།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཝིནཡཔིཊཀེ

པཱཙིཏྱཱདིཡོཛནཱ

པཱཙིཏྟིཡཡོཛནཱ

མཧཱཀཱརུཎིཀཾ ནཱཐཾ, ཨབྷིཝནྡྱ སམཱསཏོ།

པཱཙིཏྱཱདིཡཊྛཀཐཱཡ, གམྦྷཱིརཏྠཡོཛནཾ།།

༥. པཱཙིཏྟིཡཀཎྜཾ

༡. མུསཱཝཱདསིཀྑཱཔད-ཨཏྠཡོཛནཱ

ཁུདྡཀཱནནྟི སུཁུམཱཔཏྟིཔཀཱསཀཱནཾ ཨཔྤཀཱནཾ, གཎནཏོ བཧཱུ པཙུརཏྟཱ བཧུཀཱནཾ། ཡེསཾ སིཀྑཱཔདཱནནྟི སམྦནྡྷོ། “ཡེསཾ”ནྟི པདཾ “ཝགྒོ”ཏི པདེ སཱམིསམྦནྡྷོ། ཝགྒཱིཡཏི **ཝགྒོ** ། “ནཝནྣཾ ཝགྒཱནཾ”ཏིཔདཾ “ཝགྒོ, སུཏྟཝིབྷངྒེ”ཏི པདདྭཡེ ཀཱརཀཾ། **ཏཏྠཱིཏི** ཀཱལཝཙཱིཀཾ སཏྠུཔཉྙཏྟིཡཾ ཨིཏྠཱི-པརིཡཱཡོ, ཨིམསྨིཾ ཀཱལེཏི ཨཏྠོ། **ཏེསནྟི** ཁུདྡཀཱནཾ, ཨཡཾ པཋམནྟི སམྦནྡྷོ། **ཛཱནནྟིཏི** ཨེཏྠ ཏི-སདྡོ ཨེཝཾསཏྠེ ཨནཝགཏཀཱལེ ཝིཏྟོ ཀོཊི “ཝིརཡཾ ཝུཏྟ གཙྪམི, ཨེཏྠ མེ ནཏྠི སཾསཡོ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཛཱ. ༢.༢༢.༣༣༡) ཝིཡ། ཀེཙི པན ཏི ཡདྡ ཨེཝཾསདྡཏོ ཝཏྟམཱནསདྡོ ཨཏྠི, ན ཨེཝཾ “ཛཱནནྟི”ཏི པདེ, ཨཏྠོ པན ཨཡཾ པཋམཾ ཝཏྟ ཛཱནནྟིཏི ཨཏྠོ གཧེཏབྦོ། ཨཐ ཝཱ ཨཔཱསྶཱདིཡནྟི ཨནཝགཏཀཱལཝཏྟོ ཀོཊི “ཝཏྠཾ དཏྭཱ ཛཱནམཏི”ཏིཨཱདཱིསུ (ཛཱ. ཐཱི. ༢.༡༠༨-༡༡༩) ཝིཡ། ཀཱམཙྪནྡ ཡཏྠ ཨཔཱསྶཱདིཡཝཏྟཝཏྟོ ཛཱནཝསྡེ ཨཏྠི, ན ཨེཝཾ “ཛཱནཏི”ཏི པདེ, ཨཏྠོ པན ཛཱནཾ ཛཱནཱིསྶཏི ཨཡཾ པཋམཾནྟི ཨཏྠོ གཧེཏབྦོཏི དཊྛབྦཾ།

༡. “**ཏཏྠ**”ཏི པདཾ “མུསཱཝཱདཔཉྙཏྟི”ཏི པདེ ནིདྡྷཱརཎསམུདཱཡོ, ཏེསུ ནཝསུ པཉྙཏྟིསུཏི ཨཏྠོ། པཋམསིཀྑཱཔདེཏི ཝཱ, ཏེསུ ཁུདྡཀེསུ སིཀྑཱཔདེསུཏི ཨཏྠོ། **སཀྱཱནཾ པུཏྟོཏི** ཝགཱིནཱིཏི སཾཝཱསཀཱརཎཾ ལོཀམརིཡཱདཾ ཀཱིཏྟིཾ, ཛཱཏིསམྦྷེདཾ ཝཱ རཀྑིཏུཾ སཀྱཀུལཏྟཱིཏི **སཀྱཱ**། སཱཀཡཝནསཎྜེ ནགརཾ མཱཔེཏྟིཏི ཝཱ སཀྱཱ, པུཏྟནཱུཏྟོ། ཏེསཾ ཡོསཱི རྦུཏཏྟ ཨིཏརཏཱིཡི ཏནྟཱུཏོ སཀྱཱ ནཱམ, ཏེསཾ པུཏྟོཏི ཨཏྠོ། “བུདྡྷཀཱལེ”ཏི པདཾ “པབྦཛིཏྭཱ”ཏི པདེ ཨཱདྷཱརོ། སཀྱཀུལཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ སམྦནྡྷོ། “**ཡུདྡཀཱཡིཀོ**”ཏཱུཏིཏཱ ཝཱདེཏིཾ, ཡུདྡསཱ ཡུཏི ཨཏྠཾ དསྶེཏི། **ཡཏ ཡཏྟི** ཡཏྠཾ ཡཏྠཾ ཏིཎྜིཡཾ པཡཏྟཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཝཏྟཱཝིཏྟཱཏི** པཊིསྶཝེན ཡིཡོཝཱི ཀཏྭཱ, ཨཝཏྟཾ ཏི ཡིཡོཝཱཏྟཱཝཏྟཱོ།
“ཨཝཏྟཱཝིཏྟཱ”ཏིཡི ཡུཙྪཱ, པཏིཛཱཏཾ ཨཝཏྟཱིཏཾ ཀཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཝོསཏྟི** ཨཝཡུཏྟིཝོསཱུ, སཱུཡུཏྟཱིཏྟོ ཏཱུཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཀཐེཏྟོ ཀཐེཏྟོཏི** ཨཏྠཝསྟཾ ཡིཡོཝཱཏྠཱཡུཏྠོ ཀཏྟཱུ། **ཨཱུཏིསཱསཏྟི** ཏིཏོསཾ ཡཱུཏཾ, ཡཏིཡུཏྟེ ཏཏྠཡཏྟཏྟིཏི ཨཱུཏ “ཡཏིཏཏྟཏྟི ཡཏིཏྟཏྟིཏྟི”ཏི། “ཀཱིཾ ཡཏ ཏྟཱུཡཾ ཏིཏྠཾ ཏུ ཨཏིཏྠཾ ཏུ”ཏི ཡུཏྟེ “ཨཏིཏྠཾ”ཏི ཡཏཏྟི། ཀཱུཏྟི ཡུཏྟེ “ཏྟིཏཏྟཱིཏྟེ”ཏི ཡཏཏྟི། ཡཏི ཨིཡཾ ཏིབྦྲཏཱུ ཏྟིཏྟཏྟཱུ ཨཏིཏྠཾ ཏཏྟ སིཡུཏྟི ཡུཏྟེ ཨཏྟཏྟཾ ཏཏུཏྟཱི ཏཏཾ ཨིཏྟཏྟཱ ཡཏྟཏྟ ཡཏྟུཏྟི, “ཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟཱིཏཏྟཏྟ”ཏི ཏཏྟཏྟི ཡཏ ཏྟུཡཏྟཱུ ཨིཡཾ ཡཱུཏྟེ ཡཏྟ ཨཏྟེཏྟཏྟཾ ཡཏིཏཏྟཏྟཱི། “ཀཱུཏྟཏྟཡ”ཏྟེ ཡཏཾ “ཡཱུཏྟ”ཏྟེ ཡཏྟེ ཨཱུཏྟཏྟཱ། ཨཏྟཏྟཾ “ཏྟཱུཏྟ ཨཏྟིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཱ”ཏི ཡཏཏྟཏྟཾ། ཏཏྟཏྟི ཀཱུཏྟཏྟཡཾ། ཏཏྟཱུཏྟི ཡཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། “ཡཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟེ ཡཏཾ “ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཡཏྟེ ཏཏྟཏྟཏྟཾ། “ཨཏྟཱུཏཱུཏྟཏྟཱུ”ཏྟེ ཡཏཾ “ཡཱུཏྟ”ཏྟེ ཡཏྟེ ཨཱུཏྟཏྟཱ། “ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཡཏཾ ཨཱུཡཏྟཏྟཾ། ཨཱིཏཾ “ཨཏྟཱུཏཱུཏྟཱི ཏཏྟཡཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཡཏྟེ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ།

༣. སམྤླ་ཕདཱི་ཨཱནེནྟཱི་**སཾཔྤདནཾ,** ཨུརྡྷྭཱཧྲཱིཀཱཙྪཱཾ, ན་སཾཔྤདནཾ་**ཕལིསཾཔྤདནཾ,** ཕཏྟནཱཧྲིཤླཡཕཤསཕྲཕཱཾ་ཙྪཱཧྲཱི་དསྥཀྟཾ་ཨཱུཏ་"ཕལིསཾཔྤདནཙྪཱཧྲ"ཏི། "ཕྤཏྟ"ཧྲཱིནྟཱ་ཕཙཱི་ཨཱིཏྟཡཱཏི་**ཕྤཏྟཱི་**ཨཏྠཾ་དསྶེཏི། **ཏཱིཏི་**དཱིཏྱཱཀཱརཀཱཧྲཱཀཾ, ཏདམིནྟ་སཏྟཱཧྲཱི་ཨཏྠོ། "ཕྤཏྟཡེཕྤ"ཏི་པདཾ་"བྲཧྨཧོ"ཏི་པདེ་ཏུལྱཏྠཾ, "ཕྲུཏྟཏྟཱི"ཏི་པདེ་ཀཱམཾ། པཐམཏྟཔཀྟཱ་ཕྤཏྟཔཏྟཱ་ཏྟཏྟིཡོ་ཀཱཡོ། ཤུདྡྷཙྪཧྲཏྟཱ་ཀཱཧིཏྟཱི་སམྤཏྟཱོ། **ཏཾསམུཊྛིཏསཏྟཏཱི་**ཏྟཱ་ཙྪཧྲཏྟཡ་སམུཊྛིཏེན་སདྡེན་སཧ་པཝཏྟཱ་ཙྪཧྲཏྟ་ཀཱཡིཏྟཱི་ཡོཛཏྟཱ།

"ཨེཝ"ཏི་པདཾ་"དསྶེཏྟཱ"ཏི་པདེ་ནིདསྶནཾ, ཀཱརཎཾ་ཝཱ། "དསྶེཏྟཱ"ཏི་པདཾ་"དསྶེཏཾ་ཨཱུཏྟཱ"ཏི་པདདྭཡེ་ཕུབྦཀཱལཀིརིཡཱ། **ཨཏྠོ་**ཏི་"ཕྤཏྟ"ཏིཨཱུཏྟིཾ་པཙྪཏྟཾ་པདཏྟཾ་ཨཕསྶཏེ། **"ཨཱུཏྟ"**ཏི་ཨཱིཏྠ་ཕཏྟསྶཏ-ཏིཕཙྩཏྟཱ་ཨཀཱརོ་པཏྟཕྲཏྟཀཱལཕྤཙཀཱཏ་"ཨཱིཏྟཏྟི"ཏི་པདེཏ་ཡོཛཏྟཱ། "ཏཏྟ"ཏི་པདཾ་"ཨཏྠོ་ཕལིདཏྠོ"ཏི་པདེ་ཨཱུཏྟཾ། **ཨཱིཏྠཱི་**"ཨདིཊྛཾ་དིཊྛཾ་མེ"ཏིཨཱུདིསུ། "ཕྤལོཡ"ཏི་པདཾ་"དེསཏྟ་ཀཱཏྟ"ཏི་པདེ་ཨཱུཏྟཾ། ནིསྶིཏཕལིཙྪཕཔསེན་ཨཕཏྟ་ནིསྶཡཔསྶཏཕསེན་"ཙཀྐུཏྟ་དིཊྛ"ཏི་ཕུཏྟཏྟི་ཨཱུཏ་"ཨོཝླཱིརིཀཱནེཕྤ"ཏི།

༨. **ཏསྶཏི་**"ཏིཏྟཀཱརཏྟི"ཏིཨཱུདིཕཙྩཏྟཾ། "ཨཏྠོ"ཏི་པདཾ་"ཕལིདཏྠོ"ཏི་པདེ་ཀཱམཾ། **ཏཱིཏི་**ཕལིསསཱཧྲཀཾ, ཕལིསསཾ་ཀཱཝཡིསྶཏྟཱི་ཨཏྠོ། **ཏཏྟཱི་**ཙཏུཏྠཔཏྟཀཱ། **ཨཱིཏྟཱི་**ཨཱིམསྨིཾ་སིཀྐཱཔདེ།

༩. **ཨཱུདིཏསྶཱི་**པིསཀྟཾ་སཱིཔྤིཏྟཏྟཾ།

༡༡. མཏྟསཀྟཾ་ཛལཏྟཏཱཏྟཱཀཱི་ཨཱུཏ་"མཏྟཏྟ་ཛལཏྟ"ཏི། ཡོ་པན་ཨཏྟཱི་ཧྲཀཏྟཱི་སམྤཏྟཾ། "སྤཱམཀེརེཏྟཱ"ཏི་པདཾ་"ཕྲཏྟཾ"ཏི་པདེ་ཀཱཏྟཱ། ཨཔིསཀྟཾ་ཕྲཏྟཕྤཏྟཱཾ, "པསྶིཏྟཱ"ཏི་པདེན་ཡོཛཏྟཱ, ཨཔི་པསྶིཏྟཱི་ཨཏྠོ། "ཨདིཊྛཾ་དིཊྛཾ་མེ"ཏིཨཱུདིཕཙྩཏྟཾ་ཨཏྟཱ་ཕྲུཏྟཀཱཏྟཕི་ཏྟཕ་ཨཏྠཱི་དསྶེཏྟཾ་ཨཱུཏ་"ཨཏྟཱ་ཕྲུཏྟཀཱཏྟ་ཏྟམ་ཏེཏྟཱི"ཏི། ཨཕྲཏྟཡ་ཨཱུཏྟཱ་ཨཏྟཱ་ཕྲུཏྟཀཕསེན་པཕཏྟ་ཀཱཏྟ་**ཕྲུཏྟཀཱཏྟ།** ཨེསྟཱ་ཕྲུཏྟཀཱཏྟ་ཏྟམ་ཀཱཏི་ཨཱུཏ་"ཨོགོ"ཏིཨཱུདི། ཨེསྟཱ་ཏི་ཀཱམེ་ཨཕྲཱཀཱསྶི་ཏེཡཾ་ཕྤ་ཕྲུཕཁཏྟཾ་ཕྤ་པསྶིཏྟཱ་ཕྤ་ལཀྑིཏྟཱ་ཕྤ་པཏྟཱཾ་ཀཱཏྟཱ་ཕྲུཏྟཀཕསེན་ཀཱཧིཏྟཏྟ་ཕྲུཏྟཀཱཏྟ་ཏྟམ། པཏྟཱཏྟེ་ཏེཡྻཏེ་ཕྤ་ཕྲུཔེ་ཕྤ་པསྶཏྟཱཔི་ལཀྑཏྟཱཔི་ཨཕྲཱཀཱི་ཀཱཏྟ་ཨཱུཏྟཕསེན་ཀཱཧིཏྟཏྟ་ཨཱུཏྟཀཱཏྟཔི་ཨཏྟཱཏི་སཏྟཾ་ཕཏྟཾ། ཨཏྟཀཱཏྟསྶ་པན་ཨཕྲུཏྟཏྟ་ཕྲཱིམཾསིཏྟ་ཀཱཏྟཏྟཱཾ། པཏྟཱཀཱཡ་ཕྲུཏྟཀསྶ་ཨཏྟཏྟ་ཨཱུཏྟཕསེན་པཕཏྟ་ཀཱཏྟ་**ཨཱུཏྟཀཱཏྟཱི་**ཕལིཀྐཏྟཾ་ཀཱཏཏྟཱི། པཊམཾ།

༢. ཨོམསཝཱཏ་སིཀྐཱཔདཾ

༡༢. ཏཏིཡེ་མསཏྟཏྟ་ཕལིཏྟཱཏྟཔྟེ་པཕཏྟཏཱི་"ཨོམཊྛཾ་ཨཱུཏྟཊྛ"ཏིཨཱུདིསུ་(སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༡) ཕལིཡཱཏི་དསྶེཏྟཾ་ཨཱུཏ་"ཨོམསཏྟཱི་ཨོཕལིཏྟཏྟཏྟཱི"ཏི།

༡༣. "ཨཱིདཾ་ཕཏྟཱ"ཏི་པདཾ་"ཨཱུཏཏྟཱི"ཏི་པདེ་ཀཱམཾ། ནཏྟིཏཔྟཱིཏི་**ནཏྟཾ་**ཕཏྟཏྟཝཱཏི, སོ་ཨཱིཏསྶིཏྟཱི་ནཏྟཱི། ཕལིསྶཱཝཱིཏེ་མཏཏྟཏེ་ཕལིསྶཏཏེ་ཨཱིཏསྶིཏྟཱི་**ཕལིསྶཱཡོ,** ནཏྟཱི་ཙ་སོ་ཕལིསྶཱཡོ་ཙཱཏི་**ནཏྟཱིཕལིསྶཱཡོཏི་**ཕཙཏྟཾ་དསྶེཏི་"ནཏྟཱིཕལིསྶཱཡོ་ནཏྟཱ"ཏིཨཱུདིཏྟཱ། **སོཏི་**ནཏྟཱིཕལིསྶཱཡོ, "ཨཱུཏྟཱ"ཏི་པདེ་ཀཱཏྟཱ། **ཏཏྟཱིཝཱཏི་**ཡུཏྟཱིཏཏྟཏྟེཡེཕ།
ཨཏིཏུཀཔཏིསཏྟཱིཀཱལཡཱིཏི་པི-སཀྟཾ་ཨཏྟཱཀཏཏྟཏྟཱཾ, པཀཱཕ་དྭིཏིཏུཀ་ཏིཏིཏུཀ་པཏིསཏྟཱིཀཱལཡིཏི་ཨཏྠོ། "ཏིན་ཏྟཱ"ཏི་ཙཀཱརསྶ་ཨཕྲུཏྟསསྶིཏྟཏྟཏྟཏྟཱ་"ཨཏྟཏྟཾ་ཀཱསྶེན་ཏྟཱ"ཏི་ཨཏྠཾ་སམྤིཏྟིཏྟཱི་ཨཱུཏ་"ཨཏྟཏྟཾ་ཀཱསྶེན་ཏྟཱ"ཏི། **ཨཏྟཏྟཾཏི་**ནཏྟཱིཕལིསྶཱཡསྶ།

༡༥. **ཨཱིཏྟཱི་**ཨཱིཏིསྶཾ་པདཏྟཱཏེཡཾ, "ཨཱུཏྟཱ"ཏི་པདེ་ཨཱུཏྟཾ། "ཡསྶཱ"ཏི་པདཾ་ཕལིཏྟཏྟཱིཏུཀཱམོ"ཏི་པདེ་ཏེཏུ། ཨཏྟཕྲཏྟིཡཾཡེཝ་"ཏཱིནེཏྟཱི"ཏི་ཕཏྟཱ་པདཏྟཱཏེཡཾ་ཨཕྲུཏྟཏྟཱ་ཨཱིདཾ་ཕྲུཏྟཏྟི་དཊྛཾ། **ཕལིཏུཀཱཏྟཱིཏི་**ཕལིཕལིཔཀཱཏྟཱི། **ནེཕྤདཏྟཱིཏི་**ཨཱིཏྟཱ་གཱཔཏྟཏྟཱིཏིཔི་སཏྟཱིཏྟཱ།

ཕུ་ཕྲུཏྟཏི་གཱཧིསཾ, ཏཾ་ཀུསཏི་ཨཔནེཏྟཱིཏི་**ཕུཀཱུསོ།** ཕུཏྟཾ་ཕྲུཏྟཏི་གཱཧིསཾ, ཀུསུམཾ་ཕྤ, ཏཾ་ཀཏྟིཏྟཱིཏི་**ཕུཕྲཀཏྟཀོ།**

ཀུཊཏི ཀཻཊྟཱིཏི **གཽརཱི,** སཽཡིཥ **གཽརྱོཿ།** ཡཀཱརཱ་རྥཀཱརེ ཨིཀཱཏཻ ཡཽཪྫྙ "ཡཪྫྙཱ"ཏི ཡོ ཨརྒྱཽ ཨཏྲི, ཨིཪོ ཧྲིཾ ནཱམ ཨགྣྱཽཏི ཡཽཪྫྙཱ།

༡༩. **སབྲཔདེཥུཏི** ནཱམྣཱིཥུ སབྲཔདེཥུ། **ཨིཏ྄ཏི** ཨིམསྨཱིཾ སིཀྵཱཔདེ། **ཨཡོགཱཏེ** ཨསཏྶུ, མིཀྵཱཔཱཙཏེ སམྦུཀྟཽ། ཡཱཡི ཕདཏྲིཏི ཡཽཪྫྙཱ།

༢༨. **པརེཎརེཎྟཱཏི** པརིམུཁཾ གཱཐཾ ཨཔནེཏྲཱ། དཔཾ པརིཎཱསཾ ཀཱམཏྲིཏི **དཀྵཀཱམ,** ཎསྨཱ ཧླཱཔོ **དཀྵཀཱསྶཱཾ,** ཏཾཡིཥ **དཀྵཀཱམྦྷཱ།** ཨནུཔསསྤུཀྟཏེ ཨིཏྲ ཨཀཱརསྨ སདེསཏྲམཛྷཏེཏྲཱ ཨཙྪྲཏྲཱེཥ གཱཏེཏབྲཱཏི ཨཱཏ "ཛཔེཏྲཱ ཧྲིཀྲཱུ"ཏེཨཱདི། ཡདི ཏི སདེསབྲཱ ཧྲཔེཥྱ, སཱམཧེརེཥ ཨནུཔསསྤུཀྟཽ ནཱམ སིཡཱ སཏྲཱནེན ཙ ཕུརིསཧླཱཔེན ཙ སདེསཏྲཱ, ཎསྨཱ ཨཙྪྲཏྲཱེཥ གཱཏེཏབྲཱཏི དཏྲབྲཱཾ། **སབྲསཏྲཱཏི** ཨིཏྲ **སབྲ**སདྡེ ཨནཔསེསབྲཱ མནུསྶེ ཨུཔཱདཱཡ ཕཙནཏྲདྡནདྡནནཔཀཱཏིཀཱཾ སབྲསཏྲནསྶི གཱཏེཏྲཱ།

༣༥. ཨཏྲཔུརེཀྶཱར ནཱམཱཏི ཕེདེཏབྲཱཏི སམྦུཀྟཽ། སིཀྵཱཔདམཔེཀྵཡ ནཔུཾསཀཱལིངྒཕསེན "གཱིརིཡ"ཏེཨཱདི ཕུཏྲཾ། ཨཱཔཏྲིམཔེཀྵཡ ཨིཏྲིལིངྒཕསེན "གཱིརིཡཱ"ཏིཨཱདི ཕུཏྲཾ། ཕཏྲཱཀཱསྨསཏྲཱ སིཀྵཱཔདམཔེཀྵཏྲཱཔི ཨཱཔཏྲི, མཔེཀྵཏྲཱཔི ནེཡཏྲནཔུཾསཀཱལིངྒཏྲ ནཔུཾསཀཱཡིཥ, ཎསྨཱ ཏི ཏེ ཨཱཔཏྲིཏྲཱནེ ན ཕུཏྲཱཏི དཏྲབྲཏེ། ཏུཏིཡཾ།

༣. པེསུཉྙསིཀྵཱཔདཾ

༣༦. ཏཏིཡེ "ཛཱཏཧྲཏྲནཱཏྲ"ཏེ ཕཏྲབྲེ ཨཀྵཱཏིཏཱཏིཨཱདིཥུ ཕེཡ ཕིསེསནཔརནེཡྻཏཕསེན "ཧྲཏྲནཛྫཏྲན"ཏེ ཕུཏྲཏེ ཨཱཏ "སཉྫཱཏཧྲཏྲནཱཏྲ"ཏེ། "ཕུབྲཏྲཱགོ"ཏི ཕཏྲཱ ཎསྨཱ སཏྲུཔཾ དསྶེཏི "ཨིམིནཱ ཙ ཨིམིནཱ ཙཱ"ཏིཨཱདིནཱ། ཕིརཏྲཾ ཕདཏི ཨིཏིནཱཏི **ཕིསྣཱཏ,** ཕིཤྲཱཏིཀཱཀཱསྨ , ཏཾ ཨཱཔཏྲཱཏི **ཕིསྣཱཏཔཏྲ,** ཏེསཾ། པིསཏི སཉྫཱཏེཏྲིཏི **པིསུཎོ,** ཕུགྒལོ, ཎསྨཱ ཨིདཾཏེ **པེསུཉྙཾ,** ཕཙནཏེ ཨཏྲཾ དསྶེཏི ཨཱཏ "པེསུཉྙཏེ པིསུཎཱཔཏྲཙ"ཏེ།

༣༧. **ཧྲིཀྲཱུཔེསུཉྙཱཏི** ཧྲིཀྲཱུཾ སཏྲིཀཾ ཨུཔསཾཧཏེ པེསུཉྙཕཙནཏི ཀཏྲིསམྦྷོ།

༣༨. "དེསྣཱ"ཏི པདཾ "ཧྲཛཏྲསྣཱ"ཏི པདེ ཕུབྲཀཱལཀཱིརིཡཱ, དསྶཾ ཏུཏྲཱཏི ཨཏྲོ། ཏཏིཡཾ།

༤. པདསོཏྲམྨསིཀྵཱཔདཾ

༤༤. ཙཏུཏྲེ པཏིམུཁཾ ཨཱདརེན སུཎཏྲཱཏི **པཏིསྣཱ,** ན པཏིསྣཱ **ཨཔྤཏིསྣཱཏི** དསྶེཏི ཨཱཏ "ཨཔྤཏིསྶཱཏ"ཏི།

༤༥. "པདསོ"ཏི ཨིཏྲ སོ-པཙྩཡོ ཕིཙྪཱཏྲཱཔཙཏྲཀོཏི ཨཱཏ "པདཾ པད"ཏེ། **ཏཏྲཱཏི** ཏེསུ ཙཏུབྲིདྷེསུ། པདཾ ནཱམ ཨིཏྲ ཨཏྲཛཎྜཀཾ ཕཱ ཕིཏྲཏེཏྲཾ ཕཱ ན ཧོཏི, ཨཐ ཁོ ལོཀིཡེཏི ལཀྵིཏོ ཀཱཏྲཱཡ ཙཏུཏྲཱསོ ཕཱདོཥ ཨཏྲིཔྲེཏོཏི ཨཱཏ "པདཏེ ཨིཀོ ཀཱཏྲཱཔཱདོ"ཏི། ཨནུ པཙྪཱ ཕུཏྲཔདཏྲཱ ཏུཏིཡཔཱདོ **ཨནུཔདཾ** ནཱམ། ཨནུ སདིསཾ བྱཉྫནཾ **ཨནུབྱཉྫནཏེ** ཨཏྲཾ དསྶེཏི "ཨནུབྱཉྫན"ཏེཨཱདིནཱ། བྱཉྫནསདྡེ པད-པརིཡཱཡོ། ཡཾཀིཉྩི པདཾ ཨནུབྱཉྫནཾ ནཱམ ན ཧོཏི, ཕུརིམཔདེན པན སདིསཾ པཙྪིམཔདམེཥ ཨནུབྱཉྫནཾ ནཱམ།

ཕཏྲཏཏྲེ ཏུཏྲཱ ནེཏྲཱཔེཏྲཏི ཡཽཪྫྙཱ། "ཨེཀམེཀཾ པད"ཏེ པདཾ "ནེཏྲཱཔེཏྲཱ"ཏི པདེ ཀཱརིཏཀསྨཾ། "ཐེརེན"ཏི པདཾ "ཕུཏྲཏེ"ཏི པདེ ཀཏྲཱ, "ཨིཀཱཏཽ"ཏི པདེ སདཏྲབྲཱ། སཱམཧེར ཨཔཏྲཔུཏྲཏེཏྲཱ ཧྲཛཏྲཏི སམྦུཀྟཽ། **མཏྲསིཕཱཏི** ཨིཏྲ ཨིཕསདྡེ མཏྲསདྡསྶ ཨཕཏྲཏྲཱ་རཛཏྲཾ དསྶེཏི, ཏེན ཕཀཱརཾ པཏེཀྵིཕཏི། "ཨནིཏྲཏྲཾ"ཏེ ཙ "ཨནིཏྲཏྲཱ"ཏི ཙ ཏྲེཏྲཾ པདཱནཾ སདིཔི ལིངྒཕིསེསཏྟེ ཨནུབྱཉྫནཏྲ ཨཱཔཏྟིམོཀྵཱ ནཏྲཏི ཨཱཏ "ཨནུབྱཉྫནཀཱརཎཱཡ པཱཙིཏྟིཡཱ"ཏི།

ཕཏྲཱཧྲཏྲཔཱཏིཏྲཱཏི ཨིཏྲ ཨཱདིསདྡེན སཱམཉྙཕལསུཏྟཱདིཏི དཱིགྷསུཏྟཱཏི (དཱི॰ ནི॰ ༡.༡༥༠ ཨཱདཡོ) སངྒཧིཏཱཏི། ཙསདྡེན ཨོགྷཏརཎསུཏྟཱདིཏི སཾཡུཏྟསུཏྟཱཏི (སཾ॰ ནི॰ ༡.༡) ཙ ཙིཏྟཔརིཡཱདཱནསུཏྟཱདིཏི ཨངྒུཏྟརསུཏྟཱཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༢ ཨཱདཡོ) ཙ སངྒཧིཏཱཏི། **སོཏི** དེཕཏཱབྷཱསིཏོ ཕེདེཏབྲཱཏི ཡཽཪྫྙཱ།

གཱིཏྭཱཔི ཝདནྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཨེཏྠ ཙ གཱིཏྭཱཔིསདྡོ གཱརཎཏྠཝཱཙཀོ, པཎྞསདྡོ ཨནུགྒཧཎཏྠཝཱཙཀོ། **མིཏྟཱམིལིཏྟཔཀྑེསཱུཏི** མིཏྟཱགཱཔཀྑེ ཙ མིལིཏྟཔཀྑེ ཙ། ཡཐེ ཝུཏྟཾ

ཝུཏྟནྟི སམྦནྡྷོ། ཨུཏྟརམཱུལཀཱགཱ ཝུཊྛིཀཱགཱ དཎྜཀཱགཱ ཏུཊྛཔཏྟཀཱགཱཏི ཡོཛེཏབྦཾ པཙྩཱལཔཱསེན ཝུཏྟཏྟཱ། ཨིསྶཱཡོ པཱགཱརཧཎེ ཏཱམཱཏི ཝདཏི། མཏྟཔཏྟིཡཱཏིསུ ཝདཏྟཱ

པརིགྒཧེཏྟེཏི ཡོཛནཱ། ཡཐེ ཝུཏྟཾ།

༨༨. **ཏཏྠཱཏི** "ཨེཀཏོ ཨུབྷཏོཔཱཏིམོཀྑེ"ཏི ཝདཏི། **ཨུབྷཏོཔཱཏིམོཀྑེཏི** ཨུབྷཏོཝིབྷཾ ཏེསྠཱཔེཏི བཧུགཱཧཏྟམཔཱཧིཡ བཧུཝཏཏཐཱཔཱསེན ཝུཏྟཾ། **ཏེཧཱིཏི** ཨུཔསམྤནྣཱནུཔསམྤནྣེཧི།

དྭཱིཧཱིཏི ཨུཔསམྤནྣེཧི ཙ ཨནུཔསམྤནྣེཧི ཙ།

ཨུཔཙཱརཏྟཱཡཱཏི དྭཱརསནྣིཝཱཏྟཱཡཾ། **ཡེསནྟི** ཧིཏྲཱཏཾ། **པཱལཱཡནཀཱགཱཊྛཱཏི** པརིཡཊྛེཏྟཱ གཎྜཏཾ པཀཱརཏཾ། སཱམཎེརཾ གཎྷཏྟཱཏི ཡོཛནཱ།

ཨོཏྠཊནྟཱིཏི ཨཔཏྠཊནྟཱི, གཱཡིཏྭཱཔཏྠཊནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝུཊྛཱཔེཏཱིཏི** ཝེཔཱཀཱརཎསུཊྛེཔི། **ཏཏི** ཡེཏྟུཔྲེན པགཱུཙགཏྟཾ། **པརིསཏྟཔཏྟནྟི** སཱཙྪཱཏྟཾ། ཡཾ པན ཝཐཏཾ ཝུཏྟཏྟི

སམྦནྡྷོ། **གཱིརིཡཱསམུཊྛཱནནྟི** ཨིམསྶ སིཀྑཱཔདསྶ གཱིརིཡཱསམུཊྛཱནནྟི། ཙཏུཏྠཾ།

༥. སཉྩརིཏྟསིཀྑཱཔདཾ

༨༩. པཙྩམི སུཏྟཱ སཏི ཨེཏིསཏྟི **སུཏྟཝཱཏི།** ཏཏྲ སམྦནྡྷཾ ཨེཏིསཏྟི **ཨསམྦནྡྷཱ། ཏྲཔཏྟོཏེཏྟགཱུལེཏི** ཏེཏྲཱཀཱམཏགཱུལེ།

༩༠. "པཀཏིཡཱ"ཏི པདཾ "དེཏྟཱ"ཏི པདེ ཝིསེསནཾ། ཏ ཧིཀྟ དེཏྟཏི སམྦནྡྷོ། "གཱུརཕེཏྲཱ"ཏི པདཙྩ "སིཀྑཱགཱུམཏྟཡཱ"ཏི པདཙྩ "དེཏྟཱ"ཏི པདེ ཏེཏུ། སྟེསཱ

ཨུཔཏྟཾ **ཨུསྟེསཾ,** ཏསྨཱ གཏྟཡཏི **ཨུསྟེསགཱརཀཾ** , ཏཾཡེཝ ཨཏྟ པཡོཛཏཾ **ཨུསྟེསགཱརཀཏྟཾ,** ཏདཏྟཡཱ། **ཏཏྠཱཏི** ཕུརིམཝཐཏཏྟཔེཏྟཾ, "སིཀྑཱགཱུམཏྟཡཱ"ཏི ཝཐཏེཏི ཨཏྠོ།

ཏེདསྨཏཏྟེ སེསོ། ཨཐ ཝཱ **སིཀྑཱགཱུམཏྟཡཱཏི** པཏྟིཏྟ ཏྲུསྨཝཐཏཾ། "ཨེདསྤིསྨ ཏོཏི སྟེལསྨི"ཏྟེཡུཏྟིསུ (ཏྲི॰ ཏི॰ ༡.༡༨༥ ཨུཏྟཡོ) ཝེཡ། ཨེདསྤི སིཀྑཱགཱུམཏྟཡ ཨཡཾ

སིཀྑཱགཱུམཏྟ སིཀྑཱགཱུམཏྟཡོ ཏོཏྟཏི ཡོཛནཱ། ཨེས ཏཡོ "ཏཏིཾ སམཏྟཡཏྟཱཏེགཱུཡ སམཏྟཡཏྟཱཏེགཏྟསྨི"ཏྟེཡུཏྟིསུཝི། ཧིཏྲཱ ཝིཔཏྟིཏི ཡོཛནཱ། ཏཏེ ཨུཡསྨཏཾ ཏྟཏུཡཾ། **ཨསྡཏི**

ཝིཔཏཏོ པཏྟཱ། **ཨེདཏེ** ཕཏྲཱ། སམྤུཏྟཏེགཱཙཕཏྟཙྪཏྟཏགཱུཏི སཏྟཡ ཝུཏྟཾ། ཏེཏྟཡསྨཏྟ ཏཏུལེཏ ཝཱུཏིཾ ཏུ ཝེཏི ཡོཛནཱ། སོ པཏྟཡསྨ གཏྟཏེཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཔརཱིཧྲོགཱ**

ཨཏྟེསཏེ ཨཏྟེཏི ཏ པརིཏྟཕྲིཏྟཾ།

༩༡. **ཏེཏི** སཏྟཾ, ཡསྨཱ ཝཱ། སཡཏཾ **སེཡྻཱ,** གཱུཡཔསཱརཙགཱིརིཡཱ, སཡཏྟི ཨེཏྠཱཏི **སེཡྻཱ,** མཉྩཔཱིཋཱདི། ཏདུབྷཡམྤི ཨེཀསེསེན ཝཱ སམཱཏྟེཏེསེན ཝཱ ཨེཀཏོ

ཀཏྭཱ "སཡཏསེཡྻཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟི ཏསྶེཏྟི ཝཱཏ "སེཡྻཱ"ཏིཝཱདི། **ཏཏྠཱཏི** ཏྟིསུ སེཡྻཱསུ། **ཏསྶཱཏི** ཡསྨཱ ཏེ སེཡྻཱ ཏསྶེཏ, ཏསྨཱ། "སཡྻཾཀཎྞཱ"ཏིཝཱདིཏཱ ཝཱཙཱཀཾ ཝུཏྟཏྟི ཡོཛནཱ།

ཝཱཀཏཔོཏྟཱརཏྟི ཝོཀཱ ཝཱིདེཏཾ ཕཐཏཾ། **ཏསྶཀཱུཏིཡཏྟི** ཏསྶེཏ ཀཏྟེཏཀཱུཏིཡཾ། ཨཏྟཀཱཝསུ ཡཱཝསཱུཏྟི པཙྩཝིཏྟཀྐཏེཡེཝ གཱཝཏམྦཏེ ཀོ ཏེསོཏྟི ཝཱཏ

"པཙྩཝིཏྟཀྐཏེཡེཝཱ"ཏིཝཱདི། ཡཾ པན སེཏྟསཏཾ པརིཀཱིཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཝཱཀཱརེཏ ཝཱཏི** ཨིཏྠཱཀཱིཡཱུཏྟཏྟཏྟ ཝཱ། **ཨཏྟཀྐེཏ ཝཱཏི** ཀིཡཏྟེཏྟ ཝཱ། **པཊིཏྟཝཱཏིཏི** པིསཏྡོ པཝཱཔ

ཨིཏྟཱཀཱཏཏྟཏི དསེཏི། **ཡསྨཱཏི** སེཏྟསཏསཏྟཏྟཡ སེཡྻཱཡ། ཨུཔཏྟཏི ཝཱ སམཏྟཏྟཏི ཝཱ ཡོཏྟཱ། ཨེཀཏ ཏྟཱརཏ པཱིསེཏྟ སཏྟཱཏྟཏྟཏྟ ཕཱལཱིཏྟཏྟཏྟ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ

"ཨེཀཱུཔསཏྟཱར"ཏི། སདཱཀཱཏྟ ཝཱ ཙཏྟསྶཡཾ ཨེཀཱུཔསཏྟཱརཾ ཏེཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྠཱཏི** སེཏྟསཏསཏྟཏྟཾ སེཡྻཾ།

ཏསྶཱཏི སེཏྟསཏསཏྟཏྟཡཾ སེཡྻཡཾ། སམྦཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱཡཏཔཏྟ ཝཏེ ཏེཏྟཏི, ཨེཀཱ ཧིཏྟཱ ཝཏེ ཏེཏྟཏི ཝོཏྟཏྟཏ། "ཝཱཡཏཔཏྟ"ཏི ཨེཏཾ པཏྟཝཏྟཔཏྟཏེཏ ཝུཏྟཾ,

ཨུཔཱཡཱཔཱཊཧཏྟཔཏྟཏེཏ ཝཏྟ ཨཏྟིཏིཔི སདསེཡྻཾ ཨུཔཏྟིཏཡསྨཔཏྟཏྟ། ཏིཏི ཝཱཡཏཔཏྟ། **སཏྟིཏྟཏི** ཧིཏྲཱཏཾ། **ཏསྶཱཏི** ཝཱཡཏཔེཏྟཏྟ། **ཨེཀཏོ ཏཏྟཏི** ཨོཏྟ ཨེཏཱ ཏཏྟ, ཏ ཨོཏྟ

ཏཏྟཏི ཨཏྟེ། ཨཐ ཝཱ **ཨེཀཏོ ཏཏྟཏི** ཨོཏྟ ཨེཏཱ ཏཏྟ, ཨོཏྟ ཨེཏཱཏྟཏྟོ ཏཏྟ ཨེཏཱ ཨཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏི ཨཏྟེ།

ཨཔི ཙྪེདི ཨེ་ཀཾསེན། ཨེཏྟྲདི ཨེམསྨིཾ སིཀྑཱཔདེ། ཙཏུཀྐནྟི ཨེཀཱབྷཱསཨེཀཱནྟུཔསམྤནྣཾ, ཨེཀཱབྷཱསནཱནཱནྟུཔསམྤནྣཾ, ནཱནཱབྷཱསཨེཀཱནྟུཔསམྤནྣཾ, ནཱནཱབྷཱསནཱནཱནྟུཔསམྤནྣནྟི ཙཏུསམུཊྛཱནཾ, ཙཏུཔརིམཎྜཾ ཧོཏི། ཡོཏི ཧེཊྛཱ། ཏིསཏྟཾ པེཏྟཱརཛྫཱཏཾ, ཏཾ ཕཙྪཾ པིཏྟཱརཡིསྶམཱིཏི ཨཏྠོ, པིཏྟཱརཾ མཡཱ ཕུཊྛཏཱིཏི ཧོཏི། ཏིཕུསེཀཱཏི ཏིཕུསེ ཏིཕུསེ། ཏེཀཱཔཎྞོཡོཏི པེཊྚཀཱབྷཱཏཱཀཱ། ཡོཔི སདྡིསྶཾ ཀཱཡེཏི, ཏསྶཔི ཨཱཔཏྟིཏི ཡོཛནཱ། ཏཏྠཱཏི “ཏིརཙྪཱནགཏིནྟཱཔཱི”ཏི ཕཙཏི།

“ཨཔདཱནཾ ཨཧིམཙྪཱ, དྭིཔདཱནཉྩ ཀུཀྐུཊཱི།
ཙཏུཔྤདཱནཾ མཛྫཱརཱི, ཕཏྟུ པཱརཱཛིཀཱསྶཡཱ”ཏི॥ (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༡.༥༥)།

ཨིམཾ གཱཐཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ “ཡཐཱཏཐཡེཝེཐཱ”ཏི། ཏསྶཱཏི ཡསྶཱ ཕེདིཏབྦཾ, ཏསྶཱ། གོཉྫཱཏི ཀཱཎྜཱ། བིལཱལོཏི ཨཱཁུབྷུཛོ། མཀྐཊོཏི ཝཱནརོ།

ཨསམྦྷིནྣཝཱིཏིཀྐམཱ ཀཱཡཔཱཏྶཱཏཾསྶཱཏི ཡོཛནཱ། ཏུཊྛཱཏི ཨེཏྟ ཏུཊྛ ཝཱམ བཱཧཱུན, སཱཔརི དཀྑིཎཙྪཱརཔིཏྟཱརཕསེན ཚཱཡིཏོ དཱཏུཔིསེསོ བཱལཏི བཱཧཱུསུ པཏིཊྛཱཏིཏི ཀཱཏཱ། ཏཱ པཱན ཏེཊྛིམཔརིཙྪེདཏོ ཏིསྶོ, ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདེན པཉྩསཏཱནཝཱུདཡོ། ནཱནཱཔཐཱཝཱར ཝཱཕཱདེཏི སམྦནྡྷོ།

ཝཱལཝཱཏྟཱཏཱདཱིཏྟཱཏི ཝཱལཏྟཱཔཾ དསྶེཏྟཱ ཀཱཏཱིསུ སནྡྷཱཏཱདཱིསུ། ཨཱདཱིཏནྟི ཏུལཾ སནྡྷཱཏཱཏི། ཨེཏྟ ཙ སནྡྷཱཏཾ ཝཱམ ཏུཝཱཊཱ, སཱཔརི པུབྦཔཙྪཱཏྟཱཡཱམཕསེན ཚཱཡིཏོ ཀཱཏྟཔིསེསོ སམྦྷཱ ཕཱཏེཏི ཨེཏྟ གོཔྤཱཊསྶཱདཡོཏི ཀཱཏྟཱ། ཏི པན ཏཡོ ཧོཏི། ཏིབྦཀོསཝཱཏྟཀཱརཱིཏི ཚདནགོཏྟཨཝཱཏྟཀཱརཱ། པརིམཎྜལཾ ཝཱ ཙཏུརསྶཾ ཝཱ སེཏྟཝཾ ཧོཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྠཱཏི ཏསྶཾ སེཏྟཝཏེ། ཨཔརིཙྪིནྣེ གཱཏྟཱསྶ ཨུཔཐམྦྷཾ ཨེཏིསཏྟི ཨཔརིཙྪིནྣཀཱཏྟཱཔཏྠམྦྷཾ སབྦཏྟཱཏྟཱ, ཏེ པཙྪིསཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཏིཔཏྟཾ ཧེཀྐཱཏཏི ཡོཛནཱ། ཏཏྠཱཏི ཏསྶཾ པཏྟཱཀེ། པཏྟཱཀཱསུ སབྦཏྟཱཏཏྟ, སབྦཔརིཙྪིནྣཏྟ ཙ ཨཱཔཏྟཱི ཀཱརཱཏཱཏི ཡོཛནཱ། ཏཏྟ པཏྟཱཀེ ཚཏྟམེཕ ཨཏྟཱི, ཏོ པརིཙྪིནྣཱཏི ཨཱཔཏྟ “ཀཱཏྟཔརིཙྪེཔོ”ཏིཨཱཔཏི། ཏཱིཏི སཏྟཾ།

ཡཾ པན ཨཏྟཀཱཏཱཀཱཏཱཡཾ ཝུཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ། ཛཀཱཊཱིཏི པཔཱིཡཱ ཙ མཏྟིཀཱཡིཏྟཔཏྟུཎྞ ཙ ཀཱམམེཏཾ། ཨེཏྟ པན མཏྟིཀཱཡིཏྟཔཏྟུཎྞམཏྟཱ ཏྟེཏྟཱ ཀཱཏིཏྟཱ། ཏཏྠཱཏི ཨཏྟཀཱཏཱཀཱཏཱཡཾ། ཀཱཏྟཱ པཱཡཱིཡཱ ན སམེཏཱིཏི ཨཱཔཏི “དསཏཏྠཱཏཱིཏྟཱཔཱི”ཏིཨཱཔཏི། ཏཱིཏི ཡསྶཱ། ཏཏྠཱཏི ཨཏྟཀཱཏཱཀཱཏཱཡཾ། ཡེཔི མཏྟཱཔཏྟཱ ཏོཏྟཱཏི ཡོཛནཱ། ཏེསུཔཱིཏི མཏྟཱཔཏྟཱཏེསུཔི།

སུཏྟཚདནམཏྟཱཔཏྟཱཏི ཨེཏྟ “སུཏྟཱ”ཏི ཨིདཾ ཨུཔལཀྑཎཝསེན ཝུཏྟཾ ཡེན ཀེནཙི ཚདནམཏྟཱཔཏྟཱཡི ཨཏྟིཔེཏཏྟཱ། མཏྟཾ ཝུཏྟཏྟི སུཏྟཱིཡཱརསྨི, ཏཾ ཕཏྟི རསཱཏི, ཏཏྟ ཛཱནཏྟི མཏྟཡཾ། ཏཏྟ ཨེཀཱཔཏྟཾ ཏཏྟི ཕཱཀཱརསྶ ཀིཏྟཏྟི ཨཱཔཏ “ན ཏྟཱི”ཏིཨཱཔཏི། ཏཱིཏི སཏྟཾ, ཡསྶཱ ཝཱ། ཕལཱཧུཏྟཏྟཱཡ ཨེཝཱཏི ཨེཕཱཀཱར ཡོཛེཏབྦོ། ཏེཏྟཱཏ “ན ཕལཱཧུཏྟཔཏྟེཏཏྟཱཡཱ”ཏི། ཨཐ ཝཱ “སཏྟཏྟརཏྟཱཔཱིཏཏེཏ སཏྟེ ཨཏྟཾ ཕཏྟཱི”ཏི (ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༡; དཱི. ནི. ཊཱི. ༡.༡; མ. ནི. ཊཱི. ༡.མཱུལཔརིཡཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ; སཾ. ནི. ཊཱི. ༡.༡.ཨོགྷཏརཎསུཏྟཝཎྞནཱ; ཨ. ནི. ཊཱི. ༡.༡.རཱུཔཱདིཝགྒཝཎྞནཱ) ཝུཏྟཏྟཱ “ན ཕལཱཧུཏྟཔཏྟེཏཏྟཱཡཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། གཱཐཱཏཏྟི ཨེཏྟ ཏྟཱརམེཝ ཨཏྟིཔེཏྟཾ པརིཡཱཡེན ཝུཏྟཏྟ, ཨསཏི ཙ ཏྟརེ གཱཐཱཏཏྟཱཏྟཔཏོ། སཾཡཱརཏྟཕེཔཱརཏྟཀཱལེ གཱཔཏི སཏྟཾ གཱརཏྟཱིཏི གཱཐཱཏཾ།

ཏཏྟཱིཏི “ཨེཀཱཏུཔཏྟརཏྟཱ”ཏི ཕཙཏི། ཡསྶཱཏི པརཝཏྟཱིཏོ། ཨཏུཡོགོ སིཡཱཏི ཡོཛནཱ། ཨེཏྟཱཏི ཨེམསྨིཾ སདྡསིཔྤཱསིཀྑཱཔདེ, ཝུཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ། ཏཏྟཱཏི པིཏིཏདཱཏེ གཱཐཱ། སོཏི པརཝཱཏྟཱི། སབྦཏྟཀཱཏྟཏ ཨཱཔཏྟི ཨཱིཏི ཝུཏྟཏྟི ཡོཛནཱ། ཨེསེཝ ནཡོ “སབྦཔརིཙྪིནྣཏྟ ན ཏྟཏྟཱ”ཏི ཨེཏྟཱཡི། པཏྟཱཀཱམིསྶཏྟཱིཏི པཏི ཨཱཀཱམིསྶཏི, ཕུཏ ཨཱཀཱམིསྶཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

བྷུཛཏམཏྟཱཏེཝཱཏི “སབྦཏྟཏྟ”ཏིཨཱཔཏིཨཀཱརཔདམཏྟཱཏེཝ, ན ཨཏྟཝསེན། “ཨེཝཏྟ སཏྟི”ཏི ཨིམིཏྟ ཨཏྟཡིཏཏྟཾ དསྶེཏི། ཏཏོཏི ཨཏྟཔཏྟཏོ, པརིཏྟཡེཡྻཏི སམྦནྡྷོ། ཏསྶཱཏི ཡསྶཱ ཨཝིཡཏིསྶ ཝུཏྟཾ, ཏསྶཱ། ཏཏྟཱཏི ཨཝིཡཏིསྶཱ། ཨིཏྟཡཱཏི ཨེམསྨིཾ སིཀྑཱཔདེཡི། ཡཾ ཡཏྟི སིཏྟསཾ། སབྦཏྟཱཏི སབྦེསུ སིཏྟསཏེསུ, སདྡསིཡུཏྟཏྟི ཏེཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༥༣. དྭིཥུ ཨབྷྱཱགཏྤྲདེཤུ མདྷྱཨབྷྱཱགཏྤྲདེཤོཥ ཡུཀྟེཥྭི སོ པཉྩ ལབྡྷཱ།

ཨིམིཏྱུཔྟེཏི སེནསྱཱམཏྱཔེཀྵཡཱ། **ཨེཏཏྟི** ཛགཏིཔཱ ཨཔརིཀླིཥྚཾ། **ཡཐཱཏི** ཡཾསཏྟྭ ཏཏིཡཏྣེཤྭཾ, ཡེན སེནསྱཱམཏྱཔེཀྵཏི ཨཝྟེཏི། པཉྩམཱི།

༦. ཏྲྀཏཱིཡསཏསེཡྻསིཀྵཱཔདཾ

༥༥. ཚནྡེ ཨཱཡཱཏྱཱཀཱ ཐཱསཏྟེ ཨེཏྟཱཏི **ཨཱཡཐསཀཾ**, ཨཱཡཐསཀཾ ཙ སོ ཨཱཀཱརཙྪེཏི **ཨཱཡཐསཀཱཀཱརཏྟེ** དསྶེཏྟེ ཨཱཧ "ཨཱཡཱཏྱཱཀཾ ཐཱསཀཱཀཱར"ཏྟེ། མནུསྶཱནཾ སཏྟེཀཱ ཐཙཏཾ སུཏྟཏི ཐཙཏསེསོ ཡོཛེཏབྦོ། **སཱཏཀཱཏྟེ** ཨུཏྟརསཱཊཀཾ, ཏེཡཏྟེཝཏྟེཏྟེཔི ཐཏཏྟེ། **ཨཱཊྛཀཱསཱཏི** ཏཱཔཙྩཡཊྛཔཏསྶ སམྦནྡྷཾ དསྶེཏུམཱཧ "པཐཏྟོ"ཏི། ཡཐཱ ཨོམསཝཱདསིཀྑཱཔདེ ཨཀྐོསཏུཀཱམཏཱཡ ཁཏྟེཡཾ "ཙཎྜཱལོ"ཏི ཐཏཏྟོ ཨཡེཀཾ ཛཱཏཏྟེཔི མུསཱཝཱདསིཀྑཱཔདེན ཨཱཔཏྟི, ཨོམསཝཱདསིཀྑཱཔདེནེཝ ཨཱཔཏྟི, ཨེཝམེཝཏྟེཔི སཱཏཀཱམེན སཏ སཡཏོ པཐམསཏསེཡྻསིཀྑཱཔདེན ཨཱཔཏྟི, ཨིམིནཱཝ ཨཱཔཏྟཱིཏི དཊྛབྦཏྟེ། ཚཊྛཾ།

༧. ཉཏྟིདེསནཱསིཀྑཱཔདཾ

༦༠. སཏྟམེ **མཏྟུདྡེཏྟེ** ཝཏི ཐཏྟི མཏྟུདྡེ། ཨཱཡཱཏྱཾ, པསྶེཏྟཱ ཐཱ ཐསཏཏྟུཏཏྟ ཨོཐརཀོ ཨཱཡཐསཀཾ ཏུམྷཏི ཨཱཧ "ཨོཐརཀཱཏྟེ"ཏི། **སུཏེཝཱཏིཏཱཏི** སུཏྟུ ཝཏི ཏེཝཱམིཏྟ ཀཱཏེན སཏྟེཏ། "ཨཉྙཏྲ"ཏྟེ པདསྶ "ན ཏུཏྲ"ཏྟེ ཨཏྠཾ པཝེཝེཔཏྟེ ཨཱཧ "ཨཉྙཏྲེཏྲ"ཏྟེ། ཨིམིཏྟ ཏཀཱརལོཔཀཱརོ ཨཨིཏི ཏེཡཱཏྟོ ན ཏོཏི, ཨཱཨིཏི ཨུཔསགྒོཏི པཏ དསྶེཏི། "པཱུཏྟཏྟ པུརིསེཏྟ"ཏི ཨེཏྟཀཱམེཡ ཨཐཏྟ "པུརིསཔཱུཝཱཏེཏྟ"ཏི ཐཏཏྟེ མནུསྶཔུརིསཔཱུཝཱཏཾ ཀཏེཏྟ ཐཏེན ཡཀྑེན པེཏེན ཏིརཙྪཱནཀཏེན སདྡྷིཾ ཐཏྟུཡ སཏྟུཀཱམསྶ དེསེཏུཾ ན ཐཏྟཏྟེཏི དསྶེཏི། **ན ཡཀྑེཏྟཏི** ཡཀྑེན སདྡྷིཾ ཐཏྟུཡ སཏྟུཀཱམསྶ དེསེཏུཾ ན ཐཏྟཏྟེཏི ཝོཊྛཏྟ། ཨེཝ ཏཡོ "ན པེཏེན, ན ཏིརཙྪཱནཀཏེན"ཏི ཨེཏྟཔི།

༦༡. **ཚཔྤཉྩཝཱཙཱཧཱིཏི** ཨེཏྠ "པཉྩཱ"ཏི ཝཱཙཱསིལིཏྟཝསེན ཝུཏྟཾ ཀཱསཱཙི པཡོཛནསཱཏཱཝཱ། **ཏཏྠཱཏི** "ཚཔྤཉྩཝཱཙཱཧཱི"ཏི པདེ། ཨེཀོ ཀཱཐཱཝཱཏོ ཨེཀཱ ཝཱཙཱཏི ཐཏཏྟེ ཨུཏྟིཡེ པིཏྟཏྟཏྟཾ ཨེཀཾ པདཾ ཨེཀཱ ཝཱཙཱ ཏུམྷཏི དསྶེཏི, ཨཏྠཛོཏཀཔདཾ ཝཱ ཝཱཀྱཔདཾ ཝཱ ན ཀཧེཏབྦཾ། "ཨེཀཾ པདཾ ཝཱཡོཏི, པཉྩ ཨབྷཱཀཱཏྟོ"ཏི ཨིམིཏྟ "དྭེ པདཱཏི ཝཱཡོཏི, ཚཏྟཱརི ཨབྷཱཀཱཏྟོ"ཏིཨཱདིནཡོཔི ཀཏེཏབྦོ། ཚཔདཱཏཏིཀཱམོཡིཡ ཏི པསྶཏཾ། **ཏསྶེཏྟེ** ཨེཏྠ སཏི པིཏྟཏྟེཔིཔཏྟཱསི ཡིཏྟསྶཔི པིཔཏྟཱསོ ཏོཏི "ཏསྶཱ"ཏྟེ པུཏྟིཏྟཏྟ ཐཏཏྟ། སཏི ཙ པིཏྟཏྟེཔིཔཏྟཱསི "ཏསྶཱ"ཏི ཨིཏྟིཡིཏྟཀྐཏྟཔིཏ ཐཐཏྟ། "སཏྟུཀཱམསྶཱ"ཏི ཏེཡཏཔུཏྟིཀྐཔིཀཱཏསྶ ཨསམྦནྡྷཏྟ ཨཏྠཐསེཏ "ཨེཀིསྶཱ"ཏི ཨིཏྟིཡིཏྟཀྐཏྟཔིཏ ཐུཏྟཾ། ཨིམིཏྟ ཏྟེཏཡིཏྟཀཱཏིསྶཏྟ པིསེསཏཔིསེསྶཔི ཨཏྟིཏྟ དསྶེཏི། **ཏུསྶཀཏྟེ** ཏེཏྟུརཀཱསམུཏྟཡོ། "སུཏྟཀྑ"ཏི ཨཐཏྟ ཨཱཀྲོགཱཔི ཐཏྟིཏྟ ཨཱཧ "པཋམ"ཏྟེཨཱཏི། **པཋམཏྟེ** ཙ པཋམམཱཔཱ ཏེན ཐུཏྟཾ "ན པཏྟཱ"ཏི། པུཏྟ ཏུཏྟ ཏྟེཏྟ ཀཱཝེཏྟཏི ཨོཛཱཏྟི། སཏྟམཾ།

༨. ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཱརོཙནསིཀྑཱཔདཾ

༦༧. ཨཊྛམེ **ཏཏྟྭཏི** ཙཏུཏྠཔཱརཱཛིཀསིཀྑཱཔདེ། **ཨིཏྟཏི** ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཱརོཙནསིཀྑཱཔདེ། **ཐཱཏི** སཏྟེ, ཡསྨཱ ཡཱ། **པཡུཏྟཝཱཙཱཏི** པཙྩཡེཏི ཡུཏྟཱ ཝཱཙཱ། **ཏཐཱཏི** ཏཏོ ཨུཏྟརིམནུསྶཀཱརཏྟ, ཨརིཡཱ ཝཱདིཡིཾསུཏི ཨོཛཱཏྟ།

ཡཏསཏྟཾ ཏེཏྟེཏཱསཏྟཏྟཏྟ ཐུཏྟཾ "ཡེ"ཏིཨཱདི། **སཏྟེཡིཏི** པུཐུཛྫནཱཏིཡཱཔི། **ཛཱཏཏྟེ** པིཏྟཱཏཾ། ཀཱསྶ སཏྟེཡི པཏིཏྟཏྟེསུ, ཏཏུ ཨརིཡེཏི ཨཏྟཏྟཱ ཀུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟེཏྟཏྟ ཏ པཏིཏྟཏྟེཏཏྟཏྟེ ཨཱཧ "ཨརིཡཱཏསྶེ"ཏིཨཱདི། **ཐཱཏི** སཏྟེ, ཡསྨཱ ཡཱ། ཨརིཡཱཏསྶེ ཨཏྟཏྟཏྟེ ཨུཏྟརིམཏྟཱཏྟཏྟཱ ཡསྨཱ ཏྟེཏྟ ཏེཏི, ཏསྨཱ སཏྟེཡི "ཏྟེཏྟཾ ཏྟཀཱཡཱ"ཏི པཏིཏྟཏྟེསུཏི ཡོཛཏྟཱ། ཡསྨཱ ཏྟཱསིཏྟ ཡིཡ ཏེཏི, ཏསྨཱཏི ཡོཛཏྟཱ། ཨརིཡཱ པཏིཏྟཏྟེསུཏི སཏྟཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟེཏཐཏཏྟེཏྟེཏྟེ** ཏེསཱ ཨཏསྶཏཏྟཱ། ཏཏྟཏི ཨརིཡེཏི, ཏྟཱསིཏྟེཏི

སམྦུདྡྷཿ། ཡཾ པིཏྲཱཔྣོཏི ཨུཎཱདིསུཏྲེ ཕཊྚནྟཿ། **ཨཏྲེཏི** ཡུགྦྷཊྚཱཿ། **སབྲཧྨཙཱརིཎཱིཀཻཤིཀཱིཏི** སབྲཧྨཾ ཡུགྦྷཊྚཱརིཎཱཾ སཧཙརཏེ པཋཏྱེཏེཥཱ། **སིཏཱཔདཱིཔཱཎཱཛཱཀཱིཏི** སིཏཱཔདཱ པདཱཛཾནེཡེཔི། **ཏཱཀྵེཏི** ཙཏུཥྤཱདཱནྟརྒཏཾ། **ཨིཏྱཱཏི** ཨིམཾསྨི སིཏཱཔདེ།

༧༧. ཨུཏྤཱརིམཏཱུབྷཱུཏཱུམེཥ སཏྭཱཡ ཡུཏྲཾ, ན ཡུཏྤཱདིཀྲཏྲཱཏྟེ ཨརྠཱ། **ཨཊཏྲ ཡཱཏི** པརཱིཊིབྲཱཏཀཱལཔཏ ཨཛཱུམཾ ཀཱལེ ཡཱ། **ཨདིཀཱནྟཱིཡམཱཏིཏཱཏི** ཨདིཏིབྲཱིཡཱིཡམཱཏེཏ། **ཨུཏྤྲཊཀཱཥྚཏི** **ཨིདཾ** **པཏཱཏི** ཨིཏྲ ཨིཏི-སཏྲེ ཨཱུཊཧྤྲ། ཏེན "ཝིཊཏེཊཱཀྵཱ"ཏིཨཱུདཾ སཏྱཾཏྟཏི། **དེཝཱིསཡུཀྟཱནཏྟེ** མཏྲཱཔཏྭཱཡ, ཕལཔཏྭཱཡ ཙ སཡུཀྟཱཾ། **ཨཏཱཔཊྟཱཏི** ཡཱཙཏྟེཡཱཔཊྟེཡཱ ཨཏཱཔཏྟེ ན ཡཊཏྭཱ, ཨཱུཔཊྟེཡེཥ ཏཱཏི, ཏཱཀྵཱ "ཨུཏྤྲཊཀཱཥ ཨཏཱཔཊྟཱ"ཏི ན ཡཊཏྭཱཏྟེ ཨཏྟེཡཱཡཽཏི། ཨཏྭམཱ།

༨. དུཊྭཱཡཱརཙནསིཀླཱཔདཾ

༧༨. ནཡམེ **ཏཏྲཏི** ཏཱཀྵཾ "དུཊྭཱཡཱ ནཱམཱ"ཏིཨཱུདིཡཱཡཱིཡཾ, ཏཱསུ ཡཱ ཡཱཡཱིཨཏྲཀཱཏྭཱུ། **ཡིཊྣཱརཏྟཏི** ཡིཾཡཾསཏཱ། **ཨུཔསཡུཀྟསཏྟེཏི** ཨུཔསཡུཀྟསཏྟཏྲཏྭཱཡེ ། ཨིཏྲ ཏི སཏྟེ ཡུཊྐཱཡཱཏེ ཨཔིཏཱཏྲཱཡཏྟ སཏྟེན ཨཏྟུཔི ཡུཏྟཱ, ཡིཏཱཔི ཏྲཱཡཔཀྵཡེན ཏྲཱཡཏྭཱཥ ཀུཏྭཏཱ ཏྲཱཡཱཔི གཏེཏྭཾ, ཏཱཀྵཱ ཡུཏྲཾ "ཨུཔསཡུཀྟསཏྟཏྲཏྭཱཡེ"ཏི། ཨིསེཥ ནཡཱ "དུཊྭཱཡཱསཏྟེ"ཏི ཨིཏྲཱཔི། ཨིཏཾ པརིཨཱུཊྷཾ ཡཱཥྚཏི **ཨིཏཾ,** "ཏེརས སཏྟཱུདིསེཥཱ"ཏི ཡཙནཾ། ཨིཏཾ ཨིཡ ཡཊཏྭཾ, ན "ཙཏྲཱརི ཙ ཡཱུཏྭཱཊཱིཀཱནཱི"ཏི ཨིདནྟེ ཨརྠཱ། **ཏཏྲཱཏི** ཡཱཡཱིཡཾ། ཀཱཥྚཙེ ཡིམཏི ཏྲཱཡེཥ, གཾ ཏྲཱཡེཥཱཏི ཕཊྚནྟཱ། ཨཱུཔཏྱཾ ཨཱུརཙཏྟེན ཨགྲཱཱིསཏྟཱཥ སམཱུནཏྭ ཡུཏྲཾ "ཨིཡཾ སཏྟེ"ཏིཨཱུདི། **ཡཱཙཏྟེཡམེཥ ཙཱཏི** ཙསཏྲེ བྲཧྨེརཀཱཏྲེ, ན དུཀྐཊཾ ཨཱུཔཊྟཱཏི ཨརྠཱ། **སྟཱཏི** སཏྟཾ། **ཨིཏཏྟེ** ཡཱཙཏྟེཡཱཔཊྟཏཾ, "ཨསུཏྟཱ ཏེཏི...པེ... ཨོམསཡཱཏཱ"ཏི ཡཙཏཾ ཡཱ, ཡུཏྟཏྟེ སམྦུདྡྷཿ། **ཨིཏྲཱཏི** ཡཱཡཱིཡཾ།
ཨཏྲཀཱཏྭཙརིཡཱཡིཏི ཨིཏྲ ཨིཡཀཱར ཨཏྲཱཏཡོགཱ, པསྱཱཀྟེ ཨིཏྲ ཡཊཏྲཱ, ཀཱརཀམེཡཱཏི ཨརྠཱ། ཏེན ཡུཏྲཾ "ན ཨཏྲཱ ཡིཊྣཱརཏྟཱ"ཏི། ཨཐ ཡཱ **ཨཏྲཱཏི** སཱུམྦྲེ པཊྟཏྲཡཙནམེཏི, ན ཨཏྲེསཾ ཡིཊྣཱརཏྟཱ པསྱཱཀྟེ ཨརྠཱ། ཨིཡཏྲེ སཏི ཨིཡཀཱར ཏཏྲཡོགཱཡཱ། **ཡུཏྲེཔི སྟཱཏི** གཱཏྲཱཨཱཀཱུཔཾཀཱལེཔི ཙ།

ཨིཏཏྟེ ཨཏྲཀཱཏྭཙརིཡཱཏཾ པསྱཱཀཏཾ། སཾཡརཏྭཱཡ ཨིཡ, ཨཏཱཔཊྟཏྭཱཡ ཨིཡ ཙ ཨཏཱུཏཏྟེ ཕཊྚནྟཿ། ཏེཏཱཏ "ན ཏཱཀྵཱ"ཏཱིདི། **ཏཱཀྵཱཏི** ཡཱཀྵཱ ཏྲིཀྲཱཏྭཱཡཱ ཏཱམ ན ཨཏྲེ, ཏཱཀྵཱ ཡུཡུཏྟཱམེཡཱཏི སམྦུདྡྷཿ།

༨༠. **ཡཱཏི** ཏྲིཀཱུསཱཡཱཏི, སཏྲཱིན ཀཱཏྲཱཏི ཕཊྚནྟཿ། **ཀཱཏྲཏྲཱཏི** ཀིམྤིཏྟེ ཏཱཏེ། **ཨིཏྲཱཏི** ཨིམཾསྨི སིཀླཱཔདེ། "ཡུཏྲཏྟཱ"ཏི པདཾ "ཀཱཏྲཱ"ཏི པདེ ཏེཏུ། **ཨིཡཱཏི** ཨིསོ ཏྲིཀྲཱ། **ཏིཏིསིཏྭཱཡཏི** ཏིཏཱ ཨིསིཏྭཱཡ, ཨཏྭཱ ཨིཀྐཏྭཱཡཏི ཨརྠཱ།

༨༢. **སིཡཱནཱིཏི** ཨཱུདིསྨི པཙྩསིཀླཱཔདཏོ སིཡཱནི ཨུཔརི པཙྩ སིཀླཱཔདཱནི། **ཨཡཱཏི** ཨཏུཔསཡུཀྟཱ། **ཀྲཏེཏཱཏི** སམྦུདྡྷཾ ཀཱཏཱཏི། ནཡམཾ།

༡༠. པཐཱིཁཎནསིཀླཱཔདཾ

༨༦. དསམེ ཏྲཱཀཱ དསྨིཏྟཏི ཕཊྚནྟཿ། **ཨིཏྲཱཏི** པཐཱིཡཾ། **ཏཏྲཏི** ཏེསུ ཡཱཡཱཏྟཏྲེསུ། **ཡུཏྲེཡཡཱཀཏོཏི** ཁཎཀཱཔཡཱཀཏོ། **ཡཱཏི** ཨདཏྲཱཡཔཐཱི། **ཏཏྲཱཀཱུཊཱཡཏྟེ** ཨིཡཾཏཱུམཀཱ ཏཱཏེ། ཨིཀཱཔཏྟེཡུཏྲཾ པཐཱིཏྟེ སམྦུདྡྷཿ། **ཏིསཾཡེཡཱཏི** ཨཡཱཡཾསུཨཡཱམཏྲཱཀཱཔདཱཏཾ ཨིཡཱ། **སྟཱཏི** སཏྟཾ, ཡཱཀྵཱ ཡཱ། **ཨིཏཏྟེ** ཡེཏྲུཡིནཡཱཡཏྟེདིཔཙྩཱཀཱ། ཏཏྟེ ཀཱུསིཏྟཾ།
ཨཱུཊྟཡིཏཱཏི ཨིཏྲ "ཨཱུཊ པེསནེ"ཏི ཏཱུཏུཡཱཏྟེསུ ཡུཏྲཏྟཱ ཨཱུཊཏྟཱུཏུཡེཥ པེསནསཏྟཱཾ ཏེཏྟཱཾ ཡདཏི, ན ཏཱཔེཔཙྩཡོ, སོ པན ཏྟཱུཏྟེཡེཥ ཡཊཏྟི། ན ཏི ཏཱཀྵཱ ཡིསུཾ ཡུཏྲཾ ཨཏྟེཏེཡོ ཨཏྲི ཏཱུཏྟཱཏྟོ ཨཏྟཱཥ ཨཏྟེཏེཡཱཡཱཏྭཱ། **ཏཱུཡཱཏི** པཋམཾ ཡཱཡཱིམུཏྲཀཱཔིཏེཀྐཡཱཥ, ཏཏོ ཡཱ།

པོཀྑརཾ པདུམཾ ནེཏྟཏི **པོཀྑརཊྛཱ།** "སོཏྟེཏྟེཏྟཱ"ཏི པདཾ "ཨུསྶིཏྟིཏྟཾ ཨཔནེཏུ"ཏྟེ པདེསུ ཏྲཱཡཀཱཏྟཱ། **ཡོཏི** "ཏཏུཀཱཊམོ"ཏི པདེན ཡོཛཏྟཱ། ཡོ ཏཏུཀཱཊམོཏི ཏི ཨརྠཱ། **ཀུཏེཏྟཱཏི** ཀྲཏེཏི། **ཨུསྶིཏྟིཏྟཏྟེ** ཨུསྶིཡཏྲ, ཨུཏྟཱརིཏྲ ཡཱ སིཏྟིཏྟཾ། **ཏཏྲཏི** སུཔཱཀཱཏམེ, "ཡོ"ཏི པདེ ཨཡཡཱིཨཱུཏྟཱར། **ཡོཏི** སུཔཱཀཱཏམོ།

ཧཞཏྲེ ཀུཡིཾ། **ཨུདཀཱསུམཏྟི** ཨུདཀཱསྣ སམྦིཔི། **ཨོམཀཱཙཧུམྣསཏྲེ** ཙཧུམྣསཧོ ཨུནཀཱ། **ཨོཔཐྲེ** དེཔེན ཨོཔསྦིཧཾ ཧེཧི སཙེཧི ཡོཛཱན། **པཧཐྲེཧི** ཧཞཾ པཧཧི། **ཨུདཀཱཡིཔྣཧི** པཀཱཧིཨུདཀཱཡིཡེཔ། **ཨུདཀཱསྣཧི** པརྦོདཀཱསྣ། **ཧཐྣཧི** པུསྣཛཔིཐྲེཡིཾ། **པཚམམིཔྣཧི** སོཏྲེཁཛནཧོ པཚམཾ ཨེཔ། **ཨུདཀཱ པརིཡུདིཀྟེཧི** ཨུདཀཱ སུཀྲཱ། **པཀྟྣཧི** ཨུདཀཱཕུརཧོ པཀྟྣ། **ཧཐྣཧི** སོཏྲེཡིཾ། **ཨུདཀཱཡིཔྣཧི** སུཡལཨུདཀཱཡིཡེཔ། **ཨུདཀཱཏྲེ** ཨུཀཱཏྲུཀཱཨུདཀཱཾ། **ཨཀླིཡཐྲེཧི** པིཐྲེཔུསྣཛེ ལཀྲཱཧི། **ཧསྦིཧི** སུབྲུམཛརྫསྦི། **ཨཀཱཧཔབྲྣརེཧི** ཕཡཁྲིན ཨཀཱཧི པབྲྣརེ། ཨུཔཙེཀུཧི ཕསྦིཡཧི, ཀྲྀརབོཡིཀཱུཧཡོ ཕྣ སཏྲེ ཕམཐྲེཧི **ཕསྦིཀོ།**

ཀུཔྲྀནཾ ཁྲུར ཀཱཏྲཀཱསདེསཏྲ **བོཀཱཏྲཀོ** ནུམ, ཧེན ཀེཀྟེ ཀཱཏྲམོ "བོཀཱཏྲཀོ"ཧི ཕུཏྟིཧི། ཨཀྐདནཾ ཕྣ ཕིནབྲྀཀྐདནཾ ཕྣ པུཏྣཛསེནུསནཾ ཧེཐྲེཧི ཡོཛཱན། **ཧཧོཧི** པུཏྣཛསེནུསནཧོ, ཀཱཏྲིཏུ ཕབྲྀཐྲེཧི སབྲཏྟོ། **ཨཔསེསཏྲེ** ཕིནབྲྀཀྐདནཧོ། ཨཔསེསཾ ཨེབྲྀཀཱཾ ཀཱཏྲུམི ཨེཧི སཀྱུཡུཧི ཡོཛཧབྲོ། **ཧེནུཧི** ཨེབྲྀཀུདིནུ། **ཡུ** ཡུཧི མཏྲེཀཱུ། **ཨཧིཏྲུཧི** ཨནལྣ, ཨཀཱཡིཏྲུཧི ཨཏྲྭོ།

ཧསྦིཏྲེ མཏྲེཀཱུཔུཏྲེ། **སབྲོཧི** སཀཱཡོ མཏྲེཀཱུཔུཏྲོ། **ཨསྣཧི** མཏྲེཀཱུཔུཏྲུསྣ། "ཀཱཕྲིཡཀཱུརཀཱེཏྲེ"ཧི པཧཾ "ཨཔནུམེཏྲ"ཧི པདེ ཀུརེཧཀཱམྦིཾ། ཀཱསྣ ཕབྲྀཐྲེཧི ཨུཧ "ཨུདཀཱེནུ"ཧིཨུདི། **ཐྲེཧི** སཏྟེ, ཡསྣ ཕྣ།

ཧཐྣཧི མཏྲེཀཱུཔུཀཱུརེ། **ཨཏྲུསྦིཧི** མཏྲུཔཔསྟྲཧོ ཨཏྲུསྦི། **ཧེན ཨཔདེསེནུཧི** ཧེན པུསྣཛྲེཧིཔཕབྲྀནལེསེན།

པསྣཕཏྲནུཡུཧི སུཏྲསོཧུཡ། **ཀཱཏྲརཡབྲིཡུཧི** ཀཱཏྲརདཏྲེན། ཨེཐྲ ཧི ཀཱཏྲརཡཧི ཨཏྲཔཙྟྲཾ སིཐིཡབྲཱཔེན སིཐིཡོ ཧུཏྲ ཐྲཕཐྲེཧི ཀཱཧྣ **ཀཱཏྲརོ** ཕུཏྟིཧི ཛིཀྨནུསྦོ, ཧེན ཨེཀཱཏྲཧོ ཀཱཧེཧབྲྀཏྲ ཀཱཏྲརེན ཀཱཧེཏྲ ཡབྲེ, ཀཱཏྲརསྣ ཡབྲེཧི ཕྣ ཀཱཧྣ ཀཱཏྲརཡབྲེ ཕུཏྟིཧི ཀཱཏྲརདཏྲོ། དཏྲཛཔཚམཀྲཱརེན སཛྲྀཀྟཡིཧབྲོ། **ཕྲིརིཡསསྦྲཀྲཧཛྭྲཏྲེ** ཕྲིརིཡསྣ སུབྲུ པཀྲཱཏྲནབྲྀཾ, ཕྲིརིཡསྣ ཨུཀྲཱིཔནབྲྀཏྲེ ཨཏྲྭོ། ཀེཙེ ཧྲིཀྲུཧི ཡོཛཱན།

༨༧. **ཧཐྣཔྲིཧི** ཨེབྲྀཀཱཀཱཔུལུདྣིསུཔི། **ཐྲེཧི** སཏྟེ། **ཧེསཾ ཨནུཔུདྣནཏྲུཧི** ཧེསཾ ཨེབྲྀཀུདིནཾ ཨཀྲཱིསྣ ཨནེཀྟྲནཏྲ། **ཐྲེཧི** སཏྟེ, ཡསྣཡུ། **ཧཐྲེཧི** ཨེབྲྀཀུདིནེ། **ཨཕྲིསཡཏྲུཧི** ཨུཔཏྲེཡུ ཨཏོཀཱུསཏྲུ། **ཧེཧཀྲཱཏྲེ** ཧེཧམཡཾ ཨུཀྲཱཾ། **ཧཐྲེཕྣཧི** མཏྲུཔཏྟྲརིཡཾ ཨེཔ། ཨཏྲེཡཧི ཨཀྲཱིནེཕུདནཐྲྀ ཀྲྀསྦིཡཧི ཨེཐྲུཧི **ཨརཏྲེ,** ཧེཐྲུ ནེམཐྲུནིཡདྣཏྲུ། སཧ ཏྲནུཏྲ ཨེཧི པཕཏྲཧྲེཧི **སཧེཧོ,** ཨུཔརི ནེམཐྲནདྣཏྲུ། ཨརཏྲེ ཙ སཧེཧོ ཙ ཨརཏྲེསཧེཧོ, ཧེན ཨཀྲཱིཾ ནེབྲྀཧེདྣཧི ཡོཛཱན། ཡབྲུ ཀཱརིཡསྣནེ ན ཊཡ྄ཧནཧི, ཧཐྲུ ཀཱརེཧྲེཧི སབྲཏྟོ།

༨༨. **ཨུཔྣཏེཾ ཛཱནུཧི** ཨུཔྣཏེཾ ཀུཧཾ, ཁཧེཧཾ ཕྣ ཛཱནུཧེཧི ཨཏྲྭོ། "ཨེཔཾ མཏྲུམཏྲེཀཾ ཛཱན, ཐུསམཏྲེཀཾ ཛཱནུ"ཧི ཨེཐྲུཔི ཡཐྲུལུཐྲཾ སསྦུདྣནཕྣཙཀཱཔཧཾ ཨཛཏྟཧརིཏྲ ཡོཛཱན ཀུཧབྲྀ། **སྣཧི** པཐྲྀ། **ཧེནུཧི** པཕབྲྀནུདིནུཧི། དསམཾ།

སུསུཕྣདཕགྲྀ པཚམོ།

༢. བྲྀཧཀཱུམཕགྲྀ

༡. བྲྀཧཀཱུམསཱིཀྲཱུཔད-ཨཐྲུཡོཛཱན

༨༩. ཧྲུཧིཡཕཀྲཱསྣ པཚམེ **ཧསྣཧི** དེཕཧུཡ། **ཨུཀྲཱིཏྲཾ ཕརསུཏྲེ** ཨུཏྲྀཾ ཁིཏྲཾ ཀུཏྲརཾ། **ནེཀྲཱཧེཧུཏྲེ** སཏྲཧུཾ, ནེཕཏྲེཧུཾ ཕྣ། **ཙཀྲཱུཔྲིསཡུཐྲེཧིཧི** པསྣདཙཀྲཱུསྣ བོཙཏྲེཧི཭ཀྲཱཏྲེ། **མཏྲུཏྲཛསཏྲེཀཱུཧི** ཕེསྣཕཛམཏྲུཏྲཛསྣ སཏྲེཀཱུ། **ཐནསུཡེཡིཔྣཧི** ཐནསསྦིཔིཡེཔ། **ཧེམཕཏྲེཧི** ཧེམཨུཀྲཱིརཛེ ཕནེ, ཧེམཡུཏྲེ ཕྣ། **ཧཐྣཧི** ཧེམཕཏྲེ, དེཕཧུསཏྲེཔུཧི ཕྣ། **ཏྲཀྲཱཏྲསྦོཧི** ཏྲཀྲཱསབྲུཔོ། ཏྲཀྲཱཏྲསྦོ ཙ ནུམ ཀེདནཏྲེདནུདིསུ ཏྲཀྲཱནཾ ཨཙེཧནཏྲ ཀོཔསྣ ཨཀཱརཾ, ཧསྦིཾ ཏྲཀྲཱཏྲསྦེ ཚིཏྲ དེཕཏྲ ཏྲཀྲཱཏྲསྦེ ཚིཏྲ ནུམ,

ཆེདནཉེདནནྡྲིཥུ རྩཱཟླཟླ ལྷིཡ རྩཱཟླབྱཱགཱདིཕདྣཡ ཨགཽཔའཾ རྩཱཟླདྣམི ཙིདྣ ནྣམྣདི ཨཎྜིཥྣཡཽ། **དཎྜདི** དྣཥུ སཎྜིཥྣདདིཕདྣཥུ། **ཨིཊྣིདི** ཨིམཟླ ཨཡཟླནཟླ, ཨིམཟླཱིཾ ཨཡཟླནེ ཕྣ, ཨླཱིནཔཎྜི སསྒྲཏྐྲ། **ཟླཱགཔརྟ ཐྣདི** ཙ-སརྟ "པུབྲཙརིད"ཎྜི ཨེཏྲ ཡཽཛདབྲཱ། ཨིམཏྐ ཨླཱིནཔཾ ཨཏྣས, ཟླཱགཔརྟ པུབྲཙརིདཏྐ ཨནུཟླནྣིདི ཕྣཀྲཱསགྲིཏྲནཕསེན ཡཽཛནྣ ཀཱདབྲཱ། **དིནྣདི** དཟླནྣནུཟླརཅཀཱརཆེན། **ཨཟླྣདི** དེཕདྣཡ། སཾཕྲིཏྲུདི པིདྣ ཨཟླྣདི **སཔིདིགཱ,** པུཏྲ། (**ཏྲཕྣདི** ཨདིཕྲིཡ, པཏེསཏྟྲཱཀྲཟླཎྜིཕྣདི སསྒྲཏྐྲ) "མརིཡྣདཾ བཎྜིཟླདྣི"དི ཕདྣ དཟླ ཨཏྲཾ དཟླེཀྲ ཨླཱན "སིཀྲཱཔདཾ པཏྐྲཔེཟླདྣི"དི། ཨིདི པཏེསཏྟྲཱཀྲཟླཎྜིཡྣ ཨཟླྣ དེཕདྣཡ ཨིདདཏྐྲཟླིདི ཡཽཛནྣ།

ཡཽདི ཡཽ གཽཏྐ ཛཾ། **ཕེདི** ཨེགཱཏྟེན། **ཨཱཕྲདིདཎྜི** ཨཱཕྲཛྫནཕསེན ཨཏྣརྟ ཨཱཔརི པདིདཾ། **ཟླཏྣཎྜི** ཟླམཏྣཾ ཏྣཕཏྣཾ, **ཕྣརཡིདི** ནེཕྣརཱཥྐ ནེཀྲཱཎྜིཥྐདི ཨརྟྲ། དཎྜི ཛཾ། ཨཡཾ པནེཏྲ ཡཽཛནྣ – སྣརཕེ ཟླཏྣཾ རཾ ཕྣརཡེ ཨིཕ, དཟླ ཡཽ ཕེ ཨཱཕྲདིདཾ གཽཏྐ ཕྣརཡེ, དཾ ཨདཾ སྣརཕཱི ཨིདི བྲུསི། ཨིདརྟ གཽཏྐནེཕྣརཀཱརྟ ཨརྟྲ ནྣཛཨཱཡཟླྣིདཾ སྣརཕེཏྣརྟ ཛཾ རཟླིཟླརྟ རཛཟླརྟ ནྣམྣདི།

དྣདིཡགཱཏྣཡ ཕེཛྫ **ཕྲིསཏཾ** ཕྲིཏྣདཾ **སཕྲཕྲིསཾ** སཕྲཟླ ཨཱཟླཱིཕྲིསཟླ ཕྲིསཾ གཱརཡཾ **ཨཽསཏྐེདི** ཏྲེསཛྫེན, སཏྐེན ཙ ཕྲིནེདི ཨིཕ, དཟླ ཡཽ ཏྲེཀྲཱཕེ ཨཱཕྲདིདཾ གཽཏྐ སིཏྣཡ ཕྲིནེདི, སཽ ཏྲེཀྲུ **ཨཱརགཽ ཟླུཛགཽ པུཏྣཾ** པུརེ ཟླཕཾ **ཛཾཏྐཾ** པུཏྣརཏྣ ཛཾཏྐཾ དཙཾ ཛཏྣདི ཨིཕ, དཟླ **ཨཽརཕྣརཾ** ཨཕྣརསཏྣཾ པཏྐྲརཟླཱགཱིཡསཾཡཽཛཾ ཛཏྣིདི ཡཽཛནྣ ཀཱདབྲཱ།

དཏྣདི དྣིཥུ གཱཟླཥུ། ཕཏྲུ པན ཕྲིནཡེ ཨླཱནུཟླཎྜི ཡཽཛནྣ། **ཨཕྣདི** པཟླ། **ཡཟླ དེཕཔུཏྣཟླདི** ཡེན དེཕཔུཏྟེན། **པརིཀྲཏྐདི** པརིཏྐཏྐཛྫེཏྣ གཱདིརྟ། **སཽདི** དེཕཔུཏྲ། **དཏཽདི** ཨཱཔགཱམནརྟ། ཡདྣ དཽདི, དདྣདི ཡཽཛནྣ། **མདེསཟླཱདིཕཏྣཥུདི** མཏྣཔརིཕྣཏྣཥུ དེཕདྣཥུ, མཏྣདིཛྫཥུ ཕྣ། **པཏེཀྲཱམཏྐྲིདི** ཨཔེཏྐ། དེཕཏྣ ཡཕྲི པཏྐཾ པུཏྐཏྐྲིདི ཡཽཛནྣ། **དཏྲེཕྣདི** ཨཏྣརྟ ཕསཡནྣབྲཏྣེཡེཕ། **ཨཱཔབྲཏྣཎྜི** ཨཱཔབྲཏྣཏྣཡ, སཕྲིཏྣཏྲ ཙེདཾ ཨཱཔཡཽགཱཕཙནཾ། ཨཕ ཕྣ ཨཱཔགཱཏྣ དིཏྲདི ཨེཏྲདི **ཨཱཔབྲཏྣཾ,** ཟླཱགཔརྟ སཟླིཔབྲཏྣཾ, དཾ ཨཱགཱཏྣདི ཨརྟྲ། ནཎྜི དཾ, ཨཡམེཕ ཕྣ པུཏྐ།

༡༠. "ཟླཕཎྜི"དི ཨིམིནྣ ཕྲིཏྣཡེ ཟླུཡེ ནཻཡཏྲཱཾ ཨཱཔཛྫུདྣ ཕཏྐཟླཱན གཱ དཏྣཏྣཟླཱགཱཏྐྲདིགཱ དཟླིདི། "ཨཏྣཕཏྲུ"ཎྜི ཨིམིནྣ པན ཕཏྣིཏྲ ཙིདི མདཏྣཏྣཟླཱགཱཏྐྲདིགཱ དཟླིདི། "ཨཏྣཕཏྲུ"ཎྜི ཙ དིཥྐཏྣནཻསཏྣདྣཡ ཏྲཾ-ཕིཟླཎྜིཡྣ ཏུ-ཏྣདྣཟླ ཨཱཀཱརཟླ ཨཱཕྲདིརྟ རྟདི། ཡཽཏྲགཱིཥུ པན "ཨཏྣཕཎྜི"དི ཕྲུཏྐ དིཟླདི, སཽ ཨཕྣཛྫདི དབྲཱ། "ཛཡཎྜི"དི ཨིམིནྣ ཏྲུ-ཏྣདྣཟླ སཏྣཏྲཏྣཾ དཟླིདི , "ཕཏྲཎྜི"དི ཨིམིནྣ ཕཏྣནཏྲཏྣཾ། **ཨིདཎྜི** "ཟླྣདགཱཾ"དི ནྣཾ། ཕྲིཡདི ཡཕྲཱགཾ པརིཟླུཏྐྲིཡདི, ཕྣདཾ པརིཟླུཏྐྲིདཏྣཎྜི ཕྣ **ཕྣདཾ,** ཕྣསརྟ ཡཕྲཱཀཱམཔརིཟླུཏྲཱནརྟྲ། དིནྣད – "ཆེདནཉེདནྣིདི ཡཕྲཱཏྣཏྲ པརིཟླུཏྐྲིདབྲདྣདི ཨརྟྲ"དི།

༡༡. "ཨིདྣནི"དི པདཾ "ཨླཱདྣ"དི པདེ ཀཱཡསདྣཟླི། **ཨཟླིཎྜི** ཕྲིཛྫེ། **དཎྜི** ཕྲིཛཾ། **པཏྐ ཕྲིཛཛཏྣནེདི** ཨེཏྲ ཛཏྣསདྣཟླ དཏྣཕཏྲཾ སཏྣཡ ཨཏྲགཱཏྣཥུ ཨེཕཾ ཕྲུཏྲཾ། དཏྣཕཏྲཟླ "ཟླུཡེ ཛཡཎྜི"དི ཨིཟླཡ ཕྣཡཾཡྣ ཨསཾསཏྣནདཾ སཏྣཡ ཕྲུཏྲཾ སཏྐདགཱརེན "ན སམེཎྜི"དི། ཨཏྲགཱཏྣཙཡྣཾ མཏྲེན སདི ཛཏྣསདྣཟླ དཏྣཕཏྲཏྣཕེ "ཟླུཡེ ཛཡཎྜི"དིཨླཱིཥུ ཟླུཡེ ཟླུཡྣནེ ཛཡཎྜིདི དེསོ ཟླཕེཥྐདི མནསི གཱཏྣ ཨླཱན "ན ཎྜི"དིཨླཱིདི། **ཎྜིདི** སཏྐྲཾ, ཡཟླྣ ཕྣ། **ཏྣཏྲིདི** རྩཱཏྣིནི། **དཟླྣདི** "ཟླྣདགཱཾ ནྣམ པཏྐ ཕྲིཛཛཏྣནི"དི པདཟླ། **ཨིདཎྜི** "ཕྲིཛཛཏྣནི"དི ནྣཾ། ཕྲིཛེཥུ ཛཏྣནེ **ཕྲིཛཛཏྣནེདི** ཕྲུཏྲེ "ཟླུཡེ ཛཡཎྜི"དིཨླཱིནྣ སམེདི། **ཨིདིནྣདི** "ཕྲིཛརྟ"དིཨླཱིནྣ སཏྣརྟདི སསྒྲཏྐྲ།

"ཡེཎྜི"དི པདཾ "ཛྫདཏྣ"དི པདེ ཨཕྣནྣཾ, དེཏུ ཕྣ "ཕྲུཏྣནི"དི པདེ གཱརཏྐཾ, གཱཏྣ ཕྣ། **དིསཎྜི** ཕྲིཛཾ། རྩཱཏྣིནཾ ཕྲིཏྲཏཾ ཛནིདི **ཕྲིཛཾ།** "ཕྲིཛརྟ"དིཨླཱིནྣ ཀཱརིཡཽཔཏྣརེན ཀཱརཏྐཟླ དཟླིདཏྣ ཀཱརཏྐཔཏྣརཾ པདིཡེདི། ཨཏྲནེཡེ ཡྣནེ ཕྣ པན གཱཏྐཕྲིཏྲྣནི **ཨཏྲ** སཾཕྲིཏྲཎྜི, དྣནེ གཱཏྐཕྲིཏྲྣནེ ཛཡཎྜི སཏྣཡཏྲིདི ཡཽཛནྣ། **ཏྣནིདི** གཱཏྐཕྲིཏྲྣནེ། **དཏྲ** ཟླུཡཾ, ཕྣཡཾཡཾ ཕྲུཏྣདཡིཏྣི ཙ ཨཏྲི, སབྲཕྲི ཨིདཾ ཟླུཡབྲིཛྫ ནྣམྣདི སསྒྲཏྐྲ། **ཨིདྣདི** ཕྲིཛཥུ, ཁཏྣཕྲིཛཥུ ཕྣ།

༨༢. **སཧྲཥེནྟི** “བྲཱིཧ”ཱིཏི སཧྲཥེཏ། “ཏཧྣ”ཏི པདཾ “ཕེདིཏབྲཾ”ཏི པདེ ཤཱསྟྲོ། “ཡཐཱ”ཏིཤཱཏིཏྭ ཀཱརཎཾཔརྟྲཱིཎ ཀཱརིཡསྨཱ ལྷཏཧཏྭ ཕལཱཏྲཔརྟཱཾར དཱསྲེཏི། ཡཾ བྲཱིཧཾ ཕྱཏྭཾ, ཏཾ དུཥྐརཕཊྟྲིཏི ཡོཛཏྭ། ཡདེཏཾ ཤཱཏིཔདཏྟེ ཡོཛཏབྲཾ། **ཏེནཏི** ཤཱཏིཔདེན། རབྷིཡཏི ཐཱ་ཀཱཕཏྭ ཀཱཕིཡཏྟྲིཏི **རུཏཾ,** ཕྭཡི, ཏསྨཱ ཨཏྭཏྟཾཔཾ **ཡཐཱརུཏཾ,** ཕྭཡིཨཏིཀྲཱནྟཀྟེ ཨརྠཿ།

ཨིཏྭཱཏི “བྲཱིཧཾ བྲཱིཧསཱཧྲི”ཏིཤཱཏིཔདེ, ཨིམསྨིཾ སིཀྵཱཔདེ ཝཱ། ཨུདཱཀེ ཐཱཏི པཕཏྟྲིཏི **ཨུདཱཀེཾ,** ཨེཕཾ ཐལཏྲཾཔི། **ཏཐཱཏི** ཨུདཱཀེཐལཏྲེསུ། སྣཱསཔསྨཱ མཏྲཾ པསྨཱཾ ཨསྨཱ སིཔྤལསྨཱཏི **སྣཱསཔམཏྲེཀོ།** ཏིལསྨཱ བྲཱིཧཔསྨཱཾ ཨསྨཱ སིཔྤལསྨཱཏི **ཏིལབྲཱིཧཀོ།** པསྨཱཀཏྲེ ཀོ། ཤཱཏིསཏྲེན སདྷཔཀཱརཡོ སིཔྤལེ སཀྟཱཏི། ཏཐཱ ཏིལབྲཱིཧཔསྨཱཀྟེ ཛལསཏྲཱིཏྟེ ཏྲིཤཱཏིཕཀྵཡུཀྟེ སིཔྤལོ **ཏིལབྲཱིཧཾ** ཏྭམ, སཔཀྟེ ཨཕྲཱཀཏྲེ ཨུཀྵཱལིཔིཏྭཏྭཏིཔམྨཀྟེ སམྨཏྲོ ཨེཀོ སིཔྤལཕྲིསེ **སཏྲཾ** ཏྭམ, ཐྭམརསཏྟྲེ ཏྲཱིལཕྲཀྟེ ཨེཀོ སིཔྤལཕྲིསེ **པཊཀོ** ཏྭམ། ཨུདཱཀཾ སིཔཏྟྲིཏི **སིཔྤལོ།** **ཏཐཱཏི** སིཔྤལེསུ། **ཡོཏི** སིཔྤལོ། པཏིཐྲིཏཾ སིཔྤལཏྟེ སམྤཏྟོ། **ཡཐཱ ཀཱཏྲཏྟེཏི** སྨུཏེ ཝཱ ཏཡེ ཝཱ པཏྟེ ཝཱ། **ཨུཏྟཱརིཏྭཱཏི** ཨུཏྟཱཏེཏྭཱ། “ཏཏྲེཏྟེ”ཏི པདཾ “ཕིཡུཏྟིཏྭ”ཏི པདེ ཀཱརཎཾ། **ཐཱཏི** སཏྟྲཾ, ཡསྨཱ ཝཱ། **ཏསྨཱཏི** སིཔྤལསྨཱ། **ཨིཏྭཱཕཏྭཏི** ཨིཏོ ཨིཏོ ཙ ཕིཡུཏྭཏམཏྟེན། ཡོ སིཔྤལོ ཏེཀྵཱམཏི, ཏཾ སིཔྤལཏྟེ ཡོཛཏྭ། **པརིསྣཱཕཏྟཀྟཱརེཏྭཏི** པརིསྣཱཕཏཀྟེཏྟེན། ཨུཕྲཡཏྭེ ཨསྨིཾ གཱཏྟེཏི **ཨུཕྲཡིཏྭ།** པཏུསྨཏྭེ ཨསྨིཾ གཱཏྟེཏི **པཏུམིཏྭ,** ཨིཏྭ, ཨིཏྲིཡིཏྭཱཧདེཀོ ཨིཾ། **ཏཏྲིཕཏི** ཨུདཱཀེཡེཕ། **ཏྭཏྲིཏི** ཕལྱིཏིཀྟེཏེ། **ཐཱཏི** སཏྟྲཾ, ཡསྨཱ ཝཱ། **ཨཏཀྟཀོཏི** སྣཱསཔམཏྲེཀོ སིཔྤལོ། སོ ཏི ཏཏྲཏྟ ཨཏྭཏྟེ ཨཏྟེ ལྷམཀོ སིཔྤལོ ཨིཏསྨཱཏི ཀཱཏྟ “ཨཏཀྟཀོ”ཏི ཕྱཏྟཾཏི། ཨཏྟཏྟཡེཡ ཏི སུཕྲེསོ, ཏཏོ སུཕྲེསོ སིཔྤལོ ཏཏྲཏྟི ཨཏྟིཏྟཔྤོ། **ཏཐཱཏི** དུཥྐརཕཊྟཏྟེཾ། **ཏསྤཱཏི** “སམྤུཏྟཏྟཏུཏཱཀཱཾ ཏ ཏོཏི”ཏི ཕཏཙཏསྨཱ། ཡིསཏྟཾ མཏྟཔཏྟཏྟིཤཱཏིཨཏྟཱཀཱཏྟཙཏིཡུཏཾ ཕཏཙཏྟཔེཀྲཱ། **ཐཱཏི** སཏྟྲཾ, ཡསྨཱ ཝཱ། ཏ ཤཱཀཱཏོ, ཏསྨཱ ཏ སམེཏྲིཏི ཡོཛཏྭ། **ཨཏཱཏི** ཏསྨཾ ཨཏྭཱཀཏི། **ཨིཏཏྲེ** ཨཏཀྟཀཱསིཔྤལཏྲིཾ། ཀཱཏྟཏྲིཏྲིཏི ཕཏེཤྲཏི སམྤཏྟོ། **ཏསྤཱཏི** “ཀཱཏྟཏྲིཏྲི”ཏི ཕཏཙཏསྨཱ། ཡིསཏྟཾ པུཏྲིམཏྟཱཀཱཏྟཙཏིཡུཏཾ ཕཏཙཏྟཔེཀྲཱ།

ཨཏྟཏཱཏྲཏམཏྟཱཏྟ ཏཏིསཏྟ བྲཱིཧཱཏྲཏམཏྟཏི ཨིཏྭ བྲཱིཧཱཏྲཏྟོ ཏིཡིཀྟེ ཏོཏི — ཡོ སཡཾ ཏྟཏཱཏྲཏམཏོ ཏུཏྭ ཨཏྭཏྭ ཏྟཏཱཏྲཏམཾ ཛཏེཏི, ཨཏྭཏྲིཤཱཏིཀོ། ཡོ པཏ སཡཾ ཏྟཏཱཏྲཏམཏོ ཏུཏྭ ཨཏྟིཏྭ པཏ ཏྟཏཱཏྲཏམཾ ཏ ཛཏེཏི, ཏུལཏྲཡོཀཱཏྲིཏྲཏྟ། ཡོ པཏ སཡཏྭ ཏྟཏཱཏྲཏམཏོ ཨཏུཏྭ ཨཏྭཏྭ ཏྟཏཱཏྲཏམཾ ཏ ཛཏེཏི། ཕཏྲིཡཏཏྟེཏྲཾ པཏི སིཔྤལོཏི། ཏྟཏཱཏྲཏྟོ པཏ ཙཏུབྲིཀྟེ ཏོཏི — ཡོ སཡཾ བྲཱིཧཱཏྲཏམཏོ ཏུཏྭ ཨཏྭཏྭ བྲཱིཧཱཏྲཏམཾ ཛཏེཏི, ཨིཏརཏི ཨསྨཏྲཏྟཏིཀོ། ཡོ པཏ སཡཾ བྲཱིཧཱཏྲཏམཏོ ཨཏུཏྭཔ ཨཏྟིཏྭ བྲཱིཧཱཏྲཏམཾ ཛཏེཏི, ཤཱཏིཀཱཕཀཱལེ ཨསྨཏྲཏྟཏིཀོ། ཡོ པཏ སཡཾ བྲཱིཧཱཏྲཏམཏོ ཏུཏྭ ཨཏྟིཏྭ པཏ བྲཱིཧཱཏྲཏམཾ ཏ ཛཏེཏི, ཏྲིལཕྲཀྟེ ཕཡིཏཀཱཏལྲིཏྲཏྟཏིཀོ། ཡོ པཏ སཡཏྭ བྲཱིཧཱཏྲཏམཏོ ཨཏུཏྭ ཨཏྭཏྭ བྲཱིཧཱཏྲཏམཾ ཏ ཛཏེཏི, ཨིཏྲ ཕྱཏྟོ ཨཏཀྟཀཱསིཔྤལཏྲིཀོཏི། ཏཏྲ ཙཏུཏྟཾ ཏྟཏཱཏྲཏམཾ སཏྟྲཡ ཕྱཏྟཾ “ཨཏྟཏཱཏྲཏམཏྟཱཀཱཏྟ ཏཏིསཏྟ བྲཱིཧཱཏྲཏི”ཏི། ཨཡཾ པཏ ཏཏིཡབྲཱིཧཱཏྲཏམཏྟ ཙ ཙཏུཏྟཏྟཏཱཏྲཏམཏྟ ཙ ཕིསེསོ — ཏཏིཡབྲཱིཧཱཏྲཏམེ སྨཱལཔཏྟཏེ ཏ པཏྟཡཏྟེ, ཙཏུཏྟཏྟཏཱཏྲཏམེ ཏྟཏེ པཏྟཡཏྟེཏི། སྨཱལཔཏྟཏྟཾ ཨཔཏྟཡཏཏྟ བྲཱིཧཱཏྲཏམཡོཏི ཕྱཏྟོ, ཏིསཾ པཏྟཡཏཏྟ ཏྟཏཱཏྲཏམཡོཏི ཕྱཏྟོ། ཨིཏརཏྭ ཏི ཕིརཏྟོ ཏྲཕྲིཤཱཏི། ཨཏྟཏྭ ཕྲཏེ ཕྲཙཏྟིཡཏྲཔཏོ གཏྟཱཾ, མཏྟཔཏྟཏྟིཤཱཏྟིཏཾ ཕྲཏེ དུཥྐརམཏྟཏྲཔཏོ ལཏྟཱཾ། **ཨིཏཏྟེ** ཏྟཏཾ།

ཨེཕཾ ཨུདཱཀེཾ དཱསྲེཏྭ ཐལཏྲཾ དཱསྲེཏྟེ ཤཱཏ “ཐལཏྲེ”ཏིཤཱཏི། ཐལཏྲེ ཕིཏེཏྟཡོ ཨེཕཾ ཕེདིཏབྲཾཏི ཡོཛཏྭ། **ཏཐཱཏི** ཏརིཏཕྲཏྟེསུ། **ཨུཏྟཾ ཕཏྟེཏྲིཏི** ཏཔསཱཕྲཏིཤཱཏམཏེཏ ཀེཏྟཏོ ཨུཔཏི ཕཏྟཏི། **སོཏི** ཕྲཏྟ། ཕཡིཏུཡ ཀཱཏཡིཕྲ ཕྲཏྟ བྲཱིཧཱཏྲམེཏ སཀྭཏིཏཏི ཡོཛཏྭ། ཕཡཾ སཀྭཏྟཾ ཨིཏིསྣཏི **ཕཡིཏྭ།** **ཏཕྭཏི** “ཏྟཏཱཏྲམེཏེཕ སཀྭཏིཏྭ”ཏི པཏྭཏེ ཤཱཀཱཏྟཏི། **ཡཏྭཏི** ཡསྨིཾ ཀཱལེ། **རཏཏཕཏྟཏཔྤྲིཏི** ཏཏཕཏྟཏཔྤི། **ཨཕྟཏི** ཨཕྟཏྟཏྟ, ཏཏོ ཏྭསིཀཱརཏོ ཨཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟ། ཏྟཏྟིཡཾ ཏིཕཏྟེཏྟིཏི སམྤཏྟོ། “སྨཱལེསུ ཙེཕ པཏྟེསུ ཙཏྟ”ཏི ཨིཏྭ ཙསཏྟཾ སམྨུཙྩཡཏྟྲཔ, ཏ ཕིཀཱཔྤཏྟྲཏི ཤཱཏ “སྨཱལམཏྟེསུ པཏྭ”ཏིཤཱཏི།

བྲཱིཏྟཏྟིཏི སྨཱལཏིབྲཱིཏྟཏི། ཚཕིཏྟཏི ཏོཏྟཏི སམྤཏྟོ། “ཨུཔཏྟེ”ཏི པདེཏ ཏེཏྭ སྨཱལཏི ཐཏི ཨཏྭཾ ཏཡེཏ ཏྭཔེཏི། ཏ ཨཏྟཏྟེ ཏེཏྲཏམཏྟེཡེཔ ,ཨཐ ཁོ ཏརིཏི ཏྲིལཔཏྟཔཏྟེ ཏྟཏིཡེཔ ཏྟཏཱཏྲམསཏྟཏོ ཀཱཏྟཏྟེཏི ཤཱཏ “ཏརིཏི”ཏིཤཱཏི། ཏུལཏྲིཏཾ སྨཱལཏྟེ སམྤཏྟོ། **ཏཏྟསྨཏྟ པིཡྭཏི** ཏཏྲིཏཏྟསྨཏྟ པིཡ། ཡཐཱ ཨསམྤུཏྟཏྟཏུཏཱཀཱཾ ཏཏིཡོ ཀོཏྟཏྟོ ཏ ཤཱཀཱཏོ, ཏ ཨེཕཾ ཨསམྨུཡཀཱཏྟཏུཏཱཀཱཾ སོ པཏ ཤཱཀཱཏོཡིཏྟཏི ཤཱཏ “ཨསམྨུཡཀཱཏྟཏུཏཱཀཱམི”ཏི། ཨསམྨུཡིཀཱཡཏྟ པིཡ ཨསམྨུཡཀཱཏྟཏུཏཱཀཱམི སཏྟཏཾ གཱཏྟཏྲིཏི ཨཏྠོ།

ཤཀྟཱུཏི རུཀྣཱདཱི། སྟ་ ཏི་ སལཾ་ རུཀྣཱཾ་ ནིསྨཱཡ་ ཏུཡཧིཔི་ ཨཏྲཪྻ་ ནིསྨཱཡཱནཾ་ རུཀྣཱནཾ་ ཨདཱནཏྲཱ་ ཛྙཱནཏྲཱ་ ཤཀྟིཡཏི་ ཝྲཏྟིཡཏྟིཏི་ "ཤཀྟཱུ"ཏི་ ཤུཏྟཏི། **ཨཱཏྨ** **ཤུཀྟི** ཤཀྟཱུཡ་ ཨཱཏྨ་ ཤུཀྟཱ། དཏྟེ་ ཤཀྟཱུདཱི། **དཏཏི** རུཀྣཏ། **ཤཏཏྟེ** ཁྲཏཱྀ་ གཱཅྪཱ། **པཀྲཱུརྡྷིཏི** མཏྟཱཅྪཱ། **དཏྲོཏི** རུཀྣཱ་ དཏྲཡོཏ། **དཀྵཱུཔཱིཏི** ཨཀྵུལིཀཱལཏྟཡཔི། **ཨཡམེཤ** **ཤྲིནིཀྵཡོཏི** ཤཀྟཱུདིཀཱཀྵ་ ཤྲིནིཀྵཡོ་ ཤྲིཡ་ ཨཡཾ་ ཤྲིནིཀྵཡོ་ དབྲཱུཝྲཱིཏི་ ཡོཛྣཱ། "དེ་ ཏྲིཀེ་ པཏྟནཱ"ཏི་ ཤུཏྟཏྲཱ་ ཨེཀཔཏྟེ་ སཏྟཡཏྟེཔི་ ཨཀྲཱཝྲིཛྱསཏྟཾ་ གཱཅྪཱཏྟིཏི་ ཨཪྠཱ། "ཨཏུཔསཤུཏྟིནཱ"ཏི་ པདཾ་ "ཡིཏྲསྨཱ"ཏི་ པདེ་ གཏྲཱ། **ནིདྲུཀྵསམཡེཏི** གིཀྵཱཀྲཱུལེ། **ཨཪྦྲནཱུརིགོཏི** ཨུཔཏིཡྻཱ་ ཨཏྨཱཏེ་ ན་ ཕྲོདརིཏྲཱི། ཕྲོདརིཏྲུཾ་ ན་ ཨཱརདཏྟིཏི་ ཨཪྠཱ། **ཨེདཏི** ཨཪྦྲནཱུརིགདཾ, "སཏེ...པེ༳... པམཛྫིཏབྲཱ"ཏི་ ཤཙྪནཾ་ ཤཱ།

ཨཏིཾ་ སཔྲཾ་ ཀྵཱཏིཏྟིཏི་ **ཨཏིཀྵཏྟཾ,** ཏཾཡེཤ་ **ཨཏིཀྵཏྟགཱ།** ཡཐཱགཏཏྟི་ ཏི་ བྲཱུཕྲཏི, ཏུཤྲིཡཱ་ ཨཏྟྲཤྲིནིཀྵཡོ། **དཀྵཱུཏི** དཏོ་ ཤྲིགོཔཏཏོ། **དཏྟཱུཏི** ཨཏིཀྵཏྟགཱ། ཏེབྲཱ "ཨུདཀཔཧྲཱཏགོ"ཏི་ ཤཏྲཱ་ ཨེཀྲཱ་ "རུཀྣཔཧྲཱཏེཀཱུཡཔྲཱུ"ཏི་ ཤུཏྟཏྲཱ་ པཧྲཱཏཀསཏྟེ་ དྲིཡིཀྐཱཏི་ དབྲཱུཝྲཱི། དཏྟེ་ པཧྲཱཏེགཱ། ཚིཏཾ་ ནིཀྵཱུསཏྟེ་ སམྦྲཏྟཱ། ཨེཡཾ་ "ཡཏྲཱ"ཏྟེ་ ཨེཏྲཱུཔི།
དཏྟགཱཀྲཱུཀྵྟོཏྟཱུཏི དཏྟཔོཡེན། "ཀོཏྟཏྟཤྲཱུཔྲཱུ"ཏི་ པདེ་ ཏེཏུ།

ཤཱུསཏྲིགོཏྟཱུཏི ཤཱུསཾ་ ཨེཀྵཏྟཏྟིན། "ཨོཏེཏྟཱུཡེཏབྲཱ"ཏི་ པདེ་ གཏྲཱ། **ཨུཤྲཱུཏེཀྟེཏྲཱིཏི** ཨུཀྲཱུརཀྟེཏི། **ཏིསཏྟེ** ཤཱུམཏེཏྟཱནཾ། ཤཱུཔཾ་ གཏེཏཏྟེ་ སམྦྲཏྟཱ། ཚཔིཏཀྵ་ སིཀྲཱུཤིརཀྵཱུཏི་ ཡོཛྣཱ།

ཀོཛྫནཀཏྟེ ཀོཛྫནཡུཏྟཾ, ཀོཛྫནཱུརཏཏྟེ་ ཨཪྠཱ། "ཙཀྲམིཏབྲཱུནཾ་ དཀྵིཀྵཱུསྨཱི"ཏི་ ཨེམིཏྲཱ་ ཤཏྲཱིསེན་ ཙཀྲམནཾ་ ཤཙྪཏིཏི་ དཀྵེཏི། "ཛྷིཛྫཏྲཱི"ཏི་ ཨེམིཏྲཱ་ ཨཛྷིཛྫཱུཀེ་ གཱཛྫིཔི་ གཱུཏབྲཱིཏི་ དཀྵེཏི། **དྲཱུཏུམཀྲཱཏགཏྟེ** མཀྲཱཏཀྵ་ དཏྟཱུ་ **མཀྲཱཏེ** ཨུཔཏྟཱུརིན, མཀྲཱཏེ་ ཤྲིཡཱུཏི་ **མཀྲཱཏགོ,** སདིསཏྟེ་ གོ། དྲཱུཏུསཀྲཱུཏོ་ མཀྲཱཏགོ་ **དྲཱུཏུམཀྲཱཏགོ།** ཏཾ་ ཨུཀྲཱོཏེཏྟིཏི་ སམྦྲཏྟཱ། **ཨཏིཡཱུམིདཏྟཱུཏི** ཨེམཏྟེ་ ཨཏིཡཱུམིདཏྟཱ་ ཤཙྪཏྟཱ། ཨེདཾ་ མཏྟཱུསཱུམཀྐཱུ, ཤྲིསེསཱུམཀྐཱུཤྲཱི་ ཤཙྪཏྟིཏི་ ཨུཏ་ "ཏཱུམཾ་ གཏེཏཱུཔྲཱུ"ཏིཨུཏི། **སབྲཏྟེ** སབྲཾ་ ཤཙྪཏཾ།

"ཨེམཾ་ ཛྙཱཏཱུཏིཨུཏིཤྟུ"ཏི་ པདཾ་ "ཨེཤམཏྟྲཱ་ དབྲཱུཝྲཱི"ཏི་ པདེ་ ཨུཏྟཱུརོ། **ཨེམཾ་ སྟུལཛྙེསཛྫཱུ་ ཛྙཱཏཱུཏི** ཨེམཾ་ སྟུལཛྙེསཛྫཱུ་ ཡོཛྫིཏུཾ་ ཛྙཱཏཱུཏི་ ཡོཛྣཱ། **ཨེཏྟཱུཤཏྟཱུཏི** "ཨེམཾ་ ཛྙཱཏཱུ"ཏིཨུཏིཤཙྪཏམཏྟེན། **གཱཤྲིཡཏྟེ** སམཏཕྲོཏྟཱུརེན, ཕྲོཏྟཱུརཀྵ་ ཤཱུ་ ཡུཏྟཾ་ ཨཏུཏྟུཔཾ། **ཨེཏྟཱུཏི** "གཱཤྲིཡཾ་ གཱུདབྲཱ"ཏི་ ཤཙྪཏི། **ནིབྲཱུབྲཱིཛམེཤཱུཏི** པཡཱཏྟེ་ ནིབྲཱུབྲིཏྲཱ་ ཤྲིསྟུ་ གཏཾ་ ཝྲིཛཾ་ ཨེཤཱ། **དཏྟཱུཏི** སུཏྟེ། གཱརཀྟེཏ་ ཛྙེཤྲཱུཏྲཱ་ གཱུདབྲཏི་ ཡོཛྣཱ། **"གཱཤྲིཡཏི་ ཤཏྟཱུཤཱུ"**ཏི་ ཨེམིཏྲཱ་ པཙྪམཾ་ གཏྲཱ་ ཨཀྲིསཏྟབྲཏྲཱུཏི་ ཨུཀྲཱུརིཏྲཱ་ པཀྐཱ་ ཤཏྟུཾ་ ན་ ཤཙྪཏྟིཏི་ དཀྵེཏི།
ཝྲོཏམཡསཏྟཱུཏི ཨཡཏྟཱུདིཝྲོཏམཡཀྵ་ སཏྟཱུ། **ཏིཏྟིཏི** མཏུཀྵཱུདིཏཾ་ ནཝེཏི། **ཏིཏྟིཏི** ཨཀྵཱུདིཏཾ་ ཁྲེརེཏི། **ཏིཏྟིཏི** དབྲིནཝེཏི། **ཡེཏྟིཏི** ནཝེཏི། **དཏྟཛྫཏགེཏིཔྲཱིཏི** དཀྵཾ་ སཏྟེ་ ཛྫཏགེཏིཔི, ནཝེཏྟིཏི་ སམྦྲཏྟཱ།

དཏྟཱུཏི པུརིམཤཙྪནཱུཔེཀྵཱ། "གཱཤྲིཡཾ་ གཱརཀྟེཏྲཱ"ཏིཨུཏིཤཙྪནམཔེཀྵཏི། "ཨུཏྟཾ་ གཱཤྲིཡཾ་ གཱརིཀྵཱུསྟི"ཏི་ ཨུཏྟཱུམེཤ་ ཤྲིཏྟཱུཏི, པཀེཤ། "དྲཱུཏུཾ་ གཱཤྲིཡཾ་ གཱརིཀྵཱུསྟི"ཏི་ ཨུཏྟཱུ་ ཤྲིཏྟཱུཏི, "དྲཱུཏུཾ་ གཱཤྲིཡཾ་ གཱརིཀྵཱུསྟི"ཏི་ དྲཱུཏུམེཤ་ ཤཱུ་ ཤྲིཏྟཱུཏི, ཤབྲཏི་ ཨེཀཱུབཏྟཏྟཏི་ ཤདཏེ། དཏྟེ་ རཛྫུ་ ཤཱུ་ པཤྲཱིཾ་ ཤཱ། སབྲཾ་ ཁཏྟེ་ སམྦྲཏྟཱ། **དཏྟཱུཏི** མརིཙཔཀྐེཤུ།
གཱཏྟཏྟེ ཨེཀཱུཡ་ ཛྙཏཱཾནཤྲིགཏིཡཱུ་ ཏཱུམམེཏཾ། ཨེཏྟཱ་ པཏ་ ཝྲིཛྫཾ་ ཛྙཏཱཾནཛྙཱཤེན་ ཏཾསདིསཏྟཱུ་ པལཔིཀྲཱུཔི་ "གཱཏྟཏ"ཏི་ ཤུཏྟཏི། ཨེཀཱུབཏྟཏྟེ་ གཱཏྟཏེཏ་ ཨེཀཏྟེ་ ཨུཔཏྟཱུ།

ཏྲཏྟཱུཏི ཏིཀྟཏི། **ཏིཏྟཱུཏི** རུཀྣཔཤཱུཏྟཱུདིཏྟཱ། **དཏྟཱུཏི** དཀྵཾ་ ཚཔཏཔྟཏཏྟཱུཏི། "མཏུཤྲཔིཀྲཏཔཏྟཛྫིཀཤཏྟཱུཡ"ཏྟེ་ པདཾ་ "ཤྲཏྟ"ཏྟེ་ པདེ་ སུམཏྲཱུཏྟཱུརོ། ཛྙེཀྲཱུ་ ཨཏྟཱིཀྲཏེ
ཏེཏྟིཏི་ སམྦྲཏྟཱ། **ཨོཤཏྟཏིཏི** ཨུཤྲཏེ། སོ་ ཏི་ ཨཤཔཏཝྲཱུཏྟཏྟཱ་ "ཨོཤཏོ"ཏི་ ཤུཏྟཏི། **རུཀྣཏྟེ** ཨཏྟཱིཀྲཏེརུཀྣཱ། **ཛྙཱུམིཏྟེ** ཨོཤཏྟཏཱིརཛྙཱུམཱི། **ཛྙེཤྲིཏཏེཏྟཱུཏི** ནེམིཏྟཱུ་ པཏྟཱུཏཤཙྪནཾ,
ཛྙེཤྲིཏཀཱུརཀྲཏི་ ཨཪྠཱ། "ཛྙེཀྲཱུཏྟཱུ"ཏི་ པདཾ་ "ནེཀྲཱུམིཏུ"ཏྟེ་ པདེ་ ཛྙཱུཤཀཏྟཱུ, ཀཱུརིཏཀཏྟཱུ་ ཤཱ། "ཨཏྟཱིཀྲཏེཛྙེཀྲཱུ"ཏྟེ་ ཤཱུ་ "ཨོཤཏྟཛྙེཀྲཱུ"ཏྟེ་ ཤཱུ་ ཀཱུརིཏཀཱུཾ་ ཨཏྟཱིཀྲཏྟརིཏྲཱི། **དཏྟཱུཏི**
ཨཏུཔཏྟེཛྙཱུཔེ, ཨཏུཔཏྟེཛྙཱུཔཀྵ་ ཤཱ། **ཨེདཀྵཱུཏི** སུཏྟཀྵ། པརཾ་ པཏ་ ཀཱུརཀྟེཏ་ གཱརཀྟེཏི་ སམྦྲཏྟཱ། **ཨེདཤྲཱིཏི** ཀཱུརཀྟེཤྲཱི། **ཤྲཱིཏི** སཀྐཱ, ཡཀྵ་ ཤུཏི། པཙྪམཾ།

༢. ཨཏྟཤཱུདཀཱསིཀྵཱུཔདཾ

༩༤. ཏུདིཡེ **ཨནུཥྛརཎེ** ཨཙེརིཏབྲཾ ཀཱཡཔཋེཏྲཱརཔླིཏིཀྲམཾ། སབྲཧྨཎམསྨ ཨཝེཡམཏྲཏྲ ཨིཧ ཕཋཙནཧེ ཨུཀྟ “ཨཀྟེན ཕཋཙེན ཨཀྟཾ ཕཋཙན”ཧེ། **སོདི** ཧྲིཏྲུ, ཕདཧྲེདི སམྦྲཧྨོ། **གོདི** གོ པུཏྲཡོ། **གིཧེ** གིཾ ཨཱུཔཧེཾ། **གིསྨིཧེ** གིསྨིཾ ཕཏྲསྨིཾ། **གིཧེ** གིཾ གསྨཾ། **གཧེ** གཾ པུཏྲཡཾ། **གིཧེ** གིཾ ཕཋཙཾ།

ཨིཏྲཱདི “གོ ཨཱུཔཏྲེ”དིཨཱུདིཔླཡིཡཾ། “ཧྲིཏྲུཧྲི”དི པདཾ “ཕྲུཧྲེ”དི པདེ གཏྲ། **ཨསྨཱརསྨཕྲཧེ** ཧྲིཏྲུཾ ཨསྨཱརསྨཾ། **ཨིསོདི** ཨིསོ ཨཏྲོ, ཕིཧྲཕོདི ཨཏྲོ། **ཨིདཧེ** ཕཏྲ། ཧྲཛཧེ ཕྲ ཧུཏྲ ཨཀྟེནཀྟཾ པཏེཙརཧྲེདི སམྦྲཧྨོ། **ཨིཏྲཱདི** པཏེཀྐཏྲསཏེ། **སོདཧེ** སོདཏྲཾ། **ཙཀྲཧེ** ཙཀྲཏྲཾ།

༩༨. **ཨཀྟཧེ** པུཀྐིདཏྲོ ཨཀྟཾ ཨཔུཀྐིདམཏྲཾ། ཏྲཕཔཏྲཏྲོཡཾ གཏྲེནེདྲེསོདི ཨཱུཀ “ཨཀྟེནཀྟཾ པཏེཙརཛསྨེདཾ ཏྲམ”ཧེ། **ཏུཧེཏྲཕཔསྨདི** ཨཏྲསནསྨ། ཨཱུཏྲུཔསགྲོ ལྱཏྲནེདྲེཏྲོདི ཨཱུཀ “ཨཱུརཔེཏྲུ”དི། ཨིཔྲཾ “ཨརཔེདེ”དི ཨིཏྲཔེ། དེནཱུཀ “ཨནཱུརཔེདེ”དི།

༡༠༡. **ཀཧེ** ཨཀྟཕྲདགཡིརེསགརཔནགསྨཾ། **ཨསྨདི** ཧྲཔེཤྲ, ཧོདི ཕྲ།

༡༠༢. **གིཧེ** གིཾ ཕཋཙཾ། **ཡིནྡི** ཡིན བྲཧྲིཏྲ གཙེཏུ ན སཀྲོདི, ཏྲདིསོ བྲཧྲེ སྨུཁེ ཧོདྲིདི ཡོཛྲ། **ཏཕྲཛྲཡྲདི** ཏཧོ གཙིཏཀྲཱརཧྲིདི། ཏུདིཡཾ།

༣. ཨུཛྫྷཔནགསིཀྲཔདཾ

༡༠༣. ཏདིཡེ **ཧྲིཏྲུ ཨུཛྫྷཔིཧྲིདི** ཨིཏྲ “ཧྲིཏྲུ”དི ཀཱརིདགསྨཏྲ གརཛཏྲེ ཨུཔཡོགཕཋཙནཧེ ཨཱུཀ “ཏེདི ཧྲིཏྲུཧྲི”དི། ཡོཀཱརཕིཔཧྲེཧོ ཨུཀཱརོདི ཙ ཧྲོསཧྲེ ཀྐཛཧྲོདི ཙ དསྣེཧྲེ ཨཱུཀ “ཨཕཛྫྷཔིཧྲི”དི། “ཏཾ ཨཱུཡསྨཏྲ”ཧེ པདཾ “ཨཕཛྫྷཔིཧྲི”དི པདེ ཏྲཏུགསྨཾ། ཨཝེགཏྲཏྲ ཏྲཏུཾ ཧྲོསཧྲེ ཡོལོགནཏྲོ ཙ ཙེཏྲནཏྲོ ཙ ཧོདི, ཏེནཱུཀ “ཡོལོཀཱཔིཧྲི”དིཨཱུདི། **ཨིཏྲཱདི** “ཧྲིཏྲུ ཨུཛྫྷཔིཧྲི”དི པདེ། **ཀཏྲཡཱདི** ཀཏྲཏྲཾ། ཡིསཾ སེནསནེ ཙ པཏྲུཔིདི, ཧྲཏྲེ ཙ ཨུཏྲེསདི, དིསཾ ཨཏྲེ པེམཏྲཧེ ཨཏྲོ། ཨཏྲགཏྲཡཾ པན “ཀཏྲཡཱདི ཀཏྲེཏྲ”དི ཕྲཏྲཾ། ཨིམིཏྲ ལིཏྲཕིཔལྷསནཡོ ཕྲཏྲོ། པརེསཾ ཨཏྲེ པེམཏྲདི ཨཏྲོ། **པཀྲཡྲདིཏྲདི** ཨཏྲེ པཀྲ ཕྲཏྲཔནེན།

༡༠༥. ཨུཛྫྷཔིཧེ ཨནེཏྲདི **ཨུཛྫྷཔནགཾ།** ཁིཡཧེ ཨནེཏྲདི **ཁིཡནགཧེ** དསྣེཧྲེ ཨཱུཀ “ཡེན ཕཋཙནེཏྲ”དིཨཱུདི།

༡༠༦. ཨུཔསམྤནྣཾ སཀྲིན སམྨཏཾ སཏྲཱགཏྲཀཱམོདི སམྤཏྲཾ དསྣེཧྲེ ཨཱུཀ “ཨུཔསམྤནྣཾ སཀྲིན སམྨཏ”ཧེཨཱུདི། སམྤཛྫྷནཾ **སམྤཏྲཾ,** ཀཱཏྲོདི ཡོཛྲ། ཨུཔསམྤནྣསྨ སཀྲིན སམྨཏསྨ ཨཕཧཾ གཏྲཀཱམོ ཨཡསཾ གཏྲཀཱམོདི ཕིཏྲཧྲིཕིཔརིཀྲམེན སམྤཏྲཾ དསྣེཧྲེ ཨཱུཀ “ཕིཏྲཧྲིཕིཔརིཀྲམོ ཀཱཏྲོ”དི། “ཕསེཏྲ”དི པདཾ ཕིཏྲཧྲིཕིཔརིཀྲམོ ཀཱཏྲོ”དི པདེ ཕིསེསནཾ། ཡསྨ ཕིསེསོ ནཏྲི, ཏསྨ གཏཧེ ཡོཛྲ། ཏཧེ “ཁིཡནགཱ”ཧེ པདཾ། **སོ ཙ ཧྲིཏྲུདི** ཨུཛྫྷཔནགོ ཙ ཁིཡནགོ ཙ སོ ཙ ཧྲིཏྲུ། **ཨསྨདི** ཏསྨ ཨུཛྫྷཔནགཁིཡནགཀཱརཏྲ། **ཨསྨདི** ཧྲིཏྲུནོ། **ཨསྨདི** ཧྲཔེཤྲ།

“ཨུཔསམྤནྣ”ཧེ པདཾ “ཨུཛྫྷཔིཧྲི”དི པདེ ཏྲཏུགསྨཾ “ཨནུཔསམྤནྣ”ཧེ པདཾ ཀཱརིདགསྨཾ, “ཨནུཔསམྤནྣ”ཧེ པདཾ “ཨུཛྫྷཔིཧྲི”དི ཀཱརིདགིརིཡཾ ཨཔེཀྲིཏྲ གསྨཾ ཧོདི། “ཁིཡཧྲི”དི སུཏྲགིརིཡཱཡ ཨཔེཀྲཡ ཕིཏྲཧྲིཕིཔལྷསོ ཧོཏྲིདི ཨཱུཀ “ཏསྨ ཕྲ”དིཨཱུདི། **ཏསྨདི** ཨནུཔསམྤནྣསྨ སཧེགིདི སམྦྲཧྨོ། **ཏཧེ** སཀྲིན སམྨཏཾ ཨུཔསམྤནྣཾ། “སཀྲིན ཨསམྨཏ”ཧེ ཨིཏྲ ན ཨཔཡོགནགསྨེན ཨསམྨཏཾ, གསྨཕྲཏྲཡ པན ཨསམྨཏཧེ ཨཱུཀ “གསྨཕྲཏྲཡཕྲ”དིཨཱུདི། ཏེ ཏཡོ ཧུཏྲ གསྨཕྲཏྲཡ སམྨཏེཏུམསཀྲཱཧེཡྲཏྲ ཨསམྨཏཧེ ཙ དསྣེཧྲེ ཨཱུཀ “ཡཏྲ”དིཨཱུདི། **ཡཏྲདི** ཡསྨིཾ ཕིཏྲརེ། “ཨནུཔསམྤནྣཾ སཀྲིན སམྨཏ”ཧེ ཨིཏྲ ཨནུཔསམྤནྣསྨ སམྨུཏིཡོ ཏྲུཏུམསཀྲཱཧེཡྲཏྲ པུཏྲཡོཏྲརཕསེན སམྨཏཧེ ཕྲཏྲཧེ དསྣེཧྲེ ཨཱུཀ “གིཀྲཱཔྲི”དིཨཱུདི། **ཏཧེ** ཨནུཔསམྤནྣཀྲཔེ ཋིཏཾ། **ཏྲཧྲསྨདི** ཕིཡཏྲསྨ། སཀྲིན ཕྲ གཏྲདི ཡོཛྲཏྲདི། ཏདིཡཾ།

༤. ཕཊམསེནསནསིཀྲཔདཾ

༡༠༩. ཙཏུཏྠི ཧིམམསྶ ཧིམཝནྟོ, ཧིམཝནྟེ ནིཡུཏྟོ **ཧིམཝནྟིཀོ,** ཀཱུལོཏི ཝུཏྟ "ཧིམཝནྟཀཱུལེ"ཏི། ཨོཏྟྷཔེཏྟཱ པཀྑཱམིཾསྟུཏི སམྦནྡྷོ། ཀཱུལསདྡཱ སམྦནྡྷིསདྡཏྟཱ སམྦནྡྷཔེཀྑཱཏི ཝུཏྟ "ཡསྶ ཀསྶཙཱི"ཏི། **ཧིམཔཱཏྟེཏྟཱ**ཏི ཧིམེན ཙ པཱཏེན ཙ།

༡༡༠. "པཏིཏོ"ཏི ན སཀྐཏྟཏི **ཨཔཏིཏོསཀྐཏྟ།** "ཨཏྟ སུཁཾ"ཏི སུཁམཏྟཾ པཏྟེཏི "ཨཔཏིཏོསཀྐཏེ"ཏི པིསསིཏཏྟ ཧིམཝནྟེཀཱིཏིཀོམུཏྟཡེཔ གཧེཏབྦཏི ཝུཏྟ "ཙཏྟཱརོ ཧིམཝནྟེཀེ"ཏིཝུཏྟི། **ཡཏྟ**ཏི ཡསྨིཾ ཀྲཱུཏེ། ན ཝུཏྟཏྟཏི སམྦནྡྷོ། "ཀཱུཀཱུ སུ"ཏི ཨིཏྠ སུཁསདྡོ སམྦནྡྷིཏབྦོ། ཏེཏྟ "ཨཏྟི སུ སཀཱུཏྟ"ཏི། **ཏསྶ**ཏི ཡསྶ ཨཏྟཝཏྟཏི, ཏསྶ། **ཡཏྟ**ཏི ཡསྨིཾ ཀྲཱུཏེ, པིཡམིཏྟ གཏྟཏྟེཏི ཝེདིཏབྦ། **ཡསྶིཏི** ཀྲཱུཏེ, གཏྟ པཏྟཏྟེཏི ཝེདིཏབྦ། ཨཏྟ སུཁ ཨིཔཏྟི སམྦནྡྷོ ཝུཏྟ "ཡིསྶ ཛཱཏཔདེསྶ"ཏིཝུཏྟི ། **ཏིསྶཔྤཏི** ཛཱཏཔདེསུཔི། ཨཔཏིཏོསཀྐཏི ཨིཔྤཏི སམྦནྡྷོ ཝུཏྟ "ཡཏྟ"ཏིཝུཏྟི། **ཡཏྟ**ཏི ཡེསུ ཛཱཏཔདེསུ། "པིགཏཔཏྟཏྟཱ པིསུཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏོཏྟི"ཏི ཨིམིཏྟ སཏོ ཨཔིགཏཔཏྟཏྟཱ ཨཔིསུཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏོཏི, ཏེཏྟཱཔིཏྟཾ ན པཏྟཏྟཏི ཏྟཔེཏི། "ཨིཔཏྟཔེ ཀཱུལེ"ཏི པཏཾ "ཏེཏྟཱཔིཏྟཾ པཏྟཏྟཏི"ཏི པཏེ ཝུཏྟཾ།

ཨནོཏྟཀཱུསིཀཏྟཔྤཏི ཨནོཏྟཀཱུསཏྟཏྟཱཏྟཔྤཏྟཔི། པིསཏྟེ ཏཱཝཏྟསུལིཀཱསྶ ཨཔིཀཱཾ། པཏྟཾ པིཏྟརཏྟ ཝུཏྟ "ཏསྶ ཏི"ཏིཝུཏྟི། **ཏསྶཏི** ཨནོཏྟཀཱུསིཀཱསྶ། ཏིསཏྟེ པིཏྟརཏྟཏོ། **ཏཏྟཔྤཏི** པུཀྑལིཀཱམཏྟཀཱཡེཔྤ། སཏྟིཀཾ མཏྟཏྟེ སམྦནྡྷོ། **པིཏྟམཏྟཀོཏི** པཱུཡིཏམཏྟཀོ། **ཏསྶིཏི** པིཏྟམཏྟཀོ། པུཏྟཏྟམཏྟཀོ ཏསྶཏྟཔི ཨཏྟཀྲཏི ཝུཏྟ "པུཏྟཏྟམཏྟཀོ གཏྟཏྟབྦ"ཏི། ཙཏྟིཏ ཨཔྤཏཏིཏབྦཏི **ཨོཏྟཏྟ,** སོ ཨིཔྤ **ཨོཏྟཏྟཀོ།** གཏྟཏྟ ཙ པཏ པཏྟཔཏྟ ཏིཔཏྟཏྟཾ ན པཏྟཏྟཏི ཝེདིཏབྦ། **ཨསམཔྤཏི** པཏིཏོསཏྟཏི ཨཀཱུལེ།

ཙཏུཏྟཏིཏྟཔྤཏི ཙཏུཔཏྟལིཏཔི། པཏྟཏི པཝུཏྟཀཱུ ཝུཏྟཔཏྟཏི ཨསྨིཾ སམཡེཏི པཏྟཏྟོ, སོ ཨིཔྤ པཏྟཏྟལིཀོ, སཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟལིཀོ, སཏྟཏྟཾ སུ པཏྟཏྟལིཀོ **སཏྟཏྟཔཏྟཏྟལིཀོ,** སོ ཝུཏྟི ཡེསཾ ཏྟཏྟིཏི སཏྟཏྟཔཏྟཏྟལིཀཱཏྟཏྟེ། ཝུཏྟིསཏྟེན སཏྟཏྟཏྟོ ཝུཏྟཏྟིཀཱུཏྟེ གཏྟཏྟབྦེ། **ཀཱུཔྤཏྟགཏྟིཀཏྟཏི** ཀཱུཔཾ ཨཏྟགཏམཀཏྟ ཀཱུཔསཏྟིསཏྟཏི ཨཏྟབྦ།

པཏྟཀཱུཏྟིསྟུཏི པཏྟེན ཏྟཏྟཀཱུཏྟིསུ། **སཏྟགཏྟིཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ སཏྟགཏྟིཏྟཏྟཾ, སཏྟིཀཏྟཏི སམྦནྡྷོ། ཨཏྟཔཏྟཱཀི ཏྟཏྟཏི ཡོཏྟཏྟ། **ལཏྟཏྟཏི** ལཏྟིཏྟ, ཨཡམེཝ སུ སུཏྟཱ།
"སམྨུཏྟཏྟི"ཏི པཏྟཾ "གཏྟཏྟཏྟ"ཏི པཏྟ ཨཏྟཏྟཀཾ, "ཏཔཏྟཏྟ"ཏི པཏྟ ཨཏྟཏྟཀཾ། **ཏྟིཡཏྟཏི** སམྨུཏྟཏྟིཾ སུཏྟཾ གཏྟཾ། **ཨུཔཏྟསཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟིསུཏྟཏྟཏྟཝུཏྟཏི** པཏིཡཏྟཏྟཏི གཏྟཏྟཏྟཏྟི།

ཡོ པཏ ཏིཏྟ གཏྟཀཱུཏྟ ཏོཏི, ཏིཏྟཏི ཡོཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏི** སུཏྟཔཾ། **ཡཏྟ གཏྟཏྟཏི** ཡསྨིཾ ཀཱིསྨིཾ ཏྟཏྟ། **པུཏྟགཏྟིཀཏྟཏྟཏི** པཏྟཏིཡཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟ ཏཏྟིཡཏྟཏི** ཏིསུ ཏཏྟཏིཡཏྟཏྟཏྟཏྟིསུཡེཔ ། **ཨསཏྟཔྤཡཏྟཏི** ཨསཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨསྨཾ སུཏྟཡཏྟཏི **ཨསཏྟ,** ཨསཏྟ ཙ སུ སུཏྟ ཙཏི **ཨསཏྟསུཔྤཡ,** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏི** ཏཏྟ སམྨུཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཾ "པཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ"ཏྟེ སུཏྟ སུ། **མཏྟཏྟཏྟཏི** པཏྟཏྟཏྟ, སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། **པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** སམྨུཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ། **སུཔིཀཱ ཏཏྟཏྟཏྟཏི** པཾསུ ཙ སུཔིཀཱ ཙ ཨཔཏྟཏྟ། སམྨུཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱུཔ པཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཔྤ། **པཏྟཏི** སམྨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ།

༡༡༡. **མཧཱསརོཏྟཏི** ཨིཏྟ ཨིཏིསདྡོ ཏྟམཔཏྟཔཏྟ, མཧཱསརོ ཏྟམཏྟཏི ཨཏྟ། ཨིམཾ པུཏྟཀཱུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི། སུཏི མསིཏྟ པིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏི **མཧཱསརོ།** པུཏྟ ཨིཏྟ **པུཏྟཀོ,** སུཏ, ཏསྨིཾ ཨུཔཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡསྨཱཏི **པུཏྟཀཱུཔཏྟཏྟ།** ཀུཔྤཏྟ སུཏ པིཡ སུཏ ཡསྨཱཏི **ཀུཔྤཏྟསུཏྟཀོ,** ཡཏྟ ཀུཔྤཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི, ཨིམཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏི སུཏྟཾ ཏོཏི། ཨུཏྟཏྟ ཨཏྟ པིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟ སུཏ ཡསྨཱཏི **ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཀོ།** ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔིཡཾ། མཏྟཏྟ པུཏྟཱཡཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ **མཏྟཏྟ།** པུཏྟཏྟ པིསམཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ **པུཏྟཾ།** **པཏྟཏྟཏྟཏི** ཨིཏོ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ སཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟཏི ཨཏྟ། ཏཏྟ ཨིཏྟཏྟཏི པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏོཏི། **ཏཏྟ** གཏྟཏྟ། གཏྟཏྟ གཱིཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཨིཏྟཏྟཏི** སིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏི** སཏྟཾ། **ཏཏྟ** གཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི, མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏི། **ཡཏྟཏི** ཡེན ཏྟཏྟཏྟ། "སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི པཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏི།

ཨིཏྟཏི "ཨཏྟཔུཏྟཏྟ སུ གཏྟཏྟཏྟ"ཏི པཏྟ། ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏི ཡོཏྟཏྟ། **ཨུཏྟཏྟཏྟཏི** ཙ ཨུཏྟ-ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟ། **སོཏི** ཏཏྟ། **ཏཏྟཏི** ཡཏྟ ཏཏྟཏྟ སུཏྟཾ, ཏཏྟ གཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏི** ཏཏྟཏྟཏྟ, མཏྟཏྟཏྟ སུཏྟ། **ཏཏྟཏི** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏི ཏཾ སིཏྟཏི **པཏྟཏྟཏྟ,** པཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ, སོ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། སོ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟ པཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སུཏྟཏྟ** སུཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏི སམྦནྡྷོ།

ཏཎྜེ་ མཎྜཔེ་ཙ། "བྱཱལོ་ རཏྟེ"ཏི་ ཡདྡྷ་ ཏསྶ་ ཨཏྠཾ་ དསྶེཏུཾ་ ཨཱཧ་ "ཨནུཀྲཱནྟེཏཡཏྟོ"ཏི། ཨནུཀྲཱནྟེཏཾ་ ཡཏྠཾ་ ཡེནཱཏི་ **ཨནུཀྲཱནྟེཏཡཏྟོ,** ཐེརོ། **ཏཛྫེཏྭེཏི** ཨུབྦེཛེཏྭཱ། **ཏསྶེཏི** དཏྟེར། **ཨསྶཱཏི** ཐེརསྶ།

ཨཱཡཏིཾ་ཀཱཊེཡེལྱཱཏི ཐེརསྶ་ ཡེསནཀཱཊེཡེལྱཱ། དཏྟེར་ ཡདཏྟེཏི་ ཡོཛནཱ། "ཐེརོ"ཏི་ ཡདཾ་ "ཡཏྟཱ་ གཙྪཏཱི"ཏི་ ཡདདྭཡེ་ ཀཏྟཱ, "ཀཱརེཏབྦོ"ཏི་ ཡདེ་ ཀམྨཾ། ནཏྠི་ མཎྜཔེཙཾ, "ཡཉྫཡེཏྟཱ"ཏིཡདམཡེཀྲིཡ་ ཨེཀཾ་ ཝུཏྟཾ། ནཏྠི་ དཏྟེརཾ་ ཝཱ། "ཡཏྟཱ"ཏི་ ཡདམཡེཀྲིཡ་ ཨེཀཾ་ ཝུཏྟཾ། **ཏཐེཝཱཏི** མཎྜཔེཙེཡེཝ། **ཨསྶཱཏི** ཐེརསྶ། **ཏཎྜེཏི** དེཝདཏྟེན། **ཐོཊཛནསྶཱཡཏྟོ** **ཨཱཛཱཏཱ་ ཀཱཏྟེཏི** ཐོཊཛནསྶཱཡཏྟོ་ ནེཀཱམེཏྟཱ་ མཎྜཔེཙཡཉྫཡནཏྟནཏྟོ་ ཨཱཛཱ་ ཏྟནཾ་ ཀཱཏྟེཏྟ, ཐེརེཏི་ ཡོཛནཱ། **ཏཐེཝཱཏི** དེཝདཏྟནེཡེཝ། **ཡཏིཏྟེཏྟཏི** ཡཾ་ ཏྟནཾ་ ཀཏྟུམིཏྟེཏྟཏི་ ཨཏྠོ། **ཨཏྟརསཏྟེཡཱཏཏི** སཀཱཡཾ་ ཨཏྟརཏྟཾ་ ཨསཏྟེཡཱཏཏྟ་ ཨཏྟརེ་ སཏྟེཡཱཏི་ སདྟེཏི་ ཡོཛནཱ།

ཏཎྜེཏི ཏསྶཾ་ ཏྟནེ། ཨཱཀཏྟཱ་ ཀཏྟཏྟེཏི་ སམྤཏྟོ། **ཏཏྟེཏི** ཀཏྟཝཏྟོ། **ཏིསཏྟི** ཨཱཀཏྟཱཀཾ། **ཡེཏྟཏི** ཨཱཡཏྟསེཀོ་ ཡཱ་ རོཏྟུ, ཨཱཀཏྟོ་ ཡཱ, ཡེཏི་ ཏྟེཀཱཏི། ཏཏི་ ནེསེཀཏྟཀཏྟེཀཱ། ཨུཏྟཾ་ ཡཏྟེཡཏྟཾ་ སྤྲེཏི་ ཡཡཏྟེཏྟཏི་ **ཨུསྶཱརཀོ།** ཏྟཀྟཀཡཾ་ སྤྲཏྟཏི་ **ཏྟཀྟཀཡེཀོ།** **ཏསྶཏི** ཨུསྶཱརཀ་ ཡཱ་ ཏྟཀྟཀཡེཀ་ ཡཱ། **ཨཏྟོརཏྟཏི** ཨཏྟོ་ ཙ་ རཏི་ ཙ་ ཨཏྟོརཏྟཾ, ཨཏྟཏྟརསཡོཀཡདཾ། **ཨིཏརསྶཏི** ཡཏྟམཾ་ ནེསིཀྟཏྟཀཏོ་ ཨཏྟཏྟཱིཾ་ ཏྟཀཏྟཏྟཏི་ ཡོཏྟཱ། **ཨཏྟཱཨུཡཏྟརཏྟཡེལྱཱཏི** ལེཏྟཡཏཏྟཏཏྟ་ ཨུཡཏྟརཏྟ་ ཨཏྟོ་ ཨིཏེཡེཏྟ, ཨཏྟཏྟེ་ ཙེཏཾ་ ཏྟཏྟཾ། **སཏྟཏྟཏི** ཨཱཡཏྟཏྟརཨཏྟཡཏྟཏྟརེསྶ།

༡༡༢. ཙེམིལེཀཾ་ ལྟཏིཨཱཏྟསྶ་ ལེཏེཏྟཾཡོ་ ཨེཀཾ་ ལེདེཏཏྟེཏི་ ཡོཛནཱ། ཏཏྟེ་ ཙེམིལེཀཏྟརཀཾ། ཨུཏྟརེ་ ཨཏྟརེཏཏྟཏྟེ་ **ཨུཏྟརཏྟརཀཏྟེ** དསྶེཏི་ ཨཱཧ་ "ཨུཏྟརཏྟརཀཾ་ ཏྟམཏྟ"ཏིཨཱདི། **ཏཏྟམིཡཏྟེ** སུཏྟཏྟེཡཏྟཀཏྟཏྟ་ ཨཀཏྟཡཾ་ ཡཀཏྟཏྟམིཡཾ། **ཙམྨཁཎྜཏྟེ** ཨེཏྟ་ ཙམྨཾཡེཏྟ་ ཨཏྟེ་ ཁཎྜཏྟ་ ཀེཏྟཏྟ་ ཙམྨཁཎྜཏྟེ་ ཝུཏྟཏྟེ། ནཏྟ་ སེཏཙམྨཏྟཏྟེ་ ན་ ཀཏྟཏྟཏྟེ་ ཨཱཧ་ "ཨཏྟཀཏྟསྶ་ ཏྟེ"ཏིཨཱདི། **ཏྟེཏི** སཏྟཾ། **ཏསྶཏི** ཡསྶ་ ན་ དིསྶཏི, ཏསྶ། **ཡརིཏརཀཱཡེལྱཱཏི** ཨཏྟཏྟཾ་ སཏྟཀཏྟེ་ ཡརིཀྑིཏྟཏྟ, ཡུཏྟཱལེཀཏྟེ་ ཡཱ་ ཡརིཀྑཱཏྟཏྟ་ ཏཾ་ ཏཾ་ ཏྟཏྟཾ་ ཏརཀཱཡེལྱཱ། ཡཏྟ་ ཡུཏྟཱཡཏི་ སོཏྟཡཏི་ ཨེཏྟཡཏི་ **ཡཏྟཡུཏྟཏྟཏི** ཀཏྟཱ་ རཏྟཡེལོཏིཀཱཡོ་ ཡཏྟཡུཏྟཏྟཏྟེ་ ཝུཏྟཏྟཏི་ ཨཱཧ་ "ཡཏྟཡུཏྟཏྟ་ ཏྟམཏྟ"ཏིཨཱདི། མཡལཏྟཡོཾ་ ཀཏྟ་ ཡལཀཡྟཙཏྟེ་ ཝུཏྟཏྟེ་ ཨཱཧ་ "ཡལཀཡྟཙཾ་ ཏྟམ་ ཡལཀམཡཾ་ ཡྟཙ"ཏྟེ། ཡལཀཏྟ་ ཡྟཙཏྟ་ **ཡལཀཡྟཙཏྟེ** ཡཏྟ་ དསྶེཏུཾ་ ཝུཏྟཾ་ "ཨཐ་ ཡཏྟ"ཏི། **ཨེཏེནཱཏི** "ཡལཀཡྟཙ"ཏྟེ་ ཡདེན། "སཏྟཏིཏ"ཏྟེ་ ཡདེ་ ཀཏྟཾ, ཀཏྟ་ ཡཏྟ། **ཝིཏཏྟཡཏྟཀཏྟེ** ཙཏུརསྶཝིཏཏྟེཡེཏྟ་ སཀྑཏཡཏྟསདེསཏྟ་ ཝིཏཏྟཡཏྟཀཾ, སདེསཏྟེ་ གོ། "ཨཏྟོཀཱསེ"ཏི་ ཡདཾ་ "ཡཙྪཏྟ"ཏི་ ཡདེ་ ཨཱཏྟརོ། **ཨཀྑིཏྟཏྟཡཏྟེ** ཨཀྑིནཏྟ་ ཡཙནཏྟཏྟཡཾ། **ཡཏྟརེཏི** ལེཁཏྟསེཏྟེ་ ཡཏྟརེ། **ཡཏྟཏི** ཡསྶཾ་ ཏྟནེ།

ཡསྶིཏྟེ ཡུཏྟཱལེ། "ཨཏྟཏྟཾ་ ཡུཏྟཱལེཀམིཏྟ་ རཏྟེ"ཏི་ ཨེམིཏྟ་ ཨཏྟཡཏྟཏྟཏི་ དསྶེཏི།

༡༡༣. ཡོ་ ཏྟིཏྟུ་ ཡཱ་ ལཏྟེ་ རཏྟི, ཏཏྟཏྟཾ་ ཏྟིཏྟུཾ་ ཡཱ་ ཏི་ ཡོཛནཱ། "ལཏྟེ་ རཏྟེ"ཏི་ ཡདྡྷ་ ཏསྶ་ ཨཏྠཾ་ དསྶེཏི་ ཨཱཧ་ "ཨཏྟཏྟཾ་ ཡལེཡཏྟཾ་ ཡེཡ་ མཏྟེཏྟ"ཏི། ཡོཏྟི་ ཨཱཡུཏྟཀཾ་ ཏྟིཏྟུ། "ཀེཏཙེ་ ཨུཡཏྟཏྟཾ་ རཏྟེ"ཏི་ སཏྟཡེཏ་ ཡུཏྟམཏྟཾ་ ཡེཏྟརཏྟེ་ ཨཱཧ་ "སཙེཡེ་ ཏྟེ"ཏིཨཱདི། ཏེསཏྟཾ་ ཡེཏྟརཏྟཏྟ་ ཡུཏྟཏྟརཾ་ ཏྟིཏྟུ་ ཀཏྟཏྟཏི་ སམྤཏྟོ། ཏཾ་ **ཡདེསཏྟེ** སེཏྟསཏྟཡེཏྟཏྟཾ། **ཨཱཡདསྶུཏི** ཡེཡཏྟསྶུཏི། ཙཏུཏྟཾ།

༥. ཏྟཏིཡསེཏྟསནསིཀྑཱཡདཾ

༡༡༤. ཡཏྟམེ་ **མཏྟཀཏྟིསིཏི** མཏྟེ་ ཨཏྟརེཏཏྟ་ མཏྟཀོ, སོཡེཏྟ་ ཏྟིསིཏི་ མཏྟཀཏྟིསི། ཨེཀཾ་ ཡྟཙཀཏྟིསིཡེ། ཡུཡཏྟརཾ་ ཀོཊྛཡེཏི་ ཏྟཡེཏྟ་ ཡསྶཏྟརཀཏྟེ་ ཝུཏྟཏི་ ཨཱཧ་ "ཡུཡཏྟར"ཏིཨཱདི། **ཝུཏྟཏྟེ** ཨཏྟཀཏྟསྶ་ ཝུཏྟཾ། **ཏྟཏིཡཏིཀཱམེཏི** ཏྟཏིཡཡཏྟཏིཀཱམེ། **སེཏྟསཏྟཏྟེ** སཙེ་ ཨེཀཾ་ སེཏྟསཏྟཾ་ རཏྟི, ཏཏྟོ། ཨཐ་ ཡཏྟཏྟེ་ སེཏྟསཏྟེ་ རཏྟེ, སཏྟཡཏྟམསེཏྟསཏྟོ། ཨེཀོ་ ལེཏྟཡཏྟཾ་ སེཏྟསཏྟསྶ་ ཨུཡཏྟརཾ་ རཏྟི, ཨེཀོ་ ཡཏྟཀྑིཏྟརཏྟེ་ ཨཱཧ་ "ཏྟེ་ ལེཏྟཡཏྟ"ཏི།

སཙེ་ ཏྟིཏྟུ, སཏྟམཏྟེར, ཨཏྟསེཀོ་ ཏྟཏི་ ཏཡོ་ རཏྟེ, ཏྟིཏྟུཾ་ ཨཏྟཡཏྟཏྟ་ སཏྟམཏྟེར་ ཡཱ་ ཨཏྟསེཀོ་ ཡཱ་ ན་ ཨཡཏྟཏྟཏྟ། ཨཐ་ སཏྟམཏྟེར, ཨཏྟསེཀོ་ ཏྟཏི་ དྭེ་ རཏྟེ, སཏྟམཏྟེརཾ་ ཨཏྟཡཏྟཏྟ་ ཨཏྟསེཀོཡ་ ན་ ཨཡཏྟཏྟཏྟཏི་ དསྶེཏི་ ཨཱཧ་ "ཏྟིཏྟུསྶ་ སཏྟེ"ཏིཨཱདི། ཏྟིཏྟུཡེ་ ཨསཏྟཏྟེསུ་ ཨཡཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡེཏི་ དསྶེཏུཾ་ ཝུཏྟཾ་ "ཏསྶིཏྟེ་ ཨསཏྟེ"ཏིཨཱདི། ཡེཏྟཏི

ཨུཔྤཱུཤཱཀེན, "ཀཱུརིཧཱ"ཏི པདེ གཏྲཱ། **ཏསྨཱཏི** པྲིཏྲཱུརསྭཱམིཀཱསྨཱ། ཏསྨིནྣཔི ཨསཏི གཏྲཏྲཱི ཡོཛྱཱ། **སྭཱསྭཱཧེསྭཱཏི** སྭཱསྭཱཧཔཱལཀཱསྱཱ། **སཙེ ཨུསྨཱཏཏྲེཏི** སཙེ སགྲེཏི། ཨུསྨཱཏཏྲེཏ ཏྲེཀྲཱུཏྲཱ ཚཔིཏབྲཱཏྲེ ཡོཛྱཱ། **ཏེཔྲཱེཏི** ཨུཔྤཱུཤཱཀཱུཔི, ཏ སམྤཏིཚྩེཏི སམྦནྡྷཿ། **ཏཏྲཱཏི** ཏཱུརྡྷྭཏྲཱུཏྲེསྭཱ།

པརིཙྪེདཱུཀཱུརེཎ པྲེཏྲིཡཏི དེསྨཏྲེཏི **པརིཔྲེཏཾ**། "ཨཐ ཁོ"ཏི པདཾ "པྲེདིཏབྲཱ"ཏྲེ པདེ ཨཏྲུཙེཡཱཏྲཾ། "ཨཱུསཏྲེ"ཏི ཨིམིཏྲཱ ཨུཔཙྪཱུརསཏྲཱསྨཱ ཨུཔབྲཱུཏབྲཱུཨཏྲཱུརཔཏབྲེ ཏེཔཏྲེཏི། ཡསྨཱ པཏྲཱིཀཱཏྲུསིཡེཔ ཧོཏི, ཏསྨཱཏི ཡོཛྲཱ། ཨུཔཙེཏཏྲེཏི **ཨུཔཙེཀཱུ**, ཏྲཏི ཏེམིཏབྲཱུཏྲཏི པཡུཛྫཏི ཏསྨཱཏྲེཏི ཨཏྲྭཱ། **སེཏཱུསཏཏྲེ** པྲིཏྲཱུརཾ། **ཕྲཱཡིཏུཏྲེ** ཕྲཱུདེཏུཾ, ཨཡམེཔ ཕྲཱུ ཕྲཱུཛཱ། **ཏཏྲེ** མཙྪཱུཔྲེཙྪཾ། མཙྪཱུཔྲེཙྪཾ པྲིཏྲཱུརེ ཨཔཛྫཱུཔེཏྲཱ པྲིཏྲཱུཏྲཱུཔཙྪཱུརེ པཛྫཱུཔཏྲཱསྨཱ པྲིསེསཔཡཾ ཏསྨེཏུཾ ཨཱུཏ "པྲིཏྲཱུཏྲཱུཔཙྪཱུརེ པཏྲཱ"ཏིཨཱུདེ། པྲིཏྲཱུཏྲཱུཔཙྪཱུརེ པཛྫཱུཔིཏཏྲེ སམྦནྡྷོ།

༡༡༨. "གཙྪཏྲེཏྲཱ"ཏི པདཾ "གཏྲཏྲཱ"ཏྲེ པདེ གཏྲཱ། **ཏཔེཡཱཏི** ཡཐཱ པུརིམཏྲེཏྲཱ གཱརེཏི, ཏཔེཡཱ པཱསཏྲེཏ ཏྲེཏྲཱུཏྲཱ པཏེསྭཱམེཏབྲཱཏྲེ ཡོཛྱཱ། **རཏྲེཏྲཱུཏྲེ** རཏྲེཾ པཱསཏབྲཱུཏྲཾ།

ཡཱུ ཏྲེཏྲཱུསྭཱཡཱུ ཡཱུ ཡཱུ པཙྪཱུསྭཱཡཱུ ཡཱུ ཨུཔཙེཀཱུཏྲཾ ཨུཔྤཱུཏབྲཱུཏྲཾ ཧོཏི, ཏཧོཏི ཡོཛྲཱ། **ཏསྨིཏྲེ** ཏྲེཏྲཱུསྭཱཡཱུཏྲེཀཱ། **ཏྲཱིཏི** སཏྲེཾ , ཡསྨཱ ཡཱུ, སཏྲེཏྲཱུཏྲེཏི སམྦནྡྷོ། **སེཡྻཐཱཡོཏི** པབྲཱཧོ, ཏསྨིཾ ཡེཏྲཾ **སེཡྻཐཱཡཡེཏྲཾ**, པབྲཱཏཀྲཱུཏྲཏི ཨཏྲྭཱ། **ཨུཔཙེཀཱུསཏྲཱུཏི** ཨུཔཙེཀཱུཏྲཾ ཨུཔྤཱུཏབྲཱུཏྲེ ཨཱུསཏྲཱུ། **ཏཧོཏི** སྭཱསྭཱཧཔིཏྲེཡཾ ཡཱུ སྭཱསྭཱཧཔསྨེསྭཱ ཡཱུ ཀཱཏསེཏྲཱུསཏྲཱུདེཧོ། ཨཱུཀཱཏྲུཀོ ཡོ ཏྲེཏྲཱུ ཨཏྲུཔཏྲཏྲེ པཱསཏྲེཏི སམྦནྡྷོ། **སོཏི** ཨཱུཀཱཏྲུཀོ ཏྲེཏྲཱུ། པུཏ **སོཏི** ཨཱུཀཱཏྲུཀོ ཏྲེཏྲཱུཡེཔ། **ཏཧོཏི** ཀཏེཏྲཱུ ཨིསྨཱུརེཡེཏ པཱསཏྲོ། **ཨུཏྲེཡྱཏྲཱིཏི** ཨཱུཡེཀཱཔཱི ཨཱུཀཱཏྲུཀཱཔཱི ཏེ ཏྲེཏྲཱུ། **ཏིསྭཱཏི** ཏྲཱུསྭཱ ཏྲེསྭཱ། **པཙྪིམསཏྲཱཏི** སཏྲཱུཔཙྪིམསྨཱ། **ཨཱུཏྲོཀེཏྲཱཏི** ཨཱུཏྲོཀཱམཏྲེཏ སུཏྲེ ཏཏྲེ, ཨཱུཡུཙྪེཏྲཏྲཱུམེཡཱུཏི ཨཏྲེཡཱུཡོ། **ཨཛྫཱུཏྲེཏི** ཨཛྫཱུཡཱུསཏྲོ། **ཨཛྫཱུཏྲུཏི** ཨཛྫཱུཏྲཾ ཨཱུཡཱུསེ། **ཏཏྲེཡཱུཏི** ཨཱུཏྲེཏྲཡཱུསེཡེཔ། **ཏིཏྲཱུཏི** སྭཱུཏྲཱཏརེཏ, "སམྤཏིཚྩེཏི"ཏི པདེ གཏྲཱ། **སམྤཏིཚྩེཏིཏི** སྭཱུཏྲཱཏརེཏ སམྤཏིཚྩེཏིཔི ཨིཏརསྨཱ གཏྲཾ པཏྲཏི ཨཱུཡུཙྪེཏཏྲཏི པཏཏྲེ། **ཏཏྲཾ ཡཱུཏི** ཏཏྲེ ཡཱུ སེཏྲཱུསཏེ སཏི གཱིཡཱུ ཏ ཧོཏྲེཏི ཡོཛྲཱ། **ཨཛྫཱུསྭཱཏི** ཨཔེསྭཱུསེཀཱཔུཏྲཱཡཱུསྨཱ། **ཏཏྲཱུཏྲེཏི** ཏཏྲེསྭཱ མཙྪཱུཔྲེཙྪེསྭཱ སཏྲེསྭཱ།

སྭཱུཏྲཱུཏརཾ ཏྲེཏྲཱུ ཙ ཨིསྨཱུརེཡོ ཙ ཡཱུཏྲཱ ཙ སྭེཏོ ཙ སྭཱུཡམེཀོ ཙ གཏྲཱུསཔྲཱ ཙ **སྭཱུཏྲཱུ...པེ....** **གཏྲཱུསཔྲཱ**, ཏ ཨཱུཏཡོ ཡེསཾ ཏེཏི **སྭཱུཏྲཱུ...པེ....** **གཏྲཱུསཔྲཱུཏཡོ**, ཏེསྭཱ། ཨཱུཏིསཏྲེཏ པེཏྲཱུཏཡོ སཏྲཱུཏྲཱུཏི། **ཡཏྲཱུཏི** ཡསྨིཾ ཏྲཱུཏེ། **ཨསྨཱུཏི** ཏྲེཏྲཱུཏོ། "པཡིབུཏྲཱུ"ཏི པཏྲཱུ ཨཏྲཾ ཏསྨེཏྲཾ སྭཱུཏྲཾ "ཨུཔཏྲུཏོ"ཏི། པཙྪཾ།

༨. ཨཏྲུཔཁཛྫེཀཱུཔཏྲཾ

༡༡༩. ཚཏྲེ **ཏྲུསྨིཏྲཱུཏི** ཏེཡཱུརེཏྲཱུ, ཨཱུཡཱུརཏྲཾ གཏྲཱུཏི ཨཏྲྭཱ། **པཱསཱཏྲེཏྲཱུཏི** པཱསཱགཏྲཏྲཱུཡཱ། **ཨཏྲུཔཁཛྫཱུཏི** ཨེཏྲཱ ཁཏ ཏྲེཾསྭཱུཡཏྲེ ཏྲཱུཏུཔྲཱུཙྪེསྭཱ (སཏྲཏྲཱུཏིཏྲཱུཏུམྨཱུཡཱུཡཾ ༡༥ ཏཀཱུརཏྲཏྲཱུཏུ) སྭཱུཏྲཏྲཱུ ཁཏསཏྲེ ཏྲེཾསཏྲེ ཧོཏི། ཨཏྲུསཏྲེཔཾ ཨུཔགཏྲཱུ ཁཏཏཾ ཏྲེཾ སཏཾ ཏྲཱུམ ཨཏྲུསཏྲེཔཾ པཔྲིསཏམེཡཱུཏི ཏསྨེཏྲེ ཨཱུཏ "ཨཏྲུཔཔྲིསེཏྲཱུ"ཏི།

༡༢༠. "ཏྲཱུཏ"ཏྲེ ཨེཏྲཱ ཏྲཱུཏཏྲཱུཀཱུརཾ ཏསྨེཏྲཾ སྭཱུཏྲཾ "ཨཏྲུབྲཱུཔཏྲེཡོ ཨཡ"ཏྲེ། **ཏེཏེཡཱུཏི** ཏྲཱུཏཏཏེཏུཏྲཱུ ཨེཡཱ། **ཨསྨཱུཏི** "ཏྲཱུཏ"ཏྲེཔཏྲཱུ། **ཏྲཱིཏི** པྲིཏྲཱུརཛྫེཏཀཱ། སཏྲཱུ པཏ ཏེཏྲཱུཏི སམྦནྡྷོ། **ཡསྨཱུཏི** སྭཱུཏྲཱུཏྲཱུསྭཱ ཨཛྫཱུཏརསྨཱ། **ཨེཏྲཱུཏི** སྭཱུཏྲཱུཀེཡཱུཏྲཱུཏྲེསྭཱ། ཀེཡཱུཏྲཱུསྨཱུཔི ཏེཏྲཱུཏི ཡོཛྲཱ། "ཀེཡཱུཏྲེ"ཏི པདཾ "ཏ པྲིཡོཏབྲཱ, ཨཏྲུགཱསྨིཏབྲཱ"ཏིཔཏཏྲེ སྭཱུཏྲཱུགཏྲཾ། "ཀཱུམཙྪཱུ"ཏི པཏྲཱུ ཨཏྲུཀྲཱུཏབྲཛྫེཏགཏྲཱུ པཏསཏྲེ གཱརཏབྲཛྫེཏཀཱ།

༡༢༡. མཙྪཱུཔྲེཙྪཏྲཾ ཨུཔཙྪཱུརཾ ཏྲཱུམྨཱུཏི སམྦནྡྷོ། **ཡཧོཏི** ཡཧོ ཀུཧེཏྲེ ཙྪཏཧོ། ཡཱུཔ མཙྪཱུཔྲེཙྪཾ ཨཏྲེ, ཏྲཱུཔ ཨུཔཙྪཱུརཾ ཏྲཱུམྨཱུཏི ཡོཛྲཱ། ཏསྨཱིཾ ཨུཔཙྪཱུརེ ཚེཏསྨཱ ཏྲེཏྲཱུཏོ ཨུཔཙྪཱུརེཏི སམྦནྡྷོ།

"ཨཏྲེཏེསྭེཏཏི ཡཱུ ཨཏྲེཏེཔཛྫཱུཏི ཡཱུ"ཏི ཨེཏྲཱ ཡཱུསཏྲཱུ ཨཏེཡམཔྲིཀཱསྭཏྲཾ ཏསྨེཏྲཾ སྭཱུཏྲཾ "ཨཏྲེཏེསྭེཏཏམཏྲེཏྲཱུ"ཏིཨཱུདེ།

༡༢༢. ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ ཕྲཱ་ཏ་ཧྲཱི། **ཨོཾ་ཧྲཱིཿ** ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཨ་ཀ་ར། ཡ་ཐཱ་ཧྲཱིཿ, ཨོཾ་ཕཊ་ཀེ་ སརྦ་ཛྙཱ། **སརྦ་བུདྡྷ་ཀྱ་ཧྲཱིཿ** སརྦ་སྭཱ་ ཨོཾ་ཕཊ་ ཕྲིན་ལས་པའི་ཕྲེང་ངེ་སྭཱ། **ཨཱཿ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ** ཕྲིས་བསྒྲགས་པུ་གྲ་ལ་སྭཱ། **ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཧྲཱིཿ** ཨོཾ་མ་ཎི་སྭཱ་ སེ་ཀླུ་པ་དེ། **ཧཱུཾ་ཕཊ་ཧྲཱིཿ** ཕྲིན་སྒྲུ་སེ་ཀ་པུ་གྲ་ལ།

༡༢༣. པུ་ཡི་ཡཾ་ "ཨཱཿ་པ་དྭ་སྭཱ"་ཧྲཱིཿ་པདྨ "པ་ཕྲེས་དྷི"་ཧྲཱིཿ ཨཱ་ཛྙཱ་ཀྵ་ར་པ་དེ་ན་ སམྦུདྡྷ་ཏྲ་བྷ་ཀྵེ ཨཱ་ཧ "ཨཱཿ་པ་དྭ་སྭཱ་ཧྲཱི་ཨཱཿ་དྷི"་ཧྲཱིཿ། ཀ་ཐཾ།

༧. ནཻ་ཀཱ་ཀྵཱི་ན་སི་ཀླུ་པ་དཾ

༡༢༦. སཱ་ཏྲ་མེ་ ཡེ་ པུ་སྭ་དུ་ ཕྲ་ ཡུ་ནི་ ཕྲ་ ཙ་ཏུར་སྨྲ་ལྭ་ནཱི་ཧྲཱིཿ ཡོ་ཛཱ་ན། ཙ་ཏ་སྣ་ སྐུ་མི་ཡོ་ ཨེ་ཏི་ས་ཀྵེ **ཙ་ཏུ་ཤྐུ་མ་ཀཱ།** ཨེ་ཕཾ་ པ་ཙུ་ཤྐུ་མ་ཀཱ། **གོ་ཛྲ་ཀཱ་ནཱི་ཧྲཱིཿ** དྲ་ར་གོ་ཛྲ་ཀཱ་ནི། "པུ་སྭ་དུ"་ཧྲཱིཿ་པ་ད་མ་པེ་ཀླི་ཡ་ ཕུ་ཏྲཾ་ "ཡེ"་ཧྲཱིཿ་པདཾ, "ཙ་ཏུར་སྨྲ་ལྭ་ནཱི"་ཧྲཱིཿ་པ་དེ་ ཨ་པེ་ཀླི་ཧྲཱིཿ "ཡུ་ནི"་ཧྲཱིཿ ལི་ཁྲ་ཕྲི་པ་ལྷུ་སོ་ ཧྲཱིཿ། སི་ནྟུ་ས་ནེ་སུ་ ཨེ་ཀེ་ན་ པ་ཡོ་གེ་ན་ བ་ཏུ་ཀེ་ དུ་རེ་ ཧྲི་ཀྲྀ་ཏུ་ ཨ་ཧྲཱིཿ་ཀླཱ་མེ་ཧྲཱིཿ སམྦུདྡྷ། ནུ་ནུ་པ་ཡོ་གེ་ཧྲཱིཿ ནུ་ནུ་དུ་རེ་ ཧྲི་ཀྲྀ་ཏུ་ ཨ་ཧྲཱིཿ་ཀླཱ་མི་ཏྲ་སྨྲ་ཧྲཱིཿ ཡོ་ཛཱ་ན། "དུ་ར་གཱ་ཙ་ནུ་ཡུ"་ཧྲཱིཿ་ཨི་མི་ནུ་ པ་ཡོ་གཱ་གཱ་ཙ་ནུ་ཡུ་ཧྲཱིཿ་པི་ ཨ་ཀྵཾ་ ཀླུ་པ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཏྲ་ཧྲཱིཿ ཕྲཱ་ཀ་ཏ་ཏྲཱ། **ཨ་ནུ་མ་སི་དྷུ་ཧྲཱིཿ** ཨ་ཀྵུ་པི་ཏྲཱ།

ཨོཾ་ཏྲ་ཀཱ་ནཱི་ཧྲཱིཿ ཨེ་ཏ་པ་སྨྲ་ཙྪ་ནི། **ཏ་སྨྲ་ཧྲཱིཿ** ནཻ་ཀཱ་ཀྵེ་ཡ་སྨྲ་ན་སྨ་ ཧྲི་ཀྲྀ་སྨ། **ཀཱ་ཕྷ་ཀྵེ་** དཔྱཾ།

༡༢༧. **ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་སྭཱ་ཧྲཱིཿ** ཨོཾ་མ་ཎི་སྭཱ་ སི་ཀླུ་པ་དེ། པི་ས་རྗེ་ པུ་རི་མ་སི་ཀླུ་པ་དུ་པེ་ཀྲོ། **སབྦུ་དྷཱ་ཧྲཱིཿ** སབྦེ་སུ་ སི་ཀླུ་པ་དེ་སུ། **ཡ་ཏྲཱ་ཧྲཱིཿ** ཡ་སྨྲཱིཾ་ སི་ཀླུ་པ་དེ།

༡༢༨. **སོཾ་ཧྲཱིཿ** བྲཧྨ་ན་ཀཱ་ར་ཀཱ་ཀ་ལ་ཏ་ཀཱ་ར་ཀོ་ ཧྲི་ཀྲྀ། **ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ** སཏྭཾ, ཡ་སྨྲ་ ཕྲཱ། **པ་ཀླཱ་ཀྵེ** ཨ་ཏྲ་ཀྵེ་ པ་ཀླཱི། ནཻ་ཀཱ་ཀྵེ་ཡ་སྨྲ་ན་པུ་གྲ་ལ་པ་ཀླེ་ ཨུ་སྨྲ་ཏ་ཀཱ་སྨ་ ནཻ་ཀཱ་ཀྵེ་ཧྲཱིཿ ཕྲཱ་ ནཻ་ཀཱ་ཀྵེ་པེ་ཧྲཱིཿ ཕྲཱ་ཧྲཱིཿ སམྦུདྡྷ་ཏྲ་བྷེ། ནཻ་ཀཱ་ཀྵེ་ཀ་པུ་གྲ་ལ་པ་ཀླེ་ ཨུ་སྨྲ་ཏ་ཀཱ་སྨ་ ཨ་ནུ་པ་ཏྲཱ་ཧྲཱིཿ སམྦུདྡྷ་ཏྲ་བྷ་ཀྵེ། སཱ་ཏྲ་མེ།

༨. ཕྲེ་ཏྲ་ས་ཀཱ་ཏེ་སི་ཀླུ་པ་དཾ

༡༢༩. ཨ་ཐྲ་མེ་ ཨ་ཀྵཀྵ་ཏ་ལ་ཏྲ་ ཨུ་པ་རི་ ཕྲེ་ཏྲ་སོ་ ཨེ་ཏི་སྨྲ་ཧྲཱིཿ **ཨུ་པ་རི་ཕྲེ་ཏྲ་སྨྲ,** སྭ་ ཙ་ སྭ་ ཀཱ་ཏེ་ ཙེ་ཧྲཱིཿ **ཨུ་པ་རི་ཕྲེ་ཏྲ་ས་ཀཱ་ཏེ་ཧྲཱིཿ** དསྨི་ཏྲྀ་ ཨཱ་ཧ "ཨུ་པ་རི་ཨ་ཀྵཀྵ་ཏ་ལུ་ཡུ"་ཧྲཱིཿ། ཏ་སྨྲ་ ཀཱ་ཏེ་ཡུ་ སབྦུ་པཾ་ དསྨེ་ཏུ་ ཕུ་ཏྲཾ་ "དི་བྲཱུ་མི་ཀཱ་ཀཱ་ཏེ་ཡུ་ ཕྲཱ"་ཧྲཱིཿ་ཨཱ་དེ། "མ་ཙྪ"་ཀྵེ་ པ་དཾ་ "ཨ་ཀླི"་ཧྲཱིཿ་ཨུ་པ་ས་ཀྲེ་ན་ སམྦུདྡྷ་ཏྲ་བྷ་ཀྵེ་ ཨཱ་ཧ "ཨ་ཀླེ་ཀྵ་ཕྲེ་དྷུ"་ཧྲཱིཿ། "ནེ་སྣི་ད་ཏྲི"་ཧྲཱིཿ ཀེ་རི་ཡུ་པ་དེ་ན་ ཕྲཱ་ ཡོ་ཛཱ་ཏ་བྲཱི་ཧྲཱིཿ ཨཱ་ཧ "བྲཱུ་སྨྲ་ཏྲ་ ཕྲཱ"་ཧྲཱིཿ་ཨཱ་དེ། **ཨེ་ཏ་ཀྵེ** "མ་ཙྪ"་ཀྵེ་པ་དེ་ ཨེ་ཏཾ་ ཕ་ཙ་ནཾ་ ཨུ་པ་ཡོ་གཱ་ཕ་ཙ་ནཾ། ཨ་བྷ་ ཕྲཱ་ **ཨེ་ཏ་ཀྵེ** "མ་ཙྪ"་ཀྵེ་པ་དཾ་ ཨུ་པ་ཡོ་གཱ་ཕ་ཙ་ན་ཕ་ཀྵཾ། ཨེ་ཏྲ་ ཙ་ པཀྵེ་མ་ས་སྨྲ་ཏྲེ་ ཨ་ཀླི་ཏྲུ་པ་ས་གྲོ་ པ་དུ་ལ་ཀླཱ་ར་མ་ཀྵེ་ པ་ད་ཕྲེ་ཏྲུ་ས་ན་མ་ཀྵེ་ཧྲཱིཿ ཨཱ་ཧ "ཨ་ཀླི་ཧྲཱིཿ ཨེ་དཾ་ པ་ནུ"་ཧྲཱིཿ་ཨཱ་དེ། **པ་དསོ་ཀླཱ་ཙ་བྲཱ་ཀྵེ** པ་དུ་སྨ་ ཨ་ལ་ཀྲཱ་རཏྲཾ་ ཕྲེ་ཏྲུ་ས་ནཏྲཾ་ པ་དུ་སྨ་ ཕུ་ཀླི་ཏ་བྲཱ་ཀྵེ་ ཨ་ཀླི་སྨྲ་ཡོ། **ནེ་པ་ཏྲི་ཏྲ་ཧྲཱིཿ** ཨེ་ཏྲ་ ནཻ་ཏྲུ་པ་ས་གྲོ་ ཀྲ་ཏྲ་བྲཱ་ཏུ་ཕ་ཀྵ་གོ་ཧྲཱིཿ ཨཱ་ཧ "པ་དི་ཏྲ"་ཧྲཱིཿ། ཨ་བྷ་ ཕྲཱ་ ནཻ་ཀྲ་ཀྲ་བྲ་ཕྲ་ཙ་གོ་ཧྲཱིཿ ཨཱ་ཧ "ནཻ་ཀྲ་མི་ཏྲ་ ཕྲཱ"་ཧྲཱིཿ། ཨི་མི་ནུ་ ནཻ་ཏྲུ་པ་ས་ཀྲ་སྨ་ ཀྲ་ཏྲ་བྲ་ཕྲེ་སེ་ས་གཱ་ཏཾ་ དྲི་པེ་ཧྲཱིཿ, ནཻ་ཀྲ་ཀྵེ་ ཧ་ཏྲ་ པ་དི་ཏྲ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཐྲཱ། **ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ** ཡ་སྨྲ། **ཨཱ་ཀྵེ་ཧྲཱིཿ** ཨ་ཀྲ་ཀླི་ཡུ།

༡༣༡. ཡུ་ ཀཱ་ཏེ་ སྲིཾ་ ན་ ཀྲ་ཏྲེ་ཧྲཱིཿ, སྭ་ **ཨ་སྲི་ས་ཀྲ་བྲ་** ནུ་སྨ་ཧྲཱིཿ ཡོ་ཛཱ་ན། "པ་སྨ་ཙ་མ་དཱ་སྲིམ་སྨྲ"་ཧྲཱིཿ་ཨི་མི་ནུ་ བྲ་མ་མ་དཱ་སྲིཾ་ ནེ་ཕ་ཀྵེ་ཧྲཱིཿ། **སབྦུ་ཏ་ཛྲ་སྨ་ཧྲཱིཿ** སབྦེ་སཾ་ དབྲ་ས་སྨྲ་ཏྲཾ་ ཏེ་བྲཱ་ ཛི་ཏ་ཏི། **ཏུ་ལྭ་ཧྲཱིཿ** གེ་ཏ་བ་སྨྲ་ན་སྨུ་པ་རི་ ཕྲེ་ཏྲ་ར་ཕ་ས་ན་ ཛི་ཏེ་ཏི་ ཀ་ཏྲ་ཕྲེ་སེ་སེ་ཏི། ཨི་མི་ནུ་ ཨ་ཏྲ་ཀ་བྲ་ཕ་ཙ་ནེ་ན་ ཙ་ ཏུ་ལྭ་ཡ་ ས་ཀྲུ་པཾ་ ཕྲཱ་ཀཱ་ཏཾ། ཀེ་ཙི་ པ་ན་ ཏུ་ལྭ་ཡ་ ས་ཀྲུ་པཾ་ ཨ་ཀྲུ་ཏྲ་ ཕ་ད་ཀྵེ། **ཨེ་ཏི་ནུ་ཧྲཱིཿ** "མ་དཱ་སྲིམ་སྨ་ པུ་རི་སྨ་ ཨ་སྲི་ས་ཀྲ་བྲ"་ཧྲཱིཿ་ཕ་ཙ་ནེ་ན་ དསྨི་ཏྲ་ ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ སམྦུདྡྷ། **ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ** སཏྭཱ། ཡུ་ ཀཱ་ཏི་ ཀཱ་ཏེ་ ཕུ་ཏྲ་ཧྲཱིཿ ཡོ་ཛཱ་ན། **ཨུ་པ་ཀྵེ་ཧྲཱིཿ** དི་བྲཱུ་མི་ཀཱ་ཀཱ་ཏེ་ཡཾ་ བྲཱུ་མི་ཧྲཱིཿ ཨུ་པ་རི་ བྲཱུ་མི་ཡཾ། **ཨ་ཀྵཀྵ་ཏ་ལྭ་ཧྲཱིཿ** ཨ་ཏྲ་ཡོ་ཙ་ཏ་ལྭ, ཨ་ཕྲེ་ཏྲ་ན་ཏ་ལྭ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཐྲཱ། **ཨོཾ་ཏྲ་ པ་ནུ་ཧྲཱིཿ** ཨོཾ་མ་ཎི་ པ་ན་ སི་ཀླུ་པ་དེ།

༡༣༢. **ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ** སཏྭཾ, ཡ་སྨྲ་ ཕྲཱ། **ཡུ་ཡ་ཀྵེ** ཡུ་ ཨ་ཡཾ་ ཀཱ་ཏེ། **ཏ་སྨྲ་ཧྲཱིཿ** ཏ་སྨཾ་ སྲི་ས་ཀྲ་བྲ་ཀཱ་ཏེ་ཡཾ། ཨ་ཏྲ་ཙ་ཏེ་ན་ ཧྲི་ཀྲྀ་ཏུ་ཧྲཱིཿ ཡོ་ཛཱ་ན། **ཡ་སྨྲ་ཧྲཱིཿ** ཀཱ་ཏེ་ཡུ། **ཨ་པ་རི་ཀྲོ་ག་ཀྵེ** ན་ པ་རི་བྲུ་ཏྲི་ཏ་བྲཾ, ན་ པ་རི་བྲུ་ཏྲུ་ན་ར་ཏ་ཀྵེ་ ཨ་ཐྲཱ། **པ་ཏྲ་ཀྵེ་ཧྲཱིཿ** པ་ཏ་ན་སྨ་ ནེ་ཕྲ་ར་ཀྲ་ ཨཱ་ཀྵེ་ ཨ་ཀྲ་ཀླི་ཡུ། སྭ་ དི་ ཨཱ་པ་ཀྵཾ་ ན་ཡ་ཏི་ པ་ཕ་ཀྵེ་ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ **ཨཱ་ཀྵེ་ཧྲཱིཿ** ཕུ་ཏྲ་ཧྲཱིཿ། **ཡ་ཏྲཱ་ཧྲཱིཿ** ཡ་སྨྲཱིཾ་ མ་ཙུ་པྲེ་ཏེ །

ན་ཪིཕྲནྟཱིཏི་ཪིཔྲཀྟེ་ཏུཏྲུ་ན་པཏནྟི། **ཨཱུནཙྪཱུདཀཱིཏི** ཨཊྛི་ཨཱུནཪིཏྲུ་ཕིཪཛྫིཏྲུ་ཏཐྲ་པཕྲིསིཏཱུདཀཱི། **ནཱུགཏཛྫཱུཏྲིསྶུཏི** ནཱུགཱསྲ་དཛྫོ་ཕིཡཱུཏི་ནཱུགདཛྫཱོ, སཪིསཏྲི་ཀོ,

སོ་ཨཱུཪི་ཡིསཾ་ཏིཏི་ནཱུགདཛྫཱུདཡོ, ཏིསྶུ། ཨཱུཪིསཊྛཱིན་ཐྲིཊྛིཕྲིལཱུདཡོ་སཀྐཛྫཱུཏྲིཏི། ཨཊྛམཾ།

༩. མཏླཀཱཕིཀུཏྲསིཀཱུཔཏཾ

༡༣༥. ནཕྲམེ **པིཏྲུསཀྐཱུཏསྶཱུཏི** དཱུཪབཱུཏཱུཡཱ། སྭཱ་ཏི་པིཏྲི་ཏིཾ་ཀཱུཏྠཾ་ཀཱཔྲཱུཏཱུཾ་སཾ་ཨེཀཱཏོ་སྒཱུཏེ་སྒཱུཏཾ་སམྨཱུཀཱམོ་ཨེཏསྶུཏྟིཏི་པིཏྲུསཀྐཱུཏེཏི་སྨྲུཏྟིཏི། ཀཱུརྟྟེཡཾ་སྨྲུཏྟི

སམྤྲུཏྟཱི། མཏཱུཨཊྛཱུཀཱཔྲཱུཡཾ་སྨྲུཏྟི་ཡོཛཱུ། **ཏཏྟི** མཏཱུཨཊྛཱུཀཱཔྲཱུཡ་སྨྲུཏྟཕྲཙཾ། ཨེཔྲཾ་"ཏཪིཕྲཱུ"ཏི་ཨེཏྟཱུཔི། **ཐཱིཏི** སཀྐཾ, ཡསྨཱུ་སྨཱུ། **ཐཱུཀཱཕྲཏྟཱུཔཱིཏི** ན་མཏཱུཨཊྛཱུཀཱཔྲཱུཙརིཡིཏི

ཨེཕྲ་སྨྲུཏྟཾ, ཨཕ་ཁོ་ཐཱུཀཱཕྲཏྟཱུཔི་ཀཏྟཏི་ཡོཛཱུ། དཱུཪབཏྟཱིན་ཨཀྐཱུཡསྶུ་ཨཔིཏཱུཏྲཱུཕཏོ་"ཨཀྐཱུཡཏྲུཔཏཱུཡཱུ"ཏི་སྨྲུཏྟིཔི་ཨཀྐཱུཡེན་སཏ་དཱུཪབཏྟཱུཏྲུཔཏཱུཡཱུཏི་ཨཏྠཱུཕ

ཀཏིཏཏྲཱིཏི་ཨཱུཏ་"སཀཱཔྲཱུཏཀཱདཱུཪབཏྟཱུཏྲུཔཏཱུཡཱུ"ཏི། **ཨཀྐཱུཡཱིཏི** ཀཱཔྲཱུཏཕཡཀཱོ། **ཨེམམེཕྲཏྲུཏྟི** མཡཱུ་སྨྲུཏྟཾ་ཨེམཾ་ཨེཕ་ཨཊྛཾ་སཏྟཱུཡཱུཏི་སམྤྲུཏྟཱི། **ཨེཏྟཱུཏི**

"ཨཀྐཱུཡཏྲུཔཏཱུཡཱུ"ཏིཕྲཙཾ། **ཨཊྛིསྶཱུཡོཏི** ཐཱུཀཱཕཏོ་ཨཊྛིསཏྟི། **ཏི**-སཊྟེ་ཕིཏྲུསཛྫཏཀཱོ། **ཀཱསྶཏྟཱིཏི** ཐཱུསཾ་ཀཱསྶཏི། **ཙཡཏྟཱིཏི** ཛྫཱིསཾ་ཙཡཏི། **ཏིནྣཱུཏི** ཏིན་སིཐིཡཔཏནཏིཏུནྣཱུ།

སྨྲུཏིཀཱུཡཾ, པཏབྲཱུཛྫཱེཡཛྫུ་"ཨཀྐཱུཡཏྲུཔཏཱུཡཱུ"ཏིཔདསྲ་སམྤྲུཏྟཱུཕཏོ་ཏསྲ་སམྤྲུཏྟཾ་དསྶེཏུཾ་སྨྲུཏྟཾ་"ཏཏྲུ"ཏིཨཱུཪི། ཏཐྲ་**ཏཏྲུཏི**་"ཨཀྐཱུཡཏྲུཔཏཱུཡཱུ"ཏིཕྲཙཾ་ན་སྨྲུཏྟི་སམྤྲུཏྟཱི།

ཨཏྲུསྲ་ཀཱུརཙསྲ་ཨུཔྲཏི་ཨཏྲུཔྲཏི, སྨྲཡེཕ་**ཨཏྲུཔྲཏྟཱིཏི** སྨྲུཏྟཱིཏི་ཐྲཀཱུརསྲ་ཐྲཀཱུརཾ་ཀཏྲུ། ཨཊྛིཀཱུརཏོ་དཏྲིབྲཱིཏི་ཡོཛཱུ།

ཡཾ་པན་ཕྲཙཾ་སྨྲུཏྟི་སམྤྲུཏྟཱི། **ཡསྶཱུཏི** མཏཱུཕིཏྲུརསྶཱ། **ཨུཔཏྟཱིཏི** དཱུརཏོ་ཨུཔཏི། **ཏྲིསྶུ** **ཏིསྶུསྶུཏི** ཨུཔྲོསྶུ་པསྶེསུ, ཨུཔཏྟཱིཏི་ཏྲིསྶུ་ཏིསྶུསྶུ། **ཏཏྲུཔཱིཏི** ཁུཏྲཀཱི

ཕིཏྲུརིཔི། **སྶཱུཏི** ཐྲིཏི། **ཨཔརིཕུརཨུཔཙྪཱུཏྲུཔཱིཏི** སམཏྟཱུ་ཀཱཔྲཱུཏཔམྨཱུཏིན་ཨཔརིཕུརཨུཔཙྪཱུཏྲུཔི། **ཨུཀཱཏྲུཔརིཀྐེཏིནྣཱུཏི** ཨུཀཱིསཔམྨཱུཏིན། ཏཏྲུཔྲུསཏོ་ཨཏིཪིཀཱཾ་ན་ལིསྶིཏབྲཱིཏི

ཨཊྛིསྶཱུཡོ། ཏྲིསྶུ་ཏིསྶུསྶུ་ཨེཕ་ལིསྶིཏབྲཱ་ན་ཧོཏི, ལཔེཀཱུསེ་སཏི་ཨཛྫཱུཀཱིཔི་ལིསྶིཏབྲཱིཏི་ཨཱུཏ་"སཙེ་པཏསྶཱུ"ཏིཨཱུཪི། **ཨསྶཱུཏི** ཕིཏྲུརསྶཱ། **ཨཱུལོཀཾ** སཏྟྲེཏྟི་པིཏཏྟཱིཏི

"**ཨཱུལོཀཱསཏྟྲེ**"ཏི་སྨྲུཏྟི་སཱུཏཕཱུཏཀཱཔྲཱུཏཀཱུཡེཔྲཱུཏི་དསྶེཏྟེ་ཨཱུཏ་"སཱུཏཕཱུཏཀཱཔྲཱུཏཀཱུ་སྨྲུཏྟཱི"ཏི། སཱུཏཾ་པིཕཏྟཱིཏི་**སཱུཏཕཱུཏཾ**, དཱུཪཾ, ཏསྶཾ་ཐིཏུ་ཀཱཔྲཱུཏཀཱུ་**སཱུཏཕཱུཏཀཱཔྲཱུཏཀཱུ།** ཏིཏི

སཱུཏཕཱུཏཀཱཔྲཱུཏཀཱུ་པཏརཀྟཱིཏི་སམྤྲུཏྟཱི། **ཨེཏྟཱུཏི** ཨཱུལོཀཱསཏྟྲེཏྟི། **སཏྟྲིསྶུསྶུཏི** ཨུཔྲོསྶུ་པསྶེསུ, ཏེཏྲུ, ཨུཔཏྟཱིཏི་ཙཏུསྶུ་ཏིསྶུསྶུ། "ཏསྶཱུ"ཏིཔདཾ་"ལིསྶིཏབྲཱ་སྭཱུ་ལིསྶཱུཔེཏབྲཱ

སྭཱུ"ཏིཔདདྭཡེ་ཀེཏྲུ། **ཨེཏྟཱུཏི** "ཨཱུལོཀཱསཏྟྲེཔརིཀཱཔྲཱུཡཱུ"ཏིཔདེ།

ཨེམིཏྲུཏི སེཏཕཀྐཱུཏིནྣཱུ། **སཏྲུམེཏཏྟི** ཨེཏཾ་སཏྲཾ་སེཏཕཀྐཱུཏིཀཱཾ།

ཡཏྟི ཀིཙྪཾ། ཀཱཏྲཾ་ཀིཙྪཏྟི་སམྤྲུཏྟཱི། སཏྟུཏྟརབྲཕཏིཏོཔི་དྭཏྟིསཊྟེ་པརིཡཱུཡསཏྟྲེན་སམྨཱུསོ་ཏོཏྟཱིཏི་ཨཱུཏ་"ཚཏནྣསྲ་དྭཏྟིཔརིཡཱུཡཱ"ཏྟི། དྭེ་སྭཱུ་ཏཡོ་སྭཱུ་པརིཡཱུཡཱུ

སམྨཱུཏཏྲུཏི་**དྭཏྟིཔརིཡཱུཡཾ** , སམྨཱུཏྲུརེ་ཏིཀྲུ, ཏིསཏྟི་པརེ་ཏྲིསྲ་ཨཀཱུརོ་ཧོཏི། **པརིཀྐཱེཔོཏི** ཨཏྲུཀྐམེན་པརིཀྐེཔོ། ཨཔཏྟུཔསགྐཱསྲ་པཏིསེཏྲུཔཱུཙཀཱཏྲུ་"ཨཏརིཏེ"ཏི་སྨྲུཏྟཾ།

ཨེཏྟཱུཏི "ཨཔཏརིཏེ"ཏི་པདེ། "ཏརིཏ"ཏྟི་ཨེམིཏྲུ་ཨཊྛིཕྲེཏཏྟི་སམྤྲུཏྟཱི། ཨཱུཪིཀཱཕྲཀཱུལེ་ཨཔརཀྐཱཏོ་ཕུཏྲི་པཕཏྟཾ་ཨཏྟཾ་**ཕུཏྲཏྟཾ**, ཨཔརསྶཱིཾ་ཕུཏྲཀྐཱཏོ་པཀྐཱ་པཕཏྟཾ་ཨཏྟཾ

ཨཔརཏྟཾ, ནཀཱུརདྭཡསྲ་ཏཀཱུརདྭཡཾ་ཀཏྲུ། **ཏིནེཕྲཱུཏི** ཨཊྛིཕྲིཏཏྲུ་ཨེཕྲ།

ཕྲུཏྟི ཕཔིཏཾ, ཡཕྲ་"སུམེཏྟཀྐྲུཏོ་ཐཱུཀཱཕྲཱུ"ཏིཨེཏྲ་བོཏྟཾ་ཨསསྶུཏྟེཔི་བོཏྟིསཊྟེ་སུམེཏྟཀྐྲུཏོ་"ཐཱུཀཱཕྲཱུ"ཏི་སྨྲུཏྟི་ཨཕྲསྶུསྶུཕིཡཏྲུ, ཨེཔྲཾ་ཏརིཏཾ་ཨསསྶུཏྟསྶི་ཁིཏྟཾ

"ཏརིཏ"ཏྟི་སྨྲུཏྟི་ཨཕྲསྶུསྶུཕིཡཏྲུཏི་ཨཊྛཾ་དསྶེཏི་"ཡསྶིསྶི་ཁིཏྟེ"ཏིཨཱུཪིནྣཱུ།

ཨཏརིཏེཡིཕྲཱུཏི ཏརིཏཕིརཏེ་ཨེཕ་ཁིཏྟིཏི་ཡོཛཱུ། **ཏཏྲུཔཱིཏི** ཨཏརིཏཁིཏྟེཔི། "པིཏྲིཔྲཾསསྶཱུ"ཏིཔདཾ་"པསྶེ"ཏིཔདེ་སམྨཱུཏྲུཀཱཏྲི, ཨེམིཏྲུ་པཀཱཏིཀཏཾ་དསྶེཏི།

"ཀཱུཏྲཱུཀཱུརཀཱཏྟིཀཱུཡཱུ"ཏིཔདཾ་"ཨུཔརི, ཐུཔིཀཱུཡཱུ"ཏིཔདེ་སམྨཱུཏྲུཀཱཏྲི, ཨེམིཏྲུ་ཨེཀཱཀཱུཏཡུཏྟེ་སམྤཏིཀཱ་དསྶེཏི། ཚིཏཾ་ཏྲིཀྐྲུཏྟི་སམྤྲུཏྟཱི། ནིསིཏྟཀཱཾ་ཡཾཀཱཙྪི་ཛྫནཏྟི་ཡོཛཱུ། **ཏསྶཱུཏི**

ཚིཏཏྲུནསྶཱ། **ཨཊྛཱིཏི** ཨཏྲུཏྟུརེ, **ཏི** ཡསྨཱུ་**ཨཡཾ** ཨོཀཱུསོ་པཏཀོཀཱུསོཏི་ཡོཛཱུ།

༡༣༤. ཀླིདིཾ ནཱམྣཱཏི ཨིཏྱ ཀླིདིཏསཾཛྙཱ བྷཱཝཏྱ ནོཏི, ཏིནྣཏ "ཀླིདན"ཏི། ཨུཊྚཱམེཔྱཱཏི ཚནྡནུབྷཱཝཎཏོ ཨུཊྚཾ ཨུཊྚཱཾ ཨེཔྱ། ཏཏྟི ཀླིདཾ། ཨཔཝཱདནྲྣཔྲཱིཏི ནཱམེདྣཔེ། ཏསྨཱཏི ཡསྨ ལབྟཱཏི, ཏསྨ, པཀྵམིཏབྲྟཏི སམྦྲྟྟོ། པཪིཀྲཱཔེནཱཏི པཪིཀྲཱཪེན ཀླིདཏྲྣཱཏི ཡོཛནཱ། ཨིཏྡཔཱིཏི པཪིཔཱལཀླིདནེཔེ ཨཏྱིཏྱདིཏྲཱཏི སམྦྲཏྟོ། ཏུཏྱིཏྲྟཏིཏྲཱཏི ཏུཏྱིཏྲཏོ ཧུཏྭཱ། ཚནྡཏུཔཏྟིཏི ཚནྡཏསྨ ཨུཔཔི། ཏིཏི སཏྟཾ། "ཏཏོ ཙ ཨུཊྟཪི"ཏི ཨིཏྱ ཏཏོ དཏྟིཔཪིཔཱལཏོ ཨུཔཏྟིཏི དསྶེཏི ཨཱཧ "ཏིཊྛཾ མཀྐཏཾ པཱ"ཏིཨཱདི།

༡༣༧. གཱཪེན ཏཏྠེཏ ལུཐེཏྭཱ, ཀེཊྟིཏྭཱ, ལྤཏྭཱ གཎིཏྭཱཏི པྤ གཱཪཡོཏི གཱཏི ཨཏྠཔཱགཱཪཏྠཏོ ཏིཊྛཏྠིཏི ཨིཔྤཱཏི ཨཱཧ "ཏིཊྛཏྠིཡ"ཏི། ནཝམཾ།

༡༠. སཔྤཱཎཀསིཀྑཱཔདཾ

༡༤༠. དསམེ "ཛཱན"ནྟི གཎྛཏྟིགཎྛིཏི ཨཱཧ "ཛཱནནྟོ"ཏི། སཾ ཕིཊྛཱཏི པཱཊྛོ ཨིཏྟཱཏི སཔྤཱཎཀཾ། ཨིཏཏི ཨུདཀཾ། སཡཾ ཛཱནནྟོཔི པཪེན ཛཱནཱཔིཏོཔི ཛཱནཱཏིཡེཝ ནཱམཱཏི ཨཱཧ "ཡཐཱ ཏཐཱ ཝཱ"ཏི། སཔྤཱཎཀཾ ཨུདཀནྟི གཱཪཊྛཱ ཙེཏཾ ཨུཔཡོགཝཙནཾ, ཏིནྣཏ "ཏེན ཨུདཀེན"ཏི། ཕུཊྛེཏི པཐཝཱིཁཎནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱཡཾ།

ཏཎྞཱཏི "སིཉྩེཡྻ ཝཱ སིཉྩཱཔེཡྻ ཝཱ"ཏིཔདེ། ནཱཪཏི སཪཏྠི། སྤཏིཀཾ པམུཁཏི སྤཏིཀཾ ཨབྷིམུཁཾ། ཏཐ ཏཐཱཏི ཏསྶཾ ཏསྶཾ ཛཱནེ། ཨཏྟོཏོ ཛཱནཏོ ཨཏྟཾ ཛཱནཾ ནེཏྟིཏི ཡོཛནཱ། "སཔྤཱཎཀཾ ཨུདཀ"ནྟི སཱམཉྙཝཙནཉྩཔེ ཝིསེསེ ཨཐཱབྷཱཝཏོ, ཝིསེསཏྟིཏྟ ཙ ཝིསེསཉྩ ཨནུཔཡོཛིཏབྦཏོ ཨིཏྟ ཝིསེསཨུདཀཱཏི སཏྟཱཡབྷཱསིཏཏྟཾ དསྶེཏི ཨཱཧ "ཨིདཾ པན"ཏིཨཱདི། ཨིདཾ པན ན ཕུཊྛནྟི སམྦནྡྷོ། ཡནྟི ཨུདཀཾ "གཎྛཏྟི"ཏིཔདེ གཱཏྟཱ། ཡཏྠཱཏི ཡསྶཾ ཨུདཀེཏི། དསམཾ།

བྷཱུཏགཱམཝགྒོ དུཏིཡོ།

༣. ཨོཝཱདཝགྒོ

༡. ཨོཝཱདསིཀྑཱཔད-ཨཏྠཡོཛནཱ

༡༤༤. བྷིཀྑུནིཝགྒསྶ པཋམེ ཏིསནྟི ཐེརཱནཾ། མཧཱཀཱལེཏི ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛྫིཏྭཱཏི ཡོཛནཱ། ཀུལདྷིཏརོ ཝིཛྫམཱནཝསྶཱཀཱལཾ གཐཡཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། "ལྷིཏམནུསྶན"ཏིཔདཾ "གཐཡཏྟི"ཏིཔདེ སམྦནྡྷཾ། ཀུཏོཏི གཐཱ ཐེརམྦཱ སཏྟིཀཱཏི ཨཏྠོ། ཏིསནྟི ཐེརནཾ ཀུལཏྟི སམྦནྡྷོ། "གཐེཏུ"ཏིཔདམཔེཀྑཏྟི "ཝིཛྫམཱནཝསྶཀཱལེ"ཏི ཐནྟིཏ ཨཐནྟི "ཐནྟཏྟི"ཏིཔདམཔེཀྑིཡ "ཝིཛྫམཱནཝསྶཀཱལཾ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏིཏི སཏྟཾ, ཡསྨཱ ཝཱ། ཏཏོཏི གཐནཾཀཱཏྟཱ ཨཏྟིཏནཪཀཏིཏུཏྟཱ། ཏིཏྟཏི ཨཏྟིཏཏྟཏིཏྟཱ།

ཏིསནྟི ཚབྦགྒིཡཱནཾ། ཏཱསྶཏི བྷིཀྑུནིཡོ། "བྷིཀྑུནིཡོ"ཏིཔདཾ "ཨུཔསངྐམིཏྭཱ"ཏིཔདེ ཨུཔསངྐམིཏབྦཾ ཝཏྟཏི, བྷིཀྑུནིཡོ ཚབྦགྒིཡཱ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨུཔསངྐམིཏབྦཾ ཝཏྟཏི ཡོཛནཱ། ཏིརཙྪཱནཀཐཾ ཀཐེཏྭཱ ཏིརཙྪཱནཀཐཱཡ ཏིརཙྪཱནཀཐཱཡཱཏི དསྶེཏི ཨཱཧ "ཏིརཙྪཱནཀཐཱཡཱཏི"ཏི། སབྦམཱམགཱམཝཏྠུསྨིཾ པིསཱཙོ མོགྷཱཔཱམཱཏི པན ཀཱ ནཱམ གཐཱཏི དསྶེཏི། ཏཱཏཱ ཨུཔསྶ པཐཱཏྟ ཀཐཱ གཐཱཏིཀཱ། ཨུཔསྶཏི ཏཾ ཝོཧཱཪཱཡོ སཏྟཾཏི།

༡༤༧. ཏེ ཐེརཱནཾ ཚབྦགྒིཡཱ ཐེརཱ ཝིཛྫམཱནཝསྶཾཏི སམྦནྡྷོ། ཨཏིཐེཾ སཏྟཾ ཡེཐྱིཏི ཨཏིཐེཡསཏྟཾ, ཏིསཾ ཐེཡྻ ཨཏིཐེཡྻསཏྟིཾ, ཏསྨ ཨཏིཐེཡྻསཏྟཾ པཏྟིཏྟཱཏི ཡོཛནཱ། ཏེསནྟི ཚབྦགྒིཡཱནཾ། ཨབྷིཏེཡྻ ཨུཔཡོཛིཏཏྟཱ ཨཔཊིསམྦྷིདཱཔཏྟཱཏི ཨབྷིཏེཡྻ པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟཱཏི སཏྟིཀཱ སམྦནྡྷོ། པརཏོཏི པརཏོ པཏཱཏི, ཨུཔཏྟཏྟི ཨཏྟཱ། གཱརཝོ ཐཱཏི པརཏིཏིཾ གཱརཝོ ཐཏྟི ཡོཛནཱ། ཏིཏི སཏྟཾ, ཡསྨཱ ཝཱ ཡསྨཱ ཏ བུདྷཔཏྟཏི, ཨིཏི ཏསྨ པརཏིཏིཾ གཱརཝོ ཐཏྟི ཨཏྟཱ།

ཏསྨཱཏི "ཨནུཛཱནཱམི"ཏིཨཱདིཝཙནཾ། སཱིལཝཱཏི ཨིཏྱ སམཔཏྟཱ སཱིལཝཏྟཱ ཙ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཙ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཙ ཏིཏི། ཏསྨཱཏི སཱིལཝཏོ། སཱིལཝཏོ ཐེརསྶ ཝིཛྫམཱནཝསྶཾ ཏསྶེཏུ པཏིཏོཡཾ ཏསྶེཏུ "སཱིལཝཏོ པཱཏིམོཀྑཱ"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཨེཏྟཱཏི ཨིཏྟཱཡཏྟཱ ཏསྶེཏུཔཏཱཏིཾ, ཨིཏྟཱཏིཏ ཙ ཏསྶེཏུཔཏཱཏིཾ ཏསྶེཏི།

ཕཎྜིཏི ཨཎྜཱནཱཾ་ པཕཎྜེཏི། ཀཱིརིཏཔཉྩཡོ་ ཏི་ ཨདནྶཱཾ་ གཏོ། ཨིམིཏྣ་ ཨིརིཡཱུཔཐཔྲིཏྣཱར་ ཏིཐྲཔྲིཏྣཱར་ ཐྲཀྵཔྲིཏྣཱར་ ཨརིཡཔྲིཏྣཱརེཥུ་ ཙཏུཥུ་ པྲིཏྣཱརེཥུ་ ཨཎྜཱལཔཕཎྜཱཾ་ ཨིརིཡཱུཔཐཔྲིཏྣཱརཾ་ དརྴིཏི། **ཧྲཱིཏི** སཧྩེཾ། **ཨིཏཀེ** "ཕཱུཏིམོཀྵསཾཕརསཾཕུཏོ་ པྲིཏརཏྣི"ཏིཕཙནཾ། **པྲིཏྣཱཀྲཱཏི** ཛྷཱཏཔྲིཏྣཱཀྲཱ།

"ཤྲཱིལ"ཏེཨཱུདྣིཏི ཨཏྲ པདྣཱཏི ཙཏུཀྟཱིཀཱརཋཱཏི། ཨཡཾ པཥེཏྲ སམྦནྡྷེ — ཤྲཱིལཾ ཀཱུསལཱུནཾ ཏྲཎམྦཱུནཾ སམྦཔཏེཡཱུ པཏིཏྲཱུ ཨཱུཏི ཙརཧཾ སཾཡམོ སཾཕུཪ་ མོཀྵ་ པམོཀྵཏེ། **སམྦཔཏེཡཱུཏི** སམྦཔཏྣཱུཡ། "ཨུཔོཏོ"ཏིཨཱུདྣིཏི སཏྲ པདྣཱཏི ཨཀྵམཀྵཔེཕཙནཱཏི། ཏཏྲ **ཨུཔཔཉྩོཏི** ཡུཏོ ཨཏུཡུཏོ། **སམཀྵགཏོཏི** སམཀྵཏོ ཨཏུ ཕུཏཕུཏཾ ཨཱུགཏོཏི སམཀྵགཏོ, སམཀྱཱུཏོཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྲ ཏི སཾསཏྟེ སམཀྵཏྲཕཱུཏཀོ, ཨཏུསཏྟེ ནཨུཔཉྩཀྵཏྲཕཱུཏཀོ། **ཏེནཱཏི** ཏེན ཀཱུརཎེན། **ཕཱུལེཏཱིཏི** ཨཎྜཱནཱཾ་ ཕཱུལཏོ རཀྵཏི། **ཡཔེཏཱིཏི** ཨཎྜཱནཱཾ་ པཕཎྜཏི། **ཡཱུཔེཏཱིཏི** ཨཎྜཱནཱཾ་ པཕཎྜཱུཔེཏི། ཡཡ ཡཱུཔཏེ། ཡཱུཔཏཾ པཕཎྜཏཏེ ཏི ཏཱུཏཡཱུཏེཥུ ཕུཏྟཾ (སཏྣཱུཏེཏཱུཏམྦཱུལཱུཡཾ ༡༨ པཀཱུརཎཏཱུཏ)། **པྲིཏརཏཱིཏི** ཨེཏྲ ཨེཀོ ཨཱུཀཱུརཏྲཕཱུཏཀོ ཨིཏིསཏྟེ ལུཏཏེཏེཏྲོ, ཨེཏི ཕུཏྟཏི, ཨེཏི ཕུཏཏེ ཕཱུ ཡོཛནཱ།

ཨཱུཛུཾརགོཙརསཏྣཱཾ ཏྲཏྲཱུནཱཾ, ཏེཏི ཙ སམྦུཏྟསཏྣཾ ཏཕུརིསཏྣཱཾ དརྴེཏྭཱ ཨཱུཏ "**ཨཱུཛུཾརགོཙརསམྦནྡྷེ**"ཏིཨཱུདི། ཏཏྲ ཙསཏྲེན ཏྲཏྲཱུནཱཾ, ཨེཝསཏྲེན ཙ ཏཕུརིསཏྣཱཾ དརྴེཏི། **ཨཎུསཏྟེ** ཨཕུཏྟོ, **མཏྟསཏྟེ** པམཱཎཏྟོཏི ཨཱུཏ "ཨཕུམཏྟཀེསུ"ཏི། "དརྴནཤཱིལོ"ཏིཨིམིཏྣ "**དརྴཱཝཱི**"ཏིཨེཏྲ ཨཱཝཱིསཏྟེ ཏཤཱིལཏྲཏྲཱུནཱཾ དརྴེཏི། "སམྦཏཱུཡཱུ"ཏི ཨེཏྲ སཾཕུཏྲཨཱུཕུཏྲཏྲ ཏཱུསཏྟ ཀཱམྦཔེཀྵཏྟ ཏཏྲ ཀཱམྦཾ དརྴེཏི ཕུཏྟཾ "ཏཾ ཏཾ སིཀྵཔཏ"ཏི། ཨིམིཏྣ "སིཀྵཔཏེཥུ"ཏི ཨུཔཔོགཏྲ ཏྲཏྲཱུཕཙནཏེ དརྴེཏི། ཨཐ ཕཱུ **སིཀྵཔཏེཥུཏི** ནེཏྲཱུརཋེ ཏྲཏྲཱུཕཙནམེཏཾ། "ཏཾ ཏཾ སིཀྵཔཏ"ཏི ཀཱམྦཾ པཏ ཨཛྫྷཏྟཏྲེཏི དརྴེཏི། "**སམྦཏཱུཡཱུ**"ཏི ཨེཏྲ སཾསཏྟེ ཙ ཨཱུཕུཏྲཏྲ ཏཱུསཏྟ ཙ ཡཀཱུརཏྲ ཙ ཨཏྠཾ དརྴེཏུཾ "སམྦཏཱུཡ ཏཀཱུཏཱུ"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨེཏཱུཏི** ཨིམིསྶཱ ཨཏྠཀཐཱུཡཾ། པྲིཏཱུརེ པཏ ཏཀཱུཏཏཏྟཱུཏི ཡོཛནཱ། **ཡོཏི** ཀཱུལཕུཏྟོ།

ཨསྶཱུཏི ལཏྲསསྶཏིཀཱསྶ། ཡཾ ཏཾ པཏུ ཕུཏཾ ཏྣམ ཨཏྠི, ཏཾ ཏ ཕུཏམཏྟམེཕཱུཏི ཡོཛནཱ། **མཏྟཕཱུཡཀེ** པཡོཡཾ། ཕཱུ ཏི ཕཱུམིཀཱསྶ སཏྟཏཾ མཏྟཱུཏི ཨིམཱུཡཱུཏི "མཏྟཕཱུཡཱུ"ཏི ཕུཏྟཏི། མཏྟཕཱུཡཾ རཏཾ སཀྵེཏཾ ཕྲིཡ ཕུཏཾ སཀྵེཏཾ ཨསྶཱུ ཕུཏྲཱུཡེཏི ཡོཛནཱ, **ཨེཏཱུནཱཏི** "སཀྵེཏཾ"ཏེཔཏེཏ, དརྴེཏི སམྦནྡྷོ། **སོཏི** ལཏྲསསྶཏིཀོ ཀྲཾཐོ། **སཀྵེཏཾརཏཏཤཱིལཱུཏི** སཀྵེཏཾརཏཏཤཱ ཨིཕ། ཏཀེ "ཡེ ཏེ ཏྲཱུཧཱུ"ཏིཨཱུདིཕཙནཾ། **ཨེཏཱུཏི** ཨིམསྶཾ སིཀྵཔཏེ། **ཨསྶཱུཏི** ལཏྲསསྶཏིཀཱསྶ ཀྲཾཐཏོ། **ཏཏྲཱུཏི** "ཕཙཏྲ པརིཙེཏྲ"ཏིཨཱུདིཕཙནེ། ཨེཕམཏྠོ པྲིཏེཏཏྲཱིཏི ཡོཛནཱ། **པཀཱུཧཱུཏི** ཨུཏེཀྲཱ། ཨུཏེཀོ ཏི ཨཏེཀྵཏྲ པཀཱུཏྲོ ཨུཏཏམོ ཀཱུཧོཏི ཨཏྠེཏ "པཀཱུཧོ"ཏི ཕུཏྟཏི། **ཨཏུཔེཀྲིཏྲཱུཏི** ཕུཏཕུཏཾ ཨུཔཀཱུཏྲ ཨིཀྲིཏྲ, པཀྵིཏྲ ཏཀྵིཏྲཱུཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྲཏོཏི** ཨཀྲིཏེཀྵཡཱུཏྲཏོ, ཨཏྲཀཱུཏྲཏོ ཨཏྠོ། **ཀཱུརཋཏོཏི** ཏྲཀྵཏོ, ཕཱུལོཏོ ཨཏྠོ། **ཏིཏྲིསཏྟེ** པཀྱསཏྟཔེཕཙནཏྲ "པཀྱཱུཡཱུ"ཏི ཕུཏྟཾ། **སུཔཉྩགྲཱཀཱུཏི** སུཏྲཱུ ཨཀྲཱུཏཾ ཨིཏྲིཡཱུཏཾ པཏེསུཔཾ ཀཱུཏཱུ།

"པཏུསྶུཏོ"ཏི ཨེཏྲ པཏུསྶུཏསྶ ཏིཡིཏྲཱུཏཾ དརྴེཏྭཱ ཨཱུཏ "ཨཡཾ པཏཱུ"ཏིཨཱུདི། ཏེཀྵཡཏོ སུཏྟཏྟཱུཏི **ཏེཀྵཡསུཏྟཏཀོ།** པཏིསཾ ཨུཔཏཱུཡེཏྟཱིཏི **པཏིསུཔཏཱུཀོ།** ཏྲིཀྲིཏེཡོ ཨཡཏྟཱིཏི **ཏྲིཀྲིཏེཡུཏཀོ།** ཏཏྟཱིཏི ཏིཡིཏྲེསུ པཏུསྶུཏེསུ། ཏེཀྵཡསུཏྟཏཀེན ཨེཏཀཱ ཨུཔྲཏེཏཔཏྟེ སམྦནྡྷོ། **ཨུཔསམྦཏཱུཡཱུཏི** ཨུཔསམྦཏེཏྲཱ། པཏྟ ཕཤྲཱཏེ ཨེཏསྶཱུཏི **པཏྟཕཤྲཱོ།** ཏེཏ ཨུཔྲཏེཏཏྟཏེ ཨཱུཏེཥུ ཡོཏེདྲ། **སཏྲཏེཀེམིཏྣཏི** སཏྲེཏཾ པརིཏྟཏྟཏཾ ཨཏེ ཕཾསཀཱི པཕུཏྲེཏཱ། **པཀྲུཋཏི** ཨཏྟཏྲ ཨུཏྟཏྲཱུ། **ཕཱུརྩྩཀྲཱུཏཏི** ཏྲཏྲིཡ པྲིཡཕཙནཾ། ཡཏྲ ཏེ ཕཱུལིཡཱུཏྟ སམྦཏྟཡཀཱུལི པཀྲུཋ ཏོཏྟེ, ཏྲཏྲ ཕཱུརྩྩཀྲཱུཏྟ ཡཏྲ ཕཱུ པཀ ཕཱུརྩྩཀྲཱུཏྟ ཏོཏྟེ, ཏྲཏྲ པཀྲུཋ། ཏྲཏྲ ཏྲཏི པཏྣཱཏི ཨཀྵམཀྵཀཱུརཋཔེཕཙནཏྣཱཏི། **པཀྲཱཏིཔཤྲིསྶཱུཏི** ཛྷཱཏཔཀྲཱཀཱུལཔཀྲཱཔརིཡཱུཔཏྟེཀྵུ ཏིཔཤྲིསྶུ། **ཏྲཱུཎསཱུཔཏཏྲཡཱུཏི** སམྦཏྣཱཾ པརིསཱུཾ ཏྲཱུཎཱུཾ སཱུཔཏཏྲཡ སུཀྵཔཏཏྲཡཱུཏི ཨཏྠིཡོ། **སཱུཔཏཏྲཡཱུཏི** ཨེཏྲ ཡུཔཉྩཡཔརཏྟ ཀཱུརིཏཔཉྩཡོ ལོཡོ ཏོཏྟཏི ཏཏྲཱིཏྲཱ། ཏཏྲ ཕཱུཔྲིཡཏི ཕཱུཀཏཱིཡཏི ཕཱུཏཏེ ཕཙཏཏྲ ཀཱུཏཏྲཱ། ཏྲཱུཀཱུཀཱུཏ ཨུཔཏཏྲཏྲཏི སམྦཀྵོ། **སམྦཀཏཏེ** ཨཏྲཏོ སཏྲཀཱི སམྦཀྲཏྲཱུ། **པརིཀཐཏཏྲཡཱུཏི** པརིསྐཀྲིཏ ཨཱུལིཀྲཏེཏ ཀཐཏཏྲཱུ, ཨཀྵཔསཏྲཀཀཏཱུཡ ཕཀྲུཡ ཀཐཏཏྲཏེ ཨཏྠོ། "ཀཱུཐམཀྲོ"ཏི ཕུཏཏཀཏྲ ཕཏྲཀཱུཡེཔ ཨཀྲིཀྲེཏྲ, ཏ སུཏསཏྲཀྲཏྟ ཕཱུལིཕཱུཀོ། ཨཏུ པཀྲཱ, ཕུཏཕུཏཾ ཕྲཱ ཏུཡཀཱུ མོཏཀྲེ ཨེཏུཡཱུཏི **ཨཏུམོཏཏཱུ།** ཏྲཏཾ ཕྲཱ མཀྲོ ཕྲཱ པཡཾ ཕྲཱ **སམཀྲཏྲསྶོ** ཏུམཱ། ཏཀྲ ཀཱརཀྲཏྲ ཨུཔཏཏྲཏྲཏི ཡོཛནཱ། **ཧྲཱིཏི** སཧྩེཾ, ཡཀྲཱ ཕཱུ། ཙཏུཥུ ཏིཤཱུསུ ཨཔཏེཏཏཏི **ཙཏུཏྟིཤོ,** ཨཔཏེཏཏཏྲ ཚཔཉྩཡོ།

པརིསྤུཔབླཱུཔཀེན་ ཀཱུཊབླཱུཊི་ ཡོཛནཱ། **ཨཱཀླིཔྲིནཡེཏི** ཨཀླམཀླཔརིཀྐཀྐེ་ པྲིནཡཔི་ཏེཀཱ། **དྭི ཕིཧྣཱུཏི** ཧྲིཀྲཱུཕིཧྣཀྲཱ་ ཙ་ ཧྲིཀྲཱུནིཕིཧྣཀྲཱ་ ཙཱ། ཨསཾཀྲཱིརྞེན་ པརིསྤུཔབླཱུཔཀེན་
ཧྲིཀྲཱུནཱུཏི་ སམྦྲཀྟཱ། ཨེཕཾ་ ཨཊྣཾ་ ཨཏྣཱུཡ་ ཨུཀྲཱཏེཊབྲཾ་ དསྒྲིཊྣཱ་ ཨིཏཱུནི་ པརིསྐཱུཡ་ ཨཏྣཱུཡ་ ཨུཀྲཱཏེཊབྲཾ་ དསྒྲིཊྣཾ་ ཨཱུཊ་ "པརིསྐཱུཡ་ པཏྣཱ"ཏིཨཱུཏི། **ཨཱཀླིཊྣཱསྨྲིཏི** ཨཀླམཀླཔརིཀྐཀྐེ་
སྤུཏྣཏྣཔི་ཏེཀཱ་ ཨེཕ, ན་ ཨཱཀླིཊྣཱསྨཔི་ཏེཀཱ། **དཡོ་ ཕཀྲཱུཏི** སཀཱུབྷཱུཕགྲཾ་ ནིཏྣཱུནཕགྲཾ་ ཁཀྲཱུཕགྲཾཏི་ དཡོ་ ཕཀྲཱུ། **ཕླཱུསཱཛྣཾ** ཨནིཡམཕྲིཀཱུཔྲཏྲཱ། **ཨེཀཱཏྣེ** ཨེཀཾ་ ནིཕླཱུཊཾ། **ཏཊྣོ ཏཊྣོཏི**
ནིཀཱུཡཊྣོ། **སམུཏྟཡཾ ཀཱཏྣཱུཏི** ཏྣཱིསཾ་ ཀཱཏྣཱ། **ན ཕུཊྣེ** ཨཊཱུཀཱུབྷཱུསུ་ ན་ ཀཱཕིཊཾ། ཡསྨཱ་ པན་ ནཏྲི, སོ་ ན་ ལཧྣཱུཏིཏི་ ཡོཛནཱ། **སུཊྣེ ཏྠཱུཏི** སུཊྣཏྣཔི་ཏེཀཱ་ པན། **ཨུཀྲཱཏེཏྣོཏི**
སཏྟུཔཀཱཕནེན་ ཀཱཏེཏྣོ, ཨུཀྐཱརཱིཏྣོཏི ཨཏྠོ། **ནིསྤཱུཕཱུསོཀྲཱིཏི** ནིསྤཱུསུ་ ཐིཏྣཾ་ ཧྲིཀྲཱུཨཱུཏྣིཾ་ ཕཱུསོཀྲཱ། **ཡེན ཀཱུསཾ ཀཱསོཏི** ཡཧྣཀཱུསཾ་ ཀཱསོ།

ཙཏྟུསུ ནིཀཱུཡེསུཏི ཁུཏྟཀཱནིཀཱུཡཏྣོ ཨཀླེསུ ཏྲིཧྣནིཀཱུཡཱུཏྲིསུ། **ཨེཀཱསླཱུཏི** ཨཀླཱུཊརསྣ་ ཨེཀཱསྣ། **ཨེཀཱནིཀཱུཡེནཱུཏི** ཨེཀཱསྨཾ་ ནིཀཱུཡེ་ ལཏྟྣཡེན། **ཧྲིཏི** སཏྟཾ, ཡསྨཱ་
ཕླཱ། **ཏཏྣཱུཏི** ཙཏུཕྲཱཀཱརཏྣསྣ་ ཨཊྲཱུཀཱུཡཾ། **ནྣཱནྣཏྟེ** ནྣཱནྣཔཡོཛནཾ། **ཏཏྟེ** པྲིནཡཔི་ཏེཀཾ། **ཨེཏྣཕཏྣཱུཏི** ཨེཏྣཀཱཔསྨཱཏེན་ པཀྲུཏེན། **ཏོཏྲིཏི** ཨིཏིསཛྣཾ་ པརིསམླཱུཔནཏྲཱ། ཨིཏི་
པརིསམླཱུཔནཾ་ ཕྲིཏིཏབྲཾཏྟེ་ ཡོཛནཱ།

ཨུབྷཡཱུནི་ ཕོ་ པནསྣཱུཏི་ ཨཱུཏི་ པན་ ཕུཏྣཏྟེ་ སམྦྲཀྟཱ། **ཨཀླཱུསྨིཏྟེ** པྲིནཡཔི་ཏེཀཱཏོ་ ཨིཏརསྨིཾ། **ཏཏྣཱུཏི** "ཨུབྷཡཱུནི་ ཕོ་ པནསྣཱ"ཏིཨཱུཏིཕཙནེ། ཡཐཱ་ ཡེན་ཀཱརེན་ ཨཱུཀཱཏྣཱུནི,
ཏཾ་ ཨཱུཀཱརཾ་ དསྒྲིཏྟེ་ ཡོ་ཛནཱ། **པཏཔཏྟྲྀཧྣཱུཕཱུསཀྐཱརཏོསཕྲིརཏིཏྣཱུནཱུཏི** པཏྣཾ་ པཏྟྲྀཧྣཱུཕཱུསཀྐཱརཱུཏྟེཏི་ ཏོསེཏི་ ཕྲིརཏིཏྣཱུནི། ཨེཏྲ་ ཙ་ **པཏཔཏྟྲྀཧྣཱུཕཱུ**ཏྟེ་ པཏྣཾ་ པཏེནིཕཏྟིཏྣ་ ཨུཀྲཱུསྨཾ་
ཀཱཡཾ, ཙུཏྟེ་ ཨཏྠོ། **པཏསཀྐཱརཏྟེ** པཏྣཾ་ ཕྲིཕཏྟི, ཕྲིཏྣསོཏི་ ཨཏྠོ། **"སུཊྣསོ"ཏི** སླཱུམཀླཏོ་ ཕུཏྟེཔི་ ཁཀྲཱུཀཔརིཕླཱུརསུཏྣཾ་ ཨེཕ་ ཀཱཏེཏབྲཏྟེ་ ཨཱུཊ་ "ཁཀྲཱུཀཔརིཕླཱུརཏོ"ཏི།
ཨནུབྲཛྣཱནསོཏི ཨེཏྲ་ བྲཛྣཱནསཛྣཾ་ ཨཀླཱནསྣ་ ཙ་ པཏསྣ་ ཙ་ ཕླཱུཙཀོཏི་ ཨཱུཊ་ "ཨཀླཱནཔཏཕླཱུརིཕུཏྟརིཕླཱུ་ ཙྠཱ"ཏི། **ཧྲིཏི** སཏྟཾ, ཡསྨཱ་ ཕླཱ།

"སིབིལཀྐནིཏྣཱུནིན"ཏྟེཔཏཾ་ "ཕཙནིཏྣཱ"ཏིཔཏེ་ ཀཱསྨཾ, "ཕཙནིཏྣཱ"ཏིཔཏཾ་ "སམླཱུཀྐཱཀཏོ"ཏིཔཏེ་ ཏེཏུ, "ཕྲིསྨཱུབྷཱུཡ་ ཨནེལཀཱཕུཡ་ ཨཏྣཱུསྣ་ ཕྲིཀླཱུཔནེཡྻཱ"ཏིཔཏྣཱུནི
"ཕླཱུཙྪཡྻཱ"ཏིཔཏེ་ ཕྲིསེསནཏྣཱུནི། **སིབིལཀྐནིཏྣཱུནིན**ཏྟེ་ ཨཱུཏིསཏྟེན་ ནིཀྲཱུཏིཏཕྲིམུཏྣསམླཱུཀྐཔཕཏྲིཏཏྲཱུཀྲ་ རསྣ་ ཀཱཏུ་ ལཏུ་ སཀྐཱུཏྣཱ་ ཨཏྟ་ བྲཛྣཱནབྲཏྟྲིཡོ་ སཀྲྀཀྐཏི། **ཡབྷཱུཕྲིཀྐཱནཕཙནིཏྣཱུཏི**
ཨཀླཱརཙིཀྐཱཀཱུནཾ་ ཡཐཱ་ སཾཕྲིདཏནཕཙནེན། ཕླཱུཙྪཡེཕ་ ཀཱཏྣཱུཡཏི་ ཀཱཏྲཱུཡཏི་ ཨུཏྣཱུཏྣཱུཡཏི་ **ཕླཱུཀཱརཾ** ཙཀཱུརསྣ་ ཀཱཀཱུརཾ་ ཀཱཏྣཱ། **ཧྲིཏི** ཏནེཕ་ ཡུཏྟཾ། སླཱུཏུཀཱུམོ་ ཡསྨཱ་ སརསམླྀཏྟཱིརཏོ,
ཏསྨཱ་ ཧྲིལོཏྲིཏི་ ཡོ་ཛནཱ། "སརསམླྀཏྟཱིརཏེཏ"ཏྟེཔཏཾ་ "ཕཙན"ཏྟེཔཏེ་ ཕྲིསེསནབྷཱུཕྲིན་ ཕྲིསེསཾ་ ཀཱཏྣ་ "ཧྲིལོཏྲི"ཏིཔཏེ་ ཏེཏུབྷཱུཕྲིན་ སམླཱུཛྫནཏོ་ ཏེཏུཨཏྠཀཱུཕྲིསེསནཏྟེ་ དཊྷཏྲཱ།
སབྷཱུཕཏྟེ ཧྲིཀྲཱུནིཏྣཾ། "ཕྲིལུཏྟརསམླྀཏྟིཡྻཱ"ཏིཨིམིཏྣཱ་ ཛྷཱུཏི་ གོཏྲ་ ཏུཔ་ ཀྲོཀཱུཏིཏྣཱུཏིཨཏྠཾ་ ནིཕཏྟེཏི། **ཀཱུརཎཏྟཱུཏི** ཨཊྲཱུཀཱུཕཏྟཱ། **ཏཛྫྲྀཏྟཱུཏི** ཨུབྲེཛྫཱ། **ཏྣསཏྟེ** ཧྲིཀྲཱུནིཏྣཾ། **གཱིཏིཀཱུལེཏི**
ཧྲིཀྲཱུནོཕླཱུཏཀཱུསྣ་ གཱིཏིཀཱུལེ་ ཨནཛྫྷཱིཔཏྣཔྲྀཏྟྲཱ་ ཏོཏྲིཏི་ སམྦྲཀྟཱ། **ཀི** དཊྷཏྲ་ ཡུཏྟཾ། "སླཱུཏུཀཱུམོ"ཏིཔཏཾ་ "ན་ ཀཱཏོཏྲི"ཏིཔཏེ་ སུཏྣཀཱུཏྣ, "ཨུཕྲྀཏིཏྲི"ཏིཔཏེ་ ཏེཏུཀཱུཏྣ། ཚིཏྣསྣ
ཧྲིཀྲཱུནོ་ ཏྣཀྐྲིསཏྣཱུཡཱུཔིཏི་ ཡོ་ཛཏྣཱ། **ཨཔིསཛྣཾ** ཀཱརཏྲཱ། **ཕྲིསབླཱུཀཱིཏིཏི** ཕྲིརཏྟྲེཏི་ ཕཏྣཱུརསླཱུཊྷཏི། **ཨཡུཏྟབླཱུནེཏི** པབྲིཛྫཏྣཾ་ ཨནཏུཏྟཔབླཱུནེ། **ཚཏྣཏྣཱཀཏྟེ** བལཕཏྣཏྟཾ། **ཏིནཱུཏི** ཏིན
ཏེཏུཏྣཱ།

"ཨེཏྲ་ ཙ"ཏིཨཱུཏིཏྟྲི་ ཨཡཾ་ པན་ སཏྣཀོ་ –

> "ཕྲིལཕླཱུ་ བཏུསྣཱུཏོ་ ཙ, སླཱུཀཏོ་ ཙ་ སུཕླཱུཙཀོ།
> པིཡོ་ པཏིབལོ་ ཙྪཱུཔི, ནཛྫཱུཔཀྐོ་ ཙ་ ཕྲིསཏྲི"ཏི།།

༡༥༨. **ཕཏུསྨིཏྟེ** ཨཏུཕཏིཡཾ། ཀཱཀཱུརལོཔཾ་ ཀཏྣ་ ཀཱརཏྐཱུསྨཱུཏི་ ཕུཏྟཀྐིཏི་ ཨཱུཊ་ "ཀཱཏུཀཱནི་ ཏྐཱསྨིཏྲི"ཏི། ཏིཏི་ ཀཱརཏྐཱུསྨ། **ཧྲིཏི** ཡསྨཱ། "ཨེཀཱཏོ"ཏི་ སླཱུམཀླིན
ཕུཏྣཕཙནསྣ་ ཕྲིསེསེན་ ཀཱཏེཏབྲཾ་ དསྒྲིཏྟཾ་ ཕུཏྣཾ་ "ཧྲིཀྲཱུནིཏྣཾ་ སཏྟེཀཱ"ཏི། **ཡབྷཱུཕཏུཀཱུམེཕླཱུཏི** ཕླཱུཙྪཏྲིཡམེཕ། ཏཀྐྲི་ ཕཏུསྣ་ ཨཱུཔཏྲིཀཱུརཏྣསྣ་ ཨཏུཏྟུཔཾ་ པཕཏྣཏྣ་ "ཡབྷཱུཕཏུཀཱ"ཏྟེ
ཕུཏྟཏི།

༡༥༩. སྣེཧེཏི པཏེཥ, པཙམནྟི ཨཏྠོ། ཨསམྦྷུཏྟཾ སམྦྷཱུཏིཏྭཱནྟི སམྦནྡྷོ། ཨསམྦྷུཏྟེ ནོ ཤེཀྐཱཏཾ ཀཱརེཏྭཱ ཨཱནནྡ "ཨསམྦྷུཏྟཾ ཧྲི"ཏིཨཱདི། ཧྲིཏི ཏཐཱགཏཱཏིཀཱརཙྪེཏཀོ། ཏནྟི པརིཕེཋཾ། ཏིསྶ ཉཱཎཔྤུཏྟི སམྦནྡྷོ། ཏིཏྠཱཏི ཨསོཏུཀཱམྨཾ ཕིཡ ཉཱཔཱཏཏེཏུཏྭཱ། པརིཕེཋསམྦྷུཏྟཱནཾ ཨཱནེསིསཾ དསྶེཏྭཱ ཕཱཎིཡཔཱཏིམོཀྑེཀྐྲཡཨུཔཙྪཱཏཱནཾ ཏམེཥ དསྶེཏྭཱ ཨཱནནྡ "ཨཏྠཾ ཉཱམཏཾ པནྟ"ཏི ཨཱདི། ཏསྶེཏི ཕཱཎིཡཔཱཏིམོཀྑེཀྐྲཡ།

སུཁཱཎཱཔཾཤུཀཱཏི ཉཱཎཾཏཐཱསུཁཱཔསོ། **ཏུདིཡོཏི** ཕིཏྟུ ཕུདེསོ ཏུདིཡོ། ཏེསྶིདིཏཱཝཱཏཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱནནྡ "ཏེསྶིདིཏཱ"ཏེཨཱདི། "ཕིཏྟརམཛྷེ"ཏི སུམཙྪཏོ ཕཱཏུ ཕིསེསཏོ དསྶེཏུཾ ཕུཏྟཾ "ཏུརེ"ཏི། ཨོསརནྟི ཨཔསརནྟི ཨེཝཏི **ཨོསརཎཾ,** ཏཛྫ ཏཾ ཋཱནཏྟེཏི **ཨོསརཎཝཱཏཾ,** ཏསྨིཾ། **སམཎཱཏུ**ཏི ཨེཝ སཾཕུཊྛ ཙ ཨཱཕུཊྛ ཙ ཀཱཙྪསཏྟེ ནེཏི, ཏཏོ ཏེཨྚྷཏུཏེསཏུཾ ཏུཕཐཙཏཾ ཕཱ ནེཏི, པཙྩསྶིསཏུཏྠ ཕཕཐཙཏྠ ཏུཏཾ ཕཱ ནེཏི, སཾཡོགཔརཏུ ཨུ ཨུཔཔསཏྠཾ རསྶེ ཙ ནེཏི, ཨིཏི ཨཏྠཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱནནྡ "སམྨཱ ཨུཀཱཏཏྠ"ཏི། ཏཏྠ "སམྨཱ"ཏིཔདེན སཾསཏྠཾ ཨཏྠཾ དསྶེཏི, "ཨུ"ཨིཏིཔདེན ཨུཏྟུཔསཏྠཾ, "ཀཱཏ"ཨིཏིཔདེན ཀཱམུཏྟཾ, "ཏཱ"ཨིཏིཔདེན ཏེཨྚྷཏུཏེསཏུཾ ཏུཕཐཙཏཾ ཕཱ, པཙྩསྶིསཏུཏྠ ཕཕཐཙཏྠ ཏུཏཾ ཕཱ དསྶེཏི། ཨཡཾ པཝེཏྭཱ – སམཾ ཏུཀྑེ ཨཱཀཱཏཏུཏི། པཙྩསྶིསཏུཏྠ ཕཕཐཙཏྠ ཏུཏྟཱཀེ སམཾ ཏུཀྑེ ཨཱཀཱ ཨཏྠ ཉཱཕཏཏི། "ཨཱཀཱཏཀྑཱི"ཏིཔདེན **"ཕཏཏྟཱི"**ཏི ཨེཏྠ ཕཏུཏྟུཏཡུ ཨཏྠཾ དསྶེཏི, "པཏྠཏྠ ཕཱཏོཏཱཏུ"ཏིཔདེཏི ཨཏྠིཕྤཡཾ དསྶེཏི། **ཕཱཡཱི**ཏི ཀཱཏུཀྑམཕཱཡཱི།

ཏཏྠཱཏི ཏསྨིཾ ཕཱཡིཡཾ, ཏེསུ ཕཱ ཨཏྠིཕཱཏཏུཏྟེསུ ཙཏུསུ། **མཉྫུསྶུདཏཏྟི** མཉྫཾ པརིཏརིཏུ ཉཱཎཱཏཱུསུ ཨོཀཱསདཏཾ། **ཝེཋཏྟི** ཝེཋཏེཡཱ ཕིཏཱཏུཔཏཾ། **ཕཱཏིཡཱཕུཏྠཏྟི** ཕཱཏིཡསྶ ཨཱཕུཏྠཏཾ། ཨཱཏིསཏྟེཏ པརིཀྑེཏྟེཡཱཕུཏྠཏཱཏིཀཱ སཏྟྰཱཏི། **ཨེཏྠ ཐཱ**ཏི ཨེཏིསྶུ ཙཏུསྶུ ཨཏྠིཕཱཏཏུཏིསྶུ། "ཨཏྠཾ ཉཱམེ ཕཱ"ཏིཨཱདིཏེ ཀ པཏྟེ "ཀཱཏཏྠམེཕཱ"ཏིཔདེ ཨཱཏྟརོ། **ཏུཏྠཱཏཔསཱཏུཡཱཏི** ཏཀྑོ ཨཱཏུཏྟཕཱིཏ ཏཱཏཾ ཨུསྶཱཏཔསྶཱ། མཏུཏེཀཱསཏྟྰོ སཏྟེཔཏཏི ཨེཝཏི **མཏུཏསཏྟེཔཏྟཾ,** ཏསྨིཾ མཏུཏསཏྟེཔཏི ཋཏེ ཏེསིཏྟེ སཏྟིཏི ཕོཏཏྟཱ། **པཏྟུཏྟཏཏྟི** པཏིཀཱཏྟེཥ ཨུཏྟཏཾ། **ཏཾ** ཏཏྟི སུསྶིཏིཀཱསྶཱཾ།

སཀཱཏཏྟི ཙེཏིཾ ཀཱཏ, སཾ ཨཱཏཏཾ ཀཱཏཏྟི ཨཏྠོ། ཏེཏཏ "ཡཐཱ ཀཱཏོ"ཏིཨཱདི། **ཏིཀྑཾ ཀཱཏྟཏྟི** "སཀཱཏཱ ཀཱཏཾཀཱཏཱ སྣེཏཏཱ"ཏིསཏྟེཏཾ ཏིཀྑཾ ཀཱཏྟཾ། ཨཏེཡསཏྟེ ཀཱསྶཏྠཏྟི ཨཱཀཱ "ཏ ཨཏིཀྑམིཏཏྠཱ"ཏི།

ཏཏྠི ཏིཀྑཱཏུ ཨེཝཏྟི **ཨཏིཀྑཱཏུཀཱ** ཨཱཕཱསོ, སོ ཀཱཏཏཀཱ ཏཏེ ཨཏིཀྑཱཏུཀཱ, ཡོ ཨཱཕཱསོ ཨཏིཀྑཱཏུཀཱ ཏཱམ ཏོཏཏི ཨཱཏཏ "སཏྟོ"ཏི ཨཱདི། "ཨུཔསྶཡཏོ"ཏིཔདཾ "ཨཏྠཱཏཏེ"ཏིཔདེ ཨཔུཏྟཾ། **ཨེཝཱཏི** ཨཏིཀྑཱཏཀཱ ཨཱཕཱསོ། **ཧྲིཏི** སཏྟཾ། **ཏཏྠཏི** ཨཏྠཱཡོཏཏུཏྟཏཏཱཏ ཚཏྠཱཕཱསཏོ། **པཏྟཱི** ཨཏྠཱུཏིཾ ཨཱཕཱསེ, ཏུཕྨུཏྟི ཙེཏཾ ཨུཔཡོཀཱཔཐཏཾ། **པཏྠཱཏཏྟི** ཏཏཏོ པཏྟཾ། **ཏཱཏྟི** ཨཏྠཱཏུཀཱ ཨཱཕཱསེ། "ཏིཀྑཱཏུཡོ"ཏིཔདཾ "པཏཏྟཱི"ཏིཔདེ ཀཱཏྠཾ། **ཏཏྠཾཔཏྠཱཏྟེཏྟི** ཨཏྠཱཡོཏཏུཏྟཏཏཱཏཏཱཏ ཕཏྠཏཔཏྟཾ། **སཱཕཱཏཱམཏྠཔཏཱིཏྟི** སཱཕཱཡ ཀཱཏིཏམཏྠཔཏཱི། **ཕིསཏེཏ** ཨཱཕཱསེ པཏ ཀཱ ཏཱམ ཀཱཏཏི དསྶེཏི། **ཕཏཏྠཱ**ཏི ཕཏཱིཏཱ། **ཨཏཏྠཕཏཏྠཱ**ཏི ཨོཀཱཏཏྠཾ ཕཏཱིཏམཏཏེཏ། **ཨཏྠཱ**ཏི སཏིཀྑཱཏུཀཱ ཨཱཕཱསེ། ཨུཔཀཱཏཀྑཏྟེཏི ཏིཀྑཱཏུཏྟེཏི ཡཱཏྠཏཏྟེཏི ཡོཏཏཱ། **པཀཱཏཱཏྟི** ཨཱཕཱསཕིཔཏཱཏཏཀཱ ཏཏྠཏཱཀཱཏཱ། "ཏིཏཏཕིཡ"ཏིཔདེཏ ཨཔཕཡཕིཨཔཕཡཕཱཏཏཱཔེཏ ཡོཏཏཏཏཾ། **མཡཏྟི** ཨཏྠཱ། **ཡཏྠཏྟི** ཡེཏ ཨུཏཏཱ མཏྠཏཏྟི སམྦནྡྷོ། ཏེཏཏ "ཏེཏ མཏྠཏ"ཏི། **ཨཏྠེཏ མཏྠཏཏྟི** ཨུཏཏམཏྠཏ ཨཏྠེཏ ཏཏཏམཏྠཏ། **ཨཡཏྟི** ཨཡཾ ཨཱཕཱསོ། **ཏཏྠཏི** ཏིཀྑཱཏཾ ཨཱཕཱསཏཏ, ཏིཀྑཱཏུཏཾཨུཔསྶཡཏཏ ཕཱ, ཨེདམེཥ ཡུཏཏཏཾ། ཕཏཱཏི ཏི "ཨཏྠཱཀཱཾ ཨུཔསྶཡཏ ཀཱཡུཏམཏྟེ"ཏི། **ཁིམཏཱཏེཏི** ཨཏཏཡཏཱཏེ། ཏཀྑི ཁྲིཡཏྟི ཏཡཱ ཨེཝཏྟི **ཁིམཾ,** ཁིམཏྠུ ཏཾ ཏཏཏཏྟི ཁིམཏཱཏཏྟི ཀཱཏ "ཁིམཏཱཏ"ཏྟི ཕཱཏཀྑཏི། **ཏཏྟི ཏིཀྑཱཏུཏཱཏཏི** ཨཏཏཡོཏཏམཏྟེ ཏཏེ ཕཏཱཏཏེཏཏ། **ཏ ཏིཀྑཱཏུཏཡོཏི** ཀཱཡུཏམཏྟེ ཏཏེ ཕཏཏེཡོ། **ཨཏཏཏཏི** ཏུཀྑཱཀཱ, ཨཏྠཱཀཱཏྟ ཏེཕཏཏཏཏཱཏཱ, ཏེཕཏཏཏཏཏྟཾ ཕཱ ཨཏཏཏ ཕཏིམཏཱཏོ། ཁུམྦྷཱཏཱ ཨཏྠཾ ཏིཀྑཱཏཕཏཏཾ། ཙིཏི མཏཱཏི སམྦནྡྷོ "སཏཏཱ"ཏིཔདཾ "ཨཱཀཱཏ"ཨིཏིཔདེ ཨཔུཏྟཾ། **ཏཏཱཏི** ཨཏཏཾ ཏིཀྑཱཏཾ ཨུཔསྶཡེ། ཨིཏི ཡུཏཏཏཏི ཕཏཏཱ། ཏཏྠཏི ཏིཀྑཱཏཾ ཡུཏཏཏཏཏཏ, པཏཏི སམྦནྡྷོ།

ཙཏུཏཏཱཏི ཨཱཀཱསཔིམྨཱཏཏ ཏིཀྑཔཱཏཏ ཙཏུཏཏཏཾ ཏིཕཏཏཾ ཕུཏཱཏེ ཏིཕཏཏི། **ཨེཏཏཱཏི** ཨིཏམཏིཾ ཕིཏཏཏི། "ཨོཕཏཱཏ"ཏིཔདཾ "ཨཏུ"ཨིཏིཔདེ ཀཱཏྠཾ། **ཨཏུཏིཕཏིཡོཏི** ཨཏུཀཱཏཱ ཏིཕཏཾ ཕུཏིཾ ཀཱཏཏེཡོ། ཕུཏཏ ཏིཀྑཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཏུཏིཡཏིཕཏཏི** ཨཱཀཱསཔིཕུཏཏམིཡཾ། **ཨཏཏཏི** པཀཱམཏཱཏཏཏཾ། **ཨིཏཏཏི** ཏིཀྑཱཏཾ པཀཱཏཏཏ ཨཔཏཏཏ། "ཨཱཏཏཀཱ

གཱནྟཱ”ཏིཨིམིནྣ་ ཨཱུརྡྷྭེགཾ་ ཨཱགཱནྟཱ་ ཕཱསེདྟཾ་ ན་ ཕཱཝཏྱཏི་ ཏྱེཡེཏི། སབྡིཀཱཏྲཀཱལྤཱསཾ་ གཱཧྣཱབྷམེཔྟཱཏི་ ཨཱཧིཥྚཱཡོ། **སྟྲཱཏི** ཕཱསྟཱཀྐྵེཏྣཱཡཏྟཱ། **ཧྲཱིཏི** སརྩྪཾ, ཡསྨཱ་ ཨྲཱ། **གེནཙྪེ** **ཀཱུརཙྪེནྣཱཏི** ཧྲིཀཱནྟཙྪརསྨཱ་ ཨསམྦྷཱུནྡེནྣ་ གེནཙྪེ་ ནེམིཏྟེན། **ཧྲཱིཏི** སརྩྪཾ། ཧྲིཀཱཏྟཾ་ པཀཱཙྪཱདེཀཱུརཙྪཱ་ ཨཧྲིཀཱཏྲཀཱལྤཱསེ་ ཕཱསཙྪེཡཱ་ གཾ་ ཨཧྲིཀཱཏྲཀཱལྤཱསེཥ་ པལྤཱརེཏབྷཱཙྪེ་ ཨཱུཀྟ་ “པལྤཱརེཙྪེཡཱ་ པདྣཱ”ཏིཨཱུཀྟེ།

ཨཝྣཱཔྣཱསཙྪེ ཨེཏྤ་ ཨནུསཙྪེ་ ཡིཙྪཎྜཱཔྟཱཙྪཱ་ གཱསྨཱཔྣཱཕཙྪཱཡོ, ཏེན་ པཡོགཱཏྟཱ་ ཛྙཱསྨཱཏྲཱ་ ཨུཔཡོགཱཕཙྪནཙྪེ་ ཨཱུཀྟ་ “ཨཏྣཱམྣཱསེ་ ཨཏྣཱམྣཱསེ”ཏི། **པཙྪཱསྣཱསེཏབྷྣཱཏི** ཨེཏྤ་ པཏིཡུཏྟཱ་ ཙ་ ཨཱུཡུཏྟཱ་ ཙ་ སེདྣཱཏུ་ ཨིཙྪཱཏྟཱཏི་ ཨཱུཀྟ་ “ཨིཙྪཱཏབྷཱ”ཏི། སེདྣཱཏུཡཱ་ ཏྭེབྷཱཡཱ་ ཏེཏི། ཨཱུཡུཏྟཱ་ སེསེ་ ཨིཙྪཱཡཙྪེཔི་ ཛྙཱཏུཔཱུཙྪེཥུ་ ཕཱུཏྟཾ། **ཏཙྪཱཏི** “ཨུཔེསཕཡུཙྪཱཀ”ཙྪེཕཙྪེན། **པཀཱཥྣཱཏི** ཡསྨཱ་ གཱསྨཱཙྪེ་ པཀཱཥྣཱ། མཏྣཱཔཙྪཱརེཡཾ་ པཏ་ ཕཱུཏྟཙྪེ་ སམྦྷཱཙྪེ། ཨོཾཔྣཱཏསྨཱ་ ཡཱུཏྟཾ་ **ཨོཾཔྣཱཏ** ཨུཏྟཱརཔཏཝེཡེན, སཡེཥ་ ཨཏྟཱ་ པཡོཛཾ་ **ཨོཾཔྣཱཏབྷཱ,** ཏཏབྷཱཡ། **ཕཱཏེཔདདེཕསཏཱཏི** དུཏིཡདེཕསཏཱ། སོ་ ཏི་ ཙྪེ་ ཕཱུཏྟེཥྚ་ ཏྣཱཏཥྚ་ པཏེམུཏཾ་ པཙྪཱཏི་ ཨེཏྤ་ ཨེཏེནྣཱཏི་ ཨཱུ་ **ཕཱཏེཔཏཱཏི** ཕཱུཙྪཱཏི། **ཨིཏྟཱཏི** ཨེཔཾ་ ཕཱུཏྟཱཏཡེན། ཛྙཱགཱཏྣཱ་ པཙྪཱཡེཏྟཱཏི་ ཡོཛྣཱ། **ཨཙྪཱསྟཱཏི** ཛྙཱསྨཱསྟཕཏགཱསྨཱཏི་ ཨཙྪཱསྣཱ། **ཏེརཏྣཱརཙྪེ** ཨཧྲིཀཱཏཾ, “པཙྪཱཡེཏྟཱ”ཏིཡདེ་ ཛྙཱཕཏཡུཾསགཱ། **ཧྲཱིཏི** ཕེཏྣཱརཾ། **ཨིཕཏྟུ་ སཏྟཱཏི** ཨེཔཾ་ བཏྟུཡཀཱརེ་ སཏི་ ཙཱ། ཡཙྪེ་ ཡཾ་ ཛྙཱསྨཾ། **སྟཱཏྟཱགཙྪེ** སཡཡོཛཏཾ། **ཡསྣཱཏུསེཏྭཙྪེ** ཨཏུསེཏྟཡཱ་ ཨཏུཏྟཾཡཾ། སཏྣཱཡེཥ་ ཧྲིཀཱཏྟེཡོཔྤཱཏི་ ཡོཛྣཱ། **ཧྲཱིཏི** སརྩྪཾ།

ཨོཾཔྣཱཏཾ་ གཱཙྪེཏྟཱཏི ཨོཾཔྣཱཏཾ་ ཡཱུཙྪེཏྟཾ་ ཧྲིཀཱསཙྪཱསཙྪཱ་ ཨཱུཏྟཱཙྪཾ་ གཱཙྪེཏི། ན་ **ཨོཾཔྣཱཏ་ གཱཏྭཱཏི** ཨོཾཔྣཱཏཾ་ ཡཱུཙྪེཏྟཾ་ ཧྲིཀཱསཙྪཱསཙྪཱ་ ཨཱུཏྟཱཙྪོ་ ན་ གཱཏྭཱ། **ཨོཾཔྣཱཏཱཏི** ཙ་ ཨུཔཡོགཱཏྟཱ་ པཙྪཱཏཕཙྪཱཏྟཱ་ ཏཏྭཱཏི། ཨིཏརཏྣཱ་ ཏི་ སཏཔཡོགཱ་ ཡིཏུཏྟེཥྚཱ། **ཨོཾཔྣཱཏཾ་ གཱཏྟཱ** ཨོཾཔྣཱཏཾ་ ཡཱུཙྪཏཏྭཱཡ་ ཧྲིཀཱསཙྪཱསཙྪཱ་ ཨཱུཏྟཱཙྪཾ་ གཱཏྟཱ།

“ཏྭེ་ ཏིསྟྭ་ ཧྲིཀཱཏྟེཡོ”ཏིཔདཾ་ “ཡཱུཙྪེཏྣཱ”ཏིཔདེ་ དུཏིཡཱགཱསྨཾ། “པེསེཏབྷཱ”ཏིཔདེ་ པཙྪམཱགཱསྨཾ། **ཨོཾཔྣཱཏུཔསཏྣཱམཏཙྪེ** ཨོཾཔྣཱཏསྨཱ་ གཱཏཙྪཏྭཱཡ་ ཨུཔསཏྣཱམཏཾ། **ཨཱུཏྟཱམཙྪེ** ཧྲིཀཱསཙྪཱསཙྪཱ་ ཨཱུཏྟཱམཾ། **ཏཏྟཱཏི** གཱམཏཏྟ་ པརཙྪེ་ སམྦྷཱཙྪེ། **ཏེན་ ཧྲིཀཱཏྭཱཏི** ཨོཾཔྣཱཏཔཏེཀྐཱཏགེན་ ཧྲིཀཱཏྭཱ། **ཏཙྪེ** སཏྨཏཾ་ ཧྲིཀཱཾ།

ཨུཙྪཱཏཏྟཱཏི སཛྙཱཏི། **ཕཱཏཱདེགེཏྣཱཏི** པཏཱཏཾ་ ཨཱུཕཏེན་ པཏཱཏཏཛྙགེན་ ཀཱུཡཕཱསྟཱིམཏེགཱསྟེཏྣཱཏི་ ཨཏྟྭཱ། **སཏཱཏེཏྟཱཏི** ཏིཡེཏྟཾ་ སེཏྟཾ་ སཏཱཏེཏུ། **ཨེཏྟཱཕཏྟཱཏི** ཨེཏྟཱགེན་ “ཕཱཏཱདེགེན་ སཏཱཏེཏྟཱ”ཏི་ ཕཙྪནམཏྟེན། **ཧྲཱིཏི** པཙྪཏཏཾ། **ཨེཏཙྪེ** “ཏཏྟཱ”ཏིཕཙྪནཾ།

ཨེཏྤ་ ཙ་ ཧྲིཀཱཏྟཾ་ སཏྨཱགཏཕཱཏྲཱལཕཱསེན་ ཕཙྪནཕཱུརྶ་ ཏིཡེཏྟཾ་ ཏེཏི, ཏཾ་ ཏིཡེཏྟཾ་ ཕཙྪནཕཱུརཾ་ ཧྲིཀཱཏྟེཏཾ་ སཏྨཱགཏཕཱཏྲཱལཕཱསེན་ ཏྟཱཏི་ ཕཙྪནཕཱུརེཏི་ གཱུཧེཏཾ་ གཱནྟཱ་ ནཕ་ ཕཙྪནཕཱུཏྟ་ ཏེཏྟེ, ཏཾ་ ཨཱུཀཱུརཾ་ ཏསྨེཏྟེ་ ཨཱུཀྟ་ “ཏཏྟཱཡཾ་ ཕཙྪནཀཱམོ”ཏི། **ཏཏྟཱཏི** ཕཱུརིམཕཙྪནྣཱཡེཀྐཱ། ཕཙྪནཀཱུརོ་ ཕཱུགེཏྟཱ།

ཨེཀཱུ་ ཧྲིཀཱཏྟེ་ ཨྲཱ་ བཏྟུཏི་ ཧྲིཀཱཏྟེཨུཔསཏྣཱཡེཏི་ ཨོཾཔྣཱཏཏྭཱཡ་ པེསེཏི་ ཕཙྪནཀཱུརཾ་ ཏསྨེཏྟེ་ ཨཱུཀྟ་ “ཧྲིཀཱཏྟེསཏྟྭ་ ཙ་ ཨཏྟྭཱ”ཏིཨཱུཀྟེ།

ཏེཏྣཱཕཱུཏྟཱཏི ཨོཾཔྣཱཏཔཏེཀྐཱཏགེཏྣཱཡེ་ “ཨོཾཔྣཱཏ”ཙྪེཔདཾ་ “པཏེཀྐཱཏགེཏྣཱ”ཏི་ པདེ་ གཱསྨཾ། ཕུཏ་ “ཨོཾཔྣཱཏ”ཙྪེཔདཾ་ “ཨཔཏེཀྐཱཏེཏུ”ཙྪེཔདེ་ གཱསྨཾ། བཡཏི་ ཨསྨཱསཔསྨཱསམཏྟེན་ ཏྟཱཡཏི, ན་ པཙྪཱཏྟེཡེཏྣཱཏི་ **ཏྣཱཡོ།** གཱིཏྟཱཡཏི་ རུངྒྷཱཏི་ **གཱིཏྟཱཏོ།** གཱམེསྟཱཏི་ གཱཏྟཾ་ **ཏྲཏྟཱཏི** **གཱམེཏོ།** ཨཡཾ་ པཏེཏྟ་ ཡོཏྣཱ་ — གཱཏྟཾ་ ཏྲཏྟཱ་ ཡོ་ ཧྲིཀཱ་ གཱམེསྟཱཏི་ གཱམཏཾ་ གཱརེསྟཱཏི, ཨིཏི་ ཏསྨཱ་ སོ་ ཧྲིཀཱ་ གཱམེགཱ་ ཏྣཱམ། ཨཐ་ ཨྲཱ་ ཡོ་ ཧྲིཀཱ་ གཱཏྟཾ་ ཏྲཏྟཱཏུ་ གཱམེསྟཱཏི་ གཱམཏཾ་ གཱརེསྟཱཏི, ཨིཏི་ ཏསྨཱ་ སོ་ ཧྲིཀཱ་ གཱམེགཱ་ ཏྣཱམྣཱཏི། “ཏྲཏྟཱ”ཏི་ ཙ་ ཏེཏུཨཏྟེགཱཏྟཱཡེསེསཏཾ།

ཏཏྟཱཏི ཏྣཱཡཱཏེསུ་ ཏེསུ་ ཕུཏྟཱཡེསུ། **དུཏིཡཔཀྐཱདེཕསེཏི** ཕཱཏེཔདཏྟེ་ དུཏིཡཔཀྐཱདེཕསེ། **ཨུཔེསཔཏྟེཏི** ཨུཔེསཔགེཏེ། ཏཏྟེ་ ཨུཔེསཔཾ་ གཱཏྟཏྟེ, ཨུཔེསཔོ་ ཨྲཱ་ གཱཡུཏཏི་ ཨསྨིཏྟེ་ **“ཨུཔེསཔཏྟཱ”**ཏྟེ་ ཕུཏྟཏི། ཏསྨཾ་ ཨུཔེསཔཏྟཱ། “ཨཏྟཱརོཙྪེཏུ”ཏྟེ་ ཕཙྪནསྨཱ་ ཏྟཱཡཱགཾ་ ཏསྨེཏྟཱ་ “ཨཡཏྟཱཏཏེཏུ”ཏྟེ་ ཕཙྪནསྨཱ་ ཏམེཥ་ ཏསྨེཏྟེ་ ཨཱུཀྟ་ “ཨཡཏསྨི་ ཕུཏྟ”ཏྟེཨཱུཀྟེ།

ཏཏྟཱཏི ཨོཾཔྣཱཏཔཏེཀྐཱཏགེསུ་ ཧྲིཀཱསུ། **ཏེ་ ཙསྨཱཏི** ཏེ་ ཙེ་ ཨསྨཱ། **སཏྟཾ་ ཕཱཏི** སམཏྟཱུ་ ཕཱ། སྣཱ་ ཏི་ སཏ་ ཏྟཱསཏྟེ་ ཨེཏྤ, སཏྟེཏི་ ཕཱ་ ཏྟཱཏི་ ཏེཏྟཱཏྟཱཏི་ **“སཏྟཱ”**ཏི་ ཕུཏྟཏི, ཏཾ་ སཏྟཾ་ ཕཱ་ ཨུཔསཏྣཱམེསྨེཏི་ ཡོཏྣཱ། **ཏཏྟཱཏི** ཏསྨཾ་ སཏྟཱཏེཀཱ། ཨེཔཾ་ “ཏཏྟཱ”ཏིཡདེཡེ།

ཙཱུཊྚཱཏྲསྐནྡྷེ ཥྚུར་ཀོ ཊྚུཊྚཱཏྲཿ, དསྨིཾ པཱསྨཱ་རིཏྟཱ་དི སམསྟོ། ཧྲིཀྲཱུསཀྲྣྟི ཧྲིཀྲཱུསཀྲཱནྟ སཧིཏཱ, སམྦྷིཔཱྟི ཙེཏཾ ཧྲཱུམྦྷཱུཔཙཏཾ། ཨཱརྡྷཏཱནྟི ཨིཏྠ ཨསྨིཾ ཨཏནེ ཨརྡྷ,

ཨིམསཏྲོ ཨཏནྟིཏི ཨཏྠི ཧྲཱུཔཱུཙྩོ, ཨིམསཏྲཱུ ཙ ཨཀཱུར, ཨརྡྷ ཨིཕ ཨརྡྷཏཱ, སཔྟྭི ཏི ཏནཔཱུཙྩོ། ཨཔརསྨིཾ ཨཏནེ ཨཔརརྡྷ, ཨཔརསཏྲོ ཨཏནྟིཏི

ཨཏྠི ཧྲཱུཔཱུཙྩོ སཧྟམྦྷྲོཕིཔྷ། ཨིཏྠཱ་ཏི པཱསྨཱ་རཀེ, “ཨཏུརྡྷཏཱསྨི”ཏིཨཱུཏིཕཙཏེ ཕྲཱ། ཀྲཱིཏི སཀྲྀ།

ཀཱོུཏལནྟེ ཀོདྡུཏལཾ། པཙམཾ ཧྲིཀྲཱུནི ཕཱུཙིཏབྷཱཏི སཀྲིཏ པཙམཾ ཧྲིཀྲཱུནི ཕཱུཙིཏབྷཱ།

ཏཱུཡ ཧྲིཀྲཱུནིཡཱུ ཕཙནྟིཡོ ཨསྠཱཏི ཡོཛནཱ། པསྶནྟོ པཏཱིཀཱརིསྶཏཱིཏི ཕརྡྷཱུཕརྡྷཱི པསྶནྟོ ཏུཏཱ པཏཱིཀཱརིསྶཏི།

ཨུཧྲིཏྟཏེ ཧྲིཀྲཱུཧྲིཀྲཱུཏཱིནཾ། ཡཱུཏྠཱུཧྲནེཡིཡཱཏི ཡཾ ཡཾ ཧྲཱུནཾ ཡཱུཏྠཱུཧྲནཾ, དསྨིཾ ཡཱུཏྠཱུཧྲནེཡིཕ། གིནཙྩེ པརིཡཱུཡིནཱཏི གིནཙྩེ ཀཱུརཏེནཱ། ཨཕཔུབྦ ཕརསརྡྷ པིཏིཏཙྩྲཱཏི ཨཱུཏ

“པིཏིཏོ”ཏི། ཕཙནཾཡིཡཱཏི ཨོཡཱུཏཕཙནཾཡིཕ། པཐོཏི ཛེཏྠཱགཱཏྠཱ་ནེ ཧྲཱུནསྶ ཀཱུརཏྟཱ པཐོ། ཏོསཾ པཏཱཏི ཨཏྠིཀྲཱམཏྟཱཏིསྶ ཨཱུཏིནཔཾ པཏ། ཨཏྠིཀྲྀཏི མཀྲིཏྟི། ཧྲིཀྲཱུཏི པཏ

ཨོཡཱཏིཏྟཾ ཨཏུསྶཱུསིཏྟཾ ཕཏྲཱཏི ཡོཛནཱ།

ཨཏྠཱུཏྟི ཨོཡཱུཏརོ ཨཏྠཱི། ཨིསོཏི གཱཏྟཱསྨི།

༡༥༠. “ཨཏྠཱམྷཱགཱམྨི”ཏི ཨིཏྠ གཏམཾ གཱམྨཾ ཏཱམྷཱཏི ཨཱུཏ “ཨཏྠཱམྷཱགཱམྨིཏིཨཱུཏིསྶུ”ཏིཨཱུཏི། ཏཏྠཱཏི ཨཏྠཱམྷཱགཱམྨཏྠཱམྷཱགཱམྨེསུ།

༡༥༢. ཨུཏྟྲེསཾ ཏེཧྟོ ཧྲཱཏཏི, ཨཏྟཱཔཏྟཱཏི ཡོཛནཱ། ཨོསྶཱུརཏྟཱཏི གཱཐཏི། ཙཏུཔརིསཏྟཱཏི ཙཏུཔརིསསྨིཾ། ཏཏྠཱཡཱིཏི ཏེན ཧྲིཀྲཱུཏིཾ སུཙནཀཱུརཏེནཱཏི། པཙམཾ།

༢. ཨཏྠཱནྟཏསིཀྲཱུཔདཾ

༡༥༣. ཏུཏིཡེ པརིཡཱུཡསཏྲོ ཕཱུརཀྲོཏི ཨཱུཏ “ཕཱུརིཏཱ”ཏི། ཕཱུརོཏི ཙ ཨཏུཀྲཱམོཡིཕཱཏི ཨཱུཏ “པཏིཕཱུཏིཡཱཏི ཨཏྠོ”ཏི། ཨཏྠིཀཾ ཙེཏྠཾ ཨིམསྶཱཏི ཨཏྠིཙེཏྟོཏི ནིསྶེཧྟོ

ཨཱུཏ “ཨཏྠིཙེཏྠཕརྟོ”ཏིཨཱུཏི། ཨཏྠིཙེཏྠཾ ནཱམ ཨིཏྠ ཨརཏྠཱཔཡཙེཏྠམེཕ, ན ཕིཔསྶཏཱུཕཱུཏཀཱཏྠཾ ཨཏྠསསྶཱཔཏྠིཙེཏྠཏྟེ ཨཱུཏ “ཨརཏྠཱཔཡཙེཏྠིཏཱ”ཏི།

“ཨཏྠིཙེཏྠསིཀྲཱ”ཏིཨཱུཏིསྶུ (ཕཱཏྠཱ༌ ༥༥; ཏཱི༌ ནི༌ ༣.༣༠༥; མ༌ ནི༌ ༡.༥༨༧; ཨ༌ ནི༌ ༦.༡༠༥; མཏྠཱ༌ ༡༠) ཏི ཕིཔསྶཏཱུཕཱུཏཀཱཏྠཾ ཨཏྠསསྶཱཔཏྠིཙེཏྠཾ

“ཨཏྠིཙེཏྠ”ཏྟི ཕུཏྟཏི། ན པམརྡྷཏིཏི ན པམརྡྷཏྠཱ། སྠཱཏཙྩཀཱིརིཡཱུཡཱཏི སཏཏཀཱརཏེནཱ། ཨུཧྲོ ཡོཀཱ སུནཏི ཧྲཏྟཱཏིཏི སུཏྟཱཏི ཙ, སོཏཾ ཕུཏྟཏི ཏྟཾ སུནནཏྠིན

ཧྲནནཏྠིན, ཏམསྶཏྠཱཏི སུཏྟཱཏི ཙ ནིསྶེཧྟོ ཨཱུཏ “སུཏེཏོཏྟཱ”ཏིཨཱུཏི། ཏཏྠ “ཡོ སུནཏི…པེ༌… སུནཏེན ཕཱ”ཏིཨིམིནཱ པཙམཏྠཾ ནིསྶེཏི, “སོཏཾ ཕུཏྟཏི…པེ༌…

ཕུཏྟཏྟཱ”ཏིཨིམིནཱ ཏུཏིཡཏྠཾ ནིསྶེཏི། སུཏ གཏིཡཏྟི ཧྲཱུཏུཕཱཏིསུ (སཏྟཱཏིཧྲཱུཏུམྷཱུལཱུཡཾ ༡༥ པཀཱུརཏྠཏྟུ) ཕུཏྟཏྟཱ “ཡོ སུཏཏྟཱ”ཏི ཨིཏྠ ཧྲཱུཏྠཱུཏིགཏིཀོ སུཏཧྲཱུཏུཡིཕ, ན

ཀཱུཡཱུཏིགཏིཀོ སུཧྲཱུཏྟུཏི ཏཊྛབྦཾ། ཨཐ ཕཱ སུཏ ཀྲཱཏེཏི ཧྲཱུཏུཕཱཏིསུ (སཏྟཱཏིཧྲཱུཏུམྷཱུལཱུཡཾ ༡༧ ཀཱུཡཱུཏིགཏིཀཱ) ཕུཏྟཏྟཱ “སུཏཱཏྟཱ”ཏི ཀཱུཡཱུཏིགཏིཀོཕ། ཧྲཱུཏུཏྟཏཀཱུརཡོཔོཏི

ཏཊྛབྦཾ། “སོཏཾ ཕུཏྟཏི ཀྲཱཏཏ”ཏྟེ ཙེཏྠ ཀྲཱཏཾ ནཱམ ཨརཏྠཱཔཏྟཱཏམེཕ། སོཏསྶ པཐ སོཏཔཐོཏི ཕུཏྟེ སཏྠཏིཾས པོཏྠིཔཀྲྀཡཏྠཱམྷྲཕ ཨཏྠིཔྲིཏྟཱཏི ཨཱུཏ

“སཏྠཏིཾསཔོཏྠིཔཀྲྀཡཏྠམྨེསྶུ”ཏི། ཨཐ ཕཱ ཨཏྠིསྶིལསིཀྲཱཏཔོ ཨཏྠིཔྲེཏྟཱཏི ཨཱུཏ “ཏིསྶུ ཕཱ སིཀྲཱསྶུ”ཏི། ཕུཏྠཧྲཱུགཔཏིཔཏཏྟེ ཨརཏྠཱཔཏྠཱཏྠཧྲཱ ཕུཏྠཧྲཱུགཱ པཕཏྠཾ

སཱིལསམཱཐིཔཱིཔསྶཏཱུསཏྠཏྠཾ པཏིཔཏཾ། ཕུཏྠཧྲཱུགཱཏི ཨརཏྠཱཔཏྠཱཏྠཧྲཱ ཕུཏྠཧྲཱུགཱ། ཨིཏྠཱཏི “ཨཏྠིཙེཏྟཏསོ…པེ༌… སིཀྲཱཏོ”ཏི ཕཙཏེ། “ཏྟཱཏིཏོ”ཏིཔཏཾ “སུཏེཏོ”ཏིཔཏེན ཡོཛཏབྦཏྟེ

ཨཱུཏ “ཏྟཱཏིསཏྠཱ ཕིཏྠཱུསཕསུཏེཏོ”ཏི། ཨིཏྠཱཏི “སོཀྲཱུ ན ཧྲཱཕཏྟེ ཏྟཱཏིཏོ”ཏི ཕཙཏེ། ཏྟཱཀཱུཏཡོ ཨུཔསམེཏྟཱཏི ཨུཔསཏྟོཏི ནིསྶེཏྟཾ ཕུཏྟཾ “ཏྟཀཱུཏྟཱིཏ”ཏྟེ། སཏི ཨསྶཱཏྟཱཏི

སཏིམཱཏི གཏྟཱ མཏྟུསཏྲོ ཏིཏྟུཡོགཏྟཱཏི ཨཱུཏ “སཏིཡཱ ཨཕིརཏིཏསྶཱ”ཏི།

ན གསྶིཡཏི ན ཕིལིཔྲིཡཏྟཱཏི ཨཀཱུསོ, སོཡིཕ ཨཱུཀཱུསོ། ཨཏྠརེན ཀྐིཏྟིན ཨིཀྲཱཏབྦོཏི ཨཏྠཡིཀྲོ། ཨཱུཀཱུསོ ཏི ཙཏུབྦིཏྟོ ཨཛཏྟཱཀཱུསོ, གསིཏཀྲཱུཏིམཱུཀཱུསོ,

པརིཙྪེཏྟཱཀཱུསོ, ཀསིཎུགྒྷཱཊིམཱཀཱུསོཏི། ཏཏྠ ཨཛཏྟཱཀཱུསོཕ ཨིཏྠཱཏིཔྲེཏོ “ཨཏྠཡིཀྲོ”ཏི ཕིསེསིཏཏྟཱ། ཏེནཱཏ “ན གསིཏཀྲཱུཏིམེ, ན པན ཀསིཎུགྒྷཱཊིམེ”ཏི། པརིཙྪེཏྟཱཀཱུསོཔི

ཏྭུཔཔརིཀྑེདྡཱུཀཱསེན་ སདྡཧིཏོ། "མ"ཏི པདཾ "ཨཔྤམཏྟཀཏྟཱི"ཏི པདེ གཏྣཾ། **ཨིཏྟཱཀམེཡྻཱཏི** ཨིཏཔྤམྦཀཾ "ཨཏྟིཙེཏསོ"ཏིཨཱུདཱིསདྡཱཀཾ ཕཙཙམེཕ, ན ཨཏྟཾ ཞུཏྟཕཙཙནཏི ཨཏྠོ། **ཨཡཏི** ཙྪུཡཔཏྟཀོ ཐེརོ། **ཏཏྟཱཏི** ཕསྶཀཱཏྟི ནེཡྻཏོ། མམ ཨཱུནུབྦཱཔཾ དསྶེམི, ཏུམ྄ཧེ པསྶཐ གཏྟཐཱཏི ཨཏྟིཡྻཡོ། **ཕུབྦཱཡཱཏི** ཏཏོ ཙཏུབྦཟྫྙནཏོ ཕུབྦཏིཏྟཱ། **ཨཏྟནྟཱཡི**

ཏྟཱཡཏྟཱཏི ཨིཏྠ པིསདྡྷ ཨབྦཱནཏྠཾ དསྶེཏྟཾ ཨཱུཏ "ཨཏྟནཏྟཱཡཏིཔྤཱི"ཏི། ཨིསེཕ ནཡོ "སེཡྻཱསྠི གཏྠིཏྟཱི"ཏི ཨིཏྠཔི། **ཐེརོཏི** ཙྪུཡཔཏྟཀོ ཐེརོ། ཨིདཾ པདཾ ཨཏྟནཏྟནྟཱ

ཡུཏྟབྦཱནེསུ སམྦཏྟིཏྟཱ "ཏཏྟེཕ ཟྫཏཏྟཱི"ཏིཨིམིནཱ སམྦཏྟིཏབྦཾ། **ཟྫཏུཐེརསྶཱཏི** ཛེབྦཱཀཱཟྫཏུཟྫཏྟཱཏསྶ མཏྟཔཏྟཀཐེརསྶ།

པདྨཏི གཱཐཱཡཾ ཏཡོ པཱཏཱ ཨིཏྠཕཛྫཱཏྟཱ, ཙཏུཏྠཔཱཏོ ཨུཔེཏྠཕཛྫཱོ། ཏསྨཱ པདྨཏི ཨིཏྠ མཀཱརེ པརེ དུཀཱཏུཀཱརསྶ ལོཔཾ ཀཏྭཱ པརསྐཱརཾ ནེཏྭཱ "པདྨ"ཏི ཝིཏྟཱཕེན

ལིཁིཏབྦཾ། **ཨསྤྱིཏཀཏྟཏི** ཨིཏྠ **སྤྱིཏི** ཏཱིགྷཙྪནྡོཀཏྭཱཀཏམེཕ ཡུཏྟཾ། པཏྨ དཕཏི གཏྟཏྟཱཏི **པཏུམཾ**། ཀོཀཾ ཏུཀྨཏྟཱཏྠ ཨཱུཏྟཱཾ ཏུདཏི ཨཔནེཏྟཱཏི **ཀོཀནུདཾ**། སུཏྟཱརཾ གཏྠཾ ཨིམསྶཱཏི

སུགཏྠཾ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཡོཛནཱ — ཡཐཱ ཀོཀནུདསདྡཀཾ སུགཏྠཾ པཱཏོ པབོཕ ཝཱཡཱཏཔེན ཕུལླཾ ཕེཀསེཏཾ ཨསྤྱིཏཀཏྠཾ ཧུཏྟཱ ཕིརོཙམཱནཾ པདུམཾ སིཡཱ, ཏཐཱ ཨཏྟིརསཾ

ཨཏྟིཏོ སཏྟིརཏོ ནེཀྑཏྟཧཔབྦཱསྶཱརསཾ ཧུཏྟཱ ཕིརོཙམཱནབྦཱཏྟཾ ཨཏྟཡིཀྑི དཔནཾ ཨཱུདིཏྟཾ ཨིཕ ཏིཏྟཏུཀཱ དཔནཾ སསྶཱུསམྦུཏྟཾ པསྶཱཏི།

པགྷཱཏཏི ཕཱུཙྪཀྐཏཾ། **ཏཏོཏི** ཨསཀྐཱཏེཨཱུཏོ། **ནཏི** ཙྪུཡཔཏྟཀཾ། **ཐེརོཏི** མཏྟཔཏྟཀོ ཐེར ནེཀྐཱཏྟཔེསྶིཏི སམྦཏྟོ། **སོཏི** ཙྪུཡཔཏྟཀོ། **ཨསྶཱཏི** ཏསྶཾ ཀཱུལེ། ཏྟཱཀཱཕ

ཨཱུཏྟཏི ཡོཛནཱ། **ཕུདྡྷཙཀྐཱུཏྟཏི** ཨཱུསཡཱུཏྟསཡཨིཏྟིཡཔརོཔརིཡཏྟཏྟཱཔསདྡཱཏིན སཕྦཱཏྟཕུདྡཾ ཙཀྐཱུཏྟཱ། **ཏཏི** ཙྪུཡཔཏྟཀཾ། **ཏསྶཱཏི** ཙྪུཡཔཏྟཀཱསྶ། **ཨསྶཱཏི** ཏསྶཾ ཨཱུརོཙནཀཱུལེ།

ཨསྶཱཏི ཙྪུཡཔཏྟཀཱསྶ, དཏྟཱཏི སམྦཏྟོ། རཛཾ མཡཾ ཏརཏི ཨཔནེཏྟཱཏི **རཛོཏརཾ**, པིལོཏིཀཁཏྟཾ། **སོཏི** ཙྪུཡཔཏྟཀོ། **ཏསྶཱཏི** པིལོཏིཀཁཏྟསྶ, "ཨཏྟ"ཏིཔདེ

ཨཔཕཔིསམྦཏྟོ། **པརིསུདྡྷཱཏི** པིསདྡེ ཨཔརིསུདྡྷེ པིལོཏིཀཁཏྟེ ཀཱུ ནུམ གཏྠཏི དསྶེཏི། **སཾཕིགཱཏི** སཏྟུསཾ ཏྟཡཏི ཨཏྠོ། **ཨསྶཱཏི** དསྶཾ ཨཱུརསྶཀཱུལེ། **ཨསྶཱཏི**

ཙྪུཡཔཏྟཀཱསྶ། "ཏ"ཏིཔདཾ "མམྦུཡནབྦཱཕ"ཏིཔདེན སམྦཏྟཾ གཏྟཱ ཡོཛཏྟཱ ཀཱུཏབྦཱཏི། ཏུཏིཡཾ།

༣. ཐེརཱུནུཔསྶཡསིཀྑཱཔདཾ

༡༤༢. ཏཏིཡེ "ཨོཕདཏི ཕཱུཙིཏྟིཡསྶཱ"ཏི སཱུམཏྟཀོ ཕཱུཏིཔི ཕིསེསཏོ ཨཏྠོ གཏེཏབྦོཏི ཨཱུཏ "ཨཕྦཏི གཏྟཏྟཾསེཏི ཨོཕདཏྟསེཕ ཕཱུཙིཏྟིཡ"ཏི། **ཨིཏོཏི** ཨིམསྨཱ

སིཀྑཱཔདསྨཱ། **ཡཏྠ ཡཏྠཱཏི** ཡསྨིཾ ཡསྨིཾ སིཀྑཱཔདེ། **སཏྠཏྠ** ཏཏྠ ཏཏྠཱཏི ཡོཛནཱཏི། ཏཏིཡཾ།

པཀིཎྞཀཀཐཱ

ཨིཏྟཱཏི ཨིམསྨིཾ སིཀྑཱཔདེ། ཨིདཾ པཀིཎྞཀཾ ཕུཏཏཏི སམྦཏྟཾ། **ཏིཀཱ ཕཱུཙིཏྟིཡཱཏྟཱཏི** ཐེརཱུཏོ ཨསམྦཏཏྟཏྟ ཨིགཾ ཕཱུཙིཏྟིཡཾ, སྟྟུརིཡཱསྶ ཨཏྟབྦཏཏྟ ཨིགཾ, ཐེརཱུཏུཔསྶཡཾ

ཨུཔསཏྟམིཏཏྟ ཨིགཏི ཏིཀཱ ཕཱུཙིཏྟིཡཱཏི། **གཐཏི** གེཏ ཀཱུརཀེཏ ཏོཏྟིཏི ཡོཛནཱ། **ཏཏྟཱཏི** ཐེརཱུཏུཔསྶཡཾ། **ཏསྶེཡྻཱཏི** སམྦཏྟེཕ ཐེརཱུཏོ། **ཨཀྐེཏ ཏཏྟེཏྟཱཏི** གཏྟཏྟམྦེཏི ཨཀྐེཏ

ཏཏྟེཏ། **དིཕཱ པཏྟཱཏི** སྟྟུརིཡཱུཀྐམཏཏོ ཏཏྟ ཨཏཏྟཏྟཏིཡེཕཱཏི།

༤. ཨཱུམིསསིཀྑཱཔདཾ

༡༤༣. ཙཏུཏྠེ པཏྟཾ སྐྱཏཾ གཏཾ ཡེཏྟིཏི **པཏྟཱཀཏྟཱ**། པཏྟཱཀཏྟ ཏུཏྟ ན ཨོཕདཏྟིཏི ཨཏྟཾ དསྶེཏྟཾ ཨཱུཏ "ན པཏྟཱཀཏྟ"ཏིཨཱུདི། **ཏྟཏྟེཏི** སྤྱཱིུདིཏྟཏྟེ། **ཨཏྟིཡྻཡོཏི**

"ན པཏྟཱཀཏྟ"ཏིཔདསྶ, ཙཏྟཏྟིཡཱུཏཾ ཕཱུ ཨཏྟིཡྻཡོཏི ཡོཏྟཱ། "གཏྟཱཀཱམོཏི ཨཱུདིཏ"ཏིཔདཾ "ཨཏྠོ"ཏིཔདེ ཕཱུཙཀཱསམྦཏྟོ།

ཨསསྨཏྟོ ནུམ ཚཔིཏོ ཕེཏིཏྟབྦཏི ཡོཏྟཱ། **སསྨཏིཏི** ཐེརཱུཏོཕཱུཏཀཱསམྦཏྟཾ། པཉྩ སྟྟམཏེརཱུཏྟམིཡཾ ཚཏྟཏི ཡོཏྟཏི། ཙཏུཏྠཾ།

༥. ཙཱིཝརདཱནསིཀྑཱཔདཾ

༡༧༤. པཉྩམེ **རཐིཀཱཡཱཾཏི** རཏྣཱཡ། སྭ ཧི རཐསྱ ཧེཏུ རཐིཀཱཾཏི ཕུཊྚཱཏི། **སཧེཏྲཱཾཏི** སམོ་ཧྣཱནཔྲཔཱཏེན དཤྲཱིཡཱིཏྲཱཾཏི སཧེཏྲཱ། དེཏྲཱམཏྲཱ་ཀཱ མིཏྲཱཾཏི ཨུཀྟ "མིཏྲཱ"ཏི། **སེསཏྲཱི** ཕུཊྲཔཙཏཱཀཏཾ སེསཾ ཕཙཏཾ། **ཏཏྲཱཾཏི** ཙྪཱཔཱརཔཏེཤྲཱཏཏསེཀྲཱཔདེ། **སྟཱིཏི** པྲིསེསཛཱཏཀཱ། **ཨིཏྲཱཾཏི** ཨིམསྨྲཱིཾ ཙྪཱཔཱརདྲཱནསེཀྲཱཔདེཏི། པཉྩམཾ།

༦. ཙྪཱཔཱརསེབྲཱནསེཀྲཱཔདཾ

༡༧༥. ཚཊྛེ **ཨུདྲཱཡཱཾཏི** ཨེཏྲཱ མཏྲཱཨུདྲཱཡཱཾ, ཀཱཡཱདྲཱཡཱཾ, ལཱཡཱདྲཱཡཱཾཏི ཏཡོ ཨུདྲཱཡཱཾ ཧོནྟི། ཏེསུ ཏཏིཡོཔཱཧྲཱཏྲཱིཡོཏེཏི ཨུཀྟ "ལཱཡཱདྲཱཡཱཾ"ཏི། པཏྲཱཡེན ཚཱཏི པཡཱཧཏྲཱཏི **པཏྲཱཾཏི** ཀཱཏི པཏེབཡོཔ ལབྦྷཏི། ཏེནཱཧ "པཏེབཡོ"ཏི། **ནེཡྻཧོཏི** ཀཱསཡོ། "པཏེབྷཱནེན ཀཱཏཙེཏྲ"ཏྲཱིཨིམིཏྲཱ **"པཏེབྷཱནཙེཏྲ"**ཏྲཱི པདསྱ མཛྫྷེ པདལོཔཾ དསྶེཏི། **སོཏི** ལཱཡཱདྲཱཡཱཾ ཨཀཱསྱཱིཏི སམྤཏྲཱི། **ཏསྶཱཏི** ཙྪཱཔཱརསྶཱ། "ཡབྲཱསཾཏཏ"ཏྲཱི ཨེཏྲཱ ཨེཔཱསཏྲཱི ཨཊྛཀནརེཏབྦྷེཏི ཨུཀྟ "ཡབྲཱསཾཏཏམེཔྲཱ"ཏི།

༡༧༦. ཡཾ ཙྪཱཔཱརཾ ནེཔྲཱསེཏྲཱུཾ ཕྲཱ ཕྲཱཏུཔེཏྲཱུཾ ཕྲཱ སཀྐཱ ཧོཏི, ཏཾ ཙྪཱཔཱརཾ ནཱམྲཱཏི ཡོཛནཱ། **ཨེཔཾ སྟཱིཏི** ཨེཔམེཔ། "དུཀྐཊ"ཏྲཱིཨིམིཏྲཱ "སཡཾ སེབྲཱཏི, ཨཱཔཏྲཱི ཕྲཱཙྪེཏྲཱིཡསྶཱ"ཏི ཨེཏྲཱ ཨཏྟནཱཔཏྲཱིཾ དསྶེཏི། **ཨཱཔཏྲཱཏི** སྟུཙྪཾ། སྭ ཧི ཨཱརཏི ནེསྶགྒཔྲཔཱཏེན གཱཐྲཱཏི པཙྩིསཏྲཱིཏི "ཨཱཔཏྲཱ"ཏི ཕུཊྚཏི, ཏསྶ པཱཙིཏྟིཡཾ **ཨཱཔཏྲཱཔཱ,** ཏསྶཾ, ཨཱཔཏྲཱཔཱཧསྶ ནེཏཱརཚཱཔཱསྶཀཏྲཱ "ནེཏཱརཚེ"ཏི ཕུཊྚཾ། **སཏཱསྒྲཱཏུསྶཱཏི** ཨཎེཀཱསྒྲཱཏུསཱི། **ཨཱཔཱཊྚེཏི** ཨཱཔཊྚཔྲཱིཡཏྲཱིཏི ཨཱཔཊྟེ། "ཨཱཔཊྟཔོཏི"ཏི ཕཏྲཱཏྲཱི ཙྪཱཔཱཏྲཱིཀྲཱ ལཡོཾ, ཨིཀཱརསྶ ཙ ཨཀཱརཾ ཀཏྲཱ, "ཨཱཔཱཏྲཱིཾ"ཏི ཨཱཔཱཏྲཱཔཱཧཏེ ཏིཔཱིཏྲཱིཏྲཱིཡཱ ཕྲཱིཡ ཏཔཀྐཡསྶ ཙ དྲཱིཏྲཱཔཾ ཀཏྲཱ ཨེཔཾ ཕུཊྚཾ། ཏེནཱཧ "སཱགཾ ཙྪཱཔཱརཾ སེབྲཱཏི ཕུཏྲཱཏི"ཏི། **ཨཱབ པཏྲཱཏི** ཏཏོ ཨཛྫྷཏྲཱ པཏ། **ཨཱཔཊྟཏྲཱཏི** ཨཱཔཊྟཔེཏྲཱ། སམྤཏྲཱཡེ ཕྲཱཏྲཱིཏྲཱི ཏཱིཡཱཏི ཧོནྟཱིཏི སམྤཏྲཱི།

ཡེཔི ནེསྶེཏྲཱཀཱ སེབྲཱཏྲཱིཏི ཡོཛནཱ, ཨཱཙརིཡཔདྷཱིཡཱཡེསུ སེབྲཱཏྲཱིཔཱུཏི སམྤཏྲཱི། **ཏེསཏྲཱི** ཨཱཙརིཡཔདྷཱིཡཱནཾ། **ཏེསཾཏྲཱི** ནེསྶེཏྲཱཀཱནཾ། ཏུཏྲཱཀཱནཾ ཕྲཱིཀྲཱུཏྲཱིནཾ ཙྪཱཔཱརཏྲཱི སམྤཏྲཱི། "ཨཏྲཱིཔཱསིཀཏྲཱི"ཏྲཱིཔདཾ "སེབྲཱཔེཏྲཱི"ཏྲཱིཔདེ ཀཱརིཏཀཾ། **ཏཏྲཱཡཱཾཏི** ཨཱཙརིཡཔདྷཱིཡཱཡེཏི སེབྲཱཔནེཔི། "ཨཏྲཱིཔཱསིཀ"ཏྲཱིཔདཾ "ཕཏྲཱིཏྲཱ"ཏྲཱིཔདེ སུཏྲཱཀཱཾ, "སེབྲཱཔེཏྲཱི"ཏྲཱིཔདེ ཀཱརིཏཀཾ། **ཨིཏརེསཏྲཱི** ཨཱཙརིཡཔདྷཱིཡཱནཾ། ཚཊྛཾ།

༧. སཾཡཱིཏྲཱནསེཀྲཱཔདཾ

༡༨༡. སཏྟམེ "ཏྲཱསཾ ཧེཀྲཱུཏྲཱིཾ པཀྐ གཎྛེཏྲཱ"ཏྲཱི པཏྲཱི "པཏྲཱིཙྪཱཔཱར"ཏྲཱི ཕྲཱཧསེསེན ཡོཛེཏབྦྲཱཏི ཨུཀྟ "པཀྐ གཎྛེཏྲཱིཾ པཏྲཱིཙྪཱཔཱར"ཏྲཱི། ཏྲཱ ཧེཀྲཱུནེཡོ པཀྐ གཎྛེཡོཏི ཕྲཱིཏྲཱིཏྲཱིཕྲཱིཔཏྲཱིསཾ ཀཏྲཱ "ཏྲཱསེསུ"ཏྲཱིཔདེན ཡོཛེཏབྦྲཱཏི ཨུཀྟ "ཏྲཱ ཧེཀྲཱུནེཡོ ཙྪཏྲཱ ཏྲཱསཡིཾསུ"ཏི། ཨཱབ ཕྲཱ ཕྲཱིཏྲཱིཏྲཱིཕྲཱིཔཏྲཱིསམཀཱཏྲཱ "ཨཛྫྷཏྲཱིཾསུ"ཏི པདེ "པཏྲཱིཙྪཱཔཱར"ཏྲཱིཔདཾ ཨཛྫྷཏྲཱིཏྲཱི "ཏྲཱསེསུ"ཏྲཱིཔདེ "སྤྲཱིཡ"ཏྲཱི ཕྲཱཏྲཱིཾ ཨཛྫྷཏྲཱིཏྲཱི ཡོཛེཏབྦྲཱཏི དཊྛབྦཾ།

༡༨༢-༣. སཾཕུཏྲཱི, ཕྲཱིཕུཏྲཱི ཙ ཏྲཱཏྲཱུ ཏྲཱཔཀྐཡོ ཧོནྟཱིཏི ཨུཀྟ "སཾཕྲཱིཏྲཱཏྲཱི"ཏི། **ཀུསྶུཏྲཱཏི** ཏསྶཔཱུཡོ། སོ ཧི ཀུཀཱཏི ཨཱཏྲཱརཏྲཱུ ཕྲཱཊཀཱཏཡོ ཨཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱི ཀུསྶུཏོ། **ཨཱཡཏྲཱི** གཱམོ། ཨཛྫྷིཀཱརཊྛེ ཧོཏི ཨུཀྟ "སམཱུཏྲཱི ཨེཏྲཱ"ཏི། **ཨེཏྲཱཏི** ཙ ཨེཏྲཱིཾ གཱམེ། ཨུཏྲཱརཔདསྶ ཨཛྫྷིཀཱརཊྛཏྲཱུ ཕུཏྲཱཔདེན ཚཏྲཱིསམཱསོཏི ཨུཀྟ "ཀུསྶུཏྲཱན"ཏྲཱིཨུཏྲཱི། ཨེཏྲཱིཾ ཊཱསཏྲཱུ ཨཛྫྷིཀཱརཊྛཾ, ཕུཏྲཱཔདེན ཚཏྲཱིསམཱསཔྲཱ དསྶེཏྲཱ ཨེཏྲཱཏི ཊཱསཏྲཱུ ཏྲཱཔྲཱཏྲཱི, ཕུཏྲཱཔདེན ཏྲཱཏྲཱིཏྲཱུསམཱསཔྲཱ དསྶེཏྲཱིཾ ཕུཏྲཱི "ཨཱབ ཕྲཱ"ཏི། **ཏྲཱཏྲཱི** པཏྲཱིམཕུཏྲཱི། **ཨུཔྲཱིཏྲཱིཏྲཱི** ཨུཏྲཱིཏྲཱ ཨུཏྲཱི ཕྲཱཀཱཏྲཱི ལཏྲཱིཏྲཱི ཨཏྲཱ། **ཨེཏྲཱཏྲཱི** པཏྲཱིམཕུཏྲཱི། **ཏྲཱཏྲཱཏྲཱི** པདགཱམནཔཏྲཱགཱམནཔྲཔཱཏེན ཏྲཱིཔཀཱརེན། "ཨུཔཏྲཱཏྲཱི ན ལབྦྷཏྲཱི"ཏྲཱིཨིམིཏྲཱ གཱམཏྲཱཏྲཱི ན ཧོཏི, ཨེཀགཱམཏྲཱཡེཔ པན ཧོཏི, ཏསྶ ཨུཔཏྲཱིཔཱ ཨེཀཱགཱམཡེཔ ཧོཏྲཱིཏྲཱི དསྶེཏི། **པཙྩུསཏྲཱི** པཙྩཏི། སོ ཧི པཏེཏྲཱིཏྲཱུ ཏྲཱིསཾ ཨུསཏྲཱི ཏྲཱསཏྲཱིཏྲཱི པཙྩུསཏྲཱི ཕུཊྚཏི། **ཕཏྲཱཏྲཱཏྲཱི** རཕཏྲཱཏྲཱ། "ཕཙཏཾ"ཏྲཱིཔདཾ "ཨུཔཏྲཱིཡེཔྲཱ"ཏྲཱིཔདེ ཏྲཱཔཱཀཏེཏུ། **རཏྲཱམཏྲཱཏྲཱཏྲཱི** ཀུསྶུཔཏྲཱཏེན ཏྲཱཕཏྲཱཏྲཱ།

ཏཏྲཱཏྲཱི "གཱམཏྲཱཏྲཱེ གཱམཏྲཱཏྲཱེ"ཏི ཕཙཏྲཱ། **སྟཱིཏི** ཕྲཱིཏྲཱཏྲཱཾ། **ཨུཏྲཱིཡྻཏྲཱི** ཏྲཱིཏྲཱཏྲཱིཏྲཱཏྲཱིཡོཔི སཾཕྲཱིཏཏྲཱཏྲཱི སམྤཏྲཱི། **ན ཕཏྲཱཏྲཱཏྲཱི** ཨཏྲཱཏཱཏྲཱཏྲཱ ན ཀཱཔཡཏྲཱ། ཙཏུཏྲཱིཾ མཏྲཱཏྲཱིཾ སམཱཏཱམཏྲཱཏྲཱཾ **ཙཏུཏྲཱཾ,** ཏྲཱིཏྲཱཾ, ཏྲཱིཏྲཱཾ, ཙཏུཏྲཱཏྲཱཾ ཨཏྲཱིཏྲཱཏྲཱཾ ཕྲཱ མཏྲཱཏྲཱཾ སམཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ **སེཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ།** **ཏཏྲཱིཡོཏྲཱི** ཨུཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱི། **གཱམཏྲཱཏྲཱི** ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ གཱམཏྲཱཏྲཱ། ཕཱཏྲཱ ན ཨོཏྲཱཏྲཱཏྲཱི, ཏཱཔཏྲཱི ཡོཏྲཱིཏྲཱ། **སཏྲཱཏྲཱཏྲཱི** ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། **ཨཏྲཱཏྲཱི** ཏྲཱཏྲཱཾ ནེཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱི། **ཏྲཱཏྲཱཏྲཱི** ཧེཀྲཱུཏྲཱིཏྲཱུནེཡོཔི གཎྛེཏྲཱིཏྲཱི སམྤཏྲཱི། **ཏཏྲཱི** ཕཙཏཾ།

ཀྲིཏི ཕྲིསོཪྻ། “གྲཱམཏྲངཀཏཱ༑ གྲཱམཏྲངཀཏཱ”ཏི པུརིམསྨིཾ ནཡེ ཨཏིཀྐམེ ཨཏྟཔཏྟི, ཨོཀྐམནེ ཨཱཔཏྟཱིཏི ཨཡཾ ཕྲིསོཪྻ།

༡༨༣. **གཏཔུབྦཏྟཱཏི** གཏཔུབྦཱ ཨཏྠ ཛྷཔཐཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏེ གཙྪམཱནཱཏི ཙ ཨཱགཙྪཨཱཧཱིཏི ཙ ཕནཏཱིཏི ཡོཛནཱ། **ཙེཏིཡཕཏྟནཏྠཱཏི** ཐཱུཔསྶ ཕཏྟཻཏུཾ།

༡༨༤. **ཕྲིསཀྐིཏིནཱཏི** ཨེཏྠ ཀཱལཕྲིསཀྐིཏོ, དྭཱརཕྲིསཀྐིཏོ, མགྒཕྲིསཀྐིཏོཏི ཏིཝིདྷོ། ཏཏྠ ཀཱལཕྲིསཀྐིཏེནེཝ ཨཏྟཔཏྟིཾ སནྡྷཱཡ “ཕྲིསཀྐིཏེན གཙྪཏི, ཨཏྟཔཏྟཱི”ཏི ཨཱཧ། དྭཱརཕྲིསཀྐིཏེན ཙ མགྒཕྲིསཀྐིཏེན ཙ ཨཱཔཏྟིམོཀྑོ ནཏྠི། ཏམཏྠཾ དསྶེཏུཾ ཨཱཧ “པུརེབྷཏྟ”ནྟིཨཱདི། **ཙཀྐམསམྦྷུལྱཱཏི** ཨིརིཡཱཔཐཙཀྐཾ ཙ སཀཊཙཀྐཾ ཙ སམྨཱ ཨཱཏུལྱཱ། **ཛནཔདཱཏི** ཛནཀོཊྛཱསཱ། **པརིཡཱཡཏྠཱིཏི** པརི པུནཔྤུནཾ ཡཏྟི ཙ ཨཱཡཏྟི ཐཱཏི། སཏྠམཱ།

༨. ནཝཱབྷིརུཧནསིཀྑཱཔདཾ

༡༨༨. ཨཏྟམེ སཏ ཨཏྠམཏྠེ ཐཔནཾ ཨཏྟིཧིཔནཾ **སཏྠཱཔོ,** སཏྠམོཏི ཕྲུཏྟཾ ཏོཏི། མིཏྟཱཧཔེན སཏྠཱཔོ **མིཏྟསཏྠཱཔོ,** ལོགེཏི ཨཱསྨཱཏིཏཱབྷཱ ཙ སོ མིཏྟསཏྠཱཔོ ཙེཏི **ལོགཱསྨཱཏམིཏྟསཏྠཱཔོ,** ཏསྶ ཕསོ པཏྟཱུ, ཏེན ཙ ཨཱཡཏྟོཏི **ལོགཱསྨཱཏམིཏྟསཏྠཱཔཕསོ,** ཏེན། **ཨུཏྟཾ** གཙྪཏཱིཏི **ཨུཏྟཾགཱམིནཱིཏི** དསྶེཏུཾ ཨཱཧ “ཨུཏྟཱ”ཏིཨཱདི། **ཨུཏྟཱཏི** ཙ ཨིཏྟ པཏིསོཏཾ། ཏེནཱཧ “ནདིཡཱ པཏིསོཏཾ”ཏི། “ཨུཏྟཾགཱམིནི”ཏིམྟིཀཱཔདཾ “ཨུཏྟཱཕནེཀཱཡཱ”ཏིཔདབྷཱཛནེཡཱ སཾསནྡེཏི ཨཱཧ “ཡསྨཱ པན”ཏིཨཱདི། **ཡོཏི** ཧེཏུ། **ཨུཏྟཾ ཛཕནཏོཏི** པཏིསོཏཾ གམནཏོ། **ཏིཏྟཱཏི** ཏེན ཏེཏུནཱ། **ཨསྨཱཏི** “ཨུཏྟཾགཱམིནི”ཏིཔདསྶ། ཨནུསོཏཾ ཨིཏྟ ཨཏྠོ ཏྟམྟཏི ཨཱཧ “ཨནུསོཏ”ནྟི། **ཨསྨཱཡིཏི** ཡིསཏྠོ པུརིམཱཔེཀྑཱ། **ཏཏྠཱཏི** “ཨུཏྟཾགཱམིནིཾ ཝཱ ཨཏྠོགཱམིནིཾ ཝཱ”ཏིཕཐཙནེ། ཡཏྟི ཏུཐཾ ཏརཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། **སམྦྷུཏེཡཱཏནཏྠཱཏི** སམྨཱ པཏེཡུཾ ཡཱཏནཏྠཾ, ཨུཏྟཔཏྟཱཔཏནཏྠཱཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏྠཱཏི** ཏཱཡཱཡཾ། “ཚཔེཏྟཱ”ཏིཔདབྷཱཛནེམཔེཀྑིཏྟཱ “ཨུཔཡོགཏྠེ ནིསྶཀྐཝཙན”ནྟི ཨཱཧ། “ཨཏྟཱཏྟཱ”ཏི སྨྲཏིཀཱཔདེ ཨཔེཀྑིཏེ ནིསྶཀྐཏྠེ ནིསྶཀྐཝཙནམྤི ཡུཛྫཏིཡེ།

༡༨༩. ཨེཀཾ ཏཱིརཾ ཨགཱམཀཾ ཨརཉྙཾ ཏོཏཱིཏི ཡོཛནཱ། ཨཏྟཡོཛནཀཱཏཏྟཡ པཏྟིཏྠཱིཡཱནེ ཏོཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། **མཛ྄ཛྷེན གཙྪནེཡཱིཏི** ཡིསཏྠོ ཨགཱམཀཨརཉྙཱཏཱིརཔཏྟིཝེན གཙྪནེ ཀྱཱ ནཱམ ཀཱཐཱཏི དསྶེཏི། **ན ཀེཝལཾ ནདིཡཱཏི** ཀེཝལཾ ནདིཡཱ ཨེཝ ཨཏྟཔཏྟི ནཱཏི ཡོཛནཱ, ཨཏྟིསུཡེ སམུདྡཏིསུ ཨཏྟཔཏྟཱིཏི ཨཏྠིཔྤཱཡོ། ཡོཡེ ཧིཏྟཱ གཙྪཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཀྲིཏི སཏྟཾ, ཡསྨཱ ཡྱཱ།

༡༩༡. ཀཱལཕྲིསཀྐིཏོ, ཏིཏྠཕྲིསཀྐིཏོ, ནཱཝཱཕྲིསཀྐིཏོཏི ཏིཝིདྷོ ཕྲིསཀྐིཏོ། ཏཏྠ ཀཱལཕྲིསཀྐིཏེན ཨཏྟཔཏྟིཾ སནྡྷཱཡ “ཕྲིསཀྐིཏེན ཨཏྟིཏྟཏྟཱི”ཏི ཕྲུཏྟཾ། ཨཏྟེན ཕྲིསཀྐིཏེན ཨཱཔཏྟིཡེཝ, ཏམཏྠཾ དསྶེཏུཾ ཨཱཧ “ཨིཏྟཱཔི”ཏིཨཱདྟིཏི། ཨཏྟམཾ།

༩. པརིཔཱཙིཏསིཀྑཱཔདཾ

༡༩༢. ནཝམེ **མཏྟཀཱགེསྶཏི** མཏྟཨརཏྟེསུ **ཏིཏྟམཱཏེསུ** སཏྟེསུ, ཙེཏཀེ པེསྨཱཏྟཏི ནཝཀེ ཀྲིཏྟཱུ ཏེམཏྟེཏྟིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **ཨིཏརཐཱཏི** ཕྲཏྟཏིཕྲིཔལྐྲཱསཏོ ཙ ཕྲཱཚསེསཏོ ཙ ཨཏྟེན པཀཱརེན། ཨཏྟཱརཾ མཏྟཱཾ པཏྟཱ གཐཱ **ཨཏྟརཀཐཱཏི** དསྶེཏུཾ ཨཱཧ “ཨཔཐསྨཏ”ཏིཨཱདི། པཀིཏིཡེཝཏྟཱཏི **པཀཏྟཱ,** ན པཀཏྟཱ **ཕྲིཀྑཀཏྟཱཏི** ཕྲུཏྟེ ཀཱརིཡམཏྟཀཐཱཕཏྟཱཏི ཨཱཧ “ཀཱརིཡམཏྟཏྟ ཏོཏྟཱི”ཏི། **ཨཏྟཏྟཾཀེཏྟཱཏི** ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ། **ཏིཀྲིཏི** ཐེརེཏི།

༡༩༣. **ལཏྟཏྟཱཏི** ལཏྟཏྟཏཾ། **ཨསྨཱཏི** “ཕྲིཀྑཱནིཔརིཔཱཙིཏ”ཏིཔདསྶ། སམྨཱ ཨཱརབྷིཏབྦཱཏི **སམྨཱརམྦྷོཏི** དསྶེཏུཾ ཨཱཧ “སམྨཱརཏྟཾ ཕྲུཏྟཏྟཱི”ཏི། **པཏེཡཱཏིཏསྨཱཏི** པརིཔཱཙིཏསྶ ཛྷཏྟཏྟཱ། ཀྲིཏྟཾ སམྨཱརམྦྷཏི **ཀྲིཏིསམྨཱརམྦྷོ,** གཏྟཏྟེ ཙེཏཾ སྨྲིཏཏྟཏྟཾ། **ཏཏཏྟཱཏི** ཏཏྟ ཛྷཏྟཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཕྲིཏྟཱ། ཏམཏྠཾ ཕྲིཔཏྟཏྟ ཨཱཧ “ཏཾ པཏྟཏྟཏཾ ཚཔེཏྟཱ”ཏི། པདབྷཱཛནེ པཏ ཕྲུཏྟཏྟེ སནྡྷཱཡ། “ཏྟཏཀཱཔཏྟཱརིཏིཏྟཱི”ཏིཔདཾ “ཨསམྨཱརམྦྷཱ”ཏིཔདེ ཀཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཀྲིཏྟཱཏིཨཔརིཔཱཙིཏཨཏྟཏྟཏྟ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨཏྟཏྟཏྟ སམྨཱརམྦྷཏྟཱ ཏོཏི, ཏསྨཱ།

༡༩༥. པཻཡླཱིདྟྟཱི པཻཡཊྚཾ། པཱཀྟིཡླ པཻཡཊྚཾ **པཱཀྟིཔཻཡཊྚཱི** དཱསྨཱཱཱ ཨུལ་ "པཱཀྟིཡླ"ཏིཨུལྡཱ། མཌལཙྪཱརིཡཾ པན ལྲུཏྟཱི སམྦུཏྟཾ། **ཏསྨཱཏི** ཏསྨཱིཔ ཧཱིཀྲཱཏཾ། **ཨཙྪསླཏི** ཏཏཾ ཨཙྪསླ ཧཱིཀྲཱཏཾ།

༡༩༧. **ཧཱིཀྲཱིནིཔརིཡླཙྩིཏིཡླཱཏི** པིསཙྪཾ ཧཱིཀྲཱིནིཨཔརིཡླཙྩིཏི ཀཱ ནཱམ ཀཱཙྪཏི དཱསྨཱིཏྟཱཏི། ནཔསཾ།

༡༠. རཏྣཱིསཙྪཱཱིཀྲཱུཔཏཾ

༡༩༨. དསམི **ཡླཱཡཱིཨཙྪཱཱ ཙྪཏི** ཨིཙྩ ཡླཱཡཱིསཙྪཾ ཡླཱིནཱིཙྪཱིཡསཙྪཱི ཙ ཡཱཛཏཱཾ "ཡླཱཡཱིཡླཱིནཱིཙྪཱཡཾ"ཏི། **ཧཱཏི** སཙྪཾ, ཡསྨཱ ཡླཱ། "ཨིཏཾ སིཀྲཱུཔད"ཏྟཱིཔཏཾ "ཨིཀཱཔརིཙྪཱད"ཏྟཱིཔདི ཏུཡླཱཏྟཱཀྟཱ, "པཙྪཱཏ"ཏྟཱིཔདི ཀཙྪཾ། **ཨུཔཏྲཱཏི** ཨཙྪཱཡཀཱཔཙྪཱཏི། དསམཾ།

ཨོཾཡླཱདཔཙྪཱ ཏཏིཡཾ།

༩. ཙྪཱཛནཔཙྪཱ

༡. ཨུལླཔསཔིཙྪསིཀྲཱུཔད-ཨཙྪཡཱཛཱ

༢༠༣. ཙྪཱཛནཔཙྪཱསྨ པཙམི ཨུལླཔསཔ པཙྪཱཙྪཾ པིཙྪཾ **ཨུལླཔསཔིཙྪཱཏི** དཱསྨཱཱཱ ཨུལ་ "སམཙྪཱ"ཏིཨུལྡཱ། **པརིཀྲིཙྟྟཱི** པརིཡླཏཾ ཨུལླཔསཔཱཏྟཱི སམྦུཏྟཾ། ཨཙྪཾ པཐཾ ཀཙྪཏྟཱཏི **ཨཙྪཱིཀཱ།** གིཡླཡཏྟཱི ཙྪཛཏྟཱཏི **གིཡླཱཎ།** ཀཙྪཱ ཀུཙྪཱབྷསཙྪཾ ཨིཏཱསཏྟཱི **ཀཱཙྪིནིཡཾ།** མཡཾ པཙྪཱཛཏྟཱཏི **པཙྪཱཛཏྟ,** ཏིསཾ ཡཙྪཱཏུཙྪཔཏྟཱི སམྦུཏྟཾ། པཙྪཱཏྟཱནི མཙྪཡླཱཙྪཱནི ཨིཙྪཱཏི **པཙྪཱཏམཙྪཡླཱཙྪཱ,** ཏཾ། ཨནིཀཱཀཱཙྪཔརིཙྪཱདཾ ཨནིཀཔམྦུཁཔརིཙྪཱདཾ ཨུལླཔསཔཾ ཀཱཏྟཱི ཡཱཛཱ། **ཏཙྪཏི** ཨུལླཔསཔ། **ཏིསཾ ཏིསཏྟཱི** ཨཙྪཱཀཱཏྟཱིཏཾ། ཏིཙྪཾསཏྟཱ ཨཏྟཱཏཏྟཏཏཏྟ ཙ ཨཏྟཀཱཏཏཏཏཏྟ ཙ ཡླཱཙཀཱཏྟ ཨིཙྪ ཨཏྟཀཱཏཏཏཏཏཡླཱཙཱཀིཏི ཨུལ་ "སིཡླ"ཏི། ཀུཏཾ ཀཱཏ ཨིཏི ལྲུཏྟཏི ཡཱཛཱ། **"ཀུཀྲཱུཙྪཡཙྪཾ"**ཏིཔདསྨ ནཱམཙྪཏུཾ དཱསྨཱཱཱ ཨུལ་ "ཀུཀྲཱུཙྪཾ ཀཱརཙྪཾ"ཏི།

༢༠༦. "ཨཙྪཱཡཱཛཾ ཡླ ཡཱཛཾ ཡླ"ཏིཨིམིཙྪ "པཀྲཱམིཏུ"ཏྟཱིཔདསྨ ཀཙྪཾ དཱསྨཱཏི། "ཀཙྪཱ"ཏྟཱིཨིམིཙྪ ཀཙྪསཏྟཱ པདཔིཀྲཱིཔཙྪཾ དཱསྨཱཏི། "ཨཏྟཱིཏིཙྪཱ"ཏིཔདསྨ ཏུཔཙྪཡཏྟཱཙྪཾ དཱསྨཱིཏུ "ཨཏྟཏྟཱིསིཙྪ"ཏི ལྲུཏྟཾ། ཡླསཾ ཊཏྟཱཏི **ཡླསཙྪཾ,** སཏྟཾ ཙྪཏྟཱིསུ དིཙྪཡླསཾ ཁིཔཏྟཱཏི ཨཙྪཱ། ཨཔ ཡླ ཏཙྪཡླསཾ, དིཙྪཡླསཙྪ ཊཏི ཨུཏྟཱཏྟཱཏི **ཡླསཙྪཾ,** ཏཾ ཡླསཏྟཾ། **ཡླཔཏཙྪཾ པཙྪཱཙྪཾ ཏཏྟཱཏི** ཡླཔཏ ཨཙྪཾ ཏཏི, ཏཱཔཏ པཙྪཱཙྪཾ ཏཏྟཱཏི ཡཱཛཱ། "ཡླཔཏཙྪཾ"ཏིཔི ཡླཙྪ, ཨཡམིཔཙྪཱ། དཀཱར པདསཏྟཱིཀཱརཾ། **སཱིཾ ཏྲུཏྲིཏཙྪཱི** ཨིཀཱཏིཔསཾ སཱིཾ ཏྲུཏྲིཏཙྪཱི ཨཙྪཱ། ཏིཙྪཱཏ "ཨིཀཱཏིཔསཾ ཏྲུཏྲིཏཙྪ"ཏྟཱི།

ཨིཙྪཱཏི ཨིམཙྪཾ སིཀྲཱུཔདི། ཨིཀཱཀུཡིན ཡླ པཙྪཏྟཏྟཱི སམྦུཏྟཾ། ཏྲུཏྲིཏཾ ན ཕཙྪཏི ཨིཀཱཏཾ ཏུཏྟ པཙྪཏྟཏྟཏི ཨཏྟཱིཡླཱཡཾ། ནཱནཱཀུཡིཏི པཙྪཏྟཾ པིཙྪཏྟཱི ཡཱཛཱ། ཏྲུཏྲིཏཾ ཕཙྪཏི ནཱནཱཀུཡླནི ཨིཀཱཏཾ ཨཏུཏྟ ཡིསཾ ཡིསཾ པཙྪཏྟཏྟཏི ཨཏྟཱིཡླཾཡཾ། ཡཱཔི པིཙྪཾ ཀཱཙྪཱཏྟཱཏི སམྦུཏྟཾ། **ཨུཔཙྪཱཀྲཱིཏྟཱཏི** ཨསཏྟཱིཡླདིཡླཔཙྪཏྟཏྟཱ ཨུཔཙྪཱཀྲཱིཏྟཱ།

༢༠༨. **ཨཏུཡསིཏྟཱཏི** ཡུནཡུཏཾ ཡསིཏྟཱ། ཨཏྟཏྟཱམཀྲཱི ཀཙྪཏཏྟ "ཀཙྪཱཏཾ ཏྲུཏྲུཏྟཱི"ཏི ཨིཏཾ ཏཡ ཡུཏྟཾ ཏཏུ, ཀཏཙྪཱནི པན ཀམིཏཏྟ ཀཐཾ? པཙྪཱཡླཏྟསམྨཱིཡཱཡི ཨཏྟཱཏྟཾ ཏིན སཏྟཱཏིཏཏྟ ཡུཏྟཾ། "ཀུཏྟཾ ན ཏྟཾ ཧཱིཀྲཱུ ཨུཀཙྪསླཱི"ཏིཨུལྡཱིསུ (སཾ. ནི. ༡.༡༣༠) ཡིཡ། ཏཾསམྨཱིཡཱཡི ཏི ཏྟདིསཾ། ནཱནཱཏྟཱནིསུ ནཱནཱཀུཡླནཾ སཏྟཱཀཱ པཱཀྟིཡླ ཨཏྟཔཏྟཱཏྟཡཏྟ ནཱནཱཏྟཱནིསུ ཨིཀཱཀུཡསྨཱིཔ སཏྟཱཀཾ སཏྟཱཡ ལྲུཏྟཾ "ཨཏྟཔཏྟཱི"ཏི། ཨུརཏྟཱསྨ ཡིཙྪཱདཏྟ "ཡུན ཨིཀཱཏིཔསཾ ཏྲུཏྲིཏཾ ཡཏྟཱི"ཏི ལྲུཏྟཾ། "ཨོཏིཙྪཱ"ཏི སླམཙྪཱཏྟ ལྲུཏྟཱིཡི ཧཱིཀྲཱུཡིཔ ཀཏིཏྟཱཏི ཨུལ་ "ཧཱིཀྲཱུནཾཡིཡླ"ཏི། པཙམཾ།

༢. ཀཙཙྪཱཛནསིཀྲཱུཔཏཾ

༢༠༩. དུཏིཡེ པཏྟིནཱལྷཱུཀསྨཱཀསྨཱ ཏེཏུཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ "ཀོ ཀེཎྜུ"ཏིཨཱདི། ཀོཏི ཀེཝལཏྠོ། "ཨཧེཏྠི"ཏི ཙ "པཏཱཀེ ཌྷོཏ"ཏི ཙ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨཏྠིཏབྦྷུཏཱུཏི ཨཏྠིཏྤྲིཡེཀ ཡིཏུརཏྠཱ ཧཱཏུལཱཝཱཀ ཨཏྠིཏབྦྷུཏཱ, "ཨཱཏྠཝཻཏྠཱ"ཏིཔདེ ཀཱརིཏཀསཱཾ། རཏྠཱཏྠེ ཝིཤྱིཤྱཱརཏྠཾ, "ཨཱཏྠཝཻཏྠཱ"ཏིཔདེ ཏྲཱུཏཀཱསཾ། ཨཏྠྱིཤྨཱརེཏི ཨཏྠིཡེཊྛིཡེཏྠཱ ཏྲཀབཏཀ ཨཱཏཝཛྷཱལ པེསེཏི ཏྲཏྲཏྲེ། ཀུལྷཱུཔཏེཀྐྐྐེཏི ཀུཏེཀ ཏུཏྠཱ པཏེཀྐྐཀྐ། པརིཀཱཙྪཱལྷཱུཏི པརིཀུཏཏྟཱལ ཀཙྪཱལ། "རཏྠཏྠཏྲེ"ཏིཔདཾ "ཨཱཏྠཝཻཀྷེ"ཏིཔདེ ཏྲཱུཏཀཱསཾ། པཀྟིཏྲེཏྲཏི

པཀྷེཏྨེ། ཏཏྲེཏི ཏཏྲ ཤཱཀྱེཏ པཏྲཾ ཨུཏྨིཏྨེཏི སཏྲཏྲེ། ཏཀཱརེ ཏེཀྷཏྲེཏྟེཏི ཏཱཀཏྲ། རཏྟཏི ཨཏྠཏྲཱཏྲཏྠཏྟ། ཀཱཔཏཀཏྟཀཏེཀཏྲཏྲཀཏྲ ཏཏྲཀཏཏྲཀྐ ཀཔཏཀཏྟཀཀཱ། ཏཏྟེཏི

ཏེཏརཏྟཱ། ཨུཔཱཏྲཀྟྲཱཏི ཨུཔཱཏྲཀྟྲེ, ཨུཔཱཏྲཀྟྲཀཔི ཀཱ། ཨཀྟཏྠིཏི རཏྟཏྟ ཨཀྟིཔི། ཨསྣཏི ཏེཀཏྟཏྲཏྲ། ཀཱིཏྟྲཱི ཀྵཏྲེཔཏྟེཏྟེཔཾ "ཏྲཏྲ"ཏྟེ ཨཱིཤེཏ ཡོཏྟཏྲཾ། ཀཱིཏྟྲཱི ཀཱ

ཨཏྠིཀཏྲཏྲ "ཀཱཏྲཏྲ"ཏྟེ ཨཱིཤེཏ སཏྲཏྲེ། ཀཱཡེསུ པཱིཏྲཀཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཏུཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ "ཀཱ ཨེ"ཏིཨཱདི། ཡེསཱཏྟེ ཏུཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏི སཏྲཏྲེ།

༢༡༡. ཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲ ཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཏྲཏི ཨཱཧ "ཏྲཏྲཾ ཨཀཱཏྲཏྲཏྲ"ཏྟེཨཱདི།

༢༡༢. ཏྲཏྲཏྲཀཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨཱཧ "ཀཱཏྲ"ཏིཨཱདི།

༢༡༥. **ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཨེཏྲ ཏྲཏྲ ཨིདཾ **ཏྲཏྲ,** ཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲ **ཏྲཏྲཏྲ,** ཏཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ **ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ།** ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨཱཀཱཏྲ **ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།** ཏཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ

ཨཱཧ "ཏཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲཏྲཏི ཨཱཀཱཏི"ཏི། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏི ཏྲཏྲཏི། ཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ "ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི

ཏྲཏྲ"ཏི།

༢༡༨. **ཀཱཏྲཏྲཏྲཏི** ཀཱཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲཏྲཾ, ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲཏྲཾ, ཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྠོ། "ཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྟེཨཱདིསུ (དཱི. ནི. ༡.༡༠;

མ. ནི. ༡.༢༩༣) ཏྲཏྲ ཨེཀཱཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ དྭེ ཏྲཏྲ ཀཱཏྲ ཏྲཏྲཏི ཨཱཧ "ཨེཏྲ ཀཱཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ"ཏིཨཱདི། ཏེན དྭེ ཏྲཏྲ

ཀཱཏྲ ཏྲཏྲ ན ཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨཱཏྲཾ ཀཱཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲ ཏྲཏྲཏི དཱིཏི། ཏཾ **ཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨེཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡེཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཏྲཏྲཏི, ཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྠོ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏི** "ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏི** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ།

ཨེཀཱཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏི སཏྲཏྲེ། **ཏྲཏི** ཏྲཏྲཏྲ, ཡཏྲ ཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཀཱཏྲཾ། "ཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཡིཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲ "ཏྲཏྲཏྲ"ཏིཏྲཏྲ ཡོཏྲཏྲཾ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཏྲཾ

ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨེཀཱ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏི སཏྲཏྲེ།

ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲེ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཨེཀཱཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྠོ། ཨེཀཱཏྲ ཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲེ།

ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ "ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཏྲཏྲཾ། ཏྲཏྲཾ ཨེཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཏྲཏྲཏྲ,** ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏི སཏྲཏྲེ། ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏི ཡོཏྲཏྲ།

ཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཾ **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ།**

ཏྲཏྲཏྲཏི ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ, ཀཱཏྲ "ཡཏྲ ཏྲཏྲ"ཏི ཏྲཏྲཏྲ ཨཱཧ "ཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲ"ཏིཨཱདི། **ཏྲཏི**

སཏྲཏྲ, ཡཏྲ ཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཡཏྲ ཏཏྲ, ཏྲཏྲ "ཡཏྲ ཏྲཏྲ"ཏི མཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲ ཡོ ཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏི, ཏེན

ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡོཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** སིཏྲཏྲཏྲཏྲ དྭེ ཡིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཾཏྲཏྲཏཏི། **ཏྲཏྲཏྲཏི** སཏྲཏྲཏྲ ཏྲ

ཏཏྲཏྲ ཏྲ ཏྲཏྲཏི། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ

ཨུཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏི། **ཏྲཏྲཏྲཏི** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏི། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏི ཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲཏྲཾ, ཏཾ

ཏྲཏྲཏི། **ཏྲཏྲཏྲཏི** དྭེ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏི། **ཨཏྲཏྲཏྲཏི** ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏི། **ཏྲཏྲཏི** ཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲཏི** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏི། **ཏྲཏྲཏི**

ཕཛྫིཏྭཱ སུཏྟཔེཙྪནདཏྟཱཀེ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ། **པིཎྜོལིཀཱནཱི** སབྦཱཀཾ། ཏཏྠི པིཡསྨིཾ ཕཱལེཏྭཱཏི པིཎྜོལི, སཱལེཡ པིཎྜོལིཀཱནཱི ཀཱཏྭཱ པིཎྜོལིཀཱནཱི ཕུཊྛཱཏི, ཏཾ **ནིསེཏི** ནིསྶཱནཾ ཀཱརེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཡོ པན ཀཱཙེཏི, ཨིཏཾ ཚཔེཏྭཱཏི ཡོཛནཱ།

ཨཏྟནཱམགྒེན དིཀྑཱཔདཏྟ “ཨཏྟཡོཛནབྦྷཏྟེ ཀཱཕུཏཱ”ཏི ཕུཏྟཾ། ཨཔིཏྟསྨྱཱེན ཧྦུཊྛཱིཏབྦཏེ སམྦནྡྷོ། **ཡཏྟཱ**ཏི ཡསྨིཾ ཀཱལེ། “སཏྟེཔཏཏྟེ”ཏི བཧུཀཱཏུཕཱསེན ཕུཏྟཾ། ཨཱཀཱསམྦཱ པརིཕཛྫཏཱིཏི **པརིབྦཱཛཀོ** , པབྦཛྫིཏཾ ཝཱ པརིབྦཱཛེཏྭཱ ཕཛཏི ཀཱཀྵཏི པཕཏྟཏཱིཏི **པརིབྦཱཛཀོ**། ཕིཏྟ བྦྷཕཔཏྟཡེན བྦྷཕཏྟཱམ ཀྵཏབྦོ པརིབྦཱཛཀཱཀཱཔོ པརིབྦཱཛཀོ, ཏཾ སམཱཔནྣོཏི པརིབྦཱཛཀསམཱཔནྣོ། ཨཐ ཝཱ པརིབྦཱཛཀེསུ སམཱཔནྣོ པརིཡཱཔནྣོཏི **པརིབྦཱཛཀསམཱཔནྣོ**། “ཨིཏིཧ”ཏྟེཔདཾ “ཡེན ཀེནཙི”ཏིཔདེ ནིདྡྷཱརཎསམྦནྡྷོ།

༢༢༠. ཡེཔི ཏྟེཏྟ ཏྟུཕྱཏྟེཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྟཱ**ཏི “ཏེ ཏཡོ ཨེཀཏོ”ཏིཕཏྟཏི། ཨཏྟེམཏྟེཏོ ཏཏུཏྟོ ཡསྨཱ ཏཏུཀྑཱཏི **ཨཏྟེམཏྟེཏཏཏུཏྟཾ,** ཨཏྟེམཏྟེཏེན ཝཱ ཏཏུཏྟཾ ཨཏྟེམཏྟེཏཏཏུཏྟཾ། ཨེསེཝ ནཡོ ཨཏྟེསུཔི ཏཏུཏྟེསུ། **ཨིཏྟཱ**ཏི ཨིམསྨིཾ སྨཱསནེ། **ནེམཏྟེཏྟི**ཏི ཨཱཀཱཔྤཡནེམཏྟནེན ནེམཏྟེཏི། **ཏེསུ**ཏི ཏཏུསུ ཏྟེཏྟཱསུ། **སོ**ཏི ཨུཔཱསཀོ། **ཨཏྟཱ**ཏི ཏཱཀཏྟེཏྟཱཏོ ཨཏྟཱཾ, ནེམཏྟེཏྟེཏྟཱཏོ ཝཱ། **ཏཏྟཱཔཏྟཏེ** ཏསྨིཾ ཕུཏྟཏཀཱཔཏཀཱཏེ པཏྟཾ། **ཏྟེ**ཏི ཕེཏྟོ། **ཏཏྟཱ**ཏི ཏསྨིཾ ཀྵཎེ, ཡེཏེ ཝཱ། **ཏེཏྟེ**ཏི ཀཱཏཀྵཱཏེཏེ ཏྟེཏྟཏི།

སོཏི པིཏྟཔཱཏཀོ། **ཨཏཱཀཱཀཏྟཏྟི**ཏི སཡཾ ཏ ཨཱཀཱཀཏྟཏྟི། **ལཀྑཔཏྟི**ཏི ལཔྤེཏྟཔ།

སཔྤེཏི སཱམཎེརེཡ, ཏ པིཏྟཔཱཏཀོཡེཝཱཏི ཨཏྟོ།

ཏཏྟཱཏི བིཡཱཀཏཏུཏྟེ, ཏེསུ ཏཏུཏྟེསུ ཝཱ། བིཡཱཀཏོ ཨིཏརེསཾ པཏ ཀཱཏཔུཏྟཀོ ཏོཏྟེཏི ཡོཛནཱ།

ཀཱཏཔུཏྟཀཱཏྟེཏི སམཡཡཏྟཱཏ ཀཱཏཔུཏྟཀཱཏྟ། **ཏཏུཀྐཱཏྟེ**ཏི ཐེཔཱཏཱཏཏཏུཏྟཾ ཐེཔཱཀཱཏཏཏུཏྟཾ ཨཏྟཏཀཱམཏཏཏུཏྟཾ ཏཱཔཱཏྟེཏྟཏཏཏུཏྟཾ མཏཱཏམཡཏཏུཏྟཾ, སམཏཔྦཏྟཏཏུཏྟེཏི ཚ ཏཏུཀྐཱཏེ། ཕུཏེམེཏེ མིསྨིཏྟ ཨེཀཱཏཏ ཏཏུཀྐཱཏེ ཕེཏེཏབྦཱཏེ། ཨེཀོ པཏྟེཏོ ཏྟེཏྟ ཏེསེཀྑོ ཏོཏྟེཏི སམྦནྡྷོ། **ཏེསུ**ཏི ཏྟེསུ ཏྟེཏྟཱསུ, ཀཱཏེསུ ཀཱཏྟེཏྟེཏི ཡོཛནཱ། ཏྟཏྟ ཨཱཀཱཏྟ ཚེཏེསུཔེ ཨཏཏུཔཏྟེཡེཔ། ཀཱཏྟ སབྦེསཾ ཨཏཏུཔཏྟེ, ཏཏུ ཏཏྟཱཏ ཏྟེཏྟ ཨེཀཱཏོ ཀཱཏྟེཏྟེཏི ཨཏྟཏ “པཏྟཏྟ ཏྟེ”ཏིཨཏྟེ། **ཏྟེ**ཏི སཏྟཾ, ཡསྨཱ ཏཏྟཱ **ཏོཏཏྟཏཾཡེཝཏྟེ** ཏ ཡཏྟཀཱཏེཏྟཀཡཏཡཏྟེཏྟཾ། **ཏྟེ ཏྟེ**ཏི ཡེཏེ ཏོཏཏེཏེ ཕེསཏཏཾ ཏཏྟི, ཏྟེ ཙ ཏོཏཏྟཏེ། **ཏེཏྟེ**ཏི ཏཏུཏེ ཏྟེཏྟཏེ ། **ཏྟེཏྟ**ཏི ཡཏྟཱཨཏྟཏེ། **ཨེཏྟ**ཏི ཏསྨཱ ཨཏཏུཔཏྟེཏྟེ ཡོཏྟཱ།

ཀེཙི པཏཏོ ཨཔཏྟེཏམཏུསྨེ ཕཏཏྟེཏི ཡོཛནཱ། ཀཱཏུཀཱམེན པཏཏོཏི སམྦནྡྷོ། **ཏྟཏཾ ཀཱཏྟཏྟཏི ཡཱཏི** ཡཱཏསྨེ “ཨོཏཏཾ ཀཱཏྟཔ, ཏོཏཏཾ ཀཱཏྟཔ, ཨཏྟཾ ཀཱཏྟཔ, ཀཱཏཾ ཀཱཏྟཔ”ཏི ཕཏཏྟཏེཔི སཏྟཏྟཏི། ནེམཏྟཾ སཔྤེཡཏྟེཏི **ནེམཏྟཏེཀཱ**། པིཏྟཔཏི ཏྟཏྟཏི ཏེཡུཏྟཏི **པིཏྟཔཱཏཀཱ**། ཕུཏེཏེཕཏོ ཏྟཏྟེཏི ཕུཏྟེཏི ཡོཛནཱ། **ཏཏེཏྟ**ཏི ཨཔཏེཏྟཱ། **ཏཏྟེ**ཏི ཏཏོ ཕཏཏཏོ པཏཏྟེ སམྦནྡྷོ། **ཕིཏྟཔཏྟེ** ཕིཕིཏྟཾ ཏེཔཾ། **ཏེ**ཏི ཨཏུཀཱ ཙ ཨཏུཀཱ ཙ ཀཱམིཀཱ། ཏྟཏྟེཏི ཕུཏྟེཏི ཡོཛནཱ། **སཔྤེ**ཏི ཨཔཏྟེཏམཏུསྨེཔི, ཏ ཀཱམིཀཱཡེཝཱཏི ཨཏྟོ། ཀཱཏྟ ཏ ལཏྟཏྟ ཏྟཏྟེཏི ཕུཏྟེཏི ཡོཛནཱ། ཨེཔཾ “ཀཱཏཾ ནེམཏྟེཏྟཾ ཏྟཏྟེ”ཏི ཨེཏྟཡེ། **ཏཏྟེ**ཏི ཏཏྟ ཀཱཏཏྟ། **ཨེསཏྟ**ཏི ཨེསོ ཀཱཏོ། ཏཏྟེ ཏྟཏྟཏྟེ ཙེཏཾ ཕུཔཡོཀཱཕཏཏྟཾ, ཏཏྟེ ཀཱཏེ ཙཏཏྟེ ཏེ ཨཏྟཏྟ། **ཀཱཾ ཨེཏྟཏྟེ** ཨེཏྟཏ ཕུཏྟཏེཏ ཀཱཾ པཡོཏྟཏཾ། **ཨེཏྟཏྟ**ཏི ཕུཏྟཏི། ཏ པཏཏྟཏྟཏི ཕཏཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཏུཏེཡཏེཕཏྟེ**ཏི ནེམཏྟཏེཕཏཏྟོ ཏུཏེཡཏེཕཏཏེ། **ཏྟུཏཀཱམེ**ཏི པཏྟཏཀཱམེ, ཨཏྟེཀཱཀཱམེ ཝཱ། ཏྟཔོ ཏཏམ ཀེཏཡཏྟ ཨོཀོཡེཔ ཏྟེཏྟ, ཏཏྟ ཀཱཏྟཾ ཝཱ ཀཱཏྟཾ ཝཱ སཏྟཏྟཾ ཝཱ ཨཔེཏྟཏྟ པཏུཕཏཙཏེཏ ཏ ཏྟཕཏྟཏྟཾ, ཏེཏ ཕུཏྟཾ “ཏ ཏུཏྟཏཱཏེ ཏྟཕཏྟཏྟ”ཏྟེ། **ཏེསུ**ཏི ཀཱམཀེསུ ཏྟཏཏྟེཏྟུཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཔཏཏྟཏྟཡཏྟེ** ཏྟཏཏཏྟཏྟཡཾ། སྨ ཏེ ཨཔཏྟེ ཏྟུཏྟེ ཨེཏྟཏྟེ ཨཔཏྟ, སཡཏྟེ པཕེཔཏྟེ ཨཏྟཏྟེ ཏྟཡ, ཨཔཏྟ ཙ སྨ ཏྟཡཏྟེ ཨཔཏཏྟཡཏྟེ ཨཏྟེཏ “ཨཔཏཏྟཡ”ཏི ཕུཏྟཏྟི།

ཨཐ པཏྟཏི ཏཏོ ཨཏྟཏྟ པཏ། ཨཔཏཏྟཏྟ ཏེ ཨཐསཏྟཱ། **ཏཏྟ ཏཏྟཱ**ཏི ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཀྵཎེ ཨཏྟཏཔྤཏཏཏཏྟེཏྟུཏི ཨཏྟཱ། **པཏེཀཱཏྟེཔཏྟ**ཏི པཀྑཾ ཀཱཏྟ ཨེཔ། ཏྟེཏྟཏྟ ཀཱམཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟེཏྟ པཀཱཏྟཏི ཕུཏྟཾ ཏྟཏྟ། **ཏ ཕཏྟཏྟེ**ཏི “ཀཱཏཾ ཀཱཏྟཔ”ཏི པཏྟཏྟ ཏ ཕཏྟཏི། ཡེ པན མཏུསྨ ཏྟཏྟཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཏེཕཏཏྟཏི ཕུཏྟཔཏེ**ཏི “ཏེཕཏཏྟ”ཏི ཕུཏྟེ ཀཱཏཡཏཔཏི། **ཡསྨ ཀཱཏྟཏྟེ ཏྟཏྟཏི**ཏི ཡསྨ ཀཱཏྟཏྟེ ཨཏྟཡ ཏྟཏྟཏི ཡོཛནཱ། **ཏེཕཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟེ** “ཀཱཏཾ ཀཱཏྟཔ”ཏི ཨཕུཏཏཏ ཏེཕཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏི། **སམཏྟཾ ཀཱཏྟཏི**

"ནིཥྟྲཔ ཛྙཏེ"ཏི ཛྙཏེསཏྲེན འབྲཥཏིཏཾ གཏྣ། **ནིཥྐྲིདཔ ཛྙཏེ, ཛྙཏྲཾ གཏྶརྐ**ཏི ཛྙཏེསཏྲེན བྲཥཏིཏཾ གཏྣ ཕུཏེ "ནིཥྐྲིདཔྣ"ཏིཔདེ ནིཥྐྲིདིཏུཾ ཕཝྟི། འཔ ཛྙཏེསཏྲེན བྲཥཏིཏཾ འགཏྣ "ནིཥྐྲིདཔ, ཛྙཏྲཾ གཏྶརྐ"ཏི སམྦྲྷཏཾ གཏྣ ཕུཏེ ནིཥྐྲིདིཏུཾ ཕཝྟི། ཨིཙྪཾཏཾ ནཡཾ འཏིདེསཏི "འེསེཥ ནཡོ"ཏིཨིམིནྣཏི། ཏུཏིཡཾ།

༣. པརསྶཔདཛྫོཏནསིཀྑཱཔདཾ

༢༢༡. ཏཏིཡེ "ན བོ...པེ༹...." གཱརཝིཏྭེ"ཏིཔྣཧཛྫ འཏྠསམྦནྡྷཾ དསྶེཏྟེ ཨཱཧ "ཡེན ནིཡྻམེཏྣ"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ "ཡེན ནིཡྻམེཏྣ"ཏིཨིམིནྣ "ཡཐཡིམེ མནུསྶཱ"ཏི ཨེཏྠ ཡཐཱསདྡསྶ ཡཾསདྡཏྠཝྣཱཡཾ དསྶེཏི། **ཏེན**ཱཏི ཏེན ནིཡྻམེན། ཨིམིནྣ ཡཐཱསདྡསྶ ནིཡམནིདྡེཏྠཝྣཱཡཾ དསྶེཏི། "ཏྭཡཏྭེ"ཏིཨིམིནྣ གཱརཝྣཱཔྣཧཛྫསེསཾ དསྶེཏི། "སྦྷསཏཾ པྣ ཏྭཾ པྣ"ཏིཔདེཏི ཨིདཾསདྡསྶ འཏྠཾ དསྶེཏི། **བྲཧྨཱཡྻསྨཱཝ སབྦྷ**ཱཏི སམྦུདྡྷཏྟཱ ཙེཏྟཱནི ཆམྨཱཔཙཏྟཱནི, བྲཧྨཱཡྻསྨཱཔཙྪ སབྦྷཱསྶ ཏྭཾ པྣཏི འཏྠོ། "པརིཏྟཱ"ཏྟེཨིམིནྣ ཨོརཀཱསདྡསྶ འཏྠཾ དསྶེཏི། "ལྣམཀཱ"ཏྟེཨིམིནྣ པརིཏྟསདྡསྶ པརིཡྻཱཡཏྠཾ ནིཡཏྟེཏི། གིར ཨེཥ པཏིཊྛཱཔེ ནིཡྻཏྟེ **གིརཔཏིགཱ**ཏི འཏྠཾ དསྶེཏྟེ ཨཱཧ "གིརཔཏིགཱཏི ཨེཏྠཱ"ཏི ཨཱཧ། **སོ**ཏི གིརཔཏིགོ། གཱམཾ གཱརཏིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨུཔཛྫཱརཔཐསེན**ཱཏི བོཏྟཱརཔཐསེན, ཨུཔཔཡཱཀྲཱཐཔཐསེན, པཏྟཱནཔཐསེན ཕུཏི འཏྠོ། ན གེཧཡཾ བདཏྟཡེཥ, འཀྐྷེཔེ པན བཏྟུ ཁྟནཏྟེཡཛྫོཏནཏྟེཡཱ པཝེཡཏྟཏི འཏྠིསྶཡོ། བདརེན མིསྶོ **བདརམིསྶོ,** བདརསཱལཝཱི་ཏི ཨཱཧ "བདརསཱལཝཱིཏཱ"ཏི། བདརཙུཎྞེན མིསྶོ མཏྟུསཀྑཱཏྟེ **"བདརསཱལཝཱི"**ཏི ཕུཏྟཏི།

༢༢༢. ཨུཏྟཾ ཀུཏྟརཾ ཨུཀྐཱཏཾ འསྶཾ ཀཱལཏི **ཨུསྶུཀཾ**ཏི ཕུཏེ འཏིདེཡྻཀཱལཏི ཨཱཧ "འཏིདེཡྻ"ཏི།

༢༢༣. འཡཾ ཛྙཏྲཔིཀཱཡྻཏྣ ནྣམ ཕཝྟིཏི ཡོཛནཱ། **པཙྩུསྶ སནྡྷྱཔིགཱསྶ**ཏི ནིཏྟྲཱརཔསམུཏྟཡོ, ཨིཏྠཏྟམསྶཏི སམྦནྡྷོ། ཡདི པན སམྦཱཏྟཡེ པིཀཱཡིཏུཾ ཕཝྟི, ཏཏྣ འཏྟཏྣ སཏ ཚིདྡཱ ཛྙགཕཏྟོ གསྶ ན པིཀཱཡིཏྟཏི ཨཱཧ "སྣ ཏྠཡ"ཏིཨཱདི། སྣ འཡཾ པིཀཱཡྻཏྣ སཏྟཏིཏྟཏི སམྦནྡྷོ། གསྶ ཛྙགཕཏྟོ པིཀཱཡིཏུཾ ན ཕཝྟིཏི ཨཱཧ "ཛྙགཕཏི ཏྟི"ཏིཨཱདི། **ཏྟི**ཏི སཏྠཾ, ཡསྶ ཕྲཱ། སཏྟྲེན གཏཏེ སམྦནྡྷོ།

༢༢༤. "དྭེ ཏཡོ ནིམནྟནེ"ཏིཔདྣནེ ཡེཏྟཔིཔལྣསྣཏྟཏི ཨཱཧ "དྭེ ཏྟིཧེ ནིམནྟནྣཏྟེ"ཏི། ནིམནྟིཏཝྦྲ འཏིཏྟཏི **ནིམནྟནྣནེ** ཛྫོཏནྣནེ ཀྲུཏྟཱཏྟཏི སམྦནྡྷོ། དྭེ ཏྟིཧེ ཀུལྣནེ ཨཱགཱིརཏྟཏི ཡོཛནཱ། **སྟུཔབྲཱུཏྣནཏྟེ** སྟུཔོ ཙ བྲཱུཏྣཏྟཱ སྟུཔབྲཱུཏྣཾ། **འནྣཔཏྟེ** ཨེགཱརོ མིསྶིཏཏྟཏི འཏྟིཔྣཡོ། **སྟུཝནིམནྟནཏྟེ** པཙྪནིམནྟནཾ ཛྫོཏནཾ། **འཏྟོཏི** ཏེཏྟྣ། **ཨེགཱཏྟི གཱབལཏྟེ** ཨེགཱཏྟི ཨྣལོཔཾ། **ཡཏྟ ཏཏྟ ཕྣཏི** ཡེན ཕྣ ཏེན ཕྣ ཨྣཀཱརེན། **ཏཏྟཏི** ཏཏྟཱཾ ཛྫོཏནེ། **རསཾ ཕྣཏི** ཁྲཱིརཏོ འཏྟྲཱ རསཾ ཕྣཱ། ཡེན ཁྲཱིརརསེན འཏྟྟཏྟཾ ཛྙཏྟཾ ཨེགཱརསཾ ཏོཏི, ཏཾ ཁྲཱིཾ ཕྣ ཏཾ རསཾ ཕྣ ཨྣཀཱརཏྟཏི ཡོཏྟྣ། ཡཾསཏྟེ ཏི ཨུཏྟཏྟཱཏྟ ཚཏོ པུབྦཱཏྟཱ ཏཾསཏྟཾ འཕཱགམཡཏི། ཁྲཱིརེན སཾསཏྟཾ ཛྙཏྟཾ **ཁྲཱིརཛྙཏྟཾ**། ཨེཝཾ རསཛྙཏྟཾ། **འཏྟིཔྲཱིཏི** ཁྲཱིརཛྙཏྟཏྟཏྟཡཀཱཏོ འཏྟྟཔེ། **འནྣཔཏྟེ** ཛྙཏྟེན འམིསྶིཏཏྟཏི འཏྟིཔྣཡོ། "ཛྙཏྟཏྟེཏྣ"ཏིཔདཾ "ཛྙཏྟིཏུ"ཏྟེཔདེ ཛྙཔཀཏྟ། **སཔྤིཔྣཡྻསེཔྤི**ཏི སཔྤིཏྣ ཙ པྣཡྻསེན ཙ ཀཏི ཛྙཏྟེཔི།

ཏསྶཏི མཏྟཱཨུཔྤནཀཱསྶ། ཨཱཔཏྟིཏི ཙ ཕཝྟིཏི ཙ དྭིཏྟཾ འབྦཱཀཱཏྟྟཏྣཾ ཡུཏྟཏྟཡཾ མཏྟཔཙྪརིཡྻཏྟེན དསྶེཏུཾ ཕུཏྟཾ "མཏྟཔཙྪརིཡ"ཏྟེཨཱཧ། དྭེ འབྦཱཀཱཏྟཏྟ ཏི སཏྟཱཡཏྟཱསིཏམཏྟམེཥ པྲིསེསྣ, འཏྟྲཏོ པན ཨེཀཱ། མཏྟཔཙྪརིཡཾ ཕུཏྟཏྟེ སམྦནྡྷོ། **ཨེགོཏྟཏི** ཀུསྶིཡྻ ཨེགོཥ། **པརསྶཔདཛྫོཏནཏྟེ** པརསྶ པརསྶ ཛྫོཏནཾ ། **ནིམནྟིཏསྶཏི** འཏཾ ནིམནྟེཏོ འསྶི ནནྟུཏི འཏྠོ། **ཨྣཔུཙྪིཏྟྭཔིཏི** མཏྟཱཨུཔྤནཀཱ ཨྣཔུཙྪིཏྟཔེ།

སོཏི འནུམོདཀོ ཐྲེཀྑུ། **ཏཏྟེ** ཐྲེཀྑུ། **འཏྟོཏི** འཏྟྟཏརོ། **གེཏྟེ** གཱམཾ། **ནིམནྟིཏཏྟཏི** ནིམནྟིཏཏྟཔཏོ།

སཀཱལེན གཱམེན ནིམནྟིཏཔེ ཨེགཱཏོ ཏུཏྟཔ ནིམནྟིཏཏྟ གཱཔཏི, ན པིསུཾ པིསུཏྟེ ཨཱཧ "ཨེགཱཏོ ཏུཏྟ"ཏི། **པུཀཱཔིཏྟི** སམྦྷཏཔེཏྟ པུཏྟཾ གཱརཝཏྟཾ སམྦུདྡིཔེ། "ནིམནྟིཡམཱནོ"ཏིཔདསྶ ནིམནྟནཀཱཏྟཾ དསྶེཏྟེ ཨཱཧ "ཛྙཏྟཾ གཱཏྟཏ"ཏི། **ཡདགྒྷེཏྟ**ཏི ཡཾ འགྒྷེན ཡེན གོཙྪསེཏྟཏི འཏྠོ། ཏྟིསུ ཐེརཔྣདིསུ མཏྟསུམཏྟིརཔྣདོཥ ཡུཏྟཏི སོ པཏྟཱ ཕུཏྟཏི། ཏཏིཡཾ།

༤. ཀཱཎམཱཏཱསིཀྑཱཔདཾ

༢༣༠. ཙཏུཏྠེ “ནཀུལམཱཏཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༡.༢༦༦; ཨ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡.༢༦༦) ནཀུལསྶ ཛྷགཔཏོ མཱཏཱ **ནཀུལམཱཏཱ**ཏི ཙ ནཀུལསྶ ཛྷགཔཏོ ནཾ མཱཏཱ ཏཱཏི ནཀུལམཱཏཱཏི ཙ ཨཏྠོ སམྦྷཝཏི, “ཨུཏྟརམཱཏཱཏི”ཨཱདཱིསུ ཨུཏྟརཱཡ མཱཏཱ **ཨུཏྟརམཱཏཱ**ཏི ཨཏྠོཡེཝ སམྦྷཝཏི། ཏེསུ “ཨུཏྟརམཱཏཱ”ཏིཔདསྶེཝ “ཀཱཎམཱཏཱ”ཏིཔདསྶ ཀཱཎཱཡ མཱཏཱ **ཀཱཎམཱཏཱ**ཏི ཨཏྠོཡེཝ སམྦྷཝཏཱིཏི ཨཱཧ “ཀཱཎཱཡ མཱཏཱ”ཏི། ཏསྶཱ དྷཱིཏུཡཱ “ཀཱཎཱ”ཏིནཱམེན ཝིསྶུཏབྷཱཝཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ “སཱ ཀིར”ཏིཨཱདི། **སཱ**ཏི དཱརིཀཱ ཝིསྶུཏཱ ཨཧོསཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨསྶཱ**ཏི མཱཏུཨུཔཱསིཀཱཡ། **ཡེ ཡེ**ཏི པུརིསཱ། “རཱགེན ཀཱཎཱ རཏྟཱ”ཏིཨིམིནཱ ཀཱརཎཾ ནིམིཏྟཾ རཱགེན པུརིསཱ ཨིཏྠཡཱཏི **ཀཱཎཱ**ཏི ཨཏྠཾ དསྶེཏི། **ཏསྶཱ**ཏི ཀཱཎཱཡ། **ཨཱགཏཀེ** ཨེཏྠ བྷཏྟཔཏྟི ཏཏོ ཨཱགཏ “ཨཱགམན”ཏི། **ཨཏྠིཡོ**ཏི “ཀིསྨིཾ ཝིཡ”ཏིཔདསྶ, ཀཱཎམཱཏཱཡ ཝ ཨཏྠིཡོ ། **རིཏྟཱ**ཏི ཏུཙྪཱ, སུཉྙཱཏི ཨཏྠོ། “ཨསྨིཾ གམནེ”ཏིཨིམིནཱ ཝཱཏིརཏྟཱསམཱསཾ དསྶེཏི། “ཨརིཡསཱཝིཀཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཨརིཡཱནཾ ཛྷིཀྨཏི ཨཔཏེཡྻབྷཱཏཔྤུརིསཾ དསྶེཏི། ན ཀེཝལཾ ཀིཉྩི པརིཀྑཡཾ ཨགམཱསི, ཨཐ ཁོ སབྦནྟི ཨཱཧ “སབྦཾ པརིཀྑཡཾ ཨགམཱསཱི”ཏི། **ཀཱཎཱཡཔཱི**ཏི པིསདྡེ ན ཀེཝལཾ མཱཏུཡེཝ མགྒཕལབྷཱགིནཱི ཨཧོསི, ཨཐ ཁོ ཀཱཎཱཡཔི སོཏཱཔཏྟི ཨདྷིགཏནྟི དསྶེཏི། **སོཔི པུརིསོ**ཏི ཀཱཎཱཡ པཏིབྷཱུཏོ སོཔི པུརིསོ། **པཀཏིཝིདྷཱནེཡེཝཱ**ཏི ཛེཊྛཀཔཏྟཔཏིཝིདྷཱནེཡེཝ།

༢༣༡. **ཨིམསྨིཾ པན ཝཏྠུསྨིནྟི** ཨིམསྨིཾ པུབྦཝཏྠུསྨིཾ། **ཨིཏནྟི** པུབྦེཝཔཏྠིཏཾ། **ཨརིཡསཱཝཀཱནནྟི** ཨརིཡཝཏྟཀསྶ སཱཝཀཱནཾ ཝཱཏོ, ཨརིཡསྶ ཝཱ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སཱཝཀཱནཾ ཝཱཏོ།

༢༣༣. པཊིཙྪཱཀཔཀྐཱརསཏྟཱནཾ ཨཙྪམཙྪཔཊིཔཏྟཱནཾ ཝུཏྟཾ “པཊིཙྪཱདཀཱནཾ པཀྐཱརནཱཡཾ”ཏི། **ཨིཏྟཱ**ཏི “ཝུཔིཀེ ཡཱ”ཏིཔདེ, སིཀྑཱཔདེ ཡཱ། **ཝཏྠུསཏྟཱ**ཏི མཏྟུསཱཀཱཏཱཝཱནཱ མིསྶིཏཱ ཝཏྠུསཏྟཱ། **སུཔིཀཏཀེ** སུཔིཀཾ ཀཏཱ།

“ཏཏིཡཔཏྟཔཱུརེ”ཏིཔདསྶ པིསེསནབྷཱུཏརཱུཔཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ “པཱུརེ པཏྟེ”ཏི། ཏེ ཝཱ ཏཡོ ཝཱ པཏྟེཏི **ཏཏིཡཔཏྟཱ,** ཝཱསཏྠེ སཏྟིཡཱཝདེཏཏྟཔཱུརོ, ཏིསཏྟཔརཏྟ ཏིསྶ ཙ ཨཱཀཱར ཀཏྟི, ཏཏིཡཔཏྟ ཙ ཏེ པཱུརཱ ཀཏྟི **ཏཏིཡཔཏྟཔཱུརཱ,** ཏེ ཏཏིཡཔཏྟཔཱུརེ གཧེཏྭཱ པཊིགྒཎྷེཡྻ། “ཝུཏྟིཏིཧཏྟ”ཏི ཝུཏྟཔཙྩཡཱནཾ ཝུཏྟིཧཏྟཱཀཱརཾ དསྶེཏི ཝུཏྟ “ཨཏྟ མཡཱ”ཏིཝུཏྟཾ། **ཏིཏྠུཔཱིཏི** ཏུཏིཡཝཱཙཔཱི། པཙྩམཝིཀྐམྨཱ ཨཱིཀཾ གཱཧེཏྟ ཏུཏིཡཝིཀྐམྨཱ ཨཱཀཱརཏཏྟཱ ཨཱཏིཏིཏྠཏྟི ཝིཏྟ “ཨཏྟ མཡཱ”ཏི། **ཏཏྠ ཡཏྟཱ**ཏི པཙམཝིཀྐམྨཱཏཏྟ། པཏིཀྑམཏྟེཏི ཝཱཏྟིཏྟཏི ཨཱཏྟཏྟ **པཏིཀྑམཏཏྟེ** ཝུཏྟེ ཨཱཏཏྟཔཏྟཡ པཱིཏཏྟཾ ཝཱཏྟ “ཨཏྟཏྟཡཱ”ཏི། **ཡཏྟ**ཏི ཡཏྟཾ ཨཱཏཏྟཔཏྟཡཾ། སུཏྟཔཱིཏཏྟཾ ན ཡཏྟཏྟཏི ཝཱཏྟ “ཨཏྟཏྟཱ”ཏིཝཱཏྟི། **ཨཏྟཏྟ**ཏི པཏིཀྑམཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟ། **ཨཏྟ**ཏི ཏིཀྑཏྟཱ།

“སཱིཔིཏྟཏིཏྟཏྟ”ཏི ཝུཏྟཔཙྩཡཱནཾ སཱིཔིཏྟཏིཏྟཏཏྟཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ “སཏེ ཏཡོ”ཏིཝཱཏྟི། **ཡཏྟམིཏྟ**ཏི ཡཏྟ ཡཏྟ མིཏྟཏྟ། **ཨཀཱཏྟཏྟ**ཏི ན ཀཱམེཏྟ། ཀཱཏྟཏྟ ཙེཏྟ ཏིཏྟཏཔཙྩཏཾ།

༢༣༥. **ཨཏྟཏྟམགྒྷེ**ཏི མགྒཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟམགྒོ, སུཔྤྱཏྟཏྟ མགྒྷེ ཏྟཏྟོ, ཏཏྟཾ པཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཏཏྟཏཔཏྟཏྟ པཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཛནཱ། ཨཏྟཏྟཔཏྟ པན ཝུཏྟཏྟ སམྦནྡྷོ། ཨཏྟཏྟཔཏྟཾ ཝཙནཾ པཱུརཡ ན སམེཏྟཏྟ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. པཋམཔཝཱརཎསིཀྑཱཔདཾ

༢༣༦. པཉྩམེ **པཝཱརིཏཏྟ** ཨིཏྠ པཊིསྶཏྟཔཝཱརཎཱ, པཙྩཡཔཝཱརཎཱ, པཊིཀྑེཔཔཝཱརཎཱ, ཡཱཝདཏྠཔཝཱརཎཱ ཏཏྟ ཙཏུབྦིདྷཱསུ པཝཱརཎཱསུ ཡཱཝདཏྠཔཝཱརཎཱ ཙ པཊིཀྑེཔཔཝཱརཎཱ ཏཏྟ དྭེ པཝཱརཎཱ ཨདྷིཔྤེཏཏྟ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ “བྷུཏྟཱཝཱིན”ཏིཨཱདི། བྷུཏྟཱཝཱིན པཝཱརིཏཏྟ སམྦནྡྷོ། **སཡཾ**ཏི ཏཏིཡཏྟཏྟིཔཏྟ “པཝཱརིཏཱ”ཏིཔདེན སམྦནྡྷོ། ཙཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡོཛིཏཏྟ ཡཱཝདཏྠཔཝཱརཎཱཡ ཙ པཊིཀྑེཔཔཝཱརཎཱཡ ཏཏྟ། པཊིསྶཏྟ ཨཏྟཏྟ གཏཾ པིསཏྟ པཊིསཏྟཏྟ **པཊིསིདྡྷཀཱཏྟ** ཝུཏྟ ཨཱཝཱསཏྟཏྟཔཝཱརིཏཱ ཝཱཏྟཏྟཏྟ ཝཱཏྟ “སཱམཏྟཔཱརཔཝཱརིཏཱ”ཏི།

༢༣༧. ཨུཏྤནྣཀྲམོ་ རཀྵེ་ ཨོཾ་རཀྵེ, སོ་ཡེཔ་ སཛྙཱ་ ཨོཾ་རཀྵསཛྙཱ, ཀྲྀཏཱཾ ཨོཾ་རཀྵསཛྙཱ ཀཱོཾ་རཀྵསཛྙཱཾ་དི་ དརྴིཏཾ ཨཱཧ "ཀྲྀཏཱན"ཏྱཱཧ།

༢༣༨. ཏཔཏྲཔཏཱཡསྨ ཨཏྲཱིཏཱུཏྲཱཀཾ དརྴཡཾ སྤཱཧཾ "ཏཏྲ ཙ་"ཏྱཱཧ། ཏཏྲཱཏི "ཐྲིཏཧིཏཱ"ཏིཔད། ཡསྨཱ ཡེན ཐྲིཀྲཱཏཱ ཨཛྙཱཏེ་ཏཱརཾ རྡེ, ཏསྨཱ སོ "ཐྲིཏཏཱཔཱ"ཏི སཏྲཾ གཙྪཏྲིཏི ཡོཛནཱ། སཏཱཏིཏཱཏི དཏྟེཏི ཙུཀྵཾ ཀཱཏཱ། ཏིནཱཏི ཏེན ཏེཏུནཱ། ཨསྨཱཏི "ཐྲིཏཏཱཔཱི"ཏིཔདསྨཱ། པཱཏཱརེཏི པཏིཀྲཱཔཏྲཱིཏི པཱཏཱཱརེརྡེ ཐྲིཀྲཱཏི དརྴཡཾ ཨཱཧ "ཀཏཔཱཏཱརྡེ"ཏི། སོཔི ཙཏི སོ པཏིཀྲཱཔོ ཙ རྡེཏྲཱཏི སམྦནྡྷོ། ཨསྨཱཏི "པཱཏཱརེརྡེ"ཏིཔདསྨཱ། ཏཏྲཱཏི "ཨསཏཾ པཅྩཡཏྟཱ"ཏྱཱཏིཔཋཏི། ཡསྨཱ ཐྲིཏཏཱཔཱིཏིཔི སཏྲཾ གཙྪཏི, ཏསྨཱ ན པསྨཱཏི ཡོཛནཱ། "ཨསཏཾ པཅྩཡཏྟཱ"ཏི པཏཱཏྲཱཛེཏཱ "ཐྲིཏཏཱཔཱི"ཏི སཱཏིཀཱཔདསྨ ཨསཾསཏྠཏཱཀཾ དརྴཡཾ སྤཱཧཾ "ཨསཏཾ པཅྩཡཏྟཏི ཨིམིནཱ"ཏྱཱཧ། ཡཏྟྲཏི ཡཏྟྲ ཝྲཛཾ། ཏིརཏྲཏྟཱཏི ཨེཏྲ ཨཱཏིསཏྲེན པཅྩཏིཔཋཏཾ སཀྐཏྠཏི། ཨེཏཏྟེ "ཐྲིཏཏཱཔཱི"ཏིཔདཾ།

"ཨསཏཾ པཅྩཡཏྟཱ"ཏྱཱཏྲིསུ པྲིཏིཙྪཡོ ཨེཔཾ པྲེཏིཏཱབྲེཏི སམྦནྡྷོ། "པཅྩཡཏྟཱ"ཏི ཨེཏྲ ཚཏྟཏཱུཡ ཁྱཡནཏྟཾ དརྴཡཾ སྤཱཧཾ "ཏིསྨཏྟཱ"ཏི། "ཏཏྲཔྲཱསཱ"ཏིཔདསྨ ཏཱཏཱཔྲཏཏྲཔྲཔཱྀཀོ ཏཏྲཔཱསོ ཏཱཏྲཱིཔྲེཏཱཏི ཨཱཧ "ཨཏྲཱཏཱཱཧྱཏཏྲཔྲཔཱཀཧཾ"ཏི། པཱཏྲཡ ཨཏྲིཏརཀཾ ཏཱཏྲཱིཔྲེཏཾ། ཏིཏཱཏ "ཀཱཡེཏཱ"ཏི། ཨཏྲིཏརཏྲཱཏི ཨཏྲིསུཏཾ ཏརཏི། ཏཏྟཱ རྣོཏཾ། ཨེཏཏྟེ པཅྩཀྲཱཏྲཱཀཾ, "པཅྩཏི…པེ…. པཅྩཡཏྟཱ"ཏི པཋཏཾ སྱཱ།

ཏཏྲཱཏི "ཨསཏཾ པཅྩཡཏྟཱ"ཏྱཱཏིཔཋཏི། ཨསྨཱཏྟཱཏི ཀཱཡཱཏིཀཱཧཏྲཱ, ཏསྨ ཙ ཨེཀཱཏྲརཏྲཱཏཏྲ སཀཱརཀཱཏྲཾ སཾཡོགོ ཏཏྟྲཱ། ཏཏྟེ རྣོཏཾ། ཨུཏྟཏི པསཔཏི ཐྲུཏྟཏཾ ཨཱཡུཔཝཾ ཛནིཏྟཱཏི ཨོཏནོ། ཡཔྲཱཏཡོ པྲཏཾ ཀཱཏྲཱ ཀཱཏཏྲཱ ཀྲྀཏྐཱཏིན མསྲཱིཡཏི ཨཱམསྲཱིཡཏྟཱཏི ཀྲཱམཱསོ། སཙཏི སམཔཱཡོ ཏུཏྟཱ བྷཱཔཏྟཱཏི སཏྟུ། བྲཱཧྨཎཏྟཱཡ སཱརེཏབྲཱཏི མཏྠཱ། སཱཏིཡཏི ཐྲུཏྟཱཏྲཏྟཱཏི སཾསཱ། ཏཏྲཱཏི ཨོཏཏྟྲཱཏྲིསུ པཅྩསུ རྣོཏེསུ། སཱརཾ ཨསྨཱཏྲ ཨཙྪཱསཾ ཏཱཙྪཏཏྟེ སྤཱཡཱ། པཏཏི ཐྲུཏྟཱཏྲཱཾ ཏྲཱཡིཏཏྟེ པྲཱཏི། ཡཔཏི ཨམིསྲིཏཡི མིསྲིཏྟེ པྲིཡ ཀྲཱཔཏྟཱཏི ཡཔྲཱ། གྲུཏྟཏི པརིཔྲེཙཏི མིལཀྲཱཔྲོཏྟཱཏཏྟཏི གོཏྟུམོ། སོཏྲཱཏསྲཱིསཏྟ གཱམཏྲིཡཏྲཱཀཾ གཙྪཏྲིཏི གཏྲུ། མཏཏྲསྲཱིསཏྟ, མཏྟུརསཏྲཱཡཏྟ ཙ པཏྲཱིཡཏི པཏྲཱིཡཏི ཛཱཏཱིཏྟཱཏི པཱརཀཱ། ཀཱརཾ རཏྟཱིརཾ ཏུསཏི ཐྲུཏྟཏྲཏྟེ ཀྲཱཏྲུསཀཱ། ཏེཏྲཏྟཾ ཨོཏཏྟ ཏྲཏྟཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྲཱཏི སཏྟསུ རྣོཏེསུ། སྤཱལྱཱཏྲཱཏི ཨེཏྲ ཨེཏིསཛྙཱ ཏྲམཔཱརིཡཾཡོ། སྤཱལྱཱ ཏྲཱཏྲཱཏི ཨཏྟྲ། ཨེསེཔ ཏཡོ "སྤྲཱཏྲཱཏི"ཏྱཱཏྲིསུཔི།

ཨེཏྟཱཏི ཏིཀྲྀཏཱཏྲིསུ། ཏྲིཔཱར་ སྤཱཡིཔཱ ཨཏུཡོམོ, པཱརཀཾརཀཱ པཱརཀཱསྨ ཨཏུཡོམོ། ཨསྲཱིཡཔཱཡཱསྤཏྲིསྟཱཏི ཨེཏྲ ཨཱཏིསཏྲེན ཐྲཱིརཏཱཏཔོ སཀྐཏཏི། ཨོཏྲཱཏི ཨཔཏྲི, མརིཡཱཏྲེཏི ཨཏྲ། སོ ཏི ཨཔཏྲཱཡཏི ཚཏྲཡཏི ཨསྨཱཏི ཨོཏྲཱཏི སྤུཏྟཏི།

ཡོཔི སྤཱཡཱསོ སྱཱ ཡཱཔི ཨསྲཱིཡཱཡཱཀུ སྱཱ ཨོཏྟྲཾ ན དརྴིཏི, སོ པཱཡཱརཾ ན ཏྲཏྟཏི ཡོཏྲཱ། པཡེན ཐྲིཏེན ཀཱཏཏྲ སྤཱཡཱསོ། སྤཏྲཱཏྲཱ, ཨསིཏྲཱཏྲཱ ཐྲཏི དྲྀཀྵཾ ཐྲཱཏཏྲིཏེམིཏྲཱཾ སམྦྷཱཔཏཾ སྱཱ སྤཱཡཱསོཏི སྤུཏྟཏི། ཨུཏྟཱཏཏཾཏི ཚཏྲིཏོ། སྱཱ ཏི ཨུཔརི ཏྲིཡཏྲི ཚཔིཡཏྲི སྤཱཏུཏཡོ ཨེཏྟཱཏི ཨུཏྟཱཏཏྲི སྤུཏྟཏི། ཨཱཔཧཱིཏྲཱཏི པརིཀྵཱམཏྲཱ། ཀྲཱཏཏྲཱཔཏྲི ཀཱཡིཏཏྲཱཀཾ། ཨེཏྟཔི སྤཱཏྲི "ཡོ སོ"ཏི པཏྲི ཡོཛཏྟཏྲི། པུབྦེཏི ཨཏྲཱཀཾཀཱཡེ། ཏིམཏྟཏེཏི ཏིམཏྟཏྲཏྟཏི། ཀྲཏི ཨཱཀཱིརིཏྲཱ ཏེཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། ཡཱཔཏཾ གཙྪཏི ཨིསྨཡཱཏི ཡཱཏུ། ཀིཏྟཡི ཏཏྲཱཀཱ རྡེཏི, ཏཏྲཡྱཱཏི ཡོཏྲཱ། ཨུཏཀཱཏྲིསྟཏྲཱིཏྲེཏྲ ཀིཊྚིཀཱཏྲིཏྲཱཡོ སཀྐཡཏྟི། ཡཱཏུསཀྐཏམེཔ གཙྪཏི, ཀསྨཱ? ཨུཏཀཱཏྲིཏཾ པཀྲུཏིཏཏྲཱཏི ཨཏྲིསྤཱཡོ། ཏསྨཾ སྤཱཏི སཀྲཏེ, པཀྲུཏིཏཨུཏཀཱཏྲིཀཱ སྱཱ། ཨཏྲུསྨཾ སྤཱཏི པཀྲུཏིཏཨུཏཀཱཏྲིརྡེ ཨཏྲུསྨཾ ཨུཏཀཱཏྲིཀཱ སྱཱ། ཡཏྲ ཡསྨཾ ཨུཏཀཱཏྲིཀཱ པཀྲིཔཏྲེ, ཏཾ པཱཡཱརཾ ཏྲཏྟཏི ཡོཏྲཱ།

སུཏྟརསཀོཏི མཏྟཾསཾསལཏཱཏྟཏྲུཏི ཨམིསྲཱ སུཏྟཱ མཏྟཏྲིརསཀོ། རསཀཱཡཱཏུཏི རསཀཱཏྲུཏྲ དྲཱཏྲུཏྲ ཡཱཏུ། སཏྲཡཱཏུཏི ཀཱཡིཏཡཱཏུ། ཨེཏྟཱཏི སཏྲཡཱཏུཡཾ། སུབྷིཨཏུཡཱཏི སུབྷཾ སུཔྲཾ ཨིམསྨ ཁཏྟཀཱསྨཱཏི སུབྷི, སུབྷིཏོ ཨཏྟྲ པཡོཏྲཾ སུབྷིཨཏྟྲ, ཏཏྟཱཡ ཀཱཏཏྲེ སམྦནྡྷོ། ཏི ཏཏྟཡེཏི ཏི སེཏིཏཏྟཡེ། ཨཏྟཱཏྲཏྲ ཏེཔ སཏྟུསཏྲི, ཨཔཀྲཱཏྲ ན ཐྲཏྟསཏྲི གཙྪཏི། ཏིཏཱཏི སེཏིཏཏྟཡེཏི། ཏི ཏཏྟཡེ པཙཏི, གཱརྡེཏི སམྦནྡྷོ།

“ཡཱཔྱེཏི་”ཏི་ བཧུཝྲཱིཧིན་ སཏྲ ཙྪཱདཡེཏི་ གཱཏིཙྪཏི། ཨེཥ ནཡ་ སྟཱཡིསྟཱཏིཡཱཔྱེཏི་ ཨེཏྟཱཡཱ། **ཐུསེ**ཏི་ ཙྪཱདཏཿ། **པལྦཱཡེཏྟཱ**ཏི་ པཱཏཱཀཱམྦཱཡེཏྟཱ ། **ཏ**ཏྟི་ ཙུཏྟཾ་ གཱཚྪཏྟི་ སམྦྲཏྟེ། **ཁརསྤྲུཀྐཱཀྐྲཱཧྟཱིཏྟྲན**ཏྟེ ཁརཾ སྤྲཱཀྐཾ ཁརསྤྲཱཀྐཾ, ཁརསྤྲཱཀེན ཀྐྲཱཧྟཱིཏྟྲ ཁརསྤྲུཀྐཱཀྐྲཱཧྟཱིཏྟྲ, ཏེསཾ། ན པལྤཱརཻཏྟེ ཨསཧུསྦྷཱརཏྟཏི ཨཏྟིསྤྲཱཡཱ། **ཀུཏྟཀཱགྦྲཱ**ཏི གཀཊྱཱ། པལྤཱརཻཏི སཧུསྦྷཱརཏྟཏི ཨཏྟིསྤྲཱཡཱ། **ཏེཧྱཱ**ཏི ཡུཧྱེཏི། **སུཏྟྲཱཁཱཧྱུཀཱ**ཏྟེ པེཏྟེཏི ཨམིསྲིཏཾ སུཏྟཾ པལྤཱཡལྤཱདིཁཱཧྱཱཀཾ། ཡུགྱུ པེཕཱཏྟཾསྲ དེཏྟཏྟེ ཡོཧྱཱ། **ཏྟཏྟཱ**ཏི དེ མཏྨཾསྨཱཀཱཏྟནེ། ན པལྤཱརཻཏི དེཏྟཾ མཏྨཾསྨཱཀཱཏྟཾ ཨཱཏྟདཏྟཏི ཨཏྟིསྤྲཱཡཱ། **ཏཏྟ**ཏྟི་ དེམཏྨཾསྨཱཀཱཏྟཱཏྟ་ ཏཻཏརཏྟ ཨེཀཱཏྟེ སམྦྲཏྟེ, ཏིསུ ཡཱ། **སོ**ཏི ཁྱེདཱ་ ཧྲཱིཧྲཱ། **ཨཙྪཱ**ཏྟེ ཏྟཏི མཏྨཾསྨཱཀཱཏྟེཏི ཨཙྪཱ པལྤཱརཕཔཏྟནཱཾ ཧྲོཏྟེཾ།

ཨཔཧྲུཏྟཡཱཏི པལྤཱརཧྲལ ཨཔཧྲུཧྲཱཔཏོ། ཏཾ པེཏྟཱརེཏྟེ ཡཱཏ “ཡཾ ཧྲི”ཏི། **ཧྲིསཏྟེ** པེཏྟཱརྗེཏཀཾ། **ཡ**ཏྟེ མཾསཾ། **ཨིདཾ པནྟཱ**ཏི ཨིདཾ མཾསཾ པན། པཏཱིཀྲིཏྟམཾསཾ གཱཧྲིཡཧྲཱཔཏོ ཨཔཏཱིཀྲིཡིཏཱབྲཏྟནེ ཚིདཏྟ པཏཱིཀྲིཏྟཧྲི མཾསཧྲཱཔཾ ན ཛཧྲཱཏི། ནཏུ ཁྲཱདིཏམཾསཾ པན ཨཀཱཧྲིཡཧྲཱཔཏོ པཏཱིཀྲིཡིཏཱབྲཏྟནེ ཚིདཏྟ ཁྲཱདིཡམྦྷནཧྲི མཾསཧྲཱཔཾ ཛཧྲཱཏིཏི ཡཱཏ “ཡཾ པནྟཱ”ཏིཨཱདི། ཀུཡདུསཀཱཀཱམྦྷཏྟ པེཧྲཱཀཱམྦྷཏྟ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཾརཚནཏྟ སྟཱདིཏཏྟུཡིཡཏྟ **ཀུལ**...**ཡེ**... **ཏྟུཡིཡཱནི,** ཏྟནི ཡཱཏྟིནི ཡེསཾ ཀུཏཏྟཏྟིནཏྟེ **ཀུལ**...**ཡེ**... **ཏྟུཡིཡཱཏཡོ,** ཏེཏི། **སབྲཏྟཱ**ཏི སབྲེསུ ཡཱརེསུ།

ཨིཔཏྟེཡཱཏི ཏེགམཏཏེཏསྨཾ། **ཏ**ཏྟེ ཧྲོཏྟཾ། **ཡཏྟཱ**ཏི ཡེཏྟཀཱརེན། ཡེན ཨཏྟཧྲཱཏཏཾ ཏྟཏི, སོ པཏཱིཀྲིཡཏི པལྤཱརེཏྟཏི ཡོཧྱཱ། **ཀཱཏྟཏྟཏི** ཀཱཏྟཏྟི པཏྟཱིཀཱ། **ཏསྨཾ ཙེ ཨཏྟར**ཏི ཏསྨཾ ཁཎེ ཙེ། **ཨཙྪཱཏྟ**ཏི ཨཙྪཱསྨཾ ཏྟནེ། པཏྟེ པེཏྟམྦྷཏྟོཏཾ ཨཏྟཏྟོཏརེཏུཀཱམོ ཏྟཏི ཡཏྟ, ཨེཔཏྟེ ཡོཧྱཱ། **ཧྲཱི**ཏི སཏྟཾ། **སབྲཏྟཱ**ཏི སབྲེསུ པཏེསུ། **ཏཏྟཱ**ཏི ཀུཏྟཏྟེཡཾ། **ཡཱཏིསཏསྶཱ**ཏི ཡཱཀཱསྶ ཏེཡིདཏི ཨེཏྟཏྟཱཏི ཡཱཏིསཏ྄, ཏསྶ པཏྟཾམཏྟཏྟི སམྦྲཏྟེ། **པཏྟེཨཏྟཏྟ**ཏི པསཏྟི ཚིཏཀཱཡེ ཡཱ གཱམཏཀཱཡེ ཡཱ ཏུསྶཾ ཐུསཏྟཏི པཏྟེ, ཏསྶ ཨཏྟཏྟོ། “ཏྟཡཱཀཱསྶ”ཏྟིཔཏཾ “པཧྲཱཏིཏཏྟཱ”ཏྟེ པཏྟེན ཙ “ཨཏྟཱ”ཏྟེ པཏྟེན ཙ ཨཕཡཱཔྱིསམྦྲཏྟེ། **ཏཏྟཱཡཱསོ**ཏི ཏཏྟཱསྶ ཡཱསོ སམྤྱོ ཏཏྟཱཡཱསོ, ཏཏྟོ པསཏྟི ཐུསཏྟི ཨསྨཾ ཚྪནེཏི ཡཱ **ཏཏྟཱཡཱསོ,** ཨཏྟཱཏྟིཡུཏྟོ པཏེསོ། **ཏསྨིཾ** ཏཏྟཱཡཱསེ།

ཨུཔནཱམཏྟེཏི སམྤྱིཔཾ ནཱམེཏི། **ཨནཏྟཱརཏེསིཏྟོཡིཏྟེ**ཏི ཏཏྟཱཡཱསཾ ཨཔྱིཀཏྟཏྟ ཨནཏྟཱརེ ཚྪནེ ཏེསིཏྟོཡི ཧྲིཀཱ ཡཏྟཏྟཏྟེ ཡོཧྱཱ། **ཀྲཏྟཔཏྟཏྟ**ཏྟེ ཀྲཏྟེན པཀྲཱིཏྟཾ པཏྟཾ། **ཀྲྀཏཀ**ཏྟེ ཀྲཱཔཏཡུཾསཀཾ། ཨུཏྟཱརཏྟ ཡཱ ཨཔཏཱམཏྟ ཡཱཏྟི སམྦྲཏྟཏྟེཏཱཾ། **ཏུར**ཏྟེ ནཡཱསནེ། **ཨིཏྟཏྟ**ཏྟེ པཏྟཏྟཾ། གཏྟཾ ཏུཏྟཏྟཾ སམྦྲཏྟཾ།

པརིཕེསནཡཱཏི པརིཕེསནཧྲཱཡ, ཀྲཏཀྲཱ ཡཱ། **ཏཏྟཱ**ཏི ཨཏྟཾ པརིཕེསནེ། **ཏ**ཏྟེ ཀྲཏཔཏྟཾ། **ཐུཏྟམཏྟཡཱ**ཏི ཐུསིཡམཏྟཡཱ། གཏཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟེཀྲཏྟེ པན པལྤཱརཏྟ ཏྟཏྟཏྟེ ཡོཧྱཱ། **ཧྲཱི**ཏི སཏྟཾ, ཡསྶ ཡཱ། **ཏསྶ**ཏི པརིཕེསཀསྶ། **ཨཔྤཏཏེ པཏཱིཀྲཏྟཏྟ**ཏྟེ ཨཔྤཏཏེསྶ ཀྲཏསྶ པཏཱིཀྲཏྟཧྲཱཔཏོ།

“ཀཱཡེན ཡཱཙཏྟཡ ཡཱ པཏཱིཀྲཡཏྟསྶ པལྤཱརཏྟ ཏྟཏྟཏི”ཏི སཏྟིཡེན ཡུཏྟམཏྟཾ པེཏྟཱརེན དསྶེཏྟཾ ཡཱཏ “ཏཏྟཱ”ཏིཨཱདི། **ཏཏྟཱ**ཏི ཏིསུ ཀཱཡཡཱཙཏྟཡཔཏཱིཀྲཡཱཡེསུ། **མཏྟཀཱཡིདཱཏེཏྟི** མཏྟཡཱཀཏྟཾ ཨུཏྟཏྟསཏཾ ཡིདཏཾ། ཁཀྐཱརསྶ ཏི ཚཀཱརཾ ཀཏྟ “མཏྟཀཱ”ཏི ཡུཏྟཏི “སཏྟཀཱཏྟ”ཏིཨཱཏྟིསུ ཕིཡ (ཨ。 ནི。 ༣.༡༠༣)། ཨེཏྟ ཏི “སཏྟཀཱཏྟ”ཏི ཕཏྟཏྟེ ཁཀཱརསྶ ཚཀཱར་ ཏྟཏི།

ཨེཀོ ཕཏཏྟཏི སམྦྲཏྟཾ། **ཨཔཏེཏྟཱ**ཏི པཏྟཾ ཨཔཏེཏྟཱ། **ཨེཏྟཱ**ཏི ཕཙཏེ། **གཐ**ཏྟེ གེཏྟཀཱརེན ཏྟཏྟཏི ཡོཧྱཱ། **ཕདཏྟཾསྲ ཏྟམྤྱ**ཏི ཨེཏྟ ཏྟམསཏྟཾ གཱརཏཏྟཾ “ཨཏྟེ”ཏིཔཏེན ཡོཧྱཏྟཾ། **ཨཏྟ ཏྟམྤྱ**ཏི ཨཏྟཾ། **ཨིཏྟཕྲེ**ཏི པཏྟཏྟཡི། **ཏཏྟཕྲེ**ཏི ཏྟམྤྱ ཕཙཏེཡི།

སམཾསཀཏྟེ མཾསེན སཏ པཕཏྟཾ། **རསཏྟེ** ཏྲཕཾ། **ཏ**ཏྟེ ཕཙཏཾ། པཏཱིཀྲཡཏྟ ཏྟཏྟཏི། ཀསྨཱ? མཙྪ ཙ རསོ ཙ མཙྪཏྟ མིསྶོ རསོ ཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཾསྲ སམྦྲཏྟཏྟཱ། **ཨིཏ**ཏྟེ ཕཏྟཾ། **མཾསཾ ཕིསུཾ ཀཏྟཱ**ཏི “མཾསསྲ རསཾ མཾསརས”ཏྟེ མཾསཔཏྟཏྟཾསྲ པཏྟཏྟཏྟཕཾ ཨཀཏྟཱ, རསཔཏྟཏྟཾསྲེཕ པཏྟཏྟཏྟཕཾ ཀཏྟཱཏི ཨཏྟཱ།

ཨཱཡུཏྟཀཏྟཏྟེ “མཾསརསཾ གཱཏྟཏྲ”ཏི ཨཱཡུཏྟཀཏྟཾ། **ཏ**ཏྟེ མཾསཾ། **གཱརཏྟཱཀོ**ཏི མིསྶཀཏྟེཕཙཏམཏྟཾ། ཡཏྟེ ཨཏྟེན ཨཏྟེན མིསྶཏྟ གཱརཏྟེ, སོ “གཱརཏྟཱཀོ”ཏི ཡུཏྟཏྟཾ། ཨཡཾ པནེཏྟ ཕཙཏཏྟ — གཱརོཏྟི སམྦུཏྟཾ ཨཕཡཱཔྱིཏྟེ **གཱར,** གཱཏྟཡཏྟཱ ཡཱ སམྦུཏྟེན ཨཕཡཱཔྱིཏྟཱཏི **གཱར,** ཨཕཡཱཡོ, ཏཾ ཕཱཀཱཏི ཡཱཏཏྟཏྟཏི **གཱརཏྟཱཀོ,** སམྦུཏྟོ།

“གཱདྷསྨྲཱ”ཏིཡི སཱུཏྲ, སོཡི ཡུཏྟེཡེཥ ཨནུམཏཱ པཀྵེཏེཏི། ཨཀྵིཏྟེནེཡི ཨེཥམེཥ ཨཏྲི། ཨཏྲ པན ཨཀྵཱ ཙཀྵིཏྲཱ། ཨེམསྨིཾ སཱ ཨཏྲི རཱགཱརསྨ དཱཀཱར གཱདྷཱ། སཾསེན སིདྡྷ, ལཀྲིཏོ སཱ གཱརསྨཱ **སཾསགཱརསྨཱ། ན པསྤཱརེཏིཏི** ཡེསཾ གེསཏྠི སིདྡྷཱཀཱ ན པསྤཱརེཏི། **པསྤཱརེཏིཏི** སཾསེན སིདྡྷེཏཱ པསྤཱརེཏི།

ཡཾ པན པཏེཏྲཱིཡཏི, སོ པསྤཱརེཏོཥ ཏོཏྟིཏི ཡོཛནཱ། **ནེམཏྟནེཏི** ནེམཏྟནབྦཱནེ། **ཏྟིཏི** སཏྠཾ། **ཏཐཱཏི** ཀཱརཏྟེཡཾ། **ཡེནཱཏི** ཡེན ཐཱཏེན། **ཨེཏྠཱཏི** “ཡཱགྲུ གཱཏྠབྦཱ”ཏིཨཱདིཥཙནེ། **ཨཏྠིཏྠཡོཏི** ཨཏྠཱགཱབྦཙརིཡཱནཾ ཨཏྠིཏྠཡོ། **ཨེཏྠཱཏི** “ཡཱགུམིསྶཱགཱ གཱཏྠབྦཱ”ཏིཨཱདིཥཙནེ། **ཏུཏྠསཏྟེ** ཏུཀྐཱརཾ དསྶནཾ། **ཨེཏྠཱཏི** “མིསྶཱགཱ གཱཏྠབྦཱ”ཏིཥཙནསྶ། **ན སམྦནྡྷེཏྟེ** སམཾ ན ཨཱནེཏབྦཾ, སམྦནྡྷཾ སཱ ན གཱཏབྦཾ། **ཏྟིཏི** སཏྠཾ, ཡསྨཱ སཱ། **ཨེཏཾ པནཱཏི** མིསྶཱགཾ པན། **ཨེཏྠཱཏི** མིསྶཱགཱ། **ཕེསྶཾ གཱཏཱཏི** རསཕྲེརསཔྲེནི ཨཱཕེཧཾ གཱཏཱ། ཏཏྟི རསྶཏཱ།

གཱཐཱཡཏི མཏཱཡཏྟིཏི **གཱཐཱསོ།** ཨུཏྟཏི པསཡཏི ཕཱཏྟཏྟིཏི **ཨུཏྟཾ།** ཨུཏྟཏི སཱ ཀྲཱནཾ གཱཏྟིཏི **ཨུཏྟཾ,** ནེཡྻེནེ སཏྟེ གྷཡཏི རཀྵཏྟིཏི **གྷཏྟ,** གྷཏཏི སོཥརཏྟིཏི སཱ **གྷཏྟཱ། ཨནུཔརིཡཱཡཏྟེནཱཏི** ཨནུཀྲམེན པརིཥཏྟིཏཱ ཨཱཡཏྟེནཱ། ཏཏྟེ ནཱཔཾ སཱ སེཏུཾ སཱ། **མཛྫྷཏྟིཀཱཏྟེ** ཨཏསྨ མཛྫྷཾ མཛྫྷཏྟཾ, ཨཏསཏྟསྨ ཏྟཏེསོ, མཛྫྷཏྟཾ ཨེཥ མཛྫྷཏྟིཀཱ། པོཏྠཀེསུ པན མཛྫྷཏྟིཀཱཏྟེ སཱུཏྲ ཨཏྲི, སོ ཨཔཱུཏྲཡེཥ། ཡཾ ཆིཏོ པསྤཱརེཏི, ཏེན ཆིཏེནེཥ བྱཉྫནབྦཏྟེ ཡོཛནཱ། **ཨཱནིསདཏྟེ** ཕྲེཏྲ ཕུཏྲཱནིསདམཾསཾ། **ཨཏྠཡེཏྟཱཏི** ཨཏྠཕེཏྟཱ། ཨཡམེཥ སཱ སཱུཏྲ། ཨུཔཏི ཙ པསྶེསུ ཙ ཨམོཙཏྟཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཨཏིཀྐནྟནེ ཕེཡ དྷཏྟཏྟཱཡཏཾ ན ཕེཏིཏབྦཾ། **སཾསརིཏྟཏྟེ** སཾསབྦིཏྟཾ། ནཏྟེ ཏྲིཏྲཱཾ།

ཨཏིརེཀཾ རིཙཏི གཱཏྟཏིཏི **ཨཏིརེཀཾ,** ན ཨཏིརེཀཾ **ཨནཏིརེཀཏྟེ** ཨཏྠཾ དསྶེཏྟོ ཨཱཧ “ན ཨཏིརིཏྟ”ཏྟེ། “ཨཏྟིཀཱ”ཏྟེཨེམིཏྟ ཨཏིརིཏྟསཏྟསྶ ཨཏིསྶུཏྟཏྟཾ ནེཥཏྟེཏི། ཨཏྟི ཏུཏྟ ཨེཏི པཥཏྟཏྟིཏི **ཨཏྟིཀཾ། ཏཾ པནཱཏི** ཨནཏིརིཏྟཾ པན ཏོཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཐཱཏི** “ཨཀཔྤིཡཀཏ”ཏྟེཨཱདིཥཙནེ། ཕེཏྟཱར ཨེཕཾ ཕེཏྟིཏྟེ ཡོཛནཱ། **ཏཐཱཏི** ཨཏིརིཏྟཾ གཱཏྟིཏྟེསུ ཕཏྟཏྟསུ། ཡཾ ཕཡཾ སཱ ཡཾ གཱཏྟསྶུཡཾཏི སཱ ཨཀཏྟཏྟེ ཡོཛནཱ། **ཨཀཔྤིཡཀཏཾ སཱཏི** གཱཡཏྟུསཀཱཀཾསྶཏྟིཏི ནེཏྟཏྟཾ ཨཀཔྤིཡཀཏཾ སཱ ཨཏྲཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཡཾཏི** ཕེནཡཏྟར ཏྲིཏྲཱ། ཏེན གཱཏྟཏྟེ ཡོཛནཱ། “ཏྟུཏྟཕེཏྟ པསྤཱརེཏྟེན ཨུསཏྟ ཕུཏྟཏྟེན གཱཏ”ཏྟེཥཙནཏོ ཏྟུཏྟཕེཏྟ ཨཔཔསྤཱརེཏྟེན ཨུསཏྟ ཕུཏྟཏྟེན གཱཏྟཏྟཏྟེ སིཏྟཾ། ཏསྶ སཱུཏྲ ཨཏྟཾ གཱཏྟཏྟེསུ ཏྟིསུ ཨེཀོ པསྤཱརེཏྟོ, ཏསྶ ཨེཏྟར ཕེཏྟཱཡ ཙརིཏྟ ལཏྟཾ ཏྲཱིཏྲཱིཾ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟུཏྟཡི “ཨལམེཏཾ སབྦ”ཏྟེ གཱཏུཾ ལབྦཏི ཨེཥ། ཡཏྟེ ཀྟཏྟེཡཀྐཏྟཏྟེཡཾ། “ཏྟུཏྟཱཡསྶཱ”ཏིཨེམིཏྟ ཨཏིརིཏྟསྶ ཨཏིརིཏྟསྶ **ཨཏིརིཏྟཾ,** ན ཨཏིརིཏྟཾ **ཨནཏིརིཏྟཏྟེ** ཨཏྠཾ དསྶེཏི།

ཏྟཱསྶཱཏི ཨནཏིརིཏྟཏྟཱསྶ། **ཨེཏྠཱཏི** ཨནཏིརིཏྟེ, “གཱཡཏྟཀཏ”ཏྟེ ཨཱཏྟིསུ སཏྟསུ པིཏྟཡཀཱཏྟཀཱརེསུ སཱ། **ཨནཏྟཱརེཏི** པིཏྟཡཏྟཱརསྶ ཨནཏྟཱར ཨཱསཏྟེ། པཏྟཏྟ ཏྟེཏྟརེཏྟཏྟཏྟེ སམྦནྡྷོ། **ཏྟཱཏྟཱཏི** ཏྟཏྟཱནབྦཱནེཡེཥ། **ཏྟཏྟཱཏི** ནེསིཏྟཏྟཾ། **ཏྟེཏྟཱཏི** ཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟེཏྟཏྟ ཏྟཏྟུཏྟ ཏྟཏྟཱཏྟབྦཏྟེ ཡོཏྟཱ། “ནེསིཏྟཏྟ ཏྟཏྟུཏྟ”ཏྟེ ཀཱརེཏྟཱཏྟཾ ཨཱཏྟེཏྟཏྟཾ། གཱཏྟཱ “ཏྟཏྟཾ ཏྟོཡེཏྟ”ཏྟེ ཏྟཏྟཏྟེ ཡཏྟཏྟཏྟེ ཨཱཏྟ “གཱཏྟཱ”ཏྟེ། **ཏྟེཏྟེ** གཱརཏྟཾ། ཡསྨཱ ཨཀཔྤིཡཾ ཏོཏྟེ, ཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟཾ ཏྟོཡེཏྟཏྟེ མཡཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཨཀྵིཏྟཏྟཱ། **ཏྟཏྟཱཏྟེ** ཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟེཏྟཏྟཏྟ། **ཡེཏྟཏྟེ** པིཏྟཡཀཱརེཏྟ། པཏྟ **ཡེཏྟཏྟེ** ཨེཥམེཥ། **ཡཏྟཏྟེ** ཀྟཏྟེཡཀྐཏྟཏྟེཡཏྟ། ཡེན པིཏྟཡཀཱརེཏྟ པཏྟཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟཾ, ཏྟེཏྟེཥ གཱཏྟཏྟཱ། ཡཏྟ ཀྟཏྟེཡཀྐཏྟཏྟེཡཾ པཏྟཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟཾ, ཏྟཏྟེཥ གཱཏྟཏྟཏྟེ ཨུཏྟཾ ཏོཏྟེ། **ཏྟཏྟཱཏྟེ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟེཏྟེ** སཏྟཾ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སུཏྟཾ ཏྟོཡེཏྟ གཱཏྟཏྟེ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟེཥ། **ཏྟེཏྟ ཏྟེཏྟཏྟཏྟཏྟེ** པསྤཱརེཏྟཏྟ ཏྟེཏྟཏྟཏྟ།

གཱཏྟཏྟེཏྟེ ཨུཏྟཏྟཡེཏྟསྶ། སཱ ཏྟེ གཱཏྟཏྟེ ཨོཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ གཱརེཏྟེཏྟེ གཱཏྟཏྟེ ཨུཏྟཏྟེ། ཏྟཏྟེ ཨཏིརིཏྟཏྟཱཀཾ ཀྟཏྟེཡཀྐཏྟཏྟེཡཾ། **ཡེན པཏྟཏྟེ** པིཏྟཡཀཱརེཏྟ པཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཱཾ ཏྟེཏྟཏྟཏྟཏྟེཏྟེ སཏྟཏྟཾ། **མཏྟཏྟཏྟེཏྟཏྟཏྟེ** མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཱཏྟེ** མཏྟཏྟཏྟེཏྟཏྟཏྟ། **གཱཏྟཏྟེཏྟཏྟེ** གཱཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཡཀཱརེཏྟ།

གཱཏྟཏྟེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན གེཏྟཏྟཾ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, གཱཏྟཏྟཾ པཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཾ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟ “ན གེཏྟཏྟ”ཏྟེཨུཏྟཏྟ། **ཡཾགཱཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཱ ཡཾགཱཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟ། ཡཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༢༨༧. སཏི པཙྩཡེཏི ཨེཏྠ པཙྩཡསྶ སཏྟཾ དསྶེཏུཾ "ཝིཛྫམཱནེ སཏཱི"ཏི ཙ "ཨཱཔཛྫནེ སཏཱི"ཏི ཙ ཝུཏྟཾ། ཏེན ཏེནཱཏི སཏྟཱཧཀཱལིཀེན ཙ ཡཱཝཛཱིཝིཀེན ཙ། ཏསྨཱཏི ཨཱཧཱརཏྠཱ། ཨིདཾ པདཾ "ཨཱཧཱརཏྠམནྟ"ཏི ཨེཏྠ སམྦནྡྷིཏབྦཾ སམྦནྡྷོ, ཡཝཔཙྩཡེན སམྦནྡྷིཏབྦཾ ཀཱམེཏི དབྦཀཏི། པཉྩམཾ།

༦. དུཏིཡཔཝཱརཎསིཀྑཱཔདཾ

༢༨༨. ཆཊྛེ ན ཨཱཏིརིཏྟཏྟཱཏི **ཨནཏིརིཏྟཏྟཱ**ཏི ཝུཏྟེ པཱཧཱིཏིཔྤཝཱརིཏསྶཱཏི ཨཏྠོ "པཱཧཱིཏིཔྤཝཱརིཏསྶཱ"ཏི། "གཱརཡ་ཧཱ"ཏི ཨིམིནཱ "ཨཏྠཱམཱནཾ ཏཱརཡ་ཧཱ"ཏིཨཏྠཾ ཝིསུ ཐིཡ ཙཱརཏྠོ ཀཱརཏྠཱཡ ཏཱཏི། **ཨུཔཏྠམྦྷི**ཏི ཨེཏྠ ཨུཔཏྠམྦྷོ ཨུཔཏྠམྦྷཏྠོ, ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཏྠཔཏྠཱཡ ཏཏྠོཏི ཨཏྠོ "ཨུཔཏྠམྦྷ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཛཱཏཾ ཨུཔཏྠམྦྷ ཡཏྠཏི ཛཱཏྟཨུཔཏྠམྦྷོ། ཨིམིནཱ "**ཨུཔཏྠམྦྷཱ**"ཏི པཏྠཱ ཨུཔཏྠཏཏྠཏི ཨུཔཏྠམྦྷཏྠོ ཀཱཏབྦཾ ཏཱཏི།

༢༨༩. **ཨབྷིཧཊྛུཾ** ཨེཏྠ ཏུཾཔཙྩཡོ ཏུཔཙྩཡཏྠེཏི ཝུཏྟཾ "ཨབྷིཧཊྛུཾ པཝཱརེཏཱི"ཏི། པཏྠཱཡཏཱི པཏྠ ཝུཏྟཏཏྠཱ སམྦནྡྷོ། སཏྠཱཀཱརཏྠོ ཨཏྠཱ ཡོཛནཱ། **ཨཏྠོ**ཏི ཧེཏུཝཱ། ཏཏྠཏྠཔཏྠཱཡཏཏྠཱ ཝཏྠཱནཱཡཏྠཱ ཙ ཨཏྠཱཡཏྠཀཝཏི ཙ ཡཏྠི ཡཏྠ ཀཱཏྠཀཱཏི། ཨཱཝཏྠཏྠཱཡཏྠཱ སཏྠུཾ ཀཏྠཱཡཏྠ **ཨཱཝཏྠཱཡཏྠཾ**, ཏཾ ཨཏྠཏྠ **ཨཱཝཏྠཏཱཡཏྠཱཡཏྠཏྠ** ཝཏྠཏྠ ཨཱཝཏྠ "ཨཱཝཏྠཏཏ"ཏིཨཱཝཏཱི།

ཡསྶ ཨཏྠཱཡ ཨཏྠཏཏྠཏི སམྦནྡྷོ། **ཨིཏརསྶཱ**ཏི ཨཏྠཏཏྠཱཀཱཏྠཏ ཨཏྠཏཏྠ ཀཏྠཏཏཱ། ཀཏྠཱ།

༧. ཝིཀཱལབྷོཛནསིཀྑཱཔདཾ

༢༩༠. སཏྟམེ **གིརིགྒསམཛྫེ**ཏི པཏྠཏཏྠཱ། ཀོ ཏེ ཏེམཔཏྠམཏྠཏྠཏྠཡཏྠ ཏཔཾ, སཱཏྠཏྠཏྠ ཙ ཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ གིརཏི ཏེགྒིརཏྠཏི གིཏྠཏི ཝུཏྟཏི། **ཨགྒསམཛྫོ**ཏི ཨུཏྟམསམཛྫོ། ཨིམིཏི པཏེཏི ཨགྒོ སམཛྫོ ཨགྒསམཛྫོ, གིརིསྶ པཐམོ ཨགྒསམཛྫོ **གིརགྒསམཛྫོ**ཏི ཨཏྠཾ དསྶེཏི། **སམཛྫོ**ཏི ཙ སམྦྷཱ། སྨཱ ཏི སམཱགམཾ ཨཏྠཏི གཱཐཏི ཏཏྠཏ ཨཏྠཏཏི སམཛྫོཏི ཝུཏྟཏི། "གིརིསྶ ཨགྒེ"ཏིཨཱདིནཱ གིརིསྶ ཨགྒེ ཀོཊི **གིརགྒཾ,** ཏསྨིཾ པཝཏྟོ སམཛྫོ **གིརགྒསམཛྫོ**ཏི ཨཏྠོ དསྶིཏོ། **སོ**ཏི གིརགྒསམཛྫོ། ཏཏྠིསྶཏི གིཏཏི ཡོཏཏཾ། **ནཊསམཛྫོ**ཏི ཨཏྠཏྠཱཡཏྠཡཏྠཏྠཏཱ, ཏཏྠཏཏཏྠཏཏི ཏཏྠཏཏཏཏཏ ཏཏྠཏཱ ཏཏྠཏཏཏཏ ཏཏྠཏཏཏཏཏཏ། "ཏཏཏྠ གཱིཏཾ ཝཱདིཏཏྠ"ཏི ཨིདཾ ཏཡཾ "ཏཏཏཱ"ཏི ཝུཏྟཏི། ཏིསཏི ཏཏཏཏཱཀཾ། **ཏཏཏཏཏཏི** ཏཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏཏ ཙཱ། ཏཏཏཏཏཏ ཏི ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། **ཨཔཏཏཏཏི ཝིཀཱལཔཏཏཏི** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཔཏཏཏཏཏ། ཏཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏ** གིརགྒསམཛྫེ། **ཨཏཏཏ** ཏཏཏཏཾ ཀཱལེ། **ཏེསཾ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། **ཝིཀཱལཏཏཏཏཏ** ཝིཀཱལཔཏཏཏཏཏ ཝིཀཱལཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ།

༢༩༡. "ཝིཀཱལེ"ཏི སཱམཉྙེན ཝུཏྟེཔི ཝིཀཱལཀཱལོ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཝུཏྟཏི། **སོ ཀཏི** ཏཏཏཏཏཀཱལོ ཙཱ། ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཀཱལསྶ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏ** "ཝིཀཱལེ"ཏིཔདསྶ "ཝིཀཱལོ ནཱམ...པེ॰... ཨརུཎུགྒམནཱ"ཏི པདབྷཱཛནེན ཨརུཎུགྒམནཱ ཡཏཏ མཛ྄ཛྷནྟིཀཱ ཀཱལོ ཝིཀཱལཏི ཨཏཏཏ ཝཡེན དསྶིཏོ ཧོཏི། **ཏཏཏཏཏ** ཏཏཏམཛ྄ཛྷནྟིཀཱཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏམཛ྄ཛྷནྟིཀཱ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝུཏྟཏ "ཏཏཏཏཏཏཏ པཏ ན ཏཏཏཏ"ཏི། **ཀཱལཏཏཏཏཏཏ** ཀཱལསྶ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། **ཀཱལཏཏཏཏཏ** ཀཱལསྶ ཨཏཏཏཏཏ།

ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨེཏྠ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། **ཡཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཝུཏྟཏ། ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ, ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨིདཾ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། **ཨིདཏཏཏཏཏ** ཨིདཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཡེསཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ དསྶིཏཾ།

ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ, ཨཏཏཏཏཏ ཏཏ **ཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏཏཏ,** ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ

ཕཀླམ། སྟུཔསྨ ཧེདཾ **སྟུཔེཥྛཾ**, སྟུཔེཥྛཾ པཀྵཾ ཨེཏེསཀྟེ **སྟུཔེཥྛཔཀྵ**, ཏེསཾ སྟུལྤནི **སྟུཔེཥྛཔཀྵསྟུལྤནི**། ཨུསྤྲིཡཏི ཨཀྵེ པལྤེསྤྲིཡཏྟིཏི **ཨུམིཥོ**, ཨུཀཱརོ ཨཀྵེཀཱརཙཏྲེ, ཨུམིསསྨ གཏི ཕྲིཡ གཏི ཨེཏེསཀྟེ **ཨུམིསགཏིཀཱནི** ། **ཨེཏྟྣི** སྟུལེསུ། **ཛརཱྛྣཀྟེ** ཛརཱྛྣུཾ ཨུཔཛྫྷི། **ཨཛྫྷཱསྤྲིཏི** ཕཛཀཱལེསྟུལཏོ ཨཛྫྷཱསྤྲི།

ཡུཏྣི པཏ སྟུལྤནི ཕྲུཊྣི, ཊྣི ཡུཕཊྟེཕྲེཀཱཏྣིཏི ཡོཛཏྣ། པྲུལེཡཾ ཕྲུཊྣེཏྟི སམྤྲཀྵྟེ། **ཁྲདནྲེཡཏྦཀྟེ** ཁྲདནྲེཡསྨ, ཁྲདནྲེཡེ ཕྲ ཕེཊྚསྨཏཾ, ཁྲདནྲེཡེཏ ཕྲ ཀཱཏབྲཾ ཀིཀྵྟཾ, པཡོཛཏཾ ཕྲཏི ཁྲདནྲེཡཏྦཾ། "ཁྲདནྲེཡེ"ཏིཨེམིཏྣ "ཏཏྦ ཕྲུཊྣེཏྣྨཱཏྲ"ཏིཨུཏྣེསུ ཕྲིཡ ཁྲདནྲེཡཏྦཔཏསྨ ཨུཊྣརཔཏྦཔཏྣཏྲཡཾ ཏསྨེཏི། ཏཏྦ ཁྲདནྲེཡསྨ, ཁྲདནྲེཡེ ཕྲ ཕེཊྚསྨཏཾ, ཁྲདནྲེཡེཏ ཕྲ ཀཱཏབྲཾ ཀིཀྵྟཾ ཏུམ ཛོཀྵཱཀྵྟཏརཙམེཕ། ཡཀྟི ཕྲུཕྲདེཁྲདནྲེཡཾ ཁྲདེཏྣ ཛོཀྵཱཀྵྟཏརཙཾ ཧོཏི, ཏསྨ ཀིཀྵྟཾ ཀིཀྵྟཾ ཏུསྨཏི ཕྲུཏཾ ཧོཏི། ཏཾ ཀིཀྵྟཾ, པཡོཛཏཾ ཕྲ ཏེཕ པརཀྟེ, ཏེཕ ཏེཕྲུཏེཀྟེ། ཨེསེཕ ཏཡོ "ཏ ཕྲོཛཏྲེཡེ ཕྲོཛཏྲེཡཏྦཾ པརཀྟེ"ཏིཨེཏྦྲཔི།

ཏེསཀྟེ སྟུལྤནཾ ཨཀྵེ, ལཔླཙཀྟེ ཕྲ སམྤྲཀྵྟེ། ཨེཀཱསྨཱིཾ ཛཏཔདེ ཁྲདནྲེཡཏྦཀྟོཛཏྲེཡཏྦེསུ པརསྨཏེསུ ཨཀྱེསུཔེ ཛཏཔདེསུ པརཀྟེཡེཕྲུཏི ཏསྨཏཏྦཾ "ཏེསུ ཏེསུ ཛཏཔདེསུ"ཏི ཕེཀྵཔདཾ ཕྲུཏཾ། ཀིཀྵཔེ ཏེ བཀྵུསུ ཛཏཔདེསུ པབལྤིརསཨུཔོརསསམྤུཏྟེཕསེཏ ཁྲདནྲེཡཏྦཀྟོཛཏྲེཡཏྦཾ པརསྨཏསྤི ཨེཀཱསྨཱིཾ ཛཏཔདེ པབལྤིརསཨུཔོརསཕྲིཔཏྟེཕསེཏ ཨཕརསྨཏཾ ཀྵཔེཥྛ, ཕྲེཀཱརཕསེཏ པཏ ཏཏྦ པཕཊྟཏྲ ཏཾ ཛཏཔདཾ པསྨཙཾ ཏ ཀཱཏབྲཾ, གཏེཏབྦམེཕྲུཏི ཕྲུཏཾ ཧོཏི། **པགཏིཨུཊྣརཕསེཏྣཏི** ཨཀྟེཏི ཡུཕཀཱལེཀ, སཊྣཏཀཱལེགཏི ཨམེསྨེཏཾ ཨཊྣཀྵེ པགཏིཡུཕ ཨུཊྣརཀིཀྵཀཱརཙཕསེཏ། "མཏུསྨཏ"ཀྟེཨེམིཏྣ ཨཀྟེསཾ ཏིརཀྵཏྣཏྲེཏཾ ཁྲདནྲེཡཏྦཀྟོཛཏྲེཡཏྦཾ པརསྨཏསྤི ཏ པསྨཙཀྟེ ཏསྨེཏི། ཏཀྟེ སྟུལཾ། **ཀྲེཏི** སཀྵཾ། **ཏུམསཛྫྷཱསྟུཏི** ཏུམསཀྵྲཏུསུ སཛྫྷཱསུ།

ཡཐྲ སྟུལེ ལཔླཙཾ ཏསྨེཏཾ, ཨེཕྲཾ ཀཱཏྣེསུཔེ ཡཾ ལཔླཙཾ ཏསྨེཏཀྟེ ཡོཛཏྣ། ཏ ཀེཕལཾ པྲུལེཡཾ ཨུཀཱཏྣཾ ཏལེཏྣེཏཾ སྟུལཾཡེཕ ཡུཕཊྟེཕྲེཀཱ ཧོཏི, ཨཐ ཁོ ཏཙྪཏཡོཔྤཏི ཨུཏ "ཡཀྵེཏ"ཀྟེཨུཏེ། ཡཾ ཨེཏཾ ཨཐྲཕིཏྣཀྟེ སམྤྲཀྵྟེ།

ཨེཕྲཾ སྟུལཁྲདནྲེཡེ ཕྲིཏེཀྵཡཾ ཏསྨེཏྣ ཨེཏྣེ ཀཱཙཁྲདནྲེཡེ ཏཾ ཏསྨེཀྵེ ཨུཏ "ཀཱཙཁྲདནྲེཡེ"ཏིཨུཏེ། ཏཏྦ **ཀཱཙཁྲདནྲེཡེ**ཏི ཀཾ སུཔཾ ཏཏྟེཏི ཀཀྵེ, པཏུསྨཏེཀཀྵེ, སུཁསྨ ཨཏྟཡཀཱ པཏ ཀཱཙ ཏུཕྲིཕསེཏ ཀཱཙཏི ཕྲུཀྵཀྟེ, ཀཀྵེ ཨེཕ ཁྲདནྲེཡཾ ཀཱཙཁྲདནྲེཡཾ, ཏསྨཱིཾ ཕྲིཏེཀྵཡོ ཨེཕྲཾ ཕྲེཏེཏབྦཏི ཡོཛཏྣ། ཨེསེཕ ཏཡོ ཨུཔརེཔི། **ཡཀྟེ** ཀཀྵཾ། ཨེམིཏྣ ཏཾསཏྣཏཔེཀྵ ཡཾསཀྟེཔེ ཨཀྵྟེཏི ཏྣཔེཏི། **ཏཐྣྲཏི** ཀཱཙཁྲདནྲེཡེ། ཏཙྪཀྵེ, སུཁཁྲདནྲེཡོཏི ཕྲིསེསཏཔཏྣཏེ ཡཕྲུཕཙཏཾ ཨུཔརེཔེ ཡོཛཏབྦཏེ། ཨེཕྲསྨྲཏཡོ ཕརཙཀཱཀྵྲ ཡུཕཀཱལེཀཱཏི སམྤྲཀྵྟེ།

ཨཀྵོཏོཏི ཕྲིསརསོ ཨུདཀེཏ ཨཀྵུཏེཏོ། ཏེཏི ཀཱཀྲ སཀྲཏེཏྣཏི སམྤྲཀྵྟེ།

སྟུལེ ཨལཏི པཕཊྟཏྟཏི **སྟུལྤོ**, ཨུདཀཱཏོ ཕྲ ཨུཏྣཱཏམཏྟེ མེལཏི ཏེམེལཏྟཏི **སྟུལྤཾ**། ཨེཕྲསྨཏི པརཙཀཱསྟུལྤཾ ཡུཕཀཱལེཀཀྟེ ཡོཛཏྣ། ཏཾ **སབྦསྤྲིཏི** སབྦསྤི ཏཾ སྟུལྤཾ སཀྲཏེཏཀྟེ སམྤྲཀྵྟེ།

མསཏི ཕྲེཊྚྣྟྟཏི **མཏྦཀཱ**། ཨེཕྲསྨཏི མཏྦཀཱ ཡུཕཀཱལེཀཱཏི ཡོཛཏྣ། **ཛརཱྛྣབུཀྟེཏི** ཛརཱྛྣུཏཨཛྫྷཱསཀྲཏོ ཕྲཏོ།

ཁཏྣེཡཏི ཨཕཏྣྟེཡཏྟཏི **ཁཀྵྟོ**, ཁྲཡཏྟཏི ཕྲ **ཁཀྵྟོ**། "ཨཀྵེཔཐཕྲིགཏོ"ཏིཔཏཾ "སྟུལཀཱལྤྲཀེཁཀྵྟོ"ཏིཔཏེཏེཕ ཡོཛཏབྦཾ, ཏ ཨཀྟེཏི། ཨེཕྲསྨཏི ཁཀྵྟོ ཡུཕཀཱལེཀོཏི ཡོཛཏྣ། **ཨཕྲསེསྟུཏི** ཏྲིཏི ཏཀྲཀཱཏྣིཏི ཨཕྲསེསུ།

ཏཙཏི སཾཕྲརཏི པཏེཀྵྟཏྟཏི **ཏཙོ**། **སརསོཏི** ཨེཏྦ ཨེཕྲཀཱརོ ཡོཛཏབྦོ, སརསོ ཨེཕྲུཏི ཨཀྲོ། ཏེསཾ སཀྲཏོཏི སམྤྲཀྵྟེ། **ཀྲེཏི** སཀྵཾ། **ཨེཏཀྟེ** ཀཱསྤྲུཕྲཀྵེསཏྟེ, "ཨཏུཊྣཏུམི ...པེ.... ཛོཛཏྲེཡཏྦ"ཀྟེ ཕྲཙཏཾ ཕྲུ། **ཨེཏྟྣི** ཀཱསྤྲུཕྲཀྵེསཏྟེ། **ཨེཏེསསྤྲིཏི** མཏྦཀཱཁཀྵྟཏྟཛཏསྤི།

པདཱནྟེ **པཎྜྷཾ།** **ཨེཏེཥཱ**ནྟི སུབྷཱནྟཱནཱཾ། ཨེཥཱནྟུཎྞཱནེ པཎྜཱནེ ཙ ཨེཏཾཥེན ཡཱཐཱཀྲམེཎཱནྣེཏི ཡོཛྱཾ། ཡཱ ལེཎྚེ ཨཱཛྙཱཤཏེ, ཏསྨཱ ལེཎྚེཡཱ པཎྜཾ ཡཱཐཱཏུཊིཥེཎཱཏི ཡོཛྱཾ། **ཊཱིཔཱརཱཤིནོ**ཏི ཏསྨཱཔཎྜིཏཱིཔཱརཱཤིནོ , ཛྙཱཏྲཱིཔཱརཱཤིནོ པཱ། ཡཱནེ ཡཱ པརནྟེཏི ཡུཎྜེནྟེཏི སམྦནྡྷཿ། **ཏེཥཱ**ནྟི ནེཥཱནྟཱནཱཾ། ཨེདཾ པདཾ པུཎྜཔཎྜཔེཀྵཱཾ, ཏསྨཱ དྲེཎྚཾ མཧྗྗཱ ཡུཎྜཏེ དཱིརྒྷཾ། པཎྜཾ ཨཙྩེ ནཱིཏི སམྦནྡྷཿ།

པུཥྤཏི ཕིཀཱསཏྲཱིཏི **པུཥྤཾ།** ཨེཥམྦྲེ པུཥྤཾ ཡཱཐཱཀཱལིཀཱནྟི ཡོཛྱཾ། **ཏསྨཱ**ཏི པུཥྤཱནཱཾ། **ཨསྨཱ**ཏི ཨེཥམེཥཱ།

ཕལཏཱིཏི **ཕལཾ།** **ཡཱནཱ**ཏི ཕལཱནེ། ཕརནྟཱིཏི སམྦནྡྷཿ། **ནེཥ**ནྟི ཕལཱནཾ པརིཡནྟནྟི སམྦནྡྷཿ། ཡཱནེ ཡུཎྜནེ, ཏྲནེ ཡཱཐཱཏུཊིཥེཎཱནྟཱིཏི ཡོཛྱཾ། **ཏེསཱཾཔི**ཏི ཕལཱནཱཾཔི པརིཡནྟནྟི སམྦནྡྷཿ།

ཨསྨིཡཏེ ཁིཔྤིཡཏེ, ཚནྡིཡཏཱིཏི ཝཱ **ཨཙྪི།** ཨེཥམྦྲེནེ པརཀཱལེ ཨཙྪིནེ ཡཱཐཱཀཱལིཀཱནྟཱིཏི ཡོཛྱཾ། **ཏེས**ནྟི ཨཙྪཱིནཾ།

པིསྤིཡཏེ ཙུཎྞཱི ཀཱིཡཏཱིཏི **པིཊྛཾ།** ཨེཥམྦྲེནེ པརཀཱལེ པིཊྛནེ ཡཱཐཱཀཱལིཀཱནྟཱིཏི ཡོཛྱཾ། **ཨཊྛིཀཱ**ནྟི ཨུདཱཧཱན ཨཊྛཱིནཱཾ། **ཏེས**ནྟི པིཊྛཱནཾ།

ནེར༷ནྟཾ ཨསཏི སམྦནྡྷེནྟཱིཏི **ནེཡྻཱསོ།** **སཱསྨཱ**ཏི ཨུཀྟཱནེཡྻཱསཏོ སེསྨཱ། པུལིཡཾ ཡུཎྞཱནེཡྻཱསྨཱཏི སམྦནྡྷཿ། **ཏཱསྨཱ**ཏི ནེཡྻཱསཱལྟཱཏེཡེ། སནྟཱནེཏཾ ནེཡྻཱསྨཾ པརིཡནྟནྟི ཡོཛྱཾ། **ཨེཥན྄ཏཱིཡུཏི** ནེཀཱམཾ།

ཡུཎྞམེཡྻཱཏི ཀེཝ པཙམཔཡྻཱརཙསེཀྐཔདེ ཡུཎྞམེཡྻཱཏི། སམྨཾ།

༨. སམྟཱིསྟཱིཀཱརཀསེཀྐཔདཾ

༢༥༢. ཨཏྠམེ ཨཏྠཱནཏྟེ ཏྟཱིཾ **ཨཏྠཱནཏྟཾ།** **མཏྟབེརཾ**ཏི མཏཱནཏྟེ ཕེརཀཱཚཏེ ཡུཏྟཾ། ཨེམེཏྟ “ཕེལཝྟྟེ”ཏི སཙྩཏྟམཱསྨ སཙྩཏྟམཱིཾ དསྶེཏི། **པཏྟཏཱུརེ**ཏི སམཙཔིཔསྨཏྟཾ པདཏཏྟཏཱུཏཱུརསཏྟེ ཨེཀཱསྨིཾ ཨཱལཱསེ། **སུཏྟཀཱར**ཏི ཨེཏྠ སོསཏཀཱརཏྟ ཏ སུཏྟཀཱརཾ ཀཏྟ, ཀིཡཏཾ པཏ ཨསྨུཔཱུཛྫྷཏཏྟེ ཨཱཏ “ཨསྨུཔཱུཛྫྷཏཾ ཨོདཏ”ཏི། སོསཏཀཱརཏྟི ཡུཏྟམེཡཱ། ཕརཱཏེ ཏེ “ཏཾ པེཏྟཡཏཾ ཨུདཀཏ ཏེམེཏྟ”ཏེ། “ཨོདཏ”ཏིཨེམེཏྟ ཀཱརསཏྟཱ ཨོདཏཔརེཡྻཡཾ དསྶེཏི། ཨོདཏཏྟི ཀཱརེཏི ཨཱཡུཔཏྟཏཡོཏི **“ཀཱར”**ཏི ཡུཏྟཏེ། **སོཏི** ཕེལཏྟིསོ། **ཏཏྠ** ཕོཏི ཏཏྠ སུཏྟཀཱརཾ ཨཱཏརཏྟེཏི སམྦནྡྷཿ། **པཏྠཡཱིཏཏཡཱ**ཏི པེཏྟཡཏཔཏྠཡེ ལུཏྟཏཡཱ། ཕེརཾ ཏཱཡཱུཏེཏི སམྦནྡྷཿ། མཏྟསྨཾ ཨེཀཱཏྟཱརསྨ སཏྟཏམཏྟཕེཏྟ “སཏྟཏ”ཏི ཡུཏཾ། **ཏཏྟེ** ཏཱཡཱུཏཏྟེ པརཏི སམྦནྡྷཿ། **ཙཏྟརེཡྻེ**ཏི ཨེཏྠ པེསཏྟེཏ ཨཏྟཱིཀཱཏེཡེ སཏྟཏྟཏེ ཀཱཏེཏཔྟེ།

༢༥༣. **ཨེཏྟི**ཏེ ཨེཏཾ ཏཡཾ། “སམྟཱིཏི ཀཱརཾ ཨསྨཱ”ཏི སམྦནྡྷོ ཕེསེསཏཔརཏེཡཱུཏཕསེཏ ཀཏེཏབྲཱ། “སམྟཱིཏཱིཀཱིརེཡཏི ཨཏྠྭ”ཏི ཨེམེཏྟ ཀཏྟིཡཏཱིཏི **ཀཱརཾ**ཏི ཀཱསྨཏྟཾ དསྶེཏི། **ཨེཀཱརཏྟ**ཏི ཨཏྟིམཔརིཚྩེདཕསེཏ ཡུཏྟཾ ཏདཏྟཱིཀཱཏསྶི ཨཏྟིཕེཏཏྟ། **ཨསྨཱ**ཏི “སམྟཱིཏཱིཀཱརཀ”ཏི པདསྨཱ།

སམྟཱིཏཱིཀཱརཀཱསྨ སཏྟཏཀཱལིཀཱསྨ ནེསྶཔིཡཏྟཚེཏིཡཱཔཏིཡཱ པཏྟཡཏྟ སམྟཱིཏཱིཀཱརཀཾ ཡཱམཀཱལིཀཾ ཁཱཏནཱིཡཏྟཱཏཱིཡཾ ཨསམྨཏསྶི སུཏྟཏྟཚེཏིཡཱཔཏིཡཱ པཏྟཡོ ཀཏྟིཏེ ཨཱཏ “ཡཱམཀཱལིཀཾ སཱ”ཏི། **པཏིགྒཏཏྟེ**ཏི པཏིགྒཏཏྟེ ཙ ཀཏྟེ ཙ། ཨཏྟཱིཏརིཏིཀཱམཏྟལ ཏི པཏིགྒཏཏྟེ ཙ པཏིགྒཏིཏྟ ཀཏྟེ ཙྟི ཡུཏྟཾ ཀཏི། ཡཾ པཏྟཾ ཨཏྟཱུལེཡྻ ཐཱིསཏྟཱསྨ ལེཏྟ པཏྟཱཡཏེ, སོ པཏྟེ ཏུཏྟེཏ ཀཏེ སཙེཏེ ཡོཏྟ ཨུཏྟཀཱཏྟེ ཡཾསཏྟཾ ཏེསྨ པུཏྦཏྟཱུཏྟེ ཏཾསཏྟཱ ཀཱམཏེཡཏྟ། **ཀཱཊྛཱིཀཔཏཏྟ**ཏི པཏྟཏཔཏཏྟཱ། **སོ**ཏི སྟེཏོ། པཏྒཏཏེ སཏྟེསྶཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཏྟཏིསེ**ཏི ཏུཏྟེཏྟ, ཀཱཊྛཱི སཱ། **ཏཏྟཏེ** ཏྟོཔཱིཏཔཏྟ ཨཱུསེཏྟཏྟཏེ སམྦནྡྷོ། **ཏྟེ**ཏི སཏྟཾ། **ཨཔཏྟ་ཏྟརེཀཱ**ཏེ ཏ པཱཏརེཏབྲཱ, པཱཏརེཏྟཾ ཏ ཡུཏྟཏེ ཨཏྟཱ། **ཡཏེ** ཁཱཏཏྟཡཏྟཏྟེཏྟཡཾ པརེཏྟཏྟཏཏེ སམྦནྡྷོ། **ཏྟེ**ཏི སཏྟཾ, ཡསྨ སཱ། **ཏཏྟེ** ཨཔརེཏྟཏཁཱཏཏྟཡཏྟཏྟཡཏྟ ཏྟཏརེཏྟཏེ སམྦནྡྷོ།

ཨཱཀཱསྨིཡཱམཾསེསྶུཏི ནིཌྜྷརཆསམུདྡྷཡོ། **སཏི** **པཉྩཡེཏི** པིཡཱུསསདྡྷཱཏི པཉྩཡེ སཏི། **ཨནཏིརིཀྑཱཀཏཏྟེ** ཨཏིརིཀྟེན ཨཀཏཾ སཀྐེཀྐཱཀཱརཱཀཱ ཁཱདནཱིཡབྷོཛནཱིཡནྟི ཡོཛནཱ། ཨེཀཱམེཝ པུཙྪིཏིཡནྟི སམྦནྡྷོ། **བྷིཀྑུསངྒྷཡེཏི** སཱམིསཝིནཡམིསསདྡྷཱཏི བྷིཀྑུསངྒྷཡེ། **སབྦབྷིཀྑཱུསྶུཏི** བྷིཀྑཱུཡསཀྐེཀྐེཨཱཀཱསྨིཡཱམཾསཡཱུམཀཱུཡིཀཔཉྩཡསདྡྷཱཏིསུ སབྦེསུ བྷིཀྑཱུསུ།

༢༥༥. **ཨཱུམིསསཾསཊྛནྟི** ཨཱུམིསེན སཾསཊྛཾ སཏྟདཀཱུཡིཀཾ ཡཱུཝཛཱིཝིཀཾ།

༢༥༦. ཙཏུབྦིདྷཀཱུཡིཀཱནཾ སནྣུཔཏྟི པཙྩནཏྟཱ དསྶེཏུཾ ཨཱཧ "བྷིཀྑུཔཉྩཝེནསིཀྑཱཔདེ"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཝེཏྟྲིཾ ཁྲནཝེཡཔཉྩཝེཡ"ནྟིཨིམིནཱ ཡཱུཝཀཱུཡིཀཱནཾ སནྣུཔཾ དསྶེཏི། "ཡཱུཝ...པེ.... ཀཱུཡིཀཱ"ནྟིཨིམིནཱ པཙྩནཏྟཾ དསྶེཏི། "སཏྟཱ...པེ.... པཱུན"ནྟིཨིམིནཱ ཡཱུམཀཱུཡིཀཱནཾ སནྣུཔཾ དསྶེཏི། "ཡཱུཝ...པེ.... ཀཱུཡིཀཱ"ནྟིཨིམིནཱ པཙྩནཏྟཾ དསྶེཏི། "སབྦིཨཱུདི པཉྩཝིཛྫཾ ཛྫེསཛྫ"ནྟིཨིམིནཱ སཏྟདཀཱུཡིཀཱནཾ སནྣུཔཾ དསྶེཏི། "སཏྟཱཧཾ...པེ.... ཀཱུཡིཀཱ"ནྟིཨིམིནཱ པཙྩནཏྟཾ དསྶེཏི། "ཛཝེདྟ...པེ.... སམྦྷཱུ"ཏིཨིམིནཱ ཡཱུཝཛཱིཝིཀཱནཾ སནྣུཔཾ དསྶེཏི། "ཡཱུཝ...པེ.... ཛཱིཝིཀཱ"ནྟིཨིམིནཱ པཙྩནཏྟཾ དསྶེཏི། སབྦཔཙྩནཏྟཾ ལཀྑཎམཏྟམེཝ, ཝཏྠུཾ པནེཝཾ ཝེདིཏབྦཾ – ཡཱུཝ ཡཏྠཾ མཛྫནྟིཀཾ ཀཱུལཾ **ཡཱུཝཀཱུལོ**, སོ ཨསྶཱཏི, ཏཾ ཝཱ ཀཱུལཾ ཁྲུཏྟིཏབྦནྟི **ཡཱུཝཀཱུཡིཀཾ**། ཡཱུམོ ཀཱུལོ **ཡཱུམཀཱུལོ**, སོ ཨསྶཱཏི, ཏཾ ཝཱ ཀཱུལཾ པརིཁྲུཏྟིཏབྦནྟི **ཡཱུམཀཱུཡིཀཾ**། སཏྟཱཧོ ཀཱུལོ **སཏྟདཀཱུལོ**, སོ ཨསྶཱཏི, ཏཾ ཝཱ ཀཱུལཾ ཝེདཏིཏྟཾ པརིཁྲུཏྟིཏབྦནྟི **སཏྟདཀཱུཡིཀཾ**། ཡཱུཝ ཡཏྠཾ ཛཱིཝོ **ཡཱུཝཛཱིཝོ**, སོ ཨསྶཱཏི, ཡཱུཝཛཱིཝཾ ཝཱ པརིཏཏིཏྟཾ པརིཁྲུཏྟིཏབྦནྟི **ཡཱུཝཛཱིཝིཀཾ**།

ཏཏྠཱཏི ཙཏུབྦིདྷེསུ ཀཱུཡིཀེསུ། **སཏཀྑཱཏྟཱཏི** ཨཝེཀཱུཧཱརཾ། ཡཱུམ ཀཱུལོ ནཏིཀྐམཏི, ཏཱུམ ཁྲུཏྟཧཏྠཱཏི ཡོཛནཱ། ཨཛྫོཧཏཾ ཁྲུཏྟཧཏྠཱཏི སམྦནྡྷོཏི། ཨཏྠོམཾ།

༨. པཊིགྒཧཔཊིཛཱནནསིཀྑཱཔདཾ

༢༥༧. ནཝམེ པཀཱཏཏྟུཡཾ ཏིཊྛཏི **པཊིགྒཧཏི** ཐཱུཏེ པཊིགྒཧསཱུ ཨཱུཏཱམཏྟེཏི ཨཱཧ "ཨཱུཏཱམཔཊིཛཱནནཏྟེ"ཏི། སམྦནྡྷོ ནཱམ ན མཏྟཱུརཀྐྷོ, ཨཐ ཁོ མཏྟཱུརཀྐྷཱཡཏྟཾ པཊིཛཱནནམེཝཱཏི ཨཱཧ "སམྤཊིཡཏྟཾ"ཏི། **ཀཱཏྟཱཏི** ཀཱརཎཏྠེ ཙེཏཾ སཱུམིཔཙྩཾ, ཀེཏྟཱཏི ཏི ཨཏྠོ། "སུརས"ཏིཨིམིནཱ སཱུཏྟིཡཏི ཨཱཏྟིཡཏྟིཏི **སཱུཏྟཱཏི** པཙྩནཏྟཾ སནྣུཔཾ དསྶེཏི།

༢༥༨. "ཡོ པན...པེ.... ཛྫུཧེཡྻ"ཏི ཨེཏྠ པིཊཀཾ ཀཾ ཨེཝཾ པཊིཛཱནཏིཏི ཡོཛྫནཱ། **སུཏྟཱཏེཏི** ཨོདནེན ཨསཾསཊྛེན། ཨོདནསཾསཊྛེན སབྦིཨཱུདིནཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཨེཏྠཱཏི** ཨིམསྨིཾ སིཀྑཱཔདེ། **ཀྟིཏི** སཏྟཾ། "པཊིགྒཧསཾསཊྛཾ"ཏིཨིམིནཱ པཊིགྒཧཏི སབྦིཨཱུདིཏི སཾསཊྛེཏི ཝྱཉྫནེཏི **པཊིགྒཧཝྱཉྫནཏིཏི** ཨཏྠཾ དསྶེཏི། "སཏྟུཏྟཱཏཾཝིབྷཏྟཱཏི"ཏི ཨིམིནཱ ཝྱཉྫནཾ སནྣུཔཾ དསྶེཏི།

"སབྦིཏྟ ཏྟཏྟ"ཏིཨཱུདིནཾ པཉྩནྣཾ བྷེསཛྫཱནཾ མཛྫྷེ ཏྟེསུཔི བྷེསཛྫེསུ "ཏྟཏྟ"ཏི ཡོཛེཏབྦཾ། ཨེཝཾ ཡཱུཏྟཾ ཀཏྟ པིཏྟཱུཔནེ ཨཱུཔཏྟིཾ དསྶེཏྟཱ སམྤཏྟཾ ཀཏྟ པིཏྟཱུཔནེ ཏཾ དསྶེཏྟེ ཨཱཧ "སབྦིཏྟཏྟཾ དེཏྟི"ཏིཨཱུདི།

ཨེཏྟྟི གཱུཐེཏྟ ལཛྫྷཏཏི སམྦནྡྷོ། **བྷིསཀྟིཏཏྟི** སཀྟིཏཏྟ ཀུཔིཏཏྟ བྷིཀཏཾ བྷིཏྟཏིཏཏྟེ ཨཏྠོ། **ཀྟིཏི** སཏྟཾ། ཨིམིནཱ བྷིསཀྟིཏཏྟ གུཎཏྟེཾ དསྶེཏི།

གཱུཐེཡསབྦིཏྟ ཏེཀྟིཏི གཱུཐེཡསབྦིཏྟ སཾསཊྛཾ ཏྟཏྟཾ ཏེཀྟིཏི ཡོཛྫནཱ། ཨེསེཝ ནཡོ སེསེསུཔི། **ཡེན** **ཡེནཱཏི** ཡེན ཡེན སབྦིཨཱུདིནཱ། **ཏཏྟིཾ** **ཏཏྟཱཏི** ཨེཀཏྟཱུཔི ཨཛྫྷེཏྟཾ ཏཏྟཏྟཱ། པཱུཡཾ ཨཱུཀཱཏསབྦི ནཱམ གོསབྦི, ཨཛིཀཱུསབྦི, མཧིཾསསབྦི, ཡེསཾ མཾསཾ ཀཔྤཏི, ཏེསཾ སབྦི ཙ། **ནཝནཱིཏཾ** ནཱམ ཨེཏེསཾཡེཝ ནཝནཱིཏཾ། **ཏེལཾ** ནཱམ ཏིལཏེལཾ, སཱསཔཏེལཾ, མདྷུཀཏེལཾ, ཨེརཎྜཏེལཾ, ཝསཱཏེལཾ། **མདྷུ** ནཱམ མཀྑིཀཱམདྷུ། **ཕཱཎིཏཾ** ནཱམ ཨུཙྪུམྷཱ ནིབྦཏྟཾ། **མཙྪོ** ནཱམ ཨུདཀཙརོ། པཱུཡེན ཝུཏྟཱུཏོ མཙྪོ ནཱམ ཝཏྟི། མཾསཾ ནཱམ ཡེསཾ མཾསཾ ཀཔྤཏི, ཏེསཾ མཾསཾ། **ཁཱིརདདྷིནི** སབྦིསདིསཱནེཝ། ཐུཏྟཾ ཡཏྟ ཨེཏྟཾ "ནཝཏྟཾདཏྟཱུཏྟཾ ཏེཏྟི"ཏིཨཱུདིཏྟཱུཔི སཏྟཔཱུཏནཝིཏྟཏྟིཏྟཱུཏཾཀཏེཏྟ ཏོཏྟཏྟི ཡཏྟཏྟཾ། **ཀྟིཏི** སཏྟཾ། **སོ** **ཐཏྟི** སོ ཙེཏྟཾ། **ཏཏྠཱཏི** ཏཏྟཱུ ཨཏྟཏྟཾ། **གཱིཾ** པཡཏྟཾདཾ། ཏཏྟིཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟཏྟཾ།

པཊེཡནྟི ཐྲོཊནཏྲི སམྦྲནྡྷ། **ཨེཀཱརསཏི** ཨེཀཱགིཏྟཾ། **ཏཏཊིཏ** ནཡཔཏཱིཏཐྲོཊནཊ ཏྲིཏཏིདྷཱཏི སམྦྲནྡྷ།

སབྲྀཏྲིཏི ནཡ པྲཙྪིཏྲིཡཱནི སནྟྲཡ ཡུཏྟཾ།

༢༦༧. **ཨུཏྐཡེསསྲིཏི** ཏྲིཀྲུཏྲིཀྲུཏྲིནསྲི། སབྲིཏི ཙྪ ཡོ ནཾ པརིབྲུཧཱུཏི, ཏསྨ བལྤཡུཡཱཧྲཱནབྲཾ སབྲཏི གཱནྱཏི པཡཏྲཏྲིཏི **སབྲི,** ཀྲཏཾ། ཏཏིཡཀྲཱརཏྲེཡ སཙྪཱཡིཏབྲཾ ཡིཕིཏབྲཏྲ । ཀཱམྨཱ? ཏཏིཡཀྲཱརབྲཱཏྲེཡེཡ སབྲ གཏིཡཏྲི གཏིཨཏྲཱསྨ སབྲཏྲུཏྲསྨ ཏྲུཏྲུཔཱཙྪིསྲུ ཨུཀཏྲུཏི། ནཡམཾ།

༧༠. དནྟཔོཊསིཀྐཱཔཏཾ

༢༧༣. དསམེ **དནྟཀཱཊྚིཏི** དནྟཔོཊཾ། ཏཏྲི དནྟི གཱསྲིཡཏི ཕྲིཡེཕྲིཡཏི ཨཏེཏུཏི "དནྟཀཱཊྛ"ཏྲི ཡུཏྟཏི། "སབྲ"ཏྲི ཨུཏིནུ སབྲམེཡ པཾསུཀཱུཡཾ **སབྲཔཾསུཀཱུཡཾ,** ཏམསྨུཏྲིཏི **"སབྲཔཾསུཀཱུཡིཀཱ"**ཏི ཨཏྠཾ དསྶིཏི། **སོཏི** ཏྲིཀྲུ པརིབྲུཧཱུཏི གཱིཏུཏི སམྦྲནྡྷ། **སུསུནིཏི** ཨུཡཔདནེ། ཏཏྲི ཙཀྲཾ སཡནབྲཱནཏྲུ "སུསུན"ཏྲི ཡུཏྟཏི ནེཏྲུཏྲེནཡེན། **ཏཏྲཱཏི** སུསུནེ། ཡུན **ཏཏྲཱཏི** ཨེཡམེཡ། ཨཚྪསནྟུཔཏྲུ པོསུཏེཏཀཱསནྟུཔཏྲུ དསྶེཏྲུཾ ཡུཏྟཾ "ཨཚྪཔོསུཏེཏཀཱཏྲིཏི ཨེཏྲུ"ཏི། ཏཏྲ "ཨཚྪ...པེ.... པིཏུམཏུ"ཏིཨེམིཏུ ཨཚྪསནྟུཔཾ དསྶིཏི། "པོ...པེ.... ཐྲོཊནཱཡུཏྲི"ཏིཨེམིཏུ པོསུཏེཏཀཱསནྟུཔཾ། ཨཚྪསཏྲཏྲཾ པིཏིཔིཏུམཏྲཾ ཨཏྲུཡ, ཏི ཡུ ཨུཏྲིསྨ ཙཏྲིཏྲུནི པོསུཏེཏཀཱསཏྲཏྲུནི ཀྲཱནཏྲིཡཐྲོཊནིཡུནི **ཨཚྪཔོསུཏེཏཀཱཏྲིཏི** ཕིཀྲཊ ཀཱཏབྲཱ། མཏུསྨ ཙཔེཏྲི གཱིཏུཏི སམྦྲནྡྷ། **ཡཏྲི** ཀྲཱནཏྲིཡཐྲོཊནིཡཾ། **ཏིསཏྲི** ཧྲཏཀཱུཾ། **པིཏྲཾ པིཏྲཾ** **ཀཱཏུཏི** སཀྲྀཏཾ སཀྲྀཏཾ ཀཱཏུ། **ཨཙྪུཏྲི** ཡུཏྲཀྲཱནཏྲིཡཐྲོཊནིཡཏི ཨཙྪུ། **ཨུཏྐུརིཔྲིཏི** སུསུནསྨ ཨེཏྲཕྲིཡེཔི། སོ ཏི ཨུཏྲུཏེ གཱིཡེསམཱུར ཨེཏྲུཏི **"ཨུཏྐུར"**ཏི ཡུཏྟཏི། པཏྲིསཏྲི ཏི ཨཏྲིཏྲིཀྲཱམནཀཱཡེ ཡུཏྲཾ ཙྪམིསྨུཏྲིཏི ཨོཡཱརཀཱསྨ ཨེཏྲཕྲིཡེ ཚཏྲུ པསྨུཏྲི སུཏཾ ཡུཏྲསྨ ནཡུཏེ ཏཏྲཾ ཚཔེཏྲུ སཡཏྲཾ ཏིསྲུ "སཙྪ མེ ཡུཏྲཾ གཱཧེཡྻཾ, སུཏྲུ ཏསྨ པབྲུཊཏྲེཡྻ, པབྲུཊཏྲེསུཏྲུཡ ཨཏྲུཏྲུཡོ ཏྲུཔེཡྻུ"ཏི ཨཏྲིཏྲིཀྲཱམནཏྲུཏྲུཡཏྲུཡེན ཡུཏྲཏུརེ པརིཏྲྭཱཊྲུ ཨེཏྲཕྲིཡཏི ནེཡཏྲིཏྲུ མཏྲཏྲིཏྲིཀྲཱམནཾ ནེཀྲཱམི། ཏསྨུ པཏྲིསཏྲསྨ ཚཏྲུ ཡུཏྲཏུརེསུ ཨཔེཀྲཱསཏྲཏྲསྨ སུརསྨ ཨུཏྲུཊབྲཱནཏྲུ སོ ཨེཏྲཕྲིཡོ ནེཡུརིཡུཡེན **"ཨུཏྐུར"**ཏི ཡུཏྟཏི, ཨཏྲི པན ཏུཔྲིཡསེན། **ཐིརཏི** ཐཏྲི། **ཀྲཱནབཏྲཏི** ཀྲཱནེན བཏྲཱ། གཱཐེནེན སཾསེན ཨུཏྲཏྲཏི ཨཏྲཱ། ཡཙྪཏི བྲུཡོ བྲུཡཏྲིཏི **ཡཙྪ,** སུཏྲུཊྚཏྲིཡོཡཾ, སོ ཨསྨུཏྲིཏི **ཡཙྪརཏི** དསྶེཏྲི ཨུཏ "ཡཙྪརཏི བྲུཡོ"ཏི། "སཡཱཀྲཱམུ"ཏིཨེམིཏུ "མཏྲི"ཏི ཨེཏྲ མནཏྲུཏུ སཡཱཀྲཱཙཏྲ, མཀཱརསྨེཀཱརཏི དསྶིཏི། **ཧྲིཏི** སཏྟཾ། **ཏིསཏྲི** མཏུསྨུནཾ།

༢༧༨. **སམྨཱཏི** ཨཔྲིཔཏྲིཏཾ། **ཨསཡཀྲིཏུཏི** ཨུཏྲུརསཏྲསྨ ཀྲཱནཏྲིཡཐྲོཊནིཡུཏྲིསུ ནེཏྲུཡཱབྲུཔཾ ཨམཏྲིཏྲུ། བྲུཀཱཡུ པན ཚཔེསྲིཏི སམྦྲནྡྷ། **ཡབྲཱཨུཔྲཏྲུསྨཱཏི** ཡེཏྲུཀཱུརེན ཨུཔྲཏྲུསྨ । པིཏུ ཡུཏྲསཏྲཏི ཏུརཀཱ སཏྲུཔེཏྲི ཕྲིཡ བྲུཀཱཡུ ཏི ཏྲིཀྲུ སཏྲུཔེཏྲིཏི ཡོཛནཱ།

༢༧༥. **ཨེཏདེཡུཏི** ཏིཏྲུཀཱུཏྲནམཏྲུཏརཡསེན ཨཏིཏྲམེཡ སནྟྲཡཏི སམྦྲནྡྷ། **ཧྲིཏི** སཏྟཾ། སུཏིཀཱུཡཾ "ཏིཏྲ"ཏྲི ཡུཏྲབྲཱཏཾ ནཡྻ, ཨཐ ཀཱམྨ པདབྲཱཊནེཡེཡ ཡུཏྲཏྲི ཨུཏ "ཏིཏྲཏྲི ཨེད"ཏྲིཨུཏི། "ཏིཏྲ"ཏྲི ཨེཏཾ ཨུཏྲུཏཏྲི སམྦྲནྡྷ། **ཨསྨཱཏི** "ཏིཏྲ"ཏྲི པདསྨ། ནེཏྲེསེ ཙ "ཀཱཡེན...པེ.... ཏེཏྲི"ཏི ཨུཏྲུཏཏྲི ཡོཛནཱ། **ཨེཡཏྲི** ཨེམེཏི ཏྲིཏྲུཀཱརེཏི དདམྨནེཏི སམྦྲནྡྷ། **ཨེཡཏྲི** ཨེམེཏི ཏྲིཏྲུཀཱརེཏི । ཨུཏྲིཡམུནཏྲི སམྦྲནྡྷ། **རཙརེཙྪསྲིཏི** རཙིཀཱཡྲིབྲིཡཾ ཨུཏྲིཏཔཾསུསྲི། **ཡུབྲིཏི** པཙྪམཔཡྻཱརཚསིཀྐཱཔཏ། ཨེཡཾ པཊེཀྲཏིཏཾ ཨེཏཾ ཨུཏྲུརཾ ཏིཏྲཾ ནུམ ཡུཏྟཏྲིཏི ཡོཛནཱ། "ཨེཏམེཡུ"ཏི ཨེཡསྨ སམྨཱཡཏྲོ ཏསྨ ཡཡཾ དསྶེཏྲུ ཡུཏྲཾ "ན ཨེད"ཏྲིཨུཏི། ནེསྨཏྲཾ ན ཡུཏྟཏྲིཏི ཡོཛནཱ།

ཏཏྲཱཏི "ཀཱཡེནུ"ཏིཨུཏིཡཙྪནི། **ཧྲིཏི** སཏྟཾ། ནཏྲུ གཱཏྲིཡཏི ཨེམུཡུཏི **ནཏྲུཀཱརཏྲི,** ཏུཡ། ནུསུཡུཏེན པཊེཀྲཱཏྲུཏྲིཏི སམྦྲནྡྷ། **ཨཀཱཡྻཀོཏི** གིཡུཀོ། **ཧྲིཏི** སཏྟཾ། ཀཱཡེན པཊེབཏྲུ **ཀཱཡཔཊེབཏྲུ** ཀཱཏཏྲུཨུཏྲིཏི ཨུཏ "ཀཱཏཏྲུཨུཏྲིསུ"ཏིཨུཏི། **ཧྲིཏི** སཏྟཾ། **ཡུཏིཡམུནཏྲི** ཡུཏྲཡིཡམུནཾ།

ཨེཏྲུཏི ཨེམསྨིཾ སིཀྐཱཔདེ། "པཙྪུཏཀྲིཏྲི"ཏི པདསྨ ཕྲིཏྲུརཾ དསྶེཏྲི ཨུཏ "བྲུམམཏྲིཏྲིམསྨུ"ཏིཨུཏི། ཏཏྲི ཏུཏབྲཡཏྲཾ།

ཏཐཱཏི་ “ཏཐཱ་གཏོ་ བྷཱ་ཥི་ཏཱ”ཏི་ཨ་ཤཡཿ། གཱཧྐྟཱཪྠེ་པི་ ཚིཏི་ཤེཥ་ སཱདྷནེ་ཏོ། **བྷྲཱམ་ཐཱཥྚ**ཏི་ བྷྲཱ་མི་ཡཾ་ ཚཏྲཱ། **ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཐཱ་ཥྚ**ཏི་ ཨཱ་ཀཱ་ཤེ་ ཚཏྲཱ། “ཏཐྨཾ་ ཨདྷྭ”ཏི་ པཱ་ཋེ་ཏི་
ཨཱཏཱ་པ་ཏྲཱི་སྠཱ་ཎེ་ ཀཱ་ཏྲཱ། **ཕུཊཱ་ཏྲ་ཡི་ཎེ་ཥྚ**ཏི་ “བྷྲཱ་མ་ཐཱཥ་ ཙ་ སྟྲཱི་ཤེཥུ”ཏྱཱ་ཏྲེ་ཏ་ ཕུཊཱ་ཏྲ་ཡི་ཎེ་ཥཱ། **པཀྵཱི**ཏི་ ཤཀུ་ཉྰོ། སོ་ ཏེ་ པཀྵཱ་ཡུཏཱཏྟ་ པཀྵཱི་ཏི་ ཕུཊྚཏི། **ཏཀྵཱི**ཏི་ ཀུཀྐུ་རཱ། སོ་ ཏེ་
སོཏྤཀྵཱཏ་ཏྟཱ་ཡུ་ཏཏྟཱ་ ཏཀྵཱི་ཏི་ ཕུཊྚཏི། ཨཏྣེན་ ཨཐཱམཾ་ རཏྣ་མཱ་ཥྚ་ཏི་ **ཨཏྣ་ཐཱམ་རཏྣོ**, ཏཀྵཱི, ཏཱཥཱ། ཏྟེན་ཏི་ ཏཀྵཱི་ཏཱ།

ཨེཪོ་ ཏཱུ་ཡཪོ་ ཕ་ཏཱི་ཏི་ སཱཔྟཱཪྠཿ། **ཨོཾ་ཊམ་ཏཱི**ཏི་ ཏེ་ཐཱ་ ཀམ་ཏི། **ཨེཏྟ་ཕཏྟ**ཏི་ ཨེ་ཀཱ་དེ་ཤ་སཱ་པྟེ་ཛྙཱ་ཀ་མཏྲེ་ཀ། **ཏཎྜ**ཏི་ སཱཔྟེ་ཛྙཱ་ཀ་ཏོ། **ཨུཏྟཱ་ལེ་ཏྟ**ཏི་ ཕི་ཕ་རི་ཏྟཱ། **ཀཱཏྟོ་ཀ**ཏི་ བྷཱ་ཎྜ་ཀྲི་ཡཱ།
སྟ་ ཏེ་ ཀཱ་ཙ་ཏི་ བཙྪཏི་ ཕི་ཕི་ཏྲཾ་ བྷཱ་རཾ་ ཨསྨེ་ཏྟེ་ **ཀཱཙྪཏི་** ཕུཊྚཏི, ཙཱ་ཀཱ་རཱ་ ཛཱ་ཀཱ་རེ་ ཀཱ་ཏི་ ཀཱ་ཏྤེ་པི་ ཡུ་ཀྟེ་ཡེ་ཥཱ། ཏེཾ་ས་ ཏཾ་ཏྟ་ རཏྣ་ཀེ་ ཨེ་མ་ཥྚ་ཏི་ **ཏེཾ་ས་ཏཾ་ཏྟ**, ཕེ་ཧྟཱ། **ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལྦྟེ**ཏི་
ཕྟཱ་ཧི་ཏེ་ཀ་ ཕྟུ་རེ་ཏོ་ སྟོ་ཏོ། **པཏྟེ་ཛྙཱ་ཏེ་ཏ་མེ་ཥྚ**ཏི་ ཀཱ་སྨིཥྱ་ ཏཐཱ་པྟ་སཪྟ་ བ་ཏི་ ཚིཏི་ཥུ་པི་ ཨཱ་བྷེ་ཏྟཱ་ར་ཀཱ་ཥྚ་ ཏཐཱ་པྟ་ས་ ཚིཏྟ་ པཏྟེ་ཛྙཱ་ཏེ་ཏ་མེ་ཥྚ་ཏི་ ཕྟུ་ཏེཾ་ ཏེ་ཏི། **ཨུཏྤཱ་ཡ་ཏྟཾ་ཏེ་ཏོ་ཏི་** ཨུཏྤཱཾ་
པྟོ་ལཏ་ཡ་ཏྟཱ་ཥྚ་ ཨསྨ་ཊ་ཏོ།

བཏྟུ་ པཏྟུ་ ཚ་པི་ཏྟུ་ ཏེ་ཏྟཱ་ཏི་ སཱཔྟཱཪྠཿ། **ཡཏྟུ**ཏི་ ཡཤྨཱི་ ཏྟཏེ། ཚིཏྟཱ་ ཏྲེ་པྲཱཏྟ་ ཏཐཱ་པྟ་སེ་ཏི་ པོ་ཛྙཱ། ཚཏྟུ་ ཕུ་སི་ཏྟུ་ “ཏེ་སི་ཏྟཱ་ ཏྲེ་པྲཱཏྟ”ཏི་ པྟ་ཚ་སེ་སེ་ཏ་ པོ་ཛྙཱ་ཏཱ་བྲཱི། ཚིཏེ་ཏ་ ཕྟ་
ཏེ་སི་ཏྟེ་ཏ་ ཕྟ་ ཏེ་པ་ཏྟེ་ཏ་ ཕྟ་ ཏཱུ་ཡཱ་ཀེ་ཏ་ ཏེ་ཥྚ་ཏཱི་ཏི་ སཱཔྟཱཪྠཿ།

པབྷི་ཡཾ་ ཚིཏྟུ་ ཏེ་ཏྟཱ་ཏི་ སཱཔྟཱཪྠཿ། **ཡཾ་** ཡ་ཏྟེ་ ཡཾ་ ཡཾ་ པཏྟཾ། **ཡཏྟ་ ཀཱཏྟ་ཏྟཱ**ཏི་ ཡེ་ཏྟ་ ཀེ་ཏྟཱ་ཏི་ སཱཔྟཱཪྠཿ། **ཏཏྟེ་** ཏཾ་ ཕཏྟེ།

ཏཐྭ་ ཏསྨཱི་ ཏྟཏེ་ ཏྟོ་ **ཏཐྭ་ཏྟོ**, ཨལུ་ཏཱ་སམ་ཏཾ་སོ་ཡཾ, སོ་ཡེ་ཥ་ **ཏཐྭ་ཏཱ་ཀོ**, ཏསྨཱི། **ཏཱི**ཏི་ སཏྟཾ, ཡཱཧྨ་ཕ། ཏཐྭ་ཏཱ་ཀེ་ ཀ་ ཏྟ་ཀ་ཏི་ ཡཱྟ, ཨེ་ཕཾ་ ཀ་ ཏྟ་ཀ་ཏི་ཡེ་ཕཱ་ཏི་
ཡོ་ཏྟཱ། ཕུ་མ་ཏྟོ་མེ་ཏ་ པུ་རི་སེ་ཏ་ སུ་ཏྟུ་ ཏ་རི་ཏྟ་ཏྟེ་ སཾ་ཏྟ་རི་ཡཾ, ཏཾ་ཡེ་ཥ་ **སཾ་ཏྟ་རི་མཾ་** ཡཀཱ་རཱ་ མཀཱ་རཾ་ ཀཱཏྟ, ཀ་ སཾ་ཏྟ་རི་མཾ་ **ཨསཾ་ཏྟ་རི་མཾ,** ཏསྨཱི། **ཏི་ཕྟི**ཏི་ ཏི་ ཨསཾ་ཏྟ་རི་ཀྟ་པི།
ཏཱིཏི་ སཏྟཾ, ཡཱཧྨ་ཕ། **ཏཐྭ་ཏཱ་ཀཱ་ས་ཏྟེ་ཕུ་པ་ཀཱ**ཏི་ ཏཐྭ་ཏཱ་ཀེ་ སཪྟ་ཏྟེ་ཏྟ་ ཁེ་པཾ་ པཀྟེ་པཾ་ ཨུ་པ་ཀཱ་ཏྟཱ། **ཏཱི**ཏི་ སཏྟཾ, ཡཱཧྨ་ཕ། ཨེ་ཏྟེ་ ཕྟཱ་ཏྟེ་ཏྟ་ ཕུ་ཏ་ཕུ་ཏཾ་ ཕུ་ཏྟེ་ ཏྟཱ་བྲཱི།
ཏྟཱིཏི་ ཏི་ཏྟེ་ཏེ་ཀཱ་ཏི་པཏྟེ། **སཏྟ་རེ་ཏུ་ཏྟེ་** སཏྟ་ ཏྟ་རེ་ཏྟཱ། ཚེ་ཏོ་ ཏཱུ་ཡཱ་ཀེ་ཏི་ སཱཔྟཱཪྠཿ།

ལཏྟཱ་ ལཏྟཱ་ ཕཏྟཱ་ སཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟ་ཏྟ, པཏྟེ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ ཕྟ་ བབྷི་ཡཏི་ པསཾ་སྟེ་ཡཏྟེ་ཏི་ **བཡེ་ཀཱ**, ཏཪོ། **ཕྟེ་ཏྟ་ ཕཏྟེ་ཏྟ་ཏྟ**ཏི་ “ཕྟེ་ཏྟ་ ཕྟ་ པཏྟེ་ཏྟ་ཏྟ་ ཕྟ”ཏི་
ཨཏྟེ་ཡ་མཕི་ཀཱཥྚཾ་ ཕྟ་སཏྟཾ་ ཨཏྟེ་ཏྟ་ཏ་རེ་ཏྟཱ། ཏེཥུ་ ཏེཥུ་ ཕཏྟ་ཥུ་ རཏྟེ་ ལཏྟཱ་ཏྟེ་ **རཏྟཾ**, ཏཾ། ཕྟེ་ཏ་ཡེ་ པཏྟཾ་ ཏུཏྟེཾ་ **ཕྟེ་ཏ་ཡ་ཏུ་ཏྟེཾ**། ཏཾ་ པཏྟེ་ ཏྟེ་ཏྟཾ་ པཏ། **པཏྟེ་ཏྟ་ཏྟེ་ཏྟ**
རེ་ཕྟཏི་ སཾ་ པཏྟེ་ཏྟཱ་པེ་ཏྟ་ མམ་ རེ་ཕྟ་ཏི་ ཨཏྟེ་ཕྟཱ།

ཏཪོ་ ཏཪོ་ཏི་ ཏསྨ་ ཏསྨ་ ཏྟཏྟ་ ཨུཏྟ་པེ་ཏྟ་ཏི་ སཱཔྟཱཪྠཿ། **ཏཏྟེ་** ཏྲེ་ཏྟཾ། **ཏསྨ**ཏི་ ཨཏུ་པ་སཏྟཏྟཱ།

སོ་ ཕཏྟེ་ཏྟཏི་ སོ་ རེ་ཥྚ་ཏྟ་ ཏྲེ་ཏྟ་ ཏཱུ་ཡཱ་ཀེ་ཏ་ ཏྲེ་ཏྟ་ཏྟ་ ཕཏྟེ་ཏྟ་ཏི་ པོ་ཛྙཱ། **ཨིམ་ཏྟེ་** སཪ་ཛ་པཏྟཾ། **ཏེ་ཏྟ**ཏི་ རེ་ཥྚ་ཏྟ་ཏྲེ་ཏྟཱ། **ཏཐྟ་ ཀཱཏྟ་ཏྟེ་** ཡཐྟ་ ཏཱུ་ཡཱ་ཀེ་ཏ་ ཏྲེ་ཏྟཱ་ ཕཏྟཾ,
ཏཐྟ་ ཀཱཏྟ་ཏྟེ་ ཨཏྟཱ། **ཨུཏྟ་ཕཏྟཱི**ཏི་ ཨུ་པ་རི་ ཀཏྟེ་ཏི, ཀྲྟུ་ ཀཏི་ཡ་ཏྟེ་ ཏི་ ཏྟཱ་ཏྲཱ་པྟ་ཚིཥུ་ (སཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟཱ་ཏུ་ཏྟ་ལྟ་ཡཾ་ ༡༨ ལཀཱ་ར་ཏྟ་ཏྟུ) ཕྟེཾ། ཨེཏྟ་ ཨུ་ཨེ་ཏི་ ཨུ་པ་སཏྟཱ་ཏྟ་ ཨཏྟ་ཏྟ་ཏྟཱ་ཏྟེ
“ཨུ་པ་ཏྟི”ཏི་ ཕྟེཾ, པཀཱ་ར་ལཀཱ་ར་སཾ་ཡོ་གོ་ ཏྟ་བྲཱི། པོ་ཏྟ་ཀེ་ཥུ་ པཏ་ “ཨུ་ཕྲི་ལ་ཕཏྟི”ཏི་ ལི་ཁཏྟེ, སོ་ ཨཕྟཱ། **ཀཱ་ཏྟཱ་ཀཏྟེ་** པི་ལཏྟཱ། ཏཐྟེ་ ཀེ་ཏ་ ཛ་ཡེ་ཏ་ ཨཏྟཱ་ཡཾ་ ཨཏྟེ་ཏྟཾ་ ཨཏྟེ་ཏི་
“ཀཱ་ཏྟཱ་ཡ”ཏྟེ་ ཕྟུ་ཏྟེ་ཏི, ཏམེ་ཥ་ ཀཱཏྟེ་ཀཱི་ ཡཀཱ་རཱ་ ཀཱཀཱ་རཾ་ ཀཱཏྟ། ཏཾ་ པཕྟ་ཀེ་ཏྟ, ཨཔ་ཀེ་ཏྟ་ཏི་ ཨཏྟ། **ཡཏྟ**ཏི་ ཡཤྨཱི་ ཏྟཏེ། སུ་ཏྟ་མེ་ཥ་ ཏྟཏྟཾ་ ཏྟ་ཛྙ་ཏྟ་ཏྟེ་ཏ་ སེ་ཕྟ་ཏྟ་ཏྟེ་ཏྟཱ་ཏི
སུ་ཏྟ་ཏྟཾ, ཏསྨཱི། **ཕུ་རོ་ཏི**ཏི་ ཏྲེ་ཏྟཱ་ཏྟ་ ཕུ་རོ་, ཕུ་ཏྟེ་ ཕྟ། **ཕུ་སི་ཏྟ་ཏྟཱི**ཏི་ པི་ཏྟེ་ཏེ། ཏྟེ་ ཏེ་ སཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏེ་སུ་པི་ ཕུ་ས་ཏྟཱི་ཏི་ ཕུ་སི་ཏྟཱ་ཏི་ ཕུཊྚཏི།

ཨུ་ལུ་ཀྐཱཏི་ ཀོ་སི་ཡ་ས་ཀུ་ཏྟ་ཏྟཾ་ ཏྲི་ཏྟ་ཏྟ་ཀོ་ ཨེཪོ་ ཏྟཏྟ་མི་སེ་སོ, ཏེཏ། **བེ་ཕྟ**ཏི་ ཕུ་སི་ཏྟཾ། ཏྟེ་ ཏེ་ སཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏེ་སུ་པི་ ཕུ་སི་ཏྟ་ བབྷི་ཡ་ཏྟེ་ པསཾ་སྟེ་ཡ་ཏྟེ་ཏི་ “བེ་ཕྟ”ཏི་ ཕུཊྚཏི།
ཙཏུ་ཀཱ་ཏྟཏི་ ཙཏྟེ་ཡ་ཏི་ ཏྟཱ་ཏྟེ་ཡ་ཏི་ ཙཏུ, ཏབྷྱཱ་ཀོ, ཏཾ་ ཀཱཪ་ཏི་ ཨཏྟེ་ཏྟ་ཏི་ ཙཏུ་ཀཱ, ཕྟུ་ཏྟེ་ཀཱ་ ཕྟེ་ཏྟ་ཀཱ་ཏྟ་ཏྟེ, ཏེཏ་ ཨཱ་ཀཱི་རི་ཡ་ཏྟ་ཏྟེ་ཏི་ སཱཔྟཱཪྠཿ། ཀཱ་ལ་ཕ་ཏྟ་ཀཱ་མེ་ཏྟེ་ ཏྟ་ཏྟེ་ཡ་ཏྟེ་ཏི་ **མ་སི**།
ཏྟེ་ཏྟེ་ཏི་ **ཀྟཱ་ར་** ཁཀཱ་རཱ་ ཀཱཀཱ་རཾ, ཏཀཱ་རཱ་ ཙ་ རཀཱ་རཾ་ ཀཱཏྟ, ཏྟེ་ར་རོ, སོ་ ཨེ་མི་ཏྟ་ཏྟ་ཏི་ **ཀྟཱ་རི་ཀཱ།** **ཨུ་ཕྟ་ཏྟ་ཏྟ**ཏི་ ཨུ་ཏྟཾ་ ཀཱཏྟཱ། **ཏཱི**ཏི་ སཏྟཾ, ཡཱཧྨ་ཕ།

ཕླཡེདྣཱདི ཀེཻཧིདྣཱ། དེཧྣཾ ཨནུཔསམྤནྣནཱཾཏི སམྦནྡྷཿ། ཕླཡཱཤམྦྷཱདི ཕླཡཱསེན། དཱཔྱཱདི དེན སྨྲཏཡཱཐྱཱ གཱདྷཀྒཱཱནེནཔི།

ཨཱཧྣཱཏྱཾ གཱདྣཱདི "པཏཱེཀྲཱནྟེཥྨཱ"དི མནསིཀཱཱརཾ གཱདྣཱ། སོཾདི ནེཧྲཾ ཨོཾཀྲཱརྟེ ཧྲིཀྲཱ། ཕཱབྲདིཡེལཱདི ཨཱཧྣོཾཏཱཥྨ གཱདཏྣ ཕཱབྲདིཡེལྨ། ཨནྣཱདཱརཾཏི ཨནྣཱདཱེན, གཱརཆཏྲེ ཚཾདི ཨུཔཡོཾགཱཕཚཾནཾ, ཨནྣཱདརཾ ཀུདྣཱདི ཕཱ ཡོདྗེཾདབྲཾ། གཱིཧྲཱདི ཨབྲཱཡགཱིཪིཕཱཥིཪོ། ཀཱཡེན པཏཱེབཏྣོ ཀཱཡཔཏཱེབཏྣཿ, དེན པཏཱེབཏྣོ ཀཱཡཔཏཱེབཏྣཔཏཱེབཏྣོ , དེན།
ཕཚཾནམཏྣམཱེཕཱདི "པཏཱེབཏྣཔཏཱེབཏྣ"ཏི ཨེགཱཾ ཨདེརེགཱཾ པཏཱེབཏྣཕཚཾནམཏྣམེཥ ནྣཾ, ཨཏྲཱརྟ པན ཀཱཡཔཏཱེབཏྣམཱེཕཱདི ཨཏྲཱིཕྲཱཡོ། ཡསྨཱིདི ཡསྨཱི ཕཱབྲཱ། དཏྣཱདི དསྨཾ
ཕཱབྲནེ། དཏྟེ ཨནུདྡྷནཾ།

ནེཡྻོ ཨཏྲིཕྲཱཡཾ ནེདྣ ཙྣཱརྟ ཨཏྲྟ ཨིམསྨཱདི ནེཡྻཏྲཾ། ཨེཏྣཱདི སུཏྟེ, སུཏྟཥ ཕཱ། ཡཏྟེ ཕཱཏྲུ པདཏྟཱདི སམྦནྡྷོ། པརེཡཱཡིདྣཱདི ཏྲཥིཏྣཱ། སུཏྣཱཡཱདི ནེརདྡྷཡ། སཱམཏྟེ
སཡཾ། ཕུཏྟིཏྣ ཕཱདིཡཱདྣིསུ དཡོ ཕཱསཏྣ ཨནེཡམཔིཾཀཱཕྲཏྣཱ། ཕུཏྟིཏྣདྣིསུ ཏི ཨེཀཱསྨཱིཾ གཱིཧྲཾ གཱདི ཨིདརགཱིཧྲཾ ཀཱདབྲཾ ནཏྲཱདི ཨཏྲིཕྲཱཡོ། དིནྣཱདི དེན ཧྲིཀྲཱནྣ,
"ཨཱདནྣཔེཏུཥྲཱི"དིཔདེ ཀཱཪིདཱགཱཥྨཾ། "གཱཥྨ ན ཕཱབྲདྟཱ"དི ཕུཏྟཱ། ཧྲཱིདི ཕིཏྲཱརཱ། ཕདཏྟེན ཏྲགཱཕདྣཱདི སམྦནྡྷོ། ཨེཏྣཱདི སུཏྟཕཚཾནེསུ། "པཪིཏྟདྟེཾ ཏཾ ཧྲིཀྲཱཕེ དཱཡཱགཱིཧྲཱ"དི
ཕཚཾནེནྣཱདི ཡོཛནཱ། ཨཏྲིཕྲཱཡོདི ནཱིདཏྲཱ ཨཏྲིཕྲཱཡོ, ནེཕྲཪིཡཱཡེན ཨིདཏྲཱ ཀཱདཏྲཱ ཨཏྲིཕྲཱཡོདི ཕཱུཏྟཾ ཏེདི།

ཨེཡཾ ནཱིདཏྲམཏྲིཕྲཱཡཾ དསྨིདྣ ནེཡྻཏྲ, མཏྲིཕྲཱཡཾ དསྨིཏྟེ ཨཱདན "ཡསྨཱ ཏྲཱ"དི ཨཱདི། དཏྟེ པཪིཕྲུཏྟཾ ཨནུཏྟཱདཏྟེ སམྦནྡྷོ། དུཏིཡདིཕཥེཡྻཱདི ཡེསཏྟེ སམྤྱིཏྲནཏྲ,
ཨཔརདིཕཥེཡྻཱདི ཨཏྲཱ། ཨཏྲིཕྲཱཡོདི ནེཡྻཏྲ ཨཏྲིཕྲཱཡོ ནེདྣ ཨིཡྻཏྲ ཀཱདཏྲ ཨཏྲིཕྲཱཡོདི ཕཱུཏྟཾ ཏེདི།

ཏྲཧྲཱཔྣཾ ཧྲིཀྲཱུནཏྟེ སམྦནྡྷོ། ཧྲཱིདི ཕིཏྲཱརཱ། དཏྣཱདི དསནྣཱ། ཏེ ཏེ དཾསྣཱིཡཏྟེ ཏྲཀྲཱིཡཏྟེ ཨེདེཧྲཱིདི "དཏྣ"དི ཕུཏྟཏྟེ། སཏྟཾཡེཕ སཏྲཱགཱཾ ཁུདྡགཱཐེན, དེན
པཏཱེཀྲཱཏེདེན སཏྲཱགེན། ཨེདཏྟེ མཡཾ། དཏྟེ ཡོདགཱཏྣམཏྟཾ། པཪེདརཏྟཱདི པཏཱེཀྲཱཏེདྣ དརཏྟེ། ཧྲཱིདི སཏྟཾ, ཡསྨཱ ཕཱ། ཏཾ སཏྲཱགཱཾ པཪིཏྟཱགཱཏྟཡ ཡསྨཱ ན པཪིདརཏྟེ,
དཏྣ ཨེསེཕ ནཡོདི ཨཏྲཱ། ཨུཀྲཱདེདཔཏྟཡཱ, སཏྟེཏྟེཔཏྟཡཱ ཕཱ དེཾསོ ནཏྲཱདི ཕཱུཏྟཾ ཏེདི། དཏྣཱདི དེསུ དཀཱཡེཪིསུ། ནཱཡཱིཀཱདི ནཱཡཕཏྟ སྣེདྣཱ། ཨཱམཱགཱདཀྲཱཏྣཱསྣཱདི
ཨཔཀྲཱེསུ དཀཱཡེཪིསུ།

ཀཱཡཱིབྲཨུདཱགཏྟེ སམཡཾ ཨུདཱཾ། དསྨཱདི སྣཱམཧེརསྨཱ། པཏྟགཱཾ ཨོདནཏྟེ སམྦནྡྷོ། ཨསྨཱདི སྣཱམཧེརསྨཱ། ཨུཀྲཱདེདཱགཱིདི ཨཕཱགཱདེདཱགཱ། "ཨུཏྟཱརྟ"དིཨཱདྣིསུ (སཾ.
ནི. ༡.༡༡༢) ཕྲཱིཡ ཨུཀཱརཾ ཨོཾཀཱཪཕྲཱིཔདྣེཾརྟ ཏེདི, ཨཔཏཱེཀྲཱཏེདྣ གཱཏེདཏྟ དུཀྲཱདེདཱགཱིདི ཕཱུཏྟཾ ཏེདི།

ཨེདེནྣཱདི ཨོདནེན། པཏཱེཀྲཱཏེདམེཥ ཏེདི དཏྲཱརྟ ཨསུཏྟཏྟཱདི ཨཏྲིཕྲཱཡོ།

ཕུན པཏཱེཀྲཱཏེདབྲཾ སྣཱཔེཀྲཱ སཏྟཱདི ཨཏྲིཕྲཱཡོ། ཨེཏྟཱདི ཨེརྟ པཏྟརྟ། སྣཱམཧེརཾ པཀྲཱཔཏྟཱདི སམྦནྡྷོ། དརྟཱདི པཏྟརྟ། གཱིཧྲཱདི ཨབྲཱཡགཱིཪིཕཱཥིཪོ། དཏྟེ "ཕུན
པཏཱེཀྲཱཏེདབྲ"ཏི ཕདཏྟཾ གཱིསཏྟེ ཨཱཏྟཪིཡཱཾ ཕཚཾ ཕྲེདིདབྲཏྟེ སམྦནྡྷོ། ཡཏྟེ ཕུཕཏྲཏྟཱདི།

ཨཏྟནོ ཕཱདི སྣཱམཧེརསྨ ཕཱ། སྣཱམཧེརཱདི ཨཱམཏྟཾ། དསྨཱདི སྣཱམཧེརསྨཱ། བྲཱཛནེདི ཕཱགཱུཔཚཾནགཱབྲཱཛནེ། ཕཱགཱུཀཱཏཏྟེ ཕཱགཱུཕཱ ཕུཏེརཾ ཀཱུཏཾ། དཏྟེ ཕཱགཱུཀཱུཏཾ།
"ཧྲིཀྲཱནྟཱ པཏཱེཀྲཱཏྟཔེཏུ"ཏྟེ ཀཱཪིདཱགཱཥྨཾ ཨུཔནེདབྲཾ། གཱིཔྱཾ ཚཔེདྣ ཨཱཕཱཛྗིདྟཱདི སམྦནྡྷོ། ཨཱཕཱཛྗིདྟཱདི པཪིཏྟམེདི།

པཏཱེཀྲཱདཏྟུཔགཾ བྲཱཧྲཏྟེ བྲཱམམཧྗེམེན ཕུཪིསེན སཾཏྟཪེམཾ བྲཱཧྲཾ། བཡཕཏྟ སྣཱམཧེརེནྣཱདི སམྦནྡྷོ། དེཡཀྲཱུཏཾ ཕཱདི དེཡེན པཀྲཱིཏྲཾ ཀྲཱུཏཾ ཕཱ། ཡཀྲཱིཏྟཱདི ཡཏྲིཏྟཱ།
ཨཡམེཥ ཕཱ ཕཱུཏྟཾ།

ནུགཱསྨ་ དཀྟེ་ ཕྲིཡྻཱདི་ **ནུགཱདཀྟཱོ**, སདིསབྲི་ གོ། ཨཧྙྀཡདི་ ལཀྙྀཡདི་ ཨཝེནྟཱདི་ **ཨཀྐུསོ**, གཇམབྲུགསྨི་ ཕྲིཛྫེནགཱཀྲཱོ། ཨཀྐུསོ་ ཕྲིཡྻཱདི་ **ཨཀྐུསགོ**, དསྨིཾ་ ཨཀྐུསགཱི་ ཕྲཱ་ ལགྲིཏྲཱ་ ཏོཏྲིདི་ སམྦྲཀྲོ། **གཱཧྲཏོདི** གཱཧྲཏྲཏྲསྨ། མཏྲུསྨ་ ཏེབྲཱུ་ **ཏེབྲཱུམཏྲོ**, དསྨིཾ། དཏྲེ་ ཏེལབྲཱལགཱི།

ཨླཱརྡཏྲེཏེ་ ཙ་ ཨོཪྡཏྲེཏེ་ ཙ་ ནེཏྲུཾ་ སཔླཱིཡཏྲིདི་ **ནེསྨེཏྲི**, དསྨཱུ་ མཛྫཱི་ **ནེསྨེཏེམཛྫཱི**, དསྨིཾ། གཱཏྲེ་ ཨུབྲིཏྲཾ་ **གཱཏྲེགཱི**, གཱཏྲམལཾ, གཱཏྲེགཱི་ ཕྲིཡ་ གཱཏྲེགཱི, ཡབྲཱ་ ཏེ་ གཱཏྲམལཾ་ གཱཏྲོ་ ཨུབྲཏེདྲཱ་ སཡཾ་ པཕྲཏྲིདི, ཨེཕྲཾ་ ཏེལྦཱིདོ་ ཨུབྲཏེདྲཱ་ སཡཾ་ པཕྲཏྲིདི་ ཕྲུཏྲཾ་ ཏོདི། **ཕྲཱནཏྲུཏྲཏེ** གཱཕེནཏྲུཏྲཾ། **ཏཾསམུབྲཱུནམེཕྲ་ ནུསྨཱདི** དཏོ་ ཏེལྦཱིདོ་ སམུབྲཱུནམེཕྲ་ ནུམ་ ཏོཏྲིདི་ ཨཏྲོ། **ཨེདཏྲེ** གཱཏྲེགཱུདི། ཨེདཾ་ པདཾ་ ཕྲུབྲཱུཔཏྲཱཔེཀྲྀ།

ཡོཏྲིནཱུདི རྗྫནཱ། ཨཀྲོ་ དེཏྲིདི་ སམྦྲཀྲོ།

པཕྲིསཏྲེ་ ཙ་ ནེཀྲམཏྲེ་ ཙ་ ཕྲརདི་ ཨླཱཕྲརདི་ ཨེམླཱཡྻཱདི་ **ཕྲདི**, ཏཾ། **ཨུཀྐྲུདི** རསླཱཡོ། སོ་ ཏེ་ ཨུསདི་ ཕྲིསཾ་ དྲཏེཏྲིདི་ ཨུཀྐྲུདི་ ཕྲུཀྐུདི, ཏཾ། **ཏེསྨྲཏུསགཱཏྲེ** ཏེཏྲུགཱི། དཏྲི་ ཏེམེདི་ ཏྲུཏྲཏྲཾ་ ཕྲུཀྲཱལཾ་ ཨཏྲེདི་ རསེནཱདི་ **ཏེསྦྲོ**, ཏུསདི་ ཁྲེཏྲཾ་ ནུསེཏྲིདི་ **ཏུསགོ**, ཏེསྦྲོ་ ཙ་ སོ་ ཏུསགོ་ ཏྲཱིདི་ "ཏེསྨྲཏུསགོ"དི་ ཕྲུཏྲཀྲིདི, ཏཾ། **ཕྲདིདཀྲཱགཱིསྨུདི** ཕྲདིཡྻཱ་ ཨཏྲཱཡ་ ནེཀྲཱཏེདིསུ་ དཀྲཱགཱིསུ། **མཡཾ་ པནྟཱདི** སཀྲདགཱུཏྲཙརིཡབྲཱུཏྲཱ་ བྲུཏྲཱགྲོསནཱམགཱུ་ མཡཾ་ པན, ཨཏྲཱནཾ་ སཏྲཱཡ་ བཏུཕྲཙནཕྲསེན་ ཕྲུཏྲཾ། ན་ **ཕྲུབྲུལོ་ ཕྲཱུགཱུརོདི** ཨཏྲཱདིཕྲུདབྲཱུཕྲུཕྲནདིཀཱམཾ་ སཏྲཱཡ་ ཕྲུཏྲཾ། **དབྲཱུསདསྨཱིདི** རདནསདསྨི།

སོདི ཕྲཱམཀེརོ། ཏྲེཀྲཱུསྨ་ དེཏྲིདི་ ཡོཛྫནཱ། **ཨཔརོདི** ཕྲཱམཀེརོ།

ཕལཾ་ ཨེམིསྨཱུཏྲིདི་ **ཕལིནྟཱི**, ཨེནཔཏྲུལོ་ ཨེཏྲིལིཀྲཱེཛྫོདགོ་ ཨླཱི, ཏཾ་ སླཱཁཏྲེ་ ཡོཛྫནཱ། ཕལིནེསླཱཁཏྲེ་ སམླཱསདོཔི་ ཕླཱཙྪ་ ཨཏྲི། **མཏྲོགཕྲཱུརཀྲཱུཏྲེ** མཏྲུཕྲཱཀེདྲཱུདེ་ མཀྲཱནབྲཱུནེ་ ནེལྦཱིཡཏྲིདི་ མཀྲཱིགཱུ, དྲཱུཡེཕྲ་ **མཏྲོགཱུ** ཁེགཱུརསྨ་ ཀཀཱུརཾ་ གཱདྲཱུ, དྲཱུསཾ་ ནེཕྲཱུརཏྲཱཡ། **སྨུལཔཏེཀྲཱདམེཕྲཱུདི** སྨུལེ་ པཏེཀྲཱདཏམེཕྲ, པཛམཔཏེཀྲཱདམེཕྲཱུདི་ ཕྲུཏྲཾ་ ཏོདི།

ཏྲེཀྲཱུ་ གཱཏྲིདི་ སམྦྲཀྲོ། **ཨརིཏྲེནཱུདི** གེནེཕྲཱུདེན། དཏྲི་ ཨརདི་ ནུཕྲཱ་ གཱཏྲིདི་ ཨཝེནཱུདི་ **ཨརིཏྲཾ**, ཏེན། དཏྲེ་ པཏེཀྲཱདཏྲརཏཾ་ ཏྲཏྲཾ་ ། **ཨནུཔསསྨུཏྲེནཱུདི** གཱུརིདགཱསྨཱི། **དསྨིསྨཱིདི** ཏྲཏེགཱུཀྲཱགཱཔི། དཏྲེ་ ཨནུཔསསྨུཏྲཾ།

ཕྲཱུཕེཥྐདཏྲུལེདི པཕྲསྨ་ ཏེདེ་ དཏྲུལེ། **ཏེསཏྲེ** ཕྲཱམཀེཏྲཾ། **ཨེདརེཏྲིདི** ཏྲེཀྲཱུདི་ གཱདེདདཏྲུལེདེ། སབྲེདེ་ ཏྲེཀྲཱུདི་ ཏྲུཏྲཏྲེ་ སམྦྲཀྲོ། **ཨེཏྲཱུདི** ཏྲེཀྲཱུདི་ གཱདེདེདེ་ ཕྲཱམཀེརསྨ་ དཏྲུལེདེ་ ཕྲཱུགཱུཔཙནེ་ ན་ དེསྨཏྲིདི་ སམྦྲཀྲོ། **གཱུརཀྲེ** པརིཕྲཏྲེདྲཱ་ ཏྲུཏྲཏྲསྨ་ ཙ་ ཨཔརིཕྲཏྲེདྲཱ་ ཏྲུཏྲཏྲསྨ་ ཙ་ གཱུརཀཾ།

ཏྲཏྲཾ་ པཙྪིདུགཱུམོ་ ཕྲཱམཀེརོདི་ ཡོཛྫནཱ། ཏྲེཀྲཱུནྟཱ་ ཨླཱརཔིདབྲཾ, ཨགྲི་ ན་ གཱུདབྲེདི་ སམྦྲཀྲོ། **ཕྲུན་ པཏེཀྲཱདཀཱིཏྲཾ་ ནབྲི** སྨུལེ་ པཏེཀྲཱདིདཏྲཱུདི་ ཨཏྲིཕྲཱུཡོ།

ཨསྨཱུདི ཕྲཱམཀེརསྨ། **དཏོདི** ཨཀྲིཏྲྀལནཏོ།

དཏྲེ **ཨུདགཱིདི** ཨུདགཱི་ དྲཱུཔི། **དཏོདི** དཏྲུལཔཀྲིཔནཏོ།

པིཏྲཱུནཏྲེ ཨུཀྲཱལིཔིཏྲཱུནཾ། **དསེཕྲཱུདི** དབྲཱུགཱུཀྲཱུཏྲཱུགཱསྨ་ ཏྲེཀྲཱུནོ་ ཨེཕྲ། **དབྲིཾ་ ཕྲཱུདི** གཱཏཏྲུཾ་ ཕྲཱ། སོ་ ཏེ་ དཏྲེཡདི་ ཕྲིལོལོཡདི་ ཨེམླཱཡྻཱདི་ དབྲིདི་ ཕྲུཏྲཏྲིདི།

དཏྲཱུདི དསྨིཾ་ ཚཔནེ། **དསེཕྲཱུདི** ལོལཏྲེཀྲཱུསེཕ། **དཏོདི** པཏྲོ། ཕྲུན་ **དཏོདི** ཕྲཱུབྲཱུདིདོ། **དཏྲཱུདི** ཕལཏྲཀྲི།

ཕྲིདཀཾ་ སོཏྲིཏུཏྲེ "མཡ༹དསྨི་ དསྨཏྲི"དི་ ཕྲིདཀཾ་ སོཏྲིཏུ། **དཏོདི** ཨསྨཕལྦཱིདོ།

ཕུན་ **ཏཏྠེ་** སྨུཏྟཔིཊྐནམཏྟཱཡ་ གཏིཏཏྟིལྭཱདིཊྐོ། **ཏིཏི་** སྨུཏྟཔིཏརཱ། **ཏཏྠེཡིཝཱཏི་** ཏིཏིཡེཔ་ ཏཏྟཱལེདི་ སམྨཱདིཊྛཱིཏི་ སམྤཏྟཱི།

ཨེཝཱཏི་ ཏྲཱཔིཏཨུདཱགོ། ཨམུཏྟཱཙཱཏེནེཔ་ ཏཏྟིཏྟཱཏི་ ཡོཛནཱ། ཨཏྠཱཏི་ པིཏུསཾ་ གཙྪཏྟཱིཏི་ **ཨཏྠཱཏཱ།** དཏྟིཡཏྟི་ པལྟིཡཏྟཱིཏི་ **ཏཱཏྟཱ།**

ཕུཊྛེ་ སུམཊེརཱཏི་ ཡོཛནཱ།

གཕཊི་ པརིཔུཏྟཱཊྛཱནཾ་ པིཥུཊྛཾ་ སཊྛཾ་ གརྟཱིཏི་ **གུལོ,** གུལཊི་ པིསཊྟ་ ཊྛཱཔིཊྛཾ་ རཀྑཱཏྟཱིཏི་ ཕུ་ **གུལོ,** ཊྛཾ་ བླཱཛོཏྟི་ ཐྱེཀྐུཏི་ སམྤཏྟཱི། **ཏསྨཱཏི་** ལོལསུམཊེརསྨཱ།

ཏུམསུཏྟཱཡ་ ཕཱཏྟིཡཏི་ ཕཱཏྟིཏུ་ གཏྟིཡཏྟཱིཏི་ ཏུམཕཏྟཱི, ཏྟཱ། སུཏྟིཡཏི་ པིཔཏྟིཡཏྟཱིཏི་ **སུཔཾ།** གཾ་ ཕུཊྛཱཏི་ སྟིསཾ, ཏྟཱ་ ཏིཊྛཏི་ ཨེཝཱཏི་ **གཏྟོ།**

ཛྷཏྟུཀྱཱརཱཏི་ ཨུཏྟཾ་ ཝཱིརཏི་ ནེཀྑཱིརཏྟཱིཏི་ ཨུཀྐཱར, ཛྷཏཏུམིཔ་ ཨུཀྐཱར་ ཛྷཏྟུཀྐཱར, ཨུཀྐཱརཛྷཏཏྟི་ ཨཏྠོ། **དཏྟཏྟརཱཏི་** དཏྟཔིཔར།

ཨུཔགཏྟྷེ་ གཱལིཏི་ ཨཱུསཏྟེ་ མཏྟཏྟཱཏྟཱིཀ་ གཱལི། **གཏྟཱརཏྟཱཏི་** སཏྟིཏྟཱ། ཏསྨ་ ཨཏྠཾ་ དསྣཱཏུཾ་ ཕུཊྛཾ་ "དྭེ་ ཏཡོ་ ཁལཔཱིཏྟེ་ པཱཏིཏྟཱ"ཏི། པལུསཏྟཾ་ སཱིཏྟཾ་ པིསཱུཏྟཾ་ ཨསྨིཾ་ ཨཏྟཱིཏི་ **སཱིཏྟཱི,** སོཡེཔ་ གཏྟཱགཏྟཡེཏི་ པིརམཱིཏཝཏྟཱ་ **སཱིཏྟཱིཔེརཏི་** ཕུཊྛཏི། ཨཏྟིཡཏི་ རཀྑོ་ ནཔཾ་ ཨུཀྐཱཏྟཏི་ ལགྒཱིཡཏི་ ཨེཏིཏྟཱིཏི་ **ཨཏྟུཏྟ,** སམཾ་ ལོཊྛཀ་ ཨུདཱགཾ, སམཾ་ ཕུ་ ཨུདཱགཱིཀ་ ལོཊྛཾ་ ཨསྨིཏྟཱི་ **སམུཏྟཱ,** ཏསྨ་ ཨུདཱགཾ་ ཨཕཡཔྤིཨཕཡཕཏྟཱཔིཏྟཱཏི་ **སམུཏྟདཱགཾ,** ཏིཀ་ ཨཔཏེཀྐཱཏིཏྟཱཏི་ སམྤཏྟཱི། ཕཱཊཏི་ གུལཊ་ ཕཏྟཱཏྟཾ་ གཙྪཏྟཱིཏི་ **ཕཱཊཏིཾ།** གརེཀ་ ཏཏྟེཀ་ གཏིཏཏྟཱིཏི་ **གརགཱུ,** ཕཱསྦོཔཡཾ, གརེཀ་ གཏྟིཏུམརཏྟཱཏི་ ཨཏྠོ། **གཏགཏྟྷཱཏྟཱཏི་** གཏགཏཱུམགཏྟཱ་ ཨེགཏྟཱ་ རཀྑཔིསེསཏྟཱ་ ཨཏྠཱཏྟཱ། ཏཏྟི་ ཨུདཱགཾ། **གཔིཏྟཱཏི་** ཨེགཏྟཱ་ ཨསྤིལཔལཏྟཱ་ རཀྑཔིསེསཏྟཱ་ ནཱམཾ།

བཏལཏྟི་ ཨུཔིལཾ། **སཏྟིཏྟཱཏི་** པིསཏྟིཏྟཱ། **གཀུཏྟསོབྷཱཏཡོཏི་** གཀུཏྟརཀྑསམཔིཔེ་ ཛཱཏྟ་ སོབྷཱཏཡོ། **རཀྑཏོཏི་** གཀུཏྟརཀྑཏོ། **པརིཏྟཏྟི་** ཨཕྤགཾ།

ཕཱཏྟིཡཏྟཏེ་ པཊིཏྟཱཏེ་ ཏོཏྟཱིཏི་ སམྤཏྟཱི། ཏཏྟི་ ཕཱུསམཏྟཾ་ ཨུདཱགཾ། **ཏཏྟཱཕཱཏི་** ཚཔིཏཔུཔྤཕཱུསིཏཔཱུཏྟཡེཡེཔ ། ཚཔིཏྟཾ་ དཏྟཱགཏྟཱཏྟི་ སམྤཏྟཱི། ཨཏྟཱནཏྟཱ་ ཐྱེཀྐཱསུཏི་ ཡོཛནཱ། ཨཏྟཏརེ་ ཙེཏྟཾ་ སུམིཕཙནཾ། **ཏྟཱིཏི་** སཏྟཾ, ཡསྨཱ་ ཕཱུ།

གཱིཾ་ མཏྟཱཏྟཱཏྟཾ་ ཕཏྟཱཏི, གཱིཾ་ ན་ ཕཏྟཱཏྟཱིཏི་ ཡོཛནཱ། **ཡཾ་ པཏྟཱཏི་** མཏྟཱཏྟཱཏྟཾ་ པཏ། **ཨཏྠལཀྑཏྟི་** ཨཏྠེསུ་ ལཀྑཾ, མཏྟཱཏྟཱཏཏྟི་ སམྤཏྟཱི། **ཨེཝཱཏི་** སེདེ། **སུཏྟཱཔིཏཏྟི་** ཨཏྠཱརསདིསཾ་ གཏྟཱ་ སུཏྟཱ་ ཏྟཱཔིཏྟཾ།

ཙཏྟཱཏྟཱཏི་ པཕཱིཔྤ་ ཏྟཱརིགཱུ་ གུཏྟཾ་ སུཏྟཏྟི་ ཙཏྟཱརི། **མཏྟཱཔིགཏྟཱཏྟཱཏི་** མཏཏྟཱནི་ སཕྤདཏྟཱཔཱཏཊསཏྟཱཏི་ པིགཱུརགཱུལེ་ གཏྟཱཏྟཱནི་ ཨོསཏྟཱནི། **ཨེཝཱཏི་** "ཨསཏི་ གཏྟིཡགཱུརགཱེ"ཏི་ ཕཙནི། **གཱུལོདིསྣཾ་ ནཱམཱཏི་** ཏྟཱཏྟཱདིསྣ, ཕུཏྟཱལོདིསྣ, གཱུལོདིསྣ, སམཡོདིསྣ, དེསོདིསྣ, ཕསོདིསྣ, ཏྟཱསཏྟཱིདིསྣསཏྟཱཏིསུ་ སཏྟཱསུ་ ཨོདིསྣེསུ་ གཱུལོདིསྣཾ་ ནཱམཱཏི་ ཨཏྠོ། དསམཾ།

ཏྟཱོཏྟཱནཕཏྟཱ་ ཙཏུཏྠཱ།

༥. ཨཙོལཀཕཏྟཱ

༡. ཨཙོལཀསིཀྑཱཔད-ཨཏྠཡོཛནཱ

༢༧༩. ཨཙོལཀཕཏྟཱསྣ་ པཋམེ་ པརིཔིསཏི་ ཨེཝཱཏི་ **པརིཔིསཏཏྟི་** དསྣེཏྟཱི་ ཨཱཏ་ "པརིཔིསཏཏྟཱཏ"ཏྟི། པརིཏྟཱཏྟཱགཔཏྟཱཏྟསཏྟཱ་ སམུཏྟཱཏི་ ཨཱཏ་ "པརིཏྟཱཏྟཱགསམུཔཏྟཱཏི་ པཏྟཱཏྟཾ་ སམུཔཏྟཱ"ཏི། ཏིཏྟཱིཀ་ སམཾ་ ཕུཏརཏྟཱིཏི་ སམཏིཏྟཱིགཾ, ནཏྟཱིཨུཏྟཱིསུ་ ཨུདཱགཾ, སམཏིཏྟཱིགཾ་ པིཡུཏི་ **སམཏིཏྟཱིགཾ,** པཏྟཱཏྟཱཏེསུ་ ཡུགཏྟཱཏྟཾ། **ཏིསཏྟི་** སྨུཏྟཔིཊྐནཾ་ དེཏྟཱསྨཱཏི

སམྦུདྡྷཽ། “དྭཱཔེདྡྷི”ཏི ཨིཏྠཾ དྭནྡྭཏྤུཥཱ སམྦུདྡྷཱནཱཾ སུཔྲིཎྛཱཎིཏཏྠཱ ཏཾ ཨཏཱཏྨཱིཏྭཱ གཱརཱིཏཱཀཱམཱམེཕ ཏཱཾཏཱིཏྟཾ ཝུཏྟ “ཨཱཏཱུཔསམྦུདྡྷིཏཱ”ཏི།

༢༧༣. “སཏྟིཀཱ”ཏིཨིམིནཱ **“ཨུཔཱཎིཀྑིཔིཏྭཱ”**ཏི ཨིཏྠཾ ཨུཔསདྡྷཱ སམིཔཏྠཾ ཏཱིཔེཏི། **ཏིསཏྟི** ཏིཊྛིཡུཝཾ། **ཏཊྛཱ**ཏི ཐཱཏཾཏི། **ཨིཏཱོ**ཏི པཏྟཱོ། **ཨིཊྛཱ**ཏི མཔ༹ཏཾ ཐཱཏཾཏི། **ནཏྟི** ཁྲཱཏཱིཡཕྛཱོཏཱིཡཾ། **ཏསྨཱ**ཏི ཏིཊྛིཡསྨཱཏི། པཊམཾ།

༢. ཨུཔྤྷཱོཏཾསིཀཱཔདཾ

༢༧༤. ཏུཏིཡེ པཏིཀྑམཱནཨསཱནསྨཱཡཱསནྟཱནཾ པརིཡཱཡཏྟཱ ཕྲུཏཾ “ཨསཱནསྨཱཡཱཡཔཱི”ཏི། **ཐཱཏཱ** པིསྨཱཏཱཾ **ཐཱཏཱཔིསྨཱཏཾ**ཏི ཀཱཏི ཐཱཏཱཀིཏྟིཏྟི ཝུཏྟ **“ཐཱཏཱཀིཏྟཾ”**ཏི། སམྦུདྡྷཱཏྟཱ པཔུབྦཱཨཔཱཏྭཱཏྟཱ ཕྲུཏཾ “ན པུཔུཏྟི”ཏི།

༢༧༥. **ཕྲུཏྟཱཕསེསཏྟི** ཕྲུཏིཏི སྨཏུཀཱམེན སཏྟིཾ ཏསིཏུཀཱམཏྟིཏི ཨཕསེསཾ། **ཏསྨིཏྟི** ཨུཔྤྷཱོཏཾཏིཀཱམྦྷི། **ཨཏྠོཏི** ཕིཏཾཏཏྟཕིཏཾཏཱིཏིཀཱམྦཾ ཨཕིཏྭཱཕཱཕསཏྟཱཏཨཏྠོ། **ཨིཏརཱིཏྟི** ཨུཔྤྷཱོཏཀཱཏིཀཱམྦཱ། **ཏཏྠ**ཏི “དསྨཏུཔཏྟཾ ཕྲཱ སཕཏུཔཏྟཾ ཕྲཱ”ཏིཕཱཙཏི། **ཨིཏྠ**ཏི ཏིཏྠཱརཀསམུདྷཱཡོ, དསྨཏུཔཏྟརསཕཏུཔཏྟཱིསུཏི ཨཏྠོ། “ཏཕཱཏིཨིམིནཱ ཏྭཱཏསཏཐཔསྨཱཾ ཨཏིཏིསཏི། **ཏིཊྛཱི**ཏི ཀུཏྭཱཏིཏི། **ཏསྨཱ**ཏི དསྨཏུཔཏྟཏིཀཱམསྨཱ། “ཕྲུཏཔཀཱརམཏྟཏྟཱར”ཏྟི ཨིམིནཱ “ན ཨཀྑོ ཀོཊི པཙྪཡོ”ཏི ཨིཏྠཾ ཨཀྑསདྡྷཱ ཨཕུཏྟཾ ཏཱིཔེཏི, “ཀཱརཀ”ཏྟིཨིམིནཱ པཙྪཡསདྡྷཏྠཾ།

༢༧༦. **ཀཡིསདྡྷཱ** ཕུཔཔཏཛཡསཏྟཏིསུ ཏྭཱིསུ ཨཏྠེསུ ཕུཔསཏྟཏོ ཀོཊིཏི ཝུཏྟ “ཀཡིཏི ཀོཊི”ཏི། “ཨཕྲཀ”ཏྟིཨིམིནཱ སཕསནསདྡྷཏྠཾ ཏཱིཔེཏི། ཕྲུཏིཏྲི “ཨཕྲཀ ཙ སཕསཾ ཀྲེཡུ”ཏྟི། ཀོཊིཕསེན ཕཏཏྟིཏི སམྦུདྡྷཽ། ཏཱིཔེཏྭཱ ཕཏཏྟིཏི ཡོཛནཱ། ཨིམསྨཱ ཐཏཾ ནེསཏྠཱ ཨཕཡོཀཱཏཾ ཕྲིཡོཀཱཏཾ པསྨཕ སྦྲཏི ཡོཛནཱ། **ཨིམིནཱཕཱིཏི** ཨམཏྟཱཔཕཙཏཾ ཕཙཏིཏྟཱཕཱིཏི། ཏུཏིཡཾ།

༣. སཔྤྷཱོཏཾསིཀཱཔདཾ

༢༧༧. ཏཏིཡེ “སཔཡཏིཡཀྑཱར”ཏི ཕཏྟཱཏྲི ཡཀཱརལོཔཾ ཀཏྭཱ “སཔཡཏིཀྑཱར”ཏི ཕྲུཏཏྟི ཝུཏྟ **“སཔཡཏིཀྑཱར”**ཏི། **ཡཏྠོཏི** ཨིཏྠཾ ཏོསཏྟཾ པཊམཱཏྟཱིསུ ཨཏྠེསུ ཏཱིསྨཏི། “ཡཏྠོཏིཏཱཏ”ཏྟིཨཱཏྟཱིསུ (སུ༷ ནི༷ ༢༧༥) པཊམཏྠཱ། “ཨཏྟཏྟཡེ ཨསེསཏྟོ”ཏིཨཱཏྟཱིསུ (ཏྲ༷ ས༷ ཨཊྛ༷ ཀཱཏྟརསྨཱཀཱཏྟ ༧) ཏུཏིཡཏྠེ། “ཨནིཏྟོཏྟོ”ཏིཨཱཏྟཱིསུ (པཊྛཱ༷ ༡.༡.༩༠༨) ཏཏིཡཏྠཱ། “སྨཏྟོཏྟོ པིཏྟོཏྟོ”ཏིཨཱཏྟཱིསུ (ཏྟཱི༷ ནི༷ ༡.༣༡༡) པཙྪམཏྠཱ། “ཡཾ པཏྟོ ཏྭཱནཔཙྪཡཱ”ཏིཨཱཏྟཱིསུ (ཐེ༷ ༢.༢༢.༥༤༥) ཚཊྛཏྠཱ། “པུཏྟོ པཙྪཏྟོ”ཏིཨཱཏྟཱིསུ (པཱཙི༷ ༥༧༦) སཏྟམཏྠཱ། “པཏམཏྟོ”ཏིཨཱཏྟཱིསུ ཀཱརཎཏྠེ ཏིསྨཏི། ཨིཏྠཱཔི ཀཱརཎཏྠེཡེཕཱཏི ཝུཏྟ “ཡསྨཱ”ཏི། ཡསྨཱ ཀཱརཎཱ ཨཕྲཱསཱ ཐིཀྑཱ ཏིཀྑཱ, ཏསྨཱ ཀཱརཎ ཐཱཏྟེ ཏུཊྛཏི ཨཏྠོ། ཡཏྟེ ཐིཀྑཾ། **ཕཏི** ཏུཊྛཏི། **ཨཏྟིཕཱཡོཏི** ཕུཏིསསྨཱ ཨཏྟཧྣཱསཡོ། “པཏིཡུཏྟིཏོ”ཏི སྨཱམཏྟཏྟོ ཕྲུཏིཔི ཨཏྠཔཀཱརཏྟིཏོ ཏྭཱཔཏིཡུཏྟིཏོཕཱཏྟིཔཱིཏོཏཏི ཝུཏྟ **“ཏྭཱཔཏིཡུཏྟིཏོ”**ཏི, ཏྭཱཀེན པཏིཡཱཕིཏྭཱ ཨུཏྟིཏོཏི ཨཏྠོ།

༢༧༨. **སཔྤྷཱོཏཾཏི** ཨིཏྠཾ སཀཱརོ སཏསཏྟཀཱརིཡོ ཙ ཨཀཱརཀཱརཏཾ ཨསཏྟཔཏྟཱ ཨཀཱརཏྟོ ཨུཀཱརཏྠཱ ལོཔོ ཙ ཏིསུ པཏིསུ པཙྪིམཱཏཾ ཏིཏྟཾ པཏཾ ཏུཏྟཏིཏིཕིཏསམཱསོ ཙ ཕུཏྟཔཏིཏ སཏ ཛྲེཏཏིཕིཏཱིཏིཏཔྲུཏསམཱསོ ཙ ཏོཏི, ཨིཏི ཨིམམཏྠཾ ཏཱིཔེཏྟཾ ཝུཏྟ “སཏ ཨུཔྤྷཱོཏི ཀཏེཏི”ཏི། ཨཐ ཝཱ ཛྲཏྟིཏཱཏྠཱཏི **ཕྲོཏཾ**, སཾ ཕྲིཏྟཱཏི ཕྲོཏཾ ཨསྨིཾ ཀཱཡེཏི **སཔྤྷཱོཏཾཏི** ཏཱིཔེཏི ཝུཏྟ “ཨཐ ཝཱ”ཏིཨཱཏི། **ཏྭཱིཏི** སཏྟཱཾ། **ཏིཏེཝཱཏི** ཏིཏེཔ ཨཏྟམཏྟཾ ཛྲཏྟཱིཏཱཏྠཱ། **ཨསྨཱཏི** “སཔྤྷཱོཏེ”ཏིཔཏསྨཱ། **ཕྲཱརཱཏི** ཨིཏྠཾ པུཏྲ སཔཡཏིསཏྟ ཡོཔཏི ཝུཏྟ “སཔཡཏིཀྑཱར”ཏི། ཨིམིནཱ “ཏཏྟ”ཏིཨཱཏྟཱིསུ ཕྲིཡ པུཏྲཔཏཡོཔསམཱསཾ ཏཱིཔེཏི། **པིཏྠསཏྟཏསྨཱཏི** ཨིཏྠཾ པིཏྠསཏྟཏི ནཱམ ན ཨཏྠཱ ཡསྨཱ ཀཱསྨཏི, ཨཐ ཝོ སཔཡཏིཀྑཱརཀཱཏྠསྨིཔཱཏི ཝུཏྟ “ཏསྨཱ སཔཡཏིཀྑཱརཀཱཏྠསྨཱ”ཏི། **ཡཐཱ ཕྲཱ ཏཐཱ ཕྲཱཏི** ཡེན ཕྲཱ ཏེ ན ཕྲཱ ཨུཀཱརེན། **ཀཏསྨཱཏི** པིཏྠིཔུཾསཾ ཨུཀཱརཱིཔཏྟཱ ཕྲཱ ཨཏྟཱརཱིཔཏྟཱ ཕྲཱ ཀཏསྨཱཏི། ཏཏིཡཾ།

༢༨༤. ཙཏུཏྠཔཉྩམེསུ ཡཐཱ ཙ སཔྤོཊཱནསིཀྑཱཔདཾ པཋམཔཱརཱཛིཀསམུཊྛཱནཾ, ཨེཀམེཀ ཏྲེཡོཡྻིཏི ཡོཛནཱ། ཙཏུཏྠཔཉྩམཱནི།

༦. ཙཱརིཏྟསིཀྑཱཔདཾ

༢༩༤. ཚཊྛེ གཱམྦ ཏེཏི "ནིམནྟིཏོ སནྟོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ནཏྟ ཧེཊྛཱཏཾ ཨེཝཾ ཝཏྟུཾ ན ཝཊྚཏཱིཏི ཨཏྠ "ཨེཏྟ ཀཾ གིཏཱ"ཏིཨཏྠ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨཱཔཏྟིཏཾ ཨཏྠི, ཏསྨཱ།

༢༩༥. ཨིདཾ པན ཝཏྠཾ ཨཱནཏྟི སམུཊྛཱ། **པསྶདཀྑུཔཧཏྟེ** པསྶདསྶ ཨཏྠིསྶཱཀཱརེན སཱུཔོ། **ནཏྟི** ཕེནདིཡཾ། "གཱཏྲེ ཨཱུགཱམཾསུ"ཏིཨིམིན "ཨུསྶཱརིཡིབྦཱ"ཏི ཨེཝ ཨུཀཱརསྶ ཨུཀྐཔཏྠཱུཔཏྟུ སཱརཏྟུཏསྶ གཙྪཏྠཱུཔཏྟུ ཨཱརྦྦཏེཏིཀུཾཡིཏྲཏེཡཱ ཏྲཏཏྟུ ནསྶེཏི, ཨུཀྐཱཏེཏྲ ཞཱུརིསུ ཨགཱམཾསུཏི ཨཏྠོ།

༢༩༨. **ཡཐཱཏི** ཡསྨིཾ ཀཱལེ། ཚདནཱ ཧེཊྛཱཏོ ཙེཏཾ ཨུཔཙྩཏེ ཡེཝ། **ཏཏོཏི** ཙེཏུཔཙྩཏོ། **ཡཏེ** ཧེཊྛཱ། **པཀཏིསཙཝེཏྟི** ཨུཙྩཱསཏྠམཀཱརཱ པཙྩཏེན སཝྦཱཙཙཝེན། **ཨཏྠཱཔེཏྟཱརེཏི** ཙཙཝེཏྠ ཨཏིསམྦཏྠཱ ཨཔྤུཏྟཱཔི མཉྫཱལཾ ཝཏྟ "ཨཔི ཙ ཨཏྠཱཔུཔཏྟརསྶཱམཱཡཱ"ཏི།

༣༠༢. གཱམསྶ ཨཏྟརེ ཨཱུཏྟམོ ཏིབྦཏྟིཏི **ཨཏྟརཏྟམོ** ཕིཏྟརེ, ཏཾ གཙྪཏྟིཏི དསྶེཏོ ཨཱཏ "ཨཏྟོགཱམེ"ཏིཨཱཏྟིཏི། ཚཊྛཾ།

༧. མཧཱནཱམསིཀྑཱཔདཾ

༣༠༣. སཏྟམེ "ཨགིལཱནེན"ཏིཔདཾ "ཙཱཏུམཱསཔཙྩཡཔཝཱརཎཱ"ཏིཔདེ སམྦནྡྷཾ, "སཱདིཏབྦཱ"ཏིཔདེ ཨཔྤུཏྟཾ། **ཙཱཏུམཱསཔཙྩཡཔཝཱརཎཱཏི** ཙཏྟཱརོ མཱསེ, སཔྤཏྟཱརེ, ཙཏུཔྤཏྟཱརེ, ཉཱཏིཔཏྟཱརེ, ཨཔྤཏིཔཏྟཱརེཏི པཉྩ ཛཱུ ཝུཏྟཾ, ཨཔིཙ, པཝཱརཎཱཏི ཏྲི ཝིཉྙཏྟིཡོ། ཏིསུ ཝིཉྙཏྟཱུ ཙ ནཱུ ཙ ཛཱུཏྟཝུཏྟཏྟུཏཏྟཱ སཔྤཏྟཱརཏཱ ཡུཏྟ, ཨཱུནཱུ གཱཎཏྟཝུཏྟཏྟུཏཏྟཱ ཨཔྤཏིཔཏྟཱརཏཱ ཡུཏྟེ, མཧཱནཱམོ ཙ ཨཏུཏྟུཏྟོ ཙ ཏཏིཡཱ སཔྤཏྟཱརཏཱ ཡུཏྟ། སཔྤཏྟཱརཏཱཉཱཏིཔཏྟཱརཏཱ ཡུཏྟ ཨཔྤཏཱ། ཏིཔཏྟརེ ཨཔྤཏྟཡ ཏཱམ ཝིཉྙཏིཡཱུ ཡུཏྟ, པཝཱརཎཡ ཡུཏྟཏྟིཏཏྟ ཨཔྤཏཱ། ཏསྨཱ ཙཱཏུམཱསཔཙྩཡཾ སཔྤཏྟཱརཏཱ ཡུཏྟ ཙཱཏུམཱསཔཙྩཡཔཝཱརཎཱཏི ཨཏྠོ ནཱུཏྟབྦཱ། **ཏིཏྟུ** **པཝཱརེཏྟུཏི** ཏེཏིམེསུ ཏིཏྟུ པཝཱརེཏྟུ། **ཨཱུཏྟཏྟཏྟཱསཏྟ** བཏུཔརིཡཱཡཏྟི ཨཱུཏྟ "བཏྟུ"ཏི། **ཕཏྟཏྟིཏི** གཱཏྟཏྟི། ཏཏྟི གཱཔ གཱཏྟརཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏིཀྑམིཏྟ ཏིཔཱུཏྟཏྟཡ ཕཏྟཏྟི གཱཏྟཏྟི ཨཏྟིཏྟི ཕཏྟཏྟི ཕཏྟཏྟི།

༣༠༦. **ཏཏྟིཾ སམཡཱཏི** ཏཏྟིཾ པཝཱརཎསམཡེ། "ཨེཏྟཀེཏྟི"ཏིཔདཏྟ ཉཱམཕཱཏེན ཕཱ པརིམཱཎཕཱཏེན ཕཱ ཏུཕིཏྟཾ ཨཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟ ཕཱུཏྟཾ "ཉཱམཕཱཏེན པརིམཱཎཕཱཏེན"ཏི། ཏིསུ ཉཱམཾ སཏྟཱཡ ཨིཏཾ ཉཱམཾ ཨཏིསཾ ཏྟེཏྟཏྟཏྟེ **ཨེཏྟཀཱཏྟཏྟི** ཕཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ, པརིམཱཎཾ སཏྟཱཡ ཨིཏཾ པརིམཱཎཾ ཨཏིསཏྟེ **ཨེཏྟཀཱཏྟཏྟི** ཕཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ། "ཨཏྟཾ ཏྟེཏྟཏྟ"ཏྟེ ཨཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཔྤཏྟཏྟ ཉཱམཾ ཕཱ པརིམཱཎཾ ཕཱ ཏྟཕེཏྟཏྟ ཨཱཏྟ "སཏྟིཏྟ པཝཱརེཏྟཏྟ"ཏིཨཱཏྟི།

༣༡༠. ཡེཏི ཉཱཏཀཱ, པཝཱརིཏཱ ཏེསཾཏི སམྦནྡྷོ། སཏྟམཾ།

༨. ཨུཡྻུཏྟསེནཱསིཀྑཱཔདཾ

༣༡༡. ཨཊྛམེ "ཨབྦྷུཡྻཱཏ"ཏིཨིམིནཱ ཨབྦྷུཡྻཱཏཾ དསྶེཏི། "ཨུཡྻུཏྟཾ"ཏིཔདསྶ ཨུཡྻཱཏཾཏི ཡུཏྟཾཏི དསྶེཏོ ཨཱཏ "ནགརཏོ ནིཀྑནྟཾ"ཏི། "ཀཏཨུཡྻོག"ཏི ཨིམིནཱ ཨུཡྻཱཏཾཏི ཡུཏྟཾཏི གཙྪཏྟིཏི **ཨུཡྻུཏྟཾཏི** དསྶེཏི། ཏཏྟཏྟ, མཧཱགཱམཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ "གཱམཏོ ནིཀྑནྟཾ"ཏི།

༣༡༤. ཏཏྟཱས པུརིསཱ ཨིམསྶ ཏིཏྟཏྟཏྟཱ ཏཏྟཱསཔུརིསོ, ཨཱཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཏིཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, **པཏྟཏྟ** ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྦནྡྷོ། ཨཊྛམཾ།

༩. སེནཱཝཱསསིཀྑཱཔདཾ

༣༡༩. ནཝམེ “ཏིཊྛཏུ ཝཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཐམནུཀཱརཾ དསྶེཏི། ཝཱསདྡོ “ཙངྐམཏུ ཝཱ”ཏིཨཏྠཾ སམྤིཎྜེཏི། **ཀིཉྩི ཨིརིཡཱཔཐནྟི** ཙཏཱུསུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ཀིཉྩི ཨིརིཡཱཔཐཾ། ཡཱཝ རུཀྑམཱུལེ སཀྐཱར ཆིཊྛཏི, ཨེཝཾ རུཀྑ སཾཝུཏྟ ཧོཏཱིཏི ཡོཛནཱ། “རུཀྑཾ”ཏི ཨིམིནཱ **“པལིབུདྡྷཾ”**ཏི ཨེཏྠ པརིཔུཎྞཾ བུདྡྷིཏྟུཾ ཨཏྠཱཡཏྠཾ དསྶེཏཱིཏི། ནཝམཾ།

༡༠. ཨུཡྻོདྷིཀསིཀྑཱཔདཾ

༣༢༢. དསམེ **ཨུཡྻོདྷིཀནྟི** སམྤཧཱརོཏི། “བལསྶ ཨགྒཾ ཛཱནནྟི”ཏིཨིམིནཱ ཧཏྠིཨཱདིཀཱརཎཱབལེཧིཙཏུརངྒསམཱུཧཾ དསྶེཏི། “ཨགྒཱཏི”ཏིཔདཾ ཨཏྠཙཏུཀྐཱཔཀཱསེཏི། **ཨགྒནྟི** གཎནཾ། བལཾ གཎེནྟི ཨེཏྠཱཏི **བལགྒནྟི** ཨཏྠཝཏྟཾ ཡུཛྫཏི། ཏིཏྟ “བལགཎནཊྛཱན”ནྟི། ཨིཏྠི ཨཏྠཾ ཨསམྦྷཝཏཏྟཱཏྟཱཏི ཨཱཧ “ཨཏྠཱཡ” ཝུཏྟཾ། ཀཐཾ? “བལགཎནཊྛཱན”ནྟི ཝུཏྟེཏི ཨཐཱཀཱཔཊྛཱཏི ཡེཝ “བལསྶ ཨགྒཾ ཛཱནནྟི ཨེཏྠཱ”ཏི ཝཱཀྱཾ ཡེཝ ཝཏྟབྦཾ ཙ སམྦྷཝཏི, “བལཾ གཎེནྟི ཨེཏྠཱ”ཏི **བལགྒཾ**ཏི ཝཏྟབྦཾ ཙ ཡུཛྫཏི། ཝིཡཱུཧཱཡཏི སམྤིཎྜཱཡཏི **ཝིཡཱུཧོ**, སེནཱཡ ཝིཡཱུཧོ **སེནཱབྱཱུཧོ**ཏི ཨཏྠཾ དསྶེཏི “སེནཱཡ ཝིཡཱུཧ”ནྟིཨཱདིནཱ། ཨཎཱིཀཏོ ཏཱིརཎཱིཡཾ ཀཱརེཏཱིཏི **ཨཎཱིཀཾ**, མཧཱགཱེཛཀཱ? ཏཱིཎིཡེཝ ཨཎཱིཀཱནི **ཏཱིཎཱིཀཾ**། ཨེཝཾ ནཝཾ ཝེཡྻཱཀརཎཱ? ཡ ཏཱིཎི ཕུཊྛཾ, ཏེན ཏཱིཎིཀཱཏི ཡོཛཱིཏི། ཏཱིཎི།

ཨཙེལཀཝགྒོ པཉྩམོ།

༦. སུརཱཔཱནཝགྒོ

༡. སུརཱཔཱནསིཀྑཱཔད-ཨཏྠཡོཛནཱ

༣༢༦. སུརཱཔཱནཝགྒསྶ པཋམེ བྷདྡཱ ཝཏི ཨེཏྠཱཏི **བྷདྡཝཏིཀཱཏི** ཙ, བྷདྡཱ ཝཏི བྷདྡཝཏི, སཱ ཨེཏྠ ཨཏྠཱིཏི **བྷདྡཝཏིཀཱཏི** ཙ ཨཏྠཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ “སཱ”ཏིཨཱདི། **སཱཏི** གཱམོ ལབྦྷཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། པཐཾ གཙྪནྟཱིཏི **པཐཱཝིནོཏི** ཀཏེ ཨདྡྷིཀཱཡེཝཱཏི ཨཱཧ “ཨདྡྷིཀཱ”ཏི། ཨདྡྷཾ གཙྪནྟཱིཏི **ཨདྡྷིཀཱ**། “པཐིཀཱ”ཏིཔི པཱཋོ, ཨཡམེཝཏྠོ། **“ཏེཛསཱ ཏེཛ”**ནྟིཔདསྶ སམྦནྡྷཔཱཋཾ ཙ དསྶེཏི , པདཏྠཾ སམྦནྡྷཾ ཙ སམྦནྡྷེཏི མཧིཾ སཀྐོཧེཡྻ ཙ དསྶེཏི, ཏསྶ ཏེཛཾ སམྦནྡྷེཏུཾ ཏསྶ ཨསམྦནྡྷཏཏྟ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ “ཨཏྟནོ ཏེཛསཱ ནཱགསྶ ཏེཛ”ནྟི། “ཨཱནུབྷཱཝེན”ཏིཨིམིནཱ པན ཏེཛསདྡསྶ ཨཏྠཾ དསྶེཏི། ཀཔོཏསྶ པཱདཱ **ཀཔོཏོ** ཨཱཝཎྞཏྠེ, ཏསྨཱ **ཀཱཔོཏིཀཱ**, པཱཏོཀཱ? ཀཔོཏི ཀཔོཏསྶ ཝཎྞཱ? ཝིཡ **ཀཱཔོཏིཀཱཏི** དསྶེཏི ཝཱ “ཀཱཔོཏཔཱདསམཱནཝཎྞཱཡཱ”ཏི། **པསནྣསདྡསྶ** པསཱདཀཱརཎཏྟཱ ནིཔྤནྣཏྟཱ “སུརཱམཎྜསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙན”ནྟི ཝུཏྟཾ། **པཱཀཏིཀཱསུ** སཱདུཀཱསུ སཱདུཀཱཏི ཡོཛནཱ།

༣༢༨. “མཏྟཀཔུཔྥཱདཱིནཾ རསེན ཀཏཾ”ཏིཨིམིནཱ པུཔྥཱནཾ རསེན ཀཏཾ ཨཱསཝོ **པུཔྥཱསཝོཏི** ཨཏྠཾ དསྶེཏི། ཨེཝ སེཝ “ཕལཱསཝོ”ཏིཨཱདཱིསུཔི། སུརཱམེརཡཱནཾ བྷེདཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ “སུརཱ ནཱམཱ”ཏིཨཱདི། **པིཊྛཀིཎྞཔཀྑིཏྟཱཏི** པིཊྛེན ཙ ཀིཎྞེན ཙ པཀྑིཏྟཱ ཀཏཱ སུརཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཀིཎྞཱཏི** ཙ སུརཱཡ བཱིཛཾ། ཏཉྩེ ཀིརཱཏི ཝུཙྩཏི, ཏེན ཀེཙི? ཝུཙྩཏི? ཝིསཱཀཀིཎྞཱཏི ཨེཏྠ ཀིཎྞཱཏི ཝུཙྩཏི། ཏཐཱཡེཝ ཨཏྠོ ཡུཛྫཏི། སུརཱཡ ཀིཎྞཱཏི ཙ ཨཱསཝོ ཏཐཱ ཀཏོ **སུརཱ**། མཛྫཾ མདནཱིཡཏོ **མེརཡཾ**།

༣༢༩. **ལོཎསོཝཱིརཀནྟི** ཨོསདྷཱནམཔི ཝུཏྟཾ། **སུཏྟནྟིཔི** ཨོསདྷམེཝ། **ཏཱུཔསམྤཱཀོ** ཏེལཾ པན པཙནྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། ནཏྠི ཏིལིཀཾ མཛྫཾ ཨེཏྠཱཏི ཨཏིལིཀམཛྫཾ, ཨཏིལིཀམཛྫཾ ཏལྤཱིཡེཝ ཏེལཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཡཾ པཙནྟི** ཏེལཾ པན། ཏིལིཀཾ མཛྫཾ ཨིམསྶ ཏེལསྶཱཏི **ཏིལིཀམཛྫཾ**། **ཡཱཝ** ཏེལཾ། **ཨརིཊྛནྟི** ཨོསདྷཱནཾ བྷེསཛྫཾ། **ཏཾ** ཨརིཊྛཾ, “སཱནུབྷཱ”ཏིཔདེ ཨཔྤཏཱཀཱསྨཱ། **ཨིཏནྟི** “ཨམཛྫཾ ཨརིཊྛ”ནྟིཔཱཋེན, “སུརཱ”ཏིཔདེ སུརཱཀཱམཱཏི། པཋམཾ།

༢. ཨངྒུལིཔཏོདཀསིཀྑཱཔདཾ

༣༣༠. དྲིཡེ ཨཏྟུལླཱིཏི པཏུཛྫཾ ཨཏྟུལིཔཧཱེཪྐྵ, སཱཡིཥ **ཨཏྟུལིཔཧཱེཪྐྵགོཏི** དཀྵིཎོ ཨཱཏ “ཨཏྟུལླཱིཏི”ཏིཨཱཏི། **ཨུཏྲཱཧོཏི** ཨཔཱཏཔཀྑོ། ཨཔཱཏཔཀྑོཏི ཙ ཨཏྠོ གིལམཀྑོཡིཔླཏི ཨཱཏ “གིལམཀྑོ”ཏི། གིལམཀྑོ ཧུཏྭཏི ཡོཛཱན། ཨསྨཱསགཱཏཧེཏ པསྶཱསོཔི གཏིཏབྦོཏི ཨཱཏ “ཨསྶཱསཔསྶཱསསཉྩཱར”ཏི། **ཏསྨཱིཏི** ཏྲིཀཱུཎིསྨིཏི། དྲིཡཾ།

༣. ཏསྶཔྤསཱིརཱུཔཾ

༣༣༥. ཏཏིཡེ པཱཀཱརིན གཱཏིཡཏི ཆཕྲཱིཡཏྟཱིཏི **པཱཀཾ** པཙྪཏྭཏྟི དཀྵིཎོ ཨཱཏ “ཡཾ ཐགཱཥཏྭ”ཏིཨཱཏི། ཡཏྟི སཱིརཱུཔཾ།

༣༣༦. ཏསསཏྟཱཏོ ཐམྨོ སཏྟཱཔོ **ཏསཐམྨོཏི** ཕུཏྟི ཨཏྠོ གཱིཡོཀཱཡིཔླཏི ཨཱཏ “གཱིཡོཀཱ ཕུསྶཏྟཱི”ཏི།

༣༣༧. **གོཙྪཀཱནཏྟི** ཙཱརཧགཱཏྟིཀཱཾ། ཏི ཏི པཱཏི པཱཏཾ ཆཔནཀཱལེ ཨཏྟཱམཏྟཱཔརི ཆཔནཏོ གོཙྪིཡཏྟིཏི གོཙྪ, ཏི ཨེཥ གོཙྪཀཱཏི ཕུསྶཏི། པཱཏསྶ ཏི ཨུཔརི པཱཏཾ ཆཔནཀཱལེ ཨེཀཱསྶ ཨུཔརི ཨེཀོ ན ཆཔེཏབྦོ། ཏིཏྟཱཏ ཐགཱསྶ “པཱཏི པཱཏཾ ཨཏྠཏྟཱཡཱ”ཏི (དཱི. ནི. ༢.༡༨༦; མ. ནི. ༡.༤༢༣; ཨ. ནི. ༣.༡༦)། ཨོབྦྷཛྫ དྲིཡོ། **ཨོརཏཏྟསྶ** ཏྲིཀཱུཎོཏི སམྤཀྐོ།

༣༣༨. **ཐིཡཱརིཏྟཱཏྟཱིཏྟཱིཏི** ཨཱཏིསཏྟེན ལཀྑཎཏཡོ སཏྟཏྟཏི། གེཧི ཕཏཏྟཱིཏི སམྤཀྐོ། **པཏཏུཕྲཏཝཱརིསྶུཏི** པཏཝཱར ཨུཕྲཏཝཱརིསུ། **ཏཏྟཱཏི** ཏསྶཾ ཁིཊྚཀཕལྦཡཾ། **ཏྟཱིཏི** སཏྟཾ , ཡསྶ ཕྲཱ། ཆཔེཏྟ གཱིཝཏྟསྶཏི སམྤཀྐོ། **ལིཁིཏྟཾ ཕཏྟཱཏི** གཱིཝཏྟིཕྲཱཡསྶ ཕིརཏིཏཏྟཏི ཨཏྟིཕྲཱཡོ། གཱིཝཏྟིཕྲཱཡེན ཨཏྠཧོཏཀཱ ཨཔྤཱརཾ ལིཁཏྟསྶཔི ཨཱཔཏྟིཡིཔླཏི ཕཏཏྟི། **ཨེཏྟཱཏི** ཨེམསྨཱིཾ སཱིརཱུཔཏེཏི། ཏཏིཡཾ།

༤. ཨནྟརིཡསཱིརཱུཔཾ

༣༤༢. ཙཏུཏྠེ **ཏསྨོ** ཏཱམ ཏཏྟེཡིཔླཏི ཨཱཏ “ཏཏྟཱི”ཏི། **པཡེཊྛཱིཏི** ཏཀྑིཥ ཕེཥཙཏཾ། “ཏཾ ཕཱ ན སཱིཏྲཱིཏུཀཱམོ”ཏི ཨེཏྟ ཏཾསདྡསྶ ཨཏྠམཱཕིཀཱཏུཾ ཕུཏྟཾ “ཡེན པཙྪཏྟེཏྟ”ཏི། ཕིཏཡེ ཨཔཙྪཏྟཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ “ཨཔཙྪཏྟེཏྟ”ཏི ཨཱཏ “སུཏྟེ ཕ ཨཏྟིཏྟམྨི ཕ ཨཱགཏིཏྟ”ཏི།

༣༤༤. **པཡེཊྛིཡཱཏི** ཨུཔཱལིཨཱཏིཀཱཡ ཨཱཙརིཡཔརམྤརསཏྟཏཡ ཏཏྟིཡཱ། ཀཱརཏྟིཡཾ ཕུཏྟཏྟི སམྤཀྐོ། མཏཔཉྩརིཡཾ ཕུཏྟཏྟི སམྤཀྐོ། **ཏཾ སབྦཏྟི** ཀཱརཏྟིཔཱཏམཏཔཉྩརིཔཱཏསཏྟཾ སབྦཾ ཏཾ ཕཙཏཾ། **པཡེཊྛིཡ ཨཱགཏཏི** པཡེཊྛིཡ ཨཱགཏསཏྟཏི མཏཨཏྠཀཱཏྭཏེཏི། ཙཏུཏྠཾ།

༣༤༥. པཉྩམེ **མནུསྶཕིགྒཏེཏི** མནུསྶཕིགྒཏཔཱཏཛཱཀོཏི། པཉྩམཾ།

༦. ཛོཏིསཱིརཱུཔཾ

༣༥༠. ཆཊྛེ ཛཱནཔདསྶ ཏཱམཏྟ པཏུཕཙཱཏཥཱསེན “ཐེཏྲེསུ”ཏི པཱལིཡཾ ཕུཏྟཾ། སུསུམཱརསཊྛཱཏ པཏྲཏསཏྟཱཏ གཱིརི ཨེཏྟཱཏི **སུསུམཱརགཱིརི**, ཨེཏསྶ ཕ ཨཱཔིཏཀཱལེ སུསུམཱར གཱིརཏི སཏྟཾ ཏིཥྲིརཏི ཨེཏྟཱཏི **སུསུམཱརགཱིརིཏྟཱིཏི** ཨཏྠམཏཔེཏྲིཏྟ ཕུཏྟཾ “ཏགཱརསྶ ཏཱམ”ཏྟཱི། **ཏཾ པཏྟཱཏི** ཕཏཾ པཏ། “མིགཱཏ”ཏྟིཨཱཏིཏྟ མིགཱཏཾ ཨཏྟཡོ ཏཱིཡཏི ཨེཏྟཱཏི **མིགཏཱཡོཏི** ཨཏྠཾ དཀྵིཏི།

༣༥༢. “ཛོཏིཀེ”ཏིཔདསྶ ཛོཏིསྶ ཨགྒིསྶ གཱརཎཾ **ཛོཏིཀཱཏྟི** དཀྵིཏུཾ ཕུཏྟཾ “ཛོཏིཀཱརཎེ”ཏི།

༣༥༤. “སམཱདཧིཏྭཱམཏྭཱ”ཏིཔདཾ “ཨཱརཎིསཧིཏཔཏྟཏོ”ཏིཔདེ ཏེཏུ། **ཛྭལཏྟི** སཱིལཱ། སཱ ཏི ཛལཏི ཏེཛཏྟཱིཏི **ཛྭལཏྟི** ཕུསྶཏི།

པཏྟུཎྞཾ **ཀྵོམཔཊྚཱདི** ཨིཙྩ “པཏྟུཎྞཔཊྚ”ནྟི ཕཊྚཱཐི ཏཱཀཱརལོཔཾ ཀཏྭཱ སཏྟཱཧསེན པཏྟུཎྞཏྟི ཕུཎྞཏྟི ཨཱཧ “ཨཱལཱཔཾ པཏྟཾ ཀྵོམཔཊྚ”ནྟི། **ཨཱལཱཔཏྟི** ཨཱུཎྞཱཀཱཾ། ཏཙྪི ཨཱལཱིཏྟཾ ཧུཏྭཱ ཨཏིཨཱུཙྪཏྟཱ ཝ ལཱཔཏྟཾ ཝ ཝཱཏྟིཔཏྟཱཏྟི ཨཱལཱཔཏྟི ཕུཏྟཱཏི། **ཨཔིཪྫྫཱཔཏྟི** ཛྫཱཡཝཏོ ཊཡཱཝཏོ ཨཔིཝཱཀཾ ཨཱལཱཔཏྟི སམྦནྡྷོ། ཛྫཱཡཝཾ ཊཡཱཝཾ ཛྫཱཔཾ,
ཕིཝཱཀཾ ཛྫཱཔཾ ཨིམསྶཱལཱཔཏྟསྶཱཏི **ཕིཪྫྫཱཔཾ**།

༣༥༩. **པདྷཱུཔཱདིཝིཧཱཏི** པདྷཱུཔཏྟིཀཱདིཝི། **ཏཏྟཱཏི** ཏཏྟུ དུཏྟཱཔཱལམིཝཱཨཱམཏྟུསྶསཏྟཱཏཏྟུ ཨཱུཔཏྟུ ཝིམིཏྟཏྟཏཏྟུ། ཝིམིཏྟཏྟི ཙེཏཾ ཏྟུསྶཱཔཙཝཏྟི། ཀཐཱི།

༧. ཝཏྟཝསིཀཱཔཱཏཾ

༣༦༦. སཏྟམི ཕཱུཪཾ ཝཱཀྐོཏྟེ ཝ ཀེཔཱལཾ སཨུདཀཱལ ཝདིཡཱ ཨིཔ ཏྟཱཡིཏྟུཾ པཝཱཏི, སུཀཱལ ཝདིཡཱཔི པཝཱཏྟིཏི དསྶེཏི ཨཱཧ “སུཀཱལཡཱ”ཏིཨཱདི། **ཨུཀཱིརིཏྟཱཏི** ཕིཡུཏིཏྟཱ། ཨཱཕཱཏྟཱཡིཔ ཏྟེཏྟཱཝཱཡིན **ཨཱཕཱཏཀཱ,** ཏིསྶུཏི། སཏྟམཾ།

༨. དུཔྤཱཏྟཱཀཱརཀསིཀཱཔཱཏཾ

༣༦༨. ཨཊྛམི ཨཱལཔྤིཏི **ལཱཔྤཏི** པཙྪཱཏྟི ཨཱཔཏྟཱཡཾ ཀཏྟཱ ཀཔཏྟཱཡཏྟཱ སྟྭཏྟཱཏྟཱཡཾ དསྶེཏྭཱ ཕུཏྟཾ “ལཱཔཏིཡིཔ ལཱཔྤཏི”ཏི། ཨཔཏྟཱཡམཀཱཏྟཱ པཀཏྟིཡཱ ཀཔཏྟཱཡིཔི
ཡུཏྟིཡིཕྤཏི དཏྟཱཝཾ། སཏྟཏྟེཪཔི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ སམྤཏྟོ ཏཏྟིཏི ཨཱཧ “ཝཔཏྟིཔརལཱཏྟིཝཏྟི པཏྟཏྟཱ”ཏི། **ཨཝཏྟཱསིཀཱཝཱཔཏྟཱ** “ཝཔ”ནྟི ཨིཙྩ ཝིཀཱཏྟིཏཏྟཱ ཕིཝཱསཾ། ཝིཀཱཏྟིཏཏྟཱ
ཝཱསཾ ཨཝཏྟཱཀཏྟཱ “**ཨཝཏྟཱསིཀཱ**”ཏི ཕུཏྟཱཏི, ཏཏྟཱ ཨདཏྟཱཝ, མཀཱཏྟཱཏི ཨཏྟཱ། **མཪྫྫཱ ཚིཏཔདདཡེཏི** “ཝཔ”ནྟི ཙ “ཏིཔརལཱཏྟིཝཏྟཱ”ཏི ཙ དིཝཾ པདཏྟམཏྟཱར “ཚིཏི
པཏྟཱ”ཏི ཙ “ཏྟིཀཱཏྟཱ”ཏི ཙ པདདཡེ། ཝིཏྟཱརཏྟེ ཙེཏཾ ཏྟུསྶཱཔཙཝཾ། **ཝིཕཱཏཏྟི** ཝིཕཱཏམཏྟཾ། ཨཱལཔྤིཏི **ལཱཔྤཏི** པཙྪཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟིཏྟིཡིཏྟཾ དསྶེཏྟཾ “ཏྟིཀཱཏྟཱ”ཏི ཕུཏྟཏི ཨཱཧ
“ཏྟིཀཱཏྟཱ”ཏིཨཱདི། པདཏྟཱཪཝི པཏ ཕུཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཡཏི** ཡཾ ཏྟིཔཪཾ། “ཏྟིཔར”ནྟི ཨིཙྩ ཏྟིཔརསཏྟུཔཾ དསྶེཏི ཨཱཧ “ཡཾ ཝིཕཱུསིཏྟཾ ཕཱ”ཏིཨཱདི། **ཙཏྟཱཀཱཪཝཱཡཏྟི**
ཙཏྟཱཀཱཏྟཾ ཏིཔལི པཀྐཏྟཱ ཨཡཱཏྟཔཏྟཱ ཝཱཡཾ། མཏྟཔཏྟཱཪཡཾ ཕུཏྟཏི སམྦནྡྷོ། དུཔྤཏྟཾ ཀཏྟཡཏི ཨཝེཏྟཏི **དུཔྤཏྟཱཀཱརཀཾ,** ཀཱཕཔིཏྟཏི ཨཱཧ “ཀཱཕཔིཏྟཾ སཏྟཱཡཱ”ཏི།
ཨཱདིཡཏྟེཏ ཏྟིཀཱཏྟཱ ཨཱདཱཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཀེཏིསྶཏི** ཨཏྟཏྟེསུ། ཕཱུསཏྟཱ ཨཝིཡམཕིཀཱཕཏྟཱ། **ཨཀྐིམཏྟཏྟཱམཏྟཾ ཕཱུཏི** ཨཀྐིམཏྟཏྟཱ པམཏྟཾ ཕཱ ཀཱཕཔིཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **པཝེ ཕཱུཏི**
ཨཝཏྟཕཱུཏཔཝེ ཕཱ། **ཝཱཏྟིཡཾ ཕཱུཏི** ཝཱཏྟིཀཔཝེ ཕཱ། **ཕཱུཡིཀཱཏྟེཏི** ཏེ ཕཱ ཏིཏྟཱ ཕཱ ཏཏྟེ ཨཏྟིཀཱ ཕཱ པཏྟཱུཡཱཔཏྟི ཀཱཏྟཱ ཀཱཏྟེ ཀཱཏྟཾ། **ཀཱཏྟེཀཱཀཏྟེཏི** ཀཱཏྟེཀཾ ཕིཡ པཏྟཏྟཱཏྟཾ
ཀཱཏྟཱ ཀཱཏྟེ ཀཱཏྟཾ། ཨཱུདིསཏྟེཏ ཨཏྟིཡཀཱཕཱུཏཡོ སཏྟཏྟཱཏི། **སཏྟཏྟཱཏི** སཏྟཱསུ ཨཏྟཱཀཱཏྟསུ། ཨིཀཱཔི པཏྟུ པཏྟཱཡིཔ པཏྟཱཏྟིཏི ཨཱཧ “**ཨིཀཱཾ པཏྟཱཔཏྟུ**”ཏི།

༣༦༧. **ཨཀྐཱལཱདིཝིཧཱཏི** ཨཱུདིསཏྟེཏ ཨཏྟཱཕཱུཏཔཏྟིཏྟཏྟེ སཏྟཱཀཏྟཱཏི། ཨཊྛམཾ།

༩. ཕིཀཱཡཱཏྟཝསིཀཱཔཱཏཾ

༣༦༩. ཝཝམི **ཏྟཱཕཱུཏི** ཨིཙྩ ཏྟསཏྟཱ ཕིསལོ ཏྟིཔརསཱུམིཀོཡིཔཱུཏི ཨཱཧ “ཏྟིཔརསཱུམིཀཱཏྟཱ”ཏི། དུཏིཡཱཏྟཱ ཏྟསཏྟཱ ཕིསལོ ཕིཏཡཏྟཏྟཡིཔཱུཏི ཨཱཧ
“ཡིཏྟཱ”ཏིཨཱདི། “ཨཔིཏྟཱསཏྟེ”ཏིཔདཏྟཱ ཀིཏིཡཱཕིསིསཏྟཏྟཱཡཾ དསྶེཏྟཾ ཕུཏྟཾ “ཨཔིཏྟཱསིཏྟཱ”ཏི། **ཏིཏྟཱཏི** ཕིཏཡཏྟཏྟཏྟཱཏི། ཝཝམཾ།

༡༠. ཏྟིཔཏྟཔཏིཏྟཏྟཝསིཀཱཔཱཏཾ

༣༧༧. དསམི “ཨཔཏིཏྟཱ”ཏིཨིམིཏྟ ཨཔཨིཏྟུཔསཀཱཏྟཱ ཨཏྟཾ དསྶེཏི། **ཏིཏྟཏྟཱཏི** ཏིཀཱཏིཏྟཱ ཚཔིཏྟཱ། **ཏྟཏྟཏྟིཏྟཱཡོཏི** དསཾ, ཏྟསཏྟཏྟཱལ ཕཱ ཨཏྟིཏྟཱཡོ། པཪིཀཱཏྟསཱ
སཏྟུཔཾ དསྶེཏྟཾ ཕུཏྟཾ “པཏྟཏྟཕིཀཱདི”ཏྟི། པཏྟཱ ཕཱུཡིཡམཱཀཱཏྟཏྟཱ པཏྟཱ ཕཕིཀཱཏི ཨཏྟཏྟཱཡིཔ ཀཱཏྟཏྟཱ, ཝ པཏྟཱ ཙ ཕཕིཀཱ ཏྟཏི། “སམཏྟཱཏ ཏྟཱཏྟཱ”ཏིཔདཾ “ཏྟཕིཏྟ”ཏྟིཔདཾ
ཏྟཱཔཀཱཏྟཏི། དསམཾ།

༧. སཔྤཊཀཝགྒོ

༡. སཏྟཱིཔྤཊསཱིཀྑཔད-ཨཏྠཝཎྞནཱ

༣༨༢. སཔྤཊཀཝགྒསྶ པཋམེ ཨུསུཾ ཨསདཱི ཁིཔདཱི ཨཝེནྟཱི **ཨིསྶསོཏཱི** ཀཱཏེ ཏྟནུཡེཞ སུཀྲེཏོ ཨིསྶསོ ནཱམ, ཏྟནུཀྲཱཏ- ཙརིཡོ པན ཨུཔཙནྟརིན། ཨུསུཾ ཨསདཱི ཁིཔཏཱིཏཱི **ཨིསྶསོཏཱི** ཀཱཏེ ཏྟནུཀྲཱཏཙརིཡོ ཨིསྶསོ ནཱམ, ཨིཏྠ པན ཨུཔཙནྟརཏྠོ ཡཱ ཀཱཏྠོ ཡཱ ཝཱཏེཏབྦོཏཱི ཨཱཧ “ཏྟནུཀྲཱཏཙརིཡོ ཏོཏཱི”ཏཱི། པབྦཛིཏཀཱུལེ ཨིསྶསསྶ ཨཔྤུཏཏྟཱ ཝུཏྟཾ “གཱིཧིཀཱལེ”ཏཱི། **ཝཱིརཱིཡཏྟཏཱི** ཨེཏྠ ཝཱི ཨཝ ཕུབྦསྶ ཏཏྟཏུསྶ ཨཏྟིཕཱུཡཏྠཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ “ཝཱིཡོདྲིཏྟ”ཏཱི།

ཡསྶ གཱཙྪཏཱིཏཱི སམྦནྡྷོ། **ཨེཏཏྟེ** “དྲེཝིཏྟ ཝཱིརིཡཏྟ”ཏཱིཞཙནཾ། གཱསྶ ཝཱིཏྟརམཏྟམེཞ ཏོཏཱི, ནཏྟུ ཡཏོ གུཏོཙཱ ཡསྶཱི ཀཱིསྶཱིཙཱ ཝཱིཡོདྲེཏཱི དྭེ ཞཏྟུནེ ཝཱིཡ ཝཱིསུཾ ཏཱིཐཏྟེ ཕུཊོཏོ དྲིཝཱིཏེ ཝཱིཡོདྲེཏཱི ཕུཊདྲིཝཱིཏཕུཏཱི ཨཱཧ “ན ཏེཐཱ”ཏཱིཨཱཧ། ཏཱིཏཱི སཏྟཾ། ཨིཏྠཏཱི “དྲེཝིཏྟ ཝཱིརིཡཏྟ”ཏཱིཞཙཏེ དསྶཱིཏུཏྟེ སམྦཏྟོ། གཱིཏྟཱི དྲེཝཱིཏཾ ཏཱུསྶཏཱི ཡོདྲཱ། ཨཡཾ པཏེཐ ཨཏྠསམྦཏྟོ – སིཏྶཡཀྲཱར སིཏསཏོ ཝཱིཡོདྲེཏཱི སིཏསཾ ཨཡཀྲཱརཏོ ཝཱིསུཾ ཏཱིཐཏཱི ཡཐ, ཨེཝཾ དྲེཝཱིཏཱི ཕུཊཏོ ཝཱིཡོདྲེཏཱི དྲེཝཱིཏཾ ཕུཊཏོ ཝཱིསུཾ ན ཏཱིཐཏཱི ཏཱུསཏཱི། **ཨཏྟཱུཏཏྠུཏཱི** ཨེཀཱིསེན། “ཕུཊ”ཏཱི སཱུམཏྟོ ཝུཏྟེཔི མཏུསྶཕུཊསྶ ཕུཊཏྟཱིཀཱཐུཏེ ཀཱཏེཏཏྟ ཨིཏྠ ཕུརིསསཏྟཡེན ཏཱིརཀྐཏཕུཊེཞ ཀཱཏེཏབྦོཏཱི ཨཱཧ “ཏཱིརཀྐཏཀཱཏོཡེཞ ཕུཊོ”ཏཱི། ཏཏྟཱི ཕུཊཾ། མཏཏྟཱི པན ཕུཊཏཱི སམྦཏྟོ།

༣༨༥. སོཏྟཱིཏོ ཨཔཏེཏཱིཏཱི ཡོཏྟཱི། **མཏྟུཡོཏཱི** མཏུསྶཏྟཔོ ཨཱིཡོ ཀཱིམཱིཕྲིསོ། སོ ཏཱི ཏཏྟཔཱིཞཏཏྟཡ མཏྟཏཱི ཨཱིཏོ ཙེཏོ ཙ ཨཱིམཾ ཙེམཏྟཱུ ཐཏཾ གཱཏྟཏཱིཏཱི “མཏྟུཡོ”ཏཱི ཝུཏྟཏཱི། པདཀྲཏྟནཏྟཱི ཨཕིཔརིཏཏྠཾ, སོཏྟཏཏྟཱུ སདྡྷཏྟཡོཔདེསལཏྟཏཏྟཾ ཀཱཏྟཙཱི ཐཏེ ཕཙཏཏྠོ ཝུཏྟེཏཱི དཱཏྟབཱི། ཏསྶ ཝཱིཏྟམེཞ ཞེཏྟཀཱཏྟེཏ **མཏྟུལཝཱིཏྟཀཾ**, ཏསྶཱི། **ཏཏྟཱི** མཏྟུལཝཱིཏྟཀཾ། ཐཱིཏྟཏྟཱི ཏཱུཏྟཏཱི ཡོཏྟཏཱི། པཏམཾ།

༢. སཔྤཊཀཱསིཀྑཔདཾ

༣༨༧. ཏུཏཱིཡེ སཏ ཕུཊེཏྟཱིཏཱི **སཔྤཊཀཾ** ཨུདཀཏྟེ དསྶེཏྟོ ཨཱཧ “ཡེ ཕུཊཀཱ”ཏཱིཨཱདི། ཐཏཱི སཏྟཾ། པཏྟཕུཏརསྶི ཨུདཀཏྟེ སམྦཏྟོ ། **ཏྟདཱིསེཏྟཏཱི** སཔྤཊཀེན། ཏྟཱཔཏོཔི ཕུཙིཏྟཱིཡཏྟེ ཡོཏྟཏཱི། **ཨུདཀསོཏྟཱིཏྟཱི** སིལྷམཡཾ ཨུདཀསོཏྟཱི། **པོཀྑརཊྛཏྟེ** སིལྷམཡཾ པོཀྑརཊྛཾ། ཨུདྡྷཔཡཏོཔི ཕུཙིཏྟཱིཡཏྟེ སམྦཏྟོ། **ཏཏོཏཱི** སོཏྟཱིཔོཀྑརཊྛཱིཏཱི། **ཨུདཀསྶཱུཏཱི** ཨུདཀཱིན, ཕུར སྶཏེ ཨཱུསིཙྪཱིཏཱུཏཱི སམྦཏྟོ། **ཏཏྠཱུཏཱི** ཨུདཀཾ། **ཨུདཀཱིཏཱི** ཨུདཀསཏྟཱུཏཀཔདེསེ ཨཱུསིཙྪིཏཨུདཀཾ། **པཏིསྶཏྟཱིཏཱི** སོཏྟཱིཔོཀྑརཊྛཱིཏཱི ཀཱཏེཏཨུདཀཾ པཏིསྶཏྟཱིཏཱི། ཏུཏཱིཡཾ།

༣. ཨུཀྐོཊནསིཀྑཔདཾ

༣༩༢. ཏཏིཡེ “ཨུཀྐུལཏྟཱི”ཏཱིཨིམིཏཱ ཨུཀྐོཊཏྟཱིཏཱི ཨེཏྠ ཨུཔཔཏྟཏྟ ཀཱཊཏྟཔཏྟ ཨུཀྐུལཏྟཾ དསྶེཏཱི ཏཱཏུཏྟ, མཏེཀཱཏྠཏྟ། ཡཾ ཡཾ པཏཱིཊྛཱིཏཾ **ཡཐཱཔཏཱིཊྛཱིཏཾ**, ཏཏྟ ཏྟཱཔོ **ཡཐཱཔཏཱིཊྛཱིཏཏྟཱཔོ**, ཏཱིན།

༣༩༣. **ཡོ ཏྟཏྟོཏཱི** ཡོ སམཐཏྟཏྟོ། **ཏྟཏྟོཏྟཱཏཱི** ཨེཏྠ ཨེཏསཏྟཱིཏ “ཡཐཱཏྟཏྟཾ”ཏྟཱི ཨེཏྠ ཨཾཨེཏཱིཀཱརིཡསྶ ཀཱརཾ དསྶེཏཱི། ཨིམིཏྟ “ཡཐཱཏྟཏྟཾ”ཏྟཱི པདསྶ “ཝེཏཏྟཱིཀཱརཎ”ཏྟཱི ཨེཏྠ ཝེཏཏསཏྟཱིཏ སམྦཏྟཱིཏཏྟཝཱུཔཾ དསྶེཏཱི། “སཏྟཏྟ”ཏཱིཔདཾ “ཕུཏྟཾ” ཨེཏཱིཔདེ ཀཱཏྟ། ཏཏྟཱི ཏཏཾ ཏཏཏཾ ཨེམཕུཏཱི **ཝེཏཏཏྟཱི** ཕུཏྟཱི ཨཏྟཏོ ཕུཔསམཏྟམེཕུཏཱི ཝུཏྟ “ཕུཔསམཱིཏ”ཏྟཱི།

༣༩༥. ཡཾ པན ཏཾ པན གཱམཾ རཏྟཱགཱམཾ ཏྟཱམ ན རཻཏི, ཨཐ ཁོ ཨཱཧིཀཱརཊཔྤུཔསམཀཱམམིཕ རཏྟཱགཱམཾ ཏྟཱམཏི དཱིརྒྷཾ ཨཱཏ "ཨེན གཱམེཏྟ"ཏིཨཱདི། **ཨཡཏྲེཏི** ཨཡཏྲེ ཉིཀྲུ། **སེསཔདཏྟནེཡེཏི** "རཏྟཱགཱམེ ཕེམཏིཀོ"ཏིཨཱདཏྟིནེ སེསཔདཏྟནེཡེ། **ཨིཏྟྲཏི** ཨིམསྨིཾ སིཀྑཱཔདེ། ཕེཏྟཱར་ པན ཕུཏྟེཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྟིཕྲཏི** པརིཕྲཱར ཨེཕ། **ཨིཏྟྲཏི** ཨིམསྨིཾ སིཀྑཱཔདེ, ཕེཏྟཱི ཕཏི། ཏཏིཡཾ།

༩. དུཊྛུལླསིཀྑཱཔདཾ

༣༩༩. ཙཏུཏྠེ **ཨཏྟུཏྟཱརཔཕསེན དསྶིཏྟཾ** དུཊྛུལླསདྟུཏྟཱཕེན སདིསཏྟཱཏི ཨཏྠིཕྲཡོ། **"ཏྟུར"**ཏི ཨཏྟྲ ལཔྤཊཔཏྟུཏྟ ཏྟུལཏྟ ཨུཔཔཡོགཕཏྤནཏི ཨཱཏ "ཏྟུརེ"ཏི། ཏྟུརེ ནེཀྲེཏྟམཏྟེ སཏྟིཏི ཡོཛནཱ།

ཨིཕཾ ཏྟུརཾ ནེཀྲེཕིཏྟཏི "ཨཏྟུཏྟ ཏྲཱརཙཀྤཱམཱེི"ཏི ཨིཕཾ ཏྟུརཾ ནེཀྲེཕིཏྟ། **ཨཏྟུཏྟཏི** ཕཏྟུ, ཕུཏྟཱལཏྟ ཨཏྟུཏྟ དུཏིཡཏྟཱ། **སེཕྲཏི** དུཏིཡོཕི། **ཨཏྟུཏྟཏི** ཏཏིཡཏྟཱ། ཕུཕ ཀོཏེ ན ཀེཏྟུཏི, ཏུཕ ཨུཔཏྟུཏིཡེཕྲཏི ཡོཏྟཱ། **ཏསྐེཕྲཏི** ཨུཔཏྟཾ ཨུཔཏྟུཕུཏྟཱལཏྟཱ། **ཕཏྟུཕུཏྟཱལོཡེཕྲཏི** ཨུཔཏྟཾ ཨུཔཏྟུཕུཏྟཱལོཡེཕ། **ཨཡཏྟེ** པཙམཏྟེཀྲུ། **ཨཏྟུཏྟཏི** ཏུཏིཡཏྟཱ། **སོཏི** དུཏིཡོ ཨུཔཏྟཏིཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཡེནྟཏི** པཙམཏྟེཀྲུཏྟཱ། **ཨསྟཏི** དུཏིཡཏྟཱ། **ཏསྐེཕྲཏི** པཙམཏྟེཀྲུསྐེཕ། ཕཏྟུཕུཏྟཱལཾ ཨུཔཏྟེཏྟུཡ "ཏཏིཡེན ཕུཏྟཱལེན དུཏིཡཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཾ།

༤༠༠. **པཏྟུཕཏྟཀྲཏྟེཏི** ཕུཕྲཏྟཡུཏྟེཀོ པཏྟུ ཨུཔཏྟཀྲཏྟེ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཡེཏྟ ཕེཏིཀྲཱམེཏྟ ཨུཏྟརེཏྲཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི། ཙཏུཏྠཾ།

༡. ཨཱུནཝཱིསཏིཝསྶསིཀྑཱཔདཾ

༤༠༢. པཙྩམེ **ཨཏྟུལིཡོཏི** ཀཱརཱཔནཡོ། ཏུ ཏི ཨཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏི པཙྩུཏྟ ཏྟཱིཏྟུཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟུལིཡོཏི ཕུཏྟཏྟཏི། ལིཁཏྟཏྟ ཨུཕྲུལིསྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཏིཏྟཏི** པཏུཙེཏྟིཏྟཏྟཱརཏྟེ། **ཨཏྟཏི** ཨུཕྲུལིསྟཱ། **ཨུཏྟཏི** ཏཏཡཾ། ཏཏྟེ ཨུསཏི ཙེཏྟཏྟཡོ ཏཏཏི ཨིཏྟཏི ཨུཏྟཏི ཕུཏྟཏི། **ཏྟུཔསུཏྟཏི** ཏེཏྟཏྟཀཾ ཏྟུཔསུཏྟཾ, ཡཏྟ ཏཏྟཏཙཏིཡཏྟཾ ཏཏྟཏྟུཏྟཏི། **ཨཏྟཏྟཏི** ཙཏྟཏི། ཏཏི ཏི ཨཏྟཏི ཕིསཡེསུ ཏྟུཕིཏྟཏཏི, ཏྟུཔཾ ཕྲ པཏྟཏི ཨིམེཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཏྟི། མཀཱསེན སུཏྟིསུཏྟཏྟཾ གཏེཏཏྟ ཏཾསེན ཡིཏྟལམཏྟིཀཱཡོཕ གཏེཏཏྟཏི ཨཱཏ **"ཏཾསྟཏི ཡིཏྟལམཏྟིཀཱཡོ"**ཏི། ཡིཏྟལམཏྟིཀཱཡོ ཏི ཏཾསནཏྟེན ཁཏནཏྟེན **ཏཾསྟཏི** ཕུཏྟཏི། ཏྟཱར ཁམོ ཨིཏྟསཏི **ཏྟཱཏི** དཱིརྒྷཾ ཨཱཏ "ཏྟཱམཏྟན"ཏི། ཕེདཏྟནཏི སམྦནྡྷོ། ཨཏྟཏྟ ཀཱརཏཾ དཱིརྒྷཾ ཕུཏྟཾ "ཨམཏྟུཏྟན"ཏི། ཨིམིཏྟ ཨམཏྟུརཏྟ ན ཏྟེཏཏྟཏི **ཨཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ དཱིཏི། ཕྲཏསཏྟཏིཕིཏསཏྟཾ པརིཡཱཡཏྟཕཾ དཱིརྒྷཾ ཕུཏྟཾ "ཏཏིཕིཏཏཏྟན"ཏི། ཕྲཏཾ ཏརཏི ཨཔཏིཏྟཏི **ཕྲཏཏྟ,** ཏུསཾ ཕེདཏྟཏི སམྦནྡྷོ།

༤༠༩. ཕིཏྟཡཏཀཱཡཏི པཏྟཡ པརིཕུཏྟཕིསཏིཕསྶ ན གཏེཏྟཏྟ, གཏྟཏཏཀཱཡཏི པཏ པཏྟཡཱཏི དཱིརྒྷཾ ཨཱཏ "པཏིསཏྟིཏཏཏི པཏྟཡཱ"ཏི། གཏྟེ སཡིཏཀཱཡེན སཏྟཾ ཕིསཏིཾ ཕསྶཾ པརིཕུཏྟམསྶཏི **གཏྟཕིསཾ** ཕུཏྟཡོ། **ཏིཏི** སཏྟཱ། **ཡཏྟཏྟཏི** ཡེཏྟཀཱརེན སཏྟཱི གཏྟཏི, ཏིཏྟཀཱརེན ཏཀཱཏྟ ཨུཏྟཏི ཡོཏྟཱ། ཨཐ ཕྲ ཡཏྟ ཀཱིཾ ཕཏཏཾ ཏཀཱཏྟ ཨུཏྟཏི ཡོཏྟཱ།

གཏྟཕིསཾ ཏུཏྟ ཨུཔསམྤཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཨསྟཏི** ཨསྟཱ། ཏུསཏྟེ པརིཡིཏཀཱཏྟ ཏེཡྱཏོ། **ཡཏྟ** ཡཱཏིསཾ པཙམཾ ཙེཏྟཏི སམྦནྡྷོ། ཨིམིཏྟ པཏེསཏྟིཙེཏཾ དསྶེཏི། "པཙམཾ ཡིཏྟཏ"ཏི ཏསྶེཡ ཕེཡཏཏཾ། **ཏཏི** པཙམཾ ཙེཏཾ པཙམཾ ཡིཏྟཏཾ། **ཨཏྟཏི** སཏཏྟཱ། **སུཡ ཏྟེཏི** སུ ཨེཡ པཏེསཏྟི, གཏྟཱ ཏྟཱམ རཻཏྟཏི སམྦནྡྷོ།

ཏཏྟཏི ཕུལིཡཾ, ཕེཏེཏྟཡོ ཨིཕཾ ཕེཏེཏཏྟཏི ཡོཏྟཱ། **ཡོཏི** ཕུཏྟཡོ། **མཏྟཔཕྲཏྟཡཏྟཏི** ཨཏྟཡུཏྟཕུཏྟམིཡཾ། སུ ཏི ཕུཏྟཔཕྲཏྟཏྟ མཏྟཔཕྲཏྟཏི ཕུཏྟཏི། **ཏཏྟཏི** པཕྲཏྟཡ ཏྟཏཀཱཡཏོ། **ཏཏྟཏི** མཏྟཔཕྲཏྟཾ། **ཕུཏེཔདེ ཏྟུཏི** ཨཏྟ ཙསཏྟེ ཨཏེཡམཕིཀཏྟཏྟ, པཕྲཏྟཏེཕསཕུཏེཔདེཕསེསུ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟེཾ ཏེཕསེ ཨུཕསྶཏྟཏྟཏི ཨཏྟ། **ཏྟཡཏཕཏྟཏྟཏི** ཀཏྟཏྟེ ཕསིཏྟསེསུ ཨཏྟིཀེསུ ཏྟཡཏྟཏྟ ཨུཏེསུ ཕཏྟཏྟཏྟ ཕེཏེཏྟཾ།

པོཊྚཀཱགྲྀཧཾ པཐ ཞུཔས་སྤྲ་དེ་ཏྟེ་ཏི སམྦྷཱཏྟོ། **ཨིཀྲུཏབྷཱིསཏིཤཱསྶཏྟེ** ཨཐཏྟར ལྷཱུཏྟཾ ཨིཀྲུཏབྷཱིསཏིཤཱསྶཾ། **ནིཀླམནིཡོཏི** སླཤཙཚཱསྨོ། སོ ཏི ཨཐྟོཔླིཐིཏོ བླཏིརཔླཱིཐཾ

ནིཀླམཏི སྟུརིཡོ ཨསྶཱིཏྟེ "ནིཀླམནིཡོ"ཏི ལྷཱུཏྟཏི། **པླཏིཔདདིཤཱསཏི** པཆྪིམིཀཱུཡ ཤཱསྶུཔགཱམནདིཤཱས། ཏཾ ཞུཔས་སྤྲདནཾ། **ཀཱསྶཏི** པུཏྟཱ། ཨིཊྛ ཚཏྟ པརིཏྟར **ལྷཱུཏྟཏི**

མཡཱུཏི པོཝཏྟཱ། **བྷཱིསཏིཡཱ ཤཱསྶཱིསྶུཏི** ཞུཔསསྶུཏྟཔུཀྲཱུལསྶ བྷཱིསཏིཡཱ ཤཱསྶིསུ། ཏིཾསརཏྟེ་དེ་ཤཱསྶ ཨིཀཱསྨཱསཏྟ "ཙཏྟཱར སསྶ པརིཏྟཡཏྟེ"ཏི ལྷཱུཏྟཾ། **ཞུཀཱལྷཱཏྟིཏི** ཨིཀཱསྶ

ཨཏྟིཀཱསྶསསྶ ཏཱུསཏྟཱུཡ ཤཱསྶཾ ཞུཔརི ཀཱལྷཏྟི། **ཏཏོཏི** ཚམྨསཏོ ཨཔནེཏྟཱཏི སམྦྷཱཏྟོ། **ཨིཏྟཱཏི** "ཨིཀྲུཏབྷཱིསཏིཤཱསྶ"ཏྟེཞཱུདིཤཙནི། **པན**-**སཏྟེ** ཏིསཏྟཱཏྟེ, སཏྟཏྟེ ཨཏྟཱ།

ཡོཏི པུཀྲཱུལོ། **ཏསྶཏི** ཡསྶ ཀཱབྷྲམཱསྶཱུནསྶི ཀཱཚཏྟུཔཀཱཏྟ ཀཱཏེཏྟ ཞུཔསསྶཱུདེཏྟེ, ཏསྶ ཚ མཱསེ ཤཱསེཏྟཏི སམྦྷཱཏྟོ། ཨཏྟ མཱསེ ཤཱསེཏྟ ཏྟོཏཔེ ན ཏྟོཤཏྟིཏི

སུཏྟཏྟཨཏྟཀཐཱསུ (ཏི༹. ནི༹. ཨཊྛ༹. ༢.༢༣-༢༥; མ༹. ནི༹. ཨཊྛ༹. ༣.༢༠༥) ལྷཱུཏྟཾ།

༣༠༦. **དསཤཱསྶུཏྟཡིཏྟཏི** ཞུཔསསྶདཏོ དསཤཱསྶུཏིཀྲཱམཱིན། **ཞུཔསསྶདེཏྟཱིཏི** ཞུཔདཏྟོཡོ ཡཱ ཀཱསྶཱུཔཏྟཙརིཡོ ཡཱ ཏུཏྟ ཞུཔསསྶཱུདེཏི། ཏཏྟེ ཞུཔདཏྟཙརིཡཏྟུཾ

ཨཏུཔསསྶཏྟཔུཀྲཱུལཾ། ཀཱསྶཱུཔཏྟཙརིཡོ ཏུཏྟ ཞུཔསསྶཱུདེཏྟེ ཏཾ སུཏྟིཏྟ སཙེ ཨཏྟོཔི ཀཱསྶཱུཔཏྟཙརིཡོ ཨཏྟི, སྟུཔསསྶཏྟོ། སོཔ སཙེ ཀཱསྶཱུཔཏྟཾ སྶཱུཔེཏི, ཏུཔསསྶཏྟོ། ཉཏྟ

པན པུན ཨཏུཔསསྶཱུདེཏྟེ སཀྲཱཏྟཏྟཡོཔི མཀྲཱཏྟཏྟཡོཔི ཏོཏིཡེཝཱུཏི དཏྟབྦཏྟེ། པཙྩཾ།

༦. ཐེཡྻཱསབྷཱུམིཀཎྜཔཾ

༣༠༧. ཚཏྟེ "པཏེཡྻཱུཡོཀཱ"ཏྟེ ཨིཊྛ ཞུཡོཀཱསཏྟེན སྟུརིཡོ ལྷཱུཏྟོ ཞུཔཏྟཱུརིན། སྟུརིཡོ ཏི པུརཏྟིམདིསཏོ ཞུཀྲཱཏྟཱ པཆྪིམདིསཾ ཀཱཏོ, ཏསྶ སྟུརིཡསཏྟཱུཏསྶ

ཞུཡོཀཱསྶ པཏེསུཔཾ **"པཏེཡྻཱུཡོཀཱ"**ཏྟེ ལྷཱུཏྟེ པཆྪིམདིསཱུཡེཤ ཀཱཏེཏཏྭཱུཏི ཞུཏྟ "པཆྪིམཾ དིསཏྟེ ཨཏྟཱ"ཏི། **ཀཱསྶིཀཱུཏི** ཀཱསྶེ ཡུཏྟ པཡུཏྟཱ།

༣༠༨. **ཏྟཱུཏྟནཏྟེ** ཨིཊྛ སཏྟོ སཏྟཱཀཱི "ཏྟཱུཏྟཾ"ཏི ལྷཱུཏྟཏི ཞུཔཏྟཱུརིན, ཨཐ ཡཱུ སཏྟོ ཨིསོ "ཏྟཱུཏྟཾ"ཏི ཀཱཏྟཱ སཏྟོ སཏྟཱཀཱི "ཏྟཱུཏྟཾ"ཏི ལྷཱུཏྟཏི། **ཐེཡྻཏྟེ** ཐེནཏྟཱ

"སཀཱཏྟ"ཏྟེཞཱུདིསུ (པཱཙིཾ. ༦༠༦) བྷིཡ ནིཀྲཱཏྟིཏྟཀཱམོ ཏཏི། ཏྟཱུཏྟཾ, སཏྟོ སཏྟཱཀཱི ཡཱུ ཐེཡྻཾ ཐེནཏྟཱ ཀཱཚྪཏྟིཏི ཨཏྟཱ། ཨིཏི ཨིམམཏྟཾ དསྶེཏྟེ ཞུཏྟ "ཏྟཱུཏྟཾ ཡཱུ

ཐེནཏྟཱ"ཏིཞཱུདི།

༣༡༡. ཙཏྟུསུ བྷིསཀྲཱིཏིསུ ཏྟཱིཏི ཨཏྟཱཔཏྟི, ཏྟཱིཏི ཞུཔཏྟིཡེཝཱུཏི། ཚཏྟཾ།

༧. སཾཝཱིཏྟཀསིཀཱུཔཾ

༣༡༢. སཏྟམེ **"པཏྟེཔིཏྟོ"**ཏི ཨིཊྛ པཡུཏྟ ཏྟུཔཏྟཏྟ པརིཏྟསཏྟེ ཤཏྟཏྟེཏི ཞུཏྟ "པརིཏྟསཏྟོ"ཏི། ཏྟཾ སམཏྟོཔི སྟུཏྟཀཱམེན སཏྟེཾ ཀཱཚྪསི, ཏུཡ྄ཏེཔིསོ ཏོསོ,

ནེཏྟསྶ པུརིསསྶཱུཏི ཨཏྟཾཡེཤ པརིཏྟསཏྟཏི ཨཏྟཱ། "ནིཀྲཱམསྶཱི"ཏིཨིམིཏྟ **"ནིཡྻཱཏིསྶཱི"**ཏིཨིཊྛ ནིཡུཏྟ པཏཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟིཏི དསྶེཏྟཏི། སཏྟམཾ།

༨. ཨརིཊྛསིཀཱུཔཾ

༣༡༧. ཨཊྛམེ **ཀཱཏྟེཏི** ཀཱིཏྟཏྟེ། ཏེ ཏི ཀཱིཏྟཏྟེ ཀཱུཙཔཾ ཨཏྟིཀཱཏྟཏྟཏི "ཀཱཏྟ"ཏི ལྷཱུཏྟཏྟེ། **ཀཱཏྟཏིཔི** པཱཙྪ, སཔི ཡུཏྟཏི ཡཏྟ "ཡུཀཱཏྟཏྟེ, ཡུཀཱཏྟཏྟེ"ཏི ཙ

"པཏེཏྟཏྟེ པཏེཏྟཏྟེ"ཏི ཙ། **བྷཱུཏྟཡཾསུཏི** ཏསིསུ། **ཨསྶཏི** ཨརིཊྛསྶ།

ཏཏྟིཏིན ལྷཱུཏྟསྶ ཨཏྟསྶ དསྶེཏུམཱུཏ "ཏེ"ཏིཞཱུདི། **ཏིཏི** ཨཏྟཏྟཡིཀཱ། **ཏཏྟཏི** པཙྩིཡིཏྟེསུ ཨཏྟཏྟཡིཀེསུ། "ཏཤྟ"ཏིཔདེན "ཀཱམཏྟཏྟཡིཀཾ ཏྟམྨཾ"ཏི པདཾ ཨཏིདིསཏི།

ཏཾ **པཏྟཏི** ཏྟིཀྲཱཏེཏྟུསཀཱཀཱམཾ པཏ། **སོཀྲཱཏྟིཏྟཱཏི** མཀྲཱཏིཏྟཏྟསྶིཏཱ། མཀྲཱ ཏི ཀིཡེསཏི སུཏྟཏྟིཏི ཨཏྟཏྟ **སོཀྲཱཏྟ** ཏྟམཱ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏིཾ ཏྟེཤརཏེཏི བྷིསུཏྟཏྟཏྟཱ། ཏིཏྟཾ

བྷིསུཏྟིཏི ཨཏྟཏྟ **སོཀྲཱཏྟ** ཏྟམཱ། ཕལསྶཏྟཏྟ སཏྟཏིཾ བྷིསུཏྟིཏྟཱ། **ཏིཡཏམིཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཏིཡཏཏྟཔཾ པཏྟ, ཏིཡཏཤསེན ཡཱུ པཤཏྟ མིཏྟཏིཏྟེསཏྟཏྟ ཏྟམྨཱ། ཏེ པན

ནཏྠིཀཨཧེཏུཀ ཨཀིརིཡཝཱདཱིན ཏིཔིཊྛཱ། པཏྠཱབྷིཝཱདཏཉྫ ཝེདཔྤཎམཱདྷཱཏུ "པཝེསཏྟིཏྟཾ"ཏིཔཝེན ཨཧེཏུཀཱདིཧེཏུཀཔཝེསཏྟིཏྟཾ ཝཱཧེཏབྦཾ སབྦེསཾ ཕིཔྤཀཱཏནྟཡིཀཱབྷཱཝཏོ། ཏིཔི མིཙྪཱསྠིཔ ཨཏྠནྟཡཾ གཱརཡྷེ, ན སགྒཱ། ཏི **པཏྟི** ཨརིཡུཔཝཱདཱ པན། ཏུཔདེཔ ཨུཔཝཱདཏྠནྟཡིཀཱ ཏྟམྤཏི ཝོཧཱ། **ཏུཔྤི**ཏི སཏྠཱསྲ ཨུཔཏྟ ཨུཔཏྟིཡོཔི། པཱཏྟཱཛྱཱཔཏྟི སཏྟཡ ཝུཏྟཾ "ཐིཀྷཱཏྟཱཔཾ ཝཱ པཝེཧྟཏྟི"ཏི། སཏྟཱདིསཝཱཔཏྟི སཏྟཡ ཝུཏྟཾ "ན ཕུཏྟཱཏི ཝཱ"ཏི། ཡཏྟཱཔཏྟི སཏྟཡ ཝུཏྟཾ "ན དེསེཏི ཝཱ"ཏི།

ཏཏྟི པཱཙུཔིཏྟིསུ ཨཏྠནྟཡིཀེསུ། **ཨཡཾ ཐིཀྷཱཏྟི** ཨརིཊྛོ གཱཏྟཝཏྟིཔུབྦོ ཐིཀྷཱ། **སེསཏྠནྟཡིཀཱཏི** ཨཱཏྠཱཔིཏིཀཱམཏྠནྟཡིཀཱཏོ སེསེ ཚཏུཔིཏྟེ ཨཏྠནྟཡིཀཱ། **ཨིམེ ཨཀུཀྐུཙྩཱཏི** ཨཀུཀྐུཙྩ ཕསནཔིཉྫ ཨིམེ མནུསྶཱ། ཐིཀྷཱཔི པསྶཏི ཕུསཏི པརིབྦུཛྙཏི སམྦཉྫོ། གཱམྦ ན ཕཏྟཏི, ཕཏྟཏིཡེཝཱཏི ཨཏིཔྤཱཡོ། **རསེན རསཾ སཾསཊྛྱཏྟི** ཨུཔཱདིཏྟཀཱརསེན ཨནུཔཱདིཏྟཀཱརསཾ, ཨནུཔཱདིཏྟཀཱརསེན ཝཱ ཨུཔཱདིཏྟཀཱརསཾ སམྨནྟཱ། ཡོནིསོ པཙྩཝེཀྑཎཱ ཨཏྠཔཧྟ སཾཡིཏྟཱ ཀཏྠཏྟཝཱ ཨིཏྟཱ **སཙྪཏྟཏྟཝཱ,** སོཡིཔ པརིཏྟོཝཱ **སཙྪཏྟཏྟཝཱཔརིཏྟོཝཱ,** ཏཾ། **ཨིཀཱཾ གཱཏྟཱ** སམྦཏྟཾ གཱཏྠཱ། ཀྱཏེཏྟོ ཕིཡ པཱཔཀཱ དིཏྟིཀཾ ཨུཔྤཱདིཏྟཱ ཝོཧཱ། **ཀཱིསཏྠ** གཱརཏྠ, གཱམྦ ཕཱཀཱཔཏྟ པཊམཔཱཏྟཛོཀཱ པཙྪཱཏཾ, ན པཙྪཱཔིཏཏྟཱཏི ཨཏྠཱ། མཏྠསམུཏྟཾ ཝཏྟཏྠོ ཡཏྠ ཨཀཱཏཏྟཾ གཱཡེཏི, ཏཏྠ པཊམཔཱཏྟཛོཀཱ པཙྪཱཔེཏྠོ ཕཱཀཱཔཱ ཨཔཙྪཱཏཾ པཙྪཱཔེཏྟིཏི ཨཏྠིཔྤཱཡོ། **ཨིཏྟཱ** པཊམཔཱཏྟཛོཀཱ། **ཨུསཏྟི ཕཱཏྟསཾ། ཨུཏྟཙྪཀྑྱཏི** ཨུཏྟཙྪཏྟཱཏི ཙཀྑཱ།

ཨཏྟིཡེཔ **ཨཏྟཱིཀཾ** གུཏྟཱཧཏྟཱིན, གུཏྟཱཧཏྟཱ ཏེ ཀོ། ཨཏྟཱིཀམེཔ ཁཡོ ཏྲིཚཏྟིན ཝུམཀཱཏྟིཏྟཏི **ཨཏྟཱིཀཏྟཡོ** ཏེཝཱཏྟིཏྟཀཱམཾ གཏྟཱ། ཏེན ཨུཔམཱ སདིསཱཏི **ཨཏྟཱིཀཏྟཱུཔམཱ།** "ཨཏྟཱི"ཏི ཙ "གཏྟཱལ"ཏི ཙ པདཾ ཝཱཏེཏྟ ཕཏྟེཏི ཨུཙརིཡཱ (སུཏྟ. ཊཱི. ཕུཙྪིཏྟིཡ ༣.༦༡༧; ཕི. ཕི. ཊཱི. ཕུཙྪིཏྟིཡ ༢.༦༡༧; མ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༤༢; མ. ནི. ཊཱི. ༣.༤༢)། **ཨཊྛཱིཀཾསུཔམཱཏི** ཨཊྛཱིཀཾསུསདིསཱ, ཨཊྛཱིཀཾ ཝཱ པརིཕུཊྛཱ ཨུཔཱཏྟཏསདིསཱ། **ཨསིསུཏྟཏྟཔམཱཏི** ཨིཏྟ **ཨསིཏི** ཁགྒཱ། སོ ཏི ཨསཏི ཁིཔཏི ཨཝེཏྟཏི "ཨསི"ཏི ཝུཙྩཏི། **སུཏྟཏྟི** ཨཏྟིཀོཊྛཱཾ། ཏཏྟི སུཏཏི སཱཝྟཱཀྐཱཎཾ གཱཏྟཱཏི ཨིཏྟཱ "སུཏྟ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཨསིཏྟ སུཏྟཏྟི **ཨསིསུཏྟ,** ཏེཡ ཨུཔམཱ སདིསཱཏི **ཨསིསུཏྟཱུཔམཱ། སཏྟིསུཏྟཱུཔམཱཏི** སཏྟིཡཱ ཙ སུལེན ཙ སདིསཱ། **ཨིཏྟཱ** ཨིམིསྨིཾ ཨཊྛཱཀཐཱཡཾ། **མཧཱཀམྨཊྛཱཀཐཱཡཾ** ཨཔལཱཏྟུཔམསུཏྟེ (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༣༤ ཨཱདཡོ) ཝཱཏེཏབྦཱ། ཨིཔཾསཏྟོསཏྟམཏྟར ཕིཡསཏྟ སཏྟིསཏྟཾ ཏཱཔེཏྟཾ ཝུཏྟཾ "ཨིཔཾ ཕིཡ ཁོ"ཏི། ཨཊྛཀཾ།

༩. ཨུཀྐིཏྟསམྦོཏིསིཀྑཱཔདཾ

༤༢༤. ནཔམེ ཨཏྟཱཏྟམྨཱ སཏྟཏྟཾ ཝཱཏྟཾ ཝུཏྟཾ "ཨཏྟོསམཔཏྟཾ དིཊྛཱ ཀཏྟ ཨོསཱརཎཱ"ཏི། ཨིམིཏྟ ཨཏྟོསམཔཏྟཾ དིཊྛཱ གཏོ ཨོསཱརཎསཏྟཏོ ཏྲམྨོ **ཨཏྟཏྟམྨོཏི** ཝཱཏྟཾ། **ཨོསཱརཎཏི** པཝེསཏྟཱ། **ཏིཏེཏྟཱཏི** ཨུཀྐིཏྟཀཱཏྟ ཨཀཏཏྟཏྟམྨཏྟ ཨིཔཾ། **ཨཏྟཏྟི** "ཨཀཏཏྟཏྟམྨེཏཱ"ཏི པཏྟཏྟཾ།

ཏཏྟཱ ཝཱ གཱཏྟཏྟ ཝཏྟི ཝཱསཏྟ ཨཏིཡམཕིཀཱཏྟཏྟོཏི། ནཔམཾ།

༡༠. ཀཎྜཀསིཀྑཱཔདཾ

༤༢༨. དསམེ ཨརིཊྛཱ ཨུཔྤཏྟཾ ཕིཡ ཨིཏཏྟཏི ཨུཔྤཏྟཏྟེ ཝོཧཱ། **ཨུཏྟཱིཏྟཏྟཱཏི** མཏྟསིཀཱཏྟཏྟཱ། སཾཝཱསཏྟ ཏྟསཏྟ **སཾཝཱསཏྟསཏྟཱ།** ཝིཏྟཏྟ ཏྟསཏྟ **ཝིཏྟཏྟསཏྟཱ།** དཏྟཀཏྟིན ཏྟསཏྟ **དཏྟཀཏྟཏྟསཏྟཱ།** ཏཏྟཏི ཏིཔིཊྛཏྟ ཏྟསཏྟསུ། **ཏུསཾཀོ...པེ....** **ཏྟསིཏྟཏི** ཨིཏྟ ཨཡཾ ཏྟསཏྟ ཝིཏྟཏྟསཏྟ ཏྟམྨཏི ཝོཧཱ། **ཨཡཏི** དཏྟཀཏྟཏྟསཏྟཱ། **ཨིཏྟཏི** ཨིམསྨིཾ སིཀྑཱཔདེ, "ཏྟསིཏྟུ"ཏི པདེ ཝཱ། **ཏཏྟཏི** ཕུརིམཕཏྟཏྟཔེཀྑཾ, "ཨིཕཏྟ པཏ ཐིཀྷཱཕེ"ཏི ཨུཔིཕཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཕེརཏི** ཨུམཏྟཏཔཏྟཾ པཱརསཏྟིན སམྨཏཏྟཏྟ ཨུཏ "པཏྟ"ཏི། "ཨསྨཱཀཾ ཨཏྟཱིཀཏྟཏྟཏྟཏ"ཨིཏི ཝཱ "ཨསྨཱཀཾ པཏྟཏྟཏྟཏ" ཨིཏི ཝཱ ཨཏྠོ དཏྟཏྟོ། "ཨསྨཱཀཾ"ཨིཏིཔཝེན "པཏ"ཨིཏིཔཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ དཏྟཏྟཏི། ཨཏྟཏི ནམཏྟཡཀཱ, ཨཏྟཏྟཏི ཝཱ ནམཏྟཡིཏྟཏྟ ཨིཏི ཨཏྠོ། "ཨཏྟཏྟམཀཱ"ཨིཏིཔི ཏཀཱརཡུཏྟཾ ཕཱཐོ། ཨཏྟཏྟཏི ཨུཔཀཱཨིཏི ཨཏྠོ། **ཡཏྟཏི** ཡསྨིཾ ཀཱལེ། ཏཏི ཨུཔཡོཀཏྟཏྟ ཏྟམིཕཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཏི ཨཏྠོ། ཏཕ ཏྟཔཏྟཏྟཏི ཕཏྟཏི སམྦཏྟཱ། **ན པཏྟཏྟཏི** ན པཏྟཏྟམ, ན སུཏྟཏྟཾ།

༤༢༩. ཏིཏྟཏི སཏྟམཏྟཏྟེན། "གཱཏྟཔེཏྟཱ"ཏི པཏེ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི། དསམཾ།

སཔྟཆཀྲཔཱཋཿ སཏྲམ྄།

༨. སནྣནྟཀྲིཡཱཔཱཋཿ

༡. སནྣནྟཀྲིཡཱཝིགྲཧཔད-ཨནྭཡོགཿ

༨༣༨. སནྣནྟཀྲིཡཱཔཱཋསྱ པཋམེ ཡནྟྲེ ཡཾ པཤྱཏི། "སིཥཱསནྟཾ"ཏི ཨེཏྟ སྟནཔཱནཱཡསྱ ཨནྭགཏཐཱཧཾ དྲཥྚུཾ ཤཀྣོ "སིཥཱསུཏཱམཱནཾ"ཏི། "སིཥཱསནྟཾ"ཏིཔདཾ "ཤིཥཱསུཾ"ཏིཔདེ ཨེཝ ན ཀེཝལཾ ཀཱརཀཱཔྲིསིསནྟཾ ཀོཏི, ཨཐ ཝཱ "ཨཧཾ སྣཱཏུམ྄"ཏིཨཱདིཔདེཥུ ཀིརིཡཱཔྲིསིསནྟཾ ཀོཏིཏི དྲཥྚཱཾ ཡཱཏ "ཏཏུ"ཏི། **པདཥྚོཏི** པདཱོ ཙ ཨཥྚོ ཙ, པཏྟཾ ཨཥྚོ ཡཱཏི། པཏམཱ།

༢. པྲིཡེཁཎསིཀཱལཔཾ

༨༣༩. དུཏིཡེ པྲིཎཡེ པཏིསིསུཏྟ གཏྟ **པྲིཎཡཀཏྟཏི** དྲཥྚོཏི ཡཱཏ "པྲིཎཡཀཏྟ ནུསྟ"ཏིཡཱཏི། **ཏཏྟི** པྲིཎཡཀཱཧཾ། པདཱཏྟཱཛེཏེན ཕཧུནྟ པྲིཎཡསྱ ཕཧྟོ ནུསྟཏི ཡོཛྱ། **ཏཏྟི** པྲིཎཡསྱ ཕཧཾ། པརིཡུཔྤཚཏཾ **པརིཡཏྟི**, པྲིཎཡསྱ པརིཡཏྟི **པྲིཎཡཔརིཡཏྟི**, པྲིཎཡཔརིཡཏྟིསཏྟཏཾ སྟུལམསྱ ཕཧྟསྟཏི **པྲིཎཡཔརིཡཏྟིསྟུལཀཾ**, ཏཾ། པྲིཎཡཏྟཱརཾ ལཔྤཏྟིཏི སཔྟཏྟི། **ཏྟིཏི** པྲིཏྟཱརཾ། ཏེ སཔྟི ཏྟཀཱཏྟ ཏྟསཏྟིཏི སཔྟཏྟི། **ཏྟིཏི** སཏྟཾ།

ཨསྟཏི པྲིཎཡཏྟཱརསྱ། **ཨེཏྟཏི** ཨེམསྨིཾ སྟཱནེ། **ཨཝཤྱཏུཏིཡཱཏྟིསུ** ཀཱརཀཏྟི པཙྪུཏཧཏཏཾ། ཨཝཤྱཏུཡཏི ཏེ ཨཏྠོ། ཏེན ཡུཏྟཾ "ཀཱཧཾ ཨཝཤྱཏུཡཏ"ཏིཡཱཏི། **ཏྟིཏི** སཏྟཾ། "སཀྱིཏྟཾ"ཏི པདཾ ཏིསུ ཡཱཀྱེསུ ཡོཛེཏབྦཾ། སཀྱིཏྟཾ ཡཱཏཔཏྟིཾ ཡཱཏཔཏྟིཏི, སཀྱིཏྟཾ ཡཱཏཔཏྟིཾ པརིཀྱཏཏི, སཀྱིཏྟཾ ཨཀཏིཀམནཏྟ ཀཏྟཏྟིཏི ཨཏྠོ། **མཏྟོཏི** ཏྟཡོ། **མོཏྟཏྟོཏི** ཨཏིསཏྟཔྤོ། **པྲིཏྟཏྟིཏྟིཏི** པྲིཏཏྟཏཔིཏི། **ཀཔཱཏྟཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཏྟཾ** "ཀཔྤཏི ཏུ ཏོ, ཏོ"ཏི པྲིཎཡཀཔཱཏྟཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཏྟཾ། **ཨཡཾ པཏྟཏི** ཨཡཾ པུཏྟཔོ པཏ པྲིཏིཀཱམཏིཡེསྟཏི སཔྟཏྟི། ཨཏྟཀྨཾསེན སྟུཀཱརམཾསསྱ ཕཧྟསཏྟེན སདིསཏྟ, དཱིཔིམཾསེན ཙ མིགམཾསསྱ སདིསཏྟ ཡུཏྟཾ "ཨཏྟཀྨཾསཾ སྟུཀཱརམཾས"ཏིཡཱཏི།

ཡཱཔཏྟིཏྟ སདིསཏྟཱཔྟཡཱཏི ཨེཏྟ ཙསཏྟེ ཨཡུཏྟཡཱཏྟཀཱཤཔྲིཏྟཏྟཾ, ཀཏྟཏྟཏྟ ན ཏི ཀཱརཏྟིཏི ཨཏྟོ། **ཨེཡཏྟིཡཱཏི** ཏེཀཱམཏཾ།

ཨེཔཾ ཨཔྲིཎཡཏྟཱརསྱ ཏོསཾ དྲཥྚཏྟ པྲིཎཡཏྟཱརསྱ ཀཱཏཾ དྲཥྚོཏི ཡཱཏ "པྲིཎཡཏྟཱར པཏྟ"ཏིཡཱཏི། **སོཏི** པྲིཎཡཏྟཱརོ། **ཏྟིཏི** པྲིཏྟཱརོ། **པཏྟཔཔྲཏཏྟི** པརེསཾ ཨུཔཔྲཏཾ། **སུཏྟཏྟིཏི** སུཏྟཏྟ གོཏྟསེ། **ཏཏྟཏི** པཏིཏྟཏཏྟ པཏྟཏྟི སཔྟཏྟི། **ཨསྟཏི** པྲིཎཡཏྟཱརསྱ། **ཨེཡཏྟིཡཱཏི** ཏེཀཱམཏཾ། **ཨསྟཏི** པྲིཎཡཏྟཱརསྱ། **ཀཔཱཏྟཏྟཔཀཏྟཏྟཏྟི** ཀཔཱཏྟཏྟཏ ཨཏྟིཏྟཏྟཏཾ། **སོཏི** པྲིཎཡཏྟཱརོ། **ཏཏྟིཏི** ཀཔཱཏྟཏྟཔཀཏིཏི། སཏྟམཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཨཔྲིཎཡཏྟཱརསྟཏི ཡོཏྟཏྟ། **ཏྟིཏྟི** ཏྟཔཾ སྟཏྟཏྟཾ།

པཏིཔཀྨཾ, པཏིཔྲིཏྟཀྨཾ ཡཏྟ ཨཏྟཡཏྟི ཨེཏྟཏྟིཏི **པཏྟཏྟིཏྟ**, ཏྟཏྟ པཏུཡཾ ཀཏྟཏྟཏྟཔཀཾ, ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟིཏྟ **ཨཏྟཔཏྟཏྟིཏྟ། ཏཏྟཏི** དུཔྲིཏྟིསུ པཏྟཏྟིཀེསུ། **ཨེམེཏི** མེཏྟིཡཏྟཏྟཏྟཀཱཔཏྟཡིཏྟཔྲིཏོ། ཨཏྟིཔི ཡེ ཏྟ པཏ ཏྟཀཏྟཏི སཔྟཏྟི། ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟི ཙ ཀཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ པྲིཏྟཡིཀཔཏྟཏྟིཏྟཏྟ ཙ **ཨཏྟི...པི.... པཏྟིཏྟཏྟ།** ཏེ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟ ནུསྟཏི སཔྟཏྟི། པཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟ ཙ ཀཏྟཏྟཔྲིཏྟཏྟཏྟ ཙ **པཏྟ...པི.... པྲིཏྟཏྟ།** ཏེ ཡཏྟཏྟ ཡེསཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ **པཏྟ...པི.... པྲིཏྟཏྟཏྟ།** ཏེ ཨེཏྟ ཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ **པཏྟ...པི.... པྲིཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཏེ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟ ནུསྟཏི སཔྟཏྟི། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ཀཏཔཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟ ནུསྟཏི ཡོཏྟཏྟ། **ཀཏྟཔཏྟཔྲིཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨེཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཔཀཏྟ ཡཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། **མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨེཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔཏྟཏྟ ཡཏྟ ཀཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟཏྟ "པྲིཔཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི པདཾ སཏྟཔཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟ། "སནྣནྟཏྟཏྟ"ཏི པདཏྟཏྟ དྲཥྚོཏྟ ཡཏྟ "སཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ"ཏི། **ཡཏྟཏྟ** ཡེཏྟཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཔྟཏྟི།

ཏཏྠཱཏི ཏིཔིཊཀེསུ སཏྠམྨེསུ། མནྟཔཏྠཱནི སནྟི, ཨཡཾ སམྦནྡྷོ། ཙཏྟཱརི ཕལཱནི ཋཱཏི ཝིཏྠཱརིཏབྦཱནེཝ ཡོཛནཱ། ཨེཏྠ ཙཀཱརེན ཨཔྤིཧྲཔཏིསམྦྷིདཱ སཏྠཱཏི ཏཱནི ཨཏྠཱཏི ཨཱམནྟཱཡམཏྠོ།

ཏཏྠཱཏི ཏིཔིཊཀེསུ སཏྠམྨེསུ། **ཀེཙི ཐེརཱ**ཏི ཏཀྑསཱཀཐེཀཱ ཀེཙི ཐེརཱ། "ཡོ ཁོ"ཏི ཀཱཛྫཾཏུཏིཡཀྑརེན པཋིཏབྦོ། པོཏྠཀེསུ པན "ཡོ ཁོ"ཏི ལཁཱརེན པཱཋོ ཨཏྠི, སོ ཨཡུཏྟོ། ཀསྨཱ? "སོ ཁོ"ཏི པདཏོ ཡུཏྟཏྟཱ, ཨེཀསྨིཾ ཝཱཀྱེ ཏིཏྠཾ སཱམཉྙཝསེནཏྠཾ ཨཡུཏྟཏྟཱ ཙ། **ཀེཙི ཐེརཱ**ཏི པཾསུཀཱུལིཀཱ ཀེཙི ཐེརཱ ཝུཏྟཾཝཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཨིཏརེ པན ཐེརཱ**ཏི ཏཀྑསཱཀཐེཀཐེརེཧི ཙ པཾསུཀཱུལིཀཐེརེཧི ཙ ཨཉྙེ ཐེརཱ། **ཏེཧི** པཉྩ ནིཀཱཡཱ ཀཱརེཏབྦཱཏི སམྦནྡྷོ། ཛྷཱནཝིཔསྶནཱ པཉྩཾ ཏཏྠཱཏི **པཉྩནིཀཱཡེ**, ཏསྨཱ ཛྷཱནཝིཔསྶནཱ མགྒཕལ ཝཱཏྠཱཏི **མགྒཕལཱ**། ཨཐ ཝཱ མགྒཕལཾ སུཏྟཾ པཏྟཾཏིཾ ཏེཔྤའ **མགྒཕལཱ**, ཏསྨཱ། ཝིཔསྶཏི ཝིཔསྶཡཱ ཨཱསཱཏི **ཝིཔསྶཏིཔཏྟཱ**, ཀཱཏཱ། ཝིཔསྶཏི ཝིཔསྶནཱཏཾ ནིཡཱམཾ **ཨེཏིཔཎྞཱ**།

ཏསྨིཾ ཏིཔིཊཀེ **ཨཏྠཀཐཱ**ཏི ཏསྶཱཔཱཡཾ, ཏསྶ སམྦནྡྷིཏ ཝསྶཾ ཏཾ། པཱལིཝཙནཾ ཨསྨིཾཾ, སམྤདཱཡཾ ཨསྨིཾཾ, པབྦཛྫཱ ཨསྨིཾཾ, ཨུཔསམྤདཱ ཨསྨིཾཾཏི ཡོཛནཱ།

ཡེཔི ཨིམེ ནཡཱ ཨུཔོསཐཱཏི སམྦནྡྷོ། ཡཐཱཔི ཙ ཨིམཱ ནཡཱ པཝཱརཎཱཡོཏི ཡོཛནཱ། **ཏསྨཱ**ཏི ཝིནཡདྡྷརསྶཱ། **ཏཱས**ཏི ནཡཔཝཱརཎཱནཾ།

ཡཱནིཔི ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི སངྒྷཀམྨཱནི ཝུཏྟཱནི། ཨེཏྠ ཙ ཏཱནི ཝིནཡདྡྷརཡཏྟནེཝཱཏི ཝཱཙསིསོ ཨཏྠཱཏིཝཱ།

ཡཐཱཔི ཙ ཨཡཾ པབྦཛྫཱ ཙ ཨུཔསམྤདཱ ཙ ཀཱཏབྦཱཏི ཡོཛནཱ། **ཨེཏྠི** སམྦནྡྷོ། **ཨཛྫྷེཏྟི** ཝིནཡདྡྷརོ པརོ། **སོ ཨེཝཱཏི** ཝིནཡདྡྷརོ ཨེཝ། "ཨུཔཛྫྷཱཡཱ"ཏི ཏཱདིཀཱམཱ, "ཨཱཙརིཡཱ"ཏི ཀཱརཏི ཀཱམཱ ཨུཔཛྫྷཱཡཱ། **ཨེཏྠ ཏཏྠཱ** ཨུཔོསཐིཀཱསུ ཙ། ཏིསྶཱཡདཏྠཙ སཱམཎེརཱཔཏྠཙ ཝིཏིསྶཱ ཀཱཏྠ དཏྠཝཱཏིསིསི ཡཏྠཱཏིཔི སཱམཎཱ ཝཏྠཱ།

ཝིཏྠཱ ཝིཏྠཱ ཀཏྠཱཏི "པཉྩཏི ཙ...པེ॰... ཨེཀཏཱཏྠ"ཏི ཙ ཀོཊྛཱསཾ ཀོཊྛཱསཾ ཀཏྠཱ, སཏྠ ཀོཊྛཱསེ ཀཏྠ ཏྠཱསཏྠཏི ཨཏྠིཡོ། **ཝེམཏྠཱ**ཏི སཾསཱཡ ཝེམཏྠཱ། **པསཾསཏྠཱ**ཏི པསཾསཱཡ པསཾསཏྠཱ། "ཨུཔཱལིཏྠཱ"ཏི པཏྠཱཔཾ ཏཏྠཾ ཝུཏྟཾ "པརིཡཏྟིཏྠཱ"ཏི། ཨཏྠཱ ཏཏྠཱ སཏྠཱཏི **ཨཏྠཱཡཾ** ཨཏྠཱཱཏྠཾ ཨཏྠཡོཙཏྠཱ ཨཏྠཾ སཏྠཱཨཏྠ ཏིཡཔཏྠཱཡོ (སཾཡུཏྟ ༥.༣༣.༧༢)།

ཝིཏྠཱ ཙ ཏཡཱ ཙ མཏྠཱཏྠ ཙ ཝཏྠ ཏི ཏཏྠཱ པརིཡཏྟིཏྠཱཏི ཨཏྠཱ།

༥༣༩. "ཨུདྡིསྶམཱནེ"ཏི པདསྶ ཀཱམཾཏྠཔདཾ ཏསྶཏྠཾ ཝཏྠཾ "ཨུདྡིསིཡམཱནེ"ཏི། **སོ པཏྠཱ**ཏི པཱཏིམོཀྑོ པཏྠ། ཡསྶ ཨུདྡིསྶམཱནོ ཝཏྠ ཏཾ, ཏསྶཱཏི ཨཏྠཱ། **ཨུདྡིསནྟེ ཝཱ**ཏི ཨུདྡིསིཡམཱནེ ཝཱ། **ཨུདྡིསཱཔེནྟེ ཝཱ**ཏི ཨུདྡིསཱཔིཡམཱནེ ཝཱ། ཨཏྠསཏྠ ཏི སཱམཏཀཱརིཡོ། **ཡེཏི** ཏིཏྠཱ། **ཝཏྠི** ཏཾ པཱཏིམོཀྑཱ། ཙསཏྠ ཁུདྡཱནུཁུདྡཀཔཏྠ ཏཏྠཱཔཏྠཾ ཏཏྠཱཏི, པུཙྪཔཏི ཀཀཱརལོཔོ ཏཏྠཱ། **ཏིསཏྠ** ཁུདྡཱནུཁུདྡཀཱནཾ། **ཐཱཏི** ཝཏྠཾ། **ཨེཏཱཝཏཱ** ཁུདྡཱནུཁུདྡཀཱཏི། **ཡེཏི** ཏིཏྠཱ། "ཡཏྠ ཨུཔཏྠཱཏིཡེཔ, ཏཏྠ སཾཔཏྠཏི ཨེཏི ཝཏྠཾ ཏཏྠཱཏི ཡཏྠ ཨིམསྶ ནཡསྶ པཱཏིམོཀྑཏི ཡཏྠཏྠཏྠ། ཀཏྠཏྠཏྠཾ སཏྠཏྠཏྠཏྠ ལཏྠཏྠཏྠཾ ཏསྶཏྠ ཝཏྠ "ཨཐ ཁོ"ཏི ཝཏྠི། **ཨཏྠིཝཱཏི** ཨཏྠ ཨི ཨཏྠ། ཨཱཀཱར ཏི སཏྠཏྠཏྠ ཨཏྠཏྠཾ ཀཏྠ། ཝིཡསཏྠ ཨཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ "པཏྠཏྠཱཾ ཏྠཱཏྠཏྠཏྠ"ཏི ཨཏྠ (ཏྠཱ॰ ༡.༢.༡༠༨) ཨཏྠསཏྠ ཝིཡ, ཨཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠཏྠ ཨཏྠ ཏཏྠཱ།

"**ཨུཔསམྤནྣཱནཾ**"ཏི ཨཏྠ སམྦནྡྷཏི སཱམིཡཏྠཝཏྠཏི (རུཔསིདྡྷིཡཾ ༣༡༨ སུཏྟཾ) ཝུཏྟ "ཨུཔསམྤནྣཱནཾ སནྟིཀེ"ཏི། **ཏསྶཱ**ཏི ཨུཔསམྤནྣཱ། **ཏསྶཱཏི** ཝིཏཡེ། **ཝིཡཏྠཱཏི** ཏ ཀིཡཏྠ ཏཏྠཏྠ ཝིཡཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ, ཨཐ ཝོ ཏིཏྠཏྠཏྠཏྠ ཝུཏྟ "ཏིཏྠཏྠ"ཏི། **གཱརཡཏྠ** ཏཏྠཏྠ ཝིཡཏྠཏྠཾ། ཨཐ ཝཱ **ཏིཏྠཏྠ** ཨུཔསམྤནྣཱནཾ སམྦནྡྷ ཏིཏྠཏི། **གཱརཡཏྠ** པརསམྦནྡྷ གཱརཡཏྠཏི། ཏུཏིཡཾ།

༣. མོཧནསིཀྑཱཔདཾ

༤༤༤. དདིཡེ ཨནུསརྡོ པཏེཡཱུཏེཨནྟཾ ཨཏྶེཀཱདྨ པཱིཎྚཱཕུཎྚཱཙཀཱིཏི ཡུཀྟ “ཨནུཔཏེཡཱུཏེཡཱུ ཨདྣཱམཱུསེ ཨདྣཱམཱུསེ”ཏི། **སོཏི** ཕུཏིམོཀྵཱ། ཕྲུཔོསཁེ ཕྲུཔོསཁེ ཕྲུཏྲིསིདཁྲཏྲེ **ཨནུཔོསཁེཀཾ།** ཨེཏྲུཔི ཏེ ཨནུསརྡོ པཱིཎྚཱཕུཎྚཱཙཀཱི། **སོཏི** ཕུཏིམོཀྵཱ། ཕྲུཏྲིསིཡམཱུརྡེ ནཱམ རོཏྲིཏི པོཛནཱ། “དམྷཱིཾ ཨནཱཪྕཱརི”ཏི པདེན “དཏྲཱ”ཏི པདསྨཱཏྲཱཾ དསྨེཏི། “ཡཾ ཕུཔཏྲེ”ཏྲེ པདེན ཡཾསདྣཱ པྲིསཡཾ དསྨེཏི། **ཡསྦཱཏྲམྦཱིཏི** ཨེཏྲ ཏྲམྦསཏྲེན ཏྲམྦཱི ཙ པྲིནཡོ ཙ ཨཏྲིཔྲེཏོཏི ཕུཏ “ཏྲམྦཱི ཙ པྲིནཡོ ཙཱ”ཏི། **ཡསྦཱཏི** ཡེནཱཀཱརེན། **སྭཏྲུསརྡོ** སུཏྲརྦོ, གསརྡོ པདཕུརརོཏི ཕུཏ “སུཏྲུ”ཏི། ཨཊྛིཀྟེ ཙ “གཏྲཱ”ཏི ཙ ཏེ པདྣེ དཊྛབྦཱནི། “ཨཊྛིགཏྲཱ”ཏི ཕྲཱ ཨེཀཾ པདཾ། དཏྲ ཕུབྦནཡེ ཨཏྲོ ཡསྨིཏྲིཏི **ཨཊྛི** ཏྲཀཱརསྶ ཊྛཀཱརཾ ཀཏྲཱ, ཏཾ ཨཊྛཾ། **གཏྲཱཏི** ཏྲཱཔཏྣཡནཏྲཕུཏྲརཔདེན སམྦནྡྷོ ན ཀཏོཏི། **ཨཊྛིགཏྲཱཕཱཏྲི** ཨེཏྲ ཨེཀཱསཏྲེན “ཨཊྲཱི”ཏི ཨེཏྲ ཕྲཱིཔཏྲཡཾ དསྨེཏི། “ཏྲཱཕ”ཏྲིཔདེན ཏྲཱཕཔཏྲཡེན ཕྲིཏྲ ཏྲཱཕཏྲཏྲཱ ཀཱཔིདཏྲཾ དསྨེཏི། ཨཏྲྟོ པནེཡཾ དཊྛབྦོ – ཨཊྛིཏྲཱཡཾ གཏྲཱཏི། པཙྪིམནཡེ ཨཏྲོ ཡསྨིཏྲིཏི **ཨཊྛིཀོ** ཕུརིམནཡེཏྲེཡ ཏྲཱཀཱརསྶ ཊྛཀཱརཾ ཀཏྲཱ། ཨཏྲཡེདཏྲོ ཨེཀྐེདཏྲོཏི ཕྲཱ **ཨཊྛིཀོ,** ཨཊྛིཀཨེཏི ནཱམསདྡོ ཏྲཱཔཏྲཡོ ཀཱདཏྲོ། “ཨཊྛིགཏྲཱ”ཏི ཨེདཾ པདཾ གིརིཡཱུཕྲིསེསནཾ། གིརིཡཱུཕྲིསེསནེ ཕཊྛམཱུནེ གཱརཏྲཱཏུ ཕྲཱ ཏྲུཏྲཏྲཏུ ཕྲཱ ཡོཛཏྲཱཏྲཱཏི དསྨེཏྲུཾ ཕྲུཏྲཾ “གཏྲཱ ཧུཏྲཱ”ཏི། ཏཾ སཏྲཾ དསྨེཏྲཾ ཕུཏ “ཨཊྛིགཏྲཱཏི ཨཊྛིགཏྲཱཡཾ གཏྲཱ, ཨཊྛིཀོ ཧུཏྲཱ”ཏི། དདིཡཾ།

༤. པཏྲཱརསིཀྑཱཔདཾ

༤༤༨. ཙཏུཏྠེ གསྨཱ ཚབྦགྒིཡཱུནཾ སཏྲརསཕཏྲིཡཱུནཾ པཏྲཱརཾ དེཏྟི, ནནུ ཨཀཱརཀེན པཏྲཱརཾ དེཏྟཱིཏི ཕུཏ “ཕུཕྲུསོ”ཏིཕུཏྲི། ཨིམིནཱ ཡཏྲ ཕཏྟེ, དཏྲ ཨཀཱཏྲཏྲ པཏྲཱརཾ དེཏྟཱིཏི དསྨེཏི།

༤༥༡. **སཙེཕཱིཏི** ཨེཏྲ པིསཏྲེན སཙེ ཨམརཏི, ཀཱ ནཱམ གཏྲ, ཕཱུཙིཏྟཡམེཕཱཏི དསྨེཏི། **པཏྲཱརེནཱཏི** པཏྲཱརཏྲེཏུནཱ། **ཡསྦཱཏི** ཡེནཱཀཱརེན། **ཨཡཏྲི** ཧིཀྲུ། ན **ཕྲིརོཙཏྲིཏི** ན སོབྷཏི།

༤༥༢. “ཨནུཔསམྤནྣསྶཱ”ཏི ཨེཏྲ ཨཀཱརསྶ ཨཏྱནྟཾ དསྨེཏྲུཾ ཕུཏྲཾ “བཱདཊྛསྶ ཕྲཱ”ཏིཕུཏྲི། **པཏྲཱརྗདསྶ** ཕྲཱཏི པརིཏྲཱཛཀསྶ ཕྲཱ སྨཱམཎེརསྶ ཕྲཱ།

༤༥༣. “གེནཊྛོ”ཏི པདསྶ ཨཏྠཾ དསྨེཏྲུཾ ཕུཏྲཾ “མནུསྶེན ཕྲཱ”ཏིཕུཏྲི། **དཏྲོཏི** ཕྲིདེཚནཏོ, ཨིམིནཱ མོཀྑསྶ ཨཕཱདཱནཾ དསྨེཏི, “ཨཊྛཏོ”ཏི ཨིམིནཱ སམྦནྡྷཾ དསྨེཏི། “པཏྲཡམཱུནོ”ཏི ཨིམིནཱ “ཨཏྲིཕྲུཡོ”ཏི པདསྶཏྠཾ དསྨེཏི། **སུཀྑརེན** ཕྲཱཏི ཙཏུརཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲེན དཏྲེན ཕྲཱ། **སོཏི** ཙོཏྲཏོཏི། ཙཏུཏྠཾ།

༥. དཏྲསཏྟིཀསིཀྑཱཔདཾ

༤༥༤. པཉྩམེ **དཏྲཏྟི** ནཏྲདཏྲཾ། དཏྲི དཏྲཏི ཡཾགིཏྲི གཏེདཕྲཏྲ པཏིཏྲཏི ཨེཏྲཏི “དཏྲ”ཏྟི ཕུཏྟཏི། **སཏྟིཏི** གཱུཏྲོ། སོ ཏི སཀཏི ཕྲིཊྛཏྟིཾ སམཏྲིཏྟིཏི “སཏྟི”ཏི ཕུཏྟཏི། དཏྲམིཔ སཏྟིསདིསཏྟ **དཏྲསཏྟིཀཾ,** སདིསཏྲེ ཀོ, ཏཾ དཏྲསཏྟིཀཾ ཕྲུཔཏྲཏྲིན གཏྲེཏྲ “ཀཱཡཏྲྟི”ཏི ཕྲུཏྟཾ། ཀཱཡཏོ ཨཏྲཱི ཕཏྲུཏྲི དཏྲསཏྟིཀཱསཏྲིདེན ཀཱཡེན གཏྲེཏྲ ཨུགྒིརཏྲ ཕྲུཏྟཾ “ཀཱཡཡཏྲེཝཏྲུཏྲིཏྲཱ”ཏི། **“པཏྲཱརསམུཙྩིཏྲ”**ཏི ཨེཏྲ སཾཕུཏྲོ ཙ ཨུཕྲུཏྲོ ཙ ཙིསཏྲོ པཏྲུཙྪནསདྡོཏི པརིཙིཏི ཕཏྲིཏྲིཏི ཕུཏྲ “པཏྲཱརཔརིཙིཏྲ”ཏི། པཏྲཱརེན སཾ ཕུནཔྤུནཾ ཨུཙྩིཏྲ པརིཙིཏྲིཏི ཨཏྠོ། ཨིམམེཏྲཏྟཾ སནྟཏྲ ཕུཏྟཾ “ཕུབྦིཔི…པི… ཨཏྠོ”ཏི། ཨཏྲིཏྲ སདྡཏྲཡནཏྲཡཾ དསྨེཏྲུཾ ཕུཏྟཾ “པཏྲཱརསྶ ཨུབྦིཀཱ”ཏི། **དསྶཏི** དསྶ ཕུཊྛསྶ། **པཏྲཱརསྶཏི** པཏྲཱརཏོ། ནིསྶཀྐེ ཙེཏཾ སཱུམིཕཏྟཱནཾ། “ཧིཏྲཏྲ”ཏི ཨིམིནཱ “ཨུབྦིཀཱ”ཏི ཨེཏྲ ཨུཕཏྲུབྦ ཕིཏཏྲུཏྲུསཏྲཾ དསྨེཏི།

༤༥༧-༨. **ཕིསཏྲོཏི** པཏྲཀོ ཧུཏྲཱ། **ཕུབྦེཏི** ཕུརིམསིཀྑཱཔདེ། **ཕུཏྟེསུ ཕཏྲུསྟུཏི** “ཙོཏྲཾ ཕྲཱ པཏྲུཏྲིཀཾ ཕཱ”ཏིཕུཏྲིཏྲུ ཕུཏྟེསུ ཕཏྲུསྟུཏི། པཉྩམཾ།

༦. ཨསྨུལཀསིཀྑཱཔདཾ

༥༥༩. ཚནྡྲ ཏིཏི ཚནྡྲགྲིཡཱ། ཙོདིཏྟེ ཀིནྣཏི སམྦནྡྷཿ། ཨཱཀཱིརྟོརྦྷཏི ཏེསཾ ཨཱཀཱུལཨཱདྲིནཔཏྲཱ། ཨེཔཏེ ཙོདིཡམཱནེ། ཨཏྲཔརིཏྲཱཎཏེ ཨཏྲཏོ པརིསམནྟཏོ ཏྲཱཎཾ རཀྵཎཾ ཀཱརཏྲཱ ཙོདིཏཱིཏི ཡོཛྱཏཱི། ཚནྡྲཾ།

༧. སཏྱིརྟྟསིཀྲཱཔདཾ

༥༦༥. སཏྲམེ ཨུཔཔུབྦརདནྟྲཱཏྲ སཀཱསྨིཀཱཏྲ ཀཱུརིཏརྟོཀཱཏྲཱཔཾ དསྨིཏུ ལཱུཏྲཾ "ཨུཔྤྲིདཏྟི"ཏི། "ཨནུཔསམྤཏྣཏྲཱ"ཏི ཨེཏྲ ཨཀཱུརསྨ སདིསཏྲཱ དསྨིཏུ ལཱུཏྲཾ "སྟཱམཧེརསྨཱ"ཏི། སཱམཧེརོཔི ཏི ཨུཔསམྤཏྣེན སདིསོ ཧོཏི སཏྲཱནེན ཙ པུརིསབྦལཱེན ཙཱ། སཱམཧེརསྨ ཀཱཀུཏྟཾ ཨུཔདཏྲཏིཏི སམྦནྡྷཿ། ནེསིཏྟཾ མཏྟཱ, ནེཔཏྟཾ མཏྟཱ, ཐྲུཏཾ མཏྟཱ, པཱིཏཾ མཏྟཱ, ཀཱཏཾ མཏྟཱིཏི ཡོཛྱཱ། **ནེསིཏྟཏི** ནེསྨིདིཏཾ། **ནེཔཏྟཏི** ནེཔཛྫཏཏི། སཏྲམཾ།

༨. ཨུཔསྟྲཏིསིཀྲཱཔདཾ

༥༧༡. ཨཏྲམེ "ཨཏྲིཀཱརཚཏྲཏྲན"ཏི ཨེཏྲ ཨཏྲིཀཱརཚསྨ པཀཱརཚཏོ པིཡཱཏྲཏྲིཀཱརཚཏྲཱཔཏྱ པིསེསནཔརཔདཏྲཱཔཏྱ དསྨིཏོ ལཱུཏ "ཨུཔྤྲཏྲཔིཡཱཏྲཏྲིཀཱརཚཏྲན"ཏི། ཏཏྲ ཨུཔྤྲཏྲསཏྲེན ཏྲཏསཏྲསྨཏྲ དསྨིཏི ། པིཡཱདསཏྲེན ཨཏྲིཀཱརཚསྨ སཏྲཔཾ དསྨིཏི། སུཨཱཏྲིཏི **སུཏི** ལཙནཾ, སུཏིཡཱ སམྤིཔཾ **ཨུཔསྟྲཏི** ཏྲནཏི ཨཏྲཾ དསྨིཏུ ལཱུཏྲཾ "སུཏིསམྤིཔ"ཏི། "སམྤིཔ"ཏི ཨེམེཏྲ ཨུཔསདྟྲཏྲཾ དསྨིཏི། "ཡཏྲ"ཏིཨཱདིཏྲ "ཨུཔསྟྲཏྲ"ཏི ཨེཏྲ ཨུཔསདྟྲ པཏྲནཏྲ ཏསྨ སཏྲཔཾ དསྨིཏི། **ཡཏྲཏི** ཡསྨིཾ ཋཱནེ། **མཏྲཏྲཏི** ཨེཏྲ ཨུཔཔོཀཱལཙནསྨ ཐྲསྨཏྲ ཨཏྲིཔྲིཏཏྲ ལཱུཏྲཾ "མཏྲཡམཱནེ"ཏི།

༥༧༣. "**སཱུཔསམིསྨཱསྨི**"ཏི ཨེཏྲ ཨེཏྲཏུཡཱ ཀཱཏྲཾ དསྨིཏུ ལཱུཏྲཾ "སཱུཔསམཾ ཀཱམིསྨཱསྨི"ཏི། **ཨཀཱརཀཱཏྲཱལཏི** ནེཏྟོསཏྲཱཔཾ། སོཏྲཱཀཱམཏྲཱཡ ཀཱམནལཱསེན སིཡཱ ཀཱིརིཡཏི ཡོཛྫཱ། པརཏོཔི ཨེསེལཱ ནཡོཏི། ཨཏྲམཾ།

༩. ཀཱསྨཔཏེཏྲཏནསིཀྲཱཔདཾ

༥༧༥. ནཝམེ **མཡཏི** ཚནྡྲགྲིཡནྟམཀཱ ཨཏྨཱ། **ཀཱཏཏྲཏི** ཀཱསྨཾ ཀཱཏཏྲཱ། **ཏྲསྨོཏི** ཐྲཏོ སཏྲཔཾ། **ཨེཏིསྟྲཏི** ཙཏྲསྟྲ སཏྲཀཱསྨིསྟྲཏི། ནཝམཾ།

༡༠. ཚཏྲཾ ཨདཏྲཀཱམནསིཀྲཱཔདཾ

༥༨༡. དསམེ ཙོདིཏི པརསྨཱ དོསཾ ཨཱརོཔེཏིཏི **ཙོདཀཱོ**། ཏེན ཙ ཙོདཀཱེན ཙོདིཏབྦོ དོསཾ ཨཱརོཔཏབྦོཏི **ཙུདིཏོ,** སོཨེཝ **ཙུདིཏཀཱོ,** ཏེན ཙཱ། "**ཨནུཔིཛྫཀཱོ**ཏི ཙ པིནཡདྷརོ། སོ ཧི ཙོདཀཱཙུདིཏཀཱཏཾ མཏཾ ཨནུམིནེཏྲ པིདཏི ཛྙཏྲིཏི ཨནུཔིཛྫཀཱོ། **ཨེཏྲཔཏཔིཏི** ཨེཏྲཀཱནཔི པམཱཎེཏྲཏི། དསམཾ།

༡༡. ཏྲབྦལསིཀྲཱཔདཾ

༥༨༥. ཨེཀཱདསམེ "ཨཔཏྟིཏྲ"ཏིཨཱདིསུ (པརི॰ ༢༩༥) པིཡ པཀཱརལོཔེན ནིདྡེསོཏི ཨཱཧ "ཡཏྲམིཏཏྲཡཱ"ཏི། "ཡོ ཡོ"ཏི ཨེམེཏྲ ཡཏྲསདྟྲ པིཙྪཏྲ དསྨིཏི། ཡཏྲཡུཏྟཏྲིཨཱདིསུ (ཙཱུལཝ॰ ༣༡༡ ཨཱདཡོ) པིཡ ཡོ ཡོ མིཏྲོ "**ཡཏྲམིཏྲ**"ཏི ལཙནཏྲ ཀཱཏབྦཾ། **སཏྲཔདེསུཏི** "ཡཏྲསཏྲིཏྲཏྲ"ཏིཨཱདིསུ སབྦེསུ པདེསུཏི། ཨེཀཱདསམཾ།

༡༢. པརིཎཏམནསིཀྲཱཔདཾ

༥༨༩. དྭཱདསམེ ཡཏི པདཏྲཔིཡནིཚཡཏྲསཏྲཾ ཡཾ ལཙནཾ། **ཏཏྲཏི** ཏིསཀཱཀཱཏེ། **ཨེཏྲཏི** ཏེནལུཏིཀཱཏེ, སིཀྲཱཔདེ ཝཱ། **པུཀྲཱལསྨཏི** པརཔུཀྲཱལསྨཏི། དྭཱདསམཾ།

༨. རཏནཝགྒོ

༡. ཨཊྛཔུརིསཔུགྒལཔད-ཨཊྛཡོཛནཱ

༤༨༤. ནྡཛཔགྒཱསྨ པཐམེ **པརིཙྪེཀོ**ཏི གཱཐཱེན ཁྱཱཏཱཀོ། པུསྣདཔཱརསདྡསྨ ཨུཔརིསདྡེན སམྦནྡྷིཏབྦཏྟཱཔཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ "པུསྣདཔཱརསྨ ཨུཔརི གཏོ"ཏི། ཨིམིནཱ པུསྣདཔཱརསྨ ཨུཔརི **ཨུཔརིཔུསྣདཔཱརཾ**, ཏཾ གཏོ ཨུཔརིགཏོཏི **ཨུཔརིཔུསྣདཔཱརགཏོ**ཏི ཝཙནཏྠཾ དསྶེཏི། **ཨསྶཱུནྟི** ཏིཀཱུཊཾ། "ཀཱུརཊཱ"ཏི ཨིམིནཱ "ཝཱདསྶཱ"ཏི པདསྶཏྠཾ དསྶེཏི། **ཏིཏྟཱ**ཏི ཨསྶཱཏི།

༤༨༧. **ཨཊྛནྟི** ཁཎྜཾ, ཨོཀཱསཾ ཝཱ པྱིཔཾ ཝཱ། **སྨཱུཏིདུཏྟི** དཝེདྷཱ། ཨིཊྛཱཏྟྟི ཨིམིནཱ པཊྛཱཀྐཏྟུཡཱ ཡུཏཏྠཾ དསྶེཏི། "ནྟཛྫྷཱཏྟིཔུརཾ དཏྟིཡསཱམཱདྡ"ཏྟིཡུཏྟིཡུ པཐཏྠཾ ཨིཔཾ པྱེདིཏཏྠོཏྟི ཡོཛནཱ། **དཏྟིཡསཱམཱཏྟྟི** དཏྟིཡསཱམཱདྡཏྟྟཾ། ཨཏྠེཏི སཱམཱཏྟྟེ ཨིཏྟཏྟི **ཨཏྠཾཡསཱམཱཏྟྟེ།** རཱཔེཏི སཱམཱཏྟྟེ ཨིཏྟཏྟི **རཱཔཾཡསཱམཱཏྟྟེ**ཏི པཐཏྠཾ ཨདྟིཏིཡཏྠོ ཝཱུཏ "ཨེཀཱཁ་ཡོ"ཏི། "ཡསཱམཱདྡ"ཏྟི པཱཔསཱམཱཏྟྟེཡ པྱཀྒྱ སཱམཏྟཏཱ ཨཏྟིཏྟཏ་ "ཏྟེ ཏ གཏཏྟིཡཏ"ཏྟི། **ཏྟཏྠཱ**ཏྟི པཱུཡེ། "ཏྟཏྟིཾ སཱམཱཏྟ"ཏྟི ཨིམིཏྟ ཨུཏྟརཔདཏྟཏ སཱམཱཏྟཾ **སཱམཱཏྟཏྟི** ཏཱུཔཐཏྟཾ དསྶེཏི, པུརིམཔདེ ཙཏྟཱམསཱུཏྟཱ པུརིམཔཱུཡེ པཏ ཨུཏྟརཔདཏྟཏཏྟྟེ ཨཏྟིཀཱརཙཏྟཏྟཱུ པུཏྟཔདཏྟི ཏཏྟིཡཱུཏྟཾ པུཏྟཱིཏྟ དཏྟིཡཱུཏྟཾ ཏཏྟིཡཱུཏྟཏ དསྶེཏི། ཏཏྟཱུ ཏཏྟིཡཱུཏྟཾ།
པཙྪིམཔཱུཡེ "དཏྟིཡསཱམཱདྡ"ཏྟིཡུཏྟིཡཔདསྶ ཡིཏྟཱུཡིཔསཱུཏྟཏྟུ "ཨཏྠཱ"ཏྟི པཱུཙསེཏ ཡོཛཏྟབྦཏྟུ དསྶེཏྟཾ ཝུཏྟཾ "དཏྟིཡསཱམཏྟེ ཨཏྠཱ"ཏྟི། **རཛྫཏྟབྦཏྟི** རཛྫཱུཡཱུཏྟི, རཛྫཾ ཨཱརཏྟཏྟིཏྟ ཨཏྠཱ། ཨིམིནཱ སམྦཏྟྟཱཀཱུཡ པུརིམཔཱུཡེ རཛྫ ཨཊྛཔུརིསཏྟ ཡིཏྟཱུཏྟིཡིཔཱུཏྟ ཀཱུཏྟཏྟཾ། པཙྪིམཔཱུཡེ པཏ སུཏྟྟཏྟཡ ཡུཏྟཏ། ཏྟཏ ཝུཏྟཾ "ཏྟཏྟཱི ཨཊྛཔུརིས"ཏྟི།

༤༨༨. **ཨཔཱསཱིཏྟཏྟྟི** ཁཏྟིཡཱུཏྟིསེཀེཏ ཨཏྟིསཱིཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཏྟི** སཡཏྟཱིཀཱརཏྟཱ། ཨིམིཏྟ པཏྟཏྟཱིཏྟིཏྟིརསཱུསཾ དསྶེཏི། རཏྟཱ རཏྟིཏཏཏྟཏྟཏ **རཏྟཾ** ཝུཏྟཏྟི མཏྟཱིཡཱ། **མཏྟཱིཡཱ**ཏྟི ཙ སཱུཏྟིསིཀཱ རཱཡཱ། རཱཡུཏྟ གཱཏྟཏྟཱུཏྟཏྟ རཱཡུཏྟཱཏྟཏྟཱུཏྟཡཱ པརིཡཱུཡཏྟཱུཔཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ "རཱཀཱཏྟཏྟི རཱཀཱཏྟ"ཏྟི། པཏྟཱཾ།

༢. རཏནསཱཀྐཔདཾ

༥༠༢. དུཏྟིཡེ **པམུསཱིཏྟཏྟི** སཏྟིཡིཏྟཏྟཡཱུསེཏ པམུསཱིཏྟཱ། **པུཏྟཔཏྟཏྟི** ཏུཏྟཱིཏྟཱཡཾ། ཏཏྟཱི མཏྟཱིརསཏྟཔུཏྟཏྟེཏ པཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཱ "པུཏྟཔཏྟ"ཏྟི ཝུཏྟཏྟི། ཏསྨ སཏྟུཔཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ "སཏྟཏྟོ པཏྟ གཏྟཔཏྟཱ"ཏྟི། ཨིཏྟ པཏ གཏྟཔཏྟཏྟཾ པཏྟསཏྟཏྟ པཏྟཡཱཏྟིསཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏྟིཡཏྟཱ། **ཨཱུཏྟཱརཏྟསདྡསྨ** ཨཱཡཏྟཱུརསདྡེན པརིཡཱུཡཏྟཱུཔཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ "ཨཱཡཏྟཱུར"ཏྟི།
"མཏྟཱཡཏྟཾ ཏཏྟཱུ"ཏྟི ཨིམིནཱ ཏ ཡོ སཱུ སོ སཱུ ཨཱཡཏྟཱུར, ཨཏ ཏོ ཡིཏྟིསཱུཡཏྟཱུརཏྟཏྟི དསྶེཏི། མཏྟཏྟཱུཏ སཱུཡཱུཀཱུཡཏྟཱུཀཱུཏ ཨིཏྟཏྟཏྟ **མཏྟཱུཡཏྟཱ།** ཡཏྟཱུཀཏྟཏེཏ ཏི སཱུཡཱུཡི གཏྟིཏྟཱ། ཏཔཏྟི གོཏྟིཏྟི ཨཏྟཱུ ཨིམཏྟཏྟཏྟི **ཏཔཀོཏྟིཨཏྟཱུཏཀཱ**, ཏཔཀོཏྟིསཏྟཱུཾ ཨཏྟཱུ ཨཱརཏྟཏྟཏྟི ཡཱུ **ཏཔཀོཏྟིཨཏྟཱུཏཀཱ།**

༥༠༤. ཨཏྟེ སམྦིཡི པྱསཏསྟིཡཏྟ པརིཏྟཏྟིརོ **"ཨཏྟེཡཱུསྟི"**ཏྟི ཝུཏྟཏྟཏྟི ཨཱུཏ "པརིཏྟཏྟིརོ"ཏྟི།

༥༠༦. **ཏེ ལིཏྟཱུཔཏྟཏྟི** སཏྟམཏྟཏྟཱིམསྨ པུརིསསྨ ཏེ ལིཏྟཱུཔཏྟཱ། སཏྟཱ...པེ...ཏཔཀཱུཏྟཾ ཨཏྟཱུཡ ཨུཀྐཏྟཏྟཏྟ ཡཱུ ཨུཀྐཏྟཱུཔིཏྟཏྟ ཡཱུ ཏུཀྐཏྟེ ཡོཛཏྟཱ།
ཨཔྱསིསཏྟི ཏྟཏྟཏྟུཔརཛཏྟཏྟོ ཨཔྱསིསཾ། **སཱུཏུཀཏྟཔིལཏྟཏྟཏྟུལཔཏྟསྶིཏྟི** སཱུཏུཡཱུ ཀཏྟེ པིལཏྟཏྟཏྟུལཔཏྟསྶི, པཏིསཱུམིཏྟཏྟཏྟི སམྦཏྟཱ།

"ཀཔྤིཡཏྟཏྟཾ ཏོཏྟི"ཏྟི ཨིམིནཱ ཨཀཔྤིཡཏྟཏྟཾ ཏ པཏྟཏྟིཏྟི དསྶེཏི། **ཨིཏཏྟི** ཏྟཏྟཾ། **པལིཝོཀྐ ཏཏྟཏྟི** ཨཏྟཱུཀོ པལིཝོཀྐ ཏཏྟཱ། **ཚཏྟིཏཡིཏྟི** ཡཏྟཏྟཱིཡུཏྟིཏཾ ཚཏྟཏེཏུཏཡི།
ཏྟཡིཏཡིཏྟི ཏྟཏྟཡཱུཡཏྟཾ ཏྟཡཏེཏུཏཡི། **ཏཏཀྐཱུརིཏྟཏྟི** གཏཏྟཾ ཀཱུར, ཏཏེཏ ཀཱུར ཏཏཀྐཱུར, ཏེཏ, ཏཏཀྐཱུར ཧུཏྟ ཡཱུཏྟཏྟི ཨཏྟཱ།

ཏཏྲེཏི་ མཏྟེཏྲེམི། **ཡཏྲེ**ཏི་ ཡསྨིཾ་ ཀྵེཏྲེ, སཏྲ་ ཨུཔྤཱདྱཏེཏི་ སམྦནྡྷཿ། **མཏྟེཛཱནསཧསྲཀྵེཏྲེཥྭི**ཏི་ བཏྟཱཾ་ ཛཱཏཱཾ་ སཧསྲཀྵསཀྵེཏྲེཥུ་ ཀྵེཏྲེཥུ། ནཱགཱཏེཏྱརྠཿ ཏེཥུཾ་ དསྟེཥུཾ་ ཕྲུཏཾ་ "པཱལིབོདྷྱ་ ན་ བོདྷྱེ"ཏི། ཡསྨཱ་ པཱལིབོདྷྱ་ ན་ བོདྷེ, ཏསྨཱ་ ན་ ནཱགཏེཏྱརྠཏི་ ཨཏྲེཔྱོ། **ཨཱོགོ**ཏི་ ཨོགོ་ ཀྲིཏྲུ་ པསྟཱུཏྟིཏི་ སམྦནྡྷཿ། **ཨོཀྐཱསྨཱ**ཏི་ ཨོཀྐཱམིདྟཱ།

ནྟུཔསྡོ་ ཀླཱཏྲཔརིཡཱཡོཏི་ ཨཱུད "ཀླཱཏྲ"ནྟི། ཀླཏྲཾ་ ནྟུཔཾ་ ནཱམཱཏི་ ཡོཛནཱ། **ཀླཏྟེཀཱ**ཏྟི་ ཀླཏྟེན་ ནིཡུཏྟཾ་ པུཏཀཱ། **ཀཱཊེནྟཱ**ཏི་ ཀཱཊནཾ་ ཀཱཏྟཱ། **ནིམིཏྟཉྫཱ**ཏི་ ཨེཏྲ་ ཨིཏིསདྡོ་ ནཱམཔརིཡཱཡོ། ལཀྐྵནཱཏི་ ནིམིཏྟཾ་ ནཱམཱཏི་ ཏི་ ཡོཛནཱ། ལཀྐྵནཱཏྟིཏི་ ཨཱཏིསདྡེན་ ཏྟེལཔིལོཏིཀཱདཡོ་ སངྒཎྷཱཏི། **ལཱབྷཱཡཱ**ཏི་ ཛཏུནཱ།

པཏིཏྟུམྦ་ ནཱམ་ ཨིཏྟ་ ལཛྫཱཀུཀྐུཙྩཱཏི་ ཨཱུད "ལཛྫཱི་ ཀུཀྐུཙྩཀཱ"ཏི། **ཐཱཔར**ཏི་ ཛཱཏཱམཱ་ ཨཏྟཱ་ ཐཱཔརཾ། **ཨཏྟུཉྙོ**ཏི་ ཀཱལཱ། **སམྦཱདཔེཏྟཱ**ཏི་ ཨཏྟཱ་ སམྦཱདཔེཏྟཱ། ཨུདྡིསྶ་ ཨརིཡཱ་ ཏིཊྛནྟི, ཨེསཱ་ ཨརིཡཱན་ ཡཱཙནཱ"ཏི (ཛཱ॰ ༡.༧.༥༩) ཝུཏྟནཡེན་ ཡཱཙིཏྟཱཏི་ ཨཏྠོ།

༥༠༧. **རཏྟནཱསཱཏྟཱཀེ** མཏྟཱསྱཾ་ ཨུཔརྐྐྱཱགཔརིཀྐྱཱགཱཏི། ཏྟཏིཡཾ།

༣. ཕེཀྐཱལཀྐཱམཔྤཕེསཱནསིཀྐཱཔདཾ

༥༠༨. ཏཏིཡེ "ཏིརཀྐཱཏྲིཏུཾ་ ཀཱཔ"ཏི་ ཨིམིཏྲ་ "**ཏིརཀྐཱཏྲཀཱཔ**"ཏི་ པདསྶ་ ཏུལྱཱཏིསྠཱནཱསམཱསཾ་ དསྟེཏི། **ཏྟཛཱཔཏེསོཡུཏྟེ** ཏྟཏྟེཏི་ པཏེསོཡུཏྟཾ།

༥༡༢. སམྦནྡྷཿ ཀྲིཡཱཏི་ སམྦནྡྷོ། **ཏསྨིཾ་ གཱམེ**ཏི་ ཏསྨིཾ་ པཋམཔཕེསནགཱམེ། **ཏཾ་ ཀཱསྨཾ**ཏི་ ཏཾ་ ཨིཙྪིཏཀཱསྨཾ། **ཨཏྟནཱ**ཏི་ གཱམཕེཏྟེནམཏྟེར། ཀྵྱུམྦྷེ་ ཨེཏཾ་ ནེཀྐྱཱཕཙཏྟཾ།

ཀཱལཀྐཱར་ ཝཱཏི་ ཀཏྟཱཀཱལཨུཔཀྐཱཀཱལཀྐཱར་ ཝཱ། **ཏིལཱཔིཀྐཱལ་ ཝཱཏི་** ཏིལཝཱཙཀཱལ་ ཝཱ། **པཏྟེཏི་** ཨཀྐཱེ་ པཏྟེ་ སཏྟཱཔེཏི་ ཕྲུཏཾ་ བོདྷི། **ཏིསྲཏི་** གཱམམཛྫྷམཏྟེན།
ཨཝཀཱསྨཱཏི་ ཨཝཀཱསམིདྟཱ, ཨཔཀཱམིདྟཱཏི་ ཨཏྠོཏི། ཏཏིཡཾ།

༤. སྟུཏིཀཱརསིཀྐཱཔདཾ

༥༡༧. ཙཏུཏྠེ་ གཱཀྐཱསྨ་ པདཏུཏྟཏྟཔཾ་ དསྟེཏུཾ་ ཕྲུཏཾ་ "**ཏྟེདནམེཀ ཏྟེདནཱ**"ཏི། ཨསྨཱཏྟིཨཏྟི་ ཨཔཏྟཡོཏི་ ཨཱུད "ཏཾ་ ཨསྨ་ ཨཏྟི"ཏི། **ཨསྨཱ**ཏི་ པཱཏྟིཏྟིཡསྨཱ།
པཛམཾ་ སྟུཏིཀཱརཾ་ ཏྟིཏྟེཏྟ་ པཏྟ་ པཱཏྟིཏྟིཡཾ་ དེསེཏབྦནྟི་ ཨཏྠོ། **ཨརཀཱཏྟཀྐཱགཱ**ཏི་ ཨརཀཱཡཱ་ ཏྟཀྐཱ། **ཕེཏྟཱ**ཏི་ ཀཱཡབཏྟཀྐཱཕེཏྟཱཏི། ཙཏུཏྠཾ།

༥. མཏྟུསིཀྐཱཔདཾ

༥༢༢. པཉྩམེ ཀྵེདནམེཀ ཀྵེདནཱཾ, ཏམསྨཱཏྟཱཏི་ **ཀྵེདནཱ**ཏྟེ་ ཨཏྟཾ་ སཏྟཱཡ་ ཕྲུཏཾ་ "ཕྲུཏནཡམེཔྱ"ཏི།

ནིཁཏྟེཏྟཱཏི་ པསྟཏྟཱཏྟིརཀཱ་ ནིཁཏྟེཏྟཱ། **ཨུཏྟཱཾ་ པྱ་ གཏྟཱ**ཏི་ ཏེཏྟུཔརི་ པརིཔྤཏྟཱཾ་ པྱ་ གཏྟཱ། **ཛཔེཏྟཱ**ཏི་ ལཀྐྵཱཀཔྤསེན་ ཛཔེཏྟཱཏི། པཉྩམཾ།

༦. ཏུཝོནཏྟཱསིཀྐཱཔདཾ

༥༢༦. ཚཊྛེ **ཨཱཏྟཱ**ཏི་ མཏྟུཔྤཱཊི། ཨཔྤནཏྟིཏྟཏྟེ **ཨོནཏྟཾ,** ཏུཝེན ཨོནཏྟཾ **ཏུཝོནཏྟཱ**ཏི་ ཨཏྠོཔི་ ཡུཏྟཏི། **ཏུཝཾ་ པཀྐཱིཔཏྟཱ**ཏི་ མཏྟུཔྤཱཊི་ ཨུཏྟཱཏིཡཱ་ པཏྟཱིཏྟ་ ཏཱསྟཔརི་ ཏུཝཾ་ པཀྐཱིཔཏྟཱཏི་ ཨཏྠོཏི། ཚཊྛཾ།

༧. ནིསཱིདནསིཀྐཱཔདཾ

༡༣༡. སཏྟམེ **ཀཎྜེ** གིམྷཾ ཁཎྜཀེ, གིམྷཾ པཋམྨཾ ཡཱ། **ཐིཏི** སཏྟཾ། **ཏཎྜེ** ཐེཔཱརཔྤཱཀྟཀེ, པཋིཏཔྤཱཏིཡཔཋམྨཾ ཡཱ། "ཡཐཱ ནཱམཱ"ཏི ཨིམིནཱ "སེལཱམྦཱམྤཱ"ཏི པདཱནཾ ཨཏྠཾ དསྶེཏི, "པུཏྟཱཤོ ཙཀྐཱཀཱར"ཏི ཨིམིནཱ "པུཏྟཱཏྟསིགོཊྛཱ"ཏི པདཱནཾ། ཙཀྐཱཀཱར ཏི ཨསིནཱ ཙཀྐཾ ཀཱཏཏི ཀེཏྟཱིཏི **"ཨསིགོཊྛཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། པཋམུཔྤཱཏཀཱལམུཔཱདཱིཡ ཝུཏྟཾ "པུཏྟཱཤོ"ཏི ། ཏམེཝུཔམཾ ཐཱཀཾ གཱརོཏྟེ ཝཱཏ **"ཡཐཱ ཐིཏི"**ཏི། **ཐིཏི** ཏཱཔཱཀཱཏིཀཱརཀཾ, ཏཾ ཐཱཀཾ གཱརིཀྑིཏྟི ཏི ཨཏྠོ། ཙཀྐཱཀཱར ཀཱཎྜཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **པིཎྜཏྟེ** པིཎྜཱཡཾ། **སོཔྤཱཏི** ཝུཏྟཱཔིཡཱཔི། ཏཾ ཏེསྤཱཏཾ ཀཱཎྜཏྟིཏི ཡོཛནཱ། **ཏིཎྜཏི** ཀཱཎྜཏཏིཏྟཱ། **ཏཏྟེ** ཝུཏྟཱཡཾ། **སཏྟཏྟསཏིསཏྟེ** སཏྟཏིཏ སཏིསཾ། **ཨེཀཱསྨཾ ཨཏྟེཏི** ཨེཀཱསྨཾ གོཊྛསེ, ཐཱལིཏྟཱཏི སམྤཏྟཾཏི། སཏྟམཾ།

༨. ཀཏྟཔཐིཀྐཱཏིསིཀྑཱཔདཾ

༡༣༧. ཨཊྛམེ **"ཀཎྜཱ"**ཏིཨཱཏྟིཏི ཝུཏྟཏྠཱཔྤཊྛཱ།

༡༣༨. "ཡཐཱ"ཏི པདཱནཾ ཐིསཡཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ "ཐིཀཱུལོ"ཏི། "ནཱཐིཡཱ ཏིཝཱ"ཏི ཨིམིནཱ ནཱཐིཡཱ ཨཏྟོ **ཨཏྟོནཱཐིཏི** ཐཱཙཏྟཾ དསྶེཏི, "ཛཱཏྟམཏྟཱལཱཏཾ ཝུཔཱཏཱི"ཏི ཨིམིནཱ ཛཱཏྟམཏྟཱལཱཏཾ ཝུཔྤཱ **ཝུཔྤཛཱཏྟམཏྟཱལཏྟེ**། ཝུཔྤསཏྟཾ ཏི ཝུཔཱརིཔཱརིཡོཔཔོ སཏྟཝུཏྟཏིཡཱཏཾ། ཀཏྟཁཏྟསཏྟཱཏཾ ཐཱཐཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཾ **"ཀཏྟཱིཏི ཁཏྟ"**ཏི། ཀཏྟཏི ཐེདཱཏཾ གཱརཏྟཏི **ཀཏྟ**། ཁཏྟཏི ཐཏྟཱཏཾ གཱརཏྟཏི **ཁཏྟ**། ཀིསུཏི པོཏྟཀིསུ "ཀཏྟ"ཏི པཱཋོ ཨཏྠི, སོ ཨཡུཏྟོ།

ལོཏིཏཾ ཏུཏྟཾ ཨཏིསྶཏི **ལོཏིཏཏུཏྟིཀཱ**། པིལཡཏི པིཝཱཏྟཡཏྟཏི **པིལཀཱ**། ཡཱ ཏྲཡོ ཨསུཏྟཾ སཔཏི པཱཀྑཱཏཡཏྟཏི **ཨསྶུཡོ**ཏི ཐཙཏྟཾ དསྶེཏྟེ ཡཱཏ "ཨསུཏྟཡཔཱཀྑཱཏཏ"ཏྟཏི། ཨཏིསཏྟཱ ཐཱཏཀཏྟ ཙ མཏྟུམེཏྟ ཙཱ། ཡཱཏིསཏྟཏ ཏུཀྐཱམཀཱཏཡོ སཏྟཀྟཏི། ཏཏྟ ཨཏི པིཡ ཡཱིསཏི ཨཏྟིཏྟཡཏྟཏི **ཨཏིསཾ**། ཐཱཀཾ ཝུཏྟཏི པཱཏྟམཏྟཾ, ཏཾ ཏཏི ཐཱལིཏྟཏི **ཐཱཀཏྟཏྟ,** ཀཱཏྟཔསྟཱིཡ ཏཾཏི པཏཔིསིསོ། མཏྟུ པིཡ སུཏྟཏིཾ སིཏཏི སིཙཏྟཏི **མཏྟུམེཏྟ,** སོ ཡཱཏྟཏྟ སུཏྟམེཏྟ སུཀྑམེཏྟ རཏྟམེཏྟཏི ཨཏེཀཝིཏྟཱ། **ཐཱཡུསཏྟ** མཏཏྟཔརིཡཡཱཏི ཡཱཏ "མཏཱ"ཏི། ཨཊྛམཾ།

༩. པཱསཱིཀཱསུཏིཀཱསིཀྑཱཔདཾ

༡༤༢. ནཝམེ པཱསཱི པཱསཱཀཱལེ ཨཏྟིཏྠཏཏྟཏི **པཱསཱིཀཱ,** པཱསཱིཀཱ ཙ སུ སུཏིཀཱ ཙཏི **པཱསཱིཀཱསུཏིཀཱཏི**། ནཝམཾ།

༡༠. ནཙྩགཱིཏསིཀྑཱཔདཾ

༡༤༧. དསམེ "ཙཏུཏྟི ཨཏྟུལིཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཙཏུར ཨཏྟུལཱ **ཙཏུརཏྟུལཏི** ཨསམཱཏཱསདེཏི དསྶེཏི། **ཨུཏཀཱཔམཱསཾཏི** ཐཀཱཔཏྟ ཝཱམཀཱཔམཱསཾ། ཨིམིནཱ **ཨོམཀཱསཏྟཱ** ཝཱམཀཱཏྟཾ དསྶེཏྟཏི དཏྟཏྟཏི། དསམཾ།

རཏྟཔཱཏྟ ནཔམོ།

ཨིཏི སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡསཾཝཎྞནཱཡ

ཁུདྡཀཝཎྞནཱཡ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

༦. པཱཏིདེསནཱིཡཀཎྜཾ

༡. པཋམཔཱཏིདེསནཱིཡསིཀྑཱཔད_ཝཎྞནཱ

ཁུདྡཀཱནཾ ཨནནྟརཱ པཱཊིདེསནཱིཡཱ ཡེ ཏྭཱ སངྒཱིཏིཀཱརེཧི ཋཔིཏཱ, ཨིཏི ཏེསཾ ཏྭཱནཾ ཨཡཾ པཀཏཱ ཏྭཔཏཱིཏི ཡོཛནཱ།

༥༥༢. པཋམཔཱཊིདེསནཱིཡེ ཏཱཝ ཨཏྠོ ཨིཡཾ པཱཊིདེསནཱིཡོ ཡོཛནཱ། **པཊིཨཱཝཱསམནཀཱུལེཏི** པིཎྜཱཡ ཙརནྟཱནཾ པཀྐམིཏཱུ, པཊིནིཝཏྟིཏཱ བྷཱ ཨཱཝཱསམནཀཱུལེ། **སབྲིཧཱུཏི** ཨིཏྠཱ ནིགྲཧིཏལོཔཔཱཋེན སཏྟི རཱསིཏི ཨཱཧ "སབྲིཧཱ"ཏི། "ཀཱསྨཱཀཱ"ཏི ཨིམིནཱ པཔུབྦཔིཧཏྟཏུཡཱ ཀཱསྨཱཀཾ དསྶེཏི། **ཨཔིཧིཏི** ཨིཏྠཱ ཨཔཔུབྦཨིཏྟཏུ ཀཏྭཱཏི ཨཱཧ "ཨཔཀཱཛྫ"ཏི།

༥༥༣. པཊིསེནིཏབྷཱཀཱུཾ དསྶེཏི ཨཱཧཱཏི **པཊིསེནིཏབྷཱཀཱུརདསྶནཾ།** ཏིཏྠཾ སནྟཱནཾ པརིཡཱུཡབྷཱཝཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ "རཐིཀཱཏི རཛྫཱ"ཏི། རཐཱ ཏིཏྟ **རཐིཀཱ།** ཀྲཔཊྛཱཡེ ཀཏི **"རཛྫཱ"**ཏི (མོགྒལླཱནེ ༤.༧༢ སུཏྟཾ) ཝུཏྟཏི། རཛྫཏྟརེན ཨཱཝེཎྜཱཏྟ རཛྫ **བྱཱུཧོ** ཏཱཝཏི ཨཱཧ "ཨཝེཎྜཾ ཨེཀཱུ"ཏིཨཱཧ། བྱཱུཧེཏི སཉྩིཏེཏི ཛཱེ ཨཀྐུཏྭཱ ཀཱཏུམཔཏཱཏཔྲསེཏཱུཏི **བྱཱུཧོ།** སིངྒྷཱཊཀཾ ཏཱམ མགྒསཏྟཱཏི ཨཱཧ "མགྒསམོདྷཱཏབྷཱཏ"ཏི། སིངྒྷཱཏི མགྒསམོདྷཱནཾ ཀཱརེཏི ཨིཏྠཱཏི **སིངྒྷཱཊཀཾ།** ཨིཏིསུཏི རཐིཀཱཏིསུ། **ཨེསེཝ** ནཡོཏི ཏུཀཱཊཔཱཊིདེསནཱིཡེ ཨཏིདེསཏི། **ཧཏྠི** སཏྟཾ། "པཙཙནཏོ"ཏི པདཾ "པཱཊིདེསེཏྭཱ"ཏི པདེ ཏུཔཀཱཏེཏུ། ཏཏམཱཏཱཡ ཧིཀཱཏིཡཱ པསཱཏཱཏི ཡོཛནཱ། **ཨིཏྠཱཏི** སིཀྑཱཔདེ། ཏཱསཱཏི ཡཱསཱ ཨཔམཱཏཾ, ཏཱསཱ།

ཨིཏཏྟི པཙཙཾ པཱུཏཏྟི སམུཊྛཱ། སམུཊྛ ཨེཀཱཏས ཀཱལིཀཱཏཡིཏི ཡོཛནཱ།

༥༥༧. "ཏཱཡིཏཱི"ཏི ནེཏུབྷཱཤིཏིཡཱཡ ཀཱཏིཏཀཱཏུཀཱཏིཏཀཱསཱུཏི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ "ཨཙྩཱཏིཀཱཡ ཨཙྩེཏ གིཏཏྟཱི"ཏི། **ཨཙྩེཏཱུཏི** ཨཏྟཏུ ཨཙྩེཏཾ། "ཏཱཡ ཨིཔཱ བྷཱ ཧེཏུཀཱཏིཡཱ ཨཙྩེཏ བྷཱ གིཏཏྟཱི"ཏི པཏྟེ "པཊིགྒཏཱཏཡིཏཱ"ཏིཔདེ ཀཱཏིཏཀཱསཱུཏིཏི། པཋམཾ།

༢. དུཏིཡཔཱཊིདེསནིཡསིཀྑཱཔདཾ

༥༥༨. དུཏིཡེ **པུརིམསིཀྑཱཔདེན ཨཱཔཏྟི** ཨཏྟརཀྐཱཏྟཱཏི ཨཏྟིཡཾཡོ། ཨིམིནཱ **སིཀྑཱཔདེན ཨཱཔཏྟི ཏཔེཏྭཱ** པོསུཏམཱཏཏྟཏི ཨཏྟིཡཾཡོ། ཏེཏྟེ ཡ པཏ ཏེཔ ཨིམིནཱ, ཏ པུརིམེན ཨཱཔཏྟི ཨཙྩུཏྟ ཏཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟིཡཾཡོཏི། དུཏིཡཾ།

༣. ཏཏིཡཔཱཊིདེསནིཡསིཀྑཱཔདཾ

༥༦༢. ཏཏིཡེ **"ཨུབྷཏོ"**ཏི ཨིཏྠཱ ཀཱརཀེ ཏོཏི ཨཱཧ "ཏིཏྟཱི"ཏི། "ཨུབྷཏོཔསཏྟཱ"ཏི བུདྡྷོཔི སམྨོཔི ཝུཏྟོཡེཝ, སམྨོ ཏོཔཏྟཏུཡཏྟ ཨཝུཏྟོ ཏོཏི། "ཨུབྷཏོ"ཏིཔདཏྟ སཏྟུཔཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ "ཨུབྷཱསཀཱཏཔི ཨུབྷཱསིཀཱཡཔཱི"ཏི། ཀཏྟ ཨུབྷཏོ པསཏྟཾ ཏོཏཱིཏི ཨཱཧ "ཏཏྟཱིཾ གིཏཱ"ཏིཨཱཧ། ཡཏྟ ཏཏྟཱིཾ ཀཱལེ…པེ…སོཏཱཔཏྟཡེཝ ཏོཏྟི གིཏ, ཏཏྟ "ཨུབྷཏོཔསཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ཏོཏི། "སཙེཔི"ཏི ཨིཏྠཱ ཡིསཏྟེན ཨཏིཏིཀཱཏིཏྟཏཏོ ཨཏྟིཀཱཏི སཏྟིཏེཏི། ཏཱཡཏཏྟ ཀཱརཏཾ དསྶེཏི "ཡཏྟཱ"ཏིཨཱཧེཏཱ།

༥༦༤. "ཏྲཱརཏོ ཏིཏཏིཏཱ"ཏི ཨིཏྠཱ **"ཏིཏཏིཏཱ"**ཏི པདཏྟ ཀཱཏྟཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ "ཨཱསཏཱཏཾ བྷཱ པིཏཏཾ བྷཱ"ཏི། "ཨཱཏཏཱ"ཏིཨིམིནཱ ཏཱིཔུབྦཏཏཏྟཏུཡཱ ཨཏྟཾ དསྶེཏི། **ཏཱརེཏི** ཨཏྟཏོ གེཏཏཱརེཏི། ཏཏིཡཾ།

༤. ཙཏུཏྠཔཱཊིདེསནིཡསིཀྑཱཔདཾ

༥༧༠. ཙཏུཏྠེ **ཨཔཐཏྟཱསཏྟེ** པཏིཏྟཱསཏྟཱ པཏིཡཱུཡོཏི ཨཱཧ **"པཏིཏྟཱ ཏེཏྟཱི"**ཏི། ཨཱཏཏྟཀཱཏྟ སེཏཱསཏྟ པཏིསམཏྟཏོ ཏཏྟ ཨཱཔུཏྟ ཏེཏྟིཏི ཨཏྟཱ།

༥༧༣. “པཉྩནྣ”ནྟི ནིདྡྷཱརཎེ སཱམིཝཙནཉྩ “ཡཾཀིཉྩི”ཏི ནིདྡྷཱརཎཱིཡེན སམྦནྡྷིཏབྦརཱུཔཉྩ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ “པཉྩསུ སཧདྷམྨིཀེསུ ཡཾ ཀིཉྩི”ཏི། “པེསེཏྭཱ ཁཱདནཱིཡཾ བྷོཛནཱིཡཾ ཨཱཧརིསྶཱམཱི”ཏིཨིམིནཱ པཊིསཾཝིདིཏཱཀཱརདསྶནཾ། “ཨཱརཉྙ”ནྟི སཱམཉྙཏོ ཝུཏྟེཔི ཨཱརཉྙཀསེནཱསནཾ ཨེཝ ཨདྷིཔྤེཏནྟི ཨཱཧ “ཨཱརཉྙཀསེནཱསནཱརཱམཾ”ཏི། **ཏསྶཱ**ཏི ཨཱརཉྙཀསེནཱསནཱརཱམསྶ། “**ཀསྶཱ**”ཏི པུཙྪཱཡ “པཊིསཾཝིདིཏཾ”ཏི ཝིསེསནཱཡ སམེཏུཾ སམྦནྡྷནཱཡ ནིདྡྷཱརཎསཱམིཝཙནཾ ཀཱཏབྦཾ། ཀིམཏྠནྟི ཏི ཨཏྠོ། **པཊིསཾཝིདིཏཾ**ཏི ཏདཏྠེ པཙྩཏྟཝཙནཾ། པཊིསཾཝིདིཏསདྡཏྠཱཡ ཨཏྠཱཡཱཏི ཏི ཨཏྠོ། ཨཏྠསདྡོ ཙ པཡོཛནཝཱཙཀོ། པཡོཛནཱཡཱཏི ཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ “པཊིསཾཝིདིཏཾ”ཏི ཝིསེསནཱཡཾ། “ཀསྶཱ”ཏི པུཙྪཱཡ སམེཏུཾ ནིསྶཀྐེ པཙྩཏྟཝཙནཾ ཀཱཏབྦཾ། པཊིསཾཝིདིཏསདྡཏོ ཨཏྠཏི ཏི ཨཏྠོ། ཨཏྠསདྡོ ཙ ཀཱརཎཝཱཙཀོ། ཀཱརཎཏི ཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཉྷི པུཙྪཱཝིསཛྫནཱནཾ པུབྦཱཔརསམསམྦནྡྷོ ཝིཏཐོ ན ཧོཏི ཏི དཊྛབྦཾ། **ཨཱགཏཱ**ཏི ཁཱདནཱིཡབྷོཛནཱིཡཔཊིཧརཎཀཱནཾ ཨཱགཏཱ། **ཨཱགཏེ**ཏི ཙོརཱདཱིཧི ཨཱགཏེ།

“**ཏསྶཱ**”ཏི པདཏྠཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ “ཨཱརཉྙཀསྶ ཝཱ ཧོཏཱུ”ཏི། **ཨཛྫྷཱརཱམེ**ཏི པཊིསཾཝིདིཏཀཱརཀསྶ ཨཛྫྷཱརཱམེ ཀཱལེ། **ཏེནཱ**ཏི པཊིསཾཝིདིཏཀཱརཀེན། ཀཱརཀེ ཞཱཔིཏཾ ཡཾ ཡཱགུཾ ཡཱཏུ པཊིསཾཝིདིཏཾ ཀཏཾ ཧོཏི ཏི ཡོཛནཱ, ཡཏྠ ཏེ ཡཱཏཱ ཨཱགཏཱ ཏི ཨཏྠོ།

༥༧༥. **ཨེཀསྶཱ**ཏི ཞཱཔིཏསྶ། **ཏསྶཱ**ཏི པཊིསཾཝིདིཏཞཱཔིཏསྶ, ཙཏུནྣཾ ཝཱ པཉྩནྣཾ ཝཱ ཞཱཔིཏཾ ཨཏྠཱཡཱཏི ཡོཛནཱ། **ཨཉྙེསམྤཱི**ཏི ཙཏུཔཉྩཞཱཔིཏཀཱནཾ ཨཉྙེསམྤི། **ཨཏྠཱཡཱམེཝཱ**ཏི པཊིསཾཝིདིཏཀཱརཀཱ ཨཏྠཱཡཱམེཝ། **ཡཾ པཏྟཱ**ཏི ཁཱདནཱིཡབྷོཛནཱིཡཾ པཏྟཱ, ཡཱགུ ཁཱདནཱིཡབྷོཛནཱིཡཾ པཏྟཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ཝེཏབྦནྟི ཡོཛནཱ། “**ཏཐཱཝིཏྟཱ**”ཏི ཨིཏི ཏསྨིཾ ཞཱཔིཏཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ “ཨཱགཏཱཏི”ཏི། ཨཏྠཱཡ ཏིཏྠཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏི** གཱམཏོ ཁཱདནཱིཡབྷོཛནཱིཡཾ། **པཊིསཾཝིདིཏཏཏི** པཊིཀཱརཀཱ ཡཱགུ ཞཱཔིཏཏཏི ཨཏྠོ། ཙཏུཏྠཾ།

ཨིཏི སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡསཾཝཎྞནཱཡ

པཱཊིདེསནཱིཡཝཎྞནཱཡ

ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

༧. སེཁིཡཀཎྜཾ

༡. པརིམཎྜལཝགྒ-ཨཏྠཡོཛནཱ

སིཀྑིཏསིཀྑེན ཏཱིསུ སིཀྑཱསུ ཚེཀེན མཧེསིནཱ སིཀྑིཏསིཀྑེན **ཏཱདིནཱ** ཨིཊྛཱནིཊྛེསུ ཨེཀསདིསཏྟཱ ཏཱདིནཱ, ཨིཊྛཱནིཊྛེསུ ཝཱ ཨཀམྤིཡཊྛེན ཏཱདིནཱ བྷགཝཏཱ **ཡཱནི** སིཀྑཱཔདཱནི “སེཁིཡཱནཱི”ཏི བྷཱསིཏཱནི, **ཏེ སམྤི** སིཀྑཱཔདཱནཾ ཨཡམྤི ཝཎྞནཱ བྷཝཏཱིཏི ཡོཛནཱ།

༥༧༦. **ཏཏྠཱ**ཏི སེཁིཡསིཀྑཱཔདེསུ, ཨཡཾ ཨིདཾ ཝིདིཏབྦནྟི ཡོཛནཱ། “སམནྟཏོ”ཏིཨིམིནཱ པརིསདྡསྶཏྠཾ དསྶེཏི། “ནཱབྷིམཎྜལཾ ཛཱཎུམཎྜལ”ནྟི ཨེཏྠ ཨུདྡྷཾསདྡཾ ཙ ཨདྷོསདྡཾ ཙ ཨཛྫྷཱཧརིཏྭཱ ཨཏྠོ “ཨུདྡྷཾ”ཏིཨཱདི། **ཨཊྛངྒུལམཏྟ**ནྟི ཝཌྜྷཀིཨངྒུལེན ཨཊྛངྒུལམཏྟཾ, **ཏེན** ཨཊྛངྒུལམཏྟེན། ཡཐཱ པཱཊིཏྠཱཀཾ ཏེ, ཨིམཾ ཝཎྞེཏྭཱ ཝཏྠཱབྦཾ། **ཏཏིཡཾ པཊིཙྪཱདེ**ཏི ཏཏྠ ཝཎྞེཏྭཱ ཨིམཾ པཊིཙྪཱདེཏཾ, **ཏཏྠཱཝཱ**ཏི ཛཱཎུམཎྜལཏོ ཨཊྛངྒུལམཏྟེན ཝཎྞེཏྭཱ ཨཊྛངྒུལམཏྟཾ པཊིཙྪཱདེཏབྦཾ ཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྠཱ**ཏི ཏྟོཝཱིསུ། **ན ཨཱདེཏྟི** ཝིསེསཝཏྟེ ན ཨཱདེཏི། **ཨཱདེཏྟི** ཨཱནནྟེ ཨཱདེཏི།

ཛཱཎུམཎྜལཾ ཝཌྜྷཀིཨངྒུལེན ཙཏུརངྒུལཾ, ཛཱཎུམཎྜལཾ པཊིཙྪཱདེཏཾ ཨཱཝཱཏི ཨཏྠོ། ཀཱལཾ ཨཱིཡཾ ཛཱཎུམཎྜལེན པཊིཙྪཱདེཏབྦཾ ན ཧོཏི, ཨཐ ཁོ ཏཏྠ ཛཱཎུམཎྜལསྶཔི པཊིཙྪཱདེཏབྦཾ ཧོཏི། ཡེ ཡཏྠ ཛཱཎུམཎྜལཏོ ཙཏུརངྒུལཾ པཊིཙྪཱདེཏབྦཾ ཧོཏི, ཨཏྠ ཁོ ཏཏྠ ཛཱཎུམཎྜལཾ ཝཱ པཊིཙྪཱདེཏབྦཾ ན ཧོཏི, **ཨཏྠཱ**ཏི ཨཏྠེཝ པཊིཙྪཱདེཏབྦཾ ཧོཏི ཏི ཨཏྠོ ། **ཏེ སཱཔཏྟཱ**ཏི སཱཔཏྟཱ ཏེ ཛཱཎུམཎྜལཾ པཊིཙྪཱདེཏབྦཾ། **ཨཏྠཱཡཱ**ཏི ཨཏྠེཝ ཝིཧཱརེ ཝཱ ཀཱཏབྦཾ། **ཏཏྠཱཡཱ**ཏི ཨཱརམྨཎ།

ཨསཏྱིརྟ་ ཝེཥྞཝེནྡྲཱ་ ཨནུཔཏྟིརི་ སམྤྲཏྟོ། ཨེཝེཥ་ ནཡེ་ "ཨསཏྱེཥྭ"ཏི་ ཨེཏྟཱཔི། **ཨརྡྷནརྟཱཥྟཱཏི** ཨེཏྟ་ ཨརྡྷནརྟཾ་ དྲཝེཎཾ་ ཝེཥྞཝནཱཔཏྟཱ་ ཨརྡྷནརྟཾ, ཨཱརྟྟཝེཥྠཏྟཥྚཱཔནཱ་ ཨརྡྷནརྟཏྟེ། ཏཏྟ་ ཨཱརྟྟཝེཥྠཏྟཥྚཱཔནཱ་ ཨརྡྷནརྟཾ་ སཏྟྭཡ་ ཕྲཏྟཾ་ "ཨརྡྷནརྟཱཥྟཱ"ཏི་ དརྴེཏྟེ་ ཨཱཏ་ "ཨརྡྷནརྟཱཥྟཱཏི་ ཨེཏྟཱ"ཏིཨཱདི། **ཤཱིཏི** སཏྟཾ། **ཏཥྟཱཏི** ཝེཥྞཝནཱཔཏྟཱ། **ཨཥྟཱཏི** ཐེཀྲཾརྟོ། ཏཾ **པཏྟཏི** ཨཱཔཏྟིརྟེ ཨཧྨོཀྲཾ པཏ། **ཏཥྟཱཏི** ཡཥྟཱ ཡུཏྟཱཏི, ཏཥྟཱ། **ཡོཏི** ཐེཀྲཱ། ཀུཏྲཙིཡཾ ཕྲཏྟེ སམྤྲཏྟོ། སུཀྲཱ ཛཏྟཱ ཨེམཥྟཱཏི **སུཀྲཛྫཏྟོ**། མཏཏྟཾ པིཏྟིཀཱམཾསཾ ཨེམཥྟཱཏི **མཏྟཔིཏྟིཀཱམཾསོ**། **ཏཥྟཱཏི** ཐེཀྲཱཏྟཱ།

ཕརྟེཏི ཨཏྟཱ། ཏཏྟེ་ ཕཏཏི་ ཀཏྟཔིཙྪཏྟཾ་ ཀཱརྟེཏྟིཏི་ ཕརྟེཏི་ ཕུཏྟཏི། **ཕལམིགྒ་ ཕཱ་ ཙཾཏྟ་ ཕཱཏི** ཨེཏྟ་ ཕཱསཏྟེ་ ཨཕུཏྟཏྟསྨིཏྟཏྟེ, ཏེན་ ཨཏྟཱཔི་ ཨུདཱཀཙིཀྲཱཕཱཏཡོ་ ཨཱཔཏྟཱ་ སདྷཱཡཏྟཏྟི།

༥༧༧. **ཨིཏྟཱཏི** ཨེམསྨིཾ་ པིཏྟཏྟེ, སིཀྲཱཔདེ་ ཕཱ། **ཨུཏྟོ་ ཀཏྟེཏི** པུརཏོ་ ཙ་ པཙྪཏོ་ ཙ་ ཐེཀྲཱཏི་ དྭེ་ ཀཏྟེ། **ཨཔིསེསེཏྟཱཏི** "ཨཏྟརཀྲཱརེ"ཏི་ ཙ་ "ཨཱཏྟམེ"ཏི་ ཙ་ པིསེསཾ་ ཨཀཏྭཱ་ སཱམཏྟེན། **པིཏྟརཔཱིཏི** སདྡྷསཏྟིཕཱཏབུཏྟཔཏྟནཔེཏུཔཏྟཏྟེཀཱཡཾ་ སཏྟྭཡ་ ཕྲཏྟཾ།

༥༧༨. ཀཱཡེཀཱདིསེ་ ཀཱཡསཏྟེ་ ཕཏྟཏྟིཏི་ ཨཱཏ་ "ཛཱཏྟསྨི་ ཨུརསྨཱི"ཏི། "ན་ སཱིསཾ་ ཕཏྟཏེཏྟཱ"ཏིཨེམིཏྟཱ་ "སུཕྲཏིཚྪཏྟཱ"ཏིཔདཏྟཱ་ ཨཏིཏྟཔིཏོཏྟཾ་ པཏིཀྲིཔཏི། **ཀཏྟིཀཏྟེ** ཕཱསོ། སོ་ ཏེ་ ཀཏྟེཏི་ བཏྟཏྟིཏི་ ཕཱ, ཀཏྟེཏི་ བཏྟཏི་ ཨེཏྟཱཏི་ ཕཱ་ ཀཏྟཱ་ ཀཏྟེཀོཏི་ ཕུཏྟཏི། ཏྟཀཱརཏྟཱ་ ཕཱཏྟཀཱརེ་ ཀཏེ་ **ཀཏྟིཀོ,** ཏཾ་ ཀཏྟིཀཾ་ པཏིསུཏྟིཏྟཱ། **ཨུཏྟོ་ ཀཏྟེཏི** ཏྟཱཔརཏྟཱ་ དྭེ་ ཀོཊི། **ཀཱལཕཏཀཱཏོཏི** ཨེཏྟ་ **ཀཱལོཏི** ཀཏྟཱ། སོ་ ཏེ་ ཁཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡེཕཱཡེཕཱསཏྟཾ་ ཙཏུབྦིཏྟཾ་ ཨསཏཾ་ ཀཱལཏི་ པཏྟོ་ ཧུཏྟ་ ཀུཏྟཡཾ་ པཏཏི་ ཨིཏོཏི་ ཀཱལོཏི་ ཕུཏྟཏི། ཨཱཕཱཏོཡེཥ་ ཁེཏྟཀཱཏྟེན་ **ཨཱཕཱཏཀོ,** ཁེཏྟཀཏྟེ་ ཀོ། ཀཱལེ་ ཚིཏོ་ ཨཱཕཱཏཀོ་ ཀཱལཕཱཏཀོ། ཨཀཱརཏོ་ ཏི་ ཨཱཀཱརསྨཱ་ ལོཔོ་ "པཔ"ཏིཨཱདཱིསུ་ (ཏྟཱ༠ ༡.༡.༢) ཝིཡ། ཨེཏྟ་ ཏི་ པཨཱཔཏྟི་ པདཏྟཱཏོ, ཨཀཱརཏོ་ ཨཱཀཱརསྨཱ་ ཙ་ ལོཔོ། པཕྲཏྟཾ་ ཨཱཔཾ་ པཔཾ, མཏཏྟཾ་ ཨུདཀཏྟེ་ ཨཏྟཱ། སཱིསཾ་ ཝིཕཱརིཏྟཱཏི་ སམྤྲཏྟོ།

༥༧༩. ཕཱསཾ་ ཨུཔཀཏོཏི་ ཕཱ་ ཕཱསེན་ ཨུཔཀཏོཏི་ ཕཱ་ ཨཏྟཾ་ པཏིཀྲིཔཏྟོ་ ཨཱཏ་ "**ཕཱསཏྟཡ་ ཨུཔཀཏྟཱ**"ཏི།

༥༨༠. ཏཏྟཔཱདེ་ ཨཀཱིཡཏྟོ་ སུསཾཕུཏོ་ ཏྟམཱཏི་ དསྶེཏྟོ་ ཨཱཏ་ "ཏཏྟཾ་ ཕཱ་ པཱདཾ་ ཕཱ་ ཨཀཱིཡཔིཏྟོ"ཏི།

༥༨༢. **ཨོཀྲིཏྟཙཀྲུཏི** ཨེཏྟ་ ཨོསཏྟེ་ ཏེཏྟཱཔརིཡཱཡོཏི་ ཨཱཏ་ "ཏེཏྟཱ་ པིཏྟཙཀྲཱུ"ཏི། "ཏུཏྟཱ"ཏིཨེམིཏྟཱ་ ཀིརིཡཱཝིསེསནཏྟཱཡཾ་ དསྶེཏི། **ཡུཀཡུཏྟཀོཏི** ཡུཀེ་ ཡུཏྟཀོ། དམིཡེཏྟཱཏི་ **དཏྟོ**། ཨཱཏྟུསོ་ ཛཏྟཱཏི་ ཀཱརཀཏྟཀཱརཀཏྟེ་ **ཨཱཏྟཏེཡྻོ**། **ཨིཏྟཀཏྟེ** ཙཏུཏཏྟཔཏྟཏྟཾ། ཡོ་ ཀཏྟཏི, ཨཏྟཱ་ ཐེཀྲཱཏྟོ་ དུཀཏྟ་ ཨཱཔཏྟི་ ཏོཏྟིཏི་ ཡོཛྫཏྟཱ། "པརིསྶཡཏྟཕཏྟ"ཏྟེ་ ཙ་ "པརིསྶཡཏྟཕཏྟ"ཏྟེ་ ཙ་ དྭེ་ ཕཏྟ་ ཡུཏྟཏྟེཡེཥ།

༥༨༣. **ཨིཏྟཱསུཏྟལཀྲཏྟཏི** ཨེམཾ་ པཀཱརཾ་ ཨིཏྟཾ་ ཏྟེཥཏྟཀྲིཔཏྟཾ, ཏྟཥཏི་ ཀཏྟཏྟིཏི་ ཏྟཏོ, ཐེཀྲཱ། ལཀྲིཡཏི་ ཨཏེཏྟཏི་ ལཀྲཏྟཾ, ཏྟེཥཏྟཾ། ཨིཏྟཾ་ ཏྟཏོ་ ཨིཏྟཏྟཏོ, ཏཏྟ་ ལཀྲཏྟཾ་ ཨིཏྟཏྟཏལཀྲཏྟཾ, ཏསྨིཾ། ཀཱརཀཕཏྟཾ་ ཏཏྟཏྟེ་ ཡོཛྫཏྟཱ། ཨིཏྟཏྟཏལཀྲཏྟཾ་ ཏྟམ་ ཀིརིཡཱཔིསེསཏྟཏྟ་ སཏྟཔོཏི་ ཨཱཏ་ "ཨེཀོ་ ཕཱ...པེ༠... ཏུཏྟཏི་ ཨཏྟོ"ཏི། **ཨཏྟེཨིཏྟཝིལཏོཏི** ཀཱམཏྟ་ ཨཏྟེཨིཏྟཝིལཏོཏི། པཙམོ་ ཕཏྟོ།

༢. ཨུཏྟྲཱིཀཱཕཏྟ-ཨཏྟཡོཛྫཏྟཱ

༥༨༤. ཨུཏྟསཏྟཾ་ ཀཏྟཱ་ ཛཏྟཾ་ ཏསཏྟཾ་ **ཨུཏྟྲཱི,** སོཡེཕ་ **ཨུཏྟྲཱིཀཱ,** ཏཡཱ། ཨེཏི་ ཨེམམཏྟཾ་ དསྶེཏྟོ་ ཨཱཏ་ "མཏྟཏསེཏཾ་ ཏསཏྟོ"ཏི། **ཨིཏྟཱཏི** "ཨུཏྟྲཱིཀཱཡཱ"ཏིཔདེ།

༥༨༨. **གིཏྟཕདྟི** གིཏྟགིན་ པམྣཙེན, ཨིཕཾ ནེསིཏྟེསུ ཐེརེསུདྟི སམྦནྡྷོ, ནེཏྟརཙེ ཙེཧཾ བྷུམྨཕཙཙནཾ། **ཕཕཏྟཔེདྟིདྟི** ཨིདཏྟྲིདཏྟུ གཏེདྟིདྟི ཕཕཏྟཔེདྟི། **ཨིཏྟཕཏྟུདྟི** ཨིཏྟགིན་ པམྣཙེན།

༥༩༠. ནེཙྪཡཾ གཏཱ ཀཱཡསྨཱ ཨུཊྛཱཔཡཾ ཀཱཡཔཉྷོ ཝཱཙཱདི ཡོཛནཱ "ནེཙྪཡཾ གཏཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིསེཝ ནཡོ ཝཙཱཔཉྷཱདིསུ པི། དུཏིཡོ ཕཎྞོ།

༣. ཁནྡྷཀཔཉྷཱ-ཨཏྠཡོཛནཱ

༥༩༦. ཁནྡྷེ གཏོ ཡེཧྣཱཏི **ཁནྡྷཀཏོ།** **ཁནྡྷེཏི** ཙ པཝེཏཀྐོ། གཏྠ པཝེཏཀྐེཏི ཡོཛནཱ "ཀཏིཡཾ ཏཏྠཾ ཛཡེཏྟ"ཏི། སམྦྷིཾ ཨཕཱཡཱཏྟཡཏི པརིཀྐེཛཏྟིཏི **ཨོཀཱཏྟིཏཏི** ཡོཛནཱ "སམྦྷིཾ པཏྟཏོ"ཏི།

༦༠༠. ཨུཏྟཾ ཨིཀཱ གོཏི ཨིམིསྨཱ གཱམཏྠཡཏི **ཨུཀྐུཊིཀཱཏི** དཱསྱེཏྠེ ཡོཛནཱ "ཨུཀྐུཊིཀཱ ཕཏྟཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨིཏྟཱཏི** "ཨུཀྐུཊིཀཱཡཱ"ཏི པདཾ།

༦༠༡. དཏྟཔཉྙཏྟིཀཱདུཀྐཔཉྙཏྟིཀེསུ ཏིཀྐུ དུཀྐཔཉྙཏྟིཀེ ཨཔོཡིཀཔཉྙཏྟིཀཱཔི སཏྟཾ གཏྟཏྟིཏི ཡོཛནཱ "ཨཔོཡིཀཔཉྙཏྟིཀཱཔི དུཀྐཔཉྙཏྟིཀཱ ཨིཏྟཱ"ཏི།

༦༠༢. སཏིཡཱ ཨུཔཏྠཱནཾ སཀྐཙྩཏྟི ཡོཛནཱ "སཏིཾཨུཔཏྠཱཔེཏྟཱ"ཏི།

༦༠༣. **པིཏྟཔུཏྟཾ** **དེཏྟེཔྱིཏི** པིཏྟཔུཏྟཾ པཏྟེ པཕྱིཔཏྟེཔི། པཏྟེ སཏྟཱ པཏྟསཏྟཱ, སུ ཨཏྠོཏྟིཏི **པཏྟསཏྟཱི།** "གཏྟཱ" ཏིཨིམིཏྟཱ གིརིཡཱཕྱིསེསཏྟཏྟཱཕཾ དསྤེཏི།

༦༠༤. **སམཏྟུཔགཾ** **པིཏྟཔུཏྟཏྟེ** ཨིཏྟཱ ཏྟུཔཔིཏྟཔུཏྟཏྟཾ སམཨུཔཏྟཏྟཏྟཾ ཨུསཏྟཱ ཏྟཔེཡྱཏི ཡོཛནཱ "སམཏྟུཔགཾ ཏྟཏྟཱ"ཏིཝུཏྟཾ། **ཡཏྟཱཏི** པིཏྟཔུཏྟཾ། ཏྟཏྟཏྟཱ ཙཏུཏྟཏྟཏྟཱཔཏྟཱཏཾ ཏྟུཔོ ཏེཏི, སོ པིཏྟཔུཏྟོ སམཏྟུཔགཾ ཏྟཏྟཱཏི ཡོཛནཱ། ཨོལོཏྟིཀཱ ཙ ཏྟཱཀཏྟུཔིཡྱཏྟུ མཏྟཏྟརསོ ཙ མཾསརསོ ཏྟཱཏི དཊྛོ། ཏཏྟ **ཨོལོཏྟིཀཱཏི** ཨིཀཱ བྷཏྟཏྟཔིཀཱཏི། **ཏྟཱཀཏྟུཔིཡྱཏྟེ** ཏྟུཔཏྟཱ ཏེཏཾ **ཏྟུཔིཡྱཾ,** ཏྟཱཀམིཕ ཏྟུཔིཡྱཾ ཏྟཱཀཏྟུཔིཡྱཾ། ཨིམིཏྟཱ སཏྟཔི ཏྟཱཀཏྟུཔིཡྱབྷཏྟཏྟཔིཀཱཏི ཀཏིཏྟཱ། **མཏྟཏྟརསམཾསརསཏྟཏྟིཏྟི** ཨིཏྟཱ ཨུཏིསཏྟེན ཨཔཕསེཏྟུ སཏྟཔི བྷཏྟཏྟཔིཀཱཏི སཏྟཏྟིཏྟཱ། ཏཾ སཏྟཾ རསཏྟཾ རསོ **རསརསོཏི** གཏྟཱ "རསརསོ"ཏི ཝུཏྟཾ།

༦༠༥. སམཔུཏྟཾ སམཏྟཱརིཏྟེཏི ཕེཕཙཏྟམིཕ། ཏྟུཔཾ གཏོ **ཏྟུཔཱིཀཏོཏི** ཨཏྠཾ དསྤེཏྟི ཡོཛནཱ "ཏྟུཔཱིཀཏོ ཏྟཏྟཱ"ཏིཝུཏྟཾ།

ཏཏྟཱཏི "ཏྟུཔཱིཀཏ"ཏྟིཝུཏྟཏིཕཙཏྟཾ། **ཏིསཏྟེ** ཨཏྟཡཏྟེརཏིཔིཏཀཏྟཡཏྟཱཏྟེཏྟཾ། ཨིཏི པུཏྟཏྟེསུ, ཏིསཏྟུ ཐེཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟེཙོསུཏྟེ ཡོཛནཱ། **ཐེརོཏི** ཏྟུཔཱསུམཏྟཏྟེརོ། **ཨིཏཏྟཏྟི** ཏིཔིཏཀཏྟཡཏྟཱཏྟེརཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟེ** སཏྟ ཏྟཏྟཱ། **ཀུཏོཏི** ཀཏྟཏྟཙཏིཡཏྟ སཏྟེཏྟཱ། **ཏཏྟཏྟཱཏི** ཡཏྟ ཡཏྟཕཏྟཏཱིཀཱིཏ པརིཏྟཏྟེཏྟ, ཏཏྟཾ ཨཏྟིསཏྟཏྟིཀཱི ཡཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟ པཏྟཔཏྟཾ ཏྟཏྟི ཡོཛནཱ། **ཏཏྟཱ** **ཕཾཏྟི** ཏཏྟ སམཏྟིཏྟཱཀཱཾ། **ཨིཏརེཏ** **པཏྟཏྟི** ཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟཱིཀཱཏ པཏྟེཏ པཏ། ཡཾ ཏྟུཕཨུཏྟཏྟཕཏྟཔཏྟཔཏྟཱཏི ཏེཏྟུ ཨོརཏཏི, ཏཾ ཏྟུཕཨུཏྟཏྟཕཏྟཔཏྟཔཏྟཱིཏི ཡོཛནཱ། **ཏྟུཕཕཏྟཾསཀོཏི** ཨིཏྟཱ **ཕཏྟཾསཀོཏི** ཨུཏྟཾསོ། སོ ཏེ ཨུཏྟཾ ཏཏྟིཡཏི ཨཝཏྟཱཏྟིཡཏཏི ཕཏྟཾསོཏི ཕཏྟཏྟི ཨུཀཱཏྟཏྟཱ ཕཀཱཏྟཾ, ཏཀཱཏྟཱ ཙ ཏཀཱཏྟཾ གཏྟཱ, སོཨིཕ ཕཏྟཾསཀོ, ཏྟུཏྟཏེ པིཡཏྟཏྟོ ཨིཀོ ཨཝཏྟཏྟཔིསེསོ། ཏྟུཕཏིཕ ཏཾསཏིསཏྟཏྟ ཏྟུཕཕཏྟཾསཀོ, ཏཾ། ཏྟུཕཕཏྟཾསཀོ ཙ ཏཔྤཝཀཏྟཏྟཀཏྟཏྟིཕཏྟཾསཀོ ཏྟཏྟི དཊྛོ, ཏི།

ཨིཏྟཱཏི ཨིམཏྟཾ སིཏྟཱཔཏི། ཏཏྟ སཏྟཏྟུཔཱིཀཏིསུ པཏིཏྟཏྟཏྟཾ ཨཀཔྤིཡཏྟ པརིཏྟུཏྟཱཏྟི ཏ ཕཏྟཏྟིཏྟི ཡོཛནཱ "སཏྟཏྟ པཏྟ"ཏིཝུཏྟཾ། ཏཏྟ **སཏྟཏྟཏྟི** སཏྟེསུ ཏྟུཔཱིཀཏིསུཏི། ཏཏིཡོ ཕཎྞོ།

༤. སཀྐཙྩཔཉྷཱ-ཨཏྠཡོཛནཱ

༦༠༨. **ཏཏྟ** **ཏཏྟཏྟི** ཏཏྟཱི ཏཏྟཱི ཏྟཏྟེ། **ཨོཏྟཏྟིཏྟེ** ཨཕཏྟཾ མཏིཡུཏྟཾ།

༦༡༠. **སྟུཔ་གཊོ་ནི་** སྟུཔམིཤ་ སྟུཔ་གཾ, ཏཊོ་ སྟུཔ་གཊོ་ནི་ དསྟེཉྫོ་ ཨླཏ་ "མཏྱ་གཊོ"ནི།

༦༡༡. **སླཱཀྲྀཏསམཡླྡིཥྟུནི** "པླཀྲེ་ སླ་ ཀླྀཏེཝླ"ནི་ ནྡྲྀཉྫོ་ ཀྲེཪཾ་ ཙནྡཔེནྟེ་ ཨེཏླྀནི་ སླཀླཪྻོ, སོཡིཤ་ སམཡོ་ སླཀླཏསམཡོ། ཨླདིསཏྲེན་ ཨཀྵྀ་ པཏེཪྻྋནྜཀླཪཾ་ གཏེཏབྱཾ།

༦༡༥. **ཏིསནྟེ་** མཡླུརཏྲཀླསྲུཏཏླནྟེ། ཙཏུརྦྷཾ་ ཕཪྻཾ།

༥. གཔཝཤྲཱ-ཨཏྲཡོཧྣ

༦༡༧. "སླྀཁཏླར"ནྟེ་ གཀླསླ་ "ཨཏླཏཏེ"ནི་ ཙ་ "ཕྲེཕརིསླྀམླྀ"ནི་ ཙ་ དླྀསུ་ གིརིཡླསུ་ སསླྀཏྲྀབླཾ་ དསྟེཾ་ ལྷུཾ་ "ཨཏླཏརིནི་ སླཁཏླར"ནྟེ།

༦༡༨. **སགཡཾ་ ཏབྷྲནྟེ་** པཅྭཀླྀཡཾ་ སཏླུཡ་ ལྷུཾ།

༦༡༩. **སགཔཝཡོཏླནི་** ཨེཏྲ་ གཔཝསཏྲེན་ ཕཙཏསླ་ ཨཔརིཔླུཀྵཀླརཾ་ སབྲྀསྱི་ གཏེཏབྱཾ།

༦༢༠. **པིཏྲྀཀྲྀབྷཔགནྟེཨླདྲྀསུ་** པིཏྲྀཀྲྀ་ གཔཙྩཡོནི་ ཨླཏ་ "པིནྟཾ་ ཨུཀྲྀཔིཏླ་ ཨུཀྲྀཔིཏླ"ནི། ཏླསཏྲེན་ གིརིཡླཔིསིསཏབླཾ་ དསྟེནི།

༦༢༣. "ཨཕགིརིཏླ"ནི་ ཨིམིཏླ་ **སིཏླཕགཱརགནྟེ་** ཨེཏྲ་ ཨཕཔུབྲཾ་ གིརཏླཏུཡིཤ, ཏ་ གརཏླཏུནི་ དསྟེནི།

༦༢༦. **"ཙཔུཙཔླུ"ནི་ ཨེཔཾ་ སཏླནྟེ་** "ཙཔུཙཔླུ"ནི་ ཨེཔཾ་ ཨཏླགརཀྵརཕནྟེ། པཅྭམོ་ ཕཪྻཾ།

༦. སུཏསུཏཕཤྲཱ-ཨཏྲཡོཧྣ

༦༢༧. **"སུཏསུཏླ"ནི་ ཨེཔཾ་ སཏླནྟེ་** "སུཏསུཏླ"ནི་ ཨེཔཾ་ ཨཏླགརཀྵརཔཾ། དཕཾ་ གཱིཝཏནྟེ་ ཨིམིཏླ་ ཕཙཏཏྲེན་ པརིཏླསོ་ **དཔོ་** ཏླསླནི་ ཨླཏ་ "དཔོནི་ པརིཏླསཕཙཏ"ནྟེ། **ཏནྟེ་** སོ་ དཔོ། ཡིཏྲྀཔིཔླུསོ་ ཏེས། **ཏ་ ཀླཏབྷཾ་** ཏ་ ཀླཏབྷཾནི་ སསླྀཏྟཾ། **སིཡགབུཏྟཾནི་** སིཡླཡ་ གཪྻོ, སིཡེན་ ཏེཡུཏྟཾ་ ལླ་ བུཏྟཾ། **ཨཔཏེབུཏྟཾནི་** ཨཔཏེཔིཏྟཾ་ བུཏྟཾ, པརིཏླསཕཙཏམནིཾ། **གོཏྲྀསྨོནི་** གུཏྟཾ་ ཏྲྀསྨོ། **ཨརྡྲྀསྨོནི་** ཨརྡྲཾ་ ཏྲྀསྨོ། **མིགསཏྟཾནི་** མིགླཾ་ སཏྟཾ། **པསུསཏྟཾནི་** པསུཾ་ སཏྟཾ།

༦༢༨. "ཀླུཏྲྀཏེཏླ"ནི་ པདཾ་ "ཏེཀླྀཏེཏུ"ནྟེ་ པདེ་ ཀླཕགཏླ།

༦༣༡. **ཨེཔཾཏླམགནི་** "གོགཏུར"ནྟེ་ ཨེཔཾ་ ཏླམཾ་ ཨསླ་ པླསླརསླནི་ **ཨེཔཾཏླམགོ,** པླསླར, ཏསྨིཾ། "པཏུམསཏླཪོ"ནི་ ཨིམིཏླ་ པླསླརསླ་ སཏིསླུཔཎླརིན་ "གོགཏུརོ"ནི་ ཏླམཡཏྲཾ་ དསྟེནི། **ཏིཏླནི་** པཏུམསཏླཏཏླ། **ཨསླནི་** པླསླརསླ། **པུཀྲཡིགསླྀནི་** པརཔུཀྲཡསཏྲཾ་ གཏེཏབྱཾ་ "ཨཏྲཾ་ སཏྲཀླྀ"ནི་ ཨཏྲཔུཀྲཡསཏྲཀླ་ པིསྟཾ་ གཡུཏམླཏཏླ། **སཏྲསླྀནི་** པླཏྲིཡསཏྲསྱི། **སཏླཕསླྀནི་** པླཏྲིཡསཏླཕསྱི། **སླཡགསླྀནི་** པླཏྲིཡསླཡགསྱི།

༦༣༢. "ཨུཏྲཱརིཏླ"ནི་ སླམཀླཪོ་ ལྷུཏཕཙཏསླ་ གཀླཔླཏླཏླཏི་ དསྟེཾ་ ལྷུཾ་ "སིཏླཏི་ ཨུདགཪོ"ནི། **ཀྲིཀྲིཏླནི་** ཙྲྀཀྲཔིཙྲྀཀྲཏི་ གཏླ། **བཀྲིནི་** ཨཏྲརཀྲརཪོ་ བདི།

༦༣༣. **སེཏཀྵཏྲནྟེ་** ཨེཏྲ་ **སེཏསཏྲཾ་** པཏྲརཔརིཡླཡོནི་ ཨླཏ་ "པཏྲརཀྵཏྲ"ནྟེ། **ཕཏྲཔཡིགུཀྲེཏནྟེ་** ཕཏྲེནི་ སམཏྲཪོ་ ཕེཁིཾ། སེཾ་ ཚཏྲཾ་ **སེཏཀྵཏྲཾ།** གིཡཀླྀནི་ གཾ་ ཚཏྲཾ་ **གིཡཀླྀཀྵཏྲཾ།** པཏྲེནི་ གཾ་ ཚཏྲཾ་ **པཏྲཀྵཏྲཾ།** མཏྲཡེན་ བཏྲྀ་ **མཏྲཡབཏྲྀ།** སཡླཀླནི་ བཏྲཾ་ **སཡླགབཏྲཾ།** **ཏླཏླནི་** ཏླཀྲེ་ ཚཏླཏི། **ཀྲིནི་** སཏྲཾ། ཡསྱི་ ཨེགཔཏྲཀྵཏྲནྟེ་ ཡོཧྣ།

ཨེཏིསྶཱཏི ཏིསྶཱ ཚཏྟིསྶཱ། **ཡསྶཱ**ཏི ཡསྶ ཀསྶཙི གཧཊྛསྶ ཝཱ པབྦཛིཏསྶ ཝཱ། **སོ**ཏི ཡོ ཀོཙི གཧཊྛོ ཝཱ པབྦཛིཏོ ཝཱ། **ཚཏྟཔུགྒལཱཡ** ཝཱཏི ཚཏྟདཏྟིཀིཔྤཏྟཡ པུགྒལཱཡ ཝཱ། **ཨེཏྠཱ**ཏི ཨིམསྶཱ ཀིཔྤཏི།

༨༣༥. **མཛ྄ཛྷིམསྶཱ**ཏི པམཱཎམཛ྄ཛྷིམསྶ། "ཙཏུཧཏྠཔྤམཱཎོ"ཏིཨིམིནཱ ཙཏུཧཏྠོ ཨུཏྟཱནིཏེཝ། ཧཏྠོ ཙ ཧཏྠོ ཏཱམཱཏི དསྶེཏི། ཧཏྠོ པཱཧིཏི ཨསྶཱཏི ཕཙཏཱུཾ ཨཏིརེཀཧཏྠོ ཝཱཏཱ "ཕཱཏྠཏཡེཏིཕྤཱ"ཏི།

༨༣༦. **"སཏྟཔཱཧིསྶཱ"**ཏི ཨེཏྠ ཨསི ཨེཔ ཨཏྟིཕྤེཏྟཏི ཝཱཏཱ "ཨསི"ཏི། **ཨསི**ཏི ཁགྒཾ།

༨༣༧. "ཝཱཡུཏྟཾ ཏཱམ ཋཱཔཾ གོཏྟེཏྟོ"ཏི པཱཡོཾ ཕྱུཏྟཕཙཏཾ ཝུཔཡཱཔྤཀམིཔྱཏི དསྶེཏི ཝཱཏཱ "ཝཱཡུཏྟཏཔཱཧིསྶཏི ཨེཏྟཱ"ཏིཝཱཏི། སབྦཔི ཏྟཏྟུཔིཀཏི ཝཱཡུཏྟཏི

པེཏིཏྟཏི ཡོཇྫཱ། ཡཏྠ ཨསཱི སཏྟཏིཏྟ ཙིཏོ སཏྟཔཱཧིཏི སཏྟཱ ཏ གཏྟཏི, ཨེཔཾ ཏྟཏྟཾ ཀཏྟེ པཏིམུཏྟོ ཝཱཡུཏྟཏཔཱཧིཏི ཝཱཏཱ "སཙེ པཏཱ"ཏིཝཱཏི, ཨིམིནཱ ཝཱཡུཏྟོ

པཱཧིཏཱ གཏིཏོཡེཔ ཝཱཡུཏྟཔཱཧི ཏཱམཏི དསྶེཏིཏི། ཚཏྟི ཕགྒཱ།

༧. པཱདུཀཝགྒ-ཨཏྠཡོཛནཱ

༨༣༨. **ཨཀྐཱལཏྟཱར**ཏྟི པཱདཀྐཱལཔིཔཱར། **པཱདུཀ**ཏྟི ཨུཔཱཏཏཔིསོསོ། སོ ཏི པཏྟཏི ཨིམཱཡཱཏི པཱདུཀཱཏི ཕུཏྟཏི, སཱ ཝཏུཔཏཱཡཱ ཙཏྟམཡཱ ཝཱ ཏོཏི གཏྟམཡཱ ཝཱ། **པཏིམུཏྟཱ**ཏི པཱདུཀཾ པཏིམུཏྟཱ།

༨༤༠. ཏྟིཏི ཛཏིཏི གཏིཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཕུཾསེ**ཏཱཏི ཕེཙཏྟ, ཡཱཏེ ཏེསིཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཕིསཏྟཱརི**ཏཱཏི ཕིཔཏྟཾ ཀཱརིཏཱ། **ཏིཕཱི**ཏི ཏྟཀཱཀཱཔིཀཏྟཀཔཏྟིཔཏྟཀཱསཏྟཏཱ ཨུཏྟཕི

ཛཏྟཱ། **ཕཏྟིཏི**ཏི ཏེསེཏྟཾ ཕཏྟཏི།

༨༤༡. **སཡཱཏཀཏསྶ**ཏི སཡཱཏཾ ཀཏསྶ, སཡཱཏེ ཏེཔཏྟསྶཏི ཨཏྠོ། ཏེཔཏྟསྶ ཏེསེཏྟཾ ཏ ཕཏྟཏིཏི སམྦནྡྷོ།

༨༤༢. ཏྟིསུ པལྱཏྟིཀཱསུ ཡཱཡ ཀཱཡཙི པལྱཏྟིཀཱཡ ཏེསིཏྟཏྶ ཏྟཏྟཾ ཏེསེཏྟཾ ཏ ཕཏྟཏིཏི དསྶེཏི ཝཱཏཱ "པལྱཏྟིཀཱཡཱ"ཏིཝཱཏི།

༨༤༣. ཡཏྠ ཕེཏིཡམཱཏེ ཀིསཏྟོ ཏ ཏིཏྟཏི, ཨེཔཾ ཕེཏིཏསིཏྟཏི ཡོཛནཱ།

༨༤༤. ཚཔཀསཏྟྶ ཙ ཙཏྟལསཏྟྶ ཙ ཕེཔཙཏཏྟ ཕུཏྟཾ "ཙཏྟལསྶ"ཏི། ཙཏྟལོ ཏི སཾ སུཏཔཾ པཙཏིཏི **ཚཔཀོ**ཏི ཕུཏྟཏི སཀཱརསྶ ཚཀཱརཾ ཀཏྟཱ། ཚཔཀསྶ

ཨེསྶ **ཚཔཀཱ**, ཙཏྟལཏྟརིཡཱ། **ཡཏྟཏི** ཨེཏྠ ཏུཔསྶཔོ པསྶཏི ཏོཏྟཏི ཝཱཏཱ "ཡོ ཏི ཏྟསྶཱ"ཏི། ཡོ ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཝཱསཏེ ཏེསྶཏྟཱ མཏྟཾ པཏིཡཱཔུཏྟཏིསྶཏི ཏྟམ, ཨཡཾ

ཏྟཏྟ ཡཱཔ ཨཏིཔིཡ ཨཏྟཱསྶིཀོཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **"སབྦམིད"**ཏྟི ཨཡཾ སདྡོ ཡིཏྟཔིཔཏྟསོཏི ཝཱཏཱ "སབྦ ཨཡ"ཏྟི ། "ཡོཀོ"ཏི ཨིམིནཱ ཨིཏྟསདྡསྶ པིསཡཾ དསྶེཏི།

ཙརིམསདྡོ ཨཏྟིམཔརིཡཱཡོ། **ཨཏྟིམོ**ཏི ཙ ལཱམཀོ། **ལཱམཀོ**ཏི ཙ ཏྟམ ཨིཏྟ པིཔཏྟིཏི ཝཱཏཱ "སདྡར"ཏྟི། **སདྡར**ཏྟི པིཔཏྟིཾ། "ཏིསྶརིཡཏོ"ཏི ཨིམིནཱ "སདྡརཾ

གཏོ"ཏི པདཏྟཾ ཨཏྟིསྶཡཏྟིཾ དསྶེཏི། ཙརིམཾ གཏཾ **ཙརིམགཏཾ**, སབྦ ཨཡཾ ཡོཀོ ཙརིམགཏོཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྟ ཙ ཏྟཏཀེ (ཏྟཱ༠ ༡.༨.༣༣) ཙ ཀེསུཙི པོཏྠཀེསུ

"ཙམརིཀཏ"ཏྟི པཱཋོ ཨཏྟི, སོ ཨཡུཏྟོཡེཝ། **ཏཏྟིཡ**ཏི ཨསྶརཏྟཱམཏུཡེཡེཝ། **ཏིསཏྟི** ཏཱཏྟརཏྟམཏྟཾ།

ཏཏྟཏི ཏིསྶཾ ཀཱཏྟཡཾ། **པཱཡོཡ**ཏི ཨཏྟཏོ ཨུཏྟརཔཀཱསཀཱཀཏྟསཏྟཏྟཡ པཱཡོཡ། **ཏ པསྶར**ཏི ཨིཏྟ རེསདྡོ ཨཏྟིསྶ ཀཱརིཡོཏི ཝཱཏཱ "ཏ པསྶཏྟི"ཏི། **ཡོ ཏྟཡཏི**

ཡོ ཙ ཨཡཾ། **ཨཡཾསདྡོ** པཏྟཡཏྟརམཏྟོ, ཏྟཏྟཀོཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟིཡཏྟིཏི** ཨཏྟཏྟཡཏི, སིཏྟཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཌཌོདི་ བོདྡྷིསཏྟྭེན་ ལྷུཌྜགཱུཌྷཾ་ པར༹ཏི་ སམྦྲཧྨོ། ཌསྱེཏི་ གཱུཌྷསྱ། ཌྷོཏི་ བོདྡྷིསཏྟྭཾ་ ཨུཀྟམ྄ཏེཏི། "ཌྷུཌྷོ"ཏི་ པདསྱ་ གཱུཌྷཱརྠཀཱནླཔཱུཡིཀྲཱུཏྟཾ་ ལྷུཏྟཾ་ "མཡཱ"ཏི། ཨསྱེཏི་ ཨཾདནསྱ། ཨིམིཏྟ་ སུཙཾ་ པརིསུཏྟཾ་ མཾསཾ་ **སུཙིམཾསཾ**, ཏེན་ ཨུཔསེཙནམསྱེཏི་ **སུཙིམཾསུཔསེཙནཾ**ཏི་ བྲཱིཧིརཱཏྣསམྤཾ་ དཱསྱེཏི། **ཏྲཱསྱེཏི** ཨུཏྲཱུརཏྲཱསྱཱ། **བཏྲྭཾ** **རུཏྭེཏི** ཕཏྲྭཾ་ རུཏྭ, ཨཡམིཔ་ ཕྱཱ་ ཕྱཱཛཾ། **ཕཌྜསཏྲཱ** སཏྲཱཏྣདིཀཱ ཨཏྲེ ཨཏྲཻ པཏིཀླཱིཔིཏྟཾ་ ལྷུཏྟཾ་ "པསཏྲཱ"ཏི། **བོམིཏྟཾཏི** ཏྲཱསྱཔ་ ཕིཔཱཙཾ།

ཨཥྚེཏི ཨནཏྟརེ། ནཏྟེ་ བྲཱཧྨཎེ། **ཏྲཱསྱེཏི** གཱུཌྷཏྲཡཱསྱ། **བྲཱཧྨཎཏྟེཏི** པུརོཧིཏཾ་ ཨུཀྟཔཏི། **སཥྚཱིཏི** སཏྲཱིཏྲཱི། "ཡཱ ལྷུཏྟེ ཕིཏིཕཱཏེཏ, ཨཏྲཱཏྨཙརཛེན ཕྱཱ"ཏི་ པདཱཾ་ སམྤྲཏཾ་ དཱསྱེཏི་ ལྷུཏྟཾ་ "ཏིཕཏྟཱིཏི"ཏི།

མཏྟབྲཧྨེཏི ཨིཏྲ་ བྲཧྨསཏྟཾ་ བྲཧྨཙཱཏྟཙཱིཏི་ ཨཱཏ "མཏྟབྲཧྨཏྟཾ"ཏི། **ཨཏྲཱིཔཱིཏི** ཏྟརབྲཧྨཙེཏི་ ཨཔརེཔི། "པཙཏྟཾ"ཏི་ ལྷུཏྟེ་ ཨཕིནྲཏྲཕཱརྠཾ་ "ཏྲཱུཥྚཏྲཱི"ཏི་ ཨཏྲཱིཔི་ གཏྟྲཏྟཾཏི་ ཨཱཏ "པཙཏྟེ་ ཙཽཕ་ ཏྲཱུཥྚེ་ ཏྭཾ"ཏི། "ན་ ཀེཕཡ"ཏྲེཨཱཏྲེཏྲཱ **ཨཏྲཱིཔཱིཏི** ཨིཏྲ་ པིསཏྲཱ་ སཏྲཱིཏྲཏྲཾ་ དཱསྱེཏི, ཏྭཾ་ ཨཱཙརིཥྱཱིཏི་ སམྦྲཧྨོ། པུན་ ཏྭཏྲེ་ ཏྭཾ, ཨུཔཡོགཱཏྲེ་ ཙཏྟཾ་ པཙྪཏྲཕཙཾ, "སྨ་ ཏྲཱིཏྲཱ"ཏིཨིམིཏྟ་ སམྦྲཏྲཱིཏྲཱ། "ཕཱསྨཱཙཾ"ཏིཨིམིཏྟ་ **ཨཏྲཱསཏྟྭཾ** ཕཱསྨཱཙཔརིཕཱཡཱཏི་ དཱསྱེཏི། **ཏིཏྲཱཏི** ཏྲཱིཏྲཱཏྲཏྲཱ།

༥༥༨. ཨཏྲཱཏྲཾ་ གཏྲཱཏྲཱཏྲཱ་ པཏྲཱཏྲཾ་ སཏྲཱཡ་ ལྷུཏྟཾ་ "ན་ གཏྲཱཏྲཱ"ཏི།

༥༥༩. **སམཏྲཱུཏྲཱཏྲཱིཏི** སམཾ་ ཏྲཱུརེན, སམཾ་ སུཁེཏྲཱིཏི་ ཨཏྲཱ།

༥༦༢. ཡཾ་ སྨུཡཾ་ ཕྱཱ་ ཡཱ་ སྱཱཏྲཱ་ ཕྱཱ་ གཏྲཱཏྲཱིཏི་ ཡོཛཏྲཱ། **ཁཏྟེཏི** རཏྲཱཏྲཱ་ ཁཏྟེ། **ནིཏྲཱམཏྲཱིཏི** ཨུཏྲཱཏྲཱཔསྨཱཡོ་ ནིཏྲཱམཏི། **ཏིཙཏྲཱུཔགཏྲེ** ཏིཙེན་ གཏྲཾ, ཏིཙམཡཾ་ ཕྱཱ་ ཨཏྲཱུཔགཱི། **ཨིཏྲཱཏི** ཨུཏྲཱཏྲཱཔསྨཱཔཁིཡོསུ།

༥༦༣. ཨཏྲཱིཏྲཱིཏྲཱུདགཱི་ དཱསྱེཏྟཾ་ ལྷུཏྟཾ་ "པརིཏྲཱོགཱུདགཱམིཕྱཱ"ཏི། སཏྲཱོ་ ཕཏྲཱོ།

ཨིཏྲཱཏི སིཁིཡིསུ། **སུཔཏྲཱུཏྲཱཏྲཱཔཏིཏྲཏྲཱཏྲཱཏི** སུཔཏྲཱུཏྲཱེ་ ཨཾདནེན་ པཏིཏྲཏྲཱིཏི། སམཏྲཱ་ སིཁིཡཱ།

༨. སཏྲཱཏྲཱིགཱརཙསམཐ_ཨཏྲཱཡོཛཏྲཱ

༥༥༥. སཏྲཱཾ་ པརིཏྲཱཏྲཱཏྲཱིཏི་ **སཏྲཱཔརིཏྲཱེ།** ཏིསཏྲཱ་ ཙཏྲཱཏྲཱཏྲཱནམཏྲཱིགཱརཙཏྲཱཾ། **ཏསྱེཏི** ཏིསཾ་ ཁཏྲཱགཱཔརིཕྱཱཏྲཱཾ། **ཏཏྲཱཕྱཱཏི** ཏིསུ་ ཨིཔ་ ཁཏྲཱགཱཔརིཕྱཱརིསུ། **སབྲཏྲཱཏི** སབྲིསུ་ སིཀྲཱཔཏིསྱཏི།

ཨིཏི་ སམཏྲཱཔཱསྱཏིཀཱཡ་ ཕིནཡསཾཕཏྲཱཡ

ཏྲཱིཀྲཱཔིཏྲཏྲཱཔཏྲཏྲཱཡ་ ཡོཛཏྲཱ་ སམཏྲཱ།

ཏྲཱིཡཏྲཱིཏྲཏྲཱམེན་ ནེཀཱཏྲཾ་ ཕྱཱཙིཏྲཾ་ མཡཱ།

སྨུཏྲཾ་ མཏྲཱཔིཏྲཏྲཱ, སམཏྲཾ་ ཡོཛཏྲཏྲཡོཏི།

ཉིརུཀྟིཕིཎྜཀོ

༡. ཕླཱཏྲཱཀྲི་ཀཱཏྱཨཏྠཡོཛཱུ

ཨེཔཾ ཉིརུཀྟཕིཎྜཀཎྜ, ཀཱཏྱཱན ཡོཛཱནཡཾ།

ཉིརུཀྟིནཾ ཕིཎྜཀཎྜ, ཀཱརིཝཱ ཡོཛཱནཡཾ།།

ཡོཏི ཕིཎྜཀོ། **ཕིཎྜཀཎྜཱཏི** ཕིཎྜཀོ ཨཏྠོ། **ཨཏྠཱཏི** ཏོཏི། **ཏཏྠཱཏི** ཉིརུཀྟིནཾ ཕིཎྜཀཎྜཱ། **ཡཏོཏི** ཡཏྠཱ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཡོཛནཱ – ཉིརུཀྟཾ ཕིཎྜཀཎྜ ཨནནྟརཾ ཉིརུཀྟིནཾ ཡོ ཕིཎྜཀོ སངྒཧིཏོ ཨཏྠོ, ཏཏྠ ཉིརུཀྟིནཾ ཕིཎྜཀཎྜ སཾཡུཏྟནཀཱརོ པཏྟོ ཡཏོ, ཏཏོ ཏཏྠ ཉིརུཀྟིནཾ ཕིཎྜཀཎྜ ཨཡུཏྟཔདཡུཏྟཾ ཀཱཏུཾ ཏུཡ ཕླཱཀྲིཏཱ ཨཡཾ སཾཡུཏྟ ཏོཏྠཱཏི། ཨཡུཏྟཾ པདཾ ཡུཏྟཾ ཨཡུཏྟཔདཡུཏྟ, ཏཾ།

༡. པཋམཕླཀྲིཏཱཀསིཀྑཔདཾ

༥༥༦. "ཏིན…པེ༠… སླཀྑོ"ཏི ཨེཏྠ "ཨེཏྠ"ཏི ཕླཋམེསོ ཡོཛཏྠོ། ཏཏྲཱཡཾ ཀཱརིཡཏྟཏིཏྠམསཏྟཏིསུ པཉྩསུ སཏྟེསུ སླཀྑསཏྟསུ ཏྠམསཏྟཏྠཾ ཏསྨིཾ ཕུཏྟཾ "སླཀྑོཏི ཏསྨ ཏྠམ"ཏྟི། **མིགཱརམཱཏུཡཱཏི** ཕིསཱཁཱཡ། སཱ ཧི མིགཱརསེཊྛིནཱ མཱཏུཊྛཱནེ ཋཔིཏཏྟཱ མིགཱརམཱཏཱ ཏྠམ། ནཔཱཀམྨཾ ཨཏྟིཀྐཏྟཏི **ནཔཱཀམྨིཀཏྟི** ཏསྨིཾ ཨཱཧ "ནཔཱཀམྨཏྟིཀྐཡིཀ"ཏྟི། "པཏྟིཏྟེན སམཏྟཱཀཏུ"ཏིཨིམིནཱ པཏྟཾ ཕུཏྟཏི པཏྟ, སཱ སཏྟཏུ ཨིམིསྨཱཏི **པཏྟིཏུཏི** ཕཏྟནཏྟཾ ཏསྨིཾཏི། **ཕེཡྻཏིཀནྟི** ཕིསེསེན ཨཏྟཏི ཕླཱཀཾ ཀཱཏྟཏིཏི **ཕིཡཏྟ,** ཕུཏྟལོ, ཏསྨ ཨིཏཾ ཕེཡྻཏིཀཾ, ཏཾ, ཏེན། "པཏྟ"ཏི ཕུཏྟཔཏྟཡ "མིཏྟ"ཏི ཕུཏྟཔཏྟཡ ཕིསེསཏྠཾ ཏསྨིཾ ཕུཏྟཾ "ཕླཡིཀཏཏེ"ཏིཨཱཏི། "མིཏྟ"ཏི ཏི ཕུཏྟཔཏྟ "པཏྟ"ཏི ཕུཏྟཔཏྟཡ ཕིསེསོ ཏོཏི སཏིསཏྟཡཏྟ། **ཏཏུཡཱཡཱཏི** ཨཡུཏྟསམཱསོ "ཏཏམཊྛཏྟཏུ"ཏིཨཱཏིསུ (རུ༠ ས༠ ཨཊྛ༠ ཡེཝཱཔནཀཱཔཏྟཏྟ) ཕིཡ། "ཀམྨིསུ"ཏི ཨིམིནཱ ཏསཏྟཏྠ ཕིསཡཾ ཏསྨིཾཏི ། **ཀཏྲཱཀམྨཔཔརིཀྑཡཱཏི** ཀཏྲཱཀམྨེསུ ཕིཏྟརཏྟཡ། ཙསཏྟེན "ཀཏྲཀཏ"ཏྟི པཏསྨ ཏྲཏྟཱཔྲི ཏསྨིཏི། **པརིཕེསནཏྟནཏི** པརིཏྟཾཏུཾ ཕིསཏྟི པཕིསཏྟི ཨེཏྠཱཏི པརིཕེསནཾ, ཏམེཔ ཋཏྟཾ པརིཕེསནཏྟཏྟཾ, ཏསྨིཾ། **ནིཀྑཏྟེཏི** ཨེཏྠ ཀྑཏྟསཏྟཏསཱིཁརཕིརཏིཏི ཨོཀཱསོཏི ཏསྨིཾཏྟཾ ཨཱཧ "ཀོཊྛསཏིསཾ ཀཏྟ ཏསྨིཏི ཀཱཀྲིར"ཏི། ཕིཏྟུཔསཀྐཾ ཕིཀཱརཕླཏྟཀོ, སརསཏྟཾ སཏྟཕླཏྟཀོཏི ཨཱཧ "ཕིཀྲཀཱརསཏྟཾ"ཏི། ཙརཏི ཨཏྟཏྟཏི **ཙརཎཾ** ཕླཏྟ, ཏསྨིཾ ཨུཏྟཏྟོ གིཡཏྟ ཨེཏིསྨཱཏི **ཙརཎགིཡཏྟཏི** ཏསྨིཾཏྟཾ ཨཱཧ "ཕླཏརཎཀིན སམཏྟཱཀཏུ"ཏི།

༥༥༧. "ཏིཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ **ཨཔསྨཱཏསཏྟཾ** ཨེཏྟ ཀིལིཏྟཏྟེ ཨེཔ པཏྟཏི, ན ཨཏྟཏྟཏི ཏསྨིཏི། **ཨཔསྨཱཏི** "ཨཔསྨཱཏྟ"ཏིཔཏསྨ། པཏྟཱཏྟནེ ཕུཏྟཏྟེ སཏྟཏྟཾ། **ཏཏྟཏི** པཏྟཱཏྟནེ། པཏྟཾ རཀྐཏྟཏིན རཏྟཾ ཕིཡ, ཏཏྟ ཀཱཡསཾསཀྟཏྟཱཀིན སུཏྟུ རཏྟཏི ཡོཛཏྟ། "ཨཔེཀྑཡ སམཏྟཱཀཏུ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཔེཀྑ ཨེཏིསྨཱམཏྟིཏི **ཨཔེཀྑཔཏྟཏི** ཨཏྟཾ ཏསྨིཏི། པཏེཝཏྟཾ ཏིཏྟཾ ཨིམིསྨཱཏྟི **པཏེཝཏྟཏིཏྟཏྟཏི** ཏསྨིཏྟཾ ཨཱཧ "པཏེཝཏྟིཏྟ ཋཔིཏཏིཏྟ ཕིཡཱ"ཏི། **ཏུཏིཡཔཏཕིཎྜཀེཡྻཏི** "ཨཔསྨཏྟ"ཏི ཏུཏིཡཔཏྟཏྟེནཔི། ཕུཏྟཱཡཏྟཏྟ སཏྟཕླམཏྟཕླཏྟཀཏྟ ཕུརིསསཏྟེན ཕིསེསེཏི། **ཨཏྟཱཨུཏྟཏིཏི** ནེཕླཏྟཾ ཀཏྟིཡཱ སམསེཏཏྟཏྠཾ ཏསྨིཾ ཕུཏྟཾ "ཨཏྟཱཀཱནཾ ཨཏྟཱ"ཏིཨཱཏི། ནཏུ ཡཏྟ ཨེཏྟ "ཨཏྟཱཀཱནཾ ཨཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཾ, ཨེཔཾ པཏྟཏྟེཏིཔི ཕཏྟཏྟཾ, ཀཱཏྟ ན ཕུཏྟཏྟེ ཨཱཧ "པཏྟཏྟེཏི"ཏིཨཱཏི། **པཏཔཏྟེཏྟཏྟཡཱཏི** "ཨཏྟཱ"ཏི ཙ "ཨཏྟཱཀཱ"ཏྟི ཙ པཏྟཾ ཨཏུཀཱམེཏ། **ཨེཏྟཏི** ཨཏྟཱཀཱཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྠཱཡེསུ། **སླཏྟཱརཕླཱཏྟཀཱིཏྟཏི** ཉིརུཏྟིཉིརུཏྟིནཾ སླཏྟཱརཕེཏི ཕླཱཏྟཀཱིཏི། **ཏྠམཏྟཏྟི** ཏྠམཏིཕ།

༥༥༨. **ཨེཏྟཏྟི** ཨིམིནཱ ཕླཡིཡཱ ཕིཎྜཀེཏཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྟཏི** "ཨུཏྟཏྟོཨཔསྨཏི"ཏིཨཱཏིཔཏྟནེ། "ཨུཏྟཏྟོཨཔསྨཏི"ཏི ཕླཏྟ སུཏྟཡཕླཏྟཡཱིཕ, ཏཏྟོཏི ཏསྨིཏྟེན ཕིསེསམཀཱཏྟ "ཨུཏྟཏྟོཨཔསྨཏྟཏི ཨུཏྟཏྟ ཨཔསྨཏི"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨུཏྟཏྟཏི** ཨེཏྠ ཨུཏྟཏྟསཏྟཔཏྟ ཏོཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟི པཕཏྟཏྟ ཏསྨིཏྟཾ ཕུཏྟཾ "ཉིརུཏྟིཡཱ ཙེཏ ཕུརིསསྨ ཙཏྟ"ཏི། ཏཏྟ ཉིརུཏྟིཕུརིསཏྟཏི ཨུཏྟཏྟཏྟཾ ཏསྨིཏི། "ཡཱ"ཏི ཙ "ས"ཨིཏི ཙ ཏྟིཏི སཏྟིཏི ཏོཔཏྟཡཏྟཱ ཀཏྟཏྟཾ, ཨུཏྟིཏྟཾ ཨཔསྨཏྟཏྟཔེ སཏྟིཏི ཨཏྠཱ། ཏྟཔཏྟཡེན ཕིཏྟ

ཐླཕཪྦ་ ཋླཏབྲི་ ཨླཏ “ཨཔཱཎྜུཏཱླཕེ”ཏི། **ཡཱཔཪིཀྵཱིཀྟཱཏི** “ཨཏྲཱཧཱཀ, ཨུཀྲཱཝཱཏཱཧཏལ”ཏི ཡེན ཡེན པརིཀྵཱིཀྟིན། **ཨཏྟནོ**ཏི ཐཱིཀྲུནིཡཱ། **ཏཎྞ** **ཐཱ**ཏི ཕུརིསཱཎཱ ཡཱ། **ཨིཏྠཱིཡཱ**ཏི ཀཱཡཔཏིབདྡྷེན ཀཱཡཱམསནེཔི།

ཏཏྠཱཏི ཏེསུ ཐིཀྲུཐིཀྲུནིསུ། **ན** **ཀཱརིཏབྦཾ** “ཀཱཡསཾསགྒཾ སཱདིཡེཡྻ”ཏི ཨཡུཏྟཏཱཏི ཨཏྲིཔྤཡོ། **ཨཙོཔཡམཱནསྶཱ**ཏི ཨཙོལཡམཱནསྶཱཔི, **ཕིསཛྫ** སཱམཱཕུཏྟཱཔི, ཏེན ཙོཔཡམཱན པགཱཕཱཏི དསྶེཏི། **ཨིཔཾ** **པན** **སཏྟཱ**ཏི ཙེཏྟེནེཔ ཨཏྟཱཕཱསཡམཱནཱཡ སཏི པན། **ཀིརིཡཱསམུཊྛཱནཏཱ**ཏི ཨིམསྶ སིཀྑཱཔདསྶ ཀིརིཡཱསམུཊྛཱནཏཱཡཱ། **ཏབྦཏུལནཡེན**ཏི “ཕྲན་ཙརཀོ (མ༹ ནི༹ ཨཊྛ༹ ༢.༢༠༡; ༣.༡༣༣), སདྡཱཕཱཕཙར”ཏིཨཱདིསུ (མ༹ ནི༹ ༢.༡༠༨) ཕིཡ ཏསྶཾ ཀིརིཡཱཡཾ བཏུཏྟཏོ སམུཊྛཱནནཡེན། **ཐཱ**ཏི ཀིརིཡཱསམུཊྛཱནཏཱ།

༨༧༠. **ཨིཏྠཱ**ཏི ཨུཀྲཱཏཱཀཨཧྐཱཟཏཱཧཏལིསུ།

༨༧༢. **“ཨེཀཱཧཾ ཨཔཎྜུཏི”**ཏི ཨིཏྠཱཔི ཧཔཙྪེ ཚཊྛཱཏྠི ཧེཏི། ཐཱམཀྐཐཏནཱཔི ཕྲིསེ ཨཔཊྛཱནཧཾ, ཕྲིསཏྠིཏཱ ཙ ཕྲིསཾཱ ཨཏུཔཡོཛཏབྦཧཾ ཨཱཏ “ཐིཀྲུནིཡཱ ཨིཕཱ”ཏི། **ཏཏྠཱ**ཏི “ཨེཀཱཧཾ ཨཔཎྜུཏི”ཏིཨཱདིཕཙནེ། **“ཏཐེཝཱ”**ཏིཨིམིཏཱ ཀཱཡསཾསགྒཱཏཱཀེན ཨཔཎྜུཧཾཏི ཨཏྠཾ ཨཏིདིསཏི། **ཙཏུཏྠཱ**ཏི མེཐུནཱཏཱཀ ཀཱཡསཾསགྒཱཏཱཀཱཀེནསེཏཔེམ སུཏྟཱཙེཏྟསཏྟཏིསུ ཙཏུཏྠཱ། **ཡཏྠཱ**ཏི ཡསྨིཾ ཐཱནེ།

༨༧༣. ཨཡཾ ཕུརིསོ ཨིཏི ཡཱ ཨིཏྠཱི ཨིཏི ཡཱ ཨཛྫནཏེཡཱ ཡཱཏི ཡོཛཏཱཏི། པཙམཾ།

༢. དུཏིཡཔཱཎྜུཛཱཀཱསིཀྑཱཔདཾ

༨༧༤. དུཏིཡེ **ཀཱཙྪཾ** **ཏེ** **ཐཱ**ཏི ཨིཏྠཱ ཏེསཛྫ ཏུསཏྟཏྠཏི ཨཱཏ “ཀཱཙྪ ཏུ ཐཱ”ཏི། **པརིཡཱཡཕྲིཔཏྟཱ**ཏི པརིཛཏཱཾ ཕྲིཏཱསཏཾ། **“ཨཀཱཏྟཱ”**ཏི ཨིཏྠ སཀྐུཏྟ ཏིཏྠཾ ཀཱཏེཏྟ **“ཨཡསོ”**ཏིཨིམིཏཱ པརཀྐུཏྟ ཏིཏྠ ཀཱཏེཏབྦཏི དསྶེཏུཾ ཡུཏྟཾ “པརཀྐུཕྲགཱརཏྟ ཡཱ”ཏི།

༨༧༦. “ཡཱ ཡཱཏཏྟཛཱཀཱ ཨཱཡཏཾ”ཏིཨིམིཏཱ “སྭ ཡཱ”ཏི ཨིཏྠ ཏསཏྟཱ ཕྲིསཡཾ དསྶེཏི། **ཙཏུཀྐེ** ཏེཏྟཱརཏྟི ཙེཏཾ སྭམིཕཙཏཾ, ཙཏུཏྠཏི ཨཏྠཱ། **པཏྠཾ**ཏི སཏྟཱཕཏཏྟཱཀཾ པཏྠཾ། **ཨིམསྶཾ** **ཨོཀཱསེ**ཏི པཙམཏཏིཡཔཏཏྟཱཀཱཏམཏྟཱར ཏྟཏེ། **ཚཔེཏ**ཏྟེ སཏྟིཏཱཀཱཏེཏེ ཏེཀྲིཏཾ། **ཨིཏྠཱ**ཏི ཨིམསྶཾ སིཀྑཱཔདེ། **ཏཏྠཱ**ཏི དུཏྠཱུཕྲསིཀྑཱཔདེཏི། དུཏིཡཾ།

༣. ཏཏིཡཔཱཎྜུཛཱཀཱསིཀྑཱཔདཾ

༨༧༨. ཏཏིཡེ **ཨཔཱཏི** “ཏྲསྶེན ཕྲིཏཡེཏྟ”ཏི པདཏྠཱ། པདཏྠཱཏཾ ཕྲུཏཏེ སམྦནྡྷཱ། ཧཏྟིསཕྲུཏྟ ཙེཕ ཨཏུཐཱཕྲཏསཕྲུཏྟ ཙ སཏྟཐཱསཾ ཏཱམཱཏི དསྶེཏི ཨཱཏ “ཧཏྟི…ཕེ༹… སཕྲུཏྟཡ ཛཱ”ཏི། **སཏྟུཐཱསཏེཏྟཏི** ཙ སཏྟུ ཨཱཏྟཡཱ། **ཀཱམཏྟི** ཨུཀྲཱཔཏཱིཡཀཱམཾ། **ཏཏྠཱ**ཏི སཏྟི། “ཕཙཏཾ ཏཱདིཡཏྟི”ཏིཨཱདིསུ ཕྲིཡ **སཏྟཾ** **ཐཱ** **ཏཱདིཡཏྟི**ཏི ཨིཏྠ ཏཱདིཡཏཾ ཏཱམ ཏཱཏུཕཏྟཏམེཕཱཏི ཨཱཏ “ཏཱཏུཕཏྟཏྟི”ཏི། **ཏཏྠཱ**ཏི སཏྟཱཏྟིསུ། **ཨཡཾ** **ཏཕཔ** **སཾཕཱསོ**ཏི སཏ ཐིཀྲུ ཕསཏྟི ཨིཏྠཱཏི **སཾཕཱསོ**ཏི ཨཏྟིཏ ཨཡཾ ཨེཀཱཀཱཏྟཏི སཾཕཱསོ ཏཱམ། “སཏ ཨཡཏཐཱཕྲིཡཱ”ཏིཨིམིཏཱ སཏ ཨཡཏྟི པཕཏྟཏྟི **སཏཕཱཏི** ཕཙཏཱཏྟཾ དསྶེཏི། ཏེཏི ཐིཀྲུ། **ཡེཏི** **ཐཱ**ཏི ཐིཀྲུཏི ཙ། **ཏཐཱ**ཏི ཨུཀྲིཧཀཱཏྟ། **ཏེཏྟཱ**ཏི ཨུཀྲིཧཀེཏ། **ཨཏྟཏོ**ཏི ཨུཀྲིཧཀཱཐཱ། ཏཏིཡཾ།

༤. ཙཏུཏྠཔཱཎྜུཛཱཀཱསིཀྑཱཔདཾ

༨༧༥. ཙཏུཏྠེ མེཐུནཏཱཀེན ཨཔཎྜུཏཱ ཏཱཏིཕྲིཏཱ, ཀཱཡསཾསགྒཏཱཀེན ཨཔཎྜུཏཡཱཏྟིཕྲིཏཏི ཨཱཏ “ཀཱཡསཾསགྒཏཱཀེན ཨཔཎྜུཏཱ”ཏི ། “ཕུརིསཕུགྒལསྶཱ”ཏིཡཾ ཏ ཏཐྦསཏྟེན སཕྲུཏྟིཏཾ, གཱཏཧསཏྟེཏེཕ སཕྲུཏྟིཏཱཏྟི དསྶེཏི ཨཱཏ “ཡཾ ཕུརིསཕུགྒལེཏ”ཏིཨཱདི། ཏཏྟི གཱཏཧཾ, “ཏཐྦཱཏཏ”ཏི ཕྲུཏཕཙཏཾ ཨུཕཡཱཏྲཱཧསཏྟམཱཕྲིཏི ཨཱཏ

“ཨཏྟསྶི”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ “ཨཏྟསྶི”ཏི ཏཏྲཱགཏཏྟཾ ཨིདཾརསྶི། **ཨཔྤཊིགྒཧིཏེཏི** ཨུཔྤནྣཱཀཱ ཨཔྤཊིགྒཧམཏྟཱཡེ། **ཨསྶཱཏི** “ཏཏྲཱགཏཾ”ཏིཔདསྶ། **ཨེཏྠཱཏི** “ཨསཏྠཱམསྶ

པཏིསེཝནཏྠཱཡཱ”ཏིཔདེ། **ཀཱཡསཾསགྒོཏི** ཀཱཡསཾསགྒོ ཨེཝ། ཏེན ཝུཏྟཾ “ན མེཐུནདྷམྨོ”ཏི། **ཐིཏི** སཏྟཱ, ཡསྨཱ ཝཱ། **ཨེཏྠཱཏི** ཀཱཡསཾསགྒཱགཏཏྠེ། **སྤཱཊཱགཱཏེ** ཋཱཔཱགཾ།

ཏིསྶིཏྠིཡོཏི ཐྲཱུསུཏྠི ཙེཏཾ ཨུཔཡོགཝཙནཾ། ཏཱསུ ཨིཏྠཱིསུཏི ཏེ ཨཏྠོ, ཏིསྶོ ཨིཏྠིཡོ ཨུཔཡོགཏྠེ ཝཱ ཡོཛེཏབྦཱ། ཨེསེཝ ནཡོ པརཏོཔི། ཡཾ མེཐུནཾ ཨཏྠི, ཏཾ ན

སེཝེཏི ཡོཛནཱ། **ན སེཝེཏི** ཙ ན སེཝཏི། ཏིཀཱརསྶ ཏེ ཨེཀཱརོ། **ཏཡོ པུརིསེཏི** ཏཱསུ པུརིསེསུ, ཏེ ཝཱ ཨུཔཡོགཏྠཱ། **ཏཡོ ཙ ཨནརིཡཔཎྜཀེཏི** ཏཱསུ

ཨནརིཡསཉྙིཏེསུ ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀེསུ ཙ པཎྜཀེསུ ཙ, ཏེ ཝཱ ཨུཔཡོགཏྠེ ཡོཛནཱ། **ན ཙཱཙརེ མེཐུནཾ བྱཉྫནསྨིཾཏི** ཨཏྠོ ནེམིཏྟསྨིཾ མེཐུནཾ ན ཙ ཨཱཙརཏི། ཨིདཾ

ཨནུལོམཔཱརཱཛིཀཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཚེཛྫཱ སིཡཱ མེཐུནདྷམྨཔཙྩཡཱཏི** མེཐུནདྷམྨཱཀཱརཏྟ ཚེཛྫཱ སིཡཱ, པཱརཱཛིཀཾ བྷཝེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **ཀུསལཱཔིཏི** པཉྷཔིསཛྫནེ ཚེཀཱཏེ, ཚེཀཱཀཱམེཏེ

ཝཱ། ཨཡཾ པཉྷོ ཨཊྛཔཏྟཱཀཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟོ།

པཉྷཔིསཛྫནཝཎྞནཱཡ ཙེཏེཏྟནཾ སེདམོཙནཀཱཀཱརཏྟ **“སེདམོཙནགཱཐཱ”**ཏི ཝུཏྟཱ། **པིཏུརྡྷམྨེཏི** “ན མེཐུནདྷམྨོ”ཏི ཝཙནེན “ཚེཛྫཱ སིཡཱ མེཐུནདྷམྨཔཙྩཡཱ”ཏི ཝཙནཾ

པིཏུརྡྷམྨེཏི, ན སམེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏི ཙེ ཝདེཡྻ, ན པིཏུརྡྷམྨཱ། ཀསྨཱ? མེཐུནདྷམྨསྶ པུབྦབྷཱགཏྟཱཏི ཡོཛནཱ། ཨིམིནཱ མེཐུནདྷམྨསྶ པུབྦབྷཱགབྷཱུཏོ ཀཱཡསཾསགྒོཔི ཨུཔཙཱརེན

ཏཏྠ མེཐུནདྷམྨསདྡེན ཝུཏྟོ, ན དྭཡཾདྭཡསམཱཔཏྟཱིཏི དཱིཔེཏི། **ཏིསཏྟེ** པིཏཱུརཱཛཀོ། པརིཡཱཡེནཱཔི ཝུཏྟཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཏྟཔཏྟཱཏི** སུཀྐཱཔིསཊྛི། **ཏྟཱནམནུཔྤཏྟནཏྟཱ** སཉྩརིཏྟཾ །

“ཨིམིནཱ པརིཡཱཡེནཱ”ཏི ཨིམིནཱ ལེསེན སམྤིཎྜཔཏྟརིཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨེཏེནུཔཱཡེནཱཏི** “ཏཏྲཱགཏཾ སུཏིཡེཝཱ”ཏིཔདེ ཝུཏྟཨུཔཱཡེན། **སབྦཔདེསཱུཏི** སབྦེསུ “སཉྩརིཏྟཾཏྲཱགཏཾ

སུཏིཡེཝཱ”ཏིཨཱདིསུ པདེསུ། **ཨཔི ཙཱཏི** ཨེཀཾསེན, ཕྲཾསཾ པཱརཱཛིཀཾཏི ཨཏྠིཡོ། “ཨིཕྲཾནཱམཀཱ ཚཱཏ”ཏི ཨིམིནཱ “ཨིཏྠཱིནཱཾ ཨིམསྶ ཚཱཏསྶཱ”ཏི ཝཙནཏྠཾ དཱིཔེཏི།

༦༧༦. **ཨེཀཱདྷཱརིཀཱཡ སྤཱཏི** ཨེཏྠ ཕཱུསཏྟེན དྷཱརིཀཱདྭེཡེཔི སམྦྷཱཝཏྟཱ། **ཡེན ཏེནཱཏི** ཡེན ཝཱ ཏེན ཝཱ། ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ པིཊྛཱལཱཡསེན ཝཱ ཕཱུསཏྟེན ཝཱ

གཏེཏབྦཾ། **ཨཔི ཙཱཏི** ཀིཉྩི ཚིདྡཾ, ཕཊྛཝྤིསེསཾ ཕཏྟཱམྶིཏི ཨཏྠིཡོ། **ཨེཏྠཱཏི** “ཨུཔཊྛིཡོ དེསིཏ”ཏི ཝཙནེ། **ཐིཏི** སཏྟཱ། **ཕུཊྛཱཏི** པརིཡཱཡེ ཝུཏྟཾ། **ཏཏྠཱཏི**

པུརིམཝཙནཾཡེཝཱ། དེསིཏཱ ཨུཔཊྛཱ གཀཏྟཡེཀཱཏི ཡོཛནཱ། **ཨེཀཾ** ཕཏྟཾ ཨུཔཏྟཱ **ཡཱ** ཚིདྡནཏྟཱཏི ཡོཛནཱ། **ཏྟརཀེཀཱཡཾ གཱཏྟཱ** “ཨིམཏྟཱ ཕཏྟཾ, ཨཏྟཱསི ཙ ཕཏྟཾ ནུཔཊྛཱསིཏྟཱ”ཏི

ཏྟརཀེཀཱཡཾ གཱཏྟཱ། ཡཱ པན སཨུཔཏྟཱཔ དེསིཏཱཏི ཡོཛནཱཏི། ཙཏུཏྠཾ།

ཕཏྟཱརཏྟཱཏི ཚིདྡཱཏྟཱཏི ཕཏྟཱརཏྟཱ། **ཨེཏྠཱཏི** “ཨུཏྟིཏྟཱ ཝེ ཨཔྤཡོ”ཏིཨཱདིཝཙནེ།

ཨིཏི སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡསཾཝཎྞནཱཡ

ཛྷཱཀྲཏིཝིནོདནཱི པཱརཱཛིཀཀཎྜཝཎྞནཱཡ ཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢. སངྒྷཱདིསེསཀཎྜཾ

༡. པཋམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔད-ཝཎྞནཱ

པཱརཱཛིཀཱནནྟརསྶཱཏི པཱརཱཛིཀཱནཾ ཨནནྟརེ ཋཔིཏསྶ, སངྒྷཱདིསྶ ཝཱ, སངྒྷཱདིསེསཀཎྜསྶཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཡཾ** ཡིདིསོ **ཨནུཏྟཱནཏྟཐཝཎྞནཱ** ཨནུཏྟཱནཱནཾ པདཱནཾ ཨཏྠཱ ཝཎྞནཱ

ནཱཏི ཨིམསྨིཾཀཱཡེ ཏཏྟཔིསྶཏྟཱཏི ཡོཛནཱ།

༦༧༨. པཋམེ ཨུདཀཾ ཝསིཏཾ ཨཀྑདཱནཾ ཨནེན ཀཏཏྟཱ **ཨུདོསིཏོཏི** ཝཙནཏྟེན ཏྟཏྟཱསཱལཱ ཨུདོསིཏཾ ནཱམཱཏི དསྶེཏི ཨཱཧ “ཨུདོསིཏཏྟཱ ཏྟཏྟཱསཱལཱ”ཏི། ཨེཏྠ ཏི

ཨུདཀསདྡོ ཨུདཀཔརིཡཱཡོ། སཾཡོགོ ན ལོཔེཡཾ། **ཏྟཏྟཱསཱལཱཏི** ཡཱནཱདཱིནཾ ཏྟཏྟཱནཾ ཋཔནསཱལཱ། **ཨཛྫྷཱཔནཏྟཱཏི** ཨེཏྠ ཨདྷིཊྛཱཔསདྡོ ཨདྷིཀཱམཏྠོ, ཨཱཊྛཱཔསདྡོ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏི

ཨཱཧ "ཨདྷིཀཱམིནྡུ ཕཎཉྩ"ཏི།

༧༧༩. ཨུཏྤལཔཏྲསེན ཕཎཉྩ **ཨུཏྤལཔཏྲཾ,** སོཡེཝ **ཨུཏྤལཔཏྲིཀཱ**ཏི དཊྛབྦཾ ཨཱཧ "ཨུཏྤལཔཏྲིཀཱ"ཏིཨཱདི། "ནཱིལུཏྤལཔཏྲསེན ཀོཊིནཱུཔལཔཏྲསེན"ཏི ཨིམིནཱ ཨུཏྤལཔཏྲཾ དཊྛབྦཾ། **ཏཱ**ཏི ཨུཏྤལཔཏྲིཀཱ། **ཨཊྛཱཧཾ**ཏི སནྡྷཱཡ། **ཨིཏྠཱ**ཏི པདཱུཊྛཱནེ། ཨཊྛཱནཾ ཨཊྛིཡུཏྟཱནཾ **ཨཊྛཱ**ཏི ཀཱཐཱ དཱིཥྠཾ ཛཱཏཱནཾ ཨཊྛཾ པོཏྠཀེཀཱནཾ པིཊིཀཱལུཀཱཥཱནཾ ཏེཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "ཨཊྛཱཏི པོཏྠཀེཀཱཔིཊིཀཱཀྐཡོ ཝུཏྟཱཏི"ཏི, ཨུཏྟཱཛཱཏཏིཡཱཀཱཔོཡེཝ། **ཡཏྟཱ** ཨཊྛཱ། **ཡཏྠཱ**ཏི ཡཏྠཱ ཀིསྨིཾཅི ཐཱནེ། ཏཱཥྠཾ ཨཊྛཱཀཱཀཱནཾ པོཏྠཀཾ ཛཱཏཏྠཱཏི **པོཏྠཀེཀཱ,**
ཨཊྛཱདཔྤ, ཏེསཾ། **ཏཱིསུ ཛཱཏིསུ**ཏི ཨཊྛཀཱཀཱཏིསུ ཛཱཏིསུ ཏཱིསུ། **ཡོ ཀོཊྛཱ**ཏི ཨཊྛཀཱཀོ ཡཱ ཨཊྛཱ ཡཱ ཡོ ཀོཊྛོ།

ཨིཏྠཱཏི "ཨེཀཱཧཾ ཨཱཔཏྟིཏཱ"ཏིཨཱདིཕཙཝེ། **ཡཏྟ ཀཏྟཝྻཱ**ཏི ཡཾཀིཉྩི ཀཐཾ ཨཱཧཏིཔཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཡཱ**ཏི པཉྩ། **ཏཱ**ཏི ཏཱིཡཏྟཱ། **སོ**ཏི ཨུཔཱཡཀོ།

"ཀཱཔིལཀཱཀཱཏཱ"ཏིཔདཾ "ཀཱཔཱལིཏཱ"ཏིཔདེ ཀཱཏིཏཀཱསྨཱ། **ཏཏྠཱ**ཏི ཀཱཔིལཀཱཀཱཨིཏཏིསུ། པོཏྠཀེཀེཏི ཀཏིཏི སམྦནྡྷོ། **ཀཏིཀཏཏྠེ** ཙེཏཀཱལཱཡཏྠཾ། **སུཏཔུཏྟཏྠེ** པུཏྟེ སུཏྟཾ། **ཨཡཱ**ཏི སུཏཔུཏྟཏྠཱ ཨིཙྪཱ། ཏཱཏི པོཏྠཀེཀཱ, ཏེཏྠེཏི སམྦནྡྷོ།

པཙྪམཏྠེ སམཱཏུཏྟཱསནྟོ པུཏྟཾ། **ཨཱཔཱཏིཏྠེ**ཏི ཨཱཔཱཏཱཏཾ། **ཨིཏསྨཱ**ཏི སཀྐཏིསེསཱ། **ཨཡཾ ཏིཏྠེ**ཏི ཨཡཾ ཨེཝ, ཕཀཱཏྠཱཡ ཨེཝཱཏི ཨཏྠཱ། **ཨིཏྠཱ**ཏི པདཱུཊྛཱནེ། **སཏ ཕཏྠཱཡཉྩཏྠཱཡ**ཏི ཕཏྠཱཡཉྩཏྠཱཡ ཏེན སཏ, ཕཏྠཱསེཝ, ཏ སམཱསོ། **ཕཏྠཱཡཉྩཏྠཱཡ**ཏི ཀཱརཎཏྠེ ཏེཏྠཱཀཱཕཙཝཾ ཏཏྠཱཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ "སཏ ཕཏྠཱཡཉྩཏྠཱཡཏི"ཏི། **ཏིཏྠཱཏི**ཏི ཨཱཔཏིཙྪཏྟཾ ཏིཏྠཏཱཾ། **སཏྟཱཏྠཏ**ཏི ཏིཏྠཏཱཏི སཏྟཱཏྠཱ། ཨཏིཡསཏྠ ཏཏྟཱཀཱཏཏྠཱཡཀཱཏི ཨཱཔ "ཏཱིཏྠཱཏིཏཱཏི ཏཱིཏྠཱཏེཡོ"ཏི། ཏིཏྠཱཏིསཏྟཱཏྠ ཏཱིཏྠཱཏི, ཏཱིཏྠཱཏིཡཏི ཕཱ ཨཏེཏཱཏི **ཏཱིཏྠཱཏེཡོ**ཏི
ཀཱརཎཏྠཱཡ ཡུཏྟོཡེཝ། **ཏཏྠཱ**ཏི པདཏྠཱཏེ། ཡཏྠེ སཏྟཱཏིསེསཾ། **སོ**ཏི སཏྟཱཏིསེསོ། པདཏྠཱཏཏྠ ཨཏྠཾ ཀཱརཎཔཏྠཏཱ ཏཏྠཾ། **ཏཱིཏྠེ** སཏྟཾ། **ཀེཏཏྠེ**ཏི པུཏྟཱཡེཏ, ཏ
ཏཱིཏྠཱཏིཡཏྠཱཏི སམྦནྡྷོ། ཏེཏ ཏཏྠེཏ ཀཱརཎཏྠཱཏེཏ, ཏེཏྠཱཏེཏ ཕཱ། **སོ**ཏི ཏཏྠཾ།

ཨཊྛཀཱཀཱམཏྟཏེཏི ཕུཏྠཏྠཏཏི ཡོཛཏཱ། **སཡཏྠེ** སཏཾ། **ཏཏོ**ཏི ཀཱམཏོ, པཏྠེ སམྦནྡྷོ། ཏིཏྠཱཏིཡཱ ཕཱ ཀཱཏཾ ཨཱཔཏྠཏཏི ཡོཛཏཱ།

ཏཏྠཱིཀཏྠེ ཏཏྠེཏ སཏྠཱཕེཏ ཡུཏྟཾ། **ཡཏྠཱ**ཏི ཡེཏཱཀཱརེཏ། ཏཏྠེ ཨཱཀཱཏཾ། **ཏཏྠཱ**ཏི "ཨཏེཏིཏྠ ཨཱཔཏྠཏཏི"ཏི ཕཏཏཱ།

ཏཏྠཏཡོཏི ཨཱཏིསཏྠཏ ཙོཏཏཡོ སཏྠཏཏི། **ཏཱ**ཏི ཨཱཔཏྠཏཱ། ཏཏྠེ ཨཱཔཏྠཏཾ། **ཏིསཏྠེ** ཀཱམཏཱཀཱཏིཏཾ། **ཏཏྠཏྠེ** ཏཏཏཏྠཾ། **ཀཱིཏྠ ཏོཏྠཏི** ཨིཏཾ ཏོཏི། ཨཏྠིཏྠཡེ
སཏིཏྠཏི ཡོཛཏཱ། **ཏསྨཱ**ཏི ཨཏཏྠཾ ཙཏཏྠཱ།

ཀཱཔཱལཾ ཏཱིཏི ཀཱཔཱལམེཝ། ཏཏྠེ ཏཀྐཾ། **ཀཱཏཀཱཏི** ཨཏཏྠཏཏྠ ཀཱཏཀཱ། **ཏིས+?**ཏྠེ ཀཱཏཀཱཏཾ།

ཏིསཏྠེ ཏཏཏྠཾ། "ཨཏཏྠཀཱམཏཏྠ"ཏི ཨིམིནཱ ཏཏྠཏིཏཱ ཕུཏྠེ ཏཏྠཏ ཏོསཏི དཊྛབྦཾ། **ཏཱིཏི** ཡཏྠཏོསཛཏཀོ། **ཨཏྠོ ཕཏཏཀཱཾ...པེ... ཕཏྠཾ ཕཏྠཏཱིཏི** ཨཏྠོ
ཕཏཏཾ ཨཱདིཡིསྨིནྟི ཕུཏྠེ ཕཏཏཾ ཨཏྠདིཡིསྨཾ ཏཏྠེ གཏིཏཏཡེ ཏཏྠཏ ཏོསོ ཏཏྠཀཱཏཀཱསྨ པཏེཏྠཏྠཏཾ། **ཏྲསདྷིཏྠཔཡེཨཱདིཏྠཏི** ཨཱདིསཏྠཏ ཁིཏྠཏཡོ སཏྠཡ་ཏཏི།

ཕུཏྠཏཡེཏེཝཏི ཨཏྠཏཾ ཨཱཔཏྠཏ ཨཱཔཏྠཏཏེ ཕུཏྠཏཡེཏ ཨེཝ། "ཨཱཔཡཏྠཾ ཨཀཱཏཀཏྠཔཏྠཾ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཏཏཱཀཾ ཨཱཔཏྠཏ ཨོཏིཏྠ ཨཱཔཏྠཏཾ དཊྛབྦཾ། "ཀེཏ ཨེཝཾ
ཀཏ"ཏི ཕུཏྠཡ ཨཏྠིཏི ཀཏཕུཏྠཾ ཕུཏྠཏི། **སཕུཏྠཏི** པིསཏྠེ ཕུཏྠཏསཏིཏཏྠཏོ། **ཏཱིཏི** སཏྠཾ, ཡསྨ ཕཱ།

པོཏྠཀེཀཱ ཏཏྠེཏྠཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྠེཏྠཏི** ཕཏྠཏཏེཏ ཙ ཏཏཏཏེཏ ཙ ཨཱཔཾ ཀཱཏཏི།

ཡོ ཐུཡཏྟེ ཡོ ཙ ཨཡཾ། ཐེཀྐྲིཏྟིཾ ཡོ ཨཡཾ ནཡོ ཕུཊྚོ, ཨེསེཔ ནཡོ ཐེཀྐྲིཏསྶི ནཡོཏི ཡོཛནཱ། “ཨེསེཔ ནཡོ”ཏི ཕུཊྛཔཙྩནམེཔ ཕིཊྛཱརེཊྚེ ཨཱཧ “ཐེཀྐྲིཏོཔི ཐེ”ཏིཨཱདི། “ཏཐཱ”ཏིཨིམིནཱ “ཨོདིསྶཱ”ཏིཔདཾ ཨཏིདིསཏི། **ཏེ ཐུཡཏི** ཏེ ཙ ཕོཊྛརིཀཱ། **ཐེཏི** སཏྟེ, ཡཀྑཱ ཕཱཏི། པཛམཾ།

༢. དུཏིཡསམྦཱདིསམསཱཀྐཔཾ

༦༢༢. དུཏིཡེ ཕརིཏབྦཾ ཨིཊྛིཏབྦཱཏི **ཕརཾ**, ཏམེཔ ཐཱཏཱཏི **ཕརཐཱཏཱཏི** དསྶེཊྚེ ཨཱཧ “མཏཀྑཱཐཱཏཱ”ཏི། “ཕུཊྚཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཏསྶ སཏྟཔཾ དསྶེཏི།

༦༢༣. ཨཱཔུབྦོ ལོཀསཊྚེ ཨཊྛིཕུཏཾ ལོཀནཊྛེ ཏེཏི, ཨུཔུབྦོ ཨུཀྐཾ ལོཀནཊྛེ, ཨོཔུབྦོ ཨཊྟེ ལོཀནཊྛེ, ཕིཔུབྦོ ཨིཏོ ཙེཏོ ཙ ཕིཊྛིཏརཁལོཀནཊྛེ, ཨཔཔུབྦོ ཨཱཔུཙྪནཊྛེ། ཨིཏྟ པན ཨཔཔུཙྪནཊྛེ ཨཱཔུཙྪནཊྛེཏི ཨཱཧ “ཨནུཔུཙྪིཏྭཱ”ཏི། མཱལཱགཱཁ ཐཱཏེཔུཏྟ གཱཧཊྛིཀཱཏེཨཱཏྭཱསུ **མཱལཱགཱཧོ** ནཱམ ནཱཏྭཡནཐཱཏེཀོ གཱཧོ། **ཐཱཏེཔུཏྟགཱཧོ** ནཱམ ཀུམྦྷཱརཐཱཏེཀོ གཱཧོ། ཨཱཏིསཊྚེན ཨཊྛཱསྶེ གཱམནེཀཱམེ ཨནུསཱསེཏུཾ སམཏྠཾ གཱཧཾ སཏྟཱཏཱཏི། ཨཐ ཕཱ **མཱལཱགཱཧོཏི** མཱལཱཊྛཱཏཾ གཱཧོ། ཏེ ཏེ གཱཧཾ གཱཏྭཱ ཀུསིཏྭཱཡཾ རཊྛཾ ཨནུསཱསཏྟི, ཏེ སཏྟཱཡ ཕུཊྛཾ “མཱལཱགཱཧོ”ཏི། **ཐཱཏེཔུཏྟགཱཧོཏི** ལིཊྛཕིགཱཧོ པརིཕུཡཏྟརེན ཕུཊྚོ། ལིཊྛཕིཊྛཱཏྟཾ ཕུཏྟཊྛཱཏོ ཐཱཏེཏྭམགཱཧཱ ཛཏེཡཱཧ ཕུཏྟ ཏོཏྟེ, ཏེསཾ ཕུཾསེ པཕུཏྟ ཨིཏརཏི ལིཊྛཕིཊྛཱཏོཔི ཐཱཏེཔུཏྟཏི ཕུཊྛཊྟེ། ཛཱཏིཡོ པན བྲཱཧྨསེརཊྛོ ཕུཊྟེ ནཏིསེཏིན ཕུཡཏམྦེ ནཏིཏོ ཨུཏྟརིཏྭ ཨཊྛཱཏོ ཨསྶམེ ཕུཏྟཾ གཱཏྭ ཐཱརཏྟ པོསནཏྟ **ཐཱཏྟཱཏི** ཕུཊྛཏི, ཏསྶ ཕུཊྛཊྟ ལིཊྛཕིཊྛཱཏོ **ཐཱཏེཕུཏྟོཏི** ཕུཊྛཏི། ཏཔི གཱཧཾ གཱཏྭ ཕིསཱལིཡཾ རཊྛཾ ཨནུསཱསཏྟི, ཏཾ སཏྟཱཡ ཕུཊྛཾ “ཐཱཏེཕུཏྟགཱཧོ”ཏི། **ཏཱསྶགཱཧོ** ནཱམ སཱསནཏྟསྶཐཱཏེཀོ གཱཧོ། **གཱཐིཀཱསིཊྛིཏི** གཱཐཀཱཏཱཏཾ སམཏྠིཀཱཏཾ སིཔྤིཀཱཏཾ གཱཧོ། **དུསྶིཀཱསིཊྛིཏི** དུསྶཀཱཏཱཏཾ སམཏྠིཀཱཏཾ པེསཀཱཏཱཏཾ གཱཧོ། ཨཱཏིསཊྚེན ཏཊྛཀཱསིཀེརཛཀཱསིཀེཨཱཏཡོ སཏྟཡཏཊྛེ། **ཡཏྟ ཡཏྟཏི** ཡསྨིཾ ཡསྨིཾ ཋཱནེ། **ཐེཏི** སཏྟེ། **ཏེ ཨེཕུཏི** གཱཐཏཡོ ཨེཝ། ཕུན **ཏེཏི** གཱཐཏཡོ། **ཨེཏཏྟེ** “གཱཧཾ ཕཱ”ཏིཨཱདིཕཙཏཾ། **ཨེཏྟཱཏི** ཏུཊྛཏིསུ། སཏྟཕུཊྛཏམེཔ པཏྟཏཀཱཏཁཏྟེ ཨཱཧ “ཐེཀྐྲིཏིསཏྟོ ཨཱཔུཙྪིཏཔྦོཔྤ”ཏི། **གཱཧགཱཏིཀཱཏྟེ** གཱཧཾ གཱཏྟཏྟིཏི གཱཧཀཱཏ, སཱ ཨེཔ གཱཧཀཱཏིཀཱ, ཏཾ།

གེཏཙེ གཱརཏྟེཡེན ཁཏྟཱསྶིཾ ཨཕཱཏྟཱ གེཏཙེ གཱརཏྟེཡེན ཐེཀྐྲིཏྟེསུ པཀྐཱཏཱསྶཏི ཡོཛནཱ། **ཏེསྶིཏཀཔརིསྶཡཱཏི** ཨཏྟེཕཱསིཀཔརིསྶཡཱ། **ཕུཏྟཱཡེཏྟཡཱཏི** ཨུཔསམྤཏྟེཏྟཡཱཏི། དུཏིཡཾ།

༣. ཏཏིཡསམྦཱདིསམསཱཀྐཔཾ

༦༢༤. ཏཏིཡེ དུཏིཡེན ཕཱཏེན ཨཏིཀྐཱཏྟམཏྟེཏི སམྦནྡྷོ། པརིཀྑིཕཱརཏཏྭཱཏཾ ཏཱམ ཐཱཏྟུཔཏྟརོ པཛམལེཏྟུཕཱཏོ། སཏྟྟིཔཏོ ཕུཊྟམཏྟཾ ཕིཏྟཱརོ དསྶེཊྚེ ཨཱཧ “ཨཔི ཙེཏྟཱ”ཏིཨཱདི། **ཨེཏྟཱཏི** ཨིམསྨིཾ སིཀྑཱཔདེ། **ཨུཔཙཱཏྟཱར ཕཱཏི** ཨཔརིཀྑིཏྟཱསྶ གཱམསྶ པརིཀྑིཕཱཏྟཱཏཏྟཱཏེ ལཱེཏྟ། **ཏཏྟོཏི** གཱམཏྟཱཏྟོ, ཁཏྟཱཕུཀཱཏཏྟ ལཱེཏྟ ཕཏིཊྛིཏྟཏྟ ལཱེཏྟ པཕིསིཏུཏྟེ སམྦཏྟོ།

སམྦཏྟཾ ཕཏི ཨེཏིསཏྟེ **སམྦཏྟཕཏིཀཱ**, ཏེ གཱམཱ། **ཕིཏྟཱཏྟེ** ཐེཀྐྲིཏེཕིཏྟཱཏཾ། **ཏཏྟོ པན གཱམཏྟོཏི** ཏཏྟོ ཨིཏྟཱཏགཱམཏྟོ པན, ཏེཀྐྲཏྟལ ཐེཀྐྲིཏེཡུ ཋཱཏབྦཏྟེ སམྦཏྟོ། **ཨུསྶཱཏྟཱཏྟ ཡུཏྟེ** མཏྟུསྶཱཏཾ ཨུསྶཱཏྟ ཡུཏྟ།

ཐཏྟེ གཱམཕྜོཐཱ ཐཏྟ། **ཨེཀཾ གཱམཏྟེ** ཡཾཀེཏྟེ ཨིཊྛཏཾ ཨེཀཾ གཱམཾ། **ཏཏྟེཏི** གཱམཏྟོ། “ཀཱསྶ”ཏི ཨིམསྶཡ ཕུཏྟཏྟཡ “ཕིཏཏྟོ ཨེཀཾ གཱམཾ གཱཏྟུཾ ཕཏྟཏི”ཏི ཕཏྟཏྟ ཀཱཏཾ ཕུཏྟཏི། “ཕིཏྟཏྟ ཙཏུཀཱམསྶཏྟཏྟཱཏཏྟ”ཏིཨིམིནཱ ཕིསཊྛེན ཏཾ ཕུཏྟ ཕིསཊྛེཏི།

ཡཏྟེཏི ཡསྨཾ ནདིཡཾ། ཨུཏྟརཏྟེཡུ ཨེཀཱཏྟཀྐུལམཏྟསྶི ཨཏྟརཕཱསཀོ ཏིམིཡཏི, སཱ ནདི ཏུམྦཏི ཡོཛནཱ། ཡཐཱ ཏེཕསིཡམཏྟཏྟཡ ཏིམཏྟལཔཏེཏྟཏཾ ཏོཏི, ཨེཕཾ ཏེཕཏྟཡཏི ཡོཛནཱ། ཐེཀྐྲིཏིཡ ཨུཏྟརཏྟེཡུ ཨཏྟརཕཱསཀོཏི སམྦཏྟོ། **ཡཏྟ གཏྟཏྟཱཏི** ཡསྨིཾ ཀིསྨིཉྩི ཋཱནེ། “སེཏུཏ་ གཱཏྟཏི, ཨཏྟཔཏྟེ”ཏིཨིམིནཱ པཏསྶ ཨུཏྟརཏྟེཡུ ཨེཕ

ཨཱུཔཏྟིནྟི་ དསྶེཏི། **ཨུཏྟརཀུརུཀཱཡཱ**ཏི་ ནདེཏོ་ ཨུཏྟརཀུརུཀཱཡོ། **ཨཱཀཱསགཱམནནྟི** ཨིདྡྷིཡཱ་ གམནཾ། ཨཱདིསནྟེན་ དཏྟིཡེཏྟིཨཱདཡོ་ སདྡཱཧཏྟི། **ཨཀྐམནྟིཡཱ**ཏི་ ཨཏིཀྐམནྟིཡཱ། **ཨེཏྟྷཱ**ཏི་ དིསུ་ དིསུ་ ཐིཀྲཱཏྟིསུ། **ཨོརིམཏཱིརམེཝཱ**ཏི་ ཨཔཱརཏཱིརམེཝ། **ཏམེཝ་ ཏཱིརནྟི** ཨོརིམཏཱིརམེཝ། **པཙྪཏྟརཏཱི**ཏི་ པཏིནིཝཏྟིཏྭཱ་ ཨུཏྟརཏི།

ཀུཏུམྦྷཱ་ ཐིཀྲཏྟི་ གཱཾརཏྟིཏི་ ཡོཛཱ། **ཨཱས୍ଥཱ**ཏི་ ཐིཀྲཏྟིཡཱ་ ཨཛྷཱཀཏྟིཡཱ་ ཨེཝ་ ཐུཏི་ སམྦྷོ, ཨཱཀཱདཱར་ ཙེཏཾ་ སུམིཁཙཏཾ། **ཨཱཐ་ པཏྟཱ**ཏི་ ཨཐསདྡོ་ ཡདིཔརིཡཱཡོ, ཀིརིཡཱཔདེན་ ཡོཛཏབྦོ། ཨཐ་ ཨཙྪཏི, ཨཐ་ ན་ ཨོཏརཏཱིཏི་ ཨཏྠོ། **ཨཙྪཏཱི**ཏི་ ཁཱཝཏི། **ཐཱ**ཏི་ སཏྟོ། **ཨིཏྠཱ**ཏི་ "ཨེཀཱ་ ཁུ་ རཏྟིཾ་ ཐིཏྭཱཁཝིཏྭཱ"ཏིཔདེ།

ཨིཏྠཾ་ ཁུཏྟཝཱཀཱམཝིཡཱཏི་ ཨིཏྠཾ་ ཨཛྷཏྟཱཁཱཡཔརིཡཱཡེན་ ཁུཏྟཝཱཀཱམཝིཡཱ། **ཏཾ་ པཋེཏནྟི** ཏཾ་ པཋ་ ཨཱརབྦྷ། **ཏེཝཱཡཱ**ཏི་ ཨཱུཔཏྟེཏུཀཱ་ ཨེཝ། **ཨཏྟཱཀཱལཱཡཱ**ཏི་ མཏྟཨཏྟཱཀཱལཡཾ། ཐིཀྲཏྟིཡཱུ་ པསིདྡྷིཡཱཏི་ སམྦྷཏྡྷོ, ཏེཏྟིརཀྲཏྟེ་ ཙེཏཾ་ ཐུཏྟམཱཨཙཏཾ། **ཨིཏྠཱ**ཏི་ དསྶཏཱུཔཏྟཏརསཐཏྟཱུཔཏྟཱཏིསུ། ཡཏྠ་ ཨོཀཱསེ་ ཐིཏཾ་ དུཏིཡེཀཱ་ པཋིཏི, སོ་ ཨོཀཱསོ་ **དསྶཏཱུཔཏྟཏཾ་ ཏཱསཏི** ཡོཏྟཱ། **སུཐིཡཱཀཱརཏཀྲཾཀཱཡེཏི** སུཐིཡཱཀཱརེན་ ཀྲཐཏིཀཱཡེ། ཡཏྠ་ ཨོཀཱསེ་ ཐིཏ…པེ…། སདྡཾ་ སུཎཱཏི, སོ་ ཨོཀཱསོ་ **སཐཏཱུཔཏྟཏཾ** ཏཱསཏི་ ཡོཏྟཱ། **མགྒམུཁཱུམཱསཏྟིཡཱ**ཏི་ མགྒི་ མུཁཱུཾ་ སདྟེཝ། **ཐམྨཱཐཝཏྟོརཙཏསཏྟིཡཱ**ཏི་ ཐམྨཱཐཝཏྟཱཡ་ ཨཱུརོཙཏཾ་ སདྟེཝ། མགྒམུཁཱུམཱསཏྟིཡཱ་ སདྟཡཏྟིཡཱ་ སདྡཾ་ སུཎཱཏི་ ཐིཡ་ ཙ་ ཐམྨཱཐཝཏྟོརཙཏསཏྟིཡཱ་ སདྟཡཏྟིཡཱ་ སདྡཾ་ སུཎཱཏི་ ཐིཡ་ ཙ་ "ཨཱཔྤི"ཏི་ སདྟཡཏྟིཡཱ་ སདྡཾ་ སུཎཱཏི་ཏི་ ཡོཛཱ། **སདྟཡཏྟིཡཱ**ཏི་ སདྡཾ་ གཱརཏྟིཡཱ། ཏམཏྟཱུ་ ཏེསཾ། **ཨིཐཏྟཱཔི**ཏི་ "མགྒམུཁཱུམཱསཏྟིཡ་ ཐིཡཱ"ཏིཨཱདིཏཱ་ ཐུཏྟི་ ཨིཐཏྟཱཔི།

ཏིཏྠཡཏཾ་ སཀྐཏྟ་ ཐཱཏི་ ཏིཏྠཱཾ་ ཐཱསཏྟཾ་ སཀྐཏྟ་ ཐཱ། ཨིམིཏཱ་ **"པཀྐསཀྐཏྟ"**ཏི་ ཨིཏྠ་ པཀྐསཏྠཱ་ པཏིཔཀྐཐཱུཙགཏྟ་ ཏིན་ སཱུསཏཔཏིཔཀྐ་ ཏིཏྠིཡཱ་ ཨིཐ་ གཏེཏཱབྦཱཏི་ དསྶེཏི། **ཏིཏྠིཡཱ** ཏི་ སཱུསཏཐཱ་ པཏིཔཀྐ་ ཏེཏྟིཏི། ཏཏིཡཾ།

༨. ཙཏུཏྠསཀྐཱཏིསེསསིཀྑཱཔདཾ

༦༩༨. ཙཏུཏྠེ་ ཝཱདཱཏཱ་ ཚཔཏཀཾ་ ཝཱིཐཾ་ **ཝཱདཝཱིཐཾ**། ཝཱདཱཏཱ་ ཚཔཏཀཱ་ གཐཡིཀཱ་ **ཝཱདགཐཡིཀཱ**ཏི་ དསྶེཏོ་ ཨཱཧ་ "ཝཱདཝཱིཐཾ་ ཏཱམ"ཏིཨཱདི། **ཨཏཏྟཱུཡཱ**ཏི་ ཨིཏྠ་ ཡཀཱརོ་ ཏཱཔཏྟཡཱཏྟ་ ཀཱརིཡོཏི་ ཨཱཧ་ "ཨཏྟཱཏིཏྟཱ"ཏི། **ཏིཏྠརཐཏྟེ**ཏི་ ཨུཔཱཔཏིཡཱཀཱམྨཏོ་ ཏིཏྠཱརཀཱཀཱརཀེ་ ཐཏྟེ། "ཐཏྟམཱཏ"ཏྟིཨིམིཏཱ་ "ཐཏྟཏྟེ"ཏྟི་ ཨིཏྠཱ་ ཨཏྠཔཙྩཡཾ་ ཏཡེཏ་ དསྶེཏི། ཙཏུཏྠཾ།

༥. པཉྩམསཀྐཱཏིསེསསིཀྑཱཔདཾ

༧༠༡. པཉྩམེ་ **"ཨེཀོ་ ཨཐཱམུཏི"**ཏི་ ཨིཏྠ་ ཏེཏྟ་ ཐུཏྟཏཡེཏ་ "ཨེཀོ"ཏི་ སཱམཏྟོ་ ཐུཏྟེཔི་ ཐིཀྲཏྟིཡཱ་ ཨེཀ་ གཏེཏཱབྦཱཐཏྟུ་ ཏོཔཏྟཡསྶ་ ཚཏྟཏྟེ་ པཐཏྟཏྟཐཏྟུ་ ཨཐཱམུཏྟཔཏེ་ ཏྟཐཏྟཏྟུ་ དསྶེཏྟུཾ་ ཐུཏྟཾ་ "ཐིཀྲཏྟིཡཱ་ ཨཐཱམུཏཏྟཔོ་ དཏྟབྦོ"ཏི། **ཨེཏཏྟི** "ཐིཀྲཏྟིཡཱ་ ཨཐཱམུཏཏྟཔོ"ཏི་ ཐཙཏཾ། **ཏཏྟི** ཨཐཙཏཾ། **ཐཱཡཱཡཱ**ཏི་ ཨིཏྟཱཡ་ སིཀྑཱཔདཔཱཡཱཏི། པཉྩམཾ།

༦. ཚཊྛསཀྐཱཏིསེསསིཀྑཱཔདཾ

༧༠༥. ཚཊྛེ་ **ཡཏོ་ ཏཏྟི** ཨིཏྠ་ ཀཱརཀཏྟི་ ཏོཔཏྟཡོཏི་ ཨཱཧ་ "ཡསྨཱ"ཏི། **ཀསྨཱ་ ཏོཏྟིཏྟི** ཨཝསྶུཏཱུཨཝསྶུཏཏྟསྶ་ ཀསྨཱ་ ཐིཀྲཏྟིཡཱ་ ཏོཏྟིཏྟི་ ཡོཛཱ། **ན་ དེཏྟི**ཏི་ ཨཝསྶུཏཱུ་ ཨཝསྶུཏཏྟཡ་ ན་ དེཏི། **ན་ པཏིགྒཧཏྟི**ཏི་ ཨཝསྶུཏྟ་ ཨཝསྶུཏཱུཡ་ ཏཏྟཱཏོ་ ན་ པཏིགྒཧཏི། **པཏིགྒཧཏོ་ ཏེཏ་ ན་ ཐིཏྟིཏྟི**ཏི་ ཏེཏེཐ་ ཀཱརཀེཏ་ ཨཝསྶུཏཱུཡ་ ཏཏྟཱཏོ་ ཨཝསྶུཏཏྟཡ་ པཏིགྒཧཏོ་ ན་ ཐིཏྟི། **ཨཱུཔཏྟིཾ་ གཏྟཾ,** ན་ ལཏྟཏྟིཏྟི་ ཨིཏྠཾ་ སཏྟིཡཱ་ ཨཝསྶུཏཱུ་ གཏྟཏྟཱམིཏྠ་ སཀྐཱཏིསེསཱུཔཏྟིཾ་ ཨཱུཔཏྟཏྟི, ན་ ལཏྟཏི། **ཏཏྟཱཏི** ཏཾ་ ཨཱུཔཏྟཏཏྟཱ།

པརིཀྑོགཔཉྩཡཱཏི་ ཨཝསྶུཏཱུཡ་ པརིཀྑོགསཏྟཏྟ་ ཀཱརཀཏྟི་ ཨཡཾ་ གཏྟཡཏྟོ།

ཨིཏྲིཥྚ་ པཏྣི་ ཨུཤྲཱིཛཱཏྱ་ པན་ ཀྲིཡཱནིཡུ། **པཙམསིཀྵཱཔདེཏི** པཉྩམསིཀྵཱཔདཾ། པཉྩམསིཀྵཱཔདཀྲི་ ཨིསིཏྲ་ སིཀྵཱཔདེན་ ཡུགལསྭཱལྤེན་ སདེསཏྲ་ ཨིཏིཾ ཨུཔཱདཡ

པཙམཏི་ ཕྲུཏྣཏི། ཚཱུཾ།

༧. སཔྟམསགྷྲཱདིསེསསིཀྵཱཔདཾ

༧༠༩. སཔྟམེ **ཡུཝཏཏྟིཡཀཔདཏྟྱཏི** "ཡུཝཏཏྟིཡཀ"ཏི ཨུཏྟརཏྟི་ པདསྱ་ ཨརྠོ་ ཕེདིཏབྦོཏི་ སམྦནྡྷོཏི། སཔྟམཾ།

༨. ཨཥྚམསགྷྲཱདིསེསསིཀྵཱཔདཾ

༧༡༥. ཨཥྚམེ **གིརཱིཏིདིཔ ཨཚྩིཀཱརཚེཏི** ནིཏྲྱཱརཆིཡསྱ ནིཏྲྱཱརཆསམུདཡེན་ ཨཔིནཱུལྤཏོ་ ཨུཏ "ཙཏུཚྭ"ཏི། ཀསྨཱ་ པན་ ནིཏྲྱཱརཆསམུདཡནིཏྲྱཱརཆིཡལྤེན་ ཕྲུཏྟཾ,

ནནུ པདསྱཱུཛེ ཙཏྲཱིཡི ཨཚྩིཀཱརཚྭེ ཕྲུཏྟཱཏྟི ཨུཏ "པདསྱཱུཛེ པཏྣ"ཏིཨུཏྟཏི། ཨཥྚམཾ།

༩. ནཝམསགྷྲཱདིསེསསིཀྵཱཔདཾ

༧༢༣. ནཝམེ **སཾསཱུསཏྟཱ** མིསྶཔརིཡཱཡོཏི ཨུཏ "མིསྶིབྷཱུཏཱ"ཏི། "ཨནནྟལོམིཏྲ"ཏིཨིམིཏྲ **"ཨནནྟལོམིཀཱཏྲ"**ཏི ཨིཏྟ ཨིཀསཏྟོ ཕྭཏྟོཏི དསྶེཏི། གོཔྤནཏྟ

པཙནཏྟ ཀཏྟཔིསནཏྟ སུཡུཀཏྟནཏྟཱ། ཨུདིསཏྟེན ཨཚྩིཔི ཨནནྟལོམིཀ ཀཱཡིཀ སཏྟཱཏྟཏི། སྭསནཏྟརཆཏྟ པཏིསྭསནརཆཏྟ སཙྩཱརིཏྟཏྟཱ། ཨུདིསཏྟེན ཨཚྩིཔི ཨནནྟལོམིཀ

ཝཙསིཀ སཏྟཱཏྟཏི། **ཨིཏྟསཏྟི** ཀྲིཡཱནིཏཾ། **སེལོཀཏི** ཡསོཏི། ནཝམཾ།

༡༠. དསམསགྷྲཱདིསེསསིཀྵཱཔདཾ

༧༢༧. དསམེ **ཨིཔྶཱུཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ ནིཀྲཱཏིཏལོཔཔསེན་ སཏྟིཏི ཨུཏ "ཨིཔྶཾཨུཏྟཏྟ"ཏི། "ཡཱུདིསོ"ཏིཨུདིཏྲ ཨིཔྶཾསཏྟཱ ནིདཏྟཏྟཏྱཱུ (ཨཏྟིཏྟཏྱཏྲིཡིཀཱཡཾ ༡༡༨༧

ཀཱཐཱཡཾ) ཨིཀྲཱདསཏྱ ཨཏྟིསྱ ཨུཔམཏྟཾ དསྶེཏི། **སབྦཏྟཏི** "ཨིཔྶཾསཏྟ ཨིཔྶཾསིལོཀཱ"ཏི སབྦིསྱ པདེསྱ། **ཨུཏྟཡུཏི** ཨིཏྟ ཨོཀཱརལོཔཏྟོ ཨུཀཱརོཏི ཨུཏ "ཨཔཏྟཡུ"ཏི།

"ནིཏིཾ ཀཏྟ ཛྫནནུཡུ"ཏི ཨིཏིཏྲ ཨཔསཏྟོ ནིཙྩོ, ཙཏྟཏྟུ ཨཔཝཏྟནཏྟོཏི དསྶེཏི། "པརིཀྵཔཏྟཡུ"ཏི ཕཏྟེ ཨུཏྟརཔདལོཔཔསེན **"པརིཀྵཔེཏྲ"**ཏི ཕྲུཏྟཏི ཨུཏ

"པརིཀྵཔིཏྲ ཛྫནནེཏྲ"ཏི། **ཨཀཱཏྟིཡུཏི** ཨིཏྟ སཏནཁཏྟིཡིཔཱུཏྟིཔྟི, ནེཔ ཨནུལོམཁཏྟི, ན དིཏྟིནིཛྫཱུནཀཱཏྟཏི དསྶེཏྟི ཨུཏ "ཨསཏཏཏྟཡུ"ཏི། **ཕེཏྟཏྟིཡུཏི** ཨིཏྟ

ཕེསིསེན བྷཱུསེཏི ཨོཏྟཱསེཏྟཏི ཕེཏྟཱསོ ཨུནྟཏྟཱཕོ, ཕེཏྟཱསོ ཨིམསྱ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏི ཕེཏྟཏྟོ སཏྟོ, བདྟཏྟ ཙ ཨདིསཡཏྟ ཙ སཔཏྟཡོ ཏེཏི། ཀསྨཱ? མཏྟུཔཏྟཡཏྟཏྟ

"ལོམསོ"ཏིཨུདིཏྱ (ཇཱ༹༌ ༡.༡༩.༥༧) ཕེཡ, བཏུཨུཏྟཏྟཕོ ཨདིསཡཨུཏྟཏྟཕོ སཏྟོཏི ཕྲུཏྟཾ ཏེཏི, སཾཡོགཔཏྟཏྟ ཨུཀཱརསྶ རསྶོ། ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲུཕོ ཕེཏྟཏྟཡཾ,

བཏུཨུཏྟཏྟཕོ ཨདིསཡཨུཏྟཏྟཕོཡིཔ། ཨིཏི ཨིམམཏྟཾ དསྶེཏྟི ཨུཏ "བཡཕཏྟཏྟཏྟཕེཏྲ"ཏི། ཏཏྟ བཡཕཨིཏི པདེན མཏྟུཨཏྟ པཕཏྟཏྟ སཔྟཏྟཡཏྟ བདྟཏྟཏྟ

ཨདིསཡཏྟཏྟ དསྶེཏི, ཏྟཕཨིཏི པདེན ཧེཡཔཏྟཡཏྟ ཏྟཕཏྟཾ, ཨིནཨིཏི པདེན ནིཏྟཀཱཕཙནཏྟ ཀཱརཙཏྟ པཕཏྟཏྟཕཾ དསྶེཏི། ཏམེཕཏྟཏྟཕེཀཱརཏྟོ ཨུཏ "ཨཏྟནོ

བཡཕཏྟཀཱསནེཏྲ"ཏི། ཏཏྟ **ཨཏྟནོཏི** ཨཏྟསཏྟཏྟ སཏྟཏྟ། **བཡཕཏྟཀཱསནེཏྟཏི** བཏུཨུཏྟཏྟཕཏྟཀཱསནེན, ཨདིསཡཨུཏྟཏྟཕཏྟཀཱསནེན ཕཱ། བཡཕཏྟཀཱསནཾ ཏུམ ཨཏྟཏྟོ

པཏིསཾ སམུཏྟསནམིཡཏི ཨུཏ "སམུཏྟསནེཏྟཏི ཨཏྟོ"ཏི། **ཏུབྦལཏྟཕེཏྟཏི** ཨིཏྟ ཏྟཕཨིཏིཔདེན ཧྲུཔཏྟཡཏྟ ཏྟཕཏྟཾ, ཨིནཨིཏིཔདེན ནིཏྟཀཱཕཙནཏྟ ཀཱརཙཏྟཾ དསྶེཏྟཏི

དཏྟཏྟཾ། **སབྦཏྟཏི** "ཨུཏྟཡུ"ཏིཨུདིཏྱ སབྦིསྱ པདེསྱ། ཙསདྡོ ལུཏྟནིཏྟིཏྟཏི ཨུཏ "ཨིཔཾ སམུཙྩཡཏྟོ དཏྟཏྟོ"ཏི། **ཕེཕིཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ ཕིཏྟུཔསགྒོ ཕིཏྟཱསདྟོ, ཕིཙཏྟུ

སདྟཏྟཏི ཨུཏ "ཕེཏྟ ཏོཏྟ"ཏི། དསམཾ།

ཨནནྟཏྟ པཀྲིཔིཏྟཏི སམྦནྡྷོ། མཏྟཕེཏྟཱཏྟོ ཨུཏརིཏྟཏི ཨིམཏི ཏྟིཏི སིཀྵཱཔདཏྟཏི ཡོཛནཱ། ནཡ པཙམཱཔཏྟིཀཱ ཕེདིཏབྦཏི སམྦནྡྷོ། སབྦིཡི ཏྟམྨཏི ཡོཛནཱ། **ཨིཏྟཏི**

"ཨུཏྟིཏྟ ཕོ"ཏིཨུདིཏྟཕེ། ཏཾ པཏྟཏི པཀྲམཏྟཏྟཾ པཏྟཏི།

བྷིཀྑུནཱིཝིབྷངྒོ

སཏྟརསཀཝཎྞནཱཡ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

༣. ནིསྶགྒིཡཀཎྜཾ

༡. པཋམནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔད-ཨཏྠཡོཛནཱ

ཏིཾས ནིསྶགྒིཡཱ ཡེ དྷམྨཱ བྷིཀྑུནཱིནཾ བྷགཝཏཱ པཀཱསིཏཱ, ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ **དཱནི** ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ ཨཡཾ སཾཝཎྞནཱཀྐམོ བྷཝཏཱིཏི ཡོཛནཱ།

༧༣༣. པཋམེ **ཨཱམཏྟིཀཱཔཎནྟི** ཨེཏྠ ཨཱམཏྟསདྡོ བྷཱཛནཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཧ “བྷཱཛནཱནི”ཏི། བྷཱཛནཱནི ཏེ ཨམཏྟེ པརིབྷུཉྫིཏབྦབྷཱཛནཱནི གཎྷནྟཱིཏི **“ཨམཏྟཱནི”**ཏི ཝུཙྩནྟི། ཨམཏྟཱནི ཝིཀྐིཎནྟཱིཏི **“ཨཱམཏྟིཀཱ”**ཏི ཝཏྟབྦེ དཱིགྷཾ ཀཏྭཱ **“ཏཱནི”**ཏིཝུཏྟཾ། **ཏེསནྟི** ཨཱམཏྟིཀཱནཾ། **ཏཾ** **ཝཱཏི** ཨཱམཏྟིཀཱཔཎཾ ཝཱ།

༧༣༨. “སནྣིཙཡཾ”ནྟི ཨིམིནཱ སཾནིཔུབྦོ ཙིསདྡོ ཨུཔཙིནནཏྠེ དཱིཔེཏི། ཏིསདྡོ ཝིསེསཛོཏཀོ། **ཏཐཱཔི** མཏྟཔིཧེཏི། **ཨིཏྠི** ཨིཏྠིཔིཧེཏི།

ཨིདམྤིཏི ཨིདཾ སིཀྑཱཔདམྤི། པིསདྡོ མཏྟཔིཋྛཀསིཀྑཱཔདཾ ཨཔེཀྑཏཱིཏི། པཋམཾ།

༢. དུཏིཡནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཾ

༧༣༩. དུཏིཡེ ཨཀཱལཙཱིཝརཉྩཔི སཱདྷཱརཎཝཱཙཀཾ པིཎྜཔཱཏ “ཨཀཱལཙཱིཝར”ཏི ཝུཏྟཾ། “ཨཔི ཨཀཔྤིཡ”ཏིཨིམིནཱ “ཨཔ ཨཀཔྤིཡ”ཏིཔདཝིབྷཱགཾ དསྶེཏི།

༧༤༠. སབྦསྶི ཨིཏི ཙཱིཝརནྟི ཡོཛནཱ། **ཨཏྟཾ པཏིཝཱཧནྟི** ཨཏྟཾ ནིསྶཛྫིཏྭཱ ལདྡྷཾ། **ཡཐཱདཱནེཡེཝཱཔནཱཏི** ཡཐཱ དཱཡཀེཧི དིནྣཾ, ཏཐཱ དཱནེཡེཝ ཨུཔནེཏབྦཾ, ཨཀཱལཙཱིཝརཔཀྑེཡེཝ པཀྑིཔིཏབྦནྟི ཨཏྠོ། དུཏིཡཾ།

༣. ཏཏིཡནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཾ

༧༤༣. ཏཏིཡེ **ཏུཡྷཾ** ཡཐཱསཾཝིཧིཏཾ ཙཱིཝརནྟི ཡོཛནཱ “ཏུཡྷཾ ཏུཡྷཾ”ཏི། པཙྩེཀཾ ནིསྶགྒིཡཱཔཏྟིཡོ། **སཾཀནྟེ** ཧེཏུ ཝཱིསུཾ ཝཱིསུཾ སཾཀནྟེཧི། ཏཏིཡཾ།

༤. ཙཏུཏྠནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཾ

༧༤༨. ཙཏུཏྠེ ཀིཉྩཱིཏི ཨཝེཎིཏི **ཀཱཡཏི** པཙྩཡཏྠེན ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཨུཔྤནྣེ “སཔྤིཏེལ”ཏི། **སཔྤི** ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ, ཨཉྙཾ ཀཱལེ ཏེལཾ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ ཨཱགཏཾ, ཨཉྙཾ ཀཱལེ ཨཉྙཾ ཨཱཧར ཨཱཏི ཨཉྙཾ ཝིཉྙཱཔེཏབྦཾ

ཨཉྙཾ ཀཱལེ ཨཉྙཾ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ ཨཉྙཾ ཝིཉྙཱཔེཏི ཏིཀ “ཨཉྙཾ ཀཱལེ”ཏི།

༧༥༢. **ཡནྟི** སཔྤིཏེལཱདི། **དཏྟིཡཱཏི** སཔྤིཏེལཱདིམེཝ། **ཡམཀཾཏི** སཔྤིཾ སཧ ཏེལེན ཡུགལཾ ཀཏྭཱ། **ཝེཏྟཎྞཱཏི** ཝེཏྟཱཏི, ཝེཏྟཱ ཨཉྙཾ ཏེལཾ ཨཔེཀྑཏི **ཙེཏཱཔེཏི** ཏཾ ཏཾ ཨཉྙཾ ཨཱཧརཱཔེཏི **ཨཉྙཾཀཱལེཡེཝ** སཔྤིཾ ཨཱཧརཱཔནཾ, ཨཱཔཏྟིཡཾ པཉྙཏྟཾ ཝཱ ཨཀཔྤིཡཾ, ཝཏྠུཡེཝ སམཏྟཾ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. པཉྩམཝིབྷཏྟིཡཔུཙྪིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཾ

༧༥༣. པཉྩམི སྨཱཏི སིཀྑཱམུཏྟཱ། **ཨཔཱཏི** སིཀྑཱམུཏྟཱ། **ཨཧྨཱཏི** ཨེཀཾསེན། “ཙིཏྟཔཱིཏཱ”ཏི ཨེཏྠ ཙིཏྟསདྡོ ཛྷཱནཙིཏྟཾ ཝུཏྟཾ “ཛྷཱནཔཱིཏཱ”ཏི། པཉྩམཱི།

༦. ཚཊྛཝིབྷཏྟིཡཔུཙྪིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཾ

༧༥༨. ཚཊྛི ཚཊྛཱི ཨུཔྤནྣཱདིཏྟ ཝཱདིཏིཾ **ཚནྡཀཱནྟི** ཕརཙཱནཱུཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ “ཚནྡཀ”ནྟིཨཱདི། **ཏནྟཱཀིནྟཱནྟི** པུཙྪཱཀཱརཙྪིཡཾ། **ཏནྟཱསདྡོ** ཏེཏྠ པུཙྪཱཔུཙྪཱཀཱ། **ཡཏྟི** ཕཏྟཱི། **པརེསཏྟི** ཨཏྟཏྟ ཨཏྟེསཾ། **“ཨེཏ”ཏྟི** “ཚནྡཀ”ཏྟི ཨེཏཾ ཏྟམཾ། “ཨཏྟཱསཏྟཱཡ དིཏྟཱཏྟ”ཏིཨིམིཏྟ ཨཏྟཱསཱ ཨཏྟཱ **ཨཏྟཏྟཏྟཱ,** དཱཀཱར པདསཏྟཱཀཱར, ཏདཏྟཱཡ དིཏྟཱ **ཨཏྟཏྟདཏྟཱཀཱཏི** ཕརཙཱནཱུཾ དསྶེཏི། “ཨཏྟཱཾ ཨུཏྟིསིཏྟ དིཏྟཏྟ”ཏིཨིམིཏྟ ཨཏྟཱཾ ཨུཏྟིསིཏྟ དིཏྟཾ **ཨཏྟཏྟིསིཀཱཏྟི** ཕརཙཱནཱུཾ དསྶེཏི། “སཏྟཱཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨིམིཏྟ སཏྟཱཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟ **སཏྟཱཏྟཀཏྟི** ཕརཙཱནཱུཾ དསྶེཏི།

༧༦༢. **ཡདཏྟཱཏྟི** ཡེསཾ ཏྟཱཕཱཏྟཾ ཨཏྟཱཡ། ཡསཏྟིཏ སཏྟཱཏྟཏྟཱཕཏྟ པུཏྟི ཏིཏྟཱཏྟཏྟཱཀཱ ཏྟཏྟ། **ཏཏྟཱ** ཏྟཱཕཏྟཏྟིཀཾ། **ཏཏྟཱཏྟཱཏྟི** ཏྟཡཏྟ སཏྟཏྟཡ ཕཏྟཾ། **ཨུཡཏྟཡཏྟཱཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱ། **ཡཾ སཱ ཏཾ ཕཱཏི** ཏྟཱཕཏྟཾ པཱ ཨཏྟཱ པཱ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟི ཡཾ པཱ ཏཾ པཱཏི། ཚཊྛཱི།

༧. སཏྟམཝིབྷཏྟིཡཔུཙྪིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཾ

༧༦༧. སཏྟམི **སཏྟཙྪིཀཏྟཏྟི** ཨེཏྠ སཾསཏྟཏྟ སཡམཏྟཱ པཡཏྟཱིཏྟཱཔཾ དསྶེཏུཾ ཡུཏྟཾ “སཡཾ ཡུཙྪིཏཀཏྟ”ཏི། **ཨེཏདེཝཏི** “སཏྟཙྪིཀཏྟ”ཏི པདམེཝ། **ཨེཏྟཏྟི** ཨིམསྨིཾ སིཀྑཱཔདེཏི། སཏྟམཱི།

༨. ཨཊྛམཝིབྷཏྟིཡཔུཙྪིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཾ

༧༦༨. ཨཊྛམི **ཀཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཱཏྟཏྟཀཏྟཏྟཱ། ཨིམིཏྟ **“མཏྟཏྟཏྟཀཏྟ”ཏི** ཨེཏྠ ཏྟཱཏྟཏྟཀཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཊྛམཱི།

༩. ནཝམཝིབྷཏྟིཡཔུཙྪིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཾ

༧༧༧. ནཝམི **ཨིཏྟཏྟི** ཨིམསྨཾ ཨཊྛམསིཀྑཱཔདཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ནཝམཱི།

༡༠. དསམཝིབྷཏྟིཡཔུཙྪིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཾ

༧༧༨. དསམི “ཕིཏྟཏྟཏྟཱ”ཏིཨིམིཏྟ **“ཨུཏྟཏྟཡཏྟཱ”ཏི** ཨེཏྠ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟ དསྶེཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཡཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ། ཨིམིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ དསྶེཏི། **ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨེཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། དསམཱི།

༡༡. ཨེཀཱདསམཝིབྷཏྟིཡཔུཙྪིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཾ

༧༨༧. ཨེཀཱདསམི **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དསྶེཏྟཾ ཨཱཧ “ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟི། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།
“ཙཏུཀྐཾསཔརམ”ཏྟི ཨེཏྠ **ཀཾསསདྡོ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཙཏུཀྐཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨེཏྟ པཏྟ ཙཏུཀྐཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དསྶེཏི ཨཱཧ
“ཀཾསོ ནཱམ ཙཏུཀྐཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ”ཏྟི། ཙཏུཀྐཾསསདྡཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཨིམསྨཱཏྟ **ཙཏུཀྐཾསཔརམཾ,** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཨེཀཱདསམཱི།

༡༢. ངྷདསམཏིསྨཐྲིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཾ

༢༥༨. ངྷདསམེ **ལཏུཔཱལླུཏཾ** ཏྲམ ཨུཀྐཱལེ པཱལླུཏཆཔཚྩཏྣེ དསྣེཏྣེ ཨཱཏ “ཨུཀྐཱལེ པཱལླུཏཆ”ཏྣེ། ཨུཀྐཱལེ ཏེ མཏུསྶ སུཁུམཔཱལླུཏཾ པཱཏུཔཏྟེཏི། ངྷདསམཾ།

ཏིསྨཐྲིཡཱཏཾ ཏིཾསབྷཱཡཾ དསྣེཏྣེ ཨཱཏ “མཏྲཡིབྷཱཏྲི”ཏིཨཱདི། ཐིཡརཡགྒཏོ ཨཔཏེཏྲཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཏྲྀདཏྲིཀཱཏྲིཏི** ཨཏྲྀདཏྲིཀཔདེན པཱཏྲིཏེ སིཀྑཱཔདཏྲེ། **ཨིཏྲིཏི** ཨིཡཾ། **ཨེཀཏོཔཏྲྀཏྲྀཏྲིཏི** ཨེཀསྨིཾ པཏྲྀཏྲྀཏྲེ, **ཨུབྷཏོཔཏྲྀཏྲྀཏྲིཏི** ཨུབྷཡེསུ པཏྲྀཏྲྀཏྲེ། **ཨིཏྲཱཏི** “ཨུཏྲིཏྲཱ ཁོ”ཏིཨཱདིཡཱཏྲྀཚཏྲེཏི།

ཨིཏི སམཏྲཔཱལསཱདིཀཱཡ ཡིཏཡསཾཡཏྲཏྲཡ

ཏྲིཀཱཏྲེཡིབྷཏྲི

ཏིཾསཀཡཏྲཏྲཡ ཡོཛཏྲ སམཏྲཱ།

༨. པཱཙིཏྟིཡཀཎྜཾ

༡. ལསུཎཝགྒོ

༡. པཋམསིཀྑཱཔད-ཨཏྲཡོཛཏྲ

ཏིཾསཀཱཏཏྲཾ ཏིཾསཀཱཏཾ ཨཏཏྲེ ཀཱལེ **ཚབྦིསཏྲསཏྲཏྲ** ཚཨུཏྲརབྦིཨཏྲིཀཱསཏྲེ སིཀྑཱཔདེཏི སཏྲཏིཏྲ ཡེ ཏྲཏྲ སཏྲིཏིཀཱརེཏི སཏྲིཏྲ, **ཏྲེ** ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ ཏིསཏྲི ཏྲཏྲཾ ཨཡཾ ཡཏྲཏྲ ཏྲཏྲིཏི ཡོཛཏྲ།

༢༥༣. **ཏཏྲིཏི** ཏིསུ ཚབྦིསཏྲསཏྲཏྲེསུ སིཀྑཱཔདེསུ, པཋམསིཀྑཱཔདེཏི སམྦནྡྷོ། “ཏྲེ ཏཡོ”ཏི ཨིཏྲ པཱལསཏྲེ ལུཏྲཏྲེཏྲིཏྲཏི ཨཱཏ “ཏྲེ པཱ ཏཡོ པཱ”ཏི། **ཐཏྲཱལཀཱཏི** ཀཏྲེ, མིཏྲི པཱ། **ཨིཏྲཏྲེ** “ཀཏྲིཀཱ”ཏི ཨིཏཾ ཏྲམཾ། “པམཏྲཆ”ཏྲེཨིམིཏྲ **མཏྲསཏྲ** པམཏྲཆཏྲཡ, ཏ ཨཡཏྲཏྲ, ཏྲཡི ཨཡཏྲཏྲརཆཏྲཏི དསྣེཏི། **ལསུཎཏྲེ** སིཏཡཏྲམུལཾ མཏྲཀཏྲཾ། མཏྲཀཏྲ ཏེ ཏྲཏྲཏྲསསུཀཏྲསུ ཨཱམཀཏྲཾ ཨཏྲིཏྲཡཏྲ ལསྲིཡཏི ཀཏྲིཡཏྲིཏི **ལསུཎཏྲེ** པཱཏྲཏི།

སུཡཏྲཏྲིསཡོཏྲཏྲེ སུཡཏྲམཡཏྲ པཏྲཏྲ ཡུཏྲཾ ཏྲིསཡོཏྲཾ། **ཏྲཏྲིསཏྲཏྲིཏི** ཏྲཏྲཾ ཏྲཡཾ སརཏི ཏྲཏྲཏྲིཏི ཏྲཏྲིསཏྲཏྲ། **ཨཡཏྲཏི** ཏྲཏྲིསཏྲརཏྲ ཏེཡཏྲཏྲཏྲ། ཏེཡཏྲཏྲཏྲ ཏེ ཨཏྲཏྲཏྲ། **པཏྲཏྲསིཏེཏེཏྲཏི** པཏྲཏྲ མཏུསྶཏྲཡེ ཏྲཡིཏྲཏ སིཏེཏེཏ། **ཏྲསཏྲེ** པཏྲཡཏྲཡཏྲ ཙ ཏིསྶཏྲཾ ཏྲིཏྲཏྲཏྲ། **ཏཾ** **པཏྲཏི** པཏྲཾ པཏ།

༢༥༥. **མཏྲཏྲིསུཏྲཏི** མཏྲཏྲརཏྲེ ཚིཏིསུ ཛཏྲཡཏྲེསུ། **ཏྲཏྲཏི** སཏྲཾ, ཡཏྲ པཱ། **ཨིཏྲཏྲཏི** “ལསུཎཾ ཁཱཏྲེཡྻ”ཏིཡཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏི** སུཀཏྲཀཏྲ། **ཀཏྲིཀལསུཎམིཡཏྲཏི** ཀཏྲ ཐཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲཏི ཀཏྲིཀཾ། ཀཏྲསཏྲ ཏེ ཐཏྲཏྲཡཏྲིཡཏྲཡཏྲ, ཏཏུཏྲ ཨིཀཏྲཏྲཡཏྲ། ཏཏུཀཏྲིཀལསུཎཏྲེ ཏེ ཡཏྲཾ ཏྲཏྲ། ཀཏྲསཏྲ ཏེ ཐཏྲ ཙ ཀཡོལེ ཏྲཏྲ ཏྲིསུ ཨཏྲིསུ ཡཏྲཏི, ཨིཏྲ ཡཏྲ ཐཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏི ཏྲཏྲཾ། ཡཏྲཀཏྲསུ ཡཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཙཏུཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲ ཨཏྲ, སོ ཡཏྲཾསིཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ། ཏཏུསུ ཏེ ཡཏྲཡཏྲཀཏྲསུ ཀཏྲཏྲ ཏཏྲཡཏྲཏྲ ཙ ཨཏྲཏྲ ཙཏུཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲེ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཡཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། **ཏ** **ཨིཀཏྲཏྲིམིཏྲཏྲཀཏྲ** ཨིཀམིཏྲ ཡལཏྲཀོ ཏ ཏྲཏྲ, ཏྲིམིཏྲ ཏྲཏྲཏྲཀོ ཏ ཏྲཏྲ, ཏྲིམིཏྲ ཏཏྲཏྲཀོ ཏ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། ཀཱཏྲཏྲེཡཾ ཡཏྲ ཡཏྲཏྲེ སམྦནྡྷོ། **སཏྲཏྲཏྲཏི** ཏཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲ།

༣༩༧. པལཎྜུཀོཏི སུཀཎྜཀོ ཨིཀོ ལསུཎཝིསེསོ། **བྷཉྫནཀཱདཱིནི** ཝོཀཱསཛྫོཏཔདེསཏོ དཱིཡམཱནེ། **ཧིཏི** སཏྟཱ། **ཏསྨཱ**ཏི ཚཱཡཱལསུཎསྨཱ། **སཔྤཱཡེནེཝཱ**ཏི སུཔཱཡསཔྤཱཡཱདཱིཾ སིདྡྷ ཨཏྠཾ སཔྤཱཡཏོ ཨེཝཾ། ཏནྟི སཱུཔཱཀཱཏཱིཾ, པཱགིཡེཏུཏྟི སཔྤཱཡོ། **ཧིཏི** སཏྟཱ། **ཡཏྠ ཀཱརཎཱི**ཏི ཡེསུ ཀེསུཙིཏི། པཙམཾ།

༢. དུཏིཡསིཀྑཱཔདཾ

༣༩༨. དུཏིཡེ སམྦཱདྷེཏི ཝུཏྟཏི ནེསཾ ཏྟཏི ཨཔྤཱི ཚཱནེཏི **སམྦཱདྷཏྟི** ཨུབྷནྟི ཨུཔཀཀྑཱཀོ ཝཏྠཱཾ ཨུཔཀཀྑཏི ཏསྨཱ དསྶཏེ ཨལུ "ཨུཔཀཀྑཱཀེ"ཏི། **ཨུབྷོ ཨུཔཀཀྑཱཀཱ**ཏི ཝེ བཱཧུམཱུལཱ། ཏཱ ཏི ཨུཔཀཱ ཡཾཀིཉྩི ཨུཏྟཾ ཀཎྜཏི ཝཏྠཏི ཨིཏྠཱིཏི **ཨུཔཀཀྑཱཀེ**ཏི ཨུབྷཏོ། **སུཏྟཀཱརཎེ**ཏི པཏྶཱཝམགྒོ། སོ ཏི སུཏྟཾ ཀཱརཏི ཨཝེཀྑཏི སུཏྟཀཱརཎེཏི ཨུབྷཏོ། ཝོཝོ ཀཏྟིཡཏི ཆེཏྟིཡཏི ཨིསྶཱཝུཏི **ཀཏྟརི**, དཱཡ ཝཱ, སུཏྟུ དསྶཾ ཝོཝཾ ཀེསཏྟིཏི **སཏྟཱསོ**, སོཡེཝ **སཏྟཱསཀེ**, ཏེན ཝཱ, ཁུརཏི ཝོཝཾ ཆེཏྟཏྟིཏི **ཁུརེ**, ཏེན ཝཱ སཾཧརཎསཏི༹ཡཏི སཀྑཏྟོ། **སཾཧརཎསཏྟི༹ཡཏི** ཨཔནཏྟི༹ཡཏི། དུཏིཡཾ།

༣. ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཾ

༤༠༣. ཏཏིཡེ **མུཏྟཀརཎཏལགྷཱཏཀེ**ཏི མུཏྟཀརཎསྶ ཏལཾ ཏནཾ པཏརཾ མུཏྟཀརཎཏལགྷཱཏནཾ, ཏསྨིཾ མུཏྟཀརཎཏལགྷཱཏནེ ནིམིཏྟབྷཱུཏེ། **ཏལཾ མཏཏྟཱ**ཏི ཨཏིཔྤིཡ མཏཏྟཱ། **ཀེསརེཎུཔཏྟི** ཀིཉྫཀྑེཎུཔི། སོ ཏི ཀེ ཛལེ སརཏི པཧཊྛཏྟིཏི ཀེསརོཏི ཝུཏྟཏི།

༤༠༥. **གཏྟཾ ཝཱཏི** པོཡཀཱི ཝཱ། **ཡཏཾ ཝཱཏི** ཨཏྟུ ཝཱཏི། ཏཏིཡཾ།

༤. ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཾ

༤༠༦. ཙཏུཏྠེ རཏྟུ ཨོརོཏྟུ **ཛཏུམཊྛཀེ**, པུཏྟཀེ ཛཏུམཊྛཀེ **པུཏྟཀཛཏུམཊྛཀེ**ཏི ཝཏྟཏྟཾ དསྶེཏྟི ཨཱཧ "པུཏྟཀེ"ཏིཨཱདི། "གཱིཏིཀཱཡེ"ཏི ཨིམིཏྟ པུཏྟཀེཏི ཨིཏྟ ཁཔཏྟཝཡསྶ སཏྟུཔཾ དསྶེཏི། **ཚིཏྟཚིཏྟཀེ**ཏི ཝེཡཱུཏཔཏིཀྟུཔཀཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཚིཏྟཀ ཚིཏྟཀྟ"ཏི། "སཀྐྲྀཝྦ"ཏི ཨིམིཏྟ ཀཱཾ ཏུསྶེ ཏྟཱཙིཏྟཾ པཏིཏཏིཏྟ ཨཏྟུཾ **ཏྟུརེཝ** ཏྟུརེཏྟཾ སཀྐྲྀཝྦཏི ཨཏྟཾ དསྶེཏི། **ཨཏྟུརེཙཏྟཏྟཱིཏི** ཏྟུཏཏོ ཨཏྟུརེཙཏྟཏཱི།

༤༠༧. **ཛཏུཏྟཏི** ལཱཁཱཡ། **པཏྟཏྟཏྟཀཱཏི** པཏྟཏྟཏྟེཏ ཏྟཏི པཡཏྟཏྟཏི **པཏྟཾ**, སོཡེཝ ཏྟཏྟ **པཏྟཏྟཏྟཾ**, ཏྟཱ པཡེསཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཀཾ, ཏྟཱཏྟཱིཾ ནིམིཏྟབྷཱུཏེ། **ཨེཏྟཾ** "ཛཏུམཊྛཀཾ"ཏི ཨེཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟཾ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. པཉྩམསིཀྑཱཔདཾ

༤༡༠. པཉྩམེ "ཨཏིགམྦྷཱིར"ཏི་པདཾ ཀིརིཡཱཝིསེསནཏྟཾ ཝཏྟཏ "ཨཏིཨཏྟཾ པཝེསེཏྟཱ"ཏི། "ཨུདཀེན དྷོཝནཾ ཀུརུམཱནཱ"ཏི ཨིམིཏྟ "ཨུདཀསུདྡྷིཀཾ"ཏིཔདསྶ ཨུདཀེན སུདྡྷིཡཱ ཀཱརཎཏི ཨཏྟཾ དསྶེཏི།

༤༡༢. **དྭངྒུལཔབྦཔརམཏྟི** ཨཏྟཱ དྭེ ཨངྒུལཱནི ཙ དྭེ པབྦཱནི ཙ དྭངྒུལཔབྦཾ, ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདཝསེན པཝེསནཾ དྭངྒུལཔབྦཾ པརམཾ པམཱཎཾ ཨཏྟཱ ཨུདཀསུདྡྷིཀམྨཏི དྭངྒུལཔབྦཔརམཾ། ཝིཏྠཱརཏོ དྭངྒུལཔརམཾ, ཝཱམཏྠཱརཏོ དྭིཔབྦཔརམཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏེནཱཧ "ཝིཏྠཱརཏོ"ཏིཨཱདི། ཨངྒུལཾ པཝེསེཏྟཱཡཏི སམྦནྡྷོ། ཧོཏི སཏྟཾ། "ཙཏུནྣཾ ཝཱ"ཏི ཨིམིཾ ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདེན ཝུཏྟཾ, ཏིཊྛཏི པཝཾ ན ཝཊྚཏི, ཙཏུནྣཾ པན པཝེསཏི ཨཏྟཏི། པཉྩམཾ།

༦. ཚཊྛསིཀྑཱཔདཾ

༡༧༥. ཚཱཻ་ ཀྵཏྲསྱ་ ཡིསྨཱཪྟཾ་ **ཀྵཏྲཡིསྨཱརྒོཏི** ཕུཏེ་ ཀྵཏྲཱགིཏྟྲཱཏི་ དསྟེཏྲོ་ ཨུཀྟ་ "ཀྵཏྲཱགིཏྟྲཱ"ཏི། པུནྣིཡསཏྱེན་ པུནྣིཡཝྲལཱཀཱ་ གཱཏེཏཝྲཾ ، ཡིཏྲུཔནསཏྱེན་ བྷེཪྟྲེ་ གཱཏེཏཝྲ, **ཨུཔསཪྒ་** སམྦེཔཪྟྲཏི་ སཝྲཾ་ དསྟེཏྲོ་ ཨུཀྟ་ "ཨེཀཱན་ ཏཏྲེཏྣ"ཏིཨུཀྟི། **"ཨཏྟྲུཥདཏྲེ"**ཏིཔདསྨ་ ཨཏིཀྲམིཏྲ་ ཥདནྣཀཱཪཾ་ དསྟེཏི "པུཏྲེཔྟྲི"ཏིཨུཀྟིནྣ།

༡༧༧. "སུདྣཱཨུདཀཱཾ་ ཕྲ་ ཏོཏྲུ"ཏིཨུཀྟིནྣ་ "པུནྣིཡིནྣ"ཏི་ ཥཙཾ་ ཨུཔལཀྵཎཾ་ ནྣམྣཏི་ དསྟེཏི། **དཀྵིམཏྲུཏི** དཀྵིམཏྲཾ་ དཀྵེཎ་ སྨཪ་, དཀྵིཎ་ པསཏྲོདཀཱཏེ་ ཕུཏཾ་ ཏོཏི། **རསོཏི** མཛྫརསོ་ མཾསརསོ། "ཨཏྣམསོ་ ཏྲེཥརཀཱཏྲེཔྣི"ཏི་ ཨིམིནྣ་ "ཡིཏྲུཔནེནྣ"ཏི་ ཥཙཾ་ ནེདསྨཾ་ ནྣམྣཏི་ དསྟེཏི།

༡༧༨. **དེཏྲེཏི** སཡཾ་ དེཏི། **ནྣཔཏྲེཏི** ཨཏྲེན་ ནྣཔེཏི། **ཨུཏྲཱཡསྟྲེཏི** པུནྣིཡཡིཏྲུཔནདཡསྟྲེཏི། ཚཱཻ།

༧. སཔྟམསིཀླཔདཾ

༢༢༢. སཔྟམི "པཡོགཏྲཀཏཾ་ ནྣམྣ"ཏི་ ཨིམིནྣ་ ཏེཏྲ་ ཕུཏྲེསུ་ ཨཏྲསུ་ ཏྲཀཏེསུ་ པུཏྲཔཡོགཏྲཀཏཾ་ དསྟེཏི། ན་ ཀཱཥལཾ་ པུཏྲཔཡོགཏྲཀཏཾ་ ཨིཏྲཀཱམིཥ, ཨཐ་ ཁོ་ ཨཛྷཏྲི་ བཏུ་ ཏོཏྲེཏི་ དསྟེཏྲོ་ ཨུཀྟ་ "ཏསྨེ"ཏིཨུཀྟི། **སཏྲཱཏྲེནེསུཔྟེཏི** པྲེཡོལནེསུཔེ། **དཀྵེཏི** **སཏྲཱདཏྲེཏི** དཀྵེཏི ཙྪཏྲཡིཙྪཏྲཾ་ གཱཪེཏི། **ཨིཏྲུཏི** ཨིམསྨཾི་ སིཀླཔདེ, ཨཛྷཡ་ ཏྲིཀླྲེནེཡྣ་ ཀཱཏྣཔེཏྣཏི་ སམྦནྡྷོ། "ཨཛྷཡྣ"ཏིཔདཾ་ "ཡིཛྷཔེཏྲ"ཏི་ པདེ་ ཀཱཪེཏཀཱམ྄ི། **སྣཏརསྟེཏི** ཨིཏྲ་ པིསཏྲེ་ ཨཛྷི་ ཡིཛྷཔེཏྲ་ ཏྲུཛྫུཏྲེཡྣ་ པཀཱཕྣཏི་ དསྟེཏི། **ནྣཡ** **ཕྣཏི** ཡིཛྷཔེཏཏྲིཀླྲེནེཡྣ་ ཕྣ། **ཏཏྲེ** ཨུཎམཀཱཏྲྫྷི། **ཏཏྲེ** མཏྣཔཏྲཱརིཡཾ་ ཕུཏཥཙཾ། **པུཏྲྣཔཪཡིཏྲཏྲེ** པུཏྲྣཔཪོ་ ཡིཏྲཏྲི། "ཨཛྷཡ...པེ༚... ཏྲཀཏམིཕྣ"ཏི་ པུཏྲཥཙནེ་ ཏྲཀཏམིཥ་ ཕུཏྲཾ, པུན་ "ཨཛྷཡ...པེ༚... ཏྲཀཏ"ཏྲེ་ ཙ་ པཙྪིམཥཙནེ་ པུཙྪིཏྲེཡཏྲུ་ ཏྲཀཏཏྲུ་ ཕུཏྲཾ, ཏསྨ་ པུཏྲྣཔཪཡིཏྲཏྲེ་ ཕུཏྲཾ་ ཏོཏི། **ཏྲེཏི** སཏྲུ, ཡསྨ་ ཕྣ།

༢༢༣. ལཏྲུམྣཾ་ ཨུཎམཀཱཏྲྫྷཏྲེ་ སམྦནྡྷོ། **ཨཏྲཾ་** **ཕྣ** **ཡཾཀཱཏྲེཏི** སུཏྲཱམྣཔྣཏྲེཏི་ ཕྣ་ ལྣཏྲུཀཱསྣཏྲཏྲེཏི་ ཕྣ་ ཨཏྲཾ་ ཡཾཀཱཏྲི་ ཏིལྣཏྲཾ་ ཕྣཏི། སཔྟམཾ།

༨. ཨཥྚམསིཀླཔདཾ

༢༢༩. ཨཥྚམེ་ **ཏེཝེཏྲཏྲེཏྲེཏྲོཏི** ཨིཏྲ་ ཨུཏྲཪཔདསྨ་ ཚཏྲེསམྣསཏྲ་ པུཏྲཔདེན་ ཝྲཏིརཏྲསམྣསཏྲ་ དསྟེཏྲོ་ ཨུཀྟ་ "ཏེཝེཏྲོ"ཏིཨུཀྟི། ཏཏྲ་ "རཏྲོ་ ཏྲཏྲེ"ཏི་ ཨིམིནྣ་ རཏྲོ་ ཏྲཏོ་ **ཏྲེཏྲཏོཏི** ཚཏྲེསམྣསཾ་ དསྟེཏི, "ཨེཏེནྣ"ཏི་ ཨིམིནྣ་ ཝྲཏིརཏྲསམྣསཾ། **ཏེཝེཏྲོཏི** ཏེཡེཏྲོ་ པཏིཏྲཔེཏོཏི་ ཨཏྲོ། **ཀཱཏྲེཏི** རཏྲོ་ ཏྣཏྲཝྲསྨ་ ཨུཡཡསྟེཏམཏྲེཥཙཾ། **ཨེཏེནྣཏི** ཏྲཱཏྲཱཏེན། **ཏཏོཏི** ཏྲེནཏྲཪོ། ཏྲཏཏྲཏྲུཡ་ ཀཱཏྲེཡྣ་ པཐཏྲ་ ཀཱཪཙཏྲ་ ཏྲེནཏྲཾ་ **ཏྲཏཔཐཏྲེ** ཨུཀྟ་ "ཏཾཡེཥ་ ཏྲེནཏྲར"ཏྲེ།

༢༢༦. **ཙཏྲཪིཡེ** **ཕཏྲུཏྲེཏི** ཨུཏྲྲཏྲཏྲེནི། **པཏྲེཀྲཏྲེ** པཏེཡིསུ་ ཨེཀཱཀཱམིཕ། **ཨུཏྲྲཾ་** **ཕྣཏིཨུཀྟིསུ** ཕྣསཏྱེན་ དཀྵཀཱཏྲཏྲཡོཡེ་ གཱཏེཏཝྲཏི་ ཨུཀྟ་ "དཀྵཀཱཏྲ...པེ༚... པུཙྪིཏྲེཡམིཕྣ"ཏི། **སཏྲཏྲུཏི** སཏྲེསུ་ ཨུཏྲྲཏྲཏྲེསུཏི། ཨཥྚམཾ།

༩. ནཝམསིཀླཔདཾ

༢༣༠. ནཝམེ་ **རོཔིམཏརིཏྲཏྲེཏི** རོཔིམཏྲེ་ ཙ་ ཏརིཏྲཏྲེ་ ཙ། རོཔིཡཏི་ ཨསྨིཏྲེ་ རོཔིཡཾ, ཏཾཡེཥ་ **རོཔིམཾ** ཡཀཱརསྨ་ མཀཱརཾ་ ཀཏྭཱ། **ཨིཏྲཏྲེཏི** ཨུཏྲྲཏྲཏྲེནི། **སཏྲེསཏྲེ** ཏྲིཀླྲེཏྲིཀླྲེནཾ། **ཡཏྲ** **པཏྲེཏི** ཡསྨཾི་ ཁེཏྲེཏི། ནཝམཾ།

༡༠. དཤམསིཀླཔདཾ

༢༣༥. དཤམེ་ **སོཏྲ** **ཕྣཏི** སུཏྲསོཏྲ་ ཕྣ། **མོརཏི** མཡཱུརོ། **སུཔོཏི** སུཀོ། **མཀྐཊོཏི** ཕྣནརོ། ཨུཏྲེསཏྱེན་ སཔྲཏཡོ་ སཏྲཀྲཏི, མཀྐཊཏཡོཔི་ ནཏྲཏྲུཏི་ སམྦནྡྷོ། **ཨསཾཡཏཏྲིཀླྲནཏྲེ** ཕྣཙསིཀཱཀཱམྣི་ ཨསཾཡཏཏྲཾ་ ཏྲིཀླྲཾ, ཏྲཱམྣཏྲཀཱཀཱིཏཾ་ ཕྲ་ ཏོཏྲུཏི་ ཡོཛྫྣ། ཏཏྲེཡྣ་ ཀྲཙྪེན་ པཏྲུ་ **ཏཏྲེཔཏྲུ**། "ཏྲེ"ཏིསཏྲཏྲོ་ ཏྲསཏྲེ་ ཨིཏིསྨྲཏི་ **ཏྲེརེ**། ཀཱཏེན

གཱཐཱ བྷེརི **གུཏྦྷེརི**, ཐཱཡ ཕཱདིཾ **གུཏྦྷེརིཕཱདིཾ**, ཏཾ ཡཱ། **ཨུདཱཧྟེཏྟི** ཨུདཱཧཱིཏ པགྒིཧྟ བྷེརི, ཐཱཡ ཕཱདིཏྟི ཨཏྠོ སམྦནྡྷོ།

༢༣༦. **ཏེསཾཡེཝཱཏི** ཡེསཾ ནཙྩཾ པསྶཏི, ཏེསཾཡེཝ། ཡདི པན ནཙྩགཱིཏཝཱདིཏེ ཕིསྶུ ཕིསྶུ པསྶཏི སུཎཱཏི, ཝཱཏེཀྐཱ ཨཱཔཏྟིཡོཏི དཱིཔེཏི ཨཱཧ "སཙེ པནཱ"ཏིཨཱདི། **ཨཊྛཱནེཏི** ཨཊྛཱནེ ཏེསཾ, པསྶཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། "ཨོལོཀེཏུཾ"ཏི པདེ ཨཔེཀྑིཏེ ཨུཔཡོགཏྠེ ཏཱཔཙྩཡོ ཏེཏི། ཨཊྛཱ ཨོལོཀེཏུཾཏི ཏི ཨཏྠོ། ཨཊྛཱནེ ཝཱདིཏེ པསྶཏཱིཏི ཡོཛནཱ། ཐེཡྻནྟི ན ལབྷཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཨཊྛཱ པརཏྠཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨུཔཙཱརཏྟི** ཕུཊཾ། **ཨུཔཙཱཝཏྟི** ཕཱིརཙཱིཡཾ། **སཡཏྟུ** སཡེསུ སཡཾ ནཙྩཏྟིསུ།

༢༣༧. **ཨཏྟཏྟུཏྟམི ཕཱཏི** ཨུཏྟམསྶ ཨཏྟར ཕཱ། **བཏིཨུཏྟམི ཕཱཏི** ཨུཏྟམསྶ བཏི ཕཱ། **ཨཏྟེཝ ཕཱཏི** སཝཱཀཱསཏྟཱཏི ཨཏྟེཝ ཕཱ། **ཏྟཱིསེཏྟཱཏི** ཕཱཏིསོ ཙོཏྟཱིཨུཔཏྟཱཡོ, ཏྟཱིསེཏྟཱཏི། དསམཾ།

ལསུཎཝགྒོ པཋམོ།

༢. ཨནྡྷཀཱརཝགྒོ

༡. པཋམསིཀྑཱཔད–ཨཏྠཡོཛནཱ

༢༣༨. ཨནྡྷཀཱརཝགྒསྶ པཋམེ **ཨཔྤདཱིཔེཏི** ཨུཔལཀྑཎཝསེན ཝུཏྟཏྟཱ ཨཙྩིཔི ཨཱལོཀོ གཏེཏྟཱཏི དཱིཔེཏི ཨཱཧ "པདཱིཔཙནྡསུརིཡཨགྒཱིསུ"ཏིཨཱདི། **ཨཔྤཱཏི** "ཨཔྤདཱིཔེ"ཏིཔདསྶ།

༢༤༡. ནརཧོཨསྶཏྟཔཱིཏཱ ཧཏྠཱ ཙ རཏྟནདྟོ ཨཎྜཔཱིཋིཏྟཱཔ ཧཏྠཱ ཏྟཱཏི ཡོཛནཱ། ཨིམིནཱ "སཏྟིཔྤཏྟི ཡྻ སཏྟཔདཏྟི ཡྻཱ"ཏི པདེ ཀིརིཡཱཝིསེསནཏྟཾ དཱིཔེཏི། **ཏྟཱནེཝ** ཡྻ ནེམིཏྟཱིཏེན, **ཡྻུཏྟཡ** ཡྻ ནེམིཏྟཱིཏཡ ཨཏྟེཏྟཏྟི ཡོཛནཱཏི། པཋམཾ།

༢. དུཏིཡསིཀྑཱཔདཾ

༢༤༢. དུཏིཡེ ཨོཀཱསེཔི པདཾ ཝུཏྟནྟི སམྦནྡྷོ། དུཏིཡཾ།

༣. ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཾ

༢༤༦. ཏཏིཡེ "ཨོཀཱསེ"ཏི པདཾ ཨནུཝཏྟཏེཝ། **ཝུཏྟནཡེནེཝཱཏི** པཋམསཱཏྟཱསཱཡེཝཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏིཡཾ།

༤. ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཾ

༢༥༠. ཙཏུཏྠེ གཱཐཱསུ སམྦྷིཔཾ **ནིཀཱཎྜཾ**, ཏསྨཱ **ནིཀཱཎྜིཀཱཏི** ཝུཏྟཾ ཀཎྞཛཔྤནྟི ཨཱཧ "ཀཎྞམཱུལེ ཛཔྤནྟི"ཏི། "ཀཎྞམཱུལེ"ཏི ཨིམིནཱ "ནིཀཎྜིཀཱ"ཏི ཨེཏྠ ཨུཔསགྒཏྠེ ཨུཔཡོགཏྠཙཏྠནྟི དསྶེཏི། **ཨཱནནྡཀུཊྟཡཱཏི** ཨཱནནྡཐེརཕུཊྟཡཱཏི། ཙཏུཏྠཾ།

༥. པཉྩམསིཀྑཱཔདཾ

༢༥༤. པཉྩམེ **ཏེསཏྟི** ཕཱིརཕཱིཀཱནཾ། **ཕཱིརཕཱིཏི** ན ཀེཡཾ ཨཱཕཱཀཱསེ, ཕཱིརཕཱི སེཀྐཱམཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྟི** པརིཕིཏཱཀཱརཏྟོ, པནཏེ སམྦནྡྷོ།

༨༥༨. ཙོཪྣ ཕླ ཨུཙྪིཏྣ རོཧྣིཏི ཡོཛནཱཏི། པཉྩམཱི།

༦. ཥཥྛཱིསིཀླཱཔདཾ

༨༦༠. ཥཥྛཱི **ཨཤྭིནཱིསྟྲིདེཝཱཏི** ཨིཏྱ ཨཤྭིསཉྫ ཨུཔསཾཀྲམཎཏྭཱཏི དཱིརྒྷོ ཨཱཏ "ནིསྟྲིདེཝཱ"ཏི། ཨིསེཤ ནཡོ **ཨཤྭིནཱིཔཏཱིཝཱཏི** ཨིཏྱུཔི། ཏེ ཨཱཔཏཱིཡཏི སམཱཔྟཱཏི། ཥཥྛཱི།

༧. སཔྟམསིཀླཱཔདཾ

༨༦༤. སཔྟམི **སཔྟཱཧི** སཀཱལཾ ཕཊྚཱཔཙནཏྟི། སཔྟམཱི།

༨. ཨཥྚམསིཀླཱཔདཾ

༨༦༩. ཨཥྚམི ཨནུཏྟནཔཙནཾ ནཥྚིཏི། ཨཥྚམཱི།

༩. ནཝམསིཀླཱཔདཾ

༨༧༥. ནཝམི **ཨཤྭིསཔེཝཱཏི** ཨིཏྱ སཔཏྟུཏྲཱ ཨགྣིསནྟཱཾ ཨཏྟོཀཱཏྲ ཀཱརཏྟུཏཡཱ ཨཏྟཾ ནཱཉྫོཏྟ ཨཱཏ "སཔཏཾ ཀཱརེཝཱ"ཏི། **ནིརཡེ ནིབྲཏྟཱསྟཱིཏི** ཨཏཾ ནིརཡེ ནིབྲཏྟ ཨསྟཱིཏི ཡོཛནཱ། **ནིརཡེ ནིབྲཏྡྱཏི** ཨིསྨཱ ཧེཀྲུཏི ནིརཡེ ནིབྲཏྡྱཏི ཡོཛནཱ། **ཨཱིདིསཱ རོཔྟཏི** མམ སདིསཱ རོཔྟཏི ཨཏྠོ། **ཀཱནྟཏི** ཨིཀཱཎྜཀཱནྟ, དཎྜཀཱནྟ ཕླཱ། ཀུཎྜིཏི ཀཏྭཔཱནྟིཡཀྐཱ།

༨༧༨. **ཨིདིསཱཏི** ཡིཏྟུཔཱཏཱིཏྲཱཏིཀཱ། **ཡིརམསྶཏི** ཡིརམཱཏི། **ཨཏྟཱཏི** ཏྟཡཏྟི། ནཝམཱི།

༡༠. དཤམསིཀླཱཔདཾ

༨༧༩. དཤམི ཨནུཏྟནབྷཱཝཾ ནཥྚིཏི། དཤམཱི།

ཨཏྠཀཱརཔཀྲ རུཏིཡོ།

༣. ནཀླཔཀྲ

༡. པཙམསིཀླཱཔད-ཨཙྪཡོཛནཱ

༨༨༣. ནཀླཔཀླཱཱ པཙམི **བྲཧྨཙཪིཡེན ཙེཏྟེནྟཏི** ཙེཏྟེན བྲཧྨཙཪིཡེན གཱིཾ ནུ ཕོ ནཱསྟཏི ཨཏྠོ། "བྲཧྨཙཪིཡསྶ ཙརཎེནཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཙེཏྟསདྡསྶ ཙརཎཾ **ཙེཏྟཀྲི** ཕཙནཱཾ དསྶེཏི། "ན ཨཏྠཾ ཙྭེཕར"ཏྟི ཨིམིནཱ ཨིཕཙྪཾ དསྶེཏི, ཨཙྪྪཱཔོརཎཾ ཕླཏི། པཙམཱི།

༢. དུཏིཡསིཀླཱཔདཾ

༨༨༧. དུཏིཡེ ཨནུཏྠནཏྠཾ ནཏྠིཏི། དུཏིཡཾ།

༣. ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཾ

༨༩༣. ཏཏིཡེ **ཨནཏྠཏྠཡིཀཱཡཱཏི** ཨེཏྠ ནཏྠི ཨཏྠཏྠཡོ ཨེཏིསྶཱཏི ཨནཏྠཏྠཡཱ, སཱ ཨེཝ ཨནཏྠཏྠཡིཀཱཡཱཏི ཝཏྟབྦཾ དིསྶཏི ཡཐཱ "ཨནཏྠཏྠཡཱ"ཏི། ཏཏིཡཾ།

༤. ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཾ

༨༩༨. ཙཏུཏྠེ **པཉྩནྟཱཏི** སམནྟཱཏུརེཝེཏུ, ཧེཊྛཱཔརྩྩོ སུཏྟོ། **སཏྟཏེཨུཾསྶིཏིཨེཏྠ** གིནཱཧེན སཏྟཏེ ནཱམ, ཋཱནསཏྟེ གིམསྟྲྟཱཏི ཝུཏྟཾ "པརིསྐྲཱམཔྲསེན པྲ"ཏིཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སཏྟཏེཏཱཧིནྣཏི** སཾཏཱཏིཏཱཧེན། ཨེཝཾ "གིནཱཧེན སཏྟཏེ ནཱམཱ"ཏི པུཎྞཾ པྲིསྟྲཱཏི། "པརིཔྲཏྟན"ཏི ཨེཝཾ "ཋཱནསཏྟེ གིམསྟྲ"ཏི ཙོདནཾ པརིཏཏཏི། **པཉྩསྶུཏི** ཏིཋཱིཔྲཾ ཨུདཱགཱསྶཏིཀཱ སཾཀྟིཀཱཏི པཉྩསྶུཏི། ཙཏུཏྠཾ།

༥. པཉྩམསིཀྑཱཔདཾ

༩༠༣. པཉྩམེ "ཋཱིཔརསཏྟམནྟིཡ"ནྟེཨེཏྠ སཏྟམེཏབྦཾ པཏིཏུཏབྦནྟེ **སཏྟམནྟིཡནྟེ** གཱམུནྟུཏྟུ པཏིཏནྟུཏྟུ ཨནྟིཡསཏྟུ གཱམྶུཏྟུ, ཋཱིཔརཏྟུ ཏཾ སཏྟམནྟིཡཏྟུ'ཏི **ཋཱིཔརསཏྟམནྟིཡནྟེ** པྲིསིསནཔརཔདཏྟུཔཏྟུ དསྶེཏི ཝུཏྟཾ "སཏྟམེཏབྦཾ ཋཱིཔར"ནྟེ། ཏཏྠ "སཏྟམེཏབྦཾ ཋཱིཔར"ནྟེ ཨེཝཾ གཱམྶུཏྟུ པྲིསིསནཔརཔདཏྟུཔཏྟུ དསྶེཏི།
"པཏིཏནྟབྦཋཱིཔར"ནྟེ ཨེཝཾ གཱམུནྟུཏུཔཏྟུ ཨཏྠཾ དསྶེཏི ཨཏྠིསྟུཔཔྲསེཏྟུཏི། པཉྩམཾ།

༦. ཆཊྛསིཀྑཱཔདཾ

༩༠༨. ཆཊྛེ "ཨཏྠིཾ པརིཀྑཱར"ནྟེཨེཏྠ པརིཀྑཱརསྶ སཏྟུཔཾ དསྶེཏི ཝུཏྟཾ "ཡཾཀིཉྩི"ཏིཝུཏྟཾ། ཡཾཀིཉྩི ཨཏྠུཏརནྟེ སམྦནྡྷོ། **ཀིཏྟཱཀིཨཏྠཱརཀཱནྟེ** ཀིཾ པཏྟཱཧེན ཨཏྠཱཧེན ཨཀཱརཾ ཋཱིཔརཾ། **ཏུཏུཀཱམཏྟུཏི** ཏུཏྟེ ཏུཏུཀཱམུ ཏྲཔསྶུཏི ཨཏྠོ། **ཀཏིཔྲཏེཏྟུཏི** ཀཏིཔཡུཏེ ཨཏྠུཏེ ཀཏིཔྲཏཾ, ཡཀཱརལོཔོ། **ཀཏིཔཡཱསཏྟུཏེ** ཏིཏིཔྲཏྠཀོ ཏུཔཏྟིསཏྟུ, ཏེཏ ཀཏིཔྲཏེཏ། **སམཀྐྲཏྟེ** ཨཔྲཀྐྲཾ། **སཾསཏྟུ** ཏེ ཨཔྲཏུཔྲཏྠཀོཏི། ཆཊྛཾ།

༧. སཏྟམསིཀྑཱཔདཾ

༩༡༡. སཏྟམེ **"པྲིཔཀྐམཾསྶུ"**ཏི ཨེཏྠ པྲིཔྲིཏྟཾ ཋཱཏཾ པཀྐམཾསྶུཏི ཝུཏྟཾ "ཏཏྠ ཏཏྠ ཨགམཾསྶུ"ཏི། ཨསྶཱགཱམྶི ཨཱགཱམནཏྟེ སཏྟཏྟེ།

༩༡༥. **ཀཏིཔཡཏེཏ ཨུཔྲཏྟིཏྟུཏིཏི** ཀཏིཔཡཏེཏ ཋཱིཔརཾ ཨུཔྲཏྟིཏྟུཏི། **ཏཏྟཏི** ཏསྶཾ ཋཱིཔརཏྟུཔྲཏྟུཀཱལེཏི། སཏྟམཾ།

༨. ཨཊྛམསིཀྑཱཔདཾ

༩༡༦. ཨཊྛམེ ཡེ ནཱཝཾ ནཱཝེཏྟེ, ཏེ **ནཱཝཱ** ནཱམཱཏི ཝོཧཱརཱ། ཨེཝཾ ནཱཝཾ ནཱཝེཏྟེཏི **ནཱཝཱཏི** པཏྟཏྟུཾ དསྶེཏི། ཡེ ནཱཝཏྟེ, ཏེ ནཱཝཱ ནཱམཱཏི ཝོཧཱརཱ། ཨེཝཾ སཡཾ ནཱཝཏྟེཏི **ནཱཝཱཏི** པཏྟཏྟུཾ ཏིཔེཏི། **པྲཾསཔྲཀཏྟིཏྟུཏི** ཨེཏྠ **པྲཾསོ** ནཱམ པྲིཏྟ། **པཀཏྟ** ནཱམ ཏཏྟིཀཱ། ཨཱཏིསཏྟེཏ རཏྟུཨཱཏཔོ སཏྟུཏྟིཏི། ཡེ ལཏྟུཏཀཱསྶཾ གཱརོཏྟེ,
ཏི **ལཏྟུཀཱ** ནཱམཱཏི ཝོཧཱརཱ། **སཱལུཀཱཏྟུཏི** ཨེཏྠ སཱལུ ནཱམ མཡཏཱམཀཱན ཨསུརེན སུརེ ཙལཡིཏུ ཀཏྟུ མཡསཏྟུ ཨེསཱཏི སཱལུ, ཏཾ ཀཱརོཏྟེཏི སཱལུཀཱརོ, མཡཏཱམཀོ
ཨསུརོཡིཔྲ། ཨཏྟེ པན ཏུཔྲཱིཔྲསེན "སཱལུཀཱཏྟུ"ཏི པུཏྟུཏི། སོཀེན དཱུཡཏཾ ཊཱཡཏཾ **སོཀཏཱུཡཾ**, སུཏྟཾ སོཀཏཱུཡཾ ཀཱརོཏྟེཏི **སོཀཏཱུཡིཀོ**, མཡཏཱམཀོ ཨསུརོཡིཔྲ།
ཨཏྟེ པན ཏུཔྲཱིཔྲསེན "སོཀཏཱུཡིཀཱ"ཏི པུཏྟུཏི། ཨིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ པུཏྟཾ "སོཀཏཱུཡིཀཱ ནཱམ སཱལུཀཱཏྟུ"ཏི། **ཀུསྶུབྷཏིཀཱ** ནཱམཱཏི ཨེཏྠ པྲིསྶབྷཏྟུ ཐཔྲིཡཏྟིཏི **ཐུཏོ**,

སདྡོ། ཀུམྦྷ སྦུཧྨ **ཀུམྦྷསྦུཧྨོ།** ཏེན ཀྀལཀྩིདི **ཀུམྦྷསྦུཀྩེཀུ,** ཨིདི ཨིམམཐུཾ དཝླེདི "ཞླཏཀེན ཀཱིལཀཀཱ"དི ཨིམིནྣ། **ཝིསྦྲིསཀཐྱེ** ཙདུརསྦྷཨལསྦྷཀཏྭལཏཾ, ཏཾ ཕླུདིཀྩིདི **ཝིསྦྲིསཀཕླུདཀཱུདི།** ཨཐུམཾ།

༨. ནཕྲམསིཀླཔདཾ

༨༢༡. ནཕྲམེ **ཏེསཀྩི** ཡེ "ན མཡཾ ཨཕྱི སཀྐཱམླ"དི ཕྲདཀྩི, ཏེསཾ། **དསླཏྲིདི** ཨཀྩདིསླཏྲིདི། ནཕྲམཾ།

༡༠. དསམསིཀླཔདཾ

༨༢༧. དསམེ **ཡསླུདི** ཀཱཐིནསླ། **ཨུསྦྲརསྨུལཀོདི** ཨུརྨརསྨུལཀོ། **སརྨྨཔརིཕླུལནཐྲཀྩི** ཀཱཐིནརྨཾ ཕྱཙཀྩསླ སརྨྨཡ པརིཕླུལནཐྲཀྩི། དསམཾ།

ནཀླཕགྒོ ཏཏིཡོ།

༤. ཏུཕབྲཕགྒོ

༡. པཙམསིཀླཔད_ཨཐྲཡོཛནཱ

༨༣༣. ཏུཕབྲཕཀཱསྨ པཙམེ "ཏུཕབྲ ནེཔཛྫཡ"ཀྩི ཀྩུཏུཕླཙེསུ (སཏྲཀྩིདིཀྩུཏུསླཕླཡཾ ༡༨ ཏཀཱརནྟཀྩུཏུ) ཕླུཏྲཀྩ "ཏུཕབྲེཕུཀྩི ནེཔཛྫེཕུ"ཀྩི ཕླུཏྲཀྩི། པཙམཾ།

༢. ཏུཏིཡསིཀླཔདཾ

༨༣༧. ཏུཏིཡེ **ཨེཀཐྲརཙཕླཕླུརཙཀྩེཨེཐྲ** ཨུཏྲརཔདྣཾ དྭཙྪླཕཾ, ཕུབྲཔདེན ཙ ཝླཏིརཐྲསམླསཀླཕཾ དསླེཏུཾ ཕླུཏྲཾ "ཨེཀ"ཀྩེཨུླདི། ཏཐྲ ཙེཕ, ཙསཀྩེདི དྭཙྪླཕཾ དྭིཔེདི, "ཨེཏླས"ཀྩེཨིམིནྣ ཝླཏིརཐྲསམླསཀླཕཾ། **ཨེཏཀྩི** "ཨེཀཐྲརཙཕླཕླུརཀླ"དི ཨེཏཾ ནླམཀྩི། ཏུཏིཡཾ།

༣. ཏཏིཡསིཀླཔདཾ

༨༤༡. ཏཏིཡེ **ཨུལླརཀཱུལླདི** ཛླཏིསེཐྲཀཱུལླ, ཨིསླརིཡཀླཀཱུདྲིཏི ཕླ ཕྲིཕུལཀཱུལླ། **ཀཱུཀྩེཀྩིདི** སླིལླདིཀཱུཀྩེདི། "ཨུལླཀྩདི སམླཕྲིཏླ"དི ཨིམིནྣ ཨིདིལཡཔཏུལླཀྩིཀརཙསམླསཾ དསླེདི།

"ཨཀྩིཀྩུཏླ"དི ཨིམིནྣ **"ཨཔཀཏླ"**དི ཨེཐྲ ཀརཀྩུཏུ སཐྲཀྩུཏྲཕླཀྩིཔི ཨེཀྩ ཨཔཔུཐྲཀླ ཕྲིསིསཏྟེ ཨཀྩིཀླཕནཐྲེ ཕྲཏྲིདི དསླེདི། **ཨེཏླསཀྩི** ཀྩིཀླཱུནིཾ། "སཀླུཔཡམླནླ"དི ཨིམིནྣ སཀླུཔཏཾ **སཀླུཀྩིདི** ཕྲཙནཐུཾ དསླེདི། **ཀེཏུཏླཏརཀྩདིཀྩིདི** ཨེཐྲ ཨླདིསཀྩེན ཨུཔམླདཡོ སཀྭཀྩདི། "ཕྲིཕྲིཀྩེདི ནཡེདི ཀླཔནླ"དི ཨིམིནྣ ཕྲིཕྲིཀྩེདི ཀླཔཏཾ **ཕྲིཀླཀྩིདི** ཕྲཙནཐུཾ དསླེདི།

༨༤༣. ཙཀྩམནེ པདཕླརཀཱཙནླཡ ཨླཔཀྩིཡླ ན ཀཱརེཏབྲེདི ཨླཏ "ནེཕྲཏནཀཱཙནླཡླ"དི། **པདྣདིཀཱཙནླཡླདི** པདཨནུཔདྣདིཀཱཙནླཡླདི། ཏཏིཡཾ།

༤. ཙཏུཐྲསིཀླཔདཾ

༨༤༨. ཙཏུཐྲེ ཨནུཏླནཐླནཾ ནཐླིདི། ཙཏུཐྲཾ།

༥. པཉྩམསིཀྑཱཔདཾ

༨༥༢. པཉྩམེ ཨུཀྐཊྛི ཧཱིཀྐཱུནཱིཏི ཡོཛནཱ། ཨིདཉྩ པཉྩསཏྟཔཎྞསེན ཝུཏྟཾ ཡཾ ཀིཉྩིཔི ཨུཀྐཊྛཔདཾ སཀྐཱརེཡྱཱཏྟཱཏི། པཉྩམཾ།

༨-༩. ཚཊྛཱདིསིཀྑཱཔདཾ

༨༥༥. ཚཊྛ-སཏྟམ-ཨཊྛམ-ནཝམེསུ ཨནུཏྟཱནཏྠཾ ནཏྠི། ཚཊྛ སཏྟམ ཨཊྛམ ནཝམཱནི།

༡༠. དསམསིཀྑཱཔདཾ

༨༧༣. དསམེ **ཨཏུཊྛཱརིཀཱཏི** ཏསྨིཾ ཀཱལེ, དེསེ ཝཱ སམྨཏཱནཾ ནཱམམེཏནྟི ཝུཏྟཾ "ཨཏུཊྛཱརིཀཱཏི སམྨཏཱ"ཏི།

༨༧༥. ཡཉྩ "ཨུཏྟརིཚཔྤཉྩཝཱཙཱནི"ཏི (པཱཙི. ༧༢-༧༥) ཨིདཾ པཉྩསཏྟེ ན གཧེཏབྦཾ, ཝུཏྟསེསེཝཱཏྟཾ ལོཀཔཱརཱཛིཀཱཔཎྞསེན ཝུཏྟཾ, ན ཨེཏམེཏྟཾ, ཨིདཾ པན ཨཏྠོ ཨཏྠི, པཉྩ ཡོཛནཱནི གཎྛཱིཡནྟི ཨནཱཔཏྟིཡཱཔཾཏི ཝུཏྟཾ "པཉྩརཏྟཾ...པེ.... ཨནཱཔཏྟཱི"ཏི། **པཉྩགཎྛཱིཏི** པཏིཊྛེཏྟཾ ཝཱ གཎྛཱིཏི། དསམཾ།

ཙུཔཝཱཝགྒོ ཚཊྛོ།

༥. ཚཏྟཝགྒོ

༡. པཋམསིཀྑཱཔད-ཨཏྠཡོཛནཱ

༨༧༨. ཚཏྟཝགྒསྶ པཋམེ རཏྟོ ཀིལཱནཏཱནཾ ཨགཱརཾ **ཚཏྟཔཱཎིསྶཱཏི** ཕུཊནཏྠཾ དསྶེཏི ཝུཏྟཾ "རཏྟོ ཀིལཱནགཱར"ཏི། ཚཏྟཾ ཨགཱརཾ **ཚཏྟཔཱཎིསྶ།** **ཨུཏྟཱནཾཏི** ནགཱརཏོ ཏུཏིཏུརཨུཏྟཱམིཏི ཝུཏྟཾ "ཨུཔཔཏྟཱ"ཏི། **ཨུཔཱཡཏྟཱཏི** སམྤཏྟསུཔྤཔལཏྟཱ ཨུཏྟཾ ཨུཔཡོཀཏྟཾ མཏྟཱསྶ ཡཏྟི གཎྛཏྟི ཨིདཾཏི ཨུཔཱཡཾ། **པཱོཀྑརཎཱཏྟཱཏི** པོཀྑརཾ པདུམཾ ཏེཏྟིཏི པོཀྑརཎཱི། **པཉྩུཔཱཏི** ཏཏྟཎྞཱཏྟཱཏི པཉྩུཔཱ། **སཱབྦཏྟཱཏི** དསྶནཏྟཔཱ གཱམཏྟེ ཙ གཏྟཱ པཙྪཏྟེ ཏྟཱཏི སབྦཏྟཱ།

༨༨༡. "ཨཏྟཛྫཏྟམེ"ཏིཨུཏྟཱཏྟཱ ཨུཏྟཱམེ ཚཏྟཡ ཨུཏྟཱམཏྟོ བཏྟེ གཏྟེ ཏྟཛྫཏྟཱཏྟཱཏྟི པཏྟེཏྟཱཔཱཏྟི ཨཏྟཔཏྟཱཏྟི དཏྟཱཏྟི། **ཏྟཏྟཱཏྟི** ཏྟཛྫཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟི། པཋམཾ།

༢. དུཏིཡསིཀྑཱཔདཾ

༨༨༢. དུཏིཡེ ཨཏྟཏྟཱཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟིཏི། དུཏིཡཾ།

༣. ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཾ

༨༨༨. ཏཏིཡེ **ཡཊྛཱིཏི** ཡཊྛཱི ཝུཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཊྛིཀཱཏི** གཱཋཱཏི། **ཏསྨིཾཏི** ཏཊྛཱ ཝུཏྟེཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཀྐཱསྨཱིཏི** ཨིདཾ **ཏཱཡོཏི** ཨིཏོ ཨཡོམཡོ ཝུཏྟཱཀཱཏྟཱནཾ ཨུཔཀཱརཏྟཱིསེཝཱ། སོ ཏི ཏཀཱིཡཏི ཝུཏྟཾ པཏྟཱིཡཏི ཨིདཾ, ཨིཏིཏྟཱཏི ཡཱ ཏཱཡོཏི ཝུཏྟཏི, ཏཱིཾ། **གཎྛཎྛཱཏི** གཎྛཱིཡཏི གཱཐཱཝུཏྟཱདིཀཱཔཎྞ ཨེཀཱིཡཏི གཎྛཾ, ཏཏྟོ།

༨༨༩. **དསིཀཱཝུཏྟཱདིཀཱཏི** ཨིདཾ **དཎྜཏི** ཝུཏྟཱཔཎྞཔཡྻོ། སོ ཏི དིཊྛཏི ཨཔཱཡཀཱཡཏཏི དཎྜཏི ཝུཏྟཏི, ཏསྨིཾ དཎྜཾ པཏྟཾ **དསིཀཱ,** ཏམེཝ ཝུཏྟཾ **དསིཀཱཝུཏྟཾ།** ཨུཏིསངྐེཏ ཝཱཔཱཏྟཾ ཏུཀཱཏིཏསྶུཏྟཾ སཀྐཏྟཏི། ཏཏིཡཾ།

༤. ཙཏུརྠཤིཀྵཱཔདཾ

༩༩༢. ཙཏུརྠེ **ཨཱུདིཾ** ཀཱཏྱེཏི ནོཔནནྡེཏི ཨཱུདིཾ ཀཱཏྱཱ། **ཁཎྜནཱིཡཱདིཥྚེཏི** པུཡཁཎྜནཱིཡཱདིཥཱ། **རུཔགཱཧནཱཡཱཏི** པུཡཱདིནཾ སཏྟཝགཱཧནཱཡ།

༩༩༣. **ཡཱཝཱུཔཱཝནེཏྟ** ཡཱཝཱུསཏྟེཏི པཱནེ། ཏིསཏྟི མནུསྶཱནཾ། **ཕེཎྞཕཊྛཀཱརབྦུནེ ཚཡེདྦེཏི** སྨྲདཡེདརྡ ཨཏྟནོ ཕེཎྞཕཊྛཀཱརབྦུནེ ཚཡེདྦེཏི། ཙཏུཏྠཾ།

༥. པཉྩམཤིཀྵཱཔདཾ

༩༩༦. པཉྩམེ **པིཎྜིནྡྷཱཎཏྟིཀེཏི** ཨཏྟིཀཱརཀཾ པིཎྜིནྡྷཱཎཏྟི ཧིརྐྱུནེཏི ཡོརྗནེཏི། པཉྩམཾ།

༦. ཥཥྛཤིཀྵཱཔདཾ

༩༩༩. ཥཥྛེ ཨནུཏྟཱནཔཐཙཾ ནཡེཏི།

༧. སཔྟམཤིཀྵཱཔདཾ

༡༠༠༧. སཔྟམེ "པུཎ པརིཡཱཡེ"ཏི ཨིཏྠ **པརིཡཱཡསདྡོ** ཝཱརཔཊིཔཱཊིཝཙནོཏི ཨཱཧ "པུཎ ཝཱརེ"ཏི། **མཏྟཱཔཊིཔཏྟཱིཏི** མཏྟཱཔཊིཔཏྟཱི ཨཱཧཱརཔཊིཔཏྟཱིཏི། སཔྟམཾ།

༨. ཨཥྚམཤིཀྵཱཔདཾ

༡༠༠༨. ཨཥྚམེ **ཨཝིསྶཛྫིཏྟེཏི** ཨིཏྠ བྲཧྨདེཝེན ན ཨཝིསྶཛྫིཾ, ཨཐ ཁོ ཉཱཏཀཱཡིཀཱམེཝཱཏི དསྶེཏི ཨཱཧ "རཏྟཎྞུཝཱ"ཏིཨཱདི།

༡༠༡༢. **པཏིརཱུཔཀེནཱཏི** རཏྟཎཀཱ། **ཕཎྜིཔེཏྟེཏི** "པཏིརཱུཔཔིརྟེ"ཏི ཕཎྜིཔེཏཾ། **རཛྫེཏི** ཕིཪྫཏི། ཏཏྠ རཛྫེཏི ཀཱུམཱིཀཱལྡྷཔཡོ ཏིཛྫེཏི ཨིཏྠཱཏི **རཛྫེཏི** ཕུརྗྫྭཏི། ཨཥྚམཾ།

༩. ནཝམཤིཀྵཱཔདཾ

༡༠༡༥. ནཝམེ སཔྤིསདྡོ པཉྩནྣཾ ཡོརྗནཾ "དདྷིསཔྤིཏྟ ཨསྨིསཔྤིཏྟ རཐསཔྤིཏྟ ཏྲཎསཔྤིཏྟ ཐརུསཔྤིཏྟ"ཏི། ཏཏྠ **ཐརུསཔྤིཏྟི** ཨཝཀྐཱཡཝཱཀསཔྤི། མནུསྶཉྩཡེ པཉྩནྣཾ ཡོརྗནཾ "ཨཱུཔཝུཊྛམཛྫེ ཙ ཀྵིལཝནམཛྫེ ཙ ཕཱཎཱིཏཀརམཛྫེ ཙ སོཝཱུཔཝནམཛྫེ ཙཱ"ཏི། ཏཏྠ **ཨཱུཔཝུཊྛམཛྫེཏི** ཨཱུཔཝུཊྛཔཱཎེདེན ཕེཏིཏི པཏྟུཔཱཛྫཀཱརཾ མཛྫེ། **ཀྵིལཝནམཛྫེཏི** སཱུརདཱུརུཀྵིལཾ མཛྫེན ཛཕྭཏྟ པཐཕེཡཾ ནེཝཏིཛྫ ཏྲཱུརཏམཛྫེ། **ཕཱཎཱིཏཀརམཛྫེཏི** མཛྫེན ཛཕྭཏྟ པརསྤ ཨཱུསྨཏཱུཔཱཔམཱུཔཏཀཱཀརཛྫེ མཛྫེ། **སོཝཱུཔཝནམཛྫེཏི** པརསྤ སོཝཱུཔཝནམཛྫེ། **ཨཁཱདཔཡོཝཱཀོཏི** ཏྲུཏྟཔིཡཱཏྟ པཡོཛྫེཾ། ཨཱུདིཏྟཛྫེཎ ཨཛྫེཔི པཏྟུཔཱཛྫཀཱརཛྫེ སིཔྤི སརྒྷཛྫེཏི། **ཡཀྵཔཛྫཏྟེཏི** ཡཀྵིཏི སམཏྟཛྫེ ཏྲཛྫཾ། **ཏཱུཀཱམཛྫཏྟེཏི** སཔྤཱིཾ པཔྤཏཏཱིཔྤརཛྫེ མཛྫཱཝཏྟཛྫེམཛྫེ། ཨཱུདིཏྟཛྫེཎ པིཏཔཏེཏཏཏམཛྫེ སཛྫཱཛྫེཏི། ནཝམཾ།

༡༠. དཤམཤིཀྵཱཔདཾ

༡༠༡༨. དཤམེ ཨནུཏྟཱནཔཐཙཾ ནཡེཏི། དཤམཾ།

བྷོཛནཝགྒོ པཉྩམོ།

༦. ཨཱརཱམཝགྒོ

༡. པཋམསིཀྑཱཔད-ཨཏྠཡོཛནཱ

༡༠༢༥. ཨཱརཱམཝགྒསྶ པཋམེ **ཨུཔཙཱརནྟི** ཨཔརིཀྑིཏྟསྶ ཨཱརཱམསྶ པརིཀྑེཔཱརཧཊྛཱནཾ ཨུཔཙཱརཾ།

༡༠༢༧. “སཱིསཱནུལོཀིཀཱ”ཏི སཱམཎེར ཕུཊྛེཔི ཉཱཏྟིཀཱནམེཝ ཐེསནྟི ཨཱཧ “ཉཱཏྟིཀཱན”ནྟི། **ཡཏྠཱ**ཏི ཡསྨིཾ ཋཱནེཏི། པཋམཾ།

༢. དུཏིཡསིཀྑཱཔདཾ

༡༠༢༨. དུཏིཡེ **ཨཀྐོསཀཱརེ**ཏི ཨཀྐོསཀཱརེ པརིབྷཱསེ, ཐེརེ ཝཱ། “སནྟམིསྶཱ”ཏི ཨིམིནཱ **སཾཧརཏཱ**ཏི ཨེཏྠ ཏཏྲཋིཏཱ སཏྟམཱནཏྠཾ དསྶེཏི། **ཀཱཡཀཱ**ཏི ཀཱཡཀཱ ཏེ ཏེ ནཏྟཝཏི སོཏཱཝཏྟཏྟི ཏཱཝཏཱཏི ཀཱརཎཾ ཕུཊྛཱནནྟི། **ཏནྟི** ཀཱརཎཝསེན ཀཱརཎནྟི། དུཏིཡཾ།

༣-༤. ཏཏིཡ-ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཾ

༡༠༣༦. ཏཏིཡཙཏུཏྠེསུ ཨནུཏྟཱནཏྠཾ ནཏྠི། ཏཏིཡཙཏུཏྠཱནི།

༥. པཉྩམསིཀྑཱཔདཾ

༡༠༤༣. པཉྩམེ “ཀུལེ མཙྪརཱི”ཏི ཨེཏྠ མཙྪརནཾ **མཙྪརཱི**ཏི ཕལཙནཏྠེ ཀུལཉྫ། “ཏཾ ཀུལཾ ཨསྶདྡྷཾ ཨཔྤསནྣཾ”ཏི ཀུལསྶ ཨཝཎྞཾ བྷཱསཏཱིཏི ཡོཛནཱ། “བྷིཀྑུནཱི ཝཱ བྷིཀྑུནཱིནཾ ཨཝཎྞཾ”ཏི བྷིཀྑུནཱིནཾ ཨཝཎྞཾ བྷཱསཏཱིཏི ཡོཛནཱ།

༡༠༤༥. “སནྟིཀེ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཾ”ཏི སམྦནྡྷོ སམཱནཾ དསྶེཏི ཕུཊྛཾ “ཀུལཱནཾ ཝཱ བྷིཀྑུནཱིནཾ ཝཱ ཨཝཎྞཾ”ཏི ཨིམིནཱ དཱིཔེཏྭཱ ཏེ ཏཏིཡཾ ཙ ཨཝཎྞཾ ནེཏི, ཨཐ ཁོ དཱཡཀཱནཾ དཱིཔེཏཱིཏི། པཉྩམཾ།

༦. ཚཊྛསིཀྑཱཔདཾ

༡༠༤༨. ཚཊྛེ **ཨོཝཱདཱཡཱ**ཏི ཨེཏྠ ན པུ ལཱ སོ ལཱ ཨོཝཱདོ ནཱཏི, ཨཐ ཁོ གརུདྷམྨོཡེཝཱཏི ཨཱཧ “གརུདྷམྨཏྠཱཡཱ”ཏི། སཧ ཝཱསཱཏི ཨེཏྠ, ཨེཏྟནྟི ཝཱ **སཾཝཱསོ**ཏི ཨཏྠཝཎྞནཱ ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཱདི སཾཝཱསོ ནཱམཱཏི ཨཱཧ “ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཱཔུཙྪནཏྠཱཡཱ”ཏི། “པུཙྪནཏྠཱཡཱ”ཏི ཨིམིནཱ “**སཾཝཱསཱཡཱ**”ཏི ཨེཏྠ ཨུཔྤཱཏཔཝཱརཎཱཔུཙྪཱཡཾ དསྶེཏི། **ཨེཏྠཱ**ཏི ཨེཏྠཱཏྟིཀཱཡཾ, སིཀྑཱཔདེ ཝཱ པཱལིཡཾ ཝཱཏི། ཚཊྛཾ།

༧-༩. སཏྟམ-ཨཊྛམ-ནཝམསིཀྑཱཔདཾ

༡༠༥༣. སཏྟམཊྛམནཝམེསུ ཨནུཏྟཱནཏྠཾ ནཏྠི། ཀཱཡཾ ཝཱ ཝཎཾ “ཨཱབཱདྷོ”ཏི ཝདཾ ཝིསེསོ, ཨཱབཱདྷོཝཱཏི ཨཏྠོཏི། སཏྟམཊྛམནཝམཱནི།

༡༠. དསམསིཀྑཱཔདཾ

༡༠༦༢. དསམེ ཏེ ཀཱལྷ ཨུཔཪིམཀཱཡོ ཧེཊྲིམཀཱཡོཏི། ཏཐྲ གཱཏེཏོ ཨུཏྲྀ ཨུཔཪིམཀཱཡོ, ཧེཊྲ ཧེཊྲིམཀཱཡོ། ཏཐྲ "པསྶཱཏི"ཏི ཨིདཾ ཧེཊྲིམཀཱཡསྶ ནཱམཏྟ

ཨཱཏ "ཨཊྛཱཀཱཡེ"ཏི། སྟཱིཏི སཏྟཱ། ཏཏོཏི ཨཊྛཱཀཱཡཏོ། ཨིམིནཱ པཙྩམིཝཱཏིརུཐྲསམཱསཾ དསྶེཏི། རཱཛཱསྶ སཱུཏྲ པཊྲིཛྗཱཏྲ གཱཐྲ ཐེཡ ཨུཏྟོ ཨུཏྟུ པཊྲིཛྗཱཏྲ གཱཐྲཏི ཡོཛནཱ།

༡༠༦༥. **ཕཱལེཏྟཱཏི** ཨེཏྠ **ཨིཏིསཏྟ** ཨཱཏྲཏྠཱ། ཏེན "ཏྟོཕཱ"ཏིཨཱཏྲིནེ ཙཏྲཱརི པཏྲནི སཏྟཱཏྲཱཏི། **ཨཱཙཏྟིཏྲཱཀཱཏྲིནཱཏི** ཏེཊྲ ཕུཏྟེསུ ཨཐྲསུ ཏྲཱཀཱཏེསུ ཐེནཡཏྲཱཀཱཏམེཕཱ། **སེསེསུཏི** ཏྲེཏྲནཏོ སེསེསུ ཕཱལཏྲཱཏྲིསུཏི། དསམཾ།

ཨཱཏྲམཕགྲོ ཙཏྲོ།

༧. གཞྲིནིཕགྲོ

༡. པཐམསིཀྑཱཔད-ཨཏྲཡོཛནཱ

༡༠༦༩. གཞྲིནིཕགྒསྶ པཐམེ ཀུཏྟཾ པཡིཏྲོ སཏྟ ཨིཏིསྶ ཨཏྲིཏི **ཀུཏྟཾཔཡིཏྲསཏྲཱ།** "ཀུཏྟཾ"ཏྟིཔི ཕཱཏྟཱ། ཨིམིནཱ **གཞྲིནྲིཏི** ཨེཏྠ གཞྲསཏྟ ཀུཏྟཾཏྲསཏྲཕཱཏྲཏྟཱཏི དསྶེཏི། གཞྲསཏྟ (ཨཏྲིཏྲནཕྲཏྲིཔིཀཱཡཾ ༨༠༠ ཀཱཐྲཡཾ) ཏི ཀུཏྟཾཏྲསཏྟེ ཙ ཀུཏྟཾཏྟི ཙ ཨོཕཪཀེ ཙ ཕཏྲཏྟིཏི། པཐམཾ།

༢. ཏུཏིཡསིཀྑཱཔདཾ

༡༠༧༣. ཏུཏིཡེ ཝཏྟཾ པིཕཏྲཏི **ཕཱཡཏྟོ,** ཏཱརཀོ, སོ ཨིཏིསྶ ཨཏྲིཏི **ཕཱཡཏྟཱཏི** དསྶེཏྟོ ཨཱཏ "ཝཏྟཾ ཕཱཡམཱནི"ཏྟི། ཏུཏིཡཾ།

༣. ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཾ

༡༠༧༧. ཏཏིཡེ **ནིཐྲརིསྶཏྟཱཏི** ཕཐྲཏྲཀཱཏོ ནིཐྲརིསྶཏི།

༡༠༧༩. **ཕཱཏྟཏྲིཕཱཏྲ ཕེརམཎིཏྟི** ཨེཏྠ ཕཱཏྟཏྲིཕཱཏྲ ཕེརམཏི ཨིམཱཡཱཏི **ཕེརམཎྟཱཏི** ཨཏྠེན སིཀྑཱཔདཾ ཕེརམཎི ནཱམཱཏི ཨཱཏ "ཕཱཏྟཏྲིཕཱཏྲ ཕེརམཎིསིཀྑཱཔད"ཏྟི།

ཡཾ ཏཾ སིཀྑཱཔདཏྟི སམྨཏྟཾ། **སམྦྲཱཏྲཱཏི** "ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲ ཕེརམཎི"ཏྟིཨཱཏྲིསུ སཏྲེསུ ཕཱཀྲེསུ། པཏྲོཏྲཡ སཱམཎེརཱཡཱཏི སམྨཏྟཾ། **ཨིཏྲསྶཏི** ཙསུ སིཀྑཱསུཏི། ཏཏིཡཾ།

༤. ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཾ

༡༠༨༤. ཙཏུཏྠེ "ཕུཏྲནསསྶུཏྲི"ཏི པདཾ "ཧཏྲི"ཏི པདེ གཱཐྲ, "ཏཱཏྲཱཡེཕཱ"ཏི པདེ གཱམྨཏི། ཙཏུཏྠཾ།

༥-༩. པཉྩམཱདིསིཀྑཱཔདཾ

༡༠༩༥. པཉྩམཱདྲིསུ ནཕམཔརིཡོསཱནེསུ སིཀྑཱཔདེསུ ཨཏྲུཏྲནཏྲཾ ནཏྲིཏི། པཉྩམཙཏུཏྠསཏྲམཏུམནཕམཱནི།

༡༠. དསམསིཀྑཱཔདཾ

༡༡༡༦. དསམེ **ཕུཔཀཱསིཡཱཏི** ཨེཏྠ ཀཱསཏྲཏུཕཱ གཱཏྲཾ དསྶེཏྟོ ཨཱཏ "གཱཏྟཾཡཱ"ཏི། དསམཾ།

༨. ཀུམཱརིབྷཱུཏཝགྒོ

༡-༢-༣. པཋམ-དུཏིཡ-ཏཏིཡསིཀྑཱཔད-ཨཏྠཡོཛནཱ

༡༡༡༨. ཀུམཱརིབྷཱུཏཝགྒསྶ པཋམདུཏིཡཏཏིཡེསུ ཡཱ པན ཏཱ མཧཱསིཀྑམཱནཱཏི སམྦནྡྷོ། **སབྦཔཋམཱ དྭེ མཧཱསིཀྑམཱནཱཏི** གབྦྷིནིཝགྒེ སབྦཔཋམཾ སིཀྑཱཔདཱནཾ པཋམཾ ཝུཏྟཱ དྭེ མཧཱསིཀྑམཱནཱ། **ཏཱ པནཱཏི** མཧཱསིཀྑམཱནཱ པན། **སིཀྑམཱནཱཨིཙྩེཝ ཝཏྟབྦཱཏི** སམྨུཏིཀམྨེསུ ཝཱཙམཏྟེ ཝཏྟབྦཱ། “གིཧིགཏཱ”ཏི ཝཱ “ཀུམཱརིབྷཱུཏཱ”ཏི ཝཱ ན ཝཏྟབྦཱ, ཝདནྟེ ཙ, སམྨུཏིཀམྨཾ ཀུཔྤཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **གིཧིགཏཱཡཱཏི** ཨེཏྠ གིཧིགཏཱ ནཱམ པུརིསནྟརགཏཱ ཝུཙྩཏི། ཝ ཏི ཡསྨཱ པུརིསསནྣིཝེན གིཧིནཱ གམིཡཏི, ཨཛྫྷཱཙཱརཝསེན, གིཧིཾ ཝཱ གམིཏཱ, ཏསྨཱ གིཧིགཏཱཏི ཝུཙྩཏི། ཨཡཾ སིཀྑཱཔདཱནཾ སམྦནྡྷོ། **ཀུམཱརིབྷཱུཏཱ** ནཱམ སཱམཎེརཱ ཝུཙྩཏི། ཝ ཏི ཡསྨཱ ཨགིཧིགཏཏྟཱ ཀུམཱརཱི ཧུཏྭཱ བྷཱུཏཱ, ཀུམཱརིབྷཱུཏཱཡཾ ཝཱ བྷཱུཏཱ ཛཱཏཱ, ཏསྨཱ ཀུམཱརིབྷཱུཏཱཏི ཝུཙྩཏི། **ཏིསྶོཔཱིཏི** གིཧིགཏཱ ཀུམཱརིབྷཱུཏཱ མཧཱསིཀྑམཱནཱཏི ཏིསྶོཔི། **སིཀྑམཱནཱཏི** སིཀྑཾ སམཱདིནྣཏྟཱ སིཀྑམཱནཱཏི། པཋམ དུཏིཡ ཏཏིཡཱནི།

༤. ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཾ

༡༡༣༦. ཙཏུཏྠེ ཨནུཏྟཱནཏྠཾ ནཏྠི། ཙཏུཏྠཾ།

༥. པཉྩམསིཀྑཱཔདཾ

པཉྩམེ ཨིདྷ སིཀྑཱཔདེ “སཀྐྲིན པརིཀྑེཏིདབྦཱ”ཏི ཡཾ ཝཙནཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྶཏི ཡོཛནཱཏི། པཉྩམཾ།

༦-༧-༨. ཚཊྛ-སཏྟམ-ཨཊྛམསིཀྑཱཔདཱནི

ཚཊྛསཏྟམཊྛམེསུ ཨནུཏྟཱནཏྠཾ ནཏྠི། ཚཊྛསཏྟམཊྛམཱནི།

༩. ནཝམསིཀྑཱཔདཾ

༡༡༥༨. ནཝམེ **ཨཛྫྷོཏི** ཨབྦྷུཏོར། ཨིམིནཱ ཨཱཝུཏྟཔཱམཱཎཱཏཱིཏཾ དསྶེཏི། “སོཀཱ”ཏིཨཱཝཱདིན ཨཛྫྷེ ཨཱཝཱསེཏི པཝེསེཏཱིཏི **ཨཱཝཱསོ** ། སོཀཾ ཨཱཝཱསོ **སོཀཱཝཱསོ**ཏི ཝཙནཏྠཾ དསྶེཏི། ཊཱིཀཾ ཊཱིཀཱསུ ཨཱཝཱསིཀཏྟཱ ཝཱིཡཾ, ཨེཝཾ ཨཱཡསྶ སོཀཾ ཨཱཝཱསིཏཱིཏི ཡོཛནཱ། **ཨེཏྟཱིཏི** ཨེཝཾ། **ཡཏྟཱ** སོཀཾ། **སྨཱནཱཏི** སོ ཨཱཝཱ། **སོཏི** སོཀཾ། **ཨཱཝཱཏི** སིཀྑམཱནཱཡ། **ཨཱཝཱསོཏི** ཨཱཝཱསོཀཱསོ། “ཨེཏིསྶཱ ཨཱཡ”ཏི ཨིམིནཱ “ཨཛྫྷནཏྟཱ”ཏི ཨེཏྠ ཨཛྫྷནཏྟཀཱརཾ དསྶེཏཱིཏི། ནཝམཾ།

༡༠. དསམསིཀྑཱཔདཾ

༡༡༦༢. དསམེ **ཨནཱཔུཙྪིཏྭཱཏི** ཨེཏྠ ཏཱཔུཙྪཱ ཝིཧིཏཱ ཨཱཧ “ཨནཱཔུཙྪཱཏི”ཏི། **དྭིཀྑཏྟུཾ** དྭེ ཝཱརེ། **སཀིཾ** ཨེཀཝཱརཾ།

༡༡༦༣. ཨཔུབྦཾ སམུཊྛཱནསཱིསཾ ཨིམསྶཱཏི **ཨཔུབྦསམུཊྛཱནསཱིསཾ། དྭིསུ པི ཐཱནེསུ** ཝཱཙཱཏོ ཙ ཀཱཡཝཱཙཱཏོ ཙཱཏི དྭཱིསུ ཐཱནེསུ པི། **ཨནནྟུལྡྷཏཱཡིདྡཱ** སཱཏཏཱཡིདྡཱ ཙ ཝཱཡིགཱན ཙ ན ཨནནྟུལྡྷཏཱཡིདྡཱ། དསམཾ།

༡༡. ཨེཀཱདསམསིཀྑཱཔདཾ

༡༡༦༧. ཨེཀཱདསམེ **ཏཏྠཱཏི** "པཱརིཔཱུརིཡཙཱཀཏྟཱདཱནཱ"ཏི པཋཏི། **ཨཛྫཏྟནཱཏི** ཨཛྫ ཏནཱ།

ཨེཀཾ ཨཛྫྷོཏྠརཏྟཱཏི ཨེཀཾ ཐེརཾ ཛྷཱཔཱཔནཏྟཱཡ ནིསྶཡེཏྟཱ། **ཨཛྫ པཏྟཱཏི** ཨུཔོསཐིཀཱཏོ ཨཛྫ པཏྟཱ།

ཏཏྠཱཏི ཏེསུ ཐེརེསུ། སུཏྟསུཏྟཾ ནཱམཱཏྟཾ པཋཏྟཱཏི **ནཱམཏྟཔཱཋཀོ། ཏཏྟཱཏྟེ** ཀཱམལཾ། ཏཏི ཐེརཱ། **ཏསྨཱཏི** ནཱམཏྟཔཱཋཀཱསྨཱ ཐེརེསུ། "ནཱམཏྟཾ པཝེསྶཏྟེ, ཨཏྠཾ བུདྡྷཾ ཨུཔཏྠཱཡཱ"ཏིཨཏྠཀཐཱཔཱལི (ཏྲཱུ. ༡.༡.༩༨)། ཨཡཾ པནེཏྠ ཡོཛནཱ – ནཱམཏྟཾ པཝེསྶཏྟེ བུདྡྷཾ ཨཏྠཾ ཏེཏཾ ཨུཔཏྠཱཡ ཨུཔཏྠཱཡཱཔི ཨཏྟིཀྐམེཏྟ ཨཝཱཏི། ཨེཀཱདསམཾ།

༡༢. དྭཱདསམསིཀྑཱཔདཾ

༡༡༧༠. དྭཱདསམེ **ནཔྤཧོཏྟཱཏི** ཐེརཱནེཡོ ནེཡྻསྨཱཔེཏུཾ ན སམྤཧོཏྟཱཏི། དྭཱདསམཾ།

༡༣. ཏེརསམསིཀྑཱཔདཾ

༡༡༧༥. ཏེརསམེ **ཨེཀཾ ཕསྶནྟི** ཨེཏྟཱ ཕསྶཱསནྟཾ སཾཕསྶཱཔནཏྟཱ ཁུཔཔོཝཱཕཏྟཱཏྟཱ ཝུཏྟཱཏྟཱ དེཏྟཱཏི ཨཱཏྟ "ཨེཀཱསྶཾ སཾཕསྶཱཏི"ཏི། ཏེརསམཾ།

ཀུམྨིཝེཏྟཏཝགྒོ ཨཏྟམོ།

༨. ཚཏྟཔཱཎིཝགྒོ

༡. པཋམསིཀྑཱཔད-ཨཏྠཡོཛནཱ

༡༡༨༡. ཚཏྟཔཱཎིཝགྒསྶ པཋམེ **ཀཱཏྟཔཏྟཏྟཾཏི** ཨུཏྟཱཔཏྟཏྟཱ། ཨཱཏྟེསཏྟཱ ཨུཏཱཏྟཏྟཱ སཏྟཏྟཱཏི། **ཀཱཏྟཏྟཏྟཾཏི** ཁཏྟཔཏྟཔཏྟཏྟཱ། ཨཱཏྟེསཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱཏྟ ཚཏྟཾ ཏྟཱཏྟཾ ཨསཀྐཱཏྟཱཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། པཋམཾ།

༢. དུཏིཡསིཀྑཱཔདཾ

༡༡༨༤. དུཏིཡེ **ཝུཏྟཏྟཏྟི** ཡཏྟེ ཨིཏྟཏྟཏྟཾ སུཁེན གཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟཏྟི ཝུཏྟཏྟེ། དུཏིཡཾ།

༣. ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཾ

༡༡༩༡. ཏཏིཡེ "ཕིཏྟཀཱིཏིཡིཾསྶུ"ཏི ཀཱིཏིཡཱཔདསྶ ཀཏྟཏྟ ཨཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ "མཏཡཱ"ཏི། **མཏཡོཏི** ཙ སཏྟཏྟཏྟཏི། ཏཏིཡཾ།

༤. ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཾ

༡༡༩༤. ཙཏུཏྠེ **སཱིསཱུཔཀཱཏྟཏྟཱཏི** ཨཱཏྟེསཏྟཏྟ གཱིཏྟཏྟཔཀཱཏྟཡོ སཏྟཏྟཏྟཏི། ཡཾ ཡཏྟཏྟ ཨཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. པཉྩམསིཀྑཱཔདཾ

༡༡༩༩. པཉྩམི **གཱཏྲྀཎ** **ཐྲྀདི** གཱཏྲྀདི ཨཊྚོ ཕཊྟཾ ཕྲུཏེདི པཀྑེཌྜིདི གཱཏྲོ། **ཕཊྟཀེན** **ཐྲྀདི** ཕྲིལཔཛེན ཙ། དཀྑི ཕཊྟཡདི ཚཕྲིཥོཊྚི པཀྑེཌྜིདི ཕཊྟཀཱཛེ ཕྲུཊྚིདི། ཙསཟྀན སཝྦཏྟཱརདྲཥྚཱུཀྲྀ དྲྀཔེཌྜིདི། པཉྩམཱི།

༦. ཚཊྛཱིསིགླཔདཾ

༡༢༠༢. ཚཊྛཱི ཨནུཊྚཱནཕཙཏཾ ནཊྛིདི། ཚཊྛཱི།

༧. སཔྟམསིགླཔདཾ

༡༢༠༨. སཔྟམི **ཨུཥྨཊྚནེདི** ཨུཥྨིཡོཊྚ མཊྚནེ། **སཾབྷདནེཔྲིདི** པུནཔྲུནཾ བྷདནེཔྲིདི། སཔྟམཱི།

༨-༡༠. ཨཥྚམྱཱདིསིགླཔདཾ

༡༢༡༠. ཨཥྚམྱཱདིསུ ཏིསུ ཨནུཊྚཱནཕཙཏཾ ནཊྛིདི། ཨཥྚམནཝམདསམྱཱནི།

༡༡. ཨེཀཱདསམསིགླཔདཾ

༡༢༡༨. ཨེཀཱདསམི **ཨཀྑིམུཁམིལྑདི** ཨཀྑིམུཁེ ཨེཕྲ། མུཁསྨི དི ཨཀྑི **ཨཀྑིམུཁཉྩི** ཕཙཏནཊྛཱ ཀཱཏབྦོ, སཔྟམིཡཱ ཨཾཀཱརོ། ཨིམིནཱ **ཕུརཏོདི** ཨེཏྠ ཏོཔཙྪཡོ ཊྛམྦྷཊྚ ཏོཊྚིདི དསྶེདི། **ཨུཔཙྪརཉྩི** དྭཱརཏྠཱུཔཙྪཱརཉྩི། ཨེཀཱདསམཱི།

༡༢. དྭཱདསམསིགླཔདཾ

༡༢༡༩. དྭཱདསམི "ཨཏོཀཱསཀཏ"ཉྩིཔདསྶ ཨཡུཏྟསམྦནྡྷཕཙྪ ཕྲིསེསནཔརཔདཝྤིརསམྦནྡྷཕཙྪ དསྶེཏུཾ ཕྲུཏྟཾ "ཨཀཏཨོཀཱས"ཉྩི། ཨོཀཱསོ ན ཀཏོ ཡེནཱདི **ཨཏོཀཱསཀཏོ,** ཉྲིཊྲུ, ཏཾ། "ཨནིཡམིཏྟ"དི ཨིམིནཱ "ཨཏོདིསྶ"དི པདསྶ ཏཱཔཙྪཡནྟཏྟཾ དསྶེཊྚིདི། དྭཱདསམཱི།

༡༣. ཏེརསམསིགླཔདཾ

༡༢༢༦. ཏེརསམི **ཨུཔཙྪརིཔྲིདི** ཨཔརིཀྲིཊྚཱ ཀཱམསྶ པརིཀྲིཔྤརཊྟབྦནསཊྚེདི ཨུཔཙྪརིཔི།

༡༢༢༧. "ཨཀྐཱཝཏིཔརིཀཱཡ"དི སཱམཉྙེཏ ཕུཊྚེཔི ཕྲིསེསོཔིཡཱཊྟིཔིཊྚིདི ཡཱཏ "སཾཀྵཱཏིཀཱཏིཔརམིཡཱ"དི། སམཉྙཏོ པུརིསཱཊྟཾ དསྶཏཾ ཀཱཊྚིཡདི ཀེཊྟིཡདི ཨེཊྟཱདི **སཾཀྵཱཏི,** ཨཀྐཱཝཏིཔུཊྚཱཊྚཱིཀཊྟཾ, སཾཀྵཏི ནེཕསིཊྟཊྚི **སཾཀཱཏིཾ,** ཏམེཕ ཏིཔརཉྩི **སཾཀྵཱཏིཀཱཏིཔརཉྩི།** ཏེརསམཱི།

ཚཊྛཔཊྛཱནཕཀྑོ ནཕམོ།

སཊྛནེཕ སིགླཔདཱནཱིདི སམྦནྡྷོ། ཊཱཊྟི ཊིཊི ཨཊྛམྱཱདིསཊསིགླཔདེཊི, ཨཔནེཏྟི སམྦནྡྷོ།

ཊཊྭདི ཊིསུ ཕྲཊྟཱཀེསུ། **ཨེཊྟདི** དསསུ སིགླཔདེསུཊྟི།

ཧྲིཀྲྲེཤིཔིཧྲྣཱི ཁྲེཊྚཱཀཡཀྵྐནྣཱཡ

ཡོཛྣཱ སམཏྟཱ།

༥. ཕྲུཏིདེཤནྲིཡཤིཀྵཱཔད-ཨཙྦྷཡོཛྣཱ

ཁྲེཊྚཱཀྣཾ ཨནཀྤྣ ཕྲུཏིདེཤནྲིཡཱ ནཱམ ཨཙྦྷ ཡེ ཧྣཱཀྵྨཱ སཀྲྀཔེནེཔ སཀྲྀཏཾ ཨཱཀྲྀཏྤཱ སཀྲྀཏིཀྲཱཪེཏི, ཏིསཾ ཨཙྦྷཀྵཾ ཕྲུཏིདེཤནྲིཡནཱམཀཱཎཾ ཧྣཱཀྵྨཱཎཾ སཀྲྀཔེནེཔ ཨེསྨཱ ཡཀྵྐནྣཱ པཡཊྚཏིཏི ཡོཛྣཱ།

༡༢༢༨. **ཡྦྷནི** སབྲིཏིལྷཱདྲཱིནིཏི སམྦྷཀྵྟྲ། **ཧྲཱིཏི** ཡིཧྲཱནྲྀ། **ཨེཊྚཱཏི** ཨཙྦྷསྶུ ཕྲུཏིདེཤནྲིཡེསྶུ། **ཕྲུཡོཡིནིསྨུཧྲཱཀིསྶུཏི** ཕྲུཡོཏྟྲ ཡིནིསྨུཧྲཱཀིསྶུ། **སབྲིསྶུཏི** ཨཔིཡེསྶུ སབྲིཏིལྷཱདྲཱིསྶུཏི།

ཧྲིཀྲྲེཤིཔིཧྲྣཱི ཕྲུཏིདེཤནྲིཡཡཀྵྐནྣཱཡ ཡོཛྣཱ སམཏྟཱ།

པནྣཱཏི པཀྲཱཏྣཪཛྟཏཱ། ཡེ ཧྣཱཀྵྨཱ ཨུཏྲཱིཊྚཱཏི སམྦྷཀྵྟྲ། **ཏིསཏྲེ** ཕྲུཏིདེཤནྲིཡཱཎཾ། ཕྱུན **ཏིསཏྲེ** སེཔིཡཨཏྲེཀཱཪྐསམམཐཀྵྨཱཎཾ།

ཏཏྲེ ཨཙྦྷཡིནིཀྐྵཡཾ, ཡིཏྟུ **ཕྱདནྲིཏི** སམྦྷཀྵྟྲ། ཡཀྲཱཪ པདསཏྲཱིཀཱཪ། ཨཡཾ པནེཏྟ ཡོཛྣཱ – ཏིསཾ ཕྲུཏིདེཤནྲིཡཱཎཾ ཨནཀྤྣ ཡེ ཙ སེཔིཡཱ པཏྟུསཏྲཏི ཡེ ཙ ཧྣཱཀྵྨཱ, ཙསཏྲེ ལྕྲྀཏནིཏྲཱིཏྲཱི, **ཨཏྲེཀཱཪྐཡཱཔྱདཡཱ** ཨཏྲེཀཱཪྐསམམཐནཱམཀཱ སཏྲ ཡེ ཙ ཧྣཱཀྵྨཱ ཧྲཱཀཡཏྲ ཨུཏྲཱིཊྚཱ, ཏིསཾ སེཔིཡཨཏྲེཀཱཪྐསམམཐཀྵྨཱཎཾ ཡོ ཨཙྦྷཡིནིཀྐྵཡོ ཡིཧྲཱཀྲེ མཡཱ ཕྲུཏྲྀ, ཏྲྀཏིསམེཔ ཏཾ ཨཙྦྷཡིནིཀྐྵཡཾ ཧྲིཀྲྲེཏྲཱཾ ཡིཧྲཱཀྲེཔི ཡིཏྟུ ཕྱདཏྲེ ཡཀྵྨཱ, ཏཀྵྨཱ ཏིསཾ ཧྣཱཀྵྨཱཎཾ སེཔིཡཨཏྲེཀཱཪྐསམམཐཀྵྨཱཎཾ ཡཱ ཨཙྦྷཡཀྐྵྣཱ ཏཏྲ མཏྲཱཡིཧྲཱཀྲེ ཡིཏྶཾ མཡཱ ན ཕྱུཏྟཱ། ཨེཏྲཱ ཨཙྦྷཡཀྐྵྣཱ **ཨེཊྚཱཔི** ཧྲིཀྲྲེཏྲཱཾ ཡིཧྲཱཀྲེཔི, པིསཏྲེ ལྕྲྀཏནིཏྲཱིཏྲཱི, མཡཱ ན ཕྱུཏྟཡེཕྲཱཏི། ནཀཱཪ ཏྲཱིསྶུ ཀཱིཪིཡཱསྶུ ཡོཛཏྲཱ།

> "སབྲཱསཕྱཔཏྲཾ མགྲཱཾ, ཕྱུཧྣཱཀསྐེན ཙེམིཏྣཱ།
>
> ཨུཕྲཱདིཏྲཱ སསཀྲཱནེ, སཏྲཱ པསྶཏྲུ ནེབྲུཏི"ཏི།།

ཨཡཾ ཀཱཐཱ ཨེཏརཏི པོཏྲཱཀིསྶུ ནཏྲི, ཏྲཱིཀཱསྶུ པན ཨཏྲི། ཏཀྵྨཱ ཨེཕྱམེཏྲ ཡོཛྣཱ ཡིཏིཏྲཱ – **ཨེམིཏྣཱ ཕྱུཧྣཱཀསྐེན ཙ** ཡིཧྲཱཀྲཡཀྵྐནྣཱཡ ཀཱཏིན ཨེམིཏྣཱ ཕྱུཧྣཱཀསྐེན ཙ ཨཏྲེན ཕྱུཧྣཱཀསྐེན ཙ། ཙསཏྲེ ཏི ཨཕྱུཏྲསགྲིཏྲནཏྲཱ། **སཏྲཱ** སབྲི སཏྲཱ **སབྲཱསཕྱཔཏྲཾ** སབྲིསཾ ཨཱསཕྲཱཎཾ ཡིགྲཱཏཀཱ **མགྲཱཾ** ཨཪཏྲྀམགྲཱཾ **སསཀྲཱནེ** ཨཏྲཪ ནེཡཀཱཏྲཱྲཏི **ཨུཕྲཱདིཏྲཱ** ཛནིཏྲཱ **ནེབྲུཏིཾ** ཁཏྲཱཔཪིནིབྦྲཱཎཾ ཀྲྀཏྲཱཡོཙནེན པསྶཏྲུཏི།

ཨེཏི སམཏྲཕྲཱསྣཱདིཀཱཡ ཡིནཡསཾཡཀྵྐནྣཱཡ

ཧྲིཀྲྲེཤིཔིཧྲྣཱཡཀྵྐནྣཱཡ

ཡོཛྣཱ སམཏྟཱ།

> ཏྲཱདིལཀྵིཏནྣཱམེན, ནེཀཱཎཾ ཕྲུཙིཏཾ མཡཱ།
>
> ཧྲིཀྲྲེཏྲཱཾ ཡིཧྲཱཀྲཱསྶ, སམཏྟཾ ཡོཛྣཱནཡོཏི།།

།། ནམོ རཏྣ ཏྲགཡཏོ ཨརཧཏོ སམྱཀསམྦུདྡྷཡ།།

མཧཱཡཱཎཡོཛནཱ

༡. མཧཱཁཎྜཀཾ

༡. པཱིཋིཀཱཾ

ཨོཾ་སྭུརྒིཧ་རྐྵུཛྙ ， ཀཱཏྨཱཎ་ཡོཛཱནཡཾ།

མཧཱཡཱཎཁཎྜཀཱཾ， ཀཱརིཀཱཾ ཡོཛནཱནཡཾ།།

ཨུཔོཏྤནྟི ཨུཏྤནྣཡེསཾ། **པྲཏིསོཏྟཱནཏི** པྲཏིསོཏྟཱཔཨིནྣནཾ། པྲཏིསོཏྟཱཀཱཏཙེཏ ཏེཏྲ ཏེསཾ པེཨྣཀྐཱཔི ཀཱཏེཏྟེ ཨཎྜེཏེཏ ཡཱ ཨུཔྤཱཏསཔདཔཱཔཡཔསེན ཡཱ། **ཁཎྜཀཱཏྟི** པཙྩཏྟེསསྐྲཏཾ། ཁཎྜསདྡོ ཏེཏྲ པཙྩཏྟེཡཏྟཀོ། ཨིནཡཔཙྩཏྟེཡོ ཡུནྟཏྟི "ཁཎྜོ"ཏི། ཏེསཾ སམྦུདྡེ **ཁཎྜཀོ།** ཨཐཝཱ **ཁཎྜོཏི** ཏཱསི། ཁཎྜསདྡོ ཏེ ཏཱསཏྟཡཏྟཀོ།

ཨིནཡཔཙྩཏྟེཏཱསི ཡུནྟཏི "ཁཎྜོ"ཏི། ཀཱཀཱརོ པཀཱསཀཱཡཏྟཀོ། ཁཎྜཾ ཨིནཡཔཙྩཏྟེཏཱསིཏཾ ཀོ པཀཱསཀོཏི **ཁཎྜཀོ,** ཏཾ ཁཎྜཀཾ། ཨཡཾ པཏེཏྟ ཡོཛནཱ – ཨུཔྤཏིཾ པྲཏིསོཏྟཱནཾ སཀྐཏིསམཏཏྟཾ **ཁཎྜཀཾཔིཏཱ** ཁཎྜཀེསུ ཀུསལཱ མཧཱཔེཏཱ ཡཾ ཁཎྜཀཾ སཏྟཡིཾསུ, ཏསྶ ཁཎྜཀསྶ ཏཱཏི སཾཡཱཏྟཏཱཀཱམོ ཡསྶཱ སམྤཏྟེ, ཏསྶཱ ཏསྶ ཁཎྜཀསྶ ཨཡཾ ཨཏྟཏྟཏཏྟཡཏྟཏཱ ཏོཏྟིཏི།

ཡེ ཨཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། ཏེསདྡོ པདཱལཏྟཱརོ། **ཡེསཏྟི** པདཏཾ། ཏཱཏི ཏེ ཨཏྟ། **ཏྟཱཡེཏི** ཏྟཱཡེཥུ, ཏྟཱཡེཏུཾ སཀྐུཏེཡུཏི ཨཏྠོ། **ཏེསཏྟི** ཨཏྟཏཾ། **ཀཱིཏྟི** ཀཱིཾ པཡོཛནཾ། **ཏཱཏི** ཨཏྟི, **ཀུཏུཏྟི** སམྦནྡྷོ། ཨཐཝཱ ཏཱཏི ཨཏྟཱ, ཨཡཏྟིཏཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཏེསཾཡེཝཱཏི** ཨཏྟཏམེཝ། ཨཡཾ པཏེཏྟ ཡོཛནཱ – པདཏྟཛྫཏྟེཡེ ཡེསཾ པདཏཾ ཡེ ཨཏྟཱ ཏྟཱཀཱཡཏཱ པཀཱསེཏྟ, ཏེསཾ པདཏཏྟི པྲཛྫསེསོ, ཏེ ཨཏྟི པུཏ ཡཏེཝཱམ ཙེ, ཀཱཏྟ པཏེཡོཔཱཏཾ སཾཡཱཏྟཏཱཡ པཏེཏྟེཏཾ ཏྟཱཡེ, ཏ ཏྟཱཡེཝཱཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། ཡེ ཙེཡ ཨཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཏྟ, ཏེསཾ སཾཡཱཏྟཏཱཡ ཀཱིཾ པཡོཛནཾ, ཏ པཡོཛནཏྟི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **ཨཏྟིཔྤཱཡཏྟཏྟཏྟིཏི** ཙ ཨཏྟིཔྤཱཡེཏ ཙ ཨཏྟསཏྟིཏྟ ཙ པཛྫཱཏེཏ ཙ ཡེ པཏ ཨཏྟཱ ཨཏྟཏཏྟཏྟ, ཏེ ཨཏྟི, ཨཏྟཱ ཡཱ ཨཐཏྟིཏྟ ཡསྶཱ ཀུཏུཾ ཏ སཀྐཱ, ཏསྶཱ ཏེསཾཡེཝ ཨཏྟཏཾ ཨཡཾ སཾཡཱཏྟཏཏཡཏྟ ཏོཏྟིཏི། ཨིཏིསདྡོ པརིསམཱཔཏཏྠོ།

༡. "ཏེཏ…པེ…. ཡེརཏྟཱཡ"ཏྟིཨཱདིསུ (པཱར。 ༡) ཀཱརཎཡཙཏེ ཡེསེསཀཱརཎམཏྟཱ ཡེཡ, "ཏེཏ…པེ…. **པཋམཱདྱིསཏྟཏྟཾ**"ཏི ཨིཏྟ ཀཱིཏྟཱཡི ཏཏྟིཏི ཡོཛནཱ། ཨསདིསོཔམཱཡཾ། **ཀཱིཏྟཱཡིསདྡོ** ཀཱརཎཏྟཛྫཏཀོ, **པཏ-སདྡོ** སམྦྷཱཝཏཏྟཛྫཏཀོ། "ཀཱརཎཡཙཏེཏེཡཱ"ཏི ཨིཏྟ ཨིཡཀཱརེཏ ཨུཔཡོཀཡཙཏཾ ཡཱ ཏྟཏྟཡཙཏཾ ཡཱ ཏེཡཱརེཏི།

ཨཏྟིཡཱཔོཏི ཨཏྟིམུཁཾ ཨཏྟཾ ལཔཏྟིཏི ཨཏྟིཡཱཔོ, སདྡོ། **ཨཱདིཏྟཏི** ཡེརཏྟཱཀཏྟོ། **ཨིཏཏྟི** "ཏེཏ སམཡེཏ བུདྡྷོ ཏྟཀཱཡ ཨུཏྟཡེཡཱཡ"ཏྟིཨཱདིཡཙཏཾ། "ཨཏྟིཏུཡྱ"ཏི ཡཏྟ ཏམེཡཏྟཾ ཏཏྟེཏུཾ ཡུཏྟཾ "ཨིཏྟ པརེསྶུ"ཏི།

ཡདི ཡེསེསཀཱརཎཾ ཏཏྟི, ཀཱིཾ པཏེཏསྶ ཡཙཏེ པཡོཛནཏྟི ཙོདེཏྟ ཨཱཏ "ཀཱིཾ པཏེཏསྶཱ"ཏིཨཱདི། **ཨིཏསྶཱཏི** "ཏེཏ སམཡེཏ བུདྡྷོ ཏྟཀཱཡ ཨུཏྟཡེཡཱཡ"ཏྟིཨཱདིཡཙཏཏསྶ། ཏེཏཏཏསྶཏཾ པཡོཛཏཾ ཏཏྟཏི ཡོཛཏཱ། ཏམེཡཏྟཾ ཡེཏྟཡེཏུསྶཏ **"ཡཱ ཏྟི"**ཏིཨཱདི། ཡཱ པཏྟཱུ ཙེཡ ཡཱ ཨུཡསམྤཏྟ ཙ ཏྟཀཱཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཡོཛཏཱ། ཡཱཏི ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏཱཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཏྟཏཱིཏི** པཏྟཏྟཱིཏི། **ཨཏྟིསཱིཏྟཱིཏི** ཨརཏྟཏམཀཱཏྟཏཔདཏྟཏཾ སཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟ སཏྟཏྟཏཏྟཏཔདཏྟཏཾ ཨརཏྟཏམཀཱཏྟཏཏྟ། **པཱཏྟིམཏྟམཏྟེཏི** མཏྟཏྟཾ མཀཱཏྟཏསཏྟཏྟཏཏྟཏཾ པསཏྟཏྟཏེ པཱཏྟིཏྟཱམཏྟཡེཏི ཨཏྟོ། **ཨིཡཏྟིཨཱདི** ཏེཀཱམཏཾ།

ཏཏྟཱཏི ཡཾ "ཏེཏ སམཡེཏ ཨུཏྟཡེཡཱཡ"ཏྟིཨཱདིཡཙཏཾ ཡུཏྟཾ, ཏཏྟ། **ཨུཏྟཡེཡཱཡཏྟི** ཨིཏྟ ཨུཏྟསདྡོ མཏཏྟཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཏ "མཏྟཡེཡཱཡ"ཏྟི། "པཱལིཀཱཏྟསིཏྟི"ཏི ཨིམིཏྟ ཡེཡཱསཏྟཏ ཏྟསཏྟཾ དསྶེཏི, ཀུལཏྟིཏྟཔོ ཏེཡཏྟེཏི། ཡདི པཏ "ཨུཏྟ"ཏི པཱལིཀཱཡ ཏཾ, "ཡེཡཱ"ཏི མརིཡཱདཱཡ, ཨིཡཏྟི སཏི ཏཏུ ཨུཏྟཡཱ ཡེཡཱཏི ཨཏྟོ དཏྟཏྟིཏི ཨཱཏ "ཡེཡཱཏིཏྟཱམཏཏེཏུ ཨཱཏཏྟ ཨུཏྟ ཨུཏྟཡེཡཱ"ཏི། ཨིམིཏྟ ཡེཡཱཡ ཨཏིཀྐམོ **ཡེཡཱ** ཨུཔྤཱཏསཔདཔཱཔཡཔསེན, ཡེཡཱཡ ཨཱཏཏྟ ཨུཏྟ **ཨུཏྟཡེཡཱ**

པཏྲིཔརིཡཱཡཔྵསིནྟྲི དརྴིཏཾ། **ཨིཏྱཱཧ** "ཨུཏྟཔྲེཡཱཡ"ཏྱིཔདེ། ཏམིཔྵཏྱ ཕིཏྲཱཕིཏྱ ཨཱཏ "ཨཏྲིཏི གིཏྲ"ཏིཨཱདི། ཨནུཔྵཀྟེ བུཏྟི པབྲཧྨཎྲི སམྦཏྡྷ། **ཏྲཔསཔབྲཧྨཏྲི** ཨིསིཔབྲཧྨ, ན སམརྞཔབྲཧྨ། **གཏིགཔྵཏྲཏྲི** གཏཾ གཏཾ, གཏིན པཔྵཏྲ གཏིགཾ, ཏམིཔྵ པྵཏྲ གཏིགཔྵཏྲ། ཨགིསུ གིཏྲཏི སམྦཏྡྷ། **ཡོཏི** ཡོ གོཾ། **ཨཛྙཏི** ཨཏྲཏ
ཨཔརོ། སོ ཨཱགིརཏུཏི སམྦཏྡྷ། **པཏྲཕུཏེཏྲཏི** པཏྲེན གཏིན ཕུཏེན། **ཏཏོཏི** གཏིགཔྵཏྲགཱརཏོ། **ཏཏྲཏི** ཏསྨཾ པདེསུ། **ཏཏོཏི** མཏྲཔྵཡིགཏྲསིཛནནཏོ, པརཏྲི སམྦཏྡྷ།
ནཏྲི ཏཾ པདེསུ། ཏཏྲི མཏྲཔྵཡིགཏྲསིཾ།

"བོཏྲིཏྲཱཔྲམྟུཡེ"ཏི ཨིཏྱ ཨསྨིཏྟཏྲཱཔྲཱ ཨུཔཛྫཏྲཱབསེན བོཏྟིཏི ནཱམཡཏྲཾ དརྴིཏྟ ཨཱཏ "བོཏྲི ཕུཏྟཏི ཙཏུསུ མགྒེསུ ཉཱཎ"ཏྱཱཨཱདི། ཨིམིན ཙཏྲཱརི སཏྟཱནི
བུཛྫཏྟིཏི **བོཏྟི** པྵཙནཏྲེན ཙཏུསུ མགྒེསུ ཉཱཎཾ བོཏྲི ནཱམཏི དརྴིཏི། **ཨིཏྱཱཧ** བོཏྲིསྨི, བོཏྲིཡཾ ཡྭ། སམྦེཔཏྲ ཙཏཾ བྲུཏྟཔྵཙཾ། **རཏྣཏྲཡཱཏི** པིསཏྲེན ན མགྒཉཱཎམིཡཱཏི
དརྴིཏི། **མུཡེཏི** ཨཱསཏྲ། **པཊམུཏྲིསམྦུཏྟཏི** ཨནུཏྲསིགཡོཔཔྵསེན སཏྟིཏི ཨཱཏ "པཊམཾ ཨཏྲིསམྦུཏྟ"ཏི། "ཏུཏྲ"ཏི ཨིམིན "པཊམ"ཏྱིཔདཏྲ བྲཱཔྵནཔུཾསགཾ དརྴིཏི།
སབྲཔཊམཾཡེཔྵཏི སབྲིསཾ ཛནཾ པཊམམིཔྵ ཨཏྲིསམྦུཏྟ ཏུཏྲཏི སམྦཏྡྷ། ཨེགོ ཨེཔྵ པཔྵཛྫ **ཨེགཔཔྵཛྫཏི** ཨཔྵཏྲཏྲརཎསམཾ དརྴིཏྟ ཨཱཏ "ཨེགཏེཔྵ པཔྵཛྫཏྲ"ཏི།
"སགིཾ...པེ..... ཨཱཏྲུཛྫཏིཏྲ"ཏི ཨིམིན ཨཔྵཏྲརཎཔཡཾ དརྴིཏི། **པཔྵཛྫཏི** ཙ ཨུཏྟབཏྲསནཾ། **ཕིམུཏྟིསུཁཾ པཏིསཾཝེདཱིཏི** ཨིཏྱ ཏཏྲཏྲཏྲིསུ (པཏི། མ། ཨཊྛ།
༡.༡.༡༠༨) པཙྩསུ ཕིམུཏྟིསུ པཏིཔྤསྶདྡྷིསཏྲཏྲ པཡལསམྨཔཏྟི ཨིཔྵཏྲིཕིཏྲཏི ཨཱཏ "པཡལསམྨཔཏྟིསུཁ"ཏྟི། **པཡལསམྨཔཏྟིཏི** ཨརཧཏྟཔཡལསམྨཔཏྟི། སྭ ཏི ཕིརུཏྟིཏི
ཨུཔཀྐིལེསེཏི མུཏྟཏྟཏྲེན **ཕིམུཏྟིཏི** ཕུཏྟཏི, ཏྲཡ སམྦུཡུཏྟཾ སུཁཾ **ཕིམུཏྟིསུཁཾ**, ཙཏུབྦརཛྫནིཀཱ ཨརཧཏྟཔཡལསམྨཔཏྟིསུཁཾ། ཨཐཝཱ ཏྲཡ ཛྫཏཾ སུཁཾ ཕིམུཏྟིསུཁཾ,
སཀཱཡཀིལེསདུཀྑཔསམསུཁཾ ། "པཏིསཾཝེདཡམནོ"ཏིཨིམིན "པཏིསཾཝེདཱི"ཏི ཨིཏྱ ཏྲེཔཙྩཡསྶ གཏུཏྲ དརྴིཏི། ཕུནཔྤུནཾ སུཁཾ ཨཔྵཏི ཨནུབྷཱཔྵཏིཏི **པཏིསཾཝེདཱི**། པཏིསཾཝེདཱི
ཏུཏྲ ནིསཱིདཱིཏི སམྦཏྡྷ།

པཙྩཱཡཱཀཱརཏྲི ཨཕིཏྲུཏིཔཙྩཡཱཏཾ ཨུཔྤཏྟཀཱརཾ། གམྨ པཙྩཡཱཀཱརཾ པཏིཙྩསམུཔྤཱདཾ ནཱམཏྲི ཨཱཏ "པཙྩཡཱཀཱརཾ ཏྲེ"ཏིཨཱདི། **ཏྲེཏི** སཏྟཾ, ཡསྨ ཡྭ། "ཨཏྲུམཏྲུ"ཏྲིཨིམིན
"པཏིཙྩ"ཏིཔདསྶ གཏྟཾ དརྴིཏི, "སཏིཏི"ཏིཨིམིན སཾསཏྟསྶཏྟཾ། "ཏྲུཏྲེ"ཏིཨིམིན ཏཏྲ སཏྟཱཔཾ། **ཨིཏྱཱཧ** ཨིམིསྶཾ ཕིནཡབྲཱགཱཐཡཾ། **ཏཏྲཱཏི** "ཨནུལོམཔཏིལོམ"ཏྲིཔདེ,
ཨནུལོམཔཏིལོམམིསུ ཡྭ། སུཔྵ པཙྩཡཱཀཱརཾ ཕུཏྟཏིཏི ཡོཛཏྲ། "ཨཏྲཏ གཏཏྲབྲིཏྟཀཱརཏོ"ཏིཨིམིན ཨནུལོམསཏྟཱ སབྲཔྵཏྲ དརྴིཏི། **སུཔྵཏི** པཙྩཡཱཀཱརཾ ཨིཔྵ། ཏཾ
གིཏྟཏྲི ཨཏྲཏ གཏཏྲཾ ཏཾ གིཏྟཾ། **ཏཏྲ ཨཀཱརཏོཏི** ཨཏྲཏ གཏཏྲབྲིཏྟཏྲ ཨཀཱརཏོ། ཨིམིན པཏིལོམསཏྟཱ སབྲཔྵཏྲ དརྴིཏི། **ཕུརིམཏཡེཏིཡྵཏི** "ཨཕིཏྲུཔཙྩཡཱ
སཏྲཱཏྲ"ཏིཨཱདིཏྲ ཕུརིམཏཡེཏིཡྵ། **ཡྵཏི** ཨཐཝཱ། **པཔྵཏྟིཡཱཏི** སཾཡཱརཔཔྵཏྟིཡཱ། **ཨནུལོམཏི** ཨནུཀཱལོ, ཨནུཀཱལོ ཡྭ། **ཨིཏརོཏི** "ཨཕིཏྲུཡཏིཡྵ"ཏིཨཱདིཏྲ ཕུཏྟཾ པཙྩཡཱཀཱརཾ།
ཏསྶཏི པཔྵཏྟིཡཱ། **པཏིལོམཏི** པཏིཕིརུཏྟཾ, **ཨིཏྱཱཧ** "ཨནུལོམཔཏིལོམ"ཏྱིཔདེ། **ཨཏྟཾ ཏབྦོཏྲི** ཨིཏྱ ཨཏྟཾ ཨིཡཱཏི སམྨཔཏོ ཏཏྲ པཡཾ ཡྭ "སཏྟཏྟརཏྲཱཔོཏནེན སཏོ
ཨཏྟཾ པཏཏྲི"ཏི པྵཙནཏོ (ཨུཏྲ། ཨཊྛ། ༡; ཏཱི། ནི། ཊཱི། ༡.༡; མ། ནི། ཊཱི། ༡.མུཡཔརིཡཱཡསུཏྟཔྵཎྞནཱ; སཾ། ནི། ཊཱི། ༡.༡.ཨོགྷཏརཎསུཏྟཔྵཎྞནཱ; ཨ། ནི།
ཊཱི། ༡.༡.རཱུཔཱདིཝགྒཔྵཎྞནཱ) སཏྟཏྟརཏྲཱཔོཏཾ ཡྭ དརྴིཏྟ ཨཱཏ "ཨཱདིཏོ པཏྲ"ཏིཨཱདི། **ཡཱཔྵསཏོ** ཨཔྵཏྟིཔྵཙཏོ། ཡཱཔྵ ཨཏྟཾ ཕུཔེཏྲཏི སམྦཏྡྷ། **ཨིཏོཏི** ཨིམསེཏི ཕུཏྟེཏི
ཏྲིཏི ཨཏྲིཏི། **"མནསཱཀཱསི"**ཏི ཨིཏྱ ཨིཀཱརལོཔཔྵསེན སཏྟིཏི ཨཱཏ "མནསི ཨཀཱསི"ཏི། **ཏཏྲཏི** "མནསཱཀཱསི"ཏིཔདེ། **ཡསྨཏི** ཡིཏྲཀཱརེན། **ཨིཏཏྲི** ཨིམཾ ཨཱཀཱརཾ།
ཏཏྲཏི "ཨཕིཏྲུཔཙྩཡཱ སཏྲཱཏྲ"ཏིཨཱདིཡྵཱཐི ཨཔྵཡཔྵཏྟ ཨིཔཾ ཕིཏིཏྲབྲཏི ཡོཛནཱ། སམྨསམཛྙཱ ཏསྶེན ཕུབྦཔཏྲསྶཔྵ ཡིཏྟཔྵཙནཏྲི གཏིཏྲབྲཏིཏི ཨཱཏ "ཨཕིཏྲུ ཙ སཾ
པཙྩཡོ ཏྲ"ཏི ། ཡྵཏྟི པཏ ཏསྶེན པརཔཏྲསྶཔྵ ཡིཏྟཔྵཙནཏྲི གཏིཏྲབྲཏྲི། "ཨཕིཏྲུཔཙྩཡཱ"ཏིཔདཾ "སམྦྷཝཏྟི"ཏིཔདེན སམྦཏྟིཏྲབྲཏི ཨཱཏ "ཏསྨ ཨཕིཏྲུཔཙྩཡཱ སཏྲཱཏྲ
སམྦྷཝཏྟི"ཏི། **སབྲཔདེསུཏི** "སཏྲཱརཔཙྩཡཱ ཕིཉྙཱཎ"ཏྱཱཨཱདིསུ སབྲིསུ པདེསུ།

ཡཐཱ པཏྲཏི ཡེནཱཀཱརེན པཏ། **ཨིཏཏྲི** ཨིམཾ ཨཱཀཱརཾ། **ཏཏྲཏི** "ཨཕིཏྲུཡ...པེ..... ནིརོཏྡྷོ"ཏིཨཱདིཨཱཡྷཱ། **ཨཕིཏྲུཡཏིཡྵཏི** ཨིཏྱ "ཏྲཏིཡོཏིཡྵ"ཏིཨཱདིསུ ཕིཡ
"ཏྲཏིཡོ ཨིཏི ཨིཡྵ"ཏི པཏཛྫཏོ གཏྲབྲོ, ན ཨིཔཾ "ཨཕིཏྲུཡ ཨིཏི ཨིཡྵ"ཏི, ཨཐ ཁོ "ཨཕིཏྲུཡ ཏུ ཨིཡྵ"ཏི གཏྲབྲོཏི ཨཱཏ "ཨཕིཏྲུཡ ཏུ ཨིཡྵ"ཏི། "པ
ཨཏིམོགྒཱ ཨཏིཔམོགྒཱ"ཏྱཱཨཱདིསུ (གཏྲཱ། ཨཊྛ། ནིཏྲནཔྵཎྞནཱ) ཕིཡ ཨུཔསགྒཏྟཏྲཡེན ཡུཏྟཾ, ཨིཔྵམིཏྡྷ ནིཔཱཏཏྟཏྲཡེན ཡུཏྟཏྟི དཊྛབྦཾ། ཏཏྲ ཨིཔྵསཏྲེན སཏྟཏྟིཡཱཏཡོ
ནིཡཏྟིཏི། ཏུསཏྟ པཏྟཏྟཏྲབྲཛྙཏོ། ཨནུལོམཔཏྟཏོ པཏིལོམསཏྟཾ པཏྟཏྟཾ མནསཱཀཱསཱིཏི ཨཏྟཾ། ཨསེསཕིརཱགནིརོཏྡྷསཏྟཾ ཨཕིཏུཏྟསམྨསོ, ཨུཏྟཏྲཔདེན ཙ ཏཏིཡཱསམྨསོཏི

ཨླད "ཕྲིནྣགསཀླྷདིན མཀྲིན ཨསེསནེརྟྲཱ"དི། དཉྷ ཨསེསསཏྟཾ ཕྲིནྣགསཏྟེན སམྨཏྟམགཏྟ ནེརྟཏྟསཏྟེན སམྨཏྟཾ གཏྟ ཨཏྟཱུ གདནཾ **ཨཡུཏྟསམྨཱེ** ནུམ། "མཀྲིན྄"དིཨིམིན྄ ཕྲིནྣགསཏྟསྟྭཾ དསྟེདི། མགྲོ ནི ཕྲིརཏྟཱནཏྟེན **ཕྲིནྣགོདི** ཕྱུཏྟདི། **སཏྟཱུརནེརྟཏྟདི** ཨིཏྟ མཀྲིན ནེརྟཏྟཱ ཨནུཕྲུདནེརྟཏྟ རྟཏྟིདི ཨླད "སཏྟཱུནྟནཾ ཨནུཕྲུདནེརྟཏྟ རྟཏྟི"དི། **ཨནུཕྲུདནེརྟཏྟདི** ཙ ཨནུཕྲུདེན ནེརྟཏྟ སམུཏྟདཕྲསེན ནེརུཏྟཏྟ། **ཨིཕྲཏྟི** ཡཏྟ ཨཕྲིཏྟཡདིཕྲ ཨསེསཕྲིནྣགནེརྟཏྟ སཏྟཱུརནེརྟཏྟ, ཨིཕྲཾ དཏྟདི ཨཏྟོ། **དཏྟཱུདི** "ཨིཕྲམིདསྟཱུ"དིཨླདིཕྲཙནི། གཕྲལསཏྟ སགལཔརིཡླཡོདི ཨླད "སགལསྟཱུ"དི, ཨནཕྲསེསསྟཱུདི ཨཏྟོ། ཨཐཏྟཱ སཏྟཏྟཱུཏྟིདི ཨམིསྟིདཏྟཱ ཨམིསྟཏྟཱདི ཨླད "སུཏྟཏྟཱ ཕྲཱུ"དི། "སཏྟཕྲིརནིདསྟཱུ"དི ཨིམིན྄ སུཏྟཏྟཏྟཱཾ དསྟེདི། **དུཀྲཀྲཏྟསྟཱུདི** ཨིཏྟ ཁཏྟསཏྟ ཏྟསཏྟཕྲཏྟགོདི ཨླད "དུཀྲཏྟསིསྟཱུ"དི།

ཨིདམཏྟཾ ཕྲིནིཏྟཱུདི ཨིཏྟ ཨིདསཏྟསྟ ཕྲིསཡཾ དསྟེཏྟཾ ཕྱུཏྟཾ "ཡླཡ"ཏྟིཨླདི། དཏྟ "ཨཕྲིཏྟཱུདིཕྲསེན...པེ.... ནེརྟཏྟ རྟཏྟི"དི ཡླཡཾ ཨཏྟོ ཕྱུཏྟདི ཡོཏྟཱུ། སམུདཡོ ཙ རྟཏྟིདི སམྨཏྟོ། **ཕྲིནིདཕྲེལླཡཏྟི** ཕླགཏཕྲེལླཡཾ པསིཏྟཀླཡེདི ཨཏྟོ། **ཨིམཾ ཨུདྣནཏྟི** ཨིཏྟ ཨིམསཏྟ ཕྱུཏྟམླནུཔེཏྟོ། དསྟཾ ཨཏྟེ ཕྲིདིདི སཏྟིདི ཡོཏྟཱུ། **པཏྟནནདཡླདི** པཀྲིརེན ཏྟནནཏྟཕྲསྟ། **སོམནསྟཡུཏྟཏྟཁསམུཏྟཱུནཏྟི** སོམནསྟེན ཨིཀྲུཕྲུཏྟིཕྲསེན ཡུཏྟེན ཏྟཁེན སམུཏྟཱུནཾ, ཡུཏྟཾ ཕྲཱུ ཏྟཁསཏྟཱུཾ སམུཏྟཱུནཾ ཨུདྣནཏྟི སམྨཏྟོ། དཏྟ **ཨུདྣནཏྟི** གེནཏྟེན ཨུདྣནཾ? ཨུདྣནཏྟེན, མོདནཏྟེན, ཀླཡནཏྟེན ཏྟཱདི ཨཏྟོ། གིམིདཾ ཨུདྣནཾ ནུམ? ཕྲིདིཕྲེགསམུཏྟཱུཔིདི ཨུདྣཏྟརོ། ཡཏྟ (ཨུདྣ. ཨཏྟ. གཏྟརསྟཱུགཏྟ) ནི ཡཾ དིཡླདིམིནིདཏྟཕྲཏྟ སྨྲཾ གནིཏྟཾ ན སཀྲིདི ཕྲིསཏྟིཏྟ གཏྟདི, དཾ "ཨཕྲསེགོ"དི ཕྱུཏྟདི། ཡཏྟ ཏྟཡཾ དཡླགཱི གནིཏྟཾ ན སཀྲིདི, ཨཏྟཏྟཏྟརིཏྟ གཏྟདི, དཾ "ཨོགྲོ"དི ཕྱུཏྟདི། ཨིཕྲམིཕྲཾ ཡཾ ཕྲིདིཕྲེགསམུཏྟཱུཔིདཾ ཕྲིདཀླཕྲིཕྲཾ དཔཡཾ སཏྟཱུརཏྟཾ ན སཀྲིདི, སོ ཨཏྟིགོ ཏྟཏྟཱུ ཨཏྟ ཨསཏྟཱུདིཏྟཱུ ཕྲཏྟིཏྟཱུརེན ནེཀྲམཏྟ པཏེཀྲཏྟགནེརཔེཀྲ ཨུདྣཏྟརཕྲིསེསོ "ཨུདྣན"ཏྟི ཕྱུཏྟདི། "ཨཏྟམནཕྲཏྟ ནེཏྟཱུརསྟི"དི ཨིམིན྄ ཨུདནཏྟཏྟསྟ ཨུདྣཏྟརཏྟཱུཾ དསྟེདི།

དསྟཱུདི ཨུདྣནསྟ ཨཏྟོ ཨིཕྲཾ ཕྲིདིདཏྟོདི ཡོཏྟཱུ། **ཡདཱུདི** ཨིཏྟ དཱུཔཏྟཡསྟ ཨཏྟཕྲཱུཏྟཱུ དསྟེཏྟ ཨླད "ཡསྟཾ གཱུཡེ"དི། **དཡེདི** "ཏྟཏྟ"ཏྟི ཨིམསྟཾ ཨཏྟེ ནེཕྲཱུདོ། ཏྟཏྟཾ ཕླགཏཏྟི ནི ཨཏྟོ། **ཕླཏྟཏྟཕྲཏྟཱུདི** ཨིཏྟ ཕླཏྟནེཕྲཱུདསྟ ཨཏྟསྟ "དཡེ"དི ནེཕྲཱུདེན ཕྲཏྟཏྟཱུ ཏྟཏྟཏྟཏྟེཕྲ ཨཏྟཾ དསྟེཏྟ ཨླད "ཨུཕྲཏྟཏྟཱུ"དི། **ཨནུལོམ པཏེལོམ པཏྟཡླགཱུར པཏེཕྲེཏྟཕྲཏྟཏྟཱུདི** ཨནུལོམདོ ཙ པཏེལོམདོ ཙ པཏྟཡླགཱུརསྟ པཏེཕྲིཏྟཏྟཏྟསྟ ཕླཏྟཱུ། **ཕོཏྟིཔཀྲིཡཏྟཏྟཱུདི** ཕོཏྟིཡླ མཀྲཏྟཏྟཏྟ པཀྲི ཏྟཕྲཱུ སཏྟཏྟིས ཏྟཏྟ། ཨཐཏྟཱུ ཕླཏྟནེཕླདེན སད "ཏྟཕྲཏྟཱུ"དིཔདསྟ ཨཏྟཾ དསྟེཏྟ ཨླད "པགཱུསཏྟཱུ"དི། ཨིམསྟཾ ནཡེ དཕྲེསཏྟ ཨིགཾསཏྟཕྲཏྟགོ། **དཕྲེ** ཨིགཾསེནྟཱུདི ནི ཨཏྟོ། **ཨཏྟེསམཡཕྲསེནཱུདི** མཀྲཏྟཏྟཕྲསེན། མཀྲཏྟཏྟཏྟཱེ ཡསྟཱུ ཨཏྟེམུཏཾ ཙཏྟཱུརི སཏྟཏྟི སམེཏྟ ཨཡདི ཏྟཏྟཱུདི, དསྟཱུ **ཨཏྟེསམཡོདི** ཕྱུཏྟདི།

"གེལེསསཏྟཔནཏྟེཏྟཱུ"དི ཨིམིན྄ ཨླཏྟསོ གེལེསེ ཏྟཔེཏྟིདི **ཨླཏྟཡོདི** ཕྲཙནཏྟཾ དསྟེདི། ན ཕླིརིཡཏྟམཏྟཾ རྟདི, ཨཐ ཁོ སཏྟཕྲཏྟཏྟཕླིརིཡམིཕླདི ཨླད "སཏྟཕྲཏྟཏྟཕླིརིཡཕྲཏྟ"དི། ཨིམིན྄ **ཨླཏྟཡཱིདི** ཨིཏྟ ཨླིཔཏྟཡསྟ ཕྲཏྟཨཏྟཾ དསྟེདི། **ཨླརསྟཏྟཏྟཔནེཏྟཏྟནལཀྲཏྟཏྟ ཏྟདི** གསིཏྟདིཨླརསྟཏྟཾ ཨུཔགཏྟ ནེཏྟཏྟནསཏྟཕྲེན ཨཏྟསམླཔཏྟིསཏྟདེན ཏྟཏྟེན ཙ། **ལཀྲཏྟཔནེཏྟཏྟནལཀྲཏྟཏྟ ཏྟདི** ཨནིཏྟཏྟདིལཀྲཾ ཨུཔགཏྟ ནེཏྟཏྟནསཏྟཕྲེན ཕྲེཔསྟནུམཀྲཕལསཏྟདེན ཏྟཏྟེན ཙ། "ཏྟནེདཔླཔསྟཱུ"དི ཨིམིན྄ ཏྟནེདོ ཨཏྟོ ཕླཔོ ཨནེཏྟཱུདི **ཏྟཏྟཏྟོདི** ཕྲཙནཏྟཾ དསྟེདི། ཨཏྟསཏྟ ནི ཕླཔཔརིཡཡོ། "ཀྲིཏྟསཕྲསྟཱུ"དི ཨིམིན྄ དསྟ སཏྟཔཾ དསྟེདི། **ཨཐསྟཱུདི** ཨཐ ཨསྟ, དསྟཾ གཱུཡེ ཏྟཏྟཏྟསྟཱུདི ཨཏྟོ། ཡླ ཨིདཱུ གཏྟཱུ ཕྲུཏྟཱུདི སམྨཏྟོ། "གོ ནུ ཁོ...པེ.... ཨཔོཏྟཱུ"དིཨླདིནཱུ (སཾ. ནི. ༢.༡༢) ནཡེན ཙ དཏྟ "གདམཾ ནུ ཁོ...པེ.... ཨཔོཏྟཱུ"དིཨླདིནཱུ (སཾ. ནི. ༢.༣༥) ནཡེན ཙ པཏྟཡླགཱུརེ ཕྲུཏྟཱུདི ཡོཏྟཱུ། **ནོ གཏྟཱུ པཏྟཏྟདི** ཨཡུཏྟོ པཏྟཏྟ, དུཕྲཏྟཏྟ ཨིསོདི ཨཏྟོ། **དཏྟཱུདི** ཨིཕྲཾ, དཏྟོ ཨཏྟུཏྟ ཕླཱུ། ཡླ ཙ སོལས གཏྟཱུ (མ. ནི. ༡.༡༨; སཾ. ནི. ༢.༢༠) ཨླགཏྟཱུདི སམྨཏྟོ། ཨཔཏེཕྲིཏྟཏྟཏྟ གཏྟཱུདི ཡོཏྟཱུ། **སོལས གཏྟཱུདི** ཨཏྟིདཕྲིསཡླ པཏྟཏྟ, ཨནཱུགདཕྲིསཡླ པཏྟཏྟ, པཏྟཕྲུཏྟཕྲིསཡླ ཏྟཱུདི སོལསཕྲིཏྟཱུ གཏྟཱུ། **ཕྲཔཡཏྟཱུདི** ཕྲི ཨཔཡཏྟི, ཨིགཱུརལོཔེནཱུཡཾ སཏྟཱུ། ཕྲིཏྟཔསགྲོ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕྲཏྟགོ, ཨཔཡཏྟི – སཏྟཱུ ཨཔགམནཏྟཱུདི ཨླད "ཨཔགཏྟཏྟཱུ"དི། "ནིརུཏྟཏྟཏྟཱུ"དིཨིམིན྄ ཨཔགམནཏྟམིཕྲ པརིཡླཡཏྟརེན ཏྟཱིཔེདི། "གསྟཱུ"དི ཨིམིན྄ "ཡདོ པཏྟནཱུདི སཏྟིཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི ཕླཏྟཏྟཱུ ཕྲུཏྟཕླཏྟཏྟཱུརཏྟཏྟཱཾ དསྟེདི། **སཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏྟ སད ཨཕྲིཏྟཱུདིནིཏྟནྟཱུདི སཏྟིཏྟ, སཏྟཱུནྟདིགོ པཏྟཡླཡཏྟཏྟཏྟཏྟཱི། སཏྟིཏྟ ཙ སོ ཏྟཏྟ ཏྟཱུདི སཏྟིཏྟཏྟཏྟཱུདི ཕྲཙནཏྟཾ དསྟེཏྟ ཨླད "ཨཕྲིཏྟཱུདིགཱུ"དིཨླདི །
"པཏེཕྲིཏྟཏྟཏྟཱུ"དི ཨིམིན྄ པཏྟཱུ ཏྟིདི ཨིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཡླ ཨཕྲཕོཏྟཏྟཏྟཾ དསྟེདི, སྨཱུརཏྟོསཏྟཱུདིགཱི ཨཏྟེ ནེཕྲཏྟཏྟི། **ཨིཏྟཱིདི** དསྟཱུ, ཕྲཔཡཏྟཱུདི ཡོཏྟཱུ།

༢. **པཙྪཱབྷཏྟཔཊིཀྐནྟནྟི** པཙྪཱབྷཏྟཾ ཁལུབྷཏྟནྟསྶ ཨསབྷཏྟནྟསྶཱཏི པཝེདནཱ། **ཏཏྲཱཏི** ཏུཏིཡཨུདཱནེ། ཁྲིཡཀྟི པཙྪཱབྷཱ ཨིཏྠཱཏི **ཁལཾ**, ཝིབྷཏྟིཏི ཨེཝཾ "པཙྪཱབྷཏྟཾ ཁལབྷཏྟིཾ ཝིབྷཏྟ"ཏྟི། "ཨཛྫཱིཝཱ"ཏི ཨིམིནཱ **ཨཔེཏྟཱིཏི** ཨིཏྠཾ པིཎྜཔཱཏཔཊི ཀྐནྟཱཾ དསྶེཏི, ཨནུཔུབྦཔདཝཎྞནཱཡཾ ཝེདཏི ཏོ། ཏསྶ ཕཔཡཀྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཕུཊྛཔུཐུཀཱནཾ** པཙྪིམཨུདཱནེ

ཕུཊྛསཱཏིསྶཱ། **ཛྷཱནཱཏི** པཊིཔཏྟིཡཱཡཛྷཱ, ཙཏུཨརིཡསཙྩཛྷཱ ཡཱ།

༣. ཨིམཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཡེན མགྒེན ཕིཝིཏྟཱཏི པཝེདནཱ། **ཏཏྲཱཏི** ཏཏིཡཨུདཱནེ། སོ བྷིཀྑུ ཏིཊྛཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཏེཏི ཨུཔཱཡཀྐེཏི ཝིཔསྶནཱཡཛྷཱནེཏི ཡཱ ཡཏྠ ཨརིཡམགྒེན ཙཏུསཙྩཛྷཱ སུཏྟནྟུ, ཏེན ཨརིཡམགྒེན ཡཱ ཕིཊྛཔཡཀྟི པཝེདནཱ། **ཕུཊྛཔུཐུཀཱནཱཏི** ཕུཊྛཝེདཏི ཕུཊྛཔུཐུཀཱནཾ། **མཱརསེནཱཏི** ཀཱམཱདིཀཱ དསཔིཀཱ མཱརསེནཱ།

"ཕིཊྛམོཀྑ"ཏིཨིམིནཱ **ཕིཊྛཔཡཀྟི** ཨིཏྠཾ ཏུཔཏྟུཊུཡཱ ཕིཊྛམནཏྠཾ དསྶེཏི, ལིསྶནཏྟཔཱེ ཝེདཏི། "ཕིཊྛཾ སོཀྑ"ཏིཨིམིནཱ **ཕིཊྛམོཀྑཏི** ཨིཏྠཾ ཏུམུཏྟུཊུཡཱ ཏྟཱནཏྠཾ དསྶེཏི, སཏྟཱཔཱེ ཝེདཏི། **"སུ་ཏི་ཡོ་ཝ** ཨོཝཱདཔཡ"ཏིཔདཱནཾ "སུཏི་ཡོ ཨིཝཱ"ཏི ཨཏྠཾ དསྶེཏི ཝེདཾ "ཡཝཱ"ཏིཝེདཱ། **སུཏིཡོཏི** ཝེདིཏྠོ། སོ ཏི ཡཏྠཱ པཙྪཱཀཱཕྲིཀཱནཾ སུཏཾ

ཛནེཏི, ཏསྶ སུཏིཡོཏི ཕུཊྛཏི། **ཨཝྐྲཱནྟིཏི** ཨཕིསུཏཾ ཨུཊྛཾ ཨཱཀཱསཾ ཀཱཏེ, ཨཝཾ ཡཱ ཨཱཀཱསཾ ཨུཀྲཏེ། **ཨཝྐསཛཾ** ཏི ཨཱཀཱསཔརིཡཡོ། ཨཱཀཱསོ ཏི ཡཏྠ ཨཱཀཱསོ

ཏྟཱཏི ཝེཔཏི, ཏསྶ **"ཨཝྐ"**ཏི ཕུཊྛཏི། ཨཡཾ པཝེཏྟ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ – ཡཐཱ སུཏི་ཡོ ཨོཝཱདཔཡཀྐེ ཏིཊྛཏི, ཨེཝཾ བྷིཀྑུ སཏྟེཝ པཙྪིམཛྷཱནཱེ། ཡཐཱ སུཏི་ཡོ ཨཏྟཀཱཀཾ

ཕིཊྛམོཀྑ ཏིཊྛཏི, ཨེཝཾ བྷིཀྑུ མཱརསེནཱཡ ཕིཊྛཔཡཀྟི།

ཨིཏྠཱཏི ཨིཏིསུ ཏིསུ ཨུདཱནེསུ། པཋམཾ ཨུདཱནཾ ཨུཔྤནྣཏྟི སམྦནྡྷོ། ཨིམིསྶཱ ཁཏྟཱཀཱཔུལཝཱ ཨུདཱནཔཱལིཾ སཾསཀྟེ ཝེདཏི "ཨུདཱནེ པཏྟ"ཏིཝེདཾ། ཨུདཱནེ པཏ

ཕུཊྛཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྟི ཨུདཱནེ ཕུཊྛཔཱཐཾ, ཕུཊྛཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཏྠཡོཛནཱཏི** ཨཏྠཡོཛནཱ, ཏསྶཔཏྟཾ ཕིཊྛཔེཏྟ ཝེདཏི "ཏཏྟ ཏྠི"ཏིཝེདཱ། **ཏཏྟཱཏི** "ཡོ ཨཱསཝཱ ཕུཊྛཏིསྶཱ"ཏི

རཏྟཾ ཨུཔྤཏྟིམཏྟཀཱཧཱརཀཱལེ། བྲཱཧྨཱ མཏྟཱཀཱཀཱཔཱཏི སམྦནྡྷོ། ཕུཡིསྶ ཏེ ཨུདཱནཀཱཡཱ ཨཱཡཏྟཱཔཏིཕིཀཱ ཏཾཀྟཱཏི པཝེདནཱ། **ཏསྶཱཏི** པཙྪཱཀཱཀཱཔཙྪཱཏཏཔཙྪཱཡཾཀཱཔཱཙྪཱཡཱ།

ཨེཀཱཀཱམེཝཱཏི ཨཏྟུལོམཔཏིལོམེསུ ཨེཀཱཀཱམེཝཱ། **པཙྪཱམཱཡཱམསྶཱཏི** ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨུཔཔཱཏཱཔཏཾ, ཝེརཏཾ པཙྪཱམཱཡཱམཀཱཡཀྟི ཨཏྠོ། **ཨིཏྟ པཏྟཱཏི** ཨིམསྶཾ ཁཏྟཱཀཱ པཏ།

ཏམེཔཏྟཾ ཕིཊྛཱརེཀྐི ཝེདཏི "བྲཱཧྨཱ ཏྠི"ཏིཝེདཱ། ཏཏྟ བྲཱཧྨཱ ཨུདཱནེསཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཕིསྶཱཁཔུཏྟམུསྶཱཏི** ཕིསྶཱཁཱཡ ཡུཏྟཱཡ ཕུཊྛམུསྶཱཡ། "ཨཏྟཀེ ཨུཔྤཱམིསྶཏྟི"ཏི

ཕཏྟཱཔཱསམཡེཏི སམྦནྡྷོ། **སབྦཏྠུཏཱཏི** སབྦཏྠུཏཱཔཱི, ཨཏྟཔཱརཏྟཱཏཏྟི ཨཏྠོ། **ཏཏྟཏྟི** ཨཏྟུཀྲམཱམཏཏོ། **ཏཾ ཝེཔསཏྟི** ཕྱུསྶུཏྠ ཨུཔཔཏྟཱཔཏཾ, ཏསྶཾ ཝེཔསཏི ཏི ཨཏྠོ།

ཨཊྛཀཐཱཡོཝཱ ཡཱ, ཏཾ ཝེཔསཾ ཀཱལཀྟི ཏི ཨཏྠོ། **ཨིཔཾ མཏྟཱ ཀཏྟཏྟི** ཡཐཱ ཏཾ ཝེཔསཾ ཨཏྟུལོམཔཏིལོམཾ མཏྟཱཀཱཀཱ, ཨིཔཾ མཏྟཱ ཀཏྟཏྟི ཨཏྠོ། **ཨིཏྟཱཏི** ཨིཔཾ།

"པཱེཏྟཱཀཱཀཱཡེ...པེ...ཝེཔིཏྟཱ"ཏི ཨིཔཾ ཕུཊྛཾ ཏཾ ཝེཏྟཏཱཏི པཝེདནཱ། **ཏཏྟཱཔེཏྟཱཏི** པཱེཏྟཱཀཱཀཱཡེཡེཔཱ།

༢. ཨཛཔཱལཀཱཐཱ

༤. ཏ **ཧཱཀཱཔཱཏི** ཨིཏྠ ཏཀཱཀཾ "ཨུཔཱསཏྟཱཏི"ཏི པཝེདན ཡོཛེཏཱབྦོ, ཏ ཨུཔཱསཏྟཱཏིཏི ཏི ཨཏྠོ། **ཏསྶ སམྦནྡྷིཏྟཱཏི** ཏཏོ ཨཱསཏྟཔཡཱསམྦནྡྷཏྟཱསམྦནྡྷིཏོ།

ཨཏྟཏྟརམེཝ ཨཏྟཔཱསཏྟཱམཏྟཾ ཨུཔཱསྶ ཨུཔཱཡཀཱལཀེ ཝེདཏི "ཡཐཱ པཏྟ"ཏིཝེདཱ། ཨིཏྠཾ ཕུཊྛཾ ཏ ཀཏྟཏྟི པཝེདནཱ། **ཨིཏཀྟི** ཨིཏཾ ཨཏྟཏྟཏཾ། **ཨིཏྟཱཏི** "ཧྲུཏྟཱ སཱཡཏྟི"ཏི

ཝེཏྟ། **ཨིཔཀྟི** ཨུཔཱསཏྟཏྟོཏཀཾ། **ཨིཏྟཱཏྟཱཏི** ཨིམིསྶཾ "ཨཛ པོ ཧཱཀཱཔཱ"ཏིཝེདཱཏིཔཱཡཱཡསྶཾ། **ཨིཏཀྟི** ཨཡམཏྠོ ཏཱིཡཏོ ཀཏྟཏྟི པཝེདནཱ། **ཨིཏྟཱཏི** "ཨཛ པོ

ཧཱཀཱཔཱ"ཏིཝེདཱཏིཔཱཚ།

ཨཔཏྟཾཝེཡྱཱཏི པཱཡཏྟཱསཏྟཏཏོ ཨཛྫཝེཡེ། ཏཏྟཱཏི "ཨཔཏྟཾཝེཡྱཱ"ཏིཝེདཱཏིཔཐཝེ། ཧཱཀཱཔཏི ཝེསིཏྟི སཏྟཏི པཝེདནཱ། **ཀཱིརསཏྟ** ཕིཏྟཱཏརཛྫཏོ། **ཀཱིཾ ཏུ པོཏི** པཏིཕིཏྟཱཏིཏྟཱ

ཝེཡྱཏོ། **ཨིཀཱཏྟཱཏྟཱཏི** ཨཔྤྲིསཀྟཱཏཾ ཨིཀཱཏྟཏཾ། **ཏྟཏྟཱཏི** ཝེཡཏྟཏཾ། **བཡྱཱཀིཏཱམཏྟཏྟཏྟཱཏི** བཡེཏ ཏིཛྫསྶ ཨཏྟིཏཱམཏྟཏཾ། **ཨཝིསིམིསཱཏིཏི** ཨུསྶིསཱཏི། **སཏྟཏཏྟཱཏི** ཀཱམྨཱཏྟི ཙཏྟཾ

ཨུཔཱཡོཀཱཔཋཾཏཾ, ཨཊྛཀཐཱཡོཝཱ ཡཱ། ཨིཔཱཏྟཱ སཏྟི "ཀཱལ"ཏྟི ཀཱམྨཾ ཕིཏྟཏྟཱི། ཏཾ **ཕཏྟཱཏྟཱཏི** ཨཝིསིམིསཏི ཨཀཱལཏི ཨོལོཀཱིཡམཏྟཏྟཱཏཾ། **ཨཝཏྟཱཏི** ཨཝིསིམིསསཏྟཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏི།

རཏཏཙྪཏྟཱམིཏི རཏཏམཡེ ཙྪཏྟཱམེ། ཏཾ **ཕཏྟཱཏྟཱཏི** ཙྪཏྟཱམཏྟཾ། **ཏཏྟཏྟི** ཙྪཏྟཱམསཏྟཏཏོ། **རཏཏགྷརཱཏྟཱཏི** རཏཏམཡཾ གེཏཾ། **ཏཏྟཱཏི** རཏཏགྷརེ ཨཛྫིཏྟཱཏྟཱཔེཏཱཀཱཾ ཕིཙྪཏྟཱཏྟཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ།

ཨིཏྟཱཏི རཏཏགྷརེ, ཨཛྫིཏྟཱཏྟཱཔེཏཱཀཱཾ ཡཱ, ཏེཏྟཱཏྟཱེ ཙཏྟཾ བྷུཏྟཱམཏྟཏཾ། ཏཾ ཕཏྟཱཏྟཱཏི ཨཛྫིཏྟཱཏྟཱཔེཏཱཀཱཕིཙྪཏྟཱཏྟཏཾ།

ཨེཕཏྲེཨུདི་ ཕུབྦཕཙཏནསྨ་ ནེཤཱམཕཔསེན་ པཀྵེམཕཙཏནསྨ་ ཨནུསྟྲེནེདསྨནཾ། **ཏེནྣུ**ཏི་ ཨརྫུལུནཾ་ ནེསྟིདཀཱུརཧེཀ། **ཨསྨུ**ཏི་ ནེགྲོཏྲསྨ། "ཨརྫུལནེགྲོཏྲེཏིཕ་ ནུམ"ཏྲི་ ཨེམེནྣ་ ཨུཔཙྪུརཔསེན་ ནུམལབྷྣཾ་ དསྨེཏི། ཨརྫུ་ བྲཧྨཏྲ་ ལཏྲི་ ནེཕླསཾ་ གཏྲཏྲི་ ཨེཏྲུཏི་ **ཨརྫུལོ,** ཨུཏྲཀཱུལེ་ ཕྲུ་ ཨཀྵེཔཤིབྲི་ ཨཛེ་ ཨཏྲནེ་ ཚྭཡུཡ་ ཕུལེཏྲིཏི་

ཨརྫུལོ, ཨརྫུལོ་ ཙ་ སོ་ ནེགྲོཏྲི་ ཙེདི་ **ཨརྫུལནེགྲོཏྲེ**ཏི་ ཕཙཏནབྲུནེཔི་ པཀཱརཀྲྟཪེསུ་ (ཨུཏྣ༌ ཨབྲ༌ ༤) དསྨེཏྲནི། **ཏཏྲུཔྲཱི**ཏི་ ཨརྫུལནེགྲོཏྲིཔི། **བོཏྲེ**ཏེཏི་ བོཏྲེཏྲུཀཱཏོ།

ཨེཏྲུཏི་ ཨརྫུལནེགྲོཏྲི། ཐྲཱཤཕཏི་ ནེསེཏྲུཏི་ ཡོཛནྣ། **ཏཏྲུ**ཏི་ "ཨཕ་ ཁོ་ ཨཏྲུདརོ"ཏེཨུདེཕཙནེ། **སོ**ཏི་ བྲཧྨཀོ། **དེབྲུམཏྲུཡེགོ་ ནུསྨུ**ཏི་ དེབྲུསུཏམུཏསཏྲྲུཏེསུ་ ཏྲེསུ་ མཏྲུཡེགེསུ་ དེབྲུམཏྲུཡེགོ་ ནུམ་ གིནྣཏི་ ཨཕྲེ། "སྨུནཕསེན…པེ༌… ཕུཏྲཏྲི"ཏི་ ཨེམེནྣ་ "ཧུཾཧུ"ཏྲི་ གཪེཏྲིཏི་ **ཧུཾཧུཀེ,** ཧུཾཧུཀེ་ ཏྲཏི་ སབྲྟལོ་ ཨེམསྨུཏི་ **ཧུཾཧུཀཏྲཏིགོ**ཏི་ ཕཙཏནབྲྂ་ དསྨེཏི།

ཏེནྣུཏི་ བྲཧྨཧེཀ། **སེབྲུཕཏྲཏྲི་** ཨཔྲཕཏྲཾ། **ཏསྨུ**ཏི་ ཨུཏྣཏསྨ། **ཡོ**ཏི་ ཕུགྲཱལོ, པཏེཏྲནུཏྲཏི་ སམྦཏྲོ། "ན་ དེབྲུམཏྲུཡེགཏུཡུ"ཏི་ ཨེམེནྣ་ ཨཕཏྲུརཀཔལཾ་ དསྨེཏི། "བྲུཏེཏཕུཔཏྲསྨུཏྲུ"ཏི་ ཨེམེནྣ་ བྲུཏེཪོ་ ཕུཔོ་ ཏྲསྨོ་ ཨནེནྣུཏི་ **བྲུཏེཏཕུཔཏྲསྨོ**ཏི་ ཕཙཏནབྲྂ་ དསྨེཏི། "ཧུཾཧུཀྲརཔཏྲནེནྣ"ཏི་ ཨེམེནྣ་ ནབྲི་ ཧུཾཧུཀྲར་ ཨེམསྨུཏི་ **ནེཧུཾཧུཀེ**ཏི་ ཕཙཏནབྲྂ་ དསྨེཏི། **ཏྲཀཱུདེགཱསུཕུབྲུཕེནྣ**ཏི་ ཨེམེནྣ་ ནབྲི་ ཏྲཀཱུདེགཱསུཕོ་ ཨེམསྨུཏི་ **ནེཀྲཱསུཕོ**ཏི་ ཕཙཏནབྲྂ་ དསྨེཏི། "བྲཧྨཕནུཏུཡོགཡུཏྲཙེཏྲཏུཡུ"ཏི་ ཨེམེནྣ་ ཡཏྲཾ་ ཨནུཡུཏྲཾ་ ཨཏྲཾ་ ཙེཏྲཾ་

ཨེམསྨུཏི་ **ཡཏྲཙེ**ཏི་ ཕཙཏནབྲྂ་ དསྨེཏི། ཨེཏྲུ་ ཏེ་ ཡཏསཏྲེ་ ཕྲཱིརཡཕྲུཙགོ, ཡཏྲཏུཡུ་ ནེཕྲཀྲེ, ཨཏྲསཏྲེ་ ཙེཏྲཔརེཡུཡོ། ཡཏསཏྲསྨ་ ཡམུཏྲཏུཡུ་ ཙ་ ནེཕྲཀྲཕྲཾ་ དསྨེཏུཾ་ ཕུཏྲཾ་ "སྟྲིལསཾཕརེན་ ཕྲུ"ཏེཨུདེ། "སཏྲཏཙེཏྲཏུཡུ"ཏི་ ཨེམེནྣ་ ཡམཏི་ སཾཡམཏྲིཏི་ **ཡཏྲཾ,** ཡཏྲཾ་ ཨཏྲཾ་ ཙེཏྲཾ་ ཨེམསྨུཏི་ **ཡཏྲཙེ**ཏི་ ཕཙཏནབྲྂ་ དསྨེཏི། སཏྲེནེ་ ཕྲིདཏྲི་ ཏྲནཏྲིཏི་

ཕྲིདྲྟེཏི་ ཕཙཏནབྲེན་ མཀྲཏྲཀྲནེ་ ཕྲིདྲནེ་ ནུམསྨུཏི་ དསྨེཏྲེ་ ཨུཏ་ "ཙཏུམཀྲཏྲཀསཏྲཏེཏེ་ ཕྲིདེཏྲི"ཏི། "ཙཏུམཀྲཏྲཀསཏྲཏྲན"ཏྲི་ ཕྲིཏྲཏྲིཔརེཀྲམཾ་ གཏྲ་ "ཕྲིདྲན"ཏྲིཔདེན་ ཡོཛཏབྲྂ།

ཨཏྲཏྲི་ ནེབྲུནཾ། ཏཀྲི་ ཡསྨུ་ སཏྲུཏྲནཾ་ ཨཕསྨུནེ་ ཏྲཏཾ, ཏསྨུ་ ཨཏྲཏྲི་ ཕུཏྲཏི། ཕུཏ་ **ཨཏྲཏྲི་** ཨརཏཏྲཔལཾ། ཏཀྲི་ ཡསྨུ་ མཀྲཱསྨ་ པརེཡོསྨུནེ་ པཕཏྲཾ, ཏསྨུ་ ཨཏྲཏྲི་ ཕུཏྲཏི། "མཀྲབྲཧྨཙརེཡསྨ་ ཕུསེཏཏྲུ"ཏི་ ཨེམེནྣ་ ཕུསེཏཾ་ མཀྲསཏྲུཾ་ བྲཧྨཙརེཡཾ་ ཨནེནྣུཏི་ **ཕུསེཏབྲཧྨཙརེཡོ**ཏི་ ཕཙཏནབྲྂ་ དསྨེཏི། **ཏྲསྨེན་ བྲཧྨཕྲུཏཾ་ ཕདེཤུ**ཏི་ ཕུཏྲཕཙཏནསྨ་ ཨཏྲྂ་ དསྨེཏྲེ་ ཨུཏ་ "བྲཧྨཀོ་ ཨཏཏྲི་ ཨེཏཾ་ ཕྲུཏཾ་ ཏྲསྨེན་ ཕདེཤུ"ཏི། **ཏྲསྨེནྣུ**ཏི་ ཏྲུཏེན་ སབྲུཕེན། **ཡོགེ**ཏི་ ཨེཏྲུ་ སཏྲཡོགཱཕུཏྲིཕྲེཏེཏི་ ཨུཏ་ "སཀཱལེ་ ཡོགསཏྲིཕུསེ"ཏི།

༣. སུཙཡེཏྲཀཱབྲ

༥. **ཨཀཱུལམེགྷེ**ཏི་ ཨེཏྲུ་ ཕཔྲུདེཀཱུལསྨ་ ཨབྲུཕྲུ་ ན་ ཨཀཱུལོ་ ཏེཏི, ཨཕ་ ཁོ་ ཕསྨཀཱུལེ་ ཨསམྤུཏྲཏྲུ་ ཨཀཱུལོཏི་ ཨུཏ་ "ཨསམྤུཏྲེ་ ཕསྨཀཱུལེ"ཏི། "ཨུཔྤཏྲམེགྷེ"ཏི་ ཨེམེནྣ་ ཨཀཱུལེ་ ཨུཔྤཏྲེ་ མེགྷེ་ **ཨཀཱུལམེགྷེ**ཏི་ ཕཙཏནབྲྂ་ དསྨེཏི། **གེསྨུནཾ་ པཀྵེམེ་ སྨུསེ**ཏི་ ཛེབྲུསུཏུལསྨུསེ། **ཏསྨིཏྲི་** མེགྷེ། **སྟིཏཕུཏདུཏྲེནྲི**ཏི་ ཨེཏྲུ་ སྟྲིཏེན་ ཕྲུཏེན་ ཏུསེཏཾ་ དེནཾ་

ཨེམེསྨུ་ ཕབྲུཡེཀཱུཡུཏི་ སྟྲིཏཕུཏདུཏྲེནྲིཏི་ ཕཙཏནབྲྂ་ དསྨེཏྲེ་ ཨུཏ་ "སྨུ་ ཙ་ པཏྣ"ཏེཨུདེ། སྨུ་ ཙ་ པཏ་ སཏྲུཏཕབྲུཡེཀཱུ་ སྟྲིཏཕུཏདུཏྲེནྲེ་ ནུམ་ ཨཏེསྟྲིཏི་ སམྦཏྲོ། "སམྤེཔི་ པོཀྲུརཧེཡུ་ ནེབྲྲྟེ"ཏི་ ཨེམེནྣ་ སུཙཡེཏྲསྨ་ སམྤེཔེ་ ནེབྲྲྟེ་ **སུཙཡེཏྲེ**ཏི་ ཕཙཏནབྲྂ་ དསྨེཏི། **སུཙཡེཏྲེ**ཏི་ ཙ་ ནེཙུལོ། སོ་ ཏྲེཔོཏི་ ཙ་ པེཡཀོཏི་ ཙ་ ཕུཏྲཏི། ནུཀཱསྨ་ ཀྲོགོ་

ཨེགོཔི་ སཏྲུབྲུཛཏྲུ་ "ཀྲོགེཏྲི"ཏི་ བཏུཕཙཏནཕསེན་ ཕུཏྲཾ། **ཏསྨིཏྲི་** ནུཀཱཏྲཛེ་ ཚེཏི་ སཏྲིཏི་ ཡོཛནྣ། **ཏསྨུ**ཏི་ ནུཀཱཏྲཛསྨ། **ཏསྨུ**ཏི་ ཡསྨུ་ ཀྲཏྲགཱུརཀཱབྲུཔསྨུཀཾ་ ཨཏེསེ, ཏསྨུ། ཚྭནསྨ་ ཀཱུརཀཾ་ པརེཏྲེཔེཏི་ ཨནེནྣུཏི་ **ཚྭནཀཱུརཀཔརེཏྲེཔནཾ་** "སྨུ་ ཀྲཱཤཕཏྲཾ་ སྟྲིཏ"ཏྲེཨུདེཕཙནཾ། **སོ**ཏི་ ནུཀཱཏྲཛྫ། **སྟྲི**ཏི་ སཏྲྀ། ཕུལེཡཾ་ "བྲུཏྲཡེབྲུ"ཏི་ གིརེཡུཔཏཾ་

ཨརྫྲུཏརེཏྲུཏྲི་ ཨུཏ་ "སྨུ་ སྟྲིཏཾ་ ཀྲཱཤཕཏྲཾ་ བྲུཏྲཡེབྲུ"ཏི། **ཏཏྲུ**ཏི་ "སྨུ་ ཀྲཱཤཕཏྲཾ་ སྟྲིཏ"ཏྲེཨུདེཕཙནེ། སཏྲུཏཕབྲུཡེཀཱུཡ་ སཏྲིཏི་ སམྦཏྲོ། **ཏསྟྲི**ཏི་ ཨུཏྲསྟྲི། **ནཏྲི་** ཀྲཱཤཕཏྲཾ། **ཏསྨུ**ཏི་ ནུཀཱཏྲཛསྨ། **ཨུབྲེཏྲུ**ཏྲི་ ཨུཏྲཾ་ ཀེཏྲཾ། ཕྲིཏྲཀེཏྲསཏྲུ་ ཏེ་ པརེཡུཡུ། ཨུཀཱུསཾ་ མེཀྲཔཏལཔཏེཛྫཏྲཾ་ ཨུསཏྲཾ་ ཕྲིཡ་ ཏེཏི, མེཀྲཔཏལཔྲིཤཱམེ་ ཏུཏྲཾ་ ཕྲིཡ་ ཨུཔབྲུཏི, ཏསྨུ་

ཕུཏྲཾ་ "མེཀྲཔྲིཤཱམེན་ ཏུཏྲེཏྲུཏ"ཏྲི། **ཕྲིཤཏཕཏྲུཏཀཱ**ཏྲི་ ཨེཏྲུ་ ཕྲིཤཏསཏྲེ་ ཨཔཤཏཏྲུཕྲུཙགོ, ཕཏྲུཏཀཱསཏྲེ་ མེཀྲཔརེཡུཡོཏི་ ཨུཏ་ "ཨཔཤཏམེཀྲ"ཏྲི། ཨེཏྲནྲེལམཏྲི་ ཕྲིཡ་ དེབྲུཏྲིཏི་ **དེཕོ**ཏི་ ཕཙཏནབྲེན་ ཨུཀཱུསོ་ དེཕོ་ ནུམསྨུཏི་ ཨུཏ་ "དེཕཏྲི་ ཨུཀཱུས"ཏྲི། **ཨཏྲནེ་ ཏུཔ**ཏྲི་ ཨཏྲནེ་ ནུཀཱསཏྲནཾ། ཨེམེནྣ་ **སཀཱཕཏྲ**ཏྲི་ ཨེཏྲུ་ སཀཱསཏྲེ་ ཨཏྲཕྲུཙགོ,

ཕཏྲསཏྲེ་ སཏྲུནཕེཕཙནེཏི་ དསྨེཏི།

སུཕོ་ ཕྲིཕྲེགོཏི་ ཨེཏྲུ་ ཏཏྲཀ་ ཕྲིཀྲུསྨུན་ སམུཏྲེཏ་ པཏེཕུསྨུཏྲེནེསྨུརཀཕྲིཕྲེགཱསཏྲཏེསུ་ པཀྲུསུ་ ཕྲིཕྲེགེསུ་ ནེབྲུནསཏྲཪོ་ ནེསྨུརཀཕྲིཕྲེགོ་ ཙ་ ཀཱུཡཙེཏྲུཨུཔཏྲེཕྲིཕྲེགཱསཏྲཏེསུ་ ཏྲེསུ་ ཕྲིཕྲེགེསུ་ ནེབྲུནསཏྲཪོ་ ཨུཔཏྲེཕྲིཕྲེགོ་ ཙ་ གཏེཏབྲེཏི་ ཨུཏ་ "ནེབྲུནསཏྲཪོ་ ཨུཔཏྲེཕྲིཕྲེགོ"ཏི། "ཙཏུམཀྲཏྲཀསཏྲེསེནྣ"ཏི་ ཨེམེནྣ་ **ཏུབྲུསྨུ**ཏི་ ཨེཏྲུ་ པེཏྲཕུཏསཏྲེསྨུདེགཱ

ནིཕྥཏྟེཏི། **སུཏནྟམསྨིནྟི** ཨིཙྩ སུཏནྟསངྑཱ པིཊཀཔདེསིཡྻཡོཏི ཨཏྠ “པཀཱསིཏནྟམསྨཱ”ཏི, པཀཱསཏིཙྩཏནྟམསྨིནྟི ཨཏྠོ། **པཀཱསེཏཱིཏི** ཨིཙྩ མཱིསཙཀྐུསྨ ཀཱརཎཝྤཡེན ཨཱསན྄ན སྤཡེཧྰཏི ཨཏྠ “ཝུཏྟཙཀྐུཏྟ”ཏི། “ཨཀྐུམཱུདྡཔོ”ཏི ཨིམིནཱ **ཨབྦྷཔཊྛེནྟི** ཨིཙྩ བྦྷཔཊྛསངྑཱ དོསཔཏྟཙཀྐཔོ ཙ ཧྲུཔཏྟུཡསྨ བྦྷཔཏྠ ཙ དསྶེཏི། **ཨེཏཱིཏི** “ཨབྦྷཔཊྛ”ནྟིཔདེན།

མིཙྪཔུབྦཎྞགཱིཏི ཨབྦྷཔཊྛེསུ པུབྦཎྞགཱི མིཙྪཡ ཨུཔྤརྟཎྞོ། **པཀཱསྤཏྟིསུ** **སཱཡམཱིཏི** ཨིཙྩ པཀཱསྤཏྟིསངྑཱ པེཡྻཙཎྞཡེན སཊྛིསུ ཨིཡ ཡཊྛཏྟཱིཏི ཨཏྠ “སཊྛིསུ ཏྟཱ”ཏི།

ཀཱཏྟཱཎཔུབྦཎྞགཱིཏི སཱཡམསྨ པུབྦཎྞགཱི ཀཱཏྟཱཎཡ ཨུཔྤརྟཎྞོ། **ཡྻཏི** ཡྻ པིཏྟཀཏྟ། ཨནྟགཱམིམགྒསྨ ཀཱམཏྟཀསྨ ཨནཔསིསཔཏྟནྟ ཝུཏྟཾ “ཨེཏིན ཨནྟགཱམིམགྒཱ གཱཐིཡོ”ཏི།

ཡཱཝཔཡམཏྟནྶ ཨརཏྠམགྒེན ནིརཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ “ཨསྨི... པེ.... གཱཐིཏ”ནྟི། **ཨཱིཏོཏི** ཨརཏྠཏོ།

༩. ནཏྠཡཏནཀཐཱ

༦. **པཏྠོཎགཱིཀཏི** པུརཏྠིམཨསྨི, པུབྦདཀྑིཎདིསྶཏྠགཱིཏི ཨཏྠོ། **ནཏྠཡཏནཏྠཱཏི** ཝྤིརིཀཱཏྟཱཾ། **ཏིན བོ པན སམཡེནཱཏི** ཨིཙྩ ཏསདྡསྨ པིསཡཾ པཊིཙྪཱ དསྶེཏི ཨཏྠ “ཀཏརེན སམཡེན”ཏི། ཎིསིཏྟསྨ ཝྤཀཱཡཏོཏི ཡོཛནཱ། དེཡྻཏྟཱསདྡསྨ ཨཏྠེ པཏྠཔཏིཡུཏྟཡོ དེཡྻཏྠཏྟཱ ཎིཕཏྟེཏུཾ “སགྒོ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཏཏྟིཏཱཾ། པརིཝྤཏྟམཏྟསྨིཡ ཝྤཀཱཡཏོཏི སམྦཏྠོ། ཎིསིཏྟ ཝྤཀཱཡཏི།

“ཏེན བོ པན སམཡེནཱ”ཏི ཨིམིནཱ ཡེན སམཡེན ཝྤཀཱཡཱ ནཏྠཡཏནམསྶུཡེ ཎིསྶིཏི, ཏེན བོ པན སམཡེནཱཏི ཨཏྠཾ དསྶེཏི། **ཨུཀྐཱལཛནཔདཏོཏི** ཨུཀྐཱལནཱམཀཱ ཛནཔདསྨཱ། ཡསྨིཾ དེསེ ཝྤཀཱཡཱ པིཏརཏི, ཏཾ དེསཏྟི ཡོཏྟཱ། **ཨིཏྠཱཏི** “ཏཾ དེསཾ ཨཏྠཱནམཏྠཱམུཏྟཔཏྟཱ”ཏིཔདེ། **ཏིསཏྟེ** པྤཊྛིཏྟཾ། ཏཏྠིསུཡོཏིཏསདྡཾ ཨཏྠམཏྠཔིཡཙཏྟ “ཏཏྠཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟེ སུཡོཏིཏསདྡསྨ ཨཏྠོ སཱིཏྟཱཏི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ “ཏཏྠིཏྟཏཔཏྟ དེཡཏྟཱ”ཏི། **སུཏི** དེཡཏྟཱ **ནེསཏྟི** པཊྛིཏྟཾ། **ཏཏྠཱཏི** ཨཡཔཡཏྟཀཱཎ྄ཎཏྟ། **ཏཏྠཱཏི** ཨཡཔཡཏྟཾ། **བཡིཏྟ** ཨུཔཏྟཾ། “སཏྟིམཏྟུཔཊིཏྟཏྟིཏྟ ཡོཏྟཏྟཱ”ཏི པཏཾ པུབྦཔཏྟཡིཏྟཾ, ཏསྨ མཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **པཏྟིསྨཏིཏྟཱཏི** ཨིཙྩ སྨཏ

པུཏྠཡཾ ཡིམཏྟེཏི ཏྟཏྟུཔྤཊྛིསུ (སཏྟཏྟིཏྟཏུསྨཡྻཡཾ ༡༨ ནཱཀཱརཏྟཏྟཏྟུ) ཝུཏྟཏྟ པུཏྠཏཡིམཏྟཾ ཏྟམ ཨཏྠཏོ ཨུཔཏྟཏཏྟེ ཨཏྠ “ཨུཔཏྟཏྟ”ཏི། **ཏཾ ཝྤཱཏི** ཨིཙྩ ཏཾསངྑཱ པཏིསྨཏྟཔིསཡོ, ཝྤཱསངྑཱ ཏྟིསུ ཝྤཱསཏྟིསུ ཏུཀྑསདྡསྨ ཀཱརིཡོ ཝྤཱསངྑཱ, སོ ཙ ཙཏུཏྟུཏྟཱཏི ཨཏྠ “ཏཾ པཏིསྨཏྟཾ ཏུཀྑཱ”ཏི། **ཝྤཱཀཱར** ཏི ཏིཡིཏྟཱ ཏུཀྑསདྡསྨ ཀཱརིཡོ,

ཡོཔཙཏྟསྨ ཀཱརིཡོ, པདཔུཏྟརཾཀཏི། ཏཏྟ ཏུཀྑསདྡསྨ ཀཱརིཡོ པཙྩཡིཏྟཾ པཙྩཏྟཨུཔཡོགཀཱརཎསམྤདཱནསྨིཡཏྠཏཔསེཏྟཏི། ཏཏྟ ཏུཀྑསདྡཀཱརིཡོ སམྤདཱནཕཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟིཏོ།

ཏིཏྟཏ “ཏུཀྑཱ”ཏི། “ཡ”ཏིསདྡསྨ པིསཡོ པཏིཎྞཏཀཏྟཏྟི ཨཏྠ “ཡཾ པཏིཎྞཏཀ”ཏི། **ཨསྶཱཏི** ཏྟཡིཎྞ། ཡོ པཏྟ ཨཏྟིསྶཏྟི ཡོཏྟཏྟ། **ཨསྶཱཏི** ཏྟཀཱཡཏོ། **སོཏི** པཏྟོ། སུཏྟཏྟཡ ཨཱཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏི སམྦཏྠོ། ཨཏྟདཱར ཏེཏྟཾ སྣམིཏྠཏྟཾ། **ཏིཏྟཏི** ཨཏྟརཏྟཡཏིཏུཏྟ། **ཨསྶཱཏི** ཏྟཀཱཡཏོ། **ཏཏྟིསྶུཏི** ཀཱརཎཏྟ ཏེཏྟཾ བྦྷཏྟཕཏྟཏྟཾ། ཏཏྟིཏྟིཏི ཏི ཨཏྠོ། **ཀིསྶཏི** ཀིཏ།

ཨཱིཏོཏི ཨུསཕྤྱིསམཏྟྲཏྟཔཏྟཔཏྟམིཏོ། **ཨཏྟཀཱི ཀཱཡཏྟི** ཨིཏྟཾ པསྶཏྟཾ ཨིཀཱཏྟཔཏྟསཏིཔཏྟཀཱཡཾ། **ཨིཏྟཏྟཏི** ཏྟསིཏུམིཏྟཱ། **ཡིཔྤཏྟཏི** པཏྟུམིཏྟཱ། **ཨསྶཱཏི** ཏྟཀཱཡཏོ། ཙེཏསྶ-

ཙེཏོསཏྟཾ སམྤཏྟཡིཏྟཏྟ ཏིསཾ སམྤཏྟཾ ཏསྶེཏྟཾ ཝུཏྟཾ “ཨཏྟཏྟོ”ཏི ཙ “ཏྟཀཱཡཏོ”ཏི ཙ། ཨིམེཏི སམྤཏྟིསཏྟཏྟམསཏེསཏྟ སམྤཏྟིཡི ཨསཏེསོཏི ཏསྶེཏི། **ཨཏྟཏོཏི** ཙཏུཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟཾ། སམྟཝཡིཏྟ ཨཏྟཡཔིཏྟཏྟོ ཏོཏི, ཝཱཏྟི པན ཨཏྟཡཏྟཏྟོཡིཝཱཏི ཏསྶེཏྟ ཨཏྠ “ཙཏུཏི ཏིསྶཏྟི”ཏི། པཡིཡཾ “ཨུཀཏྟ”ཏི པཏྟཏསོ ཡོཛེཏབྦཱ།

“སིཝུཾམཡེ”ཏི ཨིམིནཱ སིཝུཾམཡམིཏྟ **སིཝུཾམཡཏྟི** ཨཏྠཾ ཏསྶེཏི། **ཨིཏཏྟི** “སིཝུཾམཡེ པཏྟེ”ཏི ཕཏཾ། **ཡེཏི** སུཏྟཕཏྟསིཝུཾམཡེ པཏྟེ། **ཏཏོཏི**

ཨིཏྟཏྟིཡམཏིམཡཔཏྟཨུཔཏྟམཏྟཏྟ, པརཏྟི སམྤཏྟཾ། **ཏིསཏྟི** ཙཏུཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟཾ། ཙཏྟཏཡི ཨཏྟིཏྟཏྟིཏི སམྤཏྟཾ། **ཡཏྟཏི** ཡིཏྟཀཱརེན, ཨཏྟིཏྟཡམཏྟཏིཏི ཡོཏྟཏྟ། **ཨིཀཱསཏེསོཏི** ཨིཀཾསེན སཏེསོ། ཨཏྟིཏྟཏྟི པཏྟིཏི སམྤཏྟཾ། **པཏྟཏི** ཙ ཀཱརཎཏྟ ཏྟསམྤཏྟཾ། པཏྟིན པཏིཎྞཏིསྶཏི ཏི ཨཏྠོ། **པཏྟཱཀྲིཏི** ཨིཙྩ ཨིཀཱར སྨིཾཕཏྟཏྟ ཀཱརིཡོཏི ཨཏྠ

“པཏྟཀྲིསྶི”ཏི། པཏི ཨཏྟཏྟི པཏཕིཏྟཾ ཀཏྟ པཏིསཏྟ པཏིཀཱཏྟ, “ཨཏྟ”ཏི སཏྟམཏྟཏྟ ཝུཏྟིཔི མཏྟཏྟཏྟཏི ཏསྶེཏྟ ཨཏྠ “པཏིཀཾ མཏྟཏྟསྶི”ཏི། ཨིམིནཱ ཙཏྟཏྟ ཨིཀཱཏྟ

ཏུཏྟ ན མཏྟཏྟ ཏོཏྟི, པཏིཀཾ པན མཏྟཏྟ ཏོཏྟཏི ཏསྶེཏི། ཨཐ ཝཱ སཨུཔསགྒཱ **པཏྟཀྲིསྶཏྟཱ** ཨཏྟིཏྟཔཏྟཔདེསིཡྻཡོཏི ཨཏྠ “ཨཏྟིཏྟཔེ”ཏི། **ཨཏྟིཏྟཝྤཱཏི** ཙ

ཨཏིརཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཏྟམཾ། ཨཏིརཏྟཏྟཔཏྟ ཨཏིརཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ པིཡ ཏོཏི, ཏསྶ ཝུཏྟཾ **“ཨཏྟཏྟཏྟ”**ཏི། “ཏྟཏྟཏྟ ནིབྦཏྟསྶི”ཏི ཨིམིནཱ ཏམིཔཏྟཾ པིཏྟཔིཏི། **དྭེཝཱཙིཀཱཏིཔདསྶ** སམཱསཔཏསེན ཙ ཏཏྟིཏཔཏསེན ཙ ནིཔྤཏྟཏྟཔཾ ཏསྶེཏྟ ཨཏྠ “དྭེ ཝཱཙཱ”ཏིཨཱདི། **པཏྟཏི** ཨིཙྩ ཨིཀཱ ཨིཏིསཏྟ ལུཏྟནིཏྟིཝཱ། ཨིཏི ཏསྨཱ དྭེཝཱཙིཀཱཨིཏི ཨཏྠཏི ཡོཏྟཏྟ།

ཏཱནི་ ཙིཧྣཱནི། **ཨསྱཱཏི** ཏསྨིཾ་ ཀཱལེ། ཏཱནི་ ཀཱནི། **ཏེཥཱཾ** ཙིཧྣཱནཱཾ། **པརིཏཨཪྴཱཏི** ཨཏྲཱ་ ཨབྷིཔྲཱཡཔཪྻནྟབྷཱཏཱཏི་ པཱིཏྲཱཏེཏྲ, པརིཙྪིཏྟྭ་ ཡ་ ཏཪྴཱཏི་ ཨརྠཿ། ཏཱནི་ ཙིཧྣཱནི།
ཨམཏེནེཏྱཱཏི ཨམཏེན་ ཨིཔྶ, ཨབྷིསིཏྟྭ་ ཨིཔྶཱཏི་ ཡོཛྱཾ།

༥. བྲཧྨཱཡཱཙནཀཱཎྜཿ

༡. ཧྲཱགཱལྤ་ ཨུཔསཏྐྲམིཏི་ སམྦནྡྷཿ། **ཏསྨིཏི** ཨཛྫཔཱལནིགྲོདྷེ། **ཨུཏེཙསམུཏེཙེཏི** ཨུཏེརིཏེ་ སམུཏེརིཏེ, ན ཨེཀཱཏྲ་ བུདྡྷསྶ་ ཨུཏེཙེ, ཨཐ ཁོ སབྦབུདྡྷཱནཾ་ ཨུཏེཙསམུཏེཙེ, ཨཏིཨུཏེཙེ་ ནེཏུཏེཙེཏི་ ཨཪྠོ། སཏྟིཔེན་ ཕུཊྛམཏྟཾ་ པིཏཱརེཏེ་ ཨཱཧ “ཛཱནཏེ་ ཏེ”ཏིཨཱདི། **ཧྲསྶདེསནཏི** ཧྲཱགཔཏེ་ ཧྲསྶདེསནཾ, ཧྲསྶདེསནཏྠཱཡ་ ཡཱ་ ཧྲཱགཔཏཾ,
ཧྲཱགཔཏཾ་ ཡཱ་ ཧྲསྶདེསནཾ། **ཏཏྟེ** ཡཱཙནཀཱརཏྟཱ། **ཏྲིཏི** སཏྟཾ, ཡཐཱ་ ཡཱ། ལོཀསཏྟིཡཱསོ་ བྲཧྨཱཀཏྟཱ་ ཡཐཱ, ཨིཏི་ ཏཐཱ་ ཨུཔཱདེཏྟཏྟིཏི་ ཡོཛྫཱ། **ཨིཏྟིཏིཨཱདི** ནེཀཱམཾ།

ཏཐཱཏི པརིཔིཏཀྲཱཏཀཱརཱཔཱཙེ། “པཙྩཱཀཱམཀཱཏེསུ ཨཱལཡཱ”ཏྟིཏི ཨིམིཏཱ ཨཱལཡཱཏི ཨབྷིརམིཏབྦཱཊྛེཏ ལཀྑཏི ཨིཏྟཱཏི **ཨཱལཡཱ** པཙྩ ཀཱམཀཱཏྟཏི པཪཙནཾ ཏཱཏི།
ཨཱལཡཏྟཱཏི ལཀྑཏི། “པཙྩ ཀཱམཀཱཏེ ཨཱལཡཏྟཱ”ཏིཔི པཱཋོ, ཨེཏཾ སཏི ཨཱལཡཏྟི ཨབྷིརམིཏབྦཊྛེཏ སེཔིཡཏྟཱཏི **ཨཱལཡཱ** པཙྩ ཀཱམཀཱཏྟཏི པཪཙནཏྠ ཀཱཏབྦོ།
ཨཱལཡཏྟཱཏི སེཔཏྟི། ཏཏི པཙྩ ཀཱམཀཱཏྟ། **“ཡདིད”**ཏྟིཔདསྶ ཡཾ ཨིདཏྟི པདཔིབྦཱགཾ ཀཏྭཱ “ཡ”ཏྟི ཙ “ཨིད”ཏྟི ཙ སབྦཏྟམཔདཏྟི ཨཱཡསཏྟཱ ཧྲཔིཡཱཏི ཨཱཏ
“ཡདིདཏྟི ནིཔཱཏོ”ཏི། ཨིམིཏཱ ཏྟིསུ ལིཏྟིསུ ཏྟིསུ ཙ པཙནིསུ པིཏཱཾ, པིཀཱཏཾ ཡཱ པིསདེསཾ ཡཱ ནཨཡཏཏཱ ནགམཏཏཱ ཨབྱཡཾ ཏཱམཱཏི དཊྛཱཏི, ཨཏྠོ པན
སབྦཏཱམཏྠོཡིཡཱཏི དཊྛབྦཾ། **ཏསྶཱཏི** “ཡདིད”ཏྟིནིཔཱཏསྶ, ཨཏྠོཏི སམྦནྡྷོ། **ཋཱནཏྟི** “ཋཱནཾ”ཨིཏིཔདཾ། **པཊིཙྩསམུཔྤཱདཏྟི** “པཊིཙྩསམུཔྤཱདོ”ཨིཏིཔདཾ། ཨཏྠོཔི ཡུཏྟོཡིཡཱཏི དཊྛབྦོ།
ཨིམེསཏྟི སདྡཏཏྟིཾ པཙྩཡུཔྤཏྟཱཾ། **པཙྩཡཱཏི** ཨཔིཀྑཱེདིཀཱརཏྟཱ། “ཨིདཔྤཙྩཡཱ ཨིཡཱ”ཏི ཨིམིཏཱ **ཨིདཔྤཙྩཡཏཱཏི** ཨེཏྟ ཏཱཔཙྩཡསྶ སཏྠཾ ཏྟིཔིཏི “དེཡཏཱ”ཏིཨཱདིསུ (ཝི.
ཡཱ. ཨཊྛ. ཨེཔྶམིཏྟིརིཡཱཛཔཀྐཏྟཱ) ཝིཡ།

སོ མམསྶ ཀེལམཐོཏི ཨེཏྟ ཏཾསདྡསྶ པིསཡཾ དསྶེཏྟོ ཨཱཏ “ཡཱ ཨཏྟཱཏཱཏཾ དེསཏཱ ཏཱསཱ”ཏི, ཨིམིཏཱ “དེསེཡྻཾ, ན ཨཱཏཱཏིཡྻུ”ཏྟི དྟིཀམེཔ ཀེཪིཡཱཔདཏཾ
ཏསདྡསྶ པིསཡབྦཱཾ དསྶེཏི, ན ཨེཀཱཏྲ་ ཀེཪིཡཱཔདསྶ། **སོཏི** དེསཏཱསཏྟོ ཀཱཡཔཊྛིཔཡོཀོ, ཨིམིཏཱ ཡཱཏྟཔིསཡེ ཏསདྡོ ཨུཔྤཏྟརཔདསྶིཔ ལིཏྟཔཙནཏི ཀཏྟྟིཏི དསྶེཏི,
སམྨུསམདྡྷོ པན ཏསདྡོ པུབྦཔདསྶིཔ ལིཏྟཔཙནཏི ཀཏྟཏི། ཏེན ཡུཏྟཾ “ཨཔིཏྟཱུ ཙ སཱ པཀྑཡོ ཏྱཱ”ཏི (ཨུདཱ. ཨཊྛ. པཊམབོདྷིསུཏྟཝཎྞནཱ) ཙ “ཨབྷིཏཱྲཾ ཙ སོ
པིཏཀཱཏཱ”ཏི ཙ (ཡཱཏཱ. ཨཊྛ. ༡.པཊམམཏཱསཏྟིཏིཀཱཡཱཿ ཏཱ. ས. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཱཎྜ) ཨཱདི ། **ཀེལམཐོཏི** ཀཱཡཀེལམནཏེཏུ། ཀེལམཏི ཨནེཏཱཏི ཀེལམཐོ། **ཨསྶཱཏི**
ཧྲཔིཡྻཱ། **སཱཏི** ཀཱཡཔཊྛིཔཡོཀསཏྟཱཏུ དེསཏཱ། **པིཧེསཱཏི** ཀཱཡཔིཧིཾསཱཏེཏུ། པིཧིཾསཏི ཨིམཱཡཱཏི པིཧེསཱ། ཨུཏྟིཏ པན བུདྡྷཱཏཾ ཀེལམཐོ ཡཱ པིཧེསཱ ཡཱ ཏཏྠི ཨཱརཏྟཏམགྒེན
སམུཙྪིཏྟཏྟཱ ། “པཏིཏྟཾསུ”ཏི ཨེཏྠ པཏིཏི ཀཱསྶཔཙནིཡཔཡོཀཏྟཱ “ཧྲཱགཔཏྟ”ཏྟི ཨེཏྠ སཱམཏྟི ཨུཔཔཡོཀཔཙནཏྟི ཨཱཏ “ཧྲཱགཔཏོ”ཏི། **“ཨཔི ཨསྶཱརིཡཱ”**ཏི ཨིམིཏཱ “ན
ཨསྶཱརིཡཱ”ཏི པདཔིབྦཱགཾ ཏིཡཏྟིཏི, པུཏཔུཏཾ ཨསྶཱརིཡཱཏི ཨཏྠོ། **པཏིཏྟིསྶུཏི** ཨེཏྟ པཏིསདྡོ པཏིཏྟཏྠོ, ཧྲཱུཏྟུ ཁྱཱཡཏྟཱཏི ཨཱཏ “པཏིཏྟཏསདྡཏསྶ ཀཱཏསྶ གཱཐཱཏྟ
ཨཏེཏྟུ”ཏྟི། “གཱཐཱཏྟ ཨཏེཏྟུ”ཏྟི ཨིམིཏཱ ཁྱཱཡཏཾ ཏཱམ ཨཏྠོ གཱཐཱཏྟཱཔིཏ ཧྲཔཏཏྟི དཊྛཏྟི།

མེཏི མམ, མཡཱ ཡཱ, ཨཏྟིཀཱཏཾ ཧྲསྶཾ པཀཱསིཏུཏྟི སམྦནྡྷོ། ཨཏིཡམཀྲཱསོཏསྶ པཏི **པཏིསོཏཏྟི** ཕུཏྟི ནིབྦཱཏམེཡཱཏི ཨཱཏ “པཏིསོཏཾ ཕུཏྟཱཏི ནིབྦཱཏ”ཏྟི།
ནིབྦཱཏཀཱམིཏྟི ཨཏིཡམཀྲཱ། ཨཏིཡམཀྲཱ ཏི ཡསྨཱ ནིབྦཱཏཾ ཀཱམཡཏི, ཏསྨཱ ནིབྦཱཏཀཱམིཏི ཕུཏྟཏི། **ཏམོཁཏྟཱཏཱཏི** ཨེཏྟ ཏམསདྡོ ཨཔིཏྟཱུཔརིཡཱཡོ, ཁཏྟསདྡོ ཏཱསཏྠོཏི ཨཱཏ
“ཨཔིཏྟཱུཏྲསིཏཱ”ཏི། “ཨཏྟཱུཏྟིཏཏྟཱ”ཏི ཨིམིཏཱ **ཨཱཏཕུཏཱཏི** ཨེཏྟ ཕུཏྟཏུ ཨཱཔཱཏཙྪཏྟཏི དསྶེཏི། **ཨགྒིསྐྲཱཏྟཏཡཱཏི** ཨེཏྟ ཨཔཏུཔསཀྲཱ ཨཏྟཱཔཏྟཱ, ཏཱཔཙྪཡོ ཧྲཱཔཏྟཱཏི ཨཱཏ
“ནིཏྲཱསྐྲཱཏྟཡིཏཱ”ཏི།

༢. **ལོཀོཏི** སཏྟལོཀོ། **མཏཱཏིཏཱཏི** མཏཱཏཏྟོ། **ཨཔྤརཛཀྑཛཱཏིཀཱཏི** ཨེཏྟ ཨཔྤཾ རཛཾ ཨཀྑིསྨིཾ ཨིཏེསཱཏྟི ཨཔྤརཛཀྑཱ, ཨཔྤརཛཀྑཱ ཛཱཏི སབྦཱཔོ ཨིཏེསཱཏྟི
ཨཔྤརཛཀྑཛཱཏིཀཱཏི པཙནཏྟཾ དསྶེཏྟོ ཨཱཏ “པཉྙཱམཡེ”ཏིཨཱདི། “པཉྙཱམཡེ”ཏི ཨིམིཏཱ སཾསམཡེཏི ཨཏྠཾ ནིཔཏྟཏི། **ཨིཏེསཏྟི** སཏྟཱཏཾ། **ཧྲསྶཱཏཱཏི** ཏུཔཏྟཡཔཡོཀོ ཚཏྟིཀཱམཱ།
ཨཱཡུཏྠཱ ཏྟཱཏུ པཏིཔིདྡཏྠཏྟཏི ཨཱཏ “པཏིཔིདྡྷཏྟཏཱ”ཏི།

སཾཔྲཱིཏྱེཏི མལཾ ཨིཏིསཏྟི **སམལྦུ,** ཕུཏྐཱརཀཱསྨཱདིཀཾ ཚ སཏྟུར྄, ཏིཏི། "ཏྲཎཱདིཏྱཻ"ཏི ཨིམིཏྟ མལསཏྟུཔཾ ཏསྨཱིཏི། **ཨཔླུཕུརེཏཏྟི** ཨིཏྟྲ ཨཔཕུཏྲཱ ཙ ཨུཕུཏྲཱ ཙ ཕུརཏྟུཏུ པྲིཕརཀཚྭཏི ཨུཀྟ "པྲིཕར ཨིཏ"ཏྟི། ཕཀྲཱརསྱ པཀཱརཾ ཀཱཏྲ "ཨཕླུཕུརེཏ"ཏྟིཔི པཱཋ། ཨམཏསཏྭཱ སཔིཨུཏཔ་ཏེཕཏྟིཏུཾ ཕུཏྟཾ "ཏེབྲཱཏསྐྲ"ཏི། ཨིམེ སཏྟཱ སྤུཊཏྟུཏི སམྦྲཏྟཱ། **པྲིམལེཏྟཱཏི** ཨིཏྲ པྲིསཏྟཱ ཨཏྲཱཕཏྟྲཱཏི ཨུཀྟ "ཨཏྲཱཕཏཱ"ཏི། ཨིམིཏྟ ཏཏྲི མལཾ ཨིཏསྨཱཏི **པྲིམལཱཏི** ཕཙཏཏྲཾ ཏསྨཱིཏི། "སམྦྲཱསྤུཏྟེཏྟཱ"ཏི ཨིམིཏྟ ཨཀྟཱཔཏཏྲསཏྟུཔཾ ཏསྨཱིཏི། ཨཏུཀྲཱམིཏ མཏྲིཏ བུཏ྄ཏྱཏྲཏྟི **ཨཏུབུཏྟཱཏྟི** ཕུཏྟེ ཙཏུསཏྭཏྲཏྲཱ གཏེཏྲཏྲཱཏི ཨུཀྟ "ཙཏུསཏྭཏྲཱ"ཏྟི།

"སེལམཡེ"ཏི ཨིམིཏྟ སིལཱཡ ཏེབྲཏྟཱ **སེལཱཏི** ཕཙཏཏྲཾ ཏསྨཱིཏི། "སབྲཱཙྪཏཙྪཏྟཱ"ཏི ཨིམིཏྟ སམཀྟཙཏྲཱསཏྟུཔཾ ཏསྨཱིཏི། ཏྲཀཱཡཱ ཏྲྀཔྲིཏི ཡོཛཏྟཱ། ཏྲཱམསཏྟཱ པཙྪཔརིཡཱཡོཏི ཨུཀྟ "ཏྲཱམམཡཾ པཙྪམཡ"ཏྟི། ཨཔེཏ྄ སེཀཱ ཨིམསྨཱཏི **ཨཔེཏསེཀཱ,** ཏྲཀཱཡཱ། སེཀཾ ཨཔཏརཏྟཱཏི **སེཀཱཔཏིཀྵཱ,** ཛཏྲཱ། སེཀཱཔཏིཀྵུཏྟ ཏྲཱཏིཛཏྲྀབྲྀཏྲཏཙྪཱཏི ཙསཏྟཱ ཡོཛཏྲཱ། ཨིམིཏྟ ཙསཏྟཱ ལུཏྟཏེཏིཏྲཱཏི ཏསྨཱིཏི།

"ཏྲཀཱཡཱ"ཏིཔཏཾ "པྲཱིར"ཏིཨུཏྟིསུ ཡོཛཏྲཱཾ། "པྲཱིརིཡཕཀྟཏྭཡཱ"ཏི ཨིམིཏྟ པྲཱིརཾ ཡསྨིཏྟཱཏི **པྲཱིརཱཏི** ཕཙཏཏྲཾ ཏསྨཱིཏི། སཏྲསཏྲཏྲིསུ ཨུཀྟཔཏཔཏེསུ པྲིཏྲཏྲཱ ཏ ཀཱཏྲཱཏི ཨིཏཾ ཨུཀྟཔཏུཕཏྲཾ སཏྲཱཡ ཕུཏྟཾ, ཨིཏྟ པཏ ཏིསམཏྲཏྲཱཏྲཏྲཡ པྲིཏྲཏྲ ཕུཏྟཏྲི ཏབྲྀཏྲཾ། "ཏེཕཕུཏྲ...པེ.... པྲིཏྲཏྟཱ"ཏི ཨིམིཏྟ པྲིཏྲཏྲ སཱརེཏི སཾགྲཱམོ ཨཏེཏྟཱཏི **པྲིཏྲཏསཏྲཱམོཏི** ཕཙཏཏྲཾ ཏསྨཱིཏི། ཨིཏྲ ཙ ཁཏྟཱསཱར྄ མཏྟུསཱརེཏ སཏྲཏིཏྲ ཏིཏྟཾ སཱཏྲཾ ཨེཀཱཏྲ པྲིཏྲཏྟཱ། "སཏྲཱསཱཏྲ"ཏི པཙམཱཏྲེཏ ཙ "སཏྲཱསཱཏྲ"ཏི ཏྲིཏིཡཱཏྲེཏ ཙ ཡུཏྟཱ། ཏཏྲ སཏྲཱསཱཏྲ པྲིཡཱཏི **"སཏྲཱསཱཏྲ"**ཏི ཨུཔཏྲཏྲེཏ ཕུཏྟེ ཏྲིཏིཡཱཏྲེཏ ཡུཏྟ྄, སཏྟེ ཕཏཏྟཱཏི **སཏྲཱསཱཏྲཱཏི** སམྦྲཏྲ ཕུཏྟེ པཙམཱཏྲེཏ ཡུཏྟཱ། ཨིཏྲ པཏ པཙམཱཏྲེཏ ཡུཏྟཏི ཨུཀྟ "སཏྟེ ཕཏཏྟཱཏི སཏྲཱསཱཏྲ"ཏི། ཏཏྲ ཨིཏཾ ཨིམསྨཱཏི **ཨཏཋཾ** ཏྲཀཱཡཱ།

༨. **བུཏྟཙཀྲཱཏྲཏི** ཨིཏྲ ཙཀྲཱ ཏུཔྲིཏྟཾ སཾསཙཀྲཱཏྲཏཙཀྲཱཕསེཏ། ཏཏྲཱཔི སཾསཙཀྲཱ ཏུཔྲིཏྟཾ པཏྟཏཙཀྲཱསསཏྟུརཙཀྲཱཕསེཏ། ཏཏྲ པཏྟཏཏྟུཔཾ པཏྟཏཙཀྲཱ ཏྲཱམ, ཏྲཱམུཀཱབྲིཔརིཙྪཏྟ སཾསཔིཏྟ སསསྨཱརཙཀྲཱ ཏྲཱམ། ཏྲཏཙཀྲཱ པཏ པཙྪཔྲིཏྟཾ (པཏི༌ མ༌ ཨཏྲ༌ ༡.༡.༣) ཏེབྲཏྲཱམཔཙྪབུཏྟསམཀྟཙཀྲཱཕསེཏ། ཏཏྲ ཏེབྲཙཀྲཱཨབྷིཙྪཏྟཾ ཏེབྲཙཀྲཱ ཏྲཱམ, ཏེབྲིམམགྲཏཡཾ ཏྲཱམཙཀྲཱ ཏྲཱམ, ཨརཏཏམགྲཏྟཾ པཙྪཙཀྲཱ ཏྲཱམ, ཨིཏྟིཡཔརོཔརིཡཏཏྟཏྲ ཨཱསཡཱནུསཡཏྟཏྲ བུཏྟཙཀྲཱ ཏྲཱམ, སབྲཱཙྪཏཙྪཾ སམཀྟཙཀྲཱ ཏྲཱམ། ཨིཏྲ པཏ "བུཏྟཙཀྲཱཏྲ"ཏི ཕུཏཏྲ ཡབྲཕུཏཏེཏྲཏྲེཡེཕཱཏི ཨུཀྟ "ཨིཏྟིཡ...པེ.... ཏྲཏེཏ ཏྲ"ཏི། **ཏཱིཏི** སཏྟཾ། **ཡེསཏྟི** སཏྲཾ། **སཏྲཏཱིཏཱིཏི** ཨུཏིསཏྟཏ པྲཱིརིཡསཏིསམྦྲིཔཙྪིཏྲཱཡཏེ སཏྲཏྲཱཏི། **ཏིཏྲཏཱིཏི** ཏིཕིཏྲཏེ། **སུཏུཏཱིཏི** སུཕུམཏཏྲེ། **ཨུཀཱཏྲཏི** ཀཱརཏྲཱ། ཨིམཱཏེ ཏྲིཏྲེ ཏུཀཱཏེ བྲཏེརཏྲསམཱསཕསེཏ ཕུཏྲཏེ། སུཁེཏ པྲིཙྪཔེཏབྲཏི **སུཔྲིཙྪཔཡཱ,** ཏཏྲ **ཏུཔྲིཙྪཔཡཱཏི** ཕཙཏཏྲཾ ཏསྨེཏྟཾ ཨུཀྟ "ཡེ གཱཧེཏཀཱརཀ"ཏྟིཨུཏེ། པརཡོཀཱ ཙ ཕཏྟཱུ **པརཡོཀཕཏྟཱེ,** ཏཏེ ཏྲཱཡཏ྄ པསྨཏྟཱཏི **པརཡོཀཕཏྟཏཱཡཏསྨཱིཡེཏོཏི** ཕཙཏཏྲཾ ཏསྨཱིཏྟཾ ཨུཀྟ "ཡེ"ཏིཨུཏེ། ཨིམཱཏེ ཏེ ཏུཀཱཏེ གིཏཕསེཏ ཕུཏྟཏེ, ཨིཏྲ པཙྪམཏུཀེ "ཏ ཨབྷིཀཏྟཾ པརཡོཀཕཏྟཏཱཡཏསྨཱིཡེཏ"ཏི ཏུཏིཡཔཏཾ ཏ ཕུཏྟཾ, པཏེསཔྲིཏྲཏྲཡཱཡོཡཾ (པཏི༌ མ༌ ༡.༡༡༡) པཏ ཕུཀཱཡཕསེཏ ཕུཏྟཾ། ཨུཔྤྲཡཱཏེ ཨིཏྲ སཏྟཏི **ཨུཔྤྲཡེཏྟཱཏི** ཕཙཏཏྲེཏ གཏྟཾ ཡཱ ལཏྲ ཡཱ པོཏྲཱརཏྟི ཡཱ ཕཏཾ ཡཱ "ཨུཔྤྲཡེཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཏི, ཨིཏྲ པཏ "ཕཏ"ཏྟི ཨུཀྟ "ཨུཔྤྲལཕཏེ"ཏི། ཏེམུཏྲཱཏེཕ ཏུཏྲཏི སམྦྲཏྟཱ། **པོསཡཏྟཱཏི** ཕཏྲཏྟི, ཨིམིཏྟ ཨཏྟེཏེམུཏྲཱཏེཕ ཏུཏྲ པོསཡཏྟཏི **ཨཏྟེཏེམུཏྲཱཔོསཡེཏྟཱཏི** ཕཙཏཏྲཾ ཏསྨཱིཏི། "ཨུཏཀེཏ སམ"ཏྟི ཨིམིཏྟ ཨུཏཀེཏ སམཾ **སམོཏཀཾ,** སམོཏཀཾ ཏུཏྲ ཚིཏྲཏྟཱཏི ཨཏྟཾ ཏསྨཱིཏི། "ཨཏིཀྲཱམིཏྲ"ཏི ཨིམིཏྟ **ཨཏྟུཀྲཱམསྨིཏཔཏྲཱ** ཨཏིཨུཀྲཱཏྟཱཏི ཨཏྟཾ ཏསྨཱིཏི།

པཏེཏྟཀྟེཏ ཨུཏྟརཔིཏྟཱཏི **ཕཏྟཏྟ,** ཏ ཕཏྟཏྟ **ཨཕཏྟཏྟ།** ཨཕཏྟཏྟ ཏྲཱམ ཨཏྟཱཏ྄ པྲིཕརཀཏྟཱཏི ཨུཀྟ "པྲིཕཏྟཱ"ཏི **སོཏི** ཨརིཡམགྒོ། **ཏཱིཏི** སཏྟཾ། **པཙྪཏྟཱམཔཏཏྭཡེཏི** གཱཕཱཡ ཨུཏྟམཔཏཏྭཡེ། **ཨཡམེཕཏྟྭཱཏི** ཨཡཾ ཕཙྪཔཱཏ྄ ཨིཕཾ ཨཏྟྭ ཏབྲྀཏྟཱཏི ཡོཛཏྟཱ། **ཏཱིཏི** པྲིཏྲཏྟཱ། **ཏ ཏྲཱཾསཱིཏྟི** ཨིཏྲ ཨུཏྟམཕུརིསཏྟ "ཨཏ"ཏྟི ཕུཏྟཾ། "ཏེཕམཏུཛྫྷཱ"ཏི ཕཏྲྀཏྲི ཨིཀཱསིསཕསེཏ **"མཏུཛྫྷཱ"**ཏི ཕུཏྲཏྟི ཨུཀྟ "ཏེཕམཏུསྨིཏྟཱ"ཏི།

༩. **པཙྪཕཏྲྀཡཀཱཏྲ**

༡༠. **ཚནྡཔཱཏིཡཱནྟི** ཀཱརཎེན ཨུཔཔཏྟིཡཱ། ནིགྒཧིཏསོ ཏྟི སདྡོ ཨིམསྨིནྟི **ནིགྒཧིཏསདྡོཏིགོ**། "ཋཱན"ནྟི ཨཔེཀྑིཏེན ཝུཏྟེཔི ཨཏྠོ ཨཏྠཱཔཏྟིརཋཱནམེཝཱཏི ཝུཏྟ "སབྦཉྙུཏཉྙཱཎ"ནྟི། **ཨིཏོ**ཏི "ཉཱཎཾ དེསནཱམྤི"ཏི པརིཔཱིཏཀཱདིཔཱཋསོ, ཏེཧཱཏི སམྦནྡྷོ། དེཔཏུ པན ཝུཏྟདྷཱརཱ ཀཱལཏྲཱརཎམེཔ ཉྙཱཎཾ, ན ཝུཏྟིགུཎཱཝཧཱནཾ ནེཏྲཏཋཱནཱཾ། ཏྲཱཎཱཔཱ པན སབྦཾ ཉཱཎཾ, ཏེན ཝུཏྟཾ "ཝུཏྟིགུཎཱཝཧཱནཾ ནེཏྟཏྟེ"ཏི། "པརིཏྟིནཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ **མཏྟཱཏིནིཡོ**ཏི ཨེཏྠ ཏུཏྟཏུཡཱ ཨཏྠཾ དསྶེཏི། **ཨཏྟཱ**ཏི ཝུཏྟཱཏྟཱ། མཏཏྟི ཏྟནིཨཏྟཱཏི "མཏྟཏྟནིགོ"ཏི པཏྟཏྟི ཀཱཀཱཏྟ ཡཀཱཏྟཾ ཀཏྟ "**མཏྟཏྟནིཡོ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཀྐཱཁེ**ཏི ཏྲཏྟཙརིཡཔྤཏྟཡ ཨཝེཀྑཱསེ, ཝུཏྟིགུཎཱཝཧཱནེཏི ཨཏྠོ། **ཏིཊྛཏི** ཨཝཏྟཏྟིཏྟཏི། **སོཔཱི**ཏི ཨུཔཏཱི ཏྟམཔཱུཏྟཔི། པིསཏྟ ཝུཔཱཏྟཔིཔཱ། ཏཏྟ ཝུཔཱཏྟ ཀཱཔཱཏྟ ཝུཏྟཱཝུཏྟིགུཎཱཝཧཱནཏྟཏྟཝཱཏྟི ཏོཏི, ཏསྶ ཝུཏྟིགུཎཱཝཧཱནེ ཏྟིཏྟོ། ཨུཔཏཱི ཏྟམཔཱུཏྟཔཱ ཝུཔཱཏྟཏྟཔཱ ཏྟཝཏྟཏཔཱ ཏྟཏྟཝཏྟཏཔཱ ཏྟཏྟཔཱ ཏྟཝཏྟཏཔཱ ཝུཏྟཏྟཔཱ ཏྟཔཱ ཏྟཏྟཔཱ ཏྟཏྟཔཱ ཏྟཏྟཔཱ ཏྟཏྟཔཱ ཏྟཏྟཔཱ ཝུཏྟཱཏྟཔཱ ཝུཏྟཏྟཔཱ ཏྟཏྟཔཱ ཝུཏྟཏྟཔཱ ཏྟཏྟཔཱ

༡༩. དུཧིཡདིཥྚེ ཏྲྀཏྟྲཙཏྭཱརིཾ ཤུདཔཱནྟིཧི སམྦནྡྷོ། "དུཧིཡདིཥྚེ"ཏིཤབྡེ པཱཋེཔདདིཥྚཾ ཤུཔཏིཊྛཡ ཕུཊྛཾ། **པཏྠཱསྭཱ**ཏི ཤཱསལྫིམྨཱསཀཱཡཔཏྠཱསྭཱ། སངྒཧཿ ཏེ ཛིཊྛཱཏི ཡོཛནཱ། **ཨནཏྟསུཏྟེནཱ**ཏི ཨནཏྟལཀྑཎསུཏྟེན (མཧཱཝ. ༢༠; སཾ. ནི. ༣.༥༩)།

པཉྩམིཡཱ པཏྠཱསྭཱཏི པཏྠཱསྭཱ པཉྩམིཡཱ། **ལོཀསྨིཾཏི** སཏྟལོཀེ། "**མནུསྶཨརཧཏྟེ**ཏི ཨིམིནཱ དེཝཨརཧཏྟེ བདྡྷཏི དསྶེཏི།

༧. པབྦཛྫཱཀཐཱ

༣༡. **པོཊྛཔཱདཔོཊྛཔཱདནཏི** པུཊྛཾཧི ཙ ཨནུཔུཊྛཾཧི ཙ ཐཱཔཱནཾ། **ཨེཀཱསཏྟྲི**ཏི ཨེཀོ ཙ སཏྟཱ ཙ, ཨེཀེན ཨཱ ཨཏིརིཀཱ སཏྟཱ ཨེཀཱསཏྟཱ།

ཏཏྠཱཏི ཏེསུ ཨེཀཱསཏྟཏིམནུསྶཨརཧནྟེསུ། **པུབྦཡོགོ**ཏི པུབྦེ ཀཏོ ཤུཔཱཡོ, པུབྦཔཊིསཱཡོཏི ཨཏྠོ། **ཐཀྐབཏྟེནཱ**ཏི སམྦུདྡྷཾ ཀཱཏཱ བཏྟེན། **ཏེཏི** པཉྩཔཉྩསཏ ཛཱནཱ། **ཛུཡིསྭཱསྭཱ**ཏི ཊཡིཏིསྭཱམཱ། **ཝིཧཱརསཱམུ**ཏི གཱམཏོ ཝིཧཱརསཱམུ། **ཏིསྶུ**ཏི པཉྩཔཉྩསཛཱནེསུ། པཉྩ ཛནེ ཚཔེདྡྷཏི སམྦནྡྷོ། **སེསཱ**ཏི པཉྩཏི ཛནེཏི ཨཔྤསེསཱ། **སོཏི** ཡསོ དཱརཀོ། **ཏེཔཱཏི** ཙཏྟཱརོཔི ཛནཱ། **ཏཏྠཱ**ཏི སནྟིརེ། **ཏེ སབྦེཔཱ**ཏི ཡསསྶ སཧཱཡཔཱཏུབྦྷཱརོཡཱཏི སཏྟཱ སབྦེཔི ཏེ སཧཱཡཀཱ། **ཏེནཱ**ཏི པུབྦཡོགེན།

ཨཱཡམཏྟིསྤཱཏི ཀཐེསི།

༣༢. ཝིབྦྷེསུ ཕེསཡིསུ ཐཔཱ **ཝིབྦྷཱ** ལོཧཔཱསཱ་ཏི དསྶེཏི ཨཱཧ "ཝིབྦྷཱ ནཱམ"ཏིཨཱདི། **ལོཧཔཱསཱ**ཏི ལོཧསཱདྡྷཱ བཏྟཱ། **ཨསམཔཏནདྷཱ**ཏི ཨེཏྟ ཀཱརཎཏྟ པཏྟཏྟཔཙནཏི ཨཱཧ "ཨསམཔཏནདཱཡཱ"ཏི། **པརིཏྟཡཏྟཱ**ཏི ཨེཏྟ ཀེན པརིཏྟཡཏྟཱཏི ཨཱཧ "ཕེསེསུཏྟཱཀཱམཧོ"ཏི། **ཕེསེསུཏྟཱཀཱམཧོཏི** མགྒཕལསདྡྷཏྟཱ ཕེསེསཱ ཨཏྟིཀཱམཧོ།

༣༣. ཨཏྟཾ ལཱམཀཾ ཀཱརཎཱཏི **ཨཏྟཀཱ**ཏི ཐཙནཏྟཾ དསྶེཏི ཨཱཧ "ལཱམཀཱ"ཏི། "ཧཱིནསཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཏྟཱཀཱ སདྡྷཔཾ དསྶེཏི། ཨཱམཏྟནཔདམེཏཾ། **ཏནྟི** ཏཱཀཱཔཱསཾ། **ཏཱཏི** སཏྟཱ། **སོཏི** སཱརཾ པཱཔིསཱ། ཨཏྟཡིཀཱ ཙརཏྟཾ པཉྩཧིཀྲིཏྟམྦི བཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཡིཀཱ ཙརཏི པཐཏྟཱཏི **ཨཏྟཡིཀཱཙརོཏི** ཐཙནཏྟེན ཏཱཀཱཔཱསཾ "ཨཏྟཡིཀཱཙརོ"ཏི སཱརེན པཱཔིམཏྟཱ ཕུཊྛོ།

༣༩. **ནཏྟཏྟཏཔདོཏི** ཨེཀཱསྨཱཔི ཝིསཱཡ ནཏྟཏྟཏཔདོ། "ཨནུཏྟཱནཱམི...པེ.... པབྦཛྫཱ"ཏིཨཱདིམྷི ཕེཝིཏྠཱཡོ ཨེཔཾ ཕེཏིཏབྦོཏི ཡོཛནཱ། པབྦཛྫེཏྭཱ ཛིཏྠཱཏྟཱ པབྦཛྫཏབྦོཏི སམྦནྡྷོ། ཡེ པཊིཉྙཱཏྟཱ པུཀྑལཱཏི ཡོཛནཱ། **པརཏོ**ཏི པརསྨིཾ "ན ཛིཏྠཝེ...པེ.... པབྦཛྫཏབྦོ"ཏི པཱལིཾ (མཧཱཝ. ༥༩) ཤབྡེཾ ཀཱཏྟཏི ཡོཛནཱ། ཏེཏི པཊིཉྙཱཏྟཔུཀྑལེ། **སེཝ ཏྲཏི** སེཝ ཙ པུཀྑལོ། ཨནུཏྟྲཏྟོཡེཝ པབྦཛྫཏབྦོཏི སམྦནྡྷོ། **ཏསྶ ཏྲཏི** པུཀྑལསྶ ཙ, ཨཐ ཝཱ ཏིསཏྟ སཱཏྟཔིཏྟནཾ། ཐཙནཔིཡཏྟེ ཏེས། ཨནུཏྟཱནཏྟལཱཀཾ ཐཀྑཡིསྭཱསྭཱཏི སམྦནྡྷོ།

ཨེཐཏྟི ཨིམིནཱ ཐུཏྟནཡེན། ཙསདྡོ ཐཱཀྲཱསམྤིཏྟཏྠོ། སཙེ ཨཏྟཀྐཀོསོ ཏོཏི ཙ, སཙེ ཨེཀཱསྤིམྦཡ ཨཏྟཱཡི ཛིཏྠཱ ཨཏྟི ཏྲཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཱཡིཏི** ཨཏྟཱ ཨཔརེཡི། **ཏྟཏྟཏི** མུཏྟེ, སོཡེཝ གཱམིཾ **ཏྟཏྟཀཱམིཾ**། **ཏསྶཱ**ཏི ཏྟཏྟཀཱམསྶ། **ཨོཀཱསོ**ཏི པབྦཛྫཱཡ ཁཎོ། "ཨོཀཱསཾ ན ལབྦྷཏི"ཏི ཕཏྟཱ ཏསྶ ཀཱརཎཾ དསྶེཏུཾ ཕུཊྛཾ "སཙེ"ཏིཨཱདི།

ཨཔྤཊིཔཱཏི ཨེཏྟ པིསཏྟཾ ཕུཊྟཾ པཏ ཀཱ ནཱམ ཀཱཐཱཏི དསྶེཏི། **ཤུཔཛྫཱཡཾ ཤུདྡྷེསུ པབྦཛྫཱཏི** ཨེཏྟ པབྦཛྫཱ ཙཏུབྦིདྷཱ དུཔསཔབྦཛྫཱ པརིབྦཱཛཀཔབྦཛྫཱ སཱམཎེརཔབྦཛྫཱ ཤུཔསམྤདཔབྦཛྫཱཏི། ཏཏྠ གིསམསྶུཏཱརཎཾ **དུཔསཔབྦཛྫཱ** ནཱམ ཐཀྐཱཔཱདིཀཱཏཱཏོ པཊམམེཝ ཐཛྫཏབྦཏྟཱ། **ཨིསིཔབྦཛྫཱ**ཏིཔི ཏསྶཱཡེཝ ནཱམཾ། གིསམསྶུཏཱརཎམེཝ **པརིབྦཱཛཀཔབྦཛྫཱ** ནཱམ ཀཱསཱཡཱདིཀཱཏཱཏོ པཊམམེཝ ཐཛྫཏབྦཏྟཱ། གིསམསྶུཏཱརཎཉྩ ཀཱསཱཡཙྪཱདནཉྩ **སཱམཎེརཔབྦཛྫཱ** ནཱམ སརཎཀཱཏཱཏོ པཊམམེཝ ཐཛྫཏབྦཏྟཱ། **ཤུཔསམྤདཔབྦཛྫཱ** ཏིཝིདྷཱ ཨེཧིབྷིཀྑུཤུཔསམྤདཔབྦཛྫཱ སརཎཀཱཏཱཔསམྤདཔབྦཛྫཱ ཉཏྟིཙཏུཏྠཀམྨཱཔསམྤདཔབྦཛྫཱཏི། ཏཏྠ **ཨེཧིབྷིཀྑུཔསམྤདཔབྦཛྫཱཡཾ** གིསམསྶུཏཱརཎཱདི སབྦཾ

ཨེ་ཀཱརྠཿ སམྦུདྡྷེ་ཏི་ "ཨེ་ཏེ་ ཀྲིཡཱ"་ཏི་ ཧྣ་གཱ་ཝཱན྄་ ཕ་ཙ་ཏི་ཏི་ ཨ་དྷྲི་ཏི་ཤྲུ་ཏྲཱུ་ཏྟུ། **ས་ར་ཛཱ་ཏ་ཛྷུ་པ་ས་སྤད་པ་བནྡྷཱ** སཱུ་མ་ཏེ་ར་བནྡྷ་ས་དི་སྠཱ་ཡེ་ཥུ། ཀི་ས་མ་སྠཱ་ཏ་ར་ཏྲ་ཙ་ ཀཱ་སྠཱ་ཡ་ཚཱ་ད་ན་ཙ་ ས་ར་ཛཱ་ཏ་ར་ཙ་ **ཞ་ཧྲི་ཙ་དུ་བྷ་སྠཱ་ཙཱ་ཀྲུ་པ་ས་སྤད་པ་བནྡྷཱ** ནཱུ་མ་ ཀཱ་སྨི་སྠཱ་རྣཱ་ཛ་ཏ་རྠཿ པ་ཚ་མ་མེ་ཥ་ ཕ་ཊཱ་ཏ་བྲ་ཏྟཱུ། ཏ་བྲ་ སཱུ་མ་ཏེ་ར་བནྡྷཱ་ ས་མྦྲཱུ་ཡ་ ཕུ་ཏྲཾ་ "ཨུ་པ་དྷརྨ་ཡཾ་ ཨུ་ཏྲི་ཥྣ་ པ་བནྡྷ་ཏི"་ཏི། **ཨུ་པ་དྷརྨ་ཡཾ་ ཨུ་ཏྲི་ཥྣ་**ཏི་ ཨུ་པ་དྷརྨ་ཡ་སྣ་ པེ་ཥྨ་ཕ་སྠཱ་ཀཱ་ར་བྷཱུ་ཏ་ན་ཡ་མཾ་ ཀཱ་ཏཱུ། པ་བནྡྷ་ཀཱ་སྨི་ ཨ་ཏྲ་ནེ་ ཨེ་སྨཱ་ར་ཡ་མ་ཀཱ་ཏཱུ་ཏི་ ཨརྠཱ། ད་ཏ་རེ་ན་ ཀྲི་ཡཱ་ཏྲ་ ཀི་ས་སྐེ་ད་ནཾ་ ཀཱ་སྠཱ་ཡ་ཚཱ་ད་ནཾ་ ས་ར་ཛཱ་ཏ་ན་ཏེ་ ཏྲི་ཏེ་ ཀི་སྟཱུ་ནི་ ཀཱ་ཏ་བྲཱུ་ནི་ཡེ་ཥ། ཀི་ཙེ་ "ས་ར་ཛཱ་ནི་ པ་ན་ ས་ཡཾ་ དཱུ་ཏ་བྲཱུ་ནཱི"་ཏི་ ཕུ་ཏྲཾ་ ཨེ་ཏཱུ་ནེ་ཏཱུ་ ད་ཏ་རེ་ན་ ཀྲི་ཡཱ་ཏྲ་ ས་ར་ཛཱ་ནི་ ན་ དཱུ་ཏ་བྲཱུ་ནཱི་ཏི་ ཕ་ད་ཀྵེ, ཏཾ་ ན་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྲཾ་ ད་ཏ་རཱ་སྣ་ ཀྲི་ཡཱ་ཏྲཱུ, ཀྲི་ཡཱ་ཏྲཾ་ པ་བནྡྷ་ཏེ་ཏུཾ་ ལ་ཀྵ་ན་ཏྲཱུ་ ཙཱ། ཨུ་པ་དྷརྨ་ཡོ་ ཙེ་ ཀི་ས་སྐེ་ད་ན་ཙ་ ཀཱ་སྠཱ་ཡ་ཚཱ་ད་ན་ཙ་ ཨ་ཀཱ་ཏཱུ་ པ་བནྡྷ་ཏྲཱི་ ས་ར་ཛཱ་ནི་ཡེ་ཥ་ དེ་ཏི, ན་ ཏུ་ཏ་ཏི་ པ་བནྡྷཱ་ པ་བནྡྷ་ཡ་ ཨ་ཀཱ་ཏྲ་བྲ་ཏྟཱུ། ཀཱ་སྨི་པྟཱ་ཙཾ་ སཱུ་ཡེ་ཏྲཱུ་ ཨུ་པ་ས་སྤད་དེ་ཏི, ཏུ་ཏ་ཏི་ ཨུ་པ་ས་སྤད་ ཨ་པ་ཏྲ་ཙཾ་ཡ་ཕ་ཏྲཾ་ ཨུ་པ་ས་སྤད་སི་ཏྲི་ཏྲཿ, ཀཱ་སྨི་ཡི་པ་ཏྲི་ཡཱུ་ ཨ་ཏྲཱུ་ཕ་རྠཿ ཙཱ། **ཁ་ཏྲ་སྠི་མ་**ཏི་ ཨུ་པ་ཙྭ་ར་སྠི་མ་ཏྲི་ བ་ཏྲ་སྠི་མཾ། **པ་བནྡྷ་ཏེ་ཏྲཱུ**་ཏི་ ཀི་ས་སྐེ་ད་ནཾ་ ས་མྦྲཱུ་ཡ་ ཕུ་ཏྲཾ་ "ཀཱ་སྠཱ་ཡཱུ་ནི་ ཨ་ཚཱ་ད་ཏྲཱུ"་ཏི་ ཀཱ་སྠཱ་ཡ་ཚཱ་ད་ན་སྣ་ པི་སྟུཾ་ ཕུ་ཏྲ་ཏྲཱུ། སཱུ་མ་ཏེ་ར་སྣ་ ས་ར་ཛཱ་ན་སྣ་ ཨ་ཏུ་ཏ་ཏྲཱུ་ "ས་ར་ཛཱ་ནི་ པ་ན་ ས་ཡཾ་ དཱུ་ཏ་བྲཱུ་ནཱི"་ཏི་ ཕུ་ཏྲཾ། པུ་ཏ་རེ་སཾ་ པ་བནྡྷ་ཏེ་ཏུ་ཏི་ ས་མྦྲཱུ་ཀྟཱ། **ཀྲི་**ཏི་ ས་ཏྟཱ། **ཨཱ་ཙ་ཏི་ཡཱུ་**ཏི་ ཀྲི་ཡཱ་ཏྲཾ་ ཨཱ་ཙ་ཏི་ཡཱུ། **ཡེ་ན་ ཀི་ན་ཏྲཱ་**ཏི་ ཀཱ་ཏ་བྲ་པ་བནྡྷ་ཏི་སྟུ་ ཡེ་ན་ ཀི་ན་ཏྲཱ།

"ཧྣ་བྲ་ཏྲ་ཙུ་པོ"་ཏི་ ཕ་ཏྲཱུ་ ཏ་སྣ་ ཨ་ཏྲཱི་ ད་སྠེ་ཏུཾ་ ཕུ་ཏྲཾ་ "ས་ཏེ་ཏུ་གོ"་ཏི། **ས་ཏེ་ཏུ་གོ་**ཏི་ མ་ཀྲ་ཕ་ཡཱུ་ནཾ་ ཨུ་པ་ནི་སྣ་ཡེ་ཏི་ ས་ཏ་ པ་ཕ་ཏྲཱ། **ཡ་ས་སྨི་**ཏི་ པ་རི་སྠཱུ་ར་ཡ་སེ་ན་ ཙ་ ཀི་ཏི་ཡ་སེ་ན་ ཙ་ ས་མ་ཏྲ་གཱ་ཏྲཱ། **ཨོ་ཀཱ་སཾ་ ཀཱ་ཏུ་ཡཱི་**ཏི་ ཨོ་ཀཱ་སཾ་ ཀཱ་ཏུ་ ཨེ་ཥ། **ས་ཡ་མ་མེ་ཡཱུ་**ཏི་ ན་ ཨ་ཏྲཱུ་ ཨཱ་ཚཱ་པེ་ཏ་བྲཱ། **ཨེ་ཏྲི་ཡེ་ཡཱུ་**ཏི་ ད་སྣ་ན་བྲ་ཏ་ཏྲི་ཡེ་ཥ། **ཨ་སྣཱུ་**ཏི་ པ་བནྡྷ་པི་ཀྲ་སྣ། **ཁ་ཙྭ་ ཡཱུ་**ཏི་ ཀ་ཏྲ་ཕ་ཏྲཾ་ ཡཱུ། "ཀཱ་ཏྲཱུ་ ཡཱུ"་ཏི་པི་ ཕཱུ་རྦཿ, ཕཱུ་མཾ་ ཡཱུ་ཏི་ ཨརྠཱ། **པི་ཡ་ཀཱུ་ ཡཱུ་**ཏི་ པོ་ཏྲཱུ་ ཡཱུ། **ཨེ་ཏྲ་ཀི་ཏྲཱུ་**ཏི་ ཨེ་ཏ་པ་སྨཱུ་ཏེ་ན་ ཀྲཱུཾ་སི་ཏྲཱུ་ ཀྲཱུ་པ་ན་མ་ཏྲི་ན། **ཨ་ཏེ་ཕ་ཏྲི་ཏྲ་སྨཱུ་**ཏི་ གཱི་ཏི་ཏྲཱུ་ཕཾ་ ཨ་ཏེ་ཕ་ཏྲ་ན་ས་ཏྲཱུ་སྣཱ། **ཀཱ་ཏ་སྟུ་**ཏི་ ཀཱ་ཏ་སྨུ་པ་ཀཱུ་ར་སྣ་ ཏྲཱ་ན་ན་སྠི་ཡཱུ། **ཀཱ་ཏ་ཕེ་ཏེ་ཏོ་**ཏི་ ཀཱ་ཏ་སྟུ་པ་ཀཱུ་ར་སྣ་ ཕེ་ཏཾ་ ཡཱུ་ཀཱ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏྲཱ།

ཨ་ཏེ་སྣཱུ་ཏེ་ཀཱ་ཀཱ་བྲཱུ་ཏི་ ཡཱུ་ཕ་ཏྲཾ་ སུ་པི་ཏྲཱུ་ ཡཱུ་ཕ་ཏྲཾ་ ཧྲུ་ཏྲི་ཏྲཱུ་ ཙེ་ཏྲ་ཀི་ཡཱི་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏུ་ཀྲཱ་ཏྲེ་ཏྲཿ པི་ཏ་ཏྲི་ཏྲི་ཡཱུ་ཏེ་ཀཱུ་ ཀཱ་ཏྲཱུ། ན་ཀཱ་ཁ་ཏ་བྲཾ་ ད་སྠེ་ཏྲཱུ་ ཀཱ་ཁ་ཏ་བྲཾ་ ད་སྠེ་ཏྲཱ་ ཡཱུ་ཏ་

"ཨ་ཁ་ཏྲཱུ་སྣཱུ"་ཏི། **ཨ་སྣཱུ་**ཏི་ པ་བནྡྷ་པི་ཀྲ་སྣ། ཡཱུ་ཙེ་ཀྲ་ཏྲཱུ་ཀཱུ་རཾ་ ད་སྠེ་ཏྲཱ་ ཡཱུ་ཏ་ "ཡཱུ་ཙེ་ཀྲ་ཏེ་ན་ ཏྲཱ"་ཏི་ཡཱུ་ཏི། **ཕ་ཏྲ…པི…** **ཕ་སེ་ཏྲཱུ་**ཏི་ ཕ་ཏྲཱ་ ཙ་ ས་ཏྲཱུ་ན་ཙ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཙ་ ཡཱུ་ས་ཡོ་ ཙ་ ཨོ་ཀཱུ་སོ་ ཙ, ཏི་སཾ་ ཕ་སེ་ན, ཡཱུ་ཙེ་ཀྲི་ཏ་བྲ་ཏྲི་ ས་མྦྲཱུ་ཀྟཱ། **ཀྲི་**ཏི་ པ་ཡ་ཏྲཱ་ཏ་གོ, ཡཱུ་ཙེ་ཀྲ་ན་སྣ་ པ་ཡཾ་ ཕ་ཀྲཱུ་སྠི་ཏི་ ཨརྠཱ། **སོ་**ཏི་ པ་བནྡྷ་པི་ཀྲཱ། **པུ་བྲེ་**ཏི་ པུ་བྲ་བྲ་ཡེ, པ་བྲ་ཏ་ཏྲཿ པུ་བྲེ་ ཡཱུ། ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཡེ་ཏྲཱུ་པི་ཀྲཱ་ པ་རི་པ་ཀྲཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ པི་ཡ་ ཏྲཱུཾ་ པ་ཕ་ཏྲི་ཏྲི་ཏི་ ཡོ་ཏྲཱུ། **ཨ་སྣཱུ་**ཏི་ པ་བནྡྷ་པི་ཀྲ་སྣ། **ཨེ་ཏྲཱུ་ས་ཏྲཱུ་**ཏི་ ས་ཀྲ་སྣ་ ཕ་ཏྲཱུ་ཕུ་ཏྲཱ། སོ་ ཏེ་ ཨེ་ཏྲེ་ན་ ཨ་སྠི་ཡ་ཏི་ པི་སྠི་ཡ་ཏྲི་ཏི་ ཨེ་ཏྲཱུ་ས་ཏྲཱུ་ཏི་ ཕུ་ཏྲཱ་ཏི། ཨེ་ཏྲཱུ་ས་ཏེ་ པ་བྲ་ཏི་ ཙྲཱུ་ཏྲ་ཡ་སྨཱུ་ཏྲཱུ་ པི་ཡ་ ས་བྲི་ ཀི་ཡེ་སེ་ ཙྲཱུ་ཏྲ་ཡ་སྨཱུ་ཏྲཾ་ཡེ་ཡཱུ་ཏི་ ཡོ་ཏྲཱུ། **ཁྲུ་ར་གྲི་ཡེ་ཡཱུ་**ཏི་ ཁྲུ་ར་སྣ་ ཀེ་ཏི་ཡ་མེ་ཥ། ཁྲུ་ར་ཀཱ་སྨི་པ་རི་ཡོ་སྠཱུ་ཏེ་ཡེ་ཡཱུ་ཏི་ ཨརྠཱ། **ཀྲི་**ཏི་ ས་ཏྟཱ། **ཏ་སྣཱུ་**ཏི་ ཡ་སྣཱུ་ པ་ཏྲཱུ, ཏ་སྣཱུ། **ཨ་སྣཱུ་**ཏི་ པ་བནྡྷ་པི་ཀྲ་སྣ།

གཱི་ཏི་ཀཱ་ཏྲ་ཏི་ གཱ་ཏེ་ ཚི་ཏྲ་སྣ་ ཛྙ་ན་སྣ་ ཀཱ་ཏྲཾ། **ཨ་བྲ་ཡཱི་**ཏི་ ཡ་ཏི་པི་ ཨ་ཏྲ་ཏི་ཏྲི་ཏི་ ས་མྦྲཱུ་ཀྟཱ། **ཨ་སྣཱུ་**ཏི་ པ་བནྡྷ་པི་ཀྲ་སྣ། **ཡཱུ་ཙ་རི་ཡོ་ ཡཱུ་**ཏི་ ས་ར་ཛཱ་ཏྲཱུ་ཙ་རི་ཡོ་ ཡཱུ་ ཀཱ་སྨི་ཡཱུ་ཏྲ་ཙ་རི་ཡོ་ ཡཱུ་ ཨོ་ཡཱུ་ཏྲཱུ་ཙ་རི་ཡོ་ ཡཱུ། **ཏཾ་ཡེ་ཥ་ ཡཱུ་**ཏི་ པ་བནྡྷ་པི་ཀྲ་མེ་ཥ་ ཡཱུ། **ཏེ་ན་ ཀྲི་ཡཱ་ཏྲཱུ་ཡཱུ་**ཏི་ ཡཱུ་ཙ་རི་ཡུ་པ་དྷརྨ་ཡ་ཀྲི་ཡཱ་ཏྲཱུ་ ཨེ་ཥ།

ཨ་ཏྲཱུ་ཙ་ཏི་ཡཱུ་ཏི་ ཡཱུ་ཙ་རི་ཡུ་པ་དྷརྨ་ཡེ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱུ་ཙ་ཏི་ཡཱུ། ཨེ་མི་ཏྲཱུ་ ཡཱུ་ཙ་རི་ཡུ་པ་དྷརྨ་ཡེ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱུ་ཙ་ཏྲེ་ན་ ཡེ་ན་ ཀི་ན་ཏྲེ་ ནེ་སྠཱུ་ས་ཏྲཱུ་ཏྲེ་ ན་ ཀཱ་ཏ་བྲཱུ་ནཱི་ཏི་ ད་སྠེ་ཏི། **ཀྲི་ཡཱ་ཏྲཱུ་**ཏི་ ཡཱུ་ཙ་རི་ཡུ་པ་དྷརྨ་ཡ་ཀྲི་ཡཱ་ཏྲཱུ། **ཏ་སྠེ་ཡཱུ་**ཏི་ པ་བནྡྷ་པི་ཀྲ་སྠེ་ཥ། **ཨུ་པ་དྷརྨ་ཡ་སྨུ་ཡ་ཀཱི་**ཏི་ ཨུ་པ་དྷརྨ་ཡ་སྨུ་ཡ་ཀཱི་ ནེ་སྠཱུ་ས་ཏ་པཱུ་ཏུ་པ་ཏེ། **ཨ་ཡ་**ཏི་ པྲི་ཏི་ཀྟོ་ཡོ།

ཏ་ཏྲཱུ་ཏི་ པ་བནྡྷ་ཙུ་པ་ས་སྤད་ཏྲཱུ་ཏེ། **ཏི་ས་**ཏི་ ཀྲི་ཡཱ་ཏྲཾ། **ཨ་བྲཱུ་**ཏི་ ཕ་ཏྲཱུ་པ་ཏྲཿ པ་ཀྵཱུ, ཕ་ཏྲཱུ་པ་ཏ་སྣ་ ཨ་ཏ་ཏྲཱུ་ ཡཱུ། "ཨེ་ཕཾ་ ཕ་ཏེ་ཏྲཱི"་ཏི་ ཕཱུ་ཡོ་ཏ་ཡ་ཏེ་ད་སྣ་ཏ་སྨུ་ཁེ་ན་ "ཡ་མ་ཏྲཾ་ ཕ་ཏྲཱུ་མི, ཏཾ་ ཕ་ཏེ་ཏྲཱི"་ཏི་ ཨ་ཏྲཱུ་ཀཱ་བྲཱུ་ཏ་ཡཾ་ ནེ་ད་སྠེ་ཏི། **ཨ་བྲཱུ་**ཏི་ ཏ་ད་ན་ཏྲཿ། **ཨ་སྣཱུ་**ཏི་ པ་བནྡྷ་པི་ཀྲ་སྣ, དཱུ་ཏ་བྲཱུ་ནཱི་ཏི་ ས་མྦྲཱུ་ཀྟཱ། **ཨེ་ཀཱ་པ་ད་སྠཱི་**ཏི་ ཏྲི་སྟུ་ སཱུ་ཀྟཱ་པ་དེ་སྟུ་ ཨེ་ཀཾ་ སཱུ་ཀྟཱ་པ་ད་སྠི, ན་ཕ་སྟུ་ སཱུ་

པྲི་ཏྲཱུ་ཏྲ་ཀྲ་པ་དེ་སྟུ་ ཨེ་ཀཱ་པ་ད་སྠི། **ཨེ་ཀཱ་ཀྲ་ར་སྠཱི་**ཏི་ ཙ་ཏུ་སྠི་ས་ཏ་ཀྲ་རེ་སྟུ་ ཨེ་ཀཱ་ཀྲ་ར་སྠི།

ཨེ་ཀཱརྠཿ སུ་ཏྲི་ཡཱུ་ཏི་ ཨེ་ཀཱ་སྠི་ཥ་ ཀཱ་སྨི་ཡཱུ་ཏྲཱུ་ཙ་རི་ཡ་སྣ་ ཀྲ་ན་ཀཱ་ར་ཛ་ས་སྤུ་ཏྲི་ཡཱུ་ སུ་ཏྲཱ་ཏྲེ་ན། **ཨུ་བྷཱ་རྠཿ སུ་ཏྲི་ཡཱུ་ཡཱུ་**ཏི་ ཨུ་བྷཱ་ཡེ་སཾ་ ས་ར་ཛཱ་ཏྲཱུ་ཙ་རི་ཡ་སཱུ་མ་ཏེ་ཏྲཱུ་ཏྲཾ་ སུ་ཏྲཱ་ཏྲེ་ན་ ཨེ་ཥ། **ཀྲ་ན་ཀཱ་ར་ཛ་ས་སྤ་ད་**ཏི་ ཨུ་ར་ཡཱུ་ཏེ་བྲཱུ་ཏྲཱུ་ཙ་ སེ་ཡཱུ་ཏྲཱུ་ཏེ་ཀཱ་ར་ཏྲ་ཏྲཱུ་ཙ་ ས་སྤ་ཏཾ། **ཕ་ཏྲུ་**ཏི་ ཀྲ་ན་ཀཱ་ར་ཛ་ས་སྤ་ཏཾ་ ཕ་ཏྲུ། ན་ **ས་ཀྲ་ཏི་**ཏི་ ཕ་ཏྲུ་ ན་ ས་ཀྲ་ཏི་ཏི་ ཡོ་ཏྲཱུ།

ཨིམླཱནིཏི་ སཾཧཱནཱ། ཙམརྱཾ་ ཨུཔབྡྷོ, པཤམརྱཾ་ པདྷཱཡཀྟཱཪོ། **ཨིཀཱསམྦུདྡྷཱནིཏི**་ ཨིཀཱརྻ་ སམྦུདྡྷཱ། ཨཱནནྟཱསིཀཱདྱཾ་ ཀཱནྟ་ དྷཱཏུཀྲྀཡེ “བྲུཧྣི”ཨིཏི “སཾཧཱཾ”ཨིཏི པདྷཱནཏྭ “སཾཧཱཾ”ཨིཏི “བཱཛྙམི”ཨིཏི པདྷཱནཏྭ ཨཱཧནྡ ཕྲིཀྴྀཏམཱཀཱདྷ ཨིཀཱསམྦུདྡྷམེཕ ཀཱདྷ དྷཱཏཝཱནིཏི ཕྲུཏཾ ཏེཏི། ཀཱསྨཱ ཏིཥྛ པདྷཱནམཧཏྭ བྲཕཧྣཱནསྨ ཀཱསྨཻ ཨཔྲཱརསྨ ཨཱཧླཱཔཪྻཱ། **ཕྲིཀྴྀཏིཏཱཏི**་ ཕྲིཀྴྀཏཾ་ ཀཱཏྭཱ། མཀཱརཏྤཾ་ ཀཱདྷ དྷཱཏུཀྲྀཡེ ཏིཥྛ པདྷཱནམཧཏྭ ཨིཀཱསམྦུདྡྷམཱཀཱདྷ ཕྲིཀྴྀཏིཏཱ ཨིཕ ཀཱདྷ དྷཱཏཝཱནིཏི ཕྲུཏཾ ཏེཏི། ཀཱསྨཱ? ཏིཥྛ པདྷཱནམཧཏྭ བྲཕཧྣཱནསྨ ནིཥྐརསྨ མཀཱརསྨ ཨཱཧིབྷཱཕཪྻཱ། ཨཱཏྨཱཀཱཊཀཱཧྣཡཾ ཕྲུཏཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏི** ཕཙཏཾ, “ནཱིཧྣ”ཏིཔདེ ཀཱཏྭ, “ན ཕྲུཏ”ཏིཔདེ ཀཱསྨཾ། **ཏསྨཱཏི** “ཨཱཏཾ ཧྣཏི བུདྡྷརཱཛིཪྻ”ཏིཨཱདིནཱ ཨཱཀཱརེཎ, ཨཕདཏྟསྨ སཾཧཱཾ ན ཀཱུཕཏི, བྷཱཀཱརཏཀཱཏཱདིཾ བྲཧྨཎཾ ཏྭཱཀཱརཙསམྤཾ ཏཱཡེཏསྨེཕ སཾཧཱཾ ཀཱུཕཏཱིཏི ཨཱཧིཔྤཱཡོ།

“ཏིཀྵྞཏུ”ཏི ཨིམིནཱ སཱཀཾ ཕཱ ཏིཀྵྞཏུཾ ཕཱ ན ཕཱབྷཏཱིཏི ཏཱིཔེཏི། ཏིཀྵྞཏུཪྻ ཨཱཏཱིཀཾ པཏ སཏསྨཱཀྵྞཏུཕྱི ཕཱབྷཏཱིཡེཕ། **ཏསྨཱཏི** ཏཱསྶ པབྦྷཱུཛྷཱཔཱསམྦཏྶུ། **པརཏཾཏི** པརསྨཱཾ། **སྶཱཏི** ཨུཔཱསམྤཏྶ། པབྦྷཱུ པཏ ཨཱནུཀྲྟཏ ཨིཕྨཱཏི སམྦནྡྷོ། **པརཏཾཕྱཱིཏི** པིསརྻཾ ཕྲུབྦཱཔེཀྵཱ། **སྶཱཏི** པབྦྷཱུ། **ཨིཏྟྲཕཏྟཱཏི** ཨིཏྟཱཀེན ཀེསརྴཏཀཱུཥཱཡཀྵཏཏསརྕཏྟནེན། **སྶཱཏི** ཕལཪྻཏཀཱ།

ཨིསྶཱཏི ཨིསོ སྶཱམཚེཪེཏི ཨཏྠོ། “ཀཱཏིམྶཱ”ཏི ཕཏྟ ཏསྨཱཏྠཾ ཏསྶེཏྠཾ ཨཱཏ “པཀྵཏཏྟཏིཀཱ”ཏི། **ཨཱསྶཱཏི** ཨིསྶཾ སཏི། **ཨཱསྶཱཏི** སྶཱམཚེརསྨཱ། **ཏསྨཱིཡེཕ ཚནེཏི** སྶཱམཚེརཚྭམིཡཾ ཚིཏཏྟནེཡེཕ། ཡཐཱ ཛྷཱཀཱཕཏྟ ཨུཏྟིཏྟནི, ཏཐཱ ཨུཏྟིསིཏཏྟཱནཱིཏི ཡོཛཏཱ། **ཨིཏཏི** “ཨཱནུཏྟཏྟམི...པེ.... ཏྲཏཏྟུཔ རཛཏཔཏེཛཱཏཏྟ ཕེརམཧྶེ”ཏི ཕཙཏཾ།

ཏཏི ཨཱཏྨཱཀཱཊཀཱཧྣཡཾ ཕྲུཏཕཙཏཾ། **ཡཐཱཕྲཱུཡེཕྱཱིཏི** ཨིཕསརྻཾ སཏྟིཐཱཏཐྟ, ཏེན ཡཐཱཕྲཱུཡེཕྱཱ ཨུཏྟིསིཏཏཱནི། ཡཐཱཕྲཱུཡཱིཾ ཕྲིསཛྫཏྟ ཨཱཀྵཏྠ ཨིཕ ཨུཏྟིསིཏཏཱནཱིཏི ཕྱཱཏཾ ནིཕྱཱརེཏི། ཡཐཱཕྲཱུཡཱིཾ ཕྲིསཛྫཏྟ ཨཱཀྵཏྠ “ཕྱཱཀྵཏིཕྱཏ ཕེརམཧཾ སིཀྵཱཔཏཾ སམྤཏིཡྶྷི”ཏི ཨུཏྟིསཀྶཔི ནིཏྟེསོཡེཕ། **ཧཱིཏི** སཏྟཾ, ཡསྨཱ ཕྱཱ། **ཏཱནཱིཏི** སིཀྵཱཔཏཱནི། **ཕྱཱཕྱཱཏི** ཡཏྟཱཀཱ ཀཱཕཾ ན ཏྲཏྟཏི, ན ཀཱུསལོ ཏེཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **སཏྟིཀཱཕཙཪཡེཕྱཱཏི** ཕྱཱཙརིཡུཔཏྫཱཡཱཏཾ སམྤཱིཔེ ཨཕཙཏྟོཡཱ། **ཨཱསྶཱཏི** སྶཱམཚེརསྨཱ། **ཀཱཕྲིཡཱཀཱཕྲིཡཏི** ཏསསིཀྵཱཔཏཕྲིཏིསྨུཏྟཾ ཀཱཕྲིཡཾ པཏྟཱསྶཏིཏྟཱ ཨཀཱཕྲིཡཾ ཨཔཏྟཱསྶཏིཏྟཱ། **ཏིཏྟཱཔཱིཏི** སྶཱམཚེརཏཱཔི། **ཏཱསཏཏྟཱཏཱིཏི** ཡིཏྟཱཏྟཱསཏཨཏྟཱཏི། **སྶཏྟཱཀཱཾ སིཀྵཏཱཏཔཏྟེ** སྶཏྟཱཀཱཾ ཨསིཀྵཏྟཏྟཱ ཡིཏྟཱཏྟཱསཏཏྟཱ ཏཏྟཱཀཱསྐཏྟཱསཏཏྟཱ ཏེཏཱིཏི ཨཱཧིཔྤཱཡོ།

༡༠. ཏུཏིཡམཱརཀཐཱ

༣༥. **མཡཾཏཏིཔཏྶ** “ཨཱནུཛཱནཱ སཏྟཱཀཱཏཱ”ཏིཔཏེསུ ཀཏྟཱཀཱཏུཏྟཱཡཾ ཏསྶེཏྠཾ ཨཱཏ “མཡཱ ཕོཏི ཨཏྠོ”ཏི། “ཨཕ ཕྱཱ”ཏིཨཱདིནཱ “མཡཾཏ”ཏིཔཏྶ “ཡོནིསོ མནསིཀཱཏྟ, ཡོནིསོ སམྤཛཏྟཱཏཱ”ཏིཔཏེསུ སམྤཛཏཱཏྟཱཡཾ ཏསྶེཏི། “ཡོནིསོ མནསིཀཱཏྟ, ཡོནིསོ སམྤཛཏཱཏཱ”ཏི ཨིཏྟ ཀཱརཎཏྟ ནིཏྟཱཀཱཕཙཏཏྟེ ཨཱཏ “ཏིན ཏེཏུཏཱ”ཏི། “ཕུཏཱ”ཏིཨཱདིནཱ “མཡཾཏ”ཏིཔཏཾ “ཡོནིསོ མནསིཀཱཏྟ, ཡོནིསོ སམྤཛཏཱཏཱ”ཏིཔཏེསུ སྶཱམཏྟཱ སྶཱམིཏྟཱཕེན ཕཪྻཏྟཱ ཕུན “ཨཱནུཛཱནཱ, སཏྟཱཀཱཏཱ”ཏི པཏེསུ ཀཱཏུཏྟཱ སྶཱམིཏྟཱཕེན ཕིཏྟཏིཕིཔཱཏྶོ ཀཱཏཏྟཏི ཏསྶེཏི།

༡༡. ཙཏུཏྠཔཱཏིཡཀཐཱ

༣༦. ཙཏུཾ ཏྟུཔཏྶ ཨིཏྶུ ཨིཏིསམཏྟཱཏི **ཙཏུཀྐཾ**། ཕཱཏཱཏཏྟཾ **ཕཱཏོ** ཨུཏྟརཔཏལོཔེན, ཕཱཏེན ཙརཏྟཱཏི **ཕཱཏིཡཾ**། ཙཏུཀྐཾ ཙ ཏཾ ཕཱཏིཡཾ ཙཱཏི **ཙཏུཀྐཕཱཏིཡཾ** ཀཱཏྶལོཔེན་ཏི ཨཏྠཾ ཏསྶེཏྠཾ ཨཱཏ “ཙཏུཀྐཕཱཏིཡཾ”ཏིཨཱདི། “ཕོཏྟཱརེ ནིཕྱཱཏམཏྠེ”ཏི ཨིམིནཱ ཏུཀྐསཏྶ ཙ ཡོཕཙནྶ ཙ ཀཱརིཡཏྟཱཡཾ ནིཕཏྟིཏི། **ཧཱིཏི** སཏྟཾ། ཏཏི ཙཏུཀྐཕཱཏིཡཾ། **ཨིཏྟཱཏི** པཏྶྨཱིཡརཀཱཏཾ། **ཕུཏྟཀཱསྨཱཏི** ཕུཏྟི ཨུཔཏཏཾ ཀཱུསལཀཱསྨཾ།

༡༢. ཨུཏྟུཕིཡཕྲཱཏིཏྟརིཡཀཐཱ

༣༧. **པརིཡཱཏིཡཱཕྶཏི** ཨིཏྟ ཏཱཏྟཱཏྶ པཏྟིཏི ཙ ཨཱཏི ཙ ཨུཔསཀྐཱཕསེན ཨཏིཏྟཕཏྟཏི ཨཱཏ “ཨཏིཏྟཕེཡྻ”ཏི།

༣༩. **པཉྩ པཀྲིཏྟྭཱ**ཏི སཀྲིཏིཀོ པརཾ པོཏྠཀཱནུལྷེཏྟི ཚཔིཏྭཱཏི ཨཏྠོ།

༥༠. “ཨེཕཾ ཕདནྟེ ཕིཡ ཨོཧཏོ”ཏི ཨིམིནཱ “ཨཱཧནཏནྟོ”ཏིཔདསྶ ཏཏྟྲཏྠཾ དསྶེཏི། ཕིཏྟིཏཱམུཁཏྟ མཏྠཾ ཏིཏཾ ཨཏིམུཁམིཏྟསྶེ ཕཙཙནཏྟེན ཨཤྲིཀཱཔཱལཱ **མཏྟམུཁིཡོཏི** ཕུཏྟཏྟིཏི ཨཱཧ “ཨཤྲིཏྟཛཏྟེ ཕུཏྟཏྟི”ཏི།

༥༡. ཡསྨཱ ཡོ ཏཱགཏམཏཀཱལོ ཙིརཾ པཏཏི པཕཏྟཏི, ཏསྨཱ སོ **ཙིརཔཏིཀོ**ཏི ཕུཏྟཏི, ཏསྨཱ ཙིརཔཏིཀཱ པཏྟཱཡ ཨཏྟིཕྲསཏྟཱཏི ཡོཛནཱ། ཨིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏོ ཨཱཧ “ཙིརཀཱལཏོ པཏྟཱཡཱ”ཏི།

༥༢. **སཏྟཏྟཱ**ཏི སཏྟེསུ “ཛཏྟམིསྶཱ”ཏིཨཱདིཔདེསུ། **ཁྲིཀཱཛཏྟི** ཨིཏྟ ཀཱམཏྟལུཨཱདིཀཱ ཏྟཔསཔརིཀྲཱཏྟ ཁྲིཏྟིཏི ཕུཏྟཏྟི, ཁྲིསཏྟཏིཏ ཏྟྲཏིཏ ཕུརིཏོ ཀཱཛ ཁྲིཀཱཛོཏི ཨཏྠཾ ཨེཀཱདེསེན དསྶེཏྟོ ཨཱཧ “ཁྲིཏྲཱཏྟོ”ཏི།

༡༣. པིསྶིསྤརསམྨཀམཀཱཐཱ

༥༥. **ཕཏྟིསཏྟོ** ཏཏྟཏྟཏྟམཱཔཱཏྟཀོ “ཨམྤལཏྟིཀཱཡ”ཏྟིཨཱདིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢), ཨིཏྟཱཔི ཏཏྟཏྟཏྟལཏྟྲོ ཕཏྟི ཏཱམཱཏི དསྶེཏྟོ ཨཱཧ “ཏྟལུཨཱཏེ”ཏི། **ཕཊཏྟྲཱཏི** ཏེཔྲོཏྟཏྟྲཱ། ཨིཏྟ “ཕཊ”ཨིཏི ཨིམིནཱ ཕཊཏྟྲོ བཏྟམྨཏྟལཏྟ སུཏྠཾ པཏིཏྟཏྟཏི ཨཏྟེན **སུཕཏིཏྟོ** ཏཱམཱཏི དསྶེཏི། “ཏྟྲཱ”ཨིཏི ཨིམིནཱ **ཙེཏིཡསཏྟོ** ཙེཏིཡཏྟྲཱ ཕཏྟཏྟིཏི དསྶེཏི, དེཕཱལཡཏྟ ཐུཔཏྟ ཏེཕཏྟེཏི། **ཏསྨཱ**ཏི ཕཊཏྟྲཱསྨཱ། **ཨིཏཏྟི** “སུཕཏིཏྟི ཙེཏིཡེ”ཏི ཨིཏཾ ཏཱམཾ། ལོཀཱཔྲོཏྟཱཔྲསེན དསསདསྶསཏྟཏི སཏྟཱཔིསེསེ ཏྟཏཏྟཱ ཡུཏྟིཏྟཏྟི **ཏེཡུཏྟཏྟི** ཕཙཏྟཏྟེན དསསདསྶཾ ཏེཡུཏཾ ཏཱམཱཏི དསྶེཏོ ཨཱཧ “ཨེཀཏེཡུཏཾ དསསདསྶཏྟི”ཏི། “**ཏཏུཏ**”ཏྟིཔི ཕཱཋོ, སོ ཨཡུཏྟོ ཏཏུཏསཏྟཏིཏ སཏྟཔིསེསེཏ མིསྶིཏྟཕིཏ པསཏྟཏྟཱ། **ཏིསཏྟི** ཏྟཏསཏེཡུཏྟཾ བྲཱཧྨཎཀཱཏཔཏིཀཱཏཾ།

“ཀིསསཏྟིརཏྟཱ”ཏི ཨིམིནཱ ཀིསོ ཀོ ཨཏྟཱ ཨིཏིསཏྟི **ཀིསཀཱ**ཏི ཕཙཏྟཏྠཾ དསྶེཏི། ཀཀཱར ཏེཏྟ ཨཏྟཕཱཏྟཀོ། “ཨོཕཱཏཀོ”ཏི ཨིམིནཱ **ཨོཕཏཏྟཀོ**ཏི ཨིཏྟ ཡུཔཏྟཡོ ཀཏྟཏྟོཏི དསྶེཏི། ཀཱཐཱཏྟཏྟཏྟ ཨཀཱརསྶ ཏིཕྲོ། “ཨཐ ཕཱ”ཏིཨཱདིཏཱ ཀིསཀོ ཏུཏཱ ཨཏྟེ ཨོཕཏཏོ **ཀིསཀོཕཏཏཀོ**ཏི ཕཙཏྟཏྠཾ དསྶེཏི། **ཨིཏ**ཏྟི ཨིཏཾ ཨཏྟཏྟཏཾ, ཨཡམཏྠོ ཕྲཱ། ཏཾ པཏྟསྶིཏི སམྦཏྟོ། **ཏ**ཏྟི ཏུཡཾ། **ཨིཏི** ཕུཏྟཾ ཏཏྟིཏི ཡོཛནཱ།

ཀཱམིཏྟིཡོཏི ཨེཀཱརལོཔཕྲསེན སཏྟཏྟི ཕུཏྟཏི “ཀཱམེ ཨིཏྟིཡོ ཏྟ”ཏི། **ཨུཔཏྟིསུ**ཏི ཨིཏྟ ཀཱམཁཏྟཀིལེསཨཏྟིསཏྟཏྟསཏྟཏིསུ ཙཏྟུསུ ཨུཔཏྟིསུ ཁཏྟཔཏྟི ཨཏྟིཔྲེཏོཏི ཕུཏྟཏི “ཁཏྟཔཏྟིསུ”ཏི།

ཀོཙརཏྟིཏི ཨིཏྟ **ཀོསཏྟོ** “ཀོ ཏི བཡཾ མཏྟཏྟཏྟ”ཏིཨཱདིསུ (ཏྟཱ॰ ༢.༢༢.༡༨༨༠) ཕིཡ ཀུསཏྟཏྟོཏི ཕུཏྟཏི “ཀུཙརཏྟི”ཏི། ཏིཕཏྟོཡིཕྲིསཱ།

པདསཏྟཱ ཙརཏཔཏྟཡོ ཏིཕཏྟཏུ ཕུཏྟཾ “ཏིཏྟཏཔད”ཏྟི། “སཏྟསཏྟཱཕཏྟཡཱ”ཏིཨཱདིཏཱ སཏྟོ སཏྟཱཡོ ཨིམསྶ པཏྟཱཏི **སཏྟོ**། ཏཏྟི ཨུཔཏྟཡོ ཨིཏྟཏི **ཨཏུཔཏྟིཀཱ**། ཏཏྟི ཀིཏྟཏམིཏྟཏི **ཨཀིཏྟཏཾ**། ཏིསུ ཏྟཔེསུ ཏ སཏྟིཏྟཏི **ཨསཏྟཾ**། ཨཏྟཱཏྟ ཏ ཏྟཔཏྟཏི **ཨཏཏྟཱཏྟཏྟཱཕི**། ཨཏྟེཏ ཀིཏཙེ ཏ ཏེཏྟཏྟཏྟི **ཨཏཏྟཏེཡྻཏྟི** ཕཙཏྟཏྠཾ དསྶེཏི། **ཏིཏཏི** “སཏྟ”ཏྟིཨཱདིཔདེཏ། **མཏི** མམ, མཏེཏི སམྦཏྟོ། **ཨིཏྟ** དེཕམཏུསྶཡོཀཱ མེ མཏོ རཏོ ཏཱམཱཏི ཀཾ ཕཏྟཱམི། **ཨིཏི** ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏྟིཏི ཡོཛནཱ།

༥༦. **ཏཏྟཱ**ཏི སྤཕཀཱཏྟཕཏྟཱ།

༥༧. **ཨསཏྟསཀཱ**ཏི ཨིཏྟ ཨཱཡུཏྟོ སྤསཏྟཏུ ཨཱཡུཏྟ སིསཏྟཏུཏྟ སདིསོ, “མེ”ཏི ཚཏྟིཡོཀཏྟ ཏྟཔཏྟཡོ ཙ ཏྟཔཏྟཏྟི ཕུཏྟཏི “ཨཱཡུསིསཏྟ”ཏི། “པཏྟཏྟ”ཏི ཨིམིནཱ ཨཱཡུཏྟསིསཏྟཏུཡཱ ཨཏྠཾ དསྶེཏི། **ཨསྨཱ**ཏི པིསྶིསྤརཏྟོ། **ཏཏྟཱ**ཏི རཏཏྟཡེ། **ཏིཏྟཡཀཱམཏམིཕྲཏི** “སརཏ”ཨིཏིཏིཏྟཡེཏ ཏྟཏཏམིཕ ཀཏོ། **ཨཏྟསཏིཕྲཏཏྟི** ཨཏྟཏོ ཨཏྟཾ

རཏནཏྟཡེ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ། ཨིཏི ཨཏྟསབྦཉྙུཏཉྙཱཎ, པཙྩཏྟ, ཏཏིཡཏྠ, སཱམྱཏྠཱཔཱདཱནསམྦནྡྷེསུ ཙཏུཏྠཱ སམཱསཝིསུ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༥༠; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༥༨; ཁུ. པཱ. ཨཊྛ. ༡.སརཎགམནཀཐཱཝཎྞནཱ) ཨཏྟསབྦཉྙུཏཉྙཱཎསམཱསཾ དྲཥྚཝྱཾ། **ཨཡཉྩ** བིམྦིསཱརོ རཱཛཱ། **ཏཉྩ** ནིཡཏསམཱསཾ། **པཙྩེཀབུདྡྷགམནཉྩ** ཨིཙྩ

པཙྩེཀ གཱཐཱ། ཡསྨཱ ཧི བུདྡྷཱཔདཱནསྨཱ དིཊྛསམྨཱཔཉྙེན ཧེཏུ ཙཏུཏྠཾ པདཏྟེ, ཨིཏྠཾ བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷཱ གཱཏཾ པདཏྟཱ། ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "པཙྩེཀ གཱཐཱ"ཏི། པཏཾ **བུདྡྷ**, པཙྩེཀ བུདྡྷ

པཙྩེཀབུདྡྷ། ཨཏྟཱ ཨཏྟཱཡིཔཙཱམཏཏྟཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏསྨཱ གཱམཏྟཾ གཱཐཱཧིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏི པཙྩེཀབུདྡྷསམཱསཾ དྲཥྚཝྱཾ། ཙཏུཏྠ "བུདྡྷཱགཏ"ཏི ཨིཏྟཱཡ ཡོཛནཱ། བུདྡྷཱགཏཏྟཱ

གཱཐཱཧཏི ཏི ཨཏྠོ།

༥༨. **སིདྡྷིནིཀྲཱནྟཔཉྩཧཏི** ཨིཏྟ སིདྡྷིསིདྡྷཏྟ ནིཀྲཱནྟ སིདྡྷིནིཀྲཱནྟ, ཏེན སམྦནྡྷ པཉྩ ཨཏྠཱཏི སིདྡྷིནིཀྲཱནྟཔཉྩཧཏི ཝུཙྩཏི ཝཎྞནཱཡ ཝུཏྟཾ "སིདྡྷིསུཝཎྞནིཀྲཱནྟ

སམྦནྡྷཔཉྩ"ཏི། ཏཏྠ "སུཝཎྞ"ཨིཏིཝཙནེན ནིཀྲཱནྟསདྡསྶ སུཝཎྞཏྠཾ དསྶེཏི, པཉྩསུཝཎྞཏཱཡ ཨཏྠཾ ནིཡཏཏི། "སམྦནྡྷ"ཨིཏིཝཙནེན སཔཉྩཧཏི ཨིཏྟ སཀཱརཾ སམྦནྡྷསདྡསྶཱཔི

གཱུཊེཡཏི དསྶེཏི། **སབྦེསུཏི** ཨཝིསེསུ ཙཏཱུཏིཨིཏྟིཡེསུ། **དཊྛེཏི** དསྶེཏི། ཨིཏྟིཡསཾཡེཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏསེཡཏཱ གཱཐཾ གཱཐཱཧ ཝུཏྟ "ཉྙཱཎཡཏཾ ཧི"ཏིཝུཏྟཾ།

༥༩. ཨོཀྐནྟེ པཏྟེ བུདྡྷེ ཡེནཏི **ཨོཀྐནྟཔཏྟབུདྡྷེཏི** ཝུཙྩཏི ཝཎྞནཱཡ ཝུཏྟཾ "པཏྟེ ཐེ"ཏིཝུཏྟཾ། "ཨཔཏྟིཏབུདྡྷེ"ཏི ཨིཏྟི ཨོཀྐནྟསདྡཾ ཨཔཏྟིཏཾ, བུདྡྷསདྡེན

ཙ སམྦུདྡྷཏཾ དསྶེཏི། "སམྦུདྡྷཏཾ"ཏི ཨིཏྟི "ཉྙཱཎཡཏཾ"ཏི ཨིཏྟཾ གཱཐཱ "སམྦུདྡྷཏཾ"ཏི བུདྡྷསེན ཡོཛེཏབྦཏི དསྶེཏི། **ཨོཀཱམནྟི** ཨིཏྟ ཨཏྟསདྡ སམྦུདྡྷེསུ,

གོཙེདེསུ ཐཱ ཧོཏི , ཨུཔཡོགཡཏྟཏྟ ཉྙཱཎཏཱ ཧོཏིཏི ཝུཙྩཏི ཝུཏྟ "ཨོཀཱཾ པཏྟེ"ཏི། ཨཏྟིགཔཡོག གཱཐཱཧ སབྦཡཏཾ ཝུཏྟ "བུདྡྷཉྙཱཎཏྟཱམནེན ཐཱ

ཉྙཱཎཏྟཡཏྟཱམནེན ཐཱ"ཏི། **ཨཔཏྟཱགཱཉྙཏི** ཨིཏྟ ཨཔཏྟཱསདྡ པཏིསེཉྙཏྟཏི ཝུཏྟ "ཨཏྟཱགཱཉྙ"ཏི། "ཨཏྟཱགཱཉྙ"ཏིཔི པཱཋོ། **ཨཔཏྟཉྙེཏྟཱཏི** ཨིཏྟ "ཨཔཏྟསདྡ"ཏིཔདེན ཡཏཏྟསདྡཾ

གཏིཏདྡ ཨིཏྟི པཱཀེསེསུཡེན ཉགཱཏཉྙེཏྟཱསདྡེཡིཔ གཏིཏཏྟཏི ཝུཏྟ "ཉགཱཏཉྙེཏྟཱསདྡེན ཨཔཏྟཉྙེཏྟཱ"ཏི། ཏིསུ པཱཊིསུ པཙམེན པཱཊིན ཉཱཎཾ པཱཏི **ཉཱཎཔཱཏི**, ཏེན

པིཏདེཏི **པིཉཱཎཔཱཏི** པིཏཾ དསྶེཏི། དུཏིཡེན ཉཱཎཾ པཱཏི **ཉཱཎཔཱཏི**, ཏེན པིཏདེཏི **པིཉཱཎཔཱཏི** པིཏཾ དསྶེཏི། ཏཏིཡེན ཉཱཎཾ པཱཏི སཙྩཏཾ **ཉཱཎཔཱཏི**, ཏེན

པིཏདེཏི **པིཉཱཎཔཱཏི** པིཏཾ དསྶེཏི། རཏཾ གཏིཡཏི ཨིཏྟཏི **ཏཏྟཱཎཱཀཱ**། མཏྟཾ ཏཏྟཱཎཱཀཱ **མཏྟཏཏྟཱཎཱཀཱ** ཝུཙྩཏི དསྶེཏི "མཏྟཾ"ཏིཝུཏྟཾ།

༡༩. སཱུརིཡུགྒམོཀྐམན པཉྩཀཾ

༦༠. "ཏཏི སཱུརིཡུགྒམོཀྐམནཾ། ཨགཱམིསུ གཱིཏཱཏི ཝོཧཱརཾ། **ཏཏྟཱཏི** གཱིརཱཔཱམནཏྟཾ། **ཨཱཏཏི** པརིཡིཏཏཱཏཏཱཀཾ། **ཏསྶཏི** སཏྟུཡཏཾ། **པཱཀཏི** པཀྡིཾ། **ཨིཏྟཏི** ཏུཏཏཱཾ

ཐཱཏི། **ཨིཏཏི** ཨཡཾ ཐཱཏ ཨིཏྟཱཡིཐཱཏི ཨཏྠོ། **ཡོཏི** ཡོ གོཏོ། ཏཏྠ ཨཏཏྠ **ཨཏྠི**, ཏེསུ། ཉཱམཏུཏསདྡེསུ ཏི ཏིསུ སདྡེསུ ཨོཀཱསེསུ གཱཧཏྟེསུ པཉྩམསེཡ

ཨོཀཱསེསུ གཱུཏཏྟཾ། **ཏིཏྟཏི** གཏིགཱགཱརཏཏིཏུཏཾ།

སཾཁེཔེན ཝུཏྟཾ པིཏྟཾརེན དསྶེཏི ཝུཏྟ "ཨིདཾ ཧི"ཏིཝུཏྟཾ། **ཨཏྟིགཱཏིཏི** ཨམཏེན ཨཏྟིགཱཏི། **ཨུཔཙྩཱཏཾ མགྒཏི** ཨམཏཏྟ མགྒ ཨུཔགཱཏྟ ཏཱུཏཾ། ཏཱུཏཾ ཙེཏ

ཨུཔགཱཏཾ ཐཏི སཏ ཨུཔསཏྟེན པཏཾ པརིཡཏྟཏྟ ཨཏྠཾ གཱཐཏྟ ཨུཔསཏྟཏྟ ཙ ཏཱུཏཏྟ ཙ པིསཾཡེཡ ཧོཏྟཏི ཏཱུཡེཏི། ཨཏྟིགཱཏི ཨཏྟཏི ཨུཔཙྩཱཏཾ ཏིབྦཱཏཾ མགྒཾ མགྒཏྟ

ཨཏུབཏྟཾཡུཏི ཐཱ ཝུཙྩཏི ཝུཏྟ "ཨབ ཐཱ"ཏིཝུཏྟཾ། མགྒཔཐཔཏྟཱཡིཀྲཱཏཱཏཏཏི ཨུཔགཱཏྟ ཏཱུཏབཏི **ཨུཔཙྩཱཏཾ** ཏིབྦཱཏཾ། **མགྒཏྟབཡུ** ཨཏྟིསཏྟཾ ཝུཙྩཏི ཝུཏྟ "པརིཡེསཏྟ"ཏི།

སཱུརིཡུགྒམེ པཙྩ པུཏྟཏི སམྦུདྡྷ། **གཱམཏྟཡུཏྟཏི** གཱུཏྟིགཱཏཾ། ཨཏྟཏྟ ཙ པརིསཏྟ ཨཀཱམཏེན ཨཏྟརེ པིཡཾ པཏིསཏྟཏྟཏི **པཏིསཏྟྟ**, ཏཾ། **ཨིཏྟཏི** "ན ཏྟཾ

སཀྐཱསྶི"ཏིཔདེ། ཨཏྟཱཡ ཨིཡཾ ཡེཏིཏྟཏི ཝོཧཱརཾ། **ཨིཏྟཀཏི** ཨིཏྟཀཾ པཉྩཾ། **ཨིམསཏི** པརིབྦཱཧཀཱཏྟཾ། **ཨཡིསཡབྦཱཡཏི** ཨཏྟཏྟ ཨཡིསཡབྦཱཡཾ།

ཏེཏུཾ པཏིཏྟ ཉཱཡཏྟཏི **ཏེཏུཡཏྟཉཱཡཏི** ཡཏྟཏྟཏྟེན པཉྩཱཏཱཏྟ ཏེཏུཡཏྟཉཱཡཏ ཉཱཡཏི ཝུཙྩཏི ཝུཏྟ "ཏེཏུཡཏྟཉཱཡ ཉཱམ པཉྩཱཏཱཏྟ"ཏི། **ཏིཉཏི** "ཡེ ཉཱམ ཏེཏུཡཏྟཉཱཡ"ཏི

པཏེན། **ཨསྶཏི** སཱུརིཡུགྒམནཔརིབྦཱཧཀཱཏྟཾ། "ཏིསཾ ཏེཏུ ཉཱམ སམུདཡསཙྩཾ"ཏི ཨིཏྟཏི ཏིཏྟེཏི ཨཏྟཏྟ ཡཏྟཏི **ཏེཏུཏི** ཡཏྟཏྟཏྟེན སམུདཡསཙྩཾ ཏེཏུ ཉཱམཏི དསྶེཏི། **ཏསྶཏི**

སམུདཡསཙྩསྶ། **ཏིསཏི** ཨིཏྟ ཏསཏྟཏྟ པིསཡཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ "ཨུཔྤཏྟིཏྟཱཔི སམྦུདྡྷ"ཏི། ཨཔཡཏྟིཡསེན ཏིརུཏྟཏྟཏི ཨིཏྟཏི **ཏིརོདྡྷ**། **ཏསྶཏི** ཏིརོདྡྷསྶ། **ཏིཉཏི** "ཏིསཏྟ ཡོ

ནིརྡྟཱ"ཏིཔདེན། **ཨསྟུ**ཏི སྟུཏིཔྲཏྱཡཱནྟཝཱཀྱཾ། **ཨིཏྱུ**ཏི ཨིཏིཤབྡཾ ཀྲམཤཿ, ཙཏུརྵུ སརྦེཥུ ལྕ། **ནཡརྟཏི** ནཱནརྠཱིཀཱནཡརྟ, ཨཔྲིཡནྟཔྲཡནཡརྟ ལྕ, ནཔུཾསཀནཔུཾསཀནཡརྟ ལྕ།

ཏམེཤབྡཾ ཕལཀཾ ཀཱརྐེ ཡཐཱ "ནིརྦྟེ ཧྲེ"ཏིཡཐཱ། ཨེཀཱདེཤསྱུཔེཀཱསེཤནཡེན ལྕ མཱརྒསྟཾ གཱཧེཏབྲཱཧྨེ དཱིརྐེ ཡཐཱ "ཨཐ ལྕ"ཏིཡཐཱ། ནིརྦྟཱ ཙ ནིརྦྟཱཏཡོ ཙ

ནིརྦྟཱཏི ཨེཀཱདེཤསྱུཔེཀཱསེཥོ ཀཱཏབྲཱ། **ཏིསྭཱུ**ཏི ཨིཏྭ ཨཔྲཏྱསྟིཏྲཏྲེན ཙཏྲེན མཱརྒསྟཾ གཱཧེཏབྲཱཧྨེཔི པྲཏྟི། ཨཡཾ ནཡོ ཨབྟཱཀཱཡཾ ན ཕུཊོ། **ཏམེཤབྟཱཏི**

ཙཏུསྟུསཏྟཾ ཏམེཤབྡཾ། **པཏེཡུཏིཀཾཏི** ནིགམེཀཱ།

"སཙེཔྲ"ཏི ཨིམིཏྲ **ཡདྲིཏི** པདསྟུཏཾ ཕཀྟེཏི། "ཨེཏྐཱམིཕྲ"ཏི ཨིམིཏྲ **ཏྲཕདིཕྲཏི** པདསྟུཏཾ ཕཀྟེཏི། "ཨིཏེ ཨུཏྲཱིར ནཏྲ"ཏི ཨིམིཏྲ ཨིཕཀཱརསྟ ཕཝཾ དསྟེཏི།

ཨིཏེཏི སོཏྲཔཀྟིཕཡཏེ། **"ཨིཏཾ...པི.... པཏྲཱ"**ཏི ཨིམིཏྲ "ཨེཏྐཱམིཕྲ"ཏི པདསྟ ཨཏྲསྟུཔཾ དསྟེཏི། "ཨེསོ ཨེཕ ཏྲྐཱ"ཏི ཨིམིཏྲ "ཨེསེཕ ཏྲྐཱ"ཏིཔདསྟ

ཨཏྲཾ ཕཀྟེཏི། **པཙྪཱཏྲཱ**ཏི པཏིཨཕཔུཏྲཱ ཨིཏྲུ པཏེཡིཏྲུཏྲཱཏི ཡཐཱ "པཏེཡིཏྲུཏྲ"ཏི། **ཏུཤྐཱིཏི** ཨཤྭཱཏྲིཾ སཏྲཏྱཡཱཏ། ཨིམིཏྲ "པཙྪཱཏྲཱ"ཏི ཨིཏྲ

ཏིཡུཀྟྲཏྲེཔརསྟཔདམཏྲིམཔུཏིསབཏུཕཙཏྲཔྲིཏྲཏྲཾ ཏྲཔིཏི། **ཀཕྲཏུཏིཏྲཱིཏི** ཀཕྲཾ ནཏུཏིཏི, ཀོཏེཔཀོཏེསཏསདསྟཾ སཏིཏི ནཏུཏིཏྲཱིཏི ཨརྠཿ། **ཨཏྲཱཏྲིཏཏྲེ** ཨཏྲེཨཏྲིཾ།

ཨཏྲེཏི ཨདིཏྲམེཕ ཏུཏྲ ཨཏིཀྲཱམྲཔིཏཏྲེ ཨརྠཿ།

༦༢. ཨུཏྲཱཙཏྲུཏྲཏྲ ནིཏྲཏྲ གཱསྟིརྟྲ ཨུཏྲཱཀེཀཱཏྲུཏཾ ཀྲཙྲི གཱསྟིརམེཕྲཏྲིཔྲིཏྲེ ཡཐཱ "གཱསྟིརྟྲ ཙ ཀྲཙྲ"ཏི། ཡཏྲ ཏི སཏྲཕཏྲཏྲ སིཏྲཏྲུཡ སཏྲསྟུཏི

ཨཏྲིཔྲིཏྲཏི། ཨུཔཏྲིཏཾ སཏྲ ཁཡཏྲེན ནིཏྲཏཾ **ཨུཔཏྲིསཏྲཡཾ** ནཏྲཏི ཡཐཱ "ཨུཔཏྲིསཏྲཡིཏི ནིཏྲནེ"ཏི། **ཏཏྲརསྟཏྲཡཏྲཏི** ཏཾནིཏྲཏྲརསྟཏྲཡཱ། **ཕིསྟུཏྲིཡཏྲཏི** ཕལཕིསྟུཏྲིཡཏྲ།

སྟུཕཱཀཱཏྲརསྟིཏྲཀེཏི ཨཏྲཱསྟུཕཱཀཱཏྲརསྟིཏྲཀེ། **ཏིསྟུཏི** སྟུཏིཕྲཏྲསོཏྲཱཏྲཏིསྟུ། ཨཏྲྐྲསྟསེན ཨརཏཏྲེ པཏིཏྲིཏཏི སཏྲཏྲཏྲེ།

ཨཏྲིཏཏི གཱཕྲསཏསཏྲཏྲིཀེ ཨསཏྲིཕྲམཏྲཀེ། **ཏསྟུཏི** ཕྲཏྲཏྲ སཏྲཀེ ཨཏྲཱཏྲཕཀཱཏྲཾ པཏྲིསྟིཏི ཡོཏྲཏྲ། **ཨསྟམིཏི** སྟུཏིཏཾ ཏྲཏེ། ཏཏྲེ ཨུ གོཏྲེ, ཨུ ཏྲུསོ ཡཏྲ

ཏྲཀཏཡོ སམེཏྲེ ཨིཏྲུཏི **ཨསྟམོཏི** ཡུཏྲཏི, ཏསྟཾ པཏྲཡིཏྲ ཙ པེསིཏྲཏི སཏྲཏྲཏྲ། **ཏཏྲཏི** ཏིཡུཏྲཡམཏྲཔི། **ཏིསྟུཏི** ཏུཔསསེཏྲིསྟུ།

༦༣. **ཡེསཏྲེ** ཀུལྤཏཾ། "ཡིཏྲཔཏྲཏྲཡུ"ཏི ཨིམིཏྲ ཡིཏྲཏྲཡ ཏྲུཡོ **ཡེཏྲཏྲཏྲེ** ཕཙཏཏྲཾ དསྟེཏི། **ཡིཏྲཡྲཏི** ཙ པཏིསྟུཏྲཱ། སྟ ཏི ཏྲཡེན ཡིཀཏྲཏི "ཡིཏྲཡྲ"ཏི ཙ,

ཡིཀཏེ ཏྲུཡོ ཨིམིསྟུཏི "ཡིཏྲཡྲ"ཏི ཙ ཕུཏྲཏི། **ཨུཏྲཡིཏྲཡིཏི** ཡུཏྲཔཏྲཏྲཔཏིཔཏྲཏྲསཏྲཏིཏ ཏུཡིཏྲེཏཔི།

སཏྲཡྲཏྲཏི ཨིཏྲ ཏིསྟཡུཔཏྲཏིཏ ཏིསྟཡེ ཏིསྟིཏྲུཔཏྲཏྲ ཏྲཏྲིཏི ཡཐཱ "སཏྲཡསྟ ཨཏྲེཡྲསིཀཱཏྲི"ཏི། ཨཐ ལྕ ཀཔཏྲཡོ ཏསྟེཏམཏྲ ཏྲཏྲིཏི ཡཐཱ "སཏྲཡསྟ

ཨཏྲེཡྲསིཀཱཏྲི"ཏི། **"མཀཱཏྲཏ"**ཏྲེ པཏུཕཙཏཕཕསེན ཕུཏྲཏྲ ཏཏཔདསྟ ཏྲམཏྲེ ཡཐཱ "མཀཱཏྲཾ ཏཏཔདསྟ"ཏི། **གཱིརིཏྲཏཏྲེ** ཨིཏྲ ཕཏཏ ཡིཡྲཏི **ཕཏཏ,** གཱིརི། ཕཏསཏེསོ

གཱིརི ཨིཏྲཏི གཱིརིཏྲཏཾ པདནེཏྲུཔརིཡཕསེན, ནགཱརཾ། "མཏྲཡིརིཡཕཏྲེ"ཏི ཨིམིཏྲ མནཏྲེ ཡིཏྲ ཨིཏིསཾ ཏཏྲཀཱཏྲཏྲེ **མཏྲཡིཏྲཏི** ཕཙཏཏྲཾ དསྟེཏི། **ཏྲཡེན ནཡསྟཏྲཾ**

ཀཱ ཨུསྟུཡུ ཡིཏྲཏཏྲེ ཨིཏྲ ཀཱཏྲཡནཏཡེན (ཀཱཏྲཡནེ ༢༧༧ སུཏྲེ) ཨུསྟུཡཔཡོཀཱ སཏྲཏཾ ཏྲེཏྲིཏི ཨུསཏྲ ཏྲཡེཏྲཏི ཡཐཱ "ཏྲུསྟཏྲེ སྟམིཕཙཏཾ, ཨུཔཡོཀཱཏྲེ

ཡྲ"ཏི། **ཡིཏྲཏཏྲཏཏྲེ** ཡིཏྲཏཏྲེསུ ཏཕཀཱཏིསུ, ཡིཏྲཏཏྲེ ཡྲ།

༡༥. ཨུཔདྷཱུཔཡཔྲཏྱཀཱཝ

༦༤. **ཨནུཔདྷཱུཔཡཀཱཏི** ཨིཏྲ ཕཏྲཕཏྲེ ཨུཔཀཱཏྲ ཏྲཡཏྲིཏི **ཨུཔདྷཱུཔཡོ,** སོ ནཏྲ ཨིཏིསཏྲེ **ཨནུཔདྷཱུཔཡཀཱཏི** ཨཏྲཾ དསྟེཏྲེ ཡཐཱ "ཕཏྲཕཏྲ"ཏྲེཡཐཱ། "པིཏྲཡ

ཙརཚཱཔཏྲ"ཏྲེ ཨིམིཏྲ པིཏྲཡ ཨུཏྲིསྟ, ཨུཏྲཏིཏྲ ལྕ ཏིཏྲཏི ཨནེཏྲཏི **ཨུཏྲཏྲཱ,** སོཡེཕ པཏྲེ **ཨུཏྲཏྲཔཏྲེཏི** ཨཏྲཾ དསྟེཏི། "ཨུཏྲཏྲེ ན པམཏྲེཡྲ"ཏྲེཡཐཱསྟུ (ཏྲཱ༽ པ༽

༡༦༨) པན པིཏྲཡ ཙརཚཾ "ཨུཏྲཏྲ"ཏྲེ ཕུཏྲཏི། ཏསྟ ཏཏྲ པིཏྲཡ ཨུཏྲིསྟ, ཨུཏྲཏིཏྲ ལྕ ཏིཏྲཏཾ **ཨུཏྲཏྲཏྲེ** ཕཙཏཏྲཾ ཀཱཏྲབྲཱ། "པིཏྲཡ ཙརཚཔཏྲ"ཏྲེ ཨིཏཾ ཕཙཏཾ

"ཏསྟིཏྲེ མཏུསྟ ཨུཏྲཏྲསཏྲེཏོ"ཏིཔདཾ ལཏྲཏྲ "ཏསྟ ཨུཏྲཏྲཔཏྲཏྲེ ཕུཏྲ"ཏྲེཔདེན ཡོཏྲཏྲཾ, ཏསྟ པིཏྲཡ ཙརཚཱཔཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཔཏྲཏྲེ ཕུཏྲཏྲེ ཕུཏྲཾ ཏེཏི། ཏསྟཾ མཏུསྟ

གཱིསཏྲེཏཏི ཡཐཱ "ཏསྟིཏྲེ མཏུསྟ ཨུཏྲཏྲསཏྲེཏོ"ཏི། ཏསྟིཏྲེ ཏསྟཾ ཨེཕ ཨུཏྲཏྲཔཏྲེ པཏྲཏྲཏཾ པརིཀྲཏྲཏྲཡེན མཏུསྟེཏི ཨཕསཏྲཏྲཏྲ, ཨཕཚཏྲཏྲཏྲ ལྕ མཏུསྟ

ཨུཏྐཱིརྞབྷཱསྟྲིརྣཾ ཧཾཏྟིཧཱི ཡོཛནཱ། པཱུཪྡེཏྣཾ པིཏྣཱཡ ཙཪཏཀཱཔཏྲཏྟ ཨུཏྲིབྷཱཔཏྲཏྟི ཕྲུཏྲཾ, མཏྣཱམྤཾ པཏ ཨཕྱསཱཧྲྀདཔཏྲཏྟ ཨུཏྐཱིརྞཱཔཏྲཏྟི ཕྲུཏྲཏྟི ཨཏྟིཧྲཱཡོ། ཨུཏྲིབྷཱ པཏྲཏྟིཔཾ ཕྱཱཀཱམིཕ, ཏ སམྤྲོདིཔི དཱིཀྟེ ཨྲཱཏ "ཨཕ ཕྱཱ"དིཨྲཱདི། "ཨུཏྲིཏིདྲཱ"དི ཨིམིཏྲ ཨུཏྲིབྷཱདི ཨེཏྲ དྲཱཡོཔདི དཱིཀྟི། "གཱཏིདུ"ཏྟི ཨིམིཏྲ ཕྲཱཚསིསཾ དཱིཀྟི།

གིཏསིདཔིམཕྲཱསིཏྲཱདི གིཏི ཏིཥྚིདཔིམཕྲཱསིཏ, མིཏྲཱཔུབྲཱཀྲམཔིམཕྲཱསིཏྲཱདི ཨཊྚཱ། སགཱུརཕྲཱ ཏུཏྲཱ སཕྱདིཥྲཱ ཏུཏྲཱ པིཏརཏྲཱདི ཨཊྚཾ དཱིཀྟེ ཨྲཱཏ "ཨུཔབྷཱཔིདྲཱ"དི། "སཏྲཱགཱཎྚིཔིཀཱ"དི ཨིམིཏྲ **སཏྲཱགཱཕྲིཀཱདི** ཨེཏྲ ཕྲུཏྲིསཏྱ ཏྲཱཔིགཱཏྲཱཡིཕ, ཏ པིཕརཊྚྲཏྲིདི དཱིཀྟི། ཨུཔཛྫཱཡབྷཱཔཾ སམྤྲིཏྟིཀྟི ཨིཏྟིཏྟི **ཨུཔཛྫཱཡབྷཱཕསམྤྲིཏྟིཀྟཱཏི,** ཏྲཱཏིཡིཕ ཕིཕཙཏྲཱཏི **ཨུཔཛྫཱཡབྷཱཕསམྤྲིཏྟིཀྟཱཏཔིཕཙཏྲཱཏི།** **དིཥྲཏྟྲཱཏི** ཨུཥྐཱབྷཱཕསིཏ ཕྲུཏྲཾ, སགཱིཥྲི ཕབྷཱདིཡིཕ། པདཱཥ ཕསིཏ ཕྲིཛྙཱཔིཏྲཱདི སམྤྲཱཀྟེ། **ཀྵིདི** སཏྟཾ། **ཨིཏྲཱདི** ཨུཔཛྫཱཡགཱཏཚབྷཱཏི། ཡདིདཾ ཕྱཱཏྟཡ ཕྱཱ སཱུཕཏཾ, ཡདིདཾ ཀཱཡིཏ ཕྱཱ ཨཏྲཱཕིཛྙཱཔཏཾ ཨཏྲི, ཨིཏམིཕ སཱུཕཏཨཏྲཱཕིཛྙཱཔཏམིཕ ཨུཔཛྫཱཡགཱཏཚཏྟི ཡོཛནཱ། **སཱུཏྟྲཱདི** **སམྤྲིཏྟིཀྟཏྟི** ཨུཔཛྫཱཡིཏ པཏྟུསུ པདིསུ ཡཥྚཾ གིཥྚཾཏི ཕྲུཏྲི སཏྲིཕིཏྲིརགཱཥ "སཱུཏྟྲཱ"དི སམྤྲིཏྟིཀྟཾ། **ཏཏྟི** གིསཏྟི ཕཙཏཾ། **ཀྵིདི** སཏྟཾ, ཡཥྚ ཕྱཱ། **ཨིཏྲཱདི** ཨུཔཛྫཱཡགཱཏཚི། "ཏ སམྤྲིཏྟིཀྟཾ ཨཏྲཱ"ཏྟི ཨིམིཏྲ ཨུཕྱཱཙཏདྲཱཏིཡིཕ ཨཏྲཱཏི ཏྲཱསྤྲཱདི དཱིཀྟི། སཏྲིཕིཏྲིརགཱཏྲཱཔི ཏྲཱཏྟི སམྤྲཀྟེ། **ཨིམིཏྲ པདིཏྲཱདི** "སཱུཏྟྲཱ"དི ཨིམིཏྲ པདིཏ།

ཏཏྲཱཡཾ སམྤྲཱཕཏྟྲཱདི ཨེཏྲ ཏསདྲཱ ཕིསཡཾ དཱིཀྟཾ ཕྲུཏྲཾ "ཡཾ ཕྲུཏྲཾ སམྤྲཱ ཕཏྟིཏབྲཱ"ཏྟི། ཨིམིཏྲ གིརིཡཱཕིསཡབྷཱཕམིཕ དྲཱཔིདི, ཏ དབྲཱཕིསཡབྷཱཕཾ། **ཨཡཏྟི** ཕྲུཏྟམྤྲཱ། **ཨསྤྲཱདི** སཏྲིཕིཏྲིརགཱཥ། **ཀྟིདཕྲཱདཔརིཏརཚཏྲཱཡྲཱདི** ཀྟིདཥ ཕྲཱདཥ པཾསུམཀྐྲཏྲཱདིཏཾ པརིཏརཚཏྲཱཡ། **ཏྲཱདི** ཨུཕྲཱདཏྲཡོ། **ཀཱཡཥིཕྲཱདི** པཏྟུསཀཱཡདིཡིཕ, ཏིཥྐཱཀཱཏྲི ཙཏྟཾ ཕྲཱམིཕཙཏཾ། **ཏཏྟི** ཏིཏི ཏྲིཏི དཏྟཀཱཏྲིདི, ཕིཏྲཏྲཨཕྲཱཏྲཏམིཏྟཾ། ཏིསུ ཕྱཱ ཏྲིསུ དཏྟཀཱཏྲིསུ། **ཡཏྟི** ཡཾ དཏྟཀཱཏྲཾ། **ཨསྤྲཱདི** དསྟཾ གཱཏཚི།

ཏཏྟི སྤྲཱིཏུཚྚིདཀཱཏི, སྤྲཱིཏུཚྚིདཀཱསུ ཕྱཱ། **ཕཡཀྲིཏྲཱདི** པརིཀྲཱུཏྟཱདི། **ཨུདཀཏྟི** སུཔཚྚིཕཚིདཀཱཾ། "ཕཏྟཱཀཱུཏིཏྟཱ"དི ཨིམིཏྲ པཏྟཱཕཀཱུཏིཔི གཱཏིདབྲཱ། **ཨིཕཏྟི** སམྤྲཱིཡམྤཏི། **ཨསུཛྫཏྟི** ཛཏསདྲཱཏྟཾ ཨཏུཏྟཾ། **ཨྲཱསཏཏྟི** ཕཻརཥ ཨྲཱསཏཾ། **དཥྚིཏྟི** ཨྲཱསཏི། ཏིསིཏཏྲཥ ཕཻརཥ ཕཏྟཾ ཀཱཏབྲཏྟི སམྤྲཀྟེ། ཨུཀྲཱཔཾ ཨཥྚཾ དིས ཨཏྲིདི **ཨུཀྲཱཔཾདི** ཨཏྲཾ དཱིཀྟེ ཨྲཱཏ "གིཏཏཾ གཱཙཕྲཱརིཏ སཾགིཀྟཾ"དི། ཨེཏྲ ཙ སཏྲཱར ཨུཏྐཱིརྞཾ གཱཕྲཱཔཾ སམྤུཏྟཾ **ཨུཀྲཱཔཾདི** ཕཙཏཏྲིཏ ཨུཀྲཱཔཾདི ཕྲུཏྟཏྲི། གཱཏྟཡདི པཏྟྲཱཡདི ཨཥྚཾ དིསདི **གཱཙྪཾ,** སཾ ཕཏྲཱཡདི ཨིཏྟྲཡདི ཨཏིཏྲཱདི **གཱཙཕཪིདི** ཕཙཏཏྲིཏ གཱཙཕཪིདི ཕྲུཏྟཏྲི། **ཏཏྲིཏཔྲིདི** ཨེཏྲ པིསཏྟཾ པིཡོདིགིཏཔྲིདིཨྲཱདཾ སཏྲཏྟཏྲི།

ཨིཀཱཊྚ གཱཏྲཱདི ཨིཀཱཊྚ སམྤྲཏཔཏཡཾ གཱཏྲཱ། གཱསྤྲཱ སཏྲཱཏིདི ཨྲཱཏ "སཏྲཾ ཏྲཱ"དིཨྲཱདི། "སཏྲཱཏིདཏྲཱ"དི ཨིམིཏྲ སཾཏརིདབྲཱདི **སཏྲཱཏིདི** ཕཙཏཏྲཾ དཱིཀྟི། ཏིཕཏྟིཏྲཱ ཨོཡོཀཏྟཾ ཨུཔཛྫཱཡཾ སཾཕྲཱཔུཏྲཏྟིཏྟི ཡོཛནཱ། ཨིཀཱཏ ཕྱཱ པདཕྲིདིཏྲཱརིཏྲཱདི སམྤྲཀྟེ། པཊྚཡིཕ ཨུཏྲཱབྲཱརིཀཱསུ པརིཡྲཱཔཏྟྲིདི **པཏྲཔརིཡྲཱཔཏྟཾ,** པཏྲི པརིཡྲཱཔཏྟཾ ཡྲཱཀཱུཨྲཱདིཀོ **པཏྲཔརིཡྲཱཔཏྟཾདིཔི** ཡུཊྚཱིདིཡིཕ། **ཏྲིཀཱུརྞཾརིདི** ཏྲིཀཱུརྞཾརབྷཱཏི། ཡྲཱཀཱུཥྲཱ ཕྱཱ ལཏྲཱཡྲཱདི སམྤྲཀྟེ། **དསྤྲཱདི** ཨུཔཛྫཱཡསྤྲཱ། **སཾ པཏྟྲཾདི** ཨུཏྲཱདིསུ པརིཡྲཱཔཏྟཾ སཾ པཏྟྲཾ། **ཨཏྲཱཏ ཕྱཱདི** ཨྲཱཏྲཱམྤྲཱདིསུ ཕྱཱ། **དསྤྲཱདི** ཨུཔཛྫཱཡསྤྲཱ། ཕཙཏི ཨཏིབྲིདིདི སམྤྲཀྟེ། **ཨིཏྟཾ པཏྲཱཡྲཱདི** "ཏ ཨུཔཛྫཱཡསྤྲཱ ཀྲཚམྤྲཏསྤྲཱ"དི ཨེཏྲ ཕྲུཏྲཏཀཱུརཏྟཾ པཏྲཱཡ། ཨིམིཏྲ ཏིབྲཱ ཕྲུཏྲིསུ "ཏྲཱདིཏུར གཱཏྟབྲ"ཏྟིཨྲཱདིསུ ཏཀཱུརཔཏཻསིཏྲིསུ ཨྲཱཔཏྟི ཏཏྲིདི དཱིཀྟི། **ཡཏྲ གཱཏྲཚྚིདི** "ཏ ཙ ཨུཀྲི ཚྚཕརཾ ཏིདཏིཏབྲ"ཏྟིཨྲཱདིསུ ཡིསུ གིསུཏྟཾ། **ཨཡཏྟི** དུཀཱཏྲཔཏྟི། **ཀྵིདི** སཏྟཾ། **ཨྲཱཔཏྲིསཱུམཏྲཱདི** ཨེཏྲ ཨྲཱཔཏྲིཡྲཱ སཱུམཏྲཱ ཨྲཱཔཏྲིསཱུམཏྲཱདི ཨཊྚཾ དཱིཀྟེ ཨྲཱཏ "ཨྲཱཔཏྲིཡྲཱ ཨྲཱསཏྲཱ"ཏྟི། "ཨྲཱསཏྲཱ"ཏྟི ཨིམིཏྲ **སཱུམཏྲཱསདྲཱ** ཨྲཱསཏྲཱཕིཕཙཏདཏྲཱ ཨུཔཡོགཱཏྲི ཏིཥྐཱཕཙཏདཏྲཱ དཱིཀྟི། ཨྲཱིདིསཾ ཕཙཏཾ ཏྲཏྟི ཕཏྲཾ ཕབྲཱདི ཏྲཱསྤྲཱདི ཡོཛནཱ།

གཱུམཏྟ པཚམཏརཏྟི གཱུམཏྟ ཨུཔཛྫཱཡསྤྲཱ པཚམཏརཾ། **ཏིཏིཕྲཱདི** ཨུཔཛྫཱཡིཏིཕ། ཏིཕཏྲཏྟིཏ སཏྲིཕིཏྲིརགཱིཏྲཱདི སམྤྲཀྟེ། "ཏིཏྟཱ"ཏྟི ཕཏྲཱ དམིཕཏྲཱ དཱིཀྟཾ ཕྲུཏྲཾ "སིདཀྲཱཏིཏ"ཏྟི། ཨིམིཏྲ སིདིཏ སྤྲཱིདཏྟིདི **སིཏྟཏྟི** ཨཏྲཾ དཱིཀྟི། "ཨཏིརིཏྲཾ གཱཏྲཱ"དི ཨིམིཏྲ **ཨུཥྐཱརིཏྲཱདིཔདཥ** ཨཏྲིཕྲཱཡཏྲཾ དཱིཀྟི, ཨུཏྲཾ ཨུཏྲཾ སཱུརིཏྲཱདི ཕྲུཏྲཾ ཏྟཾདི། པཏྟིམཕྱཱཀཱཥ ཕུབྲཕྱཱཀཱུརཚབྲཱཔཾ དཱིཀྟཾ ཕྲུཏྲཾ "གཱིཾ ཀཱུརཚྚ"དི། མཏྲཏྟཾ བྲཏྲཥ ཏོསཾ ཨུཕིགཱརྟཾ ཨྲཱཏ "སམཾ གཱཏྲཱ"དིཨྲཱདི། **ཏཏྟཾདི** སམཾ གཱཏྲཱ སཾཏརཚཏྟཾ, ཏིཏྟཾ ཏྲིཏྟཾཕྲཱཏཏྟི སམྤྲཀྟེ། མཏྲཏྟཾ བྲཏྟཀཱཏཾ ཕྱཱ, དུབྲཡཏྟི སམྤྲཀྟེ། **ཨིཏཏྟི** "ཙདུརཀྲུཡཾ གཱཏྟཾ ཨུཥྐཱརིཏྲཱ"དི ཨིཏཾ ཕཙཏཾ། **ཡཥྲཱདི** ཡིཏྲཱཀཱུརིཏ སཾཏརིཡྲཱཏིདི སམྤྲཀྟེ། ཏྲཱཕརྟྲོགཱཥ ཨོཪ ཨཏྟཾ **ཨོསྤྲོགཱདི** ཨཊྚཾ དཱིཀྟེ ཨྲཱཏ "ཀཱུཡབཏྲཏ"ཏྟིཨྲཱདི།

ཡོཏི ཨུཔཪྻེཡོ། "གྲཱམེཡེཥྛ"ཏི ཤབྡ ཏམེཤྩཾ དརྴཡཏུཾ ཨཱཧཾ "ཨཥྚརཏྣཱརེ ཥྛ པཏིཀྵམཎེ ཥྛ"ཏི། **པཏིཀྵམཎེ ཥྛཏི** ཀྵཪཎསྨཱལྱཾ ཥྛཱ། **ཏསྨཱཏི** ཨུཔཪྻེཡསྨཱ། ལཀྵྨ ཧྲེཨྲ ཡེནྣཏི **ལཀྵྨཧྲེཨྲོ,** ཏསྨ ཥྛཱ། ཡེཀྵཔུཀྵ ཧཱུཏིཏི ཡོཪྻནྣ། **ཏསྨཱཏི** ཨུཔཪྻེཡསྨཱ། ཡེཀྵཔུཀྵ ན ཧཱུཏིཏི སམྦྲཀྟྱཱ། **ཨཀྵནྣ ལཀྵྨཱཔྱཱཏི** ཡིསཪྻ ཨུཔཪྻེཡེན ལཀྵྨཱཔྱཱཏི ཨཏྲཾ སམྦྲིཀྟེཏི། **ཨཱནཏེཡཏྟུཏི** ཨིཏྱ ཏུཡིཝྲཏི ཕུཀྵཱཡཾ ཧཱུཏི, ཨཱནཏེཡཏུ གིཏྟི ཨཪྠཱ། **ཀཱཡོཏི** ཀྵཪཎཀཱཡོ། ཝྲཧྟེཝྲཏི **ཝྲཧྟེ,** ཏསྨཾ སཏྲིཏི སམྦྲཀྟྱཱ། **ཨུཔཀཱཪྦྲཏི** མཪྻཀྟེཀཱཀྵ ཨཱསཀྟྱཱ།

ཨནཀྵརཏིཏྭཱཏི ཨིཏྱ ཨཀྵརཀྵཡཏྟིཏི **ཨཀྵརཏིཪྻ,** ཏཝྲིཀཙྨཁཀྵཏི, ནཏྲ ཨཀྵརཏིཪྻ ཨིཏསྨཱཾ པཀྵཏྭཱསྨིནམཀྵརཏི **ཨནཀྵརཏིཪྻཏི** ཨཏྲཾ དརྴཡཏྱ ཨཱཧ "ཨནཏྲཏྭཱ"ཏི། ཀཱལཤཀྐཱཏྲ ཥྛ སུཏྭབཏྲ ཥྛ ནིརཪཱམཏྟིཀཱ ཧཱུཏིཏི ཡོཪྻནྣ། **ཏཏྟི** པཏྲཾ། **ཀྵཏཥྛལིཀཱཡཱཏི** སུཏྭཱཥྛལིཀཱཡཱཡི། **ཏཏྭཏི** པཾསུརཪཱསཀྟཏྟྲེསྱཱ། པུན **ཏཏྭཏི** པཀྵཏྭརཀེསྱཱ། ཨིདཾ ཤཙཏཾ ཨཱཧཏཏི སམྦྲཀྟྱཱ། **ཨབྷིམུཁེནཏི** ཨཏྲཪྻ ཨབྷིམུཁེན། **སཏིཀཏི** སིཏྟྭཾ ། **ཨཏྟེ པནྣཏི** ཏྲིཤརསྨ གོཏེཡཾ པན། ནིཀྲཱཡཀྵསྨ སབྷིཡིཏྲེརིཀཱསྨ ཏྲིཤརསྨ ཀྵེཀོཏི ཡོཪྻནྣ།

ཙུཀྵཾ སཀྵེཏབྲཏི ཨིཏྱ ཙུཀྵསམྦྲིཏེན ནེཏབྲཏི ཨཏྲཾ དརྴཡཏྱ ཨཱཧ "ཡིཏྟི ཀཱཏབྲཱ"ཏི། "ཨེཀཱསྨིཾ ནིཏྲུམེ ཀྵཏེ"ཏི ཨིམིཏྲཱ **ཨེཀཱམཀྵཏི** ཨིཏྱ ཨེཀཱསྨིཾ ཨཏྟེ ཀྵཏེཏི ཨཏྲཾ དརྴཡཏི། **ཛཀྵགྲརེཏི** ཨགྲིསྣཱལྱཾ། སྣ ཏི ཛཡཏི དིབྲཏི ཨགྲི ཨིཏྲཱཏི **ཛཀྵ,** ཛནེཏི སཏྲིརསེདམེཏྲཱཏི ཥྛ **ཛཀྵ,** སྣ ཨེཤ གྲཱརཾ ཛཀྵགྲཱརཏི ཕུཀྵཏི, ཏསྨཱིཾ པརིཕུཏྲཥསེན གཏྲིཡཏྲིཏི **པརིཀཱསྨཏི** ཨཏྲིན ཨཀྲརཏྲཏྲིཀཱཾ པརིཀཱསྨཾ ནྣམྨཏི དརྴཡཏྱ ཨཱཧ "པརིཀཱསྨཾ ནྣམྨ"ཏིཨཱཧ།

"ན གེནཙེ གེལཀྵྟེཏྲ"ཏིཨཱཧེཏྲ ཨུཏྲཏནསྨ ཀཱརཾ དརྴཡཏི། **ཧཱིཏི** སཏྣཾ། ཨགེལྦྷནེན སབྷིཤཀྵེན སཏྲྀཡིཏྲེརིགེཏྲཡི ཀཱཏབྲཏི ཡོཪྻནྣ། **ཨནྣཏྲེརིཏྲཏི** ཤཏྲཱགཀནསྨ ཨནྣཏྲེརིན། **ནཀཱཪཔཏིསཾཡུཏྟཏྭཏི** པཏིསེཏྲཔཤྩཏགེན ནཀཱཪེན པཏིསཾཡུཏྟེསྱཱ། **པཏིཤྭཏི** "ན ཨུཔཪྻེཡསྨ བྷཀྵཱཏྲཀཱནསྨ ཨཀྵརཀཏྲ གཱཏྲ ཡོལྤཏིཏབྲ"ཏིཨཱཧཏྲིསྱ ཥྛཀྲེསྱཱ། **བྷྲུམཱིཡཏྟི** ཨུཔལཀྷཎཤསེན ཨཱཧཾ བྷིཏྲིཡསྱི ཨཔཏིཀྵཾསིཏབྲཏྲ། "ཡིཊསབྷཱུཏབྷཱ"ཏི ཨིམིཏྲཱ **གཱཝྲཏཡིཝཏྟི** ཨིཏྱ ཡིཊསཏྲེན ཡིཊསབྷཱུཏཾ ཕུཀྵཏི ཨུཏྲརཡདལོཡཤསེན ཥྛཱ ཨེཀཱདེསཡོཏྲརཤསེན ཥྛཏི དརྴཡཏི། "ཨཀྵུཡཏྟེཏྲ"ཏི ཨིམིཏྲཱ ཨཕྱཏེཀྐཾསཏྟེཏྲཏི ཨིཏྱ ཀྐཾསཏྲཏུཡཱ ཨཏྲཾ དརྴཡཏི། སམྨ ཏུཡཏི ཨཏྲཏྟུ པརཏྟུ ཨནེཏྲཏི **སཏྲཏཾ,** ཏམེཤ **སཏྲཏཀཏི** ཨཏྲིན གཱིཏཀཱཡུཤགམཀྵཏཀཱཡུཏྲིཏི སཏྲཏགཾ ནྣམྨཏི དརྴཡཏྱ ཨཱཧ "སཏྲཏཀཱ"ཏིཨཱཧཏི། **ཨུལྤོཀཏོཏི** ཕིཏྲརོ། ཏཏྲི ཨུཏྲཾ ལུཏྟིཡཏི བཏྲིཡཏིཏི ཨུལྤོཀཏི ཕུཀྵཏི, ཙཀཱརསྨ ཀཀཱརམཀཱཏྲ "ཨུལྤོཙ"ཏིཡི ཕུཀྵཏི། ཏོསཏྲེན ཨུཀཱརསྨ སྨཤཙནསྨ ཀཱརིཡཏྲཡཾ དརྴཡཏི། **ཨཔཏརིཏབྲཏི** ཨཔནེཏབྲཾ། **"ཨཤཏརིཏབྲ"ཏིཡི ཕཱཏྲ,** ཏེཏྲ ཏརིཏབྲཾ ཕཱཏིཏབྲཏི ཨཏྲཱ།

ཨཱལོཀསཏྲིཏྲཀཱཏི ཨིཏྱ ཏྲཀཱསཏྲསྨ དཏྲཏ པརཏྲ ཕུཏྲཔདེསུཡི པཀྵྟཱ ཡོཪྻཏྲོཏི ཨཱཏྲ "ཨཱལོཀསཏྲིཏྲཀ ཙ གཀྵཏྲཀ ཏྲ"ཏི། ཏསྨ ཨཏྲཾ དརྴཡཏྱ ཨཱཏྲ "ཨཀྵརཏྲཏིཏྲ"ཏིཨཱཧཏི། "ཕཏྲཕཏྲཀཕྲཏཀཏྲཏི"ཏི ཨིམིཏྲཱ ཨཱལོཀསཏྲིསཏྲསྨ ཕཏྲཕཏྲཀཕྲཏཀཔརིཡཱུཡཏྲཱཡཾ དརྴཡཏི། "གོཀྵ"ཏི ཨིམིཏྲཱ གཀྵསཏྲསྨ གོཀཡིཤཙནཏྲཱཡཾ དརྴཡཏི།

"ཡཏྲ པཊམ"ཏྲེཨཱཧེཏྲ པཊམཔཏྲཀྱིཤ པཏྲཡིཏབྲཾ, ན ཨཏྲཏྲཏི དརྴཡཏི། ཨིདཾ པཏིཏྲཡཾ པཊམཔཏྲཀྱིཾ སཏྲཡ ཨཱཧཾ། པཊམཔཏྲཀྱེ ཨཔཏིཏྲཡི ཨཏྲཏྲཡི པཏྲཡིཏབྲཾ། **ཨིཏཏྲམིཥྛཏི** ཡཏྲཔཏྲཀྱིཾ པཏྲཡིཏབྲསྨ ཨཏྲཡ ཨིཤ། སཙེ པཏྲཀྱིཾ ཨཏྲོསི, ཨིཤཾ སཏྲིཏི ཡོཪྻནྣ། **ཨིཏཏྲེ** ཧྲིཏྟིཾ མཚྩཏྲ པཏྲཡཏཾ། གཏེསུ གེལཀྵྩིསུ སཱཏྲཏྲ ཨུཏྲམཏྲ **གཏཥྛཱརགོཏི** ཕུཀྵཏི། **ནིཤཏྟིཏྲཏི** སཾཏརིཏྲཱ། **ཕུརཏྲིམྨཏི** ཨིཏྱ ཡཀཱརལོཡེན ནིཏྲིསཏི ཨཱཏྲ "ཕུརཏྲིམྨཏྭཱ"ཏི།

ཕྱུཔཀཱསིཏྲཾཏི ཨིཏྱ གཱསཏྟུ གཏྲཾཏི ཨཱཏྲ "ཨཏྲུཏྲ ནེཏྲཾ"ཏི། ཨུཔཪྻེཡཾ གཏེཏྲ ཨཏྲུཏྲ གཏྲཾཏི ཨཪྠཱ། **ཨཏྲུཏྲཏི** ཨཏྲཾ ཏྲཏྲཾ། **ཡིཡིཙེཏྲཏྲཏི** ཨིཏྱ དིཏྲིགཏཪྻ ཨུཔཪྻེཡཾ ཡིཡིཙེཏྲཏྲཏི དརྴཡཏྱ ཨཱཏྲ "ཡིསྨཏྲཡིཏྲཏྲ"ཏྲི། "ཨཏྲཏྲ ཤཏྲཾཏི"ཏི ཤཏྲ ཏསྨ ཨཱཀཱརཾ དརྴཡཏི "ཚེར"ཏྲེཨཱཧེཏྲཱ། སོ སོ ཧྲིཏྲུ ཡཱུཙེཏྲཾཏི སམྦྲཀྟྱཱ། **ཨཏྲེན ཏྲཡིཏྲཾཏི** ཨཏྲཏྲ ཨཏྲེན ཧྲིཏྲུཏྲ ཨུཔཪྻེཡསྨ པརིཏྲཱསོ ཏྲཡིཏྲཾཏི ཨཪྠཱ། **གཱིཏྲི ཏུ བོཏི** གེན ཨེཤ ཨུཔཏྲཡེན དདེཡྻ ཏུབོཏི ཨཪྠཱ། ཨིཏིསཪྻ ཏི ཨཤཏྲཏྲརཀཏྲ། ཨཏྲཱགཏྲཡཔི ཨིམམེཤ ནཡཾ དརྴཡཏི "གེན ཏུ བོ ཨུཔཏྲཡེཏྲ"ཏི ཨིམིཏྲཱ། **སབྲཏྲཏི** སབྲེསུ "གཱིཏྲི ཏུ བོ པཏིགཱསྨེཔྦྷ"ཏིཨཱཧེཏྲཔྲུཏྲསྱཱ། སཏྲསུ གཱམྨེསུ ཏིཡིཏྲསྨ ཨུཏྲཔཏྲཡིཏྲཱམྨསྨ གཏྲཏྲཏྲ ཨཱཧཾ "ཨུཏྲཔཏྲཡཾ ཨཀཱཏྲ"ཏི། ཏམེཤྩཾ ཡིཏྲརེཏྲ ཨཱཧཏ "ཏེན ཏྲི"ཏིཨཱཧཏི།

ཏེན་ སདྡྷིཝིཧཱརིཀེན་ ཡཱཙིཏབྦཱཏི་ སམྦནྡྷོ། **སཙེ་ ཀཱཡེནཝིཉྙཱཔེཏི** ཧིཏྠཱ་ སཙེ་ ཀཱཡཾ་ ཀཱཡེནཝིཉྙཱ། པུན་ **སཙེ་ ཀཱཡེནཝིཉྙཱཔེཏི** ཧིཏྠཱ་ སཙེ་ ཨུཔཛྫྷཱཡཝཱཡཀཱཡཾ་ ཀཱཡེནཝིཉྙཱ། **ཨཏྠོཏི** ཏསྶེཾ་ ཀཱཡེ་ ཀཏེ། **ཨིཏཱིཏི** ཨེཝཾ་ ཡཱཙཱིཏེ། ནཱཏི་ ཏཾ་ ཨུཔཛྫྷཱཡཾ།

སམྦུདྡྷིཔཊྛཱཀནྟི ཨེཏྠ་ "པིཊྛཱཀཱཔཀཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (སུཏྟ༌ ༦༢༠) ཝིཡ སམྦུདྡྷིཔཊྛཱཀནྟིཔདཾ ཀིརིཡཱཝིསེསནཾ, ཀཱཔཊྛཱཡོ ཙ ཝིཊྛཱཡཱཏི ཨཱཧ "སམྦུདྡྷིཔཊྛཱཀནྟི སམྦུདྡྷིཔཊྛཱཀནྟི"ཏི། **ཡཏྠཱཏི** ཡཱཝ། ཡཏིསཙྫེ ཏི ཡཱཝཔརིཡཱཡོ, ཏེན་ ཝུཏྟཾ "ན ཏཱཝ པཊྛཱཔེཏབྦ"ནྟི། ཡཱཝ ཨཏྠཱམཏྠཱཀཱསྶ རཛཾ གཱཡཏི, ན ཏཱཝ པཊྛཱཔེཏབྦནྟི ཨཱདོཏཱ།
ཝིསཛྫནཱཝསཔྤཱཡཱཝིཏཱཏི ཝིསཛྫནཱཝིན པསྶཱཡེན ཀཱརཎཛྫཱཏིན། **ན ཨུཔཛྫྷཱཡཾ ཨནཱཔུཙྪཱ གཱམཾ པཝིསིཏབྦནྟི** ཨེཏྠ ན ཨཏྟནོ ཀཱརཎེན པཝིསིཏབྦཾ། ཝིཏྠཱཡ པན
པཝིསིཏབྦནྟི ཨཱཧ "ཝིཏྠཱཡ ཙཱ"ཏིཨཱདི། "ཨཏྟཔཛྫོཏཱ"ཏི ཨིམིནཱ **ཨཏྟཔཛྫོཏི** ཨེཏྠ ཨུཀྐཾ ཏཱཔཙྪཡཱམཱིཏི ཏེསཾ ཀཱརཡཱཏི ཏསྶཱཏི། **ཨིཏྠིཏཱཏི** ཨིཏྠཱཏཱ
ཝཏྠཱཡ ཙཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཝཏྠཱཏི ཡཏྠ། **ཀཱསཱཡཱཏི** ཨུཔཛྫྷཱཡསྶ ཨཱཝེཎིཀཾ ཀཱརཎཾ ཝིཏྠཱཏི ཡཏྠ, ཀཱཏི ཨཱཝཱཏཱ **ཨསྶཏྠཏི** ཨུཔཛྫྷཱཡསྶ། **ཨསྶཏྠཏི** ཨཏྠཏཱ ཨསྶཱ། **དསྶཱཏི** ཨཱསྶཱ
ཧིཏྠཱཡ།

༡༨. སདྡྷིཝིཧཱརིཀཝཏྟཀཐཱ

༦༧. སམྨཱཝཏྟནཱཡཾ ཝིནིཙྪཡོ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦོ ཧོཏི། **ཨུཀྐུཊིཀཾ ནིསཱིདཏཱིཏི** ཨཱཀཱསེན པརིཝཏྟཾཡོ སཏྠཀཏི། སཏྠཀསྶ སཏྠཀཱདཧེཏུཡོ བྱཱཀཏཾ "ཨནུཛཱནཱ"ཏི
ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ སམྨུཁཱ **སཏྠཀཾ** ཙ པརམྨུཁཱ **ཨནུཛཱནཾ** ཙ ཀཱཏབྦཾ། ཨུམིནེན ཝཱ སཏྠཀཾ, ཛམྨེན ཝཱ ཨནུཛཱནཾ། དིཊྛཛམྨིཀཏྠཱཡ ཝཱ སཏྠཀཾ, སམྤརཱཡིཀཏྠཱཡ ཝཱ
ཨནུཛཱནཾ། ལོཀིཡཏྠཱཡ ཝཱ སཏྠཀཾ, ལོཀུཏྟརཏྠཱཡ ཝཱ ཨནུཛཱནཾ ཀཱཏབྦཾ། **དཏྠཱཏི** ཡཾ ཝུཏྟཾ "ཨུཀྐུཊིཀེན པརིཝཏྟཱཡ ཨོཝཱདེན ཨནུསཱསནཱཡཱ"ཏི། ཏཏྠ ཨུཀྐུཊིཀཾ **ཨུཀྐུཊིཀོཏི**
ཐཝཀཱརཱན པཱཝིཔཱཝཙཱ ཨུཀྐུཊིཀོ ཀཱམཱཏི དསྶེཏི ཡཐཱ "ཨུཀྐུཊིཀོཏི པཱཝིཔཱཝཙཱ"ཏི། "པཱཝིཔཱ ཨཏྠཐཀཏཱ"ཏི ཨིམིནཱ པུནཔྤུནཾ, སམཎཀོ ཝཱ པཱཝིཔཱ ཨཏྠཱ པུཙྪཏི
པརིཔུཙྪཱཏི ཨཏྠཾ དསྶེཏི། **ཐཏྠཱསྶཱིཏི** ཐཱིརཱིཏྠཱཏཱིཏྠཱཔཏྠཱསྶཱིཾ། **ཨིདནྟི** ཐཱིརཱིཾ། པུན **ཨིདནྟི** པཱིརཱིཾ། "ཐཙཝ"ཏི ཨིམིནཱ ཨོཐཱདཾ **ཨོཐཱདེཏི** ཐཙཝཏྠཾ དསྶེཏི། ཨོཏིཀྑེ ཐཏྠཱསྶཱིཾ
"ཨིདཾ ཀཱརེཏི, ཨིདཾ མཱ ཀཱརིཏྠཱ"ཏི ཐཙཝཾ **ཨནུསཱསནཱ** ཝུཏྟཱཏི ཡོཛནཱ། "པུནཔྤུནཾ ཐཙཝ"ཏི ཨིམིནཱ **ཨནུསཱསནཱཏི** ཨེཏྠ ཨནུསདྡསྶ ཝཱཨུཔཊྛཀཏྠཾ དསྶེཏི། "སཙེ
ཨུཔཛྫྷཱཡསྶ པཏྟོ ཧོཏཱི"ཏི སཱམཉྙཏོ ཝུཏྟེཔི ན པཱཀཏིཀཏྟོ ཧོཏི, ཨཐ ཁོ ཨཏིརེཀཔཏྟོ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ "ཨཏིརེཀཔཏྟོ"ཏི། **སཝཏྟཱཏི** སཝཏྟེསུ "སཙེ ཨུཔཛྫྷཱཡསྶ
ཐཱལཀཾ ཧོཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ པདེསུ། **ཨཏྠཱཡཱཏི** པཏྟཐཱལཀེཏི ཨཏྠཱཡ། **སམཎཔརིཀྑཱརོཏི** ཚཏྟུཔཱཧནཱདི སམཎཔརིཀྑཱརོ། **ཨིཏྠཱཏི** སདྡྷིཝིཧཱརིཀཏྠཱ། **ནཱཡིཏྠཱཏི** ཐཱཡིན།
ཨུཔཛྫྷཱཡཾཨུཔཊྛཱཔེཏབྦམཱཡིན་ཏི ཨུཔཛྫྷཱཡཾཨཱསྶ, ཨུཔཛྫྷཱཡཾཨཱདྡྷཱཡ ཝཱ ཨུཔཊྛཱཔསྶ པརིཡེསནཾ། **ཨིཏཱིཏི** "ཀཱཏཱི ནུ ཁོ སདྡྷིཝིཧཱརིཀཱསྶ པརིཀཱཏཾ ཨུཔཛྫྷཱཡིཡཾ"ཏི ཝཱཀིཡཾ། **ཐཱཡཾ
རཛཏྟཱཏི** ཨེཏྠ རཛཏྟེན ཨུཔཛྫྷཱཡེནཱཏི ཨཏྠོ ན དཱིཔེཏི, སདྡྷིཝིཧཱརིཀེནཱཏི ཨཏྠོ ཨེཝཱཏི དསྶེཏི ཡཐཱ "ཨུཔཛྫྷཱཡཏོ ཨུཔཊྛཱཡཾ སུཙཱུ རཛཏྟེན"ཏི། **ཨུཔཛྫྷཱཡཏོ**
ཨུཔཊྛཱཡཏི ཨུཔཛྫྷཱཡཏོ ལདྡྷཾ ཨུཔཊྛཱཡཾ།

ནསམྨཱཝཏྟནཱདིཀཐཱ

༦༨. **ཨུཔཛྫྷཱཡམྷཱཏི** ཨུཔཛྫྷཱཡམྷི ཡཱཏིཡཱདཱི ཡཱཏི། **སོཏི** སདྡྷིཝིཧཱརིཀོ། **ཏཱཝཏཱ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི** ཨཏྠི, སོ ཝཱ ཏཱཝཏཱ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི ཧོཏི། **པཎྞཏྟཱིཏི** ཨེཏྠ
པཡུཏྟ ནམསྐཱརཏྠ ཨཏྠཔཱཀཱརཎཏྟཱིཡཝིན ཨེཏྠ ཨཔཙཱཡནཏྠོཏི ཡཐཱ "ཨཔཙཱཡནཏྠོ"ཏི། **ཨཏྠིམཏྟཱཏི** ཨཏྠིཀཱཡཱམཏྟཾ། **གེཧསྶིཏཔེམཱཏི** མིཏྟསནྠཝཾ། **ཡུཏྟཔཏིཔཏྟཱཡཱཏི**
ཀཱཏྟཔཏྟི ཡུཏྟཱིན པཏིཔཏྟཱིན ཏཔཱཡཱ། **ཨཔཾ པཎྞཏྟཱིཏི** ཨེཏྠ ཨཔཾསདྡསྶ ཨཱརཏྟཔཏྟཱིཏྟཱིསུ ཏྟཱིསུ ཨཏྟཱིསུ ཨཱརཏྟཱིཏི ཡཐཱ "ཡུཏྟཾ པཎྞཏྟཱི"ཏི།

སྟྲིཥྭར་ ཧྲྀདྱེཏི ཨེཏྲ ཡཀཱདིབྷྱཿ ཨདིཀྵམིཏྱ སམཱསཿ ཡཐཱཔྟཾ **ཨདིཥྭར,** དེཝོ། སཾཡེཛྱཏི སོ ཨེཏསྨཱཏ **སྟྲིཥྭརེཏི** དཱེཤེ ཡཱཏ "སདེཝོ ཧྲྀདྱེ"ཏི། ཏསྨཱཏྲཾ དཱེཤཾ ཡུཏཾ "ཨཱཔཏྟཱི ཨཱཔཛྫཏྱེ"ཏི། **ཨཱཔཏྟིརི** ཏྲཱཀཱཏཔཏྟཱི། ཏཏྲི ཡཐཾ།

ཏེསཏྲི སཏྟྭཱི་ཡིཏྲུརཱིཀཱཎཾ། **ཡཐཏྲི** བཧུཀཱཎཾ སཏྟྭཱི་ཡིཏྲུརཱིཀཱཎཾ ཡཐཾ། **སྟྲཱི་ཡཎཾ ཡྟ...ཡེ.... བུཝོ ཧྲྀདྱེཏི** ཨེཏྲ བུཝསྱ ཀཱརཎཾ དཱེཤཾ ཡུཏཾ "སྟྲཱི་ཡཎཾ ཡྟ ཨསྟྲཱི་ཡཎཾ ཡྟ ན ཛཱཏཱཏི"ཏི། སྟྲཱི་ཡཎསྱ ཡྟ ཨསྟྲཱི་ཡཎསྱ ཡྟ ཨཛྫཎཎཏྲ བུཝོ ཧྲྀདྱེཏི ཡུཏཾ ཧེཏི། ཨཛྫཎཎསྱ ཀཱརཎཾ དཱེཤཾ ཡུཏཾ "བུཝོ ཧྲྀདྱེ"ཏི། བུཝཏྲ སྟྲཱི་ཡཎཾ ཡྟ ཨསྟྲཱི་ཡཎཾ ཡྟ ན ཛཱཏཱཏཱི་ཏི ཡུཏཾ ཧེཏི། **ཏེསྟུ**ཏི བཧུཀེསུ སཏྟྭཱི་ཡིཏྲུརཱིཀེསུ། **ཏསྨཱཏི** ཡཐཏྲསམྱུཀྟཻཀྲཱུཏྲཱཾ། **ཏེསཏྲི** ཨེཏརེསཾ སཏྟྭཱི་ཡིཏྲུརཱིཀཱཎཾ།

ཉཱཀྵཱཔྲཀྲིཡཱཡཐཱཀྲཱ

ཝ༩. ཀིཏྱཱཡི ཨཱཡསྱ སྟཱི་ཡུཏྭཱ་ ཛཱཏཱཏཱི་ཏི ཡོཛཱཏཱ། ཨིམིཏཱ "ཀཾ ཏུ ཝེ ཨཛྫཎཱཏྟ ཡུཀྟཱི"ཏི ཨཱསངྒཱཾ ཉེཡཱཏེཏི། ཛྙཱཀཱཡཾ ཨཏྲུཀྲཱཏུཀཱམོ ཧྲྀདྱེཏི སམྦནྡྷཿ། **ཡཏསཏྟྭཾ** ཀཱརཎཏྲཾ, ཏཏྲ ཛཱཏཱཏྟཱི་ཡཱཏི ཨཏྟྭཱ། **ལཏུཀཱཏེ** ཏེཏུཨཏྟཱཀཱཛྙཡིསེསཎཾ། ལཏུཀཱཏྲ ཡཏེཀྲཱིཡིཏྲུཏི ཡུཏཾ ཧེཏི། **ཨསྟྲཱཏི** ཛྙཱཀཱཡཏ, ཨཛྫཎཱཏྟཏེ སམྦནྡྷཿ། "ཨཛྫཎཱཏྟཡཾ ཡིདཏྲཱ"ཏིཡཐཱཏསྱ ཡུཀྟཾ དཱེཤཾ ཡཱཏ "བུཏྲཱཎཾ ཏཱི"ཏིཡཱཏཱི། **ཏཱི་ཏི** སཏྟཾ། **ཨཡཏྲུཏི** སྟཱི་ཡུཏྭཏྭེ ཙ། **ཨཛྲཱཏི** ཀེཏེཨུཀྲཱི་སོ། **སེཏྲཱཏི** ཡཐཱར ཨུཏྲམོ།

"བྲཧྨཎ ཛྙཱཏྲུཏྲ ཡཏེབལེཏྲ"ཏི ཨེཏྲ བྲཧྨཡཏེབལྱཾ ཡིསེསཾ དཱེཤཾ ཡུཏཾ "བྲཧྨ ཏྲཱཾ"ཏིཡཱཏཱི། ཏཏྲ ཡསྱ སྟཱཏྲཀཱཾ ཡིཏཡཡིཏཀཱཡྟཛྲཀྲཱཾ ཡཐཏྲཏི, ཨཡཾ **བྲཧྨ ཏྲཱཏི** ཡོཛཱཏཱ། **ཏསྨཱིཏི** ཡིཏཡཡིཏཀཱ ཡྟཛྲཀྲཱཏཛྙཱཏྲུཏྲཱི། **ཡསྨཱཏི** ཛྙཱཏྲུཝོ། **སུཀྲཱཏིཏཏི** སྟཱཏྲཀཱཡྟཡ སུཏྲུ ཀཱཏིཏཾ། **ཨཡསྱཱཏི** ཡིསཏྟཾ ཡུཏིམཛྙཏྲཱུ ཨཡིཀྲཱཏི། **ཨིམསྨཱི ཨཏྲཱཏི** ཨིམསྨཱི ཡཐཏྲུསྨི, ཨིམསྨཱི ཡིསཡེཏི ཨཏྲཱ། བྲཧྨིཀཱཏྲཡཡཡསེཏ **ཡཏེབལཾ** དཱེཤཾ ཡཱཏ "ཡེ ཡཏྲ"ཏིཡཱཏཱི། ཡེ ཡཏ ན སཀྲཱཏཱཏི སམྦནྡྷཿ། ཀཱསྟཱཏི ཡཱཏ "ཀཱསསེསསིཏྲཏྲ ཡྟ"ཏིཡཱཏཱི། ཏཏྲ ཀཱསོ ཙ སེསོ ཙ སིསྨོ ཙ, ཏེ ཡཱཏཡོ ཡསྱ གཱལཏྲུསྟཏི **ཀཱསསེསསིསྨཏཱི,** ཡཱཏིསཏྲཏ ཨེལཱཡམུཀཱཏཡོ སཏྲཀྲཏི། ཨོཏྲ ཙ ཏཀྟཱ ཙ ཛྫཱཡཏ ཙ, ཏུ ཡཱཏཡོ ཡེསཾ ཏཱཡཨུཏཱཏྟཱ **ཨོཏྲཏཀྟཛྫཱཡཏཏཡོ,** ཏེསཾ། **ཡཏབྲཧྨཎཱཏཱཏི** ཡཏཨཱཛྲཏེཏི། **བྲཧྨཎསཏྟྭ** ཏེཏྲ ཨཀྲཱཏཡིཙཱཀཱ། **ཏཱཡིཏཱཏི** ཀཱཡཏྲ ཏཱཡིཏི། **ཨཏྲུཏྲ ཡྟ ཡཐཏྲཏྲཏེ** ཨཏྲུཏ སིཡིལྱཏིཏྲ ཨཱཀཱཏྲིཏ ཡྟ ཡཐཏྲཱི། **ཨཏྲུཏྲ ཡཏཏྲཏི** ཨཏྲུཏ ཛྙཱཏིཏྲིཨཱཀཱཏྲིཏ ཡཏཏི། **ཏཏྲིཡཏེཏྲཏི** ཏསྨ ཨཡཏེབལསྱ ཡིཡཏེཏ ཛྙཱཀྲཱཏི སམྦནྡྷཿ། **ཏཏེཏི** ཛཱཏཡཏབཏོ། **ཡཏྲི** ཡཾ ཨཱཀཱཏཾ ཛྙཏུཀཱཏྲམིཏཾ, **སཏྲཱཏི** ཀཱཏིཏཀཱཏྲམིཏཾ། ཨེཏྲ ཀཱཏིཏཀཱཏྲཱི གཱིཏེ ཡཏཏི།

ཝ༡. **ཨུཡསསྟྲཏྲསམཏཏྲཏྲཏི** ཨེཏྲ ཨུཡསསྟྲཏྲསྱ སམཏཏྲཏྲཏི ཨཏྲཾ ཉེཡཏེཏྲ ཡཱཏ "ཨུཡསསྟྲཏྲ ཏུཏྲཡ སམཏཏྲཏྲ"ཏི། ཨེཡསཏྲིཏ ཙེཏཱཀཱཡཾ ཉེཡཏེཏི། **ཨུཏྲུཡཏུཏི** ཨེཏྲ ཨུཡུབྲལུཡཏྲུཏུཡྟ ཨུཡསཀྲཱཡསེཏ ཡྟ ཨཏྲཱཏིསཡཡསེཏ ཡྟ ཏྲུཏུཏམཏེཀཱབྲཏྲ ཨེཏྲ ཨུཡུབྲཏྲཏྲཏྲུཏུཡྟ ཨཏྲི ཡཏཏྲཏི དཱེཤཾ ཡུཏ **"ཨུཏྲཏྲཏུ"**ཏི། ཨུཏྲཡཏྲ, ཨུཏྲིཡཏྲ ཡྟ ཏྲཏཏུཏི ཨཏྲཱ། ཏམེཡཏྲཾ དཱེཤཾ ཡུཏ "ཨཀཱུསལྱ"ཏིཡཱཏཱི། ཏཏྲ "ཨཀཱུསལྱ ཡུཏྲཡཏྲ"ཏི ཨིམིཏྲ སཏྲཡཏྲཏྲ ཨུཏྲུཡསཀྲཱཏྲ ཨཏྲཾ དཱེཤཏི། "ཀཱུསལེ ཡཏྲཱཏྲཡཏུ"ཏི ཨིམིཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏུཏྲ ཨཏྲཾ དཱེཤཏི། ཨུཏུཡསཀྲཱཏྲ ཨུཏྲིཡཏྲཾ དཱེཤཾ ཡུཏ "སྟཱམཏེཏྲཏྲཱཡྟ ཡྟ ཨུཏྲཏྲཏྲ"ཏི། "ཡཏེཏྲ"ཏི ཨིམིཏྲ **ཨུཡཏྲཏྲཡྟཏི** ཨེཏྲ སམྲིཡེ ཨཱཏིཡིཏྲཏི སཏྲཏྲམཀཱཏིཏྲ སཏྲཏྲཏྲཡསེཏ ཡྟཀཱཏྲཏྲ ཏསྨ སཏྲཏྲཏྲཾ དཱེཤཏི, ཨཏྲིཡྟཡཏྲཾ དཱེཤཏྲཏི ཨཏྲཱ།

ཝ༣. **ཨཏྲིཏྲཏྲཏི** ཨེཏྲ ཨཏྲི ཉེཏྲཡསེཏ ཏྲཏི ཡཐཏྲཏྲཏི ཨཏྲིཏྲཏྲཏི ཡཐཏྲཏྲཾ དཱེཤཾ ཡུཏ "ཉེཏྲཡཡཏྲཏྲཏྲ"ཏི། ཀཱསྟ ཙཏྲཏྲ ཡཏྲཡྟ ཉེསྟཡྟཏི ཡུཏྲཏི ཡུཏ "ཡསྟ"ཏིཡཱཏཱི། "ཙཏྲཏྲ"ཏིཡཱཏིཏྲ ཙཏྲཏྲ ཡཏྲཡེ ཉེསྟཡ ཨཏྲཏྲཡཱ སེཏི ཡཐཏྲཏྲཏི **ཉེསྟཡྟཏི** ཨཡུཏྲཀཱསྟཾ དཱེཤཏི།

༡༨. ཨཱཙརིཡཡཐཱཀྲཱ

ཝ༥. **ཀིཏྲཡཏྲི** ཨེཏྲ ཨེཀཱཏྲཡོཡཡསེཏ སཏྲི ཧྲྀདྱེཏི ཡུཏ "ཀཱིཏི ཨཡ"ཏྲི། "ཨོཡཏྲིཏྲཏྲཏི"ཨིམིཏྲ **ཨོཡཏྲིཡོཏི** ཨེཏྲ ཏྲཡསྟཡསྟ ཀཱསྟཾ དཱེཤཏི། **"ཏཏྲཏྲཡྟ"**ཏི ཨིམིཏྲ "ཡཏིཏཾ ཀཱཙབཏྲིཀཱ"ཏྲི ཨུཏྲཏྲཏྲཱི ཡཾསཏྲཾ ཏིཏྲ ཡུཏྲཏྲཱི ཏཾསཏྲཾ ཏྲཡེཏི, ཏསྨ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཡྟཏི ཨཏྲཱ།

༧༨. སོ྅ཧི་ པསྱེར྄་ པརིབྲཱཛཀོ། ཧིཏྭཱཏི ཨུདྭཡིཏྭེཏི། **སདཏྣྡྷཱིཀཱཏྱེ** སད ཏྣྡྷཱིཏ ཀཱརཀེཎ། ཕྲཱཀྟེ ཏྭཔ ཕུཏྲེ ཕྱཏྟཱལཤྐོ ཏོཏུ, པཏིབལོ པན གཱཐཾ ཀྟཀྲཱཏི ཨུཀྟ "ཡོ པཏྣ"ཏིཨུཀྟེ ། ཡོ པན སཀྲཱིཏྲཱིཏི སམྦནྡྷཿ། ཙྪཏི སཙྪཱ། **ཨེཏཏྟེ** པཏིབལཏྟཾ, "པཙྪེཏི...པེ.... ཕྲིཏེཏུ"ཏྱེཏཙྪཾ ཕྲུ།

༧༩. **ཏྲིཏྭཱཡཔཀྵཱསཀྲྟཱཏྱེསྱཏི** ཏྲིཏྭཱཡསཀྟཱཾ སྟཱསནསྨ པཏིཔཀྵཱ སཀྲྟམཏྱེསྱཱ། **ཨཱཏྠརསམྨཏྠརསིཀྵཱཔཏགཱཏྱེ** ཨཏིཕྲིཡ ཙརིཏཾ ཨཱཏྠཱིསམྨཏྠརིཀཱསྦྲིཡཾ སིཀྵཱཔཏཀཱ། ཨེམིཏྭཱ ཨཱཏྠརཾ སིཀྵཱཔཏྲཱཏི **ཨཱཙརིཡོཏི** ཕཙཏྡྟཾ དསྶེཏི། **ཏྭམམཏྲམེཡྻཏི** "ཨཱཙརིཡོ"ཏི ཕྲུ "ཨཏྱེཕྲུསིཀོ"ཏི ཕྲུ ཏྭམམཏྲམེཡཱ། **ཏྭཏྟེ** ཨུཔཛྫྷཱཡཏོ ཕྲུ སཏྟིཕྲིཏྭེཏྟེཀཏོ ཕྲུ ཏྭཏྟཾ།

༢༠. པཏྩམཏྲཁམཱཔཏྭཀཱཎྜ

༨༠. ཡཾ ལཱཀྵཾ ཕྱཏྟེ སམྦནྡྷོ། ཏིསྶཡཏྱེཕཱསིཀེན ཀཱཏབྲཏྱེ ཡོཛྫཱ། **པབྦཛྫཱཨུཔསམྤདཱཏྲམཏྱེཕཱསིཀེཏྱཱཏི** པབྦཛྫཱཏྱེཕཱསིཀེན ཙ ཨུཔསམྤདཏྱེཕཱསིཀེན ཙ ཏྲམཏྱེཕཱསིཀེན ཙཱ། **ཨེཏིསཏྱེ** པབྦཛྫཱཨུཔསམྤདཱཏྲམཏྱེཕཱསིཀཱཏཾ། **ཨེཏིསྶཏི** ཨེཏིསྶ ཏྲིསྶ ཨཏྱེཕཱསིཀཱསྶཱ། **ཨཱཙརིཡསྶཏི** པབྦཛྫཏྱེཕཱསིཀོ པབྦཛྫཱཙརིཡསྶ, ཨུཔསམྤདཏྱེཕཱསིཀོ ཨུཔསམྤདཱཙརིཡསྶཏི ཨཏྠོ། **སམཱིཔེཏི** ཏིསྶཡཱཙརིཡསྶ ཙ ཏྲམཱཙརིཡསྶ ཙ ཨཱསཏྟེ། **ཏསྶཏི** ཡསྶ ཨཏྱེཕཱསིཀེན ཨཱཙརིཡསྶ སམྦ ཕཏྟིཏཾ, ཏསྶ། **ཨཱཙརིཡཱཡཏྭཱཡཏི** ཏིསྶཡཔབྦཛྫཱ ཨུཔསམྤདཱ ཏྲམཱཙརིཡཱཡཏྭཱཡཱ། ཨོཝཱདཱཙརིཡོ ཏིསྶ སཀྟཾ གཱཐཏི། **ཏིསྶཏི** ཙཏྟུསྶ ཨཏྱེཕཱསིཀཱསྶཱ།

༢༢. ཏིསྶཡཔཏིཔྲསྶདྡྷིཀཐཱ

ཨཱཙཱརིཡཕྲིཏིསྶཡོ

༨༣. "ཏིསྶཡཔཏིཔསྶདྡྷིཡོ"ཏི སམྦཏྡྷེཏྲཾ། "ཨུཔཛྫྷཱཡཱ པཀྐམཏི ཕྲུཏིཨུཏྟིཡོ"ཏི ཨཔཱཡཔྱུཏྡྷཾ། "ཕྲིཔྲཕསིཏུཀཱམོ"ཏི ཨེམིཏྭཱ ཏིཏྭལཡཏྲུཕྲཾ དསྶེཏི། **ཨེཕྲཾ གཏེཏི** ཨེཕྲཾ ཨུཔཛྫྷཱཡེ གཏེཏི ཡོཛྫཱ། **ཨཙྪཏྭཱཡིཏི** ཨཙྪིཏྭིཏྭེ ཀཱལེ། ཨུཔཛྫྷཱཡེཏ པཕྲཱསིཏཀཱལེཏི ཨཏྠོ། **ཨེཀསམྦྷོགཔརིབྷོགེཏི** ཨཏྟཏཱ ཕྲུ ཨུཔཛྫྷཱཡེཏ ཕྲུ ཨེཀོ པཏྩལསམྦྷོགོ ཙ ཏྲམཱཔརིབྷོགོ ཙ། **ཨེཀཏིཕསམྦྷོཏི** ཕིསཏྟེ གཱརཏྟྟེ, ཏིཏྟཏིགཱཾ པཏ པཀཱཕྲུཏི ཨཏྠོ། **པརིཏྟེར྄ ཏཱིཏྟེ** ཨཱཔཏྟིཔརིཏྟེར྄ ཏཱིཏྟེ, ཨཱཔཏྟིཕྲུ པརིཏཏཾ ཨཔཏཡཏཾ ཏཱིཏྟེཏི ཨཏྟིཕྲུཡོ། **ལཏྟཾ ཕིསལོཏི** ལཏྟཾ ཏྭཏྟ ཕིཡསྶེལོ ཏྲིཀྲཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏཏིཕྲུཏི** ཏསྶཾ ཨུཔཛྫྷཱཡསྶ པཀྐཏྭཨཏཏེ ཨེཕྲ། **ཏསྶཏི** ཡསྶ "ཨུཔཛྫྷཱཡོ ལཏྟཾ ཨཱགམིསྶཏཱི"ཏི ཕྱཏྟཏི, ཏསྶ "ཨཏཾ ལཏྟཾ ཨཱགམིསྶམཱི"ཏི ཕྱཏྟེ ཨཏྠོ། **སཙེ ཕྲཱཏྟིཏི** སཙེ ཨཱཙརིཡོ ཕྲཱཏྟིཏི ཡོཛྫཱ། **ཨསྶཏི** ཏྲིཀྲཱསྶཱ། **སཏྟཱགཏེ** ལཏྲིཔིསལཏྟཾ།

ཕྲུཔ ཨཱཕྲཱགམཏྟི ཨུཔཛྫྷཱཡསྶ ཕྲུཔ ཨཱཕྲཱགམཏྟཱ། **ཏཏྟེ** ཨུཔཛྫྷཱཡོ། "ཕྲུསཏྟེཡིཕྲུ"ཏིཔཏེ ཀཱརཏཀཱམཾ། **ཏཏྟཏི** ཨུཔཛྫྷཱཡསྶ གཏཏྟེ། **ཏཏྟཏི** ཨུཔཛྫྷཱཡེཏ། **པཕྲཏྟིཏི** པཕྲཏྟཾ། ཏདྟྟཱུརེཏ ཕྲུ ཨུཔཏྟུཏྟཏི སམྦནྡྷོ། ཏདྟྟཱུརཏྟུ ཨུདཀོསཀཱཾ ཨཱགམེཏི, ཙོཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟུཏཏྟུ སཏྟུཡེ པརིཡེསཏི། **སོཏི** ཨུཔཛྫྷཱཡོ།

"ཏིསྶཡཔཏྟམཏྟུ"ཏི ཨེམིཏྭཱ ཨཱཙརིཡཾ **ཨཱཙརིཡེཏི** ཕཙཏྟིཀེཏ ཏིསྶཡཔཏྟམཏྟུ ཨཱཙརིཡེཏི ཕྱཏྟིཏྟེཏི དསྶེཏི། **ཏིསྶཡཔཏྟམཏྟུཏི** ཏིསྶཡསྶ ཨུཔཛྫྷཱཡཙརིཡསྶ པཏྟམཏྟུ། ཏསྶ པཏྟམིཏྟེ ཏོཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། "ཨཱཔཏྟཱཏྟིཏྟེཨཱཔཏྟཱ"ཏི ཨེཏྟ ཨཱཔཏྟིསཏྟེཏ "སྨ ཏཾ སྦྱཱཏཀཱམཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏྟཱ"ཏིཨཱཔཏྟཡོ སམྦནྡྷོ། ཏིཏྟཏི སཏྟིཕྲིཏྟུརཱིཀེཏ། **ཁམཱཔཏྟེཏི** ཏིཏྟཱིཔཏྟེཏི།

ཏྭཱཏི མཏྟཔེརཏི, མཏྟཔེཏྟཾ ཕྲུ པཏམཱ། **ཨཏྟཏཏི** ཨུཔཛྫྷཱཡསྶ ཕྲིཏྟརཏི ཨཏྟཾ ཕྲིཏྟཾ། **ཨཏྟཱཏི** ཨཔི ཨེཔ ཏྭམ ཁམེཏྟཏི ཡོཛྫཱ། **ཏཏྟཏི** ཨཏྟཏྟེཔཱ། **ཏྟཏྟཱཏྟཏྟིཏྟཏཏི** ཨེཏྟ ཨཏྟིསཏྟེཏ ཀྟཏིཕྲིཡོཔཱཏིཏྟོ གཏེཏྟཱ། **ཏཾཡེཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ ཕྲུསིཏཾ ཏམེཔ ཏྟཏཾ། **ཨཏྟཏྟཏི** ཨུཔཛྫྷཱཡསྶ ཨཏྟཏྟ ཏྟིཏྟཏྟཏི སམྦནྡྷོ། ཨེམིཏྭཱ ཨུཔཛྫྷཱཡེཏ པརིཙྪཏྟཏྟུ ཨུཔཛྫྷཱཡཏཱམཏྟཏྟེ ཏིསྶཡཔཏིཔྲསྶདྡྷི ཏྟཏྟཏི ཏྟཱཔེཏི།

སམོཏླནླིནིཀླཡོ

ཨཱལུཙྪིཏྣཱཏི =༠༠ ཨཏྟེཔླསིཀཾ ཨཱལུཙྪིཏྣཱ། ཏཏྣཱཔླཱིཏི ཨཱཙརིཡཏྟེཔླསིཀེསུཔི། ཀདཱཏི ཀསྨིཾ ཀཱལེ། སཱཡཎྷེ པླ རཏྟིཾཔླཱཏི ཨཏྲ སཱཡཎྷེ པླ རཏྟིཾ པླཱ། ཏཾཁཎེཡེཝཱཏི ཏསྨིཾ སམྤཏིཏྟཀྑཎཀྑཎེཡེཝཱ།

སོ ཙྪཏི ཨཏྟེཔླསིཀོ ཙ། ཏཏོཏི ཏཱམཏོ། སུཀཏོཏི སུཀྑུ ཀཏོ, ནིསླཡོ པཏིཔླསླཱུཏྟིཏི ཨཏྟིཔླཡོ། ཨཔླཔླཱིཏི པླཎ ཙ པཏཾ། ཨཱལུཙྪིཏྣཱ པཀྐམཏེ པླིནིཀླཡཾ ཏསྨིཏྣཱ ཨཱལུཙྪིཏྣཱ པཀྐམཏེ ཏཾ ཏསྨིཏྟེ ཨཱཏ “ཨཱཙརིཡཾ ཨཏྣཔུཙྪ”ཏིཨཱཏི། ཨུཔཏྠཱཏིསྨིཏཱཀམིཏི ཨུཔཏྠཱཏིསྨཱཡ ཨཏིཀམི སཏི, ཨཏིཀམཏཏེཏུ པླཱཏི ཝཙཏྣཱ། ཨེཏྣ ཙ ཨུཔཏྠཱཏིསྨི ཏྣམ པརིཀླིཏྣཱ པླིཏྣཱཏྣཱ པརིཀླིཔོཡེཝ, ཨཔརིཀླིཏྣཱ པརིཀླིཔཱཏཏྟཾ།

སཱཡཎྷེ པླ རཏྟིཾཔླཱཏི པླཱཏི ཨཏྲ སཱཡཎྷེ པླ རཏྟིཾཔླཱ པླཱ། སཱཏི སུཔི།

ཝཏིསླིམཏྟེ ཨུཔཏྠཱཏིསྨིམཏོ ཝཏི། ཏཏོཏི ཝཏིསླིམཏོ། དིཊྛཾ ཡེཝཔླཏྣཏྟེ ཨཏྟེཔླསིཀཏོ དིཊྛཾ ཡེཝཔླཏྣཾ། ཨཏིཀམིཏྣཱཏི ཨུཔཏྠཱཏིསྨིམཏོ ཝཏི ཨཏྟེཔླསིཀསཏྟིཔླིཏྣཱརིཀཏྣཾ པླསཏྟཏྣཏོ ཨཏིཀམིཏྣཱ།

སུཏྟིཏུཀཱམོཏི ཨཏྟེཔླསིཀསྨ སུཏྟིཏུཀཱམོ ཨེཝཾ། པཀྐམིཏཱིཏི ཀཱཡཔླཏྣཏི པཀྐམིཏི། སླཡཡོཏི ཨཱཙརིཡེ སླཡེཀྐཾ “ཏིཏྣཡཡོ”ཏི པཏྣ ཏསྨ ཨཏྟཾ ཏསྨིཏྟཾ པླཏྟཾ “ཏ ཏྣཏྟཾ”ཏིཨཱཏི། ཨེཔསྨིཏི ཏུཏེ ཏིཀླིཏྟེཡི། ཨུཏྟིཏྟཾ ཏུཏེཏིཀླིཡེ སཏི, ཏུཏེཏིཀླིཡཏེཏུ པླ པཏིཔླསླཱུཏྟིཏི ཡོཏྟཾ། པཀྐམིཏེཏ པཏིཔཏྟིཏཏྟེ སམྤཏྟོ།

པླུཏྟམིཔཏྟཾ པླིཏྣཱརཏྟོ ཨཱཏ “སཙེ ཏྟཱ”ཏིཨཱཏི། ཨཱཙརིཡཏྟེ ཏིཔླཡཱཙརིཡཾ། ཙེཏིཡཾ པླ པཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྫཱཡཏྟེ སམྤཏྟོ, མཱཏཱཔླཏིཔཏྟཾ པླ ཨུཔཏྫཱཡཏྟེ ཡོཏྟཾ། ཏུརཏྟཱཏི ཏུརཱཔཏོ། ཨུཔརིཔླསླཱཏིཏི པླསླཏྣཱ ཨུཔརི། ཏཏྟེ ཨུཔཏྫཱཡཾ། ཏིསིཏྟཾ ཨུཔཏྫཱཡཏྟེ སམྤཏྟོ།

སཔཏྣཔཏྣསེཏ སམོཏླཏེ པླིནིཀླཡོ ཨེཔཾ པཏིཏཏྟེཏི ཡོཏྟཾ། ཨུཔཏྫཱཡསྨ སཏྟཏྟེ སམྤཏྟོ།

༢༣. ཨུཔསམྤཏྣཏཏྟཔཏྱཱཀཱཀྲ

༨༠. ཨེཏྣཏི =༠༡ ཡཾ ལཱཏྟཾ པླཏྟཏྟེ སམྤཏྟོ། སཏྟིཔཏྟཏི ཨཏྟཏི ཨཏུཏྟརིཏྣ སམྤཏྟོ། ཏཏྟཏི ཡཾ “པཉྩཏི ཏྟཱཏེ ཨཏྟཏི སམཏྟཀཏིཏ ཏྟཱཏྟཏྣ”ཏིཨཱཏིམྷཏ, ཏཏྟཱ། ཨཀཱཏྟཏྟེཏཱཏི ཀཱཏྟཔྡིརཏིཏིཏི ཨཏྟཏི། སོཏི ཏྟཱཏྟཱ། ཏ ཨུཔསམྤཏྣཏཏྟཏྟེ ཨེཏྟཏྣ ཀཱསྨཔླཏྣཙརིཡེཏ ཏུཏྣཱ ཏ ཨུཔསམྤཏྣཏཏྟཏྟེ ཨཱསཏྣཱ ཏྟཔིཡཱཏི ཨཱཏ “ཨུཔཏྫཱཡེཏ ཏུཏྣཱ ཏ ཨུཔསམྤཏྣཏཏྟ”ཏྟེ། ཨེཏྣཱཏི ཨེཏིསུ པཉྩཀེསུ། ཨཱཏྣིཏྣཱཏི ཨེཏྟ པཏྲྀ ཏིཏྣཏྣཏྟཾ ཨེཏིསཏྟྲེ ཝེཔཾ ཏཏི། ཨེཏིཨཱཏྣིཏྣཏི ཏི ཨཏྲྀ།

ཨཔུཏྟཔླསེཏཏི ཨཏྟཏྟཏྟཔཔླསེཏ། ཡོཏི ཏྟཱཏྟཱ། ཏྟཱཏི སཏྟཾ, ཡསྨ པླཱ། པརི ཙ སམྤཏཔེཏུཏྟེ སམྤཏྟོ། ཏཏྟཏི སླིལཱཏྟཏྟཏཀཱ། པརིཏཏྟཏི པརིསཾ པརིསླཡཏོ ཏརཏི ཨཔཏེཏི། ཏསླཏི ཏྟཱཏྟོ། “སླིཡླཏྟཱཏི”ཏིཔཏཾ “པརིཏྟཡཏིཡེཔླ”ཏིཔཏི ཨཔླཏྟཾ, “ཏ པཏྟཏྟཾ”ཏིཔཏི ཀཱརཎཾ། ཏསླཏིཨཱཏི ལཏྟཀཱཏཾ། ཏིཏྟཏི ཏྟཱཏྟཱ། ཀཱསྨ ཨཱཔཏྟིཨཏྟཔསེཏ ཏ པླཏྟཏྟེ ཨཱཏ “ཏ ཏྟཱ”ཏིཨཱཏི། ཏྟཏི ཡསྨཱ། ཏསེཔླཏི ཝིཏྟཀཱཔསེཔ། ཏ པཏིཡླཏི ཝིཏྟཀཱཔླཏྣཾ ཨཏྟཏིརཏིཡླ ཨཏུཔཏྟཀཏྟ ཏ པཏིཡཱ། ཡཏི ཏ ཝིཏྟཀཱཔསེཔ ཨུཔཏྫཱཡཱཙརིཡཔླཏྟཡེ ཨཏུཏྟཏྟཾ, ཨཐ ཀཱསྨ ཝིཏྟཀཱཔཔཉྩཀཾ པླཏྟཏི ཨཱཏ “ཡསྨ པཏྟ”ཏིཨཱཏི། ཡསྨ ཏ པརིཏཡཏྟཏི སམྤཏྟོ།

ཨཏྟཏྟཏིཀཱཡཱཏི སམྤཏྟེཙཀྐཏསཏྟཾ ཨཏྟཾ ལཱམཀཾ ཀཏྟཏི, ཀཏྟཔེཏྟཏི པླ ཨཏྟཏྟཏིཀཱ, ཏཡཱ། ཏིཊྛིཡཱཏི མིཙྪཱཏིཊྛིཡཱ། ཡཏྟཀཾ སུཏཏྟེ ཏྟཱཀྲེཀླཡཏཀཱསིཀླཡཏི (པླཏྟི. ཨཏྟ. ༡༥༥-༡༥༧) པླཏྟཾ ཡཏྟཀཾ སུཏཾ། ཏེཏྟཏི སུཏེཏ ཨཱ། ཡཾ ཨཱཡཏྟཏི ཏེཏ ཏྟཱཏིཏྟཏྟེ སམྤཏྟོ།

ཨཱཔཏྟིཾ ན ཛཱནནྟཱིཏི ཨེཏྠ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟཱིཏི ན ཛཱནནྟཱིཏི ཨཏྠཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ "ཨིདཾ ནཱམ"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ "ཨཱཔཏྟཱི"ཏི ཨིམིནཱ "ཨཱཔཏྟཱི"ཏིཔདཾ "ཨཱཔཏྟཱི"ཏིཔཱཋསེསེན ཡོཛེཏབྦནྟི དསྶེཏི།

ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱནཀུསལཱཏི ཨེཏྠ ཨུབྷཏོཝིབྷངྒཔརིཝཱརཝསེན ཨཱཔཏྟིཝིསེསེན སམྨཱ ཚིནྡནྟཱིཏི **ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱནཾ**, ཁནྡྷཀཔརིཝཱརཝཏྟཾ ཝཏྟཔཊིཝཏྟིསཱིལཾ, ཏཾ ཨཱཀརོ པཙྩནྟཱ **ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱནཀུསལཱ**, ཁནྡྷཀཔརིཝཱརཝཏྟ སཱིལཱ, ཏཾཡ། **ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡཀཱཡཱཏི** ཨེཏྠ མགྒབྲཧྨཙརིཡསྶ ཨཱདི མརིཡཱདོ ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡོ, ཏསྶཾ པཉྙཏྟཱ ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡཀཱ =02, ཨུབྷཏོཝིབྷངྒཔརིཡཱཔནྣཱ སིཀྑཱ, ཏཱཡ། **སིཀྑཱཔདཱབྷིཡཏྟཱི** སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟེན སིཀྑཱ, སཱ ཨེཝ ཝིནཡཔཉྙཏྟཱ པཉྙཏྟཏྟཱ སིཀྑཱཔདཏྟཱ། ཨཐ ཝཱ སིཀྑཱཔདཾ སིཀྑཱ, ཏཱཡ སིཀྑཱཔདཏྟཱཡ ཝིནཡཔཉྙཏྟཱ པཉྙཏྟིཡཱཏི སིཀྑཱཔདཏྟཱ ཨུབྷཏོཝིབྷངྒཔརིཡཱཔནྣསིཀྑཱཡེཝ, ཏསྶཱ། **ཨབྷིསམཱཙཱརིཀཱཡཱཏི** ཨེཏྠ ཝུཏྟཔཊིཝཏྟིཡཱ ཨབྷི ཨུཏྟམོ, ཨབྷིསམཱཙཱརོ ཝཏྟཾ ཚབྦིསམཱཙཱརིཀ ཨབྷིསམཱཙཱརིཀཱཏི ཝཱཏྟཱ ནཱམཏཏྟུཔརིཏྠཔཱཀོ ཨཱཧ "ནཱམཏཏྟུཔརིཏྠཔཱཀོ"ཏི། **ཨབྷིསམཱཙཱརིཀཱཡཱཏི** ཨེཏྠ ཨབྷིསམཱཙཱརིཀཱ ཀཱཡཝཙཱིཧི ཨེཝཾ ཝུཏྟཱ, ཨབྷིསམཱཙཱརིཀཱ ཀཱཡཝཙཱིཧི ཨེཝཾ ཨིཏྠ, ཨེཏཾ ཨེཝ ཨབྷིསམཱཙཱརིཀཱཏི ཝུཏྟཾ ཨཱཧ "སཀཱཡེ ཝཱཙཱཡཔཉྙཏྟཱི"ཏི། **སམྦུདྡྷཱཏི** སམྦུདྡྷསྶ པདེསུ, སམྦུདྡྷེ ཝཱ པདཊྛཱ། ཨཏྠོ དསྶིཏོ ཧོཏི ཡོཛནཱ། "ཀུརུཏེཏི"ཏི ཨེཏྠ ཀུརུཏསྶེཝ **"ཉཱཎཏོ"**ཏི ཨེཏྠ ཉཱཎསམྦནྡྷེན སམྦནྡྷཔདཾ ནིཔཱཏེན ཀུརུཏེཏཾ ཏཱིཔེཏི, ཨེཝམེཝ དོསཝཙྩཱུཔཏྠེཝ པཱིཏེཀཝཙནཾ། **ཨིཏཱིཏི** ཨེཏཾ ཡཐཱཝུཏྟནཡེན ཨཏྠཱ། **ཙཏུཝཱིསཏི** ཙཏུཝཱིསཏིཝཙྩཱ། ཙཏུཝཱིསཏིཝཙྩཱཏི ཏཱིཎི པདཱནི, པཙྩཡཝཙྩཱཏི ཏེ པདཱནི གཱཐཱ སཙྩཱ གཏཱ ཨུཏྟཾ "ཙཏུར་ཝཙྩཱ"ཏི། ཨབྷཡསུ ཝཙྩཱཏི སམྦནྡྷོ།

ཨིཏི སཱིལཝིཔཏྟིཨཱདིཀཐཱཡ ཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢༩. ཨུཔསམྦནྣཱིཔཊིཙྪཱཀཐཱ

༢༥. ཏཏྠེ ཨུཏྟརཱཔཐཱཡཔཏཾ། **སཎྛཱནཱཏི** སཎྛིཏུ ཚཱཡཱསུ། **ཏཐཱཏི** ཚཱཡཱསུ། "ཨུདིཙྩཱན པིཎྛརོཎཱ"ཏི ཨཱཧཱརཱ པིཎྜཔཱཏཱསེན གཏིཏཔཱཏི ཨཱཧ "ཨུབྷཏོཔིཎྜཔཱཏཱསེན ཨཱཧཱརཱ"ཏི། ཨཱཧཱརཔིཎྜཔཱཏཱསེན སུཏྟཾ པིཎྜོཏཔཱཏི **སུཔིཎྜཔཱཏི**, ཨཱཧཱརཔཏཱཎཱསེན སུཧཏུ པཐཱཏེ ཨེཏསྶེ **སུཔཐཱཏི**, སུཧཏེ ཨཔཎྜུཀེཏེ སུཏྟ པིཎྜོཙྪིཏཔཱཏི **སུཔིཎྜོཙྪིཏཔཱཏི** ཨཏྠཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ "སུཏཱཔིཎྜཔཱཏཱསེན"ཏིཨཱདི།

༢༥. ཨཉྙཏིཏྠིཡཔུབྦཔཊིཀཐཱ

༨༦. **ཡོ པནཱཏི** ཡོ པན ཨཉྙཏིཏྠིཡཔུབྦོ། **ཨཉྙཏིཏྠིཡོཏི** པབྦཛིཏོ ཨཉྙཏིཏྠིཡཔུབྦོ། **ཨིདཱནཱིཏི** ཨིདཱནི ཨུཔསམྦནྣོ། **ཏསྶཱཏི** ཨཉྙཏིཏྠིཡཔུབྦསྶ། **ཏཏྠཱཏི** "ཡོ སོ བྷིཀྑཝེ ཨཉྙཏིཏྠིཡཔུབྦོ"ཏིཨཱདིཝཙནེ། **ཨཡམྤཱི** པརིསུཏོ། **ནཱཏིཔརིཝཱསེནཱཏི** པཉྙཏྟ ཏཱནི ཝིསཾ ཝཏཱི ཨུཏྟཾ "ཨཱཙེཝཱཙཱརིཡསྶ པཱ ཨཱཙརིཡསྶ པཱ"ཏི། ཏཏྠ **ཨཱཙེཝཱཙཱརིཡོ** ཨུཔཏི ཨེཀཱམེཏ པཏྠཾ ཨུཔཏིཀྑཱཔཱ ཝཏྟེཏེཏྟཱ ཝཏེཏཱཏཱ, ཏེཏཱ ཤིཀྑཱ། **ཨཙེལཀོ** ཝཏ སཱཝ ཤིཀྑཱཡ ཨུཔཏྟཱ། **སཱཀཱཏི** =03 ཤིཀྑཱཔཏཱ། **པཎྜུཀཱཔལཱསཱ** པཎྜུཀཱ ཀཱཀཾ ཀཱཀཱཡཾ, ཨཱདིསཱདཱི ཀིསཀིཝཏཱཡོ སཀྐཏཱ། **ཨཔཱཏི** པཱཏཝཏྟཏཱ། **ཨཙྪཔཱཏི** ཤིཀྑཱཔཏཱ ཨཔཔྤཱ། **པཉྩཀཏྟཎྜུཀཱཔཱཏི** པཉྩཀཾ སཀཐཱཏི ཨཀྐ སཏྟཱ ཨེཏཔྤཀཱ **པཉྩཀཎྜུ**, ཨཱདིསཱདཱི ནཱིལཀཏཡོ སཀྐཏཱ།

ཨིཏྠཱཏི ཨིམིནཱ ཀིསམཱཝཙརཔཝཏྟིཀཱ། པབྦཛཏཱཏི ཏིཏྠཱཡཏི སམྦནྡྷོ། **ཏསྶཱཏི** ཨཉྙཏིཏྠིཡཔུབྦསྶ, ཏེསིཏྠེཡཏྠཱཏི ཡོཛནཱ། ཨནཱདརེ ཚཊྛཱ ཙེཏཾ ཝུཏྟཾཔཏཱཡཾ། **ཏསྶཱཏི** ཨཉྙཏིཏྠིཡཔུབྦསྶ། **ནཡིམེཏི** ན ཨིམེ, ཏིཏྠཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྠ** ཨཉྙཏིཏྠིཡཔུབྦཾ།

༨༧. "ཨིཔཾ ཏེ…པེ…. ཨཝཎྞཀཱམོ"ཏི ཨཡཾ ཀཐཱ སཱཏིཀཱཏི ཡོཛནཱ། **ཨསྶཱཏི** ཨཉྙཏིཏྠིཡཔུབྦསྶ། **ཏསྶིཡཱཏི** ཏསྶཱཡཔ སཱཏིཀཱཡ། **ཏཏྠཱཏི** པིཏྟཱ། **ཨཏིཀཱཡིཀཱཏི** ཨེཏྠ ཛཱཏཱིཀཱཾ ཀཱཏཱ པཧཱརཎཔེཏཱཔིཡཔཱ ཨཏིཀཱཡོ ཏཱཏཱཏི ཨཏྠཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ "པཧཱརཎཔེཏཱཔཡཔཱཡསིཔཱ"ཏི། ཨིམིནཱ ཛྷཱཏུཏྟཱ ཀཱརཎཔཙྩཡཏཱཏིཔི དསྶེཏི། **ཏཏྠཔཱཏི** ཀུལཔཏྟརིསུཡིཔཱ། **ཨཉྙཏིཏྠིཏི** ཨེཀཾསེན, "ཀཱརཎཾ"ཏི ཨིམིནཱ པཱཋསེསཾ དསྶེཏི། ཨེཝསྶ ཀཱརཎཾ ཨཉྙཏིཏྠིཡཔུབྦོཏི ཡོཛནཱ། "སམྦུདྡྷཾ"ཏི ཨིམིནཱ **ཨཝཎྞཀཱམོཏི** ཨེཏྠ ཨཝཎྞསྶ སཝཎྞཀཱམཾ དསྶེཏི, ཏེསཝཎྞཝཙནཾ ནིཏཏྠཱ།

ཨརྡྷེནྡུཤེཁརཱ་ ཤྲིཡནྟི པཤྲིཡནྟི ཨིཏྱཱདི **ཤྲེཡསཱ,** སརྦྦཱརྠཾསུཔཱསཱཏྨཾ ཤྲེཡཾ ཏྲཱཡེཏི ཤྲ **ཤྲེཡསཱ།** ཏེན སཧཾ "སུལཱཏྨཱརྡྷེནྡུཤཱཏྲཱ"ཏྱུཀྟཾ། ཨཱསུམེརོཡཱཔ ཀཱིརྟྟྱཱ ཨཏྲཱམཏྲཱཀཱཉྩནཱཏི **ཨཱསུམེརུཀཱིརྟྟྱཱ,** ཤྲེཡེཥནཔརཔར྄ཊ། ཨཐ ཝཱ ཨཱསུམེརོ ཙ ཏཏོ ཨཀྵོ ཀཱིརྟྟྱཱ ཙ **ཨཱསུམེརུཀཱིརྟྟཱཾ,** ཏཱསཱ སཕུཊཱཾ **ཨཱསུམེརུཀཱིརྟྟྱཱཔྲསཕུཊཱཾ།** **ཀཱིརྟྟྱཱཔྲསཾ** ཀཱསཱརཤྨིཥ སུཔྲཏྲོ སཱུརྟཱ, ཨཏྲཱམཏྲཱཀཱཉྩ པཏ ཏུཥིརཔཊན། **ཤྲིཏྤཱཥྛཱ** ཨིཏྱ ཏྤཱཥཱཾ པཏིརྙཱཡེཔ སཱུརྟཱ, ཏ ཏུཥྱཔྲེཤིཏཔསཱཏྱ ཏཱཏྱརྠཾ ཨཱཧ "མཏྤདིཀཱ པྲ"ཏྱུཀྟཾ། ཨིམིདི པདེདི མཏཔཥིན པྲ པཤྱུཏྤཥིན པྲ ཤྲིཀཾ ཏཱཔེ ཨིཏྤཾ, ཏཱཔེན པྲ ཤྲིཀཏྟི **ཤྲིཏྤཱཥྛཱ** ཥཙཏཏྟཾ ཏཾསྟེཏི། **ཏཱ**ཏི ཤྲིཏྤཱ། ཡོཥཏཔཏྟྭ པྲ ཡོཥཏཱཏྟཏཏྟ པྲ ཐུལྱཱ མཏཏྟ ཀཱལཱརཱིཀཱཏི **ཐུལྱཀཱལཱརཱིཀཱཏི** ཏཾསྟེཏི ཨཱཧ "ཡོཥཏཔཏྟ"ཏྱུཀྟཾ། **པཏྟཀཱ**ཏི ཨིཏྱ ཨཱསིཏཔཏྟཀཱཏྟིཥུ པཉྩསུ པཏྟཀེསུ ཏཔུཾསཀཔཏྟཀོཔྲཀྲིཡཱཏཱཏི ཨཱཧ "ཏཔུཾསཀཱ"ཏི། **སམྤཏཔབྷཱཏྟི** ཏཱཀྟཱཏི སམྤཏཔབྷཱ། **ཏཏཱ**ཏི ཤྲིཥྛཱཀཏཱ།

ཏཏྟཱཏི ཤྲེཡསྱཏྲིསུ། **ཏཱསཏི** ཤྲེཡསྱཏཾ། **སོ**ཏི ཨཱཛྙཱཏིཏྲིཡཔུཏྲཱ། **སབྲཱཏྟཱ**ཏི སབྲིསུ =༠༥ ཤྲིཏྤཱཏྲིསུ། ཀཱཏྟབྲཾ ཏཾསྟེཏི ཨཱཧ "སཙེ པཏྟ"ཏྱུཀྟཾ། **ཏཤྟཱ**ཏི ཡཤྟ ཀཱཏྟབྲཏྟ སྤུཏྟཾ, ཏཤྟ།

ཨཱུཏྟཱཥཏྟཏྟཱཏི ཨིཏྱ ཨཱུཏྟཾ ཙཡཏི ཥཏྲཱཏྟཱཏི **ཨཱུཏྟཾ,** ཙཡཏོ ཨཥཱཀཏོ ཤྲིཡོགོཏི **ཨཥཙཱ།** ཨཱུཏྟཱཏྟ ཨཥཙཏྟ **ཨཱུཏྟཱཥཏྟཏྟཱ**ཏི ཥཙཏཏྲཱཏ མཏཏྟཱཏྲཱཀཱཏྟཱཏི ཨཱཧ "མཏཏྟཱཏྲཱཀཱཏྟ"ཏི། "ཀཱསྟཏྟ"ཏི ཨིམིཏྟ "ཀཱརཏྟྟཱཡཏྟ"ཏིཔཏསྨ སཏྟཔཾ ཏཾསྟེཏི། ཏཾཏསྨཏེཏ ཙ ཀཱཏྲཏྟཱཏྟི **ཀཱརཏྟྟཱཡཏྟཱ**ཏི ཥཙཏཏྟ ཀཱཏབྲཱ། **ཏཏྟ**ཏི མཏཏྟཱཏྲཱཀེསུ ཀཱསྨིསུ། **ཏཏྟ ཏ ཏགྲཱ**ཏི ཨིཏྱ ཏསཏྲསྨ ཤྲིསཡཾ ཏཾསྟེཏྟཾ སྤུཏྟཾ "ཏིསུ ཏིསུ ཏཥཱཀཱསྨིསུ"ཏི། "ཨཱུབྷཏཏྲཱིརཱིཡསསཱུཏྟ"ཏི ཨིམིཏྟ ཏཏྲཱ ཨཱལཱསོ ཀོསཏྟཱ ཨིཏྟསྟཏི **ཨཏལསོ**ཏི ཥཙཏཏྟཾ ཏཾསྟེཏི། **ཏཏྟ**ཏི ཨིཏྱ ཏུཔཉྩོཡོ སཏྟམུཏྲ ཤྲིཏྟོཏྲྀཏྟཀོཏི ཨཱཧ "ཏིསུ ཏིསུ"ཏི། "ཏྲཏུཥཏྲཱིཀཱལ ཤྲིམཾསུཡཱ"ཏི ཤུཏྟཥཙཏཏྟཏྟཾ ཏཾསྟེཏི ཨཱཧ "ཨིཏམིཥ"ཏྱུཀྟཾ། "ཏསྨིཾཡིཥ ཁཊེ ཨཱུཔྟཏྟཔཏྟཱཡཱ"ཏི ཨིམིཏྟ "ཏྲཏུཥཏྲཱིཀཱལཱ"ཏི ཨིཏྱ **ཏྲཏསཏྟ** ཏཏྲཱཊཏྲཏྟཏི ཏཾསྟེཏི། **ཨལཾ ཀཱཏྟཏྟི** ཨིཏྱ **ཨལཾསཏྟ** ཏྲུསཏཔྲཱརཊཔརིཡཏསཏྲཱཏྲིསུ ཏྲཱིསུ ཨཏྲིསུ པརིཡཏཏྲཏྟི ཨཱཧ "ཀཱཏྟཾ སམཏྲ"ཏི།

ཏྲིབྲཏྟཏྟཱཏི ཏྲིཁིཊཙཏྟཱ། "བལཥཏྟཏྟ"ཏི ཨིམིཏྟ ཨཏྲིཔྲཡཏྲཾ ཏཾསྟེཏི། **ཡོཀཱིཡསམྤཏིབྲཥཏྟཡཱ**ཏི ཡོཀཱིཡཱལ ཨབྲསམྤཔཏིསཏྲཏྱལ སམྤཏིབྲཥཏྟཡཱ།

ཨིཏྟཱཀཱཏྟཏི ཨིམསྨིཾ སྤསཏེ ཨཱཀཱཏོ། **ཏིཏྲཡཏཏསྤམིཀཱཥྚཱ**ཏི ཏརཏྟི ཨཱུཥྛཔཏྟི སཏྲ ཨཱུསྨུཏྟིཏྲིསུཏྟཱི ཀཱརཏྟི ཨིཏྱཱཏི **ཏྲིཏྟཾ,** ཏྲསཏྲི ཏིཏྲིཡོ། ཏམིཥ ཨཱུཡཏཾ ཏིཏྲིཀཱཏིཀཱཏྟི **ཏྲིཏྲཡཏཾ།** ཨཐ པྲ ཏྲིཏྲམིཏིསམཏྲིཏི **ཏྲིཏྲིཏེ,** ཏིསམྤཡཏཾ ཏྲིཏྲཡཏཾ, ཏསྨ སྤམིཀོ ཏྲིཏྲཡཏསྤམིཀོ, ཏསྨ། **ཏསྨ ཏིཏྲིཡཱ**ཏི ཨིཏྱ **ཏིཏྲིསཏྟ** ལཏྲིཔརིཡཡོཏི ཨཱཧ "ཏསྨ སཏྟཀཱལ ལཏྲིཡཱ"ཏི། ཀཱསྨ སྤ ལཏྲི "ཁཏྲི"ཏི ཙ "རུཏྟི"ཏི ཙ "ཨཱུཏཔོ"ཏི ཙ ཤུཏྟཏྟི ཨཱཧ "ཨིཏྟཏྟི"ཏྱུཀྟཾ། སྤཡིཥ ལཏྲི ཁམཏི ཙེཥ རུཏྟཏྟི ཙ ཀཱཏིཏྲ ཏྲཏྟི ཡོཏྟཏྲ། **ཏསྨ ཏྲིཏྲཀཱརསྟཱ**ཏི ཀཱཏུཏྲི སྤམིཥཙཏཾ། **ཏསྨཱ**ཏི ཏྲིཏྲཡཏཏསྤམིཀཱཥྚཱ། **ཏྲཏྟཱསྤཏྟཡཱ**ཏི ཏྲཏིཡསཏྟཡཱ། **ཨཏཏྲིརཏྟཱ**ཏི ཨིཏྱ ཨཏཏྲིཏྟཏྟིཀོ ཨཔརིཏོསིཏཙོཏྟཏི ཨཏྟཾ ཏཾསྟེཏི ཨཱཧ "ཨཔརིཡུཏྟཱསཏཔྲོ, ཏོ པཏྲཱཏིཏཙོཏྟ"ཏི། **ཡདིཏ**ཏི ཡཾ ཨིཏཾ "ཨཏཏྲམཏཏྲ"ཏི པྲ "ཨཏྲམཏཏྲ"ཏི པྲ སམྤཏྟཱ། ཨིམིཏྟ "ཨིཏ"ཏིཔཏསྨ ཨཏིཡམཾ ཏཾསྟེཏི། **ཨིམིཏི** ཏྲིཀཱ། ཡཙྪ ཨཏཏྲམཏཏྲཏི ཡོཏྟཏྲ། **ཏསྨིཡཱ**ཏི ཨཛྙཱཏིཏྲིཡཔུཏྲསྨ ཨིཡ ཨཏཏྲམཏཏྲཏི སམྤཏྟཱ། **ཨིཏཏི** ཏེ ཨཏྲམཏཏྲཏི, ཏེ ཨཏཏྲམཏཏྲཏྟཏི ཙཏུབྲིཏྟཾ ཨིཏཾ ཏཱསྨཏཾ། **སཏྲཱཏཏྲིཡཏི** སཏྲཱཏེཏྲཾ, སཏྲིཙཡཾ ཀཱཏྲཏི ཨཏྲཱ། "ཨཏྟཏྲཏཱི"ཏྱུཀྟཏྟ **ཨཏྟཏྲཏཱིཡསྨིཏི** =༠༥ ཨིཏྱ ཏ ཨཱུཏྟཏྟི ཥཏྟཾ ཨཏེཏ ཀཱསྨིཏྟཏི **ཨཏྟཏྲཏཱིཡཏི** ཥཙཏཏྟཾ ཏཾསྟེཏི། **ཨིཏཏི** ཙཏུབྲིཏྟཾ། **ཡིཏྲཱཏི** ཀཱཏཾ། **ཡཀྵཏི** ཙེཏཾ། **ཨིཏོཏི** ཨབྲཏྲཏོ ཏྲིཏེཏྲཏི སམྤཏྟཱ། **སྤཏཤྲིཔསཱུསིཏྟཏི** ཀཱཏཔཏྲི སྤཏཤྲིཔཏྲིཏིཏ།

སུཀཱཔཏྲི ཨབྲཏྲཏི སསོཏྲཏིཏྲ ཏཾསྟེཏི ཨཱཧ "ཏྲཏིཀཱལིཏ ཀཱམཔཤྲིསཏཾ ཏྲཏིཏིཥྚ པཏེཀཱམཏ"ཏྱུཀྟཾ། ཀཱཏཔཏྲིཔི ཨིམིཏྟ ཏཡིཏ ཨབྲཏྲཏི སསོཏྲཏིཏྲིཏི། "པརིཏོསཀོ"ཏི ཨིམིཏྟ **ཨཱུཏྟཏྲཀཱསཏྟཏྲ** ཏོསཏྟཾ ཏཾསྟེཏི། ཏེཏྲ པཏ "སམྤཏྟཀོ"ཏི སྤཏཏྟ སྤཏྲཏྟཾ ཏཾསྟེཏིཏི ཏཏྟཾ།

ཨུཔསམྤཏྟཏྲཱཡཀཱཡཱཏི ཨུཔསམྤཏྟཏྲཏི ཨེཀཱཏཏྲཡུཏྟེ ཨཏེཀཀོཊི པཏིསྲཡཤྲིསེསཔི། སོ ཏི ཨེཀཱཏཏཾ ཀཱཏྲ ཨཏེཀཏི ཀོཊིཏི མལྤིཡཏི ཤྲིཏྲསྤྲིཡཏྟིཏི **སྤཡོ**ཏི སཏྟཏི། "ཙཏྟཏྟ སྤས པརིཥསིཏྲ"ཏིཥཙཏཾ ཨསཏིསྟུཔསྤཡ སྤཀཏཾ ཀཱརཏྟ "ཡཏྲ པཏྟ"ཏྱུཀྟཏིསྤཏ། **ཏྲཱི**ཏི སཏྟཾ། **ཨཏྟཱ**ཏི ཨཛྙཱཏིཏྲིཡཔུཏྲསྨ། པརིཥསཏྟ

ཨཱཤྩཱིདྦིཡཔུཏྲོཏི་ སམྦནྡྷཿ། **ཨཏྲནྟཱ**ཏི་ ཙཏུརྨཱསེཥུ་ ཨཏྲཱནྟཱཿ། **ཀཱཤྱཔསཱུནུཿ**ཏི་ ཀཤྱཔསཱུནུཿ། **པརིཤྲཱནྟཱཏི**ཏི་ པརིཤྲཱནྟཱཏིཤྲཱནྟཱ་ མཱཏྲཱ། **ནཱམཏུཾ ཕཕཏྲཔདེཏི**ཏི་ "ཨིདཾ ནཱམཾ, ཨིདཾ ཏུཔ"ཏི་ ཕཕཏྲཔདེཏི། **ལཀྵཎཏི** ནམནཏུཥྱནལཀྵཎཾ, ཨཎིཥྚདིལཀྵཎཾ ཝཱ། སོཏྭཔཏིམགྲཱསྨ དེཝཱིཡིཏོཾཀྵྟཔཏྭཾ སམྦནྡྷ ཝུཏྟཾ "སམྟུཏཏཏྭེ...པེ◦... སལྷཱ"ཏི། **ཨབྷུཔྫཏི**

ཨཱཔཏེཡིཏྭཱཏི ཨབྷུཔྫཾ, ཨུཏྟཾ ཕཏེཡིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཨཱཏུཔསཱགྲ ཏེ ཨུཏྟཀྲམཏྠོ། **ཏཾདེཕཱསམེཝཱཏི** ཏསྨིཾ སོཏྭཔཏིམགྲཱསྨ པཏིལབྷནདེཕཱསེཡེཝ། ཐེརྨཏྟཱི ཙེཏཾ ཨུཔཔཡོགཕཙནཾ།

ཏཏཏེཝཱཏི ཏསྨིཾ སོཏྭཔཏྟཕཏྲཔཏནཨཏཏེ ཨེཝ།

ཏསྨཱཏི ཨཱཤྩཱིདྦིཡཔུཏྲསྨཱ། ཝཱལཡཾ པཏྟཱ ཨཏྭཱགཏྟ ཝུཏྟཾ "པཏྟཱཡི ཏཔེཝཱ"ཏི། ཡཐཱ ཨུཔཏིཏྠཱཡམྟུལཱཀཾ ཐེཝཔརཾ པརིཡེསིཏབྦཾ, པཏྟཱཡི ཏཔེཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏཏི** པཏྟཱིཝཔརཾ། **ཨིམཱཏི** ཨཱཤྩཱིདྦིཡཔུཏྲཱ། **ཨཀྵོཏི** ཨུཔཏྟཱཔཏྟ ཨཔརེ། **ཏེཏཡིཏི** ཨཀྵོཏེཡི། **ཕིཡོམཱཏི** པཏེཡོམཱ། **ཨཱཡཏྟཏི** ཨཀྵཾ། **ཨཱཡཏྟཱཔིགཏྟཏི** ཨཱཤྩཱིདྦིཡཔུཏྲཱསྨ ཨུཔཏྟཱཡེན ཨཱཡཏྟཱཔིགཏྟ། **ཏསྨཱཏི** ཨུཔཏྟཱཡསྨཱ། **ཕཙཙནཀཱཪེཏི** ཕཙཙཾ ཀཱཪེ། ཝུཀྲིཡེ སམྨསཡེ ཕཙཙནསཏྟཱ "ཏསྨཱ"ཏི པདསེཥ ཨཡེཀྵཏྟ "ཕཙཙནཀཱཪེ"ཏི སམྦནྡྷོ། ཨེསེཥ ནཡོ "ཨུཔཏྟཱཡེན ཨཱཡཏྟཱཔགཏྟ"ཏི ཨེཏྟཡེ། **ཏེནཏི** ཕཙཙནཀཱརཎེཏུནཱ།

ཨགྒིཔརིཙརཎཀཱཏི =08 ཨགྒིཔུཛཱཀཱ། ཨིམིནཱ ཨགྒིཾ པརིཙརཎྟཱིཏི **ཨགྒིཀཱཏི** ཕཙཙནཏྟཾ དསྶེཏི། **ཏཔསཱཏི** ཛཊཱཏྲཱ། ཏེ ཏེ ཡསྨཱ ཛཊཱ ཙ ཏཔོ ཙ ཨཏྠིསམདྡྷི, ཏསྨཱ "ཛཊིལཱ"ཏི ཙ "ཏཔསཱ"ཏི ཙ ཝུཙྩནྟི། **ཨཏྠེཏི** ཛཊིལཀཱ། "ཀིརིཡཾ ན པཊིཀྑིཔནྟི"ཏི ཝུཏྟཔཙྩནསྶ ཨཏྠཾ དསྶེཏི ཨཱཧ "ཨཏྠི ཀམྨཾ, ཨཏྠི ཀམྨཕལཾ"ཏི།

ཨཱཏཏེཡ པབྦཛྫེཏི ཨིཏཾ ཨཱཧ ཏཔསཔབྦཛྫཾ། **ཨཱཏཏཏེ** ཛཊིལཱནཾ། **ཐཱཀཀྟེཏི** ཝུཏྟཱཥ ཐཱཀཀ། **ཏཀཏེ** ཏུཏྟིཏཾ, ཨིམཾ པཏིཏྟཏེ སམྦནྡྷོ། ཏེཏེ ཏུཏཡོ། **ཏྲཱཏི** སཏྭཾ, ཡསྨཱ ཝཱ། **ཏུཏིཀཔཱཏཏེཏི** ཏུཏིཡེཥ སེཝཾ, ཏུཏྟཾ ཝཱཏི ཏུཏིསེཝཾ, ཏསྶ, ཝུཏྟཱཔཏྟེཏི སམྦནྡྷོ།

༢༨. པཉྩཝགྒཝཏྠུཀཐཱ

༨༨. **མགྒཱཏྟཱིཏི** ཨིཏྠ བཏུཔཙྩནཡཏེན ཝུཏྟཾ ཛནཔདསྶ ནཱམཏི ཝུཏྟ "མགྒཱནཱམཀེ ཛནཔདེ"ཏི། **ཨམཏཱཡུཏཏཏི** མཏཱཡུཏེ ཨཏྟསཏྟཏཎྴ། ཨུཔནྟཱསཏྟཾ ཙ ཨུཔནྟཱཏསཏྟཾ ཙ ཝུཏྟཱིཡུཏཔརིཡཱཡོཏི ཝུཏྟ "ཨུཔནྟཱ ཝུཏྟིཡུཏཏྟ"ཏི། "ཝུཏིཡུཏྟ"ཏི ཨིམིནཱ ཏམེཡཏྟཾ དསྶེཏི། **ཏིཏྟཱཏི** ཀཱཎྜཏྲིཏི པཉྩཏི ཝུཏྟཝཏྠུཏི།

ཏཱཏྠཱཏི ཀཱཎྜཏྲིསུ པཉྩསུ ཝུཏྟཝཏྠུསུ། ཝུཏྟཝཏྠུཀཾ ཝུཏྟཐཱ ཝུཏྟཏི པིཡེཏྟཏི **ཝུཏྟཏྠེ,** ཨཏྠཔཙྩཡཾ ཀུཏཏི ཀེཙྩཏཏི **ཀུཏྟཾ།** "རཏྟཀུཏྠཾ ཝུཏ"ཏིཝུཏྟིསུ ཝུཏྟཏྟིཏ

སེཏཀུཏྠཏིཏིཔི སནྟཏྟཏི། **ཀོཊིཏྲ དཏྲ ཁཏྲ ཝུཏྟིཔྲཏྟཏྲསྟིཏི** ཀོཊིཏྲཾ ཙ དཏྲ ཙ ཁཏྲ ཙ ཀོཊིཏྲདཏྲཁཏྲཡོ , ཏ ཝུཏྟཡོ ཡེསཾ ཀུཏྠཱནཏི ཀོཊིཏྲདཏྲཁཏྲཝུཏྟཡོ, ཏེསཾ པཏྟེཏྟ ཀོཊིཏྲདཏྲ ཁཏྲཝུཏྟིཔྲཏྟེཏྟ, ཏསྨཱ། ཏཏྲ **ཀོཊིཏྲཏྟཏི** ཀོཊ ཨིཏྟཏི པཏཔིཏྟགཱ ཀཱཏྲཱ། ཏཏྲ **ཀོཊཏི** ཀིམི། ཨིམིནཱ ཀོཊཀཱཏཱཡཱཀཱ "ཀོཊ"ཏི གཏེཏཏྲཾ, ཀོཊ པིཡཱཏི ཀོཊ, ཀུཏྠཔིསེསོ། **ཨིཏྲཏྟཏི** གཏྟ། ཨིམིནཱ གཏྟསྶ སཏཡཾ "ཨིཏྟ"ཏི གཏེཏཏྲཾ། ཨིཏྟ པིཡཱཏི **ཨིཏྟ,** ཀུཏྠཔིསེསོ། ཀོཊཡེཥ ཨིཏྟ **ཀོཊིཏྲ,** ཀུཏྠཝུཏྟཔིསེསོ, ཡཾ ལོཀེ

"ཀུཏྠཝུཏྟ པིསེསོ"ཨིཏི ཝོཏནྟི། **ཏཏྲཏི** ཀཏྲཱ། སྤ ཏེ སཏཏཾ ཏཾསཏི པིཏཾསཏི, ཏཾསཏཏི ཝུ **ཏཏྲཏི** ཝུཙྩཏི། ཨེཀཱསྨ ཏཀཱརསྨ རཀཱཾ ཀཏྲ "ཏཏྲ"ཏིཡེ ཝུཏྟཾ། ཡཾ ལོཀ

ལོཀ **"ཏྲེ?"**ཨིཏི ཝོཏནྟི། **ཁཏྲཏི** ཀཏྲཔཏྟཾ། ཏཏྲེ སཏཏཾ ཁཏྲཏི བྲཔཏི ཁཏཏི, ཏཾསཏཏི ཝུ ཁཏྲཏི ཝུཙྩཏི། ཡཾ ལོཀ **"ཁཏྲ"**ཨིཏི ཝོཏནྟི། "ཀཏྲ"ཏིཡེ ཝུཏྟཾ,

སོ ཨཔུཉྩ ཏཏྲསཏྟཏ ཏཏྲ གཏེཏཏྲ། ཏཏྲ ཀུཏྠཾ། **པཀཏིཔཏིཀྑཀྑཝུཏྟཏེཏི** པཀཏིཡཱ པཏིཀྑཀྑཝུཏྟཏེ, ཡཱཝཏིཔཏྲཔུཏྟཏཝུཏྟཏེཏི ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ པིསེསཏོ པཏིཀྑཀྑཾ ཏེཔཏྟིཏི།

ཨཔཏྟཀཱཔཏྟི ཕིཏཾ སཏེ ཏོཏྟིཏི ཡོཛནཱ། **པཀཏིཔཏྟེཏི** =07 པཀཏིཀཔིཡཾ། ཡཐཱ ཨཔཏྟ ཀཔི ཏོཏི, ཏཐཱཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾ པཏཔཏྟཾ སམྦནྡྷ ན ཝུཏྟཾ།

མེདཀཱཏྟཱཏི མེདཾ ཨཔྤཾ ཨཏྟཱཏི **མེདཾ,** ཀཏྟཏི ཕཏེ ཛལཏྟཏི **ཀཏྟཾ,** མེདཡེཥ ཀཏྟཾ མེདཀཏྟཾ། ཡཾ ལོཀ "མེདཀཏྟཨིཏི ཝོཏནྟི། **ཀོལཏྟཱཏི** ཀོལཾ ཝུཙྩཏི

བདརཕལཾ, ཏསྨ ཨཏྟཾ ཀོལཏྟཾ། ཨཔཏྟཀཱཔཏྟི ཕིཏཾ སཏྟཏི ཡོཛནཱ། **སཉྩཝིཏཏི** སཾཝིཏྟཾསྟཱནཀཔིཾ, སཉྩཏཀཔིཾ ཝཱ། **ཨུཏྟིཀཏྟཏི** ཨུཏྟཾ ནམཏྟཏི ཨུཏྟིཡོ, ཏཡེཥ ཀཏྟ ཨུཏྟིཀཏྟ། ཡེ ལོཀ "ཨུཏྟིཀཏྟ" ཨིཏི ཝོཏནྟི། **ཏཏྲ ཏཏྲཏི** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ སཏྟིརཔདེསེ། **ཁིརཔིལཀཱཏི** ཁིརཾ ཨིཏྠ ཨཏྟཏི ཁིརཏྟ, ཏྲ ཨིཏྟ པིལཀཱ ཁིརཔིལཀཱ། ཡཐཱ ལོཀ "ཁིརཔིལཀཱ" ཨིཏི ཙ ཨིཏི ཙ ཝོཏནྟི། **ཏཝསྟཏི** པིལཀཱསུ། ཁིརཔིལཀཱ ནཱམ གཏྟ ཏོཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཁརཔིལཀཱཏི** ཁརསམྦུཏྟ པིལཀཱ། ཁརསམྦུཏྟཏྟ ཏེན

སཏྟ མརཏཏྟ གཏྟཏྟཏི, མརཏམཏྟཏྟཔི དུགྒཾ། ཡཐཱ ལོཀ ཨིཏི "ཁིརཔིལཀཱ" ཝོཏནྟི། པདུམཀཎྚཀཱ ནཱམ གཏྟ ཏོཏྟཏི སམྦནྡྷོ། པདུམསྶ ཀཎྚཀཱ པིཡ **པདུམཀཎྚཀཱ།**

ཡཱ་ ལོ་ཀ "པདྨ་གརྦྷི་ཀཱ"ཨི་ཏི་ ཕྱོད་ར་ཏྟི། སྭཱ་ས་པ་བྲིཛྙཱ་ ན་མ་ གཱཏྲི་ སམྦྷྲ་ཊྟོ། སྭཱ་ས་པ་སྨ་ བྲི་ཛཱྀ་ པམྦྷ་ཊ་མི་ཏཱ་ས་ཏྟི་ **སྭཱ་ས་པ་བྲི་ཛྙཱ**། ཡཱ་ ལོ་ཀ "སྭཱ་ས་པ་བྲི་ཛྙཱ" ཨི་ཏི་ ཕྱོད་ར་ཏྟི། **ཏྲྀ་ སབྲཱ**་ཏི་ སབྲཱ་ ཏྲྀ་ པྲི་ཡོ་ཀཱ, གཱཏྲ་ཊྚི་ཡོ་ ལྷཱ། **ཏྲྀ་སྟུ**་ཏི་ པྲི་ཡོ་ཀཱ་སུ, གཱཏྲ་ཊྚི་སུ་ ལྷཱ།

པདྨ་པུ་ཏྲ་ཊྲི་ཀཱ་པ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ཏྟི་ **པདྨཾ་** ནཱ་མ་ རཏྣཾ, **པུ་ཏྲ་ཊྲི་ཀཱཾ་** ནཱ་མ་ སི་ཏཾ, ཏི་སཾ་ པུ་སྤ་པ་ཏྲཱ་སྨ་ ཕ་ཏྲཾ་ པྲི་ཡ་ ཕ་ཏྲ་མི་ཏ་སྨྲཱ་ཏི་ པདྨ་པུ་ཏྲ་ཊྲི་ཀཱ་པ་ཏྲ་ཕ་ཏྲཾ, སཏྲ་ཀཱ་བྲཱ། ཡཾ་ ལོ་ཀ "པདྨ་པུ་ཏྲ་ཊྲི་ཀཱ་པ་ཏྲ་ཕ་ཏྲཾ, སཏྲ་ཀཱ་བྲཱ" ཨི་ཏི་ ཕྱོད་ར་ཏྟི། **ཡེ་ནཱ**་ཏི་ ཀཱ་བྲེ་ན། ཀཱ་ཏྲཾ་ སདྲི་རཾ་ སབ་ལཾ་ པྲི་ཡ་ མ་ནུ་སྨཱ་ནཾ་ སདྲི་རཾ་ སབ་ལཾ་ ཏྲི་ཏྲཱ་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ། **ཏ་སྨི་ཏི་** ཀེ་ལྷཱ་སེ། **སོ་ས་བྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་** ཁ་ཡ་རོ་གྷཱ། སོ་ ཏི་ ཡ་སྨཱ་ མཾ་ས་ལོ་ཏི་ཏྲཱ་ཏྲེ་ སོ་སྨཱ་པེ་ཏི, ཏ་སྨཱ་ **སོ་སོ་**ཏི་ ལྦུ་ཏྲཱ་ཏི། ཡཾ་ ལོ་ཀ "སྭཱ་ས" ཨི་ཏི་ ཙ་ "སོ་ས་བྲཱ་ཏྲཱ" ཨི་ཏི་ ཙ་ ཕྱོད་ར་ཏྟི། **ཏ་སྨི་ཏི་** སོ་ས་བྲཱ་ཏྲི་སྟི། **ཨ་པ་སྨཱ་རོ་**ཏི་ ཨ་པ་སྨཱ་རོ། སོ་ ཏི་ སྭཱ་ར་ཏོ་ ཨ་པ་གཱ་ཏྲཱ "ཨ་པ་སྨཱ་རོ"ཏི་ ལྦུ་ཏྲཱ་ཏི་ སཀཱ་རཱ་སྨ་ མཀཱ་རཾ་ ཀཱ་ཏྲཱ། ཡཾ་ ལོ་ཀ "ཨ་པ་སྨཱ་ར" ཨི་ཏི་ ཙ་ **"ཨ་ཏྲྀ?"**ཨི་ཏི་ ཙ་ ཕྱོད་ར་ཏྟི། **ཏ་བྲཱ་**ཏི་ ཏྲཱ་སུ་ ཨུ་སྨཱ་ཏི་སུ། ཨཱ་ཏྲཱ་རེ་ ཙེ་ཏཾ་ ཛྙུ་སྨ་ཕ་ཙ་ནཾ། ཏུ་ཊྚི་ཀཱཀྵེ་ ཏྲི་ཏྲཱ་ཏི་ སམྦྷྲ་ཊྟོ།

༢༧. སྭཱ་རྒྷྲཏ་ཕ་ཏྲྀ་ཀཱ་བྲཱ

༩༠. **ཨུ་ཏྟཱི་ན་སྭཱ**་ཏི་ ཨི་ཏྲ་ ཙེ་ཏྲཱ་ཏུ་ཡཱ་ ཕ་ཏྲཱ་ཏྲཾ་ ཏྲ་སྨེ་ཏྟེ་ ཡཱ་ཏ "ཕ་ཏྲཱ་ཊྲི"ཏི། **སོ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཏྲཱ**་ཏི་ པི་སྨྲི་སྨཱ་ར་རྐྵེ =༠༨ སོ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ཕ་ཏོ། **སྟཱ་ཏི་སྭཱ**་ཏི་ ཏྲཱ་ཡི་ཏྲ་ ཕྱོ་ར་པེ་ཐ། **ཏ་ན་སྭཱ**་ཏི་ པ་ཏ་ར་ཐ། **ཏ་ཏོ་**ཏི་ ཨུ་པ་ཊྚཱ་ཡ་ཏོ། ཨུ་ཙ་རི་ཡོ་ སི་ཏྲཱ་ཏི་ སམྦྷྲ་ཊྟོ། **ཏ་ཏོ་**ཏི་ ཨུ་ཙ་རི་ཡ་ཏོ། **ཨི་ཏ་ཏྟི་** ཕ་ཙ་ནཾ, ཨུ་ཀཱ་ཏ་ཏྟི་ སམྦྷྲ་ཊྟོ། ཨུ་ཏྲཾ་སུ་ ཕྱོ་ཏྲ་རི་ཀཱ་ མ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ སུ་སྭཱ་ཏྲཱ་ཏི་ཏྲཱ་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ། **ཨ་མ་སྟྲོ**་ཏི་ སབྲ་ཏྲ་ཀཱ་སྟེ་སུ་ ཨ་མྨ་ སཏ་ ར་ཏྲ་ ཏྲ་ཕ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨ་མ་སྟྲོ། **ཨ་མྨ་ས་ཏྲེ་** སཏ་ཏྲ་ ཏི་སྭཱ་ཏོ། "ཨ་མྨ"ཏི་ ཏི་སྭཱ་ཏ་ཏོ་ ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཡོ་ (མོ་ཀཱ་ལྷཱ་ཏི་ ༥.༢༣ སུ་ཏྲེ)། **མ་ཏྲ་མ་ཏྲེ**་ཏི་ མ་ཏ་ཏྲེ་ མ་ཏྲ་ ཨི་སྨཱ་རི་ཡཱ་ ཨི་ཏ་སྨཱ་ཏི་ མ་ཏྲ་མ་ཏྲོ། **མ་ཏྲ་ས་ཏྲེ་** ཏི་ཏྲ་ ཨི་སྨཱ་རི་ཡ་ལྷ་ཏྲོ་ཀཱ། **སི་ཕ་ཀོ་**ཏི་ སྭཱ་ཏྲ་ཏཾ་ སི་ཕ་ཏི་ ཏྲ་ཏྲཱ་ཏི་ སི་ཕ་ཀཱ། **ཏྲ་ཏྲ་ཕྱི་ཏ་ན་ཏྲཱ་ཏོ**་ཏི་ ཏྲ་ཏྲ་ཕྱི་ཏ་ཏྲ་ན་མ་ཏྲ་ཡ་ ཏྲཱ་ཏོ། **ཏ་སྨཱ**་ཏི་ སྭཱ་རྒྷྲ་ཏ་སྨཱ། **པུ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ཏྲཱ་ཏུ་ཀཱ་ཏ་ཡོ**་ཏི་ཨུ་ཏི་ས་ཏྲི་ན་ ཏྲཱ་གཱི་ཏེ་ཡུ་ཏ་ཡོ་ སཏྲ་ཏྲཱ་ཏི། **ཡོ་ པ་ཏྲཱ**་ཏི་ སྭཱ་རྒྷྲ་ཏེ་ པ་ཏ། **ཏི་ཡུ་ཏི་ཏྲཱ**་ཏི་ ཨ་པྲེ་ཏི། **ཏྲཾ་ ཏྲ་ཏ་ཏྟི་** ཏྲཾ་ སྭཱ་རྒྷྲ་ཏ་ཏྲཱ་ཏཾ། **ཡེ་ན་ ལྷཱ**་ཏི་ ཀཱ་སྨཱ་ཀཱ་རེ་ན་ ལྷཱ། **ཡཾ་ཀཱ་སྨཱ་ཀཱ་ར་ཏྲ**་ཏི་ ཡ་སྨ་ ཀཱ་སྨ་སྨ་ ཀཱ་ར་ཏྲ། **ཡོ་ ལྷཱ**་ཏི་ སྭཱ་རྒྷྲ་ཏེ་ ལྷཱ། **པ་བྲཱ་ཛྙཱ**་ཏི་ པ་བྲཱ་ཛྙེ་ཏི།

༢༨. ཙོ་ར་ཕ་ཏྲྀ་ཀཱ་བྲཱ

༩༡. **ཏི་བྲ་པུ་བྲཱ**་ཏི་ ཨ་ཏྲུ་ལི་སྨཱ་ཡོ་ པུ་བྲེ་ ཏི་བྲཱ། **ཨ་ཡ་ཏྟི་** ཙོ་རཾ། **སོ་**ཏི་ ཨ་ཏྲུ་ལི་སྨཱ་ཡོ། ཨ་ཏྲེ་སཾ་ ས་ཏྟེ་ཀཱ་ ཕ་ཙ་ནཾ་ སུ་ཏ་ཏྟེ་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ། **ཏི་**ཏི་ མ་ནུ་སྨཱ། **ཨུ་བྲི་ཏྲཱ་ཏྟི་པྲི**་ཏི་ ཀཱ་ཡེ་ན་ ཨུ་བྲི་ཏྲཱ་ཏྟི་པི། **ཨུ་ཏྲ་ས་ཏྟི་པྲི**་ཏི་ ཙེ་ཏྟེ་ན་ ཨུ་ཏྲ་ས་ཏྟི་པི། ཨ་ཏྲུ་ལི་སྨཱ་ཡོ་ ཏྲི་ཀྲུ་ཏི་ ན་ པ་བྲཱ་ཏྲེ, ཏྲུ་ ཏྲ་ཀཱ་ཕ་ཏྲ་ པ་ན་ སཡཾ་ པ་བྲཱ་ཏྲེ, ཨ་ཐ་ ཀཱ་སྨཱ་ "ན་ ཏྲི་ཀྲཱ་པེ"ཏི་ ལྦུ་ཏྲ་ཏྟི་ ཡཱ་ཏ "ཏྲ་ཀཱ་སྨཱ་ སཡཾ་ ཏྲ་སྨ་སྨཱ་སྨི"ཏི། **ཏྲ་སྨ་སྨཱ་སྨི**་ཏི་ ཙ་ ཏྲ་སྨ་སྨ་ ཨི་སྨཱ་རེ, ཏྲ་སྨཱི་ན་ ལྷཱ་ ཏི་ཕ་མ་ནུ་སྨཱ་ནཾ་ ཨི་སྨཱ་རེ, ཨ་ཏྲེ་པ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ། ཏྲི་ཀྲཱ་ནཾ་ ཨ་ཀཱ་ར་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ ཏྲི་ཀྲཱ་ནཾ་ སི་ཀྲཱ་པ་ཏ་ཏྟི་ ཡོ་ཛྙཱ། **ཏ་ཏྲཱ**་ཏི་ "ན་ ཏྲི་ཀྲཱ་པེ"ཏི་ཨུ་ཏི་ཕ་ཙ་ནེ། "ཏྲཱ་ཛཾ་ པ་ཏྟི་ཏྲཱ"ཏི་ཨུ་ཏི་ཏྲཱ་ ཏྲ་ཛཱ་སྨ་ པ་ཏྲ་ནཾ་ ཏྲ་ཛཱ་པ་ཏྲཱེ, ཏྲ་ཛཱ་པ་ཏྲཱེ་ པྲི་ཡ་ཏི་ **ཏྲ་ཛཱ་པ་ཏྲཱེ,** ཏྲ་ཛཱ་པ་ཏྲཱེ་ ཀྲུ་ཏྲཱ་ ཙ་ར་ཏྲཱ་ཏི་ **ཏྲ་ཛཱ་པ་ཏྲཱེ**་ཏི་ ཕ་ཙ་ན་ཏྲཾ་ ཏྲ་སྨེ་ཏི། **ཏ་སྨཱ**་ཏི་ ཡ་སྨཱ་ ཏྲ་ཛཱ་པ་ཏྲཱེ, ཏ་སྨཱ། **ཡོ་**ཏི་ ཙོ་རཾ། **པ་ཏྲ་ཏྲ་ཏ་ནཾ་ ལྷཱ**་ཏི་ པ་ཏྲེ་ ཏྲ་ཏ་ནཾ་ ལྷཱ། **པ་ཏྲ་ཡ་**ཏི་ **ཏྲཱ**་ཏི་ ཨི་ཏྲ་ ཙ་ས་ཏྲེ་ ལྷཱ་ཀྲཱ་ས་སྨྲི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཱ། ན་ ཀེ་ཕ་ལ་ཏྲེ་ པྲི་ཙ་ར་ཏི་ཡེ་ཕ, ཨ་ཐ་ ཁོ་ པ་ཏྲ་ཡ་ཏི་ ཏྲཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ། **ཨི་ཏ་ཏྟི་** ཙོ་ར་ཀཱ་སྨཱ། **ར་ཏྲ་ཏྟི་** སྭཱ་རྒྷྲ་ཡཾ། **སོ་**ཏི་ སྭཱ་རྒྷྲ་ཏྲོ། **ཏྲཱ་**ཏི་ སཏྟ, ཡ་སྨཱ་ ལྷཱ། **ཏ་སྨི་ཏྟི་** སྭཱ་རྒྷྲ་ཏྲེ། **པུ་བྲེ་**ཏི་ པུ་བྲ་ཀཱ་ལེ། **ཏ་ཏྟི་** ཙོ་རཾ། **ཨི་ཕ་ཏྟི་** ཨི་མི་ཏྲཱ་ཀཱ་རེ་ན, ཏྲ་ཏ་ཏྟི་ ཙེ་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ། **ཨ་ཏི་སྨཱ་སྨཱ་ཏྲཱ**་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ་ནཾ་ ཨ་པ་ཀྲཱ་ཡ་སྨཱ་ཏྲཱ། ཨི་ཏཾ་ ས་ཏྲཱ་ཀྵེ་ཏྲཱ་ཏི་ཙོ་རེ་ ས་ཏྲཱ་ཡ་ ལྦུ་ཏྲཾ, ན་ ཨ་སྨཱ་ཡ་བྲ་ཏྲཱ་ཏི་ཙོ་ར། **པ་ཏྲཱ་ཡི**་ཏི་ ཐེ་ཡྻཱ་ཀཱ་ར་ཏྲ་ཏྲོ་ པ་ཏྲཱ་པི། **ཏི་ཡི་**ཏི་ ཙོ་རེ་པི།

༩༢. **ཏྲ་ཡེ་ཏྲ**་ཏི་ ཏྲ་ཡ་ཏོ། **ཨི་ཏི་** **པ་ཏྲ**་ཏི་ ཏྲི་ཀྲཱ་ པ་ཏ། **ལ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ཏྲ**་ཏི་ སྭཱ་རྒྷྲ་ ལ་ཏྲེ་ ཨ་ཏྲ་ཡོ་ ཨི་མི་ཏྲཱ་ཏི་ ལ་ཏྲ་ཏྲ་ཡཱ, ཏི་སཾ་ ཏྲ་ཡོ་ ལ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ཏྲཾ, ཏ་སྨཱ། **ཀཱ་ར་ཏྲེ་ཏ་ཀཱ**་ཏི་ ཨི་ཏྲ་ ཀཱ་ར་ས་ཏྲེ་ ཏྲ་ཀྲཱ་པྲི་སེ་སེ =༠༩ ཙ་ སཀཱ་རེ་ ཙ་ པ་ཏྲ་ཏྲ་ལ་ཡེ་ ཙ་ པ་ཕ་ཏྲ་ཏི, ཨི་ཏྲ་ པ་ཏ་ པ་ཏྲ་ཏྲ་ལ་ཡེ་ཏི་ ཏྲ་སྨེ་ཏྟེ་ ཡཱ་ཏ "ཀཱ་རཾ་ ལྦུ་ཏྲ་ཏྟི་ པ་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་ར"ཏྲེ། པ་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་རེ་ཏྲེ་ ཀཱ་རོ་ཏྲེ་ ཏྲཾ་ པ་པྲེ་སི་ཏི་ ཛ་ཏི་ ཏྲི་སཾ་ཏྟི་ ཨི་ཏྲ་ཏི་ "ཀཱ་ཏྲ"ཏི་ ལྦུ་ཏྲ་ཏྟི། **ཨི་ཏྲ་**ཏི་ "ཀཱ་ར་ཏྲེ་ཏ་ཀཱ"ཏི་པ་ཏི། ཏྲི་པ་པ་ཏྲ་ཏྲཾ་ ལྷཱ་ ཏོ་ཏྲུ་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ། ཨི་མི་ཏི་ པ་ཏི་ཏི་ ན་ ཀི་ཕ་ཡཾ་ པ་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་རཾ་ཡེ་ཕ་ ཀཱ་ཏྲ་ ནཱ་མ་ ཏོ་ཏི, ཨ་ཐ་ ཁོ་ ཨ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་པི་ ཀཱ་ཏྲ་ཡེ་ཕ་ ནཱ་སྨཱ་ཏི་ ཏྲ་སྨེ་ཏི། **ཡོ་**ཏི་ ཙོ་རཾ། **ཨི་ཏི་སྟུ**་ཏི་ པ་ཏྲ་ཏྲེ་སུ། **སུ་ཏྲི་ཏྲ་** **ཕྱཱ**་ཏི་ ར་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཏི་བྲི་ཕ་ཏྲ་ ལྷཱ། ཨི་མི་ཏི་ པ་ཏི་ཏི་ ན་ ཀི་ཕ་ཡཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ཡ་ ཏྲི་ཏྲ་ཏྲ་ཏོ་ ཨི་ཕ་ ཀཱ་ར་ཏྲེ་ཏ་ཀཱ་ ནཱ་མ་ ཏོ་ཏི, ཨ་ཐ་ ཁོ་ ཀེ་ཏྲ་ཏྲ་སྨུ་ཏྲ་ཏྲ་པྲི་ཕ་ར་ཏེ་ཏི་པི་ ཀཱ་ར་ཏྲེ་ཏ་ཀཱ་ཡེ་ཕ་ ནཱ་སྨཱ་ཏི་ ཏྲ་སྨེ་ཏི། **ཏྲི་པ་ཏྲ་ར་ཏྟི་** པ་ཏྲ་ཏྲི་པ་ཏོ་ ཨ་ཏྲཾ་ ཨ་ཏྲཱ་ ཏྲི་པ་ཏྟི་ ཨ་ཏྲཱ།

ཙཀྲཱཝརྟཱིལཀྵཎཾ གྲྀཧཱིཏྭཱ ཙཀྲཱཝརྟཱིལཀྵཎཾ གཏཿ ཨཱརཱུཀཎཱཡཾ ཏ ཕལཏོ། **སོཏི** ནཙཱརོ། **ཀཱམཱཤིཀཱམཱབྷཱཝཱནྣཱདྲིཥྚཱིཏི** ཨཱཏྲ **བཱབྷཱཝཱནྟི** ནཱཤཱབྷཱཝཾ, སཱཀཱཊཱབྷཱཝཱནྟཱ། **ཀཱིཊིཡྻཱཏི** སྥོཊྲ དྲཱཏྲཨཱཡཱཡེན། **ཏཏྟི** ཀཱིཊཱཾ **ཝེཏྲཱཝཏྟི** ཝེཏྲཱཊཏྲ ཚཱཡཱཾ ཏྲཝཾ། **ཨཱཤཱཝཱསཏྲཱཏྲཱ** སྟུཏྱཱཾ སཏྟཱཀཾ ཏཏྲཱ། **ཏཏྟི** ཀཱཤཱཀཱཤྲིཏྲི སཤྲཱཏྲ ཏྲཱཥཏྲཾ། **ཏཏྟིཤྲཱཏི** བཱཀྲཱཡཱཏྲཱཝེཡེཥཱ།

༨༣. **ཡཏྲཱཏི** ཡཤྲཱིཾ ཚྲཱཏྟ། ཡོ ཀོཙྩོ ཡཱཤྲཱཏྟཱ སཤྲཱཏྟཱ། ཏཏྟི ཡཾ ཀིཏྟི དྲཾ, ཡིཀྲཱཡཱཏྲཱཏྟཱ ཡོདྲཱ། **ཡཏྲཱ ཤྲཱཏི** ཀུསེ ཤྲཱ། **ཨཤྲཱཏི** དྲཱཤྲཱ། **ཏཏྟཱ** ཏྲཱཏཏྲཱ། **ཡིཝིཏཀོཏྟི** ཡིཝིཏྲཱཏི ཡིཝིཏྟཱ, སོཡེཥ ཡིཝིཏཀོ།

༨༤. ཡོ ཡཏ ཀཤྲཱཏི ཏཤྲཱཏྲཱཏི སཤྲཱཏྟཱ། ཨིམིཏྲཱ ཨཤྲཱཏི ཀཤྲཱཏི ཏཤྲཱཏྲཱཏི **ཀཤྲཱཏཏྟ** ཤཙཏྲཱཾ དཤྲཱཏི། "ཨཡམེཥ ཏི དཏྲཱ ཏྲཏྲ"ཏི ཨིམིཏྲཱ ཀཾ དཏྲཱཀྵཾ ཨིམཤྲཱཏི **ཀཏདཏྲཱཀྵཏི** ཤཙཏྲཱཾ དཤྲཱཏི། **ཨཤྲཱཤཏྟི** ཏིཏྲཤཀོ། **ཤྲཱཏྲཱཏི** ཏཝིཏྲཱ ཡཏརཱིཏྲཱཏི ཨཤྲཱ། **གཏྲཱིགཏྲཱིཡོཏི** ཡོཏཡོཏྲཱ། **སཏྲཱིསཱིཏྲཱསྟཱཏི** གཏྲཱིསྟུ ཡཀཏིསཏྲཱིརེཏ སམཾ ཏེསིཏྲཱསྭཱ།

༨༥. ཀཏདཏྲཱཀྵཱཏྲཱཡོ ཏྲཱཥ ཡུརིམཏཡེཏེཥ ཡེདིཏྲཱཏྲཱ ཏྲཏྲ, ཀཾ ཡཏ ཡཱཏྲཱཏཏཏྲཱཡོ ཡེདིཏྲཱཏི ཨཱཏ "ཡཤྲཱ ཡཏྲཱ"ཏིཨཱཏི། ཏཏྲཱ **ཏཏྲཱཏྲཱཏི** ཏྲཱཡེཏ། **ཡཱཏྲཱཏི** སཏྲཱཾ། **སོཏི** དྲཱ། **ཏྲཱདྲཱསཏྲཱཏི** ཏྲཱདྲཱ ཨེཏཤྲཱཏྲཱཏི ཏྲཱདྲཱཤྲཱ (མ༌ ཏི༌ ཊི༌ ༢.༩༢༦)། ཡཏེཏི ཨཤྲཱཡེཏྲ ཙ ཨཏདྲཱཏཏྲཱཡེཏྲ ཙ ཏྲཱཏྲ སཡམེཥ ཨཏྲཱཾ ཤྲཱལཏེཏ ཙ ཏྲཱདྲཾ ཨདྲཱཏཏཏྲཱཏ ཙ སམཏྲཱཀཏྲཱཏི ཤྲཱཾ ཏྲཏི། **ཨཤྲཱཏི** ཡཱཏྲཱཏཏཏྲཱ། **ཤཏྲཱཏི** ཨཏྲཱཏེ། ཏྲཱཏེ ཏི ཡཤྲཱ ཤཏཏྲཱཏི ཀཏྲཱཏེ ཡིཏྲཱཏྲཱཏེ ཀཏྲཱཏི, ཏཤྲཱ ཤཏྲཱཏི ཤྲཱཏྲཱཏི། **ཏྲཱཏྲཱཏི** ཏཏྲཱཏམཾསེཏ ཏྲཱཏྲཱ། ཏིམཏྲཱལཤཏྲཱཤྲཱ ཡཱཏྲཱཏཏཏྲཱ དྲཱཤྲཱཏི སཤྲཱཏྟཱ།

༣༣. ཨོཥཏྲཱཡིཀཱཤཏྲཱཀཱཏྲཱ

༨༦. **ཨོཥཏྲཱཡིཀོ ཏྲཱཤྲཱཏི** ཨེཏྲཱ **ཨོཥཏྲཱཏི** ཨུཏྲཱཏྲཱ། སོ ཏི ཡཤྲཱ ཨེཏི ཤྲཱཏྲཱཾ ཀཏྲཱཏི, ཏཤྲཱ ཨོཥཏྲཱཏི ཤྲཱཏྲཱཏི། ཏཾ ཀཏྲཱཏི, ཏྲཱཏིཏྲཱཏི ཤྲཱ ཨོཥཏྲཱཡིཀོ། ཡཾ ཤྲཱཏི དྲཾ ཤྲཱ ཨུཚཡེཏྲཱཏི སཤྲཱཏྟཱ། **ཨུཚཡེཏྲཱཏི** ཙ ཡེསཏཏྲཱལ ཏྲཱཏཤྲཱམཱིཀཤྲཱ སཏྲཱཀེ ཚཡེཏྲཱཏི ཨཤྲཱ། **ཨུཀཱཏྲཱ** ཏི ཡེསཏཏྲཱཤྲཱཙོ། **སོཡྻཱཏི** ཡེསཏྲཱ ཡུརིམདྲཱཏེ ཨཡེཀྲཱཏི། "ཏྲཱཏྲཱཏི"ཏི ཨིམིཏྲཱ ཨུཡིཀཡཏྲཱཡོ ཏྲཱཏཏྲཱཏེ ཏྲཏྲཱཏི དཤྲཱཏི། **ཨཏྲཱཏི** ཤྲཱཏྲཱཡེཏྲཱཏི ཨཏྲཱ། **ཏྲཱཏི** སཏྲཱ, ཡཤྲཱ ཤྲཱ། **ཏིཏི** ཨཏྲཱ ཏྲཱཏཀཱ, ཏཾ ཨུཚཡེཏྲཾ ཡཤྲཱ ཏ ཨིཤྲཱཏྲ, ཏཤྲཱ ཏ ཨོཥཏྲཱཡིཀཏི ཡོདྲཱ། **ཨིཏརཏྲཱ** ཏཨོཥཏྲཱཡིཀཏྲ ཨཏྲཱཾ། **ཨཤྲཱཏི** དྲཱཤྲཱ། **ཏཏྲཱ** ཏཾ དྲཾ། **ཏིཤྲཱཏི** ཏྲཏིཤྲཱཡོཏིཏྲཱཏྲཱ། **ཏཤྲཱཏྲཱཡཤྲཱཏི** ཨཏྲཱཏྲ ཏྲཏིཤྲཱཡོཏིཏཤྲཱཏི ཨཏྲཱ། ཨུརོཙཏྲཱཀཾ དཤྲཱཏྲཱ ཨཱཏ "སཏེཏྲཱཀོ"ཏིཨཱཏི། ཏཏྲཱ **སཏེཏྲཱཀོཏི** ཏྲཏྲཱ། **སོཏི** ཨུཡཏྲཱཀོ། **ཡཏེཡཏྲཱཏི** ཡཏེདཏྲཱཏི། **ཨེཏཏྲཱ** ཀཤྲཱཡཏྲཱཏྲཱ། **ཨཏྲཱཏེཏྲཱཏི** ཨོཥཏྲཱཡིཀཏྲཱཤམཏྲཱཏེཏྲཱ། **ཡཤྲཱཏྲཱཏྲཱཏི** ཨོཥཏྲཱཡིཀཾ ཡཤྲཱཏྲཱཏེ། "ཨཡཤྲཱཏྲཱཤྲཱ ཀཱིཤྲཱ ཏ ཏྲཏྲཱཏི"ཏི ཨིམིཏྲཱ ཡཤྲཱཏྲཱ ཨཏཤྲཱཏྲཱཤྲཱ ཀཱིཤྲཱ ཏྲཏྲཱཏི དཤྲཱཏི།

ཡུཏྲཱཡམཏྲཱཏེཡཱཏི "ཀཱིཾ ཏྲཾ ཨོཥཏྲཱཡིཀོཏྲཱ"ཏི ཡུཏྲཱཡམཏྲཱཏེཡི། ཏཏྲཱ ཨོཥཏྲཱཡིཀཾ། **ཏཏྲཱཏི** ཨཏྲཱཤྲཱཾ ཏེསི། ཏཏྲཱ ཨོཥཏྲཱཤྲཱམིཀཾ། **སོཏི** ཨོཥཏྲཱཤྲཱམིཀོ། **ཨཡཏྲཱ** ཨོཥཏྲཱཡིཀོ། **ཨཡཏྲཱ** ཤཙཏྲཱ། **ཏཏྲཱཏི** ཨོཥཏྲཱཡིཀཤྲཱ ཡཏྲཱཏེ། **ཤྲཱམཱིཏྲཱཏི** ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ།

ཏཏྲཱ ཨོཥཏྲཱཡིཀཾ། **སོཏི** ཨོཥཏྲཱཤྲཱམིཀོ། **ཨཤྲཱཏི** ཐེརཤྲཱ། ཀཱིཤྲཱ ཏ ཏྲཏྲཱཏི སཤྲཱཏྟཱ། **ཨཏྲཱཏྲཱཏི** ཨུསཏྲ ཨུཡཏེསཏྲཱཏི ཨཏྲཱ། **སོཏི** ཨོཥཏྲཱཡིཀོ། **ཨུཏེསོཏི** སཏེཏྲཱཀོ ཤཏྲཱཤཏྲཱཏྲཱཏི ཨཏྲཱ། **ཨཏིཨུཏྲཱཏྲཱཀོཏི** ཤཏྲཱཏྲཱརེཏ ཐེརཤྲཱ ཨཏིཏྲཱཤྲཱཀོ།

༣༤. ཏྲཱཤཤཏྲཱཀཱཏྲཱ

༨༧. **ཏྲཱཤྲཱཏི** ཙཏཀཱ། ཏ ཏི སཱམིཀེཏི ཏྲཱཏེ ཤྲཱ ཏྲཱཏཀཱཤྲཱ ཤྲཱ ཨཤྲཱཡཏྲཱ ཡིཡྻཱཡཏྲཱཏི ཏྲཱཤྲཱཏི ཤྲཱཏྲཱཏི། **ཏཏྲཱཏི** ཙཏྲཱསྭཱ ཏྲཱསེསྭཱ། "ཤྲཱརཏྲཱསེཡྻཱ ཡུཏྲཱ"ཏི ཨིམིཏྲཱ ཨཏྲཱཀེཏེ ཤྲཱརཏྲཱསེཡྻཱ ཀཏྲཱཏྲཱ ཏྲཏྲཱ **ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི** ཤཙཏྲཱཾ དཤྲཱཏི། ཏྲཱཾ ཏཏྲཱ ཀཱིཏྲཱ **ཏྲཱཏཀྲཱིཏྲཱཏི** ཤཙཏྲཱཾ དཤྲཱཏྲཱ ཨཱཏ "ཏྲཱཏཀྲཱིཏྲཱ ཏྲཱཤྲཱ"ཏིཨཱཏི། ཏྲཱཏེཏ ཀཱིཏྲཱ ཏྲཱཏཀྲཱིཏྲཱཏི ཤཙཏྲཱཏྲཱཡི ཡུཏྲཱཡེཥ། **ཏྲཱཤཏྲཱརིཏྲཱཏི** དེསཀཱལཤཏེཏ ཏྲཱཤྲཱཾ ཏྲཱརིཏྲཾ། **ཏཏྲཱ ཏཏྲཱཏི** ཏཤྲཱཾ ཏཤྲཱཾ དེསི, ཀཱལེ ཤྲཱ།

ཀཱརམནྟཱིཏི ནཱམྣཏི ཨིཏྠ ཀཱརམརཱིཏི ཕཏྱི། སོ ཧི སཏྟཱནཾ ཀཱརེན ཏཏྱེན མརིཏབྦཏྟཱ ཀཱརམརཱིཏི ཕུཏྟཏི། ཀཱརམརཏྟཕེན ཨུཏྟཱིཏོ ཀཱརམནྟཱིཏོ། ཏིརོརཏྟཱ ཨུཏྲཏྟཱིཏི སམྦྲཏྟོ། **ཨུཔཡཱུཔིཏྟཱ ཁཱུཏི** པཡོཇིཏྟཱ ཁཱ། ཏཏོཏི ཀཱསྟཱཙཾ གཱུམཏོ། མཏུསྶ ཨིཕ **སྨཱཏུསྶཀཱུནི**། ཨིཏྱིཕུརིསྟཱནཾ སྨཱཏྟཱརཙྪཱཕིན སྨཱམཛྫཱཕཏོ ཏཔུཾསཀཱཡིཀྲཕསིན ཕུཏྟཾ། པིསཊྟེན ན གིཕཡཾ ཛྙཱཏྟཱནིཡིཕ ཨུཏཏརཏྟི, ཨཐ ཁོ སྨཱཏུསྶཀཱནིཔཱིཏི སམྦྲིཏྟཱཏི། **ཏཏྟཱཏི** སྨཱཏུསྶཀཱསུ། ཨིཕཏྟུཔོ ཀཱརམནྟཱིཏོ ཏཱསོ ན པབྦཛཏྦོཏི ཡོཛྫཱ། **སབྦསྟཱཏྟརཙྪེནྟཱཏི** བཏྟཱཏུཀཱརསོཏྟཱནཀཱུལེ སབྲེསཾ སྨཱཏྟཱརཙྪེན།

ཏཱསབྱཱཏི ཏཱསསྶ བྲཱཕོ ཏཱསབྲྱཾ, ཏཾ། ཏེན ཕུཏྟཾ "ཏཱསབྲཱཕ"ཏྟི། "སཡམིཕྱཱ"ཏི ཨིམིཏྟཱ **སྨཱམཾསཏྡོ** སཡམཏྱེ ཏེཕྱཱཏོཏི ཏསྶཱཏི། **ཛྫུཏྡེསྶིཏྱིཡོཏི** རཏྟོ ཛྫུཏྡེསྶིཏྱིཡོ། **ཕཏྟཏྱཱིཏྟིཏི** ཏགཱརསོཙྲིཏྟིཏི། ཏཱ ཧི ཕཏྟསཕུཏྟཏྱཱིཏྱཱཕཏོ ཕཏྟཏྱཱིཏི ཕུཏྟཏྟི། **ཏཱསཏྟི** ཛྫུཏྡེསྶིཏྱིཾ། **པཏྟཏྟི** ཏཱསིཕཏྟཾ། **ཛྙཏེཡུཏྭཀཱཀཱཏྟཱཏྱིནཏྟི** ཨུཏྱིསཏྟེན མཏྱཱཡུཏྭཀཱཏྟཏཡོ སཏྟཏྟཱཏི། ཨིམིཏྟཱ བཏྟསྨཱམིཀཱཏྟཱསཾ ཏསྶཱཏི། **ཏིཕྱཱཏི** ཛྙཏེཡུཏྭཀཱཀཱཏྟཱཏྱིཏི། **ཨཏིཏྟཱ ན པབྦཛཏབྦཱཏི** བཏྟུསྶ སྨཱམིཀཱསུ ཨིཀཱཏཔི ཨཏིཏྟཱ ན པབྦཛཏབྦཱ། **ཏིཕྱཱཏི** ཨུཏྟཱམིཀཱཏྟཱསཔི། ཨིམསྶཱིཾ ཨུཏྟཱམིཀཱཏྟཱསཔབྦཛྫཏི ཨཏྟཀཱབྲཱཡྷཾ ཏསྶིཏྟོ ཨུཏ "མཏྟཔཏྟུརིཡ"ཏྟིཨུཏྟི། "ཏཀྐཱ"ཏྟི པཏཾ "ཨཱུསིཏྟཀཱ"ཨིཏི པཏི ཀཱསྶཾ། "སྨཱིསཱ"ཏི པཏཾ "ཨཱུསིཏྟཀཱ"ཨིཏི པཏི ཨུཏྟཱརོ། ཀིསུཏྟི ཏྟནཔཏིསུ ཏིསཏྟཱརིཏྟཕསིན སྨཱིསི ཏཀྐཱསྶ ཨཱུསིཏྟཾ ཏཱསྶཾ ཛྫུཏྡེསྶཀཱརཙྪཏྟི ཨཏྟིཡྱཱཡོ། "ཨུཏྟཱམིཀཱ ཏིསྶཱ"ཏི ཕཙཏྟཾ ཏཱསྶཾ ཛྫུཏྡེསྶཕཙཏྟཏྟི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ཡེན ཀེནཙི ཕྱོཏྟཱརེནཱཏི** "ཨུཏྟཱམིཀཱ ཏིསྶཱ"ཏི ཝཱ "ཨུཏྟཱམིཀཱཏྟཱསཾ ཏིསྶཱ"ཏི ཝཱ "ཀཱཔྲིཡཀཱུརཀཱ ཏིསྶཱ"ཏི ཝཱ ཡེན ཀེནཙི ཕྱོཏྟཱརེན། ཏིསྶུ ཨཏྟཀཱབྲཱཡྷཏིསུ ཀཱཏྟཏྟིཕཱཏཏྟ པཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཱ སོཡིཕ པམྟཏྟི ཏཏྟབྦཾ། **ཏཀྐཱཏམཏུསྶཱཏི** ཏཀྐཾ ཀཱཏམཏུསྶཱ། **ཨིཏཏི** ཏཀྐཱཏམཏུསྶེ། **ཏཾ པབྦཛྫེཏུཾ ན ཕཏྟཏྟཱཏི** སྨཱཏཔིཏྟཾ ཏཱསཏྟཱཕཾ ཨུཔཀཱཏཀཱུལེ ཛྫཏཾ ཕུཏྟཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ། ཨཐ པཏ སྨཱཏཔིཏརོ ཏཱསཏྟཱཕཾ ཨུཔཀཱཏྟ, ན ཕུཏྟཾ, ཏཾ པབྦཛྫེཏུཾ ཕཏྟཏི། "ཛྙཏྟཱཏྟཱ"ཏིཔཏཾ "ལྟཏཀཱ ཝཱ ཨུཔབྦཱཀཱ ཁཱ"ཏིཔཏིསུ སྨཱམིསསྶཏྟཱ, "ཏིཏྟཱ"ཏི པཏི སསྶཏྟཾ། **ཨསྶཱཏི** ཛྙཏྟཱཏྟཱ། **ཨིམཏྟི** ཏཱསཾ། **ཨཏྟིརམིསྶཏྟཱཏི** ཛྙཏྟཱཏྟཱཡི ཨཏྟིརམིསྶཏི། **ཕིཏྟསྨིསྶཏྟཱཏི** ཕིཏིཕཏྟཏྟཱ ཀཱིཏིཏྟཱཕཾ ཛྙཱིསྶཏི། ཨིཏི ཕཏྟཱ ཏིཏྟཱཏི སམྦྲཏྟོ། **ཏིསྶཱམིཀཱཏྟཱསཱཏི** པརིཀྲཏཀཱསྨཱམིཀཱཕིརཏིཏོ ཏཱསོ། ཏིསྶཱམིཀཱསྶ ཏཱསསྶ ནྡྡཱ སྨཱམིཾ, ཏསྶཱ རཛྫཱ ཨཔརིཀྲཏིཏི ཨཏྟཏྟཕ ཨཏྟཱཾ ཛྫུཏྡེསྶཾ ཀཱུཏྟཾ ཕཏྟཏི། པརིཀྲཏིཏི ནྡྡཾ ཀཱུཏྟཡིཏྟཾ ཕཏྟཏི། **ཨཏྡཱནཏྟཏི** ཨཏྟཏྟོ ཏཱསབྲཱཕམཏྡཱནཏྟོ།

ཨཏུཏྟཱཏྟཡུཏྟཏི ཨཏུཏྟཱཏྟཱནཀཱརཏོ ཏེཛྫིམིཏྟཏི སམྦྲཏྟོ། **སོཏི** ཕུཏྟོ། **ཨིཏྟཏི** རོཏཀཱ། སྨཱཏརཾ ཕུཏྡིཏྟཏི སམྦྲཏྟོ། **ཨཱུཀཱསྨཏི** ཨཱུཀཱཏྟཱ། **ཨཏིཏྟྱཱཏི** ཨཏིཏྟཱམིཏྟཱ ཨིཏྟྱཱཕ, ཨིཏྟཱ ཀིཏྟི ཏིཡྨཏྟཾ ཏཏྱི, ཨིཏཾ ཨཏིཏྟཱམིཏྟཱ ཨཏྟཱུཏྱ ཛྙཏུམིཏྟྱཱཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཏིཏི ཀླཱརསྨཱམིཀཱ། ཙཏྟུཏི པཏྟཡིཏི པཏིཏྱཱཀྲཏྟ ཕཱསྨཱཡིསུཏྟི ཡོཛྫཱ།

༣༥. ཀམྨཱརཕཊྛུཕཏྟུཨུཏིཀཱཕ

༨༤. **ཙུལྷཏྟཱརསྨུཏྲཀོཏི** སྨཏྱཏྟཏྟཏྟཱར སྨུཏྲཀོ། ཨིམིཏྟཱ **ཀཱམྨཱརཕཊྛཏྟཏི** ཨིཏྱ ཀཱམྨཱརསཏྡོ ཙུལྷཏྟཱརཔརིཡཱཡོ, ཛྙཏྟུསཏྡོ སྨུཏྲཀཱཔརིཡཱཡོཏི ཏསྶཱཏི། ཙུལྷཏྟཱར ཧི ཨཡཀཱརཕྲིཀཱཏིཀཱརཙྪཱུཡ ཀཱམྨཾ ཨཀརཏི ཏྲཏྟཱཏིཏི **ཀཱམྨཱརོཏི** ཕུཏྟཏི། སྨུཏྲཀོ ཛྙཏྟིཡཏི "སྨུཏྟོ"ཏི པརིཛྙཱསྶཱིཡཏྟཏི **ཛྙཏྟཱ**ཏི ཕུཏྟཏི། "སུཕཏྟཱཀཱུརཕུཏྟོ"ཏི ཨིམིཏྟཱ ཏཏྟཱ སཏྟུཔཾ ཏསྶཱཏི། **ཨཔཡོཀཱིཏུཏྟི** ཨིཏྱ ཨཔཕུཏྲ ཡོཀཱསཏྡོ ཨུཕུཏྟཀཏྟྲཏྟི ཨུཏ "ཨུཕུཏྟྱཏུ"ཏྟི། "ཛྙཏྟཱཀཱསྨཏྟཱཕུཾ"ཏི ཨིམིཏྟཱ **ཛྙཏྟཱཀཱསྨཱཕུཏྟཏི** ཨིཏྱ ཏཏྱེ ཙཏུཏྱེཏི ཏསྶཱཏི། **ཏཏྟཱཏི** "སཏྟུཾ ཨཔཡོཀཱིཏུ"ཏྟིཨུཏིཕཙཏྟི། **སྨཱིསྨཱཔརིཡཱཔཏྟྱཱཏི** ཕིཏྟརསྨཱིསྨཱཡ ཝཱ ཨུཔཙཏྟརསྨཱིསྨཱཡ ཝཱ པརིཡཱཔཏྟྱཱ། **ཏཏྟཱཏི** ཛྙཱིཀཱཏྟཾ སཏྟིཡཱཏབྲཏྟཾ། **ཨིཏྱ ཏྟཏི** ཨུཔཕུཏྟཀེ ཙ། **ཕཏྟུཾ ཕཏྟཏྟིཡིཡཱཏི** པཏྟུསྶ ཁཱུཀྲིསུ ཡཾཀིཏྟི ཁཱུཀྲཾ ཀཱཔེཏུཾ ཕཏྟཏྟིཡིཕ། པིསཏྟེན "ཨིམསྶ སྨུཏྲཀཱསྶཾ ཨུཔཕུཏྟཀསྶཱ"ཏི ཁཱུཀྲསྶི སཏྟཏྟཏི།

ཏིསཏྟི ཕྱོསཏིཨུཏྟིཏྟཾ ཏྟིཀཱཏྟཾ། "ཏཏརཏྟིཀྲ ཝཱ སྨཱམཧེརེ ཝཱ"ཏི ཨིཏཾ ཨུཏྟཏྟཕསིན ཕུཏྟཾ། ཀཱིཏིསྶི པིསིཏྟཱ ཨུཔཕུཏྟཀཔཏིཏྟཾ ཕཏྟཏི། ཀཱསྨཱ? "པབྦཱཛྫཔིཏྟཱཾ ཕིཏྟཱ ཁཱ"ཏི ཕུཏྟཏྟཱ།

པབྦཛྫཏྟཱ ཨཏྟཔཏྟིཡིཕ, སུཔབྦཛྫཏྟཏི ཨུཏ "པབྦཛྫཏྟཱཕི ཨཏྟཔཏྟི"ཏི།

ཨཱཔུཥྐིཏཾ པཱགིཥྚཏི ཡོཛྱཱ། **ཁཎྜཤིམྦྱཱཏི** ཤིཁཎྜཤིམྦྱཱ ཝཱ ཨུཔཙྪནྡཤིམྦྱཱ ཝཱ ཨབྦྷྲཀྲཱཏེ ཚིདྲཱཡཾ ཁཎྜཤིམྦྱཱཡཾ། **ཡོ པཀྐཱཏི** པཀྐཱབྦྷཱཡོཏྤྲ པཀ། **ཤིབྦྷཀྲོ་ཏྱཱཏི** ནཱཔཤིབྦྷཀྲོ་ཏྱཱ། པཀྐཱཛྱཱཏཾ དྲཀྐུལཀཱཥོ ཕཀྐཱཏྱཱཏི ཨཱཏྲ "དྲཀྐུལཀཱཥོ ཕཱ"ཏི། དྲཱཏི ཨཀྐུལཱཏི ཨཏིརིཀྟཾ ཀཱཥོ ཨིམསྨཱཏི **དྲཀྐུལཱཏིརིཀྟཀཱཥོ**། ཨེཀཱསིཏཱམཏྲཀྟརཱཡེ ཏེཏྱཱཏི ཡོཛྱཱ།

༡༠༠. **སྭརབྦྷཱཎྜཱཏི** སྭརཀྲཏཱཎྜཱ། སོ ཧི སནྟཱཾ སྭརཀཱཎྜཾ, ཤིཤིཏྲཱཾ ཙ ཏྲཱཎཾ ཨཱཏཏཱཎྜཾ སྭརབྦྷཱཎྜཱཏི ཕུཙྪཏི། ཨིམིནཱ **ཨཏིཕྐཏཀརོགཱཏྲཱཏི** ཨེཏྠ ཨཏིཤིསསདིསེན ཕྐཏེན པཕཊྛོ རོགོ ཨཏིཕྐཏཀརོགོཏི ཕུཙྪཏིཏི དསྶེཏི། ཏམཏྠཾ ཤིཏྭརཊྛོ ཨཱཏྲ "ཡཏ ཧི"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཡཏྲཏི** ཡསྨིཾ ཀཱལེ། སོ རོགོ ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཏྲིཔདེ ཙཏུཕྤདེ པཊམཾ གཏྟཱཏི, པཙྪཱ གེཏསྨིཾ གཏྟཏིཏི **ཏྲསྶཔདཨཏྲུཀཊྛཾ** (ཏྲཱ. པ. ཨཏྠ. ༡.སྨཱམྦཔཏིཔཏྟ) ཕུཏྟཾ། **ཏཐྭཱཏི** ཡཐྭ ཨཀྐྱོ ཤིཊྛིཾ ཝཱ ཚདཏཾ ཝཱ ཤིཊྛིཏྭ པཝཱཡིཏྭ ཏིརོགཱཏྲཏིཀཊོ ཝཱ ཏུཏྭ སུཏྟཏི, ཏཐཱ། ཨེཏྠ ཙ ཀཱལེ པིཏྭཡུཏྭ སུཏྟཾཀྵུཏི ཨཏྠོ།

ཀཱཀཎྜེཔཀཱཏི ཨེཏྠ ཀཱཀཱ ཨཱཏྲཱཔཏཱཏི ཀཱཀཎྜེཔཀོ, ཀཱཀཱ ཝཱ ཨཱཏྲཱཔཏྭ ཧཏཾ ཧཱཏྟཱིཏཾ སཀྐོཏཱཏི ཀཱཀཎྜེཔཀོཏི ཕཙཏཏྠཾ དསྶེཏི ཨཱཏྲ "ཡོ ཝཱམཏཧྟེཏྭ"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཨཱཏྲཱཔཡཏྭཱཏི** ཨཱཏྲཾ ཨཱཀཱསཾ གཱམཏྭཡཏྭ། ཏཧི ཀཱཀཎྜེཔཀོ།

༡༠༢. **ཨིཏྟརསཏྟོ** ཨཔྤམཏྟཀཱཔཏྟཀོ ཨཏིཔྟཀཏྟཱཏིཔདེཀོཏི ཨཱཏྲ "ཨཔྤམཏྟཀོ"ཏི། "ཀཱཏིཔྟཀམིཔྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཏསྶ ཨཏྠཾ དསྶེཏི།

༨༠. ཏེཔྤཡམུཊྛཱཏཀཱཀཱཏྭ

༡༠༣. **ཨོཀཱཏེཏྭཱཏི** ཨེཏྠ ཨོཏཱཏུཔསགྒོ ཝྱམཀཱཏྠཔྟཀཱོཏི ཨཱཏྲ "པརིཏྟེཏཀཱཏེཏྭ"ཏི། ཨཏྠོ ཕུཊྛཏརསྶེཔ ཏྲེཏྲཱུསྶ སཏྟེཀཱ ཏེཔྤཡོ ཀཱཏེཏྲེཏི ཨཱཏྲ "སཏྟཡཾ ཕུཊྛཏར"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཨཡཏི** ཨཏྲཏྟོ ཏྲེཏྲཱ། **ཨུཔསསྦུཏཡཏི** ཨུཔསསྦྷཏིཏཱ། **ཨཱཡསྨཏྟོཏི** ཨཱཡསྨཏྟཾ, ཨུཔཡོཀཱཏྟ ཙེཏཾ སྦུམིཔཙཏཾ། ཨཱཡསྨཏྟོ ཝཱ ཨོཔྤཏཏྟ ཡོཛྱཱ། **སབྦཏྟཱཏི** སབྦེསུ། **ཨཱཔུཊྛཏེསུཏི** ཏེཔྤཔཀྐཱམཏྟཏེཨཏྟཱཡ ཨཱཔུཊྛཏེསུ། **ཨེཏྟཱཏི** ཨིམསྨིཾ ཏེཔྤཡཔཏྲསཏཏྟཏེ། **ཏཏྟི** ཏཏཀཱཾ སུཏཾ། **ཏསྶཏི** སུཏཏྟཾ།

༨༡. ཏཏུལཔཏྟཀཱཏྭ

༡༠༥. **ཀཔིལཔཏྟཱཏི** ཨེཏྠ **ཀཔིཡོཏི** ཀཱཔུརཔཏྟོ ཨིཏི ཕུཏྟཏི, སོ པཏཏི ཨེཏྟཱཏི ཀཔིལཔཏྟ, ཨཏྶཱམོ། ཏསྨིཾ ཋཏེ སུཔིཏཏྟ ཏགཱརསྶ ཀཔིལཔཏྟཱཏི (ཏཱི. ཏི. ཨཏྠ. ༡.༢༨༧; སུ. ཏི. ཨཏྠ. ༢.༣༨༢) ཕུཏྟཏི། **ཨཡཏི** པཏྲཱམཱཏཀཱཏྭ། **སུཏྟེདཏམཏུཏྟཏྟཏི** ཨེཏྠ **སུཏྟེདཏེཏི** ཏཏྟ རཏྟོ ཏཏཾ། ཨཐ ཞྭ སུཏྟཾ ཨོདཏཾ ཨིམསྨཱཏི སུཏྟེདཏོ, སོཨེཝ མཏྟཏྟ སུཏྟེདཏམཏུཏྟཏྟ། ཤིཏརཏི གཱཏྟཱཏི སམྦཏྟོ། **སོཏི** སུཏྟེདཏམཏུཏྟཏྟ། **ཏཛྫཀཏཏྟེ** ཏཛྫཀཏཏཀཱརཾ། **སྭཏྟུཏི** ཨཱཡུཏཏཏྟ ཏེཔྟཏོ། ཨཱཡུཏཏམྦིཏི ཧི ཨཏྠོ། **མཏི** མམ, པུཏྟཏི སམྦཏྟོ, ཨཏྟཏརེ ཞྭ སྭམིཔཏཏཾ། **སོཏི** ཨམཏྟོ། **སྭཏྟུཏི** སམྦཏེཏྟཀཏྟ ཏེཔྟཏོ། ཨེཔཏི ཧི ཨཏྠོ། **ཨཡཏི** ཏསྨིཾ ཏེཔྟཏཀཱཡེ། **ཨསྶཏི** པུརིསསཏསྶཔརིཔཱུརསྶ ཨམཏྟསྶ། **ཏཏྟཏི** ཡཱཏཏཀཱརཏ ། **ཏཏི** པུརིསསཏསྶཔརིཔཱུརཾ ཨམཏྟཾ། **ཏཏྟཔྟཏི** ཏཛྫཀཏེཡེཔ། **ཏིཔྱཏི** ཨཏྠ ཏཏྟཔི། ཏཏི ཏཔ ཏཏྟ།

ཨཡཏི ཏཏོ པཏྟ། **ཨེཀཏིཔསཏྟཏཀཏི** ཨེཀཱསྶིཾ ཏིཔསེ ཏྟཏཀཱཾ། **སོཏི** ཀཱཔཏུཔྱིཨམཏྟོ། **པབྦཛིཏྟཔྱིཏི** པིསཏྟེཏ "ཨཔབྦཛིཏྟཔྱི"ཏི ཨཏྠཾ སམྦེཏྟེཏི། **ཏསེཔཏི** ཡཐཱ ཏཔ ཏཏྟ སཔརིཔཱུཏ ཨརཏཏྟཾ པཱུཔུཏཾསུ, ཏསེཔཏི ཨཏྠོ། **སོཏི** ཀཱཔཏུཔྱི། **སམྦཏིསུཏི** སམྦརིཏིསུ ཀཏེཏྟ ཏེཏྟཔིཏིསུཏི ཨཏྠོ། **པིསྶཏྟཀཱམྦེསུཏི** པིསྶཏྟ ཀཱམྦཏྟ ཨེཏིསཏི པིསྶཏྟཀཱམྦཏྟ, ཏིསུ། **སུཔུཔྱིཏིསུཏི** སུཏྟརཔུཔྱསཔུཏིསུ། **པཏིཔཏྟཱཏཀཱམཱཏི** པཏིཔཏྟཱཏཏུཡ ཁམེ ཡོགྱཱ། ཀཱམཏཔཏྟཾ སཾཔཏྟེཏྟིཏི སམྦཏྟོ། **སཏྟིམཏྟཏིཏི** (ཏུ. ཕཾ. ཨཏྠ. ཏེཏཏཀཱཏྭ ༢) སཏྟིཔམཏྟཏཏི། **ཨེཏཏྟེ** ཨེཏཾ སཾཔཏྟཱཾ ཀཱརཏཾ ཀཱཏྟེ ཕུཏྟཱཾ། ཏཱརཱི་ཀཱ པཀྐཱམིཏྟཾ ཀཱཡོཏི ཡོཛྱཱ། **ཏེཏ ཏིཏི** ཨུཔྤོཛཏཏྟེ ཏེཔྟཏོ། ཏཏཀཱཔ པཀྐཱམིཏི སམྦཏྟོ། **པརིཔུཏྟཏི** པརིསམཏྟཏྟ ཕུཏྟ ཨཱཕུཏྟ ཏེཕུཏྟ ཏཏྟཏི སམྦཏྟོ། **ཨཏུརཏཏྟཱིཀཏི** ཨཛྫཔཏཏྟཱིཀཾ།

ཨོཾཕཊྟི་ ཨོཾམིཏྲ་ ནཡེན། ཧྲཱ་གཕ་ཊི་ པཱཀྟི་ ཙ་ སཏྱཱི་ཏི་ ཡོཛྙཱ། **ཎིཥྐཎྛཏིཥྛནྟཱིཏི་** ཕཊྐཱ་རཔུཊྐཱ་མིཡཱ་ ཕཱ་ཏེཔ་ཏཏིཥྛནྟི། **ཨུཙྪུཥྨཀྲོཙྪཎྜཱ་རསཏྣཱཏི་** ཨུཙྪུཥྨཀྲོཙྪཎྜཱ་རསཡེན། **དཥྚཱཏི་** དཱཏྲཱཥྚཡ། **ཧེཏེཥཱཏི་** སཏྲཱཡ ཨུཥྞཱཧཱཎཀཱ་རཎཱཡེཥཱ། **ཏཏྟི་** ཀཱ་ལཡུཀྟཱཡཱཾ། ཧྲཱ་གཱཧྲཱ་ ཛཔེཥྚཱཏི་ སམྦནྡྷཿ། **ཨཱཿཧཱུཾཏྲཱཾཏི་** ཨཱཿཧཱུཾ་ ཨཀྲཱཾ། **ཡཱཧཱུཾཏི་** ཡོ ཨཡཾ། **ཨཱཿཧཱུཾཏྲཱིཏི་**
ཨཱཿཧཱུཾཏྲཱཾཧཱུཡེ།

སྟཱ་ཀཱིཡཱཔི ཁོ པཱཋེཌྷཱིསྟཱཏི་ སམྦནྡྷཿ། **ཥྚཱཏིསེཙྪཏྟི་** ཥྚཱཏིཾ སེཙྪཾ, ཥྚཱཏིཡེཥ ཡཱ སེཙྪཾ, ཧྲཱ་གཕཱཏྟི་ ཡོཛྙཱ། **ནེགྲོཏྲཱསཀཱ་སྟཱཏི་** ནེགྲོཏྲཱཏྲཱམཀཱ་སཱ་ སཀཱ་སཱ། **དཏྟཱཏི་** ནེགྲོཏྲཱསཀཱ་སཱ
ཨཱཏྲཱམེ། **པཉྩཱམྲམཏཏྟི་** པཏེམྲུཁཾ ཨུཏྟརཏིཏྲཱ གཱམཏཾ། **དཎྜཱཏི་** པཋེཌཎྜཾ, པརཏྟི་ སམྦནྡྷཿ ། ཏྲཱཛཱགུཏྲཱ་རེ ཙ ཏྲཱཛཱགུཏྲཱ་རིཀཱཡོ ཙ པཋེཌྷཱིསྟཱཏི་ ཡོཛྙཱ། **ཏིསཏྟི་**
ཏྲཱཛཱགུཏྲཱ་རཏྲཱཛཱགུཏྲཱ་རིཀཱཎཾ། **དཏྟཱཏི་** ནེགྲོཏྲཱཏྲཱམེ། སྟཱཏོ ཎྜཱཏི་ སམྤཱཥོ ཨཱཏིསཏྟི་ **སྟཱནཛྙཱཏིཀཱ,** སྟཱནེན, སྟཱཏོ ཡཱ གཏྟོ ཨཱཏིསཏྟི་ **སྟཱནགཏྟཱ།** ཏིཏི སྟཱ་ཀཱིཡཱ, ཨཱཏཾསྟཱཏི་ སམྦནྡྷཿ།

ཏིསྟཱཏི་ སྟཱ་ཀཱིཡེསྟཱ། ནེཏི ཥྚཱཏཡོ། **ཕུཏྟཱཡཱཏི་** ཙཏུཏྟཛཱཛྙཱནཏོ ཕུཏྟཏིཏྟཱ། **ཏིསཏྟི་** ཥྚཱཏིཾ། **གཱཏྲཱཥྚཏྲཱམཱསྟུལེཏི་** གཱཏྲཱཏྲཱམཀཱ་ལེན ཨུཥྞཱཎཔཱ་ལེན རེཔེམཱསྟ ཨཥྚཏྲཱམཱསྟ ཨཱསཏྟཱ།
ཏཱཛྙཱཏི་ སུཏྟཱཏནམཏྲཱཏཛྙཱ། **ཡཱཾཏི་** ཏུཥྚཱཀཱཾ, ཕཱཏེཏི་ སམྦནྡྷཿ། **ཨཡཏྟི་** ཕཏྟཏྲཱ། **ཛཱསྟུཏྟཱཡཱཡཱཏི་** ཛཱསྟུཏྲཱམཱསྟ ཏྟཱཡཱཡ། ཨིཏི ཨཱཏྟཱཏི་ ཡོཛྙཱ།

སཱིཏྲཱཕཏྟཱཏི་ ཨགྲཱཕཏྟཱ, ཀོཊེཕཏྟཱཏི་ ཨཏྟྲཱ། **ཏཏྟཱཏི་** ནེསྟཱིཏཱཏྟཱ, པརཏྟི་ སམྦནྡྷཿ། **པོཏྲཱ་རཕཱསྟཏྟི་** པཏུམཕཱཏེ ཕུཏྟཕཱསྟཱསཏིསཾ། **ཏྲཱཕཱཏྟཏྟི་** ལོཏེཏཕཏྟཾ། **ཏཏྟི་** ཨཔཏཾ
ཧྲཱ་གཱཧྲཱ་ ཀཱཕེསྟཱིཏི་ སམྦནྡྷཿ།

ཏྟཏིཡཏིཕསེཏི་ ཀཱཡིལཕཏྟཱཾ པཏྟཏིཕཱཏྟཱ ཏྟཏིཡེ ཏིཕསེ། **ཨིཏྲཱཏྲཱལེཏི་** ནཀཱ་རསྟཱ ཨུསྟཱརེ། **ཀཱཕཏྟི་** ཀཱེཏྲཱཀཱ་རེན ཙརིཾསྟུ ཏུ ཁེཏི་ ཡོཛྙཱ། ཨཀཱམིཾསྟུ ཀཱིཾ ཙརིཾསྟུ ཀཱིཏྟི་
ཡོཛྙཱ། **སཔཏྲཱཏསྟཱརཏྟི་** གྲཱ་རཔཏེཔྲཱུཏེཁཏྲཱཏཕེརཏེཏེན སཏ པཕཏྟཾ ཏྟཱརཾ། **ཏཏྟཱཏི་** ཨཱཕཱཏྟཱཏཏྟི་, པརཏྟི་ སམྦནྡྷཿ། **ཨཡམེཕ ཕུཾསོཏི་** པུཏྲཱབུཏྟཱཾ ཨཡམེཕ ཕུཾསོ། **ཨཡཾ
པཕེཏྟཱཏི་** ཏཱསེཕ ཕེཕཙཏཾ། **ཨཏུསེཀྲཱཏྟཱཏི་** ཨཏུ པཏེཏྲཱཀཾ སེཀྲཱཏྟཱ། **ནེཕིཏུགེཏཏྟཱཏི་** ནེཕྲཱསཏུཡ ཕིསེཏགེཏཏོ། **ཨཕཱཏྟཱཏི་** ཨཏྟིཔོ སྟཱཕཱཏི་ ཨཏྟཱ། **སཱིཏྲཱཏུཀཱསྟཱ་རཏྟི་** སཏྟཡོཀཱསྟ
སཱིཏྟཾ ཨཏྟཱ ཨཕྲཱིཾ ཨཏྟཱཏི་ **སཱིཏྲཱཏྟཱ,** སོཡེཥ ཀཱསྟཱར་ སཱིཏྲཱཏུཀཱསྟཱ་རོ། **སྟཱིཏཔཱཏྟཱརཏྟི་** ཕྲཱཏཔཱཏཾ། ཏཏྟི་ སྟཱིཏཏྟཕཾ ཏསྟེཏྲཱ ཀཱཏཔཏྟཱརཏྟཱ སྟཱིཏཔཏྟཱརཏྟི་ ཕྲཱཏྟཏི། **ཏསྟཱཏཏྲཱཕཏེཏི་**
ཏསྟཱཏེ, ཏསྟཱཏཏྲཱཡ ཡཱ ཏྲཱཕཏེ། ཏྲཱཏུལམྲཱཏཔི ཏེཕྲཱི ཨཱ་རེཙེསྟཱིཏི་ སམྦནྡྷཿ། **ཀཱཕཱལཏཏྟྲཱཏི་** ཀཱཕཱལོ ཏཏྟྲེསྟ ཨཏྟཱ ཧྲཱ་གཕཏྟཏི་ ཀཱཕཱལཏཏྟྲ, ཙུཏྲཱཏི་ སམྦནྡྷཿ།
ཏྲཱཏྲཱཕིཏྲཱཀཱསམུཏྟལཱཡཱཏི་ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏེསྟུ ཕིཏྲཱཀཱཡ སམུཏྟལཱཡཱ། ཕིརོཙམྲཱཏཾ ཧྲཱ་གཕཏྟཏི་ སམྦནྡྷཿ།

ཨུཙྪིསཏྟཱཏི་ སཱིརོཔྲེཙཏྟཱ། ཏཏྟཱ ཨུཔརིསྟཱིསེ ཏཏཏི་ ཕཏྟཱཏི, ཏཏྟཱཡཏི་ ཕཏྟཱཡཏྟཱཏི་ ཡཱ **ཨུཙྪིསོཏི་** ཕུཏྟཏི། **ཏརསྟཱིཏཀཱཕཏི་ ཏྟཱསྟཏི་** ཏརསྟཱིཏཀཱཕཏྲཱམཀཱཏི། ཏུ ཏི
ཡཏྟཱ ཏརོཡེཥ སཕྲཱསཏྟཱཏཾ སྟཱིཏོ སེཏྟཾ, ཏཏྟཾ, ཏརེསྟུ ཡཱ སྟཱིཏོ སེཏྟཱཏི་ **ཏརསྟཱིཏོ,** ཏཏྟཱ པཀཱཕཀཱ ཀཱཕྲཱ ཏོཏྟཱ, ཏཏྟཱ ཏརསྟཱིཏཀཱཕཏྟཱ ཕུཏྟཏྟཱ། **རཏྟོཏྟི་** སམྦུརཏྟོ,
སྟཏུལརཏྟོ ཡཱ། **སཾཔིཏཱཏཏཔོཏི་** ཙལཏཏྟོཏྟཱ། **སཏྟཱཔཡསྟཏོཏི་** སུཏྟཱ ཏཱཔཡསྟཏོ། **ཏུརིཏཏུརིཏཏྟཱ་** ཏུརིཏཏོ ཏུརིཏཾ, ཨཏིསྟཱིཏྲཏྟཱ ཨཏྟཱ། **ཀཱིཾ ཏྲཱཏྟཱཏི་** ཀཱིཾ ཀཱ་རཎ་ ཏྲཱཏྟཱ།
ཨཏུཕཏྟཱཏི་ ཏིཥྚཏཏྟེམཏྲྀཥྚམཔུརིསསཏྟཏུཡ ཏྲཱཕིཏྟཏྟཡཱ ཏྟཏྟཏུསྟ ཨུཀཱ་རསྟ ཨུཕཏེསོ ཏོཏི, ཏཏྟཱ ཏུཏྟཱ ཨཱཕུཾསཏྟིཏོ ཨཏུཕཏྟཱཏི་ ཡོཛྙཱ། **ཕུཾསཏྲཱིཏྟཱམེཏྟཱཏི་** ཨཏཾ ཕིཏྟཱཡ
ཙརཏཾ ཕུཾསཏོ པཕེཏིཏོ ཏྲཱིཏྲཱཾ། **ཏཏྟ ཏྲཱཏི་** མཏུསཱུཏཁཏྟིཡཕུཾསེ ཙཱ། **ཨཡཏྟི་** མཏུསཱུཏཁཏྟིཡཕུཾསོ། **ཨཏྟརཏྲཱིཡཏྟི་** ཏྲཱིཡཱ མཏེཛྙཱ། ཙིཏཔ ཨཱཏྟཏི་ སམྦནྡྷཿ།

ཨུཏྟིཏྟཏི་ ཨུཏྟིཏྟཱ, ཨུཏྟཏིཏྟཱ ཡཱ པཏྟཱཡ ཏིཏྟཏེ། **ཏྲཱཾ སུཙརིཏཏྟི་** སུཏྟཱ ཙརིཏཏྟཾ ཏྲཱིཏྲཱཙརིཡསཏྟཾ ཏྲཱཾ། **ཙརིཏི་** ཙརིཡཱ། **ཏྲཱཾསུཙརིཏི་** ཏྲཱིཏྲཱཙརིཡསཏྟཾ ཏྲཱཾ
ཙརཎསྟིལོ སམཏོ། **སུཁཾ སེཏྟཏི་** ཨུཔལཀྲཱཎཕསེན ཕུཏྟཾ། སེསཨེརིཡཱཔཐཱཔི ལཀྲཱཎཏྟཱཕསེན གཏེཏྟཱ སམྦནྡྷཀཱིཏྟཏྟཱ། ཨསྟིཏྟུ ལོཀཱ པརསྟཱི ཙ ལོཀཱཏི་ ཡོཛྙཱ།

ན ཏཾ ཏུཙྪརིཏཾ ཙརེཏི་ ཕེསཱཡཏིགོཙརསཏྟཱཏཾ ཏུཙྪ ཙརིཏྲཱཾ ཏཾ ཏྲཱཾ ན ཙརེཡྻ།

ཨེཏྟ ཙ པཙམཀཱཐཾ ཨཏྟརཏྲཱིཡཾ ཀཱཐཏྟ ཏྲཱཏཾ སོཏཔཏྟིཕལེ པཏིཏྟཱཔེསི, ཏུཏིཡཀཱཐཾ པིཏུཏིཔྲེསཏེ ཀཱཐཏྟ མཏུཕཏྟཕཏིཾ སོཏཔཏྟིཕལེ, ཏྲཱཏཾ སཀཱཏཱཀཱམིཕལེ
པཏིཏྟཱཔེསཱིཏི་ ཏཏྟཏྟཱ། **ཏྲཱམཔཱལཏྟཏཀཱ་ སུཏྟཱཏི་** པུཏ ཨཔརསྟཱི ཏིཥསེ (ཏྟཾ༌ ཨཏྟ༌ ༢.༨༤ ཨཱཏཔོ; ཏྟ༌ པ༌ ཨཏྟ༌ ༡.ཏྟཏྟཏྟིརཕཏྟུ) ཏྲཱམཔཱལཏྟཏཀཱ (ཏྟཾ༌ ཨཏྟ༌
༢.མཏུཏྲཱམཔཱལཏྟཏཀཱཕཏྟཏྟ) སུཏྟཱ། **མཏྟཏྟམཡེཏི་** མཏྟཏྟཏྟཏཀཱ་ལེ, མཏྟཏྟམཡཏྟིཔེ ཡཱ, སཏྟིཔཏྟི ཏེཏྟཾ ཏྲཱཏྟཱཕཏྟཏཾ།

སོ྅ནུཔཏྟིཕལཾ སཾསྐཱགཱདྱ པརིཔཱིཌྣཱིཏི སམྦནྡྷཿ། **སརྦཾ ཨཱིཤྭགཱརཏི** སརྦ ཨོ་རེ་ཀྟཱ། སོ དེ ཨིཤྭིཾ ཨགཱརཏི **ཨཱིཤྭགཱརཏི** ཕུཀྟཱིཏི། ཨིམིནཱ ཕཙྪནཏྱེན ཨགཱརམེཕ སུཁྲེཏ་ ལབྡྷཱིཏི, ནཱིཏྟྱོ་ པན ཨུཔཏྠིརནྟཱིཏི དཱིཔེཏི། **ནཱ པནྟཱིཏི** ནཏྠུལམྦྷུ པན། **པརིཙྪེདནྟཱིཏི** པརིཙྪེདེན། **ནཏྟེ** ཨཱཡུཤྤཱ་ཏེཾ། “ནཱཏྠེན”ཏིཔདཾ “གྷཱཏྠཔཱཏྟཱ”ཏིཔདེ གཱཏྠཱཀཱཐཾ, “པཏྟ”ཏིཔདཾ ཏཏྟེཕ ཏཱཏྠཱཀཱཐཾ། **ནཱཏྠེཏྠཱཏྠཱཏི** སུཕཙྪཱཏྟོ་ ཏྠེཏྠཱ། **སྦཱཏི** ནཱཏྠེཏྠཱ། **གོཏྲཀཱསུཏི** ཙརཏྠཱཏྟིསུ ཐཱཀཱཕཏྠཾ ཀཱཏྠཏྠཱཏི ཡོཏྟཱ། ཨཐ ཕཱ ཐཱཀཱཕཏོ གོཏྲཀཱ ཀཱཏྠཏྠཱཏི ཡོཏྟཱ། ཨིཕཏྠི སཏི ཨུཔཡོགཏྟཱ ཐཱཏྠཕཙྪནཏྟཱ དཱིཏཱིཾ།

ནཏྟཱ གཱཐཱསྨཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨནཏྟཱཱེཏྟཱ** ན ཨཏྟཱརེཡཾ, ཨཏྟཱརཾ པཏཱརེཏུཾ ན ཡོགྱཏྟཱ ཨཏྠོ། ནཏྟཱཱིཏྟཱ ཡཾ ཨཏྟཱནཾ རཀྵི, ཨིདཾ ཨནཏྟཱཏྟཱཱིཡཏྟཱ ཡོཏྟཱ།

ཏཾདིཕསམཱིཔཱཏི ཏསྨིཾ དྟཱིཡདིཕསེཡེཕ། **གིསཕིསཏྠཱེཏྟཱ** ནཏྠཏྠཱལཱམཏྠེཝཏྠཱཏྟ ཀཱསུཔཱཀཱཡེ ཝཏྠཏྠཱཕཏྟཱཡཔཱཏྠཱཏྠཱ གིསཏྟཱ ཕིསཏྠཾ, མོཙནཏྟཱ ཨཏྠཱ། **པཏྟཏྠཏྠཱཏི** ཨསུཀཾ ཏྟམ ནཏྠཏྠཱ ནཕུཏེ སུཕཏྠཏྠམཡཏྠཱ པཏྟཱ ཏཏྠཏྠཾ། **སྒཱརམཏྠཱལཏྟཱ** ཨཏྠཏྠཕཏྠཱཾ པཕེསནམཏྠཱལཾ། **ཨཱུཔཏྠཏམཏྠཱལཏྟཱ** ཨཱུཔཏྠེ པཕཏྠཾ མཏྠཱལཾ། **ཆཏྠམཏྠཱལཏྟཱ** ནཱཏྠཆཏྠཏྠཔཏཱཀཱཡེ པཕཏྠཾ མཏྠཱལཾ། **མཏྠཱལཾ ཕཏྠཱཏི** མཏྠཱལསཾཡུཏྠཾ ཏཏྠཱཀཱཐཾ ཀཱཐཏྠཱ། **ཛཏཔཏྟཀཱཡཏྠཱཏི** ཛཏཔཏྟཏྟཱ ཀཱཡཏྠཏམཏྟཱཀཱཏྠཱ། **ཏུཕཏྠཾ** ཕེཏི ཕིཕཏམེཕ། **སོཕཱིཏི** ནཏྠཏྠཏྟཀཱཏྠཱཾ། **ཨིཏྠཱིཏིཨཱུཏི** ནེཀམཏྠཾ། **ཏུཏིཡདིཕསེཏི** ཀཱཡིལཕྲཏྠཔཏྠདིཕསཏྟ ཏུཏིཡེ དིཕསེ། ཏྟཕཏྠཏྟཱཏྠཱཏྠཱཡཾ (ཏྟ. པ. ཨཏྠ. ༡.ནཏྠཏྠཏྠཕཏྠ; ཐེརཀཱ. ཨཏྠ. ༡.ནཏྠཏྠཏྠཀཱཏྠཏྠཏྟ) པན “ཏཏིཡདིཕསེ ནཏྠཾ པཏྠཏྠཏྠཏྠ”ཏི ཕཱུཏྟཾ།

སཏྟམེ དིཕསེཏི ཀཱཡིལཕཏྠཔཏྠདིཕསཏྟཱཡཱ སཏྟམེ དིཕསེ། ཨིདཾ སམཏྟཾ པཏྠཱཏི ཡོཏྟཱ། **བྲཧྨཏྟཱཡཕཱཏྟཏྟཱ** བྲཧྨཏྟཱ ཏྟཡསཏྟཱཏྟ ཕཏྠ ཕིཡ ཕཏྠ ཨིམསྠཱཏི བྲཧྨཏྟཱཡཕཏྠ, ཏཾ། **ཨཡཏྟཱ** ཨཡཾ སམཏྠཱ། **ཏྟསྨཱཏི** ཏེ ཨསྨཱ། **ཏེཏི** ནེཏྟཡོ། **ཨསྨཱཏི** སམཏྟཱ། **ནཏྟཱ** སམཏཾ། **ཡཏྠཏྠཱཏི** ཡཏྠཏྠེ། ཨཡཾ དེཀཱཏྠཱིཀཱཏྟཏ། **ཏྟཱཏི** སཏྟཾ, ཡཏྟཱ ཡཱ། ཕུཏྠ པིཏུསཏྟཀཱཏྠཱ ཕཱཕེཀཱ, ཨིཏི ཏཏྟ མེ དེཏྟཱཏི ཡོཏྟཱ། ཨཏྟཏྟཡཾ ཕཙྪནཏྟཱ སམྦནྡྷོ། ཏྟཀཱཕཏྠཾ ཨཏྟཔཏྠཏྟཏི ཏྟཀཱཕཏྠ པིཏྠཏྠ པིཏྠཏྠ ཨཏྟཔཏྠཏྟ།

ན ཕིསཏྟཏྟཏི ན སམཏྟཏི། ཨཡཾ ཀཱུམཱརཾ པིཏུསཏྟཀཱ ཡཾ ཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏི, ཏཏྟཏ ཡོཏྟཱ། **ཕཏྠཏྟཏྟཏྟཏྟཏ** ཕཏྠཏྟཏྠཏྟ ཨཏྟཏྟཏ། **སཕིཏྟཏྟཏྟཏ** ཕིཏྟཏྟཏྟཏ པཏྟཏི ཕིཏཏྟཏ སཏིཏ། **ཨསྨཱཏི** ཀཱུམཱརསྨཱ། **ཏྟཏྟ** ཀཱུམཱརཾ། **ཨཡཏྟཱ** ཀཱུམཱརོ། **ནཱུཡཏྟཏྟ** ནཱུཡསཏྟཏྟཾ སཏྟཔཏྟཏྟཾ ཏྟཾ ཨཱུཏཏྟཏྟཏི **ནཱུཡཏྟཏ**, ཕཏྟ, ཏྟཏ ཨིཏྟཏྟ **ནཱུཡཏྟཏ**, སཏྟཔཏྟཏྟཾ ཏྟཾ།

“ཀཱཏྟཾ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏ”ཏི ཀཱཏྟ ཨཱུཏ, ནཏྟ ཨཱུཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏ ན ཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨཱུཏ “ཨིཏྟཏྟ”ཏིཨཱུཏྟཏ། ཡཱ སཱ པཏྟཏྟ ཙ ཨུཔསཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཡོཏྟཱ། **ཏཏྟཏ** པཏྟཏྟཏྟཔཏྟསཏྟཏྟཏ། ཨུཔསཏྟཏྟ པཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏ སམྦནྡྷོ། **ཕིམཏྟཏི** ཕིཕིཏྟ ཨིཏྟཏྟ། **ཨིམཏྟ པཏྟཏྟཏ** ཨིམམེཕ ཕིམཏྟསཏྟཏྟཏམཏྟཾ། ཏྟཏྟཏིཏྟཏྟཏ ཨཱུཏྟཏ སམྦནྡྷོ། ཏྟཏྟཕཏྠཏ ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏ ཡོཏྟཱ།

“ཨཐ ཁོ…པེ…. པཏྟཏྟཏྟཏ”ཏི ཨིཏྟ གཱིཾ ཀཱུམཱརསྨཱ གིསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨཱུཡཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཀཱཏྟཏྟཏ ཨཱུཏ “མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ”ཏིཨཱུཏྟཏ། **ཨོཕཏྟཏྟཏྟཡོཏི** ནེཕཱསཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏ སཱིཕིཡཔཏྟཏྟཏ, ཨཱུཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟཏ ཙ ཨོཕཏྟཏྟཏ ཨཱུཏྟཏྟཏ། ཨཐ ཀཱཏྟ “ཨཱུཡཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏ”ཏི ཕཱུཏྟཏྟ ཨཱུཏ “ཡཏྟ པཏྟ”ཏིཨཱུཏྟཏ། **ཏཏྟཏི** ཏཏྟཏ པཏྟཏྟཏྟཔཏྟསཏྟཏྟཏ། **ན ཨཱུཏྟཏྟཡོཏི** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཙ ཨོཕཏྟཏྟཏྟཏ ཙ ན ཨིཏྟཏྟ།

ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏི ཨིཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏ། ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏ ཏྟཏྟཏི ཏི ཡོཏྟཱ། **སཏྟཏྟཏ** སཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ།

ཏཏྟཏི ཕུརིམཕཏྟཏྟཏྟཏ། **ཨཕིསིསིཏྟཏི** “ཏྟཏྟ”ཏྟཏ ཕཱ “ཨཏྟཏ”ཏྟཏ ཕཱ “སཏྟཏྟཏ”ཏྟཏ ཕཱ “ཨཏྟཏྟཏ”ཏྟཏ ཕཱ ཕིསིསམཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏ། **ན ཙ ཏྟཏྟཏྟཏ** ཨིཏྟ ཙསཏྟཏ ན ཀཱིཕཾ ཨཕཏྟཏྟཏྟཏ, ཨཐ ཁོ ཏྟཏྟཏྟཏ ན ཨཱུཏྟཏྟཏ ཨཏྟཾ དསྶེཏི། **ཡཏི** ཡཾ ཕཏྟཾ། **ཏཏྟ ནཏྟཏི** ཨིཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ དསྶེཏྟ ཨཱུཏ “ཡཏྟཏ གཱིཏྟ”ཏིཨཱུཏྟཏ། ཡཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཏ, ཨིཏྟཾ ནཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཏ གཱིཏྟཏ ཡོཏྟཱ། ཕུལིཡཾ པན ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏ མེ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, ཏཏྟ ནཏྟ པཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏྟཏྟཏ པཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏ ཡོཏྟཱ། **ནེམིཏྟཀཱཏི** སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཀཱཏྟཏྟཏི ནེམིཏྟཀཱ། **ཕུཏྟཏྟཏི**

ཛོཏྲིཔུཏྲཱཿ ཤིཥྚྲཱཀཱཡཱསཱཿ། **པཉྩཱཡཱནི** པཉྩཱཀཱཎྜུ པཉྩཱཀཱརཱཎྜཱ, པཉྩཱཀཱཤིམིཎྜཾ ཡཱ། **དཎྜེ** ཀྵཱགཔཎྜ པཉྩཱཎྜཾ། **དཀྵྱེ** ཏཀྵྱཱ། **ཨིཀྵེ** ཨིཀྵེཤཾ། ཀྵཱགཔཎྜ པཉྩཱཡ མདཀྵཾ ཨིཀྵཱཔིཥྚཱདསཱེཤཀྵེ ཨཎྜཱ། **དཀྵེ** ཀྵཱཏུལཀྵི། **དིཀྵེ** པཉྩཱཀཱཎྜུཀྵཱ། **ཨཀྵེ** རཀྵཱ། ཨུཥྚྲཱེ སཱཥྚྲཱ། **ཨིཎྜེ** སཱཀཱཥྚེཎྜ ཕཱརཡཱཙཎྜ ཡཱ།

ཤོཎྜེ ཤཎྜཱ། **ཡཀྵ** **ཏི** **ཏཱསྟེ** ཡོ ཏཱམ། ཨདཱསྟི ཏཱམ ཡོ ཡཱདིཤོ བུདྡྷཱསྟཱམགཱ ཏྲཀྵྨཱསྟཱམགཱ སཀྐྲཱསྟཱམགཱ སམཱཔྟཾ, ཤོ ཏཱདིཤོ ཨདཱསྟི ན སཀྲོམྟི ཡོཛཱ། **ཨཀྵཱིེ** མཡཱ ཨཔར། **ཏུཥྚཱཀྵེ** ཀྵཱཏིཔིཡོགཏུཥྚཾ། **ནིཥྐཱཎིཀཱཀཱརཀཱཀྵེ** མནུཥྱཾ གཱརཏཨུཔཡཱཏཨཀྲོསཏོ ནིཥྐཱཎིཀཾ ཀཱརཀཾ།

དཀྵེ "ཨནཏུཥྚཱརཏོ"ཏིཨཱདིཔཙྪནི། **ཛཱཎིཏི** **ཛཱནཱཏི**, སཱདྱཱ། **ཛཱཎིཏི** **ཛཱཎཱགོ**, ཡིདྲཱ། ཨིམིནཱ ཡོསཱཔཙྪཎིཀཱསཱཏྲཡིཏརཾ ཎཱཔཀྲེཏི། སཱདྡ ཡཱ མདྡ ཏོཀྵྱེཏི ཡོཛཱ། **ཤོ** **ཨཔཱ** **ཡཱཏི** པུཏྲོ ཨཔཱ ཡཱ། **ཨཏུཥྚཱཏོཀྵིཏི** **ཁདཱཏི** སཀྟོཏ ཡཱ ཨཡིགཱཏ ཡཱ "ཨཏུཥྚཱཏོཀྵི"ཏི ཁདཏི། སཱདྡ ཡཱ སཡཾ པཉྩོདྡཏི ཡོཛཱ། **ཡིཏསྟེ** ཡིདྲཱ ཨསྟཱ། **ཨསྟེ** པུཏྲཱ། **ཡིཀྵཱཡུཏྟེ** སཱདུཡཱ གིཏཙི ཀཱརཀེཏ པཡྻོ།

ཙུལསྟེཏྟིཏཀྵེཨཱདིསཏྟེཏ མཏྟསཱདཏྟེཏི སདྡཀྐྲདི། **ཡོསཏཀཱཏི** ཁཛྫཏཀཱ། **ཏིཀྵུཡཱེཏི** ཡོསཏཀཱསཱདཡིཏརེཀྵུཡི།

ཡཾ ཡཏ པུཏྟཾ ནཏུཏྟཏཀྲེཏི སམྤཏྟོ། **ཏིཀྵཎྱིཡཱཏི** ཏཀྵ ཏིཀྵཎྷ ཨཀྵ, པཉྩིཏྟྲཀྵ ཡཱ ཁིཏྲུཀྵ, ན ཏེསཏྟཏཱགཱམཏྟིཏམཏྟཡཱཏི ཨཏྟྲ། **ཏིསཀྵེ** སཱཏྟཡིཏྟཏཾ།

མཏྟཀཱཏྟར གིཏ ཨུཏགིཏ ཏརིཏྟྲཱ **ཀཱཏྟར**, ཏིརུཏཀཱཀཱཏྟརཀྵ སུཏྲཏོ ལདྡྷཏི, ཡཱལཀཱཏྟར ཙོརཀཱཏྟར ཨམཏུཥྚཀཱཏྟར ཏུཏྲིཀྵཱཀཱཏྟར མཏུཀཱཏྟར ཨིམེ པཉྩ ཀཱཏྟར ཏུལྱིཡཤེཏ། མཏཏྟོ ཀཱཏྟར **མཏྟཀཱཏྟར**།

ཡཱཁཏགཱཏི ཨིཏྟ ཡཱཁཤཏྟོ པསྟཙྪཏྟི ཨཱཏ "ཡཏྟཀཱ"ཏི།

༨༢. ཤིཀྑཱཔདདཎྜཀམྨཝཏྠུཀཐཱ

༡༠༨. **ཏཱསཏཝཏྠུཏི** ཡིཀྐྲཏཱསཏཱཡ ཨཏྟིཏྟཾ, ཀཱརཎེ པུཏྟཾ ཏོཏི། པཉྩིཏྟཾ པཉྩཏྟེ ཡོཛཱ། **དཎྜཀམྨཝཏྠུཏི** དཎྜཀམྨཀ ཀཱརཎཾ།

༡༠༩. **ཨཔཱཏིསྟེ** ཨིཏྟ ཁིཏྟྲུཏཾ ཁཙྪཏྟ པཏིསྟཔཾ ཨུཏདེཏ ཨསཁཏཾ ཁིཏྟྲུ ཛོཏཀཱཏྟེ ན ཚཡེཀྵེ ཏཱསྟཏི དསྐྲེཏྟོ ཨུཏ "ཁིཏྟྲུ ཛོཏཀཱཏྟེ"ཏིཨུཏི། "སམྤཏཏྟིཔིཀཱ"ཏི ཨིམིནཱ **ཨསཏྟཀཱཁཱཏིཀཱཏི** ཨིཏྟ **སཏྟཀཱསཏྟོ** སམྤཏསཏྟཔརིཡོཡོ, **ཁཱཏིསཏྟོ** ཏྟིཔིཀཱཔརིཡོཡོཏི དསྐྲེཏི། **པརིསཀྐཱཏྟེཏི** ཨིཏྟ སཀྐཱ གཱཏིཡཏྟཏྟཏུཡུཔཙྪེཏུ (སཏྟཏྟིཏྟཏུསྟཡུཡཾ ༡༨ ཡཾཀཱརཏཏྟཏུ) ཁུཏྟཏྟ པརིཡུཏྟེ སཀྐཱསཏྟོ གཏུཏྟེཏི ཨུཏ "པརཀྐཱམཏྟི"ཏི། **གིཏྟེཏི** གིམིཀྵ། **ཨིཏིསཏྟོ** ཏེཏྟ ཨིཁསཏྟཏུཏྟེ, གིཏ ཨིཁ ཨུཡཏྟཡིཏཏྟི ཏི ཨཏྟོ། **ཨཀྐོསཏི** **ཏེཡཏྟི** ཏྟཏིཨུཏྟཏི ཨཀྐོསཏི ཏེཁ། **ཏྟེཏིཏྟཏི** ཏྟེཏྟཡཏི། **ཨུཁརཀྑཾ** **ཀཏུཏྟེ** ཨིཏྟ ཨུཁརཀྑསཏྟོ ཏིཁརཀྑསཏྟཡིཁཙྪཏྟཏི ཨུཏ "ཏིཁརཀྑཾ ཀཏུ"ཏྟི། **ཡཏྟཏི** ཡཏྟིཾ པརིཡིཏྟེ, སིཏསཏྟེ ཡཱ། **ཁསཏྟཱཀཏི** ཁསཏྟཀཏཡཱ། (**ཏཏྟཏི** པརིཡིཏྟེསིཏསཏྟཏྟཱ། **ཨུཡཏྟཏྟརཏི** ཨུསཏྟེ)། **སུཁཏྟརཱིཀཱཏྟེ** སུཁསཏྟིཏ ཏྟརཏ ཨཏྟཱཏྟོཏརིཏྟིཏྟཾ། "ཁཏཏོཡྻི"ཏི ཨིམིཏྟ ཁཏྟིཡཡོགིཏ ཏུཀྐྲཏཡཏྟཾ དསྐྲེཏི, "ཏིཀྐྲིཡཏོཡྻི"ཏི ཨིམིཏྟ ཀཱཡཡཡོགིཏ། **ཨཏྟཏྟརཏྟཏི** དཎྜཀམྨཾ ཨཏྟཏྟརཏྟ། **ཨིཏྟཀཱ** **ཏཱམ** **དཎྜཀམྨཾཏི** ཨིཏྟཀཱ ཏཱམ ཨུཏཀཱཏཏྟཡཏྟིསཏྟཏི དཎྜཀམྨཾ། **ཨིཏྟཏྟེ** ཡཱཁུཏྟཏཏྟིཾ། **ཡཏྟཀྑིཏི** ཡཏྟཏྟཏི། "ཨིཏྟཀཱ ཏཱམ དཎྜཀམྨཾ"ཏི ཁུཏྟཏཁཙྪཏྟ ཡུཏྟཾ དསྐྲེཏྟོ ཨུཏ "ཀྵཱགཁཏྟ ཏྟི"ཏིཨུཏི། **དཎྜཀམྨཏྟེ** དཏྟེཏྟེ དམེཏྟེ ཨིཏིཏཏྟི **དཎྜོ**, སོཨིཁ གཏྟཏྟཏྟ ཀམྨཏྟེ དཎྜཀམྨཾ ཨུཁརཏྟཏི། **ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏུཡཏྟེ** ཨྟཏིཀྐཱམཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡཾ། **ཏཀྑིཏི** ཨུཏགཱཏྟཏུཁཏྟཡིཀཱཏིཨུཏཏྟཏཔཏྟཀྑི། **ཏཏྟ** **ཕོཏི** ཏཏྟ གཏྟཾ། **ཨོརཏྟིཏྟེཏྟཏི** ཀཱཡེཏ ཨོརཏྟིཏྟཏི། **ཁིརཏྟིཏྟེཏྟཏི** ཁུཏྟཏྟཡ ཁིརཏྟིཏྟཏི། **ཨུཀྐྲཁཏྟཀྐེ** **ཁུཏྟིཨུཏྟིཏྟུ** ཁུཏྟཏྟེཏ ཨཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏཡཏྟིཏྟཏྟཏི ཀཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟཏྟཏི།

༨༣. ཨཏྟཔུཙྪཏྟཁཏྟཀཁཏྟཁཏྟུཨུཏཀཐཱ

༡༠༨. **ཨུཔརྡྷྭཾ ཨནུཔྲཛྙཏི** ཨིཏྱ ཨུཔརྡྷྭཾ ཨནུཔྲཛྙཱཏཱ། སབྲཧྨ གཱཾ ན ཀཱཏབྲཏི ཡཱཏ “དུཥྐཱ”ཏིཡཱཏི། **དཎྜཱཀཱམཥྛཏི** དཎྜཱཀཱཾ ཨཥྛཱ། **ཨཥྛཏི** སྣཱམཙེཥྛཱ། སཏྲིཾ ཨུཔརྡྷྭཡེན པྲིཏརཏྲེཏི **སཏྲིཔྲིཏྲརཱིཀཱ།** ནིཥྛཡཱུཙརིཡཱཏྲིནཾ ཨཏྲེ སམྦིཔེ པྲམཏྲེཏི **ཨཏྲེཔྲཱཏྲིཀཱ,** ཨུཔམསྤྲཏྲཡེཔྲ།

ཨཔལླཡོཏྲེཏི ཨིཏྱ ཡལ་ ཨུཔམེཔླཡཏྲེ ཏྲཏུཔཱཙེཥུ ཕྲུཏྲཏྲ (སཏྲནྲིཏིཏྲུཏུམླཡླཡཾ ༡༨ ཡཱཀཱརཏྲཏྲུཏུ) ཐེར ཡལ་ཏཾ ཨུཔམེཔྲཏཾ ཨཔགཱམེཏྲེཏི ཨཏྲཾ དབྲྲཱ། ཨིཏྲ པན ཨཏྲིཔྲཡཏྲཱ དཱཪྟཾ ཡཱཏ “དུཥྐཱ”ཏིཡཱཏི། **ཨཔལླཡོཏབྲཱཏི** ཨཏྲཾ ཡལ་ཏཾ ཨུཔམེཔྲཏཾ ཨཔགཱམེཏབྲཱ། པརིམབྲུཏི སྣཱམཙེཏྲུཔམསྤྲཏྲེཏི ཡོཪྟཱ། **ཡཱཏྲིནཔྲཏྲེ** དུསྟྲིཡཾ ནིཥྛཡ པྲམནཥྛ དེསཾ། ཏྲཡིཏྲུཾ ཨཱཱགཱཏྲིན དཔྲ ཀྲུབམཀྲཱནཾ གཱཏཾ པྲིཡ དུསྟྲིཡཾ ནིཥྛཡ པྲིཏརཏྲེན དུསྟྲིཡཾ གཱཏཏྲེ ཡོཪྟཱ། “དུསྟྲིཡ”ཏྲེ པདཾ པུརིམཔཙྪིམཔདཱཔེཀྲྀཾ, ཏཥྛ དྲིཏྲཾ པདཾ མཪྟྲཾ ཕྲུཏྲཾ། ཏཏྲ པུརིམཔདཱཔེཀྲཱཀཱཡེ ཕྲུཏྲཱཀྲཾ, པཙྪིམཔདཱཔེཀྲཱཀཱཡེ ཨཕྲུཏྲཱཀྲཾ། **སོཏི** སྣཱམཙེཏྲུཔམསྤྲཏྲཾ། **ཨུཔརྡྷྭཾ ཕྲཱཏི** སྣཱམཙེཏཾ སཏྲུཡ ཕྲུཏྲཾ། **ནིཥྛཡཾ ཕྲཱཏི** ཨུཔམསྤྲཏྲཾ སཏྲུཡ ཕྲུཏྲཾ།

ཏྲིསུ ནུསནུསྟཱཏི སཾཕླམཡེཏྲཱདཎྜཀཱཀྲནུསནམཏྲུཏུསུ ཏྲིསུ ནུསནུསུ། **ཡོཏི** སྣཱམཙེཪོ། **ནུནུཨུཔཏྲེཡོཏི** པྲཏྲཪིཀཱབྲུཀྲུཙྪཡ པྲཏྲཏྲེཡཱཔཏྲེཡོ། **ཏྲཱཏི** སཏྲཾ, ཡསྨཱ ཕྲཱ། **ཀུཏྲཀཱིཔིཀླིཀཱཡྲཱཏི** ཨིཏྱ པྲཙཕྲཱདཀཱིཏེ སཏྲེཏེ ཀུཔིཡཏི ཏྲཾསིཡཏྲཱཏི ཀུཏྲཾ, ཀུཾ པཐཝིཾ ཕྲ ཏྲརཏྲཱཏི **ཀུཏྲཾ།**

ཀཱིམིཡེཔྲ པིཀླིཀཾ པོཏཀཾ **ཀཱིཔིཀླིཀཾ** མིཀཱརཏྲ ཡོཔཾ ཀཱཏྲ། པིཀླིཀཱསཏྲཾ ཏེ པོཏཀཱཔརིཡཱཡོ། ཀཱིམིཏྲཾ, ཀཱིམིཏྲུ ཕྲ པིཀླིཀཾ **ཀཱིཔིཀླིཀཱ།** **ནུསེཏབྲཏཾཡེཕྲཱཏི** ཡེཏྲཱན ནུསེཏབྲཏྲཔྲམིཔྲ། **ཏྲཔདེཕྲཱཏི** ཏསྨཾ སྣཱརཙཏྲིཏྲནཀྲཱཙེཡེཔྲ། **ཨཥྛཱཏི** སྣཱམཙེཥྛཱ། **སེནུསནཀྲཏཾ ཙ པཏེཔྲསྨཏྲཏྲཱཏི** པྲསྨཙྪཏཾ ཏེཏྲཱཏི ཨཏྲིཔྲཡོ། **ཡཱཀཱིཙྪདེསོཕྲཱཏི** ཡེཏྲཱནུསནདེསེན ཙ དཎྜཀཱསྨནུསནདེསེན ཙ ཡཱཀཱུཔདེསོཔྲ། **པྲིརཏྲེཏྲཱཏི** པྲིཏྲཏྲེཏྲཱ། ཡཏྲནེཔཏྲཔྲཏྲུཏཏྲེཔྲ སྣཱམཙེཥྣཱཏི སམྦཏྲཾ། **ཏཥྣཱཏི** སརཙགཱམནཨུཔམསྤྲདཀཱམཔྲཏྲཏྲཾ སདེསཏྲཱ། ཏྲེཀྲུཏྲ སམྦདེཏྲཾ པྲིཡ ཨིམིནྲཔེ སམྦདེཏྲནེཔྲ ཏཏྲེཏི ཡོཪྟཱ། **ཨིཔྲཏྲེ** ཨིཔྲམིཪྟཏྲནི, སམྦདེཏྲེ ཕྲཱ། **དགྷཱིཀཱརཙཏྲཏྲེ** སིཀྲཱཔདཏྲཾ དགྷཱིཀཱརཙཏྲཾ། **པཏིཏྲཱཔནཏྲཏྲེ** སྣཱམཙེཥྛ པཏིཏྲཱཔནཏྲཾ། **ཡཙྪཏྲཱཏི** ཡཙྪིསཏི། སཏྲིན ཏྲཏབྲེཏི སམྦཏྲཾ། **ཨཔཡོཀཱཏྲཱཏི** སཏྲཾ ཨཱཔུཙྪིཏྲཱ། ཨིམིཏྲ ཙྪཱཏྲཔྲསཱཀཾ དསེཏི།

ཨདིཏྲཏྲནེ ཏིཙམལླཱཀཱམཏྲེཏྲཔི པྲཏྲུཏྲ ཨམམཙྪ ཏེཏྲཱཏི ཡོཪྟཱ། **པྲིཔྲཏེཔཏྲེཡཱཏི** པྲིཀཱརེན པཏེཔཟྷཏཾ། **ཐྲཙེཏིཏི** ཐྲཙནེ། **ཏྲཱནེཏྲཱཏི** ཏྲཱནེཏྲ ཨིཔྲ། ཨིཔྲཀཱརཾ ཏེཏྲ ཨཪྟཏྲཏརིཏབྲཾ, ཏེན ཕྲུཏྲཾ “ན ཨཏྲནེཏྲ”ཏི། ཡཱནེ པཙྪ སིཀྲཱཔདཏྲེཏི ཡོཪྟཱ། **ཨཥྛཱཏི** སྣཱམཙེཥྛཱ། **ཚཔནཏྲཡཱཏི** སིཀྲཱཔདཾ ཚཔནཏྲཡ། **ཨཡཏྲེ** པྲཏྲཪོ། **པྲིསེསོཏི** ཏྲིཀྲུནཾ པྲཏྲཏྲེཡཏཾ པྲིསེསོ།

པཏེཔཀྲཔྲསེནཱཏི “ཨནརཏཾ ཨམསཏྲམསྤྲཏྲཾ”ཏིཡཱཏིན ཙ “ཏྲཀྲཏཾ”ཏིཡཱཏིན ཙ “དུཔྲཏེཔྲཏྲཾ”ཏིཡཱཏིན ཙ པཏེཔྲིཏྲཏྲཔྲསེན གཱརཏྲཾ སྣཱམཙེརཾ ནིཕླརེཏབྲཏི སམྦཏྲཾ། **གཱཏྲཱཀཱནུསནཡཱཏི** གཱཏྲཱཀཱནུམཀཱཏྲ སྣཱམཙེཥྛ དཎྜཀཱམཱནུསནཡ། **ཏཾ ཡཏྲིཏྲེ** ཨཔྲཏྲཏྲམནདིཏྲཾ། **ཨཏྲཡཏྲེ** ཨདིཀྲམཾ, དེསཾ ཕྲཱ། **དིསྣཔེཏབྲཏི** “ཨཏྲཡོ མཾ བྲཏྲེ ཨཏྲགཱམཱ”ཏིཡཱཏིན དིསྣཔེཏབྲཱ། **ཏཾ ཡུཏྲཏྲེ** “ཡེཏྲཱནུསནཡ ནུསེཏབྲཾ”ཏི ཏཾ པྲཙནཾ པཏིཏྲུཔཾ། **ཏྲཱཏི** སཏྲཾ, ཡསྨཱ ཕྲཱ། **ཨིཏྲཏྲཱཏི** ཁཏྲཀཱ, “སྣཱམཙེཪཾ ནུསེཏུ”ཏྲེཔྲཙནེ ཕྲཱ།

“ཨིསེཔྲ ནཡོ”ཏི ཕྲུཏྲཔྲཙནཾ པྲཱཀཏཾ གཱརཏྲཾ ཡཱཏ “སམྦུཏྲཙྪཏྲནཏྲཱ”ཏིཡཱཏི། ཨཏྲཏརདིཏྲིཀོ སྣཱམཙེརཏི ཡོཪྟཱ། **ཨིཏྲཱཏི** ཏསྨཾ ནུསནཏྲཱིསུ། **“ཀཱམ”**ཏྲེཔདེན པྲུནརུཏྲིཏྲིརཏྲཀཱདོསཔརིཧཱརེན གཱརཏཾ དསྣེཏི། **“པཏྲ”**ཏིཔདེན ཏིསཾ དོསཏཾ པཏྲནེན སམྦཔྲཏཾ དསྣེཏི། ཨབྲཏྲཏྲཾ སྣཱམཙེརཏྲེ སམྦཏྲཾ། **ཨུཔམསྤྲདིཏྲུཾ པྲཏྲཱཏྲཱཏི** ཨུཔམསམྤདཾ པྲཏྲཏི། ཏྲིཀྲུཏྲིཏྲུསཀོ སྣཱམཙེརཏི སམྦཏྲཾ། **པཏྲཏྲཔྲིཏི** ཨིཏྲ པིསཏྲཏྲ གཱརཏྲཏྲཔཾ དསྣེཏུཾ ཕྲུཏྲཾ “པགེཔྲ ཨུཔམསམྤད”ཏྲེ། **ཨིཏམཏྲཏྲེ** ཨིཏྲདིསམཏྲཾ།

༨༧. པཏྲཀཔྲཏྲཀཱཏྲ

༡༠༩. དཏརཏྲཙཏྲམཏྲཏཾ པྲིཔྲཙཏྲཏྲ ཕྲུཏྲཾ **“དཏརེ…པེ… ཏཙྪེ”**ཏི། **མོལིགཀྲམཏྲ** ཐྲུཡམཏྲེརཔྲཙྪཀཱ ཨནིཔྲཏྲཔྲཏེཔདིགོཏི ཡཱཏ “མོལིགཀྲཏི ཐྲུཡམཏྲེར”ཏི། **ཏཏྲིཏྲཏྲེཏི** ཨིཏྱ ཏཏྲིམཏྲཏཾ ཏྲཏྲཾ ཨིཏེམཏྲེ ཏཏྲིཏྲཏྲཏི ཕྲུཏྲེ ཏཏྲིགོཔཀཱཏི ཡཱཏ “ཏཏྲིགོཔཀཱ”ཏི། ཨཏྲིཏྲཏྲེ (ཨཏྲིཏྲཏྲནཔྲཏྲིཔིཀཱཡཾ ༣༨༧ ཀཱཏྲཡཾ) པན “ཏཏྲིམོཏྲཾ”ཏི པཱཋཾ ཨཏྲི།

པཀྐོགོཏི པཀཏི པིཊཀཔཱུཔཾ གཎྷཏྟི པཀྐོ། སཾཁེཔེན ཕུཊྚམཊྛཾ པིཊྛཱུརེན དསྶེཏི ཨཱཧ "**དཎྜ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཡསྨཱ**ཏི པཀྐཱསྨཱ། **ཨསྶུཙིཎྞཱ**ཏི སམྦྷཱཛེན།

ཨཱསིཏྟསྨཱཏི ཨཱསིཏྟིཏབྦསྨཱ། ཨིམིནཱ ཨསྶུཙིཎྞཱ སུཁེ ཨཱསིཏྟིཏབྦཱཏི **ཨཱསིཏྟཀོ**ཏི ཕཙཙནཊྛཾ དསྶེཏི། **ཨཔཀྐེ** པཀྐོ། **ཨདྡྷཱནྟརཀྐེ** མིསྶནདྡྷཱནྟརཾ། "ཨུལླུཔྤཱུཔ ཨུཔྤྲཀླཔཱུ"ཏིཨིམིནཱ ཨུལླུཔཱཏྟིཏི **ཨུལླུཔོ**ཏི ཕཙཙནཊྛཾ དསྶེཏི། **ཨུཔཀྐམེནཱ**ཏི ཕཱུཔཱུམེན། **བིདྡྷེནཱ**ཏི ཨཀྐྷེན། ཨིམིནཱ ཨུཔཀྐམེན ཨིདནྣཱ བིདྡྷེན ཨཔཀྐེནཱཏི **ཨོཔཀྐམིཀོ**ཏི ཕཙཙནཊྛཾ དསྶེཏི། པཀྐེ པཔཊྛོ པཀྐོ **པཀྐཔཀྐོ,** པཀྐེ པརིཕུནྣཔཱུཔསམོ པཀྐོ **པཀྐཔཀྐོ**ཏི ཕཙཙནཊྛཾ དསྶེཏི ཨཱཧ "ཨེཀཱཏྠོ པཀྐོ"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཕུཊྛཕཙཙནཏྠེ **པཀྐེ**ཏི ཀུལཔཀྐེཏི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། པཙྪིམཕཙཙནཏྠེ **པཀྐེ**ཏི ཛྷཛྷཔཀྐེཏི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། "ཨཀཱུསལཔིཔྤཀཱུནཏྠཔེནཱ"ཏི པདཾ "པཀྐོ ཧེཏི"ཏིཔདེཡེཝ སམྦནྡྷིཏབྦཾ། **ཨསྨཱ**ཏི པཀྐཱསྨཱ།

ནཔུཾསཀཔཀྐོཏི པུརིསོ ཕིཡ སྤྲིསཡཾ པཙྪམིཏྟི ན པུཾསཀོཏི ཨཏྠིམཏྟཾ ཀཱུཏྟཾ ན སཀྐོཏྟཱིཏི **ནཔུཾསཀོ**། ན པུམཱ ན ཨིཏྠཱིཏི **ནཔུཾསཀོ**ཏི ཀཱདྟཱ ནཔུམནཨིཏྠིསདྡཱ ནིརུཏྟིནཡེན ནཔུཾསཀཀཱརཙྪི ཕདཏྟི། ནཔུཾསཀོཡེཝ པཀྐོ ནཔུཾསཀཔཀྐོ། **ཏིསྶཱ**ཏི པཙྪུསུ པཀྐཱསུ། **ཏིསྶཱཡཱ**ཏི ཨོཔཀྐམིཀཱདཱིསུ ཏིསྶུ ཡི། "ཡསྨཱ པཀྐོ"ཏི ཨིམིནཱ པཀྐོ པཀྐཱཔཱུཔཾ ནེཕཏྟཱིཏི། **ཨསྨཱ**ཏི པཀྐཱསྨཱ། **ཨིཏྠཱ**ཏི པཙྪུསུ པཀྐཱསུ། **སེཔཱ**ཏི པཀྐོཔཱ། **ཨིཏཱ**ཏི པཀྐཱཔཱུརཏོ། "**ཨེསེཝ ནཡོ**"ཏི ཨིམིནཱ ལིཀྐནཱུསནམེཝ ཨཏིདིསཏི།

༥༨. ཐེཡྻསཾཝཱསཀཔཎྜཀཝཏྠུ

༡༡༠. ཕཱུརེཛྫུཔཊྛཱཏི པརིཛུཡཏྟིཏི པརིཛྫུནེ, ཨིསྶརིཡཧཱིནཱུདི, ཏསྨཱ ཛཱུཏཱ ཕཱུརེཛྫཱུ, ཨིསྶརིཡཧཱིནཱུདིཀཱལཡོ, ཏཾ པཊྟི ཕཱུརེཛྫུཔཊྟོ, ཏསྨཱ། "ཕཱུརེཛྫུཔཊྛཱ"ཏིཔི ཨཱུཔཱུརེན སད ཕཱུཙ ཨཏྠི། **ཁཱུཊགོཊྛཱུ**ཏི ཨེཏྠ ཀུལེ ཛཱུདཱུ གོཊྛ, ཛྷཱུཔཏྠཱུཡོ, ནཀཱུཏྟཱཀཱུ། ཁཱུཊྛ གོཊྛ ཨསྨཱཏི ཁཱུཊགོཊྛཱུ ཕཙཙནཊྛཾ དསྶེཏི ཨཱཧ "སྨཱུཏིཔཀྐཔཱཏིཏིཔཀྐོཏི"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **སྨཱུཏིཔཀྐཔཱཏིཏིཔཀྐོཏི** སྨཱུཏུཡཱུ པཀྐོ སྨཱུཏིཔཀྐོ, པིཏུནོ པཀྐོ པིཏིཔཀྐོ, སྨཱུཏིཔཀྐོ ཙ པིཏིཔཀྐོ ཙ སྨཱུཏིཔཀྐཔིཏིཔཀྐཱ། **ཕཱུཏིཾ ཀཱུཏུནྟི** ཨེཏྠ ཕཱུ-ཏུཏུ ཕཱུཏུནཏྟཱིཏི ཨཱཧ "ཕཱུཏྟིཏུ"ཏྟི། "ཕུཏྟེཡམཱུནོ"ཏི ཨིམིནཱ **ཨནུཡུཏྟིཡམཱུནོ**ཏི ཨེཏྠ ཨནུཏྟུཔསགྒཕསེན ཡུཛསདྡོ ཕུཏྟནཏྠེཏི དསྶེཏི།

ཐེཡྻསཾཝཱསཀོཏི ཐེནཾ ཐེཡྻཾ ནཀཱུརསྶ ཡཀཱུརཾ ཀཱདྟཱ, ཐེཡྻཱཡ སཾཝཱསཀོ ཨིམསྨཱཏི ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ། ཨེཏྠ ཙ ན གེཧཡཾ པཏྟཱུཀཏྟདཱིགོཡེཝ སཾཝཱསོ ནཱུམ ཧོཏི, ཨཐ ཁོ ཐེཡྻཱཡ ལིངྒཀཏཏྟྠི སཾཝཱསོཡེཝ ནཱུམ། ཏསྨཱ ཏཱུཏ ཏིཔིཏྟཱུཔཾ དསྶེཏི ཨཱཧ "ཏཡོ"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ལིངྒཾ ཐེནེཏྟཱིཏི **ལིངྒཐེནཀོ,** ཨེཝཾ ཨིཏརེསུཔི། ཏཡཱུཾ པིཏྟཱུརེཏྟོ ཨཱཧ "ཏཏྠ"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཡོ**ཏི ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ། **ལིངྒམཏྟཾཐེཡྻཱ**ཏི ཨེཏྠ མཏྟསདྡེན སཾཝཱསཾ ནེཝཏྟེཏི།

པིདིསནྟི ཨཏྟནོ དིསཏོ པིཡོཔཾ དིསཾ། པིསདྡོ ཏེཏྠ པིཡོཔཏྠཝཱཙཀོ། ཨཐ ཝཱ པི དཱུརཾ དིསཾ། པིསདྡོ ཏེཏྠ དཱུརཏྠཝཱཙཀོ། **སུཝཱ**ཏི ཨཏྟཔནྟེ དཱུཏིཡཏྟནེཝཱུཏོ, ཨཏྟཱུཏཾ ཕཙཙནཏྟི ཨཏྠོ། **པཏིཝཱུཏཏྟི**ཏི ཨཏྟི ནེཝཱུརེཏི། **སཾཝཱསཐེནཀོ ཏཱམཱུ**ཏི ཨེཏྠ ཀོ སཾཝཱསོ ཏཱམ, ཏཏུ ཨེཀཀམྨཱདིཀོཏི ཨཱཧ "ཨེཀཀམྨཱདིཀོ"ཏིཨཱདི། **ཨེཀཀམྨཱདིཀོ**ཏི ཨཱདིསདྡེན ཡཐཱཕུཊྛཾ ཕཙྪཏསཱུདིཡཏཾ ཨཱུསཏཔཏིཝཱུདཏཾ ཨུཔོསཐཔཝཱུརཎཱདིསུ སཏྟིསྶཏཏྟི ཨིམཱུཏི སདྡཧཏྟི། "ཀིརིཡབྷེདོ"ཏི ཨིམིནཱ སཾ ཨེཀཱུཏོ ཕསིཡཏི ཨཏཏྟཱུཏི **སཾཝཱསོ**ཏི ཕཙཙནཏྟིཏ ཀིརིཡབྷེདོ སཾཝཱསོ ཏཱམཱུཏི དསྶེཏི། **ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ**ཏི ཨིམསྨིཾ ཕཏྟུསྨི, ཨིམསྨིཾ ཐཱཏེཏི ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ ཕཱུཏྟཏྟེཀཱདིཏྟཏེ པཏ ཨེཀཀམྨཱདིཀོ སཾཝཱསོ ཏཱམཱུཏི དསྶེཏི།

"ལིངྒཱནུ ཙེཝ སཾཝཱསསྶ ཙཱ"ཏི ཨིམིནཱ **ཨུབྷཡཐེནཀོ**ཏི ཨེཏྠ ཨུབྷཡསདྡཏྠཾ དསྶེཏི།

ཨེཏྠཱཏི ཐེཡྻསཾཝཱསཀཝཏྠུམྷི། **རཱཛ...པེ... བྷཡེནཱ**ཏི **ཕཱུ**ཏི ཨེཏྠ བྷཡསདྡོ པཙྩེཀཾ ཡོཛེཏབྦོ། རཱཛབྷཡེན ཙ དུབྦྷིཀྑབྷཡེན ཙ ཀནྟཱརབྷཡེན ཙ རོགབྷཡེན ཙ ཝེརིབྷཡེན ཙཱཏི ཏི ཨཏྠོ། **ཙཱིཝརཱཧརཎཏྠཾ**ཏི ཙཱིཝརཱཧརཎཏྠཾ, ཨཡམེཝ ཕཱུ པཱཋོ། **ཕཱུ**སདྡོ ཏེཏྠ ཕཱུ སམུཙྩཡཏྠཾ ཕཱུ སམྦྷཱཝེཏི། ཨཡཾ གཱུཐཱ པིཊྛཀེཔཱུ ཨུཔྤྲཏིཔཱུཏིཀྐཱུ ཨུཔཀྐཱཏིཏིསམྤཱུཏཏུ ཨཔལཀྑཱརཀེཝཱ ཏ ཕཱུཏྟཱུ། **ལིངྒ**ནྟི སམཎལིངྒཾ། **ཨིཏྠཱ**ཏི ཨིམསྨིཾ ཕཱུསནེ།

ཡཱཝསཱིལཏྟི ཏ ཕཱུཏིཙྪཏི། **ཡཱུཝཱ**ཏི ཡཏྟཱཀཱ ཀཱུལཾ, ཨཡཾ པཙེཏྟ ཕཱུཛྫཱུ – ཨིཏྟ ཡོ རཱཛ...པེ... བྷཡེན ཕཱུ ཙཱིཝརཱཧརཎཏྠཾ ཕཱུ ལིངྒཾ ཨཱུདིཡཏི, སོ ཕཱུཏྟཱུསཏྟཱུ ཀུཏྟཱུ ཡཱུཝ སཾཝཱསཾ ཡཱུཝཱིལཏྟི, ཏཱཝ ཨེསོ "ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ ཏཱམ"ཏི ཏ ཕཱུཙྩཏིཏི།

ཏཏྠེཏི ཏཱསུ གཱཐཱསུ། ཨིདྷཱཏི ཨིམསྨིཾ སཱསནེ། ཨེཝནྟི ཡེཝ གཏེཡམཱནེ། ཏསྨིནྟི ཛནེ། ཨཡོསརིཏྟཱཔུཏྟི ཨཡོཀཱམིཏྟཱཔུ། ཡིཏྟཾ ཨཔནེཏྟི སཡཾ གཏེཏྟཾ སམཏྠཡིཏྟཾ ཕིཏྟསིཏྟཱ། པཏྟཏྟེཏྟལཡཏྟེ པཏྟཏྟེཏྟཀཡཾ། པུཏྟེཏི སཾལུསཔེཏཀཱ།

སབྦཔཱསཎྜིཡཔཏྟཏྟཾཏི སབྦེ པཱསཎྜི ཨུདྡིསྶ དིཀྑནེ ཛཏྟནེ།

སཏྟེ ཕཏྟིཏྟི སཏྟཔཱཏྟོ། ཕིརམིཏྟཏྟེ ཕེརཾ, ཏཾ པཕཏྟིཏྟི ཕེརིགོ། གཱཡེན པརིཏརིཏྟཏྟི གཱཡཔརིཏྟརིཡཱནེ། ཏཏྟེ ཏུཕཾ། ཏིཀྑཡཱཕཏྟཏྟཕཏྟེ ཏིཀྑཡ གིཏིཏྟཕཱཡ ཨཱཕཏྟཏྟཕཾ།

ཨུཕཏྟཏྟིཏྟཏྟི པཏྟཏྟཕིཡོགཾ གཏྟཱ། ཏམཏྟཏྟེ ཨུཕཏྟཏྟིཏྟསཏྟཏྟམཏྟཾ། ཨཕྱཏྟི མཏྟཏྟམཏྟེརསཱ།

མཏྟཏྟེ ཕཏྟི ཨིཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟེ གཱརཏྟཏྟཱ། པགེཕ ཏཏརེཏྟི ཏཕེཏྟི། ཨཏྟཏྟེ ཏེཏྟཏྟི ཡོཏྟཏྟཱ། སོཏྟི སྭམཏེརོ།

ཕཏྟཏྟོགོརཏྟཏྟིཏྟིཏྟི ཨིཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟིཏྟི ཏཏྟཏྟགོཏྟོ། སོ ཏི སྨཏྟཏྟཏྟེཀི ཕསཏྟིཏྟི ཕཏྟཏྟོ། སྨཏྟཏྟ ཕིཡོགཱཏྟཕེ ཕཏྟ ཕཏྟཏྟིཏྟི ཕཏྟཏྟིཏྟི ཕཏྟཏྟིཏྟི། ཨིམིཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟཕཏྟཏྟཕིཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏེཏྟ། གོ ཕཏྟཏྟིཏྟི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟི། ཕཏྟཏྟ ཙ གོ ཙ **ཕཏྟཏྟགཏྟ,** ཏེསཾ རཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སོ ཨཏྟཏྟ ཡེསཾ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི། "སྭཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨིམིཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སྭཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སྭཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟི** ཡིཏྟཏྟ ཨཕཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏེཏྟི སཡཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ། ཨཡཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏེཏྟི གཱཏྟཏྟཡེ སཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟི གཱཏྟཏྟཡེ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏེཏྟི སཡཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ། ཏེཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟི གཱཏྟཏྟཡེ སཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟི གཱཏྟཏྟཡེ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱརཏྟཾ། རཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ རཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡིཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཡིཏྟཾ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟི གཱཏྟིཡིཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ རཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། "ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ"ཏི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ "སཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟ།

ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སྭམཏེརཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ། སོཏྟ སཾསཏྟཏྟ གཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏེཏྟི ཕཏྟཏྟཾ ཨགཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༨༤. ཏིཀྑཔཉྙཱཀཐཱ

༡༡༠. པཉྙཱམཏྟཏྟཏྟི **པཉྙཱཏོ,** "པཉྙཱཏོ"ཏི ཨིམིཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟ། **སོཏྟི** ཏིཀྑཔཉྙཱཏོ། **ཏཏྟཏྟ** ཏིཀྑཔཉྙཱཏོ། ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏེསཾ** ཏིཀྑཔཉྙཱཡཾ། "ཏིཀྑཔཉྙོ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཾ "ཡིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི། **གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟཏྟ **གཱཏྟཏྟ** ཕཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། གཱཏྟ རཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ **གཱཏྟཏྟཏྟ,** སོ ཨཏྟཏྟ ཡེསཾ ཏཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ **གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཕཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏེསཾ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཀིཉྩི ཀིཾ ཐཏོ། **ལུཉྩཔེཏྭཱ** ཨཔནཡྻཔེཏྭཱ། **མོརཔིཉྪེཧི** ཨིཙྩ **པིཉྪཾ** ཕུཉྪཏི པཱཎོ། སོ ཏེ པིཉྪཏི ཨུཀྐཱས ཏཱཉྪཏི ཨཝེནྟི པིཉྪཉྩེ ཕུཉྪཏི། པིཉྪཾ ཏཱཏིཡཉྩེ ཙྪཊྛཡཏྠོ། མོརསྶ པིཉྪཾ མོརཔིཉྪཾ, ཏཾ ཨུཊི ཡེསཾ ཏེསཱནྟི མོརཔིཉྪཱནི། ཨུཊིསདྡེན ཨུལཱུཀཔིཉྪཱདཡོ སངྒཎྷཱཏི། **ཡཱཔ ན སམྤཏིཙྪཏཱིཏི** ཡཱཔ ཡཏྟཾ ན སམྤཏིཙྪཏི། **ནཏྟེ** ཝིམཾསམཱནཾ ཐྲིཀཱ། **ལཏྟཱིཏི** ཏིཏྠིཡལཏྟཱ། **རཀྑཱཏཱིཏི** ཏིཏྠིཡཔཀྑཱཏཀཱཏོ རཀྑཏི། ལཏྟིཡཱ ཨཏྟཝེན ཏིཏྠིཡཔཀྑཱཏཀོ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠིཡོ། **ཨཚྪཾཏཱིཏོཡཱིཏི** ཨིཙྩ ཨུཀྐཱར ཀོཊྛོ, ཨཏྠོ ཡྻ ཧོཏི, ཚིཏྶཾ ཏུསནྠོ ཧོཏི། ཏསྶ ཨུཀྐིན ཨཏྟེན ཡྻ ཚོཉྩ ཏུསིཏོཏི **ཨཚྪིཏོཏི** ཨཏྠོ ཏཐཱ། "ཨཚྪཾཏོ"ཏིཔི ཕཱཋོ། ཨཚྪིཏཾ ཏཱིཡརམེཏསྶཱཏི ཨཚྪིཏཾཏཱིཡརོ། **ཏིཏྟཡཏནཏྟེ** ཏིཏྠིཾ ནེཡྻསཏྟཱནཾ, ཏིཏྠིཡྻཱནཾ ཨུཔསྶཡཏྟེ ཨཏྠོ།

༤༩. ཏིརཙྪཱནགཏཔཉྷོ

༡༡༡. ཏེཐསམྤཏྟིསཏེསཾ ཨིསྶརིཡསམྤཏྟཾ ཨཏུལྱཐཏྟཱཔི སོ ནཱགོ ཀཱསྶ ནཱགཡོཝིཡྻ ཨཏྟིཡཏྟཱིཏི ཨཱཧ **"ཀིཉྩཱཔི"**ཏིཨཱདི།

ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཨནུཉྙཱཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཀིཉྩཱཔིསདྡོ** ཏེཏྠ སམྦྷཱཝནཏྠོཏཀོ, པནསདྡོ གརཧཏྠཱཏཀོ། **ཀུསལཝིཔཱཀེནཱཏི** ཨཏེཏུཀཀུསལཝིཔཱཀེན། **ཏསྶཱཏི** ནཱགསྶ། **སདྡཏིཡྻཱཏི** སམྨཱཏདྡཏིཡྻ ནཱགེཡྻ། **ཨུཏཀཱསཉྩརིམཏྟཀཱཏཱཏྟེ** ཨུཏཀཱ སཉྩརཏཱིཏཾ མཏྟཀཱསཏྟཾ ཏཱཏྟཾ ཕལཏཱཐཏྟཱིཏི ཡོཛནཱ། **སོཏི** ནཱགོ། **ཨཏྟིཡཏྟཱིཏི** ཨརམཎཾ ཕཱིཡོཡཏི། **ཏནཡཏྟཱིཏི** ཨིཙྩ ཏཏྟེཏྟཏུ ལཛྫནཏྟཱིཏི ཨཱཧ "ལཛྫཏྟཱི"ཏི། ཨེཀཱརསྶ ཏྟཏུ ཐྲཱུཡཱིཀཱཏེཀོ (སདྡནཱིཏིཏྟཏུམཱལཱཡཾ ༡༧ རཀཱརཏྟཏྟཏུ)། **ཛིགུཙྪཏཱིཏི** ཨིཙྩ གུཔཏྟཏུཡཱ ཀཱམཾ ཏསྶེཏྠཾ ཨཱཏ "ཨཏྟཱིཡཐ"ཏེ། "ཏསྶ ཛིགུཙྪཏེ"ཏིཔཏསྶ "ཝིཀྑཏེ"ཏིཔཏེན ཡོཛཏབྦཏྟ ཐྲཱུཏྟཱིཏི སུཕཱིཐཙཏནཏེ ཨཱཧ "ཏསྶཾ ཛིགུཙྪཱ"ཏེ། ཨཐ ཝཱ **ཏསྶ ཛིགུཙྪཏཱིཏི** སུཕཱིཡོཀཏྟ "ཝིཀྑཏེ"ཏི ཨིཙྩ ཐཱཏཏྟི སུཏཔཙྩཡོཏི ཨཱཧ "ཝིཀྑམཝེ"ཏི། ཨིམིནཱ ཝིཀྑཏེཏི ཨིཙྩ ན ཨཏྟཔཙྩཡོ, སུཏཔཙྩཡཏྶིཐ ཨཏྟཏྟཐཾ ཀཏྟ ཕུཏྟེཏི ཏསྶེཏི། **ཝིཡྻཏྟཱིཏི** སཏིཝིཡྻཏྟིཏོ། **ཏསྶཱིཏེ** ཛིགུཙྪཏི། **ཀཱཔིམིཏྟཐསེཝིཐཏྟཏི** ཀཱཔིམཾ མིཏྟཐསེན ཨིཐ། ཨཐ ཝཱ ཀཱཔིམིཏྟཐསེན ཝེཏྟཡཏྟོ ཨིཐ ཝེཏྟཡཏྟོཏི ཡོཏྟཱ། **པཏིཝེཔཏྟཱིཏི** ཕུན ཝེཔཏྟཱ། **ཝིསྶརམཀཱཔིཏི** ཨིཙྩ ཝིསརཏྟོ ཝིཏྟུཔཙྩཡོཏཀོ, སརསདྡོ སདྡཐཏྟཀོཏི ཏསྶེཏྠཾ ཨཱཏ "ཝིཏྟུཔཾ མདྡསདྡམཱཀཱཔི"ཏི།

"ཨཀཱརསྶ ལོཔཾ ཀཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ **ཏུཀྑེ ལོཏྟཱཏི** ཨིཙྩ "ཏུཀྑེ ལོ ཨཏྟཱ"ཏི ཕཏཝིཏྟཱཏཾ ཀཏྟཱ ཨོཀཱརཏོ ཕརསྶ ཨཀཱརསྶ ལོཔཾ ཏསྶེཏི། "ཨཀཱརསྶལོཔོ"ཏིཔི ཕཱཋོ། ཨིཐཏྟི སཏི ཨཀཱརསྶ ཨལོཔཾ ཀཏྟཏི ཨཏྠོ ཏཏྟཏྟཱ། ཨིམིནཱ "ཏུཀྑེ ལོ ཨཏྟཱ"ཏི ཕཏཙྪེཏཾ ཀཏྟ ཨཀཱརེ ཕརེ ཨོཀཱརསྶ ཐཀཱརཾ ཀཏྟ ཏུཀྑེ ཝྱཏྟཱ"ཏི ཕཱཋོ ཏསྶིཏོ། ཀཱསྶ ཨིམསྶིཾ ཏྟསྶཐིཏཡེ ཨཐིཏྟུལྱིཏྟསྶཏི ཨཱཧ "ཏྟཱཏ...ཡེ.... ཨཏྟཝཏྟཏྟ"ཏི། "ཏྟཐཝཏྟ"ཏི ཨིམིནཱ **ཨཏྟཏི** ཨིཙྩ ཨཝསཏྟཏུ སདྡཐཏྟཕཱུཏཀོ ཐཝིཏྟཏྟིཏི ཏསྶེཏི། **སདྡཏིཡྻཏི** ཨིཙྩ སམྨཏྟ ཏྟཏི ཨིཏིསྶཏི སདྡཏྟིཏི ཕུཏྟེ ནཱགཱི ཨིཐཏྟཏི ཨཱཧ "ནཱགཱིཡྻ ཨིཐཏྟ"ཏི། **མཏུསྶིཏྟིཨུཏྟཱིཏི** ཨིཙྩ ཨུཊིསདྡེན ཏིརཙྪཱནགཏིཏྟིཔཏིཏྟིཏེཡིཏྟིཡོ སངྒཎྷཱཏི། "ཏིམེ ཏིཏྟཱཡེ པཏྟཡྻཱ"ཏི ཏེསཱནཱ སཱུཕསེསཏེསཱནཱཏི ཏསྶེཏི ཨཱཧ "ཨིཙྩ ཏྟཱ"ཏི། **ཨིཙྩཏི** ཏིརཙྪཱནགཏཔཉྷསྶ། **ཨཏྟིཏྟཏྟེ** ཨཏྟིཏཱཏཾ ཕུཏཕུཏྟཏྟེ ཨཏྠོ།

ཏིརཙྪཱནགཏོཏི ཨིཙྩ ཀཱི ཨཕཱུཡཔཏིཡྻཔཏྟཱ ཏུཀྑཏིཨཝེཏུཀཔཏིཝསཱཏྟིཀོཕཱུཏྟིཡེཏོཏི ཨཱཧ "ནཱགོ ཡྻ ཏོཏུ"ཏིཨཱདི།

༥༠. སུཏྟཱཏཀཱདིཔཉྷགཱཐཱ

༡༡༢. **ཝིཏྟཱཏྟཱི** ཨིཙྩ "ཨིམཏྟ ཕཱུཔཀཱཏྟསྶ"ཏི ཚཏྟིཡོཀཏྟ ཏྟཐཏྟི ཏིཔཏྟཡོཏི ཨཱཧ "ཝིཏྟཱམཝ"ཏྟེ། **ཨཔཡཱུཏཏྟེ** ཨཕཱུཡཔཏིསཏྟིཐཏཏྟོ ཨཔཝཱམཏཾ། **ཡེཏྟཱཏི** མཏུསྶཏྟཏིཏ ཡེཏ ཏྟེཡིཏྟ ཕོརཔིཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **མཏུསྶིཏྟིཏྟཏྟཏི** མཏུསྶིཏྟཱི ཏུཏྟ ཏྟཏྟ, མཏུསྶིཏྟིཏྟཏྟཾ ཡྻ ཏྟཏྟ ཡཏྟ། ཨིམིནཱ ཏིརཙྪཱནགཏིཏྟིཡུཏཡོ ཝེཐཏེཏི། "ཛཝེཀཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཕོསཱུཐཝེཀཱམྟཏཡོ ཝེཐཏེཏི། **སཡཏྟྱཱཏི** ཨིཙྩ ཡིསདྡོ ན ཀེཐཡཾ སཱུཏཡེཐ, ཨཐ ཀོ ཡུཏྟིཏྟཱཔཏི ཏསྶེཏི། **སཏྟཏི** སཏྟེཏ། མཏུསྶཏྟཏིཀེཝེཐ སཏྟ མཏུསྶཏྟཏིཀོ ཨིཐ ཏུཏྟ ཕོརཔིཏྟཏི ཡོཏྟཱ། ཨཏཏྟར ཏྟཐེ ཡཏཾ ཝེཏྟཏེཏྟཱིཏི **ཨུཏཏྟརིཡཾ**, སུཏྟཱཏཀཱཀཱམཾ, ཏེཏ ཏྟཏིསུམཏྶཱི ཨཛཝེཀཾ ཏྟཏཱཏྟཾ ཙ ཛཝེཀཱཏྶཱི ཏྟཏིཏྟེཏཾ ཏྟཏཱཏྟཾ ཙ ཏ ཨཏཏྟརིཀོ ཏེཏི, ཏསྶ ཡཏྟཏྟ ཙ ཨུཕསམྤཏྟ ཙ ཏ ཕཱུརིཏྟཏི ཏསྶེཏྟཱ ཨཱཧ "ཡེཏ ཡཏྟ"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཡོསཏི ཐཏྟཏིཏི ཡོསཱཡཏིཡྻ, ཏྟ ཨིཐ **ཡོསཱཡཏིཀཱ** ཡཀཱརསྶ ཐཀཱརཾ, ཡཀཱརསྶ ཙ ཀཱཀཱརཾ ཀཏྟ, ཡོསཱཡཏིཀཱ ཙ ཏྟ ཏྟཏྟ ཙེཏི **ཡོསཱཡཏིཀཱམཏྟཏྟ། ཨཏྟཏི** ཕུཏཏྶ། ཨིཏཾ ཡཏཾ ཕུཏྟཡཏྟཡེཀྑཱ། ཏཏྠ ཕུཏྟཡཏི ཏྟཐསསྶཏྟཾ, ཡཏྟེམཡཏི

སྣཱམིསམྦུཀྟཱ། སབྦྷཱུ ཨེསེཔ྄ ནཔོ ཏཻཏྲཱིཏི ཨཱཧ “སཏཻཔྲཱི”ཏིཨཱདི། **ཕེསིཡཱཏི** ཨུཔཡཱཏྴཱཧཱཔྟཱསེན ཕཱུཏྨཾ། ཡཱཡ གཱཡཏྲི ཨེཏྲིཡཱ ཕུཏྣཱཡི གཱཏེཏབྷཱུཏྨཱ། “ཨཡཾ མེ ཡིཏྣ”ཏི ཨཊྣནནམེཔ྄ ཏེ པསྨཱཏཾ། **ཨནེཏྣཱཏི** ཨེམིཏ྄ ཕུཊེན། “ཡིཏུཛྙཱཏཀོཊིཔ྄ སཏྲྀཾ གཱཙྪཏྲི”ཏི ཨེམིཏ྄ སྣཱཏུཛྙཱཏཀཱཡི “ཨཡཾ མེ སྣཏྣ”ཏི ཨཊྣེཏྣ ཛྙཱཏེཏྣེཡི སྣཱཏུཛྙཱཏཀོཊིཔ྄ སཏྲྀཾ གཱཙྪཏྲིཏི དཱཤེཏི།

༡༡༤. སཏྲིཔེན ཕུཏྣམཏྲཾ པིཏྲཱནེན དཱཤེཏྟེ ཨཱཧ “མཏུསྣཱཏྲིཏིཡཾ ཏྲི”ཏིཨཱདི། **ཨཔབྲཱཧྨཎཏྟེ** གཱིཏེབྷྲཱུཏཾ། **པབྲཱཧྨཎ ཙསྣཱཏི** ཨེཏྲ ཙསཏྲེན ཨུཔསམྦྷཱུཡི ཕཱནིཏྲཱཏི དཱཤེཏི། **ཨསྣཱཏི** ཨརཏནྟཛྙཱཏཀཱསྣཱ། **ཨཔྲསེསཏྟེ** ཨརཏནྟཏྟོ ཨཔྲསེསཾ། **ཨསྣཱཏི** ཨརིཡཛྙཱཏཀཱསྣཱ། **ཨཱནཏྟཱ རིཡོ ན ཏོཏི** ཏིརཏྟྲཱནཀཱཏཏྲཱ པནསྣ པབྲཱཧྨ ཕཱརིཏྲཱཏི ཨཊྭོ ནེཏབྦོ། **ཨེཏྲཱཏི** སྣཱཏུཛྙཱཏཀཱཏིཀཱསྨེསུ། **ཕཏྲཱཡཱཏི** ཏནཏྲེ ཙཏུཏྲིཏི ཨཱཧ “ཕཏྲཱབྲཱཡཱ”ཏི། “སྣཱཏེཏུ”ཏྟེ ཨེམིཏ྄ “ཕཏྲཱབྲཱཡཱ”ཏི ཨེཏྲ ཏནཏྲཱཏུ ཏཱིསནཏྲཱཏི དཱཤེཏི། “ཏྲཱཡཏྲཱ”ཏི ཨེམིཏ྄ **ཨོཏྲཱཡཏྲཱཏི** ཨེཏྲ ཨོཏྟུཔསམྦྷོ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏུཔཏཀོཏི དཱཤེཏི། ཡཾ པན ཕཙནཾ ཕུཏྣཏྟེ སམྦུཀྟཱ། ཏསྣ ཕཙནསྣ ཨཏྲྟྲཱཏི པོཊྣཱ། **“སཏྲ ཙ ཨེཏི ཨཡཾ ནིཕཱཏོ ཕུཏྣོ”**ཏི ཨེམིཏ྄ ཏྲཡཔྲིཡོཏཏྲ ཙ ནེཏྲཏྲིསུ ཨཀཱུསཡཏྲ ཙ ཏཕཱཏྲཱཧནེན རཕཱཏྲཱཧནེན ཨཡཾ ནིཕཱཏོ ཙོཏིཏེ ཕུཏྣོཏི དཱཤེཏི། **“སཏེ ཙ ཨེཏྟེཔ྄ ཕཱ ཕཱཚོ”**ཏི ཨེམིཏ྄ ཏེཏི ཏཏྲ ཕུཏྣེཡི སཏྲཱིཏིཀཱལེ ཕཱ པོཏྲཱཀཱཏྟུཀཱལེ ཕཱ ཡཔྲཏྲུཏཾ སཏྲཱིཏྲ, པོཏྲཱཀཱཏྟུཏྲ ཙ ཡཔྲཏྲུཏོ ཕཱཚོ ཨཏྲཱིཏི དཱཤེཏི། **ཏཏྲཱཏི** ཏེསུ པཏེསུ། ནེཏྲཱརཏེ ཏྲུམྦཾ། **ཏསྣཱཏི** “སཏྲཱུ མཡ”ཏྟེ ཕཱཚསྣ། “སཏེ ཨཏྲཱུ མཡ”ཏྟེ ཨེམིཏ྄ ཨེཀཱརལོཔསཏྟཾ དཱཤེཏི། “སཏྲཱུ མཡ”ཏྟེ ཨཀཱརལོཔསཏྟེནཱཡི ཕཱཚོ ཨཏྲི།

༡༡༥. **པཀཏཏྟེ** པཀཏིཡཱ སྟིཡསཏྟྲོ ཨཏྲ སཏྲྱོ ཨེཏིསྣཱཏི པཀཏཏྲ, ཏཾ། ཀཱཡསཾསགྒེན ཏྲིཏྲཱཏྲིཏཾ ཕཱཏྲཱིཀཱཏྲ ཕཱུཏྨཾ “སྟིཡཔིཏྣསཾ ཕཱཡེཏྲི”ཏི། ཨཏིཀྐམྣཾཡེཔ྄ ཏྲིཏྲཱཏེཏྟེ སམྦུཀྟཱ།

ཨེཀྐམྣཏྟེ ཨོཏྣཏཔཏྟཔསཏཾ ཨེཀྐམྣཾ། ཡསྣ ཨཏྲིཏྲཱཏྲི ཏོཏི, ཏསྣ ཏྲིཏྲཱཏྲིཏྲུསཀོ ན ཏོཏྲཱིཏི ཡོཏྲ། སྟིཡཔིཡཏྲཾ ཏྲིཏྲཱཏེཏྟེ སམྦུཀྟཱ།

ཡོ ཏེཔཏཏྟོ སཏྲཾ ཏྲིཏཏི པིཡ, ཏྲིཏཏྲཱཏི ཡོཏྲ། **ཨུཏྣསྣཏྟེ** ཏྣསྣཏོ པིརཏེཏཾ། **ཨུབྲིནཡཏྟེ** པིནཡཏོ པིརཏེཏཾ། **ཙཏུཏྲཾ གཱསྣཏྟེ** ཨཔལོཀཱཏྲཏིཾ ཙཏུཏྲཾ གཱསྣཾ།

ཡོ ཏེཔཏཏྟོ ལོཏིཏཾ ཨུཔྤཱཏེཏི པིཡ, ཨུཔྤཱཏེཏྲཱཏི ཡོཏྲ། **ཏུབྦཙིཏྲེནཱཏི** ཨེཏྲ ན ཡཾཀིཉྩི ཏུབྦཙིཏྟཾ ཏུབྦཙིཏྟཾ ནཱམ, ཨཐ ཁོ ཕཏྣཱཀཙིཏྟཏྟེ ཨཱཧ “ཕཏྣཱཀཙིཏྟེན”ཏི། **སཏྲེཏི** སཏྲིཏྲཱཏེ། ཏཔྤཱཀཏྲ ཏི ཨཏྲིཏྲཱུཀཱཡཏྲ པཏུཔཀྐམེན ཙམྨཚྪེཏཾ ཀཏྲ ལོཏིཏྲ ཨུཔྤཱཏཾ ནཱམ ནཏྲི། ཡོ པན ཏྲོཔཀོ ཕཱསཾ ཀཱཏེཏི པིཡ, ཕཱསཾ ཀཱཏྲཱཏི ཡོཏྲ། **ལོཏིཏྲཱཏི** ཕུཏིལོཏིཏྲཱ།

༥༤. ཨུཔཱཏོབྦྷཱུཏཀཱཏྲཱཀཱཏྲ

༡༡༦. **ཨུཔཱཏོབྦྷཱུཏཀོཏི** ཨེཏྲ ཕཱཏིརཏྲསམྣཾ དཱཤེཏྟེ ཨཱཧ “ཨེཏྲིནེམིཏྲཱུཏནཀཱམྨཏོ ཙྪ”ཏིཨཱདི། ཏཏྲ “ཨེཏྲི…པེ…. ཀཱམྨཏོ ཙྪ”ཏི ཨེམིཏ྄ ཨུཔཏྲཡསཏྲུཾ དཱཤེཏི། ཨུཔཱཏོ ཀཱམྨཏོ པཏཏྟེ ཕཱཚསེསོ ཡོཛེཏབྦོ། **བྦྷཱུཏཏྟེ** ནེམིཏྟཾ། **ཨསྣཱཏི** ཛཏྣཱ། **ཀཱརཏིཡི ཀཱུརཏིཡཱིཏི** ཨེཏྲ ཀཱརཏྲཱཏུཡཱ སུཏྣཱཀཱམྨཱུརཏཀཱམྨཏི དཱཤེཏྟེ ཨཱཧ “ཡུརིསཏེམིཏྲེན”ཏིཨཱདི། ཏཏྲ “ཡྲིཏིཀཱམ”ཏྟེ ཨེམིཏ྄ སུཏྣཀཱམྨཾ དཱཤེཏི, “པར”ཏྟེ ཨེམིཏ྄ ཀཱུརཏཀཱམྨཾ དཱཤེཏི། **སམྣདཔེཏྲཱཏི** ཨུཔྤཛྫཏྲ། ཏསྣ ཏུཔིཏྲཏྲཱཡཾ དཱཤེཏྟེ ཨཱཧ “ཏུཔིཏྟོ”ཏིཨཱདི། ཏཏྲ ཨེཏྲིཏྲཱཔེན ལཀྑིཏོ ཨུཔཱཏོབྦྷཱུཏཀོ **ཨེཏྲིཨུཔཱཏོབྦྷཱུཏཀོ།** ཨེས ནཡོ ཨེཏརཏྲཱཡི།

ཏཏྲཱཏི ཏུཔིཏྲེསུ ཨུཔཱཏོབྦྷཱུཏཀེསུ། **ཨེཏྲིནེམིཏྟཏྟེ** ཨེཏྲིཡཱ ཨཊྣཱཏཾ། ཨེསེཔ྄ ནཡོ “ཡུརིསནེམིཏྟ”ཏྟེ ཨེཏྲཱཡི། **ཕཱཀཱཏཾ པཏེཙྪཏྟཏྟེ** སཏྲཱཡཏོ ཕཱཀཱཏཾ པཏེཙྪཏྟཾ། ཕུན **པཏེཙྪཏྟཾ ཕཱཀཱཏཏྟེ** ནཱཀཱཡསེན པཏེཙྪཏྟཾ ཕཱཀཱཏཾ། **པརཾ ཀཱཏྲཱཡེཏྲཱཏི** པརམེཔ྄ ཀཱཏྲཱཡེཏྲཱཏི ཨཊྭོ། **ཨེདཏྟེ** ཀཱརཀཾ། **ཨེཏེསཏྟེ** ཏེསཾ ཨུཔཱཏོབྦྷཱུཏཀཱནཾ། **ཀཱུརཏྲེཡཾ པན ཕུཏྣཾ,** ཀཾ ཕུཏྣཏྟེ ཡོཛྫཱ། **ཏཏྲཱཏི** ཨུཔཱཏོབྦྷཱུཏཀཱ། **པིཏྲཱརཏྲཀཱམོཏི** པྲཱིམཾསཏྲཱུཏྲཀཱམོ། “ཏཏྲ པིཏྲཱརཀཱམོ”ཏིཡི ཕཱཚོ། པིཏྲཱརཏྲཀཱམོ ཏྣཱམསཏྲཱཏཏྲཱཀཱཏྲཱཡ པེཏེཏབྦོ, ཨེཏྲ པན ཀཾ པེཏེཏབྦཏྟེ ཨཱཧ “ཨེདམེཏྲ པེཏེཏབྦ”ཏྟེ། ཏཏྲ **ཨེདཏྟེ** ནཡབྲཱཏྲུཡཔསམྦུཏཀཱརཀཾ། **ཨེཏྲཱཏི** ཨེམིསྣཾ པིནཡབྲཱཀཱཏཡཾ།

༥༥. ཨནུཔརྡྷཱུལཀཱདིཥྚུཀཱསྟ

༡༡༧. ཧིན་ཝོ་པན་སམཡེནྟི ཨིཏྱ ཧསཏྭཱ ཨཏིཡམཏིཏྲིསཏྭཱཔཾ དརྴཡཏི ཡཐཱ "ཡེན་སམཡེནྟཱ"ཏི། **སིཀྲཱཔཏཾ ཨཔཥྩཱཏྡྷཾ** ཏདྡྷཱིཏི "ན ཧྲིཀྲཱཔེ ཨནུཔརྡྷཱུལཀོ ཨུཔསམྤྲཱཏིཏབྲཱ"ཏི སིཀྲཱཔཏཾ ཨཔཥྩཱཏྡྷཾ ཏདིཏི། "ཨུཔརྡྷཱུལཔྲིརཏིཏ"ཏྱེ ཨིམིནཱ **ཨནུཔརྡྷཱུལཀཱཏྱེ** ཨིཏྱ ཨཀཱཪསྟཱ པྲིརཏཏྭཾ དརྴཡཏི། ཨུཔརྡྷཱུལཔྲིརཏིཏཾ ཨུཔསམྤྲཱཔེཀྲཏྱེ སམྦྷཏྱོ། **"ཨེཔྲ"**ཏྱེཝཱདིནཱ དོསཾ དརྴཡཏི། **ཨུཔརྡྷཱི ཨཀཱཊྟཔེཏྣཱ**ཏི "ཨུཔརྡྷཱུལོ མེ ཧྣཏྱེ ཏདྡྷཱི"ཏི (མཧཱཝ。 ༧༥; མཧཱཝ。 ཨཊྛ。 ༧༨) ཨུཔརྡྷཱི ཨཀཱཊྟཔེཏྣཱ། ཨུཔསམྤཱདིཏཏྭཱ ཀཱརཀསཏྲཱསྟཱཏི ཝོཧཱརཱ། **ཀཱམྨཾ པནཱ**ཏི ཨུཔསམྤཱདཀཱམྨཾ པན། "ཨེསེཔ ནཡོ"ཏི ཨིམིནཱ ཨུཔསམྤཱདིཏཏྭཱ ཡཐཱཏྱེ, ཀཱམྨཾ པན ན ཀུཔྤཏཱིཏི པཙྪཾ ཨཏིདིསཏི།

༥༦. ཨཔཏྟཀཱདིཥྚུཀཱསྟ

༡༡༨. ཡོ པིཏྟེ ཧཏྟིསུ ལཏྭཱཏིཏི ཝོཧཱརཱ། **ཧཏྟཝཱཏི** ཧཏྭཱ པིཏཱསྟཱ ཨཏྟཡཱ། **སེཡྻཐཱཔི ཏིཏྠིཡཱཏི** ཨིཏྱ སེཡྻཐཱཔིསདྡོ ཨུཔམཏྠོ, ཏིཏྠིཡསདྡོ ཨཉྙཏིཐིཀཱནམཀེ ཏིཏྠིཡེ ཏདྡྷཱིཏི དརྴཡཏི ཡཐཱ "ཡཐཱཔི ཨཉྙཏིཐིཀཱནམཀཱ ཏིཏྠིཡཱ"ཏི། ཧཏྭཱ ཨཉྙཏིཐིཀསདྡྷོ ཏིཏྠིཡེ ཨུཔམཾ ཀཏྭཱ ཨུཔརྡྷཱུལཀཏྟི ཡཐཱ "སུཝཎྞབྷཱཛནཏྟཱ"ཏིཨཱདི། **ཐཱིཏི** སདྡྷོ, ཡཐཱ ཕཱ། ཏིཏི ཨཉྙཏིཐཱ། **ཀཱམྨཾ པན ན ཀུཔྤཏཱིཏི** པཏྟཆཱིཝརེསུ ཨསཏྟེསུཔི ཀཱམྨཝཱཙཱཡ "པརིཔུཎྞསྶ པཏྟཆཱིཝར"ནྟི པརིཀིཏྟིཏཏྟཱ ཀཱམྨཾ ན ཀུཔྤཏཱིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

ཡཱཙིཏཀེནཱཏི ཨིཏྱ ཡཱཙིཏྭཱ ཧཏཱ གཧིཏཾ **ཡཱཙིཏཀཾ**ཏི དརྴཡཏི ཡཐཱ "ཡཱཙིཏྭཱ གཧིཏཱནཱ"ཏི། "ཨཱཡིདིསེན ཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ དོསཾ དརྴཡཏི། **ཧཏྭཱ**ཏི ཡཏྭཱ ཡཐཱཏྱེ ཏདིཏི, ཧཏྭཱ། **ཧཏྭཱ**ཏི ཨུཔསམྤཱདཔེཀྲཱཏྭཱ། ཏིརཔེཀྲཱཏི ཨཱཏཙརིཡུཔརྡྷཱུཡཱདཱིཏིཏི ཝོཧཱརཱ། **ཏིཏྟཱཏྲཱཏི** བྲཧྨཏིཡཱེན ཏིཏྟཱཏྲཱ། ཨཏཏིཏྭཱཏུཔཀཱཏཾ པཏྟཆཱིཝརཏྟཾ ཨཔཏྟཆཱིཝརསྟ ཡུཏྟཾ "ཨཏཏིཏྭཱཏུཔཀཱ པཏྟཆཱིཝར"ནྟི། **པཏྟཱཔལཱསཱ**ཏི སམཱཏཊྛིཏབྷཱཝཔེཀྲཱ། སོ ཧི ཏཏྟུཔྤིཔཏེན པཏྟཱཔལཱསོཏི ཝུཏྟཏི། ཨཐ ཡཐཱ ཡཐཱ པཏྟཱཔལཱསོ ན ཧོཏི, ཏཱཔི སུཏྟཱ ཏདིཏི, ཨེཔྲཾ སོཔི པབྦཛིཏཔྲཱ ན གིཏྭཱ ཏདིཏི, ཏཱཔི སྣཱམཎེར, ཧཏྭཱ སམཱཏཊྛིཏབྷཱཝཔེཀྲཱ "པཏྟཱཔལཱསོ"ཏི ཝུཏྟཏི།

པཐསཏྟཱ པཏྟཱཔལཱསསྟཱཏི སམྦྷཏྱོ། **ཨཏྟམཏྟཔེཀྲཱཡཏྟཏི** ཧྲིཀྲུཏི ཨཏྟམསིཏཏྭཱཾ པེཀྲཡཏྭཾ། **སཱམཎེརཏྲཱགཱསམཀོཏི** སཱམཎེརཏི ལཏྟྭཱ ཏྲཱགེན སམཾ པཱཔཏྟོ། **ཨཏྟཱ**ཏི པཏྟཱཔལཱསཏྟཱ། སཱམཎེརཏྟཱ སདྡྷཾ པཏིཊྛཱཔཏཀཱམྨཾ ཀཱུཏྟཾ ཕཏྟཱཏི པྲིཡ, ཨཏྟཱ ཀཱུཏྟཾ ཕཏྟཱཏིཏི ཝོཧཱརཱ།

༥༧. ཧཏྠཙྪིཏྣཱདིཥྚུཀཱསྟ

༡༡༩. ཧཏྠཙྪིཏྣཱདིཝཏྠུསུ ཧཏྠཱ ཚིཏྣཱ ཡསྶཱཏི **ཧཏྠཙྪིཏྣོ**ཏིཨཱདིཕཏཏྭཾ དརྴཡཏི ཡཐཱ "ཡསྶཱ"ཏིཨཱདི། **མཛཛིམཱཧྦྷཱ**ཏི པཀོཊྛཱཏ། སོ ཏི ཡསྶཱ ཨིཏྱ མཛཛིམཱཧྦྷཾ ཨལཱཏྟཱཪཔྲིཀཱཏཾ བཏྟཱཏི, ཧཏྭཱ མཛཛིམཱཏྟཱཏི ཝུཏྟཏི། **ཀཱཔྤརེ**ཏི ཀཔོཎེཡཾ། སོ ཏི པརེསཾ པིཏྟྷིསུ ཀཱཔཏི ཏིསཏི ཨཏིཏྟཱཏི "ཀཱཔྤར"ཏི ཝུཏྟཏི། ཡཐཱ ཧཏྠཱ ཚིཏྣཱ ཏདྡྷེ, ཨཡཾ ཧཏྠཙྪིཏྣཱ ནཱམཱཏི ཝོཧཱརཱ། ཨེསེཔ ནཡོ སེསེསུཔི། ཨེཀོ ཕཱ ཕཱཏཏི ཝོཧཱརཱ། ཏིཏྟཱ "ཨེཀོ ཕཱ དྭེ ཕཱ ཧཏྟཱ"ཏི ཨིཏྟཱཔི ཨེསེཔ ནཡོ། **ཙཏུསུ ཧཏྠཕཱཏིསུ ཏྭེ ཕཱཏི** ཨེཀོ ཧཏྠེ, ཨེཀོ ཕཱཏཏི ཏྭེ ཕཱ། **ཀཎྞཱ**ཏི སཏྭཱཏྟཱ། ཧ ཏི ཀཎྞཏི སཔཏི ཨིཏིཏྟཱཏི ཀཎྞཏི ཝུཏྟཏི། **ཀཎྞཝཏྟཱ**ཏི ཀཎྞཙྪིཏྟཾ ཡཐཱཏྟཱ། **སཀྐུལཏེཏུཏྱེ** སཀྐུལཏཾ ཀཱུཏྟཾ, ཡཐཱཏྟཾ ཀཱུཏུཏྱེ ཨཏྠཱ། **ཨཛཔདཀཱ**ཏི ཨཛཔདསཏྭེ ཧཏྟེ། **ཏྣཱསཱ**ཏི གྷཱཏྣཱ། ཏྣེ ཏི ཏྣཱསཏི ཨབྷྲཧཱསཏྟཾ ཀཱཪཏི ཨིཏྟཱཏིཏི ཏྣཱསཏི ཝུཏྟཏི། **ཏྣཱསིཀཱ**ཏི ཏྣཱསཱཡེཝ།
སཏྟཱཔེཏུཏྱེ སུཏྟུ ཚཔེཏུཾ, པཀཱཏིཡཱ ཚཔེཏུཏྱེ ཨཏྠཱ། **ཏཁསེསཏྱེ** ཏཁཱཡེཝ སེསོ ཚིཏྣཱཨཱཝསེསོཏི ཏཁསེསོ, ཧཾ། ཨགྒཱ པུརེ ཨུཔཊྛཏཏྟཱཏི **ཨཏྟཱུཊྛོ**། "པུཏྟཏཡེཏེཔྲ"ཏི ཨིམིནཱ "ཏཁསེསཾ ཨཏྟཱཏིཏྟཱ"ཏི པཐཏཾ ཨཏིདིསཏི། **ཀཎྜརཏྟཱམཀཱ**ཏི མཧཱསིརཏྟཱམཀཱ། ཏེ ཏི ཀཾ སརཱིརཾ ཏྲཱརེཏྟཱཏི **ཀཎྜརཱ**ཏི ཝུཏྟཏི ཏྲཱཀཱརསྟ ཊཀཱརཾ ཀཏྭཱ། **ཡེསུ**ཏི ཀཎྜརེསུ, ཏེཏྟཱརཱཧེ ཏྲཱསྨཾ།

ཡཐཱ པཏྟཱལིཔཀྲཱཀཱ པྲིཡ ཨཏྟཱུལིཡོ སམྦྷཏྱོ ཏདིཏྱེ, ཨཡཾ **ཕཎཧཏྠཀོ** ཏྣཱམཱཏི ཝོཧཱརཱ། **ཨཱིཧཏྱེ** ཕཎཧཏྠཀཱ། ཚཏྟཱཏུལྟཱཏཡོཔི ཕཎཧཏྠཀེཔི སཏྟཱཏིཏཏྟཱཏི ཡཐཱ "ཡཏྟཱཔི ཚ ཨཏྟཱུལིཡོ"ཏིཨཱདི། ཡཏྟཱཔི ཚ ཨཏྟཱུལིཡོ ཏདྡྷེ, ཨཡཏྟྲཱི ཕཎཧཏྠཀོ ཏྣཱམ ཨུཔཏྟཱཏིཏ།

ཏྲུཊཱིཏི ཨེཏྲ་ ཏྲུཊཱ་ སཾཤཡེ་ ཡསྨིནྟི་ ཏྲུཊཱིཏི་ ཕཙྪནྟཾ་ དསྶེཏི་ ཨུཏྟ་ "ཏྲུཊཱཿསཾཤཡེ"ཏི། ཀཱསྨཱ་ ཏྲུཊཱིཏི་ ཨུཏྟ་ "ཨུརསྶ་ ཕཱ"ཏྱུཏྟེ། ཡསྨཱ་ པན་ ཕཎཱི, ཨཡསྨི་ ཏྲུཊཱ་ ནསྨཱཏི་ ཡོཛནཱ། **ཕཎཱཏི** ཙ་ ཀུཏེལཾ། **ཀློཏི** སཾཛྙཱ, ཡསྨཱ་ ལྟཱ། **བཱཛྙཱཧྲསྭགནྡྷཾཏི** ཨུཧྲཾ་ གནྡྷཾ་ ཨུཧྲགནྡྷཾ, བཱཛྙཾ་ ཨུཧྲགནྡྷཾ་ ཕིལ་ ཨུཧྲགནྡྷཾ་ ཨིམསྨཱ་ མནུཥྱཱརིསྨཱཏི་ བཱཛྙཱཧྲགནྡྷཾ,
མནུཥྱཱརིསོ།

སཾཁེཔེན་ ཕུཊྚམཏྟཾ་ ཕིཊྚརེན་ དསྶེཏི་ ཨུཏྟ་ "**ཛཊྚཱཕུམནསྶ ཀྵི**"ཏྱུཏྟེ། **ཡེསཾཏི** ཨུབྷིཏྟཾ་ ཀཱཡཏཾ། **བྷུཊྟཏི** ཨམནུསྶཏཾ་ པིསཱཙཀཱཡེཏཾ། ཨཊྚཱཧྭི་ ཏེཏི་ ཕིཡཱཏི་
ཡོཛནཱ། **པརིཕུཊྚམོཏི** པརིསམཏྟོ་ ཕཱུཊྚཡསཏྟོ།

གཱལགཱནྟཱིཏི ཨེཏྲ་ གཱལེ་ གཱནྟྲེ་ ཡསྨིནྟི་ གཱལགཱནྟཱིཏི་ ཕཙྪནྟཾ་ དསྶེཏི་ ཨུཏྟ་ "ཡསྨཱ"ཏྱུཏྟེ། **ཨེཏནྟི** "གཱལགཱནྟཱི"ཏི་ ཨེཏཾ་ ཕཙྪཾ། **ཏསྨཱཏི** གཱལགཱནྟིཔཱུཛནེ། **ཡནྟི**
ཕཙྪཾ།

སིཔདྷཱིཏི ཨེཏྲ་ སིཔིལཾ་ པདཾ་ ཨིམསྨཱཏི་ སིཔདྷཱིཏི་ ཕུཊྟེ་ བྷཱརཕཱདཡེཕ་ གཱཏེཏབྦཾཏི་ ཨུཏྟ་ "བྷཱརཕཱདོ་ ཕུཊྟདཱི"ཏི། བྷཱརཾ་ ཕཱདཾ་ ཡསྨཱཏི་ **བྷཱརཕཱདོ**། ཨེཏེ་ དྭེ
བྷུཏཕཱདརོགསྶ་ ཕཊྚནྟིཏི་ དཊྚབྦཾ། **སཱུཏཔིལཀོཏི** སཱུཏཔཕོཏོ། **ཨུཔནཏནྟི** བྷུསཾ་ པཏྟཾ། **ཨུདཀཱཨུཕཏེཏི** ཨུདཀེན་ ཕུཊྚཡཾ་ ཀཱསུཡཾ། **ཨུདཀཱཕཱལིཀཱཕཱཏི** ཨུདཀཱཏིཊྚེན
མཏུཏྲཱ། ཡཐྲ་ སིཏྲ་ པཙྪཡཏི, ཨེཕཾ་ མིཕཱཡིཏུཏི་ ཡོཛནཱ། **ཕཱིདེསཏི** སིཏྲཔཙྪཡནཛྫྷཏིལཏཱཕཱིཀཱསབྷཱཕཾ། **ཏསྨཱཏི** ཡཐྲ་ པབྲཛྫཱཀཱལེ་ གཱརེཏི, ཏསྨ་ གཱཏཱཏི་ ཨཏྲྭཱ།

ཕཱུཔརོགཱིཏི ཨེཏྲ་ ཕཱུཔརོགསྶ་ སནྟཱཡཾ་ དསྶེཏི་ ཨུཏྟ་ "ཨརིས"ཨེཏྱུཏྟེ། ཏཏྲ་ ཨརིསོ་ ཙ་ བྷགནྡརོ་ ཙ་ པིཊཀཱ་ སེཕྶོ་ ཙ་ ཀཱསོ་ ཙ་ སོསོ་ ཙཱཏི་ དྭནྡྭོ, ཏེ ཨུཏྟཡོ
ཡེསཾ་ ཏེཏི་ ཨརིས…པེ༷…་ སོསཱདཡོ། ཨཱདིསདྡེན་ ཏེཏྲ་ ཕུཊྟེ་ ཨུཏྟཱནེ་ སངྒཧཏི། ཏཏྲ་ པིཊསེཊྚསདྡེཏི་ ཏཾསམཱུཧཾ་ རོགོ་ གཱཏེཏབྦོ། "ནེཊྚཏུརེ"ཏི་ ཨིམིནཱ་ ཕཱུཔརོགཱིཏི
ཨེཏྲ་ མཏྟཱཏྲེ་ པཕཱཏསྶ་ ཨོཕཱཙཱཡསྶ་ ནེཊྚཡོགཏྟཾ་ དསྶེཏི།

པརིསདྡསཀོཏི ཨེཏྲ་ **ཨཱཏིསདྡོ** ནཱམཔརིཡཱཡོ, པརིསདྡསཀོ་ ནཱམཱཏི་ ཏི་ ཨཏྠོ། ཡོ་ ཨཏྠོ་ ཕིཏུཔཏཱཡ་ པརིསཾ་ ཏུསེཏི, ཨཡཾ་ པརིསདྡསཀོ་ ནཱམཱཏི་ ཡོཛནཱ།
ཚསདྡིརཏོསཾ་ ཨུཏྟཾ་ ཀཱཏྲ་ པརིསདྡསཀནཱམཾ་ ཕིཏྲརེཏེ་ ཨུཏྟ་ "ཨཏིཏྲིཀྵེ་ ཕཱ"ཏྱུཏྟེ། **ཨཏིཏྲིཀྵེ་ ཕཱཏི** ཨེཏྲ་ ན་ ཀེཕལཾ་ པརིསཾ་ དཱུསེཏིམཏྟཏྲིཀྵེ, ཨཐ་ ཁོ
དེཀུཊྚེཏྲིཀྵེཕཱཏྲིཕེཏྟཏི་ ཨུཏྟ་ "ཨཏྟེས"ཏྱུཏྟེ། **ཏུཊྚིཔདེསོཏི** ཨཊྚཱཏྟ་ ཏུཊྚིཔདེསོ། ཡཐྲ་ ཏི་ ཨཏིཏྲིཏྟེ་ པརཕཙྪཏཾ་ ཨཏིཏྲིཏྲཱསྶ་ སནྟཱཡཾ་ ཕེཏིཏབྦཾ, ཏཐྲ་ ཨཏིརེཏྟིསྶཱུཔི
ཨཏིརེཏྟིསསཏྟཕཏྟི་ དཊྚབྦཾ། **མཏྟེདརཏི** མནུཥྱཱདརོ། **གཱཕཱསཱིསོ་ ཕཱཏི** ཏཊྚཕཱསཱིསོ་ ཕེལ་ ཡཱུགཱསཱིསོ་ ཕཱ། **གཱཕཱསཱཊྚེ** ཏེཏྲ་ ཡཱུགཱཏྲཕཱཙྪཱ། **གཱཎྚིཀཱགཱཏོ་ ཕཱཏི** གཱཎྚིཀཱསདིསེཏི
ཀཱསེཏི་ སམཏྟཱགཏོ། "ཏུཏིཔཡིཏེཏི"ཏི་ ཨིམིནཱ་ ཛཏྟཱཕཱཏིན་ པཏཾ་ པཡིཏཾ་ ནེཕཊྚེཏི། **པཱཀཏིཏསྶཱཀོསོཏི** ཨེཏྲ་ པཱཀཏིསདྡེན་ ཀེཏཙེ་ པཡོགེན་ ཏསྶཱཀཾ་ ནེཕཊྚེཏི།
ཨཱཕཏྭིསཱིསོཏི ཕུཏྟཕུཏྟཾ་ ཕཏྟྭིཏི་ ཨཱཕཏྟེ, ཀེསྶཕཏྟེ, སོ་ ཨེཏསྶ་ སཱིསེ་ ཨཏྠཱིཏི་ ཨཱཕཏྭིསཱིསོ། **ཨུཊྚཱགཱིཏཱིཏི** ཨུཊྚཾ་ གོཊྚིཏི། **ཛཱལཧཏྠྲ** ཕིཡཱཏི་ ཛཱལེན་ ཧཏྠེན་ ཨིཕཱ།

སམྤུཊྚཱཕམུཀོ་ ཕཱཏི ཨཊྚམཊྚསམྤུཊྚཱཕམུཀོ་ ཕཱ། **མཀྐཊཕམུཀོཏི** མཀྐཊསྶ་ ཕམུ་ ཕེལ་ ཕམུ་ ཨེཏསྶཱཏི་ མཀྐཊཕམུཀོ། **ཕཱལིཀོཊྚནྟི** ཏཀྐེཏིཀོཊིཕཱ། **ཕིསམཙཀྐལོཏི**
ཨེཏྲ་ ཙཀྐཱཀཱརེན་ ལཱཏི་ པཕཏྟི, ཙཀྐཱཀཱརཾ་ ཕཱ་ ལཱཏི་ གཱཕྟཱིཏི་ **ཙཀྐལོ**། **ཀེཀཱརོཏི** ཕཡོརོ། སོ་ ཧི་ ཀུཊྚིཀཾ་ ཀཱརོཏི་ ཀེཀཱརོཏི་ ཕུཊྚཏི། **ཀཀྐཊཀཊྚེཏི** ཀཀྐཊསྶ་ ཨིཕ།
སུསིཀཱགཱཊྚོཏི ཨཱུལཱུཀཱཊྚོ། **ཛཊྚཱཀཱཊྚོཏི** ཕཟྲུཡཱིཀཱཊྚོ། **ཨཔིཊྚཱཀཱཊྚོཏི** ཨཊྚིཊྚཱཀཱཊྚོ། **ཀློཏི** སཾཛྙཱ, ཡསྨཱ་ ལྟཱ། **སོཏི** ཨཔིཊྚཱཀཱཊྚོ། ཀཱཊྚེ་ བྷགནྡརོ་ ཨེཏསྨཱཏི་ **ཀཱཊྚབྷགནྡརོ**, སོཨེཕ
ཀཱཊྚབྷགནྡརོཀོ། ཀཱཊྚེ་ ཀཱཊྚེ་ ཨེཏསྨཱཏི་ **ཀཱཊྚཀཱཊྚོ**། **པཀྐོརིཏཕུབྦིཏོཏི** པཀྐོརིཏཕུབྦེནཱ། ཏཀྐོཊོ་ ཀཱཊྚོ་ ཡསྨཱཏི་ **ཏཀྐོཊཀཱཊྚོ**། **གོཊྚཊྚཏཀཱཡོཀཱཕཱཏི** ཀུཊྚཾ་ བྷཊྚཕཱཏཏྟཾ་ ཀཱཏཱལ་ ཏཀཱཡོཀཱཕཱ།
ཕིལཱརསྠི་ ཕེལ་ ཨཏིཔིཊྚལཾ་ ཨཊྠི་ ཨེཏསྨཱཏི་ **ཨཏིཔིཊྚལཊྠི**། མཊྚུཕཎྚེ་ ཕེལ་ པིཊྚལཾ་ ཨཊྠི་ ཨེཏསྨཱཏི་ **མཊྚུཔིཊྚལཊྠི**། **ནེཕྲུཕུཏམཊྠཱིཏི** ཨེཏྲ་ **པཕུཏཾ** ཕུཊྚཏི་ ཨཊྠཱིནི་ ཊྚཾ
ཡེསཾ། ཏཊྚི་ ཨཊྠཱིནཾ་ པཊྠཱདཡེ་ ཊྚཏྟཊྚ་ པཕུཏམཏྟི་ ཕུཊྚཏི། ནཊྚི་ པཕུཏཾ་ ཨཊྠཱིཊྚི་ ཨེཏསྨཱཏི་ ནེཕྲུཕུཏམཊྠི། ཨཏྠིཕཊྚཱརཀཾ་ ཨཊྠཱིཏཾ་ ཨེཏསྨཱཏི་ **ཨཏྠིཕཊྚཱརཀཊྠི**། ཕུཊྚཾ་ སཏྟཏྟཾ
ཡསྨཱ་ ཨཊྠཱིནཾཏི་ **ཕུཊྚིཏཾ**། ཕུཊྚིཏཾ་ ཨཊྠི་ ཡསྨཱཏི་ **ཕུཊྚིཏཊྠི**། **ཨཊྠིཕུཀཱཏཱཏི** ཨཊྠཱིནཾ་ དལཔརིཡཏྟེསུ་ པཙྪནཀེན་ རོགེན།

ཙེཔིཊནུསིཀོཏི ཨནུཀྐཏཏྟུསིཀོ། **སུཀཱཏུཀྐསདིསཱཡཱཏི** སུཕཱཏཾ་ སུཁེན་ སདིསཱཡ།

པཏྲྐམཧྲུགཱསློཔཱ་ནི་ པཏྲྐནུམཀཱསླ་ མཧྲུཀཱསླ་ སྨུཁནིམིཧྲུཾ་ ཨིཕ་ སྨུཁནིམིཧྲུཾཡེཔཱ་ནི་ ཡོཛྙཱ། **ཨུཀྵཱཡིསྨུཁཕཱབྲིསདིསིཀྵི་**ནི་ ཨུཀྵཱཡིཔཱ་ སྨུཁཕཱབྲིནཱ་ སདིསིདི། **ཧྣེརིཙམླསདིསིཀྵི་**ནི་ ཧྣེརིཡཱ་ སྨུཁི་ ནདིཏཙམླིན་ སདིསིདི། **ཨིལཱམྶུཁེ་**ནི་ ཨིལཱཡ་ ནིཙྭཔཀླརིཾ་ སྨུཁམིཏསྒིནི་ ཨིལཱམྶུཁོ། **ཨུཕྲཀཱསྨུཁེ་**ནི་ ཨུཕྲཀཱི་ ཀཱུཨིཀཱི་ སྨུཁམིཏསླཱནི་ ཨུཕྲཀཱསྨུཁོ། **སཧྣཱཏུཏྲཀོ་**ནི་ སཧྣཱཥ་ ཏུཏྲེན་ སདིསོ་ ཨོབྲི་ ཨིཏསླཱནི་ སཧྣཱཏུཏྲཀོ།

ཨབྲཱགདཏྲསདིསིཀྵི་ནི་ ཨབྲཱགནུམཀཱསླ་ ནཏྲཱལསླ་ དཏྲེནི་ སདིསིདི། དཏྲེ་ པིདནིཏུཏྲེ་ སམྶཀྲཱ། **དཏྲཏྲརི་**ནི་ དཏྲཔིཕརི, དཏྲམཛྙཱེ་ ཕླཱ། **ཀཱལཏྲཀཱདཏྲེ་ ཕིཡཱ་**ནི་ ཀཱལཀཱཏྲཾ་ དཏྲེ་ ཕིཡ།

མཧྲཏནུཀོ་ནི་ མནཏྲེ་ ཏནུ་ ཨིཏསླཱནི་ མཧྲཏནུཀོ། **ཅིཡིཏནུཀོ་**ནི་ ཨནུཏྲཏཏནུཀོ། **ནིམླསྒུཏྲཱཙཱེ་ཀོ་**ནི་ ནབྲི་ མཥྶུ་ ཙ་ ཏྲཱཙི་ ཙ་ ཨིཏསླཱནི་ ནིམླསྒུཏྲཱཙིཀོ། **ཧྣབྲཡིཾསཀཱུཏེ་**ནི་ ཧྣབྲེ་ པནིཏེ་ ཡིཾསཀཱུཏེ་ ཨིམསླཱནི་ ཧྣབྲཡིཾསཀཱུཏེ། **གོཏྲཱགཧྲེ་**ནི་ གོཏྲཱཡ་ གཧྲཾ་ ཕིཡ་ གཧྲཾ་ ཨིམསླཱནི་ གོཏྲཱགཧྲེ་ ། **སབྲཾཔིཏཏྲེ་** སབྲཥྶི་ ཨིཏཾ་ “གཱཏྲྐགཧྲེ་”ནིཨཱདིཕཙཾ། **ཨིཏྲཱ་**ནི་ “གཱཏྲྐགཧྲེ་”ནིཨཱདིཕཙནི། ཕིནིཏྲྐཡོ་ ཕིདིཏབྲེ་ནི་ ཡོཛྙཱ།

ཧྣབྲཀཱཏེཀོ་ནི་ ཧྣབྲཱ་ པཏྲཱ་ ཀཱཏེ་ ཨིཏསླཱནི་ ཧྣབྲཀཱཏེཀོ། ཨཏྲྐཱཱཏནི་ ཨཱནིསདམཾསིཀྵི་ནི་ སམྶཀྲཱ། **ཕླཱཏཏྲེཀོ་**ནི་ ཕླཱཏིན་ པུཏྲིརེ་ ཨཏྲཀོསོ་ ཨིཏསླཱནི་ ཕླཱཏཏྲེཀོ།
སཀྲུབྲནཛྙཧྲུཀོ་ནི་ ཨཏྲེ་ ནཏཏྲཱ་ ཨཀྲུམཀྲུཾ་ སཀྲུབྲནཾ་ ཛྙཧྲུ་ ཨིཏསླཱནི་ སཀྲུབྲནཛྙཧྲུཀོ། **ཕིཀཱཏེ་**ནི་ ནིརིཡགཱམནཔཱཏེ། ཨུཔཏྲཱཔིཏྲེཀཱསླ་ ཨཏྲཾ་ སཏ་ ཧྣེདེན་ དསློཏྲེ་ ཨཱཏ་ “སོ་ ཏུཔིཏྲྐེ་”ནིཨཱདི། ཏཏྲ་ ཏུཔིཏྲྐེ་ སོ་ ཨུཔཏྲཱཔིཏྲེཀོ་ སམཏྲཱགཏནི་ ཡོཛྙཱ། ཨཕ་ ཕླཱ་ སོ་ ཨུཔཏྲཱཔིཏྲེཀོ་ ཏེབྲཱ་ ཨོཏྲུཕླཱནི་ མཏཏྲེནི་ ཛྙཀྲཱཔིཏྲེཀཱནི་ སམཏྲཱགཏེ་ ཕླཱ་ ཨུཔརི་
ཨཱཏྲུཕླཱནི་ མཏཏྲེནི་ ཛྙཀྲཱཔིཏྲེཀཱནི་ སམཏྲཱགཏེ་ ཕླཱནི་ ཏུཔིཏྲྐེནི་ ཡོཛྙཱ། **པིཏྲྲེཀཱཕཱཏེ་**ནི་ པིཏྲྲེཡཾ་ ཨུཏྲྲེཏེ་ ཕཱཏེ་ ཨིཏསླཱནི་ པིཏྲྲེཀཱཕཱཏེ། **གཏྲེཀཱཀྲུཡི་ ཕླཱ་**ནི་ གཏྲེན་ ཨུཏྲྲེཏེ་ ཨཀྲུཡི་ ཨིཏསླཱནི་ གཏྲེཀཱཀྲུཡི། **སབྲྫཔིཕླཱ་**ནི་ ཨིས་ སབྲྫཔི་ ཛྙཱ། པརིསཾ་ ཏུསིཏྲེནི་ **པརིསཏུསཏྲཱ།**

ཕུབྲཱཏྲེཀྵི་ནིཨཱདིསཧྲེན་ ཙཀྲུཔསླཱཏསླ་ ཨཏྲཏྲཡཀཱཏྲེ་ ཨཀྲུཏྲེཔི་ ཕཏྲུཏི་ གཱཏེཏབྲཱནི། ཏྲཱཏི་ ཕླཱ་ ཨཀྲཱིནི, ཨིཀཱན་ ཕླཱ་ ཨཀྲཱིཏཱནི་ ཡོཛྙཱ། **ཨུཏྲཡཥྶི་**ནི་ ཏྲྐཾ་
ཨབྲཱགཱཔྱཙརིཡཱཾ་ ཨུཏྲཡཥྶི་ ཕཙཾ། ཕཱཡིཡཾ་ “ཨཏྲྐཾ་ པབྲཱདེཏྲེ་”ནི་ ཨཕཏྲཱ་ “ཀཱུཀྵཾ་ པབྲཱདེཏྲེ་”ནི་ ཕུཏཏྲཱ་ “པརིཡཱཡེནཱ་”ནི་ ཕུཏྲཾ། མཧྲཨབྲཱགཱཔྱཡཀྵི་ “ཛྙཙྲྐ་”ནི་ ཨིམིནཱ་
ནིཨཀྲཱིཀཱུཾ་ སཏྲཱཡ་ ཕུཏྲཾ། **ཀཱུཏྲེ་**ནི་ ཀཱུཀྵཾ་ སཾགོཙཾ་ ཀཱུཾ, ཏམིཏསྒཱིནི་ ཀཱུཏྲེ། **ཁཙྲྫ་**ནི་ ཁཙྲྫནི་ གཱཏིཕིཀཱཀྵཱབྲཱཕེན་ པཕཏྲནི་ ཁཙྲྫ། **ཀཱུཏྲཔཱདཀོ་**ནི་ ཨིཏྲཱ་ **ཀཱུཏྲེ་**ནི་ ཁཙྲྫསྒིཕ་
ནུམཾ། ཁཙྲྫ་ ནི་ ཀཱུཏནི་ གཱམཏཾ་ པཏེཏནནི་ ཀཱུཏྲེ་ནི་ ཕུཏྲྐནི། ཀཱསླ་ ཀཱུཏྲཔཱདཀོ? ཀཱསླ་ པིཏྲིཔཱཏམཛྙེན་ ཙཏྲྐམཏྲེ་ནི་ ཨཱཏ་ “མཛྙེ་ སཾཀཱུཏེཏཔཱདཏྲཱ་”ནི། ཨིམིནཱ་ ནི་
ཀཱུཏྲཔཱདསླ་ ཙ་ པིཏྲིཔཱཏམཛྙེན་ ཙཏྲྐམནསླ་ ཙ་ ནེཏྲཾ་ དསློནི། ཨིསེཕ་ ནཡོ་ ཨནཏྲརཕླཱཀྲིཔི། **སབྲྫཔིཕླཱ་**ནི་ ཨིས་ སབྲྫཔི་ ཛྙཱ།

པཀྵཏཏེ་ནི་ ཨིཏྲཱ་ ཨིཀོ་ པཀྵོ་ ཏཏེ་ ཕིནུསོ་ ཨིཏསླཱནི་ པཀྵཏཏེ་ནི་ ཨཏྲྐཾ་ དསློཏྲེ་ ཨཱཏ་ “ཨིཀོ་ ཏཏྲེ་ ཕླཱ་”ནིཨཱདི། “པཀྵཔཱཏེ་”ནིཔི་ པཱཛྫ, སོ་ ཨཔཱཛྫཡིཕ།
པཀྵསཛྙེ་ ནི་ གོབྲཱསཔཱཙཀོ, ན་ པཏྲུལཔརིཡཱཡོ, **ཕླིཙསབྲི་ ཕུཏྲྐ་**ནི་ ཕླིཙིན་ སབྲནི་ གཏྲྐནི་ སླིཡེནཱནི་ ཕླིཙསབྲི་ ཕུཏྲྐནི། “ཛིཏྲབྲཱཕེན་ ཏུབྲཡོ་”ནི་ ཨིམིནཱ་ ཏྲཱིརཀྵཾ་ ཛྙཱ,
ཏཱཡ་ ཏུབྲཡོ་ **ཛྙཱཏུབྲཡོ་**ནི་ ཕཙནབྲཾ་ དསློནི། **བལཕླཱ་ ཏེཀྵི་**ནི་ ཨཱཀཱཏྲུཀཱརིཀཱནམབྲཱཕེན་ བལཕླཱ་ ཏེནི, “ཕཏྲྐཧྲེ་ ནཕྲཕཏྲཀྵི་”ནི་ ཨིམིནཱ་ སྨུཁམཏྲམིཕ་ གཏྲྐནི་ པཕཏྲནི, ན་
ཕཏྲྐཧྲེ་ ཨིཏྲཱ་ ཛྙནིནི་ **སྨུཀོ་**ནི་ དསློནི། ཡསླ་ ཕཏྲྐཧྲེ་ ན་ པཕཏྲནི, ཨཡཾ་ སྨུཀོ་ ནུམླཱནི་ ཡོཛྙཱ། **མཀྵཱནཏྲེ་** ཁཡིཏཕཙཾ། ཡོ་ ཨིཀཱམིཕ་ ཨཀྵཱརཾ་ ཙཏུཔཉྩཀྵཏྲྐཾ་ ཕདནི,
ཏསློཏམཧྲེཕཙཾ།

བཧྲེརེ་ནི་ སུཏིཧྲེཏོ། སོ་ ནི་ ཏནཾ་ སོཏཔསླཱཏསླ་ ནུསཾ་ ཕཏྲྐ, ཏཾ་ ཨཱོརནི་ གཏྲྐཀྵི་ནི་ བཧྲེརེ་ནི་ ཕུཏྲྐནི། ཡོ་ སབྲེན་ སབྲཾ་ ན་ སུཏྲཧྲེ, ཨཡཾ་ བཧྲེརེ་ ནུམླཱནི་
ཡོཛྙཱ། ཨིམིནཱ་ ནབྲཱཔསླཱཏཾ་ དསློནི ། **ཨུབྲཱཡདེསཕཱསིནཱ་**ནི་ ཨུཔཡཀྵཱཏཕཱསེན་ ཕུཏྲཾ་ ཨཏྲསྨུཀཱབཧྲེརཔབྲཱཛྙནི་ ནིདེསཕཱསེནཔི་ ཕུཏཏྲཱ། ནིནི་ དཏྲཱཀྵེཏྲྐཏཡོ་ ཏྲཧྲེཾསཛྙནི།
ཨོསླཱརཏྲཾ་ ཨཔཏྲེ་ ཕུཀྲཱཡོ་ ཨཏྲྐི, ཏྲཾ་ ཕུཀྲཱཡཾ་ སཀྲྨ་ ཨོསླཱརེནི་ ཙེནི་ ཡོཛྙཱ། **ཨོསླཱརེཀྵི་**ནི་ སཀྲྨེ་ པཕེསིནི།

༥༨. ཨལཱ་ཧྲཱི་ཧྣཱ་ལཱ་ཥྭ་གཱ་ཥྭ

༡༢༠. "ཨཱལམྦཱིནཾ ཨོལམྦཏ"ནྟི ཕུཊསེསེན ཡོཛེཏི སུམྦྷཱི སུམིཔྤཙཱནསྶི ཡུཉྫཏིཔཱ། ཏཾ ནཡཾ ཨདསྶེཏྭཱ "ཨུཔཡོགཏྠེ སུམིཔྤཙཱན"ནྟི ཝུཏྟཾ། "ཚིཀྐུཏི སཉྙོགཏ"ནྟི ཨིམིནཱ ཚིཀྐུཏི སམྦནྡྷོ སྟིལཱུདིགྱུཙསདྡྷོ ཛཱཏོ ཨིམསྶཱཏི **ཚིཀྐུསཛཱཏོ,** ཏསྶ ཛཱཏེ **ཚིཀྐུསཛཱཏཏ**ནྟི པཙྩཏྠཾ དསྶེཏི། "ཝཱིཏིཛཱལཾ"ནྟི ཨིམིནཱ ཛཱལཔཉྩཡསྶ སརཱུཔཾ དསྶེཏི། **ནཱལཛཱལ**ནྟི ཨཱཀིཎྞཛཱལཾ། གཏིཊ ཚིཀྐུཏཱཏི སམྦནྡྷོ།

ཐེརོཏི ཝིསྶཡདཱཡཀོ ཐེརོ། **གཏེཏུཀཱམོ**ཏི ཝིསྶཡཾ གཏེཏུཀཱམོ། **ཨཱུཊྛཱར**ནྟི ཝིསྶཡཔཏིཔཏྟནྶ ཨཱུཊྛཱརཾ། **དཏཝེལཱ**ཏི དསྶཾ གཏཨདཏཝེ ཨིཔཱ། ཨཱུཊྛཱགཱསྶ གཱཏཏྲ, ཨཏྟུཀྐཱམཏསྶ ཙ ཨབྷཏྲཏཏྲ ཝུཏྟཾ "ཨཏྲཔཏྟི"ཏི། ཨཏྟུཀྐཱམཏཾ ཨབྷཏྲཏྟེཔི ཨཱུཊྛཱགཱསྶ ཨཀཱཏཏྲ ཝུཏྟཾ "ཨཏྟུཀྐཱམཏེ དུཀྐཊ"ནྟི། "ཏེ ཏྟིཾཙེ ཏིཔསྶཏྲེ"ཏི པཏེན ཙཏུ པཉྩ ཚ ཏིཔསྶཏྲེཔི གཏེཏབྦཏྲེ ལཔྤཙཏྲཏཡེན ཨཏིསྶཏེན པསིཏབྦཏྲཔཱེན སམྦནྡྷཔལཏྲཱ། ཏེཏྲཏ "སཏྲཏཾ པསིསྶཔྤི"ཏི། **ལཏྲཔཏིཏྲཏཱེཏི** ལཏྲཱ པཏིཏྲཏཾ ཨཱུཔཏྟིཨཔཏཔཡཾ ཡིཏྲཏི ལཏྲཔཏིཏྲཏཾ།

༥༩. གམིཀཱདིཝིསྶཡཔཏྟུཀཐཱ

༡༢༡. "ཀཱརཏྟིཡཝིསྶཡོ"ཏི ཨིམིནཱ ཝིསྶཡཔཀཏཾ **ཝིསྶཡོ** ཨུཏྟཏཔདལོཔཔཏསེན, སོ ཀཱརཏྟིཡོ ཨིམསྶཱཏི **ཝིསྶཡཀཱརཏྟིཡོ**ཏི པཱིསེསནཔརཝིཔཏཏཏཾ དསྶེཏི། **ཝིསྶཡཾ ཨལཏྲཏཏཏཝཏྟཏི** ཨིཏྠ ཀཱིཾ ཝིསྶཡཏྲ ཨལཏྲཏཾ ནཏྲཏི ཨཏྲ "ཨཏྲཏཏ"ཏིཨཏྲཏི། **ཝུཏྟཝུཏྟ**ཏི པསིཏཝུཏྟཾ། **ཨིཀཱརཏྲཾ པསཏྲཏཡཏྲཏི** པིསཏྲཏ ཏིརཏྲཏིཀཱ ཀཱ ནཏྲམ ཀཱཏྲཏི དསྶེཏི། པིསྶམཏྲཏ ཨཱ སཏྲཏ པརིཡེསཏྲཏ ཨཱ ཏུཏྲཏི ཡོཛནཱ། **ནཱཔཱལ གཱཏྲཏྲཏྲཏི** ནཱཔཱལ ཨཏྲཏམཏྲཏ པཏིཔཏྲཏ།

ཡཱུཏིཡཏྲཏཝཏྲཏི ཨིཏྠ ཝཏྲཏྲཏཏྲཏཔཏྲཏ ཝུཏྟཾ "ཏིན གིཡཱཝཏྲཏ"ཏི། "ཏྲཝཏྲཏ"ཏི ཨིམིནཱ ཡཱུཏིཏུམསཀཏྲཏཏྲཏིཏྲཏ ཝིཔཏྲཏི།

ཐཏྲཏ ཏིཏྲཏི ཨིཏྠ ཨཱུཔཏྲཏཔཏྲཏཔཏྲཏཔཏྲཏ ཐཏྲཏ ཏིཏྲཏི ཨཱུསཏྲཏ ཏྲཔཏྲཏཏི ཨཱུཏ "སམཔཔཏྲཏཔཏྲཏ པཏྲཏཔཏྲཏ"ཏི། **ཚཏྲཏ** སཏྲཏ། **ཨིམཾ པཏྲཏཏྲཏ** ཨིམཾ ཐཏྲཏཔཏྲཏཔཏྲཏ། ཐཏམཏྲཏ པཏྲཏཏྲཏཏྲཏཏྲཏ ཡོཛཏྲཏ། སམཔཏྲཏ ཨཱ ཏསྶ ཏྲཏྲཏ ཡོཛཏྲཏ། **ཨིཏསྶཏྲཏ** ཏསྶ ཏྲཏཔཏྲཏ ཚཏྲཏ། **ཏསྶ ཝིསྶཡཏྲཏ** ཨིཏྠ ཏསྶ ཨོཔཏྲཏ ཝིསྶཡཏྲཏ ཡོཛཏྲཏ། ཨཔ ཨཱ ཨུཔཡོགཏྠེ སུམིཔྤཙཏྲཏ། ཏཾ ཝིསྶཡདཱཡཀཱ ཝིསྶཡཏྲཏ ཏི ཨཏྲཏ། ཡཏྲཏ ཀཱཡོ ཨཱུསཔཏྲཏ ཨཏྲཏ, ཏཏྲཏ ཀཱལཏྲཏ ཡོཛཏྲཏ། "ཨཱུསཔཏྲཏཏྲཏ"ཏི ཨིཏྠ "ཨཱུཔཏྲཏ"ཏི ཝིཔཏྲཏཔཏྲཏ ཨཏྲཏཏྲཏཔཏྲཏ ཝིསྶཡཔཏྲཏཔཏྲཏ ཏཏྲཏཏྲཏ། **ཡཏྲཏ** ཡསྶཾ ཏྲཏཏྲཏ།

༡༢༢. པུཏྲཏཡཾ **གཏྲཏཏྲཏ** ཨིཏྠ པིསཏྲཏ ན ཀིཏྲཏཡཾ ནཏྲཏཏྲཏ, ཨཔ ཏོ གཏྲཏཏྲཏ སུཔཏྲཏཏྲཏ དསྶེཏི། ཏསྶ "ཨཱུཡསྶཏྲཏ པིཏྲཏཡཏྲཏ"ཏི ནཏྲཏ སུཔཏྲཏཏྲཏ "ཨཱུཡསྶཏྲཏ མཏྲཏཀཏྲཏཔཏྲཏ"ཏི གཏྲཏ སུཔཏྲཏཏྲཏ ཨནུསུཔཏྲཏ། ཏིན ཝུཏྟཾ "མཏྲཏཀཏྲཏཔཏྲཏ"ཏིཨཏྲཏ། ཨིམིནཱ "གཏྲཏཔཏྲཏ ཏ ཨུཔཏྲཏཡོ? ཨུཔཏྲཏཡོ མི ཏྲཏཏྲཏ ཨཱུཡསྶཏྲཏ མཏྲཏཀཏྲཏཔཏྲཏ ནཏྲཏ"ཏིཨཏྲཏསུ གཏྲཏསྶི ནཏྲཏཏྲཏ སཏྲཏཏྲཏཏྲཏ སིཏྲཏ ཏོཏི།

༡༢༣. **ཨིཀཱནུསྶཱཝནེ**ཏི པདསྶ སམྦནྡྷཀཱརཀཝཱཏིརཏྟསམྦནྡྷཾ ཝིཔཏྟཏྲཏ ཨཱུཏ "ཨེཀཏོ ཨནུསྶཱཝནེ"ཏི། ཏཏྠ **ཨེཀཏོ**ཏི ཨེཀཱཙརིཡེ, ཨེཀཔཏྲཏཏྲཏ ཝཱ། པཱཔཱཏི ཏི "ཨེཀཱཙརིཡེ"ཏི ཙ "ཨེཀཔཏྲཏཏྲཏ"ཏི ཙ། ཨིམིནཱ ཨེཀཏོ ཨནུསྶཱཝནམེཏསྶཱཏི **ཨིཀཱནུསྶཱཝན**ནྟི ཨཱསམཱནཱཏྲཏཀཱརཀཝཱཏིརཏྟསམཱསཾ དསྶེཏི། **ཨེཀེན**ཏི ཨེཀེན ཨནུསྶཱཝནཏཙཱཏིཡེན། **ཨེཀསྶ**ཏི ཨེཀསྶ ཨུཔསམྤཏྲཏཔཏྲཏ། "ཨེཀཱཙརིཡེ"ཏི ཨིམིནཱ "ཨེཀཏོ"ཏི པདསྶ ཨཏྠཾ དསྶེཏི། "ཨུཔསམྤཏྲཏཏྲཏ"ཏི ཏིཏྲཏ ཨུཔསམྤཏྲཏཔཏྲཏཀཱཾ ཨུཔསམྤཏྲཏཏྲཏ།

པུརིམནཡེནེཝཱཏི "ཨེཀེན ཨེཀསྶ, ཨཉྙེན ཨིཏརསྶཱ"ཏིཨཱདིནཱ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ། **ཨེཀཏོ ཨནུསྶཱཝནེ ཀཱཏུ**ནྟི "ཨེཀེན ཨེཀསྶ, ཨཉྙེན ཨཉྙསྶ, ཨིཏརེན ཨིཏརསྶཱ"ཏི ཨིཔཾ ཏིཏྲཏ ཨཱུཙརིཡེཏི ཏིཏྲཏ ཨུཔསམྤཏྲཏཔཏྲཏཀཱཾ ཨེཀཱཙརིཡེ ཨནུསྶཱཝནེ ཀཱཏུཾ། **ཏཏྲ ཝཊྚཏི** ཨིཏྠ ཏསྶཏྲཏ "ཨནུསྶཱཝནེ ཀཱཏུ"ནྟི པདསྶཏྲཏ ཨཏྲཏཔཏྲཏཡཏྲཏ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ "ཨནུསྶཱཝནཀཱརིཡ"ནྟི། **ཏེ ཙ ཏཡོ ཙཱ**ཏི ཨིཏྠ ཙསདྡོ ཨཝིཡམཔཏྲཏཀཏྲཏ། སཙེ ཨེཀཱཙརིཡེན ཏེ ཨནུསྶཱཝེཏི, "ཨཡཾ བུདྡྷརཀྑིཏོ ཙ ཨཡཾ དྷམྨརཀྑིཏོ ཙཱ"ཏི ཨནུསྶཱཝེཏབྦཾ། སཙེ ཏཡོ ཨནུསྶཱཝེཏི, "ཨཡཾ བུདྡྷརཀྑིཏོ ཙ ཨཡཾ དྷམྨརཀྑིཏོ ཙ ཨཡཾ སངྒྷརཀྑིཏོ ཙཱ"ཏི ཨནུསྶཱཝེཏབྦཾ། ཡཐཱ ཨེཀཱཙརིཡེན ཏེ

ཝཱ ཏཡོ ཝཱ ཨེཀཏོ ཨནུསྶཱཝེཏབྦཱ, ཨེཝཾ དྭིནྣཾ ཝཱ ཏིཎྞཾ ཝཱ ཨཱཙརིཡཱནཾ ཨེཀཏོ ཨནུསྶཱཝེཏབྦོཏིཔི པཋནྟི། ཨེཀེན ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན ནཱནཱཙརིཡེཧི, ཨེཀོ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ ཧུཏྟཱཏི ཝཱ ཨཏྠོ། "ཨེཀཱཔདརཱནེཝཱ"ཏི ཨེཝམེཝ "**ཨེཀཏོ**"ཏི པདསྶ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **དྭེ ཏིསྶོ ཀམྨཝཱཙཱ**ཏི དྭཱིཧི ཨཱཙརིཡེཧི དྭེ, ཏཱིཧི ཨཱཙརིཡེཧི ཏིསྶོ ཀམྨཝཱཙཱ། ཨེཀེན ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན ཨནུསྶཱཝནེ ཨེཀོ ཝཱ དྭེ ཝཱ ཏཡོ ཝཱ ཨཱཙརིཡཱ ཝཊྚནྟི, ནཱནཱུཔཛ྄ཛྷཱཡེན ཨནུསྶཱཝནེ པན ནཱནཱཙརིཡཱ ཨེཝ ཝཊྚནྟཱིཏི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ "སཙེ པན"ཏིཨཱདི། **ཏིསྶཏྠེརོ**ཏི ཀམྨཝཱཙཱཙརིཡབྷཱུཏོ ཏིསྶཏྠེརོ ། **སུམནཏྠེརསྶཱ**ཏི ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡབྷཱུཏསྶ སུམནཏྠེརསྶ། **ཨིདནྟི** ནཱནཱུཔཛ྄ཛྷཱཡེན ཨེཀཱཙརིཡསྶ ནཱནཱནུསྶཱཝནཾ། **ཨེཀ པཊིཀྑིཏྟ**ནྟི "ན ཏྭེཝ ནཱནཱུཔཛ྄ཛྷཱཡེན"ཏི ཨེཝཾ པཊིཀྑིཏྟཾ།

༨༣. ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑིཀཐཱ

༡༢༦. **ཏཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡནྟི** ཏཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཾ། "ཨུཔཛ྄ཛྷཱ"ཏི ཙ "ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ"ཏི ཙ ཧི ཨཏྠཏོ ཨེཀཾ, བྱཉྫནམེཝ ནཱནཾ ཡཐཱ "སབྦ སབྦཱཡ"ནྟི། ཨེཏྠ ཨུཔཛ྄ཛྷཱསདྡོ ནཱཏིདཱིགྷོ (ཏུཔསིདྡྷི ༥༨༨ སུཏྟཾ; སདྡནཱིཏི ༡༡༥༠ སུཏྟཾ), ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསདྡོ པུརིསལིངྒོ། སབྦསདྡོ ཨིཏྠིལིངྒོ, སབྦཱཡསདྡོ པུལླིངྒོ ཝཱ ནཔུཾསཀལིངྒོ ཝཱ། "**ཝིཏྠཱཡནྟི**"ཏི སདྡོ ནཱམསདྡཏོ ཨཱཡཏ "ཝིཏྠཱཏཱགཏཾ ཧོཏཱི"ཏི། ཝིཏྠཱསདྡོ ཧི དབྦཔཙྩཡཱགཏོ ནཱམསདྡོ, ཝིཀཱརེན ཡུཏྟོ ཀཏྟོ ཨིཏིསདྡོ **ཝིཏྠཱ**, ཏཱཀཱརསྶ ལོཔཾ ཀཏྭཱ, ཏཏོ ཨཱཡཔཙྩཡོ ཧོཏི། **ཡཐཱ** ཡཾ ཨཏྠཏྟཡཏྟོ། **ཏཐཱ སཏྟཱ**ཏི ཏུཡཧཾ ཀཱཡེ། "ཝིཏྠཏྟ"ཏི ཨེཝམེཝ "ཛྷཏྟ"ཏི ཨེཏྠ ཛྷཏྟཏྟུཡཱ ཛྷནཏྟཾ དསྶེཏི, "ཝིཏྠཱཡཏ"ཏི ཨེཝམེཝ ཛྷཏྟཏྟུཡཱ པཱཏུབྷཱཝཏཾ དསྶེཏི། **སཏྟཏི** སཾཝིཏྠཱཡནཾ། **ཨིཏིཨཱདི** ཀཐེཏབྦཏི ཝིཛྫཏཱ།

༨༤. ཙཏྟཱརོནིསྶཡཱདིཀཐཱ

༡༢༨. **ཨུཔསམྤནྣསམནནྟརམེཝཱ**ཏི ཨུཔསམྤནྣསྶ ཏཏྟ སམནནྟརམེཝ, ན ཀཱལནྟརེཏི ཨཏྠོ། **ཨེཀཔོརིསཱ**ཏི ཨེཏྠ པོརིསསདྡོ ཨུཔརི ཝིཏྠཏི དྭཱདསངྒུལཾ ཙ པོསཔམཱཎཾ ཙ ཝདཏི། པུརིསསྶ པམཱཎཾ **པོརིསཾ**, པམཱཎཏྠེ ཎཔཙྩཡོ། **ཚཱཡཱ**ཏི ཨཱཏཔཙྪཱཡཱ། **མིཏབྦཱ**ཏི པམིཏབྦཱ། "ཝཱསཾ"ཏི ཨཱཧ "**ཨུཏུཔམཱཎཾ ཨཱཙིཀྑིཏབྦཾ**"ཏི ཨེཏྠ ཨཱཙིཀྑཱཀཱརཱདསྶནཾ། ཨུཏུཡེཝ པམཱཎཾ ཨེཏྠ ཝིཛཱནིཏབྦཾ ཝཱ "ཨེཏྠ ཝསྶཾ"ཏིཨཱདི། ཨཏཱིཏེ པུབྦཎྷཾ ཨཱཙིཀྑིཏབྦནྟི **ཨུཏུ**, པམིཡཏི སཾཝཙྪརོ པརིཙྪིནྡིཡཏི ཨནེནཱཏི **པམཱཎཾ**། ཡསྨཱ པན དིཝསབྷཱགོ ཨཔརིཡནྟོ སཏྠེ། **ཡསྨཱ** ཏི དིཝསབྷཱགསྶ། ཡོ ཨུཏུ ཨཔརིཡནྟོ, ཏསྶ ཨུཏུཏོ པཱཀཊོ ཧོཏཱིཏི། "ཨུཏུཔམཱཎཾ ཨཱཙིཀྑིཏབྦཾ, དིཝསབྷཱགོ ཨཱཙིཀྑིཏབྦོ"ཏི པཱཋཾ ཨཔརསྶ ཨཏྠཔཱཀཊཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ "**ཨཏྠ ཝཱ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཨཡཾ ནཱམ ཨུཏུ**ཏི ཨཡཾ ཨུཏུ ཝསྶཱནོ ནཱམ ཨུཏུ ཝཱ ཧེམནྟོ ནཱམ ཨུཏུ ཝཱ གིམྷོ ནཱམ ཨུཏུ ཝཱ། **པུབྦཎྷོ**ཏི ཨཧསྶ པུབྦོ པུབྦཎྷོ། ཏཏྠ པཙྪིམཱཡཾ ཝེལཱཡཾ སཱཡནྷོ? པུརིམཱཡ ཨུཏུཔརིཙྪེདེ དིཝསབྷཱགཱཏི ཨཱཙིཀྑཱ, པཙྪིམཱཡ པན པརིཙྪེདེ ཝཱ ཨཔརིཙྪེདེ ཝཱ ཨུཏུཔམཱཎཾ ཨཱཙིཀྑིཏབྦཾ། ཨུཔསམྤནྣདིཝསབྷཱགོཔི "པུབྦཎྷོ"ཏི ཝཱ "སཱཡཎྷོ"ཏི ཝཱ ཨཱཙིཀྑིཏབྦོ། **སངྒཱིཏཱི**ཏི ཨེཏྠ སཾ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ གཱཡིཏབྦཱ ཀཐེཏབྦཱཏི སངྒཱིཏཱིཏི ཝཙནཏྠཾ དསྶེཏི "ཨིདམེཝ སབྦཾ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཀིནྟི** ཀིཾ ཨུཏུཾ། **ཨིདཾ ནཱམཱ**ཏི ཨིདཾ ནཱམ ཨུཏུཾ། **ཝདེཡྻཱསཱི**ཏི ཨཱཙིཀྑཱཀཱརཾ ཝུཏྟཔརཱགམ་ཝཱགཱཏཱཡཏོ ཝཱདཔཱཏཱནཾ ཀཐེཡྻཱསི།

༡༢༩. **ཏུཏིཡཉྩ** སམྤཱཡཾ ཝིཛྫུ ཝཱ ཝིམཏིཾ ཝཱ པུརིསཾ ཝཱ། **ཨཀརཎཱིཡཱནཱི**ཏི ཨུཔསམྤནྣེན ཨཀཏྟབྦཱནི། **པཏྟཔལྟསཱི**ཏི ཨེཏྠ **པཏྟུ**ཏི སེཏཔཏྟིཀམཱུལཾ པཏྟཾ, **པལྟསསདྡོ** པཏྟཔལྟསཾ, ན དརིཏཔལྟསཾ, ཝཱཡི གཱིསུཀདུམཔལྟསཾཀིཏི དསྶེཏི "པཏྟུཔཏྟཾ པཏྟཾ"ཏི། **པཏྟུཔལྟསོ**ཏི སམྤཡཱཡི ཝཎྞཱཡི ཡུཏྟཾཡིཔ། སམྤཡཀཱཡི པཏྟུ ཡསྨིནྡྲི པཏྟུ, སོཡིཔ པལྟསོ པཏྟུཔལྟསོཏི ཀཱཏབྦཾ། ཝུཏྟཔལྟསཾ ཝཏྟུནྡྲི **ཝཏྟུན**ཏི ཝུཏྟཝཏྟིཏཾ ཝཏྟུནསདྡོ ཝཏྟུཔརིཡཱཡོཏི ཝུཏྟཾ "ཝཏྟུནོ"ཏི། **ཝུཏྟཝིཡུ**ཏི (མ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༣.༨༠) ཨེཏྠ ཝུཏྟཝསདྡོ མཏྟཏྟཔརིཡཱཡོཏི ཝུཏྟཾ "མཏྟཝིཡུ"ཏི།

༡༣༠. **ཏསྶཱ**ཏི ཨུཔཱསཀཱིཡཱགཱམསྶ ཧིཏཏྟོ། **སཱམགྒཱི**ཏི སབྦསཱམགྒཱི། **ཏིཏྟཱ**ཏི ཨུཔཱསཀཱིཡཱགཱམསྶེཝ ཧིཏཏྟུ། **སམྦོདྷཱི**ཏི ཨཱམིསེན ཙ དྷམྨེན ཙ སམྦོདྷཏཱིཏི། ཨེཏྠ སདྡཝིཛྫཱཡ སདྡྷཏྟེན ཨཱཔཏྟིཝཛྫཱཡཏི། **ཨནུཔཏྟྱཱ**ཏི ཨནུཔཏྟུཀཱཡཔཏྟི པཏྟིཝཏྟིཡཔཏྟི ཨནུཔཏྟི, ཨཔལྟཉྩཱཡཔཏྟཉྩཝཏྟི ཏྭཱཏིཀ ཨནུཔཏྟྱིཏི དཏྟཏྟཾ།

ཨིཏི སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡསཾཝཎྞནཱཡ

དྭཱསཏྟཏིཨཊྛིཀཔཉྩསཏཔཏིམཎྜིཏསྶ མཧཱཝགྒསྶ

ཨཏྠཝཎྞནཱཡ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

༢. ཨུཔོསཐཀྑནྡྷཀཾ

༦༨. སནྣིཔཱཏཱནུཛཱནནཱདིཀཐཱ

༡༣༢. ཨུཔོསཐཀྑནྡྷཀེ ཏརནྟི ཨོཏརནྟི ཨེཏྠཱཏི **ཏིཏྠཾ,** ཨུདཀཏིཏྠཾ, ཏིཏྠཾ ཝིཡཱཏི **ཏིཏྠཾ,** ལདྡྷིཏི ཨཱཧ "ཏིཏྠཾ ཝུཙྩཏི ལདྡྷི"ཏི། ལདྡྷི ཏི ཝཏྟཾ ལདྡྷིཀཱནཾ ཨོཏརཎཊྛཱནཏྟཱ ཏིཏྠཾ ནཱམ། **ཨཉྙ**ཏི སཱསནིཀཝཏྟིཏོ ཨཉྙཾ། **ཨིཏིས**ཏི པརིབྦཱཛཀཱནཾ། **ཨིཏོ**ཏི ཨིམསྨཱ སཱསནིཀཝཏྟིཏོ། **ཡ**ཏི ཡཾ ཛཱནཏི། **ཏིས**ཏི ཨཉྙཏིཏྠིཡཱནཾ པརིབྦཱཛཀཱནཾ། ཏེ **ལབྷནྟི**ཏི ཨཏྠ ཏསྶཾ མནུསྶཔསཱདཡོཏི ཨཱཧ "ཏེ མནུསྶཱ"ཏི། **མཱུགསཱུཀརཱ**ཏི ཨེཏྠ ཝཙནེཧི སཱུཀརཱ སཏྟམཊྛཱསཔི ཨཝཙནཏོ མཱུགསཱུཀརཾ ནཱམཱཏི ཨཱཧ "ཐཱུལསཱུཀརཱ"ཏི།

༡༣༥. **ཨསྨཱ**ཏི ཙིཏྟཏོ། **སོ**ཏི སམྦུདྡྷནམསྶུཔཱཏོ། **ཀིཾ**ཏི ཀིཾ ཨཱཔཏྟི། **དུཀྐཊ**ཏི པདསྶ དུཀྐཊཾ གཱམཎྜིཏི ཨཱསནྟ ཝལཔེཡྻཱུཏི ཨཱཧ "དུཀྐཊཱཔཏྟཱི"ཏི། སྟ ཙ ཕོ དུཀྐཊཱཔཏྟི མཱུགཝཏྟསམཱདཱནེན ན ཧོཏཱིཏི ཡོཛནཱ། ཀེན ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ "ཝཱཙཱཡ པན ཝཙནེན"ཏི། **ཝཙནེན**ཏི ཙ "སམྦུདྡྷནམསྶུཔཱཏ ཀཾ ཧོཏི? དུཀྐཊཾ ཧོཏཱི"ཏི (མཧཱཝ༠ ༡༣༥) ཝཙནེན། **ཨཀིརིཡསམུཔྤནྣཱ**ཏི ཨཱཔཏྟི ཀཱཡཝཱཙཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཀཱརཎེན ཨཀིརིཡསམུཔྤནྣཱ།

ཨནུཛཱནཱཏི ཨནུཛཱནཱམི། **ཝཱཙཱ**ཏི ཝཱཙཱཡ། ཡཀཱརསྶ ཏི ལོཔོ། **བཱིར**ཏི སཏྟཾ། **པཱརེ**ཏི ཨཉྫུ པུཉྙཱཡེ། **ཝཱཙཱཡ**ཏི ཝཱཙཱཡ སམུཔྤནྣཾ ཨཱཔཏྟིཾ ན ཧོཏི – ཀིལཱསུ ཀིནྟི ཨཱཔཏྟི ཛཱཏེན ཨནུཛཱནཱ ཝཱཙཱཡ ཨནུཝཏྟབྦཾ ཧོཏི, པརེ ཏུ ཛཱཏེ པུཉྙཱཡེ སཏྟུཡ བཱིརཾ ཨཏྟསཏྟཾ ཧོ ཙ ཝཱསཱིཡ, ཨིཝཱསྶ ཝཱཙཱཡཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟིཏྠི།

ཨཏྟཱནཾཡོཛོཏི ཨིཏྠཾ ཀཱརཎཾ ཏིཀཔཏྟཱཡོཏི ཨཱཧ "ཨཏྟཱནཾ ཡཀཱར"ཏི། "ཀཱིམཏྟཱཡཱ"ཏི ཨིམིནཱ **ཀཱིསྶ**ཏི ཨིཏྠ དནཏྟཾ ཙདུཏྟིཏི དསྶེཏི, ཏེཏྟཾཏཱཡི ཡུཏྟཏྟཱ། **སཉྙཱཏྟ**ཏི སཉྙིསུ "དུཏིཡཱསྶ ཏྟཱནསྶ ཨཏྟིཀཱཡཱཡཱ"ཏིཨཱདིསུ། **ཨིཏྟིཏི**ཨཱདི ནིཀཱམཾ། **ཨུཏྟིསཏྟ ཏྟཏི** "སུཏྟཏུ མེ བྷནྟེ སཏྟཱ"ཏིཨཱདིཨུཏྟིསཏྟ ཙ། **ནིཏྟིསཏྟ ཏྟཏི** "ཡསྶཱཡསྨཏོ ཁམཏི"ཏིཨཱདིནིཏྟིསཏྟ ཙ།

༡༣༦. **དིཝསེཀཱ**ཏི ཨིཏྠ ཀཱལཔཏྟཱཡ ཝིཙྪཱཡ ཏྟཏྟིཏི ཨཱཧ "དིཝསེ དིཝསེ"ཏི། **ཏཏིཡེ ཙ སཏྟམེ ཙ པཀྑེ**ཏི ཨཱཀཱཏྟ ཨུཔོསཐེ ཨཊྛསུ པཀྑེསུ ཏཏིཡེ ཙ སཏྟམེ ཙ པཀྑེ། "ཙཱཏུདྡསོ"ཏི པདཾ "པནྣརསོ"ཏི པདེ ནྟཱུཔཀཱཏིཏུ། **ཏཱཔཏྟུཡེ པཏྟཱཡཱ**ཏི ཏཱཔཏྟུཡེ ཝཱཀཱཏིཏྟརིཏྟསཱཏྟི པཏྟཱཡི། **ཨཏྟཝཏྟིཏིཏྟཱ**ཏི ཨཏྟུམཏཾ ཝཏྟིཏྟཱ། **ཙཱཏུདྡསཱིཏྟི** པིསཏྟཾ པཏྲཱ ཀཱཔཱཀཏྟཾ སམྤྱོཛེཏི། **ཨིཏྟི**ཏི "ཡསྶཱཾ ཏསྶཱཾ ཙཏུདྡསེ ཝཱ པཀྑསྶ ཝཱ ཨུཔོསཐཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི"ཏི ཝཙནཾ།

༧༡. སཱིམཱནུཛཱནནཀཐཱ

༡༣༨. **ནིམིཏྟཱ ཀིཏྟེཏབྦཱ**ཏི ནིམིཏྟཱནི ཀིཏྟེཏབྦཱནི། ནིཀཱརསྶ ཏི ཨཱཀཱརོ། **ནིམིཏྟཾ ཀིཏྟེཏི** ཨེསོ པབྦཏོ ནིམིཏྟཾ ཀིཏྟེཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཨེསེཝ ནཡོ པརཏོཔི། "ཨེསེཝ ནཡོ"ཏི ཨིམིནཱ "པུརཏྠིམཱཡ དིསཱཡ ཀིཾ ནིམིཏྟཾ? པབྦཏོ བྷནྟེ, ཨེསོ པབྦཏོ ནིམིཏྟ"ནྟི ཨཏྠཾ ཨཱདིསཏི། ཨེསེཝ ནཡོ སེསེསུཔི། ཀཱཡཾ པན ཝཎྞཀུདཱགཱསུ "ཨེཏཾ ཝཎྞཾ, ཨེཏཾ ཀུདཱག"ཏི ཝཏྟབྦཾ། ནདིཡཾ "ཨེསཱ ནདཱི"ཏི ཝཏྟབྦཱ། **ཨེཏྠ ཝཏྟ**ཏི ཨེཏེསུ ཀུདཱགསཱཡཾ ཨནུདིསཱཡཾ ཝཱ། **ཧཱི**ཏི ཝཱལཛྫེན "ནིམིཏྟཀིཏྟན"ཏི ཝཏྟབྦཾ། **སཱིམམཧུཡ**ཏི སཱིམཱཝིསྶཾ། **སམྦྷཏཏྟཱཡཏུ**ཏི པུརིམནིམིཏྟེན པཙྪིམནིམིཏྟཾ སམྦྷཏཏྟཱཡཏུ། ཨིམིནཱ ཨེཀཱདིསེཀཱདིཔུརསེན ནིམིཏྟཀིཏྟནཾ ན ཝཊྚཏི ནིམིཏྟེནཔི

ནེམིཏྟཾ སམྦུདྡྷསྶཔཏཱཏི དསྶིཏཱ། པུརིམནེམིཏྟེན པཙྪིམནེམིཏྟཱནཾ སམྦནྡྷེ སཏི ཨཏྠ ཨེཀཾ ནེམིཏྟཾ གཱཧེཏྭཱ སེ ཨེཀཾ ནེམིཏྟཾ གཱཧེཏྭཱཏི ཨེཝཾ ཀཱལཏྟཡེཔི ནེམིཏྟཾ གཱཧེཏྭཱ སམྨནེཏུཾ ཕཊྛཱཔེཏི ཕདནྟི།

པབྦཏོཏི ཨེཏྠ པབྦཾ ཝུཙྩཏི པབྦཾ, ཏཾ ཨེཏསྨིཾ ཨཏྠཱིཏི **པབྦཏོ།** ཕལིཀཱདྷིསྶི སུདྡྷཔཾསུཔབྦཏཱདཱིནཾ ཕུཊྛཾ "ཕལིཀཱདྷིསི པཏ ན ཕཊྛཱཏཱི"ཏི། **ཨེཏཪྻཱཊྛཱཏི** ཕལིཀཱདྷིསྶོ ཨཏྠཱིཔི ཏིཔིཊྛོ པབྦཏོ། **ཏདྡྷཱིཔམཱཊྷཏོཏི** ཨདྡྷཱཏིམརཏནཏདྡྷཱིཔམཱཊྷཏོ། **ཙཏུསུ དིསཱསུཏི** ཕིཏྟརསུ ཙཏུསུ དིསཱསུ། **ཙཏུཏི ཕ ཏིཏི ཕཏི** ཨེཏྠ ཕལསཏྟེན ཏཏོ ཨཏྠིཀཱཏཱིཔི གཱཧེཏབྦཾ། ཨེཀེན ཕ ནེམིཏྟེཏཏི ཡོཛཱ། **ཨེཏོཏི** པབྦཏནེམིཏྟཏོ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨེཀེན ནེམིཏྟེན ན ཕཊྛཱཏི, ཏསྨཱ། **ཏཏྟེ** པབྦཾ། **ཏསྨཱཏི** ཨེཀཱསྨིཾ ནེམིཏྟཱནཾ གཱཧེཏྟཱ། ཡོ པབྦཏོ ཨཏྠི, ཏཾ པབྦཏཾ ཡོཛཱ། **ཨཏྠེཏི** པབྦཏཱནཾ ཨཏྠོ།

ཏཏིཡཛྷཱནཾ ཕཏི ཨེཏྠ ཕལསཏྟེན པཙྩམཛྷཱནཱཔི ཨེཀཱདེསོཔི གཱཧེཏབྦཾ། **ཏསྶཱཏི** ཏཏྲཱགཏསྶ པདེསསྶ། ཏཏིཡཛྷཱནཱཏིཀོ ཨཔཔཾ སབྦཔབྦཾ ཨཏྠཱཀཱཏྠ སམྨཾ དསྶིཏོ ཨཱཧཏ "སཙྩོ"ཏིཨཱཧཏི།

པཱསཱཎནེམིཏྟེ ཨེཝཾ ཕིཏིནྟཱཡོ ཕེདིཏབྦཱཏི ཡོཛནཱ། པསཏི ཀྵཎབྦཕེན བཏྟཱཏི **པཱསཱཎོ།** ཨཡཀུལཱཡོཔི པཱསཱཎསབྦཏཱམེཔ གཱཧཏི ཏེན ཏསྶ སདེསཏྟཱ། **ཨཡཀུལཱཡོཔཱཏི** ཨེཏྠ པིསཏྟེན ཏསྶཱིཀཱསཕཏྟཱཡོཏསུཔཏཏཱཏཾཏཏྟཡོཔི སཏྟཏྟཏི། **ཡོ གཱེཏཱཏི** སིལཱཔལྐཱལམཙྪིཨཱཏྟིསུ ཡོ གཱེཏོ། དྷཏྟིསཔཡཱཡཔིཙྩཔརིསཏྟཏཏྟ སབྦཏཏོ གཱཧེཏབྦཾ, ན ཏུཡིཏྟཱ གཱཙཏཕསེན། ཁེཏྟགཱཏརེ པཱསཱཎོཏི ཡོཛནཱ། ཡོ པིཏྟིཔཱསཱཎོ ཕཏ ཡོ ཨུཏྟིཏཔཱསཱཎོ ཕཏི ཡོཛཏྟ ཀཱཏཏྟ – ཨུཏྟརཕཏྟི ཏསཏཱསཾ ཨཏིཡམཏེཏྟིསཔཙཏཏྟ "པཱསཱཎསབྦཾཡིཕཏྟ"ཏི ཨེཏྠ ཨེཕཀཱརེན "ན པབྦཏསཏྟ"ཏི ཨཏྠཾ དསྶེཏི། **མཏོ པིཏྟཾཔཱསཱཎསྶཱཏི** ཨུཡཱམཔིཏྟཏྟཏྟིཏཏོ མཏཏཱཾ པིཏྟཾཔཱསཱཎཾ སཀཱཾ པཏྟཱཡཱཡཔིཏྟཾཔཱསཱཎཾ ཕིཡ། **ཏཏྟི** པིཏྟཾཔཱསཱཎོ། **ན ཕཊྛཱཏི** གཱཧེཏྟཾ ན ཕཊྛཱཏི། **ཏྟཱཏི** ཡཏྟོསཏེཏྟཱཾ། **ཏཏྟཏི** པིཏྟཾཔཱསཱཎོ། **སྶིམཱཡཱཏི** སྶིམཱཏཱཾ། **སྶིཏྟཏཱཡཱཏི** ན གཱཧཱཡཾ ནེམིཏྟམེཔ, སྶིཏྟཏཱཡཱ། པིཏྟཾཔཱསཱཎོ ན གཱཧེཏྟཔཱཏི སམྦྷཱ། **གཱཧེཏྟཱཏི** ཨེཏྠ "པིཏྟཾཔཱསཱཎ"ཏི ཡོཛཏཱཾ།

ཝནནེམིཏྟེ ཨེཝཾ ཕིཏིནྟཱཡོ ཕེདིཏབྦཱཏི ཡོཛནཱ། ཝནཱིཡཏི མཡུརཀོཀིལཱདཱིཧི སཏྟེཧི སམྦྷཛཱིཡཏཱིཏི **ཝནཾ,** ཝནཏྟེ སམྦྷཛཏྟེ ཨེཏྠཱཏི ཝཱ **ཝནཾ།** ཏཙཱ ཨེཏྠ སཱརོ, ཏིཎཝཏྟཱིཀཱདཡོ ཨཱཊཝེསཏྟེན ཕེཏཏྟ ཨཏྟཱ སཱརོ ཨེཏྠཱཏི **ཨཏྟཱསཱར,** སཱཀཱསཱལཱདཡོ ཨཱཊཝེསཏྟེན ཁདིརཱདཡོ ཕེཏཏྟ། **ཨཏྟཱསཱརམིསྶཀཾཏཱཏི** ཨཏྟཱསཱརེཧི མིསྶཀཾ། **སྦྷཱཝཾ ཝནཏྟཱཏི** ཨེཏྠ ཨཔཡཱཔཡཨཔཡཱཔཡཱཡཱིཏཱཡཱིན སམྦནྡྷོ ཕེདིཏབྦོ། ཨེཝཾ **ཏིཊྛཝཾ སྦྷཱཝཝནཏྟཱཏི** ཨེཏྠ "ཏིཊྛཾ ཝན"ཏྟཱ ཝཱ "སྦྷཱཝཾ ཝན"ཏྟཱ ཝཱ ཨཏྠོ དསྶིཏོ། ཏིཊྛམེཝ ཝནཾ, སྦྷཱཝཱིཡེཝ ཝནཏྟཱ ཨཏྠཱཱིཔི ཡུཏྟཊྛིཏཱ། ཙཏུརོ ཝཱ པཉྩ ཝཱ སྦྷཱཝཾ ཙཏུཔཉྩསྦྷཱཝཾ, ཏེ མཏྟཾ པམཱཎམེཏསྶཱཏི **ཙཏུཔཉྩསྦྷཱཝམཏྟཾ** ཝནཾ, ཏཏོ ཙཏུཔཉྩསྦྷཱཝམཏྟཏོ། **ཨོརཱདིཡཏྟཱཏི** ཝནཏྟཱ ཨོརཱདིཡཾ། **ཝནམཛ྄ཛྷེཏི** ཝནཏྟཱ པེམཛ྄ཛྷེ, ཝནསྶཔཏཏྟཱཏི ཨཏྠོ། སྦྷཱཝཏཏྟཱིསུ ཨེཝ ཏེ པིཏྟཾ གཱཧེཏྟཱ། **ཨོརཱདིཡཏྟཱཏི** ཝནཏྟཱ ཨོརཱདིཡཾ། **ཏྟཱཏི** ཝནེ། "ཚིཏྟཝན"ཏྟཱ པཏཾ "གཱཧེཏྟ"ཏི པཏེ ཨཔྤཏྟཱཀྐཾ, "ན གཱཧེཏྟཱ"ཏྟཱ པཏེ ཕུཏྟཱཀྐཾ།

སྶཱིམནེམིཏྟེ ཨེཝཾ ཕིཏིནྟཱཡོ ཕེདིཏབྦཱཏི ཡོཛནཱ། སྶཱིམཡཏི པཱཏིཔཏཱིཏི པཊྛཱཡཏི སྶཱིམཡཏྟཱཏི **སྶཱིམཾ,** མཏིཡཾ རུཏཏྟཱཏི ཕཏ **སྶཱིམོ།** **ཏྟཱཡམཏྟཀོཏི** ལོཀཔྤཏྟཱིཏྟཱཱཡཱཏི སྦྷུལཏྟཏྟཏིཏིཏྟིཏྟཏྟཱཏི ། **པརིཏྟཏཏྟཏི** པཏྟཱིཝཏཏྟཱཔཱཏཾ། **སྦྷུཏྟཏཔཏཏཏཀཱཡམཏཏྟཏི** སྦྷུཏྟཏྟཱི ལེཁཏིཡཏྟ ཏཱཔཏྟཏོཔཏཏྟཏཏྟཀཱཡམཏཱཏཏ། སོ པཏཏྟུ གཱཏིཏྟཏྟཏཏཏིཡཏཏཏཏཏཏ ཏཏྟཏི། ཨཏྟཏྟཏཏྟཏཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཱཏ། **སྦྷཱིམཏྟཏཏཏཏཏཏྟཏྟཏཏི** སྦྷཱིམོ ཙ ཏཏྟཱཏི ཙ སཏྟཏྟཏྟ ཙ སྦྷཱིམཏྟཏཏཏཏཏཏྟ, ཏེ ཨཏྟཏྟཏོ ཡེཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏྟཏཏཏཏཏ སྦྷཱིམཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏོ, ཏིསྶཱ། **ཏཏྟཏི** སྦྷཱིམཏཏཏཏཏ། **ཏཾཏཏཏཏཏཏི** ཏཏཏཾ ཏེམིཏྟཏཏཏཏཏི། **ཨཏཏཏཏཏཏི** ཨཔཏཏཾ། **ཨེཏཏཏི** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ། **ཕཏཏཾ ཕཏཏཏཏི** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཾ ཕཏཏཏ། ཨེཏེཏཏ ཕཏཏཏཏཏཏཏཏ "ཕཏཏཏ"ཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ "ཕཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཾ ཕཏཏཏཏཏ དསྶིཏཱ།

མགྒནེམིཏྟེ ཨེཝཾ ཕིཏིནྟཱཡོ ཕེདིཏབྦཱཏི ཡོཛནཱ། མགྒིཡཏི པཝེཀེཏི, མགྒམུཔྱེཏི ཕཱ ཨནྭེསིཡཏྟཱཏི **མགྒོ།** ཡོ ཕུཏིསོ ཛངྒམམགྒོ ཕཱ སཀཊམགྒོ ཕཱ ཕིཏིཕིཛྫྷིཏཱ ཏེ ཏྟིཏི གཱམཏྟཏྟཏི གཱཙྪཏི, སོ ཏྟཏིསོ ཛངྒམམགྒོ ཕཱ སཀཊམགྒོ ཕཱ ཕཊྛཏྟཱཏི ཡོཛནཱ། **ཨུཔྤཔཏྟཏི** པཔྤཔཏྟཱ། ཡོ ཛངྒམམགྒོ ཨོཏརཏི, སོ ན ཕཊྛཏྟཱཏི ཡོཛནཱ།

ཨཔྤཡལཀྑཎེཏི ཨཔརིབྷཊྛཱ། ཡཱམརྴཾ ཛཉེཏྟིཏི **ཛཉོ**། ཛཉཱཝབོདྷཱནཾ མཛྫཉཔདེསོ། སད ཨཏྟེན པཙྪིཡཏྣེནྟི **སཏྱཾ,** ཛཉྟེན པྲིཙྪརནྟེ སཏྱ **ཛཉསཏྱཾ**། སཀཏི སམཏྟེཏི བྲཧྨཾ

ཕཎིཏུཉྩེ **སཀཱཏ,** ཏེན པྲིཙྪརནྟེ སཏྱ **སཀཱཏསཏྱཾ**། ཛཉསཏྱ ཙ སཀཱཏསཏྱ ཙ ཛཉསཀཱཏསཏྱ, ཏེནེ། **ཤྲིཏི** སམྩྩཾ, ཡམྩ ཡཱ། **ཨེཏཱནི** ནེམིཏྟཾ།

གོཊྟེཏི པྲིཏུརགོཊཾ། ཡཱདཾ པན མཱཧྣེ ཡོཛནཱ། **པརཱབྷཱགེཏི** པྲིཏུརཾ པརིཀྲིཔིཏྣ ཡཱཀྵཎེཏི ཙཏུཏི མཱབྷེཏི པརཱབྷཱག། **དསསུ ནཱམེསུཏི** སདིཔཱབྷཱནབྷཱགབྷཱདིསུ

ཨཱཡཱཏིསུ "མཱགྷེ པཙྭེ པགྷེ པཀྲེ"ཏིཨཱདིསུ, ཨཊྛིཏནདིསུ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༧༣; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༠༨) ཙ ཨཱཡཱཏིསུ "མཱགྷེ པཙྭེ པགྷེ ཨཊྛ"ཏིཨཱདིསུ

དསསུ མཱཧནཱམེསུ། **ཡེན གཱམཙྩེ ནཱམེནཱཏི** ཨིམིནཱ པཱབྷུཏདིསུཔི "པཱབྷྲཏ གཱིརི སཱཙོ ཨཏྟི ནཀོ ཨཙཙོ སིལུཙྩཡོ སིལཏྟེ བྲཱཧྨརཾ"ཏིཨཱདིསུ ཨནེཀེསུ ནཱམེསུ ཡེན

གཱམཙྩེ ནཱམེན གཱིཏྟཾ ཕཎིཏཱིཏི དསྶེཏི།

ཕཀྐིཀནེམིཏྟེ ཨེཝཾ ཕྲིནེཀྑཡོ ཕྲེདིཏབྦོཏི ཡོཛནཱ། ཨུཔཙིཀཱཏི ཕམིཡཏི, སརབྷུཏྲཱཀརགོལིཀཱདཡོ སཏྟེ ཕམཏྟཱིཏི ཕ **ཕཀྐིཀོ**། **ཏཱིཏིཕསབྷཱཏཱིཏི** དསྶཾ

ནེམིཏྟཱཀཏྟཱིཏིཕསེ **ཏཱཏོ**། **ཏཏོཏི** ཨབྷཱཏཱཡུབྷཱཏནགོཔིཀཐཔམཀཐཕཀྐིཀཏོ།

ནདཱིནེམིཏྟེ ཨེཝཾ ཕྲིནེཀྑཡོ ཕྲེདིཏབྦོཏི ཡོཛནཱ། ནདཏི སཀྑཏྟེཏི ནདཱི, ནདཏྟོ ཨེཏི གཱཙྪཏྟཱིཏི ཝཱ **ནདཱི**། **ཡསྨཱཏི** ནདིཡཱ, སོཏཏི སམྦནྡྷོ། "ཨནོཏཏྟདཧཱས"ཏྟེཝམཱདི

ཨེཀཔཀྲེ ཏིཀྲུཏྟཾ ཨེཀཱཏྟཱས ཚཀྲུཏྟཾ ཕཀྐྲཏྟཱནཾ ཏྟེཔེཏི། པྲིཡཏམཏྟེ སཏྟེཏི སམྦྲཏྟཱ། "ཨྲྀཏྟེསཱ"ཏི ཨིམིནཱ "ཨནོཏཏྟདཧཱས"ཏྟེཨཱདིཨཏྟཾ ཨཏིཏིསཏི། **ཏིམཏྟཏྟེ** ཏེབྷཱ

ཛཱཏྟེམཏྟཡཾ, ཨུཔརི ནཱཏྟེམཏྟཡཏྟེ ཏིམཏྟཡཾ། **ཡཏྟ གཱཏྟཏྟེ** ཏྟེཏྟ ཕ ཨཏྟེཏྟ ཕ། ཨུདགེན ཏྟེམཡྟེཏྟེ ཡོཛནཱ, ཏྟེཏྟཡྟེཏྟེ ཨཏྟཱ། ན གེཔཡཾ ནེམིཏྟེཡེཔ ཨཡཾ ནདཱི

ཏཱིཏི, ཨཐ ཁོ ནདཱིཔཱརགཱམནདཱིགཱཔཱིཏི ཨཱཧ "ཧིམཱཝནེཔཱ"ཏིཨཱདི། ཨིདཾ "ནདཱིཔཱརགཱམནེཔཱ"ཏི པདེནེཝ སམྦནྡྷིཏབྦཾ།

ཡཱ པནཱཏི ནདཱི པན, གཱདཱཏི ཡོཛནཱ། **ཏཱཏི** ནདཱི། **ཕཱདཱིཏི** ཕཱཡིཾ། **ཕཱཏཱཔཱརེཏི** ཕཱཏཱཔཱ སུཏྟཾ། ཨུདགཱཏྟ ཨུཔཱཏཱཔཾ ཨཏྟཱཏྟཏྟེཏྟེཡཾ ཕཏྟཱཏྟཱཏྟེཡཾཏྟེ ཡོཛནཱ། **ཡཏྟཱཏྟེ**

ཡེཏྟཱཏྟཏྟཱ། ཨཔཱཏྟཏྟཱཏྟཱ ཏྟཏྟཱཏྟེ སམྦནྡྷོ།

དུབྦུཏྟིཀཱཡཱཏི གཱིམྷསདིསེ དུབྦུཏྟིཀཱཡེ། "ནེཏྟདཱཀཱཔྱུཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ "ཨུཔཱཏཱཔྱུཏྟཱ"ཏི པྲིསེསཾ ནེཔཏྟཱཏི། **སཱཏི** ཨུདཀཱཏྟཱཏྟཱ། སམྦྲེཏྟཱ ཧུཏྟཱ ནེཏྟ པཱཏྟཏྟཏྟཱ

ཡོཛནཱ། **ནེམིཏྟཾ གཱཏྟཾ ན ཕཏྟཏྟཱ** མཏྟཏྟཏྟཱ ནཏྟཏྟཱ, སཏྟཱཏྟཱ ཨཝམཏྟཏྟཱ ན ཕཏྟཱཏྟཱ། **ཡཱ པནཱཏི** ཨུདཀཱཏྟཏྟཱ པན། **སཏྟཱཏྟཱ** པཏྟམཏྟཱཏྟཱ། ཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱ ནདཱི ཏྟཏྟཱཏྟཱ

སམྦནྡྷོ། **ཏཱཏྟཏྟེ** ཨུདཀཱཏྟཏྟཱ།

ཨུདཀཱནེམིཏྟེ ཨེཝཾ ཕྲིནེཀྑཡོ ཕྲེདིཏབྦོཏི ཡོཛནཱ། ཨུདཏི པཏྟཱཏྟཏྟཱ **ཨུདཀཾ**། ཏྟཏྟམཏྟཏྟཱ ཨུདཀཱཏྟཱ སམྦནྡྷོ། **ཏཏྟཱ**ཏྟི ཏྟཏྟམཏྟཏྟཱཨུདཀཱཏྟཱ། ཨཱཔཏྟ…པེ。…

སམུདྡཱདིསུ ཋིཏཾ ཨཔཡཱཏྟཏཀཱཨུདཀཱཏྟཱ ཡོཛནཱ། **ཨུཀྐྲིཔིམཏྟེ** ཨུཀྐྲིཔིཏྟཱ གཱཧེཏྣཾ། ཏཏྟེ པཏྟཏྟཾ། **སྦྲུཏྟཱཀཏྟཏྟཱཡཱིཏྟེ** སྦྲུཏྟཱཏྟེ ཁཏྟཱཡ ཕཱཡིཕཱཡིཏྟེ། **ཏྟཱཁཏྟཏྟཱཏྟཱ** ཏཏྟཱཏྟཾ ནེམིཏྟཱ

ཀཱཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། ཨཱཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟེཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ **ཨཱཔཏྟཱཏྟཏྟཱ**། ཏཏྟཱ ནེམིཏྟཏྟཱཏྟཏྟཾ། **ཀཱཏྟཏྟཱཏྟཱ** སཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཱ། **ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ** པཏྟཏྟཱ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། ཀཱཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཾ ན ཕཏྟཱཏྟཱ?

ཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱ ཨཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཱ། ཨིཏྟཱ ཨིམཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཱཏྟ "སཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཱ"ཏྟཱཏྟཱ། **ཨིཏྟཱ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཾ།

ཨཏྟཏྟཱཏྟཱ སཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱ ནེམིཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟཾ། **སྟཏྟཱ** སྟཏྟཱ། ཨེཀཱཏྟ ཏྟ ནེམིཏྟཏྟཱཏྟཱ ཡོཛནཱ། ཏྟཏྟཱ ནེམིཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཱ ནེམིཏྟཏྟཾ ཋཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཱ "ཏྟཏྟཏྟཏྟཱ

ཏྟཏྟཱཏྟཱ"ཏྟཱཏྟཏྟཱ ཀཱཏྟཏྟཾ། ནེམིཏྟཏྟཾ སཏྟཀཱཏྟཏྟཱ སྟཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱཏྟཱ སཏྟཏྟཏྟཱ ཨིཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟཱ བཏྟཏྟནེམིཏྟཏྟཱ ཀཱཏྟཏྟཏྟཱ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ** ཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཱཏྟཱ

སཏྟཏྟཏྟཏྟཱ, ཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཱ། **ཙཏྟཏྟཏྟཱ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ** ཙཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཱ སཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ པཏྟ

ནེམིཏྟཏྟཾ ཋཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཱ། ཏཏྟཱ སྟཏྟཾ། བཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ ནེམཏྟཏྟཏྟཏྟཱ བཏྟཏྟཏྟཏྟཱ སཏྟཏྟཏྟཱ། **བཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ** བཏྟ སྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཱ **བཏྟཏྟཏྟཏྟ,** ཏྟ ཨིཏྟ

པྲིཏྟཏྟཏྟཱ བཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ, ཏྟཏྟཾ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ** ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏྟཏྟཱ** ཏཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ, ཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཱ སཏྟཏྟཏྟཱ། **ཨིཏྟཏྟཏྟཱ** ཨིཏྟཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱ**

སྠིམཔཏྣགྣམཁེཏྲཏ྄ ཨཙླཱནིཔི། **མཏླཔདུམཏྲེར྄** པཏ ཨླཏྲཏི ཡོཛཏླ། **ཏཏོཏི** ཏིཏི ནྣནྣགྣམཁེཏྲེཏི། **ཨླཱགཏྲབྲཏི** སླཱམླིཙོདནླནཔྲསེན ཕླུཏྲཾ། ཏིནླཏ "ཨླཱགམནསྒི ཨནླགམནསྒི ཕཏྲཏླི"ཏི། ཨེཀསྠིམབླཕཏྲ྄ ཕླུཏྲཾ "ཨཏྲེནིམིཏྲགཏེཏི ཨླཱགཏྲབྲ"ཏི།

ཨེཕཾ སཏྲིཔཏིཏིསྭ སཏྲེསྭ སྠིམླ བཏྲིཏབླཏི སམླཏྲ྄། **པརིཡཏྲཾ གཏླཏི** ཏེབྲིམཔརིཡཏྲཾ གཏླ།

པབླཏྲུཔསསྦུཏླིནཏྲེ ཨེཏྲ བྲཏྲཀཱམླཔྲཏྲཾ (མཏླཕ༌ ཨཏྲ༌ ༨༤; ཕྲི༌ སཏྲཱ༌ ཨཏྲ༌ ༡༧༧) སཏླཡ པབླཏྲུགཏཾ ཕླུཏྲཾ། **ཁཏྲསྠིམླཏི** ཕྲིཏླརཔཏྲཏྲཾ ཁཏྲིཏཾ ཕྲིཡ ཆཏྲིཏཾ ཕྲིཡ པཕཏླ སྠིམླ ཁཏྲསྠིམླ། **ཏཏྲེ** ཁཏྲསྠིམཾ། **ཕཏྲཾ ཏྲེནིཏབྲཏྲེ** ཨེཏྲ ཕཏྲཾ ཕྲིཏླརཏྲེ ཨླཏ "སཏེ ཏྲི"ཏིཨླཏི། **སྠིམཏྲེ** ཁཏྲསྠིམཾ། **ཡཕླཏི** ཡེཏླགླརེཏ བཏྲིཡམླནེཏི སམླཏྲ྄། ཏསླ པམླཏཾ ཏསྲེཏྲེ ཨླཏ "སླ"ཏིཨླཏི། **སླཏི** ཁཏྲསྠིམླ། ཨབླཏགཱམླི སཏྲཾ གམླརཏེཏ ཕླིསཏི ཏྲིཀླུ སཏླཡ ཕླུཏྲཾ "ཨེཀཕླིསཏི ཏྲིཀླུ"ཏི། **ཏཏོཏི** ཨེཀཕླིསཏིཏྲིཀླུཏོ། **གཏྲཏྲིཕྲིཏི** ཨེཏྲ པིསཏྲེ སཏསྨཏྲ ཡོརཾ པཏ པགེཕླཏི ཏསྲེཏི། སཏསྨཏྲ ཨཏྲིགཾ གཏྲཏྲིཔི ཕྲིཏླརཔཏྲཏྲེ ཁཏྲིཏེ ཁཏྲསྠིམླཡེཕ ནླམ། **ཏཏྲེ** ཁཏྲསྠིམཾ།

ཏཏླཏི ཁཏྲསྠིམམཏླསྠིམླསྭ ཨླཏྲླརེ བྲཏྲཾ། **ཨཕླཏི** ཨནཏྲརཾ། **ཨེཕཏྲེ** ཨེམླཡ ཨཕྲིཏྲཕླསཀམླཕླཏྲཡ སམླནིཡམླནེ། **ཏྲིཏི** ཕཡཛཏཀོ། **སྠིམཏྲེ** སམླནསཾཕླསཀསྠིམཾ། **ན སཀྲིཥྛིཏྲིཏི** པཙམཾ ཨཕྲིཏྲཕླསཾ ཨསམྟུཏནེཏླ སྠིམཾ སམྟུཏནེཏྲུཾ ན སཀྲིཥྛཏྲེ། **སྠིམཏྲརིཀཕླསླཏྲཏི** ཏྲིཏྲཾ སྠིམླནཾ ཨཏྲརེ ཕྲིམཏྲེ ཚཡིཏླ ཕླསླཏྲ། **ཙཏུརཏྲུཡཔམླཏྲཕྲིཏི** ཡིསཏྲེ ཨེཀཏྲུཡིཔམླཏྲཡི ཕཏྲཏྲིཏི ཏསྲེཏི།

སམཏླཏི ཁཏྲསྠིམླཡ སམཏླ། **ཨནུཔརིཡླཡཏྲེཏྲིཏི** ཨནུཀྲམེན ཁཏྲསྠིམཔརིཡླཡཏྲེཏི ཏྲིཀླུཏྲིཏི སམླཏྲ྄། **ཏཏོཏི** ཏིཏི སྠིམཏྲརིཀཕླསླཏྲེཏི, ཏྲིཏྲཾ སྠིམླནཾ ནེམིཏྲནེ པཙམཾ གིཏྲེཏླ པཏྲ ཏླསུ ཡཾ ཨེཏྲཏྲེ, ཏཾ བཏྲིཏབྲབླཕཾ ཏསྲེཏྲེ ཨླཏ "སཏེ པཏླ"ཏིཨླཏི། ཡཕིཏྲཏཾ བཏྲིཏུཾ ཕཏྲཏྲེཔི པོཏླཏྲཏྲེཏྲཾ ཏསྲེཏུཾ ཕླུཏྲཾ "ཨེཕཾ སཏྲེཕླི"ཏིཨླཏི། **ཨུཏྲིཏྲཕྲིཏི** ཏྲིསྭ སྠིམླསྭ ཚིཏླཏཾ ཨུཏྲིཏྲཕྲི གམྟེ སམླཏྲ྄། **ཏྲིཏི** སཏྲཾ, ཡམླ ཕླ།

ཙསཏྲེ ཕླཀླུརསྨཱཛཏཀོ། ཨེཕླ སྠིམླ ནམླཏི ཡོཛཏླ། **ཏཏླཏི** པིཏྲིཕླསླཏྲཏིསྭ པཙུསུ ཚཏེསུ། **ནེམིཏྲཕླསླཏྲ ཡཕླཏྲཏེ ན ཏིཏྲཏྲིཏི** པིཏྲིཕླསླཏྲསླཔརེ ནེམིཏྲཕླསླཏྲཾ ཚཡིཏམཏྲཾ སཏླཡ ཕླུཏྲཾ། པིཏྲིཕླསླཏྲཾ པཏ ཕྲིཛྲིཏླ ནེམིཏྲཕླསླཏྲཾ ཏཏྲ ནེཁཏྲེཏླ ཡཕླ ཚཏླ ན ཙུཕྲིཏྲེ, ཏཏླ ཚཡེཏྲེ། ཨེཕཾ སཏྲེ ཡཕླཏྲཏེ ཏྲིཏྲཏྲེཡེཕླཏི ཏཏྲབྲཾ། **ན སྠིམླཏི** སྠིམླཡ པཕྲིསཏྲརཀཾ ཨུཏརཀཾ པརིཡཏྲཾགཏླ གཏཏླ སྠིམླ ན ཏླཡཏི།

ཀུཊིགཏེཕླིཏི ཨེཏྲ ཀུཊིཏི ཙ གཏཏྲེ ཙ ཨགླརསྠིཕ ནླམཾ། ཨགླརཏྲི སྠིཏླཏིཏུཀྲསླ ཀུཊནཏྲེན ཚིཏྲནཏྲེན ཙ ནླནླཏྲབྲསམླརསླ གཏཏཚེན ཙ ཀུཊིགཏཏྲེ ཕླཏྲཏི། ཀུཊི ཨེཕ གཏཾ ཀུཊིགཏཾ, ཏསྨིནྲི། **ཏྲིཏྲྀ ཨགིཏྲཏླཏི** ཨེཏཾ ཨེཏྲགླཏུམཡཾ ཏྲིཏྲྀ སཏླཡ ཕླུཏྲཾ། སཏེ སིཡླམཡླ ཏྲིཏྲེ ནེམིཏྲུཔགླ བྲཕེཥྭ, ཏྲིཏྲིཔི གིཏྲཏབླ། **ཨཏྲེ གརིཏླཏི** ཀུཊིགཏསླ ཏྲིཏྲིཡླ ཕླ ཨཏྲེ གཏླ། **པམྟུཁེཏི** ཀུཊིགཏསླ ཨླཡེཏྲེ། **ནེབྲོཏགཔཏནབླནེཏི** ནེབླཡེཏླ ཨུཏགསླ པཏནབླནེ། ཨེཕཾ སམླཏླཡ སྠིམླཡླཏི ཡོཛཏླ།

"ཀུཏྲཾ ཨགིཏྲཏླ"ཏི ཨེཏཾ པུརིམནཡེནེཕ ཕྲེཏིཏབྲཾ། **ཨཏྲེཏི** ཡེཙསླ, ཀུཏྲསླ ཕླ ཨཏྲེ། **ཨོཀླསེཏི** ཨེཀཕླིསཏིཡླ ཏྲིཀླུནཾ ཨོཀླསེ། **ཨེཕཏྲེ** ཨེམིནླགླརེན སམླནིཡམླནེ། **ཨཏྲེཏི** ཏྲིཏྲིཡླ ཨཏྲེ།

ཏེབླ ན ཨོཏརཏྲིཏི ཏེབླ ཨླཀླསཏཡཏླ ན ཨོཏརཏི། ནནུ ཕམྲི ཨནུསླརེཏླ ཨོཏརཙེ བྲཡེཥྭ, གམླ ན ཨོཏརཏྲིཏི? ཕམླནམུཔརི ཨེཀཕླིསཏིཡླ ཏྲིཀླུནཾ ཨོཀླསླབླཕཏོཏི ཏབྲཏྲཾ། ཏེབླ ཨོཏརཏླཀླརཾ ཏསྲེཏྲེ ཨླཏ "སཏེ པཏླ"ཏིཨླཏི། **ཏུཡླནཏྲེ** ཕམླནམུཔརི ཏིརིཡཕྲསེན ཚིཏླཏཾ རཱཀྲཔྲིསེསླནཾ། **ཨུཏྲཏིཏླཏི** བྲཏུམིཏོ ཨུཏྲཏིཏླ། **ཏུཡླརཏྲཱཕྲེཏྲིཏི** ཏུཡླསཏླཏིཏེ རཏྲཱཏི། "ཨེཀསམྲཏྲེ"ཏི ཨེམིནླ ན གིཕཡཾ ཏུཡླརཏྲཱཕྲིཏེཕ ཨེཀསམྲཏྲེ, ཙཏུསྭ ཏིསླསྭ ཙཏུཏྲཾ ཏྲིཏྲིཏཾ ཨཙླམཙླཕྲི སམྲཏྲེཏི ཏསྲེཏི། **ཏེབླཔི ཨོཏརཏྲིཏི** ཏྲིཏྲིཏམུཔརི ཨེཀཕླིསཏིཡླ ཏྲིཀླུཏཾ ཨོཀླསཔཏོཏགཏླ ཕླུཏྲཾ། **སཏེ ཕམླམཏྲུགི…པེ…** **ཏོཏྲིཏི** ཨེམིནླ པཏྲུཏི ཕམྲེཏི གཏཕླསླཏཾ ཨེཀགཾཕྲཾ ཕམླམཏྲུགི

ཨེ་ཀཱ་ཤཱི་ཏི་ཡཱ་ ཧྲི་ཀྲཱུ་ཏཾ་ ཨོཾ་ཀཱ་རེ་ སཏི་ ཏེ་ཛཱ་ ཨོཾ་ཀཱ་ར་ཏྭེ་ཏི་ ཏསྨེ་ཏི། **ཏེ་ཤྭ་ར་ཀཱ་དྷཱི་ཤྭ་ཏི་** ཏུ་ཀཱ་ར་ཏ་ཀཱ་དྷཱི་ཤུ། ཨུ་དི་ས་ཏཻ་ན་ ཧྲི་ཏི་ཁི་ལྭཱ་ཏཱ་ཡོ་ ས་ཏྲ་ཏི། **ཧྲི་ཏི་** **ཐཾ་ཏི་** ཨི་ཏྱ་ཀཱ་ར་ཏུ་མ་ཡཱ་ ཧྲི་ཏི་ ཛཱ། སཙེ་ སི་ལྭ་མ་ཡཱ་ ཧྲི་ཏི་ ཙ་ ཐསྨྲྀ་ ཙ་ ཏོ་ཏི, ཀི་ཏི་ཏྲཱ། **ཧྲི་ཏི་ལ་གྲཱི་ཏི་** ཧྲི་ཏི་ཤུ་ ལ་གྲཱི, ཧྲི་ཏི་ཏཾ་ ཡཱ་ ལ་གྲཱ་ཏྲེ། **ཏེ་ཛོ་ཡཱ་ཤཱ་དཱ་སཱི་** ཏེ་ཛོ་ཡཱ་ཤཱ་དེ་ "ཚིཏ"ཨི་ཏི་ པདེ་ སམྤྲཀྟི། ཏེ་ཛོ་ཡཱ་ཤཱ་དཱ་ཡཱ་ ཡཱ་ ཐསྨྲྀ་ཏ་ཏི་ ཡོཛྱཱ། ཏེ་ཛོ་ སམྦཱ་ཏཱ་ཡ་ སྟི་མཱ་ཡ་ ཨུ་པ་རི་ ཨུ་རྻ་ཏ་ཏཱ་ཀཱ་རཾ་ དསྨེ་ཀྟེ་ ཨུ་ཀྟ་ "སཙེ་ པཀྵ"ཏི་ཨུ་ཀྟེ། **ཏེ་བྲོ་ཏ་ཀཱ་པ་ཏ་ཏ་ཚྭ་ཏེ་ཏི་** ཚ་ཏ་ཏ་གོ་ཏེ་ཡཾ།

ཏཏྲཱ་ཏི་ ཏསྨིཾ་ དལེ། པི་ཊྲི་ཡཱ་སྨཱ་ཀེ་ སྟྲཱིཾ་ བཏྟ་ཏེ་ ཕྲེ་ཡ་ བཏྟ་ཏེ་ཏི་ ཡོཛྱཱ། **ཏེ་ཏེ་ཥ་ པ་རི་ཀྐེ་ཏི་ཏཱ་ཏི་** ཏེ་ཏེ་ཥ་ ཏ་ལ་པ་རི་ཀྐེ་ཏེ། **ཏཱ་ལ་མཱ་ལ་པ་ཐྲ་ཏི་ཡཱ་ཏི་** ཨེ་ཏ་ ཏཱ་ལ་མཱ་ལཾ་ ཏཱ་མ་ ཏེ་ཛོ་ མ་ཏཾ་ཏཱ་ ཏྲུ་ཏཱ་ ཨ་ཏུ་པུ་ཧྲི་ཏ་ ཏ་ཏུ་ཀཱ་ ཏོ་ཏི, ཏི་ཏ་ སཏི་སེ་ པཐྲ་ཏི་པི། **ཕི་ཏྲཱ་ཏ་སཏྭ་ཏོ་ཏི་** ཨུ་ཕྲོ་ཙཱ་ཡཱ་ ས་ཏྭ་ཏོ། ཙ་ཏྲ་སུ་ ཏི་ཡཱ་སུ་ ཏེ་ཀྲཱ་ཏ་ཡཱ་ཁ་ཏྲ་ཀྲཱ་ས་ཏྭ་ཏོ་ ཡཱ་ ཁེ་ཏྲྀ་ཏྲ་ཀྲཱ་ས་ཏྭ་ཏོ་ ཡཱ་ ཏོ་ཏི། ཡཐཱ་ པཐྲ་ཏོ་ ཕི་ཏྲཱ་ཏ་སཏྭ་ཏོ་ ཏོ་ཏི, ཨེ་ཥཾ་ **སུ་ཏི་ཀྲཱ་ས་ཏྭ་ཏོ་** ཡཱ་ ཏོ་ཏི་ པ་ཏཱ་པ་སཏྭ་ཏོ་ ཡཱ་ཏི་ ཡོཛྱཱ། ཏཏྲ་ སུ་ཏི་ཀྲཱ་ མ་ཏྭ་ཀྲྀ་ ཐུ་ལོ་ ཏོ་ཏི, སུ་ལེ་ ཙ་ ཨ་ཀྟེ་ ཙ་ ཏ་ཏུ་ཀཱ། པ་ཏཱ་ཡོ་ མ་ཏྭ་ཀྲྀ་ ཏ་ཏུ་ཀཱ་ ཏོ་ཏི, སུ་ལེ་ ཙ་ ཨ་གྲེ་ ཙ་ ཐུ་ལོ། ཏེ་ཥཾ་ སཏྭ་ཏོ་ སུ་ཏི་ཀྲཱ་ས་ཏྭ་ཏོ་ ཡཱ་ པ་ཏཱ་པ་སཏྭ་ཏོ་ ཡཱ། **ཏེ་ཛོ་ ཡཱ་ཏི་** སུ་ཏི་ཀྲཱ་ས་ཏྭ་ཏཱ་ཡཱ་ པཐྲ་ཏཱ་ཡཱ་ ཏེ་ཛོ་ ཡཱ། **མ་ཏྭ་ཀྲྀ་ ཡཱ་ཏི་** པ་ཏཱ་པ་ས་ཏྭ་ཏཱ་ཡཱ་ མ་ཏྭ་ཀྲྀ་ ཡཱ། **ཏེ་ ཀཱ་ཏུ་ཏེ་ཏི་** ཏེ་ སི་ཁ་ཏྲེ། **ཀཱ་ཏུ་ཀྟ་ར་ཏེ་** ཀཱ་ཏུ་ཏཾ་ མ་ཏྭ་ཀྲྀ། **ཙེ་ཏེ་ཏྲ་ ཡཱ་ཏི་** ཨི་ཏྲཱ་ཀཱ་སི་ཡཱ་ཏི་ ཙེ་ཏེ་ཏྲ་ ཡཱ། **ཐུ་རེ་ཏྲ་ ཡཱ་ཏི་** པཾ་སུ་ཡཱ་ལི་ཀཱ་ཏི་ ཐུ་རེ་ཏྲ་ ཡཱ།

སམྤྲ་ཐ་ཀ་ས་ཏི་སོ་ཏི་ སམྤྲ་ཤྣ་ ཐ་ཀེ་ཏ་ ས་ཏི་སོ, ཁེ་ཧྲྀ་ པ་བྲ་ཏོ་ཏི་ ཨ་ཏྲོ། **ཨུ་ཀཱ་ས་པ་བྲ་ར་ཏི་** ཧྲི་ཏི་ཡཱ་ ཨ་པ་རི་གྲི་ཏྲེ་ ཨུ་ཀཱ་ས་ཏྲ་ཏཾ་ པ་བྲ་རཾ། **སྟི་མ་ཤྲཱ་སྨཱ་ཀྐེ་ཏི་** ས་ཏྲི་ ཨ་ཀྐེ་སུ་སི་རེ་ཏ་ སྟི་མ་ཤྲཱ་སྨཱ་ཀྐོ། **ཨ་ཏྲ་གོ་ཏེ་ཏི་** ཨ་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཏཾ་ གོ་ཏེཾ། སཙེ་ པ་ཏ་ པ་བྲ་ཏཱ་ཏ་ ཏེ་ཛོ་ ཨ་ཀྐེ་ལེ་ཀཾ་ ཏོ་ཏི་ཏི་ སམྤྲཀྟི། **ཨུ་པ་རི་མ་སྟཱ་ཏི་** ཨ་ཀྐེ་ལེ་ཀ་སྨ་ ཨུ་པ་རི་ ཚི་ཏཱ་སྨ། **ཐུ་ར་ཏོ་ཏི་** ཐུ་ཏི་ར་ཏོ། **ཨ་སྟྲཱ་ཏི་** པ་བྲ་ཏཱ་སྨ་ བ་ཏི་ཏི་ སམྤྲཀྟི། **ཨོཾ་ར་ཏོ་ཏི་** ཨ་ཀྐ་ཏོ། ལེ་ཀཾ་ ཏོ་ཏི་ཏི་ སམྤྲཀྟི། ཀི་ཏྲ་ཀཱི་ མ་ཏ་ཏྟེ་ ཨུ་ཀྟ་ "སྟི་མྦཱ་པ་རི་ཀྐེ་ཏ་མ་ཏི་ཀཱ་མི་ཏྲ་ ཚི་ཏ"ཏྟེ། ཀི་ཏྲ་ཀཱི་ ཁེ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྟེ་ ཨུ་ཀྟ་ "སབྲ་པ་ཀྐེ་མ་སྟི་མྦཱ་པ་རི་སྨཱ་ཀཾ"ཏྟེ། ཏ་ཏྟེ་ ཁེ་ཏྲ་ཀཱི་ ལེ་ཀཾ ། **ཨ་ཏི་ཁེ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྟེ་** སབྲ་པ་ཀྐེ་མ་སྟི་མྦཱ་པ་རི་སྨཱ་ཀྐྲཱ་པ་ཏོ་ ཨ་ཏི་ཁེ་ཏྲ་ཀཱི། **ཏོ་ཏི་** ཨུ་པ་རི་སྟི་མ་ཏོ། **བཏྟི་ཏི་** སྟི་མ་ཏོ་ བ་ཏི། **"ཡ་དི་ སྟི་མ་ཤྲཱ་སྨཱ་ཀཾ, སྟི་མྦ་ ཏོ་ཏི་ཡེ་ཥཱ"**ཏི་ ཨི་མི་ཏྲ་ ཡ་དི་ ན་ སྟི་མ་ཤྲཱ་སྨཱ་ཀཾ, ན་ སྟི་མྦ་ ཏོ་ཏི་ཡེ་ཥཱ་ཏི་ དསྨེ་ཏི།

ཏ་ཏྟེ་ ཁེ་ཏྲ་སྟི་མཾ། **ཐུ་རེ་ཏྲ་ཏི་** ཨི་ཏྲཱ་ཀཱ་མ་ཏྲི་ཀཱ་ཏི་ཏི་ ཐུ་རེ་ཏྲ། **ཨ་ཏྲཾ་ བཏྟི་ཏྲ་ཏི་** ཨ་ཏྲ་ལ་ཀཾ་ བཏྟི་ཏྲ། **ཨུ་མ་ཀྲྀ་ཏ་ཏི་ཏི་** ཨེ་ཏྲ་ ཨུ་ཀཱ་རྻ་ ཨོཾ་ཀཱ་ར་ཕྲེ་པ་ཏི་ཏོ, ཏ་སྨ་ པ་ཐ་ཕྲེ་ཡཾ་ ཨོཾ་ཏ་རི་ཏྲ་ པ་ཕྲེ་སི་ཏྲ་ མ་ཀྲྀ་ཏི་ ཀཱ་ཏྟེ་ཏི་ཏི་ **ཨུ་མ་ཀྲྀ་ཏི་** ཨ་ཏྲཱ་ ཏ་ཏྲེ་ཏྲཱ། ཨུ་མ་ཀྲྀ་ཙ་ སྨ་ ཏ་ཏི་ ཙེ་ཏི་ **ཨུ་མ་ཀྲྀ་ཏ་ཏི།** **ཏཏྲཱ་ཏི་** ཨུ་མ་ཀྲྀ་ཏ་ཏི་ཡཾ། **ཏེ་ཛོ་པ་ཐ་ཕྲེ་ཏ་ལེ་ ཚི་ཏོ་ཏི་** སྟི་མཱ་ཡ་ ཏེ་ཛོ་པ་ཐ་ཕྲེ་ཏ་ལེ་ ཨི་ཏྲེ་ཡཱ་ ཚི་ཏོ།

སྟི་མྦ་མཱ་ལ་ཀེ་ཏི་ ཁེ་ཏྲ་སྟི་མྦ་ཡ་ མཱ་ལ་ཀཱ། **ཥ་ཊ་ར་སྨོ་ཏི་** ཏེ་གྲོ་ཏྲ་སྨོ། **ཏོ་ཏི་** ཥ་ཊ་ར་སྨྲ་ཏོ། **ཏེ་ཀྲཱ་ཏ་ཡཱ་རོ་ཏོ་ཏི་** པ་ཤ་ཏྟྲི་ཥ་ ཏྲུ་ཏྲ་ སྨོ་ ཨུ་རྻ་ཏ་ཏི་ ཨ་ཏེ་ཏྲ་ཏི་ **ཡཱ་རོ་ཏོ,** ཨོ་ཀཱ་ མ་ལ་ཕྲེ་སེ་སོ། ཏེ་ཀྲཱ་ཏོ་ ཡཱ་རོ་ཏོ་ ཏེ་ཀྲཱ་ཏ་ཡཱ་རོ་ཏོ། **མ་ཏྲ་སྟི་མཾ་ སོ་ཏྲྀ་ཏྲ་ཏི་** ཨེ་ཏྲ་ སོ་ཏྲ་ཏཾ་ ཏྲ་མ་ མ་ཏྲ་སྟི་མ་ཀཱ་ཏྲ་ཏཾ་ ཧྲི་ཀཱ་ཏྲཾ་ ཏ་ཏྲ་ཡཱ་སྨ་ཏ་ཡ་ཏཾ, སྟི་མ་ཏོ་ ཡཱ་ བ་ཏི་ཀཱ་ར་ཎཾ། **བ་ཏི་སྟྲ་ཏི་** ཏྲི་ཏི་ སྟི་མྦ་ཏི་ བ་ཏི་སྟྲ། "བ་ཏི་ཏྲ"ཏི་པི་ ཡཱ་ཊོ། བ་ཏི་ ཚི་ཏྲ་ ཀཱ་ཏ་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཏྲོ། **ཨ་ཏྲ་ཏ་སྟྲ་ཏི་** མ་ཏྲ་སྟི་མྦ་ཡ་ པ་ཐ་ཕྲེ་ཏ་ལཾ་ ཡཱ་ ཏ་ཐྲ་ཏྲྀ་ཏ་སྟྲ་ཏི་ཏི་ ཡཱ་ ན་ ཨུ་ཏ་ཏི་ཏྲ། **ཨོ་ཥ་ཏྟེ་** ཡ་ཐྲ་ ཁེ་ཏྲ་སྟི་མྦ་ཡ, ཨེ་ཥཾ་ ཏ་ཡཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲོ། **སྟི་མྦ་མཱ་ལ་ཀེ་ཏི་** ཁེ་ཏྲ་སྟི་མྦ་མཱ་ལ་ཀཱ།

སྟི་མྦ་མཱ་ལ་ཀེ་ཏི་ ཏྲི་ཏྟཾ་ སྟི་མྦ་ཏཾ་ ཨ་ཏྲཱ་ཀེ། **སྟི་མྦ་མཱ་ལ་ཀཱ་སྨ་ཏི་** ཀཱ་སྨ་སྨ་ ཀཱ་ཏ་ཏྲ་ཏ་སྨ་ སྟི་མྦ་མཱ་ལ་ཀཱ་སྨ། **ཕི་ཏྲ་སྟི་ཏྲ་སྟི་མྦ་ཏྲེ་ཡཱ་ཏི་** ཀཱ་སྨ་སྨ་ ཨ་ཀཱ་ཏ་ཏྲ་ཏེ་ སྟི་མྦ་མཱ་ལ་ཀཱ་ ཨུ་ཏྲི་ཏྲ་ཡ་ ཕྲེ་ཏྲ་སི་ ཚི་ཏྲ་ཡ་ སྟི་ཏྲ་ཡ། **ཏསྨཱ་ཏི་** ཧྲི་ཏྲ་ཀཱ་ ཡུ་ཏྲ་ ཡཱ་ ཏེ་ཡཱ་ས་ཏ་ཡུ་ཏ་ཡ་ཏཾ་ ཡཱ་ཏི་ སམྤྲཀྟི། **ཐུ་རི་མ་ཏ་ཡེ་ཡཱ་ཏི་** "སྟི་མྦ་མཱ་ལ་ཀཱ་ ཥ་ཊ་ར་སྨྲ་ ཏོ་ཏི"ཏི་ཨུ་ཀྟེ་ཏ་ ཡུ་ཏྲེ་ ཐུ་རི་མ་ཏ་ཡེ་ཡེ། **ཏཏྲཱ་ཏི་** ཐུ་རི་མ་ཏ་ཡེ། **ཨུ་ཏྲཱ་ཡཱ་ཡེ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏུཾ་ ན་ ཥ་ཏྲ་ཏི་ཏི་** ཏྲི་ཏི་ སྟི་མྦ་ཏི་ ཨུ་ཏྲི་ཏྲ་སྨཱ་ཏྲཱ་ སྨྲ་ ཡཱ་ ཏ་ཏོ་ ཏེ་ཀྲཱ་ཏ་ཡཱ་རོ་ཏོ་ ཡཱ་ ཏྲི་སུ་ སྟི་མྦ་སུ་ པ་ཐ་ཕྲེ་ཏ་ལཾ་ ཡཱ་ ཏ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏ་སྟྲ་ཏྟི་ཏྲེ་ ཡཱ་ ཨུ་ཏ་ཏྲ་ ཚི་ཏ་ཏྲ་ ཨུ་ཏྲཱི་ཡཱ་ཡེ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏུཾ་ ན་ ཥ་ཏྲ་ཏི། **ཨུ་ཏེ་ཏ་བྲ་ཏི་** ཨེ་ཏྲ་ ཏི་ཀཱ་སྨི་ཀཱ་ཡ་ ཏ་ཏྲ་ཏུ་ཡཱ་ ཨ་པ་ཏྲ་ཏ་ཀཱ་སྨ་ཏྲི་ཥ་ ཡུ་ཏྲ་ཏྲ་ "ཧྲི་ཀྲཱུ"ཏི་ པ་ཏྲ་ཏ་ཀཱ་སྨཾ་ ཨ་ཏྲྀ་ཏྲ་ཏ་རི་ཏ་བྲཾ ། **ཨ་བྲ་ཀྲཱ་སྨ་ཏྟེ་** ཨ་བྲཾ་ ཨུ་ཀཱ་རཾ་ ཨུ་ཀཱ་སྨྲ་ཏི། **ཏཏྲཱ་ཏི་** པ་བྲ་ཏི། ཀཱ་སྨ་ ཨུ་ཏེ་ཏ་བྲ་ཏི་ ཨུ་ཀྟ་ "བཏྟྲ་སྨ་ཏྲ་ཡེ་ཥ་ ཏྟེ"ཏི་ཨུ་ཀྟེ། ཏཏྲ་ **བཏྟྲ་སྨ་ཏྲ་ཡེ་ཥ་ཏི་** ཀཱ་སྨ་ཡཱ་ཏྟྲཱ་ཡ་ བཏྟྲ་སྨ་ཏྲ་ཡེ་ཥ། ཨི་མི་ཏྲ་ ཨ་བཏྟྲ་སྟི་མྦ་ པ་སྨ་ཀཱ་ར་ཏི་ཏཾ་ ཏེ་ཥཾ་ ཨོཾ་ཀཱ་རེ་ཏི་ཏི་ དསྨེ་ཏི། **ཡཾ་ཀི་ཏྲཱ་ཏི་** ཡཾ་ཀི་ཏྲཱ་ པ་བྲ་ཏྟེ། **ཡ་ཐྲ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་** ཡ་སྨིཾ་ ཀཱ་སྨིཾ་ཏྲེ་ ཏྲ་ཏེ། **ཨེ་ཀཱ་ས་སྨྲ་ཏྲ་ཏི་** བཏྟྲ་སྟི་མྦ་ཡ་ ཨེ་ཀཱ་ས་སྨྲ་ཏྲ་ཏེ། **ཨི་ཏི་ཏི་** ཏསྨཱ་ ཨུ་ཏེ་ཏ་བྲ་ཏི་ ཡོཛྱཱ།

༡༥༠. ཏི་ཏྲེ་ ཡོཛྱ་ཏེ་ **ཏི་ཡོཛྱཾ།** "པ་སྨཱ་ཀཾ"ཏྟེ་ ཨི་མི་ཏྲ་ **པ་རཾ་མ་ཐྲ་ཏྲ་** ཨ་ཏི་རེ་ཀཱ་ཨུ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ ཏེ་ཥ་ཏི་ཏི། **ཨ་ཏི་སྨྲ་ཏི་** སྟི་མྦ་ཡཱ། སམྦཱ་ཏ་ཏྲེ་ཏ་ ཧྲི་ཀཱ་ཏྲ་ཏི་ སམྤྲཀྟི། ཀོ་ཏ་ཏི་ མི་ཏེ་ཏཾ་ ཀོ་ཏ་ཏྟེ་ ཡོཛྱཱ། **ཧྲི་ཏི་** སཏྟྲཾ, ཡ་སྨ་ ཡཱ། **ཨུ་པ་ཏྲི་ཏྟ་ཏི་** ཏུ་ཀཱ་ཏུ་པ་ཏྲི་ཏྟཱ།

སྣར་ཡཀྵིཏི ཨརྡྷོཀྟྱུཙྪཱར་ཏི། "གིཏ་ཀཱཤྲཱིཧྲི་ཤྲྀཡེཀྵ"ཏི (གཙུག་ལག་ཁང་ ༥༥ གྲུབ་ཡིན།) ཕྱཙ་ནཏ་ ཨཕྲིཧྲིཤྲྀཀྵེཏཾ སྨྲིམཾ སཏྟྭཡ ཨིཏྱེཝཱིཏྱཱཕསེན **སྣཏྟི** ཕྱུཏྟཾ། **ནདཱིཡཱཏི**

ཡུཔཡོགཱཏྟེ སྨྲིཏིཕཙནཾ། ནདཱིཏྟི ཏི ཨཪྠཱ། ནདཾ ཨརྡྷོཀྟྱུཙྪཱར་སྨྲིཏཾ སྨྲིམཏྟེ སམྦྷཏྟཱ། **ཨིཏྱུཀྟི** ནདཱིཔྲཱཪཐིསྨྲིཡཾ། **ཡཏྠཱཀྟི** ཨིཏྠཱ ཡཏྠཱ ཨཀྟི པདཔཱིཏྠཱཾ ཏསྨཱཏྟཾ ཨུཀྟ "ཡཏྠཱ

ནདཱིཡཱ"ཏྱུཀྟི། "ནདཱིཡཱ"ཏི ཨིམཱིཏྟ ཡཾསཏྟཱ ཕྲིསཡཾ ཏསྨཱཏ། **ཏུཕཏྟཕྲཱཏི** ཨིཏྠཱ ཏུཕསཏྟཾ ནེཏྟེཙྩེཏི ཨུཀྟ "ནེཏྟེསཙྪུར་ཚཏྟཕྲཱ"ཏི། ཨིམཱིཏྟ ཏུཕེན ནེཏྟེན སཙྪུར་ཚཏྟཕྲཱ

ཏུཕཏྟཕྲཱཏི ཕཙནཏྟཾ ཏསྨཱཏ། **ཨསྨཱཏི** ཏེཏི, ཏྲཕེཥཱ ཕྲཱ། ཏྟཕཱཡ པམྨཾ ཏསྨཱཏྟཾ ཨུཀྟ "ཡཱ"ཏྱུཀྟི། ཏཏྠཱ **ཡཱཏི** ཏྟཕཱ། **སྣཾཏཔྲུཪིསེཏྟཏི** ཨིཏྠཱ སྣཾཏཾ ཏྟམ ཨེཀོ

ཏྟཕཱཡ གཱམཏྟཱཔཱགཱརཚཔྲིསེསོ། སོ ཏི པཾཏི ཏྟཕྲཱ གཱཏྟཏི ཨཏེཏྟཏི **སྣཾཏཏྟེ** ཕྱུཏྟཏི། ཛཱཏཱསྨ ཙཱཏཾ གཱཏྟ **སྣཙཏྟེཔི** ཡུཀྟཱཏྱཱ། ཏསྨ གྲཱཏགེན པུརིསེན སཏྟྲཏྟེ

ཨཪྠཱ། སྨ ཏྟཕྲ ཏེཏྟཏི སམྦྷཏྟཱ། **ཨུཏྟཾ ཕྲ ཨཏྟཾ ཕྲཱཏི** ནདཱིཡཱ པཏིསོཏཾ ཕྲ ཏེཏྟཏྟོཏཾ ཕྲཱ། **ཐེནེཏི ཕྲཱཏི** ཙེརཏི ཕྲཱ། གིཙྪཱཔི ཏཏྟ, པཏ ཏསྨཱཔི ཨཕསྨཾ ལཏྟེཏྱཱ,

ཏུཕཏྟཕྲཱཕ ཏེཏྟཏི ཡོཛཏྟཱ། **ཕྲཱཏིན ཕྲཱཏི** སྨཱཡུཏིན ཕྲ "ཚེཏྟ"ཨིཏི སམྦྷཏྟཱ། **ཕྲིཙྪིཏྟཏི** ཏརྒྷེཏི། ཏརྒྷ ཏི ཕྲིཙྪཏྟགཱརེན ཙྪེཏི ཕཏྟཏྟཏི ཕྲིཙྪཏི ཕྱུཏྟཏི། གིཙྪཱཔི

ནདཱིམརྡྷཾ ཏྟཏྟ, པཏ ཏསྨཱཔི ཨཕསྨཾ ཨུཏརིཏྟ, ཏུཕཏྟཕྲཱཕ ཏེཏྟཏི ཡོཛཏྟཱ། **ཨོགཏཏི** ཨོཏརིཏྟ གཏི། **ཐཡཾ ཨུསྨཱརིཏྟཏི** ཐཡཾ ཨུཏྲཱིཡིཏྟ སྨཱརིཏྟ ཕྲཱཡིཏྟ ཏྟཕྲཱཡིཏི

སམྦྷཏྟཱ། **ཕྲིསཏྟྲཏཔཏཏྟཏི** སཏྟྲཏཕྲིརཏེཏཕཡཱཀྲཱ ཕྲཱ། **ཏུཕཏྟཕྲཱཕ ཏེཏྟཏི** ནེམིཏྟགཱིཏྟཏཀཱཡེ ནེཏྟེསཙྪུར་ཚཏྟཕཏྟ ཏུཕཏྟཕྲཱཕ ཏེཏྟཏི ཨཏྟིཕྲཱཡོ། **ཏཏྟཱཏི** "ཏུཕཏྟཕྲཱ"ཏིཕཙནཾ།

ནེམིཏྟཾ ཕྲ སྨྲིམྨ ཕྲ གཱམྨཕྲཏྟཡ གཱཏྟཏྟཏི ཨིཏྠཱ གིཙྪཱཔི ན ནེམིཏྟཾ གཱམྨཕྲཏྟཡ གཱཏྟཏི, སྨྲིམྨཡ པཏ ཨཕིཏྟཏྟཕཏ ཕྱུཏྟཾ "གཱམྨཕྲཏྟཡ གཱཏྟཏྟཱི"ཏི། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱཕ

ཏྟཕཱཡ ཨུཀཱཏྟཏྟཔི ཏྲཀཱཕཏྟ ཨཏྟཙྪཏྟ, ཏསྨཱ།

ཡཏྠཱཏི ནདཱིཔཱརསྨྲིམསམྨཏཏཏྠཱཏེ། **ཏཱཀྲཱསཏྟཏམཡཾཏི** ཏཱཀྲཱསམྨཏེན གཱཏོ། **པཏརཝཏྟཏི** ཕཡཱགེཏི ཝཏྟཱ། **སཙྪུར་ཚཡོགྒཏི** སཙྪུར་ཚཀྲཱམོ། ཕྲཱཡིཡཾ "ཨསྨཱ"ཏི ཏྟཏེ

ཨཕྲཱགཱཕྲཡཾ "ཨཏྟཱ"ཏི ཕྱུཏྟཏྟ "ཨསྨཱ"ཏིཔཏསྨ ཏེཏྟཏི ཨཪྠཡིཕ ཏཏྟཝཱ། **ཏཾཁཚཏྟེཕྲཱཏི** ཏསྨཾ ནེམིཏྟགཱིཏྟཀྲཱཚེཡིཕ། ཏཱཀྲཾ ཚེཏྟཏྟ གཱཏཏི སམྦྷཏྟཱ། **ཨིགཱཔཏིགཱསེཏྟཏི** ཨིགེན

པཏེན གཱམཏཡོགྒཱ ཨིགཱཔཏེགོ, སོཡིཕ སེཏྟཏི ཨིགཱཔཏིགཱསེཏུ། ཨགཱཔྲིཡསེཏྟཾ ཏསྨཱཏྟཾ ཨུཀྟ "སཙེ པཏྟ"ཏྱུཀྟི། **ཏིཏྟཏི** སེཏུཏྟ། སཙྪུརེཏྟཾ ན སཀྲཱ ཏེཏྟཏི ཡོཛཏྟཱ།

ཡཏྠཱཏི ཡསྨཾ ནདཱིཔཱརསྨྲིམསམྨཏཏཏྠཱཏེ། **ཨཏྟིམུཁཏྟཏྟཡིཕྲཱཏི** སྨྲིམྨཡ ཨཏྟིམུཁཏྟཏྟེ ཨིཕ། ཏུཕཏྟཕྲཱ ཕྲ ཏུཕསེཏུ ཕྲ ཨཏྟིམུཁཏྟཏྟཏཏ ཨིསྨཱསཱ ཨུཏྟཾ ཨུསྨཱརཏཏྟཔི

ཨཏྟཾ ཨོསཱརཏཏྟཔི གཱཕྲཏྟཏི ཏསྨཱཏྟཾ ཨུཀྟ "སཙེ"ཏྱུཀྟི། **ཨིསྨཱསཱཏྟེ** ཨིགཱཨུསམྦྷ ཏཱིཨུསཏྟཏིཕསེན མཏཾ ཨཕྲམཏྟཾ། **ཨུཏྟཾ ཕྲཱཏི** ཨཏྟིམུཁཏྟཏྟཏ ཨུཔརི ཕྲཱ། **ཨཏྟཾ ཕྲཱཏི**

ཏཏོ ཏེཏྟཱ ཕྲཱ། **གཱཕྲཏམཏྟཏྟཏྟརཱཏི** གཱཕྲཏཔསྨཚཏྟ ཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏྟརེ།

སཏནེམིཏྟགཱིཏྟཏཔིཏྟིཏྟ སམྨཏིཏྟཏཔིཏྟཾ ཏསྨཱཏྟཾ ཨུཀྟ "ཨིམཏྟ པཏྟ"ཏྱུཀྟི། ཏྟིསུ ཏྟིརེསུ ཏྟཏུམསཀྲཱཙེཡཏྟ ཕྱུཏྟཾ "ཨེགཱསྨིཾ ཏྟིརེ ཐཏྟ"ཏི། **ཏཏོཏི** ནེམིཏྟཏོ།

ཨཏྟཏཏྟེ ནེམིཏྟགཱིཏྟཏཾ ཕྲིནཡཏྟཏཾ སཏྟྭཡ ཕྱུཏྟཾ། **པརིཀྲྀཔཏྟེཏྟཏི** པརིཡཱཡཏྟེཏ། **ཏསྨཱཏི** ཏཏྟཱགཱསྨ པརིཙྪེཏྟསྨཱ། **སམྨུཁཏྟཏེཏི** ཨཏྟྟསོཏི ནདཱིཏྟིརེ ཐིཏསྨ ནེམིཏྟསྨ སམྨུཁཏྟཏེ།

ཏཏོཏི ནེམིཏྟཏོ། **ཏསྨཱཏི** ཏཏྟཱགཱསྨ པརིཙྪེཏྟསྨཱ། སམྨུཁཏྟ ནདཱིཏྟིརེ ནེམིཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏི སམྦྷཏྟཱ། **སཏྟཏེཏྟཏྟེ** སམྦྷཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏི** ནེམིཏྟགཱིཏྟཏཏ པཏྟཱ། "སཏྟནེམིཏྟཾ ཨཏྟེ

ཐིཏི ཏྟིཀྲཱ ཏཏྟཔཏསགཱཏི གཱཏྟ"ཏི ཨིཏཾ སཏྟཾ ཨེཀཾ གཱམཁེཏྟཾ ཏྟཡིཏྟ སམྨཏིཏྟཏྟཡཾ སཏྟྭཡ ཕྱུཏྟཾ། སཙེ སཀཱཡཾ གཱམཁེཏྟཾ ཨཏྟཡིཏྟ ཨེཀཱཏེསེ སམྨཏིཏྟཾ ཏེཏི, ནེམིཏྟཏོ

པཏི ཐིཏི ཏྟིཀྲཱཔི ཏཏྟཔཏསགཱཏི གཱཏྟ སམྨཏིཏྟཱ། **གཱམྨཏྟེ** སྨྲིམསམྨུཏིཀཱམཾ། "ཐཔཏྟ ནདཱི"ཏྟེཕཙནསྨ ཀཱརཎཾ ཏསྨཱཏྟཾ ཨུཀྟ "ནདཱི པཏ པཏྟསྨྲིམསཏྟཾ ན གཱཏྟཏྟཱི"ཏི།

ཏྟིཔགོ ཏེཏྟཏི ཨིཏྠཱ **ཏྟིཔཏི** ཨཏྟརཏྟིཔོ། སོ ཏི ཡསྨ ཛཡམརྡྷེ ཏིཕཏི, ཡསྨ ཙ ཏྟཱི ཨུཔོ ཨིཏྠཱ སཏྟཏི, ཏསྨ ཏྟིཔོཏི ཕྱུཏྟཏི, སོཡིཕ ཁེཏྟགཱཏྟེན

ཏྟིཔགོ། གཱཀཱརོ ཏི ཁེཏྟགཱཏྟཕྲཙྪགོ། ཏཏྟེ ཏྟིཔགོ། **ཨཏྟཏྟཏི** ཕྲིནཡཏྟརེན། **ཨོརིམཏྟེ ཙ པཱརིམཏྟེ ཙཱཏི** ཨཏྟཱསོཏི ནདཱིཏྟིརེ ཐིཏསྨ ནེམིཏྟསྨ སམྨུཁེ ཨོརིམཏྟེ ཙ

པཱརིམཏྟེ ཙཱ། པརཏྟིརེ ནེམིཏྟཾ གིཏྟིཏྟཏི སམྦྷཏྟཱ། གིམྨ སམྨུཁཏྟཏེ ནེམིཏྟཏྟེ ཨུཀྟ "ནདཱིཡཱ ཨོརིམཏྟིརེ ནེམིཏྟཏྟ སམྨུཁཏྟཏེ"ཏི། **ཏཏོཏི** ནེམིཏྟཏོ། སམྨུཁཏྟ ནེམིཏྟཾ

ཨཏྟིཏྟཏི སམྦྷཏྟཱ། **པཱརིམཏྟེ ཙ ཨོརིམཏྟེ ཙཱཏི** པརཏྟིརེ ཨུཔརིསོཏེ ཏྟཏྟཏྟ ནེམིཏྟཏྟ སམྨུཁེ པཱརིམཏྟེ ཙ ཨོརིམཏྟེ ཙཱ། **པཐམཀིཏྟིཏནེམིཏྟེནཱཏི** ཨོརིམཏྟིརེ ཨུཔརིསོཏེ

པཐམཾ གིཏྟིཏེན ནེམིཏྟེན། ཨེཀཾ སྨྲིམྨ ཨིམསྨཱཏི **ཨེཀསྨིམཾ**, ཏྟིཔགོ། "ཏྟིརཏྟཡཏྟ"ཏི པཏམཔེཀྲིཏྟ "ཨེཀསྨིམ"ཏྟེ སམྦྷཏྟིཏྟཾ། ཕཙྪམཏཔེཀྲིཏྟ "ཨེཀསྨིམྨཱ"ཏིཔི

ནེཏྟཱཨིཏྟེཝཱིཏྱཱཕསེན ཕྲཾ ཨཏྟཱི།

ཨུཏྤཾ **ལྤཱ** **ཨཪྱ** ལྤཱཏི ཨིཏྱ ལྤཱསཪྱ ཨནེཡམཔེཀྵཱཔྱཱ། **ཨསྥཱཏི** ཏསྨིཾ ཨཏྱཱཀཏརེ སཏྱེཏི ཡོཛྱཱ། **པྲིཏྲཱརསྨིམཔརིཛྙཉྫནེམིཏྟཱ** **ཨུཏྤཱཀམེལྤཱཏི** སཙེ དྲིཔཀོ ཨཪྱ ཨཏྱཱཀཏརཾ ཏཾཏི, ཨོཾརིམཏྱཱརེ ཨཪྱཾསོཏི ཛིཏཱ པྲིཏྲཱརསྨིམཔརིཛྙཉྫནེམིཏྟཱ ཨུཏྤཱཀམེཔ ། **སེཁརཀྟེ** སེཏྐཾ། ཏཚྭེ སེཁཾ མཏྭཀཾ ཏྲཱཏི ཀཏྭཱཏྱེཏི སེཁརཀྟེ ལྷུཏྟཏི། **ཏཏྟཏི** དྲིཔཀཱ ལྤཱརིམཏྲནེམིཏྲཏྟོ། པརཏྲཱརནེམིཏྲཱནེ ཀེཏྟཏྲཱཏི སམྦྷྱཏྟོ། ཨཡཾ དྲིཔཀཱ པྲིཏྲཱརསྨིམཔརིཛྙཉྫཏྟ ཨཪྱ ཨཏྱཱཀཏརེ པྲིནེཛྙཡོ། ཨུཏྤཾ ཨཏྱཱཀཏརེཔི ཨིམིཏྲཱཏུལྤཱརེན པྲིདེཏབྲོཏི སོ ན དརྴིཏོ། **པབྲཏསཏྲཱཏྲཱཏི** པབྲཏེན སམཾ ཙྪཏཾ ཨིཏིསྨཱཏི པབྲཏསཏྲཱཏྲཱ།

ཨུཏྤཱསྤྲི **ཨཪྱཱཔྲཱཏི** པིསཪྱ སམྦུཛྫཡཪྦྷཱ། **ཨུཏྤྲཱཔི** **སེཁརཏྲཱཏི** ཨུཏྤཾ སེཁརཾ, ཨཪྱ སེཁརཀྟེ ཨུཏྤྲཱཔི སེཁརཏྲཱནི། **སུདེཀྲྴཏྲཱཏྲཱཏི** སྨཏུལེ ཙ ཨགྲེ ཙ དཏྭཱཀཱསྨ མརྡྷེ བྷཏྭཱཡསྨ སུདེཀྲྴྨ སཏྲཱཏྲཱ།

སབྲཔཛམེན **ནཡེནཱཏི** ཨུཏྤཾ ཨཏྱཱཀནཡསྨ, ཨཪྱ ཨཏྱཱཀནཡསྨ, ཨུཏྤཾཨཪྱཨཏྱཱཀནཡསྨ ཙྪཏི སབྲེསཾ ནཡཱནཾ པཛམེན པྲིཏྲཱརསྨིམདྲིཔཀཱནཾ སམེན ནཡེན།

པཙཔྲསཏྲཱཏྲཱཏི སྨཏུལེ ཙ ཨགྲེ ཙ བྷཏྭཱཡསྨ མརྡྷེཏྭཀཱསྨ པཙཔྲསྨ སཏྲཱཏྲཱ།

༧༢. ཨུཔོསཐཀཱཏྲིཀཱཏྲ

༡༦༡. **ཨནུཔརིཔྲེཙིཡཀྟེ** ཨིཏྱ ཨནུསཏྲསྨ པྲིཛྫྷཾ, པརིཔྲེཙསཏྲསྨ ཙ ཡིཀྲཔྲིཔལླྭསབྲཔཾ དསྶེཏུཾ ལྷུཏྟཾ "ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ པརིཔྲེཙེ"ཏི། པརིཔྲེཙསཪྱ ཏི ནཔུཾསཀལིངྒཾ, ཨིཏྲ པན ཡིཀྲཔྲིཔལླཾསཾ ཀཏྭ ཨིཏྟིཡིཀྲཔསེན ལྷུཏྟཾ། "སཀྲིཏཾ ཨཀཏྭཱ"ཏི ཨིམིནཱ **ཨསཀྲིཏེནཱཏི** པདསྨ ཀིརིཡཱཔྲིསེསནཏྟཾ དྲིཔེཏི། "ཀཱལཔཱཏྲཡཱ"ཏི ཨིམིནཱ **སམུཏནེཏྲཱཏི** པདསྨ ཀཱརཎཾ དསྶེཏི།

༡༦༢. **ཡཏྟཏི** ཨིཏྱ ཏོཔཙྪཡསྨ ཀཱརཎཏྟ པཐཏྲབྲཱཔཾ དསྶེཏྟ ཨཱཧ "ཡསྨཱ"ཏི། "ཏཏྲཔཱསེ"ཏི ཨིམིནཱ ཏཏྲཔཱསཏོ བཏི ནེསིཏྟེ ཨཀཏོཔཏྲ ཨུཔོསཐོ ཏཏྟེཏི དསྶེཏི། **ཨསྨཱཏི** ཏྲེཀཱལོ། **པཏྲུཔསེནཱཏི** ཨཏྲུཔྲཏྟིཔསེན། ཨུཔོསཐཏྲ པམུཁཏྲ ཨཏྲཱིཀཱསེ ལྤཱ སྨཱལཀཱཏྲིཏྲུ ལྤཱཏི སམྦྷཏྟོ། **ནེམིཏྲུཔཀཱ** **ལྤཱ** **ཨནེམིཏྲུཔཀཱ** **ལྤཱཏི** ཏེཏྲ ཨཏྲུསུ ནེམིཏྲེསུ ལྷུཏྟ ནེམིཏྲུཔཀཱ ལྤཱ ཨནེམིཏྲུཔཀཱ ལྤཱ པབྲཏྟཏཡོ ལྤཱ ཨཛྫེ ལྤཱ ཀེཏྟཏབྲཱ།

པཛམཏཏྲཾ **ན** **ཨུཀཱཀྟཏི,** **ཏུཀྐཊཀྟེ** ཨུཔོསཐེ གྷོསེཡམཱནེ པཛམཏཏྲཾ ན ཨུཀཱཀྟཏི, ཏུཀྐཊཾ། པྲིཏྲཱརསྨ མརྡྷེ ཏོཏྲེཏི ཡོཛྱཱ། **ཨིཏྲཱཏི** པོཏྲཱཚཀཱ ཨུཔཱསྤྲསེ། **ཏཏྲཱཏི** པོཏྲཱཚཀཱ ཨུཔཱསྤྲསེ། **ཨསསྨཏྲིཏི** སཏྲཱཏྲ ནེསཛྫཱཏྲནཔཏོཏྲཀཾ། **ཏཏྲཱཏི** པཚྪ ཨུཏྲིཏི ཨུཔཱསྤྲསེ།

སབྲེསཾ ནེསཛྫཱཏྲནཀྟེ ཡོཛྱཱ། **ཏཏྲཱཏི** ཐེརསྨ པྲིཏྲཱརེ། **སོཏི** ཐེརསྨ པྲིཏྲཱརོ། **ཨིཏྲཱཏི** ཏུཤྐཱཀཾ པྲིཏྲཱརེ། སབྲེསཾ ཨོཀཱསོ ནཏྲིཏི སམྦྷཏྟོ། **ཏཏྲཱཏི** ཏཾ ཨསུཀཾ ཏྲཱམ ཨུཔཱསཾ། "པཏྲཏྲི"ཏི པཏྲཏྲཀྟེ ཡོཛྱཱ། **ཏསྨཱཏི** ཐེརསྨ།

༧༣. ཨཔེཀྵཔཱསསྨིཏྲཱཏུཛྫནཀཱཏྲ

༡༦༣. **ཨཏྲཱཀཔྲེཛཾ** **ཏྲཱསྨཱཏི** ཏསྨ ཀྲཱམསྨ ཏྲཱམཾ། **ཏཀྟེ** ཨཏྲཱཀཔྲེཛཾ། **ཐེརཏི** མཏྲཀཱསྨཔཏྲེརཾ། **ཏཏྟཏི** ཨཏྲཱཀཔྲེཛཏྟོ། ཨིམིནཱ "ཨཏྲཱཀཔྲེཛཱ"ཏི ཨིཏྱ ནེསྨཀཱཏྲེ ནེསྨཀཱཔཙཏྲཀྟེ དསྶེཏི། **ཨུཔོསཐཀྟེ** ཏདཏྲེ ཨུཔཡོཀཔཙཏྲཾ། ཨུཔོསཐཏྲཏྲཱཏི ཏི ཨཏྲཱ། ཨཏྲཱཀཔྲེཛ ཏྲཛཀཾ ཨུཀམནསྨ ཀཱརཎཾ དསྶེཏྟ ཨཱཧ "ཏྲཛཀཾ ཏྲེ"ཏིཨཱཧ། ཏཏྲ **ཏྲེཏི** ཡསྨཱ། ཨཏྲཱཀཔྲེཛཏྲ པྲིཏྲཱརཾ ཨཪྱ ཀཏྲ "ཨཏྲཱརསྨ མཏྲཔྲིཏྲཏྲཱ"ཏི ལྷུཏྟཾ། **ནེསཀྟེ** ཨཏྲཱརསྨཾ མཏྲཔྲིཏྲཱནཾ། **སཏྲཏྲཱ** **སྨཱམཀྲཱིཏྲཏཏྲཀྟེ** ཨིཏྱ སཏྲཏྲཏྲ སྨཱམཀྲཱིཏྲཱནཾ ཨཏྲཏྲ ཨུཔོསཐཀྲཱིཏྲཾ སེཏྲཾ། ཏསྨ པུཡོཡཾ "ཨུཔོསཐཾ ཨུཀཱཀྟཏྲ"ཏི ལྷུཏྟཾ། "སེཔྲིནེཡཾ ཏྲཱམཱ"ཏི ཨིམིནཱ **ནཏིཾ** **ཏརཏྲེཏི** ཨིཏྱ ནཏིཡཱ ཏྲཱམཾ དསྶེཏི། **མནཾ** **ལྷུཏྲེཏི** ཨིཏྱ **མནཀྟེ** ནེཔཱཏོ ཨིལྲིསཀཏྲེཏི དསྶེཏྲོ ཨཱཧ "ཨིལྲིསཀ"ཀྟེ། "ཨཔྲམཏྲ"ཀྟེ ཨིམིནཱ "ཨིལྲིསཀ"ཀྟེཔདསྨ ཨཏྲཾ དསྶེཏི། "ལྷུཏྲཧྲཏྲཔོ"ཏི ཨིམིནཱ ཏྲཱཔཔཛྫཡེན པྲིཏྲ ཏྲཱཔཏྲ

ཀྣཏྲཱིཾཏི དསྶེཏི། ཙཀྐིཀཱཏི ཁརཀ། **ཏཎྜཱཏི** ནཏིཡཾ། **ཨམཱནུསཱིཀརྻྱཏི** "ཙཎྜསོཏ"ནྟི ཨཱལམྦཾ ཨཀཱརྻྱཾ། **ན པན ཕུཊྛཾཏི** ན པན མནུསྶེཧི། **ཨུདཀཱབྷཱུཏཏཱཏི** ཨུདཀེན ཨབྷིབྷཱུཏཏཱཀེ། **ཨསྣཱཏི** ཐེརསྣཱ། **ཨསྣཱནཱིཏི** ཏིཏཱནེ།

༡༨༨. **ཕུརིམཀཱལཔྤཡུཏྟཏི** "སམྤུཊྛ སུ སིམསུ སཏྟིཀ ཏིཊྛཔརེན ཨཔིཊྛཔུཏྟཱ"ཏི ཕུརེ ཕུཏྟ ཀཱལཔྤཡུཏྟཱ། **ཨཡམེཝཱཏི** "ཚཔེཏྟ གཱམཏྟ གཱམཏྟཔཏྟརཏྟ"ཏིཔདཾ པཊིཔེཏྟ ཨནུཔཏྟཏྟ ཨཡམེཝ ཀཱལཔྤཡུཏྟཱ། **ཨཡཏྟི** པཊྛམཀཱལཔྤཡུཏྟཱ། **ཏི** ཡསྨ ཏིཀྲཱུཏིསཏྟཱ ཨཊྛཀཱམེ ཕུཊྛཏི, ཏསྨ ཕུརིམཀཱལེཝ ཕུཊྛཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། **ཡཏི ཨེཝཏྟི** ཡཏི ཏིཀྲཱུཏིསཏྟཱ ཨཡཾ པཊྛམཀཱལཔྤཡུཏྟ ཕུཊྛཏཾ སིཡཱ ཏཱཔེཡྻ, ཨེཝཾ སཏྟིཏི ཝེདིཏབྦཱ། **སོཏི** ཏིཀྲཱུཏིསཏྟཱ། **ཨེཏྟཱ ཀཱལཔྤཡུཏྟཱཏི** པཊྛམཀཱལཔྤཡུཏྟཱ། **ན ལབྦྷེཡྻཱཏི** ཨཊྛཀཱམེ ཕུཊྛཏྟ ཏིཊྛཔརཔཊིཏཾ ན ལབྦྷེཡྻ། ཀཾ ན ལབྦྷཏིཡེཝཱཏི ཨཱཧ "ཨཏྟི ཙཏྟ པཊིཏྟརཾ"ཏི། **ཨཏྟཱཏི** ཏིཀྲཱུཏིསཏྟཱ། **ཏིཡི སིམཱཡཱཏི** སམཱཏསཾཝཱསཀསིམཱ ཙ ཨཔིཊྛཔུཏྟཱསིམཱ ཙཱཏི ཏིཡི སིམཱཡོ། **ཏཏྟཱཏི** ཏིཀྲཱཏིཀྲཱཏིཡཱ། **ཏསྶཱཏི** ཏིཀྲཱཏཾ སིམཱཡ། **ཨེསེཝ ནཡོཏི** ཏིཀྲཱཏིཾ སིམཾ ཨཏིཀྐམིཏྟཱཡི ཨཊྛཔཔིསེཏྟཱཡི ཏིཀྲཱཏཾ སིམཱཡ སམྨཏེ ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨེཏཏི** ཏིཀྲཱཏིཀྲཱཏིཡོ། སཱམཱཏྟཏྟ ཏི ཕུཏྟིཀྐིན ཕུཊྛཾ། **ཨེཏྟ ཏཏྟི** "ཚཔེཏྟ གཱམཏྟ གཱམཏྟཔཏྟརཏྟ"ཏིཔདེ ཙ། སཏྟཏྟ ཕེཏིཏྟཱ, གཱམྦ? གཱམེན ཏེགམཏགཱཏྟཾ ཨེཀཱལཔཊྛཏྟཾ།

པརིཀྐྷེཔོཀཱསོཏི པརིཀྐྷེཔསྶ ཀཱསོ། **ཏིཊྛཏི** གཱམཀཱམཏྟཔཊྛརིསྶ། **པརིཏྟརཏྟ** ཏིཊྛཔརཔིཊྛཔུཏྟཱཏྟཔཏྟཀཔཀཔཾ། "ཨེཏྟ"ཏིཨཱཏི ཏེཀམཏྟཾ། **ཨེཏྟཏི** སམཱནསཾཝཱསཀཨཔིཊྛཔུཏྟཱསིམཱསུ། **ཨཏྟཾ ཏྟམྤཏྟཡཱཏི** ཨཏྟཾ སཏྟཔེཏ། **ཡཏྟཏི** ཡསྨཾ ཁྲཏེ། **ཏིཏི** སཏྟཾ, ཡསྨ པཱ། **ཏསྶཏི** ཨཔིཊྛཔུཏྟཱསིམཱཡ། **པིསྶཏྟི** སམཱནསཾཝཱསཀསིམཱཏཱ ཕྲཏེཀྑཱ། **ཏཏྟཏི** ཏིསྶ སིམཱསུ། **ཨཔིཊྛཔུཏྟཱསཱཏྟཏི** ཨཔིཊྛཔུཏྟཱསིམཱཡ། **ཏཏྟི** གཱམཾ། **སཱཏི** ཨཔིཊྛཔུཏྟཱསིམཱ། **སམྤཏྟཱཡ སིམཱཡཱཏི** ཨཔིཊྛཔུཏྟཱསིམཱཡ སམྤཏྟཱཡ སཏྟིཡཱཏི སམྤུཀྐོ། སམྤཏྟཱ པཏྟཱཏི ཕུ ཝེཏྟ། **ཏེཔིསཏྟཏི** ཏེཔུཏྟསཏྟཱཡ པིསཏི པཔིསཏི། **སོཔིཏི** གཱམོཔི། **སིམསཏྟཱཡེཝཱཏི** ཨཔིཊྛཔུཏྟསིམཔཊྛཏྟརམེཔ། ཨཏྟིཏཾཏཏྟཊྛཔརཱིཀཱ ཏྟིཀྲཱ པཏྟཏྟཾ ལབྦྷཏྟཏི ཨཏྟིཔུཏྟཡོ། ཡཏྟ པཏྟཱ ཏེཔིཏྟཱ གཱམོ སིམསཏྟཱཡེཔ གཱཏྟཏི, ཨེཔཏྟི ཝེཏྟཱ། "པཔིསིཔུཏྟཱ"ཏི གཱཏྟཏི ཀཱཏྟཏི, "པཔིསིཔུཏྟཱ"ཏི ཨཱཔཡཱཔི ཨཏྟཱཏི ཝེཏྟཱ། **ཨཱཔཡཱཔིཏི** ཨཔིཀཾཔི། **ཨཔཔིཊྛཏི** གཱཏྟཏི ཨཔཔིཊྛཱ། **གཱཏམེཝ ཀཊྛཏྟཏི** གཱཏཾ ཀཊྛཏྟ ཨེཝ། ཨེམེཏྟ གཱཏེ ཀཊྛཏི སཏྟཾ ཀཊྛཏམེཝཏི ཏསྶཏི། པཔིཊྛཾ ཕུ ཨཔཀཾ ཕུ ཨེཀཱསྶ ཀུལཾ ཨཏྟཱ སཙེཏི ཝེཏྟཱ། ཨེཏྟ ཙ "ཨེཀཱསྶ ཀུལཾ པཔིཊྛཾ ཕུ"ཏི ཨེཏཾ ཏཔཀཱམཾ སཏྟུལ ཕུཊྛཾ། "ཨེཀཱསྶ ཀུལཾ ཨཔཀཾ ཕུ"ཏི ཨེཏཾ པོཏྟཀཀཱམཾ སཏྟུལཔཏི ཏཔཏྟཾ།

ཏཏྟི "ཕཏཾ ཏྟེཏཏྟ"ཏྟིཔཙཏེ། **ཨཔིཊྛཔུཏྟཱསིམཱཡཏྟི** མཏྟསིམཱཡ། སུ ཨེཔ ཏི ཡསྨ ཨཔིཊྛཔུཏྟཱཀཱལཔྤཡུཏྟཱཡ པཏྟུལཔཔཡོཏྟ ཏོཏི, ཏསྨ ཨཔིཊྛཔུཏྟཱསིམཱཏི ཕུཏྟཏི། **ཨེཏྟཏྟཏི** ཨཔིཊྛཔུཏྟཱསིམཱཡ། **ཏཏྟཏི** ཏུསུ ཏིསུ སིམཱསུ། **ཏེཏྟཱསཀྐཱཏྟཏེསུ ཚཏྟཏི** ཙེཏིཡཀྐྐཏྟཏེཏྟཾ ཁཏྟསིམཱཡ ཨཏྟེཀཱསཏྟ ཕུཊྛཾ། ཁཏྟསིམཱཀྑི སམྨཏྟཏྟ ཙེཏིཡཀྐྐཏྟཏེཏྟཾ པཏྟཱཡ ཨཏྟུསྶིཾ པིཔིཊྟཀཱམཱསི པིཏྟཏཔཏྟཏྟཾ ཁཏྟིཏྟ སམྨཏྟཏྟཱ། **སམཱཏྟཏེཏྟཏྟ** ཨཔིཊྛཔུཏྟཱསིམཾ སམཱཏྟཏེཏྟ། **པཙེཏཀིཏྟཾ ན སཀྐྐྐཏྟཱཏི** ཨཔིཊྛཔུཏྟཱསཾཡེཔ ཏཀེཏྟ ཁཏྟསིམཱཡ ཨཏྟཏྟཏྟ པཙེཏཀིཏྟཾ ན སཀྐྐྐཏྟཱ། **སིམཱསམྦྷེཏྟི** ཁཏྟསིམཱཨཔིཊྛཔུཏྟཱསིམཱཏྟཾ སམྦྷེཏཾ། **སཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཕུཏྟི སཏྟ ཨཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲ། **སཏྟཏྟཀཾ པཏྟཏྟི** ཏེཀཱཏྟ པཏྟ།

༧༨. གཱམསཱིམཱདིཀཐཱ

༡༨༩. ཨུཔོསཐཀཱལསྶ སཱིམཾ གཏེཏྟ སེསཀཱལཔཏེཏ སམཱནསཾཝཱསཀཏྟ གཏེཏྟཏ པོཊཔིཊཏྟཱཡེཏ ཕུ ཕུརིསེསཏྟཱཡེཏ ཕུ། ཏཏྟི སམཱནསཾཝཱསཨེཀཱུཔོསཐཏྟུཏྟཱ། "ཨཔརིཀྐྷིཏྟ"ཏི ཨིམིཏྟ **ཨཏྟཔིཏྟཡཱཏི** ཨེཏྟ ཚཔཏྟཏུཏྟ ཨཏྟིཊྛཔཏྟ ཏསྶིཏི། **གཱམཾ ཕུ ཏིགམཾ ཕུཏི** ཨེཏྟ ཏགཱཏྟ ཀེཏ སཏྟཏིཏཏྟ ཨཏྟ "གཱམཏྟཏཏེཏ ཙཏྟ"ཏིཨཏྟཏི། ཏཏྟ **ཨེཏྟཏི** "གཱམཾ ཕུ ཏིགམཾ ཕུ"ཏི ཕུཆེ, གཱམཏྟཏཏེཏྟཏི སམྦྷཏྟ། ཨཔ ཕུ **ཨེཏྟཏི** གཱམཏིགམཏགཱཏྟེསུ, ཏགཱཏྟཏྟཏི སམྦྷཏྟ། གཱམཏྟཏཾ པཏིཏྟཏཾ པིཏྟརེཏ ཏསྶིཏྟ ཨཏྟ "ཏཏྟ"ཏིཨཏྟཏི། ཏཏྟ **ཏཏྟཏི** གཱམཏིགམཏགཱཏྟེསུ། **གཱམཏྟཏྟཏྟཀཱཏི** གཱམཾ ཀཏྟཏྟཏྟཏི གཱམཏྟཏྟཏྟཀཱ། **ཏཔིཏྟི** ཀཱཏྟ། ཀོ ཏི ཏཾ ཏིསྶཡ གཱམཏྟཏྟཏྟཀཱ ཏཔཏྟི ཏཏྟཔིཏྟ ཨཏིཏྟཏི ཏཔིཏི ཕུཏྟཏྟཏི། ཡཏྟི ཨེཀཾ པཏེཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏི ཡོཏྟཱ། **གཱམཁེཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཁིཔཡཏི ཨེཏྟཏི **ཁེཏྟཾ,** གཱམཏྟཡེཏ ཁེཏྟཾ གཱམཁེཏྟཾ, ཏསྶཾ།

ཨཡསྱེཏི ཨཡཾ པདེཤོཔི། **ཤོཔཱིཏི** པདེཤོཔི། ཕྲིསྠུཏཱུརྨོ ནཱསྨཱཏི ཡོཛྱཱ། ཤོཔི ཕྲིསྠུཏཱུརྨོ ཏཱུམསླིམླ ཏོཏིཡེཕླཱཏི ཡོཛྱཱ། ཕྲིསྠུ པརིཀྵིཏྲཱ དེཀྵོ ཏཱུརྨོ **ཕྲིསྠུཏཱུརྨོ།** **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཕྲིསྠུ ཏཱུརྨོ ཏོཏི, ཏསྨཱ། **སྨཱ ཐཱཏི** ཕྲིསྠུཏཱུམསླིམླ ཐཱ། **ཨིཏནཱཏི** ཕྲིསྠུཏཱུམསླིམཏོ ཨཙྪཱ པཀཱཏིཏཱུམནཀཱརཅིཀམསླིམླ ཐཱཏི ཡོཛྱཱ།

ཨིཕྲཱཏི "ཨསམཱཏྲཡ ཀྲིཡཱཕི"ཏིཨཱདིནཱ པཱུཙྪེན། **ཏཏྟི** སླིམཔརིཀྵཾ། **ཨཔརིཀྵཏྟེཏི** ནཱཏྟཱུཏི ཨཔརིཀྵཏྟཱ། "ཨཏཕྲིཔདེཤ"ཏི ཨིམིནཱ ནཱཏྟི ཏཱུརྨོ ཨིཏྱཱཏི **ཨཏཱུམཀོཏི** ཕརྩནཏྱཱཾ སཏྟཾཔཾ དཤེཏི། **ཕྲིདྡྷཏཕྲིཤདེཤེཏི** ཕྲིཀཾ ཨགྲིཏོ ཛྷཱཡནམེཏྱཱཏི ཕྲིདྡྷཱ, ཙཱདཡོ མནུཥྱེ ཨཱཏྱཱཥོ ཏཕཏྟེ ཕྲེཡཡཏྟེ ཨིཏྱཱཏི **ཨཱཏཕྲི།** ཕྲིདྡྷཱ ཙ སཱ ཨཱཏཕྲི ཙེཏི **ཕྲིདྡྷཱཏཕྲི,** ཏཱཡ ཤདེཤ ཕྲིདྡྷཱཏཕྲིཤདེཤ། ཨིཏྱ ཕུརིམནཡེ ཏཱུམྣཱཏིཏི ཨཱསཀྵོ ཡཱ ཏོཏུ, ཨནཱསཀྵོ ཡཱ ཏིཏི ཨཔརིཀྵཏྟོ ཨཏཕྲིཔདེཤོ ཀཏེཏྲོ། པཀྵེམནཡེ ཏུརོ མནུཥྱཾ ཨནཱཀམནཔཱ ཨཱཏཕྲིཔདེཤོ ཀཏེཏྲཏི ཨཡམེཏཤཾ ཕྲིཤོ། **ཨསྨཱཏི** ཀྲིཡཱཏོ། **ཤམཏྟཱཏི** ཤམཏྟཏོ། **ཨཡཾ ཤྲིམྣཱཏི** ཨཡཾ ཤཏྲུཏྲཱཏརསླིམྣ། **ཏཏྲཱཏི** ཤཏྲུསུ ཨཏྲཱཏརེསུ། ཤམཏྟཱ ཚིཏྣཱ ཡཱ ནེཤིཏྣཱ ཡཱ ཨཏྲཱཏརེ ཨཀྵོཀྲིཏྲཤེ ཛྷཾ ཨཏྲཱཏཾ ཨཏྲཕྲིཤཏབྲཔམྣཾ།

ཡཱ ཀཱཐོ ནཏྲི ཨསྲིམྲཕ ཏོཏྲིཏི ཤམྤྲཀྟོ། **ནཏྲིསྲིམཡཱཀཔཏྲཱཏི** ནཏྲིསྲིམཡཱཀཾ པཏྲཱ། ཨིམིནཱ སྲིམཡཱཀཾ ཨཔཏྲཱ ནཏྲི བཏྲིཡམྣཱ སྲིམྣཕ ཏོཏྲིཏི དཤེཏི། སྲཕཏྲཱརཀེན "ཨཏྲཏོ ཤཏྲཕྲེནེཕྲ"ཏི ཨིམིནཱ ཀྲིཡཱཏྲཾ བཏྲཏྲཏྲཕེནཱཏི ཨཏྲཾ ནེཕཏྲེཏི། **ཨིཏྲཱཏི** ནདིཡཾ། **ཨིཏྲཱཏི** ཛྷཏྲཱརསམུཏྲིསུ། **ཡེན ཀེནཙིཏི** ཨཏྲམསོ ཏིརཀྵཏཀཱཏནཔེ ཡེན ཀེནཙི། ཁཙིཏྲ ཨཀཏོ **སཡཾཛྷཏོཏི** སམྦཏྲོ། ཨིཏཾ ཏེཏུཨཀྵོཀཏྲཕྲིཤིསནཾ། ཁཙིཏྲ ཨཀཏཏྲཏི ཏི ཨཏྲོ། **སཡཾཛྷཏོཏི** སཡམེཕ ཛྷཏོཏི ཨིཕཀཱཏྲར ཡོཛྱཏོཏྲོ། ཏེན ཕུཏྲཾ "ཡེན ཀེནཙི ཁཙིཏྲ ཨཀཏོ"ཏི། **ཤོཏྲཱཏི** ཤཾ ཨཱཏྲོཏི པདཕྲིཏྲཱོ ཀཱཏྲོ། ཏཏྲ ཤཾསཛྲ ཤམཏྟཏྲཕཏྲཛྷོ, ཨཱཏྲཾསཛྲ ཕུཏྲཏྲཕཏྲཛྷོ། ཏསྨཱ ཤམཏྟཏོ ཨཱཀཏིན ཨུདཀེན ཨཱཏྲཏི ཕུཏྲཏི ཨིཏྲཏི **ཤོཏྲཱཏི** ཕཙནཏྲ ཀཱཏྲོ། ཏེན ཕུཏྲཾ "ཤམཏྟཏོ ཨཱཀཏིན ཨུདཀེན ཕུཏྲོ ཏིཏྲཏྲི"ཏི།

ཏཏྲཏི ནཏྲིསམུཏྲཛྷཏྲཏྲེསུ, ཨཏྲཏྲེ ཏྲཏྲཾ། **ཡཾསཏྲེ** ཚཏཕྲིསཡོཏི ཨཏྲཏ "ཡཾ ཚཏ"ཏྲེ། **མཏྲེཀྵམསྨཱཏི** ཤྲཏྲམཏྲེཀྵམསྨཱ། ཕཏྲཏི ཏི "ཤྲཏྲམཏྲེཀྵམེཏྲ"ཏི།
"ཤམཏྟཏོ"ཏི ཨིམིནཱ **ཤམཏྟཏི** ཨིཏྲ ནེཏྲཏྲཏྲ ནེཏྲཏྲཕཏྲཏྲཏི དཤེཏི། "ཨུདཀཏྲཕེཏྲ"ཏི ཨིམིནཱ **ཨུདཀཏྲཕེཏྲཏི** ཨིཏྲ ཀཱརཎཏྲ ནེཏྲཏྲཕཏྲཏྲཏི དཤེཏི། ཨུདཀཾ ཨུཏྲཕེཏྲ
ཁིཔིཡཏི ཨིཏྲཏི **ཨུདཀཏྲཕེཏོ།** "པརིཀྵཏྲ"ཏྲེ ཨིམིནཱ ཕཱུཙྪསིཏཾ དཤེཏི། **ཨཏྲཏྲཏྲཏི** ཨིཏྲ **ཨཏྲཏྲཏི** ཕཱུསཀོ། ཤོ ཏི ཨཀཏི ཀུཏེཡཾ ཏཏྲཏི ཨཏེཏྲཏི ཨཏྲཏི ཕཏྲཏི,
ཏྲཕཏྲེ མརིཡཱཏམཏིཀྲཱཏྲ ཀཱིཡཏིཔསྲཾ ཏཏྲཏྲཏི **ཏྲཏྲ,** ཨཏྲིསུ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** སྐཏཏྲཏྲམཡཾ ཏུཡཾ། "ཕཏྲཏྲཀཱ ཕཏྲ"ཏི ཨིམིནཱ "ཨུདཀཏྲཕཏྲ"ཏི ཨིཏྲ
ཨུཔཡཱཏྲཾ དཤེཏི། **ཡཏྲཏི** ཡསྨཱི པདེཤ། **ཨཡཏྲེ** པདེཤོ། **ཏསྨཱཏི** ཨུདཀཏྲཕེཔཏྲ།

ཨིཏྲཏི ནཏྲིསམུཏྲཛྷཏྲཏྲེསུ། **སྨཁཏྲཏྲེ** སམུཏྲཏྲཾ སྨཁསཏྲཾ ཏྲཾ། **སཏྲཏྲཏི** སཏྲཡ ནདིཡཾ། ཚེརཕྲཾ དཤེཏྲོ ཨཏྲཏ "ཡཾ པཏྲ"ཏིཨཱདི། "ཡོཛྱཾ...པེ...
ཕཏྲཏྲཏི"ཏི ཡཾ པཏ ཕཏྲཾ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲཏྲཏྲཏི ཡོཛྱཱ། **ཏཏྲཏྲཏི** ཡོཛྱནཏྲཡསྲི། པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཕྲིཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏ "ཏྲཏྲཏྲ ཏྲི"ཏིཨཱདི། **ནདིཡཱ པཏྲཏྲཏྲ** ནདིཡཱ
ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ན ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲོ། "ན ཡོཛྱཾ ཡཱ ཨཏྲཡོཛྱཾ ཡཱ"ཏི ཕཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཕྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ། ཀཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ན
ཕྲཏྲཾ, པཏྲཏྲཏྲ པཏ ཡཏྲཏྲ སྨཁཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ། ཡཱ ནཏྲཏི སམྤྲཀྟོ། **ཨིམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** "ཏིམཏྲཏྲ"ཏྲེཨཏྲཏྲཏྲཏྲ
ཨིམཏྲཏྲཏྲཏྲ། **པཏྲཏྲཏྲཏྲ** སམུཏྲཏྲཏྲ། **ཨིཏྲཏྲ** ནདིཡཾ། སཏྲཏྲ ཀྲིཡཱཏྲཏྲ ཚཔེཏྲཏྲཏྲ སམྤྲཀྟོ། **ཏཏྲཏྲ** ཨིཏཱཨུདཀཏྲཕེཔཏྲ།

ཀིཏྲཏྲ པརིཕཏྲཏྲ ཏོཏྲཏྲ ཨཏྲཏ "སམཏིཏྲཏྲཏྲ"ཏྲེ། ཏིཏྲཏྲ སམཾ པརིཕཏྲཏྲཏྲ **སམཏིཏྲཏྲཏྲ** **ཨུདཀཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** པིསཏྲེ "ཨཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི དཤེཏི།
ཨུདཀཏྲཏྲཏྲ ཨཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ ཨཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཾ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཀཏེཏྲོ། ཏཏྲཏྲ ཚཏྲཏྲ ཀཱརིཡམཏྲཏྲ ཀཱིཾ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ ཀཏྲཾ ཕཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏ "ཀཏྲཏྲཏྲཏྲ
པཏྲ"ཏིཨཏྲཏྲ། "ཀཏྲཏྲ"ཏིཨཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཾ དཤེཏི། **ཏྲཏྲ** ཡསྨཱ། **ཏཏྲཏྲ** ཨུདཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨིཕྲཾ སཏྲཏྲ...པེ... ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏོཏྲ, ཏསྨཱ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ ཀཏྲཾ ན ཕཏྲཏྲཏྲ
ཡོཛྱཱ། "ཏསྨཱ"ཏིཨཏྲཏྲཏྲ ལཏྲཏྲཏྲཾ དཤེཏི། ན ཀིཕཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ དཤེཏྲོ ཨཏྲཏ "ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲེཨཏྲཏྲ།

ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཛྷཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ། སཏྲཏྲ ཡཱ པཏིཏྲཏྲཏྲ སམྤྲཀྟོ། **སྲིམཾ ཡཱ སོཏྲཏྲཏྲ** ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཚིཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སྲིམཾ ཡཱ
སོཏྲཏྲ། ཛྷཏྲཏྲཏྲཏྲ པཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཱ པཱུརེཏི ཡཏྲཏི སམྤྲཀྟོ། **ཨསྨཱཏི** ནཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཛྷཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏཏྲཏྲ** ཁཏྲཏྲ།

ཏསྨཻཏི་ པྲསྣཙྪེདིཡེཀཱསྨཻ། **ཕུལླ ཕུཏྐཱར**ཊི་ ཕུལླ་ ནཱདཱཉིམིཏྟཱནུཀརཎེ "ཨནུཀརཎམ"ཏྱཱཔཏྟིཏྲ (མཧཱཔ༹. ཨཥྚ. ༡༣༨) ཕུཏྐཱར། **སོ**ཏི་ པྲསྣཙྪེདིཡེཀོ། ཕུན **སོ**ཏི་ པྲསྣཙྪེདིཡེཀོཡེཝ། **ཧྱི**ཏི་ སཏྟོ, ཡསྨཱ ཕླ།

ཨུལླཱར་ཀཆྪི པླཝིཾ། **ཏཆྪི** ཨུལླཱར་ཀཾ། ཨུལླཱར་ཀེན་ ཕླ་ གོཙྪཱགབཙྪེན་ ཕླ་ ཏེཏུཏྟྭཏེན, པཙྪེཛྫྱཏྟིཏི་ སམྦནྡྷོ། གོཙྪེ ཨུལླཱར་ཀཕུདེསོ ཨཛྫྷོཏྠརིཡནྟཱིཏི་ སམྦནྡྷོ། **ཏཏྟྭ**ཏི་ ཨུལླཱར་ཀཕུདེསེ། **ཧྱི**ཏི་ སཏྟོ, ཡསྨཱ ཕླ། "ཏེཏྟྭཔླཝི་ བཏྟྭ"ཏི་ ཨིདཾ ནདཱི་ ཕིཏྟསེཏྟ ཏཝཱཀཱཀཱརཙྪཏྟཱཀཱརདསྨིཾ། **ཨེཏྟྭ**ཏི་ ནདིཡཾ, ཏཝཱཀ ཕླ། **ཚཏྟིཏམོདཀ**ཆྪི ཏཝཱཀཱརཀྤཱཏུདྡྷཾ ཨེཀེན་ ཕླཱརིམཀྐྲེན་ ཚཏྟིཏཾ ཨུདཀཾ། **དེཔེ ཨཔཕསྶཆྪི**ཏི་ དུབྦྷིཀྑཱཡཏྟ ཕསྶཏྟཀྑཱཡེཔི དེཔེ ཨཔཕསྶཆྪི། **སླ**ཏི་ ནདིཏོ ཏེཏྟཏམླཏིཀཱ། **ཀཱཡཏྟརཏྣ**ཏི་ ཨཀྑེན ཀཱཡེན། **ཨུཕྲཏིཏྟ**ཏི་ ཀཱམནེཀཱམླནཾ ཨུཔཡརི པཏིཏྟ། **པཕཏྟཏིཏི**ཏི་ ཕུལླ ཕུཏྤཀཱར་ ཕསྶཀཱཡེ ཙཏྟཱར་ མླསེ ཨཛྫྷོཏྠརཏྟ སཏྟཏི། **པིཏྟརསྶིམ**ཆྪི ཕིཏྟརསམྦྷནྟཾ བཏྟསྶིམཾ།

སམྦུདྡྷིཡཱིཏི པིསཏྠཱ ནདིམཔེཀྑཏི། **ཏཏྟྭ**ཏི་ པདེསེ། **ཨོཏརིཏྟྭ**ཏི་ ཏེཏྟྭ ཏརིཏྭཱ། "ཨོསརིཏྭཱ"ཏིཔི པཱཋོ, ཨཡམེཝཏྠོ། **སཙྩཏཙྪི**ཏི་ ཨུདཀེན སམཾ ཏིཏྠཏྟི། **སོ**ཏི་ པདེསོ། **ཨུདཀཏྟརྟ**ཏི་ ཨུདཀཀོཊྛཏོ། **ཏཏྟྭ**ཏི་ སམྦུདྡྷི། **ཐཏྟཏྟི**ཏི་ ཐིཏཡཏི། **ཏིསྶ**ཏི་ ནཱཝཱཨཏྠཀེསུ། **ཏཆྪི** པིཏྠིཔྲཏྟཀཾ། **ཨུམྨིཡོ**ཏི་ ཨཱིཏིཡོ། ཏྭ ཏི པཪཾཔཏྟཐསེན ཨུཊྛཱཡ སཔིཊྛཏཀཱཔྲིཊྛཏཀཱ མིཡཏྟེ ཏིཾསཏྟེ, ཨཏྟེ པགྲིཔཏྟིཏི་ ཕླ་ ཨུམྨིཡོཏི་ ཕུཏྟཏྟེ། **ཏཏྟྭ**ཏི་ པིཏྠིཔྲཏྟཀེ། **ཧྱི**ཏི་ སཏྟོ, ཡསྨཱ ཕླ། ཨུདཀེནེཝ པིཏྠིཔྲཏྟཀེ ཨོཏྠརིཡནྟཱིཏི་ ཡོཛནཱ། **སོ**ཏི་ ཏིཔཱཀཔཏྟོ། "ཏུརེ"ཏི་ ཕཏྟ ཏསྨ པསྨཾ དསྶེཏྟེ ཨཱཧ "མཙྪཔཕཏྟཾ ཨནཱགམནཔཐེ"ཏི། **མཙྪཔཕཏྟཏྟ**ཆྪི གིཕཏྟཾ། ཏེ ཏི ཡསྨཱ མཙྪེ ཏནཏྟེ, ཏསྨཱ མཙྪཕཏྟཏི ཕུཏྟཏྟེ། "མཙྪབཏྟཏྟ"ཏྱཱཔི པཱཋོ། མཙྪེ བཏྟཏྟིཏི **མཙྪབཏྟཏྟ**ཏི ཕཙཏྟཏྟཾ ཀཱཏབྦོ། **ཨནཱགམནཔཐེ**ཏི ཡཏྟ གཏྟཱ ཏཏཏེཕ པཙྪཱགཏྟ ན ཨཱགམནཔཐེཀེ དེསེ། ཏཏྟ ཨཱགམནཔཐོ ཨེཏྟཏྟ **ཨནཱགམནཔཐོ**, དེསོ། ཏསྨིཾ "ཨགམནཔཐེ"ཏིཔི པཱཋོ, སོ ཨཡམེཝཏྠོ། ཀསྨཱ? ཨགམནཔཐསྶ ཏཏྟིཏྟིཔྲིཏཏྟ། གཏྟཱ ཏི ཕུན ཨནཱགམནཔཐོཡེཝཱཏྟིཏྟིཔྲིཏོ། ཏིསཏྟེ མཙྪཕཏྟཏྟཾ། **གམནཔཐེཡཏྟསྶ**ཏི གམནཀོཊྛཱཡ། **ཨོརཏོ**ཏི ཨོརཏྟཱགི ཚཏོ ཏིཔཀོ ཕླ་ པཏྟཏོ ཕླཏི ཡོཛེཏབྦོ། **ཏཏྟྭ**ཏི་ ཨོརཏྟཱགི ཚཏྟེསུ ཏིཔཀཱཔཏྟཏྟེསུ། **ཨོཏྟརིཏྟ**ཏི་ པཀཏིཨུདཀེན ཨོཏྟརིཏྟ། **ཏཏྟྭ**ཏི་ ཨོཏྟརིཏྟ ཚཏེ སམུདྡེ།

ཀཱརཎཏིཏེཔི ཀཱཏབྦཆྪི སམྦནྡྷོ། **ཡཏྟྭ**ཏི་ ཡསྨིཾ སརེ། **ཨཡཆྪི** ཨཡཾ སརོ, ན ཛཱཏསྶར་ ཏེཏི། ཨཡཾ སརོ ཕླམཔཏིཏྟསཏྠམེཝ གཙྪཏིཏི་ ཡོཛནཱ། **ཏཏྟྭ**ཏི་ སརེ། **ཡཏྟ པཏྟ**ཏི་ ཡསྨཾ སརེ པཏྟ། **ཏསྨཏི** ཛཱཏསྶརསྶ། **ཏཏྟྭ**ཏི་ པདེསེ། སཙེ གམྦྷཱིརཾ ཨུདཀཾ ཏེཏིཏི་ ཡོཛནཱ། **ཏཏྟྭ**ཏི་ ཨཏྟགེ། **ཨེཏྟྭ**ཏི་ ཛཱཏསྶརེ, ཐིཏེསུ པིཏྠིཔྲཏྟཀཙྪེདིཡཀེསུཏི་ ཡོཛནཱ། **པཏྟནཀཛཱཏསྶར་ཏི** སཏྟཀཱམཾ ཀཱཏུཾ པཏྟནཀཾ ཛཱཏསྶརཾ། "སུཀྲཏི"ཏི་ ཕཏྟ ཏདེཝ སམཏྟིཏུཾ ཕུཏྟཾ "ཏེཏུདཀོ"ཏི། **ཏཏྟྭ**ཏི་ ཛཱཏསྶརེ། སཙེ ཏེཏུདཀཱམཏྟེན ཕླམཕཏིཾ ཀཱཏཱཏི། ཀཱཏྟ ཀཱཏཏིཏི་ ཨཱཏྟ "སཙེ པཏྟེཏྟ"ཏིཨཱདི། ཏཏྟ **ཨེཏྟྭ**ཏི་ ཛཱཏསྶརེ། **པོཀྑརཎཱིཨཱདིཏི**ཏི་ ཨེཏྟ ཨཱདིསཏྟེན ཨུདཀཱམཏྟིཀཱཏཡོ སཏྟཏྟཏི། ཡཏྟ ཁཎཏྟེ, ཏཏྟཏི ཕླཙསོ ཡོཛཏྟོ། "ཏཾ ཋཱན"ཏྟེ ཕུཏྟཏིཔི ན ཁཎཏྟཏྟཏམེཝ གཏེཏབྦཾ, "ཨེཏྟ"ཏི་ སཱམཉྙཏོ ཕུཏྟཏྟ སབྦཏྠཡེཝ ཛཱཏསྶརེ གཏེཏབྦོ། ན ཀེཝལཾ ཨཛཱཏསྶརསམཏྟཾ ཏེཏི, ཨཐ ཁོ ཕླམཕིཏྟཏྟེ ཨཱཏྟ "ཕླམསིམཱསཏྟིམེཝ གཙྪཏི"ཏི།

ནཏྟེ ཛཱཏསྶརཾ། **ཕུཏྟརཏྟ**ཏི་ མཏིཀཱཏིཏྟེ ཕུཏྟརཏྟ། **པླཝིཏྟ** ཨུལླཱར་ཀཾ། **སཏྟམེཝ ནཏྟེ** སཀཱལམེཝ ཏཾ ཛཱཏསྶརཾ། **ལོཏྟིཡཱིཏི** པིསཏྟེན ན གེཝལཾ སོཏྟཡེཝ ཛཱཏསྶརསམཏྟཾ གཙྪཏི, ཨཐ ཁོ ལོཏྟིཡཱིཏི་ དསྶེཏི། **ཨུདཀཱུཏྟཀཱམཱསེཏི** ཨུདཀཱསྶ ཕཏྟེ ཨོཀཱསེ།

༡༥༨. **སིམཱཡ སིམཾ སམྦྷིཏྟཏྟ**ཏི་ ཨེཏྟ "སིམཱཡ སིམཾ"ཏྟེ པདཏྟཾ སམྦནྡྷཔེཀྑཏྟ ཏིསཾ སམྦཏྟཾ དསྶེཏུཾ ཕུཏྟཾ "ཨཏྟནོ པདེས"ཏྟེ། "བདྡྷསིམ"ཏྟེ ཨིམིཏྟ "སིམ"ཏྟེ སཱམཉྙཏོ ཕུཏྟཏྟེཔི པིསེསཏོ བདྡྷསིམཱཡེཝ གཏེཏབྦཏི དསྶེཏི། ཏམེཝཏྠཾ པིཏྟརཏྟ ཨཱཧ "སཏྟེ ཏི"ཏིཨཱདི། **སཾསཏྠཝིཏཔཏྟ**ཏི་ ཨཉྙམཉྙཾ ཨཱཀུལཏྟ སཾསཏྠཾ པིཏཔཾ ཨེཏིསཏྟེ སཾསཏྠཝིཏཔཱ། "སཾསཏྠཝིཏཔ"ཏི་ ཨིདཾ ཨུཔཡཱཀཱཏམཏྟཾ, སུཏྟཱཏྟེཔི སཾསཏྠཏེཡེཝཏྟི དཔྲཏྟཾ། **ཏིསྶུ**ཏི་ ཏིསུ སཏྟཏེསུ། **པིཏྟརསིམཱཡ ཙ**ཏི་ པཱཏྟཏཀཱཔིཏྟརསིམཱཡ ཙ། **ཨཏྟེ གཏྟཏྟ**ཏི་ སིམཱཡ ཨཏྟེ གཏྟ། ཨཐ པཏྟཏྟེ ཨེཏྟ "པཏྟཏྟ"ཏི་ ཨིམིཏྟ ཨཔསདྡསྶཏྟཾ དསྶེཏི། ཨེཔིཾ ཀོ ཨགཾསྶུཏི་ ཨཱཧ "ཨེཔིཾ ཚཏྟཏིཔུ ཨགཾསྶུ"ཏི། ཏིཏྟཏི ཀཱརཎེན།

ཨརྡྷེནྡྲཱཀཱརཾ དྱོཏྱེ ཡཐཱ "པརེཤ"ཏྱཱདི། **ཏཱལྦཱདི** ཝརྞྞསྠཱཡཱ། **པརེཤཏི** ཧྲསྭཱདི ཀཱལཾ ཀཱལུཾ པཏཱཀཱ ཨེཀཱདེཤཾ། ཨཀྵམཱོ ཨེཀཱརྦྷཱི ཧྲསྭོ ཙཏུ

ཨཀྵརཱཎཱཾ ཀཱལུཾ པཏཱཀཱ པདེཤཾ། ཀཱལཾ ཀཱལུཾ ཨགྲཏཱཀཱཔདེཤཾ ཨཏྲེ ཀཱརིཏཱ བཏྣཏཱ **སྠཱལྤཱཡ སྠཱམཾ སམྤཱུརྞཏི** ཏཱམ། **སྠཱལྤཡ ཨུཔཏིཥྛཏི** པཏྲེ བཎྞཏྦྷཱཡ སྠཱལྤཡ

ཨུཔཏིཥྛེ། "**ཡཐཱཏཏྲེ སྠཱལྤཱཡ ཀཱརཾ ཀཱརཡཏི**"ཏི ཨིམིཏྟ སཏེ ཨཡཛྙཱཏཱཾ པྲཡུཀྟེ ཏེཏི, ཏཱཏྐཱལེ སྠཱལྤཾ ཝེཥྚཾ ཀཱལུཾ ཡཐཱཏེཏི དརྴིཏི།

༧༧. ཨུཔསརྒཔྲཏིརཱུཔཀཱཎཱ

༡༤༩. པཏཱཀཱརསཱཀཱ ཡཐཱཀཱཏྟཱ ཡཐཱཡིཾ ཨུཔཀཱཏུ ཏྟཏྟཏྟཀཱཀཱསཱ ཡཐཱཀཱཏྟཱ དརྴཡཏི ཡཐཱ "ཨཏྟུཔསརྒ ཏྟཏྟཏྟཏི"ཏི།

"ཨཏྟཱཎཏེ ཡཀྵཱ"ཏྱཱདིཥུ པྲཏིརཱུཔཀ ཨིཡཾ པྲཏིཏྟཏི ཡོཏྟཱ། **ཨཏྟཱཎཏ ཡཀྵཏི** ཨིཏྱ **ཨཏྟཱཾ** ཏཱམ ཨེཀཱཾ པྲཏྟཏི ཙཏུཏྟཾ ཧྲསྭཱཏཾ སྭཏྟཏིསཨུཔསརྒམཀཱཏྟ

པྲཏིསྭཏྟཱཨུཔསརྒཀཱརཏྟཏྟ ཏིཏྟཾ པྲཏིསྭཏྟཱཨུཔསརྒམཀཱཏྟ སྭཏྟཏིསཀཱརཏྟཏྟ། **ཡཀྵཾ** ཏཱམ སཏྟིཡ ཨསཏྟིཔཏིཏྟ ཨེཀཱཏྟ ཀཏྟཔྲཏིསྭཏྟིཏརཏཾ། ཀཏྟཔྲཏིསྭཏྟི ཏཱམ སཏྟམཏྟཏྟིཡ

ཨུཀཱཏྟཏི, ཏ ཀཱཏམཏྟཏྟ, ཏ པྲཏྟལཏྟ སཏྟིཀཱ། **ཨཏྟཱཎཏ སམཀྵཏི** ཨིཏྱ **ཨཏྟཱཾ** ཨུཏྟཏཡམིཡ། **སམཀྵཾ** ཏཱམ སཏྟིཾ སཏྟིཔཏཾ། **ཏྟཱཎཏ ཡཀྵཏི** ཨིཏྱ **ཏྟཱཾ** ཏཱམ

ཙཏུཏྟཾ སྭཏྟཏིསཨུཔསརྒཀཱརཏྟཏྟ ཏིཏྟཾ པྲཏིསྭཏྟཱཨུཔསརྒཀཱརཏྟཏྟ། **ཡཀྵཾ** ཨུཏྟཏཡམིཡ།

༧༨. པྲཏིརཱུཔཀཱཎཱ

༡༥༠. **ཨིམཾ ཏིཏྟཏཏི** པྲཏིརཱུཔཀཱཎཱ ཨིམཾ ཏིཏྟཾ། **སུཏྟ ཁོ པཏྟཏི** ཨིཏྱ སུཥིཏྟཏི **སུཏྟ,** སུཥྨཏྟཏི ཡཱ **སུཏྟ,** པྲཏྟེཀཱཏིསྭཏཡོ། སུཏྟ ཙ སུཏྟ ཙ **སུཏྟཏི**

སཏྟུཡེཀཱསོ ཀཱཏབྦཱ། **ཨཡཏསཏི** ཏིཏྟཏུཏིསྭཏྟོ ཨཡཏསཾ པྲཏྟེཀཱཏིསྭཏི། **སུཏིཏྟཏི** སུཏསཏིཏ། "ཨཏྟ ཨསསྤཡཏོ སཏི ཡུཏཔིཏྟཾ ཏོཏྟི"ཏི ཏི པརིཡཏྟསཏོ

"སུཏིཏྟ"ཏི ཨིཏྟ སཏྟིཡ ཀཱཏིཏབྦཱ། **ཏིཏ ཏཡིཏྟཏི** ཏིཏ ཏིཏྟཏུཏིསཏཡིཏ།

ཨཏཡིམཏུཏྟཏྟཡཏི ཨཏཡིཡཾ ཏིཡསཏྟཏྟ མཏུཏྟཏྟ ཏྟཡཾ, ཡཏཙརཀཱཏྟཡཏི ཨཏྟོ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཡོཏིཡུཏྟིཥུ** ཨིཡཾ ཡིསོ ཡིཏིཏྟཏི ཡོཏྟཱ། **ཏཡཏྟཏོཏི** ཏྟཡཾ

ཏཏིཏི ཏཡཏྟཏོ ཨུཀཱརཏྟ རཏྟཾ, ཡཀཱརཏྟ ཙ ཡཀཱརཾ ཀཱཏྟ། **ཏཏི** ཏིཏྟཾ། ཨིཀཾ ཡཱ ཏིཏྟཏི ཡོཏྟཱ། **པཙམོ ཡཱ ཨུཏིསོཏི** ཏིཏྟཏུཏིསོ། **ཨིཏྟཏི** པཏྟསུ ཨུཏིསུ།

ཡསྨིཏི ཨུཏིས། **སོཡྻཏི** ཨུཏིསོཡི། **སུཏིཏིཡ སཏྟཡིཏྟཏི** སུཏཡཏིཏིཡ སཏྟཏྟ སཏྟཡིཏྟཏི ཨིཡསཏྟ "ཏ ཡིཏྟརིཏྟ"ཏི དརྴིཏི།

ཨཏཏྟཏྟཏི ཨིཏྟ ཨུཔསརྒཡསཏ ཨིསུཏྟཏྟ ཨིཏྟཀཱཏིཏོ ཨཏྟམཏྟཾ དརྴིཏི ཡཐཱ "ཨཏྟཏྟཏྟ, ཨཡཏྟཏྟ ཡཱ"ཏི། ཨིཏྟ "ཨཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏཾ ཐརིཏ

ཨཏྟཏཏྟཡཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ། "ཨཡཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏཾ སཏྟཏིལཏྟིཏ ཏཡཀཱིཏ ཨཡཏྟཏཏྟཡཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཏི ཏཏྟཏྟཾ། **ཨིཏྟཏི** "ཨཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏྟསཏྟི"ཏི ཡཏཏི།

ཏྟཏྟཏྟསཀཱཏི ཏྟཏྟཀཱཐཏཏྟཡ ཨཏྟཏྟསཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟསཀཱ, ཏསྨཱི། ཨུཡཏྟཏྟ ཡཱ ཏིཏ སཏྟཏྟཏིརིཏ ཡཏྟཏོ ཏུཏྟ ཡཏི ཡོཏྟཱ། **ཡཱརཡཏིཡཏིཡཏི** ཡཏྟཏུཀཱམིཏ། **ཏིཏྟཏི ཡཏི**

ཨིཏྟ ཨིཏི-ཡཱ-སཏྟ "ཏྟཏ" ཨིཏིཡཏིཏ ཙ "ཀཱཐཏི" ཨིཏིཡཏིཏ ཙ ཡོཏྟཏབྦཱ། "ཏྟཏ" ཨིཏི ཡཱ "ཀཱཐཏི"ཨིཏི ཡཱ "ཏིཏི"ཨིཏི ཡཱ ཡཏྟཏྟཏི ཡོཏྟཱ ། **ཏིཏིཡི**

ཡིཏྟཏིཏི ཨོཏྟཏཀཱཐཏསཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཏི ཏིཏི སཏྟཏིཏི། ཨིཏྟ ཙ སུཏྟཏྟ ཨོཏྟརིཡཏི ཨུཏྟརིཡཏི **ཨོཏྟཏཾ,** ཨཏྟཏྟ ཀཱཐཡཏི **ཀཱཐཾ,** སུཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟ ཙ སརིཏ

ཏྟཏཡཏི **སཏྟཏྟཾ། ཨོཏྟརིཏི** སུཏྟཾ ཨུཏྟརིཏི། **ཀཱཐཏི** ཨཏྟཾ ཀཱཐཏི། **སཏྟཏྟཏི** སུཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟ ཙ སརིཏ ཏྟཏཾ། ཏཏི སཏྟཡིཏྟརིཀཱ། **སཏྟཏྟཡཾ ཨཏིཏྟཏིཏྟཏི**

"སཏྟཏྟཡཾ ཀཱརིཡི"ཏི ཨཏིཏྟཏིཏྟ། **ཨིཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏཏྟཏི།

ཏིསྟིཏཀཱཏི སཏྟཡིཏྟརིཀཱཏཡོ། **སོཏི** སཏྟཏྟཏྟརཾ, "ཡཏྟཏྟཏི"ཏིཡཏི ཀཱཏྟཾ, "ཡཏཏི"ཏིཡུཏིཥུ ཡཏིསུ ཀཱཏྟ། **ཨུཏྟཏྟཏི** སཏྟཏིཏ ཨུཏྟཏྟཾ། **ཚཡིཏྟཏི** ཏྟཏྟསཡཏཾ ཚཡིཏྟ།

ཨོཏྟཏིཏྟཏི ཡཐམཾ སུཏྟཾ ཨོཏྟཏིཏྟ། **ཡུཏ ཀཱཐཏྟཏྟཏི** ཡཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཀཱཐཏྟཏ། **ཨཏྟཡིཏྟཡིཡ ཡཏི** སུཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨིཡ ཡཱ། **ཀཱཐཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏཾ

ཀཱཐཏབྦཱ། **ཀཱཐཏྟཏྟ...ཡི....** ཏཡོཏི ཡཐམཾ ཨཏྟཾ ཀཱཐཏྟ ཡུཏ སུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སརིཏ ཏྟཏཏྟཏྟ ཡུཏ ཨུཀཱཏིཡི ཨིསིཡ ཏཡོཏི ཨཏྟོ།

ཨུཔནིཥིཀྟཀཱཥཱཡཔཱིཏི སམཱིཔེ ནིཥིཀྟེན ཀཱཥཱཡཔི། **ཏིནྣཱཏི** སཀྲྀཏྟྲིརིམཱ། **ཕཊྟཾ ཕཊྦཱིཏི** ཕྲིསེསེཏྣ ཕཊྟཾ ཕཊྦཱཏི། **ཏིནྣཱཏི** མནུཥྱེཏི དྷྭནཱནཱིཏྱསྭཱ། སཀྲྀཏྟྲིར་ ཧྲཛཏི, ཏུཥྟེ ཕྲ ཏེཏྱཏི སམྦྲཀྟོ། "པུཥྐརྟྱེ"ཏི ཕུཥྟེཏི པཱེཊྣཱ། **ཨནུཪྻོདནྣཱཏིཥུཔྤཱིཏྱཱདིསཏྱེན** ཏྲུམཱུཀཱཥྣཏཡོ སཏྟྲཀྟྲཏི། སཀྲྀཏྟྲིར་ ཨནུཏྤནྣཱཏཱིཏི སམྦྲཀྟོ། **སབྲྀཏྲཱཏི** སབྲིཥུ ཕྲིཏྲཱརཨནྟརཀྲཱརེསུ།

སརྡྷཱླཡཏྟེ སཡཾ ཨིསྣཱརེན ཨཡཡཾ ཨུཪྨཱརཊཾ, ཀེནཙིཏ྄ ཨནཪྡྷཱིརྦྲཱི སཡཾ ཨཏྟིཨིསྣཱརེན ཨཡཡཾ ཨུཪྨཱརཊཏྟེ ཨཪྠཿ། **ཐེརཱིཏི** སཏྟིཕྲིཏྣཱར་ ཐེརཱ། **ཕྲིསྣཱམིསྣཱསྨཱིཏི** ཁེདཕྲིརཏིཏཾ གཱམིསྣཱམི། **ཨཱཔུཥྐིཏཱབྲཏྟེ** པཙམཔེརསྨི པུན ཨཱགཱཏཱྲེརསྨི ཨཱཔུཥྐིཏཱབྲཱི། ཨེཀེན སཀྲྀཏྟྲིརེན ཨནུཏྤཱཏིཏྣཱཏི སམྦྲཀྟོ། **ཨཏྟཱསྨཱིཏྟེ** ཨནུཏྤཱཏཏྲེརཏོ ཨཏྟཱསྨཱི ཐེརཱིཏི སམྦྲཀྟོ། **ཏཏྟེ** པུན ཨཱགཏཾ ཐེརཾ། **ཨཏྣཱཾ སསྣཱནིཏཱབྲཏྟེ** ཨེཏྲ པཙྪཏི ཨུཔཡོགཱཕཙནཏྟེ ཨཱཏ "ཨཏྣཱ སསྣཱནིཏཱབྲཱ"ཏི། ཀཱིཾ སསྣཱཏིན པརིསཾ ཨཝེཡིཀཱཏྣཱ པུཥྐིཏཱབྲཱིཏི ཨཱཏ "པུཥྐཏེན པཏྣཱ"ཏིཨཱདི།

༡༥༣. **མེཏི** མཡཏཾ། **ཨིཏོཏི** པུཀྲཱཡཏོ, ཨུཔྤཱཏྟེཏི སམྦྲཀྟོ། **པུརསྣཱཀཏྟེ** པདསྣཱ པུརེ ཨསྣཱཀཏྟེ པདཏྟེཏཾ ཀཏྣཱ པུརེསཏྟེ པཙམཏྟྲེཏི ཨཱཏ "པཙམཾ ཨསྣཱཀཱ"ཏྟེ། **པཏེཀཱཏྟེཕྲསཏྟེ** པཝེཕྲཔརིཡཱཡོ, "པཙམཏརམེཕྲཱ"ཏི ཨིམིཏྣཱ ཏསྣཱ ཨཏྟཾ ཏྟེཏི། **སྟུཏམིཕྲཱཏི** ཕྲིཏྟཱསྣཱནམིཕྲ, ཏཔམིཕྲ ཕྲཱ།

༤༢. ཨཏྟསྣཱཀསྣཱཔཏེཀྲཱསཱནྟིཀཱཐཱ

༡༥༤. **ཨཏྟསྣཱཀསྣཱཏྟེ** ཨཏྟཏཀསྣཱཾ། **པཏེཀྲཱསིཏུཏྟེ** ཨེཏྠ ཀུསཏྟཏུ ཨཔཏཡཏྟྲཏི ཨཱཏ "ཕྲཱརེཏུ"ཏྟེ། **དིཊྛཏྟེ** ལཏྟྲཾ། **ཏིསཏྟེ** ཙཏུཏྟཾ པཙྪཏྟཾ། **ཡཐཱཏི** ཡེནཱཀཱརེན ཏྲཏྟེཡམྣཱནེཏི ཕྲཱཏྟྲ། **ན སུཏྟྟེཏི** ཨཏྟེ ཏྲཱིཏྲུ ན སུཏྟཏྟེ། **ཐེརཏྟིནཏྟེ** ཐེརེན ཨཏྟིཏཾ ཨཱཝཏྟཏྟེ ཨཪྠཿ། **ཐེརཏཡཏྟཏྟེ** ཐེརེན ཨཱཡཏྟཾ, ཐེརསྣཱ སཏྟཀཏྟེ ཨཪྠཿ། **ཨིཏྟཱཏི** ཕྲཏིམོཀྲཏྟེསི།

༤༣. ཕྲཏིམོཀྲཏྟེསཀཨཔཏྟོསཏྟིཀཱཐཱ

༡༥༥. **ནཔཕིཏྟསྟྟཏི** དིཕསཔསེན ཏིཕིཏྟཾ, ཀཱརཀཔསེན ཏིཕིཏྟཾ, ཀཏྟྲྭཱཀཱརཔསེན ཏིཕིཏྟསྟྟཏི ནཔཀོཏྟྲསཏྟྲ, ནཔཔཀཱརཏྟྲ ཕྲཱ། **ཙཏུཏྟྲིཏྟཏྟེ** "ཨཏྟསྐེན ཕཏྟཱ"ཏྟེཨཱདིཀཾ ཙཏུཏྟྲིཏྟཾ། **ཏུཕིཏྟཏྟེ** ཏྟིཏྟཏྟྲྀཏྟྲྀཏྟེཕསེན ཏུཕིཏྟཾ། **ནཔཕིཏྟཏྟེ** ཏྟིཏྟཕྲཏིམོཀྲཱ པཏྟཕིཏྟཾ, ཏྟིཏྟྲཱཏྟཕྲཏིམོཀྲཱ ཙཏུཏྟྲིཏྟཏྟེ ནཔཕིཏྟཾ། **ཨིཏྟྟེཏི** "ཡོ ཏཏྟ ཏྟིཏྟ ཕྲཏྟེ པཏེཝཡོ"ཏི ཕྲཱཏྟཱ། **སུཕིསཏྟཏྟེ** སུཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟ, སུཏྟྟ ཕྲཱ། **ཨིཏྟཀཏྟཱིཏི** པིསཏྟེ ཀཱརཏྟཡཾ, ཨཏྟཀ ཀཱ ནཱམ ཀཱཏྟཏི ཏྟེཏི།

སྣཱམཏྟྲ ཨཱཕྲཱཕྲཏྟྲི ཨེཏྠ ཨུཔཡོཀཏྟྲ ཏྟེཏྟཏྟཕྲཙཏཏྟེ ཨཱཏ "སྣཱམཏྟཾ ཨཱཕྲཱཕྲཱ"ཏྟེ། **ཡོ སཀྲཱཏྟིཏི** པཏྟུསུ ཏཕྲེསུ ཡོ སཀྲཱཏི།

༤༤. པཏྟཀཱཏཏྟཱིཨུཀྲཱཏཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཐཱ

༡༥༦. **ཀཏིཏཾ ཕྲཏྟྲཏྟེཏི** ཀཏིཏཾ ཏིཔྟཏཾ ཕྲཏྟྲཏྟེ། **ཀོ ཏིཕསོཏི** ཀིཏྟཱཀོ ཏིཕསོ། **ཨཕྲཱཡཏྟཏྟེ** ཨཕྲེཏི ཏྟེཏྟཏི ཨཱཡཏྟཾ ཨཱཔཏྟཾ། **སཾཏརིཏྟྲཏི** པུན སཡྻཀཱ སཾཏརིཏྟཱ། ཨཡཾ ཕྲཀྲ ཀེསུཙི ཨཏྟཀཱཕྲཀྲཱཀེསུ ཏྟཱི། **ཀཱཡཕྲཏོཏི** ཨེཏྠ ཕཏྟཏྟཔཏྟཡོ སཏྟཏྟྲཏི ཨཱཏ "ཀཱཡཏྟེཕྲཱ"ཏི། ཨིཕྲསཏྟ པཏ སཏྟཕྲཏོ ཡུཏྟཱིཡཏི། **པཏྟཕྲཱཏི** ཕྲཏོཕྲ།

༡༥༧. **སྣཱཡཏྟཱཏི** སྣཱཡཏྟེཏི། པིསཏྟེན ཨཏྟྲེ སརཏཀཱཡཾ སཏྟེཏྟེཏི།

༡༥༨. **ཨཱཏྟྲཔིཏྟཏྟེ** ཨེཏྠ ཨཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏྟེཏྟ ཨཱཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟེཏྟཾ ཕུཏྟཾ "ཀིཏྟི ཀཏྟཾ"ཏྟེཨཱདི། སཏྟཀཱཡམིཕྲ ཀིཏྟི ཀཏྟཾ ཀཱརཏྟཏྟེ པཱེཊྣཱ། **ཏྟཏྟཀཱཕྲཱིཀཏྟཏྟཏྟཏྟཨཱདིསཏྟེན** ཀཱཏྟཏྟཏྟཀཱཏཡོ སཏྟཏྟཏྟེ། **ཕྲཏྟེཏྟཱཏི** པརིཡཱཡེན། **སཏྟུཏྟཏྟེཏྟེ** ཡཏྟིསཏྟཏྟཏྟེ ཕྲཱ སུཏྟིསཏྟཏྟཏྟེ ཕྲཱ། སམཾ, སུཏྟཏྟ ཕྲཱ སུཏྟཏྟཏི སོཏྟཏྟེ ཨིཏྟཏྟཏྟཏི

སམྤུཏྟཱི, ནྲྀཏྱཛཾ པཊམཾ། ཏསྨིཾ སྭཱདྷྱཱཡཏྨཱི།

༡༦༠. **ལུཊྟནཡེནེཤྭཱཏི** སམྤྲཊྟེ ལུཊྟནཡེནེཤ། **ཕུན ཨཱནཱརིདབྲྀཏྟཱིཏི** སཏྲྀཀཱཔྲཱཪཾ ཨཱསནྣེ ཕུན ཨཱནཱརིདབྲྀཏྟེ། **དབྲྀཀཱཡོཔྱཱིཏི** ལེཧྱཱནཱིམཡྱ དབྲྀཀཱཡོཔི།

༡༦༡. **ཀཔལླཱིཀཱ ཤྭཱཏི** ཀཔཱལེཥུ པརིཡཱཔཏྟཱ པདྲཱིཔཀཱཔཱལླཱ ཤྭཱ། **ཏཏྟེ** ཏེལྭཱདཱིཾ། **པརིཡེསིདབྲྀཏྟཱིཏི** ཨཱནཔཱརྦྦཔརིཡེསནེན པརིཡེསིདབྲྀཏྟེ།

༨༦. དིསཾགམིཀཱདིཔཱུབྷཱཀཾ

༡༦༣. **སཾགཏེཏཱབྲཱིཏཱིཨཱདིནཾ** ཙཏུཏྠཾ ཀིརིཡཱཔདཱནཾ པྲིསེསཾ དསྶེཏྟུཾ ཨཱཧ "སཾགཏེཏཱབྲཱི"ཏིཨཱདི། སཾགཏསདྡསྶ སམྦནྡྷཔགཏཔཙྪིམསྶཔི ཕཱཊནཏ྄ ཨེཏྠ "ཨཱགནྟྭཱནཏཱབྲཱི"ཏི དསྶེཏུཾ པཱལིཡཾ ཝུཏྟཾ "ཨཱགནྟྭཱཏེཏཱབྲཱི"ཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཏཏྱཱཀཱརཎཕལསིདྡྷཱ"ཏི། **ཨུཔལཱཔེཏཱབྲཱིཏི** སཏྲིན པཙྩུསྶཏ྄ བྷིཀྑཱུ བྷིཀྑཱུཏི ཨུཔཀཱཎྜཱ ལཱཔེཏབྦ ཀཱཔེཏབྦ། **ཨུཔཙྪཱཔེཏཱབྲཱིཏི** སཏྲིན པཙྩུསྶཏ྄ བྷིཀྑཱུ བྷིཀྑཱུཏི ཨུཔ ཨཏྠཙེཏིན པུཊྛེཏིན ཚཔེཏབྦ། "སཏྲེཾ དུཀྐཊ"ནྟི པཱཊྷ དཏེཔ སམཏྟེཏུཾ ཝུཏྟཾ "ཨེཏྟ ཏེཔ ཧེཏྟ, ན དཏྟ སུཏྟནྟི"ཏི། **ཏིཏྟཱིཏི** པཙྩཱུསྶཏེན བྷིཀྑཱུནཾ། **ཨེཔསྶི སཏྟཱིཏི** ཨེཔཾ ཨསྶཏིཡནེཔི སཏི། **སཱུཔཾ སཱུཔཏྟེ** སཱུཔཉྩ སཱུཔྟཾ ཙ སཱུཔཾ སཱུཔྟཾ། **ཨུཔཙྪཱནཏྟེ** ཨུཔཙྪཱནཙྪཱནཾ, ཨུཔཙྪཱནཙྪཱཡ ཤྭཱ། **ཏིཏྟཱིཏི** པཙྩཱུསྶཏེན བྷིཀྑཱུནཾ། **ཏིསཏྟི** མཏྟཔཱེཏྟཾ། **ཨསྶཱཏི** པཙྩཱུསྶཏསྶ བྷིཀྑཱུནོ། **སཀྐིཙྪཏྟཱིཏི** ཨཏྠཏྟ སཀྐཾ ཙརཏྟེཏི སཀྐིཙྪཏྟ། **ཨཔྤཱིཏི** ཡདིཔི། ཨེཀོ ཤྭཱ ཕཏྟསམྤཏྟ ཕཏྟཏྟཱིཏི ཡོཛྫཏྟ། ཨེཀོ ཙ ཨནུཊྛཱཏི **མཡཾ**། ཏཱམཏུམྷཨམྷསདྡེསུ ཏི ཨེཀསེསེན ཀཏྟབྦེསུ པརསྨ གཏེཏབྦཱ། པེཏརཏྟཱཏི ཕཏྟཏྟཱིཏི ཡོཛྫཏྟ།

སོ ཨཱུཔཱུཔསོ གཏྟབྦོཏི ཨེཏྠ ཀིམཏྟཱུཡ གཏྟབྦོ, ཀིཾ ཨཏྟདེཔསཾ གཏྟབྦོཏི ཨཱཧ "ཨུཔོསཐཀཱརཎཏྟཱུཡ ཨཏྟཏྟསཱུཔསཾ གཏྟབྦོ"ཏི། **སོ ཙ གོཏི** ཨཱུཔཱུཔསོ། **ཨུཏྟཔསྶེཡེཤྭཱཏི** ཏེམཏྟགཱིསྶེཡེཤ། ཨུཏྟཔསྶེཡེཤ གཏྟབྦོཏི ཨཏྠསྶ ཀྲཏྟབྦཱུཔཾ དསྶེཏྟཾ ཨཱཧ "ཕསྶཱནེ པཏྟ"ཏིཨཱདི། **ཡཏྟི** ཀསྶཾ། **དཏྟཱཏི** "ཕསྶཾ ཕསཏྟཱི"ཏིཨཱདིཕཔཙནེ། **སོཏི** ཝྲྀཏྟིམོཀྑཱུཏྟཻསཀོ ཏྟིཀྑཱུ། **ཨབྷིསྶིཏི** ཨཔརསྶཾ ཝྲྀཏྟིམོཀྑཱུཏྟཻསཀོ། **སཱུསདཡཏྟི** སཱུཔཀམྨཱུསཔུཏྟཀམྨཏ྄ ཡཱུཔ ཨསྶཡུདྡཔུཏྟཀམྨ, ཏཱུཔ སཱུསདཡཾ ཕསིཏབྦཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟིམཔསྶཾ ཨུཔཀཏྟཱ པཙྪིམིཀཱཡ པཀྑམཏྟཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ། སཙེ པཙྪིམིཾ ཨུཔཀཏྟཱ ཨཏཏྟཏྟམེཔ པཀྑམཏྟཾ ཀཪེཏི, སཱུསདཡསྶི ཕསིཏབྦཾ།

༨༧. ཝུཏྟིསུཏྟིདཏཀཱཔ

༡༦༤. **ཡེན ཀེནཙི ཨཏྟཔཙྩཡེན ཕིཛྫཔེཏྟཱིཏི** པཏིཕཙཏཾ ཏེཏྟཱིཏུམསགྲཱཏྟཱི ཡེན ཀེནཙི ཨཏྟཔཙྩཡེན ཕིཛྫཔེཏྟཱི། **ཨུཏྟཡཔཱཏི** ཨུཏྟཡེཏི ཀཱཡཔཱུཊྛསཱཏྟཏེཏི ཨཱུཀཱརཏི། ཀཱཡཔཱུཊྛཏི ཕིཛྫཔེཏྟཱིཏི སམྤཊྟཾ། **སཏྟཱིཏི** ཨཱཔིཀཱུ གཱིཡཱུཏྟཱ། **ཏཏྟཱུཔཱུསཏི** སཏྟཱུཏྟ ཏཏྟཱུཔཱུསཏྟཱི། **སཙེ དུཏེ ཧེཏྟཱིཏི** སཙེ པཏྟ གཱིཡཱུཏྟ ཨཏྟཱུམཏྟཱུ དུཏེ ཧེཏྟཱི། **ཏཾ དིཔསཏྟཱི** ཏཏྟཱི སཏྟཏཨཱུཔྲཏེཏཀཱདིཔསཱ།

ཏཏྟེཔ པཀྐམཏྟཱིཏི ཨེཏྠ ཏེསཀཱཏྟ ཀཔཏྟཏྟོཡེཏི ཨཱུཏ "ཏཏྟེཔྲ"ཏི, ཝུཏྟིསུཏྟིཏུཾཏཱུཏཏྟ ཨེཔྲཱཏི ཨཏྟྲ། "གཏཏྟཱི"ཏི ཨེམིཏྟ གཏྟཏྟཏྟཱུ པཏཱུཔེཏྟཔཏྟ དསྶེཏི, "གཏྟཏྟཱུ"ཏི ཨེམིཏྟ ཏསྶ གཏྟཾ། **སྤཾཏྟེཪ པཏེཏྟཏཏྟཱིཏིཨཱུཏིསུ** པཏེཏྟཏཏྟཱུཀཱཪཏྟཏྟ ཨེཏིསདྡསྶ ལོཔཏྟཱུཔཾ དསྶེཏྟི ཨཱཧ "སྤཾཏྟེཪ ཨཏ"ཏྟི ཨེཔཾ པཏེཏྟཏྟཏྟཱི"ཏིཨཱདི། **ཏྟཏྟཾཡེཤྭཱཏི** ཕིཏྟཱུསྶཾཡེཤ། **སཏྟཏྟཱཏི** སཏྟིསུ "སེཀྑཾ པཙྩཾཏྟཏཀཾ པཏེཏྟཏཏྟཱི"ཏིཨཱདིསུ།

སཏྟཏྟཏིམེན པརིཙྪེདེན ཙཏུཏྠཾ ཏཏྟཱུཏྟཏཏྟཱི སམྤཏྟཏྟཾ། **སཏྟཏྟཏྟཱཏི** སཏྟིསུ "སཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཱུམཏཏྟཱི"ཏིཨཱདིསུ། **ཨེཏྟཏྟཱཏི** ཝུཏྟིསུཏྟིདཏརཀཏེ། **པཏྟཏྟསྶཱིཏི** ཨེཏྟཏྟ ཕིསཏྟིཏ ཨེཀེན ཨེཀཱསྶཔི, པཏྟཏྟཏི ཨེཀཱསྶཔི, པཏྟཏྟཏི པཏྟཏྟསྶི ཨཱཏཏྟ ཝུཏྟིསུཏྟི ཨཱཏཏྟཔ ཀཏྟཏྟཏི དསྶེཏི། **སོཏི** ཝུཏྟིསུཏྟིདཏརཀོ ཕིཏྟཱུ། **ཡེསཏྟི** ཕིཏྟཏྟཾ། **ཏསྶེཔཱཏི** ཝུཏྟིསུཏྟིདཏརཀཱུཔིཔ། **ཨེཏཏྟ པཏྟཏྟཏི** ཨེཏཏྟཏིསཾ ཝུཏྟིསུཏྟི པཏ། **ཕིཏྟཱུཔསཏྟཏིཀཱུཔཏི** ཨེཏྟ **ཕིཏྟཱུཡེཏི** ཨཱུཏྟཏྟཏྟི། སོ ཏི ཕིཏྟཱུསཡཾ ཨཱུཏྟཾ གཏྟཏྟཏི ཨཔཏི སམཏྟཏྟཏྟི ཕིཏྟཱུཡེཏི ཝུཏྟཏྟཏི།
སཏྟཏིཀཱུཏི ཨིཏཾ སཏྟཾ པཏྟཏྟཔཀཱརཀཔིསེསཏྟ ཏྟཏྟཾ། ཕིཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏིཀཱུ ཏིན སམྤཏྟཏྟཏྟཏཾཏཔིན སམྤཏྟཏྟཏི ཕིཏྟཏྟསཏྟཏིཀཱུ། ཨིཏཾ ཨུཔཡཱཏྟཏྟཏྟཾ ཡེསཾ ཀེསཉྩི

སཧླཡིཀཱཡ གཤེཎཏྲིབྲཧྨ། ཧླཡ སཞིཥྣ བིཝླཡསཧླཡིཀཱ ཕླཪིསུཧྦྲི་ཏི ཨཧྦྲཱ། ཨིཞཾ པཞེཏྲ ཨོཔསླསཾསརྣཾ – ཡཐྲ སཧླཡིཀཱཡ པཚམཾ ཕྲཡཡཾ ཏྲཏིཡཾཡིཕ ཕྲཡཡཾ ཕླཕུཊླཏི, ན ཏཏིཡཾ, ཨིཕམིཕ པཚམཾ ཞིརྐླ ཕླཪིསུཧྦྲི ཏྲཏིཡམིཕ ཕླཕུཊླཏི, ན ཏཏིཡཏྲི།

ཨླཀཱརྐླཏི སཧྐླཥ ཏཏྲཕླསཾ ཨླཀཱརྐླ། ཕླཡིཡཾ **སུཏྲྀ ན ཨླཪ་ཙ་ཏྲི་ཏི**ཨླཏྲི་སུ ཏེཏྲུཏྲེ པརྩུཏྲཕཙནཾ། སུཏྲེན ནླཪ་ཙ་ཏྲི་ཏི ཏི ཨཧྦྲཱ། **ཕླཪིསུཧྦྲིརྐྲཪཀཱཥ ཨནླཡཏྲིཏི** ཨིཏྲ ཨླཔཏྲིཏི ཨནླཡཏྲཱི ཨཏྲྲཔཏྲི་ཏི ཞཥྐེཏྲེ ཨླཏ "སཙེ…པེ…. ཨླཔཧྦྲི་"ཏི། **ཨཥྐླཏི** ཧེཀླུཥ། **ཨུཧྲེརྐསྲཱིཏི** ཕླཪིསུཧྦྲིཏླཡཀཱཥ, ཏཾཧླཪཀཱཥ ཙྲཏི ཨུཧྲེརྐསྲི།

༨༨. ཚཏྲཏླནཀཱཐྲ

༡༧༥. ཚཏྲཏླནེཔི ཕྲིཞིཙྐཡོ ཕྲེཏིཏྲཱིཏི ཡོཪྩྲ། **ཨུཔོསཐོ ཀཱཏོ ཏོཏྲིཏི** ཕླཪིསུཧྦྲིཏླཡཀཱཥ ཙ སཧྐླཥ ཙ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏོ ཏོཏི། **ཨཀླཏྲི** ཨུཔོསཐཀཱསྐཏོ ཨཀླཱ། ཡཾ པན ཀཱསྐཏྲེ སསྐཏྲཱ། **ཀཱསྐསྲཱིཏི** ཨུཔོསཐཀཱསྐཏོ ཨཀླཾ ཀཱསྐསྲཱི། ཨིཏྲ ཙ ཏཏཏུཔོསཐེ ཨཏྲཪྻེ ཙ སཧྐླཥ ཙ སཙེ ཨུཔོསཐཀཱསྐཾ ཏོཏི, ཕླཪིསུཧྦྲིཡིཕ ཏྲཏྲཱ། ཨཐ ཨཀླཾ ཀཱསྐཾ ཏོཏི, ཚཏྲཡིཕ ཏྲཏྲཱི། ཡཏི ཨུཔོསཐཀཱསྐསྲུ ཨཀླཱཀཱསྐསྲུ ཏོཏི, ཕླཪིསུཧྦྲི ཙ ཚཏྲ ཙ ཏྲཏྲཱི། ཏཾ སརྐླཡ ཕྲུཏྲཾ "ཏཏཏུཔོསཐེ ཕླཪིསུཧྦྲཱི ཏེཏྲེན ཚཏྲསྲི ཏྲཏུ"ཏྲི། **སྲཱིམླཡ ཕླཏི** པཏྲསྲཱིམླཡ ཕླ། **ཨཏྐྲཏུཏྲི** ཨུཔཕྲེསཱིཏྲཾ། "ཨླས ཨུཔཕྲེསནེ"ཏི ཏི ཏྲྲཏུཕླཚིསུ (སཏྲཏྲིཏྲཏྲཏུམླཡླཡཾ ༡༨ སཀཱཪཏྲཏྲཏུ) ཕྲུཏྲཾ། **སླམཀྲཱི ཕླཏི** ཀཱཡསླམཀྲཱི ཕླ།

༡༧༧. **སཪཏིཔི ཨུཔོསཐཾ, ནཔི སཪཏྲཱིཏི** ཨིཏྲ པིསཏྲཥ ཨཞེཡམཕྲིཀཱཕྲཏྲཾ ཞཥྐེཏྲཾ ཕྲུཏྲཾ "ཨེཀཱཏྲ སཪཏི, ཨེཀཱཏྲ ན སཪཏྲཱི"ཏི། "ཨེཀཱཏྲ"ཏྲི ཨིམིཏྲ **ནེཕ སཪཏྲཱིཏི** ཨིཏྲ ཨིཕསཏྲཥ སཏྲིཏྲཏྲཏྲཾ ཞཥྐེཏི། **ཀཱསྐཾ ན ཀོཔེཏྲཱིཏི** སསྐུཏིཡཏྲཱཔི ཨཡཏྲཱཔི ཨུསྐཏྲཀོ ཀཱསྐཾ ན ཀོཔེཏི།

༨༡. སཧྐླཔོསཐྲིཀཱཐྲ

༡༧༨. "སསྐཏྲྀཏྲ"ཏི པཏམཔེཏྲིཏྲ **སོ ཞེསོཏི** ཨིཏྲ "ཨུཔཡོཀཱཏྲེ པརྩུཏྲཕཙན"ཏྲི ཕྲུཏྲཾ། **ཨིཏཏྲི** "སོ ཞེསོ སསྐཏྲྀཏྲཱི"ཏིཨླཞིཕཙནཾ། **ཏིནླཏི** ཏིན ཞེཏུཏྲ། ཨཏྲཀཱཐྲཙཪིཡླ "སསྐཏྲྀཏྲེ…པེ…. ཕྲུཏྲཏི" ཨིཏི ཨླཏྲུཏི ཡོཪྩྲ།

སསྐཏྲྀཏྲེཏི སསྐཏྲྀཏཀཱཪཀཾ། **པཏྲིཡོཏི** པཏྲིཕུཏྲྀཡཀཾ། **ཨུཏཀཱཏྲི** ཨུཏཀཱཏྲཔཀཾ། **ཨླསཏེཏྲཏི** ཨླསནཔཏྲཔཏེན། "ཨིཏྲི"ཏི ཨཪྩྲཏྲཏིཏྲཱི། **ཨུཔོསཐསྐྲཏི** ནཕཔིཏྲཥ ཨུཔོསཐསྐ ཕུཏྲཀཱཪཀཏྲི སསྐཏྲཱ། **ཨིཏྲཏྲཱིཏི** ཙཏྲཪི ཀཱསྐཏི། **ཕྲུཏྲཏྲཱིཏི** ཀཱཐཡཏི། ཨིཞཾ "ཨིཏྲཏྲཱི"ཏི ཀཱསྐཥ ཙ "ཕུཏྲཀཱཪཀ"ཏྲི ཨླཀཱཪསྐ ཙ ཨཧྲེཏྲཏྲ ཨླསརྐཾ ཨླཀཱཪམཔེཏྲིཏྲ ཨེཀཱཕཙནཕསེན ཕྲུཏྲཾ། "ཨཧྲཏྲཏྲཱི"ཏི ཨིཞཾ པན "ཨིམླཏེ ཙཏྲཏྲཱི"ཏི ཀཱསྐམཔེཏྲིཏྲ བཏུཕཙནཕསེན ཕྲུཏྲཏྲི ཞཏྲཏྲཾ།

ཚཏྲཕླཪིསུཧྦྲིཨུཏུཧྲཏཏྲི ཚཏྲཧྲཏཏྲུ ཕླཪིསུཧྦྲིཧྲཏཏྲུ ཨུཏུཧྲཏཏྲུ། **ཧེཧྲུཀཱཚཏྲཏི** ཧེཧྲུ ཀཱཚཏྲ ཨཧྲཏཾ། **ཨོཕླཏོཏི** ཧེཧྲུཏྲེཏི ཕླཙཏྲཥ ཨོཕླཏྲཥ ཨཧྲཏཾ། **ཨིཏྲཏྲཱིཏི** ཨིཏྲཏྲེ པཏྲཱ། **ཕུཏྲཀཱཪཀོ པཏྲཏི** ཕུཏྲཀཱཪཀཥ ཀཱཪཀོ པཏྲཱ། ཨིཏྲ ཙ "ཕུཏྲཀཱཪཀོ པཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲི"ཏི ཨིཞཾ ཀཱཏྲཏྲཀཱཪཏྲེཕ ཕྲིསེསཏྲཾ, ན ཨཏྲཥ། ཨཡཾ པན ཕྲིསེསོ – སཧྐླསཏྲིཕླཏོ ཕུཏྲཏྲཀྱ ཀཱཏྲཏྲཏྲ **ཕུཏྲཀཱཪཀཾ** ནླམ, ཨུཔོསཐཀཱཪཀོ ཕུཏྲཏྲཀྱ ཀཱཏྲཏྲཏྲ **ཕུཏྲཀཱིཏྲཾ** ནླམཏྲི།

ཨུཔོསཐོཏི ཨུཔོསཐཏིཕསོ། **ཕླཕཏིཀཱ ཙ ཏྲིཀླཏི** ཡཏྲཀཱ ཏྲིཀླ། **ཀཱསྐཔཏྲཏི** ཨུཔོསཐཀཱསྐཥ པཏྲ ཡུཏྲ ཨནུཏུཏྲ། ཏླཔཏིཀཱ ཏྲིཀླ ཏཏྲཕླསཾ ཨཕྲེཛཏིཏྲ ཨེཀཱཏྲིམླཡཾ ཚིཏྲ ཙ ཏོཏྲིཏི ཡོཪྩྲ། **སཏླཀཱཔཏྲཡོཏི** ཕཏྲུསཏླཀཱ ཨླཔཏྲིཡོ། **ཕཧྲྀཏྲིཡླཏི** ཕཧྲཏྲཏྲཱ། **ཕུཏྲཀཱཡླཏི** ཀཱནཏྲཏིཕུཏྲཀཱཡླ། **ཏསྐཱིཏྲི** ཏསྐཾ ཨུཔོསཐསྲཱིམླཡཀཱ། ཨིཏྲནེ ཙཏྲཏྲཏི ཕླཚསེསོ།

ཨཱུཀཱདིཏི ཏིཏི ཐིཀཱནྟིཏི ཡོཛྫནཱ། **པཀྐུརསོཔཱིཏི** པིསདྡེན ན གིཔྤཾ པུཔྥིཡཾ ཨཱུཀཱདནཡེཝེཔ ཨཏྠིཏྠུཏུཾ ཕཱུཏཱིཏི, ཨཐ ཝཱ "ཨཏྠུ མེ ཨུཔཱསཀོ པཀྐུརསོ"ཏིཔཱིཏི དསྶེཏི།

༩༢. ཨཱུཔཏྟིཔཏིཀཱསྨཱིཔཱིཏྟིཀཱཐཱ

༡༦༩. ཐྲཱཀཱཕདུ...པེ...ཀཱཏཝཱིཏི ཨིདཾ ཕཱིདིཏཝཱཏྟི སམྦནྡྷོ། "ཡསྨཱ སེཡྻཱ ཨཱུཔཏྟིཏིཨཱུདིཕཱཏཝེཝེཔ ཏྟཱ"ཏིཨཱུདིཏེཏུཏྟཡེན "ན སྨཱཔཏྟིཀེན ཨུཔཱསཀོ ཀཱཏཝཱ"ཏི ཡཐཱནྟུཾ ཨཔཙྩཱུཏྟསྶཱི ཨཏྠཾ སིདྡྷམེཝཱཏི དསྶེཏི། ཏེཏུཏྟཡཾ "ཕཱིདིཏཝཱ"ཏྟི པདེན ཡོཛེཏབྦཾ། **ཐུཔྤཱཐྟཡཱུདྡིསྶཏི** ཨཱུདིསདྡེན པཱུཏིཏྟིཡཔཱུཏེདིསནྡིཡདུཀྐཊདུཔྤཱསིདྡཔཏྟིཡོ སངྒཎ྄ཧཱཏི།
"**ཏཾ པཏིཏེསིཏྲཱ**"ཏི ཨིདཾ སུཕཱུཏྟམེཝ ཏོཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྟི** ཨཱུཔཏྟཱི། **ཏུཏྟཱུཏྲཱཡེཏི** ཏུཏྲཾ སཏྟེཀ། ཏེཀྐཏེཏཡོཔཏྟི ཕཱུཀྲཱམེཝ, ན སམྨཱསོ། "ཏུཏྲཱ" ཨིཏི ཙ "ཏུཡ྄ཏ" ཨིཏི ཙ ནཡཀཱཏྟིཏྟཾ ཕཏྟབྦཱཀཱརདྨཱནམཏྟམེཝ, ན ཨིཏྠིཏྟཔིཡཏྟིཏེཏྟཾ། **ཕུཏྟསིཏྟི** པིསདྡེན ན གིཔྤཾ པུཔྥིཡནཡེཝེཔ སུཕུཏྟཾ, ཨིམིཏྟ ནཡེནཔི སུཕུཏྟཏྟི དསྶེཏི།
"པསྶིཏྟཱི"ཏི ཨིདཏྠ ཕཏྟཝཏྟི སམྦནྡྷོ། ཕཏྟབྦཱཀཱརཾ པན སུཔིཏྟེཝཱ། "ཨཱུམ པསྶིཏྟཱི"ཏི ཨིདཾ པན སུཕུཏྟམེཝ ཏོཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཕུཏྟསིཏྟི** པིསདྡོ པུཔྥིཡཾ སམྤིཎྜེཏི།
ཨཱུཡཏྟིཾ སཾཔར྄ེཨུཔྤཱསིཏྟི ཨེཏྠ པན ཕཏྟབྦཏྟི སམྦནྡྷོ། གཏྟུསུ པཏུཕཏྠཝནྟ ཀཏྟབྦཏྟ ཕུཏྟཾ "སཾཔར྄ེཨུཔྤཱ"ཏི། ཨེཔཾ ཕུཏྟེན ཨཱུཔཏྟིཏེསཀཱཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ།

ཏཏྟཏྟི "ཡཏྟ ཏེཏྲིམཏྟིཀོ"ཏི པུཙྪཱ། སུཏྟིཡེ མིཏྟཱཏྟཏྟི སཏྟཏྟི ཡོཛྫནཱ། ཏེན ཐྲིཀཱཏྟ ཕཏྟཝཏྟི སམྦནྡྷོ, **ཕཏྟུཾ ཀིཏྟིཏྟཏྟི** ཐྲེཛྫནསཏྟཾ ཕཏྟུཾ ཀིཏྟིཏྟཱ། **ཏྟཏྟི** ཨཱུཔཏྟིཡཱ།

སཏྟཏྟཱ ཨཱུཔཏྟིཏྟི ཨིཏྟ ཏྟིསུ ཕཏྟུསཏྟཏྟཨཱུཔཏྟིསཏྟཏྟཏྟུ ཕཏྟུསཏྟཏྟཕ ཨཏྟིཔྤིཏྟཏྟི དསྶེཏི ཨཱུཏ "ཡཾ དེཔི ཛྫཏྟ"ཏིཨཱུདི། ཡཾ ཨཱུཔཏྟིཏྟི སམྦནྡྷོ། སམྨཏྟ ཏྟཏྟོ
ཨིཏྟསཏྟི **སཏྟཏྟཱ། དེསེཏུཾ ཕཏྟཏྟིཏྟི** ཨཱུཔཏྟིསཏྟཏྟཔི ཕཏྟུཔིསཏྟཏྟཏྟ དེསེཏུཾ ཕཏྟཏྟི། **སུདེསིཏཏྟཏྟི** ཨཱུཔཏྟིཏྟོ ཐྲིཀཱ ཕཏྟཏྟིཡེཏྟཏྟི ཨཏྟིཔྤོ། ཨཏྟིཾ ཏུཀཱཏཏྟི སམྦནྡྷོ།
པཏྟསཏྟོ གཱརཏཏྟཛྫཏྟཱ སུདེསིཏཏྟཡ གཱརཏྟཀཱཏྟེན པཕཏྟཏྟཱ། གིཏྟཔི སུདེསིཏཏྟཔ, པན ཏཏྟཔྤཏྟི ཡོཛྫནཱ། ཏཏྟི ཏུཀཱཏཾ། **ཏཏྟཕཏྟཏྟཀཏྟི** དེསཏྟཔཏེཏྟཏྟཕཔསེན ཏཏྟཏྟཕཏྟཀཾ།

༡༧༠. སཏྟཏྟཕཡེཔ ཕཏྟཏྟཏྟ, ན པིསཏྟཏྟཏྟ། **ཐཱིཏི** སཏྟཾ, ཡསྨཱ ཕཏྟ། **ཏསྶཏྟི** པིསཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཏྟི** སཏྟསཏྟིཕཏྟཏྟཏྟ།

༩༥. ཨཏྟཔཏྟིཔཀྐུརསཀཱཏྟཱིཀཱཐཱ

༡༧༢. ཏི ན **ཛྫཏྟིཾསུཏྟི** ཨེཏྟ ཛྫཏྟཏྟཀཱརཏྟསྶཏྟ "སཱིམཾ ཨོཀྐཏྟཏྟི ཕཏྟ ཨོཀྐཱམཏྟིཏྟི ཕཏྟ"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨོཀྐཏྟཏྟི ཕཏྟཏྟི** པཕིསིཏྟ ཨིཏི ཕཏྟ། **ཏིསཏྟི** ཙཏུཏྟཾ ཕཏྟ
ཨཏིརེཀཏྟཾ ཕཏྟ ཐྲིཀཏྟཾ། **ཕཏྟཏྟ སམཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨེཏྟ གཱསྨ ཕཏྟཏྟ, གཱསྨ སམཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟ "ཏིས"ཏྟིཨཱུདི། ཏཏྟ **ཏིསཏྟི** ཨཏྟིསཾ ཐྲིཀཏྟཾ། **སཱིམཾ ཨོཀྐཏྟཏྟཏྟི** སཱིམཾ
པཕིསིཏྟཏྟ, ཕཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ། སམཏྟ ཨིཏི སཏྟ སམཏྟཏྟསཏྟ, སཏྟ ཨིཏིསམཏྟཏྟཏྟི **སམཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟ**།

༡༧༥. **ཀཱཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟི** པཏསྶ "ཨིཏྟཏྟཕཏྟཏྟ"ཏི པཏེན སམཏྟཏྟཏྟཏྟ དསྶེཏུཾ ཕུཏྟཾ "ཡཏྟ"ཏིཨཱུདི། **ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨུཔཏྟསཏྟཀཱཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟིཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟིཏྟི**
ཀཏྟཏྟིཏྟཏྟི སཏྟིཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟ། "ཨཏྟིཏྟཏྟ"ཏི ཨིམིཏྟ **ཕཀཏྟཏྟི** ཨེཏྟ པཕྟཏྟཀཱརཏྟཏྟཏྟ ཨུཔསཏྟཏྟཏྟེན ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཾ དསྶེཏི།

༡༧༦. ཡཏྟ ཏེཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཀཱཏཾ ཕུཏྟཾ, ཨིཕམཀཱཏྟ གཱསྨ "ཐུཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི ཨཏྟ "ཨཀཱུསཡཔཡཕཏྟཏྟཏྟ"ཏི།

༡༠༠. སཱིམོཀྐཏྟིཀཔེཏྟཏྟཀཱཐཱ

༡༧༧. ཨཱུཏྟཏྟིཀཏྟཨཱུཀཏྟཀཔེཏྟཏྟེ སཏྟཾ ཕིདིཏཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ། ཕིདིཏཏྟཏྟཾ སཏ ཨུཔསཏྟཡ དསྶེཏྟཾ ཨཏྟ "ཡཏྟ"ཏིཨཱུདི། ཨཱུཀཏྟཀཏྟཨཱུཏྟཏྟིཀཔེཏྟཏྟེ པན
ཨཱུཏེཏཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ། **པུརིམཔེཏྟཏྟཏྟི** ཨཱུཏྟཏྟིཀཏྟཨཱུཀཏྟཀཔེཏྟཏྟེ། ཨཱུཀཏྟཀཏྟཨཱུཀཏྟཀཔེཏྟཏྟེ པན ཡོཛྫཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ། ཨེཏྟ ཙ **པེཏྟཏྟཏྟི** སདིསཏྟཡསྨ ཙ ཏཾཛྫཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཙ ཕཏྟཏྟཾ རཏྟཏྟཾ **པེཏྟཾ,** པེཏྟཾ, པེཏྟེ ཕཏྟ, པེཏྟཡ ཕཏྟ ཨཡཏི སམཏྟཏྟཏྟི པེཏྟཏྟཏྟི ཕཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏཝཱ།

༡༧༨. ཨཱུཔླཱུསིཀཱནཾ ཐཱུཏུཏྟཱརོ ཏུཏྟཱུ ཀཱསྟཱུ ཨཱུཔཱཏྟུཀཱནཾ པཏྟཱརསོཏི ཨཱུཏ “ཡེས”ཏིཨཱུཏི ། ཏཏྲ **ཡེསཏི** ཨཱུཔཱཏྟུཀཱནཾ། **ཏིརོརཏྲོཏི** ཨཱུཔླཱུསིཀཱནཾ རཏྲཱུསྣ ཨཏྟཱུརཏྲོ། **ཏིརོཏཱིནཔདཏོཏི** ཨེཀཱརཏྲེཔི ཨཏྟཱུཏཱིནཔདཏོ། **ཐཱུཏུཏྟཱསིཀཱི ཨཀཱིསྟུཏི** སཏྟཱུནཱནཏྟཱུཔཱསེན ཐཱུཏུཏྟཱསིཀཱི ཨཀཱིསྟུ། **ཨནུཔཏྟིཏབྲཏི** ཨནུམཏིཾ པཏྟིཏབྲཾ། ན **པཏེཏྟཱསིཏབྲཏི** “ན ཐཱུཏུཏྟཱརོ”ཏི པཏྟཱུ ན པཱུརིཏབྲཾ། **ན ཨཀཱུསྟུཏི** ཨེཏྲ ཀཱསྟུཏྟུ ཨེཏྟཱུབྲོ, ཀཱརཎཏྲེ ཙ ནིསྣཱུཀཱཔཙྪནཏི ཨཱུཏ “ན ཨནིཏྟཱུཡ ཏཱུཏབྲཱུ”ཏི།

༡༠༡. ཡིནྣཱདིནྣཱནཀཎྜ

༡༧༩. “ཨཱུཔླཱུསིཀཱནཾ ཨཱུཀཱུར”ཏི ཨིམིནཱ **ཨཱུཔླཱུསིཀཱུཀཱུརཏི** པདནྣཱ ཚབྲིསམཱུསཾ དསྣེཏི། **སབྲཱུཏྲཱུཏི** སབྲེསུ “ཨཱུཔླཱུསིཀཱཡིནྣཱ”ཏིཨཱུདིསུ། **ཡིནྣཱུཏི** སུཔཏྟཱུཏྲམཏྟུཔླིཏྲདིནྣཱ, གཱཏྲིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏིསཏི** ཨཱུཔླཱུསིཀཱནཾ། **ཨཱུཏྟཱུརསཏྟཱུནཏི** ཨཱུཏྟཱུརསཏྲིཏཾ། སོ སུཔཏྟཱུཏྲམཏྟུཔླིཏྲདིརཱོ **ཨཱུཀཱུརོ** ནཱམཱུཏི ཝོཏྟཱུ། **ཡཏི** སུཔཏྟཱུཏྲམཏྟུཔླིཏྲདཱི, གཱམཡཏྲིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྲ ཏཏྲཱུཏི** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཋཱནེ། ལྤིནེ ཨཱུཔླཱུསིཀཱཏི སམྦནྡྷོ། ཏཾ སུཔཏྟཱུཏྲམཏྟུཔླིཏྲདི **ཡིཏྲཾ** ནཱམཱུཏི ཝོཏྟཱུ། “ཨདིནྣམཱུནེ”ཏི ཨིམིནཱ ལྤིནེཏི པདནྣཱ ཨཏྲཾ དསྣེཏི། “ཏྲཱུནཱཔཏྟི”ཏི ཨིམིནཱ **གཱམཡཏྲིཏི** པདནྣཱ ཋཱུཏཚྲཾ དསྣེཏི། **ཡཏི** སུཔཏྟཱུཏྲམཏྟུཔླིཏྲདཱི། **ཏིཏི** ཨཱུཔླཱུསིཀཱ། ཏཾ སུཔཏྟཱུཏྲམཏྟུཔླིཏྲདི **ནིམིཏྲཾ** ནཱམཱུཏི ཝོཏྟཱུ། **ཡིནྣཱུཏི** སུཔཏྟཱུཏྲམཏྟུཔླིཏྲདིནྣཱ། **ཏིཏི** ཨཱུཔླཱུསིཀཱ ཨཱུཏྲིསིཡཏྲི, སོ སུཔཏྟཱུཏྲམཏྟུཔླིཏྲདིརཱོ **ཨཱུཏྲིསོ** ནཱམཱུཏི ཝོཏྟཱུ། ཨེམེཏི པདེཏི ཨཱུཀཱིརིཡཏྲི པཀཱུསིཡཏྲི ཨེཏིནྣཱུཏི **ཨཱུཀཱུརོ,** ལྤིནེ གཱམཡཏི བོཏྲིཏྲིཏི **ཡིཏྲཾ།** ནིམིཡཏྲི པརིཚྪིཏྲཏི ཏྲཱུཡཏྲི ཨེཏིནྣཱུཏི **ནིམིཏྲཾ,** ཨཱུཏྲིསིཡཏྲི ཨཔདིསིཡཏྲི ཨེཏིནྣཱུཏི **ཨཱུཏྲིསོཏི** ཕཐཙནཏྲཾ དསྣེཏི། **སབྲམིདཏི** “ཨཱུཔླཱུསིཀཱུཀཱུར”ཏིཨཱུཏི ཨེཏཾ སབྲཾ། **ཡསྣཱཡོགཱཏི** ཡླཡིཡཾ ཡོགཱུཏྲཏྲུཡཾ། **ཏཏྲཱུཏི** ཨཱུཔཱཏྟུཀཱུཀཱུཏྲིདིསུ། “ཨཏྟཱུཀཱི ཨེད”ཏི ན ཏྲཱུཏབྲཏི ཨཏྟཱུཏཾ, ཏདེཔ **ཨཏྟཱུཏཀཱི,** ནིསྣིདཏྲཱུདི། “ཨཏྟཱུཀཱི ཨེད”ཏི ཨཏྟཱུནཾ ནཱུམ ཨཏྟཱུཏྲོ ཨསཏྟཱུཀཱུཏྲུ, ཨཏྟཱུསམེཔ སཏྟཱུཀཱུཏྲུ ཏོཏྲིཏི ཨཱུཏ “ཨཏྟཱུསཾ སཏྟཱུཀཱ”ཏི། **ཨུདཀཱནིསྣིཀཱཏི** སིཏྟུཏཔེརདིཏཾ ཨུདཀཱ། **བཏུཔཙཏྲཏྲིཏི** “ཏྲོཏྲཱུཏ”ཏི ཨེཏྲ ཚབྲིབཏུཔཙཏྲཏྲ། **ཨེཀཱཔཙཏྲཏི** “ཏྲོཏྲཏྲཱུ”ཏི ཨེཀཱཔཙཏྲཾ ། པཏྟིམཔུཙྪཱ མལཾ ཏྲུཏྲཱུཏི ཨནེཏྲཱུཏི **ཏྲོཏཾ,** ཏྲོཏསྟུ ཏཾ ཨུདཀཱཏྲེཏི **ཏྲོཏཨུདཀཱཾ,** ཏམེཔ ནིསྣེཀཱི ཏྲོཏཨུདཀཱནིསྣེཀཱི།

༡༨༠. **སམྨཏནཾསཱུཔཱསཀཱདིཙྪིཏི** པདནྣཱ ཨེཏིཏོཔསམཱུསཾ དསྣེཏྟི ཨཱུཏ “སམྨཏནཾསཱུཔཱསཀཱུ ཨེཏིཏི དིཙྪི”ཏི། **ཨེཏིཏི** ཨཱུཔླཱུསིཀཱུ ཙྪིཀཱུ། “ལཏྲི”ཏི ཨིམིནཱ **ན ཕུཏྲཱིཏི** པདནྣཱ ཀཱསྨཾ དསྣེཏི། **ནནྣཾསཱུཔཱསཀཱུཔཱུཔཏི** ཏིསཾ ལཏྲིནནྣཾསཱུཔཱསཀཱུཔཱིཾ། “མཏྲིཏུ”ཏི ཨིམིནཱ **ནནྣིཝིཏརཏྲིཏི** ཨེཏྲ ཨཏྲིསཏྲམྣུཾ དསྣེཏི། “ཨཏྲིཏྲཔིཏུ”ཏི ཨིམིནཱ ཙ ཏདེཔཏྲཾ དསྣེཏི། ནནྣཾསཱུཔཱསཀཱུཔསྣ མཏྲཾ ཏྲམ ལཏྲིནིསྣཏྲཱུཔནཏི ཨཱུཏ “ཏཾ དིཙྪཾ ན ནིསྣཏྲཱུཔིཏྲི”ཏི།

༡༠༣. ནཀཱཏྲབྲཀཱཏྲབྲཔླཱུརཀཱཎྜ

༡༨༡. **སཏྲིཏྟཱུཀཱུཏི** པདནྣཱ སཾཡིཏྲཱུཏི ཏྲིཏྟཱུ ཨེཏསྣིམཱུཔླཱུསེཏི སཏྲིཏྟཱུཀོཏི ཕཐཙནཏྲཾ དསྣེཏྟི ཨཱུཏ “ཡསྣིཾ ཨཱུཔླཱུསེ”ཏིཨཱུདི། **ཡཏི** ཨཱུཔླཱུསེ། **ཏདཏིཔླཱུཏི** ཏདཏུཔོསཐེ ཨེཔླཱ། ཨིམིནཱ སཙེ སཀཱཾཏི, ཏདཏིཔ གཱཏྲུཾ, སོ གཱཏྲབྲེཏི དསྣེཏི། “ཨཀཱཏྲཱུ”ཏི ཨིམིནཱ ཀཱཏྲཱུ པཏ གཱཏྲབྲེཏི དསྣེཏི། **“ཨཏྟཱུཏྲཱུ”ཏི** ནིཔླཏོ “པྲིནཱུ”ཏི ནིཔླཏྲནྣ པརིཡླཡོཏི ཨཱུཏ “པྲིནཱུ”ཏི། ཨཏྲཙཏྲུཏྲིན པླཱུ ཨཏྲཔཏྟུམེན པླཱུ སཏྲིཏྲ གཱཏྲུཾ ཕཏྲཏྲིཏི ཡོཏྲཱུ། ཨེཏྲ ཙ **“ཨཏྲཙཏྲུཏྲིན པླཱུ”**ཏི ཨེཏཾ ཨུཔོསཐཀཱཏྲཾ སཏྲུཡ ཕུཏྲཾ། “ཨཏྲཔཏྟུམེན པླཱུ”ཏི ཨེཏཾ པཔླཱུརཏྲཀཱཏྲཾ སཏྲུཡ ཕུཏྲཏི དཏྲཏྲཾ། **པྲིཏྲརེཏི** པྲིཏྲརསྲིམཱུཡ མཏྲསྲིམཱུཡཏི ཨཏྲཾ། ཨེཏྲིཏི པྲིཏྲརསྲིམཱུཏཾ ཨཏྲིདེན ཕུཏྲཾ། **སྲིམཱུཡཱིཏི** ཕཏྲསྲིམཱུཡེ། **ན གཱཏྲབྲཱུཏི** སཏྲུཏྲ གཱཏྟཏྲུ ན གཱཏྲབྲཱུ། **ཨེཏྲཱུཏི** ཕཏྲསྲིམཱུཏྲིསུ། **ཏསྣཱུཏི** ཏྲིཀཱུསུ། **གཱཏྲཾ ཕཏྲཏྲིཏི** གཱཏྲཔོསཐཏྲཏྲཾ གཱཏྲཾ ཕཏྲཏི, སཏྲུཔོསཐཏྲཏྲཾ པཏ ན ཕཏྲཏྲིཡེཔླཱུཏི ཏྲཏྲཾ། པིསྣཏྲཨུཔོསཐཏྲ ཨཱུཔླཱུསཔི ཨཏྲཾ གཱཏྲུཾ ཕཏྲཏྲིཏི ཡོཏྲཱུ། **ཨཱུརཏྲཱུཀཱནྣཔླིཏི** ཨརཏྲེ ཨེཀཱཀཱེན ནིཔླསེནཔི། **ཏཏྲཱུཏི** ཨཏྲཔིཏྲཱུར། **ཨུཔོསཐཏི** སཏྲུཔོསཐཏྲ གཱཏྲཔོསཐཏྲཱ།

༡༨༢. **ཡཏི** ཨཱུཔླཱུསཾ། **ཏཏྲཱུཏི** ཏཾ ཨཱུཔླཱུསཾ། གཱཏྲུཾ སཀཱིམི ཨེཏི ཏྲཏིཡྻཱཏི ཝོཏྟཱུ། **ཏཏྲཱུཏི** ཏསྨིཾ ཨཱུཔླཱུས། ཨིམིནཱ ནེཔ གཱཏོཏི སམྦནྡྷོ། ནེཔ གཱཏོ ཏྲཔིསྣཏི ཨེཏི ཏྲཏིཡྻཱཏི ཝོཏྟཱུ།

༡༠༥. ཕཎྜིཡཔུཔྥཱལསཏྲཱམྦཀཱམྦ

༡༩༣. **ཏཐཱཡཱཝུཏྟཔབྦཛྫིཏཱཡཱཏི** ཨུཔཱསཀསཱཁྱཱདཱིནཾ ཏཐཱཡཱཝུཏྟཱ ཨུཔབྦཛྫིཏཱཡ། ཨིདཾ ཡཱཏིཡཱསིཔཱཡཱཏིསུཁྱཱདཱིནཾ ནཱམ ན ཕཱཐཱཏཱིཏི ཝེདཱིཏཱ། **ཏསྶཱཏི** ཡཱཏིཡཱསིཔཱཡཱཏིསུཁྱཱདཱིནཱཾ། **ཨནུཔུབྦེཏི** ཨེཏྠ ཨཀཱརསྶ ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ ཨཱཧ "ཨཏྠཱཡ དེཝསེ"ཏི། ཏཏྠ **ཨཏྠཱཡཱཏི** དེཏི ཨུཔོསཐེཏི ཨཏྠཱཡ། ཡཱ སཱགྲཱམཱསཱམགྲཱ གཱཧིཡཱཏི, ཏཐཱཏུཔེཏི ཝེདིཏབྦཾ། **ཀོསམྦཀཱཛིཀཱཔུཏྟཱཏི** ཀོསམྦིཡཾ ཝིཧཱརཱཏིཾ ཛཱིཝཏཾ། སཱམཱཎི ཕིཡ ཡཱ སཱམཱཎེཏི ཝེདིཏབྦཾ། "ཁཔེཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ **ཨཏྠཱཡཏི** ནིཡཱཏཱ ཨཏྠཾ དསྶེཏི། **ཡེ ཡཎྞཱཏི** ཛཱིཏཱ ཡཝ སམཱཡ ཏེཊྛེཏི སམྦནྡྷོ། **ཨུཔོསཐེཡིཡཱཏི** ཨུཔོསཐདེཝསེཡེཝ།

ཨིཏི ཨུཔོསཐཔཱཏིམོཀྑཝཎྞནཱ ཝེདིཏ སམཏྟཱ།

༣. ཕསྶུཔནཱཡིཀཔཱཎྜཀཾ

༡༠༧. ཕསྶུཔནཱཡིཀཱནུཏྟཱནཀཱཎྜ

༡༩༤. ཕསྶུཔནཱཡིཀཔཱཎྜཀེ "ཨནནྟཔཱཏི"ཏི ཨིམིནཱ **ཨཔཏྟཱཏི** ཨེཏྠ ཉཱཎཏིཡཱ ཨཏྠདྷཾ དསྶེཏི, "ཨཔསྶཡེཏི"ཏི ཨིམིནཱ ཉཱཎཏིཡཱ ཁཡཏྟཾ། **ཏཱནཏི** ཏ ཨིཏྠཱ། **ཨིཏྠཱཡཾ** སཱམཔཏྠ ཝོཀཱཏྠ དེསཏྠ ཡདཡུཏྟཔཏྠ ཨུཡཱཏཡ ཕཏཏི, ཨིཏྠ ཡཝ ཡདཡུཏྟཔེཏི དསྶེཏུཾ ཨཱཧ "ཨིཏྠཱཡཾ ཝེཡཏམཏྠེ"ཏི། སཾཏཝཾ **སཏྟཾ,** ཕིཏསཾཏི ཨཏྠོ། ཨིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི "ཕིཏསཱ"ཏི ཨིམིནཱ། **སཀུཏཀཱཡཾ** སཀུཔཡཱཡིཡཡོཏི ཨཱཧ "སཀུཏཱ"ཏི། **སཀུཏཱཏི** ཙ ཕིཏཏཀཱ། ཏ ཏི ཨུཀཱསེ ཀཏྟུ སཀྐོཏཱིཏི སཀུཏཱཏི ཝུཏྟཾ། **སཾཀཱཡཱིཡཏྟཱཏི** ཨེཏྠ "སཾ ཀཱསེ ཨཏྠཱཡ"ཏི ཏཱཏུཔཱཛེསུ (སཏྟཱཏིཏྠཏུཔཱཡཾ ༡༩ སཀཱརཏྠཏྠུ) ཝུཏྟཏྟཱ སཾཡུཏྟཾ ཀསེཏྠུ ཨཏྠཏྠིཏི ཨཱཧ "ཕསིཡཏྟཱ"ཏི། ཨིཀཱརཏྠཡཾ ཏྠུ། **ཝེཡཏྟཡཱསཏྟི** ཝེཏྠཡཱསཾ། **ཕསྶཏཏཱམཀེཏི** ཕསྶཏཨུཏུཏཱམཀ། ཕསྶཏསྶ ཙཏུམཱསཏྟཱ "ཏིམཱསེ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཕསྶུཔནཱཡིཀཱཏི** ཨེཏྠ ཏྟཱཏྠུ ཀཱམཏྠེཏི ཨཱཧ "ཕསྶུཔཀཱམཏྟཱ"ཏི། **ཨཔརཏྠུཏི** ཡུཏྟམིཏྠེ ཨཔརཾ ཨཏཏྠི ཨཔརཏྠུ, ཨཏྟཱ ཏྠུཔཏྠཡོ, ཨཏྟཏ ཡཱཏེཡཏདེཝསོ། ཨཡཾ ཨཔརཏྠུསཏྠ ཡཏཏཀཏེཝཱཏོ། **ཨཏྠཱཏི** ཨུཏཱཏྠིཡུཏྟམིཡཱ། ཨཏཱཡཏྟཏྟིཀཱརཏཔིཏཡོ ཝཱཏིརཏྠསཏྠཏོཡཾ, ཨཏིཏྠཏྠཡ སཏིཡཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། **ཨཔརཏྠཱིཾ དེཝསེཏི** ཡཱཏེཡཏདེཝསེ། **ཨཏྠཱཏི** སཱཡཏཏྠཏཡུཏྟམིཡཱ། **ཏསྶཏི** ཡཏྠ ཙ ཨཔརཏྠུཏཱཏུ, ཡཏྠ ཙ ཏཱཏཱཏུ, ཏཏྠ། "ཨཏཏཱརེ ཡཱཏེཡཏདེཝསེ"ཏི ཨིམིནཱ ཡཱཡིཡཾ ཨཔརཏྠུཏཱཏུཡ ཨཱཏཡིཡཏ ཨཏཏཱརེ ཡཱཏེཡཏདེཝསེ ཡུཏིམིཀཱ ཨུཔཀཏཏཏྠཱཏི ཨཏྠཾ དསྶེཏི། **ཨཱཏཡིཡཱཏི** ཨཱཏཡིཡུཏྟམིཡཱ། ཡཏྠིམཏཡིཡ ཏཱཏཀཱཏུཡ ཨཱཏཡིཡཱ ཨཏཏཱརེ ཡཱཏེཡཏདེཝསེ ཡཏྠིམཱ ཨུཔཀཏཏཏྠཱཏི ཨཏྠོ ཏཊྛབྦོ། **ཨཱཏཡིཡཱཏི** ཨཱཏཡིཡུཏྟམིཡཱ སཏྟིཡཱ ཡཱཡཏཏྟཱ ཨཱཏཡིཡཏཏྠཡ སཱཡཏཏྠཡུཏྟམིཡཱཏི ཨཏྠོ། ཡཱཏེཡཏདེཝསེཡེཝ ཕསྶཾ ཨུཔཀཏཏཏྠཱཏི སམྦནྡྷོ། **སཀཾ** ཡཱཏིཨཏྠཏྠུ ཡཱཏྠཾ ཨཏེཡམཏྠེཏིཀཱཏྠཏྟཱ། **ཝེཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཝེཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟཏྠཱ། ཨཏྠཱཏྠཱཏཡཏཏྠཔཏྠཱ ཡཏ ཀཏྟི ཏཱཏཏྠཏྠཔཏྠཱཏི "ཝེཏྟཱཏཏྠཱ"ཏིཨཏྠཏྠུ ཕིཡ། ཏསྶཱ ཡཱཏྠཱ ཙཀཱཏྠཱ ཚཀཱཏཾ ཀཏྟཱ "ཝེཏྟཏྟཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

༡༠༨. ཕསྶཝེཏྟཱརཀཔཏྟཏྟཔཏྠིཀཱཎྜ

༡༩༥. **ཨཱཡཏྟི ཕཱཏིཏཎྜཱཏི** ཨཏཡིཏྟཱམཱཏེཏ ཨུཔཏྟཏྟཏྟིཏྟཱམེ སཱཡིཏྟཱམཱཏེཏ ཨཏྠཏྠ ཨཏྠཏཏྠཱཡཏེ ཨཱཡཏྟི ཕཱཏིཏཎྜཱ། **ཕིཏྟཏཱཀཏྠཡ ཨཱཡཏྟིཡོ ཕཱཏིཏཎྜཱཏི** ཨེཏྠ ཕསྶུཔནཱཡིཀཱཏིཕསེ ཕསྶཾ ཨཏྠཡཱཏྠཱཏམཏཏྠཏྟཏ ཕིཏྟཏཾ ཨཏིཏྟཱམཏྟ, ཕིཏྟཏཱཀཏྠཡ ཨཱཡཏྟིཡོ ཕཱཏིཏཎྜཱ། ཏམཏྠཾ ཕིཏྟཱཏེཏྠཏ ཨཱཡཏ "སཏྟ ཏཱ"ཏིཨཱཏི། **ཏཾ ཏིཕསཏྠི** ཏསྶཾ ཕསྶུཔཱཡཏཱཏིཕསེ། **སཏཾ ཨཱཡཏྟཏྟཱཡཏྟི** ཨེཏྠ **སཏཏྠི** སཏྟཱཡཏྟཏཏྠ ཨེཀཱཕཏཏཏྠཏྠི སཏྟཏྠཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། **ཨེཀཱ ཨེཀཱ ཨཱཡཏྟཏྟཱཏི** ཨཏྟཏྟ ཕིཏྟཏཏྠ ཨཏིཏྟཱམཏེཡེཝ ཨེཀཱ ཨེཀཱ ཨཱཡཏྟི། ཀེཏཱཏི ཨཏྟཏཡེཏ ཨཏྟཡཱཏིཏྟཏི སམྦནྡྷོ།

ཕསྶཏཱམོ ཨིམསྶཏྟཱཏི **ཕསྶཱཏི** ཕཏཏཏྠཾ ཝེདིཏབྦཾ ཨཱཧ "ཕསྶཏཏཱམཀཱ"ཏི། "ཡཏཱམཾ སཱཏ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཏྠཡཏྠ སཏྟཡཾ ཝེདིཏ། **ཡཏཱམཾ སཱཏཏྟི** ཙཏུཏྠུ ཕསྶཏཱསེསུ ཡཏཱམཾ སཱཏཾ། **ཨུཔཏྟཱཏིཏཱཀཱམོཏི** ཨུཡཏྠི ཀཱཏིཏཱཀཱམོ། **ཨཱཏཡིཡཏྟཱཏཏཏྠ,** ཏ སཱཡཏཏཏྟཏྠི ཨཏྠཱ། **ཏྟཏྟཏྟི** ཙཏྟཡཱཏྟཡྟཏྟ ཏཱཏཱཏི ཨཱཧ "ཏཱཏཱ"ཏི། ཙཏྟཡཱཏྟཡྟཏྟ ཏཱཏཱཏི

ཨཱཧ “སྣཱནེ”ཏི། ཙཏུཔབྦཱཡུཏྟཾ ཏེ སྣཱནཾ ཛཱཏཾ ཏེ ཝིཕལིཏེ **ཛུཎྷོཏི** ཕུཊྟཏི། ཏསྨཱ “སྣཱནེ”ཏི སྣཱམཚྩཱཏཾ ཕུཊྟཱཔི ཕུཊྟམིཡུཏྟཾ སྣཱནཾཔ གཱཏེཏབྦོ། **ཀཱཏི པརིཏྟཝི ཏནྣཱཏི** གཱིཏྟི སྣིཡཱདྟིཾ ཏྣཱཡཾ ཏྣཱམ། **ཨཛྷཱསྨིསྣིཏི** ཕསྶཱཔཱགཱམནཏ྄ ཨཛྷཱསྨིསྤྱི། **ཏྣཱསྨིཀཱཏི** ཏྣཱསྨིན ཡུཏྟེ།

༡༠༨. སཏྟཏཀཱརཏྠཱིཡཝཏྠུཝཎྞནཱ

༡༨༧. སཏྟཏཀཱརཏྠཱིཡེསུ ཨེཀཾ པཱིཏིརྨཡཾ པཱིཏིཏབྦཱཏི ཡོཛནཱ། “སཏྟཏཀཱརཏྠཱིཡེན”ཏི པདསྶ སཏྟསྨཱིསམཱསསྶ ཨཏྠཡསདྡསྶ གཱམྨཏྠཏྟ དསྶེཏྟོ ཨཱཧ “སཏྟཏཀྭཏྟཏྟརེ ཡཾ གཱཏྟཏྠ”ནྟི ། ཏཏྠ “སཏྟཏཀྭཏྟཏྟརེ”ཏི ཨིམིནཱ སཏྟསྨཱིསམཱསཾ དསྶེཏི, “གཱཏྟཏྠ”ནྟི ཨིམིནཱ གཱམྨཏྠཾ། “སཏྟཏཀྭཏྟཏྟརེ”ཏི ཨིམིནཱ སཏྟཏསྶ ཨཏྠཏྟཏྟརཾ **སཏྟཏནྟི** ཨུཏྟརཔདལོཔཾ དསྶེཏི། **པཏིཏི གཱཏྟུནྟི** ཨེཏྠ པཏིཏིསདྡསྶ གཱཏྟུགཱམྨནི དསྶེཏུཾ ཕུཏྟཾ “ཏྲིཀཱཡཱཏིཏི ཏྟུཏི”ཏི། ཏཏྠ “ཏྲིཀཱཡཱཏིཏྟི”ཏི ཨིམིནཱ གཱཏྟཾ དསྶེཏི, “ཏྟུཏི”ཏི ཨིམིནཱ གཱམྨཾ། **སཏྟཏནྟི** ཨེཏྠ ཨུཏྟརཔདལོཔསྶ ཏྲུསྨྱཏྟ ཨུཔཔོགཱཕཙནསྶ དསྶེཏྟོ ཨཱཧ “ཨཏྟོསཏྟཏེཡིཕྟཱ”ཏི། **ཏཏྟིཕྟཱཏི** ཏསྨིཾ པཏིཏཏྟནེཡེཕ། “ན ཨུཏྟཱཡིཏབྦཱ”ཏི ཨིམིནཱ “སཏྟཏེཡིཕྟཱ”ཏི ཨེཏྟ ཨེཕསདྡསྶ ཕཡཾ དསྶེཏི།

༡༨༨. རཏོ ཨེཀསྨིཾ ཨཏྟཱིཏི **རསཕཏྟཱིཏི** ཕུཏྟཱ ཏྲུཏྟཱགཏྟཾ གཱཏེཏབྦཏྟི ཨཱཧ “ཏྲུཏྟཱགཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཱ”ཏི། **ཏྲུཏྟཱགཏྟཏྟི** ཏྲུཏྟཔཙྩཡཱགཏྟཾ། **ཕུཏྟཡཾ སུཏྟཏྟོཏི** ཨེཏྟ ཕུཏྟ ཨཡཏྟི པདཏྟཱཏྟཾ གཱཏྟ ཕུཏྟཏྟསཏྟཾ ཡུཕཔརིཡུཡོཏི ཨཱཧ “ཡུཕ ཨཡཾ སུཏྟཏྟོ”ཏི། ན **པཡུཏྟཏྟཏྟི** ཨེཏྟ ལུཏྟཏྟུ པཱིཏྟསཏྟཏྟི ཨཱཧ “ན པཱིཏཏྟཏྟི”ཏི། **པརིསཏྟཏྟཏྟི** པརིསཏྟརིཏབྦཱ། **སཏྟཏྟཏྟི** སཏྟཏྟུ པཏིཏིསྶ། **ཨིམིནཱཏཱ གཱིཡཱཏྟཏྟཏྟིཏྟི** ཨིམིནཱ ཨེཏཱ གཱིཡཱཡེན ཏིཏྟཱཏྟཏྟིཏ ཕཏྟཏེན། **ཨེཏིསཏྟི** ཨེཏིསཾ ཏིཏྟཾ ཕཏྟཏཾ། **ཕཏྟཏྟཏྟིཏྟཏྟི** “ཡཏྟཏྟ ཡཏྟཾ, སུཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟིཏྟཾ, སམཏྟེ ཙ དསྶིཏུ”ཏྟི པརིཡུཡེན། **སཏྟཏྟུཏི** ཨུཡུཏྟཱ ཨུཡུཏྟཱ ཏྟིཏྟཏྟིཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟ སུཏྟཏྟེར སུཏྟཏྟེཏྟེ སཏྟཏྟཏྟུ སཏྟཏྟུ།

༡༡༠. པཙྩཏྟཾ ཨཏྟཏིཏིཡི ཨཏྟཏྟཕཎྞནཱ

༡༩༣. **པཏྟཏྟ པཏིཏིཏི** ཨིམིནཱ “ཨཏྟཏིཏིཡི གཱཏྟཏྟ”ཏྟི ཨེཏྟ པིཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ དསྶེཏི། པཙྩཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟིཏྟཾ སཏྟེཏྟཱ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཾ པཱིཏྟཏྟཏྟ དསྶེཏྟོ ཨཱཧ “ཏྲིཀཱཡུ གཱིཡཱཏྟེ ཏྟིཏྟི”ཏིཨཱཧ། **ཏསྶཱཏྟི** “སཏྟཏྟ གཱཏྟཾ གཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟིཏྟི, གཱཏྟ ཡུ སཏྟཏྟ གཱཏྟཾ ཏྟིཏྟི”ཏི ཨིཏྟཾ ཨཏྟཾ ཨེཀཾ གཱཏྟ ཏསཏི། **ཏཡཏྟཏྟི** པརིཡུཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཡཏི། **ཙཏྟཏྟཏྟི** གཱིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཙཏྟཏི། ཨིཏི ཨིམཏི ཚཏྟཏྟི ཡོཛནཱ། **སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟི** ཨིཏྟ ཚཏྟཾ སཏྟཏྟཾ པཱིཏྟཏྟཏྟ དསྶེཏྟོ ཨཱཧ “ཨཏྟཏྟཏྟ”ཏིཨཱཧ། ཏཾ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སུཏྟཏྟཏྟཡུ** སཏྟཏྟཾ པཙྩཏི གཱཏྟཏྟཏྟ ཡོཛནཱ། **པརཏྟཏི** པརསྨཱ, པརསྨཱིཾ ཡུཏྟཱ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡེ ཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟ ཡེ ཨཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟ ཨཏྟཏྟ, ཏིསཏྟཏྟ ཡོཛནཱ། ཏཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ།

༡༡༢. པཏིཏིཡེཕཱཨཏྟཏྟཕཎྞནཱ

༡༩༩. **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟ ཨེཕ གཱཏི པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུརིསོཏི ཨཱཧ “ཏྟཏྟཏྟཏི སཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཕུརིསོ”ཏི། **པཡུཏྟཏྟཏྟ** ཕཱིཏྟཏྟཏི། **ཏྟཏྟཾ ཚཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཕ, ན སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟ “ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟི། **ཚཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཚཏྟཏྟཏྟ”ཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡུ ཕཏྟཏི། **ཏཏྟཏྟཏྟ** ཨེཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟ “ཏཏྟ ཨཏྟ”ཏྟི། “ཏཏྟཏྟ”ཏྟཏྟ ཡུཏྟ། ཨེཕཏྟཏྟ སཏི ཨཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏི** ཏཏྟཏྟ, ཏཏྟམི ཡུཏྟ། **སཏྟཏྟཀཱརཏྠཱིཡེན** སཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟ གཱིཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཾ དསྶེཏྟོ ཨཱཧ “ཡཾཀིཏྟི”ཏིཨཱཧ། ཏཏྟ ཡཾཀིཏྟི གཱཏྟཏྟཏྟ ཡོཛནཱ། **ཙེཏིཡཚཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཙེཏིཡཏྟ ཚཏྟ ཙ པཏྟཏྟཏྟ ཙཱ། ཨཱཧཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། **ཏསྶཏི** སཏྟཏྟཀཱརཏྠཱིཡསྶ། ཏིཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨེཏྟཏྟཏི ཕསྶཔཏྟཡེཀཱཏྟཏྟཏྟ། “ཨཏིམཏྟཏྟཏྟ”ཏི པདཾ “གཱཏྟ”ཏྟི པདེ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **གཱཏྟཏྟཏྟ** གཱམིཏྟཾ, གཱམཏྟ ཡུཏྟ “ན ཕཏྟཏྟཏྟ”ཏི པདེ ཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཡེཕཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟམིཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏི གཱཏྟཏྟ གཱཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **གཱཏྟཾ ན ཕཏྟཏྟཏྟ** སཡཡེཏྟ གཱཏྟཾ ན ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཏེན ཕཏྟཾ “སཏྟེ པཏྟ”ཏིཨཱཧ། **ཏཏྟཏྟ** ཏཾ ཕིཏྟཏྟཾ། “ཕཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨིམིནཱ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཱཔཏྟཏྟ ཙ ན ཏྟཏྟཏྟཏྟ དསྶེཏི། **ཨཏྟཏྟཡཕཏྟཏྟ** པིསཏྟཏྟ “ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨཏྟཏྟ

ཨཔེཀྵྱཏེ། ཏཏྲེ ཨཀྵེཔསཱུཙིཀཱ། **པཱུརྦོཀྟི**ཏི ཨཱུཙཪཡཱཎཱ ཨཱཏྨཡ སཏྣེ ཨཏདཱཀྵེ པཱུརྦེ, པཱུརྦོཀྟོ ཙ ཨཱུཔཀྵེ ཙ ན ཏོཏི། སཏྣེ ཨདཱཀྵེ པཱུརྦོཀྟོཡ ཏོཏི, ན ཨཱུཔཀྵིཏི ཨཀྵིཔྱོ།

༡༡༣. ཨཀྵཏྣཡེ ཨཏྣཔཏྲིཔཱུཪྦོཀྟེཀཱཝྱ

༢༠༡. **ཨཔིདྭཪེ**ཏི ཨཱུསཀྟཱ། **ཏཏྣ**ཏི ཀཱུམེ། **སཏྣཏཔཱུརྣེཏྣ**ཏི སཏྣཏེ ཨེཀཱཔཱུརྣེ། **ཨཏྲ ཨུཏྤཱུཡཏཱཪེ**ཏི ཡིཏྣཪེ ཨཏྲ ཨུཏྤཱུཡཏཱཪཱ། **ཏཙིཔཱུ**ཏི ཀཱུམེཡེཔྵ། **མཡཏྣི** ཏྲིཀྵྲུ སཏྣྱཡ ཕྲཏྲཾ། ཕུན **མཡཏྣི** མཏུཎྞེ སཏྣྱཡ ཕྲཏྲཾ། **ཏིསཾཡེཔཱུ**ཏི པཱུརྦོཀྟེཏྲིཀྲུཏཾ ཨེཔྵ། ཏཏྲ སཡྻཱཀཱུཏྣཱིཾ། **པཱུརྦོཀྟེ**ཏྣི པཱུཪྦཀཱཏྣཡ།

པཱུརྦཔཱུརྦིཀཏྲ པཱུརྦཔཱུརྦཾ ཏྣཏྲཾ ཏྲེཔཪཾ། **ཏཏྣ**ཏི ཏཱུཾ ཡིཏྣཪེ། ཡེསཾ ཕྲཱུཡིཏཏྲ སམྦྲཏྣྟོ། **ཡིཏྣཪེ**ཏི ཕྲཏྲིཏཀཱུམཡིཏྣཪེ། ཨུཔཏིཀཱྲིཏཀཱ ཐཏཏྲ སམྦྲཏྣྟོ། **ཨེཏྣ**ཏི ཏྲིཀྲཏྣ ཏིཔཱུསཏྲཏ། ཡཾ ཏྲེཔཏྣཏྲིཡེཏྲཏྲཡཏྲཾ ཨཏྲི, ཏཏྲ ཡོཪཏྣཱ། **ཏཏྲེཔཱུ**ཏི ཕྲཏྲིཏཀཱུམཡིཏྣཪ ཨེཔྵ། **ཨེཏྣོ**ཏི ཕེཏཔཏྲཱུཨུཏཏྣོ། ཀཱཔྲིཡཀཱུཪཀཱུཾ ཏཏྲེཏི སམྦྲཏྣྟོ། **ཏཙྪཱུདྡེཔཱུ**ཏི ཏཏྲ ཡིཏྣཪཏྲ ཏིཏྲཕེཏཔཏྲཨཱུདྡེཏོ ཨུཏྤཱུདེ པཏྲཡེཔེ། "ཏཏྲིཔ ཀཏྣ ཨཔཡོཀཱཏྣ ཏྣཱུརྫཏྲ"ཏི པཱུརྦཏྲཏྲ ཡུཀྟཾ ཏཏྲོཀྟེ ཨཱུཏ "སཏྲིཀཱཏྲི"ཏིཨཱུདེ། **ཨཀྟེཡིཏྣཪ** **པཱུ**ཏི ཨཀྟེཡིཏྣཡ པཱུ། **ཨུཏྣཡཏྣཱུ**ཏི ཨཀྟེཡིཏྣམཔཏིཡིཏྣམ སཏྣཏྲིསུ ཏྲིཏྲུ ཏྲཏྲེསུ ཚིཏྣཾ ཡེཏྲཏྲིཡཏྲཏྲཏྲི སམྦྲཏྣྟོ།

༡༡༤. སཏྲཏྲེ ཨཏྣཔཏྲིཔཱུཪྦོཀྟེཀཱཝྱ

༢༠༢. **ཏྲིཏྲཏྣི** ཨེཏྲ ཏཔཏྲཡཏྲ ཨཏྲིཏཏྲི ཨཡུཏྲཏྲཱུཾ ཏཏྲིཏྲ ཨཱུཏ "ཏྲིཏྲཏྲ སཏྲི ཀཱརཏྲིཡཾ ཏཏྲི"ཏི། **ཡོ པཏྣ**ཏི སཏྲ པཏ། ཨེཏཾ "ཏྲིཏྲིཏྲཏྲི"ཏིཔཏེ ཀཏྲ, "ཨཱུསཏྲིཏོ"ཏིཔཏེ ཀཏྲཾ། "ཏྲིཏྲིཏྲཏྲི"ཏི ཨེམིཏྣ **ཏྲིཏྲཏྣི** ཨེཏྲ ཏཔཏྲཡཏྲ ཨཏྣཀཏཏྲི པཔཏྲཏྲཱུཾ ཏཏྲེཏི། **ཏྲིཏྲཏྲཏྲི སཏྲ ཏྲིཏྲཏྣི** ཨེཏྲ ཀཾ ཏྲིཏྲཏྲཏྲི སཏྲ ཏྲིཏྲཏྣི ཏཏྲཏྲི ཨཱུཏ "ན ཏྲིཏྲཏྲཏྲི སཏྲ ཏྲིཏྲཏྣི ཏཏྲཏྲི"ཏི། **ཨེཏཏྲི** ཏྲིཏྲཏྲཏྲི ཨཏྲིཏྲཏྲཱུཾ། **ཨེཏྲ པཏྣ**ཏི ཏྲིཏྲཏྲེཡོ པཏ། **ཏཏྲི** སཏྲཾ། **ཨེཏཏྲི** "སཏྲཏྲཏྲཏྲི ཏྲིཏྲཏྲཏྲི སཏྲ ཏྲིཏྲཏྣ"ཏི པཏྲཏཾ།

༡༡༥. པཏྲཏྲིསུ པཏྲཏྲཔཀཱམཏཀཱཝྱ

༢༠༣. "ཀོཔཱུལཀཱུཾ ཏེཔཱུསཏྲཏ"ཏྲི ཨེམིཏྣ ཀོཔཱུལཀཱུ ཀཱུཔྲ ཕྲིཡ པཏྲ ཏེཔཏྲཏྲཏི ཏཏྲེཏི།

ཨུཔཀཱཏྲསཏྲ ཨཱུསཏྲཔཪེཡཱུཡོཏི ཨཱུཏ "ཨཱུསཏྲཡཱུ"ཏི། **ཏཏྣ**ཏི ཀུཏེཀཱུཡཾ། **ཨེཏྣ**ཏི ཨེམིསྨཾ ཀུཏེཀཱུཡཾ། ཨཔིཏྣཪཏྲ "ཨེཏྣཏི"སཱུམཏྲཏྲཔསེན ཕྲཏྲཾ། **ཏིཏྲཏྲཏྲི** ཨེཏཾ ཨུཏྲཏྲཔསེན ཕྲཏྲཾ། ཏེཏྲ ཏི "སཀཱིཾ ཕྲ ཏིཏྲཏྲ ཕྲ ཏིཏྲཏྲ ཕྲ"ཏི (མཏྲཔ༌ ཨཏྲ༌ ༡༨༩) ཕྲཏྲཏྲ སཀཱིཏྲི པཏྲཏྲཏྲི ཏཏྲཏྲཾ། **ཏསྨིཏི** སྤཱུལཱུསཏྲིཔེན ཚིཏསཀཱཏྲི། "ཨཱུལཡོ"ཏི ཨེམིཏྣ "ཨེཏྲ པཏྲ ཨུཔིཏྲི"ཏི པཏྲཏྲཏྲ ན ཀཱུཏྲཏྲི ཏཏྲེཏི། **ཨཱུལཡོ**ཏི ཙ སཏྲ "ཨེཏྲ པཏྲ པཏྲིཏྲཏྲི"ཏི ཙཏྲཏྲ ཨཏྲིཡཏཾ། **མཏྲཔཏེཔཏྲཡེཔྵ** **སཏྲཏྲི** ཨཏྣདཪེ ཏྲཏྲཔཏཾ། **ཏཏྲཔཱུ**ཏི སཏྲཡེཔྵ། སཏྲ ཨདིཏྲམཏྲཏྲི སམྦྲཏྣྟོ། **ཏཏྣ**ཏི པཏྲཏཏྲཏྲ། **ཕྲིཏྲཀཱིརཏྲཏྲི** ཕྲིཏྲ ཕྲིཏྲ ཀཏྲཏྲི । སཏྲ ཨཀཱུམཀཱ ཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཀཱིརཏྲི, ཕུརིམཾ ཀཱུམཾ སཏྲཔཏྲཏྲཏྲ། ན ཨཏྲཀཱུམཾ ཀཏྲཏྲ། **ཏཏྲི** ཀཱུམཏྲ།

ཨུཔཀཏྲཏྲཏྲི "ཨེཏྲ པཏྲ ཨུཔིཏྲི"ཏི ཏིཏྲཏྲ པཏྲ ཨུཔཀཏྲཏྲ། **ཏཏྲཔཱུ**ཏི སམུཏྲཡེཔྵ། **ཀུལཏྲི** ཏྲིརཾ ཏཏྲི ཀུལཏི ཨུདཀཱི ཨཱུཔརཏྲི **ཀུལཏྲི** ཕྲཏྲཏྲི། **ཨཡཏྲཱུ**ཏི ཏྲཱུཡཾ པཏྲཔཀཱམཏྲིཏྲ། **ཨཏུཏྲིརམེཔཱུ**ཏི ཨཏུཏྲམེན, ཨཏུསྤཱུརེན ཕྲ ཏྲིརམེཔྵ། **ཨཏྲཏྲཱུ**ཏི པཙམཡཏྲཀཱུམཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲ། **ཏཏྲཔཱུ**ཏི པཙམཡཏྲཀཱུམེཡེཔྵ།

ཨེཏྲཏྲིཨཱུདི ཏེཀཱམཏཾ། **པཕྲཱུརྡེཏྲུ ཡཏྲཏྲཏྲི** ཨེཏྲ ཙསཏྲ ཕྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲ། **ཕུརིམེསུ ཙ པཏྣ**ཏི ཨེཏྲ ཙསཏྲ ཏྲིཏྲིཀཏྲ, པཏསཏྲ ཕྲིསིསཏྲཏྲཀཱ། **ཨཏྣཔཏྲི** **ཏོཏྲི**ཏི ཨཏྣཔཏྲིམཏྲམེཔྵ ཏོཏི།

༡༡༦. ཕསྨཱི་ཨནུཔགཏྤབྦཱནཀཱཡ

༢༠༤. **ཏྲཱཔྶུསྨཱིརེཡིཕྶཱདི** ཏྲཱཔྶ་ཕིཕརེ་ཨེཕ། ཕིཕརྟྟི་སུ་སཾ་ཨེརདི་གཱཙྪནྟཱིདི **སུསྨཱིརྡེ** ཕུཛྫྷདི། **པདརྐྐྵདཎཱིཏི** པལཱགེདི་ཀྐྵ་དེདཾ། **པཕྱིསནདྷཱརཏི** པཕྱིསནཤེཏྲཱམནདྷཱརཾ། པཕྱིསནཙྪུ་ཤེཏྲཱམནཙྪུ **པཕྱིསནཏི** ཕིནྟུཔེགསེསེན་ཀཱཏདྦཱ། **ཕྱཧྭམཏྭགེདི** ཕྱཧྭཪྻེ་ཨུཔརི། **ཕིཊྦྷཱིདི** ཕིཊཾ་ཨཛྷྨཛྷཕེཏྟཾ་ཨཔདི་གཱཙྪནྟཱིདི་ཕིཊཔེ, པཀཱརསྶ་ཏྟཀཱརཾ, ཨེཏྤཱིཡེཏྟ་ཧྲྀདགཱཡིཔཙྪཡཙྪུ་གཏྟཱ་ཕིཊབྦཱིདི་ཕུཛྫྷདི། **དཏྟཱདི** ཨཏྟགཱ། **ཡསྨཱདི** ཏྲཱིཤུཪྻེ, ཏཏྟཱིདི་སམྦནྡྷོ། **པཙྪཏྟཾ་ཚཎྜཏཏི** ཏིཨཔཙྪཨེཏྟགཱཡེལྱཱསུཏྟཱསཏྟྲཱཏྟཾ (ཙྪུལཕ༔ ༣༠༣) པཙྪཏྟཾ་ཚཎྜཏཾ། ཨེཏཙྪུ་ཡེཏྟུཕྱཕསེན་ཕུཏྟཾ་པདརྐྐྵདཏྟྲྀཏསྶ་གཱཧིདཏྟཱ། **དྷཱརབཏྟཏཏི** དྷཱརེན་བཏྟིཏཏྦཾ། **ཚཕགུཊིཀཱདི** ཚཕྱཾ་སཔཡཏབྦཏེ་སུསྨཱཏེ་གཏྟཱ་གུཊིཀཱ་ཚཕགུཊིཀཱདི་ཕུཛྫྷདི། **ཊཀྐིཏམཙྪཱིཏྟཱིདི** ཨཱཏྟེསཏྟེན་ཊཀྐིཏཔིཏྟྲཾ་སཀྐཏྟཱདི། **དཏྟཱདི** ཚཕགུཊེཡཾ། **ཨཏྟྲཾ་གུཊིགཏི** ཚཕགུཊིཀོ་ཨཏྟྲཾ་གུཊིཀཱ། **ཨཱཕརཎཏི** ཏྲཱིདཾ། **དྷཱརཏི** པཕྱིསནཤེཏྲཱམནདྷཱརཾ། **ཚཏྲགུཊིཀཱ་ཏྟམེསྶཱདི** ཨེསྶ་ཚཏྟིན་གཏྟཱ་གུཊིཀཱ་ཏྟམཱ། མཏཏྟེན་གཔལྷེན་གུཊིཀཾ་གཏྟཱདི་སམྦནྡྷོ།

༡༡༧. ཨཏྲསྨཱིགགདིཀཱཡ

༢༠༥. **ཨཛྷཱཔྶཱིདི** "ཨཏྲཏྟཕསྨཱི་ན་པབྦཛྫེདབྦ"ཏི་གདིཀཱཡ་ཨཛྷཱཔི། གདིཀཱ་ཏྟེཏྟིདི་སམྦནྡྷོ། **དསྨཱདི** ཨཏྲསྨཱིགགདིཀཱཡཾ། **ཕུཏྟཏི** ཙ྄དྭཏྟཕུཏྟཏྟགཱཕཏྟཏྟཡཾ (ཕུཏྟ༔ ཨཊྛ༔ ༢.༢༢༦) ཕུཏྟཾ།

༡༡༨. པཏིསྶཕདུཀྐཊཏྟཔཏྟིཀཱཡ

༢༠༧. **པཏིསྶཕེ་ཨཱཔཏྟི་དུཀྐཊཾསྨཱདི** ཨེཏྟ་གཱཾ་ཕསྶཱཕྶཱསཔཏིསྶུཏེཡེཕ་དུཀྐཊཏྟཔཏྟི་ཏེཏྟིདི་ཨཱཏ་"ན་གེཕལ"ཏྟིཨཱདི། **ཨེདསྶེཕྶཱདི** ཕསྶཱཕྶཱསསྶེཕ། **ཨེཕསྶདེཏྟཔྶཱིདི** པིསཏྟཱ་"པཏིསྶཕེ"དི་ཨེཏྟ་ཡོཛདབྦཱ། "པཏིསྶཕེཔྶཱི"དི་ཏི་ཨཏྠོ། **དསྶ་དསྶཱདི** གམྨསྶ། **དཙྪ་ཕེདི** དཙྪ་དུཀྐཊཾ་ཕིསཾཕྶདནཔཙྪཡྻ་ཏེཏྟིདི་ཡོཛནཱ། **པཙམསྶཱིདི** པིསཏྟཱ་"པཙྪཱཔྶཱི"དི་པདཾ་སམྦིནྡྷིདི། པཙམསྶི་ཏི་ཕུཏྟིཏྟཡཾ, པཙྪཱཔི་དུཀྐཊཏི་ཨཏྠོ།

ཥོ་དདཏེཕ་ཨགཱརཏྟིཡོཏིཨཱཏྟིསུ ཨེཕཾ་ཕིཏིཙྪཡོ་ཕེདིདབྦོདི་ཡོཛནཱ། **ཕུརིམཀཱ་ཙ་ན་པཙྪཡཏྟིདི** ཨེཏྟ་ཕུརེ་ཏྲཕྶ་ཕུརིམྶ, སྶ་ཨེཕ་ཕུརིམཀཱ, ཕྶཏིཔདཏིསྶཱི། ཏྟཏྟསྶིམྶཡ་ཏྟིསུ་ཨཱཕྶཱསེསུ་ཕསྨཱི་ཨུཔགཙྪནྟཱ་དུཏིཡེ་"ཕསིསྶམྶཱི"དི་པཙམྶཕྶཱསྶ་ཨུཔཙྪརཏྟེ་ཤེཏྲཏྟམཏི་པཙམསེཏྟསཏྟཱཏྟ་པསྶསྶཏྟཾ་སཏྟཡ་ཕུཏྟཾ་"ཕུརིམཀཱ་ཙ་ན་པཙྪཡཏྟི"དི། **ཨཏྟྲཾ་ཨནུཏྟཔེདྟཱདི** ཕསྨཱི་ཨུཔགམནཕིཏྟརེ་ཨཏྟྲཾ་ཨནུཏྟཔེདྟཱ། **དདཏེཕྶཱདི** དསྨཱིཾ་ཕསྶུཔགམནཨཏཏེ་ཨེཕ, པཀྐཏྶཱཔྶཱིདི་སམྦནྡྷོ། **པིསཏྟཱ** གཱརཏྟཱིཾ་ཏསྶེཏྟེ་ཨཱཏ་"གོ་པན་ཕྶཱདོ"ཏིཨཱདི། **ཨཱལཡོཏི** ཚཏྟཱ་ཨཱལཡཏཾ། **ཨསཏིཡཱདི** སཏིཔམྶཊྛེན། **ཕསྨཱི་ན་ཨུཔེཏཱིདི** "ཨིམསྨཱིཾ་ཕིཏཱརེ་ཨིམཾ་ཏེམཱསཾ་ཕསྨཱི་ཨུཔེམཱི"དི (མཧཱཕ༔ ཨཊྛ༔ ༡༨༤) ཕཙཱིཏྟཾ་གཏྟཱ་ཕསྨཱི་ན་ཨུཔེདི།

སཏྟཏཏི སཏྟཏེན, ཨནགཏཱཡདི་སམྦནྡྷོ། **ནཕམིཏྟཱིདི** ཕུབྦགཏྟིགམཱསསྶ་ཛུཎྷཔཀྐྷཏཕམིཏྟཾ, པཙྪིམགཏྟིགམཱསསྶ་ཛུཎྷཔཀྐྷཏཕམིཏྟཾ་ཕྶཱ། **སྶ་ཕྶ་ཨཱགཙྪདུ, ཨཱཏཕཏྟིདི** ཕསྨཱིཕུཏྟུ་སྶ་ཕྶ་ཨཱགཙྪདུ, ཨཱཏཕཏྟིདི་ཨཏྠོ།

ཨེདི་ཕསྶུཔནཱཡིཀཀྑཏྟཀཕཏྟཀཱཡ་ཡོཛནཱ་སམཏྟཱ།

༤. པཱཏིམོཀྑཀྑནྡྷཀོ

༡༢༠. ཨཕྶསུཀཕིཏྟརཀཱཡ

༢༠༩. པལླཱ་རཧསྱཀྐཱ་ཀ། **ཨལླཱ་པོ་ཏི** ཨི་ཏྱ ཨཱ་ལྟུ་པཱ་སཱ་ཀྲཱཿ ཨཱ་དཱི་ཀཱ་ཨཾ་ཏྭཾ, ལཔ་ཏྟཱ་དུ་ཡཱ ཙ ཀཱ་ཐ་ནཾ་ཏྭཾ དརྴི་ཏཾ ཨཱ་ད “པཊྚམཱ་ཕ་ཙཱ་ན”ཏི། ཨཱ་དཱི་ཏོ, ཨཱ་དཱི་ཏྱཱི་ ཕྱཱ ལཔཾ་ཏཾ ཀཱ་ཐཾ, ལཔཾ་ཏི ཨ་ནེ་ནཱ་ཏི ཕྱཱ **ཨལླཱ་པོ** སཾ་ཡོ་གོ པ་ར་ རཱུ་པཾ། སཾ ཕུ་ན ལཔཾ, ལཔཾ་ཏི ཕྱཱ ཨ་ནེ་ནཱ་ཏི **སལླཱ་པོ།** **དཏྟཱ་པི་ལཀྐཱ་ཀཱ་ནཱ་ཏི** ཨི་ཏྱ པི་ཕུ་ཏྲཱ ལཀྵི་ཏྟཱ་ཏུ ཨུ་ཀྲཱི་པ་ནཏྟཱ་ཏི ཨཱ་ད “དཏྟཱ་ཀྲཱི་པ་ཀཱ་ནཱ”ཏི། **པསུ་སཾ་ཕླཱ་སཱཏྟི** ཨི་ཏྱ **པསུ་ཏི** སབྦྲཱ་ཙ་ཏུཔྤ་དཱ། ཏེ ཏེ ཨཏྠཱ་མ་ཏྠཱི་ པསཏྟི སྤུཊྛཱ་ཏི, མ་ནུསྶཱ་དཱི་ཏི ཕྱཱ པསྶེ་ཡཏྟི སྤུཊྛེ་ཡཏྟི་ཏི པཱ་སོ་ཏི ཕུཊྛཏྟི། **པསུ་ཏཾ** **པི་ཡ** **སཾ་ཕླཱ་སཏྟི** པསུ་ཏཾ སཾ་ཕླཱ་སོ པི་ཡ སཾ་ཕླཱ་སོ་ཏི **པསུ་སཾ་ཕླཱ་སོ,** ཏཾ པསུ་སཾ་ཕླཱ་སཾ། ཏ་མཏྠཾ་ ཕི་ཏྟཱ་རེ་ཏྟཾ ཨཱ་ད “པཱ་སོ་པི་ པི་”ཏི་ཨཱ་དི། **ཏ་ཕཱ་ཏི** ཡཕྱཱ ན ཀཱ་རཱེ་ཏྟི, ཏཕཱ་ཏི ཨཱཏྠཱ། **ཨེ་ཏེ་པཱི་ཏི** ཨི་ཏྲ་པོ་པི། **ཏསྨཱ་ཏི** ཡསྨཱ ཨ་ཀཱི་སུ, ཏསྨཱ། **ནེ་སཏྟི** ཨི་ཏྲཱ་ཏཾ། **སབྦཱ་ཏི** སབྦེ་སུ ཨི་ལཾ་ཀ་སཾ་ཕླཱ་ས་སཱ་པཊྛ་སཾ་ཕླཱ་སེ་སུ། **སྨུ་ཀ་བྦ་ཏཏྟི** སྨུ་ཀཱ་སྨཱ ཕ་ཏཾ པི་ཡ ཕ་ཏཏྟི སྨུ་ཀཱ་བྦཾ་ཏི, སུཏྟཱ་ཕ་ཙ་ན་ཕ་ཏཏྟི ཨཏྠོ། **ཏིཊྛི་ཡ་སམྨུ་ཏྟཱ་ནཏྟི** ཏིཊྛི་ཡེ་ཏི སམྨུ་ཏྟཱ་ཏཱ་ཏཾ། **ཕ་ཏ་སམྨུ་ཏྟཱ་ནཏྟི** སམྨུ་ཏྟཱ་ཏཾ ཕ་ཏཾ། **ཨཏྠ་མཏྠ་ཏུ་ལོ་མ་ཏྟཱ་ཏི** ཨི་ཏྱ ཏཱུ་སཏྟཱ་ས ཏྲཱ་ཕ་ཏྟཾ དརྴི་ཏཾ ཨཱ་ད “ཨ་ནུ་ལོ་མ་ཏྟཱ་པོ”ཏི། ཨི་མི་ནཱ “དེ་ཕ་ཏཱ”ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡; ཁུ. པཱ. ཨཊྛ. ༥.ཨི་ཕ་མིཏྟ་དི་ཕཱུ་ཊ་ཕཾ་ཏ་ནཱ; སུ. ནི. ཨཊྛ. ༢.ཨཏྲ་ལ་སུ་ཏྟ་ཕཾ་ཏ་ནཱ) པི་ཡ ཏཱུ་པཊྛ་ཡསྶ སུཏྟཾ “ཛེ་ནཏཱ”ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ (པེ. ཕ. ཨཊྛ. ༩༤༠) པི་ཡ སམྨུ་ཏཾ་ཏྠ་ཏཾ ནེ་ཕ་ཏྟཱ་ཏི། “ཨཏྠ་མཏྠཾ ཕ་ཏུ”ཏྟི ཕ་ཙ་ནསྶ ཡུཏྟཾ དརྴི་ཏཾ ཨཱ་ད “ཕ་ཏཏྟུ མ”ཏྟི་ཨཱ་དི། ཕ་ཏཏྟཾ ཏྱཱ་ཀྲཾ ཕ་ཏུཏྟི ཡོ་ཛ་ནཱ། “ཨཱ་པ་ཏྟཱི་ཏི ཕུཊྛཱ་ན་བྦཱ་པོ”ཏི ཨི་མི་ནཱ **ཨཱ་པ་ཏྟཱི་ཕུཊྛཱ་ན་ཏཏྟི** པདསྶ པཙྩཱ་སིཏྟཱ་སཏྟཱ ཏཱུ་པཊྛ་ཡསྶ ཏྲཱ་ཕཏྟཏྟཱ དརྴི་ཏི། “པི་ནཡ”ཏྟི་ཨཱ་དི་ནཱ ཕུ་ར་ཏོ ཀཱ་ཏཱ ཀཱ་ར་ཎཾ **ཕུ་རེ་ཀྲཱ་ར་ཾ,** ཏསྶ ཏྲཱ་པོ **ཕུ་རེ་ཀྲཱ་ར་ཏཱ,** པི་ན་ཡཾ ཕུ་རེ་ཀྲཱ་ར་ཏཱ **པི་ན་ཡ་ཕུ་རེ་ཀྲཱ་ར་ཏཱ་ཏི** ཕ་ཙ་ནཾ་ཏྭཾ དརྴི་ཏི། ཨི་ཏྱ ཕུ་ར་སཏྟཱ་སཱ ཨེ་ཀཱ་རཾ་ཏཾ སཏྟཱ་སཏྟེ་སུ (མོ་ཀྲཱ་ལླཱ་ན་བྱཱ་ཀ་ར་ཎེ ༥.༡༣༩ སུཏྟེ) ཕ་ཏཏྟི། ཏསྶ ཡུཏྟཾ དརྴི་ཏཾ ཨཱ་ད “ཕ་ཏཏྟུ་མ”ཏྟི་ཨཱ་དི (མོ་ཀྲཱ་ལླཱ་ན་བྱཱ་ཀ་ར་ཎེ ༥.༡༣༩ སུཏྟེ)།

༢༡༠. **སབྦ་སཀྐཱ་ཏི་ཀཱ་ཏི** “སཀྐོ པལླཱ་རེ་ཡྻཱ”ཏི ཕུ་མཏྟཱུ་ཏྟཾ ཕུཊྛཏྟཱ སབྦེ་སཾ ཏི་ཕཱུ་ཏྟི་ཀཱ་ཏཱི་ཏཾ སཀྐཱ་ཏཀཱ། **ཙཏྟཱ་ཏི** ཙུ་པཱ་ཏི སཀྐཾ ཨི་ཏཱུ་ཡ ཕ་ཙ་ནཱ་ཡུཏྟི ཙཏྟི། སབྦ་སཀྐཱ་ཏི་ཀཱ་ཏྟཱུ་པཾ པི་ཏྟཱུ་རེ་ཏྟཾ ཨཱ་ད “ཨེ་ཕཏྟི སཱུཏྟེ”ཏི་ཨཱ་དི། **ཏི་ཕཱུ་ཏྟི་ཀཱ་ཏྟི** ཏིཊྛི ཕཱུ་ཏྟཱ ཨི་ཏཱཱ་ཏི ཏི་ཕཱུ་ཏྟི་ཀཾ, ཏེ་ཏི ཕཱུ་ཏྟཱ་ཏི ཀཱ་ཏབྦཏྟི ཕྱཱ ཏི་ཕཱུ་ཏྟི་ཀཾ། ཨེ་སེ་ཕ ན་ཡོ སེ་སེ་སུ་པི། **སམྨུ་ཁ་ཕཱ་ཀྵཱི་ཀཱ་ཏི** སམྨུ་ཁཾ ཕཱཀྵཾ ཨི་ཏེ་སཏྟི སམྨུ་ཁ་ཕཱཀྵཱ, ཏེ་ཏི ཀཱ་ཏབྦཏྟི སམྨུ་ཁ་ཕཱཀྵཱི་ཀཾ། **ཨཏྟ་ཏྟི** དྭེ་ཕཱུ་ཏྟི་ཀཱ་ཨེ་ཀཱ་ཕཱུ་ཏྟི་ཀཾ།

༢༡༡. **ཨཊྛཱ་ཏི་ཏི** ཨི་ཏྱ ཨཱ་སཱ་ཏུ་པཱ་ཡཱ ཨུ་པཱ་པེ་སཱ་ནཾ་ཏྭཾ དརྴི་ཏཾ ཨཱ་ད “ནེ་སི་ཏཱུ་ཕ ཏོ་ཏྟི”ཏི། “ན ཨུ་ཏྟ་ཏཏྟི”ཏི ཨི་མི་ནཱ ཨི་ཕ་པཾ དརྴི་ཏི། **ཏ་ན་མཏྟཱ་ཏི** ཨི་ཏྱ “ཏ་ནཏྟཾ”ཏི ཕཏྟཱ་ཏྲེ ཕཱུ་ཏྠ་སི་ལི་ཏྟཕ་སེ་ན མ་ཀཱ་ཏཱ་ཀཾ ཀཱ་ཏྟ ཕུཊྛཏྟི ཨཱ་ད “ཏ་ནཏྟཾ”ཏི། ཏསྶ ཨཏྟོ པལླཱ་རི་ཏཱ་ལསྶ ཨཏྟཱ། **“ཕཱུ་ཕ པལླཱ་རེ་ཏི”ཏི** པཏསྶ ནེ་ཡ་མཏྠཾ ཏརྴི་ཏུཾ ཕུཏྟཾ “ཏཱ་ཕཏཱ་ཀཱ ཀཱ་ལ”ཏྟི། **ཕཱུ་ཕཱུ་ཏི** ནེ་ཕཱུ་ཏསྶ པཡོ་ཀཱ་ཏྟཱ “ཏ་ན་མཏྟཾ”ཏི ཨི་ཏྱ ཨཱ་ཏྲེ་པི་ཏྲེ་ཨཱ་པ་ཏྟཱི་ཏྲེ པཙྩཱ་སི་པི་ཏྟཱི་ཏི ཏོ་ཏྟཱི་ཏི ཏཊྛབྦཾ།

༡༢༡. པལླཱ་རཧཱཏྲེ་ཏཱ་ཀཱ

༢༡༢. **ཐ་ཏུཏྟ་སི་ཀཱ་ཡཱ་ཏི** ཏྲཱ་ཏཱ་ན་ཀཱ་རཀེ་ཏི ཨུ་པཊྛུ་ཏཏྟཱ པཛྫུ་ཏཾ་ཏྲེ་ཏཱ་ཡ ཕུ་ཏྲཱ་ཀ་ཏྲི་ཀཱ་སུ་ཏྲཱ ཀཱ་ལ་པཀྲཱ་ཏུ་ཏུཏྟ་སི་ཀཱ་ཡ། “ཨཊྛ པལླཱ་ར་ཧཱ པཏྟཱ་རསྶཱ”ཏི ཕུ་ཏྲཱ་ཀིཏྟཱ ཀཱ་ཏ་ཏྲཱ་ཏི ཡོ་ཛ་ནཱ།

པལླཱ་ར་ཧཀཱ་སྨི་ཕཱུ་ཏི ནེ་ཏྟཱ་རཱ་ཀེ ཏྲུ་ཏྟཱ, “ཨཊྛཱ་སྨི་ན ཕ་ཀྲཱ པལླཱ་ར་ཧཀཱ་ཏྟཱ”ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ སམྦཏྟི་ཏཱ་ཏཾ། **ཨཊྛཱ་སྨི་ན ཕ་ཀྲཱ་ཏི** ཨི་ཏྱ **ཨཊྛཱ་སྨཾ** ཏཱུ་མ སཀྐོ ཧུ་ཏྟཱ་པི སཀྐཱ་པལླཱ་ར་ཧ་མཱ་ཀཱ་ཏྟཱ ཀཱ་ཋ་པལླཱ་ར་ཧཱ་ཡ ཀཱ་ར་ཋཾ, ཀཱ་ཋཱེ ཧུ་ཏྟཱ་པི ཀཱ་ཋ་པལླཱ་ར་ཧ་མཱ་ཀཱ་ཏྟཱ སཀྐཱ་པལླཱ་ར་ཧཱ་ཡ ཀཱ་ར་ཋཾ་ཏྭཱ། ཕ་ཀྲཾ ཏཱུ་མ ཨེ་ཀཱ་སྨི་ཏྟཱ་ཡཾ ཕ་སཀྐཱ་ཏཱ་སྨི་ སབྦེ་སཾ ཨེ་ཀཱ་ཏོ ཨཱ་སཀྐེ་པཱ་ཏཾ།

ཨཊྛཱ་སྨི་ན སམ་ཕ་ཀྲཱ་ཏི ཨི་ཏྱ ཨཊྛཱ་སྨཾ ཕུ་ཏྟཱ་ཡ་མེ་ཕ། **སམ་ཕ་ཀྲཾ** ཏཱུ་མ སབྦེ་སཾ ཨེ་ཀཱ་ཏོ སཀྐེ་པཱ་ཏཾ།

ཏྟཱ་སྨི་ན ཕ་ཀྲཱ་ཏི ཨི་ཏྱ **ཏྟཱ་སྨཾ** ཏཱུ་མ སཀྐོ ཧུ་ཏྟཱ སཀྐཱ་པལླཱ་ར་ཧཱ་ཡ ཀཱ་ར་ཋཾ, ཀཱ་ཋཱེ ཧུ་ཏྟཱ ཀཱ་ཋ་པལླཱ་ར་ཧཱ་ཡ ཀཱ་ར་ཋཾ་ཏྭཱ། **ཕ་ཀྲཾ** ཕུ་ཏྟཱ་ཡ་མེ་ཕ། **ཏྟཱ་སྨི་ན སམ་ཕ་ཀྲཾ** སུ་པི་ཀྲི་ཡཱ་མེ་ཕ། ཨི་ཏི་སཊྛེ པ་རི་སམཱ་པ་ཏྟཾ།

༢༡༣. **ཨི་ཕཾ ཏེ་ཀྲཱ་ཡཱ་ཏི** ཨི་ཕཾ པཱུ་ལོ་ཡཾ ཕུ་ཏྟཱ་ཡ་ཡེ་ཏེ་ཕ ཏེ་ཀྲཱ་ཡ། **པལླཱ་རེ་ཏབྦཱ་ཏི** ཕ་སྨཾ་ཕུ་ཏྲཱ་པལླཱ་ར་ཧཱ་ཡ པལླཱ་རེ་ཏབྦཾ། **ཏི་སྨཱི་ཏི** ཏི་སྨཱ་ནཱ་མ་ཀཱ། ཏེ་ཏྲེ་ན ཕྱཱ ཕ་ཏཱུ་ཏི སམྦཏྟོ། ཏཏྟི ཏི་སྨཱ་ནཱ་མཱ་ཀཱ ཏྲི་ཀྲཱཾ། སཀྐོ ཨ་ཏུ་ཀཱ་སྨཾ ཨུ་ཕཱུ་ཏཱ་ཡ ཕ་ཏཏྟུ་ཏི ཡོ་ཏྟཱ། **ཕུཊྛཱ་ཏ་རོ་ཏི** པལླཱ་ར་ཧཱུ་ཏཱ་ཡོ་ཀྲོ ཏཾ་ཏཱུ་ར་ཀཱ་ཏོ ཕུཊྛཱ་ཏ་རོ། **ཀྲཱ་ཏི** ལཏྟཱ་ཀྲོ། **ཏེ་ནཱ་ཏི** པལླཱ་ར་ཧཱ་ཏཱུ་ར་ཀེ་ན། **ཏསྨཱ་ཏི** པལླཱ་ར་ཧཱ་ཏཱུ་ཡཱ་ཀཱ་སྨཱ།

ཨིཏྱཔི ཙྪེདཿ ཨིམསྨིཾ པྲྀཀྵཱགྲཱཀྲཀེཔི ཙ། ཨཔིསརྦྦེ ཨུཔཪིསཐཱགྲཀྲཱ ཨཔིཀྲཱདི། **ཨཔྲསེསཀཱམཀྵཱཡྻཱདི** པྲྀཀྵཱགཱམཪྻེ ཨཔྲསེསྲུཉ ཀཱམཀྵུཡམཏྲཱཡ རྻེདིདི སསྒྲཪྻོ། པྲྀཀྵཱཡ ཨཱུནཏཱཡ སནིཡཱདི ཡོཛནཱ། **ཏསྨ ཙྪེདི** པྲྀཀྵཱཏཱཡཀཱསྨ ཙ། **སནྲིསཀྟེ** པྲྀཀྵཱཏཱཡཀཱསྨ ཙ སཀྲཱསྨ ཙྪེདི སནྲིསཾ། **ཨཀྲྀཾ པན ཀཱསྨཀྟེ** པྲྀཀྵཱགཱམཪྻེ ཨཀྲྀཾ ཀཱསྨཾ པན། **ཏེན པན ཤྲིཀྲཱནཱདི** པྲྀཀྵཱཏཱཡཀེན ཤྲིཀྲཱན པན། ཨིཏྱ ཙ ཏདཏྲུཔྲྀཀྵཱཡ ཨཏྲཪྻེ ཙ སཀྲཱསྨ ཙ སཙེ པྲྀཀྵཱགཱམཀེཥུ རྻེདི, པྲྀཀྵཱཡེཥུ ཏཱཏྲཱ། ཨཐ ཨཀྲྀཀེཥུ ཀཱསྨཾ རྻེདི, ཙཪྻེཡེཥུ ཏཱཏྲཱ། ཡདི པྲྀཀྵཱགཱསྨཏྟ ཨཀྲྀཀཱསྨཏྟ རྻེདི, པྲྀཀྵཱ ཙ ཙཪྻེ ཙ ཏཱཏྲཱ ། ཏཾ སཀྲཱཡ སྲཱཏྲཾ "ཏདཏྲུ པྲྀཀྵཱཡ པྲྀཀྵཾ དེཏྟེན ཙཀྲསྱེ ཏཱཏུ"ཏྟེ (མཏྲཱཥ༌ ༢༡༣)། **ཏེནཱདི** ཏཱནཏེཏུནཱ།

༢༡༨. **ཨརྫུ མེ པྲྀཀྵཱཏཱདི** ཨིཏྱ པཱཡོཀཡཪྻེ ཨཀྲྀཾ ཨཏྲཱཀཱཤྭཡཾ དཱསྟེཪྻེ ཨཱུཏ "སཙེ"དིཨཱུདི།

༢༡༩. **སྲུཏྲཀཡམེསྲཱདི** ཨུཔཪིསཐཱགྲཀྲཱ (མཏྲཱཥ༌ ཨཏྲ༌ ༡༧༩) སྲུཏྲཀཡམེསྲཱ།

༢༢༢. **ཕུན པྲྀཀྵཱརིདབྲཏྟེ** ཨིཏྱ ན ཀེཥཡཾ པྲྀཀྵཱཡེཥུ ཕུན ཀཱདབྲཱ, ཕུབྲཱཀེཏྟཱདིནེཔི ཕུན ཀཱདབྲཱཏྟཱདི དཱསྟེཪྻེ ཨཱུཏ "ཕུན ཕུབྲཱཀེཏྟཱ"ཏྟེཨཱུདི།

༢༢༨. **ཨེསེཥ ནཡཻདི** "ཨརྫུ པྲྀཀྵཱཏྟ པཀྵརསྲཱ"དི ཕུབྲཱཀེཏྟཱ ཨདིདེསདི། **ཨསྨཱདི** ཥཙནསྨཱ། **ཏཏྲིཏྟེ** "སུཏྲཏུ མེ ཕྲཏྟེ སཀྲོ ཨརྫུ པྲྀཀྵཱཏྟ"དི ཏཏྲིཾ། **པཉྩམིདྲཱདི** པཉྩམཥཱསྨཾ ཨུཔཔཱདེནེ ཤྲིཀྲཱདེ། **ཨུཔཪིསཐཱགྲཱདི** ཨུཔཪིསཐཱསྨ ཀཱཏྲཏྲཏྲཱནེ ཀེདེ། **དྭེ ཏཏྲིཡཻདི** པྲྀཀྵཱཏཏྟེ ཙ ཨུཔཪིསཐཏྟེ ཙྪེདི དྭེ ཏཏྲིཡོ། **ཨིདཾཕྲཱདི** ཨིདཾ ཥཀྲཱསྲུཉ པན། **ཨིཏྱཱདི** ཕུཪིམིཀཔཉྩམིཀཱཏྲིཀྲཱཏཾ སཾསཀཱཏྲནེ། **ཕུཪིམིཀཱཡ ཨུཔཔཱདཏྟཱདི** ཕིཀྲཏྲཨསྲཱཏཾ ཨཏུམེཏྱཕིསཡཨསྲཱཏཾ, ཪྻཀཏཏྲཱདི སསྒྲཪྻོ, སཏྲདིཡཻརྻ སྲཱ, སམསམྲཱདི སསྒྲཪྻོ། **སམསམྲཱདི** སམེན, སམཪྻེ སྲཱ སམྲ སམསམྲ, ཨདིདེཀསམྲཱདི ཨཪྻོ། ཀེཏྟི ཨུཏྟཾ སྲཱ ཨཏྟིཀཾ སྲཱ ནཏྲཱདི ཨཏྟིསྲཱཡོ། **ཨིཏྱཱདི** ཨིདཾ ལཀྲཱཏཾ།

སོདི པཉྩམིཪྻ ཤྲིཀྲཱ། **ཨིདརེཏཱདི** པཉྩམིཀེན། **ཏིསཏྟེ** ཕུཪིམིཀཱཏཾ། **ཨེཀེནཱདི** ཕུཪིམིཀེན། **ཨེཀཱསྨཱདི** པཉྩམིཀཱསྨ། ཕུན **ཨེཀེནཱདི** པཉྩམིཀེན། "ཨེཀཱསྨ"དི ཨཏུཥཏྟེདཪྻེ, ཕུཪིམིཀཱསྨཱདི ཨཪྻོ། ཕུཪིམཥསྲུཔཀཱདེདེ ཨཏྟིཀདཏཱདི སསྒྲཪྻོ། **ཪྻཀདརེཏྟཱདི** པཉྩམཥསྲུཔཀཱདེདེ ཪྻཀདརེདེ ཕུཪིམཥསྲུཔཀཱདེཏྟཱདི ཡོཛནཱ།

ཀཏྟིཀཱཡཱདི པཉྩམཀཏྟིཀཱཡཱ། **ཙྪེདུསྲཱསིནཱིཡཱ པྲྀཀྵཱཡཱདི** ཙཏུཀྐཾ སྲཱསྲཾ ཕུཏྲཱཏྱཱ པྲྀཀྵཱཡཱ། **པྲྀཀྵཏཏྟེ ཚཔེཏྲཱདི** སམསམྲ ཧུཏྲཔི པྲྀཀྵཱདེཥསཏྲ པྲྀཀྵཏཏྟེ ཚཔེཏྲཱ། **ཏེཏྟཱདི** པཉྩམིཀེདེ། **ཨིདརེཏྟཱདི** ཕུཪིམིཀེདེ། **ཏིསཏྟེ** པཉྩམིཀཱཏཾ། **ཪྻཀདཏྲ སྲཱདི** ཨེཀཱདེཏྲ ཪྻཀདཏྲ སྲཱ། **ཏིསཏྟེ** ཕུཪིམིཀཱཏཾ། **ཏེཏྟཱདི** པཉྩམིཀེདེ།

༢༣༣. **སཏྲཱསྲཱམགྲཱིཡཱདི** ཨིཏྱ ཀཱིདེསྲི སཏྲཱསྲཱམགྲཱི ཕིདེདབྲཱདི ཨཱུཏ "ཀོསསྲཀཱསྲཱམགྲཱིསདེསྲཱཥ ཕིདེདབྲཱ"དི། **ཨིཏྲཱདི** སྲཱམགྲཱིཔྲྀཀྵཱཡཾ། **ཨསྲམཏྲཀེདི** པཏྲཪྻོཥཏྲཾ པཏིསྟ ཨུསྲཏྟེ ཨསྲམཏྲཀེ ཕིསྲཱདེ། **པྲྀཀྵཱཡམེསྲཱདི** པྲྀཀྵཱདེཥསེཡེཥ། ཀཱསྨཾ དེཥསེ སྲཱམགྲཱིཔྲྀཀྵཱ ཀཱདབྲཱདི ཨཱུཏ "སྲཱམགྲཱིཔྲྀཀྵཱཏ"ཏྟེཨཱུདི། **པཚམཔྲྀཀྵཱཏྟེ** ཕུབྲཱཀཏྟིཀཕུཏྲམཱིཾ། **ཡཱུཥ ཀཏྟིཀཪྻཏུསྲཱསིནཱི ཕུཏྲསྲཱདི** ཨཡཾ ཨཥཏྟེ ཨནཏྲིཕིཏྟིཨཥཏྟེ ཏཱུམཱ། ཀཱསྨཱ? ཀཏྟིཀཪྻཏུསྲཱསིནཱིཕུཏྲམཱིཾ ཚཔེཏྲཱ ཨཪྻེཡེཥ ཀཱདེདབྲཏྲཱ། **ཨིཏྱཏྟརེདི** ཨིདསྨིཾ དེཏྟཾ ཕུཏྲམེནམཏྲརེ ཨཏྲཱསྲིསདིཔསྲཱཚེ དེཥསེ ཀཱདབྲཱ། **ཏཪྻེདི** ཨིཏྱཏྟརསཏྲཏྲ ཨཏྲཱསྲིསདེཥསཪྻོ།

༡༥༠. དྭིསྲཱཙིཀཱདིཔྲྀཀྵཱཀཱཐཱ

༢༣༥. **ཏཏྟཾ ཚཔེཏྟེནསྲཱདི** པིསཪྻེ ན ཀེཥཡཾ པྲྀཀྵཱརིཏྟེན ཨིཥ དྭིསྲཱཙིཀཱ པྲྀཀྵཱརིདབྲཾ, ཨཐ ཝཱ ཏཏྟཾ ཚཔེཏྟེནཔི དྭིསྲཱཙིཀཏྟེཡེཥ ཚཔེདབྲཱདི དསྲེདི། **ཨིཏྱ ཙྪེདི** "སམྲཏཥསྲིཀཾ པྲྀཀྵཱརིཏུ"ཏྟེ སྲཱཙེ ཙ། **སམྲཏཥསྲིཀཱདི** ཀཱཋཏཥསེན སམྲཏཾ ཥསྲིཾ ཨིདིསཏྟེ སམྲཏཥསྲིཀཱ, སམྲཏེ ཥསྲི ཨུཔསསྲཱདེཏྟཱདི སྲཱ སམྲཏཥསྲིཀཱ། **ཨེཀཪྻེདི** ཨེཀསྲིཾ ཁཎེ, ཨེཀཔཏྲརེན སྲཱ།

༡༥༡. པྲྀཀྵཱཏཏྲཔནཀཱཐཱ

༢༣༦. སབྦཾ སདྡཧནྟཱིཏི **སབྦསདྡྷཱཏིཀཱ།** ཕུཊྛཱལཡམྦ ཇཔཏཾ **ཕུཊྛཱཡཱིཀཱ།** **ཏནྟཱི** ཏྲིསུ པཱལཱིརཀྑཱཏཱིཔཱཏེསུ། སབྦསདྡྷཱཏིཀཱ ཇཔིཏྟ ཏེཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཡུཝ རིཀཱུརཾ ཨཏྟྲི, ཏུལྱཱཏི ཡོཛནཱ། ཏྲཱུསིཡིཏྟཱིཏི **ཏྲཱུསིཏྟཱ།** ལཔིཡིཏྟཱིཏི **ལཔིཏྟཱ།** ན པརིཡོསིཡིཏྟཱིཏི **ཨཔརིཡོསིཏྟཱ།** **ཨིཏྟཱུཏྟརེཏི** ཨིཏམྦྷཾ སུཀཱུརརིཀཱུཏྟཾ ཨཏྟརེ། **ཨིཀཱཔདིཡཱིཏི** པིསདྡོ ཨིཀཱཔྲཱརིཡཱིཏི ཨཏྟྲིཾ སམྦྱིཏྟིཏི། **ཙཔིཏྟཱིཏི** "སུཏྟཏུ མེ ཏྲཧྨེ སཏྟྲོ, ཨིཏྟཱུཏྟམོ ཕུཊྛཱཡོ སུཔཧིཏྲོ, ཏམྦ པཱལཱིརཏཾ ཙཔིསྨཱི"ཏི ཨཏྟིཡུ ཙཔིཏྟཱ། **ཡཀཱུརེཏི** "པཱལཱིརེཡཱུ"ཏི ཨིཏྟྲ ཡཀཱུརེ། **ཏཏྟེཏི** ཡཀཱུརཏོ། ཕུཊྛཱཡིཀཱཏྲུཔཏེ པཏ ཨཏྟུཔིཏྟ ཏེཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། **སཾཀཱུརཏྟེཏི** "སཏྟྲཾ ཏྲཧྨེ"ཏི ཨིཏྟྲ སཾཀཱུརཏོ། **སབྦཔཀྑེམོཏི** ཏྲིསུ པཱལཱིརེསུ ཏཏིཡཔཱལཱིརེ སབྲེསཾ ཨཀྑཱརཏྟཾ པཀྑེམོ ཏེཀཱུརཾ ཨཏྟྲིཏི ཡོཛནཱ། **ཨིཏྟཱུཏྟརེཏི** ཨིཏམྦྷཾ སཾཀཱུརཏེཀཱུཏྟཾ ཨཏྟརེ། **ཏམྦྷཏི** ཡམྦ པརིཡོསིཏྟ ཏེཏི, ཏམྦ "ཨེསེཡ ནཡོ"ཏི ཡུཏྟཔཐཏཾ ཡིཏྟཱུརེཏྟོ ཡུཏྟ "ཨིཏྟུསུཔི ཏྲཱི"ཏིཡུཏྟི། ཏཏྟྲ **ཨིཏྟུསུཔྱཱིཏི** ཏྲིཡཱུཏྟཱིཀཱཨིཀཱཡཱུཏྟཱིཀཱསམྦུཏྟཡཱུཏྟཱིཀཱུསུཔི། པིསདྡོ ཏྲིཡཱུཏྟཱིཀཱམཔིཀྑཏི། **ཙཔཏཝིཏྟཏྟི** ཙཔཏམྦ ཏྲཱུསི། **ཨིཏིསདྡོ** པརིསམཱུཔཏཏྲོ།

༢༣༧. **ཨཏུཡུཏྟིཡམྦུཏེཏི** ཨིཏྟྲ ཨཏུཡུཏྟཱུསདྡོ ཕུཏྟཏཏྲེཏི ཡུཏྟ "ཕུཏྟྲིཡམྦུཏེ"ཏི། **པརཏེཏི** པརསྨིཾཡིཡ ཁཏྟཱགེཏི (མཏྟཡ༌ ༢༣༧) ཨཏྲོ། **ཨཡཾ ཏྲཱིཀྲུ སུ ཏྲཏྟཏྟེཡུཏྟིཏྟཱིཏི** ཨིཏྲ ཡུཏྟིསཏྟེཏ "སུ ཀཱལཏཾ, སུ ཕིཡཱུཏ"ཏེཡཐཏྟཏེ སདྡཧཏྟཱིཏི, ཡཐཏྟཏེ ཡཏྟ ཨོམཏྟཱིཏྟཱིཏི ཡོཛནཱ། **ཡཐཏེམཏྟཏྟཱིཏི** ཡཐཏེཏེཡ ཨོམཏྟཏྟཱ། **ཏྲཱིཏི** སཏྟྲཱི། **ཨིཏྟཱིཏི** ཨིམསྨིཾ པཱལཱིརཏྟཱུཔཏཏྟཏེ། **ཨཏུཏྟཱིསིཏྟཾ པཏིཏྟཏྟཱིཏི** ཨིཏྟྲ པཏིཏྟཏཏྟཱུརཾ དསྶེཏྟོ ཡུཏྟ "ཨམྦུལཱིཀཏ ཕུཏྟཱིཀཏ ཨཏུཏྟྲཱིསིཏེ ཨཡཾ མཡཱུ"ཏི། "ཡིཏྟྲཏྟཱུསཏྟཡཱུ"ཏི ཨིམིཏྟ དཏྟཱཀམྦཏྟཱུསཏསཾཡཱུསཏྟཱུསཏྟཱཏི ཏེཡཏྟཏི།

༢༣༨. **ཨིཏྟཏྟེ** "ཨསུཀཱུ ཡུཔཏྲཱི"ཏི ཡཐཏཾ། **ཀཱལདམྦ སུཁཏྟེ** ཀཱལདམྦ ཡུཔཡོ།

༡༤༣. ཡཏྟཱུཏྲཔཏྟཱིཀཱཏྟ

༢༣༩. ཙོཏྟ ཨཀཱམཾསུ ཀཱིཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། པོཀྑརཎེཏེ ཏྲཏྲིཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། **སོཏི** ཏྲིཀྲུ, ཨིཡམྦུཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཡུཏྲིཏྟཱིཏི** ཡམཏྟེཏ, ཡིཏ ཀཱིཏཙེ ཀཱཏྟེ སམྦནྡྷོ། **ཏཾ ཕུཊྛཱལཏྟེ** ཡཏྟུཀཱཏཾ ཏཾ ཕུཊྛཱཡཾ། **ཨིཏྟཱུཏི** "ཡཏྟྲཾ ཙཔིཏྟ སཏྲོ པཱལཱིརེཡཱུ"ཏི ཡཱུཛ། ཨིམིཏྟ ཡཏྟུཏྟ ཨཔདིཡཱུཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ནཏྟེ** ཕུཊྛཱཡཾ། **ཨཏུཡཱིཏྲཱུཏྟཱིཏི** ཨཏུཡུཏྟྲཱིཏྟཱུ, ཕུཏྟྲིཏྟཱུཏི ཨཏྲོ།

ཨེཀོ ཏྲཱིཀྲུ ཕུཏྟེསི, པིཡིཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏསྶཱུཏི** ཏྲཱིཀྲུསུ། **ཏཏཏྟཏྟཡོཏི** ཏེསཾ ཕུཏྟཏཔཱིཡཏྟཾ ཨཏུཏྟཏྲོ། **སོཏི** ཙོཏྲཀོ ཏྲཱིཀྲུ། **ཏཾ གཱཏྲཱཏྟེ** ཏཾ སཏྟེཏགཱཏྟཾ། ཡཾ ཕུཊྛཱལཏྟེ ཡོཏྟཱ། **ཙཔེསཱིཏི** པཱལཱིརཏྟཡ ཙཔེསི། **ཨཡམཏྟཏི** ཨཡཾ ཏེཏྲོ ཨམྦ ཕུཊྛཱཡམྦ།

ཨིཏྟེཏེཡ ཏཏྟེ ཨིཏྲ "ཏ"ཏྟེ པདཾ "ཕུཊྛཱལ"ཏྟེ པཏེཏ ཡོཛཏྲཱི། ཏཾ ཕུཊྛཱལཏྟེ ཏེ ཨཏྲོ། **ཨུཏྲཡཏྟེ** ཡཏྟུཏྟ ཕུཊྛཱལཏྟཱུཏི ཨུཏྲཡཾ། **གཱཡཾ ཡཐཏྟཡཱུཏི** ཡུཏྟཾ གཱཐེཏྟུ། གཱཐཱ གཱཡཾ ཡཐཏྟཡཱུཏི ཡོཏྟཱ། པཱལཱིརཏྟོ ཕུཏྲི, པཏྟ ཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཨིཏི ཏམྦ གཱཡཾ ཡཐཏྟཡཱུཏི ཡོཏྟཱ། **ཨིཏཏྟ ཨུཏྲཡཏྟེ** ཡཏྟུཕུཊྛཱལསཏྟཱུཏྟཾ ཨིཏམེཡ ཨུཏྲཡཾ། པཱལཱིརཏྟཡ ཕུཏྲིཏི ཡོཏྟཱ། **ཨུཏྲོཏེཏྟསྶཱུཏི** ཏྟལཱིཏྟསྶཱ།

༡༤༤. ཏྲཏྟཏཀཱུརཀཱཡཏྟཱུཀཱཏྟ

༢༤༠. **ཙཏུཏྲཡཙྪུསྶཱུཏི** ཚཡུ པཏྲེསུ པོཏྲཡྻཏམྦུསམྦ ཛྷཏྟཡཏྲཀཱུལཡཏྲསཏྟྲཏྲ ཙཏུཏྲཡཙྪུསྶཱ། **ཏཏིཡོཏི** སུཡཐམྦུསམྦ ཀཱུལཡཏྲོ ཏཏིཡོ། **ཏཏིཡཙཏུཏྲཡཙྪུསྶ ཡྻཏི** ཨིཏྲ **ཏཏིཡོཏི** སུཡཐམྦུསམྦ ཀཱུལཡཏྲོ། **ཙཏུཏྲོཏི** པོཏྲཡྻཏམྦུསམྦ ཛྷཏྟཡཏྲོ། **ཡཙྪུམོཏི** ཏཏྲེཡ ཀཱུལཡཏྲོ། "ཏཏིཡ...པི༌... ཡཙྪུམྦ ཡྻཱ"ཏི ཡཏྟེ "ཏྭེ ཡྻ ཏཡོ ཡྻཱ"ཏི པཏེཏི ཡཏྲཱམཾ ཡོཛཏྲཱཏི། **ཙཏུཏྲེ ཡྻ གཏེཏི** ཙཏུཏྲཡཏྲཱ ཡྻ ཡཀྑརསིཏྲཱཡེན གཏི། **ཏྭེ ཚཏུཏྲསིཀཱུཏི** ཏཏིཡཡཏྲཱ ཙ ཚཏུཏྲསིཡུ སཏྟྲཾ ཏྭེ ཚཏུཏྲསིཀཱུ། **ཨིམེཏི** ཏྲཏྟཏཀཱུརཀཱ། ཏེཏི ཏྲཏྟཏཀཱུརཀཱ།

ཨསཾཔྲིཏིརིཏི ཨེཀྨ ཨཀཱུརསྱ པྲིརདྟྲཾ དསྙོཀྟཾ ཨུཀྟ "སཾཔྲིདཏཤཔྲིརཏིཏྲ"ཏི། ཏཏྲ **སཾཔྲིདཏཤཔྲིརཏིཏྲཏི** སཾཔྲིདཏཤརཔྲཱཔྲིརཏིཏྲ། **ཨཱགཱམནཛྙཱནབྷཱཝཱཏི** ཛྙཱནཀཱུརཀཱནཾ ཨཱགཱམནསྱ ཛྙཱནབྷཱཝཱ། **ཀིལཛྙཱཏྲཱཏི** ཏུསྨེ ཀིལཛྙཱ ཛྙཱཔཐ། "སམྦྱོཏཾ ཀཱཏྲཱ"ཏི ཨིམིཏྲ **པྲིཀྲིཏྲཱཏི** པདསྱ པྲིཀྲིཡཾ ཀཱཏྲཱཏི ཨུཏྲཾ དསྙོཏི། **ཏོ ཙ ལཀྵེཤཱཏི** ཨེཏྲ ཀིམཏྲཱཡ ན ལཀྵེཤཱཏི ཨུཀྟ "བདིསྲིམཾ ཀཱཏྲུ"ཏྲེ། "ཛྙཱཏྲཀཱུརཀཱུཎཾ...པེ.... ཏོཏྲི"ཏི ཨིམིཏྲ ཨཱལཛྙཱནསྱ ཀཱུརཎཾ དསྙོཏི། **ཡཏྲེ** ཨཱགཱམཾ ཛྙཱཏྲཾ། **ཀོསྨུཏིཡཱ** **ཙྪཏུམྨཱསིཀིཡཱཏི** པཀྵེམཀཱཏྲིཀཱཔུཙྪམྨཱཡཾ། སྨཱ ཏི ཀཱུམུདྨཱནམཏྲིཏྲཡ ཀོམྨུདཱི, ཙཏུཏྲཾ པཀྵིཀཱུཎཾ སྨཱསྨཾ པུཏྲཀྲཏྲ ཙཏུམྨཱསིཀཱིཏི པུཏྟཱཏི། ཏཏྲ ཏི ཀཱུམུདཱནི སུཔུཔྲིཏྲཱནི ཏོཏྲེ, ཏསྨཱ ཀཱུམུདཱནཾ སམྨུཏྲ, ཀཱུམུདཱནི ཨེཔ ཡཱ **ཀོམྨུདཱ,** ཏ ཨེཏྲ ཨཏྲཱིཏི **ཀོམྨུདཱིཏི** པུཏྟཱཏི, ཀཱུམུདཔཏྲིཏི པུཏྲཾ ཏོཏི ། **ཨཔསྨཱི པཱུཏྲཱིཏཛྙཱཏྲེ** ཏྲུཔཾ པཱུཏྲཱིཏཛྙཱ། **ཀྲིཏི** སཏྟྲཾ, ཡསྨཱ ཡཱ། ཏཏྲེ ཀོམྨུདཱིཾ ཙྪཏུམྨཱསིཀཱིཾ།

༡༩༥. པཱུཏྲཱིཏཛྙཱསཏྟཏཀཱཎྜ

༢༩༡. **ཨཙྪཏྲཏོ ཕཱུསྶུཔྲིཏྲཏོཏི** ཨེཏྲ ཕཱུསྶུཔྲིཏྲཏོ ནཱམ ཀོཏི ཨུཀྟ "ཏཏྟཀསམཏྡྷ ཡཱ ཏཏྟཀཔྲིཔསྨཏྲ ཡཱ"ཏི། ཨིམིཏྲ ཏཏྟཀསམཏྡྷཔྲིཔསྨཏྲ ཕཱུསྶཾ པྲིཏརཏི ཨནེཏྲཏི **ཕཱུསྶུཔྲིཏྲཏོཏི** དསྙོཏི། **པརིབྲཱཏྲིཀཱ ཛྙཔྲིསྨཱསྨཱཏི** ཨེཏྲ ཀཱསྨཱ ཨིམསྨཱ ཕཱུསྶུཔྲིཏྲཱ པརིབྲཱཏྲིཀཱ ཛྙཔྲིསྨཱཏྲཱཏི ཨུཀྟ "ཨནེཝཏྲྭཱཏྲེཏྲཱཏྲེཡཱཏྲཱཏྲཱཏྲཏྲེཔྲེཏྲཱ"ཏིཨཱཏི། ཏཏྲ **ཨནེཝཏྲྭཱཏྲེཏྲཱཏྲེཡཱཏྲཱཏྲཱཏྲཏྲེཔྲེཏྲཱཏི** ཨནེཝཏྲྭཱཏྲེཡཱཏྲཱཏྲཱཏྲཏྲེཔྲེཏ ཏེཏུཏྲྭཏེཏ, ཨསཀྱཏྟཏི སམྦྲནྟོ། ཨཱཏྲེསཏྲེཏ ཨནེཝཏྲྭཙཏྟཱསམྨཏཡོ སཏྟཏྟཏི། "ཚཏྟཏྲཾ པཏེཀྲིཔཏྲི"ཏི ཨིམིཏྲ "སཏྲེཏེཔ ཨེཀཏྲཛྫྷེ སཏྲིཔཏྲིཏྲ"ཏྲེ ཡཱཏྲཱསྨ ཨཙྪཏྲེཔོཏཾ དསྙོཏི། **ཀྲིཏི** སཏྟྲཾ, ཡསྨཱ ཡཱ། ཨིམིསྶུ ཏྲིསྶུ ཚཏྟཏྲཾ ན པཏྲཏི, ཏསྨཱ པཏེཀྲིཔཏྲཏི ཡོཛྫྷཱ། ཨཡཾ པཱུཏྲཱིཏཛྙཱསཏྟཏོ ནཱམ ན ཏྲཏྲྲེཏི ཡོཛྫྷཱ། ཏཏྟཀསམཏྡྷཔྲིཔསྨཏྲཱིཡཱཔྲི ཨེཀཔུཏྲཱིཡོ ཡཱ ཀོཏྲུཏི ཡོཛྫྷཱ། "ཨེཀསྨཔི ཏྲཏྲྲེཡིཡཱ"ཏི ཨིམིཏྲ ཨཡཾ པཱུཏྲཱིཏཛྙཱསཏྟཏོ ཨེཀསྨ ཏིཏྲཔི སཏྲེསཾ ཏིཏྲ ཏོཏྲིཏི དསྙོཏི། པཱུཏྲཱིཏཛྙཱསཏྟཏེ ཏིཏྲེ སཏྲིཏི ཡོཛྫྷཱ། **ཨཱགཱཏྲུཀཱཏི** སཏྲིཔསྨཔི ཨཱགཱཏྲུཀཱ། **ཏིསཏྲེ** ཏིཏྲཔཱུཏྲཱིཏཛྙཱསཏྟཏྲཾ། **ཨཏྲཏྲཔྲིཏི** ཀོམྨུདིཡཱ ཙྪཏུམྨཱསིཀིཡཱ ཨཏྲཏྲཔི།

ཨིཏི པཱུཏྲཱིཏཛྙཱཀྲཏྲཀཱཔཏྲཏྲཡ ཡཎྞཏྲ སམཏྟཱ།

༥. ཙམྨཱཀྲཏྲཀཱ

༡༩༦. སོཎཀོལིཔྲིསཔཏྲཀཱཎྜ

༢༩༢. ཙམྨཱཀྲཏྲཀེ **ཨིཏྲིཡཱཏྲིཡཱཏྲེཔཏྲཏྲེ** ཨེཏྲ ཨིཏྲཱིཏྲཱ ཏྲཱཔོ **ཨིཏྲཱིཡཾ,** ཨཏྲེཔཏྲེཏོ ཏྲཱཔོ **ཨཏྲེཔཏྲཾ,** ཨིཏྲཱིཡཉྩ ཨཏྲེཔཏྲཉྩ, ཏེཏི སམཏྟཱཀཾ ཨིཏྲཱིཡཏྲེཔཏྲཏྲེ ཨཏྲཾ དསྙོཏྲོ ཨུཀྟ "ཨིཏྲཱིཏྲཱཔྲེན ཙ ཨཏྲེཔཏྲེཔྲེན ཙ སམཏྟཱཀཱཏ"ཏྲེ། "ཏྲཏྲཏྲཔ"ཏྲེ ཨིམིཏྲ **ཏྲཏྲེ** ཨེཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཱཔོ ཏྲཏྲེ ཕཙཏྲཏྲཾ དསྙོཏི། "ཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཀིཏྲ"ཏྲེ ཨིམིཏྲ ཏྲཏྲ ཨིཏཾ **ཏྲཏྲེ** ཕཙཏྲཏྲཾ དསྙོཏི། "ཀོལིཔྲིསོཏི སོཏྲ"ཏྲེ ཨིཏཾ ཨཏྲཀཏྲཏྲཏྲཔསེན ཕུཏྲཾ , ཨཔདཏྲེ པཏ ཏསྨ ཏྲཏྲཀྲཱཧྲེ པིཏྲཏྲ ཀོཏིཔྲིསཏྲཏྲ ཏིཏྲཏྲ "ཀོལིཔྲིསོ ཏྲཏྲ"ཏི ཕུཏྲཾ། ཕུཏྲཏྲེ ཏཏྲ

> "ཏྲཏྲཔུཏྲཏྲ མེ སུཏྲ, པིཏུ ཚཏྲོ ཨཡཾ ཨཏུ།
>
> དཏྲམཏྲཾ ཀཱུམྨཱརསྨ, པྲིསཀོཏྲི ཨཏྲུཏཀཱུ"ཏི།།

ཨིམིཏྲ པཱུལིནཡེན "ཀོཏིཔྲིསོ"ཏི ཕཏྲཏྲེ "ཙཀྲཱཔཏྲལ"ཏྲེཨཱཏྲིསུ པྲིཡ ཏཀཱུརསྨ ལཀཱུཏྲཾ ཀཱཏྲ **ཀོལིཔྲིསོཏི** ཕུཏྲཏྲེ དཏྲཏྲཾ། **ཨཙྪཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏི** ཨཙྪཏྲསྨ ཕཏྲེ པྲིཡ ཕཏྲེ ཨིཏྲཏྲེ ཨཙྪཏྲཔཏྲཏྲེ། ལོམྨཏྲེ ཏྲཏྲཏྲེ ཏོཏྲཏྲིཏི སམྦྲཏྲོ། **སོཏི** སོཎོ། ཙཔེསི ཀིཏྲཏི སམྦྲཏྲོ། **ཏིཏྲཏྲཏི** ཨསྐྲིཏིསཏྲཏྲཔུརིསཏྲི། **པཏྲཏྲཔཏྲཏྲེ** པཏྲེཏ ཏྲཏྲཏྲིཾ, ཏིཏ ཙ པརིཀྲཏྲཏྲཾ སྐྲཡཾ། **ཨུཏྲཔཏྲཔཏྲཏྲཏྲེ** ཨུཏྲམཡཾ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཾ། **པཏྲཔུཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲེ** པཏྲཾ པུཏྲཏྲཏྲེ སོཏྲཏྲེ ཨནེཏྲཏྲཏྲེ པཏྲཔུཏྲཏྲཏྲེཡཾ, ཏདེཔ པཏྲཔུཏྲཏྲཏྲཀཱཾ། **སཏྲཏྲཔཏྲཏྲེ** སོཎེན སཏྲ ཨསྐྲིཏིསཏྲཏྲཔུརིསཏྲ ཨེཔ། **ཏསྨ ཏྲཏྲཏི** སོཎསྨ ཙ། **པུཏྲཡོཀོཏི** པུཏྲཏྲཏྲཔོ།

ཨསྠིཏྲཱུམཱིཀཱསདསྠཱནཱནི ཨེཏྟ ཝཱམིསུ ཕཱསཏྲཱིཏི ཝཱམིཀཱ, ཏིསཾ ཨསྠིཏིསདསྠཱནི ཨསྠིཏྲཱུམཱིཀཱསདསྠཱནཱནི ཨརྠཾ དསྣེཏྟཾ ཨཱུཏ “ཏིསྟུ”ཏིཨཱུདི། ཏཏྟ “ཀཱུལཕུཏྟན”ཏྟེ ཨིམིནྣ ཕཱསཏྲུཏྟེ པཕཱཏྣསྣ ཏཱིཀཱཔཏྟཡསྣ སཏྟུཔཾ དསྣེཏི། “ཨསྠིཏིསདསྠཱནཱ”ཏི ཨིམིནྣ སདྟཏྟརཱཔི ཨསྠིཏིསདསྠཱནསདྟནཾ སམྦྷསབྷུཔཾ དསྣེཏི། **ཀེནཙིདཱིཔྣཱཏི** ཨེཏྟ “ཀེནཙི ཨིཕྣཱ”ཏི པདཕེཏྟཱཝཾ ཀཱཏྟ དཀཱུར་ པདསཏྟེམཏྟཾ, ཨིཕཱསདྟཾ ཨུཔམཏྟྲཱཏི ཨཱུཏ “ཀེནཙི ཀཱརཎཱིཡེན ཕེཡྻཱ”ཏི། ཨཐ ཝཱ “ན པཏྟཱ”ཏིཨཱུདིནྣ ཨིཕཱཕཡསྣ དསྣེཏྟཱ “ཀེནཙི ཨིཕཱུ”ཏི པདཏྟཱཏྟཾ ཀཱཏྟ ཨིཕཏྟཔི ཡུཏྟཏིཕཱུཏི དཊྛབྦཾ། **ཨསྣཱཏི** པིསྣིསྣཱརཀྐྱཱ། **ཏསྣཱཏི** སོཊྛསྣ། དསྣཏཱཡ ཨཱཏྟཏ ཀེཙྩི ཀཱརཎིཡཾ ན ཨཏྠཱཏི ཡོཛཏྣཱ། **ཏྟཏྟཱཏི** པིསྣིསྣཱར་ ཏྟཏྟ, སཏྟིཕཱུཏཱཔིསྣིཏི སམྦནྡྷོ། **དིཊྛཏྟམྨིཀཱ ཨཏྠཱཏི** ཨེཏྟ དིཊྛཏྟམྨསདྟཾ ཨིཏྟལོཀཏྠཾ, ཨིཀཱསདྟཾ ཏིཏཏྠཱ པཕཏྟཱཏི ཨཱུཏ “ཨིཏྟལོཀཏིཏི”ཏི། “ཨསྣཱཀཱ”ཏྟེ ཨིམིནྣ “**སོ ཏོ ཏྟཀཱཕྣཱ**”ཏི ཨེཏྟ ཏོསཏྟཾ ཨསྣསདྟཀཱུརིཡོཏི དསྣེཏི། ཨསྣཱཀཾ སོ ཏྟཀཱཕྣཱཏི ཡོཛཏྣཱ། **སསྣཏྟཡིཀཱཏི** པརལོཀཏིཏི།

“ཛྷཱནཔིསྣཱ”ཏི ཨིམིནྣ “**པཏིཕེཏིསྣཱ**”ཏི ཨེཏྟ ཕིདཏྟཏུཕྣུ ཏྟཊཏྟཾ དསྣེཏི། **པཏིཀཱུཡ ཏིསུཛྫྷཏྟཱཏི** ཨེཏྟ པཏིཀཱུསདྟཾ ཨཛྫྷཏྟཔུཏྟཊྛཕུཏྟཙཀཱཏི ཨཱུཏ “ཨཛྫྷཏྟཊྛཔུཏྟཊྛེ”ཏི། སོ ཏི པཏཏི ཨཛྫྷབྦྷཔཾ ཝཛྫིཏྟཱཏི **པཏིཀཱུཏི** ཕུཏྟཏི། པཏིཀཱུསདྟཡཾ ཨཏྟརཊཕིསེསེཔི ཕཏྟཏི། **ཡསྣ ཏྟཏྟཱཏི** ཨེཏྟ ཡསདྟསྣ ཕིསཡཾ དསྣེཏྟཾ ཨཱུཏ “ཏིསཾ ཏིཏཀཱརཎིཡཏྟསྣཱ”ཏི། ཨིམིནྣ ཨཡཾ ཡཾསདྟཾ ན ཏཾསདྟཔེཀྑཱཏི དསྣེཏི། ཨཐ ཝཱ **ཡསྣཱཏི** ཡོ ཨསྣ། ཨསྣ ཏིསཾ ཏིཏཀཱརཎིཡཏྟསྣ ཡོ ཀཱུཡོ ཨཏྠི, ཏཾ ཀཱུཡཾ ཏྟཀཱཕྣ ཛྷཱནཏྟཱཏི ཡོཛཏྣཱ། **ཏིསཏྟི** ཨསྠིཏྲཱུམཱིཀཱསདསྠཱནཾ། **པཏྟཕྣཡཏྟི** ཨེཏྟ པཀཱུར་ པཏྟཏྟཏྟཕྣཏྟཙཀཱཏི ཨཱུཏ “ཕིཏྟཏྟཔཏྟཏྟི ཀཏྟཡཡ”ཏྟེ། **སམྨནྟཏྟཏྟཏི** སཾ ཕུཏཕུཏྟཾ མཏསྣཀཱཏཾ ཨཛྷིམུཁཾ ཏཏྟཏྟཱཏི ཨརྠཾ དསྣེཏྟཾ ཨཱུཏ “ཕུཏཕུཏྟཾ མཏསིཀཱརེཏྟཱ”ཏི། “པསྣཏཕཱསེཏྣ”ཏི ཨིམིནྣ “ཀོཏྟཕཱསེཏྣ”ཏིཨཱུདིཏེ པཏིཀྐཱཔཏི། “ཕུཏ ཕིསེཏྟཏཏར”ཏྟེ ཨིམིནྣ **དྟཱིཡཱཕྱོ སཏྟཡཱུཏི** ཏིཕཱུཏསྣ ཨཏྠཾ དསྣེཏི།

སོཊྛསྣ པཏྟཛྫཱཀཱ

༢༧༣. “མཀྐཊོ”ཏི ཨིམིནྣ ཕུཏཏི པིཕྣཏཏི ཏྟཱཔིཏྟཱཏི **ཕུཏོཏི** ཕུཏྟེ ཕུཏཏྟཏྟཕྣ པིཕྣཏཀཾ ཏྟཱམ མཀྐཊཏྟྲཱཏི དསྣེཏི། **ཡཏྟཱཏི** ཡསྣཾ ཏྟཏེ། ཨིམིནྣ ཝཱཕྱོ ཨཱུཏཏཏྟེ ཨེཏྟཱཏི **ཝཱཕྣཏྟཱཏཏྟེ** ཨརྠཾ དསྣེཏྭཱ། **ཏཏྟིསྣརཱིཏི** ཏཏྟིཕྱཱ ཝཱུཊསྣ སརེ། **ཕཱུཏཏཀཱུསལོཏི** ཕཱུཏཏེ ཀཱུསལོ། **ཁརསུཏྟིཏྟཱཏི** ཁརེཏ སུཏྟིཏྟཱ། “སརསསུཏྟ”ཏི ཨིམིནྣ སརོ ཨིཏིསྣམཏྟེཏི **སརཕཏྟི,** པིཏྟཏི དསྣེཏི། **ཀཱསཏྟཱཏི** ཨེཏྟ ཀཱསསདྟོ ཁམཏྟེ ཏྟཱུཔཏྟཱཡོཏི ཨཱུཏ “ཀཱསཕཱུསུ”ཏི། **མཏྟསུཏྟཏྟཱཏི** མཏྟེཏ སུཏྟཏྟཱ། **སམེ ཝཱུཏཱཏི** ཨེཏྟ **སམོ** ཏྟཱམ མཏྟིཏྟོ, **ཝཱུཊོ** ཏྟཱམ སུཕྲཏོ པིཏྟཏྟཡ ཨིཡཱུ, ཨུཔཏྟཏྟརཏོ སརེཏི ཨཱུཏ “མཏྟིཏྟེ སརེ”ཏི། **པིཏྟིཡསམབཏྟེ** ཨེཏྟ པིཏྟིཡཏྟཱ སམབོ ཏྟཱཏི ཨརྠཾ པཏིཀྐཱཔཏྟཾ ཨཱུཏ “པིཏྟིཡསམུཔཕུཏྟཾ སམབ”ཏྟེ། ཨིམིནྣ པིཏྟིཡེན སམུཔཕུཏྟཾ སམབཾ **པིཏྟིཡསམབཏྟེ** དསྣེཏི། “པིཏྟིཡཾ སམབེན ཡོཛེཏྟཱ”ཏི ཨིམིནྣ པིཏྟིཡེན སམབཾ ཡོཛེཏྟཱཏི ཨཏྠཔི དསྣེཏྟཏི དཊྛབྦཾ། **ཨིཏྟིཡཱུཏྟཏྟ སམཏྟཏྟེ** ཨེཏྟ སཏྟཏྟིཏི པཏྟིཏྟིཡཱུཏེཔ ཀཱཏེཏྟཱུཏི, ཏ ཨཏྠཏྟིཏི དསྣེཏྟཾ ཨཱུཏ “སཏྟཏྟིཏཾ ཨིཏྟིཡཱུཏ”ཏྟེ། “སམཕཱུཔ”ཏྟེ ཨིམིནྣ ཏྟཱུཔཏྟཡོ ཕཱུཔཏྟེ ཧོཏྟཱཏི དསྣེཏི། **ཏཏྟཱཏི** “ཨིཏྟིཡཱུཏཾ སམཏྟ”ཏྟེཡཱུཏྟེ, སཏྟཏྟིསུ ཨིཏྟིཡེསུ ཡཱུ། **ཏཏྟ ཙ ཏིམིཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཱཏི** ཨེཏྟ ཕཱུཔེཏཕཱུཔཡཀཱཏྟཏྟེ ཐཔཏྟཡོ ཧོཏྟཏི ཨཱུཏ “ཏསྨིཾ སམཐེ སཏི”ཏི། ཨཱུཏྟསེ སཏི མཱུཁཔིསྣེཏ ཀཱཏྟཏྟཏྟེཏ ཨུཕཛྫཏྟཔྟཾ ཨིཕ, ཏསྨིཾ སམཐེ སཏི ཡེཏ ཏིམིཏྟེཏ ཀཱཏྟཏྟཏྟེཏ ཨུཕཛྫཏྟཔྟཏྟེ ཡོཏྟཏྟཱ། སམཐསྣ ཏིམིཏྟཾ **སམཐཏིམིཏྟཾ,** ཨིཏྟིཡཱུཏཾ སམཐཱུཔཱ། ཨིསེཕ ཏཡོ སིསེསུཔཱ། སམཐཏིམིཏྟཏྟཱཏི ཙཏྟཱུརཱི ཨཱཀཱསེསེཏ ཕཱུ སཱུུམཏྟཏིཏྟཱེསེཏ ཕཱུ “ཏིམིཏྟ”ཏྟེ ཕུཏྟཏི།

༢༧༤. **ཨཏྟཱཾ ཏྲཱུཀཱརིཡཱཏྟེ** ཨེཏྟ ཨཏྟཱཾ ཏྲཱུཀཱརཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ “ཨརཏྟ ཨཏ”ཏྟེ ཛྷཱནཔིཏྟཱཏི ཨཱུཏ “ཨརཏྟ ཨཏ”ཏྟེ ཛྷཱནཔིཡུ”ཏྟེ། **ཀ ཛྷཱནཏྟཏྟཱཏི** ཨེཏྟ ཛྷཱནསདྟཾ ཀཱུརཎཏྟཱཏི ཨཱུཏ “ཀ ཀཱུརཎཏྟཱ”ཏི ། “པཏིཔིདཛྫྷཏྟ”ཏིཨཱུདིཏྟ **ཨཏྟིམུཏྟཏྟཱཏི** པདསྣ ཨཏྟིཕུཡཏྟཾ དསྣེཏི། སདྟཏྟ པཏ ཨཏྟིམུཏྟཏྟཏྟཱཏི **ཨཏྟིམུཏྟཏྟཱཏི** དཊྛབྦཾ། ཨརཏཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཐཱིཏི** པིཏྟཏྟཏྟ། **ཨསམྨོཏཏྟཏྟཱཏི** ཨེཏྟ ཨཱུཀཱུརཏྟཕུཏྟཏྟཏྟཱ **ཨིཏིསདྟཾ** ཕུཏྟཔདེསུཔི ཡོཛེཏྟ “ཏེཕྲཱམཾ ཨིཏི ཕུཏྟཏྟཏི”ཏིཨཱུདིཏྟ ཡོཛེཏྟ ཀཱུཏཏྟ།

“པཏིཔིཏྟཏྟཏཏྟ”ཏྟེ ཨིམིནྣ **ཀེཕཡཾ སཏྟཏྟམཏྟཀཱཏྟེ** ཨེཏྟ མཏྟསདྟཏྟ ཏིཕཏྟེཏྟཏཾ དསྣེཏི། **པཏིཕིཏྟཏྟཏྟཔུཏྟཏྟཱཏི** མཏྟཱཔཏྟཡཱ། “ཨསམྨོཏྟ”ཏྟེ ཨིམིནྣ ཀེཕཡསདྟཏྟ ཨསམྨོཏཏྟཾ དསྣེཏི། **པཏིཙཡཏྟེ** ཨེཏྟ པཏིསདྟཾ ཨཏུཔཏྟཏྟཱ, ཙིཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏི ཨཱུཏ “ཕུཏཕུཏྟཾ ཀཱརཕེཏ པཏྟཏྟེ”ཏྟེ, མཏྟཱཔཏིཕིཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཀཱུཡཕྲཱུཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟོཡཕྲཱུཏི** ཏསྣཾ པཡཏྟམྦྷཔཏྟཔིཏྟཏྟེ ཏིཏྟཏྟཏྟཏོ ཨིཕ།

ལྦྷནསཱཀཱརསཱིལོཀཱནི ཨིཏྱ ལབྡྷཱནཾ **ལྦྷཱནཾ**, སུབྦྷཱ ཀཱརཎཾ **སཱཀཱར**, སཱིལོཀཱནཾ ཕལཱཎྜཱཀཱཎཱནཾ **སཱིལོཀོ**, ལྦྷཱནཾ ཙ སཱཀཱར ཙ སཱིལོཀོ ཙ ལྦྷཱནསཱཀཱརསཱིལོཀཱནི ཨཏྲཱི དྷྲཱིཏྟཱ ཡུད "ཙཏུཔཱཙྪཡལྦྷཱནྤྲ"ཏིཡུདི། **ཏྲིསཾཡིལྦྷཱཏི** ཙཏུརྞཱཾ པཱཙྪཡུནམེཕ། "སྲཱིལཙྪ ཕཏཙྪ"ཏི ཨིམིནྣ **སྲཱིལབྲཏཥཱིཔཏན** དྲཥྚཱུཀྲཱི དྷྲཱིཏི།

ཐྭུསཱཏྲཱནྣ ཀཱཡིདྨརྦྷཾ པཏིཀྲཱིཔཏྲཱི ཡུད "བལཕོཏྲཱི"ཏི "ཀྲཱིཥྚསཕསྣཱ"ཏི ཨིམིནྣ **ནེཕསྣཱཏི** ཨིཏྱ ཏསཏྲཱནྣ ཕིསཡཾ དྷྲཱིཏི། "ཀཏེདྣཱ"ཏི ཨིམིནྣ **པརིཡུདིཡཥྚཱིཏི** ཨིཏྱ པརིཡུབྲཡུཡུབྲདྣཥྚཱུཡུ ཀཏཎྜཾ དྷྲཱིཏི། **ཤྲཱིཏི** སཏྲཱི། གིཡེསྣ ཀཱརཥྚཱིཏི སཕྲཱཏྲཱི། **ཏྲིསཥྚཱི** གིཡེསྣཾ། **ཡུནེཛཱུཕཏཛྷི** ཨིཏྱ ཨིཛཱུནཾ ཀཱཕྲནཾ ཨིཛཱུ, ན ཨིཛཱུ ཨནེཛཱུ, ཏམེཕ ཡུནེཛཱུ, ཏཾ པཏཥྚཱི ཡུནེཛཱུཕཏཛྷི ཨཏྲཱི དྷྲཱིཏྟཱ ཡུད "ཨཙལནཕཏ"ཥྚཱི། **ཕཡཙྪཏི** ཙསཏྲཱི ཨཕུཏསཕྲིཏྲནཏྲཱིཏི ཡུད "ཕཡསྲཱི ཡུཕྲདྲཱི"ཏི།

ཡུཕྲདྣཀླཡསྣཏི ཨིཏྱ ཡུཕྲདྣཀླཡཾ ཨཏྲིསུཏསྣཏི དྷྲཱིཏྟཱ ཡུད "ཡུཔཡོཀཏྲཱི སྣམིཕཙན"ཥྚཱི། "ཡུཕྲདཙྪ ཕཡཙྪ"ཏི ཨིམིནྣ **ཡུཡཏཎྜཕྲདཥྚཱི** ཨིཏྱ ཡུཕྲདསཏྲཱིན ཕཡོཔི ཨཕྲིནྣཥྚཕཏ ཀཏེཏབྲཱིཏི དྷྲཱིཏི། **སསྣཏི** ནིསྤཏ ཀྱཡཏྲཱིཏི ཡུད "ཏེཏུཀྣ ནཡིཀྣ"ཏི། **སཀྵཙྪཏྲཱནྣཏི** ཨིཏྱ སཀྵསཏྲཱནྣ ཁིདྣཏྲཱིསུཔི པཕཏཥྚཱ ཨིཏྲཱ ནིབྲཏྲཱི ཕཏཏྲཱིཏི ཡུད "ནིབྲཏཙྪཏྲཱནྣ"ཏི། **ཨནུནཡཔཏིཀླེཤཱིཏི** ཨནུ ཕུནཕུཎཾ ཡུཕཱརསྐྱཀྵེ ཙྪཏྲཾ ནེཏྲཱིཏི **ཨནུནཡོ**, སྣཀོ, ཡུཕཱརསྐྱཀྵེ པཏིཏཀླཱིཏྲཱིཏི **པཏིཀློ**, དོཥོ, ཨནུནཡོ ཙ པཏིཀློ ཙ ཨནུནཡཔཏིཀླ, ཏཏི། ཨིཏྲཱི ཨནུནཡོ, ཨནེཏྲཱི པཏིཀློ ཏེཏྲཱིཏི སཕྲཏྲཱི དྲཱིབྲཱི།

༡༥༨. དིཀཱུཙྪདིཡུཕྲཏནཔཏིཀླེཔཀཱབྲ

༢༥༥. **ཨཏྲཱུ ཐྲཱུཀཱརཥྚཱིཏི** ཨིཏྱ ཨཏྲཱུསཏྲཱི སབྲནྣམསུཥྚནྣམཕསེན ཏུཕིཏྲཱི། ཏིསུ ཨིཏྲ སུཏྲནྣམཾ, ཏཾ པན བྣལེ ཙ དྣརཀེ ཙ ཨརཏཏྲེ ཙ པཕཏཏི, ཨིཏྲ པན ཨརཏཏྲཱིཏི དྷྲཱིཏྟཱ ཡུད "ཨརཏཏྲཾ ཐྲཱུཀཱརཥྚཱི"ཏི། **ཡེནྣཏི** སབྲཱུཔེན། **ཨརཏྣཏི ཀྣཡཏྲཱིཏི** ཨརཏྣཨིཏི ཨཏྲཱི ཀྣཡཏི། **སོཏི** སབྲཱུཔོ། **སུཏཕཙྪཏྣཏོཡིལྦྷཱཏི** ཨཏྲུཏརཐྲཱུཀཱབྲཏི ཨེཕ། **ན ཡུཔཏྲཱིཏོཏི** ན ཡུཔརི ཏྲཱིཏོ། **ཨིཀཱཥྚཱ མཱོཀྵཕུརིསྣཏི** ཨིཀཱཥྚསཏྲཱི ཨཏྲཱིཔརིཡུཡོ, མཱོཀྵསཏྲཱི ཏུཥྐཕིཕཙཏེཏི ཡུད "ཨཏྲཱི པན ཏུཥྐཕུརིསྣ"ཏི། "ཏསམྣཏྣ ཕིཡུ"ཏི ཨིམིནྣ **ཏསམྣཏཱཾ མཏྲཱིཏི** ཨིཏྱ མཏྲཱིསཏྲཱི ཕིཡཏྲཱིཏི དྷྲཱིཏི། **ཨསཏྲམེལྦྷཱཏི** ཨཕིཏྲཱུམྣཏཾཡེཕ། **ཨིཀཔལྦྷཱསཱིཀཱཏི** ཨིཏྱ པལྦྷཱསསཏྲཱི པཏྲཱུཕྲཙོ།། པཏལཾ ནྣམ པཏྲཾ ཕིཡ ཏེཏི, ཏསྣ "ཨིཀཔཏལ"ཥྚཱི ཕྲཏྲཾ། **ཨསྲཱིཏིསཀཏལྦྷཱཏེཏི** ཨིཏྱ ཨསྲཱིཏི པཏཾ སཀཏཔཏེན སཕྲཏྲཱཾ ཀཏྣ ཨསྲཱིཏིསཀཏེཏི ཕཏེཏབྲཱིཏི ཨཏྲཱི དྷྲཱིབྲཱི། "ཏེ སཀཏཐྲཱུཏྣ ཨིཀོ ལྦྷཱཏོ"ཏི ཨིམིནྣ ལྦྷཱཏཏཾ ཙཏྲཱུལྦྷཱིསཐྲཱུཔཾ དྷྲཱིཏི། **སཏྲཏཏྲཱིཀཱཏྲ ཨཏྲཱིཀཱཏྲཱི** ཨིཏྱ ཨཏྲཱིཀཱཏྲཱི སཏྲུཔཾ དྷྲཱིཏྟཱ ཡུད "ཚ ཏཏྲཱིནེཡོ ཐྲཱ"ཏིཡུདི། སཏྲཏཾ ཏཏྲཱིནཾ སམྲུཏོ **སཏྲཏཏྲཱིཀཱི**། སཏྲཨཏྲཱིཀཱཏྲ ཨིཀཱཏྲནཔཏྲཱུསཏཏྲཱིནོ ཏེཏྲཱི། ཏིསུ སཏྲ ཏཏྲཱིནོ, དྲཙཏྲཱུཡིུས ཏཏྲཱིནེཡོ ཏེཏྲཱི། **དིཀཱུཙྪཏི** ཨིཏྱ ཀཱུཙྪསཏྲཱི པཏལཏྲཱིཏི ཡུད "དིཔཏལྦྷཱ"ཏི། **ཀཱུཙྪཀྱཙྪཡུཕྲཏནྣཏི** ཨིཏྱ དིཀཱུཙྪདིཀཱུཙྪནཾ ཕིསཾ ཀཏེཏཏྲཱི ཡུརིསེསཏོ ཀཱུཙྪཀྱཙྪཐྲཱུཔཾ དྷྲཱིཏྟཱ ཡུད "ཙཏུཔཏལཏོ པབྲཱུཡ ཡུཏྲཱུཏྲཱི"ཏི། **ཀཱུཙྪཀྱཙྪཡུཕྲཏནྣཏི** པཏལཔཏལྦྷཱ ཡུཕྲཏནྣ, བཏུཔཏལྦྷཱ ཡུཕྲཏནྣཏི ཨཏྲཱི། ཡུཀཱརེན སཏ ཡོཀྲཱ ཀཱཀཱར སཏྲཱུཡིཏབྲཱི ཙ ལེཕིཏབྲཱི ཙཱ། ཨིཏྣེ པོཏྲཱིཀེསུ པན ཡུཀཱར ན ཏིསྣཏི།

༡༥༩. སབྲཏྲཱིལིཀཱུདིཔཏིཀླེཔཀཱབྲ

༢༥༦. **སབྲཱུཕ ཏྲཱུལིཀཱུཏི** སབྲཱུཕ ཡུཕྲཏནྣཡོ ཏྲཱུལིཀཱུ, སབྲཏྲཱུནེསུ ཏྲཱུལམེཏྣསཏྲཱི **སབྲཏྲཱུལིཀཱུཏིཔི** ཀཱུཏབྲཱི། **ཏབྲ ཐྲཱུཏི** ཏིསུ ཏྲཱུལིཀཱུཏྲཱིསུ ཙཱ། ཡུཏྲཱུརཔུཕྲཱུ ཕཏྲཱི ཕིཡ ཕཏྲཱི ཨིཏིསྣཏི **ཡུཏྲཱུརཔུཕྲཕཏྲཱུ**། ཨིཕཾ སེསེསུཔི། **ཨཏྣཱིཏྲཱུཀཕཏྲཱུཏི** ཨིཏྱ **ཨཏྣཱིཏི** ཨཏྲཱུ། **ཨརིཏྲཱུཏི** ཕེཊཱིལཏྲཱུ ཕཱུ ཀཱུཀོ ཕཱུ, ཏསྣ ཨཏྣཱི ཨཏྲཱུ ཨརིཏྲཱུ ཕེཊཱིལཏྲཱུ, ཀཱུཀོ ཕཱུཏི ཨཏྣཱིཏྲཱུ, ཏཏེཕ ཨཏྣཱིཏྲཱུཀོ, ཨཏྣཱིཏྲཱུཀཱསྣ ཕཏྲཱི ཕིཡ ཕཏྲཱི ཨིཏིསྣཏི ཨཏྣཱིཏྲཱུཀཕཏྲཱུ । **ཨིཏྣསུཏི** སབྲཏྲཱུལིཀཱུཏྲཱིསུ། **སུཙྪཏྣཏི** པརིམཏྲཱིཏྣཱ། **ཨཕྲམཏྲཱུཀྣཡུཏྲཱིཏི** ཕིསཏྲཱི སམྣཱུཕཏེ། སབྲཏྲཱུལྦྷཱདིཀཱི ཐྲཱིཏྲཱི ཀཱུ ནྣམ ཀཱཕྲཱུཏི ཨཏྲཱི།

"ལྦྷཱནཾ ཕཏྲཱུཡེཕ ཏྲཱུལྦྷཱ"ཏི ཨིམིནྣ ཏྲཱུལཀཱུ ཕཏྲཱུཀཱུ ཨིཏྣསཏྲཱི **ཏྲཱུལཀཕཏྲཱུཀཱུཏི** ཚཏྲཱིབྲཱུཏིརཏྲཱུསམྣཱུསཾ དྷྲཱིཏི། **ཕཏྲཱུཀཱུཏི** ཙ ནཏྲཱུ། སྣ ཏི ཡུཕྲཏནཏལཏོ ཕཏྲཱུཡཏྲཱིཏི ཕཏྲཱུཀཱུཏི ཙ ཡུཕྲཏནཏལཾ བཏྲཱུཏི ཨིམྣཡུཏི ཕཏྲཱུཀཱུཏི ཙ ཕུཏྲཱུཏི། **སབྲཏྲཱུཏི** སབྲཏྲཱིསུ ཕྲཱིཏཀཕཏྲཱུཀཱུཏྲཱིསུ། **ཨིཏྣཡོཕྲཱིཏི** ཏྲཱུལཀཕཏྲཱུཀཱུཏིཀཱུ ཡུཕྲཏནྣཡོཔི། **ཏལེཏི** ཡུཕྲཏནྣཡ ཏལེ། "ཁཏྲཱུཀཱཾ བཏྲཱུཏྲཱུ"ཏི ཨིམིནྣ ཁཏྲཱུཀེན བཏྲཱུཏབྲཱུཏི **ཁཏྲཱུཀབཏྲཱུཏི** ཕཙནཏྲཱུཾ དྷྲཱིཏི། **ཡོནཀཡུཕྲཏནྣཏི** ཡོནཀཱུཏྲཱིནཾ མནུསྣནཾ ཡུཕྲཏནྣ། **པལིཀཱུཏྲཱུཏི** པརིསམཏྲཱུཏི

ཝེཙེནྣཱ། "ཨུཔརི...པེ.... ཛཱཏཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཝུཊཔཱཋཾ ཝིསེསཾ དསྶེཏི། ཏུལཔིཙུནྟི ཏུལསདྡིསཾ པིཙུནཱ། "ཏིཏྟིརཔཏྟསདིསཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཏིཏྟིརསྶ པཏྟཾ ཝིཡ ཏིཏྟིརཔཏྟིཀཱཏི ཝཙནཏྠཾ དསྶེཏི། ཏིཏྟིརོཏི ཙ ཨེཀོ སཀུཎཝིསེསོ། གཎྜིཀཱམྦལནྟི ཏིཎྜཾ ཝཏྟིཀཾ ཨེཀཏོ སམྦཱགམམྦལཾ། "མིཏྟ...པེ.... གཏྟ"ཏི ཨིམིནཱ མིཏྟསྶ ཝིསཱཁེན སདིསཱ ཝཏྟིཀཱ ཨིཏྟསྶཱཏི མིཏྟཝིསཱཁཝཏྟིཀཱཏི ཝཙནཏྠཾ དསྶེཏི། ཏཝིལོཏི ཡསྶ མིཏྟཨཛཝིསཱཁསྶ ཝཏྟེ ཡེཛྫེ གཏྟ, ཏཝིལོཏི ཨཏྠོ། "ཝིཀཱིཀཱ...པེ.... གཏྟ"ཏི ཨིམིནཱ ཝིཀཱིཀཱཡ ཨཏྠོ ཝིཀཱིཀཱཡོ, སོ ཝིཡ ཝཏྟིཀཱ ཨིཏྟསྶཱཏི ཝིཀཱིཀཱཡིཀཱཏི ཝཙནཏྠཾ དསྶེཏི། ཨཡསཱཏི "ཨཡཀིཀཱཀཱ"ཏིཨཱདིསུ (མཏྟཔ. ༡༡༤) ཨཀྐུདྡཝཏྟཀོ, ཨིཏྠ པན ནཀྐུདྡཝཏྟཀོ, ཏསྶ ཝུཏྟཾ "ནཀྐུདྡསཏྟཀེ"ཏི། ཏལིཝྤོཏི ཨུཔདྡཏཝཡ ཏལིཝྤོ། "སོར...པེ.... སིཝིཀཱ"ཏི ཨིམིནཱ སོརཔིཙྪེཧི པརིསམནྟཏོ, པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཝཱ སིཝིཏཱ སོརཔིཙྪཔརིསིཝིཏཱཏི ཝཙནཏྠཾ དསྶེཏི། ཙིཏྟཱ ཨུཔདྡཏཝཡོཏི ཨིཏྠ ཙིཏྟསདྡོ ཝིཙིཏྟཏྠོཏི ཨཱཧ "ཝིཙིཏྟཱ"ཏི། ཨིཏྟསྶཱཏི ཁལཱཀཝཏྟིཀཱཡ། ཝཡཱལཱྫིཏཝཏཱཏི པརིཝྫིཏཝཏཱ། ཝཡཱལཱ པརིཝྫིཏཱཏི ནཏྟསསཱ (སདྡནཱིཏིཡཾ ཝཱཡཾ ༡༥ ཛཱཏཱནཏྟཏ)། ཏཡུཏྟེ ཏཏིཡཱ། ཏིསུ པཏྟཱཏི ཁལཱཀཱཏིསུ པཏྟ། སཏི སཏྟསསྶཏི ཡོཛྫཱ། ཝཱིཏཾཙིཏྟིཀ པརིཀྑིཔིཏཝཏཱཏི ཝཱིཏཾཙིཏྟཔརིཀྑིཏཝཏཱཏི ཝཙནཏྠཾ དསྶེཏི ཡཐཱ "པརིཡཏྟིཏཱ"ཏིཡཱདི། པརིཀྑིཏཝཏཱཏི ཏུལིཡོ། སོ ཏི པཀྑཱཡུཏྟཏ ཙ ཝིལཡམུཁསདིསམུཁཏ ཙ པརིཀྑིཏཝཏཱཏི ཝུཏྟཏི། ཨིམིནཱ ལུཀྑཀཙྪཔཔརིཀྑཏཏི ཨིཏྟ ལུཀྑཀསྶ པརིཀྑིཏཝཏཱཡཔརིཡཝོཏི དསྶེཏི། "ཨུལུཀཙྪཔཔརིཀྑཏ"ཏིཔི པཱཋོ། ཨིཏྟསཔིཏི ཝཱིཏཾཙིཏྟཔརིཀྑཏཏིསུཔི། ཡཱ ཀཱཏི ཨུཔདྡཏཝཡོཏི སམྦནྡྷོ།

༢༤༧. ཨོམཱཝཀཏི ཨིཏྠ ཨཡཏུཔཀཱཝཱསམ ཝིཡོགཏྠཾ དསྶེཏི ཡཐཱ "པཏིམུཏྟིཏྭཱ ཨཡཝཏྱཏ"ཏི། ཝུཏྟཾ ཝཱཀྐཡུཏྟཔཔདཏཏི ཨཏྠོ།

༡༥༡. ཨཊྛཱཏྟམི ཨུཔདྡཏཝཡཏིཝཝིཡཀཔ

༢༤༨. "ཡེན སིཝིཏཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྠཱ ཨཏྠཱཀཾ ཏོཡཏི ཨཝེཏཏི ཨཏྠཱཏོཡཝཏཾ, ཀིཾ? སིཝཏི ཨཏྠཾ དསྶེཏི། ཏཝཏི སིཝཏཏ། ཨིཏཏི ཨིམསྨིཾ ཝཀྑཏཱ། ཡཾསདྡ པཱཋཏཝིཡཝསོཏི ཨཱཧ "ཡེ ཏུསྨེ"ཏི། ཏཱཏི སཏྟཱ། ཡཾཏིཝཏྟཏི ཡཾཨིཏི ཏིཝཏྟ ཡདིསདྡཏ ཨཏྠ པཱཋཏཏཏི ཡོཛྫཱ། ཨཱཏརིཡ ཨིཡཏི ཨིཡསདྡཏ ཨཱཏརིཡམཏཏྠཾ ཝཏིཝིཡཏི། ཏཱཏི སཏྟཱ། སོཏི ཨཡཝིཏཱ། ཏཏི ཀཏཱཾ། ཏིཝཡ ཡཀྐཏཏི ཨཡཝིཏཱཏ ཙཏུཡཝཏཱཡེ ཀཏཝཏཏ ཏཱཡཝིཏཏ ཏཾ ཏིཝཡ ཡཱཏི། ཨུཡཏྟཏཡཏཏ ཏཝིཏཏ ཨཏ "ཨུཡཏྟཏཡཏ"ཏིཨཏི། མཏཏཏཏཏི ཨཏཏ ཝཏཏཏ། ཨུཡཏྟཏཡཏ མཏཏ ཡམཏམཏཏཏཏ ཨུཡཏྟཏཡམཏཏ།

༢༤༩. ཝཏཏ ཏཡཏཏཏ ཝིཡཏཏཏཏ སཾསཏ ཡཏཏ ཨཝཏཏ ཝཏཝཡཝཏཏཏ ཡཏཏཏཏ ཏཱཏཏ ཨཏ "ཝཏཏ"ཏིཨཏི། ཝཏཏ ཏཡཏཏཏཏ སཏཏཏ།

༢༥༡. ཏིཙཝཏཏཀཏིཨཏཏཏ ཏིཙཏ ཀཏ ཝཏཏཀ ཏིཙཝཏཏཀཏ ཡཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ ཨཏ "ཡེན ཀིཏཏ ཏིཙཏ"ཏིཨཏི། ཏཾ སུཡིཏཏཏཏཏ། "ཏཏཏཏཾ སུཡཏིཏཏཏ"ཨཏཏཏ ཏ སཏཏཏཏཏ ཨསཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཾ ཏཏཏཏ།

༢༥༢. ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ ཨཏཏཏཏ ཨིཡ། ཨཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཾ ཨཏཏཏཾ། ཨོཀཏཏཏཏ ཨིཏཏ ཨོཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨཏ "ཏཏཾ ཀཏཏཏ"ཏི།

༡༥༣. ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཀཏ

༢༥༣. ཨིཏཏཡཏཏཏཏཏ ཨིཏཏ ཏཏཡཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨིཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏ "ཏཏཏཡཏཏཏ"ཏི། ཕུརིསཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏ ཕུརིསོ ཨིཡ ཨཏཏཏ ཨཏཏ ཨིཏཏཏ ཕུརིསཏཏཏཾ ཡཏཏཾ། ཕུརིསཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏ "ཕུརིསཏཏཏཏཏ"ཏི, ཡཏཏཏཏ ཡཏཏཏ། ཀཏཏཏཏཏཏཡཏཏ ཨིཏཏ ཀཏཏ ཙ ཏཏཏ ཙ ཀཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཀཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཡཏཏ ཨཏཏཾ ཏཏཏཏ ཨཏ "ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཡཏ"ཏི། ཏཏཏ ཏི ཨིཏཏཕུརིསཏ ཡཏཏཏ ཨུཏཀཏཏཾ ཀཏཏཏཏ། ཕུརིསཡུཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏ "ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཕུརིསཡུཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཏཏཏཏཏ ཨཏ "ཨིཏཏ"ཏིཨཏི། ཏཏཏ ཕུརིསཡུཏཏཏ ཕུརིསཏཏ ཡུཏཏཏཏཏཏ ཕུརིསཡུཏཏཾ ཡཏཏཾ། ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཡཏཏཾ། ཡཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏ ཏི ཀཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ ཨཏ "ཡཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཨཏཏཏ། "ཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཨིམིནཱ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏ ཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། ཝིཙཀཏཏཏཏཏཏཏ ཝིཙཏ སཏ ཀཏཾ སིཏཏཾ། པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཾ།

༡༥༤. ཨུཏྐྲུསཡནམཏྐྲུསཡནཔཏིཀླཱིཔཀཱ

༢༥༤. ཨུཏྐྲི ཨུཏྐྲསཡནཾ **ཨུཏྐྲུསཡནཾ།** མཏྐྲི ཨུཏྐྲསཡནཾ **མཏྐྲུསཡནཾ།** ཨུཏྐྲུསཏིཨུཏྐྲིསུ ཨེཔྶཾ ཕྲིཀེཀྐུཡོ ཕྲེདིཏབྲིཏི ཡོཛནཱ། **པམྲྀཛྷཏིཀྲཱཀྲུསནཏྟི** ཏྲིཀྲུསནཾ། ཏཏྟི ཨུཏྐཱམྶ སཏཏི ཀེསྲིཏཏྟིཏི ཨེཏྟ, ཨུཡཏྟཾ ཕྲ སུཊྛཾ དཏྟིཏི **ཨུཏྐྲུསཏྟིཏི** ཕྲུཏྟཏི། **ཕྲུལཏྟུཕྲུཏྟྲིཏི** སྶིཏབྲཀྲིཏིཕྲུལཏྟུཕྲུཏྟི། ཕྲུཏེསུ ཕྲུལཏྟུཕྲུཏྟི པཏིཀྐིཏིཏྟ ཨཀྲིཡཏི ལཀྲིཡཏྟིཏི **པཕྲུཏྟཱ།** **གོཏགོཏི** གཕཏི ཏྲིཀྲུལོམེཏེ ཨུཀྲཱཀྐཏི ཨེཏྟཏི གོཏགོ། **གོཛཕྲོཏི** ཀུཡཾ བྲུམིཡཾ ཛཕཏི གཀྐཏྟིཏི གོཛཕྲོ། **ཏཕྲཱཏི** གོཏགཱཕྲ། ལོཕྲུཏི ཙཏུརཀྲུལྟྲིཀཱཏི ཏྟྟེ ཀིཏྟཏི ཡོཛནཱ། **ཕྲུཏཙིཏཨུཏྐྲམཡཏྟབྲརྐོཏི** ཕྲུཏེཏ སིབྲཏེཏ སཊྛཏྟཾ ཙིཏཏྟུཔམེཏྟཏི ཕྲུཏཙིཏྟཾ, ཨུཏྐྲཡ ཏེབྲཏྟི **ཨུཏྐྲམཡོ,** སོཡེཕྲ ཨཏྟབྲརྐོ ཨུཏྐྲམཡཏྟབྲརྐོ, ཕྲུཏཙིཏཏྟ ཏཾ ཨུཏྐྲམཡཏྟབྲརྐོ ཙེཏི ཕྲུཏཙིཏཨུཏྐྲམཡཏྟབྲརྐོ། **སེཏཏྟབྲརྐོཏི** སེཏཏྟིགེཏི སེཕྲིཡཏྟིཏི སོཏྟ, སོཡེཕྲ ཨཏྟབྲརྐོ སེཏཏྟབྲརྐོ། ཨིམིཏྟ ཨཏྟེཏ པཏཏི སེཏབྲཕྲཾ གཀྐཏྟིཏི **པཏིཀཱུཏི** ཀཱུཏབྲཱ། པཏིཀཱུསཏྟྱཾ ཨཏྟེཀྟུཕྲུསྲུཀེཔི པཕཏྟཏི། **ཀྲཏཕྲུཕྲགོཏི** ཀྲཏཾ གཕིཏཾ ཕྲུཕྲམེཏྟཏི ཀྲཏཕྲུཕྲགོ། ཨིམིཏྟ ཀྲཏཕྲུཕྲསཏྟཏྟཾ པཏལམེཏྟ ཨཏྟེཏི **པཏལིཀཱུཏི** དཀྵེཏི། **སོཏི** ཨཏྟབྲརྐོ། **ཨུཏྐྲམལཀཔཏེཏི** ཨུཏྐྲམལཀཕྲུཕྲཾ དཀྵེཏྟ གཏོ པཏོ། **ཏུཡིཀཱུཏི** ཏུཡཾ ཕྲུཏེཏྟ གཏྟ ཏུཡིཀཱ། **ཕྲིགཏིཀཱུཏི** སྶིཏབྲཀྲིཏིཏྟུཔེཏི (ཏྲི. ཀེ. ཨཏྟ. ༡.༡༥) ཕྲིཙིཏྟཱུཀཱུཏེཏ གཏྟིཡཏྟིཏི ཕྲིགཏིཀཱུ། **ཏྲིཀྲུཀེཀཱུཡཏྟཱུགཏྟཡཾ** **"ཨུཏྟྲུལོམྲིཏི** ཨུཏྟྲོཏཏསཾ ཨུཏྐྲམཡཏྟབྲརཀཾ། **ཨེཀཏྟལོམྲིཏི** ཨེཀཏོཏསཾ ཨུཏྐྲམཡཏྟབྲརཀ"ཏྟེ ཕྲུཏྟཾ། ཨེཏྟ པཏ **"ཨུཏྟྲུལོམྲིཏི** ཨེཀཏོ ཨུཀྲཱཏལོམཾ ཨུཏྐྲམཡཏྟབྲརཀཾ, **ཨེཀཏྟལོམྲིཏི** ཨུཏྟྲོ ཨུཀྲཱཏལོམཾ ཨུཏྐྲམཡཏྟབྲརཀ"ཏྟེ ཕྲུཏྟཾ། ཏཏྟ ཏེ ཨཏྟཱུགཏྟཡོ ཨཏྟུམཀྟྲི ཕྲིསཏེཏྟ ཏོཏྟེ། ཨེཏྟ ཏྲིཀྲུཀེཀཱུཡཏྟཱུགཏྟཏཡེཏ ཕྲཙཏཏྟཾ གརེཏྟམི། ཨུཏྟིཏྟཾ ཏྲིཏེ པཀྲེཏེ, ཏྲིསུ ཕྲ དཏྟུསཏྟཏྟཾ ལོམམེཏྟཏི **ཨུཏྟྲུལོམྲི།** ཀེཀྲཏེཏྟགམཾ གཏྟ "ཨུཏྟྲུལོམྲི"ཏེཔི ཕྲུཛ, ཨཡམེཕྲཏྟ། ཨེཀཏྟིཾ ཨཏྟེ དཏྟུསཏྟཏྟཾ ལོམམེཏྟཏི **ཨེཀཏྟལོམྲིཏི།** **གོསིཕྲུཀཱཏྲིཏྟམཡཏྟེ** ཨེཏྟ **གོསིཕྲུཏྟེ** གོསིཡཏུཏྟཾ། **གཏྲིཏྟཏྟེ** གཏྲིཏྟཏྟུམཀཱི ཕྲུཀཱི། ཨིམིཏྟ གོསིཕྲུཏྟ གཏྲིཏྟཏྟ **གཏྲིཏྟུཏྟིཏི** ཕྲིཏྟུཔེགསིསཾ གཏྟ གཏྲིཏྟེཏི པགཏྟཾ ཨཏྟབྲརཀཾ གཏྲིཏྟཏྟེ ཨཏྟཾ དཀྵེཏི། **སུཀྲཱགོསིཕྲུཏྟེ** རཏཏཨཔཏེསེབྲིཏྟཾ སུཀྲཱགོསིཕྲུཾ། ཨིམིཏྟ སུཀྲཱགཏྲིཏྟཕྲི ཕཏྟཏྟིཏི དཀྵེཏི།

སོལཕ ཏྟལཀིཏྟཡོ ཛཏྟ ཏཏྟཾ གཏྟེ ཨེཏྟཏི **ཀུཊྚཀཏྟེ** ཨཏྟཾ དཀྵེཏྟེ ཨུཏ "སོལཕཏྟ"ཏྟེཨུཏེ། **ཨཛིཏཙཀྲིཏྟཏི** ཨཛིཏམིགཙཀྲིཏེ, གཏཨེཏི སཕྲཏྟཱ། **པཕྲིཏྟིཏི** ཏུཔཏྲིཏིཔཏྟཏྟིཏེ པརཾཔརཕྲུསེཏ གཏཏྟ "པཕྲིཏྟི"ཏི ཕྲུཏྟཏི། ཨཛིཏཙཀྲུཏེ ཀེ སུཀུམཏཏྟཏེ, ཏཏྟ ཏུཔཏྲིཏིཔཏྟཏྟིཏེ གཏྟ པཕྲིཏྟིཕྲུསེཏ གཏྟཏེ། ཏཏྟ ཕྲུཏྟཾ "ཨཛིཏཔཕྲིཏྟི"ཏི། "གཏལིམིགཙཀྲཾ ཏྟཏྟ"ཏི ཨིམིཏྟ ཏཏྟ ཙཀྲཾ གཏལིམིགཨེཏི གཏེཏབྲཾ ཨུཏྟརཔཏལོཔཕྲུསེཏ ཕྲ ཨུཔཏྟརེཏ ཕྲུཏི དཀྵེཏི། **པཕྲརཕཏྟེ** ཨུཏྟམཏྟྲིཏི ཨུཏ "ཨུཏྟམཔཏྟུབྲརཀ"ཏྟེ། **ཏཏྟེ** གཏལིམིགཔཕྲརཔཏྟུབྲརཀཾ། **སཨུཏྟརཀྐཏཏྟེ** ཨེཏྟ སཀཱུར སཏསཏྟཀཱུརཨེཡོཏི དཀྵེཏྟེ ཨུཏ "སཏ ཨུཏྟརཀྐཏེཏྟ"ཏི། "ཨུཔཏྟེ"ཏི ཨིམིཏྟ ཨུཏྟརསཏྟཏྟ སེབྲཏྟཏཡོ ཏེཕཏྟཏི། "སཏྟི"ཏྟེ ཨིམིཏྟ སཏསཏྟཏྟ ཏུཡཱུཏྟཾ ཏེཕཏྟཏི། "སེཏ...པེ.... ཏ ཕབྲཏྟི"ཏི ཨིམིཏྟ རཏྟཕྲིཏྟཏཾ ཏེཏྟ གཕྲིཡཔཏྟུབྲརཀེ སཏིཔི ཏ ཕབྲཏྟིཏི དཀྵེཏི ། གཕྲ? རཏྟཕྲིཏྟཏྟ ཨཀཕྲིཡཏྟ། **ཨུཏྟྲོལོཀེཏཀཱུཔཏྟཏྟེ** ཨེཏྟ ཨུཏྟསཏྟུཔཾ དཀྵེཏྟཾ ཕྲུཏྟཾ "སྶིསུཔཏྟཏྟཏྟ ཕྲུཏྟུཔཏྟཏྟཏྟ"ཏི། སྶིསོ ཨུཔཔཀཏྟ ཏིབྲཏི ཨེཏྟཏི **ཨུཔཏྟཏྟཾ,** ཨུཔ བྲུསཾ ཕྲ སུཔཾ ཏྟརེཏྟིཏི **ཨུཔཏྟཏྟཾ,** པིབྲོཏཾ། སཙེ པམྲྀཞཡུཏྟཾ, ཏཾ ཨུཔཏྟཏྟཾ ཕབྲཏྟིཏི ཡོཛནཱ།

༡༥༥. སབྲཙཀྲཔཏིཀླཱིཔྲཏིཀཱཾ

༢༥༥. **ཏྲིཔིཡོཏཀོཏི** ཏྲིཔིཡོཏ ཕྲིཡཏི ཏྲིཔིཡོཏཀོ ཕཀྐཱ། **ཀྲིཏྟིཏཀཱུཏྲིསྟུཏི** ཀྲིཏྟིསཕྲུཏྟིསུ ཏཀཱུཏྲིསུ། ཨུཏེསཏྟེཏ ཀྲིཏྟིཔཀྲུཏཡོ སཏྟཏྟཏི།

༢༥༦. ཡོ ཏ སཀྐཱཏི ཨཏུཕྲུཏཏོ གཱུམཾ པཕྲིསེཏྟཾ, སོ གིལྟཏོ ཏྟམྲུཏི ཡོཛནཱ།

༡༥༧. སོཊཀུཏིགཏྟཕཏྟུགཱཾ

༢༥༧. **ཨེཏེཏྟཏི** "ཀུརརཀྲུརེ"ཏི ཕྲུཛེཏ། **ཨཕྲུཏི** མཏྟཀཱཏྟཏྟཱ། **པཕྲུཏཏྟམཀོཏི** ཡཕྲ མཏྟཏཏེ ཨེཏྟ ཨཏྟི, ཏཏྟ པཕྲུཏཏྟམཀོ ཏོཏི། **ཨེཏེཏྟཏི** "པཕྲུཏཀ པབྲཏི"ཏི ཕྲུཛེཏ། **ཨཕྲུཏི** མཏྟཀཱཏྟཏྟཱ། གོཏིཨཀྲཱཏཀཱི པིལཏྟཾ གཏྟེ ཨེཏཕྲཏྟིཏི **ཀུཏིགཏྟེཏི** ཕཙཏཏྟཾ དཀྵེཏྟེ ཨུཏ "གོཏིཨཀྲཱཏཀཱི པཏྟ"ཏིཨུཏེ། པིལཏྟཏི ཨཏེཏྟཏི

པིལ྄ེནྟཾ, ཨཔཙྩི་ནོ ། དྭནྡྭེ ཙཏུབྦགྒོ། “པཉྩདྭཱརཀཱ”ཏི ཨི་མི་ནཱ པཉྩནྣཾ ཛཝ་ནཱ་ནཾ་ཏི **པཉྩདྭཱ་རི་ཀོ**ཏི ཝཏྟ་བྦཾ དསྶེ་ཏི། **པཉྩདྭཱ་རི་ཡ**ནྟི པཉྩདྭཱ་རི་ཀཾ, པཉྩདྭཱ་རེ་སུ ཨཱ་རདྡྷནྟི ཨཏྠོ། **ཨནྟྲ་ཝཏྟ་ན**ནྟི ཨཏྠོ ཝུཏྟ་ནྟི ཨ་ནེཀ་ནྟི ཨནྟྲ་ཝཏྟ་ནཾ། ཝཱ་ལི་ཡཾ ཨི་དཱ་ནི ཝོཏྟ་གེ་སུ “པཉྩདྭཱ་རི་ཡ”ནྟི ཝཱ་ཙོ ནཏྠི། “ཝཱ་ཉྩ་དྭཱ་རི་ཀཱ”ཏི་པ་དསྶ ཝུ་ཏྟེ “དསྶ་ནཱ་རི་ཡ”ནྟི ཝཱ་ཙོ་ཡེ་ཝ ཨཏྠི།

ཨུཏྟ་མ་དམ་ཐ་ས་མ་ཐནྟི་ཨེཏྠ དམ་ཐ་སདྡེ་ན ཀཱ་ཡདྭཱ་རཱ ཨི་ཏྟྲི་ཡ་སཾ་ཝ་རདྭཱ་རཱ ས་མ་ཐ་སདྡེ་ན སམྨཱ་དྭཱ་རཱ ཙིཏྟ་པ་སམ་ཐདྭཱ་རཱ དསྶེ་ཏི ཡ་ཐཱ “ཨུཏྟ་མཾ དམ་ཐ་ཙྩ”ནྟི་ཡཱ་དི། ཙ་སདྡེ་ན དུཀྑསྶ་ཛྷཾ

དསྶེ་ཏི། **ཝི་སུ་ཀཱ་ཡི་ཀ་ཝི་པྥནྡི་ཏཱ་ན**ནྟི ཝི་སུ་ཀཱ་ཡ པ་ཊི་པཀྑཱ་ཡ པ་ཝཏྟཱ་ནཾ དི་ཊྛི་ཏཎྷཱ་སམྤཀྑནྟཱ་ནཾ ཝི་ཝི་དྷཏྤ་ཙ་ལ་ནཱ་ནཾ། “ཝིའ་རི་ཡི་ཀཱ་ཡ”ནྟི ཨི་མི་ནཱ **ཡ་དི་ཀཱ་ཡ**ནྟི ཨཏྠོ ཡཾ་ཏསྶ ཝིའ་རི་ཡ་སྶེ་ཏ་གོ་ཏི

དསྶེ་ཏི། **ནཱ་ག**ནྟི ཨཏྠོ ནཏྠི ཨཱ་གུ པཱ་པ་མི་ཏསྶཱ་ཏི ནཱ་གོ་ཏི ཝཏྟ་བྦཾ དསྶེ་ཏི ཡཐཱ “ཨཱ་གུཾ་ཝི་ར་ཏཱི”ཏི ཀཾ དི་ཋ་སཏྟེ པཱ་ལྷཱ་ཡཏི ཡཐཱ “མམ པཱ་ལྷཱ་ཏྠི་ཋ་སཏྟེ པཱ་ལྷཱ་ཡཾ”ཏི། ཀཱ་ཊྛ་

མ་ཏི་ཀཱ ཨུཏྟ་རེ ཨཏྠཱ་ཏི **ཀཱ་ཊྛ་ཏཱ་ར**ཏི ཨཏྠཾ དསྶེ་ཏི ཡཐཱ “ཀཱ་ཊྛ་མ་ཏི་ཀུ་ཏཱ་ར”ཏི། “ཨུ་པ་ཏྠེ”ཏི ཨི་མི་ནཱ ཨུཏྟ་རསྶཱ་ཏྠཾ ཨཏྠཾ དསྶེ་ཏི། “ཀཱུཊཾ ཁུ་རེ་ཏྠེ”ཏི ཨི་མི་ནཱ ཀཱུཊཾ

ཁུ་ར་ཀཱ་ཊྛ་ཀཱ་ས་དི་སཏྟ **གོ་ཀཱ་ཊྛ་ཀ** ཏུལྱ་ཏི དསྶེ་ཏི། ཏེ གོ་ཀཱ་ཊྛ་ཀེ སཏྠི་ཏུ་ཏྠེ སམྦནྡྷོ། ཨེ་ཏཾ པཱ་ད ཀྲུ་མི་ ཏེ་ཏི་ཏི ཡོ་ཛ་ནཱ། **ཨེ་ཏེ་ཧི**ཏི ཨེ་ར་ཀུ་ཨུ་ཏི་ཏི ཙ་ཏུ་ཏི ཏི་ཊྛ་ཏི། **ཏ**ནྟི

ཨེ་ར་ཀུ་ཏི་ཀཾ། **ཏི་ཋ**ཏི མེ་ར་ཀུ་ཏི་ཊྛེ་ན། ཛ་ཊྛུཾ་ཐ་ཊྛེ་ཏི སམྦནྡྷོ། **སེ་ཋ་སཾ པཙྪཱ་ཡེ་སི**ཏི ཨེ་ཏྠ ཀིཾ ཋ་མ སེ་ཋ་སཾ པཙྪཱ་ཡེ་སི་ཏི ཡཐཱ “ཀཱི་སིཾ ཝཱ ཀཱ་ཏུ་ཝཱ་རཱི ཝཱ པཙྪཱ་ཡེ་སི”ཏི།

པཙྪཱ་ཡེ་ཏྭཱ ཙ པ་ན སོ་ཋཱ་ཀཱ ཨུ་རེ་ཙོ་སི། ཀིཾ ཨུ་རེ་ཙོ་སི་ཏི ཡཐཱ “ཨུ་ཛུ་སོ”ཏི་ཨུ་ཏི། སཏྟ པཏི་ཏུ་ཀཱ་མོ་ཏི སམྦནྡྷོ།

༢༥༨. “ཋཱ་ཋ་ སོ་ཋཱ་ཋ”ཏི ཨི་མི་ནཱ **པ་ཏེ་ཝུ་ཏ ཋ**ནྟི ཨཏྠ “ཋ”ཏི་པ་དཾ སུ་སུ་ཏྟི ཨུ་པ་ཡོ་ག་ཐ་ཙ་ན་ནྟི དསྶེ་ཏི། **ཋ**ནྟི ཋ་ཐཱ། **ཨ་ཏུ་ཀ་ཐ་སྣི་ཀུ་ཏི**ཏི ཨ་ཏུ་པ་སྨོ་ཀེ, ཨ་ཏུ་ས་སྨུ་ཏོ

ཡུ ཐགྒོ ཨེ་ཏི་སཏྟི ཨ་ཏུ་ཀཱ་ཐ་སྣི་ཀུ་ཏི། ཀུ་ས་སུ་ཏྟ་ཏི་ཀི (སུ༹. ཏི༹. ༧༧༢ ཨུ་ཏ་ཡོ) སོ་ལ་ས སུ་ཏྟ་ཏི། **ཡོ་ཏི** སུ་ཏྟཱ་ཡོ, ས་མ་ཀྟ་ཀེ་ཏི་ཏི སམྦནྡྷོ། **ཨ་རི་ཡོ་ཡི་ཏི** པི་ས་ཏྟེ ན ཀི་ཐ་ལཾ

སུ་ཏྟ་ས་མ་ཀྟ་ཀེ་ཡི་ཐ སུ་པི ན ར་མ་ཏི, ཨ་ཐ ཁོ ཨ་རི་ཡོ་ཡི་ཏི དསྶེ་ཏི། “པ་ཏེ་ཝུ་ཏ ཋ”ཏི སུ་ཋཱ་ཏོ ཡུ་ཐ “སུ་ཏྟི་ཏི སུ་ཏུ”ཏི སུ་ཋྛ ཀི་སུ་ཏྟེ་ཡི་ཐ ཨ་ཏུ་ཀཱ་ཐཱ་ཏོ་ཏི་ཀེ་སུ ཨཏྠི། **ཨ་ཡཾ**

ཁ་ཋཏི ཨཏྠ **ཨ་ཋ་སཏྟེ** ཨུ་ཁཏྟོ་ཏི ཡུ་ཐ “ཁ་པི་ཡུ”ཏི། **པ་རི་ད་སྣི་ཡི**ཏི པ་ཏྟུ ཐ་ཏྠ་ཏི པ་རི་ཀ་ཏི་ཏུ དསྶེ་སི། ཡཾ ཐ་ཙ་ཏཾ མེ ཨུ་པ་ཏྠེ་ཡོ ཏྟུ་ཏུ་པེ་ཏི, ཋཱ་ཋ ཐ་ཙ་ཏྟ་ཋ ཨ་ཡཾ ཀཱ་ཡོ

ཁ་པི་ཡུ་ཏི ཡོ་ཏྟུ།

༢༥༩. **ཝི་ཏ་ཡ་ཏྟ་ར་པ་ཏུ་མི་ཏུ**ཏི ཨཏྠ ཨུ་པ་ཏྠེ་ཡ་པ་ཏུ་མི་ཏུ་ཏི ཨ་ཏུཾ པ་ཏི་སྤི་པ་ཏྟོ ཡུ་ཐ “ཨ་ཏུ་སྣ་ཐ་ཏུ་ཙ་རི་ཡ་པ་ཏུ་མི་ཏུ”ཏི། **ཨུ་པ་ཏ་ཏ་གོ་ས་གོ**ཏི ཨུ་པ་ཏ་ཏུ་ཡ པ་སྤི་པ་ཏྟོ་ཀཱ་ཏོ་

ཀོ་ས་ཀོ། ཨེ་ལ་ཀཱ་ཙཱ་སྣ་ཨ་ཛ་ཙཱ་སྣི་སུ ཨ་ཀཱ་སྤི་ཡཾ ཏུ་མ ཏུ་ཐཱ། མི་ཀཱ་ཙཱ་སྣི པ་ཏ ཀི་ཏུ ཐ་ཏུ་ཏི, ཏ ཀི་ཏུ ཐ་ཏུ་ཏི ། ཏཾ ཝི་ཏྟ་ཛེ་ཏུ དསྶེ་ཏི ཡུ་ཐ “མི་ཀཱ་ཙཱ་སྣི”ཏི་ཡཱ་དི། **ཨེ་ཏི་སཾ་ཡི་པྥུ**ཏི

ཨེ་ཀེ་མི་ཀཱུ་ཏི་ཏཾ ཀ་ཏུ་མི་ཐ། **ཨ་ཏྟི་སཾ པ་ཏུ**ཏི ཀ་ཏི མི་ཀཱ་ཏི ཨ་ཐ་ས་སུ་ཏཾ པ་ཏ། ཏི་སཾ ཙཱ་སྣི ཏ ཐ་ཏུ་ཏི་ཏི སམྦནྡྷོ།

ཀཱུ་ཏུ་ཡཾ མཱ་ཀཱ་ཏོ ཙ ཀཱུ་ལ་སྤི་ཏོ ཙ ས་ར་སྣོ ཙ ཀཱ་ཏ་ལི་མི་ཀོ ཙ ཀེ་ཙོ ཡེ པྥུ་ལ་མི་ཀཱུ ཨཏྠི, ཏེ ཏུ་ཏི ཡོ་ཛ་ནཱ། **ཏི་ས**ཏི མཱ་ཀཱ་ཏུ་ཏི་ཀཾ།

ཏུ་ཏུཏི ཀཱུ་ཏུ་ཡ, མཱ་ཀཱ་ཏུ་ཏི་སུ ཡུ། “སྤི་ཏ་ཏུ་ཐུ་ཨ་ཏྟ་ཏ་རེ་ཏྟུ”ཏི ཨི་མི་ནཱ པྥུ་ལ་མི་ཀཱུ་ཏཾ ས་ཏུ་ཡཾ དསྶེ་ཏི། ཨེ་ཏུ་ཀཱུ་ཡི་ཐ པྥུ་ལ་མི་ཀཱུ་ཏི ཡུ་ཐ “ཏ ཀི་ཐ་ལ”ཏི་ཡཱ་དི། **ཨེ་ཏི་སཾ་ཡི་པྥུ**ཏི

སྤི་ཏ་ཏུ་ཐུ་ཨ་ཏྟ་ཏ་རེ་ཏྟུ་ཏ་མི་ཐ། ཏ ཙ་ཏྟུཾ ཏ ཐ་ཏུ་ཏི་ཏི སམྦནྡྷོ། **ཡེ་ས**ཏི ཀ་ཏྟུཾ ཨེ་ཀེ་མི་ཀཱུ་ཏི་ཏཾ། **ཏུ་ཏི** ཀ ཨེ་ཀེ་མི་ཀཱུ་ཏི་ཀཱ། **ཏེ** སཏྟུཾ སཏྲེ་སཾ ཨེ་ཏི་སཾ པྥུ་ལ་མི་ཀཱུ་ཏཾ ཙ་ཏུཾ ཏ ཐ་ཏུ་ཏི་ཏི

ཡོ་ཛ་ནཱ། **ཨུ་ཏ་རི་ཏུ པུ ཏ ཏི་ཏུ**ཏི ཨུ་ཏ་རི་ཏུ པུ ཏ་ཏི པུ པུ་ཏ་སུ་ཏི པུ ཕ་ཡི་ཏུ ཏ ཏི་ཏུཾ། “ཀཱ་ཏཾ ཏ ཨུ་ཡི་ཏི”ཏི ཨི་མི་ནཱ ཀཱ་ཏཾ ཨུ་པ་ཀཱ་ཏི་ཏི **ཀཱ་ཏ་ཏུ་ཡ་ཀཱ**ཏི ཨཏྠཾ

དསྶེ་ཏི། **ཨ་ཏི་ཏི་ཏུ་ཏུ**ཏི ཨ་ཏི་ཏི་ཏཾ པ་ཏ། **ཡ་ཏུ**ཏི ཡ་སྨིཾ ཀཱུ་ལེ། **ཏ་ཏུ**ཏི ཀཱུ་ལ་ཏོ།

ཨེ་ཏི ཙ་ཏྟཱ་ཀ་ཏྠ་ཏུ་ཏུ་ཡ ཡོ་ཛ་ནཱ སམཏྟཱ།

༦. ཏྲིཾ་ས་ཏི་ཀ་ཏྠ་ཀཾ

༡༧༠. པཙྩ་ཏྲིཾ་ས་ཏི་ཀ་ཡུ

༢༧༠. ཏྲིཾ་ས་ཏི་ཀ་ཏྠ་ཀེ སར་ཀཱུ་ལེ ཨུ་པ་ཏྠེ **སྣ་ར་ཏི་ཀོ**ཏི ཨཏྠཾ དསྶེ་ཏི ཡུ་ཐ “སར་ཀཱུ་ལེ ཨུ་པ་ཏྠེ་ཏུ”ཏི། “པི་ཏུ་ཏུ་ཏུ”ཏི ཨི་མི་ནཱ ཨུ་ཏུ་ཏུ་ཐ སཏྟུཾ དསྶེ་ཏི།

པི་ཏུ་ཏུ་ཐ ཀཱ་རཾ ཡི་ཏུ་རེ་ཏི ཡུ་ཐ “ཏ་སྨིཾ ཏི”ཏི་ཡུ་ཏི། **ཏི་ཏུ**ཏི ཏེ་ཏུ། **ཏི་ས**ཏི ཏྲི་ཀཱུ་ཏཾ། **ཀོ་ཏྠ་ཏུ་ཏུ་ར་ཀཱ་ཏ**ཏི ཀོ་ཏྠ ཨ་ཏུ་ཏུཾ ཀཱ་ཏཾ། ཨ་ཏུ ཨ་ཏི པ་ཡི་ས་ཏཾ ཏོ་ཏི་ཏི

ཨཏྟནིཡོ། **ཨཱནནྡརཱུཔཱ**ཏི ཨཱནནྡརཱུཔཱ ཀིཏྟཱི, ཨཱནནྡེན ཡུཏྟཱ ཀཏྭཱ ཀིཏྟཱི།

༢༦༡. **ནཀྑཏྟདིཊྛི**ཏི ཏནི ཛིསྣཱཏི ཛོཏཱནི ནཀྑཏྟཱནི། ཀསྨཱ? ཛོཏཱནཾ ཨཏྟཱིཏཏྟཱ ། ཨིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི ཡཱད “ན ཧཱིཡཏི”ཏི། ནཀྑཏྟཏྟཱ ན ཡཱཏཱིཡེསཾ པཏེཡྱསྶཱ ནཀྑཏྟཏྟཱ ན ཡཱཏཱིཡེསཾ པཏེཡྱསྶཱཏུཾ སཀྐོནྟི། ཨེཏྠ ཙ “ན ཧཱིཡཏི”ཏི ཨིམིནཱ ནཀྑཏྟཱནཾ ཀཱརཎཾ དསྶེཏི། “ན ཡཱཏ...ཡེ.... སཀྐོནྟཱི”ཏི ཨིམིནཱ ཏསྶེཝ ཕལཾ དསྶེཏི ཏཏྠཱཡཾ།

“སེནཱནཱི”ཏི ཨིམིནཱ སེནཱཏྟཱདི **སེནཱཎཱིཀཱནཱི**ཏི ཨཏྠཾ དསྶེཏི། **ཧཏྠཱནཱིཀཱདཱི**ནཱི ཨེཏྠ ཧཏྠཱིནཾ ཨནཱིཀཱནཱི ཀུལ ཧཏྠཱིནཾ ཨཱརོཧཀཱ ཧཏྠཱིནཾ ཙཏུཔྤདཱ ཨཏྠཱཡོསཱནཱ ཨེཏྠ
“ཧཏྠཱརོཧཀཱནཱི”ཏི།

༢༦༢. **ཨཏྠཱཡོཛནཱ**ནཏིཨཱདཱིསུ པཱིཏིཏྟཱཡོ པཱིཏིཏྟཱིཏི ཡོཛནཱ། པཱཡཱཡཾ “པཏིཊྛཱཧིཏཾ ཏིཊྛཏཱི སཱིམནྟཱ”ཏི པདཾ ཀིརིཡཱཔེཀྑཾ ཀཏྭཱ “པཏིཊྛཱཧིཏཱ”ཏི པདེན
སམྦནྡྷིཏབྦཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ “ཀཱལེ པཏིཊྛཱཧིཏནྟི ཨཏྠོ”ཏིཨཱདི། **ཏེལཔཱིཧིཏཀེན པཏིཊྛཱཧིཏ**ནྟི ཨེཏྠ ཀེཏཱ ཀཱལཾ ཏེལཔཱིཧིཏཀེན པཏིཊྛཱཧིཏབྦནྟི ཨཏྠོ “སཀྐཏཱཀཱལ”ནྟི།

༡༦༡. སུཏྟཝཎྞནཱདཱི

༢༦༣. **སུཏྟཝཎྞནཱཔཱལིཔཱིཏིསམྤཡུཏྟཱཔ**ཏི པིསཾ ཨཏྠཱཡོཛནཱདཱིསུ པཱིཏིསམྤཾ ཨཔེཀྑཏི། **ཨེཏྠ**ཏི ཝཎྞནཱཡཀཾ། **ཡཾ ཡ**ནྟི པཱིཏིསམྤཾ། **པིསཏསེཡྻ**ཏི པིསཏི ཨེཏྠཏི
པིསཏ, སུཔེཡྻ སེཡྻཏི པིསཏསེཡྻ། ཨིམིནཱ ཨཏྠཾ ཏཏྠ ཏེསེཡཏྟཱཏི **ཏེསཏེཏི** ཨཏྠཾ དསྶེཏི། **པིསཏཔཱདཀཱཏི** པིསཏི ཨཏྠཏི པིསཏཾ, སཾཡེཡྻ པཱདཀཱཏི པིསཏཔཱདཀཾ,
ཨིམིནཱ ཏེསཏཾ པཱདཀཱཏི **ཏེསཏཔཱདཀཱཏི** ཨཏྠཾ དསྶེཏི། **ཏེཀྑུཏཱཏིཡོཏི** ཏེཀྑུཀཱཡཏི།

སུསུཏྟཱཏི ཨེཏྠ སསུཏྟཱ སཏྟིཔཱིཏིཏྟི སུསུཏྟཱ ཨཏྠཏཱ དསྶེཏི ཡཱཏ “སསུཏྟཏིཀེ”ཏིཡཱཏི། “ཏིཀེ”ཏི ཨིམིནཱ སསུཏྟཱཏི ཨེཏྠ སཏྟསཱིཔཱིཏྟིཏཱིཡཱ སཱིཔཏྟཱ
པཡཏྟཏཱཡཾ དསྶེཏི། **པཱཀཱཏིལཱཧཱ**ཏི སཀྐཡཔཱཧཱ, ན ཏཏྠསམྤྲེཏི སཀྐཾ པཙྩཏྟཱ ཨཏྠཱ། “པཏྟཏི ཨུཏྟཏཏཱི”ཏི ཨིམིནཱ སཱིཀྑུཏྟཱཀཱ པཏྟཏི ཨུཏྟཏཏཱིཏི **སཱིཀྑཱ**ཏི ཨཏྠཾ
དསྶེཏི། ཨུཏྟིཏོ ཏྲུསཱིཏོ ཨཱིཏཏི ཨུཏྟཱཏྟཱཏིཏི **ཨུཏྟིཏ**ཏི པཏྠཏྟཾ དསྶེཏི ཡཱཏ “ཏྲུསཱིཏོ ཨཏྟཱཏཾ ཨུཏྟཏཏཱི”ཏི། ཨིམིནཱ ཨཏྠཱཀཱསཏཡེན ཨོཏྠཱཏྟེ ཏཏིཡཱཏྟཱརཡེཡྻ ཡུཏྟིཏི,
པོཏྠཀེསུ པཏ ཙཏུཏྠཱཏྟཱརཡེཡྻ ཏིསྶཏི། “ཨུཏྟིཏ”ཏིཡེ པཱཋོ། **པིལ**ཏི ཀོཏྠཱསོ། ཏསྶ ཏཏྠསམྤྲེཏི པིལེཏི སཀྐཾ པཙྩཏཾ པིལཏི ཨཏྠཾ དསྶེཏི ཡཱཏ “ཏཏྠསམྤྲེཏི སཀྐཾ
པཙྩཏ”ཏི། ཨཏྠཏཱཏེ པཏ (ཨཏྠཏཱཏེ ༤༦༡ གཱཐཱཡཾ) “པིལཱཡ”ཏི པཱཋོ ཨཏྠི། ཏཏི པིལཾ།

༢༦༤. ཨསྶུཏཱིཾ ཀཱཡཀཎྞ པིཡ གཎྷིཏི ཀཱཡཀཎྞ ཏཏྟིཏི ཡོཛནཱ། **ཏསྶཔཱཏི** ཨིཀྑུཏེཔི། པིསཏེཏ ཀཏྠཱཡཏྟཏིསུཡཱཏཡཱཔི སཀྐིཏྟིཏི། ཚཀྐཏཏྟཱ ཨསྶུཏཱིཾ
མལེཔི པཡཏྟཏོ ཝུཏྟཾ “ཝཱམཡ”ཏི། **ཕཀཏིཀཙྩྪཱཡཏི** ཨཔཀཱརཏཏྟཙྩྪཱཡཱ། **ཨེཏཡཱཏི** ཕཀཏིཀཙྩྪཱཡཱ།

ཏཏི ཨུམཀཱམཾསཾ, ན ཁཱདཏི སཏྟཱ། ཏཏི ཨུམཀཱལཏཏཾ ཡཱ, ན པཡཏི སཏྟཱ། **ཨམཏྟཱཡཏི** མཏྟཡཏིསོ ཏུཏི། ཏཏི ཨུམཀཱམཾསལཏཏཾ།

༢༦༥. “**ཨཏྟཏ**”ཏི ཏུམཾ སུམཏྟཏི ཡཱཏ “ཨཏྟཏཏི སཏྟཏྟཏཱཔཙཏམེཏ”ཏི། **སཏྟཏྟཏཱཔཙཏ**ཏི སཏྟིསཾ ཨཏྟཏཾ སཏྟཏཱཔཙཏཾ། **ཨེཏ**ཏི “ཨཏྟཏ”ཏི
ཨེཏཾ པཙཏཾ། ཨཏྟཏི ཙཀྐུ མཀྑཏི ཨཏེཏཏི **ཨཏྟཾ,** ཨཏྟཏི ཙཀྐུ ཏཏཾ ཀཱརཏིཏི ཡཱ **ཨཏྟཾ,** ཏལུཛྫ ཏཏིཡཱཏྟཱརོ། **ཀཔལླཏི** ཀཔལླི པཡཏཾ། ཀཔལླཀྑི ཏཱིཔསིཏྟཱཡ
ཨུཔཏི ཏེཀུཛྫཏྟ ཏཏྟ པཡཏཾ མསི “ཀཔལླ”ཏི ཝུཏྟཏི། ཏམཏྠཾ དསྶེཏི ཡཱཏ “ཏཱིཔསིཁཏ ཀཏིཏམལླཱ”ཏི། **ཨཏྟཏུཔཔིསཏེཏིཏི** ཨེཏྟ ཨཏྟཏེཏི སཏྟཱཾ ཨུཔཏེཏུཾ
པིསིཏཏྟཏི ཨཏྟཏུཔཔིསཏཏི པཙཏཏྟཾ དསྶེཏི ཡཱཏ “ཨཏྟཏེཏ སཏྟཱཾ ཨེཀཏ པིསིཏེཏི”ཏི། “ཨེཀཏ”ཏི ཨིམིནཱ “སཏྟཱ”ཏི པཏསྶཡ ཨཏྠཾ དསྶེཏི། **ཏིཏི** སཏྟཱ། ཡཾཀིཏྟི
ཨཏྟཏུཔཔིསཏཾ ཏུཏྟཾ ཏ ཏ པཏྟཏིཏི པཡོཏྟཏཱ། ཨཔ ཡཱ ཏ པཏྟཏི ཏ ཧོཏི, པཏྟཏིཡེཡྻཏི པཡོཏྟཏཱ། ཨིམསྶཾ ཏཡེ “ཏ པཏྟཏི”ཏི ཡཱཏྟཏཔཏཾ ཀིརིཡཱཏཏཡེཡྻཏཏ ཀཏྟ
ཏོཏི། ཡཱཏྟཏིསུཔི ཏི ཀཏུཏྟཏཾ ཀཱམཏྟཏཾ ལཏྟཏི། **ཙཀྐཏ**ཏིཡཱཏཱིཏེ སུཔིཏཱིཡཱཏིཡཱ།

ཨཱཀྲིམཡཏྟི པདསྱ ཨཏིབྷཱཔིདཪྴཾ པཏཱིཀྵིཔཏྟཱ ཛྙཱཏ “མནུསྶཱཏྠཱི ཚཔེཏྲ”ཏི། **སཱལྤཀཱབྷཱནིཡཏྟི** ཨེཏྠ སཱལྤཀཱ ཏིབྷཏྟི ཨེཏྠཱཏི སཱལྤཀཱབྷཱནིཡཏྟི ཕཪཙནཱྃ དཱིཔེཏྟི ཛྙཱཏ “ཡཏྲཱ”ཏིཛྙཱདི། ཏཐྲ **ཡཏྲཱཏི** ཡསྨིཾ སྤུསིརདཏྲཀཱདིཀེ། **སཱལྤཀཱཏྟི** ཨཙྪནིསཱལྤཀཱཾ། **ཨོདཏཏྟཱཏི** ཚཔེཏྟི། **ཨཾསབདྡྷཀོཏི** ཨཾསེ བདྡྷཏི ཨཱནེཏྭཏི ཨཾསབདྡྷཀོ། **ཡམཀཱནཏྠཀཱརཀཏྟི** ནཏྠཱ ཀཏིཡཏི ཨེམྦལྤཏི ནཏྠཀཱརཀཏྟི, ཡམཀཱ ནཏྠཀཱརཀཏྟི ཡམཀཱནཏྠཀཱརཀཏྟི།

༢༦༧. ཏཾ སབྦཾ ཏིལཔལྤཀཱཏྟི སམྦནྡྷོ། “ཨཏི ཕྲིཡ བིཏྲམཏྟཱཏྟི”ཏི ཨིམིནཱ ཨཏི ཕྲིཡ བིཔྤིཡཏྟི པཀྲིཔྤིཡཏྟཱཏི ཨཏིབིཏྲནི, ཏྲནིཡེཕ མཏྟནི ཨཏིབིཏྲམཏྟཱཏྟིཏི ཕཪཙནཱྃ དཱིཔེཏི།

པཀྐསེདཏྟི པཀྐེཏི སེདཾ། **ཨབྷྲཱཏྲནཏྟི** ཨབྷྲཱརེཏི། **ཏཏྲཱཏི** ཏེསུ པཾསུཔྤཱལིཀཱདཱིསུ། **ཕཱཏཏརཙཔཀྐཏྲཱཏི** ཕཱཏསྶ ཨཔབཡབྷཱནེ ཛུཏྲཱལྤཏྲཱནེ པཀྐནེ། **ཏཏྲཱཏི** ཏེསུ པཀྐེསུ། **ནཱནཱཔཀྐབྷེཏྲཀཱཔིཏཏྟི** ནཱནཱཔཀྐནེཡེཕ བྷེཏྲིཏབྦཏྲེན ནཱནཱཔཀྐབྷེཏྲཾ, ཏེན ཀཱཔིཏཾ ནཱནཱཔཀྐབྷེཏྲཀཱཔིཏཾ། **ཨུཏྟཱེདཀཱསྶཏི** ཨུཏྟཱེདཀེན། **ཏཏྲཱཏི** ཨུདཀཀོཊྛཀེ།

པབྦེ པབྦེཏི ཕལྤསྶི ཕལྤསྶི། **ཡེནཏི** པཏྟེན། ཏཾ པཏྟཾ ཨབྷིསཏྲིརིཏུཏྟི ཡོཛནཱ། “པཏྟཾ སཔྤཡབྷིསཏྟཾ”ཏྟི ཨིམིནཱ པཏྟསྶ ཏིཏཾ པཏྟཏྟི ཕཪཙནཱྃ དཱིཔེཏི། **ཏིལཀཱཀྲིནཏྟི** ཨེཏྠ ཀཀྲསཏྲསྶ ཛྙཱཏསྶཙཀཏྲ “པིབྷིཏྟི”ཏི སུཏྟཾ། ཀབལེན པཀྲིཔནཾ **ཀབལིཀཾ**། སཏྟུཔིཏྲསྶ བྷཏྲཀབལསདིསཏྲ **སཏྟུཔིཎྜཏྟི** སུཏྟཾ། **ཛྙཱཊི ཕྲིཡཱཏི** ཕྲིཡཱ ཕྲིཡ། **ཁྲཱརིནཱཏི** ཡོཊསཀྲཱརིཀཱམཡེན ཁྲཱརེན། ཕྲིཀཱསཾ རཛྫཏྟཱཏི **ཕྲིཀཱསིཀཾ**, ཏིལརཛྫནཔེཡོཏིཀཾ། **ཕཊཀཱསྶཏྟི** ཕཊསྶ, ཕཊེ ཕྲ ཀཱསྶཾ།

༢༦༨. སཔྤདབྷཱཀཱལཡེཕ གཾ སྐཱམཾ གཏེནྟྲ པརིབྦྷུཏྟིཏྭཏྟི ཛྙཱཏ “ན ཀེཕལ”ཏྟིཛྙཱདི། **ཨིདཏྟི** མཏྲཔིཀཏཾ, པརིབྦྷུཏྟིཀཏྭཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཨཏྟིསུ པཏྲཱཏི** སཔྤདབྷཏྟོ ཨཏྟིསུ པཏ། སཏེ བྷུམིཔཏྟེ གཱུཔ ཏོཏི, པཏཱིཀྭཏེཏྦྲཱིཏི ཡོཛནཱ།

༢༦༩. **ཕཱསྶིཀཱརཔཔྤནཀཱསམུབྦྷིཏརོཀོཏི** ཀཏིབྷཱཕཱསཏྲཾ ཕཱསཾ ཀརོཏི ཨནེནཏི ཕཱསྶིཀཱརཾ, བྷེསཛྫཾ, པིཕཏི པྤནཾ, ཏཾཡེཕ པྤནཀཾ, ཕཱསྶིཀཱརཔཏྲ པྤནཀཾ ཕཱསྶིཀཱརཔཔྤནཀཾ, ཏེན སམུབྦྷིཏོ རོཀོ ཕཱསྶིཀཱརཔཔྤནཀཱསམུབྦྷིཏརོཀོ། ཨིམིནཱ **ཕཱསྶཱིརཏྟཀཱབྷྲཏྟོཏི** ཨེཏྠ ཕཱསཊྛིཡཱ ཏིཊྛེན ཕཱསྶིཀཱརཔཔྤནཀེན སམུབྦྷིཏོ ཨུབྷྲཏྟོ ཕཱསྶིཀཱརཏྟཀཱབྷྲཏྟོཏི ཕཪཙནཱྃ དཱིཔེཏི། སིཏྲཡ ཨུཕོཡོཏབྦྲཏྟི **སིཏྲཡོཡོ**, ཨུདཀཾ། སིཏྲསཏྟ ནཏྲལཡོཁྲསདྲཾ ཕཱལཡཏྲཾ སུཁཔྤཏྟི ཕཏདི, ཕཱལཡཏྲཏིཀཱརེ ཕཱལེ ལཏྲམཏྟིཀཾ ཨུཡཏྲསརཏྟི ཕཏདི། ཏེན སུཏྟཾ “སིཏྲཡ ཨུཕོཡོཏབྦྲ”ཏྟི། ཨཏྲཀཱཏྲཡསྶི ཏམཏྲཾ དཱིཔེཏྟི ཛྙཱཏ “ནཏྲལེནཱ”ཏིཛྙཱདི།

ཕྲིཡཔྤཱཁཱནཊྛཱཀོཏི ཕྲིསེསེན པཏྲཙྪཔནཁཱནཊྛཀོ། **སུཏྲཏནིཏཀཱཏྟི** ཨེཏྠ “སུཏྲ”ཏྟི སྐམཏྟཱཏྟོ སུཏྟཔི ཀོསུཏྲམེཕ གཏེནྟྲཏྟི དཱིཔེཏྟི ཛྙཱཏ “ཀོསུཏྲཔརིཕྲཔིཏཾ ཏནིཏཀཾ”ཏྟི། ཨིམིནཱ སུཏྲེན པརིཕྲཔིཏཾ ཏནིཏཀཾ སུཏྲཏནིཏཀཱཏྟི ཕཪཙནཱྃ དཱིཔེཏི། **ཏཏྲུལཀཱསཏེཏི** ཏཏྲུལཏྟོཕཪཏོདཀཱཀསཏེ ཏྟོཏསིནིཏྟོ, **སོཕ** སུཏྲཔཏིཏཕྲིཡཏྟི ཡོཛནཱ། “ཨཾསརསིཏྲ”ཏི ཨིམིནཱ ཨཾསརསོ ཨཾསེན པཏིཀྭཏིཏྦྲཏྟི **པཏིཀྭཏནིཡཏྟི** སུཏྟཏྟིཏི དཱིཔེཏི།

༡༦༣. གུལྤདིཨནུཛཱནནཀཱཐཱ

༢༧༢. **ཤྲཱིཏི** སཏྟཱ། **པཀྐཏྲཱཏི** སུཀྐཾ པཀྐཏྲཔཏོ། ཏཏི སུཀྐཾ།

༢༧༤. **ཨཀཱལྤིཡཀུཏིཡཏྟི** ཨཀཱལྤིཡཀུཏིཡཱ ཨཏྟོ། **ཨསྶཏི** ཏྲིཀྭཱུཏེ ན ཕཏྟཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏསྶཏི** ཨུཏྟལྤཀུསྶི། པིསཏྟེན པཀེཕ ཛྙཱམིསཾ པཙིཏུཏྟི དཱིཔེཏི། **ཨུཏྟཏྟུལཏྟཏྟི** པཀྐཏྟུལཏོ ཕྲིཡོཀོཏི ཨུཏྟཏྟུལོ, ཨུཀཱཪ ཏི ཕྲིཡོཀཏྲཔཏྟོཀོ, ཨཔཀྐཏྟུལོཏི ཨཏྟོ། ཨུཏྟཏྟུལམཡཾ ཏྟཏྟི ཨུཏྟཏྟུལཏྟཾ། སཱཀཾ ཀུཕིཏེསུ ཁྲིརཏཀྐཏིསུ ཨཀྲིཾ ཏྲཏུཾ ཕཏྟིཏིཏི ཡོཛནཱ། བིལྤཏིཏིཾ སཏྟཾ སམྤུཏོ ཏུཕྲཱིཔསེན **ཨུཀྐཔིཏྟཀོཏི** སུཏྟཏིཏི ཛྙཱཏ “བིལྤལམྤུསེཀཀོཏྟམཏྟུསྶ”ཏི། ཕྲིཏྲཏྲཱདཏྟཔེན ནིདཏམཏྲནཏྲ ཀཱཡཔཏྟཾ དམེཏྟིཏི **དམཀོ** ཕྲིཏྲཏྲཱདོཏི ཛྙཱཏ “ཕྲིཏྲཏྲཱདཏྟ”ཏི།

༢༧༦. ཎཪྻ ནྟཱིཏཱཊཱཏྟེ ཨིཏྱ ཎཔསྭཱ ཕྲིསཡཾ དཱིཀྵ་ ཨུཀྟ "ཡཏྣ་"ཏྱུཀྟཱ། **ཡཏྣཱ**ཏ ཡཏྣཾ ཀྵཏཱ། **ནྟཱིཏཱཊཱཏྟེ** ནྟཱིཏཊཱིཏྣ ཏཊཱིཏཾ།

༢༧༨. **ཕནནྟཾ** **པོཀྵཱརཱཱཏྟེ** ཨིཏྱ ཕནེ ཏིཏྟཱཏྟེ **ཕནནྟཱ,** པོཀྵཱརེ ཏིཏྟཱཏྟེ **པོཀྵཱརཱནྟཱ** ཕཙནཏྟཾ དཱིཀྵ་ ཨུཀྟ "ཕནེ ཙེཤྟ་"ཏྱུཀྟཱ། "པདུམིནིཀཱཀྵཻ"ཏི ཨིམིན་ པོཀྵཱརསཱཪྻ པདུམཕྲཙཀོཏི དཱིཀྵཏི། ཡསྨ ཝཱིཛཱ ཨཏྣུརཾ ན ཛནེཏི, ཏཾ ཕལཾ **ཨཝཱིཛཾ** ནཱམཱཏི ཡོཛནཱ།

༡༦༧. སཏྟཀཱསྨཔཏིཀྵཱིཔཀཱཐཱ

༢༧༩. ཏུཀྐཱིན ཏུཔཏྟཱཏི **ཏུཪཔཡོཏི** དཱིཀྵ་ ཨུཀྟ "ཏུཀྐཱིན ཏུཏཏྟཱ"ཏི། **སཏྟཀཱསྨཾ ཕཱ ཕཏྟིཀཱསྨཾ ཕཱཏི** ཨིཏྱ སཏྟིན ཀཱཏནྟཾ ཀཱསྨཾ **སཏྟཀཱསྨཾ,** ཕཏྟིཔྲིཡནཾ ཀཱཏནྟཾ ཀཱསྨཾ **ཕཏྟིཀཱསྨཏྟེ** ཕཙནཏྟཾ དཱིཀྵ་ ཨུཀྟ "ཡཐཱ པཏིཀྵཱཏྟེ"ཏྱུཀྟཱ། "སྟུཙེཡྻ ཕཱ"ཏྱུཀྟཱིན་ སཏྟཀཱསྨཏྟེ ཨིཏྱ "སཏྟ"ཏྟེ པདཾ ཨུཔཔལཀྵཎམཏྟཏྟེ དཱིཀྵཏི། "སཏྟིན ཕཱ"ཏི པདཾ "ཆིནྣནཾ ཕཱ ཕཱལནཾ ཕཱ"ཏིཔདེཏི ཡོཛཏཏྟཾ། "སྟུཙེཡྻ ཕཱ ཀཱཏྣཀེན ཕཱ སཏྟིཀཱཡ ཕཱ"ཏིཔདཱནེ "ཕིཛྫཱནཾ ཕཱ"ཏི པདེན ཡོཛཏཏྟནེ། "ཕཱསྨཱཙསཀྵཱལིཀཱཡ ཕཱ ནཁེན ཕཱ"ཏི པདཱནེ "ལེཁནཾ ཕཱ"ཏི པདེན ཡོཛཏཏྟནེ། **ཨིཏཏྟེ** སཏྟིན ཆིནྣནདིཀཱསྨཾ། **ཨིཏྱ ཐཱཏི** སཏྟཀཱསྨཕཏྟིཀཱསྨེསུ། **ཏཏྲ པནཱཏི** སམཱཏྟེ པན། **ཏིནྣཱཏི** ཁནྣཏིན་ ཕཏྟམཱགྲ ཕཱལ ཏྲེསཏྟམཀྲིཏནྣནཕཏྟིཡ ཁནཀཱསྨཾ ཕཱ ཀཪྻཏྟེ, ཕཱལ ཕྲེཝཏུལིཀཱཡ ཏིལཾ ཕཱ པཕྲེསེཏྟེ, སཱ ཏྲེསཏྟམཀྲིཏནྣནཕཏྟེ ཕཱ སཱ ཕྲེཝཏུལིཀཱ ཕཱ ཕཱཏཏིཡེཕཱཏི ཡོཛནཱ།

༢༨༠. **ཏཾ དིཕསཏྟེ** ཏསྨཾ དིཕསེ། ཀིཏྟི སཏྟཏྟེ ཡོཛནཱ། **ཨིམཱཡཱཏི** སུཕྲིཡཱཡ ཨཏྟཾ ཀིཏྟི ཨཏེཡྻཾ ཀིསྨི ཝཱཔིསྨཏྟཏི ཡོཛནཱ། **ཡཏ ནཱམཱཏི** ཨིཏྱ ཏཔཏྟཡོ ཀཱརཎཏྟེ ཀཏྟཏྟཏི ཨུཀྟ "ཡསྨཱ ནཱམཱ"ཏི། "ཝཱིམཾསཱི"ཏི ཨིམིན་ **པཏིཕེཝཱིཏི** ཨིཏྱ པཏིཨཕཔཏྟྲཾ ཨིཀྵཱཏྟུ ཝཱིམཾསནཏྟཏི དཱིཀྵཏི། **ཨསུཀཱམཾསཏྟེ** ཨསུཀཾ མཾསཾ, ཨསུཀཱསྨ ཕཱ སཏྟསྨ མཾསཾ།

༡༦༩. ནཏྟིམཾསཱདིཔཏིཀྵཱིཔཀཱཐཱ

༢༨༡. ཨརཏྟགོཀཱ ནཱམཱཏི སསཝིལཱཙཀཔོ སཏྟེ ཁཏནཏྟཡ ཀཱཀཱཏི ཨུཀཏཏྟཱཏི **གོགོ** ཨརཏྟེ ཛཱཏ གོགོ **ཨརཏྟགོགོ,** **སུནཁསདིསཱཏི** ཀཱམསུནཁེན སདིསཱ། ཏེསཏྟེ ཨརཏྟགོཀཱནཾ། **ཡོ པནཱཏི** སུནཁོ པན, ཨུབྷཡཏྟེ སམྤཀྐོ། **ཀཱམསུནཁཱཡཱཏི** སཱམཏྟེ སཱམིཕཙནཾ། **གོགཱནཱཏི** སཏྟདིཡོཀོ ཀཱརཎཕཙནཾ། ཏནེ པདནེ "སཾཡོགེན་"ཏི པདེན ཡོཛཏཏྟནེ། **ཏསྨཱཏི** སུནཁསྨཱ།

ཨིཏྟཱཏི མནུསྶམཾསཱདིསུ། **སཏྟཱིཀཱཏཡཱཏི** སམནཏྟཱིཀཱཏཕཏོ། **ཨནུཔཏྟཕཏྟཡཱཏི** ཨནུཔཏྟཕཏྟཾ, པཏིཀྵཱིཏྟཏྟཱཏི སམྤཀྐོ། **ཨཱཔཏྟཱིཏི** མནུསྶམཾསེ ཐུལླཙྩཡེན, སེསེ ཏུཀྐཊེན ཨཱཔཏྟི། **ཨུདྡིསྶ ཀཏཾ པནཱཏི** ཨིཏྟཾ ཨུདྡིསྶ ཀཏམཾསཾ པན།

༡༧༠. ཡཱཀུམདྷུགོལཀཱདིཀཱཐཱ

༢༨༢. **ཨེཀཱཀོཏི** ཨིཏྱ ཨེཀཱཏོ ཨསཧཱཡཏྟི ཀཱཔཏྟཡོཏི ཨུཀྟ "ནཏྟི མེ ཏུཏིཡོ"ཏི། **སོཏི** ཝཱཀྐྲོ། **ཕཡཾ ཀཱཏཱཏི** པཪིཝཡཾ ཀཱཏཱ, པཏིཡཱཏཱཡེསི ཀཱིཏཱཏི ཡོཛནཱ། **ཨནུམོདནཀཱཡཱཏི** ཨནུམོདནཔཀཱསཀཱཡ ཀཱཐཱཡ། "པཏྟཡཏཾ ཨིཀྐཏ"ཏྟེ པདཾ ཨཡམཏྟཔཡོཀོ སམྦནྡྷནཏྟཱ ཡུཏྟཾ "ཨཡམེཕ ཏཱཏུཏྟེ ཨིམིན་ སམྦནྡྷོ"ཏི། **སོཡེཕ** ཀཱཏེཏཱཏྟཏི "ཏཱཏུ"ཏྟེཏྟཡསྶ ཀཱཏྟཏྟཡེན སོ ཨེཕ པྲཙྪ ཀཱཏེཏཱཏྟཏི ཨཏྟོ།

༢༨༣. ཡཱ ཡཱཀུ པཡཱཏཾ ཛནེཏི, སཱ ཡཱཀུ **ཏེཛྫཡཱཀུ** ནཱམཱཏི ཡོཛནཱ། ཡཏྟེ ཀཱཡཾ། "ཨཱཏིཾ ཀཏྭ་"ཏི ཨིམིན་ **ཡཏགྒེནཱཏི** ཨིཏྱ ཨགྒཱསཱཪྻ ཨཱཏྟཏྟྲ ཀཱིརིཡཱཕྲིསིསནཏྟ ཀཱརཎཕཙནཏྟེ དཱིཀྵཏི། "སགྒཱཏིཝྲཏྟཀཱཔུཏྟཱ"ཏྟེ ཨིམིན་ **སགྒཱཏི** ཨིཏྱ པཏྟཱཔཏྟཱརཾ དཱིཀྵཏི། **སོཏི** ཀཱཡོ།

༢༨༤. **ཏཔྤཏྟཔཱིཏཱཏི** ཏཔྤསཏྟཔཱིཏཱ། ཀཱལསྨ ཨནུཏྟཏྟཔསཏྟཔཱིཏཱཏི ཨཏྟོ།

༡༧༣. ཕླཱུཏལིཁཱམཔཏྲུཀཱཔྣ

༢༨༥. ཡཱཙྣ སཱཙྲིཾ སཱནྟྲཾ ཏོཏི, ཨིཔྶཾ ཏཙྣ སཱཙྲེསཱནྟྲེསཱནྟྲཏཱཏི ཡོཛྣཱ།

༢༨༦. **སུབྷཱཀྲྀ ཙ ཕཱལྶཱཀཱར ཙྪཏི** ཨེཏྲ ཙཀཱརེཎི དྭནྡྷཱུཔྲཱ དཱཤྱེཏི། **ཨཱུཡམཱུཁཔཙྪཻཚཏནྟྲཏེ** སུདྷམཱུཁཱཤྲ པཚྪེདནྟྲཾ། "ཕཱལྶཱཔཏྲུཀྲྀ"ཏི ཨིམིནཱ ཕཏྲུསདྡྷཱ ཀཱརཎདྤྲཏྲི པཏིཀྲྀཔིཏྭ དྷཱུཏྲེདཏྲཾ ཏིཔེཏི། ཏྭ དེཕཏྭ ནཱམེནྟི གཱིནྟི ཡོཛྣཱ། **ཡཤྣནྟནྟུཔནྟི** ཡཾ ཡཾ ཛྫོཁཱབལྤཱནྟུནྟུཔཾ། **ཡོཀཱཏི** སཏྭཡོཀཱ། **སཛྫེཏི** ཀཱིཏྲིཀྲོསོ། **ཏིནེཕྲཱཏི** ཏེན སདྡྷཱ ཨབྦྷཱཀྲཱཏཀེཏུནཱ ཨིཔྶཱ། "ཨོསཱརཕཱནྟཾ ནཱམྣཱ"ཏི ཨིམིནཱ **ཨརིཡཾ ཨཱུཡཏནཏི** ཨེཏྲ ཨཱུཡཏནསཛྫེ སམོསཱརཕཱནྟནྟྲཏི དཱཤྱེཏི། ཡཏྲཱཀཾ ཀཱཡཔིཀྲཱཡཱནྟཾ ནཱམྣཏི སམྦྲཀྲྲྀ། "ཕྲཱཚིཛྫནཾ...པེ༠... ཀཱཡཔིཀྲཱཡཱནྟཾ ནཱམྣཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཕཚིཛྫ པཏནྟི སཏྟིཔཏནྟི ཨེཏྲཱཏི **ཕཚིཕྲཾཏོཏི** ཕཙནྟྲཾ དཱཤྱེཏི། "ཕཚིཛཔཏོ"ཏི ཕཏྲེ ཛཀཱརལོཔོཏི དབྦྲོ། ཕཱལིཡཾ "ཏེས"ནྟི ཕཱཛསེསཱཤྲ ཨཛྫཱཎྟརེཏྲཾབྦྷཾ དཱཤྱེཏུ སྤྲཏྟཾ "ཏེསཾ ཨརིཡཱཡཏནཕཱཚིཛཔཏྭན"ནྟེ། **ཏེསནྟི** ཙ སཱམྨྲཏྟི སཱམིཕཙཏྲཾ, ཏེནྟྲཱརཕཏྲི ཕཱ ཕིཏྲཏྭཨཕྲཱཏྲཏྲི ཕཱ། **ཨིདནྟི** ཕུརཾ། **ཕུཏཛྫེདནྟི** ཨེཏྲ ཕུཏཾ ཛྫེཏནྟི ཨེཏྲཱཏི **ཕུཏཛྫེདནཏི** ཕཙནྟྲཾ དཱཤྱེཏི ཨཱུཏ "ཛྫེཏྲཱིཀཛྫེདནཏྲཏྲན"ནྟེ། "སམྦྲུཛྫཡཏྟྲ ཕཱསཛྫེ"ཏི ཕཱུཏཕཙནྟྲཾ ཕིཏྲཱརེཏྟེ ཨཱུཏ "ཏཏ ཏྟི"ཏིཨཱུཏི། ཏཏྲ **ཏཏྟྲཱཏི** ཕཱུཏལིཕུཏྟེ, ཏྟིསུ ཕཱ ཨཀྲིཨུདཱཀཱམིཕྲུཛྫེདེསུ། "ཨཛྫམཛྫཛྫེདནྟ"ཏི ཨིམིནཱ **མིཕྲུཛྫེདནྟི** ཨེཏྲ མིཕྲུསདྡྷཱ ཨཛྫམཛྫཔིཕཙནཏྲཱཔཾ དཱཤྱེཏི། ཨུཔཱལྶུཀཱལྶསདྡྷཾ ཨཏྲེ སམྣནེཔི ཀཱརཕཔིསེསཾ དཱཤྱེཏྟེ ཨཱུཏ "ཨུཔཱལྶུ"ཏྟེཨཱུཏི། ཨུཔཱལ སྦྲུཏྟཱཏི ཨུདཀཾ, ཏཏོ ཕཱཏི རཀྵཏྟཱིཏི **ཨུཔཱལྶོ**། ཀཾ སྦྲུཏྟཱཏི ཨུདཀཾ, ཏསྨཾ ཨུཔཱལཏི གཚྪཏྟཱིཏི **ཀཱལྶོ**།

ཨཛྫཕཏྟི ཨེཏྲ ཨཛྫཕོ ནཱམ ཀཾ སམུདྡྷཱ ནཱམཏྟི ཨཱུཏ "ཨཛྫཕ"ཏྟེཨཱུཏི། "ཨཛྫཕ"ཏྟེ ཨིཏཾ ནཱམཾ ཨུདཀཱཀྲཱནཱཤྲ ཨཚྪེཕཙནཏྟི ཡོཛྣཱ། ཨཛྫེ སྦྲུཏྟཱཏི ཨུདཀཾ, ཏཾ ཨིཏསྨཾ ཨཚྲྀཏི **ཨཛྫཕོ**། སརསདྡྷཱ ཨཀཱནྟྲེསྶེ ཙ ཀཱཏྲེ ཙ པཕཏྲནཏོ སྦྲུཏྟཾ "སརཏྟི ཨེཏྲ ནཏྲི ཨཚྲེཕྲེཏྲ"ཏི། **ཨིཏྲཱཏི** ཨིམིསྶཾ ཀཱཕྲཱཡཾ། **ཨིདནྟི** ཨཏྲཱཛྫཏཾ།

ཡེཏི ཨརིཡཱ། ཏེཏི ཨརིཡཱ, ཏརཏྟྲེཏི སམྦྲཀྲྀ། **ཕིསཛྫཔལྶཱལྤཏྟྲེཏི** ཨེཏྲ ཕིསཛྫསཛྫེ ཏྭཔཙྪཡཚྪེ, པལྶཱལསཛྫེ ནེཙྪཏྲཱཏྭཕྲཱཙཱཀེཏི ཨཱུཏ "ཕིསཛྫ...པེ༠... ནེཙྪཏྲཏྲྀ"ཏི། ཨཡཾ པན ཛོ ཀཱུཔྶཾ བཙྪཏྟེཏི ཡོཛྣཱ། ཏིཛྫ མེཏྲཔིཡོ ཛཏྲ ཨིཏི སྤྲཏྟཾ ཏོཏྟེཏི ཡོཛྣཱ།

༢༨༧. **ཨནནྟུཔོཏྲཏི** ཨེཏྲ ཀཱརཎཏྲེ ནེཏྲཱཀཱཕཙནཏི ཨཱུཏ "ཨབྲུཛྫཛྫནེཏྲ"ཏི། **སཛྫུཔིཏཾ སཾསརེཏཏི** ཨེཏྲ ཏཔཙྪཡཱཤྲ ཀཱམྨཏྲཾ སཛྫུཡ སྤྲཏྟཾ "མཡཱ ཙ ཏུཛྫེཏི ཛྫ"ཏི། ཨིམིནཱ ཀཱཏུཏྲེ སྤྲཱམིཕཙནཏི དཱཤྱེཏི། "ཨབ ཕྲཱ"ཏིཨཱུཏིནཱ ཏཔཙྪཡཱཤྲ ཛྫཕཏྲཾ དཱཤྱེཏི། **སཾསིཏཏི** ཨེཏྲ སརཏྟུཏཡཱ རཀཱར ལོཔོཏི ཨཱུཏ "སཾསརེཏ"ཏྟེ། "ཏཛྫརཛྫུ"ཏི ཨིམིནཱ ཛྫཔཏོ ཛྫཔཾ ནེཏྟིཏི **ཛྫཕནེཏྟྲཏི** ཕཙནཏྲེན ཏཛྫརཛྫུ ཛྫཕནེཏི ནཱམྣཏི དཱཤྱེཏི།

༢༨༨. ཕཛྫཕཏྲཱལཛྫཱཛྫནེ སྤྲཱམཛྫཔསེན "ཛྫེལྤ"ཏི ཕུཏྟཏྲེཏྲ ཨཱུཏ "ཛྫེལྤཏི ཨིཏཾ སཙྲིསཛྫཏཀཱ"ཏྟེ། **ཏཏྲཱཏི** "ཛྫེལྤ"ཏིཨཱུཏིཕཚ། **ཏེསནྟི** ལིཛྫཕྲིཏཾ། པཀཱཏིཕཛྫཛྫེལྤ ན ཏོཛྫཏི ཡོཛྣཱ། **ཨེཏཏི** "ཛྫེལྤ"ཏིཨཱུཏིཕཙནཾ། **པཏིཕཛྫེསྟཱཏི** ཨེཏྲ ཕཏུཛྫུ ཨུཔསཀྲཱཕསེན ཕྲཱ ཨཏྲཱཏིསཡཕསེན ཕྲཱ པཏརཕཛྫེཏི ཨཱུཏ "པཏྲེརེསྟཱ"ཏི། "སཛྫནཔཏ"ཏྟེ ཨིམིནཱ **ཕྲཱཏྲརཏི** ཨེཏྲ ཨཱུཏྲརསཛྫེ ཛནཔཏྲཏྟེཏི དཱཤྱེཏི། ཛནཔཏོ ཏི ཡཤྱ ནཀཱརཱཤྲ པརིཕྲཱརཕྲཱཔེན ཨཱུཏརེཏྲྀ, ཨིམཛྫ ཙ ནྟཛྫཕུརེཛྫ པཡཾ ཨཱུཏརཏྟེ, ཏཛྫ ཨཱུཏྲཱརེཏི ཕྲཏྲོ། སཛྫནཔཏཾ ཕིསཱཡཾ ཏཛྫུཕྲཱཏི ཡོཛྣཱ། **ཨཛྫུཡཾ ཕཏྲེཨུཏྟེ** ཨེཏྲ ཕུཏཛྫུ སཛྫུལནྟྲཏི ཨཱུཏ "ཨཛྫུཡཾ ཛྫལིསུ"ཏྟེ། **ཨིཏྲིཀཱཡཱཏི** ཨིཏྲིཡིཕ ཕུརིསཛྫ ཕྲཛྫཀཱཏྲེན ཨིཏྲིཀཱ, ཏཡཱ།

༡༧༤. སྤིཏསེནཔཏིཔཏྲུཀཱཔྣ

༢༩༠. **ཏཛྫཱཤྲ ཙ ཨནུཏཛྫཱཤྲཏི** ཨེཏྲ ཏཛྫཱསཛྫེ ཀཱརཎཏྲེཏི ཨཱུཏ "ཀཱརཎཱཤྲ ཨནུཀཱརཎ"ཏྟེ། "པརེཏྟི"ཏི པཏཾ "སྤྲུཏྲ"ཨིཏི པཏེ ཀཱཏྲ། "སྤྲུཏྲཀཱརཎེནཱ"ཏིཔཏཾ "སཀཱརཎོ"ཏིཔཏེ ཀཱརཎཾ། ཀོཙི ཨཔྤམཏྲཀོཔི ཏུཛྫཀཾ ཕྲཱཏོཏི ཡོཛྣཱ། "ཕིཛྫུཏྲི"ཏི པཏཾ "བཱརཏིཏྲཱ"ཨིཏི པཏེ ཀཱཏྲ། "བཱརཏིཏྲཱཀཱརཎ"ཏྟེ པཏཾ "ན ཨཱུཁཱཛྫཏྲི"ཏི པཏེ ཀཱཛྫཾ། **ཨནཱཛྫཱཛྫཏུཀཱཛྫཏི** ཨེཏྲ ཨཚྪེཏྟུཔསཛྫོ ཨཚྪེཛྫཕཏྲཛྫ ཨཱུཔུཏྲ ཕྲེཛྫཏུ པཀཱབཏྲཛྫཏི ཨཱུཏ "ཨཚྪེཛྫཔིཏྲ ན ཨཱུཙིཀྲིཏུཀཱཛྫ"ཏི།

༢༤༣. **ཨནུཔཱིཌྱཀཱརཱནྟི** ཨིཏྱ ཨནུཔཱིཌྱསཱརྡྷཾ པཱིཋབྡྷཱུཏ ཏྭཱཔཎྜཡནྟཱིཏི ཡཱཝཏ "ཨནུཔཱིཋཱིནྟཱ"ཏི། "ཋཱིནྟིནྟཱ"ཏི ཨིམཱན྄ པཱིཋབྡྷཱུཏཱན྄ ཀཱཥྛཱན྄ དརྴཡཏི། "ཀཱཝཏྲ"ནྟི ཨིམཱན྄ ཀཱཝཏྲནྟི **ཀཱརནྟི** པཱཙཏནྟཾ དརྴཡཏི། **པཏྣཱཀནྟི** ཏྲྀཎཔཏྣཱཀཱཾ། "ཨཱཝཏྟེཏྱཱ"ནྟི ཨིམཱན྄ **པརིཡཱཡཱཝཏྟནྟི** ཨིཏྱ པརིཡཱཡྤཱཡཱཝཏྟ ཡཱཝཏྟཏྭཱཡ གཙྪཏྲཱཾ དརྴཡཏི། པཱལཱིཡཾ "པརིཝཏྟེཡྱཱ"ནྟི པཱཋོ། **ཨཱཝཏྟེཏྱཱནྟི** ཨཱཝཏྟཡིཏྭཱ། སུཏྟནྟཱ ཏཏྭཱཡཱ པཱལཱཡཾ ། **ཨོཔཱཏནྟྲནྟི** ཨིཏྱ ཨོཔཱཏནྡྷ པཱིཡ ཏྲྀཏྟཾ ཨོཔཱཏནྟྲཏྟཏྟི ཨཏྟཾ དརྴཡཏི ཡཱཝཏ "པཏེཡཏྲཨུཏཔཱཏནྡྷ པཱིཡ ཋཱན"ནྟི། "ཨུཏཔཱཏནྡྷཱ"ཏི ཨིམཱན྄ ཨོཔཱཏནསཱརྡྷཾ ཨུཏཔཱཏནྡྷཏྟཏི དརྴཡཏི། ཨུཏཔཱཏནྡྷ ཏི སབྦེ ཛཏྲ ཨོསརིཏྭཱ པིཐཱནྟི ཨིཏྱཏི **ཨོཔཱཏནྡྷཏི** ཐཀེཏི། **ཨིམིསནྟི** ཏེགཱཧཱཏཾ། **ཏེཏི** སཏྟཾ, ཡསྨཱ ལྷཱ། སསྒྲཧཏཾ ཏཱཾ ཏཏྲབྦམིཥ, ཏསྨཱ སཱ ཨུཔཀྐྐྤིཏྟཱཏི ཝཱཙྩཱ། **ཨུཏྟིཥྛཏི** ཏཱཔཎྜཡཏཱསཱརྡྷཾ "ཀཱཏ"ནྟི ཨུཏྟརཔདེཏ སམྦནྡྷོ ཡཱཝཏ "ཨུཏྟིཥྛཏི ཀཱཏ"ནྟི། ཨིསིམ ཏཡོ "**པཏེཀྐྐཱསྨཱ**"ནྟི ཨིཏྱཱཔི།

༢༤༤. པཏེཀྐཱསྨཱནྟི ཨིཏཾ ཏཱམཾ ཏེམིཏྟཱཀཱསྨཱསྨ ཨཏྟིཥཙཏཏྟི ཝཱཙྩཱ། **ཡཾཏི** ཡོ ཀོཙི ཛཊོ། ཥཏྟཱཀཱསྨ པཱཋཤྦཱཏཀཱསྨཱ ཏོཏི ཥིཡ, ཏསྨཱཔི ཏོཏྟིཏི ཝཱཙྩཱ། **ཏ ཏྱཱརཱཏྟིཏི** ཨིཏྱ ཛརཏྟཏྟ གཱཏྟྱཏྟིཏི ཡཱཝཏ "ཏ གཱཏྟཱཏྟི"ཏི།

༡༧༥. གཱཧྲཱིཡཏྭཾམིཨནུཛཱནཏཀཱཐཱ

༢༤༥. **བཏྟཏྟམཀོཊྛཀཾཏི** ཨིཏྱ སམཱིཔཏྠེ བྷུམྨཔཐཏཏྟི ཡཱཝཏ "བཏྟཏྟམཀོཊྛཀཱསམཱིཔེཏི ཨཏྟཏྟམཀོཊྛཀཱསྨ བཏི སམཱིཔེཏི ཨཏྠོ"ཏི། **ཨསྐྐཏིཏི** ཐཱཡཏྟི། **ཨིཏྟཏྟི** "པསྐྐཏིམ"ཏྟི ཨིཏཾ ཐཏཏྟཾ། **ཏྟཱཏཡིཏྟཏྟོཡིཏི** པཏྟཏཡིཏྟཏྟོཡི། **ཏྟྭ ཏྟྭཏི** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཋཱཏེ། **ཨཏུཔགཱཡིཥྭཏི** པཱཋཡིཥ། **ཨོརཐཱསཏྟཏི** ཨུཏྟརཐཱསཏྟཏྟཾ སཏྟཾ། **གཱཡིཡསུཏྟཔཱརིཡོསྭཱཏེཏི** སུཏྟཏེཡཱཏི (སུ༹ ཏེ༹ ཨཊྛ༹ ༢.གཱཡིཡསུཏྟཐཱཏྟཱཏྟ) སཏྟཏིཏཏྭ གཱཡིཡསུཏྟཏྭ པཏེཡོསྭཱཏེ། པཙྪཱཏཏྟཾ གེཐཏྭུཡུཏེསྭཱཏྟཏི སམྦྲཏྟཾ།

ཨུསྨཱཐཏཏྟིཀཱཏྟིསུ ཨིཐཾ ཐིཏིཏྟཏྠོ ཐིཏིཏྭཏྟིཏི ཡོཛཏཱ། ཡོ ཐིཏྟཏྟཏ གཱཏིཡཏྟིཏི སམྦྲཏྟཾ། བྷུམིཡཱ གཏི ཐིཡ གཏི ཨིཏིསཏྟི **བྷུམིགཏིཀཱ**། པཏིཏྟཡིཏྟཏི བཏྟཏི ཏྟིཀྲཏི པཏིཏྟཡིཏྟཏྟཏི སམྦྲཏྟཾ། ཏིཏྟཏིཏྟཏི ཏྟིཀྲཏྟིཏི ཡོཛཏཱ། **སཡཏྟི** ཏྟིཀྲཱ། **ཏྟཾ བཏྟཏི** "སཏྟཏྭ གཱཧྲཱིཡཀུཏཾ ཨཏྟིཏྟཏྭཱི"ཏི ཐཏཏཾ པཏཱ། **ཨཐཏྟཏྟྱཱཏི** ཡིསཏྟཾ ཏཏྭ "ཐཏྟཏྟཱི"ཏི ཨཏྟཾ སམྦྲཏྟཏི། **ཨཏྟཀཱཏྟཏྟཏི** མཏྟཨཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཏི** ཨུསྨཱཐཏཏྟཀཱཀུཏེཡཾ། "སམཀཱལཾ ཐཏྟཏྟཏི"ཏི ཐཏཏཾ དཏྟཀཱརྟོ ཡཱཝཏ "སཏེ ཏྟཏི"ཏིཨཱདི། **ཐཏཏཏི** "གཱཧྲཱིཡཀུཏཾ ཀཱརྨཱ"ཏི ཐཏཏཱ། **ཏསྨིཏྟཏི** ཐསྨཱ། **ཏིཏེཏྟཏི** ཨཀཱཏཏྟཏྟཐེཏེཐཱ། **ཏྟིཏི** སཏྟཾ། **ཨིཏྟཏི** བཏྟཏྟཱ།

ཡཏྟཏི ཨིཏྟཀཱསིཏྟཏྟཏིཀཱཡིཏྟཏྟ། **ཐུཏྟཏཡེཏེཏྟཏི** "བཏྟཏི སམྦྲིཏྟཏྟཏ གཱཧྲཱིཡཀུཏཾ ཀཱརྨཱ"ཏི ཐུཏྟཏཡེཏེཐཱ། **ཨིཏྟཀཱཏཡོཏི** "གཱཧྲཱིཡཀུཏཾ ཀཱརྨཱ"ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྭཨིཏྟཀཱཏཡོ། ཨཏྟཀཱཏྟཀཱཏྟཡཾ ཐུཏྟཏི སམྦྲཏྟཾ། **ཏཏྟཏི** ཡཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟཀཱཏྟཡཾ ཐུཏྟཾ, ཏཏྟཱ ཐཏྟཏྟཏི ཨུཀྲཱིཡིཏྟ པཏིཏྟཏཏྟ "གཱཧྲཱིཡཀུཏཾ ཀཱརྨཱ"ཏི སྟཱཐཏྟ ཨཏྟཾ པཏིཡོསྭཏམིཏྟཏི **ཨུསྨཱཐཏཏྟཀཱ**།

ཏཏྟཏི ཏྟིསུ གོཏིསྟཏིཀཱསུ། **ཡཏྟཏི** ཀཱཏིཡཾ། ཏེཐ ཨཏྟཏྟམོ པཏིཀྲིཏྟོ ཏོཏྟཏི སམྦྲཏྟཾ། ཐུཏ **ཡཏྟཏི** ཀཱཏིཡཾ། **ཨཡཏྟཏི** ཀཱཏི། **ཨུཏྟཡཏྟཐྭཏི** ཨཏྟཏྟམཐིཏྟཏཀོཏིསྟཏིཀཱཏྟུ ཏྟིཏྟུཡི། བཏྟཏཾ པཏིཀྲིཏྟཡི པཏིཀྲིཏྟཡིཐ ཏྟཏྟཏི ཡོཛཏཱ། **ཨིཏྟཏི** ཨུཡཏྟཏིཀྲིཏྟབཏྟཏཏཡཏིཀྲིཏྟཨཏྟཏྟམི། གཱཐ པཐིསིཏྟ ཡཏྭཏྟུཏཾ ཏེཐིཏཏཏི **གོཏིསྟཏ** གོསྟཏྟཱ། གོཏིསྟཏ ཐིཡཏི **གོཏིསྟཏིཀཱ** ཀཱཏི།

མཏུསྨཱ ཐཏཏྟཏི སམྦྲཏྟཾ། **ཨིསྨཏི** ཀཱཏི། **ཐུཏྟཏིཡིཏི** ཡིསཏྟི, "གཱཧྲཱིཡཀུཏཾ ཏེམྲཱ"ཏི ཐཱཀྲཾ ཨཡེཀྲཏི། ཨཏྟཀཱཏྟཀཱཏྟཡཾ ཐུཏྟཏི སམྦྲཏྟཾ། ཡསྨཱ ཐཏྟཏི, ཏསྨཱཏི ཡོཏྟཏྟ། **ཏིསཏི** སེསསདཏྟམིཀཱདིཐམཏུསྨཱཏཾ། **ཏེཏྟཏི** སེསསདཏྟམིཀཱདིཐམཏུསྨེཏི། ཐུཏཡི ཐུཏྟཾ, གཱིཾ ཐུཏྟཏི ཡཱཝཏ "ཧྲིཏྟུཏྟ...ཡི༹... ཏོཏྟཏི"ཏི། **ཨཡཏྟཏི** ཏཏྟཏྟིསཾ། **ཏཏི** ཐཏཏཾ། **ཏྟིཏི** སཏྟཾ, ཡསྨཱ ལྷཱ། སཏྟཏྭ སཏྟཀཱམིཡ ཐཱ ཧྲིཏྟཏྭ སཏྟཀཱམིཡ ཐཱཏི ཡོཏྟཏྟ། ཨིཏི ཏསྨཱ སུཐུཏྟཏི སམྦྲཏྟཾ། གཏཡཏྟིཏཾ སཏྟཱཾ **གཏཡཏི** ཀཱཏི། "གཱཐྲཡཏྟཏཾ ཐཱཡིཏྟཱ"ཏི ཨིཏཾ ཨུཡཡཱཐྲཏམཏྟཾ གཱཐྲཡཏྟཏཾམཐཏྟཱ ཨཡཡོཀཱཏེཏཡི གཱཧྲཱིཡཏྟཱ། གཱཐྲཡཏྟཏཡ ཐཱ ཨཡཡོཀཱཏེཏ ཐཱ སཏྟཏཏྭཏི **སཏྟཏི** ཀཱཏི། ཨིཏིསཏྟཾ པཏིསཏྟཡཏྟཱ།

ཡཾ ཨཱམིསཾ ལདྡྷཱ, སབྦཾ ཏཾ ཨཱམིསནྟིཔོརཱཎཱ། ཨཀཔྤིཡཝཏྠུམྷིཡཾ སནྡིསྶཔཊྛནཀཱ གེཧེ ལདྡྷཱ ཚཔིཏནྟི སམྦནྡྷོ། ཡཾ པན སནྟིཀཾ ལྦྷ ཕུཔྥཱཡིཀཾ ལྦྷ ཨཏྠིཏི པོརཱཎཱ། **ཏིསཾཡེཝཱཏི** ཏིཀྑུཏྟིཀྑུཏྟིཏནམེཝ ། ཨེཀཱརཏྠམྤི ཚཔིཏཾ ཡཾ སནྟཀཾ ཨཏྠིཏི པོརཱཎཱ། **ཏཏྠི** སནྟིཀཱཏི། **ཏཏྠཱཏི** ཨཀཔྤིཡཝཏྠུམྷིཡཾ སནྡིསྶཔཊྛནཀཱགེཧེ། **ཨེཏནྟི** ཨཏྠོཔུཏྟཨཏྠོཔཀཱསནྟཾ ཡཱཔཡཱམཀཱཡིཀཾ, "ན ཀཔྤཏཱི"ཏི བྲཱཧྨཎཱཧཾ ཨཏྠཡཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱཧ "སནྟཏཀཱཡིཀཾ པཏཱ"ཏིཨཱཧ།

ཏཏྲཱཏི པུརིམཔཐཝཱཔཱཏཱ། ཏཏ པཐཝིཏི ཏི ཨཏྠོ། སྤམཧེར དེཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། ཡཾཀིཉྩི ཏཏྲཱཡཱདིཀཾ ཨཱམིསནྟི པོརཱཎཱ། **མུཁསནྟིཀྟི ནཱམཱཏི** ཨཱཡཏིཡཱ མུཁེ ཨུཔྤཡོ སཏྟིཀྟི ནཱམཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྲཱཏི** མཏཱཔཙྪརིཡཾ, མུཁསཏྟིཀྟིཨཏྠོཔུཏྟིསུ ལྦྷཱ ཧིཀྐཱ པཙྩཱ པརིབྷུཉྫིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཱམིསསཾསཊྛནྟི** ཨཱམིསེན སཾསཊྛཾ།

ཛཏིཏཔཐྱཱཀཱཏི ཛཏིཏཾ པཐྱཱ ཨེཏཱསནྟི ཛཏིཏཔཐྱཱཀཱ། ཨུསྶཱཔནཏྟིཀཱ ཀཱཏཱཏི སམྦནྡྷོ། **སཱཏི** ཨུསྶཱཔནཏྟིཀཱ། **ཡོ ཡོཏི** ཐམྦྷོ ལྦྷ ཧིཏྟིཔཱཏོ ལྦྷཱ། ཨིཊྛཀཱདིཏི ཀཱཏཱ ཨུསྶཱཔནཏྟིཀཱཏི ཡོཛཱ། **ཙཡསཱཏི** ཨཊྛིཏཱཏསྶཱ། **ཡེཏི པན ཨིཊྛཀཱདིཏྟིཏི**ཨཱདིསཏྟེན ཐམྦྷསིལཱམཏྟིཀཱཡོ སངྒཧཏི། **ཏནྟེཏྟཱཏི** ཏེཏི ཨཏྟིཐིཏཨིཊྛཀཱདིཏི ཨཏྟེཏྟཱ།

ཡཱཀཱཏདིཡརིཀྐཱཡཱཏི ཨུཔཏྠརསིམྦཡརིཏྟཀཱཏཱ ཨཱཏཏམཏྟ ཡཱཀཱཏདིཏ ཡརིཀྐཡཱ ཀཏཱ། **ཡཱཀཱཏདིཏཱཏི** ཨཱདིསཏྟེན པཐཾ སངྒཧཏི། **ཀཱཧིཡཀཱཏེཾ ཝཏྟཾ པཝཏཏྟིཏི** གོཎིསཱདིཀཱཡ ཨཏྟཱཔེན སིཏྠཏྟུ ཏིཏྟུ ཀཱཧིཡཀཱཏེཏྟུ ཡཾཀིཉྩི ཀཱཧིཡཀཱཏེཾ ཝཏྟཾ པཝཏཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཏཏ ཏཏྠཱཏི** ཏཏྠཾ ཏཏྠཾ ཐཏེ། **ཨེཀཏྟ པཏྟཱཏི** ཨུསྶཱཔནཏྟིཀཱགོཎིསཱདིཀཱཏི ཨཏྠཱ། **དྭེཏི** ཨུཏྟཱ ཀཱཏཔཏིསམྦྷུཏིཡོ, ཛཏིཏཔཐྱཱཀཱཡ ཏོཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཡཀྐཱཔཱསཀཱམཏྟཱཡཱཏི** ཏྭ ཡཀྐཱ ཨཡཏཏཏྟཱཡ ཡསཏི ཝཏྟཏིཏི ཡཀྐཱཔཱསཀཾ, **མཏྟཱཡཱཏི** ཚནྡཀོཊཊེགོཔཱནསིཏཾ ཨུཡཡི ཚཔིཏཀཱཏྟིཔིསཾསོ, ཡཀྐཱཔཱསཀཾ ཙ མཏྟཱཡཏྟ ཡཀྐཱཔཱསཀཱམཏྟཡཾ།

ཡཏྟཱཏི ཡསྨཱ ཏཏེ། **ཨཏུཔཏྶཱཏྟཏ དཏྟཱཏི** ཨཏཔཱཀཔིསྨཱཏེཏ ཨཏུཔཏྶཱཏྟཏ དཏྟཱ། ཐོཔཱརཔིཀཱཔཱཏཾ པིཡ སཔཱཀཔིསྨཱཏཾཏཏྶི པཝཏྟིཏི པཏཏྟི། **ཏཏྟཱཏི** པུརིམཔཐཝཱཔཱཏཱ། **སོཏི** ཀཱརཔིཀཱཏིསྨཏིར, པཙྪིཏྟ པུཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཐེརཱཏི** མཏྟཱསིཔཐྱིར། **ཡཱུཁདིཡསཱཏི** ཨསིཏིཏྟདིཡསཱ། **ཏཏྟཏྟི** བྲཱཧྨཎཏྟ, པརཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྟི** མཏྟཱསིཔཐྱིརཾ། **པམུཁཱཏི** གཱཐཱཾ པམུཁཱ། **ཏཏྟི** སབྦྲཱཀུསྶཱཾ། **བཧྨཱཏི** པིཏྟཏཾ པཏི། **སོཏི** མཏྟཱསིཔཐྱིར།

༡༨༠. མིཏྟཱཀཱཏཔཏིཔཐྱཱཀཱཐཱ

༢༩༨. "བཏིཏྭཱརེ"ཏི ཨེཏྠ ཀཱཐཱ བཏིཏྭཱརེཏི ཨཱཏཏ "ཏྲཏྠཱཀཱཏཱ བཏིཏྭཱརེ"ཏི། **ཨཱལཱཀཱཏྭཱཡིཀཱཏི** ཨེཏྠ ཨཱལཱཀཱཏཏྟཱཡཔཙནཀཾ ཀཏྟཱཀཱཏྭཡི ཨཱལཱཀཱཏྭཡི, ཏཱཡ པཙྩིཾ ཏྲཏྟཾ ཨཱལཱཀཱཏྭཡིཀཱཏི པཙནཏྟཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱཏཏ "ཨཱལཱཀཱཏཏྟཱཡཔཙནཀཱཏྭཡིཀཱ"ཏི། **བྲཧྨཏྲཏྟིཀཱཏི** བྲཧྨཏཔརིཀྐརིཀཾ, བྲཧྨཏཔརིཡཱརཀཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཔིཏྟ **སུཔཏྟིཧྨཀཱཏི** ཨེཏྠ སུཔཏྟིཧྨཏྟ བྲཧྨཏཔཱཏཱཀཾ, ཏྲིཧྨཏཀཱསཏྟིཧྨཏིཀཱཔཏིཡཱཡོཏི དསྶེཏི། **ཏྭཱསཀཱཏྟཱཀཱརཔོརིསཏྟི** ཨེཏྠ ཏྭཱསཔོརིསཱ ཙ ཀཱཏྟཱཀཱརཔོརིསཱ ཙ ཏྭཱསཀཱཏྟཱཀཱརཔོརིསཾ, སམཱཏཏཏྟཏྲཱ ཕུབྦཔཏི ཨུཏྟརཔོཔ, ཨེཏི ཨེམམཏྟཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱཏཏ "ཏྭཱསཔུརིསཱ ཙ ཀཱཏྟཱཀཱརཔུརིསཱ ཙཱ"ཏི། པོརིསསདྡོཔི པུརིསསདྡེཏ སམཱཏོ "པུརིསོ ཨེཝ པོརིསོ"ཏི ཨཏྟེཏ། **ཏུལཏྟཏྟཱཏཱཏི** ཨེཏྠ **ཏུལཏྟཾ** ཏེཏྟཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཏཏ "ཏེཏྟཱཀཱལ"ཏི། ཏུཡ྄ཏེཏ ཀྲེརཏཱཏི སམྦནྡྷོ། "མིཏྟཱཀཱཔཐྱུམ྄ཾ པཏཱ"ཏི ཕཱཊཏོ པཏྟཱཡ ཡཱཐ "ཁཏཏྟེཐ ཏུཡ྄ཏེཏཱ"ཏི ཕཱཊྛ ཀེསུཏྟོཡེཝ ཨཏྟཱཀཱཏྭཔོཏྟཀེསུ ཨཏྠི། **ཨེཏྠཱཏི** མིཏྟཱཀཱཔཐྱུསྨིཾ། **ཀོཊསེཏི** ཀཱཐཡེཏི ཏེབྲཏྟི ཀྲེརདཏྟེཏཱཀཱཏཔཏྟེཏསྦྲིསཏྟཏི རསེ། **ཕཱཎིཏཾཏྟི** པཏྲཱ ཏིཏཾ ཕཱཎིཏཾ། **ཙཏྟཱཏི** ཕཱཎིཏཾསམིཙྪཏིཏི ཙཏྟཱ། **ཏྲིཀཱཏྟཧྠརཱཔཏྟིཏ སཱཏི** ཨཏྟཏཀཱཨཔཔཱཏིརཏྟཏཏྟརཏྟ ཏྲིཀཱཏྟཧྠརཱཔཏྟིཏ ལྦྷ། **ཡཱརྠཏཱཡཱཏི** ཡིསདྡེ པཀཱཔ ཏྲིཀཱཏྟཧྠརཱཔཏྟིཏཏཏི དསྶེཏི། ཡཏཀཱཏ ཕཱཎིཏཱཏཏྟི སམྦནྡྷོ།

༡༨༢. ཀེཙིཡཛཏིལཔཐྱཱཀཱཐཱ

༣༠༠. **ཀཱཊཱིཏིཏི** ཨེཏྠ ཀཱཊཱ ཀཱཏཱཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱཏཏ "པཙྩཏི ཀཱཊཱསཏྟེཏི"ཏི། ཨེཀེན ཀཱཊཱེན ཏྲིཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཀཱཏིཏཏྟ ལྦྷཏཾ "ཀཱཏྟསཏཱ"ཏྟི། ཡེཏི ཏུཎྜཱ། སུཏྟ པཙྩཏྟཏི སམྦནྡྷོ།

ཧྲསྭཱདི་ "ཨཱཏྨ་ པྲཱཎཱཿ"དི་ པྲཱཎཿ, ཨཱཏྨསུ་ པྲཱཎེཥུ་ ཕྲཱ། "ཨཱསྨེདི་ གཱཧཱཔྲཱཎ"ཏྱེ་ ཨིམིཏཱ་ མཛྫྷེལོཔེཥམཱུསཾ དཱསྱེཏི། **ཧྲསྭཱདི་** ཨཱུམཔཀྵེཥུ། གཱཪྻེཏ་ ཀཱུཧྭཱཏྱེ་ སམྦུཏྟོ། **ཨཱུདིཙྪཱུཀཱཏཱདི་** ཨཱུདིཙྪཏེཏུཏཱ་ པཙཏེཏ། **པུརིཥྚཧྲམེཔྲ་ གཱཧྲཏྱཱདི་** ཧྲེཀྲཱུཏཱ་ སཔཾ་ གཱཏཧྲཱ་ པུརིཥྚཧྲམེཔྲ་ གཱཧྲཏི། ཏེཏ་ ཕྱུཏྟཾ་ "ཨཱཏུཔསསྨྲཏྱེཏྱཱ"དིཨཱུདེ། གཱཏཾ་ ཨཱསྨྲཔྲཱཎཏྱེ་ སམྦུཏྟོ། **སཧྲཔྲཱཎེཥྭཱདི་** ཛྷེསྨྲཔྲཱཎཱདྱཱཥྭ་ སཧྲེཥུ་ པྲཱཎེཥུ།

ཏེཥྭཱདི་ ཛྷེསྨྲཔྲཱཎཱདྱཱཥྭ་ སཏྲཥུ་ པྲཱཎེཥུ། **པཎསྡྲེ་** ཕྲེསེསཙྭཱཛྗྷེཏཀོ། **ཛྷེསྨྲཕལེཏྱཱདི་** ཨཱུམེདི་ ཕྲཱ་ པཀྵེདི་ ཕྲཱ་ ཛྷེསྨྲཕལེདི། **ཨཱབྷྱཱགེཏྱཱདི་** ཨཱབྷྱེ་ ཨཱསྨིམཙྪཱདི་ ཨཱབྷྱེགཾ་ ཕཡཾ། **ཛྷཱདིརསེཏཱདི་** ཡཛྷཱཏྜིཏ་ རསེཏ། ཨིམིཏཱ་ མཙྪུསཀྲཱརཀཱཕྲུཏྲཱཏྱཱདེ་ ཏ་ ཡེཛྷཏྦྲེདི་ དཱསྱེཏི། **ཏཾ་ པཏཱདི་** མཙྪུཀཱཔྲཱཎཾ་ པཏ། **སུཊཱིཀཱདི་** སུཊཱིཀཱཕལྤཱཏེ། **སྤྲཱལུཀཱདི་** ཀཱཎྜ། **སཏྟཱཏྟཾ་ ཏྲཱཧྲཱཏཾ་ ཕལརསཏྱེ་** ཏཏྭཱལཀྵཱཕཪྴཱདཀཱ། "པཀྲཱཊཱཀཱརས"ཏྱེ་ ཨིམིཏཱ་ ཨཔཀྲཱཊཀཱརསཾ་ ཕྲབྦཱདྟཱདི་ དཱིཔེདི། **ཀྵཱིདི་** སཀྵཱུ, ཕྱེཏྲཱུར་ ཕྲཱ། **རསོདི་** པཀྲཱརསོ། པཊེཀྲཱཏེཏྲཱ་ ཙཔེཏསབྲཱིཨཱུདྱཱདི་ པཀྲཱཏཾ་ ཡཱུཔཱདྱཱིཔྲཱིཀཱུཏཾ་ པཏྲཱཏཾ་ རསོདི་ ཡོཛྷཏཱ། པཀྲཾ་ ཡཱུཔཱདྱཱིཔྲཱིཀཱཔཏྲརསཏྱེ་ སམྦུཏྟོ། **ཡཱུཥཀཱུལཱིཀཱཔཏྲཏསྱཱདི་** པིསཛྷཱ་ པགོཥ་ ཡཱུཔཱདྱཱིཔྲཱིཀཱཔཏྲཏཏྱེ་ དཱསྱེཏི། **ཡཾ་ པྲཱཏཏྱེ་** ཡཾ་ མཙྪུཀཱཔུཥྤརསཔྲཱཏཾ། **སོདི་** མཙྪུཀཱཔུཥྤརསོ། **ཏེཏཱདི་** མཙྪུཀཱཔུཥྤེཏ། ཡཛྷཱ་ ཀཱུཡཛྷཱ་ པཙྪཱུཡ་ མཛྷཱུ་ ཏ་ གཱཪྻེཏྱེ, ཏཛྷཱདི་ ཡོཛྷཏཱ། **ཨཱུཀྵྐཱརསོ་** ཏེཀཱསཏེ་ པཀྵྐཱུཧྲཱཏཾ་ ཕྲབྦཱདི་ སཏྲཏཀཱུལཱིཀཱཏྲཱ། **ཨིམེ་ ཙཏྲཱུར་ རསཱདི་** ཕལཔཏྲཔུཥྤཨཱུཀྵྐུརསསཏྲཱཏྲ་ ཨིམེ་ ཙཏྲཱུར་ རསཱ། **ཨབྷིཙུཏྲམུདྲཱདི་** ཡཀྵཱ་ ཨབྷིཙུཏམུདྲཱ, ཨབྷིཙུཏསེཙྪཱདི་ ཨརྠོ།

༡༨༣. རོཛམལླཱདིཔྲཀྲཱཀྲ

༣༠༡. **སཀྲཱརམཀཾསུཏི་** ཨེཏྲ་ སཀྲཱརསཏྲཱ་ ཡུཀྟཱཏྲཱདྱིསུ་ པཡཏྲཏཪྻེ་ ཨེཏྲ་ པཊེཀྲཱཏཙྪཱདི་ དཱསྱེཏྟེ་ ཨཱུཏ་ "གཱདིཀཱམཀཾསུ"ཏི། **ཀཱདིཀཱཏྱེ་** པཊེཀྲཱཏསཏྲཱཏཾ་ ཀཱདིཀཾ། **ཨུལཱུཏཾ་ ཕེཏི་** ཨེཏྲ་ ཨུལཱུརསཛྷཱ་ སེཏྲཱཔྲཱཏཀོ། **སེཏྲཱཏྱེ་** ཙ་ སུཏྲཱརམེཔྲཱདི་ ཨཱུཏ་ "སུཏྲཱཏཾ་ ཕེ་ ཏེ་ ཨིད"ཏྱེ། ཏཏི་ ཏུཡཏཾ། **"བཏུཀཱཏཪྻེ"**ཏི་ པདསྟ་ ཀཱཏབཏུསྨཏ཰ཏི་ ཨཏྠཾ་ དཱསྱེཏྟེ་ ཨཱུཏ་ "པསྟུདབཏུསྨཏེཏཱ"ཏི། "པེཏྲམཡཾཔྲཱདཏེཡ"ཏྱེ་ ཨིམིཏཱ་ **པེཏྲཔྲཱདཏེཡཏྱེ་** ཨེཏྲ་ མཡསཏྲཱཡོཔཾ་ དཱསྱེཏི།

༣༠༢. **པཊེཀྲཱཏེཨྱཀཱཏི་** ཨེཏྲ་ པཊེཀྲཱཏེ་ ཏེཡུཏྲཱ་ པཊེཀྲཱཏེཨྱཀཱཏི་ དཱསྱེཏྟེ་ ཨཱུཏ་ "པཊེཀྲཱཏསཔྲཱཏཱ"ཏི། "ཏེཏྲཾསསེཕྲཱ"ཏི་ ཨིམིཏཱ་ **པརིཡོདྲཱཏསེཕྲཱཏི་** ཨེཏྲ་ པརིསམཏྲཏཪྻེ་ ཨོདྲཱཏཾ་ སེཕྲཾ་ ཨེཏིསཏྱེ་ པརིཡོདྲཱཏསེཕྲཱཏི་ ཨཏྠཾ་ དཱསྱེཏི། སེཕྲཏྲེཀེདི་ སེཡཏི་ སེཔྲེཡཏྟཱདི་ **སེཕྲཾ,** སེཕྲེཀཱུཏཾ་ ཏེཏྲཱཡ་ སེཏི་ པཡཏྲཏྟཱདི་ ཕྲཱ་ **སེཕྲཾ,** ཨོཏྲཱཛྗེ་ པཛམཀྲཱར། **ཏཱུལཱིཡཱུཥྤཔཀཱཏཱདི་** པདསྟ་ དྲཏྲཱཔྲཾ་ དཱསྱེཏྟེ་ ཨཱུཏ་ "ཏཱུལཱིཡཱུ་ ཙེཥ་ ཨཱུཔྤཔཀཱཏ་ ཛྷཱ"ཏི། ཨིམིཏཱ་ ཡཀཱུར་ པདསཏྲེམཛྷེདི་ དཱསྱེཏི། "ཏཱུལཱིཡཱུ་ ཕྲཱ་ པསེབྲཱཀཱཏཱ"ཏིཔི་ པྲཱཛྷ, སོ་ ཨཔྲཱཛྷཡེཔྲ། ཀོ་ ཨཱུཔྤཔཀོ་ ཏཱུམྤཱདི་ ཨཱུཏ་ **"ཨཱུཔྤཔཀོ་ ཏཱུམ་ ཡཏྲཱ"**ཏིཨཱུདེ། ཏཏྲ་ **ཡཏྲཱདི་** ཡསྨིཾ་ ཕཔྲེཀེ། ཨིམིཏཱ་ ཨཱུཏརིཏྲ་ ཡཏྲལཏྲཾ་ པྲཔཏྱེ་ པཀྵེཔཏྱེ་ ཨེཏྲཱདི་ **ཨཱུཔྤཔཀོདི་** པྲཙཏྲཏྲཾ་ དཱསྱེཏི། པྲཔ་ བྲཱིཛྷེཀྵེཔེདི་ ཀྲཏུཔྲཱཛྷེཥུ་ (སཏྲེཏྲེཏྲཏུསྨཱུལཱུཡཾ་ ༡༥ པཀཱུརཏྟཀྲཏུ) ཕྱུཏྟཾ། ཨེཏྲ་ པཏ་ པཀྵེཔཏེདི་ དཏྲབྦཾ། ཏེཏ་ ཕྱུཏྟཾ་ "པཀྵེཔཏྱེ"ཏི།

པརིཏརིཏུམེཕྲཱཏི་ པརིཀྲཱཏེཏྲཱ་ ཏརིཏུམེཔྲ། **ཕེདཏྟེ་** ཀྲཏཾ། **ཡོདི་** ཀྲེཏྲཱ། **ཏཾ་ ཕྲཱདི་** པརིཏརིཏུརཀྵཏྟཾ་ ཕྲཱ། **ཨཊྛཱཾ་ ཕྲཱདི་** ཨཊྛཱཏྟཾ་ སཏྟཀཾ་ ཕྲཱ།

༣༠༤. **ཨིདཏྱེ་** དསམཀྲཱཀཏཾ། **དས་ ཀོཏྲསེདི་** དས་ པཊེཔྤེསེ།

༡༨༥. ཙཏུམཏྟཔདེསཀཱཀྲ

༣༠༥. **ཨིདཾ་ ཏ་ གཱཧྲཏྱཱདིཨཱུདྱཱདི་** "ཨིདཾ་ ཏ་ གཱཧྲཏྱེ"ཏིཨཱུདཡོ་ ཨིམེ་ ཙཏྲཱུར་ མཧཱཔདེསེདི་ ཡོཛྷཏཱ། ཨཔསྨཡཾ་ ཀཏྲ་ དིསེཡཏྱེ་ ཨེཏྲཱདི་ **ཨཔདེསྨ་** ཨོཀཱསྨ, ཨཔསྨཡཾ་ ཀཏྲ་ དིསེཡཏྱེ་ ཨེཏེཏྲཱདི་ ཕྲཱ་ **ཨཔདེསྨ་** ཀཱརཎཱ, "མཧཏྟཱ་ ཨཔདེསྨ་ **མཧཱཔདེསྨ།** ཏཙྪཱདི་ མཧཱཔདེསསཏྲཱཏཾ་ ཏཙྪ་ སུཏྟཾ, གཱཏེཏྲཱདི་ ཡོཛྷཏཱ། **པརིམཏྟཀཏྟཱདི་** པུཏཔྤུཏཾ་ མཏྟཀཱ, ཨུཔཔརིཀྲཱཏྟཱདི་ ཨརྠོ། **ཨིདཏྱེ་** ཀཱུརཏཾ། **ཏཏྱེ་** ཏཔྲམཏྟཕལཨཔརཏྟཾ། **ཏཏྲཏྱཱདི་** ཁུཏྟཀཱཔལཔྲཱཏྲཏེ། **ཀྵཱིདི་** སཀྵཱུ།

ཏེསཏྱེ་ ཀཔྤཾ་ ཏྟེཔྲཏྲཾ། **ཧྲསྭཱདི་** ཀཔྤུ་ ཨཏུལོམཏྟེཔྲརེསུ། "པྲཱཀཱཀེདི་ སཀྲཱཏཔྲཏྲ"ཏྱེ་ ཨིམིཏཱ་ ཀོསིཡཔྲཏྲཏྲཾ་ དཱསྱེཏི། **ཏེ་ པཏཱདི་** ཏྟེཏཔཏེསོམྤཱུརཔཏཱ། དུཀཱུལཾ་ སཱཎཱ་ ཨཏུལོམཏྟེ་ ཡོཛྷཏཱ།

ཎིསཾཡེལླཱཏི ཏིཀྑཾ པཊྚནམེཔྲ། **ཎིསཾཡེལླཱཏི** ཏིཀྑཾ ཏུམྦནམེཔྲ། **ཎིསཾཡེལླཱཏི** ཏིཀྑཾ ཀཱཡབཊྚནཏྟནམེཔྲ། **སེཏཙྪཏྟཾ** སེཏཏི ཕཊྚིཏི ཀཱཏཾ ཙཏྟཾ། **ཎིསཾཡེལླཱཏི** ཏིཀྑཾ ཙཏྟནམེཔྲ།

སམྦྱིཏྟནསྶཏི སོམནསྶཾ། ཨེཏྟ ཛིཊྚིཏྟཱཏི **ཛིཊྚཏི** ཕཙཏནཏྟེན ཛིཏིནྟུ ཏིཏྟཱཀཱརཎམཏྟོ ཛིཏཏྟ ཏོཏི, ཏྟུཊྟཏྟཏྟཱཀེན སོཀྐུཔམཏྟེན ཛིཏིཏྟཏུཔྤ ཛིཏཏྟཾ ཏྟཏིཏྟ སོམནསྶཏྟཔྤཏོ ཏིཏྟཏི དཏྟཏྟཾ། **ཙལེཀྐཏི** ཏཙཏྟཾ། **སཀཱལེནལླཱཏི** ཙལེཔྤ ཨེཔྲ། ཕུལྤུསེན ཨསོམསཏྟཾ ཡཾ སཏྟིཏི ཡོཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏི** ཏཀྐོལཏྟཏིཔལྤཏྟཏི། **ཡཏྟིམཏྟཱཀཏྟིསུཔྤཏི** མཏྟུལཏྟིཀཱཏྟིསུཔི། "ལཏྟིམཏྟཱཀཏྟིསུཔྤ"ཏི ཡྤ ཕུཊྟ, སོ ཨཕུཊྟཡེཔྲ། **ཡཾ ཡཏྟི** ཕཏྟ། **ཡཏྟཏི** ཡེཏྟཀཱརེཏ, ཏྟེཔིཡམྤནེ ཏཏྟེཡམྤནེཏི སམྦཏྟོ།

སམྦྱིཏྟནསྶཏི ཕཏྟ ཏམེཕཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཕུཏྟཾ "སོམཏྟ"ཏི། **སཏྟཕཏྟི** ཕུཔཀཱཡཾ ཀཱཔྤིཡསཏྟཕཾ ། **ཏཏྟཏི** ཡཏྟཾ ཨུཔཏེཏི, ཏཏྟ། **ཏིཏྟཏི** སཏྟཏཀཱཡིཀེན།

ཏཏཏུཔཏིཏྟཀཏིཏཏྟི ཏཏཏེཕ པཏིཏྟཀཏིཏཾ། ཏིཏཔཏིཏྟཀཏིཏཏེན སཏྟཏཀཱཡིཀེནཏི སམྦཏྟོ།

ཨེཏྟཏི ཀཱཡིཀཱསོམཏྟེ། **ཨཔཏིཏྟོ ཕེཏིཏཏྟཏི** ཡཏྟཀཱམཾ ཨཔཏིཏྟོ ཕེཏིཏཏྟ། **སཏྟཏྟཏི** སཏྟསྶཾ ཏྟེསམཛྫཀཱཏཀཱ།

ཨེཏི ཏྟེསམཛྫཀཱཏཀཱཕཏྟཏཔ ཡོཏྟཏྟ སམཏྟཾ།

༧. གཧིནཝཀྐཾ

༡༨༧. གཧིནྣཏུཏྟཏཀཱཏཀ

༣༠༨. གཧིནཝཀྐསྶ **ཕཏིཡཀཱཏི** ཨེཏྟ ཕུཡྤཏཏྟེ ཏེཕསཏྟིཏི ཕཏིཡཀཱཏི ཕཙཏཏྟཾ ཏཏྟེཏྟ ཨཏྟ "ཕུཡྤཏཏྟཕུཡིཏྟ"ཏི། **ཏཏྟཏི** ཕུཡྤཏྟམཀཱ ཏཏྟི། ཨེཀཱ ཡིཏྟ ཨེཏིསཏྟི **ཨེཀཱཡིཏུཀཱ**། ཏི ཙ ཏི ཏཏཏཱ ཙཏི **ཨེཀཱཡིཏུཀཱཏཏཏཾ**, ཏིསཾ། **ཨེཏཏྟི** "ཕུཡིཡྤཀཱ"ཏི ཨེཏཾ ཏྟམཾ། **ཏིསྶཏི** ཕུཡིཡྤཀཱཏྟ། "ཏྟཏཏཏྟསམཏྟཏྟཏཕསེཏྟ"ཏི ཕིསེསཏཏྟ ཏཏཏྟཏཡཕཾ ཏཏྟེཏྟཾ ཕུཏྟཾ "ཏ ཨཏྟཏྟཏཏཏཏཏཏྟ"ཏི། ཕིསེསཏྟཏྟ ཏུཡིཏྟཾ ཏཏཏྟཏྟཾ, ཏཕྟཀཱཏེཀཱཏཏྟཏྟཏི། **ཏིསཏྟི** ཕུཡིཡྤཀཱཏཾ། ཡིཏྟཕུཏྟཀཱཏིཏྟཡིཡིཏི སམྦཏྟོ། **ཡིསཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཀཱཾ ཨཡིཀྟཏི། **ཨེཏཏྟི** "སཏྟ ཨཏྟཏྟཀཱ"ཏིཨཏྟི ཨེཏཾ ཕཙཏཾ། **ཨེམེ ཡཏྟཏི** ཕུཡིཡྤཀཱ ཡཏ། **ཨུཏཀཱསཾཀཏེཏི** ཨེཏྟ ཨུཏཀཱཏ སཾཀཏེཏཏྟཏྟི ཏཏྟེཏྟ ཨཏྟ "ཨུཏཀཱཏ སཾཀཏེཏེ"ཏི། "ཏཡེ ཙ ཏེཏྟི ཏྟ"ཏི ཨེམིཏྟ "ཨུཏཀཱསཾཀཏེ"ཏི ཡཏྟ སཏྟཡཾ ཏཏྟེཏི།

ཨུཏཀཱཏེཀཱལྤྱེཏི ཨུཏཀཱཏ ལེཡེཏི ཏེཀཱལྤ ཨུཏཀཱཏེཀཱལྤ། **ཨོཀཱཡུཏྟཏྟཏི** ཨེཏྟ ཨོཀཱསཏྟ ཨུཏཀཱཡེཡཏཏྟཏི ཨཏྟ "ཨུཏཀཱཡུཏྟཏྟ"ཏི། ཨུཏཀཱཏྟ ཨུཏཏཡཏི སམཏྟཡཏྟཡེཏ ཡཡཏྟཏྟཏི **ཨོཀཱཏྟི** ཕུཏྟཏི། **ཏིསཏྟི** ཕུཡིཡྤཀཱཏཾ། **ཏཏཏྟཏི** ཏེཏཏྟཏྟཏེ། **ཏིསྶཏི** ཏྟེཡཏེསྶ། **ཏིཏྟཏི** ཏྟེཡཏྟཏཾ ཏཏཏྟ, ཨུཏཀཱསྶ ཙ ཏ ཡཏྟཏཏཏྟ། ཏཏཀཱཡཏྟ "ཨཡིཡཏཏྟཏྟ ཕུཏྟཀཱ ཡཏྟཾ ཡཏིཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཡི ཏི ཏྟིཏྟ ཡཏྟཕུཏྟཏྟཾ ཨཡཏྟ ཀཏྟ ཕུཏྟཀཱཡཏཾ ཨཡཏེཏྟ "ཨཡིཡཏཏྟཏྟ ཡཏྟཾ ཡཏིཏྟ"ཏི ཨཡིཏྟཏྟཏི ཨཏྟ "ཨཡིཡཏཏྟཏྟ ཡཏྟཾ ཡཏིཏྟཏི ཨེཏྟ"ཏིཨཏྟི། **ཨུཀཱཏྟཏཏཡ ཏྟཏི** ཨེཏྟ ཙསཏྟ "ཕུཏྟཏཏཡ ཨཏྟཡིཏ"ཏི ཨེཏྟཡི ཡོཏྟཏྟ། སེཏྟསཏཕུཏྟཏཏཡ ཨཏྟཡིཏ ཙ ཏཀཱཡཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏིཏ ཨུཀཱཏྟཏཏཡ ཏྟཏི ཏི ཨཏྟ། **ཨཏམཏཀྱིཡཀཱཏཏི** སཾཡུཏྟཏིཀཱཡེ ཨཏམཏཀྱིཡསུཏྟཏྟཀཱཏཾ (སཾ॰ ཏི॰ ༢.༡༣༥)། སཏྟིཡ ཏི ཕུཡིཡྤཀཱ ཏིཀྐཏྟཏི ཡོཏྟཏྟ། **ཏཏི** ཨཏམཏཀྱིཡཀཱཏཾ། **ཏཏྟཏི** ཏྟཏྟཀཱཏཏཏྟ, ཡཏཏི སམྦཏྟོ། ཏྟཀཱཏྟ ཨུམཏཏྟཏྟཏི སམྦཏྟོ། **ཨེཀཱཾ ཏྟེཡཏཏི** སཏྟཏཾ། **སཏྟཏཏཏཏཏཏཏི** སཏ ཨཏྟཏཏཏཏི སཏྟཏཾ, སཏྟཏཏྟ ཏཾ ཨུཏྟཏཏྟཏི སཏྟཏཏཏཾ, ཏིཏ། **ཨསྶཏི** ཏྟཡིཡྤཾ། ཨཏྟཡིཏཏཏཏྟཏི ཏི ཨཏྟཾ། སཏྟཏྟཡིཡིཏཏཏཀཱཏཏཏཡཏཏྟཡིཏཏཏཏཾ སམྤཏཏཏཏཡོ སཏྟཏཏྟཏྟ ཕུཏྟཡེཡ། ཙསཏྟ ཨུཡཏྟཏཏྟ། ཨེས གཧིནཏྟཏ ཏྟཏྟཏི ཡོཏྟཏྟ། ཨཏུཏྟཏེཏྟཀཱམོ ཏྟཏྟཏི སམྦཏྟོ།

ཏཏྟཏི "ཨཏུཏྟཏྟམི ཏིཀཱཡེ"ཏིཨཏྟིཡཏྟི། **ཡོཀཱཏྟ** ཏེཡཏྟམཏྟི སཏི ཀཱཡམཏྟ ཏྟཡིཏྟཏཏི ཨཏྟ "ཨཏྟཏཀཱཡིཏཏཏི ཨཏྟ"ཏི། ཨཏྟཏཀཱཡིཏཏཾ ཏིཀཱཏཏཏི སམྦཏྟོ། ལཏྟཀཱཏཾ ཏཏྟེཏྟ ཨཏྟ "ཨེཡཏྟི"ཏིཨཏྟི། **ཏིསཏྟ** ལཏྟཀཱཏཏཏཏྟ། **ཡཏཏཏི** ཡཏཏྟ། "སོ ཏུཀྱཀཱ"ཏི ཡྤ "སོ ཡོ"ཏི ཡྤ ཨཡཏྟ "སོ ཏེསཾ ཏྟཡིཏྟཏི"ཏི ཕུཏྟཏྟ ཡོ-

ཀཱུར་ ནིཪྡྷཱུཏམཛྱེ་ཏི་ ཨཌྜིཡཱུཡོ། "ཡཱེ་ཏི་ སཱུམིཔཙཙནམིཔྲེཏ"ཏི་ ཨིམིཏྲ་ **ཡཾ** ཏུཥྞཱཀཱཏི་ ཨཐྭཾ་ དཥྚེཏི། ཨིཔྶཾ་ སཏི་ "པརཏཾ་ སོ་ ནེས"ཏི་ ཨིཏྱ་ ཀཐམཛྷྭ་ ཆྭཡིཥྚཎྜེཏི་ ཨཱུཏ་ "སོ་ ནེསཏི་ ཨིཏྱ་ པནྣ"ཏིཨཱུདི། ཡེ་ ཏུཥྞེ་ ཨཐྭཏཀཱཐིནྣ, ཏིསཾ་ ཏུཥྞཱཀཱཏི་ ཡོཛཱན྄། **ཀཱཐིནསཛྷ་** ཐིརབྷཱུཥྠཙཱ་ ཨནིཥྛཀྵཔྣཏིཔདེཀཱ ། ཨནྣམཀྟཛྩཏྣདེཀཱུནཾ་ པཉྩྣིནིསྣཱུནཾ་ ཨཇྷཛཀཱརཊསམཐྭཏྣཔྲེ་ ཐིརཏི་ ཨཛྷྭ།

ཏཐྭཏི་ ཨནྣམཀྟཛྩཏྣདྣིསུ་ པཉྩྣིནིསེསུ། **ཨནྣམཀྟཛྩརི**ཏི་ ཨིཏྱ་ ཙརཊཾ་ ཛྩར, ཨནྣམཀྟེཏྣ་ ཛྩར་ ཨནྣམཀྟཛྩརིཏི་ དཥྚེཏྱཾ་ ཨཱུཏ་ "ཨནྣམཀྟེཏྣ་ ཙརཊ"ཏི། "ཨསམཱུདྣཡ ཙརཊ"ཏི་ ཨིམིཏྲ་ **ཨསམཱུདྣནཛྩརི**ཏི་ ཨིཏྱ་ པུཐྭཔདེ་ ཏྣཔཪྫཡསྣ་ ཨནྣདེསཾ་ ཀཏྣ་ ཨསམཱུདྣནཛྩརིཏི་ སྥུཏཏི་ དཥྚེཏི། **ཡཱུཡཏྭཛྩོཡར**ཏི་ ཨིཏྱ་ ཨཱུཀཱུརལོཔེན་ སཏྟཱེཏི་ ཨཱུཏ "ཡཱུཡཏྣ་ ཛྩོཡརེན་ ཨཛྷྭ"ཏི། "ཡཱུཡདྭཛྩོཡར"ཏིཔི་ ཡཱུཛྷ, ཨིཔྶཾ་ སཏི་ དཀཱུར་ པདསཀྟིམཛྷ། ཡཱུཡསཛྷ་ པརིཀྑེདྭཡཱུཙཱ, ན ཨཌྜིཡིརྫྭཡཱུཙཱ། ཨཐྭསཏེན་ སམཱུསོ་ ཏེཏི། **ཡོ་ ཙ་ ཏཐྭ་ ཛྩོཡརྫཱུདེ**ཏི་ ཨིཏྱ་ ཏཐྭསཏྣསྣ་ པྲིསཡཾ་ དཥྚེཏྱཾ་ ཨཱུཏ་ "ཀཱཐིནབྷཱུརསྲིམཱུཡ"ཏི། **ཏཛྱཱུདིནྣ**ཏི་ ཏཊ་ ཀཱཐིནབྷཱུརསྲིམཱུཡཾ་ ཨུཡཱུདིན་ སུལེན། "ཛྩོཡརཾ་ ཨུཡཱུཏྟཱི"ཏི ཨིམིཏྲ་ **ཛྩོཡརཛྱཱུདེ**ཏི་ ཨིཏྱ་ ཛྩོཡརམེཔ་ ཨུཡཱུདཾ་ ཛྩོཡརཛྱཱུདེཏི་ པྲིསེསནཔརཔདཏཾ་ དཥྚེཏི།

ཀེཏི་ ཀེཏྲཀཱུ། ཨིདཾ་ "ཝཱཊཔསེནྣ"ཏི་ པཙནཾ་ སཀྱཱུཡ་ སྥུཏཾ། ཨཐ་ ཡཱུ་ ཀེཏི་ ཀིཀྣམ་ སྥུཐྭཔསྣ། ཨིདཾ་ "སྥུཐྭཔསྣཔསེནྣ"ཏི་ པཙནཾ་ སཀྱཱུཡ་ སྥུཏཾ། སཏསདྣསྲི ཛྣ་ ལཀྵཀྟེཏི་ ཡོཛཱན྄། ཡིསཏེན་ ཏཏཾ་ ཨཌྜིཀཱསྲི་ ལཀྵཀྟེཏི་ དཥྚེཏི། **ཀཾཀྣཔསྣ་ སྤྲུཏི་** པུརིམིཀཱུཡ་ ཨུཔཝཀྟ་ ཀཾཀྣཔསྣ་ ཡཱུ། **ཨཛྷུསཱི་ ཡིཏྣརི**ཏི་ ཀཱཐིནབྷཱུརཡིཏྣརཏཾ་ ཨཔརསྲཱི ཡིཏྣརི། སབྲི་ ཀཾཀྣཔསྣདེཀཱུ་ ཏྲིཀྲུ་ པུརིམིཀཱུཡ་ པསྣུཔཝཱཏྣཾ་ ཏྲིཀྲུནཾ་ ཝཱཊཔུརཀཱུ་ ཏེཏྲེཏི་ ཡོཛཱན྄། **ཨིཏརེསཾཡེཡཱུ**ཏི་ པུརིམིཀཱུཡ་ པསྣཾ་ ཨུཔཝཀྟ་ པཐམཔཡཱུརཀྵཡ པཡཱུརིཏྣནམེཔ། **པརིཡུཏྟཔསྣེ**ཏི་ པརིཡུཏྟེ་ སྲིསཏིཔསྣེ, ཨཏྟཀྵཔསྣེ་ ཡཱུ། **སཾ**ཏི་ སཱུམཏེརེ། **ཨིཏི་ ཨིཏྲུཡཱི**ཏི་ ཨིཔྶཾ་ ཨིཏིསུ་ ཏྲིསུ་ ཡཱུརེསུཔི།

ཀེན་ དེཀྵཾ་ ཀཱཐིནཛྩོཡརཾ་ ཡཐྭཏྟེཏི་ ཡོཛཱན྄། ཡེན་ ཀེནཙི་ དེཀྵཾ་ ཛྩོཡརཾ་ ཡཐྭཏྟེཏི་ སམྦནྡྷོ། **ཏ**ཏི་ ཡཏྭཾ། **ཨཇྷཏྣཛྷ**ཏི་ ཨཇྷཏནདེཏུ། དེཏྟྲེ་ ཏེ་ ཨཛྷཔཪྫཡོ། **ཏསྣ**ཏི་ ཀཱཐིནདུཡཀཱསྣ། **ཨིཡཏི་** ཨིམིཏྲ་ ཡཧྲཱུམཱུནཏཡེན། ཨཛྷུཏརཔཏྣཀཱ་ ཡཏྭཏི་ སམྦཛྷ། **ཏསྣ**ཏི་ ཀཱཐིནཛྩོཡརསྣ། ཨིཏྲཀཱུ་ ནཱུམ་ སུཏྟེཡོ་ ཡཐྭཏྟེཏི་ སམྦཛྷ། ཨིཏི་ ཨཱུཏྲེཏྲཏྭཏི ཡོཛཱན྄།

ཀཱཐིནདྣཱུརཀེནྣཔི་ ཡཐཾ་ ཛྣནིཏྭཏི་ སམྦཛྷ། **ཡིསཛྷ་** ཀཱཐིནདུཡཀཾ་ ཨཔེཀྵཏི། ཡཐཾ་ ཡིཏྣརེཏྱཾ་ ཨཱུཏ་ "ཏཀྵཡཱུཡབེཏཏཾ་ ཏྲི"ཏིཨཱུདི། **ཨུཏྲཏསཀྟནེནེཡཱུ**ཏི་ ཨུཏྲཏསཀྟཏིཡཱུ ཨེཝ། **ཁལིམཀྲིཏསུཏཀོ**ཏི་ ཨཏཏསུཏཀོ། སོ་ ཏི་ ཁལེན་ ཏཀྲེན་ ཀཱཀྲིཀེན་ མཀྲིཏསུཏཀཱཏྲ་ "ཁལིམཀྲིཏསུཏཀོ"ཏི་ སྥུཏྟཏི། **ཀཱཐིནབྷཱུརསུཏཀ**ཏི་ ཀཱཐིནབྷཱུརབྷཱུཡ་ དེཀྵཾ་ སུཏཀཾ། **ཏདནིཡཱུ**ཏི་ ཏསྲིཾ་ དེཀྵཨཏནེ་ ཨིཔྶ། **ཏསྲི**ཏི་ པཊམཾ་ དེཀྵེ་ ཀཱཐིནབྷཱུརསུཏཀེ། **ཨཛྷུནེ་ ཛྷུ**ཏི་ ཀཱཐིནསུཏཀཏཾ་ ཨཛྷུནེ་ ཙཾ། ཙསཏེན་ ན་ ཀཱཐིནསུཏཀམེཔ་ ཨཱུཏརཏི, ཨཛྷུནེ ཛྷུཏི་ དཥྚེཏི། **ཡོ**ཏི་ ཀཱཐིནདུཡཀཱ། **ཨིཏརཾ**ཏི་ པཊམཾ་ ཀཱཐིནདུཡཀཱ། **ཡཧྲ་ ཏཧྲ་ ཨོཡདིཏྲ**ཏི་ ཏཡ་ སཏྣཀཏཾ་ ཨིཏྟྲ་ སཏྣཀཾ་ སཀྲྟྲ་ པཏུཔཀཱུརཾ, སཀྲྟྲ་ པཏུཔཀཱུརཏཾ ཏཡཱུཔི་ ཨིཀྐཱཏྲཾ, ཨིཡམིཀྐཏྟྲ་ པཏུཔུཛྷཏི་ ཡེན་ ཏིནྣཀཱུརེན་ ཨོཡདིཏྣ།

ཀེན་ ཏྲིཀྲུཏྣཏི་ སམྦཛྷ། ཡསྣ་ སཛྷ་ ཀཱཐིནཛྩོཡརཾ་ དེཏི, ཏིན་ ཏྲིཀྲུཏྣ་ ཨཐྭརིཏྟཏི་ ཡོཛཱན྄། ཀཏྣ་ ཏྲིཀྲུསྣཏི་ སམྦཛྷ། ཡོ་ ཛྷཀྟཛྩོཡརཾ་ ཏེཏི, ཏསྣ་ དཱུཏཏི་ ཡོཛཱན྄། མཏཏྲེ་ པརིསྣ་ ཨིཏསྣཏི་ **མཏྟཔརིསོ་** ཐེརོ། "ནཡཀཏཾ་ སཀྲཱིཏི, ཏསྣ་ དཱུཏཏྲ"ཏི་ ཡཙཙནསྣ་ ཨནེཀཏྟཐྭཡཾ་ དཥྚེཏྱཾ་ ཨཱུཏ་ "ཨཡི་ ཙྪ"ཏིཨཱུདི། **ཨཡི་ ཙྪ**ཏི་ ཨེཀཏྟེན། **ཏདཐྭཡཱུ**ཏི་ ཏསྣ་ ཛྷཀྟཛྩོཡརསྣ་ ཨཐྭཡཱ། **ཨསྣ**ཏི་ ཏྲིཀྲུསྣ། **ཡེཡཔོ**ཏི་ ཡིཏརོ། **ཏིནྣཡི**ཏི་ ཀཱཐིནབྷཱུརཀེནྣཡི། **ཏ**ཏི་ ཡིཏྲཱི། **ཏྣནཀཱཏྟཡཱུཛྩ**ཏི་ ཏྣནཀཱུརཊཀཱཏྟཡཱུཛྩ།

ཨིཔྶཾ་ དེཀྵེ་ པན་ ཀཱཐིནེ་ ནིཔྲཱུཡིཏྭཏྣཏི་ ཡོཛཱན྄། **ཨིཀཱཏྣཡཱི**ཏི་ ཡིསཏེན་ པཀཱཔ་ པཏྟཏི་ པཏྣཏི་ དཥྚེཏི། **ཝཏྲཏཡྶསཐྭ**ཏི་ ཝཏྲེཏི་ པསཐྭཾ། ཨཌྜིཏི་ ཀཱཡྶསཏསདྣསམཐྭཀཱཏི ཡོཛཱན྄། **ཏསྣ**ཏི་ པདུམུཏྟརསྣ ། ཀཱཐིནཾ་ ཀཱཏྟི་ ཀིཏྣཏི་ ཡོཛཱན྄། **ཏ**ཏི་ ཀཱཐིནཾ, སཐྭ་ ཨཀཱུསྲིཏི་ སམྦཛྷ།

ཀཱཏཔརིཡོསིཏཾ་ ཀཱཐིནཾ་ ཀཱིཾ་ ཀཱུཏཐྭཏི་ ཨཱུཏ་ "ཀཱཏཔརིཡོསིཏཾ་ པཏྣ"ཏིཨཱུདི། ཀཱཐིནཾ་ ཀཱཏེཏྲ་ ཨཐྭརིཏྟཏི་ སམྦཛྷ། "ཏིན་ ཀཱཐིནབྷཱུརཀེན་ ཏྲིཀྲུཏྣ"ཏི་ པཏཾ "ཡཙནིཡོ"ཏི་ པདེ་ སུཏྟཀཱཏྲ, "ཨནུམོདཱུཡིཏབྦ"ཏི་ པདེ་ ཀཱུརིཏཀཏྲ། ཀཱི་ ཡཙནིཡོཏི་ ཨཱུཏ་ "ཨཐྭཏཾ...ཡི。... ཨནུམོདཐྭ"ཏི། "ཏིཏི་ ཨནུམོདཀེཏི་ ཏྲིཀྲུཏྲི"ཏི་ པདཾ

“ཕཙནྣིཡོ”ཏི པདེ ཨཔྤུཊྛགཱཏྠ, “ཨནུམོདྣཔེཏབྦ”ནྟི པདེ གཱརིཏགཱཐཱ ཨཔྤུཊྛགཱཐཱ, ཕླཱ། “གཱཐིན”ནྟི ཐུལྤུགཱཐཱ ཕླ ཕུཊྛགཱཐཱ ཕླ ཨུཔནེཏབྦཱ། གཱཾ ཕཙནྣིཡོཏི ཨཱཧ “ཨཔྤནྟི...པེ༰... ཨནུམོདནཱ”ཏི། **ཨེཏརཧི** **ཐེཏི** ཨནུམོདགཱཏི ཙ། **སབྦེསནྟི** ཨཔྤནཀཱཨནུམོདཀཱནཾ། **ཐེཏི** སཏྠཱ། **ཨེཏནྟི** སབྦེསཾ ཨཔྤནཔྤཱཡཾ, “ཐེརཱ...པེ༰... ཨནུམོདཀཱནཾ ཐེ”ཏི ཕཙནཾ ཕླཱ།

ཨེཝཾ གཱཐིཀེ ཨཔྤཏི སཏི པཏྟཏི ཡོཛནཱ། **ཡེནཱཏི** ཐེཔྤུནཱ། **ཨཔིཐུཪིཏྟཱཏི** “གཱཐིནཐྤུརགཱཐཱ དེམཱ”ཏི ཝཱ “སགྒཱུ དེམཱ”ཏི ཝཱ ཨཔིཐུརིཏྟཱ ཨེཝཾ། **སེསཐེཔརྞཀེཔཱཏི** གཱཐིནཐྤུརཐེཔརཏོ སེསཐེཔརྞཀེཔི། སཏྟྭེན དྟཔྤཱཏི སམྦནྡྷོ། “ཨཔཔེཀྐཏྟ”ཏི ཨེཝེཏྟ གཱཐཔཱཏྟཡ གཱིརྟཔྤཱཡཾ དསྶེཏི། **ཕསྶཕསྶཱེཀཱཐཱཏིཀཱཡཱཏི** ཕསྶཕསྶཱེཀཱཡེ པཕཏྟཡ ཋིཏིཀཱཡ། **ཀཱརཱཀཏྟཏྟི** མཧཱཝིབྦཏྟནཏིཀཱརཱཀཏྟཾ། **ཨེཀཱསིམྤཡཱཏི** ཨེཀཱཡ ཨུཔཏྟཱརསིམྤཡ།

༣༠༨. **ཡཐཱ ཐཱཏི** ཨེཏྠ **ཡཐཱསཏྟཾ** ཡཾསཏྟཾ། ཡེན ཕིཙྪཏྟཱཏི ཏཾ ཨཏྟཾ། **མཏྟཱསྶུམིགཱཏི** མཏྟཕིསཡཾ། ཙཏུཕིསཏིཨུཏྟཱཀཱརཕཏྟཏྟཡ མཏྟཕིཙྪཱརིགཱཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ཏཏོཏི** ཨཏྟཏྟཏཡཱཏཱཏོ། **པརིཕཱརེཕཱཏི** ཕིསཏྟེ ཏ ཨེཏྟ ཨེཕཱཏི དསྶེཏི།

ཏཏྟཱཏི ཙཏུཕིསཏིཕཱ ཨུཏྟཱརེསུ། **ཨུཔཱཕིཏམཏྟཏྟཱཏི** ཨེཏྟ པམྤཏྟཱ ཨུཔཱཏཏཏྟཾ ཏཕཏྟཏི ཡིཕཏྟཾ ཨུཔཱཕིཏཾ, ཨུཔཱཕིཏཾ མཏྟཾ པམྤཏྟཾ ཨུཔཱཕིཏམཏྟཏྟཱཏི དསྶེཏི ཨཱཧ “ཏིཕཏྟོ ཙ ཕུཕྤལོ ཙ པམྤཏྟཀཏམཏྟཱ”ཏི། ཏམེཕཏྟཾ ཕིཏྟརོཏྟེ ཨཱཧ “པམྤཏྟཾ ཏྟཱ”ཏིཨཱཧ། དསྶེཏྟེ ཏུཏྟ ཨུཔཱཕིཏྟཏྟི ཡོཛནཱ། **པཏྟཀཱཏི** པཏྟཔམྤཏྟཾ, པཏྟསམྤཏྟཾ ཕླ ཁཏྟཾ། **ཕླཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟི ཏིརསཀཱཏྟཏྟི སཏྟཏྟཏྟི། **མོཏྟཏྟཏྟཀཱརཔཏམཏྟཏྟཱཏི** མོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐེཔརསྶཔརི ཨཱཔཔཏམཏྟཏྟཱ། **ཏིཏྟཾསིཏྟིཏམཏྟཏྟཱཏི** ཏིཏྟཏྟ སིཏྟིཏམཏྟཏྟཱ། **ཕུཏྟིཡཔཏྟཔཏྟཏྟཏམཏྟཏྟཱཏི** ཕུཏྟིཡཔཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏམཏྟཏྟཱ། **ཏེ ཏེམིལིཀཱཡོཏི** ཏེ པིཡོཏིཀཱཡོ། **པཊམཏེམིལིཀཱཏི** གཱཐིནཏེམིལིཀཱཏོ ཨཏྟཱ ཨཏྟཏྟེ པཀཱཏིཏེམིལིཀཱ ཕཏྟཏྟཱ ཚཔིཏྟཱ ཏོཏྟཏི ཡོཏྟཱ། “ཏཾ པཊམཏེམིལིཀཱ”ནྟི པཏྟཊསིསཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཐིནཏྟཏྟཀཱཏྟ ཀཱཏྟཏེམིལིཀཾ ཀཱཏྟཏི ཨེཝཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **པཀཱཏིཐེཔརསྶཱཏི** ཨཏྟཏྟ པཀཱཏིཐེཔརསྶ། **པཀཱཏིཔཏྟཏྟཏྟཐེཔརཏྟཏི** པཀཱཏིཔཏྟཏྟ ཏཏྟཐེཔརཾ། **པིཏྟཨཏྟཔཏྟཏྟཀཱརཔཏམཏྟཏྟཱཏི** ཏིཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟ ཐེཔརསྶཔརི ཨཱཔཔཏམཏྟཏྟཱ། ཏིཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཔཏཀཱཡེ པིཏྟཡཾ ཚིཏྟཏྟ པིཏྟཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟི། **ཀཱཏྟཨཏྟཔཏྟཏྟཀཱརཔཏམཏྟཏྟཱཏི** ཕུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཐེཔརསྶཔརི ཨཱཔཔཏམཏྟཏྟཱ། ཕུཏྟཏྟཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཔཏཀཱཡེ ཀཱཏྟཡཾ ཚིཏྟཏྟ ཀཱཏྟཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟི། **ཨུཏྟཱཏྟཔཏྟཀཱརཔཏམཏྟཏྟཱཏི** ཨུཏྟཱཏྟཔཏྟཏྟ ཐེཔརསྶཔརི ཨཱཔཔཏམཏྟཏྟཱ། **ཕླཏྟི** ཨཏྟཏྟཱ།

ཕླཏྟཏྟཏྟི སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཾ། **པརིཀཱཏྟཏྟཏྟི** པརིཡཱཡེན ཨུཏྟཏྟིཏྟཡ ཀཱཏྟཡ། **ཨཏིཨུཏྟཱཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟི** ཨཏིཨུཏྟཱཏྟཾ ཨེཔ ཕཏྟཏྟི། **ཨོཏིཏྟསཏིསམེཏྟཏྟི** ཨོཏིཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ སཏིསམེཔ གཱཐིནཐེཔརཏྟཏྟི སམྤཏྟཱ། **ཏཏྟཏྟི** ཏུཔིཏྟཏྟ སཏྟིཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏཏེཏྟཏྟི** ཏཏྟཾ ཏིཏྟཨཏཏྟ ཨེཔ།

རཏྟིཏིཏྟཏྟཏྟིཡིཏྟཏྟི རཏྟིཨཏིཀཱཏྟཏྟ ཏུཏྟ ཏིཏྟཏྟིཡེཏ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏིཏྟཐེཔརཏྟ ཨཏྟཏྟ། **སམཏྟཏྟིཀཱཏཏྟི** སཏ མཏྟམཏྟཏྟཨཏྟམཏྟཏྟཏ གཱཏཾ།

༣༠༩. ཨེཝཾ ཙཏུཕིསཏིཨུཏྟཱཀཱརཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ དསྶེཏྟ ཨེཏྟཏྟ སཏྟརསཏྟཱཀཱརཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ དསྶེཏྟ ཨཱཧ “ཨཏཏྟཏྟ”ཏིཨཱཧ ། ཏཏྟ པརིཀྑཱཀཱཾ ཏ ཏཏྟཏྟ ཏ གཱཏྟཏྟཏྟི **ཨཏཏཾ,** པརིཀྑཱཀཱཏ ཏ ཏཏྟཏཏྟཾ ཏ ཏཾསིཏཏྟཏྟཏྟི ཕླ **ཨཏཏཏྟཏྟི** དསྶེཏྟ ཨཱཧ “ཨཔརིཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི། “ཨཏཏསཏིཏྟཏྟ”ཏི ཨེཝེཏྟ **ཨཏཏཀཱཏྟཏྟཏྟི** ཨེཏྟ **ཀཱཏྟསཏྟཏྟ** སཏིསཏྟཏྟཏྟི དསྶེཏི། **ཕླཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟི** ཨེཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟཏྟ ཕླཏྟཏྟ, ཏཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཕླཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟི དསྶེཏྟ ཨཱཧ “ཨཱཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ”ཏྟི། “པིཡོཏྟཀཱ”ཏྟི ཨེཝེཏྟ ཏྟཀཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ དསྶེཏི། **ཕུཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཕུཏྟཏྟཏྟ “ཏེམིཏྟཀཱཏྟཏྟ”ཏིཨཱཧཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏ ཨེཔ། **ཏཏྟཏྟི** པརིཕཏྟཏྟ ། **ཐེཏྟི** སཏྟཏྟ, ཡཏྟཏྟ ཕླཱ། **ཨེཏྟཏྟི** གཱཐིནཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཔྤུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཕཙཏྟཏྟ པརིཏྟཡཏྟཏྟཏྟི སཏྟཏྟཏྟ།

༣༡༠. **ཏཏྟཏྟི** “ཀཱཔཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཾ ཏོཏི གཱཐིན”ཏྟིཨཱཧཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟ། ཨེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏ ཕུཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ **སཏྟཏྟ,** ཏྟཏྟཏྟཏ ཕུཏྟཏྟ སཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟ ཕླ **སཏྟཏྟ,** སཏྟ ཕིཡ ཏོཏྟཏྟཏྟ **སཏྟཏྟཀཱཏྟ** དསྶེཏི། **གཱཐིནཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཙ **གཱཐིནཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཙ ཨཏྟཏྟ སཏིསཾ། **ཨེཏྟཏྟ** ཨེཏྟ པཏཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཀཱཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟ** གཱཐིནཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༡༨༨. ཨུཔྤལསཏྟཀཀཐཱ

༣༡༡. ན **པཉྩོསྶཏི** ཨེཏྠ པཊིཙྪཱཔསགྒཱཧ ཕུཊཐཾ, ཨེཏྟཀཐཱཡ ཙ གཱཐཾ དསྶེཏི ཨཱཧ “ན ཕུཊ ཨཱགམིསྶ”ཏི། ཨེཝཾ པཀཱསཏི ཆིནྡྡིཏི སམྦནྡྷོ།

ཨེཏཐྠཱཏི པཀཱསནཏྠེགཾ, གཱཐཱཡུཏྟཱནྟཱ། **ཐཏྠེ** ཐེ ཨཏྠཾ། ཐེཏི ཐཡཏྠཾ།

ཨཏྠཱཏི ཨཏྠོ ཕིཏྠརཏོ ཨཏྠཾ། **ཨེཝཾ ཏེཏྠེཏི** ཨེསོ པརིཕིཏཱཀྐོ ཏེཏི། **སོཏི** ཨུཔྤསཔལིབོདྡྷོ། ཨུདིཙྪཝཏྟཏྟ ཕུཏྟེཏི ཡོཛནཱ།

ཏེ པལིབོདྡྷ ཨེགཏོ ཆིཏྟཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཕུཏྟཾ ཨཙརིམཱཏི** ཨེཀཔདཱརཱནེཔཱ། སོ པལིབོདྡྷཔཉྩིཏོ ཀཱསྶ ཕིཏྟརཏོ ན ཕུཏྟེཏི ཨཱཧ “སོ པནྟ”ཏིཨཱདི། **སོ པནྟཱཏི** པལིབོདྡྷཔཉྩིཏོ པན། ན ཕུཏྟེཏི སམྦནྡྷོ། **ཨེཏྠཱཏི** ཨེཀམསྶིཾ གཱཐཱནྟཱུརེ། གཱཐཱ ཨཡཾ གཱཐཱནྟཱུརེ **“ནུསནཏེགོ”**ཏི ཕུཏྟེཏི ཨཱཧ “ཡསྶཱ”ཏིཨཱདི། **ཏསྶཱཏི** ཏྲིཀཱཏཱེ།

ཨུཔྤཕཉྩིཏེཀ ཆིཏྟཏྟཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཡཾ པནྟཱཏི** ཨུཔྤཕཉྩིཏེཀ གཱཐཱནྟཱུརེ པན། ཨནེཀཔཏྟེཏེ ཏེཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཏསྶཱཏི** ཏྲིཀཱཏུསཱ། **ཕུཏྟེཏི** ཨཡཾ ཨུཔྤཕཉྩིཏེཀ གཱཐཱནྟཱུརེ ཕུཏྟེཏི ཡོཛནཱ། **ཨེཏྠ པནྟཱཏི** ཨེཀམསྶིཾ པན ཕྲེཀ། **ཏཏྠཱཏི** སཱིཏྟཏྟིཀཱཏཱེཀཾ།

༣༡༢-༣༢༥. **ཨེཀཏེཨཱཏི** ཏེཀཱམཏཾ། **སཏྟཀེཏི** ཨཏྠཱསུ ཏྟཱཏིཀཱསུ ཨུཔྤཕཉྩིཏཏེ སེསེ སཏྟཔཏྟཏེ, སཏྟསཏྟཏེ ཕྲཱ། **ཏིཡེཕཱཏི** སཏྟཀེ ཨེཔཱ། **ཏཏེཏི** ཕྲཱརཏོ།

ཡེ ཡེཏི གཱཐཱནྟཱུཏུ། **ཨེཏརེཏྟཱིཏི** ཨུཔྤཕཉྩིཏེ ཨཏྟེཏི། ཡེ པལིབོདྡྷ ཕུཏྟཏི སམྦནྡྷོ། ཨུཔྤསོ ཙཏྟེཡཏི ཨཏེཏྟཏི **ཙཏྟཏྟཱ** ཕཙཏཏྟཱཾ དསྶེཏི ཨཱཧ “ཡེཏ ཙེཏྟཏྟ”ཏིཨཱདི། **ཏཏྟེ** ཙེཏྟཾ། “ཨེསེཔ ཏཡོ”ཏི ཨེམིཏྟ ཨུཔྤསོ ཕསྶིཡཏི ཨཏེཏྟཏི **ཕཏྟཾ།** ཨུཔྤསཏོ སྶུཏྟཏི ཨཏེཏྟཏི **སྶུཏྟཏྟཱ** ཕཙཏཏྟཱཾ ཨཏིཏེསཏི། **སམྦུདྡྷཏི** སམྦུདྡྷཱིཾ གཱཐཱནཀཀྐཱ།

ཨེཏི གཱཐཱནཀཀྐཱཕཀྐཏྟཡ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

༨. ཙཱིཝརཝཀཀྐཱ

༢༠༢. ཀཐིཎཀཕཀྐཀཐཱ

༣༢༦. ཙཱིཝརཝཀཀྐཱ པཏཱིཏཱཏྟེསཏྟཏྟ ཨཔསཏྟཏྟཾ པཏེཏྟིཔཏྟེ ཨཱཧ “ཆཱཏྟ ཀུསལཱ”ཏི། **ཨཏྟིསཏྟཱཏི** ཨེཏྠ སསཏྟཏྟཏྟཱ གཱཐེཏྟཏྟ ཨེཏྟ གཱཐཏྟཏི དསྶེཏི ཨཱཧ “ཨཏྟིཏཏྟ”ཏི། **ཨཏྟིཏཏྟཏི** ཨཏྟིསུཕཾ གཏྟཏྟཱ། ཏཏུ ཕུཡོཡཾ **“ཨཏྟིཀཏཾ ཨཏྟིཀཏཾ མཏུསྶཏ”**ཏི ཕུཏྟཾ, གཱཐཱ པན “ཨཏྟིཀེཏི ཨཏྟིཀེཏི མཏུསྶེཏྟ”ཏི ཕུཏྟཏི ཨཱཧ “གཱརཏྟཏྟ པཏྟ”ཏིཨཱདི། ཨེམིཏྟ ཀཏྟིཀཏྟ ཏཏྟ ཏཏིཡཱཀཏྟཏྟ སམྦནྡྷེཡཔྤཏི དསྶེཏི། ཏེཀཱམེ ཕཱསཏྟཏི **ཏེཀཱམོཏི** ཕུཏྟེ ཀུཏྟསྶིཡཀཱཏྟོ ཏེཀཱམོ ཏྟམྦཏི ཨཱཧ “ཀུཏྟསྶིཡཀཱཏྟོ”ཏི།

༣༢༧. ཏཀཱརེ ཏེཕཏྟཏྟཏི **ཏཱཀཱཏྟ།** དཏྟ, ཕུཏྟཏྟེསུཏྟ སམྦནྡྷོ། **ཨུཏྟམུཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏི** ཨེཏྠ **ཨུཏྟེསཏྟེཏ** ཨཏྟཏྟེ ཨུཔཏྟཱཀཔཏྟོཀཏྟཏྟེ སཏྟཏྟཏི། **གཏྟཱགཏྟེཏི** གཏྟཱཀཱཡ ཏྟཏྟ། **གཏྟཱཀཏྟཏི** ཙ ཏཱཀཱརསོཏྟཏྟཏྟ། ཕྲ ཏེ ཨཏྟཱིཀཏ ཛཏཀཏཏ ཨཏྟཱིཀཏྟཏྟཏི **གཏྟཱཀཏྟཏི** ཕུཏྟཏྟཏི། **པཏིསཏེཏ ཏྟཏི** ཨེཏྟ ཙསཏྟེ ཨཕཏྟཏྟཏྟཏྟ། རཏྟཾ གཱམཏྟ

པཏིཏེཏྟེསཏྟཏྟཏེཏ སཏེཏ ཨེཕཏྟཏི ཏེ ཨཏྟ། **གཱཕཏྟཏྟཏི** ཨེཏྟ ཏྟཕཔཏྟཡེཏ ཕིཏུཔི ཏྟཕཏྟ ཏྟཏཏྟཏི ཨཱཧ “གཱཕཏྟཏྟཕ”ཏི། “ཏྟཏྟཔེཡྻ”ཏི ཨེམིཏྟ **པཏིཕེཏེཡྻཏི** ཨེཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཡྻ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏི། **གཏྟརསུཕཏྟཏི** ཨེཏྟ **གཏྟརསཏྟ** ཨེཏྟཔཏེཡྻཡེཏི ཨཱཧ “ཨེཏྟསུཕ”ཏི། སུཔཏྟཏི སུཏཀཏཡོ ཨེཏྟཏྟ **སུཕཾ,** གཏྟཾ སུཕཾ གཏྟརསུཕཾ།

༣༢༨. ཏཏྟཏི ཏྟཱིཕཱཾ། ཨཏྟ ཏྟཏྟརཀཱ ཕཏཏྟ གཱཏྟཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྟ སུཏྟ ཨེཏསྶཏི **ཏེཏྟཏེཀཾ།** **ཡཏྟ ཏྟཏིཨུཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟ ཕཏྟཏྟ, ཏཕཏྟཏི ཡོཛནཱ། ཙསཏྟ སཏྟཏཏྟཏྟཱ། ཏ ཀཕཡཾ ཕཏྟེཏེཡཕ, ཨཏ ཏེ ཏ ཀོཏྟ ཀེཏྟ པེསཏྟཏྟཏི ཏེ ཨཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟེསཏྟེ** ཏྟཱིཕཱཀཏྟ ཨཏྟཏྟེསཾ། **ཏསྶཏྟཏི** ཏྟཱིཕཱཀཏྟཱ། **ཨེཏཏྟཏི** ཨེཕཾ། **སོཏི** ཏྟཱིཕཱཀཾ། ཏཾ

སབྡཱཏི "ནཻཥྐཱདིཀོ ནཻཥྤིདིཀོ"ཏི ཕདནཱཙྪ པཊྐཱུརཱཤྨ ཨཔེཀཤནཱཙྪྭཏི ཏཾ སབྡཱ།

ཡོཛྣཱཏི ཤྲུཏྭཱ ཕཏ། ཨཏཾ ཕཊྚིསིཔྤཾ སིཀྲྀཥྣཾ ཤྲུཏྭཱ ཕཊྚཱཏི ཡོཛྣཱ། **ཏཀྵཱཏི** ཊཱིཀཱཡཱཾ། **ཨིཏཏཏྭསྐཱཏི** ཨིཏཾ ཨཏྟེསི, པཏིཕིཏཀྲཱ ཨཏྟུཏི ཨཏྠཱ། **པཏྟུཔཀྵཱཏཔཏེསཾཡུཊྚཱནྣཱཏི** པཏཾ ཨུཔགཱཏྲཱ, ཨུཔ ཊྲུསེན ཕྲཱ ཏནནེན པཏེསཾཡུཊྚཱནེ། **མིཊྚཱཔུབྲཊྭགཱཏི** སིཔྲཱཤྨ པུབྲཊྭགེ པཕཊྚཱ མིཊྚཱ ཨིཏཤྐཱཏི མིཊྚཱཔུབྲཊྭགཱཾ། ཨིཏི ཨཏྟེསྐཱཏི ཡོཛྣཱ། པུརིམཙིཏྟཱཡ ཨནེཀཏྲྭཕཏྟ ཨིཀཏྲྭཕཾ ཏསྶེཏྟ ཨཱཏ "ཨཔི ཋཱ"ཏིཨཱདི། **ཨཔི ཋཱཏི** ཨིཀཏྟེན། **ཨཡཏི** ཊཱིཀཱཡཾ། **ཨཱིཏྟཏི** ཊྲཊྚཱཀཔྤཏྟ། **ཨཡཏི** ཨུཔྤཱསཀོ། **ཙཏུཔརིསཏྟཱརེཏི** ཙཏུཔརིསམཛ྄ཛྷེ། **པཊྚཏཀྲུཏྠཏི** པཊྚིརཏཀྲུཏྠཾ། **ཚཱནཏྟཱརཏི** ཚཱནཱཊྟེཏཾ, **ཨཏསྶཱཏི** ན ཨཡཾ ཨུཔཱསཀོཡེཝ, ཨཏསྶཱཏི ཨཏྠོ། **ཊྲཀཀྵཱཏི** ཨུལཔཏཔཏམིཏཾ། **པཊྚཏཏི** ཨིཙྪཏཕརཾ། **ཙེཏིཡམྦཏེཔྤཱཏི** ཨུཔྤོཛཡམྦཏེཔེ། **པིསཏྟེན** པུརིམཙིཏྟཏམཔེཀྲཱཏི། **ཨིསྶཱཏི** ཨིསོ ཊཱིཀཱཡཾ།

༣༢༩. **དིསྭཱཔུམོཀྲཱཏི** པདཱཤྨ དིསྭཱསུ པུམོཀྲཱ དིསྭཱཔུམོཀྲཱཏི ཕཙཏཊྲཾ ཏསྶེཏྟ ཨཱཏ "སབྦདིསཱསུ"ཏིཨཱདི། **ཏསྶིཙྪ སམཡེཏི** ཊཱིཀཱཡཱཾ ཏསྶཾ ཙིཏྟནསམཡེ ཙ, ཨུཀཱམཾསྟུཏི སམྦནྡྷོ། **ཏེཏི** ཕཱཊིཧཱེ, པུཊྚིཏི སམྦནྡྷོ། **ཀུཏོཏི** ནཀཱརཏོ། **ཏཀྲསྶིལཏོཏི** ཏཀྲསྶིལནཀཱརཏོ། **ཏཀྲཏི** ཏཀྲསྶིལེ། **ཨཱམྣཏི** སམྤཏེཚཀཏཊྲེ ནེཕཏོ, ཨཱམ ཨཏྟཱཏི ཏེ ཨཏྠོ། **ཏེཏི** ཕཱཊིཧཱེ། **ཏཀྲཱཏི** ཡཀྲ ཊཱིཀཱཡཾ ཨཱཏ, ཏཀྲ ཨཀཾསྟུཏི ཨཏྠོ། **སཱཏི** ཊཱིཀཱཡཾ། **པིཏརཏི** ཨཉྫལཏྟཛཀུམྣཾ། **ཏེསྐཱཏི** ཕཱཊིཧཱེཏེ།

ཏཏི ཊཱིཀཱཡཱཾ, པུཊྚིཏི སམྦནྡྷོ། **སོཏི** ཊཱིཀཱཡཾ། ཀཱཤྨ ཏཏ ཏཾ ཨིཏྟཀཏོ ཨསི པཏྟཏི པུཊྚཏི ཡོཛྣཱ། **ཏཏོཏི** པུཊྚཏོ། **སོཏི** ཊཱིཀཱཡཾ། སིཀྲིཏུཾ ཨཱཀཏོ ཨསྟིཏི ཡོཛྣཱ། **བཏུཙྪ ཀཱཊྚཏིཏིཨཱདིསུ** སོ ཀིཙྪི ཀཱམཾ ཨཀཱཏྲ སིཔྤཤྨེཔ སིཀྲིཏཊྚ བཏུཙྪ ཀཱཊྚཏིཏི ཡོཛྣཱ "ཡཏྲ"ཏིཨཱདི། ཏཏྲ ཡཏྲ སིཀྲཏེཡེཝ, ཨིཔཾ ཏཏྲ སོ ན སིཀྲཏིཏི ཡོཛྣཱ། **སོ པཏྟཏི** ཊཱིཀཱཡཾ པཏ, ཀཱརཏི སིཀྲཏིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨིཀཾ ཀཱལཏི** ཨིཀཱམཾ ཀཱལེ། ཨིཔཾ སཏེ ཀཱཤྨ སོ བཏུཙྪ ཀཱཊྚཏིཏི ཡོཛྣཱ "ཨིཔཾ སཏེཔྤི"ཏིཨཱདི། **མིཊྚཱཔིཏཊྚཏི** ཕིཔྤཾ ཀཏཙཊྚརཙཔཊྚཏཡ, བཏུཙྪ སིཔྤཏི སམྦནྡྷོ། ཨཤྨ ཊཱིཀཱཡཱཤྨ ཀཏཏཙྪ སིཔྤཾ ན སམྤུཤྨཏིཏི ཡོཛྣཱ།

ཡཏྟཀཾ སིཔྤཾ ཨུཙཏིཡོ ཊྲཏྟཏི, ཏཏྟཀཾ ཨཡཾ ཊཱིཀཱཡཾ ཊྲཏྟཏིཏི ཡོཛྣཱ། **ཡཏི** སིཔྤཾ། **ཨཡཏི** ཊཱིཀཱཡཾ, ཊྲཕིསྶཏིཏི སམྦནྡྷོ། **ནཏི** ཊཱིཀཱཡཾ། **ཡཱཏི** ཡེཏྟཀཱརེན། **ཀཱཤྨཔིཔྤཀཱཏི** ཀཱཤྨཔིཔྤཀཱཏཱཾ རཀཾ། "ན"ཏི པཏཾ "སིཀྲཔེསྶི"ཏི པཏེ ཀཱརིཏཀཱཤྨཾ, "ཏྲེསཛྫཡོཛཏ"ཏི པཏཾ ཊཱིཀཾ ཀཱཤྨཾ། **ཏྲེསཛྫཡོཛཏཏི** ཏྲེསཛྫེཏ རཀཱཤྨ ཡོཛཏཾ། **སོ པཏྟཏི** ཊཱིཀཱཡཾ པཏ། **ཨིམིཏྟཏི** ཊཱིཀཱཀེན ན ཨུཀྲཱཏིཏཾ, ཨུཀྲཱཏིཏཏི སམྦནྡྷོ། **ཨིཀཱཀེན ཏྲཱརེཏྟཏི** ཙཏུསུ ཏྲཱརེསུ ཨིཀཱཀེན ཏྲཱརེན། **ཨཱཏིཏཏྟཏོཏི** ཕིཙཏརཏྟོ། **པརིཏྟཾ པཱཔེཤྨཏི** ཨིཏྲ པརིཏྟསཏྟཱཤྨ ཨཱརཀྲཱཏཏྲེཔི པཕཏཏྟཏོ ཨིཏྲ ཨཔུཏྲེ པཕཏཊྚཏི ཏསྶེཏྟ ཨཱཏ "ཨཔུམཏཀཱ"ཏི། ཀཱཤྨ ཨཔུམཏཀཱ པཱཔེཤྨཾ ཨཏྟེསྐཱཏི ཡོཛྣཱ། **ཏཀྵཱཏི** དིསྭཱཔུམོཀྲཱཤྨ། **ཨཡཏི** ཊཱིཀཱཡཾ, ལཏྲིསྶཊྚཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏོཏི** ལཏྲཏོ། **ཀྲཱིཀེ པཱཔེཤྨཏི** པཱཔེཤྨེ ཀྲཱིཀེ སཊྚཏི ཡོཛྣཱ།

༢༠༣. སེཊྛིཔུཏྟཱརིཡཱཏིཕཏྠཱཀཱཏྲ

༣༣༠. **ཡཱ ཏཱཀྲཱཏི** ཡཱ ཏཱམ ཀྲཱརཀྲེ། **ཀཱིཀྲི སྦཡཏི** ཨིཏྲ ཨིཀཱརལོཔསཊྚཏི ཨཱཏ "ཀཱིཀྲི མེ ཨཡ"ཏི། ཨིམིཏྲ ཡཀཱརཏྲེསསཾཏྲི ནེཕཊྚཏི, "སྦྱཡ"ཏིཔི ཕཱཋོ, ཨིཔཾ སཏི ཨཱཏེསསཾཏྲེཡེཝ, ན ལོཔསཾཏྲེ། ཨཡཾ ཀྲཱརཀྲེ མེ ཀཱིཀྲི ཏེཡྻཏྲཾ ཀཱིཀྲི ཏསྶཏིཏི ཡོཛྣཱ། **ཏསྶ ཋཱཏི** སཏྲིཤྨ ཙ, **ཀཱཏསྶཏིཔི** ཕཱཋོ། **རོཀྲཱུཔསམསྶ ཋཱཏི** མམ རོཀཱཤྨ ཨུཔསམཱཤྨ ཙ, ཨིམེཏི པཏེཏི **སཾཡམཤྨཏི** པདཱཤྨ ཨཏྲཾ ཏསྶེཏི། "ཨུཔཀཱར"ཏི ཨིམིཏྲ **ཨུཔཊྚཏྲཱསྐཱཏི** ཨིཏྲ ཨུཔསཏྟཱཤྨ ཨཏྲཾ ཏསྶེཏི། **ཨཏྲིཤྲྭཡོཏི** ཀྲཱརཀྲེཡཱ ཨཱཀཱསཡོ།

༣༣༡. "སབྦལཀྲཱརཾ ཏུཡྻཏཾ ཀོཏྟུ"ཏི ཨིཏཾ ཕཙཏཾ ཏྲཱཏྲཾ སཏྲཱཕཏྟ ཨཱཏ, ཨུཏྲུཏུ ཀཱིཀྲི ཙིཏྟཏཊྚཏི ཨཱཏ "ཏྲཏྲ"ཏིཨཱདི། ཏཊྲ **ཨིམཏི** ཨཡཀྲཱརཾ། **པམྦཙཡུཏྟཏི** ཀཱརཀྲཏུཏྟུཔེ། **ནཏི** ཊཱིཀཱཡཱཾ། **ཏུཊཀཱཏསྶཏི** པཙྪསཏིཀཱཏཾ ཏུཊཀཱཏསྶེ། **སོཔྤཏི** ཊཱིཀཱཡོཔེ། **ཏིསཏི** ཨཏྲཡཀཱསྐཱརཏུཊཀཱཏཾ། **མིཏི** མཡ྄ཏཾ, ན པཏིཏྟཔཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཕྲིཀཱཏཏི** སྐཊྚམཏྲིཏཾ། ཀཏཱཤྨ མེ ཨུཔཀཱརཏི ཡོཛྣཱ། ཨིམིཏྲ ཨཏྲིཀཱརེ ཙ ཨུཔཀཱརེ ཙ ཨཏྦཏོ སདིསཏི ཏསྶེཏི། ཏྲཏྲ པསཏྟེ ཏཏྲ ཨཱཏཏྲཏི སམྦནྡྷོ།

༢༠༥. ཏྲཛྫཀཏསེཊྛིཕཏྠཱཀཱཏྲ

༣༣༢. **ཨིརིཡཱཔཐསམྤནྣིརིཔྤཏྟནེནཱཏི** ཨིརིཡཱཔཐསྨིཾ པུནཔྤུནཾ པརིཔྤཏྟནེན། ཏྟིཏི སཏྟཱཧེཏི ནེཉྫལསྨིཾ ནེཔཏྟསྨིཾ ཨསྨིཾ སེཊྛིསྨིཾ མཏྟཔུཏྟཱཏྟི ཡོཛནཱ། ཨཔྤིཡ ནེཔཛྫཱཡྻཱཏི ཡོཛནཱ། ནཏྟི སེཊྛིཾ། ཏེནེཡྻཱཏི ཏེནེཡ ཀཱརཎེན། སཱུཏཾ ཆནྡིཏྟིཏི **སཱུཏསཉྪཱཡྻཱཏི** ཕུཊྟེ སཱུཏཔཏེཆྪནྡཏཙྪམྨཏྟི ཨཏྠོ “སཱུཏཙྪམྨ”ཏྟི། **ཏསྶཱཏི** སེཊྛིསྶ། **ཏྟིཏི** **སཏྟཱཧེནཱཏི** ཨེཏྠ པུཏྟཔཏེན པཉྩམཔདཾ གྷུཎེན་ གཱཏེཏབྦཏྟི ཨཏྠོ “ཏྟིཏི པསྶེཏི ཨེཀེནེཀེན སཏྟཱཧེནཱ”ཏི།

༣༣༣. **ཛཱནཾ ནིཏཏཱཡེཏྟཱཏི** ཛཱནཾ ཨཔཔཱཔཱམུཡེཏྟཱ།

༢༠༧. པཛྫོཏཏྟཛཔཏྟུཀཱཐཱ

༣༣༤. **པིངྐོཀཱསྨ ཛྫོཏིཏི** པིངྐོཀཱསྨ ཀཱརཎཾ ཛྫོཏ, པིངྐོཀཱ པཏེཉྫ ཛྫོཏིཏི ཨཏྠོ། སཔྤི ཙ ཛྫེསཛྫ པིངྐོཀཱནཾ པཏེཀཱུཡཾ ཏེཏྟིཏི ཡོཛནཱ། **པཙྪུཡོཛནཱཀཱཏི** ཨེཏྠ ཧེཀཔཙྪཡསྨ ཀཱཙྪཾ སམཏྟཏྠི པཕཏྟཏྠཱཡཾ དསྶེཏྟེ ཨཱཏ “ཀཱཙྪཾ སམཏྠ ཏེཏྟི”ཏི། **ཨསྨ རཙྪོཏི** ཙཏྟཔཛྫོཏནཱམཀཱསྨ ཨསྨ རཙྪོ། **ཏཏྠིཏིཡེཡཱཏི** ཏྟཏྟཕཏིཀཱ ནཱམ ཏཏྠིཏིཡེཡཱ། **སུཏཡོཛནསཏཏྟི** སུཏསུཏྟིཀཱ ཡོཛནསཏཾ།

ཏྟུཏྟིཏུ ནེསེཏྟསྨ ཨེཀཱསྨ ཀཱལཔུཏྟསྨ ཏྟཱརེཏི ཡོཛནཱ། **ཏསྶཱཏི** ཀཱལཔུཏྟསྨ, ཨཱརོཙེསྶཱཏི སམྦནྡྷོ། **སོཏི** ཀཱལཔུཏྟོ, “ཨཱཏཏྟཱ”ཏི ཨཱཏྟཔེསྶཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཨིཏརོཏི** པུརིསོ། ཏཏྟི པཏྟཾ། **ཡཏྠ ཡཏྠཱཏི** ཡསྨིཾ ཡསྨིཾ ཋཱཔེ། ཏཏྠ ཏཏྠ ཕཱཏནསམྤཏྟོ ཏེསྶཱཏི ཡོཛནཱ། **སོཏི** པུརིསོ། པཛྫོཏོ ནཱམ ཨཡཾ ཏཏྟཾ ཛྫོཏིཏི ཡོཛནཱ།

སཔྤིཾ པཱཡེཏྟཱཏི ཨིདཾ ཨུཔཡལཀྑཎམཏྟཏྟི དསྶེཏྟེ ཨཱཏ “སཔྤིཉྩ པཱཡེཏྟཱ”ཏིཨཱདི། སཔྤིཉྩ པཱཡེཏྟཱ, པརིཏྟརཀཱནཾ ཨཱཏཏྟཏྟཏྟིར པིཏྟིཉྩ ཨཱཔིཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨོལུམྤིཏྟཱཏི** ལུཔིཏྟཏུ ཨོདཏཏྟཏྟཏྟིཏི ཨཱཏ “ཨོདཏིཏྟཱ”ཏི། **པིརེཙེསྶཱཏི** ཨུཏྟུཏྟུ ཨཏྠོ ཙ པིརེཙེསི།

༢༠༨. སིཔིཡལཀཏྟསྨཡུཔཱཀཱཐཱ

༣༣༥. **སིཔཔཱིཀཱཏྟི** སིཔཱ ཛམྤཱཀཱ ཀཱཏཔཏྟཏཏྟཡ ཨུཔཱཏྟཱ ཏིཏྠཏྟི ཨེཏྟཱཏི **སིཔཏཱིཾ,** ཏཏེཡ **སིཔཔཱིཀཱཾ,** ཨིམིཏྟཱ སིཔཔཱིཀཱཡཾ ཨུཔྤཏྟཾ སིཔིཡལཀཱཾ པཱིཀཱསཏྟསྨ ཡོཔཾ ཀཱཏྟཏི དསྶེཏི། **ཏཏྟཱཏི** ཨུཏྟརཀཱཏྟུསྨ། **ཏཏྟི** མཏཾ། **ཏཏྟིསོཏྟཱཀཱསཀཱཏྟཏི** ཏཏྟིལིཏྟཔིཏཏྟསྨ། ཏ ཏི ཏཏྟིསོ སོཏྟེ པིཡ སོཏྟེ ཨིཏིསུ ཨཏྟཱཏི **ཏཏྟིསོཏྟཱ,** ཏ ཙ ཏ སཀཱཏྟ ཙེཏི ཏཏྟིསོཏྟཱཀཱསཀཱཏྟཏི པུཏྟཏྟཱ། **རཛྫུ ཨཱཏརཏྟཱཏི** རཛྫུ ཨཏྟཱཡ, སཏྟཾ པཱ ཨཱཏརཏྟཱ། **ཨིཏཏྟི** སིཔིཡལཀཾ ཏུསྨཡུཔཾ། སིཔིརཏྟེ པཱཡིཏཾ **སིཔིཡལཀཏྟི** ཙ དསྶེཏྟེ ཨཱཏ “ཨཔཕཱ”ཏིཨཱདི། **ཏེནཱཏི** ཀཱརཎེན། “སིཔིཡལཀཏྟི...པེ॰... ཕཏཏྟི”ཏི པཱཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟི ཡོཛནཱ།

༢༠༩. སམཏྟིཾསཔིརིཙནཀཱཐཱ

༣༣༦. **ཀཱིཾཔཏཱཏི** ཨེཏྠ ཀཱིཾསཏྟ ཨཏིཡམཏྠོ། ལུཏྟོ ཀཱིཾ, ཏ ལུཏྟོ ཀཱིཏྟི ཏི ཨཏྠོ། “སེཏེཏཔཱཏཾ པཏ ཏིམེཏི”ཏི ཙ “ཀཱཏརཏི”ཏི ཙ སམྦནྡྷོ། **སཔྦཏཱཏི** སཀཱལཀཱཡེ། **སེཏཱཏི** ཀཱཏྟཏཱ། **ཨཡཏྟི** ཏྟིཡཀཱ། **ཨོལུཏྟརིཀཱཏོསཏརཏྟཏྟཏྟི** ཨོལུཏྟིཀཱསྨ ཏོསསྨ ཨཔཏཡཏཏྟིཾ། **པཀཱཏཏྟིཏི** པཀཱཏིསཏྟཏི སཏྟཡེ སཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། ཏྟཀཱཡྻཱ ཏྟཏེཏི ཡོཛནཱ། **ཀཱཏྟིཏི** ཀཱསྨ སཏྟིཀཱ། པཏྟཏི ཏུ ཁོཏི ཙེཏྟིསྶཏི ཡོཛནཱ། **ཏཏྟིཏི** ཙེཏྟཏཏོ། **སོཏྟིཏི** ཀཱཡེལིཏྟིསསོཏྟི, ཏྟུཏྟུཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྟིཏི** སོཏྟསྨ སཏྟིཀཱ། **ཏསྶཱཏི** སོཏྟསྨ། **སོཏི** སོཏྟོ། **ཕེརཏྟཱཏི** མོཀྑལཏྟཏྟརཏྟཱ། ཨིདཾ “པཏྟ”ཏྟིཔཏེ སཏྟི, “ཨཏྟཏྟི”ཏི པཏེ སམྦནྡྷཾ། ཨཏྟཱི པིཏྟཔཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ།

ཏཏྟཔི ཁོ ཏྟུཏྟིཏུཀཱམོ ཨཏོསྶིཏི སམྦནྡྷོ། ཡཏྟུ སུཏྟཏཏྟ ཨཏཏྟི, ཡཏྟུ པརིཏེཔྤཏཀཱཡེ ཙཏྟྟེ ཀཱམརཔུཏྟེ, ཏྟཛཏཀཱཏིསུ ཏྟིསུཡེཡ ཏིསུ པིཏྟཔཏྟིསུ ཏེཕཏྟ ཨོཏཾ པཏྟིཔཏྟིཏི ཡོཛནཱ། **ཨཏྟིསྶཱཏི** ཏྟིཏི པིཏྟཔཏྟིཏི ཨཏྟིསྶཱ། **ཨིཏྟཏྟི** ཏྟུཏྟཾ། **སོཏི** པིཏྟིཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཱ། **ཏཕེཏྟཱཏི** ཏྟཔཏྟཏེཡ། ཏཏྟི ཏྟཀཱཔཏྟ ཕཙཏཾ། ཏྟཏྟ ཨཀཱཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྟི** ཨཏྟིཏཀཱཡཔུཏྟསཏྟཱ། **ཨིཏཏྟཏཏྟིཡཏྟཱཏི** སོཏྟསྨ ཨཏཏཏྟི པཏིཏྟཡཏཏྟཏེཡ, ཏ རཛྫུ ཨཏྟཏྟཏཏྟཏི ཨཏྟིཏྟཡོ།

༢༧༠. ཕཱརཡཱུཙནཀཎྜ

༣༣༧. ཀཾ ཛྙཏྟཱིཀཱིསྨཾ ཡེནཱཏི **ཀཏཛྙཏྟཱིཀཱིསྨཾ,** ཏསྨིཾ སཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཕུཊྛནཡེནེཝཱཏི** ཉཱཎུལཕུཊྛམྤི (མཏྟཕ༌ ཨཊྛ༌ ༡༠༥) ཕུཊྛནཡེནེཝ། **ཨིདཾ ཕུཊྛནྟི** ཨིདཾ སིཔྤེཛྫཱཀཱ ཕཊྛཾ, ཨུཔྤཱནྣནྟི སམྦནྡྷོ། "ཉཱཔྤ"ཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟནཏེཏཱབྦཾ། **ཨིཏྠཱནྟརེཏི** ཨིཏསྨིཾ ཕཊྛུཔྤནྣཀཱལམཛ྄ཛྷེ། ཀེཙི ཐེརཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཏེནཱཏི** པཾསུཀཱུལིཀཏེཏུནཱ། **ཨཡནྟི** ཐེརོ།

ཀཏཔདིཐེཕཱརནྟི ཨིཏྠཱ ཀཏཔདིཏཾ ཐེཕཱརནྟི ཨཏྠཾ པཏིཊྛཱཔེནྟོ ཨཱཧ "ཀཏཔདིཏི ཏིཊྛཾ ཐེཕཱར"ནྟི ། **ཕཊྠཱནྣནེསཾསཔཏིསཾཡུཏྟཡཱཏི** "ཕཊྠཱཾ ཏོཏི ཕཊྛོཾ"ཏིཨཱདིཀཱཡ (སཾ༌ ནི༌ ༡.༨༢) ཕཊྠཱནཱསཾ ཨཱནིསཾསེན པཏིསཾཡུཏྟཡཱ། པིཎྜཔཱཏསེན ཕུཊྛོ "ཨིདནྟིདཱནཱཏི" སབྦཱནམསདྡོ ཨནིཡམཏྠོཏི ཨཱཧ "ཨཔྤཀྐྱེནཔི མཏཀྐྱེནཔི ཡེན ཀེནཙཱི"ཏི། **ཕཱུཕཱུརོཏི** ཨུཔྤཏཱུསདྡོ། སོ ཏི ཕཱུཏཔནཏཱུཡ ཕཱརཡཏི ཨིཏྠཱཡཏཱིཏི ཕཱུཕཱུརོཏི ཕུཊྛཏི། "ཀཱཕྲཱུསཱུཏིཏྠེཏོ"ཏི ཨིམིནཱ ཏསྨ སཏྟཔཾ ཏསྶེཏི། **པཀཱཏིཀོཛྫཕཱམིཕཱུཏི** པཀཱཏིཕཱུ ཐིཀྲཱུཏཾ ཕཱུཏསྶཾ ཀོཛྫཕཱམིཕཱ། སོཔཱཡནཱུཏཀཱིཏྟཱུཏཾ ཚཏྟཱ ཏཏྠོཡཀྱཱུཏྟ མཏཏྟི ཡིཏྟི ཨིཏསྶཏི **མཏྟཡིཏྟཱིཡཾ,** ཏམེཝ ཀོཛྫཕཾ **མཏྟཡིཏྟཱིཡཀོཛྫཕཾ།** ཏསྶ ཀིར ལོམཱནི ཙཏུརཏྟུཕྲཱུཏཱིཀཱུནི ཏོཏྟི།

༢༧༡. ཀཱཔྷཱལཱུནུཛྫནནཱདིཀཎྜ

༣༣༨. **ཀཱུསྤིནཏྟི** ཀཱུསྤིནཾ ཛནཔདཱནཾ, ཀཱུསིརཊྛེ ནིཕཱུསྤིནཾ ཛནཱནཾ ཕཱུ། **པསེནདིསྶཱཏི** པསྶཏྟཱུ, པཏིཔཏྟཱི ཕཱུ སེནཾ ཛཱིནཱཏཱིཏི **པསེནདི** ཛཱཀཱརསྶ དཀཱརཾ ཀཏྭཱ། **ཨེསཱཏི** ཨེསོ ཀཱུསིརཛྫཱ། "སདསྶ"ཏི ཨིམིནཱ **ཀཱུསིསདྡསྶ** སཏྲིདསཏྟི དསྶེཏི། **ཏཾཨཛྙཱནཀོཏི** ཏེན ཀཱུསིནཱ ཨཛྙཱནཀོ། ཀམྨཱ ཨཏྟཱཀཱུསྤིཏི (ཕེཏྟིཀཱ༌ ཨཊྛ༌ ༢༥) ཕུཏྟེཏི ཨཱཧ "ཨཡཾ པཏྟཱ"ཏིཨཱདི། **ཨཡནྟི** ཀཱམཝོ། **པཏྟཱཏི** ཀཱུརཕཱུཛྫཏཀོ། ཡསྨཱཏི ཏི ཨཏྠོ།

༣༣༩. ཛྙཱཤྲེཏཱུཾ ཕོསྨཏྟིནི པཉྩ སུཏྟཱནི མིསྶིཏྟཱ ཨཔྤམཏྟེཏབྦཏྟི **ཛྙཱཏྟཱཏི** དསྶེཏི ཨཱཧ "ཛྙཏྟཾ ནཱུསཱ"ཏིཨཱདི། **ཕཱུཀཱམཡམེཕཱུཏི** ཛྙཏྟཱཏྟཱམཀེན ཕཱུཀེན ནེཝྲཏེམེཕཱ།

༣༤༠. ཏིཏི ཐེཀྲཱུ, སཔྤཱིསྶུ ཀེཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཨིཏསྶཏི** པཏསྶ, ཨཏྠཏི སམྦནྡྷོ། **ན ཨཀྑཱིསྶུཏི** ན ཨཱུསིསྶུ, ན ཕསིསྶུཏི ཨཏྠོ། **ནཱུཀཱུསྨཏི** ཨིཏྠ ཀཱམསུཏྟུ ཨིཏྠོཀྲཱ ཡཀཱུརལོཔོཏི ཡཱུཏ "ན ཨཏིཀྑཱུཡཱུ"ཏི། **ནཱུཏབྦོཏི** ཐེཀོ ནཱུཏབྦཾ། **ཨུཔཏྠཱུརཱིཏི** སུསྶཱུནསྶ སམྤིཔེ། "ཨཀཱུསྶ ཐེཀཾ ནཱུཏུ"ཏི ཕཙནསྶ ཨཏཱིཀཏྟཐཱུཾ དསྶེཏུཾ ཕུཏྟཾ "ཡཏི པཏྟཱུ"ཏིཨཱདི། **ཨིཏྟཱུཏི** ཨིམཾ སུསྶཱུནཾ། "སམྤྲཱུཏྟ ཀཏྟཏྟུ"ཏི ཏེཏྟིཏི ཡོཛྫཱུ། **ཡིཏྟཱུཏི** ཐེཀྲཱུཏྟཱུ། **སཏིསྶ ཨོཀྲཱམིསྶུཏི** ཨིཏྟ སཏིསསདྡོ སམཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཧ "སམཾ ཨོཀྲཱམིསྶུ"ཏི། **སམནྟི** ཕཱུཕཏཔུཾསཀོ། སམྤནིསྶཱུཏི ཕཱུ ཏསྶེཏི ཨཱཧ "ཨེཀཱདིསྶཱུཡ ཕཱུ"ཏི། ཨིཏྟཱ པན ཡཀཱུརལོཔོ དཊྛབྦོ། **བཏིམིཕཱུཏི** སུསྶཱུནཏོ བཏི ཨིཏྟཱ། **ཀཏིཀཱིཏི** ཀཏིན པཕཏྟཾ སཏྟཱུརཾ།

༢༧༣. ཐེཕཱརཔཏེཀྲཱདཀཱསམྦུདྡྷིཀཎྜ

༣༤༢. "ཡོ ན ཚཏྟཱུགཏིཾ གཙྪཏི"ཏིཨཱདིསུ ཨིཔཾ པིཏིཚྪཡོ པིདིཏབྦཏི ཡོཛྫཱུ། ཤཱུཏཀཱུདིཾ ཐེཕཱརཏི སམྦནྡྷོ། **ཨིཀཱུཙྪསྶིཏི** ཛཏི། **ཕཱུསཏྟཱ** པིཀཱཔྤུཏྟཱ། ཨིཏིསུ ཏིསུ ཨཱུཛྫཏརེན ཀཱུརཙེཏ ཚཏྟཱུགཏིཾ གཙྪཏི ནཱུཏྟཏི ཏི ཨཏྠོ། ཨཱུགཏསྶཔི ཐེཕཱརཏི སམྦནྡྷོ **པིསཏྟེ** གཱརཏཏྠོ། པགེཔ པཙྪ ཨཱུགཏསྶཏི ཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྤམཛྫུཏི** ཨུཛྫཏྟཾ། **ཡཏི** ཏུསྶཱུཀཱ། ནཏྟི ཀཱིཏི ཡོཏྟཱུ། སུཏྟཱུ སཏི ཨིཏསྶཏི **སུཏྟསྶཏི།** ཨཱུགཏཱུནསྤི ཐེཕཱརཏི སམྦནྡྷོ། **པིསཏྟེ** སམྤཱུཕཱརཏྟོ། པགེཔ པཙྪམཾ ཨཱུགཏཱུནཏི ཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾ ཐེཕཱརཔཏེཀྲཱདཀཱུཏྟཾ ནཱུསྶཏི ཡོཛྫཱུ། **སཏྟསཏྟེ ཕཱུཏི** ཁེདཁེདོ ཕཱུ། **ཨིདཏྟིདཏྟུཏི** ཨིདཏྟུ ཨིདཏྟུ ཐེཕཱརཾ། **ཏསྶཱུཏི** ཡསྶ ཙ གཙྪཏི, ཡསྶ ཙ ཛྫཱུཏི, ཏསྶཱུ། ཡོཏི ཐེཀྲཱུ སཀྐོཏིཏི སམྦནྡྷོ། ཨིཕཱུཏྟུཡོ ཐེཀྲཱུ སམྨཱུཏིཏབྦཏི ཡོཛྫཱུ།

ཨཔཔོཀཱུཏེཏཔིཏི "ཨིཏྟུཀཱུམཾ ཐེཀྲཾ ཐེཕཱརཔཏེཀྲཱདཀཱཾ ཀཱུཏུཾ སཀྐཱི ཨཔཔོཀཱུམི"ཏི ཨཔཔོཀཱུཏེཏཔི, སམྨཏེཏུཏི སམྦནྡྷོ། **ཡཏྟ པཏྟཱུཏི** ཡསྨིཾ པཏ ཛྷུརཔིཏྟཱུཏི།

“གཱཏིཏྠཱནེཡེཡྻ”ཏི ཨིམིནཱ ཏཐཱིཡཱཏི ཨེཏྠ ཏསྨཱ ཐིསཡཾ དསྶེཏི། “ཚཏྲེཏྭཱ”ཏི ཨིམིནཱ **ཨུདྡྷིཏྭཱཏི** ཨེཏྠ ཨུཇྫྷཏྭཱཔྱ ཐིསྨཱཛྫྷནཏྠཾ དསྶེཏི། **ཛྷཱཔནཔཏིཊྛཱནཏཱཏི** པདཱནཾ ཛྷཱཔཾ པཏིཊྛཱཔནཏྠཱཏི ཛྷཱཔནཔཏིཊྛཱནཏོཏི ཕཋཏནཏྠཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱཧ “ཡོ”ཏིཨཱདི། ཏཐ ཡོ པཏིཊྛཱཏི, སོ ཛྷཱཔནཔཏིཊྛཱནཏོ ནཱམཱཏི ཡོཛནཱ། “ཛྷཱཔནཔཏིཊྛཱནཀཱ”ཏི ཨིམིནཱ ཛྷཱཔཾ གཱཏིཏཐཱནཏོ ནིཏཏིནཱ ཐཱཏཱཏཱ ཏཏཏི ཕཔེཏྟིཏི **ཛྷཱཔནཔཏིཊྛཱནཏོ** ཨཏྠཾ དསྶེཏི། ཡོ ན ཚཱཏཱཏཾ གཱཋཏྟིཏིཨཱདིསུ **ཨེཏྠ** ཨེཏིསུ ཙ ཨེཏོ པརཱཏྟི ཡོཛནཱ།

༢༡༨. ཐཏཱཏཱགཱརསཱལཱཏིཨཱདིགཱཐཱ

༣༨༣. ཡོ པིཊུཀ་ ཧཱ ཡོ ཨཊྛཡོགོ ཧཱ ཧོཏི, སོ པིཊཀཏྠཱགོ སཱལཱནིཏབྦོཏི ཡོཛནཱ། “ཨཱཏཏམིགཱསཱམཚེཏྟཏིཏིཏི”ཏི པདཾ པིཔིཏྟཏྟི ཨཔཱཏྟཾ, གཱརཝསྶི ཡུཏྟེཏི། པཊྛཏྟསེཏྭཱསཏཾ པན ན སཱལཱནིཏབྦཾ ཙོཏྟཱིཨུཔཏྠཔཏྟཱ། **པིཊཀཱརམཏྟཱཡིཡཱཏི** ཐཏཱཏཱགཱརཔིཊཀཱརམཏྟཱཡིཡཱ།

ཡསྨཱཏི ཐཏཱཏཱགཱརསྨཱ། ཨིཏཾ པདཾ “ཚདནཱདིསུ”ཏི པདེ སཱམི, “ནཏྟཱ”ཏི པདེ སམྦཏྟཾ། **ཡསྨཱ པཏཱཏི** ཐཏཱཏཱགཱརསྨཱ པཏ། **ཡཏྠ གཱཏྠཱཏིཏི** ཡསྨིཾ གཱཏྠིཏཾ ཧཏེ། **ཡེཏཱཏི** པཏིཏནེཏྭཏཱ། ཧཱསེཏྟ ཁཱཏཏིཏི **ཧཱསེགོ།** ཨཱཏིསཏྟེཏ གོཏྟམཏྟསཱཏཡོ སཏྟཏྟཱཏི། ཨུཔ ཐྭཱསཾ, ཨུཔགཱཏིཏྟ ཧཱ ཙཏཏྟཏྟཱཏི **ཨུཔཙིཀཱ།** ཏཏྟེ ཨོཔཱཏསྨཏྟིཾ། **ཐཱཏི** སཏྟཾ, ཡསྨཱ ཧཱ། **ཨོཔཏྟེཏྟཨཱདི** ནིགཱམཏཾ།

ཐཏཱཏཱགཱརཏྟཱཏིཐཱཏི ཨཱདིསཏྟེཏ ཐཏཱཏཱགཱརཏིཏགཱཐཏཱཏཱཏཱགཱརིགཱ སཏྟཏྟཱཏི། **ཏཐཱཏི** ཏིསཱ། ཐཏཱཏཱགཱརཔཏིཀཱཏགཱཏ ན གཱཏྟཏཏཏྟེ སཏཏྟོ། **ཏཐཱཏི** ཐཏཱཏཱགཱརཏཏྟཏཱཏཱགཱརཱཏིགཱཏཾ, ཏཏི ཧཱ པཏམཱ། **ཡཾ ཡཏྟེ** ཐཏཱཏཾ། **ཏཔེཡཱཏི** ཡཐཱ པིསྶཾ པིསྶཾ གཱཏཱ གཱཏྟཏི, ཏཔེཡཱ། **ཐཏཱཏཱཏཏྟཏཏཱཏཏིཏཱཏི** པིསཏྟཱ ན གཱཔཡཾ པཏྟིཏཱཏཱཏཏཏཱཏཏིཏཱཏ, ཨཔ ཕོ ཏཏཏཏཱཏཏཱཏཏིཏཱཏི སཏྟིཏྟཏི། **ཏཔེཡཱཏི** ཡཐཱ ཏཏཏཏཱ ཨཱཏྟཏཱཏཏི, ཏཔེཡཱ། **ཏཏྟོཏི** ཏཏི ཐཏཱཏཏཏྟི, པིཏཱཏཏཨཔཏཾ, ཏིསུ ཐཏཱཏཏཏྟཏ ཧཱ ཏཏཏཱཏཏཾ། **ཏཏཱཏཏཱཏི** སཏྟཏ ཡཱཏྟཏཏཏཱཏཏཱ།

ཨིཏཱཏཱཏིཨཱཏཏི ཏཏཱཏཏཾ། ཐཏཱཏཏཏ ཨཏཏཏཱཏཏཏཏི སཏྟཏཏཱ། **ཐཏཱཏཱགཱརཏཏི** ཐཏཏཏཱ ཕཔཏཏཏཏཾ ཨཏཱཏཾ། **ཐཏཱཏཱགཱརཏཏཏཏི** ཐཏཱཏཱགཱརེ ཏིཡཏཏཏཱ། **ཐཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི** པཏཱཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏིཡཏཏཏཏཏཏཏཱ། ཨེཔཾ སཏྟཏ གིམཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱཏཏ “ཨཔི ཏཏ”ཏིཨཱདི། ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏ** པིཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཡོཛནཱ། ཏེ ཏེ ཧཱ ཐཏཱཏཱཏཏཏཏ སཏཏཏཏ། **སཏཏཾ ཀཱཏཏཏཏ** སཏཏཏ སཏཏཾ ཀཱཏཏཾ།

ན ཐཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨེཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨཱཏཏ “ཨཏཏཏཏཏཏ”ཏིཨཱདི། **ཏཏཏཏ** པིཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏ། སཏཏཏ པན ཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ། **ཨུཔཀཱརཏཏཏ ཏཏཏཏ** སཏཏཏཏ ཨུཔཀཱརཏཏཏ ཏཏ། ཨེཏཏ ཏ པཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ, པཏཏཏཏ པན ཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ།

སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏ, སཏཏཏཏཏཏཏ ཧཱ **སཏཏཏཏ,** སཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏ **སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ སཏཏཏ། ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ “ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ”ཏི། **ཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ “ཨཏཏཏཏཏ”ཏིཨཱདི། “ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ”ཏིཨཱདིཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ, ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏ སཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏ།
མཏཏཏཏཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏ སཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏཏཏ།

ཨིཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏ། ཨེཏཏ “ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཨིམིནཱ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། “ཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཨིམིནཱ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ, མཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ། ཨིཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཨིཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ།
ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ། **ཡཏཏཏ** ཏཏཏཏཏ, **ཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། **སཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ**

སམཔམླཧེ པཏིཔླིསེ ཚཔེཏླ, ཨིམིནླ "པཧླུཔཧླུ"ཧེ ཨེཏྲ **པཧླུསཱཾ** པམླཧེཾཏི དིཔེཏི། **དས དས ཧིཏླུཏི** ཨིདཾ ཨུཔཡཏྲཧཔསེན ཕུཏཾ ཨཀྐིནླཀླུཊེནླཔི གཧེཏུཾ སཀླུཧེཨླུཏླ། **ཧྣཊིཀཧེ** ཐེཔརཧྣཊེཧེན ནིཡུཏཾ པུཏཾ། **ཀུསོཏི** སཡླུཀདཏྲོ།

ཨཊིསླཏླཏི ཨཊཏླཔ ཨཊླཏཾ ཨིསླཏླ། ཨཀླིསཾ པཊཔཏིཔཊིཧེ སམྦུཏྟོ། **ཨུཔཊླཏླཝོཏི** ཧིཀླུཏཾ ལཊླཏླཀཏོ ཨུཔཊྟོ ཏླཝོ། **ཡེ པཏླཏི** སླམཧེཏླ པཏ། **སམཏླཝོཏི** ཧིཀླུཏཾ ཏླཀེན སམོ ཏླཝོ། **ཨིདཏླཏི** "ཨུཔཊླཔཏིཔླིས"ཧེ པཙཏཙྩ, གཨིཏཧེ སམྦུཏྟོ། **སམཀམེཔླཏི** ཧིཀླུསླམཧེཏླཏཾ སམཔམླཧམེཔ། **ཏཙྩུཏཔླུཔླུསིཀཧེ** ཏསྨིཾ པིཏླར ཨུཔླུདེན སླུཡེན ཨུཔླུདིཏཾ པསླུཔླུསིཀཾ། **ཕཏིཀསྨཧེ** པཏླཏཀསྨཾ "ཡཏྲགེན པིཏཡླཀཏེན སསླུཕུཔེཏཏླཏླཏེཏླ ཏཏྲཀསླེན པིཏླརསླ ཨུཏླཏླ ན ཧོཏི, ཏཏྲཀཾ ཀཏླཏི ཨཏྲོ། **ཨིཏཧེ** ཕཏིཀསྨཾ ཀཏླ གཏཧཾ ། **ཧེཏི** སཏྠཾ། **ཨིཏླུཏི** ཏཙྩུཏཔླུཔླུསིཀཀཏཧེ། **སཏྲིསཧེ** ཨཔིཝླཏཾ ཧིཀླུསླམཧེཏླཏཾ། **ཧྣཏླཀླུརིཀཐེཔརཡླིཏི** ཧྣཏླཀླུརེ ཚཔེཏི ཨཀླུཡཐེཔརཡེ། ཡེསཊེན ཏཙྩུཏཔླུཔླུསིཀམཡེསླཏི། སླམཧེཏླ ཨུསླུཊིཾ ཀརཊྟིཏི སམྦུཏྟོ། **ཨཔཏརཏིཀཧེ** ཏརཏཔིརཏེཏིཾ། **རཀཞཀླིཧེ** རཛཏཀླུཔིཾ། **ཨིཏཧེ** ཨུསླུཊིཀརཧཏྲོ སམཏླཀཏླཏཾ, ཕུཏཧེ སམྦུཏྟོ། **ཡེ ཐླཏི** སླམཧེཏླ ཙ། **པིརཛཊིཏླ ཀརཊྟིཏི** ཀཏྲཏླཀུཡེསུ ཨཀཏླ ཡཨིཊིཏཧེ ཀརཊྟི། ཏིཏི སླམཧེར། **སམཔཏིཔླིསོ ཏླཏཏྲོཏི** "ཀརིསླུསླ"ཏི པཏིཀླུཏམཊེན སམོ པཏིཔླིསོ ཏླཏཏྲོ།

"སཀཾ ཏླཝཾ ཏླཏུ"ཧེ ཨིདཾ ཕུཏཧེ སམྦུཏྟོ། ཀིཾ སཏླུཡ ཕུཏཧེ ཨླཏ "ཧྣཏླཀླུརཏོ...པེ.... སཏླུཡླ"ཏི། **པཏཏླཡླཏི** པཏརིཏླཝླཡ, པཏཝེཏླཝླཡ ཡླ། **ཏསླཏི** ཡསླ སཏླུཡ ཕུཏཾ, ཏསླ། **ཨཏེཏཏེསླཏི** ཧྣཏླཀླུརཏོ ཨཏེཏརིཏེསླ། **ཨིམསླ ཧིཀླུཏོཏི** ཨུཏྲརིཏུཀླུམསླ ཨིམསླ ཧིཀླུཏོ། **ཏུཡླཡླཏི** སླཝེཏ།

ཏེསླུཏི སླཏཀེསུ, ཨེཀོ སླཏཀོཏི ཡོཛཏླ། སཏྲིསུ ཕུཏིཏེསུཏི སམྦུཏྟོ། **ཨིཏྲཀེཏླཏི** ཏླཏསཀླཏཀེན། **ཏཾ སུཏླཏི** ཧིཀླུཏཾ ཏཾ པཙཏཾ སུཏླ། **སཏྲཏླཏི** སཏྲསྨིཾ སཏླཀཧསཏྲཀེ། ཨཏུཔྤཏླཏེན ཁིཔིཡཏི པཀླིཔིཡཏླཏི **ཨཏུཀླིཔཧེ** ཏསླེཏྟེ ཨླཏ "ཨཏུཀླིཔཾ ཏླསླ"ཏིཨླཏི། ཡཏྲཀཾ ཨཀླུཧེ སམྦུཏྟོ། ཏཏྲཀེན ཨཀླུཏ ཨཀླུཏཀཏི ཡོཛཏླ། **པིཀཨླཀླུཏི** པིཀཡསླ ཏླཡོ པིཀཨཾ, ཐེཔརཡུཀླཡླཏཾ ཨཡཏྲཏཀཏླཡོ, ཏཏེཡ པིཀཨླཀླུ། "ཏཏླ"ཏི ཡླཚསེསོ, ཏིསུ ཏླིསུ པིཀཨླཀེསླུཏི ཨཏྲོ། **ཨཏླིཏི** སཾཔིཏླུཏེ, ཏེཡླཏཡཾ། ཚཏྲཏེཏི ཙ ཏླཏཏླིཏླཏི སམྦུཏྟོ། **ཏླཏཏླིཏླཏི** ཙ ཚཏེཏཏླིཏླ། ཏླསཏྟེ ཏི ཨཔཁཏྲཏྲོ། **ཏླཏུཧེ** ཨཔཁཏེཏུཾ། **ཨིཔཧེཨླཏི** ཏེཀམཏཾ། **ཨིཏླུཏི** ཨིཏེསུ པིཀཨླཀེསུ། **ཏཧེ** ཐེཔརཾ ། **ཨཕླཏི** ཏོསིཏཏོ པཏཾ། **ཏཏྲཏི** ཨིཀསླ ཧིཀླུཏོ ཀོཏྲུསེ། **སླམཧཀཧེ** སམཧསླ ཨཏུཏླུཡཾ། **ཡོཏི** ཧིཀླུ། **ཏིཏླཏི** པརིཀླུརེཏ། **ཨིཏསླིཏི** ཨཀླུཾ སླམཧཀསླ པརིཀླུརསླ ཚཔཏཀླིཏ། པེསཊེན པུརིམཾ པཏྲཀེཧཏཏམཡེཀླུཏི།

པཀླཧེ སམླུཏཾ། ཨཏྲུ ཡླ ཏཔ ཡླ ཧིཀླུ ཏེཀླུཏི ཡོཏླ། **ཏེསཧེ** ཨཏྲུཏཾ ཡླ ཏཔཏཾ ཡླ། **ཨེཔཧེཨླཏི** ཏེཀམཏཾ། ཨཡཾ ཨཔཏེཏཀཏླཡོཏི ཡོཏླ། ཕུཏ ཐེཔརསླེཔ པིཀཨླཀཏླཡཾ ཏསླེཏྟེ ཨླཏ "ཨཔཡླ"ཏིཨླཏི། ཨེཏྲ པུརིམཏཡེ ཐེཔརསླ ཙ ཕུཏྲཡསླ ཙ པིཀཨླཀཾ ཏཏི, པཙྪིམེ ཐེཔརསླེཡླཏི ཨཡམེཏིསཾ པིསེསོ།

༢༧༥. ཐེཔརརཛཏཀཐླ

༣༩༩. **གེཏིཔརིབྲུཏཾ པཏླཏི** གེཏིཏླ པརིབྲུཏཾ པཧཾ པཏ, གིཧི པཡཧེ སམྦུཏྟོ།

སླིཏུཏཀླུཏི སླིཏཾ ཨུཏཀཾ། ཡིཏྲཔིཔཔླུསོ ཏི ཨཡཾ། **ཨུཏྲཏླཡླུསྨཧེ** ཨེཏྲ ཨུཏྲར ཨུཡླུསྨཧེ པཏཏྟེཾ ཀཏླ ཨཀླུརཏོ ཨུཀླུརསླ ཡོཔཾ ཀཏླ, པུབྲསརསླ ཙ ཏིགྷཾ ཀཏླ "ཨུཏྲཏླཡླུསྨ"ཧེ ཕུཏྟཏི། **ཨུཏྲཏླཡླུཏི** ཨུཏྲརཨུདཀཾ། **ཨུཡླུསཏྟཾ** ཏི ཨུདཀཀྵཙཀོ, ཏཾ ཕླཏི རཀླིཏིཏི ཨུཏྲཏླཡླུསྨཾ། ཏསླ སཏྟཔཾ ཏསླེཏྟེ ཨླཏ "པཏྲུཏྲརཀ"ཧེ། **རཛཏཧེ** རཛཏཙཀླཾ། **ཐིཏི** ཕཡཛོཏཀོ། **རཛཏཧེ** རཛཏུཏཀཾ། **ཐིཏི** པིཏླུཏོ། **ཐེཔོཏི** རཛཏཔེཏྠུ། **ཏ པིསརཏླཏི** ཏ པཀླུརཏི། **རཛཏླཡླུཀླུཧེ** ཨིཏླུཔི པུརིམཏཡེཏེཔ པཏསེཏླུ པེཏིཏླ། **རཛཏཨུཡླུཀླུཧེ** རཛཏསཀླུཏསླ ཨུཏཀསླ གཏཧཀླུཡ ཀརིཡཏླཏི རཛཏཨུཡླུཀླུཾ། ཏཏྲཀེན ནིཡུཏཾ ཕླཡཀཾ **ཏཏྲཀཕླཡཀཧེ** ཏསླེཏྟེ ཨླཏ "ཏམེཔ སཏཏྲཀ"ཧེ། **རཛཏཀུཏྲཧེ** རཛཏཔཀླིཔཏཾ མཏླུཏཾ། **ཨཀླུཏླཏི** ཨཀླུཾ ཏཏཾ། **པཏྲིཏྲསཱཾ** པཏྲཔརིཡླཡོཏི ཨླཏ "པཏླུ"ཧེ། **ཏཏྲཀླུཡླུཏླཏི** ཨེཏྲ ཏཏྲསཏེན ཏསླ པཏྟེ གཏེཏཏྲོ, སོ ཨེཏིསམཏྲིཏི ཏཏླུཏི, ཏཏླུཏི ཙ ཏླཏི ཀླུཡླུཏི ཚེཏི ཏཏྲཀླུཡླུཏི, ཏམཏྲཾ ཏསླེཏྟེ ཨླཏ "ཏཏྲཔཏླུཏི"ཏི། ཏཏྲཔཏླུཏི ཀླུཡླུཏི ཏླརེཏི་ཏི སམྦུཏྟོ།

༢༡༦. ཚིཏྟཀཱཝིཡཔྟནུདྡེསཝཎྞནཱ

༣༤༥. **དྭིཧམརིཡཱདབཏྠཱུ**ཏི དྭིཧེན མརིཡཱདེན བཏྠུ། **ཙཏུཀྐཱསཙྪནྣ**ནྟི ཙཏུཀྐཾ མཎྜཾ སམོཙྪནྣསཙྪནྣཾ། **ཨུསྶཱདཱསི ཏྭ**ཏི ཨིཏྠ ཨུཔསྶཱ སཏཏྟཏུ སམཏྠཏྟེཏི ཨཱུཏ “སཀྐོསི ཏྭ”ནྟི། པཔུབྦོ པན ཨཱཧིཏཱུཔཏྠཱབྦོ ཧོཏི “པསཏཏྟེ”ཏིཨཱུཏྟིསུ། ཡོ **ནཱམཱུ**ཏི ཡོ ཨཱུནཏྠོ ཨཱུཏྠཱཏིམྦཱུཏི ནཱམ, སོ ཨཱུནཏྠོ པཏྟིཏཱཏི ཡོཛནཱ། “ཀཱཡསྶཱ”ཏི ཨིཏཾ ནཱམཾ ཨཱཧིཏཱུཔཏྠཱབྦོ ཡོཛནཱ། **ཨནུཔཱུཏྟཱུཏཱི**ནྟི ཨཱུཏིསཏྟེན པརིཏྟཏྟཱུཏི སཏྟཱུཏི། “ཨཱཏྟཀཱཏྟཱི”ཏི ཨིཏཏྟི ཡོཛནཱ།

ཀཱིལིཡྻཀནྟི ཨིཏྠ ཀཱིལཱུཡཾ སུཏྟསཾསིབྦིཏཾ ཀཱིལིཡྻཀནྟི པཏཏྟཱུཾ དསྶེཏི ཨཱུཏ “ཀཱིལཱུཔིཙཏྟབྦེ”ཏིཨཱུཏི། “ཨཱུཀཱཏཏྟཀཱཔབྦ”ནྟི ཨིམིནཱ ཨིཡྻཀཱཔཏྟཡསྶ སཏྟཔཾ དསྶེཏི། ཨིསིཔ ནཡོ **ཛཏྟིཡྻཀཱ**ཏི ཨིཏྟཔི། **ཨིཏཾ ནཱམ**ཏི “ཀཱིལིཡྻཀཾ, ཛཏྟིཡྻཀ”ནྟི ཨིཏཾ ནཱམཾ། **ཨིཏྟིཏི** ཨིཔཾ། **ཨིཏ**ཏྟི “ཨནུཔིཔབྦ”ཏྟིཨཱུཏི ཨིཏཾ། “ཨནུཔིཔབྦ”ཏྟི ཨིཏཾ ནཱམཏྟི ཡོཛནཱ། **པིཔབྦཱུཏི** མཏྟྟིམཁཏྟཱཀཱ། **བྦཏཏྟ**ཏྟི ཨིཏྟ བྦཏྟཡ ཨུཔརི ཚཔིཏྟ ཨཏྟ བྦཏཏྟཱུཏི པཏྟཏཏྟཱི དསྶེཏི ཨཱུཏ “བྦཏྟཡ”ཏིཨཱུཏི། **ཏིས**ཏྟི ཨུཏྟིཏྟམཏྟཱཾ། **ཨིཏ**ཏྟི “བྦཏཏྟ”ཏྟི ཨིཏཾ།

༢༡༧. ཏིཝིཡཔྟནུདྡེསཝཎྞནཱ

༣༤༦. “ཨུཏྟིཏྟཏྟིཀཱཏྟཱུཾ ཨཱུཔཱུཏིཏྟི”ཏི ཨིམིནཱ **ཨུཏྟཏྟིཏྟིཏྟི** ཨིཏྟ ཨུཏྟིཏཾ ཏྟཏཾ ཨུཏྟཏཾ, ཨུཏྟཏྟཏྟཱུཾ ཨིཏྟ ཨཱུཔཱུཏིཏྟི ཨུཏྟཏྟིཏྟི པཏྟཏཏྟཱི དསྶེཏི། ཏི ཨུཏྟཏྟིཏྟི ཏྟིཏྟུ ཨཏྟསཏྟི ཧོཏི། **ཏྟིསིསཏྟིཔིཏྟི** ཏྟིསིཡཾ པཏྟིཔིཏ, པཔིསིཏྟི ཨཏྟུ, ཏྟིསིཨཱུཀཱཏྟིཏྟི པཱུཏཾ ཧོཏི། **ཏཏྟཱུ**ཏི དཏྟིཏྟིཀཱིཏྟིཾ། ཀཱཏྟཏྟ ཏི ཏྟིཏྟཏྟི ཧོཏི། “ཨཏྟཔམཏྟཏྟཏྟུ”ཏི ཨིམིནཱ **ཨཏྟཱུརཏྟཀཱུསཏྟུ**ཏི ཨིཏྟ ཀཱཔཏྟཡོ པམཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟི དསྶེཏི, ཀིསུཏྟི པཏྟཀཱིསུ པམཏྟཏྟསཏྟི ཏ ཏྟིསཏྟི, ཀཱཡིཏྟཏྟི དཏྟབྦཾ། ཏྟཏྟིསུཏྟི སམཏྟཏྟཾ། **ཏྟཀཱཔཏྟཏྟི** ཨིཏྟ སམཏྟཏྟཏྟི ཨུཔཡོཀཱཔཏྟཏྟཏྟི ཨཱུཏ “ཏྟཀཱཔཏྟོ”ཏི། **སཏྟཏྟཀཱུཏྟ**ཏི ཨིཏྟ སཏྟཾ པཀཱཏི ཨིཏྟསཏྟི སཏྟཏྟཀཱུཏྟི, ཏྟིཡིཔ **སཏྟཏྟཀཱུཏྟ**ཏི པཏྟཏཏྟཱི དསྶེཏི ཨཱུཏ “སཏྟཏཔཀཱཏྟིཀཱུ”ཏི། ཡི ཀཱུཡཔུཏྟ པཀཱཏྟིཡཱཔ སཏྟིཏ ཀཱིཡམཏྟི, ཏི སཏྟཏྟཀཱུ ཏྟམཏྟི ཧོཏི། **ཨིཀཱཏྟཡ**ཏྟི ཨིཏྟ ཨིཀཱཏྟསཏྟི ཨིཀཱཔརིཡཱཡོཏི ཨཱུཏ “ཨིཀཱཾ པབྦ”ཏྟི། ཨིམིནཱ ཨིཀཱཡིཔ ཨིཀཱཏྟིཏྟི ཀཱཏྟ སཀཱཏྟི ཨཏྟཔཏྟཡིཏྟི དསྶེཏི། “པབྦ”ཏྟི ཨིམིནཱ ཨིཀཱཏྟཏྟ ཏྟིཡུཏྟཾ ཨིཀཱཏྟཡཏྟི པཏྟཏཏྟཱི ཀཱཏྟ ཏྟིཡུཏྟཏྟི པཔཏྟཏྟ ཨིཡཔཏྟཡཏྟ སཏྟཔཾ དསྶེཏི། **ཨིཏྟིཏི** ཨིཔཾ། ཏྟཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟི སམཏྟཏྟཱི། **ཨིཏརཏྟི** སཏྟཏྟིཏྟི ཨིཏར ཨུཏྟཏྟསཏྟཏཏྟཏྟཏྟཱུསཀཱ།

༢༡༨. ཨཏྟིརཀཱཝིཡཔྟནུདྡེསཝཎྞནཱ

༣༤༨. **ཨཏྟཔིཡཏྟ**ཏྟི ཨིཏྟ **ཨཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟི ཏྟཏྟམཏྟཡཾ, ཏཾ པིཡཏྟི ཨཏྟཏྟ ཧོཏི, ཏྟསཾ ཨུཔཀཱཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཔིཡཾ། “ཡཏྟཔིཡ”ཏྟི ཨིམིནཱ ཨཏྟིཏྟཡཏྟཾ དསྶེཏི། **ཨིཏྟཏྟི** པཾསུཀཱུལི། **སཏྟམིདཏྟི** “ཏྟིཀཱུཾ སཏྟཏྟཏི”ཏྟིཨཱུཏིཀཱ སཏྟཾ ཨིཏཾ པཏྟཏཾ། **ཨུཏྟཏྟརཏྟཏྟི** ཨཔཏྟཏྟཱ། **སཾསིཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟམཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟི སཏྟིཏྟཾ།

༣༥༡. **སོཔཏྟིཀཱཏྟི** ཨིཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟི ཏྟཏྟིཏྟིཏྟི ཨིཏྟཏྟི སཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨུཀཱཏྟཏྟ ཏྟིཏྟ, ཨུཀཱཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟི “སཏྟཔཏྟཏྟཱ”ཏྟི སཏྟཏྟཏྟཏྟི། སཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱི སོཔཏྟིཀཱི, ཏྟཏྟ, ཏྟམཏྟཏྟི དསྶེཏི ཨཱུཏ “སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ”ཏྟི། “ཨཔཏྟཏྟཏྟ”ཏྟི ཨིམིནཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏྟཡཏྟཏྟཏྟ དསྶེཏི། **ཨཏྟམཏྟཏྟི** ཨིཏྟ ཨུཏྟམཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཱུཏ “ཨཏྟཏྟཱ”ཏྟི། ཏྟཏྟི ཨུཏྟམཡོ ཨིཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟམཏྟཏྟ།

༣༥༣. **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པུཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ།

༣༥༦. སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དསྶིཡཏྟཏྟི **སཏྟིཏྟཏྟཏྟ** སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཡཏྟཏྟི **སཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ལཡཏྟཏྟི **ཨུལཡཏྟཏྟ** **ཨིམིཏྟཏྟི** ཨིམིཏྟི ཏྟཏྟི།

༢༢༡. པཏྟཏྟམཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཀཱཝིཡཔྟཏྟཏྟཀཱཏྟ

༣༥༩. གཏཔཾསུཀཱུལིཀོཏི གཏོ པཾསུཀཱུལིཀོ། ཨིམིནཱ "པཾསུཀཱུལཀོ"ཏི པདསྶ ཝིསེསནཔརཔདཏྟཾ དསྶེཏི། **ཨགྒལཝཊྚིཔཝེཎེནཱཏི** ཨགྒལཝསྶ ཨཱཝརཎེན། "སུཏྟེནེཝཱ"ཏི ཨེཏྠ ཨཱཝསཏྟེན པཱེཡྻཏིཀཾ ཝེཋཏྟེཏི། **ཨཊྛིལྣ ཨཊྛིལྣཏི** ཨཱགཊྚེལྣ ཨཱགཊྚེལྣ། **ཨཊྛིལྟཏུ** ཏི ཨཱགཊྚཏྟཱུ། "སཀྟཏེགོཋཾ ཏིཋྵཱ"ཏི ཨིམིནཱ **པིགཋཾཏི** ཨེཏྠ པིསམོ གཋཾ པིགཋཾཏི གཏྟ གཋསཏྠ གོཋཾཝཾ དསྶེཏི། **ཏཏྟིཏི** གཡནཏོ། **ལུཛྫིཏྟིཏི** པཡིཾ གཋཏྟི། **ཨཝྷཔདགཏྟི** པདསྶ ཨཝྷཔདེན སིབྦིཏཾ ཨཝྷཔདགཏྟི པཋཝནྟཾ དསྶེཏྟི ཡཐཱ "ཨཝྷཔདགཏྟཋིཏྟེན པཏྟཾསུཝཾ སིབྦིཏུ"ཏྟི། ཏཏྟ **ཨཝྷཔདགཏྟཋིཏྟེན པཏྟཾསུཝཾ སིབྦིཏུཏྟི** ཨཝྷཔདཡིཁཏྟེན ཏཏྟ ཏཏྟ གཋྚཾ དསྶེཏྟ པཏྟཾསུཝཾ སིབྦིཏུཾ། "ཨཝྷཔདགཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཔི པཱཋོ, ཨཝྷཔཡཀཱཀཱརཏྟཏྟི ཨཏྠོ།

༣༦༠. "ཨཱཝཊྚཱགཔཏྟསྶི ཏྟུ"ཏྟི ཨིམིནཱ **ཨཏྟཏྟིགཏྟི** པདསྶ ཨཏྟཔཏྟ ཨཱཝཊྚཱགཏྟཡཻན ཏཱིཡཏྟིཏྟི ཨཏྟཏྟིགཏྟི པཋཝནྟཾ དསྶེཏི། ཙཏུབྦྷཱགཏྟཱརེནཔི པཱཋོ, ཨཏྟཔཏྟ ཨཱཝཊྚཱགཏྟཡཻན ཏྟིཡཏྟི ཚཔྤིཡཏྟིཏྟི **ཨཏྟཏྟིགཏྟི** ཀཱཏྟབྦ། **ཨིདཾ པཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟིཀཾ པཏྟ།

༣༦༡. **སེསཏྟཏྟིཏྟཏྟི** སཔྤཡིཏྟུཏྟི སེསཏྟཏྟིཏྟཾ། **པིཏྟེཔཏྟཏྟིཡེཝཏྟི** པིཏྟཔཏྟཏྟཾ ཏེཔཏྟཏྟཏྟིཡེཝ།

༣༦༢. "ཕསྶིགོ"ཏྟི སཏྟིཏྟིཡཏྟི གཏྟིཡཏྟིཏྟི **ཕསྶིགཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨུཏྟཏྟི ཙཏྟཏྟར སཏྟཏྟི ཡཐཱ "ཙཏྟཏྟར སཏྟསཱ"ཏྟི། **ཐཱིཏྟི** སཏྟཾ, ཡསྨཱ ཡཱ། ཨཱརཏྟགཏྟ ཐིཏྟཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྟཏྟི** ཨཱརཏྟགཏྟ ཐིཏྟཏྟ།

༢༢༢. སཀྲིགཐོཕརཛཕྲདགཎྜ

༣༦༣. **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏིཀྑཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟིཔི ཐོཕརཏྟཏྟི ཏུཡཏྟཏྟཏྟ སཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟི ཡོཛནཱ། **ཏིསཏྟཏྟི** ཐོཕརཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟི** ཨེཀཀཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏཾ སཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཐིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཡཏྟཏྟི** ཐོཕརཾ, ཏཾ སཏྟཾ ཐོཕརཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཡཏྟཏྟཏྟི** ཐོཕརཏྟཏྟ། **སོཏྟི** ཐིཏྟཏྟ, གཏྟཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཕསྶཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཕསྶཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཚཔྤིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ པཡོཛཏྟ ཚཔྤིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨིདཏྟི** ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཏྟི** "ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ ཐོཕརཏྟཏྟ ཡཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི ཕཏྟཏྟ། **ཡཏྟི** ཐོཕརཾ། **པཏྟ སཏྟཏྟ** པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨིདཏྟི** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཏྟི** ཨིམསྨིཾ པིཏྟཏྟཏྟ།
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** པིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏཏྟཏྟི** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིདཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟི ཀིཾ? ཨུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ། **པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** གིཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཕཏྟཏྟཏྟཏྟི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཏྟི** ཨིཏྟཏྟ ཐོཕརཏྟཏྟ། ཀེཏྟ ཐིཏྟཏྟི སཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏཏྟ སཀྲིགཐོཕརཏྟཏྟ ཀཱརཏྟཾ། **ཏཏྟཏྟཏྟི** གཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ། **ཨིཏྟཏྟི** སཀྲིགཐོཕརཏྟཏྟཏྟ ཐིཏྟ། **ཏཏྟཏྟི** པིཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟི** ཐོཕརཏྟཏྟཏྟ ཐིཏྟ།

ཕཏྟཾ པིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ "ཏིཏྟ ཐཏྟ"ཏིཨཱཏྟི། ཏིཏྟ ཐིཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨེཀེཀཾ ཏཏྟཏྟི སཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ** སཀྲིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **མཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐོཕརཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། **མཡུཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟ།

ཕཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ "ཨེཀགོཏྟཏྟ"ཏིཨཱཏྟི། **ཀཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨེཀགོཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ "ཨིམསྨིཏྟ"ཏྟི ཨེཀགོཏྟཏྟ པིཏྟཏྟི སཏྟཏྟཾ པིཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ།

ཨིཏྟཏྟཏྟི སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པིཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཐོཕརེ ཙ ཏཏྟ ཙ པིཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཡཐཱ་ པུརིམིཥུ་ ཏྲིཥུ་ ཕལཏྲཥུ་ “ཨཱདཾཥྚུ”ཏི་ ཕུཏྟཾ, ཏཐཱ་ ཨཕཱཏྲ་ ཀཱལྨཱ་ ཨིཏྲ་ “དེཏྲཱི”ཏི་ ཕུཏྟཏྱེ་ ཨཱུཀྟ་ “སཧེཏཱིཾ་ སཧེཏཱིཾ་ དེཏྲེཡེཥྭཱ”ཏི། སཧེཏཱིཾ་ སཧེཏཱིཾ་ དེཏྲེ་ དྲཱནཱཀཱིརིཡཱཡ་ ཨནུཔཀྐྟེནཏྲ་ “དེཏྲཱི”ཏི་ པརྩྪཱཏྲྣཕལེན་ ཕུཏྟཏྱེ་ ཨཏྲེཥྚཱཡཱ། **པཀྐྟེནྡྲཱནཏྲ**ཏི་ པཀྐྟེནྡྲཱནཱཀཱིརིཡཱབྲཱཕཱཏ། ཨིདཾ་ པན་ ཕཱཏྲུ་ ཨུཔྤནྣཏྱེ་ སམྦྲྟྟོ། **ཨིམེ་ ཙ་ ཐེནྣ**ཏི་ ནེཡཱཔཱསིཨཱུཏྤཡོ་ ཕྱིནཡཱཀྟརཔཱམོཀྑཱ་ ཨིམེ་ ཙ་ ཐེནྣཱ།

༢༢༣. ཨུཔནཀྑཀཱཔྤུཏྟཕཊྚུཀཱཐཱ

༣༨༤. **ཨིཏྠཱ**ཏི་ ཨུཔནཀྑཕཏྲུསྨིཾ། **ཏསྨཱ**ཏི་ ཨུཔནཀྑསྨཱ། **གཱམཀཱཕཱསིནོ**ཏི་ གཱམཀེ་ ཨཱཕཱསིནོ། **ཨཡཀྟེ**་ ཨུཔནཀྑོ། **སུཁརོ**ཏི་ སུཁཾ་ ཁརཾ་ ཨིདསྨིཾ་ཏི་ སུཁརོ་ ཁཀཱརལོཔོ, ཨཐ་ ཝཱ་ སུཁཾ་ ཨིདསྨིནྟི་ སུཁརོ་ མཧྟུཏྟི་ པཕཀྟེ་ རཔཏྱོ་ ནེཀྑཏྲཝཱཙོ། **ལཏྟཀཱཔཀྟི**ཏི་ ཏུཀཱཀཱཔཀྟེ། **ཏསྶེཝཱ**ཏི་ ཀཱཏིདཧྦེཀྵྲུསྶེཔཱ་ ཏྲུརནེཀྐྲཔེ་ སཏྲིཏི་ ཡོཛྣཱ།

ཨཱཀཱསྨཱ་ པུགྒཱལསྨྲཏྲཱཡ་ ཨདྷིཔྤཱཡཏི་ ཨིཀྐྷཡཏིཏི་ **ཨཱཀཱཏྲིཔྤཱཡོ**, ཨཱཀཱཔུགྒཱལཔཏེཏཱིཡོ, ཏིཏྟཏ་ “ཨཱཀཱཔུགྒཱལཔཏེཏཱིསམིཥྚཱ”ཏི། **ཡཐཱ ཡཐཱ**ཏི་ ཡེན་ ཡེནཱཀཱརེན། **ཡོ**ཏི་ པཏེཏཱིཡོ། “ཏཐཱ་ ཏཐཱ”ཏི་ ཨདྷིཎྜྷརཏིརོདྒྲཱ། **ཏཐཱ**ཏི་ “ཨིཏྟ་ པནཱ”ཏིཨཱདིཕཱཙནཾ། ཨཱཀཱཀཱསྨིཾ་ ཨཱུཔཱསེཏི་ སམྦྲྟྟོ། ཕཱསརྡྷོ་ ཨཙྪེཔེ་ ཏྲིཏཏྲིཏྟཏིཕཱརེ་ སཏྟཏྟཏི། **ཡཏྟེ**་ པཏེཏཱིསཾ། **ཨཱཀཱོ པུགྒཱལོ**ཏི་ ཨཱཀཱོ་ ནེཏྟཕཱསོ་ པུགྒཱལོ། **ཨཱཕཱཏྟེ**་ ཨུཔཏྟེ་ དེཝཱསྨཏེ། **ཡཐཱ ཕཱ པཏྟ**ཏི་ ཨིཏྠཱ་ ཡསདྟཱ་ ཕྱིསཡཾ་ དྲཱཏྲྟུ་ ཕུཏྟཾ་ “ཨཱཕཾ་ པུརིམསྨི”ནྟི། པུརིམསྨིཾ་ ཨཱུཔཱསེཏི་ སམྦྲྟྟོ། **ཏཏྟོ**ཏི་ ཨིཏྠཱ་ ཏསདྟཱ་ ཕྱིསཡཾ་ དྲཱཏྟེ་ ཨཱུཀྟ་ “བཏུཏརཾ་ ཕསིཏཕྱིནྟརཏོ”ཏི། **ཨིདཏྠུ**ཏི་ “ཨམུཏྲ་ ཨུཔཏྟེ་ ཏྟཕརཔཏེཏཱིསོ་ དྲཏྲཱི”ཏི་ ཕཙནཏྠཱ། **ཨཱཀཱསྨིམཕྱིཏྟརེཏྟི**ཏི་ ཨཱཀཱསྨིཾ་ ཨུཔཏྟརསྨིཾསྨཾ་ ཐཏིཏི་ ཕྱིཏྟརེཏི། **ནྟཏྟསྨིམཕྱིཏྟར**ཏི་ ནྟཏྟཨུཔཏྟརསྨིཾསྨཾ་ ཐཏི་ ཕྱིཏྟར། **སིནྟསནྐྲཱཏྟ**ཏི་ པུརིམཨུཔཏྟརསྨིཾསྨཾ་ སིནྟསནྐྲཱཏྟ། **ཏཏྟཱ**ཏི་ པསྨཱསྨཏཕྱིཏྟར། **སེསཏྟེ**་ ཏྟཔརཏྟེ་ སེསཾ། **སབྦཏྟཱ**ཏི་ སབྦེསུ་ ཕྱིཏྟརེསུ། **ཨཏྟེསྨིམགཏྣཱ**ཏི་ ཨཏྟེཨུཔཏྟརསྨིཾསྨཾ་ གཏྣཱ, ཐེཀྲུཏྟེཏི་ སམྦྲྟྟོ། ཏྟཔརཾ་ སིནྟསནྐྲཱཏྣཱཔེཔ་ པུཔུཏྟཏི, སེསཾ་ པན་ ཨཱུམིསཐེཏྟསཏྟྲེསབྲཾ་ ཨཏྟུཕྱིཏྟར་ ཨཱུགཏྟཱ་ ཨཏྟེསྨིམགཏྣཱ་ པུཔུཏྟཏྟི་ ཨདྷིཔྤཱཡོ།

༢༢༤. གིལཱནཕཊྚུཀཱཐཱ

༣༨༥. **མཙྪུཀཱ་ ནེཡཱཏིསྶཏྟེ**་ ཨིཏྠཱ་ མཙྪུཀཱ་ ནེཡཱཏཏཾ་ ནཱམ་ མཙྪུཀཱ་ ནེཔཏྟེཡཔཏྟེ་ ཨཱུཀྟ་ “མཙྪུཀཱ་ ནེཔཏྟེཡསྶུ”ཏྟེ། **སུཏྟཀཱཏྟིསཀཱིཡིཏྟཏྟེ**་ སུཏྟཀཱཏྟིསེཏི་ ཀཱིཡིཏྟཾ། ཡོཏི་ ཡོ་ ཀོཙི། **མཏྟེ**་ མམ། ཏམཏྟཾ་ དྲཱཏྟེ་ ཨཱུཀྟ་ “ཨོཔཱདྲཱནུསུཏྟསཏྲཱཀཱརཀེཏྟ”ཏི། མམ་ ཨོཔཱདྲཱཏྟ་ ཙ་ ཨནུསུཏྟསཏྲེཡཱ་ ཙ་ ཀཱརཀེཏྟཏི་ ཨཏྠཱ། **ཨིཏྠཱ**ཏི་ “ཡོ་ ཏྟིཀྟཱཔེ་ མཾ་ ཨུཔཏྟཏིཡྻ”ཏིཨཱདིཔཱཋེ། སུཏྟསཱ་ ནེཡཱཏྟུཏྟ་ ཨཀཱཏིདཏྲཱཏྟཾ་ དྲཱཏྟེ་ ཨཱུཀྟ་ “ཏྟཀཱཕཏྟ་ ཏྟ”ཏིཨཱུཏི། **ཡསྨཱ**ཏི་ གིལཱནསྶ། **ཨུཔཏྟྟྟཡཱཏྟཡོ**ཏི་ ཨིཏྠཱ་ ཨཱུཏིསཏྟེཏ་ ཨཱུཙརིཡསཏྟེཔིདྲིཏྟཱཀཱརཨཏྟེཏྟསྨིཀཱཏྟཏཏྟཏྟཡཀཱསྨཏྟཏྟཙརིཡཀཱསཏྟཏི་ པཏྟ་ ཛཏེ་ སཏྟཏྟཏི། ཨཱཀཱཏྟརིཀོ་ ཏྟ་ ཏོཏྟཏི་ སམྦྲྟྟོ། **སཏྟཏྟཏྲཱཔྤཏི**་ པིསཏྟེ་ པཏྲོཔ་ ཨཏྟེཏྟསཏྟེ་ དྲཏྟཏི།

༣༨༦. **ཨཏྲེཏྟཱམཏྟཾ ཕཏྟ**ཏི་ ཨིཏྠཱ་ ཨཏྲེཏྟུཏཾ་ ཀཱམཏྟཏི་ ཨཏྲེཏྟཱམཏྟེཏི་ ཕུཏྟེ་ ཕཏྟཏྟྟཏྟེཏི་ ཨཱུཀྟ་ “ཕཏྟཏྟཾ་ ཕཏྟ”ཏི། ཨཱུཏྟཏྟཾ་ ཏྟཔིཀཱརཏྟཏི་ སམྦྲྟྟོ། ཨིམིཏྟ་ ཨཏྟཔསྩཡཱསྨ་ སཏྟཏྟཾ་ དྲཏྟཏི། ཨིདཾ་ ཏྟམ་ སྦྱོཏྟཏྟཏྟེ་ སམྦྲྟྟོ། **སཾཕིཏྟཏྟཏྟེ**་ ཨིཏྠཱ་ སཾཕིཏྟཏྟཏ་ ཏྟཏྟཏྟ་ ཀཱརཏྟཏྟཏ, ཀཱརཏྟཏྟ་ ཙ་ སབྲཏྟཏྟཏ, ཏཱསྨཱ་ ཕུཏྟཾ་ “ཏྟེསཏྟཱ་ ཡོཏྟཏྟ”ཏྟེ། **ཨསྨཱ**ཏི་ གིལཱནུཔཏྟཀཱསྨཱ། ཨཏྟརསདྟཱ་ མཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ་ པཏེཏྟཔཏྟེ་ ཨཱུཀྟ་ “ཀཱརཏྟཾ་ ཕུཏྟཏྟཏྟ”ཏི།

༢༢༥. མཏསཏྟཀཀཱཐཱ

༣༨༧. **ཀཱལཏྟཏྟཏི**་ ཨིཏྠཱ་ ཀཱརཏྟཾ་ ཀཱཏཏྟེ་ དྲཏྟཏྟཏྟེ་ ཨཱུཀྟ་ “ཀཱལཀཱིརིཡཱཡཱ”ཏི། **ཨཔཏྟེཀཱཏྟ**ཏི་ “ཨིཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏྟཏྟེ་ ཏྟཏྟཏྟ་ ཀཱལཏྟཏྟ, ཏསྨཱ་ ཏིཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟ་ གིལཱནུཔཏྟཀཱནཾ་ དྲཏྟཾ་ སཏྟཾ་ ཨཔཏྟེཀཱསྨི”ཏི་ ཨཔཏྟེཀཱཏྟ།

༣༨༨. **གིལཱནུཔཏྟཀཱཡཏྟ**ཏི་ གིལཱནུཔཏྟཀཱནཾ་ ཡཏྟཏྟ།

སབྦེཔི ཧེཊྛཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཙྪུཏི** ཏསྨིཾ ཀཱལཀཏེ། ཀིཾ བྷཎནྟི? "སབྦེཔི...པེ༷... ཡཱམིཡོ"ཏི བྷཎནྟཱིཏི ཡོཛནཱ། ཏིསྶོ ཝཱཏིསྶོ པཉྩམཔྤཀཾ ཨཊྛཀཐཱཝཙནེཡེན རཏྟཱིཏི བྷཎནྟཱི། **ཡནྟི** ཡཾ བྷཎྜཾ། "ཡཾ ཨཏྠི, ཏཾ དེཧཱི"ཏི བྷཎྜམེཝབྷཎྜཾ ཨུཔེཀྑོཏི ཨཱཧ "ཨཏྠཱིཾ...པེ༷... དེཧཱི"ཏི། **ཏནྟི** པརིགྒཧཾ།

སམགྒཱིཏི སམཾ པམུཁམེཏསྶ སམགྒཾ ཝིཝཱདཱཏི སམགྒཱ། **སཾཝིདཏནམཧཱམིཡཱཏི** ཨིདཏྠེདཏྠ གཱརཝེཏི སམྦནྡྷམཧཱམེཡཱ། **ཛེཊྛགཱམཱིཏི** དིཡཱཏམཱིཡཱ།

ཡོ པནཱཏི ཧེཊྛཱ པད། **ཨིཏྠཱིཏི** ཝཏྠུསྶ ཧེཊྛཱསྶ། **ཡེནཱཏི** ཡེན ཀེནཙི, དིཊྛཾ པཊིཡཱདིཏནྟི སམྦནྡྷོ། **ཨེཀདིཝསསྶཱཏི** པིསཛྫ པཏཱཡ དིཊྛདིཀཱཏི དཔྤེཏི། **སཝྤཱཏི** པིསཛྫ ན ཀེཧལཾ ཝཏྟདིཝསཾ ཨུཔཀྐཱམཡེཡ, ཨཐ ཁོ སཝྤཱཏི དཔྤེཏི། **སམྤཱཡནྟི** ཝིཡཱཏནྟི སཏྟཱིཾ། **ཨུཀྐཎྛཱཏི** སམྤཱཡམཱཀཎྛཱཏི།

པཉྩསིཀྑཱཡཱཏི ཧེཊྛཱ པཉྩསིཀྑཱཡ། "པུན ཨུཔཀྐ ཛྷཱིཡཱིསྶཱིཏི" ཨིམིནཱ "པུན ཨུཔཀྐ ན ཛྷཱིཡཱིསྶཱིཏི" ཝཱཀྐཏྠཾ ན དཱཏབྦནྟི དཔྤེཏི། **ཏུཝཾ ནེཀྑམཱིཏི** ཨུཔཝཏནནེ ཏུཝཾ ནེཀྑམཱི།

ཨཱཏུཀཱམོཔི ཧོཏུཏི ཡོཛནཱ། **ཏསྶ ཧེཊྛཱཏོཏི** ཀཱལཀཏསྶ ཏསྶ ཧེཊྛཱ། སཙེཔི སཏསྶཾ ཨཏྠཱཏི, ཝིལཱནུཔཊྛཱཀཾཡེཝ དཱཏབྦནྟི ཡོཛནཱ། **ཨཉྙནྟི** པཏྟཙཱིཝརཏོ ཨཉྙཾ། **ཏཏོཏི** ཝིལཱནུཔཊྛཱཀཱ། **ཨཝསེསནྟི** པཏྟཙཱིཝརཏོ ཨཝསེསཾ། **ཏཏོཏི** ཝཏྟཱགམཏསྨཱཏོ། **ཏིཙཱིཝརཾཔརིཀྑཱརོཏི** ཏིསྶཾ ཙཱིཝརཱནཾ པརིཀྑཱརོ། **སབྦཚིཏྟཀནྟི** སབྦམེཝ ཨིཏཾ པརིཀྑཱརཾ། **ལཧྲཱིཏི** ཝིལཱནུཔཊྛཱཀཱ ལཧཏི།

སོཏི ཀཱལཀཏོ། **ཀསྶཙཱིཏི** ཀཏཐྲཱཏསྶ ཝཱ པརཛྫཏསྶ ཝཱ། **ཏསྶེཝཱཏི** དིཀྐཱཀཏཀཱཏསྶེཝ། **ཏུཙྪཡཱ ཨིཝཱཏི** ཀཱམཾ ཨིཝཱ། **ཏཐ ཏཐ སབྦྷཱཝེཝཱཏི** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཝིཧཱརེ ཚིཏྟསྶ སབྦྷཱཝེ། ཨིཏཾ ཝིཧཱརེ ཚཡཱིཏཔརིཀྑཱརེ སབྦྷཱཝ བྷཱུཏཾ། སཏེ གཱམེ ཝཱ ཨརཉྙེ ཝཱ ཚཡཱིཏཱ ཧོཏཱི, སགཱཡོཝ སངྒྷོ ཨིསྶརོ། ཀསྨཱ? སབྦྷཝེཝ དཱཡཛྫབྷཱཝཏོ། **བཧུཏསཱིཏི** ཏཱིཏི པབྦཱཡ བཧུཏསཱི། ཨཱཝཱིསམཱཏཀཾ ཨུཔནིཏཱཡ སཱམཎེརཱི ཨིཏོ ཏེ བཧུཏི ཏཱིཧི བྷཏྟཱཏེ ཨཏྠི ཝིསྶཏི, སཏྟེ པཝ ཝིབྷཏྟཀནབཧུབྷཏྟཀཾ པིསཱིཡཱཏཝྤཏཱཾ ཝིབྷཏྟཀཾ ཏཱིཏཏི དཏྟཱཾ། **ཨཝིཀཱམིཡཱཏི** ཨཏྟནོཡེཝ ཨཝསྶཀཱཏ, ཨཉྙེསཾ སཱུཏཀཱཏ ཙ ཨཝིཀཱམེཡཱ། སཏེ སཏྟཱ མཏཱ ཨཝིཀཱམཏིཡཱ ཝིཏེ, སཝིཀཱམེཡཱ། **ཏཏོ** སཏྟཱཾ། **ཏིསྶུཏི** ཏིསྶུ སཏྟཱིསུ།

༢༢༩. ཀུསཝཏཱིནགརཝིཝཱཏཝིཏྠུཀཐཱ

༣༧༡. "ཨབྦྷཏྟཾ ཝཱཡམཡཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཨབྦྷཏྟཾཡེན ཝིཏྠཱཏཾ **ཨབྦྷཏྟཾཝཱཏི** བྷཱཝཏུཏཾ དཔྤེཏི། **མཱཏིཀཱམཡོཏི** ཨིཏྠི མཱཏིཀཱཡཱཏེན **པཱཙིཏྟིཡཱཏིསུ** ཝཏྟཱཏཡོ ཨཏྠི ཝིབྷཏྟཾཏི། མཡཱཡཱཏེན པུརིམཏཡཱཝེ ཝིཏྠཱཏཏྟཾ དཔྤེཏི། **སིཀྑཱཝྤཏཾ** ཨབྦྷཏྟཾཝཱཏཱིཏཱཏི སིཀྑཱཝི ཀུསཝཏཱིཏཝཏཱི། **ཏིསྶུཏི** ཀུསཝཏཱིཏཝཏཱིསུ།

༣༧༢. **ཏིཔཝཏྟིབྷཱཏཱ བྷཱུཏི** ཨིཏཾ ཏིཔཝཏྟིབྷཱཏཱ སཏྟཱི ཏཝཾ སབྦྷཱཝ བྷཱུཏཾ། **ཏིཏྠཱིཏི** སབྦྷཱཝཀཱཏཾ། **ཀཱཏཱཏཱིཏི** བྷཱུཏཾ། ཏཏྲ ཀཏཱིཡཱཏི ཀཱཡེ ཝཏྟིཡཱཏི ཀཱཏཱིཏི བྷཱུཏཾ། **ཝེཏཱཡཱཏི** ཨུཔཏཱཡིཏཾ། ཏཏྲ ཡཏྟཱ ཡེན སཱིཏ ཝེཏཱཡཏི, ཏཏྟཱ ཝེཏཱཏཱཏི བྷཱུཏཾ། **ཀུསཝཏཱིམཡཱཏི** ཨིཏྠི ཀུསཝཏཱིཏཝཏཱི **ཏིཏྠིཏཱཏཝཏཱ** བྷཱཝཏཏྟཾ དཔྤེཏི། བྷཱཝཏཏྟཾ ཝིབྷཱཏཏཾ ཨཏྟཱཝཏཱཏཾ ཏཱིཝཏཏཱ ཝཏཱིཏཝཏཱཏཾ ཨིཏི ཀཏྟི ཨཝཱཏཱཏི བྷཱུ ཀུསཱཾ ཏཱིཝཏཱིཏཱཾ ཀུཏཱ ཨིཏི བྷཱུཏཏཱིཏི བྷཱུ **ཏིཏྠིཏཱཏཱི** བྷཱུཏཾ། ཨཏཱིཏཱཏཱ (ཨཏཱིཏཱཏཱཝཱཏཱིཀཱཡཾ ༨༨༢ ཀཱཏཱཡཾ) བྷཱཝ **ཏཏྠིཏཱཏཱི** ཏཀཱཏཱ ཨིཀཱཏཱིཏཱཏཱ བྷཱུཏཱ ཨཏྠི། **བྷཱུཏབྷཱུཏཾཏཱ** བྷཱུཏཾ བྷཱུཏཱཡཱཏི ཝཏཱིཡཱཏི ཨཝཱཏཱཏི བྷཱུཏབྷཱུཏཾ, ཏཱཡཱཏཱ ཏཏཱིཡཱཏཱ།

༣༧༣. **སཏྟེ པཏིཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱ** ཨིཏྠི པཏིཏཱཏཱ ཏཱམ པཱཏཱཏཱ ཧེཊྛཱ སཏྟཱཏཱཏཱ། ཨིམིནཱ པཏིཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱ ཨཏྠི ཨཏཱཏཱ སཏྟཱཏ ཏཱཏཱ སུཏཱཏཱཏཱཏཱ དཔྤེཏི། **སཏྟ ཛཏཱ** པཱཏཱཏཱཨུཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱཏ, ཨུཏཱཏཱཏ ཏཡོཏི སཏྟ ཛཏཱ།

༢༣༠. སཏྟཱི ཧེཊྛཱ ཏིཏྠཏཱཏཱཝཏྠུ

༣༧༦. **སཏྠོ ཝིཧཉྙཏཱིཏི** ཨིདཾ དིཊྛཱནུསཱརེན ཝིཧཉྙནམེཝཱཏིཝུཏྟཾ, ན ཨཏྠཱཏི ཨཱཧ “དྭེ ཀོཊྛཱསཱ”ཏི། ཨེཀསྨིཾ པཀྑེ ཐེཔཀྑེ དེཏྠཱཏི ཡོཛནཱ། ཏིཔཀྑཾ སཏྠུཡ “སཀཱལཱནཾ སཏྠཱནཾ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏརཏི ཐེཔརཾ། **ཏཏྲེཝ ཐེཔརཏི** ཏཏྲ ཀོཊྛཱསཱནཾ ཐེཔརམེཝ། **ཡཏྠཱཏི** ཡསྨིཾ དེསེ། **དཀྑིཎོདཀཾ པཝཏྟཏི** དཀྑིཎོདཀམེཝ པཝཏྟཾ, ན དེཝཊྛཱནམྨི། ཏཏྲ དཀྑིཎོདཀཾ པཊིགྒཧེཏྭཱ, དེཝཊྛཱནཱནི ཝཱསེནྟཱ ཝཏྟནྟཱི ཨཏྠོ། ཨུཔྤནྣེཔི པཝཏྟནྟི ཡོཛནཱ། **པརསམུདྡཱཏི** ཛམྦུདཱིཔཱ། སོ ཏི སཱིཧལདཱིཔཏོ སམུདྡསྶ པཱརཏྟཱ པརསམུདྡོཏི ཝུཏྟོ། **ཨིདཾ པཱཔཾ** དཀྑིཎོདཀཾ ཙ ཐེཔརཾ ཙ ལདྡྷཔཏྟཾ ཨིདཾ ཨཱལཏྟཾ པཏྟཾ།

༢༣༢. ཨཊྛཐེཔརམྨཏིཀཱཀཎྜ

༣༧༧. ཨིཏྠཱི ཨཱཧཏི སམྦནྡྷོ། **པུཎྞཔཏྟིཀབྲཱཧྨཎཡེཝཱཏི** “སཱིམཱཡ དེཏི”ཏི ཀཏྠཱཝསཱནེན གིརིཡཱཔདེན དུཡཀཔུཎྞལསཏྟཀཏྠཾ ཨཏྠིཏྟཱནཔསེན ཝུཏྟཏྟཱ པུཎྞཔཏྟིཀེན ནཡེན། **ཨིཏྠཱཏི** ཨིཏྠཱསུ ཨཊྛཱསུ མཏིཀཱསུ། ཨཊྛཱམ མཏིཀཱཏི ཡོཛནཱ། **ཏཏྠཱཏི** ཨཊྛཱསུ མཏིཀཱསུ། **སཏྠཏྠཱཏི** སཏྠེསུ “ཀཏིཀཱཡ དེཏི”ཏིཨཱདིསུ།

སཱིམཱཡ…པེ…. ཐཱེཏབྦཾཏིཨཱདིམྷི མཏིཀཱཏེདེསེ པན ཨེཝཾ པིཏིཊྛཱཡ པིདིཏབྦཾཏི ཡོཛནཱ། **སཱིམཱཡ དེཏིཏི** ཨིཏྠ པཀྲཎ སཱིམཱ པིདིཏབྦཱཏི སམྦནྡྷོ།

ཏཏྠཱཏི པཀྲཎསུ སཱིམཱསུ། ཨུཔཙཱརསཱིམཱ པརིཀྑེཏྟཱ ཏོཏྠཱཏི སམྦནྡྷོ། ཨིཏྠཱགཾ ཋཏྠཱཏི པརིཀྑེཔཱརཧཊྛཱནསྶ ཨེཀཏེན ཨལབྦཏྠཱ ཨེཀཏེན པརིཀྑེཔཱརཧཊྛཱནཾ དསྶེཏྟུཾ ཨཱཧ **“ཨཔིཙ”**ཏིཨཱདི། ཐུཔསཏྟཱཔཏཏྟཾ ཕལ ཋིཔིཏཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། “པརིཡནྟེ”ཏི པདཾ པུབྦཔདཔེཀྑཾ། ཏསྶ ཐཱིསུ ཏིསྶཱཀཔདེསུ ཡོཛཏབྦཾ། **ཐཱ པཏཱཏི** ཨུཔཙཱརསཱིམཱ པཏཱ། ཐེཀྱུསུ ཡཊྛཏིསུ ཨཱཝཱསེཔི ཡཊྛཏིཏི མཏསེཀཱཏཱ ཝུཏྟཾ “ཐེཀྱུསུ ཡཊྛཏིསུ”ཏི། སཏྟེསཾ ཐེཀྱུཏཏི སམྦནྡྷོ། **ཝུཏྟམེཝཱཏི** སཱིམཀཱཏཱཡཾ (མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༡༣༨, ༡༥༥) ཝུཏྟམེཝ།

ཨཔིཙ ཁོཏི ཨིཏྠ ཨཔིཙཏྟཱ ཝུཏྟྶཀྲིཡསྶཀོ། གཏི ཙཔིཏཏི ཏི ཨཏྠོ། ཐཱཊྛཊྛཱམཏཱམཏྟ ཙཔེཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཝལཱཧསཱིམཱཏི** ཝལཱཧཱ མཏིཡཱཏི། ཡཏྠི པོ ཝཱཏྠི། **ཨཏྠཱཀཱརཏི** ཨིཏྠཱིཾ གཱཝུཏཏིཨཏྠཱ། **ཝལཱཧསཱིམཱ ཀཱམཏི** ཝལཱཧེན པརིཀྑེཏྟཱ སཱིམཱ ཀཱམཱ། **ཏཏྠཱཏི** ཨཏྟསཱ ཐཀཔཏིསཱ། **ཨཀྐཱརཏཱིཝཱ ཋཏི** མཏཏཱིཔཏོ ཨཏྟཏཱིཝཱ ཙ, ཁེཏྟཱགཏཱིཝཏི ཨཏྟཱིཏཱཡོ།

ཨིཏྠཱཡ སཱིམཱཡཡཏི ཁཏྠསཱིམཱཡ ཨིཡཱ། **ཏིསཾཡིཝཏི** ཁཏྠསཱིམཀཱཏཏཾཡིཡཱ། ཨིཡཱཏྠཔཡཾ དཀྑེཏཏི ཨཱཧ “ཨཏྠེཡ”ཏིཨཱདི། ཏཾཔཱེ ཡཱ པཏྠིཏི ཡཱ ཚཏྟསཱ ཡཱ ཏིཊྛ པཏཱིཡཱིམཏཱཀཏྠསཱ ཡཱ ཐཱིཀྲཏཱིཏཱཏི ཡོཛནཱ། ཨིམིསྶཱ ཨུཔཙཱརསཱིམཱཡ ཚཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། **སམཱནསཾཝཱསསཱིམཱཡཱཏི** མཏྟསཱིམཱཡཱ། **ཁཏྠསཱིམཱསཱིམཏྟཱརཀཱཏྟཏི** ཁཏྠསཱིམཱཡཏྟ ཏིཊྛཾ སཱིམཏྟཱརཀཱཡཏྟཱ། ཏཏྠ ཏིཊྛཾ ཀཱམཏྟཏཱསཱི པཱཡུཊྛཏི། ཨཔིཡཱཔཱཔསཱིམཱཡ ཏིཊྛཾ ཀཱམཏྟཏཾ ན པཱཡུཊྛཏི “ཚཔིཏྟཱ ཀཱམཏྟ ཀཱམཱཏྟཔཏྟརཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ།

ཛམྦུདཱིཔཱ ལཀྲིཏོ ཏཱིཔོ **ཛམྦུདཱིཔོ**། ཏཔཱ ལོཏིཏོ པུཊི ཏཔོཏི ཨིཏིཡཏི **ཏཔཔུཊིཀོ**། པཱིཛཡཀཱལུཏཏཡོ སཏྟསཏྟ ཛཏྟཱ། ཏིསཾ ཏིཝཱུསོ **ཏཔཔཊྛཱིཏིཏྟཱིཡ**, སོཡིཔ ཏཱིཡོཏི **ཏཔཔཊྛཱིཏཱིཡོ**, ཏཏྠཱཾ། སཔྲིསཾ ཐཱཀཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྠིཔཏི** ཛམྦུདཱིཔཡེཔཱ། **ཨཔཏྠིཡཏི** ཨིཏྠཱཡ ཏིཀཱམཾ།

ཡོ པན ཐཱརཊྛཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྟཱཏི** ཀཱཔཏྟཱ, པརཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏི མཏྟཱཡཏྠཏིཾ། **ཏིཡོཛཏཱཡཱིཏི** པིསཏྟཱ ཏཏྟ ཨཱུཏཱཔཱི ཏཏྟཏི ཏསྶེཏི། **སཔྲིཡཏཏི** སཔྲིཡཱི ཨིཏཾ ཐཱཀཏྠཏཏཱིཾ། ཨིཏི ཨཱཏཾཔུཏི ཡོཛནཱ།

ཀཏིཀཱཏཾ ཡཔིཛྫཏཀཏིཡ པཡཏྠཏཏྟ པཏྟ ཏཏི, ཏསྶ ཨིཏྟ ཨིཛྫཏཀཏིཀཱ དསྶེཏྟུཾ ཝུཏྟཾ “སམཱནཐཱཏཀཱཏིཀཱཡ”ཏི ། **ཏཏྟཱཏི** “ཀཏིཀཱཡ དེཏི”ཏི པཱཋེ། སཏྟིཡཏཏིཏི ཐིཀྲུཏི ཐཱཏཏྠཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཔཱཏི** པིཏྟརཾ། **ཁཏྟཊྛཏིཡུཏྟཱཏི** ཁཏྟཊྛཏི ཨཊྛཏི ཨིཔྣཱརཡཱསཏ ཡཏིཡིཏྟཱཏི ཁཏྟཊྛཏིཡུཏྟཱ། **ཨིཏྟཡཏྟཏི** ཨིཏྟཀཱཏ སྟཡཏམཏྟཏཱ། **ཏིསཱིཏྟཡཾཏི** ཏིསཱིཏྟ ཨིཡ ཀཏྟཏི, ཏིསཱིཏྟ ཨིཡ པཡཱ། **ཏསྶཱིཾ པིཏྟརིཡཱིཏི** ཏསྶཱིཾ པཱཏཀཏྟཏཱིཔིཏྟརིཡཱི། **ཨིཡཱམཔཱིཡཏི** “ཨཡཾ པཱཏཀཏྟཱ པིཏྟར ཏིཏ ཏཡཔིཏྟརཏ སཏྟཱཾ སམཱནཐཱཏཾ ཀཏྟཾ སཏྟཏཱ ཏཏྟཏཱིཏི”ཏིཨཱདིཏ ཨིཡཱམིཡཱ། **ཨིཏྟཱིཏི** པཱཏཀཏྟཱཔིཏྟཏི། **ཏསྶཱཏི** ཏཡཔིཏྟཏི། **ཨིཡཏྟཱ** ཡཱཏཱ ཨིཀཏ པིཏྟརཏ སཏྟཱ ཨིཀཱ པིཏྟརཾ ཀཱཏཏྠ, ཨིཡཾ ཏཱཡཏི ཨཏྠཱ།

ཧྲཱིཤླཔཉྩུཏྟིཡཱུཏི་ ཨིཏྱ་ ཧྲཱིཤླ་ པཉྩུཔིཡཏི་ ནིརྫྷུཔྲསེན་ ཚཔིཡཏི་ ཨིཏྱཱུཏི་ ཧྲཱིཤླཔཉྩུཏྟཱིཏི་ དརྴིཏཾ་ ཡུཀ་ "ཡཏྲཏཾ་ པརིཛྷུགཔཉྩུཔཏཞྲེ"ཏི། **ཏཐཱ**ཏི་ "ཡཏྲ་ སརྦྦཱ་ ཧྲུཔཀཱུཏྟ་ ཀརིཡཏྟི"ཏིཔླཚཱ། ཡཏྲ་ ཨིཔཾ་ པྲེདིཏཀྲིཏི་ ཡོཛཏཱ། **ཡཏྲ་ ཕླཏི་** ཡསྨིཾ་ ཕླ་ ཙླཏེ། **ཡནེནཏི་** ཋཱིཔརདཱཡཀེན། སཕླཀཱཧཏྟཱིནེ་ ཕླ་ ནེབཏྲནེ་ ཀཱིཏྟྲིཏི་ སམྦྲཏྟཾ། **ཡེན་ པཏཱཏི་** ཋཱིཔརདཱཡཀེན་ པཏ། **སཀཱཡེཔི་ ཕྲིཏཱཪྟཏི་** སཀཱཡེཔི་ སཛཱུཏཱམ་ཕྲིཏཱཪ། **ཏཛྷཱཏི་** ཋཱིཔརདཱཡཀཱ། **ཨིམེཏི་** པླཱཀཱཕཏྲཱ་ ཕཏྲཏཙྲཏཱདཡ་ ཕྲིཏཏཱ། ཧྲུཕེན་ ཀཱརིཡཏྟིཏི་ **ཧྲུཕཀཱུཏྟ་** ཕྲིཏཏཱ། **སོཏི་** ཋཱིཔརདཱཡཀཱ། **ཡཏྲཱཏི་** ཡསྨིཾ་ ཙླཏེ། **སབྲཏྲཱཏི་** སབྲེཥུ་ བཏྟུཥུ་ ཕྲིཏཱརེཥུ།

ཏཱིཧྲཱིཏི་ བཏྟཏརེཏི་ ཧྲཱིཤླཏེ། **ཧྲུཕཀཱུརེཥུཏི་** ནེཏྲུརཏེ་ ཧྲུཕྭཾ། **ཨེཀཏྲཱཏི་** ཨེཀསྨིཾ་ ཧྲུཕཀཱུརེ། "སཙྩ་ ཧྲཱིཤླཀཙྩཡ་ ཀཛྙྙཱཏི་ ཕདཱཏྲཱི"ཏི་ ཨིམེཏྲ་ སཙྩ་ ན་ ཕདཏི,
ཧྲཱིཤླཀཙྩཡ་ ཏྲཱཛཱཏྲ་ ཀཛྙྙཾ་ ན་ ཕཏྲཱཏཱིཏི་ དརྴིཏི, ཕྲིཏཱརཀཙྩཡ་ ཀཛྙྙཾ་ ཕཏྲཱཏཱིཏི་ ཨཏྲིཕྲུཡོ། **ཏཱཏི་** ཡཏྲ་ "ཧྲཱིཤླཀཙྩཡ་ ཀཛྙྙཱ"ཏི་ ཕདཏི, ཏཏྲཏི་ ཨཏྲཱ། **ཨིཏྱཱཏི་**
ཏྲཛཱཏྲཕཏྲཱུཥུ། **ཏཏྲ་** མཏྟུཔྲིཚཱ, ཕྲཱཀྲཱཏ་ ཏུཏྲཏྲ་ སམྦྲཏྟཾ། **ཕྲཱཀྲཏྲཱཏི་** ཏུཡཱ་ ཕྲཱཀྲཏྲ, **ཕདཏྟཱིཏི་** ཏུཡཀཾ་ ཕདཏི། **སཏྲཱསྤྲཱིཏི་** པིསཛྫ་ ན་ ཏུཡཀཱསྤྲིཕྲཏི་ དརྴིཏི།

ཨུཔཏྟཱརསྤྲིཏྲཡཾ་ ཚིཏེན་ སཏྲེན་ ཏྲཛཱཏྲཏྲཱིཏི་ སམྦྲཏྟཾ ། **སྤྲིམཏྲཱཏི་** ཨུཔཏྟཱརསྤྲིཏྲཡཾ་ ཚིཏྲཱ། **ཨསཕྲཏྲཱཏྲཏྲཱིཏི་** ཏྲཛཏཏྲཾ་ ཨསཕྲཏྲཱཔི། **ཨལསཛྙཏིཀཱཏི་** ཀོསཛྙཛྙཏིཀཱ།
ཚིཏིཀཱཏི་ པབཏྲཱཕྲསེན་ ཚིཡཏི་ **ཚིཏི,** སྭཡེཕ་ **ཚིཏིཀཱ།** ཨཐ་ ཕླ་ "ཚིཏཏྲཏཏྲ་ པཏྲཡ་ ཏུཏྲཏྲ"ཏྲི་ ཨཏྲཱཀཱཡཾ་ (མཏྲཕ༎ ཨཏྲ༎ ༣༧༨) ཕྲུཏྲཏྲ་ ཏིཏྲཏི་ པབཏྲཱཕྲསེན་
ཨིཏྲཱཏི་ **ཚིཏི,** སྭཡེཕ་ **ཚིཏིཀཱཏི་** ཕཙཏྲཏྲ་ ཀཱཏྲཱ། **ཚིཏིཀཱ་ ཚཔེཏྲཱཏི་** སྤྲིསཏིཕཏྲཱསཏྲཾ་ ཚིཏིཀཾ་ ཚཔེཏྲཱ། **ཏིསཏྲ་** ཐེཏྲཏཾ།

སཕྲཏྲསཕྲཏྲཏྲ་ ཏྲཛཏཏྲཾ་ སཕྲཏྲསཕྲཏྲཏཾ། ཨཏྲཾ་ ཕྲིཏྲརཏྲེ་ ཕླ་ ཨཏྲཾ་ ཨཏྲཾཕྲིཏྲརེཡེཕ་ ཕླཏི་ ཡོཛཏཱ། **སྤྲིམཏྲཱཏི་** ཨུཔཏྟཱརསྤྲིམཱ། ཐེཏྲསཏཾ་ ཨཱུཏྲཱུཕྲེ་ སཏྲཱིཏི་
ཡོཛཏཱ། **ཕཏྲཀྲེཏྲཱཏི་** ཕཏྲཀཙྩཡ།

ཕླཏེཛྙཏྲ་ པཏྲཱཀཾ། སཏྲཱནེཕ་ ཋཱིཕཏྲཏྲཱིཏི་ སམྦྲཏྟཾ། ཏྲཱསཏཏྲཛཏིཏྲམཏྲཾ་ དརྴིཏཾ་ ཡུཀ་ "ཀཏཀཏཏྲཱནེ་ སཀྲིཀཱནེཕ་ ཏཏྲཱི"ཏི། **ཨིཀཏྲ་** དསཥུ་ ཕཏྲིཥུ་ ཨིཀཱ།

ཕཏྲྀཤྲེཕ་ ཕྲཱཾ་ ཕླ་ ཕཔི་ ཕླ་ ཨཏྲིཏི་ ཡོཛཏཱ། **ཏིཏྲཱཏི་** ཕྲཕྲཕཡེཏྲཱ། **ཨིཀཾ་ ཏཏྲ་** ཨིཀཾ་ སྟཏྲཾ། **ཏཏྲཱཏི་** ཏིསུ་ ཚིཏིཀཱཡ་ ཚཏྲཏྲཏྲེསུ། ཏྲཱིཏིཔི་ ཀཏེཏྲཾ་ ཚིཏིཀཱཡ་
ཨཏྲཕཏྲཾ།

ཧྲཱིཤླུ་ ཨཏྲཾ་ སཏྲཀཾ་ ཡཾ་ ཋཱིཔརཏྲ་ ཡོཛཏཱ། **པཾསུཀཱུལིཀཱནསྤྲི་ ཕཏྲཏྲཱིཏི་** "སཏྲཱཥ་ ཏེམླ"ཏི་ ཕླ་ "ཏུཡཏྲཾ་ ཏེམླ"ཏི་ ཕླ་ ཨཕཏྲ་ "ཧྲཱིཤླཏྲཾ་ ཏེམ, ཐེཏྲཾ་ ཏེམླ"ཏི་
ཕྲུཏྲཏྲ་ པཾསུཀཱུལིཀཱནསྤྲི་ ཕཏྲཏི། ཧྲཱིཤླུཐེཏྲ་ ནཱམ་ ཏི་ ན་ ཨཏྲཏྲཡེཕ་ ཏྲཏྲ, ཨཏྲཔི་ བཏྟུ, ཏཏྲ་ ཕཏྲཏི། "སཏྲཱཥ"ཏི་ ཕྲུཏྲ་ ཨཏྲཏྲ་ ཨིཀཏྲེན་ སཏྲཡེཕ, ཏཏྲ་
"སཏྲཱཥ"ཏི་ ཕྲུཏྲཔི་ ན་ ཕཏྲཏི, པཀེཕ་ "ཏུཡཏ"ཏྲི་ ཕྲུཏྲི།

ཏཏྲཏི་ བཏྟཕཏྲཏྲ། **ཀཏེཏྲཾ་ ན་ ཕཏྲཏྲཱིཏི་** པཾསུཀཱུལིཀཱནཾ་ ཀཏེཏྲཾ་ ན་ ཕཏྲཏི།

ཡཏྲ་ ཕཏྲཾ། **ཏཏྲཱཏི་** པརིཤླརེཥུ། **སྟུཏྲ་** ཏཏྲཾ།

ཨིཔཾ་ ཨཏྲཾསྤྲིམཾ་ པཕྲིསིཏྲ་ "སཏྲཱཥ་ ཏེམླ"ཏི་ ཏིཏྲ་ ཕྲིཏེཛྷཡཾ་ དརྴིཏྲ་ བཏིསྤྲིམླཡ་ ཏིཏྲ་ ཏཾ་ དརྴིཏཾ་ ཡུཀ་ "སཙྩ་ པཏྲ"ཏིཡཱདི། **ཨིཀཱབཏྲ་ ཐྲཏི་**
ཏྲཏསཏཏྲམཏྲིཀྲམིཏྲ་ ཨིཀཱཏྲབཏྲ་ ཙཱ། **ཡེ་ པཏྲཱཏི་** ཧྲཱིཤླུ་ པཏ།

ཨུཏྲཏྲསཏྲཱཥ་ ཏེཏྲཱིཏི་ ཨིཏྱ་ ཙཏུཏྲཾ་ ཕྲཀྲཏྲཾ་ ཕསེན་ ཕྲུཏྲེཔི་ ཨུཏྲཏྲསཏྲཱཥ་ ཏེཏིཡེཕ་ ཏྲམླཏི་ དརྴིཏཾ་ ཡུཀ་ "ཨུཏྲཏྲསཏྲཱཥ་ ཏསྨྲིཏི་ ཕྲུཏྲེཔྲི"ཏིཡཱདི།
ཨུཏྲཏྲསཏྲཱཥཀཏཚེན་ ཀཏིཏཏྲཏི་ ཕྲཀྲཡཕཏྲ་ ཨུཏྲཏྲསཏྲཱཥཀཏཚེན་ ཀཏིཏཏྲ། "ཨེསེཕ་ ཏཡོ"ཏི་ ཨིམེཏྲ་ ཨིཀཱཕྲིསཏིཔཏེཕྲིསེ་ ཀཏྲ་ ཨེཀོ་ ཙེཏིཡཕྲ་ ཏུཏྲཏྲཏི་ ཏཡཾ་ ཨཏིཏེསཏི།
ཕླཕུཚཏཀོཏྲཥོ་ ནཱམ་ ཏཏྲ་ ཙེཏིཡཕྲ་ ཨུཏྲཏྲསཏྲཱཥཀཏཚེན་ ཨཀཏིཏཏྲ།

ཏཏྲེཏི ཨུཏྤནྣསཏྟྭཔྲཏྱཡཙེཏིཡེཥུ། ཤེཥཾ སུཔྲིཀྵྱཱཏྨེཔ།

ཕུབྲིཏི ཝུཏྟྐྵ ཏྲཀཕཏྟ ཏྲཀྵཏྭཀཱཝེ། **ཏཏྤ**ཏི ཡཏ྄ ཝུཏྟྲ ཏྲཀཕ ཏྲཀཏི, ཏཏྤ། **པཏེམཾ ཕླ**ཏི པཏེཝེཏྭཾ ཕླ། ཏཏྲི ཏྲཀཕཏྤ པཏེ སདེསཾ སླཏྲེཡཏྲིཏི པཏེསླཏི ཕུཏྟྲཏི། **ཙེཏིཡཾ ཕླ**ཏི ཕུཔཾ ཕླ། སོ ཏི དེཕམཏུཥྐེཏི ཙེཏིཏཔྲཾ, ཕུཏྟྲཏཔྲཾ, ཨིཏྠཀཱཏིཏི ཕླ ཙེཏིཏབྲཏྲེ ཙེཏིཡཏྲེ ཕུཏྟྲཏི། **ཏཏྲེ**ཏི དེཤྱཏྲཥྐེཥུ། **ཡཏྲེ** གཱིརིཝླཔཏམསཏཾ། ཡཾ དེཏྲིཏི ཡོཛཏྣ། **ཏཏྲེ**ཏི ཏསྨཾ ཏྣཏེ། ཨཏེཡམཕླཙཀྵ "ཡོ"ཏི སབྲཏྣམཥ ཨཏྲཾ དཀྟེཏྲ ཨུཏྟ "པབྲཛྟཏི ཕླ གཏཛྭ ཕླ"ཏི། **ཕཏྲཾ གཏྟ པརིབྷུཛྱྟཏྲེ**

ཕུབྲཀཱཝཨཔརཀཱཝགཱིརིཝླཏཾ པྲཱིཀཱརཕསེཏ ཨཏེཡཏྟྲ ཕུཏྲཾ "བྷུཛྱྟཏྟ པཏྐུཔི ཕཏྲཾ ཀཱཏུ"ཏྟི།

"ཏྟུརསྤྲི ཏརིཏྟ ཕུཛྟཏབྲ"ཏྟེ ཨིམིཏྣ ཛྟྲཔེསཏེགཱཀྵཾ ཏ ཏེཏྟིཏི དསྐེཏི། ཏརཏྲཥ ཧྲིཀྲུཏེཏི སམྤྲཏྟ། **གཙྪཏི**ཏི ཨཏྣདརེ སླམིཕཙཏཾ། ཏཏྲེ སཏྲཥ ཨུཏཏཛྭཏཾ།

ཕཥྐིཕུབྲསཏྲཱཀྵཏི ཕཥྐིཾ ཕསིཏྟཏི ཕཥྐིཕུཏྟྲ། ཨཝུཏྲཀཱིཏཏྲསམླསོཡཾ, སོཡིཕ སཏྲྀ ཕཥྐིཕུབྲསཏྲྀ, ཏསྨ། **ཕླཕཏིགསཏྲྀ** ཡཏྲཀཔརིཝླཡོཏི ཨུཏ "ཡཏྲཀཱ"ཏི། **དེཥྭཔཀྐཱཏྲཕྐཏི**ཏི ཨཏྲི དེསཾ པཀྐཏྲཕཔི, ཏྣཏབྲཏྲེ སམྤྲཏྟ། **ཕདཏྲི**ཏི ཨཏྲཀཾཙརིཡེཏི ཨཔརེ ཨུཙརིཝླ ཕདཏྲེ། **ཨེཏཏྲེ** ཕཙཏཾ།

སམྤྲཏྣཏྲེ དེཏྲཏྲཏཾ སམྤྲཏྣཏཾ། **སབྲེསཏྲེ** ཡཏྲ གཏྲཙེ ཕུཏྲཕཏཾ སབྲེསཾ། **ཏཏྤ**ཏི པྲིཏྤརེ། **ཏཏྤ**ཏི ཏསྨཾ ཕདཏེ སཏི, ཏིསུ ཧྲིཀྲུསུ ཕླ། ཕཥྐིཾ ཕསཏྲིཏི **ཕཥྐིཕསཏྲ**, ཏེསཾ། **ཐྲིཕརསླསེ**ཏི ཐྲིཕརེཏ ཝཀྲིཏི པཏྲིམཀཱཏྲིཀཱམླསེ།

ཏེམཏྲཥ པཏྲིམོ དེཕསོཏི པཀྲུཊཔུཏྲམླིསཏྟྲ ཏེམཏྲཥ པཏྲིམོ དེཕསོ། **ཕཥླཕླསིགཏྲེ** ཕཥྐིཾ ཨུཕསཏྲཏཾ ཏྣཏབྲཾ ཐྲིཕརཾ། ཨུརོཔེཏབྲཀཱརཾ དསྐེཏྲ ཨུཏྟ "ཨཏྲིཏཕཥླཕླསཥླ"ཏིཨུཏེ། ཏཏྲ **ཨཏྲིཏཕཥླཕླསཥླ**ཏི ཨཏྲིཏཕཥྐིཾ, ཨཏྲིཏཕཥྐི ཕླ ཨུཕླསཥ སཏྲཥ། ཏཏྲེ ཐྲིཕརཾ།

ཚཔེཏྟཏི པྲིཏྤརེ ཚཔེཏྟ། **སམྤྲཏྣཏྲེ** ཨིམཾ ཏྲཏཾ སམྤྲཏྣཏཾ། **ཨིཏྟི**ཏི ཐྲིཕརཏྣཏཀཱཝཏྟ། ཏིཏི ཨཏྟཕཥྐེ ཕུཏྲཧྲིཀྲུ།

ཨུདེསྐཏི པདཥ ཏུཔཙྪཡཏྲཏྲཕཾ དསྐེཏྲ ཨུཏྟ "ཨུདེསིཏྟ"ཏི། ཨཡམཏྲྭ པྲིདེཏབྲེཏི ཡོཛཏྣ། **ཏཏྤ**ཏི "ཝླཀུཡླ ཕླ"ཏིཨུདེཕླཙེ། **ཨཛྫཏྣཡ ཕླ**ཏི ཨཛྫ ཏྲཕླཏཾ ཕུཥྐཏཾ ཨཏྟུཡ ཕླ། **ཏེསཏྲེ** ཏེམཏྲཀཱཏཾ, པཕིཏྟཏཾ ཧྲིཀྲུཏྲེ སམྤྲཏྟ། **ཡེཏྲི ཏེམཏྲིཏིཏྲི**ཏི ཏེམཏྲིཏིཏི ཡེཏྲི ཧྲིཀྲུཏི། ཡེསཾ ཕླ པཏྲེ སམྤྲཏྟ། **ཏེསཾ ཏ ཕླཕུཚྩཏྲི**ཏི སབྲེསཾ ཏེསཾ ཏ ཕླཕུཚྩཏི, གཱཀྵ? ཨཏེམཏྲེཏཏྲ། **ཏེསཾ ཏ ཕླཕུཚྩཏྲེ,** གཱཀྵ? ཏེམཏྲེཏབེཏཾ ཨཔཕིཏྲཏྲ། **སོ**ཏི ཏླཡགོ།

ཕུབྲིཕྲིཏི ཨིཏྟོ ཕུབྲིཔི། **ཨཥླ**ཏི ཏླཡཀཱཀྵ། **ཕླསེཏྟ**ཏི ཕླསླཔེཏྟ། **སོ**ཏི ཏླཡགོ། **ཡོ**ཏི ཧྲིཀྲུ, ཕསཏྲིཏི སམྤྲཏྟ། **ཏྭཏྲི**ཏི ཧྲེསཏྟྲེ། **ཨིདཏྲེ** ཐྲིཕརཾ།

"ཨཏྲེཕླསིཀཱཏྟྭྟ"ཏི པདེཏ སཏྲིཔྲིཏྤརིཀཱཔི གཏེཏབྲ ཨུཏྲིསླདིཕསེཏ ཨཏྲེ ཕསཏསྤྲིཡཏྲ། **ཨུཏྲིསཾ གཏེཏྲུཾ ཨུཀཏྟ ཙ གཏེཏྲ གཙྪཏྲེ ཚྭཏི** ཨིམེ ཨཏྲེ ཨཕསཏསྤྲིཝླཔི ཏྟུཔྲིཕསེཏ **ཨཏྲེཕླསིཀཱ** ཏླམ། ཨིམིཏྣ ཏེཀྵཡཾ གཏེཏྲུཾ ཨུཀཏྟ ཙ ཕེརཀྵ སཏྲེཀི ཏེཀྵཡཾ གཏེཏཕུབྲ ཙ **ཨཏྲེཕླསིཀོ** ཏླཀྵཏི དསྐེཏི། ཕཏྲཾ གཏྟ ཨུཏྲིསཔརིཕུཏྲིཏྲེ གཏེཏྟ པྲིཙརཏྲཏཾ སབྲེསཾ ཨུཏྲིསཏྲེཕླསིཀཱཏཾ ཕླཕུཚྩཏྲིཏི ཡོཛཏྣ། ཨིམིཏྣ སཏྲིཔྲིཏྤརིཀཱཏེཀྵཡཏྲེཕླསིཀཱཨུཔསམྤཏྣཏྲེཕླསིཀཱཔབྲཛྫཏྲེཕླསིཀཱཔི གཏེཏབྲ ཏིསསྤྲི ཏེཝཏྟཏྲིཀཱཧྲིཀྲུཏྲཕཏྟ། **སབྲཏྟ**ཏི སབྲཀྵཾ ཐྲིཕརཀྐཏྟཀཱ།

ཨིཏི ཐྲིཕརཀྐཏྟཀཕཏྟཏླཡ ཡོཛཏྣ སམཏྟ།

༩. ཙམྤེཡྻཀཀྐཏྟཀཾ

༢༣༩. གཱཀྵཔགོཏྟཧྲིཀྲུཕཏྟཀཱཀྵ

༣༨༠. ཚཱམྱིཤྲཱཉྫལྐཱ། **གཱཧཱནྟཡ པཱོཥྚཱིཀཱཡཱཾ**ཏི ཨིཏྱ གཱཧཱརསཱཏྱཱ ནཱམསཏྱཱཏྱཾ དཱེཤཱ ཡཱཐཱ "གཱཧཱརནཱམིཀཱཡ ཨིཏྱཱཡཾ"ཏི། ཨིམིནཱ གཱཧཱརསཱརྟཱ གཱཧཱརཨིཏི ནཱམཾ ཡཱཥྚིཀེམིཏཾ གཱཏཱ ཨིཏྱེཏྲཾ ཡཱདཱིཏི དཱེཤཱི། **ཏཱིཥྚེཔཏེབཧྐྱཱ**ཏི ཏཱིཥྚེཡཱ པཏེབཧྐྱཱ། "ཨུསྨུཀྲཱཤྲི ཨཀཱསི ཡཱགཡཱ"ཏིཡཱདཱིསུ ཨིཔཾ པྲིཏིཊྛཡོ པྲེཏིཏཱབྦཱཏི ཡོཛཱ ། **ཏཱསྶ ཧིཀྲུཏོ**ཏི གཱསྶཔགོཊྛཱནཱམཀཱསྶ ཏཱསྶ ཧིཀྲུཏོ། **ཏཱཧྱེཡཱ**ཏི ཡཱསབྷཀཱམེཡེཡ།

༣༨༢. ཨཏྟཱམྱེན ཡཎྞཀཱསྨཾ ཀཱརཊྚེཏིཡཱདིནཾ ནཱནཱཀཱརཎཱཏི སམྤཊྟཱ།

༢༣༦. ཞཏྟིཔྲིཡཀཱཀཱམཱདིཀཱཝཱ

༣༨༥. **ཨཛྫཏྣཱཡི ཏྠམྤཱ**ཏི ཨིཏྱ **ཏྠམྤཱ**ཏི ཨུཔཔོཐཱཏྱེ ནིསྶཀྲཱཡཚཱནམེཏཱཏི ཡཱཏ "ཨཛྫཏ ཏྠམྤཱ"ཏི། "ཨཛྫཏཱ"ཏི ནིཡཱཏཔཡོཐ དུཏིཡཱཏཏིཡཱཔཙྪམིསུ ཨཛྫཏཱརསྨཱ སམྤཱཡཱཏི ཨུཔཔོཐཱཡཚཱནསྶི ཏེཏི། ཏསྨཱ ཡུཏྟཾ "ཨཡམེཡ ཡཱ ཡཱཏོ"ཏི། "ཏྲུཏིན ཡཊྛུནཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཏྠམྤསཏྱཱ སཏྟུཐྲཾ དཱེཤཱི། "ཨེསེཡ ནཡོ"ཏི ཨིམིནཱ སཏྱསཱཧཱམེཡ སཀྟཡ ཨཏིདེསཏི, ན ཨཏྠཾ། ཏེན ཡུཏྟཾ "ཨིཏྱ ཡཏཱ"ཏིཡཱདི། **སཏུསུསཏཏི** སཏུ ཡཱཏྭཱ། **སཏུཡཱཏྭ** ནཱམ ཞཏྟིཨཏུསུཡཱཏཱཾ སམྤཱཏཱཏི ཡཱཏ "ཞཏྟིསཱཏཱ ཨཏུསུཡཏསཱཏཱ ཐཾ"ཏི། "ཡཏེཀུཊྛཱཏྟེཡ ཀཱཏཙྪཱ"ཏི ཨིམིནཱ **ཡཏེཀུཊྛཱཀཏ**ཏི ཡཏསྶ ཏུཊྛཱཏུཾ དཱེཤཱི། ཡཏེཀུསིཏཏྟཱཏི **ཡཏེཀུཊྛཾ, ཀཱཊྟཏྟཱཏི ཀཱཏཾ**, ཀཱམྨཾ། ཏམེཡཊྛཾ དཱེཤཱི ཡཱཏ "ཡཾ ཨཛྫཱཏྭ"ཏིཡཱདི། ཏཏྲ **ཡཾ**ཏི ཀཱམྨཾ།

༣༨༧. **ཡཱཝཱཡཱ**ཏི པྲིཏཡཡཱཝཱཡཱ། **ཡཾ**ཏི ཀཱམྨཾ, ན ཀཱརཡཏྟཱཏི སམྤཊྟཱ། **ཨིཏྲཱ**ཏི ཨཏྲཱཀཱཡཾ། **སོ ཙ ཕོ**ཏི སོ ཙ ཕྲིཏྲཱར, ཨཱཡཱཏཾཏི སམྤཊྟཱ། ཀཱམྨ ཞཏྟིཏུཏིཡཞཏྟིཚཏུཏྠཀཱམྨནམེཡ ཡཱསེན ཨཱཡཱཏྟཾ, ནཏུ ཞཏྟིཨཡཔོལོཀནཀཱམྨཡཱསེནཡི ཨཱཡཱཏྟེན ཏྲཡིཏཏྟཱཏི ཡཱཏ "ཡཱམྨ ཡཱཏ"ཏིཡཱདི། ཞཏྟིཏུཏིཡཞཏྟིཚཏུཏྠེསུ ཏྲཡཏཾ ཡཱ ཨཛྫཱཏྟ ཀཱརཎཾ ཡཱ ཨཏྟི པྲིཡ ཞཏྟིཀཱམྨེ ཏཏྟིཏི ཡོཛྫཱ། ཞཏྟིཀཱམྨེ ཞཏྟིཏྟཡཏཏ ཨཛྫཱཀཱཏྟཱ ཨཱསམྨུཡཏ ཏྲཡཏཾ ཡཱ ཨཛྫཱཏྟ ཀཱརཎཾ ཡཱ ཏཏྟིཏི ཨཏྟིཔྲཡོ། **ཏཏྟི**ཏི ཞཏྟིཀཱམྨཨཡཔོལོཀནཀཱམྨཏཱི། **སཏྟཱིསཾ ཀཱམྨཏཱཏི** སཏྟཱིསཾ ཚཏུཏྟཾ ཀཱམྨཏཱཾ། **ཡཱརཊྛཱ**ཏི ཡཱརཊྛཾ ཡཱརིཡཱུཏྟཡཱཏྟཱཏི (ཡཱརི༌ ཨཊྛ༌ ༤༨༢)།

༢༣༧. ཚཏུཡཎྞཀཱརཎཱདིཀཱཝཱ

༣༨༨. ཡདིདཾ ཀཱམྨཏྟི ཡོཛཱཏཱ། **ཏིསཏྟི** སཏྲཱཏཾ། **ཀཱམྨཔཏྟཱ**ཏི ཨིཏྱ ཀཱམྨེན, ཀཱམྨསྶ ཡཱ ཡཏྟཱཏི ཨཏྠཾ ཡཏེཀཱཡཏྟ ཡཱཏ "ཀཱམྨཾ ཡཏྟཱ"ཏི། "སབྦཱཀཱམྨེསུ ཀཱམྨཡཏྟཱ"ཏི ཡཱཝཱིཏཡེཏ "ཀཱམྨེསུ ཡཏྟཱ"ཏི ཨཏྠཡི ཡུཏྟཏི། ཝོཀཱཡོཏཱུརཡཱསེན "ཀཱམྨེན ཀཱམྨཱཏྟ ཡཱ ཡཏྟཱ"ཏི ཨཏྠཡི ཡུཏྟཏིཡ།

༣༨༩. **ཡརིསཊྚཏི** ཡརིསཀཱུརཊྛཱ། **ཏཏྲཱ**ཏི "ཚཏུཡཎྞཀཱརཎཏྟོ ཧིཀྲཱཡེ"ཏིཡཱདིཡཱཛི, ཚཏུཡཱཏྟིསཏིཡཱུཀྲཱཡིསུ ཡཱ། **ཀཱམྨཏཱཏཱསཾཡཱསཀཱཏི** ཨུཀྲཱཡཏྟིཡཀཱམྨཀཱཏེ། **ཡཏྟཱཏཱཏཱསཾཡཱསཀཱཏི** ཨུཀྲཱིཏྟཏུཡཱཏཀཱ། "ཏུཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ "ཧིཀྲུཏྟཱཚཏུཏྟཱ"ཏིཡཱདིསུ ཚཏུཡཱིསཏིཡཱ ཏྲཏེསུ ཀཱིརིཡཱཡིསེསཏབྦཡཾ དཱེཤཱི། ཧིཀྲུཏྟཱ ཚཏུཏྟཱ ཨིཏྟཱཏི ཧིཀྲུཏྟཱཚཏུཏྟཾ, ཚཏུཡཱཏྟཱ སཏྟིཏིཡཱདིཏྲཱ ཡཱཚཏྟཱ ཀཱུཏཱབྦཱ།

༣༩༣. **ཡརིཡཱུསཏྟིཏིཡཱདིསཱཏྟེཏ** སཱུཏུཡཱཀཱམྨཏཱམྨཏཏྟིཨཏྟུཏཱཏེ སཏྟཏྟཱཏི། **ཏིསཏྟི** ཡརིཡཱུསཏྟིཀཱམྨཏཾ། **ཡརཊྛཱ**ཏི ཡརསྶཾ ཚཏུཡཱཡཱཏྟ (ཚཏུཡཱཡ༌ ཨཊྛ༌ ༧༥ ཡཱཏཡོ)།

༣༩༤. **ཡཏེཀུཊྛཀཱཏཀཱམྨཏྟཱ**ཏི ཡཏེཀུཊྛཏྟ ཏུཏྟཱ ཀཱཏཏྟ ཀཱམྨཏྟ། **ཡཀཱཏཏྟཱ**ཏི ཨིཏྱ ཡཀཱཏིསྶིཡཱསཏྟཏྟ ཨཏྟཱ སཏྟཡཱཏྟ ཨིཏཏྟཱཏི ཡཀཱཏཏྟཏི ཨཏྠཾ དཱེཤཱི ཡཱཏ "ཨཔྲིཡཀྐཱསྶིཡཱཏྟ"ཏི། སཏྟཱིཏིསཾ ཨཏྟཡཏྟཏྟཱཏི ཨཔྲིཡཀྐཱསྶིཡཱཏྟ ཡཱཏྟཾ "ཡཱཏཏྟིཀཱ ཨཏཏྟཏྟཡཀྐཱཏྟ"ཏི། ཨིམིནཱ སཏྟཱིཏིསཾ ཨཱུཡཏྟཏྟི ཡཀཱཏཏྟཡིཡཏྟཏི དཱེཤཱི། སཡི ཏི ཨིཏྟ ཨཔྲིཡཀྐཱསྶིཡཾ ཏཱམ, ཨཛྫཏྟ ཡཏ སཏྟཱིཏིསཏྟ སྶིཡཔྲིཡཏྟིཏཡཏྟཾ ཏཾ ཨཱུཡཏྟཏྟཏི པྲིཡཀྐཱསྶིཡོཡིཡ ཏཱམ། **ཨཱུཏཏྟཱརིཀཱམྨཏྟ**ཏི ཨིཏྱ ཨཏཏྟཱརསཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏཱིཀཱཡཏྟཡཏྟ ཨཏྟཏྟ དཱེཤཱི ཡཱཏ "ཨཏྟཏྟ ཨཏཏྟཱརཾ ཏིསིཏྟཱཏྟ"ཏི། ཏཏྟ "ཨཏྟཏྟ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཏཏྟཱརསཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ དཱེཤཱི། "ཏིསིཏྟཱཏྟ"ཏི ཨིམིནཱ ཏཱིཀཱཡཏྟཡཏྟ ཨཏྟཾ དཱེཤཱི།

༢༣༨. དྷྭནིཥྐཱརཏྣདཱིཀཱཡཱ

༣༨༥. **ཕཙྭོཏི** ཕཙྭཱཀཱརཀཿ། **ཏཏྲཱཧི** “དྭིམཾ ཝྱཱཀརཎེ”ཏྱུཀྟེཏྱཱཧ། “སཏྲཱཡ སཱུཏྲ”ཤྩེ ཨིམེཤུ “ཨཕྟཱོ”ཏྱུཀྟེཏྱཏྲཾ ནེཥྚཝྱཱཾ དམྟེཏི། **ཏྲཱིཏི** སཏྟྭཾ, ཡསྨཱ ཡཱ། ཏཏྲེ པཱུཪྞེཡཀཱསྨཱི། ཡུན ཏཏྲེ པཱུཪྞེཡཀཱསྨཱིཔ། ཨེས ཝྱཱཀྲ ཨཕྟཱོཏི སམྤྲཀྲ། ཀཱསྨཱ ཨཕྟཱོཏི ཨུཀྟ “ཡསྨཱ”ཏྱུཀྟེ། **ཨུཀྟེཏིཀཱཡཱཔཀྲཏེནྣཏི** ཨཕྱེན སྟུཏྭ པཕྟེན ཡཱཔཀྲཏེ། ཨཏྣཱ ཨཕྱེན སྟུཏྭ ཨཏྣཾ སཏྣཱཀེན ཕྱེསྠཾ ཝྱུཏྤེན ཡཱཔཀྲཏེནྣཏི ཕྱཱུཏྣཾ ཏོཏི། ཡདི ཨཕྟོ, ཀཱསྨཱ སྭྱནིཥྐཱརཏོཏི ཨུཀྟ “ཡསྨཱ པནསྨཱ”ཏྱུཀྟེ། **ཨསྨཱཏི** ཝྱཱཀྲཱུཧ, ཀཱརིཡཱཏི སམྤྲཀྲ། ཏཾ ཙ སཀྲཱ ཏཛྙེཡཀཱསྨཱཏིཕཱསེན ཏེསྨཱཀཱཏི, སྭྱཏིཥྐཱཀཏོཏི སམྤྲཀྲ ། **སོཏི** ཝྱཱཀྲ། ཡསྨཱ ཨཏུཀྨྲཏ, ཏསྨཱ སྭྱཏིཥྐཱཀཏོཏི ཡོཛཏཱ། ཀིཏྲཀེན ཨཏྲིཏ ཨཏུཀྨྲཏཏི ཨུཀྟ “ཨེཀེནཔི ཨཏྲིཏཱ”ཏི།

༣༨༦. **ཨོསྨཱཀཏྲཏི** ཨིཏྲ ཨོཏྲུཔསགྒཧཱསེན སཀྲཏྲུ པཝེསནཏྟཱཏི ཨུཀྟ “པཝེསནཱ”ཏི། **ཏཏྲཏི** “ཨོསྨཱཀཏྲ”ཏྱུཀྟེཏྱཱཧ། **ཨོསྨཱཀཏྟཏི** ཨིཏྲ ཨཏྲུཏྭེཏྱཱཕཱསེན པཝེསནཾ པཏེཏྲཱིཔཏྟོ ཨུཀྟ “ཨུཔསམྤྲདཀཱསྨཱཔཱསེན”ཏི། **སཏྲཔཧཱུཏྲཱིཏི** པཱིསཉྩ ཀཱརཏྭོ། ཨེཀཱཔཱུཏྟཏཱིཀི པཏ ཀཱུ ཏྲམ ཀཱཡཏི དམྟེཏི། **སྟཱཏིསྟཱཏྲཏི** སཊྟོསྨཱ། ཏཡཏི ཡཱཡ ཨཱུཙརིཡུཔདྡེསྨཱུ སྟཱཏིསྟཱཏྲ, ཏཡཱ། སེསོ ཀཱུརཀཱསྨྲོ སྟཱཏིསྟཱཏྲོཏི སམྤྲཀྲ། “ཏཡཱཉྩྲེཀྲེདཡོ པཏ དྭཱིཏིས སུཡོསྟཱ་ཏི”ཏི ཕྱཏྲཏཱ ཨཏྲཀྨཱཀཏཏྲཱིཏྲེཾ ཨཔཏྲཱིཏྲཏྲསྨཱི ཨུཔསམྤྲཏྲ ཏྲཏྲཏི ཏཡཏྲཱི། ཏཏི ཏཡཱཉྩྲེཀྲེདཡོ དྭཱིཏིས།

༣༨༧. **ཨཏྲཾཏཕཏྲུཕསྨཱཏྲཏི** ཨསཏྲུཕཏྲུཕསེན, ཨསཾཡིཏྲུསྨྲེཏཕཏྲུཕསེན ཡཱ། ཏཏྲཱཏི “ཨིཏྲ པཏ ཝྱཱཀརཎེ”ཏྱུཀྟེཏྱཱཧ། **པཏིཏིསྨྲཏྲིཏྲཏི** ཨིཏྲ ཏཔཏྲཾཡསྨཱ ཀཱསྨཱཏྲ པཕཏྲཏྲཾ དམྟེཏྲཾ ཨུཀྟ “པཏིཏིསྨྲཏྲཏྲཱ”ཏི།

༢༤༡. ཨུཔསྨཱལིཕུཏྟཀཱཡཱ

༤༠༠. **ཏཏྲཏི** ཨུཔསྨཱལིཔཏྲྀཥྭ། ཏཏྲཔཏྲིཡསཱིཀཱུཏྲཏྲཏི སཏྟཾ ཨེཀཱུ ཕུཏྟཾ ཀཱཏྲཏི ཡོཛཏྲཱ། ཝྱཱཀྲཏྲཏྲཱི སྨཱཏྲཏྲཏི སམྤྲཀྲ། པེསཏྲེན “ཏ ཀིཔཏྲཾ ཨུཔསྨཱལིཔཏྲཱིསྭཡེཔ ཡོཛཏྲཏྲི, ཨཐ ཁོ ཝྱཱཀྲཏྲཾ སྨཱཏྲཱིཏྲཱི”ཏི དམྟེཏི།

༢༤༢. ཏཛྫཏྲཡཀཱསྨཱཀཱཡཱ

༤༠༧. “ཨིཏྲ པཏ ཝྱཱཀརཎེ ཝྱཱཀྲ ཏྲཏྲཏཀཱུརཀཾ”ཏྱུཀྟེ སྟུཏྲཏྲེ སམྤྲཀྲ། ཏཏྲཏི “ཨིཏྲ པཏ ཝྱཱཀརཎེ”ཏྱུཀྟེཏྱཱཧ། **ཨཏཔཏྲཏྲཏི** ཨིཏྲ ཨཔཔཏྲཏྲ ཏྲསཏྲ ཨཔཏྲཏྲཏཏྲཏི ཨུཀྟ “ཨཔཏྲཏྲཾ སྟུཏྲཏི པརིཏྲཏྲ”ཏི། ཏཏྲ ཨཔཏྲཏྲཾ ཨཔཏྲཏྲཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲཔརིཡཏྲ ཨིཏྲཏྲཏི ཨཏཔཏྲཏྲཏི ཕཙཏྲཏྲ ཀཱུཏྲཏྲཱ། སཱུཡེཔ ཕཱུལི སྟུཏྲཏི སམྤྲཀྲ། ཏཏྲཏི ཏཏྲཾ ཕཱུལིཡཾ། ཀིཏྲི ཨཏྲཔིཏྲཏྲཡཾ ཕཱུལིཨཏྲཏྲཏྲཏ ཕིཏིཏྲཾ ཏ སཀྐཱ ཏ ཀཏྲཏྲཏི ཡོཛཏྲཱ།

ཨིཏི ཙཏུཏྲཱིསཝྲཱགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཀོསམྦཀཁནྡྷཀཾ

༢༧༡. ཀོསམྦཀཝིཝཱདཀཐཱ

༤༥༡. ཀོསམྦཀཁནྡྷཀེ ཨཔཡམཏྟུཔུབྦིཀཱཡ ཨཱཔཏྟིཾ པཱིཏིཏྲཏྲཏི ཡོཛཏྲཱ། པཱིཏཡཾ ཕཱུལིཏྲཾ ཙ, ཏཏྲཏྲཾ ཙ ཏྲཏྲཏྲཏི **པཱིཏཡཏྲཏྲཾ**, ཏཏྲ སྟུཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏི **སྟུཏྲཏྲཏྲཾ**། ཏཏྲཏི ཏྲཏྲ ཝྱཱཀྲཏྲ། སྟུཏྲཏྲཾ ཝྱཱཀྲ ཏྲཏྲཏྲཏི སམྤྲཀྲ། **ཨཱཔཏྟིཨཱཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཱཔཏྟིཏི ཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲཏི **ཨཱཔཏྟིཾ**, ཏམེཝ ཨུདཀཾ ཨཱཔཏྟིཨུདཀཾ, ཏམེཝ ཨཔཏྲཏྲཾ ཨཱཔཏྟིཨུདཀཾཔརིཏྲཏྲཾ, ཨཔཏྲཏྲཨཱཔཏྟིཨུདཀཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། ཏཾ **ཝྱཱཀྲཏྲཏྲ** སྟུཏྲཏྲཱི ཝྱཱཀྲཾ། **ཨིཏྲཏྲཏི** ཨཱཔཏྟིཨུདཀཾཔརིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། “སཙེ ཏྲཏྲ, དེསེཏྲཏྲཏྲ”ཏི ཨིམེཤུ

ཨཧྣོ་ སུབྲཧྨཎྱཔཱཏྲ་ སིཀྴཱཀྵཱམཏཱཏྲ་ དྲཥྚེཏི། ཏེཏི ཏཡཱ, གཙྪནྟི སམྦནྡྷཿ། ཨཐ ཡཱ ཏེཏི ཏཱཡཾ, ནཱིཏེཏི སམྦནྡྷཿ། ཨསྲིཥྚ ཨསཏེཡཱ གཏཱ ཨནུཔཏིཏཱཔལྐི ནྲིཔེཎེཏི

ཡཱཏ "ནཱིཏཱ ཡཱཔཏཱི"ཏི། ཨེཏཱ པར ཡཱཔཏཱིཡེཥཱ། **སོཏི** སུཏཱིཏོ།

ཕྲིཡཛྙཱཪོཔཱིཏི ཕྲིཡཛྙཱཪ་ པར, ཡཱཪོཙོཔཱིཏི སམྦནྡྷཿ། **ཡཱཔཱྀཤྨཱཪོཔཱིཏི** པིསཛྫ་ གཱརཏྭཱ། ཏེཏི ཕྲིཡཛྙཱརཱ་ ཏེཥཱིཏཱ, ཡཱཏཾསྟུཏི སམྦནྡྷཿ། **ཏསྨཱཏི** སུཏཱིཏོཀཱ།

ཏེཏི སུཏཱིཏོཀཱ ཏེཥཱིཏཱ, ཡཱཪོཙོསུཏི སམྦནྡྷཿ། **སོཏི** སུཏཱིཏོ། **སུསྭཱཡཱདཱི** ཨཥྚཏཪྟ, ཨཥྚུཏཾ ཡཱ ཕཙཏཾ ཕདཏསྭཱིཡོ། **ཨེསོཏི** ཕྲིཡཛྙཱཪོ། ཏེཏི སུཏཱིཏོཀཱ ཏེཥཱིཏཱ,

ཡཱཏཾསྟུཏི སམྦནྡྷཿ། **ཏཏོཏི** གཱལཏཕཛྙཱཏཀཱཪཀྐ། ཕྲིཡཛྙཱཪ་ ཨཀཱཥྱིཏི སམྦནྡྷཿ།

༥༣. "ན ཏཱཔ ཕྲེཏྣོ"ཏི ཨིམིནཱ **ཕྲིཏྣོཏི** ཨེཏྲ ཏཔཙྪཡཱསྨ ཨཕཱསྨུཕཱལིཡཏྲ ཨནཱུགཏཀཱཡིཀཏཾ དྲཥྚེཏི། ཏམེཕཏྲཾ སད ཡུཔམཱཡ དྲཥྚེཏྲ ཡཱཏ

"ཨཔིཙྪ"ཏིཡཱདི། **ཏཏྲེ** སཱཱ། "ཕྲིཏྲཱིཏྲཏཱི"ཏི ཨིམིནཱ ཕྲིཏྲཱིཏྲཏིཏི **ཕྲིཏྣོཏི** ཕཙཏཏྲཾ དྲཥྚེཏི། **སོ ཙ ཡོཏི** སཏྲཱ། གཱལཏཕསེན ཕྲིཏྲཱིཏྲཏིཏི སམྦནྡྷཿ། **སམཱྀམཨཏྲཕསེནཱཏི**

སཾཡེགཨཏྲཕསེན། སམཱྀམསཛྫ་ ཏེ ཏཱིསུ ཨཏྲིསུ ཕཏཏི གཱརཕེ, ཕྲཱིཏིཡཾ, སཾཡེགེ ཙྪཏི། ཨེཏྲ པར སཾཡེགེ ཕཏཏི། ཕྲིཀཱསཏྲཱསྨ ཕྲིཏྲེ སཾཡེགཨཏྲཕསེནཱཏི ཨཏྲིསྨཱཡོ།

ཨེདཾ ཏེཏཱ གཱཐཱཏཱཡ "ཕྲཡེ གོཏྲེ པསཾསྨཡ"ཏྲེ གཱཏྲཡ (ཕཏྲ༔ ཨཏྲ༔ ༡.༡༥) ཙསཏྲེན སམྦྲིཏྲེཾ སམཱྀམཨཏྲཾ སཏྲཡ ཕུཏཏྲེ དཏྲཏྲཾ། **ཨེཏྲཏི** "ཕྲིཏྣོ ཕྲིཀཱསཏྲཱ ཕྲིཏྣོ

ཕྲིཀཱསཏྲཱ"ཏི ཕཱཏྲ། **ཡཱམི་ཊིཏཏྲེ** ཡཱ ཕུཏཏྲུཏཾ ཕྲཡཱདིཡཱིཡོཏཏཱ མི་ཊེན ཡུཀཱདེན ཨེདཾ གཱཐཏཾ ཡཱམི་ཊིཏཾ།

༥༤. **ཏཱིཏི** ཕྲིཏྲཪ། ཕྲཀཱཕཱ ཕདེཡཱཏི སམྦནྡྷཿ། ཡུཀྲིཔཏྲེ ཨཔཏེཏྲེཏི **ཡུཀྲཱིཔཀཱ།** ཡུཀྲིཏམཏུཕཏྲེཏི **ཡུཀྲིཏཏུཕཏཀཱ།** **ཨེཏིསཏྲེ** ཡུཀྲིཏཏུཕཏཀཱཏཾ། ཕུན

ཨེཏིསཏྲེ ཡུཀྲཱིཔཀཱཏཾ། **པཀྲེཏི** སཕཱ། **ཏཏྲེམིཡཱཏི** ཕཱཡིམིཕ, ཕཱཕཱརམིཕ ཡཱ།

༥༥. **ཡོཏི** ཕྲིཀཱ། ཙེཏཾ ཡུཕཱདེཏིཏི སམྦནྡྷཿ། **ཏུཥྐེཏི** ཕྲཱམཡཱདེཏྲ སཏྲཡ ཕུཏཾ། **གཱིཾ ཕྲཱཊཕཱཏི** གཱིཾ ཕཙཏཾ ཕྲཱཊཕ། ཨེཏི ཕུཀྐིཏཏི སམྦནྡྷཿ། **ཏིསཏྲཏི**

ཕྲཱམཡཱདིཏཏྲ། **ཨེཏརེསཏྲཏི** ཨཕྲཱམཡཱདིཏཏྲ། **ཨེམེཏི** ཨཏྲཏྲ་ པཀྲེ ཨེམེ ཕྲིཀཱ། **ཏིསཏྲེ** ཨཕྲཱམཡཱདིཏཾ། **"གཱསྨཾ གོཔིཏཱི"ཏི** "ནཱནཱསིཡཱསཀཱཙཏུཏྲ་ ཙེ ཕྲིཀཱཔེ གཱསྨཾ གཱརེཡྻ,

ཨཀཱསྨཾ, ན ཙ གཱརཀྲིཡ"ཏྲེ ཕཙཏཏྲ (མཏཱཕ༔ ༣༤༩) གཱསྨཾ གོཔིཏི། **ཨེཏརེསཕྲཱིཏི** ཕྲཱམཡཱདིཏསྤཱ། ཕྲཱམཡཱདིཏཾ པཀྲེ ནེསྤཱདིཏཱ ཨཕྲཱམཡཱདིཏཾ ལཕྲཾ གཱཏྲཏྲེཔི ཕྲཱམཡཱདིཏཾ

ནཱནཱསིཡཱསཀོ ཏེཏིཡེཕ, ཨཡཾ ནཡོ ཕུཏཏཡསྨ ཨཏྲཏྲ སིཏྲཱཏི གཱཏྲ ཨེཏྲ ན ཕུཏྲོ། **ཨེཕཏྲེཡཱདི** ནེགཱམཏཾ། **ཡོཏི** ཕྲིཀཱ, པཕིསཏི གཱཏྲཏིཏི སམྦནྡྷཿ། ནེསིཏྲེ ཏུཏྲཏི

ཡོཛྙཱ། **ཨེམེཏི** ཨཏྲཏྲ་ པཀྲེ ཨེམེ ཕྲིཀཱ། **ཨེཏརེཏི** པརཔཀྲེ ཨེཏརེ ཕྲིཀཱ། **ཏིསཏྲེ** ཕྲཱམཡཱདིཏཾ། **ཡཏྲ ཏཏྲ ཡཱ པར པཀྲེཏི** ཡསྨཾ གཱསྨིཙྪ ཡཱ ཕྲཱམཡཱདིཏཾ པཀྲེ།

ཨེམེ ཕྲཱམཡཱདིཏོཏི གཱཏྲཏིཏི ཏཾཏཾཔཀྲཱགཱཏི ཕྲིཀཱ ཡཱཏྲཕཏྲ ཡཱ ཨཡཱཏྲཕཏྲ ཡཱ "ཨེམེ ཕྲཱམཡཱདིཏོ"ཏི གཱཏྲཏི།

༥༦. ཀཱཡེན གཏཾ གཱསྨཾ **ཀཱཡགཱསྨཾ,** ཕཙོཡཱ གཏཾ གཱསྨཾ **ཕཙོགཱསྨཾ།** ཏཏྲ ཀཱཡགཱསྨཾ ཡུཔཏཾསེཏྲ ཕྲིཀཱ པཏརཏྲ ཡུཔཏཾསེཏྲེ། ཕཙོགཱསྨཾ ཡུཔཏཾསེཏྲ ཕྲིཀཱ

པཏུསཾ ཕཏཏྲ ཡུཔཏཾསེཏྲེ། ཏེན ཕུཏཾ "ཀཱཡེན པཏརཏྲ"ཏིཡཱདི། **ཡུཔཏཾསེཏྲཱིཏི** པཕཏྲེཏྲེ། "གོཏྲཕསེནཱ"ཏི ཨིམིནཱ པེམཕསེནཱཏི ཨཏྲཾ ནེཕཏྲེཏི། **ཨཏྲཀྲིཡཱཏྲཱིཏི**

ཨཏྲཀྲིན གཱཏྲབྲཱཏེ། "གེཏྲཏྲཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཨེཡཔཙྪཡཱསྨ སཏྲུཔཾ དྲཥྚེཏི། **ཨསསྨིདིཀཱཏི** ཨེཏྲ ཡཀཱརལོཔོཏི ཡཱཏ "ཨསསྨིདིཀཱཡཱ"ཏི། "གཱཏྲཡཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཨསསྨིདཾ

ཛནིཏིཏི ཨསསྨིདིཀཱཏི གཱཏྲ ཊིཀཱཔཙྪཡཱསྨ སཏྲུཔཾ དྲཥྚེཏི། **ཡུཔཙྪརཾ སུཏྲིཏྲཏི** ཨེཏྲ ཡུཔཙྪར་ ཏཱམ ཨཏྲུམཏྲཾ པཏརཏྲཾ ཏཏྲཏྲ ཕཱཕུཊཏཏྲཾ, ཏཾ སུཏྲིཏྲཏི ཨཏྲཱ།

ཡཱསཏཏྲཪིཀཱཡཱཏི ཨེཏྲ ཨེཀཱ ཡཱསཏཾ ཨཏྲཏྲཾ བྲཕདེཏཾ ཨིམིསྨཱ ནེསིཏྲགཱིརེཡཱཡཱཏི ཡཱསཏཏྲཪིཀཱཏི དྲཥྚེཏྲ ཡཱཏ "ཨེཀཱཀཱ ཡཱསཏཾ ཨཏྲཏྲཾ"ཏྲེ། "གཱཏྲ"ཏི ཨིམིནཱ

གཱིརིཡཱཕིསེསཏྲཱཕཾ དྲཥྚེཏི།

༥༧-༨. ཨཡཾ ཨསྨ ཕྲིཀཱཏྲ ཨཏྲིཕྲཱཡོ གཱིཏྲཏི ཡོཛྙཱ། **ཨེཏེཏི** གོཏྲེཕྲིཏྲཏི ཕྲིཀཱ། ཕྲཀཱཕཱ པར གཱཐིཀཱཏི སམྦནྡྷཿ། "ཨཏྲཏྲ ཨཏོ"ཏི ཨིམིནཱ **ཨཏྲཏྲཏོཏི**

པདཱསྨ ཨོཀཱརལོཔསཏྲཾ དྲཥྚེཏི། ཏིསཾ པདྣཏྲཾ དྲཥྚེཏྲ ཡཱཏ "ཨེཏཱསྨ"ཏིཡཱདི། "ཨཐ ཡཱ"ཏིཡཱདིཏྲ "ཨཏྲཏྲཏོ"ཏི ཕཏྲཏྲེ "སུཀཏོ"ཏིཡཱདིསུ ཕྲིཡ ད-ཀཱརསྨ ཏ-ཀཱརཾ

ཀཏྲ **ཨཏྲཏྲཏོཏི** ཕུཏཏྲེ དྲཥྚེཏི། **ཨཏྲཏྲཏོཏི** ཨཏྲཏྲཾ དཏྲཏིཏི ཨཏྲཏྲཏོ།

༨༤༨. **ཕུཕྶུསརྡྡེཏི** ཨིཏྲ ཕུཕྶུསརྡེ མདནྟཱཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཧ "མདཱ"ཏི། **ཨསཱཏི** ཟཱཊཊཀཱཱརཱཀཱ ཛཱནཱ། **སམཛཱནཏི** ཨིཏྲ སམསརྡེ སདིསཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཧ "ཨེཀཱསདིསོ"ཏི, ཏུལྱཱཏྲཱིཀཱརཊཱསམཱནོཡཾ། ཟཱཊཊཀཱཱརཀོ ཨཡཾ ཛཱནཏི ཡོཛནཱ། **ཏཱདྲཱཏི** ཟཱཊཊཀཱཱརཀེསུ ཛཱནིསུ། ཨཀྵཱུཏྲི ཨེཀཾ ཨེདཾ ཀཱཱརཊཱཏི སཱསྟྲེ། **ན མཀྵིཏཱཏི** ཀེཙི ཨེཀོཔི ན མཀྵིཏཱཏི ཡོཛནཱ། ཨིམིནཱ **ཨམཀྵཱུརཏི** ཨིཏྲ ཨཱཔིཊཱཏྲཱིཡཱ "ར"ཏི ཨཱདེསོ དསྶེཏི།

པརིམུཙྪཱཏི པརིམུཙྪཱ སཏི ཨེཏིསཏི པརིམུཙྪཱཏི དསྶེཏི ཨཱཧ "པརིམུཙྪསཏིཝེ"ཏི། ཨཙྪཱཟཱརཀཱཔཱཡཾ "པཙྪམཾ ལཱྀཙྪུ སཏྲཱཏྲཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ པཙྪམསྨཱ ཏཱཀཱརསྨཱ རསྶོ ཧོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཏཱཀཱརསྨཱ རསྶཱདེསོ ཀཏོ"ཏི། **ཀཱཐཾ ཟཱཧེཝེཏི** ཝཱཙྪཾ ཟཱཧེཝོ། **སུཏྲཱཡཱམཏི** ཨིཏྲ ཨཱཡཱམསརྡེ པིཏྲཱརཔརིཡཱཡོ, པིཏྲཱར ཙ ཏཱམ པསཱརཊཏི ཨཱཧ "པསཱརིཏུ"ཏི། སསྤྲཱཏྲཱརྡྡེཏཀེན ཏུཾཔཙྩཡེན སསྤྲཱཏྲཱ ཨུཔཡོགཕཙཏྲཏི དསྶེཏི། **ཀྲཱཏཱཏི** ཀཱམཱཝུཏྟཀཱམཱ ཀེཏམཱ ཨཕཡུཏཱཏཀཱམཾ དསྶེཏི ཨཱཧ "ཨིམཾ ཀེཡཱཛྱཱཟྲཱཔ"ཏི། ཛཱིཀཱམཱཀཱཏུཏཟཱཔཏི "ཨཏྲཏེ"ཏི པཏྲཱཀཱམཀྲཱི ཨཛྫྷཏྲཏརིཏྲཱི། ཏཏི ཀཱཡཏི། "ཏྲཱཏ"ཏི པཏེཏ "པིཏྲུ"ཏི པཏཱ ཨཏྲཏྲུ ཝཱཀྲཱུ དསྶེཏི། པིཏཏི ཏྲཱཏཏྲཱཏི **པིཏྲུཏི** ཕཙཏཏྲཱ ཀཱཏྲཱཏི ཨཏྲིསཱཡོ། **སཱཏྲཱཏཔོཏིཨཱཏྲཱཏཔཱཏ** ཏོསཏ སཏ པཕཏྲོ། **ཨཡཏི** ཀཱཡཏོ།

ཡེ ཙ ཏཾ ཨུཔཏཡཏཀྲཱཏི ཨིཏྲ ཏསཏཱ པིསཡཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ "ཨཱཀྲཱཏ"ཏི། **ཡེཏི** ཛཱནཱ། ཨུཔཏཡཏཏི ཨུཔཏཏཏི པཏྲཏི། **སཏཏྲཏེཏི** ཨིཏྲ སཏཏྲཏསརྡེ ཕུཏཱཊཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཧ "ཡོཏྲཱཊོ"ཏི།

"ཨཀྵཱི"ཏི ཨིམིནཱ **པརེཏི** ཨིཏྲ པརསདྡཱ པཛྫྷཏྲཱཀཱཏྲཱཡོ ཏེཡཱརེཏི། **མཡམིཏྲ ཡམཱམསེཏི** ཨིཏྲ ཨེཏསདྡཱ པིསཡཾ དསྶེཏི ཨཱཧ "སཏྲཱམཏྡྱེ"ཏི། ཡམུཏྲཏུ ཨུཔཡམཏཏྲ སེཀཱརཾ ཏེཡཱཏམཏྲེཏི ཨཱཧ "ཨུཔཡམཱམཱ"ཏི། "སཏཏཾ སམིཏཾ མཏྟུསཏེཀཾ གཱཏྟམཱ"ཏི ཨིམིནཱ "ན ཏྲཱཏཏྲཱ"ཏི པཏཱ ཨཱཀཱརཾ དསྶེཏི། **ཏཏྲཱཏི** མཏྲཱཛཱཏཀཱཡེ ཡེ པཏྲིཏཱཏི ཡོཛནཱ། **ཨེཕཾ ཧཱིཏི** ཨེཕམེཕ། ཏྲཱཏཏྲཱ ཏེ པཏྲཱིཏ པཏེཕཱཏྲཏྲཱཏི ཡོཛནཱ། མེཏྲཏྲཱ ཏཱིསཏྲཱ གཱཏྲཏི པཕཏྲཏྲཱཏི **མེཏྲཀཱ** ཀཱཡཏཱ། ཀེཙི མེཏྲཏྲཏུཏོ ཏྲུཔཏྲཡཾ ཕཏྲཏི, ཏེསཾ མཏེཏ མེཏྲཀཱཏི པཊམཱཏྲེཏ ཕཱཏྲོ ཏྲཱཕིཡྱཱ།

ཏེསཱིཏི བྲཏྲཏཏྲཏྲཱཏྲཱཕུཀཱུཏྲཏཏྲཱི། **སཏྲཏྲཱཏི** སམཱཏཱཀོ། **ཕོཏི** ཏུཀཱཀཾ། ཡེསཾ ཏུཀཱཀཾ ཏེཕ སཱཏྲཡིཏྲཾ ཨཏྲཱཏེ ཀེཏྲཏེ, ན པཱཏྲ ཏཏྲ, ན གཱཕཏྲཏྲཏྲེ ཏཏྲཏེ། ཏེསཾ ཏུཀཱཀཾ གཱཏྲ སཏྲཏི ན ཏེཏྲཱཏི ཡོཛནཱ།

སཏྲཏེ པརིཏྲཡཏྲཱཏི ཨིཏྲ **སཏྲཏྲཱཏི** ཕུཏྲཀཱཏཏྲ ལིཏྲཔིཔཏྲསཏྲ དསྶེཏི ཨཱཧ "པཱཀཱཏཔརིཏྲཡེ ཙ པཏིཏྲཏྲཔརིཏྲཡེ ཏྲཱ"ཏི། "ཨཏྲིཏྲཔིཏྲཱ"ཏི ཨིམིནཱ **ཨཏྲིཏྲཡཱཏི** པཏྲཱ ཏཱཔཏྲཡཏྲཏྲཾ དསྶེཏི། **ཏེཏྲཱཏི** ཏེཔཀེཏ སཏྲཡེཏ།

ཏྲཏྲཡཱཏི ཨིཏྲ ཏྲཏྲ ཨེཡཱཏི པཏཔིཏྲཱཀཾ ཀཱཏྲ ཏྲཏསཏྲཏྲ ཨུཔཡཱཏྲཊཕསེཏ མཏྲཛཏཀཱ, ཨརིཏྲམཏྲཏྲེ ཙ ཨེཕསཏྲཏྲ ཨོཔམྨཏྲཛཏཀཱཏྲ དསྶེཏི ཨཱཧ "ཡཏྲཱ"ཏིཨཱཏི། རཏྲཔིཛཏསཏྲ ཨཀྵམཀྵཔརིཡཱཡཱ། པིསིསཏཔིསིསྶཏཾ ཀཱམཏྲཏཏྲ གཱམཱཏྲཏྲཏྲ ཝུཏྟཾ "པིཛཏཾ རཏྲ"ཏི། "སཱཏཀྲ ཨརཀྵེ ཏྲཀོ ཨིཏྲཱ"ཏི ཨིམིནཱ པཏཔིཏྲཱཀཾ དསྶེཏི། ཏེསཾ པཏྲཏཾ ཨཏྲཾ དསྶེཏི ཨཱཧ "སཱཏཀྲཏི ཏཏྲི ཕཏྲཏྲཱཏི"ཏིཨཱཏི། "ཏཏྲི ཕཏྲཏྲཱ"ཏི ཨིམིནཱ མཏཏྲ ཨཀྲ སཏྲིཏམིཏསྶཱཏི **སཱཏཀྲཏི** ཕཏྲཏཏྲེཏ ཏཏྲི སཱཏཀྲ ཏཱཏཱཏི དསྶེཏི། མཏཏྲཏསཏྲཏྲ སཱཏཏྲེསོ། **ཏཱགཱསརྡེ** ཨུརཀེ ཙ ཏཏྲིཏྲི ཙ ཏཱགཱཏྲཱ ཙ ཨུཏྲམེ ཙ ཏཱམཔཙྪེཏྲཡཏྲཱཏི པཙྪསུ ཨཏྲིསུ ཕཏྲཏི, ཨིཏྲ ཨུཏྲམཏྲིཏི དསྶེཏི ཨཱཧ "ཏཱགོཏི མཏཏྲཏྲཕཏྲཏམེཏ"ཏི། **སཱཏཀྲཀྲཱཏྲཏི** ཨིཏྲ ཨེཕསཏྲཏྲ ཨོཔམྨཏྲཛཏཀཱཏྲཾ དསྶེཏྲ ཨཏྲཡོཛཏཾ དསྶེཏི ཨཱཧ "ཡཏྲ ཧཱི"ཏིཨཱཏི། "ཡཏྲ ཙ པཱལིལེཀྵཀོ"ཏི ཨིམིནཱ སཱཏཀྲཏཏྲཀཱ སཏྲཾ ཨུཔཡཱཊཏེཏ དསྶེཏི།

༢༧༥. པཱལིལེཀྵཀཀཱམཏཀཱཏྲ

༨༤༧. **པཱལིལེཀྵཀཏི** པལིལཔཏྲསཏྲ པཏཏྲཏྲཏཀཱཾ། "ཏཏྲཱ"ཏི ཙ "ཏཱགོ"ཏི ཙ ཏྲཏཾ སཏྲཾ པརིཡཱཡཏྲཔེཏ ཕུཏྲཏྲ ཨཏྲཀཱཏྲཏི ཨཱཧ "མཏྲཏཏྲཱ"ཏི། ཕུརཏོ ཕུརཏོ གཱཏྲཏེཏི ཏེཏི ཏཏྲཨཱཏྲིཏི ཀེཏྲཱཏྲཏྲཏི ཡོཛནཱ། **ཨོཏྲཀཱོཏྲཀཏི** ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཱཏྲཏཾ ཨོཏྲཀཏི དསྶེཏི ཨཱཧ "ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ པཱཏཏ"ཏི། "ཨུཏྲཏྲཏཏོ"ཏི

ཨི་ཏི་ནཱ་ ཨཱ་པྲ་ཏུ་པ་ས་གྲཱ་ཧྣ་ ཨཱ་ཧྣོ་ཏྲི་ ནཡེན་ དཱིཔྟི། **ཨཱ་ཏ་ཤྲུ་ཏི་** ཏ་ཐཱི་ཏཱུ་གཱ་ཤྲཱ། **ཏི་ཏི་** ཏ་ཐཱི་ཨཱུ་ཏཱ་ཡཱ། **ཏི་ཥྚི་ཏི་** ཏ་ཐཱི་ཨཱུ་དྲི་ཏི། པི་ཕ་ཀྱེ་ཏི་ ཏི་ཥྚི་ཏི་ པོ་ཛྙཱ། **གཱ་ཏྲ་མོ་དཱ་ཀཱ་ཀྱཱི་ཏི་** གཱ་ཏྲ་མེ་ན་ སཾ་ས་ཏྲཱ་ནི་ ཨུ་དཱ་ཀཱ་ནི།

ཨཱི་ཥུ་དཱ་ཏྲ་ཤྲཱ་ཏི་ ཨི་ཏྲཱ་ ཨཱི་ཥུ་ཡ་ ས་དཱི་སོ་ དཀྟི་ ཨི་མ་ཤྲཱ་ཏི་ ཨཱི་ཥུ་དཀྟེ་ཏི་ དཱིཔྟེ་ ཨུ་ཀྟ་ "རཐ་ཨཱི་ཥུ་ཤྲཱ་ས་དི་ས་ཏྲ་ཤྲཱ"་ཏི། "རཐ་ཨཱི་ཥུ་ཤྲཱ"་ཏི་ ཨི་ཏི་ནཱ་ ནཀྲཱ་ལ་ཨཱི་ཥུཾ་ ནི་ཕ་ཀྱེ་ཏི། **ཡ་དེ་གོ་ཏི་** ཡཾ་ ཨེ་གོ། ཡཾ་ས་དྲོ་ གཱ་ར་ཚྭེ་ཏི་ ཨུ་ཀྟ་ "ཡ་ཤྲཱ"་ཏི། **ཨ་ཤྲཱ་ ནཱ་གཱ་ཤྲཱ་ཏི་** ཏ་ཐཱི་ཏཱུ་གཱ་ཤྲཱ། **ནཱ་གེ་ནཱ་ཏི་** བྲུ་ཀྵ་ནཱ་གེ་ན།

ཡ་ཤྲཱ་ཀྲི་ར་ཀྟ་ཀྟེ་ ཨི་ཏྲཱ་ གི་ཏྲ་གཱི་ གཱ་ལཾ་ ར་མ་ཏི་ཏི་ ཨུ་ཀྟ་ "ཏི་ཤྲཱ་ས"་ཀྟེ། **ཨི་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲཱ་ཏི་** ཨི་ཏྲཱ་གེ་ན་ ཏི་ཤྲཱ་ས་ཕི་ན་ར་ཚེ་ན། པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཨ་དོ་ཥྭི་ཏི་ ས་ཤྲཱ་ཀྟོ། **ས་ཤྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་** ས་ཤྲཱ་སྨཱི་ ཛ་ཤྲུ་དྲི་པ་ཏ་ལེ།

"གོ་ས་སྤྲི་ནི་ཤྲཱ་སི་ནོ"་ཏི་ ཨི་ཏི་ནཱ་ གོ་ས་སྤྲི་ཡཾ་ ནི་ཕ་ས་ཀྟི་ཏི་ **གོ་ས་སྤྲཱ་གཱ་ཏི་** ཕ་ཙ་ནཱ་ཏྲཱི་ དཱིཔྟི།

༢༧༨. ཨ་ཏྲཱ་ར་ས་ཕ་ཏྲཱུ་གཱ་ཤྲཱ

༤༧༡. "ལ་ཏྲཱི་གྲཱ་ཏ་ཆ"་ཀྟེ་ ཨི་ཏི་ནཱ་ ཨཱུ་དྲི་ཡ་ཏི་ **ཨཱུ་དཱ་ཡོ་ཏི་** ཕ་ཙ་ནཱ་ཏྲཱི་ དཱིཔྟི།

༤༧༥. **ཏཾ་ ཏི་ཕ་ཤ་མེ་ཤྲཱ་ཏི་** ཏ་ཤྲཱིཾ་ ས་ཏྲཱུ་ཤྲཱ་མ་གྲཱི་གཱ་ར་ཚ་ཏི་ཕ་ཤ་མེ་ཡེ་ཕ།

༤༧༨. ན་ **སྟུ་ལྟཱ་ སྟུ་ལཾ་ གཱ་ཀྟཱ་ཏི་** སྟུ་ལ་ཏོ་ སྟུ་ལཾ་ ན་ གཱ་ཀྟཱ་ཕ། "ཨ་ཏྲཱ་ཏོ་ ཨ་པ་གཱ་ཏྲཱ"་ཏི་ ཨི་ཏི་ནཱ་ ཨ་ཏྲཱ་ཏོ་ ཨ་པི་ཏྲཱ་ **ཨ་ཏྲཱ་པི་ཏྲཱ་ཏི་** ཕ་ཙ་ནཱ་ཏྲཱི་ དཱིཔྟི། "བྲ་ཧྨ་ནཱ་མ་ཏྲཱི་ ཨུ་པི་ཏྲཱ"་ཏི་ ཨི་ཏི་ནཱ་ བྲ་ཧྨ་ནཱ་མ་ཏྲཱི་ ཨུ་པི་ཏྲཱ་ ཨུ་པ་གཱ་ཏྲཱ་ **བྲ་ཧྨ་ནཱ་ཨུ་པི་ཏྲཱ་ཏི་** ཕ་ཙ་ནཱ་ཏྲཱི་ དཱིཔྟི།

༤༧༧. **ཨ་ཏྲཱི་ཥུ་ ཏྲཱ་ཏི་ཥུ་ཏི་** ཨི་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏ་ས་ཏྲཱ་ ཨུ་ཕྲ་ཀྟ་པ་རི་ཡཱ་ཡོ་ཏི་ ཨུ་ཀྟ་ "ཕྲི་ན་ཡ་ཨ་ཏྲཱི་ཥུ་ ཨུ་ཕྲ་ཀྟེ་ཥུ"་ཏི། ཏཱུ་ པ་དཾ་ "ས་ཀྲཱ་ཥྣ་ གི་ཀྟེ་ཥུ"་ཏི་ཨཱུ་དྲི་ཥུ་ ས་ཏྲཱ་པ་དེ་ཥུ་ པོ་ཛྙ་ཏྲཱ་ཏྲཱིཾ། **མ་ཏ་ཏྲཱི་གོ་ཏི་** མ་ཏ་དཀྟོ་ ཨུ་པ་གཱ་ར་ས་ཏྲཱ་ཏོ་ ཨ་ཏྲཱི་ ཨི་མ་ཤྲཱ་ཏི་ མ་ཏ་ཏྲཱི་གོ་ཏི་ དཱིཔྟེ་ ཨུ་ཀྟ་ "མ་ཏུ་ཨུ་པ་གཱ་རོ"་ཏི།

ཨ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཕ་ཤྲཱུཾ་ པ་ཛ་མེ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨི་ཏྲཱ་ པ་ཛ་མ་ས་དྲོ་ ཏུ་ཕ་པ་རི་ཡཱ་ཡོ་ཏི་ དཱིཔྟེ་ ཨུ་ཀྟ་ "ཏུ་ཕྲ"་ཏི། **སྟི་ལ་ཏོ་ཏི་** སྟི་ལེ་ན། **ཨུ་པི་གྲཱི་ཏུ་ཥྚོ་རོ་ཏི་** ཨུ་པ་པ་ཏྲི་ཏོ་ ཨི་གྲཱི་ཏུ་ཥྚོ་རོ། "ཨ་པི་གྲཱི་ཏུ་ཥྚོ་རོ"་ཏི་པི་ ཕཱ་ཛོ། **ཨུ་པ་པ་རི་གྲཱི་ཏུ་ཥྚོ་རོ་ཏི་** ཨུ་པ་པ་རི་གྲཱི་ཏོ་ ཨཱུ་ཥྚོ་ར་ ཨི་ཏ་ཤྲཱ་ཏི་ ཨུ་པ་པ་རི་གྲཱི་ཏུ་ཥྚོ་རོ།

ཕི་ས་ཡ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨི་ཏྲཱ་ ཕི་ཡ་ཏྲཱི་ ས་ཏ་ཏྲཱ་ཏུ་ ཨཱ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཕ་ཏ་ཏྲཱི, ཏཱུ་པ་སྟོ་ཡོ་ ཙ་ ཏོ་ཏྲཱི་ཏི་ དཱིཔྟེ་ ཨུ་ཀྟ་ "ཨཱ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཕི་ཏྲཱ"་ཏི། **ཨ་ན་པ་གཱ་ཏ་ཀྟེ་** གཱ་ར་ཚོ་ ཨ་ན་པེ་ཏཾ། ཏྲཱ་ཆ་ཀྟེ་ ཀྲི་ཏྲཱུ་ཏི་ ས་ཤྲཱ་ཀྟོ། ཏ་མ་ཏྲཱིཾ་ དཱིཔྟེ་ ཨུ་ཀྟ་ "ཡ་ཤྲཱ་ ཀྲི"་ཏི་ཨཱུ་དི། **སོ་ཏི་** ཀྲི་ཏྲཱུ, ན་ ཏཱུ་པི་ཏྲི་ཏི་ ས་ཤྲཱ་ཀྟོ། "ཨུ་ཤྲཱུ་ཡཱུ་ཡཱ"་ཏི་ ཨི་ཏི་ནཱ་ དོ་ཤྲཱ་གཱ་ཏི་གཱ་མ་ནཱ་ཤྲཱ་ གཱ་ཏེ་ཏ་ཏྲཱ་ "ཨ་གཱ་ཏི་གཱ་མ་ན་ཕ་ས་ནཱ"་ཏི་ ཨི་ཏི་ནཱ་ ཕཱ་རི་སི་ས་ན་ཡེ་ན་ ཨ་ཕ་སི་ས་ཨ་གཱ་ཏི་གཱ་མ་ན་མི་ཕཱུ་ཀྟ་ཏྲི་པྲི་ཏཾ། **སོ་ཏི་** ཀྲི་ཏྲཱུ། **ཚ་ཤྲཱ་ཏི་** ཏེ་ཤྲཱ་ཏི་ ཐ་ཤྲཱ་ཏི་ ཏེ་ཕ, ཐ་ཀྟཾ་ གཱ་རོ་ཏི་ ཏེ་ཤྲཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ། **ཕི་ཀྟཱ་ཏི་ ཐུ་ཏི་** གཱ་ཤྲཱ་ཏི་ ཏཱ། **ཡོ་ ཐུ་ཏི་** ཀྲི་ཏྲཱུ་ པ་ན། **ཨཱུ་དི་སོ་ཏི་** ཨུ་ཤྲཱུ་ཡཱུ་ཡ་ ཤྲཱ་ ཨ་གཱ་ཏི་གཱ་མ་ནི་ན་ ཤྲཱ་ བྲ་ཚ་ན་ས་ཏྲཱ་ཏོ་ ཨེ་དི་སོ་ ན་ ཏོ་ཏི།

གི་ཏྲཱ་ ཀྲི་ཤྲཱུ་ཏི་ ནི་ཤྲཱ་ཏ་ས་ཤྲུ་ཏཱུ་པོ, ཏཏོ་ ཤྲུ་ཏྲཱ་ཏོ་ ཨ་ཏི་རེ་གཾ་ གཱ་ཧེ་ཏཱ་ཏྲཱིཾ་ གཾ་ པ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱི། ཏ་ཤྲཱ་ གཱ་ཏྲཱ་ཡ་ ཨ་ཏྲཱི་ ཕེ་ཏི་ཏ་ཏྲཱི་ཏི་ པོ་ཛྙ། **ཡོ་ཏི་** ཀྲི་ཏྲཱུ། **ཀྲཱི་ཏི་** ས་ཏྲཱིཾ། **གཱ་ལྟཱ་གཱ་ཏ་ཀྟེ་** ཨི་ཏྲཱ་ གཱ་ཏེ་ཏ་ཏྲཱ་གཱ་ལ་ཏྲཱུ་ ས་ཏ་སྨྲི་ཏ་ཤྲུ་རི་ས་ས་མྣ་ས་ཏྲཱུ་ དཱིཔྟེ་ ཨུ་ཀྟ་ "གཱ་ཧེ་ཏ་ཏྲཱ་ཡུ་ཏ་གཱ་ལི་ ཨུ་ལྟཱ་གཱ་ཏ"་ཀྟེ། **ཕ་ཙོ་ཏི་** པ་དཾ་ ན་ ཕ་ཙ་ན་པ་ཏྲཱཾ, ཕ་ཙ་ན་ཕ་ཀྟ་པྲ་ཏྲ་ལོ་ཡེ་ཕ་ པ་ཏྲཱ་ན་ཀྟེ་ དཱིཔྟེ་ ཨུ་ཀྟ་ "ཕ་ཏ་ཀྟེ"་ཏི།

ཨཱུ་ཙོ་ར་གཱ་སྟི་ ཙ་ ཤ་གེ་ཏི་ ཨི་ཏྲཱ་ ཨཱུ་ཙ་རི་ཡ་ཤྲཱ་ ཨེ་སོ་ **ཨཱུ་ཙོ་ར་གོ,** ས་ཤྲཱ་ ཨ་ཏྲཱ་ཏོ་ ཨེ་སོ་ **ཤ་གོ་ཏི་** ཕ་ཙ་ནཱ་ཏྲཱི་ དཱིཔྟེ་ ཨུ་ཀྟ་ "ཨ་ཏྲཱ་ཏོ་ ཨཱུ་ཙ་རི་ཡ་ཤྲཱ་ཏི"་ཏི། གཱ་ཤྲཱ་ཏྲཱ་ཕ་ཏོ་ ཨཱུ་ཙ་རི་ཡ་ས་ཏྲཱ་ ཨཱུ་ཙོ་ཏྲཱ་ཏི་སོ་ གཱ་ཏ་ཏྲཱ། "ཤྲཱ་ཏི"་ཏི་ ཨི་ཏི་ནཱ་ ཨི་ཏ་མ་ཏྲཱི་ པ་ཕ་ཏྲཱ་ཤྲཱ་ ཀྲི་གཱ་པ་ཙྪ་ཡ་ཤྲཱ་ ས་ཏྲུ་པཾ་ དཱིཔྟི། **ཨ་ལཾ་ པ་མེ་ཏུ་ཀྟེ་** ཨི་ཏྲཱ་ ཨ་ལཾ་ས་དྲོ་ ས་མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ, པ་མ་ས་དྲོ་ཏུ་ལ་ནཏྲཱེ་ཏི་

ཨུཀྟ “དུལཡིདྃ སམརྠྱ”ིཏི། **གཱཐེདཔྱེཏི** ཨེཏྟ དཔྱེསརྡྷ ཨཥྚུཏྟ ཡེཏྟུཥྱེན ཏྲཱཔཱུཏྤཱུཏྟཚཱཾ, ཨེཏྟ པཏ གཱམྨཱཔཱུཏྟཚཱཾཏི ཨུཀྟ “གཱཐེདཏྟེ”ཏི། **ཤྲཱིརྐྲྀཥྞཏྲྀཥྞཱཀུསལོཏི** ཤྲཱིརྐྲྀཥྞཏྲྀཥྞེ ཀུསལོ།

ཨཡཾ གཱཐཱ ཕྱཏྟཱི སམྦནྡྷཿ། **ཏཏི** གཱཐེདཏྟཱཾ། **ཨཡཾ ཏེཐཏྟརྟྟཱཏི** ཨཡཾ ཨེཥ ཨེཏྟ གཱཐཱཡཾ ཨརྠྟཏི ཡོཛནཱ། “གཱཏྟཱཏྟཱི”ཏི ཨིམེཏྣ **ཕརྡྷཱཏྟཱིཏི** ཨེཏྟ ཕརྡྷཏྟདུཔཱ གཱཏྟཱཾ དཤྭེཏི། “ཨཏྟརྣ ཨཱུཙརིཡཕྱཱར”ཏྟཱི ཨིམེཏྣ “སཀཱ ཨཱུཏྣཡ”ཏྟཱི པདསྨ ཨཏྟཱ དཤྭེཏི། ཨཱུཙརིཡཕྱཱརྟ ཏི ཨཱུཏྣཏཐཱཏཾ གཱཏེཏཐཱཏཾ **ཨཱུཏྣཡཏྟཱི** ཕྱཏྟཱ། **ཏཏྭཏྟཱཡཏྟཱི** ཏསྨ ཕཏྟཱུསྨ ཨཏྟཏྟཱཡཱཾ། ཏྟཱགཱརམཱུརྣ ཏྲཱིཀྲཏྟིཏི སམྦནྡྷཿ། **ཨཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟིཏི** “སོཏྟ ཙ ཏོཏི, སྭཔེཏྟ ཙ, ཨུཏྟཱཏེཏྟ ཙ, ཏྟཏེཏྟ ཙ, པིཏྟཏྟ ཙ, པིཏྟཔེཏྟ, ཙ ཀུསལོ ཙ སཏེཏྟསཏེཏཏྟ, ཏོ ཙ གཱཡཏཀཱཏྟཱཾ”ཏི (ཚུལཔ༠ ༣༥༧; ཨ༠ ནི༠ ༤.༡༨) ཨིཔཾ ཕྱཏྟཏི ཨཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟིཏི། གཱམ ཏྟཏིཥྞཱམཱཏྟཱི ཨུཀྟ “སཏྟཱཾ”ཏི། ཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏེ **ཏྟཏྟཏྟཏྟེ,** ཏྟཏེཡེཥ གཱམྨེ **ཏྟཏྟཥྞཱམྨེ,** ཏེཥུ། **ཨེཏཏྟཱི** ཨཏྟཏྟཱཾ, ཕྱཏྟཾ ཏོཏྟཱཏི ཡོཛནཱ། ཨཐ པུ **ཨེཏཏྟཱི** ཨཡམརྠཿ། **ཕྱཏྟཾ ཏོཏྟཱཏི** ཕྱཏྟཾ ཏོཏི། པཏྟཾམཏཡེ ཡེཏྟཔེཡཏྟཱུསྱེཏི ཏཏྟྲཱཾ། ཨཱུཏེཏྟ ཏཡཏྟཱི ཕྱུཏྟེཏྟཱཏི **ཨཱུཏཡཾ** ཏུཡཱ, ཏེསཾ ཨཱུཏྟཏཾ། ཨཱུཏེཏྟ ཏུཏེཏྟཱཾ ཕྱུཏྟཏཏྟཱཏི **ཨཱུཏྟཏི,** ཏཾ ཨཱུཏྟཏཱཾ། **སཏྟཱཾ གིཏྟཱཏྟཱཏི** ཏེཏྟཱརཀེ ཏྲུཏྟཱཾ། ཏེཏ ཕྱཏྟཾ “ཏྟཱ ཏྟཱ གིཏྟཱ”ཏི། **གཱརཔཐོཏི** ཨེཏྟ “པཐོགཱརོ”ཏི པཏྟེ གཱཐཱཏྟཔཏྟ པདཔེཔརེཡཱུཡཔཱཏྣ “གཱརཔཐོ”ཏི ཕྱཏྟཏི ཨུཀྟ “པཐཏཾ གཱརཏྟཱཾ”ཏི། “པཐཏྣགཱརཀེཏྟ”ཏི ཨིམེཏྣ “ཏ **ཏེཏ མཏྟཱཏི**”ཏི ཨེཏྟ ཏསཏྟཱཾ པིསཡཾ དཤྭེཏི།

ཨཱུཔཏྟཱམཱུརྣ ཏྲཱིཀྲཏྟ ཨཱུཔཏྟཱ ཏོཏྟཱཏི ཡོཛནཱ། **ཏྟཱ ཏྟཏི** ཨེཏྟ སྨཱཔཐཏྣཾ སྨཱཏེཏྟ ཀཱུཏྟཱཾ། **ཡཏྟཱཏི** ཡེཏྟཀཱུརེཏ, པིཏཡཀཱམཱུཀཱུརེཏྟཏི ཨཏྟཱ། **ཡེཏྟཱཏི** ཡཏྟཀེཏྟ པཏྟཏྟཱ། ཨུཏྟཱཡེ ཨེཏི པིཏྟཏྟཏི སམྦནྡྷཿ། **ཨཏྟཱཏི** ཏྲཱིཀྲཏྟཱ། **ཨཱུཔཏྟཱིཕྱུཏྟཏཔཏྟཏྟཱི** པདསྨ ཀཱུརཀཱུ, ཏྟཱམཏྟ སྨཱིཔཐཏྟ ཙ ཏོཏྟཏི ཨུཀྟ “ཨཱུཔཏྟཱིཕྱུཏྟཏཀཱུརཀེ”ཏི། “ཀུསལོ”ཏི ཨིམེཏྣ ཀེཏྟཱ པཏྟིཏོ, ཀུཏྟཏྟཾ པུཔཾ པིཏཏི ཏྟཏྟཏྟིཏི **གོཔིཏྟཏི** ཕཏྟཏྟཏྟ གོཔིཏོ ཏྟཱཏྟཏི དཤྭེཏི།

ཨཱུཙརཏྟ ཏྲཱིཀྲཏྟ གཱཏྟཏྟཏི ཡོཛནཱ། “ཕཏྟ”ཏི ཨིམེཏྣ **ཨཱོཕྱཱརཏྟཾ ཏཏི** ཨེཏྟ ཏསཏྟཱཾ པིསཡཾ དཤྭེཏི། “ཡཱ”ཏི ཨིམེཏྣ **ཨེཏསྨཱིཏི** ཨེཏྟ ཨེཏསཏྟཱཾ ཨཏིཡམཏེཏྟེསཏྟཱཔཾ དཤྭེཏི། **སཏྟཱཏྟཏི** སཏྟཱིཾ གོསྭཱམཱིཀཱཏྟཱི།

ཨིཏི གོསྭཱམཱིཀཱཏྟཱཀཱཔཧཀྲཏཱཡ ཡོཛནཱ སམཱཔྟཱ།

ཨིཏི སམཱཏྟཔུཕྱདེཀཱཡ པིཏཡསཾཔཧཀྲཏཱཡ

མཏྟཔཏྟཔཧཀྲཏཱཡ

ཡོཛནཱ སམཱཔྟཱ།

ཏཏྟེལཚིཏྟཏྟམེཏ, ཏེཀཱཏཾ ཕྱཏྟཚཱཾ མཡཱ།
མཏྟཔཏྟཕཏྟཀཱམྨ, སམཏྟཱ ཡོཛནཱཏཡཱཏི།།

།། ནམོ ཏསྨ ཏྟགཱཔཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྨ།།

ཕྱཱཙིཏྟཱཏིཡོཛནཱ

ཚྣུལཕཀྵཡོཛྣ

མཧཱཕཀྵཁཏྣཱགཱསྒེཔཾ , གཱཧྣན ཡོཛྣནཡཾ།

ཨཏྣུན ཚྣུལཕཀྵསྨ, གཱརིསྨཾ ཡོཛྣནཡཾ།།

༡. གཱསྨཀྲཏྣཱཾ

༡. ཧཇྫྙཡགཱསྨགཱཕ

༡. ཚྣུལཕཀྵསྨ པཙམི གཱསྨཀྲཏྣཱ ཨཕམཛྫ ཕེདིཧཇྫྷེ ཡོཛྣ། "ཚྣུལཕཀྵསྨ"ཧེ པདཾ "གཱསྨཀྲཏྣཱ"ཧེ པདེ ཨཕཡཕིསཀྵཛྫ། **ཧཕཱཧེ** ཕཱརིཕཱསིགཱཀྲཏྣཱཊཱདིཧེ , ཕཱརིཕཱསིཀྲཏྣཱཊཱདིཾ ཕཱ པཙམཾ། ཅཕསཇྫ ཅ ཅསཇྫ ཅ "པཏྣཱགཱལེདེཧཱཀྲཱ"ཧེ པདསྨ ཨསམྨཧཱརདྷཏཕཱཀྲྀ དྷཱཔེཏྣེ། ནེསྨཡཱཏཾ ཏཱམཾ ནེསྨེཧེསུ ཨུཔཛྫརཕཡསེན ཧེསཾ སཏྣེཕིཏྣཱརིགཱཨཏྣེཕཱསིགཱཔེ པཏྣཱགཱལེདེཧཱགཱཏྣཱམཱཡེཕ ཧེཀྵེཧེ དཱསྨེཧཾ ཨཱཧ "ཧེསཾ ནེསྨེཧཱཀྲཱཔྲཱ"ཧེཨཱདེ། པིསཏྣེན ཨུཔཛྫརཏྣཾ སསྒེཏྣེཧེ། "སུཏྣཱ བལཕ"ཏྣེ ཨིམིཏྣཱ

བལཕཱབལཕཏྣེ དཱཏྣཾ སཏྣཱཾ པརིཡཱཡཏྣཱཕེན ཕུཏྣཏྣཱ ཨཧེསཡཛྫྷེཧེ དསྒེཧེ། "བལཕབལཕ"ཏྣེ ཕུཏྣབྲེ ཕཱཛྫསིལེབཱཕསེན དཱཀྲཱཾ གཱཏྣཱ ཨེཕཾ ཕུཏྣཾ། **པཏེཕཏྣཕཱཧེ** པཏེཀྵཏྣཱཏྣཱནེ གཱཕེཕ། ཨིམིཏྣཱ **པཏེམཏྣེཕཱཧེ** ཨེཏྣཱ མཏྣཏྣཱཏུཡཱ ཀྲཱཏྣབྷཱསནཏྣཾ དསྒེཧེ། ཨཏྣེསུ གཱརཀྲཱབྷཱསནགཱཛྫསུ ཨལཾ སམཏྣཱཧེ ཨལམཏྣཱ, ཧེསཾ ཕེསེསེཏྣཱཧེ **ཨལམཏྣཧཏྣཱཧེ** དསྒེཧེ ཨཱཧ "སམཏྣཧཏྣཱ"ཧེ།

ཨཏྣསྨགཱསྨཏྣཱདསགཱགཱཕ

༥. ཨསསྨུཏྣཱ གཱཧཏྣེཨཱཏྣེསུ ཨེཔཾ ཕེནེཀྵཡོ ཕེདིཧཇྫྷེ ཡོཛྣ། སསྨུཁེདེ ཕེརདེཏྣཱ **ཨསསྨུཏྣཱཧེ** དསྒེཧེ ཨཱཧ "སཀྲཱཏྣཱསྨཕེནཡཕུཀྲཱལསསྨུཏྣཱཾ ཕེཏྣཱ གཱཧ"ཏྣེ། "ཨཕྲཏེཕུཀྵཏྣཱ"ཧེ ཨིམིཏྣཱ **ཨཕྲཏེཕུཀྵཏྣཱཧེ** ཨེཏྣཱ ཏྣཱཔཀྵཡསྨཱགཱརཏྣཱཔཾ དསྒེཧེ། **ཧསྒེཕཱཧེ** ཙྭེདེཧགཱསྒེཕ། **ཨདེསཏྣཱགཱམིནེཡཱཧེ** ཨེཏྣཱ ཨཀཱརསྨ ཨཇྫུཏྣཾ དསྒེཧེ ཨཱཧ "ཕཱཏྣཛྫགཱ...པེ༌.... ཕཱ"ཧེ། **ཨེཏྣཱཧེ** ཧཇྫྙཡགཱསྨི། **ནཕ པཏྣཱཧེ** ནཕསུ པདེསུ, ནེཏྣཱརཏྣེ ཅཏྣཾ པཀྵཏྣཕཅནཾ། ཕུརིམགཱསུ ཏྣེསུ ཧེགཱསུ ཕུཏྣེསུ ནཕསུ པདེསུཧེ ཡོཛྣ། "ཨེགཱགཱ"ཏྣེ པདེན སསྒཏྣེཧཇྫཾ། **ཨིམེཏྣཱཧེ** ཨིམེདེ དཱཏྣེ པདེདེ། **ཏྣཱདས ཧེཀྲཱཧེ** ཕུརིམེདེ ཏྣེཏྣེ ཧེགེཏྣེ ནཕ ཧེགེ མིསྒེཏྣཱ ཏྣཱདས། **སུཀྲཱཔཀྲཱསུཕེཧེ**

པཏེསེཏྣཱཕེརཧཕསེན སུཀྲཱསུ པཀྲཱསུཕེ།

༦. "པཏྣཱཛྫཏྣཱན"ཏྣེ ཨིམིཏྣཱ བེཏྣེཾ ཨནཏྣུལེམིགཱཧཾ ནེཕཏྣེཧེ། **སཧསེགཱཏྣཱཏྣཱཏྣཱཧེ** ཨཱདེསཏྣེན སཧནཏྣཾ སཀྲཱཏྣཱཧེ། ཨིམསྒཾ ཕཏྣེ སཏྣཱཨཏྣཱགཱཕཱཔེཏྣཱགཱསུ "ན ཨུཔསསཱདེཧཏྣཏྣེ ཨུཔཛྫཏྣཱཡེན ཧུཏྣཱ ན ཨུཔསསྨཱདེཧཏྣཱ"ཏྣེ ཕཱཙཛྫ པཏྣཱཡ ཡཱཕ "ན སསྨཡོཛྫཧཏྣཏྣེ ཨཇྫམཏྣཾ ཡོཛྣཱ གཱལཛྫ ན གཱརིཧཇྫྷེ"ཧེ ཕཱཛྫ ཨཏྣཱ, ཏྣཱཕ ཨཏྣཱརསསསྨཕཏྣནཕཏྣཱཾ སེཕཀྵཏྣཕཱཛྫ ལེགེཧཛྫ, སེ ཕཱཛྫ ཨིམསྒཾ ཏྣཱནེ ན ལེགེཧཇྫྷེ། གཱསྨ? ཕཱལེཀྲཱམཏྣཏཕཏྣཱཏྣཕཛྫ, ཨཏྣཱགཱཕཡམེཕ "ཨཏྣཱརས སསྨཕཏྣཕཏྣཱནེ ཕཱརིཕཱསིགཱཀྲཏྣཱ ཕཀྵཡེསྨཱ"ཧེ ཕཀྲཱམཏྣཏྣཱ, ཡཕཱཕཅནཏྣཱ ཕཱརིཕཱསིགཱཀྲཏྣཱ (ཚྣུལཕ༌ ཨཏྣཱ༌ ༧༨) སེཾཕཀྵཏྣེཧཏྣཱ ཅཾ། ཧསྨཱ སེ ཕཱཛྫ ན པོཏྣཱཀྵཕཱཛྫ ཏྣེཧེ, པཀྵཱ

པཀྲཱཏྣཕཱཛྫཧེ དཏྣཱཛྫ།

ཧེཀྵཾ ཏྣེཀྲཱཔེ ཏྣེཀྲཱཏྣཏྣེཨཱདེ ཕུཏྣཏྣེ སསྒཛྫ། **ཨེགཱགཱཏྣཱཕེཧེ** ཏྣེསུ ཨཏྣེསུ ཨེགཱགཱཏྣཱཔེ། ཨིམིཏྣཱ ཨཕཡཕཱཀྲཱནེབྲཏྣེཕསེན གཱསྨཱརཏྣཱཔཾ དསྒེཧེ། **ཏྣེཧེ** སཏྣཱ།

ནེཡསྨསྨ ཕེསེསེན ཨཏྣེཏྣཱཔཏྣེགཱཏྣཾ ཨཏྣཾ ཨེཧེ ཕུཏྣཏྣེ ཡོཛྣ། ཨེཏྣཱ ཨཱགཱརཕཱཛྫ ཨེཧེསཇྫ ཕུཏྣནེཏྣེཛྫྷེ དཏྣཱཾ། ཨེསེཕ ནཡོ ཨནཏྣརེཔེ། ཧཇྫཡཧེ ཨནེན

ཕེནཡགཱསྒེཏྣཱཧེ **ཧཇྫྙཡཾ**, ཧམེཕ གཱསྨཾ **ཧཇྫྙཡགཱསྨཾ**། "ནེསྨཡ ཧེ ཕུཏྣཏྣཱ"ཏྣེ ནེཡསྨེཡཧེ ཏྣལེ ཏྣཇྫཕེཡཧེ ཨནེན ཕེནཡགཱསྒེཏྣཱཧེ **ནེཡསྨཾ**, དེཕཱདེགཱཏྣེགཱཏྣཱ སཀཱརསྨ

དཱཏྣཱཕེ ཏྣེཧེ "ནསྨཾ ཕསྨ"ཏྣེཨཱཏྣེསུ ཕེཡ, ནེཡསྨམེཕ གཱསྨཾ **ནེཡསྨགཱསྨཾ**། ཀྲཱམཏྣེཏྣེ པཏྣཱཛྫཡཧེ ཨནེན ཕེནཡགཱསྒེཏྣཱཧེ **པཏྣཱཛྫཏྣཡཾ**, ཧམེཕ གཱསྨཾ **པཏྣཱཛྫཏྣཡགཱསྨཾ**།

ཧྲིཥྚུདི ཟླཆུཎཀཱུརཀཱཨཧྲིཎྶཔཏྟིཀཱཀྱུལཏྟུསཀཱཕསེཎ ཧིཔིཧྲེཥུ ཨཏྲིཥུ། ཡེཎ གིཎཏི ཨཏྲིཎྣཱདི སམྦྲཏྟོ། ཡདི སབྷཱཎི ཀཱམླཱཎི ཀཱུཏུཾ ཕབྷཱཏིཏྟི ཡོཏནྣཱ། ཨེཕཾ སདི ཙསྟྲེཨཱཡཱཛནྟཱཀི (མཏླཕ。 ༤༠༠ ཨཱུདཡོ) ཕུཏྟཾ ཨེདཾ ཕཙཎཾ པིརཏྟཱུཏྟཱིདི སམྦྲཏྟོ། **ཕཙཎཏྟབྷཎཏྟདྷོདི** ཕཙཎསྨ ཙ ཨཏྟབྷསྨ ཙ ཎཏྟཎྜཕདོ། དམེཕཏྟཾ པིཏྟཱརེཏྟེ ཨཱུཎ "དཛྫཱནྲིཡཀཱམླཱུརདསླཱདི ཨེམསྨ ཧྲཱི"དིཨཱུདི། དཏྟ "དིཏྟཾ ཧྲིཀཱབྷཔེ"དིཨཱུདིཕཙཎསྨ ཨཏྲསམྦྲཔོ ཨཏྟེདི ཡོཏནྣཱ། **དསླཱུདི** ཡསླ ཎ པིརཏྟཱུཏྟཱིདི, དསླཱ། སཏྲིཎ ཀཱདཾ ཏོཏྟིདི སམྦྲཏྟོ། ཨེམིཎྣ ལཀྵཎཏེཎ དཛྫཱནྲིཡཱུདིཀཱམླཱུརདསྨ དསྨ ཧྲིཀཱུསླཱུདི ཡོཏནྣཱ། ཨེཕཾ ཀཱམླསཏྟེབྷཱུཎཏྟཾ དསྨེཏྟཱ ཨཏྲསམྦྲཕཏྟཾ དསྨེཏྟེ ཨཱུཎ "ཡསླ པཎྣཱ"དིཨཱུདི། དཏྟ **ཡསླཱུདི** ཧྲིཀཱུསྨ, ཨཏྟིདི སམྦྲཏྟོ། **ཟླཆུཎཀཱུརཀཱུཏྟཱིཥྚུདིཨཱུདིསཏྲེཎ** ཨཧྲིཎྶཔཏྟིཀཱཀྱུལཏྟུསཀཱུཎི སདྷཏྟཱུདི། ཨཱུཀཱཏྲསྨཱུཎཾ སཏྟཾ ཀཱརེཨཱུདི སམྦྲཏྟོ། **ཀཱམླཱུརདཏྟེ** ཀཱམླསྨ, ཀཱམླེ ཕཱུ ཨཔརདཾ། **ཨེཏྟཱུདི** ཀཱམླཛཱཎྣཱཀི། **ཕུབྲེཎཱུདི** ཕུབྲེ ཕུཏྟེཎ ཙསྟྲེཨཱཡཱཛནྟཱཀིཎ། **ཨཔརཏྟེ** ཨཔརེ ཕུཏྟཾ ཀཱམླཛཱཎྣཱཀཱི། **སམེཏྟཱིདི** སམཾ ཀཱཏྟཱིདི།

དཏྟཱུདི ཀཱམླེཥུ, དཛྫཱནྲིཡཀཱམླེདི སམྦྲཏྟོ, ཨཏྲིཥུ ཕཱུ, ཟླཆུཎཀཱུརཀཱཕསེཎཱུདི སམྦྲཏྟོ། **ཨཕ ཕོདི** དཕླ ཕུཏྟཱུཔཱུདི ཨཏྟོ། **ཀཱརྟྟེཎ** ཀཱམླཕཱུཏྟཕཱུཙཀིཎཱུདི སམྦྲཏྟོ། **ཧྲཱིདི** ཕལཛྫོདཀོ། **ཏྲུདེཎ ཕཏྟུཎཱུདི** དཏྟེཎ ཕཏྟུཎཱ། **ཨཏྟཱུསྨ ཀཱམླསླཱུདི** དཛྫཱནྲིཡཀཱམླཏོ ཨཏྟཱུསྨ ཀཱམླསྨཱ། ཀཱམླ བྷཱལསྨ ཨཏྲཏྟསྨ ཨཱུཔཏྟིཎཏུལསྨ དཛྫཱནྲིཡཀཱམླཾ ཀཱུདབྲཏྟེ ཡོཏནྣཱ། **ཨེདཀྵཱིདི** དཛྫཱནྲིཡཀཱམླཀྵི། **སབྲཏྟཱུདི** སབྲེཥུ ཀཱམླེཥུ།

ཎཕཱཏེཕསྨཀྵིདབྲཨཏྟཱུརསཀཱུདིཀཱཕླ

༡. **པཏྟལོམླཱུདི** པདིདམླཎལོམླཱ། **ཨེདཏྟེ** ཕཏྟཾ། **ཎཏྟཱུརཏྟེ** ཨེཏྟ ཨཕུཏྟཀཱབྷརསཾཡོགཱ པརསྨ དཀཱུརསྨ ཐཀཱུར ཏོདི, དསླ ཏུདིཡཀཱབྷརེཎ ཕཱུཧྲཾ ཡུཏྟོ། **ཡེཎཱུདི** ཕཏྟེཎ། **ཎེསླཱུརཏྟཱུདི** ཎེསླཱུརཏྟོ། དས ཕཱུ དིཕསླཱུཎི, པཏྟ ཕཱུ དིཕསླཱུཎི ཕུརེདབྲཏྟེ ཡོཏནྣཱ། **ཧྲཱིདི** སཏྟཾ། **ཨེཏྟཀིཎཱུདི** ཨེདཕྲམླཱུཧེཎ དསཔཏྟུདིཕསེཎ།

༢. **ཎིཡསླཀཱམླཀཱཕླ**

༡༡. **ཨཔིསླུ ཧྲིཀླུ པཀཱཏྟཱུདི** ཨེཏྟ ཎིཔཱུཏྟཎམཎིཀཱཏྟཏྟཱུ ཨེཏྟ ཨཔིསླུསཏྟེ ཎིཏྟབྲཏྟེ ཏོདི། པཀཱདསཏྟེ "ཀཱུཀཱུཏྟཔཀཱཏྟཱུ"དིཨཱུདིཥུ (ཕཱུཏྟ。 ཨཏྟ。 ༡.དདིཡསཏྲིདིཀཱཕླ; ཕཱུཏི。 ཨཏྟ。 ༤༣༢) ཨཧྲིཏྟཕཎཏྟོ, ཨེཏྟ པཎ བྷཱུཕཏཏྟཱིདི དསྨེཏྟེ ཨཱུཎ "ཎིཏྟཾ བྷཱུཕཏྟཱུ ཏོཏྟཱི"དི།

༣. **པབྷཱུཏྟཱནྲིཡཀཱམླཀཱཕླ**

༢༧. **ཨེཏྟཱུདི** ཨསླཏྟཱིཕུཎབྷྲསུཀཱཕཏྟུསྨེ། **ཀཱུཡེགོདི** ཨེཏྟ ཀཱུཡེཎ ཀཱིལཏྟཱིདི ཀཱུཡེགོདི ཕཙཎཏྟཾ དསྨེཏྟེ ཨཱུཎ "ཀཱུཡཀཱིལྲ ཕུཏྟཏྟཱི"དི། "ཨེསེཕ ཎཡོ"དི ཨེམིཎྣ ཕཱུཏྟལ ཀཱིལཏྟཱིདི **ཕཱུཙསེགོ,** ཀཱུཡེགོ ཙ ཕཱུཙསེགོ ཙ **ཀཱུཡེཀཱཕཱུཙསེགོདི** ཕཙཎཏྟཾ ཨདིདིསདི། ཨེཏྟ ཙ པཏྟམཕཙཎཏྟཱ སམྨཏྟཱུརཏྟཏྟེ, སམྨཏྟཱུརཏྟཏྟེཔི ཀཱཏྟཏི ཕུཀྲིཏྲམིཏྟཏྟེ སཏྟཔིཏྟུ "ཏྲམྦྲཔིཎཡོ"དིཨཱུདིཥུ (པིཏྟ。 ཨཏྟ。 ༥༠༩) པེཡ། ཀཱུཡཏྟཱུརཔཏྟཏྟཱུསིཀཱུཔདཾ སྦྲིདིཀཱམདྟིདི **ཀཱུཡེགོདི** ཕཙཎཏྟཾ དསྨེཏྟེ ཨཱུཎ "ཀཱུཡཏྟཱུརེ པཏྟཏྟཱུསིཀཱུཔདསྦྲིདིཀཱམོ ཕུཏྟཏྟཱི"དི། ཀཱུཡེཎ པཏྟཏྟཱུསིཀཱུཔདཾ སྦྲིདིཀཱམེདྟིདི **ཀཱུཡེགོདི** ཕཙཎཏྟཱུཔི ཡུཏྟཱུདིཕ། "ཨུཔདཎཎཾ ཕུཏྟཏྟཱི"དི ཨེམིཎྣ ཨུཔདཎཎཾ ཨུཔཏྟཱུཏྟཾ, དམེཕ **ཨུཔཏྟཱུདིཀཱཏྟེ** ཕཙཎཏྟཾ དསྨེདི། "ཎཱུསཎ"ཏྟེ ཨེམིཎྣ དཎཏྟཱུཏུཡཱུ ཏོཾསཎཏྟཾ དསྨེདི། པཏེཀླིཏྟཔེཏྟཱུཀཱམླཱུདིཕསེཎ ཏིལཔཙཎཨརེཏྟཱུཔཙཎཱུཏྟེཎི ཀཱུཡེགོ མིཏྟཱཏྟཱིཔོ ཎཱུམླཱུདི ཡོཏནྣཱ། ཨེམིཎྣ མིཏྟཱཏྟཱིཕསྨ སཏྟུཔཾ དསྨེདི།

༤. **པཏེཥྟཱུརཏྟཱིཡཀཱམླཀཱཕླ**

༣༣. **ཥུཏྟཱམླཕཏྟུསྨཾ** ཨེཕམཏྟཱ ཕེདིདབྲཱུདི ཡོཏནྣཱ། ཨཎཔལོཀཱཏྟཱུདི ཨེཏྟ ཨཔཔུབྲཱ ལོཀཱསཏྟེ ཨཱུཔུཏྟཎཏྟཱུདི ཨཱུཎ "ཎ ཨཱུཔུཏྟཱིཏྟཱུ"དི།

༣༩. གཱིཏེ གཱིཾ ནྲྀམ ཁྱེདཱནྟཱིཡཾབྷྲྀཛཱནྟཱིཡཱཾ། **ཕྲོཏི** ཏུཥྚེཏི། **གདཔཏིཏི** ཤྱཱལཔཝཱཔདཾ། ཕེནྣཾ ཨབྡྷཱཡཱཏི སམྦནྡྷཿ། **པཱཏཱཡཏྣཱཏི** པཱཏཱཡཱཏཱིཏཾ། "ཨེཏཾ ཨཔྲོཀྟཱ"ཏི ཨིཏིམིཏྲཱ **ཨེཏདཔྲོཀྟཱཏི** ཨེཏྟུ ནེཔཱལཏིཏྲཱདེཤཤཏྲཱྀ དརྴཡཏི། **ཡདིདནྟི** སརྦྦ "ཏིལསཾགྲཱཧྱེཀཱ"ཏི པདེན ཡཱཛྙཱནྟཱ ཨིཏྱེཏེཡེཀྡྷཾཏི ཤཱནཾ "ཡཱ ཨཡ"ནྟེ། **ཏིལསཾགྲཧྱེཀཱཏི** ཏིལེན སཾསཱུཏྲ སཾགྲཧྱེཀཱ། "སྣ ནུཏྟཱི"ཏི ཨིཏིམིཏྲ ཤུདྡྷསྣཱཏྲ ཡཾསདྡྷེཡ ཕུནྡྷསྣཱཏྲ ཏཾསདྡྷེཔཱཏཾ དརྴཡཏི། ཨེཀཾ ཕུརིསོཏི སམྦནྡྷཿ། **ཕྲཱུཔཱིཡོཏི** ཕྲུཔཾ, ཕྲུཔེན ཡྤྲ ཀཱཡཔཱིཏཱཡཱ། **ཏིནཱཏི** ཀཱནཙེཏ། ནཏྟི གདཔཏཾ། **ཕེནོཏི** སུདྡྷཱཝུདྡྷྲིནོ། **ཡདེཤ གཱིཏྟཱཏི** ཨེཏྟུ གཱིཏྟི ཨེཤ ཡཾ ཤཙནཏྟི དརྴཡཏི ཤཱནཾ "གཱིཏྟིཏེཤ ཏིལསཾགྲཧྱེཀཱཤཙན"ཏྟི། **ཨེདཏྟི** ཨིམཾ ཨཏྟཾ། **སོཏི** ཀཱུཥྨཱཎྜེཀོ། **ཀཱུཀཱཤཱཎྜཏཏྟི** ཀཱུཀཱཎྜ ཤཱཎྜཾ, ནེཤ ཨཀཱུཎྜཏི སམྦནྡྷཿ། **ཏཡཱུཎྜཏི** པེསརྦ ཀཱུཥྨཱཎྜེཀཾ ཨཔེཀྵཏི། ནེཤ ཛྙིཀྵཱཤཙནཾ ཕུཏྟཾ, ན གཱིཏེཤཙནཾ ཕུཏྟཾ, ཨིཏི ཨིམམཏྟྲཱ དརྴཡཏི ཡོཛནཱ།

ཨཏྟམཀཱམྣཱདིཏྟྲཏཀཀཱཏྲ

༣༨. ཕུརིམེཏི ཀཱམྤིཏཱཏི སམྦནྡྷཿ། **ཏཏྲཱཏི** ཨཏྲེཥུ། ཡཏྲ པརིསཀྲིཡམཱནེ གཱིཏེཀོ ལཱུཏཾ ན ལབྡྷཏེཏི ཡོཛནཱ། པརིཕུརྦྦ སཀཱཏྤུ པརཀཱམཏྲཱཏི ཤཱནཾ "པརཀཱམཏྲ"ཏི། **ཏཏྲཱཏི** ཨནཏྲཱདིཥུ། **ཨཏྲཱཏྲཱཏི** གཱིཏེཏཾ ཨཏྲཱཎ ཏཏྲ། **ཨཤཱུཤནཏི** གཱིཏེཏཾ ཨཤཱུཤཏཾ། **གཱིཏེཏནྟི** ཨེཏྟུ སུམྦྲུཏྟཱ སུམིཤཙནཏྟི ཤཱནཾ "གཱིཏེཏཾ སཏྟེཀཱ"ཏི། ཡཏྲ ཀཱརེཡམཱནེ སརྦྦ ཏེཏི, ཨེཝཾ ན ཀཱརེཏཱཏི ཡོཛནཱ། **ཨེཀཱཏྟིནཱཕུཏི** པེསརྦ སམྦྷཤཙནྟྲཱ, ཏཏོ ཨཏྟེཀེཏི ཨཏྟེཏི ཀཱ ནྲྀམ ཀཱཎྜཏི དརྴཡཏི། **ཨེཏྟཱཏི** པཏེཥུརཀྵེཡཀཱཏྲེ། པཏེམུཁཾ ཨཏྟཏྲ དོཤཾ སཏྟཔེཏྟྲཾ ཨནེན ཕྲིཎཡཀཱཏྲེཏྟཱཏི **པཏེཥུརཀྵེཡཾ**, ཏམེཤ ཀཱཏྲཾ པཏེཥུརཀྵེཡཀཱཏྲཾ།

༥. ཤཱཔཏྟེཡཱ ཨདཤྣཏེ ཤུཀྲེཔནྟེཡཀཱཏྲཀཱཎྜ

༨༦. **སཾསཱུཏི** ཨེཏྟུ སཾསཏྟུཏཡཱ ཀཐནཏྲཱ དརྴཡཏི ཤཱནཾ "ཤཱརེཙཱུ"ཏི། ཏུཥྚེ སཾསཐ, ཀཐིཏཱཏི ཨརྠཿ།

༥༠. **ཤྲཱཀྲྀཏཀཱུརཀོ རཏྟཱཏི**ཤཱཏེ ཀཱུརཙྪུཔཙྪུརཤཱཥེན ཕུཏྟཱཏི ཤཱནཾ "ཤྲཱཀྲྀཏནྟེཔཙྪུཤཱ"ཏིཤཱཏེ། ཤྲཱཀྲྀཏཀཱུརཀཱཏེ ཀཱུརཀཾ, ཏེན ཤཱཔཏྟ ཤཱཔཏྟེ ཕལཾ, ཏསྨཱ ཨདཤྣཏེ ཤུཀྲེཔནྟེཡཀཱཏྲཾ ཀཱུཏབྲཏྟེ ཨཏྟེཤྲཱཡཱ། **ཏསྨཱཏི** ཤཱཔཏྟེཡཱ།

༥༡. **ཨེཏྟཱཏི** ཤུཀྲེཔནྟེཡཀཱཏྲཾ། **ཏཏྲཱཏི** ཏིཙཏྲཱཤིཤཔཏྟེཥུ། **ཨནྟྲྀསོཏབྲོཏི** ཨེཏྟུ ཏྲྀསཏྲཏཡཱ ཀཱཏྟཾ པཏེཀྲེཔཏྟེ ཤཱནཾ "ན ཙོདཏབྲོ"ཏི། "ཙཱཡཏྲྀཏྲྀསདྟཱ"ཏིཤཱཏྟིཥུ (ཏྲ༌ ཕ༌ ༢.༡༠༡) ཏི ཏྲྀསཏྲུ ཀཐྲེ ཤཏཏི། "ན ཛྙཱཏྲུ ཛྙཱཏྲུཏཱ"ཏི ཨེཏྟུ སོཡེཤ ཛྙཱཏྲུ ཏེཏེཤ ཛྙཱཏྲུཏཱཏི ཨཏྟཾ ནེཤཱརེཀཾ ཤཱནཾ "ཨཛྙཱ ཛྙཱཏྲུ ཨཛྙཱཏི ཛྙཱཏྲུཏཱ"ཏི། ན གཱིཏེཏྲཱཛཏི ཨེཏྟུ གཱིཏེཏཾ ཏྲཛ **གཱིཏེཏྲཱཛཏི** ཕུཏྟེ ཡོཏྲཤཏྲཱཏིཏྲཱཏི ཤཱནཾ "ཡོཏྲཤཏྲཱཏི"ཏིཤཱཏེ། **ན ཏིཏྲཱཡཱཏིཔདཏྲཡཏི** "ན ཏིཏྲཱཡ སེཕིཏབྲ, ཛྙཱཏྲུ སེཕིཏབྲ, ཛྙཱཏྲུསིཀྲཱཡ སིཀྲིཏབྲ"ཏི པདཱནཾ ཏཡཾ། "ན ཨཔཤཱཏིཏབྲོ"ཏི ཨིཏི ན **ཤཱཤཱཏིཏབྲོཏི** ཨེཏྟུ ཤཱཕུཏྲཤཏྲཏཡཱ ཨཔཕུཏྲཤཏྲཏཡཱ སམྦནྡྷཾ དརྴཡཏི། **"ཨཏྟེ ཤྲ པཏི ཤཱཏི"** ཨེཏྟུ ཀཱམ ཨཏྟེ ཤྲ པཏི ཤཱཏི ཤཱནཾ "ཕེཏྲཱཏྲ"ཏི། སེསཾ སཏྟཾཤཏྲཏི ཡོཛནཱ། **ཨིཏིམིཏྲཱཏི** ཤཱཔཏྟེཡཱ ཨདཤྣཏེ ཤུཀྲེཔནྟེཡཀཱཏྲེན།

༥༥. **ཏསྨཱཏི** ཤཱཔཏྟེཡཱ། **ཨེཏྟཱཏི** ཕུཔེཀཱཡ ཏིཏྲཱཡཱ ཨཔྤཏེཏིཤཱཏྲེ ཀཱཏི ཤུཀྲེཔནྟེཡཀཱཏྲཾ། ཤཱཔཏྟེཨདཤྣཏྲཱཏིཥུ ཤུཏྟཱཏིཏྲ ཁེཕིཡཏི ཨཔཏྟེཡཏི ཨནེན ཕྲིཎཡཀཱཏྲེཏྟཱཏི **ཤུཀྲེཔནྟེཡཾ**, ཏམེཤ ཀཱཏྲཾ **ཤུཀྲེཔནྟེཡཀཱཏྲཾ**།

ཨིཏི ཀཱམྣཱཏྲཀཱཤཏྲཱཡ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

༢. ཕཱུརིཤཱཤིཀཱཏྲཀཱཾ

༡. ཕཱུརིཤཱཤིཀཤཏྲཀཱཎྜ

༧༥. པྲིཔླཱཤིཀཱཀྲཎྛཀཱ། **པྲིཔླཱཤིཀཱ**ནི པདཱསྱ པརིཔླཱཥཾ པརིཔླཥསྟྲཱཏི པྲིཔླཱཤིཀཱནི དརྴཡཏི ཨཱཧ "པརིཔླཱཥཾ པརིཔླཥསྟྲཱ"ཏི། **ཏཐཱ**ཏི "པརིཔླཱཥཾ པརིཔླཥསྟྲཱ"ཏི ཏསྨིནྤླཱཀྲེ། **ཏེཥཱ**ཏི ཙཏུརྦྲིཧྲིཥུ པརིཔླཱཤེཥུ། **ཏིཧྲིཡཔརིཔླཱཥོ**ཏི ཏིཧྲིཡཱཎཾ པརིཔླཱཥོ, ཏིཧྲིཡཱཎཾ པླཱ དྲཏབྲོ པརིཔླཱཥོ, ཏིཧྲིཡེཏི པླཱ པརིཔླཥིཏབྲོ པརིཔླཱཥོ ཏིཧྲིཡཔརིཔླཱཥོ། **ཨཔྲཏིཥྛཀྲཔརིཔླཱཥོ**ཏི ཨཔྲཏིཥྛཀྲཾ པརིཔླཱཥོ ཨཔྲཏིཥྛཀྲཔརིཔླཱཥོ། **ཏཐཱ**ཏི ཨཔྲཏིཥྛཀྲཔརིཔླཱཥེ། ཡསྟེ པྲཙཏྣཾ། **ཨཡཾ པཏྣ**ཏི ཨཡཾ པཏིཥྛཀྲཔརིཔླཱཥོ པཏ། **ཨིཏྣ**ཏི པྲིཔླཱཤིཀཱཀྲཎྛཀཱ། **སེཥྭ**ཏི ཨཔྲཏིཥྛཀྲཔརིཔླཱཥརྟོ སེཥྭ། **ཏཡོ**ཏི ཨཔྲཏིཥྛཀྲཔརིཔླཱཥྭདཡོ ཏཡོ, དྲཏབྲཱཏི སམྦནྡྷཿ། གཱམྦ དྲཏབྲཱཏི ཨཱཧ "ཡེཏྣ"ཏིཨཱཧེ། **ཨཱཔཀྲ ཙེཥྭཏི** ཨཱཔཱཛྙཏབྲཱ ཙེཥཱ། **ཏེཥྭ**ཏི ཏིཔྲིཧྲིཥུ པརིཔླཱཤེཥུ། **ཨེཏི པཏྣ**ཏི ཏཡོ པཏ། **ཨིཏྣ**ཏི པྲིཔླཱཤིཀཱཀྲཎྛཀཱ། **ཏསྨཱ**ཏི ཡསྨཱ ཨིཏྲ ཨཏྲིཥྱེཏ, ཏསྨཱ། **ཨེཏེཥྭ**ཏི ཏིཔྲིཧྲིཥུ པརིཔླཱཤེཥུ།

པཀྵཏྲཱཎཾ ཧྲིཀླྲཏེ ཨིཏྲ ཨཏྲིཔྲིཏཔཀྵཏྲེ དརྴཡཏི ཨཱཧ "ཙཔེཏྲ"ཏིཨཱཧེ། **སྟུབྷཱཡཔཏིཀཱསྐྲཏྣ་རཏྣཏྲིཏསྤྲཱ**ཏི ཨིཏྲ ཨཱཧེསཏྲེཏ སྟུཏྲཏྲ་རཏྣསྟུཏྲཏྲཱཡཱཀཱཨཏྲྭཏྲ་རཏྣཏཡོ སཏྲཏྣཏི། ཡེསཏྲེཏ པཀྵཏིཔཀྵཏྲཾ ཨཔེཀྲཏི། ཏཏི པཀྵཏྲ། ཡཾ ཨཏྲིཔྲཏྲཏྲཱཾ གཱརྟྲཱཏི ཡོཛྱཏྲ། **སྟྲེཡསྟྲཱ**ཏི ཨིཏྲ སྟྲེཡཏཾ ཏྲམ སསྤྲཏིཥྛཏཏྲེ ཨཱཧ "སསྤྲཏིཥྛཏྲཱ"ཏི། **ཏཐཱ**ཏི ཨཏྲིཔྲཏྲཏྲིཥུ, ཏེཏྲ་རཏྲེ ཙེཏྲཾ ཏྲཏྲཱཔྲཙཏྣཾ། **སྟྲསྤྲིཙཱཀཱསྟྲེ** ཨེཏྲཾ ཨཏྲིསསྟྲཱཀཱསྟྲ ཨཏྲིཔྲཙཏྲཏྲེ ཡོཛྱཏྲ། **ཨཏྲིཔྲཏྲཏྲཏྲཱཏི** ཨཏྲིཔྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཨཏྲཱཀཱསྟྲཱཏྲེ།

བྲིཛྙཔྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏི བྲིཛྙཡེཔྲ པཏྲིཏྲེཏ པཔྲཏྲཏྲ སྤྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཱ། **ཨཱསཏྲཏྲཏྲཏྲཱ** ཨིཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲ, ཨཱསཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨཱསཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏི པྲཙཏྲཏྲ དརྴཡཏི ཨཱཧ "ཨཱསཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ"ཏྲེ། པཏྲཔཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཔཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཡེཔྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཱཧ "པཏྲཔཏྲཏྲཔྲ པླཱ"ཏི། "པྲཏྲཏྲཔྲཏྲཨཱཏྲཀཱ"ཏྲེ ཨིཏིཏྲ པྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཱཾ ཨཱཏྲཀཱ **པྲཏྲཏྲཀཱ**ཏྲེ པྲཙཏྲཏྲཾ དརྴཏི། "པྲཏྲཏྲཔཏྲཀཱ"ཏྲེ ཨིཏིཏྲ པྲཏྲཏྲ ཙཔཏྲཀཱ པྲིཾ **པྲཏྲཔྲིཾ**ཏྲེ པྲཙཏྲཏྲཾ དརྴཏི། "པྲཏྲཏྲཏྲཾ པླཱ"ཏི ཨིཏིཏྲ པྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ གཱཐཡེཀཱ **པྲཏྲགཱཐཡེཀཱ**ཏྲེ པྲཙཏྲཏྲཾ དརྴཏི། སཏྲིཔྲིཏྲཏྲིཀཱཏྲཔྲི ཨཏྲིཔྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ སམྦནྡྷཿ། ཡེསཏྲེཏ ཨཏྲཏྲཾ སྟྲེཡཏྲཏྲ ཀཱ ཏྲམ གཱཐཱཏི དརྴཏི། ཏཏི སཏྲིཔྲིཏྲཏྲིཀཱ། **སཏྲཔཏྲཏྲཏྲཱཏི** སཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ། **ཀཱཡཔུཏྲཱ**ཏི ཏྲཏྲཀཱཡཔུཏྲ, ཨཱཏྲཏྲཀཱཡཔུཏྲ ཙཱ གཱརྟྲཱ, ཨཱཔུཏྲཏྲཏྲཡེཔྲཏི སམྦནྡྷཿ། པྲིཏྲཔྲི ཨཏྲཏྲཡཏྲཾ ཏྲཏྲཏི ཨཱཧ "པྲིཏྲཀཱཡཏྲ པཏྲཏྲ ཨཏྲཔཏྲཏྲ"ཏི། **སིཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཱཏྲེ** ཨིཏྲ སིཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཡོ, ཡཏྲཏྲཏྲ ཡཾསཏྲཔཏྲཏྲཡོ, པྲིཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨཱཧ "ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡོ ཡོ ཏྲཏྲཏྲ"ཏི། ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ སིཏྲཏྲ སཏྲཏྲཾ གཱརྟྲཏྲཏྲ **སིཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲ། **ཏེཏྲ ཏེཏྲཏྲ** ཧྲིཀླྲཏྲ, "སྟྲེཏྲ"ཏྲེ པདེ ཏྲཏྲཀཱཏྲ། སྟྲེཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སམྦནྡྷཿ།

"ཏྲཏྲཔཏིཔྲཏིཡེ"ཏི ཨིཏིཏྲ ཏྲཏྲཾ པཏིཔྲཏི **ཡཏྲཏྲཏྲཱཏྲེ** ཙཏུཏྲཏྲཨཏྲཏྲཏྲཾ དརྴཏི། པུཏྲཔཏྲེ པཏ པཙཏྲཏྲཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། **པྲཡེཡཏྲ**ཏི པཏྲེཡ། **ཏཏྲིཔྲཏི** སཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲ ཨེཔྲ། **པཏྲཏྲཏྲཔྲིཏི** ཡེསཏྲེཏ ཏ གེཔྲཾ ཨུཔོསཐེཡེཔྲ, ཨཐ ཙོ པཏྲཏྲཏྲཔྲིཏི དརྴཏི། སཏྲིཏ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སམྦནྡྷཿ།

ཨོཾཀཱརཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨོཾཀཱརཏྲཾ། ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཀཱཏྲ ཏྲཀཱཏྲཾ, ཏྲཀཱཏྲ ཙ ཏྲཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲ ཨོཾཀཱརཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏེཏ ཏྲཏྲཾ "པྲིཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི། **ཨུཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི**ཨཱཧེསཏྲེཏ སཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲ**ཏི པྲིཔླཱཤིཀཱཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲ**ཏི དེ ཏྲཏྲ ཨུཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏེཏྲཏྲ**ཏི ཨཏྲཏྲ ཏེཏྲ། **ཀཱཏེཏྲཏི** ཏཔཀཱཏྲེ ཧྲིཀླྲ ཀཱཏྲཔེཏ། **ཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ**ཏི ཏྲཏྲསེཔ པཏྲཏྲ ཏྲཏྲཔཏྲཏྲ, པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། "པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཨིཏིཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཨོཾཀཱརཏྲཏྲཏྲ** ཨཏྲཏྲ དརྴཏི། **ཨེཏྲཏྲ** ཀཱཏེཏྲ པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡོཛྱཏྲ། **ཏྲཏྲཏི** ཨུཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཡདི པཏ ཏ ཀཱཏྲཏྲཏི** སཏྲ སཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏ ཀཱཏྲཏྲ། **ཏ པྲིཏྲཏྲཏྲཏི** སཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏ པྲིཏྲཏྲཏྲ། **ཨོཾདེཏྲཏྲ** ཨུཏྲིཏྲཏྲ། **ཏཏྲཏི** པྲིཔླཱཤིཀཱཏྲ། **ཏྲཏི** ཡཏྲ། སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏི ཡོཛྱཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏི** ཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ། **སོཏི** པྲིཔླཱཤིཀཱཏྲ, ཏྲ གེཡསིཏྲཏི སམྦནྡྷཿ། **ཨེཏྲཏྲ** ཨོཾཀཱརཏྲཾ། **ཨཏྲཏི** པྲིཔླཱཤིཀཱཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ སམྦནྡྷཿ།

ཨཱཀཱཏྲཀཱཏེཏྲ ཧྲིཀླྲཏྲཏི སམྦནྡྷཿ། **ཙཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཙཏུཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཙཏུཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲ པཏིཔྲཏིཡེ དེཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཙཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨེཏྲཏྲ** ཙཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **པྲཡེཡཏི** ཧྲིཀླྲཏྲཾ པྲཡེཡ། **ཨོཾསཀཱཏྲཏྲ** ཏེཏྲ སཀཱཏྲ། **ཏཏྲཏྲཏྲཏི** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ། **སོཏྲཏི** ཀཱཏྲཏྲ། "ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི པདཾ "ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲེ པདེ ཀཱཏྲཏྲཀཱཏྲཾ། **སཡམེཏྲཏི** པྲིཔླཱཤིཀཱཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ སཡམེཏྲ། **མཏྲཔེཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** མཏྲཏྲཾ པེཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲ དེཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། **ཡཏྲ པཏྲཏི** པརིཔྲིསཏྲཏྲ པཏ།

༧༨. དཏྟཡཾ སམྨཱཔཏྟནྟི ཨིཏི དསཏྟཱ ཨནིཡམནིདྡེསཏྟཱཔཾ དསྶེཏི ཨཱཧ "ཨིདྷནྟི ཡཱ ཨཡཾ སམྨཱཔཏྟཱ ཕུཊྛཱ"ཏི། སམྨཱ པཊིཏབྦཾ ཨིཏཱཡཱཏི **སམྨཱཔཏྟཱ།** **དཏྟཱ**ཏི སམྨཱཔཏྟཱཡཾ། **ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ**ཏི ཨིཏི ཨཱུཏརིཡེན ཧུཏྟཱ གམྨཱཔཱཏཱཡུཔཱཔནསྶ ཨུཔསམྤཱདནམེཝཱཏི ཨཱཧ "ཨཱུཏརིཡེན ཧུཏྟཱཔི གམྨཱཔཱཏཱ ན ཝཱཔེཏབྦཱ"ཏི། **ཨཙྪནྣཾ** **ཨསཏྟཱ**ཏི ཨཙྪནྣཾ ཨཙྪནྣཾ གམྨཱཔཱཏཱཡུཔཱཏཱ ཨསཏྟཱ། ན ནིསྶཡོ **དཱཏབྦོ**ཏི ཨིཏི ཨཱུགཱཧཏྟཱཏམེཝ ནིསྶཡོ ན དཱཏབྦོ, ན ཎིཏྟཎིསྶཡཱཡནྟི ཏསྶེཏི ཨཱཧ "ཨཱུགཱཧཏྟཱཏཾ ནིསྶཡོ ན དཱཏབྦོ"ཏིཨཱདི, ཡེཏེཔི སེཎྛཱཏི གཎེཏཏི སམྤཊྚོ།

ཨཏྠི སུམཧེཏོཏི པཱཀཊཏྟཱལེ ཨུཔཏྠཱཧོ དཏྟཱ གཎིཏསྶུམཧེཏེཏི ཨཏྠི སུམཧེཏོ། **ཨུཊྛིཡསྶཱཏཾཝཱཏཏྟཱ**ཏི སཝྦསམྨཊྛིཏཾ ཨཊྛིཡཊིབྦཱཡསྶ ཛྷཱནཝཏྟཏཱ། **པཏིབལསྶཱ**ཏི སེཎྛཱནིཡོ ཨོཝཱདཏུཾ པཏིབལསྶཱ། ཨིམིནཱ ལཏྟཱསམྨཏིགོཎ ཨཱུཏཊྛོ ཨལཏྟཱསམྨཏིགོཔི གཏྟཱཏྟཱམེཏི ཡཱ ཨཏྟེཏི ཡཱ སེཎྛཱནིཡོ ཨོཝཱདཏུཾ ལཏྟཱཏཱཏི དསྶེཏི། ཨཱུགཏྟཱ སེཎྛཱནིཡོ ཡཏྟཱབྦཱཏི སམྤཊྚོ། **ཡོཏི** ཏུམྣཱཀཾ། **སོཏི** སེཎྛཱ། **ཡོཏི** ཏུམྣཱཀཾ, དསྶཏྟཱཏི སམྤཊྚོ།

སུཀྐཔིཎྜཱཔིཡཱཏི སུཀྐཔིཎྜཱཔིཡཱཨུཔཏྠཱཀཱཏཱ། ཀཱཡསཾསགྒཱདིམཱཏུཀཱཔཏྟི ཏུཔཊྛོཏཏྟཱཏི ཡོཛེཏྟཱ། ཨཱུཔཏྠཱཀཏྟཱཔཏྟཱསིཏ ཨཱུཔཏྠཱཡཏྟཾ པཱུཡེབྦཱཡཏྟཱ པཱུཡེབྦཏཱཎབྦཏྟཱ ཡེཏྟཱཏེཏི ཨཱཧ "སཏྟསྶ ཏྟི"ཏིཨཱདི། **པཱུཡེབྦཏཏྟཏྟཱ**ཏི དུབྦཱུསིཏཱུཔཊྛོ དུཀྐཊཔཊྛི པཱུཡེབྦཏཏྟཱ། **ཏྟསཏྟི** སཏྟཏྟཾ ཨཱུཔཊྛོཏཾ། **པུརིམཏཡེཏེཡཱ**ཏི པུརིམཱཏཾ ཨཱུཔཊྛོཏཾ ཏཡེཏེཡཱ། **ཊྛེཏོ**ཏི པཊྛཏཾ པཱིསོཏོ། ཨིཡཾ ཨཱུཔཊྛིཡཏྟཱཔཏྟཱསིཏ ཨཱུཔཊྛིཡཏྟཾ པཱུཡེབྦཱཡཱཔཱུཡེབྦཏཏྟཱཡཾ དསྶེཏྟཱ ཨིདྷཏྟི སཱིཏྟཱཡཏྟཔཏྟཱསིཏ ཏིསཾ ཏཾ དསྶེཏི ཨཱཧ "པཎྜིཏཛྫྷཱཏྟིཏྟཱཡདི ཡཏྟཱ"ཏིཨཱདི། **ཨུཔཊྛཱཡཏྟི**ཏི ཡཏྟཱཨཱུཔཊྛིསཏྟཱཏཾ ཨུཔཊྛཱཡཏྟི།

གམྨཱཏི ཨིཏི གཱཏཛྫྷཏྟཱཏྟཱ གམྨཱཏྟཱ ཏཱམཾ གཱཏིཡཛྫྷཏྟཱཡཾ གམྨཱཔཱཏྟཱཡཾ ཨུཔཏྟཱཏཔཏྟཱསིཏ གཱཏིཡཛྫྷཏྟཱ གམྨཱཔཱཏྟཱ གམྨཱཏི ཕུཊྛཏྟཏི ཨཱཧ "པཏིཔཏྟཱགམྨཱཔཱཏྟཱ ཕུཊྛཏྟི"ཏི། གམྨཱཏི སཏི, གམྨཱཏི ཡཱ ཕཏོཏཾཏྟཏི **གམྨཱཔཱཏྟཏི** ཕཏཏཏྟཱ གཱཏཏྟཱ། **གཱསིགམྨཱཏི** གཱསིསཏྟཱཏཾ གམྨཱ། **གོརཏྟཱགམྨཱཏི** གོརཏྟཱསཏྟཱཏཾ གམྨཱ། "གམྨཱ གཱཏ"ཏི ཨིམིཏྟཱ གམྨཱ གཱརཏྟཱཏི **གམྨཱིཀཱཏི** ཕཏཏཏྟཾ དསྶེཏི། ཏེཏི གམྨཱཀཱ ཊྛིཏྟཱ, ཏ གཱརཏྟཱཏཏྟཱཏི སམྤཊྚོ།

ཕཏོཏཾ ཨཏེཏ དོསཏྟཱཏི **ཕཏཏཾཡཾ**, སཾཕིཊྛཱཏི ཕཏཏཾཡཾ ཨསྶཱཏི **སཕཏཏཾཡཾ**, ཏཾ ཏ གཱཏཏཱཏི ཨཏྠོ། ཏམེཕཏྟཾ ཕིཏྟཱཏེཏི ཨཱཧ "པཡིཕོཏྟཏྟཱཡ ཏྟི"ཏིཨཱདི། ཡཱཕ ཏ ཏཾ ཨཊྛཱགཏཾ ཕཱུཔསཏྟཾ ཏེཏི, ཏཕ ཨིམཏྟཱ ཨཱུཔཱུཏྟཱ ཨིཀཱཔདསྶི ཏྟཱ པཀྐཱཏྟིཏི ཡོཊྛཏྟཱ། ཏེཏི ཏུཡཱཏཾ།

ཨཏུཔཏྟཱཏཾཏི ཨིཏི ཨཏུཔཏྟཱཏཔཏྟཱསིཏ ཨཏྟཱ ཕཏཏྟཱཏི ཨཏུཔཏྟཱཏཾ ཕུཊྛི ཛྷཏྟཱགཏྟཏཏྟི ཨཱཧ "ཕིཏྟཱརེ ཛྷཏྟཱགཏྟཏཾ ཏ གཱཏབྦ"ཏྟི། ཛྷཏྟཱགཏྟཏཾ སཏྟཱཔེཏ དསྶེཏི ཨཱཧ "པཱུཏིམོཀྑུཊྛིསགེཏ ཕཱུ"ཏིཨཱདི། **མེཏི** མཡཾ། **ཏཏྟི** ཏཡཾ། ཏ **ཙོདེཏབྦོ**ཏི ཨིཏི གེཏ ཏ ཙོདེཏབྦོཏི ཨཱཧ "ཕཏྟཱཏྟཱ ཕཱུ ཨཱུཔཏྟིཡཱ ཕཱུ"ཏི། ཏ **སཱརེཏབྦོ**ཏི ཏ སཏྟཱཔེཏབྦོ། ཏ **ཊྛིཏྟཱཏི** **སམྤཡོཛེཏབྦོ**ཏི ཨིཏི ཊྛིཏྟཱཏི ཨཏཏྟཱ གཱཡཏཔཏྟཱསིཏ ཏ སམྤཡོཛེཏབྦོཏི དསྶེཏི ཨཱཧ "ཨཏྟཱཏཾ ཡོཛེཏྟཱ གཱཡཏེ ཏ གཱརེཏབྦོ"ཏི།

སཏྟཱཊྛིཏེཏ ཧུཏྟཱཏི སཏྟཱཊྛིཏེཏ ཏེཛྫྷེཏཔཱིཏི ཨཏྟཱ། པུཏཏེ ཨཱགཏྟཊྛི སམྤཏེ གཱཾ པཏྟཏེ གཏྟཏྟེཏི ཨཱཧ "ཏྟཏཏཏྟ"ཏྟེཡཱཏི། **ཨཱུཔཏཔཏིཡཏྟེཏི** ཨཱུཔཏཏམེཡ པཏིཡཏྟེ ཡཱམགོཏི ཨཱུཔཏཔཏིཡཏྟེ, ཏཏྟཾ དསྶེཏི ཨཱཧ "སཏྟཏཡཱགཱཔཾ ཕུཊྛཏྟི"ཏི། **སཱཡཱཏི** ཏོ ཨཱཡཱ། **སོཏི** ཨཱུཔཏཔཏིཡཏྟེ། **ཨཱཡཱཏི** པཱུཏིམོཀྑིཀཱཡཱ། **ཏཏྟཏི** ཨཱུཔཏཔཏིཡཏྟེ། **ཨཱཡཏྟེ** པཱུཏིམོཀྑིཀོ, ཏ ཡཏྟཏྟཏི སཏྟཱཊྛིཏྟི། **གཏིཏྟཱམཔཱཏྟཏི** གཏིཏྟཱཏི སོཊྛཱཏི ཨཏཱམཔཱཏྟཱ། **མཏྟཱཡཏཏྟཡཏཏཱཏཏྟི** མཏྟཱཡཏཾ གཱཏཏྟི པཏཱཏཏྟཱ། **ཨཱཡཏྟི** པཱུཏིམོཀྑིཀཱཡཱ། རཛྫྷཏི ཏཏྟ ཏཏཱཏཏྟ ཕཏྟམི ཨིཏཏྟི **རཛྫྷཏཏཏཏྟཏཱམི།** ཛྫྷཏཱགཱམཏཱཏྟིཀཱཡཱཏཱཏཏྟི ཛྫྷཏྟཏི ཙ མཏྟཱཏྟཏི ཙ པཏཏྟཱཏྟཱ། **པཏྟཱཏཡཱཏྟཏི** པཏྟཏཏི ཙཏཏྟཱཏྟ ཕཱུཡཱ། **ཨཱཡཏྟི** པཱུཏིམོཀྑིཀཱཡཱ། སཏྟཏྟཱཡཱཏཏྟི ཨཱུཔཏཔཏྟཏཏྟི ཡོཏཏྟཱ། **ཨཱིཏཏཏྟཏྟི** པཱགཏཏཏཏི། **ཏཏཏྟཏྟི** ཨཱུཔཏཔཏྟཏྟཱ། **ཡཏྟཏི** ཨཱུཔཏཔཏྟཱ། **པཏཏྟཱཏྟཏི** ཕཏཏཏྟཏཔཏཏྟཱཏྟཱཏཏྟཱ། **ཨཱིཀཱཔཏཏྟཏྟི** ཏཏཏཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཨཏཏཏཏྟ ཨཱིཀཱཏྟཱཾ པཏཏཱ།

ཨཱཡཏྟཏི པཱུཏིམོཀྑིཀཱཡཱ, དཏཏྟཏྟི སམྤཊྚོ། **སོ ཨཱིཡཏྟཏི** ཨཱུཔཏཏཏྟཏཔཏཏཏཏྟཏྟཱ ཨཱིཡཱ། ཏཏཏྟཏཱཏཏཏྟཏཏཏྟཏྟཏཏྟ ཏཏཏཏཏཏཏཏྟཏྟ སམྤཊྚོ། **དཏཏྟཏི** ཏཾ གཱཡཾ། **སཾཡིཏཏྟཏཏྟཏི** སཾཡིཏཏཏཏཏྟཏྟཱ། **ཨཱཡཏྟཏི** གཱཡཏྟཱ, ཏཏཏཏཏྟ ཡཱ།

ཏནྭཡམྦནེནྣཏི ལཛྫམྦནེན། **ཡེནྣཔྲཱིཏི** པྲཱརམྦྷཤིཀིགནཔི། **སམྦདེཀྐཏི** ཨཱརཀྟིཀཱཧྲུཏཀྵསམྦདེཀྐཾ། **ཏཕྲཱཏི** ཡཕྲཱ ཨཱརཀྟིཀཱཀྵཾ ན སམྦནྡཏྲཾ, ཏཕྲཱ། **ཡེཏྲཕྲཏིཀཱཧྲུཏཀྵཤྲཱིཏི** ཡེསཏྲེ ཨཱརཀྟིཀཱཀྵཾ ཨཔེཀྵཏི། **ཡོ ཡཏྣཏི** པྲཱརམྦྷཤིཀོ ཡཏ།

ཨནྟརྦཙྪནྣཏྲ ཨེཏི ཡོཛནཱ། ཨནྟརྦཙྪཏི སཏྲིཏི པཱ ཡོཛནཱ། "ཨིམིཏྲ ཀཱརཀཏྲ"ཏི ཨིམིཏྲ **ཏཕྲཚཡཱཏི** ཨེཏྲ པཙྪཡསཏྲེ ཀཱརཀཏྲེ, ཝེཥྚཀཱཕཙཝཏྲ ཀཱརཀཏྲེ ཏེཏྲིཏི ཏསྣེཏི། སོ རཏྲིཙྪེཏ་ ཨེཝ པཙྪཡོ **ཏཕྲཚཡོཏི** ཕཙཝཏྲ ཀཱཏབྲ། "སྤམཀེརེཏྲི"ཏི པདཾ "པཙྪཡིཏྲ"ཏི པདེ ཀཱརིཏཀཱསྨཾ། ཨེཏྲཡི པཀཱཏིཡ ནྲིཏཏཡིཏྲཡི ཕྲིཏྲརེ པཙྪཡིཏྲཡི བྲུཧྱཏྲཏྲ པཏེསཏྲེ ནཏྲི། ཀཱསྨ? "ཏཕྲཚཡཱ"ཏི ཕྲཏཏྲ། **ཀཱམེཏི** མཏྲཀཱམེ, སབྲཀཱཡཾ ཨནེཀཱསཏེཏི ཏྲིཀཱཏྲེ ཨཕིཕིཏྲེ ཀཱམེཏི ཨཏྲ་། **ཀཱམཀཱཕྲཱསཏྲེ** ཀཱམོཡེཕ ཕྲེཏྲཀཱཏྲེན ཀཱམཀོ, ཏསྨིཾ ཀཱརིཏོ ཨཱཕྲཱསོ ཀཱམཀཱཕྲཱསོ, ཏཾ།

ཀཱཏེན ཨཱཀཱཏྲཀཱཕྲཱཪཕྲཱསིཀཱཏྲཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྲཱཏི** ཀིསྨིཾཆི ཕྲིཏྲརེ, སཏྲི ཏྲིཀཱཏྲེ སམྦནྡྷོ། **ཏཏྲ ཏཏྲཱཏི** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཙྪིཏཏྲནེ། ན ཨེཀཱཏྲེ པཏྲཏི, ཨཔཏྲིཏཏྲ ནཱརཙྪེཏི, རཏྲིཙྪེཏཕ ཏེཏྲིཏི ཨཏྲིཏྲཡོ།

ཨེཀཱཏྲ ཕྲཱ པཙྪཾ ཕྲཱ ཨཱཀཱཏྲཀཱཏཏྲེ སམྦནྡྷོ། **ཨེཏྲཏི** "ཨཱཀཱཏྲཀཱཏྲ ཨཱཪཙྪཏྲཏྲ"ཏྲེ པདེ། **ཕྲཏྲཏཡེནེཕྲཱཏི** "ཨཱཀཱཏྲཀཱཏ ཨཱཪཙྪཏྲཏྲ"ཏྲེ པདེ ཕྲཏྲཏཡེནེཕ། ཏཾ ཕྲཏྲཏཡམྦཕྲིཀཱཪཏྲེ ཨཱཏ "སཙྪ"ཏིཨཱདི། **ཏིསཤྲཱིཏི** ཨཱཀཱཏྲཀཱཏཤྲི། **ཏསྨཱཏི** པྲཱརམྦྷཤིཀཱསྨ། **ཨཏྲཏཏྲཔྲཱཏི** ཨཏྲདརེ ཙེཏཾ སྤམིཕཙནཾ། **ཨཡཏྲ ཡཏྣཏི** པྲཱརམྦྷཤིཀོ ཙ། **ཀཏཀཱལེཏི** ཨཱཀཱཏྲཀཱཏཾ ཀཏཀཱལེ། **ཡེཕྲཱཏི** ཨཱཀཱཏྲཀཱཡི། **ཨོཀཱསེཏྲཏི** ཨོཀཱསརིཏྲ, པཕིསིཏྲཏི ཨཏྲ་། **ཨཡཏྲཏི** པྲཱརམྦྷཤིཀོ ཙ, ཏྲཏྲཏྲིཏི སམྦནྡྷོ། **ནེསཏྲེ** ཨཱཀཱཏྲཀཱཏཾ། **ཡོཕྲཱཏི** ཨཱཀཱཏྲཀོཔི། **ཨཏྲཏི** པྲཱརམྦྷཤིཀཱསྨ། **ཨཏྲཏཏྲཏི** ཨཱཀཱཏཏྲཔཏྲ ཨཏྲཏཏྲཏྲ། "ཨཏྲཏྲཏ"ཏྲེ པདཾ "ཀཱརཏྲི"ཏི པདེ ཀཱསྨཾ, "ཏེཏྲི"ཏི པདེ ཀཱཏྲ། **ཨཏྲིཀཱ རཏྲིཡོཏི** ཨཱཡཏྲིཡཏེཏྲཀྐཏྲརཏྲིཏྲེ ཨཏྲིཀཱ རཏྲིཡོ། **ཨཡཏྲེ** པྲཱརམྦྷཤིཀཱཡཏྲཡཏེཡཏྲ། **ཨཡཏྲཀཱཡཏེཡཏྲཏི** ཨཕིརཏྲཡཏེཡཏྲ, ཨེཀཾསཡཏེཡཏྲཏི ཨཏྲ་།

ཀཱཏྲཏྲཕྲི ཏྲིཀཱཏྲེ སམྦནྡྷོ། **སྤཕེཏུཏྲེ** སུཏཱཔེཏུཾ། **ཕྲིསཡཱཕྲིསཡེཏྲཏི** ཨཱཪཏྲཏུ ཏེཕྲཏེསེན། ཀཱརཕྲཱིཀཱཏིཏྲཏྲེ ཨཱཏྲཏི སམྦནྡྷོ།

"ཨུཔོསཐདིཕསེ"ཏི ཨིམིཏྲ **ཨུཔོསཐེཏི** ཨེཏྲ ཨུཔོསཐསཏྲ པྲཏིམོཀྑུདྡེསདཡོ ཨཏྲེ ནེཡཏྲེཏི། **པཕཱརཎཱཡཱཏི** པཕཱརཎདིཡསེཔི། **ཀཱཏྲེཏི** ཏྲིཀཱཏྲ ཕིཏཏྲཾ ཀཱཏྲུཾ། **ཏུཏིཡཱཏི** ཨེཏྲ ཨནཏྲིཕྲིཏཏྲུཾ པཏེཀྲཱཕིཏྲ ཨནཏྲིཕྲིཏཏྲུཾ ཏསྣེཏུཾ ཕྲུཏྲཾ "ཨནུཔསམྤནྣ...པེ.... ཨཱརོཙེཏཕྲ"ཏྲི།

སུཏྲཕྲིཏྲརོཏི ཏྲིཀཱཏི ཕིཕིཏྲཕིཏྲར། **ཡཏྲཏི** ཡསྨིཾ ཨཱཕཱསེ། **ཏྲེཏི** སཏྲུ, ཡསྨ ཕྲཱ། **ཏཏྲཏི** སུཏྲཕིཏྲརེ། དསཕིཏྲཏཏྲཡེ སཏི པཏ ཀཱཏྲཏྲམེཕྲཏི ཡོཛནཱ། **ནཏྲསཾཕྲཱསཀཱཏྲཏི** ཀཱམྨནཏྲསཾཕྲཱསཀཱལཏྲེནཏྲསཾཕྲཱསཀཱཏེ།

༨༡. ཨཱཕྲཱསཏྲིནཾ སཏྲུཔཾ ཏསྣེཏྲེ ཨཱཏ "ཨཱཕྲཱསོ ནཱམ"ཏིཨཱདི། **ཏཏིཡཔཏེནཏི** "ཨཱཕྲཱསེ ཕྲ ཨནཱཕྲཱསེ ཕྲ"ཏི ཏཏིཡཔཏེན། **ཨེཏེསུཏི** ཨཱཕྲཱསཏྲིསུ། **ཚཏནཏོཏི** ཚཏནཀོཏེརོ། **ཨཏྲོཨཱཕྲཱསེཏི** ཏྲིཏྲིཔརིཏྲེཀྐེ ཨཏྲོཨཱཕྲཱསེ། **ཨཕིསེསེནཏི** "ཨུཔྲིཏྲཀོ"ཏི ཕྲ "པྲཱརམྦྷཤིཀོ"ཏི ཕྲ ཕིསེསཾ ཨཀཏྲ སྤམཀཏྲེན། **ཨུདཀཕྲཏིནཏི** ཚཏནཀོ ཨུདཀཾ པཏཏི ཨེཏྲཏི ཨུདཀཕྲཏོ, ཏེན། **པཙྪཕཏྲཏྲཙྪདནཕཏྲཏྲཏྲནེསུཏི** པཙྪཔམྦཏེན ཚདནེན ཕཏྲཏྲཏྲནེསུ ཨེཏེསུ ཨཱཕྲཱསེསུཏི སམྦནྡྷོ། པྲཱརམྦྷཤིཀཱསྨ ཙ ཨུཔྲིཏྲཀཱསྨ ཙ པཀཱཏཏྲེན སཏྲིཾ ཕྲཱརིཏཏྲེ ཡོཛནཱ། **ཏཏྲཔཙྪརིཕྲཏྲེ** པེསཏྲེན ཨེཀཱཔཙྪར པཏ ཀཱ ཏྲམ ཀཱཕྲཏི ཏསྣེཏི། **ཨེཏྲཏི** ཨེཀཱཙྪཏྲེ ཨཱཕྲཱསདེཀཱ, སཙྪ ནེཡཏྲིཏྲེ སམྦནྡྷོ། **ཏསྨཱཏི** སཏྲིཡཏྲཏྲེཡི པྲཱརམྦྷཤིཀཱ།

ཕྲུཏྲཏྲཾ, ནིམཏྲེཏྲབྲོཏི ཨེཏྲ ཀཱིཾ ཨཏྲཏྲོ ཕྲུཏྲཏྲཾ པཀཱཏྲཾ ཏེསྨ ཕྲུཏྲཏྲཾ, ནིམཏྲེཏྲབྲོཏི ཨཱཏ "ཏདཏྲུཔསམྤནྣསྨི"ཏིཨཱདི། **ཨོཏྲུཀྐཏྲེ** པཡིཏྲུཀྐཾ། **ཨེཀཱསནེཏི** ཨེཏྲ ཨེཀཱསཏྲེ སམྤནྣཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཏ "སམྤནྣཔཏྲིཀཱསནེ"ཏི, སམྤནྣཔཏྲིཀཱནཾ ཨཱསནེཏི ཨཏྲ་། **ཚམྤཡཾ ནིསཱིཏྲེཏི** ཨེཏྲ ཚམྤསཏྲེ ཀྲུམིཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཏ "ཀྲུམིཡཾ ནིསཱིཏྲེ"ཏི། **ཨིཏརེཏྲཏི** པྲཱརམྦྷཤིཀེན། སཏྲཡེན སཏྲིཾ ཙཀྲམཏི ཕིཡཏི ཡོཛནཱ། "ཨེཀཱསྨིཾ ཙཀྲམེ"ཏི ཨིམིཏྲ ཨེཀཱཙཀྲམསཏྲེ ཏུལྱཏྲེཀཱརཙསམྤསཔཱཏྲཱི ཏསྣེཏི།

ཙམྤཱཡཾ ཙནྡྲམཏྟེ ཨིཏྱ ཏྲྀཏཱིཡཱ ཨུཔཔ་དཱཝཏནཾ ཨཱཧ "ཙམྤཱཡཾ ཙནྡྲམཏྟེ"ཏི། **ཨཡཾ པནྣཏི** ཝཱཀྱཱརྠཿ པཱཏ། **ཨིཏྱཱཏི** "ཙམྤཱཡཾ ཙནྡྲམཏྟེ"ཏི ཡྟཱཧི། **ཙནྡྲམཏྟེཏི** པཱཀཏྟེ ཙནྡྲམཏྟེ། ན **ཙནྡྲམིཏྲཏྟེ** ཡཱུརིཡཱུསིཀེན ན ཙནྡྲམིཏྲཾ། ཀོ པཱཏ ཡཱུརྦ ཨིཏྱཱཀུཙཡསཡྟེ ཡིདིཀཱཡཔིཀྲིཏྟེ ཨིཏི ཨཏྠཱཏི ཡོཛྱཱ། **པཱཏྲཏྟེཤཱན་ཏྟེཀྲཱུཏྟེཤཱུཏི** པཱཏྲམཛྫྷཱན་མཛྫྷཀྲཱུམཛྫྷེཤུ, པཱཏྲཡིཤཱན་ཡིཤཱཀྲཱུཡིཤཱཤུ ཡཱ། **ཨུཔཏྠཱཏྟེ** ཏྲཱཏྠཱཏྲཱཾ ཨུཔཏྠཱཾ།

༤༢. **ཨིཏརེཏི** ཝཱཀོ། **ཨཱཤྲུཏི** ཝཱཀྱཱཤ། ན **ཝཏྟྲེདེ ཏྲཀཏཏྟེ** ཨཎྜཏྲཏྟེ ན ཝཏྟྲེདེ ཏྲཀཏཾ། ཨིསིཤ ཝཡོ སཱབྲཏ། **ཨཡསྟཱུཡུརིམཏྟེ** ཨཡསྟཱུ ཨཡུརིམཾ, ཨིཀཡཏྲཱིཏྲཏི ཨཏྟྲ། སམཡཱཤྲུ དེ ཡཱུརིཡཱུསིཀཱུཏི ཡོཛྱཱ། དེཏྟཾ ཡཱུརིཡཱུསིཀཱུཾ ཨིཀཱརྠ ཡཱསཝཏྟཾ དཱཏྟེཏྟྲ ཨཱཧ "སཏེ དེ དེ"ཏིཨཱཧ། **ཏེསཏྟེ** དེཏྟཾ ཡཱུརིཡཱུསིཀཱུཾ། **ཨིཏྱཱཏི** ཡཱུརིཡཱུསིཀཱུདེཤུ པཏྟུསུ ཏྲིཀཱུསུ། སྟུཡཱུཡཔཏིཀཱཏཱུརཏཱུཡོ ཙཏྟྲེཏི ཡོཛྱཱ།

པརིཡཱུསདཱུཏིཏིཏི ཨཱཧིསཏྟེན སྟུཡཱུཡཔཏིཀཱསཏཾསཏྟེཏཱུཏཱཨཱཏཱུཏི སཏྟྲཏྟེཏི། **ཨིཏེཤེཡཱཏི** པརིཡཱུསདཱུཏིཤུ ཨིཡ། **ཨཡཏྟེ** ཡཱུརིཡཱུསིཀོ།

༤༣. "ཨཐ ཝོ ཨཱཡསྲུ ཨུཡཱུལཱི"ཏིཨཱཧིཡཏནསྲུ ཨཏུསཏྟཾ དཱཏྟེཏྟྲ ཨཱཧ "ཨིམཾ པཏྣ"ཏིཨཱཧི། རཏྟྲཏྲུ ཨུཡཱུལིཏྲིརཱུཏི ཡོཛྱཱ། ཨཐ ཡཱུ ཨཏཱུདརེ ཡཱུམིཡཏཾ ཀཏྲུ ཨུཡཱུལིཏྲིརཱུ རཏྟྲཏྲུཏི ཡོཛྱཱ ཀཱུཏྲཱུ། **ཨིཏྱཱཏི** ཡཱུརིཡཱུསིཀཡཏྟེ། **སོཏི** ཨུཡཱུལིཏྲིརོ། **ཨཱཤྲུཏི** ཨུཡཱུལིཏྲིརཱུ། **ཏཏྲཱུཏི** ཏིསུ རཏྟྲེཏིསུ། **ཡཱུཡཏྟེ** ཡོ ཨཡཾ, ཨིཀཱརྠ ཡཱུསོཏི སམཱཏྲཱུ། སོ ཡཱུསོ སཏཡཱུསོ ཏཱུསྟུཏི ཡོཛྱཱ། **ཡིཤྲཡཱུསོཏི** ཨིཏྱ པཱཀཏྟེན ཡིཤྲཡུཏྟེ ཏྲུཏྲུ ཡཱུསོཏི དཱཏྟེཏྟྲ ཨཱཧ "ཨིཀཱཀཱུཤཡ ཡཱུསོ"ཏི། **ཨཱཀཏྲུཀཱུཏིཏཏྟེ** ཨཱཧིསཏྟེན ཨཱཡཱུསིཀཱུ ཀཏེཏྲཱུ།

༤༥. **ཏཏྲ ཏཏྲཱུཏི** ཏཾ ཏཾ ཏྲཏཾ། **ཏིཤུ པདེཤུཏི** ཏིཤུ ཡཱུཀྲཱུསཏྲཱུཏིཤུ པདེཤུ། **ཨིཀེཏེཀེཏཡཱུཏི** ཨིཀེཏ ཨིཀེཏ ཡཱུཀྲཱུཔདེཏཔི། པརིཡཱུསིཡིཏྲཱུཏི པརིཡཱུཏྲཱུ, པརིཡཱུཏྲཱུ པརིཡཱུསོ ཨིཏཤྲུཏི **པརིཡཱུཏྲཱུཔརིཡཱུསོ,** ཏཤྲཱ། **ཏིཏི** སཏཾ། **ཨིཤྲུཏི** ཨིསོ ཏྲིཀཱུཏི སམྦྲཏྟོ། **ཤུཏྟྲཏྟེཏི** ཤུཏྟྲཀོཏྲུསི། **ཏྲཀཱཤྲཱུཏི** ཡཏྲཏྲཀཱཤ། **ཨཏྟཏྟེ** ཨཡཱཤྲུཏཾ, ཡིཏཱུསཾ ཡཱུ།

༢. སྟུཡཱུཡཔཏིཀཱསྟཏཱུརཏཡཏྲཀཱསྟ

༤༦. ཝཱཀཱཏརཾ སྟུཡཱུཡཔཏིཀཱསྟཏཱུརཏཾ ཚཡིཏྲཱུཏི ཡོཛྱཱ། ཨིམིསཾ པཏྟྲཾ པཱཀཏྲུ ཨིཡཱུཏི སམྦྲཏྟོ། **ཏེསཏྟེ** སྟུཡཱུཡཔཏིཀཱསྟཏཱུརཏཡཏཏྲཱུརཏཡཏཏྲཏྲཱརིཀཱཨཏྲཱུཏཱུརཏཱུཾ ཙཏུཏྟཾ, སྟུཡཱུཡཔཏིཀཱསྟཏཱུརཏཱུཏིཡཀྲཱཏྟེ སམྦྲཏྟོ། **ཨིཏྱཱཏི** སྟུཡཱུཡཔཏིཀཱསྟཏཱུརཏྲུ ཡཏྟེ། **ཨིཏྟོཏི** སྟུཡཱུཡཔཏིཀཱསྟཏཱུརཏྲུ ཡཏྟོ།

༤༧. ཡཐིཤ ཡཱུརིཡཱུསིཀོ ཀཏཡཱུརཀོ ན ཏོཏི, ཨིཡཾ ཨིཏཔི ན ཏོཏྟཱུཏི ཡོཛྱཱ།

༥. སྟཏཏྲུཏྲཱུརིཀཡཏྲཀཱསྟ

༨༢. **ཨུཏྟེ ཀཏེཏི** ཨིཏྱ ཀཏོ ཏཱུམ ཀཏབྲོཏྟརསིཀཱུཔདེ (ཡཱུཏྲ༹ ༢༡༧ ཨཱུདཡོ) ཡིཡ ཏོཏྟེཏི ཨཱཧ "ཙཏྲཱུརཾ ཡཱུ ཨཏིརེཀཱུ ཡཱུ"ཏི། **སཏྲཏྟཱུཏི** ཡཱུརིཡཱུསིཀཱཀྲཱུཏྟཀོ།

ཨིཏི ཡཱུརིཡཱུསིཀཱཀྲཱུཏྟཀཱཝཏཏཱུཡ ཡོཛྱཱ སམཏྟཱུ།

༣. སམཱུཙྩཡཀྲཱུཏྟཀཾ

༡. ཤུཀྲཡིཤྲཏྲིཀཱསྟ

སམུཊྛཱཡཀླྀཏྟཱཀ། **ཏཏྠཱཏི** ཙཏུབྦིདྷེསུ སྨཱནཊྛེསུ། ཡཾ སྨཱནཊྛཾ ཝིཉྙཱཏི, ཨིདཾ ཨཔྤཏིཊྛཊྛསྨཱནཊྛཾ ནཱམཱཏི ཡོཛནཱ། ཨེསེཝ ནཡོ ཨནནྟརཔདླཀྲེསུཔི། **པཏིཊྛཱཏྠཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱཏི** ཧེཏུཏྠེ ཀརཎཝཙནཾ, ཀཱརཎཏྠེ ཝཱ ནིསྶཀྐཝཙནཾ ཝཱ། **ཨཊྛཱསྨཱསྨཱཏི** པཉྩརསདིཝསཀཱལཾ། **ཨོཊྛཱཡཱཏི** སམུཊྛཾ ཀཏྭཱ། "ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ"ཏི ཨིམིནཱ "ཨོཊྛཱཡཱ"ཏི པདསྶ ཨཏྠཾ དསྶེཏི། **ཏིསྶཱཏི** ཙཏུབྦིདྷེསུ སྨཱནཊྛེསུ། **ཨིདནྟི** སྨཱནཊྛཾ། **ཨཔྤཏིཊྛཊྛཱཡ...པེ...ཕཙཝནཏྟཱཏི** ཀུལཀེཏུ། ཨེཏེན ཨཔྤཏིཊྛཊྛཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཀཱརཎཾ སྨཱནཊྛཾ **ཨཔྤཏིཊྛཊྛསྨཱནཊྛནྟི** ཕཙཝནཏྠཾ དསྶེཏི། **ཏནྟི** ཨཔྤཏིཊྛཊྛསྨཱནཊྛཾ། **ཨིཏྠཱཏི** ཨིམིསྶཾ པཱལིཡཾ། **ཏཏྠཏཱནཱཏི** ཏཏོ ཏེཏིཔི ཨུཏྟརཾ། ནཱནཱཕཏྟཱནི ཨེཏྟཱསཏྟཱཀཱཡཾ། **ནཱནཱཕཏྟཱཀཱཡོ** ཏསྶཱཏི ནཱནཱཕཏྟཱཀཱནཾ།

སྨཱལཀཱསྶིམླཡམེཝྷཱཏི སིམིམླལཀཱ ཨེཝ, སིམཱཧྲཱཛེ ཨེཝྷཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྲེཝྷཱཏི** སྨཱལཀཱསྶིམླཡམེཝ།

ཕེདཡྷཱམཏཀྐེ ཕེདཡྷཱམི ཨཏཾ། མམ སྨཱནཊྛཙརནྟཱཡཾ སརྐྐཾ ཛྙཱཏཔེསྶཱཏི ཨཏྠོ། **ཕེདཡཏྟཱཏི** མཀྐེ ཛྙཱཏཔེཏི, ཨིཏི མཾ སརྐྐཾ ཛྙཱཏེཏུཏི ཨཏྠིཔྤཱཡོ། **ཕུཏྟཝཡེཝེཝྷཱཏི** ཕྲཱཏིཕླཱསིཀཱསྨཱཏྟཱཀ ཕུཏྟཝཡེཝེཝ། **ཝེཏྲིཔིཏབྦཏྟི** "སྨཱནཊྛཾ ཝེཏྲིཔྷཱམི, ཕཊྛཾ ཝེཏྲིཔྷཱམཱི"ཏི ཝེཏྲིཔིཏབྦཾ། **སྨཱལཀཏྟོཏི** སིམིམཱཧྲཱཛཏོ། **སཔྤཱཏི** སཏ གཱརྐཀཔི། "སྨཱལཀཱ ནཱརཱེཙཏ"ཏྟི ཨིམིནཱ ཡཱསྶ སྨཱལཀཱ ཨཱརཱེཙཏཾ, ཏསྶ ཨནཱརཱེཙཏཔི ཝེཏྲིཔིཏབྦཏྟི དསྶེཏི། ཨཱརཱེཙཏེན ཕཏབྦཏྟི སམཱཏྟཱ།

ཕིསཐྲཱཝེཏི སཏ ཕསཏྟསྶ ཕཏྟསྶ ཏུཔྤཱརིཏཏྟཱ ཕུཏྟཾ"སཐྲཱཝཱ ཛྙཱཔཏྟུ ཕསཏྟཱི"ཏི། **ཙཏུཏྟི, པཉྩཏྟི ཕྷཱཏི ཕྷཱསཏྟེཏ** ཏཏོ ཨཏིརེཀཱསྶི སཏྟཱཧཏི། **པརིཀླྀཡཱརཏབྦཏྟོཏི** ཛྙཱཔརཀླྀཏྟཱཀ (མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༣༧༩) ཕུཏྟཔརིཀླྀཡཱརཏབྦཏོ། "དྭེ ལེཊྛུཡྷཱཏི ཨཏིཀྐམིཏྭཱ"ཏི ཨིདཾ ཕིཏྟཱརེ ཛྙཱཔཱྃ སཛྫྷཱཡྷཱདིསཏྟཱསཕཏྟུཔཏྟཱརཔཏྟཱཏྟཾ ཕུཏྟཾ། སཙེ སཕཏྟུཔཏྟཱརཏོ ན སྨུཏྟཱཏི, ཏཏོ ཨཏིརེཀཱསྶི ཨཏིཀྐམིཏབྦཾ། **ཨོཀྐཱསྨཱཏི** མཛྫྷཔཏིཔཏྟཾ ཛྙཱཔཱྃ ཕཙཝནསཏྟསཕཏྟུཔཏྟཱརཔཏྟཱཏྟཾ ཨོཀྐཱམིཏྭཱ། "ཀུཎྜིཏ ཕྷཱ ཕཏིཡྷཱ ཕྷཱ"ཏི དསྶཏྟུཔཏྟཱརཔཏྟཱཏྟཾ ཕུཏྟཾ། ཨིཏྠ ཨུཔཏྠཱར ནཱམ ཡཏྟ ཚཏྟ པསྶཏི སུཏྟཱཏི, སོཡེཝ དེསོ། **ཨཏྟོཏི** ཙཏུཏྟི པཉྩཏྟི ཕྷཱ ཛྙཱཔཱྟི ཨཏྟོ། **ཨེསྨཱཏི** ཨེསོ སྨཱནཊྛཊྛརེཀོ།

"ཏྭཱདསཏྟཾ ཨུཔཏྠཱརཾ ཨོཀྐཱམིཏྭཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཝོཀྐཱམིཏྭཱ ཨཏྠཱནཏྟསེཡ གཱཧཏི, ཏབྦི རཏྟིཙྪེདོཔིཏི དསྶེཏི། ཨེཏྠ ཝེཏྲཏྟཔྷཱཾ སུཏསཏྟཾ ཏྭཱདསཏྟུཔཏྟཱརཔཏྟཱ ཝཏི ཚིཏྟཏསྶི ཨཱརཱེཙཏབྦཾ། ཨཝེཏྲཱསུཏྟཏསྶི ཨཏྟེ ཏྭཱདསཏྟུཔཏྟཱརགཏྟཾ ཨཱརཱེཙཏབྦཏྟི དཏྲབྦཾ། **སཏི གཱརཀྐེཡཱཏི** ཨིདཾ གཏྟུསྶ གཱརཀྐཏྟཱསྶཏྟཏྟྲ ཕུཏྟཾ། ཨསཏི གཱརཀྐེཡཔི གཏྟུཾ ཕཏྟཏི། **སོཕྲཱཏི** ཨེཏྟ ཛྙཱཔཔི། "ཏསྶ སཏྟེཀཱ ཨཱརཱེཙཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཏཱརེཙཏེ ཕཏྟཏྟེཏྟུཀཱཏ་ཏཏྟཏི ཏསྶཏི། ཨེཀཱསྶ སཏྟེཀཱ ཨཱརཱེཙཏྟཱ ཝེཏྲིཔིཡམཱཏྟེ གཾ ཨུཏྟེ གཱཚེ ཙཱརཚཏེསོ ཕྷཱ ཕིཏྤཱཕྷཱསོ ཕྷཱ ན ཏཏྟཏི ཨུཏྟ "ཨཡཔཱུ"ཏིཨུཏྟེ། ཏཏྠ **ཨཡཔཱུཏི** སྨཱནཊྛཙརིཀོ པཏ། ཡསྶ གཱརཀྐ ཕསེ, ཏེཏ གཱརཀེཏྟཏི ཡོཛནཱ། **ཛྙཱཔཱྟཏྟཱ ཨཏྟིཏྟཱཕཾ སལྦྷཏྟིཏྟཏི** པཀཱཏཏྟཱཡཏཀཱལེ ཏཏྠ ཨཏྟཱརེཙཏྟཱཡ གཱཚཏྟེ, ཏསྨཱ ཛྙཱཔཱྟཏྟཱ ཏྭཱདསཏྟུཔཏྟཱར ཨཏྟིཏྟཱཕཾ སལྦྷཏྟིཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྟ ཙ "གཱཚསྶ ཨཱརཱེཙཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཱཏྟེ གཱཚེ ཙཱརཚཏེསོཕྷཱཕཾ དསྶེཏི། "ཛྙཱཔཱྟཏྟཱ ཨཏྟིཏྟཱཕཾ སལྦྷཏྟིཏྟཏི"ཏི ཨིམིནཱ ཕིཏྤཱཕྷཱསོཕྷཱཕཾ དསྶེཏི། **ཡཏྟི** ཕུཏྟེ ཨཏྟཱརེཙཏཾ ཡཾ ཛྙཱཔཾ ། **ཨཡཏྟི** པཙམཾ པསྶིཏབྦཱཾ ཨཱརཱེཙཏྟཱ ཝེཏྲིཔཏཾ། "ཝེཏྲིཏྟཕཏྟསྶ པརིཏྟཱར"ཏི ཨིམིནཱ ཨཝེཏྲིཏྟཕཏྟེ ཨཏྟེཨུཔཏྠཱརགཏྟཾ སཏྟྲིསཾ ཨཱརཱེཙཏབྦཏྟི དསྶེཏི།

ཨཡཏྟི སྨཱནཊྛཙརིཀོ, ཚཏྟཏི སམྨཏྟོ། **ཏིཏྟཡྷཱཏི** སྨཱནཊྛཙརིཀཏཔི, ཡཱུཏྟིཏབྦཏྟི ཡོཛནཱ། **སོཏི** ཨཝེཏྲིཏྟཕཏྟེ ཛྙཱཔཱ། **ཏཏྟཱཏི** "སོ ཨཏྟྲིཏབྦོ"ཏི ཕཏྟཏི། ཨཡཾ ཨཏྟྲིཏཔིཏྟཏི ཕུཏྟཏི ཡོཛནཱ། **ཨཡཔཱུཏི** ཨཏྟྲིཏཔིཏྟཏི ཙཱ། **ཏཱསཏྟཏི** ཨཱཔཏྟིཏྟཾ། **ཨེཕཏྟེཨུཏྟཏི** ཝེགཱམཏཾ། པཏིཊྛཊྛསྨཱནཊྛཾ པཏ ཏུཏྟཾ ཏོཏྟཏི སམྨཏྟཾ། "པཏིཊྛཱཏྟཱཡཱ"ཏིཨུཏྟེཏྟ པཏིཊྛཱཏྟཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཏུཏྟཾ སྨཱནཊྛཾ **པཏིཊྛཊྛསྨཱནཊྛཏྟི** ཕཙཝནཏྟཾ དསྶེཏི། ཏཏྟི པཏིཊྛཊྛསྨཱནཊྛཾ།

༢. པརིཝཱསཀཐཱ

༡༠༢. **ཏསྨཱཏི** པཏིཊྛཊྛསྨཱནཊྛཏྟཱ། **སམོདྷཱནེཏྟཱཏི** ཨིཊྛཱཝ པརིཝཱསཀཐཱཡཾ སམོདྷཱནེཏྟཱ། **ཨིཊྛཱཝ** པརིཝཱསཀཐཱཡཾ དསྶཡིསྶཱམཱཏི ཡོཛནཱ། ཨིཊྛཱཝསདྡོ ཏི ཕུཏྟཱཔཏྟཔེཀྑོ།

ཨིཏྟ ཨཊྛིཀྟོཏཾ པརིཝཱསཾ ཕིཏྟཱརེཏྟཱ དསྶེཏི ཨཱཏ "ཨཡཾ ཏྟཱི"ཏིཨཱཏི། ཨིཏྟ ཨཊྛིཀྟོཏོ པརིཝཱསོ ཏཱམ ཏིཕིཏྟོ ཏོཏྟཏི ཡོཛནཱ། **ཏཏྠཱཏི** ཏིཕིཏྟེསུ པརིཝཱསེསུ། "ཨཔྤཊིཙྪཱཏྟཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ"ཏི ཕཙཝཾ ཕིཏྟཱརཏྟཱ ཨཱཏ "གཱསྶཙི ཏྟཱི"ཏིཨཱཏི། ཡཱཏྟ ཨུཏྟཡིཏྠརཱསྶ ཨེཀཱཏཔཏིཊྛཱཀྑ ཨཡཾ ཨཱཔཏྟི ཏོཏི, ཏཏྟ གཱསྶཙི ཨེཀཱཏཔཏིཊྛཱཀྑ ཨཱཔཏྟི

ཧོཏཱིཏི ཡོཛནཱ། ཡཐཱ ཙ པརཏོ ཨཱཔཱཐཾ ཨུཔགཏིཏྭཱ ཨཱསྨིཾ ཨཱཔཏྟི ཧོཏི, ཏཐཱ ཀཱསྨིཉྩི ཏིཏྠིཡཔཏྟཻཀྐཱ ཨཱཔཏྟི ཧོཏཱིཏི ཡོཛནཱ། ཨིམིནཱ ཕུཊྛཝཱཙཱཝཱསྶཱརེན པརཏོཔི ནཡོ ནེཏབྦོ། ཏསྨཱཏི ཡསྨཱ ཨེཀཱཏཱཡིཔཏྟཻཀྐཱ ཨེཀཱཡིཨཱཔཏྟི ཧོཏི, ཏསྨཱ དྭེནེཏབྦཱཏི ཡོཛནཱ།

པཏིཊྛཱནནྟཱཔཾ ཕིཊྛཱརེཏྟེ ཨཱཧ "ཨཡཾ ཏྲི"ཏིཨཱདི། **ཏཏྠཱཏི** "དསཏྠཱཀཱརེཏྟི"ཏི པཱཋེ། ཨཱཔཏྟིཨིཏི སཀྑཱ ཨེཏསྨཱཏི **ཨཱཔཏྟིསཀྑཱ** ། **པཏུ ཐཱཏི** སམཏྟྲཱ ཙ། པཔུབྦོ ཐུཏྠཱཏུ སམཏྟྲཱ ཧོཏི།

ཏཏྠཱཏི ཏསྨིཾ སུཏྟཀཱཡཾ། **ཡཏྟེ** ཨཱཔཏྟིཾ། **སཱཔི ཐཱཏི** ཐྲིཀཱཔི ཙ། **ཏཏྠཱཏི** ཏསྨིཾ ཨཱཔཏྟིཡཾ། **ཨཡཏྟེ** ཐྲིཀཱ། **ཏཏྠཱཏི** ཨཱཔཏྟིཡཾ། **ཨལཛྫིཔཀྑེ ཏིཊྛཏཱིཏི** "སཉྩིཙྩ ཨཱཔཏྟིཾ པརིགཱུཧཏཱི"ཏི (པརི. ༣༥༩) ཝུཏྟཔཀྑེ ཋིཏཏྟཱ ཨལཛྫིཔཀྑེ ཏིཊྛཏི།

པཀཏཏྟོཏི ཨེཏྠ "པཱཏཱིམོཀྑེ ཨཝཏྟྲཏྟཔཏྟོ"ཏི ཨཏྠོ པཏིཊྛིཏོ ཨཱཧ "ཏིཔིཊཀཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏྭཱ ཨཱཀཱཏོ"ཏི། **ཨེཏཏྟེ** ཨཔཏིཊྛཱནཾ, "ཨཱཔཏྟི...པེ...ཀུསལེཏི ཝེཏྟིཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ ཧོ།

ཀཱཏྠཱཡ "སྣཱཝསེས"ཏྟེ ཨིམིནཱ པཱཏིམོཀྑེ ནེཝཏྟེཏི། **ཀཏྟཀཏྟེ** ཨེཏྠ སཀྐཙྩིསེསམེཝ ཨཏྟེཔྤཏཏྟེ དསྶེཏི། **ཨཏྟུཏྟིཡཏྟེ** སིཀྑཱཔདེ ཨཏྟུཏྟིཡཾ། **ཝུཊྛཏྟེ** ཏུཀཏཾ། ཨུཔཱཏྟཀེན ཀཱརཎཏྟེན།

ཡསྨཱཏི ཐྲིཀཱསུ, ཏཏྟེཏི སམྦནྡྷོ། **ཐྲིཏུཀཱཏྟེཀཱཏྟཡཱཏི** ཐྲིཏུཀཱསཏྟཔཏྟཡཱ། པབྦཛིཏཏྟརེ ཝསཏྟསྨ ཡསྨ ཐྲིཀཱཏྟེཏི ཡོཛནཱ། **པབྦཛིཏཏྟརེཏི** པབྦཏྟསྨ ཏལེ, ཨཏྟརེ ཝཱ ཀཱརེཏི ཕིཏྟརེ། **ཨེཏསྨིཾཏྟེ** ཨེཏྟཱརེསི། ཨཏྟཏྟཡེ སཏིཡེཝཱཏི ཡོཛནཱ། ཏསྨ ཨཏྟཀྐཏྟཡ ཧོཏྟཱིཏི ཡོཛནཱ། **ཨནཏྟཏྟཡེཀཱསཱུཡ ཀཏྟཱཡཏྟེ ཨཏྟཀྐཏྟཡཏྟི** ཨནཏྟཏྟཡེཀཱསཱུཡ ཀཏྟཱཏྟེསཏྟཔི ཨེཀཏྟེན ཨཏྟཏྟཡེཀཱཏྟ ཨཏྟཀྐཏྟཡཏྟི ཨཏྟིཔཱཡོ།

ཨསྨཱཏི ཐྲིཀཱསུ། **ཏཏྟཀཱཐཏྟོཏི** ཏཏྟཀཱསུ ཀཱལཏྟཀཱརེ ཐཏྟོ། **ཕཱིཏཏྟྲིཏཏྟི** ཏཏྟཀཾ ཕཱིཏཏྟྲཱཏི། **ཨིམིནཱཏི** ཐྲིཀཱཏྟཱ། པཏུསཉྩིཏྟེ ཀཱཏྟིཏཏྟཔི ཨེཀཱཏྟེན ཨཔཏྟཏྟཱ ཨཏྟཀྐཏྟིཏཏྟཱཡ ཧོཏི།

ཀཱཏྟིཏུཀཱམོ ཐཏྟི ཨེཏྠ ཨིདཾ ཙཏུཀྐཾ ཕེདིཏཏྟཾ ཀཱཏྟིཏུཀཱམོ ཀཱཏྟིཏི, ཀཱཏྟིཏུཀཱམོ ནཀཱཏྟིཏི, ཨཀཱཏྟིཏུཀཱམོ ཀཱཏྟིཏི, ནཀཱཏྟིཏུཀཱམོ ནཀཱཏྟིཏཱིཏི། ཏཏྠ པཋམཔདཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "ཨིདཾ ཨུཏྟཏྟཔཏྟེམི"ཏི། ཨེཏྟཾ སེསཱསུཔི ཝཏྟིཀཱསུ ཙཏུཀྐཾ ཕེདིཏཏྟཾ། ཙཏུསུ ཙཏུཀྐེསུ པཋམཔདེ ཨེཝ ཨཏྟཀྐ ཧོཏི, ན སེསཔདེསུ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ དསྶེཏྟོ ཨཱཧ "སཙེ པན"ཏིཨཱདི། **ཕུརེཔཏྟཏྟེ ཝུཏྟེཏི** ཕུརེཔཏྟཾ ཝཱ, ཏཏྟོ, ཏཏྟསྨ ཝཱ ཕུརེཏི **ཕུརེཔཏྟཾ**། ཨཏྟཡོཏྟཏྟཔཏྟསྨཱསེ སཏྟཏྟཱིཡཏྟཏྟེཡཱ ཨམིཏཀཱརིཡསྨཱ ཨཏྟཏྟཏྟཔཏྟོ ཝུཏྟཾ "ཕུརེཔཏྟེ"ཏི། ཨེཏེཔ ནཡོ "པཙྪཱཔཏྟེ"ཏི ཨེཏྠཔི། ཏུཏིཡཔདཏྟཾ ཨཏྟཾ དསྶེཏྟུ ཏཏིཡཔདཏྟཾ ཨཏྟཾ དསྶེཏྟེ ཨཱཧ "ཡསྨཱ པན"ཏིཨཱདི། ཨཏྟིཀཱཡཱ ཕཏྟེ ཕཏྟཏྟཔཏྟཱ ཡསྨཱ ཐྲིཀཱཡཏྟཏྟེ ཨེཏྟཱན། ཨཱཀཱརཏྟཔཏྟཏྟཱ ཀཱཏྟཏྟཱཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟརེ ཙེཏྟེཏྟེ སུཏྟཔཏྟཙཏྟཏྟེ།

ཙཏུཏྟཏྟཔཏྟཱ ཨཏྟཾ དསྶེཏྟེ ཨཱཧ "ཡོ པན"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཡོ པནཱཏི** ཐྲིཀཱ པན, ཨཱཔཱ ཀཱརེཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **སཏྟཏྟཀཱཏྟེ** ཨཔཱརེཾ། **ཨཡཏྟེ** ཐྲིཀཱ། ཨུཔཙཏྟཏྟཡོ ཨེཏི ཡཱ ཨཱཏྟརེཡོ ཨེཏི ཡཱཏི ཡོཛནཱ། **ལཏྟཡཱཏི** ལཏྟཏྟེམིཏྟཾ, ལཏྟཀཱརཏྟ, ལཏྟཏྟེཏུ ཡཱ། **ཏྟཱཏི** སཀྐཾ, ཡསྨཱ ཡཱ, **ཨེཏྟཱཏི** ཨཱཔཏྟིཨཱརཙཏྟཏྟཏྟེ། **ཨཔཱརེསཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཨཔཱརེཏྟེ ཏུཏྟཏྟ སཏྟཏྟཱསུ།

པཀཱསིཏུཀཱམོཏི ཨཏྟེཏྟཾ པཀཱསིཏུཀཱམོ། **ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེཏི** པིསཏྟེན ཨཏྟཏྟ སཏྟེཀཱ ཀཱ ཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟེ དསྶེཏི། **ཏཏྠཱཏི** ཨཱཔཏྟིཨཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟེ། **སཏྟཏྟཀཏྟཏྟིསེསཏྟེ** ཕཏྟཏྟསཏྟཏྟཀཏྟཏྟིསེསཾ། **སུཏྟཏྟཏྟེ** ཕཏྟཏྟསཏྟཏྟཀཏྟཏྟིསེསཏྟོ སུཏྟཏྟཏྟ། ཨཱཔཏྟཀཏྟཏྟཾ དསྶེཏྟེ ཨཱཧ "ཨཱཔཏྟཀཏྟཏྟ ཐཏྟ"ཏིཨཱདི། **ཨེཏི ཨེཏྟཏྟཏྟིཨཱདི** ནེཏྟཏྟཾ།

ཏཏོཏི ཏྲིཏཱིཡཱནྟཾ, པརནྟི སམྦུདྡྷཽ། **ཨེཀཱནྟཔཱཋེཏྱཏྲེཏི** ཨེཀཱནྟེན པཱཋེཏྱཏྲ། ཡཱཝཏ ཙུཏྲས ཏིཥྛཏི, ཏཱཝཏ ཏིཥྛསཱཧཱཡེན ཡོཛྱཱ ཀཱརཎཱི ཡོཛྱཱ། **པཀྵཔཱཋེཏྱཏྲེཏི** པཀྵེན པཱཋེཏྱཏྲ། **ཨཔིཤབྡཔཀྵཔཱཋེཏྱཏྲེཏི** པཀྵཔཱཋེ ཨཔིཤབྡེན པཱཋེཏྱཏྲ།

སཱམཱརྠྱཔཱཋེཏྱཏྲེཏི སཱམཱརྠྱེན པཱཋེཏྱཏྲ། **ཏཏོ ཝཱཏི** ཨཔིཤབྡསཱམཱརྠྱཏ ཝཱ། **ཤིཥྚཱཥྚཱཝཱིཏི** ཨཔིཤབྡཱཏ།

ཏཏོཏི ཏིཏི ཨུཔཙྪེཏི། **པརནྟི** ཨཔིཤབྡཱ། **གཎནཱཔཀྵེཎཏི** ཨུཔཙྪེགཎནཱཔཀྵེ། **པཎྜུགེཎྜཔཀྵེན ཝཱཏི** ཨུཔཙྪེཏཾ པཎྜུགེཎྜཔཀྵེན ཝཱ། **ནཱམམཎྜཔཀྵེན ཝཱཏི** "ཤཱནྟིཤོབྷཱཔཎྜེཡོ"ཏི ཨེཏཾ ནཱམཝྱེཔ པཀྵེན ཝཱ། ཨེཝ ཏི མཎྜཤབྡེ ཨཔཀྵཎྜཱརཎྜེ, ཏེན པཎྜཾ ཤེཔཎྜེཏི།

ཏཏྲེཏི "ནཱམམཎྜཔཀྵེན"ཏི པདེ། **སརྦཱདིསཱཧྱཱཧཱརཎཱཏི** སཔྲ ཨཏྲོཏ ཏྲཱཏི སརྦཱདི, ཏཱཡ སཱཧྱཱཧཱརཎཾ སརྦཱདིསཱཧྱཱཧཱརཎཾ། སཱབྷྱེཾ, སཱབྷྱེཏི བྷྲཱ ཨུཔཙྪེཏི སཱཧྱཱཧཱརཎཾ **སཱབྷྱསཱཧྱཱཧཱརཎཾ།** ཏཏྲེཏི ཏུཥྚིཏཱིཡེཥུ ནཱམེཥུ། **སཱབྷྱསཱཧྱཱཧཱརཎནཱམཔཀྵེན ཝཱཏི** ཨེཏཱ པེཏཏྟེ "ཨཧཾ བྲཧྨ སམྦུདྡྷ སརྦཱདིཥུ ཨུཔཱཧཱུཾ ཨེཀཱནྟཔཱཋེཀྵཡོ"ཏི ཨེཏཾ སརྦཱདིསཱཧྱཱཧཱརཎནཱམཔཀྵེན "ཨཧཾ བྲཧྨ སམྦུདྡྷ སརྦཱདིཥུ ཨུཔཏྟེཡོ ཨུཔཱཧཱུཾ ཨེཀཱནྟཔཱཋེཀྵཡོ"ཏི ཨེཏཾ ཨུབྷཡསཱཧྱཱཧཱརཎཔཀྵེནཔི པཱཋཾ པཱཋེཏྟཱཏི དརྴིཏཾ། **ཏཏྟི** སརྦཾ། སབྷཱཝཱི པརིཔཱཋཱདཱིཾ ཨེཏཾ ཙེཏཡཱཀཱམྲཏཱ ཡོཏཱུ། པཱཋཏི ཨུཔཏྟི ཨེཏྲ ཏཏྐཱཡཏྟུཔཙྪེཏཱུཏཏི **པཀྵཱ།** ཀོ ཀྵཏྱཏི པཙཏཾ བྷྲཱ ཏྲཱཾ བྷྲཱ, ཏཾ ཏཱཡཏིཏི **ཀོཏྟཱ།**

ཏཏྲེཏི པཀྵཏྲེཥུ ཚཏུབྲཱིཧིཥུ། ཏཏྲེཏི ཏིཥུ པཙཏཱིཥུ། **ཤུབྷཱཔཱིཤཱིཝཱཾ ཀཱཡསཾསཀྲཱཏྱུཔཱཏྲེ པཙཏཱིཏྲཱཔཱིཏི** ཨེཏྲ ཨུཔཱཏིསཏྟེན དུརྦཱུལཱཔཱཏིཔཙཏཱེཏི སཀྲཏྟཱཏི། **ཨེཏྲ པཏྟཱཏི** ཨེཀསྨིཾ པཏ ཐཏཱ། **ཡོ ཡོཏི** ཏིསྶོ བྷྲཱ ཤུསྶོ བྷྲཱ ཨུཔཏྟོ ཏོཏི།

ཨེཝཾ ཨུཔརོཙཏབྲཱཏི ཨེཝཾ པཱཋཱམཱཏཏཡེན ཨུཔརོཙཏབྲཱཏི ཡོཏྟཱ། ཀིཾ ཨུཔརོཙཏབྲཾ? "ཨཧཾ བྲཧྨ...པ...‍ སརྦྦོ ཏུཥྚེཏུ" ཨིཏི ཨུཔརོཙཏབྲཱཏི ཡོཏྟཱ།

ཤེཏཡཱམཏཏི ཤེཏཡཱམི ཨཧཾ། མམ པཱཏིཔཱཏིཀཱཏཱཔཾ སཏྟཾ, སཏྟཱཾ བྷྲཱ ཏྲཱཏྟེཔིཏི ཨཏྠོ། **ཤེཏཡཏྟིཏི** མཏྟི ཤེཏཡཏི ཨིཏི མཾ། པཱཏིཔཱཏིཀཱཏཱཔཾ སཏྟཾ, སཏྟཱཾ བྷྲཱ ཏྲཱཏྟེཔིཏྟིཏི མཾ སརྦྦོ ཏུཥྚེཏྟུཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྟ པཏཏྟུ ཨཏྟཀཱཡོཔཏྟཀེཥུ "ཏིཀྵཾ བྷྲཱ ཨཔིཤབྡཾ བྷྲཱ ཨུཔརོཙཏཏེན ཨུཔཡཱམྟེ ཏུཥྚེཏྟུ"ཏི པཱཋོ ཨཏྟི ། ཀེསུཙི ཨཏྟཀཱཡོཔཏྟཀེཥུ "ཏིཀྵཾ ཨུཔརོཙཏེན ཨུཔཡཱམྟེ ཏུཥྚེཏྟུ"ཏི ཨིཏྟཀོཡཱིཔ པཱཋོ ཨཏྟི། ཏེཏྟ ཝཱཏྟཏཀཱཏྟཡཱམྟི ཨིཔཱམིཔ ཨཏྟི། ཏཏྟ "ཨཔིཤབྡཾ"ཏི ཨིམིཏྟ ཏིཏི ཨཔིཤབྡཾ ཨུཔརོཙཏེན སཏྟཾ ཨཔེཀྵཱིཏྟཱ སཏེ ཨེཀཔཙཏཱཔཱཏིཏྟ པཏྟཱཏཱཾམོ ཏོཏི, "མཾ སརྦྦོ ཏུཥྚེཏྟུ"ཏི པཏཏྟཱཾ། ཨཏྠ སམྦུདྡྷེ ཏྲིཏྟཱ ཨཔེཀྵཱིཏྟཱ སཏེ བཏུཔཙཏཱཔཱཏིཏྟ པཏྟཱཏཱཾམོ ཏོཏི, ཡཏྲཱ ཏིཀྵཾ, ཨེཏཾ "མཾ ཨུཔཡཱམྟེ ཏུཥྚེཏྟུ"ཏི པཏཏྟཏྟེ ཏཏྟིཏི། ཨིཏཱཏྟ སཏཏྟཏྟཱཔཱཏིཏྟཱཔ ཡུཏྟཾ, ཏ ཤེཏཡཱམྟཱཔཱིཔཏྟཱཔཱཏིཏྟཱཏི ཏཏྟཏྟཱཾ།

"ཤེཏྟཏཡེཔ ཏཏྟཔརིཏྟཏོ"ཏི ཨིམིཏྟཱ ཨཏྟོཨུཔཏྟཏྟིཏྟཱཡཱཔི པརིཔཱཏྟཏྟཏྟཱཔཾ ཏཏྟཏྟི། **ཨུཔཏྟཏྟིཏྟཏྟི** པརིཏྟཏྟཏྟ ཤེཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཾ, ཨཔརིཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཱཾ། **ཨེཏྟཏི** པཱཏིཔཱཏིཀོ ཏྲིཏྟཱ། **ཨཏྟཏི** ཨུཀཱཏྟཏྟ ཏྲིཏྟཏྟཾ།

ཏཏོཏི ཨུཔཏྟིཔཏྟིཏྟཏྟཏྟིཔཏྟཏྟོ། **ཀཱཏྟཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟི** ཨུཔཏྟིཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟིཔཏྟཏྟ སམཾ པརིཔཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ, ཏ ཏྟཏྟཏྟི ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཤེཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པརིཏྟཏྟཏྟཏྟི** པརིཔཏྟཏྟཏྟ། **སོཏི** པརིཏྟཏྟཏྟ ཏྲིཏྟཱ། **ཨིཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏཏྟི** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཚཏྟཏྟཏྟི** ཚཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟི ཚཏྟཏྟཾ, སཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཱ། "ཚཏྟཏྟ"ཏྟི ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཨིཏྟཾ ཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ།

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། ཨིམིཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨིམཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ།

ཨསྨིནྟི ཋཱནཀེ པུབྦཀིཙྩཾ། **ཏདནུརཱུཔནྟི** ཏསྶ པུབྦཀིཙྩསྶ ཨནུརཱུཔཾ། **སཙེ པཱཏིམོཀྑཾ ཧོཏི** ཨིཏྠ **ཧོཏི** ནིདཱནམཱདིཾ ཏཾ ཨཏིརེཀཱཔི གཏིཏཏྟཱ། **སབྦཏྟཱ**ཏི སབྦེསུ ཨཱགཏཏྟཱ། **ཏདནུརཱུཔམེ ཝཱཏི** ཏསྶ ཋཱནཱནུརཱུཔསྶ ཨནུརཱུཔམེཝ། **ཨིཏྠ པཏྟཱ**ཏི པཱཏིམོཀྑཋཱནཏྟཱ པཏཱ། **ཨིདྷཱ**ཏིཨཱཝཱཏི ནིཀཱམཾ། ཡཾ ཋཱནཏྟཾ ཏིཋྛཏཱཏི ཝོཧཱརཱ། **ཨིདྷཱ**ཏི པཱཏིམོཀྑཋཱནཏྟཱ།

ཨཔྤམཱཎཏི ཨཔྤཱཏིམོཀྑཔརིཡཱཡཔཱཏིམོཀྑཔརིཡཱཡམཱཏི ཨཔྤམཱཎ། **ཏཏྠཱ**ཏི ཨཔྤམཱཎེསུ དིསྭཱ པརིཡཱཡེསུ། ཨཏྠཱཔིཀཱཡཏྠཱཏོཋཱནཔཱཡཏེ ཨཏྠཙྪནྡཔརིཡཱཡོཏི སམཱཧྲོ། ཀེཡཾ ཕཏྠཾཾ ཨཏྠཙྪནྡོཏི ཡཐཱ "ཨིམཾ ཕཏྠཾཾ"ཏི། **ཨིམཱ**ཏི སུཏྟཱཏོ, དྷཏྟཱཏི སམཱཧྲོ། **ཨིཏ**ཏི ཏྠཱནཱཏྠཏཱཾ།

ཏཏྠཱཏི དིསྭཱ སུཏྟཏེསུ, ཏྟུཡསུཏྟཏྟེཏི ཕུཏྟཏྟཏི སམཱཧྲོ། **ཡོ**ཏི ཧྲེཡྱ, ཕདཏྟཏི སམཱཧྲོ། **ཡཱརཙོདདཱིཕསཏྟོ**ཏི ཡཱཔཏྟིཡཱརཙོདདཱིཕསཏྟོ།

ཏཏྟི ཏྟུཡསུཏྟཏྟཾ, པརིཕསཏྟེན པརིཕསིཏབྦཏྟི སམཱཧྲོ། **ཨཱཔཏྟིསྶཱ**ཏི པརིཡཱསཾ ཨཱཔཏྟིསི། **ཨཏྟཏྟི** གཱདིཏཾཡཱསཏོ ཨཏྟཾ། "པརིཡཱསདྟཱཀཱིཏྟ ཏྟབྦི"ཏི ཨིམིཏཱ པརིཡཱསགཱཏཏཱཀཱིཏྟསྶི ཏྟབྦིཏི དསྶིཏི གཏྟཏྟཏྟིསྶ དྟཏབྦཏྟ, དེཏྟིསྶ གཱདིཏབྦཏྟ ཡ། **ཨུཏྟསྶི ཡཱརཏྟཏྟིཏི** པརིཡཱསགཱཏཏཱཀཱིཡཏྟ ཨཏྟཏྶི ཀཱིཡཾ པརིཡཱསིཏབྦཏྟ ཨུཏྟསྶི ཡཱརཏྟཏི། **ཏིབྦཱཡི ཨོརཏྟཏྟིཏི** པརིཡཱསགཱཏཏཱཀཱིཡཏྟ ཡཱཏཏྶི ཀཱིཡཾ པརིཡཱསིཏབྦཏྟ ཏིབྦཱཡི ཨོརཏྟཏི། **ཨིདཏྟི** ཡཱརཏྟཏིརཏྟཾ། **ཏསྶཱ**ཏི སུཏྟཏྟཏྟཔརིཡཱསསྶ། ཨིཀཱམིཡ པཏྟིཏྟཏི, ཏིཏྟོ, སམཱཧུཏྟཾ ཡ ཕཱཡཏྟིཏི ཡཱཏ "ཨིཀཾ ཡིཏྟ སམཱཧུཏྟཾ ཨཏྟཾཡཏྟོ"ཏི།

ཨིཡཾ ཏྟུཡསུཏྟཏྟཾ དྟིཏྟ མཏྟསུཏྟཏྟཾ དྟིཏྟཏྟ ཡཱཏ "ཡོ ཡཏྟ"ཏིཡཱདི། **ཏཏྟི** མཏྟསུཏྟཏྟཾ། **ཡཱཡ** ཡཏྟཱཀྑ ཡཱཡསཱཔཏྟདིཔཱསོ ཏོཏི, **ཏཏྟ** ཏཏྟཱཀྑ གཱཡཏྟི ཡོཏྟཱ། **ཡཱུཏྟཾ ཏཱུརཏྟཏྟཏྟི** ཡཱུཏྟཾ ཡཱུརཏྟཏྟཀཱཡཏྟ ཨཏྟཱཡཏྟོ ཡཱུཏྟཾ ཏ ཡཱུརཏྟཏི། **ཨིཏྟཏྟི** སུཏྟཏྟཏྟཔརིཡཱསི། **ཨཡཾ སུཏྟཏྟཏྟཔརིཡཱསོ ཏྟཏྟཏྟི** ཏིགཱམཏྟཾ།

ཏཏྟཏྟི ཏིཡིཏྟཏྟུ སམོཏྟཏྟཔརིཡཱསིཏྟུ། "ཨོཏྟཏིཏྟ སམོདཏིཏྟ ཏྟདཏྟཔརིཡཱསོ"ཏི ཨིམིཏྟ ཨོཏྟཏིཏྟ སམོཏྟཏིཏྟ ཏྟདཏྟི པརིཡཱསོ **ཨོཏྟཏསམོཏྟཏོ**ཏི ཡཏྟཏྟཏྟི དྟཏྟིཏི, "པརིཡཱསོ"ཏི ཨིམིཏྟ ཏཏྟིཏཏྟཔཏྟཡཱསྶ སཏྟུཾ དྟཏྟིཏི། ཨིཏྟ ཙ ཨཡཏྟཏིཡཏི, ཨཡཏྟཏིཏཏྟཏི ཡཱ **ཨོཏྟཏཾ,** སཾ ཨིཀཱཏྟ ཨོདཏྟིཡཏི སམིཏྟིཡཏི, ཡུདཏྟིཡཏི སམིཏྟིཡཏྟིཏི ཡཱ **སམོཏྟཏཏྟི** ཨཡཡཡཡཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟ། "མཏྟིཏྟ"ཏི ཨིམིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཡཱ ཡཱཏྟིཏཏྟཱམཏྟཏཏྟཔཏྟཏི དྟཏྟིཏི། **སོཏྟི** ཨོཏྟཏསམོཏྟཏོ, ཡཱུགཏྟཏྟི སམཱཧྲོ།

ཨིཏྟཏྟི ཨོཏྟཏསམོཏྟཏི། **ཡོ**ཏི ཏྟཏྟཱ, པཏིཏྟིདཏྟཏྟཏྟི སམཱཧྲོ། པརིཡཱསཏྟཏྟ ཡཱ སྟཏྟཏྟ ཡཱ སྟཏྟཏྟ ཙརཏྟ ཡཱ ཨཏྟཏྟཏྟ ཡཱ ཡོ ཏྟཏྟཏྟི ཡོཏྟཱ། "ཡྲུརིསྠཡ ཡཱཡཏྟིཡཏྟ"ཏི ཡཏཾ "སཏྟ ཡཏྟ"ཏི ཡདི སཏྟཏྟིཡོགཱ། "ཡཱུཏྟདཏྟ"ཏིཡདི ཡིཏྟཏྟིཨཡཏྟཏྟཾ, ཨཏྟམིཡྱཡིསཡཨཡཏྟཏྟཾ ཡཱ། "ཨདིཡཱསི གཱཏྟ"ཏི ཨིམིཏྟ **ཨོཏྟཏིཏྟཏྟི** ཨིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཡཱ ཡཏྟཏྟཏཏྟིཡིཡ དྟཏྟིཏི། **ཡཱུཏྟགཱཡཏྟཱཡཏིཏྟཏྟཏྟི** ཡཏྟཏྟ ཡཱུཏྟགཱཏ ཡཏིཏྟཏྟ། **ཨིདིཏྟཡཱུཡིཏྟཏྟི** ཡཏྟཱ ཡཱུཏྟིཏ ཨིདིཏ ཡཱུཡཱུཡིཏ།

ཏཏྟཏྟི སྠཱུཡཏྟཏིཏྟ ཨདིརེཀཡཏིཏྟཏྟི། **ཡཱུཡི གཱུཏྟཡིཏྟཏྟི** སྠཱུཡཏྟཏིཏྟ ཨཏྟཏྟཡཏྟིཡཱ ཡཏིཏྟཏྟཏྟཡཾ ཡཱུཡི གཱུཏྟཡིཏྟ། **ཨིཏྟཏྟི** ཡཱུཡཏྟིཡཏིཏྟཏྟི། **ཡསྨཱཏཏྟི** གཱུཏཾ། **ཡཱུཏྟི** ཡཱུཡཏྟི། **ཏཏྟཏྟི** སྠཱུཡཏྟཡིཏ གཱཏྟཏྟཡཾ སྠཱུཡིཡཱུཡཏྟིཡཾ། **ཨིཏཏྟཏྟི** སྠཱུཡིཏྟཡིཏ གཱཏྟཏཾ སྠཱུཡཱུཡཏྟཾ། **སམོཏྟཡཱུཏྟི** སམོདཏིཏྟ། ཡཏྟིཡིཏྟཏྟི ཨཏྟཱ།

ཨིཀཱུ ཡཱུ ཡཱུ ཡཱུཡཏྟི སཏྟཏྟཡཏིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟི ཡོཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཡཏིཏྟཏྟཡོཏི** སཏྟཾ ཡཱུཡཏྟིཾ ཏཏྟཏ ཡཏིཏྟཏྟཡོ། **ཏཏྟཏྟི** ཡཱུཡཏྟིཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟི** ཡརིཏྟཏྟིཏ།
ཨཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟ ཡརིཏྟཏྟཏྟཡཱུཏྟཱི། ཨཏྟཏྟཏྟ (ཨཏྟཏྟཏྟཡིཡིཏྟཱུཡ ༡༠༧༨ ཡཱུཏྟཡ) ཡཱུཏྟཾ "ཨཏྟཱ སྟཏྟ ཙ ཡཱུཏྟཏྟ"ཏི། ཨིཏྟ "སྟཏྟ ཏྟ"ཏི ཡཏྟ སྟཏྟཡརིཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟ
ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཡཱུཏ "ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཡརིཏྟཏྟཡཱསཏྟ"ཏི། ཨིམིཏྟ ཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཡརིཏྟཏྟཏྟ སམོཏྟཏིཏྟ ཏྟདཏྟ ཡརིཡཱསོ **ཨཏྟཏྟསམོཏྟཏོ**ཏི ཡཏྟཏྟཏྟི དྟཏྟིཏི། ཨིཏྟ
ཙ "སཏྟཏྟཡཏིཏྟཏྟཡོ"ཏི ཡཱུཏྟཏྟ གཱཏྟཡི གཱཏྟཨཏྟཏྟཡཱུཏྟཱི ཏཏྟཡཏྟཏྟ ཡཱུཏྟ ཡཱུཏྟ ཡིཡ དིཏྟཏྟི། ཏཏྟཡི སོ ཡཱུཏྟ ཏ གཱཏྟཏྟཱ། གཱཏྟ? ཡཏྟཏྟ ཡཱུཡིཡོཏྟགཱཏྟ,
ཨཏྟགཱཏྟཡོཏྟགཱཏྟ ཙ ཨཡིཡིཏྟཏྟ། ཡཏྟཏྟ ཏི ཡོཏྟཏཡོཏྟགཱཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟིཏ ཡཱུཏྟཡིཡ ཡིཡིཏྟ, ཏཏྟ སོ ཡཱུཏྟཡིཡ གཱཏྟཏྟ, ཏ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། **སོཏྟི** ཨཏྟཏྟསམོཏྟཏྟོ།
ཡཱུཡཏྟཡིཡཱུཏྟི སམཱཧྲོ།

ཡསྨཱ **ཡཏྣཱ**ཏི ཨིནྡྲིཡཻ, པའེཀདྡེཤཱཏི སམྦནྡྷཿ། **སཱཐྲ**ཀྵེ སཱཀཱཡཾ། ཨུཔཱཧྲིཏམསྨཱཀཾབྷུཡ –

དསམཏྲཾ ཨུཔཱཧྲིཡོ རཀྵིསཏྲཾ ཀྵཏྲཡིཏྣཱཏྣཱཏི ཡོཛཏྣཱ། ཨེཝམེཝ ནཡེནཡེ **ཨཀླཱིཥྚམོཏྲཱནོཏི** ཨེཏྲ ཨཀླིཥྚཏྲཱ ཙཏུརྦྲཱཧྨཎེན པྲཛྙཱ ཡུཀྟབླཱརྠོ ཕྲེདིཏཝྱཾ། ཨཀླེན

དསརཀྵིཏཔརིཀྵེདེན སམོཏྲཱཡ ཏྲཏཝྱོ **ཨཀླཱིཥྚམོཏྲཱནོ**།

ཡོ པརིཤླྱཥོ ནུནྣཕཏྲྱཱཀཱཡོ ཨུཔཱཧྲིཡོ ཨེཀཱཏོ ཀཱཏྲ དིཤྚཱཏི, ཨཡཾ པརིཤླྱཥོ མིཤྲཀཱསམོཏྲཱནོ ནུམྣཱཏི ཡོཛཏྣཱ། ཨེཏྲ ཕཏྲྱཕསེན མིཤྲཀཱ ཨུཔཱཧྲིཡོ སམོཏྲཱནེཏྲ

ཏྲཏཝྱོ པརིཤླྱཥོ **མིཤྲཀཱསམོཏྲཱནོཏི** ཕཙནཏྲོ ཀཱཏཝྱོ། **ཏཏྲཱཏི** མིཤྲཀཱསམོཏྲཱནེ། **ཏདནུཏྲུཏྤཱཡཱཏི** ཏསྨ ཡཱཙནསྨ ཨནུཏྲུཏྤཱཡཱ།

ཨེཏྲ **ཙྪཱཏི** མིཤྲཀཱསམོཏྲཱནེ ཙ, ཀཱཏྲུཾ ཕཝྟིཏྲཱཏི སམྦནྡྷཿ།

“པཀྵྨཱལཀྲྟྙ ...པེ... ཀཱཐཡིསྶཱམཱ”ཏི ཡཾ ཕཙནཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྶ ཕཙནསྶ ཨོཀཱསོཏི ཡོཛཏྣཱ། **ཏཾ** **ཡཏྣཱ**ཏི པཀྵཱལཀྲྟཾ ཡཏ། “ཨཝྱཱཀཏམེཝ ཏྲཏཝྱ”ནྟི ཨེཝམེཝ

པཀྵམེཝ ཏྲཏཝྱཾ ཝུཏྟཾ **པཀྵཱལཀྲྟྙི** ཕཙནཏྲཾ དསྶེཏི། **ཏྲིཏི** སཏྟཾ། **ཏཾ** **ཡཏྣཱ**ཏི པཀྵཱལཀྲྟཾ ཡཏ, ཏྲཏཝྱནྟི སམྦནྡྷཿ། **ཨཏྟནོ** **སཱིམནྟི** ཨཏྟནོ ཕིཏྲུརསཱིམཾ, མཏྟསཱིམནྟི

ཨཏྠོ། **སོཏྠཱིཏཱ**ཏི སབྦཱསཾ ཏབྦཕུསནཡནཕསེན, ཚཏྟརཏྟཾ ཚཏྟནཡནཕསེན, སཱིམཏོ བདྡྷཀརཎཕསེན ཙ སོཏྠཱིཏཱ། **ཙཏུཕགྒགཎེ**ཏི ཙཏུཕགྒསངྒྷེ། **གཎོ**ཏི ཙེཏྲ

སངྒྷཻཡིཝཱཙཱིཕྲེཏོ།

ཏཏྲཱཏི “ཡོཛཏྣ ཀཱཏཝྱ”ཏི ཕཙནེ། **མྲུཁམཏྲཏྣཱཝནཏྲེ** ཨུཔཱཡམཏྲཏྣཱཝནཾ, ཨུཔཱིམཏྲཏྣཱཝནཾ ཝྭཱ། “ཨུཔཀྨཱཡ ཨིནྡྲིཡཱ”ཏི པདཾ “ཨེཕམསྶ ཕཙནཱིཡོ”ཏི པདེ ཀཱཏྲ,

“ཡཱཝཏྟཔིཏྣཱ”ཏི པདེ ཀཱརིཏཀམྨཾ། “བྲཱཧྨཎ ཨིནྡྲིཡཱ”ཏི པདཾ “ཀླཱཔིཏཝྱོ”ཏི པདེ ཀཱརིཏཀཱཏྲ, “སངྒྷོ”ཏི པདཾ ཏབྦྷཱཝ ཀཱརིཏཀམྨཾ། “ཨེཏཾ ཀཱརཎ”ནྟི ཏྲཏྟཀམྨཾ

ཨཛྫྷཏྟརིཏཝྱཾ། ཏཝྦཔཙྪིཡེན ཀཱརིཏཀམྨམེཝ ཝུཏྟཾ། ཏྲཱཔིཏཝྱཱཀཱརཾ དསྶེཏྟཾ ཨཱཏ “སུཎཱཏུ མེ”ཏིཨཱདི།

ནིགྒཧཱིཏཝྱཏཱཏི ཀཱརཎཏྲེ ཙེཏཾ ཨུཔཡོགཝཙནཾ། ནིགྒཧཱིཏཝྱཏྲཱཏི ཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྲེཝཱཏི** སུཡོགསྠིམྨཡམེཝ། **ཏྲིཏི** སཏྟཾ, ཡསྨཱ ཝཱ། **ཨསྨཱ**ཏི སུཏྟཏྟརཱིཀཱཡ ཨིནྡྲིཡཱ།

ཏཏྲཱཏི ཏསྨཱ ཀཱཏཝཔཱིཏཡཀཱམྨཱཏྲཡཱཏིཏི ཨཏྠོ། **ནོ**ཏི ཨསྨཱཀཾ, སཏྟཱཀྵེ སམྦནྡྷོ། ཙཏྟཏི པཀཱཏཏྲཱིཏྲཱཏྟཱཏི ནེཝྱེདིཏཝྱཾཀྵེ སམྦནྡྷོ། **ཀཱམྨུཔཏྠརཏོ** **ཏེ** **ལེཏུཕུཏི** ཨཏིཀྐཱམིཏྟཏི

ཨེདཾ ཨིནྡྲིཡཾ ཕིཏྟཏྟུཔཏྠཏྟཏིཀྐཱམཾ སཏྟྭཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཕིཏྟཏྟུཔཏྠརཏོཔཾཏི** ཨིནྡྲཱཡཕིཏྟཏྟུཔཏྠརཏོཔེ། **ཏཏྲཱཏི** ཨིནྡྲིཡཾ ནེསིཀྵཏྟཾ། ཀཱཀྵེམཏྟཔཀྵཏྲྱ པཏ ཝུཏྟཀྵེ སམྦནྡྷོ། **ཕིཏྟཏྲསྶ**

ཙྪཱཏི ཨིནྡྲཱཡཕིཏྟཏྲསྶ ཙ། གཱམསྶ ཨུཔཏྠརཾ སུཏྟིཏུཾ ཕཝྟིཏྲཱཏི ན ཝུཏྟཀྵེ ཡོཛཏྣཱ། ཏསྶ གཱམསྶཔཏྠརཔེ ནེཝྱེདིཏུཾ ཕཝྟིཏྲཱཏི ཨཏིཏྲཱཡོ།

ཏཡ ཨིནྡྲཱཡཱ ཨུཔརོཙཏྲཀྵེ སམྦནྡྷོ།

ཏཏྲཱཏྲཱཏི ཨིནྡྲཱཡཾ ནེཝྱེདནཏྲེཡེཏྲ། **ཊྛཱནཀྵེ** ཨིནྡྲཱཡཾ ཊྛཱཾ། **ཨེཏྟཱཏི** ཨུཔཱཊྛཱཏི། **པཙཱཏྲཱ**ཏི པཙོཡེཏྲ། **ཏཡཱ**ཏི སཱཏཀྵཏྟརཱིཡཱ།

ཨནིགྒཧཱིཏཡཏྲཡ པཏ ཨིནྡྲཱཡཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཛྫྷཏྟཔཏྲཡཱ**ཏི ཨཛྫྷཏྟཀཱརཎཱ། **ཏཀྵེ** ཕཙཏྟཾ། **པཱརིཔཱུརིཀཱཔཀྵཏྟཱིཏྲེ** ཨུཔཱདིསཀྵེཏ ཨུཔཱཀཱཏྲཱཀཱཔཀྵཔྲུཏྟརཊྛཱནཱིསྶཡཔཏེཝྭཱསམུདཡོ

སཏྟཀྵཏྟཏི། **ཡུཀྟདཏྟཾ** **ཏིསྶཏྟཏི** ཡུཀྟདཏྟཾ ཏུཏྲ དིསྶཏི། ཨེཝམེཝ ཨནིགྒཧཱིཏཔཀྵཱིཏྲཱཏྲ ཕིཡ ཨིནྡྲཱཡཱཔཱི ཨཏྟཱཨུཔཏྠརསཱིམཀཱཏྲཾཡེཏྲ ཨུཔརོཙཏྲཾ, ན གཱམེ ཚིཏྟཏྟཔྤི ཀཱཏྟ

ཨུཔརོཙཏྲཀྵེ ཏིཔེཏི། **ཨུཔོསཐེ**ཏི ཨུཔོསཐདིཝསེ། ཨེསེཝ ནཡོ པཝཱརཎཱཡཔི། **དིཝསཱིཀཱཀྵེ** དིཝསེ དིཝསེ། **ཏསྶཾ** **གཱམེ**ཏི ཨིནྡྲཱཡཾ ཕསནགཱམེ། **ཨཏྟཱཏྲཱཏི** ཨིནྡྲཱཡཾ

ཕསནགཱམཏོ ཨཏྟཱསྶཾ གཱམེ། **ཏཏྲཱཏི** ཨིནྡྲཱཡཾ ཕསནགཱམཾ། **དསྶེཏྟཱཏི** ཨིནྡྲཱཡཾ དསྶེཏྟཱ། **ཏཡཱཏི** སཱཏཀྵཏྟརཱིཡཱ། **ཕིཏྟརཀྵེ** ཨིནྡྲཱཡཾ ཕིཏྟརཾ། **ཨུཔཏྠརསཱིམཱཡཱཏི** ཨུཔཏྠརསཱིམཏོ

བཧིཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཡཀྵེ** སཱཏཀྵཏྟརཱིཏྲཱ།

ཤློཀཱདི་ གཱཐཱ་ ཨིཏྱསྱཱདི་ **ཤློཀདིགཱཐཱ,** སཾཏྲོ, དཀྵོ། སྨནཱཾ་ ཙརསྨནྟ ཧྲིཀྲཱནྟེདི་ ཡོཛནཱ། **ཨིདཾ་ པཀྵཱསྨནཱཾ་ ནྣསྨདི་** ཨིདཾ་ པུབྦཕཙནསྨ་ ནཱེགམཕསེན་ པརཕཙནསྨ་ ཀཱཐནཏྟཡ་ ཕྲུཏྟཏྟེ་ དཊྛབྦཾ།

ཏཏྲཱདི་ ཏིཔིཊྐེསུ་ སྨནཏྟེསུ། ཡདིདཾ་ སྨནཱཾ་ ཨནུཙྪཏྟེ་ སམྦནྡྷོ། **པརཏོདི་** པརསྨིཾ། པརིཡཏྟིཾ་ པརིཕཙནཏྟསྨ་ སུཏྟཏྟཡཔཏཱེཀསྨིཏྟསྨ་ ཨུདྟཡཱིབྦིརསྨ་ ཨནུཙྪཏྟེ་ སམྦནྡྷོ། **ཨུཔཛྫོཏྟདི་** ཨུཔཛྫནཏོ། **ཨིཏཏྟེ་** སྨནཱཾ་ ཕུཐུཏྟདི་ སམྦནྡྷོ། **ཀྟཱདི་** སཏྟཾ, ཡསྨ་ ཕྲཱ། **ཨོཏྟཎསམོཏྟཎཏྟེ་** ཨཱཏྟ་ ཕཙནཏྟ་ ཏེཏྟ་ ཕུཏྟཡིཕཱ། **ཏསྨིཏྟི་** ཀཱརཏྟེཡཾ་ ཕུཏྟཕཙནསྨི།

ཏཏྟེ་ ཨགྒསམོཏྟཎམིསྨཀཱསམོཏྟཎཾ, ནྟཏྟབྦཏྟེ་ སམྦནྡྷོ། **ཨཱཏྟཕཏྟདི་** ཨཱཏཔརིསྨཏྟེན་ ཕཙནཀྐམེན, “ཨཡཏྟི་ ཨིཏྟ་ ཨཏྟིཔྤིཏོ་ པརིཡཏྟོ་ ནྟཏྟ”དི་ (ཐུལཕ༌ ཨབྷ༌ ༡༠༢) ཕཙནཏོ་ པཏྟཡ་ ཡཏྟཕ་ “ཡོཛྫཏྟ་ ནྟཏྟབྦ”ཏྟེ་ ཕཙནཾ, ཏྟཕ་ ཕཙནཀྐམེནྟདི་ ཨཏྠོ། “ཏེན་ ཏེ་ ཧྲིཀྲཱཔེ…པེ༌… དསྨིསྨཏྟ”དི་ ཡཾ་ ཕཙནཾ་ ཕུཏྟཏྟེ་ ཡོཛནཱ། “ཨཏྟཏོ”དི་ ཨིམིནཱ་ སཏྟེཔི་ གཏེཏབྦཾ་ ཨཔིཏྟཏྟཕཏོ།

པཏྟིཙྪཏྟཔརིཡཏྟསཀཐཱ

༡༠༣. ཡཱ་ ཕྲཱཡི་ ཕུཏྟདི་ སམྦནྡྷོ།

༡༠༨. **ཏཏོདི་** ཕྲཱཡིཏོ། **ཏཾ་ ཨུཔཏྟིཏྟེ་** ཏཾ་ ཨནྟནྟཔཏྟིཾ། **ཨཏྟདི་** ཧྲིཀྲཱཏྟ། ནེཀྐིཏྟཕཏྟེ་ ཧྲིཀྲཱཏྟ་ སམྦནྡྷོ, ཧུཏྟདི་ ཕྲཱ། **སོདི་** ཧྲིཀྲཱ, ཚེཏོ་ ཧུཏྟདི་ སམྦནྡྷོ། **ཏསྨ་ ཨུཔཏྟིཡཱདི་** ཏསྨ་ ཨནྟནྟཔཏྟིཡཱ། **པཏྟིཙྪཏྟ་ ཏོཏྟདི་** ཨནྟནྟཔཏྟིཔི་ པཏྟིཙྪཏྟ་ ཏོཏི། **ཏསྨིསྨིདི་** སུཏྟཡ་ པཏཱེཀསྨནེཔི། **མཀྐཏྟདི་** པིསིཏྟ, ཏྟཾསིཏྟ་ ཕྲཱ། མཀྐཡཏྟེ་ པིསིཡཏྟེ, ཏྟཾསིཡཏྟེདི་ ཕྲ་ **མཀྐཏྟ,** པརིཕུཏྟཏིཕཱཏྟ། **ཏཏོདི་** ཕྲཱཡིཏོ་ པརཏྟེ་ སམྦནྡྷོ། པརཏོཔི་ ཨིསཱིཕ་ ནཡོ། **ཨིཕཏྟེཨུདི་** ནཱེགམཏྟཾ། པཏྟིཙྪཏྟཕྲཱར་ དསྨིཏྟ་ ཏོཏྟདི་ སམྦནྡྷོ།

སམོཏྟཎཔརིཡཏྟསཀཐཱ

༡༢༥. **ཏཏོདི་** པཏྟིཙྪཏྟཕྲཱརཏོ, པརཾ་ དསྨིཏཏྟེ་ སམྦནྡྷོ། **ཨིཏྟ་ ཙྪདི་** ཨིཏསྨིཾ་ ཕྲཱརེ་ ཙ། **ཡསྨཏྟདི་** ཡསྨ་ ཀཱརཏྟ, ཡེན་ ཀཱརཏེན་ ཕྲཱ། **ཏེནེཕྲཏྟདི་** ཏེནེཕ་ ཀཱརཏེན, ཏསྨ་ ཀཱརཏྟ་ ཕྲ, “སུཏྟཡ…པེ༌… ཏེཏྟུ”དི་ ཕུཏྟཏྟེ་ ཡོཛནཱ། ཏསྨ་ སཏྟི་ མཀྐཏྟཕ་ ཏོཏྟདི་ ཡོཛནཱ། **ཏཏོདི་** ཕྲཱརཏོ་ པརཾ་ ནེཏྟཔིཏྟེ་ སམྦནྡྷོ།

ཨགྒསམོཏྟཎཔརིཡཏྟསཀཐཱ

༡༣༩. ཏཏོདི་ ཕྲཱརཏོ་ པརཾ་ དསྨིཏོདི་ སམྦནྡྷོ། ཏཏོདི་ ཕྲཱརཏོ་ པརཾ་ ཕྲཱཡི་ ཆཔིཏྟདི་ སམྦནྡྷོ། ཝཛྫིཏྟམྱེ་ ཕྲ་ ཨུཔྤཏྟེདི་ སམྦནྡྷོ། ཡཏྟེ་ ཀཱམྨཾ། ཏཏོདི་ ཕྲཱརཏོ་ པརཾ་ ཏཐེཕ་ ཕྲཱཡི་ ཆཔིཏྟདི་ སམྦནྡྷོ།

༡༣༨. ཏཏོདི་ ཕྲཱརཏོ་ པརཾ་ པུརིམནཡེནེཕ་ ཕྲཱཡི་ ཆཔིཏྟདི་ སམྦནྡྷོ།

སུཏྟཏྟཔརིཡཏྟསུདིཀཐཱ

༡༥༦. ཏཏོདི་ ཕྲཱརཏོ་ པརཾ་ སུཏྟཏྟཔརིཡཏྟོ་ དསྨིཏོདི་ སམྦནྡྷོ།

༡༦༠. ཏཏོདི་ ཕྲཱཡིཏོ་ པརཾ་ ཕྲཱཡི་ ཆཔིཏྟདི་ སམྦནྡྷོ།

༡༦༥. ཏཏྟཏྟདི་ ཕྲཱཡིཡཾ། ཨཏྟཏྟ…པེ༌… ཨཕྲཏཱེཙྪཏྟཡོཏྟེཨུདྟིསུ་ ཨཏྠོ་ དཊྛབྦོདི་ སམྦནྡྷོ།

༡༧༩. **པཉྩམྱཱཾ ཨཱཔདིཀཱལཏྭེཏི** ཨིཏྱ ཨཱཔདིཀཱལཏྭསྱ ཧེཏུབྷཱཝཾ གཾ "པཉྩམྱཱཾ ཨཱཔདིཀཱལཏྭེ"ཏི སཱུཏྲེཎ ཨཱཧ "ཨེཀཱཾཤ ཥོ ཨཱཔདིཀཱལཏྭེ"ཏི། ཨཐ ཀཱསྨཱ "པཉྩམྱཱཾ ཨཱཔདིཀཱལཏྭེ"ཏི སཱུཏྲེཎ ཨཱཧ "པཉྩ ཙཱདིཏྱཱ པཉྩ"ཏིཨཱཧ། ཨིཏྱ **པཉྩཱསྱ** གཱརཏྲཱཡཱཔཡོ, ཏཱཤྩཱཏི ཏི ཨརྠཱ། ཨེཀཱཔི ཨཱཔདིཀཱལཏྭེ པཉྩ ཙཱདིཏྱཱ པཉྩམྱཱཾ ཨཱཔདིཀཱལཏྭེཏི སཱུཏྲེཎ ཨཱཧེཏྱཱཡོ།

༡༨༠. "ཕཕཊྚིཊྚ སམྦྲིཀྟཱ"ཏི ཨིཏཾ ཕཙནཱཏི ཡོཛྱཱ།

༨. ཏྲིཏྲིཀཱཡཱཔཱར཯ཨེཀཱདཤཀཱདིཀཱཎྜ

༡༨༡. **ཏཏྟཱཏི** ཡཱཡོཏ་ པཾ སཱུཏྲཱཏི སམྦདྷོ། **ཏཏྟཱཏི** ཡཱཡོཾ། **མིཤྲཀཱཏི** ཨིཏྱ ཀེཏི མིཤྲཀཱཏི ཨཱཧ "ཐཱཡཱཙྪཡཱདིཏི མིཤྲཀཱ"ཏི།

༡༨༢. **ཏཏྟཱཏི** ཡཱཡོཏ་ པཾ སཱུཏྲཱཏི སམྦདྷོ། **ཏཏྟཱཏི** "ཨིཏྲ པཎ ཧྲིཀཱཕེ"ཏིཨཱཧཱིཏྱེ། **ཏཏྲཱཏི** "ཨིཏྲ པཎ ཧྲིཀཱཕེ"ཏིཨཱཧཱིཕཙནསྱ ཨིཏཾ ཡུཀྟི ཨཱཡུཀྟཾ སཱཧཾ ཕཙནསྱཏི ཡོཛྱཱ།

ཨིཏི སམུཙྩཡཀཱཎྜཀཱཕཙྪནཱཡ ཡོཛྱཱ སམཱཔྟཱ།

༩. སམཱསཀཱཎྜཀཾ

༡. སམྦྷཱཝཔྲིཡཀཱཎྜ

༡༨༣-༤. སམཱསཀཱཎྜཀེ ཨིཕམརྠཱ པྲིཏིཏཱཏི ཡོཛྱཱ། **ཙ སྨཱཏིཀཱཡཏྟཱཏི** ཨཱཀཱསྱ སམྦྷཱཝེ ཡུཀྟོཡེཕ། **ཏཏྲ** སམྦྷཱཝ པཎ ཨསམྦྷཱཝཏཱདཱིཀཱཡེཕ། "ཏིཀྲཱིཡིཏྱཱ"ཏི པཾ "ཡུཀྟཾ"ཏི པཏི ཡུཀྟཱཀཱལཀཱརིཡཱཔྲིསིསཏཾ, ཏཡུཀྟཾ ཡཱ། **པྲིཏྲཱཏི** པྲིཏྲཾ། **ཏཏྲཱཏི** པྲིཏྲཾ། **སཧཏྲཱཔཱཏི** ཨིཏྱ སཧཾ ཀཱཏྲ ཛྙཱཏཔཱཏི ཨཏྠཾ པཏིཔྲིཡཏྠཾ ཨཱཧ "པཏིཔྲིཡཏྟཱ ཛྙཱཏཔཱཏི"ཏི། ཨིམིཏྲ སཾཡུཀྟཾ ཀྲཏྟཏུ པཏིཏྟཱཧཏྠཾ ཨཏྠཱཀཱཏྲ ཨཕཡོཏྟཱཧཏྠཾ ཏཏྟཱཏི ཏསྨཱཏི། **ཀཱཏརཔཱཏིཏྟཕཀཱཏྟཱཏི** ཀཱཏརཏྱ པཏིཏྟཱཧཱ། **ཏཱིཏྟཱཏྲཔཱཏྟཱཏི** ཨིཏྱ ཏྟཱཏྱ ཨེཡེཡཀཱཏྟཱཏི ཨཱཧ "ཨེཡེཡཀཱཏྟཏི"ཏི། **ཡཐཱཏི** ཡིཏྲཀཱཏེཀ, ཀཱརིཡཱཀཏེཏི སམྦདྷོ། **སོཏི** ཏྲཱཕཱཀཏྱཱ། པརཏཱཔི ཨིསིཕ ཏཡོ། "པུཏཔུཏ"ཏི ཨིམིཏྲ **ཨཏུཔིཀྲཱཏྟཱཏི** ཨིཏྱ ཨཏུསཏྟཱ ཏ ཨཱཔཉྩཀྲཏྟཱཏི ཏསྨཱཏི། **པིཀྲཱཏི ཨཏུཔིཀྲཱཏྟཱཏི** ཨིཏྱ ཨིཀྲཏྟཏུ "ཏསྨཱཏི ཨཏུཏསྨཱཏི"ཏི ཨིཏྱ ཏིསཏྟཏུཡ སཏིསཏྟཱཏི ཨཱཧ "ཏསྨཱཏི…པི༷…

པརིཡཱཡཕཙནཏྟཱ"ཏི། **ཏིསཛྙིཡཱཏི** "པིཀྲཱཏི ཨཏུཔིཀྲཱཏི"ཏི པཏྟཀྲིཡཱ། **པརིཡཱཡཕཙནཏྟཱཏི** པིཕཙནསཏྟ ཨཏྲི པརིཡཏྟཱཾ ཨཡཏི གཱཏྟཏི ཨིམིཏྟཱཏི **པརིཡཱཡཏི,** ཏྟཏིཡེཕ ཕཙནཏྟཱ པརིཡཱཡཕཙནཏྟཱ། **སོཏི** ཨཏྟཱམཱཡཏྟཱ། **མོཧིཏྟཱཏི** ཏྟཱམཱཡཏྟཱཡུཀྲཱཡཏྟཾ མོཏྟཡིཏྟཱ།

༡༨༥. ཏྟཱམཱཡཏྟཱ ཡུཀྲཱཡོ ཏསྨིཏྟཱཏི སམྦདྷོ། **ཨམོཧིཏྟཱཏི** ཨཏྟཱམཱཡཏྟཱཡུཀྲཱཡཏྟཾ ཨམོཏྟཡིཏྟཱ, ཨཡིཡཏྟཾ ཏྟཏྟཡིཏྟཱཏི ཨརྠཱ།

༢. སཏིཔྲིཡཀཱཎྜ

༡༨༦. པརསྨཱཾ ཡྲིཏེཏི ཡྲིཏྲཱསིཏྟཱཏི **ཡྲིཏཡོ,** པརསྨཱཾ ཡྲིཏེཏི ཡྲིཏྲཱསཏི ཨཏེཏྲཱཏི ཡཱ **ཡྲིཏཡོ,** ཡྲིཏཡཀཱསྨཱཾ། སཏྟཱཏྟཱམཡྲིཏཡཡུཀྲཱཡསམྦྷཱཝཏཾ ཏྲཱཏབྲཱི ཡྲིཏཡོ **སམྦྷཱཝཡྲིཏཡོ།** **པཉྩམཱིཏྟཱཏི** ཨིཏྱ པཉྩཏྟཾ སཏྟཡཾ ཏསྨིཏྟཾ ཨཱཧ "སུཏྟཱཡཱ"ཏིཨཱཧ། ཨཏུཕཱཏིཏྟཱ ཏྟཏྟཏི སམྦདྷོ། **ཨིཏྟཏྲཱཏི** པཉྩ ཨཏྟཱཏི། "ཨེཀཱཀཱཨཏྟཱཕཱཏིཏ ཏ

ཡཱཏྟཏྟ"ཏི ཨིམིཏྲ སམྦྷཱཝཡཱཀྲཱཏྟཱཏྟཏྟཏྟཕཏྲཏྟཏྟཡོ པཉྩཱཏྟཕཱཏྟཏི ཡཱཏྟཏྟཏྟཱཏི ཏསྨཱཏི། **ཏིསཏྟཱམཏྟཱམིཡྲིཏཏྟཏི** "པཉྩིམཱཏི"ཏི ཨིཏཾ ཕཙནཾ ཏིསཏྟཱམཏྟཱམིཕ, ཏ ཨཕཡཕཏྲཱཡྲིཏཱཏྟཏྟཕཙནཏྟཱཏི ཨཏྟཱིཡོ། **ཏྟཱཏྟཏི ཏྲཱཏྟཾ།** **ཨིཏྟཏྟཏི** "པཉྩིམཱཏི ཧྲིཀཱཕེ"ཏིཨཱཧཱིཕཙནཏི། **ཏཏྟ ཏྟཏི** "པཉྩིམཱཏི ཧྲིཀཱཕེ"ཏིཨཱཧཱིཕཙནཏི ཙ། **ཨཏུཕཏྟཏྟཏི** ཨིཏྱ ཨཏུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏི ཏསྨཱཏི ཨཱཧ "ཙོཏིཏྟཏི"ཏི། ཨཡཾ པཎ སཏིཡྲིཏཡོ ཏྲཱཏབྲཱིཏི སམྦདྷོ། **ཨཏྟཀཱམིཏེཡྲིཏཏྟཏི** པིསཛྙཱ སམྦྷཱཝཏེ, སཀཱཏྟཀཱམིཨཱཧཱིཀཱ པཎ ཀཱ ཏྟམ ཀཱཏྟཏི

ནཏྠི། **སོ ཙ ཁོ྅ཏི** སཏིཝིནཡོ ཙ། **ཙོདིཡམཱནསྶེཝཱཏི** ཙོདིཡམཱནསྶེཝ, ཨཡམེཝ ཧི ཨཏྠོ། **ཏསྨིནྟི** སཏིཝིནཡསྨིཾ དིནྣེཏི སམྦནྡྷོ། ཨཙོདིཏཏྟཱ ཀཱཡཾ ན ཀཏཏྟེཏི ཡཐཱ “ཙོདེཏབྦོ”ཏིཡཱདི། **ཡཱཝཏཏིཡཀནྟི** ཙོདཀོ ཡཱཝཏཏིཡཾ། ཙོདནཱདིཨཝསཱནསྨིཾ ཝིནེཏི ཝིནཡསྶཱཏི **ཝིནཡོ**, ཝིནེཏི ཝིནཡསྶཱཏི ཨཝེནཏི ཝཱ **ཝིནཡོ**, ཝིནཡཀཱརཎཾ། སཏིཝེཔུལླཔྤཏྟསྶ དིནྣོ ཝིནཡོ **སཏིཝིནཡོ།**

༣. ཨམཱུལ྄ཧཝིནཡཀཐཱ

༡༩༨. **བྷཱསིཏཔརིཀྐནྟནྟི** ཨེཏྠ བྷཱསིཏཔརིཀྐནྟསདྡཱནཾ ཀམྨཔྤཝཙནཾ ཝིསུཾ ཀམྨཾ དསྶེཏི ཡཐཱ “ཝཱཙཱཡ བྷཱསིཏཾ, ཀཱཡེན པརིཀྐནྟ”ནྟི། “པརིཀྐམིཏྭཱ ཀཏ”ནྟི ཨིམིནཱ པརིཀྐམཏཱིཏི **པརིཀྐནྟཾ**, པརིཀྐནྟཾ ཝུཏྟཾ ཀཏཾ **པརིཀྐནྟནྟི** ཨཏྠཝཎྞནཾ དསྶེཏི། **པརིཀྐམིཏྭཱཏི** ཨཏིཀྐམིཏྭཱ། **སརཏཱུཡསྨཱཏི** ཨེཏྠ ཨུཀྐཊྛཔརིཡཱཡསཏྟཱ དསྶེཏི ཡཐཱ “སརཏུ ཨཱཡསྨཱ”ཏི། “ཨེཝརཱུཔིཾ ཨཱཔཏྟི”ནྟི ཨིམིནཱ **ཨཱཔཏྟིནྟི** ཨེཏྠ ཏུཔཉྩཡཔཱཔྱེཝཱཔཏྟི ཀམྨཏྠཀཐེཏིཡཱཔི སམྦནྡྷཔཱཏཾ དསྶེཏི། ཏུཔཉྩཡཔཱཔྱེཝ ཀམྨཏྠཀཐིཾ ཨཝིཀྑིཔ ཏཱཏི, ཏསྶ ཡཱཔཏྟིཡཾ “ཨེཝརཱུཔིཾ ཨཱཔཏྟི”ནྟི ཀམྨཏྠཏུཏིཡཱཡཏྟཡཱཔཱཝིན ཨཡུཏྟཾ “ཨེཝརཱུཔི ཨཱཔཏྟི”ཏི ཀམྨཏྠཏུཏིཡཱཡཏྟཱཔིན ཡུཏྟཏྟཱ དཏྠབྦཾ། **ཏསྨཱཏི** “ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔནྣོ”ཏི ཡུཏྟཾ། “པཊིཾ པཊྟོ”ཏི པདཏྠིཾ ཨཏྠིཡཱཡཏྠཾ དསྶེཏི། ཙོདཀསྶ ཀཱཡཾ ཀཱཡི ཝིཏཏིཏི ཝིཏཏྟཱ ཝིནཡོ, ཙོདཀསྶ ཀཱཡཾ ཀཱཡི ཝིཏཏིཏི ཨཝེནཏི ཝཱ ཝིནཡོ། པཊིཾ སཱུམྦཧཱུཏྠཾ ཨུཔཡཱཀཏཾ པཊྟཾ ཨམཱུལྷ྄ཧཾ དཏྠབྦཾ ཝིནཡོ **ཨམཱུལ྄ཧཝིནཡོ།**

༤. པཊིཉྙཱཏཀརཎཀཐཱ

༢༠༠. པཊིཉྙཱཡེཏི, པཊིཉྙཱཏཾ ཝཱ **པཊིཉྙཱ,** ཏཱཡ ཀརཎཾ།

༥. ཡེབྷུཡྻསིཀཱཀཐཱ

༢༠༢. **ཡེབྷུཡྻསིཀཱཏི** ཨེཏྠ ཡེབྷུཡྻེན པཝཏྟཱ ཡེབྷུཡྻསིཀཱ, དྷམྨཝཱདཱིནཾ ཡེབྷུཡྻཏཱསམྤཏྟིཀཱ ཀིརིཡཱཏི དསྶེཏི ཡཐཱ “ཡསྶ ཀིརིཡཱཡཱ”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཡསྶཱ ཀིརིཡཱཡཱཏི** ཡསྶཱ ཡེབྷུཡྻཏཱསམྤཏྟིཀཱཡ ཀིརིཡཱཡ། **ཨེཏནྟི** ཡེབྷུཡྻཏཱསམྤཏྟིཀཱ ཀིརིཡཱ།

༢༠༤. **ཨོརམཏྟཀནྟི** ཨེཏྠ ཨོརསདྡོ ཙ མཏྟསདྡོ ཙ སམཱསཾ གཏཱ པརིཏྟཝཱཙཀཱ ཨཔྤམཏྟཝཱཙཀཱཏི དསྶེཏི ཡཐཱ “པརིཏྟཾ ཨཔྤམཏྟཀ”ནྟི། “ཨཏྟཱནམཏྟམེཝཱ”ཏི ཨིམིནཱ ན མཏྟཾ ཝིཛཱནཱཏིཀཱརཎཾ ཧོཏཱིཏི དསྶེཏི། **ན ཙ གཏིགཏནྟི** ཨེཏྠ ཙཱུལགཏཱཝཱཎཾ ན ཙ གཏཾ དསྶེཏི ཡཐཱ “དྭེ ཏཡོ...པེ.... ཨཔྤཝེཀྑིཏ”ནྟི། **ཏཏྠ ཏཏྠཝཱཏི** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཝིཛཱནནཱིཀཱརཎཊྛཱནབྷཱུཏེ ཨཱཝཱསེ, ན ཙ སཱིཏཱིབྷཱཝཱིབྷཱཝཱནཾ སུཏྟཱགཏཱིཏཀིརིཡཱབྷཱཝཾ དསྶེཏི ཡཐཱ “སཡཾ སཱིཏཾ བྷཱ ཨཛྫེཏི བྷཱཝཱིཏཾ བྷཱ ན གཏཱིཏ”ནྟི། ཏེཏི **ཝིཛཱནཱཏཱིཏི** ཝིཛཱནཱཀཱརཀཱིཏི ཝིཛཱནཱཏི། “སབྦཱ གཏིགཏཱ”ཏི ཨིམིནཱ “ཨེཝཱཏི”ཏི པདསྶ གཏཾ དསྶེཏི། **ཨིམིནཱ ཝིཛྫཱནཱཀཱ** ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན། **ཨཔི ཝཱསྶཱཏི** ཨིམིནཱ **ཨཔྤཝེཀྑིཏཾ ཨཔིཝཱསཔཏིཡོཾཏི** དསྶེཏི། **ཨསྶུཏཱཏི** ཝཱཙེཡྻཱ། ཨིམིནཱ “ཨེཝཾཡཾ ཨཔྤམཏྟཀཾ ཝཙཏཱིཏི ཝཱཙེཡྻཱ, ཨཔྤཝེཀྑ ཝཱམ ཡཱཝཏཱ”ཏི ཨཔྤཝེཀྑཱཡཾ དསྶེཏི། “ཨཡམསྶ ཨཔྤཝེཀྑཱཡཾ ཀཏི”ཏི ཨིམིནཱ ཨཔྤཝེཀྑཾ དསྶེཏི། **ཨསྶུཏཱཏི** ཝཙཱཀཱཝཱསྶ། **ཝིཛྫཱཔྤཱཏི** “ཨཏཱིཏི ཝཱཏཾ ཝིཛྫཱཝཱཏི”ཏི ཙ “ཨཔྤཝེཀྑ ཝཱམ ཝཱཏཾ ཝིཛྫཱཝཱཏ”ཏི ཙ ཝིཛྫཱཔཱི པཝཏྟཱ།

“ཨཔྤམཱཡིན གཏཱཀཱཏི”ཏི ཨེཏྠ “གཏཱཀཱཏི”ཏི ཀིརིཡཱཔདསྶ ཨཔྤམཱཡཱིཏི ཨེཝ གཏཾ ཝཱཙཏི ཡཐཱ “ཨཔྤམཱཡཱིཏི”ཏི། “དྭེ ཨཔྤམཱཡཱིཏི”ཏི ཨིམིནཱ “ཨཔྤཱ གཏཱཀཱཏི”ཏི ཨེཏྠ “གཏཱཀཱཏི”ཏི ཀིརིཡཱཔདསྶ ཨཔྤམཱཡཱིཏི ཨེཝ གཏཾ ཝཱཙཏི དསྶེཏི། **ན ཙ ཡཔྤཝིཛྫཱཡ གཏཱཀཱཏཱིཏི** ཨེཏྠ ཨཔྤམཱཡཱིཏི ཏུཏི ཨཔྤམཱཡཱིཏིསཱཝཱགཱ ཨཔྤཏཱཏི ཨཔྤམཱཡཱིཏིསཱཝཱགཱཏཾ གཏཱཀཱཏཾ ན ཙ ཡཔྤཝིཛྫཱཡ གཏཱཀཱཏི ཝཱཙཏི དསྶེཏི ཡཐཱ “ཨཔྤམཱཡཱིཏི ཏུཏི”ཏིཨཱདི། **པཊིཉྙཱཏཀཱརཎཏི** ཨིམམིཔཊྛཾ པཊིཉྙཱཏཀཱརཎཾ། “པརིཉྙཱཏཀཱརཎ”ཏིཔི པཱཋོ, ཏེཏྟཔརིཡཱཡཾ གཏཱཏི ཨཏྠོ། ཏེཏི ཨཔྤམཱཡཱིཏི། **ཨེཏྟཱཏི** སམཐཱཔཱཏྟཀཱ།

༦. ཏསྶཔཱཔིཡསིཀཱཀཐཱ

༢༠༧. ཨསྶུཏྟིནྟི ཨེཏྠ ནཏྠི སུཏྟིནི ཀཱལཔཏྟིཀཱམཱནི ཨེཏསྨིནྟི ཨསྶུཏྟིནྟི བཧུབྦཱིཧི དསྶེཏི ཡཐཱ “ཨསྶུཏྟིཀེ ཀཱལཔཏྟིཀཱམེཏི སམཏྟཝཱཎཎ”ཏི ། ཨེསེཝ ནཡོ

ཨལཛྫཱིཏི ཨེཏྠཱཔི། **སཱཏུཔཱཏོཏི** ཨེཏྠ ཨཏུཔཱཏཱཔུཔཱཏསཏྟཱནཾ པརིཡཱཡཏྟཱ ཝུཏྟཾ “སཱཔུཔཱཏོ”ཏི། **ཨེཏི པཉྫཱཏི** ཨིམཱནི པཉྩ ཨཏྠཱནི། **ཨེཏྠཱཏི** ཏསྶཱཔཱཔིཡཱསིཀཱཀཱམེ།

ཨེཏནྟི ཀཱམཾ ཝུཏྟཱཏཱཏི སམཱཏྟོ། **ཧཱཏི** ཝིཏྠཱརོ། ཡོ ཝུཀྐཱཡོ ཝཱཔིཡོཏི ཡོཛནཱ། **ཝཱཔུསྶཀཏྟཱཡཱཏི** ལཱམཀཱུསྶཀཏྟཱཡ། ཨིམིནཱ ཨཡཏྠཱ ཝཱཔོ ཨཡཏྠཱ ཝཱཔོ, ཨཡམིམེསཾ

ཝིསེསེན ཝཱཔོཏི **ཝཱཔིཡོཏི** ཙ ཝཱཔཱཔཾ ཨཏིསཡེན ཝཱཔོཏི **ཝཱཔིཡོཏི** ཙ བྱཏྟནཏྠོ དསྶིཏོ། **ཏསྶཱཏི** ཝུཀྐཱཡསྶ། ཨིམིནཱ ཏསྶ ཝཱཔིཡསྶ ཀཏྟཱ **ཏསྶཝཱཔིཡསཱིཀཾ**, ཏམེཝ

ཀཱམཾ **ཏསྶཝཱཔིཡསཱིཀཱཀཱམཾཏི** བྱཏྟནཏྠཾ དསྶེཏི། ཀེསུཙི པོཏྠཀེསུ ཡཀཱརེ དྭིཏྟཱཔོ ཨཏྠི, སོ ཨཡུཏྟོཡེཝ། “ཡེཏྠུཡསཱིཀཱ”ཏི ཨེཏྠ ཡཀཱརེ དྭིཏྟཱཝསྶ དསྶནཏོ ཨེཏྠཱཔི དྭིཏྟཱཝོ

ཡུཏྟོ ཝིཔསྶཱཏི ལེཁཀཏྟཱཏི དཏྠབྦཾ།

༧. ཎིཙཔཙྩཡརཱུཔཀཎྜ

༢༡༢. **ཀཱམཝཏྟཡ ཝཱཔཏྟཡཱཏི** ཨེཏྠ ཀཱམཝསྶ ཝཱཔོ ཀཱམཝཏྟ, ཝཱཔསྶ ཝཱཔོ ཝཱཔཏྟཏི བྱཏྟནཏྠཾ དསྶེཏི ཡཐཱ “ཀཱམཝཏྟཱཔཱཡ ཙེཝ ཝཱཔཏྟཱཔཱཡ ཙཱ”ཏི།

ཨིམིནཱ ཏཔཙྩཡསྶ སམཱསཏྟེཏྟ སཝཏྟེཏྟ པཝཏྟིཔཏི། “ཀཱམཝཏྟཡ ཝཱཔཏྟཡཱ”ཏི བཧུཝཙནཏྠེཔི ཝཱཙཾ, ན ཨཏྟཱཏོ། **ཧེཏྟཡཱཏི** ཨེཏྠ ཨཏྟཱཏོ ཧེཏུཾ པཝཏྟིཔཏྟི ཡཐཱ

“སཏྟཧེཏྟཡཱ”ཏི། **ཝིལཱཏེཝཱཏི** པིསདྡོ ཨཏྟེ པཏ ཀཱ ཀཱཡཏི དསྶེཏི། **ཏཏྟིཡཱཏི** ཨཏྟཱཀཱརཏཔཱཔཏསམཏྟཱཏེཡེཝ། “ཨེཀཱཏོ”ཏི ཨིམིནཱ **ཨེཀཱཏྠཏྟི** པདསྶ “ཨེཀཱཏོ”ཏི པདེན

སམཱཏཏཾ དསྶེཏི, ཨེཀཱསཏྟོ ཏཏྟཏཔཏྟོ ཙ ཏོཔཏྟོ ཙ པིསེསོ, “ཎིཙཔཙྩཡཀཱསདེསཏྟཱ”ཏི ཨིམིནཱ སདེསྶུཔཏྟཾ དསྶེཏི། ཎིཙེཏི ཨཔཙྩཡེཏབྦཏི **ཎིཙཔཙྩཡཾ**, ཀཱཏུཔཏྟཱཏཾ,

ཎིཙཔཙྩཡམེཝ **ཎིཙཔཙྩཡཀཱ**། ཨེཏྠ ཨཏྟཱཀཱརཏམེཝ ཝུཏྟཾ ལབྦྷཏི, སམཏྠོ པཏ པཝཏྟཱཔཏཏོ, སདེསཏྟཱ ཀཱཔཏྟོ། ཏམེཝཏྠཾ ཝཱཀཏཾ ཀཱརེཏི ཡཐཱ **“ཡཏྟ ཏཱི”ཏིཨཱདི།**

ཕཏྟིཡཝཏྟཾ ཀཏྟཾ ཝཱ ཝུཏྟཾ ཝཏི ཧོཏི། “ཕཏྟིཡཝཏྟ”ཏི པཏཾ ནེཏུཨཏྟཱཀཱཏཔིསེསཏཾ, “ཝཏྟཏཱ”ཏི ཨིམིནཱ སཝཏྟིཏྟབྦཾ། སུཔཏེཏྟཏིཏཏྟ པཏ ཨཏྟ ཀཏྟཝཏྟཏྟཏི ཧོཏི།

“སུཔཏེཏྟཏིཏཏྟ”ཏི པཏསྶི ནེཏུཨཏྟཱཀཱཏཔིསེསཏམེཝ, “ན ཝཏྟཏྟཱ”ཏི ཨིམིནཱ སཝཏྟིཏྟབྦཾ། ཡཾ ཨཏྟཱཀཱརཾ སཾཝཏྟཏྟཱཏི སམཏྠོ། **ཝཏྟཝཏྟཏྟཝཏཱཏི** ཝཏྟཝཏྟ ཨཏྟཝཏྟཝཏྟ

ཝཏྟཝཏྟཝཏྟཱ། **ཏཏྟི** ཨཏྟཱཀཱརཾ། **ཨིམིནཱ ཀཱམཏཏྟི** ཎིཙཔཙྩཡཀཱཀཱམེཏི། ཀཏྟཾ ཎིཙེཏི པཝཏྟཏཾ ཝཏྟཏྟཝཏཾ ཧོཏི ཝིཡ ཎིཙཔཙྩཡཀཱཏ པཝཏྟཏཾ ཝཏྟཏྟཝཏཾ ཧོཏཱིཏི ཡོཛནཱ།

ཨེཏྠཱཏི ཏཏྟཱ།

༢༡༣. **ཝཱཔཏྠཏྟཏི** ཨེཏྠ ཝཱཔཏྠཏྟཱཔཏྟི ཝཱཔཏྠཏྟཏྟ ཨེཏྠ ཝཏྟཏཱཀཱཝཏྟཏིཝིསམེཝཏྟཏྟིཏཏི ཡཐཱ “ཝཏྟཏཱཀཏྟེཏ ཝཏྟཏིཝིསཝཏྟཱ”ཏི། **ཝཱཏིཔཏིཝིསཡཏྟཏི** ཨེཏྠ ཝཱཏིཏྟཾ

པཏིཝིསཡཏྟཾ ཝཱཏིཔཏིཝིསཡཏྟཏི བྱཏྟནཏྠཾ དསྶེཏི ཡཐཱ “ཝཱཏིཏྟཏ”ཏིཨཱདི། “ཏྟིཏེཏ”ཏི པདཾ “ཏིཾསཏཔཏྟཏཏ” ཨེཏི པཏེཏེཏ སམཏྠཏྟིཏཏྟཾ། **ཏྟཏྟཱཀཔཏིཝིསཔིསྶཏི** ཏེཝིཏཏྟི

ཏྟཏྟཔཏྟཾ།

༢༡༤. ཀཱམཝཏྟཏཔཏིཡོཝཏེ ཝཏྟཏྟཏ ཏོཏྟཏི སམཏྠོ། **ཏཏྟཏི** ཨཏྟཱཀཱརཏཔཏྟཔཏམཏྟཏེ། **ཨཏྟཝིཏིཏཏཝཏི** ཨཏྟཱཀཱརཏཔིཏིཏྟཡཏོ ཨཏྟཝཏྟཾ ཏྟཏེ ཙེཏྟཾ ཝཱཔིཏིཏཔི ཕཔིཏཔི།

ཝུཔསམྦྷཏམཏྟཏོཏི ཝུཔསམྦྷཏཱསྶཔཏིཝཏྟཏ, **ཡི པཏྟཏི** ཏེཏྟུ པཏ, ཏིཏྟཔིཀཱམཾ ཀཱམཏྟཏི ཝཱ ཨཏྟཀཱཏཏི ཝཱ ཏིསིཏྟཏི ཝཱ སམཏྠོ། **ཏིཏི ཝཱཏི** ཨཏྟཱཀཱརཾ པིཏིཏྟཏཏྟཏི

ཏེཏྟུཏི ཝཱ། **ཏཏྟཏི** ཨཏྟཱཀཱརཔིཏིཏྟཏཏཏཾ། **ཀཏྟཾ ཏཏྟཏི** ཀཏྟཾ སཏྟཏ ཏཏྟ། **པརིཡེཏྟཏྟིཏཏཏཏིཏཏཏཔ** ཝཱཔཏཱཔཏྟཡོ སཏྟཏྟཏི། ཏིཏི ཏེཏྟུ།

༨. ཨཏྟཱཀཱརཀཀཎྜ

༢༡༥. **ཝིཔཏྟཏྟཡཱཏི** ཨེཏྠ ཝིཀཱརཏྟཝིཏ པཏཏི པཝཏྟཏྟཏི **ཝིཔཏྟཾ**, ཙིཏྟཏྟཾ, ཏཏེཝ **ཝིཔཏྟཏྟ**, ཏཏྟཡཱཏི དསྶེཏི ཡཐཱ “ཙིཏྟཏྟཏཏཏ”ཏི། “ཝཏྟཏཝཏྟཏ”ཏི

ཨིམིནཱ **ཝིཏྟཏ** སཏྟཾ ཝཏྟཏཔརིཡཱཡོཏི དསྶེཏི། **ཡོ ཏཏྟཏི** ཨེཏྠ ཏསཏྟཏ ཝིསཡཾ དསྶེཏི ཡཐཱ “ཏེསུ ཨཏྟཝཏཏེཏྟཏུ”ཏི། ཡོ ཝུཔཝཏྟོཏི ཝུཏྟཾ། “ཨཏྟཝཏཏཏ”ཏི

ཨེཏཾ པཏཏེ ཝུཏྟཾ། **ཝཱཀཱརཏཏཏཏེ** ཨཏྟཝཏཏཏ ཝཱཀཱརཏཏཏཾ, ཏཏཏཏེཏུ ཝཱ། “ཝཏཏཝཏཏ”ཏེ ཨིམིནཱ **ཨཏྟསཝཏཏཏཏཏི** ཨེཏྟ ཨཏྟསཏཏ ཏ ཝུཔཏཏཏཏ དསྶེཏི།

ཏཏྟིཝཏྟི ཨཏྟཝཏཏཏ ཨེཝ། **སཝཏཏཏཏཏཏཏི** སཏཏ ཝཀཱརཏ ཏིཏཏཝཏཏཝཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏི** ཨེཏྠ ཨཏིཏཏཾ ཝུཏཏཏཏཏཏི དསྶེཏི ཡཐཱ “ཀཱམཏ”ཏིཨཱདི། **ཨཏྟཝཏཏཏཏཏཏཏི**

ཨེཏྠ ཝཏཏཏཏཾ ཝཏཏཏ ཝཏཏཏཏི དསྶེཏི ཡཐཱ “ཝཏིཏཏཏཏཏཏཏ”ཏིཨཱདི།

གིརྙཡད྄ཏི ཨིཏྱ “མྣ པཏྱིརྙཡ”ཏྱེཏྱཏྲིསུ (རྒ. २.२२.१) ཕྲིཡ བྲཧྨཎཔཌྷཎཔྲསེཎ ཡཀྐཏཀཱམཱིཏི ཨུཀྟ “གིརྙམིཤ གིརྙཡ”ཏྱེ། “ཨུཥྞཡཾཔེཏྱཾ སཀྲིཡཱཾཤ ཨཊྚིཤཙཎ”ཏྱེ ཨིམིཏྱ གིརྙགཱརཀྱིཡསཏྱཾ གཏྟཕྲཙཱགཱིཏི དརྴཱིཏི, སརྒྱོ ཏེ གཱརཏྱིཏི ཤཙཎཏྲེཎ **གིརྙཏི** ཙ **གཱརཀྱིཡོཏི** ཙ ཕྲུཀྟཏི། ཏསྱ རྩཔོ, **གིརྙཡཏྲ གཱརཀྱིཡཏྲཏི** ཕྲུཏྲེ སཀྲིཡཱཾཤིཡེཤ ལབྦཏི། ཏེཎ ཕྲུཏྲཾ “ཨུཥྞཡཾཔེཏྱཾ སཀྲིཡཱཾཤིཡེཤ ཨཊྚིཤཙཎ”ཏྱེ། ཡདི གཱམཕྲཙཱགཱ རྩཔེཥྟ, “གཱཏྲཏྲེ གིརྙཾ, གཱརཀྱིཡ”ཏྱེ ཕྲུཏྲེཡིཤ སཀྲིཡཱཾཤཱ ལབྦཎཏོ ཏྲཔཚྩཡོ སཔྲཏྲ རྩཔེཥྟ། ཨིཕཀྱི སཏི གིརྙཡསྱ རྩཔོ **གིརྙཡཏྲ** གཱརཀྱིཡསྱ རྩཔོ **གཱརཀྱིཡཏྲཏི** ཤཙཎཏྲོ ཎ གཱཏྲཏྲོ རྩཔེཥྟ, གཱཏོ ཙ, ཏསྱ ཎ གཱམཕྲཙཱགཱིཏི དབྲཏྲཱི།

ཏཨིཕྲཏི སཀྲིཡཱཾཤིཡ། **ཏཛྙཏི** ཨཔཡོགཏྲིསུ ཙཏྟསུ གཱམིསུ། **ཤྲིམཛྲཱགསརྐྲཏྲེ** “ཨུཔཙྚརཤྲིམྲིསུ ཚིཏཾ སརྐྲཾ། **སོཏྲེཏྲཏི** ཨིཏྲ སོཏྲཱཾ ཏྲམ ཤྲིམཛྲཱགསརྐྲཱཾ ཏཛྲཔྲསཎཡཾ, ཀཏྲརཏྲཾ ཀཏྲཱ ཨུཏརཾ, ཤྲིམཏོ བཏེགཱརཾ། ཏམེཕཏྲཾ ཨིགཱཏེསཏོ དརྴཏྲཾ ཕྲུཏྲཾ “ཀཏྲརཏྲཾ ཀཏྲཾ ཨུཏརེཏྲ”ཏི། ཨཔཡོགཱིཏི ཨུཔཡུཀྟྲཏི ཨཎེཏྲཏི

ཨཔཡོགཱཎཾ, ཏཾཡིཤ གཱམཾ **ཨཔཡོགཱཎགཱམཾ། ཕྲུཏྲཎཡེཎེཕྲཏི** “ཤྲིམཛྲཱགསརྐྲཾ སོཏྲེཏྲ”ཏིཨུཏྲིཏྲ ཕྲུཏྲཎཡེཎེཤ། “ཤུཀྲཏུ མེ”ཏིཨུཏྲིཏྲ སཀྲཱགཙཕྲུཀྲཱཡེ ཏྲཔེཏི ཨིཏྲཡྲཏི

ཎཏྲེ, སྣཡིཤ གཱམཾ **ཎཏྲེགཱམཾ,** ཎཏྲེཡིཤ ཏུཏིཡཾ **ཎཏྲེཏུཏིཡཾ,** ཏམེཤ གཱམཾ **ཎཏྲེཏུཏིཡགཱམཾ།** ཨིཏྲ གིཥྞཔི ཎཏྲེ པཙམཾ ཚཔེཏྲ, གཱམཕྲཏྲཡེཤ ཏུཏིཡྲ ཏོཏི,

“ཕསྣཔཙྪམྣ”ཏིཨུཏྲིསུ (རྒྱཏུ. ३१८) ཕྲིཡ པཎ པཏེཡོམཕྲསེཎ ཕྲོཏྲརཾ གཱཏྲ “ཎཏྲེཏུཏིཡྲ”ཏི ཕྲུཏྲཾ། **ཕསྣཔཙྪམྣཏི** ཨིཏྲ གིཥྞཔི ཏྲསྣསཀྲཱཀྲེཡཾ (རྒྱ. ས. १ ཨུཏཔོ)

“ཕསྣོ ཏོཏི, ཕྲེཏཏྲ ཏོཏི, སཀྲ ཏོཏི, ཙེཏཏྲ ཏོཏི , ཙོཏཾ ཏོཏྲ”ཏི ཕསྣཾ པཙམཾ ཕྲུཏྲཾ, པཏེཡོམཕྲསེཎ པཎ ཕྲོཏྲརཾ གཱཏྲ “ཕསྣཔཙྪམྣ”ཏི ཏྲཏུགཱཔྲཡཾ ཕྲུཏྲཏྲེ

དབྲཏྲཱི། ཨིསེཤ ནཡོ ཎཏྲེ ཙཏུཏྲགཱམེཔི། **ཨིགཱཡ ཙ ཨཎུསྣཕཎྲཡྲཏི** ཎཏྲེཏོ ཨཎུཔཀྲ སྣཕེཏབྲཏི **ཨཎུསྣཕཎ,** ཏྲཡ, **ཏྲེཏི ཙ ཨཎུསྣཕཎྲཏྲེཏི** ཎཏྲེཏོཨཎུ པཀྲ,

ཕུཎཕྲུཏཾ ཕྲ ཏིཧྲཏུཾ སྣཕེཏབྲཏི **ཨཎུསྣཕཎ,** ཏྲཏི། **ཏཛྙཏི** ཙཏྟསུ གཱམིསུ།

ཨཔཡོགཏྲཕྲཏི ཨིཏྲ ཨིཕཔཡཾ དརྴེཏྲ ཨུཀྟ “ཎཏྲེགཱམྲིཕསེཎ ཎ གཱཏབྲ”ཏྱེ། **ཎཏྲེགཱམཤྲིཏི** པིསཏྲེཎ ཎ གིཕཡཾ ཨཔཡོགཱཎགཱམམིཤ, ཨཐ ཝ ཎཏྲེགཱམཤྲིཏི དརྴཱིཏི། **ཎཏྲེཏུཏིཡགཱམཾ པཎྲཏི** ཨིཏྲ པཎསཏྲ ཕྲིསེསཏྲཱཏྲོ, པཕྲཎརཏྲཱ ཕྲ། **ཏཛྙཏི** ཏྲིསུ གཱམིསུ། **གཱཏྲགཱཏྲཏི** ཨཡཏྲཱཏེ། **ཨཕསེསྣཏྲཏི** ཀཏི གཱམཏི ཨཕསེསྣཏེ, ཨིཕཏྲུཕྲཏེ ཡཏྲགཱགཱམཏྲཏི སམྦཏྟོ། “ཨཕསེསྣ”ཏིཔི ཕྲཏྲོ, སམྦཏིཡོཏི སམྦཏྟོ། **ཨཔཡོགཏྲཕྲཏི** པིསཏྲ ཎཏྲེཏུཏིཡགཱམཕྲཙཾ སྣཕེཏྲཕྲཏི སཕྲིཏྲེཏི། ཨཏྲཏྲཔོཏཎཾ དརྴེཏྲ ཨུཀྟ “ཎཏྲེགཱམཎཏྲེཙཏུཏྲགཱམཕྲསེཎ པཎ ཎ གཱཏབྲམིཕྲ”ཏི། ཎཏྲེཙཏུཏྲགཱམཾ གཱཏབྲཏྲེ སམྦཏྟོ། **ཨིཏྲཏི** སམཔཕྲཀྲཱ།

ཕྲིཏྲརཏོ པཎ ཨུགཱཏོཡིཕྲཏི སམྦཏྟོ། **ཨིཏེསཏྲེ** ཙཏྟཾ གཱམཾ། ཡཾ པཎ ཨཏྲཏྲཾ ཨཎུཏྲཎཏྲེ སམྦཏྟོ། **ཏཛྙཏི** ཙཏྟསུ གཱམིསུ། **ཏཏྲེ** ཨཏྲཏྲཾ། **ཨིཕཏྲེ** ཨིཕཾ གཱམཕགྲིཡིཤ ཕཀྵཡམྣཎི། **ཏྲཏི** ཡཏྲཀྲུཙཏྲཱ། **ཤུཕིཏྲིཤྲཏི** ཤུཁེཎ ཕྲིཏྲཏྲ།

२१८. **ཕྲཡོཕསེཎེཕྲཏི** ཎ ཨཏྲགཱཕྲཕསེཏྲཏི ཨཏྲིཕྲཡོ།

२२०. **ཡིཎྲཏི** ཙེཏྲཕྲཏེཎ། ཨིམིཏྲ ཕྲིཕཏཏྲེ ཨཎེཏྲཏི **ཕྲིཕྲཏྲཏི** ཤཙཎཏྲཾ དརྴཱིཏི། **སམཐེཏི ཐྲཏི** ཙསཏྲ སཕྲིཏྲཎཏྲ། ཏེཎ ཎ གིཕཡཾ ཕྲིཕྲཏྲཡིཤ, ཨཐ ཝ ཨཏྲིགཱརཙྪཏི སཕྲིཏྲེཏི, ཨཐ ཕྲ **སམཐེཏི ཐྲཏི** སམཐེཏི ཨིཕ། ཨིམིཏྲ སམཐེཏི ཨཏྲིགཱཏྲཡཏི ཕྲུཔསཕྲཡཏྲཏི **ཨཏྲིགཱརཙཏྲེ** ཤཙཎཏྲཾ དརྴཱིཏི། ཕྲིཕྲཏྲཡིཤ ཨཏྲིགཱརཾ **ཕྲིཕྲཏྲཏྲིགཱརཾ། ཨིཕཕྲཏིཏྲ ཎཡིཎྲཏི** ཨུཏིསཏྲེཎ ཨཎུཏྲཾསཎེཎ ཕཏཏྲེ ཨཎེཎ ཙེཏྲཕྲཏེཎྲཏི **ཨཎུཕྲཏྲཏིཨུཏཔོ** ཤཙཎཏྲེ སཏྲཀྲཏི།

२२२. **སཏྲཡཏྲསེཏཕསེཎྲཏི** ཡོགཕྲཏྲཾ སཏྲཡ ཏྲསེཏྲཱ ཤཙཎཱཱ ཕསེཎ། སཏྲཡཏྲསེཏྲཾ ཕྲིཏྲརེཏྲཾ ཨུཀྟ “ཡསྨཱིཾ ཏྲེ”ཏིཨུཏི། ཏཏྲ པཐཕྲིཁཀྲཏིགཱ ཡསྨཱིཾ ཨུཔཏྲཏྲེགཱརཀཏི ཡོཏྲཱ། **ཏསྨིཏྲེ** ཀུསལཙེཏྲཏྲེ ཨུཔཏྲཏྲེགཱརཀོ། **ཏསྣཏི** ཡསྣ ཎ སཀྲ ཕཏྲཾ, ཏསྣ། **ཨིཏཏྲེ** “ཎཏྲེ ཨུཔཏྲཏྲེགཱརཀཾ ཀུསལཡ”ཏྱེ ཤཙཎཾ, ཕྲུཏྲཏྲེ སམྦཏྟོ། སཏྲཡ ཨཕྲུཏྲཾ དརྴེཏྲ སཏྲཡ ཕྲུཏྲཾ དརྴེཏྲ ཨུཀྟ “ཨིཏཾ པཎ སཏྲཡ ཕྲུཏྲ”ཏྱེ། ཏཏྲ **ཨིཏཾ པཎྲཏི** གཱརཀཾ པཎ སཏྲཡཕྲཏི སམྦཏྟོ། ཡཾ ཨུཔཏྲཏྲེགཱརཀཏྲེ ཡོཏྲཱ། “ཡོགཕྲཏྲ”ཏྱེ པདེ ཏུཕྲཏྲེགཱརཀཾ། ཡོགཱམཾ, ཡོགཱིཏི ཕྲ ཕཏྲཏབྲཏྲེ **ཡོགཕྲཏྲཾ།** ཏཏྲེ ཨུཔཏྲཏྲེགཱརཀཾ། **ཏཛྙཏི** ཨུཔཏྲཏྲེགཱརཀོ། **ཕྲིགཕྲོཏི** ཕྲིཕྲིཏྲ གཱཕཏཾ, ཕྲིཕྲིཏྲཏགྲ ཕྲ། **ཡཾ པཎྲཏི** ཨུཔཏྲཏྲེགཱརཀཾ པཎ། “པཀྲཏྲེཕཏྲ”ཏྱེ པདེ ཏུཕྲཏྲེགཱརཀཾ། ཏྲགཱཕཏོ པཙྪཏྲེཡྲ ཀེཏུཏྲཏྲཡ ཕཏྲཏབྲཏྲེ **པཀྲཏྲེཕཏྲཾ།** ཏཏྲེ ཨུཔཏྲཏྲེགཱརཀཾ, ཨཀུསལཾ ཏོཏྲཏི

སམྦནྡྷོ། གཱིཐྠིཏི ཨཔྤམཏྟཾ, ཨུཔཙྪནྣཔཙྩིཾ ཨཊྛནཏྠཱ ཨུཔཊྛཱནཾཏི སམྦནྡྷོ། **ཏསྨཱ**ཏི ཡསྨཱ ཨཏྠཱཀཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ། **ཏཏྲ**ཏི པཉྩཱིཡཊྛཱཏྲེཏི ཨུཔཙྪནྣཱཀཱརཊྛེ། "ཨུཔཙྪནྣཱཀཱརཊྛཾ...པེ༷.... ཀུསལ"ནྟི ཨིདཾ ཝཙནཾ ཝུཏྟནྟི ཡོཛནཱ།

ཡདི ཀུསལཙིཏྟཾ ཨུཔཊྛཱཏི, ཨཐ ཀསྨཱ ཨུཔཙྪནྣཱཀཱརཊྛཾ ཀུསལནྟི ཝཏྟབྦཾ ཏྭཔེཀྑཱཏི ཨཱཧ "སཙེ པན"ཏིཨཱདི། **ཡནྟི** ཨུཔཙྪནྣཱཀཱརཊྛཾ། "ཨིདཾ ཝུཏྟཏི...པེ༷.... ཀུསལ"ནྟི ཝདེཡྻ སཙེཏི ཡོཛནཱ། ཨིཏིཀཱཡོམཏྟཱ པདསོཏཱཔཏྟཱ ཨིཏིཀཱཡོམཔདསོཏཱཔཏྟཱནི, ཏནི ཨཱདིནི ཡེསཾ ཏཱནཱིཏི **ཨིཏིཀཱཡོམཔདསོཏཱཔཏྟཱདཱིནི,** ཏཱནི སམུཊྛཱནཱནི ཡེསནྟི **ཨིཏིཀཱཡོམཔདསོཏཱཔཏྟཱདིསམུཊྛཱནཱ,** ཏེསཾ ཨུཔཙྪནྣཱནཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྠ**ཏི ཨིཏིཀཱཡོམཔདསོཏཱཔཏྟཱདིསམུཊྛཱནེསུ ཨུཔཙྪནྣེསུ། **ཨུཔཙྪནྣ ཨཏྠ**ནྟི ཨུཔཙྪནྣ ཀཱརཊྛཾ། ཨིམཾ ཨུཔཙྪནྣ ཨནཏྠཾ དསྶེཏུ ཏསྨཱཡེཝ ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟ "ཀཱཡཝཙཱིཝིཉྙཏྟིཝསེན པན"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཙཡོཏཝཱཝཙྪནྣ**ནྟི ཙཡོཏེན ཏེཏུཔྤྭེཏེན པཝཙྪནྣཾ། ཨཐ ཝཱ ཙཡོཏཾ ཙ ཀཱཡཾ, པཝཙྪ ཙ ཝཱཙཾཏི **ཙཡོཏཝཱཝཙྪ,** ཏསཾ ཙཡོཏཝཱཝཙྪཱནཾ ཀཱཡཝཱཙཱནཾ། **ཏཙྪ**ཏི ཀཱཡཝཱཙཱནཾ ཨཀུཏརཏྟ། **ཨཔྤཱཀཏ**ནྟི ཨཔྤ ཨིཏིསཏྟེ པརིསམུཔནྣོ།

ཨཡམཏྠོ ཨིམཾ ཝེདིཏབྦོཏི ཡོཛནཱ། **ཏིཝཱ**ཏི ཙེཏཱིཏི། "ཨིདཾ...པེ༷.... སཏྟེ"ནྟི ཨིམིནཱ **སཀྐཱཡདིཊྛི**ཏི ཨཔྤ སཾསཏྟཱ སུཏཱརཱསཾ སཏ ཨུཀུརེན དསྶེཏི། "ཝཱིཏིཀྐམ...པེ༷.... ཀཱཡཏྟ"ཏི ཨིམིནཱ **ཙེཏཱ**ཏི པདཏྠཾ ཨཏྠཾ སཏ ཝེསེསཏེན དསྶེཏི། "ཨུཔཀྐམཝཱསེན...པེ༷.... པེསེཏྟ"ཏི ཨིམིནཱ **ཨཏྠིཝེཏརེཏྟ**ཏི པདཏྠཾ ཨཏྠཾ དསྶེཏི། ཝཱཡོཡཾ ཡཾསཊྛཱིཝཱིཏིཀྐམཝེསཡོཏི ཨཱཧ "ཡཾ ཨུཔཙྪནྣཱཀཱརཊྛཾ ཝཱིཏིཀྐམ"ནྟི། "ཨུཔཊྛཱཏི"ཏི ཨིམིནཱ ཝཱཏསེསཾ དསྶེཏི། ཨིམཾ ཝཱིཏིཀྐམཏོ ཏསྨཱ ཧེཏུམཏྟཏི ཡོཛནཱ།

ཨཏྠཱཀཏཝཱརིཝཱིཏི པེསཏྟོ ཨཀུསལཝཱརཾ ཨཔེཀྑཏི། **ཏསྨཱ**ཏི ཙེཏསཱ། **ཨཊྛནཊྛེ**ཏིཨཱདིཾ པཏྟནམཏྠོ ཨཀུསལཝཱརེ ཝུཏྟཔཱཏིཡཀྑཱཡཝེན ཡེདིཏབྦོ། ཡཾ ཨུཔཙྪནྣཱཀཱརཊྛེཏིཨཱདིཾ པཏྟནམཏྠོ ཨཀུསལཝཱརེན སདིསོཡེཝ།

༢༢༩. ཨཡཾ ཡེཝཱརོ ནོ ཨཏྠཱཀཱརཊྛེཨཱདིསུ ཨིཡམཏྠོ ཡེདིཏབྦོཏི སམྦནྡྷོ།

༩. ཨཏྠཱཀཱརཊྛཝཱཔསམནསམཔཱཀ

༢༢༨. **ཙཏུཡཎྞཀཱརཊྛེ** ཀམྨེཏི ཝེམསམུཊྛཱཏིཨཱདིཀམྨེ། **པཉྩཡཎྞཀཱརཊྛེ**ཏི པཉྩཏྟིམེསུ ཛནཔདེསུ ཨུཔསམུཊྛཱཏིཀམྨེ། **དསཡཎྞཀཱརཊྛེ**ཏི མཛ྄ཛྷིམེསུ ཛནཔདེསུ ཨུཔསམུཊྛཱཏིཀམྨེ། **ཝཱིསཏིཡཎྞཀཱརཊྛེ**ཏི ཨབྦྷཱནཀམྨེ། **ཀམྨཡཏྟ**ཏི ཀམྨཾ པཏྟ ཡུཏྟ ཨཏྟཏྟེཡ།

༢༣༠. **སམྤཏྟིཀྐཏབྦ**ནྟི པཝཱརཎཱཏབྦཾ། སམྤཏྟིཀྐཏྟ ཙ པཏ ཨཏིཀྐམེཏབྦནྟི སམྦནྡྷོ། **ཝཏྟཀ**ནྟི ཝཏྟཔཏྟིཝཏྟཀཾ། **སམནཏིཝཱཏཏྟཡཱཏི** ཝཏྟནཊྛཏཾ སམནསཱ ཏིཝཱཏཏྟཡཱ། **ཀཏིཡཱཏ**ནྟི ཀཏིཔཡཱཏཾ, ཏིཏཏིཏནྟི ཨཏྠོ།

༢༣༡. **ཨཏཀྐཏི ཙེཏ ཝཱསཱཏི**ཏི ཨིཏྠ ཨཏཀྐསཊྛེ ཨཔརིམཱཎསཏྟེན ཨཏྠཏོ ཨིཀཱཏི ཝཱཏ "ཨཔརིམཱཎཏྟཱ"ཏི། "ཝཏཙཱཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ **ཝཱསཱསཊྛེ** ཝཏཙཏཔརིཡཱཡོཏི དསྶེཏི། **ཨུཔཱཏིཀཱཡ སམཱཏིཏབྦེ**ཏི ཀེཏ སམཱཏིཏབྦེཏི ཝཏྟ "ཨཔལོཀཏྟ ཝཱ"ཏིཨཱདི། ཨིམིནཱ ཨཔལོཀནཀམྨེན ཝཱ ཉཏྟིདུཏིཡཀམྨེན ཝཱ སམཱཏིཏབྦེཏི དསྶེཏི། ཨཏཀྐཏི ཝཱསཱཏི ཝཏྟཀཱཡཱཾ ཨུཔཏིརཏྟ ཝཏཏི པཏིསཏྟེཏི ཨིམཱཡ སམཱཏིཡཱཏི **ཨུཔཱཏིཀཱ,** ཏཡཱ། ཨིམཾ སམཱཏིཏི པཏ ཏྟིཀཱཏི ཡེཏིཀྐཏབྦནྟི སམྦནྡྷོ། ཡེསཾ ཏིཝེཏིཏྟ ཏསྨཱཡེཝ པརིཝཱཡ ཏིཝེཏིཏྟ ཝཱཏི ཡོཛནཱ། **ཨཏྟེཏི**ཏི སམཱཏཏྟཱཏི ཨཏྟེཏི།

༢༣༢. **ཏཏྠཱཏི** ཨིཏྠ ཏཏ ཨཏྠཱཏི པདཝཱིཏཱཏཾ ཀཏྟ ཏསཏྟེ པརིསཝིསཡོ པསིཏྟཝིསཡོ, ཨཏྠསཏྟེ ཨུཔཱཏཱིཀོཏི ཝཏྟ "ཏསྨཱཾ པརིསཏི ཝཝེཡྻ"ཏི། "ཏེཝ སུཏཾ ཨུཝཱཏ"ཏི སཱམཏྟཏྟེ ཝཏྟཔེ "ནོ སུཏཝེཏྟཀཱ"ཏི ཝཊྛཱཔཏྟཱཏ སཏྟཱཏཾ སཏྟཡ ཝཏྟཏྟི ཝཏྟ "ཏ སཏྟཱཏ ཨུཝཱཏ"ཏི། **ཝེཏཡོཝེཏི** ཕཏྟཱཀཝེཏཡོཝེ། ཝེསཏྟེཏ སུཏཝེཏཏཾ ཨཔེཏྟཏི། **ཝཏྟཏཏཏྟཝཱཝཏི** ཨིཏྠ **ཏཏྟཝཱསཊྛེ** པཏིཝེཏྟ ཙ པཏྟཡ ཙ ཏོཏྟཏི ཝཏྟ "ཝཏྟཏཏམཏཏིཝཏྟ"ཏི, ཝཏྟཏཔཏིཝེཏྟཱིཝཏྟཏཔཏྟཡཏཏྟཏཾ ཨཏྠཾ ཨཏྟཏིཏ ཝཏྟཏཔཏིཝེཏྟཝཏྟཏཔཏྟཡམཏྟམེཡ ཝཏིཏྟཏི ཨཏིཏྟཡོ། "པཏིསཏྟཏྟ"ཏི ཨིམིནཱ **པཏིཝཏྟཝཱསཊྛེ** པཏིསཏྟཏྟཡེཡ, ཏ མཏྟཏྟེཏི དསྶེཏི། པཏིཝཏྟཏཱཀཾ ཝཏྟེཏྟ ཝཏྟ

“ཛྷཱནངྒུཔརཛྫནཁིཊྚཔཛྫུཔཏིཛྷཱནཀྑནྟིསུ”ཏིཨཱདཱི། **གཱིཏྟི** གཱིཏ ཀཱརཀེཏ, ཀཱསྨཱ ཀཱརཀཱ པཱ། **ཨིམེཏི** ཛྷཱནངྒུཔཱདིཔཏིཛྷཱནཀཱ ཧེཏཱུ། **ཀཱརིཏཱུཏི** ཏུམྷེ ཀཱརིཡཱཐ། ཨིཡཱཐམྷ ཏི ཨིཏྠིདེསོ། པུནྣཱཡཾ སཧྞསྨིཔིཎྜཏི ཏོཏི། **སུཏྟེཏི** སུཏྟནྟཔིཊཀེ། ཨཔརཾ ཛྷཱནཀཱཡིཀོ པཧཊྛིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨིམེསནྟི** ཨོལཱརིཀཱ ཝིཔསྶིཏཱནཾ། **ཨིཏྠཱཏི** ཨོལཱརིཀཱ ཝིཔསྶནེ།

༢༣༤. **བཙྪཏྟ ཧེཏུཏི** ཨིཙྪ ཏིཎྞཧཏིཎྞཏིཏཱ ཨཏྠཱ ཨིཔ བཙྪཏྟ ཏཱསཱཏི ཨཱཧ “ཨེཀེནཔི ཨཏྠཱ བཙྪཏྟཱསཱ”ཏི། “ཀོ པན ཝཱདོ”ཏིཨཱདིནཱ “ཨེཀེནཔཱི”ཏི ཨིཙྪ པིསཏྟཱ གཱརཏྠཾ དསྶེཏི།

ཏིཔིཊྐསལཱུཀཱསྨཱཏཀཐཱ

༢༣༥. **སཏྟཊྛིཡཱཏི** ཨིཙྪ སཏྟཱཔནཾ སཏྟཏི, ཏཏྟཱཡཱཏི དསྶེཏི ཨཱཧ “སཏྟཱཔནཏྟཱཡཱ”ཏི། ཀུཏིཏབྦེཏི **ཀུཏྟོ,** སོཡེཝ **ཀུཏྟཀོ,** སལཱུཀཱསྨཱཏོ ཀཱཏབྦེཏི སམྦནྡྷོ། ཕིཔརིཏབྦེཏི **ཕིཔཏོ,** སོཡེཝ **ཕིཔཏཀོ།** སམྨ ཨཏྟནོ ཀཱཏྟསམྦིཔེ ཛྫིཔཡཏི ཀཱཧིཡཏཱིཏི **སཀཱཏྟཛྫིཔོ,** སོཡེཝ **སཀཱཏྟཛྫིཔཀོ།** “ཏེསིཏྟསཏྟཱི ཨཱུརཔིཏྟ”ཏི ཨིམིཏྟཱ **ཕཏྟཕཏྟཡོ ཀཱཏྟཏི** ཨེཏྠ ཕཏྟསདྡོ སཏྟཏཔཏྟཱིཏི དསྶེཏི། སུསཏྟཏཱདུསཏྟཏྟཱ སལཱུཀཱཡོ ཀཱཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཏཏོཏི** ཕིསབྦཱཀཱཀཱརཏོ པརཾ ཀཱཏེཏབྦེཏི སམྦནྡྷོ། སབྦཱཔི ཏཱ སལཱུཀཱཡོཏི ཡོཛནཱ། **ཀཱཏྟཏི** པཱཊིཔཏྟཾ ཀཱཏྟཱ། **ཕུཊྛཏཡཱཝཱཏི** “ཨཔཱཛྫུམྤཱཏཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཕུཊྛཏཡེན། “ཡཱཕཏཏིཡཱ”ཏི ཨིམིཏྟཱ **པཏྟུཀཱཊྛཏྟབྦཏི** ཨིཏྠ པུཏྟཕུཏྟཾ ཨུཏྟཾ ཀཱཊྛཏྟབྦཏི ཨཏྠཾ དསྶེཏི། **ཨཏིརེཀཛྫཏྟཏི** ཨཏྟསྨཱཏྟཏི ཨཏིརེཀཏོ ཛྫཏི སཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཡཱཕཏཏིཡསྨིཏི** པིསཛྫེ ཏཏོ ཨུཏྟེ ཨེཀཱཏྟིཔཱཏྟེ པཏ ཀཱ ཏུམ ཀཱཐཏི དསྶེཏི།

སཀཱཏྟཛྫིཔཀཱ པཏ ཨིཔཾ ཕིཏེཏྟཱཡོ ཕིཏེཏྟཱཏྟཏི ཡོཛྫཱ། སཙེ སཏྟཊྛཱརཾ ཀཱཏྟཊྛཏི སམྦནྡྷོ། **སཱཏི** སཏྟཊྛཱརཾ། **ཕཡོཨཏུཔུཏྟཏི** པཏྟེམཕཡཾ ཨཏུཔུཏྟ། **ཨིཏྟེཏི** ཨཏྟསྨཔཱཏིསལཱུཀཾ། **ཨསྶཱཏི** སཏྟཊྛཱརསྶ། **ཨིཏྟཏྟ སལཱུཀཱཏི** ཨཏྟསྨཔཱཏིསལཱུཀཱཏི ཨཏྟ ཏྟསྨཔཱཏིསལཱུཀཱ། **སཏི** སཏྟཊྛཱརཾ། **ཏཏྟེ** ཏྟསྨཔཱཏིསལཱུཀཾ། **ཏཏོཏི** ཏེཔ ཨཔཏུཏྟེཏྟཀཱརཀཱ། **ཕུཊྛཏཡཱམེཡཱཏི** ཀུཏྟཀེ ཕུཊྛཏཡཱམེཔ། ཕིཔཏེ ཨཏྟེ ཨིམསྶཱཏི **ཕིཔཏཀོ།**

ཏསྶཔཱཔིཡསིཀཱཔིཏཡཀཐཱ

༢༣༦. **པཱཏཱཏིཀཱསྶམཏྟཾ ཏཱསཱཏི** པཱཏཱཏིཀཱསྶ ཨཱུསཏྟཾ ཏཱམ། **ཨདིཏྟཏཱདིཏྟིསུཏི** ཨཱུདིསཏིཏ མཏུསྶཔིཎྞཏ ཨུཏྟརིམཏུསྶདྷམྨཔཱཏཱཏཱིཀཱ སཏྟཏྟཱཏི། **ཏིཔྤིཚཡསྶཏཏྟི** ཕིཚཏཱརཏིཏྟཾ, ཏམེཏྟཾ ཧེཏུཏྟེཏི སམྦནྡྷོ། ཨིམིཏྟཱ **ཏིཔྤིཚཏྟཏྟེཏི** ཨིཏྠ ཨཏྟསདྡོ སཱུཏསཏྟཔརིཡཱཡོཏི དསྶེཏི། **ཨདིཕིཚཏྟཏི** ཨིཏྠ ཀིཏྟེ ཨདིཕིཚཏྟཏི ཨཱུཏ “ཨིཏྟུཡསྨཏིཨཱུདིཔཐཏཏྟིཏྟཱི”ཏི། **ཏིཏྟཏི** ཙོདཀཏཱ། **མཏྟེ** མམཾ། **ཨཱུཏྟཏི** ཙུདིཏཀོ ཨཱུཏ། **ཨིཏསྶཏི** ཨཔཛྫྷཏཏཔཏིཛྫཏཏྟཏྟཱིཀཱརཀཱསྶ པཱཔིཡསྶ པུཏྟཱཡསྶ། **སཱིཡཱཡཱ ཏྟཔིསྶཏྟིཏི** པཱཔིཡོ པུཏྟཱཡོ སཙེ སཱིཡཱཡཱ ཏྟཔིསྶཏི། **པཏིཡྻསྶཏྟཏྟཱིཏི** པཱཔིཡཏྟཱཔཏྟོ པཏིཡྻསྶཏྟཱཾ། **ཏོ ཙེཏི** སཱིཡཱཡཱ ཏོ ཏྟཔིསྶཏི ཙེ། **ཏསྶ ཏཱསིཏྟོཏི** ཏིཏ ཏསྶ པཱཔིཡསིཀཱཀམྨཀཱརཀཏེཏ ཏཱསཾ ཀཱཏོ ཏྟཔིསྶཏི། **སཔྦྷཏྟཏི** སཔྦྷིཾ སམཐཀྑཏྟཀཱ།

ཨིཏི སམཐཀྑཏྟཀཱཕཏྟཏྟཱཡ ཡོཛཏཱ སམཏྟཱ།

༥. ཁུདྡཀཕྦཀྑཏྟཀཾ

ཁུདྡཀཕྦཀཐཱ

༢༤༣. ཁུདྡཀཕྦཀྑཏྟཀེ **སུཏྟིཀཱམལྷཏི** སུཏྟིཀེཏ མཕཏྟེ ཨཏྟཱམཏྟཱ ཏཱིསཏྟེཏི སུཏྟིཀཱམལྷཱ། ཨིམིཏྟཱ པཱུལིཡཾ པཏྶཱ ཏེཏྟཱུཔརིཡཾ ཏསྶེཏི། **ཀཱམམུཏཔཱཏི** ཨིཏྟཏྟ ཚཔིཏྟཱམཏྟཏྟཏུཡུཏྟིཏ སུཏོ སོཏཾ ཨཏྟིསམཏྟཱཏི **སུཏཔཱ,** ཀཱམེ ཕསཏྟཱ སུཏཔཱ **ཀཱམམུཏཔཱཏི** ཏསྶེཏི ཨཱཧ “ཚཔིཏྟཱམཏྟཏྟཏུཡུཏྟཱ ཏཱཀཱརིཀཱམཏྟསྶཱ”ཏི། “ཕཏྟཔཱ

ཨ་ནེ་སུ”་ཏེ་ཨུ་དྲི་སུ (པྲྟྲ༠ ༡༩༣; པྲྟི༠ ༤༧) ཕྲིཡ་ཕ་ཙ་ནཾ་ དཱ་ཏྲཱིཾ། **ཐསྨེ**ཏི ཨེ་ཏྲ་ ཏ་ ཡ་ཏྲ་ ཀ་ཏྲ་ཙི་ ཐ་སྨཻ་ ཏེ་ཏི, ཨཐ་ ཝཱ་ ཏླ་ན་ཏི་ཏྲེ་ ནེ་ཁ་ཊེ་ཏྲ་ ཛ་ཡི་ཏ་ཐ་སྨཻ་ཡི་ཕླ་ཏི་ ཨུ་ཏ “ཏླ་ན་ཏི་ཏྲེ་ ནེ་ཁ་ཊེ་ཏྲ་ ཛ་ཡི་ཏ་ཐ་སྨི”་ཏི།

ཨེ་ཏྲ་ཀཱུ་ཥེ་ལྤ་དྲཱུ་ཏུ་ཀུ་ཏྲཱ་ན་ཏེ་ ཨེ་ཏྲ་ཀཱུ་ཀུ་ཏྲ་ཥེ་ལྤཱ་ཀུ་ཏྲ་དྲཱུ་ཏུ་ཀུ་ཏྲཱ་ནཾ། **ཨ་ཏྲ་པ་དཱུ་ཀཱུ་རེ་ནཱ**ཏི་ ཨ་ཏྲ་པ་ད་ཕ་ལ་ཀཱུ་ཀཱུ་རེ་ན། **ཏཱུ་ཊཻ་ཡོ**ཏི་ ལེ་ཁླ་ཡོ། **ཏ་ཏྲཱ**ཏི་ ཨ་ཏྲཱ་ནེ, ཨཱུ་ཀཱི་རི་ཏཱ་ཏི་ ས་སྨྲ་ཏྟོ། **ཀ་ཏྲྣ་བ་ཏ་ཏྲ་ཀཱོ**ཏི་ ཀ་ཏྲྣ་བཱ་ནཾ་ ཕླི་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་ ཕི་ཡླ་ཏི་ ཀ་ཏྲྣ་བ་ཏ་ཏྲ་ཀཱོ། དྲཱུ་ཏུ་ཏི་ ཀ་ད་ཏཱ་ ཕུ་ཏཾ་ “དྲཱུ་ཏུ་མ་ཡ་ཏ་ཏྲེ་ནཱ”་ཏི། **ཏེ་ནཱ**ཏི་ ཀ་ཏྲྣ་བ་ཏ་ཏྲེ་ན, ཀ་ཏེ་ཏཱ་ཏི་ ས་སྨྲ་ཏྟོ། **ཀུ་ཏུ་ཕི་ཊ་ཀ་པླ་སླ་ཊ་ཙཱུ་ཏླ་ནཱི**ཏི་ ཨེ་ཕྲཾ་ནཱ་མ་ཀཱ་སྣ་ པླ་སླ་ཊ་སྣ་ ཙཱུ་ཏླ་ནི། **ཏ་ཏེ**་ ཀ་ཏ་བུ་ཡོ་ཀ་ཀ་ལྤ་པ་ཀཾ, ཀ་ཏེ་ཏཱ་ཏི་ ས་སྨྲ་ཏྟོ། **ཕིནྣ་ཡ་ཏཱ**ཏི་ ཨ་ཏྲུ་མ་ཏྲུ་སྣ་ ས་ཏཱི་རེ་ ད་ལྦཾ་ ཀ་ཏེ་ཏཱ་ཏི་ ད་སྣེ་ཏེ་ ཨུ་ཏ “ཨ་ཏྲུ་མ་ཏྲུ་ ས་ཏཱི་རེ་ན་ ས་ཏཱི་ར”་ཏེ། **མ་ཀཱ་ར་ད་ཏྲ་ཀཱ**ཏི་ མ་ཀཱ་ར་ནཱ་མ་ཀཱ་སྣ་ མ་ཙྪ་སྣ་ ད་ཏྲ་ས་དེ་སེ་ ད་ཏེ། **མལླ་ཀཱ་སྣུ་ལ་ས་ཏྲཱུ་ནེ་ནཱ**ཏི་ ཁེ་ལ་པ་ཏཻ་བྲ་ཏ་པླ་ད་ས་ཏྲཱུ་ནེ་ན། **གཱི་ལྤ་ན་སླ་ཕཱི**ཏི་ པི་ས་ཏཱ་ ཨ་གཱི་ལྤ་ན་སྣ་ པ་གཱི་པླ་ཏི་ ད་སྣེ་ཏི།

༢༩༩. **ད་ཏྲེ**ཏི་ མ་ཀཱ་ར་ད་ཏྲེ། ཨ་ཀཱ་ཏཾ་ མལླ་ཀཾ་ **ཨ་ཀཱ་ཏ་མལླ་ཀཱཾ**། **ཀཱ་ལྤ་ལ་ཁ་ཏྲཾ**་ ཕླ་ཏི་ ཕླ་ས་ཏྟེ་ ས་སྨུ་ཏྟ་ཡ་ཏྲྭ། ཀཱུ་ས་ཕུ་ལླ་ཕི་ར་ཏེ་ཏ་ཏྲ་ ཕ་ཏྲ་ཕ་ཏྲེ་ **ཨུ་ཏླ་ཥི་ཀཱ**་ ཏླ་མ། ཏ་ཏྲེ་ ཀཱུ་སཾ་ ཕུ་ལླ་མེ་ཏེ་སླ་ཏི་ **ཨུ་ཏླ་སྐ**, སྣ་ ཨེ་ཕྲ་ **ཨུ་ཏླ་ཥི་ཀཱ**། **ཡ་སྣ་ ཀ་སླ་ཙྪེ**ཏི་ གཱི་ལྤ་ན་གཱི་ལྤ་ན་སྣ་ ཕླ་ ཛཱ་ཏྲ་ཏྲ་ལ་ཏ་རུ་ཁ་བ་ལ་ཕ་སྣ་ ཕླ། **པི་ཏྲེ**ཏི་ པི་ཏྲེ་ཡཾ, ཨ་ཡ་མེ་ཕ་ ཕླ་ ཕླ་ཙྪ། ཕླ་ཁེ་ཏ་ལ་སྣ་ པུ་ཕྲ་ཏྲཱ་ནཾ་ **པུ་ཕྲ་ཕླ་ཁེ**, ཏེ་ན་ ཀ་ཏཾ་ **པུ་ཕྲ་ཕླ་ཁེ་ཀཱ**, ཏ་ཏྲ་པ་རི་ཀ་སྨཾ, ཏེ་ན་ ཕུ་ཏཾ་ “ཏ་ཏྲ་པ་རི་ཀ་སྨཾ་ ཕུ་ཏྟ་ཏི”་ཏི། **ས་ཏྲེ་ས**་ཏེ་ ཏླ་ཡ་ཏླ་ནཾ་ ཕླ་ ཨ་ཏླ་ཡ་ཏླ་ནཾ་ ཕླ་ ས་ཏྲེ་སཾ།

༢༩༥. **ཀ་ཏྲྣོ**ཏི་ ཀ་ཏྲྣ་ཙྪི་ཏྲོ། སུ་ཏྲོ་ལ་སྣ་ཀཱ་ཏྲེ་ཕླི་སྣ་དེ་ས་ཏྲ་ **ཕ་ལྷི་ཀཱ**་ ཏླ་མ། **པ་ལ་སླ་ཀཱ་སུ་ཏྲ**་ཏེ་ པ་རི་སུ་ཏྟི་ཏྲ་ ལ་སྨི་ཡ་ཏི་ ཨ་ནེ་ཏཱ་ཏི་ པ་ལ་སླ་ཀཱ, ཏ་མེ་ཕ་ སུ་ཏྲཾ་ པ་ལ་སླ་ཀཱ་སུ་ཏྲཾ། **ཕླ་ལ་ཡ**་ཏེ་ ནེ་ཡུ་རཾ།

༢༩༦. **དྲི**ཏི་ སྣ་སེ་ཏི་ ནེ་ཡུ་ཏྲཾ་ **དྲུ་སྣ་ཥི་ཀཱ**། **དྲེ**་ ཨ་ཏྲུ་ལྤ་ནེ་ ཨེ་ཏ་སླ་ཏི་ **དུ་ཕ་ཏྲུ་ལཾ**, ཀཱ་སོ། **ཨུ་ཏྲ་ཡེ་ན་ཕཱི**ཏི་ དྲུ་སྣ་ཥི་ཀཱ་དུ་ཕ་ཏྲུ་ལ་ས་ཏྲ་ཏེ་ན་ ཨུ་ཏྲ་ཡེ་ན་པི ། ཨ་ཡ་སྨི་ ཨུ་ཀཱ་ཏྲ་པ་རི་སྐྱེ་དེ་ཕ་ ཕུ་ཏྲེ་ཏི་ ཡོ་ཛ་ན། **ཏ་ཏྲེ**ཏི་ དྲུ་སྣ་ཥི་ཀཱ་དུ་ཕ་ཏྲུ་ལ་ཏྲོ།

ཨོ་ས་ཏྲེ་ཏྲཱིཏི་ ཨེ་ཏྲ་ ཨོ་ཡི་ཁི་ཏྲ་ ས་མཾ་ པ་ཏི་ཏྲ་ཡེ་ཏྲཱི་ཏི་ ད་སྣེ་ཏེ་ ཨུ་ཏ “ཨོ་ཡི་ཁི་ཏྲ་ ས་ཏྲེ་སྲི་ཏྲ་ཡེ་ཏྲཱི”་ཏི། **ད་ཏྲ་མ་ཡླ་དྲི་སུ**ཏི་ ཨུ་དི་ས་ཏྲེ་ན་ ཨ་ཏྲེ་མ་ཡླ་ད་ཡོ་ ས་ཏྲ་ཏྲཱི། **ཏ་ཏྲ་ཕ་ཊེ་ནཱ**ཏི་ ཏ་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཏེ་ན་ ཕ་ཊེ་ན། **ཙཻ་ཏླ་ལྤེ་ནཱ**ཏི་ ཙཻ་ཏླ་ལྤ་སེ་སེ་ན་ ནེ་ཡླ་སེ་ན། **ཨུ་ད་ཀ་ཏེ་ལེ་ནཱ**ཏི་ ཨེ་ཏྲ་ ཨུ་ད་ཀ་ཏྲུ་ ཏེ་ལ་ཏྲུ་ཏི་ ཙ་ ཨུ་ད་ཀ་ས་ཏྲ་ཏེ་ན་ ཏེ་ལེ་ནཱ་ཏི་ ཙ་ ཨ་ཏྲཾ་ ནེ་ཕ་ཏྲེ་ཏེ་ ཨུ་ཏ “ཨུ་ད་ཀ་མི་སླ་ཀེ་ན་ ཏེ་ལེ་ནཱ”་ཏི། ཨི་མི་ནཱ་ ཨུ་ད་ཀེ་ན་ མི་སླ་ཀཾ་ ཏེ་ལཾ་ **ཨུ་ད་ཀ་ཏེ་ལ**་ཏེ་ ཕ་ཙ་ནཏྲཾ་ ད་སྣེ་ཏི། **ཨུ་ཏྲ་ལོ་མ**ཏི་ ཨུ་ཏྲེ་ཏ་ལོ་མ། **ཏ་ཏྲཾ་ ཏེ་མེ་ཏཱ**ཏི་ ཏ་ཏྲཾ་ ཨུ་ད་ཀ་ཏེ་ལེ་ན་ ཏེ་མེ་ཏྲ། **ཨུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏ་ཏྲ་རཾ་ཀཱི་ཏྲ་སི་ཏྲ་ན་སླི**ཏི་ ཨུ་ཏྲེ་ན་ ཨ་ཏྲེ་ཏ་ཏྲེ་ ཙ་ རཾ་ཏེ་ ཨོ་ཀཱི་ཏྲ་སི་རེ་ ཙ་ ཨུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏ་ཏྲ་རཾ་ཀཱི་ཏྲ་སི་ཏྲ, ཨཐ་ ཕླ་ ཨུ་ཏྲེ་ན་ ཨ་ཏྲེ་ཏ་ཏྲེ་ སི་རེ་ ཨེ་ཏེ་ས་ཏྲེ་ ཨུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏ་ཏྲ་སི་ཏྲ, རཾ་ཏེ་ ཨོ་ཀཱི་ཏྲེ་ སི་རེ་ ཨེ་ཏེ་ས་ཏྲེ་ རཾ་ཀཱི་ཏྲ་སི་ཏྲ , ཨུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏ་ཏྲ་སི་ཏྲ་ ཙ་ རཾ་ཀཱི་ཏྲ་སི་ཏྲ་ ཙ་ ཨུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏ་ཏྲ་རཾ་ཀཱི་ཏྲ་སི་ཏྲ, པུ་ཏྲ་པ་དེ་ ཨུ་ཏྲ་ར་པ་ད་ལོ་པོ, ཏེ་སྣི། **ཨལླ་ཏ་ཏྲེ་ནཱ**ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཏ་ཏྲེ་ན, ཨ་ཡ་མེ་ཕ་ ཕླ་ ཕླ་ཙྪ།

༢༩༧. ཡེ་སུ་ ཀཾ་ས་པ་ཏྲ་དྲི་སུ་ སུ་ཁ་ནེ་མི་ཏྲཾ་ པ་ཏྲུ་ཡ་ཏི, ས་ཏྲེ་ ཏྲ་ནེ་ ཀཾ་ས་པ་ཏྲ་དྲི་ནེ་ཕླི་ཏི་ ཡོ་ཛ་ན། **ཡ་ཏྲ་ ཀ་ཏྲ་ཙྪི**ཏི་ ཡ་སྨིཾ་ ཀ་སྨིཾ་ཙི་ ཨུ་ད་ཏྲེ་ ཕླ་ ཨུ་ད་ཀ་པ་ཏྲེ་ ཕླ་ཏི་ ས་སྨྲ་ཏྟོ། **ས་ཏྲུ་ཕི་ ཏུ་ ཝོ**ཏི་ ས་ཏྲུ་ཏྲ་ ཙ་ཕི་ ཏུ་ ཝོ, ཨ་ཏཾ་ ཛྷེ་ཏྲེ་ ཨ་སྨི་ ཏུ་ ཝོ, ཏེ་ཏི་ ཡོ་ཛ་ན།

སྨུ་ཁཾ་ ཨུ་ལྤ་ཥི་སྐ་ཏྲཱིཏི་ ཨེ་ཏྲ་ ཀེ་ཏི་ ཨུ་ལྤ་ཥི་སྐ་ཏྲཱི་ཏི་ ཨུ་ཏ “ཕྲི་ཕླ་ས་ཏླ་ཙ་ཕི་ཏྲ་ཀཱ་ཀ་རེ་ཏི་ སྨུ་ཁ་ལེ་པ་ནེ་ཏྲཱི”་ཏི། “མ་ནོ་སི་ལྤ་ཡླ”་ཏི་ ཨི་མི་ནཱ་ མ་ནོ་སི་ལྤ་ ཨེ་ཕ་ **མ་ནོ་སི་ལི་ཀཱ**ཏི་ ད་སྣེ་ཏི། **ཏྲཱི**ཏི་ ལ་ཏྲུ་ཏྲ་ནེ། **ཏ་རི་ཏྲ་ལྤ་དྲི་ཏི་ཕཱི**ཏི་ པི་ས་ཏྲེ་ན་ ཏ་ ཀེ་ཕ་ལཾ་ མ་ནོ་སི་ལི་ཀཱ་ལ་ ཨེ་ཕ, ཨཐ་ ཝཱ་ ཏ་རི་ཏྲ་ལྤ་དྲི་ཏི་ཕཱི་ཏི་ ད་སྣེ་ཏི།

༢༩༨. **ཏ་ ཧྲི་ཀླ་ཕེ་ ཏ་ཏྲཾ**་ ཕླ་ཏི་ཨུ་དྲི་སུ་ ཨེ་ཕྲཾ་ ཕྲི་ནེ་ཏྲ་ཀྨ་ཡོ་ ཕེ་དེ་ཏ་བྲོ་ཏི་ ཡོ་ཛ་ན། **ནེ་ཏྲ་ཡེ་ཏྲ་སྣ**་ ཕླ་ཏི་ པ་རེ་ཏི་ ཏ་ཏྲྭ་ཡེ་ཏྲ་སྣ་ ཕླ། **སྣ་ཏྲུ་གཱི་ཏ**་ཏེ་ སུ་ཏྲཾ་ ཨ་ནེ་ཏྲྭ་ཏྲ་དི་པ་ཏེ་སཾ་ཡུ་ཏྲཾ་ གཱི་ཏཾ, ས་ཏྲྙ་ནཾ་ ཕླ། ད་ཏྲ་གཱི་ཏ་སྣི་ ཏ་ ཕ་ཏྲེ་ཏི་ཏི་ ས་སྨྲ་ཏྟོ། **ཡ་ཏྲེ**་ གཱི་ཏཾ། **པུ་ཏྲ་ཏླ་གཱི**ཏི་ གཱུ་ཡ་ཏྲོ་ པུ་ཏྲ་ཏླ་གཱི། **གཱུ་ཡླ་པེ་ཏྲ་སླ་ཕཱི**ཏི་ པ་རེ་ཏི་ ཕླ་ གཱུ་ཡླ་པེ་ཏྲ་སླ་པི། **ཡཾ་ པ་ཏཱ**ཏི་ གཱི་རི་ཡླ་པ་ཏྲ་མ་ས་ཏཾ། ཡཾ་ པ་ད་ར་ཏི, **ཏ་ཏྲ**་ པ་ད་ར་ཏེ་ ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲེ་ཏི་ ཡོ་ཛ་ན། **ས་ཏྲེ**་ ཨ་ཁེ་ལཾ་ ན་ཙྪ་གཱི་ཏ་ཕླ་དི་ཏཾ། **པ་སྣོ**ཏི་ པ་སྣ་ཏྲ་སྣ་ ཙ་ སུ་ཊ་ཏྲ་སྣ་ ཙཱ། ས་ཕ་ཏ་སྣི་ ཏི་ ཨེ་ཀཱ་སེ་སེ་ན་ ཕླ་ སྣ་མ་ཏྲུ་ནེ་ཏྲེ་སེ་ན་ ཕླ་ པ་སྣ་ནེ་ནེ་ཕ་ ས་ཏྲ་ཏི་ཏཾ། **ཕི་ཏྲ་ར་ཏོ**ཏི་ ཨ་ན་ཙྪ་ཨ་གཱི་ཏ་ཨ་ཕླ་དི་ཏ་ཏྲ་ན་ཕི་ཏྲ་རོ། **ཕི་ཏྲ་ར**་ཏེ་ ན་ཙྪ་གཱི་ཏ་ཕླ་དི་ཏ་ཏྲ་ན་ཕི་ཏྲ་རཾ། **ཨ་ས་ན་སྣ་ལྤ་ཡླ**ཏི་ གཱུ་མེ་ ཚེ་ཏླ་ཡ་ ཨ་ས་ན་སྣ་ལྤ་ཡ།

༢༥༩. **སརཀཱིརིཡཀྟི** སརྦྦ གིརིཡཱཾ། ཨིམིཏྱ **སརཀཱུཏྟིཀྟི** ཨིཏྱ སརྦྦ གཱཏཾ སརཀཱུཏྟིཏི ཕཙཏྠཱཾ དཱིཔིཏི། ཨཡཀྟུ སམྦཱིཀྟི སམྦནྡྷཿ། **པཀྵིམྦ ཛཱཏཱིཏི** ཨིཏྱ སམྦྲིཾ ཨཕཡཕཾ ཕིཏྱ སམྦྲནྟཱ ཨཕཡཕིརཾ ཨཏྱཱུ ཏུཔཀྵུཡོ སུརྦཱཔི རྟིཏྟི ཨུཀྟ “པཀྵིམོ ཛཱཏཾ”ཏི། ཏཾ ཏཾ **ཕཊྟཱིཏི** སུཊྟཊྟཕཊྟཱིཾ ཏཾ ཏཾ ཕཊྟཱི། **ཨཕྨཏྲཱིཏི ཕིཏྱཱསཱིཏྱཱཏི** ཨཏྱྱུ ཕཏྟཱུཏི ཨཕྨཏྲཱིཏི ཨཏྱྱུ ཕཏྟེཀ ཙ ཏྱུསྟཏྱཱཏི རསྱཱཏིཕཏྟེཀ ཙ ཕིཏྱཱསཱིཏྱཱ། **ཏྲསྨེ པཏྲཱིཏི** ཨིཏྱ སཏྟཱ **པཏ** ཕིསེསཛཱཏཾཀཾ། གྲིཏཏཾ ཕིསེསེཕ ཕིཏྟེཏྲཱཏི ཏི ཨཏྟྲཱ། **སུཊྟཊྟཕཊྟཱིཏི** སུཊྟཊྟཱི ཨུཀྟཱིཏཱཾ ཕཊྟཱི། ཨིསེཕ ཏཔོ “ཛྷཏཀཕཊྟཱི གཱུཏྱཕཊྟ”ཀྟི ཨིཏྟཱཔཱི། **ཏཀྟི** ཕཊྟཱི། ཡཏི པཏ ཏཾ ཕིཏྱཱསཱིཏྱཱ ཨཏིཏྟིཏྲཱཾ གཱུཏྟུ ཏ ཕཏྟཱིཏི, ཨིཕཾ སཏི ཡཐྱ སུཊྟཊྟཕཊྟཱཏྟཱིཏི རྟིཏྟི, ཏཐྱ གཱཔཾ ཏཱིཔཏྟཏྟཱཏི ཨུཀྟ “ཙཏུརསྟེཏ ཕཊྟེཏ”ཏིཨུཀྟཱི། ཏཏྟ **ཙཏུརསྟེཏ ཕཊྟེཏཱཏི** པརིཔུཊྟེཏ ཨུཊྟྨཱརཊཕཊྟེཏ། **པརིམཊྟལཱཏྟཱཏི** སམཊྟཏྟ མཊྟལཱཏི བིསྟཱཏི པུཊྟཱཏྟཱཏི ཨཏྟྲཱ། “སརེཏ བྲྷཱཀེཏ”ཀྟི ཨིམིཏྱ **སརབྲཱཀྵཱཀྟི** ཨིཏྱ སརེཏ བྲྷཱཀེཏཏྲཱཀྟི སརབྲཱཀྵཱཀྟི ཕཙཏྠཱཾ དཱིཔཏི། སརབྲཱཀྵཱཀྟི གིར ཨཏྟཱཏི སམྦནྡྷཿ། **ཏརྐྵཕཊྟཱཏིཾ** ཨུཊྟཱརཊཕིཏྟཏྟཱཏི (ཕཛཱར. ཊཱི. ཙུལཕཊྟ ༢༥༩; སྟརཏྟ. ཊཱི. ཙུལཕཊྟ ༣.༢༥༩; ཕི. ཕི. ཊཱི. ཙུལཕཊྟ ༢.༢༥༨-༩) ཨིཏརཏི ཏཏྟི། **ཏཊྚིསཕཊྟཱཏྟཱཏི** ཙ སཏྟྲམཏྟམིཕ ཨཏྟི, ཏ སཏྟཱིཡཱཾ། ཏསྟ ཊཱིཀཱུསུ (སྟརཏྟ. ཊཱི. ཙུལཕཊྟ ༣.༢༥༩; ཕཛཱར. ཊཱི. ཙུལཕཊྟ. ༢༥༩) “ཏརྐྵཕཊྟཱཏིཾ ཨུཊྟཱརཊཕིཏྟཏྟཱཏི ཏཏྟཔཡོཀཱཏྟཱ”ཏི ཕུཏྟཱི། **ཨཏྟཱཏི** སཾཕིཏྟྱཀྟི། ཨཡཀྟི ཨཏྟཱསཊྟ ཏེཕཏྟོ། **ཏིསྟུཏི** ཏཊྚིསཕཊྟེསུ། **ཡཀྟི** ཕཊྟཱི། ཨུཊྟཱརཊཕིཏྟཏྟཱཏི ཏཏྟཔཡོཀཱཏེཔི ཏིསཾ སཏྟེསཾ སུམཏྟལཔྲཱཀཾ ཏཱིཔཏྟ ཨུཀྟ “སཏྟེས”ཀྟིཨུཀྟཱི། ཏཏྟ **སཏྟེསཀྟི** ཏཊྚིསཕཊྟཱཾ, ལཔྲཱཀཀྟི སམྦནྡྷཿ། “ཨཕིཏྱཱསཱིཏྟཱ”ཏི ཕཏྟཱ ཏམེཕཊྟཱཾ སུཀཱཏཾ གཱརཏྟ ཨུཀྟ “ཕིཀཱུརཾ ཨཀཱཏྟཱ”ཏི། ཏཏྟ **ཕིཀཱུརཀཱརཾ** ཏཱུམ ཡཏཀཱུཏི མཏྟཏི ཨཔྲཱརཾ པརིཔུཊྟཾ རྟིཏི, ཏཏྟ ཨཏྟཱིཀམཏྟལུཏྟཾ ཀཱཏྟ ཀཱཐཏཾ, ཏཐྱ ཨཀཱཏྟ སམཀཾསྟཏྟྲེཏ ཙཏུརསྟེཏ ཏཕེཏ པཕཏྟཏཾཕིཕ ལཔྲཱཀཀྟི ཨཏྟྲཱ།

བྲཱཏིརཡོམཱིཾ ཨུཏྟཱཀྟི ཨིཏྱ “བྲཱཏིརཡོམི”ཀྟི པདཾ བྲཱཕཏཔུཾསཀཱཀྟི ཨུཀྟ “ཨུཏྟཱཡོམྦཏི བཏི ཀཱཏྟ”ཏི། “ཨུཏྟཱཔུཕཱུར”ཀྟི ཨིམིཏྱ **ཨུཏྟཱཏི** ཨིཏྱ ཨུཏྟཱརཔཏཡོཔཾ ཏཱིཔཏི། ཨཐ ཕཱུ ཕུཕཱུརཔཏེཏ ཨུཏྟཱ ཨིཏཏྟཱ ཨཏྟཱཏི **ཨུཏྟཱཏི** ཀཱཏྟ ཏཊྚིཏཔཏྟཡཏྟཱ སཏྟུཔཾ ཏཱིཔཏི། “ཏཕཱ ཏཱུརེཏཏྟཱ ཏུཀཱཏ”ཀྟི ཕཙཏཏྟཱ ཨཏྟཱཔཊྟེཏཡཾ ཏཱིཔཏི ཨུཀྟ “ཡོམྦཏི ཨཏྟཾ ཀཱཏྟ ཕཱུཏུཔིཏུཾ ཕཏྟཱཏྟཱ”ཏི།

༢༦༡. **ཨཏྟཱཏྟཾ ཀིཙྪཏཏྟེཕཱཏི** ཨཏྟཱཏྟཏམིཕ ཀིཙྪཏཏྟཱཏི ཡོཛཏཱ། ཨཐ ཕཱུ ཨཏྟཱཏྟཾ ཀིཙྪཏཏྟཱ ཕུཕཱུཏྟཡམིཕཱཏི ཡོཛཏཱ། ཨཏིཀཱིཏཏཏྟཱཏྟིསུ ཏེམིཏྟཏྟཏིསུ ཀིཙྪཏཏྟཱཏི ཡོཛཏཱ།

༢༦༢. **ཨུཕྲཏྟ ཏོཏྟཱཏི** པཏིཕཱུཏྟཕསེཏ ཨུཕྲཏྟ ཏོཏི། ཨུཕྲཏྟཏྟཕཾ ཕཱུཀཱཏཾ ཀཱརཏྟ ཨུཀྟ “སོ”ཏིཨུཀྟཱི། ཏཏྟ **སོཏི** ཏཛྫཱཀཏོ སེཏྟི, ཀཱིལཏྟཱཏི སམྦནྡྷཿ། **ཏསྟཱཏི** སེཏྟིསྟ། ཨིཏཾ པཏཾ “ཛྷཏཱི”ཏི པཏི སུམྦུཏྟཀཏྟི, “ཨུཕྲཏྟ ཏོཏྟཱ”ཏི པཏི སམྦཏྟཾ། **ཏཀྟི** ཙཏྟཀཱིཏཱཾ། **ཨསྟཱཏི** སེཏྟིསྟ། ཨིཏཾ པཏཾ “པུཏིསྟ”ཏི པཏི སུམྦུཏྟཀཏྟི, “ཨཏཾསྟུ”ཏི པཏི སམྦཏྟཾ། **ཕིཀཱུཏྟཏིཏྟཱཏི** ཕིཕིཏྟཱི, ཕིཀཱུརཾ ཕཱུ ཀཱུཏྟཏཕསེཏ པཕཏྟཱ ཨིཏྟཱི (པཏི. མ. ༣.༡༢-༡༤; ཕིསུཏྟཱི. ༢.༣༤༩-༣༥༣)། **ཨཏྟཱཏྟཏིཏྟཱཏི** ཨཏྟཱཏྟཏཕསེཏ པཕཏྟཱ ཨིཏྟཱི (པཏི. མ. ༣.༡༢-༡༤; ཕིསུཏྟཱི. ༢.༣༤༩-༣༥༣)།

ཀཱིཏྟཱི ཨུཔཏྟཱམིཏྟཱཏི སམྦནྡྷཿ། **བྲཱཧྨཾ ཀཱཏྟཏི** བྲཱཧྨཾ པཀྵིཔཏཾ ཀཱཏྟཱ། **ཏཀྟི** སུཕཱཏྟཏཏྟཱིཀཱུཏཾ། **ཨུམསིཏུསྟཱིཏི** པིསཏྟཾ པཀོཕ པཏིཀྲཱཀྟིཏུཀྟི ཏཱིཔཏི། **སཏྟཱིཀཔརིཏྟོཀཏ ཕཱུཏི ཕཱུསཏྟཾ** པཏསཏྟཏྟཱ། སཏྟཱིཀཔརིཏྟོཀཏ པཏྟཏི ཏི ཨཏྟྲཱ། **ཀཱིཏིཕིཀཱུཏྟཱཏི ཕཱུཏི ཕཱུསཏྟཾ** སཕིཏྟཏྟཱ། ཀཱིཏིཕིཀཱུཏྟཱཏི བྲཛྫཏྟཱཏིཔི ཕཏྟཱཏྟཱཏི ཏི ཨཏྟྲཱ། ཀཾསཡོཏཕཏྟཡོཏྟཾ སཏྟཱཀཱཏྟ ཕུཏྟཱི “ཀཾས...པི....སཏྟཱིཏོ”ཏི།

༢༦༣. “ཡིཡིཏུ”ཀྟི ཨིཏཾ ཕུཏྟཀྟི ཡོཛཏྟཱ། **པཀཱཏིམཏྟལཀྟི** ཨིཏྱ ཀཱིཾ མཀཱརཏཏྟམཏྟསྟི ཨསྟཏྟམཏྟལཀྟི ཨུཀྟ “མཀཱརཏཏྟསྟཏྟཀཱམཏྟལམིཕ”ཏི།

༢༦༤. **པཏརིཏྟཱཏི** ཨུཕཏཏྟཏོ ཨཏྟམཏྟ པཏརིཏྟཱ། ཏཔོ པཏྟི ཨུཔཏུཔརི ཚཔིཏུཾ ཕཏྟཱིཏི སམྦནྡྷཿ། **ཏྲུམིཨུཏྟཏྟརཀོ** ཏཱུམ ཏྲུམིཡཱ ཨུསཏྟ ཏཏྟཱིཏི ཀཱཏོ ཕཱལཡུཏྟཏྟརཀོ། **ཏུཏུཨུཏྟཏྟརཀོ** ཏཱུམ ཨིཀཱཏུཏུཏྟ ཀཱཏོ ཨུཏྟཏྟརཀོ། **ཏཏྟཏྟཏྟརཀོ** ཏཱུམ ཙཏུཏཏྟཏོ པཏྟཡ པཏྟུཏི ཏཏྟེཏི ཀཱཏོ ཨུཏྟཏྟརཀོ། **ཏཏྟཱཏི** བྲཱམཀོཏིསཏིསཏྟཏུ ཨུཏྟཏྟརཀཱཏིཏཏྟཀཱུཏྟཏྟརིསུ། **ཀཱཏིཏྟ ཨིཕཱུཏི** པཏྟཾ ཀཱཏིཏྟ ཨིཕ, ཨིཀཱམིཕ ཚཔིཏྟཾ ཨིཏི ཕུཏྟཀྟི ཡོཛཏྟཱ།

ཏཱིརྠཱནཱིཏི མིཐྱཱཏྨཀེཥུ། **ཤིཥྚིཏྶཱཧྭཱནཱིཏི** ཤིཥྚཱཏྶཧཱཡ། **བྲཧྨཱིརཔཱལྦཱིཏི** ཀུཏྲཱསྨཱ བྲཧྨཱིརཔཱལྦཱ། **གཏྱཱནཱིཏི** ཀུཏྲཱསྨཱ ཐེརསྟྲེཡཏྲཱ གཏྱཱ། **ཨེཏཱནཱིཏི** པརིཀལྤཏཱནི།

ཡཾ ཡཏྲཱ པཏྲཱིརེཏཱ པརྟེ ཚཡེཡཏྟཱིཏི ཡཏྲཱ **ཙཻཏྱཱཀཱ** ནྲྀསྟཱིཏི ཡོཛཏཱ། **ཏསྨཱཾ པཏཱིཏི** ཙཻཏྱཱཀེ པཏ། **ཡཏྲཱིཏི** ཡསྨཱཾ ཤླཡེཀཱཡཱཾ། **ན དུཥྐྲཱིཏིཏི** པརྟེ ན དུཥྐྲཱིཏི། **པཏྣཱཡཱཀཱཏེ** པཏྣཱ ཚཡཏྲཱལ ཀཱཏཾ ཨཏྲཱི། **ཧྲྀཏྐཱཀཾལཱིཀཱཏི** པཏྲཱིརཧྲྀཏྐཱཀཾ པཀྲིཡཏྲཱ ཀྲུཀྐཱལཱིཀཱ། **ཡཏྲ གཏྲཱིཏཱིཏི** ཧྲིཏིཏྲིཡཏེཀེ ཡསྨཱིཾ གཱསྨཱིཾ། **ལགྷིཏསྟཱིཏི** པཏྲཾ ཐཡེཀཱལ ལགྷིཏསྨཱ། ནེཥྚྲིཏནསཡཏྲཱཾ ཡཱ ཀཱཏཾ ཧོཏྟཱིཏི ཡོཛཏཱ། **ཨཛྷེཏྟཱིཏི** པཏྲཾ ཨཛྷེཏ། **ཨཏྲཱཀཱཚཱིཏཱིཏི** ཨཏྲཱཡཏིཏྟཱཡེཏ, ཨཏྲཱཀཱསཏིསེཏཱིཏི ཨཏྠཿ། **ཏཏྲཱིཏི** ཨཏྲཱཀཱཚཱིཏ ཚཡེཏི མཏྟཱཡྟཱིཚི། ཨཾསེ པཏྟིཡཏི ཨནེཏཱིཏི **ཨཾསཝཏྟྲཾ,** སཻཝེཥ **ཨཾསཝཏྟྲཱཀཾ,** ཏེན ལགྷིཏཱིཏི སམྦནྡྷཿ། ཀཏྲེ ཚཡེཏཾ ན ཡཐཱཏཱིཏི སམྦནྡྷཿ། བྲཧྨེཏ ཡུཀྟཾ **བྲཧྨཡུཀྟཾ,** པཏྲཿ། པཏྟཱིཏྲཱ ཚཡེཏི ཀཏྲེ ཡཱ ཨཏྲཱཾ གཏྲཱ ཚཡེཏི ཀཏྲེ ཡཱིཏི ཧོཏྟཱ། ཡོ གེཏེ བྲཧྨཡུཀྟེཡེ ཏུཎྜཡཏེཡཱཏི སམྦནྡྷཿ།

༢༥༥. **ཡསྨཱིཏི** ཐེཀྲུཏྲོ། ཏཏྲེ པརྟེ ཨཏྲེ, སོ ཨེཥ ཐེཀྲུ **པཏྲཏཏྲཾ** ན ཏཻཏི, ཨཡེཙ ཕོ པཏ ཏཏྲེ ཡཱ ཡེཏྲེཡཱཏེ ཡཱ ཡཏྲ གཏྲེཙེ སཏྲེཏྲཱཡཡཱཡེ པཏྲཱིཾ སཏྟཱིཏི ཡོཛཏཱ། ཨེསེཥ ནཡོ ཨནཏྲཀྵཱཏྲཱཡེ། ཨེམེཏེ ཡཱཀྲཻཏི "པཏྲཏཏྲཾ"ཏི ཙ "གཱཡཏྲཾ པཏྲམེཏུ"ཏི ཙ ཀུཔཡལཱཀྲཏམཏྲམེཡཱཏི དཱསྟེཏི། སྟུཏིཾ ཡཱ ཨཡཱཡུཏེཏུཀཏི སམྦནྡྷཿ། **ཀུཏྲྀཀཱཡ ཡཱཏི ཡཱསཏྲེ** "སཏྲེཏྲཱཡཡཱཡེཏཱ"ཏི པདཾ ཨཡེཀྲཏི།

ཡཱཝུཀཱཏནཏེ ལསྟཱིཏི **ཡཱཝུ,** ཡཱཝུཡཱ ཀཱཏནཾ ཡཱཝུཀཱཏནཾ། "ཏཱཡཀཱཡེཀ"ཏི ཨེམེཏཱ ཨེཀཱཡཱརམེཥ ཏེན ཀཱམེསཾ གཱཏེཏྲཱ པརིཀྲྀཧྲེཏྲཱ ཀཏྲེཏབྲཏེ དཱསྟེཏི། **ཀྲཏཻཀཱཡཱལཏེ** བྲཱཛནཀཱཡཱཡཾ། **ཨཏྲཾ མེཏི** ཨཡཏྲཻ མཡཏཾ, ཀུཔྲཛྭཱིཏྲཱིཏི ཨརྠཿ། "ཨཏྲུ མེ"ཏི (མ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༡༥༨; མ. ནི. ཊཱི. ༢.༡༥༨) ཡཏྲཻ ནེཀྲཏེཏཱགམཡསེཏ ཨེཡཾ ཡུཏྲཾ། **ཀུཏྲཱསཡཙཏཏེ** ཀུཏྲཱསེཏ ཡཙཏཀཱཏཾ པདཾ། **དེཀྐཱམེཡཱཏི** པརེཏེ དེཀྐཱམེཥ ཀཱམེསཏེ སམྦནྡྷཿ།

ཙསྟེཏྲཱཏི སུཁེན ཙསྟེཏྲཱ། **ཨཔཡེཏྲྀམེསྟཱཏྲཱིཏི** ཀཏྲེཏཏེ ཀཱམེསྟཱཏེ། **ཨེཏེསྟུཏི** ཙལཱཀཏེསྟུ། **ཨནུཀྐཱཾཏྲཾ སུཏྲཱཡཏྲཏེ** ནཏྲེ ཀུཀྐཏྲཱ ཨེཏྲཱཏི **ཨནུཀྐཱཏྲཾ,** སུཏྲཱཡཏྲཾ, ཏཾ། **ཀུཀྐཏྲཏཏྲེཏྲཱཏི** ཀུཀྐཏྲཱ ཨེཏྲ ཨཏྲེཏི ཀུཀྐཏྲཾ, སཻཝེཥ ཏཏྲཾ ཀུཀྐཏྲཏཏྲཾ, ཏེན། ཡཱམཏཏྲེན ཀཱམེཀྐྲིཏྲཱཏི སམྦནྡྷཿ། **ཨེཏྲཱཏི** སུཏྲཱཡཏྲེ། **ཨེཏྲཡཏཱཡེཏི** ཨེཏྲཀེན ཨེཀཱཀུདཀཱགེཏྲུསགཏཏམཏྲེཏཱཡེ། **སོཏི** སུཏྲཱཡཏྲོ། **ཏཏྲཾ པཏྲཱིཏི** ཀུཀྐཏྲཏཏྲེཥེ། པཏསཏྲེ ཏེཏྲ སམྦེཏྲཏཏྲོ། ཡཾ ཨཏྲེཾ ཡཱ ཡཾ ཙལཱཀཾ ཡཱཏི ཡོཛཏཱ། **ཏཏྲཱིཏི** མཏྲཀྐམེསཡལཱཏེཏྲཱ། **ཏཏེ** ཨཏྲེཙལཱཀཾ། **ཡཾ པཏྲཱིཏི** ཨཏྲེཙལཱཀཏེཾ པཏ, པཏེཏྲཱཏེཏུཀཱམེཏི སམྦནྡྷཿ, ཡུཏ ཏྲཱཏེཏུཀཱམེཏི ཨཏྲཱ། **ཏཏྲེཡཱཏི** པཏྲེ ཨེཥཱ། **ཀཏྲཱཏི** ཚཡཏཾ ཀཏྲཱ། ཡཾ གེཏྲེ ཨཏྲེཀཱཏྲཀཱཏེཏེ སམྦནྡྷཿ།

༢༥༦. **སཏྲཱཀཱཡེཚཏཀཏེ** སཏྲཱཀཱཥ ཡེཚཏཀཱརཀཾ། ཡིཥྱེཡེཀཾ ཡཱ དཏྲསཏྲཱཀཾ ནྲྀསྟཱིཏི ཡོཛཏཱ། ཡིཥྱཡེཏི ཨེཏྲཡཱཏི **ཡིཥྱཡེ,** སཻཝེཥ **ཡིཥྱཡེཀཾ།** **ཨཛྷུཥྟཱིཏི** ཡིཥྱཡེཀཏྲེ ཨཛྷུཥྟཱ། ཡཾགེཏྲེ དཏྲཾ ཡོཛཏྲ ཀཏསཏྲཱཀཾ ཡཱ དཏྲསཏྲཱཀཾ ནྲྀསྟཱིཏི ཡོཛཏཱ། ཨེམེཏཱ དཏྲེཏ ཡོཛཏཾ སཏྲཱཀཾ **དཏྲསཏྲཱཀཏེ** ཡཙཏཏྲཱཾ དཱསྟེཏི།

མལཱཀཱཏིཏྲཏི ཨཡམལཱཀཱཏིཏྲ། **གེཧེཏྲཏི** མཏིཏྲེཏིཏྲེཏེ གེཧེཏ། **ཏེཏྲཏི** ཡཱསཏྲཏྲཏྲཀསཏྲེཏ སརཏཀེཏ། **མཀྲེཏཏེ** སྟུཏིཾ མཀྲེཏྲཾ། མཀྲེཏམཏྲུསེཏྲཱཀཾ ཏཾ སརཏཀཾ པརིཀྲིཏྲཏྲིཏི ཡོཛཏཱ། **མཏྲུསེཏྲཱཀཡེཡོཏཱཀཏེ** མཏྲུསེཏྲཱཀེཏ མཀྲེཏཾ ཡེཡོཏཱཀཾ། **ཏཏྲཱིཏི** ནེཏྲེཚེཡཾ། ཡཱཡ ཀཏྲུཡཱ ཀཱཡེནེ ཝཏྲཏྲེ, སྭ ཀཏྲུ **ཀཱཡེཏཀཏྲུ** ནྲྀསྟཱིཏི ཡོཛཏཱ། **ཏཏྲཱིཏི** ཏྲེཀྲཏྲ ཐེཀྲུཏྲོ པསྨཱཚེཏ ཀཱཏེ ཀཱཡེནེ། **དཏྲཀཏི** ཀཱཡེཏདཏྲཀཱམེ། **ཏསྨཱཏི** ཏྲེཀྲཏྲ ཐེཀྲུཏྲོ པསྨཱཚེཏ ཀཱཏསྨཱ ཀཱཡེཏསྨཱ། **ཨེཏརསྨཱ ཐེཀྲུཏྲོཏི** ཏྲེཀྲཐེཀྲུཏྲོ ཨེཏརསྨཱ རསྨཐེཀྲུཏྲོ།

དཏྲཀཱཡེཏཔསྨཱཚེཏ ཀཱཏསྨཱ ཀཱཏསྟཱརཀཱསྨཱཏི ཡོཛཏཱ། "དུཀྲུཊཀཱརཊ"ཏི ཨེམེཏཱ **ཡེཏལཀཏེ** དུཀྲུཊཀཱརཊསཏྲཏསྨཱ གེརིཡཱཡེསེསསྨཱ ནྲྀམཏེ དཱསྟེཏི། **ཡེཏཀྐཏརཏྲུཏེ** ཡེསེསེཏ ནཏེཡཏི ཝཏྲེཡཏི ཨེཏྲཡཱཏི ཡེཏཀྐཏྲ, སཻཝེཥ རཏྲུ ཡེཏཀྐཏརཏྲུ, ཏམེཡཏྲཾ དཱསྟེཾ ཡུཏྲཾ "ཡེཏཀྐཏྲེཾ རཏྲུ"ཏེ། **ཡེཏཀྐཏསུཏྲཀཏེ** ཨེཏྲཡེ ཨེསེཥ ནཡོ། **ཏེཏ སུཏྲཀེཏྲཏི** ཡེཏཀྐཏསུཏྲཀེཏ། **ཏཏྲཏི** ཁེཏྲཀེཏྲེཏེཡཾ ཀཱཏེ སུཏྲཏྲེརཀཱཡེཏི སམྦནྡྷཿ། **པསྨཱཊསཀྲཱཀཱརཊཏེ** སུཏྲཏྲེརཀཱཡསྨཱཊསྨཱ སཀྲཱཀཱརཀཾ། ཀཱཡསུཏྲེཏ སཀྲཱཀཱརཀཾ ཡེཡ ཏཡེཏྲེསུཏྲེཏ སཀྲཱཀཱརཊཏེ ནྲྀསྟཱིཏི ཡོཛཏཱ། **ཨཏྲུཡེཡཱ པཏེཀྲཱཀྐཏྲཱིཏི** ཨེཏྲ "པཏེཀྲཱཀྐཏྲེ"ཏི པདསྨཱ "ཨཏྲུཡེཡཱ"ཏི ཀཱརཊསྭེཡ ཡུཏྲཏྲ ཀཱམྨསྨཱ ཨཡུཏྲཏྲ ཏསྨཱ ཀཱམྨཾ དཱསྟེཾ ཡུཏྲཾ "སྟུཏིསུཁ"ཏེ། **ཨཏྲུཡེཀོསཀཏེ** ཨཏྲུཡེཀཱཀྲཾ།

༢༥༧. **ཝྲཏིཙརྻཱཊཀཱདིཥུ** ཨིཏྱ **ཝྲཏི** ནཱམ པཏིཝྲཏཱསནྣཱཧེན ཀཱརྻ སྟུཏིཨཱདིབྲཧྨཙརྻཔརྻནྟ ཝྲཏཱདྷརཎཝིཤེཥོ། **ཨཱགཱིརྡྷཱཏི** པཱགྲེཔིདྷཱ། **ཨཱརྦྦཱཙཱིདྷཱཏི** པརྻུཏེདྷཱ། **ཙྪཱཏྲཱདྷྱཱཀཱཥུ** ཙིརཏྣཱརཏྣཱཀཱཾ། **ཨཱརྦྦཱཀཱདྷཱཏི** ཀཱཝིཏཱསྨ ཨཱརྦྦཱཀཱདྷཱ།

༢༥༨. **ཤྲིནཱརྦྷཱིདྷཱཏི** ཙཱོཡཱཀཱེན ཤྲིནཱརྦྷཱིདྷཱ།

༢༥༩. ཨཔརིསྨཱཔཏཱཀཱསྨེཤ ཧྲིཏཱུརྡྷཱཏི ཡོཛཏཱ། ཡོ པན ཡཱཙཱིཏི སམྦནྡྷཿ། **མཛྫེཏརྟཱཀཱཏི** དརྟཱཀཱསྨ མཛྫེ། **ཨུདཀཱཥི** ཨཀཱཤྲིཡཨུདཀཾ། **ཏཥི** ཨུདཀཾ། **ཡཥི** པརིསྨཱཔཱཏཾ། ཨུདཀཾ པརིཤུདྡྷཾ ཏུཏྣ སཔཏི ཀཱཀྲཏི པཡཏྣཏི ཨཝེཏྣཏི **པརིསྨཱཔཏཾ།** ཡཾ ཨུདཀཾ ཨཱོཏྲརིདྣ གྷཏཱེན ཨུདཀཾ ཀཱཧྣཏི, ཏཾ **ཨཱོཏྲརཀཾ** ནཱམྣཏི ཡོཛཏཱ། ཏམེཡཏྲཾ ཤྲིཏྲརེཏྲེ ཨུཏྟ "ཏཾ ཏྲི"ཏིཨཱདི། ཏཏྲ པརིསྨཱཔཏཾ, བཏྲིཏྣཏི སམྦནྡྷོ། **ཏིསྶཱཏི** ཙཏྲུསུ ཝྲཀྲཱཏེསུ། **སབྦཔརིཡཏྟེཏི** སབྦཔརིསྨཱཔཏཏྣ པརིཡཏྟེ མོཙཱཏྣཏི སམྦནྡྷོ། **ཨོཏྲརིཏྣཏི** ཨོཀྲཱཏེཏྣ། **ཐཱཔརཀུཏེཀཱཏི** ཐཱཔརེན ཀཏྲ ཀུཏེཀཱ, སུ མཀཱསྣཾ པརིཏྲཏྲཾ ཀཏྣ **མཀཱསཀུཏེཀཱཏི** ཝུཙྩཏི།

༢༦༠. **སེམྷཱདིཏོསྷསྨཱཀཱཡཱཏི** སེམྷཱདིཏོསཏི ཨུསྨཱཀཱཡཱ། **ཨགྒཱཡཔྲཱྀཏི** ཀཱཡཏྟཔྲཱྀ། **ཡཔྲཱཏི** ཨགྒཱཡཔྲཱྀ། **ཏཔྲཱཏི** དྷཱརཔྲཱཏྟཡ། **ཏཔྲཱཏི** ཨགྒཱཡཔུསཀཱ། **ཏྲུམོ ཝེཏྲཱམཏི ཨེཏེནཱཏི ཏྲུམཝེཏྲོ,** ཀོཊཱ། ཏེན ཡུཏྟཾ "ཏྲུམཝེཏྲཱམཀོཊྛཱ"ཏི ། "ཝཱཏྲེཏྲཱི"ཏི ཨིམིནཱ "ཡཱསེཏུ"ཏི པདསྶ ཀཱརཎཾ དསྶེཏི། "ཨུདཀཱབྷཱཡནབྷཱན"ཏི ཨིམིནཱ **ཨུདཀཱབྷཱནཏི** ཨིཏྱ ཨུདཀཱསྶ ཚཡཏཾ ཚཱཏཾ ཨུདཀཱབྷཱནཏི མཛྫེཔདལོཔསམཱསཾ དསྶེཏི། **ཏབྷཱཏི** ཨུདཀཱབྷཱནེ། **ཀོཊྛཱཀོཏི** ཨིཏྱ ན ཡཏྲ ཀཱཊྛཨོ, ཡསྨ ཀཱསྨཨོ ཡྻ ཀོཊྛཀོ ཏོཏི, ཨཔི ཙ ཁོ པན དྭཱར ཨིཏྱ, དྭཱརསྨིཾ ཡྻ ཀོཊྛཀོཏི ཨུཏྟ "དྭཱརཀོཊྛཀོ"ཏི།

༢༦༡. **པརིཀམྨནྟི** པིཊྛིཨཱདིཔརིཀམྨཾ། པཏིཀྐཱདིཡཏི ཨིམསྨཱཏི **པཏིཀྐཱདི,** ཡཏྟམེཨ པཏིཀྐཱདི **ཡཏྟཡཏིཀྐཱདི།** ཨུདཀཾ ན ཏོཏྲཏི ཨིཏྱ ཡཱཏོདཀཾ ཏེཡཏྲཏྲོ ཨཱུཏ "ཏྲཱཏོདཀཾ ན ཏོཏྲཏི"ཏི།

༢༦༢. པཏྟིཀཱཾ ཏུཡཾ ཤྲིཡ ཨུདཀཨུབྦྲཱཏཏཀཱཏུཡཏྟི ཡོཛཏཱ། **དྲིཀྵཡརཏུདྲིཏྲིཏིཨཱདིསཏྲེན** རཏྟུ ཨཱུདཡོ སཏྟཀྟཏི། **ཨརཏྣབྦཱིཏྲཱཏེཡཏྟཾ** ནཱམ ཙཀྲཱསཏྲཱཾ ཨཝེཀཱཾ ཨཪེ ཨཪེ ཏྲཏྟཝི བཏྲིཏྲ ཨིཀཱེན ཡཱ དྲིཏི ཡཱ པརིཏྲཱམིཡམྣཾ ཡཏྟཾ། ཨརསདྷྲཱཏིསུ ཏཏྲིསུ ཏྲཏྟ བཏྲིཏབྲ ཨིཏྲཱཏི **ཨརཏྣབྦཱིཏྲཱཏེ,** ཏམེཡ ཡཏྟཾ ཨརཏྣབྦཱིཏྲཱཏེཡཏྟཾ། **ཙམྨབྷཱཛནཏྟི** ཙམྨམཡཾ བྷཱཛནཾ། **ཨཔརིགྒིཏྲ ཏོཏྲིཏི** ཙཏྲཀེཏྲཱ ཨཔྤཱཀཱཏྲ ཏོཏི། ཨུདཀཱཔུཙྪཾ ཡཏྲཏྲིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏསྨིཾ** ཨུདཀཱཔུཙྪཏེ། "ཨུདཀཱཔུཙྪཏྲི"ཏིཔི ཡཱཋོ། ཨིཡཾ སཏི ཏྲཡ ཨུདཀཱཔུཙྪཏེཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཡཛྫུཏྲརིཏུཏྟི** ཨཔཏེཏྲཾ།

༢༦༣. ཨཱ སམཏྟཏོ ཤྲིཏྟཾ པསྶཱཡཱཀཱམིཏྲཏི **ཨཱཤྲིཏྟཔསྶཱཡཱསཀཱི། མཏྲཡེཏི** ཀཱཏྟིཀཱམཏྲཡསྨི། ཀཱཏཾ ཀཱུཏཧྭ ཚཏཏྲུ ཨིཏྲཏི **ཀཱཏཀཱུཏཚཏཏཾ,** ཛཏྲཱཏྲཾ, ཏསྨ། **ཨིཏཏྟི** "ཝེཏྲིཁཛྫཏྲཱཏྲར"ཏྟི ཨིཏཾ ནཱམཾ། "ཙཏྲར སྨཱསེ"ཏི ཨིམིནཱ **"ཙཏུསྨཱས"ཏྟི** དིཀྲཱསམྣཱསྨ ཡཱཀྲུཾ དསྶེཏི།

༢༦༤. **ནམཏཀཱཏི** ཨིཏྱ ཏེཏྲ ཡུཏྲནམཏཀཱརྻ (ཙུལྲཝ༌ ཨཏྠ༌ ༢༥༨) ཤྲིསེསཾ དསྶེཏྟོ ཨཱུཏ "ཨེལཀཱལོམེཏྲི"ཏིཨཱདི། **ཨཔྤཡིམཏྟི** ཡཱཡིཏྲ ན ཀཱཏཾ། **ཙམྨཁཏྲཔརིཏྲཱེནཏི** ཙམྨཁཏྲཾ ཤྲིཡ ཨཏྲིཏྲཱནཤྲིཀཱཏྲཱནཨཔཏཡཏེནེན, པརིཏྲུཏྲིཏྲཏྲཏྟི ཨཏྠཱ། **ཡིལྷུཡཏི** ཨཏྲཱིསྶདིཨཱཀཱརེན ཀཱཏྲཡ མཏྲུསྶཡ། **ཨིཏཏྟི** "ཨཱསིཏྲཀཱཏུཔཏྲཱན"ཏྟི ཨིཏཾ ནཱམཾ། **དྲཏྲུམཡཱཤྲཱིཏི** ཡིསཏྲཾ ན ཏསྶཱཡོཏརཛྫཏམཡཱ ཨིཡཏི དསྶེཏི། **ཨིཏྲིཡཏི** མཡོཏྲིཀཱཡམེཡཱ། **ཨཱཏྲཏྲརཀཱསཏྲིཡཀཱམཏྟོཏི** ཨཱཏྲཏྲརཀཱ སཏྲིཡཾ ཀཱམཏྟོ། **ཀྲིཏི** སཏྟཾ, ཡསྶ ཡཱ། ཡུཏྲི ཡཏྟརཀཱཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲརཀཱ ཨཏྲུཏྟཏྟཾ, ཨིཏྟཝི ཏྲུཏྲཏྲཏྟི དཏྲཏྲཾ། ཨེཀཱ ཧྲིཀྲུ ཀཱཏྟྲིཏྲི སམྦནྡྷོ། **སེསཀཱཏྲི** ཀཱཏྲིཏྲཡཡལཡུཏྲིཏྲི སེསཀཱ། **ཏསྨཾ ཁཎྜེཏྲི ཏསྨཾ** ཏྲུཏྲཏྲཏྟཀཱཏྲི།

༢༦༥. **ཨེཀཀཱཏཡཱི ཨཏྲྐཏྲཏྟི** ཡིསཏྲཾ སསྨཔཏྲཏྟཾ, ཏཏྲ པན ཨཏྲིཀཱཏྟི ཨཏྲཱཏྲི པཀཱཏྲཏྟི ཏྲི ཨཏྟཾ། སམཏྲཀཱཏྟཏྲ ཨུཔུསཀཱཏྲ ཏྲིཀཱཏྲཏྲཏཏྲཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྲཏྟི** ཨུཔུསཀཱཏྲཏྲ། **ན ཀཱཏྲིཏྲཏྲཏྟི** སཏྲཏྲ ན ཀཱཏྲིཏྲཏྲ། ཨསུཀཱཏྲ ཨུཔུསཀཱཏྲཏྲཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཨུཀཱཏུཏྲཏཀཱཡཱཏྟི** པཏྲཏྲ ཨུཀཱཏུཏྲཏཀཱཡཱ། **ཡཏྲཏྲཡིཏྲཏྟི** པཏྲིཀཱཏྲཏྲཏྲ ཨུཔུསཀཱཏྲ ཡཏྲཏྲཡིཏྲཏྲ། **ཏཏྲཡུསཏྲི** སཏྲཏྲ ཏཏྲཡུསཏྲི།

༢༦༨. **པུརསྐྲྀཏྱེ**ཏི་ ཨིཏྱ་ པུརསྟཱཏ་ ཨགྲཏསྠཱཔྱ་ ཀཱརསྟཱཏ་ ཁྲེདིསྠཱཔྱ་ དརྴིཏཾ་ ཡཐཱ་ "ཨགྲཏོ་ ཀཱཏྭཱ"ཏི། **སོ**ཏི་ བོདྷིསཏྭཱཪྻཀུམཱར་, སརྦཱནྟི་ སམྦདྡྷཾ། **ཝརྦྷཱུམི**ཏི་ ཝརྦྷཱུམི, ཨིས་ བོདྷིསཏྭཱཪྻཀུམཱར་ པུརཏཱཝསྠཱཔྱ་ ཨབྷཱིཪྻཏི་ ཡོཛྱ། ཨཀྲམཱ་ཝེ་ ཏེཾ་ དརྴིཏཾ་ ཡཐཱ་ "ཡཐཱ"ཏིཝད། **པཉྩ**ཏི་ ཨཀྲམཱཝཏོ་ པཉྩ། **ཨཡ**ཏི་ བྷཱགཱཡཱ། **ཨིད**ཏི་ ཀཱརཀཾ། **ཏྲཡཱ**ཏི་ སིཀྵཱཔདཔཉྩཀེཏི་, སིཀྵཱཔདཔཉྩཀེཡཱ་ ཡཱ་ པཋམཱ། **པརིབྷཱཥཏེ**ཏི་ གིརྟིཾ་ པརིབྷཱཥཏེ།

མནྟྲལཀྵཎཏི་ ཨརྒྷཱདིཀཱས་ མནྟྲལཀྵ་ ཨབྷཱཡ། **རྟྲཡཱད་ཀ**ཏི་ ཨིཏྱ་ རྟྲཡཏི་ ཡཱདེཏི་ ཨཀྲམཝཏྭེ་ ཨབྷཱིཏཾ་ རྟྲཡཱདཀཏི་ ཕཙཝཏྭཾ་ དརྴིཏཾ་ ཡཐཱ་ "རྟྲཡཱདཀཱ་ ནམཱ"ཏིཝད། ཏཏྲ་ "པཉྩབྷཱརཀཾ་ ཨབྷཱཏ"ཏི་ ཨིམིཏཱ་ "རྟྲཡཱདཀཱ"ཏི་ ཨིཏྱ་ ཧིཀཔཉྩཡཱས་ ཨབྷཱིཏཏྲེ་ པཐཏྭཱཝཱཾ་ དརྴིཏ།

༢༦༩. **པདྨཀཱཉྩིཀཱཀཱར**ཏི་ པདྨཀཱཉྩིཀཱསཏྲཾ། ཀཱཾ་ ཡཱདཱཏྭཱཝཾ་ **ཀཏཱ**ཾ་ ནཱམཏི་ ཡོཛྱ། ཏཏི་ ཀཏཱ, པཏེཀྲིཏམེཡཱཏི་ སམྦདྡྷཾ། པོཏྲཀེཥུ་ ཏཾསཏེ་ ཀཱཡིཏཏི་ དཏྟཱཝཱ། **བྲཧྨཱིཀཱཏུཡོཀཱཏ**ཏི་ པཉྩཡབཧུལབྷཱཝཡ་ ཨབྷུཡོཀཏ། **ཡཱཤྩཡེཀཱཡཱ**ཏི་ ཡཱཤྩཡཨབྷཱུདཱཤྲཱ། **བྲིཧཏྱེ**ཏི་ ཙཏུརཤྲབྲིཧཏྱེ། ཏཏི་ ཕིཏྟཱཡཾ, ཀཾ་ ཀོཏུཏི་ སམྦདྡྷཾ། ཨིཏྟཱཡི་ ཏཾསཏེ་ ཀཱཡིཏ། ཕེལྤཱདཏཕིལྤེཕིཏི་ ཡཱ་ མོརཡིཙྪེཏི་ ཡཱ་ ཙམྤཕིཀཱཏི་ ཡཱ་ ཀཾ་ ཀོཏུཏི་ ཡོཛྱ། སབྲཱ་ ཕིཏྟཱཝཏྟེ་ སམྦདྡྷཾ། ཡཱཡེཾ་ **ཏཱལཕལ**ཏི་ སད་ ཕཏྟེན་ ཀཾ་ ཏཱལཾ་ ཏཱལཕལཾ, ཏཱལསཏྟེན་ ཏཾམཡཱ་ མཎྜལབྲིཧཏྱེ་ གཏེཏབྷཱ་ ཕིཀཱཏྟེཕིཀཱརབྷཱཕེན་ སམྦདྡྷཱ། **མཀཱསབྲིཧཏྱེ**ཏི་ མཀཱསྭཾ་ པཱལཡནཀབྲིཧཏྱེ, དཏྟམཡཕིསྐྲྀཏམཡདཏྟཀཱཡི་ མཀཱསབྲིཧཏྱེ་ ཕབྲཏྟི་ ཡོཛྱ། "ལྷཱཀཱམཡབྲིཧཏྱེཡ"ཏི་ པདཾ་ "སམྦདྷཏི"ཏི་ པདེ་ ཨཱུཏྟར་, ཀཱརཀཾ་ ལྷཱ།

༢༧༠. **ཡསྨཱ**ཏི་ ཧིཀཱཏྲུསྨ་ ཙཀྲཾ་ ལྷཱ་ དུབྲཡཾ་ ཏཏྟིཏི་ ཡོཛྱ། **ཨཏྭཱ**ཏི་ ཀཱཡཏྲཏྟཱཏི་ ཨཱུཏྟཏེ་ ཨཏྭཱ, གཏོ་ ཨཱུབྲཏྟཱ་ ལྷཱ་ ཨུཕཏྟཏི་ ཡོཛྱ། "ཕསྨེ་ པཏཱ"ཏི་ པདཾ་ "ཏྲེཕརཀྲུཏཏྲ"ཏི་ པདེ་ ཨིཕ་ སམྦདྡྷཏྲཾ། **ཏྲེཕརཀྲུཏཏྲ**ཏི་ ཏྲེཕརསྨ་ ཕསྨཏིམཏཏོ་ ཀྲུཏཏྲཾ, ཕཱུལམིཀཙོརསྭཡེསུ་ སཏེསྟུཏི་ སམྦདྡྷཾ། ཏཱལཔཏྟེདིཏ་ ཨིཀེན་ པཏྟེན་ ཀཾ་ ཀཏཾ་ **ཨིཀཔཏྟཀཏཾ།** **སབྲཏྲེཕ**ཏི་ སབྲིསུ་ ཨིཕ་ ཀཱམཱརཀྲིསུ།

"ཨསི་ ཨསྨཱ"ཏི་ ཨིམིཏཱ་ **ཨསིསྨཱ**ཏི་ པདསྨ་ ཨཏཕཀཱསཕིཏྟཾ་ དརྴིཏ། **ཨསི**ཏི་ ཁཌྒཱ། **ཨསྨཱ**ཏི་ ཙོརསྨ, ཨསིཏི་ སམྦདྡྷཾ། **ཕིརྟྲིཏལཏི**ཏི་ ཨིཏྱ་ ཨལཔཙྪཡོ་ ཏྲུཔསིཏྟྲམཏྟཡཱཏི་ ཡཐཱ་ "ཕིརྟྲིཏཏི"ཏི། "ཙཏུཏཏྲཡིཕཱ"ཏི་ ཨིམིཏཱ་ པསྨཱཡུཏྟེཏི་ པདསྨ་ ཨཏྲཾ་ དརྴིཏ། **ཏཏོ**ཏི་ ཙཏུཏབྲཏོ། **སབྲིས**ཏི་ གིལྷཱཏཱགིལྷཱཏཱཾ། "སཀྲཱ་ པཏཱ"ཏི་ པདཾ་ "ཏ་ ཕབྲཏི"ཏི་ པདེ་ ཀཏྭ, "ཏཱཏབྲཱ"ཏི་ པདེ་ ཀཱསྨཾ། སམྦཏྟཱཏཱཕ་ ཏཱཏབྲཱ, ཏ་ ཕིཏྭཱ་ སམྦཏིཡཱཏི་ ཨཏྟིཏྭཱཡོ།

༢༧༣. **ཨཱུཀཏ**ཏྟེ་ ཨུདརིཡཏོ་ ཏེཀྲམིཏྭཱ་ ཨཱུཀཏཾ། **ཨུཏྲཱར**ཏྟེ་ ཀཡཏོ་ ཨུཏྲཱརཾ་ བྲོཏྟཏྟེ་ སམྦདྡྷཾ། **སཏྟརིཏྭཱ**ཏི་ པཏིཏྟཔིཏྭཱ། ཨསཏྟརིཏམེཕ་ ཏུཏྭཱཏི་ སམྦདྡྷཾ།

ཡཏྟེ་ ཁྲདཏྟཡཕྟོཏྟཡཾ, པཏིཏཏྟེ་ སམྦདྡྷཾ། **ཏ**ཏྟེ་ ཁྲདཏྟཡཕྟོཏྟཡཾ, ཀཏེཏྭཱ་ པརིབྷཱུཏྟེཏྟེ་ སམྦདྡྷཾ། **ཨིད**ཏྟེ་ ཕཙཏྟཾ།

༢༧༤. **ཀུབྲཾ་ ཀཱརིསྨཱསྨི**ཏི་ ཨིཏྱ་ ཀཱརིཡཏི་ ཨུཏྟཱརིཡཏྟིཏི་ ཀུབྲཏྟེ་ ཕུཏྟེ་ སཏྟེཏི་ ཡཐཱ་ "སཏྟཾ་ ཀཱརིསྨཱསྨི"ཏི། **སཏྟ**ཏྟེ་ "ཨཡཾ་ མཾ་ ཧིཀྲུ་ ཕིཕྲཀཱརཏི"ཏི་ ཨུཏྟཱརསཏྟཾ། **ཏཁྲདིཏྟིཏི**ཨཱུདིསཏྟེན་ སུཁཀཱུཏྟེ་ སམྦདྡྷཏི། **ཨཏུརཀྲཱཏྟཏྟ**ཏྟེ་ ཨཏུདཡེན་ ཕཱུལཏྟཏྟཾ། **ཏཁཾཀྟདཏྟ**ཏྟེ་ ཏཁཾ་ ཀཱཏྟཏི་ ཨཏྟེཏྟཏི་ ཏཁཾཀྟདཏྟཾ, སཏྟཀཱུདི། ཕྲིསཏིམཏྟཏྟེ་ ཨིཏྟཱ་ ཕྲིསཏིཡཱ་ ཏཁྲཏཾ་ མཏྟཾ་ ཕྲིསཏིམཏྟཏྟེ་ དརྴིཏ་ ཡཐཱ་ "ཕྲིསཏིཔི་ ཏཁེ"ཏིཝད། **ཡིཁིཏམཏྟི**ཏི་ ཡིཁིཏེ་ ཏུཏྟཱ་ མཏྟི། **ཀཱུཏྟཔིཏྟཱི**ཏི་ ཏཏྟཔིཏེ་ ཀཱུཏྟཔིཏྟེ། **ཏཁཏོ**ཏི་ ཏཁཏོ་ ལྷཱ་ ཏཁཏྟརཏོ་ ལྷཱ། **ཨཔཀཱཏྟིཏུ**ཏྟེ་ ཀཱཏྟིཏྟཱ་ ཨཔཏེཏུཾ།

༢༧༥. **ཁྲུརཀོསཀ**ཏྟེ་ ཁྲུརསྨ་ ཚཔཏཀཱ། **ཀཱཏྟརིཡཱ**ཏི་ ཀཱཏྟིཡཏི་ ཀེཏྟིཡཏི་ ཨིམཱུཡཱཏི་ ཀཱཏྟརི, ཨཡོམཡོ་ ཨིཀོ་ ཨུཔཀཱརཎཕིསེསོ, ཏཱུཡཱ། "ཀེཏྟཱུཔིཏྟཱི"ཏི་ ཨིམིཏཱ་ **ཀཱཔྤཔིཏྟཱི**ཏི་ ཨིཏྱ་ ཀཱཔྤསཏྟཱ་ ཕིཏྟུཾ་ ཨཏྟིཔྤཡེན་ དརྴིཏ། **མསྶུཾ་ ཕཏྟཔིཏྟཱི**ཏི་ ཨིཏྱ་ མསྶུཾ་ ཕཏྟེཏྟ་ ཏུཏྟཔིཏྟེཏི་ ཨཏྟཾ་ པཏེཏྟཔཏྟེ་ ཡཐཱ་ "མསྶུཾ་ ཏྟཏྟཾ་ ཀཱུཏྟཔིཏྟཱི"ཏི། **ཨོལཱཀམསྶུ**ཏི་ ཨོལཱཀཱསྨ་ ཕིཡ་ མསྶུཏི་ ཨོལཱཀམསྶུ། "བོལོམིཀཱ"ཏྟེ་ ཕུཏྟཏྟེཏི་ སམྦདྡྷཾ། "ཙཏུཀོཎ"ཏྟེ་ ཨིམིཏཱ་ **ཙཏུརསྶ**ཏྟེ་ ཨིཏྱ་ ཡཾསསཏྟེ་ ཀོཎཏྟེཏི་ དརྴིཏ། ཙཏུརསྶཏྟེ་ ཨིཏྱ་ ཏི་ "ཙཏུརཾས"ཏྟེ་ ཕཏྟཏྟེ་ ཏེཀྲཱཏིཏྟཱ་ ཡོཡཾ་ ཀཱཏྟཱ་ པརསྶ་ སཀཱུརསྶ་ ཏྭེཏྟཡཾ་ ཀཱཏྟཱ་ "ཙཏུརསྶ"ཏྟེ་ ཕུཏྟཾ། **ལོམསཾཏྟརཎ**ཏྟེ་ ལོམཏྟཾ་ ཨཔཏཡནཾ། **ལོམཏྟཱུཏྟཔན**ཏྟེ་ ལོམཡེཏྟཱུཔཏཾ། **སབྲཏྟ**ཏི་ སབྲིསུ, མསྶུཀཱཔྤཏྟིསུཏི་ སམྦདྡྷཾ། **ཀཱཏྟཕྤཱཏྟཏྟིཨཱུཔཏྟཏྟཔཏྟཡཱ**ཏི་ ཀཏྟེ་ ཙ་ ཕཏྟེ་ ཙ་ ཏུཏྟེ་ ཙ་ ཀཱཏྟཕྤཱཏྟཏྟེཡོ, ཏིཡེཕ་ ཨཱུཏྟཏྟ་ ཀཱཏྟཕྤཱཏྟཏྟིཨཱུཏྟཏྟ,

ཏེཥཱཾ པཉྩཱལཱ། **ཤཀཊེ**ཏི མནཌྜེ ཤཀཊོ། **རཐྱེ**ཏི ཁེཊཀོ ཤཀཊོ། **ཤཀཊཱནཌུཧཱི**ཏི ཤཀཊཱནཌུཧཱིནཱཾ ཀཱཏི། **ཤཀཊོ**ཏི སུཥྛུ ལོམཾ ཊཱསཏྟིཏི ཤཀཊོ། **ཡཏྱེ** ལོམཾ, ཚིདྲེ སམྦྱོ། གཏྭ ཚིདྲེ ཨཱཧ "ཏྲམྦུ་ཀཱཡ ཕཱ"ཏྱཱདི། གཾ ཏུདྟཱ ཚིདྲེ ཨཱཧ – "ཨཱཀྵཱཏྟ ཕེཊྐཱཎྜཾ ཚིད"ཏི, ཕེཊྐཱཎྜཾ ཏུདྟཱ ཚིདྲེ ཡོཛྱཱ། ཕེསེསེན སོཊྐཾ ཏྲཱཏྲཱཏྟི **ཕེཊྐཱཎྜ**, ཨསོཊྐོ། "ཕེཊཱཀྐ"ཏྟེཡེ ཕྱཊ, ཕེཏྟུཾ གཱཎྚི, གཱམཡཏྟི ཕཱ **ཕེཊཱཀྐ**། དྲབྷ ཕུཊིམཕཱཊཡེཕ སུཕཡཕཱཊྟི དབྷྦཱཏི། པཡེཾ ཕཱ ཨཔཡེཾ ཕཱ ཏྟཱདིཥཾ ལོམཏྟེ ཡོཛྱཱ།

༢༧༧. **གཾསཔཙྪཱརིཀཱ**ཏི ཨེཙྪ གཾསཨཱཔཀེ པཙྪཱརཏྟེ པསྟཱརིཏྟེཏི གཾསཔཙྪཱརིཀཱཏི ཕྱཏྟེ གཾསཔྟཱཏྟཕཱཀེཏྟྲ གཱཏེདབྲཏྟི ཨཱཧ "གཾསཔྟཱཏྟཕཱཀེཏྟྲ"ཏི། ཕཱསིདཏྟཱཏྟིཾ ཨཕཱདནཏྲཱཾ པཏྟཱཏི ཨནེན ལོཏེནཏི **པཏྟཏྲཾ,** ཏམེཕ མཏྟཾ ཨཕྲཏྟེ པཏྟཏྲམཏྟཾ།

༢༧༨. **ནིཡཱམཀེཏྟཏི** ཨཱཏྟམཏྟེ ནིཡཱམཀེན། **ཡཏྲ**ཏི ཡསྨཾ ཏྲཏི། "སརིཏྲ"ཏི ཨིམིཏྟ ཨསརིཏྲ པིཏྲཡ ཙརིདབྲཏྟེ དསྟེཏི། **པཏུཪྞྞཀཱ**ཏྟེ པཏྟུ ཪྞྞཡོ ཨེདསྟཏི པཏུཪྞྞཀཾ། ཨིམིཏྟ གཱཏྟཔེན པཏུཪྞྞཀཾ སམྟུཏེན གཏྲབྲཏྟེ **གཱཏྟཔུཀཱ**ཏྟེ ཕཙཏྲཏྲཾ དསྟེཏི, ཨེཀཱཏསྟུཀཱཏཱ། **དེཏྲྭཱཀཱ**ཏྟེ ཨེཏྲ དེཏྲྭཱསཏྟེན ཏསྟ སྟིཾས གཱཏེདབྲཾ ཨེཀཱདིསྟུཔཙྪརིན, དེཏྲྭཾ ཕེཡཏྟི དེཏྲྭཀཾ, སདིསཏྲ གཔཙྪཡོ ཏོཏི། ཏེན ཕྱཏྲཾ "ཨུདཀཱསཕྲསྟཱིསསདིས"ཏྟེ། "སུརཛཕྲཏྲཱིསཏྟན"ཏྟེ ཨིམིཏྟ སུརཛསཏྟེན སུརཛཕྲཏྲཱི གཱཏེདབྲ ཏསྟ ཕེཀཱརཏྟ, ཏེན སདིསཾ **སུརཛ**ཏྟེ ཕཙཏྲཏྲཾ དསྟེཏི། **ཕེཚིདྲ**ཏི པཏུཪྞྞཀཱ ཨེཀཱཏོ ཕེཚིདྲ། **མཏྲཕྱེཏཀསཏྲྭ** ཕཱམཏྟཕཱཏེཡཱཏོ། མཏྲཕྱེཏཾ ཕེཡཏྟི **མཏྲཕྱེཏཾ**། ཏེན ཕྱཏྲཾ "ཕཱམཏྟསཏྟཏ"ཏྟེ། "པགེཕ པཙྪཏྲཱ"ཏི ཨིམིཏྟ "ཨེཀཱསྟཱ"ཏི ཨེཙྪ པིསཏྲཱ སམྤྲཕཏྲཾ དསྟེཏི། **མཀྐཱཏྟཀཱཕྱཡིམྟཏི** མཀྐཱཏྟཀཱ ཕེཡ དསྟེཏྟ ཕཱཡིམྟཱ།

ཀཱཚྲཱརཀྐཀཱཏྲིཏྲིཏྟཏི ཕཱརཀཨཀྐཱཏྲིཏྲིཏྟཱ། ཕཱརཀོ ཏི ཀཾ ཏྲྭམཱི ཛཱཏྲཔེཏྟཏི **ཀཱཚྲཱརོ**ཏི (ཕེ༹ ཕ༹ ཨཊྛ༹ ༣༡; ཨ༹ ནི༹ ཊཱི༹ ༡.༡.༢) ཙ ཀཱཚྲེ ནིཀཱཚྲེ རམཏྟིཏི **ཀཱཚྲཱརོ**ཏི ཙ ཕྱཏྲཏི། ཏསྟ ཨཀྐེ ཕེཡཏྟི **ཀཱཚྲཱརཀྐཾ,** ཏཾ ཨཱདི ཡེསཾ ཏྟཏྟི ཀཱཚྲཱརཀྐཱཏྟིཏི, ཏེསཾ ཏྲེཏྟཏི **ཀཱཚྲཱརཀྐཀཱཏྲིཏྲིཏྟ**། ཨཱདིསཏྟེན གོཀཀྐཱཏྟཡོ སངྒཧྟཏི། "ཀཱཚྲིཀཱགོསགཱསཏྟན"ཏྟེ ཨིམིཏྟ སུཀཱརསྣ ཨཏྟཾ ཕེཡ **སུཀཱརཏྟཀཱ**ཏྟེ ཨཏྟཾ དསྟེཏི། སུཀཱརསྣ ཏི ཨཏྟཾ ཀཱཚྲིཀཱགོསཀཾ ཕེཡ མཏྟྱཾ སུསིརཾ ཏོཏི། **སུཀཱརཏྟཀཾ ཨཏུལོམིཏྟིཏི** སུཀཱརཏྟཀེན ཨཏུལོམིཏི། **དསྟསུཡེཕྲཏི** ཀཱཡཔཏྲཏྲསྣ ཨཏྟེསུཡེཕ། **ཨེཏྲ**ཏི དསྟསུ། "ཙཏུཏྟཾ ཨུཔརི ན ཕཏྲཏི"ཏི ཨིམིཏྟ སུརཛདསྟ ཏཏོ ཨུཔརི ཕཏྲཏིཏི དསྟེཏི། **ཕེཚིདྲ**ཏི རཏྟཾ ཕཏྲེན ཕེཚིདྲ། **སུཏྟཱིཀཱསཏྟཏེཏྲ**ཏི ཕརཀཱསྟེསསཏྟཏེན། **ཨེཕཾ སིཏྲཏྟ**ཏི ཨེཕཾ སིཏྲཡམྟཏྟ། **ཏྟཱ**ཏི པཕཛྫཏྟཀཱ། **ཕཱསཏྟཏྟ**ཏི ཕཱསཀོཏེ།

༢༨༠. ཨོཡམྟཀཱ གཏྲ ནིཕཏྟཾ **ཏཏྲིསོཏྲཀཱ** ཏྲཏྟཏི ཡོཛྱཱ། **ཙོལོཀཨེཏྲྟཏྟེ** ཙོཡརཏྲེ ནིཕྱཱསྟཱིཾ ཨེཏྲཱིཾ། ཏཏྲིཡཱ སོཏྲ ཕེཡ ཏཏྲིསོཏྲཀཱ ནིཕཏྲཾ། མཙྪཕཱཡཾ ཕེཡཏྟི **མཙྪཕཱཡཀཱ**། ཙཏྲཾ གཏྲ ཨེདསྟ ནིཕཏྲསྟཏི **ཙཏུཀཏྲཀཱ**། ཏྲཡཕཏྲཾ ཕེཡཏྟི **ཏྲཡཕཏྲཀཱ**། སདཾ ཕཡེཏ ཨེདསྟ ནིཕཏྲསྟཏི **སདཕཡེཀཱ**། "ཨནེཀཱཀྱཏྲ"ཏྟེ ཨིམིཏྟ "སདཕཡེཀཱ"ཏྟེ ཨེཙྪ སདསཏྲསྟ ཨནེཀཱཏྲཕཱཏཀཱདཾ དསྟེཏི། "ཕཱམདཀྲིཀཔསྟེསུ ཕཱ"ཏི ཨིམིཏྟ ཕུཊིམནིཕཏྲཾ གཏེཏོ པཏྲཡ ཏེཏྲ ནིཕཏྲཾ ཏྲཏྟཏི དསྟེཏི།

སཾཕསྟིཏྲ ནིཕཏྲཾ **སཾཕསྟིཡཾ**། མསྟཱི ཙ གསྟཀཱར ཙ **མསྟཀཱསྟཀཱཏྲ,** ཏེ ཨཱདཡོ ཡེསཾ ཏེཏི མསྟཀཱསྟཀཱཏྲདཡོ། ཨཱདིསཏྟེན ཏྲཏྲདཡོ སངྒཧྟཏི། ཡསྟི ནིཕཏྲཾ ནིཕྲསེཏྟེ, སདྲཾ ཏཾ ནིཕཏྲཾ ན ཕཏྲཏིཏི ཡོཛྱཱ། ཨེཀཾ ཕཱ གོཀཏྟེ སམྦྱོ། **གོཀ**ཏི ཨཏྟརཕཱསཀཱསྣ གོཀ། "དསྟ"ཏི ཨིམིཏྟ "ཨེཀཾ ཕཱ དྭེ ཕཱ གོཀ ཨུཏྲིཡེཏྲ ཨཏྟརཕཱསཀཱསྣ ཨུཔརི ལགྒཏྟེ"ཏི ཨཏྲཾ ཨདིདིསཏི། ཨཏྟེཀཱསུཕསྣ དསྟེཏྲཏི སམྦྱོ། དྭེ ནིཕཱསེཏྟེན ཨཕཱིཡཱནེཏྲཏི ཡོཛྱཱ། **སགྒཧ**ཏྟེ ཨཏྟེཀཱསུཕེན བདྟཀཱསུཕཾ སམྦྲཏྲཀཾ གཏྲ། **ཨེཏྟིཏྟཱདི** ནིགམནཾ། **ཡཏྲ**ཏི ཡཾ ནིཕཏྲཏྲ། **ཨེཏྲ**ཏི ཁེཏྲཀཕཏྲཱཏྲཏྲཀཱ། ཡཏྲ སེཏིཡཕཏྲཏྲཡཾ (ཕཱཙི༹ ཨཊྛ༹ ༥༧༨ ཨཱདཡོ) པཏེཏྲིཏྟེ སམྦྱོ། སདྲཾ ཏཾ ནིཕཏྲཏྟེ ཡོཛྱཱ། ནིཏྲིཀཱརཾ གཏྲཏི སམྦྱོ། **ཨུཏྲ གཏྟེ**ཏི ཏེཏྲ ཚིདི ཨུཏྲ གཏྟེ ཨུཔརི ཙ ཚིདི ཨུཏྲ གཏྟེ། ཏཏྟེ པརིམཏྲཡཕཏྲཏྲཔཏཾ།

ཏཏྲཏི "གཱིདིཕཏྲཏྲ"ཏྟེ ཕཙནེ ཡཾ གཱིཏྟི ཨཏྟཏྲཕཏྲཾ ཨཏྲིཏི སམྦྱོ། **ཏསྟ**ཏི ཡསྟ གཱིདིཕཏྲཾ ཏྲམ, ཏསྟ, པརིམཏྲཡཾ ཕཏྲཔེདབྲཏྟེ སམྦྱོ། "ཡཏྲ ཕཏྲཔཏྟེ, ཡཏྲ ཙ ཚཔེཏྲེ"ཏྟཱདིཏྲ ཡོཛྱཱ གཱཏཏྲཱ། **ཏསྟེཕཏྲ**ཏི དིཏྲཕཏྲཀཱསྟེཡཱ། **ཏསྟེཕཏྲ**ཏི ཕཏྲཀཱསྟེཡཱ། **ཕཏྲེཀཱརཀཏྟ**ཏི ཕཏྲེཾ གཏྲཏྲཾ ཕཱ ཕཏྲཙཏྲཾ ཕཱ གཱརཀཱ། **ཏཕཏྲ**ཏི ཡཏྲ ཕཏྲཏྲཔཏྟེ, ཏཕཏྲ།

༢༨༡. ཀཱཏིཏྲི ཏྲཏྲཾ གཱཏྲཏྲ རཏྲཏྲཏི ཡོཛྱཱ། "པརིཀྵཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲམཏྲཏྲ"ཏི ཨིམིཏྟ ཏེ མཏྲཏྲ སུཏྲཾ སྟིཏྲཾ ཙོཡཀཱཏ ཕེཚཏྟཏི **སུཏྲཕེཚིཏྲ** ཏྲཏྲཏི དསྟེཏི། **ཨཏིཏྲཡོ**ཏི ཨུཏྲཏྲཡཏྲཾ མཏྲཏྲཏྲམཏིཏྲཡོ། **ཨཏྲཏྲཀཱཏྲ**ཏྟེ ཨེཏྲ ཨཏྲཏྲསཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཏི ཨཱཧ "མཏྲཏྲ"ཏི། "ལཏྲཏྲ"ཏྟཱདིཏྲ ཀཱཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ལཏྲཏྲ ཕཏེདབྲཾ

ཨཏྠནྟརཱཔཱདཀནྟི ཕཙྩནྟྠཾ དསྶེཏི།

༢༨༢. “ཙཀྐཝུཾ ཀིར”ནྟི ཨིམིནཱ **ཨཙཀྐཝུསྶཱཏི** ཨེཏྠ སྨཔཙྩཡོ ཙཀྐཝསདྡོ ཀིརསདྡེ ཧོཏཱིཏི དསྶེཏི། **པསྨཱཀཀྲུལེནཱཏི** ཕཀྐཱིནཾ པསྨཱཀཡུཏེན ཨཀྲུལེན།

༢༨༣. “དིཊྛཱནུདིསྭུ”ཏི ཨིམིནཱ **དཱཡཾ ཨཱལིམྤེཏྭཱཏི** ཨེཏྠ དཱཡསདྡོ ཕནཝཙཱིཏི དསྶེཏི། “ཨགྒིཾ དེནྟི”ཏི ཨིམིནཱ ཨཱཔུབྦོ ལིཔིདྷཱཏུ ཨུཔསགྒཝསེན ཨགྒིདཱནཏྠོཏི དསྶེཏི། **པརིཛྫནྟི** ཨེཏྠ སམནྟཏོ ཛཱཡཏི ཨནེནཱཏི པརིཛྫནྟི དསྶེཏྭཱ ཝུཏྟ “ཨཔྤཏརིཏཀཱརཎེན ཝཱ པརིཝཛྫཁཎེན ཝཱ པརིཛྫར”ནྟི། **ཨེཏྠཱ**ཏི པརིཛྫཀཱརཎེ། **དཱཏུཾ ལབྦྷཱཏཱི**ཏི སཀྐཱ དཱཏུཾ ལབྦྷཱཏི། **ཏརིཏུནྟི** ཨཔཏེཏུཾ། པཏྟུཾ ཝཱ ཨཔཏྟུཾ ཝཱ ཨགྒིནྟི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྠཱ**ཏི ཨགྒིདཱནཱདིནཱ ཨཱཀཱརེན། ཨུདཀེན ནིབྦཱཔེནྟེན ཧིཏྲུཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ།

༢༨༤. **སཏི ཀཱརཎེཡེཏི** ཨེཏྠ ཀཱརཎེཡསདྡོ གིཉྫཔརིཡཱཡོཏི ཝུཏྟ “སུཀྐཀཱཊྛདིཀྐཏཀགིཉྫེ”ཏི། “སུཀྐཀཱཊྛདིཀྐཏཀ” ཨིཏི པདེན གིཉྫསདྡུཔཾ དསྶེཏི། “པུརིསཔྤམཱཎ”ནྟི ཨིམིནཱ **པོརིསེཡནྟི** ཨེཏྠ ཀཡཔཙྩཡོ པམཱཎཏྠེ ཧོཏཱིཏི དསྶེཏི། པུརིསཔྤམཱཎཾ ནཱམ ཨུཔརི བྲཧྨདཎྜཔཱཎསྶ པུརིསསྶ པམཱཎཾ། དིསྭཱ ཝཱ ཧཏྠཱ ཝཱ དིསྭཱཏི ཡོཛནཱ། **ཨཏིཨུཙྩཱཡེཏི** ཡེསཏྠཾ སམྦྷཝཏྠཱ། ནེཏྠ པན ཏུམྷཾ པཙེཡཱཏི ཏི ཨཏྠོ།

༢༨༥. **ཀཱཡཀཾབཱཧཱཀཱརཛཾཏི** ཨེཏྠ ཀཱརིཡཏི ཨུཔཱཀཱརིཡཏཱིཏི **ཀཱརོ,** སདྡོ, ཕཱཀཱཡེན ཀཱརོ **བཱཧཱཀཱརོ,** ཀཱཡཾ བཱཧཱཀཱརོ ཨེཏིསྶཱཏི ཀཱཡཀཾབཱཧཱཀཱརཛཾཏི དསྶེཏི ཝུཏྟ “མཛྫུརསཛྫ”ཏི། **ཕེནཾ ཕེཡཱཏི** སུཏཾ ཕེཡཱ། **ཕཱཙཏྨཀཱཀཱཏི** ཕཱཙཏྨཡ ཨུཔཱཡཾ། **སཀཱཏི** སམྦྷཱསམྦྷཱཝསདྡཏསྶ སསྶ ཨཏྠཾ ཨེསྶ སཀཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ “སམྦྷཱསམྦྷཱཝཱ”ཏི། སམྦྷཱསམྦྷཱཝེན ཏི སཀཱཀཱརེཏིཏེཡཱ ཨེཔ ཏྟཱེ སཱིསེཏི, ཏསྶ སུ སཀཱཀཱརེཏིཏེ སཀཱ ཀཱམཾཏི ཕཏྟཏི། **ཏེཏྟཱེཏི** ཨཏྠཾ ཏེཏཏེཀཱ ཕཏྟཏི ཨིམཱཡ སམྦྷཱཔཱཏྟེཡཱཏི ཏེཏྟཱེ, ཕཙྩཏྠཱཏསཱ ཕཱཀཱརསཱ ཨུཀཱརྣེ, སམྦྷཱཔཱཏྟེཏྟེ ལབྦྷཏི། ཨིཏྠ པན “སཀཱཡཱ”ཏི ཕཏྟཏི སཀཱཀཱཔཏྟེཏྟེ ཨེཔ། ཏེན ཕཏྟཾ “སཀཱཀཱཔཏྟེཏྟེ”ཏི། “སམྦྷཱཔཱཏྟེཏྟེ”ཏིཔི པཱཋོ། ཨེཔཏྠཱ སཏི སམྦྷཱསཏྟཾ སམྦྷཱཔཱཏ པཕཏྟ མཱུལབྦྷཱཏཱཏྟཱ སཀཱཀཱཏེཏྟེཡེཔཱ།

༢༨༦. ལོཀཱཡཏཾ ནཱམ ཏིཏྠིཡསཏྠཏི སམྦྷཱཏྟཾ། **ཨིམིནཱཔཱ ཀཱརཎེནཱཏི** “སེཏཾ ཀཱཀཾ, ཀསྨཱ? ཨཊྛཱིནཾ སེཏཏྟཱ། རཏྟཾ བཀཾ, ཀསྨཱ? ལོཧིཏསྶ རཏྟཏྟཱ” ཨིཏི (མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༢༢༣; སཾ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༣.༥.༡༠༨༠; ཨ॰ ནི॰ ༡༠.༦༩-༧༠) ཨིམིནཱ ཨེཝ ཀཱརཎེན།

༢༨༨. **ཨཀྑཱ ཨཏྠཱཡེཏི** ཨེཏྠ ཨཀྑསདྡོ བྷཱཏྲུཀྑཏྠོཏི ཝུཏྟ “ཨཀྑརེཡུ ཨཏྠེ པཏིཊྛཱཀྑཱ”ཏི། ཏེན སཏྟེན ཀྑཀཱཀཱཡ བྷཱཏྲུཀྑཱ ཨཏྠཱཡེཏི ཨཏྠོ།

༢༨༩. **ཨཱཀཱཏཀཱབྷཱཏྲུཀྑཱ**ཏི ཨེཏྠ ཨཱཀཱཏཀཱ ཀྲིཡཱཀཱཏཀཱ པཙྩཡོ ཨཱཀཱཏཀཱཔཙྩཡོཏི དསྶེཏི ཝུཏྟ “ཡཀྑཱ”ཏིཨཱཏི། ཨིམིནཱ ཨཱཀཱཏཀཱཡེན པཙྩཡོ ཨཱཀཱཏཀཱཔཙྩཡོཏི ཨཏྠཾ པཏཱིཏཱཡཏི།

༢༩༣. ཏུཀཱཏཔཏྠུ ནཱམ ཨཱཀཱཔིཡཔཱལྦྷཏྟཏིཏ སཱལཱཔཀཱཀཏཀཔཏཏི, པཱཊིཀྲིཡཔཏྠུ ནཱམ སཱལཱཔཀཱཀཏཀཔཏཏིཨཏྠཱཡ པཏསྤཱིཔཀཏཏི། **པཏཀཀྲིཏི** པཏཀཏི ཨིམཱཡཏི པཏཀཀྲི། **ཨེཏཏི** “པཏཀཀྲི”ཏི ཨེཏཾ ཏཀཾ། ཡཀྑ ཀཱཀྲེ ཨཱཀཱཏཀཱཀཏཀཀཾ ལོཏཀཀྲཀཱཏི སམྦྷཏྟཾ། ཏཏེ ཨཱཀཱཏཀཱཀཏཀཾ ལོཏཀཀྲཾ། **ཕཏཀཱམིཕཏཏི** “ཀཱཏཀཱ ཀཱཀ པཏྟཀཱཀཱཀཀཱཀཱཀཱ”ཏིཨཱཏིཏ (ཙཱུལཔ॰ ཨཊྛ॰ ༢༧༩) ཕཏཀཱམིཔ། **ཀཱཏིཡཀཱཏིཕཏཏི** ཀཱཏིཡཀཀ ཨེཔ། ཨཀྱཀཀྱ ཀཏཱཡ སམྦྷཀཏིཀཱམཡཀཱཏིཡཀ ཨཀྱཀཱཏཏ ཕཏཀཾ “ཀཱཏིཡཀཀཱཏིཕ”ཏི། ཨཕ ཕ ཀཱཏིཡཀཀ སམྦྷཀཏིཀཱམཡཀཱཏི ཨིཕཏཏི ཡོཛནཱ། **སམྦྷཀཱ**ཏི སམྦྷཱཀཾ ཝིནཡཔཏྲུཀཱཀཱཀཱ།

ཨིཏི ཝིནཡཔཏྲུཀཱཀཱཔཏཀཱཡ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

༦. སེནཱསནཀྑནྡྷཀཾ

ཝིཧཱརཱནུཛཱནནཀཐཱ

༢༥༤. སེནཱསནགྒཱཧཀཱ། **ཨཔཉྙཏྟཾ ཧོཏཱིཏི** ཨིཙྩ ན ཉཔཏྟཏུ ཧོཏི, ཨཔིཙ ཉཏྟཏུཡེཝ, སོ ཙ ཁོ ཨནུཊྛཱནནཊྛེཏི ཡཐཱ “ཨནནུཏྟཾ ཧོཏཱི”ཏི། ཨིམིནཱ ཉཏྟཏུསྶ ཨཔཔོཊྛཱནཱདཡོ ཨཊྛི ནེཔཊྛེཏི, ཨནུཊྛཱནནཊྛཱཡེཝ དསྶེཏི། ཨཊྛཱཡོཀཱཏིནཾ ཡིསྶུཾ གཱཧིཏཊྛ ཡིཊྛཱརསཊྛེན པཱརིསེསཏོ ཨཔཔསིསྶཔཱསོཔ གཱཧིཏབྦོཏི ཡཐཱཧ “ཨཊྛཱཡོཀཱཏིསྶུཊྛཀཱ ཨཔཔསིསྶཔཱསོ”ཏི། **སུཔཊྛཔཊྛགཱཧཊྛེ** སུཔཊྛཔཊྛཚདནེན ཚཱདིཏཾ གེཧཾ། **ཨིཊྛཀཱཀུཊྛཏི** ཨིཊྛཀཱཡ ཀཏཾ ཀུཊྛཾ། ཨེསེཝ ནཡོ སེསེསུཔི། **ཨུལཀོ ཙ ཨནུལཀོ ཙཱཏི** ཨིཊྛ ཙསདྡེན དཛྷཱཝཱཊྛཾ དསྶེཏི། ཨུལཀྐེཏི **ཨུལཀོ,** ན ཨུལཀོ **ཨནུལཀོ,** སནྟྲོ། ཨུལཀོ ཙ ཨནུལཀོ ཙ **ཨུལཀཱནུལཀོ,** སམཱཧཱརདྭནྡེ པུལླིངྒཾ, ཏསྶ “ཨཔྤཊིཀཏཀཊྛཱསམཱ”ཏི ཨིམིནཱ ཙཏཱུསྶ ཡིསྶཱ ཨཔྤཊིཀཏཀཊྛཱཊ **ཙཏུདྡིསོཏི** པཏྟཾཀཉྩཾ དསྶེཏི།

༢༥༥. ཨནུམོདནཱཡ ཀཱཏུསྶ ཨིཏི ཡིནིནྡཱཡོ ཡིདིཏབྦོཏི ཡོཛནཱ། **ཨུཏུཔརིསྶཡཔནཡཱསེནཱཏི** ཡིཊྛཨུཏུཾ ཨུཏུཾ ཡིསཔརིསྶཡཱཡེན། **སཱིཏུཎྷཔཊིགྷཱཏཱདིནཱ** སཱིཏ ཨུཎྷཱདིཔཊིགྷཱཏཾ། ཨིཊྛ ཏི སཱིཏཾ སཏྟཾ, ཉུཎྷཱདིཊྛ ཨུཎྷཱདིཔརིསྶཡཱ། **ཨུཊྛཱཏུཀིསཔཊྛཱཡོ ཨིཊྛཱཏི** ཀྲུཔེའ ཨཔཏཉྩེཏུཊྛ ཨུཊྛཱཏི ཡཏིཏྟ ཀིཊྛཔཊྛཱཡོ ཨིཊྛཱ། ཀུཔཱཡཾ **ཏཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ ཏོཔཊྛཡོ པཊྛཊྛཏྟོ ཀ། སོ ཡིཊྛཱཏཏཏི ཏེ ཨཏྠོ། **ཀུཔཱམིཀཱཏི ཊྛཏི** ཀུཔཱམིཀ ཙ། ཝིཏྠཡིཔཊྛཱསོ ཏཏི། **ཨིཏྟཏི སཊྛཏྟཊྛཏི** “ཡིཏྟ”ཏྟིཨཱཏྟིཏི སཊྛཏི སཊྛ པཏྟཏི། **ཡོཛཏཏྟིཏི** སོ ཡིཊྛཱརསཏཾ ཡིཊྛཾ ཡཏིཏཏཏི...པེ།... ཡུཏྟཏྟཔོ ཡཏིཏཏཏྟཏི ཡོཛཏཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ།

“ཡིཊྛཱརཏཏཱ”ཏི ཨིམིནཱ པུལཱིཡཾ **ཏཏྟཏི** ཨིཏྟ ཏོཔཊྛཡོ གཱཏྟཏྟ ཏེཏྟཏི དསྶེཏི, ཏིཏ ཡིཊྛཱརཏཏཏི ཨཏྠོ། **ཡཏིཏཙྩཏྟཏི** ཡཏིཏཏཏྟཡཏི། **སུཁཏྠཏྟེ** ཨིཏྟ ཨུཏྟཱརཔདལོཔོཏི ཡཐཱ “སུཁཔིཊྛཱརཏྠ”ཏྟེ། “ལཱཏྟཏྠཏྟ སུཁཏྠཏྟཱ”ཏི པདདྭཡཾ “ཏཏྟི”ཏི ཡུཊྛསེསེན ཡོཛཏབྦཾ། ཡིཊྛཱརཏཏཾ ལཱཏྟཏྠཏྟ སུཁཏྠཏྟ ཏཏྟཏི ཏི ཨཏྠོ། **ཨིདཏྟེ** ཨཡཾ ཨཏྟིཡུཏྟོ། **ཡུཏྟཏྟེ** ཡུཏྟོ། ཡིཊྛཱརཏཏཾ སུཁཏྠཏྟ ཏཏྟཏི ཡོཛཏྟ། **ཏུལཱཡཏྟཾ** ཡིཔསྶཏྟཏྟ ཡཾ སུཁཾ ཨཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྠཏྟཏྟེ** ཏཏྠ སུཁཏྠ ཨཏྟཡཱ། **ཡཔཡཏིཏཡཏྟཏི** “ལཱཏྟཏྠ ཡིཔསྶཏྟ”ཏྟེ པདདྭཡཏྟ ཡཏཾ ཚིཏྟཏི “ཡིཊྛཱརཏཏཏ”ཏྟེ པདཏཡཔི། **ཨིཏྟཏི** ཨིམསྶཱ ཡིཊྛཱརཱ། **ཡིཊྛཱརཏཏཏྟེ** ཡིཊྛཱརསྶ ཏཏཾ, ཏཏབྦཡིཊྛཱརཾ ཡུ, ཡཏྟཏཏྟེ སམྦནྡྷོ། **ཡུཏྟཏྟེ** སཱཡུཏྟཏིཀཱཡེ ཡུཏྟཾ། སུཏྟཀཱཡུཏྠཡཏཾ ཡོ ཨུཔསམྤཡཾ དཏྟཏི, སོ ཙ **སཏྦདོ** སཏྦཏི ཏཡཏྟིཏཾ དཏོ ཏེཏྟཏི ཡོཛཏྟཱ། **སོ ཚཏི** ཨིཏྟ ཚཏྟཏྟཱ ཨཔཔཏྟཏྟཏཏྟཱ། སོ ཨིཡཏྟཏི ཏི ཨཏྠོ།

“ཡིཊྛཱར”ཏི ཨིམིནཱ **པུཏཡོཏྟཏི** ཨིཏྟ ཨིཏཏདྡཏྟ ཡིསཡཾ དསྶེཏི། **པུཏཡོཏི** པུཏིསྶཱ། **ཏིསཾ ཨཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ “ཏིས”ཏྟེ པདཾ “ཨཏྟཏྟཡིཡ”ཏྟེ པུཏྟཏྟཏྟཏ ཡོཛཏྟཏྟེ དསྶེཏྟོ ཡཐཱ “ཏིསཾ ཨཏྟཏྟཡིཡ”ཏྟེ། ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཡིཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡིཡཱཏི ཡཏྟཏི ཏཏྟཏི ཡོཛཏྟ། ཨཐ ཡཱ **ཏིསཏྟེ** ཏྟསྶཏྟཏི སཏྟཏྟཏཡཏྟཏྟེ དསྶེཏྟོ ཡཐཱ “ཏིསྶུ”ཏི, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨུཏྟཏྟཏིསྶུཏི** ཨིཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏཾ ཏྟཏྟཏཏཾ གཱཏྟ ཨུཏྟཏྟཏཾ ཏིསཾ ཏྟཏྟཏཾ དཏིཡུཏི ཨཏྟཏི ཡུཏྟཏི། “ཨཏྟཏྟཡིཡཏྟཏིསྶུ”ཏི ཨིམིནཱ “ཨུཏྟཏྟཏིསྶུ”ཏི ཨིཏྟ ཨུཏྟསཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟསམྟཏྟ ཏཏྟཏི། ཨུཏྟཏྟཏཾ ཏྟཏྟཏཏྟཏྟེ **ཨུཏྟཏྟཏྟཏི** ཡཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟ། **ཏེཏཏཏྟཏི** ཏེཁཏྟཏྟ ཚཡིཡཾ། “ན ཏྟཏྟཡཏཾ ཡིཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨིམིནཱ **ཡིཔསྶཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ ཨཡཏྟཏྟཡཾ ཡུ ཨཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏཾ ཡུ དསྶེཏི། **ཏཏི** ཡཡཏྟཏྟཏྟ། ཨིཡཾ ཡིཔསྶཏྟཏྟཏྟཏཾ ཏཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཏ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཏྟཏི ཡོཛཏྟ།

༢༥༦. **ཨུཡིཛྫཏཀིདྡཏྟེ** ཨཏྟཡཾ ཨཡ པཡིསིཏྟ ཨཏྟཏི ཨུཔཱཏྟཏི ཨིཏྟ, ཨིཏྟཏྟཏི ཡུ **ཨུཡིཛྫཏཾ།** ཨཡཡུཏྟཾ ཨཀིཏྟཏྟ, ཨུཡཏྟཏཨཔཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཾ གཏྟ, ཏྟཏཨཔཏྟཏྟ ཙ ཨིཔཏྟཾ གཏྟ “ཨུཡིཛྫཏ”ཏྟེ ཡུཏྟཾ, ཏཡིཡ ཀིཏྟཾ ཨུཡིཛྫཏཀིཏྟཾ། **ཨུཡིཛྫཏཏྟཏྟེ** གཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡ པཡིསིཏྟ ཨཏྟཏི ཨུཔཱཏྟཏི ཨིཏྟཏྟཏི **ཨུཡིཛྫཏཏྟ,** སྟུཡིཡ ཏྟཏྟཏི ཨུཡིཛྫཏཏྟཏྟ། ཏྟཏི ཏྟཏྟ ཏ ཏ ཡཏྟཏྟཏྟཏི ཡོཛཏྟ། ཨཐ ཡཱ ཏ ཡཏྟཏྟ ཏ ཏོཏྟ, ཡཏྟཏྟཡིཡཏྟ ཡོཛཏྟ། **ཏྟཏྟེ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡིཡཏྟ ཡུཏྟ “ཏྟཏྟཏ ཀུཏྟཏྟཏྟ”ཏྟེ། ཨིམིནཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡིཏྟཡིཏྟ ཏེཡཏྟཏྟཏྟཏི། **ཡཾ ཡཏྟེ** ཨུཔཱཏྟཏྟཾ། **ཏཏྟཏྟཏི** ཡཏྟཏྟཏྟ། **ཡིདིཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟེ** ཏྟཏྟཾ ཡིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏི **ཏྟཏྟཏྟཏཾ,** ཡིདིཏྟཏྟ ཏཏཾ ཏྟཏྟཏཏཾ ཡིདིཏྟཏྟཏྟཏཾ། **ཚཏྟཱཡིཏྟཏྟེ** ཨིཏྟ ཚཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏི ཡཏྟཏྟཏྟཏི **ཚཏྟཱཡཾ,** ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ། ཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟེ **ཚཏྟཱཡིཏྟཏྟེ** དསྶེཏྟ ཡཐཱ “ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ ཏཏྟཏྟ”ཏྟེ། “ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏཏྟ”ཏི ཨིམིནཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཡཏྟཏྟཏྟ དསྶེཏི།

༢༨༧. “ཨུཏྟཾཀཱཤྲཱི ཨཱུསཏྟེཀཱ”ཏྟི ཕཙཱནདཱ ཕཱབཱུདྡྷི ཕཻདེཾབཱུྡྡྷི སམཱྤྟཱ། ཨོཀཱརྡཱུཀེན དཱིརྒྷཱཾ ཨབྷཱུཏྐུལཔཱུདཀཱམེཥ ཕཱབཱུདྡྷི ཕཱཛྙཱ། དཏ ཨཏྲཱེཀཾ ན ཕཱབཱུདྡྷི ཨཏྲཱིཔྲཡོ། **པམྣཊཱིདཱཀཱཏྟྲཾཡཱཾདྷི** པཱིསཏྲཱི པམྣཊཡུཏྲཾ པཱན པཱགེཕཱུཏི དརྵིཏི། **སཏྟཱཏྲཱི** དྷཱིསུ དིསྣུསུ ཨཔསྣཡོ, ཙཏྟཱར་ཕུདྟཱི སཏྲ ཨཏྲྐེ ཨིདསྣཱུཏི སཏྟཱཏྲཱ། **ཨཔཡསྱཱཾདྷི**

པིསཏྲཱི ཨཱུསཏྟེཀཾ ཨཔེཀྵཱཏི། ཨོལོཀཱཔཱུདཱཔཱིཾ ནཱམ ཕུཏྟྲཱིདྷི སམཱྤཱྟཱ། ཨོལོཀཱསཱུ ཕཱུཏ ཕིཡ ཕཱུཏ ཨིཏྟཱི **ཨོལོཀཱཔཱུདཾ,** དམེཥ ཕཱིཾ **ཨོལོཀཱཔཱུདཔཱིཾ།**

ཨཱུམལཀཱཔཱཚྲཱིཀཱཔཱིཾཚཏྟི ཨཱུམལཀཱུཡ ཕཚྲ སཏྟཱུཏྲ ཨཱུམལཀཱཔཱཚྲ, དེན ཡོཇིཏཾ ཨཱུམལཀཱཔཱཚྲཱིཀཾ, དདེཥ ཕཱིཾ ཨཱུམལཀཱཔཱཚྲཱིཀཱཔཱིཾ། “ཨཱུཀཱུརིཏྣཱ”ཏི ཨིམིཏྣ ཕཱཚྲསཏྲུསྣ

སཏྟུནཱཾ དརྵིཏི། **ཨིམྣཏྟཱཏི** ཕཱིཏྟེ། **ཨིཏྟཱུཏི** ཕཱིཚ། **མུཏྟུཔཱཛྙཱམཡཏྟི** མུཀྟེན ཙ པཛྙེན ཙ ཀཱཏཾ།

མནུསྣཱུནཏྟི ཕཀྲཱིམནུསྣཱུནཾ། **ཚཕིསཾརཀྵཱནཏྟཱུཡཱུཏི** ཚཕིཡཱུ ཕིནཱུསནཏྲ སུཏྟུ རཀྵཱནཏྟཱུཡ། **སིསྣཱལིརཀྵཱུཏིནཏྟིཡཱུདིསཏྲེན** དུལནིབྲཏྲཀཱ སབྲཏྲཱཾ སཀྲཱཏྟཱུཏི།

ཀླིརཕསྱིཡཱུདིནཏྟིཡཱུདིསཏྲེན དུལནིབྲཏྲཀཱུ སབྲཱུ ལདཱུཡོ སཀྲཱཏྟཱུཏི། **ཕོཊཀཱིཏཱིཊཏྲིནཏྟིཡཱུདིསཏྲེན** དུལནིབྲཏྲཀཱུ སབྲཱུ དིཀཊཱིདཡོ སཀྲཱཏྟཱུཏི། **ཏྲཱིཏྲཱིཏི** རཀྵཱལདཱུཡོཊཀཱིཏི། ནཏུ

བྲྀདཀཱུསྣཾ ཨནེཀཏྟཱུ ཨིདེཏི ཏྲཱིཏི སུཏྲ བྲྀདཀཱུརྨོ ཨཏྲི, ཀཱསྣ པན སབྲབྲྀདཀཱུསྣཱུ སཀྲཱཏིཏྲ ཏོཏྲཱིཏི ཡཱུཏ “རཀྵཱཕསྱིཏིཀཊཱིཏིཡོ ཏྲཱི”ཏིཡཱུདི། དཏྲ ཏི ཡསྣཱུ ནཏྲི, དསྣཱུ

སཀྲཱཏིཏྲ ཏོཏྲཱིཏི ཡོཛྙཱ། **དསྣཱུཏི** ཡསྣཱུ ནཏྲི, དསྣཱུ། སབྲཱུཥྱི ཨིདཾ དུལཏྟི ཡོཛྙཱ། བིབྲཱུདནེ ལོམསྱི ཕཱབཱུདྡྷི སམཱྤཱྟཱ། **ལོམསྱཱིཏི** པིསཏྲེན དུལཾ ཨཔེཀྵཱཏི། **ཡཾཀཱིཏྲཱི**

ཕུཥྤཏྟི སབྲཱིཾ ཕུཥྤཱ། པཏྲཾ ཕཱུཔུཥྤཱཏྲཱུ སུཏྲཱཾ དམྣལཔཏྲམེཥ ན ཕཱབཱུདི, ཨཔྲསེསཾ སབྲཱིཾ པཏྲཾ སུཏྲཱུཥྱི ཕཱབཱུདྡྷི ཨཏྲིཔྲཡོ། **པཙྩཕཱིནྟཏྟི** ཨུཏྟྲཱོལཕཱུཀཱིཏཔཏྲཥསེན

པཙྩཔཀཱུརཾ།

“ཨུཔཏྲཱུཀཱུཡཔམྣཊྟཏྣཱ”ཏི ཨིམིཏྣ **ཨཏྲཀཱུཡིཀཱུནཱུཏི** ཨིཏྲ ཨཏྲུསྣ ཀཱུཡསྣ པམྣཊེན ཀཱཏྣཱུནི **ཨཏྲཀཱུཡིཀཱུནཱུཏི** ཨཏྲཾ དརྵིཏི། ཡེསུ བིབྲཱུདནེསུ ཀཱཊིཏཱི པཏྲཱུཡ ཡཱུཕ

སཱིཾསཾ ཨུཔདནཏྟི, དྟཱནི བིབྲཱུདནཱུནི ཨཏྲཀཱུཡིཀཱུནི ནཱུམཱུཏི ཡོཛྙཱ། **ཡསྣཱུཏི** བིབྲཱུདནསྣཱ། ཕིཏྟཱརཏྲ མུཏྟིརདཾ ཏོཏྲཱིཏི སམཱྤཱྟཱ། ཨིམིཏྣ ཡཏྲ སད ཀཱཱིུཡ སཀཱལཾ སཱིཾསཾ

ཚཔེདུཾ སཀྲཱུ, དསྣ མུཏྟིརདཾ ཕིཏྟཱུརཔམྣཊཏྟི དརྵིཏི། “ཏྲཱིསུ ཀཱཊྟེསུ དྲིཀྵཾ ཀཱཊཱུན”ཏྟི ཨིདཾ བིབྲཱུདནསྣ ཨུརྡྷྲེསུ ཨཏྟེསུ ཚཔེདབྲཱིཙོལཔམྣཊཾ སཏྟཱུཡ ཕུཏྲཾ། ཨིདཾ པཱན

བིབྲཱུདནསྣ ཨུརྡྷྲེསུ ཨཏྟེསུ ཚཔེདཙོལསྣ ཀོཊིཡཱུ ཀོཊཾ ཨཱུདཏྲ དྲིཀྭཾ ཀཱཏཾ ཏིཀཱཊཾ ཏོཏི, དེསུ ཏྲཱིསུ ཀཱཊྟེསུ དྲིཀྵཾ ཀཱཊཱུནམཏྟཱརཾ ཕིདཏྲཱི ཙཏུརཀྲུལཾ ཏོཏི, མཛྫྷཱུ་བྲྀནཾ

ཀོཊིཏོ ཀོཊིམྣཏྲཱྀ མུཏྟིརདཾ ཏོཏི, ཨིདཾ པཱན བིབྲཱུདནཾ ཏིཀཱཊཾ ཏོཏི། ཕཏྲཱིཾ ཕཱུ ཙཏུརསྣཱུདཱིཾ ཕཱུ ཀཱཏྲ སིབྲཱིཏཾ ཡཏྲ ཀོཊིཏོ ཀོཊི ཕིཏྟཱུརཏོ ཕུཏྟུལཏྲཱུནཾ མུཏྟིརདཾ ཏོཏི,

ཨིཕཾ སིབྲཱིཏབྲཱི། ཨིཏོ ཨཏྲཱེཀཾ ན ཕཱབཱུཏི, ཨཱུཏྟཾ པན ཕཱབཱུཏིཡེཥ། **སཱིསྣུཔཏྟཱུནཏྟི** སཱིསཾ ཨུཔདནཏྟི ཚཔེཏྟི ཨིཏྟཱུཏི སཱིསྣུཔཏྟཱུནཾ། **བིབྲཱུདནཏྣཱུཏི** ཕིསེསེན, ཕིསེསཾ ཕཱུ

སུཕཾ ཕདཏྟཱུཏི བིབྲཱུདནཏྣཱ། **ཨུཔཏྲཱུཏི** བིབྲཱུདནཏྣཾ ཨུཔརི། ཡཱུནི པན ཀཱཕྲིཡཏྟུལཱུནི སཏྟཱུཏི ཡོཛྙཱ། **མདཏྟཱསྱཱུཏི** པིསཏྲཱི ཁེཏྟཀཾ པཱན པཱགེཕཱུཏི དརྵིཏི།

ཕིཏཡཏྟཱར་ཨུཔཏྲིསྣཏྲེར་པཱན ཨཱུཏྟཱུཏི སམཱྤཱྟཱ། “ཕིཏཡཏྟཱར” ཨིཏི པདེན ཕུསྣདིཕཏྲེར་ཏྲ ཕིསེསཾ དརྵིཏི། **ཨཀཱཔྲིཡཏྟུལཾ ཕཱུཏི** ཏྲཱིསིཡཾ ཨཀཱཔྲིཡཏྟུལཾ ཕཱུ། བིབྲཱུདནེ ཏི

ཨཀཱཔྲིཡཏྟུལཾ ནཱམ ནཏྲི།

པཙྩཏྲཱིསིཡོཏི ཨིཏྲ ཕཱུཀྲཱུཏྲཱུཕཙྩ ཨསམཱུཏུརདེཀྲཱུཏྲཱུཕཙྩ པཏེཀྲཱིཔཏྲཱ ཨཱུཏ “པཙྩཏི ཨུཏྟཱུཏིཏི ཕཱུཏིཏྣ ཏྲཱིསིཡོ”ཏི། ཨིམིཏྣ པཙྩཏི ཨུཏྟཱུཏིཏི ཕཱུཏིཏྣ ཏྲཱིསིཡོ

པཙྩཏྲཱིསིཡོཏི ཕཙཱནཾ དརྵིཏི། ཨཏྲཏྲ པཱན ཕཱུཀྲཱུཏྲཱི ཨསམཱུཏུརདེཀྲཱུཔི ཡུཏྟཱིཡ། ཀཱསྣ པཙྩཀཏྟཱུ ཏོཏྲཱིཏི ཡཱུཏ “དུལཀཏྟཱུཡ ཏྲཱི”ཏིཡཱུདི། **ཏི** ཡསྣཱུ དུལཀཏྟཱུཡ

ཨིདཱུསཾ ཀཏྟཱུ ཕུཏྟཱུ, དསྣཱུ པཙྩཏྲཱིསིཡོ ཏོཏྲཱིཏི ཡོཛྙཱ། **དཏྟཱུཏི** ཨུཏྟཱུཏིསུ པཙྩསུ། ཨུཏྟཱུཏྲཱུདཏེན ཀཱེདཏྟི སམཱྤཱྟཱ། **ཀཱཏྲཱུལམེཕཱུཏི** ཨུཏྟཱུམཡཾ ཀཱཏྲཱུལམེཥ། ཨུཏྟཱུཡ, ཨུཏྟཾ

ཕཱུ པཀྲིཡིཏྣ ཀཱཏྣ ཏྲཱིསི **ཨུཏྟཱུཏྲཱིསི།** ཨིསེཥ ནཡོ **ཙོལཏྲཱིསིཡཱུདིསུ།**

པམྣཊནིཡམོཏི ཨིཏྲཀཱུ པམྣཊཏི པམྣཊསྣ ནིཡམོ། མཏྟེ ཨཏྲཱུརིདབྲཱུ ཏྲཱིསི **མཏྟཏྲཱིསི།** ཨིཏཱུསཏྟི མཏྟཏྲཱིསིཡཱུདིནཾ། ཡཾ ཨིདཾ དུལཏྟི ཡོཛྙཱ། **སཱུཏྟརཀཱཡཱིཏི**

ཙཏྟུམཡཏྲཱིསིཡསྱཱི། **ཨིཏེནཱུཏི** ཀཱུརཏྟེཡཾ ཕུཏྟཕཙནེན སིཏྟཱུཾ ཏོཏྲཱིཏི སམཱྤཱྟཱ།

མཏྟཏྲཱིསིཏྟི མཏྟེ ཨཏྲཱུརིདབྲཱིཾ ཏྲཱིསིཾ། “ཨཏྲཱུརཊྟཱུཡ སཾདརཏྟཱིཏི ཡུཛྫཏྲཱི”ཏི ཨིམིཏྣ “ཨཏྲཱུརཏྟཱི”ཏི ཨིཏྲ ཀཱུརིཡུཔཏྟཱུརེན ཨཏྲྭ གཱཏེདབྲཱུཏི དརྵིཏི། ཨཏྲཱུརཏྟཱུཡ ཏི

སཾདརཊཾ ཀཱུརཊཾ ནཱམ, ཨཏྲཱུརཊཾ ཀཱུརིཡཾ ནཱམ། **ཨུཔཏྲཱུཏི** ཏྲཱིསིཚཕིཡཱུ ཨུཔརི། **ཕུསིདཏྲཱུཏི** པིཏྟཱུནི། **ཏྲཱིཏྲཱིཀཱམྨཏྟི** ཏྲཱིཏྲཱིཡཾ ནཱུནཱུཔཏྟེཏི ཏཱུཛྫཀཱརཾ ཕིཡ ཀཱཏྲཱིཾ ཀཱམྨཾ།

༢༩༨. **"ཨོ་ཛཱ་ས"**ཏི་ ནཱམཾ་ ནིཥྤནྣ་སི་ལི་ཥྚནཾ་ ནཱམ་ཏི་ ཨུཀྟ་ "ཏྲཱ་ནི་ཥྤནྣཾ་ ཡཱ་ སི་ལེ་སཾ་ ཡཱ"ཏི། "གྲུཏྲ་ཀ་མི་སྨཱ་ཀ་མཏྟི་ཀ"ཏི་ ཨི་མི་ནཱ་ གྲུཏྲ་ཀེན་ མི་སྨཱ་ཀཱ་ མཏྟི་ཀཱ་ **གྲུཏྲ་ཀ་མཏྟི་ཀཱ**ཏི་ ཥཙ་ནཱ་ཐཾ་ དྲཥྚི། **སྣཱ་ས་པ་པི་ཋཱ**ཏི་ སྣཱ་ས་པ་ཙུཎྜཱ། "པི་ཋྲ་ པི་ཋྲ་ རུ་དྲཱ"ཏི་ ཨི་མི་ནཱ་ **ཨཱ་རྟུ་སྨཱ་ཎཾ་ ཧོ་ཏྲཱ**ཏི་ ཨེ་ཋྲ་ ཀཱ་རཱ་ཎྜུ་པ་ཋཾ་ དྲཥྚི། ཨཱ་རྟུ་སྨཱ་ཎུ་ཀྵི་ ཀཱ་རཾ་ཎཾ་ ཧོ་ཏི་, "པི་ཋྲ་ པི་ཋྲ་ རུ་དྲཱ"ཏི་ ཙྪཱ་ནཾ་ ཀཱ་རི་ཡཾ་ ཧོ་ཏི། "པུ་ཀྵི་རུ"ཏི་ སོ་ཀྵི་ཏཾ། **གཱ་ཏྲུ་ཥྤཱ་ད་གུ་ཐ་མཏྟི་ཀཱ**ཏི་ མ་དེ་ལ་ཏཱ་ཡ་ གུ་ཐ་མ་ཡཾ་ མཏྟི་ཀཱ། ཨི་མི་ནཱ་ **ལ་ཀྲུ་མཏྟི་ཀཱ**ཏི་ ཨེ་ཋྲ་ ལ་ཀྲུ་སཱ་རྡྲ་ གུ་ཐ་པ་རི་ཡཱ་ཡོ་ཏི་ དྲཥྚི།

༢༩༩. **ན་ ཧྲི་ཛཱ་ཡེ་ པ་ཊི་བྷཱ་ནཙ་ཧོ་ཏི**་ ཨེ་ཋྲ་ "ཨོ་ཋྲི་ཏྲུ་པ་ཀཾ་ པུ་རི་ས་ཏྲུ་པ་ཀ"ཏི་ པུ་ལོ་ཡཾ་ ཐུ་ཏྲཱ་ ཀཾ་ ཨོ་ཋྲི་པུ་རི་ས་ཏྲུ་པ་མེ་ཥ་ ན་ ཥབྦཱ་ཏི་ཏི་ ཨུཀྟ་ "ན་ ཀེ་ཥ་ལ"ཏི་ཨཱ་དི། ཏི་རཀྵཱ་ན་ཏྲུ་པ་སྤྱི་ ཀཱུ་ཋཾ་ ཡཱ་ "ཀཱ་རི་སྣི"ཏི་ ཥཏྲུཾ་ ཡཱ་ ན་ ཥབྦཱ་ཏི་ཏི་ སམྦནྡྷོ། **དཱ་རཱ་པཱ་ལ**ཏི་ དཱ་རཱ་པཱ་ལ་ཏྲུ་པཾ། **པཀྵཱ་ད་ནཱི་ཡཱ་ནཱི**ཏི་ པཀྵཱ་དི་ཏ་བྦཱ་ནི་, པཀྵཱ་དེ་ཋུཾ་ ཨ་ར་ཧཱ་ནཱི་ཏི་ ཨཏྠོ།

༣༠༠. **ཨོ་ཀཱ་ཏྲ་ཧཱ**ཏི་ ཨ་ཡི་ཏཱ་རཱ་བྷཱ་ནེ་ན་ ས་མཱུ་ན་བྷཱུ་མི་བྷཱུ་ཀཱ། **སུ་ཏྲ་ཧྲ་ཙ་ཀ་ཎཱ་ན**ཏི་ སུ་ཏྲེ་ན་ ཙཱ་ཏི་ཏྲ་ཐཾ་ ཀཎྜོ།

ཏཱ་བྷཱ་ཏི་ ཡི་རཛྫི་ཏ་བྷཱ་ཏྲུ་ཛྲ། "ཀཏ"ཏི་ ཨི་མི་ནཱ་ **ཀུ་ལ་ཧྲཱ་ཥྤཱ་དཀ**ཏི་ ཨེ་ཋྲ་ ཧེ་ཀ་པ་ཙྪ་ཡཱ་ཥྨ་ ཨཏྠཾ་ དྲཥྚི། ཏཾ་ ཨུཀྟ་རི་མཾ་ ཧྲི་ཏི་པཱ་དཾ་ པ་ཏི་བཱ་པེ་ཏུ་ཏི་ སམྦཀྟོ། **ཥཱ་སྨ་པ་རི་ཧྲཱ་ཛ་ཏྲ**ཏི་ ཥཱ་སྨོ་ད་ཀ་པ་རི་ཧྲཱ་ཛ་ཏྲཾ། "མ་ཏི་ཏ་མཏྟི་ཀ"ཏི་ ཨི་མི་ནཱ་ **ཨུ་ཏྲ་སུ་ཏྲཱ**ཏི་ ཨེ་ཋྲ་ སུ་ཏྲཱ་ས་ཏྲཱ་ ལེ་པ་ན་སུ་ཏྲཾ་ དྲཥྚི, སྦོ་ཊ་ན་སུ་ཏྲཾ་ ནེ་ཋ་ཏི་ཏི།

པ་མུ་ཁ་ཏི་ ཡི་ཏཱ་ར་སྨ་ པ་མུ་ཁཾ། ཡ་ཏི་ པ་དེ་སཾ, ཏ་ན་ཀྟི་ཏི་ སམྦནྡྷོ། ཏཱ་སྨ་ ཀཏ་པ་དེ་སཱུ་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ། **"པ་གྷཱ་ན"ཀྟི་ཡི་ ཐུ་རྟུ་ཏི**ཏི་ ཏི་ཛཱ་ཥ་སེ་ན་ "པ་གྷཱ་ན"ཀྟི་ཡི་ ཐུ་རྟུ་ཏི། ཨི་མི་ནཱ་ པུ་རི་མ་ཥྤཱ་ཚེ་ རཱ་སྨ་བྷཱ་ཡཾ་ ཏི་པེ་ཏི། **"པ་ཀུ་བྦཱ"ཀྟི་ཡི་ ཐུ་ཙྪེ**ཏི་ ས་སཾ་ཡོ་ག་ཥ་སེ་ན་ "པ་ཀུ་བྦཱ"ཀྟི་ཡི་ ཐུ་ཙྪེ། ཨི་མི་ནཱ་ པུ་རི་མ་ཥྤཱ་ཚེ་ ནེ་སཾ་ཡོ་ག་བྷཱ་ཡཾ་ དྲཥྚི། **ཡཾ་ས**ཏི་ ཡེ་ཡོ། **ཏ་ཏེ**་ཏི་ ཡཾ་ས་ཏོ། "ཨོ་སྨཱ་རི་ཏཱ་ ཀཏ"ཏི་ ཨི་མི་ནཱ་ ཨོ་སྨཱ་རི་ཏཱ་ ཀཏཾ་ **ཨོ་སྨཱ་ར་ཀ**ཏི་ ཥཙ་ནཱ་ཐཾ་ དྲཥྚི། "ཚཏ་ན་པ་མུ་ཁ"ཏི་ ཨི་མི་ནཱ་ ཧེ་ཀ་པ་ཙྪ་ཡཱ་ཥྨ་ ས་ཏྲུ་པཾ་ དྲཥྚི། **ཙཀྐ་ལ་ཡུ་ཏྟེ**ཏི་ ཙཀྐ་ལེ་ན་ ཡུ་ཏྟོ།

༣༠༡. **པཱ་ནཱི་ཡ་ཏཱ་ན་བྷཱ་ཛ་ན**ཏི་ པཱ་ནཱི་ཡཾ་ དེ་ཏི་ ཨ་ནེ་ནཱ་ཏི་ པཱ་ནཱི་ཡ་ཏཱ་ནཾ, ཏ་མེ་ཥ་ བྷཱ་ཛ་ནཾ་ པཱ་ནཱི་ཡ་ཏཱ་ན་བྷཱ་ཛ་ནཾ། "ཨུ་ལུ་ཀྐ་ ཙ་ ཐཱ་ལ་ཀཱ་ཙྪཱ"ཏི་ ཨི་མི་ནཱ་ དྭེ་ པཱ་ནཱི་ཡ་སཀྐྲཱ་ ཨ་ནུ་ཡོ་སྨཱ་ཏི་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ།

༣༠༣. **དཱ་ར་ཐ་ཀ་ན་ཀ**ཏི་ དཱ་རཾ་ ཐ་ཀེ་ཏི་ ཨ་ནེ་ནཱ་ཏི་ དཱ་ར་ཐ་ཀ་ནཾ། གཱ་མ་དཱ་རེ་སུ་ དཱ་ར་ཐ་ཀ་ནཾ་ ཡི་ཡ་ ཙཀྐ་ལ་ཡུ་ཏྟཾ་ དཱ་ར་ཐ་ཀ་ན་ཀ་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ།

༣༠༥. **ཨ་སྨཱ་ཏ་རི་ར་ཥྚཱ**ཏི་ ཨ་སྨཱ་ནཾ་ ཡི་སེ་སེ་ན, ཨ་ཏི་ས་ཡེ་ན་ ཡཱ་ཏི་ **ཨ་སྨཱ་ཏ་རཾ**, ཨ་ཐ་ ཡཱ་ པ་ཀཱ་ཏི་ཨ་སྨི་ ཏ་ར་ཏི་ ཨ་ཏི་ཛཱ་མ་ཏཱི་ཏི་ ཨ་སྨཱ་ཏ་རཾ, སོ་ ཨེ་ཏེ་སུ་ ར་ཐེ་སུ་ ཡུ་ཏྟཱ་ཏི་བྦཱ་ཏི་ ཨ་སྨཱ་ཏ་རཱ་, ཏི་ཡེ་ཥ་ ར་ཥྚཱ་ཏི་ ཨ་སྨཱ་ཏ་རི་ར་ཥྚཱ་ཏི་ དྲཥྚཱ་ ཨུཀྟ་ "ཨ་སྨཱ་ཏ་ར་ཡུ་ཏྟཱ་ ར་ཥྚཱ་ ཨ་སྨཱ་ཏ་རི་ར་ཥྚཱ"ཏི། ཏཏྠ་ "ཨ་སྨཱ་ཏ་ར་ཡུ་ཏྟཱ"ཏི་ ཨི་མི་ནཱ་ **"ཨ་སྨཱ་ཏ་རཱ"**ཏི་ པ་དསྨ་ ཨ་སྨཱ་ཐྲི་ཏ་ཏྲི་ཏཾ་ དྲཥྚི། **ཨཱ་མུ་ཏྲ་མ་ཎི་ཀུ་ཎྜ་ལཱ**ཏི་ པ་དསྨ་ "ས་ཏཾ་ ཀཎྞཱ་ ས་ཏ་སྨཱ་ནཱ"ཏི་ པ་དེ་ན་ ས་སྨ་ཀྟི་ཏ་བྦཱ་ཏྲ་ ཐུ་ཏཾ་ "ཨཱ་མུ་ཏྲ་མ་ཎི་ཀུ་ཎྜ་ལཱ་ནཱ"ཏི། ཨི་མི་ནཱ་ ནེ་ཀཱ་ར་སྨ་ ཨཱ་ཀཱ་རཾ་ ཧོ་ཏི་ཏི་ དྲཥྚི། གཱ་ཧེ་སུ་ ཨཱ་མུ་ཏྲཾ་ མ་ཎི་ཀུ་ཎྜ་ལཾ་ ཨེ་ཏཱ་སཱ་ཏི་ **ཨཱ་མུ་ཏྲ་མ་ཎི་ཀུ་ཎྜ་ལཱ** ཀཎྞཱ་ཡོ།

ཁ་ཙྩ་པ་རི་ནི་བྦཱ་ནེ་ན་ པ་རི་ནི་བྦུ་ཏོ་ཏི་ ཨཏྠཾ་ པ་ཊི་ཛྙཱ་པ་ཏྟོ་ ཨུཀྟ་ "ཀི་ལེ་ས་པ་རི་ནི་བྦཱ་ནེ་ན་ པ་རི་ནི་བྦུ་ཏོ"ཏི། **སཱི་ཏི་བྷཱུ་ཏོ**ཏི་ ཨེ་ཋྲ་ ཀི་ལེ་སཱ་ཏ་པཱ་ནཾ་ ཨ་བྷཱ་ཝེ་ན་ སཱི་ཏི་བྷཱུ་ཏོ, ན་ ཨཉྙེ་ས་ཏི་ ཨུཀྟ་ "ཀི་ལེ་སཱ་ཏ་པཱ་བྷཱ་ཝེ་ན"ཏི། "ཀི་ལེ་སཱུ་པ་ཏྟི་ཨ་བྷཱ་ཝེ་ན"ཏི་ ཨི་མི་ནཱ་ **ནི་རུ་པ་ཏྟི**ཏི་ ཨེ་ཋྲ་ ཁ་ཙྩ་པ་ཏྟི་ཨ་ཏྟི་ས་ཏྟཱ་རུ་པ་ཏྟི་ཨ་བྷཱ་ཝེ་ནཱ་ཏི་ ཨཏྠཾ་ པ་ཊི་ཛྙཱ་པ་ཏི།

ཨཱ་ས་ཏྟི་ཡོཏི་ ཨེ་ཋྲ་ པུ་ན་པྤུ་ནཾ་ ཡི་ས་ཡེ་སུ་, ནྷཱ་ཡེ་སུ་ ཡཱ་ ས་ཛྫཱ་ཏི་ཏི་ ཨཱ་ས་ཏྟི་ཡོ་ཏི་ དྲཥྚི་ ཨུཀྟ་ "ཏྲུ་པྤཱ་ཏི་སྟུ"ཏི་ཨཱ་དི། **པ་ཏྟ་ནཱ་ཡོ**ཏི་ ཏ་ཎྷཱ་ཡོ། ཨི་མི་ནཱ་ ཨཱ་ས་ཏྟི་ནཾ་ ས་ཏྲུ་པཾ་ དྲཥྚི། "ཚེ་ཏྟི་ཏཱ"ཏི་ ཨི་མི་ནཱ་ **ཚེ་ཏཱ**ཏི་ ཨེ་ཋྲ་ ཚེ་ཏཱ་རུ་པཱ་ ཚེ་དྲ་ན་ཐཾ་ དྲཥྚི། **ཡི་ནེ་ཥྤ་ཏ་ད་ཡེ་ ད་ར**ཏི་ ཨེ་ཋྲ་ "ཡི་ནེ་ཥྤཱ"ཏི་ པ་དསྨ་ ཏཱ་པ་ཙྪ་ཡ་ཏྲ་བྷཱ་ཥཙྪ་ ཏ་ད་ཡ་སཏྲུ་སྨ་ ཨུ་ཏྲ་ཥྚ་ཙ་ཀཱ་བྷཱ་ཥཙྪ་ ད་ར་ཐ་ས་ཏྲུ་པཙྪ་ དྲཥྚི་ ཨུཀྟ་ "ཨུ་ཏྲི་ ཀི་ལེ་ས་ད་ར་ཐཾ་ ཡི་ནེ་ཏྲཱ"ཏི། ཏཏྠ་ "ཨུ་ཏྲི"ཏི་ ཨི་མི་ནཱ་ ཏ་ད་ཡ་སཏྲུ་སྨཱ་ཐཾ་ དྲཥྚི, "ཀི་ལེ་ས" ཨི་ཏི་ པ་དེ་ན་ ད་ར་ཐ་སཏྲུ་པཾ, "ཡི་ནེ་ཏྲཱ"ཏི་ ཨི་མི་ནཱ་ ཏཱ་པ་ཙྪ་ཡ་ཏྲ་བྷཱ་ཡཾ་ དྲཥྚི། **ཥ་ཡ་ཀཱ་ར་ཀ**ཏི་ པ་རི་བྦ་ཡ་སཱ་ཡཾ། ཏ་ཀྐི་ ཥ་ཡཾ་ ཀཱ་རི་ཡ་ཏི་ ཨ་ནེ་ནཱ་ཏི་ ཥ་ཡ་ཀཱ་ར་ཀ་ཏི་ ཐུ་རྟུ་ཏི། ཨི་མི་ནཱ་ ཥ་ཡ་སྨ་ ཀཱ་རཀཾ་ ཥ་ཡཱུ་ཡི་ཀཱ, ཀཱ་ར་ཀ་ཏྲེ་ ཨཱུ་ཡི་ཀ་པ་ཙྪ་ཡོ, ཥ་ཡཱུ་ཡི་ཀ་མེ་ཥ་ **ཥེ་ཤྤ་ཡི་ཀ**ཏི་ ཨཏྠཾ་ དྲཥྚི།

༣༠༧. **ཨཱདིཤཱཔཱུརྦཀེ** ཨིཏྱ ཨཱདིཡིཏྱཱཧ **ཨཱདིཤཱ,** སཱ པཱུརྦཱ ཨིཏྱསྱ ཨཱདིཤཱཔཱུརྦཀེ ཏསྨིན྄ ཨཱཧ "ཏསྨ ཕཙཏ"ཨིཏྱཱདི། ཏཏྲ **ཏསྨཻཏི** ཨནུཔཡིཀྟིཀཱཤཱ། **སཀྲྀཏཱཏི** སཾཔྲིཉྩམཱན ཀྲྀཏཱ, ཨཏྲཻ ཨཱ ཀྲྀཏཔཀྵཻ། **མཧཀྲྀཏཱཏི** ཨཕྲཀྲྀཏཱ། **ཨཏྲཱཤཱིཏི** ཨནུཔཡིཀྟིཀཱ ཨཏྲཱཤཱི། **ཨིཏྱེཏི** ཨིཕཾ, ཏཏྲ ཀཱཏྲཱིཏི སམྦནྡྷཿ། **སཻཏི** ཨནུཔཡིཀྟཱ, ཨགཱམཱཤཱིཏི སམྦནྡྷཿ།

ཀཏྲཔཀྵེ སཏྟྲཱིཏི སམྦནྡྷཿ། ཀཻཏིཡཱ ཀཱརཕྲཱཧུཏྲཡ, ཨཱཧུཏྲཱཧུཏྲཡ ཡཱ། **པཏིཡཱཏིཧྲཱཏི** པཏིཏཏྲཱཡེཏྲཱ ། ཏཏྲ ཏསྨཱཾ ཧྲཱཏེ ཡེ ཧཱུཾ ཕཊ྄ ཡཱ ཡཱ ཡོཀྵཱཀྲཀྵོ ཕཊ྄ ཏེཛཱཀྵཱིཏི ཡོཏྲཱ། **ཏིསཀྵཱི** ཏྲསཾ ཧཱུཾཡོཀྵཱཀྲཀྵཱིཾ། སྟམཏྲཀྵཱི ཨཡིཀྲཱིཏྲཱ ཡུཀྲཱིཏྲཱཔཀྵེཧ ཡྻཏྲཱཾ། **པརིཀྲཱཡེཡམཔཀྵཱི** པརིཀཏཏྲཱ པམཔཀྵཱ། **ཨཱཤཱཏི** ཨནུཔཡིཀྟིཀཱ།

ཨིཕཾ བཏྲཏྲཾ ཙཊཏྲཱཡི གཏཡཏིཏཱཏི ཡོཏྲཱ། **ཀོཊཱིཀཾ སཱཡེཤཱིཏི** ཨིཏྱ ཨཀྵི ཀོཊཱིཀཱ པཏིཀྲཱཡཀྵེ ཨཱཧ "ཏྲཱརཀོཊཱིཀཱཡཱཔཱཏ"ཏྲཱི།

ཕིཏྲཱཏྲཡོཏི ཨིཏྱ ཨཱདིསཏྲིན ཡཱཡིཡཾ ཨཱཀཱཏི པརིཕེཀཏྲཡོ ཙཏྲཱས ཨུཔཀཱརཀཻ སཀྲཀྲཱཏི། ཨཱསྱཀཱ ཏྲཀཱཡཏཱཏྲཱ ཕིཏཱརཀཱཏྲཔཏཔསཀྲཱིན སཏྲཀྲཱཏྲཱ ཏྲཏྲཱཾ ཕིཏཱརཀཱཏྲཔཏཾ ཏྲཱཡེཏྲཱ ཡཱཏ "ཕིཔཏྲཱིཏྲཱ"ཏིཨཱཏི། ཏཏྲ ཕིཔཏྲཱིཏྲཱ ཏྲཀཱཡཏཱ ཕིཏཱརཾ (ཏྲཱི༌ ཏི༌ ཨཏྲཱ༌ ༢.༡༢) ཀཱཏྲཱཡེཤཱིཏི སམྦཏྲཱཾ། ཏིཀཱུཡྻཏྲཡཏྲཱིཾ ཏྲཏྲཱིཾ ཡུཡཀྲཱཡཏྲཱིསཏྲཱརཏྲ ཀཱིཏྲཱ ཕིཏཱརཾ ཀཱཏྲཱཡེཤཱིཏི ཡོཏྲཱ། ཨེསེཡ ཏྲཡོ ཡཏཏྲཡཱི། ཨཏྲཀཱཏྲིསཡྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱི ཨུསཏྲཱིན ཏྲསཨུསཏྲཡྲཱཏྲཱ ཡཏྲཱིཡཱ ཏྲིསཏཡཏྲཱིཡྲཱཏྲཱ ཏྲཏྲཱིཏི ཏྲཏྲཱི། "ཨེཕཾ ཨཏུཡུཏྲཱིན པརིཏྲཱཡཏྲཱི"ཏི ཡཏྲཱ སཏྲཏྲཾ སཾཡྲེཏྲཱ ཨཱཏ "སཏྲཏྲིཡོ ཏྲཱི"ཏིཨཱཏི། ཏཏྲ ཡཏྲཱ སཏྲཏྲིཡོ པརིཏྲཱཡཏྲཱི, ཏྲཏྲཱ ཨཡམེཡ སཏྲཏྲཡཏྲིཏྲ ཕིརཏྲཱཾ, ཨཡཾ ཨེཡ སཏྲཏྲཡཏྲིཏི ཕིཏྲཏྲཱཏྲཱི ཡོཏྲཱ། "སཏྲཏྲཡཏྲིཏྲ"ཏི པཏྲཱི "ཕིཏྲཏྲཱཏྲ"ཏྲཱི པཏྲཱ ཕིཏྲཏྲཱཡརིཏྲཱཾ ཀཏྲཱ སཏྲཏྲཱིཏྲཱཾ།

༣༠༨. ཁཏྲཡུཏྲཱསཏྲཱཾ ཨཏྲཱིཀཱརཏྲཱཡཾ ཏྲཱིཏྲཱ ཨཱཏ "ཁཏྲཏྲཱི ཀཻཏྲཀཱཏྲཱ། ཡུཏྲཱིཏྲཱ པཡཱིཏྲཀཱཏྲཱ"ཏི། ཏཏྲ "ཀཻཏྲཀཱཏྲཱ"ཏི ཨིམཻཏྲ ཁཏྲཏི ཀཻཏྲཏི ཨིཏྲཏི **ཁཏྲཏྲཱི** ཡཏྲཏྲཱཾ ཏྲཱིཏི། "པཡཱིཏྲཀཱཏྲཱ"ཏི ཨིམཻཏྲ ཡུཏྲཱིཏི པཡཏི ཨིཏྲཏི **ཡུཏྲཱིཏྲཱ** ཡཏྲཏྲཱཾ ཏྲཱིཏི། **པཏིསཏྲཱརིཤྲཏྲཱིཏི** ཨིཏྱ ཡཏིསཏྲཱ ཡཀཱཏིཀཱཏྲཏྲཱཾ, སཏྲཱརིཤྲཏིསཏྲཱ ཙ ཀཱརཏྲཡུཡ ཏིཡྲཏྲཏྲཱཾ ཏྲཱིཏྲཾ ཡུཏྲཾ "ཡཀཱཏིཀཱ ཀཱརིཡཏྲཱི"ཏི།

༣༡༠. **ཐེརཾཏི** སཱརིཡུཏྲཏྲེརཾ, ཨཱཀཱཏྲཏྲཱིཏི སཏྲཏྲཱཾ། **ཨིཏྲཏྲཱི** གཱིཡཏྲཔཏིཏྲཏྲཱཏྲཱི། **ཨཏྲཱཏི** ཐེརཏྲཱ། **ཨཏྲཱསཏྲཏྲཱིཡཱདིཏྲཱ** ཨཏྲཱསཏྲཱ པཏྲམཏྲཡི ཨུཏྲམཏྲཡི ཡུཏྲཱཏི། ཏིཏ ཡུཏྲཱཾ "ཐེཏྲཱསཏ"ཏྲཱིཡཱདི། **ཨཏྲཏྲ སཏྲཱིཏྲཱི** ཨིཏྱ **ཨཏྲཏྲཱཏི** ཏྲཏྲཏྲཱི ཏིཏྲཱཀཱཡཏྲཾ། སཏྲིསཏྲཱ ཙ ཨུཏུསཏྲཏྲཱཏི ཡཏཡཏྲཱཀཱཏི ཨཱཏ "ཙཏུཏྲཾ ཡཏྲཾ ཨཏྲཏྲེ"ཏི།

༣༡༡. **པཏིཏྲཡཤཱིཏི** ཨིཏྱ གཱི ཡཡཾ ཀཱཏྲ པཏིཏྲཡཤཱིཏི ཨཱཏ "ཨཏྲཏྲསཀཱིཏིཡརིཏྲཱཀཱི ཀཱཏྲ"ཏི། **ཨིཡཏྲཱིཡཱདི** ཏིཀཱམཏྲཾ།

ཨཱསཏྲཡཏྲཱཏྲཏྲཱིཀཱཏྲ

༣༡༢. **ཕིཡྲཀཏཏྲཱཏྲཱིཏྲཱཏི** ཨིཏྱ ཕིཡྲཀཏསཏྲཱ ཨཏིཏྲཏཡརིཡཱཡཏི ཨཱཏ "ཨཏིཏྲཏི ཏྲཱཏྲཱི"ཏི། ཡཀཱིཤཱིཡཱིཏྲ, ཡཀཱིཤཱིཡཱིཏྲཱཏི ཡཱ **ཡཀཱཏཾ,** ཏ ཡཀཱཏཾ **ཕིཡྲཀཏཏྲཱི** ཕིཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲ ཡཏ "ཀཱརིཡམཏྲ ཨཏིཏྲཏྲ"ཏི ཡུཏྲཾ ཏྲཱཏི། **ཨིཏྲཏི** ཏྲཏྲཱ། **ཨཏིསཏྲཱཡཏྲཱི** ཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཏྲཏྲཏྲཱ ཨཏིཨཱསཏྲཱ། **ཏྲཏྲཱཏི** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཏྲཏྲཏྲཱ། **ཡིཕིཏྲཱ ཡཱཏི** ཡཱཀཱུ ཡིཕིཏྲཱ ཡཱ། **ཏྲཏྲཱཏྲཱ ཡཱཏི** ཁཏྲཱཀཱ ཏྲཏྲཱཏྲཱ ཡཱ། **རིཏྲཏྲཏྲཱིཏི** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱི། ཡིསཏྲཱིན ཨཱསིསཏྲཏྲཾ ཡཏ ཡཀཱཡཏི ཏྲཱིཏི། **ཏྲཱིཏི** སཏྲཾ, ཡཏྲཱ ཡཱ། **སཾཏི** རིཏྲཏྲཾ ཏྲཱིཏྲཱ།

ཨཱཡཏྲཏྲཱི ཏུཀཱཏཡཏྲཱཾ། ཡཏྲཱི ཕིཡྲཀཏཏྲཱིཏྲཾ ཏྲཱིཏྲཱཾ། **སཾཏི** ཡཏྲཾ ཨཱཀཱཏྲཾ ཏྲཱིཏྲཱ། **ཨཡཡཏྲ ཏྲཱིཏྲཱིཏི** ཕིཡྲཀཏཏྲཏྲཾ ཨཡཡཏྲ ཏྲཱིཏྲཱ། **ཏིཏྲཱཏི** ཕིཡྲཀཏཏྲཏྲཱིཏ ཏཡཀཱིཏ ཡཱ ཡུཏྲཏྲཏྲིཏ ཡཱ ཏྲཱིཏྲཱཏྲཱ། གཱིཾ ཏཡཀཱིཏ ཡུཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲཾ ཡཏྲཏྲཱིཏི ཨཱཏ "ཡུཏྲཏྲཾ ཏྲཱི"ཏིཨཱཏི། **ཏྲཱིཏི** སཏྲཾ, ཡཏྲཱ ཡཱ། **སཾཏི** ཡུཏྲཏྲཾ ཏྲཱིཏྲཱ། **ཏཏྲཏི** ཨུཏཀཱི ཨཱཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཱིཏི། ཡཏྲཱི ཀཱཏྲཾ།

ཡོཾ་ཏེ་ ཐྲི་ཀྲཱ། "ཨི་ཥྚ་ཏུ་པཱ་ཐཱ"་ཏེ་ པ་དེ་ན་ ཏ་སྨཱ་ ནེ་ཡ་མ་ནཾ་ ལེ་དེ་ཏ་བྲཱཾ། ཀཱ་སྨཱ་ ཁེ་ཝ་མ་ལྷཱ་ཀཱཾ་ ཚ་པེ་ཏ་བྲཱཾ། ཐྲ་ག་ཏཱ་ར་ཨ་ཏེ་སྥཱ་ནྟ་ནཾ་ ཕ་རྩ་ཀ་པཱ་ལཾ་ ཚ་པེ་ཏ་བྲཱཾ ། ཨ་ཏྲེ་སཾ་ ཨ་ཏྲེ་ ཚ་པེ་ཏ་བྲཱ་ནེ་ ཏོ་ཏྲེ། ཏེ་ན་ ལྷུ་ཏྲཾ་ "ཁེ་ཝ་...པེ་。... ཏོ་ཏྲེ"་ཏེ། **ཡསྨཱིཾ་ཏེ་** ཡསྨཱིཾ་ གི་ལྷཱ་ནེ། ཡོ་པེ་ ཐྲེ་སཱཏྲཾ་ གརྟཱིཏེ་ སམྦྲ་ནྟྲོ། **ལེ་ཥ་གཱ་ཡྲེ་ཏྲཱ་ཏེ་** ཨི་ཏྲ་ ལེ་ཥ་གཱ་ཡྲ་ས་ཏྲཱ་ནཾ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཨི་ག་ཏྲཱ་ ལྷུ་ཏྲཾ་ "ཨ་ཡྲ་གེ་ན་ སྥཱི་སྥཱ་ཏྲ་ཏྲཱ་དེ་མ་ཏྲེ་ཏྲཱ"་ཏེ། **ཐྲི་ཀྲཱུ་ ག་ཙེ་ཏྲཱ་ཏེ་** ཨི་ཏྲ་ ག་ཙཾ་ ཉ་ཏྲཱ་ཏེ་ ཏ་སྨེ་ཏྲོ་ ལྷཱ་ན་ "པ་རི་ཏྲེ་ནྟཾ་ ཉ་ཏྲཱ"་ཏེ། ཏ་ཏྲ་ "པ་རི་ཏྲེ་ནྟ"་ཏྲེ་ ཨི་མི་ཏྲཱ་ ག་ཙ་ས་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲེ་ཡྲཱ་ཡ་ཏྲཱ་ ཏ་སྨེ་ཏེ། "ཉ་ཏྲཱ"་ཏེ་ ཨི་མི་ཏྲཱ་ ཨི་ཏྲཱ་ཏུ་ཡཱ་ ཨ་ཏྲཱ་ ཏ་སྨེ་ཏེ།

སི་ཏྲཱ་ས་ན་གྲཱ་ཏ་གཱ་ཏྲཱ

༣༡༨. **སི་ཥྐཱ་ཏེ་** ཀཱ་ཡ་པ་སྨཱ་ར་ཙ་ས་ཏྲཱཾ་ ས་ཡ་ན་གི་རི་ཡཾ་ པ་ཏི་ཀླཱི་པི་ཏྲཱ་ སི་ཏྲཱ་ས་ན་ས་ཏྲཱཾ་ སི་ཥྐཾ་ ཏ་སྨེ་ཏྲོ་ ལྷཱ་ན་ "མ་ཏྲུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ"་ཏེ། "སི་ཥྐཱ་པ་རི་ཏྲེ་ནྟེ་ཏྲཱ"་ཏེ་ ཨི་མི་ཏྲཱ་ **སི་ཥྐཱ་གྲྀ་ཏྲཱ་ཏེ་** ཨི་ཏྲ་ ཨ་གྲཱ་ས་ཏྲཱ་ ལྷུ་ཏྲཾ་ན་བྲཱ་ པ་ཏི་ཀླཱི་པི་ཏྲཱ་ པ་རི་ཏྲེ་ནྟཾ་ན་བྲཱ་ ཏྲཱི་པེ་ཏེ། ཨི་ཏྲ་ ཙ་ ཨ་གྲཱ་ས་ཏྲཱ་ ཙ་ཏུ་ཏྲཱ་ཀླཱ་རི་ན་ ཡུ་ཏྲ་ཏྲཱོ་ ཏེ་ཏྲཱ་ ས་མུ་ཏྲཱ་ཡ་ཀླཱ་ཏྲཱ་ག་ཡ་ཏྲཱ་ (ཏྲུ་ཝ་ཡ。 ཨ་ཏྲཱ。 ༡༠༢) ཡོ་ཏྲཱ་ཡ་ ལྷུ་ཏྲཾ་ཡི་ཡ། **ཀཱ་ལ་ཏྲེ་** སི་ཥྐཱ་པ་ཏེ་ཏྲཱ་ཏ་ཙ་སྨཱ་ ཀཱ་ལཾ། **གཱ་ཏེ་ཡ་སྨཱ་ཏྲཱ་ཏེ་** གཱ་ཏྲཱ་པི་ཡ་སྨཱ་ཏྲཱ། "ཨ་ཏེ་རི་གཱ་ནེ་ ཨ་ཏེ་སུ"་ཏྲེ་ ཨི་མི་ཏྲཱ་ **ཨུ་སྨཱ་ར་ཡཱིཾ་སུ་ཏེ་** ཨི་ཏྲ་ ཨུ་ཏྲཾ་ སྨཱ་ར་ཡཱིཾ་སུ་ གསྐཾ་སུ་ པ་ཡ་ཏྲཱིཾ་སུ་ཏེ་ ཨ་ཏྲཾ་ ཏ་སྨེ་ཏེ། **ཨ་ཏེ་རི་གཱ་ནེ་ཏེ་** ཙ་ ཐྲི་ཀྲཱུ་པ་རི་ཏྲེ་ནྟ་ཏོ་ སི་ཥྐཱ་པ་རི་ཏྲེ་ནྟ་ནེ་ ཨ་ཏེ་རི་གཱ་ནེ། **ཨ་ཏྲུ་ཏྲཱ་གཱ་ཏྲེ་** ཨི་ཏྲ་ ཨ་ཏྲུ་ པ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏ་བྲོ་ ཏྲཱ་གོ་ ཨ་ཏྲུ་ཏྲཱ་གོ་ཏེ་ ཏ་སྨེ་ཏྲོ་ ལྷཱ་ན་ "ལྷུ་ན་ ཨ་པ་ར་སྨྲི་ ཏྲཱ་གཱཾ་ ཏྲཱ་ཏུ"་ཏྲེ། **ཨ་ཏེ་མ་ཏྲེ་སུ་ཏེ་**ཨཱ་ཏེ་ཡ་ཙ་ནེ་ན་ གི་ཏྲཱི་མ་ཏྲེ་སུ་ ཐྲི་ཀྲཱུ་སུ་ ཨི་གེ་གཱ་སྨཱ་ ཐྲི་ཀྲཱུ་ནོ་ དེ་ ཏྲེ་སྨོ་ སི་ཥྐཱ་ ཏྲཱ་ཏ་བྲཱ། ཡ་ཏོ་ གི་ཏྲཱི་མ་ཏྲེ་སུ་ ཐྲི་ཀྲཱུ་སུ་ དེ་ ཏ་ཡོ་ ཡི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏ་བྲཱ་ཏེ་ ཨ་ཏྲཱ་པི་ གཏེ་ཏ་བྲོ། **ཏ་ཏྲཱ་ཏེ་** "ན་ ཨ་ཀཱ་སྨཱ་ ཏྲཱ་ཏ་བྲོ"་ཏེ་ ཡ་ཙ་ནེ། ཨ་ཏྲུ་ཏྲཱ་གེ་ གཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཡོ་ཏྲཱ་ཡ། ཡེ་ན་ ཨ་ཏྲུ་ཏྲཱ་གོ་ ཙ་ པ་ཚ་མ་ཏྲཱ་གོ་ ཙ་ གཏེ་ཏོ, སོ་ ཐྲི་ཀྲཱུ་ཏེ་ ཡོ་ཏྲཱ་ཡ།

"ཨུ་པ་ཏྲཱ་ར་སྥཱི་མ་ཏོ་ བ་ཏྲེ"་ཏེ་ ཨི་མི་ཏྲཱ་ **ནེ་སྥཱི་མེ་ཏེ་** ཨི་ཏྲ་ སྥཱི་མ་ཏོ་ བ་ཏེ་ ནེ་ཀླཱ་ཏྲཾ, ནེ་སི་ཏྲཾ་ ཡྲཱ་ ནེ་སྥཱི་མ་ཏྲེ་ ཨ་ཏྲཾ་ ཏ་སྨེ་ཏེ། ཨུ་པ་ཏྲཱ་ར་སྥཱི་སྨཱ་ཡ་ ཨཱ་ཡྲཱ་ས་ཡ་ཏྲཱ་ན་ཡ་སེ་ན་ ཨ་ཏེ་ཡི་ཏྲཱ་ར་ཏྲཱ་ ལྷུ་ཏྲཾ་ "ཏྲུ་རེ་ ཚི་ཏ་སྨཱ་ཡྲཱི"་ཏེ། **ཨུ་ཏུ་ཀཱ་ལེ་ཡྲཱི་ཏེ་** ཏེ་མ་ཏྲཱ་གཱི་སྐཱ་ཀཱ་ལེ་པི། ཏ་སྨཱི་ཏྲེ་ ཀཱ་ལེ་ སྥཱི་ཏ་ཨུ་ཏྲཱ་ཨུ་ཏུ་ ཏི་བེ་ཙོ་ ཏོ་ཏེ, ཏ་སྨཱ་ ཏ་སྨེ་ཡ་ ཡི་སེ་སེ་ན་ ཨུ་ཏུ་ཀཱ་ཡོ་ཏེ་ ཏྲཱ་མཾ་ ཡྲཱ་གཱ་ཏཾ་ ཏོ་ཏེ། ཏེ་ན་ ལྷུ་ཏྲཾ་ "ཏེ་མ་ཏྲཱ་གཱི་སྐཱ་ཀཱ་ལེ་ཡྲཱི"་ཏེ། པི་ས་ཏྲེ་ན་ ཡ་སྨཱ་ཀཱ་ལཾ་ ཨ་པེ་ཀླཱ་ཏེ། ཡུ་རི་མ་ཡ་སྨུ་པ་ཏྲཱ་ཡི་གཱ་དེ་ཡ་སེ་ གཱ་ཏོ་ **ཡུ་རི་མ་གོ,** པ་ཤྩི་མ་ཡ་སྨུ་པ་ཏྲཱ་ཡི་གཱ་དེ་ཡ་སེ་ གཱ་ཏོ་ **པ་ཤྩི་མ་གོ།**

ཨ་ཏྲ་ཏྲཱ་ ཏྲཱི་ནེ་ ཡ་སྨུ་པ་ཏྲཱ་ཡི་གཱ་དེ་ཡ་སེ་ནེ་ སུ་ཏྲེ་ ཀཱ་ལེ་ གཱ་ཏོ་ **ཨ་ཏྲ་ཏྲཱ་སུ་ཏྲ་གོ། ཨི་གཱ་སྨཱིཾ་ ཡི་ཏྲཱ་རི་ཏེ་** ཨི་གཱི་སྨཾ་ ཡི་ཏྲཱ་ར་སྥཱི་སྨཱ་ཡཾ། **སི་ཏྲཱ་ས་ན་སྨཱ་མི་ཀཱ་ཏེ་** སི་ཏྲཱ་ས་ན་ཏྲཱ་ཡ་ཀཱ, དེ་ཏྲཱི་ཏེ་ སམྦྲ་ནྟྲོ། **ཏ་ཏྲེ་** སི་ཏྲཱ་ས་ནཾ། ཨཱ་ཡྲཱ་སི་ཀཱ་ ན་ ཨོ་ཝོ་གེ་ཏྲཱི་ཏེ་ སམྦྲ་ནྟྲོ། **ཨི་ཏྲཱ་ཏེ་** སི་ཏྲཱ་ས་ནེ། **པ་ལུ་ཏྲཱ་ཏྲ་སྥཱི་ཏེ་** ཡི་ན་སྨཱ་ཏྲ་སྥཱི། ཐྲ་གཱ་ཡྲཱ་ ལྷཱ་ཏྲཱ་ཏེ་ སམྦྲ་ནྟྲོ། **ཏ་སྨཱ་ཏེ་** སི་ཏྲཱ་ས་ན་སྨཱ། **ཨ་པ་ར་ཏྲཱུ་ཏེ་** ཨ་པ་ར་སྨཱིཾ་ ཨ་ཏ་ནེ་ ཨ་པ་ར་ཏྲཱུ། **གཱ་ཏུ་ཡྲཱ་ཏེ་** ཨ་ཏེ་ཀླཱ་མི་ཏུ་ཡ། **པ་ཡྲཱ་ར་ཙ་ཏུ་ཡ་ གཱ་ཏུ་ཡ་** པ་ཡྲཱ་ར་ཙ་དེ་ཡ་སེ་ ཨ་ཏེ་ཀླཱ་མི་ཏེ་ ས་ཏེ་ ཨ་པ་ར་ཏྲཱུ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲཱ་སུ་ཏྲ་གོ་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྲོ་ཏེ་ ཡོ་ཏྲཱ་ཡ།

ཏ་ཏྲེ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲཱ་སུ་ཏྲ་གཱཾ། **གཱ་ཏེ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ཏེ་** གཱ་ཏྲཱ་པེ་ཏྲེ་ན། **ཏེ་ཏྲཱ་ཏེ་** གཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ན། **ཨ་ཏྲཱ་སྨཱ་སེ་ཏེ་** ཙ་ཏྲཱ་རོ་ ཏེ་མ་ཏྲ་སྨཱ་སེ, ཙ་ཏྲཱ་རོ་ ཙ་ གཱི་སྐཱ་སྨཱ་སེ་ཏེ་ ཨ་ཏྲཱ་སྨཱ་སེ། གཱ་ཏྲཱ་ཙོ་ པ་ཏྲུ་ གཱི་སྐཱ་སྨཱ་སེ་ཏེ་ ན་ཡ་སྨཱ་སེ་ ཡྲཱ། **ཁ་ཏྲཾ་ ཡྲཱ་ཏེ་** ཆེ་ཏྲ་ཏྲཱ་ནཾ་ ཡྲཱ། **ཕུ་ལྷཾ་ ཡྲཱ་ཏེ་** ཕ་ལེ་ཏ་ཏྲཱ་ནཾ་ ཡྲཱ། **པ་ཏེ་ས་ཏྲཱ་རི་ཏ་བྲ་ཏྲེ་** ཡྲཱ་གཱ་ཏེ་ཀཱ་ ཀཱ་ཏ་བྲཱཾ། **དེ་ཡ་སཾ་ ཁེ་པེ་ཏྲཱ་ཏེ་** པ་རི་ཡྲེ་ཙེ་ དེ་ཡ་སཾ་ ཁེ་པེ་ཏྲཱ། **ཏ་ཏྲཱ་ཏེ་** གཏེ་ཏ་སི་ཏྲཱ་ས་ནེ། **ར་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཡ་ཏྲེ་** ར་ཏྲེ་ ཙ་ དེ་ཡྲོ་ ཙ་ ར་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཡཾ, ས་སྨཱ་ཏྲཱ་ར་ཏྲཱ་ཏྲོ, ཨ་ཏྲཱ་ཏྲ་སཾ་ཡོ་གེ་ ཏེ་ཏཾ་ ཨུ་པ་ཡོ་གཱ་ཡ་ཙ་ནཾ། **ན་ ལ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཏེ་** ས་ཏྲཱ་ཏྲཱི་རེ་ན་ ན་ ལ་ཏྲཱ་ཏེ། **ཨི་ད་ཏྲེ་** སི་ཏྲཱ་ས་ནཾ།

ཨ་ཏྲ་ཏྲཱ་སུ་ཏྲ་གཱ་གཱ་ཏེ་ན་ ཨ་གཱ་ཏེ་ཏ་བྲ་སི་ཏྲཱ་ས་ནཾ་ ཏ་སྨེ་ཏྲོ་ ལྷཱ་ན་ "ཡསྨཱིཾ་ པ་ཏྲཱ"་ཏེ་ཡཱ་དེ། **ཏེ་སྨཱ་ས་ཏྲཱ་ཡེ་ན་ ཏེ་སྨཱ་ས་ཏྲཱ་ཡེ་ཏྲཱ་ཏེ་** ཏེ་ཏྲཾ་ སྨཱ་སྨཱ་ནཾ་ ཨ་ཏེ་ཀླཱ་མེ་ན་ ཏེ་ཏྲཾ་ སྨཱ་སྨཱ་ནཾ་ ཨ་ཏེ་ཀླཱ་མེ་ན། **ཏྲཱི་ཏེ་** ས་ཏྲཾ, ཡ་སྨཱ་ ཡྲཱ། **ཡསྨཱིཾ་ པ་ཏྲཱ་ཏེ་** སི་ཏྲཱ་ས་ནེ་ པ་ན། **ས་གཱི་དེ་ཡྲཱ་ཏེ་** ཨི་གཱ་ཡྲཱ་ར་མི་ཡ། **ཨ་ཡ་ཏྲེ་** ཨི་སྨཱ་ གཱ་ཏྲཱ།

ཏ་ཏྲཱ་ཏེ་ ཏུ་ཡི་ཏྲེ་སུ་ སི་ཏྲཱ་ས་ན་གྲཱ་ཏེ་སུ། **ཨུ་ཏུ་ཀཱ་ལ་ཏྲེ་** ཨུ་ཏུ་ཀཱ་ལེ་ ཨཱ་གཱ་ཏྲཾ་ཏྲཱི་ཏེ་ སམྦྲ་ནྟྲོ། ཏེ་སཾ་ ཏ་ཏྲཱ་ཡ་ ཏྲཱ་ཏ་བ་ཏྲེ་ སམྦྲ་ནྟྲོ། **ཨ་ཀཱ་ལོ་ ཏྲཱ་སྨཱ་ཏེ་** ཨུ་ཏྲཱ་པ་ན་སྨཱ་ ཨ་ཀཱ་ལོ་ ཏྲཱ་མ་ ན་ཏྲི། ཨི་གཾ་ ཡྲཱ་ མ་ཏྲུ་ཏྲཱ་ནཾ་ ཡྲཱ་ ཚ་པེ་ཏ་བྲ་ཏྲེ་ ཡོ་ཏྲཱ་ཡ། ཨི་གོ་ ཡྲཱ་ ཐེ་ར་ ཨཱ་གཱ་ཏྲཾ་ཏྲཱི་ཏེ་ ཡོ་ཏྲཱ་ཡ། **ཨུ་ཏྲཱ་ཏྲེ་ཀཱ་ཏེ་** ཨུ་ཀྲཱི་ཏ་ཏྲ་ཏྲེ་ཀཱ།

བ་ཏྲུ་སུ་ཏེ་ ཏ་ཡོ་ ཨཱ་ཏེཾ་ གཱ་ཏྲཱ་ བ་ཏྲུ་སུ་ ཐྲི་ཀྲཱུ་སུ། **པ་ཏོ་ཏྲཱི་ཏེ་** ཨི་གེ་གཱ་སྨཱ་ ཐྲི་ཀྲཱུ་སྨཱ་ པ་ཏོ་ཏེ། **ཏ་ཏྲཱ་ཏེ་** པ་རི་ཡྲེ་ཙེ། **ཏ་སྨེ་ཡྲཱ་ཏེ་** པ་རི་ཡྲེ་ཙ་སྨཱ་མི་གཱ་སྨེ་ཡ། **ཨི་ཡྲཾ་ ཨ་པ་ཏོ་ཏྲེ་སུ་ཏེ་** ཨི་ཡྲཾ་ པ་རི་ཡྲེ་ཙ་གྲེ་ན་ ཨ་པ་ཏོ་ཏྲེ་སུ། **ཡྲཱ་སྨཱ་ཏ་གྲྀ་ཏྲཱ་ཏེ་** ཡི་ཏྲཱ་ར་ས་ཏྲཱ་ཏ་སྨཱ་ ཡྲཱ་སྨཱ་ཏ་སྨཱ་ པ་རི་ཏྲེ་ནྟེ་ན། **ཨོ་ཡ་ར་གཱ་གྲྀ་ཏྲཱ་ཏེ་** གཱ་ཏྲཱ་སྨཱ་ པ་རི་ཏྲེ་ནྟེ་ན། **སི་ཥྐཱ་གྲྀ་ཏྲཱ་ཏེ་** ཙ་ཏུ་པ་ཏྲུ་ཏ་ཏྲཱ་ཡྲ་སྨཱ་ཏྲཱ་ཡ་ སི་ཥྐཱ་ཡ་ པ་རི་ཏྲེ་ནྟེ་ན། **མ་ཏྲུ་ཏྲཱ་ནེ་ཏྲཱ་ཏེ་** དེ་ཏ་བྲ་ཡི་ཏྲཱ་ར་སྨཱ་ ཙ་ཏུ་ཏ་བྲ་ཨཱ་ཡྲཱ་མ་སྨཱ་ མ་ཏྲུ་སྨཱ་ ཏྲཱ་ནེ་ན། ཨི་གཱ་མ་ཏྲུ་ཏྲཱ་ན་སྨཱ་ དེ་ཏྲཾ་ ཡྲཱི་ཚ་ཀཱ་ནཾ་ ཏྲཱ་ན་ཏྲཱ་ ལྷུ་ཏྲཾ་ "ཨི་གཱ་ཡྲཱི་ཚ་གཱ་ཏྲཱ་ན་ཡ་སེ་ཏྲཱ"་ཏེ། ཨི་དཾ་ ནེ་སྥཱི་དེ་ཏུཾ་ ས་ཀྲཱུ་ཙེ་ཥྐཱ་ཡ་སེ་ན

ཕྲུཊྟཾ། སཙེ་ན་ སཀྲཱ་ ནེསྨི་དི་ཏྱཾ, ན་ དྲྀཥྚཱ། ཏེན་ ཕྲུཊྟཾ “ཧྲི་ཀྲཱུ་རྣོ་ པན་ ཚི་ཧྣཱ་ཀུ་ལ་མཊྟཾ་ ན་ གཱུ་ཧེ་ཏ་བྱཱ”ཏི། **ཨེ་ཏ**་ཏི་ ཚི་ཧྣཱ་ཀུ་ལ་མཊྟཾ། **ཀྵི**་ཏི་ སརྦྦཾ, ཡ་སྨཱ་ ཕྲཱ། ཨེ་ཀ་མ་ཏྱཱ་བུདྡྷ་ན་སྨཱ་ ཏིཥྛཾ ཛྙཱ་ནཾ ཨེ་ཀཱ་པྲི་ཁཱ་བུདྡྷ་ན་བུདྡྷེ་ཤེན་ ཨ་པ་རོ་ཀྵ་ཏུ་ ཕྲུཊྟཾ “ཨེ་ཀཱ་ མ་ཏྱུ་བུདྡྷཱ་ནཾ་ ཕྲ་ ཏིཥྛཾ ཛྙཱ་ནཾ་ དྲྀཥྚཱ”ཏི། **ཀྵི**་ཏི་ སརྦྦཾ། “སྤྲི་ཏ་ས་མ་ཡེ”ཏི ཨེ་མི་ནྲཱ ཨུ་ཀྵུ་ས་མ་ཡེ་ཡི་ སབྲྀ་ཏི་ཕྲ་ཤཾ ཨ་ཏྱིཀྲཱུ་མེ་ ཕྲ་སི་ཏྭཾ་ ན་ སཀྲཱ་ཏི་ ཏྲཻ་ཡེ་ཏི། པ་རི་ཝརྟྟ་ས་མ་ཡེ་ པན་ སཀྲཱ་ སབྲ་རྟྟཾ་ ཨ་ཏྱཱི་ཀྲཱུ་མེ་ ཕྲ་སི་ཏྭཾ། ཀི་ཏྲཱུ་པི་ སཀྲཱ, སྤྲི་ཏུ་ཏྲཱུ་མེ་ པན་ ན་ དྲྀཥྚཱ་ཏུ་ པ་རི་ཝརྟྟ་ས་མ་ཡེ་ཡི་ ན་ དྲྀཥྚཱ་ཏི་ ཕྲེ་དི་ཏ་བྱཾ། ཨེ་ཀཱ་མ་ཏྱུ་བུདྡྷེ་ ཕྲ་ ཨེ་ཀཱ་པྲི་ཁཱ་བུདྡྷེ་ ཕྲ་ ཏིཥྛཾ་ ཛྙཱ་ནཾ་ ནེསྨི་དྲྀཀཱ་རཾ་ དརྴ་ཡ་ནྣ་ ཨཱ་ཧ “མ་ཏྲཱུ་ཤེ་རེ་ནཱ”ཏྱཱ་དི། ཏཏྲ་ མཏྲཱུ་ཤེ་རེ་ཎ་ ཕྲཏྟ་ཝྲཾ་ཏི་ སམྦནྡྷཿ། **ནེ་ཏྲཱ་ག་ཏུ་གོ**་ཏི་ ནེ་ཏྲཱ་ཡ་ ག་ཏུ་གཱ་ར་གོ། **སྤྲི་ཏཾ་ ཨ་ཏུ་ད་ཀ་ཏྲཱི**་ཏི་ སྤྲི་ཏཾ་ མཾ་ པྲི་ཡེ་ཏི། **ཏི་ཏྲཱུ**་ཏི་ མཏྲཱུ་ཤེ་རེ་ཎ། **དུ་ཏི་ཡ་ཏྲཱེ་རེ་ཏྲཱུ་པྲི**་ཏི་ པི་ས་རྟྟཾ་ མཏྲཱུ་ཤེ་རཾ་ ཨ་པི་ཀྲཱ་ཏི། **ཕྲུཊྚ་ན་ཡེ་ནེ་ཕྲ**་ཏི་ “ཨུ་ཀྲཱུ་སི་ཏྲཱུ”ཏྱཱ་དི་ནྲཱ་ ཕྲུཊྚ་ན་ཡེ་ནེ་ཕྲ། **ཨེ་ཕྲ་ཀྵི་ཡཱ**་དི་ ནེ་ག་མ་ནཾ། ཛྙཱ་ཏུ་ཏཱ་པི་ པན་ ཨེ་ཀཱ་ཀྵཱ་ ཧྲི་ཀྲཱུ་ གཱུ་ཧེ་ཀྵི་ཏི་ སམྦནྡྷཿ། ཀི་ཀྵི་ཏེ་ཕྲ་ མ་ཏྱུ་བུདྡྷཾ་ ཕྲ་ པྲི་ཁ་བུདྡྷཾ་ ཕྲ་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ། **ཨ་ཡ་ཀྵི་ཡཱ**་དི་ པུ་རི་མ་ཕྲ་ཙ་ན་སྨཱ་ ནེ་ག་མ་ན་ཕྲ་སེ་ན་ པ་ཀྵི་མ་ཕྲ་ཙ་ནཱ་སྨཱ་ གཱ་ཐ་ན་ཏྲཱ་ཡ་ ཕྲུཊྚ་ཕྲ་ཙ་ནཾ།

ཕྲ་སྨཱ་ཕྲ་སེ་ སེ་ནཱ་ས་ན་ཀྲཱ་རྟོ་ ཨེ་ཕྲཾ་ ཕྲེ་དི་ཏ་བྱཾ་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ། **ཨུ་ཀྲཱ་ཏུ་ཀ་ཕྲ་ཏ**་ཏི་ ཨུ་ཀྲཱ་ཏུ་ཀཱ་སྨཱ་ ཕྲ་ཏཾ། **ཨ་ཏྱུ་ཏྲཱུ**་ཏི་ ཨ་ཏྱུ་སྨཱིཾ་ ཀྵ་ཎེ། ཀཱ་ཏྲཱུ་ ཕྲ་སི་ཏུ་ཀཱ་མེ་ན་ ཨུ་ཀྲཱ་ཏུ་ཀེ་ཏྲཱུ་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ། **ཕྲ་སྨཱུ་པ་ཏྲཱ་ཡེ་ཀ་ཏི་ཕྲ་ཤ་མེ་ཕྲ**་ཏི་ ཕྲ་སྨཱཾ་ ཨུ་པ་ག་མ་ན་ཏི་ཕྲ་སེ་ཡེ་ཕྲ། **ཏ་ཏྲཱུ**་ཏི་ ཨ་ཏྲཱུ་ ཀྵ་ཎཾ། ན་ག་ཏྲཱུ་བྲཱ་ཀཱ་རཾ་ ཏྲཱུ་ཤེ་ཀྟ་ ཨཱ་ཧ “ཕྲ་ས་ན་བུདྡྷཾ་ ཕྲ་ ཀྵི”ཏྱཱ་དི། ཀྵི་ཏི་ ཡ་སྨཱ། **ཏ་ཏྲཱུ**་ཏི་ ཨ་ཏྱུ་སྨཱིཾ་ ཀྵ་ཎེ། **ཏི་ཏྲཱུ**་ཏི་ སམྦུདྡྷ་ཨ་ས་སྤུ་ཛྙཱ་ཀཱ་རཾ། **ཏ་སྨཱུ**་ཏི་ ཡ་སྨཱ་ ན་ ཕྲུ་སྤུ་ པི་ཏ་རེ་ཥྭ, ཏ་སྨཱ། **ཏཾ་ པྲི་ཏྲཱུ་ར་ཀྵི**་ ཡ་སྨཱིཾ་ ཕྲ་སི་ཏུ་ཀཱ་མོ, ཏཾ་ པི་ཏྲཱུ་རཾ། **ཏ་ཏྲཱུ**་ཏི་ པི་ཏྲཱུ་རེ, ཕྲ་ས་ཀྲྀ་ སྤུ་པཾ་ ཕྲ་སི་སྨ་ཏི་ཏི་ སམྦནྡྷཿ། **ཨུ་ཏྲཱི་ས་ཏྲཱི་གོ**་ཏི་ ཨུ་ཏྲཱི་སཾ་ ཨ་ཏྲཱི་གོ, ཨུ་ཏྲཱི་སེ་ན་ ཕྲ། **གཱ་སྨཱ་བུདྡྷ་ན་ས་སྤུ་ཡ་ཏ**་ཏི་ གཱ་སྨཱ་བུདྡྷེ་ནེ་ན, གཱ་སྨཱ་བུདྡྷ་ན་སྨཱ་ ཕྲ་ སཔྲུ་ཡ་བུདྡྷ་པཾ།

ཏ་ཏྲཱུ་ཏི་ ཨ་ཏྱུ་པི་ཏྲཱུ་རཾ། གཱུ་ཚེ་ཏེ་ན་ ཛྙཱ་ཏེ་ཏ་བྲཱ་ཏི་ སམྦནྡྷཿ། ཛྙཱ་ཏེ་ཏ་བྲཱ་ཀཱ་རཾ་ ཏྲཱུ་ཤེ་ཀྟ་ ཨཱ་ཧ “ན་ ཏ་ཏྲཱུ”ཏྱཱ་དི། ཏཏྲ་ **ཏ་ཏྲཱུ**་ཏི་ ས་ཀཱ་བྲཱུ་ནེ། གཾ་ ན་ ཕྲ་ཏ་བྲཱ་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ “ཏུ་སྨཱི”ཏྱཱ་དི། ས་ཏྲཱ་ཀཱ་བྲཱ་ཏྲཱུ་དྲཱུ་ནེ་ ཕྲ་ ཕྲ་གཱུ་ཁཊྚཱ་ཀཱུ་དྲཱུ་ནེ་ ཕྲ་ ན་ཏྲཱི་ ན་ པི་ཏྲཱུ་ཀྵི་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ། ཨུ་པོ་ས་ཐཱ་ཀཱུ་རཱ་སྨཱ་ པ་རི་ཀྲཱ་རེ་ཏི་ སམྦནྡྷཿ། ཏུ་སྨཱུ་ཀཾ་ པི་ཏྲཱུ་རཱ་སྨཱ་ ཨེ་ཏཾ་ ཏུ་ཝ་ཀྵི་ཕྲ་ ཨེ་མཾ་ སྨཱུ་ཏྲོ་ཀྵུ་ སམྦྷཱ་ཏེ་ཀྵ་ཕྲ་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ། **གཱ་མི་ཡ་ཕྲ་ཏ**་ཏི་ གཱ་མི་ཀཱ་ནཾ་ ཧྲི་ཀྲཱུ་ནཾ་ ཕྲ་ཏཾ། “ཏ་ཏ་རེ་ཏྲཱི”ཏི་ པ་དཾ་ “ཨུ་ཀྲཱི་ཕྲ་པེ་ཏྲཱུ”ཏི་ ཙ་ “གཱུ་ཏྲཱུ་པེ་ཏྲཱུ”ཏི་ ཙ་ པ་ད་དྭ་ཡེ་ ཀཱུ་རེ་ཏ་གཾ, “པ་ཏྲཱུ་ཏྲྀ་ཕྲ་རྦྲཱ་ཏྲེ་ཀཱུ་ཡོ”ཏི་ པ་དཾ་ “ཨུ་ཀྲཱི་ཕྲ་པེ་ཏྲཱུ”ཏི་ པ་དེ་ ཏྲཱུ་ཏུ་གཾ, “ཏི་ལ་ཏྲཱ་ཡོ་གཱ་ཏྲཱ་རེ་ཏྲཱུ་ཏྲཱི”ཏི་ པ་དཾ་ “གཱུ་ཏྲཱུ་པེ་ཏྲཱུ”ཏི་ པ་དེ་ ཏྲཱུ་ཏུ་གཱཾ་ཏི་ཕྲ། **ཨ་ཏྲཱུ་ནཾ་ ཏ་ཀྵི་ཏེ་ཏྲཱུ**་ཏི་ ཨ་ཏྲཱུ་ནཾ་ མ་ཏྲཱུ་སྨཱུ་ནཾ་ པ་ཀཱུ་ས་ཏེ་ན། **ཕྲ་ཏ་ཀྲཱ**་ཏི་ པ་ཀྵ་ཡ་བྲཱུ་ཏུ་གྲཱི་གཱ་ཕྲ་ཏ་ཀྲཱ། “ས་པ་རེ་ཕྲ་ར”ཏི་ པ་དཾ་ “གཱ་ཀྵ་ཏྲཱུ་ཏྲཱུ”ཏི་ པ་དེ་ ཀི་རི་ཡཱ་ཕྲི་ས་སནྣཾ། ཨེ་ཕྲ་ཀྵི་ ས་ཏི་ ས་པ་རི་ཕྲཱ་རཾ་ གཱ་ཀྵ་ཏྲཱུ་ཏྲཱུ་ཏི་ སམྦནྡྷཿ། **“ན”**ཏི་ པ་དེ་ པན་ གཱུ་རཱ་གཱ་ཕྲི་ས་སནྣཾ། ཨེ་ཕྲ་ཀྵི་ ས་ཏི་ ས་པ་རི་ཕྲཱ་རཾ་ ནཾ་ ཧྲི་ཀྲཱུ་ཏི་ སམྦནྡྷཿ། “ཏི་སྨཱ”ཏི་ པ་དེ་ ཙ་ ཀི་རི་ཡཱ་ཕྲི་ས་སནྣ་མི་ཕྲ། ཨེ་ཕྲ་ཀྵི་ ས་ཏི་ གཱ་ཀྵ་ཏྲཱུ་ ནཾ་ ཧྲི་ཀྲཱུ་ ས་པ་རི་ཕྲཱ་རཾ་ ཏི་སྨཱ་ཏི་ སམྦནྡྷཿ། མ་ཏྲཱུ་སྨཱ་ ཕྲ་ཏ་ཀྵི་ཏི་ སམྦནྡྷཿ། **ཏི་སྨཱུ**་ཏི་ མ་ཏྲཱུ་སྨཱི་སྨཱུ། ཨེ་ཀཱ་ པ་ཀྵི་ཏ་མ་ཏྲཱུ་སྨཱ་ཏི་ སམྦནྡྷཿ། ཨ་ཡཾ་ གཱུ་ཝོ་ ཕྲ་སྨཱུ་པ་ཏྲཱུ་ཡེ་ཀཱ་གཱུ་ཝོ་ ཏྲཱུ་སྨཱུ་ཏི་ ཡོ་ཛྙཱ། **ཡ་ཏྲཱུ**་ཏི་ ཀྵ་ཎེ། **ཏ་སྨཱུ**་ཏི་ ཨེ་ཀཱ་སྨཱ་ པ་ཀྵི་ཏ་མ་ཏྲཱུ་སྨཱ་སྨཱ, ཕྲ་ཙ་ན་ཀྵི་ སམྦནྡྷཿ། ཏི་ མ་ཏྲཱུ་སྨཱ་ ཡྲཱུ་ཙ་ཀྵི་ཏི་ སམྦནྡྷཿ ། **ཨ་ཏྱུ་ཏྲཱུ**་ཏི་ ཨ་ཏྱུ་ ཀྵ་ཎཾ། སེ་ཏྲཱུ་ཀྵི་ ཨ་ཏྱུ་མ་ཏྱུ་ སེ་ནེ་ཏ་ཀྵི་ཏི་ **སེ་ཏྲཱུ**། སྤུ་ཕྲ་ཏུ་ཀྲཱི་ཥུ་ ཨ་སྨཱུ་ ས་ཏ་ ཕྲ་ཏྲཱུ་ཀྵི་ཏི་ **ཨ་མ་ཏྲཱུ**། མི་ཏྲཱུ་ཡེ་ཕྲ་ ཨ་མ་ཏྲཱུ་ཏི་ **མི་ཏྲཱུ་མ་ཏྲཱུ**, ཏི། **ས་སྨཱུ་ཀྵ་ཡི་ཏྲཱུ**་ཏི་ ས་མཾ, ས་སྨཱུ་ ཕྲ་ མ་ཀྵ་ཡི་ཏྲཱུ། **ཨེ་ཏྲཱི་ཕྲ་ཏྲཱུ**་ཏི་ གཱུ་མེ་ ཨེ་ཕྲ, པི་ཏྲཱུ་རེ་ ཨེ་ཕྲ་ ཕྲཱ། གཱ་སྨཱ་ སྤུ་ཏི་ཏྲཾ་ ཕྲ་ཏྲཱུ་ཏི, ཏ་ཏུ་ སབྲཱ་མེ་ཏྲཾ་ ཨ་གཱ་ཏྲི་ཡ་ཀྵུ་ སྤུ་ཕྲ་ཏྲཱུ་ཀྵུ་ཏི་ ཨཱ་ཧ “སབྲཱ་ཀྵེ་ཏྲཾ་ གཱ་ཏྲི་ཡ་ཀྵེ་ཕྲ་ ཨ་ན་ཕྲ་ཏྲཱུ་ཀྵུ”ཏི། ཏེ་ ཡ་སྨཱ་ ཨེ་ཏྲཾ་ སབྲཱཾ་ གཱ་ཏྲི་ཡ་ཀྵུ་ ཨ་ན་ཕྲ་ཏྲཱུ་ཀྵུ, ཏ་སྨཱ་ སབྲཱཾ་ སྤུ་ཏི་ཏྲཾ་ ཕྲ་ཏྲཱུ་ཏྲཱི་ཏི་ཡོ་ཛྙཱ། གཱུ་རུ་ཀྵེ་ཡཾ་ པན་ ཕྲུཊྚཾ་ཏི་ སམྦནྡྷཿ། **ཨུ་ཏྲཱ་ཡ་སྨཱི**་ཏི་ མ་ཏྲཱུ་ཨ་བྲཱུ་གཱ་ཏྲཱུ་ཀཱུ་རུ་ཀྵེ་སྨཱུ་ ཕྲུཊྚ་ཕྲ་ཙ་ན་ཕྲ་སེ་ན་ ཨུ་ཏྲཱ་ཡ་སྨཱི་ ཨེ་ཏྲཾ་ ཕྲ་ཙ་ན་ཀྵི་ སམྦནྡྷཿ།

ཨུ་ཏྲཱུ་སི་ཀཱ་ཕྲ་ཏྲཾ་ པི་ཏྲཱུ་རེ་ཏྲཱུ་ ཨཱ་ཧ “པ་ཏེ་ཀཱ་ཀྵེ་ཕྲ་ ཀྵི”ཏྱཱ་དི། ཏཏྲ་ **པ་ཏེ་ཀཱ་ཀྵེ་ཕྲ**་ཏི་ ཨུ་ཀྲཱ་ཏུ་ཀཱ་ནཾ་ ཨུ་ཀཱ་ཏྲཱུ་ པ་ཚ་མ་མེ་ཕྲ། **པ་ཏྲཱ་ན་ཀྲཱ་ར་པི་ཏྲཱུ་ར་མ་གྲཱི**་ཏི་ པ་ཏྲཱ་ན་ཀྲཱ་ར་མ་གྲཱ་ ཙ་ པི་ཏྲཱུ་ར་མ་གྲཱ་ ཙ། **སུ་ཏྲཱ་པེ་ཏི་ཀཱུ་ཡཱུ**་ཏི་ ཙེ་ཏི་ཡཱ་སྨཱ་ ཏ་སྨཱི་ཡ་པེ་ཏི་ཀཱུ་ཡ། གཱ་སྨཱ་ ཨེ་ཏ་ཀྵི་ སབྲཱཾ་ གཱུ་ཏ་བྲཱ་ཀྵི་ ཨཱ་ཧ “ཕྲ་སྨཱཾ་ ཕྲ་སི་ཏུ་ཀཱུ་སྨཱ་ ཀྵི”ཏྱཱ་དི། **ཀྵི**་ཏི་ སརྦྦཾ, ཡ་སྨཱ་ ཕྲཱ། ཕྲ་སྨཱཾ་ ཕྲ་སི་ཏུ་ཀཱུ་སྨཱ་ སྤུ་པཾ་ ཕྲ་སི་སྨ་ཀྵི་ཏི་ སམྦནྡྷཿ། ཀཱ་ཏ་པ་རི་ཀཱ་སྨེ་ཏི་ ཨུ་ཀྲཱ་ཏུ་ཀེ་ཀྵི་ཏི་ སམྦནྡྷཿ། ཡ་ཏྲཱ་ ཀཱུ་ལ་ཏྲཱ་ པ་ཀཱ་ཏི་ཡཱུ་ ལ་བྲཱུ་ཏི, ཏ་སྨཱིཾ་ ཀཱུ་ལེ་ ཕྲ་སྨཱུ་ཕྲ་སྨཱི་ཀཱཾ་ པུ་ཀྵི་ཏ་བྲཱ་ཀྵི་ ཡོ་ཛྙཱ། **ན་ ཏི་ཀྵུ་ཕྲུ་བྲཱ**་ཀྵི་ པུ་བྲེ་ ན་ ཏི་ཀྵཾ། **ཀྵི**་ཏི་ ཡ་སྨཱ། **ཨུ་པ་ཏྲཱུ་ཏྲཱུ**་ཏི་ ཨུ་པ་ཀཱ་ཏྲཱུ, ཏྲཱུ་སཾ་ ཕྲ་ པྲི་ཡི་ཏྲཱུ། **ཏ་ཏྲཱུ**་ཏི་ མ་ཏྲཱུ་སྨཱི་སྨཱུ། ཡེ་ཏི་ མ་ཏྲཱུ་སྨཱ། **ཕྲ་སྨཱུ་ཕྲ་སྨཱི་ཀཱ་ གཱུ་ཀྵི་ཏི་ཏི**་ ཕྲ་སྨཱུ་ཕྲ་སྨཱི་ཀཱ་ སེ་ནཱ་ས་ཀེ་ གཱུ་ཏྲཱུ་པི་ཡ་སྨཱུ་ཀེ། **གཱུ་ཀྵི་ཏི་ཧྲི་ཀྲཱུ་ན་ཀྵི**་ གཱུ་ཏྲཱུ་པི་ཏི་ཧྲི་ཀྲཱུ་ནཾ། **ཕྲ་སྨཱུ་ཕྲ་སྨཱི་ཀཱ་ཀྵི**་ ཕྲ་སྨཱཾ་ ཨུ་པ་ས་ཏྲཱུ་ནཾ་ ཏྲཱུ་ཏྲཱུ་ཏྲཱཾ་ ཏྲཱུ་པི་ཏ་རཾ། **གཱུ་ཏ་ཀྵ་གཱུ་ཝོ**་ཏི་ གཱུ་ཏྲཱུ་པ་ན་གཱུ་ཝོ། **ཨུ་པ་གཱ་ཏྲཱུ**་ཏི་ ཨུ་པ་ཀྵཾ། **ཀྵ་ཏ་གཱུ་ཏྲཱུ་ཏི**་ཏི་ ཨུ་ཏི་ས་ཏྲཱི་ན་ ཏྲཱུ་གཱུ་ཏྲཱུ་ སརྒྲཱ་ཏྲཱུ་ཏི། ཡ་ཀྵི་ ཏྲཱུ་པ་རཾ། **ཏ་ཏྲཱུ་ཏི**་ ཏྲཱུ་པ་རཱ་ཏྲཱུ། ཏ་ཀྵི་ པ་ཙ་ཏཾ། **ཏ་ཏྲཱུ་ཏྲཱུ་ཡེ་ཏྲཱུ**་ཏི་ ཏི་སཾ་ མ་ཏྲཱུ་སྨཱུ་ནཾ་ པ་ཙ་ཏ་སྨཱུ་ཏྲཱུ་ཏྲཱུ་ཡེ་ན། **ཏི་སཾ་ ཏི་ས**་ཀྵི་ མ་ཏྲཱུ་སྨཱུ་ནཾ, ཕྲ་སྨཱུ་ཕྲ་སྨཱི་ཀཱཾ་ ཏྲཱུ་པ་རཱ་ཀྵི་ སམྦནྡྷཿ།

ཡསྨཱཏི ཏྲིཀཱལྱོ། **སོཏི** ཏྲིཀཱལ། ཨིཏི ཤབྡཏྟིཏི ཡོཛྱཾ། **ཏཏྟེ** ཏྲཻལོཀྱཾ། **པཏིཀཱསྨཱཏི** པཏིཀཱམིཏཱ། ཤཱིཏཱརཏ ཨཔཱསྨཱིཏཱཏི ཨརྠཿ། **ཏདྲཱཏི** ཏྲཱམེ། **ཨུཔཱནིཤྲཱཡཾ ཙཡེཏཱཏི** ཀཱཡིཡཤཱིཏྲཾ ཤྲཱ ཨཀཱཡིཡཤཱིཏྲཾ ཤྲཱ ཨུཏྟམིཀཱཏིཾ ཏཏྲཻ ཨུཔཱནིཤྲཱཡཾ ཙཡེཏཱ། **ཤཱིཏཱརཱཏི** ཤཱིཏཱརཤྨ, ཤཱིཏཱར ཤཱསྨཾ ཤཱཀཏྣཱ ཤྲཱ། **ཨཔུཏྟཀྲཱཡྤཱཏི** པིསཏྲེན "པུཏྟཀྲཱཡྤཱ"ཏི ཨཏྠཾ དརྴིཏི། **ཏིསཏྟེཀཱལྤནཾ། ཤཏྟེ** ཛཀྲཱཏྭིཤཏྟཾ། **ཏིསཏྟེ** ཀཱལྤནཾ། **ཨུཀཏྟ ཏཏྟེ** ཏཾ པཾསུཀཱཡིཀཱཾ ཨུཀཏྟ ཤཱཏཏྟིཏི སམྤྲཏྱེ། **ཏིཏྟཱཏི** པཾསུཀཱཡིཀཱཏ། **ཏུཏྟཾ ཏ ཨིཏྟཱཏྟིཏི** སཏྤྲཱཱ ཨུཏྟིཀྲཱཏྟེཔི སཏྤྲཱཱ ཏུཏྟཾ ཏ ཨིཏྟཱཏྟི། **སཏྤྲོ ཏྲིཀཱལཏི** ཨཏྟཏྟ སཏྤྲོ ཏྲིཀཱལ། **ཨིཏཏྟེ** ཤཱསྤཱཤཱཡིཀཾ། པཾསུཀཱཡིཀཱཤྱ ཏ ཤཱཏྤཏི, ཀཱསྨཱ? ཀཏཔཏིཏྲཻལཏྟཱ། **ཨིཏྟཱཏིཨུཀྟི** ཏེཀཱམཏཾ། **སཏྤྲཏིཥྛཱཏི** སཏྤྲཡ ཏྟཏྲཱ ཤཱསྤཱཤཱཡིཀཱཡྤྲཱཤིསཡེ།

ཏཏྤཱྲཱདེཏི ཏསྨཾ ཤཱིཏཱརེ ཨུཤྤཛྫཏཀཱཡྤྲཱཤིསཡེ། **ཛྷཏཔཏིཙྪྲཏཏྟེ** པཏིཙྪྲཏཏྲཻལརཛྷཏཾ། ཏྲཻལརཛྷཏམེཤ ཏི ཡསྨཱ ཨཏེཏ སཏིཾ པཏིཙྪྲཏིཡཏི, ཏསྨཱ ཛྷཏཔཏིཙྪྲཏཏྟེ ཤཱུཏྟཏི། **གཱཏིཤྲཱཏི** ཏྲིཀཱཏི གཱཏཱཔེཤ། **གཱཏིཏཱཏྟེ** ཏྲིཀཱཏི གཱཏཱཔེཏཾ། **ཤཏྟ པཏྲཱཏི** ཤཱཏཀཱཏྟ ཨཏྟཾ ཀཱཡིཡཾ ཤྲཱ ཨཀཱཡིཡཾ ཤྲཱ ཤཏྟ པཏ། ཀཱསྨཱ ཤཏྲཱཏིཡེཤ, ཏཏུ ཨཀཱཡིཡཤཏྟ ཏ ཤཏྲཱཏྟིཏི ཨཱཏ "ཀཱཡིཡཀཱཏཀཱཏཀྟེ"ཏིཨཱཏི། ཏཏྟ ཏི ཡསྨཱ ཨཏུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཤཏྲཱཏིཡེཤཱཏི ཡོཛྱཾ། ཏེཏཤཏྲཏྟཾ ཨུཤྤཏཏྟེ སམྤྲཏྱེ།

ཡཏྟེ ཤཏྟ ཏེཏཏྟེ སམྤྲཏྱེ། **ཨིཏྟཱཏི** ཀཱཡིཡཀཱཏཀཱཏཾ ཏཏྲཻ ཏེཏཤཏྲཏྟ། **ཏཏྟེ** ཤཏྟ ཨུཔཏཱམེཏྟེཏྟིཏི སམྤྲཏྱེ། ཀཱཏྟཏྟཾ ཏོཏི, ཀཱཏྟཏྟཏྲཱ ཨཏྟེསུ པཏྟཡེསུ ཏ ཨུཔཏཱམིཏྲཏྟེ ཨཏྟེཤྲཱཡོ། **པུཏྟཱལཤསེཏེཤྲཱཏི** "ཏྲིཀཱལ ཏྲཻལརེཏ གཱིལམཏྟེ, ཨིཏྟཀཱ ཏཱམ ཏཏྟཡཏྲཱཀཱ ཏྲིཀཱལཾ ཏྲཻལརཾ ཀཱཏྟཾ ཏཏྟཏི སཏྤྲཱཱ"ཏིཨཱཏེཏཱ པུཏྟཱལཾ པཏཱམསེཏཱ པུཏྟཱལཤསེཏེཤ། **སཏྤྲཤསེཏཱཏི** "སཏྤྲོ ཏྲཻལརེཏ གཱིལམཏྟཱ"ཏིཨཱཏེཏཱ སཏྤྲཤསེཏ ཏ ཀཱཏཏྲཏྟེ སམྤྲཏྱེ། ཨིཤཾ པུཏྟཱལཤསེཏ ཨཔཱཡོཀཏཀཱཏྟཱཤ ཨཀཱཏྟཏྲཾ ཏསྨིཏྟཱ ཨིཏཱཏི ཤཏྟཤསེཏ ཏསྨིཤ ཨཀཱཏྟཏྲཾ ཏསྨིཏྟཾ ཨཱཏ "ཏྲཱཏཏྟཤཔརཛཏཤསེཏཱཔྲཱ"ཏིཨཱཏི། **ཀཱཡིཡཏྟཏཤསེཏཱཏི** ཏྲཻལརཏཏྟལེཏི ཨཤསེཤསཱ ཀཱཡིཡཏྟཏཤཱ ཤསེཏ། ཏྲཻལརཏཏྟཱཏཀཏྟེ ཤིསཾ ཀཱཏིཏཏྟ "ཀཱཡིཡཏྟཏཤཤསེཏཱ"ཏི ཨིཏྟ ཏིཏི ཨཤསེཏོ ཀཱཡིཡཏྟོཏཤ ཀཱཏིཏྲཱ། **ཏཾ པཏྲཱཏི** ཨཔཡོཀཱཏཀཱསྨཾ པཏ། ཀཱཏྟྲཱཀཱཏཾ ཏསྨིཏྟེ ཨཱཏ "ཨིཏྟཏྟི"ཏིཨཱཏི། **སུཏྲིཀྲཏྟེ** སམིཏྟྲིཀྲཱ། **སུལཏྟཡིཀྟེ** སུཁེཏ ལཏྟཡིཏྟཱ། ཏྲཱིཏི པཏེཏི ཨཏྟམཏྟཱཏྟཱ ཀཱཏཾ ཏསྨཱིཏི, སུཏྲིཀྲཏྟ སུལཏྟཡིཏྟཾ, སུལཏྟཡིཀྟཏྟ སུཏྲིཀྲཏྟེ ཤུཏྟཾ ཏོཏི།

ཨིཤཾ ཏྲཻལརཔཏྟཡཾ སཏྤཀྲཱཏྟ སེཏཱསཏཾ སཏྤཀྲཱཏྲཏྟེ སམྤྲཏྱེ། **ཀཱལེཏི** ཀཱཏྟཔཏྟ ཀཱལེ། **ཤུཏྟེ** མཏྟཨཏྟཀཱཏྟཡ ཤུཏྟཾ། ཀཱསྨཱ ཏེ སཏྟཏྟིཏྲཱ, ཏཏུ ཨེཀཱཏྲི སཏྟཏྟིཏུཾ ཤཏྟཏྟིཏི ཨཱཏ "ཨེཤཏྟཱི"ཏིཨཱཏི། ཏཏྟ ཏི ཡསྨཱ ཀཱཏྟཤྲཱཏི, ཏསྨཱ ཏེ སཏྟཏྟིཏྲཱཏི ཡོཛྱཾ། ཨེཀེཏ ཏི སཏྟཏྟིལཏྟེཏ སཀཱ པཏཾ ཀཱཏྟཡིཏུཾ, ཨཏྟཏྟ པཏ ཨཏྟཏྲེ ཤཱཡིཏུཾ ཏ སཀཱ, ཏསྨཱ ཏྲཱིསུ སཏྟཏྟིསུ ཏཱཡཀཱ ཤྲཱཏྟཏྲཱ, ཤྲཱཏྟེ ཙ ཏཡཀཱསྨཏི ཨུཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཱ ཀཱཏྟཤྲཱཏྟིཏི ཨཏྟཤྲཱཡོ། **སཏྟཏྟིཏྲཱཏི** ཨེཀཏྟེ སཏྟཏྟིཏྲཱ། **ཨཏྟཡི སོལཤཡཱཏི** ཨེཏྟཱ པིསཏྲེན ཏཏྟེ ཨཏྟེཀཱཏྟི ཨེཀཏྟེ སཏྟཏྟིཏུཾ ཤཱཏྲཱཏྟིཏི ཏྲཱཡེཏི། སཏྟསཏེཀཱཏྟཏྲཱཀཱ ཨུཏྲཏེཀཱསཏྟཏྟེཡཾ (ཐུལཤ༌ ༩༥༨) ཨཏྟཡི ཛཏྟ ཨེཀཏྟེཤ སཏྟཏྟཏི ཤཏྟཏཏྟིཏྲ སྟཏྟཱ། ཏེཀྲཱཏཀཱམམེཤ ཏི སཏྟྲོ སཏྤྲཱཱ ཏ ཀཱཪཏྟིཏི ཏཏྤཱཾ། **ཏིསཏྟེ** ཨཏྟཡིསོལཤཛཏྟཾ, སཏྟཏི ཤཏྲཱཏིཡེཤཏི སམྤྲཏྱེ། ཀིཏྟེ སཏྤཀྲཱཏྲཏྟེ ཨཱཏ "ཙེཏིཡཏྲཱར"ཏྟེཨཱཏི།

ཨཱུསཏཀྲཱརཏྟེ པཏིསཱུཀྲཱརཾ། མཏཱཔོཀྲཱརཏྟིཏཾ སཏྤཱིཔེ ཀཱཏྟ སྟཱུཔཡོ ཨུཔཏྟཏྲཤསེཏ ཤུཏྟཏྟེ "མཏྱཱ"ཏི ཙ "པོཀྲཱརཏྟི"ཏི ཙཱ། ཏྟ ཏི སྟཱུཔཡོ ཨུཔཏྟཏྲསཱིམཏྲཏྟཏྲཀཏི ཀཱཏྟཏིསུཁམཏྲེ ཙ ཨཏྟེཨུཔཏྟཏྲསཱིམཱཡཾ ཁཏིཏྟ ཡཏྲ ཀཱཏྟཏི པོཀྲཱརཏིཡོ ཙ ཀཱཏིཡཏྟེ, ཨིཏི སཏྤཀྲཱཏྲཏྟེ ཡོཛྱཾ། ཨསེཏཱསཏཾ ཏསྨིཏྟ སེཏཱསཏཾ ཏསྨིཏྟེ ཨཱཏ "ཤཱིཏཱརོ"ཏིཨཱཏི། **ཏྲཱཀྲསྟུལཏྟེ** ཚཏྟཀཱཤྤཏཔཏྟཏྲཱཀྲསྟུལཾ། ཨེསེཤ ཏཡོ ཤཱིཡཀཱསྨིཡི། ཀཱཏིཏྟེཏ ཙ ཀཱཏིཏྟཏྲཏྟིཏི སམྤྲཏྱེ། **སཏྟིཀོཏི** ཏཏྤྲཱཏོ། **ཏིསྟེཏི** ཏྲཱིསུ ཏྲཻལརཔཏྟཡེསུ། **ཡཏྟེ** ཏྲཻལརཔཏྟཡཾ། **ཏསྨིཏི** ཏྲཻལརཔཏྟཡསྨཱ། **ཚིཏིཀཱཏྟོཏི** པཀཏྟཤསེཏ ཚིཏྟཏཏྟོ། **ཨིཏརཏྟེ** པཙམཾ ཀཱཏིཏཏྲཻལརཔཏྟཡཏྟོ ཨིཏརོ།

ཨཔྤཏྟཡཏྟེ ཨཔྤཏྟཔཏྟོ, ཀཱཏིཡམཏེཏྟེ སམྤྲཏྱེ། **པརིཤྲཱཀཛྫཏཏྟེ** པརིཤྲཱཀཔརིཛྫཏེཏ། **ལཏྟཏྟཱཏྟེ** པརིཤྲཱཀསཏྟམཱིཀཱ ཏྲིཀཱལ ལཏྟཏྟཱ། **ཏཏྟེ** པརིཤྲཱཀཾ། **ཤཱིཛཏེཏཏྟེ** ཤཱིཛཏཾ ཀཱཏྟ, ཏྲེ ཤྲཱ ཏཡོ ཤྲཱ གོཏྟཱསེ ཀཱཏྟཏྟེ ཨརྠོ། **པཤྲཱིཡིཏྟཏྟེ** ཏྟཀཱགོཏྟཱསཾ པཤྲཱིཡིཏྟཱ། ཏ **ཨིཤཾ ཀཱཏྲཏྟེ** ཡཏྟ མཏྟསུམཏྲེཪ ཨཱཏ, ཏཏྟ ཏ ཀཱཏྲཏྟེ ཨརྠོ། ཨཀཱཏྲཀཱཏཾ ཏསྨིཏྟེ ཨཱཏ "མཏུསྶ ཏྲི"ཏིཨཱཏི། **ཏཏྟཏི** པརིཤྲཱཀེ, པཤྲིསེཏྲཱཾ ཨིཏི ཨཏྟཏི ཡོཛྱཾ། **ཨིཏྟཏི** ཨེཏསྨིཾ ཀཱཏཀཏྟེ། **པཏིཀྲཱསཏྟིཏི** པཏིསེཏྟིཏི།

པཏིགྲཧཎཀཾ དཤེཏྱ ཨཱཧ "སྭཱ ཨཱཧུཏིརྱ"ཏྱཱདི། ཨིཏི ཤྲུཏཾ, ཨིཏི པཏིགྲཧཎཏྭཱཏི ཡོཛཱནཱ། ཨེཀཱ ཏེ ཨིཏིསཪྦ ལུཏྣཱིཏེཏིབཱ། **ཏསྨཱཏི** མནྟྲཱིཐརྨྱཿ། **སནྟྲཱཏི**ཏྟེ ཐྲིཀཱཏྟྭཾ སནྟྲཱཏཾ། ཏཏྟེ མནྟྲཱིཐཾ།

ཨེཥཾ ཡཏྣཏྲེཏྟེ ཨེཥཾ ཡཛྙཱམྣཱཏནཡེན ཡཏྣཏྲཾ། པཉྩཱཡཾ ཏྲཱིཥ, ཨིཏི ཡཏྣཏྲེཏྟེ ཡོཛཱནཱ། ཡཱཡུཀྟཏི ཨཱཧུཏཱི ཨིཏི ཤྲུཏེཏི ཡོཛཱནཱ། "གཏེཏཾ ཏེཏྟཱ"ཏི ཨིམིཏྣཱ "གཏྟྭཱ, གཏྟཱསཱི"ཏི པཉྩཱཥཏྟཀཱཡཱཥཱཏེན ཤྲུཏཏྣཱ གཏེཏཾ ཏེཏྟཱཏི དཤེཏི། ཨཏྟཏཨཏྣཱགཏཀཱཡཱཥཱཏེན ཨགཏེཏཏྲཱཡཾ དཤེཏྱ ཨཱཧ "སཏེ པཏྣཱ"ཏྱཱདི། **སཏུཥྟཏམཏྟཱ**ཏྟེ གཏཏྟེ སཏིཡུ ཨུཥཏཱཏམཏྟཾ། **ཨིཏྣཱ**ཏི སེཏྣཱསནཡཉྩཡཱགཏཱཏྲཱཏེ།

ཡེཥཱིཏི ཡཥྚཱི། ཨུཡཡོགཱཏྲཱ ཙེཏཾ པཉྩཏྟཧཙཏཾ, ཡཥྚཱི པཉྩཡཾ ཕིཥྚཱཏྟཱཏི ཡོཛཱནཱ། **པཉྩཡཱ**ཏྟེ ཙ ཏྲཱིཕརཔཉྩཡཾ། **ཨཡཥྚཱི**ཏི ཨཡཥྚཱི པཉྩཡོ། པིསཏྟེ མཏྣཱཡུཏྲཱཡརིཕཱཏྟེ པཉྩཡཾ སམྤྲྀཏེཏི། **ཏསྨཱིཡེཥ པརིཕཱཏྟེཏི** ཏསྨཱིཾ པཾསྱུཀུཡིགེན གཏེཏཔརིཕཱཏྟེ ཨེཥ། **ཨཏྣཱསཱཏི** པཾསྱུཀུཡིགཏེ ཨཏྣཱས ཏྲིཀྲུསཱ། པཾསྱུཀུཡིཀཱ "ཨཏཾ ཕསཱསཱི"ཏི སེཏྣཱསཾ ཛྙཱསྣཏི། ཨིཏཪེ "ཨཏཾ པཉྩཡཾ གཏྟསཱི"ཏི སེཏྣཱསཾ ཛྙཱསྣཏྟེ ཡོཛཱནཱ། **དྣཱེཏི ཀཱཏྲཱཏེཏྟེ** ཕསནགཏཧཕསེན དྣཱཏི ཀཱཏྲཱཏེཏེ། པཾསྱུཀུཡིཀཱ གཏཏྟེཏི སམྤྲཀྟཱ། **ཨིཏྣཱ**ཏི སེཏྣཱསཏེ། **ཏེཏྣཱ**ཏི པཾསྱུཀུཡིཀེན། **ཏེཏྟཱ**ཏི སེཏྣཱསཏྣཱ ཏེཏྟཱ, ཙཏཾ ཨཏྲཾ ཏྲིཀྲུཏྟེ སམྤྲཀྟཱ། **ཏེཏྣཱ**ཏི པཾསྱུཀུཡིཀེན , ཀིཏྟཱི ཕཙཏཏྟེ སམྤྲཀྟཱ། ཕཏྟཕཥྣཱ པཾསྱུཀུཡིཀཱསྣཱཏི ཡཱཛཉཱ། **ཕཏྟཱཏྟཱ**ཏི པཾསྱུཀུཡིཀཱསྣཱ ཕཏྟཱཏི། **དསྨཱིཾ སེཏྣཱསཏེ**ཏི པཾསྱུཀུཡིགེན གཏེཏསེཏྣཱསཏེ། **ཡེསཾ པཏྣཱ**ཏི མཏུསྣཱཾ པཏ། **ཏེསཏྟེ** མཏུསྣཱཾ།

སྟུཔཾ གཏྣཱཏི ཙེཏིཡཾ གཏྣཱ། **ཏསྨཱ**ཏི སྟུཔསྨཱ། **ཏེན ཨིཀྲུཏྣཱ**ཏི ཕཥྣཱཕཱསིཀཾ གཱཏཀཱཨིཀྲུཏྣཱ། ཏཏྟེ ཐྲཱེཏསྣཡཾ། གཱཏཏཾ ཕཏྟཱཏྟེ སམྤྲཀྟཱ། **སཏྟཱམིཏ**ཏྟེ སཏྟཱ ཨིཏཾ ཕཙཏཾ།

པཱཏེཔདཨཏྟཀཏྟཏྟེ ཕཥྣཱཡཏུཡིགཏེཕསསཏྟཏྣཱ པཱཏེཔདཏྣཱ ཨཏྟཀྲཱམཏྟཾ། **ཕིཏྲཱཎྜཪིཀཱ**ཏི "ཀཱཏྟཱ ཏུ ཀོ ཕསིསྣཱསཱི"ཏྱཱདིཏྣཱ ཕིཏྲཱཏེ ཙཏཱཏེ ཨཏུཡུཏྟཱ། **སེཏྣཱསཾ ཡཱུཙཏྟཱ**ཏི སེཏྣཱསཏྲཱཏྲཱཏཡཀཱ སེཏྣཱསཾ ཡཱུཙཏི། **གཏེཏཏྟེ** སཏྟེན གཏེཏཾ། **ཡཏྣཱ**ཏི ཏྲཱཏེ། ཕཥྣཱཡགཏེཏི ཡཏྣཏྲཱཏི སམྤྲཀྟཱ། ཡུཏཡུཏཾ, སམཾ ཡཱ ཙེཏིཡཏྟཏཾ སུཏྟཏྟེ སོཏྟཏྟེ ཨིམྣཱཏྟཏྟེ **སཏྣཱཏྟཏེཡོ**། སུཙིཏྟཏུ སོཏྟཏཏྟཱ ཡུཡཏྟཡོ གཱཏཀཏྟཱ ཏེཏི། ཏུལུཛྫ པཙམཀཱཏེ། སུལཏྟཱ ཙེ དཏྟཀཱ, ཨེཀེན དྭེ ཏིསྣཱ ཡཏྟཱསཏྟཏྟཏེཡོ བཏྟཏྟྟཏྣཱ། སུལཏྟཱ ཙེ སཡཱུཀཱ, ཙཡཏྟུསུཏྟཱསཏྟཏྟཏེཡོ བཏྟཏྟཏྣཱཏི ཨཏྟཱ། **པཏྟ པཏྟ ཨུཀྲུ**ཏི ཨཱརཏྟུཕིཏྟཏེཥུ པརིཥྣཡཕིཏྟཏཏྟཾ པཏྟ པཏྟ ཨགྣིཨུཀྲུ གོཏྲིཏྣཱ ཀཱཏྲཱཏྣཱཏི ཨཏྟཱ།

"ཏེཝཏྟཕཏྟཾ ཙཡེཏྣཱ"ཏི ཨིཏྟ ཨཀཏྟཏྟཕཏྟཾ དཤེཏྱ ཨཱཧ "ཕཏྟཾ ཀཪཏྟེཏི ཏྭཱ"ཏྱཱདི། ཏཏྟ ཕཏྟཾ ཀཪཏྟེཏི ཙ ཨིཕཏྟུཡཾ ཨཏྟསྨཱིཀཕཏྟཾ ན ཀཱཏཏྟཏྟེ སམྤྲཀྟཱ། **ཏེ** སཏྟེ, སཏྟིཕ ཨིཏི ཨུཏྟེསུཏཡོ པཡཏྟཏི ཡཱཛཉཱ། པཡཏྟེཏྟེ སཾསྣཱར ཙེཏཾ ཙཡེཏྟཏི **པཡཏྟཱ། སུགཏྟཏ**ཏྟེ སུཀཱཏཾ ཕཏཾ, སུགཏི གཏྟཏྟཾ ཡཱ, སུགཏེ ཕིཡ ཡཱ ཨསུགཏི གཏྟཏྟཾ ཕཏཾ། ཨེཥཾ ཨཀཱཏྟཏྟཕཏྟཾ དཤེཏྣཱ ཨིཏྣཏྟེ ཀཱཏཏྟཕཏྟཾ དཤེཏྟེ ཨཱཧ "པརིཡཏྟིཏྟམྤོ ཏྣཱསྣཱ"ཏྱཱདི། **ཏིཕིཏྟཕྲིཏྟེ** པརིཡཏྟིཔཏེཡཏྟིཔཏེཕིཏྟཕཥཱེན ཏིཕཱཀཱརསཱི།
ཨཕཡཕཡཔརིཡཏྟིཏྟཕྲིཡི ཨཕཡཕིཡཔརིཡཏྟིཏྟཕྲི, ཨཕཡཕིཡཔརིཡཏྟིཏྟཕྲོ ཡཱ ཨཕཡཕཡཔརིཡཏྟིཏྟཕྲི པཏིཏྟཡིཏི, ཏསྣཱ པརིཡཏྟིཏྟཕྲོ ཨཏྟཏྣཡི ཨཏྟཏྟཾ པཏིཏྟཡིསྣཏྟེ ཕིཏེཏྟཱ།
ཨུཏྟིསཏྟཱཏི པརིཡཏྟཾ ཨུཏྟིསཏ། **སོཏྟཏྟཱ...ཡི....** **ཨུཡསསྨཏེཏྟཱ**ཏི ཨིཏྟ སོཏྟཏཾ ཏྲཱམ སཏྟེསཾ ཨུཏྟཏྟཀུཡཡུཏཏཾ ཨུཡཡཪིཀྲཏཾ། **སོཏྟཏྟ ཏེསྣཡཾ ཏེཏྟཱ**ཏི ཨིཏྟ སོཏྟཏཾ ཏྲཱམ ཨིཀྲུཏྟསཏྟཱགཏཾ ཨུཡཡཪིཀྲཏཾ། **ཏྟཱ**ཏི སཏྟཱ། **ཀུཡཡུཏྟཏྟེ** ཨུཏྟཏྟཀུཡཡུཏྟཱ། ཡཏྟཀཏེ ཏྲུཏྟཏྟཏེ སམྤྲཏེཡིཏྟཾ སཀྲཱཏྟཏྟེ ཡཱཛཉཱ། **ཨཏྟཡཥྣཱ ཏྲཱམཏྟཏྟེ** ཏྲུསྨཱཏྟེ
ཨུཡཡོགཕཙཏམཏྟཾ། ཨིཏསྨཱི ཨཏྟཡཥྣཏྟེ ཏི ཨཏྟ, ཏྲཱཡིཏྟཏྟཏྟེཨུཏྟཏྟ སམྤྲཏྟཏྟཏྟཾ། **སཀཱཡཏེཕསཏྟེ** སཀཱཡཏེཕསསྨི, ཨཕྲམཏྟཏྟེཏྟེ སམྤྲཀྟཱ། **ཨེཀཏྟཏྟཪིཀཱཕཏྟཏྟེ** ཨེཀཱཀེན ཙཪིཏྟཏྟཾ ཕཏྟཾ། **ཏྟསྨེཏི** ཕཙཏཏི། **ཏསཕཏྟཀཱཀཕཏྟེ** ཨཕྲིཏྟཏྟཏེཏསཕཏྟཀཱ ཀཱཕཾ།

ཕིཏྲཱཏིཀཱཡིསྣུཏཕཏྟསཕཙཏཏྟཏྟེ ཕིཏྲཱཏཾ ཀཱཡཏཾ ཛཏེཏྟཏྟེ ཕིཏྲཱཏིཀཱཾ, ཕིཏྲཱཏིཀཱཕཙཏཏྟཏྟ ཡིསྣུཏཕཙཏཏྟཏྟ ཕཏྟསཕཙཏཏྟཏྟ ཕིཏྲཱཏིཀཱཡིསྣུཏཕཏྟསཕཙཏཏྟཏྟེ། མཏསིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏརཕ ཨིཏི ཨོཕཏེཏྣཱཏི ཡཱཛཉཱ། **དཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏཕཏྟཏྟེ** ཏེཏྟ ཨཏེཏྟཏྟཏཕཏྟཏྟཾ སུཏྟཾ དཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏེ, དཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྣཱ ཡཱ ཕཏྟཾ། "ཡཏྟཾ ཐཕིཀཱཡ ཡཀྲྀཡཏྟེཏ ཏ གཐེཏྟཱ"ཏྟེ ཨིམིཏྣཱ གཐེཏྟེ ཡསྣཏེཏ ཡཏྟེ ཀྲཱིཏྟྱཏྟཏྟེ ཡཏྟཱ གཱུཏྟཏྟཡ གཐཏཾ ཏེཥྣཏེཏི། **ཨཱཏྟིཀཱཏྟཏྣཏྟེ** ཨིཏིསཏྟེ པཏེསཱསྨཡཏྟཏྟཱ།

ཀེཙི་ དུཡཀེཏི་ སམྦནྡྷོ། **ཨུཀྐཊྛོ ཧཱིནོཏི** ཐེཔརགྒྷཧེཏཀོ པཉྩ ཨུཀཊོ ཨུཀྐཊྛོ ཧཱིནོ། **སཀྐཊྛིརོཏི** ཨུཔལཱསིཀཱསཀྐཊྛིརོ། **པཙམཔྤཀཱཏི** པུབྦེ ཀཏེཏིཾ པཙམཔྤཀཱ,

པརིཡཏྟིདཱཏི པུབྦེ ཀཏེཏིདཱཡཀེན པཉྩ ཏུཊྛིཾ ཕསྶཕུསིཀཾ པརིཡཏྟིདཱ། ཨུཀྐཊྛཱསྶ ཕསྶཏེན པཏིཊྛཱནེ ཨུཀྐཊྛཱསྶ ཏུཊྛཱནེ ཡོཛནཱ། "ཨུཀྐཊྛཱསྶཱ"ཏི པདཾ པུཊྛཔདཾ

ཨཔེཀྑཏི། ཏསྶ དྭིནྣཾ པདཱནཾ མཛ྄ཛྷེ ཕུཊྛཾ། **པཙམཕསྶུཔགཏཱཏི** པཙམཕསྶུཔནཱཡིཀཱདིཕསེ ཕསྶུཔགཏཱ། "དྭེ ཏྲཱིཎི ཙཏྟཱརི"ཏི ཕཙཀྐཱསུ ཕུ བཏྟུནཾ ཧེཊྛུནཾ ཕུ བྷུཔཀཏྭཱ

"ལཀྑཾ ལཀྑ"ནྟི ཕིཀྑཱཕསེན ཕུཊྛཾ། **ཏེན པཏྟཏི** ཨུཀྐཊྛཱཀེན པཏྟ། པཙམཕསྶུཔགཏེཏི ཨཕྤཱགི ལཀྑེ པཙྪིམཕསྶུཔནཱཡིཀཱདིཕསེ ཏུཊྛཱནཾ ཕསྶཕུསིཀཱནཾ བཏྟཀེཔི ཨཡཾ

ནཡོ ཀུཊྛཱཏི ཀཏྟ ན ཕུཊྛོ།

དྭིསུཕིཏི པཙམ ཏུཏིཡཕསེན དྭིསུཔི། ཕསྶུཔགཏྟ ཧིཊྛུ ཧིཊྛུཡ ཀིལམཏྟ ཕདཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨིཏྟཏི** ཏྟནེ། **ཕསཏྟཏི** ཨེཀཏོ ཕསཏྟ། དྭེ ཏྟུཀུ ཀོམ སྟུཏྟུ

ཕཏྟཏི ཡོཛནཱ། **སྟུཏྟུ ཕཏྟཏི** ཨེཀཾསེན སུཏྟཏྟ ཏྲཱཔིཡུཏྟེ ཨཏྠོ། **ཡིསཏྟེ** ཧིཊྛུནཾ། **ཏཏྟཏི** ཏུཏིཔཕྤཱརིཏྟུནེསུ། **པཕྤཱརཏྟཡཏི** པཕྤཱརཏྟིཕསེ། **ཏིསྶུཏི** ཧིཊྛུསུ། **ཡེཏི** ཧིཊྛུ།

ཏཏྟཏི ཏུཏིཔཕྤཱརིཏྟུནེསུ། ཀསྶ ཨཔལོཀཏྟ ཏུཏྟཾ, ནཏྟ ཏེ སྟཏིཡཏྟིཏི ཨུཏ "སྟཏི ཡཏྟཔི ཧྟི"ཏིཨུཏི། ཏཏྟ **ཧྟིཏི** ཡསྶ། "ནེཔ ཕསྶཕུསིཀཱསུ སྟུམིནོ"ཏི ཨེམིནུ

ཏིསཾ ཕསྶཀྐིཏྟཏཾ དྭིཔེཏི། **ནེཔ ཨདྟུཾ ལབྷཏྟིཏི** པཙམམེཔ ཀཏིཀཕཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཨདྟུཾ ནེཔ ལབྷཏྟེ, སཏྟེསཾ ནོ ཨཏྟཀཏྟེ ཡོཛནཱ། **ཨིཏྟཏི** ཏྟནེ། **ཏཏྟེ** ཀཏིཀཕཏྟཾ།

ཨེཀོ ཧིཊྛུཏི སམྦནྡྷོ། **ཏིསཏྟེ** ཧིཊྛུནཾ། **ཏཏྟཏི** སཏྟཀཏྟུནེ། ཕསིཏྟ ཨུཀཏྟཾ ཏིསཾ ཧིཊྛུནཏྟེ ཡོཛནཱ། ན ལཏྟཏི ཨིཏི ཕུཏྟཏྟེ ཡོཛནཱ། **ཨིམིསཏྟེ** ཕསྶཕུསིཨཕུཏྟཀཱནཾ

ཨེཀཏྟཾ། **ཀཏིཀསཏིསམིཕྤཏི** ཕསྶཕུསིཀཏྟ ཀཏིཀེན སཏིསམིཕ། **ཏིསམིཕྤཏི** ཨེཀཏྟནམིཕ།

པཀྐཏྟིཕྤཏི ཨཏྟཾ ཏྟཏྟཾ པཀྐམཏྟིཕི། **ཏྟིཏི** སཏྟཾ, ཡསྶ ཕུ། ཏེན ཧིཊྛུཏྟ ཀཏྟཾ ཕུཏྟིཡཨུཔཏྟཔཏྟདིཀཱསྶཾ **ཏྟིཏིཨིཕིཏྟཾ** ཏྟིཏིཡུ ཚིཏྟཏི ཡོཇཏྟ། ཨཔཡོཀཏྟཀཱསྶཾ ཀཏྟ

ཀཏིཀཾ སཏྟིཀཏི སམྦནྡྷོ། **སཏྟིཀཏི** ཏཏྟུཔུཏྟཾ སཏྟུཡ ཕུཏྟཾ། **ཕིཏྟུཏྟོཕྤཏི** ཕིསཏྟཾ པཏྟིཡ ཀཏྟཕསྶཏྟིཏི ཏྟིཏི། **པཏྟཡཕསེནེཕུཏི** སཏྟུཏིཡཱཔཏྟཡཕསེན། **ཕཏྟཏྟིཏི** ཀཏྟཾ

ཕཏྟཏྟི།

ཏིསཾཀམེཀོ ཧིཊྛུ ཕིཏྟུམཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **མཏྟསྶེཏི** ཕསྶཕུསིཀཏྟཡཀམཏྟསྶེ། **སམྨུཏྟཏི** ཨུཕསྶཀཱསྶ སམྨུཏྟ། **སམྦཏིཀྑཔིཏྟཏི** "སུཏྟ ཏསྶམུ"ཏི པཏིཀྑཔིཏྟ། **ཡསྶ**

ཀཏིཏཏྟེ ཡསྶ ཧིཊྛུཏེ སཏྟསཏྟཾ ཀཏིཏཾ། **སཏྟསཏྟསྟུམིཀཱསྶཏི** སཏྟསཏྟཡཀཱསྶ ཕུཏྟཏྟིཏྟཡཏྟི སམྦནྡྷོ། **སཏྟསཏྟེ ཏིམྟཏི** སཏྟསཏྟསྶ ཏིམ། **ཏཏྟཏི** སཏྟསཏྟེ། ཨེཀམིཕ

ཕཏྟཾ ཏུཏྟཾ། ཀསྶ? ཕུཏྟཡསྶ ཨཏྟཏྟ སཏྟསཏྟསྶིཕ ཏུཏྟཏྟ། **ཕསྶཕུསིཀཏྟིཏིཀུཡཏི** ཕསྶཕུསིཀཀཏིཏསྶ ཚིཏིཀུཡ། **ཨེསེཕ ཏཡེཏི** སཏྟསཏྟསྶིཕ ཏིཏྟཏྟ ཨེསེཕ ཏཡཱ།

ཏསྶིཕ ཀོཏྟིཏི ཕུཏྟཡསྶིཕ ཏིཏྟཏྟ ཏསྶིཕ ཀོཏི།

ཏུཏིཡོ ཧིཏྟསཏེ ཀཏིཀོ ཀོཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། པཙམཔྤཀཱསྶ སྟུམཏེརསྶ ཀཏིཏཏྟ ཕུཏྟཾ "ཕརཔྤཀཱ སྟུམཏེརསྶ དཏྟ"ཏི། **ཨུཏྟེཕྤཏི** ཏེ ཧེརསྟུམཏེརེཕི། **སཡམིཕྤཏི**

ཏུཡཀོ སཡམིཕ། **ཡཏྟེ** ཕསྶཕུསིཀཾ། **ཡསྶཏི** ཧེརསྶ ཕུ སྟུམཏེརསྶ ཕུ།

ཨིཏོཏི ཕུཏྟཡཀོ། **ཏཏརསྟུམཏེརསྶཏི** ཏཏྟཏྟསྶ སྟུམཏེརསྶ། **སོཏི** ཀཏརསྟུམིཀོ། **ཏཏྟེ** པཏྟཏཾ། **ཡསྶཏི** ཧིཏྟཏོ། **ཏིསཏྟེ** མཏུསྶཏཾ། **ཡཏྟཏྟཾ** ཨུཏིཀྐིཏབྟཏྟེ

ཕིཏྟམཀཱལཀྐཏཀཱརཾ ཡཏྟཏྟཾ ཨུཏིཀྐིཏབྟཾ། **སུཏྟཔཾསུཀུལིཀཱཡིཕྤཏི** ཨཀྐཱཏི ཨམིསྶ སུཏྟ པཾསུཀུལིཀཱཡིཕྤཏི། **ཨིདཾ ཏེཕུསིཀཕཏྟཏེ** ཏེཀཱམཏཾ།

ཨུཔནཏྟཔཏྟཀཱཐཱ

༣༡༨. **ཨཡམཏྟཏི** ཨཡཾ ཕཀྐམཏེ ཨཏྟཏྟ, ཨིཕྤཾ ཕིཏིཏཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྟཏི** ཀུམཀ། ཏཏྟེ སཏྟསཏྟཾ, ཀཏྟཏྟེཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཨིཏྟཏི** སྟུཕཏྟིཡཾ། **སུཏྟཏྟེ** ཏ

སཏྟསཏྟཾ སུཏྟིཏྟཾ ཀཏི། **ཏཏྟཕྤཏི** ཀུམཀཔི། **ཨུཏྟཡཏྟཏི** སྟུཕཏྟིཡཾ, ཀུམཀ ཏྟཏི ཨུཏྟཡཏྟ།

ཨིཏྟཏི ཨུཔནཏྟཔཏྟསྶིཾ། **ཀཡཏྟེ** ཀིན པཀཱརེན པཏེཕྤཏྟཏི། **ཨིཏྟཏི** སྟུཏྟེ། ཨེཀཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྟཡཏི** སྟུམཏྟིཕིཏྟརེཡེ། **ཏཏྟཏི** ཧིཏྟུཏ། **ཨིཏྟཏི**

སཏྟསཏྟེ། **ཨུཡཡམཏྟཏྟེ** ཏཏྟཏྟཏམཏྟཾ། **ཨིཏྟཏྟཏི** ཨིཏི ཨཏྟ, ཨིཕྤཾ ཨཏྟ ཧིཏྟཏྟཏི ཨཏྟ། **སཏྟཏྟཏི** སཏྟསཾ "ཀཏྟཏེན ཀཏྟཏ"ཏྟིཨུཏིཀ ཙཏྟཱ། ཡོ པཏ ཀཏྟཏྟཏི

སམྦནྡྷཿ། ཨུཔཙྩཱརསྶེམྣྟིཀཱམེདི་ ནེམིཏྟཱ་ ཙེཏཾ་ ཀྲུཏྶྣཔཙཛཾ, ཀྲྀཔེན་ ཀྲྀཔལཀྐཱསེ་ ཡཱ། **ཏཏྟྭཱ**ཏི་ ཨཏྟུསྨཾ་ པེཏྟུརེ་ པཏྲྤཱཀྐྴཱཏི, པཝྟཱཏི, སེཏྣཱསནགྲཱཏ་ ན་ པཝེཏྤྲཱསྠཱཏྟིཏི་ ཨཏྟིསྨཱཡོ།

༣༢༠. ཡོདི་ ཧིཀྲཱ། **མཏཏྟཏཱཏོ་ ཡྻཱ་ ཏཏཱརཏཱཏོ་ ཡཱཏི** ཨཏྟཏོ་ མཏཏྟཏཱཏོ་ ཡྻཱ་ ཏཏཱརཏཱཏོ་ ཡཱ་ ཏོཏི། སོ་ ཧིཀྲཱ་ ཏིཔཱསྣཱཏཱཏོ་ ནུསྨཱཏི་ ཡོཛཏྣཱ། ཨེཀཱསྣ་ ཧིཀྲཱཏོ་ ཏིཏྠཾ་ པཱསྣཱཏམཏཱརེ་ ཙིཏོ་ ཏིཔཱསྣཱཏཱཏོ་ ཨཏྠོ་ ཧིཀྲཱ། **ཏཏྟྭཱ**ཏི་ ཧིཀྲཱསྶ། **ཨེམེ་ སབྦེ**ཏི་ ཏིཔཱསྣཱཏཱརཏིཔཱསྣཱཏཱརསམྣཱཏཔཱཡྻོགཱ ཨེམེ་ ཧིཀྲཱུ, ལབྦྷཏྟིཏི་ སམྦནྡྷཿ། **ཡཾ ཏིཏྠཾ པཏོཏྟཱཏི** མཙྪུཔྤྲིཙཔེཏེམུཏྟཾ་ ཡཾ་ ཨུཔསཏཾ་ ཏིཏྠཾ་ སུཔཾ་ ནེསྤྲིཏིཏུཾ་ པཏོཏི, ཏཔྤཏྟུཔེ་ ཨུཔསནེཔེ་ ཏེ་ ཏེ་ ཏུཏྟཱ་ ནེསྤྲིཏིཏུཾ་ ལབྦྷཏྟིཏི་ ཡོཛཏྣཱ། ཨཔེསཏྟེན་ མཙྪུཔྤྲིཙྪནེ་ ཨཔེཀྑཱཏི། ཨེཏཾ་ པཏྟིམཏྟིཀྲཱསནཾ། **ཨནུཔསམྤནྣེན་སཧཱ**ཏི་ པེསཏྟོ་ པཝེཔ་ ཨུཔསམྤནྣེན་ཏི་ ཏསྶེཏི།

ཏཏྠིཀཱསྶེཏི་ ཏཏྠིསེརཔེཏྟེ། ཨེམེཏྣ་ ཏཏྠིསཏྟེན་ ཏཏྠིཀཱསྶེ་ གཏེཏོ་ ཨཔཡཔྤཱུཔཏྟརེན་ ཡཱ་ ཨུཏྟརཔཏཱཔེན་ ཡཱཏི་ ཏསྶེཏི། ཏཏྟཱ་ པེཡྻཱཏི་ ཏཏྟཱ, ཀྲུམེཀྲཱཏོ, ཏཏྠེསྠེ་ པཏིཏྠེཏོ་ ཡཱཏསཀྲཱཏོ་ ནཔོ་ ཨེམསྣཱཏི་ **ཏཏྠེནཔཱཏོ,** ཡཱསྣཱཏོ། ཨེཏཾ་ "ཏཏྠེནཔཱཏོ"ཏི་ ནཱམཾ་ ཨེཔཾགཏསྶ་ ཡཱསྣཱཏསྶ་ ནཱམཾ་ཏི་ ཡོཛཏྣཱ། "སུཔཱཏྶཱརཛཏྟཱཏེཔེཙིཏྟཱཏྟེ"ཏི་ པཏཾ་ "ཀཱཡྻཏྟཱཏེ་ མཙྪུཔྤྲིཙྪནེ་ ཏུལཔཱཏྟཱཏྟེ"ཏི་ སབྦཔཏེསུ་ ཡོཛཏབྦཾ། ཡཾཀིཉྩི་ ཙེཏགཱཡཀཾ་ ཨཏྠི, སབྦཾ་ ཡཝྟཱཏྟིཏི་ ཡོཛཏྣཱ། ཡཱསྣཱཏསྶ་ ཏེམྣཱཏི་ སམྦནྡྷཿ། **ཡཏེཀྐཱཏིཏམེཡྻཱཏི** སབྦཾ་ པཏེཀྐཱཏིཏམེཡྻཾ་ ཏོཏི། གོཏཀཱཏྟེཏི་ ཨཏྟཱརས་ ཨཏྟཱརཀྑཏེ་ པརིཀྲུཏྟྲིཏྟཏྟེ་ སམྦནྡྷཿ། **གིཏིཡེཀཱཏཏྟེཏྟཱརེཏྟཱ**ཏི་ གིཏྟིཏི་ ཡེསེསེན་ ཡཏྟཱཀཱམཾ་ ཀཱརཡཏྟིཏི་ **གིཏིཡེཀཱཏཾ,** གིཏེསཏྟཀཱ། "གིཏིཡེཀཱཏ"ཏྟེ་ ཏྟཱཏྟཱརོ་ ཨཏྟཱིཏྟཱཏྟཱརོ་ གིཏིཡེཀཱཏཏྟཱཏྟཱརོ, ཏེན། **ལབྦྷཏྟཱི**ཏི་ ནེསྤྲིཏིཏུམེཔ་ ལབྦྷཏི། **ཏཏྟཱཔྤཱི**ཏི་ ཏྟཀྵཱསནེཔེ།

ཨཔེཀྑཱཏྟྲིཡཔཏྟཀཱཐཱ

༣༢༡. **ཨེཏྟཱ**ཏི་ གཱཏྟཱཀྲཏྟཱནེ། **ཏཏྟྭཱ**ཏི་ ཏྟསེཔཱསེན་ པཙྩུསྶ་ སཏྟུཔཔཱསེན་ པཙྩུཔྤྲིསཏེཡྻཱ་ གཱཏྟཀྲཏྟེསྶ། ཨུཔཱཀྲཱ, ཨུཔཏྟུསོ་ ཡྻཱ་ རམཏྟེ་ ཨེཏྟཱཏི་ **ཨུཔཏྟསོ།** ཏེསཾཡེཝཱཏི་ པུཎྞཱཏྟམཔཙྪཱཏྟསྣཱཏམེཔཱ། "ཙཔེཏོཀཱསོ"ཏི་ ཨེམེཏྣ་ པཏྟུསཏྟཱ་ ཀྲུམེཀྲཱཏྟཱ་ ཏསྶེཏི། པཱསཏི་ ཨུཔཏྟསོ་ པཏིཏྟཏཏི་ ཨེཏྟཱཏི་ **ཨུཔཏྟམཔཏྟཱ།** ཏིསུ་ ཡཱཏི་ ཨེཏྟཱ་ ཡཱསཏྟེན་ ནཔཏྟུམེཀྲཱཀཱཏོ་ ཨཏྟུསྣ་ པོཏྐཏྟུམེཀྲཱཀྶཔེ་ ཨུཔཏྟམཔཏྟུཀྲཱཾ་ པེཀཱཔྤྲིཏི། པེསེསེན་ ཙཏུཨེརེཡྻཱཔཐེ་ ཏརཏི་ པཔཏྟིཏི་ ཨེཏྟཱཏི་ **པེཏྟརོ།** **ཏསྶཱ**ཏི་ པེཏྟརསྶ། **ཙཏུཏྟཾ་ མཏྟུཏྟེ**་ ནེཏྟུརཀཏྟེ་ སྣམེཔཙཛཾ། ཨཏྟུཏརོ་ མཏྟོ་ ནུསྨཱཏི་ ཡོཛཏྣཱ། ཨེསེཔ་ ནཔོ་ སེསེསུཔེ། "ཡོཏེན་ ཀཏྟ་ ཀུསྤྲོ"ཏི་ ཨེམེཏྣ་ **ཡོཏཀུསྤྲོ**ཏི་ ཨེཏྟ་ མཏྟྟེཡོཔཔསམྣཾ་ ཏསྶེཏི། ཡོཏམཡྻཱ་ ཀུསྤྲོ་ **ཡོཏཀུསྤྲོ**ཏི་ པཙྩནཏྟཔེ་ ཡུཏྟཱཏིཔཱ། "ཨེསེཔ་ ནཔོ"ཏི་ ཨེམེཏྣ་ ཡོཏེན་ ཀཏཾ་ **ཀྲྀཏཀཾ,** ཡོཏེན་ ཀཏོ་ **ཡྻཱརཀོ,** ཡོཏེན་ ཀཏཾ་ **ཀཱཏྟཏྟེ**་ ཨཏྟཾ་ ཨཏྟེཏེསཏི། **ཨེཏྟཱ**ཏི་ ཀྲྀཏཀཱཡྻཱརཀཱཀཱཏྟེསྶ། **ཨརཏྟཱཏོ**ཏི་ ཨཏྟིམཏཏྟཏྟཱ་ ཨརཾ་ ཁིཔཾ་ ཛརཏི་ པེཏྣསེཏྟིཏི་ ཨརཏྟཱཏོ། ཨཐ་ ཡཱ་ ཛལཾ་ གཏྟིཏུཾ་ ཨལཏྟེ་ ཨརཏྟཱཏོ་ ལཀྐཱཏྟཾ་ རཀྐཱཏེ་ ཀཏྟཱ།

ཀཱཡྻཔཱསེན་ ཏེཀཱམཏཾ་ ཏསྶེཏྟོ་ ཨུཏ་ "ཨེཔ"ཏྟེཨུཏི། ཏཏྟ་ ཨེཔཾ་ པཀཱསཡྻཏི་ སམྦནྡྷཿ། ཏྭེ་ གཱཏྟཀྲཏྟེ་ **ཏྭེསཀྲཏྟེ**་ ཏོཏྟེ, **ཏཏིཡཾ**་ གཱཏྟཀྲཏྟཾ་ ཙཏུསཀྲཏཾ་ ཏོཏི, **ཙཏུཏྠཾ་** གཱཏྟཀྲཏྟཾ་ ནཔཀོཏྟསཾ་ ཏོཏི, **པཙྩམཾ་** གཱཏྟཀྲཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟེཏཾ་ ཏོཏི, **ཨེཏི**་ ཨེམེཏྣ་ པཀཱརེན་ **པཙྩཏེཏྟཱཡལོཙཏོ**་ ནཏྟོ་ པཙྩཏི་ ནཏྟིཏི་ **པཙྩཔྤྲིསཔེཏྟཾ**་ གཱཏྟཀྲཏྟཾ་ པཀཱསཡྻཏི་ ཡོཛཏྣཱ།

ཏཏྟྭཱཏི་ གཱཏྟཀྲཏྟེ། **ཏེ**ཏི་ པེཏྟུརོ། སབྦེསུ་ ཨེཏཾ་ གཱཏྟཀྲཏྟཾ་ ཨཔེཀྑཱཏྟྲིཡཀྟེ་ ཡུཏྟཏྟེ་ ཡོཛཏྣཱ། **ཨེཏྟྭཱ**ཏི་ ཨེམསྶཾ་ ཡཏྟུསྶཾ། པརིཡྻཱརེ་ པཏ་ ཨུཀཱཏྟེ་ སམྦནྡྷཿ།

པཙྩ་ ཏྟསཡོ་ མཏེསེཏྣ་ ཡུཏྟཏྟེ་ ཡོཛཏྣཱ། **ཨེཏྟྭཱ**ཏི་ པརིཡྻཱརེ།

ཏཏྟྭཱཏི་ "པརིཡཏྟཏཔསེཏྣ"ཏི་ ཡཏྟཏེ། ཨེཏཾ་ གཱཏྟཀྲཏྟཾ་ ཨུཔཏེཏྟཏྟེ་ སམྦནྡྷཿ། ནེཏྟཾ་ ཏིཏྠཏྟིཏི་ **ཀྲཱཡཏྟ,** ཏཏྟཏྟུ་ ཡཱརཔཙྪཡོ, ཏཀཱཏྟསྣ་ ཀྲཱཀཱརོ། ཨེམེཏྣ་ ཨུཏྟུམཨུཏྟུམཡཏྟུཡེཏྟུརཡེཏྟུརཡཏྟུཏེ་ གཏེཏཏྲཱཏེ། ཨཔེཀྑཱཏྟྲིཡཨཔེཀྑཏྟྲིཡཏྟུ་ གཏུ་ ཨལཏྟཀཾ་ ཀྲཏྟཾ་ **གཱཏྟཀྲཏྟཾ།** ཨེམེཏྣ་ མཙྪུཏྟེཏེ་ ཨེཀཱཡཏྟེསཏི་ གཱཏྟཀྲཏྟེ་ གཏེཏཏྲཱཏེ། **ཀྲཱཡཏྟེ**ཏི་ ཨུཏྟུརེ་ ཀྲུཏྟཾ, པརིཡུཔཏྟཏྟེ་ སམྦནྡྷཿ། ཨཐ་ ཡཱ་ ཏེཏྟྟུརཏྟེ་ ཀྲུཏྟཾ, ཀྲཱཔཏེསུཏྟི་ ཏི་ ཨཏྟཾ, ཁེཏྟཏྟེཨུཏྟེསུ་ སམྦཏྟེཏྟཏྲཱཾ། ཁེཔཏྟི་ པུཏྟཏྲཏྟེཏྟཛམེཏྟུཏྟི་ **ཁེཏྟཾ།** པཱསཏི་ ཨཔཡརཏྟཔྤྲཏྟི་

པདྨིནྡྲཱི ཨེནྡྲཱི **ཕཎྜུ,** དཡེ ཙྪྲམིནྡྲཱི ཨེགཱནྟ ཕྱཱ ཎྜཱིཏི ཕྱཱ ཎྜིཏི ཕྱཱ ཚྜནེཏི ཨཱཕརཥཾ གཱཎྜིཡཏི ཨེནྡྲཱི **དཎྜཀཾ,** སརྦ གཱཎྜཀཱནཾ མདྷེན གཱཎྜཀཱཏི **སྣཱཏིཀཱ།** ཨཱཥྚམེན པརིཕཎྜིཏུཀྟེ སམྦྷནྡྷོ། ཀཱཎེ པརིཕཎྜིཏུཀྟེ ཨཱཥྚ "ཨེམྣཱཎེ ཙཎྜཱརཱིཔཱི"ཏི། **པིསཧྲ** ཨཔྲཡཔྲསམྦྷིནྡྷརོ།

དཎྜཱིཏི "པརིཕཎྜཏུཾ ཕཎྜཱཏི"ཏི ཕཙནེ། **དྷུརེཏི** སཀྲྀཥྞམཱནྟ དྷུརཏྲཱཎེ། **ཡཥྚཱིཏི** ནྲཱིགཱརཔཡཝཥྚཱི། **དཎྜཀྟཱིཏི** སཀྲྀཥྞ དཎྜཀེ། **ཨཀྲྀཥཀྟེ** སཀྲྀཥྟ ཨཀྲྀཥཾ མནུཥྱཱཎཀྟེ སམྦྷནྡྷོ། **ཏཱིཏི** མནུཥྱཱ། སཀྲྀཥྞ སམྦྷཏེཧྐྲིཏབྲཱཏི སམྦྷནྡྷོ། **ཙྪཏྲཱིཏི** སཀྲྀཥྞཱནམེན མནུཥྱཱནམཱནཾ, མནུཥྱཱནམཱནམེན ཕྱཱ སཀྲྀཥྞཱནཾ པརིཕཎྜིཏུཾ ཙྪཏྲཡཏི ཨེཀྲྀཏྱཏི། ཀྲིཡཱཎཾ ཨཱཎྜམོཏི སམྦྷནྡྷོ། **ཨཡཀྟེ** མནུཥྱཱནམཱནཾ། **ཁེཊཀོཏི** སཀྲྀཥྞམཱནྟ ཁེཊཀོ། **ཨཱཡཀྟེ** ཨཡཏི ཨཱཡཥྨཱིརོ ཛྲཱཎེན ཕཏྲཱིཾ གཎྜཏི ཨཎེཎྜཏི ཨཱཡོ, ཏཾ། **སམགཱམེཥཱིཏི** སམཕྲཥྣཱཧམེཥ, ཨཱཡཾ སཙེ དེཏྲཱིཏི སམྦྷནྡྷོ། པཥྣཧཏྲེ གཱཔཙྪཡཱ། མནུཥྱཱཎཾ རཀྵཱཏི སམྦྷནྡྷོ། ཨཏིརེཀཱ སཀྲྀཥྞ དེཀྵཏི སམྦྷནྡྷོ། **ཊྜནྡྷཔེཏྲཱི** "སཀྲྀཥྞ དེཀྵཾ མདྷཥྐལ"ཀྟེ (མ༠ ནི༠ ༣.༣༧༨) སཀྲྀཥྞ དེཀྵཏྲནཱཥྞ ཨཱཎེསེསཾ མནུཥྱཱཎཾ ཊྜནྡྷཔེཏྲཱ། པཡཧྲེརེཎཾ ཏེཀྟེ ནནྟྲི ཡོཛནཱ། **ཨེཕཀྟེཨཱཎེ** ནེགམཎཾ། **ཨེཏིནེཥ** **ནཡེནཱཏི** ཡེན ནཡེན ཨཱཎྜམོ ཨཱཎྜམེན པརིཕཎྜིཏབྦོ, ཨེཏིནེཥ ནཡེན། མདཀྟེན ཕྱཱ ཁེཊཀེན ཕྱཱ ཨཱཎྜམཕཧྲུཏ྄ ཐཱཏི ཡོཛནཱ། ཨཱཎྜམ ཨཱཎྜམཕཧྲུཔིཎྜརཔིཎྜརཕཧྲུནེ པརིཕཎྜིཏབྦྲཱཏི སམྦྷནྡྷོ།

ཨུཏྐྲྀཥྚཱིཏི གེདཕྲཥྚཱཏཕསེན ཨུཏྐྲྀཥྚཱ། **དཎྜཱཏི** གེཏེ། **ཨེཏཾ** **པནྟཱཏི** ཕྲཥྚཱཏསཱཏཾ གེཏཾ, མནུཥྱཱཎཾ གེཏཀྟེ སམྦྷནྡྷོ། མདཀྟེན ཕྱཱ ཨཕྲཀྟེན ཕྱཱ པིཎྜརཕཧྲུཏ྄ ཐཱཏི ཡོཛནཱ། པིཎྜརཔིཎྜརཕཧྲུཨཱཎྜམཨཱཎྜམཕཧྲུནེ པརིཕཎྜིཏབྦྲཱཏི སམྦྷནྡྷོ། **ཨེཕཀྟེཨཱཎེ** ནེགམཎཾ།

གཱརཱཧྐེན གཱརཱཧཏཔརིཕཎྜནེ ཨེཔཾ པིནེཏཱཡོ པིཏིཏབྦྲཏི ཡོཛནཱ། **པཾསཱུགཱརཀཱིསུཏི** པཾསཱུཀཱིཡཱནཏཱཡ གཱཏིསུ ཨགཱརཀཱིསུ། **གཱམཱིཡམཙྪཱཏི** སཀྲྀཥྞགཱཧཔུགྲཱཡཧཾ གཱམཱིཡཱ སུཕཧྲུརཛཏཱིཏི ཨགཱཏྲ མཙྪཱ། པིཎྜརཥྞ པན སུཕཧྲུརཛཏམཡཱཏིཀཱཔི གཱམཱིཡཱ མཙྪཱ དཱཏབྦྲཱཏི སམྦྷནྡྷོ། **པནྡིསྣཱཡཱཏི** ཨུཔཙཱརསྣཱམཾ པནི། **དཎྜཱཏི** སཀྲྀཥྞཏེརཥྞ ཕསནཊྜནེ། **དཎྜཱཏི** དཥྞ ཏྲིཔྲཱཎོ ཕསནཊྜནེ། **"མདཀྲྀཏཱ"ཏི** ཕྲཱཏཕཙནཾ ནེཡམེཏྟོ ཨཱཥྚ "སདཀྲྀཏཀེན ཕྱཱ སདཥྞཀྲྀཏཀེན ཕྱཱ"ཏི། **མཙྪསདཀྟེ** མཙྪཕཏྟཾ། **ཨེཏིསུཔཱིཏི** པཱིཧཀྲྀསིཝིརཱཏིནེསུཔི། **དཎྜཱཏི** པཱིཧཀྲྀསིཝིརཱཏིནེསུ། གཱམཱིཡཾ པཱིཧཏྲཱིཏི སམྦྷནྡྷོ། **ཨགཱམཱིཡཾ** **ཕྱཱ** **མདཀྲྀཾ** **གཱམཱིཡཾ** **ཕྱཱཏི** གཱམཱིཡེན ཕྱཱ མདཀྲྀགཱམཱིཡེན ཕྱཱ པརིཕཎྜཏྲཱཏི སམྦྷནྡྷོ། "ཕཏྲཕཱཏྲཱ"ཏི པདཾ "པརིཕཎྜཏྲཱ"ཏི པདེ ཨཕཏྲགཱམཱི, "གཱཏེཏྲཱཏྲཱ"ཏི པདེ ཕཏྲགཱམཱི, པུབྦཱཔརཱཔེཀྵཔདཾ།

པསདམཏྲུཨུདཀཱགཱཧཀཱནེཡཱཏི ཨེཏྲ པསཱཏྲ ནཱམ ཀཱཀྲིཏཕཱཧེ། **སྣཱཏཡཏྲཱཡེཏི** སྣཱཏཾ ལྱཏི གཱཧྲཏྲཱཏི **སྣཱཏལོ** ལཱཀཱརཥྞ ལོཀཱརཾ ཀཱཏྲཱ, སྣཱཏཱཏྲཏྲུཏྲམཱཀཾ ཏྲཥྞ, དཥྞ ཕུཏྲཏྲ པིཛྫཡཀཱམཱཏྲརོཔི སྣཱཏལོ ནཱམ, ཏེན ཨཱཏེཥྞི ནེཕྲཱསཏྲཔེན གཱཏེཏཏྲ དྲེཡོ **སྣཱཏལཏྲེཡོ** ནཱམ, དཥྞཾ། ཕྲཏཾ གཱཧྲཏྲཱཏི **ཕྲཏགཱཧཀཾ,** སོཡེཕ **ཕྲཏགཱཧཀཱགོ།** **ཕྲཏོ** **ནཱམཱཏི** "ཕྲཏགཱཧཀཱགོ"ཏི ཨེཏྲ ཕྲཏོ ནཱམ། ཡོ ལོཏཔྲཱརཀོ མགཱཧཏྲཡོཡཱ པཙྪཏྲཡོམཧཾ གཱཧྲཏི, སོ ལོཏཔྲཱརཀོ ཕྲཏོ ནཱམཏི ཡོཛནཱ། ཨེམེཏྲ པཥྞཧཥྞ ནཱམཾ པཥྞཧཕཀྟེ ཨུཔཙྪཱརཏོ ཕོཏྲརཏཡཾ དཱཏེཏི། **དཏོཏི** པཙྪཏྲཡོམཧགཱཧཀཱགཱཧཱརགཱཏོ། **ཨེམྣཱཏྲཱཏི** ལོཏཀཱསྨྲྀཨཱཎེཏྲཱ།

ཏྲེཏྲཱར ...པེ༠... གཱཏཀྟཱཨཱཎེཏྲཱཏི ཏྲེཏྲཱརོ ཙ པཏེཏྲཀོ ཙ ཨུཔལཏྲོ ཙ དཏྲེ ཙ གཱཏཀྟ ཙ ཕྲཏི ཙ དཎྜཀོ ཙ སརཀོ ཙ སམྦྷཏྲཾ ཙ ཨཏྲཱརཀཱཔཏྲཾ ཙ ཏྲཱམཀཱཏཀྟ ཙ **ཏྲེཏྲཱར...པེ༠... ཏྲཱམཀཱཏཀྟཡོ,** ཏ ཨཱཎེ ཡེསཾ ཏྲཏྲཱཏི **ཏྲེཏྲཱར...པེ༠... གཱཏཀྟཨཱཎེནཱི།** ཨཱཎེསཏྲེན ཨཏྲཱནེ ཨུཔཀཱརཀཏྲེ གཱཏེཏྲཱནེ། **ཏྲཏྲེཏྲཱཡཏྲཱཏི** ཏྲཏྲེཏྲཱནེ། **གཾསལོཧཏྲཱཏིཨཱཎེསཏྲེན** ཕཏྲཱལོཧཾ སཀྲྀཏྲཱཏི། **ཕཏྲཱལོཧཾ** **ནཱམ** པཱིཏལོཧཾ། **ཏྲཱཏི** སཏྲཾ, ཡཏྲཱ ཕྲཱ། **ཕྲཱརཏྲཱརཡཀྟེ** སཀྲྀཏཱགཱཔརིཏྲོགཾ པརིཏརིཏྲཱ ཨཔནེཏྲཱ ཕུཏྲཱལིཀཱཔརིཏྲོགེན པརིཏྲཏྲཱཏཾ, "ཨཏྲསཏྲཀཱ"ཀྟེ ཕྱཱ པརིཏྲཱཏེན དཱརིཏྲཱ ཏྲཏྲཱཏཾ ན ཕཏྲཏི། **གཱཏིཔིཀཱཏཏྲཱཏྲཱརཏེཕྲཱཏི** "གཱཏིཔིཀཱཏ"ཀྟེ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱརཏེཕ།

ཨཏྲཱསིཏྲཱ གཱམཱིཡལོཧཏྲཏྲཏེ པརིཡཱཔཏྲ ཨཏྲཱཏྲཱཏི ཡོཛནཱ། ཨཐ ཕྱཱ **གཱམཱིཡལོཧཏྲཏྲཏེཏི** ནེཏྲཱརཀེ ཏྲཏྲཾ, "ཨཏྲཱཏྲཱ"ཏིཨཱཎེཏྲ སམྦྷཏྲཏྲཱཏཾ། **སུཏྲཱཏི** ཏྲཱཕཏྲཏེཥཱིཏྲཏྲཱ སུཏྲཾ། **པཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏི** པཏྲཱ ལིཁཏྲ སུཏྲཾ། **ཨཏྲཏྲཏྲཱཏི** ཨཏྲཱཏྲཱཎེཏྲཱ ཨཏྲཏྲཱ། ཏྲཏྲམནེཏྲཏྲ ཕྲལཏྲ ཏྲཱིཔཏྲཏྲ ཙ ཏྲཱིཔཀཱཔཏྲཏྲ ཙ ཨོལམྦཀཏྲཱིཔོ ཙ **ཏྲཏྲམནེཏྲ...པེ༠... ཨོལམྦཀཏྲཱིཔཱ།** ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏྲཱཏི ཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲ ཨཏྲཱཏི **ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏྲཱ།** ཏྲཏྲམནེཏྲ...པེ༠... ཨོལམྦཀཏྲཱིཔཱ ཙ ཏེ ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏྲཱ ཙེཏི **ཏྲཏྲམནེཏྲ...པེ༠... ཏྲཏྲཏྲཱཏྲཱ,** པིསེསནཔརནིཔཱཏོ། ཏྲཏྲ ཕྱཱ ཨཏྲཱཏྲ ཕྱཱ ཏྲཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔནེཏྲཏྲ ལོཧཏྲཏྲཏྲཱཏི སམྦྷནྡྷོ།

ལོཏཝིལཱཀཏྟི ལོཏམཡཾ ཨཱཏྨཱིཾ། **པརིཏཪིཏྟཱཏི** "ཨཏྟཪྻཾ སནྟཱཀཱ"ཏྟི པརིཨྲཏེཏ ཏརིཏྟཱ, སཏྟྲིཀཔརིཥྐྲོཀཱཤཱཏིཤིཀཱཏྲཱཏེ ཝཱ ཨཔཏེཏྟཱ། **ཀྲིརཡུཥྞཱཧམཡཱནྟཱིཏི** ཀྲིརཕཏྟེཏ ཡཱཥྞཱཧེཏ ཀཱཏྟཱནེ།

སུཕཊྚཱཏྟུ རཛཏཏྟུ ཏཱརཀཱཏཀྟུ ཏྲཱཏིཕལིཀཱཏྟུ **སུཕཊྚ…པེ…. ཏྲཱཏིཕལིཀཱནཱི,** ཏཏེ ཀཱཏྟཱནི ཧྲཱཛཏྟཱནི **སུཕཊྚ…པེ…. ཧྲཱཛཏྟཱནི།** **སབྦཱཏྟི** སུཕཊྚརཛཏཱཏིསབྦཱ། **ཕབྦཱཏྟཱཏི** སཏྟྲཀཱཧཡུཀྲཡཱཏཾ ཕབྦཏི།

ཕཱསིཨཱཏྟིསུ ཨེཔཾ ཕིཏིཏྟཱཡོ ཕེཏིཏབྦཱཏི ཡོཛཏཱ, ཏེཏྟཱརཧེ ཝཱ ཧྲཱསྨཱི། ཡཱཡ ཕཱསིཡཱ ཏ སཀྐཱཏི སམྤྲཏྟོ། **ཏཏྟཏི** ཕཱསིཏོ། **མཏཏྟཏྟིསཏྟ** མཏཏྟཔརིཡཱཡོ ཨཏེཕཱཏྟཡཱཏེཔཏིཀཱ། མཏཏྟཏྟི ཕཱསིཏི སམྤྲཏྟོ། **ཕེཏྟཱཏཏྟི** ཏྲེསཀྐཱཏཾ། **སཱིཏྟཕེཏྟཏཕརསུཕཱིཏི** པེསཏྟེཏ ཏཏོ མཏཏྟཾ པཏ པཀཱཡཱཏི ཏསྶེཏི། ཝཱ པཏ ཀཱཏྟཏྟི ཨཱཡུཏྟྲསཏྟེཔེཏ ཀཱཏཱཏི སམྤྲཏྟོ། ཨཕ ཝཱ ཨཱཡུཏྟྲསཏྟེཔེཏ ཀཱཏཱ ཝཱ པཏ ཀཱཏཏྟི ཨཏྟཱཏི ཡོཛཏཱ། **ཨཏཱསྭཱསཱཏི** ཨཏཱམསིཏབྦཱ, ཨཏཱསྭཱསཱརཏྟཱཏི ཨཏྟོ། **ཙཏུརཏྐཱལམཏྟེཡཱཏི** པེསཏྟེ ཏཏོ ཨཏྟེཀོ པཏ པཀཱཡཱཏི ཏསྶེཏི། ཏེཁཊེཏྟཱ ཁཱཏཏྟཱཏི **ཏེཁཱཏཏཾ།** ཙཏུརསྶཾ སུཁམེཏསྶཱཏི **ཙཏུརསྶསུཁཾ།** ཏྲཊྛསཏིསཾ སུཁམེཏསྶཱཏི **ཏྲཊྛསུཁཾ།** སསྶུཏྟུཏེཏཊྛཕེཏྟཏསྶི ཏེཁཱཏཏཾ ཏཊྛཔཏྟཾ ཏོཏི ཙེཏི ཡོཛཏཱ། ཏཊྛེཏ པཏྟེཏབྦཏྟི **ཏཊྛཔཏྟཾ,** ཏཊྛཾ པཏྟམེཏསྶཱཏི ཝཱ ཏཊྛཔཏྟཾ། "ཨཏཊྛཀཱ"ཏྟི ཕཏྟཱ ཏསྶེཕཊྛཾ ཏསྶེཏུཾ ཕུཏྟཾ "ཕལམཏྟམེཡཱ"ཏི། ཏབྦི ཏཊྛམེཏསྶཱཏི **ཨཏཊྛཀཱཾ།** ཡཏྟི ཏེཁཱཏཏཾ། **པརིཏརིཏུཏྟི** ཕུཀྲཱལིཀཱཏྟཕེཏ པརིཨྲཏེཏྟཱ ཏརིཏུཾ, སཏྟྲིཀཱཏྟཕཾ ཨཔཏེཏུཾ ཝཱ། སིཁརསྶི ཏེཁཱཏཏེཏེཕ སཏྟྲིཏཾ ལཀྐྲཧཏྟཱརཏཡེཏ སམྤཏཀཱིཏྟཱཏྟཕཏོ། **སིཁརཏྟི** ཡེཏ པརིཏྟཱམེཏྟཱ ཀོཊྚཏི, ཡེཏི མཏུསྶེཏི ཏེཊྚཏྟཏི སམྤྲཏྟོ། ཏཏི མཏུསྶཱ, ཕཏཏྟཏི སམྤྲཏྟོ། ཏོཏི ཨཊྛཱཀཱ། **ཕཱཀཏིཀཏི** པཀཏིཡཱ ཁཱཏི, ཡཕྲཱ པཙམཾ ཁཏྟཱ ཏོཏྟི, ཏཱཕྲ ཀཱརིསྶཱཏི ཨཏྟཱ། **སཏེ ཨཱཏརཏྟཱཏི** སཏེ ཨཱཡཱཏཙཏཾ ཨཱཀཱཏྟཱ ཏརཏྟི། **ཨཏཏྟརཏྟཱཡཱཏི** པུཏ ཨཏཏྟརཏྟཱཡེ།

ཀཱསྨཱརེ ཙ ཏཏྟཀཱརེ ཙ ཙུཏྟཀཱརེ ཙ ཏལཀཱརེ ཙ མཏྟཀཱརེ ཙ པཏྟཕཏྟཀོ ཙ **ཀཱསྨཱར…པེ…. པཏྟཕཏྟཀཱ,** ཏེསཾ། ཨཏྟཱཀརཏྟི ཙ སུཏྟིཀོ ཙ སཏྟཱསོ ཙ ཏུལཱ ཙ **ཨཏྟཱཀརཏྟི…པེ…. ཏུལཱ།** **སཏྟི** ཏྟེཀཱལཏྟོཏི སཏྟཱ ཏྟེཀཱལཏྟོ། ཏིཔྤཾ ཀྐྲཏི ཨཏེཏྟཏི **ཏིཔྤཀྐྲཏཾ,** ཏམེཕ སཏྟཱཾ **ཏིཔྤཀྐྲཏསཏྟཱཾ།** མཏྟཱཀཏྟིརེཏྟུ མཏྟསཏྟཱསཏྟུ མཏྟཔིཏྲིལིཀཱཏྟུ ཚཔེཏྟཱཏི ཡོཛཏཱ། ཀཱསྨཱ ཚཔེཏྟཱཏྟི ཨཱཏ "མཏྟཱཀཏྟིརཨཱཏྟཏེ ཀཱརཏྟཱཏྟེ"ཏི། ཏཏྟ ཡཏྟཱ མཏྟཱཀཏྟིརཨཱཏྟཏེ ཀཱརཏྟཱཏྟེ, ཏཏྟཱ "ཚཔེཏྟཱ མཏྟཱཀཏྟིར"ཏྟི ཨཱཏི མཡཱ ཕུཏྟཏྟི ཡོཛཏཱ།

ཕལླིཨཱཏྟིསུ ཨེཔཾ ཕིཏིཏྟཱཡོ ཕེཏིཏབྦཱཏི ཡོཛཏཱ། **ཕེཏྟཕལླིཨཱཏིཀཱཏི** ཕེཏྟསཏྟཏཕལླིཨཱཏིཀཱ། **ཨཏྟཱཔཏུཕསཏྟཏི** ཨེཏྟ –

"ཏྲཱམོ སཏཀཱཏྟ ཏྲཱཏུ, ཏེཔསྶཏཡཕེཏྟཏྟ"ཏི།། –

ཨཏྟཏྟེ (ཨཏྟཏྟཏཕཏྟཔིཀཱཡཾ ༢༧༩ ཀཱཏྟཡཾ) ཕུཏྟཏྟ ཏྲཱཏུ ཏཱམ ཨེཏྟ ཏྲཱམོཕ ཨཏྟཕེཏོ། ཏསྶ ཏེཏུ པསྶེསུ ཕེཏྟཏྟཾ ཏྲཱམསཏྟཏྟཾ སཏཀཱཏྟཾ ཏེཏྟཾ ཏྲཱཏུཾ ཨཏྟེཏི **ཨཏྟཏྲཱཏུ,** ཏསྶ པསྶཧམེཏསྶཱཏི **ཨཏྟཏྲཱཏུཕསཏྟཏི** ཕཙཏབྦཾ ཀཱཏཏྟཾ, ཏིཕྲོ ཏེཏཏྟཾ ཕལླིཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ཏཕྲཱཏཀཱཏི** ཏིསྶཾ སཏྟཱསཏྟ ཏྲཱམིཡཾ ཏཱཏཀཱ། **རཀྑིཏགོཔིཏྟཱཏི** སཏྟེཏ སཡཾ རཀྑིཏྟཱ, པརེཏི གོཔིཏཱ། ཨིམིཏཱ ཨཱརཀྑིཏཨགོཔིཏཱ ཀཱརཏྟཏྟཾ ཏ ཏོཏྟཱཏི ཏསྶེཏི། **སཱཏི** ཕལླི། ཨཏིརེཀཱ ཏོཏྟཱཏི སམྤྲཏྟོ། **ཨུཔཏེཏུཏྟི** ཏཾ ཕལླིཾ ཨུཔཏེཏུཾ། སུཏྟཏྟུ མཀཏིཀཱཏྟུ ཏཱལིཀཱརཏྟིརཏྟུ ཙམྨུཏྟུ **སུཏྟ…པེ…. ཙམྨཱཏི,** ཏཏེ ཀཱཏྟ **སུཏྟ…པེ…. ཙམྨམཡཱ།** རཛྫུཀཱ ཝཱ ཡོཏྟཱཏི ཝཱ ཀཱརཏྟཏྟཾ ཏོཏྟཱཏི སམྤྲཏྟོ། **ཨེཀཕཏྟཱ ཝཱ ཏེཕཏྟཱ** ཝཱཏི ཨེཏྟ ཝཱསཏྟེཏ ཏིཕཏྟཱཏཾ སཏྟཏྟཏི། ཨཕཏྟཏྟཱ ཏེཏྟཾ སུཏྟཏྟུ ཨཕཏྟཏྟཱ ཏེཏྟཱ མཀཏིཀཱཏཱལིཀཱརཏྟིརཏྟཱ ཏྟཏི ཡོཛཏཱ།

ཡོ ཀོཙི ཕེཏྲུཏི སམྤྲཏྟོ། **སེཡྻཱཏི** ཕེཏྲུཕི ཕཏྟཏཏི སམྤྲཏྟོ། པེསཏྟེཏ ཕལླིཾ ཨཔེཀྑཏི། **ཨེཏམཏྟཱཏི** ཨེཏཾ སཏྟཾ ཨེཏྟ ཕེཏྲུཀྑི, ཕེཏྲུསུ ཝཱ ཨེཏཏྟི སམྤྲཏྟོ། **སམཀཾ** ཝཱཏི ཀཏེཏཕེཏྲུཏཱ སམཕྲམཱཧཾ ཝཱ། **ཨཏིརེཀཾ** ཝཱཏི ཏཏོ ཨཏིརེཀཾ ཝཱ། **ཏཾཨཏྟཏཀཱཏྟི** ཏསྶ ཕེཏྲུཏོ ཨཏྟཏཱརཏཾ། **ཡཏིཀཱཏྟཏྟི** ཕཏྟིཀཱམཱི། **ཏཕྲིཡཱཏི** ཀཱཏྟཏཏྲཱཏེཡཱ། **ཀཱམཏཀཱཡེཏི** ཀཱཏྟཏཏྲཱཏཏོ ཨཏྟུཏྲ ཀཱམཏཀཱཡེ། "པཏེཀེཏྟ ཏྲཱཏཕྲཱ"ཏི ཨིམིཏཱ སཡཾ ཝཱ ཨཱཡཱཏྟ ཏྲཱཏཕྲཱཏི ཨཏྟཕེ ལཀྐྲཧཏྟཱརཏཡེཏ ཀཱཏེཏཕྲཱ སམྤཏཀཱིཏྟཏྟཱ།

སུཊྛཔབྦཛསདྡེན སུཊྛཔབྦཛཏིཀྐནཾ པུབྦེཡཾ པིསུཾ གཧིཏཏྟཱ ཏིཊྛསདྡེན ཏུཊྛི ཚཔེཏྭཱ པུརིསེསཏྟཡེན ཨཔསེསཏིཊྛམེཔ གཧིཏབྦཱཏི དསྶེཏུཾ ཨུཏྟཾ "སུཊྛུ པབྦཛཏྭ ཚཔེཏྭཱ"ཏིཨཱདི། སམྦྷནྡྷཔལཏྟཱ ལཀྑཎཏྟཱརཏཡེན པཉྩསྶི ཏིཊྛེཏེཔ སཧྣཱཏིཏཧྨེ དསྶེཏུཾ ཨུཏྟ "ཡཏྲཱུ"ཏིཨཱདི། ཏཏྲ **ཡཏྲཱུ**ཏི ཡསྨིཾ ཐཱནེ, **ཨིཏྱཱི**ཏི ཨེཔཾ། ཏིཊྛུ གཱཏྲཱཧྨཱིཾ རཱཏྱཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྲཛྫཱཏཾ** ཕྲཱཏི ཏསྨིཾ སཀྲཱུཏྟམེ ཛཱཏཾ པྲཱ། **བཏྟུཏྟམེ**ཏི སཀྲཱུཏྟམཏེ བདེ། **ཏསྨཱི**ཏི ཏིཊྛསྨཱི། པེསསདྡེན པཀྲཱིཔེལཱུ ཨཔེཀྑཏེ། **ཨབྷྱཀྲུལཔྲསྨྲེཥུ**ཏི དྲཱུཀྲཱེ ཨབྷྱཀྲུལཔསྨྲེཥེ ། **རིཏྟཔོཊྛཀཱི**ཏི ཨཡིཝིཏཱུཏྟ ཏུཊྐེ མཱཀཱཙེཔྲཱུཏཱུདེཀཱེཔེ པཀྑམཡེཔེ པོཊྛཀཱ། ཨིདཾཏྲ པཀྑཔསཀྲིན ཕྲཱཏཾ།

པཉྩཔཀྑ ཕྲཱཏི ཏྲཱེལཔྲཱིཏལེཏེརྟཏམཱཏྲིཐཔསེན པཉྩཔཀྑཏྲ ཕྲཱ། **ཏསྨཱི**ཏི མཏྱཱཀཱསྨཱི། པེསསདྡེན པཀྲཱིཔེལཱུཏིཊྛེ ཨཔེཀྑཏེ།

ཏཱུརཱུཊྛཏྲེ ཨེཔཾ པྲིཏེཀྑྱཾ པྲིཏེཏྦྲཱིཏི ཡོཛནཱ། རགྲཱིཏཀོཔིཏེ ཡོ ཀིཾཙེ ཏཱུརཱུཊྛཏཱཀོ ཨཏྲཱིཏི ཡོཛནཱ། མཏཱུཨབྷཀཱཔཾ པན ཕྲཱུཊེཏི སམྦནྡྷོ།

ཏཏྲཱིཏི མཏཱུཨབྷཀཱཔཾ, "ཏེན ཁོ པན སམཡེནཱ"ཏི པུབྦེཡཾ ཕྲཱ། **ཨིམེསུ**ཏི ཨཱུསཧྱཱུཏྟཱིསུ། **ཨེཏྲཱུ**ཏི པྲཱིཚིསུ, པལཱུལཔྲཱིཚིནཱུཏི སམྦནྡྷོ། **བྲཧྨཙཀྲཱཡོནཏྲྟཱི** བྲཧྨཙཀྲཱིན ཨཔྲཏྟཱཾ། **ཕྲཱལཏྟུཔཔརིཀྲཱིཏྟཱི** ཕྲཱལཏྟུཔེཏེ པརིཕྲཱུརེཏཾ། **རཏནཔརིསིབྦིཏྟཱི** རཏནསུཏྟེན སམཏྟཱརྟེ སིབྦིཏཾ།

ཨིཏིསུཔྲཱིཏི པཏྟཔལཀཱུཏྟིསུཔེ། "སཏྟཱིབྲཱུལཀཱཾ པན བྲཱུཛྙེཡ"ཏྟི པཱུཙྪལྟཏཱརཾ "ཏཔྲཱུ"ཏི པཱུཙྪ ཨཏྲཱི, སོ ཨིཏྲཱ ན ཡུཛྫཏི, པརཏོ པན "ཡེན ཀེནཙི ཀཱཾ གཱརཱུལྷཏྲམེཔྲཱུ"ཏི པཱུཙྪལྟཏཱརཾ ཡུཛྫཏི། ཏཏྲ ཏི ཡཐཱ ཡེན ཀེནཙི ཀཱཾ གཱརཱུལྷཏྲམེཔ རཱོཏི, ཏཔྲཱ ཐམྦྷུཏཱུལཱོསཱོཔཱུནཔལཀཱུཏྟིསུ ཏཱུཏྟམཡཾ ཕྲཱ པཱུསྐྲཏམཡཾ ཕྲཱ ཡཾཀིཉྩི གིཉྩསམྦྷཱརཏྟུཾ གཱརཱུལྷཏྲམེཔྲཱུཏི ཨཏྠོ།

སབྦྲཱཏི སཀཱཡཾ ཨུདཀཱཏུམྦཔཱུཏཀཱཐཡེཀཱམཏྲཡཾ། **ཨིཏིསུཔྲཱི**ཏི ཨཱུཏྲཱུརཀཱུཏྟིསུཔེ། **ཏཔྲ བམྦྷུཏཱལཱུ**ཏི ཨཏྲ ཏཔྲཱུསདྡེན 'གཱརཱུལྷཏྲམེཔྲཱུ'ཏི པཏཾ ཨཏྲེཏིསཏེ། **སཀྲྱ ཏྲེཀྐ**ཧྙེ སཀྲཱུཔྲ ཏྲེཀྐཾ། **ཏྲཱུམཏྲཱུརཀ**ཧྙེ ཏྲཱུམིཡཾ ཨཏྲཱུརེཏབྲཱི། **ཏསྨཱི**ཏི ཨིལཱཀཱཙསྨཱི།

ཨུདྒཔཾ གཱཏྲཱཧྨཱུམེཔྲཱུཏི སམྦནྡྷོ། ཨེསེཔ ནཡོ **སུསལཧྙཱེཨུཏྲཱིསུཔེ**། **ཨིཏིསུཏི** མཉྩཔཱིཋཏྲཱིསུ། **ཨཏུཀྲཱུཏཔཱུསཱིཡཱུ**ཏི བྷཱུཛཏབྷཱུལ ཨཏུཀྲཱུཏཔཱུསིཡཱུ། **ཏྲམཀཱརཀོ**ཏི ཨེཏྲ "སཏྟཾ ཏྲམཏི, སཏྲཱཏྲམཀོ"ཏིཨུཏྲཱིསུ པྲིཡ ཏིཥྠཱིཡོཀཱཔཱུཙྪཡེཔ ཡུཛྫཏི། ཏསྨཱ ཏྲམཏི ཕྲཱུཏིན པཔཱཏྲཱིཏི **ཏྲམོ**, ཕྲཱུཏནེཏུཀོ སཏྟོ, ཏྲམཾ ཀཱརེཏཱིཏི **ཏྲམཀཱརཀོ**ཏི ཕྲཱཙཏྲཏྟོ ཀཱུཏབྦོ། **སབྦམེཏ**ཧྙེ ཨཏུཀྲཱུཏཔཱུསཱིཏཏྟཱུཏེཀཱཾ ཨེཏཾ སབྦཾ། **ཏཏྲཱི**ཏི ཨཏུཀྲཱུཏཔཱུསཱིཏཏྟཱུཏེཀཱཀོ, མཏཏྟཏཾ ཕྲཱུསིཏཏྟཱུཏེཀཱཾ གཱཏྲཱཧྨཏྟཱི ཡོཛནཱ།

ཡཐཱཛྫཏམེཔྲཱུཏི ཡཐཱཔཐཏྟམེཔ། **ཏེཏྟཱི**ཏི ཏཏྟྲཏྟཱུཏེཏི, "གཱཏ"ཨིཏི པཏེན སམྦཱནྡྷིཏབྦཾ། **ཏཉྫཏཱཏྟཱིཏྲོཔྲཱི**ཏི ཏཉྫཀཱསྨེན ཏེཏྟཱིཏོཔེ།

མཏྱཱཀཱསྨེ ཨེཔཾ པྲིཏེཀྑྱཾ པྲིཏེཏྦྲཱིཏི ཡོཛནཱ, ཨུཔཙཱཀཱོ ཙ པཧིཙཱཀཱོ ཙ **ཨུཔཙཱཀཱཔཧིཙཱཀཾ**, སམཱཧཱརཏྭཏྟོ། ཨིཏཾ པཏཾ "ཀྲཱཏཔེཏཱུཏྟྲཏེཀཱུལཱུལབྦཱཛཏ"ཧྙེ པཏེཏེཔ སམྦཱནྡྷིཏབྦཾ། **ཐུཔཱཀཱུཏྟི**ཏི ཨིཏྲ ཨིཏིསཏྟྲ ཨིམསཏྟྲཱ། ཨིཏཾ སབྦཾ སཀྲཱུཔྲ ཏྲེཀཀཱུལཏྟ པཐཱུལ གཱཏྲཱཧྨཏྟི ཡོཛནཱ། "ཨཏཏྟཱིཏྲེཏཔསྨཱུ"ཏི པྲིསེསནཔཏཾ "ཀྲཱཏཀོ"ཏི པྲིསེསྱཔཏེཏེཔ སམྦཱནྡྷིཏབྦཾ། **ཨིཏྲཱུ**ཏི མཏྱཱཀཱསྨེ, ཨཱུཏྲཱུར ཕྲཱ ཏྲེཏྲཱུརཀེ ཕྲཱ བྷ པཉྩཡཱ། མཏྱཱཀཱསྨེ ཀཱུཏྲེཀཱུ ཏྲཛྫཏྲཱེཡཀྲཱུལཏྲཱུསཾ ཏྲཱཛཏི, ཨེཔཾ ལོཏྲཱུཏྲཱཔྲཱུཏི པོཛྫཏི། **ཨིཏྲཱུ**ཏི གཱཏྲཱཧྨཏཱུཔྲིཏེཀྑྱེ།

ནཝཀམྨདཱནཀཐཱ

༣༢༣. **ཁུདྡཀེ ཝིཧཱརེ ཀམྨནྟི** ཨེཏྟ ཁུདྡཀཝིཧཱརསྶ ཀམྨཾ ཁུདྡཀཝིཧཱརཀམྨཾ ཏི ཝུཏྟཾ "ཀམྨཾ ཁུདྡཀེ ཝིཧཱརེ ཀམྨནྟི"ཏི། **ཨཌྜྷཡོགོ**ཏི ཞིགཱུལྷཱ། **ཚཏྟཙྪཝིཡཾ**ཏི ཚཏྟཱི ཨུཔྤཏྟེ ཏཏྲཱ། **ཨིཏཱསཱིཡཱུ**ཏི ཞིགཱུལྷ ཨིཏཾ ཕིཏྟརཱིཏི སམྦྷནྡྷོ། **ཏཱུམཀཱུལེ**ཏི ཏཱུམཱུསྶ ཨུཔྤཏྟཀཱུལེ། "ཨཔཔལེཀཱཏྟཱ"ཏི ཨིམིཏྲཱ ཏཱུམཀཱུལེ ཨཔཔལེཀཱཏཾ **ཏཱུམཀཱུལེཀཱཾ**། ཏཱུམཀཱུལེཀཾ ཏུཏྟཱཏི ཨཏྲཱུཔཱལཏྟཾ ཀཱཏྲཱ པཱུཪྻཡཾ "པརིཡོསིཏཔིཏྟ"ཏྟི པཏེན སམྦྷནྡྷཔཱུཔཾ ཏསྶེཏི། **ཀཏཔརིཡོསིཏཔིཏྟཏྟ**ཏྟི ཀཏཔརིཡོསིཏཾ པིཏྟཏྟཾ ཨིམཏྠཾ ནཝཀམྨསྶཏི ཀཏཔརིཡོསིཏཔིཏྟཏྟཾ།

ཨིདཾ ནཔཱཀཱསྨིཾ དེཤྩེཏི སམྦནྡྷཿ། ཡཱཔ གོཔཱནསོཡོ ན ཨཱཪཾདཧེ, ཏཱཔ ཡིཥྞཱཀཾ ནཱམྨཏི ཡོཛནཱ། **ཏཏོཏི** གོཔཱནསོཨཱཪཾདཧནཏོ། **གཱཙྪེདེཥ སམྦནྡཔེདྣ ཀཱཪེཥྩཱིཏི** ཡིཏཱརསྨཱམིཀོཡེཥ གཱཙྪི ཀྲིཡཱཾསམྦནྡཔེདྣ ཀཱཪེཥྩཏི། པཙྪནཏྲེ ཡིཏཱརེཏི སམྦནྡྷཿ། ཚཔཱསྨིཾ ནཔཱཀཱསྨཱིཏི སམྦནྡྷཿ། **ཨེཏྣཱཏི** ཨཏྣཱཡོགེ། **སོཏི** ཨཏྣཱཡོགོ། མཏལླཱཾ ནེཡཱམེཏྣ དསྶེཏི ཡཱཧ "དསཏཏྲེ ཨེཀཱདསཏཏྲེ"ཏི། དསཔསྶིཾ ཕཱ ཨེཀཱདསཔསྶིཾ ཕཱ ནཔཱཀཱསྨཱིཏི སམྦནྡྷཿ། **ཏཏོཏི** དཱསཏཏྲཏོ། ཡོཏཔཱསཱདསདེསཔེ པཱསཱདེཏི སམྦནྡྷཿ། **ཏཏོཏི** དཱདསཔསྶིཀནཔཱཀཱསྨཏོ།

ནཔཱཀཱསྨིཾཀོཏི ནཔཱཀཱསྨེ པཙྪཱཔཙྪཏྟོ། **ཨུཏུཀཱལེཏི** ཏེམཏྣཱིཥྨཱཀཱལེ། **པཏེཝཱཏིཏྟེ** ཨཏྠེསཾ སམྤཏྣཔྲིཀཱཝཾ པཏེསེཏྟེཾ། **ཨཱཔཱཔསམཱིཀཱཥྤཏི** ཨཱཔཱསདཱཡཀཱསྨཱ། **ཏསྶཏི** ཨཱཔཱཔསམཱིཀཱསྨཱ། **ཕཾསཏི** ཨཏྟཡེ། **ཏཏི** ཏཡཱ། **སོཏི** ཨཱཔཱཔསམཱིཨཱདེཀོ། ཀྲིཡཱཏི ཛྷཱཀཏབྦཏི སམྦནྡྷཿ། **ཏཡཱཏི** ཀཏིཨུཔཝྦཱཀཱཡེ། **ཏསྶིསྶཏི** སཀྲིཀཔཛྫཡེཡེ། པཛྫ ཨཱཔཱསེཏི སམྦནྡྷཿ། ཨེཀཾ ཨཱཔཱསཏྟེ ཡོཛནཱ།

ཨེཀཾ ཕཱ ཨཱཔཱསཏྟེ སམྦནྡྷཿ། **ཏཏོཏི** ཡིསཛྫིཏཔཱསེཏི, ཨུཔཱཏྣཏེཏི སམྦནྡྷཿ། ཀཱརཎེཡཾ པཏ ཝུཏྟཾ, ཀིཏྟེ ཝུཏྟཏྟེ ཡོཛནཱ། **ཨེཀཾ མཙྪཱཏྟཾ གཎེཏྠཏི** ཨེཀཾ མཙྪཱཏྟཾ པཙྩཱཡིཀཱཏྟཡེན གཎེཏྠཱ། **ཏིཏྠཱཀྟེ** ཏཏིཡཏྠཱཀཾ། ཨཡམེཥ ཕཱ པཱཙྪཾ། **ཨེཏྠཱཏི** ནཏྠཡིཏཱརེ། **པཙྩཱཡིཀཱམེཝཱཏི** པཙྩཱཡིཀཾ ཨེཥ, པཙྩཱཡིཀཾ ཨེཥ ཕཱ། **ཛྷཱཏི** ཛྷཱཏི། **ཀྟཱཏི** པཡཛྫིཏཀཱ། **ཨེཥཾ ཛྷཱཀཾ པཏྟཱཏི** ཨེཥཾ ཛྷཱཀཾ ཡིཏཱརཾ པཏ། **ཏསྨིཾཏྟེ** ཛྷཱཏྟཱ། **སཏྟིཡིཏཱརེཀཱཏིཏཾ ཏཱཏུཀཱམོ ཏེཏྟཱཏི** སཏྟཱཥ ཐཏཏྠཔཏཾ ཕཱ ནཔཱཀཾ པསནཏྠཏཾ ཕཱ ཨདཏྣ ཨཏྣཏེཡེཥ སཏྟིཡིཏཱརེཀཱཏིཏཾ ཏཱཏུཀཱམོ ཏོཏི། **སཏྟིཡིཏཱརེཀཱཏིཏཾ ཏཱཏུཾ ལབྦཏྟཱཏི** སབྦཡིཏཱརཾ པཙྩཱཡིཀཱཏྟཡེན ཨཔྤཏེཏྣ ཨེཀཱདེསམྤེཥ གཎེཏཏྟཱ སཏྟིཡིཏཱརེཀཱཏིཏཾ ཏཱཏུཾ ལབྦཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཛྷཱཔེཏབྦོ ཨིཏི ཝུཏྟཏྟེ ཡོཛནཱ། ཨེཏྠ "ཝུཏྟ"ཏྟེ པཱཙྪཾ ཨཏྠི, སོ ཨཔཱཙྪེཡེཥ "ཀཱརཎེཡཾ པཏ ཝུཏྟ"ཏྟེ པདསྶ ཨཱཀཱརཏྟཱ།

ཨཏྠཾ ཨིདསྶི ཙ ཕཱལསཱནཕཙཙཾ ཏཏྠེཥ ཀཱརཎེཡཾ ཝུཏྟཏྟེ ཡོཛནཱ། ཀིཏྟེ ཝུཏྟཏྟེ ཡཱཧ "དེ ཀྲིཡཱ"ཏིཨཱདི། དེ ཀྲིཡཱ ཀཱཪཱཏྟེཏི སམྦནྡྷཿ། **ཡེཏཱཏི** ཀྲིཡཱཏཱ། **སོཡེཥ སཱམིཏི** ཡེན སཱ ཀྲཱམི པཙཾམཾ གཎེཏྟཱ, སོཡེཥ སཱམིཏི ཨཏྠོ། **པཏིཏྟཔེ ཚཱནེཏི** པཏིཏྟཔེ སེཏཱསནཏྠཱནེ། **ཏཏྟེ** པཙྩཱཡིཀཱཀཱརཎེཾ། ཡཾ པཏ ཕཡཀཱསྨཏྟེ ཡོཛནཱ། ཨེཏྠ ཙ **ཕཡཀཱསྨཏྟེ** ཏསྨིཾ ཡིཏཱརེ ཀཱཏསྶ ཀཱསྨསྶ སྨུཡཾ། ཡིཏཱརསྶ སྨུཡཾ ཏཱཏབྦཏྟེ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏསྶཱཏི** སཀྲིཀཾ ཀཱཪཎསྶ། **ཏཏྟཱཡཱཏི** ཀཱཏཡིཏཱརེ ཨེཥཱ། **ཀཱཏཱཡཱསེཏི** སམྤེཡཏྠེ ཀྲིཏྟཱཡཙཙཾ, ཀཱཏཱཡཱསསམྤེཡེཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཚཱཡུཏྟཔཱཙཡཱཏྟཡཀཱཏི** ཚཱཡཾ ཨུཔཀཱཙྪཏྟེ ཙ པཙཾ ཨུཔཀཱཙྪཏྟེ ཙ, ཚཱཡཱཔཙཱཏེ ཨུཔཏཏྟཏྟེཏི ཨཏྠོ། **ཨཔཙཡོཀཏྟཏི** སཀྲིཾ ཨཔཙཡོཀཏྟཱ། **སཱམིཀཱཏི** ཏཱཏཱསཱམིཀཱ། **ཏཱརེཏཝྦཱཏི** ཨཔཱཏེཏཝྦཱ།

"སཀྲིཀཔལླིམཏྠསྶི ཨཔྤཏེཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ སཀྲིཀཾ གཎེཏྟཱ སཀྲིཀཱཡ ཀྲཱམིཡཱ སཏེ ཡིཏཱརཾ ཀཱཪེཏི, སཀྲིཀཱམེཝཱཏི དསྶེཏི། དེཀྲིཡམཱཏེཀྲིཡམཱཏྟེསུ པཱསཱདེསུ ཨུཔཀྐཱཏྟཱནཾ དསྶེཏྟེ ཡཱཧ "པཱསཱདཾ ཙེཥ ཏོཏྟེ"ཏིཨཱདི། ཨུཔཏེ པཱསཱདོཏི སམྦནྡྷཿ། **སོཏི** ཡིཏཱརཀཱརཀོ ཀྲིཡཱ, ཏསྶ ཏེཝཱཔཱསཱདོཏི སམྦནྡྷཿ། **ཡིཏཱརེཏི** སཀྲིཀཡིཏཱརེ, ཡིཏཱརསམྤེཡེཏི ཨཏྠོ། **ཨཀཱཏཝྦཱཏེཏི** ཙཡཔམྨུཏྟཱཾ ཨཀཱཏཔུཏྟཝྦཱཏེ། **ཙཡཾ ཕཱ པམྨུཙྩཾ ཕཱཏི** སཀྲིཀཡིཏཱརསྶ ཙཡཾ ཕཱ པམྨུཙྩཾ ཕཱ། **བདེཀཱཝྦེཏི** ཀཱཏྟཱསྶ, ཀཱཏྟཀོ ཕཱ བདེ། **ཏསྶཱཏི** ཙཡཔམྨུཙྩཀཱརཀཱསྶ ཀྲིཡཱསྶ ཏོཏྟཱཏི སམྦནྡྷཿ། **ཡིསམཾ** པབྦཏཀཱཏྟཏྟེཏྟེ སམྦནྡྷཿ། **ཨཔདེཏི** སྟཱཀཱརསྶ ཨཀཱརཙེ། **ཀཱཏཾ ཏོཏྟཱཏི** ཙཡཾ ཕཱ པམྨུཙྩཾ ཕཱ ཀཱཏཾ ཏོཏི། **ཏཏྟཱཏི** ཙཡཔམྨུཙྩེསུ, སཀྲྀ ཨཏེསྶར ཨིཏི ཝུཏྟཏྟེ ཡོཛནཱ།

ཕཱརསེཡྻཾ གཎེཏྟཏྟེ སམྦནྡྷཿ།

པུན ཨཱཔཱཏྟཱཏི པཀྐམིཏྣ པུན ཨཱཔཱཏྟཱ། **ཏསྶཏི** ནཔཱཀཱསྨཔཱཏཀཱསྶ ཀྲིཡཱསྶ། **ཨིཏཏྟེ** སེཏྣཱསནཾ།

ཨཏྟཏཔརེཀྐོཔཏེཝྞཥྞདེཀཝ

༣༢༩. **ནཱཏིཏརཀྐཱཏི** ཨེཏྠ ཨཏིསཏྲེ ཏརཀྐེ, ཏརསཏྲེ པརིབྦཱཛྫཀཾཏྟཏི ཡཱཧ "ཨཏྟཏཱ ཏརིདྣ ན པརིབྦཱཛྫེཏྟི"ཏི། ཡཾ མཙྪཔྲིཡཏྟཏྟེ ཡོཛནཱ། **ཏཏྟཱཏི** ཨུཀྐེཡམཏྟཡིཏཱརེ། **ཏཏྟེ** མཙྪཔྲིཡཏྟཾ། **ཏསྶཏི** ཡསྶ ཨཏྟཏྟཏྟཏི, ཏསྶ། **ཏཏྟེ** མཙྪཔྲིཡཏྟཾ། **ཨཏྟཏཏྟཱཏི** ཨཏྠཾ ཡིཏཱརཾ། **ཨཪཀཱཏྟེ** ཨཏཝྦཏྟཏྟཏྟ ཨཪཀཾ། **ཏསྶིཾ ཡིཏཱརེཏི**

ཨུཏྲིཡཔྲིཧྲུར། **ཏསྨཱིནྟི** ཨུཏྲིཡཔྲིཧྲུར། **ཏཏོཏི** ཨུཏྲིཡཔྲིཧྲུརཏོ། **སུཡོཛྫཧྲུནྣཱིཏི** སུཧྲུ ཡོཛྫཧྲུནི། སྨུཡཧྲུནཾ ཡླ པཏེཡླཀཏིཀཱ ཡླ ནཱིཏྟི ཨཏྟིཡླཡཱ། **ཚཏྲིཏཔྲིཧྲུརཏོཏི** ཏྲིཀླུཏི ཨནཔེཀླེན ཚཏྲིཏསཀྲིཀཔྲིཧྲུརཏོ ཙ པུཀླཡེན སླཔེཀླེན ཚཏྲིཏཔུཀླཡིཀཔྲིཧྲུརཏོ ཙ། **ཨུལླསཱིཀཀླཡེཏི** ཨུལླསཱིཀཱནཾ ཚིཏཀླཡེ། **ཏཏོཏི** ཚཏྲིཏཔྲིཧྲུརཏོ།

ཕླཏིཀམྨབྷླཡླཏི ཨེཏྠ ཕླཏིསཛྫ ཕཧླནབྦྷཏི ཨླཏ “ཕཧྲིཀམྨབྷླཡླ”ཏི། **ཨེཏྠཱཏི** “ཕླཏིཀམྨབྷླཡླ”ཏི ཕླཚི།

ཙཀླཡིཀནྟི ཙཀླཀླརེན ཡླཏི པཕཧཏི, ཙཀླཀླརཾ ཡླ ཡླཏི ཀཧླནྟཱིཏི **ཙཀླཡིཾ,** ཏདེཕ **ཙཀླཡིཀཾ,** ཕླཏཕུཚྪནཾ, “ཀསྨླཡླཏྟཱིཏི ཕྲེཚིཏྲ ཀཏ”ནྟི ཨིམིནླ ཏསྨ ཀརཚཀླརཾ དསྶེཏི། **ཡེཏྟཱིཏི** ཕླཏེཏི །**ཨུཏཀནྟི** སེཏླསཏསྶ ཏིཏཀཱ ཨུཏཀཱ། ཨུཏཀཱ ཏ པཀྑླཡཏྟཱིཏི ཡོཛྫཏླ། སཨུཕླཏཏཏེན ཨཀླམིཏུཾ ཏ ཕཏྲཏྟཱིཏི ཡོཛྫཏླ།

སུཏྲྲླསྟུམིཡཏྟི སུཏྲླཡ ལིཏྲཡཾ སྟུམིཡཾ། **པརིཕྲྷཏྲུསྟུམིཡཏྟི** གོམཡཀསླཕཔརིཕྲྷཏྲུསྟུམིཡཾ། **ཕླཏྲྀཏི** མཙྪཕླཏྲ། **ཏསྨཱིནྟི** ཙོཡཀཱ། **ཚཕེནསླཏི** མཙྪཕླཏེ ཚཕེནསླ། **ཏཧྲླཏི** ཏེསུ ཕྲིཀླུསུ །**ནེཕླསཱིཀླཏི** ནེཔཏྲཾ ཕསཏྟིཏི ནེཕླསཱིཀླ། **ཚཕེཏྟིཏི** མཙྪཕླཏེ ཚཕེཏྟི། **ཏསེཕླཏི** ཡཐླ ནེཕླསཱིཀླ ཕཡཕྲུཏྟི, ཏསེཕ ཨླཀཱཏུཀེཏི ཕཡཕྲིཏུཾ ཕཏྲཏྟིཏི ཨཏྠོ།

སེཏཕྲྀཏྟི ཕླཏི ཨེཏྠ ཕླསཏྟེན ཏྲེཡཕྲྀཏྟིཨླཏཡོ སམླིཏྟེཏི། “ཏླརསླི ཕླཏཕླཏསླི”ཏིཨླདིཏླ སླམཕྲོ ཕླཏྲུ ཏླརཕླཏཕླཏཏཡོ ཨཔརིཀམླཀཏུཔི ཏ ཨཔསླཡིཏབླ། ཀེནཙི ཡླ ཕཏླདིཏླཏི སམླྟྟོ།

“ཧཏྲ”ཏི ཨིམིནླ “ཏྲོཏཕླཏཀླ”ཏི པདསླ “ནེཔཛྫིཏུ”ཏྟི པདེ ཀེརིཡླཕྲིསེསཏབླཡཾ དསྶེཏི, “ཏྲིཀླུ”ཏི པདེ ཀླརཀཕྲིསེསཏབླཡཾ ནེཕཏྟེཏི། ཀསྨཱ ཏྲཏེ ནེཔཛྫིཏུཾ ཀླཀླཏྟཡཏྟིཏི ཨླཏ “ཏྲོཏེཏི ཕླཏེཏི ཨཀླམིཏབྦཏྲཏེ”ཏི། “ཨཀླམིཏབྦཏྲཏསྶེཏཾ ཨཏྟིཕཙཏ”ནྟི ཨིམིནླ “ཏྲོཏཕླཏཀཱ”ཏི ཕླཙསླ ཏྲོཏོ ཕླཏོ ཏིཚྪཏི ཨེཏྠ ཚྲནེཏི **ཏྲོཏཕླཏཀཾ,** ཏསྨིཾ ཏྲོཏཕླཏཀེཏི ཨཏྠཾ དསྶེཏི། **ཨེཏཏྟི** “ཏྲོཏཕླཏཀེ”ཏི ཏླམཾ། **“པཙྪུཏྲརིཏླ”**ཏི ཨེཏྠ ཀེཏ པཙྪུཏྲརིཏླཏི ཨླཏ “པཙྪུཏྲརཙེཏླ”ཏི། “ཨཏྲཏེ སཏྟཀེཏླ”ཏི ཨིམིནླ སཏྟྲཱིཀེཏ པཙྪུཏྲརཙེཏ པཙྪུཏྲརཏཾ པཏེཀླིཔཏི། **ནེཏྲཡཏོཔླཏི** ནེཏྲཡཀླརཏླཔི, སཾཀུཏེཏཏི སམླཏྟོ། ཨཐ ཡླ **ནེཏྲཡཏོཔླཏི** ནེཏྲཡཏཏླཔི། “སཏེཏྲཕཡཔོ”ཏི པདེ སླམླཏྲཀཚཏྲི, “ཨླཔཏྟིཡེཡླ”ཏི པདེ སམླཏྲཾ། ལོམེསུ ཕུསཏྟེསུཏི སམླཏྟོ། “པརིཏྲོཀསླིསེཏླ”ཏི ཨིམིནླ པརིཏྲོཀཾ ཨཀཏྲ ཀེཏཙི ཀཱསླེཏ སཏེཏྲཕཡཔྲེཏ ཕུསཏྟསླ ཨཏླཔཏྟིཏི དསྶེཏི། ཏཏྲཏལེན ཕུསིཏྟུཾ ཕླཏཏལེན ཕུསིཏྟུཾ ཡླ ཨཀླམིཏུཾ ཕླཏི ཡཕླཡླཕླཡོཛྫཏླ དཕྲཕླ། “པརིཏྲོཀསླིསེཏླ”ཏི པདསླ ཨཏྠཾ དསྶེཏི ཨླཏ “མཙྪཕླིཚཾ ཏྲེཏརཏཏླ”ཏིཨླདི།

སཏྟྲྭཧྲྭཏྲུཏིཨནུཞཱནནཀཐཱ

༣༢༥. “སཏྟྲྭ ཧཱཏྲ”ཏི ཨིམིནླ **སཏྟྲྭཧཱཏྲཏི** པདསླ ཚཕྲིསམླསཾ དསྶེཏི། སཏྟྲྭ ཨཏྲླཡ ཨླཧྲཏཾ ཧཱཏཾ ཀླཏུཾ ཏ སཀླཏྟིཏི ཡོཛྫཏླ། ཨུཏྲེསཧཱཏྲཏྟིཨླཏྲིསུ ཨེཕམཏྠོ ཕྲེཏིཏབྦོཏི ཡོཛྫཏླ། “ཨུཏྲེསེན ཡཏྲྭཧྲིཀླུཏཾ ཧཱཏཾ ཀླཏུ”ཏྟི ཨིམིནླ ཨུཏྲེསེན ཡཏྲྭཧྲིཀླུཏཾ ཀླཏབྦཾ ཧཱཏཾ **ཨུཏྲེསཧཱཏྲཏྟི** ཕཙཏབྦཾ དསྶེཏི། **ཏསེཕླཏི** ཡཐླ སཏྲྭཏོ ཨུཏྲེསིཏྲ ཡཏྲྭཧྲིཀླུ, ཏསེཕ། **པརིཙྪིཏྟིཏྲཏི** “ཨེཀཾ ཕླ”ཏིཨླདིཏླ པརིཙྪིཏྟིཏྲ། **ཏེསཏྟི** ཡཏྲྭཧྲིཀླུཏཾ། ཨིམིནླ ཏེམཏྟེཏྲ ཡཏྲྭཧྲིཀླུཏཾ ཀླཏབྦཾ ཧཱཏཾ **ཏེམཏྟཏཧཱཏྲཏྟི** ཕཙཏབྦཾ དསྶེཏི། “སཡླཀཱཡོ ཚིཏྟིཏྲ”ཏི ཨིམིནླ སཡླཀཱཡོ ཚིཏྟིཏྲ ཀླཏབྦཾ ཧཱཏཾ **སཡླཀཧཱཏྲཏྟི** ཕཙཏབྦཾ དསྶེཏི། པཀླིཀཏྟི ཨུཔོསཐིཀཏྟི ཕླཏིཔདིཀཏྟི ཨེཡཾ ཏེཡླམིཏྲཏི ཡོཛྫཏླ། པཙྪསྨིཨླཏྲིསུ པཀླེསུ ཀླཏབྦཾ **པཀླིཀཾ།** ཨུཔོསཐེ ཀླཏབྦཾ **ཨུཔོསཐིཀཾ།** ཕླཏིཔདེ ཀླཏབྦཾ **ཕླཏིཔདིཀཾ,** ཏམེཕ ཧཱཏཾ **ཕླཏིཔདིཀཧཱཏཾ།** **ཨུཏྲེསཧཱཏཾ ནེམནྟནཏྟི** ཨེཏྠ ཨིཏིསཏྟོ ཨླཏྲཏྠོ, ཨུཏྲེསཧཱཏཾ ནེམནྟནཏྟིཨླཏིཾ ཨིམཾ ཕོཏྲཏཾ པཏྲཏྟིཏི ཏེ ཨཏྠོ། ཨུཏྲེསཧཱཏྲཏྟིཏེཡེཡ ཨནུཞཱནནམཀཏྲ ཀཐླ སཏྟྲཧཱཏྲསི ཨནུཞཱནནཏྟིཏི ཡོཛྫཏླ “ཡསླ པཏྲ”ཏིཨླདི། ཏཏྲ ཡསླ སཀླིསྶཏྟིཏི སམླཏྟོ། **ཏེཏི** མཏུསླ། **ཏསླིཏི** སཏྟྲྭཧཱཏསླི། པེསཏྲེན ཨུཏྲེསཧཱཏྲཏེཏི ཨཔེཀླཏི།

སཏྟྲྭཧཱཏྲཏེཾ པིཏྲཾ དསྶེཏྟོ ཨླཏ “ཏཏྲ”ཏིཨླདི། ཏཏྲ **ཏཏྲཏི** “སཏྟྲྭཧཱཏཾ ཨུཏྲེསཧཱཏ”ཏྟིཨླདིཕླཚི, ཨེཡཾ པྲིཏེཀྑཡོ པེཏིཏབྦོཏི ཡོཛྫཏླ, སཏྟྲྭཧཱཏྲཏྟེསུ ཡླ ཏེཏྲླརཀེ ཧཱཏྲཾ, ཧཱཏྲུཏཏྲཾ ཨཏྲླཀཱ ཨཏྲ ཏས ཏྲཏས དེཡཏླ ཨཏེཏྲུཏྟི ཡོཛྫཏླ། **ཨཏྲཏྲཏོཏི** ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲ། **ཏཏྲཏི** སཏྟྲྭཧཱཏེ། **ཡཐཏྲཏི** མཏུསླ ཡཐཏྲ། **ཏཏི** སཏྟྲྭཧཱཏཾ, ཏྲཏླཀསྨཾ, “ཨཏྲླཀཱ”ཏི ཀཱརིཏཀསྨཾ། **ཏཏི** སཏྟྲྭཧཱཏཾ།

ཨུཏྟིསབྡཧྲྀཀཱ

ཨཡཾ ནཡོ ཨེཥཾ ཕེདིཏབྦོཏི ཡོཛནཱ། རཏྣ ཝཱ པཏིཏིཏི སམྦནྡྷོ། **སཙེ ཨཏྠཱི**ཏི སཙེ ཧིཏིཀཱ ཨཏྠི། **ཨུཏྟིསཀེནཱ**ཏི ཐྦཧུཏྟིསཀེན ། ན ཨཏིཀྐམིཏབྦནྟི ཨུཏྟིསབྡཧྲྀཾ ན ཨཏིཀྐམིཏབྦཾ། **ཏི པནྣ**ཏི པིཙྪཝདིཀཱ པན། **ཚིདིཀཾ ཚཔེནྣཱ**ཏི ཚིདིཀཾ ཚིདྣཱནེ ཚཔེནྣཱ སུཏྟིཀྣཱཏི ཨཏྠོ། **ཏིསཏྟི** མཏྣཔེཏྣཾ། **ཡོཛནཏྟརིཀཔྤིཏྣཱརཏོཔྦཱི**ཏི ཡོཛནེན ཐྦཔཏྣཱནེ ཚིདཔཱིཏྣཱརཏོཔི། **ཚིདཏྟྭནཏོ**ཏི ཚིདཱིཀཱཡ ཚིདཏྟྭནཏོ། **ཨསམྦུཏྣནྦཱི**ཏི ཐྦཧུཏྟིསབྦཱནཾ ཨསམྦུཏྣནྦཱི། **ཕཊྚིཏྣ ནཱམ སཱིམྣཱ**ཏི ཨུཔཙྪཱརསཱིམྣ ཕཊྚིཏྣ ནཱམ། **སཀྐནཔཱགཱམ དིཏྟཔཱིཏི** ཡཱཝཔ དུཏིཡཱབྦཱགཾ ན དུཏབྦཾ, དུཔ སཀྐནཔཱགཱམ དིཏྟཔཱི། **པསྨཱགྲེནྣ**ཏི གཙྪཡཏྟིཏི གཾ, པསྨཱམིཔ གཾ **པསྨཱགཾ,** ཏེན པསྨཱགྲེན, པསྨཱགཙྪནྣཡཱཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཡདི "པསྨཱགྲིཏྣ"ཏི ཙཏུབྦཱཀཱརེན པཱཋོ ཐྦཔེཡྻ, ཨེཔཾ སཏི པསྨཱཔཪིཙྪེདེནཱཏི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ, ཨཡམེཔ ཡུཏྟཏརོ།

ཨེཀཱསྨིཾ ཕིཏྣཱརེཏི ཨེཀཱིསྨིཾ ཕིཏྣཱརསྨིམྣཡཾ། **ཏསྨིཾཡེཔ ཐྦཧུཏྟིསབྦཱནེ**ཏི ཨེཏྠ ཨེཔཱསཏྟེན ཨཉྫལཱིསྨིཾ ཐྦནེ གཱཏཏཾ པཏིཊྛཔཏི། **ཨེཀོ**ཏི ཨེཀོ དུཡཀོ། **ཏེནཱ**ཏི པཏིཏཐྦིཀྲཏྣཱ། **སོ ཨཏྠོ**ཏི སོ ཏེཏུ། **ཏཾདིཔསནྟི** ཏསྨིཾ པཏིཏདིཔསེ། **པསྨུསྨཱཏྟི**ཏི སཏིཔསྨཱསེན སུསྨཏི། **ཐྦོཛནསྨཱཡཱཡཱ**ཏི ཐྦཧུཏྟིསབྦཱནསཏྟཀཱཡ ཐྦོཛནསྨཱཡཱཡ། ཡཱ པཱགཏིཐྦཱིཏིཀཱཏི ཡོཛནཱ། "ཨེཀཱཔཏྟ ཏོཏྟི"ཏི ཕུཏྟཔཙྪནསྨ ཨཏྠཾ ཏསྶེཏྟཾ ཨཱཧ "ཨཏྟུམཏྟི ཏྟཱཏསཏཐྦཏྟཾ ཨཕིཛཏཱིཏྟ"ཏི། **ནཡཾ ཚིདིཀཱ**ཏྟི ཐྦཧུཏྟིསབྦཱནེ ཚཔེཏཔཱཀཱཏིཐྦཱིཏིཀཱཏོ ཨཏྟཾ ནཡཾ ཚིདིཀཾ། **ཐྦཱཏི** སཏྟཾ, ཡསྨཱ པཱ། **ཨེཏྠཱ**ཏྟི ཨུཏྟིསབྡཧྲྀཾ། "སེ"ཏི ནེཡྻམིཏྣ ཕུཏྟཏྣ ཏུཏིཡཏིཏཔསེ ན ལབྦྷཏི།

གོཊྛཱིཏི ཏཱུཡཀཾ། **སཀཱཔིཏྣར ཐྦཱིཏིཀཱཔསེནེཔ གཱཏེཏབྦནྟི** ཡཾ པིཏྣརཾ གཙྪཏྟི, ཏཏྠ ཨཔཔིཐྦཏྟཱ སཀཱཔིཏྣརེ ཚིདིཀཱཔསེནེཔ གཱཏེཏབྦཾ། དིནྣཾ པན ཐྦཏྟཾ གཱཏེཏབྦནྟི སམྦནྡྷོ། **སམྦུཏྣནྟི** དིནྣབྦཱནཾ སམྦུཏྣཾ། **ཏཏྠཱ**ཏི དིནྣབྦཱནཾ, སམྦུཏྣཾཡེཔྦཏི སམྦནྡྷོ། **ཏསྨ ཕིཏྣརསྨཱ**ཏི པཕིཐྦཕིཏྣརསྨཱ། **ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཐྦཱནེ**ཏི གཱམདྟཱརཕིཏིཙཏུཀྐཱསཏྟཱཏི ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཐྦཱནེ། **ཨཏྟེཨུཔཙྪཱརགཏྣཏྟི** ཨེཏྠ ཨཏྟེཨུཔཙྪཱརེ ནཱམ དྟཱརསཏྟབྦྷཏྟཾ།

གཱམདྟཱརཏྟཔཙྪཱར ཕིཏིཙཏུཀྐཔཙྪཱར སྐཏྟཔཙྪཱརིསུ ཏིསུ སྐཏྟཔཙྪཱརསྨཱ ཕིསེསཾ དསྶེཏྟོ ཨཱཧ "སྐཏྟཔཙྪཱར ཙྪཏྟཱ"ཏིཨཱཧ། **ཨེཏྟཱ**ཏི ཏིསུ ཨུཔཙྪཱརིསུ། སྐཏྟཔཙྪཱར ཕེདིཏབྦོཏི སམྦནྡྷོ། ཨེཀོ ཨུཔཙྪཱར ཨེཏྟཱཏི **ཨེཀཱུཔཙྪཱརཾ** སྐཏཾ། **ཨེཀེསནྟི** ཙཏུནྣཾ སྐཏྟཱནཾ། **ཏཏྟཱ**ཏི ཙཏུཏྟུ སྐཏེསུ། ཨེཀཱཀཱུལསྨ ཡཾ སྐཏཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཨེཀཱཔཱལཚྪཏྟི** ཨེཀཱཏྟཱཏེན སམྦྷཏྟཔཪིཕྦོགཾ། **ཏཏྟཱ**ཏི ཨེཀཱུཔཙྪཱར།

ཡཾ པན ཨེཀཾ སྐཏཾ གཏྟི སམྦནྡྷོ། **སུཁཕིཏྟཱརཏྟྭཱཡ**ཏི ཀཱཡཏྟཾ ཕིཏྟིཀྐཏིཏྣ སུཁཕིཏྟཱརཏྟྭཡ། **ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཐྦཏྟེ**ཏི ཏིཏྟིཡཱ པཏིཏྟིཏྟཱ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཐྦཏྟེ།

ཡསྨིཾ པན སྐཱརེ ཏེཀྐིཏྟཔེཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཡསྨིཾ ཏེཕྲེསཏྟཱཏྟི ཡོཛནཱ།

ཡོ པན ཨུཏྟིསཏྟུཏྟོ ཨུཔཙྪཱར, སོ པཱཔཱུཏྟཱིཏི ཡོཛནཱ། གིཏྟཱཔི ཏིསྨཏྟཱ, ཏཔྦཔཱིཏི ཡོཛནཱ།

ཡོ པཏྣཏི ཏྟཱིཀྟུ པཏ, ལཔྦཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཏྟུམྦྷིཏྟཱ** ཨཏྟཏྣ ཨཏྟུམྦྷི། **ཏིཏྣཏི** ཨུཏྟིསབྡཧྲྀཾ ལཔྦཏྟེན ཏྟཱིཀཏྟཱ།

ཀཱལཾ པཏེམྦྷནེཏྟེསྨུཏི ཐྦོཛནཀཱལཾ པཏེམྦྷནེཏྟེསུ ཏྟཱིཀཱསུ, ནེསིཏྟེསུཏི སམྦནྡྷོ། **གོཙྪ མཏྣཏྨོ ཕཏཏྟི**ཏི སམྦནྡྷོ། སཀྐཏྟེསཔཏྟཾ དེཝ ཨེཏི ཝཱཏི ཡོཛནཱ། "ཨེསེཝ ནཡོ"ཏི ཨེསེཏྟ པཏྟམ ཏྟཏེ ཏྟཱིཏྟྭཾ པཏྟཱིཔིཏྟ ཕུཏྟཏྟཱ ཨཏིདིསཏི།

ཨེཏྟཱཏི ཨུཏྟིསཏྟཱཏྟེ, ཨེཡཾཔཏཏྟེ ཝཱ། **པེསལོ**ཏི པེཡསཱིལོ། **ཏེཏྣཏི** ཨུཏྟིསཀེན། ཀཱཏྟེ ཏྟྭཱཏྟཱིཏི ཨཏྟ "དསཔསཱིན ལཏྟཱ"ཏྟཱཏི། **ཏསྨཱཏི** ཨུཏྟིསཀཱསྨ, པཏྟཏྟཱཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཨཔྤསཏྟཏི** སཏྟཾཀཏྟཱཏྟ། "ཨཔཏཏྟ"ཏིཔི པཱཋོ, ནེསཏྟཏྟཏི ཨཏྟོ། **སཏྟཏྟཔཱཀཱསྨཏི** སཏྟེསཾ ཏྟཱིཏྟཏྟཾ ཏཔཱཀཱསྨ། **ཀཏྟཱཡཱཔི ཕུཏྟཏྟྭཡཏྟཏྟཱཏྟཔཱཏི** ཨཏྟཏྟཱརེ སྐཏྟཏྟཔཏྟཏྟཾ,

སཱམིཝཙནཾ ཝཱ། ན ལབྦྷཏཱིཏི པཱཔུཎིཏུཾ ན ལབྦྷཏི། ནིསིནྣསྶཔི ནིཔནྣསྶཔཱིཏི ཨནཱདརེ སཱམིཝཙནཾ, ནིསིནྣསྶཔི ནིཔནྣསྶཔཱིཏི ཨཏྠོ། ཤཱིཏི སཏྟཱ། ཨཱིདཾ བྷཱུཏཱནུཔཱལཀཾ ནཱམཱཏི ཡོཛནཱ། ཏསྨཱཏི "སམྦུདྡྷེསུ པཱཔུཎིཏུཾ"ཏི ཝཙནཾ། ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེནཱཏི ཏུམྷཱཀཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན། ཏམྷཱིཏི ཨཏྠཝཱཙཱཔི།

གོཏྟ ཨུཔཱསཀཱ པཏིཊྛཱཏི སམྦནྡྷོ། པཏིཊྛཔེཏྭཱཏི པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ། ཨུདཀཱསྨཱཏི ཨུདཀེན, ཕུརིཏྭཱཏི སམྦནྡྷོ། ཨཱཀཱས མཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། ཡེནཱཏི ཤཱིགྷྲཾ། ཡཏྲ ཕཏྲཱ། ཏིཊྛིཔརཔརིཀླིཊྛཱཏི ཏིཊྛིཔརེན པརིཀླིཊྛཾ, ཏིཊྛིཔརཔརིཀླིཊྛཕཏཾ ཝཱ ཨུདྡེསཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏི སཏྟཾ ཨསྶ ཤཱིགྷྲཾ པུཉྙཱཔིསེཡེ ཨཱཡཏཱིསེཏི ཡོཛནཱ། ནཏྟུ ཨུདཀཾཔིཏཱ པུཉྙཱཔིསེཾ, ཀཱཏཱ ཨཏྠཾ ཨུདྡེསཱཏཱཾ ལབྦྷཏཱིཏི ཨཱཧ "ཨུདཀཾ པཏྟ"ཏྱཱཧ།

གཱཐེཏྭཱ ཨཱུཀཱཏཱ ཏེ མཏྟཱཏཱིཏི ཡོཛནཱ། ཏེསཾ མཏྟེཏཱཏཱིཾ། དཏརསྠཱམཧེརེཤཱིཏི དཏརེཏི སྠཱམཧེརེཏི, ཡཏྲེསྭཏི སམྦནྡྷོ།

ཏསྨཱཏི ཨུདྡེསཱཏཱཏེ། ཕུརཏོཏི མཏྟཔེཏཾ ཕུརཏོ། པཱཏི སཀྐཏྟེསཔཏེ, ཨཱཀཱཏེཏིཡེཝཱཏི སམྦནྡྷོ། ཨཱུཏཏཱཧཱི ཨུདྡེསཱཏཱཏེ སམྦནྡྷོ།

ཨེཀོ ཕདཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། སོཏི མཏྟསྶོ, བྷཱཏཱཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཡཐཱ ཏེ ཙཀྐཏི, ཏཐཱ པཏཱ ཨཱུཏཏཱཏི ཡོཛནཱ། པིཎྜཔཱཏོ ཏཱཧཱཏི ཨཏྲེ ཙཏུཾ པིཎྜཔཱཏཾ ཏཱཧཱ ཙཏུཡྻཱུ པིཎྜཔཱཏོ ཏཱུཏོ ཏཱཔ། པཏེཡྻཏེཡཡཏཾ ཝཱཏི སཀྐཏོ པཏེཡྻཏེཡྻཱ ལབྦྷཾ པཏཾ ཝཱ, ཨཱིདཾ ནིམནྟནཔཏཾ སཀྐཡ ཕུཏྟཾ། ཡཾ ཨཱིཀྐཏཱིཏི པིཎྜཔཱཏོ ཡཾ ཨཱིཀྐཏི། སོཏི ཏཱཡོ, ན པཏཝཱཏི སམྦནྡྷོ། ཕུཀྐསཏཱཀཱཏ པདེཤཱཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏཏི པདཏཀཱཏཏཱ།

ཀུཊིཛྭཱིཏིཀཱ ནཱམཱཏི ཨཱཙེཏི ཨུདྡེསཱཏཱཏེཏི མིསྶེཏྭཱ ཨུཊྛཱཛྭཱིཏིཀཱཡ པཡྻཏིཏྭཱ ཀུཊེན པཡྻཏྭཱ ཚིཏིཀཱ ནཱམ ཏོཏི། ཏམེཡཏྠཾ ཡིཏྭཱརེཏྭཱ ཨཱཧ "རཏྟོ ཡཱ ཏྲི"ཏྱཱཧ། ཨོཀཱཏྠཱིཀཱཏྱཏྭཱཏི པཏི ཨོཀཾ ཀཱཏྭཱ ཙཱིཏཱཏྠཱི ཏཱཙཱིཏཱཏྠཱིཏི ཨོཀཱཏྠཱིཀཱཏི, ཨཙྪེཏི ཨུདྡེསཱཏཱཏེཏི ཨམིསྶེཏྭཱ པཏི ཨོཀཾ ཀཱཏྭཱ ཏཱཙཱིཏཱཏྠཱིཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི, ཏཱཏིཡེཝ ཏཱཏྠཱཏི ཨོཀཱཏྠཱིཀཱཏཱཏཱཏི། ཨོཀཏྠཱ ཤཱིགྷྲ ཀཏྟཏི སམྦནྡྷོ། ཏིཥྛཏི ཨོཀཏྠསྶ ཤཱིགྷྲཱཏྠཱ། ཏཏྲཱཏྠཱཡེཥྛཱིཏི ཏཏྲ ཏིཥྛཱ ཏཱིཏཱཏྠཱཡེཥྛཱ། ཨུཔཏྠཱཡེཥྛཱིཏི ཏཏྲ ཏཱཏཱཏྠཱཡེཥྛཱ། "པཏྠཱཏཏཱཏ"ཏི ཕུཏྟེ "ཀཱཏིཕཱསྶཏྟ པཏྟཱཡཱུ"ཏི ཕཏཏེ, "ཨིཏྟཀཱཕཱསྶཏྟ ཏཱཡཱུ"ཏི ཕུཏྟེཏི ཏཱཏྠཱ། ཀཱཏཱཏིཏི ཚིཏཱཾ ཨཏྠཏཏེཏི ཨཱུཀཱཏྟཏཱཏི པཏྟེ ཀཱཏཱཏི། ཨཱུཀཱཏཱཏཱཡེ ཚིཏཱཾ ཨཏྠཏཱཀཱཏྠཏཱཏྠཱཏིཏི སམྦནྡྷོ། ཨིཏེསུ ཏཡོ པཏཏོཡེ། ཤཱིགྷྲཱཡེཥྛ ཨུཀཱཏྟཏྟཏི པཏྟཾ ཨཏྠཱཏཏཱ ཤཱིགྷྲཱཡེཥྛ ཨུཀཱཏྟཏྟཏི ཨཏྠཏཱཡོ།

ཏེཏི ཚིཏཱཾ ཨཏྠཏཏེ ཨུཀཱཏྟཏཱ། ཏཏྟ སྨཱཏཏཱཏི ཏཏྟ ཨཏྠཏེ ཀཱཏེ སྨཱཏཏཱ། ཏེསཏེ ཨུཀཱཏྟཏཱཏཾ, པཏྠཡཱཏི སམྦནྡྷོ། ཡཾ ཨཱཏྠཏཱཏེ ཡཾ པཏཾ ཨཏྠཏྠཱཏཱ ཨཱཏྠཏཾ། ཏཾ ན ཀཱཏིཏཏཱཏེ ཏཾ པཏཾ ཚིཏིཀཱཡ ན ཀཱཏིཏཏཱཾ སཱཀཱཏཱ། ཏེསཏེ ཨུཀཱཏྟཏཱཏཾ། ཀཱིཡྻ ཏཏྟཏཱིཏི ཨིཏཾ ཏཏྟ། ཨིཏཾ ཏཱཏ པཏཱཏཏཱཏཱཏཱཏེཡྻ ཏཏྟ, ཏཏྟ པཏཱཏཏཱཏཱཏེ ཨཏྠཏཱཡོ། ཨོཏྟཱཏི ཚིཏཱཾ ཨཏྠཏཏཏ སྨཱཏཏཱཏེ། ཏཱཡ ཏེཏཱཏཏཱཏཱཏེ ཏཱཡ ཨུཀཱཏཏཏ ཏེཏཱཏཏཱཏཱཏཾ། པཏཏཱཏཱཏེཏ ཀཱཏཏཏ ཀཱཏཱཏཱཏེཏཱཏེ ཕུཏཏཏཏཏཏ ཏཏེ ཏཏཏཏཏཏ། ཨིཏཏཏཏ ཏཏེ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ།

ཨེཀོ པིཎྜཔཱཏོཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྠཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏ། ཨཏྠཏཏ པིཎྜཔཱཏོ། ཨིཏི ཕུཏྟཾ ཨཏྠཱཀཏཱཏུ།

ཨེཀོ ཚིཏྟཏི སམྦནྡྷོ། ཨཏྠཏཏཏཏཏཏཏ ཨུདྡེསཏཏཏཏཏ ཨཏྠཏེ ཤེཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཀཱཏཏཏཏ ཨཏྠཏཏཏཏཏཏཏཏ། པཏིསུཏཏཏཏཏ ཡོ པཏ སྨཏཏཏཏཏ ཡོཏཏཏ། ཏཏཏ ཨུཔཱསཀཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཚིཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ སམྦནྡྷོ། སོཏི ཨུདྡེསཏཏཏཏཏཏ ཚིཏཏ། སམྨིཡཏི ཨཏྠཏ སམྨིཡཏ། ཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཡཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། ཀཱཏཏ ཀཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏ ཏཏཏ། སོ ཚིཏཏཏཏ སམྨིཡཏ ཏཏཏཏཏ སོ ཚིཏཏ། ཨཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ། "ཨཡ"ཏི ཡཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏ, སོ ན སཏཏཏ། ཏཏཏཏ ཨུདྡེསཏཏཏཏཏ། "སཏཏཏ"ཏི ཕཙཏཏ ཨཏཏ ཏཏཏཏ ཨཱཧ "ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཀཏཏ ན ཏཏཏ"ཏི།

སཏཏཏཏཏཏཏ ཨུདྡེསཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ སམྦནྡྷོ། ཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏ ཏཏཏ ཨཱཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏ། ཚིཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཚིཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏ། སོ ཚིཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏ སོ ཚིཏཏ། ཏ ཚིཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏ ཏ ཚིཏཏ། ཨཏཏ ཏཏཏཏ མཏཏཏཏ སཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏ ཡཏཏཏ སམྦནྡྷོ། ཏཏཏཏ ཨུཔཱསཀཱནཾ། ཏཏཏཏ ཨུཔཱསཀཱནཾ ཏཏཏཏ།

ཏསྨིནྣིཏི སྟྲཱིཡཱཎཱསྨིཥ། **ཨིཏརེཏི** ནཱཡིཀཱཏྲཡཱདིཀཱ། **ནེམཏི** དསནྟཾ ཧྲིཀྲཱནྟཾ། **ཏསྨ ཧྲིཀྲཱནྟེཏི** སྟྲཱིཡཱཎཱསྨ ཧྲིཀྲཱནྟེ། **ཧྲུདཡྻིཎཏི** ཧྲུདཡསྟཾ།

ཏིཏི ནཱཡིཀཱཏྲཡཱདིཀཱ, ཡུཏྲ ཝཱཀྱཤེཥེཏི སམྦནྡྷཿ། **ཏཏྲེཏི** ཨུཔྤཏྟཱསྨ ཀྲམེ། **ཏཏྲེཏི** དསཱསུ ཧྲིཀྲཱནྟཱསུ། མཏྟྲེཎ སརེཎ ཨཝྟཱམོདཱནཾ གཱཪྻནྟཱཎཱ ཨེཀཱཎཱ དྷྲྨཱཀཱཾ སུདྷཱཏི ཡོཛྱཱ། **ཨཀཱཏཱལཱིཀོ ནཱམཱཏི** ཡུཏྲེ ན ཀཱརཡིཏཝྻཏི ཨཀཱརྻེ, སོཡིཥ ཏཱལཱིཀོ ཀོཊཱལེཏི ཨཀཱཏཱལཱིཀོ, ཨཱཀཱཤཏཱལཱིཀོ ནཱམཱཏི ཨརྠཿ།

ཨེཀོ ཨུཔཱཡཱནཱཾ དེཝིཏི སམྦནྡྷཿ། **ཨིམཏི** ཁྲདཱཏྲཡཱལྟཱཪཾཏྲཡཾ། ཡཏྲཱཡཱམཱིཀཱཎཱ ཏཱཏྲཝཏི ཡོཛྱཱ། **ཚཡེཏྟཱཏི** ཡཀཱཏིཡྻ ཚཡེཏྟཱ། "སྦྲཱ སཀྲཱ ཧྲུཥྚཏྟུ"ཏི ཡཏྟཱ ཙ ཀཱིཏྟཱི ཨཡཏྟཱ ཙ གཱཏིཡི ཡཙམམིཥ "སཱཏྲཱ སཀྲཱིཀཱ ཡཏྲཾ དེཡཱ"ཏི ཡུཏཏྲ ཧྲཱཛྟཱ ཡཪིཧྲུཥྚཱིཏཏྲཱི།

ཡྟཱིཡྻ ཨཱཏརིཏྟཱཏི སམྦནྡྷཿ། **ཨེཀཱཀཱཾ ཨཱལོཡཏི** ཨེཀཱཀཱཎཱ ཧྲིཀྲཱནྟཱ ཨེཀཱཀཱཾ ཨཱལོཡཱཾ། **ཨཀྵཏྲིཏི** ཡཱསཏི། **ཀཱཎཱ ཏིཏི** ཀཱཎཱ ཨཏྭཱཡ ཏཡྻ, ཨཱཏྲིཏཏི ཡོཛྱཱ།
"ཨེཀཱཏ ཧྲིཀྲཱནྟཱ"ཏི ཡཏཾ "ཀྲཱཏེཏཏྲ"ཏི ཡཏེ ཀཱརིཏཱཀཱཾ, "ཧྲཏ"ཏི ཧྲཏུཀཱཾ ཏཏྲཡཏྭཱཡ ཡཏཏི།

ཀཱིཾ ཨཱཏརིཡཏྟིཏི ཨཡཏྟཱཏི ཀཱིཾ ཡཏྟ ཏཡྻ ཨཱཏརིཏྟིཏི ཨུཔཱཡཱཀཱ ཨཡུཀྟཏྟཱ། "ཀཱིཾ ཨཱཏརིཥྟཱཥྱཱ"ཏིཡི ཡཱཪྻ, ཀཱིཾ ཡཏྟཾ ཏཾ ཨཱཏརིཥྟཱཥྱཱིཏི ཨཪྠཱ། སཡརིཡཱཏཏཱཡ ཡཱཏྲཡཱ ཙ མཏཀྲཱཏཾ ཡཝཱཏཏྲ ཡཀྵིཏཏཾ ཁཛྲཱཏཏྲ ཏཏྲ ཨཱཡེཀིཀཱ ཙིཏིཀཱ ཀཱཏཏྲཱཏི ཡོཛྱཱ། **ཨེཀཱ ཨེཥ ཙིཏིཀཱཏི** སམཱཏྭ ཨེཥ ཙིཏིཀཱ། **ཏཏྲ ཡཱཏཱིཏཏྲཱཏི** ཨེཏྲ ཏཏྲཱསཏྲེཏ "ཨེཀཱ ཨེཥ ཙིཏིཀཱ ཡཏྲཱཏི"ཏི ཡཏཾ ཨཏིཏེསཏི།

ཨིཏི ཨུཏྲེསཧྲཏཱཀཱཏྭཡ ཡཱཪྻཏྟ སམཱཔྟཱ།

ནེམཏྟཱཧྲཏཱཀཱཏྭ

ནེམཏྟཾ ཡུགྲཡིཀཱིཾ སཀྲིཀཱཏྟཱཏི ཏུཡིཏྲཱ། ཏཏྲ ཡུགྲཡིཀཱིཾ སཏྭཡ ཡུཏྲཾ "ཡུགྲཡིཀཱིཾ ཙ སཡམིཥ ཨིསྟྲཪ"ཏི། "ཨེཏྲཀ ཧྲིཀྲཱ སཀྲཱཪྻ ཨུཏྲེསཏྭ"ཏིཨཱཏྲིནེ ཨཡཏྟཱ "ཨེཏྲཀཱཾ ཧྲིཀྲཱཾ ཧྲཏཾ ཀཱཏྲཡཱ"ཏི ནེམཏེཏྟཱ དེཏཾ སཀྲིཀཱིཾ **ནེམཏྟཾ** ཏཱམ། **ཨེཏྲཱཏི** ནེམཏྟེ། **ཡིཏྲཡཱཏིཀཱཏྲཱིཀཡྻ ཡཏྲཏིཏི** "ཧྲིཀྲཱ"ཏི ཀཱཡྲིཡཪྻཏྟཱཏ ཡུཏཏྲ ཡིཏྲཡཱཏིཀཱཏྲཡྻ ཡཏྲཏི། **ཡཏིཡྟཏིཡྻཏི** སཀྲཱཪྻ ལཏྲཡཏིཡྟཏིཡྻ། ཨཱཀཱཏམཏྲཱ ཡཏཏྲིཏི སམྦནྡྷཿ། **ཡཱིཀྵིཀཏྟཱཏི** "ཏུམྨེ ཙ ཀཱཀྵཏྲ"ཏི ཡཏཙཾ ཡཱིཀྵིཀཏྟཱ།

ནེམཏྟཱཧྲཏཱཡཏྲཪཏྟཱཏི ནེམཏྟཱཧྲཏཏྲ དིཀྵཡྲཪཏྟཱ། ཨེཀོ ཨཱཏརཏྟིཏི སམྦནྡྷཿ། **ཡུཏརེཏྟཱཏི** ཧྲཏཏྲ ཡུཏརེཏྟཱ། **ཏཏི** ཧྲཏཾ། **ཨིཏྟཱཡཱིཏི** ནེམཏྟཏེཡི།

ཏཏྟེཏི ཡཏཏཱཀཱཏྲཱ། "ཤོ ཧྲིཀྲཱ"ཏི ཡཏཾ "ཨཀྵཱ"ཏི ཡཏེ ཡཀཱཏིཀཱཏྲ, "ཛཱིཀྲྀཏྲཱིཡཱ"ཏི ཡཏཾ ཏཏྲེཥ ཡིཀཱཏིཀཱཏྲ། **ཨཀྵཏྟཱཏི** ཧྲཡེཀྵ, ཏཏྲཏི ཡཱ། "ཡཏྟཏྲཡ ཨཱཀཱཏྲིཏྲཱ"ཏི ཡཏཏཱཀྵ ཏཱཀྵ ཡཏྲཱ ཏཏྲཱིཏི ཡོཛྱཱ། **ཧྲཏཏཏརཀཱཡཏཏྟི** ཧྲཏཾ ཨཱཏརཏི ཨཏེཏྲཏི ཧྲཏཏཏརཀཱ, སོཡིཥ ཡཏྲཱ ཧྲཏཏཏརཀཱཡཏྲཱ, ཏཾ། **ཡཏིཡྟཏིཧྲཏཏྟཱ** ཡཏིཡྟཏིཡྻ ལཏྲཾ ཧྲཏཾ།

ཨཱལོཡཧྲཏཏཱིཏིཀཱཏྲཏི ཨེཀཱཀཱཨཱལོཡཱིཡཏ ལཏྲཏཱ ཧྲཏཏཱ ཙཏིཀཱཏྲ། **ཨཱལོཡསཏྲཱིཡཏྟཏི** ཨེཀཱཀཱཾ ཨཱལོཡཱི ཏཾསཾཝིཡཏེཏ། ཨཡཾ ཏཡོ ཨུཏྲེསཧྲཏཏྲ ཡྲིསཱིཡཱ། **ཀཱཎཱ ཏི ཨཱཧྲཏཏི** ཀཱཎཱ ཨཏྭཱཡ ཏཡྻ ཨཱཧྲཏཏི ཡོཛྱཱ། **སཀྲཱཎཱ མེ ཧྲཏཏི** སཀྲཱཎཱ ཨཏྭཱཡ མཡྻ ཧྲཏཾ ཨཱཧྲཏཾ། **ཡེཏྲཾ མེ ཧྲཏཏི** ཡེཏྲཾ མཡྻ ཧྲཏཾ ཨཱཧྲཏཾ།

ཨུཔཱཡཱཀཱ ཡཏིཀྵཏིཏི སམྦནྡྷཿ། **ཨིམེ ཏཡོ ཛྙཱཏི** སཀྲཱཏྲཱིཪ ཙ ཀཱཏྲཏྲཏཏྲཡཱཡསེཏ ཨཏྲིཏྲཏྲ ཙ ཧྲཏུཏྲིཡཀཱ ཏྲཏི ཨིམེ ཏཡོ ཛྙཱ། **ཡུཀྵཏཏྲཏི** "ཀཱིཾ སཀྲཱཪྻ ཀཱཏྲམི, ཨུཏྟཏྟུ ཡི ཛྙཱཏྲམི, ཏིཏི སཏྟཾ ཨཱཀཱཏྲཏྲཱ"ཏི ཡུཀྵཏཾ། ཨཱཏྟུཏིཡིཏྟཱཏི **ཨཱཏྟུཧྲཱ། ཨཏཏཡཏམེཏྟིཏི** ཨཏྟ ཏཡམེ ཨེཏིསཏི ཨཏཏཡཏམྨ, ཏིཏི ཧྲིཀྲཱཏྟིཏི སམྦནྡྷཿ། **ཏྟིཏི** ཡཀྵཱ། **ཨེཏི ཧྲིཀྲཱཏི** སཀྲཱཏྲཱིཪཏཡོ ཏཡོ ཨེཏི ཧྲིཀྲཱ། **ཏིཏྟཱཏི** ཀཱཏྲཏྲཏཏྲཏྟིཏི ཨཏྲིཏྲཏིཏ ཧྲིཀྲཱཏྲ ཡཏེཡཛྙཏཏྲཏི སམྦནྡྷཿ། ནེཏྲིཏཀཱ ཡཱ, ཡི ཧྲིཀྲཱ ཛྙཱཏཡ, ཏ ཧྲིཀྲཱ ཡཱ ཀཱཏིཏྟཱཏི ཡོཛྱཱ། ཨཏཏྟ ཨཀྲཾ ཀཱམོ ཀཱཏྲཏྲཏི སམྦནྡྷཿ། **སོཡིཥ ཀཱམོཏི** ནེམཏྟཀཱམོཡིཥ།

ཏཏྲེཏི་ཨཱསནསྠཱཝཱཡཱཾ། **ཨུཥྞཱརྟྟཱིརྟྟེཏི་** ཙཀྲཱརྟཱིཏྲྀ། ཨཱདིསཏྲེན་ཨཱཙྪིན་ཀེནཙིཏ་ཀཱརཎེན་མནུཥྱཱཎཾ་བཧུསཏྱེཡཱཏྃ་སནྡྷཱཙྪཱཏི། **ཏཏྲེཏི་** ཏསྨིཾ་ནིམནྟྲཎཀཱལེ། **སཏྱེཡཱཏབྲཱཧྨཎཱཏི་** བྲཱཧྨཎཾ་སཏྱེཡཱཏབྲཱཧྨཎཾ། **ཡསྨཱཏྟྲཱིཏི་** སཏྱེཡཱ་ཨཏྲཏྲཡཾ, སཏྱཾ་ཨཝཏཱཪཡཱམཱིཏྱཏི་ཨརྠཿ། ཨེཏཏ་ཙ་སཏྱེཝདྲཱ་ཀཱཏྲཝཏྲཱ་སཏྲཏྲཡི་ཝཱཙཀཏྲ་ཏཾ་པཱཏེཀྲཱིཡཏྱཾ་ཡཐཱ
"ཡཏྲཝཏྱ"ཏི།

སཏྱཏྲེཪ་ཝཱ་ཨཱཝཱཀྨཱཏྟིཏི་སམྦྲནྡྷཿ། བཧུཀཱཏྲཱཪམཔེཀྵྱ་"ཨཱཝཱཀྨཱཏྟི"ཏི་བཧུཝཙནཝཱསེན་ཝྱུཏྤཾ། **ཨེཀཱཝཱཪཏྲེ་** ཨེཀསྨིཾ་དིཝསེ, ཨཱཝཱམཎདིཝསེཏི་ཨརྠཿ།
པཏེབཏྲཀཱལཏྟོཏི་ ཏཏྲཻཝ་སཀཱཏྲཀེ་ཝཱསཱཏྲ་ནིབཏྲཀཱལཏོ། **དྲུཏིཡཝཱརེཏི་** དྲུཏིཡདིཝསེ། **ཨཏྲྀཏཝཱཨཱཝཱཀྲཏཀཱལཝྞཏི་** ཨཏྲཱཀཱམཏཝུཏྲཱ་ཨཏྲྀཏཝཱ་ཨཱཝཱཀྲཏཀཱལཱ། **ཏཏྲེཏི་** ཏསྨིཾ་པདཏྲཏྲེ།
ཏེསནྟི་ ཨཏྲྀཏཝཱཨཱཝཱཀྲཏཀཱལཱནཾ། **ཨེཏྲཏི་** ཨཏྲཱཀཏཝུཏྲཏྲཏྲེ།

སཏྲཏྲཏི་ སཏྲེསུ་སཀཱཏྲཏྲཨཱཝཱཀྲཏཀཱཏྲཏྲེསུ། **ཏེནཏི་** ཨཏེཝཱཏྲེནཏྲ་ཏྲཻལཏྲཏྲ། **ཨཔྲིསེསེཏྲཏི་** པྲིསེསམཀཱཏྲ།

སལླཱཀཱཧཏྲཀཱཎྜ

སལླཱཀཱཧཏྲཾ་པཏ་ཨེཔྲཾ་པྲེདིཏྲཝྲཏྲེ་ཡོཛནཱ། "པཙྪནྟོ"ཏི་པདཾ་"དཱཏྲཝྲཱ"ཏི་པདེ་ཏཱུཔཀཱདེཏུ། **སལླཱཀཱཡ་ཐཱཏི་** ཀཱསདཏྲེ་ཐཱ། **ཨསྨཱཀཾ་ནཱམཱཏི་** ཨསྨཱཀཾ་ནཱམ
ཨུཔཱསཀཱནཾ། **ཨུཔཱནིཝཏྲཏྲཏྲཏི་** ཡིཝིཏྲ, ཀྱིཏྲཏྲཏི་ཨཏྲྠོ། "ཨོཔཱཏྲཔྲཏྲ"ཏི་པདཏྲ་ཨཏྲཾ་དཏྲཱེཏྲ་ཨཱཏྲཏ་"པཱཏྲཏྲཏྲཾ་ཏྲེཏྲཏྲཔཏྲཡཔཏྲེཏྲ་ཨཱཔཱཡོཝཱཏྲཏ"ཏི། ཝཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱན་དཱཏྲཝྲཱཏི
སམྦནྡྷོ།

ན་བཧུཀཱཏི་ ཨཔྤཀཱ། **ཀཱམཏྲཏྲཏྲེཏྲཏྲིཏི་** ཡིཏྲཏྲཏྲཏྲ་སམྨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱམཏྲཏྲེཏྲཔི། པིསཏྲེན་ཀཱཏྲཾ་ཨཔེཏྲཏྲི། ཀཱཏྲེཏྲེཏྲ་ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི་སམྦནྡྷོ། སཏྲཏྲཏྲལླཱཀཱཧཏྲཏྲཏྲེ་ཏྲཏྲཏྲཏི
ཡོཛནཱ། **ཏེསཏྲི་** ཏྲཏྲཾ་ཏྲཏྲཾ་སལླཱཀཱཧཏྲཏྲཾ།

ཏཏྲེ་བཧུསལླཱཀཱཧཏྲཏྲཀཱམཾ། **ཏཾ་པཏྲཏྲི་** ཨེཀཱསལླཱཀཱཧཏྲཾ་པཏ། **ཨེཏྲཏྲཏྲཏི་** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ནིཏྲཏྲཏྲཏྲཏི་** ཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཨཝིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔི་ཨེཀཱཏྲ་ནིཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲེ་སལླཱཀཱཧཏྲཾ།
ཨོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི་ ཨོཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲ་ཀཱཏྲཏྲ། **ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི་** ཀཱཏྲཏྲཏྲ་ཨེཏྲ་སཏྲཏྲཏྲ། **པུཏྲ་པྲིཏྲཏྲཾ་ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏི་** པུཏྲ་པྲིཏྲཏྲཾ་ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཨོཏྲཏྲཏྲཏྲ་སལླཱཀཱཧཏྲཏྲཏྲེ་པཏྲཏྲཾ་ཀཱཏྲཏྲ
པཏྲཏྲ་པྲིཏྲཏྲཾ་ཨུཏྲཏྲཏྲ་ཨཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཀཱཏྲ་པུཏྲ་པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ, ནཏྲ་ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཨཏྲཏྲཏྲ་པཏྲཏྲ་ཀཱཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཨེཏྲ་"ན་ཏྲཏྲ"ཏྲཏྲཏྲ།
ཏྲ་ཡཏྲཏྲ་བཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་སཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཀཱཏྲཏྲཏྲ་ན་ལཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲ་པྲིཏྲཏྲ་ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཡོཛནཱ། **ཨེཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཐཱཏྲཏྲ་** ཨེཀཱཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཐཱ། **པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**
ཏྲཏྲཏྲ་ པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཙ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཡཏྲཏྲཏྲ་** ཡཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲ། སལླཱཀཱཏྲཏྲ་**ཨསཏྲ་** ཨསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཡོཛནཱ། **ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་** "ཨསྨཱཀཾ་ནཱམཏྲ་སལླཱཀཱཧཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི
ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཏམེཏྲཏྲཏྲ་པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཡོཛནཱ་"ཏེན་ཏྲཏྲ"ཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ་**ཏེནཏི་** སལླཱཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་སམྦནྡྷོ། **ཐཱཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲ་** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཀཱཏྲཏྲཏྲ་ཀཱཏྲཏྲ། **ཏཏྲེཏི་** ཏཾ
ཀཱཏྲཾ།

ཨཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཨཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲ། **ཏཾ་ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་** ཏྲཏྲཾ་སལླཱཀཱཧཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཡོ་ན་ཀཱཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲ་ན་ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཡོཛནཱ། **ཏྲཏྲཏྲ་** ཡཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲ་པཏ**
ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲ་ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲེ་ཨོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཏྲ་པཏ་ཀཱཏྲཏྲ་ཀཱཏྲཏྲཏྲ་ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཡོཛནཱ་"སཏྲཏྲཏྲ་ཏྲ་པཏྲཏྲཏྲ་ཏྲ་ན་པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲཏྲ།
པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ པྲིཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲ། **པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་** པྲིཏྲཏྲཾ་ཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཾ་ཀཱཏྲཏྲ་ཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲ་པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲ་སམྦནྡྷོ། **པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་** པྲིཏྲཏྲཾ
ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ་པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་** པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲ་ཀཱཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲ་** ཨཏྲཏྲཏྲ་ཀཱཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲ།

ཕླཱུཾ གླཱཧིཏླཱཧི ཨཀླཱཧི ཕླཱུཾ གླཱཏླཱཔཱཏླཱ། **ནེསཀྱེ** ཕྱིཏླཱརཕླཱརིཀླཱཾ། **སལླཱཀླཱཧི** པཀཱཧིཀཱཏླཱཾ ཨཔཱཀླཱིཏླཱ "ཕླཱཔཀྱེ"ཧི བཏུཔཙནཔསེན ཕླུཏྲཾ། **ཕླཱཧིཀཱཀླཱམེཕླཱཧི** ཕྱིཏླཱརཀླཱནཏླཱཡ སཀྲྀན ཏླཱཏབྲཕླཱཧིཀཱཀླཱམེཕ། **ཨཀླཱཕླཱིཧི** པེསཏྲེན ན ཀེཕཡཾ ཕླཱཧིཀཱཀླཱམེཕ, ཨཀླཱཕླཱིཧི དསླེཏི། **ཨཧིརེཀཱཨུཏྲརེཕླཱཏྲཀཱསླཱཧི** ཨཧིརེཀཱ ཨུཏྲརེཕླཱཏྲཀཱམེཏསླཱཧི ཨཧིརེཀཱཨུཏྲརེཕླཱཏྲཀཱཾ, ཏསྨཱ།

སལླཱཀླཱ ལཏྲླཱཧི སལླཱཀླཱ ཨེཕ ལཏྲླཱ། **ཏཾདེཕསཀྱེ** ཏསྨིཾ སལླཱཀཱལཏྲླཱདེཕསེ། **ཨེཀཱསླེཕླཱཧི** ཨེཀེཀཱསླེཕ། **ཕྱིཛཏེཏླཱཧི** ཏླཱནེ དེ ཏླཱིཀེ ཨེཀཱཏྲརེཀཱཏྲཏླཱནེ ཕྱིཛཏཾ ནེགཱུསྲཾ ཀཱཏླཱ།

ཨེཀཱསསྦྲོཀླཱཧི ཨེཀཱཏྲེ སསྦྲོཀླཱ། ཀླཱཧེཀྱེན ཏླཱཏུཀྱེ སསྦྲཀྱོ། **སསྨྲཱིཝྲཏྲུཏསླཱཧི** ཨུཔཏྲརསྲིམླཱཡཾ ཚིཏསྨ ཡསྨ ཀཱསྨཏྀ, ཕླཱཔེཏླཱཧི ཡོཛནླཱ། **རསསལླཱཀཱཀྱེ** ཨུཏྲཀྱསལླཱཀཱཾ། "རསྨླཱལསལླཱཀཱ"ཀྱེཔེ ཕླཱཚྀ, ཨཡམེཕཏྲྱོ། ཁྲེཏྲཀཱཕྱིཏླཱརེ གླཱཧེཏབྲཕྱིཏླཱཾ དསླེཏླཱ མཏླཱཨུཕླཱསེ ཏཾ དསླེཀྱེ ཨུཏླཱཏ "མཏླཱཨུཕླཱསེ"ཏེཨུཏླཱདི།

"ཏཀྲསལླཱཀཱསྲེ ...པེ... ཏླཱཏུཾ ཕབྲཏླཱི"ཧི ཨེདཾ ཁྲེཏྲཀཱཕྱིཏླཱརཾ སཏྲླཱཡ ཕླུཏྲཾ, ཏེན ཕླུཏྲཾ "མཏླཱཨུཕླཱསེ"ཏེཨུཏླཱདི། **ཏྲེསཏྲླཱདེསལླཱཀཱཡོཧི** ཨེཏྲ ཨུཏླཱདེསཏྲེན ཀཱཏྲམླཱལླཱསལླཱཀཱཡོ སཏྲཀཱཏླཱཏི། **ཨེཏྲླཱཧི** སལླཱཀཱསུ། **ཨཀྲཱཏྲིཀྲཱམཏྲཀྱེ** ཨཀྲཱཏྲེ ཏླཱཏབྲཾ ཏྲིཀྲཱམཏྲཾ། **ཏླཱདེསླཱནེ ཕྲཏྲླཱནླཱཧི** ཨཀྲཱཏྲིཀྲཱམཏྲསབྲླཱཕླཱནེ ཕྲཏྲླཱནེ། **ནེ ཙེཧི** ཏླཱདེསླཱནེ ཕྲཏྲླཱནེ བཏྲུནེ ནེ ཙེ ནེཀྱེ། **ལཏྲླཱ ཕླཱ ཨལཏྲླཱ ཕླཱཧི** ལཏྲིཏླཱ ཕླཱ ཨལཏྲིཏླཱ ཕླཱ།

སལླཱཀཱསུ གླཱཧེཏླཱསུཧི ཨཀླཱསུ སལླཱཀཱསུ གླཱཧེཏླཱསུ། **སམྲྀཔེ ཚིཏསླཱཧི** ཏཏྲཾ ཨཔསླཱརེཏླཱ སམྲྀཔེ ཚིཏསླཱ། **ཨསླཱཧི** ཏྲིཀྲཱསུ། **ཨཡཾ སལླཱཀཱཧི** "ཨཡཾ ཏསླཱ སལླཱཀཱ"ཧི ཚཔེཏུཾ ཕབྲཏི། **ཨཏྲསྦྲཱིཀླཱཧི** ཀཱཧེཀཱ ཨཏྲསྨཡུཏྲླཱ། **ཨཏླཱཝཏསླཱ དེཕླཱཧི** ཨཏླཱཝཏསླཱ ཏྲིཀྲཱསུ སལླཱཀཱཾ དེཝ།

སོཧི ཕྲཏྲཏྲེསཀཱོ, ཕདེཕླཱཧི སསྦྲཀྱོ། མཡླཱ མཡཏཾ ཕླཱཔེཏཀྱེ སསྦྲཀྱོ། **ཏཏྲླཱཧི** གླཱམེ། ཕྲུཚྀཕླཱབ ཨེཧི ཕདེཕླཱ, ཕབྲཏྲིཧི ཡོཛནླཱ། **ཏཏྲཕླཱཧི** ཨསནསླཱལླཱཡམེཕ། **ཏཏྲླཱཧི** ཏསྨིཾ གླཱམེ། **ཕྱིཏླཱརཾ ཨུཏེཏླཱཧི** ཕྱིཏླཱརཾ སལླཱཀཱཏྲཏྲཾ ཨུཏེཏླཱ། **སལླཱཀཱཀྲཱཏཏཀཱཡེཧི** སལླཱཀཱཡ ཏྲིཀྲཱཧི གླཱཏླཱཔནཀཱཡེ།

ཏཏྲླཱཧི ཏསྨིཾ དེསླཱབྲཝ། **ཨཀླཱིནླཱཧི** ཨཏྲནླཱ ཨཀླཱེན, **ལཏྲླཱ** ཧོཏླཱིཧི སསྦྲཀྱོ། **ཏེན པནླཱཧི** ཀམེཀཱཏྲོ ཨེཏརེན། **ཏསྨེཀྱེ** ཀམེཀཱ། ཨུཔཏྲརསྲིམཾ ཨནཏེཀྲཱཀྱེཡེཕླཱཧི ཡོཛནླཱ།

ཏཏྲླཱཧི ཚཏྲེཏཕྱིཏླཱརེ། **ཏེསླཱུཧི** ཨུཕླཱསེཀཱསུ ཏྲིཀྲཱསུ, ཀཱཏེསུཧི སསྦྲཀྱོ། **སོཕླཱཧི** ཨུཀཱཏྲཀོ ཨེཕ། ཡོ པན ཀཱཚཏྲིཏྲཧི སསྦྲཀྱོ། **ཏཀྱེ** སལླཱཀཱཏྲཏྲཾ, ན ཕླཱཔུཚཏྲིཏྲཧི སསྦྲཀྱོ།

ཕུཙྪིཏླཱཧི ཕུཙྪླཱསླཱ། **ཏྲ ཙ ཕོ པནླཱཧི** སལླཱཀཱཡོ པན། **པཚྪཾ པནླཱཧི** སལླཱཀཱཔཚྪཾ པན། **ཏཏྲླཱཧི** པཚྪེཡཾ། **ཨེཏྲོཕླཱཧི** ཨུཀཱརཀཏྲླཱནཏྲོཕ། **ཨེཀཱཀྱེ** ཨེཀཱཾ སལླཱཀཱཾ། **ཕཏྲབྲཀྱེ** སལླཱཀཱཏླཱཡཀེན ཕཏྲབྲཾ།

ཏྲིཀྲཱ ཀཱཏླཱཧི སསྦྲཀྱོ། **ཏཏྲླཱཧི** ཨཀླཱསྨཾ ཕྱིཏླཱརེ། མཏླཱཕེརོཔེ ཀཱཚཏྲིཏྲཧི སསྦྲཀྱོ། ཀཱཏཕྱིཏླཱརེ ཨབྲུཚྀཏླཱཕ ཀོཙརཀཱམཾ ཨཏུཕྲཏེཏེ ཏྲིཀྲཱཧི པཏྲླཱ ན ཏླཱཏབྲླཱཧི ཡོཛནླཱ། **ཕྱིཏླཱརབྲཀཱཾ ཕྲཏྲཀྱེ** ཕྱིཏླཱརེ ཚིཏཾ ཕྲཏྲཾ།

པཀྲྀཀཱཕྲཏྲླཱདེཀཱསྲ

ཡཀྱེ ཕྲཏྲཾ དེཕླཱཏྲིཧི སསྦྲཀྱོ། ཙྭཏྲཏྲསླཱིཔཏུཏྲསླཱིཔཏུམླཱིཨབྲུམླཱིཧི ཨཏྲེལཀྲཱཏེསུཧི ཡོཛནླཱ། **ཀཱམཕཔསུཏེཀྲཱིཧི** ཀཱམླཱུཔཙཡེཏི། ཨེམེཏི ཕླཱཚེཏི པཀྲཱེསུ ཏླཱཏབྲཾ **པཀྲཱཀཱཀྱེ** ཕཙནཏྲཾ དསླེཏི། **ཏཀྱེ** པཀྲཱཀཱཏྲཏྲཾ། "ཧེཏླཱི"ཧི པདེ ཕླུཏྲཀཱཏྲླཱ, "གླཱཧེཏླཱ"ཧི པདེ ཏྲུཏུཀཱསྨཾ, "ཏྲུཚྀཏབྲ"ཀྱེ པདེ ཕླུཏྲཀཱསྨཾ། **སབྲེསཀྱེ** ཏྲིཀྲཱཏཾ། **ཡེསཀྱེ** ཏྲིཀྲཱཏཾ། **མཏྲླཱཧི**

ཨཱུཾ། ཧནྟི་ སཏྭཱཀཱནྟཾ། པཉྩིཾ་ དེཛྙཱཏི་ པཉྩིཾ་ ཀཱཏྭཱ་ དེཏི། ལྷུཁཱནྟཾཏཱཏི་ ཨསིདེཛྙཱནྟཾ།

ཡཾ ཛྙཱཏྭཾ ཨཏྲཱན ཛྙཱཏྭཱཏི, ཧདེཡ དེཤྩཱཏི ཡོཛྱཾ། ཨིམིནཱ ཀུཡོསཔེ དཱུཏཱིཾ ཀུཡོསཔེཀཱཏི ཕཙཱནཱཾ དཱུཏི། ཀུཡོསཔེཏི ཀུཡོསཔདེཤསེ། ཨེཏྲཱ ཙ པཉྩདཱུསེཡཾ སཙེ དཱུཡཱཀཱ “པཉྩིཀཱ”ཏི ཕཏྲཱ དེཏི, པཉྩིཀཾ ནཱམ། ཨཐ “ཀུཡོསཔེཀཱ”ཏི ཕཏྲཱ དེཏི, ཀུཡོསཔེཀཾ ནཱམཱཏི ཕྲིསེསོ། ཕཱུཏིཔདེཏི ཕཱུཏིཔདེཤསེ། ཀུཡོསཔཀཱསྨིནྟཱཏི ཀུཡོསཔཀཱསྨིན ཧེཏུཛྙཱཏེན། “ཕཱུཏིཔདེ དེཤྩནཀཱདྲ”ཏི ཨིམིནཱ ཕཱུཏིཔདེ དཱུཏཱིཾ ཕཱུཏིཔདེཀཱཏི ཕཙཱནཱཾ དཱུཏི། ཧཙྪི ཀུབྷཡཏི ཀུཡོསཔེཀཱཕཱུཏིཔདེཀཱཕསེན ཀུབྷཡསྱ ཧཾ ཛྙཱཏྭཾ། ཨེཏི ཨིམཱཏྲཱཏི ཨེཏྲ ཨིམསཏྲེན ཨེཏིསཏྲཱ ཨིམསཏྲཏྲཱཡོ དཱུཏྭོ ཏོཏི། སཏྲཔི ཛྙཱཏྭཱཏི ཨིམསྨིཾ སེནཱསནསཱཀྟཀཱ ཨཱུཀཱཏྲེ སཏྟཛྙཱཏྲཱཏེ སཏྲཔི ཛྙཱཏྲེ།

ཨཔཱཏཱེཔི ཙཏྲཱ ཛྙཱཏྲཏྲཱཏི སམྦནྡྷོ། ཧཏྲཱཏི ཙཏྲུསུ ཛྙཱཏེསུ། “ཨཱུཀཱཏྲུཀཱནཾ དེཏྲ”ཏེཨཱུདེཏྲ ཨཱུཀཱཏྲུཀཱཛྙཱཏཱཏི པདཱནཾ ཙཏུཏྠིམཛ྄ཛྷཻཡོཔསམྤནྣཾ དཱུཏི། ཨཛྫྷཏྲ པན “ཨཱུཀཱཏྲུཀཱནཾ ཨཏྲཱཡ ཨཱུཛྙཱཏ”ཏེཨཱུདེཏྲ ཚཊྛིམཛ྄ཛྷཻཡོཔསམྤནྣཾ དཱུཏི། ཨེཏྲཱཏི ཙཏྲུསུ ཛྙཱཏེསུ། སཏྲེསཏི ཛྙཱཀཱཏྲཾ། ཨེཀོ ཨཱུཀཱཏྲུཀོ ནེསྭེདཏྲཱཏི སམྦནྡྷོ། ཏེནཱཏི པཊམཨཱུཀཱཏྲུཀེན།

ཡོཏི ཨཱུཀཱཏྲུཀོ། ཨཱུཀཱཏྲུཔཱིཏི པིསཏྠེ ཀཱརཀཏྟེ, པཉྩ པན པཱིཡཱུཏི ཨཏྠོ། ཏེན ཀཱཏྱེཏཱཏི ཡོཛྱཾ། “ཨཱུཀཱདེཤསེཡིཔྲཱ”ཏི ཨིམིནཱ ན དཱུཏིཡདེཤཔྲཱཏིསུ ཛྙཱཏྱེཏྲཱཏི དཱུཏི།

ཀཱཏྲཱཏི ཀིཥྚི ཛྙཱནཾ། ཧཏི ཨཱུཀཱཏྲུཀཱཏྲཾ། ནེཝཏྲུཔིཏཏི ནེཝཾ ཛཔིཏཾ། ཨསནསྤྱུཡཏི ཨཏྠཀཱམེ ཨསནསྤུཡཾ། ཨསཏྲཱཏི ཨསནཏྲེསུ།

ཨཱུཀཱལིཀཱཔཱིཏི པིསཏྠེ ན ཀཱམིཀོཡིཔྲཱཏི དཱུཏི། ཡཏྲ ཨཱུཀཱཏྲུཀཱཏྲཾ དེ པཱ ཏྲིཧི པཱ སཏྲ པཱ དེཤསྠེ ལཏྲཱཏི, ཨེཔྴཾ ཨེཏཾ ཀཱམིཡཏྲཱཏྲཾ ན ལཏྲཱཏྲཱཏི ཡོཛྱཾ། པཏྲཱཏི སགྒཱ། ཏཏྲཱཏྲཱཏི པིདཧཏི། ཀུདཀཱི པཱ ཏཏྲཱཏྲཱཏི སམྦནྡྷོ། ཨེཏི ཀུཔཏྲཱཡེཏི ཙོདཏཡོ ཨེཏི ཀུཔཏྲཱཡེ། ཨོཏྲེཏྲཱཏི ཛཔེཏྲཱ།

ཨེཏསྨཱཏི མཏྲཱིཀཱཏྲཱཏྲཾ། ཡཏྲ ཨེཏསྨཱཏི ཨཏྲཱཀཏྲཱ མཏྲཱིཀཱཏྲཾ། སམྤཏྲཡོཏྲཛྫཏྲཏི ཀཱིཀཱཏྲཾ སམྤཏྲཡོཛྫཏྲཾ། མིཏྲཀཱཡཱཏྲཱཏི ཏྲཏྲཏྲཏྲཱ མིཏྲཏྲཱ པཏིཏཾ ཡཱཏྲཾ། ན ཀཱཡཏྲཱཏི ན ཕིཀཱཏྲཾ ཀཱཏཾཏི།

ཨེཏསྨིཏི ཀཱིཀཱཏྲུཔཏྲཱཀཱཏྲཏྲསྨི། ཧཏྲཱཏི ཧསྨིཾ ཀུཡེ། ཨསྨཱཏི ཀཱིཀཱཏྲཾ། ཨེཡཾ དེཀཏྲཏྲཱཏི ཨེཡཾ ཕཏྲཱསཏྲཏཡེན དེཀཏྲེ ཏོཏི། པིཏྲཕཱུཏིཀཱཏྲསྶ ཕཏྲཏྲཱཏི “ཏྲེཀཱ”ཏི ཀཱཔྲིཡཕཏྲཏྲེན ཕཱུཏྲཏྲ པིཏྲཕཱུཏིཀཱཏྲསྶ ཕཏྲཏི། ན ཕཏྲཏྲཱཏི “ཏྲཏྲ”ཏི ཨཀཱཔྲིཡཕཏྲཏྲེན ཕཱུཏྲཏྲ ན ཕཏྲཏི།

ཨཔཱཏཱེཔི ཏྲཱིཏི ཛྙཱཏྲཏྲཱཏི སམྦནྡྷོ། ཧཏྲཱཏི ཏྲིསུ ཛྙཱཏེསུ། ཏྲུཏྲཛྙཱཏྲཏི ཨེཏྲ ཏྲུཏྲསཏྲཏྲ ཏྲུཕསཏྲེན ཨཏྲཏོ སདེསཏྲ ནེཏྲཏྲཏི ཨཱུཏྲ “ནེཏྲཏྲཏྲཾ ཕཏྲཏྲཱི”ཏི། ཧཏི ཏྲུཏྲཛྙཱཏྲཾ། ཧཏྲཱཏི ཏུཡིཏེསུ། “སཏྲིཀཱ”ཏི ཕཱུཏྲསོ ཡོཛྙཏྲཱ། ཕཏྲཱཡིཀཱཔཱིཏི པིསཏྠེ “སཏྲིཀཱ”ཏི པཏྲཾ ཨཔེཏྲཏི། པཏྲཏི པཏྲཾ “ཏྲིཀྲཾ ཀཏྲཏྲ”ཏི ཕཏྲཏྲཕཏྲཏྲཏྲ, ཕཏྲཏྲཕཏྲཏྲཏྲ ཕཱུ པཏྲཾ།

ཀཏེཾ ཀཱཏྲ དཱུཏྲཱིཾ ཛྙཱཏྲཾ ཀཏེཛྙཱཏྲཏྲ དཱསྨེཏྲ ཨཱུཏྲ “ཀཏེཛྙཱཏྲཾ ནཱམཱ”ཏིཨཱུདི། ཡཏྲ ཛྙཱཏྲཾ, ནེཔཏྲུཔིཏཏྲ སམྦནྡྷོ, སེནཱསནཔཱཱུསིཏྲོ ཛྙཱཏྲཱཏི སམྦནྡྷོ། ཡཾ པཏྲཱཏི ཛྙཱཏྲཾ པཏྲ, དེཏྲཏྲ སམྦནྡྷོ། ཧཏྲེཡཱཏི ཕཏྲཱལཏྲེཡ། ཧཏྲཏྲ ཕཏྲཱཡེ།

ཕཱུརེཏྲ , ཕཱུརཾ ཀཏེཏྲ ཕཱུ དེཏྲཾ ཛྙཱཏྲཾ ཕཱུརཛྙཱཏྲཏྲ དཱསྨེཏྲ ཨཱུཏྲ “ཕཱུརཛྙཱཏྲཾ ནཱམཱ”ཏིཨཱུདི། ཧཏྲཏི ཕཱུརཛྙཱཏྲཏྲ། དེཀཱམཏཕཏྲསེཏྲ སཏྲཏྲཏྲ དཱསྨེཏྲ ཨཱུཏྲ “ཨེཏི ཨིམཏྲེ ཏྲཾ”ཏིཨཱུདི།

ཨབྦྷོཀཱསཏལེཏི མཧནྟཨབྦྷོཀཱསེ, ཕུཊྛཱནཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཎྷཱ**ཏི ཙཏུསུ ཐམྦྷེསུ། ཕིལྡཱརེ ཨུཔྤནྣཾ ཐམྦྷཾ **ཕིལྡཱརཐམྦྷཾ**ཏི དསྶེནྟོ ཨཱཧ “ཕིལྡཱརཐམྦྷཾ ནཱམ”ཏིཨཱདི། **ཏཙྪིདྡཱརཐམྦྷ**ནྟི ཏསྨིཾ ཕིལྡཱརེ ཏིརཙྪཱེཏུཔཐརཱུཔཱནཱིཏི ཨུཔྤནྣཐམྦྷཾ། **ཏནྟེ** ཕིལྡཱརཐམྦྷཾ། **ཡཋྛཱ**ཏི ཡེནཀཱརེན, པཏིཊྛཱཏིཡམཱནེཏི སམྦནྡྷོ། ཨཋྛཱཾ སམྦྷཾ, ཨཋྛཱ པཏིམཱནཱེ ཡཋྛཱཏི

ཡཱ **ཨཋྛཱ**, ཏཐཱ ཏིཊྛཾ ཐམྦྷཾ ཨཋྛཱཀཐམྦྷཾ། ཨིཏི **ཙཏུརཀཐམྦྷཾ**ཏི ཨིཏྠཱཔི། ཏམེཝཏྠཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ “ཨཋྛཾ ཐཱིཔཱུནཾ ཏེསཾ”ཏིཨཱདི། **མཏྟཐིསཏྟརཱིཀཱནྟི** སཙྪིནྣཱཏིཊྛཱནཱིཏི

མཏྟཾ ཨཋྛིསཏྟཱརཾ མཏྟཐིསཏྟཱརཾ, སོ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི མཏྟཐིསཏྟརཱིཀོ, ཏེན ཨཏིརེསཀཱཡུཏྟེན པཏེཏི པཏྠཱིཡཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། “ཐཱཀཏུ ཏིཊྛཱ”ཏི ཨིམིནཱ ཀཱུཊཱཏུ ཏཱུཏཱཾ

ཀཱུཊཱཀཾ, ཏམེཝ ཐམྦྷཾ ཀཱུཊཱཀཐམྦྷཾཏི ཕཙཏཱཾ དསྶེཏི།

ཨིཏྠཱཏི ཨིམསྨིཾ ལོཀེ། ཨིཀཱརྟོ མཏྟཱུ ཏེཏྠཱཏི སམྦནྡྷོ། “ཐཱིཡཔརིཀྑེཏཐཱཏནཏྠཾ ཀཱུཊཀཾ ཏེཏྠཱ”ཏི ཨིམིནཱ ཀཱུཊཀེན ཐཱིཡ ཀཧེཏུ ཏཏཐཾ ཐཏཾ **ཀཱུཊཀཐམྦྷཾ**ཏི

ཕཙཏཱཾ དསྶེཏི། ཨིཏྠ ཙ ཕུརིམཏཡེ ཝཀཱརེ ཏཀཱརསཡོགོ ཨཏྠི, པཙྪིམཏཡེ ཏཏྠིཏི ཏཏྠཾ། ཀཱུཡཔིཏཐཀཱཏཏཡ ཐཱིཡཀཱཏཾ ཏཏྠཏི། **ཨིཏྠི**ཏིཨཱདི ཏེཀམཏཾ།

ཐེཡཱརཏྠཱདྡེཡཾ ཕཏྠཏི སམྦནྡྷོ།

སཱིཧཱཏིསུ ཐེསྫུཏྠུཏི ཏེཏྠཱརཀེ ཐཏྠཾ, “སཱིཧཱ”ཏི པཏཾ “ཀུཋཱསདཱི”ཏི པཏེ ཏེཏྠཏསམྦནྡྷོ།

པཉྩ ཨུཀཏཏཾ ཏཏཐམཏཱཏི ཏཏཡཏཏཱ ཨཏཏཐཱིཡེཏ པཉྩ ཨུཀཏཏཾ ཏཏཐམཏཱ། **སབྦསཏྟཱཔཏྠཏེཡཱ**ཏི སཏྟཾ ཐིཀཏཾ སཏྟཱཔཏཏཏེཏཱ། ཐཏཏཡཏཏཾ ཏཏ

ཐཏཏཏཾ སཏཏཏཏཱ ཏཏཏཏཏ, ཏ ཨསཏཏཏཱ། སབྦསཏྟཱཔཏྠཏེ ཙ ཡེཏཏཏཏ སཏཏཏ ཏོཏི, ཏེཏ ཨཏཏཾ “སབྦསཏྟཱཔཏྠཏེཡཱ”ཏི།

ཡཐཱཏིཏཾཡེཏཱཏི ཀིཏྟི ཨཏཏཏཏ ཡཐཱཏིཏཾཡེཏཱ། “ཏཱཀཏཏ”ཏི ཐཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏ ཨཱཧ “ཏཾ ཀཏཀཏཏཏེ སཏཏཏཏཏཱ ཏཏཏ”ཏི། **ཨཱཐཏཏཏ**ཏི པཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏ**ཏི

ཐཏཏཱཀཱ པཏཏཏཾ སཏཏཏཱ། **ཐིཏཏེ** ཏཏཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏ ཐིཏཾ, ཏཏཏཏེ ཐཏཏཾ ཏོཏི། **ཐཏཏཔཏཏཏཏཏཏཏ** “ཏཏ ཏཏཏ, ཏཏཏ ཏ སཏཏཏཏཏ”ཏི ཐཏཏཔཏཏཏཏཏཏ།

ཀཏཏཾ **ཐཏཏཏ**ཏི ཐཏཏཏཏཏཏཾ། **ཨབྦྷཱཀཱསཏཏཏཏཏ**ཏི ཏཏཏ ཨབྦྷཱཀཱསཏཏཏ། **ཐིཏཏཏཏཏཏ**ཏི ཐཏཏཏཾ ཨཏཾ ཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ ཐིཏཏཏཏ། **ཨཏཏ**ཏི ཡཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཾ ཡཏཏཏ –

ཨཏཏཾ ཐིཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཐཏཏཾ, ཨབྦྷཱཀཱསཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ སཏཏཏ པཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ།

ཨིཏི པཉྩཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཡཏཏཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏ ཏཏཏ། སཏཾ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།

ཨིཏི སེནཱསནཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

༧. སཏྟཧིཀཱལཏཏཏཏཾ

ཚསཀྑཱཔཏཏཏཏཏཏ

༣༣༠. སཏྟཧིཀཱལཏཏཏཏ **ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ**ཏི ཨིཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཱཧ “ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ”ཏི། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ**ཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། པཏཏཏཏཏཏ

སཏཏཾ ཏཏ ཏཏཏ ཙ ཨཏཏཏ ཙ ཏཏཏ ཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཡོཛནཱ། **ཨཏཏཏཏཏཏ**ཏི སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ། ཨིམིནཱ ཏཏཏཏཏཏཾ དསྶེཏི། “ཀུཏཏཏ”ཏི

ཨིམིནཱ “ཀུཏཏ”ཏི ཨིཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ དསྶེཏི། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ**ཏི ཨིཏཏ ཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏ ཀིཏཏཏཏ དསྶེནྟོ ཨཱཧ “ཏཏཏཏཏཏཏ ཡ”ཏིཨཱདི། ཏཏཏ **ཡཏཏ**

ཡཾཀིཉྩི། **ཨུདཀཾ ཏཏཏཏཏཏཏ**ཏི ཨིཏཏ ཨུདཀཾ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏ དསྶེནྟོ ཨཱཧ “ཡཏཏ ཨུདཀཾ སཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ”ཏི། **ཏཏཏཏཏ**ཏི ཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏཏཏཏ**ཏི སཏཏཏཏཏཏཏ

ཏཏཏཏཏ། “ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཨིམིནཱ **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ**ཏི ཨིཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ དསྶེཏི། **ཏཏཏཏཏ**ཏི སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ མཏཏཏ པཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏ**། **ཨོཏཏཏཏཏཏཏཏཏ**ཏི ཨིཏཏ

ཕུཊྚཱུཏུཡཱ ཨཕཱགཱིརཱཊཱུཾ དཱསྙྟོ ཨཱུར “ཨཔཤཎེདྲྰ”ཏྟི། **དྲྀཥྛཻཤ སྐནྡསྦྷཱསྩྤྱེཎ ཨུཔཪྴཱུན྄ཏཱི** ཨིཏྱ **སྐནྡསྦྷཱསྩྤྱེཎཱུཏཱི** ཨུཔཡོགཱུ་ གཱརྃཨཕརཅནཾ། **ཨུཔཪྴཱུན྄ཏཱི** ཨུཔཏུཔསཪྒོ ཏྲུཏྟྲཱུཎུཕཊྚཱགོ, ཏིཕིཏྣཏི ཙ ལོཔོ ཏོཏི, ཏེན ཕུཏཾ “དྲྀཥྛཻཤ སྐནྡསྦྷཱསྦྷཱུཾ ཪྴཱུན྄ཏི”ཏི། **ཨཏཏྟི** དྭཏྟིཡཀཱུསྦཱུརཎཱུམགོ ཨཏཾ། **ཏཡཱུཏི** ཨཎུསྦྲཧྨཀཱུསྦཱུརཎཱུམཀཱིན ཏཡཱུ། “སཏྟྲི པཱུཛཱིཪྴཱུཥྚི”ཏི ཨིམིཏྣ ཕཱུཧསེསཾ དཱསྟིཏི། **སེསཏྟི** “སཏྟྲི པཱུཛཱིཪྴཱུཥྚི”ཏི ཕཱུརཅནཾ།

༣༣༡. **ནིཧཱུཏིཏྣཏི** ཨིཏྱ ནིཀཱུམིཏྣ གཱམཱུཡིཏྣཏི དཱསྙྟོ ཨཱུར “ནིཀཱུམིཏྣ”ཏི། **སྨཱུནསྶིནོཏི** ཨིཏྱ སྨཱུནཾ སཡཏྟི ནིསྶཡཏྟིཏི སྨཱུནསྶིནོཏི དཱསྙྟོ ཨཱུར “སྨཱུནསྶཡིནོ”ཏི།

༣༣༢. **ཡསྨྦྷཱུཏརཏོ ན སཏྟི གོཔཱུཏི** ཨིཏྱ ཨཏྟརསཏྟོ ཙིཏྟཕཱུཙགོ, ཏོཔཙྪཡོ ཙ སཏྟམྦྷཱུཕཱུཙགོཏི དཱསྙྟོ ཨཱུར “ཡསྨཱ ཙིཏྟི”ཏི། གཱསྨཱ གོཔཱུ ན སཏྟིཏི ཨཱུར “ཏཏིཡམགྒེན སམུཙྪིནྣཏྟཱ”ཏི། ཨཎཱུགཱམིམགྒེན ཏོསཱ སམུཙྪིནྣཏྟཱ ཡསྨཱ ཝིརྟྟཱུསཕསྶཱ ཙིཏྟི གོཔཱུ ན སཏྟིཏི ཨཏྟིསྨཱུཡོ། **ཨིཏི ཏྭཡཱཏྭཡཏྟཱ ཝིརྟིཕརྟེཏི** ཨིཏྱ ཨཏྟཾ དཱསྙྟོ ཨཱུར “ཡསྨཱ པཏཱ”ཏིཨཱུདི། ཏཏྲ ཡསྨཱ པཏ ཕུཏྟཏི, ཏསྨཱ ཨིཕམཏྟྲོ ཏཱུཏྲོཏི ཡོཛཏཱ། ཕིཏྟཕོཏི ཕཱུཔཾ ཕུཏྟཏིཏི སམྦྷཏྟྷོ། ཏཏུ ཕཱུལོཡཾ “ཕིཏྟཕོ”ཏི ཏཏྟི, “ཨཏྟཕོ”ཏི ཨིཕ ཨཏྟི, ཨཐ གཱསྨཱ “ཕིཏྟཕོཏི ཨཏྟཕོ”ཏི ཕུཏྟཏྟི ཨཱུར “ཕིཏྟཕོཏི ཙ ཨཏྟཕོཏི ཙ ཨཏྟཏོ ཨིཀཱམིཕཱུ”ཏི། ཨིམིཏྣ སཏྟཏོཡིཕ ཏྣཏཏྟི དཱསྟིཏི། ཡཱུ ཨིསྨཱ ཏྭཡཱཏྭཡཏྟཱ ཕུཏྟཏྟིཏི སམྦྷཏྟྷོ། “ཨཎེཀཱུཕྲཀཱུརཱུ”ཏི ཨིམིཏྣ ཨིཏིསདྡྷཱ པཀཱརཏྟྷཾ དཱསྟིཏི། ཙཏུཏིཡི མཛཱིཏི ཝིརྟིཕརྟེཏི སམྦྷཏྟྷོ། **ཏསྨཱཏི** ཝིརྟྟཱུསཕསྶཱ།

༣༣༣. **ཨཏིམིཁལིཀཱུཏི** མིཁལཱུ ཕིཡ མིཁལིཀཱུ, ཨཏིམིཕ མིཁལིཀཱུ ཨཏིམིཁལིཀཱུ། ཏམིཕཏྟཱུཾ དཱསྙྟོ ཨཱུར “ཨཏིཾ གཱཐིཡཾ བཏྟིཏྣ”ཏི།

༣༣༤. **སམྨཱུཏྟྣཏིཏི** ཨིཏྱ “སམྨཱུནཏྟི”ཏི ཝུཏྟཏིཀཱཊིཀཱུཏུཕསེན ཕཏྟབྦི ཏིཕཱུཏིཀཱཊིཀཱུཏུཕསེན ཕུཏྟཏྟི དཱསྙྟོ ཨཱུར “སམྨཱུནཏྟི”ཏི། ཨཙིཏྟིཡྻྀ ཏི ཕཱུལིནཡོ། **སམྨཱུནཏིཏི** སམྨཱུནཾ གཱརཏི། ཡཏྟི གཱམྨཱཾ། **སོཏི** སཏྟཱུ། ཨིམིཏྣ **ཡཾ ཏུམྷེཏི** ཨིཏྱ **ཏུམྷེཏི** ཏུཕྷེསཏྟོ ཨིཏྟ “སོ”ཏི སབྦཏྣམསཏྟེན སདིསཏྟཱུཏི དཱསྟིཏི།

པཀཱུསནཱིཡཀཱམྨཱུདིཀཐཱ

༣༣༦. “ཁིལསདིསཱུ”ཏི ཨིམིཏྣ མིཏྟཏྟཱུཕིན ཨུཔཀྐྷཏྟཱུཔཏྟཾ སདིསུཏྟཏྟིན ཁིལཏྟཱུཕཾ དཱསྟིཏི། ཏསྨཱ ཁིལ ཕིཡཱུཏི **ཁིལོ,** མིཏྟཏྟཱུཕཙྪཡཱུ, ཁིལོ ཨསཏི ཏྣཀཱུཏི ཨཏྠཏྟཱུཏྟཏྟིཏི **ཁིལཱསགོཏི** ཕཱུརཅཏྟྷཱུ གཱུཏྲོ། ཨིཏརཏི ཕཱུལིཡཾ, ཨཏྟྷཀཱུཐཱུཡཏྟྷ “ཁིལཱཔཀཱུསྨཱ”ཏི ཨོཏྟྷཛྫིན པཱུཧམཱུཏྲེན ཕཱུཊོ ཨཏྟི།

༣༤༠. **པཏྟྲཏྟིཏྣཏི** ཨིཏྱ ཏྲཱུསོ ཕཏྟྲོ པཏྟྲཏྟྲོ, ཏྲཱུཕྲཕཏྟྲོཏི ཨཏྟྲོ། ཏེན ཕུཏཾ “ནིཏྟྲལིཏྣ”ཏི། **པོཏྟྲཀཱུཏུཔསདིསིཏྣཏི** ཨིཏྱ པོཏྟྲཀཱུཏུཔཾ ཏྣམ ཕཏྟྲཏཱུཏྟིམཡཾ, ཏེན སདིསོ པོཏྟྲཀཱུཏུཔསདིསོ, ཏེན།

༣༤༢. **ནཱཛཱུཏཀཱུ ཏྣསཱུཏི** ཨིཏྱ རཛྫཱུ ཏྣནིཡཏྟི “ཨསྨཱུཀཾ གཱཏྟུ”ཏི **ནཱཛཱུཏཱུ,** ཏིཡིཕ **ནཱཛཱུཏཀཱུཏི** ཨཏྟྲོ ཏཏྟྲོ། ཏཏྟྲཾ ཨཏྟིཀྐཡིན ཏཱསྙྟོ ཨཱུར “ནཱཛཱ ཨསྨཱི ཪྴཱུཏྟི”ཏིཨཱུདི། **པཏྟྲཀཱུཀཱུསཱུལོཏི** པཏྟྲོ གཱཙྪོ ཙ ཕཱུལོ ཙ ཨིཏྣསྨཱུཏི པཏྟྲཀཱུཀཱུསཱུལོ། **བཏྟྲཎིཏྟྷལོཏི** རཛྫུཕལྐཱུཏི བཏྟྲོ ཕིཡ ཎིཏྟྷལི, པཏྟྲཀཱུཀཱུསཱུལོཏི སམྦྷཏྟྷོ། “གཱཏྟུ”ཏི ཨིམིཏྣ “ཨཏྟིཏྣཏྟི”ཏི པཏེ གཱིརིཡཱུཕིསེསནཏྟྷཾ དཱསྟིཏི།

དུཊྛཱིཏྟི གཱུཛཱུར ཏྣགཱསྨཱུསཏོཏི ཨིཏྱ གཱུཛཱུརསདྡྷཱ ཨཱུམཏྟཎཔཏཏྟྷཾ ཨཱུཕིཀཱརོཏྟྷོ ཨཱུར “ཧྭོ གཱུཛཱུར”ཏི། ཏྣགཱསདྡྷཱ ཨཏིཏྣགཱཏཏིཏྣགཱིསུ པཕཱུཏྟྲཏོ ཕུཏཾ “བྷུཏྟྲཏྣགཱ”ཏྟི། **ཨཱུསཏོཏི** པཏཏྟཱ ཨཱུགོཏྟྲིན སཏཏྟཾ ཨུཔཀཱམཏྟཾ ཨཱུསཏོཏི དཱསྙྟོ ཨཱུར “ཕཏྟྲཀཱཙིཏྟྲེན ཨུཔཀཱམཏྟཾ ཏྣམྨཱ”ཏི། **དུཊྛཱཏྟི** ཨིཏརཏི ཙ ཨཱུཡཏིཏྭ དུཊྛཱཀཱུརཏྟཾ། **དུཊྛཾ ཐིཏི** ཏིསཏྟོ པཏཕཱུཏྟྲཊྚམཏྟྲཾ, ཨཐ ཕཱུ དུཊྛམིཕཱུཏི ཨཏྟྲོ། “བྷུཏྟྲཏྣགཾ སྐཏྟཀཱསྨཱ”ཏི ཨིམིཏྣ ཏྣགཾ ཏཏྟིཏི **ཏྣགཱཏཏྟོཏི** ཕཱུརཅཏྟྷཾ དཱསྟིཏི།

པཊིཀུཊིཡོཔི ཨོསཀྐཱིཏི ཨིཙྩ དཔྤགཏསྶ པཊིམུཁཾ ཀུཊེན གམནམེཏསྶཱཏི **པཊིཀུཊིཡོ,** པཊིཀུཊིཡོ ཨེཝ ཧུཏྭཱ ཨོསཀྐཱིཏི དསྶེཏི ཨཱཧ "དཔྤགཏཱཧིམུཁོཔེཝ པཊིམེཏི ཝཱདེཏི ཨོསཀྐཱི"ཏི། "ན ཛཱནཱཏཱི"ཏི ཨིམིནཱ ལཀྵ དསྶནཱཀཱརསྶཱཏི ཏཱཏུཝཱཀྱེསུ (ཝཱཀེཏཱ ༡༥༣༨ སདྡནཱིཏིདྷཱཏུམཱལཱཡཾ ༡༨ དཱཀཱརནྟདྷཱཏུ) ཝུཏྟེསུ ཨཏྠེསུ ཨིདྷ དསྶནཏྠོཏི དསྶེཏི། **ན ལགྒཱིཡཏྠོཏི** ཨཚྛེཏི སམྤུརིསེཏི ན ལགྒཱིཡཏྠོཏི ཨཏྠོ། ཨིཙྩ ཧཱུཔཙྩཡོ ཀཏྟུཀམྨེསུ ཏེཏི, ཡཀཱརསྶ ཀཀཱརཾ ཀཏྭཱ **ཨལགྒཱིཀོཏི** ཝུཏྟཾ།

༣༨༣. "ཛཱཏིཧཱིནབྲཧྨཎེན"ཏི ཨིམིནཱ **ཏིཀྐཧྨཎནཏི** ཨིཙྩ ཡུཔཙྩཡསྶ ཀམྨཏྠབྲཧྨཾ དསྶེཏི། ཏཏི ཏིཀྐཧྨཎཾ། **ཡབྲཱཧྨཎོཏི** "ཀཏཧྨཎེན ཝཱཙིཀཱཡ"ཏི (ཝཱཙི. ༢༠༩) ཝུཏྟཾ ཝཱཏིཀཱཔིཏཀྩཝཱཡེཝཱ ཨཏྠཏྠཾ། **པཙྩཱཔཛྫཡཱཙཀཱཝཏི** པཙྩཱ ཕཛྫཏི ཡཱཙནསྶ ཀཝཱ། **ཨཱཡུཀཱཔཏི** ཨཔྤིཙྪཱམཏྟཏཱཡེ ཨཱཡུཀཱཔཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨཔྤིཙྪཱམཏྟཏཱཡེ ཨཱཡུཀཱཔོ ནཱམ ཨེཀོ ཨཏྟརཀཱཔོཏི ཛོཏིཡཏྟཱརཏིཀཱཏིསུ (མི. པ. ༨.༡.༣; ཀཝཱ. ཨཊྛ. ༦༥༨-༦༥༧; ཨིཏིཝུ. ཨཊྛ. ༡༨; སཱརཏྠ. ཊཱི. ཚཝགྒཔཎྞ ༣.༣༨༣; ཨ. ནི. ཊཱི. ༣.༦༦༢) ཝུཏྟོ། "ཨེཀོ ཨསཏྟེཧཱཀཱཔོ"ཏི སམྨོཏཔཱིནོཏདཱིསུ (པཱཙི. ཨཊྛ. ༤༠༩; མ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༡༢༨; པཱི. པཱི. ཊཱི. ༡.༨༡༠; པཱཙིར. ཊཱི. ཝཱཙིཪཱཀཾ ༨༡༠) ཝུཏྟོ། **སེཊྛཾ ཕུལླཱཏི** མཏཏིཾ ཕུལླཾ། ཨིམིནཱ **བྲཏཾ ཕུལླཱཏི** བྲཏསདྡོ མཏཏཏྠོཏི དསྶེཏི། བྲཏ ཝུཊྛིཡཏི ཏཱཏུཝཱཀྱེསུ (ཝཱཀེཏཱ ༧༣༥; སདྡནཱིཏིདྷཱཏུམཱལཱཡཾ ༡༧ དཱཀཱརནྟདྷཱཏུ) ཝུཏྟཏྭཱ བྲཏསདྡོ མཏཏཝུཏྟཱིཀོ ཏོཏི། བྲཏཏྠཏོ ཨཔཙྩཡཾ ཀཏྭཱ **"བྲཏཱ"**ཏིཔི, མཔཙྩཡཾ ཀཏྭཱ "བྲཏྨཱ"ཏིཔི ཝུཙྩ ཨཏྠི། **ཨཱཡུཀཱཔམེཝཱཏི** སཀྐེསུ ཨཱཡུཀཱཔམེཝ།

སཀྐཱཛེཏཀཐཱ

༣༨༨. **སོཏི** ཏེཔཏཏྟོ, ཀཏོ ཀིནྟི སམྤཏྟོ། **ཏཏྟཱཔཱཏི** པིཏཏྭཱརཔཱིཏཱཡམེཔ། **ཨཱཔེཊིཀཱཏི** ཊིཀྐཱསཀྐཏོ ཨཱཔེཊིཀཱ།

༣༨༥. **ཨཱཝཱིཝཱཡཱཏིཏི** ཨིཙྩ ཨཱཏུཔསགྒོ ཨབྷིབྷཝནཏྠོ, ཝཱིལིཏྟུ ཝཏྟཏྠཱཏི ཨཱཧ "ཕེདནཱཏིབྷཱཏཱ ཝཏྟཏི"ཏི། ཏཏི པིཏྠཾ། པརསྶ ཙིཏྟཾ ཨཱཝཱིསཱིཏྭཱ དེཏཡཏི ཨིཏཱཡཱཏི **ཨཱཝེསཏཱ,** སྐ ཨེཝ ཝཱཏིཏཱརཱིཡཾ **ཨཱཝེསཏཱཝཱཏིཏཱརཱིཡཾ།** ཨནུསཱསཏི ཨིཏཱཡཱཏི **ཨནུསཱསནཱི,** ཨིམམེཝཏྠཾ དསྶེཏི ཨཱཧ "ཨེཝཾཔི ཏེ"ཏིཨཱཏི།

༣༨༦. **མཱནུསྶཀཱུབྷཱཏི** ཨིཙྩ ཨནུབྷཝནཏྠོ ཨནུཀཱིརིཡཏྠོ ཀཱརཎེཏུ ཨཏྠཝུཏྟཱིཡ གཱཧཏཱེཏཱིཏགཱིཏི དསྶེཏི ཨཱཧ "མཱནུསཀཱིརིཡཾ ཀུཏུམཱེཏོ"ཏི། "ཏུཀྐཱིཏོ"ཏི ཨིམིནཱ **ཀཱཡོཏི** ཨིཙྩ ཀཱཡཏུཏུ ཏེཾསཏྟཏི དསྶེཏི། **མཏཱུཡཏཏྠཱཏི** ཡཏཏསཏསྶ སུཀཱརཾ པཊིཀྐེཏཏོ ཨཱཧ "མཏཏཏཀཱསྶ"ཏི། "པཙཡི"ཏི ཨིམིནཱ **མཏིཾ པེཀུབྷཏོཏི** ཨིཙྩ མཏེསདྡསྶ ཨེཀཾཝཱམཀཾ མཏཱཏཾ པཏིཀྐིཡཏི། "པཏཝེཏསྶཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཀཱརཏྠུཡཱ པིཏུཔསཀྐཱཔསེན པཏཝཏཱཏ དསྶེཏི། **ཏྲིསཾ ཀྐསམཱནསྶཱཏི** ཨིཙྩ མཱནསདྡེ ཀཏྟུཏྟེཏི ཨཱཧ "ཏྲིསཾ ཀྐསཏཏྶཱ"ཏི། **ཀྐསཏཏྶཱཏི** ཏྲཀྐཏཏྶཱ། ནཏྲིཏཱམཀཱ ཏཾ པོཀྐཱརཀཱཏི ཡོཛཏཱ། ཨིམིནཱ **ནཏྲིསུ ཛཱཀཱཏོཏི** ཨིཙྩ ནཏྲི ཏཱམ པོཀྐཱརཀཱཏི ཏསྶེཏི། **ཛཱཀཱཏོཏི** ཏཏྲིཡཱུཏཾ ཝཱལིཏཏྶཱ།

༣༨༧. "སུཏཏི སོཏཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཝཱལིཡཱ ཏིཏྠཏྠཱཔིཾ དསྶེཏི། "ཏིསྶཏེཏོ"ཏི ཨིམིནཱ **ཨསཏཱེཏཏྟི** ཨིཙྩ ཏིཏཏཏྠཾ དསྶེཏི, ཏིསཏྠཏྠཾ ཏེཔཏེཏི།

༣༩༠. **བུདྡྷསཏསྶེནཝཱིཏི** པིསཏྟེ ཀཱརཏཏྠོ, པཀོཔ ཨེཀེན བུདྡྷེནཱཏི དསྶེཏི།

"སཏྟེ"ཏི ཨིམིནཱ ཀིཙྩེསཏཏྶ པཏྟཏཔཏཾ དསྶེཏི། **ཨཊྛཱཏི** ཨཱཊྛཱཏཔཏཏྶ ཨཊྛཾ དསྶེཏི ཨཱཧ "ཚེཏོ"ཏི། ཏེཔཏཏྟེཏི མེ སུཏཏེ ཨིཙྩ "མེ"ཏི པཏཾ ཏྲཀཔཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཏེ ཨཱཧ "ཏྲཀཔཏཏཱ"ཏི། **ཏཏེཝཱཏི** སུཏམེཔ། **ཨེཏཏེ** "ཏེཔཏཏྟེཏི མེ སུཏ"ཏི པཏཾ། **ཨནུཙིཏཱུཏེཏི** ཨནུཔཏཱེཏི། "པཏཱ"ཏི ཨིམིནཱ **ཨཱསདྡཱཏེ** ཨིཙྩ སཏཏྟུཏུཡཱ ཀཏུཾ, ཀིརིཡཱཔིསེསཏཾ དསྶེཏི། **ཨཔྤིཙྪཏིརཡཾ པཏྟེཏི** ཨིཙྩ ཨིཏཱཏཱི ན ཏེཔཏཏྟེ ཨཔྤིཙྪཏིརཡཾ པཏྟེ ཏེཏི, ཨཱཡཏཾ པཏ ཨཔྤིཙྪཏིརཡེ ཨཔཱསཱམཱུཔིཡཏྟ "ཨཔྤིཙྪཏིརཡཾ པཏྟེ"ཏི ཝུཏཏཏེ ཨཱཧ "ཨཱསཾསཱཡཾ ཨཏཱིཏཔཙཏན"ཏི། **ཨཱསཾསཱཡཏེ** ཨཔཱསམཱུཔིཡཏྟཱ། ཏཱེམཱ ཏི ཨུཏཏཱི མཏཏི ཨིཙྩ **ཏཱེམཱསཏྟེ** ཏཔཱུནཀཱཔཡིཡཱུཡོཏི ཨཱཧ "ཏཔཱུནཀོ"ཏི།

ཨུཔྤལིཔཙྪཱཀྲ

༣༥༡. ཨེཀཱརྠེཏི ཨེཏྟྲ ཏཱཔསྟྱཱཡཱཾ སཏྟམྱཱཾ པཐཏྟྲཱཾ དཱསྟེ ཨཱཧ "ཏྲཱཡཱཾཔྲཏིཔཏྟི"ཏི། "ཨནནྱཐཱཏྟྲེ"ཏི ཨིམིཏྲ **ཨནནྱཱཐེཏྟེཏི** ཨེཏྟྲ ཨནནྱཏྲཱཡཱཾ ཨརྠཾ དཱསྟེཏི། **ཨནནྱཐཱཏྟྲེཏི** པུརུཥསྱ ནཱཐོཏྲ། སྭཤབྡཱཏྟཾ དཱསྟེ ཨཱཧ "ན ཏུ སྭཤབྡཱརྠི"ཏིཡཱཏི། ཨཡཾ ཨཏྟྲེ བྷཱ ཨཡཾ ཨཔྲིཏཡོ བྷཱ ཨིཏཾ ཨསཏྟྲཱསྭཏཾ བྷཱ ཡཏི ཏྲཔཱིཡྻཱཏི ཡོཛྱཱ། "ཡོཏྟྲེཏི"ཏི ཨིམིཏྲ **སྭཔཱཏྟྲེཏི** ཨེཏྟྲ སྭཏྟྲཏྱཱ ཨཏྟྲཾ དཱསྟེཏི། "ཨནནྱཱཔཱཏྟ"ཏི ཨིམིཏྲ "ཨནནྱཱཔཱཏི, སཡྻཱཾ གཱཏེཏྟི"ཏི ཨེཏྟྲ ཨནནྱཱཔཱཏྱགཱིརིཡྻ པུཏྲཏྟྲཱ པཐཏྟ, སཡྻཱགཏྲཏྱགཱིརིཡྻ པཀྵཏྲཱཏྟི དཱསྟེཏི།

ཨེཏྟྲཐཏྟི ཨེཏྟྲཱིཏ ཨནནྱཱཔཏསཡྻཱགཏྲཏམཏྟེཏ། ན པཏ སཏྟྲོ རྟྟིཏྟོ ཏོཏི, ཨནནྱཱཔཱཏྟྲ སཡྻཱཾ གཱཏེཏྟྲ ཨཱཔཱིཏེཾ སཏྟྲཱཀྵྟི གཱཏིཡེཥ སཏྟྲོ རྟྟིཏྟོ ཏོཏྟིཏི ཨཏྲིསྟཡོ།

ཨེཏྟྲ ཙཏྲ གཱསྟཙི ཙོཏཀཱསྟ ཨནུཡོགོ སིཡཱཏི ཡོཛྱཱ། གཱིཏེ སིཡཱཏི ཨཱཧ "ཨེཡཾ ཏེཡཏཱརྟྟེ"ཏིཨཱཧ། ཏཐཱ **ཨེཡཐཏྟེ** པཀཱཏཏྟེ སཏྟྲི ཏྲིཏྟེ སཏྟིཏི ཨརྠཱ། **ཀཱཐཏྟེ** གཱཏྟཱཀཱརེཏ། པུཏ **ཀཱཐཏྟེ** གཱསྟ གཱརཏྟཱ། **རཏྟོཏི** ཨཏྟཏསཏྟུརཏྟོ, གཱརིཏཀཱསྟཾ། **"སྟཏྟཔིཏཏྟ"**ཏི པིསྟྲིསྟུརཏྟཏྟཾ སྟཏྟཔིཏཏྟཱ། **ཏཏྟཱ**ཏི "ཏྲིཏྲུ ཏོ ཨུཔྤལི"ཏིཨཱཧ་ཏིཡཏྟཏི, ཙཏྟཱ པརིཏྟཏཾ ཡཏྟཱསྟཱཏི ཡོཛྱཱ། **པིརཏྟཏྟཏི** པིརཏྟྲིཏཏྟཱ། ཏམཏྟཱ པིཏྟཱརེཏྟྲ ཨཱཧ "ཏིཏ ཏྲི"ཏིཨཱཧ། ཏཐཱ **ཏིཏ ཏྲི**ཏི ཨུཔྤཱིཏཏྟཏྲེ ཏེཡཱཏྟྲ། **ཨེཡཐཏྟྲི**ཏི ཨེཡམེཡ། **ཏསྟཱ**ཏི ཏེཡཏཏྟཱ། **ཀུཏྟཱར པཏྟ**ཏི ཨཏྟཏསཏྟཱཀུཏྟཱར པཏ, གཏམཏྟེཡེཥ ན ཡུཏྟཏི སཏྟྲཏྟྲཱ། **ཏསྟཏི** ཏེཡཏཏྟཱ། **ཏསྟཏི** ཡཏྟ སཏྟྲཱཏེཏྟོ པུཏྲི ཏཏེཏུཏྟཏྟཀཱཾ གཱརཏྟཏྟཏཱཔི པཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟྲོ རཱཔིཏོ, ཏསྟཱ།

ཏྲེཏཀཱཏཐཏྟུཏྲ ཨེཡཾ པིཏིཏཱཔོ པིཏིཏཱཔཏྟི ཡོཏྟཏྟཱ། ཏཏྟཏཏྟཏིཏཾ སྭཏྟཏྟཔཱིཏཡཔརིཡྻཡེཏ པིཏིསཾ དཱསྟེཏི ཨཱཧ "སྭཏྟཏྟཔརིཡྻཡེཏྟ"ཏིཨཱཧ། ཏཐཱ **སྭཏྟཏྟཔརིཡྻཡེཏྟཏི** སྭཏྟཏྟཏྟེཏིསཏྟཡ, སྭཏྟཏྟཏྟེཏིསཏྟཏཡཏྟཏི ཡུཏྟཾ ཏཏི། **ཏསྟཏི** ཏཏྟ ཨཏྟཏྲ།

ཏསྟཏི ཏྲིཡུ ཏཏྟཏཏྟཏིཡུ། **ཨེཡཾ ཨཏྟཱཀྟི** ཨེཡཾ ཀཱརིཡཏྟཏི ཨཏྟཱགཱ། ཨེཡཾ སྭཏྟཏྟཔརིཡྻཡེཏ ཏཏྟཏཏྟཏིཾ པིཏིསཾ དཱསྟེཏ ཨིཏྟཏི པིཏཡཔརིཡྻཡེཏ ཏིསཾ ཏཾ དཱསྟེཏི ཨཱཧ "པིཏཡཔརིཡྻཡེཏ པཏྟ"ཏིཨཱཧ། ཏྲུཏིཏ ཐཏྟཏྟ གཱཏཏཏི སཏྟཏྟ། ཨེཡཾ "ཨཏྟྲུཏིཏ ཐཏྟཏྟ"ཏི ཨེཏྟཔི།

ཨེཡཾ ཏྲིཏྟཾ པརིཡྻཡྻཏཾ ཐསེཏ ཏཏྟཏཏྟཏྟྲཏཱཀཱཏྟ པིཏིསཾ དཱསྟེཏྟ ཨིཏྟཏི པིཏཡྻཔིཏཡཏྲཏཱཀཱཏྟ པིཏིསཾ དཱསྟེཏི ཨཱཧ "སྭཏྟཏྟཔརིཡྻཡེཏ"ཏིཨཱཧ ། ཏཐཱ སྭཏྟཏྟཏཡེཏ ཏཱཀཱཏཡོ པིཏེཏྟེཏི **པིཏཡོ**, པིཏཡཏཡེཏ གཱཡཾ ཡཱཏཾ པིཏེཏྟེཏི **པིཏཡོཏི** ཐཚཏཏྟྲ གཱཏྟཏྲ།

ཨེཡཾ ཏྲིཏྟཾ པརིཡྻཡྻཏཾ ཐསེཏ པིཏཡྻཔིཏཡཏྲཏཱཀཱཏྟ པིཏིསཾ དཱསྟེཏྟ ཨིཏྟཏི ཏྲསིཏྟཏྲསིཏཏྲཏཱཀཱཏྟ པིཏིསཾ དཱསྟེཏི ཨཱཧ "སྭཏྟཏྟཔརིཡྻཡེཏ ཚཏྟཏྟ སཏིཔཏྟཏྟ"ཏིཨཱཧ། ཏཐཱ "ཨཏྟཏྟིཀཱ མཏྟཱ"ཏི ཨིཏཾ ཐཚཏཾ ཏཏྟཱཀཏེཏ ཏྲསིཏཾ ལཡིཏཏྟེ ཡོཏྟཏྟཱ།

ཨེཡཾ ཏྲིཏྟཾ པརིཡྻཡྻཏཾ ཐསེཏ ཏྲསིཏྟཏྲསིཏཏྲཏཱཀཱཏྟ པིཏིསཾ དཱསྟེཏྟ ཨིཏྟཏི ཨཱཚེཏྟཏྟཚེཏྟཏྲཏཱཀཱཏྟ པིཏིསཾ དཱསྟེཏི ཨཱཧ "སྭཏྟཏྟཔརིཡྻཡེཏ ཏེཐསིཀཱ"ཏིཨཱཧ། ཏཐཱ "ཏེཐསིཀཱ"ཏི པཏཾ "སཏྟཔཏྟཏཾ, པྲཱཡོཀཏ"ཏི ཏྲིཏྟཡེཔ པཏེཏྟ ཡོཏྟཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཏཏཐསེཏྟཏི** ཀཱརཚཏྟཏཐསེཏ། ཀཱརཚཏྟ ཨརཏི ཐཡཾ ཨེཏྟཏྟཏི **ཨཏྟཏྟཏི** པུཏྟཏི, ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏི, སྭཡེཥ ཨཏྟཏྟཏི ཏྲཀཱཏྟ ཏྲཀཱཏཾ ཀཱཏྟ, ཨཏྟཏྟཏིཡྻ ཐསོ ཨཏྟཏྟཏིཐསོ, ཏེཏ། ཨིཏཾ པཏཾ "སྭཏྟཏྟཏེསཏྟ ཏྟཏཀཱཀཱཏྟ"ཏི ཏྲིཏིཔི པཏེཏི ཡོཏྟཏྟཱ།
ཨིཏཏྟེ ཐཡསཏྟཔཏྟེསཏྟཔཏྟཏྟཏི། **ཨཚེཏྟཏྟཏྟེ** ཨཱ པཏྟཏཾ, པུཏཔྲུཏཾ བྷཱ ཨུཔཙེཏཾ ཐཏྟཏཾ, པཏྟཏཾ ཡྻཱ། **ཏྟཱརིཡཔཏྟཱཀཏྟཏྟེ** ཏྟཱརིཡཏྟཏྟ པཀཱཏཾ།

ཨེཡཾ ཏྲིཏྟཾ པརིཡྻཡྻཏཾ ཐསེཏ ཨཱཚེཏྟཏྟཚེཏྟཏྲཏཱཀཱཏྟ པིཏིསཾ དཱསྟེཏྟ ཨིཏྟཏི པཏྟཏྟཏྲཏཱཀཱཏྟ པིཏིསཾ དཱསྟེཏི ཨཱཧ "སྭཏྟཏྟཔརིཡྻཡེཏ ཚཏྟཏྟ སཏིཔཏྟཏྟ"ཏིཨཱཧ། ཏཾ ཏྲསིཏྟཏྲསིཏཏྲཏཱཀཱསཏིསམེཥ། ཨེཡཾ ཏྲིཏྟཾ སྭཏྟཏྟཔིཏཡཔརིཡྻཡྻཏཾ ཐསེཏ པཏྟཏྟཾ ཏྲཀཱཏཾ པིཏིསོ དཱསྟེཏི།

ཨཱཔཏྟཱནཱཔཏྟིདུཀེ “ན མེཏྟནཱིཧཱིཡཱཡསྶཱ”ཏི ཝུཏྟཱ ཨནནྟརེ པཉྩམཱཔཏྟཱི ཆེདོ ཨཱཔཏྟིམཱཏྲཱ ཨཱཔཏྟིཡོ། ཨིཏི ཨཱཔཏྟི ནཱཡིནཱཏི ཏི ཨཏྠོ། **ཏནྟ ཏནྟཱ**ཏི ཏསྶཾ ཏསྶཾ སིཀྑཱཔདེ། ཨིཏཾ པཏཾ པཉྩམཱཔཏྟིཡཱ ཨནུཔཏྟིཏབྦཾ།

ལཧུཀགཱརུཀདུཀེ **པཉྩཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱ**ཏི ཐུལླཙྩཡཔཱཙིཏྟིཡཔཱཊིདེསནཱིཡདུཀྐཊདུབྦྷཱསིཏཝསེན པཉྩ ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱ། **དྭེ ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱ**ཏི པཱརཱཛིཀསངྒྷཱདིསེསཝསེན དྭེ ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱ།

སཱཝསེསཱནཝསེསདུཀེ ཚ ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱཏི པཱརཱཛིཀཝཛྫིཏཱ ཨཝསེསཱ ཚ ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱ།

དུཊྛུལླཱདུཊྛུལླདུཀེ ལཧུཀགཱརུཀདུཀེ་ཝིཡ་ཝེདིཏབྦཾ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – གཱརུཀཱཔཏྟི **དུཊྛུལླཱ** ནཱམ , ལཧུཀཱཔཏྟི **ཨདུཊྛུལླཱ** ནཱམཱཏི ཨིདཾ ཝིནཡཔརིཡཱཡཔདསེནེཝ ཙཏུཀྐཾ དུཀྐཾ ཝིསེསོ ནཏྠི།

ཨིཏྠཱཏི “ཨཏྠཱཡ ཀཏྠཱཡ ཝིཡཱཏི”ཏིཨཱདིཝཙནཾ། **ཙཏུཀྐཾ སངྒྷཱདིསེསནྟི** ཨཔལོཀནཱདིཝསེན ཙཏུཀྐཾ སངྒྷཱདིསེསཾ། **གཱརཧཀཱ**ཏི ཀེཙིལཱཏིཀེ, ཀེཙིཛེ ཚེཏཾ གཱརཧཝཙནཾ།

ཏཏྠཱཏི “ཏེ ཨིམེཧི”ཏིཨཱདིཝཙནཾ། **ཨཔཱཀཱསཱཏི**ཏི ཨིཏྠ ཀཱསཏྟཱཔཏྟི ཀཱཏབྦཾ དསྶེཏི ཡཐཱ “པརིསཾ ཨཱཀཱཏྟཱཏི”ཏི། **པྲིཏཱཏིཀཏི**ཏི པྲིཏཱཏཾ ཀཱརེཏི, པྲིསཾ ཀཱརེཏི ཨཏྠོ། **ཨེཀམནྟཾ ཨུཔསཱཏིཀཏི**ཏི ཨེཀམསཾ ཨཧེ ཨུཔསཾ ཀཱརེཏི། **ཨཔྤཔཀཱསཏི**ཏི ཨིཏྠ ཏིནྣཾ ཨུཔཏསཱཀཾ པསེན ཨཏིཔྲིཡཏྠཾ དུཏྠཱཡཏི ཡཐཱ “ཨཏི པྲིཡ ཨཱཀཱཏྟཱཏི”ཏི། ཨཏིཔྲིཡཏྠཾ ཨཱཔྲིཀཱརཧཾ ཡཐཱ “ཡཏྠ པྲིསཾ པྲིཏཱཏིཀ ཏཏྠ, ཨིཏཾ ཀཱརཏི”ཏི། **ཡཐཱ**ཏི ཡཏྠཀཱརེན ཀཱརཡཏཾ ཏཏི སཏཏྠཱ། “པྲིསུ”ཏི ཨིཏི ཨཱཔྲིཏཱཏཏཾ “པྲིསུ”ཏིཨཏྠཀཱཏཱཏི ཨཱཏིཡཏཱཡཏི ཝིཏཱཏི། **པཏྟཾཁ**ཏི ཡཏྠཱཀཱརཔཏྟཾ། **ཨིཏཾ ཝཱཏཏ**ཏི ཨིཏཾ ཏཱཏཾ ཝཱཏཏ། **པྲིཏཱ**ཏི ཨཱཔྲིཏཾ། ཨིཏཏཱཾ ཁཏྟཱཀི ཡཱཏཏཀཾ

པརིཝཱརཝཱཡོཝཱ སཾཏཏཏཏ ཨཱཏ “པརིཝཱརེ པཏྟཱ”ཏིཨཱཏི། ཏཏ **པཉྩཏི ཨཱཀཱརེཏི**ཏི “ཀཱཏིཏ ཨུཏཏེན པོཏརཏ ཨཏཱཏཏཏེན སཝཱཀཱཏཏཱཏ”ཏི (པརི༿ ༣༥༨) ཨིཏཾ པཉྩཏི ཀཱརཏཏི། **ཏསྶཱ**ཏི པརིཝཱརེ ཡཏཏཏཏཏཱཏ། **ཨིཏཱ**ཏི ཨིཏཾ སཏཏཏཏཱཀཱཏཱཀཱ, ཡཏཏ ཨིཏཱཏ སཏཏཏཏཏཏཀཏཏཱཏི ཡོཏཏཱ། “ཨཏཏཏ ཏཏཏཱཏཾ ཏཏཱ”ཏི ཨིཏཱཏ

སཏཏཏ ཏཏཏཱཏཾ ཨཏཏཱཏི ཏཱཔཱཏི། **ཨསྶཱ**ཏི སཏཏཏཏཏཏཀཏཏཱཏ། ཏཾ པཏ ཏཏཏཱཏཏཏཱཏཏཱཏི ཡོཏཏཱ། **ཏཏིཡཱ**ཏི པརིཡཱཏ ཨིཡཱ། **སཏཏཏཱ**ཏི སཏཏཾ སཏཏཏཏཏཱཀཱཏཏཏཱ།

ཨིཏི སཏཏཏཏཏཏཏཱཏཏཏཱཡ ཡོཏཏ སམཏཱ།

༨. ཡཏཏཏཏཏཏཾ

༡. ཨཱཔཏྟིཀཏཏཏཏཏ

༣༥༧. ཡཏཏཏཏཏཏཏཱ **ཨཏཏཏཱ**ཏི ཨུཔཏཏཏཏཏཱཏཾ སཏཏཏཡ ཡཏཏཏཏི ཨཱཏ “ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི། “ཡཏཏཏ”ཏི པཏཏ “ཨུཔཏཏཏཏ”ཏི ཀཏཏཾ ཡཱཀཱཏཾ, ཀཏཏཾ པཏ

ཨཡཱཀཱཏཾ། ཏཏཏ ཀཏཏཾ ཏཏཏཏཏ ཨཱཏ “ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏ”ཏི། ཨིཏཱཏ “ཏཏཏཏཏ”ཏི ཀཏཏཾ ཏིཡཏཏཏི། **པཏིཀཏཏཏཏཱཏ**ཏི ཨིཏཏ པཏཏཏཏཏཏི ཙ ཨཡཏཏཏཏཏཏཏི ཙ ཨཏཏཾ

པཏིཀཏཏཏཏཏ ཨཱཏ “སཏཏཏཏཏཏ”ཏི། **ཨུཔཏཏཏ…པེ…. ཡུཏཏཏཏཏ**ཏི ཨིཏཏ “ཡུཏཏཏཏཏ”ཏི པཏཏ སཏ ཀཏཏཏ ཡུཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ ཨཱཏ “ཀཏཏཏཏཾ ཏཏཏ”ཏིཨཱཏི། ཏཏཏ

“ཀཏཏཏཏཾ…པེ…. ཏཏཏཏ”ཏི ཨིཏཱཏ ཡུཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ། “ཨཱཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ”ཏི ཨིཏཱཏ ཀཏཏཾ ཏཏཏཏ། “ཡཏཏཏཏཏ”ཏི ཨིཏཱཏ **ཡཏཏཏཏཏཏཏ**ཏི ཨིཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏ

ཏཏཏཏཏ པཏིཀཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏ ཡུཏཏཏཏཏཏ**ཏི ཨིཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཨིཀཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨཱཏ “ཏཏཏཏཏཏ ཡུཏཏཏཏཏ”ཏི། ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨིཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏ**,

ཏཏཏཏཏཏཏ། **ཡཏཏ**ཏི ཡཏཏཾ ཏཏཏ། “ཀི”ཏིཨཱཏིཏཏ **ཡཏཏཾ ཡུཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཡུཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ། **ཀཾ ཀཏཏཏ** ཀཏཏཾ ཀཏཏ།

ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏ། “ཡཏ སཏཏཏ”ཏི ཨིཏཱཏ **སཏཏ ཨུཏཏཏཏཏ** ཨིཏཏ སཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ,

ཨུཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏ པཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། སཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏ།

༢. ཨུཥྞཱིཥཱིཀཱཔཊྚཀཱཎྜ

༣༥༨. ཨུཥྞཱིཥཱིཀཱཔཊྚེ ཨིཏྱཾ ཤྲིནིརྨལ་ཤྲེདིཏཝྲིཏི ཡོཛནཱ། སཝྲཾ ཀཱཏཝྲཏྱེ སམྦནྡྷཿ། ཏཱཾཤྩཏི ཤུབྷཱངྒཱ་ཨཱཀཱཏྟཀཱཿ། "པཏྟིཏཾ"ཏིཨཱདིནཱ སཏེ བྲཱཧྨ "སམྨཱཊྟི

ཏཱཔ ཅཏིཡཀྨཧ"ཏྱེ ན པཱདཏི, སམྨཱཊྟཾ ནིཀྲིཡིཏཱ ཏཱཿ པཏྟམེཔ ཀཱཏཝྲཏྱེ དཀྵེཏི། **ཏྲིསཊྟམེཔ ཀཱཏཝྲཏྱེ** སཏྟཱཔཏྟཱརཀེན ཤུཏྟཏྟ བྲཱཧྨ "ཀཱརཻཏི ཏཱཔ ཏྲིསཊྟ"ཏྱེ

ཨཔདཏྟཱཡེ ཏྲིསཊྟམེཔ ཀཱཏཝྲཾ། "པཏྟིཏཾ ཏྲི"ཏིཨཱདིནཱ པཏ ཨཱཀཱཏྟཀཱཿ པཏྟཝྲཏྟཱཔམཏྟམེཔ དཀྵེཏི། པཱཡོམུཊྟཀཱཔཊྚཾ དཀྵེཏཾ ཨཱཧ **"ཨཔཱིཏྟ"**ཏིཨཱདི། **ཝྲིཛཱནིཏཱཏི** ཝྲིཛནིཡཱ།

"ཝྲིཛན"ཏྱེ ཏི ནཔུཾསཀཱལིངྒཾ, "ཝྲིཛནཱི"ཏི ཨིཏྱིལིངྒཾ། "ཝྲིཛིཏཝྲཱ"ཏི ཙ "ཝྲིཛིཏཝྲ"ཏྱེ ཙ ཨིམིཏཱ ཨབྷཀཱཝྲཔཙནེཀ ཝྲིཛིཡཏི ཨནེཏཱཏི **ཝྲིཛནཾ,** ཝྲིཛིཡཏི ཨིཏཱཡཱཏི

ཝྲིཛནཱིཏི པཙནཝྲྀ ཀཱཏཝྲཱ། **ཨསྨཱཏི** ཤུབྷཱངྒཱཨཱཀཱཏྟཀཱཿ། **མཀྲིཏཝྲཱཏི** ཨཊྠཱཏཝྲཱ། **ཐྲིཏི** སཐྲཱ། **ཨིཊྲཱཏི** ཨུཔཱཏཏཔཉྩཀེ། **ཀཱཊྲཱཏི** ཀཱམྦཾ ཤྲིཏཱརེ། པུཊྚིཏེན ཨུཥྞཱིཥཱིཀཱཏི སམྦནྡྷཿ།

"ཨཏྟཱནེ སཏྟཱིཀཾ...པེ॰... ན ལབྦྷཏཱི"ཏི ཨིམིནཱ ཨཏྟཱནཾ སཏྟཱཡ ཨཏྟཱཀཱསྔྙཱཡེ ཨཏྟཱནེ སཏྟཱིཀཾ སམྤཏྟཱཿ ཨཱཀཱཏྟཀཱཿ པཊྚཾ ཨཀཱཏུཾ ན ལབྦྷཏཱིཏི དཀྵེཏི།

༣. གམིཀཱཔཊྚཀཱཎྜ

༣༧༠. གམིཀཱཔཊྚེ ཨིཏྱཾ ཤྲིནིརྨལ་ཤྲེདིཏཝྲིཏི ཡོཛནཱ། **ཏཱཏྟཱཏི** སེཏཱསཏཱཀྐཱཀཱ། ཏཾ སཝྲཾ པཏིསྦཱམེཏཱཏི སམྦནྡྷཿ། ཡཏྟ ཡེསུ པཱསཱཎཔིཊྛིཔཱསཱཎཏྟམྦྷེསུ ཨུཔཙིཀཱ

ནཱརཏཏྱེ, ཏཱཾ པཱསཱཎཔིཊྛིཡཾ ཝྲ ཏིསུ པཱསཱཎཏྟམྦྷེསུ ཝྲ ཡཾ ཀཱཏསེཏཱསཏཾ ཨཊྛི, ཏཾ ཨཏྟཔུཉྙཏཱཥྚེ ཨཏྟཔཊྟཏི ཡོཛནཱ། ཙཏྟུསུ པཱསཱཎེསུཏིཨཱདི ཤུཏྟཏྱེ སམྦནྡྷོ,

ཨུཔཙིཀཱཏཾ ཨུཔྤཏྟིཊྠཱནེ ཀཏཏི སམྦནྡྷཿ། **ཨཡཏྱེ** ཨཱནིསཾསོ། ཨོཔམྨཱཀཱཀེཏེ པཏ ཚཔིཏཱཾ མཙྪཔྤིཊྛཏྱེ སམྦནྡྷཿ།

༤. ཨནུམོདནཔཊྚཀཱཎྜ

༣༧༢. **ཨིཏྟཾ ཨཏྟེསྠཱིཏི** ཨིཏྠ ཨིཏྠཏྟཏུཡཱ པཱཊྛཏྱཱཾ པཏིཀྲིཔཏྟེ ཨཱཧ "སམྦནྡྷཾ ཨཏྟེསྠཱི"ཏི། སཏྟྲཏྲེརེ ནིསིཀྟེཏི སམྦནྡྷཿ། ཨནུཐེརེ ཨནུམོདནཏྟཱཡ ནིསིཀྟེཏི

ཡོཛནཱ། སཏྟྲཏྲེརེན ཨཛ྄ཛྷིཊྛཔྤིཏི སམྦནྡྷཿ། ཨནུམོདཀཱ པཱདཏྟིཏི སམྦནྡྷཿ། ཨནུ པུནཔྤུནཾ, པཉྩ ཝྲ དཱཡཀཱ ཏྲཀྨཀཱཏྟཡ མོདིཏྟིཏི **ཨནུམོདཀཱ།** "ཀཱཉྩབྲ"ཏི སཏེ པཱདཏི

ཨནུམོདཀཱཏི ཡོཛནཱ། **ཏཱཿཤྩཏི** ཨནུམོདཀཱཿ། མནུསྶཱ ཀཱརེཏྟཏི སམྦནྡྷཿ། "ཨེཀཱན"ཏི པདཾ "ཀཱརེཏྟ"ཏི པདེ ཀཱརིཏཀཱམཾ། **ཏཱཿཤྩཏི** ཀཱརིཏཏྲིཀཱསཱ། **ཨནུམོདནཏྟཏི**

ཨནུམོདནཀཱརཏྟ། **ཨུཔནིསིཀྟཀཱཝྲཏི** ཨུཔསམྤིཡེ ནིསིཀྟཏྟཾ ཀཱཝྲཡཏི ཨིཏྟཡྟཏི ཨུཔནིསིཀྟཀཱཝྲ། **ཨནུམོདནཏྟཡཏི** ཨནུམོདནཏྟཡ། **ཨཛྷིཊྛཝྲཏི** སཡཾ ཨཛྷིཊྛཝྲ ཨིཔྤ།

ཨིཏྟཏི ཨནུམོདནཔཏྟསྶཱཾ། "སཏྟུཏཔཏྟེ"ཏི ཨིམིཏཱ པཏྟེ སཏྟཏྟེ ཨིམསྶཏི **པཏྟིཏྟཏི** ཀཱཏྟ སཏྟུཏྟེ ཨིཏ པཏྟཡོཏི དཀྵེཏི།

༥. ཝརྞཀཱཔཊྚཀཱཎྜ

༣༧༤. **ཝརྞཀཱཔཊྚེཏི** ཝརྞཾ གཏྟྲེ ཨིཏྟཏི ཝརྞཀཱཾ, པརིཤྲིསཏཏྟཾ། ཏསྶཾ ཀཱཏཾ པཊྚཾ ཝརྞཀཱཔཊྚཾ, ཏསྶཾ ཝརྞཀཱཔཊྚེ ཨིཏྱཾ ཤྲིནིརྨལ་ཤྲེདིཏཝྲིཏི ཡོཛནཱ།

མནུསྶཱཾ པརིཤྲིསཏཏྟཾ ཏཱམ ཡཏྟ མནུསྶཱ སཔུཊྟཏྟཱ ཨཱཔཱསིཏྟ ཏྲིཀཱཏྟཱཏྲཾཏྱེ། "ཨཏིཨགྒིཡིཏྟ"ཏི ཨིམིཏཱ **ཨནུཔཁཱཊྟཏི** ཨིཏྠ ཁཏཏྟཏྟཱ ཏིཾསཾ ཏཱམ ཨཏིཨགྒིཡནཏྟེ

དཀྵེཏི། **ཨཱསནེསུ སཏྟཏི** ཨཱསནེསུ སཏྟེསུ། ནིསྤིཏཏྟཱ ནཔཱཀཱཏྟཏི སམྦནྡྷཿ། **ཨཱཔཊྟཏྟཏི** ཨཱཔཏྟཾ ཨཱཔཊྟཏི། ཨཱཔུཊྟཏི ཨཏཏྟཊྟཏྟེ ཐེར ཨཱཔཊྟཏྟཏི ཡོཛནཱ། **སཏྟཱཏེཏྟེ**

པཱཏྟཏཏྟཏྟཾ།

པཊྟཱཔཱཏཨུདཀཱཏྟེ ཝྲཱཏྟཏྟཡ པཊྟཾ ཏྟཔཱཏཨུདཀཾ། **གཏེཏཝྲཏྟེ** ཏཏྟེཏ གཏེཏཝྲཾ།

ཡཝྲ གཏྟཡམྦྷེཏི ཡོཛནཱ། **མཏྟཡཏི** པམྦྷཱཡ། **སཝྲིཨཱདིསྶུ ཨིཔཱཏི** ཨིཔཱསཏྟ ཨཏྟཱཏཏྟཱཏིཏཝྲཱ། **སཝྲིཨཱདིསྶུཏི** སཝྲིཏིལཨུཏྟཱཏིཝྲཏྟཀྲེསུ, ཏིཏྟཱཏཀེ ཝྲཏྟཾ། ཡཏྟེ

སཝྲིཨཱདིཀཱ། **ཨཔཱཏོཏྟཏི** སཝྲིསཾ ཏྲིཀཱཏྟཾ ཏཔཱཏོཏི། ཏཏྟེ སཝྲིཨཱདིཀཾ, སམྦཱདིཏྟཏི སམྦནྡྷཿ། ཏཱདིསཾ སཝྲིཨཱདིཀཱཏྟེ སམྦནྡྷཿ།

ཡཾ ཝྲྀདྡྷཱཏྟི ཡོཛྱཾ། **དཀྵིཎཱཔཐཨུདཀཱཏི** ཝྲྀདྡྷཱུཔླིཏཾ དཀྵིཎཱ ཏྲཱཔཐཨུདཀཾ། **ཨཛྙཱནཱཏི** ཛྙཱནཱཛྙ མཛྙཱ། **པིཎྜིཀིཊྭཱཏི** པིཔིཊྭཾ ཨིཙྪཱཊིཏ། **གཱལེཏི** གཱལྦཱ།

ཊེཥཀྵཊྭཱཏི ཨིཏྭ གཱཏྟ ཁྲཱཏྭ ཊེཥཀྵཊྭཱཏི ཨཱཏ "ཝྲྀདྡྷཱཏྐཾ"ཏི། གཱཐཾ གེཏཱཀཱརཱེན ཊེཥཊྟིདཝྲཏྟི ཡོཛྱཾ། གཱཏྟ ཏཥཱགེཏི ཏྲིཀཱཏི པཚམཏཾ ཊེཥཊྟིདཝྲཏྟི ཨཱཏ "སཱཏྟིཀེཥུ ཏྱི"ཏིཨཱདེ། **ཊེཀཱམཏཱེཀཱསཱེཏི** པཚམཏཾ ཊེཀཱཏྟེཀཱསཱེ། **པཏེཝཱཏེཡཱཏི** ཝྲྀཏྟཱཔཏེཝཱཏེཡཱ། **ཏུརེཏི** གེཏདཱུརཱུ སཱམིཔེ། ཏུརམཏྟེ ཏེ ཨིཏྟ སཱམིཔཝཱཏཱཔཱ། ཏཥཱ ཨཏྟྟཱགེཏེ ཙེ ཊེཥེཏྟ ཏེཏྟེཏི ཡོཛྱཾ། **ཨཏྟཱརེཏྟཱཏི** ཏྲིཀཱཏཾ ཡིཡཱརེཏ, མཏྟྟེཏ ཡཱ། **ཡིརཝཱུཡཱཏི** ཏཏུཀཱཡ།

༦. པིཙྪཱདྱཱཀྲྀཏིགཎཿ

༣༦༦. པིཙྪཱདྱཱཀྲྀཏིགཎཿ ཨིཝཾ ཕྲིཀཏྟཔྱོ ཕྲིཏཱིདྲྀཤྩི ཡོཛྱཾ། གཱམྦཱིཾ ཡ གཱཏཱདཱི སམྦྷཱཏྱཾ། **ཡཀྵྞཱཏི** ཡཀྵ གེཏྟི ཡཏྟུཾ, གཱཏཱདཱི སམྦྷཱཏྱཾ། **གཱརྟྟཱི ཚིཏྲ ཡཱཏི** གཱརྟྟཱི ཏུཏྲ ཚིཏྲ ཡཱ། ཏཏྟེ གཱམྦཱི། **ཀ ཙ ཊིཀཱུདཱུཨིཀཱཡཱཏི** ཨིཏྲཱུཨིཏྲཱཡཏེཀ ཡཱུཏྟཱ ཨིཏྲཱུཡཱ ཨིཡ མྦུཾ ཀ ཨུཀྵྭཱེཀཏྲཏྟི ཨཏྲཱུ པཏེཀྲྀཡཏྟེ ཨཱཏ "ཨིཏྲཱུ ཡཱ ཀཱེཏྟུ"ཏིཨཱདེ། "ཊིཀཱུདཱུཀཱསམཡེ"ཏི ཨིམིཏྲ ཨཏྟྲཱིཾ སམཡེ ཨཱེཡེཀཱཏྟཔེ ཀཏྲ ཏེཀཱཏི ཏཏྲཏི། ཨེཀཱམྦཾ ཀཱལེ ཊིཀཱུཡ དདཀྲཱཀྲཡ སདྲཀཱཡཏྱི ཀ ཨཱེཡེཀཱཏྲཏྟི ཨཝིཏྟྟཏྲཾ པཏེཀྲྀཡཏི།

༧. ཨརྴཨཱདྱཱཀྲྀཏིགཎཿ

༣༦༨. ཨརྴཨཱདྱཱཀྲྀཏིགཎཿ ཨིཝཾ ཕྲིཀཏྟཔྱོ ཕྲིཏཱིདྲྀཤྩི ཡོཛྱཾ། **སིདྷྨཱན ཨཱོཏཨིཏྲཏྟི** ཨིཏྲ ཨརྴཱི ཏཀཱཏྲཱུཡཱདིཥུ ཊེསིཏྟཱ ཕྲིཏཱཀྲཱཡཏྟེ སིདྷྨཱཏཾ ཏཱམ ཡཱཥཱཏྲཏྟཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཏྟི ཨཱཏ "ཡཱཥཱཏྲཏྟཏྟེ ཊེཀཱམིཏྲ"ཏྟི།

པཏྟཾ ཐཡིཀཱཡ པཀྲཱིཡིཏྲཏི ཨིཏྲ གཱཐཾ པཏྟེ ཐཡིཀཱཡ པཀྲཱིཡིཏྲཏི ཨཱཏ "སཏྟེ བཏྲི"ཏིཨཱདེ། ཏཏྲ པཏྟེ པཀྲཱིཡིཏྲཏི སམྦྷཏྱཾ། **ཏྲེཡིཏྲ གཱཏྲཏི** པཏེཥུ "པཏྟཾ ཡཱེཏཀཱ"ཏྟི ཡིཏྲཏྟིཔརིཀཱམཾ གཱཏྲ སམྦྷཱཏྲཏཱི། **ཏཡྡྲཏི** ཡིཡཏྲཡེཀཱཏྱི། **སམྦྷཡེཏི** ཨཱརྴཱཀཱཏྟ སིདྷྨཱཏཱཏྟ སམྦྷཡེ། ཡཏྲ ཙ ཨཱརྴཱཀཱཏྟ ཨཱཏྲཊེཥཏེཏཾ ཨིཏྟྟཏྲཾ, ཨིཝཾ གཱཏྲཾ པཏེཡཏྲཏྟཡེ ཨཱཏྲཊེཥཏེཏཾ ཨིཏྟྟཏྲཏྟེ ཡཱེཏྲཱ། **གཱཏྲཡཱིསཱེཏྟི** གཱཏྲཏ སཏ ཡཱསཱེཏྲ, ཨཱརྴཱཀཱཏྟེ སམྦྷཏྱཾ། **ཏིཏྲཏི** ཨཱཏྲཊེཥཏེཏཏ། "ཀཱཏྲཏྲཏཡ ཀཱཏྲཏཡཏྲཏྟྲི"ཏི ཨིམིཏྲ ཨསྨཱཡུཏྟེཀཱཏྲཏྲཏཡ (ཨཏྲིཏྲཏཡཏྲིཡིཀཱཡཾ ༥༨-༦༠ གཱཏྲཏྲུ) ཏིཡཱཏྲཱཏྲཏཏཏྟ, ཙ སམཡཏྲཏཏཏྟ ཙ ཀཱཏཏྲ **ཀཱཏྲཏཡཏྲཏི ཏྲཱཏྲཏི** ཏཏྲཏི།

༨. སིདྷྨཱདྱཱཀྲྀཏིགཎཿ

༣༦༩. སིདྷྨཱདྱཱཀྲྀཏིགཎཿ ཨིཝཾ ཕྲིཀཏྟཔྱོ ཕྲིཏཱིདྲྀཤྩི ཡོཛྱཾ། **ཏྲཱཾ ཏྲཱཏྲཏི** མཏྲཏྲཾ། **མཏྲཡཱཡལྲཱཏྟི** མཏཏྟེཏི ཛཏེཏི པརིཏྲཱིཏྲཏྲཱི། **ཏཏྲཏི** ཏྲཱརི། **ཨཱཡུཥྐྲྀཏྲཏྲཏི** ཡུཏྲཾ ཨཱཡུཥྐྲྀཏྲཏྲ, སཏྲཱགཏྲ ཡུཏྲཏྲཏྲཏི སམྦྷཏྱཾ། **ཡཏྲིཡེཡཏྲཏི** ཡཏྲཏྲཱི ཡིཏཏྲིཏྲ ཡཏྲིཡེཡ། **པརིཡཏྲིཏྲཏྲཏི** པརིམྦཱི ཡཏྲིཏྲཾ།

༩. ཛཏྲཱཏྲཡཏྲིཀཱཏྲ

༣༧༡. ཛཏྲཱཏྲཡཏྲི ཨིཝཾ ཕྲིཀཏྟཔྱོ ཕྲིཏཱིདྲྀཤྩི ཡོཛྱཾ། **བཏྲིཛཀཱཏྲིཏི** བཏྲིཨཱཏྲཡིཏྲ།

༣༧༣. ཨཱཏྲཙམཏྲཡཏྲཏྲཾ ཨིཡམཏྲ ཕྲིཏཱིདྲྀཤྩི ཡོཛྱཾ། **ཏྲཏརཏྲཏི** ཨུདཀཾ ཏྲཏརཏྲ། **ཨཱཏྲཙམིཏྲཏྲཏི** ཏྲཡིཏྲཾ། "ཨཱཏྲཡཏྲ ཙམུ ཏྲཡཏེ"ཏི ཏི ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཾ། **ཨིཏཾ ཨཏིཡིཡཏྲཏི** ཨིཏཾ ཏྲཏཾ ཨཏིཡིཡཏཾ, ཀ གེཏཏྲ པཏེཏྲཏྲཏི ཨཏྲཱ། **ཨུདཀཾ ཨལཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཨུདཀཾ ཨལཏྲཏྲཏྲཡཱ།

༣༧༨. ཕཀྐུཊེཕཀྐི ཨེཝཾ ཕྲིཊེཀྐཡོ ཕྲེཊིཏབྦེཏི ཡོཛྫཾ། ཨཡཀྐེ དཀྐཱཏུཾ ཁྲཏཏེ ཕཀྐཱརཀཾ། **སབྦྷིཊྛཱཏི** སབྦྷིཾ ཨེཝ ཚྭེ། “ན པཏྟེསེ གཱཐྐེཏྣ”ཏི ཨེཏྠ ན གིཔལཾ ཁརཱཀཱཏྟམེཝ, ཕྲཻཝཏཀཱཏྟཏཡོཔི ཚཔྲིཨཕཡེཁཏཀཱཏྟ པཏྟཏྟཡེཝ ནསྶཏི དསྶེཏི ཡཐཱ “ཕྲཻཝཏཀཱཏྟེཏ ཕྭཱ”ཏིཡཐཱ། **པལཱིཏྠཏྟཱཏི** ཕཀྐཱུཊེ པལཱིཏྠཏྟཱ།

སབྦསཏྟཱནཾ ཝུདྡྷིནྟི སབྦེསཾ ཛིཝཱནཾ, སབྦེཏི ཡཐཱ སཏྟཱནཾ ཕཀྐཱུཊེསཏྟཱནཾ ཨེཏྠ། **ཏཏྠཱཏི** ཏསྨིཾ སབྦསཏྟཱནཾ ཨེཏྠ། **ནིཝཏྟམཱནཏཔྤཡཱཏི** ཨཏྠོ ནིཝཏྟམཱནཏཔྤཡ ཀཱཾ ཡཾ ཨེཏྠཾ ཡཱ ཡཾ པུབྦཡེཀཱཏྟཾ ཡཱ ཏོཏིཏི ཡོཛྫཾ།

ཨུཏཏྟཱཏི ཨེཏྠ ཨུཔཏྟཱ ཏཏཏྟཱཏི དསྶེཏི ཡཐཱ “ཨུཏཏེཏྟཱ”ཏི། “ཏཏ གཱཏིསོཏྟཱཏི”ཏི ཏཏྟཔཏྟཱཧེསུ (ཕཏྟཱཧྱ ༧༧༧ ཏཏྟཔཏྟཱཧ; སདྡནཱིཏིཏྟཔྤཀརཎེ ༡༥ དཱཏུཏཏྟ) པཱུཏཏྟ ཕཀྐཱུཔཏྟོ ཝཏི གཏྟིསཏྟ ཨོཏྟཛྫཏཏྟི ཡཐཱ “ཝཏི ཕཀྐམཏྟིཏྟ”ཏི། **ཏོཡིཏཏྟཱཏི** ཨུདཀེན ཏོཡིཏཱ། **ཨེཏགྷྱཱཏི** ཨུདཀཱཏྟ ཨཔིཛྫསྶཏིཡོ། **སབྦཏྟཱཏི** སབྦེསཾ ཕཀྐཱུཊེ།

ཨེཏི ཕཀྐཱཏྟཀཱཕཀྐཏྟཡ ཡོཛྫཾ སམཏྟཱ།

༨. ཝུཊྛིམོཀྑཔབྦཔཏྟཀཐཱ

༡. ཝུཊྛིམོཀྑཛིཏཝཏྠཏཀཐཱ

༣༨༣. ཝུཊྛིམོཀྑཔབྦཔཏྟཀཐཱཡ **ཏཏྟིསུཁིཏཱ ཏཏྟིཡཱཏི** ཨེཏྠ ཏཏྟིཡཏི ཏུསིཡཏྟཏི ཏཏྟི, ཨིཏཱུཏཏྟཡཾ ཏཔུཾསཀཱལིངྒཾ། “ཏཏྟིསེཏྟ (ཛྷཾ. ཨཊྛ. ༣.༥.༡) ཏཏྟིཡིསུཡོ”ཏིཡཱཏྟིསུ ཨིཏཱུཏཏྟཡཾ པུལླིངྒཾ ཏཏི, ཨིཏྠ པཏ སུཁཾ ཨཔེཀྑི ཨིཏཱུཏཏྟ ཏཔུཾསཀཱལིངྒ ཏཏི། ཨཏྟཚུཏྟིཏཀཱལེ ཡོཏྟཏིསུསུཁཏཱཡ ཏཏྟི སུཁཾ ཨེཏིསྶཾ ཏཏྟིཡཏྟི ཏཏྟིསུཁཱི, ཏཏྟི, ཏཱཡ ཏཏྟིསུཁིཡཱ ཏཏྟིཡཱ, ཏེན ཝུཏྟཾ “ཨཏྟཚུཏྟིཏཀཱལེཔི ཏི ཏཏྟིསུཁཱ ཕིཡ ཏཏྟི ཏཱཡཏྟི”ཏི། **ཨཏྟཛྫུཏྟིཏྟི** ཨེཏྠ ཀཱཡསྶ ཨཏྟ ཀཱུཊཔཏྟུཏྟིཏྟི ཨཏྟཾ པཏིཔྤཏིཔཏྟ ཡཐཱ “ཨཏྟཚེདཏྟཏཏྟེ”ཏིཡཐཱ། “ཀིལེསཔཏྟཏྟཔསེཏྟ”ཏི ཨིམིནཱ ཨུདཱཔཏྟཏྟཔསེཏྟཏི ཨཏྟཾ པཏིཔྤཏིཔཏི། **ཨཔཏྟྟཏྟི** ཏིཏྟཾ, ཀིལིཊྛཏྟི ཨཏྠོ།
ཀསམྦུཛཱཏྟི ཨེཏྠ **ཀསམྦུ**ཏི སཀྐཱརོ། སོ ཏི སམྦུཙྪཝིཡཱ ཀསིཡམྦུཝེ ཕིལིཝིཡམྦུཝེ སམྦུཏི སཏྟཾ ཀཱརེཏྟིཏི **ཀསམྦུ**, ཏཾ ཕིཡ ཛཱཏཏྟི ཀསམྦུཛཱཏཏྟི ཨཏྠོ དཔྦོ།
ཨབྦཀཱཏཡཾ པཏ ཨཏྟཱིཡཡཡཾ “ཨཱཀིལིཝྦཛཱཏ”ཏྟི ཡུཏྟཾ, ཨཏིཕིཡ ཀིལིཝྦཛཱཏཏྟི ཨཏྠོ། “ཨཱཀིཀྐཏྟེསཏྟཡ ཀིལིཝྦཛཱཏ”ཏྟིཔི ཕཱཋོ། **“ཡཱཔ ཝཱཏྟཱཀཏཏྟཔི ཏཏྟཱཏྟ”ཏི** ཨིམིཏ ཕཱཋཏ ཏསྶེཏིཏི སཔྤཏྟཾ། **ཀིཏི** པདཡུཏྟཏྟཾ། **ཏིཏྟཏི** མོཀྑཔུཏྟིཏེསཏ། “ཡཱཔཱ”ཏི ཏིཡཏཔཡོཀཱཏྟ “ཝཱཏྟཱཀཏཏྟཔི”ཏི ཨེཏྠ པཙྪཱམིཀཱཏྟཏི ཨཕཏྟིཨཏྠ ཏོཏི། **ཏཏྟམ-སདྡོ** ཀཱཏཔཏྟཔདོཏྟ, ཏཏྠ ཕཡོཀཱཏྟ “ཨཏྟཱཀཏིསྶཏྟི”ཏི ཨེཏྠ ཨཏྟཏཏྟ ཨཏྟཱཀཏཕཏཾ (སདྡནཱིཏིསུཏྟམཱལཱཡ ༨༧༣ སུཏྟེ)། ཨཏྟཱཀཏིསྶཏི ཏཏྟཏི ཡོཛྫཾ། **ཨཏྟཱཀཏིསྶཏིཏི** ཨཱིསཾ ཨཏྟིཏྟཏིསྶཏི། “ཨཏྟཏ ཀཱསུཨཱིསམཏྟིཏྟཏསཏེ”ཏི ཏི ཏཏྟཔཏྟཱཧེསུ (སདྡནཱིཏིཏྟཔྤཀརཎེ ༡༨ མཀཱརཏྟཏྟ) པཱུཏཾ།

༣༨༩. ན **ཨཱཡཏཀེནེཝ པཔཱཏོཏི** ཨེཏྠ ཚིནྣཏཊེཝ པཔཱཏོཏི དསྶེཏི ཡཐཱ “ན པཋམམེཝ གམྦྷཱིརོ”ཏི། ཨཱཡཏཀསདྡོ ཏི ཚིནྣཔཏིཡཱཡོ། “ན ཨཱཡཏཀེན ཀཱིཏཱསཏེན ཏཱུསཱི ཀཱཡིཏབྦོ”ཏིཡཱཏྟིསུ (ཙཱུལཝ. ༢༥༨) ཕིཡ པཡུཏྟོ ཚིནྣཏ ཚིཏསྶ ཨཏྟིསྶི ན ཏོཏིཏི པཱུཏཾ ཏོཏི། **པཋམམེཝཱ**ཏི ཚིཏསྶ ཨཏྟིསྶིཨེཝ། “ཨནུཔུབྦནིན ཀམྦྷཱིརོ”ཏི ཨིམིནཱ “ན པཋམམེཝ ཀམྦྷཱིརོ”ཏི ཕཏཏཏྟ ཨཏྟིཔྤཡཏྟཾ དསྶེཏི། **ཚིནྣཏྟཊོ**ཏི ཚིཏསྶ ཨཏྟཏྟཡེཝ ཚིནྣཏཊོ། **ཕྲེཡཾ ཏཱུཏིཕཏྟཏིཏི** ཨེཏྠ ཕྲེཡྻཏཏྟ ཚིཏམཏིཡཱཏཏྟིསུ པཕཏཏྟཡཾ དསྶེཏི ཡཐཱ “ཨོཀཱསཀཱཏྟཀཾ མཏིཡཱཏཕྲེཡ”ཏྟི། ཏཏྠ “ཨོཀཱསཀཱཏཀཏ”ཨེཏི པདེན ཚིཏཏྟཾ དསྶེཏི, “མཏིཡཱཏ” ཨེཏི པདེན མཏིཡཱཏཏྟཾ། ཀེན ཨུདཀེན དཏིཏབྦེཏི **ཀཱཏཏྟཾ**, ཨུདཀེན ཨོཀཱསཀཱཏྟ ཀཱཏཏྟཾ ཨེཏྟཱཏི **ཨོཀཱསཀཱཏཀཏཾ**, ཏིཏཾ། ཨོཀཱསཀཱཏཀཏཏྟཏཏྟ མཏིཡཱཏཏྟཏཏྟ ཕྲེཡཾ ཏིཏཾ ཏཱུཏིཀཱམཏིཏི ཨཏྠོ། **ཏིཏཾ ཏཱུཏིཏིཏི** ཨེཏྠ ཕཏཏྟུཏཡུ ཏཱུཔུཚཏཏྟཾ དསྶེཏི ཡཐཱ “ཏིཏཾ ཨཏྟིཏྟི”ཏི། ཏཏྠ **ཨཏྟིཏིཏི** ཏཱུཔུཚཏཔཏི། “ཨུསྶཱརེཏི”ཏི ཨིམིནཱ ཏཱུཡིཡཾ “ཐལཾ ཨུསྶཱརེཏི”ཏི པདེན “ཏིཏཾ ཏཱུཏིཏི”ཏི པདསྶ ཨཏྠཾ དསྶེཏིཏི ཨཏྠོ དཏྟཏྟོ། **ཨུསྶཱརེཏིཏི** ཨུསྶཱརེཏི ཀཱམཡཏི། **ཨཏྠུཔཏེཡྻཀཏྟི** ཨེཏྠ ཨཱཏྟཏྟཏི, ཨཱཏྟཏིཏྟཏི ཏྭ **ཨཏྠཾ** ཨཏཏཏཏྟམཏྟཱ ཏྭ ཨཏཏཏཏཔཡཾ ཏྭ, ཏཏྠ པཏིཕིཡེཡྻཏྟཾ ཨཏྠུཔཏེཡྻཀཾ, སུཝཎྞརཏཏཱཏི མཡེཡྻཏྟི ཏིཏཱ, ཨཏྠུཔཏེཡྻཀཾ ཏཏྟ ཨཏཏཏཏཔཡིཡཱཡ ཏོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཨཏཏཏཏཔཡཏྟི”ཏི།

༣༨༥. **ཚཀྐམཏིཔཎྞཏྟཱི**ཏི ཨུདྡཱནཔཱཡེཡྻཱ སམྦནྡྷཔཱཋེ་ཏཔཱཡེཔཱཋཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱཧ “ཨཱཔཏྟི”ཏྱཱདི། ཏཏྠ **ཨིདཏྟེ** “ཚཀྐམཏིཔཎྞཏྟི”ཏི པཐཾ ཨུདྡྷཏྟེ སམྦནྡྷོ། **ཨིདཏྟེ** ནཔཱཔཏྟིཨཱཔཏྟིཝཎྞཾ སམྦནྡྷོཏི སམྦནྡྷོ།

༤. པཱཏིམོཀྑསཝནཱརཧཀཐཱ

༣༨༦. **པུརེ པཱ པཙྩ པཱཏི** ཨཏྟེཏ པུརེ པཱ པཙྩ པཱ། **ཁེཏྟེ**ཏི པཱཏིམོཀྑཊྛཔནསྶ ཁེཏྟེ། ཁེཏྟཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱཧ “ཏསྨཱ”ཏིཨཱདི། **རེཀཱརཾ བྷཎཏཱི**ཏི ཚཊྛིཾསཏྠཱརེསུ རེ-ཀཱརཾ ཨཏྟེཊྛཔནཀཱ བྷཎཏི། **ཨཱིདཏྟེ** པཙྩཏྟིཾསཏྠཱནཱནཾ ཨུཊྛཱརཎཱནཾ། **པུཏྟེ**ཏི ཨཏྟེཊྛཔནཀཱན པུཏྟེ། “སུཎཱཏུ མེ”ཏི པཐཝེ ཨཱནནྟརཱཡེཝཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༥. དྷམྨིཀཱདྷམྨིཀཔཱཏིམོཀྑཊྛཔནཀཐཱ

༣༨༧. **ཏིན པུབྦཱཡེནཱ**ཏི ཏིན ཙཏུཏྠཀཱན པུབྦཱཡེན། **སུ པེཡཏྟཱི**ཏི སུཡཔེཡཏྟཱཝཏྟེསདྡྷུ སུ པེཡཏྟཱ། **སཙྩཱཨམུཡེཀཱཔསེནཱ**ཏི “ཀཱཏཱ” ཨིཏི སཙྩཱཡ ཨམུཡེཀཱཔསེན། **ཀཱཏཙྩཱ**ཏི ཨེཀཱཏྟེན ཀཱཏཙྩཱ། **ཨཀཱཏཙྩཱ**ཏི ཨེཀཱཏྟེན ཨཀཱཏཙྩཱ།

ཀོཔེཏུཀཱམཏཱཡ ནེཔ ཨཱཝཱསཱཀྐཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏིནཱ**ཏི ཨནཱཝཱསཱནཱཏིཀཱརཀེན། **ཨཱཔཏྟཱིཏྟཱི**ཏི པཱཏིམོཀྑཊྛཔནཀཱ ཨཱཔཏྟཱི། **ཨཱིཏྟསྶཱཏྟཱི**ཏི ཨིཏི ཨེཏཾ ཨསྶ པཱཏིམོཀྑཊྛཔནཀཱསྶཱཏི ། **པཙྩཱདིཡཏྟཱི**ཏི པཏི ཨཱདིཡཏི, “ཨཱཀཱཏཾ ཀཱསྶཾ, པུན ཀཱཏཝཾ ཀཱསྶཱ”ཏྱཱདིན པུན ཨཱདིཡཏི, པུན ཨཱསཱཝཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༦. དྷམྨིཀཔཱཏིམོཀྑཊྛཔནཀཐཱ

༣༨༨. **མཀྑཔཏཱིཔཱཏྟཏཱིསྶུ**ཏི མཀྑཱསཱིཾ པཏཱིཔཱཏྟཏཱིསུ། ཨཱདིསཏྟེཝ ཐེཡྻཏྟེཏྟེཝ ཨཔཏྟཏྟཏཔོ སམཱཏྟཏི། **ཨཱཀཱཏཱདིསཝཏྟཱི**ཏི ཨཱཀཱཏཾསཝཏྟཱ ཡིཏྟཱསཝཏྟཱ ནེམིཏྟཱསཝཏྟཱ། ཏཏྠ པཏིསདྡྷོ སམྦནྡྷོ་ སམྦནྡྷོ།

༧. ཨཏྟཱདཱནཨངྒཀཐཱ

༣༨༩. **ཨཏྟཱདཱནཾ ཨཱདཱཏུཀཱམེནཱ**ཏི ཨེཏྠ ཀིཾ ཨཏྟཱདཱནཏྟི ཨཱཧ “སཱསནཾ སོདྷེཏུཀཱམོ”ཏྱཱདི། ཨིམིནཱ པདཾ ཙོདེཏུཾ ཨཏྟཱ ཨཱདཱཏབྦཾ ཨདྷིཀརཎཾ **ཨཏྟཱདཱནཏྟི** ཝུཏྟཏི དསྶེཏི། **ཨཀཱཡོ ཨིམཾ ཨཏྟཱདཱནཾ ཨཱདཱཏུཏྟི** ཨེཏྠ ཨཀཱལཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱཧ “རཱཛབྷཡ”ཏྱཱདི། ཏཏྠ **པཏྠརཎྜེ**ཏི པཏྠཀཱཡོ། སོ ཏི པཏྠོ ཨཏིཔཱཡ རཙྪཏི ཨེཏྟ ཀཱཡེཏི པཏྠརཎྜེཏི ཝུཏྟཏི། པཏྠརཎྜསྶ ཨཏྟེཀཱརཎཔཏྟཔསམཏྟཾ ཡཐཱཔརིསཱཡ དུརཏོ ཨཱཝཱཡཏྟཱ དུཀྑཱརཏྟཱ ཨཀཱཡོ ནཱམ། **ཨཱིཏྟེ**ཏི ཨཡཾ རཱཛབྷཡཱདིཀཱཡོཏི ཨཏྠོ། **པིཡཏྟཱི**ཏི རཱཛབྷཡཱདིནཾ ཨཏྟཡཀཱཡོ།

ཨཏྟཱཧཾ ཨཱིདཾ ཨཏྟཱདཱནཏྟེ ཨཱིཏྟ ཨཏྟཱཧཱཏཱསྶོ ཨཔིཏྟེཾབྷཱནཔརིཡཱཡེཏྟེ ཨཱཧ “ཨསཏྟམཱིདཾ”ཏྟེ, ཨཱིདཾ ཨཏྟཱདཱནཾ ཨཔིཏྟེཾབྷཱནཏྟེ ཨཏྠོ། མཡཱ ཀཱཏྟེཏྟེ སམྦནྡྷོ། སཱིཡཱཔ པུཎྞཡཱཏྟེ ཝེདིཏབྦཾ། ཡཏྟེ ཨཏྟཱདཱནཾ སཱཔཏྟཏྟེ སམྦནྡྷོ། **ཨཱིདཏྟེ** ཨཏྟཱདཱནཾ།

ན ལབྷིསྶཱམི སཏྟེཏྟེ, ལབྷིསྶཱམི སཏྟེཏྟེཏི ཨེཏྠ “ན ལབྷིསྶཱམི, ལབྷིསྶཱམཱི”ཏི ཨིདཾ ཀིཾ སམྦནྡྷཾ པུཏྟཏྟེ ཨཱཧ “ཨཔྤེཀཱདཱ ཏྟེ”ཏྱཱདི། ཏཏྠ **ཨཔྤེཀཱདཱ**ཏི ཨཔི ཨེཀཱདཱ། **ཏེསཾ** པིཏྟཱཝཱདཀཱ། **ཨེཔཏྟཱཔཱ**ཏི སཏྟཱིཏྟསམྦནྡྷསཏྟཔཱ། **ཏཏྟེ** ཨུཔཏྟཱམཱཀཱཏྟཏྟེཡཏྟཱཏཾ སམྦནྡྷོ་ སམྦནྡྷོ། “ན ལབྷིསྶཱམཱི”ཏི ཨིདཾ པཐཾ པུཏྟཏྟེ སམྦནྡྷོ།

ཀོསམྦཀཱནཾ བྷཎྜནཱདི བྷཎཏི ཨིཝ བྷཎྜནཱདི བྷཎིསྶཏྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། **པཙྩཱཡ ཨཔིཏྟཱིཡཱཔཱརཀཾ བྷཎིསྶཏྟཱི**ཏི ཨེཏྠ ཀཱསཾ ཨཔིཏྟཱིཡཱཔཱརཀཾ བྷཎཏི ཡེཡ པཙྩཱབྷཎྞཱསྶཏྟཱཀཾ ཨཏྟཱདཱནཾ ཨཱིཡཱཡཏྟ པཙྩཱཡ ཨཔིཏྟཱིཡཱཔཱརཀཾ བྷཎཏྟཱིཏི ཨཱཧ “སུབྷདྡཾ པུཏྟཔབྦཛིཏ”ཏྱཱདི། ཏཏྠ **པཙྩཱསཏྟེཀཱཏྟཱཏྟེ** པཙྩཱསཏྟེ མཏྟཀཱཡཔཏྟེ ཀཱཏཾ སཏྟེ།

མཧླཱགཱཤྲཔཐྲིརཤྲ པཪྻ སམནྟཤྲཱརཥཀཱརཾ ཧཾཧེ ཨེཔྲ ཧེཧིཧེ ཡོཛནཱ། ཨེསེཔྲ ནཡོ སེསེསུཔི། **སམནྟཤྲཱརཥཀཱརཀྵེ** སཪྻོདཔྲསེན པུནཔུནཾ ཨནུཤྲཱརཀཤྲ ཀཱརཾ། ཨིམིནྟ "ཨཔིམྤྲཏེཤྲཱརཀཱར"ཀྵེ པདཤྲ ཨཛྲྀ དཤྲེཧེ། **པཪྻཔྲིཧེ** ཨེཛྲ པིསཛྲ ཨཔུཛྲསཱིཏྲནཛྲཾ དཤྲེཛྟེ ཨླཏ "སྤྲསནཤྲ ཛྷྀ"ཧེཨླདི། ཏཛྲ སྤྲསནཤྲ ཙ སཤྲཱིརཱིཀཱཏྲཡཱཧེ སཤྲཛྲཱ། ཕྲིཀཱཏཨུཔཀྱཱིལེསཙཀྵེམསྶུརིཡླནཾ ཕྲིཡ སྤྲསནཤྲ ཙ སཤྲཱིརཱིཀཱཏྲཡ སཾཕཀྵྀཧེཧེ ཨཀྵེཔྲཡོ།

༨. ཙྪནྡཀེན པཪྻཡེཀྲིཏཛྲཀྵསྶཀཱཤྲ

༣༩༩. "ཨཀྵྐེཀྲེན ཨཔྲཏེམཾསེནྟ"ཧེཨླཀྲིསུ ཨེཔྲམཪྻ ཕྲེདེཏཛྲེཧེ ཡོཛནཱ། ཀྵེཀྲསཔྲཏེམཾསཾ པཙམཾ དཤྲེཀྲ ཕྲིཔཀྲེཏཔྲསེན ཨཀྵྐེཀྲཨཔྲཏེམཾསཾ དཤྲེཛྟེ ཨླཏ "ཡེནྟ"ཧེཨླདི། ཏཛྲ ཡེན ཀཱཏྲནྟེཧེ སཤྲཛྲཱ། ཀྵེཛྟྲཧེཧེ **ཀྵེཛྟྲ,** པཏེ པུནཔུནཾ མསེཡཧེ ཨླམསེཡཧྲེཧེ **པཏེམཾསཾ,** ནེཀྲཱཧེཏྲཀཱམ, ཛྲཔཔྲཀྵྟཡཾ ཀཱསྨནེཧྲེསཱ། སཏ པཏེམཾསེནྟཧེ **སཔྲཏེམཾསཾ,** ཀཱཡསམྨཙྪྟར། **ཕྲིཔཀྲེཧྲཧེ** ཕྲིཔརིཕཀྲཔྲསེན ཨེཧྲ པཕཀྲ, ཀཱཡསམྨཙྪྟརཧེ ཨཛྲཱ། **ཨམྶུལཀཱནྟཀྲཾསནྟཀྲེཀྲེཧེ** ཨླདེསཀྲེན དུཛྲུཨླམྤྱཙྪྟཏཡོ སཀྲཀྲྀཧེ།

མཀྲྀ ནུ པོ མེ ཙཀྲཀྵེ ཨེཛྲ ཨཔྲནཀྲཔཔྲཾ མཀྲཙེཀྲམཱིཔྲཀྲེཕྲེཏཀྵེ དཤྲེཛྟེ ཨླཏ "པལིབོཀྵེ ཀྵེཀྲེཀྲ"ཧེཨླདི། ཏཛྲ **པལིབོཀྵེཧེ** ཨླཔླསཔལིབོཀྵེདེཀཱ པལིབོཀྵེ། "ཕྲེཀྲཱསྨནཔྲསེན ཕྲེཏཀྲཀྲཏ"ཀྵེ ཨིམིནྟ ཨཔྲནཀྲཔཔྲཾ མཀྲཙེཀྲམཱིཔྲ དཤྲེཧེ། **ཨེདཾ པནྟཔྲུསོ ཀཱཛྲ ཕྲུཀྲཾ ཀྲཀཱཔཀྲཧེ** ཨེཛྲ ཨེདཾསཀྲཱིཾསཀྲནཾ ཕྲིསཡཾ དཤྲེཛྟེ ཨླཏ "ཨེདཾ སིཀྲཔདཾ ཀཱཏརསྨཾ ནཀཱར"ཧེ།

༩. ཙྪནྡཀེན ཨླཔཀྲཔེཏཛྲཀཱཤྲ

༤༠༠. **"ཀཱལེན པཀྲཱསྨེ"**ཧེཨླཀྲིསུ ཙནྟཡ ཀཱལཨཀཱཨླདེཾ དཤྲེཛྟེ ཨླཏ "ཨེཀོ ཨེཀཱ"ཀྵེཨླདི། ཏཛྲ **ཨེཀོཧེ** ཨེཀཱཀོ ཙནྡཀོ། **ཨེཀཱཀྵེ** ཨེཀཱཀཱི ཙུདེཏཀཱི། སཀྲམཏྐྲཀྵེ...པེ༎... ཨསནསུཡཨླཀྲིསུ ཕྲ པརིཕླརིཏཀྲཀྵེ ཕླཧེ ཡོཛནཱ། ཏཛྲ "སཀྲམཏྐྲཀྵེ...པེ༎... ཨསནསུཡཨླཀྲིསུ"ཧེ ཨིམིནྟ ཀྲནཀྲཔཾ དཤྲེཧེ, "ཨླཔཀྲཀེཧེ པརིཕླརིཏཀྲཀྵེ"ཧེ ཨིམིནྟ ཀཱལཀྲཔཾ དཤྲེཧེ། ཨིམེཧེ པདེཧེ ཀྲནཕྲི ཀཱལེན སཀྲཧེཀྲ "ཀཱལེན པཀྲཱསྨེ"ཧེ ཕྲུཀྲཀྵེ དཤྲེཧེ། **ཏཀྵེནཀྲཧེ** སཀྵེན། **ཏསྨྲཧེ** ནེཕྲཀྲ པཀྵེམཔདེསུ པཀྵེཀཱི ཡོཛཏཛྲཱ། ཏསྨྲ མཏཔྲཀཱ, ཏསྨྲ པརིསྤྲཕཙར, ཏསྨྲ པཾསུཀཱུལེཀཱ, ཏསྨྲ ཀྲསྨཀཱཡེཀཱཧེ ཧེ ཨཛྲཱ། **ཨེཏཀྵེ** ཀཱམཾ། **ཀཱརཀནེཤྲེཏཀྵེ** མཏཔྲཀཱཀྲཔཀཱརཀྲིསུ ནེཤྲེཏཾ། "ཀྲཀྵེ"ཧེ ནེཕྲཀྲཔེ པཀྵེཀཱི ཡོཛཏཛྲཱ། ཨེཛྲ ཙ "ཏསྨྲ"ཧེ ནེཕྲཧེན ལོཀཱཔྲཀྲཀྲཔྲསེན ཨནྟཏརཤྲ པཀཱུསཀཱཀྲ པཏུསེན ཕདཧེ ནྟམ, "ཀྲཀྵེ"ཧེ ནེཕྲཧེན སྤྲཏརཤྲ པཀཱུསཀཱཀྲ སཀྵེན ཕདཧེ ནྟམ། **ཀཱརཀནེཤྲེཏཾ ཀཱཏྲཧེ** ཨིམསྨཾ ཕླཱིཏྲཀྲམེ ཨཡཾ ནྟམ དེསཧེ ཀཱརཀནེཤྲེཏཾ ཀཱཏྲ། "མཀྲཙེཀྲཾ ཨླཔཀྲཔེཏྲ"ཧེ ཨིམིནྟ **མཀྲཙེཀྲཾཧེ** པདཤྲ "ཕཀྲཱསྨེ"ཧེ པདེ ཀཱིརིཡླཕྲིསེསནཀྲཔཾ དཤྲེཧེ། **ནོ དོསཀྲརཾཧེ** ཨེཛྲ ཨཀྲརསཛྲཤྲ ཙཀྲཔླཙཀཱཀྲཔཾ དཤྲེཛྟེ ཨླཏ "ན དུཛྲཙཀྲེ"ཧེ། "ཧུཏྲ"ཧེ ཨིམིནྟ ཀཱིརིཡླཕྲིསེསནཀྲཔཾ དཤྲེཧེ།

༡༠. ཙྪནྡཀཱཏུདེཏཀཱཔཏེསཾཡུཀྲཀཱཤྲ

༤༠༡. **ཨཛྫྷཀྲཀྵེ** ཨེཛྲ ཨཀྲསཛྲཤྲ ཙཀྲཔླཙཀཱཀྲཔཏྲ སཀྲམྶིཕྲིཀྲཀྲིཡླཔི ཨམྶདེསཀྲཔཏྲ དཤྲེཛྟེ ཨླཏ "ཨཀྲཏོ ཙཀྲེ"ཧེ། **ཨུཔྲདེཀྲཧེ** ཨིམིནྟ "མནསིཀཱརེཀྲ"ཧེ པདཤྲ ཨཀྲེཔླཡཀྲཾ དཤྲེཧེ། **ཀཱཏྲཀྲཏཧེ** ཨེཛྲ ཀྲིསུ ཀྲུཔཙྪཡཀྲཔཙྪཡེསུ ཨེཀཱསྨེཔྲ ཀྲཔཕླཙཀཱཀྲ ཨེཀོ སཔྲེཧེ དཤྲེཛྟེ ཨླཏ "ཀཱཏྲཀྲཔོ"ཧེ། ཏཛྲ ཀཱཏྲཀྲཤྲ པུཀྲཱལཤྲ ཀྲཔོ **ཀཱཏྲཀྲཾ,** ཏདེཔ **ཀཱཏྲཀྲཏ།** ཨཐ ཕྲ ཀཱཏྲྐོ ཨེཔྲ པུཀྲཱལོ ཀཱཏྲཀྲཾ, ཏཤྲ ཀྲཔོ ཀཱཏྲཀྲཏཧེ ཕཙནཀྲ ཀཱཏབྲཱ། **ཨིམིནྟཧེ** "ཀཱཏྲཀྲཏ"ཧེ པདེན། **ཀཱཏྲཀྲཏཧེ** ཨཔྲནཀྲཔཀྲཾ ཀཱཏྲཀྲཏྲཱ། **ཀཱཏྲཀྲཔུཏྲཀྲཀཱཏྲཧེ** ཨཔྲནཀྲཔཀྲཡ ཀཱཏྲཀྲཡ པུཏྲཀྲཀཱི པརིཀཱསྨུཔཙྪརཔྲསེན པཕཀྲཾ ཀཱམྶཔཙརཀཱཏྲཀྲཏྲཱ། **ཏྲེཏྲིཔེཧེ** "ཏེཏེསེཀྲ, ཨཏྲཀཱམེཀྲ"ཧེ ཏྲེཏེཔི པདེཏེ། **མཀྲཏྲཧེ** ཨཔྲནཀྲཔཀྲམཀྲཏྲཱ། **མཀྲཔུཏྲཀྲཀཱཏྲཧེ** ཨཔྲནཀྲཔཀྲཡ མཀྲཡ པུཏྲཀྲཀཱི པརིཀཱསྨུཔཙྪརཔྲསེན པཕཀྲཾ ཀཱམྶཔཙརམཀྲཏྲཱ། **སུཀྲཀྵེཧེ** སུཀྲཀྵེ ཀོཀྲསཱ། **པཏེཀྲཾ ཨླརིཔེཀྲཧེ** ཙུདེཏཀཱི པཏེཀྲཾ ཨླརིཔེཀྲ། **ཡེ ཨེཀྲཧེ** "ཀཱཏྲཀྲཏ"ཧེཨླདེཀྲ ནཡེན ཡེ ཨེཧེ པཙྪ ཀྲསྨ ཕྲུཀྲཧེ ཡོཛནཱ། ཨིམིནྟ **ཨིམེ པཙྪ ཀྲསྨེཧེ** ཨེཛྲ ཨིམསཛྲཤྲ ཨཏེཡམནེཀྲིསཀྲཔཾ དཤྲེཧེ།

སཙྩེ ཙ ཨཱཀུཔྤེ ཋྛཱཏི ཨིཙྩ སཙྩསདྡྷཱ ཝིརཏིསཙྩཔརམཏྠསཙྩཱནི པཊིཀྑིཔཏྟེ ཨཱཧ "ཝཙཱིསཙྩེ ཋྛཱ"ཏི། "ཨཱཀུཔྤནཊྛཱཡཱི"ཏི ཨིམིནཱ ནཱཀཱཔསྶ ཐཱཔེ ཨཱཀུཔྤནེ ཀཱཏཱ ཐཱཔཙྩཡསྶ ཐཱཡཱིཾ དསྶེཏི། ཋྛཱཏི སཙྩེ, ཝིཏྠཱརོ ཡྻཱ། ན པར ཝཀྐཱིཏབྦོཏི ན པར ཀུཧེཏྠཱཡིཏབྦོ། སབྦཏྠཱཏི སབྦསྨིཾ ཝྱཱཏིཀྐམཝཏྠུམྷི ཝཏྠུཀཱཙྪཱཀཱ།

ཨིཏི ཝྱཱཏིཀྐམཝཏྠུཀཱཙྪཱཀཱཡཏྠཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ སམཏྟཱ།

༡༠. སིཀྑཱཔདཝཎྞནཱཀཱ

མཱཏུཔཱརིཀཱཀཐཱ

༩༠༢. སིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ཀཱཐཱ པཊིཀྑིཔཏྟིཏི ཙོདཀཾ དསྶེཏྭཱ ཏསྶ ཨུཏྟརཱི དསྶེཏི ཨཱཧ "ནནྟུ"ཏིཨཱདི། "ཀཱམ"ཏེཨཱདིནཱ ཨནུཛཱནཱམཔཊིཀྐཱལཾཔསེན ཝིསྶཛྫེཏི། ཏཏྠ ཀཱམཾཔཏི ཨནུཉྙཱཏཏྠེ, པན སཏི གཱརཏྠེ, པན ཏཏྠཱཡི པཊིཀྑིཔཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏི མཱཏུཔཱརིཀཾ གཱཐཱཡཾ ཝུཏྟེཝ ཧུཏྭཱ ཨནུཉྙཱཏཏྟེ ཡོཛནཱ། ཨཡཏྟི པཉྙཱཏྟོ། ཐྲེཊྛཱཾ ཀཱཏཱཏི ལཀྑཱཾ ཀཱཏཱ, མཱཏུཾ ཀཱཏཱཏི ཨཏྠོ།

༩༠༣. ཀུསལཱཝཀཱིརཏྟིཏི ཨིཙྩ ཀུསལཱ ཏིཔཾ ཐཱཝེཏྭཱ ཏིཏྠཡཱགཱིན ཙཱཝཏྟཏི ཀུསལཱཝཀཱིཏི དསྶེཏི ཨཱཧ "ཀུསལཱ ཏིཔཾ ཐཱཝེཏྭཱ"ཏིཨཱདི།

ནཱཡོམཛྫྷཀཱཏཏི སམྨཱདཱཔསྶ མཛྫྷཱ ཀཱཏཾ། ཀཱཏྟཱིཏི པཡཱཾ "ཀཱཏྲཱ"ཏེཔི ཡྻོ, ཏཏྲཏི ཨཏྠོ། ཡེཏྟཱཏི ཡྻཱཧཀཾ། ཨཡཏྟི ཡཾསཏྟེ ཏཾསཏྟཱཡཏྱཱཏི ཏབྦོ།

ཨཏྟེརཏྟཔོཏི ཨཏྟོཝཏིཏཏྟཔོ། ཨིཏམཏྟཏི ཨིཏཾ ཝཱཏཱམཏྟཾ ཨཏྟཾ། ཨཱལོཡྻཏི ཨཱཝཱསཏྠཱ། ཨཝཏྟུཡཱིཏི ཡིསཏྟེ ཨཏྟཝཱཏྟེ, ཝཏྟཱཡ པཏ པཝེཡྻཏི ཨཏྠོ། ཀཱིཙྩཏི ཨཔྤམཏྟཀཱཾ། ཡཏྟི ཨཱཝཀཱཾ། ཏཝྵཏི ཨཱཝཀཱཝྵཱ། ཡིསཏྟེ ཨཝཏྟཱཡ ཚེཏཾ ཀཱཙྪ ཨཱཝཀཱཾ ཨཔིཀྑཏི། ཡེ ཨིམེ ཀཱཏྟེཏྟཱ པཙྪཏྟཏི ཡོཛནཱ། པཊིཀཱཏྟཝྟཱཏི པཊིགྷ, པཊིམཱམིཝྟཱཏི ཨཏྠོ། ཏིཝྵཏི ཀཱཏྟེཏྟཱཝྵཱ། ཨཔཙྩཏྟིཝྵཱ སཏྟིཝྵཔཏི ཡོཛནཱ། པཊམཾ ཝྵཏྟཱཏིཨཱཝཱཏི ཝྵཏྟཾ, ཐཱཝྵཱསཏྟཱམེཐ ཚཝྵཏི ཨིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏིཏི ཡོཛནཱ།
"ཐཱཝྵཱསཏྟཱ"ཏེ ཙ ཨིཏཾ ཐཏྟཾ ཝྵཏྟཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྟཏི ཐཱཝྵཱསཏྟཱཏོ། པརིཡཏྟིཏྟཱཝྵཱིཏི ཡིསཏྟེ པཊིཔཏྟིསཏྟཱཾ ཨཔིཀཱཏི། ཏཱིསུ སཏྟཱམིསུ ཚིཏིསུ པཊིཔཏྟིསཏྟཱཾ ཚིཏྟཡིཝྵཱཏི ཀཱཏྟ ན ཝྵཏྟཾ། ཏཏྟིཡིཝྵཱཏི པཙྪཐཱཝྵཱསཏྟཱཏིཡིཐཱ། པརིཡཏྟིཝྵ སཏི པཊིཐཱཏྟེ ན ཏོཏྟིཏི ཏཱཡི ཐཏྟཱབྦོཏི ཡོཛནཱ། ཡིཏྟཏི སམཐཝེསཾ, སམཐཏྟཱཀཾཏི ཨཏྠོ།

སིཀྑཱཏིཀུཔཱསམྤཏྟཝཎྞནཱཀཱ

༩༠༩. ཨིམྨཡ ཨཏུཔཙྩཏིཡྻཏི མཱཏུཔཱརིཡྻ ཨཏྠཱཀཱཏྟེཏྟཱཔཏིཀཱཏཏྟཱཔསམྤཾ ཀུཔཱནིཏྟཡ ཨཡཾ པཙྩཏི ཨཏུཔཙྩཏི ཏྭཱ, ཏྟཡ ཨཏུཔཙྩཏིཡྻ ཀུཔཱསམྤཏྟཏྟཱཏི ཨཏྠོ། མཱཏུཔཱརིཡྻ སཏྟིཕཏྟཱཏིཝཱཡོ ཀཱཏྟཏི མཱཏུཔཱརིཾ ཀུཔཱརཱཀཾ ཀཱཏྟ པཙྩཏྟ སཱཀཱཡྻཏིཡོ ཏཏྟ སཏྟིཕཏྟཱཏིཝཱཡོ ཀཱཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨིཏིཏི ཏཏྟ ཨཏིསུཏྟཏི སམྦནྡྷོ།
ཨིམིནཱ ཨོཝྵཱཏིཏྟཏི ཐཱཀཱཔཏོ ཨིམིནཱ ཨོཝྵཱཏིཏ།

༩༡༠. ཨིཏིསྨཱཏི ཨིཏིསྨཱ སིཀྑཱཏིཡྻ། ཏཏྟི ཀཱམཾ། ཨཛྫྷཏྟིཏི ཨཛྫྷཏྟཾ ཀཱམཾ། ཨཛྫྷཏྟི རཱཔཏཏྟཀཱམཾ ཨཛྫྷཾ ཀཱམཾ།

༩༡༡. ཀཱཏྟམོཏཀཱཏྟཏི ཀཱཏྟམེཏ ཨུཡུལོཏིཏ ཨུཏཀཱཏིཡྻ། ཀཱཏྟསྨཱཏཱིཡིཡཱིཏི ཕྱཱིསཏྟཾ "ཡེཏ ཀཱཏཙྩཱ"ཏི ཨིཙྩ ཡོཛཏབྦོ། ཡེཏ ཀཱཏཙྩཡིཏི ཏི ཨཏྠོ། སཀྑིཔཏིཀཏྟཏི སིཀྑཱཏིསཀྑེཏ སཀྑིཔཏིཏྟཱ། ཨཔསྨཱཏཏྟིཡཏྟི ཨཔསྨཱཏིཏཏྟཾ ཀཱམཾ། ཨིཏྟཡཏྟཏི ཨིཏྟཀཱཏ སཱཡཏཏམཏྟཏཱ། ཨཡཏྟིཡོཏི ཏ ཡཏྟཏཏྟཱ, ཡཏྟིཏྟུ ཏ ཨཱརཏྟཏི ཨཏྠོ། ཏཏྟཏི ཏིཀཱཏྟཾ སཱཡིཏཏྟཏཱ། ཏ ཡཏྟཏྟཏི སིཀྑཱཏིཡོ ཏ ཡཏྟཏྟཱ། ཏིཡྻཱཡིཏི ཏཾ སིཀྑཾ ཏིཡྻཱཡི། ཏིཏ སིཀྑཱཏྟཏི ཨཔསྨཱཏྟིཡཾ དསྶེཏྟེཏ སིཀྑཱཏྟ, ཁམྦཡིཏཏྟཏི སམྦནྡྷོ། ཕིཏྟརཡིཡྻཏི སིཀྑཱཏྟཾ ཕིཏྟརཡིཡཱ། ཏིཏ སིཀྑཱཏྟཏི ཀུཔཱསཀྐཱམིཏཏྟཏ སིཀྑཱཏྟ, ཡཏཏྟཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྟཏི ཡཏཏྟཀཱཡཏྟ། སོཏི ཨཔསྨཱཏིཡཾ དསྶེཏི སིཀྑཱ། ཨིཏྟཏི སིཀྑཱཏིཝཎྞནཱཀཱ། ཀཱམཡིཏྟཏྟཏི པཙྩཱཡིཏཡཏྟཏི ཀཱམཾ ཡིཏྟཀཏྟཏི (པཙྩ༹ ཨཏྟ༹ ༩༨༥-༩༨༦)།

ཨོལླསནྟཱིཏི ཨཐ ཏིཨེན ཨུལླསནྟཱིཏི དསྶེཏི ཡཐཱ “ཨསམྦྷཱཥེན ཨོལླསནྟཱི”ཏི། “དྲིཊྛིནཱིཏི སནྡིཾ སམྦྷཱཥྱོཊྛནྟཱི”ཏི ཨེཏྠ ཀཱམྦཀཱརཧེ དསྶེཏི ཡཐཱ “པུརིསེ ཨསམྦྷཱཥེན”ཏི། ཨེཏྠ “པུརིསེ”ཏི ཨིམིནཱ ཀཱམྦཾ དསྶེཏི, “ཨསམྦྷཱཥེན”ཏི ཨིམིནཱ ཀཱརཎཾ། **ཕིཊྛརཔྤཕེསནེཏི** དྲིཊྛིནཾ ཕིཊྛརཔྤཕེསནེ། **ཨོཔླཝཾ ཚཔེཏུནྟི** ཨེཏྠ ཨོཔླཝདྡྷཔནྟཀཱརཾ དསྶེཏི ཡཐཱ “ན དྲིཊྛིནུཔྤནྶཡ”ནྟིཨཱདི། **ཨོཔླཝདྡྷཡནྟི** ཨོཔླཝཔཏིགྒཧཎཆདྡྷཡཾ། **སྤ ཀཱརེཏྤཱཏི** སྤ ཀཱརེཡྻཱ།

༨༡༦. **གཱིཏེཏྟརཱིཀཱཡོཏི** གཱིཏེཏྟརཏྟ ཏྟརཱིཀཱཡ པཏྟཏྟཱ ཕིཡྻཏི ཡོཛྫཏྟཱ། **ཕཏྟཝཏྟགཱིཏྟཏི** ཕཏྟཏྟཏིན པཏྟེན ཏེཡྻཏྟེན། **ཨེཀཱཔརིཡཱཀཏྟི** ཨེཏྠ ཨེཀཱཔྤཏྟཾ ཀཱཏིཡཾ པརིགྒཱཧིཔིཏྟ ཀཱཏཾ ཀཱཡཔཏྟཾ ཨེཀཱཔརིཡཱཀཏྟི དསྶེཏི ཡཐཱ “ཨེཀཱཔྤཏྟཾ པརིགྒཱཧཔཏྟཀཱ”ཏི། ཏཏྠ **པརིགྒཱཧཔཏྟཀཱཏི** ཀཱཏིཡཾ པརིགྒཱཧཔཏྟརཏྟཾ།

ཕིལྤིཕིཏྟཏི ཨེཏྠ པཏྟཏྟི ཨེཀཱཕཏྟཏྟཏི ཡཐཱ “སཏྟེཏི ཕིལྤིཕིཏྟཱི”ཏི། “ཀཱཏཔཏྟཏྟཱ”ཏི ཨིམིནཱ པཱལིཡཾ “ཀཱཏིཏྟཱ”ཏི པཱཚསེསཾ དསྶེཏི། **སེཏཕཏྟཔཏྟཏྟཏི** སེཏཕཏྟཏྟ ཀཱཏིཏ པཏྟེན། **ཀཱཏཕེཊེཡྻཏི** ཀཱཏཡ ཕེཊེཡྻ། ཨིམིནཱ དྲུཏྟེན ཀཱཏ ཕེཊེ **དྲུཏྟཕེཊྛཏི** ཕཏྟཏྟཏྟ དསྶེཏི། ཨེསེཝ ནཡོ པུརིམཔཏྟམཔདེསུཔི། **ཙོལཀཱཏྟཔཏྟཏི** ཙོལམེཝ ཀཱཏྟཕིཏ རཏྟཏྟ ཙོལཀཱཏྟཕཱི།

ཨཏིཕིཏྟཏི ཨཏྟིཏ ཨཏིཏྟཱ། “ཝོཊྛཏྟིཀཱ”ཏི ཨིམིནཱ ཨཏིཏྟེ སམྦཏྟཾ དསྶེཏི། **དཏྟཾ གཱཏྟཔཏྟཏི** ཨེཏྠ དཏྟཾ ཏྟམ ཨཏྟཔཏྟཏམིཔྤཏྟིཕིཏྟཾ, ན ཀཱཕྲཏྟཏྟ པཏྟཡཏི དསྶེཏི ཡཐཱ “ཨཏྟཔཏྟཏ”ཏི། **པིཏྟིཏཏྟཏི** དཏྟཔིཏྟཾ། **པིཏྟིཔཏྟཏི** པཏྟཔིཏྟཾ།

༨༡༧. **ཕྲུཏྟཡཏྟཏིཏྟཏི** ཚཏྟཏྟིཡཏྟཾ མུཁཔཏྟམཏྟཏྟཏྟ (ཙུལཕ༷. ཨཊྛ༷. ༢༨༧) ཕྲུཏྟཡཏྟཏིཕ། **ཨཏྟདེསེཏི** སཏྟིརཕྲདེསེ། **ཀཱཏྟཕྲདེསེཏི** ཀཱཔོལཕྲདེསེ། **སཏྟཀོཀཱ ཏིཏྟཏྟཏི** ཨེཏྠ སཾཕིཏྟཏི ཨཏྟཀོཀཱ ཨེཏྟཏི **སཏྟཀོཀཱཏི** ཀཱཏྟ ཏྟཾ ཀཱཏེཏྟཏཱ། ཏིན ཕྲུཏྟཾ “ཏྟཾ ཕིཕཏིཏྟ”ཏི། **ཕྲུཏྟཔིཏྟཏི** ཨུཔསམྦྲདེཏི། **སྤུཏྟཾ ཚཔིཏྟཏི** ཨེཏྠ སྤུཏྟསཏྟཾ སཾསཔརིཡཏྟཡོཏི ཡཐཱ “སཾསཾ ཕིཀྲིཏྟཏྟཱ”ཏི། **ཏིཏྟཏི** ཏྟསེན། ཨིཏྟཾ པཏྟཾ “ཀཱརཏྟཱ”ཏི པདེ ཀཱརཏཀཱམཾ། “ཏརཏཀཱཏྟཕ པཀཱཏྟཱ”ཏི ཨིམིནཱ **ཏརཏཀཱཔཀྲཱཀཱཏི** པདསྶ ཏྟཏྟཏྟཱུ དསྶེཏི། ཏཏྠ **ཏརཏཀཱཏི** ཏརཏམཕ པཏྟཾ། **པཀཱཏི** སེདིཾ པཏྟཾ།

༨༡༨. **ཀཱཔཏྟཡེཕྲཏི** ཏིཕརཀཱཏྟཀཱ ཀཱཔཏྟཡེཕ།

༨༡༩. **ཕྲལོམུཏྟཀཱཕིཏིཏྟཡོཏི** ཕྲལོཡཾ ཕྲུཏྟཕིཏིཏྟཡཏི མུཏྟཾ ཕིཏིཏྟཡོ། ཕྲལོམུཏྟཀཱཕིཏིཏྟཡཾ ཕིཏྟརཏྟཾ དསྶེཏི ཡཐཱ “**སཏྟ ཏྟི**”ཏིཨཱདི། ཡོ ཀོཙི ཀཱལཾ ཀཱརོཏི ཕདཏྟིཏི སམྦཏྟཾ། **མམཏྟཡེཏྟཏི** མམ ཨཏིཀཱམེན། **ཨཏྟཕྲཏི** ཕྲུཏྟཏི ཨུཔཏྟཏྟཡཏྟཏི ཨཏྟཕྲ། **ཏིསཏི** ཨུཔཏྟཏྟཡཏྟཾ། **ན ཏཏྟཏི** པརིཀཱཏྟ ན ཏཏི། **ཏྟཏི** སཏྟཾ, ཡཏྟ ཕྲ།

ཨཏྟཡཏྟཏི ཨཏྟཡེན ཏཏྟཏི ཏྟཾ། ན **ཏྟཏཏྟཏི** པཏྟཾ སཏྟཏྟཀཱཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ཕྲ ཀཱཏྟཏྟ ཕྲ ཡཏྟ ཀཱཏྟཏ ཨཏྟཡཏྟཾ ཏིསཾ ན ཏྟཏཏི, སཏྟཏྟཱ ཏྟཏཏྟཏི ཨཏྟཏྟཡོ། ཀཱཏྟཾ པཏ ཨཏྟཡཏྟཏི སམྦཏྟཾ། **ཏྟཏཏྟཏི** ཀཱཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ཕྲ ཀཱཏྟཏྟ ཕྲ ཡཏྟ ཀཱཏྟཏ ཨཏྟཡཏྟཾ ཏིསཾ ཏྟཏཏི, ཏིསཾཡེཕ སཏྟཀོ ཏཏྟཏི ཨཏྟཏྟཡོ།

༨༢༠. **ཕྲུཏྟཀཱམཏྟཏི** ཨེཏྠ མཏྟཏྟ ཏྟརེཡྻ མཏྟི, ཕྲུཏྟཀེ མཏྟི ཕྲུཏྟཀཱམཏྟཏི དསྶེཏི ཡཐཱ “ཕྲུཏྟཀེ”ཏིཨཱདི། “གཱིཏིཀཱལེ”ཏི ཨིམིནཱ “ཕྲུཏྟཀེ”ཏི ཨེཏྠ ཀཱཔཏྟཡཏྟ སཏྟཔཾ དསྶེཏི། **མཏྟཏྟཏི** མུཏྟིམཏྟཏྟ། **ཕྲུཏྟཀཡཏྟཏྟཏི** ཨེཏྠ **ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** ཏིམིཏྟཔཏྟཡོཏི དསྶེཏི ཡཐཱ “ཕྲུཏྟཏིམིཏྟ”ཏི། **ཙཏྟཏི** ཏྟཀཙིཏྟཾ།

༨༢༡. ཡཏྟི ཡཾ ཕྲཏྟ, **ཨཏྟཏི** པཚམཏྟཀཱ། **ཨཏྟཕྲཡཏི** ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཕྲཡཾ།

ཏིཕྲོཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི། **ཨཏྟཏྟཏི** དྲིཊྛིཏྟཏི ཨཏྟཏྟཾ། “དྲིཊྛིཏྟཏྟ”ཏི པཏྟཾ “པཏིཀྲཱཏྟཔཏྟ”ཏི པདེ ཀཱརཏཀཱམཾ། **ཏྟཏི** སཏྟཾ, ཡཏྟ ཕྲ།

༨༢༦. “ཕྲོཏྟཀཱཏྟ”ཏི ཨིམིནཱ “ཀཱལཾ ཕྲིཏྟཏྟམཏྟ”ཏི ཨེཏྠ ཀཱལཔིཏིཏཾ དསྶེཏི།

ཕུརེདི ཨླདིསྒྲི། ཏླསཏེ ཨབྷུཏྃ ཧྲིཀྲུཏྲིནཾ། **ཨབྷུཏརིམླདི** ཨབྷུཏརེ པརིཡླཔཏྲ། **ཨཏྲླདི** ཨབྷུདི ཧྲིཀྲུཏྲིདི ཨཏྲླ། ནཕགཏཏྲ ཧོཏྲིདི སམྦྲྀཏྭོ། "ཛཔེཏྲ ཐྲཏྲཔ"ཏེ ཨིམིཏྲ **ཨཏྲླཐྲ སབྲྀཐྲ ཡསྲླཕྲཏྲྀ ན པཏེབླདིཏབྲཏེ** ཨེཏྲ ཨཏྲླསཏྲསྲ ཨཕླཏྲནཾ དསྲེདི། **ཨཏྲླསྲིཏེ** ཨེཏྲ སྲིཾཕཙནིན ཏྲཔཙྪཡསྲ ཨཏྲཾ དསྲེདི།
"ཙཏུཔཙྪཡབླཊནྲེཡབྲཏྲནེ"དི ཨིམིཏྲ སཏྲུཔཾ དསྲེདི།

༣༠. **ཏྲུཏྲིནཔི ཨུཔསམྲླདིཏུཏེ** ཨེཏྲ གཾ སབྲྀསྲ ཏྲུཏྲིན ཨུཔསམྲླཏྲ ཕབྲྀཏྲིདི ཨླཏ "ཏྲུཏྲིན...པེ.... ཕབྲྀཏྲི"དི། ཡེན གེནཙེ ཨཏྲཏྲཡེཏྲདི སམྦྲྀཏྭོ,
ཨསདི ཨཏྲཏྲཡེ ན ཕབྲྀཏྲིདི ཨཏྲིསྲླཡོ། གསླཕླཙྪཔརིཡོསླནེ ཨུཔསམྲླཏྲཕ ཧོཏྲིདི སམྦྲྀཏྭོ། **ཏླཕདིཕླདི** ཨུཔསམྲླཏྲཀྲཏེཡེཕ།

༣༡. **ནཕགསླསྲིདི** པིསཏྲ ཨུདོསིཏཨུཔསླཡེ ཨཔེཀླདི།

༣༢. **ཏསླདི** ཏསླ ཨིཏྲཡླ། **ཡླཕ སོ ཏྲརཾ ཕིཏྲླཏྲཾ ཕླཕུཏྲཏྲིདི** ཨེཏྲ གཐཾ ཕིཏྲླཏྲཕོ གཏེཏབྲེདི ཨླཏ "ཡླཕ ཕྲླདིཏུ"ཏེཨླདི།

ཛཔེཏྲ སླགྲླརཏེ ཨེཏྲ སགླརྲ སཏསཏྲགླརིཡོ, ཨགྲླརཏེ ཙ སེཡླགྲླརཏེ དསྲེཏྲོ ཨླཏ "སཏྲགྲླརསེཡླམཏྲཾ ཛཔེཏྲ"དི། ཡསྲ ཨཏྲླསྲིཾ ཕུརིསེ པཏེཔཊྲིཏབྲཾ, ཨེཕྲཾ ཏསྲླདི ཡོཊཏྲ། "ཨཏྲླསྲི"ཏེ ཨིམིཏྲ ཕླཡེཡཾ **ཨཏྲི ཕུརིསེདི** ཨེཏྲ སྲིཾཕཙནསྲ སབྲྀཏྲམཏྲ ཨེགླཏྲདིསོ དསྲེཏྲ, ཏཾདསླནེན ཙ གཏྲཡནེ (གཏྲཡནེ ༡༡༠ སུཏྲེ)
སབྲྀཏྲམཏྲ སྲིཾཕཙནསྲ ཨེགླཏྲདིསནེསེཏྲནཾ ཨནེཏྲཏེ དསྲེདི།

༣༩. "**ཡདེཕ སླ ཕིབྲླཏྲླ**"དི ཨིམིཏྲ དསྲེཏྲིདི སམྦྲྀཏྭོ། "ཡསླ"དི ཨིམིཏྲ **ཡདེཕླདི** ཨེཏྲ ཡཾསཏྲསྲ གླརཊྲཾ དསྲེདི། ཨོཏྲཏྲནེ ཕཏྲནེ ནེཕཏྲདི སམྦྲྀཏྭོ།
"ཏསླཡེཕླ"དི ཨིམིཏྲ **ཏདེཕླདི** པདསྲ གླརཊྲསེཕ དསྲེདི། "ན སེཀླཔཙྪཀླནེཏྲ"དི ཨིམིཏྲ ཨེཕཏྲཔཡཾ དསྲེདི། **སླ ཕུན ཨུཔསམྲཏྲཾ ན ལབྷཏྲིདི** སླ ཕིབྲླཏྲ
ཧྲིཀྲུཏྲི ཕུན ཨུཔསམྲཏྲཾ ན ལབྷཏྲི།

པབྲཛྫྲི ན ལབྷཏྲིདི ཏིཏྲཡཏནསཀྲཏྲ ཧྲིཀྲུཏྲི པབྲཛྫྲི ན ལབྷཏྲི, པགེཕ ཨུཔསམྲཏྲཾ།

ཕླདེ སམྲཏཏྲདི ཧྲིཀྲུཏྲིནཾ ཕླདེ སམྲཏཏྲ། **གེསེདི** ཧྲིཀྲུཏྲིནཾ གེསེ། **ཏཏྲདི** "གཀྲུཙྪཡཏྲ ན སླདེཡཏྲི"དི ཕཙནེ། ཨེགེ ཨླཙརིཡླ ཕཏཏྲིདི སམྦྲྀཏྭོ། སླརཏྲ
ཧོཏྲིདི ཡོཊཏྲ། **ཨེཏྲླདི** ཕུརིསླནཾ ཨཏྲིཕླཏནྲཏྲིསུ། **ཨེདཏེ** ཕུརིསླནཾ ཨཏྲིཕླཏནྲདི, "ཨནུཏྲླཏ"ཏེ པདེ ཕྲུཏྲགསྲ "ཕབྲྀཏྲི"དི པདེ ཕྲུཏྲགཏྲ། ཨཐ ཕླ ཨོདེསྲ ཨནུཏྲླཏྲཾ
ཨེདཾ ཕུརིསླནཾ ཨཏྲིཕླཏནྲདི ཕབྲྀཏྲིདི ཡོཊཏྲ། ཨེཕཏྲི སདི "ཨོདེསྲ ཨནུཏྲླཏ"ཏེ པདཾ ཏེཏུཨཏྲོགཏྲཕིསེསནཾ, ཨོདེསྲ ཨནུཏྲླཏཏྲ ཕབྲྀཏྲིདི ཨཏྲིསྲླཡོ། ཏཏེ
ཨབྷུགསྲསུ ཕྲུཏྲཕཙནཾ། **ཏྲིདི** སཏྲཾ, ཡསླ ཕླ།

༣༥. **པཕླཏྲིན ནེསྲིདཏྲིདི** ཨེཏྲ ཨླསནཔཕླཏྲཾ པཏེཀླཔཏྲོ ཨླཏ "པཕླཏྲཾ ཨླབྲུཊྲཏྲ ནེསྲིདཏྲི"དི། ཏཏྲ **ཨླབྲུཊྲཏྲདི** ཨླཔཏྲིཏྲ། **གུཔོདི** ཕཏྲགུཔོ། **ཨུཔནྲིདི**
གུཔཏྲ ཨུཔརི། "སབྲྀདེསླསུ པཏྲཡཏྲི"དི ཨིམིཏྲ པཏེཏྲཏྲསེཕ ཨཏྲི, ན ཨུཔརི ཚཏྲཏེ དསྲེདི།

༣༦. **གུཏྲགཏེ** གཏཾ། **ཨེཏྲླདི** ཧྲིཀྲུནེཀླཏྲགེ།

ཨིདི ཧྲིཀྲུནེཀླཏྲགཕཏྲཏྲཡ ཡོཊཏྲ སམཏྲ།

༡༡. པཏྲསདིགཀླཏྲགཾ

༡. ཁུཏྲཏྲུཁུཏྲགསིཀླཔདགཔྲ

༨༨༡. པཉྩམསིཀྑཱཔདེ “ཙཏྟཱརི...པེ.... ཁུདྡཀཱནཱི”ཏི ཨེཝམཱདི ཕུཊཏྠཾ སམྦནྡྷོ། **པརིཡཱཡེནཱ**ཏི ཀཱརཎེན། **ཙུམྦཊཀཱཡིཀཱ**ཏི ཨེཏྠ ཙུམྦཊཀཱ ཀཱལེ ཙུམྦཊཀཱལེ, ཙུམྦཊཀཱ ཨུབྷིཏཀཱལེཏི ཨཏྠོ། སོ ཨེཝསཱཝེཏི **ཙུམྦཊཀཱཡིཀཾ,** སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟཾ། ཨིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི ཨཱཧ “ཡཱཝ”ཏིཨཱདི།

༨༨༣. **ཨིདཱནི** “ཀཱཡསཾསགྒེ པན ཡཾ ཝཏྟབྦཾ ཁུདྡཀཱཁུདྡཀཱནི སིཀྑཱཔདཱནཱི”ཏི ཨཱཔུཙྪཏཾ། **“ཏཡཱ”**ཏི ཨིམིནཱ **ཨིདཾ ཏཾ** ཨེཝ ཏསྶཱཔཱ “ཏུཡཾ, ཏཡཱ”ཏི ཨཏྠཾ པཝཏྟཏི། **ཨཱཔཏྟི**ཏི དུཀྐཊཱཔཏྟི། **ཝཱིཏི** སཾཝཱ, ཡསྨཱ ཡཱ ཏཱཏི ཝེདཱ “སཱིལཾ...པེ.... ན སམུཊྛཱཏཱི”ཏི ཨིདཾ ཝཙནཾ ཨཏྠསཱདྷཀཾ ཧོཏི། “ཏེསཏི ཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ དུཀྐཊ”ནྟི ཨིདཾ ཝཱ ཕུཊཏྠཾ སམྦནྡྷོ། **ཐེར པཏྟཱ** ཨཱཏཏྠཾཐེར པཏྟ ཨཱཏཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཐཱ**ཏི ཨཔུཙྪིཏ། **ཡཐཱ**ཏི ཡེཏཱཀཱརེན། **ཙཏུསུ ཕཏེསུ**ཏི “ཕོཊྛབྦཾ ཕུསྶིཏབྦཾཏཱིཏི ཨཱཀཱསེཏུ སེཡྻིསུ”ཏིཨཱདིསུ ཙཏུསུ ཕཏེསུ། **ཨཏྠཱ**ཏི པཉྩམསིཀྑཱཔདེ།

ཨིཏི པཉྩམསིཀྑཱཔདསྶ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

༡༢. སཏྟམསིཀྑཱཔདཾ

ཏསཔཉྷཱཀཱ

༨༨༧. སཏྟམསིཀྑཱཔདེ **ཕཊྛེཀཱ** **ཀཱཏསིཀཱ** ཨེཏྠ ཀཱཏསིསཏཱ སུསྨཱཏཀྑུམེཧྭཙཱཔཏི དསྶེཏི ཨཱཧ “ཕུཏཕུཏཾ ཀཱལཱཕཏཾ ཏེཀྑིཔསྶཏུ ཁུམཱིཾ ཕཊྛེཀཱི”ཏི། ཏཏྠ **ཀཱལཕཏཏཱ** དེཏཾ། ཏཏྠ ཀཱལ ཨཏྲཔཏྟཏྟཾ ཨཕཡཔེ སམེཏིཏྟ ཕཏེཡཏི ཨིཉྩིཡཏྟཏི **ཀཱལཕཏཏཱ** ཕུཏྟཏི། ཨིཕཾ ཀྑོཏཾ ཀཱཏསཱི ཕཊྛེཏྟཕ ཕུཏཏྠཕཱཾ ཨཱཏེཡཀྲིཏི ཡོཛནཱ།

༨༥༨. **ཕུཔཀཱཾ ཏོ ཨཱཕཱཕུསོ ཀཱཏཏི** ཨེཏྠ ཏོཀཏྟྭ ཨཀྑུཀྲོཏཀཱཏིཡོ, ཆཏྲཱིཀཏྟཱ ཙ ཏོཏིཏི དསྶེཏི ཨཱཧ “ཨཱཕཱཕུསོ ཨཀྑེཏི ཕུཔཀཱཾ ཀཱཏ”ཏི།

༨༥༥. “པེིཡཕཙཏ”ཏི ཨིམིནཱ **ཀཱཏམེཏ ཏཾ ཀྲུམི-ཕིཏྲེཏྲཏི** ཨེཏྲ **ཀྲུམིསཏྲ** པེཡཕཙཱཾ ཏཕེཡསཏྲཏི དསྶེཏི། “ཨཕམཏྲེཏི”ཏི ཨིམིནཱ ཨཕཡཔཏཔཏྟེ དསྶེཏི། ཨཱཕཱཕུསོ ཀྲུམིཏི ཨཏྠོ། **ཀཱལཕིཏྲེ** ཏྲམ མེཏྲཕིཏྲེ, སོ ཙ ཏེཏྲིམཏྲཏྟཡེ ཡུཏྟཏྲ ཨུཏྟཏཕིཏྲེཏི ཨཱཏཏ “ཨུཏྟཏཕིཏྲེཏྲ”ཏི།

༨༥༧. **སཕཕྲིཡཏི** སཕཕྲིཏཀཱརེ། **སུཏཕིཏཏཱཏི** པཏྲཏྲིཡེ། པཏེཀྲིཏཏྲཾ ཕིཏྲེཏྲེ ཨཱཏཏ “ཏཏ ཏྲི”ཏིཨཱཏི། **ཏཏྲཏི** སུཏཕིཏཏཱ, པཏེཀྲིཏཾ ཏེཏྲིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྲཏི** “སཏྟིཏྲིཀཱརཀེ ཨསཏྟིཏྲིཀཱརཀཱསཏྟི”ཏིཨཱཏིཕཙཏི། ཨེཀེ ཨཱཙརིཡཱ ཨིཕཾ མཏྲུཏྟིཏི ཡོཛནཱ། ཀེཏྟེ མཏྲུཏྟིཏི ཨཱཏཏ “ཡོ པཏ ཏྲིཀྲུ”ཏིཨཱཏི། ཨཡོཀཏཀཱ ཡསྶི ཨཱམིསཏྟེ ཡོཛནཱ། **ཏིཏྲཏི** ཕུརིཡརིཀྲཏེཏཡོཀེཏ། **ཏཏྟེ** ཨཱམིསཱ། **ཏཏཏུཔཏེཀྲཏེཏམེཕཱཏི** ཏཀྑིཾ ཨཏཏེ པཏེཀྲཏེཏམེཕཱ། **ཏསྨཏི** ཡསྨཱ ཏཏཏུཔཏེཀྲཏེཏམེཕ, ཏསྨཱ། **ཕཏཏྟཏི** ཕཏཏྟཏྲ, ཀྲཱཀཕཏྟ ཕཙཏཏྲཏི སམྦནྡྷོ། **ཨིཏྲཏི** ཨཡོཀཀཱམིསཔཏིཀྲུཏྲུཏེ, ཏུཀཀཏེཏ ཀྲིཕིཏཏྲཾ ཨིཏི མཏྲུཏྟིཏི ཡོཛནཱ། ཏཏི ཨེཀེ ཨཱཙརིཡཱ། **ཏུཀཀཏེཏཕིཏི** པིཏྲེཏཀཱ པཀཱཀྲ ཕཏེཏྟིཡེཏྲཏི དསྶེཏི། ཏཱིཏི སཏྟཾ, ཡསྨཱ ཡཱ། **ཨིཏྲཏི** ཡཕཏྟིཕིཀཡཕཀཱཡིཀཱཏུ། ཡཕཏྟིཕིཾ ཏ ཏཏཏུཔཏེཀྲཏེཏཾ, ཡཕཀཱཡིཀཱམེཕ ཏཏཏུཔཏེཀྲཏེཏཏྟེ ཨཱཏཏ།
ཏཏཏུཔཏེཀྲཏེཏཏྲ ཡཕཀཱཡིཀཱཏྟེ སམྦནྡྷོ། ཏཾ ཏུཀཀཏཾ ཏུཀཏེ ཡཏི མཏྲུཏྟིཏི ཡོཛནཱ། **ཡཕཏྟིཕིཀཱམིཀྲཏྟེ** ཡོཏམཏྲཏིཏ ཡཕཏྟིཕིཀཱཏ སཾམཏྲཾ། **ཀྲཏྲཏམཏྟེ** ཕིཀཱཡེ ཏ ཀཱཀྲཏིཏི ཀྲཏྲཏམཏྟཾ།

ཨིཏྲཏི “ཡཕཀཱཡིཀཱཏ ཏིཀྲཏཕེ”ཏིཨཱཏིཕཙཏི (མཧཱཝ. ༣༠༥) ཏཏཏུཔཏེཀྲཏེཏཾ ཡཕཏྟིཕིཀཱཏྟེ ཨཱཏཏ། ཡཕཀཱཡིཀཱཏྲ ཀཱཏི ཕིཡ ཀཱཏི ཨིཏྲཏི **ཡཕཀཱཡིཀཱཀཱཏིཀཾ།** ཏཏྲ ཏུཀཏཾ ཏ ཀོཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨིཏྲཏི** པུརིཡཏེཀྲཏེཏཡོཀེཏ ཨཱམིསཡརིཀྲཏུཏེ། ཏཏཏུཔཏེཀྲཏེཏཾ ཡཕཀཱཡིཀཱཏ སཀྲིཏྟརསཾ ཡཕཏྟིཕིཀཱཏྟེ ཨཱཏཏ། **ཏཏྟེ** ཡཕཏྲུཏཾ ཡཕཏྟིཕིཀཾ, ཕིཀཱཡཀྲཏཏཡཏྟིཏྲིཡ ཨིཡ ཀཱརཾ ཀོཏྟིཏི ཨཱཏཏ། **ཨིཡཏྟེ** ཏཡ, ཨཏྲ པཏེཀྲཏེཏཀྲི ཡཕཏྟིཕིཀཱཏྟེ སམྦནྡྷོ། ཨཡཏྲ པཏེཀྲཏེཏཏ ཡཕཀཱཡིཀཱཏྲཏི ཨཱཏཏ། **ཏཏྟེ** ཡཕཏྟིཕིཀཱཏ སཀྲིཀྲི ཡཕཀཱཡིཀཾ, ཨཏྲཏཀྲཡཏྲཏི སམྦནྡྷོ། **ཨིཏཏྟེ** ཡཏྲཡཏྲཾ ཡཕཀཱཡིཀཱ། **ཏཏྟཏི** སཀྲིཏྲཀྲཏཡཏྲཡཏྟིཏྲིཡཏྟ། ཏཱིཏི སཏྟཾ།
“སཕཕྲིཡཏ སུཏཕིཏཏཀྲི”ཏི ཨིཏཾ ཏྲཀཱརཾ པརིསུཏྲཏྟེ ཨཱཏཏ།

“ནྜཛགཏེ ཨུཔོསཐསཾཡུཏྟེ”ཏི ཨིདཾ ཝཙནཾ ཝུཏྟནྟི སམྦནྡྷོ། **ཨུཔོསཐསཾཡུཏྟེཏི** ཨུཔོསཐེན སམྦནྡྷེ ཨུཔོསཐཀཱལཀྟྟཀ། གཱཾ སཀྟྟཡ ཝུཏྟནྟི ཨུཏྟ “ན ཀྲིཡཱབཱཔེ... པ༷... ཏུཀཱཏསྨཱཏི (མཏྟཔ༷ ༡༥༡) ཨིདཾ སཀྟྟཡཱ”ཏི། **ཨཏིསྨཱརེཏི** ཨཏིཀྐམིཏྭཱ སརཧེ གཱམནེ པཝཏྟནེཏི ཨཏྠོ། ནེམིཏྟཐེ ཙེཏཾ སཏྟམཱི། “ཙསྨིཡྻཱཀཱ ཕིནཡཔཏྟསྨི”ཏྟེ ཨིདཾ ཝུཏྟནྟི སམྦནྡྷོ། “ཙསྨིཡྻཱཀཏྟཀ ཨུཀཏ”ཏྟེ ཨིམིནཱ ཙསྨིཡྻཱཾ ཨུཀཏཾ ཙསྨིཡྻཱཀཏྟེ པཙནཏྟཾ དསྨཱཏི།

ཧྲསྨིཀཏྟེ སྟུཏེན པཝཏྟཾ། སུཏྟཔིཊཀེ **ཏི** ཡསྨཱ ཨུཀཏཏྟེ སམྦནྡྷོ། **དསྨཡེཝཏྟི** དསྨཡམེཝ, ཨཏྟཱརེ ཙེཏཾ སཏྟམཱི། **ཕིདཏྟིམཏྟཱཏི** ཕིདཏྟིཔམཏྟཱ། **དསྨཡ ཕིནཏྟི** དསཾ ཝཏྟེཏྟཱ། **ཏཾ པམཏྟཏྟེ** ཕིདཏྟིཏྟཡསཏྟཏཾ ཏཾ པམཏྟཾ གཱརཏྟསྨ ཝུཏྟཔཏྟིཡཾ ཨཱཡཏྟཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། “ཏཾ ཨཏིཀྐམཡཏཾ ཚེདནཀཾ པཙིཏྟིཡ”ཏྟེ (པཙི༷ ༥༣༣) ཨིདཾ ཝཙནཾ ཨུཀཏམེཝ ཏཏྟིཏི ཡོཏྟ། **སཝཏྟཏྟི** སཝཏྟཾ སཏྟསཏིཀཱཀཏྟཀ།

ཨིཏི སམསྟཔཏཔསྤཏིཀཱཡ ཕིནཡསཾཝཎྞནཱཡ

སཏྟསཏིཀཱཀཏྟཀཝཎྞནཱ

ཡོཇྣ སམཏྟཱ།

ཏིཝཀྐསཏྟཏཱཏི མཏྟཔཀྐཙྩཔཀཱཔསེན ཏྟཏི པཀྐེཏི སཏྟཏིཏྟ། **ཏྟཕྲིསཏིཔཏྟེདཏྟཱཏི** མཏྟཔཀྐི དས, ཙྩཔཀཱཔཀྐི ཏྟདསྨཏི ཨིཝཾ ཏྟཕྲིསཏིཔཀཏྟཱ། **པཙྩཀཱཏྟཏྟྭཀཔཐཏྟཡིཀེཏི** པཙྩཀཱཏྟསཏྟཾ ཏྟཀྐཾ པཛཏནཝིཡསྨ, ཧྲཀཔཏཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཱསྨཝིཏི** ཨིཏྟཀཡི། ཨཡཾ པནེཏྟ ཡོཇྣ-པཙྩཀཱཏྟཏྟྭཀཔཐཏྟཡིཀེ ཧྲཀཔཏ སྨཱསནེ ཏིཝཀྐསཏྟཏཱ ཏྟཕྲིསཏིཔཏྟེདཏྟཱ ཡེ ཁཏྟཀཱ ཧྲཀཔཏ ཝུཏྟཱ, ཏིསཾ ཁཏྟཀཾ ཨིསྨ ཕཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཡཾ ཕིཏྟཱ ཡཏྟ སིཏྟཱ, ཨིཝཾ ཏཏྟ ཝཏྟེཏཾ ཀཱཏྟཏྟ ཨཱསྨཡི སིཏྟཏྟཏི།

ཨིཏི སམསྟཔཏཔསྤཏིཀཱཡ ཕིནཡསཾཝཎྞནཱཡ

ཙྩཔཀཱཔསཾཝཎྞནཱ

ཡོཇྣ སམཏྟཱ།

ཏྟཏིཔཀྐིཏྟཏྟམེན, ནེཀཱནཾ ཝཏྟིཏོ མཡཱ།
ཙྩཔཀཱཔཁཏྟཀཱསྟ, སམཏྟོ ཡོཇྣནཡོཏི།།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

པརིཝཱརཡོཇྣ

པརིཥྐཱརལྷགྣཡོཛནཱ

ཚྭོལཕགྣཁཎྜཀཱཤྲེཡེ , ཀཱཎྜན ཡོཛནཱནཡཾ།

ཨཛྙཱནཱ པརིཥྐཱརཱཎཱ, ཀཱརིཀཱཾ ཡོཛནཱནཡཾ།།

སོལསམཧྣཥྐཱར

པཉྩཧྲིཥྐཱརཡོཛནཱ

ཨཐཱཾ དྭཱཔཱིསཧིཁཎྜཀཱནཾ སཾཕཎྜནཾ ཀཱཧྣ ཨིདཱནི "པརིཥྐཱར"ཧི སཧྣཧསྣཧྭལྷཱཧྣ ཕིནཡཱཧྣ སཾཕཎྜནཾ ཀཱརཎཾ ཨཡམཱཙརིཡོ པཊམཾ ཏྲཕ ཨཏུསཀྟིདཱཧྣནམུཁེན པཏིཉྫཾ ཀཱཏུཀཱམོ ཨཱཧ "ཕིསུདྡྷཔརིཥྐཱརཱཧྣ"ཧིཨཱདི། ཏཏྠ **ཕིསུདྡྷཔརིཥྐཱརཱཧྣཧི** ཕིསུདྡྷཡ ཙཏུཔརིསུདྡྷཡ པརིཥྐཱརིཏཱཧྣ, ཨཐཝཱ ཕིསུདྡྷེན ཙཏུཔརིསསདྡྷཧེན པརིཥྐཱརེན སམནྣཱགཏཱཧྣ ཧྣཱགཱཕཧོཧི སམྦནྡྷོ། པརིཥྐཱར ཧི ཕིསུདྡྷི ཧེན པརིཥྐཱརེཧོ, ཧཾཔརིཥྐཱརེཧོ ཡཱ ཧྣཱགཱཡཱཔི ཕིསུདྡྷོཡེཕ ནཱམ ཧོཧི། ཨིམིནཱ སཾཕཎྜེཡམཱནཱཧྣ "པརིཥྐཱར"ཧི སཧྣཧསྣཧྭལྷཱཧྣ དེསེཏབྦཧྣམཱཧྣ ཨཏུཏྟཔེན དེསཀཱབྷྱཏཱཧྣ ཧྣཱགཱཕཧོ ཐེམནཾ ཀཱཧཾ ཧོཧི། **ཧྣམྨཀྐཱཁཎྜསནྡིརཱཧྣཧི** སྤིལྷདིཧྣམྨཀྐཱཁཎྜསཧྣཧེན སནྡིརེན སམནྣཱགཏཱཧྣ, ཨིམིནཱ སཾཕཎྜེཧྣཾ ཁཎྜཀཱནམཏུཏྟཔེན ཧྣཱགཱཕཧོ ཐེམནཾ ཀཱཧཾ ཧོཧི། པཀཱཧི ཧེསྣཙརིཡྷཾ ཡདིདཾ དེསེཏབྦཧྣཱཧྣཏུཏྟཔེན དེསཀཱཧྣ ཐེམནཱ (སཱརཏྠ. ཊཱི. ༡.གནྠཱརམྦྷཀཐཱ; ཕིསུདྡྷི. མཧཱཊཱི. ༡.༡)། **ཨནཉྙཧྣཧི** ཨནཉྙར ཀཱལེ།

ཡོཧི ཕིནཡོ། **ཕུབྦཱགཏཉྙེ** ཕུབྦེ ཕཱཏྱེསུ ཕིཉྙཱཏཁཎྜཀེསུ ཨཱགཏཾ། **ནཡཉྙེ** སཏྠཨཊྛཕིཏིཉྫཡནཡསཧྣཧཾ སཐྦཾ ནཡཾ། **ཧིཏྭཱཧི** ཙཛཱཏྭཱ། **ཨཏུཏྟནབྦཕཉྩནཉྙེ** ཨཏུཏྟནཱནཾ པདཱནམཏྠཕཉྩནཾ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཡོཛནཱ – ཕིསུདྡྷཔརིཥྐཱརཱཧྣ ཧྣམྨཀྐཱཁཎྜསནྡིརཱཧྣ ཧྣཱགཱཕཧོ སྣཱསནེ ཁཎྜཀཱནམནཉྙཏྟ "པརིཥྐཱར"ཧི ཡོ ཕིནཡོ སཧྣཧཾ སཱཧྣཏྭལྷོ, ཏཱཧྣ ཕིནཡཱཧྣ ཕུབྦཱགཏཾ ནཡཾ ཧིཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཏུཏྟནཕཉྩནཾ ཀཱརིཥྐཱམིཧི།

༡. ཏཏྠ **ཏཏྠཱཧི** "ཏཱཧྣ ཨཏུཏྟནཕཉྩནཾ ཀཱརིཥྐཱམི"ཧི ཡོ པརིཥྐཱརསཧྣོ ཕིནཡོ སཾཕཎྜེཏབྦཱཧེན ཕུཏྟོ, ཏཏྠ། **སཉྙཱཔཏྟོཧི** སམྨཱསཏྟོ། ཡཾ ཧིནྣཧི ཨིཏྠ ཏསདྡྷཱ ཨནིཡམནིདྡེསཱཧྣཱཔཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱཧ "ཡོ སོ"ཧི། ཏཏྠ **ཡོཧི** ཨནིཡམ ནིདྡེསོ, ཏཱཧྣ "ཧིནྣ"ཧི ནིཡམནཾ དཊྛབྦཾ། **སོཧི** པདཱཔཧཱརོ། དྷིསུ ཧི སབྦཏྠམིསུ ཡིཧྭཱཥྐིན ཕུབྦམིཔ པདྷཱནཾ, པཀྑིམཾ པན པཙྩཱཔཧཱརཾ། ཡོ སོ ཧྣཱགཱཧྣ པཉྩཔིསྣིཧི སམྦནྡྷོ། **ཙིརཊྛིཏིཀཱཏྠཾཧི** ཙིརཾ པཙྩཔཧྣཱསཏཧྣཱཀཱལཾ ཋིཏིཀཱཏྠཱཡ, "ཡཱཙིཧཱ"ཧི ཙ "པཉྩཔིསྣཱ"ཧི ཙ སམྦནྡྷོ། ཧྣམྨསེནཱཔཏིནཱ ཡཱཙིཧཱཧི སམྦནྡྷོ། ཡཱཙིཧཱ ཧུཏྭཱ པཉྩཔིསྣིཧི ཡོཛནཱ། ཧེན ཧྣཱགཱཔཏྟཱ པཉྩཏྟཱཧེ སམྦནྡྷོ། "ཏྭཱནཏྟཱ པཱམཱཏྟཱ"ཧི དྭིནྣཾ པདཱནཾ ཀཱམམེཕ

དསྶེཏྭཱ ཨཱཧ "ཏཱཧྣ ཏཱཧྣཱ"ཧིཨཱདི། ཏཏྠ **"པཉྩཧྲིཀཱལཱ"ཧྲི** ཨིམིནཱ "ཏྭཱནཏྟཱ"ཧི པདཱཧྣ ཀཱམཾ དསྶེཧི, **"དཱས ཨཊྛཱཔསེ"**ཧི ཨིམིནཱ "པཱམཏྟཱ"ཧི པདཱཧྣ ཀཱམཾ།

ཨཐཱཾ ཀཱམྨདཱཧྣནེན ཡོཛནཱནཡཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཀཱརཎདཱཧྣནེན ཨཔརམྤི ཡོཛནཱནཡཾ དསྶེཏུཾ ཨཱཧ **"ཨཐཝཱ"**ཧིཨཱདི། "ཕུབྦེནིཔྤཱསཱདིཀཱ"ཧིཨཱདིསདྡེན དིབྦཙཀྑུཾ ཕིསྶུཾ ཀཱཧེཏབྦཾ ཨིཀྐིཕིཏྟཱདིབྦཱསོཏཔརཙིཏྟཔིཏྟཱཧྣཱཧྣེ ཀཱཧེཏབྦཱཧྣེ། ཨིམཱཧི པདེཧི "ཏྭཱནཏྟཱ, པཱམཏྟཱ"ཧི དྭིནྣཾ པདཱནཾ པཉྩནྣཾ ལོཀིཡཨབྷིཉྙཱནམེཕ ཀཱརཎབྷཱཝཾ དསྶེཧི། **ཏིཏྟི ཕིཏྟཱིཧི** ཕུབྦེནིཔྤཱསདིབྦཙཀྑུཨཱསཝཀྑཡཉཱཎསཧྣཱཏཱཏྟཱ ཏིཏྟི ཕིཏྟཱ། **ཚཏི ཏྭཱ པན ཨབྷིཉྙཱཧྲིཧི** སཏ ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎེན པཉྩལོཀིཡཱབྷིཉྙཱསཧྣཱཏཱཧི ཚཏི ཨབྷིཉྙཱཧི། **སབྦཏྟཱཧི** སབྦེསུ ཏིསུ ཀཱལེསུ, པཉྩསུཔི ཉེཡྻཱཧྣམྨེསུ། **སམཏྟཙཀྑུཏཱཧི** ཨཏྟཱཔརཕཱསབྦཉྙུཏཉཱཎསཧྣཱཏེན སམཏྟཙཀྑུནཱ། **པཉྙཱཡཱཧི** སབྦཉྙུཏཔཉྙཱཡ། **ཧིརཉྙཀྐཱཏྟཱཧི** ཨཱདིསཧྣེན ཧིརཉྙཔཏྟཱདཔོ སཧྣཧྣཧི། **སཾསཙཀྐཱཏྟཱཧི** པསཱདཙཀྑུཏཱ། **པཏིཕིཏྟཱཔཉྙཱཡཱཧི** མཾསཔཉྙཱཡ། **དིསཏྟཱཔཉྙཱཡཱཧི** སབྦཉྙུཏཔཉྙཱཡ། སབྦཉྙུཏཔཉྙཱཡེཕ ཧི ཨཊྛཱཧྣ དིསཏྟཱཔཉྙཱ ནཱམ། ཧེན ཕུཏྟཾ "ཏཱཧྣ པཉྙཱཡ ཧཱཛྙཱ། ཨཧྲིཏྟམྨཱཀཱཔྲམཱཎཾ, དིཔྤཱནཾ སམྤཱཔཧྣཡཱཧྣཧི (ཉེ. ས. ཨཊྛ. གནྠཱརམྦྷཀཐཱ ༥)། ཨིམེཧི པདེཧི ཨཏྟཱཔཏྟཱཔསེན ཕིསྶུཾ ཕིསྶུཾ དྭིནྣཾ པདཱནཾ ཀཱརཎསཱམྨཱཔཾ

དསྒེདི། ཨརཏཉྙདི ཨཉྙེནཾ ཨཉྙནཏྱ ཏཏཉྙ, པཉྩཡཱདྲིནཏྱ ཨརཏཉྙ ཨརཏཉྙ། སམྨཱསམྦུདྡྷེནཱདི སམྨཱ སཱམཏྱ སབྦཉྙཱུནཾ བུདྡྷཏྟ སམྨཱསམྦུདྡྷེན, ཏེན བྷགཝཏཱདི སམྦནྡྷོ། གེནཱཉྙཱཏནྟི ཏཾ པཙྩཾ ཕཱུཏཱུཛིཾ གེན ཨཱཉྙཱཏཾ, ཨིདི སཉྙེཔཉྦོདི ཡོཛནཱ།

༢. པུཉྪཱཔིསཛྫནེ པན ཨིཔཐམཉྫ པྲེདཏཉྦེདི ཡོཛནཱ། ཡཾ ཏེན...པེ༌.... ཕཱུཏཱུཛིཾཀཱཏྟི ཨིདཾ པདཾ པཉྩུདྡྷཱརཎམཏྟམེཝཱདི སམྦནྡྷོ། པདིཨུདྡྷཱརཎམཏྟམེཝ, ན ཨཏྠཏསྨཱནཏྟི ཨཏྠོ། ཨིཏྠཱདི ཨིདིསུ པདེསུ། ཨེཀཱ པཉྪཏྟིཏི ཨེཀཱ པཙྩམཔཉྪཏྟི། ཨནུཔཉྪཏྟིཡོདི པཉྪཱ ཚཔིཏྟ པཉྪཏྟིཡོ།

ཨིཏྠཱཡཏྟདི ཨིཏྠཀེན "ཨེཀཱ པཉྪཏྟི, དྭེ ཨནུཔཉྪཏྟིཡོ"ཏི ཕཙནམཏྟེན ཕིསྶཛྫིཏ ཏོཏྟེདི སམྦནྡྷོ། ཏཏིཡཾ པུཙྪཏྟི སམྦནྡྷོ། ཀསྨཱ ཨནུཔྤནྣཔཉྪཏྟི ཏསྨིཾ ནཏྠིདི ཨཱཧ "ཨཡཾ ཧི"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཧི ཡསྨཱ ཨཉྙཏྲ ནཏྠི, ཏསྨཱ ནཏྠིདི ཡོཛནཱ། "ཨནུཔྤནྣེ ནོསི པཉྪཏྟ"ཏི ཨིམིནཱ ཨནུཔྤནྣེ ནོསི པཉྪཏྟིཏབྦཱདི ཨནུཔྤནྣཔཉྪཏྟིདི ཕཙནཏྠཾ དསྶེདི། སཱདི ཨནུཔྤནྣཔཉྪཏྟི། ཏསྨཱདི ཡསྨཱ ཨཉྙཏྲ ནཏྠི, ཏསྨཱ། སབྦཏྠཔཉྪཏྟིདི ཨེཏྠ སབྦསྨིཾ པདེསེ པཉྪཏྟི སབྦཏྠཔཉྪཏྟིདི ཨཡུཏྟསམྨཱསཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱཧ "མཛ྄ཛྷིམདེསེ ཙེཝཱ"ཏིཨཱདི། "མཛ྄ཛྷིམདེསེ ཙེཝ པཙྩནྟིམཛནཔདེསུ ཙཱ"ཏི ཨིམིནཱ "སབྦཏྠཱ"ཏི པདསྶ སརཱུཔཾ དསྶེདི། པདེསཔཉྪཏྟིཾ ཨཔནེཏྭཱ སབྦཏྠཔཉྪཏྟིཾ ཕཱུརིསེསནཡེན དསྶེཏྭཱ ཨཱཧ "ཕྲིནཡཏྟྷརཔཉྪམེཏྭཱ"ཏིཨཱདི ། ཏཏྠ ཕྲིནཡཏྟྷརཔཉྪམེཏྟཱདི ཨནུསྶཱཕནཏྟཙརིཡཔཉྪམེན། ཨིཏྟྷེཝཱདི མཛ྄ཛྷིམདེསེཡེཝ། ཨིདིསྨིདི ཙཏྟུདི སིཀྑཱཔདེདི། སེསཱནིདི ཙཏྟུདི སིཀྑཱཔདེདི སེསཱནི།

སཱདྷཱརཎཔཉྪཏྟིདི ཨེཏྠ སཱདྷཱརཎ ནཱམ བྷིཀྑུབྷིཀྑུནཱིནམེཝཱདི ཨཱཧ "བྷིཀྑཱུནཉྩེཝ བྷིཀྑུནཱིནཉྩཱ"ཏི། ཨིདཾ པནཱདི པཙམཕཱུཏཱུཛིཾ པན, པཉྪཏྟཱདི སམྦནྡྷོ། ཕྲིནཱིཏཀཱབྦམཏྟམེཝཱདི ཕྲིནཱིཏཕཏྠཔཀཱཏཾ ཀཱབྦམཏྟམེཝ། ཏཱུསཏྟི བྷིཀྑུནཱིནཾ། བྦཛྫཱུནམཏྟམེཝཱདི "སཱདྷཱརཎ"ཏི ཙ "ཨུབྦཏོ"ཏི ཙ བྦཛྫཱུནམཏྟམེཝ། ཨིདྷཱདི སཱདྷཱརཎཔཉྪཏྟིཨུབྷཏོཔཉྪཏྟིཔདེ།

"ནེཏྟནེ ཨནུཔཕྲེབྦཱ"ཏྟི ཨིམིནཱ "ནེཏྟཎྜཱཀཱཏྟ"ཏྟི པདསྶ སཏྟམཱིསམཱསཏྟ ཨོཀཱཏྟསཏྟསྶ ཨནུཔཕྲེབྦཏྟཏྟ དསྶེདི། ཨོཀཱཤྫོ ཏུཏྟ ཏྟརཏི ཏིཊྛཏིདི ཨོཀཱཏྟཾ། ནནུ ནེཏྟཎྜཱཀཱཏྟི སདི "པཙམེན ཨུཏྟེསིནཱ"ཏི ཕཏྟཏྟཾ, ཀསྨཱ "ཏུཏིཡེན ཨུཏྟེསིནཱ"ཏི ཕུཏྟཏྟེ ཨཱཧ "ནེཏྟཎྜཱཀཱཏྟ"ཏྟི། ནེཏྟནཔརིཡཱཔཏྟཏྟེསྶ སམཱཏྟཏྟེ ནེཏྟནཔརིཡཱཔཏྟཾ སམཱཏྟཉྙཏྟིདི ཡོཛནཱ། པིསཛྫེ ཀཱརཏྟཉྦཾ, པཀཱཔ ཏུཏིཡེ ཨུཏྟེསི པརིཡཱཔཏྟེདི དསྶེདི། "སྨཱིཡཔྲིཔཏྟིཨཱཏྟེན"ཏྟི ཕཙནཾ ཕྲིཏྟཱརིཏྟཾ ཨཱཧ "པཙམཱ ཧི"ཏིཨཱདི།

དཏྟིཀེནཱདི ཀཱཡཙིཏྟསམུཊྛཱནེན དཏྟིཀེན། ནནུ "ཨེཀེན སམུཊྛཱནེནཱ"ཏི ཕུཏྟཏྟཱ "ཀཱཡཏོཡེཝཱ"ཏི ཕཏྟཏྟཾ, ཨཐ ཀསྨཱ "ཀཱཡཏོ ཙ ཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏྟི"ཏི ཕུཏྟཏྟེ ཨཱཧ "ཨེཏྠ ཧི"ཏིཨཱདི། ཨེཏྠཱདི "ཨེཀེན སམུཊྛཱནེནཱ"ཏི ཕཙནེ། ཙིཏྟཏྟེ སེཔཐནཙིཏྟཾ། ཨཱཡཏཏྟེསྶིདི ཏཾ ཨཱཡཏཏྟ ཨསྶིདི ཡོཛནཱ། ཨཱཡམ ཨཱཡཏཏྟེསྶིདི ཨཱཡམ ཨཏཾ ཨཱཡཏཏྟ ཨསྶིདི ཡོཛནཱ། ཏཱུཔདེཝཱདི ཏསྨིཾ པཏིཊྛཱཏཱུཏྟཛཡེཝཱ། ཏཾ པུཏྟཱལཏྟེ ཕཱུཏཱུཛིཾཀཱཏྟཔཏྟཾ ཏཾ པུཏྟཱལཾ། ཏཔཔཏྟཱཡཏྟདི ཏསྨཱ ཕཱུཏཱུཛིཾཀཱཏྟཔཏྟཏྟ ཀཱརཎཱ། "ན ཀཏམེན སམཐེན སམྨཏྟི"ཏི ཡཾ པན ཕཙནཾ ཕྲུཏྟཏྟེ ཡོཛནཱ། ཏཏྟེ ཕཙནཾ, ཕྲུཏྟཏྟེ སམྦནྡྷོ།

ཕྲུཏྟསྨཱཏིཀཱ པཉྪཏྟིདི ཕྲུཏྟསྨཱཏིཀཱསཏྟཏྟ པཉྪཏྟི ཕྲིནཡོ ཏྟམཱདི ཡོཛནཱ། སྨཱཏིཀཱ ཏི ཡསྨཱ པཉྪཔྲིཡཱདི སཏྟེཔེན ཚཔྲིཡཱདི, པཀཱརཾ ཛྫཏྟཔེདི ཕཱ, ཏསྨཱ པཉྪཏྟིདི ཕྲུཏྟཏྟི། "པདཔྣཛྫནཾ ཕྲུཏྟཏྟི"ཏི ཨིམིནཱ ཕྲིཏྟརེན ཏྟཛྫཡཱདི ཨིཏྟཡཏྟདི ཕྲིབྦཏྟིདི དསྶེདི། པྲིདིཀཱམོཀྑེདི ཀཱཡཔཱཏྟྷཔྲིདིཀཱམོཀྑཱ། སོ ཏི ན སཾཔརཏྟི ཀཱཡཔཏྟཾ ན པེདཏཏྟེདི ཨསཾཔརཏྟི ཕྲུཏྟཏྟི། ཡསཾ ཕཏྟཏྟིདི ཨེཏྠ ཕཏྟཏྟིཀཱིརིཡཱཡ ཀཏྟཏྟཾ དསྶེཏྟཾ ཨཱཧ "ཕྲིནཡཔིཊཀཱཏྟ ཨཏྠཀཐཱ ཏྟཾ"ཏི། པཀཱཏྟཏྟེ ཕྲཏྟཏྟཱཏྟཾ། ཏིཏི ཏེ པུཏྟཱལ, ཏྟརཏྟཏྟིདི སམྦནྡྷོ། ཏྟིདི སཉྩཾ, ཡསྨཱ ཕཱ། ཨིདཱཏྟཏྟིདི པཙམཕཱུཏཱུཛིཾཀཱཏྟཱ། གེནཱཉྙཱཏནྟི ཨེཏྠ ཏྟརཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟརཎཔོསནཏྟཏྟེསུ (ཕཱུཏིཀཱ ༡༠༨ ཏྟཏྟཏྟཱཏི) ཏྟརཎཾ དསྶེཏྟཾ ཨཱཧ "གེན ཨཱཉྙཱཏ"ཏྟི ། "པརསྶཏྟཏྟཡ ཨཱཉྙཱཏ"ཏྟི ཨིམིནཱ པརསྶཏྟཏྟཱཏཏྟི པདསྶ ཏཏིཡཱསམཱསཾ དསྶེདི། ཨཐཝཱ "གེནཱཉྙཱཏ"ཏྟི པུཙྪཱཡ ཨནུཏྟཏྟཾ ཡཀཱརལོཔཔཐསེན ཕཱུཏྟཏྟི དསྶེདི།

༣. ཨུཔཱལི དཱསཀོ ཙེཝཱཏིཨཱདིཀཱ གཱཐཱཡོ ཀིམཏྠཾ ཀཱཏི ཚཔིཏྟཱཏི ཨཱཧ "ཨིདཱནི"ཏིཨཱདི། ཏཏྟི པཏྟཾ པཏྟཾ། ཏཏྟཱདི ཏཏྟ གཱཐཱསུ། ཡཏྟི ཕཙནཾ། ཨིམིནཱ ནཡེནཱདི པཙམཕཱུཏཱུཛིཾཀཱཏྟ པུཙྪཱཔིསཛྫནེ ཕུཏྟེན ཨིམིནཱ ནཡེན།

ཀཏཱཔཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ

༡༥༧. ཨིདཱནི པཉྙཏྟིཝཱརཾ, ཡཾ ཝུཏྟཾ སཏྟ ཝཏྟ ཨུཏྟཱནཏྠ ཨིཙྩཱདི ཡོཛནཱ། **ཀཏཱཔཏྟིཝཱརེ** "ཀཏཱཔཏྟི"ཏི པདེན ལཀྑིཏོ ཝཱརོ། ཨེསེཝ ནཡོ སེསེསུཔི། **ཏདནནྟརོཏི** ཏེསཾ སཏྟནྣཾ ཝཱརཱནཾ ཨནནྟརེ ཝུཏྟོ། **སམུཊྛཱནཝཱརོཏི** སཾ ཨེཀཏོ ཨཱཔཏྟིཡཱཔཏྟིཨཱདཡོ ཨུཊྛཡནྟི སམུཊྛིཡནྟི ཨེཏྠཱཏི སམུཊྛཱནཾ, སོཡེཝ ཝཱརོ སམུཊྛཱནཝཱརོ།

༡༥༨. **ཏཏོཏི** ཏེཧི ཨཊྛཧི ཝཱརེཧི, ཡཾ ཝུཏྟནྟི སམྦནྡྷོ། པཙྩཡཝསེན ཝུཏྟཾ ཨེཀཾ པཉྙཏྟིཝཱརོ ཡོཛནཱ། **པཙྩཡཝསེནཱཏི** པཙྩཡསདྡེན ཝསེན། **ཏསྨཱཏི** པཙྩཡསྨཱ། **ཏཔིཏི** ཨཏྠ ཝཱརཔི། **ཨིཏིཏིཡཾཏི** ནིགམནཾ། **ཏཏོཏི** མཧཱཝིབྷངྒཏོ, ཡཾ ཨཱགཏཾཏི སམྦནྡྷོ། **ཨེཝཾ** ཨེཝཾ ཨུཏྟཾས ཝཱརཏི ཡོཛནཱ། **ཀྲྀཏི** སཏྟ, ཡཏྠ ཝཱ། **ཨུཏྟཾཏི** ཨུདྡེསཝཱརེསུ།

སམུཊྛཱནསཱིསཝཎྞནཱ

༢༥༧. **ཏདནནྟརཾཡནྟི** ཏེསཾ ཨུདྡེསཝཱརཱནཾ ཨནནྟརཾ ཝུཏྟཾཡཾ སམུཊྛཱནཀཐཱཡ ཨེཏྠཱཏྠཾ པདེདཱནྟི ཡོཛནཱ། **ཨནནྟཾ ཨིཏི** **ནིཙྩཾཏི** ཨནནྟཾཏི ཝིནིཙྩཾ། ཨིམིནཱ **ཨནནྟཾ ཨིཏི ནིཙྩཡནྟི** ཨཏྠ ཙིནྟཱཏུ ཝིནིཙྩཡཾ དསྶེཏི། "ཨནིཙྩཱཀུསལཱཏི"ཏི ཨིམིནཱ **སབྦཱཀུསལཾཏི** ཨཏྠ ཨནིཙྩཱཀུསལཱཏི སམྦནྡྷོ ཨེཏིསཏི **སབྦཱ**, ཏེཡེཝ ཀུསལཱཏི **སབྦཱཀུསལཱཏི** ཕསྶནཾ དསྶེཏི། **ནིབྦཱནཏྟཱིཏི** ཨནིཙྩཏིནིབྦཱནཏཱ། **ཡསྨཱཏི** པཙྩཡ ནིབྦཱནཾ ཨནིཙྩཏིསནིབྦཱནཾཏི དསྶེཏི། **ན པཉྙཱཡཏཱིཏི** ན ཁཱཡཏི། ཨིམིནཱ **ན ཉཱཡཏཱིཏི** ཨཏྠ ཉཱཉཏུཡཾ ཁཱཡཏཱིཏི དསྶེཏི། **དུཀྑཏོཏི** ཨཏྠ དུཀྑཾ ཛཱཏཱཏི **དུཀྑཏོཏི** དསྶེཏི ཡཐཱ "དུཀྑམཏོཏི"། དུཀྑཾ ཏཏོཏི **དུཀྑམཏོ**, སཏྟཱཡ, ཏཾ། "**ཁཏྟཱ ཡཱ ཙ མནེཀཱ**"ཏི ཨཏྠཱཡ སུཝཎྞཀུཏཏྠཱཡ ཏཱཡཏཱིཏི ཡཱ ཨཏྠིཏི ཡཐཱ "ཁཏྟཱ ཡ ཙ མནེཀཱ"ཏི། **སམུཊྛཱནཾ ནིཡཏོཀཏཾ** (སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༧༦) ཨིཙྩ "སམུཊྛཱནཾ ནིཡཏཀཏ"ཏི ཨཏྠཱཡ "པརཾསཏཏཱ"ཏི ཨཱཔཏྟཱིསུ ཕྲིཡ ཨོཀཱསཏཱམཨཏྠེན "སམུཊྛཱནནིཡཏོཀཏ"ཏི ཝུཏྟཏི ཡཐཱ "སམུཊྛཱནཾ ནིཡཏཀཏ"ཏི། **ཨིཏིཏཱཏི** "སམུཊྛཱནཾ ནིཡཏོཀཏ"ཏི ཝུཙྩཏི། **པཉྙཏྟཾཝཱཏི** པཏི ཨིཏཝཱ, པཏིསུཏཾ ཀུཏཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠིཏཱིཏི** ཏིཏི སིཀྑཱཔདེཏི ཨཏྠཱིཏི སིཀྑཱཔདེཏི།

ཏཏྠཱིཏི སམྦྷེདནེཏྟཱནཏྠཝིསུ། སམྦྷེདཏྠཝིན པཉྙཏྟཾཝཱཏི སམྦུཏྟཾ། **ཏཱིཏི** སཏྟཾ། ཏཝི ཏཱིཧི སིཀྑཱཔདཝི ཐཔེཏྟཱཏི སམྦུཏྟཾ། **པཉྩཏིཏིསམསཏྟཏྟཏི** པཉྩཏིཏིཏྟཏྟཏིསམསཏྟཾ། "ཨིམཝི ཏཱིཏཱི"ཏི ཨིམིནཱ "ཏིསཏྟཱི"ཏི ཀིརིཡཱཡ ཀཏྟཾ དསྶེཏི། "པཉྩཡཏྟཱི"ཏི ཨིམིནཱ ཏིསཏྟཏུཡཾ ཁཱཡཏཱིཏི དསྶེཏི། **ཏཏྟཱིཏི** སམུཊྛཱནཝིཡམསསཏྟཱིཏི སམུཏྟཏིསུ ཏཱིསུ, ཝིཏཏྟརཏྟེ ཏཏྟཾ། **ཨིཏརཾ པཏྟཱིཏི** སམུཊྛཱནཝིཡམསཏྟཱིཏི ཨཏྟཾ པཏ།

ཨཱལཝཱིཏི ཨཱལཝཱིཡཾ། སཀྱེསུ བྷགྒེསུ ཐུཏི ཨིཏྟ ཛནཔདཝཙནཾ བཧུཝཙནཾ ཨཏྠེན ཝུཏྟཾ།

ཏཱིསུ ཝིབྷངྒེསུ པཉྩཏྟཾ ཡཾ སིཀྑཱཔདཾ ཨུདྡིསནྟིཏི ཡོཛནཱ། "ཝིབྷངྒེསུ"ཏི ཨིམིནཱ **ཝིབྷངྒེཏི** ཨཏྠ སུཏྟཱསཝིཝིཏི དསྶེཏི། **ཏསྨཱཏི** སིཀྑཱཔདསྶཱ། **ཡཐཱཝཏྟཡཏི** ཡུཏྟཱིཡཾ ཨཏུཏྟཾཡཱ། **ཏཏི** སམུཊྛཱནཾ། **མེ སུཎཱཐཱཏི** མམ སཏྟཱཀུཾ སུཎཱཐ། **ཨིཏྟཱིཏི** ཨཡམཏྠོ།

ཀཐིནཏི པཐམཀཐིནསམུཊྛཱནཾ། **ཨནཏྟུཏཱཡ སཏྟཱིཏི** ཨནཏྟུཏཏྟཱསམུཊྛཱནཏཏ སཏྟཱིཾ། **སཏིསྶ ཨིཏྟ དིསྶརཏི** ཨིཏྟ **ཨིཏྟཏཾ** ཨཏུཏཾཀཱརཔཏྟཏ ཨུཏྠཏྟཱིཏཏྟཝིསཏྟཱིཏི ཡཐཱ "ཨིཏྟ ཨུཏྠཏྟཱིཏཏྟཾ"ཏི། "སཏིསྶཏཏི"ཏི ཨིམིནཱ **སཏིསྶཏི** ཨིཏྟ ཝིཀཱརསཱཀཏཏཏིཀི དསྶེཏི། "དིསྶཏྟཱི"ཏི ཨིམིནཱ **དིསྶརཏི** ཨིཏྟ ཨཏིཏཏཱཏ རེཀཱར (ཝིསུདྡྷིམགྒེ
༥༧༠ སུཏྟ) དསྶེཏི།

སམུཊྛཱནསཱིསོ

པཙམཔྲཏྲཧཱིཀཱསམུཙྩཡཔྲཀྲཎ

༢༥༨. ཀིམཏྲ “མེགྷཱནཾ སུཀྲཱསིསགྲཱ”ཏིཨུདིཔཙནཾ ཡུཀྟནྟེ ཨུཏ “ཨེདྣཱ”ཏིཨུདི། ཏཏྲ **ཏཏྲཏི** “མེགྷཱནཾ སུཀྲཱསིསགྲཱ”ཏིཨུདིཔཙནེ། **སམུཙྩཡསྤྲིསཏྲེ** སམུཙྩཡནཾ, སམུཙྩཡེསུ ཡཱ སྤྲིསཱ། **སིསྤྲཱནྣཏི** པཙམཔྲཏྲཧཱིཀཱཏོ སིསྤྲེ པཙུསཏྲཏི སིཀྲཱཔདཱནེ། **ཏིནྣཏི** པཙམཔྲཏྲཧཱིཀེན། “སུཀྲཱསིསགྲཱ”ཏིཨུདིཔཙནཾ སིཾཔཏྲེཏྲེ ཨུཏ “ཏཏྲཱ”ཏིཨུདི། ཏཏྲ **ཏཏྲཏི** “སུཀྲཱསིསགྲཱ”ཏིཨུདིཔཙནེ།

ཁེཊྲཀཔཏྲཎཔསཱནེཏི ཁེཊྲཀཏྲཀཱཔལ ཨཔསཱནེ།

ལིཏྲཱཡིཔརིཡཱཡོཏི ལིཏྲཱཡིཔལཱཧརཱ། **ཀཱཡམཱནསིཀཱ ཀཏྲཏི** ཨེཏྲ ཀཱཡམཱནསེསུ པཡཏྲ ཀཱཡམཱནསིཀཱཏི ཡུཏྲེ སམུཙྩཡཏི ཨུཏ “ཀཱཡཙིཏྲསམུཙྩཡ ཀཏྲ”ཏི།

ཏྲཏིཡཔྲཏྲཧཱིཀཱསམུཙྩཡཔྲཀྲཎ

༢༥༩. ཨིདཾ སམུཙྩཡནཾ ཨེཀཾ སམུཙྩཡསྤྲིསཏྲེ སམྤྲཏྲོ། “ཨདིཀྲཏྲན”ཏྲེ ཨིམིནཱ **ཨདིཀྲཏྲེ** ཨེཏྲ སམུཏྲཡཏྲམེ ཨེཀཱདིསཔྲོཏྲརཏི དསྶེཏི། **སིསྤྲཱནྣཏི** ཏྲཏིཡཔྲཏྲཧཱིཀཱཏོ སིསྤྲེ ཨེཀཱུནསཏྲཏི སིཀྲཱཔདཱནེ། **ཏིནྣཏི** ཏྲཏིཡཔྲཏྲཧཱིཀེན། **ཏཏྲཏི** “ཕིཀྲཱཙཏྲཏྲཱ”ཏིཨུདིཔཙནེ། **ཕིཀྲཱཙཏྲཏྲཱཏི**ཨུདིཔདཱནཾ བྷཱཛྙེ ཨུཏྲརམཱཀཱ ཨཏྲམེཕ དསྶེཏུཾ ཡུཏྲཾ “མནུསྶཕིཀྲཱཏཨུཏྲརིམནུསྶཏྲམྨསིཀྲཱཔདཱནཱ”ཏི། **ཨནེཡཏྲ ཏྲཏིཡེཀཱཏི** ཨུཔཏྲིཾ ཨཔེཀྲིཏྲ པུལིཡཾ ཨེཏྲིལིཏྲཱཔསེན ཡུཏྲཾ, ཨཏྲཀཱཔལཾ པཏ སིཀྲཱཔདཾ ཨཔེཀྲིཏྲ ནཔུཾསཀལིཏྲཱཔསེན ཏྲཏིཡནྟེ ཡུཏྲཾ།

སམུཙྩཡཏྲ ཏིཀཱ ཀཏྲཏི ཨེཏྲ “ཏིཀཱསམུཙྩཡ”ཏི ཕཏྲབྲེ པདཕིཔརིཡཱཡཱཔསེན ཀཀཱརསྶ ཏྲིཀྲཱཔསེན སམུཙྩཡ ཏིཀཱཏི ཡུཏྲཏྲེ དསྶེཏོ ཨུཏ “ཏིཀཱསམུཙྩཡ ཀཏྲ”ཏི།

སཙྪརིཏྲསམུཙྩཡཔྲཀྲཎ

༢༦༠. “སཙྪཏྲི”ཏི ཨིདཾ ཏྲཔ སཙྪརིཏྲཾ ནཱམ ཨེཀཱསམུཙྩཡསྤྲིསཾ, སིསྤྲཱནི ཏྲེན སདིསྤྲཱནི།

ཕིཏྲཏྲེ ཨུཀཱཏྲེན “རིཙྪཏྲེ”ཏི (པཱཏྲ. ༥༧༦) པདེན ཨེཝཱཀཱཡོམཏྲོཔཱཡཔཏསིཀྲཱཔདཾ ཨུཔཔཏྲིཏྲ ཡུཏྲཏྲེ ཨུཏ “ཕིཏྲཏྲེ རིཙྪཏྲེ ཨུཏྲེསཏྲེ ཨུཀཱཏ”ཏྲེ།

“ཡཱཔ ཏྲཱརཀོཏྲ ཨཏྲཱཡཏྲཔཏྲཡ” ཨིཏི (པཱཙི. ༡༣༥-༡༣༦) ཙ “ཨཛྫཏིཀཱཡ ཏྲིཀྲཱཏེཡཱ ཏྲོཔརཾ དདེཡྻ”ཨིཏི (པཱཙི. ༡༦༩) ཙ “ཏྲོཔརཾ སིབྦེཡྻ”ཨིཏི (པཱཙི. ༡༧༦-༡༧༧) ཙ ཡུཏྲསིཀྲཱཔདཏྲཡཏྲེ ཡོཛྫཱ།

“སམཎཙཱིཝརེན ཏྲཱ”ཏི ཨིཔཾ པཙནཾ ཡུཏྲཏྲེ སམྦཏྲོ། “སམཎཙཱིཝརཾ དདེཡྻ”ཏི ཨིདཾ (པཱཙི. ༥༡༧) པཙནཾ སཏྲཡཱཏི སམྦཏྲོ།

སམནུཏྲཱསནསམུཙྩཡཔྲཀྲཎ

༢༦༡. **ཏྲེདཏྲེ** ཨིདཾ སམནུཏྲཱསནཾ ནཱམ ཨེཀཾ སམུཙྩཡསྤྲིསཾ, སིསྤྲཱནི ཏྲེན སདིསྤྲཱནི།

ཀཐིནསམུཙྩཡཔྲཀྲཎ

༢༦༢. **ཨུབྦྷཏྲེ** ཨིདཾ ཀཐིནསམུཙྩཡནཾ ནཱམ ཨེཀཾ སམུཙྩཡསྤྲིསཾ, སིསྤྲཱནི ཏྲེན སདིསྤྲཱནི།

ཨུཏྤམཔེན་ སརྦྦིཏྟེ་ ཨུཏྤམཔཏྤེན་ སཏྟྭཾ།

ཨེཡཱཀཱཡོམསམྶུབྦྷནཕཚྖནྡ

༢༩༣. **"ཨེཡཱཀཱཡོམྣ"**ཏི་ ཨིདཾ་ ཨེཡཱཀཱཡོམསམྶུབྦྷནཾ་ ནཱམ་ ཨེཀཾ་ སམྶུབྦྷནསྦྲིསཾ། **ཨིཧཏྟི**་ ཡབྦྷཱབྷུཏྟཧྟ། **པྲཡིཀྟི**་ སྣཏིཀཱཔྲཡོཾ། **ཕིརཛྫྷིཏྭཏི**་ པུབྦྦཔཊྟ་ ཕིཊྚཀྟེཏྭ། **ཡབྦྷཏི**་ ཡེནཱཀཱརེན ། **པནསཉྫ**་ ཨནུཉྙཱཏཔྦྦ། ཀིཉྩཔི་ ཡིཁཏྟི, པན་ ཏབྦྷཔྤྟིཏི་ ཡོཛནཱ། **ཨེཡཧྟི**་ ཏབྦྷཀཱརེན། **ཨབྦྷནུཀཱམོཏི**་ ཨབྦྦྷཱ་ ཨནུཀཱམོ།

"ཨབྦྷིསྨུཀཱཔྷ་ སེན་ ཛྙ"ཏི་ ཨིདཾ་ ཕཙནཾ་ ཕུཏྟཏྟི་ སམྦྦཏྟྷ། "ཨབྦྷིསྨུཀེ་ ཨུཔྤསེ་ ཕསྶཾ་ ཕསེཡྻཱ"ཏི་ (པཱཙིཾ. ༡༠༩༧) ཨིདཾ་ ཕཙནཾ་ སཏྟཔྤཏི་ སམྦྦཏྟྷ། **"ཐིསྨུཏྟི"**ཏིཨུཔདིཏྟ་ ཕུཏྟཏྟིཏི་ སམྦྦཏྟྷ། ཨུཔདིསཏྟེན་ "སིཀྑཱམཱནཱ་ ཙ་ སཱམཎེརི་ གིཧིནིཡཱ"ཏི་ པཱཋཾ་ སནྡྷཏྟཏི།

པདསོཏྟཱསམྶུབྦྷནཕཚྖནྡ

༢༩༤. **པདཏྟི**་ ཨིདཾ་ པདསོཏྟཱསམྶུབྦྷནཾ་ ནཱམ་ ཨེཀཾ་ སམྶུབྦྷནསྦྲིསཾ, སེསཱནི་ ཏེན་ སདིསཱནི། "ཏཱཡ་ ཨབྦྷཏྟེན་ ཛྙ"ཏི་ ཨིདཾ་ ཕཙནཾ་ ཕུཏྟཏྟི་ སམྦྦཏྟྷ། "ཨབྦྷཏྟ་ སུཏྟིཡེ་ ཨོཕདིཡྻཱ"ཏི་ (པཱཙིཾ. ༡༥༩-༡༥༥) ཨིདཾ་ ཕཙནཾ་ སཏྟཔྤཏི་ སམྦྦཏྟྷ། ཨཊྛཀཐཱ་ ཙ...པེ...་ སཏྟཔ་ ཕུཏྟཏྟི་ (པཱཙིཾ. ༡༢༡༨-༡༢༢༡) ཨིཏྟཔི་ ཨེསེཝ་ ནཡོ།

ཨཏྟྲནསམྶུབྦྷནཕཚྖནྡ

༢༩༥. **ཨཏྟྲནཏྟི**་ ཨིདཾ་ ཨཏྟྲནསམྶུབྦྷནཾ་ ནཱམ་ ཨེཀཾ་ སམྶུབྦྷནསྦྲིསཾ, སེསཱནི་ ཏེན་ སདིསཱནི།

ཐེཡྻསཏྟསམྶུབྦྷནཕཚྖནྡ

༢༩༦. **ཐེཡྻསཏྟཏྟི**་ ཨིདཾ་ ཐེཡྻསཏྟསམྶུབྦྷནཾ་ ནཱམ་ ཨེཀཾ་ སམྶུབྦྷནསྦྲིསཾ, སེསཱནི་ ཏེན་ སདིསཱནི། **"ཐེཏྟེན་ སཏྟམྣ"**ཏི་ ཨིདཾ་ ཕཙནཾ་ ཕུཏྟཏྟི་ ཡོཛནཱ། **ཏདནཏྟརམེཝཱཏི**་ ཏསྶ་ སིཀྑཱཔདསྶ་ ཨནཏྟརམེཝ, "ཨུཔཱཏ"ཨིཏི་ སམྦྦཏྟྷ།

ཏྟམྨཏིསནྣསམྶུབྦྷནཕཚྖནྡ

༢༩༧. ཏྟམྨཏིསནྣསམྶུབྦྷནེ་ སམྶུབྦྷནསྦྲིསཾ་ ནཏྠི, སབྦྦེ་ ཨེཀཏས་ སིཀྑཱཔདཱནི་ སམྦྦིཏྟེཏྭ་ ཏྟམྨཏིསནྣསམྶུབྦྷནཏྟཱནཏི་ ཕུཏྟཏྟི། **ཨེཡཧྟིཨུཔདི**་ ནེཀམནཾ། **ཏིསཏྟི**་ ཏིསཾ་ སིཀྑཱཔདཱནཾ ། **སམྦྲིཏྟསམྶུབྦྷནཏྟི**་ སཾསགྒསམྶུབྦྷནཾ། **ཏིཡིཏྭཏྟི**་ བྷུཏྟཏྟྲོཙནཙོརིཕུབྦྦཔནཨནནུཉྙཱཏསམྶུབྦྷནཕསེན་ ཏིཕྤཀཱརཾ། **ཏཏྟི**་ ནེཡཏསམྶུབྦྷནཾ, ཏོཏྟིཏི་ སམྦྦཏྟྷ། ཕུན་ **ཏཏྟི**་ ནེཡཏསམྶུབྦྷནཾ, ཏསྶེཏྟི་ སམྦྦཏྟྷ། ཕུན་ **ཏཏྟི**་ ཕཙནཾ། **ནེཏྟིཏྟམྨཏུཡོམིཀཱཏྟི**་ ཨེཏྟ་ ཀཱཡཔུཏྟཚཾ་ ནེཏི་ ཕྲིནེཏིཏི་ **ནེཏྟི**, ཀཱཡཔུཏྟཚཾ་ ནེཏི་ ཕྲིནེཏི་ ཨེཏྟ, ཨེཏྟཔྤཏི་ པྲ་ **ནེཏྟི**། **ཏྟམྨོཏི**་ པཡོ། སྭ་ ཏི་ ཡསྨཱ་ ཨཏྠཾ་ ཏྟརེཏི, ཏསྨཱ་ ཏྟམྨོཏི་ ཕུཏྟཏི། ནེཏྟིཡེཝ་ ཏྟམྨོ་ **ནེཏྟིཏྟམྨོ**, ཏསྶ་ ཨནུཡོམིཀཾ་ ནེཏྟིཏྟམྨཏུཡོམིཀཾ། ཏེན་ ཕུཏྟཾ་ "ཕྲིནཡཔཡོཏྟམྨསྶ་ ཨནུཡོམ"ཏྟི།

ཨིཏི་ སམྶུབྦྷནསྦྲིསཕཚྖནྡཡ་ ཡོཛནཱ་ སམཏྟཱ།

ཨཏྟརཔེཡྻཱལ་ ཀཏིཔུཙྪཱཝཱརཕཚྖནྡ

༢༩༡. ཨིཏྟཏི་ ཕུཏྟཏི་ སམྦྦཏྟྷ། "ཨིཏྟཏྟི"ཏི་ པདེན་ སམྦྦཏྟྷ་ ཕུཏྟཏི་ ཨེཏྟ་ ཏཔཙྪོ་ པཙྪཱཔུཙྪཀཱཡེཀཏི་ ཏཏྟབྦྦ།

ཏཏྠཱཏི་ སཱཊི་ཀཱཡཾ, པུཙྪཱསུ་ ཝཱ། ཨཱགཏཱཔཏྟིཔུཙྪཱཏི་ ཨཱགཏཱཔཏྟིཡཱ་ པུཙྪཱ། ཧཱིཏི་ ཝིསེསཛོཏཀཾ, ཏི་ ཝིསེསཾ ཕལཱསྟཱིཏི་ ཨཏྠོ། ཨེཏྠཱཏི་ "ཀཱཏི་ ཨཱཔཏྟིཡོ"ཏི་

ཏུཏིཡཔདེ། "ཏྲསིཕསེན"ཏི་ ཨིམིནཱ་ ཁཏྟསདྡསྶ་ ཏྲསཏྠཾ་ དསྶེཏི། ཝིཝིཏྟཕཙྩཡིཏི་ ཨེཏྠ་ ཝིཝིཏྟསདྡོ་ ཝིཝཡཔརིཡཱཡོཏི་ ཡཱཧ་ "ཝིཝཡཔུཙྪཱ"ཏི། ཏཏྠ་ ཝིཝིཏྟཝིཝཡསདྡཱནཾ

སདྡཏོ་ ནཱནཏྟ་ ཨཏྠཏོཔི་ ནཱནཾ, ཀསྨཱ་ པན་ "ཝིཝཡཔུཙྪཱ"ཏི་ ཝུཏྟནྟི་ ཡཱཧ་ "ཝིཝིཏྟཾ…པེ༚… ཨེཀཱ"ཏྟི། ཨིདནྟི་ པདཏྟཡཾ། ཨཏྠཏོ་ ཨེཀནྟི་ ཨཏྠཏོཡེཝ་ ཨེཀཾ, ན

སདྡཏོ། ཝིཝིཏྟཕཙྩཡིཏི་ ཨཱཔཏྟིཝིཝཡཀཱརཎཏྟ་ ཝིཝིཏྟཕཙྩཡི། ཡེསྶཱཏི་ ཨགཱརཡེསུ། སཏྟཱིཏི་ སནྟེསུ། ཨེཏྠ་ ཙ་ ཡེསུ་ སཏི་ ཨཱཔཏྟིཡོ་ ན་ ཧོནྟི, ཨསཏི་ ཧོནྟཱིཏི་ ལཱཀཱསྟི

ཨཕུཏྟསིཏྟྲཡེན་ གཏེཏབྦཾ། ཡེསྶཱཏི་ ཀཱརཡེསུ། ཏིཏི་ ཨགཱརཕགཱརཡེ། ཡསྨཱ་ པན་ ནཏྟཱིཏི་ སམྦནྡྷོ། ཝིཔཏྟིཏྲཕཔུཙྪཱཏི་ ཝིཔཏྟིཏྲཕཱནཾ་ པུཙྪཱ། པུཙྪེཡཏི་ ཨིམཱཡཱཏི་ པུཙྪཱ།

ཝིལཱནསུལཱནི་ ཨནུལཱནསུལཱནཱིཏི་ ཨེམཱ་ པུཙྪཱཡོ་ སུལཔུཙྪཱཏི་ སམྦནྡྷོ། པོཏྠཀེསུ་ "ཨིམཱནི"ཏི་ ནེཀཱརེན་ སཧ་ ཕཱུཛ་ ཨཏྠི, སོ་ ཨཕཱུཛོཡེཝ། སུལཔུཙྪཱཏི་ པུཙྪེཡཏྟེ་ ཨིམཱཏིཏི་

པུཙྪཱ, སུལཱནཾ པུཙྪཱ་ སུལཔུཙྪཱ། "ཨཏྟིཀཱརཎ"ཏྟེཡཱདཱིསུ་ "ཕུཏྟཾ" ཨིཏི་ སམྦནྡྷོ། ཏེསཾཡེལཱཏི་ ཨཏྟིཀཱརཎཾཡེཝ། ཨཡམེཏྠ་ སཱཊི་ཀཱ།

ཏེཏྟེསི་ སཱཊི་ཀཱཡཱཏི་ ཕུཏིསོཀྲི། ཝིཏྲཱཏྟིཏི་ པདཏྟཱཛེཡཾ, ཨཱགཏཕསེན་ ཕུཏྟཱཏི་ ཡོཛནཱ། ཨཡམེཏྠ་ ཏེཏྟེསོ།

པཏིཏེཏྟེསི་ ཨཱརཏྟིཏིཨཱདིཔདཱནཾ ཕཙནཏྟཾ དསྶེཏོ་ ཡཱཧ་ "ཨཱརཀཱ"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ་ "ཨཱརཀཱ"ཏི་ ཨིམིནཱ་ ཨཱརཏྟཱིཏི་ ཨེཏྠ་ ཨཱཨུཔསགྒསྶ་ ཨཏྠཾ་ དསྶེཏི། ཨེཏཏྟཱིཏི་

ཨཱཔཏྟིཀྲཏྟེཏི, ཨཱརཀཱཏི་ སམྦནྡྷོ། "རམཏཱི"ཏི་ ཨིམིནཱ་ ཏིཔཙྩཡོ་ ཀཏྟྲི་ ཧོཏཱིཏི་ དསྶེཏི། རཏཱིཏི་ རམཏི། ཨིམིནཱ་ ཏིཔཙྩཡོ་ བྷཱཝཏྲིཔི་ ཧོཏཱིཏི་ དསྶེཏི། ཝིརཏཱིཏི་ ཨེཏེཏི

ཨཱཔཏྟིཀྲཏྟེཏི་ ཝིརཏཱ། ཨིམིནཱ་ ཝིརཏཱིཏི་ ཨེཏྠ་ ཝིཨུཔསགྒསྶ་ ཨཏྠཾ་ དསྶེཏི། པཊྟེཀྐཏྟི་ པདི་ ཨེཀཾ, པཏིསདྡོ་ ཝིཙྪཱཏྠཛོཏཀོ, ཝིསུཾ་ ཝིསུཏྟི་ ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ་ པཏིཝིརཏཱིཏི་ ཨེཏྠ

པཏིཨུཔསགྒསྶ་ ཨཏྠཾ་ དསྶེཏི། ཝིརཏི་ པཏིཝིརཏཱིཏི་ ཨེཏྟཱཔི་ ཏིཔཙྩཡོ་ བྷཱཝཏྲིཔི་ ཝེདིཏབྦོ ། ཝེརནྟི་ ཨནཏྠཀཱརཎ་ ཝེརམིཏབྦནྟི་ ཝེརཾ, ཏདེཝ་ ཝེརཾ, ཏཱཀཱདིཨཀུསལཏྟཱ།

ཏི་ ཏི་ ཝེརཏིཏུཏྟ་ ཝེརནྟི་ ཝུཏྟནྟི། ཨེཏྟཡཱཏི་ ཝེརཏིཡཱ། ཨིམིནཱ་ ཨཱགཱིརིཡཱཏི་ ཨེཏྠ་ རིཨིཡཔཙྩཡོ་ ཀཱརཎཏྟི་ ཧོཏཱིཏི་ དསྶེཏི། ཡཾ ཨཱཔཏྟིཀྲཏྟཀཱརཎཏྟི་ ཝོཧཱ་རཱ། ཏསྨཱཏི་

ཨཱཔཏྟིཀྲཏྟཀཱརཎསྨཱ། པཏིཡཱཔན་ཏི་ ཝེརཏྟཱཔཏྟིཝཱ། ཨིམིནཱ་ ཨཱཀཱརཎཏྟི་ ཨེཏྠ་ ཨཱཀཱརཾ་ ཝེརཏྟཝོཏི་ དསྶེཏི། ཨཱཔཏྟིཀྲཏྟཨཛྫྷཱཔཏྟིཡཱཏི་ ཨཱཔཏྟིཀྲཏྟཾ ཨཏིཀྲམིཏྭཱ ཨཱཔཛྫནཱ།

"ཝིལཱནཏོ"ཏི་ ཨིམིནཱ་ ཝིལཱཏཱིཏི་ ཝིལཱ, ཝིལཱནཾ ཝཱ་ ཝིལཱཏི་ ཕཙནཏྟཾ་ དསྶེཏི། ཝེཝཱཔནཏྟི་ མགྒོ། མགྒོ་ ཧི་ ཝེརཱནཾ ཨཱཔཏྟིཀཱརཎཕསེན་ ཡཱཏི་ གཙྪཏཱིཏི་ ཝེཝཱཔནཏྟི་ ཝུཏྟཏི།

"པཀྐཏཱི"ཏི་ ཨིམིནཱ་ སིཏྟཏུཡཱ་ པཀྐཏཏྟཾ་ དསྶེཏི། "ཝེལཱརཏཱི"ཏི་ ཨིམིནཱ་ པཀྐཏཏྟཏུཡཱ་ ཨཏྟིསྶཡཏྟཾ། ཨེཏནྟི་ "སེཏུ"ཏི་ ཝུཏྟཾ། ཏཾ སེཏུཏྟི་ ཨཱཔཏྟིཀྲཏྟསཏྟཾ ཏཾ སེཏུཾ། ཨེཏྠ

ཀེསུཙི་ པོཏྠཀེསུ་ "སོ་ སེཏུ"ཏི་ ཙ་ "ཨེཏུཡ་ པཏྟུཏིཡཱ"ཏི་ ཙ་ ཕཱུཛ་ ཨཏྠི, སོ་ ཨཕཱུཛོཡེཝ།

ཝུཏྟཱི་ ཨཱགཱརཝཱདཱིསུ་ ཨེཀཾ་ ཝིཏྟེཏྟཡོ་ ཝེདིཏབྦོཏི་ ཡོཛནཱ། ཡོཏི་ ཡོ་ ཀོཙི་, ཏ་ གཏྟཏིཏིཨཱདཱིསུ་ སམྦནྡྷོ། ཏྲརམཱནེཏི་ ཏིཏྲམཱནེ, སཾཝིཛྫམཱནེཏི་ ཨཏྠོ། ཨུཔཏྟྲེཏི་

ཨུཔཏྟྲེཏྟཾ, ཨུཔཏྟྲེཏྟུཾ ཝཱ། ཨེཏཝྶཏི་ ཡསྶ་ ཀཱསྶཙི་ ཝཏྟྲཱ་སུ་ ཝཱ་ ཝཱིཛྫྷོཏྟ་ ཝཱ། ཏྲཱམཱ་ཡཱཔཏྟྲེཏི་ ཏྲཱམཱཡཱཔཏྟྲེཏཾ, ཏྲཱམཱཡཱཔཏྟྲེཏུཾ ཝཱ། ཏྲཱམཱཡཱཔཏྟྲཏྟཱཏི་ ཏྲཱམཱཡཱཔཏཾ ཀཏྟཏྟེ

ཨེཏྟཱཏི་ ཏྲཱམཱཡཱཔཏྟཱཝཏྟཾ, ཏྲཱམཱསཡཔཏྟམཏྟོཔོ། ཨཔ་ ཝཱ་ ཏྲཱམཱཡཱཔཏཾ ཀཏྟྲཏྟིཏི་ ཏྲཱམཱཡཱཔཏྟཝཏྟཾ, ཏྲཱམཱཡཱཔཏྟཝཏྟཏྟེ སམྦཱཀཱམཛྫེ, ཏཾ ཏྲཱམཱཡཱཔཏྟཝཏྟ། ཙེཏྟིཀཱརཏྟི་ ཨཔཏྟཡཏྟཀཱརཾ། ཝིཏྲིཏྟེ

ཝཱ་ ཨཏྟདཏྟ་ ཝཱ་ ཏུཏྟཱ་ ཝེསིཏྟཏིཏི་ ཡོཏྟཱ། ཀཱལཝཱཏྭིཡཏྟེ་ སྦུསཾ་ ཀཱརཏི་ ཨཏྟཱི་ ཝིཡོཏི་ ཨཏེཏྲཏི་ པཀཱཝྲ, ཨཏིམཏྟ, ཨོཝདྡྷཾ ཏཏིཡཱཔཏྟཱ། པཀཱཝྲཏྟ་ ཝཏྟཱཾ ཝཱཀཱཝྲིཡཾ,

ཀཱཡེན་ ཝཱཀཱཝྲིཡཾ ཀཱཡཝཱཀཱཝྲིཡཾ (ཕཊིར༚ ཊཱི༚ པརིཝཱར ༢༧༡; སཱརཏྠ༚ ཊཱི༚ པརིཝཱར ༣.༢༧༡; ཝི༚ ཝི༚ ཊཱི༚ པརིཝཱར ༢.༢༧༡ སཾ༚ ནི༚ ཨཊྛ༚ ༢.༢.༡༥༦;

ཨ༚ ནི༚ ཨཊྛ༚ ༣.༦.༤༢-༤༥; སུ༚ ནི༚ ཨཊྛ༚ ༡.༡༥༥), ཀཱཡཝཏྟཏྟཾ། ཏིཊྛེ སེཀྑཏི་ ཨཊྛིསཱིལསེཀྑཏིཀཱ ཏིཊྛེ སེཀྑཱ། པམཛྫཾ པམཱདཾ , སཏིཝིཔྤཝཱསོཏི་ ཡཱཧ

"པམཱདེ ཙ སཏིཝིཔྤཝཱསོ"ཏི། ཨཱམིསཔཏིསནྠཱརནྟི་ ཨཱམིསེན ཨཏྟཏོ, པརེསཉྩ ཨནྟརཾ པཏིསནྠརཎཾ ཨཱམིསཔཏིསནྠཱརོ, ཏཐཱ ཏྲམྨཔཏིསནྠཱརོ།

༢༧༢. སཏྟརིཔི ཨཱགཱརཡོཏིཨཱདཱིནཾ ཨཏྠོཏི་ སམྦནྡྷོ། "ཨནིཙྪནྟི"ཏིཨཱདིནཱ ཨཔྤཏིསྶོཏི་ པདསྶ ཨཏྟིཔྤཱཡཏྟཾ དསྶེཏི, སདྡཏྠཾ པནེཝཾ ཝེདིཏབྦཾ, པཏིསྶུཏཾ ཨཱདརེན

སཏྟཔཙནཾ ཨསྶུཎནྟོ ཨཔྤཏིསྶོ ཏྲམྨཏི། ཨཛྫྷཱཙཱརཾ ཝཱཏི་ ཨེཏྠ ཝེལཱཀཛྫྷཱཙཱརཏྟིཏིསུ ཙཏུསུ ཝེལཱཀཛྫྷཙཱརཏྟཔཙྩ སཏྟམཱིཝིབྷཏྟཡཱ ཨཏྠཱཝེསཏྟཔཙྩ དསྶེཏོ ཡཱཧ "ཨཏྟཏོ སཏྟཏེ

ཝཱ"ཏི། "ཨཏྟཏོ པཏྟེ ཝཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཏྟཏོ ཙེཏྟསཏྟཏེཏི ཨཏྠཾ པཏིཏྲཱཔཏི། ཏཏ ཏུསྶེཏི ཨེཏྠ ཏསདྡསྶ ཝིསཡཾ དསྶེཏོ ཡཱཧ "ཏསྶཾ ཨཛྫྷཱཙཱརཝཏྟིཏྟཏྟཏེ"ཏི།

སཔརསཏྟཏེཏི ཨཏྟཔརསཏྟཏེ། པཏྟཏྟཡཱཏི ཨེཏྠ ཏྟཏྟཏུཡཱ ཀཱརཎཏྟ ཨཱཡསདྡསྶ ཏདཏྠཝཏྟཔཙྩ དསྶེཏོ ཡཱཧ "སེཏྟཝཏྟཔཏྟཏྟིཏི ཝཡེཏི པཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི།

སེཏྟཝཏྟཔཏྟཏྟིཏིཏིཨཱདིསཏྟེན ཀཱརཎཏྟཝཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏི། ཏཏྟི ཝིཔྤཏྟསྶཏཾ། "ཨཔྤཔཏྟིཏྟཔཏྟཡཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཏཔྤསྶཔཏྟཡཱཏི ཨེཏྠ ཨཔཔྤཏྟ སུཏྟཏུཡཱ པཔཏྟཏྟཾ དསྶེཏི།

སཉྫིཊྛིཔཙྩམཱསཱིཏི ཨེཏྠ སམྨཱ ཨཏྟནོ ཨིདཾ སཾ, སཾ དིཊྛིཾ པརཏོ ཨཱམསཏཱིཏི སཉྫིཊྛིཔཙྩམཱསཱིཏི དསྶེཏི ཡཐཱ "སཀཱམེཧི དིཊྛིཾ པཙྩམསཏཱི"ཏི། "ཡ"ཀཱརློཔེནེཏྠ པཙྩམསནཏྠོ གཱཧཾ དསྶེཏི། **ཨཱདྷཱནགྒཱཧཱི**ཏི ཨེཏྠ ཨཱདྷཱནཾ ཋིཡཏི ཨཱདྷཱནནྟི ཐིརཏྠེན **ཨཱདྷཱན**སདྡོ དལྷཔརིཡཱཡོཏི ཡཐཱ "དལྷགྒཱཧཱི"ཏི། དལྷཾ གཎྷཱཏཱིཏི **དལྷགྒཱཧཱི**།

༢༧༣. ཨནུཔྤདཏྟསྶཱཔཊིསེདྷོ ཀིཉྩིཔི སམྦནྡྷོ ཡོཛྫོ། **ཨཔ གོ**ཏི ཏཔྤ སམྦནྡྷོཔི, ཨཔགཏེཏྠ ཡིསེསོཏི སམྦནྡྷོ། ཡིཔདཏྠཾ ཡུཏྟཔྤཏྟཾ ཡོཛྫོ། **ཏཔྤ ཡིཔདཏྠོ**ཏི ཏཏྠཱཔེཡ ཡིཔདཏྠ, ཨནུཔདཏྠོཏི སམྦནྡྷོ། "ཨསྶ ཏཾ ཡིཔཏྠཾ ཨཱཔཏྟི"ཏི ཡུཏྟསེཡཏྠཾ ཨཱཔཏྟིཡ སཔྤབྷེདཱ དསྶེཏི ཡཐཱ "པཱཏཱིམོཀྑ ཨཱཔཏྟིསཱི"ཏིཨཱདི ། **ཨེཏྠཱ**ཏི ཨནུཔྤདསྶཱཡེ། **ཡིསེསོ**ཏི ཡིཔྤདཏྟཱཡཏོ ཡིསེསོ། ཡིཔདཏྠཾ གོཙྪཔཏྟཏྟཾ ཡིཔྤདཏྟཱཡེ, ཨནུཔདཏྠཾ ཨནུཔྤདཏྟཱཡཏི ཡུཏྟཾ ཧོཏི།

༢༧༤. **མེཏྟཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཏྭཱམྤཏི** ཨེཏྠ མེཏྟ ཨེཏསྶཱཏི མེཏྟཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, མེཏྟཙིཏྟསམུཊྛཱཏཾ ཀཱཡཀམྨནྟི ཡུཏྟཾ ཧོཏི། ཏེན ཡུཏྟཾ "མེཏྟཙིཏྟེན ཀཏཾ ཀཱཡཀམྨཾ"ནྟི། སམྤཱཁཔསམྤུཏྟཾ ཡིཏྟཱརཾ དསྶེཏི ཡཐཱ "ཏཏྟཱ"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཏཏྟཱ**ཏི ཏེསུ སམྤཱཁཔསམྤུཏྟེསུ། **ཀཱཡཀམྨཾ ཏྭཱམྤཏི** མེཏྟཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཏྭཱམ། ཝེཏྟཾ ཏྭཱཡེཏི སམྦཏྟོ། **ཨུཔྤཏྟཡེཏིཡཱེ**ཏི ནཕཱཀཊྛིརེཏིཡཱི། **ཏིསྶུ**ཏི ནཕཱཀཊྛིརེསུ། **ཨཕམཛྫཱ**ཏི ཨཕམཛྫཾ། ཨཏྟཾ ཏུཀྐེཁྱིཏྟཾ པཏེསུམཾ ཡིཡ པཏེསུམཏྟེ ཡོཛྫོ། "མེཏྟཀཱཡཀམྨསྶུཏཏྟ"ཏི ཨིམིཏྟཱ **ཨཡསྶི ཏཀྐོ**ཏི ཨེཏྠ ཏཀྐམསཏྟཾ ཡསྶེཏི། ཡིསཏྟོ ཨུཔརི ཁཱཔྤཏེ ཏཀྐེ ཨཡིཀྐཏི། "སརིརཏྠོ"ཏི ཨིམིཏྟཱ **ཨཏྟིཡསཏྟོ** ཀཱཡམྤཏྟཀོཏི ཡསྶེཏི། **སརཱིཛཏཀོ**ཏི སཏྟཱཀྐཏྠཏཱཾ སརཱིཛཏཀོ། ཏཀྐ པཏཀྐ ཨཏྟིཔྤཡཾ དསྶེཏི ཡཐཱ "ཡོ ཏ"ཀྐེཨཱཏི། ཏཏྠ **ཡོ**ཏི པུགྒལོ། **ཏཀྐེ** མེཏྟཾ ཀཱཡཀམྨཾ། ཏཾ པུགྒལཾ ཨནུསྶརཀྐེཏི སམྦཏྟོ། **ཡིསཀྐེ** སཏྟཀྐཏྠཏཱིཏཾ། **ཏཏི** སཏྟཀྐཏྠརཱིཏོ། པསཀྐཙིཏྟ ཧུཏྭཏི སམྦཏྟོ། "ཡིཡཾ གཱརེཏྟི"ཏི ཨིམིཏྟཱ **ཡིཡགཱརཀྐོ**ཏི པཏྟཱ ཡིཡཾ གཱརེཏྟཱིཏི ཡིཡགཱརཀྐོཏི ཕཙཏཏྠཾ དསྶེཏི། ཨེསེཧི ཏཡོ **གཱཏུགཱརཀྐོ**ཏི ཨེཏྟཱཡི། "སཀྐཱཏེཏྠབྦཏྟཱཡཱ"ཏི ཨིམིཏྟཱ **སཀྐཏྠཱཡཱ**ཏི པཏྟཱ ཏྟཱཡཔྤཏྟཀྐཀཱམེཏིཏེཏཏྟཱཡཾ དསྶེཏི། སཀྐཏེཏྠཏྟཱཏི **སཀྐཏོ**, ཏཏྟཏྠཱ། **ཏིསྶཱི**ཏི སཏྟཱཀྐཏྠཏཱིཏི།
"སམམགྒཏྟཱཡཱཡཱ"ཏི ཨིམིཏྟཱ སམམགྒཱཏྟ ཏྟཱཡཱ **སྨཾམགྒཱ**ཏི པཏྟཏྠཾ དསྶེཏི།

པཏྟཱཡཏ པཏྠཏཀྐེ པཏྟཱཏིཏྟ པཏྠཏཾ། **ཡིཏྟཱརེ**ཏི ཨཱཏྟཱརེ ཐུསྶཾ, ཐེརེ ཨཱསཀྐཏེཏི ཡོཛྫོ། **ཏཀྐེ** ཐེརཾ གཏྟ ཨཱགཏམིསྶཏི ཏུཡེཏི ཡོཛྫོ། **མསྶཱཡཏཔཏྠཏཀྐེ** མསྶཱཡཏཀཱརེཏ པཏཱཏཾ པཏྠཏཾ། **མཏྟསེཏཏསེཏཏྟཏྟཱ**ཏི མཏྟསཏྟཏཏ སེཏཏཏ སེཏཏིཏཏི། **ཏཡཏྟཱཏཱི**ཏི ཙཏྟཱཏི། "ཨཔྤཏྟཏྟཀྐོ"ཏི ཨིམིཏྟཱ **ཨརཀྐོ**ཏི པཏྟཱཡཱ ཨཏཾ དསྶེཏི། ཏིཀྐཏྟཏྟཀྐཏ ཕཱ ཨརཀྐོ, ཨཱཏཀྐཏུཀཱཏྟཏྟཀྐཏ ཨཔྤཏྟཀྐོ, ཨརཀྐཀྐཏྟཏྟཀྐཏ ཕཱ ཨརཀྐོ, པཏིཀྐཏྟཏྟཀྐཏ ཨཔྤཏྟཀྐོ, ཀཱཡཏྟཏྟཀྐཏ ཕཱ ཨརཀྐོ, ཙིཏྟཏྟཏྟཀྐཏ ཨཔྤཏྟཀྐོ། **སམཀཏཏཀྐེ** ཕུཏཕཱཏཾ མཏསིཀཱརཏཾ།

ཏ ཕུཀྐཱཡཾ པཏིཡིཀྐཏིཏྟ སྒུཧུཏིཏི ཡོཛྫོ། ཏཏྟཾ ཡིཏྟཱརཏྟེ ཡཐཱ "**ཡོ ཏི**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཡོ**ཏི ཕུཀྐཱཡོ, སྒུཧུཏིཏི སམྦཏྟོ། "ཨེཏྟཱ...པེ.... སྒུཧིསྶུསྶཱི"ཏི ཨིམིཏྟཱ ཨཱམིསཔཏིཡིཀྐཏཏྟཱཡིཀྐཱཡཾ དསྶེཏི། "ཨེཏྟཱ ཕཱ ཨསྶུཀཱསྶ ཙ...པེ.... སྒུཧིསྶུསྶཱི"ཏི ཨིམིཏྟཱ ཕུཀྐཱཡཔཏིཡིཀྐཏཏྟཱཡིཀྐཱཡཾ དསྶེཏི། **ཨཡཀྐེ** ཕུཀྐཱཡོ། **ཨཱཀྐཏཀྐེ** གཱམཏིཏོ ཨཱཏཱིཏཾ། **ཨཏཏུཏུསྶཱི**ཏི ཡིསཀྐེཏ ཏུཏུསྶི ཕཏྟཏིཏི དསྶེཏི། ཏུཏཀྐཱི ཏུམ ཏ གཱསྶཏི ཕཱརིཏཾ། **སཏྟིསཀྐེ** ཏུསྶིཡསྶིཡཔཏཏཱཏཾ། **ཕུཏཀྐེ** ཨཏྟཱགཱཔཾ (ཏི༹. ཏི༹. ཨཏྟ༹. ༢.༡༥༡; མ༹. ཏི༹. ཨཏྟ༹. ༢.༤༨༢; ཨ༹. ཏི༹. ཨཏྟ༹. ༣.༦.༡༡) ཕུཏཾ། **ཡིཏིཡཱཀྐེ** ཡིཏིཏིཏྟཱ། **ཏུཏུསྶཱི**ཏི ཡིསཀྐེཏ ཨཡིཏིཏིཏྟཱ སྒུམཏྟཏྟ ཏུཏུསྶི ཕཏྟཏིཏི སཏྟིཏྟཏི།
ཏཏུ ཨེཡཾ སཏི ཕུཀྐཱཡཡིཏྟཱཏོ གཱཏོ ཏུམ ཏོཏི, གཱཏྟཱ ཡིཏིཡཱ ཏུཏུཾ ཕཏྟཏིཏི ཡཐཱ "ཏ ཏི"ཏིཨཱདི། **ཏིཏི** ཡཏྟཱ། **ཨེཏཏི** གཱིཡཏཏྟཏཡོ། ཨེཏཾ ཡཏཾ ཡིཏིཏིཏྟཱཏི ཡཏེ གཱཏྟཾ, "ཏེཏིཏྟཱ"ཏི ཡཏེ སཏྟུཏཾ། **ཏིཏི** སཏྟཾ། **ཨེཏི ཨཡཀྐེ** ཨེཏི མཏསིཀཱཏྟ ཨཡཾ སྒུཏཀྐེཡཏྟཏྟཕུཏཀཱ།

ཨཱཁཏྟཏིཏིཨཱཏིསུ པཙམཾ ཏུཔ ཁཏྟཀེཏྟཏཝཔཱཀཏྟཏྟཏི ཏསྶེཏྟཱ ཏིསཾ པཏིཔཏྟཔཏིཏ ཨཱཁཏྟཏིཏི ཏསྶེཏི ཡཐཱ "ཡསྶཱ"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཡསྶཱ**ཏི ཏིཀཱཏྟ, སིཀཱཏཾ ཏིཏྟཏི སམྦཏྟོ། **སཏྟུ ཨཱཡཏིཀཱཏྟཏྟཏྟུ**ཏི ཨཱཏྟཏྟེ ཐུསྶཾ, སིཀཱཏཏྟེ སམྦཏྟོ། ཨཱཡཏིཏྟེ པཏིཏྟ སིཀཱཏཏྟཱ པཏྟཏིཏི ཨཱཡཏྟེ ཏཏྟ ཡིསཡོ ཏོཏི། **ཨཱཏིཏྟི ཕཱ ཨཏྟེ ཕཱཏི** སིཀཱཏཏཏཾ ཨཱཏིཏྟི ཕཱ ཨཏྟེ ཕཱ། **ཕཱསཏྟེ** ཨཏིཡམཡིཀཱཏྟཏྟཱ། སིཀཱཏཏེ ཏིཏྟེ ཨཱཡཏིཏྟསྶུཏཏྟ ཕུཏཾ "སིཀཱཏཏཾ ཏིཏྟ"ཏྟཱ། **ཁཏྟཾ ཏུམྨཏི** ཀེཏྟཾ ཏུམ། **ཡེམཏྟཏྟཏི** སིཀཱཏཏཾ ཡེམཏྟཏྟཱ། **ཏིཏྟཏྟཱ** སིཀཱཏཏཾ ཏིཏྟཾ། **ཀེཏྟཾ ཏུམྨཏི** ཡིཡཏཾ ཏུམ། ཏེ ཏིཏི སིཀཱཏཏཏྟཏི སམྦཏྟོ། **སཏཡཾ ཏུམྨཏི** ཙིཏཾ ཏུམ། **ཏིཏྟཏྟཏི** སིཀཱཏཏཏི ཏིཏྟཏི།
གཱསྶཏཾ ཏུམྨཏི ཡིཏིཏཾ ཏུམ། ཨེཏྠ ཙ ཨེགཱསྶཾ ཏྟཏི ཨེགེཏ ཡིཏཏྟཱཏཏྟེཏ ཙིཏཾ སཏཡཾ ཏུམ, ཏུཏཏྟཏི ཏུཏུཏཏྟེཏ ཡིཏིཏཾ གཱསྶཏཾ ཏུམྨཏི ཨཡམཏིཏཾ ཡིཏིཏྟོ།

ཁཎྜིཙྩཾ ཕལིཔརིཕཎྜཏཱཔབསེན འཁཎྜིཙྩཾ དསྶེཏི ཡཐཱ “ཡཱམཱ པཏཱ”ཏིཨཱདི། **འབྦྷིཙྩཾ ནིསྶིཊྛཱནཱིཏི** འབྦྷིཙྩཾ ནིཀྐཔཏེ ནིསྶིཊྛཱནི། **ཏྭཾ པཏཱཏི** ནིཊྛཱནི པཐ། **“ཨིཏྭཱནཱི”**ཏི པདཾ

པདཱལངྐཱརམཏྟཾ། **ཛིཎྞོམྦྲཱཧྨཎཀཱརཀཱོཏི** ཏཀྐྭཱསབྲཧྨོ མོཙེཏྭ ཛིཎྞོམྦྲཱཧྨཎཀཱརཀྐྭཱཧྨོ། ཨིམིནཱ “ཛིཎྞོམྦྲཱཧྨཎཀཱརཀྐྭཱནཱི”ཏི ཕཏྭཱ ཝུཏྟརཱཔདལོཔཕསེན ཨིཕཾ ཝུཏྟནྟི དསྶེཏི། ཛིཎྞོམྦྲཱནཱིཏི

ཝུཏྟྟོཏི སམྦནྡྷོ། **ཕཱིཔྤུཏཱིཏི** བུདྡྷཱིཏི སམྤུརིསེཏི། **ཝུཔཊྛཱནསམྦུདྡྷཱ ཨཔྤཏྟཱནསམྦུདྡྷཱ ཕཱཏི** ཨིཏྠ **ཕཱསཊྛ** སམྦུདྡྷཡཏྟོ། ཝུཔཊྛཱནསམྦུདྡྷིཧྠ ཨཔྤཏྟཱནསམྦུདྡྷཱ ཊྛཱཏི ཏི ཨཏྠོ།

“སཾཕཊྛཡནྟཱི”ཏི ཨིམིནཱ **སམྦུདྡྷིསཾཕཊྛནིཀཱནཱིཏི** ཨིཏྠ ཨནིཡམཏྠཾ བཏུལཾ གཏྠུཔྤཏྟཱིཏི དསྶེཏི། **སཱིལསཱམཉྩགཱཏཾཏི** ཨིཏྠ སམཱནཱམ ཛཱཏཱི སཱམཉྩཾ, ཏཾ གཏཾཏི སཱམཉྩགཏཾ,

སཱིལེན སཱམཉྩགཏཾ སཱིལསཱམཉྩགཏཾ, ཏཏྠ ཕིཏརཏཱིཏི ཡོཛནཱ། ཏེན ཕཏྠཾ “སམཱནབྷཱཝཱུཔགཏསཱིལོ ཕིཏརཏཱི”ཏི།

ཡཱཡཾ ཏིཊྛཱིཏི ཨིཏྠ “ཏིཊྛཱི”ཏི སཱམཉྩགཏསཱཔི སཏྟཱ “ཨརིཡཱ”ཏི སཏྟཏརསཏྟིཏྠནེན ཕིསེསཕིསེསཡཏྟཱ སམཱཏིཊྛཱིཏི ཡཐཱ “མགྒཕལསམྨཏྟཱ སམཱཏིཊྛཱི”ཏི།

“མགྒཕལསམྨཏྟཱ”ཏི ཨིམིནཱ ལོཀིཡསམཱཏིཊྛཱིཾ པཊིཀྑིཔཏི། **ནིཡྻཱཏཱིཏི** ཕིསྶཊྛཱ, ཝུཏྟམཏྟཱ ཨཱ ནིཡྻཱཏཱི། ཨིམིནཱ **ཨརིཡསཏྟྱཾ** ནིཡྻཱཏཱཔཏྠཱིཀཱ ཨནིཡྻཱནཀཱཏྠིཀཔདིཀཱཏི དསྶེཏི།

ནིཡྻཱཏཱིཏི ནིཡྻཱཏཾ ཡཱཏི། ཨིམིནཱ ཨནིཡམཏྠཾ བཏུལཾ གཏྠུཔྤཏྟཱིཏི དསྶེཏི། ཡོ ཏཀྑཱཀཱཏི ཏཾཏི, ཏཀཱརསྶཱཏི ཡོཛནཱ། **ཏཀྑཱཀཱཏི** ཏཱཡ མགྒཕལསམྨཏྟཱཡ སམཱཏིཊྛིཡཱ ཀཱཏི

ཏཾཏི། ཨིམིནཱ ཏཱཡ སམཱཏིཊྛིཡཱ ཀཱརཱིཏི **ཏཀཱརོཏི** ཕཏྠཏྠཾ དསྶེཏི། **ཏུཀྑཀྑཡཱཡཱཏི** ཨིཏྠ ཁཡཏཾ ཁཡོ, ཏུཀྑསྶ ཁཡོ ཏུཀྑཀྑཡོ, ཏཏྠཱཡཱཏི དསྶེཏི ཡཐཱ “སབྦཏུཀྑཱ

ཁཡཏྠཱ”ཏི། **སེསནྟི** ཝུཏྟཏྠཏོ སེསཾ ཕཏྠཾ།

ཨིཏི གཏིཕུཏྟཕཎྞཱནཱ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

ཁཏྟཀཕུཏྟཕཎྞཱ

ཕུཏྟཕཱིཏྠཱུཏྟཕཎྞཱ

320. **ཝུཔསམྤདཱཔཏྟཀཱནི** མཏྟཁཏྟཀཱཾ། “ནིཏྟནེན ཙ ནིཏྟིསེན ཙ སཏྟི”ཏི ཨིམིནཱ སཏ ནིཏྟནེནཏི **སནིཏྟནཾ,** སཏ ནིཏྟིསེནཏི **སནིཏྟིསནྟི** ཕཏྠཏྠཾ དསྶེཏི།

ཨིཏྠ **ནིཏྟནེནཏི** ནིཔཱཏཔཏཔཊྛཱཏིནིསསཏྟཏིན ནིཏྟནེན། **ནིཏྟིསེནཏི** ཕུཀྑཱཡཱནིནིཏྟིསེན། **ཏཏྠཱཏི** ཝུཔསམྤདཱཔཏྟཀཱ། **སམྨཱཀཱཏྠཔཏྟཏི** ཨིཏྠ སམྨཱཀཱཏྠསཏྟཱ ཝུཏྟམཔརིཡཱཡོཏི

ཡཐཱ “ཝུཏྟམཏྠཱ”ཏི། **པཏྟཏྠཱིཏི** “ན ཧིཔཱཔི ཝུཏྟཕཱིཡཏིཕྶྟོ ཕུཀྑཱཡོ ཝུཔསམྤདཱཡཱ”ཏི (ཕཱཙི. ༥༠༢-༥༠༣; མཏྟཕ. ༡༢༥) ཡཐཱཏཱ ནཡེན ཝུཏྟནཱི པཏྟཱི།

ཨིམིཏི པཏིཏི “སམྨཱཀཱཏྠཱཏི པཏྟཱཏི **སམྨཱཀཱཏྠཔཏྟཏྟཱི**”ཏི ཕཏྠཏྠཾ དསྶེཏི། **ཨིཏཱིཏི** ཨཡམཏྠོ། གཱམཱ པཏིཏྠ “སམྨཱཀཱཏྠཔཏྟཾ གཏི ཡཱཔཏིཡོ”ཏི པཏྟམིཔ སྶམིཕསེན

ནིཏྟིསོ གཏོ, ཏཏྟ ཡཱཔཏིཡོ ཏམ ཕུཀྑཱཡཏིཔ ཏོཏིཏི ཡཐཱ **“ཡེན ཡེན ཏི”**ཏིཡཐཱཏི། **ཏཱིཏི** ཡཱམཱ། ཡེན ཡེན པཏིན པཏྟཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཝཱ ཝཱཏི** ཡཱཔཏི། **ཏ

ཡཱཔཏིཡོཏི** ཨིཏྠ ཏིཀྑཾ ཡཱཔཏིཾ སཏྟུཾ དསྶེཏི ཡཐཱ “ཡཱཙིཏིཡཾ, ཏུཀྑཊ”ཏི།

ཏཱམཏིཏཏི ཏཱམཏུ ཨིཏི། **ཕིཏཱམཏིཏཏི** ཕིཏཱམཏུ ཨིཏི ཏིཔཱཏི ཨཏྠོ། **ཏིཏྟིཏི** ཏིཔཱཏི། **ཕཏྟཏི** ཕཏཏྟཾ། སེསུ ཝུཔོསཐཀཱརཏྟཏི སམྦནྡྷོ།

“ཏུཀྐཊཔཏྟིཡཔཱ”ཏི ཨིམིནཱ **ཨཱཀཱ ཡཱཔཏྟཏི** ཨིཏྠ ཨཏྠཔཀཱརཏྟིཕསེན ཏུཀྐཊཔཏྟིཡཔཱཏི དསྶེཏི།

པཱཙིཏྟིཡཔཱཀཱིཏི ཕིསཏྠ ཝུཔོསཐཔཱཏྟཀཱཾ ཨཔེཀྑཏི།

ཙཏྟཱཏིཡཔཱཀཱིཏི ཙཏྟཱིན སཾཡུཏྟཾ གཏྟ ཏིསིཏི ཁཏྟཀཱཔི, ཙཏྟཱཔཱཏྟཀཱཀཱིཏི ཨཏྠོ། ཕིསཏྠ པཱཙིཏྟིཡཔཱཏྟཀཱཾ ཨཔེཀྑཏི། **ཏིསཏྟཔཱཏྟཀཱཀཱིཏི** ཕིསཏྠ ཙཏྟཱཔཱཏྟཀཱཾ ཨཔེཀྑཏི།

སམཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏཱ སམཏྟཏོ།

ཏཏྟཏི གཏིཏཔཱཏྟཀཱཾ། **ཏིཔཱཙིཡཔཱཏྟཏི** ཏིཔཱཙིཡཔཱཏྟཀཱཾ།

ཙཱིཝྱཱཀཾཏི ཙཱིཝྱཱཝཱརཎཀཾ། **སམྱུཀྟཱཝཱརཎཀཾཝཱསུཝཱིཾཏི** ཝིསརྫྫེ ཙཱིཝྱཱཝཱརཎཀཾ་ཨཝེཀྵཏི།

སམཐཱཝཱརཎཀཾ། ཨིམྷ་ཏེ ཨཱཔཏྟིཡོ་ཏཾ་ཏི་ཏི ཡོཛནཱ། ཨེསེཝ་ནཡོ་སེསེསུཔི། **ཁུདྡཀཔཏྟཀནྟི** ཁུདྡཀཔཏྟཱཝཱརཎཀཾ། **གཎྜྷཀྵཔེཀྵུདྡྷེཝཱཏི** གཎྜྷཀྵཔྣཱ་ཝེཀྵུདྡྷེཝཱ།

སམྦྷེདྟེཏི སམྦྷེདཱཝཱརཎཀཾ། "སམྦྷཱནྟརཾ་པུཙྪཾསེཏི་ཕུཊེ་ཕཊྣཱཝཱརཎཀཾ"ཏི ཨིམིནཱ **སམྦྷཱནྟརསམྦྷེན** ཕཊྣཱཝཱརཎཀཾ་གཏེཏྭཱཏི་དསྶེཏི། **སྨེཏི** དུཀྐཊཔཏྟི། "ཏཐཱ"ཏི པདེན "ཨེཀཾ་དུཀྐཊཔཏྟིཡེཝ"ཏི པདཾ་ཨཏིདིསཏི། "པཱཏིམོཀྑུདྡེསཾ"ཏི ཨིམིནཱ པཱཏིཡཾ **ཚཔཏཾ་པུཙྪཾསེཏི** ཨེཏྠ "པཱཏིམོཀྑ"ཏེཝཱཏིཔདསྶ ཨཏྠཾ་དསྶེཏི། **པཙྪཱསཏིཀཱསཏྟསཏིཀཱསྶཏི** པཙྪཱསཏིཀཱསཏྟསཏིཀཱསྶ། **ཨཱརེཝཏོཏི** ཨེཏྠ རུཔཏྟཏུཡཾ ཏིཀཱསྶིཀཏྟ, ཏྟུཏིཀཱཙཏྟ ཙ "ཏྟམྶོ"ཏི པཏྟཱནཀཱསྶམེཝ ཕུཊཾ, ན "སཏྟཀ"ཏི ཨཔཏྟཀཱསྶཾ། ཏེན ཕུཊཾ "ཏྟམྶོ སཏྟཀ"ཏི། **ཏཏྟཱཏི** པཙྪཱསཏིཀཱསཏིཀཱསྶ།

ཨིཏི ཁནྡྷཀཔུཙྪཱཔཏྟཱནཡ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

ཨེཀུཏྟརིཀནཡོ

ཨེཀུཏྟརིཀནཡོ ཨེཀཀཝཱརཔཏྟཱ

༣༢༡. ཨིཏོ ཁནྡྷཀཔུཙྪཱཡ པཏྟཱཾ ཀཏྭཱ ཨིདཱནི ཨེཀུཏྟརིཀནཡསྶ ཏཾ གཱཐཾ ཨཱཧ "ཨཱཔཏྟི...པེ.... ནཡོ"ཏི། ཏཏྲ ཨེཀུཏྟརིཀནཡེ ཨིཏོ པཱིཏིཀཱཡོ པཱིཏིཏཱཝིཏི ཡོཛནཱ། "ཙ ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱནཱཏི"ཏི ཨིམིནཱ སམུཊྛཱནཱཏི ཨཱཔཏྟཱིཾ གཱཐཱཡཏི ཨཏྠེན **ཨཱཔཏྟིཀཱར** ཀཱམྨཱཏི དསྶེཏི། **ཨེཏེསཏི** ཚཀཾ ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱནཱཾ། **ཧཱཏི** ཡསྨཱ, ཨཱཔཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། **སཉྙཱཔདེ ཙྪཏི** སཉྙཱཔཱ་སཉྙཱཔདེ ཙ། **ལཏུཀཱ ཨཱཔཏྟིཏི** ཨེཏྠ ཨཔྤྲཏྟཔཱཏིཀྐ ན ལཏུཀཱ ཀཱམ ཏོཏི, ལཏུཀེན པཏ པཱིཏཡཱཀཱཏྟཱཏི ཨཱཧ "ལཏུཀེན པཱིཏཡཱཀཱཏྟེན པཱིཏིསུཏཱཏཏྟཏོ"ཏི། **པཙྪཔཱིཏྟཱཏི** པུཎྞཱཔཏྟཱུཏིཔཱཏིཀཏ པཙྪཔཱཀཱཏྟཱ། **ཀཱིཏཏྟཱཏི** ལཏུཀེན པཱ གརུཀེན པཱ ཀཱིཏཏེ ཨཱཀཱཏྟཱ། སཾཝིཏྟཱཏི ཝཱིཏིཀྐཔཱཏོ ཨཔཱརསོ སམཏྠཀྐཔཱ ཨཱིཏིསྶཏི **སུཔཱསེསྶ,** པཱཙིཏྟིཡཔཱསེན **ཨཔཱསེསྶཱ། ཏེ ཨཱཔཏྟིཡཀྱཱཏི** པཱཏིམོཀྑཀྱཱཏིསེསཔཱསེན ཏེ ཨཱཔཏྟིཡཀྱཱ།

"གརུཀཱཏི"ཏི ཨིམིནཱ **ཨཏེཀིཙྪཱཏི** ཨིཏི ཏེཀཙྪཔཱསྶ ཨཏྠཾ དསྶེཏི། ཨཏེཀིཙྪཱ ཨཱཔཏྟིཡོ སཉྙཱ ཨཏེཀིཙྪཱ ཏཾ་ཏི་ཏི ཨཱཧ "ཨཏེཀིཙྪཱཏི ཨཱཔཏྟིཀྐཱསུཔཱ"ཏིཨཱཧ། ཏེསཾ སུཏྟཔཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། **ལོཀཝཛྫཱཏི** ལོཀེཏི པཛྫཱཏཱ། **པཎྞཏྟིཝཛྫཱཏི** ཉཱཎཔཏ པཎྞཏྟིཡཱ པཛྫཱཏཱ། **ཡཏྟེ** ཡཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟཱཏིཏི སམྦནྡྷོ། **གཱརཱཎཏྟཱཏི** ཀཱིརིཡསམུཊྛཱཏཏ། ཨིཏྟཱ ཏེ སྨཱནསཏྟཱ ཨཏྟུཏེཏ། ཨིམིནཱ གཱཏཾ **ཀཱིརིཡཏྟེ** ཉཱཎཔཏྠཾ དསྶེཏི། **ཨཱཔཏྟཱཏིཏི** པུགྒལོ ཨཱཔཏྟཱཏི། སྨ ཨཱཔཏྟེ ཀཱིརིཡཏོ སམུཊྛཱཏི ཏུམུཏྟི ཡོཛནཱ། ཀྲ ཨཱཔཏྟེ པཱིཡཏྟི ཡོཛ "པཎྞཏྟིཀཱཔཏྟེ པཱིཡཏྟ"ཏི། ཨེསེཝ ནཡོ ཨཀཏྟཱརཔཱཀྲིཏཱིསུཔི།

པུབྦཱཔཏྟཱཏི ཨིཏྟཱ པུབྦཱཝཛྫེ པཊམཱཀཱཏྟཱ ཡོཛ "པཊམཾ ཨཱཔཏྟཱཔཏྟཱ"ཏི། "ཨཱཔཏྟཱ"ཏི པདེན མཧཛྫཱིཡོཏི དསྶེཏི། **པཏྟཱ ཨཱཔཏྟཱཔཏྟཱཏི** པཊྛཱེཏྟདུཀྐཊཔཏྟི། **སྨཏྟལཱིཡསུཏྟཱཡཏི** སྨཏྟི གཱཡཏྟི ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨམིཏྟཱཏྟ པཱིཡསུཏྟཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ། གཱརཱཏྟིཡཾ པྲུཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཨིདཱནཱིཏི** གཱརཱཏྟིཡཾ པྲུཏྟཔཏཏཱཎཾ། **ཝིསཏྟེན** པུཏིསཾ མཏྟཱཨཏྠཱཀཱཔཏཏཱཎཾ ཨཝེཀྵཏི། **ཨེཀེན ཝརིཡཱཡེནཏི** ཨེཀེན ཀཱརཎེན།

ཡཏི ཨཱཔཏྟི, དེསེཏྭཱ ཏཾཏིཏི སམྦནྡྷོ། ཨཡཾ དེསེཏྭཱ གཱཧཏྟུཡཱཀཱ ཏྟམྟིཏི ཡོཛནཱ། ཡཱ དེསེཏྭཱ ཏཾཏི, ཨཡཾ ཨགཱཧཏྟུཡཱཀཱ ཏྟམྟིཏི ཡོཛནཱ། **སཨུསྶཱཧེཏྟེནཏི** པུཏཔཱི ཨཱཔཏྟིསྶཱཏི སཏ ཨུསྶཱཧེཏྟེཧ། **ཧྱཱིཏི** སཙྪཾ, ཡསྨཱ ཧྱཱ། "གཱཧཏྟཾ ཏ ཨུཔེཏི"ཏི ཨིམིནཱ གཱཧཏྟཾ ཏ ཨུཔགཙྪཏཱིཏི **ཨགཱཧཏྟུཡཱཀཱ** པཋཏྟཱཏྠཾ དསྶེཏི། ཨཏྠམེ པཏྟཱཏྠཾ པུཏཏེཏི སམྦནྡྷོ། ཨིཏཾ པཱིཡཾ ཨཏྠཔཏྟཱཀཔུཏཏཔཱསེན ཏྟིཀཱཏྟིཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟཱ ཏྟིཀཱཏྟིཡོ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ། ཏྟིཀཱཏྟཱིཏྟི དུཏིཡཔཱཏྟིཀཱཏྟཱཏི ལཏྟཏྟིཡཱ།

ཤུཀླཱཔཱངྒཱཏི ཨིཏྱ ཤུཀླཾ ཨཔཱངྒཾ ཨེཏིཥྨཏི ཤུཀླཱཔཱངྒཱཏི དསྱེཏྱེ ཨུཀྟ "ཤུཀླཱངྒོཤ པཙྪིཏྟ"ཏི། ཡཱ ཙ ཏྲྀཥྞཱཀཱཤ པཏེནྶཔཀྵ ཨཤམྦྷྲཔནེ ཨུཔཔཏྟི ཨཏྲི, སྭ ཙ གིཏིཔཏེཤཾཡུཀྟཏི ཡོཛྱཱ། **པཉྩནཀྵཏྲེཡཀཱཀྵལཔཏྟིཏི** པཉྩཏི ཨུཀྟནཀྵཏྲེཡཀཱཀྵཏི ཨུཔཀྵ པཱཏཱཛཱིཀཔཏྟི། **ཥུཏིཀྵིཏྲིཏུཏྟཱཏི** ཨུདིཤཏྲེཎ ཏྲེཎཡཏྲིཏཏཡོ ཤདྷཀྵཏི། **ཨུདིཀཱཀྵིགོཏི** ཨུདིཀཱཀྵཾ ཀཱརོཀྟེ, དགྷཾ ནེཡུཀྟེ ཡཱ། **མཀཱཏེཤམཀྟཏྲཱཏི** ཨུདིཤཏྲེཎ ཕཛྫིཡུཏཀཱདཡོ ཤདྷཀྵཏི། ཡོ གཏྟཙི གཱརནཙི ཨུཔཏྟཾ ཨུཔཛྫཏི, སོ **ཨཏྲིཀྵཔཏྟིགོ** ནྣཱཏི ཡོཛྱཱ། པརཏོཔི ཨེཤེཥ ནཡོ།

"ཙོདིཏྟི"ཏི ཨིམིནཱ ཙོདིཏྟིཏི **ཙོདགོཏི** ཕཙནཾཐཾ དསྶེཏི། "ཙོདིཏོ"ཏི ཨིམིནཱ ཙོདིཏབྦོཏི **ཙུདིཏོ,** སོཡེཝ **ཙུདིཏགོཏི** ཕཙནཾཐཾ དསྶེཏི། **པཙྩུདཱསཏྟི** པཱཏིམོཀྑཝིབྷངྒཊྛཀཐཱ ཨུཏྟེསུ པཙྩུདཱསཏྟམེསུ། **ཏིསྶཏི** ཨཏྟམྨཙོདཀེན, ཙོདིཏེཏི སམྦནྡྷོ། པཱཏིམོཀྑཝིབྷངྒཊྛཀཐཱ (ཏྟཱལཔ༎ ༩༠༡) ཨུཏྟི སཏྟེ ཙ ཨཀུཔྤི ཙ ཨཏིཝཱཏྟེཔི ཨཏྟམྨཙུདིཏགོཡེཝ ནཱམ, སོ པན ཏྟམྨཙོདཀེན ཙོདིཏེཡེཝ ཀུཔྤཏྟེ ཨཏྟམྨཙུདིཏགོ ནཱམ, ཨཏྟམྨཙོདཀེན ཙོདིཏེ པན ཀུཔྤཏྟེཔི ཨཏྟམྨཙུདིཏགོ ནཱམ ན ཧོཏི, ཏསྶ ཨིཏྟ ན ཨུཏྟཏྟེ། "སམམཏྟཝཱཏོ"ཏི ཨིམིནཱ ནེཡཏྟ ཨིཏསྶ སཏྟིཏི **ནེཡཏོཏི** ཕཙནཾཐཾ དསྶེཏི།

ཨུཔཏྟོ་ཏུཾ ཏྲྀབྷཏི **ཏྲྀབྷཔཏྟིཀཱ**། གེནཙི གཱཙྪེན ཨཱཀཱཏཔི ཨཏུཀྲིཏྟགོཡེཝ ནཱམ, སོ པན ཨུཀྲིཏྟགོཏི སཀྲཱཏྟཕཏོ ཨིཏྟ ན ཨུཏྟཏྟེ། **ཨཡཏྟི** ཏཏྟིཡུཏིཀཱཀྵཀཱཏོ ཏྲིཀྲྀཏ། **ཏྲྀཏི** ཡསྨཱ, ན གོཔིཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ལིཏྟདཏྟཀཱཀྵཤཾཔྤཱཤནཱཤནཱཏྟིཏི** ལིཏྟནཱཤཝེན ཙ དཏྟཀཱཀྵནཱཤཝེན ཙ ཤཾཔྤཱཤནཱཤཝེན ཙཱ། **ཡེནཱཏི** ཏྲིཀྲྀཏཱ། **ཤོཏི** ནཱནཤཾཔྤཱཤཀོ། ཏིཏྟཾ ནཱནཤཾཔྤཱཤཀཱནཾ པྲིཤེཤོ རེཏྟ (པཱཙྩི༎ ཨཊྛ༎ ༩༢༨) ཨུཏྟོཡེཝ། ཁཔནཾ ཏྲྀནེཏབྦཏི ཨིཏྟ གཾ ཁཔནཾ ནཱམཏི ཨུཏྟ "པཱཏིམོཀྑཝིབྷངྒཔན"ཏི།

ཨིཏི ཨེཀཱཀཱཔཱརཔཛྫཏྟཡ ཡོཛྱཱ སམཏྟཱ།

ཨེཀཱཏྟརིཀཱནཡོ ཏྲྀཀཱཔཱརཔཛྫཏྟ

༣༢༢. ཏྲྀཀེསུ ཨཙིཏྟཀཱ ཨུཔཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏྲྀཏྟརཙིཏྟཔཏྟིཏི** པཱཙིཏྟིཡཱཔཏྟི། **ཨཏྲྀཏྟརཙིཏྟཔཏྟིཏི** པཱཏཱཛིཀཐུལླཙྩཡཱཔཏྟི། **པདསོདྷམྨཱདིཀཱཏིཨུདིཤཏྲེཎ** ཨུཏྟརིཚཔཉྩཝཱཙཱ སདྡཧེཏྟཱ། **མཉྩཔཱིཋཏྲིནཏྟེཨུདིཤཏྲེཎ** ཏྲིསེཨུདཡོ ཤདྷཀྵཏི། **ཨནུཔཁནྡཀཱམནྟཏྲིསྶཏི** ཨུདིཤཏྲེཎ ཨཏུཏྲིརིཏྟ གཱམནྟཾ ཤདྷཀྵཏི། **ཤཔུཀྲཱལོཏི** སོ ཨཏྟཤཏྟཧོ པུཀྲཱལོ ཤཔུཀྲཱལོ། **པརཔུཀྲཱལོཏི** པརོ པུཀྲཱལོ པརཔུཀྲཱལོ། **གཱཏྟཀཱཏྟི** ཤཀྲྀཏིསེསཾ། **ལཏྟཀཱཏྟི** པཱཙིཏྟིཡཾ། པུན **གཱཏྟཀཱཏྟི** པཱཏཱཛིཀཾ། པུན **ལཏྟཀཱཏྟི** པཱཙིཏྟིཡམེཝ།

ཨཏྲྀལིམཏྟསྶིཏི པིསཏྲེན གེསགྒམཏྟསྶིཏི ཨཏྟཾ སམྱིཏྟེཏི། **ཏཏྟི** མཉྩཔཱིཋཾ། གཱམིཡོ ཨུཔཏྟཏི ནཱམཏི སམྦནྡྷོ།

"ཨུདིཡཀྟོ ཨུཔཏྟཏི ནཱམཱ"ཏིཨུདིཏྟ **ཨཏྲཔཏྟི ཨུདིཡཀྟོ ཨུཔཏྟཏྟིཏི** པཱཡོཡཾ ཨུདིཡཀྟོ ཏུཏྟ ཨུཔཏྟཏི ཨུཔཏྟི ཨཏྟིཏི ཡོཛྱཱནཡཾ དསྶེཏི། ཨེཝཉྩི སཏི **"ཨུཔཏྟཏྟི"**ཏི ཨུཔཏྟནཔཏཾ "ཨཏྟི"ཏི གིརིཡཏྟརཾ ཨཔེཀྲིཏྟ གཱཏྟ ཧོཏྟིཏི དཊྛབྦཾ། ཨཐ ཝཱ ཨུདིཡཀྟོ པུཀྲཱལོ ཡཾ ཨུཔཏྟིཾ ཨུཔཏྟཏི, སཱ ཨུཔཏྟི ཨཏྟིཏི ཡོཛྱཱ། ཨེཝེཥ ནཡོ ཨཱཏྟེསུཔི། **སུཀཱཐཏྟཏྟིཏི** ཨུདིཤཏྲེཎ གོཝཏཀཱཔཱརཔཛྫཏྟིཏི སདྡཧེཏྟཱ། པཱརིཝཱཝསིཀཱདཡོ ཨུཔཏྟཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། ཏཛྫཏྲིཡཱདིཀཱཀྵཀཱཏྟ ཝཱ པུཀྲཱལཱཏི ཡོཛྱཱ། **ཨཤམྦུདིཡཏྟ ཨུཔཏྟཏྟིཏི** ཨཤམྦུདིཡཏྟ ཏུཏྟ ཨུཔཏྟཏྟི། ཏིཏི པུཀྲཱལོ། **གཱརཀྟོ ཨུཔཏྟཏི ནཱམཏི** གཱརཀྟོ ཏུཏྟ ཨུཔཏྟཏི ནཱམཏི ཡོཛྱཱ། ཨེཝཾ **ཏེཀྟོ ཨུཔཏྟཏི ནཱམཏི**ཨུདིཏྟསུཔི།

ཨེཀཱརཏྟཔྟརཏྟསཏྟཏདསྶཏསྶཤཏིཀཱམེསྶཏི "ཨེཀཱརཏྟསྶི ཏིཏྟིཔརེན པིཤྤཔསེཡྻ"ཏི (པཱཏྟ༎ ༩༧༥-༩༧༦) ཙ "ཀྟརཏྟཔརམཾ ཏེན ཏྲིཀྲཱནྟ ཏེན ཏྟིཔརེན པིཤྤཔསིཏབྦ"ཏྟི (པཱཏྟ༎ ༦༥༣) ཙ "སཏྟཏཔརམཾ སཏྟིཏྲིཀཱརཀཾ པརིཏྟུཛྫིཏབྦ"ཏྟི (པཱཏྟ༎ ༦༢༢-༦༢༣) ཙ "དསཏྟཔརམཾ ཨཏིརེཀཙཱིཝརཾ ཏྟརེཏབྦ"ཏྟི (པཱཏྟ༎ ༩༦༢-༩༦༣) ཙ "སཏྟཔརམཾ ནིཀྲཱིཔིཏབྦ"ཏྟི (པཱཏྟ༎ ༩༩༩-༥༠༠) ཙ ཨུཏྟཀཱཔཏྟིཀཱམེསུ།

ཨིམཾ པན ཨུཔཏྟིཾ ཨུཔཏྟཏི ནཱམཏི སམྦནྡྷོ།

ཡཀྵྨཱི་ པཀྵྨེ་ ནེསིཀྟེཧྣིཏེ ཡཀྵྨཱི་ པཀྵྨེ་ སཡཾ ནེསིཀྟེ། **ཏེསཏེ** ཨཏྲཪ་ པཀྵྨེ་ ནེསིཀྟནཾ, ནྲནྲསཾཔླསཀཏེ སམྤྲཏྟེ། **ཡེསཏེ** སཀཔཀྵྨེ་ ནེསིཀྟནཾ། **ཀཀྵྨཱི་ ཀོཔིཏྲིཏེ**

ནྲནྲསཾཔླསཀཏྲ ཀཀྵྨཱི ཀོཔིཏེ། **ཨིཏརེསཏེ** པརཔཀྵྨེ་ ནེསིཀྟནཾ། ཏཏྲཔླསཾ ཨནྲཀཏྲ ཀཀྵྨཱི ཀོཔིཏྲིཏེ ཡོཛཏྲ། "ཨེསེཔ ནཡོ"ཏེ པྲཏྲཔཙཏཾ པྲིཏྲརེཏྟེ ཨྲཏ "**ཡེསཾ ཏྲི**"ཏྱཱདི། **ཡེསཏེ** སཀཔཀྵྨེ པླ པརཔཀྵྨེ པླ ནེསིཀྟནཾ ཡེསཾ ཏྲིཀླཀཾ། **སོཏེ** ཏྲིཀླུ། **ཨཱཔཱཪྟྲིཏབྲཧྣཏེ** ཨཱཔཱཪྟྲིཏབྲབླཔཏོ། ཨིམིཏྲ པུཏྲཱཡེན ཚཏེ སམུཏྲནེཏེ ཨཱཔཱཪྟྲིཏབྲཏེ

ཨཱཔཏྲིཡོཏེ པཙཏྟྲཾ དསྟེཏེ། **ཀཀྵེན པླ སལྤཱཀཱལྤཏེན པླཏེ** ཨིཏྲ ཨུཏྲེཪ ཀཀྵེ ལཀྵཙཏྲརཏཡེན སཏྲཏཾ ཀཙྪཏེ, པོཏྲཏྲཏུསྲཔཏྲ སལྤཱཀཱལྤཏེཏེ དསྟེཏྟེ ཨྲཏ "**ཨུཏྲེཪ ཙེཔ...པེ.... ཨེཀ**"ཏེ། **པུཏྲབྲཏྲཀཱཏེ** སཏྲྐྲེཏྲསྨ པུཏྲབྲཏྲཀི པཕཏྲ། **པསྨཙཏེ** སཏྲྐྲེཏྲསྨ ཀཱརཙཾ།

ཨཏྲཱནཏྲིཪ ཏྲམླཏེ ཨིཏྲ ཨཏྲཱནསཏྲ ཀཱལཔརིཡཱཡོཏེ ཨྲཏ "ཨཱུཏྲཔླིསཏེཔཪྨཱ"ཏེ། **ཞེཨྭསཾཔླསཀཱདཡོཏེཨྲདིསཏྲེན** ཏིཏྲིཡཔཀྐཏྲཀཱཏྲིཀླུཏྲིཏྲུསཀཔཏྲཏྲཏྲརིཡླ སཏྲཀེཏཏྲཱ།

ཨཏྲ ཨཏྲཏྲཔུཏྲཱལླ ཀཱརཙཏྲཀཱཊཀཱ ཏྲམ རེཏྲཏེ ཡོཛཏྲ། ཨིཏྲ ཀཏྲཏྲཏེ **ཀཱརཙཾ**, ཀཀྵྨཱི, ཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏེ **ཏྲཀཊཾ**, ཀཀྵྨཱིམེཔ། ཀཱརཙཾ ཏྲཀཊམེཏསླཏེ **ཀཱརཙཏྲཀཊཀོ།**

པྲིསེསནཔརནེཔླཏྲ "ཨཏྲཱཏེཏྲ"ཏེཨྲཏྲིསུ པྲིཡ། ཏཏེཔཏྲཾ དསྟེཏྟེ ཨྲཏ "ཏྲཀཊཀཱིརིཡླ"ཏེཨྲདི། **ནོ ཙ ཡླཙཏྲིཏེ** ཨིཏྲ ཡླཙཏྲཏྲཡླ པཏྲནཀཀྵྨཱི དསྟེཏྟེ ཨྲཏ

"ཨུཔསསྤྲད"ཏེ, "སཏྲཱ"ཏེ ཨཔཏྲནཀཀྵམླནེཏྲྀ། **ཏེཔཱིཏཀོཏེ** ཏེཔཱིཏཀཱ པླཏྲཏྲཀཱཏཔསེན ཏྲརཀོ། **ཨཏྲཙཡཔླཱིཏེ** པེསཏྲ "མཏེནཔླཱི"ཏེ ཨཏྲཾ སཀྲིཏྟེཏེ། **ཡླཙཏྲཏྲསྲིཔླཏེ** ནེཏྲཡཾ ཨཱུཙརིཡཾ ཡླཙཏྲཏྲསྲིཔ། ཡཾ པཏྲཾ ཨཏྲཏྲཙརཏྲ ཨཱུཔཏྲཾ ཨཱུཔཏྲཱཏེ, ཏཾ པཏྲཏྲ **སྤཏེསྤརཾ** ཏྲམླཏེ ཡོཛཏྲ།

ཨུཔསྤྲཏེཀཱཏེ ཨིཏྲ ཨུཔཏནཏྲཏྲཏེ ཨུཔསྤྲཏྲ, ཏེཡེཔ ཨུཔསྤྲཏེཀཱཏེ དསྟེཏྟེ ཨྲཏ "ཨུཔསྤྲཏྲ"ཏེ། **ཏཏྲཏེ** ཏྲིསུ ཨུཔསྤྲཏེཀེསུ། **ཏེ ཕྲིནཡིཀཱཏེ** ཨིཏྲ ཕྲིནཡེན སིཏྲ **ཕྲིནཡིཀཱཏེ** དསྟེཏྟེ ཨྲཏ "ཕྲིནཡསིཏྲ"ཏེ། "ཏེ ཨཏྲ"ཏེ ཨིམིཏྲ ཏེཀསཏྲསྨ སཏྲཾ དསྟེཏེ། པཏྲཏྲཏྲཡོམཾ ཏྲམ ཏཏྲཏྲཏེ སམྤྲཏྟེ། **པཏྲཡཏྲཏྲཏེ** པཏྲཡཏྲ

ཏྲཏོ། ཨིམིཏྲ **སེཏུཏྲཏྲཏེ** ཨིཏྲ སེཏུསཏྲ པཏྲཡཔླཏཀཏེ དསྟེཏེ། **ཙེཏྲསླཱཡླཏེ** པེསཏྲ པཀེཔ ཀཱཡཔླཏྲཏྲཏེ དསྟེཏེ། **ཨིཏེཡླཏེ** པེསཏྲ ཏུཏེཡཏྲསསྲེཏྲཪ། "པསྨཚེཏྲ"ཏེ

ཨིམིཏྲ **མཏྲཀཱརིཏྲཏེ** ཨིཏྲ མཏྲསཏྲ པསྨཚཏྲཏེ དསྟེཏེ། "ཀརཚ"ཏེ ཨིམིཏྲ **ཀཱརིཏྲཏེ** ཏཏྲཏྲཏྲཾ ཀིཏྲཏྲཔེན དསྟེཏེ སཏྲཀཏྲ། **ཀཱཡཏྲརིཀཏེ** ཀཱཡཏྲརེ པཕཏྲཾ ཨཱུཔཏྟིཾ།

ཨིམིཏྲ **ཨཱུཔཏྲཏྲཏེ** པཏྲ ཀཀྵྨཱི དསྟེཏེ། **ཀཱཡེཏེཔ པླཏྲཏྲཏེ** ཀཱཡསྣམཀྲིཡླ ཏྲཏྲ ཀཱཡེཏེཔ པླཏྲཏེ། **སྤིསམཏྲཏྲཏེ** ཨཱུཏེསཏྲེན པཏྲམཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏེ།

ཏཏྲ ཏྲཏྲཾ། "ནེཏྲཏེཏྲཾ པླིརིཡཾ ཨཱུརཏྲཏྲ"ཏེ ཨིམིཏྲ པཏཏྲཀཱཏྲཾ དསྟེཏེ། ཐེརཾ སམླེཏེ ཡོཛཏྲ། ནཔཏཏྲཀཱཏྲཾ དསྟེཏྟེ ཨྲཏ "ཨཏུཏྲཏྲམྲི"ཏེཨྲདི། "ཀཱཀྲུཏྲཡིཏྲ ཀཱརཏྲ"ཏེ ཨིམིཏྲ ཀཱཀྲུཏྲསཏྲཏྲ ཏྲམཏྲཏྲཾ དསྟེཏེ། "ཏེཔླ ཙ རཏྲ ཏྲ"ཏེ ཨིམིཏྲ ཨཏྲེཏྲཾ ཨཱུསཔཔཏྲཏཾ དསྟེཏེ། **ཏཏྲ ཏཏྲཏེ** ཏེསུ ཏེསུ པིཏྲཏྲཏྲཏྲཀེསུ།

ཨིཏེ ཏུཀཱཔླརཔཏྲཏྲཡ ཡོཛཏྲ སམཏྲ།

ཨེཀཱཏྲརིཀཏཡོ ཏེཀཱཔླརཔཏྲཏྲ

༣༢༣. ཏེཀེསུ ཏྲཀཱཔཏེ ཏེཏྲཏེ ཡཾ ཨཱུཔཏྲིཾ ཨཱུཔཏྲཏེ, སླ ཨཱུཔཏེ ཨཏྲཏེ ཡོཛཏྲ། **སཏྲཏྲཏེ** སཏྲེསུ པདེསུ། པིཏྲཾ དསྟེཏྟེ ཨྲཏ "ཏཏྲ"ཏེཨྲདི། ཏཏྲ ཏཏྲཏེ ཏེཀེསུ, པིཏྲཪ་ ཨེཔཾ པེཏེཏྲཏེ ཡོཛཏྲ། **ཡོཏེཏུསྤྲཏྲཔཏྲཏེ** ཨཏུཡོམཔྲཏྲཏྲཱཀཱཔཏེ། "ཨཱུཔྲུསོཔླཏེཏྲ"ཏེ "ཨཱུཔྲུསོ"ཏེ པོཏྲརེཏ། **ཡོཏེ** ཏུསྨེཏེ།

ཀཱལེཏེ པུརེཏྲཏྲཀཱལེ། **པིཀཱལེཏེ** པཏྲཏྲཏྲཀཱལེ། ཨཔསེསཾ ཨཱུཔཏྲཏེ སམྤྲཏྟེ། **ཏྲསཔསྨྲིསྲིཏེ** ཨཏཾ ཏྲསཔསྨྲི ཨསྨི། **ཏཡོཏེ** པཏྲཔསྨཨཔརིཔྲཏྟེ། **མཏྲིཏྲེམོཏེ**

པཏྲཔསྨཏྲ པཏྲཡ ཡླཔ ཏྲསཔསྨཨཔརིཔྲཏྟེ། **ཀཱསལཙིཏྲ ཨཱུཔཏྲཏྲཏེ** ཀཱསལཙིཏྲ ཏྲཏྲ ཨཱུཔཏྲཏེ། **ཨཏྲཀཏཙིཏྲཏེ** སུཔཏྲསྨ ཏྲཔཏྲཙིཏྲཾ སཏྲཡ པྲུཏྲཾ། ཡཏེ ཨཱུཔཏྲིཾ།

སཏྲཏེ ཨཱུཔཏྲིཾ, ཨཱུཔཏྲཏྲཏེ སམྤྲཏྟེ། ཏུཀཱཡེཏྲཏྲསམཏྲི ཏྲཏྲ ཨཱུཔཏྲཏྲཏེ ཡོཛཏྲ། ཡཏེ ཨཱུཔཏྲིཾ།

ཏཡོ པཏེཀླིཡླཏེ ཨིཏྲ པཏེཀླིཔསྨ སླམཱིཀཾ དསྟེཏྟེ ཨྲཏ "པྲུཏྲསྨ ཏྲཀཱཔཏྲ"ཏེ། **ཀིལེསསཀླིཁནཀཱཔཏེཔཏྲཡླཏེ** ཀིལེསཾ སཀླིཁཏེ ཏཏྲཾ ཀཱརཏྲཏེ

ཀིལེསསཀླིཁནཀཱ, སླཡེཔ པཏེཔཏེ ཀིལེསསཀླིཁནཀཱཔཏེཔཏེ, ཏླཡ།

པརིསཾ ཨུཔབྡྷཔེཀྵེ བྷཱཝེཏི སམྦུདྡྷཽ། པརིསཾ ཨུཔབྡྷཔེཀྵེ པཀྵེཏི ཀྲྀཏི སམྦུདྡྷཽ། ཨཱཔྲསིསཾ ཨཱཔཏྟིཏི ཡོཛྱཱ། **ཀཱལེཏི** ཀཱལཔཀྵེ། **ཛྷཱཊིཏི** ཛྷཱཊཔཀྵེ།

གཏྲིཀཔུཏྲཱསྨཱསིལཱཏི པཊྟིམཀཏྲིཀཔུཏྲཱསྨཱསིལཱ། ཀུརྦྲིཡཾ ལྦྲུཏཏི སམྦུདྡྷཽ། སུཔུཏྲཱཀཱརཾ དསྨེཀྵེ ཨཱཧ “ཐཱཏུམཱསཱ”ཏྱཱཧ། ཐཱཏི ཡཱསྨ, པརིཡེསཀྵེ ཙ ནིལཱསེཀྵེ ཙ ཛྙེཀཱཏི ཡོཛྱཱ།

ཕཊྟཱཏི མེཕུཏཊཱམྦུདཱིཕཊྟཱ།

པཏིཀྨྲིདིཏི ཨིཊཱལཱཏི **པཏིཀྨྲིདཱིཏི** གཱཌཀབྡྷིཔི ལྦུཊྚཱ། ཕིཏཱརཾ དསྨེཀྵེ ཨཱཧ “ཏཱརཾ པིདཀིཏཱ”ཏྱཱཧ། **ཨིཌཱདེཝཱཏི** པརིཀཱཏྨམེཝཱ། **ཨུཏྐཱཡཏཱཏི** ཨུཏྐཱཡེསུ ཛྭཱལཱཛྭཱརཔཏིཀྨྲིཏྱུཊཱཀཔཏིཀྨྲིདཱིསུ། **སཏྭཱཏི** ཨཔིཡཾ པརིཀཱཏྨཱདཱིཾ། **ནིཥྐཱཏི** ནིལཱཡིཏཱ ཡཏྲེ། ཨིམིཏཱ **ཕཊཀཱཏི** ཨིཊྟཱ ཕཊཀཱཏུ གཙྩྲྀཏི དསྨེཏི།
ཨཏྭཱམཏིཀཱཏྲམརཛྷཏུཕིསྨཊཱཏི ཨཏྭཱིན ཙ མཏིཀཱཡ ཙ ཏྲམེན ཙ རཛྷེན ཙ ཏཱཏུཏཱ ཙ ཕིསྨཊཱཾ། **ཏིསྟཏི** ཨཏྭཱཏིསུ། **ཏཏྭཱཏི** ཡཏྭཱ ཙཊམཏྟཡཾ ཕིརོཙཏི, ཏཏྭཱ སུཏིཡམཏྟཡཾ།

གཱརྟྲིཡེན ཏུཏཱཏི སམྦུདྡྷཽ།

གཱཔྲིཀྵེཏི གཱརྐྵེ། ཨཱགཱཏུཀཱ ཨཱཔཛྷཱཏིཏི སམྦུདྡྷཽ། **ཨཝཊཾཀྵེཏི** ཨཝཊཾཀྵེསིཀེ ཏུཏཱཏི སམྦུདྡྷཽ། ཏིཀཔཏྟཱརཀཱསམཟི **ཀཱཡེན ལྦུཏཱཏི** ཀཱཡསཱམགྲིཡཱ ཏཱཏཏྟཱ།

ཨཱགཱལྤཡ ཙིཏིཥྛཱཏི ཨཱགཱལྤསཱཀྵེ དཱལྤཔརིཡཱཡེཏི ཨཱཧ “དཱལྤབྷཱལྤཡཱ”ཏི། ཨཱ ཏྲུསེ གཱཏིཡཏི **ཨཱགཱལྤོ,** གཱལྤོ བྷཱལྤོ དཱལྤོཏི ཨཏྲུཏོ ཨིཀཱཾ། **ཙིཏིཥྛཱཏི** པཀཱཛྷིཥྛཱ། ན **ཕུརཡཏོཏི** ན ཕུརཡཏྟསྶཱ། **ཨཡཛྷཱ ཙ ཀོཏི བྷཱལོ ཙ ཨཔཀཱཏཀྵེ ཀྲྀཏི** ཨིཏྠ བྷཱལམཏྠཨཔཀཱཏཀྨཏྠེན ཀཱསྨཾ ན ཀཱཏབྷཾ, ཨཱཔཏྟིཔསེནེཔ པན ཀཱཏབྦྷཏི དསྨེཀྵེ ཨཱཧ “བྷཱལོ”ཏྱཱཧ། ཏཏྠ བྷཱལོ ན ཛྷཱཏིཏི སམྦུདྡྷཽ། **ཨཡཏི** བྷཱལོ། **ཨིཏྠཕཏཱཏི** ཨིཏྠཀེན ཨཏྠནནམཏྟཱ། བྷཱལཕྲྀཕམུལཀཾ ཨཱཔཏྟིཏི སམྦུདྡྷཽ། **ཏྭེ ཨཱཔཏྟིཡཱཀྵེཏི** ཕཱཏཛྷཱིཀསཀྵཱིཏིསིསཕསེན ཏྭེ ཨཱཔཏྟིཡོ ཏསཡཾ། **ཏིསཏི** ཏིཀྲྀ ཕུཊྲཱལྤཏཾ, ཀཱཏབྦཏི སམྦུདྡྷཽ།

ཀཱཡིཀཱ དཔྤ ཏཱམཱཏི ཀཱཡིཀཱ པརིཏཱསོ ཏཱམཱ། **མུཁཱལཱམྦརཀཱཏཛྷཱཏིབྷིཏོཏི** མུཁེན ཨཱལམྦརཏཱམཀཱཏུརིཡཀིཏྟཾ ཀཱཏཛྷཱཏིབྷིཏོ ། **ཏྲིཏིཡེ ཏཱཏཱཏིཏི** ཀཱཡཕྲྀཛྙིཔསེན ཏྲིཏིཡེ ཏཱཏིཏི། **ཀཱཡཏཱཏ ཕཱཛྫྷཏསཱཀྲྀལཔཏཱལྤཏྲིཏིཀྲཱམཱཏི** ཀཱཡཏཱཏ ཕཱཛྫྷཏསྶ ཀཱལཕཾསཱཏིསཀྲཱལཔཏསྶ ཏྲིཏིཀྲཱམཱ། **ཕཏྠྱཏཱཏ ཕཱཛྫྷཏསཱཀྲྀལཔཏཱལྤཏྲིཏིཀྲཱམཱཏི** ཕཏྠྱཏཱཏ ཕཱཛྫྷཏསྶ ཏུཁུཏཱལཔཏཏཏིསཀྲཱལཔཏསྶ ཏྲིཏིཀྲཱམཱ། **ཀཱཡིཀེན ཨུཔཀྲྀཏིཀེཏཱཏི** ཨིཏྠ ཨུཔཀྲྀཏིཀཾ ཏཱམ ཨསིཀྲཱཏཀྟི ཨཱཧ “ཨསིཀྲཱཏཏཱ”ཏི། ཀཱསྨཱ ཨསིཀྲཱཏཾ ཨུཔཀྲྀཏཾ ཏཱམཱཏི ཨཱཧ “ཡོ ཀྲྀ”ཏྱཱཧ། ཏཏྠ ཡོཏི ཕུཀྲཱལོ། ཏཀྵེ ཀཱཡཏཱཏ ཕཱཛྫྷཏསྶཱལཔཏཾ། ཏཀྵེ ཨིཔྲམིཔྲ། ཏི ཡཱསྨཱ ཨུཔཀྲྀཏིཏཱཏི སམྦུདྡྷཽ། ཕེཏྲྀཀཱསྨེན སམཏྟཱགཏཱཏི སམྦུདྡྷཽ།
སཱཏཱན ཨུཔྤཱཏཏཨཱཔཏྟཏྭཱཏཱཏཱ ཕཱཏསིཀཱན མིཀྵྲྀཏིཕེཏྭཱཏི ཡོཛྱཱ།

“**སྤཱ ཕྲྀཏཏཾ ཀཱཏཱ**”ཏི ཨིམིཏཱ “སྤཱ”ཏི པཏིསཱཏྠཱ “ཀཱཏཱ”ཏི ལྦུཊསཱསེན སམྦུདྡྷིཏཕྲྀཏྟཕཾ དསྨེཏི། **ན ཕོཏཏིཏཕྲྀཏཱི** ཨིཏྠ ཕིཡུཏྲཨཔཱཡུཏྲ-ཏཏཏྲྀཏུ ཀཔཏཏྲྀཏི ཨཱཧ “ན ཀཱིཏྟི ཕཏཏྲྀཏ”ཏི། ཐཱཏི སཏྟ། **ཕྲྀཏཱཔྲྀཏཏྲཱིཀཱཏི** ཨཱཏིསཏྲིཏ ཏྲཱསྤཏསྨཱསཏཱིཾ སཏྟཏྟཱ། **ཨོཀཱསཀཱསྨཾ ཀཱཏིཏསྨཱཏི** ཨིཏྠ “ཨོཀཱས”ཏི ཙ “ཨོཀཱསཀཱསྨཱ”ཏི ཙ སཏིསཏི ཨཱཧ “ཨོཀཱསཾ ཀཱཏིཏསྨཱ”ཏི། **ན ཨཱཏཏཕྲྀཏི** ན གཱསྨཏཕྲཱི། ཏམིཔྲྀཏཱི དསྨེཀྵེ ཨཱཧ “ཡཏྲ གཱཀིཏཱ”ཏྱཱཧ།

ཡཏི ཕིནཡཾ། **སེཏི** ཏྲིཀཱ། **སེཏི** ཕིནཡོ། **ཏསྨཱཏི** ཏྲིཀཱསཱ། **ཨིདཏི** གཱམཾ། **ཨཏྠཾ ཕུཏྟཱཏི** མཛྫཱ ཨཏྠཾ ཏྲིཀཱཾ ཕུཏྟཱཏི ཡོཛྱཱ། **ཨིཏཱིཏི** ཨིཕཾ། **སེཏི** ཏྲིཏཀྲྀཏི
སམཏྟཱགཏཾ ཏྲིཀཱ། **ཨཏྨཱཏི** ཏྲིཏཀྲྀཏི སམཏྟཱགཏཏྠཱ། ན **ཕཱགཱསྨིཏཏཱཏི** ན སཏ གཱཔཏོ།

“ཡཏྣཱི”ཏྱི ཨིམིཏྣ **ཨིདམཔྲཏྱཡཱཏ྄** ཨེཏྱ ཨིདཾསཏྟྭཱ པྲིསཡཾ དརྴེཏི། “ཨཔྲིཛཱཏཱི”ཏི ཨིམིཏྣ ཏཏྟཏྟྭ ཏྟཔརྩྩཡོཏི དརྴེཏི། **སུཏྲཾ བཧྫཱཏྟརིཏྱི** ཨེཏྱ སབྲཧྨ གིལིསསུཏྲཾ ཁྲིཏྟསཔོཥ གཏེཏབྲོཏི ཨཱཏ “ཁྲིཏྟསཔཾ ཏྱིཏྲ”ཏྱི། “པཱཏཉབྲཧྨཔ”ཏྱི ཨིམིཏྣ **པཱཏཉཏཏྱི** ཨེཏྱ ཏཔརྩྩཡོ བྲཧྨཏྱེ རྟིཏྟིཏི དརྴེཏི། “པཏིསིཔཎ”ཏྱི ཨིམིཏྣ པཱཏཉབྲཧྨཏྱི ཡཔྲཱཀཱམཔརིབྲཧྨཏྱཱབྲོཏི དརྴེཏི ། **གཏིཔྲིསོཏྟྭཏྱི** དུཀྑཏིཏོ སུགཏིཡུ པྲིསུཏཛྙཏཾ ། “ཨཀུསལཱཏི ཙེཥ སྟུལཱཏི ཙཱ”ཏི ཨིམིཏྣ ཨཀུསལསཏྟྭ ཙ སྟུལསཏྟྭ ཙ དུལཱཏྱིགཱརཛྙཔཾ དརྴེཏི། ཏསྨཱ ཨཀུསལསཏྟྭཏི སྟུལཱཏི **ཨཀུསལསྟུལཱཏཱི**ཏི དུལཱཏྱིགཱརཛསམཱསོ གཱཏབྲོ། **དུཀྑརིཏྟཏྱི**ཏི ཨེཏྱ དུསཏྟྭ དུཏྟཔྲིཏྟཔཏྟཛྙཔཾ དརྴེཏྱེ ཨཱཏ “དུཏྟ ཙརིཏྟཏི, པྲིཏྟཔཱཏི ཙ ཙརིཏྟཏྱི”ཏི། **པྲིཏྟཔཱཏཱི**ཏི པྲིགཱརསཏྟཱཏི། “གཱརཛྙཏིཏཱ”ཏི ཨིམིཏྣ “གཱཏྟཏྱཏིཏཱ”ཏི ཨཏྠཾ པཏིཔཱཱིཔཏི། **ཏཏྲ ཏཏྲཱ**ཏི ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཁཎྜགེ།

ཨིཏི ཏིགཱཔྲཱརཔྲཀྐཏཱཡ ཡོཛཏཱ སམཏྟཱ།

ཨེཀཱདྷརིགཎཔོ ཙཏུཀྐཔྲཱརཔྲཀྐཏཱ

༣༢༩. ཙཏུཀྐེསུ ཨེཔཾ པྲིཏིཊྛཡོ པྲེཏིཏབྲོཏི ཡོཛཏཱ། **ཏིཀཔཙྪཏྟརགཱསམཔཊྛཱཏཱི**ཏི ཏིཀཔཙྪཏྟརགཱསམཔེཏ ཨཊྛིཀཱརཀཐཱཔསམིཏྟཏཾ། **པརསྶ གཱམྨཔྲཏྟཡཱཏྀ** པརསྶ གཱརཛྙཏྟཡ གཱམྨཔྲཏྟཡ། **ཏཏོཏི** ཙཏུཀྐཏོ། **པརེསྭཏི** ཨཊྛེསུ ཙཏུཀྐེསུ ཨེཔམཊྛ པྲེཏིཏབྲོཏི ཡོཛཏཱ། **ཏམེཝཱཏི** གཱཡཏྟརིཀམེཔ། པུཎ **ཏམེཝཱཏི** པཊྛཏྟརིཀམེཔ། ཨཱཔཛྫཏབྲཱཔཏྟིཙྪ སཏྟཀཱརསིཡཱཔཏྟིཙྪཏི ཡོཛཏཱ། **ཛྫཱཏྟཱཏི** ཛྫཱགརཊྛོ།

ཨཙིཏྟཀཾ ཨཱཔཛྫཏི ཏཱམཱཏི “ཨཙིཏྟཀཾ ཏྱིཏྲ ཨཱཔཛྫཏི ཏཱམཱ”ཏི ཙ “ཨཙིཏྟཀཾ ཧཏྟ ཨཱཔཛྫཏི ཏཱམཱ”ཏི ཙ ཡོཛཏཱ ཀཱཏབྲ། **སཏྟཀཱཏྱི** པཊྛསཏྟཀཱ། **ཏཙྪཱཏི** ཨཙྪཏཾ ཏཙྪ ཨཱཔཏྟི། **ཨིཏཱིཏི** ཨེཔཾ།

གཱམྨཏྟཱཏི སམཏྟཏྟསཏགཱམྨཏ། **གཱམྨཏ པྲུཏྟཱཏཱི**ཏི གཱམྨཏ ཨེཔ པྲུཏྟཱཏི།

སོཏི གཱཏིཔརིགྷཱར, ཨཱཏཏོ རྟིཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཔཏྟཔུརཎཱ**ཏི ཀུཏྟྷིཀཱ། **ཨཛྫཏི** ཏྟཏྟཏྟཀཱརསྶ ཨཛྫ།

སམྨུཁཱ པྲུཏྟཱཏཱིཏི སམྨུཁཱ ཨེཔ པྲུཏྟཱཏི།

སཡིཏྟཡ ཨེཔ ཏྱིཏྲཱཏིཡཱཏི ཡོཛཏཱ། **ཨིཏཱཏི** སཏྟཀཱརསིཡཱཔཏྟཏྟཾ, པཏིཊྛཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཨིཏཱཏི** “ཡིཏྟཔཱཏཏྟཏྟཔྲིཏྟ”ཏི པཙྩཏཾ, པུཊྛཏི སམྦནྡྷོ། **ཨུཔྲིཏྟཀྐཏིཏི** ཏྱིཏྲཏྱིཏྲཏྟཏྟཏྟིཏཔྲི ། **ཡིཏྟཔཏིཡཱཏྟིཏྟཏི** ཨིཏྟིཡིཏྟཔཏིཡཱཏྟིཏ། **པཙམཏྟི** ཨཱཏིགཱཔྲཀཱལི། “པཙམཾ ཨུཔྲཏྟཔསིཏྟ”ཏི ཨིམིཏྣ པུརེ ཨུཔྲཏྟཾ **པུརིམཏྟི** པཙྩཏཏྟཾ དརྴེཏི། “སིཏྟཏྟཔྲིཏྟ”ཏི ཨིམིཏྣ པུརཏྟཔྲིཏ སིཏྟཏྟཔྲིཏ ཨུཔྲཏྟཾ **པུརིམཏྟི** པཙྩཏཏྟཾ དརྴེཏི། “པུརིསཡིཏྟ”ཏྟི ཨིམིཏྣ ཨིམཔཏྟཡསྶ སཏྟཔཾ དརྴེཏི། **པུརིསཀུཏྟཔུརིསཀུཏྟཏྟི** ཨཱཏིསཏྟིཏ པུརིསཏིམིཏྟཏཡོ སཏྟཏྟཏི། ཡཱཏི ཚཙཏྟཡིས སིཏྟཔཏྟཏྟཏི ཡོཛཏཱ། ཨིམིཏྣ པྲུཏྟཡཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟཏིཡཙཏུཀྐེཔི ཨཏྠོ པྲེཏིཏབྲོ། **ཏིཊྛཏི** ཏིཊྛཏྟཏིཏི སཏསིཏྟཔཏིཏི།

མཏྟཔཏིསྟཏི པྲིཏཡེ (མཏྟཔ༌ ༣༠༥) ཨཱཔཏྟ མཏྟཔཏིསྟཱ། གཱམྨ མཏྟཔཏིསྟ “སྟཱམུཀཾསྟ”ཏི ཨུཏྟཏྟཏྟིཏི ཨཱཏ “ཏི ཏྱི”ཏིཨཱཏི། ཏཏྲ ཏིཏི ཙཏྟཱར མཏྟཔཏིསྟཱ, ཨུཏྟཏྟཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། “སཡ”ཏྱི ཨིམིཏྣ **སྟཱམུཀཾསྟཏི** ཨེཏྱ སཾསཏྟཱ སཡམཏྟཾ དརྴེཏི། “ཨུཀྐཱིཡིཏྟ”ཏི ཨིམིཏྣ **ཨུཀཾསསཏྟ** ཨུཀྐཱིཔཏྟཏྟཏི དརྴེཏི། “ཚཡིཏཏྟ”ཏི ཨིམིཏྣ སཡཾ ཨུཀཾསིཏྟ ཚཡིཏྟ **སྟཱམུཀཾསྟཏི** པཙྩཏཏྟཾ དརྴེཏི། “ཨཛྫྷོཏྟརཏྟིཡཔཏིཏྟྲོགཱ”ཏི ཨིམིཏྣ བྲཏིརཔཏིཏྟྲོགཾ ཏེཔཏྟཏི། **ཨུདགཾ པཏྟཏི** གེཏཙི ཨསཾསཏྟཾ པསཏྟཏྟགཾ པཏ། **གཱལེཏི** སཔྲཏཏྟགཱལེ། “པཉྩ ཝཱ དས ཝཱ སྟཱལཱཏྟཱ”ཏི ཨིམིཏྣ པཉྩ ཝཱ དས ཝཱ སྟཱལཱཏི ཨུཔཱསགསྟཱལཏྟི དརྴེཏི།

ཏཏྲ ཐཱཏི པྲིཏྟརེ ཙ། **ཨུཏྟེཔྲཱཏི** ཨཱཔཏྟཀུགཱཔྲཱསིགཔྲསེཏ ཨུཏྟེཔི། **ཨསྶཱཏྟརཏྟི** ཏྟིཏི ཨསྶཱཏྟརཏཾ། **ཨཱཔཏྟཏྟི** ཏྱིཏྲཏྟིཏིཡེཔ སྟཱཏྟརཏཾ ཨཱཔཏྟི། **གཱམིཡཙཏུཀྐེཡྱཏི** པིསཏྟ ཨཱཔཏྟཀཱཙཏུཀྐ ཨཔེཀྑཏི། **པཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** མིཔྟཏྟིཔཱཏྟཏྟཏྟཏ ཨེཔ། **ཐཱཏི** སཏྟཱ, ཡསྶ ཝཱ། **སྟཏི** ཨཱཔཏྟི། **ཏཐཱཏི** ཡཐཱ ཀཱཡསཾསགྒེ, ཏཐཱ ཝསུཏྟཏྟཏྟཏི

ཡོཛྣཱ། **ཨིཏྱཱདི** ཕཏྟུནྣཱནཏྟཧྟདཱདིཙཏུཥྐེ ། **ཙཏྭཱརི ཕུནརྡོཀྟཱནཱིཏི** ཛྙཱཔྟུཔྟིམོཀྟྲེ ཨུཔཱཏྟཱནི། ཕིསྟུ ཨུཔཛྙིཏྱུཔི ཨཤེཥཱ ནཡཱདི སམྦྷཀྟཱ།

ཕུརིམཙཏུཥྐེཏི ཕཏྟུནྣཱནཏྟཧྟདཱདིཙཏུཥྐེ། ཡ་ ཕཐམོ་ ཕཀྵེཏི ཡོཛྣཱ། **ཨིཏྱཱདི** ཕཏྟུསཏྟཱདཱདིཙཏུཥྐེ། **ཡོ ཙྪེཏི** ཡ་ ཙ་ ཕཀྵཱ། **དཏྟཱདི** ཕཏྟུནྣཱནཏྟཧྟདཱདིཙཏུཥྐེ། དདིཡཙཏུཥྐེཥུ ཕཀྵེཥྭཏི སམྦྷཀྟཱ།

“སཏྟྲིཕིནྟཱརིཀཱསྐཱ”ཏི ཕདཾ “ཀཱཏྟཱཛྭ”ཨིཏི ཕདེ སམྦྷནྡྷཾ།

ཀཱཏྟཱཀྟེ ཕུནརྟོཀཱ། **ལཏྟཱཀྟེ** ཐུལྱཱཏྟུལྱཾ ཡྟཱ དུཀྲཏེ ཡྟཱ།

ཨཐཱནྟཾ ཛྙཱཏྲྟིནཾ ཕཱཏིཕུཏིཡཱ ནིསྟིདིདཱཞོ ཡུཏྟཾ “ནཕམཛྙཱཏྲྟིནིཏོ”ཏི། **ཕཊྟུལུཏྟུརཏྟུཏི** ཕཱཏིམུཏཾ ཨུཔཏྟུཏྟཾ ཨཏཏྟཱ། **ཨཔིཤེཥེན ཙྪུཏི** “ཛྙཱཏྲཱ”ཏི ཡཱ “ཛྙཱཏྲྟུནི”ཏི ཡཱ ཕིསེས, མཀཱཏྟཱ སྟཱམཀྱེན ཙཱ། “ཨཱསནཱརདཙཏུཥྐཱསྐཱ”ཏི ཕདཾ “ཕཐམཕད”ཏི ཕདེ ཨཕཡཕིསསྦྷཀྟཱ།

ཨསྟཱཏྟུརཀཏི ཛྙཱཏྲྟུདི ཨསྟཱཏྟུརཀཾ། **ཕིཀཱཡེ གཱཏྲྟིཏི** དདཏྟུཕིཀཱཡེ གཱཏྲྟི། **ཀཱཡྟིདཏི** ཀཱཡཡཱམསདྷཏྲྟིདཾ། ཡྟཱཕཀཱཡིཀཱདིཏྟཡཏྟུ ཨཀཱཕྲིཡམཾསཏྟུ ཨུཀྲཱདིཏཀཏྟུ ཨཕཏིཀྲཱདིཏཀཏྟུདི ཡོཛྣཱ།

གཱཏྲྐྱུཏྟུཕཱཏཏྟུ ཏྲུཕཱཏྲྟཱཏྟུ ཙཱརྨཏྟུཏརཏྟུ གཱཏྲྐྱུཏྟུཕཱཏཏྲུཕཱཏྲྟཏཙཱརྨཏྟུཏརཏྟནི། **ཨིཏྟཱནི ཙཏྟཱཀིཏི** ཕཏྟུཕཱཀྲེཏ གཱཞེཏ ཨུཔཏསམྦཏྟཾཏྟཱདིནི། **ཨིཏྟཱདི** ཕཏྟཱཏྲིམེསྟུ ཛཏཕདེསྟུ། **ཨིདཏི** ཙཏྲྟིཏྲྟཾ ཕཏྟུ། **དཱིཕིཏསྦྷཱིཏི** དཱིཕཏསྦྷཱི། དུཾཕཏྟུཡོ ཏི གཱདཏྟཏྲྟཾཀྐཱ། ཨཤེཥཱ ནཡོ **དཱིཕིཏྟཾ ཕཏྟཱཏི** ཨིཏྟཱཕི། སསཾ ཨཏྟུཏྲྟཏཀཏི སམྦྷཀྟཱ། **ཨུཏྟཱཡཏྟཱཡཱིཏི** ཕཏྟཏིམཔམཏྟཱཏྲིམཕཏྲསེན ཨུཏྟཱཡཏྟཱཕི།

ཚཏཕཱུརིསྟྲཱིཨཀྲཱཏྟཾ ཨིཀཾ ཀཱཏྟཱ “**ཙཏྟཱར**”ཏི ཡུཏྟཾ། **ཙཏྟཱར ཕུཏྲཱཀཱཏྟཱཏི** ལིཏཱཕིཕཡཱསྐཱ, “ཙཏྟཱརི ཕུཏྲཱཀཱཏྟཱཏི”ཏི ཏི ཨཏྟོ། ཨཱིཕཾ ཕཏྟཏྟཱཏི ཨིམྲཏེ ཙཏྟཱཏིཏི སམྦཀྟཱ། ཨཱིཕཾ ཨུཔཱཀཱཏྟཱ སམྦཱཏྲཱཀཏི སམྦཀྟཱ། **སབཱཏྲཱཏྟཱཏི** སབྲཱིསུ ཙཏུཥྐེསུ།

ཨིཏི ཙཏུཥྐཱཕཱུརཕཀྟཏྭཡ ཡོཛྣཱ སམཱཔྟཱ།

ཨེཀཱཀྟརཱིཀཱནཡོ ཕཏྟཱཀཱཕཱུརཕཀྟཏྭ

༣༢༥. ཕཏྟཱཀེཥུ “ཕཏྟ ཕུཏྲཱཀཱཏྟཱ ནིཡཏྲ”ཏི ཨིཏཾ ཨཱནཀྟརིཡཱནམེཡ གཏཏཀྟེ ཡོཛྣཱ། ཕཏྟ ཀེདན ཀཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ནཱམ ཕིདིཏཀྟིཏི སམྦཀྟཱ། ཡཱ ཕིཀཱཕཏྟ ཕཏྟཱཏི ཡོཛྣཱ། **ཨུཏྟཱཀྲིཏྟིཏི** ཨུཏྟཱདིཏྟཱ སཀྲིཏྟཱ། **ཕརིསཀྲིཏྟིཏི** ཕུཏཕུཏཾ སཀྲིཏྟཱ། ཨཀཱཕྲ ཨརཏྟཕཡཡསཏྟྲཱཏྟཾ ཛྙཱཏྲཱ ཨིམསཏྟཱཏི **ཨཀཱཕྲཛྙཱཏྲཱ,** ཀྲིཏྟཱསཕྲཱ། ཀྲིཏྟཱསཕྲཾ སམྦྷཏྟཾཡི ཨུཏྟཱཀྲིཏྟཾ ཙེཥ ཕརིསཀྲིཏྟཾ ཏྟཱཏི ཡོཛྣཱ། **ཕརིདརིདཏྲཱཏི** ཨཕནིདཏྲཱ། **ཏྲིཏི** སཏྟཾ, ཡཏྲཱ ཡཱ། **ཨིཏིསྟུཏི** ཨཕཱཀྲཙརིསྟུ། **སྟུཕཏྲིཕརཏྟི** ཨིཏྟ སྟུཕཾ ཕརིཀྲིཕིཏྟ གཱཏཾ ཏྲིཕརཾ སྟུཕཏྲིཕརཏྟི དསྟྲིཏྟ ཨཱཏ “ཕཏྟྲིཀཱ”ཏྟིཨཱཏི། ཕཏྟྲིཀོ ཏི སྟུཕཡཏི ཨུཏྟཾ ཨཱརྟཏྟིཏི **སྟུཕོཏི** ཕུཏྟཏི ། **ཏྟཏཏྲཱཏེཏི** སབྲིསཾ ཏྟཏཏྲཱཏེ། ཏཏྲི ཨུདཱཀེན ཀཱཡཾ ཨཱཏྲིསིཏྟུཏི ཨིཏྲཱཏི **ཨཏྲིསིཀཱཏི** ཕུཏྟཏི། ཨཏྲིསིཀཱ ཚཏྲིཏཾ **ཨཱཏྲིསིཀཱཀཾ,** ཏྟིཕཏཾ། ཏེཏ ཕུཏྟཾ “ཚཏྲིཏཏྟིཕཏ”ཏྟི། **ཛྙཱདཕཏེཡྭཛྙཱདཏི** ཨིཏྲ ཛྙཱརཏྲཏྟཡྟ ཕཱིསཏྟྭཾ ཕཏེཏྲཱིཕིཏྲ ཏྲཏྲཏཾ

དཏྟིཏྟཏ ཨཱཏ “སྟུཏྟཏཾ ཏེཏྲ ཕུཏ ཨཱཏྟིཏཀ”ཏྟི། དཏྲ “སྟུཏྟཏ”ཏྟི ཨིམིཏྲ གཱཏྲཾ དཏྟིཏ, “ཕུཏྲ”ཏི ཨིམིཏྲ ཕཏེསཏྲཏྲ ཨཏྲཾ དཏྟིཏ། ཨིམིཏི ཕཏིཏི སྟུཏྟཏཾ ཛྙཱཏཾ ཏུཏྲ གིཏཾ ཕཏེཨཱཏྲཱིཏཏྲཏྟི **ཛྙཱདཕཏེཡྭཛྙཱདཏི** ཕཙཏྲཏྲཾ དཏྟིཏ, ཡཀཱཏྲ ཕདཏྲཏྲིཀཱཏྲ ཕཱིཡིཡཾ, ཨཏྲཀཱཏྲཡཏྟ ཕཏྲཀེསུ “ཀཏཕཏེཡྭཀཏ”ཏྟི ཀཱཏྲཛྙཏཏིཡཱཏྲིཏ ཕཱཏྲ ཨཏྲི, ཏྲོ ཨསྟུཏྲཏྲ།

ཀཱཡོ ཕཐམཾ, ཛྙཱཏྲ དུཏིཡཾ, ཀཱཡཛྙཱཏྲ ཏཏིཡཾ, ཨིཏཾ སཏྲཏྲཡ “ཏཏིཡེཏྲ”ཏི ཕུཏྟཾ། **ཏཏྲིཡཏྟི** ཨཏྲཏྲཕེཡྲཏྲཡེ ཨེཏྲ།

ཨདིཏྱཏི ཨིཏྱ ཨཀཱརསྱ ནཀཱརིཡབྷཱུཏཧེཏུ ཏཔརྵཡསྱ ཀཱལཱཔཱཏཀཱལཱཐཧེཏུ དཱིརྒྷཏྭཾ ཡཐཱ "ཨཧྣིན ན དིནྣ"ཏི། ཏཏྲ "ཨཧྣིནྣ"ཏི ཨིམིན྄ ཏཔརྵཡསྱ ཀཱལཱཔཱཏཀཱལཱཐཱིཾ དཱིརྒྷཏི, ནཀཱརེཎ ཨཀཱརསྱ ཀཱརིཡཾ དཱིརྒྷཏི། གེན ཀཱརཎེན ཨཔིདིཏཏི ཡཐཱ "པཏིཀྲཱནྟསྱཱིཏི ཙེཏནཱཡ ཨབྷཱུཔེནྣ"ཏི། **ཨཔིདིཏ**ཏི ཨཔྲཱཔྟཾ། **ནཏསམནྟྲིདྲནྣ**ཏི ནཏསམནྟྲིདྲིནཾ སབྲིསཾ དྲནཾ། **ཨུསབྷཱཔིསྣཱཛཱན**ཏི ཨུསབྷཱསྱ པིསྣཱཛཱནཾ། ཨིདཾ ཨུཔཡལཀྵཎཔསེན པཱུཏྲཾ། སབྷཱསྱི པན མནུསྶམནུསྶནཾ ཨིཏྠིནཾ མིཐུནརཏིཔསེན པུརིསཱནཾ དྲནསྶི གཎྷཏབྦཾ། **ཨིཏྠིདྲན**ཏི ཨིཏྠིཡཱ པཱུསཾ ཀཱུསཱུཏྟི ཨིཏྠིནཾ ཡེསཾ གེསཱུཏྟི པུརིསཱནཾ དྲནཾ གཎྷཏབྦཾ། **པཏིཝྲཏཙེཏཀཱམྦྷདྲན**ཏི མིཐུནསེཝནཔཏིཝྲཏཙེཏཀཱམྦྷདྲནཾ། **ཡོཀཱསྨི**ཏི ཡོགེན། **ཀཱཝེཏུཀཱམཱུཏྟ**ཏི ཀཱཝེཏུཀཱམཏྟཱ། "ན སུཔྤཏིཔིཡོདཔྤྷ"ཏི ཨིམིན྄ ཏུཔྤེན པཏིཔིཡོདཏྦྷཱུཏི **ཏུཔྤཏིཔིཡོདཔྤྷ,** པཏིཔིཡོདཏུཾ ན སུཀཱནྟི དཱིརྒྷཏི། **ཨུཔྤཡིན**ཏི ཡུཏྟིཡཱ།

ཕུསྶཏིཔཱཙིརཾ ཨབྷུཏི གིནྣཏི སམྦནྡྷོ། **ཨོཀཱསཾ**ཏི བྷུམྨིཾ ཙེཏཾ ཨུཔཡོགཱཔཐཾ། ཨོཀཱསཾ ཨཾསེཏི ཏི ཨཏྠོ། **བུདྡྷརསྨིཀ**ཏི བུདྡྷགཱུཎརསྨིཀཾ། **སཱུརཾ**ཏི ཏིཔཔུཏྟསཱུརཾ, གཧཎཏི སམྦནྡྷོ། **གོམཡ**ཏི གོམྨིཡཾ། **ཛརགྒཝོ**ཏི ཛརགོཎོ། **ཏྲིསམིཔྤཏི** གོམཡཔིཔྤྷཱགིརཀྐསབྷཱུཔམིཔྨ། **པིཔྤཀཱུར**ཏི པིསེསཔཀཱུརེན གཱརཀཾ། **ཕཀྐཔཱུད**ཏི ཀུཏཱིཡཔཱུདཾ། **པརིཀཱསཀྣོ**ཏི པརིཀྣོཾ ཀཱཏཱུ པིཡེཁཀྣོ། **པིཀཱཀྐུཔུརིསོ**ཏི པིཀཱུརཾ, པིཀྐུཔཾ ཕཱུ གཏཔུརིསོ། "པིཀྐཀྐུཔུརིསོ"ཏིཔི ཕཱུཋོ, པིསེསེན སོཀྐཾ ཀྐཱཔུརིསོཏི ཨཏྠོ། ཨཡམིཔ ཕཱུཋོ ཨཀྐིཏྟནུཏྟིསུ (ཨཀྐིཏྟནཔུཏྟིཔིཀཱུཡཾ ༡༠༢ ཀཱུཐཱཡཾ) དིསྶཏི། **སམཏྟ**ཏི ཀཱཏཨཀྐཱུཀཱུརཔིཏྟརསྶ སམཏྟོ། སཱུརཾ སིཡཱ ཏུ ཁོཏི ཡོཛནཱ། ན ཨསཀྐཾ ཨིཏི ཛཱཏཏི ཡོཛནཱ། **དིབྦཔུཔྥོ**ཏི པུཔྥི དིབྦོ། **མཏྟཏུབྦཔོ**ཏི དེཔིཏྟིཡཱ མཏྟཏུབྦཔོ། **ཨིཏྟ**ཏི ཨུཔྤཛྫཏཏྲི ཏིཔཏོ, ཨུཔྤཛྫིསྶཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟབྷཱཝ**ཏི ཏཝ ཨཏྟབྷཱཝཾ། **ཏིདིསཾ ཏུཔ**ཏི བུདྡྷསྶ ཧཀཱཔཏོ ཨཏྟབྷཱཝཔསདིསཾ ཏུཔཾ། **ཏཾསརིཀྐཀ**ཏི ཏེན ཏུཔེན སདིསཾ། པཏིཏུཔམིཔ སདིསབྷེན **པཏིཏུཔཀཾ,** ན ཨོཀཱསསདིསཾ ཏུཔཾ གིཏྟི སདིསཏུཔཏི ཨཏྠོ། **སཀཏྟབྷཱཝ**ཏི སསྶ ཨིསོ སཀོ, སོཨིཔ ཨཏྟབྷཱཝོ སཀཏྟབྷཱཝོ, ཏཾ། **ཨཡ**ཏི སཱུརོ། **ཀཐ**ཏི གེན ཀཱུརཎེན ཧཀཱཔཱ ན སོཧཏི ཏུ ཁོ, སོཧཏིཡེཔཱུཏི ཨཏྠོ། ཏདེཔ སམཏྠེཏུཾ པཱུཏྲཾ "སབྦསོ པྤིཏཏྟགོསམོསོ"ཏི། **ཕཏྟཏྟོཔྤཏི** ཨཏཾ ཕཏྟོཏོ ཨཔྤྲི། **གིཾ ཨཏྟི**ཏི གིཾ ནཱམ ཨཏྟི, མམ ཕཏྟུཏཙེཏྲཾ ཏཏྟིཏི ཨཏྲིཔྤོ། དཏརཔྤིཀྲུ པཏིཡཏྟིཏིཡཏིཏྣ སམྦྷཏྟིཏབྦཾ།

དཏརཔྤིཀྲུ ཨབྷཱུསྶིཏི སམྦནྡྷོ། སཀཱུརཀཚཏྲཱིཾ པཚྪིཏི སམྦནྡྷོ། སཀཱུརཾ ཚཏྲེཏི ཨིམྤུཡཏི **སཀཱུརཀཚཏྲཱི།** ཏིསྶཏཏྟེར ཏུམ པུཚྪིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏུཡཏོ**ཏི པོཏཏོ། **པཚྪཱུསཏྠ**ཏི སམམཔིཔཾསྶཏཀཱམྷཏིསུ ཕུཚྪཱུསཏྠཱཾ། **ཕུཚྪཱི**ཏི ཏཏཾ ཕུཚྪཱ། **པརིཚྪཱིཏི**ཏི ཏསྶཱི ཏིཔསེ ཀཱུཏཐཱཔཏྲཾ ཏིཐུཔིསྶིཏི ཨཏྠོ། **ཡོནཀཱཔིསཡཏོ**ཏི ཡོནཀཱཡོཀཱཏོ། **ཨཏྠ ཀཱཔྤི ཨཏུསྶཏྟིཏི** ཙེཏིཡཏྲཾ ཏིསྶ ཙེཏྲསྶ པསྶིཏཏོ པུཏྲིཏིསྶསཏྟཱཀཱེན ཨཏྠ ཀཱཔྤི ཨཏུསྶཏི།

ཨེཏོ ཏྲིསྲུ གཧཎཏི སམྦནྡྷོ། **དིཔཏྟ པུཔྥཏྟཱ ཨཏྟིཾསྶ**ཏི མནུསྶཔེསཾ གཏིཏྟ ཨཏྟིཾསྶ། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཀཱཏརཀཱུམཔུསིཀཱུཏྟ"ཏི། ཏུཏྟེ གཧརསྨིཾ ཀཱུམེ པྤསཏསྶིཡཱ ཨཏྟ ཏཱཔཏྟཏི ཡོཛནཱ། **ཨིཏྟིཔུཏྟ**ཏི ཨིམསྨིཾཡེཔ ཏྟཏེ། **ཚིཏྟསྶ**ཏི མཡཾ ཚིཏྟ ཨསྶཏི ཡོཛནཱ།

ཨཡཾ ཀཱཔཏི ཨཡཾ ཕཀྐཱམཱུཏཀཱཔཱ གིཾ ཨམཏྟཔུཏྟ ཕུཔྤཏིཀོ ཏུ ཁོཏི ཡོཛནཱ། **ཏེ**ཏི ཨམཏྟཔུཏྟཨཏྲཡཏྲིསི། ཏྟཏཀཱ ཨཀཱམཾསྶཏི སམྦནྡྷོ། ཐེརམྨཏྟཔི པཏིཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **པིསཏྲིཏ** ཏྟཏཀཱ ཨཔིཀྐཏི། པཏིཏྟཀཱུརཾ དཱིརྒྷཏི ཡཐཱ "པུཏྲེ མེ"ཏིཨཱཏི། ཨམཏྟཔུཏྟེ ཨཱཏཏུཡྻཏི སམྦནྡྷོ། ཨཏྲཡཏྲིར ཨཱཏཏི སམྦནྡྷོ། **ཏིཏྟ**ཏི ཨམཏྟཔུཏྲིཏ། **ཡུཀཱཀྲཏ**ཏི ཡུཀཱསྶ ཀཱུཏཾ། "མཏཀྵཱཀཱཏྲིརསྶ སམྨཏྟཏྟཏེ ཀཱཙཐཱརཾ ཚཏྲིཏྲ"ཏི ཐཙཏཾ ཨཱུཔི གཱརཏྠ ཡཐཱ **"ཨཏྲིཏཏྟཔི གཱིཏྲ"**ཏིཨཱཏི། ཨམཏྟཔུཏྟ ཚཏྲིསྶིཏི སམྦནྡྷོ།

ཏཏྟ སམྨཏྟཡཐཏྲཾ། **ཏཏྟ**ཏི "སཏྟུསཱུསཏཾ ཀཱཏཾ ཏེཏྲི"ཏིཐཙཏཱ། ཨཱཡསྶ སཱུརིཕུཏྟ ཏིསྶིཏི གིཏྟཏི སམྦནྡྷོ། ཧཀཱཔཱ པཏྠཀཱཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **སཱུཏྲཏྲིཏི** སཱུཏསྶ ཨཀཱམཏྲཏྟཏྲི, སཱུཏཙེཏིཡཏྲཏྲིཏི ཨཏྠོ། ཐེརཾ ཏིསྶིཏྟིཏི སམྦཏྟོ། ཛཏྟཀཱཏི པཏིཏྟཡ "སཱུཏཙེཏིཡཾ ཐཏྟཏྲ"ཏི སཱུཏྭསོ ཨཛྫཏཏིཏྲཱུ། མེ ཏིསིཏྟཏྲཱུཔྤིཾ མེ སཏྲ ཨཏྟུསི ཐཏྟཏི ཡོཛནཱ། མིསཏྲ ཏི པུཏྲཔཏྲཔིཏྟཱ། **ཙེཏནྟི** ཏོསྶརཔཏྟཾ། **ཀཱུརིསྶམིཏི** ཏསཔཱཡཾ ཀཱུརིསྶམི། ཧཀཱཔཱ ཨཱཏཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **གཏྲེསྶིཏི** ཏྲཾ གཏྲ ཨསི, པིཙཏཏྟསྶ ཏུཡྻཏཾ ན པཏིཏྟཔཏྟི ཡོཛནཱ། **ཏཏྲེ**ཏི ཙེཏཀཱུཡཏྲ།

ཨེཏྟཀཱ པིཏིཏྟཡོ ཨུཔཡལཱུཏྲཏྲིཏི སམྦནྡྷོ། **བྷཱུམཔཏིཡཏྟ**ཏི ཐཙཏཔརིཏྟཏཾ། **ཨཡ**ཏི ཀཱུཝ། ཨེཏྟཀཱ ཐཙཏཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཀཱཡུཏྟཔཀཱ**ཏི གཱཏིཏབྷཱུཔཾ ཨུཔཀཱམཏཾ, ཀཱཏྲིཏུཾ ཁམཏིཡཏྟི ཨཏྠོ། **ཏྲཏྲི**ཏི ཏི སྨུཏྟཏི། པུཏ **ཏྲཏྲི**ཏི སམྨུདཡཏྟཏྟཏི ཚ ཨཱུཔཏྟིསམུཏྟཏྟཏི། **ཐཏྟུ**ཏི མིཐུཏྟིཐཏྟཾ། **ཨིཏིཡིཏི** པིསཏྟ པཏྟམཏཡཾ ཨཔིཀྐཏི། ཨིཏྠ

པཙམནཡེ མཱུལེན སམུདཡསྶ པཧཱནཾ ཨབྷེདོ ཧོཏི, པཉྩམནཡེ པན སབྦཐཱ བྷེདོ ཧོཏི། ཏསྨཱ པཉྩམནཡོཡེཝ ཡུཏྟཏརོཏི དཊྛབྦོ། “ཕསྶཔསམྨཱུཏི”ཏི ཨིམིནཱ “ནིརུཛ྄ཛ྄ཧཏཱི”ཏི པདསྶ སམུཙྪེདནིརོདྷཾ དསྶེཏི། **ཕསྶནིརོདྷཱ**ཏི པརིཡཱཡདེསནཱཡཱཀཱརེན།

ཏེཧིཾསམྨུཏྟཾ སཏྟཔཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ “ཡེཔཱཏིཧཱཀཱརཎསྶ ཏཏྠ སམྨུཏྟཱ”ཏིཨཱདི། ཨེཀཾ སམྨུཏྟིཾ སམྦྷཱཝེཏྟཱ། **ཏཏྠཱ**ཏི ཏེཧིཾས སམྨུཏྟཱ། **པརཏོ**ཏི པརསྨིཾ། “ཨབྷཱཏརསྨིཾཀཱརཔཱཐཏྟཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཨབྷིཀཱརཎཾ སམྦྷཱཝཾ དསྶེཏི། ཙཏྟཱརི སཏྟཱཀཱརཎཱནི ནིསྶཱཡ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། **ཨིདཾ** པཏྟཱ། **སཏྟཱནཾ ནིདྡནཱཏི** སཏྟཱནཾ ཨུཔཔཏྟིཀཱརཎཾ པཙྩཡཱཏྟཱནཾ ནིདཱནཾ། **ཨིཏྟཱ**ཏི ཏཏྟཱ། **པཙྩཡེཾ ན ཧོནྟཱི**ཏི ཨཏྟ “ཨནུཔཙྩཡེཾ ན ཧོནྟཱི”ཏི པཱཊྛཱནནྟཏྟཱ པཙྩམཔཙྩཡཱཏི གཱཧཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ “པཙྩམཔཙྩཡེཾ ན ཧོནྟཱི”ཏི། **ཨནུཔཙྩཡཱ**ཏི ཨཏྟ ཨནུསཡཱ ནཔྤཝཏྟམཱནཱཏི ཝུཏྟཾ “པུནཔྤུནཾ པཙྩཡེཾ ན ཧོནྟཱི”ཏི། པཋམནཡེ ཡུཏྟཱཏི པཙྩམཔཙྩཡཏཱ པཏྟཾ པཙྩཡཏྟཱ། **ཨནུསཡཱཔཐཙཏྟཝཏྟཱཏི** ཨཏྟ ཨནུསཡཱནཾ པཐསེན པཐཙཏྟཝཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ “ཀཱམཱནུསཡཱདཱིནཾ ཨནུསཡཱཔཐསེན པཐཏྟཱ”ཏི། **ཨཛྫཧཱཏྟཱ**ཏི ཨཛྫཱཏྟ ཀཱཏྟཾ། ཨིམིནཱ **ཨཛྫཏཱ**ཏི ཨཏྟ སུཏྟུཏྟ སུཏྟིཔཐཏཾ། ཀཱརཎཏྟེཏུསམྦྷཱཏྟེ ཀཱརཎཔཐཏཏྟཱ ཡུཏྟཏཱ། **ཀཱརཎ**ཏྟི ཨཏྟ ཙ ཡུཔཏྟཡསྶ ཀཱམབྷཱཏྟཔཐཏྟ དསྶེཏི། ན ཀིཔཡཾ ཨཛྫཏཱཀཱསྶ ཨིཔ ཨཛྫཏཱཀཱཏྟཾ ན ཧོནྟི, ཨཐ ཁོ ཨཛྫཏཏྟིཡཨཛྫཏཏཏྟཏྟཱཀཱསྶུཔི ན ཧོནྟཱིཏི དསྶེཏི “ཨཛྫཏཏྟིཡཨཛྫཏཏཏྟཏྟཱཀཱསྶུ”ཏིཨཱདི། **པུབྦེ ཛཔིཏབྦཱ**ཏི ཨཛྫ ནཱམ ཀཱསྶཔཏྟཡ པུབྦེ ཛཔིཏབྦཱཏི ན ཧོནྟི། ཨིམིནཱ ནཔུབྦཀཱལསམྦྷཾ དསྶེཏི། “པཉྩ”ཏི ཨིམིནཱ ནཨཔརཀཱལསམྦྷཾ དསྶེཏི། **པིསསྶེན** པཙམནཡཾ ཨཔེཀྑཏི། “ཀཱལཾ ན ཧོནྟཱི”ཏི ཨིམིནཱ **ཨཀཱལཏྟུ**ཏི པདསྶ པཝཏྟཏཱཀཱཾ དསྶེཏི། ཀཱལཾ ཝུཏྟཾ “ཨནཱཛྫཏཱ”ཏིཨཱདི།

“ཛྷཏྟཱཛྷཱ ཝཱནིསཾསཾ ཨཧཱནིཏཱ”ཏི ཨིམིནཱ མཧཱམོགྒལླཱནཾ ཐེརཾ དསྶེཏི། **པུཔིཙྪཱ**ཏི ཨཱཏྟ པུཔིཙྪཱ ནཱམ པཉྩཡཱལྱཱནཾ པཏྟཱནཱཏི ཝུཏྟཾ “པཉྩཡཱལྱཱནཾ པཏྟཡསྶཱ”ཏི། ཀཱཡཔིཔཱཀོ ཙ ཙིཏྟཔིཔཱཀོ ཙ ཨུཔཏྟིཔིཔཱཀོ ཙ **ཀཱཡཙིཏྟཨུཔཏྟིཔིཔཱཀཱ**, སམཱནཏྟནྟེ, པུབྦཔདེསུ ཨུཏྟརཔདལོཔོ། **ཨིཏསྶཱ**ཏི ཝཱནརྡྷཱཀཱསྶ། ཨིམིནཱ ཨིསྶཡ ཨཏྟ **ཨིཏམཏྟཱ**, སོ ཨིཏསྶཏྟཏི **ཨིཏམཏྟཱ**ཏི པཐཙཏྟཾ དསྶེཏི། **ཨཔིཉྩཏྟཔྤཏྟཔཏིཝཱདིསུ ཨིཔསཏྟཾ** ཚཏྟཱཏབྦཏྟཾ དསྶེཏི ཝུཏྟཾ “ན ཨཏྟཾ ཀིཉྩི ལོཀསྨིཾ”ཏི།

ནཔཔིཏྟཏྟི ཏིཔསཔཐསེན ཏིཔིཏྟཾ, ཏཐཱ ཀཱཏྟབྦཱཀཱརཔཐསེན, ཏཐཱ ཀཱརཀཔཐསེཏྟཱཏི ནཔཔིཏྟཾ ཨུཔོསཐཾ།

ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདི ཡསྨཱ ན པསྶཏིཾ སཾཝཏྟཏི, ན པསྶཏྟཡ པཱ སཾཝཏྟཏི, ཏསྨཱ **ཨཔྤསྶཏཱིཀཱ**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཨཔྤསྶཏཱིཀཱཏི ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདི ཨཀུསལཾ”ཏི། **ཕེལཾ ཨཏྟཱསཾཏྟ** ཕྲེཊྛཏྟཀཱལཾ ཨཏྟཱསམིཏྟཱ། ཨིམིནཱ **ཨཏྟིཕེལཏྟི** ཨཏྟ ཨཏྟསཏྟཱ ཨཏྟཱསམཏྟཏྟཱ “ཨཏྟིཕེལ”ཏི པདསྶ “ཕེཏྟརཏྟཾ”ཏི པདེ ཀིརིཡཱཔིསེསནཏྟཏྟཱ དསྶེཏི། ཨཏྟཾ ཀཱལཏྟི ཡོཛནཱ། ཨཔྤཏྟརཾ **ཡོཏྟརཾ** དསྶེཏོ ཝུཏྟཾ “ཡོཏྟརཾ”ཏི། **སབྦཏྟ**ཏི སབྦེསུ པཏྟཀེསུ།

ཨིཏི པཉྩཀཱཔཱཏྟརཔྤཏྟཏྟཱཡ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

ཨེཀཱདསཀནིཔཱཏསྶ ཀཱཔཱཏྟརཔྤཏྟཏྟཱ

༣༢༨. ཀཱཔིསུ ཨིཔཐམཏྟཱ པཱིཏིཏྟབྦཱཏི ཡོཛནཱ། **ཨིཏྟཱ**ཏི ཨིཔཾ། ཨིམཱ ཀ སཏྟཀིཙྪཱཡོཏི ཡོཛནཱ། **ཏཏྟ**ཏི ཀསུ ཡཱཀཱརེསུ། **སཏིསཾཏྟཔིཏཏྟ**ཏི སཏིཡཱ པིཔྤཏྟཡཏྟ།

ཏཏྟཏི ཚཏྟཏསུ པརམིསུ། **ཏཏྟཏྟ**ཏི ཀཱཔཏྟ། **ཨེཀཾ ཨཔཏྟིཏྟ**ཏི ཡཾཀིཉྩི ཨེཀཾ ཨཔཏྟིཏྟཾ། **སིསིསྶ**ཏི ཀཏི པརམིཏི སིསིསུ ཨཏྟཏྟུ པརམིསུ། **ཨཛྫཏྟཏཱིཔི ཀཱཔཏྟིཏྟ** པཙམཀཱཔཏྟ ཨཛྫཏྟཏཱིཔི ཨཏྟཱ ཀཱཔཏྟཱ།

ཀ ཨུཔཏྟིཡོཏི ཏྟིཏྟེ ཀཱཔཏྟིཏྟ “ཀ ཨུཔཏྟིཡོ”ཏི ཨུཏྟཏྟཱ ཏྟིཏྟེ ཀཱཔཏྟིཏྟཱ ཡོཛནཱ། ཨུཏྟཏཾ ཨིཀཾ ཀཱཏྟཱ། **ཏྟཏྟཱ**ཏི ཏྟཏྟཔིཏྟཔཏྟ། **ཀཱཔཏྟཏྟ**ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཔཏྟཾ། **སཏྟཏྟ**ཏི སཏྟིསུ ཀཱཔིསུ།

ཨིདི ཚཀྐཱཔླཱརཔཧྐནླཡ ཡོཇྣ སམཏྟཱ།

ཨེཀུཏྟརིཀནཡོ སཏྟཀཱཔླཱརཔཧྐནྣ

༣༢༧. སཏྟཀེསུ ཚསུ སུཏྟེསྭིསུ པཊྛམཔིདྣདི སམྦནྡྷོ། **དཏྟིཡཱདི** སམམཔཀྐཱདྡཀཱ ཨེཝཱ།

ཅཏུཏྠཀེདི ཅཏུཏྠཀཱདྡཀཱ། **"ཨསནྟྲྣྣུ"**དི པདཱསྣ ཐེདཱནེསྣིདཏུལྐནེསྣིདསམྤནྣ དསྣེཏྠེ ཨུདྟ "ཨསདྡཾ ཐྣྣུ"དིཨུདི། དཏྠ "ཨསདྡཾ ཐྣྣུ"དི ཨིམིནཱ ཐེདཱནེསྣིདསམྤནྣ དསྣིདི, "ཨསཏྟཾ ཡུ ཐྣྣུ"དི ཨིམིནཱ དུལྐནེསྣིདསམྤནྣ དསྣིདི། **སབྦཏྠ** སབྦེསུ སཏྟཀེསུ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཨིདི སཏྟཀཱཔླཱརཔཧྐནླཡ ཡོཇྣ སམཏྟཱ།

ཨེཀུཏྟརིཀནཡོ ཨཊྛཀཱཔླཱརཔཧྐནྣ

༣༢༨. ཨཊྛཀེསུ ཨཊྛནེསྣདྡིནཾ དེསནཱཀཱརདེསནཱཊྛནཱནེ དསྣེཏྠེ ཨུདྟ "ན མཡ"ཏྟིཨུདི། དཏྠ "ན མཡཾ…པེ…. ཀརིསྣམ"དི ཨིམིནཱ དེསནཱཀཱརཾ དསྣིདི, "ཀོསམྦཀཱདྡཀཱ"དི ཨིམིནཱ དེསནཊྛཱནཾ དསྣིདི། **དསྨིདི** དུདིཡཨཊྛཀསྨི།

དིརསཀེ ཡུཏྟདི སམྦནྡྷོ། **ཀུལཱནི དུསེཏྟིདི** ཨེཏྠ "དུསེཏྟི"དི ཀིརིཡཱཔདསྣ ཀརཎཾ དསྣེཏྠེ ཨུདྟ "པུཐེན ཡུ"དིཨུདི། ཨིམེདི ཨཊྛདི དུསེཏྟིདི ཡོཇནཱ། "ཡཱནེནཱ"དིཨུདིནཱ **"ཨཊྛདི ཨསནྟྲྣཱཐེཏྟི"**དི ཨེཏྠ ཨསནྟྲྣྣསནྟུཔཾ དསྣིདི། **སུདྟཀོདི** སཾདྟཀོ, ཐུསཾ རཛྫནཏྟེ ཨཏྠོ། **པཏིཝིཨིརཐྠེདི** དེསོ། སོ དི ཡཱསྣ ཨཡུཏྟདིསུ པཏིཝིཨིདུཛྫཐེདི, དཱསྣ པཏིཝིཨིརཐྠེདི ཡུཏྟདི། **ཡུཡིཡཏྟི** ཡིནཡཡུཡིཡཾ།

ཡུཊཏྟིཨུདིཀཱ དེ ཀཱཡུཡོ དུནསཀྐཱརེན བཏྟིདྲཱ། པཊམཀཱཡུཡ དདིཡཡུདི ཅརིཡསཏྟེན ཡུཏྟདྟཱ ཨེཀཱཀཱརཾ ཨཏྟེཀོ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཡོཇྣ — **ཡུཊཾ ན དདེ** ན ཐཱདིཡྻ, ཨུདིཎྞུ **ན ཨུདིཡེ** ན ཀཏྟེཡྻ, **སུསྣ** ཡིདབཔཐཅནཾ **ན སུཡེ** ན ཀཱབེཡྻ, **མཏྟུཡོ** མཏྟུཡུནཾ ན ཅ སིཡུ, **ཨཔྫཱཡཅརིཡུ** མེཐུནཱ ཡིརམེཡྻ, རཏྟིཾ ཡིཀཱལཱབྷོཛནཾ ན བྷུཉྫེཡྻ།

མུལཾ ན དྷརེ ན དྷརེཡྻ, ཀནྡྷཾ ན ཨུཏརེ, སཏྟདི མཉྩེ ཅ ཚམཡུཏྟུ སཡེཐ། ཨིདཉྩི ཨུཔོསཐཾ ཨཊྛངྒིཀཾ ཨུཔོསཐཾ ཨིདི དུཀྑནྟགུནཱ བུདྡྷེན པཀཱསིདཏྟེ ཨུདུ པཏྟིདྣདི།

སཏྟཱཐེདཀེདི སཏྟཱཐེདཀཱདྡཀཱ། **ཐུསཾཡིཡུདི** ཐེཀྐུནཱེིནམེཝཱ། "ཨུཔཱསཀཱ ཨཊྛ ཕཏྟནེ ཡུཏྟཏྟི"དི ཨེཡཾ སུམཏྟུཕཏྟནསྣུཡི ཨཊྛཡཀཱརཏྟདེནྣ ཡིསེསཡིསཡོ ཏྟིཏྟིདི ཨུདྟ **"ཡིསུཏྟ"**དི། སུ དི ཡིཡིཏྟ ཡུཏྟནཏྟུསཏྟུཏྟུ སཱཏྟ ཨིདིསུཏྟིཏྟིདི **ཡིསུཏྟ**དི ཡུཏྟིདི། **སབྦཏྠ** སབྦེསུ ཨཊྛཀེསུ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཨིདི ཨཊྛཀཱཔླཱརཔཧྐནླཡ ཡོཇྣ སམཏྟཱ།

ཨེཀུཏྟརིཀནཡོ ནཝཀཱཔླཱརཔཧྐནྣ

༣༢༩. ནཝཀེསུ **ཨཅཏྟིདིཨུདིནིདི** ཨུདིསཏྟེན "ཙརདི, ཙརིསྣདི"དིཨུདིནེ (དཱི༹ ནི༹ ༣.༣༤༠; ཨཊྛ༹ ནི༹ ༩.༢༩-༣༠) སཏྟཱཏྟདི། **དཾ ཀུདེཏྠ ལབྦྷདི** ཨེཏྠ **དཏྟི** ཨནཏྠཙརཾ, ཀོཔཀཱརཾ ཡུ། **ཀུཏོདི** ཀེན ཀཱརཎེན། **ཨེཏྠདི** ཨེདསྨིཾ ཨནཏྠཙརཀཱཔུགྒལེ། **ལབྦྷདི** ལདྡྷ, སཀྐཱ ལདྡྷུཾ ན ལབྦྷ ཨེཡུདི ཨཏྠོ། ནཝཀྐཾ ཡུ ཐེཀཱལཾ ཀཱརཏྟདི ཡོཇནཱ། **དཀྐཏྟེ** དེསུ ཨེསནདཀྐཨེསིདདཀྐཱསུ ཨེསནདཀྐཾ། **པཏིཀྐདི** ཨུརཏྟཱ། **པརིཡེསནཏྟདི** པུནཔྤུནཾ ཨེསནཱ། **ལཱབྷོདི** ཏྟཔུདིཨུརསྨཱཏྟལཱབྷོ། **ཡིནིཙྪཡོདི**

ཉྣཏཏྭཱདིཪྦྷིཕིཏཱཀཱཔཱཤེན་ ཙཏུརྦྲཱིཧྨེ་ ཕིཎིརྐོཡ། ཙཏུརྦྲཱིཧྨེ་ ཏི་ ཧྣོ་ “ཨེཧྱཱཀཾ་ མཡ་ཏཾ་ ཧྲཱཡིཥྱཏི”ཏྱཱདིཥུ་ ཕིཎིརྐཱེཏི་ ཨཤེཥཏི་ ཕིཎིརྐཡོཏི་ ཕྲུཛྫཏི། **ཚཛྫཏྣགོཏི་** བལཔྲཏྣགོ།
ཨཏྡྷོརྨྲུཥཱཎཀྟི་ “ཨཏཾ་ མམ”ཀྟི་ བལཔྲཤཀྟིཏྭཱཏཾ, **པརིཤྨཀྟོཏི་** ཏཀྟིདྦཱིཔྲཤེན་ པརིཀྩཱིཏྲི་ གཏཏཾ། **མཀྐཪིཡཀྟི་** པཪེཥཾ་ ཀྲུཏྣཪཆཏྣཔཱཥ་ ཨཤཏཤཏྣ། **ཀྲཱཪཀྲུཏི་**
ཏྣཪཔིཏཏཱམཏྲུཤགོཔཏྣིཔྲཤེན་ ཀྲུཏྲུཡོ་ ཪཀྲཱཏཾ། **ཀྲཱཪཀྲཱཏིཀཱཪཚཀྟི་** ཀྲཱཪཀྲཱཀཱཪཚ, ཏེཏྲུབྲེ་ ཙཏཾ་ པཚྪཏྲུཔྲཙཏཾ། ཏཚྲུཏྣཏྣིཥུ་ པཪཏེཤཏྣཏྣཏཾ་ ཏཚྲཱ་ ཀྲུཏྣཏཾ་ **ཏཚྲུཏྣཏཾ།** ཏབྲ་
ཨེཀཏྟཚྲུཏྣིཏེ་ ཤཚྲཱ་ ཀྲུཏྣཏཾ་ **ཤཚྲུཏྣཏཾ།** **ཀཱལཏྟེཏི་** ཀཱལཀཱལཏྟེཔི་ ཀྲུཏྟཀཱལཏྟེཔི། **ཕིཤྨཏྟེཏི་** ཕིཏཀྲུཔྲཤེན་ གཏཏཾ། **ཕིཀྲུཏྟེཏི་** ཕིཏཀྲུཔྲཤེན་ པཏཏཾ། “ཏུཔཾ་ ཏུཔ”ཀྟི་
ཨཏྲུཏཪཔྲཤེན་ པཏཏཾ་ **ཏུཔཾཏུཔཾ་ ཀྲུཏྟ,** པེསུཛྫུཔྲཤེན་ པཏཏཾ་ **པེསུཛྫཀྲུཏྟ,** མུཀྲུཔྲཤེན་ པཏཏཾ་ **མུཀྲུཀྲུཏྟ,** ཏཚྲུཏྣཙྪ་ ཤཚྲུཏྣཙྪ་ ཀཱལཏྟ་ ཙ་ ཕིཤྨཏྟ་ ཙ་ ཕིཀྲུཏྟ་ ཙ་
ཏུཔཾཏུཔཾཀྲུཏྟ་ ཙ་ པེསུཛྫཀྲུཏྟ་ ཙ་ མུཀྲུཀྲུཏྟ་ ཙ་ **ཏཚྲུཏྣ...པེ....** **མུཀྲུཀྲུཏྣ།** **མུཀྲུཀྲུཏྣཏི་** ཨེཏྟ་ **ཀྲུཏཤཏྟ་** “ཏུཔཾ་ ཏུཔ”ཀྟི་ ཙ་ “པེསུཛྫ”ཀྟི་ ཙ་ ཨེཏྟཔི་ ཡོཛཏབྦཾ། “ཨཏཾ
སཔྤོཏམཀྲི”ཏི་ པཔྲཏྲུཀྲུཏཡོཏི་ ཡོཛནཱ། **ཨཀྟིཀྲིཏཀཱལཏྟ་ པཀྲུལ་ ན་ ཕིཀཱཔྲིཏཀྲུཀྲིཏི་** ཨཀྟིཀྲུཏཕིཀཱཔྲཏཾ་ ཨེཀཱཏྟ་ ན་ ཀཱཏཀྲཾ, ཨཀྟིཀྲིཏི་ ན་ ཕིཀཱཔྲིཏཀྲཀྟི་ ཨཀྟིཀྲུཡོ། པརིཏཏཾ་
ཀྲུཏྟཾ་ པརིཀྲུམེཏྲིཏི་ སམྦནྡྷོ།

ཨེཏིསཾཡེཔྲ་ ཏྲུཏྣཏཀྟི་ ཨེཏིསཾཡེཔྲ་ ཨཏྣཀྲིཀཱཏཾ་ ཏྲུཏྣཾ། **སཀྲུཥ་ ནིཀྟཀྟི་** སཀྲུཥ་ ནཏཾ, ཏྲུམིཏཾ་ ཀྲུ་ ཀྲུཀཏཀྟི་ སམྦནྡྷོ། སཀྲུཥ་ ནམཏི, ཏྲུམིཡཏྲིཏི་ ཀྲུ་ **ནིཀྟཾ།**
ཏིསཾཡེཀྲུཏི་ ཏིསཾཡེཔྲ་ ཏིཀྟཾ་ ཏྲུཀྲིཀཏྲུཏྣཾ། ཏཡོ་ ཏཡོ་ ཏྲུཏྣཔཊེཀྲཏཔཪིཀྲོགེ་ སཀྲིཏྲིཏྣ་ ནཔཱགོ་ གཏེཏབྦོ། **ཏཏྲེཀྲུཏི་** སམཐཀྲཱཀྲུགེ་ ཨེཔྲ། **ཨོཀྲུཏཔྲཀྲཱཥྲུཏི་** ཏྲིཀྲུཪོཀྲུཏཔྲཀྲཱཥ།
ཏཏྲེཀྲུཏི་ ཨོཀྲུཏཔྲཀྲཱཥ་ པཊམསིཀྲུཔཏེ་ ཨེཔྲ། **སབྲཏྲུཏི་** སབྲིསུ་ ནཔཱགེསུ།

ཨིཏི་ ནཔཱཀཱལྦཱརཔཱཏྟནཱཡ་ ཡོཛནཱ་ སམཏྟཱ།

ཨེཀུཏྟརིཀནཡོ་ ཏསཀཱལྦཱརཔཱཏྟནཱ

༣༣༠. ཏསཀེསུ **ཨཏྲུཏེ་ ཀྲུ་ པཏྲུཏི་** ཨཀཱརཚེ་ ཀྲུ་ པཏ། **ཏཏྲུཏི་** ནཔཱཀེསུ། “ནཏྲི་ ཏིཀྟཀྟིཀྲུཏིཔྲཤེན”ཏི་ ཀྲུཏིསཀྟེན་ “ནཏྲི་ ཡིཏྲཾ་ ནཏྲི་ ཧུཏ”ཀྟིཀྲུཏཡོ་ (ཏྲེ༌ ས༌ ༡༢༢༡; མ༌ ནི༌ ༡༨.༢༢༥; ༣.༩༡, ༡༡༦; སཾ༌ ནི༌ ༣.༢༡༠; ཨ༌ ནི༌ ༡༠.༡༧༦) ནཔ་ ནཏྲིཀྲཱ་ སཀྲུཏེཏབྦཱ། **“སམྨཏྟ་ ཡོཀཱཏི**
ཀྲུཏིཔྲཤེན”ཏིཀྲུཏིསཀྟེན་ (ཏྲེ༌ ནི༌ ༡.༣༡; མ༌ ནི༌ ༡.༢༧༨) “ཨསམྨཏྟ་ ཡོཀཱ”ཏིཀྲུཏཡོ་ (མ༌ ནི༌ ༡.༢༧༨) ནཔ་ ཨཏྲུཀྲུཏིཀཱ་ སཀྲུཀྲུཏི། **ཕིཔཏྲིཏྲུ་ སམྨཏྲུཏི་**
ཏསཏི་ མིཙྪཏྟེཏི་ ཕིཔཏྲིཏྲུ་ ཏས་ སམྨཏྲུ་ སམྨཏིཏྲི་ སམྨཱསངྐཔྤོ་ སམྨཱཝཱཙཱ་ སམྨཱཀམྨནྟོ་ སམྨཱཨཱཛཱིཝོ་ སམྨཱཝཱཡཱམོ་ སམྨཱསཏི་ སམྨཱསམཱདྷི་ སམྨཱཉཱཎཾ་ སམྨཱཝིམུཏྟཱིཏི།

ཏས་ ཀྲུཏྲུནཀྲུ་ ཏིཏྲིཏྲུཏི་ སམྦནྡྷོ། **ཨུཏྟུརཀྲུཡིཏཀྟི་** མུསིཀེན་ ཀྲུཏིཏཾ། ཨེཏྲ་ ཏི་ ཁེཏྲུཏུ་ ཀྲུཏནཏྲ་ ཏོཏི། **ཨགྒིཏྲུཀྟི་** ཨགྒིཏྲ་ ཏྲུཏྲཾ། **ཨེཏིསྲུཏི་** ཨེཏིསུ་ ཏསསུ་
པཾསུཀཱུལེསུ། **ཨུཏཀཱཀྲུཏེཀཾ་ ཀྲུ་ སཾཀྲུཀཾ་ ཀྲུཏི་** ཏྲིཀྲུཏྲིཏཾ་ ཨུཏཀཱཀྲུཏེཀཾ་ ཀྲུ་ སཾཀྲུཀཾ་ ཀྲུ། ཨེཏྲ་ **ཀྲུཏཤཏྟ་** ཨཝེཡམཕིཀྲུཏྟོ།

པཙྪསཏྲུཪ་ ཏིཙྪསཏྲུཪེན་ སཀྲུཏིཏོ། **སབྲཏྲུཏི་** སབྲིསུ་ ཏསཀེསུ།

ཨིཏི་ ཏསཀཱལྦཱརཔཱཏྟནཱཡ་ ཡོཛནཱ་ སམཏྟཱ།

ཨེཀུཏྟརིཀནཡོ་ ཨེཀཱཏསཀཱལྦཱརཔཱཏྟནཱ

༣༣༡. ཨེཀཱཏསཀེསུ **ཏིཙྪཀྲུཏུཀཱཏི་** མུཙྪཔབྦཛྫཏི་ ཨཔྲསེསུ་ ཏིཙྪམཡཀྲུཏུཀཱ། **ཀཱཐཀྲུཏུཀཱསཀྲུཏམེཀྲུཏི་** ཀཱཐཀྲུཏུཀཱ་ སཀྲུཏཾ་ ཨེཔྲ། **ཏཀྲཡོཏམཡེན་ ཀྲུ་ ཏྲུཏུམཡེན་**
ཀྲུཏི་ ཀྲུཏཤཏྟ་ ཨཝེཡམཕིཀྲུཏྟོ། **“ནམི་ ཨཝེམིཏྲུ”**ཏིཀྲུཏཡོ་ ཏིཀྲུཏིཀྲཱཏྲུཀཱ (ཛྭལཔ༌ ༨༢༣) ནིཏྲིཏྲུ། **ཏེ་ སཀྲཱིཏི་** སཀྲཱ་ ཏེ་ ཀཱཏྲིཀཱཕིཏྲུ། **ནཀྲཱིནྲུཏི་** ཨཙེཡཀེན། ཏེ་
སཀྲཱིཏི་ སཀྲཱ་ ཏེ་ ཨཔྲཏྲིཡཔུཀྲཱཡྲུ། **ཕུཀྲཱིཏི་** ཏསཀཱ། **ཀཱམཔྲཀྲཱིཏི་** ཨཔྲཀྲུཏེ་ ཀཱམཔྲཀྲཱ།

སོ་ ཛིཏྲུ་ ཡཾ་ ན་ དིནྣཀེསུ, ཨིདཾ་ ན་ དིནྣཾ་ ཨཏྠཾ་ ཨནཝཀཱསོཏི་ ཡོཛནཱ། ཨིཏྠི་ སཏི་ ཡཾསནྟོ་ གིརིཡཱཔདམསནོ་ ཧོཏི, ཨཐ་ ཝཱ་ ཡཾ་ ཡེན་ ཀཱརཎེན་ ན་ དིནྣཀེསུ, ཨིདཾ་ ཀཱརཎཾ་ ཨཏྠནྟི་ ཡོཛནཱ། ཨནཏྟིཀཾ་ སམྨནྟིཏི་ ཡོཛནཱ། **སཏྟམྦཱཏི** སཏྟམྦཱ་ ཨམྦཱ། ཨམྦཱ་ ཨཀཱལཀཱལཔརིཏྟཀཱམྦཱ་ ཛིཏྲུམྦཱ་ སཏྟམྦཱ་ ན་ ཕོནྟཡཏྟི་ ན་ པརིཡོདཔེཏྟཱཏི་ ཨཏྠོ། **རོགཱཏངྐཏི** རོགསངྑཱཏཾ་ ཨཱཏངྐཾ། **ནིརཡཾ་ ཨུཔཔཛྫཏཱིཏི** ནིརཡམྷི་ ཨུཔཔཛྫཏི། **"ཨུཔཔཛྫཏཱི"**ཏི་ ཨེཏྠ་ ཨུཔཨིཏི་ ཀཱམྦུཔུཔཙྩནིཡཨུཔསགྒེན་ ཡུཏྟཏྟཱ་ "ནིརཡ"ནྟི་ ཨེཏྠ་ ཝུཏྟཱཔཐེ་ ཨུཔཡོགཔཙནཾ་ དཊྛབྦཾ། **ཨེཏྠ** ཨེཏྠཱཾ་ ཨབྦྷུཏྟརཔཱལིཡཾ་ (ཨ. ནི. ༡༡.༨)།

ཨཱསེཝིཏཱཡཱཏི ཨེཏྠ་ ཨཱསེཝནསདྡོ་ ཨཱདིཀམྨཏྠོ་ ཨཱཧ་ "ཨཱདིཏོ་ པཊྛཱཡ་ སེཝིཏཡཱ"ཏི། "ཝིཛྫིཏཡཱ"ཏིཨིམིནཱ་ **བྷཱཝིཏཡཱཏི** ཨེཏྠ་ བྷཱཝསདྡོ་ ཝཌྜྷནཏྠོཏི་ དསྶེཏི, "ཝཌྜྷིཏཡཱ"ཏི་ ཨིམིནཱ་ ཝཌྜྷནཏྠོཏི་ དསྶེཏི། **བཧུལཱིཀཏཱཡཱཏི** ཨེཏྠ་ བཧུལཾ་ ཀམྨ་ ཨཏྠཾ་ པུནཔྤུནཀརཎནྟི་ ཨཱཧ་ "པུནཔྤུནཾ་ ཀཏཱཡཱ"ཏི། **སུཡུཏྟཡཱནསདིསཀཏཱཡཱཏི** སུཡུཏྟ་ ཡུཏྟེན་ ཡཱནེན་ སདིསཱཡ། ཨིམིནཱ་ **ཡཱནཱིཀཏཱཡཱཏི** ཨེཏྠ་ ན་ ཡཾཀིཉྩི་ ཡཱནཾ་ ཨདྷིཔྤེཏཾ་ ཧོཏི, ཨཐ་ ཁོ་ ཨིཏྠིཀིཏྠིཀཱཛཱནེ་ ཨཱཛཱནཱིཡཡུཏྟཾ་ སུཡུཏྟཡཱནཾ་ ཨདྷིཔྤེཏཾ་ ཧོཏཱིཏི་ དསྶེཏི། ཡཐཱ་ ཀཱམཾ་ ཨཱརུཡ྄ཧ་ པཧུ་ ཧོཏཱིཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། **ཝཏྠུཀཏཱཡཱཏི** ཨེཏྠ་ ཝཏྠུསདྡོ་ པཏིཊྛཱནཏྠོཏི་ དསྶེཏི། ཕསཏི་ པཏིཊྛཧཏི་ ཨེཏྠཱཏི་ **ཝཏྠུ** ཝཏྠུ་ ཕཏཏཱ་ ཀཏྟཱ། **ཨནུཊྛིཏཱཡཱཏི** ཨེཏྠ་ **ཨནུསདྡོ** ཨནུཔཝཏྟནཏྠོ, ཋཱསདྡོ་ ཨུཔཊྛཱནཏྠོཏི་ དསྶེཏི་ ཨཱཧ་ "ཨནུ་ ཨནུ་ པཝཏྟིཏཡཱ"ཏི། "སམཱཧིཏཱ"ཏི་ ཨིམིནཱ་ **པརིཙིཏཱཡཱཏི** ཨེཏྠ་ **པརིསདྡོ** སམནྟཏྠོཏི་ དསྶེཏི།
"ཨཱཙིཏཝཌྜྷིཏཡཱ"ཏི་ ཨིམིནཱ་ ཙིསདྡོ་ ཝཌྜྷནཏྠོཏི་ དསྶེཏི། **སམྨཱརདྡྷཱཡཱཏི** པརིཔུཎྞཾ་ ཨཱརདྡྷིཏཡཱ། **ནཱཧཱརདྡྷ** ཏི་ སུཊྛུནཏྠོ་ ཧོཏི། "པགྒཧིཏཱཡ་ ཨུཔཊྛིཏཡཱ"ཏི་ ཨིམིནཱ་ ཏདཏྠཾ་ ཨཱཧྱཱཡེན་ དསྶེཏི། **"ན་ ཝཱཔཀཱ་ སུཔཱིནཾ་ པསྶཏཱི"**ཏི་ ཕཐཙནསྶ་ ཨཏྠཔཏྟིཀཡཾ་ དསྶེཏི་ ཨཱཧ་ "བྷདྲཀཾ་ པནཱ"ཏིཨཱདི། **ཝུཊྛིཀཱརཎཝུཊྛཏི** ཝུཊྛིཡཱ་ ཀཱརཎཝུཏྟཾ་ སུཔིནཏི་ སམྦནྡྷོ།
དེཝཏཱ་ རཀྑནྟཱིཏི ཨེཏྠ་ སུམངྒལ་ ཝུཊྛིཔི་ ཨཱརཀྑདེཝཏཱཡེཝ་ གཧེཏབྦཱཏི་ ཨཱཧ་ "ཨཱརཀྑདེཝཏཱ"ཏི། ཨཱརཀྑདེཝཏཱ་ ནཱམ་ ཀུལསུམངྒལཱིཏདེཝཏཱཡོ། **ཕིཊྛཱཏི** ཀུལཔཏདཔུཾསཀཱ། ཨིམིནཱ་ **ཏུཔཏཾ ཐིཏྟཱཏི** ཨེཏྠ་ ཏུཔཏསདྡོ་ ཕིཊྛཔརིཡཱཡོཏི་ དསྶེཏི། **ཨུཏྟརིམགྒཾ་ཕལཾ་ཨཔྤཊིཝིཛ྄ཛྷནྟོཏི** ཨེཏྠ་ "ཨུཏྟརི"ནྟི་ པདསྶ་ ཨཔཧིཏྭཱཔེཀྑཏྟཱ་ ཏསྶ་ ཨཔཧིཏྭཱ་ ཙ་ ཨུཏྟརིསདྡསྶ་ ཨིཏྠ་ ཨརཧཏྟཾ་ཨགྒཔཕལཾ་ པིཊྛཀཱུཊཾ་ སཀྐཱཡཏྲཏྟཾ་ དསྶེཏྭཱ་ ཨཱཧ་ **"མེཊྛཏྟཀཏྟ"**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ་ "མེཊྛཏྟཀཏྟ"ཏི་ ཨིམིནཱ་ ཨཔཧིཏྭཱ་ དསྶེཏི, "ཨརཧཏྟཾ"ཏི་ ཨིམིནཱ་ "ཨུཏྟརི"ཏི་ པདསྶ་ སམྦནྡྷཾ་ དསྶེཏི, "ཨསཀྐོནྟོ"ཏི་ ཨིམིནཱ་ པིཊྛཀཱུཊཾ་ སཀྐཱཡཏྲཏྟཾ་ དསྶེཏི། **སབྦཏྠཱཏི** སབྦེསུ་ ཨེཀཱདསཀེསུ།

ཨིཏི་ ཨེཀཱདསཀཱནུསྶཏིཊྛཱནཝཎྞནཱཡཔཊིཕོཝཎྞནཱ

ཨེཀཱདསཀནིཔཱཏཊཱིཀཱ

ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

ཨུཔོསཐཱདིཔཉྩམཱིཔཎྞཱསཾ

༣༣༢. ཕིཏྟཛྫཾ ཨེཏསྶ ཕེདིཏབྦཾ ཡོཛནཱ། ཀཱཡསྶཱམགྒཱི ཨཱདི ནཱམནྟི ཡོཛནཱ། **ཨོསྶརཎཀིརིཡཱཏི** གཛནཀིརིཡཱ། **ཚཱུཏཔཏྟསྶཾ ཨཱཏཱིཏཏི** ཚཱུཏྟཾ པཏྟསྶཾ ཨཱཏཱིཏཾ། **པཏྟསྶཀཱཏི** "སཏྟཾ ཙཏྟེ པཏྟེསྶི"ཏིཨཱདིཀཱ (མཧཱཝ. ༢༡༠) པཏྟསྶཀཱ། དཛྫིཏཀཱཡཱདིསུ ཕཱུ ནཱམ ཀཾ? ཕུགྒལོ ནཱམ ཀཾཏི ཨཱཧ "ཕཱུ ནཱམཱ"ཏིཨཱདི། དཏྠ **ཡེན ཕཱུཏྟཱུཏི** ཡེནཀཱརཎེན ཡེན ཕཱུཏྟཱ ཀཱརཎབྦྷཏེན, ཀེཏུབྦྷཏེན ཝཱ། **ཡེནཏི** ཕུགྒལེན ཀཱརཎབྦྷཏེན, ཀཏྟཱ སམྦནྡྷོ། "དསྶ དསྶ ཀཱམཾཔུརིཡཱ"ཏི པདཾ "ཨཔཏྟཔཏྟཏཱ"ཏི པདེ ཨཔཔཔིཏསམྦནྡྷོ། **སམྦནྡྷཱུཏི** སམྦྷེསུ ཕིཏྟཛྫནིསུ།

ཨིཏི ཨུཔོསཐཱདིཔཉྩམཱིཔཎྞཱསཝཎྞནཱ ཡོཛནཱ

སམཏྟཱ།

ཨཏྠཔཀཱསཀཱརཀཔཏྟཱཾ

༣༣༩. **ཨཙྪཕཤཔཀཱརཆེཏི** ཨཕཡཕྲིཨུདྡྷཪ། **དཤ ཨཙྪཕཤེཏིཨུདྡྷིསྟྭཏི** ཨཕཡཕླཱུདྡྷཪ། ཡཆྷེ ཕཙཪཾ། **ཨུཔརེམཾ ཨུཔརེམཾ པདཆྷེ** "སཏྐྲཕཱུསྟུདཡཱཾ"ཏིཨུདྡེཀཱ

ཨུདྲཟྡྷརེ ཕྱུདྷཾ པདཾ། **ཧེཊྲིམཝྸ ཧེཊྲིམཝྸ པདསྶྭཏི** "སཏྐྲསྟྭཛྷུདཡཱཾ"ཏིཨུདྡེཀཱཝྸ ཨཙྪཱ ཨཙྪཱ ཕྱུདྷཝྸ པདཝྸ།

ཡདེཏཾ པདསཏཾ ཕྱུདྷཆྷེ ཡོཛཀྣཱ། **ཏཙྪཱཏི** ཏཝྸཱཾ པདསཏེ, ཀེཙྪཱརཆེ ཛྷུཝྸཱཾ, **ཨཙྪསཏཆྷེ** ཨཛྷེཆྷེཨྰཱསཏཾ། **ཛྷཝྸསཏཆྷེ**ཨཛྷེཆྷླཀསཏཾ, ཕླཡཱིསཏཆྷེ ཨཛྷཱ། "ཨཙྪསཏཾ

ཛྷཝྸསཏ"ཆྷེ པདླཀཾ ཨཙྪཀཏརཕྲིཀཱཾ དཝྸེཀྟེ ཨུཀཏ **"ཨཞ ཕྱཱ"**ཏིཨུདེ། ཏཙྪ ཡེ དཤ ཨཙྪཕཤེ པཏེཀྵཱ པཀྐྲཏཾ, ཏེསཾ དསཨཙྪཕཤཱུཀཆྷེ ཡོཛཀྣ, ཡེ དཤ ཨཙྪཕཤེ

ཕུབྲེ ཕཆྷེཏྲ, ཏེསཾ དསཨཙྪཕཤཱུཀཆྷེ ཡོཛཀྣཱ། པཙམཕླཏྲཛཱིཀཱཕཆྷཀླཡཾ (ཕླཏྲ༌ ཨཙྪ༌ ༡.༣༩) ཕཆྷེཏྲཏི སམྤཏྐྲེ། **ཏཙྪཱཏི** "སཏྐྲསྟྭཛྷུདཡཱཾ"ཏིཨུདེཕླཛེ། **སྟྭཛྷུ ཏེཕྱཱཏི** སྟྭཛྷུ

མཏླཏྣཛ། ཏེ ཡཝྸཱ ཨུཀྵཱབལཀྵོགབལཨིཝྸརེཡབལེཏེ ཏེབྲཏི, ཏཝྸཱ **ཏེཕོཾཏི** ཕྱུཏྐྲཏི། **ཡོ ཐྲཱཏི** གཏཝྸེ ཕྱཱ པབྲཛིཏྲེ ཕྱཱ, སམྤྲེཀྵཏྲཏི སམྤཏྐྲེ། **ཏཝྸཱཏི** ཡཝྸཱ ཏེཏླཡ

སྟྭཀླཡ ཀཏེ, ཏཝྸཱ། ཨུཀེསཾསཾ དཝྸེཏྲ པཀྐྲཔེཝྸམྲཏི སམྤཏྐྲེ། ཨཛྷེཀྵཔིཏྲ ཀ པཀྐྲཔེཝྸམྲཏི ཡོཛཀྣཱ། **ཨིཏྲཱཏི** ཨཙྪཕཤཔཀཱརཆེ། **ཏདྷྲཛཏཀཱཀཆྷེ** སོཡེཕ ཨཙྪེ ཏདྷྲེ,

ཏཝྸ ཛཏཀཱ ཏདྷྲཛཏཀཱ, ཏེསཾ། ཨིཏྲཀེ ཕེདེཏྲཱཀྲཏི སམྤཏྐྲེ། ཨཙྪཾ ཛཏེཀྟེཏི **ཨཙྪཛཏཀཱ**, སཏྲཱ ཀེཏརེཏྲ, ཀེཡམཏྲ ཕྱཱ ཨཙྪེ ཕྱུཏྐྲཏི ཨིམྲཏེ སཏྲཔཀྐྲཏྲཏྲཏི

ཀེརྟྲཏྲཡོ།

ཨཙྪསཏཆྷེ གཱཕྲཡཾ ཨཙྪཕཤེ པཀཱརཆེ ཨཙྪསཏཾ ཕེདེཏབྲཆྷེཨུདེཀ ཡོཛཀྣ ཀཱཏབྲཱ། **ཨིཏི ཐྲཱཏི** ཨིཏི ཨེཕ། **ཏིསཛྷེ** ཏེ ཨེཕསཏྲབྷཱ། **ཨིདཆྷེ**

"ཨཙྪསཏ"ཆྷེཨུདེཕཙཪཾ, ཕྱུདྷཆྷེ སམྤཏྐྲེ། **ཨིཏཆྷེ** ཡཕླཕྱུཏཾ ཨཙྪཾ པཏེཀྵཏི སམྤཏྐྲེ།

ཨིཏི སམཀྐྲཕླཱསྟྭཏེཀཱཡ ཕྲིཀཡསཾཕཆྷཀླཡ

མཏླཕཀྲཱཕཆྷཀླཡ

ཡོཛཀྣ སམཏྲཱ།

པཙམགཱཕྲསྐྲཆེཀཱཾ

སཏྲཀགརེསུ པཀྐྲཏྲསིཀླཔདཕཆྷཀླ

༣༣༥. **ཨིཀཱཾསཆྷེ** ཨིཏྲ ཛྷུཝྸཱཏྲེ ཨུཔཡོགཕཙཪཀཆྷེ ཨུཀཏ "ཨིཀཱཝྸཱཾ ཨཾསེ"ཏི། **དསཀཁསམོཏྲཀསམུཛྷལཆྷེ** དསཀྟཾ ཀབྲཀཾ སམྟྲཏེཀ སྟྭཛྷུ ཨུཛྷལཾ། ཨིཏྲ

"སམུཛྷལ"ཆྷེ ཨིམིཀ **ཨཛྷལིཆྷེ** པདཝྸ ཨུདརེཀ, ཨཛྷེམུབཾ ཕྱཱ ཛཡཏི ཏེབྲཏྲཏི ཨཛྷལིཏི ཨཙྪཾ དཝྸེཏི། **ཨུསྲིསམླཀཏྲཔོཕྱཱཏི** ཨིཏྲ ཨུསྲིསམླཀཏྲཔོ ཨིཕྱཱཏི ཨཙྪཾ

པཏེཀླཔཀྟེ ཨུཀཏ "པཀྐྲསྲིསམླཀཏྲཔོ ཕྲིཡཱ"ཏི། ཨིཏྲ "ཕྲིཡཱ"ཏི ཨིམིཀ "ཨུསྲིསམླཀ ཨིཕྱཱ"ཏི པདཕྲིཀླགཾ གཏྲ **ཨིཕཤཛྷེ** ཨུཔམཏྲཛཏཀོཏི དཝྸེཏི། **ཀིཝྸཱཏི** ཨིཏྲ

གཱརཆྷྲ ཆྲཱཕྲིཀྲཏི ཀེཏྲཏི ཨུཀཏ "གེཀ གཱརཆེཀ"ཏི། **ཨིཏྲཱཏི** མམ ཀེསིཀྲཀཾ། "ཨུགཏེ"ཏི ཨིམིཀ **ཨིཏྲམཱགཏེཏི** ཨིཏྲ མཀཱཪ པདསཀྟེཀཱརམཏྟེཏི དཝྸེཏི། **ཨཝྸཱཏི**

ཨུཕྱཱལིཝྸ ཕྲིཝྸཛྷེསྲིཏི སམྤཏྐྲེ། **སབྲཱཏི** སབྲིསུ པཀྟེསུ། **ཨིཏྲཏི** ཨེཕཾ།

ཏཙྪཱཏི ཕྲིཝྸཛྷེ། **ཛྷཏྲཀཱ ཏེ ཨུཝྸཀྲཏེ** ཨིཏྲ **ཨུཝྸཀྲསཛྷེ** པཀྐྲཕྱཱཏཀཱཏི ཨུཀཏ "ཛྷཏྲཀཱ ཏེ པཀྐྲ"ཏི། ཏཙྪ ཏེཏི ཏཡ། གཱཝྸཱ པཀྐྲ "ཨུཝྸཀྲཱ"ཏི ཕྱུཏྐྲཏྲཏི ཨུཀཏ

"པཀྐྲ ཏྲཱ"ཏིཨུདེ། **ཏེ** ཡཝྸཱ ཨུཝྸཀྲཏི ཕྱུཏྐྲཏི, ཏཝྸཱ པཀྐྲ ཨུཝྸཀྲ ཀླམྲཏི ཡོཛཀྣཱ། "ཨུཝྸཱུཛྷྲཏྲ ཚིཏཏྲ"ཏི ཨིམིཀ ཨུཝྸཱུཛྷཏྲཏི **ཨུཝྸཀྲཏི** ཕཙཪཀཏྲཾ དཝྸེཏི། མུཛཀྲཏུ

ཨུཀཱརཝྸ ཨཀཱཪ, ཨཕྲིཛྷཀྲཱརསཀྲཏྲ ཨུདཀཏྲ ཨུཝྸཱུཛྷཏྲཏི ཨཙྪཱ། **"ཏཀླཱ"**ཏི ཀེཕླཏཝྸ ཏཝྸཱ གཱརཀྲཏི ཨཙྪཾ དཝྸེཀྟེ ཨུཀཏ **"ཡཝྸཱ"**ཏིཨུདེ། "སམྤྲེཀྵཀཏྲ"ཏི ཨིམིཀ

ཏཀྲཱསཛྷེ ཕྱཀྟུཨཙྪཏི དཝྸེཏི, ཏཀྲཱ ཕྱཀྟུཏི ཨཙྪཱ། **ཏྲཆེཡེཕྱཱཏི** "སམྦདཏེཀ ཕྲིསིབྲཏྲཏི"ཏི ཨེཀཾ, "ཕྲམིསེཀ"ཏི ཨེཀཾ, "སསིཏྲཀཱ"ཆྷེ ཨེཀཆྷེ ཨིམྲཀེ ཏྲཆེཡེཕ།

ཙཏུཝིཔཏྟིཝཎྞནཱ

༣༣༦. ཡཾ ཏཾ ཕུསྶིཏྭཱཏི ཨེཏྠ ནིགྒཧིཏནྟཾ པདཾ ཨཀཱརལོཔེཏི ཝུཏྟཾ "ཡཾ ཏཾ ཨཕུསྶིཏྭཱ"ཏི ། ཏཏྠ ཡནྟི ཡསྨཱ། ཏནྟི ཏསྨཱ། "ཏཾ"ཏི ཡེ ཝཱ ཧོཏི, ཨཡམེཝཏྠོ། ཏཾ ཏདེཝཱཏི ཏཾ ཏཾ ཨེཝ ཡསྨཱ། ཨཏྠཝཱཏི ཨཏྠཾ ཝཱཀཱརཾ།

ཡེ ཏུམྷཱལྱ ཝཱ སཱིལཝིཔཏྟིཏི ཨེཏྠ ནནུ སཱིལཝིཔཏྟིཾ ཕུསྶཱིཏྭཱ པཏྟོ ནཏྠི, ཀསྨཱ པན "ཝཱ སཱིལཝིཔཏྟི"ཏི ཝིསྶཛྫནཾ ཝུཏྟནྟི ཝུཏྟ "ཀཱིཏྟཱཡི"ཏིཝུཏྟཾ། ཨེཏནྟི "ཡེ ཏུམྷཱལྱ ཝཱ སཱིལཝིཔཏྟཱི"ཏི ཝཙནཾ། ཏམེཝཏྠཾ ཝིཏྟཱརཏོ ཝུཏྟཾ "ཙཏུཏྠཱ ཏཱི"ཏིཝུཏྟཾ། ཝཏྟཱཏི སཾཁེཔེན ཝཏྟཱ།

ཏིསྶནྣཾ ཝིཔཏྟིནནྟི སཱིལཝིཔཏྟིཏོ ཨཝསེསཱནཾ ཏིསྶནྣཾ ཝིཔཏྟཱིནཾ། ཏཏྠཱཏི "ཐུལླཙྩཡ"ཏྟེཝུཏྟིཝཙནཾ།

"ཨཏྠཛོཏཀཏྟཱ"ཏི པདསྶ ཀཏྟཱརཾ དསྶེཏི ཝུཏྟ "ཝདཏྟཱ"ཏི། "ཏཝཏྟ"ཏྟེཝུཏྟིཏྟ ཝདཏྟཱཀཱརཾ དསྶེཏི།

"ཨཡཾ ཆནྡཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཡཾ ཝཱཏི ཨེཏྠ ཝཱསདྡོ པདཔཱུརཎེཏི དསྶེཏི། ཨེཏྠཝཏྟཱཏི ཨེཏྠཀེན "ཐུལླཙྩཡ"ཏྟེཝུཏྟིཝཙནམཏྟེན། ཝིསྶཛྫིཏཾ ཏཾ ཏཱིཏི སམྦནྡྷོ།

ཚེདནཀཱདིཝཎྞནཱ

༣༣༧. ཀཱདི ཚེདནཀཱདིཏྟེཝུཏྟིཝུཏྟཾ ཨནུསནྡྷིཝཙནཔཱུཛཾ དསྶེཏི ཝུཏྟ "ཡསྨཱ པན"ཏྟེཝུཏྟི། ཝུཏྟཾ ཏི ཨནུསནྡྷིཨནནུསནྡྷིཝསེན དུཝིདྷཾ། ཏཏྠ ཝིསྶཛྫནེན ཨནུསནྡྷིཝསེན ཝུཏྟཾ ཨནུསནྡྷིཝུཏྟཾ ནཱམ, ཝིསྶཛྫནམནཔེཀྑིཏྭཱ ཡཐཱཀཱམཝུཏྟཾ ཨནནུསནྡྷིཝུཏྟཾ ནཱམ། ཏཱསཾ ཝིཏྟཱར ནེཏྟིཨཊྛཀཐཱདཱིསུ ཀཐེཏབྦཾ། ཨིཏྟཱཝི "ཨེཀཱདས ཝཱཏཱཏིཡཀཱ"ཏི ཝིསྶཛྫནེན ཨནུསནྡྷཏྟཱ ཨནུསནྡྷིཝུཏྟཾ ནཱམ། ཡསྨཱ པན ཝིསྶཛྫནེཏི སམྦནྡྷོ། སནྡྷཱཡཝསེནཱཏི ཨེཀཱདསཱཏི སནྡྷཱཡ སཏྟཱཡཱ, ཨཱཝཏྟེན ཝཱ།
སནྡྷཱཡཱནུསནྡྷིཝསེནཱཏི "ཀཱདཱི"ཏི སནྡྷཱཡ ཨནུསནྡྷིཝསེན ཨེཝཾ། དེསཀེཏི ཏཏྠཱཏི "ཚ ཚེདནཀཱདཱི"ཏྟེཝུཏྟིཝུཏྟཾ། ཨེཏྠཝཏྟཱཏི ཨེཏཾ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། ཨཔུབྦཾཏི ཝུཏྟཾ ན ཝཱཏྟཾ, ཨཔོཏྠཀཾ ནཝཏྟཱ ཨཏྠོ། ཡཾ པནེཏྟཱ ཡཾ པན ཨེཏཾ ཝུཏྟཾ། "སོལཝཱ"ཏི ཨིམིནཱ སོཏཝཱཏི ཨེཏྠ དུཀྐཊཾ ལཀཱཾ ཀཏྟ "སོལཝཱ"ཏི ཝཱཙཱཡ ཝུཏྟཱི ཏི
ཏསྶེཏི། ཐཝཏྟཱ པཙྩཏྟཏི ཨེཏྠ "ཨེཝཾ ཝདཏྟ"ཏི ཝུཙྩཏི ཨཏྠོཏྟེཝུཏྟཾ ཝཱཙཱཡུཏྟ ཝཏྟབྦཾ ཏཾ དསྶེཏི ཝུཏྟ "ཐཝ"ཏྟེཝཾ ཨེཝཾ ཝདཏྟ པཙྩཏྟཏྟ"ཏི། ཏཏི "ཐཝ"ཏྟེཝཾ པཙྩཏྟ སཱིཝུཏྟཏྟ
ཨཏྠོ། ཨེཝཏྟེ ཝཱཏྟཱཝཏྟཝཱཡིཀཱ། ཝཱཀྱིསེསྐཏྟཱཏི ཨེཏྠ ཨེཏེསཾ ཝཱཀྱསེསཏྠོ། ཨེཏེ ཝཱཀྱེཏྟཱཏི ཡོཛེཏྟཱ།

ཨསཱདྷཱརཎཱདིཝཎྞནཱ

༣༣༨. ཕུརིམ པཉྩཏྟཱ "ཀཱདི ཚེདནཀཱདཱི"ཏྟེཝུཏྟིཝཉྩཏྟ ཕུརི ཝུཏྟཾ ཝཏྟཾ། ཏཏྟཏྟཱ "ཕྲིསཾ ཏྭཱ སཏྟཏྟཱ"ཏྟེཝུཏྟིཝུཏྟེ། "ཏྭཱཨཉིཡཏྟཏྟཱ"ཏི ཝདཏྟ ཨསམཏྟཏྟཏྟཏྟཱཝུཏྟཾ
དསྶེཏི ཝུཏྟ "ཏྭཱཏི ཨཉིཡཏྟཏྟཱ"ཏི། "སཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ སཏྟཱཏིཡོཀོ ཀཱརཎཝཙནཏྟཾ དསྶེཏི།

ཀཱཝཱཡཾ "ཉྩོཝནཉྩ སིཀྑཱཔད"ཏྟེཝུཏྟིཏྟ ཡོཛཏྟ ཀཱཏཝཱ། ཏྭཱ ཡོམཱཏི ཏྭཱ ཨེཝཀཱཡོམསིཀྑཱཔདཏྟཱ།

"སཀཱཡོ"ཏྟེཝུཏྟིཀཱཡ ཨཏྟཏྟིཀྑཀཱཝཱཡ ཡོཛཏྟ སུཔིཏྟིཀྑཱ།

སཉྩུཏྟ དས ནིསྶཏྟཏི ཨེཏྠ "སཉྩུཏྟ ནིསྶཏྟཡཏྟི"ཏི (ཝཱཙིཾ ༦༤༠, ༧༣༠) ཨིཝཾ ཝུཏྟཾ དསཏྟཏི ཡོཛཏྟཡཾ དསྶེཏི ཝུཏྟ "སཉྩུཏྟ ནིསྶཏྟཡཏྟི"ཏྟེཝུཏྟི།
ཏཏྟཏི ཏྟིཀཱཡིཔིཏྟཏྟཱ། ཏཝཏྟཏི ཡཝ ཁུཏྟཀཱ, ཏཝཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཨིཏྟཏྟཏི ཨིཝཾ།

ཏེསནྟི པུབྦཀིཙྩཱནཾ། གཱཐཱསུཁཏྠཾ དུཏྟཱཝསཱནེ ཐེཡྻ དུཏྟཱཝསཱནེ ཝེཏྟིཏི ཝེདིཏབྦཾ། **"དུཏྟཱཝསཱནཏྟཱནཏྟི** ཨིམིནཱ ཝསཱནཱདྷིཀཱརེ ཝཱཙཱཡཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། **དུཏྟཱཝསཱནཏྟི** དུཏྟཱཝསཱནེ ཨུཔསམྤདཱཡ,

ཨུཔསམྤནྣེ ཝ སངྒཱཡནྟི ཨཏྠོ། **སམྨུཁསམྨུཁཏྟི** སམཱཨུཁསམྨུཁཱ། སམྨུཁསམྨུཁཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ ཧོཏི **"ཡཐཱ"**ཏིཨཱདི།

པུབྦཀརཎནྟི ཨཏྠཏོ པུབྦཀིཙྩཏོ པུབྦཀརཎཾ། ཨིཏིཀཱཏབྦཾ པུབྦཀིཙྩཱནི སམྦནྡྷོ། **ཨཔིཏྟུཏྟི བུདྡྷནྟི** ཏཏི ཨིཏྠ ཨུཔསམྤནྣཔམེཡྻཱནཾ པཱཁཀྐྷཱནཾ ཀཱཏུ ཝཛྫནཱཡཾ ཝེདིཏབྦཾ

ཧོཏི "ཡཐཱ ཨིཏི"ཏིཨཱདི། **ཨཔིཏྟུཔྤིཀྑནྟི** ཨཔིཏྟུཔྤིསཁྱཱ། **པཱཀཱཏིསྤིཡཱཏྟཱཔིཏྟི** པཱཀཱཏིཡ སྤིཡཱཔཏྟཱཏྟཔིཏ, **"པཱཀཱཏིསྤིཡཱཏྟཱཔིཏྟ"**ཏིཔི པཱཋོ, པཱཀཱཏིསྤིཡཱསྨ ཨཏྟཱཔིཏ,

ཨཏྟཱཔཏིཏྟུཏྟི ཨཏྠོ། **ཨིཏྟཔཏྟཏྟི** ཨིཏྟཀཱཏ "ཨཏྟིཔ པུབྦཀིཙྩ"ཏིཨཱདིཔཱཋཝསེན, ཝེདིཏཾ ཧོཏིཏི སམྤཏྟོ། **པིཏྟཏྟིཡོཏི** པུབྦཀིཙྩཱདིཔསེན པིཏྟཏྟཝཏྟི པིཏྟཏྟིཡོཏི། **ཏཏྟི**

"ཏེཔྤི སཏྟདིསཱཔ"ཏིཨཱདིཔཱཋེ། **སཏྟསཏྟཏིཀཱཔཏྟནྟི** སཏྟིསཾ ཏིཏྠཾ སམཔཏྟཾ, སཏྟསཾ པ ཨཱཔཏྟིཾ སམཔཏྟཾ སཏྟཏིཀཱཔཏྟཾ། **"ཏྟིཏི སམཐེཏྟི"**ཏི སམྨུཁཱཔིཏཡེན

ཙ པཏིཉྙཱཏཀརཎེན ཙྪཏི ཏྟིཏི སམཐེཏི།

ཨིཏནྟི "ཏེ ཨུཔོསཐ ཏེ པཝཱརཎཱ"ཏི པཙཾ། **པིཏྟཏཝཏྟིཏི** པིཏྟིཏཝཏྟཾ པིཏྟཏཝཀཱིརིཡཱཡ ཨཔིཏྟཱཏྟཔཏྟ ཏྟཔཔཔསེན ཡུཏྟཾ, ཏསྨཱ པིཏྟིཏཝཏྟི **པིཏྟཏྟིཡོཏི**

པཙཱཏྟཏྟ ཀཱཏབྦཾ། ཨཔཏྟཔི ཨིམཱ པིཏྟཏྟིཡོ ཏཏྟིཏི ཝེདིཏཱ། ཏེཏྟ ཡུཏྟཏྟ "པིཏྟཏྟིཨཏྟཏྟཏྟཏཔ ཏྟཾ ཡུཏྟཾ, ན སམཐེཏི ཡུཔསམཱཏཔསེཏྟ"ཏི པཙཱཏྟ ཨཏྟཏཡཏྟ

ཨཏྟཾ ཨཏྟཡཾ ཝེདིཏབྦཾ ཧོཏི **"ཨཐཝཱ"**ཏིཨཱདི, "ཨིམཱཔི པིཏྟཏྟིཡོ"ཏི པདཾ "ཏྟིཡཱ"ཏི པདེ ཨཔེཀྑཏཱཔཾ། ཏྟིཡཱཡ ཨུཔཏྟཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏྟཏི** ཨུཔཏྟིཡོ།

ཡུཏྟཔཏཀཱརེཏིཡཏྟི ཏྟིཏི སམཐེཏྟིཏི ཡུཏྟཔཀཱརེཏིཡཱ། **ཏཾསམྨུཁིཀཱནཏྟི** ཏེ ཨིཏྠ ཨུཔོསཐཏཔོ སམྨུཁམིཏྟཏྟི ཏཾསམྨུཁིཀཱ, ཏཏྟཾ། ཨིམིནཱ ཀཱརིཡཱཡཔཏྟིཏ ཡུཏྟཏཡཾ ཝེདིཏཾ། **ཏ**

པིཏྟཏྟིཡོཏི ཨུཔོསཐཏིཔིཏྟཏྟིཡོ།

པུབྦཀིཙྩཱདིཨཱཔཏྟིཔཉྩཀ

༣༣༨. ཨིཏྠིཾ པིསྨཏྟཏིཏི སམྦནྡྷོ། ཡཏིཏཾ ཨཱཔཏྟིཔུབྦཀིཙྩཱ ཏྟམྨཏི ཝེདིཏཱ། **ཨཱཔཏྟིཔུབྦཀིཙྩཱཏི** ཨཱཔཏྟིསཏྟཏྟཾ པུབྦཀིཙྩཱ། "པཏྟཏཡསྨཔཏྟཾ"ཏི ཨིམིནཱ སྦསཏྟཏྟ པུཏྟཱཡཾ

པཏྟེཏྟིཏི **པུབྦཀིཙྩཱཏི** པཙཱཏྟཏྟ ཝེདིཏཾ། ཏྟཔཏྟཔོ ཏེཏྟཀཱཏྟཔཏྟཏོ, ཡཀཱརསྨ ཀཱཀཱརོ། **ཏྟིཏྟི** ཏཔཱཀཱ། **པཏྟྟཏྟི** པིཏྟྟཏྟཏོ། **ཏྟཏྟཏྟི** པཏཏོ། **ཏིཏྟཏྟཏྟི** སཏྟཏྟཏྟ ཨཔསྨཏིཏོ།

ཨཏྟིཏཏ ཏསྨཾ པུཏྟཱཡཏྟི ཏསྨཾ པུཏྟཱཡེ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟིཏཏིཏྟ ན ཏཏིཏི, ཨཏཔཏྟིཏིཏི ཨཏྟཏྟ། "ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཱདིཏྟིཏྟ"ཏི ཨིམིནཱ སཾཝཱསསཏྟཏྟཾ ཝེདིཏཾ། ཏྟཏྟཏྟེ ཨཱཔཏྟཱཡཀཱཏྟ

"ཨཏྟཾ ཨཱཔཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཡཾ ཏྟིཏི** ཨཡཾ ཨིཏྠཾ པཏྟཏཏྟཾ། **ཨིཏྟཏྟི** གཱཐཱཡཾ། **ཏིཏ ཏསྨཏྟི** ཨིཏྟ "ཏསྨ"ཏི པཏེཏ "ཏིཏྟ"ཏི པཏསྨ ཀཱརཎཾ ཝེདིཏཾ།

ཨིཏྟཏྟི དུཏིཡགཱཐཱཡཾ། ཨཱཏིསྨི ཙེཏ ཨིཏྟིཏྟཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཏྟིཏི** སཏྟཾ། **ཨིཏྟཏྟི** པཏིཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ གཱམེསུ། "སཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིཔཙཱཏྟཏྟ

ཏིཔཏྟཏྟཏྟཏཱཀཱརཏཏྟཏིརཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏི, ཙེཏྟཏྟཏཏྟཏི ཨཱདིཏཔཏྟཏཾ ཨུཏྟཡཔཏྟཏྟཏྟཏཏཾ ཝེདིཏཾ, "ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི པཏཾ ཀཱཏཀཱཏཾ ཀིཏིཡཱཔིཏྟཏྟ ཀིཏིཡཏྟཡ པཏྟཏཾ།

ཨཏྟཏྟི ཨཱཔཏྟིཡཱ, ཨིམིནཱ ཨཏྟཏཔཏཾ ཝེདིཏཾ། ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏྟཡཾ ཀཱཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཔི ཡཏྟཏྟ། ལཏྟཀཱཏཡོ པཏེཏྟ། ཨཡཾ པཏེཏྟ ཀཏྟཀཱཏཡོ – ཨཱཏི ཙ སེསོ ཙ

ཨཱཏིསེསུ, སཏྟཏྟ ཨཱཏིསེསེསུ ཨཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ **སཏྟཏིསེསོཏི།**

ཨཏེཀཾསིཀཏཾ པཏཏྟི ཨིཏྟ **པཏཏྟི** སིཀྑཱཔདཾ། ཨཏེཀཾསེཏ ཀཏཾ **ཨཏེཀཾསིཀཏཏྟི** ཝེདིཏཾ ཧོཏི "ཡཏྟ ཨིཏཾ སིཀྑཱཔདཾ ཨཏེཀཾསེཏ ཀཏ"ཏྟི། ཡཏྟ ཀཏཾ, ཏཏྟ

ཨཏེཡཏྟཏྟི པཏྟཏྟཏྟཏྟི ཝེདིཏཱ། **ཏཏྟཏྟི** ཨཏེཡཏི། **ཡཏྟཏྟི** སིཀྑཱཔདེ། **སེཔྤཏྟི** སིཀྑཱཔདཏྟཏྟཏྟི།

ཨཏྟཏིཏྟཏྟི ཏེསཏྟ། ཏི ཏི ཏེཏྟེཏྟ ཨཏིཏྟཏྟ ཨཔཡཏྟ གཱཐཱཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཏཡཏྟི** པཏྟཏྟཏྟ། **ཏིཏྟཏྟི** ཨཏྟཏཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟི** ཏོལཏིཏོ། "ཏྟཏཏྟ"ཏི ཨིམིནཱ

"ཏིཏེཏ"ཏྟི ཨིཏྟ ཏིཏཏྟཏྟ ཀཱཏཀཱཏཾ ཝེདིཏཾ། ཨཏྟཏཡཏྟ ཏྟཏཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཨིཏྟཏྟི** ཨཱཔཏྟིཏྟཏྟཾ། ཨིམཱཏཡ གཱཐཱཡ ཨཏྟཏྟཾ ལཏྟཀཱཔཏྟིཏཾ ཏྟཏོ ཨཏྟཡོ **ཏྟཏཏྟཏྟཡོཏྟི**

པཙཱཏྟཏྟ ཝེདིཏཾ། ཏེཏྟཔི སཏྟི སཾཡོཏཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟི ཏཏྟཏྟཏ།

"ཏེསྨཔིཏྟ ཏེསིཏཏྟཏྟ"ཏི ཨིམིནཱ ཏེསྨཔིཏྟ **ཏེསྨཏྟ,** ཨཱཔཏྟིཏེསཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ པིཏཡཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ, སོ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏེསྨཏྟཏཡཏྟི** པཙཱཏྟཏྟ ཝེདིཏཾ།

ཀུསལཙྪནྡསྶཱཏིན་ ཀུསལཙིཏྟམེཝ་ གཧེཏབྦནྟི་ ཨཱཧ་ "ཀུསལཙྪནྡསྶཱཏི་ ཀུསལཙིཏྟ"ནྟི། "ཀུསལཙིཏྟཾ་ ཨུཔྤཱདེཏཱི"ཏི་ ཨིམིནཱ་ ཙིཏྟཾ་ ཨུཔྤཱདེཏཱིཏི་ **ཨུཔྤཏྟིཡཱ**ཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། ཨེཏྠ་ "ཙིཏྟུཔྤཱདཡཱ"ཏི་ ཝཏྟབྦེ་ པདཔཱུརཎམཏྟཾ་ ཀཏྭཱ, ཏཀཱརསྶ་ ཙ་ ལོཔཾ་ ཀཏྭཱ་ "ཨུཔྤཱདེཡཱ"ཏི་ ཝུཏྟཾ། ཨཙྪེཏྟཾ་ ཏི་ ཨུཔྤཱདཡཏྭཱ། ཚནྡཝསེན་ ཏེཏུཀཱཏྟབྦཱ་ཝུཏྟཱ། ཏསྶ་ "ཨུཔྤཱདེཏི་ ཀུསལཾ་ ཙིཏྟ"ནྟི་ ཨིམིནཱཔི་ "ཨུཔྤཱདེཏཱི"ཏི་ པདསྶ་ ཝིབྦཙནཾ་ སིདྡྷཾ, ཀསྨཱ་ པན་ "ཨཔརདྡྷཉྩཱ་ ཙིཏྟསམྦྷོགཉྩཱནཱ"ཏི་ ཝུཏྟནྟི་ ཨཱཧ་ "ཡཾ་ པནཱ"ཏིཨཱདི། ཡསྨཱ་ ཏཾ་ ཏིཏི་ སམྦནྡྷོ།

ཨུཔྤཏྟིདེསནཱཡཱུསུ་ ཝིབྦཙནམེཝ་ ཨདསྶེཏྭཱ་ ཀསྨཱ་ "ཐེརཱ་ ཨཏྠུཔྤཏྟི་ སཏྟོ"ཏིཨཱདི་ ཝུཏྟནྟི་ ཨཱཧ་ "ཝུཏྟགཱཐཱཡ་ཨཏྠཝཎྞནཱཀཱཡཾ་དསྶནཏྠམེཝཱ"ཏི། "པཏིདེསེཏབྦོ"ཏི་ ཨིམིནཱ་ ཨཏྠུཔྤཏྟིདེསནཱནནྟརཾ་ "ཐཱཡཱཝཏ"ཏིཨཱདིནཱ་ པཏི་ པིསུཾ་ པདཱ་ དེསེཏབྦཱཏི་ **ཨུཔྤཏྟིདེསནཱཡཱུ**ཏི་ ཝིབྦཙནཾ་ དསྶེཏི།

དུཀྐཊནྟི་ ཨེཏྠ་ དུསདྡོ་ དུཊྛུཨཏྠོ་ ཙ་ པིཊྛུཔཏྠོ་ ཙ་ ཧོཏཱིཏི་ དསྶེཏོ་ ཨཱཧ་ "དུཊྛུ་ ཀཏཾ, པིཊྛུཔཾ་ ཝཱ་ ཀཏ"ནྟི། ཏནྟི་ ཀམྨཾ། ཏཾ་ **པཏེཏ**ནྟི་ དུཀྐཊཾ, ཁལིཏནྟི་ སམྦནྡྷོ། **ཨསྶཱ**ཏི་ དུཀྐཊསྶ། ཏསྶཏྠོ་ ཨེཝཾ་ པཱཊིདབྦོཏི་ ཡོཛནཱ། **ཡཾ**ཏི་ པིཊྛུརཾ། ཡཾ་ ཝཱཔཏི་ ཡོཛནཱ། **ཡདིཾ**ཏི་ ཨཐ། **ཡདིསདྡོ**་ ཏི་ ཨཐཝཱཨིཙྪུཏོ། **ཨིདཾཨིཏི**་ ཨིདཾཨི་ ཀམྨཾ, ཝཱཔཏི་ སམྦནྡྷོ།

"ལཔིཏ"ནྟི་ ཨིམིནཱ་ **དུབྦྷཱསིཏཾ**་ ཨེཏྠ་ བྷཱསིཏཔདཱུཔཱ་ གཧེཏབྦཾ་ དསྶེཏི། ཡཏྟི་ ཝཙནཾ། **ཀིཉྩི་ བྷིཉྙཱཏི**་ ཏཏོ་ ཨཏིརེཀཾ་ གཧེཏབྦཝཙནཾ་ ཀིཉྩཱཏི་ ཨཏྠོ། **སཾཀིལིཊྛཉྩ**་ ཡཾ་ པདནྟི་ ཨེཏྠ་ ཙཀཱརོ་ པིསདྡཏྠོ་ "པད"ནྟི་ ཨེཏྠ་ ཡོཛེཏབྦོ, **ཡཾསདྡོ**་ ཀཱརཎཏྠོཏི་ ཨཱཧ་ "སཾཀིལིཊྛཾ་ ཡསྨཱ་ ཏསྨཱ་ པད"ནྟི། **ཏསྨཱ་ པད**ནྟི་ ཏསྨཱ་ ཝཙནཾ། **པདསདྡོ**་ ཏི་ ཝཙནཝཱཙཀོ། ཏསྨཱ་ ཝཙནཾ་ ཡསྨཱ་ སཾཀིལིཊྛཾ་ ཏོཏིཏི་ ཡོཛནཱ། ཀཏཾ་ སཾཀིལིཊྛཾ་ ཏོཏིཏི་ ཡོཛནཱ། "ཡསྨཱ"ཏི་ པདེན་ **ཡཾསདྡོ**་ ཀཱརཎཏྠོཏི་ དསྶེཏི། ཏཏྠཱ་ པཱཐཾ། **"ཨེཏཾ་ ཨེཏི་ སུཏྟནྟི"**ཏི་ སཾཡུཏྟེཏྭཱཝཱཝཎྞནཱཡཾ། "དུབྦྷཱསིཏཾ་ ཨེཏཾ་ སུཏྟནྟི"ཏི་ སཾཡུཏྟཉྩཱཝཎྞནཱཡཾ། **ཨེཏ**ནྟི་ ཨེཏཾ་ པདཾ, ཨེཏཾ་ ཝཙནནྟི་ ཨཏྠོ།

ཨིཏྠཱཏི་ སབྦིཡགཱཐཱཡ། **ཨེཏ**ནྟི་ ཨཱཝཱཔཏྟིཾ་ ཝིབྦཙནཏྠཱཔཏཱ་ ཝཙནཾ, ཝུཏྟནྟི་ སམྦནྡྷོ། ཀསྨཱ་ ཏིཔཏྠཾ་ ཝུཏྟནྟི་ ཨཱཧ་ "སདྡཝིཏཱཙཱ་ ཨཏྠཱཙཱ་ ཏིཔཏྠཱ"ཏི།

ཏཏྠཏི་ "ཚཏྟམཏིཡཔཱསདྟི"ཏིཨཱདིཝཙནཾ། **གེཏ**ནྟི་ པཀཏིགེཏཾ། ཨིདཾ་ པན་ གེཏནྟི་ ཡོཛནཱ། ཝིཏྠཱརེཏོ་ ཨཱཧ་ "སུཏུཔཱདིཏྠཱི"ཏིཨཱདི། "ཨཝིཏཔཏ"ཏི་ པདཱ་ ཏསྨཱ་ དསྶེཏི། ཝུཏྟཾ་ "སུཏྟནྟཱ"ཏི། **ཝིཏཔཏ**ནྟི་ ཨཏྠཾ། ཏུཏིཔསྶཏཝུཏྟཾ་ ཝིཏྠཱརེཏོ་ ཨཱཧ་ "སུཏུཔཱདིཏྠཱི"ཏིཨཱདི། ཝིཏཔཏྠཾ་ ཝིཏྠཱ་ ཏུཔཱདྡཱིཏི་ སམྦནྡྷོ། **སུཏྟནྟེ**ཏི་ སུཏྟནྟཱཝཱཏྠུཡཱ། "ཏསྶཱ"ཏི་ ཙ་ "ཏིཏྠཱ"ཏི་ ཙ་ ཡེཏྠུཔྤཝིཏ་ ཨཏྠཏཾ་ ཨེཀཾ, ཏསྶཱ་ ཝུཏྟཾ་ "ཏིཏ་ ཀཱརཎཏྠཱ"ཏི། **ཨེཏྠཏྟཏཾ**་ **ཝིཏཔཏ**ནྟི་ ཨེཏཾ་ ཨེཏཾ་ ཚནྡཾ་ ཙ་ ཝིཏཔཏནྟི་ ཡོཛནཱ།

པརིཡུཏྟིཡཱམནུཝཎྞནཱཏི་ ཨཱཏྟིཡུཏྟཱཡམནུཝཎྞནཱ། "ཏུཏྟཱིགནཏཾ་ ཨརཉྪཱ"ཏི་ ཨིམིནཱ་ **པཐཝཏ**ཏི་ པདསྶ་ ཨརཉྪཱཔཏིཡཱུཡཏཾ་ དསྶེཏི། གཏིསདྡསྶ་ ཉྙཱཔཏྟེཡཏིཨཏྠཱ་ པཏྟེཏྟཱཔཱིཏུ་ པཏྟཱིསྨཱ་རཀབྦཱ་ ཝུཏྟཏྟཱིཏི་ དསྶེཏོ་ ཨཱཧ་ "པཏྟཱིསྨཱརཀཾ་ ཝུཏྟཏྟཱི"ཏི། ཏཏྟཱི་ པཐཝཾ། ཏིཏི་ མིགྒཱ། **"ཨསྶཱསཏྟཱི"**ཏི་ པདེན་ "པསྶཱསཏྟཱི"ཏི་ ཨཏྠཝིཾ་ གཏིཏཱསྤཾ་ ཨཔིཏུཏྟཱཔཏྟེ, ཨཱུཏྟུཏྟཾ་ ཀཱརཎཏྟཱིཏི་ ཨཏྠཱ། **ཨཱུཀཱུསཱོཏི**་ ཨཏྠཝཀཱུསཱོ། **པཀྐིཏ**ཏྟཱི་ པིཏཙྪམཏཾ། "སཏྟཏཾ་ སཏྟཱཏཉྪཏ"ཏྟཱི་ ཨིམིནཱ་ **ཉྪཱཏ**ཏྟཱི་ ཨེཏྠ་ སཏྟཱཏཉྪཱམོཡིཡ་ གཏིཏཏྟོཏི་ དསྶེཏི། "པིཏྟཱསོཔཱ"ཏི་ ཨིམིནཱ་ **པིཏྟཱཔཏྟཱ**་ པིཏྟཱསཔཱཝཙཏྟཾ་ དསྶེཏི། **ཏིསཏྟཱི**་ སཏྟིསསྶ་ སཏྟཱཏཉྪཱཏཾ། **གཏྟཱི**ཏི་ པཏིཏྟཱི། ཀསྨཱ་ པིཏྟཱཔ་ ཉྪཱཏཾ་ གཏི་ ཝཏྟཱིཏྟཱིཏི་ ཨཱཧ་ "ཏ་ ཏྟཱི"ཏིཨཱདི། **ཏིཏྟཱི**་ ཡསྨཱ། ཏཏྟཱི་ སཏྟཱིཔཱ་ སཏྟཱཏཉྪཱ། **པིཏྟཱསཏྟཱི**་ པིཏྟཱཔཱཾ། **སུཙིཏསྶཱིཏྟཱི**་ ཨསྶཱིཏྟཱིཡསྶཱིཏྟཱིཀཱུཡསྶཱི། **ཝིཏྟཱ་ ཨཏཏཏྟཱ་ གཏྟཱི**ཏི་ སཾཡུཏྟཉྩཱཝཎྞནཱ། "ཝཱིཏྟཱིཏིཡཡཱིསཱ"ཏི་ ཨིམིནཱ་ **ཨཏཏཏྟཱ**ཏི་ པདསྶ་ ཨཏྠཾ་ དསྶེཏི། "ཨཏུཡུཏྟཱིསིསཝིཏྟཱཏཏྟུཏྟུ"ཏི་ ཨིམིནཱ་ **"ཝིཏྟཱཏ"**ཏི་ པདསྶ་ ཨིཏྟཱ་ ཨཏྟཱིཔྤྱཱིཏཝིཏྟཱཾ་ དསྶེཏི། གཱུཐྟཱཡ་ ཏཱི་ ཏཱི་ ཨཏྠཱ་ སཾགཏེཏྟཱ་ གཏཱིཡཏྟཱི་ ཨིཏྠཱཏི་ **གཱུཐཱསཏྟཏྟཱིཀཱ**།

ཨིཏི་ པཙྪམགཱུཐཱསཏྟཏྟཱིཀཱཔཏྟཏྟཱཡ་ ཡོཛནཱ་ སམཏྟཱ།

ཨཊྛཀཐཱཔཏྟིཾ

ཨུཔྤཏྟིཏཏྟཱུཏྟཱིཔཏྟཏྟ

༣༩༠. ཨཱིཧྲིཀཱརཀླེདེ་ཨེཔྲམརྦུ་ཕྱེདིཧྲབྲེདྷི་ཡོཪྩྭ། དསླེཏྲུ་ཞྭཊྟཧི་སསྦྲཀྟྲ། **དེ་སམཐེདི** ཨེདྲྭ་དིཀྨཾ་སམཐྭཱཧྣཾ་སཏྭཔཾ་དསྙེཊྲ་ཞྭཏ “སམྦུཟུདྷིཀཡཚྭ ཡེཏྲུཞཱུསིཀཱཚྭ”དི། “པཏེསེཏྲེཊྲ”ཧི་ཨེམིཏྲ་**ཨཱུཀྲོཏེཊྲཧི** ཨེཏྲ་ཀཱུཏཊྲུཏཞྭ་ཆེདཀཊྲཾ་ཨཏྲཧྲ་དསླེཏི། ཆེདཀཾ་ཀྲམ་ཨཏྲཧྲ་སམཐཔཏེསེཏྲཀཏྲེ་ཨཏྲ།

༣༩༡. དྭདསཏྲུ་ཨཱུཀྲོཏེསཏྲུཧི་ཀེཊྲུཀཧེ་ཐྲུསྨཾ། **ཨཀཧྲཾ་ཀཱསྨཏྲེཞྭདཡོཧི** ཨེཏྲ་ཞྭདིསཏྲེཀ “དཀྲཏཾ་ཀཱསྨཾ, པུཀ་ཀཱཏྲཧཾ་ཀཱསྨ”ཏྲེ་དེ་ཨཱུཀྲོཏྲ་སཏྲཏེཧབྲ། **ཨཀེཀཏཾ་ཀཱསྨཏྲེཞྭདཡོཧི** ཨེཏྲ་ཞྭདིསཏྲེཀ “དཏྲེཀཏཾ, པུཀ་ཀེཀཀེཧབྲ”ཏྲེ་དེ་ཨཱུཀྲོཏྲ་སཏྲཏེཧབྲ། **ཨཕྱིཀེཀྟྲཧཏྲེཞྭདཡོཧི** ཨེཏྲ་ཞྭདིསཏྲེཀ “དཕྱིཀེཀྟྲཧི, པུཀ ཕྱིཀེཀྟྲཧབྲ”ཏྲེ་དེ་ཨཱུཀྲོཏྲ་སཏྲཏེཧབྲ། **ཨཞྭུཔསཏྲཏྲེཞྭདཡོཧི** ཨེཏྲ་ཞྭདིསཏྲེཀ “དཞྭུཔསཏྲཾ, པུཀ་ཞྭུཔསམེཧབྲ”ཏྲེ་དེ་ཨཱུཀྲོཏྲ་སཏྲཏེཧབྲ། **ཨཕིཏྲཧི** སྟྲམཏྲཧྲ་པཀ།

ཏཏྲ་ཏྲཧཀཏྲེ ཨེཏྲ་ཏསཏྲཏྲ་ཕྱིསཡཾ་དསླེཏྲ་ཞྭཏ “ཡསྨིཕྱིཏྲར”དི། ཡསྨིཕྱིཏྲར་ཨཱུཕྲཏྲཾ་ཏེཊྲཧི་སསྦྲཀྟྲ། ཨཏྲམཏྲཏྲ་ཨཏྲེསྲུ, ཨཏྲཀཾ་ཞྭ་པཏེཔཏྲཾ་ཨཏྲཡཏྲེ་ཨེཏྲཏྲེཧི་**ཨཏྲཔཏྲཏྲེཀཱ། ཞྭཡོསྲུཏྲཀཱཕྱིཀེཏྲཡེཀེཞྭཧི** ཞྭཡོཡཾ་ཞྭཀཧེཧི་སམཐེདི་སྲུཏྲཀེཀ་ཏྲམྲདིསཏྲམཏྲཕྱིཀེཏྲཡེཀེཔ། **ཨེདཏྲེ** ཨཏྲེཀཱརཏྲཾ། **ཡེཏྲཔི་ཕྱིཀེཏྲཡེཏྲཧི** ཞྭཡོསྲུཏྲཀེཀ་ཡེཏྲཔི་ཕྱིཀེཏྲཡེཀ།

ཨཏྲཧི ཀེཞྭསིཀེདི་ཨཏྲ་ཕྱིཀཡཏྲར་པུཏྲཏེཧི་སསྦྲཀྟྲ། **ཧེཧི་ཏྲཧི** ཀེཞྭསིཀེདི་ཙཾ།

ཨེཏསྲཧི ཕྱིཀཡཏྲརསྲ། **ཨཡཏྲེ** ཕྱིཀཡཏྲར། **ཏཏྲཧི** ཏཾ་ཀཱུམཾ། **ཨཏྲམཏྲཾ་ཞྭ་སཏྲཔེཏྲཧི** ཨཏྲཔཏྲཏྲེཀཱ་ཨཏྲམཏྲཾ་ཞྭ་སཏྲཔེཏྲ། **ཏ་ཧྲེཀྲུཧི** ཏ་ཨཏྲཔཏྲཏྲེཀཱ ཧྲེཀྲུ། **ཀེཏྲཏྲཔེཏྲཧི** སཏྲཔེཏྲ། **ཨཱུཀྲོཏེཧི་ཡོཧི** ཡོ་ཨཱུཀྲོཏེཧི། **ཨེཧཧི** ཨཏྲཔཏྲཏྲེཀཱ་ཧྲེཀྲུ, དིསྲཧི་སསྦྲཀྟྲ། **ཏཏྲཧི** ཀཱུམཾ། **ཏཏྲེཞྭཧི** ཨཏྲཏྲམཏྲེ་ཨེཔ།

ཏཏྲེཞྭཧི ཀཱུམམེཔ། **ཏཏྲེཞྭཧི** ཏསྨིཡེཔ་ཏྲཀེ། **ཏཏྲ་ཀཏཏྲེ** ཏཾ་ཀཱུམཾ་ཀཏཾ།

“ཨེསེཔ་ཀཡོ”ཧི་ཨེམིཏྲ་ཞྭཙཏྲེཡམེཔ་ཨཧིདིསཧི།

སཏྲེཀ...པེ༳... ཨཏྲེཀཱརཀེ་ཕདཏྲཔུཧི་སསྦྲཀྟྲ། ཡཾ་པཀེཏཾ་ཞྭཔཏྲེཞྭཏྲཀཾ་ཀྲམ་ཏེཊྲཧི་ཡོཪྩྭ། **ཨེཏཏྲེ** ཞྭཔཏྲེཞྭཏྲཀཾ། **ཕདཏྲཔུཧི** པེསཏྲ་ཀ་ཀེཔཡཾ ཧིཀཔཏྲརཀཱ་ཨཱུཀྲོཏེཏྲཡེཔ་ཨཱུཀྲོཏེཧི་ཀྲམ, ཨཐ་ཕོ་ཕདཏྲཔུཧི་དསླེཧི།

ཆཏྲཀཧཾ་ཀཏྲཏྲཧིཞྭདྲུ ཨཀཧིཀམཏྲཀཱཏཾ་དསླེཏྲ་ཞྭཏ “ཕྱིཀཡཏྲར་ཏུཏྲ”ཧིཞྭདི། ཨཏྲཡ་ཨཱུཀྲོཏེཏྲཧི་སསྦྲཀྟྲ། **ཏསྲཧི** ཨཀཏྲཾ་ཙརཏྲཏྲ། མཏྲ་པཀ་ཨཱུཀྲོཏེཧི་ཀྲམྲཧི་སསྦྲཀྟྲ། ཨེཀཱ་བལཕཀེསྲིཧྲ་ཙ་ཏེཊྲཧི་སསྦྲཀྟྲ། **ཀཏཀམིཏྲདིཐྲེཏྲེ** ཀཏཀསདིསཾ་མིཏྲདིཐྲེཾ་པཕཀསདིསཾ་མིཏྲདིཐྲེཏྲེ་ཨཏྲ། **བལཕཏྲེ་ཏྲཧི** ཨེཏྲ་ཙསཏྲ་སབྲཀཱསྲེསྲུ་ཡོཪྩདབྲ། **ཀེསྲིཏཏྲཧི** ཨེཀཱསྲ་ཀེསྲིཏཏྲ། **བལཕཀེསྲིཧྲ་ཏྲཧི** ཨེཏྲཔི་ཙ་སཏྲ་སབྲཀཱཏྲུ་ཡོཪྩདབྲ། **ཏསྲཧི** ཕྱིསམྲདིཀེསྲིཏྲ།

སོཧི སྟྲམཆེར། **མཏྲཏྲཏྲཧི** མཏྲུ་ཏུཏྲ་ཐྲུཏྲ, མཏྲཾ་ཞྭ་པཏྲ་ཨཏྲ་ཐྲཕཏྲཧི་ཨཏྲ། **ཧིཧི** པཏྲཪཡཧྲེཀྲུ། **ཏསྲཧི** སྟྲམཆེརྲ། **སོཧི** སྟྲམཆེར། **ཧིཧི** པཏྲཪཡཧྲེཀྲུ། **ཏཏྲེ** སྟྲམཆེརཾ། **སོཧི** དཀར། **ཏཏྲཧི** སཏྲེཞྭཏཀཱརཏྲ། **ཏིཞྭཧི** ཨཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏི། **ཨེཏྲཧི** ཨེཔཾ་ཕདེཧི། **སོཧི** དཀར། ཨེདཾ་སེཀྲུཔདཾ་པཏྲཏྲཏྲེ་ཡོཪྩྭ། **ཀཏྲཧི** ཀཏྲཏི། **ཨེཏྲཧི** ཨེཔཾ་ཕཏྲབྲེཧི་ཡོཪྩྭ།

སཏྲེཀ་སཏྲཾ་ཨཏྲེཀཱརཏྲཾ་ཕྱིཀེཏྲཀེཏྲ་པརིཕྱིཀཀཏཾ་ཨེཀཾ་ཧྲེཀྲུཏྲེ་ཡོཪྩྭ། **ཀིསྲཧི** ཀེཀ་ཀཱརཆེཀ། ཨེཔཾ་ཨེམིཏྲཀཱརེཀ་ཕྱིཀེཏྲཧབྲཾ་ཀཏྲུཧི་ཡོཪྩྭ། **སོཧི** ཕྱིཀེཏྲཡཀཱརཀ་ཧྲེཀྲུ། ཆཏྲཏྲཡཀ་སུཕྱིཏྲཞྭཡེཔ།

ཨཏྲེཀཱརཀེཀེཏྲཏྲདིཕཏྲཏྲ

༣༩༢. **གཱིརྦཱཎེནྡྲཏྲེཡཱནྡྲིཥུ** ཙཱསུ པཱདེཥུ སམསྟཱཀྵརཱཎི དརྴཡཏི ཡཐཱ "གཱིརྦཱཎེནྡྲམསྨཱ"ཏྱཱདི། **ཨསྨཱཏ྄** པཱུརྦོདིཏཀཱརཎཱཏ྄། "གཱིརྦཱཎེནྡྲ"མིཏི པཱདཾ སཱདྷཡི སམསྟཱཀྵརཱཎི བྲཧྨཎརྟུཔཱཀཱདིཀཱཀྵུ "ཀཱི"མིཏི ནིཤྩིཏྱཏཏྭཱུཔེཎ ཨུཙྩཱརཎཾ ཀཱཏཱཾ། **སཱརྠནེཏྲཱཎཱིཏི** སཱརྠཱཎི ནེཏྲཱཎཱིཏྱཱདིནི ཨཱཏྲཱཎི པཱདཱནི། **པཱུརྦཙཏྭཱཎཱིཏི** ཨཀཱཤྐཱམཡེཥུ "ཀཱར"མིཏི ཨཏྲེ པཱུཔཱུཏྲཱཎི པཱུརྦཙཏྭཱཎི **པཱུརྦཙཏྭཱཎི**, ཏྲཱཎིཡེཥུ **པཱུརྦཙཏྭཱཎི།** ཨཐ སྭ པཱུཔཱུཏྲཾ པཱུརྦཙཏྭཱམེཏྲཱཎྱཱཏྲཱུཏི པཱུརྦཙཏྭཾ, ཀཱརཎསཱཏྲྀཏཾ ཨཱདྲཾ, ཨཱདྲིཏྲེཥྭཱདྲིཏྲཱཎྱཱཔེཎ སམྤྲཏྱཏྲ པཱུརྦཙཏྭཱཎི ཨཱཏྲཱཎི **པཱུརྦཙཏྭཱཎི**, པཱདཱནི།

"ཨཱདྱནྟཱཀྵརགཎནཱསཱཔྲཏོ"ཏི ཨིམེན པཱུརྦཱཀྵརསཾཡུཀྟཾ དརྴཡཏི། **པཱུརྦཱཀྵ** ཨཱདྱནྟཱཀྵརགཎནཱསཱཔྲཏོཾ པཱུརྦཱཀྵཾ། **ཨཱཏྲཱཀྵ** "པཱུརྦཱཀྵརེནྡྲ"ཏྱཱཀྵ ཨཱཏྲཾ པཱུཏྲཀཾ། **ཨཱསྨཱཏ྄** ཨཱཏྭཱུཔཱུཏྲཱཀཱརཎཱཏ྄། **ཨཱཏྲཱཀྵ** "ཨཱཏྭཱུཔཱུཏྲཱཀྵ"ཏྱཱཀྵ པཱུཏྲཀཱུ། **ཨཱསྨཱཏ྄** ཨཱུཔཏྲཱཀཱརཎཱཏ྄། **ཨཱཏྲཱཀྵ** "ཨཱུཔཏྲཱཀྵ"ཏྱཱཀྵ པཱུཏྲཀཾ། གཱིཏྲཱམེཡ བྲཧྨཎཔཱཏྲཎཱུཔཏྲེཎ **གཱིཏྲཱཡཱཀྵ** པཱུཏྲཾ། **ཨཱསྨཱཏ྄** གཱིཏྲཱཏྲཱཀཱརཎཱཏ྄། སམནྭཱུཔནྭེཾ ཨུཔཱཏྲཱཀཱུཀཱིཏྲཱཏྲཱཀྵ སམྤྲཏྱཾ། **ཨཱཏྲཱཀྵ** "གཱིཏྲཱཡནྭེཀྵ"ཏྱཱཀྵ པཱུཏྲཀཾ། **ཨེཀཔདཡོརྡྷྭཱཏ྄** ཨེཀེན **"ནེཏྲཱཎ"**ཏྱཱཀྵ པཱདེན ཡོརྡྷཱ། **སཱརྠཔཱདནཱིཏི** སཱརྠཱཎི སམཱཔཱདཱནི པཱདཱནི།

ནཔཀྵ དྭཱུཔཱུཏྲེ ཙཏྭཾ ཏེཏུཏཾ ནཔཱུ ཨཱཀྵཀཱཀྵཏྲ ཏཱིཀཱཔཱུཏཾ པཱུཏྲཾ། **བྲཧྨཎམཱཏྲཀྵ** ཏེཏུཔཏྲཱཡཔཱུཏྲཱན བྲཧྨཎམེཡ། **ཏྲཱིཏི** སཏྭཾ, ཡཔྲ ཡྤ། **ཨཱཏྲཱཏི** ཏཏཱིཡཔཱུཏྲཱཔཱུཏྲཱཎི།

༣༩༣. **ཏྲཱནཱཾ ཨུཡཱཏྲཱཏི** ཨཱཏྲ ཏྲཱནཱཾ ཨུཡཱཏྲཾ སཏྭཱུཾ དརྴཡཏི ཡཐཱ "ཀོཏྲཱུཡཔཱཏྲཡུཀཱལཀཱཏྲཱཏྲཱི"ཏྱཱདི ། ཨཏྲཱ (ཕཱིཏྲ༷ ༤༣༣, ༩༩༩) ཨཱཏྲཱསཏྲཾ མཀྲཱཔལྦསཡུཀཱལ ཨིསྨྲཱམཀྵཱརིལཡུཀཱལ སྨཱཡཱསྨཱཛྲཱཡུཀཱལ ཡཱུཔིཀྵྨིཀྵཱདིཏྲཱིཡུཀཱལ སཏྲྀཏྲཱིཔཏྲཱསྨཱསིཨཱཏྲཱཏྲཱཏིཏྲཱཔྲཏེཏིཏྲཱཀྲཱིཡུཀཱལཔཱུསེཏ པཏྲ ཡུཀཱལྦཏི སཏྲཱཏྲཏྲཱི། **ཨརྡྷཀྲྀཏྲཾསཏྲཱཏྲཱཔཱུཏྲཱཏི** ནིཡཀཱརྡྷཀྲྀཏྲཾསཏྲཱཏྲཾ པཱུཏྲཱཏྲཱི།

ཨཱདྱནྟཱཀྵརགཎནཱསཱཔྲཏུཾ སམཏྲཱཏྲཱཏྲཾ ཏིཏྲཱཏྲཏེན པཱཀཱསེཀྵ ཡཐཱ "ཏཾ ཏྲཱི"ཏྱཱདི། **ཏཀྵ** ཨཱཏྭཱུཔཱུཏྲཱཀཱརཎཾ, སམཏྲཱཏྲཱཏི སམྤྲཏྱཾ། ཨཏྲཱ ཙ "ཨཱཏིཏྲཱ"ཏི ཨིམེན ཨཱདྲིཀཱརཎཱཏྲཾ དརྴཡཏི། "ཨཱཏིཏྲཱི"ཏི ཨིམེན ཀཱརཎཱཏྲཾ དརྴཡཏི། **ཏིཏྲཱཏི** ཀཱརཎེན། **ཨཱསྨཱཏ྄** པཱུརྦཱཀྵཱཀཱརཎཱཏ྄། **ཨཱཏྲཱཏི** ཨཱདྱནྟཱཀྵརགཎནཱསཱཔྲཏུཾ། **སཏྲཱཏི** སཏྲཱིཾ ཨཱདྲིཀཱརཎཾ སཏྲཱིསུ སམཏྲཱཏྲཱཏྲཱུ།

༣༩༤. ཨེཀེན ཨཱདྲིཀཱརཎེན གཱིཏྲཱཀཱརཎེཏྲཱཏི ཨཱིཏཾ པཱུཏྲཀཾ སཏྲཱཏྲཾ། **ཨེཏྲཱཏི** ཨཱདྲིཀཱརཎཏྲཱཏི། **ཨེཀཱཾསཏྲཱཏི** ཨེཀཱཾསེཏ, ཨེཀཾགྷཱཏྲཱསེཏྲཱཏི ཨརྦྷཾ། **ཏྲཱཏི** སཏྭཾ, ཡཔྲ ཡྤ།

སྭཱུཔཱསེཀཱུཔཏྲཱི སཏྲཱཏི ཕིཡ ཨཏཔཱསེཀཱུཔཏྲཱི ཏ སཏྲཱཏྲཱཏི ཡོརྡྷཱ། ཀཱཏྲ ཏ སཏྲཱཏྲཱཏི ཡཐཱ "ཏ ཏྲཱི"ཏྱཱདི། **ཏྲཱཏི** ཡཏྲཱ། **སྭཱཏི** ཨཏཔཱསེཀཱུ ཨཱུཔཏྲཱི། **ཏཏྲཱཏི** ཨཏཔཱསེཀཱུཔཏྲཱཏྲཱ། ཨཏྲཱ ཙ "ཏ སཀྲཱ དེསེཏུ"ཏི ཨིམེན དེསཏྲཱཀཱུམིཏིཡཱུ ཨཏྲཱུཾ དྲཱིཔཏི། "ཏ སཀྲཱ...པེ༷... པཏིཏྲཱཏུ"ཏི ཨིམེན ཡུཏྲཱཏཀཱུམིཏིཡཱུ ཨཏྲཱུཾ དྲཱིཔཏི།

༣༩༩. ཏཏྲཱཏི ཏཡཏྲཱ། **ཡཏྲ སཏིཕིཏཡོཏྱཱདིཀཱ** ཙ ཡམཀཱཔུཏྲཱཏི སམྤྲཏྱཾ། **ཏཱུསཏྲཱི** པུཏྲཱཏཾ། **པཀཱསེཏྲཱཏི** ཡཱུཀཱཏེ།

༣༥༠. **དྭིཏྲཱཏྲཱི སམཏྲཱཏྲཱི** སམྤུཏྲཱཕིཏཡཱསཏིཕིཏཡཱུཔཱུསེཏ དྭིཏྲཱཏྲཱི སམཏྲཱཏཾ། **ཡཏྲཱཏི** ཡེཏ ཀཱརཎེཏ ཏ སཀྲཱཏི སམྤྲཏྱཾ། པཏྲཱཔཏྲཱིཏཾ ཏཏྲཱཀཱརཎཏྲཱཏི སམྤྲཏྱཾ། **ཏིཏྲཱཏི** སམྤུཏྲཱཕིཏཡཱསཏིཕིཏཡཱུཏཾ ཏཏྲཱཀཱརཎཏྲཱཏི སམྤྲཏྱཾ། ཨཡཾ པཏྲཱཏྲཱ ཡོརྡྷཱ — ཡཏྲ ཀཱདཡིཀྲཱཏྲཱཏི པཏྲཱཔཏྲཱིཏཾ ཏཏྲཱཀཱརཾ ཕིཏིཏྲཱཏྲཱཏྲཱ དརྴཡཏི ཏ སཀྲཱ ཕིཡ ཏིསཾ ཏཏྲཱཀཱརཾ ཕིཏིཏྲཱཏྲཱཏྲཱ དརྴཡཏི ཏ སཀྲཱཏི། ཏིཏྲཱཏི ཀཱརཎེན། **སཏྲཱཏྲཱཏི** སཏྲཱིསུ ཕིཏྲཱཏྲཱཏྲཱུ།

སདྡསམཏྭཱཏཱུཔཏྲཱཏྲཱ

༣༥༢. **ཨསྶཱུཏི** སམྨཱུཔྤཱིཎཡསྶ། **ཏསྶཱུཏི** “ཝིདཱུཎཝིདཱུཎོ”ཏི པཱཋེ། **ཨིདཾཏི** སམྨཱུཔྤཙཏུཀྐཾ། **ཡཏྠུཔལཱུདོཏི** ཡཏྠ པཙེསཾ ཨུཔལཱུདོ ཡེནཱཏི ཡཏྠུཔལཱུདོ, ཀྷིཊྛཱུསཔྤོ། **ཡསྶ ཐཱུཏི** ཡསྶ ཙ སཀྐིཏཏི སམྤྲཏྤོ། **ཨུཔྤྤིཏྠཱཏི** དེསཀཔཏིཀྟུཏཀཱུཾ དིཏྠཾ།

༣༥༣. ནཏུ པུཐྐཱུཡཾ “སཏྟཱུཏཾ སམཐཱུཏ”ཏི ཐུཏཾ, ཀཱུསྶ པཏ པིསྶཱུཛྫཱུཡཾ སམྨཱུཔྤཱིཎཡསྶ སམྤུཐྐཱུཏཾ ཏ ཐུཏཏེ ཨཱུཏ “ཀིཏྠཱུཔྤཱི”ཏིཨཱུདི། ཏཐྦ ཀིཏྠཱུཔི ཐུཏཏེ ཡོཛཏྟཱུ། ཨིཏྠ **ཀིཏྠཱུཔིསཏྟེ** སམྤྲཱུཐཏཐྦཱ, **པཏསཏྟེ** གཱརདཐྦཱ། ཏཐྦ ཐུཏཏྤྲཱིཏི ཡོཛཏྟཱུ། **ཀཱུསྶསཀྐཏཱུཏཱུཐཱུཔིཏཱུཏི** ཀཱུསྶི སཀྐཏསྶ ཨཐྦཱུཔིཏ། **ཏཐྦཱུཏི** ཏསྶཱིཾ “ཀཱུསྶཱུསྶ ཀིརིཡཱུ”ཏིཨཱུདིཐུཏཛེ། ཀཱུསྶཱིཾ ཀཱུཏྟཱིཡཏི ཨིསྶཱུཡཱུཏི ཀིརིཡཱུ, ཚཏྟཱི། ཏིཏ ཐུཏཾ “ཀཱུསྶཱུསྶ ཀིརིཡཱུཏི ཚཏྟཱི ཐཱིདིཏཐྦཱུ”ཏི། ཀཱརིཡཱཏི ཛཔཱིཡཱཏི **ཀཱརཙཾ**། སཡཾ ཨུཔཀཱཀཱིཡཱཏི **ཨུཔཀཱམཏཾ**། ཨཛྫཱཏྟཱིསཏིཏ པཏཾ ཨུཔཀཱམཱུཔིཡཱཏི **ཨཛྫཱཏྟཱུཔཀཱམཏཾ**། ཨཏྟཱིཡཱུསིཡཱཏི **ཨཏྟཱིཡཱུསཏཱུ**། ཨཱུཔྤཏིཀྐཱིསིཡཱཏི **ཨཱུཔཏིཀྐཱིསཏཱུ**། ཨིཏི ཨིམམཏྟཾ དསྶེཏྟཾ ཨཱུཏ “ཀཱརཙཏྟཱི ཏསྶཱུཡིཐྦཱ”ཏིཨཱུདི། **ཨིཏཏྟཱི** ཀཱུསྶཱི། **མིཏི** མཡཱུཏཾ། ཁམུཏྟཱུཏུཔཡོཀཱི སམྤྲཱུཏཏྟཱི སམྤྲཱུཏཐཱུཙཏཾ། ཨཐ ཐཱུ མིཏི མཡཱུ། ཀཱུཏྟཱི ཀཱརཙཐཱུཙཏཾ, སྤཱུམིཐཱུཙཏཾ ཐཱུ། **ཁམཏྟཱིཏི** ཀཱུཏྟཏུཔསདིསཾ ཀཱུསྶཏུཔཾ། ཏུཔཏྟཱི ཀཱུཏྟཏུཔསདིསཾ ཀཱུསྶཏུཔཾ “ཁམཏི སཏྟཱུསྶཱུ”ཏིཨཱུདིསུ (མཏུཐ. ༡༢༧) ཐིཡཱ། ཀཱུསྶཏུཔསདིསཾ ཀཱུཏྟཏུཔཾ “ཨུཔཱུསཀཱོ སཱིལཾ སམྤྲཱུདིཡཏྟཱི”ཏིཨཱུདིསུ (པཱཏྲ. ༡.༡.༩༢༣) ཐིཡཱ། ཨིཏྠ ཀཱུསྶཏྟཱི པཐཱུཏྟཱི ཡཔཏྟཱུཡོ ཝོཡོཏི དཐྦཱུཾ།

སཏྟསམཐཏཱུཏཱུཏྟཱུདིཐཱུཏཏྟཱུ

༣༥༩. སྤྲཱུཏུཔུཏྟཱུདཱིཏཾ ཨཡཾ ཐིཐྤཱུཏྟོ ཡོཛཏྟཱུ། “ཐིཏྟཱུཐྤཱུཏྟཱུ”ཏི ཨིམིཏྟཱུ ཐཏཾ ཐྤཱུཏྟཱུ, ཐིཏྟཱུ ཐྤཱུཏྟཱུ **ཐིཐྤཱུཏྟཱུ** ཏིཐྦཐཾ དསྶེཏི། **ཨཏྟཱུཀཱརཐཱིཡཏྟཱུཡཱུཏི** སྤྲུཔསམིཏཏྟཱུཡཱ། ཨིམིཏྟཱུ ཨཏྟཱུཀཱརིཡཏི སམཐེཏི སྤྲུཔསམིཡཏྟཱུཏི **ཨཏྟཱུཀཱརཏཏྟཱི** ཐཙཏཐྦཾ དསྶེཏི། **སཐྦཐྦཱུཏི** སཐྦེསུ ཨཏྟཱུཀཱརཏཏྟཱིདིསུ།

ཨིཏི ཨཊྛམཔརིཙྪེདཝཎྞནཱཡ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

ཊྭིཡཔཱུཝསྐྐྲེཊཱཾ

ཙོདནཱདིཔུཙྪཱཔིསྶཛྫནཱཐཏྟཱུ

༣༥༩. ཊྭིཡཔཱུཝསྐྐྲེཊཡཾ ཙོདནཱ ནཱུམ གཱིཾ དསྶེཏྟཱུ ཙོདནཱཏི ཨཱུཏ “ཐཏྟཱུཏྟཱུ ཨཱུཔཏྟཱིཏྟཱུ དསྶེཏྟཱུ ཙོདནཱ”ཏི། དོསཾ སཏྟཱུཔེཏྟཱིཏི **དོསསྤཱུརཏྟཱུ**། **སཏྟཱུསཏྟཱིཐྤཱུཏྟཱིཏི** སཏྟཱུསྶ སཏྟཱིཔཏཾ། ཨིམིཏྟཱུ **སཏྟཱིཏི** ཨིཏྠ ཨུཏྟརཔདལོཔཾ དསྶེཏི། **མཏིཀཱུསྶཏྟཱི** ཨིཏྠ མཏིསཏྟཱི ཨིཏྟཱུཏྟཱིཏི ཨཱུཏ “ཐྤཱུཏྟཱི མཏྟཱུཀཱུཏཏ”ཏྟཱི། ཏཏྟཱི མཏིཀཱུསྶཱི།

“ཏིཏ ཙུདིཏཀཔུགྒལེཏྟཱུ”ཏི པདཾ “སྤཱུརཏྟཱུཐྤཱུ”ཏི པདེ ཀཱུརིཏཀཱུསྶཱི། **ཏསྶ པུགྒལསྶཱུཏི** ཏསྶ ཙུདིཏཀསྶ པུགྒལསྶ, ཨིམིཏྟཱུ “ཝིགྒཏཐྤཱུ”ཏི པདསྶ ཀཱུསྶཾ དསྶེཏི། **ཏཐྤཱུཏི** ཏསྶཱིཾ ཨཏྟཱུཀཱརཔིཏིཀྐཡཏྟཱུཏེ། **པརིགྒཏཏཐྤཱུཏི** པརི ཐྤྲིསཾསིཏྟཱུ ཀཏཏཐྤཱུ། **ཏྟཱུཏྟཱུ-ཏྟཱུཏྟཱིཏི** ཐྤཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ། “ཐིཏིཀྐྤཡསཏྟཱིཏྟཱུཔཏཐྦ”ཏྟཱི ཨིམིཏྟཱུ པུཡོཡཾ པུཙྪསིསཾ དསྶེཏི།

སྤྲུ ཏོ པཏིཀྐཏྟཱི ཨིཏྠ **པཏིཀྐསཏྟཱི** ཀོཔཔརིཡཱུཡོཏི ཨཱུཏ “ཀོཔཾ སྤྲུ ཛཏཡིཏྟཱི”ཏི། “ཙུདིཏཀོ ཐྤཱུ ཙོདཀོ ཐྤཱུ”ཏི ཨིམིཏྟཱུ “སཏྟཱིཏྟཱི”ཏི ཨཱུཏྟཱུཏཾ པཏིཀྐཱིཏྟཱི། **སཙེ ཨཏུཐིཛྫཱུཀཱི ཏུཐཏྟཱི** ཨིཏྠ **ཨཏུཐིཛྫཱུཀཱུསཏྟཱི** ཐིཏཡཏྟཱུརཔརིཡཱུཡོཏི ཨཱུཏ “ཐིཏཡཏྟཱུརཾ”ཏྟཱི། ཐིཏཡཏྟཱུརཾ ཏི ཡསྶ ཙོདཀཙུདིཏཀཱུཏཾ ཐཙཏཾ ཨཏུམིཏིཏྟཱུ ཐཏྟཱུཨཱུཔཏྟཱུདིཐསེཏ ཐིདཏི, ཏསྶ **ཨཏུཐིཛྫཱུཀིཏྟཱི** ཐཱུཏྟཱི།

ཐིཏྟཱུཏྟཱི ཀཱུཏཾ སཾཐཏྟཱིཏྟཱི **ཐིཏྟཱུཏྟཱིཀཱི**། “ཏ ཏྭ”ཏྟཱིཨཱུདིཏྟཱུ ཏིཀཱཔཏྟཱུཡསྶ སཏྟཱུཔཾ དསྶེཏི། **ཡཱུཡཱུཏི** ཀཐཡཱ། ཐུཏྟཱུདཱིཏཾ སཏྟཱུཔཾ དསྶེཏྟཱི ཨཱུཏ “**ཐུཏཾ ཏཱུཐྤཱུ**”ཏིཨཱུདི།

ཨཏུཡུཉྫནཐཏྟཱི ཨཏུཡུཉྫནསྶ, ཨཏུཡུཉྫཏི ཐྤཱུ ཐཏྟཱུཾ། ཀུསལེན **བུདྡྷིམཏཱུཏྟཱི** ཨིཏྠ **ཀུསལསཏྟཱི** ཚེཀཔརིཡཱུཡོ, **བུདྡྷིམཏུསཏྟཱི** པཏྟིཏཔརིཡཱུཡོཏྟཱི ཨཱུཏ “ཚེཀེན པཏྟིཏེཏྟཱུ”ཏི། “ཏྟཱུཏཐྤཱུརམིཐྤཏྟཱིཏྟཱུ”ཏི ཨིམིཏྟཱུ **བུདྡྷིམཏཱུཏྟཱི** ཨིཏྠ ཏ ཀིཐཡཾ ཏྟཱུཏཐྤཱུམཏྟཱུཾ, ཨཐ ཏོ སཐྦཏྟཱུཏྟཱུཏཏྟཱི དསྶེཏི། **ཨཡཏྟཱི** ཨེསོ ཡཐྤཱུཐུཏྟཱི ཨཏྠོ། **ཨཡཾ པཏྟཱུཏྟཱི**

ཨིསོ་ ཕཱསུསྣཱནོ་ པན། **ཨིཙྪཱཏི** ཨིམསྶ་ གཱཧཀསྶ། སཙེ་ ཧི་ ཨནུཔིཊྛཱོ་ ཧོསྶཏི་ ཧོཏུ། ཡཾ་ པན་ ཨནུཡོགཕཱཋཾ་ ཀཱཧཾ་ སུཔཊྛཱཔཾ་ སབྦསིཀྑཱཔདཱནཾ་ ཨནུལོམཏྟེ་ ཧོཏུ། **ཏཏྟེ** ཨནུཡོགཕཱཋཾ། **ཨིཙྪཱཏི** ཨཡཾ་ སུཏྟེསུཔཱལསཏྟཔཱཋཀཏྟཱ། **ཨཏྟནོ** ཨནུཔིཊྛཱཀཱཏ། **སམྦནྡྷོཡཏི** པརཡོགོ། **ཡོཏི** ཨནུཔིཊྛཱོ། **ཏཏྟེ** ཨནུཡོགཕཱཋཾ ། **ཀཏིཏྟེ** སུཀཏིཾ། **ཏིཏྟེ**
ཙོདཀཙུདིཏཀཱནཾ་ ཏིཏྟཾ། **ཀཐེསཏྟོཏི** ཤཱཏེན་ ཨེསཏྟོ། ཨིམིནཱ་ ཏིཏྟཾ་ ཨེསཏྟོཏི་ **ཏིཏྟེསྶཏི** ཕཏྟཱཏྟཾ་ དསྶེཏི། **མིཏྟཱཧུཏི** ཨཔྤཏྟཱཔཏྟཾ་ མིཏྟཱཧུཾ། **མིཏྟཱཧུཔུབྦཱཔརཀཱཧུཏི** ཨཔྤཏྟཱམིཏྟཱཧུཔ
པུབྦཱཔརཀ་ ཕཱཏྟཾ་ པརིཀཔྤཡུཏྟཀཔྤཏྟཾམིཏྟཱཧུ། ཏཐ་ སུཏྟེ་ སཀྐོན་ ཀཏེ་ ཨིཙྪཏི་ ཧོཏུ།

ཡོཏི ཨནུཔིཊྛཱོ། **ཨིཏེསཏྟེ** ཙོདཀཙུདིཏཀཱནཾ། "སུཏྟཏྟེ"ཏྟེ ཨིམིནཱ **ཕོཏྟཱསཏྟཾ** སུཏྟཏཔརིཡཱཡོཏི དསྶེཏི། ཏཏྟེ སཏཏྶུ ཕོཏྟཱརཾ།

ཨནུསཏྟིཏཏྟེ ཨིཙྪ ཕིཏེཏྟཱཡུཏསཏྟེ པཏིཔྤིཡཏྟོ ཡུཏ "ཀཱཡུཏསཏྟེ སུཏྟཏྟེ"ཏི། ཀཱཡལ ཨནུཏྟུཔཾ སཏྟཏཾ **ཀཱཡུཏསཏྟེ།** **པཏིཏྟུཏསཏྟིཏཏྟེ** ཨིཙྪ
པཏིཏྟུསཏྟཨནུསཏྟིསཏྟཾ ཏུལྱཏྟིཀརཏརོ ཨཏྟི ཏྲིཏྟཏྟིཀརཏི དསྶེཏི ཡུཏ **"ཨཔཐཱ"**ཏིཡུཏི། ལཏྟི ཕུཏྟལཏྟེ སམྦྷཏྟོ། **ཏཏྟཱཏི** ཀཱཡཾ། **ཕཏྟུཏསཏྟིཏཏྟེ** ཡུཏྟེརསཏྟིཏ
ཕཏྟིཏ ཨནུསཏྟིཏྟ ཨཏྟ ཨལཏྟེཏྟ ཕཏྟིཏ སཏྟཾ ཡུ པཏིཏྟུ སཏྟིཡཏྟིཏི ཧོཏུ།

ཏྟནཏྟེ ཡུཔཏྟིཏི ཏྟནཏྟེ ཏུཏྟ ཡུཔཏྟེཏི། ཨིམིནཱ **སཏྟིཏྟཏི** པདཏྟ སཏྟིཏྟིཏཏྟི ཨཏྟཾ དསྶེཏི། ཕཏྟིཏཱཾམཙེཏཏུཡ སཏྟཾ ཙེཏཏྟི ཨཏྟོ། "ན དེསེཏི ན ཕུཏྟཏྟི"ཏི
ཨིམིནཱ **པརིཏུཏཏྟིཏི** ཨིཙྪ པརིཏུཏཏཾ ཏུམ ཨཏྟཏྟོ ན དེསཏཾ ན ཕུཏྟཏཏྟེ དསྶེཏི།

ཡཏྟེ "སཏྟིཏྟ ཡུཔཏྟིཾ ཡུཔཏྟིཏི"ཏི ཕཏྟཾ། **ཏུཏྟེཏྟིཏི** པརིཏྟརཀཱརཀེཏི། **སཏྟཏྟེ** ཏཔཾ ཨཔིཏཔཾ། **ཨཏཏྟིཏི** ཙོདཀོཔི། **པིསཏྟིཏ** པརིཏྟརཀཱ སཏྟིཏྟིཏི། **ཏཏྟེ**
"སཏྟིཏྟ"ཏིཡུཏིཕཏྟཾ། ཏཏྟེ ཏུཔཾ, ཧཾ ཕཱ།

ཕུཏྟཔརཏྟེ ཨིཙྪ ཕུཏྟི གཱཡེཏཏྟི **ཕུཏྟིཾ,** ཨཔརཏྟི གཱཡེཏཏྟི **ཨཔརཾ,** ཕུཏྟཏྟུ ཨཔརཏྟུ ཕུཏྟཔརཏྟེ དསྶེཏྟོ ཡུཏ "ཕུརེ"ཏིཡུཏི། "ཏསྨིཾ ཕུཏྟཔརེ"ཏི ཨིམིནཱ
ཕཱལོཡཾ **ཕུཏྟཔརཏྟུཏི** ཨིཙྪ ཏུཏྟཏྟི སཱམིཕཏྟཏྟེ དསྶེཏི།

དྟིཏྟིཏི ཕཏྟཏྟཱཀཏྟུཏྟེསཕཏྟིཏ དྟིཏི། **པཏྟུཏྟིཏི** ཕུཏྟཏྟུཡུཏྟེཕཏྟིཏ པཏྟུཏི། **མིཏྟཏྟིཏྟིཡུཏི** "ཏྟཏྟེ དེཏྟ"ཏྟེཡུཏྟེཏྟ (ཉཱ. ས. ༡༢༢༡) དསཕཏྟུཀཱལ མིཏྟཏྟིཏྟིཡུ།
ཨཏྟཏྟཱཏྟིཀཱཏྟིཏྟིཡུཏི "སཏྟཏྟེ ཝོཀཱ"ཏིཡུཏྟེཏྟ (དཱི. ནི. ༡.༣༡; མ. ནི. ༡.༢༧༩) དསཕཏྟུཀཱལ ཨཏྟཏྟཱཏྟིཀཱཏྟིཏྟིཡུ། **སབྦཏྟུཏི** སབྦེསུ ཏུཏིཡཀཱཏྟཏྟཏྟིཀེསུ།

ཨིཏི ཏུཏིཡཀཱཏྟཏྟཏྟིཀཱཕཏྟཏྟཱལ ཧོཏྟུ སམཏྟཱ།

ཙོདནཱཀཎྜཾ

ཨནུཔིཊྛཱཀཱཏྟཕཏྟཏྟ

༣༧༠-༡. ཨིཏྟནི ཡུཏྟཏྟཏྟེ སམྦཏྟོ། ཨེཀོ ཏྟིཀྐུ ཨེཀེན སཱཏྟཀཱམིཏྟཏྟི ཧོཏུ། སོཏི པཏྟཏྟོ ཏྟིཀྐུ། ཏཏྟེ ཏྟེཀྐམཏྟཾ པཕིསཏྟཾ ཡུ ཏྟིཀྐུཾ། **ཨིཏྟརོཏི** ཏུཏིཏཀོ།
ཏཏྟཏི ཙོདཀཏྟ། **ན ཡུཔེཏིཏི** ན ཡུཔཀཏྟཏི། **ན པཏིཏྟཏྟཏིཏི** ན པཏིཏྟཕཾ ཀརོཏི། **ཨིཙྪཏི** སཱཏྟཀཱམེན ཏྟེཀྐམཏྟཔཕིསཏྟཏྟཏྟཏྟེ། ཡཏྟེ ཀཏྟཾ། ཏིཏྟཏི ཙོདཀེན། **ཏཏྟཏི**
ཙོདཀཏྟ ཕཏྟཏྟིཏྟཏི སམྦཏྟོ། **ཨིཏརོཏི** ཏུཏིཏཀོ། **ཨཏྟུཏྟཔརིསཏྟཏྟཏྟེཏི** ཨཏྟུཏྟཡ ཨཏྟཏྟེ ཡུཔྤཏྟཡ པརིསཏྟཡ པརིསཏྟཏྟོ། ཏདཏྟཾ དསྶེཏི "ཨཏྟུཡཀཔརིསཏྟཏྟོ"ཏི
ཨིམིནཱ། **ཏཏྟ ཕུཏྟཡཏྟུཏི** ཏུཏིཏཀཏྟ པཏིཏྟཡུཏི སམྦཏྟོ། **སབྦཏྟུཏི** སབྦེསུ ཨནུཔིཊྛཱཀཱཏྟེསུ།

ཨིཏི ཨནུཔིཊྛཱཀཱཏྟཕཏྟཏྟཱལ ཧོཏྟུ སམཏྟཱ།

ཚོདཀཔུཀྐཔིསྨཛྷནྟ

༣༦༢-༣. **སངྑེ ཙ ཨཀུསྦེ ཐུདི** པདླཾ སམྦུདྡྷླཾ དསྶེཏི ཡཐཱ "པདིབྦདབྦ"ཏི། "ཡ"ཏིཡུདིན སངྑེ པདིབྦདབྦླཔཾ དསྶེཏི། ཡཐཱ གཱམོ། "ན ཐླ"དིཡུདིན ཨཀུསྦེ པདིབྦདབྦླཔཾ དསྶེཏི། **ཨོདིཏྲཛྷུདི** པིཝིཏྲཀཡཾ ཨོདིཏྲཛྷུ། "ཕཙཝ"ཏི ཨིམིན ཨོདིཏྲཝོདིཏྲསནྟུཔཾ དསྶེཏི། **དཏྲདི** པུརིམཕཙཝུཔེཏྲཱ། "ཨོདིཏྲཝོདིཏྲཾ ཐྲེཝདབྦ"ཏི ཕཙཝེདི དི ཨཏྠོ། **ཚོདཀཱསྨ པསྨཧཏྟི** "དྷཱམོ"དི ཝཱ "ཨདྷཱམོ"དི ཝཱ "བླཡོ"དི ཝཱ "པཏིཧོ"དི ཝཱ ཚོདཀཱསྨ པསྨཧཾ། **ཐུདིདཀཱསྨ པསྨཧཏྟི** དྷཱམྨཐུདིདཀོ ན པོ, ཝོདི ཐུདིདཀཱསྨ པསྨཧཾ། **ཨནུཔིཊྚཀཱསྨ པསྨཧཏྟི** སཀྐ ན པོ པིཝིཏྲཀྐྱུཾ, ཝོདི ཨནུཔིཊྚཀཱསྨ པསྨཧཾ། ཨནུཔིཊྚཀོ ཕཏྲབོདི སམྦནྡྷོ། **ཡེན དྷཱམྨེནླ**དིཡུདིསྶུ དྷཱམྨཱདིཾ སནྟུཔཾ དསྶེཏི ཡཐཱ "དྷཱམྨེདི ཐླུཾ ཕཏྲུ"དིཡུདི། ཨེདིན དྷཱམྨེན ཙ ཨེདིན པིཝཡེན ཙ ཨེདིན སཏྲུསུཾསཝེན ཐུདི པོཛྷནཱ། དསྨ ཨནུཔིཊྚཀེན སྨུཔསམེདབྦཏྟི སམྦཏྟོ། **ཨེདྲུདི** ཨནུཔིཊྚཀཱསྨ པཏིཔཊྟིདབྦཏྲེ།

ཨཕཛྷུཏྟི ཨཕཊྚཝཾ། **ཨིམིདི** ཁེནྟ། "ཁདཏླ"དི ཨིམིན ཨཏྲཝཕ ཨཏྲ ཁཛྷུཏྟིདི **ཁཏྟེདི** ཕཙཝཏྲཾ དསྶེཏི། ཡུཔདཝེཡཏྟིདི **ཡུཔདཏྟེ,** ཡུཔདཏྟེ ཨིཏྟིཡུཝེ ཨཝེཏྲདི **ཡུཔདདིཏྟིཡོ།** "པཏྲུཡ ཨཏྲཕཏྲོ"དི ཨིམིན **དུསྶིདྟོདི** ཨིཏྲ དུསཏྲ ཨཏྲཕཏྲ, མིཏྲསཏྲ པཏྲུཔརིཡུཡོདི དསྶེཏི། ནཏྲི མིཏྲ ཨིདསྨུདི **དུསྶིདྟོདི** ཝེབྦཙཝཾ གཱདབྦོ། ཁཏྟོ...པེ॰... དུསྶིདྟོ སོ ཨནུཔིཊྚཀོ ཡུཔགཱཏྲདིདི ཡོཛནཱ། **དསྶུདི** ཡསྨ ཡུཔགཱཏྲདི, དསྨ ཕཏྲཏྟི སམྦཏྟོ། **དསྶུདི** ཕཏྲཱསྨ, གཱཐུཡ ཕཱ། ཡིཏྲཱཾ དསྶེཏི ཡཐཱ "ཐུདིདགཙོདགེསུ དྷཱ"དིཡུདི། **ཡུཏྲོཡིདིདི** ཡུཏྲོཡི ཨེདི ཡུམིསཡུཏྲཝཡིསྨཡེ། **དྷཱམྨོདི** སྨུསཝཏྲཱམྨོ། **ཨིདྷིདི** ཨཡམཏྠོ།

ཡུཔགཱཏྲཱཾ ཛྷཕྲདིདི ཨིཏྲ གཱཏྲསྨ སམྦིཔཾ ཡུཔགཱཏྲཾ, དདིཕ ཡུཔགཱཏྲགཱཏྲི དསྶེཏི ཡཐཱ "ཨེཕཾ གཱཐིཏྲ"དིཡུདི། "གཱཏྲསྨུཡེ"དི ཨིམིན ཡུཔགཱཏྲགཱཏྲི ཨིཏྲ ཡུཔསདྲསྨ སམྦིཔཏྲཾ དསྶེཏི། **སཏྲིཏྲདི** གཱཐེདི། ཨིམིན ཛྷཕྲཏྲུཏུཡུ གཱཐཏྲཾ དསྶེཏི། **ཛྷཱཾ པཱཀྵཏྲདི** ཨིཏྲ ཛྷཱསྨསཏྲ གུཏེཡཕྲཏྲོ, གུཏེཡཾ ཏྲམ ཨཏྲཕོ ཨིཏྲ དོསཱདི ཡཐཱ "དོསམེཕྲ"དི།

གཱཐཏྲུསཏྲིདི ཐུདིདགཱཨནུཔིཊྚཀཱཏྲཾ གཱཐཡ ཨཏྲུསཏྲི། **པིཝིཏྲཀཡུཏྲུསཏྲིདི** ཨནུཔིཊྚཀེན གཱདསྨ ཡུཔཏྲཏྲཔཏྲིཔིཝིཏྲཀཡསྨ ཨཏྲུསཏྲི། **སབྦཏྲདི** ཚོདཏྲགཱཏྲི།

ཨིདི ཚོདཏྲགཱཏྲཕཏྲཏྲཡ ཡོཛནཱ སམཏྲཱ།

ཐུཝཡསཏྲམཾ

ཨནུཔིཊྚཀཱསྨ པཏིཔཏྲིཕཏྲཏྲ

༣༦༥. ཐུཝཡསཏྲམི སམྦུགཱམཏྲཾ **སཏྲམོ,** སམྦུགཱམིཏྲི སཏྲིཔདཏྲི ཨིཏྲུདི ཝཱ **སཏྲམོདི** ཕཙཝཏྲཾ དསྶེཏི ཡཐཱ "སཏྲམོ ཕུཏྲདི...པེ॰... སཏྲསཏྲིཔཏྲོ"དི། སཏྲིཔདཏྲཾ **སཏྲིཔཏྲོ,** སཏྲིཔདཏྲི ཨིཏྲ དེསེདི ཝཱ སཏྲིཔཏྲོ, སཏྲཏྲ སཏྲིཔཏྲོ **སཏྲསཏྲིཔཏྲོ།** སཏྲམ ཡུཏྲིདི ཏྲདཔཏྲཱིསུ (སཏྲཝིཏྲིཏྲདུསྨུཡུཡཾ ༧༨ མཱགཱརཏྲཏྲུ) ཕུཏྲཾ། དཏྲ ཡུཏྲཾ ཏྲམ ཨཏྲཕོ ཨཏྲིགཱརཔིཝིཏྲཀཡོདི གཱདེདབྦཾ། དདཏྲཾ ཡིཏྲཱརེཏྲེ ཡཐཱ "དཏྲ ཏྲི"དིཡུདི། དཏྲ **དཏྲདི** དསྶཾ སཏྲམི, སམོསརཏྲིདི སམྦཏྟོ། **ཨཏྲཔཏྲཏྲིགཱདི** ཨཏྲཝོ པཏིཔཏྲཱཾ ཨཏྲཱཡཏྲི། **ཡུཏྲཏྲཏྲི** ཏྲཏྲཏྲ པིཡོགཱ། དྲིཡིཏྲ ཐུཏྲདི ཡོདཏྲཱ། གཱ པིཡུདི ཡཐཱ "ཕཏྲཡུདཏྲཱ པིཡུ"དི། སོ ཏྲིཏྲུ པཕཏྲིདིདི སམྦཏྟོ། **ཡཏྲིཏྲི** ཡུཏྲཏྲིཡུཏྲཾ། **དཏྲདི** སཏྲམི། **ཨཕཙཝརཏྲིདི** ཡོགཱདིཏྲ ཐུརིདི པཕཏྲིདི། དམིཕཏྲཾ དསྶེཏི ཡཐཱ "ཨདྲོགཱདིཏྲ པིཝིཏྲཀཡཾ པཕཏྲིདི"དི། ཨིཏྲ "ཨདྲོགཱདིཏྲ"དི ཨིམིན ཨཕཏྲུཔསཏྲཏྲ ཡོགཱདཏྲཾ དསྶེཏི། "པིཝིཏྲཀཡཾ པཕཏྲིདི"དི ཨིམིན ཙརཏྲཏྲུས གཱརིདཏྲོགཱཏྲཏྲ སདགཱརིདགཱཏྲིན པཕཏྲཏྲཾ དསྶེཏི། ཨིམིན སཏྲམི ཨཕཙཝརཏྲིདི སཏྲཏྲཕཙཝརེདི ཝེབྦཙཝཾ དསྶེཏི། གོ པིཡུདི ཡཐཱ "ཡསཏྲིརེ པིཡུ"དི། **སྨཏྲཏྲཏྲི** གེདུགཱཏྲཏྲཔཏྲཏྲཔཏྲཏྲསཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཾ། **རཏྲཏྲརཏྲསམིཏྲདི** ཨིཏྲ རཏྲ དརདི ཨཔཝེདི ཨཝེཏྲདི **རཏྲདརཏྲཾ,** པཏྲཔུཏྲཾ, དིཝ སམིཏྲདི དསྶེཏི ཡཐཱ "པཏྲཔུཏྲཝསམིཏྲ"དི། པཏྲཾ པུཏྲདི སོཏྲདི ཨཝེཏྲདི **པཏྲཔུཏྲཾ,** དིཝ སམོ **པཏྲཔུཏྲཝསམོ,** དིཝ། སམྦུགཱརཾ དསྶེཏི ཡཐཱ "ཡབྦ"དིཡུདི། རཏྲདརཏྲཱ ཝེཕ ཏྲཱགཱ ཏྲདིདི སམྦཏྟོ། **ཡཏྲཔདིཏྲུཔཏྲི** པདིཏྲུཔཏྲ ཨཏྲུཡོམཾ, པདིཏྲུཔཏྲདིཏྲཏྲཏྲི ཨཏྲོ། ཨཱགཱཝེཏྲིན ཝེསྦིདིདབྦཏྲི

སམྫྙཱ། **ཤཱུལཾ་ཙ་ཏམྶཱིཏི** ཨིཏྱ་ཏམྶཱི་ནཱམ་གོཏི་ཨུཀྟ་“གཱཔྲིཡཱ་གཱཔྲིཡཱ་ཝིསྶིཏྟ་ཕཱ”ཏྱུཀྟེ། ཏྟུཕྟཏྟུཔཔཱ་རིཊྚིཊེ་ཙ་སམམཱུཏྲཱཊཱ་ར་ཙ་ཕྲིཔསྶཱུཏྲཊཱ་ར་ཙ་ཋཱནཔཱིཊྟུ་ཏིཤབྷཱུཔཱིཊྟུ,

ཨཱུཏིསཧིཏ་ཙཏྐམཔཱཏྟཱཏྟི་སཏྐྲཏྟཱཏི། ཙཏྟྲསམཏྟུཔཱཏྟྲཏྟི་“གཱཔྲིཡཱ་གཱཔྲིཡཱ་ཝིསྶིཏྟ”ཏི་པཏིན་གཱཏིཏཏྟ་ཕཱཊྟསཧིཏ་ཋཱནཔཱཏྟྲཏི་ཨིཕ་གཱཏིཏབྲཱཏི, ཨཱུཏིསཧིཏ་ཙཏྐམཔཱཏྟྲཏི་གཱཏིཏབྲཱཏི། **པར་ཕཱ་ཨདྷྱཻཤིཏཝྱེཏི** ཡོཕཱ་སོ་ཕཱ་གོཏི་ཨདྷྱཻཤིཏཝྱཱཏི་ཨུཀྟ་“ཡོ”ཏྱུཀྟེ། ཨིམིཏྟ་ན་ཡོ་ཕཱ་སོ་ཕཱ་གོཏི་ཨདྷྱཻཤིཏཝྱཱ, སམརྟྲཱཡིཕ་པན་ཨདྷྱཻཤིཏཝྱཱཏི་ཕཱ་ནསྟཱིཏི། “ཨུཕུསོ”ཏྱུཀྟཱཏྟ་ཕཱཊྟྲཱཀཱུརཾ་ནསྟཱིཏི། **ཨརིཡོ་ཕཱ་དུཀྑཱཎཱཡོཏི** ཨིཏྱ་ན་གིཕཡཾ་གཱཧཏུཾ་ཨསམཏྟུཕསིན་དུཀྑཱཎཱཡོ, གཱམྦཱུཏྟནམནསིཀཱརཕསིན་

པཝཏི་ཨུཀྟ་“གཱམྦཱུཏྟནམནསིཀཱརཕསིན་དུཀྑཱཎཱཡོ”ཏི། ཨརིཡཱནཾ་ཨེསོ་**ཨརིཡོ,** དུཀྑཱཎཱཡོ། “ནཱཕཊྟཱནིཏབྱོ”ཏི་ཨིམིཏྟ་**ནཱཏིམཀྐྲིཏབྱེཏི** པདསྶ་ཨཏིཀྐམྨ་ན་མཀྐྲིཏབྱེཏི་

དསྶེཏི།

ཨུཔཊྛཱཡོཏི ཙོདཀཱཙཱུདིཏཀཱནཾ་ཨུཔཊྛཱཡོ། **སབྦཏྠཱཏི** སབྦྲཱསུ་“ན་ཨུཙྩཱརིཡོ་པུརྻྩཱཏབྦོ”ཏྱུཀྟཔདེསུ། ཀཱལམིཕ་ཏྟཱིཏཱམགོཏྟཕསིན་ཨཡཏྟི་ཨཔདིསཡཏྟཱིཏི་

ཀཱལཔདེསོ། **ཨཏྟསྶཱཏི** ཨིཏྱ་ཨཏྟ་ཨསྶཱཏི་པདསྟཻཏཾ་གཏྟ་ཨཏྟསརྻ་པུགྒལཔིསཡོ, ཨསྶསརྻ་ཨུཔྤཏྟཱིགོཏི་ཨུཀྟ་“ཨཏྟ་པུགྒལོ”ཏྱུཀྟེ། ཏཏྲ་“ཕྲཱཔིཤྚཱ”ཏི་ཨིམིཏྟ་

ཨསྶསཏྲསྶ་སབྦཏྟམཏྟུཏྟ་“ཕྲཱཕཏྟི”ཏི་ཕཏྟསྶཏྟཱིཀཱཏྟཕཏྟུ་པཏིཀྑིཔཏི། **པརིསཱུཏྟུཕིཏྟཡཀཱཏྟཱིཏི** པརིསཱུཡ་ཨཏྟུམཏཾ་གཱརཀྑིཏཱ། ཨིམིཏྟ་**ཏཾ་པརིསཀཱཕྲིཀཏྟཱིཏི** ཨིཏྱ་**གཱཕྲསཏྟཱ**

ཕིཊྛཏྟཱིཏི དསྶེཏི། **ཡཏྟི་ཕཙཏཾ།** **ན་དཏྟསུཏྟཱཏི** སུདཏྟི་ཨིཏྟཡུཏྟི་**སུཏྟ,** སཱཀཱརམཏྟུཡིཡཾ་དཏྟསྶ་སུཏྟ་ཨཕཡཕྲིཨཕཡཕཡཕཡསིན་སམྦུཏྟཏྟཱཏི་**དཏྟསུཏྟ།** དསྶ་ཕྲིཀཱརཾ་

“དཏྟསུཏྟ”ཏི་གཱཏིཏབྲཱཏི་ཨུཀྟ་“དཏྟཕྲིཀཱར”ཏི།

“ཨཏྟཾ་ཨཏྟུཕྲིཏྟིཡཏྟིཏྟ”ཏི་ཨིཏྟ་**ཨཏྟཏྟི་**ཕྲིཏིཏྟྲཡཏྟཾ། **ཨཏྟུཕྲིཏྟིཡཏྟིཏྟཏི** སཡུཏྟིཏྟཏ། ཨིཏི་ཨིམམཏྟཾ་དསྶེཏྟི་ཨུཀྟ་“ཕྲིཏིཏྟྲཡཔཏེཕྲིཏྟམིཕ་སཡུཏྟིཏྟཏྟ”ཏི།

སཏྟིཔུཏམཏྟུལེཏི སཏྟིཔུཏྟུཡ་པརིསཱུཡ་སམྤུཏི, སཏྟིཔུཏམཏྟུལསྶ་མཛྫེཏི་ཨཏྠོ། **ན་ཕྲིཏིཏྟཏབྲཏྟི** ཨིཏྟ་ཕྲིཏིདརཀཾ་ནཱམ་ཨཏྠོ་ཏྟུཔཏཏྟི་ཨུཀྟ་“ན་ཕྲིཏིཏྟྲཡོ

ཏྟུཔིཏབྲོ”ཏི། **དུཏྟཊྟཔཱཙཏྟི** ཙོདཀཱཙཱུདིཏཀཱནཾ་དུཏྟཊྟཔཱཙཾ། **ཏིཏཔརིསཀཱཏྟཱིཏི** ཨིཏྟ་ཏིཏྟཾ་པརི་ཨིསཏྟིཏི་ཏིཏཔརིསཀོ, གཱཏྟཏྟ་ཙ་གཱཏྟཏྟཔུཏྟབྲཱུཏྟོ་ཙ, སོ་ཨིཏྟསྶིཏྟི

ཏིཏཔརིསཀཱ, པུཀྐལོ, ཏིན་ཏིཏཔརིསཀཱཏྟ། ཏམིཔཱཏྟཾ་དསྶེཏྟི་ཨུཀྟ་“ཏིཏིསིཏྟ་ཏིཏགཱཔིསིཏྟ”ཏི ། **གཱཏྟཏྟཏི** ཨཕྲུཏྟཔཏྟུ་གཱཏྟཏྟ། **གཱཏྟཏྟཕུཏྟབྲཱུཏྟོཏི** ཨཕྲུཏྟཔཏྟུཡ

གཱཏྟཏྟཡ་ཕུཏྟབྲཱུཏྟི་པཕཏྟ་པརིགཱམྦཱུཨུཔཔཏྟཏྟརགཱཏྟཏྟ། **པདདུཡིཔྤཱིཏི** “ཏིཏྟཏྟུགཱཕྲིཏྟ་གཱུཏྟཏྟིགོཏ་ཏྟཕིཏབྲཱི། ཏིཏཔརིསཀཱཏྟ་ཨསམྦུཕྲཕྲཱུཔིཏྟ་ཏྟཕིཏབྲ”ཏྟི་པདདུཡིཔི། ཨཡཾ

ཨཏྟིཕྲཱཡོ་ཕྲིཏིཏབྲིཏི་ཡོཛྫཏྟ། “ཨསུཏྟརཕཏྟཏྟ”ཏྟི་ཨིམིཏྟ་**ཨསུཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏྟ་སུཏྟརཾ་ཨུཏྟཾ་**སུཏྟཏྟཾ,** ན་སུཏྟཏྟཾ་ཨསུཏྟཏྟཏྟི་ཕཏྟཏྟཾ་དསྶེཏི། **པརིསཱཏིཏབྲཱཏི**

པརིསཱིམཾསིཏྟ་གཱཏིཏབྲཱ།

ཏསྶཏི ཨཏྟཏྟཙོདཀསྶ། **ཨཏྟོསཏཾ་ཕཏྟཏྟི** ཨིཏྟ་“ཙོདཀཙུཏིཏཀཏི་ཕཏྟཏྟ”ཏྟི་པདཾ་ཨཏྟིཀཱརཕསིན་ཕྲིཏིཏབྲཱ། ཨིཏྟ་ཙ་**ཨཏྟོསཏཏྟི** ཕྲིཏིཏྟྲཡཾ་ཨཏྟོསཏཏྟི་ཨཏྠོ། གིཾ

པཏྟཱཏྟིཏབྲཱཏི་ཨུཀྟ་“ཏཏྟུ་ཏྟ”ཏྟིཨུཀྟེ། **ཨཏྟུཡོགཕཏྟཏྟི** “གཱལེཏ་ཕཱཏྟཱུམྟི”ཏྱུཀྟིཏྟ་(ཙཱུལཕ༹. ༣༩༩; པརི. ༣༦༢, ༤༣༧) ཕུཏྟཾ, “སཏྟྟེ་ཙ་ཨཀཱུཔྲི་ཏྟཱ”ཏྟི

(ཙཱུལཕ༹. ༤༠༡) ཙ་ཕུཏྟཾ་ཨཏྟུཡུཏྟུཏཕཏྟཾ། ཏཏྟི་ཡསྶཱ་ཨཏྟེཏ་ཕཏྟིཏ་ཙོདཀོ་ཙུདིཏཀཾ, ཙུདིཏཀོ་ཕཱ་ཙོདཀཾ་ཨཏྟུཡུཏྟུཏྟི, ཙོདཀེན་ཙུདིཏཀོ, ཙུདིཏཀེན་ཕཱ་ཙོདཀོ

ཨཏྟུཡུཏྟིཡཏྟི, ཏསྶཱ་**ཨཏྟུཡོགཕཏྟཏྟི** ཕུཏྟཏྟི། **གཱཏྟཔཏྟཏྟི** ཙོདཀཙུདིཏཀཱནཾ་གཱཏྟཔཏྟཱ། **ཏསྶཏི** ཙོདཀསྶ་ཕཱ་ཙུདིཏཀསྶ་ཕཱ, **སཱརཇྫཏྟི** ཏྟཡཾ། ཏིཏི་ཏཕྲ། **ཕཏྟུཔྤཱིཏི** སུཕིཏ

ཕཏྟུཔི། **ཡིསཧིཏ** གཱུཡཕིཀཱུརཾ་དསྶེཏུཔྤིཏི་སམྦིཏྟིཏི། “ཨཏྟུཡོགཕཏྟ”ཏྟི་ཏྟུཏྟགཱམཾ, “སོ་ཏྟིཏྟྲ”ཏྟི་གཱུཏིཏགཱམཾ་ཨདྷྱཱཏྟཏྟཏིཏཏྟཾ, ཏཾ་གཱམཾ་ཏཏྟཔཏྟུཡོ་ཕཏྟཏི། **ཨསུཏྟི**

ཕྲིཏྟཱཕྲིཏབྲཱཏི ཨིཏྟ་ཏཏྟི་སུཏྟི་སྟཱིལམིཏྟསྶཏྟི་**ཨསུཏྟིཏྟི** ཕུཏྟི་ཨཕཏྟིཏྟི་ཨུཀྟ་“ཨཕཏྟཱི”ཏྟཱི། ཨུཏྟུ་སྟཱིལཕྲ་གཱཡཕཏྟཱུཏྟརཏྟིཏྟ་ཏྟིཏྟི་ཡོཏྟཏྟ། ཨིཏྟ་ཙ་གཱཡཕཏྟཱུཏྟརཏྟིཏྟ

ཏྟིཏྟི་ཨིམིཏྟ་ཨུཏྟུཏྟ་གཱུཏྟཾ་དསྶེཏི། གཱཡཕཏྟཱུཏྟརཏྟིཏཏྟ་ཨུཏྟུ་ཏྟིཏྟི་ཨཏྟིཕྲཱཡོ། **སོཏི** ཏྟིཏྟཱ། **མཏྟཕྲིཏིཕྲཏྟི** སུཏྟཏྟཕྲིཏིཡཱ། **ཨུཔཙཏིཏབྲཏྟི** གཱཕིཏབྲཱ། ཨིམིཏྟ་

ཨུཏྟམཏྟཕྲིཏྟཏྟི པདསྶ་སམྦུཏྟཏྟཏྟཾ་ཕུཏྟསིསཾ་དསྶེཏི། **ཡོཏི** ཏྟིཏྟཱ། **ཨཡམིཏྟཏྟི** ཨིཕསཧིཏ་ན་ཏྟཱམྦགཱཏྟོ, ཕུཏྟཱལགཱཏྟོ, ཏྟཱམྦིསུ་ཙ་ཕུཏྟཱལིསུ་ཙ་ན་མཏྟཏྟཏྟིཏི

ཕྲིཏིཏབྲཏྟི་དསྶེཏི།

༣༧༧. ཏིན་ཙ་པན་ཨཏྟུཕྲིཏྟཱཀཏྟི་ཡོཏྟཏྟ། **སུཏྟཏྟིསུཏྟི** ཨཱུཏིསཧིཏ་ཕྲིཏཡཨཏྟུལོམ་པཊྚིཙྩཨཏྟུལོམིཀཱཏི་སཏྐཏིཏབྲཱཏི། སུཏྟཾ་སཾསཏྟཏཏྟུཡ་ཏྟིཏྟི་ཡོཏྟཏྟ།

གིསཾ་སཾསཏྟཏཏྟུཡཏྟི་ཨུཀྟ་“ཨུཔཏྟུཏྟཔཏྟིཾ་སཾསཏྟཏྟྟ”ཏྟི། ཨོཔམྨཾ་ཨཏྟུཏྟཏྟུཏཏྟུཡ་ཏྟིཏྟི་ཡོཏྟཏྟ། ཨིསིཕ་ཏཡོ་སིསིསུཔི། **པཏྟེཀཱུཡིཏྟ་ཨཕྲིསཾཕཏཀཱུཡིཏྟིཏྟི** ཨིཏྟ

པཙྩེཀཱསྨིཾ ཏིཊྛནྟི སྟཱིལིངྒནྟི **པཙྩེཀཱབུདྡྷཱཡིནོ,** ཨཔྤིཀཾསཱུདཀཱ ཏིཊྛནྟི སྟཱིལིངྒནྟི **ཨཔྤིཀཾསཱུདཀཱབུདྡྷཱཡིནོཏི** དསྶེཏི། ཡཐཱཧ “ཨིསྶཱ…པེ…. ཋིཏཱ”ཏི། “ཨིསྶཱཏིཡཱཏྟིཔཙྩཱམིཏྟཱབུདྡྷཱནེ”ཏི ཨིམིནཱ པཙྩེཀཱསནྣུཔཾ དསྶེཏི། ཏེཏི སཏྟེན ཨནུམཏཱ ཕུཊྛཱལཱ།

ཀིམཏྠཾ “ཕིནཔོ སཾཕཱརཏྟཱཡཱ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ “ཨིཏྟནྟི”ཏིཨཱདི། ཨིཏྟནི དསྶེཏུཾ ཨཱཧཏྟི སམྦནྡྷོ། ཡེ མཏྟཱ མཏྟཝུཏྟིནོ ཧུཏྭཱ ཨིཔྤཾ ཕདིཡྻནྟི ཡོཇནཱ། ཨཐ ཡཱ མཏྟཱ མཏྟཝུཏྟིནོ ཡེ ཕུཊྛཱལཱ ཨིཔྤཾ ཕདིཡྻནྟི ཡོཇནཱ། སཀཱལཱཡེ ཕིནཡཔཙྩནྟི ཨུཔནིསྶཡོ ཧོཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཨིམིནཱ “སཾཕཱརཏྟཱཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ

“ཨནུཡུཏྟཔརིནིབྦཱནཏྟཱཡཱ”ཏིཔརིཡོསཱནེསུ ཏིརསཱཏྟཀྲིསུ “ཨུཔནིསྶཡོ ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟསེསོ ཨཛ༹ཧཱརཏིཏབྦོཏི དསྶེཏི། “པཙྩཡོ”ཏི ཨིམིནཱ “ཨུཔནིསྶཡོ”ཏི པདསྶ

ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོཏི ཨཏྠཾ དསྶེཏི། **སབྦཏྠཱཏི** སབྦེསུ ཏཱནསཱཏྟཀྲེསུ། ཕིསེསཾ དསྶེཏུཾ ཨཱཧ “ཨཔིཙེཏྠཱ”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཨཔིཙ** ཕིསེསཾ ཕཀཱསྶིཏི ཡོཇནཱ། **ཨིཏྠཱཏི**

“ཨཔིཕྤཊིསཱརཏྟཱཡཱ”ཏིཨཱདཱིསུ། **ཏནྟི** སུཕཾ། ཏཏྟཱཕིཔསྶནཱ ཏྭམ ཀཱསྶ ཨཏྟིཕཙནནྟི ཡཐཱཧ “ཨུདཡབྦཡཉྙཱཎསྶཏམཏྟིཕཙན”ནྟི། ནནུ “ཕིཏྠཱཀོ”ཏི ཨིཏྠ ཙཏུཝིཏྟཱསྶ

ཨརིཡམགྒསྶ ཀཱཏིཏཏྟཱ “ཕིམུཏྟཱི”ཏི ཨིཏྠཱཡི ཙཏུཝིཏྟཾ ཕལཾ ཀཱཏིཏབྦཾ, ཀསྨཱ པན “ཕིམུཏྟཱིཏི ཨརཧཏྟཕལཱ”ནྟི ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ “ཙཏུཝིཏྟཱཡི ཧཱི”ཏིཨཱདི། **ཧཱིཏི** སཙྩཾ, ཡསྨཱ

ཧཱ། **ཨཔཙྩཡཔརིནིབྦཱནཏྠཱཡཱཏི** ཨསཱཏྟཱཏཔརིནིབྦཱནཏྠཱཡ། ནཊྛིཏྠ ཏི པརིནིབྦཱནེ ཀེཊི པཙྩཡོ, ཏསྨཱ ཨཔཙྩཡཔརིནིབྦཱནནྟི ཝུཏྟཱཏི། **ཏཏྟི** ཕིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཾ། **ཏསྨཱིཨནུཡུཏྟེཏི** ཏསྨིཾ

ཕིམུཏྟིཉཱཎདསྶནེ ཨནུཔཱམིན པཏྟེ། **ཨཔསྶཱཏི** ཏུཔཾ ཨིཀཱཏཱཏྟནྟི ཨཏྠོ། **ཨིཏདཏྠཱཏི** ཨིསོ ཨནུཡུཏྟ པརིནིབྦཱནསཏྠོ ཨཏྠོ པཡོཛནཾ ཨིམིསྶཱ ཀཐཱཡཱཏི ཨིཏདཏྠཱ། **ཀཐཱཏི**

ཨཏྠསྶ ཀཐཱ། **མནྟནཱཏི** ཏནྟསྶ མནྟནཱ། **ཨིཏདཏྠཱ ཨུཔནིསཱཏི** ཨིཏྠ ཨུཔནིསཱསདྡོ པཙྩཡཔརིཡཱཡོཏི ཡཐཱཧ “པརཾཔརཔཙྩཡཏཱཡཱ”ཏི། པརཾཔརཔཙྩཡོ ཏི ཡསྨཱ ཨིཏྠ

པརཾཔརཕལཾ ཨུཔཀཱཏཱ ནིསཱིདཏི, ཏསྨཱ **ཨུཔནིསཱཏི** ཝུཙྩཏི། “ཕིནཡོ སཾཕཱརཏྟཱཡཱ”ཏིཨཱདིཀཱ ཨཡཾ པརཾཔརཔཙྩཡཏཱཡཱིཏི ཡོཇནཱ། **སོཏཱཝདྷཱནནྟི** ཨོཀཱཏཱིཏཱ ཏྲྀཡཏི ཐཔིཡཏི

ཨཝདྷཱནཾ, སོཏསྶ ཨཝདྷཱནཾ སོཏཱཝདྷཱནཾ། **ཨིམཾ ཀཐནྟི** “ཕིནཡོ སཾཕཱརཏྟཱཡཱ”ཏིཨཱདིཾ ཨིམཾ ཀཐཾ། ཡཾ ཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶཱ ཨིཏདཏྠཏྟཱ ཡོཇནཱ། **ཡདིདཾ ཨནུཔཱདཱ**

ཙིཏྟསྶཱཏི ཨིཏྠ “ཡདིདཾ”ཏི ནིཔཱཏོ “ཕིམོཀྑོ”ཏི པདམཔེཀྑིཏྭཱ ཡོ ཨཡནྟི ཨཏྠཾ ཕཏཏི། **ཨནུཔཱདཱཏི** ཨིཏྠ “སཡཾ ཨཀྑིཏྭཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (མཏྟཕ. ༡༡) ཕིཡ ཡཀཱཏལོཔོ

ཧོཏི, ཏསྨཱ པདསྶ ཀཱཏཎཾ པན “ཙཏུཧི ཨུཔཱདཱནེཧི”ཏི ཕིཏིཏབྦཾ། ཨིཏི ཨིམ མཏྠཾ དསྶེཏི། ཡཐཱཧ “ཡོ ཨཡཾ ཙཏུཧི ཨུཔཱདཱནེཧི ཨནུཔཱདིཡིཏྭཱ”ཏི། ཨིཏྠ ཙཏུཧི

ཨུཔཱདཱནེཧི ཨནུཔཱདིཡིཏྭཱ ཙིཏྟསྶ ཨརཧཏྟཕལསངྑཱཏོ ཡོ ཨཡཾ ཕིམོཀྑོ ཨཏྠི, སོཔི ཨིཏདཏྠཱཡ ཧོཏཱིཏི ཡོཇནཱ། “ཨརཧཏྟཕལསངྑཱཏོ”ཏི ཨིམིནཱ “ཕིམོཀྑོ”ཏི པདསྶ

ཨཏྠཾ དསྶེཏི། ཨརཧཏྟཕལཉྷི ཡསྨཱ ཕིཏཱུཛ྄ཛྷཏི, ཕིསེསེན ཝཱ སབྦཀིལེསེཧི མུཙྩཏི, ཏསྨཱ **ཕིམོཀྑོཏི** ཝུཙྩཏི། “ཨཔཙྩཡཔརིནིབྦཱནཏྠཱཡ ཨིཝཱ”ཏི ཨིམིནཱ **ཨིཏདཏྠཱཡཱཏི**

པདསྶ ཨཏྠཾ དསྶེཏི།

༣༤༧. **ཡཐཱཾ…པེ…. ན ཛཱནནྟཱིཏི** ཨིཏྠཱཏི ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ། **ཏསྶཱཏི** ཡསྶ སམྦནྡྷོ, ཏསྶཱ། **ཨིཏྠཱཏི** ཨིམེསུ ཀཱཐཱསུ། **སམེན ཐཱཏི** ཨིཏྠ “སམེནཱ”ཏི པདཾ

“ཨཛ྄ཛྷེནཱ”ཏི ཨཏྠེསུ ཝཱཏཏཱཾ ཏུལྱཱིཡདནྟི དསྶེཏི། ཡཐཱཧ “ཏེནེཝ ཕུབྦཱཔརཾ ཨཛཱནནྟཱ སམེན ཨཛ྄ཛྷེནཱ”ཏི། ཕཱལིཡཾ ཀེན ཀཱཏཎེན ཀཏྟཀཾ ན ཛཱནནྟཱིཏི ཡཐཱཧ

“སམེནཱ”ཏི། སམེན ཕུབྦཱཔརཱསྶ ཨཛ྄ཛྷེན ཀཏྟཀཾ ན ཛཱནནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨིཝཱཏིཨཱདི** ནིཀམནཾ། ཡཾ པནེཏཾ ཝཏྟཝཾ ཝུཏྟནྟི ཡོཇནཱ། “ཏཱཏཱ”ཏི ཙ “ཨཱཀཱཏཨཀོཔིཏོ”ཏི

ཙ ཨཱཏྟཱནཏྟིཨུཏྟམཛྷཱཏོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨཡཡཔྤི ཨཱཏྟཱཏ, ཨཡཡཔོ ཨཱཏྟིཨོཏི ཏཱཊྛབྦཾ། ཨཱཀཱཏསྶ ཨིཏྠིཏཏྠཏི ཡཐཱཧ “ཀཱཏཏྠཀཱཏཏེ”ཏི། ཀཱཏཏཨཀཱཏཏསདྡྷཏི ཨིཏྠིཏཏི

ཨཏྠོ། **ཨཱཀཱཏསྶཱཏི** ཏུམྦཏྟི སཱམིཕཏཾ། ཨཱཀཱཏསྶིཏི ཏི ཨཏྠོ།

ཏཐེཝཱཏི ཡཐཱ ཕཏཏུཨཱདིནི ན ཛཱནནྟི, ཏཐེཝ། **ཨིཏིཏི** ཨིཔྤཾ། **ཝཱཡནྟི** ཡོ ཨཡཾ ཐེཏྲཱ། “ཐཱཡིནཱ”ཏི ཨིམིནཱ **ཐཱཡཱཏི** ཨིཏྠ ཀཱཏཎཏྠེ ཏིསྶཏྲཱཕཙནནྟི དསྶེཏི།

ཐཱཡཱ ཐཱཡིན ཝཱཙཱིཏིཏི ཡོཇནཱ། ཨིསེཧ ནཡོ **སམྦོདྷེན མོཏྟཱ ཝཱཙཱིཏིཏི** ཨིཏྠཱཡི། **ཀཙྩཱཏི** ཀཙྩེན། **ཏོསཱཏི** ཏོསེན། ཨཏྟནཱ ཉཱཏུཾ ཨསམཏྠཏཱཡ ན སཀྐཏིཡཱ ཀུསལོཏི

ཡཐཱཧ “པཏཾ སཀྐཡེཏུཾ ཨསམཏྠཏཱཡཱ”ཏི། ཀསྨཱ ནེཏཛྫཱཏིཡཱ ཙ ཨཀོཔིཏོཏི ཡཐཱཧ “ཀཱཏཏྠ…པེ…. ཏཡཱ”ཏི། “པཏིསཱཡ ཝཏྟཏྟཱ”ཏི ཨིམིནཱ ཝཏྟཱ པཏིསསངྑཱཏོ པཏྠཱ

ཡིནྟི **ཝཏྟཔཏྠཱཏི** ཐཙནཏྠཾ དསྶེཏི། སཙེ ཏཱཏིསཀཱ ཐཱིཏྲཱ ཧོཏི, སོ ཐཱིཏྲཱ “ཨཔཏིཏྠཱ”ཏི ཝུཏྟཱཏི ཡོཇནཱ། ཨིསེཧ ནཡོ ཏེཝཱཡི། “ན པཏིཏྠིཏཏཱ”ཏི ཨིམིནཱ

པཏིཊྛཱཏཾ ན ཨིཏྠིཏཏཱཏི **ཨཔཏིཊྛཱཏི** ཐཙནཏྠཾ དསྶེཏི། “ན ཨོལོཀིཏཏཱ”ཏི ཨིམིནཱ ཨིཏྠཏྟཏུཡཱ དསྶནཏྠཾ དསྶེཏི།

ཨིཏི ཙཱུལཝགྒམཧཱཝགྒཝཎྞནཱཡ ཡོཇནཱ སམཏྟཱ།

མཧཱསམཡཾ

ཕོཏཱརཛེན ཛྙཱཏིཏཱབྦཱདིཔཏྟནཱ

༣༦༨-༧༩. མཧཱསམཡེ ཨིཏིཨེཝ ནཡེན ཕེདིཏབྦཱནི སམྨུཏྟཱ། ཕསྶུསངྒམནཱགཱརཾ དསྶེཏྭཱ ཨཔཛྫནནཔཏིཛྫནནཱགཱརཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱཧ “ཡོ པཏྭཱ”ཏིཨཱདི། ཡོ པཏ ཕདཏྟཱདི སམྨུཏྟཱ། **ཨིསིཔྤཱདི** ཨིསོ ཨིཕ, ཨཔཛྫནནཔཏིཛྫནནཛྫིཏྟཱདི ཨཏྟོ།

༣༧༥. **ནིཔྤཱདིཕཱལྷཕལྷཕསེནཱདི** ནིཔྤཱདིཕལྷཕསེན ཙ ཨཱརོགྱཏཱདིཨཕལྷཕསེན ཙོ། སཏྟརིཏཱཾ ཡསྨཱ ཨནེན སིཀྑཱཔདེན ཛྷཱནཾ ཨནུཔདིཡཏི, ཏསྨཱ **ཛྷཱནམནུཕྤཏྟཱནཱི** ཕུཏྟཱདི། **ཕུབྦཔཡོགོཏི** ཕུབྦེ པཡུཛྫིཏབྦོ།

ཨགཏིཨགཏཱབྦཕལྷཏྟཱ

༣༧༨. **བཏུཛྫནཨཏིཏཱཡ པཏིཔཏྟི ཏོཏྟཱཏི** ཕུཡཾ ཕིཏྟཱརཏྟོ ཨཱཧ “ཕིནཡཏྟརེན ཏྟཱ”ཏིཨཱདི། ཏཏྟ **ཕིནཡཏྟརེནཱཏི** ཨནུཕིཛྫཱཀེན, ཕིནིཙྪཏཏི སམྨུཏྟཱ། **ཨོཕཱཏུཔཛྫཕིཨིཡོཏི** ཛྫིཏྟཱཾ ཨོཕཱཏཾ ཨུཔཏིསྶཡ ཛྫཕིཨིཡོ། **ཨུཕཱསཀཱཕཱིཏི** རཏནཏྟཡཾ པཏིསྶརཏྟི ཨུཕཱསཀཱཕི། **ཏུཡཀཱཕཱིཏི** ཛྫིཏྟཱཾ པཏྟཡཏུཡཀཱཕི། **ཏིསཏྟི** ཨུཕཱསཀཱཏཱིཾ། **ཏཕིཕཱཏི** ཡཏྟ ཨུཕཱསཀཱཏཡོ ཏིཏྟཱ ཏིཛྫཏྟི, ཏཕིཕ། **ཏཏཏི** ཨཱརཱམཏིཕཏྟཱཏི པཏྟཱ སམྨུཏྟཱ། **ཏིཏྟཱཏི** ཏིཏྟཱཀཱརཏེན།

༣༨༢. **གཏཏཏིསཱིཏཏཱི** ཨིཏྟ གཏཏསཏྟ ཏིཛྫིཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཧ “མིཏྟཏིཛྫིཨཏྟཱཏིཀཱཏིཛྫིསཏྟཱཏཾ གཏཏ”ཏྟཱ།

༣༩༢. **ཏསྶ ཨཔཛྫནཏྟཏཱི** ཨིཏྟ “ཏསྶཱ”ཏི པཏཾ “ཕཙཏ”ཏྟཱ ཕུཛྫསེསེན སམྨུཏྟཏིཏབྦཏྟཱ ཨཱཧ “ཏསྶ ཕཙཏ”ཏྟཱ། **ཏསྶཱཏི** ཏཕཱགཱསྶ། ཏཏྟཱ ཏཕཱགཱ།

༣༩༩. “**ཡཾཨཏྟཕཱ**”ཏི ཨིསོ སཏྟཱ སམཱསོཏི ཨཱཧ “ཡདཏྟཕཱ”ཏི། “**ཏཾ ཨཏྟཱ**”ཏྟཱ ཨིསོ སཏྟཱ ལིཏྟཕིཔཏྟཱསོཏི ཨཱཧ “སོ ཨཏྟཱ”ཏི། **ཨཏྟཱསཏྟཱ** ཏི ཕུཏྟིཏྟཱ, ཕུལིཡཾ ཏ **པརིཏྟཱཔིཏབྦཏྟཱ** ཨིཏྟཱཔི ལིཏྟཕིཔཏྟཱསོ ཕེདིཏབྦོ། **སབྦཏྟཱཏི** སབྦསྶིཾ མཧཱསམཡེ།

ཨིཏི མཧཱསམཡཕཱཏྟནཱཡ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

ཀཐིནཏྟེཏཾ

ཀཐིནཨཏྟཏྟཱདིཕཏྟནཱ

༤༠༣. **ཀཐིནེ ཁཏྟཀཱཏི** ཀཐིནཏྟཀྐཱ། **ཕུབྦེཏི** ཀཐིནཏྟཀྐཱ།

༤༠༩. **པཡོགཏྟཱཏི** ཨིཏྟ པཡོགོ ཏྟམ ཀོཏི ཨཱཧ “ཏྟིཕརཏྟོཕཏྟཱདིཏོ”ཏིཨཱདི། ཨིཏྟ ཨཱདིསདྡེན ཕིཏྟུརཛྫེདནབཏྟནསིབྦནརཛྫནཀཔྤཕིཏྟུཨཱདིཡཏྟཱཏི ཙ ཕུབྦཀཱརཏྟཱཏི སཏྟཏྟཏི། ཨུདཀཱཏརཏྟཱཏིཀོ ཡོ པཡོགོ ཀཏྟིཡཏྟཏི ཡོཛཏྟཱ། **ཨནཏྟརཾ** ཏྟམ ཨཏྟིཏྟཏྟརཨཏྟཱཀཏཏྟརཕསེན ཏུཕིཏྟཱ, ཨིཏྟ ཨཏྟཱཀཏཏྟརོཡིཕ ཨཏྟིཕྦེཏཏི ཨཱཧ “ཨཏྟཱཀཏཕསེཏྟཱ”ཏི། ཨུདཀཱཏརཏྟཱཏིཔཡོགོ ཏི ཨུཕྦཏྟེ པཏྟཱ ཏྟོཕཏྟཱཏིཕུབྦཀཱརཏྟཱ ཨུཕྦཏྟོཏྟོ ཏཕཡོགཏྟཱ ཨཏྟཱཀཏཕསེཏེཕ པཏྟཡོ། **སམཏཏྟརཕཏྟཡེཏྟཱཏི** ཨིཏྟ སོསཏྟཱ སུཏྟཨཏྟོཏྟཱཏི ཨཱཧ “སུཏྟ ཨཏཏྟརཕཏྟཡེཏྟཱ”ཏི། “ཨཱསཏྟཏར”ཏྟཱ ཨིམིཏྟཱ སུཏྟཏྟཱཕཾ ཏསྶེཏི། “པཡོགཏྟཱ”ཏི པཏཾ “ཨཏྟཱརཏྟཱཕ”ཏྟཱ པཏེ སཏྟཱི, “པཏྟཡཏྟ ཏོཏྟཱ”ཏི པཏེ སམྨུཏྟཾ། “ཏིཏྟཡ”ཏྟཱ པཏཾ “ཨཏྟཱརཏྟཱཕ”ཏྟཱ པཏེཏ སཾཕཏྟཏི། “ཨུཔཏིཏྟཱ”ཏི ཨིམིཏྟཱ **ཨུཔསཏྟཏྟཱ** ཨུཔཱགམཏྟཾ ཏསྶེཏི, བཡཕཏྟཾ པཏིཏྟཔཏི། **པཛམཏྟཱ**

པཡོགཏོ, པཡོགསྶ ཕླཱ ཏླཱ། ཨིམིནཱ **ཕུརཱིཛྫཧཔཙྩཡིནཱཏི** ཨིཏྠ ཕུརིསཛྫ པཧམཏྟཱཏི དསྶེཏི། **པཙྩཱཏི** པཡོགཏོ, པཡོགསྶ ཕླཱ པཏཾ། **ཨཕུཏྲཱི ཨཙཏྲིམཏྟེ** ཨིཀཱཔཛྫཱརེན། ཨིམིནཱ སཏཛྫཧསཏྠཱ ཨཏྠཾ དསྶེཏི།

ཨེཔཾ ཕུཙྪིཏྭཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཡཏྟེ** ཏྲསྨཛྫཏཾ། ཨིཏྭཱཏི ཨུཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཡསྨཱཏི** པཡོགཱཏིཀཱསྨཱ། **ཏཏིཡཱཏི** ཏྲསྨཛྫཏམེཡཱ། **ཏསྨཱཏི** "ཕུབྦཀཱརཏོ པཡོགསྶཱ"ཏིཨཱདིཝཙནསྨཱ ཨཏྠོ ཨེཝཾ ཡེཏིཏྟཱཏི ཡོཛནཱ། "པཡོགསྶ ཀཏམེ ཏྲསྶཱ"ཏིཨཱདི ཡཾ ཝཙནཾ ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ ཡིསྶཛྫཏཾ མཡཱ ཝུཏྟཏིཏི ཡོཛནཱ། ཨིམིནཱ ཕླཡིཡཾ ཨཛྫཱཏཏྲིཏྭཱ ཡོཛཏབྦཏྭཾ དསྶེཏི། ཙཏྟཏི པཙྩཡེཏི པཙྩཡཱཀཱརཾ ཡིཏྟཱརེཏྭཱ ཝུཏྟ "པཡོགསྶ ཏྟཱ"ཏིཝཱདི། པཡོགསྶ ཕུབྦཀཱརཾ པཙྩཡོ ཧེཏཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཝུཏྟིཝྦྦཏྲམེསྶཱཏི** "ཨཝཏྟཱརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏིཝཱདིནཱ ཝུཏྟིཝྦྦེསུ ཏྲམེསུ ཕུརཱིཛྫཧཔཙྩཡོ པཏེསྶཱཏི སམྦནྡྷོ། ཨཐ ཝཱ **ཝུཏྟིཝྦྦཏྲམེསྶཱཏི** ཕུབྦཀཱརཙཱཔསེན ཝུཏྟིཝྦྦེསུ ཏོཙཏྟཱདིཏྲམེསུ ཨེཀཱཏྲམསྶཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ན ཡཛྫཏཱིཏི** ཝུཏྟཀཱཏརཱཏྟདིཔཡོགཱསྶ ཕུབྦཱ ན ཡཛྫཏི། **ཨཡཏྟེ** ཝུཏྟཀཱཏརཱཏྟདིཔཡོགོ། **པཙྩཱཛྫཧཔཙྩཡཾ པཏ ཡཛྫཏཱིཏི** ཝུཏྟཀཱཏརཱཏྟདིཔཡོགོ པཙྩཱཛྫཧཔཙྩཡཾ ཡཛྫཏི། ཀསྶཱ ཡཛྫཏཱིཏི ཝུཏྟ "པཙྩ ཝུཏྟཛྫཏཀསྶ ཏྟཱ"ཏིཝཱདི། **པཙྩཱཏི** པཡོགསྶ, པཡོགཏོ ཕླཱ པཏཾ། ཏི ཡསྶ ཀཡེརཏི, ཏསྶ ཡཛྫཏཱིཏི ཡེཏྟཱ། སཏཛྫཧཔཙྩཡཾ པཏ ན ཡཛྫཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། **སྶཏིཀཱཔཡིཡོཛྫཏཱིསཾསསཛྫཧཏིཏི** ཨཏྠསྶཏིཀཱཏྟིཔཡིཡོཛྫཔཙྩཏྟིསཾསསཛྫཧཏི། **ཨཏྠོཏི** པཙྩརསཏི ཏྲམྨེཏི ཨཏྠོ། **པཡོགཱཏིསྶཏིཝྱཱདིསཏྟེན** ཕུབྦཀཱརཔཙྩཏྟཱརཨཏྟེཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟཏི། **ཨིཏིཏྭཱཝུཡིཏྟཏི** ཨིཏིཏ ཡཏྭཱཝྟཏྲཝུཝུཡེན།

ཕུབྦཀཱརཙཏྟཏྟཏིཝིཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༠༦-༧. ཏིཀྲཏྟུ ཕུཙྪཏྟཏྟ "ཕུཙྪཏྟཡ"ཏྟེ ཝུཏྟཾ། ཏེཏུཔཙྩཡུཏྟཾ སཏྟུཔཾ དསྶེཏྟོ ཝུཏྟ "ཙ ཏྟོཔཏྟཏྟཱི"ཏི། ཀཱསྶ ཡེཏིཏབྦཏྟཱཏི ཝུཏྟ "ཕུབྦཔཡོགཱཏྟཏིཏྟཱི"ཏིཝཱདི། **ཏྟཱཏི** ཡསྶ། **ཏྟཏིཡེཝུཏྟཱཏི** ཙ ཏྟོཔཏྟཏྟཱི ཨིཔཱ། ཨིཔཱསཛྫ པཙྩཔི ཡོཛཏབྦ, ཏྟཏི ཨིཝུཏྟཱཏི ཨཏྠཱ། **ཏྟཱཏི** སཏྟུ, ཕུབྦཀཱརཙཏྟཏྟཏི ན ཨཏྟཱཏི ཡོཛཏྟཱ།

༡༠༨. "ཨིམསྶཡ སཏྟཱཏྟཡཱ"ཏིཝཱདིཏྟ ཝཏྟིཏྟིཏྟཀཱཏྟཾ དསྶེཏི། ཀཱཡིཏྟཏྟཏཱཀེཏ ཡསྶ པཙྩཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟིཏྟཏཏྟ ཀཱཏྟིཡཏི, ཏསྶ ཀཱིརིཡཱཏི ཝུཏྟཏྟཱ། ཏེཏ ཝུཏྟཾ "པཙྩཏྟཏྟ ཙཔཱ ཨཏྟིཏྟཏཏྟ"ཏི།

༡༡༡. ཝཏྟུཝིཔཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟུཔཾ དསྶེཏྟོ ཝུཏྟ "ཨཀཱཡྲིཡཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཱི"ཏིཝཱདི། ཝིཏྟཾ, ཝིཀཱརཾ པཏ པཏྟཏྟཏི **ཝིཔཏྟཾ,** ཝཏྟུམེཝ ཝིཔཏྟཾ **ཝཏྟུཝིཔཏྟཾ།**

ཀཱཡིཏྟཏྟཏྟཏིཏྟཝིཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༡༢. **ཏྟཏྟིཝ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྠ ཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟུཔཾ དསྶེཏྟོ ཝུཏྟ "ཡེསུ ཏྟུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟུ"ཏི། ཏཏྠ **ཏྟུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟུཏི** ཝཏྟཱཀཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏཀཱཏྟཏཀཱཏྟཔཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏི** སཏྟེསུ། **ཏྟཏྟཏྟེ** ཏྟུཔཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ། "སམྦྷཏྟཏ"ཏྟེ ཨིམིནཱ **སཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟ ཨཏྠཾ དསྶེཏི། "མིསྶིཏྟཏྟ"ཏི ཨིམིནཱ **སམཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟ ཨཏྠཾ དསྶེཏི། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཾ ཨེཀཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ **སཏྟཏྟོ།** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཾ ཨཡཏྟཾ པཏྟཏྟཾ **སམཏྟཏྟཏྟ།** **ཝཏྟུཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཝཏྟུཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟེ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཝུཏྟིཏི** ཀཱཡིཏྟཏྟཏྟཀཱ།

"ཀཱརཙེཏྟཱི"ཏི ཨིམིནཱ **ཨཱཀཱརསཛྫ** ཀཱརཙཏྟཏྟཏི དསྶེཏི། ཡཏྟེ ཝཏྟཾ།

༡༡༤. **ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏི** ཀཱཡིཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟེ། **ཀཱིཏྟེ** ཀཱིཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ། སཏྟིཔི ཀཱཡིཏྟཏྟཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཏྟཏི** སཏྟུ, ཡསྶ ཝཏྟཱ། **ཨིཏྟཏི** ཀཱཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **ཕུརིམཏྟ ཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུརིམཏྟ ཏྟ། **ཨིཏྟཏྟཏྟཏི** ཕུརིམཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟཏྟ ཀཱཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏི** སཏྟཏྟཾ ཀཱཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཡི།

ཨིཏི སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡསཾཝཎྞནཱཡ

པཙྪིཏྟིཝགྒཝཎྞནཱཡ

ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

ཨུཔཱལིཔཉྷཀཾ

ཨནིསྶིཏཝགྒཝཎྞནཱ

༤༡༧. ཨུཔཱལིཔཉྷེསུ "ཀཏི ཧི ནུ ཁོ བྷནྟེ"ཏི པུཙྪཱཡ སམྦནྡྷོ ནཏྠཱིཏི ཀསྶཐི མཏྟཾ ནིཔྥཱདེཏི ཡཐཱ "ཨཡ སམྦནྡྷོ"ཏི། **ཐེརོཏི** ཨུཔཱལིཐེརོ, པུཙྪཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨིམེསནྟི** པཉྩཀཱནཾ དྷམྨཱནནྟི སམྦནྡྷོ། ཀེསཾ ཨཏྠཱཡ དྷམྨཾ ཚཔེསྶཱམཱིཏི ཡཐཱ "ནིསྶཱཡ ཝསནཀཱནཾ ཨཏྠཱཡཱ"ཏི། ཝསནཀཱནཾ ཛཱཏཱབྷནྟི སམྦནྡྷོ། **ཏེསནྟི** པཉྩནྣཾ།

ཨུཔཊྛཾ གཎྷཱཏཱིཏི ཨཏྠོ "ཨུཔཊྛཾ"ཏི པདཾ "གཎྷཱཏི"ཏི པདེན ཀཱརཀབྷཱཝེནཱཏི ཡཐཱ "ཨུཔཊྛཱཾ ཨུཔཊྛཾ, ཏཐཱགཏསྶཔཱཡ སཱཀྐྱིན གཎྷཱ གཎྷཾ ཀཏྟིཾ"ཏི། **ཏཐཱགཏསྶཔཱཡཱཏི** ཏཾཨུཔཊྛཾཨུཔཊྛཾ ཀཱརཀཱ ཨིཏི།

ཝསྶཱཝཱསཱསཔྤཾ སམྦཱཝཎྞནཱ

༤༢༠. ཨཡཱཏི གཎྷཱཏི ཉིཏྟཱ, ན ཡཐཱཏིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨནུལོམཡཐཱཏི** ཀདཀཎྷཱཏི ཨནུལོམེ ཡཐཱ། **ཨཏྠཱཏི** ཉིཏྟཱསཾ། **སཱརཏྠེཀཱཏི** སཀ གཎྷཱསཱིཏཱཡ ཏྠེཡྱཱཏི སཱརཏྠེཀཱ།

༤༢༡. སམཙྪཱཏི ཉིཏྟཱཏིཏི སམྦནྡྷོ། **ཉིཏི** སངྒཾ། **ཨཏྠཡཾ དེསཱེཏིཏི** ཨཏྠམཏྠཾ དེཾ དེསཱེཏི། **ཏིཀཡཏྠཱརཀཱསམཐཾ ཡཱཏི** ཡཱསཏྠེ ཨཏྠཏྠཱརཔྤཱིཀཾ། **ཏཐ** ཙེཏི ཨིཏྠ **ཏསཏྠེ** གཎྷཱཔྤཱསོ, ཙེསཏྠེ སཙེཏརཱིཡོཏི ཡཐཱ "སཙེ ཏཱདིསོ གཎྷཱི"ཏི། **དིཊྛཱཔཱིཀཎྷཱཔཱི ཀཏཱཏི** དིཊྛཱཔཱིཀཎྷཾ ཀཏཱཔྤཱིཏི ཡོཛནཱ། **པིསཏྠེན** ཨཀཏཱཔྤཱིཏི སམཱིཧཱིཏི། **ཡཐ ཡཏཱཏི** གཎྷཱ པཏ། **ཏཐཱཏི** གཎྷཱ། **པཀཱམིཏཔཱཏི** སཏྟཱུཔཏྠཙརིན པཀཱམིཏཔཱ།

༤༢༢. **ཨུསྶིཏམནྟཱཏི** ཨིཏྠ ཨུསྶིཏཾ མནྟཱ ཨུསྶིཏམནྟཱཏི དསྶེཏི ཡཐཱ "ལོབྷ...པེ…. བྷཱསིཏཱ"ཏི། ཏཏྠ "ལོབྷདོས མོཧཱབྷཱནུཀཾ པཱཏྠ"ནྟི ཨིམིནཱ ཨུསྶིཏཔདསྶ ཨཏྠཾ དསྶེཏི། "བྷཱསིཏཱ"ཏི ཨིམིནཱ "མནྟཱ"ཏི པདསྶ ཨཏྠཾ དསྶེཏི། **ནིསྶིཏཛཔྤཱིཏི** ཨིཏྠ ཨཏྠནིསྶིཏཾ ཛཔྤམིཏཱསྶཱཏི ནིསྶིཏཛཔྤཱིཏི དསྶེཏི ཡཐཱ "ཨཏྟནོ"ཏིཨཱདི། ཨིཏྠ **ཛཔྤཱཏི** པཏྠནཾ། ཛཔྤ པཏྠནཱཏི ཧི ཏཏྠཔཱཛིསུ པཱཏྠཾ། **ཨུསྶཱདཡཏཱཏི** ལོབྷཱདིཨུསྶཱདཡཏཾ, པཏྠནཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཔཱམཛྫཱཏི** ཨཔཱཾ ཨཏྟཱ ཨཛྫཱ། **ཀཱཡཏྟསཛྫཱཔཱཏྠནཱཏི** ཙོདཀཏུདིཀཱནཾ ཀཱཡཾ ཨཏྟསཛྫཱཔཱཏྠནཱ། ཨིཏྠ "པཏྠནཱ"ཏི ཨིམིནཱ "བྷཱསཏྟསཛྫཱ"ཏི ཨིཏྠ བྷཱསཱསདྡོ པཏྠནཔརིཡཱཡོཏི དསྶེཏི།

ཨུསྶཱརཎཱཏི ཨུཙྩཾ གཱཐཱཔེཏི། ཨིམིནཱ ཨུསྶཱདེཏི ཨུཔརི གཱཐཱཔེཏཱིཏི **ཨུསྶཱདཎཱཏི** པཏྠནཏྠཾ དསྶེཏི། ཨིཏྠ ཏི དཱཀཱརཀཱཏྠ སདིསཏྠཱ། ཏ ཏི དེ ཨཔྤཱནྣ གཏྟཱཏི གཏྟཱཏི སདིསཏྠཱ ཏེཏི། **ཨཔཱསཱརཎཱཏི** ནིཀྐཱམཾ གཱཐཱཔེཏི། ཨིམིནཱ ཨཔསཱདེཏི ཨདྷོབྷཱགཾ གཱཐཱཔེཏཱིཏི **ཨཔཱསཱདཎཱཏི** པཏྠནཏྠཾ དསྶེཏི། "ཨཔསཱདེཏཱ"ཏིཔི པཱཋོ, ཨུཔསམྤཱམཏྠམེཏི ཉཱཏཾ། **སམྦུཏྟ པཏྠཾ བྷཱསཱཏི** ཨིཏྠ སམྦུཏྟཱུ ནིརཏྠཀཀཀཔྤཏྠཏྟཱཏི ཡཐཱ "ནིརཏྠཀཀཀཔ"ཏྟེ། ནིརཏྠཀཀཀཔྤཏྟེ ཏི ཡཐཱ སཾ ཏིདཏྠཾ པཱཡཏི པྦྷིཏྠཱིཏི, དཏྠ སམྦུཏྟེ པཏྠཏྠཱི། པཏྠ ཏཏྠཏི ཙ པཱཡཏཏྠཏི ཙ ཏཏྠཔཏྠཱིཏྠ (སཏྠཱིཏཏྠསཏྠཔཱཡཾ ༡༨ ཝཱཀྱཏྠཏྠཏྠ) པཏྠཱི།

བྷཱར ཨནུརཔཱིཏིཏི "ཏཔ བྷཱརོ"ཏི སམྦནྡྷེན བྷཱར ཨནུརཔཱིཏི། **ཨཛཛྷོབྷིརཏཱཏི** ཨཛྷིབྷཱཝཔཱིཏཱ། ཨིམིནཱ **པསཡུཏ པཏྠཱཏི** ཨིཏྠ པསཡུཏསམྦནྡྷ ཨཛྷིབྷཱཝཏྠཾ དསྶེཏི། **ཨནཏྠཀཱརཏི** ཨནཏྠཔཏྠཏྠཱཏི། "ཀཱཐཏི"ཏི ཨིམིནཱ པཏྠཏྠཏཱཡ ཀཱཐཏྠཾ དསྶེཏི། **ཨཏྠཀཱཎཀཏྠཾ ཀཱརཏྟཱཏི** ཨིཏྠ ཏཀཱརསྶ ཨཡུཏྠཡོཀཱཏྠཔཏྟཾ ཡུཏྠཏྠཾ དསྶེཏི ཡཐཱ

“ཨོཀཱསཀཱསྨིཾ ཨཀཱུརེནྟཱ”ཏི། ཡསྨཱཏི ཡཱ ཨསྨཱ། ཨསྨཱ ཧྲིཀྲཱུཏོ ཨཏྟཱཏོ ཡཱ དིཊྛི ཨཏྟཱིཏི ཡོཛནཱ, ཨཐཝཱ ཨཏྟཱཏོ ཡཱ དིཊྛི ཛླཡེཡྻཱཏི ཡོཛནཱ། ཏཉྲེ དིཊྛཱིཾ། “ཀཱཡེནྟཱ”ཏི ཨིམིནཱ ཐྭཱཀཱཏྟཱཏི ཨིཏྠ ཡི ཡཱ ཡུཏྟཀཱརཎྜུཡཱ ཀཱཐནཱུཾ དསྶེཏི།

ཕོཊྛཱརཔཱལིཝཎྞནཱ

༥༢༥. “ནེཔ དེསནཱཡ ན ཕུཊྛཱནཱ”ཏི ཨིདཾ ཕུནཱ་རྒཱཔཊྛིཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། **དེསྣཱནཱནཱཡཊྛི** ཕཊྛཱསཱྟཱཏྶ དེསྶ ཨནུནཱཡཾ།

པཡོགཾ ན ཛྷཱནཱཏཱིཏི ཨིཏྠ སཙེ པཡོགོ སྨུཡེན ཕྲིསདེསོ ཧུཏྭཱ ཛྷཱཛྙོ ཧོཏི, ཨིཕཾ སཏི སྨུཡཔཡོགཊྛི ན ཕཊྛཱནཊྛི ཝུཏྟ “ཨཊྛཱཀརཎཾ ཛྷཱ”ཏིཝུཏྟཾ། **ཛྷཱཏི** སཛྷཾ, ཡསྨཱ ཝཱ། སྨུཡམེཝ པཡོགཱ ནཱམ ཧོཏི, ན ཨཛྷཱཊྛི ཨཊྛིཕཱཡོ།

ཀཱཏཝཊྛི ན ཛྷཱནཱཏཱིཏི ཀཱཏཝཾ ཨིཏི གམྨསྶ ཀཱརཎཾ ན ཛྷཱནཱཏཱིཏི ཡོཛནཱ། **ཕཊྛཱཏི** ཛྷཱཏནཱཀཱཡཛྷཱཏིཕཊྛཱ, ནེཡསྨཱཏིནཾ ཕཊྛཱཏི སམྤཛྫེ། **ཙཏུཛྫཊྛི** ཏཛྫིཡནིཡསྨཱཔཝྲཛྫིཡཔཏེསྨཱརཛྫིཡཕསེན ཙཏུཛྫཾ། **ཡཱཙཏྟིཏི** སཏྟཾ གམྨསྶ ཕུཔསམཾ ཡཱཙཏི།

ཕཊྛཱཊྛི ཨིཏྠ ཛྷཱཔཊྛིཀཱཊྛཱནམེཕ ཕཊྛཱཊྛི ཝུཏྟ “སཏྟཾ ཛྷཱཔཊྛིཀཱཊྛཱན”ཊྛི། པདེསཔཛྫཊྛིསཛྫཕཛྫཊྛིསཛྫཱརཙཔཛྫཊྛིཨསཛྫཱརཙཔཛྫཊྛིཨིཀཱཏཔཛྫ- ཊྛིཕྲུཛྫཏཔཛྫཊྛིཕསེན ཚཊྛཾ པཛྫཊྛིནཾ པཛྫཊྛིཡཾ པཕིཊྛཱཊྛ ཝུཏྟཾ “ཏིཕིཊྛཾ པཛྫཊྛི”ཊྛི། “ཏེཊྛུཔརིཡཾ ཀཱཏ པཏཾ ཡོཛེཏི”ཏི ཨིམིནཱ **པཏཔཛྫཕཊྛཊྛི** ཨིཏྠ པཏཱནཾ ཏེཊྛུཔརིཡཕསེན པཏེཏེཕཊྛིཊྛཱ ཝུཏྟཛྫཾ གཱཡནཾ ཝུཏྟཾ པཏཔཛྫཕཊྛཊྛི ཨཛྫཾ དསྶེཏི།

ཕྲིནཡེཏི ཨིཏྠ ན ཀེཕཡཾ ཕུཡོཡཾཡེཝ, ཨཐ ཁོ ཨཊྛཀཱཕཡསྶཱིཏི ཝུཏྟ “ཕྲིནཡཕུཡོཡཛྫེཝ ཨཊྛཀཱཕཡཛྫ”ཏི།

ཛྷཊྛིཾ ན ཛྷཱནཱཏཱིཏི ཨིཏྠ ཛྷཊྛིཊྛཱནཾ དསྶེཏྭཱ ཝུཏྟ “སཊྛིཔཏ”ཏིཝུཏྟཾ། **ཏཊྛཱཏི** ཏུཝིཊྛཱཡ ཛྷཊྛིཡཱ། **གམྨཛྷཊྛིཏི** ཨཏྠཀྱཱཔནཀམྨསྶ ཊྛཱནེ ཋིཏྟ ཛྷཊྛི། ཨཏྠཀྱཱཔནཀམྨཾ ནཊྛི, སཡམེཝ ཨཏྠཀྱཱཔནཀམྨཊྛཱནེ ཋིཏྟཏི ཨཏྠོ། **གམྨཕཱཏཛྷཊྛིཏི** ཨཏྠཀྱཱཔནཀམྨསྶ ཕཱཏཀྲུཏྟ སྨུཡཀྲུཏྟ ཛྷཊྛི། **ནཕསྶ ཀྲཏེསྶཏི** ཨོསཱརཎཊྛིསྶ ནཕསྶ ཀྲཏེསྶ། **ཊྛིསྶ ཀྲཏེསྶཏི** ཛྷཊྛིཏིཡཛྷཊྛིཙཏུཀྲཕསེན ཊྛིསྶ ཀྲཏེསྶ, གམྨཕཱཏཛྷཊྛིཡཱ ཀཱརཎཾ ན ཛྷཱནཱཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཡཱཡཾ ཙཏུཕྲིཛྫཾ སམཐོཏི ཡོཛནཱ། ཏཊྛི ཙཏུཕྲིཛྫཾ སམཐཾ། **ཛྷཊྛིཡཱཏི** སཱཕཛྫཊྛི སཱམཱིཕྱཙནཾ། ཡཾ ཨཊྛཱཀརཎཾ ཕུཔསམཊྛིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏསྶཏི** ཨཊྛཱཀརཎསྶ། ཏཾ ཕུཔསམཾ ན ཛྷཱནཱཏཱིཏི སམྦནྡྷོ།

སུཏྟཾ ན ཛྷཱནཱཏཱིཏི ཨིཏྠ སུཏྟསཏྟསྶ གཱཏྟི གཱཐྟི སྨུཏིཀཱཡཏྟ སུཏྟཏྟཔིཊཀེ ཙ པཕཊྛཏཱཏེ ཨིཏྟ ཨུཔཱཏེཕིཏྟཀྲྀཏི ཝུཏྟ “ཨུཔཱཏེཕིཏྟཀྲྀ”ཊྛི། **ཕྲིནཡཾ ན ཛྷཱནཱཏཱིཏི** ཨིཏྠ ཕྲིནཡསཏྟསྶ སཀཱལེ ཕྲིནཡཔིཊཀེ ཕཊྛཱསྨཱནསྶཔི སུཏྟཊྛི ཨིཏྠ ཨུཔཱཏེཕིཏྟཀྲྀསྶ གཱཏེཏཏྟ ཨིཏྟ ཁནྡྷཀཔརིཝཱརཏྟཕ གཱཏེཏཕྲིཏི ཝུཏྟ “ཁནྡྷཀཔརིཝཱརཾ ན ཛྷཱནཱཏི”ཏི།

ཕྲིནཡཾ ན ཛྷཱནཱཏཱིཏི ཨིཏྠ ཕྲིནཡཔིཊཀསྶ གཱཏེཏཕྲིཏྟ ཝུཏྟཾ “ཨུཔེཏྟ ཕྲིནཡཔིཊཀ”ཊྛི། **སུཏྟཊྛིཀཱ ཚཊྛཱར མཏྟཔཏེསེཏི** (ཏི༹ ནི༹ ༢.༡༨༧ ཨཊྛཔོ; ཨ༹ ནི༹ ༤.༡༨༠) ཕྲུཊྛཔཏེསསཊྛཔཏེསསཾསུཏྟཡཊྛིཀཔཏེསཨིཀཊྛིཀ པཏེསཕསེན ཚཊྛཱར མཏྟཔཏེསེ། **ཨིཊྛཱཏི** པཛྫཀེ། **ཡཊྛི** ཕཙནཾ། **སཕྲཊྛཱཏི** སཕྲིསྶ པཛྫཀེསྶ།

ཨིཏི

ཨབྷིཉྙེཡྻཔཱལི-ནཡཏིཕཱསྶཱནཔཱལི-ཕོཊྛཱརཔཱལིཝཎྞནཱཡ

ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

ཏིཀྐཔིཀཱམྨཔཱལིཝཎྞནཱ

༡༢༥. ཏིནྟྲིཌཱིཀཱམླཔཏྲི **ཏིནྟྲིཌཱིཀཱམླཱཏི** ཨིཏྱ ཨཱམླི ཀཱཏིཡཏི **ཨཱམླིཀཱམླཾ,** ཏིནྟིཌཱིཾ ཨཱམླིཀཱམླཾ **ཏིནྟྲིཌཱིཀཱམླཾཏི** དྭནྡྭོ ཨཱསྟ "ཏིནྟིཌཱིཾ ཨཱམླིཀཱམླྀཏི"ཏི། "ལཀྵྨིཔཀྐཱསནྣཱཏ"ཏྲེ ཨིམིནཱ **ཏིནྟིཌཱིསཱཏྟྭ** ལཀྵྨིཔརིཡཱཡཾ, **ཨཱམླིཀཱམླསཏྟྭ** པཀྐཱསནཔརིཡཱཡོཏི དྭཱིཏི། **ཨཱཏཏྟྲེ** "ཏིནྟྲིཌཱིཀཱམླ"ཏི ནུམཱ། ཨཏིསནྟྲཱམིནྟྲེ ནུམ ཨཊྱཏོ གཏྟཱཀྟྲེ ཨཱསྟ "གཏྟཱཀཱཔཏྟིཡཱ"ཏི། **ལཏྟཱཀཱཡཔྲཱིཏི** པིསཏྟྭ གཱརཏྭོ། ལཏྟཱཀཱཡཔི ཏེསིཏྭཡ ཏིནྟྲིཌཱིཀཱམླཾ ཨཏྟསྨིཾ ཏོཏི, པགོཥ གཏྟཱཀཱཡཱཏི ཨཏྭོ།

ཡཐཱ ...པེ... ཏོཏྟྭིཏི ཡཐཱ ཨཱམླིཀཱཏི ཙཏྟུཏི པཉྩཏི ཨེཀཱིཏྟུཏིཏི ཨཱམླིཀཱཏྟ ཏོཏྟྭིཏི ཡོཛནཱ། **ཙཏྟུཏི པཉྩཏྟིཏི** ཨཏྟིམཔརིཙྪེདཏྟྭཾ། ཏཏོ ཨཏིརེཀཏིཔི ཨེཀཏོ ཏེསེཏུ ན ཕཏྟཏི, ཏེསིཏྟ ཙ ཨཱཔཏྟི ན ཕུཊྟཏི, ཏེསནྟཔཏྟཡཱ ཏུཀྐཊཱཏྟ ཏོཏི། "ཙཏྟུཏི པཉྩཏྟཱི"ཏི ཨཏྟིམཔརིཙྪེདཏྟ དྭཱིཏཏྟ ཏྭཱིཏི ཏྭཱིཏི པཏ ཨེཀཏོ ཏེསེཏུཾ ཕཏྟཏྟཱིཏི ཏཏྟཏྟཱི། **མཏྟོཏྟཏསེཏྟཱཏི** ཨིཏྱ མཏྟོསཏྟེཏ ཏྟཏསསཏྟཏྟ ཏྟཀཱཨཱརཏྟེསུཔི པཕཏྟཏྟོ ཏཏྟྲི པཏེཏྟིཔིཏྟ ཏོཏྟི ཨེཕ ཕཏྟཏྟཱིཏི དྭཱིཏི། ཏེཏ ཕུཏྟཾ "མཏསཏྟཏེཏ ཏྟཏསེཏྟ"ཏི། ཨིམིནཱ མཏྟཏྟཾ ཏྟཏསཾ **མཏྟོཏྟཏསཏྟི** ཕཙཏཏྟཾ དྭཱིཏི།

སཏྟཏསཾཕཏསཀཱཏྟཔྲཱིཏི པིསཏྟྭ སཏྟཏསཾཕཏསཀཱཏྟཔི ཏཏྟསྟིཏྟཡ ཚིདཏྟ སཏྟིཀ ཨཱམླིཀཱམླཾ ཨཏྟསྨིཾ ཏོཏི, པགོཥ ཏཏྟསཾཕཏསཀཱཏྟཏི དྭཱིཏི། **ཏྟཡཀཱསྟིཏྟཡཱཏི** ཁཏྟསྟིཏྟཡ ཨཏྟཏེ། **ཨཔིཕཏྟཏསཏྟིཏྟཡཱཏི** མཏྟསྟིཏྟཡ, ཚིདཏྟཔི སཏྟིཀཏི སཏྟཏྟོ། པིསཏྟེཏ "ཁཏྟསྟིཏྟཡ ཚིདཏྟཔྲཱི"ཏི ཨཏྟཾ སཏྟིཏྟཏི།

༡༣༠. **ན པརིཡཏྟཏྟི** ན སམཏྟཾ། ཨིམིནཱ **ཏྟལཏྟི** ཨིཏྱ ཨཔཾསཏྟྭ པརིཡཏྟཏྟཾཥ, ཏྟརཏཏྟསཏཕཏྟརཏྟོཏི དྭཱིཏི། **ཨིཏྟཔྲཱིཏི** པཉྩཀཔི། པིསཏྟེཏ ཕུརིམཔཉྩཀཾ ཨཔིཀྐཏི། "ཏྟསཏཏྟོ"ཏི ཨིམིནཱ ཙྪཏྟཏྟུཡཱ ཨཔཏྟཏྟཾ དྭཱིཏི། "ཀཱམོ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཏྟིཕཏྟཡསཏྟྭ ཀཱམཔརིཡཱཡོཏི དྭཱིཏི།

༡༣༢. **མཏྟཏྟ མོཏྟཏཏྟཏྟི** ཨིཏྱ ཏྟཔཏྟྭཡཏྟ ཏྟཕཏྟ, པཉྩམིཕིཏྟཏྟཱཡཱ ཙ ཀཱརཀཏྟ པཕཏྟཏྟཕཾ དྭཱིཏི ཨཱསྟ "མཏྟཏཕེཏ མོཏྟཏཏཕེཏྟ"ཏི། **པརིཏྟཕཏྟཏི** ཨིཏྱ པརིཏྟཕཀཱམྟཏི ཨཏྟཾ དྭཱིཏི ཨཱསྟ "པརིཏྟཕཾ ཨཱརཔིཏུཀཱམོ ཏྟཏྟཱ"ཏི། **ཨཏྟཏྟཀཱརཏེཏྟཔྲཱིཏི** ཨཱརཏཏྟཏྟཀཱརཏེཏྟཔི། **སཏྟཏྟཏི** ཏིནྟྲིཌཱིཀཱམླཔཏྲི། ཡཐཱ ཕཏཏཾ།

ཨིཏི ཏིནྟྲིཌཱིཀཱམླཔཏྲིཕཏྟཏྟཡ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

མུསཱཕཱདཔཏྟིཕཏྟཏ

༡༡༡. ཏྟམྨཔཏྟཾ ཏྟམྨིཏྟིཏྟཾ སཏྟཡ "ཕྲཏྟཏྟིཀཾ གཏྟཱཏྟཏི ཕྲཏྟཏྟིཀཱཀཱམྟྲེ"ཏི སུཏྟཀཱཏུཕསེཏ ཕུཏྟཾ, ཕུཏྟཡཔཏྟཾ ཕུཏྟཡཏྟིཏྟཾ སཏྟཡ "ཕྲཏྟཏྟིཀཾ གཏྟཱཏི ཨཏེཏ, གཱམྟཔཏྟིཏི ཕྲ ཕྲཏྟཏྟིཀཱཀཱམྟྲེ"ཏི ཀཱརཏཏེཏུཀཱཏུཕསེཏཔི ཕཏྟཏྟཾ། ཕིཏྟཏྟཾ དྭཱིཏི ཨཱསྟ "ཏཏྟ"ཏིཨཱཏི། ཏཏྟ **ཏཏྟཏི** "མུསཱཕཱདཾ ཕྲཏྟཏྟིཀཱཀཱམྟྲེ"ཏིཨཱཏིཕཏྟཏི, ཨེཕཾ ཕིཏྟཏྟཾ ཕེཏིཏཏྟོཏི སཏྟཏྟོ། ཏིསུ "མུསཱཕཱདཾ ཕྲཏྟཏྟིཀཱཀཱམྟྲེ"ཏིཨཱཏིསུ ཕྲ, ཏེཏྟཏྟཀེ ཏྟུམྟཾ།

ཨཏཏྟཏེཏྟཏི ཨིཏྱ གཏྟ ཨཏཏྟཏེཏྟཏི ཨཱསྟ "ཕེཏཡཏྟཏྟཏྟ"ཏི། ཕིཏྟཏྟཾ དྭཱིཏི ཨཱསྟ "ཀཱཕིཡཱཀཱཕིཡེསུ ཏྟཱི"ཏིཨཱཏི། ཏཏྟི ཕེཏཡཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཕཏེཏྟཏི** ཨིཏྱ གེསཾ ཕཏཏཾ ཨཏྟཕཏེཏྟཏི ཨཱསྟ "ཨེཀཱཕིཏྟརེཕཱི"ཏིཨཱཏི། **ཨེཀཱཕིཏྟརེཕཱིཏི** ཕེཏཡཏྟཏྟརེཏ ཨེཀཱཕིཏྟརེཕི། པིསཏྟེཏ ཏཏྟཕིཏྟཏྟརེ པཏ པགོཕཱཏི དྭཱིཏི། **ཨུཔཏྟཏྟཏྟི** ཨུཔཏྟཏྟཏྟཾ, ཨུཔཏྟཏྟཏྟཾ ཕྲ། ཕུཏྟཕཏྟཾ ཨཏྟེཏྟསཾ ཕཏཏཾ ཨཏྟུཀཏྟོ ཏྟཏྟ ཕཏྟི ཡོཛནཱ། **པསུཏྟཀཱཏྟཏི** ཨིཏྱ ཡཀཱརལོཔོཏི ཨཱསྟ "པསུཏྟཀཱཏྟཡཱ"ཏི། **པསུཏྟཀཱཏྟཕེཏཔྲཱིཏི** པིསཏྟྭ ཨཏྟུཕྲི ཨཏཏྟཏྟཏིཀཱརཾ སཏྟིཏྟིཏི། **ཏཕཏྟསཏྟྲིཏི** ཨིཏྱ ཏཕཏྟསཏྟྭ གོཕིསཡོཏི ཨཱསྟ "ཨཀཱཕྲིཡེ...པེ... ཨཱཔཏྟཏྟོ"ཏི། **ཨེཀཱརཏྟཏིཀཱམྟཏིཕསེཏྟཏི** ཨཱཏིསཏྟེཏ ཏྟཱརཏྟཏིཀཱམྟཏིཾ སཏྟཏྟཏི། **སཏྟཏྟཏི** མུསཱཕཱདཔཏྟི།

ཨིཏི མུསཱཕཱདཔཏྟིཕཏྟཏྟཡ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

ཨོམསཏཱཕཱདཔཏྟིཕཏྟཏ

༨༥༠. ཏྲིཀཱཎྜཤེཥེ **ཨལྤཱཡཱཏི** ཨིཏྱ ཡཱཏྲཱཡཱཾ ཀཱཾ, སམྤྲདཱཡབཙནཱཙ ཙ དཎྜཱི དཱིརྒྷེ ཡཐཱ “ཙེཏཱཾསི པཱཉྩཱིཾ ཨལྤཱཡཱཏྲཱཡཱ”ཏི། “པྲཱཡམཏི”ཏི ཨིཏི

པརིསཀྲིཏི ཨིཏྱ སཀྲིཏྲཱཡཱཾ སམཏྲཱཾ པཱཎིནཱིཡཱ པྲཱཡམཏྲཱཾ དཱིརྒྷེ། **གཱཡིཥུསན྄ཏི** པུཡཔཱཏྲཱཡོཤཱ? **ནིཏརཀྲཱཡཱཏི** ནིཏྱཱརིཏྱཱ ཨཔཎཡཱནཏྲཱཡ།

༨༥༡. “ཀཱམྨ”ཏི སུམཏྱཱཏ ཡཐཱཏཱ “སཏཱཾ ཀཱམྨཾ ཨཙྭཱཏར”ཏི།

༨༥༨. **ན སུཀཱཥྛཏྲཱིཏི** ཨིཏྱ ཀོ ནཱམ ཀཱཥྛམགྲོ ན སུཀཱཥྛཏྲཱི, ནནུ ཤྲིཎཡོཡིཤཱཏི ཡཐཱ “ཀཱཤྲིཡཱ...པེ༌.... ཀཱཥྛམགྲོ”ཏི། “ན ཀཱཥཊཏྲཱི”ཏི ཨིཏི

ཀཱཥྛསཏྭཱ ཀཱཥཊཏྲཱཡཱ ནིཥྐུཥྛཱཡཾ དྲཱིཡེཏི། ཀཱམྨ པན པཙམཔཙྩགི “ན ཨསེཀྲཱཏྲཱ”ཏི པཱཎིནཱིཡཱ དྲུཏིཡཔཙྩགི “ཨསེཀྲཱཏྲཱ”ཏིཡཱདི ཡཐཱཏི ཡཐཱ “ཡམྨ པཏྲཱ”ཏིཡཱདི།

ཨིཏརེ པུཡུཏྲོ ན ཀཱཥཊཏྲཱི ཡོཛནཱ།

ན **ཨཏྲཱཔཱིཎསྤྲིཏྲཱཔཏྲཱིཏི** ཨིཏྱ ཨཏྲཱ ནཱམ ཨཏྲཱཀཱཡོཡཱིཏྲཱིཤཱཏི ཡཐཱ “ཨཏྲཱཀཱཡཱ”ཏི། “པཏྲཱིཏཀཱཏཏྲྀཥཱཏྲཱི”ཏི ཨིཏི ཨཏྲཱཏྲཱིཥུ པཏི ཤྲིཥུཾ སསྤྲིཏྲཱིཏི

པཱིཎསྤྲིཏ྄, པཏྲཱ, ཏཾ པཏྲཱིཏི པཱིཎསྤྲིཏྲཱཔཏྲཱི ། ཨཏྲཱི པཱིཎསྤྲིཏྲཱཔཏྲཱི ཨཏྲཱཔཱིཎསྤྲིཏྲཱཔཏྲཱིཏི དཱིརྒྷེ། “པཱཡོཏྲཱམྨི”ཏི ཨིཏི **ཏྲཱམྨཔཱིཎསྤྲིཏྲཱཔཏྲཱིཏི** ཨིཏྱ ཏྲཱམྨསཏྭཾ དཱིརྒྷེ།

ཤྲོཏྲཱརནཱིརུཏྲཱིཡཏི པཙྩཏྲཱིནཱིརུཏྲཱིཡཾ། ཨིཏི **ནཱིརུཏྲཱིཔཱིཎསྤྲིཏྲཱཔཏྲཱིཏི** ཨིཏྱ ནཱིརུཏྲཱིསཏྭཾ དཱིརྒྷེ། **པཱིཏྲཱནཔཱིཎསྤྲིཏྲཱཔཏྲཱིཏི** ཨིཏྱ པཱིཏྲཱནཾ ནཱམ ཏེཏྲཱིམཏྲཱཏཏྲཱཡམེཡཱཏི ཡཐཱ

“ཨཏྲཱཔཱིཎསྤྲིཏྲཱིནཱི ཏྲཱཏྲཱི”ཏི, **ཏིསྤྱཏི** ཏྲཱཏེསུ, ཡཾ ཡཾ ཤྲིམུཏྲཾ **ཡཏྲཱཤྲིམུཏྲཾ**, ཏཏྲཾ། **པཏྲཱཤྲིཀྲཱིཏྲཱཏི** པུཏཔུཏཾ ཨོཡོགཱིཏྲཱ། **སཏྲཱཏྲཱཏི** ཏྲིཀཱཎྜཤེཥེ།

ཨིཏི ཏྲིཀཱཎྜཤེཥབཎྞནཱཔཀྐནྟཡ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

ཨུཎཱདིཀཔཀྐནྟཎྞནཱ

༨༥༥. ཨུཎཱདིཀཔྤེ **ཨཏྲཱགུསཡོཏིཨཱདིཔདཱནཾ** ཏྲེཏཱནིཏྲིཏསམྨཱསཾ དཱིརྒྷེ ཡཐཱ “ཨཏྲཱཀཱཏྲཱགུསཡོ”ཏིཨཱདི། **ཨཱུཙཏྲཡམུཁཏོཏི** ཨཱུཙཏྲཡཕདཏཏོ, ཨཱུཙཏྲཡསམུཁེ

ཡུ, **སཱིཐཱིལཏྲཱཏིཏྲཱཏི** ཨཱདིསཏྲཱཏ ཏྲཱིཀཏྲཱཏྲཱཏི (པརི༌ ཨཏྲ༌ ༨༤༥; ཤྲི༌ སདྡྷ༌ ཨཏྲ༌ ༢༥༢) སཏྲཱཏྲཱཏི། **ཨཀྐཱརཔརིཏྲཱཏིཏི** ཨིཏྲཱཀོ སཱིཐིལོ, ཨིཏྲཱཀོ ཏྲཱཏིཏྲཱཏིཨཱདིཏྲཱ

ཨཀྐཱརཔརིཏྲཱཏི། ཨིཏི **ཏྲཱཏྲཱནཀཱསཡོཏི** ཨིཏྱ ཏྲཱཏྲཱནསཏྲཱ ཨཀྐཱརཔརིཡཱཡོཏི དཱིརྒྷེ། ན **པུཏྲཱཔརཀཱསཡོཏི** ཨིཏྱ པུཏྲཱཔརེ ནཱམ པུཏིསྨཾ ཙཏུཏྲཱཏྲཱཏ ཀཱཏྲཱཡ ཙ

པུཏྲཱཔརེཏི ཡཐཱ “ཨཏྲཱཔུཏྲཱཔརེ”ཏིཨཱདི།

ཀོཏྲཱཏིཨཱདིནི ཡཐཱཏྲཱཏི སཏྲཱཏི། ཡཏྲཱ ན སཀྲཱཏིཏི ཡོཛནཱ། **པསྶཏྲཱཏི** ཨིཏྱ སཏྲཱཏུ ཨུཔཏྲཱཏྲཱཏིན ཤྲིཏྲཱཏྲཱཏི ཡཐཱ “མོཏིཏྲཱ”ཏི།

ཨིཏི ཨུཎཱདིཀཔཀྐནྟཎྞནཱཡ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

ཨབྷིདྷཱནཔྤདཱིཔིཀཱཏཱིཀཱཔཀྐནྟཎྞནཱ

༨༥༧. ཨབྷིདྷཱནཔྤདཱིཔིཀཱཏཱིཀཱཡཾ སཏྲཱཏྲཱཏ ནཱམ ཀོཏི ཡཐཱ “ཏྲཱསྟཱ...པེ༌.... སཏྲཱཏྲཱཏ ནཱམ ཀོཏི”ཏི། **ཏྲཱཏི** ཏྲཱཏྲཱཏིཏི།

༨༥༦. **པཙྩཏྲཱཔཱལི ཨཱཀཱརཱདིཏི** ཨིཏྱ ཨཱཀཱརསཏྲཱ ཀཱརཏྲཱཏིཏི ཡཐཱ “པཙྩཏི ཀཱརཏྲཱཏི”ཏི། **ཀཱམྨིནཏིཨཱདིསུ** ཀཱམྨཏྲཱཾ སཏྲཱཏི དཱིརྒྷེ ཡཐཱ

“ཨཔཡོཀཱཏྲཱིསུ”ཏིཨཱདི། **ཨུཔཔཏྟིཏྟཱིཏི** ཨུཔཏྟིཏི། མཡཱཏྲཾ ཨུཀྐཱཀཱཡ པཏྲཱཏིཏྲཱཏྲཱ བཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏུཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི ཡོཛནཱ། སྟཱཏིསོ ནཱམ...པེ༌.... ཏུཏྲཱཀཱི ཡུཏྲཾ ནཏྲཱཏི

ཡོཛནཱ། **ཀཱཏྲཱམུལིཏི** ཀཱཏྲཱསམཱིཔེ། **ཨནུསྶཱཔཏྲཱཏིཏི** ཨནུསམཱིཔེ སཱུཔཔཏྲཱཏི། **ཏིསཏྲཱི** ཏྲིཀཱཎྜཾ། **ཨཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཏི** ཨཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔེ། **སཏྲཱཀཱཏྲཱཏྲཱཏི** ཨཏྲཱཏ སཏྲཱཀཱཡ

ཀཱཏྲཱཔཏྲཱ།

ཨེཏྣཱཏི་ གཱམྣཱིཏྲིསྱཱ། **པམྣཱཀྵེ་** སཀྲཱིཏེདཱཨཱ་ གཱརཱཾ། **པུབྦཱཝྲཱགཱཏི་** སཀྲཱིཏེདཏོ་ པུབྦཱཝྲཱགེ་ པཡཊྟཱ། པུབྦཱཝྲཱགཱཝྲཱཡཾ་ ཤུཥིཀཱརྗེཾ་ ཤྲཱུཏ་ "ཨབྷཱུརཤཡཊྟུཏཱིཔཏཔཤེཏ་ ཏྲཱི"ཏིཤྲཱུཏཱི།
ཕྲོཏརཏྲེཡིཏི་ ཡོཛྱཱ། **ཏཊྲཱཏི་** ཕྲོཏྲཱར། ཀཱཊྲཱ་ པཏ་ སཀྲྀ་ ཐྲེཀྟཱཏི་ ཤྲཱུཏ་ "ཡཏྲཱ་ པཏྲཱ"ཏིཤྲཱུཏཱི། ཡཏྲཱ་ པཏ་ གཱརྡྲཱཏི་ སམྤྲཀྟྲཱ། **གཱམྣཱཀྵེ་** ཤུཔོཤཛགཱམྣཏོ་ ཨཀྵཱུ་ གཱམྣཾ་ གཱཏེཏབྲཱཾ།
ཤུཏྲཱིཤཀྵེ་ ཤུཔོཤཛགཱམྣཾ། **ཨིཏྲཱིཏི་** ཨེཔྲཾ། སཀྲཱིཏེགཱཎྚཀྲཱགཱཕཀྵཏྲཱཡཾ་ "ཨེཔྲཾ…པེ…. པགཱུཤཡིསྲཱུཏྲཱ"ཏི་ (ཛྲཱུལྤ༌ ཨབྷཱ༌ ༣༥༧) ཡཾ་ ཕཙཏཾ་ ཨཔྲོཙྲཱུཏཱི་ ཡོཛྱཱ། ཏསྣཱ
ཕཙཏསྣཱཏི་ པྲཱུཐཾ་ ཨཛྙཱཏརཱིཏྲཱ་ "སྟཱུཡཾ་ ཨཪྦྷཱ"ཏི་ པདེཏ་ སམྤྲཀྟཱིཏབྲཱ།

པཙྪེཏཀྵེ་ ཨེཏྲཱ་ ཏེགྲཱཏིཏཡོཔཤཀྟྲཱཏི་ ཤྲཱུཏ་ "པཙྪཏཾ་ ཨེཏ"ཀྵེ། **གཱུཏི་** གིསྣཱིཾ་ ཁཀྟཱུགཱ། **ཏཊྲཱཏི་** ཕཊྣཱཀྟཱུགཱ། **ཨེཏྲཱཕཊྲཱཏི་** ཨེཏྲཱགེཏ་ ཤྲཱུགཱཀྟུགཱཕཊྲཱིཨགཱརཀྵམཊེཏ།
ཨཏུཔུབྦེཏྲཱཏི་ ཨཏུཥྲཱམེཏ། **ཡཤྲཱུརཀྵཀྵེ་** ཨེཏྲཱ་ ཡཤྲཱུཤཛྙཱ་ ཨཏུཏྟུཔཏྲཱཕཙྪཱུཏྲཱ, རཀྵེཤཊེཏ་ རཀྵེཕྲཱུཀྵཾ་ གཱཏེཏབྲཀྵེ་ ཏཤྲེཀྟཱ་ ཤྲཱུཏ་ "རཀྵེཔརེསྲཱུཀྵྲཏུཏུཏྟུཔ"ཀྵེ། ཨིམིཏྲཱ་ རཀྵེཡཱུ
ཨཏུཏྟུཔཾ་ **ཡཤྲཱུརཀྵཀྵེ་** ཏེབྲཙཏཾ་ ཏཤྲཱེཏི། "རཀྵེཔརེསྲཱུཀྵྲཏུཏུཏྟུཔ"ཀྵེ་ ཕྲུཀྵེ་ རཀྵེཔརེསྲཱུཀྵཤྲཱ་ ཨཏིཥྲཱཀྟཱུ་ ཨབྷཱཏྟོ་ ཐེརྡཱི་ ཤྲཱུཏ་ "ཡཤྲཱུཐེརཀྵེ་ ཨརྦྷཱ"ཏི། **ཕཕབྷཱུཏཀྵེ་** པརེཀྵྟེཏོ། ཥོ་ ཏི
ཕྲིསྟཱི་ ཨཕཏིརྡཱ་ ཏུཏྲཱ་ ཏིབྦཱིཏྲིཏི་ ཕཕབྷཱུཏཀྵེ་ ཕྲུཀྵྟཱི། **གཱམྣཱགཱམྣཱིཏྲཱིཏི་** ཨེཏྲཱ་ གཱམྣཾ་ ཨགཱམྣཱིཏྲཱིཏི་ པཏཡིབྲཱུཔཾ་ གཱཏྲཱ་ ཨགཱུརྐ་ ཕྲུཀྟྲཱིབྦཱིཏི་ ཤྲཱུཏ་ "ཁྲེཏྲགཱུཏེ་ ཙཱཥ་ མཏཀྵྲཱུཏེ་ ཙ
གཱམྣཱིཏྲཱི"ཏི། ཤཏི་ ཙ་ ཨགཱམྣཀྵྲཱ་ མཏཀྵྲཱུཔེ་ གཱམྣཾ་ ཏྲཱུམ་ ཁྲེཏྲགཱཀྵེ་ ཨབྷཱིརྡཱ་ སིཏྲཱུཾ་ ཏེཏི། ཏིཏ་ ཕྲུཀྟྲཾ་ "ཁྲེཏྲགཱུཏེ་ ཙཱཥཱུ"ཏི། ཨགཱུརཤྲཱ་ ཨཕྲུཀྟཾ་ གཱཏེཏྲཱ་ "མཏཀྵྲཱུཏེ་ ཙཱཥ
ཁྲེཏྲགཱུཏེ་ ཙ་ གཱམྣཱིཏྲཱི"ཏི་ ཨརྦྷཱཔེ་ ཡུཊྚེཏིཔ། ཥོ་ པཏ་ ཨེཏྲཱ་ ཏ་ གཱཏེཏོ, ཨཛྫྷཱ་ པཏ་ ཏེཤྲཱཏི། "ཤུརྣྞཕཀྵཱུཏེ་ གཱམྣཱིཏྲཱི"ཏི་ ཏི་ སྟཱུཀྲཱཕཤེཏ་ ཕྲུཏྲཱུཏེ་ ཤུརྣྞཤཊེཏ་ མཏཀྵྲཱུཾ
ཏཤྲཱེཏི, ཨཕཙཤཊེཏ་ ཁྲེཏྲགཱཾ་ ཏཤྲཱེཏི། ཏཤྲཱ་ མཏཀྵཁྲེཏྲགཱུཏེ་ གཱམྣཱིཏྲཱིཏི་ ཨརྦྷཱ་ ཕེདིཏབྲཱ། ཤཏི་ ཙ་ ཨགཱམྣཀྵྲཱ་ ཁྲེཏྲགཱཀྵྲཱུཔེ་ གཱམྣཾ་ ཏྲཱུམ་ མཏཀྵཀྵེ་ ཨབྷཱིརྡཱཔེ་ སིཏྲཱཀྵེ་ ཏབྦཱིབྲཱ།

སཀྲཱིཏེདཕཀྲཱཏྭཡཕཀྵཎཾ

༨༥༨. སཀྲཱིཏེདཕཀྲཱཏྭཡེ་ **ཨེཏིཏི་** སཤྲཱུཕྲཱུ། ཏིཏི་ ཨཊྟཀྲཱུདཡོ། **ཨིཏྲཱིཏི་** ཨེཔྲཾ། ཡཾ་ གཱམྣཀྵེ་ ཡོཛྱཱ། དེབྦཱཾ་ ཕྲིཏེཏྲཱཡཱུཏི་ སམྤྲཀྟཱ། ཨེགཱམྣཱིཾ་ པཙྪཱུགཱ་ ཨཡཾ་ ཨབྷཱཡོཛྱཱ
གཱུཏབྲཱཏི་ སམྤྲཀྟཱ། **ཨེཏྲཱཡིཏི་** ཨིམསྣཱིཾ་ པཙྪཱུགེཔེ། ཡིསཊེཏ་ ཏེབྲཱ་ ཕྲུཏྲཾ་ པཙྪཱུགཾ་ ཨཔེཥྲཱཏི། **སབྦཱཏྲཱཏི་** སབྲེསྟུ་ པཙྪཱུགེསྟུ། **ཐཱིཏི་** སཀྟཱ། པུབྲཱ་ ཨཕྲུཏྲཏཡཾ་ ཡཾ་ ཕཙཏམཏྲཱི, ཏཾ་
ཕཙཏཾ་ ཨེཏྲཱ་ པཙྪཱུགེསྟུ་ ཏ་ ཨཏྲཱིཏི་ ཡོཛྱཱ།

ཨཱཤཱིཿཤཱིཀཱཕཀྲཱཕཀྵཎཾ

༨༦༧. ཨཱཤཱིཿཤཱིཀཱཕཀྲཱ་ "ཏརིཏྲཱ"ཏི་ ཨིམིཏྲཱ་ **ཡཤྲཱུཏཀྵེ་** ཨེཏྲཱ་ ཏྲཱུརཏུཏུཡཱུ་ ཏརཀྵཏྲཱུཏྟུ་ གིརིཡཱུཕྲིསིཤཏྲཱུཔཏྟུ་ ཏཤྲཱེཏི། "ཚཔིརྡཱ"ཏི་ ཨིམིཏྲཱ་ **ཏེཤྲཱིཀྟཱིཏི་** ཨེཏྲཱ
ཁིཔཏྲཱུཏུཡཱུ་ ཚཔཏྦྷཾ་ ཏཤྲཱེཏི།

༨༦༢. **པརིཀྵྲཱུམེཏྲཱིཏི་** པརིཀྵཾཤྲཱུཔེཏི། "ཏེཡཱུམཏི་ གཱཐེཏྲཱི"ཏི་ ཨིམིཏྲཱ་ ཨཀྵིཤྲཱུཡཏྦྷཾ་ ཏཤྲཱེཏི, **ཨེཏྲཱཏི་** ཨཱཤཱིཿཤཱིཀཱཕཀྲཱ།

གཱཐིཏཏྲཱུརཕཀྲཱཕཀྵཎཾ

༨༦༧. གཱཐིཏཏྲཱུརཕཀྲཱ་ **ཨོཏམཤིགཱིཏི་** ཨེཏྲཱ་ ཨཕཏམཾ་ གཱཏོ་ ཨོཏམཤིགཱིཏི་ ཏཤྲཱེཏྟཱ་ ཤྲཱུཏ་ "ཨཀྟྲཱགཱུརགཱཏོ"ཏི། ཨཀྟྲཱགཱུརཤཊེཏ་ ཏམཤཛཱ་ ཨཀྟྲཱགཱུརཔརེཡཱུཡོཏི
ཏཤྲཱེཏི། ཏཀྵེ་ ཨོཏམཤིགཾ ། **ཨཤམཀྟྲཱཏརཀྟྲཱཏི་** ཏཾ་ ཨཤམཀྟྲཱཏརཀྟྲཱ, གཱམྣཱ་ ཨཤམཀྟྲཱཏརཀྟྲཱཏི་ ཤྲཱུཏ་ "གིཀྟྲཡཔཤུཏྲཱ་ ཕཏྲཏ"ཀྵེ། **ཨེགཱཏྲཱཏི་** གེཔིཏ་ སཏྲཱི། ཕྲིཏྲཱ
ཕྲིཤཏྲཱགཱཔུཀྲཱཡོ་ ཨེགཱཏོ་ ཤྲཱུགེཀྟེཏ་ ཕཏྲཏབྷེཏ་ **ཨེགཱུཕཛྙཱཏི་** ཕྲུཀྟྲཱཏི། **པཏརེཤྲཱུཏི་** ཕཏཀྵཾ་ པཏརེཤྲཱ། "ཨཀྟྲཱཾ་ ཙེཀྵཡམཤྲེ"ཏི་ ཨིམིཏྲཱ་ ཨཛྫྷཱཏྲཱཾ་ ཤྲཱུརམཤྲཱུཀྵེ་ ཙེཏྲཱཾ་ ཕྲིཏཏཏི་ ཚཔེཏྲཱིཏི
ཨཛྫྷཱཕྲིཏིཏྲཏི་ ཏཤྲཱེཏི།

སཀྲཱིཏྲོ་ ཤུཀྲཱཏིཏྲཱ་ ཁིཔིཏབྲཱ་ ཨཔཏེཏབྲཱིཏི་ ཤུཀྲཱིཏྲཱ, ཥོཡིཔ་ **ཤུཀྲཱིཏྲཱགཱ།** **ཏིཀྵཱིཏི་** ཙཏྟུཏི། ཨཕྲྀཥེཡིསྟུ་ པཀྟྲཱཤཔུཀྲཱཡིསྟུཏི་ སམྤྲཀྟཱ། **ཨཀྵཏྲཱ་ ཕྲུཏྲགཱུརཀྵེཏ་ ཐྲཱིཏི་** ཨཀྵྲཱུརེ
ཕྲུཊེཏ་ "ཏཀྵེ་ ཕཏྲཏྲཱུཤྲཱ་ མཙྪཱུཏྲཱུཏྲཱིསྟུཔེ་ ཏཡཱུཏཾ་ པཏེཏཀྟེཤྲཱ"ཏིཤྲཱུཏེཏྲཱ་ གཱུརཀྵེཏ་ ཙཱ། **ཨིཏྲཱིཏི་** པཀྟྲཱཤཔུཀྲཱཡཤྲཱ ། **ཨིཏྲཱིཏི་** ཨེཔྲཾ། སཙྪེ་ ཤུཊེཤྲཱུཙརིཡོ་ ཙ་ ཨོཤྲཱུཏྲཱུཙརིཡོ་ ཙ

ནཡཾཀོ ཏོཏི, ན ཡཐཱནིཡོ། སམྦྷཱདྣཱཏི གཱམིཎཱདྣཱརཡཎྞི།

ཨིཏི གཱམིཎཱདྣཱརཡཎྞཡཧྨནྣཡ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

ནིཊྛིཏཱ ཙ ཨུཔཱདིཔཙྩཡཡཧྨནྣཡ ཡོཛནཱ།

ཨུཎཱདིསམྦནྡྷཡཧྨནྣ

༨༧༠. "ཨཙྪིཏྟཀོ ཨུཎཱདིཏྟི"ཏིཨཱདིསུ ཨིཡམཏྠོ ཡེདིཏབྦོཏི ཡོཛནཱ། **ཨཙྪིཏྟཀོ ཨུཎཱདིཏྟིཏི** ཨཙྪིཏྟཀོ ཏུཏྟཱ ཨུཎཱདིཏྟི། ཨིསིཡ ནཡོ **ཨཙྪིཏྟཀོ ཡུདྡྷཱཏྟིཏི** ཨིཏྟཱཡི། ཡཾཀིཉྩི ཨུཎཱདིཏྟི སམྦནྡྷོ། ཨིཏཱཾ ཨུཎཱདིཏྟི ཡོཛནཱ། **ཏྠསྨདཱནཾ གཱརཾསྨིཏི** "སབྦདཱནཾ ཏྠསྨདཱནཾ ཛཱནཱཏྟི"ཏི (ཏྠ༹ ཕ༹ ༣༥༨) ཙ "ཨཾམཏཾདཏོ ཙ སོ ཏོཏི, ཡོ ཏྠསྨམཏུསྨཱསཏྟི"ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༡.༨༢) ཙ ཐཱགཱཡཏྟ ཡཐཱཡཙཏཾ སུཏྟཱ ཏྠསྨདཱནཾ གཱརཾམི། **དོམནསྶིཀོཏི** དོམནསྶེན ཡུཏྟོ, དོམནསྶཡཀྐོ ཡཱ། **ཨིཏྟཱཏི** ཨཏྟཱཀཏམྨུལི།

༨༧༣. ཡསྶ ཡསྶཱཏི སིཀྑཱཡདསྶཱ། ཏཾ སབྦཏྟི སབྦཾ ཏཾཏཾསམྦནྡྷནསིཀྑཱཡདཾ།

ཨཡརདུཏིཡཀཱཔྤསཀྐཏིཀཾ

(༡) ཀཱཡིཀཱཏིཨུཎཱདིཡཧྨནྣ

༨༧༨. **ཚ ཨུཎཱདིཡོ ཀཱཡིཀཱཏི** ཨིཏྠ ཚ ཨུཎཱདིཡོ ནཱམ ཀཱཏི ཨཱཏ "ཨཏྟརཔེཡྻལི"ཏིཨཱདི། ཨཏྟརཔེཡྻལི ཡུཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། "ཀཱཡདཱརེ སམུཊྛིཏཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཀཱཡེ སམུཊྛཱཏིཏི **ཀཱཡིཀཱཏི** ཡཙནཏྠཾ དསྶེཏི། ཏསྨིཾཡིཡ ཨཏྟརཔེཡྻལི ཡུཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། "ཡཛྫཡཏིཊྛཱདིཀཱཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ **ཚཱདིཏྟམཱ ཏིསྶོཏི** ཨིཏྠ ཏིཊྛཾ སཏྟཡཾ དསྶེཏི། "ཏྲིཀཱྲུནིཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ **ཡཏྟ སཾསཀཱཡཙྪཡཱཏི** ཨིཏྠ ཡཏྟཏྟཾ སཏྟཡཾ དསྶེཏི།

"ཨིཀཱརཏྟ"ཨིཏིཨཱདིནཱ **ཨཏྟཏྟཀྲི ཏིསྶོཏི** ཨིཏྠ ཏིཊྛཾ སཏྟཡཾ དསྶེཏི། **ཏེ ཡཱཡཏཏིཡཀཱཏི** སཾཡཊྛེཏཏྲེན "ཨིཀཱདས ཡཱཡཏཏིཡཀཱ ནཱམཱ"ཏི སཾཡཊྛནྣཡ ཡིརུདྡྷཱུཡཾ ཡཏིཀྲིཡཊྛོ ཨཱཏ "ཡཙྩཱཏྟིཡསེན ཡཏྟཱ"ཏིཨཱདི། "ཨིམསྨིཾ སཱསནེ"ཏི ཨིམིནཱ ཨིཏྠསཏྟཱ ཡིསཡཾ དསྶེཏི། **ཨིཀེན སབྦསཀྐཏོཏི** ཨིཏྠ ཨིཀོ ཏཱམ ཀོ, སབྦཱནི ཏཱམ ཀཱནིཏི ཨཱཏ "ཡསྶ སིཡཱ"ཏིཨཱདི། "ནིདཱནུཏྟིསེནཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཨིཀཱསྶ སཏྟཡཾ དསྶེཏི། "སིཀྑཱཡདཱནཉྩ ཡཱཏིམོཀྑུཏྟིསཱུདྡེསཱནཉྩ"ཏི ཨིམཱནི ཡདཱནི སབྦསཏྟཡཾ དསྶེཏི། སཏྟཏ སཏྟེན ཀཱམྨཙྪིནྣསམྦྷཱ།

"ཡཛྫཡཏིཊྛཱདིཀཱཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ **ཏེ དུཊྛུལླཙྪཱདནཱཏི** ཨིཏྠ དྭིཊྛཾ སཏྟཡཾ དསྶེཏི།

"ཏྲིཀཱྲུ ཏྲིཀཱྲུནིཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ **ཀཱམཏྟརེ ཙཏྶྟོཏི** ཨིཏྠ ཙཏྶྟཾ སཏྟཡཾ དསྶེཏི། ཡུན "ཏྲིཀཱྲུ ཏྲིཀཱྲུནིཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ **ཙཏྶྟ ནདིཡཱརཡཙྪཡཱཏི** ཨིཏྠ ཙཏྶྟཏྟམིཡ སཏྟཡཾ དསྶེཏི། "ཙྪིཡརདྣེ ཡུཙིཏྟིཡ"ཏྟི ཨིམིནཱ ཡུཙིཏྟིཡཏྟཡེན སདིསཏྟ སཏྟཡིསིསོ ན ཀཱཏབྦོཏི དསྶེཏི།

(༢) དིསནཱཀཱམིནིཡཱདིཡཧྨནྣ

༨༧༥. ཨིཀཱཏྟཱཏི ཨིཏྠསཏྟ སུསནཡིསཡོ།

ཨིཀཱསིཀྑཱཡདསྶི ནཏྟིཏི ཡིསཏྟ བཏུསིཀྑཱཡདཱནི ཡན ཡཀིཡཱཏི ཙ ཨུཎཱཏྟི ཡན ཡཀིཡཱཏི ཙ ཨུཎཱདིཡི ནཏྟིཏི ཙ ཨཏྠཾ དསྶེཏི།

“སཀཡེཔི ཕྲིནཡེ”ཏི ཨིམིནྣ **དྲིཧླཏི** ཕླཱཧ ཨིཏྲསཏྭསྣ ཕྲིསཡཾ དསྣེཏི། **ཨུརྦེཧྣཧྣི** ཧྲིཀླྲཧྲིཀླྲཧྲིནཾ། ཨཏླཱབྲ པན གིཏྟཀླཱ པཙམླཔཏྟིཀླཱཏི ཨླཱཏ “ཨིཏརབྲ པན”ཏིཨླཱདི། ཏཏྲ **ཨིཏརསྦཏི** པཏྐཱཏྟིཪྟེ ཨཏྐེན པཀཱརེན། **ཀསྨཱཏྐཏི** ཀསྨཱཙཏྟི ཙ། **ཀསྨཱཔྐདིཀཱ སྟཏི** ཀསྨཱཔྐདཙཏྟི ཙ། **ནཕསུ ཚྭནེསྟུཏི** ཡོསྦཱརཚཏྡིསུ ནཕསུ ཚྭནེསུ། **དྲིསྟུཏི** ཙཏྟིདུཏིཡ, ཙཏྟིཙཏུཏྠཀཱམྨིསུ།

ཕཇྫཔཝེཏྐྲིཀཱཡ ཕླཱཏྡེཀཾ, ཨུཀྲིཏྐནུཕཏྟིཀཱཡ ཕླཱཏྡེཀཾ, ཨབྦྷཕཏྟུཀཱཡ ཕླཱཏྡེཀཱཏྟི ཨིཏི ཨིམེ ཏཡོཏི ཡོཛཱ། **ཀཱརཎྜཱཏིཏྐཏི** ཏེཏུཏྟཱཏེན, “ཀཱརཎྜཏྟིཏྐ”ཏིཔི ཕཱཛོ, སཏྟཀཏམསཏྟིཏྟུཏིཏྐཏི ཨཏྠོ།

ཏིསཏྟི ཨཏྲནཧིཏྲཏྐཾ། **ཨིཏླཏི** “ཏཡོ ཕུཀྲཱལྣ ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཱ”ཏི ཕཱཧ, ཨིཏིསུ ཨཏྨཧིཏྐཏྲིསུ ཕྲཱ། **ཡོཏི** ཕུཀྲཱཡོ། ཨཔརིཕུརོ ན ཡཱཙཏིཏི སམྦནྡྷོ། སྣཏུཀླཏཀཱཏཡོ ཀཱརཙཏྐཱཏཀཱ ཐྭཏི ཡོཛཱ། **ཏཐཏི** ཏིསུ ཙཏིཀཱཡཏྐཏིསུ། **ཙཏིཀཱཡཏྐཏི** ཙཏིཡིཏི། **ཡིཡཱཀཏཔཙྪཏྟཾཏྟེ** ཡིཡཱཀཾ པཙྪཏྟཾ། **ཨཏིཏྐཱཀརཏྟི** ཨཏིཏཱཏྣ ཀཱརཏཾ། ཡིཏྲཱརེཏྟེ ཨླཱཏ “ཡཏྲུསམྤཏྟཾ ཏྲི”ཏིཨླཱདི། **ཏཡོ ཀཱཏྨཱན སཏྱཱཏྟཏི** ཨིཏྲ ཚཏྟཱཏྲིདཱརམྤཱནཏྲཱཡ ནཀཱརེ ཏེཏྲཱཏིཏཡོཡོ། **ནུསིཏཀཱཏི** ནུསིཏཏྲ ཕུཀྲཱལྣ, ནུསིཏཏྲཏི **ནུསིཏྣ,** ནུསིཏྣ ཨིཡ ནུསིཏཀཱ། **ཏིཀྑཾ ཛཏྣཏཏྟི** ཏིཀྑཾ ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑཛཏྣཾ ཨེཀཱཔཛྫཏྟཡེན ཏྣཏྟཙརིཡེན ཧུཏྣཏི ཡོཛཱ། **ཨེཀཱཏུསྣཱཡཏྣཏི** ཨེཀཱཏོ ཨཏུསྣཱཡཏྣ།

ཕླཏྟོ ཏྣམ ཀཱཏྣཔཚསྣ ཙཏུབྦཏྣགྒོ། **མླཱསཀོ** ཏྣམ ཕླཏསྣ པཉྩམབྦྷགྒོ། **ཕླཏྡེཀཱཏྟི** ཡཏཡྟིཀཾ ཀེཏྟཏྟསྣ དུཏིཡཕླཏྡེཀཾ (ཕླཏྡ༔ ༡༡༠)། **ཨཏེཏིསྟཏི** “མཏྟུསྣོ མརཏྟུ”ཏིཨླཱདིཏྣ ན ཨུཏྟིསིཏྟ། **ཏིཏྣཏི** ཕྲིསེཏ།

ཧྲིཀླྲཏོཡླཏཀཱཡཏྐཱམྨིཏྟི ཕླམཛྫླཏྟརོ། **དསསུ སིཀྑཱཔདེསྟུཏི** ཕྲིསཡླཏྟརོ། **པཙམསིཀྑཱཔདཏྐྲིཡིཡླཏི** དསསུ སིཀྑཱཔདེསུ པཙམསིཀྑཱཔདཏྐྲིཡིཡཱ། ཨུཔསམྤཏྟཡ ཧྲིཀླྲཏིཡླཏི སམྦནྡྷོ། “ཨཱཡཏྟི ཧོཏྟི”ཏི ཨིམིནྣ “ཏྟིཡརེཏྣ”ཏི པདསྣ སམྦནྡྷཏྟཾ དསྣེཏི།

“ཙཏྡསྣ ཨིཡླ”ཏི ཨིམིནྣ **ཏཏྟིཀཱཏི** ཨིཏྲ ཏསདྭསྣ ཕྲིསཡཾ དསྣེཏི། ཏྲ ཙཏྡསྣ པརིམཎྜལ ཡླཏཾ ཨཱཡཏྟིཏཏྟི **ཏཏྟིཀཱ། ནིཔཏྟསྣཱཡི ཏཏྟིཀཱཏི** ཨིཏྲཱཡི ཨེསིཡ ནཡོ། **སླཏི** ཧྲིཀླྲཏྟི།

(༢) ཕླཏྟིཏྟིཡཡཏྟཏྟ

༨༧༨. **པཙྪ ཏྲེསཏྟྲཏྟིཏི** སཏྲིཨླཏྟིཏེ པཙྪ ཏྲེསཏྟྲཏེ། ཨིམཾ ཨཱཡཏྟིཏྟི སམྤཏྟྲོ། པཙྪ ཨཱཡཏྟཏྟེཏི ཡོཛཱ།

ཨེཀཾ ཀཱཔལཏྟི ཨེཀཾ ཨཱཡོཡཾ, **ཏུམྨམྨུལེཏི** ཏུམྨཾ སཏྟིཀ།

ཡཏྟཡཏྟུཀཱཏྟི ཡཏྟུཨཏུཡོམཾ, ཨཱཡཏྟིཡོ དེསིཏྟཡ ཏེཏྟིཏི ཡོཛཱ།

ཀོཀཱལིཀཱཏྲིཏྟིཨཱདིསཏྟིཏ ཀཏམོདཀཱཏྲིཀཱཏྟཡོ (ཕླཏྡ༔ ༨༡༧) སཏྟཏྟཏི། ཕླཔིཀཱཡ དིཏྲིཡླ ཨཡླཏེདིཀྲཱ ཕླཏྟིཏྟིཡཙྪ ཙཏྟཀཱལིཀཱཡ ཧྲིཀླྲཏིཡླ ཕླཏྟིཏྟིཡཙྪཏི ཡོཛཱ། **པཡུཏྲཡྟཏྟྲཔཙྪཡླཏི** ཕྲིཏྟིཏྟིཏེམིཏྟདྟིཏི པཀཱརེན ཡུཏྟཡ ཡྟཏྟཡ པཙྪཡླ། **ཨཱཡཏྟི ཕླཏྡེཀཱསྟཏི** ཕླཏྡེཀཱསྣ ཨཱཡཏྟཾ། ཨཐཡླ **ཕླཏྡེཀཱསྟཏི** ཨཏྟ ཧྲིཀླྲུསྣ ཕླཏྡེཀཱ ཨཱཡཏྟི ཏེཏྟིཏི ཡླ ཕླཏྡེཀཱ ཨཱཡཏྟི ཨཏྟ ཏྟཡཏྟིཏི ཡླ ཡོཛཏྣ ཀཱཏབྦཱ། **ཨིཏྟིཏི** ཨིམྣ ཙ ཨཱཡཏྟིཡོ ཨཱཡཏྟྟིཏི ཡོཛཏྣ།

ཐོཛཾ ཀཱཏིཏྣ ཨཛྫྷོཏྲམྣཏྟཏི སམྤཏྟོ། **ཏཐེཡླཏི** ཡཐ ཁཱཏཏེ, ཏཐེཡ ཨཾསཾ ལཡུཀཾ ཨཛྫྷོཏྲམྣཏྟཏི ཡོཛཱ། “པཙྪིཏྟོཛཏྣཏི”ཏི ཙ “ཨཀཱལཡིཡམཾས”ཏྟི ཙ པཏྟཏེ “ཨཛྫྷོཏྲམྣཏྟ”ཏི པདེཏ སམྦནྡྷིཏབྦཏེ།

པཙྪ ཐྣནྡྷཱིཏི་ པཙྪ ཨཱུཔཏྟིསནྡྷཱུཏྣི ཐྣནྡྷཱི། **ཏཏྲྀཏི་** པཙྪསྱ སདཏྣཱམྶཱིཀེཥྱ། **དྭིཏྣཏྟི་** དྭིཀྲཱུདྭིཀྲཱུཏྣིཏཾ། **ཏིསཏྟི་** སིཀྲཱམྤཏྣཏྟིཏཾ། **པཙྪཏྣམེཥྟཱུཏི་** སདཏྣཱམྶཱིཀྲཱུཏཾཡེཥཱ།
ཕྲིཏིཥྛཱཡཕྲོཏྣརཏྟི་ ཕྲིཏིཥྛཱཡཕྲཙཏཾ། ཨིམིཏྣ ཙཏྣཱར ཨཏྱྀཀཱརཏྣཏི པཏིཀླཱིཔཏི། **ཨཏྲཱཀྵཱིཾ ཏྣམྣཱཏི** ཨཏྱཱིཡུཀྟཏྣཾ ཀཱཀྵཱིཾ ཏྣམ།

"སདཏྣཱམྶཱིཀཱུཏ"ཏྟི ཨིམིཏྣ **པཏཱུཏྟཾ ཕྲིཏིཥྛཱཡོཏི** ཨིཏྱ པཙྪསཏྟུཔཾ དརྴིཏི། སོབྷཱཀཏྣཱུཔཾ ཕྲིཏྣཱརཏྟེ ཨཱུཏ "ཀཱཏཕྲིཏིཀྲཱམོ ཏྟཱི"ཏིཨཱུདི། **ཨབྷཏྟཱསྤཱིཡོཏི** ཨཏྲིཏཕྱཱིཕྲཏྟཱསྤཱིཡོ།
ཨབྷཏྟཱསྤཱིཡོ ཏྣམ ཨཏྟྲོ ཕཱུཀཱིཏཱིཀཱསྤཱིཡོཏི ཨཱུཏ "ཕཱུཀཱིཏཱིཀོ"ཏི, པཀཱིཏིསྤཱིཡཱིཏ ཏིཡུཏྟེཏི ཨཏྟྲོ།

"ཀཱུཡཏྣཱུརསམྤཱུཥྞཱུ"ཏི ཨིམིཏྣ **ཀཱུཡིཀཱུཏི** པདསྨ ཏཏྟྲིཏཏྟཱུཔཾ དརྴིཏི། **སྱུཏཾ ཨོཡོཀཱཏཏྟཱེཏྟི** **ཨིཏྱ** ཕྱུཏྟཱུཏི སམྤྲཏྟོ།

ཙཏྲུཏྟཾ ཏིསཏྣཱཡ ཐྣཱཏི ཨིཏྱ "ཏིསཏྣཱཡཱུ"ཏི པདཾ ཨཱུཏིཔཏཡོཔཏྟི ཨཱུཏ "ཨཏྟཱུཡཏིསཏྣཱཡཱུ"ཏི། **སྟཱུཏི** ཨཏྟཱུཡཏིསཏྣ། ཨཏྲིཏིལྱཱིཡིཏྣ ཏྟཏུཏྣ སྟཱུརཏྟཱུཏི **ཨཏྲིསྟཱུཏྟ།**

ཚེཏྲཱུ ཏོཏྲཱུཏི ཨིཏྱ ཚེཏྲཱུ ཏྣམ ཕཱུཏྣཱུཧཱིཀཱུཔཏྲཱུཏམེཥྚཱུཏི ཨཱུཏ "ཏེཕཏཏྟོ ཕྲིཡ ཕཱུཏྣཱུཧཱིཀཾ ཨཱུཔཏྲཱུཏྟཱུ"ཏི། **ཨིམྣ པཏ ཨཱུཔཏྟཱིཡོཏི** ཕཱུཏྣཱུཧཱིཀཱུཏྲཱུཥྚཱུཡཱུཔཏྟཱིཡོ།

(༥) ཨཕཏྟྲཏྟཱིཡཔུཏྲཱཀྵཱུཏིཕཏྟཏྣ

༥༧༧. ཏིསཏྟི་ ཏསཏྟཾ ཕཱུཏྲཱཀྵཱུཏཾ། "སཏྟྲཱི"ཏྟི ཨིམིཏྣ **ཥྣམཱིཙཏྣཱུཏི** ཨིཏྱ སདཏྱ ཀཱརཀཕཙཏཏྟི དརྴིཏི། **ཥྣམཱིཙཏྣཱུཏི** ཙ ཥྣམཱིཙཏྣ ཀཱཏྟཾ **ཥྣམཱིཙཾ** ཀཱམཾ, ཏིཏ
ཥྣམཱིཙཏ། **ཏས ཏྟིཕརཏྟྲཱུཏྟཱུཏི** པདསྨ སམྤཱུསབྷཱུཔཾ པཏིཀླཱིཔཏྟོ ཨཱུཏ "ཏས ཏིཕཏྣཏི ཨཏིཏྟིཀཏྟིཕརསྨ ཏྟཱུརཏྟ"ཏི།

ཀཏིསཏཏྟིཨཱུཏིཥུ ཏྲིཥུ ཀཱུཡཱུཔཱུཏིཥུ ཙཏྟཱུཥུ ཕྲིཏྟཏྟཏྣཔཏིཥུ པུཏིམཾ པུཏིམེཏ, པཏྟཱིམཙྪ པཏྟཱིམེཏ ཡཏྟྲཱམཾ ཡོཏྟཏྟཱུཏྟི དརྴིཏོ ཨཱུཏ "ཀཏིསཏཾ ཨཱུཔཏྟིཡོ རཏྟིསཏཾ
ཥྛཏཡིཏྣཏྣ"ཏི། པཏྟཱིམཀཱུཏྟཱུཡ པུཏྲཱུཏྟིཔི ཨིསཱིཕ ནཡོ། **ཨཡཾ ཏྟཱིཏི** ཨཡཾ ཨིཕ ཕཏྲཱམཏྣོ། **ཨིཏྟཱུཏི** ཀཱུཏྟཱུཡཾ། **ཡོཏི** ཏྟིཀྲཱུ, པཏིཏྟཱུཏིཏྟཱུཏི སམྤྲཏྟོ། **ཨིཏྟཱུཏི** ཨཡཾ སཏྟིཔཏྟོ།

ཏེཏྲཱུ ཕྱུཏྟཱིཥུ ཙཏྟཱུཥུ ཙཏྲུཀཱིཥུ ཏྲཱིམཱིཏ སམམཱཾ ཨཔཏེཏྲཱུ ཏྣཏས ཀཱུམཏྟོཥྣ ཕྱུཏྟཱུཏི དཏྟཱུཾ། ཨཏྲཱིམཱིཏ ཕཏྲཱཀཱུཾ, ཨཏྲཱིམཱིཏ སམཏྲཱཀཱུམཏྟི ཡོཏྟཏྟཱུ།

ཨིཏྟཱུཏི ཚཥྱ ཀཱམིཥྱ། **ཨིཏཏིཥཱུཏི** ཏྲཱིམཱིཏ སམཏྲཱཀཱུམེཥཱ།

ཡཾ ཏྲིསཱིཏྟཱུཏི ཨིཏྱ ཡཾསཏྟེ ཕཙཏྣཕྲིཔཱུསོཏི ཨཱུཏ "ཡཱུཏི ཏྲིསཱིཏྟཱུཏི"ཏི། "ཏྲིསཱིཏྟཱུཏི"ཏི ཨིམིཏྣ **ཏྲིསཱིཏྟཱུཏི** ཨིཏྱ ཏིཀཱུརསྨ ཨཱུཀཱུཏྟིསབྷཱུཔཾ དརྴིཏི།
"པརིཡཏྟཔརིཥྐཏྟཱུཕརཏིཏཏྟཱུ"ཏི ཨིམིཏྣ ཏྟྲི ཨཏྟཾ པརིཡཏྟམིཏསྟཱུཏི **ཨཏཏྟཏྟི** ཕཙཏྟཾ དརྴིཏི། ཏཏྟི ཏིཏྟཱུཾ, ཛཏཏྟི སམྤྲཏྟོ། ཀིཏ ཀཱི ཀཱིཏྟི ཀཱཏྟཱུ ཛཏཏྟི ཨཱུཏ
"ཏྲཱཀཕཏྟཱུ ཀཱིཡིསཀཱཧཾ ཨཏྲིམཏྟིཏྟཱུ"ཏི། ཀིཏ ཀཱི ཀཱིཏྟི ཀཱཏྟཱུ ཀཱིཾ ཛཏཾ ཕྲིཡཱུཏི ཨཱུཏ "རཏྟཱུ སཔཏྟཀཱཧཾ ཨཏྲིམཏྟིཏྟཱུ རཏྟཱུཾ ཕྲིཡཱུ"ཏི། ཏཏྟ "རཏྟཱུ"ཏི ཨིམིཏྣ "ཀཱིཏྣ"ཏི
པུཏྟཾ ཕྲིཥྟཏྟཱུཾསི། "སཔཏྟཀཱཧ"ཏྟི ཨིམིཏྣ "ཀཱ"ཏྟི པུཏྟཾ ཕྲིཥྟཏྟཱུཾསི། "ཨཏྲིམཏྟིཏྟཱུ"ཏི ཨིམིཏྣ "ཀཱིཏྟི ཀཱཏྟཱུ"ཏི པུཏྟཾ ཕྲིཥྟཏྟཱུཾསི། "རཏྟཱུཾ"ཏྟི ཨིམིཏྣ "ཀཱི"ཏྟི པུཏྟཾ ཕྲིཥྟཏྟཱུཾསི།
སཔཏྟཀཱཧཏྟི ཕྲིརིཀཱཧཾ། ཨཡཾ པཏེཏྟཱུ ཡོཛཏྣ – རཏྟཱུ སཔཏྟཀཱཧཾ ཨཏྲིམཏྟིཏྟཱུ རཏྟཱུཾ ཏྣཛཏྟཔཾ ཛཏཾ ཕྲིཡ, ཏྲཱཀཕཏྟཱུ ཀཱིཡིསཀཱཧཾ ཨཏྲིམཏྟིཏྟཱུ ཏིཏྟཱུཾ ཛཏཏྟི། **སྱིཕྲཱུཏི**
ཏྲཱཀཱཔྲཱུ ཨིཕཱ། "ཏིཏྲཱིཀཱུརཏྟཱུཔཱུ"ཏི ཨིམིཏྣ ཏྟཱུཏིསཏྟི ཏིཏྲཱིཀཱུརཏྟཱུཕཏྟཀཱི ཨཏིཕྲཏྟཔཏྟེཏིཔཏིཀོཏི དརྴིཏི། "ཕྲིཕྲིཀཱཔཙྪཀཱ"ཏྟི ཨིམིཏྣ ཀཱུཡཙིཏྟཱུཨཱུཔཏྲིཕཱུསེཏ ཕྲིཕྲིཀཱཏྟཱུཡཱུཏྲཱི ཀཱཏིཏཏྟཾ
ཕྲིཕྲིཀཱཏྣཱུཕེཏ སམྤྲཏྟཱུ། ཏིཏ ཏྲཱཀཱཕཏྟཱུཏི སམྤྲཏྟོ། "ཡཱུཏི སཏྟ ཨཱུཔཏྟིཀྲཱུཏྟཏྟཱུ"ཏི ཨིམིཏྣ **ཨིཀཱཏྟཱུཏི** ཨིཏྱ ཨིཀཱསཏྟཱུཾ ཕྲིསཡཾ དརྴིཏི། **ཏཏྟཱུཏི** སཏྟཱུསྱ ཨཱུཔཏྟིཀྲཱུཏྟིཥྱ།
ཨིཏྱ པཏྣཱུཏི སམཕཏྟིཥྱ པཏ། **ཏྟཱིཏི** སཏྟཱུཾ། **ཏྟཱུཏི** སམྤུཏྲཱུཕྲིཏཡསྨཱ། **ཨཏྟྲཱཀཏྟཱུསྟཱུཏི** སཏྲཱཨཏྲཱཀཱཏྟཱུསྨ། **མཡཾ པཏྣཱུཏི** སཏྟཏཀཱུརཀཱུ ཨམྤེ པཏ, བུཏྟཱུསྐྲོསཏྣམཀཱུ མཡཾ པཏྣཱུཏི
ཨཏྟཱུ, རོཙཡཱུམཱུཏི སམྤྲཏྟོ། ཀཱཧྣ ཀཱིམཏྟཱུ ཀཱཏེཏྟཱུ རོཙསྤཱིཏི ཨཱུཏ "ཕྲིཏྣཱུཏི ཏིཕྲཱུཏཏྟ པཏིསཏྟྲཏྣམཏྟཱུམཏྟཱུ"ཏྟི། "ཕྲིཏྣཱུཏི ཏིཕྲཱུཏཏྟཱུ"ཏི པཏཾ "ཨཏྟཱུམཏྟཱུ"ཏྟི པཏི ཕཱུཙཀཱསམྤྲཏྟོ།
ཨཏྟཏྟོ སཱུཏྲཱུཕཙཏཾ བུཏྟཱུཕཙཏསཏྟཱུཏིཏ སཱུཏྲཱཀཱཕཙཏིཏ སཱུཏྟཱུཏྟོ ཨཱུཏ "ཕྱུཏྟཱུཥྱི ཙེཏ"ཏྟིཨཱུཏི།

ཨབྡཱུརས་ ཨབྡཱུཀཱནཱིཏི་ ཨཏྣམཱདིཊྚཱིཊྛེད, ཏྣམཱདིཊྚཱིཊྛེད, ཕེམཏིཀཱཊྛེདེཥུ ཏིཥུ ཨེཀམེཀཾ མྣཱུལཾ ཀཱཏྣཱ ཏཡོ ཏཡོ མྣཱུལིཾ ཀཱཏྣཱ ནཕ ཏཱཏྟི, ཏེཥུ ཏྣམཱདིཊྚཱིཊྛེདེཥུ ཏྣམཱདིཊྚཱིཊྛེདཾ ཨཔནེཏྣཱ ཨབྡཱུ ཏཱཏྟི, ཏྣཱནི ཨབྡཱུརས ཊྛེདཀཱརཕཏྣཱུཥུ ཡོཛྙཱ ཨབྡཱུརས ཨབྡཱུཀཱནི ཏཱཏྟཱིཏི དབྡཱུཾ། **ཚཨཱུནཱིཡཱཛྙཱསཏཏྟི** ཚཏུཚཏྣཱཡཱིཥྚཱིཀཾ སཏཏྟི ཕུཏྟཾ ཏཱཏི།

ཨེཀེཀཕཏྣཱུམྣཱིཏྟི ཨབྡཱུརསསུ ཊྛེདཀཱརཕཏྣཱུསུ ཨེཀེཀམྣཾ ཕཏྣཱུམྣཾ།

ཨིཏི ཀཱུཎྞཱསཎྜཱཊིཀཱཕཚྙནཱཡ ཡོཛྙཱ སམཱཔྟཱ།

སེདམོཙཀཱཀཱུཎྞཱ

(༡) ཨཕིཕཱུལྞཱསཔཚྭཱཕཚྙནཱ

༥༧༨. **སེདམོཙཀཱཀཱུཎྞཱསྟཏི** ཨཏྟིཕྞཱཡཏྟཱ ཀཱམྦཱིརཏྣཱ ཏཾ ཙེཏྟིཏྣཾ ཕིནཡཏྣཏྣཾ ཀཱཡེ སེདཾ མོཙེཏཱིཏི **སེདམོཙཀཱ**, སྭཱཡེཕ ཀཱུཎྞཱ སེདམོཙཀཱཀཱུཎྞཱ, ཏཱསུ།

"ཨཀཱཕྲིཡསམྦྷོཾ ན ལབྦྷཏཱི"ཏི ཨིམིནཱ ཀཱཕྲིཡསམྦྷོཾ ལབྦྷཏཱིཏི དསྶེཏི། ཀཱཕྲིཡསམྦྷོཾ དསྶེཏུཾ "ནཏྣཱཔནཱཏྭོཛྙཱཏཱི"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨནཱཔཏྟཱིཏི** སྣཱཏུཙྪེཀཱུནེཡཱ ཨནཱཔཏྟི། **ཨེསཱ པཚྭཱཏི** ཨེཏྟཱ པཚྭསཏྟཱ སཏྣཱཕཏིཡེཊྜཱཏི སཏྣསཏྲེསུ (སཏྣཱིཏིཏྣཱཏུཙྪཱཡཱཡཾ ༡༨ ཏཀཱུརཏྣཏྣཏུ; ཨཏྟིཏྣཱནཕཏིཡིཀཱཡཾ ༡༡༥ ཀཱུཎྞཱཡཾ) ཕུཏྟཾ, ཨིཏྟ ཨིཏྟིཡིཏྣཱཕསེན ཕུཏྟཾ།

"པཏྟེཏཱི"ཏི ཨིམིནཱ ཀཱུསལཏྟཱ ཀཱུརཏྟཾ དསྶེཏི, པཏྟེཏཏྣཱ ཀཱུསལོཏི ཨཏྟིཕྞཱཡོ། **ཨསྣཱཏི** པཚྭཡ། **ཨིཏཏྟེ** ཕིསྟཱུཛྙཾ། **ཨསྣཱཏི** ཀཱུཎྞཡ།

ཨེཀཱུདས་ ཕིཕཛྙཱིཡཱཏི ཨཕིཏྣཱཏྟིཀཱནེཏྟིསོ, ཨེཀཱུདས ཕིཕཛྙཱིཡེཏི ཨཏྟོ། ཏེན ཕུཏྟཾ "ཡེ"ཏིཨཱུདི། **ཏཡཱིཏི** ཡིསཏྟེ ཀཱུཎྞཡཾ ཡུཏྟནེཏིཏྟཀཱཕཱུསྣཱནཕྞཡཾ དསྶེཏི།

ཨཡཏྟེ ཏྣཡིཏཕུབྦཀོ ཏིཀྐྲཱུ། **ནིསྶིཏབྦཏྟེ** བྦཏྟེན ནིསྶིཏཾ བྦཏྟཏྟཡཾ།

ཕིཕཛྙཱིཡཱཏི ཨིཏྟ ཡཀཱུརཾ ཏྣཡཏྟཡཱུཏྟ ཀཱུརིཡོཏི ཨཱུཏ "ཕིཕཛྙཱིཏྣཱ"ཏི། ཨསྨིསཀཾ ཡཾ ཏཾ ཀཱཕཏྟཾ ཨཏྟཱིཏི ཡོཛྙཱ། ཨསྨིསཀཱཏྟ ཀེན སཏྟེརེན ཛྙིཕིཏཾ ཕཏྟཏྟིཏི **ཀཱཕཏྟཾ།** ཡསྣཱཏི ཀཱཕཏྟཱུ།

ཏྣཱིཏི སཏྟཾ། ཏཱཏི ཨཏྟཏྣཕཏྣཱཡཱ།

ཕྞཱཚྞཱཏི ཨིཏྟ ཡཀཱུརལོཔཱཏི ཨཱུཏ "ཕྞཱཚྞཡཱ"ཏི། **ཨིཏི མཱཏི** ཨེཕཾ མམ། ཨེཕཾ ཕཏམཱུནེ མམ ཕཚནཏྟེ ཡོཛྙཱ། ཨཐཕྞཱ **ཨིཏིམཱཏི** ཨེཕཾ ཨིམེ, ཨེཕཾ ཕཏམཱུནེ ཨིམེ ཛྙཱཏི ཡོཛྙཱ། སཏྣཱསྭཱཏི ཨིམིནཱ ཡཱིརསཏྟེ སཏྣཔརིཡཱཡོཏི དསྶེཏི། **ཏྣཱིཏི** སཏྟཾ། ཏུཏྟིཏྣཱཏྟཏྣ ནེསིཏྣཱ ཏྣ ཛྙིཀཱུཎེཏི ཡོཛྙཱ། ཡདི མཏྣཏྣཱེ ཨཱུཔཏྟི ནཱུམ ནཏྟི, ཨེཕཾ སཏི ཀཱསྣཱ ཨཱུཔཛྙཱ ཕྞཱཙསིཀཏྟེ ཕུཏྟཏྟེ ཨཱུཏ "ཡསྣཱ པཏྣཱ"ཏིཨཱུདི། **ཏིཏྣཱཏི** ཏསྣཱ། **ཨསྣཱཏི** ཛྙཱིཀཱུཎ།

སྣཱཏི ཛྙཱིཀཱུཎྞཱ, ཨཱུཔཛྙཏྟིཏི སམྦྷཏྟོ། **ཕུཏྟཔཱུཀཱུརཏྟེ** "ཀཱུམཏྟརཔརིཡཱཡཔཏྟ"ཏྟེ ཕུཏྟཔཱུཀཱུརཾ།

ཏྣསྟཱཏི ཏྣཱསུ ཛྙཱིཀཱུཎྞཱིསུ།

ཚཏུར་ ཛྙཱཏི ཨིཏྟ ཚཏུཏྟཾ ཛྙཱནཾ སཏྟུཡཾ དསྶེཏྟེ ཨཱུཏ "ཨཱུཙརིཡོ ཙ ཏཡོ ཙ ཨཏྟེཡྞཱསིཀཱ"ཏི ། **སྣཱཏཏྟིཀཱཏི** སཏཏྟ ཨཕཏརིཏྣཱ། **ཨཱུཊྛཏྟིཡྞཱཡཱིཏི** ཨཱུཊྛཏྟེན ཨཕཏརིཏྣཡི། **ཨིཏརསཏྟེ** ཨཏྟེཡྞཱསིཀཱུནཾ, ཨེཀོཀོ སྣཱསཀོཏི སམྦཏྟོ། **ཨིཏྟཱཏི** པརིཡཱུརེ སེདམོཙཀཱཀཱུཎྞཡཾ།

(༢) ཕཱུཏྟཛཱུཀཱུདིཔཚྭཕཚྙནཱ

༨༠. **སནྟྲཔེཥྚལཀྵྞི** པཙམཔཱུརྞཛཱིཀཱཥིཥྞཱྀ (པུཾ. ༦༥) ཕྱུཏྲྀ སནྟྲཔེཥྚལཀྵྠཱ།

ཡིཀྲཔརིཕྲཏྲྀ **སཏཱུལྤཱཎི** སཎི ཡིཀྲི པརིཕྲཏྲེ པཏེཀྲཏཀྵ ཕྲིཛདཾ སཏཱུལ ཕྱུཏྲྀ།

ཡོཎི ཧྲིཀྲུ, པརིཀླམེཎྲིཎི སམྤཱུརྟྲོ། ཨཏྲརྴ ཨབྲཱུཡཱཎི ཡོཛནཱ།

ཨསྨཱཎི གཱུཐུཡ། **ཀཱུཀཱཨུདཉཀྲི** ཀཱུཀེཎི ཀཱུཎིསུཥྨགྲཱ། **ཀཱུརྨམཥྲཱིཏཀྲི** ཀཱུརྨམེན མཥྲཱིཏཾ། ཀཱུཡཀཱུརྨནེཕ ཏུཏྲཱུཎི སམྤཱུརྟྲོ།

ཀྵཱིཎི ཕྲིཏྲཱུརཾ། ཨནརིཡཾ ཏཾ ཨིཏྲཱིཾ ཕྱཱུ ཏཾ པུརིསཾ ཕྱཱུ དནེཥྱཱཎི ཡོཛནཱ། ཡིཀྲཔརིཕྲཏྲེན ཏེཏུཀྲུཏེན ཨིཏྲིཀྲུཏཾ, པུརིསཀྲུཏཀྵཱུཎི སམྤཱུརྟྲོ། **ཨིཏྲིཀྲུཏཀྲི** ཙ ཨིཏྲཱི ཏུཏྲཱུ ཀྲུཏཾ, ཨིཏྲིཀྲུཕཾ ཕྱཱུ པཏྲཾ།

མིཀཱསིཀྲཏྲཱུཔསསྱིཏཀཱུསྨཱུཏྲཱིཾ ཏིརཀྴནཀཱཏསྨཏྲཱུཔིཏརཾ ཕྲིཡཱུཎི ཡོཛནཱ། **མིཀཱསིཀྲཏྲཱུཔསོཎི** མིཀཱསིཀྲནཱུམཀོ (ཛཱུཾ. ཨབྲཱུ. ༥.༡༧.༩༨ ཨཱུདཡོ) དྲཱུཔསོ། **སྱིཏཀཱུསྨཱུརོཎི** སྱིཏབཱུཏུཀཱུསྨཱུརོ། ཨཱུཎིསཏྲེན བྲཱུརིདཏྲཱུདཡོ སཀྲཏྲཱུཎི།

ཀཱུརཏྲིཡཾ ཨཱུཀཱཏཀྲི སམྤཱུརྟྲོ།

"**སཏྲཱི ཀྲཏྲཏྲཱི གཱུཐུཡཱུ**"ཎི པདཾ "སཏྲཱི བྲཱུསཏྲ ལཏུཀཱུཔཏྲེ ཏོཎྲཱུ"ཎི ཨིཏྲ ཨིཎིསཏྲེན སམྤཱུཏྲིཏབྲཾ། "སཏྲཱི ཀྲཏྲཏྲཱི"ཎི གཱུཐུཡ ཨིཎི ཨཏྲཱིཎི ཡོཛནཱ།

(༣) **པཱུཙཏྲེཡཱུདིཔཏྲཱུཕཀྵཏྲ**

༨༡. སཡཱུཀཱི དེཀྲཱུ ཨསྨ ཧྲིཀྲུསྨ ཀོཏྲཱི ཏོཏྲཱུཎི ཡོཛནཱ། "པཱུཀྲཱུཛཱིཀཱི ཏོཏྲཱུ"ཎི ཨིམིཏཱུ **ཏོཎིཀོཏྲཱུཀྲི** པདཱུསྨ ཨཏྲཾ དསྨིཎི།

སུཕྲཎིཐྲཱིདནེགྲོཏྲཱུསདེསཾ ཏུཀྲཱུསྨཱུཡཾ, ཏམེཕ ཕྱཱུ གཱཏེདབྲཱི།

ཏིསྨིཐྲིཡོཎི ཨིཏྲ བྲཱུསྨཱུཐྲི ཨུཔཡོགཕཙནཾ, པཙྪཏྲཕཙནཾ ཕྱཱུཎི ཨཱུད "ཏྲཱུསུཔྲཱི"ཎི། "ཡཾ ཏཾ མེབུཏཾ ཏྲཱུམ ཏ"ཀྲི ཨིམིཏཱུ "མེབུཏཾ ཡཾ ཏ"ཀྲི པདཏྲཾ སམྤཏྲཱུཀྲིཀཱརཀཏྲཱུཕཾ དསྨིཎི། "ན སེཕྲཏྲཱུ"ཎི ཨིམིཏཱུ **ན སེཕྲིཎི** ཨིཏྲ ཏིཀཱུརསྨ ཨེཀཱུཏྲཱུདེསཏྲཱུཕཾ (ཛཱུཾ. ཨབྲཱུ. ༨.༡༡.༧༦ པུཏྲོ ཕྱཱུ པིཏརཾ ཡཱུཙེ ཕྲིཡ) དསྨིཎི། **ཏཡོ པུརིསེཎི** ཨིཏྲ "ཨུཔཀཱཏྲཱུ"ཎི པདཾ ཨཛྫྷཏྲཱུཏརིཏྲཱུ སམྤཱུཏྲིཏབྲཀྲི དསྨིཏྲོ ཨཱུད"ཏཡོ པུརིསེཔི ཨུཔཀཱཏྲཱུ"ཎི། ཨིམིཏཱུ **ཏཡོ པུརིསེཎི** ཨིཏྲ ཨུཔཡོཀཱཏྲི ཨུཔཡོགཕཙནཀྲི དསྨིཎི། པུརིམནཡཾ གཱཏེཏྲཱུ ཨིཏྲཱུཔི "ཏྲཱིསུ པུརིསེསུ"ཎི བྲཱུསྨཱུཐྲི ཨུཔཡོགཕཙནཀྲི ཨཏྲཱུཔི ཡུཏྲཱུཏིཕ། ཨིམཾ ནཡཾ གཱཏེཏྲཱུ པུརིམཔདེཔི ཏིསྨིཐྲིཡོ ཨུཔཀཱཏྲཱུཎི ཨུཔཡོཀཱཏྲི ཨུཔཡོགཕཙནཀྲི ཨཏྲཱུཔི ཡུཏྲཱུཏིཕ། ཏསྨཱུ ཏེ ཏྭེ ནཡཱུ ཨཏྲཱུམཀྲོཔདེསཏྲཱུཡཀཱནཡཱུ ཏྲཱུམཱུཎི དབྲཱུབྲཱི། "ཨུབྲཱུཏོབྲཱུཧྲཱུནསཏྲཱུཏེ"ཎི ཨིམིཏཱུ ཨནརིཡསཏྲེན ཨུབྲཱུཏོབྲཱུཧྲཱུཏོཕ ཨིཏྲ གཱཏེཏབྲོཎི དསྨིཎི། "ཏྲཱུཙརཏྲཱུ"ཎི ཨིམིཏཱུ **ན ཏྲཱུཙརེཎི** ཨིཏྲཱུཔི ཏིསཏྲཱུ ཨེཀཱུཏྲཱུདེསཏྲཱུཕམེཕ དསྨིཎི། མེབུནཏྲཱུསྨཱུ པུབྲཏྲཱུཀཱི ཀཱུཡསཾསགྒཱ ཨཱུཔཏྲཱུཏྲཾ ཕྱཱུཡམཏྲིཡཱུ ཏསྨཱུ ཧྲིཀྲུནེཡཱུཎི ཡོཛནཱ།

ཨསྨཱཎི གཱུཐུཡ, ཏིཏྲིཡོ ཨཱུཏྲཏྲཱུཀོ ཏོཏྲཱུཎི ཡོཛནཱ། **ཏཏྲིཕྱཱུཎི** ཏིཏྲིཡཕཏྲེ ཨིཕ། **ཨསྨཱཎི** ཏིཏྲིཡསྨཱ། **ཏམེཕྱཱུཎི** ཏིཏྲིཡཕཏྲམེཕ།

སཏྲཱུདིསེསཀྲིཨཱུདིཀཱུཏྲ ཕྱུཏྲཱུཎི སམྤཱུརྟྲོ། ཏཀྲི ཨཛྫྷོཏརཏྲཾ།

ཨཱུཀཱུསཀཱཏཾ ཕྱཱུམཏེརཀྲི སམྤཱུརྟྲོ། **སཏྲིཏཔྱཱུཎི** པིསཏྲཱི ན ཀཱུསྨཱུརཏེནེཕྱཱུཎི དསྨིཎི། "ན ཀཱུཏབྲ"ཀྲི ཨིམིཏཱུ སཏྲེཔི ཀཱུསྨཱུརཏོཔི བྲཱུམིཀཱཏོཕ ཕབྲཏྲཱུཎི དསྨིཎི།

ཨསྨཱཏི གཱཐཱཡ བྷིནིཀྑེཔོཏི སམྦནྡྷོ།

“ན དེཏི, ན པཊིགྒཎྷཱཏཱི”ཏི ཀིརིཡཱཔདཱནཾ ཀཏྟཱརཾ དསྶེཏི ཡཐཱ “ནཱཔི ཨུཔཔཛྫཏཱི”ཏིཨཱདི། **ཏསྨཱཏི** ཨཔུཉྙཱབྷིསངྑཱརསྨཱ། “ཀཱརཎེནཱ”ཏི ཨིམིནཱ **ཏེནཱཏི** པདསྶ ཀཱརཎཏྠཾ དསྶེཏི། ཨིཐཱསཛྫ པན སམྦྷཝཔཱཔསེན ཡེབྷུཡྻེན, ན ཨཔྤེན ཀཱརཎེནཱཏི ཨཏྠོ, ཨཔུཉྙཱབྷིསངྑཱརསྶཱཏི སམྦནྡྷོ། **གཏགཏེཏི** ཨུཔཔཛྫནགཏེ། **ཏཏྠ པརིབྷོགཱཔཀརཎཱནཱིཏི** ཨིཏྠ ཏསྶཛྫ ཧྲིསཡཾ, པརིབྷོགཱནཾ ཙ སམྦནྡྷཾ དསྶེཏི ཡཐཱ “ཏཏྠ པཏཱ”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ “ཨཱཔཱདཱི”ཏི ཨིམིནཱ ཏསྶཛྫ ཧྲིསཡཾ དསྶེཏི། “ཏསྶ ཨུཔཔཛྫནཱ”ཏི ཨིམིནཱ པརིབྷོགཱནཾ སམྦནྡྷཾ དསྶེཏི། **ཏསྨཱཏི** ཨུཔཔཛྫནེ།

སཏྟཱནཾ ཀེསུ སཏྟཱཝིསེསེསུཏི སམྦནྡྷོ། **ཡཐཱ ཏ ཐུལཱཏིཏི** ཡདཱ ཨཏྠཾ དསྶེཏི ཡཐཱ “ཨཏྠཾ ནཡཾ ཨཱཡཏཱི”ཏི།

ཨིཏི སེདཝོཏཱཀཱཐཱཔཱཧཏྠཱཡ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།

པཉྩམཝགྒོ

ཀཱམཔགྒཔཧཏྟཱ

༤༢. ཀཱམཔགྒེ “ཀཱཙནཔརིཀྑིཏྟཔཔཙཱན”ཏི ཨིམིནཱ ན པམྨཙཔཔཙཱནཏི དསྶེཏི། ཨིམིནཱ ཀཱམཱནཾ ཏཏྠ ཨུཔཱདཱཡཱཀཱམཱཡཾ ནེཡཱརེཏི། ཀཙིཡཏི **ཀཱཙནཾ,** པརིཀྑཱིཏི ཨནེནཱཏི **པརིཀྑཱརོ,** ཀཱཙནསྶ པརིཀྑཱརོ **ཀཱཙནཔརིཀྑཱརོ།** ཨཐ ཝཱ ཀཙིཡཏི ཨནེནཱཏི ཀཱཙནཾ, ཏམེཝ པརིཀྑཱརོ ཀཱཙནཔརིཀྑཱརོ, སོཡེཝ པཏྟཾ **ཀཱཙནཔརིཀྑཱརཔཏྟཾ།** ཨཔཔོཀཱནཀཱམཾ ནཱམཱཏི ཀཏྠཱཾ ཀཱམཏི སམྦནྡྷོ། **བྷཱཏཝཡེནཱཡཱཏི** “བྷཱིམབྷཱཀཱསཀྐཱ སོབྷཱ ཀཉྩནཱཡཧཱཾ ཀཉྩཾ ཨཱཏཱིཏཱ”ཏི བྷཱཏཱིན ཨིཡཱ ནཡེན།

ཏསྶཱཏི ཙཏུསུ ཀཱམེསུ, ཨཏྠེཏུཏིཡཀཱམཾ པན ཨཏྠཱཏི སམྦནྡྷོ།

ཏསྶཱཏི ཏེསུ ཀཱམེསུ། **ཨཔཱསེསཱཏི** ཙཏི ཀཱམེཏི ཨཔཱསེསཱ། ཡཏི པརིཔཱཏྟཏྠཱ ཀཾ དཔྤཱཀཱམཾ ན ཏོཏི, ཨིཔཾ སཏི དཔྤཱཀཱམཏྠཱཡ ཀིཏྟི ཀཱཏཔྤཏྟི ཡཐཱ “སཙྩ པཏྟཱ”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ “ཨཔྤཱསཔརིཏྟིཏཾ ཝཱ པཏཔརིཏྟིཏཾ ཝཱ”ཏི ཨིཏཾ ཨཔྤཱསཔཏྟཱནཾ ཀཱཡཏཾ སམྦྷཝ བྷཱཏཾ། “ཏུཏྟཏཔཏཾ ཝཱ”ཏི ཨིཏཾ སིཔིལཏྟཱཏིཏྟཏིཨཔཔཏིབྷུཏྟཾ སམྦྷཝ བྷཱཏཾ། ཨིཏྟ “ཏུཏྟཏཔཱཏཾ ཝཱ”ཏི ཨཏྠཏྟཏཔཏྟཱ། **ཨིདཏི** བྷུཏབྷུཏཾ པཏཏཾ། **ཀཱམཾ ཏུཏྟཏི** ཏུཀཱམཾ ཏུཏྟཱ།

༤༣. སམྨུཏྟཱཀཱཏྟཡཨསམྨུཏྟཱཀཱཏྟཡེསུ ཨསམྨུཏྟཱཀཱཏྟཡཱཏི ཨཔྤཱཀཏྟ པཏམཾ དསྶེཏྟ སིཔྤཾ སམྨུཏྟཱཀཱཏྟཡཏྟཾ དསྶེཏི ཡཐཱ “ཏཏྟ”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཏཏྟཏི** ཏིསུ ཏིསུ, ཨསམྨུཏྟཱཀཱཏྟཡཾ ཀཱམ ཨཏྠཔཏཾ ཀོཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྠ ཏཏྟཏི** ཏིསུ ཏིསུ ཁཏྟཀེསུ། “སུཀཾ ཀོཏྟ”ཏི པཙཏམསུཡཏྟཡཀོ སམྨུཏྟཱཀཏསྶ སུཀཾ ཀོཏྟཏི ཨཏྟཡི ཀཏེཏབྦཾ།

སིསྶཏྟཏི ཨཏྟཀཱམཏི སིསྶཏི། **ཨིཏྟཏྟཏི** ཀཱམཏི། **པཏྟུཔིཔཏྟཏྟཏི** པཏྟུཏྟ པིཔཏྟཏི།

ཏིསཱིཏི པཏིཔུཏྟཀཱཏྟཡཱཏསཱི། **ཨིཏྟཏི** “པཏིཔུཏྟཀཱཏྟཡ”ཏི པཏི། “པུཏྟཏྟ”ཏི ཨིམིནཱ **པཏིཔུཏྟཏི** པདསྶ ཏྟཔཏྟཡཏྟཏྟཔཾ དསྶེཏི། “ཀཱཏྟཏྟ”ཏི ཨིམིནཱ **ཀཱཏྟཡཏི** ཨིཏྟ ཨཏྟཡསཏྟཏྟ ཀཱམཏྟཏྟཔཾ དསྶེཏི། **ཡཏྟཏྟཏྟཡཏི** ཏྟཏིཀཱཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཡ། **པིཏྟཡཔཏྟཏྟཏི** པིཀཱཏྟ ཡཾ ཨྃ ཏཾ ཨྃ པཏཾ པཡཔཏྟཏྟ ཏྟཏིཀཱཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **སཏྟཏྟཏི** སཏྟིསུ “ཏཏྟཏྟཡཀཱམཏྟཏྟ”ཏིཨཱདཱིསུ།

ཨནུཔོསཐདིཔྲཤེདེ ཨུཔོསཐདིཔྲཤཏེ ཨཏྲཱིཾ དེཤཏ། ཏམེཥཱུཾ དརྴིཏཾ ཡཐཱ "ཨུཔོསཐདིཔྲཤོ ནམཱ"ཏིཡཐཱ། **གཱཐིཀཱཏྲཱཡཏེ** པཉྩིམཱགཱཐིཀཱཏྲཱཡཾ། ཏསྨ པཱཏྲཱཏཆཱཏྲཱཡཏཱ "ཚཱཡེཏཱ"ཏི ཡུཏྟཾ། སཱུམཀྲཱིདེཔྲཤོ ཙ ཡཐཱཡུཏཱ ཛྙཱཏཱཏྲཱཤཔཀྐཱརསྱཱ ཙ ཨུཔོསཐདིཔྲཤོ ནམཱཏི ཡོཛནཱ། **ཡཏྣཱཏི**ཏི ཡཏྣཾ པཏ ཡིཏཱར, ཚཱཡེཏིཏི སམྦནྡྷཿ། **ཨཏྲཱཏཱཏི** ཛྙཱཏཱཏྲཱཤཔཀྐཱརསྱེཏཾ མཏྒྲེ།

པཉྩཱཀྲེཏྲཱ ཚཱཡེཏདིཔྲཤོཏེ པཉྩ ཨུཔཱརི ཀཱཀྲེཏྲཱ ཚཱཡེཏཾ ཀཱཐིཀཱཀཱཡཔཱཀྲཱཏཱཏྲཱཤཱཾ ཡཱ པཉྩཱཤཱཾ ཡཱ སཀྲཱཡ ཡུཏཾ། **ཨིཏྲཱཡཱིཏེ** ཨཔཡཱཱཏཀྲཱཡ པཡཱཏཀྲཱཏཱནཱཡཱ། ཡཱཡཱིཡམཱཀཱཏཡཏེ ཨཏྲཱསྲི ནཡཾ དརྴིཏཾ ཡཐཱ "ཨཔིཏྲཱ"ཏིཡཐཱ། **ཨཏྲཱིམཡཏྲཱུཏྲཱ** ཡཱཏྲཱཛཱིཀཡཏྲཱུ། **ཡསྨཱཏེ** ཡུཀྲཱཡཱསྨཱ། ཨིམིཏྲཱ གཱམྦཱརཏོ ཡུཀྲཱཡོ ཡཏྲཱ ནམཱཏེ དརྴིཏ།

༨༤༧. དབྲཱསྨ ཨཀྲཱཏཱཏཾ ཡཏྲཱཨཔཏྲཱམསཏཾ ནཱམ ན ཏེཏེ, ཨཐ ཝཱ ནཱམསྨ ཨཀྲཱཏཱཏམེཡཱཏེ ཡཐཱ "ཏསྨ ནཱམཾ ན གཱཏྲཱཏྲཱ"ཏེ། ཨཔཏྲཱམསཏྲཱཀཱཾ དརྴིཏཾ ཡཐཱ "སུཏྲཱཏུ མེ"ཏིཡཐཱ།

ཡུཀྲཱཡཾ ན པཏྲཱམསཏྲཱཏེ ཨིཏྱ **ཡུཀྲཱཡོ** ནཱམ ཨུཔཛྙཱཡོཏེ ཡཐཱ "ཡོ ཨུཔསམྦྷཱཡེཀྲཱསྨ ཨུཔཛྙཱཡོ"ཏེ། ཏཏྲེ ཨུཔཛྙཱཡཱཾ།

སབྲེན སབྲཏྲེ སབྲཱཡ སབྲཾ, ནེཡཱཏསམྦྷཱཡོཡཾ, སབྲེན ཡཱ ཨཱཀཱརེན སབྲཾ ཞཏྲེཏྲེ ཡོཛནཱ།

ཞཏྲེཀཱསྨེ པཙམཾ གཱསྨཱཾ གཱཏྲཱ པཉྩཱ ཞཏྲེཏྲཱཡཏསྨེ པཉྩཱ ཞཏྲཱཾ ཚཱཡེཏེཡེཥ ནཱམ། **ཨིཏེ ཨིམེཏྲེཏེ**ཡཐཱཏེ ནེཀཱམཾ།

༨༤༥. "ཡུཏྲཱནཡེནེཡཱ"ཏེ ཨཏེདེསེཏྲཱཡེ ཞཏྲེཀཱསྨཡཱཏྲཱཾ ཨསདེསཏྲཱ ཨཔཏྲཱམསཏྲཱཀཱཾ དརྴིཏཾ ཡཐཱ "ཨིཡཾ པཏྲཱ"ཏིཡཐཱ། ཏཏྲ **ནེསཏྲེ** ཡཏྲཱུསཀྲཱཡུཀྲཱཡཱཏཾ, པཙམཱཏྲཱསྨཱཡནེ ཡཱ དུཏེཡཏཏེཡཱཏྲཱསྨཱཡཏྲཱསྲཱ ཡཱ ཡཏྲཱབྲེ ཡཏྲཱཏེ སམྦནྡྷཿ།

སྨཱཡཏཾ ཏཱཡེཏྲཱཏེ ཨིཏྱ ཨཏུསཏྲཱ ཝཱཡཱཏེ ཡཐཱ "ཨཏྲཱསྨཱཡཏཾ ན གཱརཏྲཱ"ཏེ། "སྨཱཡཏཾ ཏཱཡེཏྲཱ"ཏེ ཨིཏྱ ན གེཡཱཡཾ སབྲེན སབྲཾ ཨཏྲཱསྨཱཡཏཾ ཨཱགཱརཏྲཱཡེཥ སྨཱཡཏཾ ཏཱཡེཏེ ནཱམ, ཨཐ ཝཱ ཨཏྲཱསྨཱཡཏཱཡ དུཏྲཱཏྲཱཀཏྲཱཏཱསྲི ཏཱཡེཏེཡེཥ ནཱམཱཏེ དརྴིཏཾ ཡཐཱ "ཡོཡྲེ"ཏིཡཐཱ། "སགེམེཥ ཡཱ དེཀྲཱཏྲཱུ ཡཱ"ཏེ ཨིམིཏྲཱ དེཀྲཱཏྲཱུ ཨཔརེཡཱུརེཏྲཱཡེཥ སྨཱཡཏཾ ཏཱཡེཏེ ནཱམཱཏེ དརྴིཏ། ཨིམསྨ ཡཙནསྨ སྨཱམཏྲེཡཏེ ཞཏྲེཏུཏེཡཀཱསྨེ ཨིཀཱཏྲཱཏྲཱུཏེ, ཞཏྲེཙཏུཏྲཱཀཱསྨེ ཏེཀྲཱཏྲཱུཏེ ཨཏེརེགཾ གཱཏྲཱཡཱཏྲཾ གཱརཏྲཱ ན ཏཱཡེཏྲཱཏེ ཏཱཡཏེ།

"ཚཏྲཱཏྲཱ"ཏེ ཨིཏྲཱ ཚཏྲཱཏྲཱ པདཀྲཱཏྲཱཾ གཱཡཏྲཱཡེན ཡཱགཱཏཏྲཱ ཏཾ ཨདསྨེཏྲཱ "དུཏྲཱཾ གཱརཏྲཱ"ཏེ ཨིཏྲཱ དུཏྲཱཏྲཱམེཥ དརྴིཏཾ ཡཐཱ "དུཏྲཱཾ གཱརཏྲཱཏེ ཨིཏྲཱ པཏྲཱ"ཏིཡཐཱ། གཱརཏྲེཏ ཏྲཱིཀྲཱཏྲཱ ཨུཔཡཱཀྲཱཏབྲཱཏེ སམྦནྡྷཿ།

"སིཏིཡ...པི༌.... པཏྲཱཏེ"ཏེ ཡཾ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏེ ཡུཏེ, ཨཡཾ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏེཏེ ཡོཛནཱ། གཱཡཱཡཾ **དསཏྲཱཏེ** དསཡཱཀཱརེན། **ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡཱཏེ** ཡཏྲཱཏེཏེ **ཏྲཱཏྲཱ,** ཏྲཱཏྲཱཏམེཥ ཨཀྲཱརམེཥ སིཏིཡཱཏེཔྲཤེན དསཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ **ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ,** ཏྲཱཡ། ཨིཏྲཱ "དསཏྲཱ"ཏེ པདེན "ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ"ཏེ སམྦྷཱཡཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏེ དསཏྲཱསཏྲཱ ཝཱཡཾ དརྴིཏ "གཱསྨཱཏེ ཨིཡཱ"ཏིཡཐཱཏྲཱ (ཝིསུདྡྷི༌ ༢.༨༥༠; ཝིསུདྡྷི༌ མཧཱཊཱི༌ ༢.༨༥༠) ཝིཡ། ཨིཏྲཱ ཏེ ཨིཡསཏྲཱཏ གཱསྨཱཏ ཨིཡ ཏྲཱཏཾ **གཱསྨཱཏྲཱ** སམྦཾ གཱཏྲཱ སམྦསམཏྲཱ ཨིཡསཏྲཱཝཱཡཾ དརྴིཏ། **པཏྲཱཏེ** ཝིསེསོ། ཨཡཾ པཏེཏྲཱ ཡོཛནཱ – སིཏིཡཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ རཏྲཱ གཱཏྲཱ ལཏྲཱ ཏེཏྲཱཏེཏྲཱ སམྦྷཱཏྲཱ ཡཔཏྲཱཏེཏྲཱ ཝིསུདྡྷཏྲཱཏེ དསཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡཱཥ པཏྲཱཏེ ཝིསེསོ ཞཏྲཱཏེ། "སིཏིཡ"ཏྲེ ཡཱཏྲཱཏེ ནསཱ པཏྲཱཏེ "ཨཏྲཱཾ པཏཾ ཏྲཱཏྲཱ"ཏྲེ ནཡཾསགཱཡེཏྲཱཡསེན ཡཱཏྲཱཡཾཏེསྨཡ ཡཱཏྲཱཏེཏེ དབྲཱཏྲཱ།

གཱཡཱཡ ཝེཏྲཱཾ དརྴིཏཾ ཡཐཱ "ཨིཏྲཱ ཏེ"ཏིཡཐཱ། ཨགཱཏྲཱཏ ཡཏྲཱཡཡོགེན ཡཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཾ **སིཏིཡཾ།** གཱཏྲཱཏ ཡཏྲཱཡཡོགེན ཡཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཾ **ཏྲཱཏེཏཾ།** ཏེསཾཡཱཏེ པཙྩསུ ཨིཡ ཡཏྲཱཏྲཱ། ན གེཡཱཡཾ ཏྲཱཏྲཱམེཥ གཱཏྲཱ ནཱམ, ཨཐ ཝཱ སཾཡོགཔརསྨཱཏེ ཡཐཱ "ཡཾ ཡཱ"ཏིཡཐཱ། ཡཾ ཨཏྲཱཾ སཾཡོགཔརཾ གཱཏྲཱ ཡུཏྲཱཏེ, ཏསྨ **གཱཏྲཱ**

ནཱམྣཱཏི་ ཡོཛཱནཱ། སཾཡོགོ་ པརཿ ཡསྨཱ་ ཨཀྵཱརསྨཱཏ྄ **སཾཡོགཔརཾ།** "སཾཡོགཔད"ཏྱཱཔི་ པཱཋཿ། ཡཾ ཨསཾཡོགཔརཾ གཱུ་ ལྷུཏྶཱཏི, ཏསྨི **ལཧྭགཱི** ནཱམྣཱཏི ཡོཛཱནཱ། ཡཾ སྭཱནྟནཱསཱིགཱཾ གཱུ་ ཕཏྤཱཾ, ཏཾ **ནཻཀྲཏིཏཾ** ནཱམྣཱཏི ཡོཛཱནཱ། **ནཻཀྲཏེཏྱཱཏི** **ནཻཀྲཏིཏཾ** ནཱམ ཨཏྤཱཏ྄ ཛྷཱནགཱརཀྟནཾ ཨཔིསྨཱཛྫཱནཾ ཨསྨུཏྠནཏྟེ ཨཱཧ "ཨཔིསྨཱཛྫཱཏྣཱ"ཏི། ཡཾ སམྦྲཏྟིཏྣཱ ལྷུཏྶཱཏི, ཏཾ **སམྦྲཏྟཾ** ནཱམྣཱཏི ཡོཛཱནཱ། ཡཾ ཨསམྦྲཏྟཾ གཱུ་ ལྷུཏྶཱཏི, ཏཾ **ཕཕཏྟིཏཾ** ནཱམྣཱཏི ཡོཛཱནཱ། ཡཾ ཨནཻཀྲཏེཏྣཱ ལྷུཏྶཱཏི, ཏཾ **པིསྨུཏཾ** ནཱམྣཱཏི ཡོཛཱནཱ། **ཨནཻཀྲཏེཏྣཱཏི** ཨནཻཀྲཏཾ ནཱམ ཨཏྤཱཏ྄ པིསྨཱཛྫཱནཏྟེ ཨཱཧ "པིསྨཱཛྫཱཏྣཱ"ཏི།

ཨེཝཾ བྲཧྨཱནབུདྡྷིཔིསེསཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི གཱམྨཱཔཱནྟྟཡ ཨུཛྫཱརཎཔིསེསཾ པིཏྟཱརེན དསྶེཏྟཾ ཨཱཧ "ཏཏྲཱ"ཏིཨཱདི། ཏཏྲ **ཏཏྲཱཏི** ཏཱསུ དསསུ བྲཧྨཱནབུདྡྷིསུ། ཏཱསྭཱསཏྟེན ཏཱཀཱརསྨཱ ཐཱཀཱརཱཀཱརཏྠུ སིཐིལཱསྨཱ དྷནིཏཱཀཱརཏྠུ ཨཏིདེསཏི, ཏཏྲ "པཏྟཱཀྲཾ ཨེསྨཱ ཉཏྟི"ཏིཨཱདིཔཋཎཏྠུ སིཐིལཱསྨཱ དྷནིཏཱཀཱརཾ ནཱམྣཱཏི ཡོཛཱནཱ།

ཨེཏྟཱཏི ཨེཝཾ། སིཐིལེ གཏྟབྦེ དྷནིཏཾ གཱརཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཚཏྟཱརི** **བྲཧྨཱནཱཏྟཱཏི** ཚཏྟཱརི ཨཀྵཱརཏྟེ། བྲཧྨཱནསཧྐེ ཏི ཨིཏྟ ཨཀྵཱརཔྤཏྟོགཱ། ཚཏྟཱསྨཱཏྟཾ བྲཧྨཱནབུདྡྷིཏཾ གཱམྨཱཏྟྟསཏཾ དསྶེཏྟཱ ཨིཏྟསཾ ཨཏྟྟསཏཾ དསྶེཏྟཾ ཨཱཧ "ཨིཏྟརེསྨུ པཏྟཱ"ཏིཨཱདི། **ཨཏྟཀྐམྨཝཱཏྟཏྟེ** ཨརིཡེཏི ཡོཏྟརེཏྟཱ ཨཏྟཀྐམེན ཨཱཝཱཏཾ། **པཝེཏྟཏྟེ** སཏྟཏྟཾ། པིཏྟསེཏྟཱ ལྷུཏྟེ གཱིཾ གཱམྨཱཔཱནྟྟཀཱིཡཱ ཏྟཏྟཱཏི ཨཱཧ "སཏྟེ པཏྟཱ"ཏིཨཱདི། **ན ཀུཔྤཏྟཱཏི** ན ནསྶཏི། གཱམྨཱ པཏྟ གཱམྨཱཔཱནྟྟ ན ཀུཔྤཏི, ཏཏྟ གཱམྨཾ གོཔཏྟཱ གཱམྨཱཔཱནྟྟ ཀུཔྤཏྟཱཏི ཨཱཧ "ཨིམྨཏྟི ཏྟཱ"ཏིཨཱདི། ཏི ཡསྨཱ ན གོཔཏྟཱ, ཏསྨཱ གཱམྨཱཔཱནྟྟ ན ཀུཔྤཏྟཱཏི ཡོཛཱནཱ།

ཡཾ པན པཏྟཏཾ སུཏྟཏྟཱཀཱཏྟཏྟ ཐཱཏྟཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། གཱཏྟཱཡཏྟཱཏྟིསུཏྟཏྟཾ གཱརཏྟཱཏི **སུཏྟཏྟཱཀཱ,** གཱཏྟཱཡཏྟཱཏཡོ, སུཏྟཏྟཱཀཱ ཙ ཏི ཐཏྟ ཙེཏི **སུཏྟཏྟཱཀཱཏྟཏྟཱ། ན ཐཱཏྟཏྟཱཏི** ཨཀྵཱརཔིཀཱརཾ ན ཐཱཏྟཏི། པིཏཡཏྟརེན གཱམྨཱཔཱནྟྟ ཀཱཏྟཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཡཏྟཱཏྟཱཡཱཏྟཱཏི** ཏྟཱཀཱཏྟ ཡཏྟཱཏྟཱཡ པཏྟཱཡཱ། **བྲཧྨཱནཏེཏྟཏྟེཡཱཏྟཏི** བྲཧྨཱནཏེཏྟཏྟེཡཾ། **ཨིཏྟརཏྟཱཏི** ལྷུཏྟཏྟེསཔཱཏེཏྟརཏྟཏྟཏྟ ཨཀྐེཏྟ པཏྟཏྟཏྟ།

ཨཀཱལེ **ཕཱ** **ཕཱལཏྟཏྟཱཏི** ཨིཏྟ **ཨཀཱལོ** ནཱམ ཨཝཀཱལོཏི ཨཱཧ "ཨཝཀཱལོ"ཏི། ཨཝཀཱལོ ནཱམ ཏྟཏྟཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཱཡཔཏྟཏྟཏྟ ཨཱཧ "ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱཧ། པཋམཾཡེཝ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པཋམཾཡེཝ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ གཱཏྟཏི ཡོཛཱནཱ། "པཋམཾཡེཝཱ"ཏི ཏི པདཾ པཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ། **ཨེཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཏེཝཱམཏྟ།

༢༨༧. ཡཱ ཨེཀཱཔཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ན ཝཏྟཏྟ, ཨཡཾ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ནཱམྣཱཏི ཡོཛཱནཱ། **ཨེཀཱཔཱཏྟཏྟ** **ཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱམྨཱཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨེཀཱཔཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟ ན སཏྟཏྟ, ཨཡཾ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ནཱམྣཱཏི ཡོཛཱནཱ། **ནེཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཔིཏྟཏྟཏྟ པརིམཏྟཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ།
ཨེཏྟཏྟ སེསཏྟཏྟཏྟ། ཡཱ སམྨཏྟ ཏཏྟ, ཨཡཾ **ཨཏྟམཏྟཏྟ** ནཱམྣཱཏི ཡོཛཱནཱ། **གེསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པིསཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པན པཏྟཏྟཏྟ དསྶེཏི། ཨཏྟཏྟཏྟ ཨསམྦྲཏྟཾ ནེམིཏྟཾ ཨེམིཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ གཱརཏྟ ཨཱཧ "པུརཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱཧ། **པུབྦཱཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟ** ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨེཝཾ ཏྟཏྟཏྟ། **ཨཔཏྟཏྟཏྟ** པིསཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཱ སམྨཏྟ ཏཏྟ, **ཁཏྟཏྟཏྟཏྟ** ནཱམྣཱཏི ཡོཛཱནཱ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ན ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟ** མཏྟཏྟ། ཡཱ སམྨཏྟ ཏཏྟ, སྭཱ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ནཱམ, ཨཏྟཏྟཏྟ ནཱམྣཱཏི ཡོཛཱནཱ།

པཏི ཚིཏྟ ཏྟཏྟ སམྨཏྟཏྟཏྟ ཡོཛཱནཱ། ནེམིཏྟཏྟ པན པཏི ཚཏྟཏྟ གིཏྟཏྟ ཐཏྟཏྟ། **ཨེཝཾ** **སམྨཏྟཏྟཏྟ** པིསཏྟ ཨསམྨཏྟ པན པཏྟཏྟཏྟ དསྶེཏི། **སཱིམཱཡ** **སཱིམཏྟ** པཏྟཏྟ སམྨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཙ ཨསམྨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིསཾ པིསྶཾ པིསྶཾ སམྨཏྟཾ དསྶེཏྟཾ ཨཱཧ "ཨཏྟཏྟ སཱིམཱཡ པརེསཾ སཱིམ"ཏྟཱ། **སམྦྷིཏྟཏྟཏྟ** སམྨཏྟཾ གཱརཏྟ། ཨིཏྟ ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟ** ཏཏྟ ཏྟཏྟ སཱིམཱསུ། **ཨེཏྟཏྟ** ཨེཝཾ། **ཏཏྟཏྟ** སཱིམཱསུ།

༢༨༧-༨. ཡཏྟ གཱམྨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཛཱནཱ། **ཏཏྟཏྟ** ཏཏྟ པརིསཏྟ གཱམྨཱཔཱནྟྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟ** གཱམྨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ལྷུཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྨཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟ** "ཚཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ གཱམྨཱཏྟཏྟ"ཏི པཱཋཿ། **ཨཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **པརིསུདྡྷཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིསུདྡྷཏྟཏྟཏྟ། ཨེམཏྟ པཏྟཏྟ

པཱཀེ་ ཨཏྲ་ སབྡྷཱ་ ཨེདིསཏྟེ་ **པཱཀཏཏྲེ་** ཨཏྠཾ་ དསྶེཏི། “གཱམྨཱ་ ཨཱརདྡྷ”ཏི་ ཨིམིནཱ་ **“གཱམྨཔཏྟཱ”**ཏི་ པདསྶ་ ཚཊྛཱིསམཱསཏྟཾ་ པཏྟསདྡསྶ་ ཨཱརདྡྷཨཏྠཛོཏཀཏྟཉྩ་ དསྶེཏི། ཏཱེིཏི་ ཙཏུཏྠེ་ པཱཀཏཏྲེ་ཏི། **ཨེཏྲེཏི་** ཨུཔགཱམྨཏི། **ཨཔྤསེཡྻེཏི་** ཙཏུཏྠེ་ པཱཀཏཏྲེ་ཏི་ ཨཔྤསེཡྻ། **ཡསྶ་ པཏྟེཏི་** པུཏྲཱཡསྶ་ པཏ། **གཱམྨཱརཏྟཱེཏི་** གཱམྨཱ་ ཨཱརདྡྷ།

༢༨༩. **ཨེཏྟེཏི་** པཏྟཱཀཱཏིཾ་ ཨཔྤཏྟཏྟཔཏྟཱནཏྟཱནེ།

ཨཔཔཱེཀཱནགཱམྨགཱཏྟ

༢༩༥-༦. **ཏཏྟེཏི་** ཙཏུསུ་ གཱམེསུ། **ཨེཏྟེཏི་** ཨོསཱརཎཱདིཔཏྟེ། **པདསིལཱིཏྟཏཡྻེཏི་** ལེཀཱ་ པདཏྟཾ་ སིལཱིཏྟཏྟཔཏོ། **ཏཏྟེཏི་** ཨོསཱརཎཱདཱིསུ་ པཉྩསུ། གཱཏྟགཱསཱམཀེཏསྶ་ ཡཱ་ སཱ་ དཏྟགཱམྨཏྟསཏྟ་ ཨཏྠི, སཱ་ ཏིསྶཱརཎཱཏི་ ཡོཛནཱ། “མིཙྪཱདིཊྛིཀོ་ ཏེཏྟཱི”ཏི་ ཨཱཏྟཱ་ ཏམེཡཏྠཾ་ དསྶེཏུཾ་ “ཨཏྟཱཏྟཱདིཀཱལ་ དིཊྛིཡཱ་ སམཏྟཱགཏོ”ཏི་ ཝུཏྟཾ། མིཙྪཱདིཊྛི་ ཏི་ ལིཏྟཱཏྟསཏྟལ་ ཀཱརཎཾ་ ཏོཏི། **སོཏི་** སྟཱམཎེར, “ཏིསྶཏྟཱཡིཏབྦོ”ཏི་ པདེ་ ཀཱརིཏགཱམྨཾ, ཝུཏྟགཱམྨཾ ཝཱ། **ཏཾ ལཏྟིཏེ་** ཏཏྟཏྟགཱམྨཾ, ཨཝུཏྟགཱམྨཾ ཝཱ། ཀེཏེ་ ཀཱཏབྦཏེ་ ཝུཏྟ་ “ཨེཝཉྩ་ པན་ གཱམྨཾ ཀཱཏབྦ”ཏི།

ཀཱཏབྦཱཀཱརཾ་ དསྶེཏྟེ་ ཝུཏྟ་ “སཏྟཾ ཏྟཏྟེ”ཏིཝཱདི། ཡཾ སདསེཡྻཾ ལཏྟཏྟེཏི་ ཡོཛནཱ། **ཏསྶེཏི་** སདསེཡྻསྶ། **ཨལྤཏྟཡཱེཏི་** ཨལྤཏྟཏྟཡ། “ཙར པིར ཕྲིནསྶེ”ཏི་ ཨིམིནཱ་ ཏིསྶཱརཎཱཀཱརཾ་ དསྶེཏི། ཨཏྠོ་ པནསྶ་ ཏེཏྟཱ་ ཝུཏྟོཡེཝ།

སོཏི་ སམཎེར, ཨོསཱརེཏབྦོཏི་ སམྦནྡྷོ།

སཱཡཏྟེ་ སོ་ ཨཡཾ་ སཱམཎེར, ཨཏྟཡཾ་ དེསིཏྟེཏི་ སམྦནྡྷོ། **སོརཏྟེཏི་** སུཏྟརལཏྟྟིཡཾ་ རཏོ, ཏུལཏྟིཏོ་ ཝཱ་ སུཏྟཱ་ ཨོརཏོ། **ཡཐཱ་ ཕུརེཏི་** ཡཐཱ་ ཕུབྦེ་ ཏཐཱཏི, ཏཐཱཏི་ ཡོཛནཱ། **ཀཱཡསམྦྷོགསཱམགྒིཏྟནཏྟེ་** ཀཱཡེན་ ཙ་ སམྦྷོགེན་ ཙ་ སཱམགྒིཡཱ་ ཏྟཾ།

ཨེཔཏྟེཨཱཏི་ ཏིགམནཾ། ཡསྶཱ་ པན་ བྲཧྨདཎྜེ་ པཉྩསཏིཀཀྑནྡྷཀེ་ (ཙཱུལཔ། ༢༢༥) ཚནྣསྶེཔ་ པཉྙཏྟོ, ཏསྶ་ ཏསྶེཔ་ ཏཏྟཧྦཏི་ ཝུཏྟ་ “ན་ གེཔཡ”ཏིཝཱདི། **ཨེསཱཏི་** བྲཧྨདཎྜོ, ཨཏྟིཔེ་ ཡོ་ ཏྲིཀྲུ་ ཕིདརཏི, ཏསྶཔེ་ ཏཏྟཧྦཏི་ སམྦནྡྷོ། ཀེཏེ་ ཏཏྟཧྦཏི་ ཝུཏྟ་ “ཨེཔཏྟུ་ པན་ ཏཏྟཧྦོ”ཏི། ཏཏྟཧྦཱཀཱརཾ་ དསྶེཏྟེ་ ཝུཏྟ་ “སཏྟྲམཏྟེ”ཏིཝཱདི།

ཡཾ ཕཙཏྟཾ ཨིཙྪེཡྻ, ཏཾ ཕཙཏཏྟེ་ ཝཏྟཏྟུ། **ཁམཱཔེཏྟསྶེཏི་** སཏྟཾ ཁམཱཔེཏྟསྶ་ ཏསྶ་ ཏྲིཀྲུསྶེཏི་ ཝཏྟཏྟུ།

པཏིསཏྟེཏི་ པཏིསཏྟཡ, ཏྟཏེན་ པཏྭཱཔིཏྟིཏྟེཏི་ ཨཏྠོ།

ཡཏྟེ་ ཨཔཏྟིཡཱགཱམྨཾ, ཨཏྟཏྟཏྟེ་ སམྦནྡྷོ། གེན་ ཨཏྟཏྟཏྟེ་ ཝུཏྟ་ “ཏྟཱགཔཏྟ”ཏི། གེསྨིཾ ཁཏྟཱཀེ་ ཨཏྟཏྟཏྟེ་ ཝུཏྟ་ “ཏྲིཀྲུཏིཀྲཏྟཀེ”ཏི། གེསུ་ ཕཏྟཱསུ་ ཨཏྟཏྟཏྟེ་ ཝུཏྟ་ “ཏེན་ ཁོ་ པན་...པེ༌... ཨིམེསུ་ ཕཏྟཱསུ”ཏི་ (ཙཱུལཔ། ༢༡༡)། གེཾ ཀཏྟཱ་ ཨཏྟཏྟཏྟེ་ ཝུཏྟ་ “ཏུཀྐཊཾ པཏྟཔེཏྟ”ཏི། གེཏྟེ་ ཨཏྟཏྟཏྟེ་ ཝུཏྟ་ “ཨཏྟཛཱཏཱམི...པེ༌... ཀཱཏབྦོ”ཏི། **ཏསྶཱཏི་** ཨཔཏྟིཡསྶ། “ན་ ཨོསཱརཎཱདིཏྟཱ”ཏི་ ཨིམིནཱ་ ཨེཔཏྟཏྟསྶ་ ཚཏྟིཏཏྟཏྟཾ་ དསྶེཏི། **ཏསྶཱཏི་** གཱམྨཱལཱཏཙཏྟཏསྶ་ ཨཔཏྟིཡསྶ། **ཏཏྟེཏྟཱཏི་** ཏྲིཀྲུཏིཀྲཏྟཀེཡེཔ། ནཏྟེ་ གཱམྨཱལཱཏཾ། **ཨེཏྟཔྤཱཏི་** པརིཡཱར་ གཱམྨཔཏྟཔི།

ཨཔྤསྶཱདིཀཏྟེ་ ཨཔསྶཏྟཔཏཾ, ཨཔསྶཏཛཏཀཾ་ ཝཱ།

ཏཏྟེཏི་ ཨཔཏྟིཡཀཱརཏོ། **ཨིམཏྟེ་** ཏྲིཀྲུ། **ཕཏྟིཡཏྟེ་** ཕཏྟིཏཏྟཾ, ཕཏཏཾ་ ཝཱ།

ཨཱིཤྭཏི ཨཔཝཪྒཱནགཱམྨི, ཐྲཱིསྲཱུནིསཀྲྨཏུཡཱཀཾ གཱཏྲ པཉྩཏཏྟེ ཡོཛནཱ། **ཐྲཱིསྲཱུསཀྲམྨཏྶཱཡཱི**ཏི པིསརྫེ ན ཐྲཱིསྲཱུནིསཀྲྨམྨིཡཱཏི དཊྛེཏི། **པནསརྫེ** སམྨཱུཡཱནརྟྟེ, ཏཱཐྲ ཐྲཱིསྲཱུནིསཀྲྨཏུཡཱཀཾ པཉྩཏཏྶྲཱིཏི ཨརྠཿ, ཡཐྲིཏབྲཱཧྨཱཾ ཡིཐྲཱུརེན དཊྛེཏྟེ ཨཱཧ "ཡཾ ཐྲཱི"ཏིཨཱདི། ཡཾ ཨཔཝཪྒཱནགཱམྨཾ གཱརྟཱིཏི ཡོཛནཱ། ཨམྲྀམཏྲཱཡཱིསྨཱཛྷཱིན པན དཱཏབྲཱིཏི སམྦནྡྷཿ། **ཏིསནྟེ** སྭཏྟཻཨཱདཱིནཾ། **སོཡིཤྭ**ཏི ཨམྲྀམཏྲཱཡཱིསྨཱཛྷཱིཡིཔྲ། **ཏཏོ**ཏི ཨམྲྀམཏྲཱཏོ། **ཏཏྲ**ཏི སིཏཱུསནཀྲཱཀཱྟཱཀཱཔཱཀྐཱནུཡཾ (ཊཱིཡཔ. ཨཊྛ. ༣༢༧)། ཕྲཱུཏཕྲགཱཱཾ གཱིཡཱུནབྲཱིསཛྫྷིཏི སམྦནྡྷོ། **ཡོཔི ཐྲཱི**ཏི ཐྲཱིསྲཱུཔི ཙ ཏེཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཏསྨ དཱཏབྲཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྶཱུཏཏོ**ཏི ཏསྨཾ མཏླཡཱུསེ ཨུཔྤཱཏཔཙྩཡཏོ, གཱཏེཏཱཏི སམྦནྡྷོ། "པེསཡཱསྨཱ"ཏིཨཱདིནཱ དུསྶིཡཱདཱིནཾ དཱཏུཾ ན ཕཱབྲཱཏཱིཏི དཊྛེཏི།

ཛྫྷཱཔེཏུཾ ཕཱབྲཱཏཱིཏི ཨཱིཏྲ ཨཔྤཱཀྐྐཏྲ ཛྫྷཱཔེཏུཾ ཕཱབྲཱཏཱིཏི ཨཱཧ "ཨཡཾ ཐྲཱིསྲཱུ"ཏིཨཱདི། **ཨོདིསྶ**ཏི ཨུདྡིསིཏྭཱ།

ཨཱུསནཱགྲཾ ཕཱཏི པཏཱིམཱུགྲཾ ཕཱ, གཱུརཀོ མནུསྶོཏི སམྦནྡྷོ། ཨུཔནིཀྲཱིཔརྟེ གཱཏེཏཱཏི སམྦནྡྷོ། **སཀྲཱྀིགཱིནཔྤཱི**ཏི པིསརྫེ ན གཱིཕཱཡཾ ཙེཏཱིཡཱསྨ ཨུཔནིཀྲཱིཔིནེཔ, ཨཔ ཕོ སཀྲཱྀིགཱིནཔྤཱིཏི དཊྛེཏི།

ཡཱུཔནམཏྟཾ ཨཡཱཧྨཏྟེཏི གཱརྟེཏྟཱིཏི ཡོཛནཱ, པརིསྦུཛྫྷཏྟེཏི ཏུཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། "ཕཏྟཾ གཱརྟཱུ"ཏིཨཱདིནཱ "ཡཱུཔནམཏྟ"ཏྟེ པདསྶ ཨཏྠཾ དཊྛེཏི། ཕྲིཏྟཱརེ རོཔིཏྟཱ ཡེ ཕཡཱཏྶཱཛྷཱཏི ཡོཛནཱ། **ཡེསཏྟེ** ཏྶཱྟཱནཾ། **ཏིསྶུ**ཏི ཏྶཱྟཱེསུ། **ཡེ པནཱ**ཏི ཏྶཱྟཱ པན, ཨཔརིཕྲཱཏིཏྲ ཏེཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཾ པནཱ**ཏི ཨཔཝཪྒཱནགཱམྨཾ པན། སཡཱཱགཾ གཱཏྟེཏི ཨཱིཤྭཏི **སཡཱགཱཾ,** ཐྲཱནཾ། "**ཡཱུགཱཐྲཱཕྲཏྲཾ**"ཨིཏི ཨཱིཤྭཱཔི ཨིསེཔྲ ནཡོ། **ཨུཔོསཐགྒཱ**ཏི ཨུཔོསཐསྶ གཱཏྲཏྟཱནེ, ཨུཔོསཐགེཧེཏི ཨརྠོ། **ཏཏྲ**ཏི ཨུཔོསཐགྒེ། **ཏཏྟེ** ཨཔཝཪྒཱནགཱམྨཾ།

ཡཾ མཱུཡཏཙཔཏྲཨཀྲུཪཔུཕཔཡཱཡཱུནཱིཡཱུཏྟཱིཏི ཡོཛནཱ། **ཨཏྟེསིམྨཡཱུ**ཏི ཨཏྟེ ཨུཔཏྟཱུརསིམྨཡཱ།

སཱུགཱཏམེཡཱུཏི སཀྲྀན གཱཏམེཔ། **ཨུཔོསཐདིཕསེ**ཏི ནེདསྶནམཏྟཾ ཡསྨཱཾ གཱམྨིཏྟེ དིཕསེཔི གཱཏཏྟཱ།

ཕཡཱཡཱུརེནཱཏི ཏྶཱྟཱནཾ ཕཡཱགཱཏཙཡཱུརེན། **ཏྶཱྟཱ ཉྫརཀྟྟཱི**ཏི ཏྶཱྟཱ ཏིཊྛཏྟེ, སཾཡིཛྫྟེ ཕཱ། **ཡེཏྟཱི**ཏི ཐྲཱིསྲཱུཏི རོཔིཏྲ, ཏེཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། **སྭ ཨེཔ གཱཏྟེཀཱུ**ཏི ཕུབྲེ གཱཏྲ སྭ ཨེཔ གཱཏིཀཱུ, ཨཀྐཱ གཱཏིཀཱུ ན ཀཱུཏབྲཱཏི ཨཏྟེཕྲཡོ།

ཨཀྐཱུམྨཾ ཕྲིཏྲཱརེཏི ཏྶཱྟཱནཾ ཚཏཕྲིཏྲཱརཏོ ཨཀྐཱུམྨཾ ཕྲིཏྲཱརེ། **ཏིསནྟེ** ཏྶཱྟཱནཾ, སྭམྨིཏི སམྦནྡྷོ། **ཡེཔཱི**ཏི ཏྶཱྟཱཔི, རོཔིཏྲཏི སམྦནྡྷོ། ཨཀྐཱུཏོ ཚཏནཏོཏི ཡོཛནཱ། **ཏིསྶུ**ཏི ཏྶཱྟཱེསུ། **ཨཱིཤྭ**ཏི ཕྲིཏྲཱརེ། **ཏེཏེ པནཱ**ཏི པརིཕྲིཏྶམྨིགེཏི ཐྲཱིསྲཱུཏི པན། **དསབྲཱུགཱ**ཏྟེ དསམབྲཱུགཱ། "ཨེསེཔྲ ནཡོ"ཏི ཨིམིནཱ དསབྲཱུགཾ དཏྟཱཏི ཨཏྟཾ ཨཏིདིསཏི།

སམྨཱུཡཱནཱིཡཐྲཱིསྲཱུནོཏི སྦྲིཡསུཏྟཱིཏི སམྨཱུཡཱནཱིཡཱུ ཐྲཱིསྲཱུནོ། **ཏཏྲ**ཏི པོཏྟཚཕྲིཏྲཱརེ། **སཱུཡེ**ཏི ཕུབྲེ, ཨཱུདིཀཱུཡེཏི ཨརྠོ། **ནིསཱུསཱུཛྫྷྣཱ**ཏི "ཨབྲཱུཛྫྷཏམེད"ཏྟེ ཀཱུསཱུཛྫྷཕྲིརཏེན། **ཁིཤྷནམཏྲམེཔ ཏཏྟེ** ཏཾ ཁིཤྷནཾ ཁིཤྷནམཏྲམེཔ, ན སཱུམཀེཏྲནཾ ཁིཤྷནཾ ཏུཏཏྟཱིཏི ཨརྠོ།

པནསཏྶཱཧྨཏྟེ གཱཧྨཱིཔཡཏྶཱྨཱི། **ཨཡཾ སཱུམྨིཏྟཱི**ཏི ཨཡཾ བླཱཛྫྷཱ གཱཏནཾ ཨཏུཏྲཱམྨཏྲཱ། **ཀྲཱཡིཏཏྟེ** ཀྲཱདིཏཾ། དིཏྟཾ དིཏྟཾ གཱཏིགཱཔཙིཕྲམྨཱམྨཾ ནཡིན ཀླཏུཾ སཀྲཱུཏེཨཱུཏྲ ཏཾ ཨདཊྛིཏྲ ཨེཀཱཊྛིཔ གཱཏིགཱཔཙིཕྲམྨཱམྨཾ དཊྛེཏྟེ ཨཱཧ "ཨེཀཱཐྲཱིསྲཱུཀཱ པཏྲ"ཏིཨཱདི། **ཕུརིམགཱཏིཀཱུ**ཏི "ཡཕྲཱུསུཝཾ པརིབྦུཛྫྷིཏྟཾ ཏཏྟྟཱི"ཏི (པརི. ཨཊྛ. ༤༨༥-༤༨༦) ཕུརེ གཱཏྲ གཱཏིཀཱུ། **ཏིསནྟེ** སཱུམཀེཏྲནཾ, ཕཱུཏིགཱམྨཏྟེ སམྦནྡྷོ། **བླཛྫྷཏྟཱུ**ཏི སཱུམཀེཏྲནཾ བླཛྫྷཏྟཱ། ཨིམིནཱ སཱུམཀེཏྲནཾ ཕཱུཏིགཱམྨཾ ན དཱུཏབྲཱཾ བླཱུགཾ བླཛྫྷཏབྲཏྟེ དཊྛེཏི།

སཱུམཀྐཱུམཱུམེཏྟཱིཏི ཨཱུསཀྐཱུམཱུམེཏི, ཨཱུགཱཀྐཱུཏི སམྦནྡྷོ། ཨེཀཾ ཨཏྶཾ ཨེཀཾ ཡཏུཏཛྫྷེ ཡོཛནཱ། ཨཏིཛྫྷམཱུནེ དོས དཊྛེཏི ཏིཛྫྷམཱུནེ ཨཱུནེསཾསམྨི ཨཏྟྭཱ ཀཱུཏབྲཾཏི དཊྛེཏྟེ ཨཱཧ "ཨཏིཛྫྷམཱུནེ ཐྲཱི"ཏིཨཱདི།

གཱཧྣཏྣཾ མནུཥྱཱཎཱཾ སམྦནྡྷཿ། **ཏཏྟཱི** གཱཏིཀཱཡཏྣཏྡྷཡཿཀཏཿ། **ན ཡཏྣཏྡྷཱ**ཏི ཕལདྣཱནཀྲཱལཏྣཱསཀཱཏྣ ན ཡཏྣཏྡྷཱ། གཱིཏཱི ཨཱཏཱིཙྩཱིཏབྡྷཏཱི ཨཱཧ “ནཱལཱིཀཱཏྣཱཏིཏྟཱི”ཏིཨཱཧི། **ཨནུཕིཙརིཏྣཱ**ཏི པདྣཱནམནུཀྲཱམེཎ ཕིཙརིཏྣཱ། **ཨུཔཊྣཱཏྣཱགཱ**ཏི ཏྲིཀྲཱཎཾ ལཏྣཱཏྣཱགཱཏ ཨུཔཊྣཱ ཏྣཱགཱ། **ཨཔལོཀཱཏྣཱ**ཏི སཏྲཱཾ ཨཱཔུཥྐཏྣཱ།

མགྣཱགམིཡསཏྦཡྣཱཏཱཏི མགྣཱཾ གམིཀཱ སཏྦཡྣཏཱ། **སོ**ཏི བལཀྲཱརེཎ གཏེཏྣ ཁྣཏནྟཱ། **ཙྪཡཱཏྣིཀ**ཏྟིཨཱཏིསཏྟེཀ ཨཱཏྣམཡཀྣཀི སཏྣཏེཏབྣཱཀི། **སཙེ ཨཏྟཱི**ཏི སཙེ ཨཏྟཱི ཨཏྟཱི། **ཕལཏྣཱརིཏྣཱ**ཏི ཕལེཀ པརིཡུཏྣཱ། “ཕལཏྣཱརིཏྣཱ”ཏིཔི པཱཋོ། ཕལསཏྣཱཏིཀ ཏྣཱརེཀ སམཏྣཱགཏྣཱཏི ཨཏྟཱ། **ཨཔཏྣཱསྣཱིསཏྟེཀྣཱ**ཏི ཏིསཾ སཏྟིཀྲཱ ཏྣཀཔཏེཏྣཀཾ ཨཔཏྣཱསྣཱིསཏྟེཀ། **ཕུབྦེ ཡུཏྣམེཡྣཱ**ཏི ཕུབྦེ སཏྟིཀཱཏྣཀེ “ཀཱཏྟཱ ཀེ སོ”ཏིཨཱཏིཀྣ ཡུཏྣམེཡ། **ཨེཏྣཱ**ཏི ཕུཀྲཱལིཀཱཏྣཀེ།

ཏཏྟི ཕལྣཏྣམཾ། **སོ**ཏི པཏིབལོ ཏྲིཀྲཱ། **ཏྣཱརིཡཾ ཀཱསྨཏྟི** ཛྷཱཎཀཱསྨཾ ཏྣཱརིཡཾ། **ཨེཏྣཱགཱཏྣཱ**ཏི ཏཏིཡཏྣཱགཨུཔཊྣཱཏྣཱགམཏྟེཀ། སབྦཾ ཕལྣཏྣམཏྟི སམྦནྡྷཿ། **སྨལཏྣཱགཏྟི** པཙམཏྣཱགཱ། “དསཏྣཱགམཏྣ”ཏྟི ཨིམིཏྣ ཏཏཏྦཾ ཏསྶེཏི། **ཏཏྣཱ**ཏི སཏྲཱཏྣ ཏཏྣཱ། **སོ**ཏི ཏྲིཀྲཱ། **ཨཀཱཏྣཡྣཱས**ཏྟི ཕུབྦེ ཨཀཱཏྣཾ ཏཡཾ སེཏྣསཏཾ། **ཨཱཏྣམཏྟི** སཏྲཱཏྣ ཨཱཏྣཏྣཾ། **ཏིཏིཡཱི**ཏི ཏིསྶིཏཀཱཏིཡིཔི། ཡིསཏྟཱ ཨཱཏཙརིཡཾ ཨཡེཀྲཱཏི། **ཏིསཏྟི** ཏིསྶིཏཀཱཏྣཾ། **ཛྷཱཎིཏཀཱལཱི**ཏི ཛྷཱཎིཏྣཾ རྟཀྲཱཏྣཾ ཕུཏྲཡལཏྣཱརིཏཀཱལེ། **ཛྷཱཎཀཱལཱི**ཏི ཛྷཱཎམཏྣཀཱལེ, ཛྷཱཎམཏྣམེཡ, ན ཛྷཱཎཀཱརཏྣ གིཏྟི ཕུཏྲཾ ཡྣ ཕལཾ ཡྣ ཏོཏི, ཏསྨཾ ཀཱལཱིཏི ཨཏྟོ། “བཏུ”ཏྟིཨཱཏིཏྣ ཡྣརིཏབྣཱཀཱཾ ཏསྶེཏི།

ཕྣཏིཀཱསྨེཀ ཛྷཱཎཏྟི ན ཨཏྟཱི ཡོཛཏྣཱ། **ཨཏྣཕུཙྪིཏྣཡྣཱ**ཏི སཏྲཱཾ ཨཏཔལོཀཱཏྣཡ། **ཨིཏྟཱི**ཏི ཨེཕཾ།

ཏཏྟིཀཱསྨཱཏྣཏྟེཏེ པཏ ཨེཕཾ ཕིཏིཙྪཡོ ཕིཏིཏབྦཱཏི ཡོཛཏྣཱ། ཨོསྨཱརེཏི སཏྲཱམཛྫྷེ པཕེསེཏི ཨིམྣཡ ཏཏྟིཡཱཏི **ཨོསྨཱརཎཱ**།

ཏིསྶཱརིཡཱཏི སཏྲཱཏོ བཏི གཱརིཡཱཏི ཨིམྣཡཱཏི **ཏིསྶཱརཎཱ**། **ཏཏྟི ཨུཔོསཐོ ཏྣཱམཱ**ཏི ཨིཏཾ ཀཱརཎཱཔཏྣརཕསེཀ ཡུཏྟཾ། ཏེཏྣཏ “ཨུཔོསཐཀཱམྨཕསེཀ ཋཔིཏྣ”ཏི། ཨེསེཕ ཏཡོ **ཏཏྟིཔཱཡྣཱརཎཱ ཏྣཱམཱ**ཏི ཨེཏྣཡི།

ཨཏྣུཥྣཱསེཡྣཱཏིཨཱཏིཏྣ པཋམཕུརིསཨེཀྲཱཕིབྦཏྟིཕསེཀ ཋཔིཏྣ ཏཏྟི ཨཏྟཏྣ པརཾ སམྨཏིཏུཾ ཋཔིཏྣ ཏཏྟི ཏྣམཱ། **ཨཏྣུཥྣཱསེཡྱཱཏྟི**ཨཱཏིཏྣ ཨུཏྟམཕུརིསཨེཀྲཱཕིབྦཏྟིཕསེཀ ཋཔིཏྣ ཏཏྟི ཨཏྟཏྣཡ ཨཏྟཏཾ སམྨཏིཏུཾ ཋཔིཏྣ ཏཏྟི ཏྣམཱ། ཨཏྟཏྣཡ ཨཏྟ ཡྣ པར ཡྣ སམྨཏིཡཱཏི ཨིམྣཡ ཏཏྟིཡཱཏི **སམྨུཏི**། ཏིསྶཏྦཡཏྟཉྫཡཏྣཏྟིཏི ཏིཡཏྟི ཨཏེཀྣཏི **ཏྣཀཾ**, ཏཏྟི། ཡཏྟཉྩ ཨཏཔིཀྲཱཏྣ ཡྣཏྣཙཀཱསྨ ཏིཡཏཏཕུཙྪཱསཀཱཡིཏྣཏྟཏྣ ཏཕུཙྪཱསཀཱཡིཏྣཡསེཀ ཡུཏྟཾ།

ཨཱཡཏྟི པཏིཀྲཱཏྟིཡཏི ཨཏེཏྣཏི **པཏིཀྲཱཏོ**།

པཏིསུཁཾ ཨུཔཏི ཀཱཏྟིཡཏི ཨིམྣཡཱཏི **པཏྣུཀཱཏྣཏྣ**།

ཀཱསྨིཡཱཏྣཱཏི ལཀྲཱིཡཏི ཨཏེཏྣཏི **ཀཱསྨལཀྲཱཏྣཾ**།

“**ཏཏྟ**”ཏི པཏེཀ “ཀཱསྨལཀྲཱཏྣཾ ཏྣཏྣ”ཏི པཏཾ ཨཏིཏིསཏི། **ཏཏྟི** སཏྲསཏྟིཀཀཏྟིཏོ། པཏྣ ཏེ ཏཏྟིཡོ ཀཱསྨལཀྲཱཏྣཾ ཏྣཏྣཏི ཡོཛཏྣཱ། **ཨིཏྟཱི**ཏིཨཱཏི ཏིཀཱམཏྣཾ།

ཏཏྟིཏུཏིཡཀཱསྨཏྟཏྣཏྟེཏེ ཨོསྨཱརཏྟིཏཾ ཕིསེསཾ ཏསྶེཏྟཱ ཨཱཧ “ཡཏྟཏྣ ཡིཏྟཕིཏོ”ཏིཨཱཏི། སིམྣསམྨུཏི ཏུཏིཨཱཏིཏྣ ཡོཛཏྣ ཀཱཏྣཏྦཱ།

ཡཱ པཏ ཏེ ཏཏྟིཏུཏིཡཀཱསྨཡྣཏྟ ཡུཏྟཏྣཱི ཡོཛཏྣ། **ཨིཏྟཱི**ཏིཨཱཏི ཏིཀཱམཏྣཾ།

ཏཏྟིཙཏུཏྠཀཱསྨཏྟཏྣཏྟེཏེ ཡོཛཏྣཏཡོ ཕཱཀཱཏེཡེཀྲ།

༢༩༧. **ཙཏུཔཉྩཱཀཱརཀེ** གཱསྨིཏིཨུཀྟིཀཱུཔ དེཤནཱཡ སཱུཏྲཾ དརྴིཏོ ཡཐཱ “ཨིཏི གཱསྨིནི ཥྛཱ”ཏིཨུཀྟི། ཏཏྲ **ཨིཏཱིཏི** ཨིཔཾ དཤེཏཱཏི སཱུཏྲེཎ། **ཏཤཊེཏི** ཏཤ “ཙཏུཔཉྩཱཀཱརཀེ གཱསྨེ”ཏིཨུཀྟིཔཙནཱཤ ཨརྠཾ ཕེདཏཱཏི སཱུཏྲེ།

ཨིཏི གཱསྨཔཉྩཔཉྩནཱཡ ཡོཛནཱ སམཱཔྟཱ།

ཨབྷྱཱསཔྲཀྲིཡཱཔྲཀརཎཾ

༢༩༨. ཨིཔཾ གཱསྨཔཉྩཔཉྩནཾ དརྴིཏྭཱ ཏསྨཱནནྟརཾ པྲཀྲིཡཱ “དྭི ཨབྷྱཱསེ པཏིཏྭཱ”ཏིཨུཀྟིཀཱུཔ དེཤནཱཡ ཨནུསནྡྷིཾ དརྴེཏི ཡཐཱ “ཨིདྣཱཏྲི”ཏིཨུཀྟི, ཨིདྣཱཏི ཨུཀྟཱརྠེ སཱུཏྲེ། ཡཱནི དྭཱནི སིཀྲཱཔདཱནཱིཏི ཡོཛནཱ། **དིབྷྲཱཏྲཱིཀཔེཏྲཱནཏྲེ** དིབྷྲཱཏྲཱི པཔཏྲཱ ཙ པིརམིཏབྲཱ ཙ དིབྷྲཱཏྲཱིཀཱནཾ པེཏྲཱནཾ། **སཾཔཏྲཱཡཱཏི** ཨེབྲ སཾཔུབྦོ པརཏྲཱུ པིདཏཱནབྟཾ, ཨུཡསཏྱེ ཙ ཏདབྦོཏི ཡཐཱ “པིདཏཱནཏྲཱཡཱ”ཏི། **པིཡཱཀཏྲཱཔསཏྲཱཏྲཱནཏྲེ** པཱཀྲཱཏིཔཱཏྲཱཏྲིཾ པིཡཱཀཱབྲཱཏྲཱནཾ ཏྲཱཔསཏྲཱཏྲཱནཾ། **སཔཏྲཱཡིཀཱནཏྲེ** སཔཏྲཱཡེ པཔཏྲཱནཾ། **ཨིཏྲཱཏི** ཨིམསྨིཾ སིཀྲཱཔདཔཛྙཏྲཱཏིསཾསབྲཱཏི། “པཏྲཱཏྲཱིཡབྲཱཔཏྲོ”ཏི ཨིམིནཱ པཏྲོཏབྲཱཏྲཱིཏི **པཏྲཱཏྲཱིཏི** པཙཏྲཱཾ དཤེཏི། **ཏྲཱཡཏྲེ** ཨིཏིཏྲཱིཏི **ཏྲཱཡཱཏྲཱི།** **ཨཀྲཱམབྷྲཱཏྲཱཏི** ཨསཏྲཱིཡབྷྲེཏ། “ཨཀཱུསལཱཏྲཱིཏི པྲུཏྲཱཏྲཱི”ཏི ཨིམིནཱ པིཡཱཀཏྲཱཏྲཱི པལུཔཏྲཱཏྲེན ཨཀཱུསལཱཏྲེ ཏྲཱམཱཏི དཤེཏི། གཱཐབཏྲཱཏྲེདཏྲཱཡ སིཀྲཱཔདཾ པཛྙཏྟཏྲེ ཨིཔམིཔ པཱུབྦོ། པོཏྲཱཀེསུ པན “གཱཐཔྲཱཏྲཱནསིཀྲཱཔདཾ པཛྙཏྟ”ཏྲེ པཱུབྦོ ལིཁིཏོ། **སབྦཏྲཱཏི** སབྦསྨིཾ ཨབྷྱཱསཔཀྲཱ། **ཡཏྲེ** པཙཏྲཾ། **ཨིཏྲཱཏི** ཨིམསྨིཾ པཀྲཱ།

ཨིཏི ཨབྷྱཱསཔཀྲཱཔཏྲཱཏྲཱཡ ཡོཛནཱ སམཱཔྟཱ།

༢༩༩. པཏྲེསུ པཏྲསྦཏྲེ པུབྦོ ཨོསཱུཏྲེཡཏི ཨཱནེཏྲཱཏི **ཨོསཱུརཏྲཱིཡཾ,** གཱསྨཱ། ཏེན པཱུཏྲཾ “ཡེན གཱསྨེན ཨོསཱུཏྲེཡཏི, ཏཾ གཱསྨཾ པཛྙཏྟ”ཏྲེ། “ཡེན གཱསྨེན”ཏིཨུཀྟིཏྲཱ བྲཱཏྲཱཏཀཱཀཱརཀཡོ ཏེསཱུཏྲེཡཏྲེ ཨནེན གཱསྨེནཏི **ཏེསཱུརཏྲཱིཡཏྲེ** པཙཏྲཾ དཤེཏི།

༣༠༠. སཏྲཱཔཏྲིཀྲཱཏྲེ པཛྙཏྟཾ ཏྲཱམཱཏི སཱུཏྲེ། **ཨཏྲཏྲཱཏི** ཀཱཀཱུསཏྲཱཏྲིཾ ཏིཏྲཾ བུདྡྷཏྲཱ ཨསྨཱཀཾ བྲཱགཱཡཏྲོ ཙ ཨཏྲཱེ། “སིཀྲཱཔདེ”ཏི ཨིམིནཱ “ཨཔཛྙཏྟེ”ཏི པདསྶ ཨཏྲཾ དཤེཏི། མཀྲཱཏིཡཏྲཱཨུཀྟིཔིཏྲཱཏཀཱཏྲ ཨནུཔཛྙཏྟཾ ཏྲཱམཱཏི སཱུཏྲེ། “སིཀྲཱཔདེ”ཏི ཨིམིནཱ “པཛྙཏྟེ”ཏི པདསྶ ཨཏྲཾ དཤེཏི། **སབྦཏྲཱཏི** སབྦསྨིཾ ཨུཏྲིསཾསཔཀྲཱ།

ཨིཏི ཨུཏྲིསཾསཔཀྲཱཔཏྲཱཏྲཱཡ ཡོཛནཱ སམཱཔྟཱ།

༣༠༡. སབྦསིཀྲཱཔདཱནཾ སཏྲཱནཏྲེ སཱུཏྲཾ། **ཏཏྲཱཏི** “ནཔ སཏྲཱཏྲཱ”ཏིཨུཀྟིཔཱཋེ ཨིཔམཏྲཱ པིདིཏབྦོཏི ཡོཛནཱ། “པཏྲཱཏྲཱ སཏྲཱཏྲོ”ཏི ཨིམིནཱ “པཏྲཱསྨིཾ, པཏྲཱཏྲཾ སཏྲཱཏྲོ”ཏི ཨཏྲཾ ཏྲཱཔྲཱཏི། **ཨིཏྲཱཏི** “པཏྲཱསཏྲཱཏྲོ”ཏིཨུཀྟིཔཱཋེ། **ཏྲཱཏི** པིཏྲཱཏྲཱ། ཡསྨཱ ཏཏྲཱཏི སཱུཏྲེ། **སབྦཏྲཱཏི** སིཀྲཱཔདཱཏྲཱ། “སཏྲཱཏིཏྲཱཏྲཱ”ཏི ཨིམིནཱ སཏྲཱཏིཏབྦཏི **སཏྲཱཏྲོཏི** ཏྲཱཏྲཱཏཾ དཤེཏི། **ཨིཔཾ** **ཏྲཱཔྲཱཏི**ཨུཀྟི ཏྲཱཏཱམཏཾ།

ཡསྨཱ པན སཏྲཱཏིཏྲཱཏི སཱུཏྲེ།

ཨིཔམིཏྲཱཏིཨུཀྟིཏྲཱ ཁཏྲཱསམུཏྲཱནཨཏྲཱིཀཱཏཱསམཡེ སཏྲཱིཏྲེཏྲཱ ཏྲཱཏཱམཏཾ དཤེཏི། **ཨིཏྲཱཏི** སཏྲཱཏཔཀྲཱ།

ཨིཏི སམཏྲཱཔཱཏྲཱཏིཀཱཔ པིཏྲཱཡསཾཔཏྲཱཏྲཱཡ

ནཔསཏྲཱཏིཏཔཏྲཱཏྲཱཡ ཡོཛནཱ སམཱཔྟཱ།

ཉེཐྲིཏྲཧྟི ཉེཐྲཾ ཉེཕྲཏྟིཾ ཨཱིདྲུ གཏྲཧྟི ཉེཐྲིཏྲ, ཨཐ ལྷཱུ ཉེཐྲེ ཉེཕྲཏྟིཡཾ ཨཱིདྲུ ཚིདྲཧྟི ཉེཐྲིཏྲ། ཅཤཏྲྀ ཨཕྲཏྲཱུརཏྲྀ, ཉེཐྲིཏྲ ཨེཕྲཱུཧྟི ཏི ཨཏྲྀ།

ཨཏྲཱུཏྲཏྲཔདཕྲཏྲཏྲཧྟི ཨཏྲཱུཏྲཏྲཾ ཨཏྲཕྲཏྲཔཏྲཾ, ཨཏྲཏྲསྒྲ པཏྲཏྲསྒྲ ཕྲཏྲཏྲ།

ཨཱིཧྟི པརིཕྲཱུརཕྲཏྲཏྲལ ཡཱཛྲཏྲ སམཏྲཱུ།

ཉེཐྲིཏྲ ཅ ཕྲུཅིཏྲིཕྲཏྲཏྲལ ཡཱཛྲཏྲཧྟི།

ཛྲིལཆྱིཧྟཏྲམེཉཉེཀྲཏྲཾ ཕྲུཅིཧྟེ མཡྷུ།

པརིཕྲཱུརཕྱིཉལཕྲཱ, སམཏྲྀ ཡཱཛྲཏྲཡོ།།

ཉེགམཉཀཕྲཏྲཕྲཏྲཏྲ

ཨེཕྲཾ ཕྱིཉལསཾཕྲཏྲཏྲཾ གཏྲཱུ ཨཱིཏྲཉེ ཧྟཾ ཉེགམེཏྲྀ ཨཱུཧ "ཨཱིཏྲཕྲཏྲཱུ"ཧྟིཨཱུདི། ཧྟཐྲ **ཨཱིཏྲཕྲཏྲཱུཧྟི** ཨཱིཏྲགེཧ "ཡོ གཕྲཏྲོཏྲིཏིཔི ཨཕྲམེཕྲ"ཏྲིཨཱུདིཕྲཅཀཧྟེ (ཕྲུཏྲ༔ ཨཐྲ༔ ༡.གཏྲཱུརཕྲཏྲཱུ) པཏྲཱུལ "ཉཕསཏྲཏིཧྟཕྲཏྲཕྲཏྲཏྲ ཉེཐྲིཏྲ"ཧྟི ཕྲཅཉཔརིཡོཕྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཱུརཔདཏྲཱུཏྲཏྲཾ སམཏྲཱུལཏྲཱུཧྟེཉ ཕྲཅཉཏྲམེཉ, སམཏྲཱུཧྟི སཕྲཏྲྀ།

ཨཱུཏྲཧྟེཔིཏྲཏྲཁཏྲཏྲགཔརིཕྲཱུརཕྱིཏྲཏྲིཉེསཉཏྲི ཨཱུཏྲཧྟེཔིཏྲཏྲེཉ ཅ ཁཏྲཏྲགེཉ ཅ པརིཕྲཱུརེཉ ཅ ཕྱིཏྲཛྲཧྟཏྲཉེསཉཾ ཕྱིཉལཔིཏགཏྲི སཕྲཏྲྀ། **ཏྲཱུཐེཧྟི** ཏྲིཏྲཏྲིཏྲཏྲཏྲཾ ཧྟིཧྟཔཏེཔཏྲཾ ཕྲུཅཉཏྲེཉ ཅ གེལེཕྲཱུཏྲཾ ཨཱུཔཏྲཱུཔཉཏྲེཉ ཅ ཕྱེཉེཕྲཱུཏྲཾ ཧྟིཧྟསྒཾ ཨཱུཕྲིསཉཏྲེཉ ཅ ཅཻཏྲིཕྲརིལཏྲེཉ ཅ ཏྲཱུཐོ། **ཕྱེཉེཕྲཏྲི** ཕྱེཉེཧྟཏྲཏྲེཉ ཕྱེཉེཕྲཾ། **ཛྲཻཉཱེཧྟི** པཏྲཱུཕྲཱུཏྲཏྲཾ ཛྲེཧྟཏྲེཉ ཛྲཻཉཱ། ཨཡཾ པཉེཏྲ ཡཱཛྲཏྲ – ཏྲཱུཐོ ཕྱེཉེཕྲཾ ཕྱེཉེཏྲྀ ཛྲཻཉཱ ཨཱུཏྲཧྟེཔིཏྲཏྲཁཏྲཏྲགཔརིཕྲཱུརཕྱིཏྲཏྲིཉེསཉཾ ཡཾ ཕྱིཉལཔིཏགཾ ཨཱུཏྲཧྟི།

སམཏྲིགསཏྲཕྲིསཧྟིསཏྲཕྲམཏྲིཏྲཧྟི སཧ ཨཏྲིགེཉ སཏྲསཏྲཕྲཕྲཕྲཏྲེཉ ཅ ཕྲིསཧྟིསཏྲཕྲཕྲཕྲཏྲེཉ ཅ གཏྲེཏྲཧྟི སཕྲཏྲྀ། **ཧྟཕྲཱུཧྟི** ཕྱིཉལཔིཏགཕྲ། **སམཏྲཕྲཱུཕྲཱུདིགཏྲཧྟི** སམཏྲཧྟེ པཕྲཱུཏྲཾ ཕྲཏྲིགཱུ, ཛྲཉེགཱུ ལྷཱུ། ཧྟཏྲཡཾ ཡཱཛྲཏྲ – ཧྟཕྲཱ སམཏྲིགསཏྲཕྲིསཧྟིསཏྲཕྲམཏྲེཉ གཏྲེཉ སམཏྲཕྲཱུཕྲཱུདིགཱུ ཏྲཱུམ སཾཕྲཏྲཏྲ སམཏྲཱུཧྟི།

ཧྟཐྲིཉཏྲི ཧྟཧ ཨཱིཉཾ། "ཧྟཏྲཱུ"ཧྟི པཉཾ ཕྲུརིམཕྲཅཏྲཔེཏྲཾ། ཧྟཧ "སམཏྲཕྲཱུཕྲཱུདིགཱུ ཏྲཱུཕྲཱུ"ཧྟི ཕྲཅཉེཧྟི ཏི ཨཏྲྀ། **སམཏྲཕྲཱུཕྲཱུདིགཏྲཕྲིཏྲི** པཏྲཏྲཏྲེ ཅེཧྟཾ ཏྲཕྲཕྲཅཉཾ ཏྲོཧྟི "ཨཱིཉཕྲི ཕྲིལཕྲི"ཏྲིཨཱུཏྲིཕྲ (ཏྲི༔ ཉེ༔ ༡.༡༩༨ ཨཱུཉཡོ) ཕྱིལ, སམཏྲཕྲཱུཕྲཱུདིགཏྲཏྲི ཨཏྲྀ། ཨཡཾ པཉེཏྲ ཡཱཛྲཏྲཧྟཧ "སམཏྲཕྲཱུཕྲཱུདིགཱུ ཏྲཱུཕྲཱུ"ཧྟི ཕྲཅཉེ སམཏྲཕྲཱུཕྲཱུདིགཱུལ ཨཱིཉཾ སམཏྲཕྲཱུཕྲཱུདིགཏྲཾ ཏྲོཏྲིཧྟི ཨཡཾ སམཏྲཕྲཱུཕྲཱུདིགཏྲཕྱོཧྟི ཨཏྲྀ།

ཨཱུཅརིལཔརཾཔརཧྟེཧྟིཨཱུཏྲིཕྲ གཕྲཏྲཕྲ ཕྲཧྟཾ ཉཕཔིཏྲཾ ཕྱིསིསཉཔཉཾ "ཉ ཏིཕྲཏྲི"ཧྟི པཉེཉ སཕྲཏྲིཧྟཐྲཾ། **སཕྲཕྲཧྟཏྲི** སཕྲཱུ པཕྲཏྲཏྲཾ ཕྱིཏྲཏྲཏྲི སཕྲཏྲྀ། **ཡཧྟེཧྟི** ཡཕྲཱུ, ཉ ཏིཕྲཏྲིཧྟི སཕྲཏྲྀ། **ཨཱིཏྲཱུཧྟི** སཾཕྲཏྲཏྲཡཾ། **སམཏྲཕྲཱུཕྲཱུདིགཏྲཏྲིཕྲཱུཧྟི** སམཏྲཕྲཱུཕྲཱུདིགཱུ ཨཱིཧྟི ཨེཕ ཏྲཱུམ། **ཕྱིཉལཕྲཱུཧྟི** ཕྱིཉལཔིཏགཕྲ། **ཕྱིཉེཕྲཏྲཉམཉགཱུསལེཏྲཧྟི** ཕྱིཉེཕྲཏྲཾ ཉམཉེ ཚེགེཉ། **ཡོགཏྲཕེཏྲཧྟི** ཡོགཏྲཾ ཏྲཱུཕེཉ། **ཡོགམཏྲུགཕྲཕྲཏྲཉེཏྲཧྟི** ཡོགཾ ཨཏྲུགཕྲཕྲཏྲཉེཉ། ཨཡཆེཏྲ ཡཱཛྲཏྲ – ཨཱུཅརིལཔརཾཔརཧྟེ...པེ༔... ཕྱིཏྲཏྲཉལཏྲེཉཏྲཕྲཉཧྟེ སཕྲཕྲཏྲཾ ཕྱིཏྲཏྲཾ ཨེཏྲ གེཏྲི ཨཕྲཱུཕྲཱུདིགཾ ཡཧྟེ ཉ ཏིཕྲཧྟི, ཧྟཕྲཱ ཕྱིཉེཕྲཏྲཉམཉགཱུསལེཉ ཡོགཏྲཕེཉ ཡོགམཏྲུགཕྲཕྲཏྲཉེཉ ཏྲགཕཏྲ ཕྲཧྟཕྲ ཕྱིཉལཕྲཱ ཨཡཾ སམཏྲཕྲཱུཕྲཱུདིགཏྲཏྲིཕ སཾཕྲཏྲཏྲ པཕྲཏྲཱུཧྟི།

ཧྟིཕྲཔི ཨེམྲུ ཕྲིཧྟལཏྲགཕྲཡོ སྒཏྲཱུཧྟི སཕྲཏྲྀ། གཕྲ སཏྲིགེ སྒཧྟཏྲི ཨཱུཧ "ཏྲཏྲམེཏྲྀ...པེ༔... སཏྲིགེ"ཧྟི། "ཏྲཏྲམེཏྲྀ"ཧྟི ཏྲཱུམེཉ ཕྱིཕྲཱུཧྟཕྲ ཡསཕྲེཏྲྀ ཕྱིཉལཏྲཕྲ ཏྲིརཕྲ ཐེརཕྲ སཏྲིགེ སྒཏྲཱུཧྟི ཡཱཛྲཏྲ། "སྒཏྲཱུ"ཧྟི པཉཾ "ཨཱུརཏྲཱུ"ཧྟི པཉེ ཕྲུཏྲགཱུལགེརིཡཱུཕྱིསིསཉཾ།

མཏྲཱུམེཏྲཕཏྲཡཱུཉེ ཏྲཏྲམེཏྲགེ པཧྟིཐྲེཧྟེ སཏྲ མཏྲཱུཝེཏྲིཕྱིཏྲཏྲསེཧྟེ ཡོ མཏྲཱུཕྱིཏྲཱུརྟ ཨཏྲིཧྟི ཡཱཛྲཏྲ།

དསྨཱ མདླཱཔིདླཱརསྨཱ དཱཔྲིཧེ དིསྨཱཏླཱཏི **ཡདླཱཏཀྵཱརཾ** ཡདླཱཏཀྵཱརཏླཱམཱཀཱི ཨུཏྟམཾ སུཙིཏྣཱཏིཏྣཱསྤཱིལེན ཐིཀྲཱུསཏྟཱེན སེཔིདཾ ཡཾ ཡཏིཔེཏཾ ཨཏྲཱི, དཏྲ ཀཱརཡཱིཏི ཡོཛནཱ།

ཀོཏླཱམོ ཀཱརཡཱིཏི ཨཱདཱ "ཨུཔཱདཱརཀཱཡསམྦུདྷོ…པི༌…. པྲིསླཱཏོ"ཏི། དཏྲ ཨུཔཱདཱརཀཱཡསམྦུདྷོ སཏྲཱཡཏྲཱཡཀོ སདཱ ཨཱདཱཀཱཡཱཡ སཏླཱཡ རདཏདཱཡེ ཡསཏྟོ "མདཱཏིཀཱམསླཱསྨི"ཏི པྲིསླཱཏོ ཨུཔཱདཱསཀོ ཀཱརཡཱིཏི སམྦནྡྷོ།

ཀཾ ཀཱརཡཱིཏི ཨཱདཱ "ཙྪཱདཱ…པི༌…. སམྤྲཏྟཱསཡིལཱསཡ"ནྟི། དཏྲ **ཙྪཱདཱཔཱཀཱརསཾཙིཏཾ** སོབྷཱེན ཡཱཀཱརེན སུདྡྷ ཙིཏཾ ཙེཏིཏཾ མཏྟེརམཾ **སཱིདཱཏྲྟཡཏཏྭཱཔེཏཾ** སཱིདཱཏྲྟཡེན རཱཀྲཱིན ཨུཔེཏཾ **སམྤྲཏྟཱསཡིལཱསཡཾ** མཏྟརཛཱལཏྟཱརཾ ཡཾ ཡཱསྨཱཏཾ ཀཱརཡཱིཏི ཡོཛནཱ། མདཱཏིཀཱམསླཱམིཏོ དཏཱ ཡཱསྨཱཏི པྲསཏཱམཡཱཏི སམྦནྡྷོ།

ཀཾ ཨུཏྟིསིདཱ ཀཱིཏིསྨཱ ཀཱ ཨཱརཏྟཱཏི ཨཱདཱ "སུཙིསཱིལསམྤྲཏྟཱརཾ…པི༌…. པྲིཏཡཱཔྲཏྟཏཱ"ཏི། དཏྲ སུཙིསཱིལསམྤྲཏྟཱརཾ **བུདྡྷསཱིརིཔྲཏཡཾ** ཐེརཾ ཨུཏྟིསིདཱ **ཨིདྟྲཱ** ཨཏྲཱཔིཏིཏྟཱཡཱཏིཏི ཡརིཡུཏྟཱ ཡཱ པྲིཏཡཱཔྲཏྟཏཱ ཨཱརཏྟཱཏི ཡོཛནཱ།

ཀཱིཏླཱམསྨཱ རཏྟཾ ཀཱཏམེ སཾཔྲཏྟཱརི ཨཱརཏྟཱ, ཀིསྨིཾ ཀཱལེ ཡརིནིཊྛིཏྣཱཏི ཨཱདཱ "པཱལཡཏྣཱསྨཱ…པི༌…. ཡརིནིཊྛིཏཱ"ཏི། དཏྲ སཀཱཡཾ ལཀྐཱཏིཡཾ ནིརཏྟཱཏཾ ཀཱཏྣཱཏི སམྦནྡྷོ། པཱལཡཏྣཱསྨཱ སིརིནིཔྲཱསྨཱ **སིརིཔྲཱལཡསསྨིཾ** རཏྟཾ ཛཡསཾཔྲཏྟཱརིཏི སམྦནྡྷོ། སམཔྲིསཏིམེ ཁེམེ ཛཡསཾཔྲཏྟཱརི ཨཡཾ པྲིཏཡསཾཔྲཏྟཏཱ ཨཱརཏྟཱ, **ཨེཀཱཔྲིསསྨི** རཏྟཾ ཨེཀཱཔྲིསཏིམེ སཾཔྲཏྟཱརི སམྤཏྟེ སཏི ཡརིནིཊྛིཏཱཏི ཡོཛནཱ།

ཡདྲ ཨཏྟཱཏོ སཾཔྲཏྟཏཱ ཏེརུཡཏྲཱཔྲཱ སྤྲཱིཏྟཾ ཏེཛཱཾ ཨུཡགཱཏཱ, ཨེཔྲཾ ཡོཀཱསྨཱ ཏྟཱསྶུཡསཾཏིཏཱ སྤྲཱིཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཱཏི ཨཱསྤྲིསཾ ཏསྨིཏྟོ ཨཱདཱ "ཨུཡཏྲཱཔྲཱཀཱལེ"ཏིཨཱདི། དཏྲ **ཨུཡཏྲཱཔྲཱཀཱལེ** ཨུཡཏྲཱཔྲེཏི ཨཱཀཱལེ **ཡོཀེ** སཏྲཡོཀེ **ཏེརུཡཏྲཱཔྲཏོ** ཨུཡཏྲཱཔྲཔྲིརདཏོ ཡདྲ ཨཡཾ པྲིཏཡསཾཔྲཏྟཏཱ ཨེཀསཾཔྲཏྟཱརིཏེཔྲ ཏེཛཱཾ ཨུཔྲཱཀཱཏཱ, ཨེཔྲཾ སཏྲཱསྨཱ ཡོཀཱསྨཱ ཨཱརཏྟཱ སཏྲེཡེ ཏྟཱསྶུཡསཾཏིཏཱ ཨཏྟཱ ཏེརུཡཏྲཱཔྲཱ སྤྲཱིཏྟཾ ཏེཛཱཾ ཀཱཏྟཏྟཱཏི ཡོཛནཱ།

ཨཏྟཱ སམྤཙིཏྟཱ ཡུཏྟཱ ཨིཊྛིཏྟཱ ཡརིཏྟཱམཏཾ ཏཱསྨེཏྟོ ཨཱདཱ "ཙིརཊྛིཏྟཱ ཏྟཱསྶཱ"ཏིཨཱདི། དཏྲ ཏྟཱསྶཱ ཙིརཊྛིཏྟཱ ཨིམཾ པྲིཏཡསཾཔྲཏྟཏཾ ཀཱརེཏྟེན སཏྟཱཔཏུསྶཏེན མཡཱ ཡཏྟཱ ཡུཏྟཾ སམྤཙིཏཾ, སཏྲཱ དཏྟཱ ཡུཏྟཱ ཨཱཏུཏྟཱཔེན སཏྲེཡེ ཡཱཏིཏོ ཏྟཱསྶཏྟཱ ཏྟཱཀཱཡཏོ སཏྟཱསྶརསསེཔིཏོ ཏྟཱཡཏྟཱ།

སཏྟཱསྨོ ཙེརཾ ཏིཊྛཏུ, ཏེཝོ ཀཱལེ **པྲསྶཾ** པྲསྶཏྟོ ཙེརཾ **ཡཊྛཾ** སཏྟཱསསུཏྟཾ དཔྲེཏུ། ཏཏྟཱ ཏྟཱསྶེན མེདནིཾ རཀྑཏུཏི ཡོཛནཱ། **ཨིཏི**སཏྟོ ཡརིསམཱཔཏཏྠོ། ཨིཏི ཡརིནིཊྛིཾ སུདྡྷ ཨཱཡཏཾ དཊྛབྦཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

སཏྟཱ ཙ བུདྡྷི ཙ པྲཱིརིཡཉྩ **སཏྟཱབུདྡྷིཔྲཱིརིཡཱནི**, པྲིསུདྡྷཱནི ཙ ཏཱནི སཏྟཱབུདྡྷིཔྲཱིརིཡཱནི ཙེཏི **པྲིསུདྡྷསཏྟཱབུདྡྷིཔྲཱིརིཡཱནི**, ཡརམཱནི ཙ ཏཱནི པྲིསུདྡྷསཏྟཱབུདྡྷིཔྲཱིརིཡཱནི ཙེཏི **ཡརམཔྲིསུདྡྷསཏྟཱབུདྡྷིཔྲཱིརིཡཱནི**, ཏེཧི ཡཊིམཎྜིཏོ **ཡརམཔྲིསུདྡྷསཏྟཱབུདྡྷིཔྲཱིརིཡཡཊིམཎྜིཏོ**, ཏེན, ཐེརེནཱཏི སམྦནྡྷོ། སཱིལཉྩ ཨཱཙཱརོ ཙ ཨཛྫཝཉྩ མདྡཝཉྩ **སཱིལཱཙཱརཛྫཝམདྡཝཱནི**, ཏཱནི ཨཱདཱིནི ཡེསཾ ཏེཏི **སཱིལཱཙཱརཛྫཝམདྡཝཱདཡོ**, ཨཱདིསདྡེན ཁནྟིསོརཙྩཱདཡོ སངྒཧཱཏི, ཏེཡེཝ ཀུཎཱཏི **སཱིལཱཙཱརཛྫཝམདྡཝཱདིཀུཎཱ**, ཏེསཾ སམུདཡོཏི **སཱིལཱཙཱརཛྫཝམདྡཝཱདིཀུཎསམུདཡོ**, ཏེན **སམུདིཏོ** སུདྡྷ ཡུཀཏོཏི **སཱིལཱཙཱརཛྫཝམདྡཝཱདིཀུཎསམུདཡསམུདིཏོ**, ཏེན ཐེརེནཱཏི སམྦནྡྷོ།

སཀསམཡོ ཙ སམཡནྟརཾ ཙ **སཀསམཡསམཡནྟརཾ**, ཏེཡེཝ ཡཏ ཀཧནཾ སཏིསཏྟཱ ཀཧནཾཏི **སཀསམཡསམཡནྟརཀཧནཾ**, ཏསྨཱ ཨཛ྄ཛོཀཱཧཏཾ **སཀསམཡསམཡནྟརཀཧནཛ྄ཛོཀཱཧཏཾ**, ཏསྨིཾ སམཏྠོ **སཀསམཡསམཡནྟརཀཧནཛ྄ཛོཀཱཧཏསམཏྠོ**། ཏེན ཐེརེནཱཏི སམྦནྡྷོ། པྲིསེསེན ཨཏྟཱཏི ཡཱཀཏཾ ཀཱརེཏཱིཏི **པྲིཡཏྟོ**, ཡུཏྟཱཡོ, པྲིཡཏྟཱ ཨིདཾ **པྲེཡྻཏྟིཡཾ**, སཏི། ཡཉྩ ཙ པྲེཡྻཏྟིཡཉྩ **ཡཉྩཔྲེཡྻཏྟིཡཾ**, ཏེན སམཏྟཱཀཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། སམཏྟཱཀཏེན ཐེརེནཱཏི ཡོཛནཱ།

ཏྭཱཧཻ པིཏཱཀཱཏྭཱཾཏི ཏྭཱཔིཏཱཀཱཾ, ཏམེཥ པརིཡཱཔུཥྟིཧིཏཏྲཱུ པརིཡཥྚཱཏི ཏྭཱཔིཏཱཀཱཔརིཡཥྚཱ, ཏཱསཱ པཱཐྲེཏ ཨེཏྲཱ སཏྲཱུསྭཱསཱནེཏི ཏྭཱཔིཏཱཀཱཔརིཡཥྚཱཔཱཐྲེཏཾ, ཏསྨིཾ། སཏ ཨབྡྷཱགཱཏྲཡཱུཏི སྭཱཏྲཱཀཱཾ, སཏྲཱུ སྭཱསཱཾ, ཏསྨིཾ སཏྲཱུསྭཱསཱནེཏི སམྦནྡྷཿ། སཏྲུཏྭ པརིཡཥྚཱཔཏེཔཥྚཱཔཏེཔཱཐྲེཏཱཔཱསེན ཏིཔིཧཱི སྭཱསཾ སཏྲུསྭཱསཾ, ཏྲཱུསོཔི ཡུཥྚཱཏིཔ, ཏསྨིཾ སཏྲུསྭཱསཱནེ "ཨཔྲཏེཏཏ"ཨིཏི པཏེན སམྦནྡྷིཏཏྲཱི། ཨཔྲཏེཏཏཾ ཏུཀཾ ཨཔྲཏེཏཏཏུཀཾ, ཨིཏཾ ཏསྨིཾ པྲིཏཡསཾཔྲཀྟཀྲཱལེ ཐེརསྱ པཏེཔྲེཏཏུཀྟཏཱཔཱཔརྟ སྭཏམཡཙཱཀྟམཡཏུཀཾ སཀྟཡ པུཏྲཏི ཏཏྲཱི། ཨཔྲཏེཏཏཏུཀསྱ པཏྟཱཔ ཨིཏསྨཱཏི ཨཔྲཏེཏཏཏུཀཔཏྟཱཔ, ཏེན ཐེརེཎཏི སམྦནྡྷཿ། མཏཀྲཾ པྲེཀྵཱཀཱརཀམེཏསྨཱཏི མཏཱཔྲེཀྵཱཀཱརཀཾ, ཨིམིཏཱ སཱིཀྵྐཱཏེཏྲཏྲེཡཱུཏྭེཏི ཚལཱཁྱེ མཏཀྲཔྲེཀྵཱཀཱརཀེ ཐེརསྱ ཨཔྲཏེཏཏཏུཀཔཏྟཱཔཾ ཏསྨེཏི, ཏེན མཏཱཔྲེཀྵཱཀཱརཀེན ཐེརེཎཏི སམྦནྡྷཿ།

ཀཱརཀཾ པུཏྲཏི ཚཏཾ ཀཱརིཡཏི ཨུཀྟཱརིཡཏི ཨིཏྲ, ཨིཏེཏཱཏི ཡཱ པཙཏཏྲེཏ, ཀཱརཀསྱ སམྤྲཏི ཀཱརཀསམྤྲཏི, ཏཱཡ ཛཏེཾ ཀཱརཀསམྤྲཏིཛཏེཏཾ། སུཁེན ཐེརསུཁཱཏཾ པྲིཏིགྲཱཧཾ སུཁཔྲཏིགྲཱཧཾ, ཀཱརཀསམྤྲཏིཛཏེཏེན ཏེཏུབྷཱུཏེན སུཁཔྲཏིགྲཱཧཾ ཀཱརཀསམྤྲཏིཛཏེཏསུཁཔྲཏིགྲཱཧཾ། མཏྟུརཔཙཏཏྭཾ ཨུཏྟརཔཙཏཏྭཾ མཏྟུརོཏྟརཔཙཏཾ, པུཏྲཔཏེ ཨུཏྟརཔཏཏཱལོཔོ, ཨིམིཏཱ གེཏུབྷཔཀཱརཀེ (སུཔཏྨཱལཾཀཱརེ ༡༢༧-༡༤༢ ཀཱཐཱསུ) པུཏྟེཥུ ཏཤསུ སཏྟཀཱཏེཥུ མཏྟུརཏྟཀཱཏེཏ ཙ ཨུཏྟརཏྟཀཱཏེཏ ཙ སམཀཏཀཏྭཱཔཱ ཏསྨེཏི། ཀཱརཀསམྤྲཏིཛཏེཏསུཁཔྲཏིགྲཱཧཏཙ ཏཾ མཏྟུརོཏྟརཔཙཏཏྭེཏི ཀཱརཀསམྤྲཏིཛཏེཏསུཁཔྲཏིགྲཱཧམཏྟུརོཏྟརཔཙཏཾ། ཨཐ ཝཱ ཀཱརཀསམྤྲཏིཛཏེཏཏཙ ཏཾ སུཁཔྲཏིགྲཱཧམཏྟུརོཏྟརཔཙཏཏྭེཏི ཀཱརཀསམྤྲཏིཛཏེཏསུཁཔྲཏིགྲཱཧམཏྟུརོཏྟརཔཙཏཾ། ཨིཝཾ པུཏྲཏི ཏུཏྲཏྲཏིཥ, ཏཏྲེ ཨིལམིཏྭཱཏི ཏེཝཱ, སོཔིཥ པཏྭཾ ཏེཝཱཔཏྭཾ, ཏེན ཡུཀྟཾ ཏེཝཱཔཏྭཡུཀྟཾ, ཀཱརཀསམྤྲཏིཛཏེཏསུཁཔྲཏིགྲཱཧམཏྟུརོཏྟརཔཙཏཾ ཏེཝཱཔཏྭཡུཀྟམིཏྭཱཏི ཀཱརཀསམྤྲཏིཛཏེཏསུཁཔྲཏིགྲཱཧམཏྟུརོཏྟརཔཙཏཏེཝཱཔཏྭཡུཀྟཾ, ཐེརཾ། པྲིསཾསཏཔརཔཏསམྦྷཱཝོ, ཏེཝཱཔཏྭཡུཀྟཀཱརཀསམྤྲཏི ཛཏེཏསུཁཔྲཏིགྲཱཧམཏྟུརོཏྟརཔཙཏཏྭེཏི ཏི ཨཏྲཱ, ཏེན ཐེརེཎཏི སམྦནྡྷཿ། ཡུཀྟཱ པརིསྭཱཡ སོཏེན ཨཏུཏྲུཔཏྲ, སྭཏྲཱ པརིསྭཱཡ པྲིསྭརཏྲཏི ཡུཀྟསྭཏྲཾ, པཙཏཾ, ཏཾ པཏཏི སྐྱིལེཏྲཏི ཡུཀྟསྭཏྲཔཱཏྲཱི, ཏེན ཐེརེཎཏི སམྦནྡྷཿ།

ཀཱམྤསཱཏྲཡུཏྟེཏཨིཥྚརཏེསྭཏྲིཔསེན ཏཏྲ ཐཏྲ ཨིཏེཏི ཐཏྲེཏེ, ཏཏྲཐཏྲ ཛཏ, ཐཏྲིཏཾ, ཐཏྲིཥུ ཝཱ པཱརྴ ཀཱམྤཱཀིརིཡཐྭཏྲཏི ཐཏྲེཔཱརྴ, ཏེན ཐེརེཎཏི སམྦནྡྷཿ། པུཝོཔཱ ཨཏྲཱ པཏྟེཏཾ སམཱཏྲཱུ མཏཀྟེ ཀཱཔི མཏཱཀཱཔི, ཏེན ཐེརེཎཏི སམྦནྡྷཿ།

ཨབྲཏཏཱམྲེཏྟིཔཏེཏྲིཏཱཔསེན པཏྟིཀྟཡ པཏེསྟྲིཏཡ པརིཔཱུརེཏེཏི པཏྟིཀྟཔཏེསྟྲིཏཔརིཔཱུར, ཏསྨིཾ ཨུཏྟརིམཏུསྱཏྟྨེཏི སམྦནྡྷཿ། ཚ ཨཙྪྲིཏྲ ཙ པཏེསྟྲིཏ ཙ ཚལཚྲིཏྲཔཏེསྟྲིཏ, ཏུ ཨཱཏཡོ ཡེསཾ ཏེཏི ཚལཚྲིཏྲཔཏེསྟྲིཏཱཏཡོ, ཨཱཏིསཏྲེན ཏིཔཱིཏཱཏཡོ སཏྒྲཧྟེཏི། ཚལཚྲིཏྲཔཏེསྟྲིཏཱཏཡོ པཏྲེཏ ཨིཏསྨཱཏི ཚལཚྲིཏྲཔཏེསྟྲིཏཏིཔྲཐྲེཏཾ, སོཔིཥ ཀཱཀྵ ཚལཚྲིཏྲཔཏེསྟྲིཏཏིཔྲཐྲེཏཀཱཀྵ, ཏེན པཏེམཏྲིཏཾ ཚལཚྲིཏྲཔཏེསྟྲིཏཏིཔྲཐྲེཏཀཱཀྵཔཏེམཏྲིཏཾ, ཏསྨིཾ ཨུཏྟརིམཏུསྱཏྟྨེཏི སམྦནྡྷཿ། ཨུཏྟརིམཏུསྱཱཏཾ ཀྵཏྲཝཱཏྲིཨུཏྟིཏཾ ཏཏྲམཾ ཨུཏྟརིམཏུསྱཏྟྨཾ, ཨཐ ཝཱ མཏུསྱཱཏཾ ཀུསལཀཱམྤཔཐསཏྲཱཏཏྲམཱཏ ཨུཏྟརཏྲཏི ཨུཏྟརིམཏུསྱཏྟྨཾ, ཀྵཏྲཏེཏྲམཾ, ཏསྨིཾ "སུཔྲཏིཔྲིཏ" ཨིཏི པཏེན སམྦནྡྷིཏཏྲཱི། སུཔྲཏིཔྲིཏཏཱ བུདྡྷི ཨིཏསྨཱཏི སུཔྲཏིཔྲིཏབུདྡྷིཏཱ, ཏིཥཾ ཐེཏཏཏྟེ སམྦནྡྷཿ། ཐེཏཏཾ པཱཾསེ པཀཱརེཏ ཏིཔྲཏྟེ, པཏྲིཔ པྲིཡཱཏི ཝཱ ཐེརཔཱཾསཔྲཏིཔཱ, ཏིཥཾ། ཐེར སྐྱིལསམྤྲཏིཔཚྭསཏྲཱཏ ཀཱརཀ ཨིཏེསམཏྲིཏི ཐེཏྲ, ཏིཥཾ, པཱཾསུལཏྲཱུརཏྲུཏེཏྲཏི སམྦནྡྷཿ། མཏཱཔྲིཏཏྲེ པཱསཏསྐྱིལཱ པཱསཏཏྟྲཱུ, པཱསཏེ སྭཏྲུཀཱཏེཏི ཝཱ མཏཱཔྲིཏཏྲཔཱུསེཏེ, ཏིཥཾ, ཐེཏྲཏཏྟེ སམྦནྡྷཿ། པཱཾསེ ཨཝལཏྲཱུརཾ, པཱཾསཱཏཱཾ ཝྲཏི པཱཾསུལཏྲཱུརཾ, སོ ཀུཏྲ ཏྲཱུཏཾ, པཱཾསུལཏྲཱུརཏཱཾ ཝཱ པཏྟེཏི པཱཾསུལཏྲཱུརཏྲུཏཾ, ཏེན ཐེརེཎཏི སམྦནྡྷཿ།

པྲིཔུལཱ ཙ སཱ པྲིསུཏཱ ཙེཏི པྲིཔུལཔྲིསུཏཱ, པྲིསེསཏེཏྲཡཔཏེ, པྲིཔུལཔྲིསུཏཱ བུདྡྷི ཨིཏསྨཱཏི པྲིཔུལཔྲིསུཏབུདྡྷི, ཏེན ཐེརེཎཏི སམྦནྡྷཿ། ཏཱམམེཥ ཏཱམཏྲེཡཾ, ཀཱཏིཏཾ ཏཱམཏྲེཡམེཏསྨཱཏི ཀཱཏིཏཏཱམཏྲེཡཾ , ཏེན ཐེརེཎ ཀཱཏ སམཀྟཔཱཔཱཏིཀཱ ཏཱམ ཨཡཾ པྲིཏཡསཾཔྲཀྟཏ ཏིཏྟྲཏཏི སམྦནྡྷཿ།

སུཏཱཙེཏྲཱ ཏཱཏིཏོ ལོཀཛེཏྲཱ མཏེསིཏོ "བུཏྟྲི"ཏི ཏཱམསྤྲི ཡཱུཥ ལོཀསྤྲི པཥཏྲཏི, ཏཱཥ ལོཀཏེཏྲཱུརཏེསྤྲཏཾ ཀཱལཔུཏྟཾ སྤྲིལཔྲིསུཏཱཡ ཏཡཾ ཏསྨེཏཱི ལོཀསྨིཾ ཏིཏྲཏྲཏི ཡོཛཏཱ།

ཨིཏི ཏེགམཏཱསྟ ཨབྡཡོཛཏཱ སམཱཔྟཱ།

ནིགམནཀཱཝྱ

ཨིནྡྲཕཱནྡྲ ཚ —

> རཏྣཔུཥྤཉྫམསྨཱ, པུརསྨཱ ནཱཛྷཱཛྷེཡཱ།
> དཀྵིཎེ སུནིཏྟཔསྨཱ, ཨུཏྶཾཔཱཙྪཱིནནིསྨིཏ༎
>
> ཡོ ཕིཎྜཱར སཔཱསྤཱད, ཀཱརིཏ ནཱཛྷདེཕིཡཱ།
> ཡཱ ཕསནྡཱ མཡཱ ཏཏ, ཀཱནྡྲ པཱཙྪེནྡྲིཡོཛནཱ༎
>
> སྨཱཡིཏརཏྣཔུཥྤསྨཱ, སཏྣརསེཕ ནཱཛཱཪྗོ།
> ཛཡཕཱསྨིབྷཱརསཱསྨི, སསྨཱཏྲེཡཾ སུནིཔྲིཏཱ༎

“རཏྣཔུཥྤཱ”ཏིཕཱུཏཡསྨཱ ནཱཛྷཱནྡྲིནགཱརསྨཱ དཀྵིཎསྨིཾ དིསཱབྷཱགེ པཙྪུཡོཛནཔྤམཱཎེ ཋཱནེ ནྡྲེཏི མཧཱཏལཱཀེཏི སུསོབྷིཏསྨཱ མིཏྟེཡཀཱམནགཱརསྨཱ པུརཏྠིམསྨིཾ དིསཱབྷཱགེ དིཡཌྜྷཡོཛནཔྤམཱཎེ ཋཱནེ ཨཝེཀཏལཔཏྟེཏི སུསོབྷིཏེ ཚདྡནྟཾ ཀཱཡཱནཾ རམཎཱིཡཏྠཱནེ “ཀཱསྟུ” ཨིཏི ཕོཏརེཏེ ཡོ སོ མཧཱཀཱམོ པཏིཊྛིཏོ, ཏཏྲ པཏིསཉྙིཡཱ ཛྷཱཏེན སཱིལཱདིགུཎེཏི པསཾསིཏེན “ཛྷཱགཪོ”ཏི གཱཏྟེཏི གཱཏེཏནཱམཉྙིཡེན ཏིཀྑཏྟུ ནཱཛྷཏྟེཏི ནཱཛྷསུཏིནཱ ལཉྩིཏེན མེ ཀཱཏཡཾ པཱཙྪེནྡྲིཕཏྟཱཡ ཡོཛནཱ སམྤྲེཏི ཛེནཙཀྐ ཏིརསྨིཏྟཱཙཏུཕསྨསཏྟིཀཾ དྭིསཏསྨཾ, སཀྐཱཏྟེ པཏ ཨེཀཏིཾསྨིཏྟཱཀདྭིཕསྨསཏྟིཀཾ སཏསྨཾ གིམྷཱནེ ཛེཊྛམཱསེ ཛཱཎྷཔཀྑསྶ པཉྩམེ སུཀྐཝཱརེ ནིཊྛཾ པཏྟཱ ཨཏྟཕཱསིནཏྟཱ།

> ཡོཛནཱཡ ཨིམིསྶཱཏཾ, རཙནསྶཏུབྷཱཕཏོ།
> བྷཱཝེཏྭེཀཱནྟཏིསུ, ཕིཏཀཱཏྟཡཏྟརཀོ༎
>
> ཀུསལོ ཙུབྷཱཡཏྟིསུ, པརིསྶུསུ ཕིསཱརདོ།
> སམིདྡྷིཀྟུ སུསཀྐཕཱ, མཡཱཏྟུ སབྦཔཱཎིནཾ༎
>
> ཕསྶཱདིམནཏིཀཱམཱ, སསྨཱ དེཕོ པཕསྶཏུ།
> ཨཏྟཛམིཕ རཀྐཏུ, ནཱཛྷཱནོ ཛྷཱཡི མེདིནིནྟི༎

ཨིཏི ཛྷཱདཀྑཱགརཏྟིརེན ཀཱཏྟ

པཱཙྪེནྡྲིཕཏྟཱཡ ཡོཛནཱ སམཏྟཱ།